

**Goldankauf Stefan**  
oberhalb der Fußgängerzone - direkt gegenüber vom Cafe Nostalgie

- » Gold und Silber
- » Münzen
- » Uhren
- » Edelsteine
- » Pelze + Leder
- » Zahngold

**bis 70,- € pro Gramm**

Neustädter Straße 53 • 35066 Frankenberg (Eder)  
 Tel. 06451 7492694 • Mobil 0163 2332816

# HEIMAT NACHRICHTEN

## FRANKENBERG

**-Bäckerei-  
SCHATZ**  
natürlich aus Röddenau!

**Brötchen der Woche:  
Zwiebel-Laugenbrötchen**

**Sonntags  
geöffnet  
von 7.00  
bis 10.30 Uhr**

Muschelweg 6 • 35066 Röddenau • ☎ 06451 8262


**Allendorf/Eder**  
 Büh-Box: Blumen aus dem Automaten.



**Bottendorf**  
 Basarteam spendet 1000 Euro an Grundschule.



**Frankenberg**  
 Musikalische Reise ins Weltall.



# Von der Colonie zur Wohnsiedlung

## Walddorf Osterfeld feiert 2024 sein 250-jähriges Bestehen

**Osterfeld** – In den 250 Jahren seines Bestehens ist aus dem Walddorf Osterfeld mit zu-

nächst drei Wohnhäusern eine schicke Wohnsiedlung mit mehr als 70 Häusern geworden. Allerdings ging der größte Teil des Zuwachses erst in den letzten 50 Jahren vorstatten.

Bis Ende 1775 standen in der Colonie, als die das Dorf damals galt, nur die drei Häuser (mit Scheunen) der Ursiedler Bende, Pauly und Wickenhöfer. Nach der Heirat einer Wickenhöfer-Tochter mit Daniel Ludwig baute dieser das vierte Haus.

Bis zum Jahr 1825 wuchs das kleine Walddorf auf sechs Wohnhäuser an. Das alte Haus Wickenhöfer wurde 1853 zu einem Forsthaus umgebaut, später aber wieder privatisiert und um 1903 durch ein separates Forsthaus ersetzt.

Bis nach dem Zweiten Weltkrieg blieb es bei diesen sieben Häusern. „Osterfeld, du kleine Stadt, die nur sieben Häuser hat. Sieben Häuser und kein Geld. Ach, du armes Osterfeld“, war lange ein bekannter Kinderreim.

Nach dem Anschluss an das Stromnetz entstanden nach dem Jahr 1952 drei weitere Häuser der Familien Steffek, Müller und Afflerbach, die heute alle im Besitz neuer Eigentümer sind. Das elfte Haus entstand auf der Flur Kanzlei durch die Familien Bienek und später Walstra, es wurde im Laufe der Zeit mehrmals vergrößert.

Die Familien Neumann und Peters aus Bochum bauten um 1967/68 das 12. Haus. Zeitgleich geschah der An-



**Aktuelle Gesamtaufnahme von Osterfeld von Südwesten:** Aus dem einstigen Bauerndorf ist eine schicke Siedlung in reizvoller Lage geworden.

FOTO: ERWIN STRIEDER

schluss des Walddorfes an die Wasserversorgung und die Kanalisation.

In den 1970er-Jahren bauten etliche Allendorfer Ferienhäuser in Osterfeld, die aber in den meisten Fällen mittlerweile dauerhaft (von neuen Besitzern) zu Wohnzwecken genutzt werden. Weitere Wohnhäuser von Neubürgern kamen im nächsten Entwicklungsschritt dazu. Die bisherige Feldmarkung wurde immer mehr zum Wohnplatz, weit über das „alte“ Dorf mit den ursprünglichen sieben Häusern hinaus.

Damit einher ging der Strukturwandel der Landwirtschaft, denn nur noch drei Familien übten die Landwirtschaft aus. Die Zufahrtsstraße zum Dorf von der

B 236 aus wurde 1981 erneuert und verbreitert.

Die Ausweisung des neuen Wohngebietes „Eichborn/Brunkel/Trift“ nach 1990 ließ die Zahl der Wohnhäuser in allen Osterfelder Straßen in die Höhe schießen. 1999 gründeten die Osterfelder den Bürgerverein. Schließlich erstritten sich die Osterfelder mit ihrem Bürgerverein einen eigenen Ortsbeirat und ein Dorfgemeinschafts-

haus. Der Bürgermeisterwahlkampf 1999 machte dies möglich, denn beide Kandidaten versprachen dies damals den Osterfeldern.

Aus der „armen Colonie“ von einst ist nach 250 Jahren inzwischen eine schicke Wohnsiedlung mit mehr als 70 Häusern in reizvoller Lage geworden. Die Einwohnerzahl des Walddorfes stieg von 22 im Jahr 1775 auf derzeit etwa 180 an.

### Historischer Abend am 2. März

Zur „Geschichte der Colonie Osterfeld und ihrer Menschen“ gibt es am Samstag, 2. März, einen historischen Abend mit Vortrag und Bilderschau von Erwin Strieder und Wolfgang Lassek. Er beginnt um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Osterfeld.

**Hochzeitsmode für Männer**  
 natürlich bei  
**EUNOVA**  
 Südwall 1a • Medebach  
 ☎ 0 29 82 / 736  
 www.eunova-medebach.de

**GOLD ANKAUF BÖRSE**  
 Ankauf und Verkauf beim Testsieger!  
 Altgold • Zahngold • Gold • Silber  
 Platin • Palladium • Münzen  
 Barren • Schmuck • Diamanten  
 D-Mark • Luxusuhren • Bernstein  
 Zinn • u. v. m.  
 Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.  
 Wir zahlen für Feingold bis zu 58,90 €/g.  
 Wilhelmstr. 25 a • 34117 Kassel  
 Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 10.00 - 15.00 Uhr  
 ☎ 0561 93711200  
 www.goldankauf-boerse.de

**HAUSPULS**  
**SICHERHEITSBERATUNG**  
 DIREKT IN FRANKENBERG  
 NUR NACH TERMINABSPRACHE  
 35066 Frankenberg  
 Auf der Nemphe 2  
 ☎ 06451 4088880  
 ☎ 0171 1270986  
 KONTAKT-DATEN



**HörPartner**  
 DEIN HÖRGERÄT  
 HörPartner GmbH  
 www.hoerpartner.de  
 KORBACH • 056 31 / 50 16 54  
 BATTENFELD • 064 53 / 211 98 47  
 GEMÜNDEN



**FISCHZUCHT AUETAL**  
 Forellen und Lachsforellen  
 aus der Region  
 täglich  
 frisch & handfiletiert  
 Räucherei  
 Forellenzucht  
 Ladenverkauf  
 www.fischzucht-auetal.de  
 Bromskirchen  
 Mo. - Fr. 8.30 - 13.00 Uhr  
 Telefon 02984 1841

**SAVE THE DATE**  
 08.03. & 09.03.2024  
 Nutzen Sie zum ausgiebigen Shoppen gerne unsere Late-Night-Öffnungszeiten:  
**Freitag, 08. März**  
 von 09:30 - 23:00 Uhr  
**Samstag, 09. März**  
 von 09:30 - 18:00 Uhr

**Frühlings-ERWACHEN 2024**

**EINLADUNG ZUR ERLEBNIS-MODENSCHAU**

**FREITAG, 08.03.24** 15:30 UHR  
 19:30 UHR

**SAMSTAG, 09.03.24** 11:30 UHR  
 14:30 UHR

**EINTRITT FREI**  
 Sitzplatzvergabe nach Erscheinen.

**BOSS**




## Lesung von Danuta Moro zur Rolle der Frau

**Frankenberg** – Eine Lesung mit Danuta Moro findet am Freitag, 8. März, dem Weltfrauentag, ab 19 Uhr in der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg statt. Sie liest aus Werken wie „Ungezähmt“ von Glennon Doyle und „50 Sätze, die das Leben leichter machen“ von Karin Kuschik sowie aus dem Kinderbuch „Vielleicht“ von Kobi Yamada. Dazu will sie passende Coaching-Theorien ansprechen. „Besonders am Herzen liegt mir, die Rolle der Frau in der heutigen Gesellschaft zu stärken und aufzuzeigen, was es bedeutet, frei in seinen Werten und im Denken zu sein“, wird die Autorin in einer Pressemitteilung zitiert. Trotz des Fortschritts im Persönlichkeitswachstum sei es für Frauen immer noch nicht selbstverständlich, ihre Emotionen frei ausleben zu dürfen, ohne einen Stempel aufgedrückt zu bekommen. Es handele sich in ihrem Vortrag „keinesfalls um feministische Propaganda, sondern um eine einfühlsame Darstellung verschiedener Perspektiven“, betont sie. nh/sub

## Wieder Flohmarkt auf der kleinen Wehrweide

**Frankenberg** – Nach den Erfolgen mit vielen Ausstellern und Besuchern in den vergangenen Jahren veranstaltet Claudia Koch aus Geismar am Sonntag, 14. April, wieder einen Flohmarkt auf der kleinen Wehrweide in Frankenberg. Der Flohmarkt ist für private Aussteller, die nicht mehr Gebrauchtem eine zweite Chance geben wollen. Die Aussteller können ab 7 Uhr ihre Stände aufbauen, der Verkaufsstart ist um 9 Uhr, der Flohmarkt dauert bis 16 Uhr. Als Standgebühr wird eine Spende genommen, die an eine soziale Einrichtung gespendet wird, zuletzt beispielsweise an das Hospiz in Frankenberg. Für Essen und Getränke ist gesorgt. mjx

**Weitere Informationen:** gibt es per Mail unter [claudia-frankenber@gmx.de](mailto:claudia-frankenber@gmx.de) oder telefonisch 0 64 51/ 22 737.

# Blumen aus dem Automaten

Blüh-Box: Firma Weiß in Allendorf/Eder hat 40 000 Euro investiert

**Allendorf/Eder** – Blumensträuße, Topfpflanzen, Schnittblumen, Accessoires und Geschenkideen: Bei Blumen-Weiß in Allendorf/Eder können Kunden das rund um die Uhr kaufen – auch nach Ladenschluss und am Samstag und Sonntag. Karin und Thomas Weiß eröffneten neben ihrem Blumenladen und ihrer Gärtnerei in der Bahnhofstraße 49 eine Blüh-Box. Rund 40 000 Euro haben die Eheleute in das neue Projekt investiert. Ebenso können Vorbestellungen und Geschenkgutscheine in der Blüh-Box abgeholt werden.

Mit dem Blumenautomaten sind Karin und Thomas Weiß in eine Nische gestossen: Mit der Blüh-Box in einem geschlossenen Shop haben wir hier im großen Umkreis ein Alleinstellungsmerkmal“, sagen die Eheleute. Die Idee dazu sei insbesondere durch die lang andauernde Sanierung an der Bahnhofstraße entstanden. „Durch die Arbeiten war die Zufahrt zum Betriebsgelände nur sehr eingeschränkt und zeitweise gar nicht möglich. Diese und andere Herausforderungen führten zu vielen Überlegungen, wie es betrieblich weitergehen kann. Deshalb haben wir uns entschieden, für unsere Kunden diesen besonderen Service anzubieten.“



**Rund um die Uhr:** Karin und Thomas Weiß eröffneten auf ihrem Betriebsgelände in der Bahnhofstraße 49 in Allendorf/Eder einen neuen Blumen-Automaten. Rund 40 000 Euro haben die Betriebsleiter in das Projekt investiert. FOTO: GERHARD MEISER

„In der Blüh-Box haben unsere Kunden nun die Möglichkeit, auch außerhalb unserer Geschäftszeiten frische Blumen einzukaufen“, erklären die Eheleute Weiß. Der Blumenladen behalte trotzdem die gewohnten Öffnungszeiten montags bis samstags von 8.30 bis 12.30 Uhr.

„Die Blüh-Box mit 18 Fächern steht in einem extra gebauten und zehn Quadrat-

meter großen Shop, sodass zu jeder Witterung und Tageszeit ein angenehmer Einkauf möglich ist“, sagen Karin und Thomas Weiß. Der Automat sei voll klimatisiert und biete zu jeder Jahreszeit optimalste Bedingungen für die Blumen. „Der Automat wird jeden Tag frisch aufgefüllt“, sagt Karin Weiß. Die Zahlung erfolgt einfach mit der Bankkarte. „Bei Fragen rund um unsere Blüh-Box sowie bei technischen Störun-

gen können sich die Kunden gerne an uns wenden“, sagt die Betriebsleiterin.

Bei Blumen-Weiß hat sich neben dem Blumenautomaten noch mehr verändert: Die Außenverkaufsfläche, auf der Saisonware präsentiert werden, wurde vergrößert, auch die Parkplätze auf dem Hof wurden erweitert. Der Betrieb mit Gärtnerei und Blumengeschäft besteht nun schon seit über 60 Jahren. mjx  
**Kontakt:** Tel. 0 64 52/ 20 011;

## Ferienspiele für Allendorf und Battenberg

**Allendorf/Battenberg** – Die Gemeinde Allendorf/Eder und die Stadt Battenberg weisen nochmals auf ihre gemeinsamen Sommerferienspiele für Grundschulkindern vom 5. bis 23. August auf dem Marktgelände in Battenfeld hin.

Zu einem bestimmten Thema werden sportliche und kreative Angebote gemacht. Das Programm findet täglich von 9 bis 16 Uhr statt. In dieser Zeit werden die Kinder in Gruppen eingeteilt, in denen gebastelt und gespielt wird und Ausflüge stattfinden. Zusätzlich wird es eine Frühbetreuung ab 8 Uhr geben.

Da die Ferienspielzeit drei Wochen umschließt, wird es drei Module geben, die sich in der Dauer und den Terminen unterscheiden und zwischen denen gewählt werden kann. Das erste Modul grenzt die Zeiten vom 5. bis 16. August ein, das zweite Modul findet vom 12. bis 23. August statt und das dritte enthält alle drei Wochen. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 140 Euro für die zweiwöchigen und 210 Euro für das dreiwöchige Modul.

