

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Unser
Abschiedsraum
für Sie und Ihre
Trauergäste...



Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Besuchen Sie uns:
Am Sonntag, 25.02.2024
von 10-15 Uhr zu
unserem Schautag!
Keine Beratung – kein Verkauf



Goethering 2, 37287 Wehretal-Reichensachsen, Tel. 05651 9923-0 Fax 05651 9923-24

Blankenbach
Ehrungen für die
aktiven Chormitglieder.



& SONTRAE STADTKURIER

Werra-Meißner/Spee
Kinderhilfverein sucht
Spenden für die Ukraine.



44. Jhg. ■ Nr. 7

17. Februar 2024



Aushängeschild: Ohne die Wichtel geht nichts beim Reichensächser Heimatfest. Bis März können sich „Alt-Wichtel“ bei der Gemeindeverwaltung melden.

ARCHIVFOTO: PRIVAT

Reichensachsen sucht ehemalige Wichtel

Zum 70. Geburtstag des Wichtelfestes plant der Ort viele Überraschungen

Reichensachsen – Das Wichtelfest in Reichensachsen wird 70 Jahre alt – und das muss gebührend gefeiert werden. Von Donnerstag, 6. Juni, bis Montag, 10. Juni, wird sich der Wehretaler Ortsteil wieder im Ausnahmezustand befinden – dann, wenn die vielen sorgfältig ausgewählten und geplanten Programmpunkte die Reichensächser und ihre Gäste aus der ganzen Region wieder restlos begeistern werden.

Und weil der 70. Geburtstag eben ein ganz besonderer ist, werden auch außergewöhnliche Ideen erforderlich: So sind die Mitglieder des Festausschusses derzeit auf der Suche nach Wichteln

aus den vergangenen Jahrzehnten. Wünschenswert wäre, aus jedem der bisherigen Jahrgänge seit 1953 mindestens eine Frau oder einen Mann zu finden, der einen der Wichtel verkörpert hat. Vorstellbar wäre beispielsweise, eine eigene Festzugsgruppe aus „Alt-Wichteln“ zu bilden. Wer sich angesprochen fühlt und gern mitwirken würde, kann sich ab sofort und noch bis Anfang März zentral an die Gemeindeverwaltung Wehretal wenden. Ansprechpartner dort ist Lukas Lorchheim, E-Mail: Lukas.Lorchheim@wehretal.de.

Rückenwind gibt dem Organisationsteam, dessen Planungen schon jetzt längst auf

Hochtouren laufen, die überwältigende Resonanz auf die zurückliegenden Feste. Im vergangenen Jahr etwa erreichten die Besucherzahlen Rekordwerte. Und so wird das 70. Heimat- und Wichtelfest auch gleich mit einem Kracher eröffnet: Zur Eröffnung spielen die Ulfener Jungs ein Konzert.

Zu Beginn der traditionellen Straßenfeste am Freitagnachmittag sollen Girlanden an zentraler Stelle der Gemeindeverwaltung gewickelt werden. Im Anschluss werden diese an noch abschließend zu bestimmenden Stellen im Ort unter musikalischer Begleitung aufgehängt. „Auch hier bittet der

Festausschuss, dass sich Teilnehmer und Interessenten melden, die dieses Handwerk beherrschen“, sagt Manuel Karges im Namen des Festausschusses.

Am Samstagabend steuert das Wichtelfest auf die große Party zu. Verpflichtet werden konnten erneut „Die Rebellen“ – „eine der Top-Volkstanzbands Deutschlands“. Im Zelt werden sie für Stimmung sorgen, die ihresgleichen sucht. Übrigens: Nach dem sehr erfolgreichen Einstand im vergangenen Jahr wird das Ehepaar Vogel-Henning wieder Festwirt sein.

Zum bunten Festzug durch Reichensachsen und für das spektakuläre Platzkonzert

am Sonntag werden wieder Marchingbands, Fanfaren- und Spielmannszüge aus der gesamten Region verpflichtet. Auftreten werden mit dem Musikcorps aus Ufhhausen – eine der besten Formationen aus Deutschland – auch überregionale Gäste.

„Als Überraschung zum 70. Geburtstag des Wichtelfestes treten am Montag, 10. Juni, die im Werra-Meißner-Kreis allseits beliebten Pfunds Kerle zum Frühschoppen auf. Der Eintritt ist frei“, teilt Manuel Karges mit. Ab Montagnachmittag spielt dann direkt im Anschluss an die Pfunds Kerle zum Abschluss wieder eine Band im Thekenzelt.



GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
18.02. – 24.02.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

BAIC X 35
1.5l Fashion
(85 kW) 116 PS



für
€ 20.945,00

Autohaus Kurt Eisenträger
Inh. Kurt Eisenträger
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
Tel. 05651 – 31503 • Fax. 05651 – 60583
www.suzuki-eisenträger.de



Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr
Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1
37269 Eschwege
Tel. 05651 7419033

f | handy-repairstore.de | Inh. S. Beth Hiyo

Jetzt profitieren:
Stressless® Sunrise zu Vorteilspreisen!



Bis zu **700,- €** sparen!

Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur 1.999,- € statt 2.599,- €

Vom 01.02.2024 bis 31.03.2024 erhalten Sie alle Stressless® Sunrise Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Sunrise Home Office und Power® Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier!



Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohneideen.de

Ehrungen für die Aktiven

Chorverein baut weiterhin auf auswärtige Mitglieder

Blankenbach – Da bei der Jahreshauptversammlung des Chorvereins Blankenbach-Wölfterode in erster Linie die üblichen Regularien abgearbeitet werden mussten, standen die Ehrungen von treuen und verdienten Mitgliedern

im Mittelpunkt der Zusammenkunft.

So durfte sich Erhard Haun über die Auszeichnung für 20 Jahre aktive Mitgliedschaft freuen, zwei Jahre länger ist Waltraud Möller dabei, und für seine sage und schreibe 60-jährige Treue zum Chorverein gingen an Georg Deist die entsprechende Urkunde sowie die Ehrennadel vom Mitteldeutschen Sängerbund. Schließlich wurde Albert Rimbach die Ehrenurkunde für 45 Jahre als erster Vorsitzender, 23 Jahre als stellvertretender Chorleiter und 22 Jahre als Chorleiter überreicht.

Zu Beginn der Versammlung konnte Albert Rimbach zahlreiche aktive und passive Mitglieder begrüßen, besonders hieß er die beiden Ortsvorsteher Patrick Hefe (Blankenbach) und Siegfried Bogdanski (Wölfterode) willkommen, die lobende Grußworte zum Ausdruck brachten. Bei den Aktiven bedankte er sich für die gute Zusammenarbeit und bei den passiven Mitgliedern für ihre Einsatzbereitschaft bei Veranstaltungen. Schließlich ging



Der Vorstand und die geehrten Mitglieder: (von links) Erhard Haun (Schriftführer), Günter Klein (2.Vorsitzender), Albert Rimbach (Vorsitzender), Georg Deist (Notenwart), Waltraud Möller und Karl Otto Hendrich (Kassenwart).

FOTO: CHORVEREIN/WH

sein Dank an seinen Stellvertreter Günter Klein für dessen Unterstützung im musikalischen Bereich; speziell mit dem Akkordeon intüiert er im zweiten Teil der Singstunde Volks- und Schlagermusik. Schriftführer Erhard

Haun, gab einen umfassenden Rückblick von allen Veranstaltungen, die in 38 Zusammenkünften, acht öffentlichen Auftritten und 37 Übungsstunden mündeten.

Die Auftritte beinhalten musikalische Beiträge bei Ge-

burtstagsfeiern, Hochzeiten oder Konzerten. Die Höhepunkte waren das Singen im Seniorenheim Sontra, in Neustadt, beim Sommerfest in Blankenbach, beim Volkstrauertag und beim Adventssingen in Wölfterode.

ferstatter-Bauernmarkt sowie das Adventskonzert in der Dorfkirche in Blankenbach.

Kassenwart Karl-Otto Hendrich gewährte Einblick in die Finanzen. Gute Buchführung bescheinigten ihm die Revisorinnen Barbara Schmidt und Elisabeth Sennhenn was die einstimmige Entlastung des gesamten Vorstandes zur Folge hatte.

Chorleiter Albert Rimbach zeigte sich angetan vor der Leistung, was für ihn das Resultat der sehr guten Beteiligung an den Singstunden sei. Er brachte die Hoffnung auf weitere aktive Verstärkung zum Ausdruck und bedankte sich bei den Sängerinnen und Sängern die aus Ulfen, Unhausen, Breitzbach, Obersuhl und Breitenbach den Weg zum Chorverein finden.

Bevor es zum gemütlichen Teil überging, beleuchtete Albert Rimbach die bereits terminierten Veranstaltungen, darunter Auftritte im Seniorenheim Sontra, in Neustadt, beim Sommerfest in Blankenbach, beim Volkstrauertag und beim Adventssingen in Wölfterode.

ht



Gut durch's Alter
AWO mobil
- Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



www.rb-becker.de

ab Mo, den 19.02.2024

LENTZ Minibackofen
12 Liter, Ober- und Unterhitze, 90-230°, inkl. Grillgitter u. Backblech
1050 Watt
29,98

Mikrowelle
weiß, 20L
700 Watt
59,50

alpinia Induktionskochplatte
2000 Watt, 60-240°, Ø 22 cm, 27 x 37 cm
35,00

Glas-Wasserkocher LED beleuchtet
2200 W, 1,7l, inkl. Wasserfilter
12,98

Waffeleisen f. belgische Waffeln
1000 Watt, Antihaltbeschichtung, 1000W
19,98

Waffeleisen wärmeisoliert
Ø 19 cm
12,98

Edelstahl-Eierkocher
320-380 W, 7 Eier, inkl. Messbecher mit Stechhilfe
9,98

HEPA-Filter Staubsauger Zyklon
Beutellos, 850 Watt, Zyklon-Vakuum-System
49,50

Haribo Happy Easter
Weingummi, 400g
2,99

Zott Primafrutti
verschr. Sorten, 135g
0,35

Tomatenstückchen
mit Oregano & Basilikum, 400g
0,59

Lizza Low Carb
Pasta Spirelli oder Rigatoni aus Leinsamen, 250g
0,49

Starbucks Cappuccino
750g
2,99

Castello Frischkäse-Ring
125g
1,39

Old Amsterdam
Schnittkäse, 125g
1,39

Güde Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, Totmannschaltung, 3,8 PS, Arbeitsbr.: 360 mm
249,50

Viele verschiedene Blumenzwiebeln
z.B.: Kleinnetze ca. 30 Stk./Btl. **0,99**
Stuttg. Steckzwiebeln 300 g **1,29**
Steckzwiebeln oder Cannu 1 Stück **1,29**
Besonderheiten ca. 1-50 Stk./Btl. **2,99**
Schalotten, versch. Steckzwiebeln oder Knoblauch 3-300 Stk./Btl. **1,49**

Faltbarer Bollerwagen
Metallgestell, strapazierfähiges Material, ca. 83x53 cm
69,50

Doppel-Sonnenliege
8 x 1: 162 x 206 cm, schwarz, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium, Rückenlehne verstellbar
399,00

Akazien Loungemöbel-Set
4-fig., Aluminium/Akazie/Polyrattan, bombusgrau, inkl. Sitz- und Rückenissen
699,50

Kompressor 231/10/24
Ölgeschmierter Kolbenkompressor, max. Druck: 10 bar
99,50

Kompressor Airpower 350/10/25
2-Zylinder Kolbenkompressor, Druck: 10 bar, Kesselinhalt: 25l
449,50

Kompressor Airpower 190/08/6
Kesselinhalt: 6l
99,50

Hochwertiger Reifenfüller
8,99

Druckluftschlauch
6 x 11 mm, 10 m, PVC
9,98

Druckluft-Schlag-schrauber 3/8"
9045775STN, 6 Bar, 70l/min
19,98

Rangierwagenheber GRH 2/330
hydraulisch, G3 geprüft, teilbare Pumpstange
29,98

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hogelbergstr. 21
0361 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH
Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzchenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Wellnesstag für pflegende Angehörige

Werra-Meißner – Zu einer Auszeit für Körper und Seele lädt der Werra-Meißner-Kreis für Dienstag, 9. und Montag, 22. April, jeweils ab 10 Uhr ein. Auf dem Programm stehen die Wellnesstage für pflegende Angehörige in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf.

