

Unsere Angebotspalette für Sie:

- **Buchen- und Fichtenbrennholz trocken, ofenfertig**
Holz wird durch eine Scheibensiebanlage gereinigt
- **VERMIETUNG Holzspalter**
1-m-Stücke zum Spalten, Benzinmotor, Gerät kann mit jeglichem PKW und AHK transportiert werden.

Unsere Dienstleistungen für Sie:

- Mit unserem Rückwagen holen wir Ihr Holz aus dem Wald zu Ihnen nach Hause.
- Wir verarbeiten Ihr Brennholz nach Ihren Wünschen.

Thorsten Scheffer
Talstraße 24 A | 34369 Hofgeismar-Hombressen
0172 8746870



HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir suchen:

Gardinennäher/in (m/w/d)

Verkäufer/in (m/w/d)

Hilfe (m/w/d) für Gardinenwäsche und -dekoration

Bewerbungen telefonisch:
Herr Frank Peters 05671 920532

Schützenhagen 17 · 34369 Hofgeismar
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.30 – 13.00 Uhr
nachmittags und samstags nach Vereinbarung



Reisemobilservice-Calden +maswer

www.reisemobilservice-calden.de · Tel. 05674 92300-0
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.
Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!
Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

Kreuzfahrt auf der Weser

Ab 28. März von Hamburg nach Kassel – Noch Plätze frei

Hamburg/Bad Karlshafen/Kassel
– Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr findet in diesem Frühjahr erneut eine Kreuzfahrt auf der Weser von Hamburg ins Weserbergland statt. Die achttägige Hinfahrt ist ab dem 28. März über Ostern, die Rückfahrt startet am 4. April.

Wie Reeder Heiko Buhr von der Bergedorfer Schifffahrtslinie mitteilte, wird das Konzept vom Vorjahr beibehalten. Das Schiff, die 33 Meter lange Serrahn Queen, fährt jeweils vormittags, am Nachmittag und Abend können die Zwischenstationen und Zielorte wie Lüneburg, Hannover, Minden, Hameln, Holzminden sowie Bad Karlshafen erkundet werden.

Die Übernachtungen finden jeweils in 3- bis 4-Sterne-Hotels an Land statt, was dem Tourismus und den Dienstleistern in der Region entgegenkommt, wie etwa Restaurants und Busunternehmen. Ab der Stadt Minden wird wieder der Lotse und Kapitän Jan Kruse aus Hameln dabei sein, der das Fahrtgebiet der Weser wie seine Westentasche kennt.

Das Fahrgastschiff bietet Platz für bis zu 80 Gäste, gereist wird jedoch nur mit einer Reisegruppe von maximal 50 Personen. Schon 2017 wurden die Schiffe der Reederei auf den gasbasierten GTL-Treibstoff umgerüstet, der weniger Ruß und Geruch verursacht. Das Fahrgastschiff verbraucht auch viel weniger Treibstoff als ein Kabinenschiff.

Für die Fahrt von Hamburg ins Weserbergland vom 28. März bis 4. April waren am



Zur Premiere 2023 fuhr die Serrahn Queen bis nach Kassel. Diesmal legen die Passagiere das letzte Stück der Kreuzfahrt per Bus von Hann. Münden nach Kassel zurück.

ARCHIVFOTO: DIETER SCHACHTSCHNEIDER

Samstag noch 16 Plätze verfügbar für 2099 Euro pro Person im Doppel- und Einzelzimmer. In Gegenrichtung vom 3. bis 9. April (1899 Euro pro Person) waren es ebenso viele. Für Gäste aus Kassel wird eine Hotelübernachtung in Hamburg vorangestellt oder angehängt, wo-

durch sich der Reiseterrain um einen Tag verschiebt.

Die Teilnehmer der als klimaneutral gewerteten Reise erleben 512 Kilometer vielfältige Flusslandschaften über Elbe, Oberweser und Fulda mit sieben Schleusen und einem Schiffshebewerk.

Anders als im Vorjahr, als

die Tour im Kasseler Hafen endete, wird das letzte kurze Stück zwischen Hann. Münden und Kassel diesmal per Bus zurückgelegt, weil die Schleusen vor Kassel erst ab 1. April gestaut werden und der Pegel noch nicht reicht.