**Anmeldeunterlagen** gibt es auf [allendorf-eder.de](http://allendorf-eder.de), im Bürgerbüro der Gemeinde Allendorf oder bei der Familienberatung der Gemeinde Allendorf. Anmeldungen werden in der Reihe ihres Eingangs berücksichtigt. Infos: Angela Weber, Tel. 0 64 52/ 91 3140. nh/jpa

## Von Kerzen, Kränzen bis Glückwunschkarten

Ostermarkt in Röddenau am 3. März – 25 Aussteller präsentieren ihre Produkte

**Röddenau** – Seit mehr als 30 Jahren findet in Röddenau der traditionelle Ostermarkt statt.

Auch in diesem Jahr laden die Landfrauen des Frankenger Stadtteils wieder zur Einstimmung auf den Frühling ein. Der Markt findet am Sonntag, 3. März, von 10 bis

17 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus von Röddenau statt. Unter den 25 Ausstellern finden sich auch fünf Aussteller aus dem eigenen Dorf.

Auf dem Markt findet man überwiegend in Handarbeit gefertigte Produkte. Dazu gehören beispielsweise früh-

lingshafte Dekorationsartikel aus verschiedenen Materialien, Kerzen, Geschenkartikel, Kränze, Schmuck, Taschen, Handarbeiten, Glückwunschkarten und vieles mehr.

„Natürlich gehören zum Ostermarkt auch die in kunstvoller Handarbeit be-

malten und dekorierten Ostereier dazu, die für etliche Besucher inzwischen zum Sammlerobjekt geworden sind“, heißt es in einer Pressemitteilung. Für Essen und Getränke am Markttag sorgen die Landfrauen. In der Mittagszeit steht für die Besucher Gulaschsuppe bereit,

ganztags gibt es Kaffee und leckere, selbstgebackene Torten. Die Landfrauen und die Aussteller freuen sich auf viele Besucher. nh/jun

## Basarteam spendet Fußmatten für Schule

Nächster Kinderkleiderbasar in Dodenau ist am 3. März



**Spende des Dodenauer Basarteams an die örtliche Grundschule:** (hinten von links) Vera Dekorsi, Frau Braun, Claudia Claassen, Franziska Wienbrandt, Franziska Mengel, Olga Neimann, Franziska Noll und Frau Möller. Vorne mit Fußmatten: Jonas Dekorsi, Jano Claassen, Yannik Steuhl und Lukas Wienbrandt. FOTO: BASARTEAM DODENAU/NH

**Dodenau** – Einen Teil ihrer Einnahmen haben die Frauen des Dodenauer Basarteams wieder gespendet. Diesmal profitierte die Grundschule in Dodenau. „Durch den vielen Regen wurden in der Grundschule dringend neue Fußmatten gebraucht“, berichtet Vera Dekorsi vom Basarteam. Der nächste Basar der Dodenauer Basar-Mamis findet am Sonntag, 3. März, von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle statt – mit gebrauchter Kinderkleidung, Kinderausstattung sowie Spielsachen.

Am Tortenbuffet wird Kuchen auch zum Mitnehmen angeboten. Schwangere erhalten ab 14 Uhr Einlass in die Halle. nh/off

Liebe Kunden,  
**wir schließen unser Stoffgeschäft zum 31. März 2024** und möchten uns an dieser Stelle für Ihre langjährige Treue ganz herzlich bedanken.  
**ALLES MUSS RAUS daher erhalten Sie ab sofort 30% Rabatt auf das gesamte Sortiment!**  
Verkauf: Jeden Montag und Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr und Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr

**mt Stoffverkauf**  
... Qualität am laufenden Meter

Sachsenberger Straße 3 – 35066 Frankenberg-Schreufa  
Industriegebiet Herrenwiese – Tel. 06451 4000-75

**HNA | ZUSTELLER**

**Springerzusteller (m/w/d)**  
Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
[vertriebsservice@hna.de](mailto:vertriebsservice@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**Feuerlöscher** liefert, prüft, füllt

**Schäfer-Feuerschutz**  
Friedhelm Schäfer  
Sandweg 5, 35119 Rosenthal  
Mobil 0171 3348574  
[schaefer-feuerschutz@web.de](mailto:schaefer-feuerschutz@web.de)  
**Fachbetrieb** für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.  
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO<sub>2</sub>-Patrone) – Made in Germany  
**Wir liefern Ihnen frei Haus**  
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver 15 LE für **99,00 €**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
FRANKENBERG

[nh-wochenzeitungen.de](http://nh-wochenzeitungen.de)  
**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3 vom 1.1.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



### MC Bottendorf spendet nach Vereinsgeburtstag 500 Euro an Kindergarten

Der Motorradclub Bottendorf hat im vergangenen Jahr sein 40-jähriges Bestehen gefeiert und dabei einen Gewinn erwirtschaftet. Diesen Gewinn, 500 Euro, spendeten einige der Mitglieder jetzt dem Bottendorfer Kindergarten. Kindergartenleiterin Bianca Metz freut sich über diese Spende, denn seit

den vergangenen Unwettern habe der Kindergarten erneut einen Wasserschaden. Da einige der Clubmitglieder als Kinder bereits selber in dem Kindergarten waren und ihre eigenen Kinder auch dorthin gehen, sei die Entscheidung einstimmig getroffen worden, das Geld für diesen Zweck zu nutzen.

Bianca Metz wolle das Geld für die Sanierung oder Neuanschaffungen nutzen: „Wir freuen uns besonders jetzt sehr über Spenden.“ Auf dem Foto (von links) Pascal und Patrick Maurer, Lina und Max Maurer, Hannah Bock, Lilly und Marcus Hebel, Dennis Bach und Bianca Metz. joh FOTO: JOHANNES SIEBERT

## Klimaschutz in der Küche

Naju Hessen lädt zu Veranstaltung ein

**Nordhessen** – Die Naturschutzjugend Hessen (Naju) lädt für das Wochenende vom 12. bis 14. April 2024 zu einem außergewöhnlichen kulinarischen Erlebnis nach Stangenrod ein: „MAMPF – Mit Anderen Menschen Pflanzen Futtern“. Die Veranstaltung kombiniere die Freude am Essen mit einem starken Umweltbewusstsein und biete Teilnehmern die Gelegenheit, aktiv zum Klimaschutz beizutragen, heißt es in der Ankündigung.

schutz in der Küche“ werden die Teilnehmenden in die Welt nachhaltiger Ernährung eingeführt. Aus gerettetem Brot entstehen Knödel, süße Aufläufe werden gebacken und selbstgemachter Linsenaufstrich steht auf dem Programm. „Es geht nicht nur um das Genießen, sondern auch darum, sich mit Natur- und Umweltschutz auseinanderzusetzen“, sagt Vera Börner von der Naju Hessen. ler

Unter dem Motto „Von der Theorie zur Praxis, Klima-

**Termin:** Freitag, 12. April, 18 Uhr bis Sonntag, 14. April, um 14 Uhr. Teilnahme ab 14 Jahren. Der Preis beträgt 60 Euro. [naju-hessen.de](http://naju-hessen.de)



### Schlachteessen in Roda mit 90 Gästen

Zum Schlachteessen des Schützenvereins Roda kamen 90 Gäste ins Dorfgemeinschaftshaus. Vorsitzender Helmut Lind begrüßte sie mit seinem Team. Das ausgiebige Büffet hatte die Metzgerei Engel aus Ernsthäusen hergerichtet. Am späten Abend folgte dann noch das kalte Büffet mit verschiedenen Wurstsorten und einem Berg mit frischem Gehackten. So saß man noch bis spät in die Nacht hinein in gemütlicher Runde zusammen. pw FOTO: PETER WERNER



**Spendenübergabe:** (hinten von links) Theresa Reitz, Edita Bajramovic, Daniela Ernst-Frank, Nathalie Arnold-Keute, (vorne) Jana Köppe, Michaela Althaus-Richter, Greta Keute, Rektor Daniel Marshall, Konrektorin Anja König. FOTO: OCHS

## Basarteam spendet 1000 Euro

Grundschule will neue Spielgeräte für Schulhof kaufen

**Bottendorf** – Die Orga-Gruppe des Basarteams Bottendorf hat eine Spende von 1000 Euro an die Grundschule Bottendorf überreicht. Rektor Daniel Marshall bedankte sich für die großzügige Spende und den Einsatz des Basarteams. Der Betrag wird für die Beschaffung neuer Spielgeräte für den Schulhof verwendet.

Die Spende kam bei den veranstalteten Basaren des Jahres 2023 zusammen, der letzte wurde im November im Dorfgemeinschaftshaus in Bottendorf ausgerichtet. Auch in diesem Jahr plant das Team, bestehend aus 35 Frauen aus Bottendorf und Umgebung, drei Veranstaltungen. Bereits am Sonntag,

10. März, findet der Kleiderbasar Frühling/Sommer von 13 bis 15.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Bottendorf statt. Einlass für Schwangere ist ab 12.30 Uhr.

Weitere Termine des Basarteams in diesem Jahr sind: 22. September Kleiderbasar Herbst/Winter, 3. November Spielzeugbasar. jo

## Hula-Hoop-Sport für Kinder

Neues Angebot des TSV Frankenber

**Frankenberg** – Hula-Hoop-Dance für Kids heißt ein neues Sport-Angebot des TSV Frankenber für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahre. Die Übungsleiterin Maureen Marks zeigt den Umgang mit dem Reifen. Dieser wird nicht nur mit den Hüften bewegt, sondern Arme, Beine und Füße kommen zum Einsatz. Hier wird der gesamte Körper gefordert.

Koordination mit Tanz verbinden, Choreographien erlernen und dazu Handhooping und Tricks einüben: Eine Herausforderung mit viel Spaß und Teamgeist, heißt es in einer Pressemitteilung. Es ist kein Kurs, sondern ein fortlaufendes Sportangebot der Abteilung Turnen. Wer Interesse hat, kann gerne am Montag, 4. März, oder Montag, 18. März, eine kostenlose Schnupperstunde besuchen.



**Maureen Marks (Mitte)** bietet Hula-Hoop-Dance für Kids im TSV Frankenber an. FOTO: TSV/NH

Beginn ist um 17 Uhr in der Friedrich-Trost-Schule, große Sporthalle. Bitte Sportkleidung mitbringen. Die speziellen Hula-Hoop-Dance-Reifen werden gestellt. Hula-Hoop-Dance startet dann am

15. April, direkt nach den Schulferien. Gleiche Halle, aber dann schon von 16.30 Uhr bis 18 Uhr.

**Kontakt:** Anmeldungen und Fragen an [maureen-marks@t-online.de](mailto:maureen-marks@t-online.de) nh/sub



ALLES RICHTIG GEMACHT.



Deine Chance in der Region!

Werde Teil unseres Teams in Frankenberg/Eder und besuche uns zum

# Handwerker-Treff

15. März 2024 ab 16 Uhr

**WEN STELLEN WIR EIN?**

- Geselle eines handwerklichen Berufs wie Zimmerer, Dachdecker oder Tischler (alle w/m/d).
- Macher-Mentalität und Spaß an abwechslungsreichen Aufgaben.
- Freude an Teamarbeit und eine genaue und selbstständige Arbeitsweise.

**WANN UND WO?!**

- 15. März 2024 ab 16 Uhr
- FingerHaus, Am Grün, Tor 2 Warenannahme, 35066 Frankenberg/Eder

**DAS ERWARTET DICH:**

- Du erfährst alles über FingerHaus als Arbeitgeber und die zahlreichen Vorteile, die wir dir bieten.
- Lerne direkt deine zukünftigen Kollegen kennen und informiere dich über unsere unterschiedlichen Arbeitsplätze in der Produktion.
- Du hast die Chance, dein handwerkliches Können zu zeigen und ein Bewerbungsgespräch in lockerer Runde zu führen.

Melde dich gerne bis zum 11. März 2024 an.  
 Sarah Altmann, Telefon 06451 504-267  
[sarah.altmann@fingerhaus.de](mailto:sarah.altmann@fingerhaus.de)  
[www.fingerhaus-karriere.de/handwerkertreff](http://www.fingerhaus-karriere.de/handwerkertreff)



## Veranstaltungen für Frauen vom Landkreis

Fachdienst stellt Programm vor

**Frankenberg** – Der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Landkreises Waldeck-Frankenberg lädt in den kommenden Monaten zu Veranstaltungen ein, die sich mit verschiedenen Themen für Frauen auseinandersetzen. Unter anderem geht es um Trennung, Gesundheitsförderung oder den Umgang mit dem stetig steigenden Zeitdruck. Das Angebot deckt viele unterschiedliche Herausforderungen des Alltags ab und könne bei deren Bewältigung unterstützen, heißt es in einer Mitteilung.

Am **Freitag, 8. März**, startet das Programm mit dem Internationalen Frauentag. Ab 18.30 Uhr wird im Wolfgang-Bonhage-Museum der Stadt Korbach die **Ausstellung Starke Frauen** gezeigt, welche musikalisch durch das Duo tonArt begleitet wird.

In der darauffolgenden Woche am **Donnerstag, 14. März**, geht es in Bad Arolsen ab 19.30 Uhr um das **Thema Trennung/Scheidung**. Der Vortrag soll einen allgemeinen Überblick über die anlässlich einer Trennung oder Scheidung zu erwartenden rechtlichen Problemen geben. Im Vordergrund stehen das Scheidungsverfahren nebst Versorgungsausgleich, die Scheidungsfolgesachen Zugewinn- und Vermögensausgleich sowie Auseinandersetzung von Immobilien und Schulden. Diese Thematik umfasst das Sichern von Unterlagen, Klären von Ansprüchen, Rechten und Pflichten.

Erfolg im Beruf, Entspannung in der Freizeit, Erfüllung in der Partnerschaft: Am **Samstag, 16. März**, von 10 bis 16 Uhr wird in einem **Tagesseminar** in Edertal-Wellen auf

die unterschiedlichen **Lebenswege und Ziele** der Teilnehmerinnen eingegangen. Zudem werden über Reflexion, fachlichen Input, Entspannungs-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, Strategien zur Selbstverwirklichung erarbeitet.

Am **Donnerstag, 21. März**, um 19.30 Uhr geht es anschließend in Bad Arolsen mit einer Informationsveranstaltung zum **Thema Eltern-Kinder-Verhältnis** – Rechte/Pflichten - Unterhaltsansprüche weiter. Ziel des Vortrages ist die Erörterung aller Probleme im Zusammenhang mit familiären Bindungen. Hier spielen das Sorgerecht, das Umgangsrecht, die Zugehörigkeit von Kindern, Unterhaltsansprüche zwischen Eltern und Kindern eine Rolle. Das Thema umfasst Gesetzesänderungen sowie einen kurzen Einblick in die Frage des Elternunterhaltes.