Dieser Wellnesstag bietet privaten Pflegepersonen, die ihre Angehörigen mit mindestens Pflegegrad II zu Hause betreuen, eine Gelegenheit für eine Auszeit.

Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra-Meißner. Die kostenfreie Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf statt. Nach der Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber und dem Ersten Kreisbeigeordneten Friedel Lenze werden die Teilnehmenden neben einer Entspannung in der Salzgrotte und einem Mittagsbuffet die Möglichkeiten der Werrataltherme genießen können, heißt es in der Mitteilung vom Kreis.

Die Mitarbeiter des Seniorenbüros begleiten die Veranstaltung bis 14 Uhr. Im Vorfeld bietet das Seniorenbüro Werra-Meißner Unterstützung, wenn Hilfe bei der Organisation einer Ersatzpflege, zum Beispiel durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine Tagespflege benötigt wird. Da die Plätze begrenzt sind, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

Anmeldeschluss für den ersten Termin ist Donnerstag, 28. März und für den zweiten Termin am Freitag, 12. April. Nähere Informationen erteilen die Stadt- oder Gemeindeverwaltungen.

Anmeldungen und weitere Infos:
Seniorenbüro Werra-Meißner,
Tel. 0 56 51/3 02 14 33 und -
14 34, E-Mail seniorenbue-
ro@werra-meissner-kreis.de

Hilfe für Familien in Notlagen

Anlaufstellen für Eltern

Werra-Meißner – Es gibt eine Menge Gründe, die Familien in Notlagen bringen können: Krankheit, Tod eines Familienmitglieds, der Verlust der Wohnung. Soziale (Not-)lagen können sehr individuell, schwierig und komplex sein. Dazu wissen betroffene Familien oft nicht, welche Leistungen ihnen zustehen oder an wen sie sich in ihrer speziellen Situation wenden können.

Eine Kooperation von Sozialleistungsträgern ermöglicht für Familien aus dem Werra-Meißner-Kreis im Jahr 2024 einen einfachen Zugang zu Informationen. Ab Donnerstag, 15. Februar, werden in verschiedenen Räumlichkeiten der kooperierenden Institutionen und sozialen Anlaufstellen Mitarbeiter zu festen monatlichen Terminen zur Verfügung stehen. „Das Angebot ‚Familienleistungen im Fokus‘ wird Familien helfen, konkrete Auskünfte zu Fördermöglichkeiten zu erhalten“, teilt Manuela Zimmermann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) vom Jobcenter Werra-Meißner, im Auftrag der kooperierenden Sozialleistungsträger mit.

Vielfältige Themen

Themen werden unter anderem Bildung und Teilhabe, Kindergeld und Kinderzuschlag, die Leistungen des Jobcenters und der Agentur für Arbeit, Unterhaltsvorschuss, Elterngeld sowie der Stromsparcheck sein. Mit fachkundiger Expertise der im Netzwerk vertretenen Fachkräfte sollen Familien vor Ort über individuelle Gespräche erreicht sowie zu eventuellen Leistungsansprüchen unkompliziert und kostenlos beraten werden.

Dem Bündnis angeschlossenen haben sich die Arche Hessisch Lichtenau (Rafaela Pax), das Familienzentrum Pustelblume in Witzchenhausen (Evelyn Schulz-Algie), die Bürgerhilfe Sontra (Natascha Schmidt), das Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf (Annette Ruske-Wolf), das Begegnungszentrum Amikaro in Eschwege (Vera Hicketier), der Generationentreff Witzchenhausen (Rebecca Schulte) sowie die Evangelische Familienbildungsstätte Werra-Meißner (Birgit Elbracht).

„Das offene und familienfreundliche Angebot richtet sich an die Einwohner aus dem Werra-Meißner-Kreis, die zu sämtlichen Terminen – ohne Anmeldung und unabhängig vom Wohnort – kommen können“, erklärt Manuela Zimmermann.



IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de
Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Joy zurück mit neuem Sound

Michele Joy veröffentlicht neues Lied „Hey ja hey“

Eschwege/Bad Sooden-Allendorf – „Eigentlich liegt der Titel schon seit 2019 in unserer musikalischen Schublade. Wir haben ihn aber schlummern lassen“, erzählt Schlagersänger Michele Joy. Seine neue Single „Hey ja hey“ hat einen völlig anderen, vom Schlager etwas entfernten Stil und ist für seinen Sound eher untypisch. Die Erinnerung an den mit seinem Freund und Produzenten Michael Muraueer geschriebenen Song kehrte bei ihm während des „Mallorca-Abends“ zum Auftakt des letztjährigen Johannisfestes ins Gedächtnis zurück.

Die Produktion von Michael Muraueer, der auch bekannt ist für seine Zusammenarbeit mit Künstlern wie G.G. Anderson und Menowin Fröhlich, trägt erneut seine unverkennbare Handschrift, die dem Song eine lebendige Atmosphäre verleiht. Veröffentlicht wird das Neulingswerk, das ab heute auf allen Download- und Streaming-Portalen erhältlich ist, wie gewohnt vom Label „Fiesta Records“. „Wir bringen die Single weitgehend unverändert auf den Markt, soll heißen, ich habe sie zwar neu eingesungen, aber viele Dinge so gelassen, wie wir sie 2019 produziert haben“, hebt Michele Joy einige Textabschnitte hervor, die vom Leben, Lieben, Lachen und Tanzen erzählen und die schließlich in der Schwerelosigkeit enden. Im Mittelteil hat Michael Muraueer eine feurige Klangpassage eingebaut, die neugierig auf den dann folgenden Text macht.

Bei der Inselfestparty zur Johannisfestfeieröffnung mit Lorenz Büffel und Isi Glück, an



Erfolgreiches Duo: Der Eschweiger Schlagersänger Michele Joy (links) und Produzent Michael Muraueer bei der Arbeit im „Mu-Studio“ in Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: HARALD TRILLER

der auch Michele Joy mitwirkte, erinnerte er sich daran, dass er ähnliches schon aufgenommen hat. „Diese traditionelle Veranstaltung steht seit Jahrzehnten im Zeichen der Schlagermusik, die an diesem Abend allerdings in die zweite Reihe rückte und vom rockigen Swing oder auch von Klängen aus dem Bereich Pop überholt wurde“, weiß Michele Joy natürlich, dass auch der spezifi-

sche Schlager von weitreichenden Einschnitten und Unterschieden eingeholt wird. Wenn Michele Joy nun den mitreißenden Song veröffentlicht, sagt er auch herzlichen Dank an seinen Produzenten Michael Muraueer, der großen Anteil an diesem frischen und mitreißenden Sound hat, der nicht unbedingt mit dem bisherigen Stil von Michele Joy in Verbindung zu bringen ist: „Aber

diese kraftvollen Klänge haben mich förmlich mitgerissen“, schwärmt der waschechte Diemann von der eingängigen Melodie wie auch vom Refrain, der förmlich zum Mitsingen einlädt.

Die Vertragslage gewährt Michele Joy die Möglichkeit seinen neuen Song auf großen Bühnen vorzustellen. So tritt er im März mit Nik P., Vanessa Mai, Mitch Keller und Daniela Alfinito im

schweizerischen Grenchen auf, wird auch wiederum den Johannisfestauftakt mitgestalten, und pures Vergnügen verspricht er im Juli, wenn er bei der „Schlagernacht in Weiß“ zu Gast ist, die vom Schlagerpiloten Stefan Peters mit Andy Borg, G.G. Anderson, Vincent Gross, Fantasy, Mitch Keller und natürlich den Schlagerpiloten selbst, im bayerischen Döckingen präsentiert wird.

SPIELPLAN	
März 2024	
METROPOLIS STUMMFILMKONZERT	
01.	19.30 Uhr
GISELLE	
03.	18.00 Uhr
LA VITA E LA MORTE	
09.,22.	19.30 Uhr
PARIS, PARIS	
08.	19.30 Uhr
UNTERM KINDERGARTEN	
31.	11.00 Uhr
5. SINFONIEKONZERT	
15.	19.30 Uhr
DER TATORTREINIGER	
10.	15.00 Uhr
DIE TRAGÖDIE VON MACBETH	
14.	19.30 Uhr
DIE FLEDERMAUS	
17.	15.00 Uhr
LEIPZIGER PFEFFERMÜHLE	
16.	Ausverkauft!
MARIA STUART	
02.	19.30 Uhr
BEI DER FEUERWEHR...	
20.	Ausverkauft!
THE BACH PROJECT	
30.	19.30 Uhr
31.	15.00 Uhr
GALAKONZERT - BRASS BAND BLECHKLANG	
24.	18.00 Uhr
HERSCHT 07769	
06.,23.	19.30 Uhr
IN DER SCHWEBE	
14.	09.00 Uhr

Geschenkgutscheine und Eintrittskarten erhalten Sie an der Theaterkasse



Theaterkasse: 03691/256-219

LANDESTHEATER EISENACH

landestheater-eisenach.de

Gemeinsamen Kreativsein im Nähkaffee

Landfrauenverein Herleshausen ruft ein Nähkaffee ins Leben – Jeder ist willkommen

Herleshausen – Nähen ist altmodisch? Im Gegenteil! Nähen ist Ablenkung vom straff organisierten Alltag, Nähen ist Entspannung, Nähen ist Genugtuung und pure Freude, denn am Ende hält man etwas selbst Geschaffenes in den Händen. Und Nähen ist gesellig – das wissen die Mitglieder des Landfrauenvereins Herleshausen ganz genau.

Deshalb laden die engagierten Frauen ein zu ihrem Näh-

kaffee; ein Angebot für alle, ob jung, ob schon ein wenig älter – „hier ist jeder gern gesehen und willkommen.“ Das neue Angebot wird am Dienstag, 20. Februar, zum ersten Mal stattfinden. Treffpunkt ist ab 15.30 Uhr der Konferenzraum im Dorfgemeinschaftshaus in Herleshausen.

Die Landfrauen aus Herleshausen wollen ganz bewusst niemanden ausschließen. So sollen geübte Hobby-Schneiderinnen auf Kinder und

Näh-Anfängerinnen treffen – beim gegenseitigen ungewungenen Austausch kann man schließlich nur lernen. „Es ist ebenfalls egal, ob man sein persönliches Nähprojekt vollenden oder aber das Nähen erst erlernen möchte“, teilt der Landfrauenverein mit.

Beim gemeinsamen Kreativsein soll viel gelacht und gesprochen werden – und eine kleine Auszeit vom Alltag möglich werden.

esp



Kreativ werden beim Nähen – und dabei gute Gespräche führen: das geht bald in Herleshausen. SYMBOLFOTO: MAGO/IMAGEBROKER

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.*

Mehr unter www.moebelkreis.de

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
 Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
 Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

↪ Kostenlose Lieferung!

Wir liefern Ihr neues Sofa oder Ihren neuen Sessel direkt zu Ihnen nach Hause – natürlich kostenlos.

🍃 Kostenlose Entsorgung!

Bei der Lieferung Ihrer neuen Polstermöbel werden Ihre alten Polstermöbel umweltgerecht entsorgt.

♥ Kostenlose Beratung!

Unsere Einrichtungsprofis nehmen sich gerne Zeit für Sie und Ihre persönliche Traumeinrichtung.

MÖBELKREIS®

KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 16.03.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Kostenloses „Lesestart 1-2-3“-Set

Bundesweites Förderprogramm auch im Werra-Meißner-Kreis zu bekommen

Werra-Meißner – Regelmäßiges Vorlesen von klein auf fördert den Wortschatz und schafft eine wichtige Grundlage für einen erfolgreichen Bildungsweg. Mit Buchgeschenken werden Eltern dazu motiviert, ihren Kindern schon frühzeitig und regelmäßig vorzulesen. Dieses Ziel hat die Aktion „Lesestart 1-2-3“, ein bundesweites Förderprogramm für Eltern mit Kindern zwischen einem Jahr und drei Jahren.