### „Befrei dich aus dem Zeitdiktat“

Das Programm des Fachdienstes schließt am **Samstag, 20. April**, mit dem **Tagesseminar Befrei dich aus dem Zeitdiktat** – surfe auf der Welle der Zeitqualität, welches von 10 bis 16 Uhr in Vöhl stattfindet. An diesem Tag geht es auf Ursachensuche zum täglichen Zeitdiktat. Die Referentin wird den Teilnehmerinnen Übungen und Werkzeuge zeigen, damit sie ihre Zeitqualität zukünftig intuitiv erfassen und sie nutzbar machen können.

**Anmeldung:** Für die meisten Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Den Link und weitere Informationen zu den unterschiedlichen Angeboten gibt es auf der Internet-Seite des Landkreises Waldeck-Frankenberg unter [landkreis-waldeck-franken-berg.de/veranstaltungen](http://landkreis-waldeck-franken-berg.de/veranstaltungen) oder beim Fachdienst Frauen und Chancengleichheit unter Tel. 0 56 31/ 954-1318 oder per E-Mail an [frauen-chancengleichheit@lkwfakb.de](mailto:frauen-chancengleichheit@lkwfakb.de). nh/sub

**Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen**  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

Zuverlässige Haushaltshilfe in Rosenthal gesucht. Für unser Zuhause suchen wir eine zuverlässige Haushaltshilfe, die mit Freude die Reinigung unserer Wohnräume übernimmt. Erfahrung in der Haushaltsführung, Zuverlässigkeit und eigenständige Arbeitsweise, Diskretion und Verantwortungsbewusstsein setzen wir voraus. Flexible Arbeitszeiten nach Absprache. Bei Interesse gerne telefonisch unter 0170 7661170 zwischen 17 und 18 Uhr melden.

### Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Battenberg** Dodenau Stadt
- **Bromskirchen** Neuludwigsdorf
- **Frankenberg** Röddenau Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim Stadt
- **Hatzfeld** Holzhausen

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📱 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



### Waldeck-Frankenberger Bank sponsert Defibrillator für Feuerwehr Viermünden

Die Feuerwehr Viermünden hat einen Defibrillator von der Waldeck-Frankenberger Bank bekommen. Mario Seitz vom Vorstand (vorne rechts) hat das selbsterklärende Gerät, das zum Beispiel beim plötzlichen Herzstillstand zum Einsatz kommt, jetzt an den Vereins-Vorsitzenden Jörg Paulus überge-

ben. Der Defi hängt in einem Kasten am Feuerwehrgerätehaus und kann auch bei Einsätzen mitgeführt werden, wie Mario Seitz erklärte. „Man darf keine Angst haben, es ist ein sprachgesteuertes Laiengerät“, betonte Seitz. Die Waldeck-Frankenberger Bank habe im Südkreis inzwischen deutlich mehr als

40 Defibrillatoren gesponsert. Die Feuerwehr Viermünden hatte in der Vergangenheit schon einmal eine Patenschaft für einen Defi übernommen, der in der damaligen Filiale der Bank im Ort platziert war. „Ein solches Gerät passt ja auch zur Feuerwehr“, sagte Jörg Paulus.

SUB FOTO: SUSANNA BATTEFELD

## Musikalische Reise ins Weltall

Jugendsinfonieorchester und Big Band der Edertalschule treten im März auf

**Frankenberg** – Das Jahr 2024 startete für die Musikerinnen und Musiker des Jugendsinfonieorchesters und der Big Band der Frankenberger Edertalschule mit einer vier-tägigen Probenfreizeit. 59 Schülerinnen und Schüler, vier Lehrerinnen und Lehrer und sieben Instrumentaldozentinnen und -dozenten verbrachten vier Tage mit intensiven Proben im EC-Jugend- und Freizeithaus in Bad Endbach-Hartenrod.

Die Instrumentalistinnen und Instrumentalisten erarbeiteten unter dem Motto „Space Symphony“ ihr neues Konzert-Programm für den 8. und 9. März.

Von morgens bis abends probten die jungen Musikerinnen und Musiker in einzelnen Instrumentengruppen. Dabei standen den Schülerinnen und Schülern ehemalige Orchestermitglieder und Musiklehrkräfte mit Rat und Tat zur Seite. Abends ging es stets mit einer Gesamtprobe weiter, in der die Ergebnisse des



**Frühjahrskonzerte** des Jugendsinfonieorchesters und der Big Band der Edertalschule unter dem Motto „Space Symphony“ finden am 8. und 9. März statt.

FOTO: EDERTALSCHULE/NH

Tages zusammengetragen wurden. Diese intensive Probenphase ermöglichte es, kammermusikalische, aber auch große sinfonische Werke einzustudieren. Die Ensembles bereiteten sich so auf die anstehenden Konzerte vor.

Neben Klassikern der Orchesterliteratur wie beispielsweise zwei Sätze aus Gustav Holst „Die Planeten“ stehen dann auch Melodien aus Star Wars und Star Trek auf dem Programm.

Besonders darf sich das Publikum auf drei anspruchsvolle Solobeiträge von drei Abiturientinnen und Abiturienten aus dem Jahr 2024 freuen: Sophia Kötter spielt den zweiten Satz des Flötenkonzerts KV 313 von Mozart, Lina Seibel bietet Ennio Morricone's Cinema Paradiso auf der Violine dar und Josel

Strauch präsentiert Isaac Albéniz' Asturias am Klavier. Die beiden Konzerte finden am Freitag, 8. März, (mit dem Jugendorchester) und am

Samstag, 9. März, (mit der Orchesterklasse 6e) ab 19 Uhr in der Kulturhalle Frankenberg statt. Einlass ist ab 18 Uhr.

nh/jun

**Eintrittskarten** gibt im Sekretariat der Edertalschule, 0 64 51/ 40 80 900, in der Buchhandlung Hykel, Tel. 0 64 51/ 89 12, und in der Buchhandlung Jakobi, Tel. 0 64 51/ 23 05 14, zum Preis von 8 Euro, ermäßigt 5 Euro. Weitere Informationen auf der Website der Edertalschule ([edertalschule.de](http://edertalschule.de)) und bei Instagram unter #jugendsinfonieorchester\_ets.



### Tag der offenen Tür

Sie haben Interesse an Stellen in der Holzverarbeitung? Besuchen Sie uns gerne zum Tag der offenen Tür in Somplar.

**Wann?** Freitag, der 08. März 2024 um 16 Uhr

**Wo?** An unserem Standort in Somplar: Im Inkerfeld 1, 35108 Allendorf (Eder) - Somplar



- Begrüßung und Unternehmenspräsentation
- Präsentation und Führung durch den Produktionsbereich Leimholz

Jetzt bis zum 07. März 2024 anmelden:

Thorsten Beaupain

☎ +49 151 571 578 37 ✉ [th.beaupain@ante-holz.de](mailto:th.beaupain@ante-holz.de)

## Kleingartenverein besteht seit 40 Jahren

Sommerfest für den 29. Juni geplant

**Allendorf/Eder** – Der Kleingartenverein Allendorf/Eder besteht seit 40 Jahren. Dieses Vereinsjubiläum soll mit einem Sommerfest am 29. Juni gefeiert werden.

In der Jahreshauptversammlung des 44 Mitglieder zählenden Verein wurde im Linspherstübchen der Vorstand neu gewählt. Bei den Wahlen gab es einen Ämtertausch, denn der bisherige Vorsitzende Friedhelm Dauber kandidierte nicht mehr für dieses Amt und wurde

neu zum 2. Vorsitzenden gewählt. Frank Kosilowski, der bisher dieses Amt inne hatte, wurde zum neuen Vorsitzenden gewählt. Kassierer Edgar Koller wurde ebenso wiedergewählt wie Schriftführer Andreas Günther.

Neu in den Vorstand wurde die 2. Kassierer Tanja Rössler und die 2. Schriftführerin Eugenie Seiler gewählt.

Verabschiedet aus dem Vorstand wurden Otto Schmidt und Karin Westerberger.

wi



**Der neu gewählte Vorstand des Kleingartenvereins Allendorf/Eder** (vorne von links) Vorsitzender Frank Kosilowski, 2. Vorsitzender Friedhelm Dauber, Schriftführer Andreas Günther und Kassierer Edgar Koller. Dahinter von links: 2. Kassierer Tanja Rössler und 2. Schriftführerin Eugenie Seiler.

FOTO: WILLI ARNOLD

# Die Entwicklung der Kinder unterstützen

## Wann haben Gitterbett, Kinderwagen und Hochstuhl ausgedient?

Die einen spielen den Klettermaxe am Hochstuhl, andere turnen an der Brüstung des Gitterbetts oder stoßen sich beim Rollen gegen die Stäbe. Wann ist es Zeit, Babymöbel hinter sich zu lassen?

Kinder wachsen schneller, als es sich Eltern manchmal vorstellen können. Ehe man sich versieht, wirken das Gitterbett, der Kinderwagen und der Hochstuhl nicht mehr passend. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt für Veränderung und wie können Eltern die Entwicklung ihrer Kinder unterstützen?

Bevor Eltern entscheiden, wann bestimmte Baby- oder Kindermöbel ausgedient haben, sollten sie schauen, wie weit das Kind in seiner geistigen und motorischen Entwicklung schon ist. „Jedes Kind hat sein eigenes Entwicklungstempo“, sagt Dana Mundt, Sozialpädagogin bei der bke-Bundeskonferenz für Erziehungsberatung. Eltern sollten es nicht mit anderen Kindern oder Geschwistern vergleichen. Dennoch gibt es allgemeine Anhaltspunkte für den Wechsel:

### ■ Goodbye, Gitterbett – der Schritt in die Freiheit

Das Gitterbett ist ein sicherer Schlafplatz für Babys, doch irgendwann ist es an der Zeit, die Gitter wegzulas-

sen, zumindest ein paar. „In der Regel ist das ab dem zweiten Lebensjahr der Fall“, sagt Andreas Kalbitz, Geschäftsführer der Bundesinitiative „Mehr Sicherheit für Kinder“ in Bonn. „Das Kind kann dann selbstständig aufstehen und aus dem Gitterbett aus- und einsteigen.“ Möglich macht dies eine Öffnung, die entsteht, wenn man mehrere Gitterstäbe herausnimmt.

Helfen könne zudem ein Schlafsack, mit dem das Kind laufen kann, so Dana Mundt. Lange bleibt es dann aber nicht mehr im geöffneten Gitterbett. „Nach etwa einem halben Jahr kann man auf ein größeres Bett umsteigen“, sagt Kalbitz.

Auch die Schlafgewohnheiten des Kindes spielen eine Rolle. Ein Kind, das in seinem Gitterbett gut schläft und sich darin sicher fühlt, sollte nicht überstürzt in ein größeres Bett umziehen. „Wenn das Kind aber rechts und links an die Gitter stößt, sich sehr unruhig verhält oder einfach zu groß für das kleine Bett ist, sollte man wechseln“, rät er. Am größeren Bett kann zur Sicherheit ein Rausfallschutz montiert werden.

### ■ Ohne Kinderwagen und Buggy unterwegs – Der Schritt in die Unabhängigkeit

Kinderwagen und Buggys sind sehr praktisch, weil man das Kind damit schnell zum Einkaufen mitnehmen oder



Bevor es Zeit fürs große Bett wird, können übergangsweise zwei Gitterstäbe entfernt werden, damit das Kind selbstständig aus- und einsteigen kann.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

müde nach Hause schieben kann. „Sobald das Kind aber signalisiert, dass es raus will, sollten Eltern darauf eingehen und es ermutigen, selbst zu gehen oder mitzuschieben“, empfiehlt Dana Mundt. Für den Anfang reichen kurze Wege zum Spielplatz. Nach und nach können längere Strecken ausprobiert werden, erklärt sie.

Andreas Kalbitz rät, den Kinderwagen nicht mehr für jeden Weg mitzunehmen, sobald das Kind gut läuft. „Ab drei Jahren braucht man für die normalen Alltagsstrecken keinen Kinderwagen mehr“, so der Experte. Eltern sollten die Bewegung ihres Kindes

fördern. Denn Kinder besitzen eine natürliche Neugier und das Laufen fördert ihre Motorik. „Wenn Kinder zu Hause ein sicheres Nest spüren, wollen sie von sich aus die Welt erkunden und den nächsten Schritt machen“, sagt Dana Mundt. Eltern sollten das zulassen und ihren Kindern vertrauen.

### ■ Stuhl statt Hochstuhl – Der Schritt zum großen Tisch

Ein Hochstuhl ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Babypflege, um das Kind beim Essen sicher zu platzieren. Ab wann er nicht mehr benötigt wird, hängt

auch hier von der körperlichen Entwicklung ab. Das Kind sollte sicher und selbstständig auf einem normalen

Stuhl sitzen können, ohne herunterzurutschen oder umzufallen. Entscheidend ist auch die Körpergröße, die es erlaubt, von einem gewöhnlichen Stuhl aus am Tisch zu essen.

Es gibt mitwachsende Stühle, auf denen Kinder noch im Grundschulalter gut sitzen können. „Bei diesen ist darauf zu achten, dass sie die Selbstständigkeit nicht behindern“, sagt Dana Mundt. Denn: „Kinder möchten gerne auf dem gleichen Stuhl sitzen wie ihre Eltern oder ältere Geschwister.“ Diesem Wunsch sollten Eltern nachkommen und es einfach ausprobieren. Das kann für die Entwicklung förderlich sein. „Ein Kind, das auf einem normalen Stuhl sitzen kann, braucht keine Sonderbehandlung mehr“, so Andreas Kalbitz. Für den Übergang kann eine Sitzerhöhung in Form eines Kissens hilfreich sein.

tmn

**Kostenlose Rückenanalyse**

[www.liss-bett.de](http://www.liss-bett.de)

**Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin**

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung



**Jetzt NEU auf 900 m²**

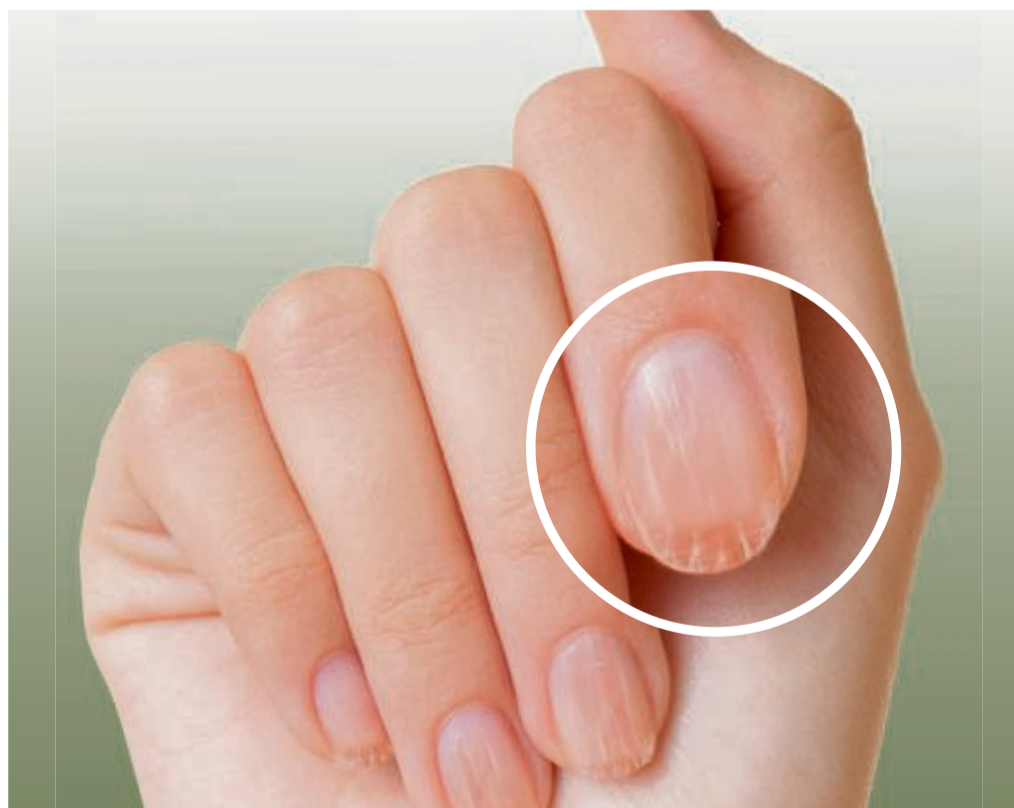
**Liss Bett e. K.**  
Mirko Lissner  
Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg

☎ 06451 7176565  
Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr  
- kostenlose Parkplätze vor der Tür -

ANZEIGE

## Gesundheitsnachrichten

# Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Pro-

blematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen oder -desinfizieren oder auch der Kontakt mit Putzmitteln.

### Das Problem an der Wurzel packen

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den

Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutschland erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine

Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

### Sinnvolle Inhaltsstoffe

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

### Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen.

Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist in jedem Fall eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

### Wichtig:

Bestehen Sie auf das Original, falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

\* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.



**Mag. Dirk Meier,**  
Nährstoff-  
Experte

**EXPERTEN-WISSEN**

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*

**Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?**

**FESTE NÄGEL**



**ÜBER 50 JAHRE ERFahrung**  
AUS DER APOTHEKE



**DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!**



Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390975**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitspender für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

**Dr. Böhm®**

[drboehm-info.de](http://drboehm-info.de)

# Eine saubere Sache

Interview: Kann der Frühjahrsputz auch problematisch sein?

Die Tage werden heller, der Schmutz auf den Fensterscheiben deutlich sichtbar? Zeit für den Frühjahrsputz, oder? Eine Psychologin erklärt, wann der auch unsere Stimmung aufhellen kann.

Kleiderschrank ausmisten, Fenster putzen, den Boden auf Hochglanz schrubben: Der Frühling ist für viele Menschen die Zeit des großen Aufräumens. Stichwort: Frühjahrsputz.

Und das kann auch mit unseren Neujahrsvorsätzen zu tun haben, sagt Psychologin Brigitte Bösenkopf. Im Interview erklärt sie, wann der Frühjahrsputz unserer Psyche hilft – und wann eher nicht.

## Warum ist der Frühling eigentlich die Zeit der großen Putzaktionen?

BRIGITTE BÖSENKOPF: Der Frühling ist die Phase des Neubeginns. Den Frühlingsputz sehe ich als verlängertes Balzverhalten, wie es zu dieser Jahreszeit auch bei den Tieren stattfindet. Anstelle des Gefieders putzen wir unsere Wohnungen. Daraus können wir Selbstbewusstsein und neue Energie ziehen. Die eigene Wohnung ist auch eine Art Aushängeschild für uns.

Es gibt aber noch andere Gründe. Zum Neujahr suchen sich viele Menschen Neujahrsvorsätze, stecken sich hohe Ziele und merken dann meist ab Februar, März, dass



Alles glänzt: Der Frühjahrsputz kann nicht nur der Wohnung guttun, sondern auch die Stimmung aufhellen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

sie sie nicht mehr einhalten. Den Sport, die Ernährung - es hat dann doch nicht geklappt. Dann bekommen sie die nächste große Chance: den Frühjahrsputz. Es ist die nächste Möglichkeit alles Liegegebundene mit einem Schlag abzuhaken und sich ein gutes Gefühl zu verschaffen.

## Welchen Effekt hat der Frühjahrsputz?

BRIGITTE BÖSENKOPF: Generell hat der alljährliche Frühjahrsputz eine starke psychologische Wirkung, weil er auch die Psyche aufhellt. Durch das Aufräumen bekommen wir ein Belohnungsgefühl, das zusammen mit der Jahreszeit einen Aufbruch darstellen kann. Man kann das noch unterstützen, wenn man sich Besuch einlädt. Das positive Feedback von Freunden verstärkt den

Effekt der eigenen Belohnung.

Neben dem allgemeinen Säubern hat gerade das Ausmisten einen großen Effekt. Das Wegschmeißen hat eine sehr reinigende Funktion. Wenn wir uns von Dingen trennen und Platz für Neues schaffen, wird das vom Gehirn sehr positiv verstärkt. Das Loslassen kann aber auch schwer sein. Manchen hilft es schon, ein paar Bilder umzu-

hängen, um so durch kleine Veränderungen ein Gefühl des Neuanfangs zu bekommen.

## Was ist das Problem am Frühjahrsputz?

BRIGITTE BÖSENKOPF: Das Problem bei vielen Personen ist, dass sie keine Routine entwickeln. Sie putzen einmal alles und dann dauert es eine längere Zeit, bis sie sich wieder ans Aufräumen machen. Sie

nutzen den Frühjahrsputz, um sich nach den versäumten Neujahrsvorsätzen wieder ein gutes Gefühl zu geben. Das hält allerdings wegen der fehlenden Routine nicht lange an.

Menschen, die sehr resilient sind, haben meist eine Putzroutine, die ihnen im stressigen Alltag Entspannung gibt. Denn das Gehirn entspannt bei Routinehandlungen. Das ist das Geheimnis der Resilienten, dass sie immer eine Lösung suchen, sich die Zeit gut einteilen und dadurch eine gewisse Unabhängigkeit erreichen. Die Nicht-Resilienten klammern sich an Events wie den Frühlingsputz, setzen da viele Erwartungen hinein.

Am besten ist es, wenn man unter der Woche, also werktags, in kleinen Einheiten putzt und aufräumt. So kann man sich immer ein kleines Erfolgserlebnis gönnen. Das ist übrigens auch gut für Menschen mit Schlafstörungen: Anstelle vor dem Schlafengehen noch am Smartphone zu hängen, können sie sich eine Sache vornehmen, die sie noch sauber machen. Sie konzentrieren sich darauf, das Gehirn entspannt und das Einschlafen fällt leichter.

Zur Person: Dr. Brigitte Bösenkopf ist Psychologin, Wirtschaftstrainerin und Lehrbeauftragte der Donauuniversität Krems. Ihre Schwerpunkte sind Stressbewältigung, Burnout und Resilienz. tmn

# Für nur 10 € die HNA

# bis zum 20. März 2024 lesen!

## Der Frühling naht in großen Schritten!

Deshalb bieten wir Ihnen die HNA zum Sonderpreis von nur 10 € bis zum Frühlingsbeginn an und versüßen Ihnen die Wartezeit mit spannender Lektüre!

Je früher Sie bestellen,  
umso länger lesen Sie die HNA

für nur 10 €.

- ✓ Bis 20. März 2024 lesen.
- ✓ Sie haben die Wahl – gedruckt oder digital.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.



HNA

Bestellen Sie jetzt: [hna.de/fruehling](https://hna.de/fruehling) ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



# Hochgenuss am Hochkönig

Aus feinem Schnee zum leckeren Essen

VON JOHANNES RÜTZEL

Das Skigebiet Hochkönig ist eines der größeren in Österreich. 120 Pistenkilometer, 34 Liftanlagen und genauso viele Hütten zur Einkehr, zählt Eva Unterrainer von Hochkönig-Tourismus bei der ersten Liftfahrt auf den 1620 Meter hohen Gabühel auf. Der knapp 3000 Meter hohe Hochkönig bleibt Tourengeheimen und Wanderern vorbehalten. Die präparierten Pisten und die Lifte erstrecken sich über die benachbarten Berge, die sich auf fast 2000 Meter erheben, und verbinden die Orte Maria Alm, Dienten und Mühlbach. Dazwischen liegt das kleine Hinterthal: Wer hierherkommt, der findet hier vor allem drei Dinge: Skifahren, gutes Essen und Ruhe.

Der Seessellift überwindet von Hinterthal aus über 700 Höhenmeter auf dem Weg zum Gabühel. Oben angekommen steht man vor der Wahl: Richtung Westen geht es über abwechslungsreiches und durchaus anspruchsvolles Terrain in Richtung Maria Alm. Wer nach Osten abfährt, kommt ins beschauliche und über 1000 Meter hoch gelegene Dienten, wo sich im weiteren Verlauf auch flachere und breitere Pisten finden.

## SERVICE

### Salzburger Land

**Anreise:** Am flexibelsten mit dem eigenen Auto (von Frankfurt ca. 6,5 Stunden). Bis zur A12 Ausfahrt Kufstein-Süd benötigt man in Österreich keine Vignette. Mit der Bahn dauert die Anreise von Kassel bis zum nächstgelegenen Bahnhof Saalfelden am Steinernen Meer 6,5 Stunden. Der Flughafen Salzburg wird im Winter von Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg und Köln mehrmals wöchentlich angeflogen, bis Hochthal sind es dann noch etwa 75 Minuten mit dem Auto.

**Preise:** Skipass je nach Saison ab 59,50 Euro pro Tag, 6-Tages-Pass ab 303,50 Euro. Das Skigebiet Hochkönig ist Teil des Skiverbundes von Ski amadé.

**Übernachten** in preiswerten Pensionen oder Bauernhöfen (ab 35 Euro pro Nacht) bis zu Spa-Hotels oder Lodges.

**Informationen:** Salzburgerland Tourismus, ☎ +43 66 26 68 80, Hochkönig Tourismus, ☎ +43 65 84 2 03 88

**Internet:** hochkoenig.at  
salzburgerland.com



**Kleine Pause am Rand der Piste:** Skilehrerin Leya Farmer stellt sich vor dem Massiv des Hochkönigs für ein Foto auf.

FOTOS: JOHANNES RÜTZEL

Leya Farmer kennt das Skigebiet wie ihre Westentasche. Die 24-jährige Skilehrerin übernimmt die Führung und schwingt gekonnt über Kuppen und Senken in Richtung Maria Alm. Aber auch ohne Guide fällt die Orientierung nicht schwer.

Um sich in der Skischaukel zurechtzufinden, hat man sich die Königstour ausgedacht. Folgt man den orangenen Schildern, bewegt man sich in Richtung Maria Alm. Folgt man den gelben Schildern, geht es Richtung Mühlbach.

### Keine Piste zweimal fahren

Wer möchte, kann hier den ganzen Tag Skifahren, ohne einen Lift zweimal zu benutzen. Für Skilehrerin Leya ist es Arbeitsplatz und Heimat zugleich. Aufgewachsen in Dubai, lebt sie nun bei ihren Großeltern in Hinterthal. Während des Mittagessens in der Almhütte Tom bei Rote-Beete-Falafel und Jakobsmuscheln erzählt sie, dass sie erst vor wenigen Tagen das erste Mal in ihrem Leben in einem anderen Skigebiet unterwegs gewesen sei.

Bei Tom Schwaiger von einem Hüttenwirt zu sprechen wäre vermessen – Tourismus-Unternehmer trifft es besser. Im Dezember 2018 hat der 39-jährige sein acht Millionen Euro teures Restaurant



**Jakobsmuscheln auf Kartoffelstampf** werden in der Almhütte Tom von Kellnerin Denise serviert.

am Berg eröffnet: mit aufklappbarem Dach, verglastem Champagner-Kühlraum, DJ und einer französischen Bulldogge namens Choupette als Maskottchen. 300 Tage öffnet er im Jahr. Auch für Hochzeiten oder Fußballklubs im Trainingslager wie den FC Liverpool und Red Bull Salzburg, erzählt er stolz.

### Genuss-Hopping von Hütte zu Hütte

Wer es beschaulicher mag, dem wird zum Beispiel in der Karbachalm über Mühlbach traditioneller Wiener Kaffee von Julius Meinel vor dem offenen Kamin serviert. In der neu gebauten Hütte Deantnerin verbreitet der Südtiroler Mirko Verdorfer Dolomiten-Flair, begrüßt jeden Gast mit Handschlag und trinkt auch mal einen Schnaps mit.

In der Steinbachalm gibt es beides: Panoramabar und gemütliche, verwinkelte Sitzecken. Wer möchte kann sogar ein Mehrgänge-Menü im Skigebiet buchen. Das Besondere: jeder Gang wird auf einer anderen Hütte eingenommen. „Wir wollen den Gästen eine Idee davon geben, was es alles zu entdecken gibt und wo man überall einkehren kann“, erklärt Eva Unterrainer die Idee hinter der kulinarischen Königstour.

Die Grünegalm ist von Dienten aus nur zu Fuß zu erreichen, auf 1190 Höhenme-



**Heinrich Rainer** serviert frisch geräucherte Forellen auf der Grünegalm in Dienten.

dem Tresen seiner Schaubrennerei stehend und schenkt einen Vogelbeerschnaps ein. Schnapsbrennen hat in Dienten eine lange Tradition, von 35 Bauernhöfen brennen 31, sagt Heinrich Rainer. Das Recht dazu ist etwa 300 Jahre alt, verliehen von der Kaiserin Maria Theresia, ergänzt er. Daneben betreibt die Familie ein Restaurant, Spezialität sind täglich frisch geräucherte Forellen. Wieder bergab geht es dann auf Rodeln, die man sich bei den Rainers ausleihen kann.