Rund 4,5 Millionen Lesestart-Sets werden durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und durch die Stiftung Lesen während der achtjährigen Laufzeit Familien mit

Kleinkindern kostenfrei zur Verfügung gestellt. Im Werra-Meißner-Kreis können Eltern das kostenlose Lesestart-Set in folgenden Bibliotheken und Kinderarztpraxen bekommen:

- Bad Sooden-Allendorf, Stadtbücherei
- Eschwege, Stadtbibliothek und Kinderarztpraxis Dr. Peters & Frick
- Großalmerode, Schul- und Stadtbücherei Großalmerode
- Hessisch Lichtenau, Schul- und Stadtbücherei Hessisch Lichtenau
- Sontra, Stadt- und Schulbibliothek
- Waldkappel, Stadtbücherei
- Wanfried, Stadtbücherei
- Wehretal, Gemeindebücherei Reichensachsen
- Witzenhausen, Ernst-Koch-Bücherei, Bücherei im evangelischen Kindergarten Sonnenschein und in der Kinder- und Jugendarztpraxis Merati-Kashani.

Bibliotheken überreichen „Lesestart 1-2-3-Sets“ für Dreijährige. In den ersten beiden Förderphasen erhalten Familien mit ein- und zweijährigen Kindern altersgerechte Lesestart-Sets im Rahmen der U6- und U7-Vorsorgeuntersuchungen in rund 6000 teilnehmenden Kinderarztpraxen.

In der jetzt gestarteten dritten Programmrunde sprechen die rund 5.200 teilnehmenden Bibliotheken Eltern mit dreijährigen Kindern an. Zu jedem Lesestart-Set gehört ein altersgerechtes Bilderbuch, das zum gemeinsamen Anschauen und Vorlesen einlädt. Ergänzt wird der Inhalt der bunten Stofftasche mit einer Broschüre mit Vorlesetipps in fünf Sprachen. Landrätin Nicole Rathgeber zeigt sich erfreut darüber, dass das Angebot im Kreisgebiet so gut angenommen wurde. „Kinder, die mit Büchern und Geschichten aufwachsen, lernen besser lesen und haben mehr Spaß daran. Das ist eine wichtige Voraussetzung für gute Bildungschancen“, sagt die Landrätin.

Aktions- und Basteltipps und viele weitere Informationen über „Lesestart 1-2-3“ auf lesestart.de.



Landrätin Nicole Rathgeber unterstützt das Leseförderprogramm.

FOTO: SYLVIA WEINERT

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

AWO Essen auf Rädern
Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet
Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440

Flohmarkt Hann. Münden 25.02.2024

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL- UND SONTRAER STADTKURIER-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“
© Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **ESCHWEGE** Stadt
- **HERLESHAUSEN** Wommen
- **MEINHARD** Schwebda
- **MEIßNER** Alberode
- **SONTRA** Stadt Berneburg Blankenbach Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL** Burghofen
- **WANFRIED**
- **WEHRETAL** Hoheneiche
- **WEIßENBORN** Gemeinde Rambach



Bewirb Dich jetzt:
☎ Tel. 0561 92094-317
🌐 www.top-direkt.de

Kinderhilfeverein sucht Spenden für die Ukraine

Spenden sollen bis bis direkt an die Front geliefert werden

Werra-Meißner/Speelee – Der Verein „Hilfe für Kinder in Not nach Tschernobyl“ ist in

direkter Nachbarschaft zum Werra-Meißner-Kreis ansässig, in Speele im niedersächsischen Staufenberg.

Seit Ausbruch des Angriffskrieges durch Russland konzentriert sich der Verein darauf, den Menschen in der Ukraine zu helfen, schickt regelmäßig zusammen mit dem christlichen Hilfsdienst aus Bad Hersfeld Spenden Transporte bis direkt an die Front. Ingrid Rathgeber, Vorsitzende des Vereins, hat enge Kontakte in die Ukraine und bekommt immer wieder Rückmeldungen von der Ankunft der Transporte, direkt bei den Menschen in Not. Regelmäßig erreichen sie Fotos von den Menschen vor Ort, die „einem das Herz brechen“, wie Ingrid Rathgeber sagt.

Darum weiß sie auch genau, was vor Ort tatsächlich gebraucht wird und bittet jetzt um Spenden für einen weiteren Transport, der noch im Februar in Richtung Ukraine aufbrechen soll.

Da auch viele Menschen aus dem Werra-Meißner-Kreis den Verein mit Sachspenden unterstützen, möchte sie gerne auch eine Abgabestelle in Witzenhausen oder der näheren Umgebung einrichten. Dafür sucht sie Kooperationspartner, die Lagerraum zur Verfügung stellen und Spenden annehmen können. „Ich habe viele Freunde in der Ukraine, ein großer Teil engagiert sich ehrenamtlich vor Ort und hilft den Menschen im Kriegsgebiet und denen, die innerhalb des Landes geflüchtet sind“, erklärt sie. Die Hilfsgüter, die Ingrid Rathgeber in die Ukraine schickt, kommen genau dort an, wo sie gebraucht werden. Sie werden sogar bis an die Front gebracht, von freiwilligen Helfern, die dabei ihr Leben riskieren.

Nach wie vor müssen Menschen ihre Häuser verlassen, ihr gesamtes Hab und Gut zurücklassen. Oft seien die Schuhe völlig zerschlagen, wenn die Geflüchteten dort ankommen, wo ihnen Unterschlupf gewährt wird. Auch warme Decken und Schlafsäcke würden dringend benötigt.

„Ich kann versichern, dass die Spenden alle dankbare Abnehmer finden, nichts von dem was wir in die Ukraine schicken wird weggeschmissen“, verspricht Ingrid Rathgeber. In den sozialen Netzwerken hatten Bilder die Runde gemacht von Hilfsgü-

tern, die in der Ukraine auf der Straße gelandet waren. „Ob diese Bilder echt sind, kann ich nicht sagen, aber unsere Hilfe kommt an, ist erwünscht und dringend nötig.“ Auch Fahrräder werden gebraucht, denn vielerorts sind die Kraftstoffreserven aufgebraucht.

Neben Sachspenden werden dringend Geldspenden benötigt, denn der Verein packt auch Lebensmittelpakete. Soldaten fragten kürzlich nach Müsliriegeln. Oft müssten sie stundenlang in Schützengräben ausharren, ohne etwas zu essen, wenn sie sich ein paar Müsliriegel

in die Jackentaschen stecken könnten, wäre das für sie eine große Hilfe, schrieben sie.

Mit dem nächsten Transport werden also auch Müsliriegel ins Kriegsgebiet geschickt. Für solche Hilfeleistungen wird dringend Geld benötigt. Ein Video, das die Verteilung der Spenden aus Speele und Bad Hersfeld bei einem der vergangenen Transporte zeigt, gibt es auf werra-rundschau.de hbk

Kontakt: Hilfe für Kinder in Not nach Tschernobyl, Ingrid Rathgeber, Tel. 01 51/41 97 64 72, E-Mail: info@rathgeber-speele.de, rathgeber-speele.de/verein.htm



Ohne Strom und Heizung müssen Menschen in der Ukraine seit Monaten in ihren Kellern ausharren.

FOTO: PRIVAT

Deftig und doch frisch

Rezept-Tipp: Bulgur-Hackbällchen in Tomatensoße

Food-Bloggerin Julia Uehren dreht an der Fleischschraube. Ihre Hackbällchen sind nicht nur aus Fleisch, sondern mit Bulgur gemischt. Das reduziert den Fleischanteil. Für Aroma sorgen kräftige Gewürze.

Hackfleischbällchen gekocht in einer würzigen Soße: Solch ein Rezept kennt wohl fast jede Landesküche in irgendeiner Form. In einigen Ländern, zum Beispiel in der Türkei, dem Libanon oder in Syrien, wird dem Hackfleisch Bulgur beigemischt. Das ist praktisch, wenn man etwas weniger Fleisch essen möchte.

Ihr intensives Aroma erhalten die Hackfleischbällchen durch Gewürze wie Kreuzkümmel, Kurkuma und Zimt. Der Granatapfelsirup bringt etwas Säure und eine leichte Süße ins Gericht. Anders als die meisten Rezepte verwenden ich groben Bulgur. Der ähnelt in seiner fast fleischigen Textur dem Hackfleisch und macht es noch einfacher, die Menge an Fleisch zu reduzieren.

Die stückige Tomatensoße und die frische Minze, die am Ende über das Gericht kommt, bringen eine schön frische Note in das sonst eher deftige Gericht.

Zutaten für 8 Portionen, ergibt ca. 50 Bällchen:



Minzblätter und stückige Tomatensoße sorgen für eine frische Note zu den Bulgur-Hackbällchen.

FOTO: JULIA UEHREN/LOEFFELGENUSS.DE/DPA

1 Zwiebel (groß) 4 Zehen Knoblauch (klein) 2 EL Olivenöl 1 Ei 1,5 TL Paprikapulver (geräuchert) 1 TL Kreuzkümmelpulver 1 TL Korianderpulver 1,5 TL Oregano (getrocknet) 0,5 TL Kurkuma (gemahlen) 1 TL Zimt (gemahlen) 1 EL Granatapfelsirup (Alternativ 0,5 EL Ahornsirup und 0,5 EL Himbeeressig) Salz

Pfeffer 3 EL Paniermehl 200 g Bulgur (grob) 500 g Hackfleisch (Rind oder Rind/Lamm) 3 Dosen stückige Tomaten (à 400 g) 500 ml Gemüsebrühe 10 g Minze (frisch) 500 g Basmati-Reis (als Beilage)

Zubereitung:

1. Zwiebel und Knoblauch schälen.

2. Die Hälfte von Zwiebel und Knoblauch in einem großen Topf in ca. 2 EL Olivenöl bei kleiner Temperatur andünsten, bis sie weich sind.

3. Das Ei in einer großen Rührschüssel aufschlagen und mit Paprikapulver, Kreuzkümmelpulver, Korianderpulver, Oregano, Kurkuma, knapp 1 TL Zimt, Granat-

apfelsirup, reichlich Salz und Pfeffer würzen. Paniermehl, Bulgur (roh) und das Hackfleisch dazugeben, alles gut vermengen und mit sauberen Händen kräftig durchkneten. Daraus ca. 50 kleine, runde Bällchen formen.

4. Die stückigen Tomaten zusammen mit den Bällchen in den Topf geben und bei kleiner bis mittlerer Hitze mit geschlossenem Deckel ca. 1 Stunde köcheln lassen. Nach der Hälfte der Zeit den Deckel wegnehmen, damit die Soße ein wenig eindickt.

5. Das Gericht ggf. noch mal mit Salz und Pfeffer abschmecken.

6. Minze waschen und trocken schütteln. Die Blätter grob hacken und in oder auf die Tomatensoße streuen.

Mehr Rezepte unter <https://loeffelgenuss.de/>

tmn



***Sicherungsposten (w/m)**
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren
steig um!

heute noch bewerben!

06678 919012
 arbeit@bist-du-bereit.com

www.bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH

ANZEIGE

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
 Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.

Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.**

Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung.

In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
 ** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737



STARKE BLASE

DR. BOHM® QUALITÄT
 ÜBER 50 JAHRE ERFahrung
 AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BOHM!

Dr. Böhm®
 Kürbis für die Frau
 400 mg
 Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt
 30-mal konzentriert
 Nahrungsergänzungsmittel
 60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390969

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**

Dr. Böhm®
 Kürbis für die Frau
 Für Ihren Apotheker:
 PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestell Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.



vitesco
TECHNOLOGIES

**FRÜHER HAST DU MIT AUTOS
GESPIELT, JETZT BRINGST
DU SIE ZUM FAHREN.**

WERKZEUG- MECHANIKER (M/W/D)

STANDORT BEBRA

Für unsere Werkzeugbau suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt Werkzeugmechaniker
Fachrichtung Formenbau (m/w/d).

Deine neuen Herausforderungen:

- › Herstellung von Spritzgusswerkzeugen
- › Fertigen komplexer Baugruppen und Einzelteile nach Konstruktionszeichnungen
- › Bedienen von zerspanenden Maschinen
- › Bedienen von Spritzgießmaschinen
- › Instandhaltung und Reparatur der Spritzgusswerkzeuge
- › Problemlösung – bestimmen von Ursachen und entwickeln von Vorschlägen für die Verbesserung des Ablaufs

Neugierig? Perfekt! Unser Stellen-
angebot findest du über den QR-Code
oder mit der JOB-ID: 35198 unter
JOBS.VITESCO-TECHNOLOGIES.COM



Für einen Privathaushalt in Wehretal

suchen wir eine flexible,
freundliche, zuverlässige

Haushaltshilfe.