Weniger urig, aber genauso gastfreundlich geht es im mediterranen Restaurant Maremare in Hinterthal zu. Steinernes Meer und Mittelmeer, daher komme der Name, erklärt Geschäftsführerin Nicole Houserova. „Hier gibt es so viel gutes österreichisches Essen, aber auch Platz für Abwechslung“, sagt die gebürtige Frankfurterin. Executive Chef Gianfranco serviert uns einen Wolfsbarsch in Salzkruste. Köstlich!



**Köstlich:** Gianfranco serviert im Restaurant Maremare Wolfsbarsch in Salzkruste.

## Löwer

### Reiseprogramm 2024

28.03.-01.04.2024 Ostern in Kaiserstadt Wien ..... 645,00 €  
05.-10.04.2024 Frankenland & Osterbrunnen .... 689,00 €  
02.-07.05.2024 Luxemburgische Mosel & Naturwunder Saarschleife ..... 775,00 €  
09.-16.06.2024 Insel Fehmarn ..... 910,00 €  
16.-21.07.2024 Mecklenburgische Seenplatte ..... 679,00 €  
11.-16.08.2024 Lüneburger Heide & Steinhuder Meer ..... 689,00 €  
18.-22.08.2024 Sommer in Holland ..... 698,00 €  
15.-20.09.2024 Filmschauplätze am Wilden Kaiser ..... 769,00 €

### Tagesfahrten

08.03.2024 Alcina Kosmetik & Gerry Weber (Walbusch) ..... 55,00 €  
10.03.2024 Ostereiermarkt in Michelstadt ..... 35,00 €  
22.03.2024 CREATIVA - Dortmund ..... 34,00 €  
23.05.2024 Spargelhof Thiermann und Steinhuder Meer ..... 69,00 €  
30.05.2024 Landpartie Bückeberg ..... 55,00 €  
23.06.2024 Die PÄPSTIN (Musical) in Fulda ..... ab 85,00 €  
02.07.2024 Mohnblüte am Meißner & Horstensenpark Erbsmühle ..... 70,00 €  
14.07.2024 Bad Hersfeld - Dreigroschenoper ..... ab 70,00 €  
26.07.2024 Heidelbeerfahrt & Minden ..... 60,00 €  
27.07.2024 Bad Hersfeld - A Chorus Line ..... ab 85,00 €

Seit über 40 Jahren sind wir für Sie da!

Und weitere schöne Reisen!

**Löwer**  
Talstr. 8 · 35114 Halgehausen  
Telefon 06456 388  
loewer-reisen@t-online.de  
www.loewer-busreisen.de

## JAKOBI on Tour

Reisen ist die Sehnsucht des Lebens

**Fehmarn meine Auszeit für die Seele, genießen im IFA Hotel Meerblick und Balkon**  
HP, Ausflüge ...  
25.05.-01.06.24 p. P. / DZ ab **860,00 €**

**Malerische Masuren**  
Zwischenübernachtung \*\*\*Hotel Anek am See, HP, Schifffahrt, Eintritt Kloster Heilige Linde, Wolfsschanze... u. v. m.  
02.06.-10.06.24 p. P. / DZ ab **845,00 €**

**Brauereiparty in der Hansestadt Bremen**  
4\*\*\*\*Hotel Best Western Zur Post Brauereiparty, Bauernschmaus, Stadtführung, Rathaus/Ratskeller  
06.07.-08.07.24 p. P. / DZ ab **299,00 €**

**Weinwanderung am Rhein**  
Panorama, Wandern, Wein...  
10.10.-13.10.24 p. P. / DZ ab **479,00 €**

**Wellness- & Erlebnisurlaub Südtirol mit Traubenfest**  
\*\*\*Hotel Försterhof, Ausflüge, Wanderungen, Rittner Bahn  
14.10.-21.10.24 p. P. / DZ ab **930,00 €**

**Wilder Kaiser Erleben & Spüren**  
\*\*\*\*Vital Hotel Berghof, Ausflüge Chiemsee, Zillertal  
13.10.-20.10.24 p. P. / DZ ab **932,00 €**

### Jakobi Reisen

Zur Aulisburg 15, 35114 Löhlbach  
Telefon 06455 8476, Fax 911977  
www.jakobi-reisen.de

## TRÜMMER REISEN

...wir zeigen Ihnen Europa

### Busreisen 2024

**Ostern am Gardasee mit Venedig**  
27.03.-01.04.2024 5x Ü/HP ... 689,- €  
**Ostern in Bremen mit Gala-Abend**  
29.03.-01.04.2024 3x Ü/HP ... 499,- €  
**Dresden & Elbsandsteingebirge**  
05.04.-07.04.2024 2x Ü/HP ... 315,- €  
**Hauptstadt Berlin**  
12.04.-14.04.2024 2x Ü/F ..... 299,- €  
**Holland, Blumencorso & Keukenhof**  
19.04.-21.04.2024 2x Ü/HP ... 399,- €  
**Frühling in Istrien**  
23.04.-28.04.2024 5x Ü/HP ... 693,- €  
**Apfelblüte in Südtirol**  
23.04.-28.04.2024 5x Ü/HP ... 699,- €  
**Weltstadt Paris im Versailles**  
Minikreuzfahrt Newcastle  
Filmschauplätze des Bergdoktors  
Insel Rügen und Hiddensee  
... und noch viele mehr

### Highlights 2024

**Blumenriviera, Cote d'Azur, Monaco**  
09.04.-15.04.2024 6x Ü/HP ... 949,- €  
**Brüssel, Brügge, Gent & Antwerpen**  
**Lago Maggiore mit Mailand**  
**Mähren, Tschechische Schönheiten**  
**Glacier & Bernina-Express**  
**Große Ungarn-Rundreise**  
**Skandinavien-Rundreise**  
mit Loketten bis an das Nordkap

### Rad-Reisen 2024

**Berliner Mauerweg,**  
**Tiroler Bergwelt, Donauradweg,**  
**Grukenradweg, Moldau-Elbe Radweg**

### Tagesfahrten 2024

**Creativa, Oberhausen, Keukenhof,**  
**Muttertag, Spargelstechen, ...**

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:**

- Kraftfahrer mit Fahrerlaubnis D  
- Kraftfahrer mit Fahrerlaubnis B  
in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis

**ständige Zustiege:**  
**Frankenberg/E., Marburg/L.,**  
**Kirchhain, Gemünden/W.,**  
**Schwalmstadt, ...**

**Katalog kostenlos anfordern**  
**Ihr Reisepartner aus der Region**

### Informationen und Anmeldung

Trümmer Reisen Marburger Straße 7  
35285 Gemünden an der Werra  
Tel.: 0 64 53 - 71 66  
www.truemmer-reisen.de

## BKW-Reisen

34537 Bad Wildungen · St.-Florian-Straße 14  
Tel. 05621-802812 · E-Mail: reiseverkehr@bkw-bw.de

**28.03.-01.04.2024 Ostern im Bayerischen Wald** € 599,00  
Busfahrt, ÜN im Hotel Zum Singenden Musikantenwirt inkl. HP, Stadtführung Passau, Bayerwald-Rundfahrt, Besuch Joska Glasparadies.

**27.04.-01.05.2024 Insel Fehmarn** € 661,00  
Busfahrt, ÜN im 3\*-IFA-Fehmarn-Hotel inkl. HP, Inselrundfahrt, Schifffahrt, Stadtführung Lübeck

**02.05.-05.05.2024 Tulpenblüte in Holland** € 529,00  
Busfahrt, ÜN im 4\*-Villa Vennendal Landgoedhotel inkl. HP, Eintritt Orchideenhof, Grachtenrundfahrt Amsterdam, Eintritt Keukenhof

**22.05.-26.05.2024 Feldkirch - Bernina Express** € 899,00  
Busfahrt, ÜN im 4\*-Hotel Weisses Kreuz inkl. HP, Ausflugsfahrten Appenzellerland und Bregenzerwald, Bahnfahrt 2. Klasse Bernina-Express

**20.04.2024 Venlo Shopping** € 89,00

**28.04.2024 Lahn-Radweg Wetzlar - Limburg** € 69,00

Kostenloser Abholservice bei Mehrtagesfahrten!!!

Bitte fordern Sie unser Reiseprogramm an.  
Weitere Infos: www.bkw-bw.de

30.05.-04.06.2024  
Preis p.P. 888,- €  
EZ Zuschlag 155,00 Euro

**6 TAGE Varese** 5 Ü/HP im Hotel Una \*\*\*\*, Tagesausflüge mit Reiseleitung, Lago Maggiore, Comer See und Luganer See inkl. Eintritt, Barromäische Inseln und Schifffahrt

16.-21.04.2024  
Preis p.P. 795,- €  
EZ Zuschlag 130,00 Euro

**6 TAGE ÜBERRASCHUNGSREISE SÜDTIROL** 5x Ü/HP im Hotel Hubertus \*\*\*\*\* in Villanders, 4 schöne Tagesausflüge mit Reiseleitung. Ein Highlight für alle Freunde der Berge, der Musik und des Genusses.

**SÄLZER REISEN**

Busreisen mit VerwöhnService  
BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
www.Busreisewelt.ec

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

# Rockmusik mit drei Bands am Vatertag

Schlepperfreunde Auenberg laden zu Live-Musik nach Odershausen ein

Odershausen – Die Schlepperfreunde Auenberg e.V. aus Odershausen veranstalten am 9. Mai einen großen Tribute Abend mit drei Bands auf dem Dorfplatz im Junkerweg. Beginn ist um 19 Uhr, offizieller Einlass ab 18 Uhr.

Bei der Tribute-Night sollen Coversongs vieler bekannter Größen für alle Rockfans etwas bieten. So spielt zum einen eine Westernhagen-Tribute-Band aus Brühl bei Köln, eine AC/DC-Tribute-Band aus Hildesheim und die Band „Rockhead“ aus Kassel, die die besten Nummer-Eins-Hits aus 30 Jahren Rock Geschichte covert.

Schon 2018 gab es Livemusik am Auenberg zu hören. „Damals hatten wir eine Band. Wir wollten diesmal Livemusik für verschiedene Geschmäcker anbieten. Bei gut sechs Stunden mit drei Bands ist sicher für viele etwas dabei“, sagt Kevin Bergmann, Vorsitzender der Schlepperfreunde Auenberg, zum Programm und verweist auf den erschwinglichen Preis von 20 Euro pro Ticket



Sie sind Teil des rockigen Vatertags in Odershausen: die AC/DC-Coverband „Dezibel“ tritt bei der Tribute-Night zum Auftakt des Schleppertreffens in Odershausen auf.

FOTO: PR

an der Abendkasse. Noch günstiger sind die Karten im Vorverkauf, der bereits be-

gonnen hat. Im Vorverkauf ist eine Karte für 16 Euro erhältlich. Die Veranstalter rat-

ten dazu, dies zu nutzen. An der Abendkasse soll es nach den Plänen der Schlepper-

freunde nur noch eine kleine begrenzte Anzahl an Tickets geben. Karten sind in Bad

Wildungen an der Classic-Tankstelle Ederblickzentrum und bei Getränke Steinmetz sowie in Heikes kleine Kneipe in Reinhardshausen erhältlich. Mit der Rocknacht wird das Schleppertreffen-Wochenende um einen Tag verlängert, welches am 11. und 12. Mai mit der großen Treckerausstellung stattfindet. Die ersten „Schätzchen“ der Landwirtschaft werden bereits am Himmelfahrtstag in Odershausen anrücken. Viele Schlepperfreunde aus dem Umland machen das Treffen am Auenberg zu einem langen Wochenende, sodass bereits am Donnerstag und Freitag mancher Oldtimer zu begutachten sein dürfte.

Die offizielle Ausstellung sowie weitere Programmpunkte des Schleppertreffens laufen wie gewohnt am Samstag und Sonntag. In diesem Jahr ist das Odershäuser Schützenfest des Schützenvereins mit ins Festwochenende einbezogen. Der genaue Programmablauf wird noch bekanntgegeben.

schä

## Musikverein spielt große Hits der letzten Jahre

Konzert findet am 16. März in der Kirche in Twiste statt - Infoabend für Bläserklasse

Ober-Waroldern – Zu einer Zeitreise durch die größten Hits der letzten Jahrzehnte lädt der Musikverein Ober-Waroldern bei seinem Konzert am Samstag, 16. März um 18 Uhr in der Twister Kirche ein. Das Programm beinhaltet eine Mischung aus stimmungsvollen Stücken wie „Let it Be“, „Viva La Vida“, ABBA-Hits sowie Blasmusik-Klassikern wie dem Böhmischen Traum.

Die neue Dirigentin Selina Pohlmann wird erstmals das Orchester leiten. Die Musikstudentin stammt aus Höringhausen, spielt selbst seit vielen Jahren im Musikverein

und hat die musikalische Leitung im Herbst übernommen.

Die Musiker rund um Vereinsvorsitzenden Christoph Weishaupt versprechen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Überraschungen. Die Besucher dürfen sich auf den besonderen Klang in der Kirche freuen. Der Eintritt zum Konzert in Twiste ist frei.

Der Musikverein übt jeden Freitagabend im Dorfgemeinschaftshaus Ober-Waroldern. Am Mittwoch, 20. März, findet dort um 18 Uhr eine Informationsveranstaltung für eine neue Erwachsenenblä-



Der Musikverein Ober-Waroldern präsentiert bei seinem Konzert eine „Zeitreise durch die größten Hits der letzten Jahrzehnte“.

FOTO: PR

serklasse statt. Diese ist für musikbegeisterte Erwachsene und Jugendliche ab circa

16 Jahren gedacht, die daran interessiert sind, ein Blasinstrument zu erlernen. Sie

können das Spielen eines Instruments in Gruppen erlernen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber von Vorteil. Es können Klarinette sowie Alt- und Tenorsaxofon sowie Trompete, Flügelhorn, Tenorhorn, Bariton und Tuba erlernt werden. Es kann ein eigenes Instrument oder ein Instrument vom Verein genutzt oder eines bei einem Musikhaus gemietet werden.