Zu Ihren Aufgaben gehört
die Haushaltsführung.
Die Stelle kann in Teilzeit
oder im Rahmen eines
Minijobs erfolgen (Arbeits-
zeit 15 bis 18 Stunden pro
Woche). Die Verteilung der
Arbeitszeiten ist flexibel.

Telefon 0151 18809917
bewerbung@bommhardt.de



Mit uns
steht
Ihnen
die Welt
offen

localjob.de
Das regionale Jobportal



vitesco
TECHNOLOGIES

**FRÜHER HAST DU MIT AUTOS
GESPIELT, JETZT BRINGST
DU SIE ZUM FAHREN.**

PRODUKTIONS- TECHNIKER (M/W/D)

STANDORT BEBRA

Für unsere Fertigungsbereiche suchen
wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Produktionstechniker (m/w/d).

Deine neuen Herausforderungen:

- › Bedienen und Betreiben von Fertigungsanlagen
- › Vorbereiten und Rüsten von Maschinen
- › Bearbeiten und Prüfen von Werkstücken
- › Steuern und Überwachen der organisatorischen Abläufe
- › Durchführen der Qualitätssicherung
- › Beseitigen von Störungen und Durchführen von Wartungs- und Reinigungsarbeiten
- › Anleiten von Produktionsmitarbeitenden

Neugierig? Perfekt! Unser Stellen-
angebot findest du über den QR-Code
oder mit der JOB-ID: 35328 unter
JOBS.VITESCO-TECHNOLOGIES.COM



Gut fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung

**Herzforschung
rettet Leben!**

Helpen Sie mit
herzstiftung.de/spenden

Bekanntschaffen

Michael, 59 J., Geschäftsführer, jugendl., gepflegt, zuvorkommend, großzügig u. familiär. Mag Ausflüge, Reisen, Rad fahren, schön Essen gehen u.v.m. Wenn Du einen lustigen, lieben Kerl suchst, der Dich auf Händen trägt u. absolut treu ist, dann melde Dich üb. PV, Vermittlung garantiert kostenlos. Tel/SMS 0162-7928872

Doris, 60 J., hübsch, jünger wirkend, mit Top-Figur, bin großer Naturfan, ganz unkompliziert u. humorvoll. Habe ein treues Herz, fließige Hände u. viel Fürsorge zu geben. Mich quält das Alleinsein u. ich suche einen netten Mann für ein schönes Leben zu zweit. Trau Dich u. ruf üb. PV an. Tel. 0176-57606003

Ursula, 75 J., mit weibl.-schmeichelnder Figur, gesund u. gepflegt. Bin eine einfühlsame Partnerin, gute Hausfrau, koche am liebsten gutbürgerlich. Es ist nicht schön im Alter allein zu sein, so suche ich üb. PV einen lieben Mann (Alter Nebensache), aber unbedingt hier aus der Umgebung. Tel. 01520-8293309

Wir sind ein unabhängiges Familienunternehmen in der zweiten Generation. Wir liegen mit unserem Standort sehr verkehrsgünstig mit Anbindung an die A4 in Gerstungen. In unserer modernen Produktion fertigen wir ca. 120 Mio. Kunststoffspritzteile p.a. für die Aerosolindustrie. Unser Maschinenpark und Peripherie sind auf dem neusten Stand der Technik. Unsere Unternehmensstruktur ist geprägt von flachen und schnellen Entscheidungswegen. Wir pflegen eine sehr offene und vertrauensvolle Kommunikation. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen



Kaufmännischen oder technischen Mitarbeiter (m/w/d)

für die Arbeitsvorbereitung/Disposition

Hauptaufgaben und Verantwortungsbereiche:

- Übernahme von Kundenaufträgen in das interne Planungssystem
- Einplanung der Kunden-/Betriebsaufträge im PPS-System
- Kommunikation zu Kunden bzgl. Lieferzeit/Abstimmung von evtl. Reihenfolgeplanung)
- Erstellen/Verteilen der Produktionsunterlagen je Maschine
- Abrufen von Batchtypen nach Vorgabe aus dem System
- Einfache Einkaufstätigkeiten mit Unterstützung der Geschäftsleitung
- Stammdatenpflege

Anforderungen:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung zum/zur Industriekaufmann/-frau (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Affinität zu einem produzierenden Unternehmen
- Erfahrung im Bereich Produktionsplanung wären vorteilhaft
- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Anwendungen und Excel
- Gute Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Engagement
- Spaß an Herausforderungen

Wir bieten Ihnen eine sichere Anstellung in Vollzeit (30 bis 40h) in einem zukunftsorientierten und wachstumsstarken Unternehmen. Wir sind in einem krisenfesten Umfeld tätig und haben keine Verbindung zur Automobilindustrie. Sie erhalten bei uns:

- Ein anspruchsvolles, breit gefächertes und interessantes Tätigkeitsfeld, in dem Sie sich fachlich und persönlich weiterentwickeln können
- Flexible Arbeitszeiten für Ihre Familie
- Eine sorgfältige, ausführliche und individuelle Einarbeitung ist gewährleistet
- Ein sehr angenehmes Arbeitsumfeld in einem dynamisch wachsenden Unternehmen
- Ein sehr sympathisches Team, welches sich bereits auf Sie freut

Sie sind interessiert

- › an einer angenehmen positiven Unternehmenskultur
- › an Wertschätzung Ihrer Leistung und Arbeit
- › einem attraktiven Gehalt mit monatlichem Bonus

Dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen!

Weitere Informationen und unsere Leistungen hierfür finden Sie unter www.w-kunststoff.de oder senden Sie uns einfach Ihren Lebenslauf direkt an bewerbung@w-kunststoff.de.

WACHSEN SIE MIT UNS!

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

*Zeitungslesen heißt
informiert sein*

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche + Eiche 69 € SRM
30 cm ofenf. Abschnitt vom Sägewerk,
10 SRM. inkl. Lief., Tel. 0176 62681914

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Es ist
erstaunlich,
was Sammler
so alles
sammeln

Alte Postkarten, Möbel, Bügeleisen, Bierdeckel, Schlösser,
Etuis, Dosen, Brillen, Pfeifen, Gläser, Kaffeemühlen und, und, und.

Die Palette der Sammelleidenschaften ist groß und ganz sicher ist,
dass diese Sammler täglich den Kleinanzeigenteil in Ihrer Zeitung
genau studieren – denn er ist einer ihrer wichtigsten Kauf-,
Tausch- und Verkaufsmärkte.

NORMA®



ab Montag, 19. Februar

Recla Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken
10 Monate gereift, geringer Salzgehalt, wenig Schwarte – leicht aufzuschneiden, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist

z. B. 700 UVP 1 kg = 17,00
9,79* (1 kg = 13,99)
21% billiger

XOX Erdnüsse XXL geröstet gesalzen oder ungesalzen
1-kg-Beutel (1 kg = 4,99) je Beutel

16% billiger
1 kg UVP 5,89
4,99*

CHIVERS Original englische Marmelade Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger
UVP 3,49
2,49*

NAWARRA Schaumküsse im Eimer 450-g-Eimer (1 kg = 6,64)

21% billiger
21 Stück UVP 3,70
2,99*

B Premium Kultur-Heidelbeeren Chile, Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 7,98) je Schale

500 g!
3,99*

Walnuss Kerne XXL natürlich
425-g-Packung (1 kg = 10,45)

16% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,49
425 g UVP 5,10
4,44*

HARIBO Kiosk-Klassiker Happy Cola, Pfirsiche, Schlümpfe oder Riesen Erdbeeren
650-g-Dose (1 kg = 5,06) je Dose

28% billiger
650 g UVP 4,59
3,29*

PIFFE Kalifornische Pistazien XXL geröstet & gesalzen
300-g-Beutel (1 kg = 11,63)

16% billiger
zum Vergleich: 250-g-Beutel = 3,49
300 g UVP 4,00
3,49*

TOBLERONE Schweizer Milkschokolade mit Honig und Mandel Nougat
360-g-Packung (1 kg = 11,08) je Packung

20% billiger
360 g UVP 4,99
3,99*

Zitronen Spanien, Kl. I, Sorte: Primofiori, große, ausgewählte, saftige Früchte,
2-kg-Netz (1 kg = 1,50) je Netz

2 kg!
2,99*

MAXIMAL Sauber!

SENSODYNE Zahnpasta
Sensitiv Fluorid oder Sensitiv Extra Frisch Fluorid, 2x75-ml-Packung (1 l = 29,60) je 2er-Pack

19% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeltube = 2,79
4,44* 2er-Pack

SAGROTAN Reiniger Bad-, Allzweck-, Küchen- oder WC-Reiniger
750-ml-Sprayflasche (1 l = 3,72) je Sprayflasche

20% billiger
UVP 3,49
2,79* 750 ml

Saubermix Spül-/Waschmaschinen-Pflegemittel • Entfernt Kalk, Waschmittelreste, Ablagerungen und unangenehme Gerüche, 2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er-Pack

2er-Pack
2,49*

multitec Duft-Zugbandsäcke Limette 30x20-Liter-Rolle, Grapefruit 25x30-Liter-Rolle oder NEU: Limette 15x50-Liter-Rolle je Rolle

mit Duft
1,99*

fresh Premium Naschtomaten Marokko, Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 2,79) je Schale

1 kg!
2,79*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge



Scheppach Benzin-Rasenmäher MS226-53 SE Special Edition
Für große Rasenflächen bis 1800 m² • Pulverbeschichtetes Stahlblechgehäuse • Langlebiger 4-Takt-OHV-Motor (4,4 kW / 6 PS, 224 cm³) • Professionelles Markengetriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung • Doppelt klappbarer Handgriff zur platzsparenden Lagerung
5 Jahre Garantie

Top-Ausstattung
✓ Radantrieb mit abschaltbarem Hinterradantrieb
✓ 7-fache, zentrale Schnitthöheneinstellung (25 – 75 mm)
✓ Highwheeler mit großen, kugelgelagerten Antriebsrädern
✓ Seitenauswurf
✓ Extra großer 65 Liter Fangsack

6 in 1
Mähen
Fangen
Radantrieb
Seitenauswurf
Mulchen
Reinigungsfunktion

XXL Schnittbreite ca. 53 cm

Super starke Leistung für beste Ergebnisse
6 PS / 4,4 kW

25% billiger
UVP 399,-
299,-*

Auch online

Scheppach Benzin-Kettensäge CSP5300 SE
• Durchzugstarker 2-Takt-Motor, 2,0 kW / 2,7 PS
• Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/ Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 6,4 kg
5 Jahre Garantie

60% billiger
UVP 249,-
99,-*

24 Auch online

Inkl. Schutzbrille, Gehörschutz und Schwertschutz **NEU!**
Original ProCut Qualitäts-Schwert und Kette mit 20" / ca. 51 cm Schwertlänge
Starke 2,0 kW / 2,7 PS

Scheppach Akku-Gehölschneider 20V
„brushless“ CBS260-20Li • Schnittgeschwindigkeit 6,8 m/s • Automatische Kettenschmierung • Bürstenloser, wartungsfreier Motor
• 6" Schwert mit 150 mm Schnittlänge
• Bis zu 100 Schnitte mit einer Akkuladung
5 Jahre Garantie

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

24 Auch online

Inkl. Schnellladegerät und Aufbewahrungskoffer
Große Schnittstärke bis zu Ø 15 cm
Inkl. 20V/2Ah Li-Ion Akku

Scheppach Tischbohrmaschine DP55, mit digitalem Display
• Exakte Drehzahlregulierung zwischen 500 – 2600 U/min
• Robuste Aluminium-Grundplatte, ca. 320 x 305 mm
• Inklusive Präzisionsbohrfutter 1,5 bis 13 mm
• Leistungstarker 710 Watt Motor
• Gesamtgröße ca. 380 x 250 x 675 mm
5 Jahre Garantie

54% billiger
UVP 199,-
89,99*

24 Auch online

Digitaldisplay zur präzisen Drehzahl-einstellung
Praktische Höhenverstellung durch Handkurbel
Mit Präzisionslaser

power Garden Drahtgeflecht in 6-Eck-Form
• Jeweils erhältlich in Verzinkt oder Grün beschichtet
3 Jahre Garantie