Das Ausbildungskonzept wird finanziell durch den Amateurmusikfonds unterstützt, sodass während einer Schnupperphase bis zum 30. September keine Kosten für die Ausbildung und das Instrument entstehen.

red

messe kassel

## Frühjahrs Ausstellung

2. – 10. März

www.frühjahrs-ausstellung.de

Mein Erlebnis!

## MÄ RUMMEN MA WIDDER UFF ...

01. – 31. März 2024

### Fahrräder bis 40 % reduziert!

z. B.: KTM Macina Lycan Glorious 772

UVP: ~~4.699 €~~  
jetzt: 3.799 €

Holen Sie sich gerne im Vorfeld einen Beratungstermin, um lange Wartezeiten zu vermeiden.

DER FAHRRADLADEN Gudensberg seit 1992

Metzer Straße 15 · 34281 Gudensberg  
www.der-fahrradladen.de

## Fußballschule des 1. FC Köln kommt im Mai

Korbach – Die Fußballschule „Heinz Flohe“ vom Bundesligisten 1. FC Köln kommt zum ersten Mal nach Korbach. Auf Einladung des TSV Korbach ist der Geißbock-Klub vom 24. bis 26. Mai mit seinen Trainern auf der Hauer zu Gast.

In fünf Trainingseinheiten werden unter der Anleitung erfahrener Jugendtrainer fußballerische Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert. Zudem stehen Turniere und

Wettbewerbe auf dem Programm, um den Spaß zu fördern.

Das Fußballcamp ist für Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis 15 Jahren. Die Teilnahmegebühr von 145 Euro beinhaltet für alle Teilnehmenden einen Trikotsatz. Dazu kommen ein Ball sowie kindergerechte Verpflegung. Anmeldungen nimmt die Fußballschule unter fc-fussballschule.de entgegen.

red



Der 1. FC lässt grüßen: Trainer der Fußballschule „Heinz Flohe“ mit Fußballkindern.

FOTO: VEREIN/PR

## Besonderes Orgelkonzert

### Neunte Sinfonie von Dvorak erklingt

Bad Arolsen – Zu einem besonderen Orgelkonzert wird am Sonntag, 3. März, um 18 Uhr in die Stadtkirche eingeladen. Ondrej Hornas aus Prag spielt die große Neunte Sinfonie von Antonin Dvorak in einer eigenen Bearbeitung für Orgel. Das Werk trägt den Beinamen „Aus der neuen Welt“. Der Organist Ondrej Hornas hat in Brünn und Toulouse studiert und an Wettbewerben und Meisterkursen teilgenommen. Er konzertiert in Europa und in den USA. Die Praxis, Orchesterwerke auf der Orgel zu spielen, hat eine lange Tradition und soll die klanglichen Möglichkeiten des Instrumentes aufzeigen. Auf der Bad Arol-



**Zu Gast in Arolsen:** Der tschechische Organist Ondrej Hornas. FOTO: PR

ser Noeske-Orgel wurde das schon häufig praktiziert. Der Eintritt kostet acht Euro (ermäßigt fünf Euro). Karten sind an der Abendkasse erhältlich. red

## Ferientour für Mädchen

### Die Documenta Stadt Kassel erleben

Waldeck-Frankenberg - In der zweiten Osterferienwoche wird vom 3. bis 5. April eine Mädchentour in die Documenta-Stadt Kassel angeboten. Mädchen von 11 bis 17 Jahren aus dem ganzen Landkreis Waldeck-Frankenberg können teilnehmen. Diese Stadt Kassel bietet vielfältige Möglichkeiten wie beispielsweise einen Besuch im Bergpark, dem Staatstheater oder der Funexperiene. Abgerundet wird das Programm mit einer Shoppingmöglichkeit in der Innenstadt. Die Unterbringung erfolgt in der Jugendherberge Kassel. Die Kos-

ten betragen 115 Euro inklusive Fahrt, Unterbringung, Verpflegung, Programm und Materialien. Die Mädchentour ist eine Kooperationsveranstaltung der Jugendarbeiterinnen der Kirchen und Kommunen im Landkreis. Die Anmeldung erfolgt online unter [www.landkreis-waldeck-frankenberg.de](http://www.landkreis-waldeck-frankenberg.de). Interessierte Mädchen aus Bad Wildungen und Umgebung können sich für weitere Informationen und Anmeldung an das Jugendhaus Bad Wildungen, Telefon 05621/94537 oder E-Mail [jugendhaus@bad-wildungen.de](mailto:jugendhaus@bad-wildungen.de), wenden. red



## EWf sucht Naturforscher

### Schulen, Kitas und Vereine können sich bis 31. März bei „Kids for Nature“ bewerben

Waldeck-Frankenberg – Die Energie Waldeck-Frankenberg (EWf) ruft auch in diesem Jahr Schulen, Kitas und Vereine dazu auf, sich bis 31. März mit Projekten aus den Bereichen Natur- und Umweltschutz, Gartenbau oder Energie für die Förderinitiative „Kids for Nature“ zu bewerben. Als Preisgeld stehen 4800 Euro für 2024 zur Verfügung.

Teilhabe kombinieren. Daher würde ich mich freuen, wenn wir in diesem Jahr auch wieder Bewerbungen für Kids for Nature erhalten, die ökologisches Handeln und soziales Engagement miteinander verbinden“, so Benz.

„Unsere eigene Solaranlage auf dem Dach des Kundenzentrums in Bad Arolsen speiste im zurückliegenden Jahr 5703 Kilowattstunden Strom ins Netz ein. Kein neuer Rekord, aber die Vergütung reicht aus, um damit vielen lokalen Projekten eine Starthilfe zu geben“, sagt Frank Benz, Geschäftsführer der EWf. „Mir ist sehr wichtig, dass die Projekte nachhaltig sind und deshalb zu unserem Unternehmen passen.

Mit seiner Initiative unterstützt das Unternehmen seit 2008 Kinder und Jugendliche aus der Region, die sich für den Umwelt- und Naturschutz einsetzen, und würdigt so ihr Engagement. Das Preisgeld erwirtschaftet die Solaranlage in Bad Arolsen. Zudem stellt der Energiedienstleister weitere 1500 Euro Preisgeld für besonders herausragende Bewerbungen beziehungsweise Projekte bereit.

Über die Vergabe der Mittel entscheidet eine unabhängige fünfköpfige Jury. Bewerbungsschluss ist der 31. März des laufenden Jahres. Weitere Informationen zu Kids for Nature sowie die Teilnahmebedingungen und eine Bewerbungscheckliste ist unter [www.ewf.de/kids-for-nature](http://www.ewf.de/kids-for-nature) zu finden.

Angebote gültig vom 04.03. - 09.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

NEU

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränkequelle  
...Bisfah, mehr drin.

Adressen gültig.

**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,30 €

NEU im Sortiment!  
Natur Radler Blutorange

-24%  
**12,99** **11,99**\*\*  
11 = 1,20 €

<p><b>Holsten Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,05 €</p> <p>-34% <b>10,49</b></p>	<p><b>Lammsbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 11 = 2,20 €</p> <p>12,99 <b>10,99</b></p>	<p><b>Tyskie</b> Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT <b>13,99</b> <b>12,99</b>** 11 = 1,30 €</p>	<p><b>Bayreuther Hell</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>16,99 <b>14,99</b> <b>13,99</b>** 11 = 2,12 €</p>
<p><b>Rothaus Tannenzäpfle Pils</b> Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>-20% <b>15,99</b> <b>14,99</b>** 11 = 1,85 €</p>	<p><b>Pilgerstoff</b> Original, Alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT <b>15,99</b></p>	<p><b>Schlappeseppel Spezialität</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,97 €</p> <p>14,99 <b>12,99</b> <b>11,99</b>** 11 = 1,82 €</p>	
<p><b>Andechs</b> Export Dunkel, Spezial Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT <b>15,99</b> <b>15,49</b>** 11 = 1,55 €</p>	<p><b>Maisel's Weisse</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-21% <b>14,99</b> <b>13,99</b>** 11 = 1,40 €</p>	<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €</p> <p>7,99 <b>6,49</b></p>	<p><b>Wetterauer Gold</b> Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p>ANGEBOT <b>6,99</b></p>
<p><b>Adelholzener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT <b>5,99</b> <b>5,49</b>** 11 = 0,61 €</p>	<p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,01 €</p> <p>9,99 <b>8,49</b></p>	<p><b>Volvic Touch, Tee</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-25% <b>8,99</b></p>	
<p><b>Red Bull Original*</b> koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,25 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p>-41% <b>3,96</b></p>	<p><b>Jim Beam Whiskey &amp; Cola</b> koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>ANGEBOT <b>1,99</b></p>	<p><b>WIR Rietburger</b> Qualitätsweine, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,99 €</p> <p>5,29 <b>4,49</b></p>	<p><b>Divino Franken</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-21% <b>4,99</b> <b>4,49</b>** 11 = 5,99 €</p>
<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> Old No. 7, Honey, 0,7 l - Flasche, 11 = 22,84 €</p> <p>-20% <b>15,99</b></p>	<p><b>Asbach Uralt</b> 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 15,70 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! 12,99 <b>10,99</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,92 €</p> <p>ANGEBOT <b>10,99</b> <b>9,99</b>** 11 = 0,83 €</p>	
<p><b>Maltese Aquavit</b> 0,7 l - Flasche, 11 = 15,70 €</p> <p>-21% <b>10,99</b> <b>9,99</b>** 11 = 14,27 €</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Breville Latte II Siebträgermaschine ...und weitere attraktive Gewinne</p>		

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# Frühjahrskonzert in der Stadthalle

Sinfonisches Blasorchester Korbach/Lelbach widmet sich dem „Klang der Natur“

Korbach – Unter dem Motto „Sound of Nature“ – „Klang der Natur“ steht das kommende Frühjahrskonzert des Sinfonischen Blasorchesters Korbach/Lelbach. Es findet am Samstag, 23. März, ab 19.30 Uhr in der Stadthalle Korbach statt. Zu Gast ist das Nachwuchsorchester der Musikschule Korbach. Dirigentin ist Kerstin Engel.

Der Kreislauf von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, berührende Impressionen aus der Natur mit ihren Elementen, Wind, Wasser und Wolken, mächtige Berge, grüne Landschaften Irlands, die Natur mit ihren Elementen steht thematisch im Mittelpunkt des Frühjahrskonzerts.

Mit Griegs berühmter „Morgenstimmung“ startet das Sinfonische Blasorchester Korbach/Lelbach mit Vogelzwitschern in der Morgendämmerung. Auch auf eine Besteigung des „Mont Blanc“ werden dann die Zuhörerinnen und Zuhörer mitgenommen.

Der Komponist Otto Schwarz beschreibt eine Expedition, die sich bei schönstem Wetter auf den Weg zum Gipfel macht, das beeindruckende Panorama der Alpen erstrahlt im Sonnenschein. Das Wetter schlägt um, Steinschneelawinen und Schneesturm



„Sound of Nature“ ist das Motto des Frühjahrskonzerts, mit dem das Sinfonische Blasorchester Korbach/Lelbach das Publikum begeistern will.

FOTO: FOTOGRAFIE DANIELA WILKE

machen den Weg zum Gipfel mühsam und gefährlich. Das Element „Wasser“ wird mit der „Wassermusik“ auf-

gegriffen. Georg Friedrich Händel hat dieses Stück 1717 im Auftrag des englischen Königs George I. für eine Boots-

fahrt auf der Themse komponiert. In die grünen Weiten der irischen Natur geht es mit „By Loch and Moun-

tains“. Nach einem lyrischen Anfang, bei dem man den Morgennebel über der Landschaft aufziehen sieht, beinhaltet das Stück mitreißende folkloristische Elemente.

Temporeich und dynamisch beschreibt Jan van der Roost in „Flashing winds“ das Brausen der Winde. Und dass man bei jedem Wetter gute Laune haben kann, zeigen dann die Ohrwürmer „Walkin' on sunshine“ und „Singin' in the rain“. Das Frühjahrskonzert geht weiter mit Steven Bryants „Dusk“. Er beschreibt klangmalerisch die Ruhe der Abenddämmerung, aber auch die imposante Farbenhelligkeit im Moment des Sonnenuntergangs.

Zum Ende spielt das Sinfonische Blasorchester das Stück „Abendmond“ von Tiemo Kraas. Mit der Bearbeitung der Volkslieder „Abend wird es wieder“ und „Der Mond ist aufgegangen“ kommt das Konzert zu einem ruhigen und friedlichen Tagesabschluss.

red

**Karten für das Konzert** gibt es in der Korbach-Info, Professor-Bier-Straße 5 zum Preis von 12/6 Euro. An der Abendkasse kosten die Karten 15/8 Euro. Für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei.

## Krimilesung mit Arno Strobel

Bekannter Autor ist am 18. März in Korbach zu Gast

Korbach – Die Stadtbücherei Korbach und die Buchhandlung Thalia laden am Montag, 18. März, um 19.30 Uhr zu einer Lesung mit dem bekannten Krimi-Autor Arno Strobel in den großen Saal des Bürgerhauses ein.

Der Eintritt kostet 10 Euro. Karten sind im Vorverkauf bei Thalia, in der Stadtbücherei oder über thalia.reservix.de erhältlich.

Arno Strobel wurde 1962 in Saarlouis geboren. Er hat drei Kinder und lebt mit seiner Partnerin in der Nähe von Trier. Mit Anfang 40 veröffentlichte er die ersten Kurzgeschichten in Internetforen. Da sein erster Roman keinen Verleger fand, gründete er zunächst einen eigenen Verlag. Nach dem großen Erfolg seines Erstlingswerkes „Ma-



**Krimi-Autor Arno Strobel** kommt zu einer Lesung nach Korbach.

FOTO: GABY GERSTER

gus“ traten mehrere namhafte Verlage an ihn heran. Seit 2014 ist er hauptberuflich Autor.

In Korbach stellt Arno Strobel seinen neuesten Thriller „Mörderfinder – Stimme der Angst“ vor. Es ist der vierte

Fall für den begnadeten Fallanalytiker Max Bischoff: Auf einer Beerdigung steht der plötzlich einer Frau gegenüber, die seiner großen Liebe Jennifer Sommer zum Verwechseln ähnlich sieht. Aber Jennifer ist seit fünf Jahren tot. Und Max gibt sich noch immer die Schuld daran.