8,99* 13 m x 0,54 m (1 m² = 1,28)
14,99* 12 m x 1 m (1 m² = 1,25)
Grün pulverbeschichtet
Verzinkt und rostfrei

power Garden Befestigungshelfer
Jute-Seil ca. 20 m Seilstärke ca. 6 mm (1 m = -17)

je Ausführung
3,49*

Auch erhältlich: Jute-Wickelstreifen, Jute-Kordel in Metalldose, Wasserfeste Papierkordel, Jute-Schnur zweifarbig oder Braun **NEU**

power Garden Ziegenlederhandschuhe Mit wärmendem Fleecefutter
• Obermaterial aus 100% Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™
• Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken
• Größen 7 – 11

je Paar
5,99*

KRAFT Holzverbinder-Set
• Für leichte Holzkonstruktionen
• Materialstärke 2 – 2,5 mm
• Aus verzinktem Stahl

Schwerlastwinkel 4er 90 x 90 x 65 mm, 6er 70 x 70 x 55 mm
je Set
3,99*

Flachverbinder 12er-Set 95 x 35 mm
Winkelverbinder 12er 50 x 50 x 35 mm, 12er 50 x 50 x 40 mm, 16er 40 x 40 x 40 mm, 24er 40 x 40 x 20 mm
Lochplattenwinkel 10er-Set 60 x 60 x 40 mm
oder Holzverbinder 3er 105 x 105 x 90 mm

power Garden Freischneidmesser-/Trimmer Zubehör 3 Jahre Garantie

Trimmerfaden 4er-Set 15 m x 2,4 mm (1 m = -08) oder 6er-Set 15 m x 1,6 mm (1 m = -06)
je Ausführung
4,99*

TCT-Freischneidmesser Ø 230 mm
3-Zahn-Freischneidmesser Ø 255 mm
je Ausführung
7,99*

8-Zahn-Freischneidmesser Ø 200 mm
Trimmerklinge 80er-Set je ca. 82 x 22 mm
Doppel-fadenkopf Faden ca. 2 m x 2,4 mm

Scheppach Kapp-, Zug- und Gehrungssäge mit Laser, HM2000 SE
• Leistungsstarke 2000 Watt • Strapazierfähiges Alu-Druckguss-Gestell • Schnittbreite 340 mm
• Maße ca. 735 x 593 x 505 mm • Neigungseinstellung 0° bis 45° • Gehrungseinstellung -45° bis 45°
5 Jahre Garantie

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

24 Auch online

Für große Werkstücke bis 340 x 65 mm
Special Edition Inkl. 2 Sägeblätter 216 mm 24 Z und 48 Z + 2 Werkstück-niederhalter

Propfil Münzen und Banknoten
• Münzen: z. B. 125 g (ca. 30 Stück) Alle-Welt-Münzen, diverse Einzelmünzen bzw. Sonderprägungen, z. B. von Andorra, San Marino oder Vatikan, 1 US \$ etc.
• Banknoten: Verschiedene Ausführungen: „Alle Welt“ oder „Dt. Reich“ je Set

UVP 9,-
5,99*

33% billiger

Propfil Briefmarken • **Riesenauswahl:** z. B. Dt. Reich, BRD, Tiere, Alle Welt etc. Alle enthaltenen Stücke sind kleine Antiquitäten, original und echt. **Kollektionen:** Mit je bis zu 200 verschiedenen Marken. **Kilowaren:** 50 oder 75 Gramm auf Papier

NEUE Kollektionen
UVP 9,-
5,99*

33% billiger

Propfil Münzkapseln 40er-Set
• Aus hochwertigem, glasklarem Material, 8 Sorten für z. B. 2-Euro/5-Euro/10-Euro/komplette Euro-Sätze/5-DM/10-DM oder diverse Großmünzen bis Ø 41 mm je Set (ohne Münzen)

UVP 15,-
5,99*

60% billiger

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



Kinder haben Spaß beim Fasching in Ulfen

Einen launigen und kurzweiligen Nachmittag in lustigen Kostümen und mit geschminkten Gesichtern verbrachten die Kinder beim Kinderfasching des TSV Ulfegrund in der Sport- und Kulturhalle in Ulfen. Das teilt der Verein mit. Auch

für die Eltern, Omas und Opas habe es bei der Veranstaltung jede Menge Unterhaltung gegeben. Für die Kinder standen unter anderem Luftballonwerfen, Sackhüpfen, ein Kegelspiel, die Reise nach Jerusalem oder das Toben in

einer Ballspielecke auf dem Programm. Der Kinderfasching soll zum festen Bestandteil der Veranstaltungen des TSV Ulfegrund werden und im nächsten Jahr wiederholt werden, wie der Verein mitteilt. red

FOTO: GEORG GÖPFAHRT

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 17. Februar Hänselsänger Sontra

16 Uhr: Karneval mit den Hänselsängern im Awo-Seniorenzentrum Sontra. Die Hänselsänger laden ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein!

Montag, 19. Februar Jugendzentrum Sontra

15 bis 18 Uhr: Fasching im JUZ, ab der 1. Klasse, mit Kostümwettbewerb, Brezelschnappen, Stopptanz und vieles mehr.

Gesunder Werra-Meißner-Kreis

15 bis 16 Uhr: Sitz- und Stehgymnastik, Anmeldung 0 56 51/9 52 19 22

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

Dienstag, 20. Februar Awo-Ortsverein Sontra

14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 21. Februar Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Re-

gion Werratalverein Sontra

13.15 Uhr: Leichte Wanderung mit dem Werratalverein in der Gemarkung Breitau, 4 km, Kremptal-Mauerstraße-Tannenweg, Anmeldung bei v. Bodelschwingh, Tel. 0 56 53/9 17 76 48, Fahrgemeinschaft ab Breitwiese oder um 13.30 Uhr Grillhütte Breitau

14.45 Uhr: Am Bollerofen in der Grillhütte Breitau „Geschichten aus dem Werratal“ mit dem Werratalverein Sontra e. V., Silvia SchAAF-Dormeier aus Eschwege lädt zu spannenden Geschichten in die beheizte Grillhütte ein. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Kein Eintritt, keine Kosten!

Bürgerhilfe Sontra

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

Donnerstag, 22. Februar Bürgerhilfe Sontraer Land

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41. Veranstalter ist die Bürgerhilfe Sontraer Land

Stadt- und Schulbibliothek

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

Neubau des Feuerwehrstützpunktes

Heyerode – Zur Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2023 der Freiwilligen Feuerwehr Sontra-Heyerode e.V. laden wir für Samstag, 2. März ab 19 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Heyerode recht herzlich ein. Der Vorstand würde sich freuen, viele Aktive, Passive und Ehrenmitglieder sowie Mitglieder der Jugendfeuerwehr begrüßen zu dürfen.

Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

2. Bericht des 1. Vorsitzenden

3. Bericht des Wehrführers

4. Bericht der Jugendfeuerwehr

5. Bericht der Alters- u. Ehrenabteilung

6. Neubau Feuerwehrstützpunkt / Aktueller Stand

7. Bericht des Kassierers

8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Gesamtvorstandes

9. Neuwahl des 2. Kassierers

10. Ehrungen und Beförderungen

rungen

11. Unsere Gäste haben das Wort

12. Verschiedenes

Im Anschluss an die Versammlung findet um ca. 21 Uhr ein gemeinsames Abendessen statt. Hierzu sind alle Partnerinnen und Partner recht herzlich eingeladen.
Pascal Gebhardt

1. Vorsitzender
Fabian Jung
Wehrführer

WIR GRATULIEREN

17. Februar

85 Jahre: Horst Wilhelm Bode, Kirchtal 10, Breitau

90 Jahre: Hermine Maria Krapf, Wichmannswiese 3, Sontra

22. Februar

85 Jahre: Irmtraud Gertrud Hildebrand, Boyneburger Straße 8, Wichmannshausen

23. Februar

75 Jahre: Rudi Sieberhagen, Göttinger Straße 60, Sontra

75 Jahre: Ernst Norbert Jäger, Königsberger Ring 7, Sontra

85 Jahre: Georg Peter Saam, Im Unterland 5, Ulfen

Generalversammlung der Gilde in Sontra

Philipp Kohl wurde ins Amt des Hauptmanns gewählt

Sontra – Die Neuwahl des ersten Vorsitzenden und Schützenhauptmanns beherrschte die Generalversammlung der Gilde in Sontra. Die Wahl wurde erforderlich, da der bisherige Hauptmann Jörg Krause letztes Jahr unerwartet von seinem Amt zurückgetreten ist.

Philipp Kohl wurde ins Amt des Hauptmanns ge-

wählt. Sein bisheriges Amt als zweiten Vorsitzender übernahm nach einstimmiger Wahl Harald Rüffer, der jetzt Schützenoberleutnant und Schießmeister in Personalunion ist.

Für Philipp Kohl war es im Verlauf der Versammlung eine Freude, verdienstvolle Schützenbrüder auszuzeichnen. Auch er selbst war unter

den geehrten für seine bisherige Vorstandsarbeit.

Schon jetzt blickt die Schützengilde auf die kommende Saison, die viele Höhepunkte bringen wird. Am 2. März findet das Königssessen des amtierenden Schützenkönigs Peter Mosebach statt. Nach dem Osterfeuer am 30. März und der Maiwanderung lädt dieser am 12. Mai

zur Königsfahrt ein.

Die Freiluftveranstaltungen beginnen am 28. April mit dem traditionellen Anschießen. Dieser Tag fungiert auch gleichzeitig als Tag der offenen Tür. Unser neuer Hauptmann wie auch der Vorstand freuen sich über jeden Besucher, der den schönen Schießsport kennenlernen will. red



Ehrungen: Harald Rüffer (10 Jahre Vereinsmitglied), Horst Langer (8 Jahre Vorstandsarbeit), Philipp Kohl (4 Jahre Vorstandsarbeit), Alexander Oschmann (10 Jahre Vereinsmitglied), Johannes Oschmann (10 Jahre Vereinsmitglied), Gerd Oschmann (Ehrenmitglied), Karl Gernhardt (Ehrenmitglied) und Alfred Lindenau (Ehrenmitglied). FOTO: MAURICE APEL



Der neue Vorstand: Peter Mosebach (Jugendwart & Schützenkönig), Horst Langer (2. Schießmeister), Harald Rüffer (2. Vorsitzender/Oberleutnant & 1. Schießmeister), Philipp Kohl (1. Vorsitzender/Hauptmann), Alexander Oschmann (3. Vorsitzender/Leutnant), Johannes Oschmann (Schriftführer), Frances Blind (1. Kassenführerin) und Klaus Sandrock (2. Kassenführer) FOTO: MAURICE APEL

JHV Förderverein

Sehr geehrte Mitglieder, sehr geehrte Eltern, der Förderverein möchte Sie herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Montag, 4. März, 17.30 Uhr in den Konferenzraum der Regenbogenschule einladen.

Tagesordnung:

Top 1: 1. Eröffnung der Sitzung

2. Anträge zur Tagesordnung

3. Feststellung der Tagesordnung

Top 2: Bericht des Vorstandes

a) 1. Vorsitzende

b) Kassierer

c) Kassenprüfer

d) Entlastung des Vorstandes

Top 3: Neuwahlen

a) 1. Vorsitzende/Vorsitzender

b) Stellvertreterin/Stellvertreter

c) Schriftführerin/Schriftführer

d) Kassiererin/Kassierer

e) Beisitzerin/Beisitzer

f) 2 Kassenprüfer

Top 4: Bericht der Schulleitung

Top 5: Veranstaltungen und Termine, Schulfest, Breitwiesenfest

Top 6: Anträge, Anfragen und Anregungen

Schlusswort
gez. Regina Prüßner

1. Vorsitzende

BEKANNTMACHUNG

Ortsbeiratssitzung Diemerode

Am Mittwoch, 21. Februar 2024, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers

2. Bericht der Verwaltung

3. Dorferneuerung

4. Graue Kolonne

5. Freiwilligentag 2024

6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Diemerode, 09.02.2024
gez. Lothar Oschmann
Ortsvorsteher

Bürgersprechtag des Hessischen Amtes für Versorgung und Soziales Kassel im Werra-Meißner-Kreis

Die außerhalb der Dienststelle angebotenen Sprechtag des Hessischen Amtes für Versorgung und Soziales Kassel werden im Jahr 2024 weiter stattfinden. Im Rahmen des Schwerbehindertenrechts (SGB IX) wird den Bürgerinnen und Bürgern bei persönlichen Vorsprachen Hilfestellung geboten werden. Die Sprechtag finden im Jahr 2024 am Donnerstag, 14. März, und am Donnerstag, 10. Oktober, in der Zeit zwischen 9 und 13 Uhr in 37269 Eschwege, Stadthaus I, Rathaussaal, 2. OG, Obermarkt 22, statt.



EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

Sonntag, 18. Februar

10 Uhr: Gottesdienst in Sontra

11.15 Uhr: Gottesdienst in Hornel

Kirchspiel Datterode/Röhrda

Sonntag, 18. Februar

10 Uhr: Gottesdienst in Datterode

11 Uhr: Gottesdienst in Röhrda

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Termine der Landfrauen

Wichmannshausen

Donnerstag, 22. Februar, um 15 Uhr, im Kurt-Reuber Haus Spiele und Kreppel Nachmittag

Donnerstag, 7. März, um 19 Uhr im KR-Haus, Referentin Frau Schmidt (Apotheke Grebendorf); Thema: E-Rezept.

Donnerstag, 21. März, um 19 Uhr im KR-Haus, Referentin: Frau Böhnke, Thema: Bodenpersonal, Maulwurf, Regenwurm und Wühlmaus.

Donnerstag, 4. April, um 19 Uhr im KR-Haus, Referent: Herr Schweinsberg (Stramer und Stahlberg) Thema: Mobilitäts-Hilfsmittel.

Donnerstag, 25. April, um 14.30 Uhr, Fahrgemeinschaft nach Bad Sooden-Allendorf. Spaziergang um die Salinen und Eis essen.

Mittwoch, 15. Mai, um 14 Uhr, Fahrgemeinschaft nach Datterode zu Frau Austen. Thema: Magen-Darm Gesundheit.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Tag der Familienleistungen

Mehr Geld als erwartet

Sontra – Kostenlose Beratung zu den Geldleistungen für Familien. Stellen Sie direkt vor Ort einen Antrag! Soziale (Not-)lagen können sehr individuell, schwierig und komplex sein. Betroffene Familien wissen oft nicht, welche Leistungen ihnen zustehen oder an wen sie sich in ihrer speziellen Situation wenden können.

Eine Kooperation von Sozialleistungsträgern ermöglicht für Familien aus dem Werra-Meißner-Kreis im Jahr

2024 einen einfachen Zugang zu Informationen.

Mit Ansprechpersonen zu den Bereichen: Bildung und Teilhabe, Unterhaltsvorschuss, Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld, Jobcenterleistungen, Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, Stromsparmcheck.

Donnerstag, 18. April, 9 bis 11 Uhr, Bürgerhilfe Sontra, Niederstadt 41, 36205 Sontra, Ansprechperson: Natascha Schmidt, info@buergerhilfe-sontra.de; 0 56 53/9 17 82 81

Kinderkarneval

Wichmannshausen – Die Faschingsgirls, die auch in diesem Jahr wieder ein zweistündiges Kinderprogramm für die Vereinsgemeinschaft aller Vereine in Wichmannshausen organisierten, waren am Samstag kurz nach 17 Uhr wegen der glücklichen Kindergesichter absolut zufrieden. Die siebzehnköpfige Gruppe um die gelernten Kindergärtnerinnen Claudia Löffler und Nadja Walter und dem jungen Tontechniker und DJ Adrian Schulz mit seiner Crew hatten die großen Kinderschar mit vielen auswärtigen Gästen rund um das Thema „100 Jahre Walt Disney“ und einem selbst gemalten Bühnenbild und vielen Spielen verzaubert.

In der Halbzeitpause servierte Eismann „Gino mit seinem Helfer Mark wieder Speiseeis

für alle Kinder, die sich in einer langen Schlange einreihen. Gut angenommen wurde auch die Bastecke, bei der die Kinder sich künstlerisch einbringen konnten. Abgerundet wurde der Nachmittag auch durch die fleißigen Küchenhelferinnen und das Thekenteam (Sportverein, Angelverein u. Feuerwehr), die wegen des enormen Ansturmes keine ruhige Minute verbringen konnten und auch am Ende ziemlich geschafft waren. Allen Beteiligten, insbesondere auch den unermüdeten Kuchenbäckerinnen, dankte Ortsvorsteher Herbert Cebulla bei der Verleihung der Karnevalsorden an die Beteiligten für den für Wichmannshausen so erfolgreichen Kinderkarneval, der auch das DGH wieder an seine räumlichen Grenzen stießen ließ. red

TTV Krauthausen

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des TTV Krauthausen findet am Samstag, 9. März, um 19.30 Uhr im DGH (hinter der Kirche) in Krauthausen statt.

Hierzu sind alle aktiven und passiven Vereinsmitglieder herzlich eingeladen.

Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung

4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahlen des Vorstands
8. Weitere Termine und Veranstaltungen
9. Verschiedenes
Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.
Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt.
gez. Berthold Möller
Schriftführer

Versammlungen in Sontra-Weißenborn

Waldinteressenten & Jagdgenossenschaft

Weißenborn – Hiermit laden wir alle Waldbesitzer zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung der Waldinteressenten, Hollsteineigentümer und Forstbetriebsgemeinschaft am Samstag, 24. Februar, um 19 Uhr in das DGH Weißborn recht herzlich ein.

Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Vorlesung des letzten Protokolls
4. Bericht des 1. Vorsitzenden von 2023 / mit Hollstein
5. Bericht des Kassierers 2023 / mit Hollstein
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der neuen Kassenprüfer, auch für die Hollsteineigentümer
9. Bericht des Forstamtes
10. Verschiedenes
gez. der Vorstand
Waldinteressenten
Sontra-Weißenborn

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung der Waldinteressenten findet die diesjährige Jahreshauptver-

sammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Weißenborn statt. Hierzu laden wir alle Jagdgenossen recht herzlich ein. Beginn der Veranstaltung gegen 19.45 Uhr.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
3. Vorlesen des letzten Protokolls
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der Kassenprüfer
9. Verwendung der Jagdpacht
10. Verpachtung des Jagdrevieres ab dem 1. April 2025
11. Verschiedenes
Grundbesitzer bzw. Anteilseigner, welche nicht persönlich bei beiden Veranstaltungen erscheinen, und sich durch eine andere Person vertreten lassen, müssen dies per Vollmacht schriftlich bestätigen lassen. Die benötigten Vollmachten stehen bei den jeweiligen Vorständen zur Verfügung.
gez. A. Semmler
Jagdvorstand

Versammlung bei den Sportschützen

Sportschützenverein Sontra

Liebe Schützenschwester, lieber Schützenbruder, zu unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, 1. März, laden wir Sie in unser Gründungslokal „Gasthaus Kirschtraum“ in Sontra recht herzlich ein.

Beginn der Versammlung ist pünktlich um 20 Uhr
Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
a. Ehrung der Verstorbenen
b. Rückblick auf das Jahr 2023
2. Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden - Finanzen
3. Sportbericht mit Ehrungen
u. Auszeichnungen durch den stellvertretenden Vorsitzenden - Sport und Verwaltung

4. Bericht des Jugendleiters
5. Bericht der Damenwartin
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Verschiedenes - Anträge, Termine usw.
9. Schlusswort

Zu dem Tagesordnungspunkt 8 dürfen wir noch auf den § 9 (3) unserer Vereinssatzung hinweisen, indem es heißt, dass schriftliche Anträge spätestens eine Woche vor dem Termin der Versammlung beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein müssen.

Wie zu allen offiziellen Anlässen, ist, soweit vorhanden, der Schützenrock erwünscht.
Hans Uwe Raddatz
1. Vorsitzender

Manfred-Röttig-Gedächtnis-Pokal

Schützenverein Wichmannshausen

Wichmannshausen – Am 29. Dezember 2023 konnten wir nach drei Jahren Pause wieder im Rahmen des Jahresabschlusschießens den Manfred-Röttig-Gedächtnis-Pokal ausschießen. Vor dem geselligen Teil kam das Sportliche, so dass sich folgendes Siegerstappchen ergab:

1. Platz: Martin Seidel
2. Platz: Birgit Schäfer
3. Platz: Marie Reimuth, Bernd Meister und Thomas Schäfer

Der 1. Vorsitzende Udo Schäfer überreichte den Pokal an den Sieger Martin Seidel, und dankte gleichzeitig der vorherigen Siegerin Birgit Schäfer, die diesen Pokal in den drei Ausfalljahren pfe-

gen und staubputzen durfte. Danach wurde sich an den reichhaltigen belegten Bröckchen und den bereitstehenden Getränken gütlich bedient. An dieser Stelle ein Dank an unseren Schießwart Thomas Schäfer, der immer dafür sorgt, dass keiner verdursten muss, und der Schießstand in Schuss hält. Natürlich danken wir allen Helfern, denn ohne diesen wäre ein Vereinsleben unmöglich! So verbrachten wir noch einen schönen und geselligen Abend und konnten das erste Mal seit 2019 auf ein komplettes Schießjahr zurückblicken und hoffen, dass dem noch viele folgen werden. Der Vorstand

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig,

das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Versammlung bei der Jagdgenossenschaft

Sontra – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Sontra I und II werden hiermit zu einer Genossenschaftsversammlung gemäß § 5 der Satzung für Donnerstag, 14. März um 19.30 Uhr in das Hotel Link, Bahnhofstraße 17 in Sontra eingeladen.

Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen des Protokolls der letzten Versammlung
3. Bericht des Jagdvorstandes
4. Kassenberichte 2022/2023
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Wahl des Jagdvorstandes der Jagdgenossenschaft Sontra I und II
8. Neuverpachtung der Jagdgenossenschaft Sontra I
9. Beschluss über die Verwendung der Jagdpacht
10. Wegebaumaßnahmen in Verbindung mit der Stadt Sontra
11. Verschiedenes

Das Jagdkataster liegt ab sofort bis zum 13.03.2024 beim Jagdvorstand, Mainstraße 13, 36205 Sontra (Tel. 0151/15314356) aus. Während dieser Zeit kann Einsicht beantragt werden.

Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen.
Der Jagdvorstand

WTV Sontra: Geschichten aus dem Werraland

Sontra – Der Werratal-Zweigeverein Sontra lädt zu einer Hütteneinkehr in die Grillhütte bei Breitau ein! Neben Essen und Trinken gibt es in der gemütlichen und warmen Hütte spannende Geschichten, die von Silvia Schaaß-Dormeier (Eschwege) vorgetragen werden. Für Wanderfreudige ist eine kurze Wanderung (ca. 4 km) vor der Einkehr geplant. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwoch, 21. Februar
Für Wanderfreudige: 13.15 Uhr Sontra, Breitwiese (Fahrgemeinschaften) bzw. 13.30 Uhr an der Grillhütte Breitau
Für alle anderen: 14.45 Uhr Sontra, Breitwiese (Fahrgemeinschaften) bzw. 15 Uhr an der Grillhütte Breitau
Wegen der Vorplanung bitte um Anmeldung: Tel. 0 56 53/91 76 48.

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 17. Februar
17 Uhr: Vorabendmesse in Nentershausen
Sonntag, 18. Februar
10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

Boyneburger Schloss

Wichmannshausen – In Museen werden oft sagenhafte und unersetzliche Gegenstände ausgestellt. Die Präsentation sowie Erhaltung der Gebäude und Ausstellungen ist Teil ihrer Aufgaben. Auch der Museumsverein im Alten Boyneburger Schloss im Mittelpunkt des Ortes in Wichmannshausen stellt sich dieser Aufgabe mitsamt der Pflege des Schlosshofes. In seiner Jahreshauptversammlung hat er Rückschau auf das erfolgreiche Jahr gehalten.