Die Begegnung lässt ihm keine Ruhe, er spricht die Unbekannte an. Sie ist ebenso erstaunt wie er, es gibt keine Verbindung zu Jennifer. Obwohl Max mit aller Macht versucht, das Vergangene ruhen zu lassen, gelingt es ihm nicht. Es ist alles wieder da, das alte Trauma, die inneren Dämonen. Nie wieder wird ein Mensch seinetwegen sterben. Das hat er sich geschworen. Und doch scheint sich genau das zu wiederholen.

red



ASKLEPIOS  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

informiert

## Chefarztwechsel an Stadtklinik

Hussein Al-Muddaei übernimmt die Leitung der Chirurgie

Bad Wildungen. An der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen gibt es personelle Veränderungen. Seit Anfang Februar ist Hussein Al-Muddaei neuer Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie. Sein Vorgänger, Dr. med. Heiko Lienhard, verlässt die Klinik auf eigenen Wunsch und nimmt eine neue berufliche Herausforderung an.

Hussein Al-Muddaei bringt für den Chefarztposten umfangreiche Erfahrungen in der Chirurgie mit. Nach seinem Studium der Humanmedizin an der Universität Kairo absolvierte er seine Weiterbildungszeit von 2011 bis 2016 im Johannes Hospital in Dortmund. Danach folgten Einsätze als Oberarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie an der Agaplesion Diakonie Klinik in Kassel. Anschließend wechselte er zum Helios Klinikum in Warburg, wo er zunächst als Oberarzt und ab Ende 2018 als leitender Oberarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie tätig war. Von 2021 bis 2022 hatte er die Position des kommissarischen Chefarztes für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Helios Klinikum Kassel (ehemaliges DRK Krankenhaus) inne. Darüber hinaus verfügt er über die Zusatzbezeichnung Spezielle Viszeralchirurgie. Zudem ist Al-Muddaei Mitglied des europäischen Gremiums für Chirurgie (F.E.B.S. - Fellow of the European Board of General Surgery).

Der 40-jährige Viszeralchirurg setzt seine klinischen Schwerpunkte in der Spezialchirurgie, der laparoskopischen und minima-



Geschäftsführer Fabian Mäser (links) heißt den neuen Chefarzt Hussein Al-Muddaei (rechts) herzlich willkommen. Beide freuen sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

FOTO: ASKLEPIOS

linvasiven Chirurgie inklusive komplexer und onkologischer Chirurgie des oberen und unteren gastrointestinalen Trakts. Weitere Schwerpunkte liegen in der Proktologie, der Endokrinen Chirurgie (Schilddrüse und Nebenschilddrüse) sowie der laparoskopischen Hernien- und Refluxchirurgie.

„Wir bieten bei einem Großteil der Operationen, insbesondere in der Kolorektalen- und Hernienchirurgie, schonende minimal-invasive laparoskopische Techniken an“, erläutert Al-Muddaei. „Gerne möchte ich auch die Verzahnung mit der Fachabteilung Gastroenterologie weiter intensivieren, wenn es um Versorgungsmöglichkeiten von bösartigen Tumoren und chronisch entzündlichen Darmerkrankungen geht“.

Besonderen Wert legt der neue Chefarzt außerdem auf den Austausch und die Zu-

sammenarbeit mit den niedergelassenen Fach- und Hausärzten der Region.

„Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit - sowohl mit niedergelassenen Kollegen als auch mit unseren Fachabteilungen - steht für eine moderne und effektive Patientenversorgung. Die Synergien können wir gut zum Wohle der Patienten nutzen“, ergänzt Al-Muddaei.

Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen, freut sich über die Neubesetzung in der Chirurgie und betont: „Mit Herrn Al-Muddaei konnten wir einen sehr erfahrenen und kompetenten Chirurgen sowie hoch qualifizierten Mediziner für den Chefarztposten gewinnen. Damit können unsere Patienten weiterhin auf eine umfassende chirurgische Versorgung am Gesundheitsstandort Bad Wildungen vertrauen.“

## „Meine Trauer - meine Regeln“

„Wildunger Gespräche“ thematisieren Trauerbegleitung

Bad Wildungen – Das Motto bei den „Wildunger Gesprächen“ lautet „Meine Trauer – meine Regeln – unsere Verantwortung“. Die Gespräche finden am Mittwoch, 6. März, von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Stadtkirche statt.

Das Deutsche Institut für Bestattungskultur hat die Trauerbegleiterin, Dozentin und Therapeutin Maria Förster als Gesprächsgast eingeladen. Ihr Vortrag thematisiert gemäß dem Veranstaltungstitel moderne Ansätze der Trauerbegleitung.

Bei ihrer Arbeit verfolgt Maria Förster ein menschenzentriertes Modell der Trauerbegleitung. Statt die Trauer in einzelne Phasen zu unterteilen, stellt die Trauerbegleiterin die trauernde Person in den Mittelpunkt. In diesem Zusammenhang benutzt sie



**Maria Förster** Trauerbegleiterin und Therapeutin

den Begriff der individuellen „Trauersprache“. Diese gelte es zunächst zu verstehen. „Die zentrale Frage ist stets ‚Wie trauern wir?‘. Nur mit diesem Wissen können wir auch in der passenden ‚Trauersprache‘ antworten und auf die trauernde Person eingehen“, sagt die Leipzigerin, die Bestattungsfachkraft, Trauerbegleiterin, Therapeutin und Dozentin ist.

Hermann Hubing, Ge-

schäftsführer des Veranstalters, dem Deutschen Institut für Bestattungskultur, moderiert die Veranstaltung.

Das DIB – die Dienstleistungs- und Servicegesellschaft der Landesinnungsverände für das hessische und rheinland-pfälzische Bestatterhandwerk – will mit den „Wildunger Gesprächen“ in der Öffentlichkeit mit Vorurteilen zum Thema Tod aufräumen, Schwellenängste vor dem vermeintlichen Tabuthema abbauen und Menschen ohne persönliche Betroffenheit einen Einblick in das Bestatterhandwerk und die vielfältige Bestattungskultur ermöglichen. Die Vorträge und Gesprächsrunden in der historischen Stadtkirche werden, wie viele DIB-Veranstaltungen, live im Internet übertragen.

FOTO: PR

## Ab März neue Kaha-Kurse in Flechtdorf

**Diemelsee** – In Kooperation bieten die Diemelsee Sportvereine in Flechtdorf neue Kaha-Kurse an. Die Kurse finden ab 5. März immer dienstags ab 18 Uhr oder ab 7. März immer donnerstags ab 17 Uhr statt. Beim Kaha-Training gehen die Bewegungen langsam und fließend ineinander über, es bleibt immer genügend Zeit, eine Bewegung kontrolliert auszuführen. Das Training kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Die Elemente sind von verschiedenen Bewegungskonzepten wie Qigong, Taiji, Yoga und Rückenschule inspiriert. Die Musik stammt unter anderem von Bands aus Neuseeland und Hawaii. Kaha-Übungen sind in jedem Alter und bei jedem Fitnessstand durchführbar. Das Programm wurde für Sportanfänger, Leistungsschwächere und Leute mit leichten Gelenk- oder Rückenbeschwerden entwickelt. Die Teilnahmegebühr für zehn Einheiten von rund 45 Minuten beträgt für Mitglieder in einem Diemelsee Sportverein 30 Euro und für Nichtmitglieder 40 Euro. Anmeldung bei Vera Schlömer, Tel 05633/1570. red

## Quiz-Abend in Ehringen

**Volkarsen-Ehringen** – Unter dem Motto „Deutschland-Reise“ wird am Dienstag, 5. März um 19 Uhr im Ehringer Gemeindehaus gequitzt. Der Ortsbeirat und der Pfarrgemeinde Ehringen laden Interessierte zum gemütlichen Quizabend ein. red



**Fährt nicht mehr:** Der Rewe-Bus stellt nach neun Monaten den Fahrbetrieb ein.

FOTO: WÜLLNER

## Nachfrage ist zu gering

### Mangelnde Resonanz beendet Pilotprojekt vorzeitig

**Waldeck-Frankenberg** – Nach neun Monaten Betrieb ist der Einkaufsbus, der auch in Waldeck-Frankenberg unterwegs war, wieder Geschichte. Das Pilotprojekt von Rewe und der Deutschen Bahn sollte die Nahversorgung im ländlichen Raum verbessern. Dorfbewohnern aus den Kreisen

Kassel, Schwalm-Eder und Waldeck-Frankenberg wurden damit wohnortnah Lebensmittel angeboten. Wie der zuständige Rewe-Kaufmann Jörn Berszinski mitteilt, wird der Betrieb des Busses nach der Winterpause nicht wieder aufgenommen. Als Grund nennt er mangelnde Resonanz in den

meisten der angefahrenen Dörfer, was einen wirtschaftlichen Betrieb verhindert habe. Einzig in Ungedanken (Schwalm-Eder) sei die Nachfrage immer stabil geblieben. „Dort ist es immer sehr gut gelaufen“, so Berszinski. „Mit unserem Bus war keine Vollversorgetätigkeit möglich“, sagt er.

Viele Kunden hätten ihre großen Wocheneinkäufe weiterhin in weiter entfernten Supermärkten erledigt. Auch ältere Kunden, die man besonders mit dem Einkaufsbus ansprechen wollte, würden von Familienmitgliedern oder Bekannten zu den großen Supermärkten mitgenommen. brk/ewa

## Räuberischer Spaß mit Hotzenplotz

**Bad Arolsen** – „Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“ präsentiert das Staufberger Puppentheater am Montag, 4. März, um 16.30 Uhr im Bürgerhaus. In einer Bühne mit klassischen Puppen erleben Kasper und Seppel ein neues Abenteuer.

Dem Wachtmeister Dimpfmoser steht der Schweiß auf der Stirn, denn der Räuber ist mal wieder aus dem Gefängnis ausgebrochen. Seppel und Kasper sind fest entschlossen, dem Wachtmeister zu helfen. Sie wollen den Räuber Hotzenplotz loswerden und auf den Mond schießen. Dafür basteln sie eine Mondrakete. Mit dem Klassiker von Otfried Preußler ist Spaß für Jung und Alt garantiert. Das einstündige Stück ist geeignet für Kinder ab drei Jahren. Der Eintritt beträgt 10 Euro pro Person.

Karten sind 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn an der Tageskasse erhältlich. red

## Tüddelschmiede in Flechtdorf

**Flechtdorf** – Dekorationen, Schmuck, selbst genähte Kinderkleidung aus Biostoffen, Zaubereien aus Omas Geschirr und bemalte Holzschilder haben die fleißigen Kreativschaffenden in Flechtdorf wieder vorbereitet und freuen sich auf Besucher. Am vergangenen Wochenende fand der diesjährige Eröffnung der „Tüddelschmiede“ in der Klosterstraße statt, die weiteren Termine im ersten Halbjahr sind: jeweils samstags und sonntags zwischen 12 bis 17 Uhr am 13. und 14. April, 4. und 5. Mai sowie am 8. und 9. Juni. red

### Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). **Fa.**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). **Fa.**

**Autohandel & Service**  
**Suche für Export Pkw – Lkw – Busse**  
Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!  
Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Timmenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller,** komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.  
Rufe zurück. 0177 3147538

### Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM,** 30 cm offen. Abschn. 10 SRM 790 €, 5 SRM 450 € m. Lief. Tel. 0176 62681914

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

# FEIERN

Sie mit der ganzen Welt!

Bitten Sie Ihre Gäste statt Geschenke um Spenden für die SOS-Kinderdörfer. Danke!



[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)



**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

### Stellenangebote

**vitos:**

Wir stellen ein:

**Assistenzkraft (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit



Jetzt bewerben! [karriere.vitos.de](http://karriere.vitos.de) → ID-Nr. 1300\_000478

Vitos Klinik für forensische Psychiatrie Haina

- Voraussetzung: Hauptschulabschluss und abgeschlossene Berufsausbildung
- Angebot zur internen Qualifizierung
- Monatlich 2994,20 Euro brutto

Ein Unternehmen des LWVHessen



## Mit Gewalt oder mit Menschen?

Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.  
[misereor.de/mitmenschen](http://misereor.de/mitmenschen)

MIT MENSCHEN.



# STELLENANGEBOTE

## Wir stellen ein: ASSISTENZ (W/M/D) DER GESCHÄFTSFÜHRUNG

**KOMMUNIKATION UND PLANUNG – IHRE AUFGABEN:**

- Abwicklung der täglichen Eingangspost
- Verwaltung der Terminkalender und Planung von Meetings und Geschäftsreisen
- Verantwortung für die Organisation des Bereiches Zentrale und Empfang

**DAS FUNDAMENT FÜR DEN ERFOLG – IHR PROFIL:**

- Mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Assistenz/ Sekretariat
- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein, Vertraulichkeit und Loyalität
- Ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit

**DARAUF KÖNNEN SIE BAUEN – UNSER VERSPRECHEN:**

Sie erwartet ein attraktiver Gehalt mit Zuschüssen, z.B. zur betrieblichen Altersversorgung sowie mit freiwilligem Urlaubs- und Weihnachtsgeld. Ein ergonomisch ausgestatteter Arbeitsplatz und vielfältige Sport- und Wellnessangebote, wie z.B. ein Fitnessstudio-Zuschlag, unterstützen Sie aktiv dabei, fit und gesund zu bleiben.

Bewerben Sie sich gern über unser Onlineformular oder per E-Mail. Wir freuen uns auf Sie.



[www.fingerhaus-karriere.de](http://www.fingerhaus-karriere.de)



Wir sind ein erfolgreiches Unternehmen in der europäischen Holzindustrie und seit mehr als 90 Jahren in Familienbesitz. „Wir“ – das sind mehr als **1.400 Kolleginnen und Kollegen an sieben Standorten**. Im Zuge unseres stetigen Wachstums bauen wir unsere Standorte weiter aus und suchen zur Verstärkung unserer **modularen Bauabteilung** eine(n):

## Produktionsleiter für Modulbau (m/w/d)

**Ihre Aufgaben:**

- Planung, Organisation und Überwachung aller Produktionsabläufe im Bereich des modularen Bauens
- Sicherstellung der Einhaltung von Qualitätsstandards und Fertigungsrichtlinien
- Personalmanagement, einschließlich Schulung und Leitung des Produktionspersonals
- Optimierung der Produktionsprozesse hinsichtlich Effizienz, Kosten und Qualität
- Verantwortlich für die Einhaltung von Sicherheitsvorschriften und Umweltstandards in der Produktion

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Ausbildung als Zimmermeister/Holzbautechniker/Bauingenieur oder eine vergleichbare Ausbildung im Baugewerbe
- Wünschenswert Berufserfahrung in der Produktion von modularen Bauelementen oder im Holzbau
- Fundierte Kenntnisse in der Organisation und Steuerung von Produktionsprozessen
- Führungserfahrung und ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- Eigeninitiative, Durchsetzungsvermögen und Teamfähigkeit
- Gute Kenntnisse der gängigen MS-Office-Anwendungen

**Das bieten wir Ihnen:**

- Aktive Mitgestaltung des Unternehmensbereichs Modulbau
- Eine anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem zukunftsorientierten Unternehmen
- Ein motiviertes und kollegiales Team
- Attraktive Vergütung
- Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung und Fortbildung



**Jetzt bewerben:**

[karriere.ante-holz.de](http://karriere.ante-holz.de)

+49 151 571 578 37

ante-Gruppe

[www.holz-rettet-klima.de](http://www.holz-rettet-klima.de) Im Inkerfeld 1 • 35108 Allendorf (Eder) - Somplar • [www.ante-holz.de](http://www.ante-holz.de)



MEDIAN ist einer der führenden europäischen Anbieter für medizinische Rehabilitation und psychische Gesundheit. Mit mehr als 120 Reha-Einrichtungen in ganz Deutschland bietet MEDIAN ein dynamisches und innovatives Umfeld für Beschäftigte in den unterschiedlichsten Behandlungsbereichen mit vielfältigen Einstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten. Als Spezialist für Rehabilitation und Teilhabe begleiten wir unsere Patientinnen und Patienten auf dem Weg zur Genesung und zurück in die Gesellschaft – ganz nach unserem Leitsatz „Das Leben leben“.

Die MEDIAN Catering IV GmbH sucht für den Standort in Bad Wildungen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als

- **Küchenhilfe** (m/w/d)  
Vollzeit/Teilzeit
- **Mitarbeiter im Service** (m/w/d)  
Vollzeit/Teilzeit

**Wir haben Ihr Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Jobportal. Ihre Fragen beantwortet gerne Herr Fritz Wimmer, Betriebsleiter, unter 05621 82-3584.

**MEDIAN Catering IV GmbH –**  
Standort Klinik Mühlengrund Bad Wildungen  
Günter-Hartenstein-Str. 25 • 34537 Bad Wildungen  
[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**UNSER ZIEL: Gute Zusammenarbeit  
Gemeinsam Ziele erreichen.**

Die vier **LWL-Einrichtungen in Marsberg** sind vor Ort der größte Arbeitgeber mit 1.800 Mitarbeiterinnen. Zukunftsorientiert arbeiten alle vier Einrichtungen am Standort und mit dezentralen Einrichtungen im Versorgungsgebiet unter der Devise „Gemeinsam zum Ziel Gesundheit“.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt mit einer Teilzeitbeschäftigung von 10 Stunden pro Woche, unbefristet, eine

## Mitarbeiter:in für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- Betriebliche Zusatzrente & vermögenswirksame Leistungen
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Vergütung nach TVöD + Jahressonderzahlung
- Sportangebote

Details zum Leistungsspektrum und zur Struktur der LWL-Einrichtungen Marsberg findest du hier: [www.karriere.lwl-marsberg.de](http://www.karriere.lwl-marsberg.de).



Fragen? Ich helfe gerne!  
Herr Unger  
Kaufmännischer Direktor  
+49 2592 / 601-1300



Wir suchen:

## YOGA- / PILATESLEHRER:IN & KURSLEITER:IN (m/w/d)

Teilzeit - 30 Wochenstunden  
ab 1.850 € pro Monat plus Zuschläge  
Beginn am 22. April 2024  
Dienstzeiten nach Absprache - kein Teildienst


[www.hotel-diedrich.de/jobs](http://www.hotel-diedrich.de/jobs)  
personal@hotel-diedrich.de | 02984/933191

Hotel Diedrich OHG | Nuhnestr. 2 | 59969 Hallenberg im Sauerland

suche. finde. Job.




## Genau hier beginnt eine Erfolgsgeschichte. Deine.




Jetzt bewerben: **#JobsWieDu**

**Schichtführer:in**  
Starte deine Karriere bei McDonald's. Du leitest dein eigenes Team und sorgst dafür, dass im Restaurant alles reibungslos abläuft.

McDonald's Restaurant  
Ruhstr. 17  
35066 Frankenberg Eder  
Fritz Kemper  
0645174954

[karriere.mcdonalds.de](http://karriere.mcdonalds.de)  
© 2022 McDonald's



Herzschwäche – Was tun?



Herz-Experten informieren umfassend über die Herzschwäche in der neuen Broschüre „Das schwache Herz“.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenfreies Exemplar an:  
Telefon 069 955128-400

[www.herzstiftung.de/das-schwache-herz](http://www.herzstiftung.de/das-schwache-herz)




Für unseren Standort in Allendorf (Eder) - Somplar suchen wir:

## Maschinen- und Anlagenbediener (m/w/d) in der Holzverarbeitung

**Was erwartet Sie?**

- Steuerung modernster Produktionsanlagen
- Sicherstellung des technischen Produktionsablaufs
- Überwachung und Kontrolle der laufenden Produktionsprozesse
- Qualitätssicherung der gefertigten Produkte

**Was ist Ihnen wichtig?**

- > Planbare Arbeitszeiten
- > Unbefristeter und zukunftssicherer Arbeitsplatz
- > Attraktives Gehaltspaket
- > Arbeiten mit modernsten Maschinen/Geräten
- > Ganzjährig trockener und warmer Arbeitsplatz
- > Freundliche und kollegiale Arbeitsatmosphäre

**Die ante-Gruppe:**

- 1.400 Mitarbeiter an allen Standorten
- 7 Standorte
- Über 90 Jahre Erfahrung in der Holzbranche
- Nachhaltige Zero Waste Politik - 100 Prozent Rohstoffverwertung
- Fortlaufende Expansion
- >Wir wachsen weiter!**



[karriere.ante-holz.de](http://karriere.ante-holz.de)

+49 151 571 578 37

Holz rettet Klima  ante-Gruppe • Im Inkerfeld 1 • 35108 Allendorf (Eder) - Somplar • [www.ante-holz.de](http://www.ante-holz.de)



**Drei Frauen, 13 Medaillen** (von links): Diana Richter, Tatjana Schilling und Marion Tenbusch zeigen ihre Edelmetallsammlung von Stadtallendorf. FOTO: MHA

## Medaillenregen für TSV-Trio

Heimische Leichtathleten feiern Erfolge beim Hallenmasters

Stadtallendorf – Großartige Leistungen haben Seniorinnen und Senioren aus dem Leichtathletikkreis Waldeck-Frankenberg bei den Hessischen Hallenmeisterschaften in Stadtallendorf erbracht.

Allein das Trio des TSV Korbach mit Tatjana Schilling (W50), Marion Tenbusch (W55) und Diana Richter (W50) gewann 13 Medaillen.

Einmal mehr überragte Tatjana Schilling, die sich sechs Mal in die Siegerlisten eintrug. Hervorragend dabei ihre 12,98 Meter im Kugelstoßen, womit sie am nordhessischen W-50-Rekord kratzte, und ihre DLV-Jahresbestleistung von 9,92 Sekunden über 60 Meter Hürden. Auch ihre Zeiten im 60-Meter-Sprint (8,52 Sekunden) und über 200 Meter auf der schwierigen Bahn in der Herrenwaldhalle (28,07 Sekunden) stachen heraus.

Im Hochsprung reichten

der Weltrekordlerin im Siebenkampf 1,42 Meter, im Weitsprung 4,54 Meter. Bei den Deutschen Meisterschaften am ersten Märzwochenende in der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle kann Tatjana Schilling wegen einer beruflichen Qualifizierungsmaßnahme nicht starten.

Ebenfalls in der Altersklasse W50 belegte Diana Richter zwei Mal den Silberrang: mit 1,36 Meter im Hoch- und 4,50 Meter im Weitsprung. Dritte wurde sie in 8,91 Sekunden über 60 Meter.

Marion Tenbusch als Dritte im Bunde sicherte sich in der W55 die Titel über 60 Meter Hürden (10,80 Sekunden) und im Hochsprung (1,33 Meter). Jeweils Bronze holte sie über 60 Meter (9,41) und im Weitsprung (4,02).

Weitere erste Plätze erzielten zwei Senioren des TSV Korbach: Gerhard Peters (M65) gewann über 800 Meter

(2:52,92 Minuten) und Eckard Kiel das Kugelstoßen der M70 mit 11,67 Meter. Manfred Zoske (TSV Twiste) war über 3000 Meter der M80 ohne Konkurrenz, gestoppt wurde er in 17:11,95 Minuten. Sein Vereinskamerad Hermann Götte war im Kugelstoßen der M85 ebenfalls solo, er stieß die drei Kilo schwere Kugel dennoch auf hervorragenden 10,60 Meter. Zur Silbermedaille lief Fabienne Peters, ebenfalls vom TSV Twiste, über 800 Meter der W30 in guten 2:42,63 Minuten.

Im Trikot der LG Eder überragten Robert Ingenbleek und Sprinter Andreas Linneemann (beide M60); Ingenbleek siegte im Kugelstoßen mit hessischem Rekord von 13,55 Meter.

Hervorragend auch die 3000-Meter-Siegerzeit ihres Vereinskameraden Andre Bienhaus (M35) von 9:55,38 Minuten. mha

## Pläne für Schlachthof scheitern

Hauptbetreiber sagt kurz vor Vertragsunterzeichnung ab

Waldeck-Frankenberg – Das Schlachttstättenangebot in Mengerschinghausen sollte nach der Schließung des Schlachthofes wieder eine Zukunft haben. Doch jetzt steht fest, dass kein neuer Schlachthof in Mengerschinghausen in Betrieb gehen wird. Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese hat darüber im Landwirtschaftsausschuss des Kreistags informiert. Ein Schlachthof-Neubau war geplant. Diesen sollten die Fleischer-Innung Waldeck-Frankenberg, eine landwirtschaftliche Erzeugergemeinschaft mit Anteilen von je 20 Prozent sowie ein privater Mehrheitsgesellschafter (60 Prozent), der das Unternehmen operativ geführt hätte, betreiben. Die Verhandlungen mit dem potenziellen Hauptbetreiber standen kurz vor dem Abschluss, als dieser doch absagte. Auch weitere Bemühungen brachten keinen Erfolg. Dabei lag schon ein unterschrittsreifer Vertrag vor.

**Karl-Friedrich Frese**  
Erster Kreisbeigeordneter



„Gewissermaßen am Tage vor dessen Paraphierung hat der potenzielle Mehrheitsgesellschafter sich entgegen aller vorherigen Beteuerungen und Zusagen aus dem Projekt zurückgezogen. Das war Anfang November 2023“, heißt es im Bericht des Fachdienstes Lebensmittelüberwachung, Tierschutz und Veterinärwesen, den Frese vorstellte. Hauptbetreiber wären Thomas Jäger (60) und dessen Sohn Jannis (30) gewesen, die gemeinsam den Schlachthof in Warburg gepachtet haben und betreiben. „Wir wären mit unserem Schlachthof aus Warburg eins zu eins nach Mengerschinghausen umgezogen. Aus mehreren Gründen war das wirtschaftliche Risiko

am Ende aber zu groß“, sagte Thomas Jäger. „Nach dem Rückzug des potenziellen Hauptbetreibers sind viele Versuche gemacht worden, einen anderen Betreiber zu finden oder auch die Gesellschafterstruktur zu ändern – leider bis heute ohne Erfolg“, heißt es im Bericht des Fachdienstes Lebensmittelüberwachung des Landkreises weiter. Karl-Friedrich Frese, der sich in maßgeblich für ein neues Schlachttstättenangebot in Mengerschinghausen eingesetzt hatte, zeigte sich einerseits enttäuscht, andererseits aber auch realistisch: „Wir haben uns bemüht, haben Geld in die Hand genommen und alles Mögliche probiert, um regionale Schlachtung wieder zu etablieren. Wenn das Ergebnis letztlich aber so ist, wie es ist, muss man das akzeptieren. Wie lautet das Sprichwort? Einem Toten kann man keine Spritze mehr geben“, so Frese.

FOTO: PR

dau/es

## Hilfe beim Weg in die Selbstständigkeit

Wirtschaftsförderung stellt Firmengründern Experten zur Seite

Korbach – Die Wirtschaftsförderung Waldeck-Frankenberg hilft gemeinsam mit der hessischen Wirtschafts- und Infrastrukturbank (WIBank), der IHK, der Handwerkskammer und dem RKW Hessen beim Weg in eine mögliche Selbstständigkeit.

Am Donnerstag, 7. März, findet dazu in den neuen Räumen von „Dreiraum“ in Korbach, Nordwall 12, eine Informationsveranstaltung

statt. Teilnehmer treffen dort auf erfahrene Experten verschiedener Institutionen, die ihnen zum eigenen Business verhelfen. Sie unterstützen beim Aufbau eines Netzwerks, geben hilfreiches Feedback zu Ideen, Tipps für das weitere Vorgehen und Informationen zu öffentlichen Fördermitteln, die das Vorhaben erleichtern können. Ferner berichten Gründerinnen mit unterschiedlichsten Ge-

schäftsideen, wie sie bei ihrem Schritt in die Selbstständigkeit Höhen und Tiefen gemeistert haben.

Interessierte können auch im direkten Austausch individuelle Fragen stellen und so von den Erfahrungen der anderen profitieren. **Eine Anmeldung** zur kostenfreien Veranstaltung ist über den Link <https://events.wfg-hessen.de/Anmeldung/41> möglich. red

# Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.\*

Mehr unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



➔ **Kostenlose Lieferung!**

Wir liefern Ihr neues Sofa oder Ihren neuen Sessel direkt zu Ihnen nach Hause – natürlich kostenlos.

🍃 **Kostenlose Entsorgung!**

Bei der Lieferung Ihrer neuen Polstermöbel werden Ihre alten Polstermöbel umweltgerecht entsorgt.

♥ **Kostenlose Beratung!**

Unsere Einrichtungsprofis nehmen sich gerne Zeit für Sie und Ihre persönliche Traumeinrichtung.

\*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 16.03.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)