Der Verein sieht seine Veranstaltungen traditionell als Teil des dörflichen Gemeinschaftslebens, noch mehr nach der Rückkehr in die Vereinsgemeinschaft. Das zeigt sich z. B. an den mit viel Liebe organisierten Adventsnachmittagen im Kulturpferdestall genauso, als wenn der Schlosshof zum Ort der Begegnung für die Ehrung von Matthias Deiß nach der erfolgreichen Teil-

nahme bei den Special Olympics wird oder ein wunderbares Ambiente für das „Tanztheater Laborinth“ bietet. Als Kooperationspartner für Veranstaltungen des Kultursommers Nordhessen, der Ev. Kirche oder der Feierabendmärkte präsentiert sich der Verein auch über den Ort hinaus. In diesen Sommer am 29. Juni steht dafür ein eigenes Event mit Live-Music der Band „Acoustication“ auf dem Programm.

Die Versammlung sprach dem alten Vorstand das Vertrauen aus, der anschließend in der gleichen Besetzung wiedergewählt wurde. Zum Höhepunkt des Abends wurden die zwei sagenhaften und unersetzlichen Vereinsmitglieder Ulrike und Lothar Hahn für ihren jahrelangen engagierten Einsatz im Museum zu Ehrenmitgliedern ernannt. red

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen städtischen Beschäftigten (m/w/d) für die Aufgaben der „stellvertretenden Kassenverwaltung“ in Vollzeit oder in Teilzeit mit 30 Wochenstunden

Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- **Zahlungsverkehr**
• Verbuchung und Zuordnung von Zahlungsvorgängen
• Buchhaltungsaufgaben einschl. Pflege der Personenkonten
• Eingabe und Überwachung von Abbuchungssperren
• Überwachung der offenen Posten
• Schriftverkehr

• **SEPA-Verfahren**

- Erfassung aller SEPA-Lastschriftmandate
• Löschung bzw. Überwachung der SEPA-Lastschriftmandate

• **Mahn-/Vollstreckungsverfahren**

- Erstellung und Überwachung der Mahn-/Vollstreckungsläufe
• Überwachung der Ratenzahlungsvereinbarungen
• Eingabe und Überwachung von Mahnsperren

• **Stellvertretende Leitung der Stadtkasse**

- in Abwesenheit unter anderem Bearbeitung von Anträgen auf Stundung/Niederschlagung und Erlass

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r
- Sie haben mehrjährige Berufserfahrung in einer ähnlichen Position
- Sie haben bereits Kenntnisse im Kassenwesen/Buchhaltung bzw. im Finanzwesen
- Sie haben EDV-Kenntnisse in Microsoft Office sowie im Fachverfahren NSK
- Sie arbeiten gerne im Team, sind engagiert und selbständig
- Sie verfügen über kommunikative Fähigkeiten, sicheres Auftreten, Durchsetzungsvermögen

Wir bieten Ihnen:

- ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis in einer Zukunftskommune
- eine gleitende Arbeitszeit bei einer durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von entweder 39 Stunden bzw. 30 Stunden
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- eine tarifgerechte Bezahlung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD), inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- die Möglichkeit, sich im Einsatzgebiet eigenständig und im Team umfassend einzubringen und sich persönlich weiter zu entwickeln
- fachbezogene Fortbildungen

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 23.02.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechendes frankiertes Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalles bevorzugt.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.

Angebote gültig vom 19.02. – 24.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

NEU

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen GetränkeOuelle Adressen gültig.

Veltins Pilsener
„Steinle“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,51 €

9,99 **8,99**

<p>Flensburger Pilsener Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,97 €</p> <p>12,99 11,99</p>	<p>König Ludwig Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>14,99</p>	<p>Benediktiner Heli, Weissbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99</p>	<p>Hopf Helle Weiße Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99 15,45</p>
<p>Corona Extra Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,39 €</p> <p>16,99</p>	<p>CREW Republic Local Hero, Drunken Sailor, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 0,32 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>2,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,90 €</p> <p>5,99 5,49</p>	
<p>Maisel & Friends Craft-Bier diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,52 €</p> <p>4,99</p>	<p>Black Forest Mineralwasser still, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,71 €</p> <p>5,99</p>	<p>Weißenhofer Bonator Doppelbock, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99</p>	
<p>top frisch Apfel-Schorle Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>6,49 5,99</p>	<p>Maxtrainer Jubilator* Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,83 €</p> <p>5,49</p>		<p>Hofbräu Maibock Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99</p>
<p>Förstina Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49</p>	<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €</p> <p>0,59</p>	<p>Maxtrainer Jubilator* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,80 €</p> <p>20,99 17,99</p>	<p>Andechs Bergbock, Doppelbock* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,90 €</p> <p>20,99 18,99</p>
<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p>7,49 6,99</p>	<p>Lauffener Katzenbeisser Q&A, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,99 €</p> <p>4,49 3,99</p>	<p>Mönchshof Maibock* Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 11 = 2,00 €</p> <p>4,49 3,99</p>	<p>Andechs Bergbock, Doppelbock* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,90 €</p> <p>20,99 17,99</p>
<p>Kuemmerling Krauter Likör, 0,5 l - Flasche, 11 = 1,98 €</p> <p>5,99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1 x 2 Konzertkarten Peter Fox Domplatz Fulda</p> <p>...und weitere attraktive Gewinne</p>		

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Bei Ihnen herrscht ein wenig Flaute, was nicht heißt, dass die Empfindungen zu kurz kommen müssen. Gehen Sie sensibler mit dem Partner um.
- STIER 21.4.-21.5.** Eine herrliche Zeit zu zweit steht Ihnen bevor, wenn Sie bereit sind, Routinearbeiten zu delegieren: Ansonsten sind aber Spannungen zu erwarten!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Aus einer Schnapslaune heraus feste Abmachungen zu treffen, ist das Schlechteste, was Sie tun können. Schließlich haben Sie nichts zu verschenken!
- KREBS 22.6.-22.7.** Große Projekte brauchen Zeit zum Reifen. Wehren Sie sich energisch gegen Unternehmungen, die unvorhersehbare Risiken in sich bergen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Planen Sie etwas mehr Zeit für Ihre kreativen Neigungen ein: Dabei können Sie herrlich entspannen und sprudeln danach nur so vor neuen Ideen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie dürfen und müssen in eine verhängnisvolle Entwicklung eingreifen. So verhindern Sie, dass ein Freund blindlings in sein Unglück rennt.

Die Arbeitskraft gut absichern

(dj-k). Eine schwere Krankheit bringt viele Veränderungen. Wer dann nicht genügend Ersparnisse hat, kann schnell in finanzielle Schwierigkeiten geraten. Einkommenslücken entstehen, eventuell fallen Kosten für Umbauarbeiten in der Wohnung, am Haus oder Auto an. Um dies zu vermeiden, kann der Abschluss einer Dread Disease Versicherung sinnvoll sein. Sie zahlt eine einmalige Versicherungssumme bei Diagnose bestimmter schwerer Krankheiten. Beim Ernstfallschutz der Nürnberger Versicherung etwa sind 50 Krankheiten versichert. Dazu zählen Krebs, Herzinfarkt und Schlaganfall. Mehr Informationen gibt es unter www.nuernberger.de.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Nicht alles läuft derzeit so, wie Sie es sich wünschen. Sie werden wohl Zugeständnisse machen müssen. Bei Freunden finden Sie Unterstützung.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ihnen fehlt die Motivation, um sich erneut intensiv in ein Projekt einzubringen. Setzen Sie sich bloß nicht unter Druck, der lähmt nur!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie brauchen etwas mehr Zeit für sich und Ihre Gefühle. Schließlich sind Sie kein seelenloser Roboter, der auf Knopfdruck funktioniert.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Es brodelt in der Gerüchteküche. Bevor Sie jedoch beim Flurfunk mitmischen, sollten Sie prüfen, ob da nicht jemand sein eigenes Süppchen kocht.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Gehen Sie viel an die frische Luft, und stärken Sie Körper und Geist. Radtouren, Wanderungen und Spaziergänge steigern Ihr Wohlbefinden.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Kritik darf jetzt nur angebracht werden, wenn sie konstruktiv ist. Einfaches Rumörgeln aus Rechthaberei müssen Sie dagegen unterbinden.

Neue Farbe fürs Parkett
Grau rückt Boden in den Vordergrund

Lust auf einen Farbwechsel? Wer Parkett in der Wohnung hat, kann dem Holzboden mit farbigen Ölen oder Lacken eine neue Optik verleihen – und damit auch die Raumwirkung verändern. Weiß-transparente Farbtöne fürs Parkett lehnen sich an skandinavische Stile an. Laut Michael Schmid, Vorsitzender des Verbands der Deutschen Parkettindustrie (VDP), sind sie zurückhaltend und öffnen den Raum. „Braune Töne wie Nussbaum oder Cognac oder ein trendiges Grau sind hingegen sehr viel dominanter, der Fußboden rückt dann eher in den Vordergrund, kann aber ebenso einen heimeligen Wohlfühl-effekt entfalten“, so Schmid. Ein „starkes Design-Statement“ ihm zufolge: intensiv schwarz gefärbte Parkettböden.



Öl-Beize in den Farbtönen Silbergrau und Weiß verleiht diesen Landhausdielen einen skandinavischen Touch.

Verlegemuster des Holzbodens realisiert werden. Besonders gut eignet sich dem VDP zufolge die in Parkett-Sortimenten hierzulande weitverbreitete Eiche. Sie nimmt demnach die Farbpigmente aufgrund ihrer Porenstruktur und -tiefe „bestens“ auf. Und auch Parkett, das vom Hersteller durch Bürsten aufgeraut wurde, ist besonders aufnahmefähig. Entscheidet man sich für sehr dunkle Töne, will den Boden später aber wieder heller haben, muss man dann allerdings mit Extra-Aufwand rechnen. Denn die Farbpigmente graben sich tief in die Holzsporen ein, die abzuschiebende Schicht wird entsprechend dicker.

Bei der Farbwahl fürs Parkett sollte man allerdings auch an die Größe und das Aussehen der jeweiligen Möbelstücke im Raum denken. Ein farblich akzentuierter Fußboden kann dem VDP zufolge bei hellen Möbeln besonders reizvoll wirken. Ein Biedermeierschrank kommt womöglich auf hellerem Parkett gut zur Geltung – oder auf einer Farbe, die der des Möbelstücks nahekommt. Eine Farbbehandlung kann übrigens unabhängig vom

Foto: djfk/Nürnberger-Versicherung

FOTO: OSMOVDP/DPA

Zu viel Lärm?

So wird's leiser in der Wohnung

Sie hätten es gerne ruhiger zu Hause? Dann ist es womöglich Zeit für mehr Kissen, Teppiche und Vorhänge - oder für ein Bücherregal.

Endlich Feierabend, endlich Ruhe? Von wegen! Laute Schritte aus der Wohnung über einem, Hundegebell, Türklopfen oder sogar der Ton vom Fernseher der Mieter nebenan: Vor allem Bewohnerinnen und Bewohner von Mehrfamilienhäusern können oft ein Lied von unliebsamen Geräuschen der Nachbarn singen. Und dazu kommt manchmal noch der Hall in den eigenen Räumen. Was also tun?

Wer sich durch Lärm in seiner Wohnung gestört fühlt, sollte zunächst den Quellen der störenden Geräusche auf den Grund gehen. Das hilft einzuschätzen, was man selbst dagegen unternehmen kann.

Dafür gut zu wissen: Bei den Geräuschen wird grundsätzlich zwischen Luftschall und Körperschall unterschieden. Luftschall breitet sich in Form von Schallwellen über die Luft aus und wird von den Ohren wahrgenommen.

Körperschall breitet sich dagegen in festen Körpern wie Stahl, Beton oder Holz aus. Typische Beispiele sind der Trittschall oder die Wand, die bei lauter Musik förmlich vibriert. Zu hören ist Körperschall selbst zwar nicht. Er geht aber an der Oberfläche dieser festen Körper in Luftschall über, wo er dann hörbar wird.

Glatte Flächen wie Fliesen, Betonwände, Glas, Laminat oder Terrazzoboden verstärken die Geräusche in der Wohnung, denn die Schallwellen werden von diesen



Gerade im Mehrfamilienhaus hört man oft mehr von den Nachbarn als einem lieb ist.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

Materialien nicht aufgenommen, sondern reflektiert.

Polstermöbel schlucken Lärm

„Vielen Bewohnern fällt zunächst gar nicht auf, dass es in ihrer Wohnung hallt“, sagt Florian Becker, Geschäftsführer des Bauherren-Schutzbundes in Berlin. „Aber besonders in modernen Wohnungen mit vielen glatten Oberflächen und großen Fensterfronten zeigt sich ein Halleffekt, der irgendwann unangenehm wird.“ Die Geräusche in der Wohnung, Gespräche, Musik, das Brummen des Geschirrspülers summieren sich, man habe das Gefühl, dass es immer lauter werde.

Doch Bewohner können einiges tun, um die Raumakustik in ihrer Wohnung zu verbessern. „Vor allem Textilien wie Vorhänge oder Gardinen vor dem Fenster, Kissen, dicke Teppiche oder Polstermöbel schlucken Lärm“, sagt Ines Wrusch, Innenarchitektin in Hamburg.

An glatten Wänden und Decken leisten ihr zufolge sogenannte Absorber gute Dienste. Sie sind auch als Akustikelemente bekannt und haben offene poröse Oberflächen, die den Schall schlucken. Es gibt sie in verschiedenen Ausführungen, zum Beispiel von der Decke abgehängt als Deckensegel oder als Wandelement mit Stoff bezogen, auch mit einem in-

dividuellen Bild bedruckt. Und: „Sie müssen nicht auf die gesamte Fläche gebracht werden, auch einzelne abgedeckte Bereiche zeigen Wirkung“, sagt Wrusch.

Hat der Lärm allerdings bauliche Gründe, sind die Einflussmöglichkeiten für Mieterinnen und Mieter begrenzt. Gegenseitige Rücksichtnahme und dicke Teppiche können zwar helfen, wenn es um laute Schritte in der Wohnung über einem oder im Treppenhaus geht - nicht selten ein Streitpunkt unter Bewohnern. Grundsätzlich lösen sie das Problem aber nicht.

„Trittschall ist oft eine Folge von unzulänglichem baulichen Lärmschutz“, sagt Ines

Wrusch. Gerade in Altbauten ist er häufig ein Problem. Die hohen Anforderungen der aktuellen Lärmschutzvorschriften traten erst nach ihrer Bauzeit in Kraft. Haben Vermieter und Mieter nichts anderes vereinbart, muss die Mietwohnung grundsätzlich nur den technischen Normen entsprechen, die bei Errichtung des Gebäudes gültig waren. Sobald das Haus umfassend saniert und modernisiert wird, müssten die aktuellen technischen Normen aber erfüllt werden, so Ines Wrusch.

Bücherregale gegen Lärm

Doch selbst in neuen oder frisch renovierten Häusern

mit aktuellen Lärmschutzvorschriften sind die Bewohner nicht automatisch vor Lärm gefeit.

Unliebsame Geräusche entstehen Becker zufolge auch durch Baumängel, etwa wenn Estrich oder Fußbodenbeläge falsch verlegt wurden und die Wände dadurch berühren. „Dann breitet sich der Schall über die angrenzenden Wände aus und die Nachbarn haben ein Lärmproblem.“

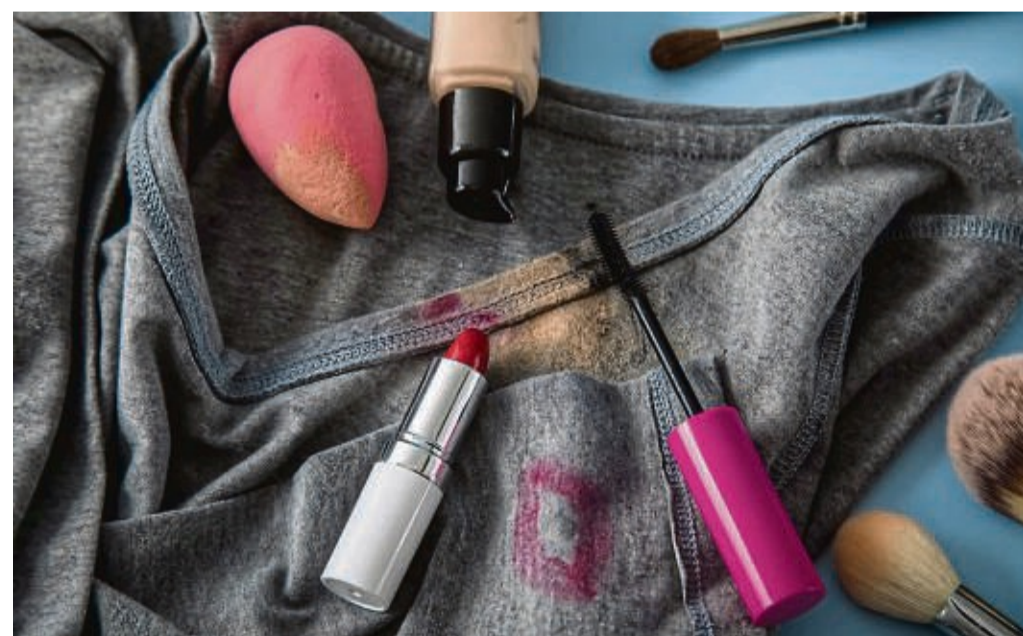
Selbst moderate Geräusche dringen durch die angrenzende Wand, wenn diese nicht genügend schalldämmend ist oder Baufehler vorliegen. Ein Tipp von Ines Wrusch, den Mieterinnen und Mieter leicht umsetzen können: Bei Geräuschen aus der Nachbarwohnung ein gut gefülltes raumhohes Bücherregal vor die Wand stellen.

Etwas aufwendiger: eine Vorwand aus Gipskarton entkoppelt davor montieren. „Die nimmt einen Teil der Schallwellen aus der Wand auf“, so Wrusch. Mieterinnen und Mieter besprechen diese Maßnahme allerdings am besten vorher mit ihrem Vermieter.

Gelangt der Lärm durch die Decke von der oberen Wohnung, kann eine sogenannte Abhangdecke Linderung verschaffen. „Sie wird frei schwebend auf Federbügeln unter der eigenen Zimmerdecke befestigt“, erklärt Florian Becker.

Übrigens: Wer seinen Nachbarn mehr Ruhe gönnen möchte, sollte seine Musikanlage, Lautsprecherboxen und das Fernsehgerät nicht direkt auf den Boden oder an eine angrenzende Wand stellen. Eine lärmminimierende Option: die Boxen auf halbierten Tennisbällen platzieren.

tmn



Make-up Flecken auf dem T-Shirt? Dieses Hausmittel soll helfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

Beauty-Hack

Make-up-Flecken entfernen mit Rasierschaum

Wer Make-up trägt, findet es manchmal auch dort, wo es eigentlich nicht hingehört: auf den Klamotten etwa - als braunen Rand am Kragen.

TikTok, Instagram und Co. sind voll von Lifehacks, für fast jedes Problem gibt es eine simple Lösung, die nur wenige Handgriffe erfordert und nicht teuer sein soll. So auch für diesen Fleckenfall. Geht beim Auftragen von Mascara, Lippenstift, Foundation und Co. etwas daneben, soll sich - so sieht man häufig

- Rasierschaum zum Fleckenentferner umfunktionieren lassen.

Doch wir wissen, dass das Internet nicht immer die Wahrheit sagt. Deshalb haben wir den Rasierschaum-Tipp in unserem Hack-Check getestet. Hält der Lifehack gegen Make-up-Flecken, was er verspricht - oder ist er ein Flop?

Los geht's: Den Schaum auf den Fleck auftragen, leicht einmassieren und für etwa zehn Minuten einwirken las-

sen. Dann den Fleck vorsichtig mit einem sauberen Tuch oder einer Bürste bearbeiten und das Kleidungsstück anschließend mit kaltem Wasser auswaschen. Das Ganze bei Bedarf wiederholen - bis der Make-up-Fleck vollständig entfernt ist.

Und das klappt: Der Fleck geht super weg, sagt unser Check! Besonders gut eignet sich dieser Lifehack übrigens für Kleidungsstücke aus Baumwolle oder Polyester.

tmn

Wasser und Staub

Was das Smartphone abkann

Ist ein Smartphone, ein Tablet oder ein E-Reader gegen eindringendes Wasser und Staub geschützt? Und wenn ja: wie sehr? Das verrät ein Code in den technischen Daten.

Viele Hersteller lassen ihre Produkte laut Stiftung Warentest nach einer bestimmten Norm prüfen und zertifizieren, die so genannte Schutzarten definiert. Neben mobilen Geräten betrifft das etwa auch Überwachungskameras oder Lampen, die auch im Außenbereich eingesetzt werden können.

Der Code der hat vier Ziffern

Besagter Code besteht aus vier Ziffern. Er beginnt immer mit den Buchstaben IP, was für International Protection (internationaler Schutz) steht. Hinter den beiden Buchstaben stehen zwei weitere Ziffern, die Folgendes besagen:

- Erste Ziffer: Sie gibt den Schutz gegen das Eindringen von Fremdkörpern an. Ab der Ziffer 5 beispielsweise darf Staub dem Gerät nichts ausmachen. Und ab Ziffer 6 darf kein Staub in das Gehäuse eindringen.

- Zweite Ziffer: Sie gibt den Schutz gegen das Eindringen von Wasser an. Eine 3 bedeu-



Auch gegen eindringendes Wasser geschützte Smartphones überstehen ein solches Pfützenbad nicht automatisch ohne Schäden.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMND/PA

tet Schutz vor Regen. Ab Ziffer 5 ist das Gerät etwa vor dem Strahl aus einem Wasserhahn geschützt. Und ab der Ziffer 8 ist dauerhaftes Untertauchen ohne Schaden möglich. IP 68 zum Beispiel heißt: staubfest und ziemlich wasserbeständig. IP 50 hingegen heißt: Staubschutz ja, Wasserschutz nein.

IP-Schutzart ist oft eher versteckt

Besteht kein Schutz gegen Fremdkörper oder Wasser, steht im Code an der entsprechenden Stelle entweder die Ziffer 0 oder ein X, erklären die Experten. Die IP-Schutzart ist eher selten prominent auf der Verpackung eines Gerätes zu finden.

Eher steht der Code in der Bedienungsanleitung bezie-

hungsweise im Netz auf der Produktwebseite - und dort oft als Fußnote oder in den Spezifikationen.

Einmal dicht heißt nicht für immer dicht

Die angegebene Schutzart gilt den Warentestern zufolge nur für Geräte im Neuzustand. Mit der Zeit könne die Dichtigkeit nachlassen. Die Norm beziehe sich zudem auf Leitungswasser: Salzwasser oder gechlortes Wasser im Schwimmbad kann Dichtungen und andere Teile angreifen.

Tipp: Wer vom 10-Meter-Turm springt, sollte die Smartwatch vorher ablegen: Denn durch die hohe Geschwindigkeit wirkt unter Umständen ein höherer Druck.

tmn

Für nur 10 € die WR bis zum 20. März 2024 lesen!

Der Frühling naht in großen Schritten!

Deshalb bieten wir Ihnen die WR zum Sonderpreis von nur 10 € bis zum Frühlingsbeginn an und versüßen Ihnen die Wartezeit mit spannender Lektüre!

Je früher Sie bestellen,
umso länger lesen Sie die WR
für nur 10 €.

- ✓ Bis 20. März 2024 lesen.
- ✓ Sie haben die Wahl – gedruckt oder digital.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.



Bestellen Sie jetzt: werra-rundschau.de/fruehling ☎ 05651 335955



Coupon bitte per Post senden an: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WR und lese bis 20. März 2024 für nur 10 € (inkl. USt. und Zustellung)

Unsere Garantie: Die Belieferung endet automatisch.

Ich wähle: das digitale ePaper die gedruckte Zeitung
Das Abonnement soll beginnen: sofort ab: _____

SEZAWITS

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____
Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Hinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter www.werra-rundschau.de/ueber-uns/datenschutz. Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.werra-rundschau.de/agb

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG

per Telefon per elektronischer Post (E-Mail, SMS) weitere interessante Medienangebote unterbreitet.

Hinweis: Der Nutzung meiner Daten für Werbezwecke kann ich jederzeit beim Verlag (leserservice@werra-rundschau.de) widersprechen.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begründungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692



WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja**, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- gedruckt** – für derzeit 45,40 Euro/Monat inkl. gesetzlicher USt. (Postzustellung 48,40 Euro/Monat).
- digital** – für derzeit 28,50 Euro/Monat inkl. gesetzlicher USt.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Geburtsdatum _____