Auf der Hinfahrt wird das Flusskreuzfahrtschiff am

Dienstag, 2. April, um 9 Uhr in Holzminden ablegen und gegen 17 Uhr in **Bad Karlshafen** ankommen und dort am Mittwoch, 3. April, um 9 Uhr starten und um 16.30 Uhr in Hann. Münden festmachen. Die wegen der Strömung schnellere Rückfahrt startet am Donnerstag, 4. April, ge-

gen 10 Uhr in Hann. Münden und endet um 14.30 Uhr in Bad Karlshafen. Von dort geht es weiter am Freitag, 5. April, um 10 Uhr. Ankunft in Hamburg ist am 9. April. **ttt**

Info:
bergedorfer-schiffahrtslinie.de

Heimatkundliche
Hofgeismar / Wolfhagen
Sabine Reitz
Hofgeismar
Teamleitung Verkauf
0 56 71 50 90 27
sabine.reitz@hna.de




**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Hessens schönste
Oldtimermesse
Technorama
www.technorama.de



Kassel
23.+24. März
39. Oldtimermesse
& Clubhallen

Heimatkundliche
Beachten Sie die geänderte
Anzeigenschluss-Zeit für die
Ausgabe am

Samstag,
30.03.2024

für gewerbliche
Anzeigen und private
Kleinanzeigen:

Montag,
25.03.2024,
18 Uhr



**HEIMAT
NACHRICHTEN**

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
24.03. – 30.03.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**



Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Bürgermeister sorgen sich um Waldwege

Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone führte den Wegebau im Reinhardswald vor

Reinhardswald – Für den Fremdenverkehr in der Region sind der Reinhardswald und der Naturpark die wohl wichtigsten Aushängeschilder. Das bedeutet, dass der Wald zugänglich sein muss für Wanderer, Radfahrer und Erholungssuchende. Das ist allerdings nur gewährleistet,

wenn die Waldwege in gutem Zustand sind. Das ist auch das Anliegen der Reinhardswaldgemeinden. „Mit Sorge um die Eignung der Waldwege im Reinhardswald für Erholungssuchende hatten sich die Bürgermeister des Altkreises Hofgeismar Ende letzten Jah-



Vorführung Waldwegebau (von links): Holger Pflüger-Grone (Forstamtsleiter Reinhardshagen), Johannes Flikschuh (Leiter Hessen-Forst-Technik), Torben Busse (Bürgermeister Hofgeismar), Lars Obermann (Bürgermeister Immenhausen), Manuela Greipel (Geschäftsführerin Naturpark Reinhardswald), Marcus Dittrich (Bürgermeister Bad Karlshafen), Fred Dettmar (Bürgermeister Reinhardshagen), Jörg Dülfer und Markus Heiwig (Maschinenführer Hessen-Forst-Technik), Martin Lange (Bürgermeister Trendelburg), Jürgen Braun (Bereichsleiter Wegebau Hessen-Forst-Technik). FOTO: HESSENFORST ANN-KATHRIN KÖTHERNH

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

res an das Forstamt Reinhardshagen gewandt.“ Das teilt der Leiter des Forstamtes Reinhardshagen, Holger Pflüger-Grone, mit. Deshalb habe er die Bürgermeister zu einem Vor-Ort-Termin ins Revier Wilhelmshausen eingeladen. Anlass sei der Start der Arbeiten des Wegebauzuges der Technik-Abteilung von Hessen Forst gewesen, sagte Pflüger-Grone. Gut 630 Kilometer Waldwege erschließen

den Reinhardswald. Sie dienen dazu, dass Förster, Forstwirte und Unternehmer an ihre Arbeitsstellen kommen und ebenso Holz abtransportiert werden kann. Gut ausgebaut, dienen diese Erschließungsstraßen auch Wanderern und Radfahrern. Allerdings unterschieden sich mitunter die Ansprüche der verschiedenen Nutzergruppen, was wohl auch die Sorge der Bürgermeister auslöste, sagt der Forstamtsleiter.



Ein Motorgrader verteilt den von einem Lkw geschütteten Schotter und stellt mit mehreren Überfahrten ein rundes, uhrglasartiges Wegeprofil her. FOTO: HESSENFORST HOLGER PFLÜGER-GRONE/NH

Überwiegend werden im Wald sogenannte Sand-Wasser-gebundene Wege gebaut. Das sind Schotterwege, die angesichts der starken Beanspruchung durch schwere Holzern- und transportmaschinen mit verhältnismäßig einfacher Technik unterhalten und instandgesetzt werden können.

Die Trockenheit der letzten Jahre habe dazu geführt, dass bereits ausgebrachter Schotter nicht eingebaut werden konnte, da schlichtweg die Grundfeuchtigkeit fehlte. Die Folge waren teilweise grob wirkende Wegeoberflächen, auf denen schwer zu wandern und noch schlechter mit dem Fahrrad zu fahren war. Für den Wegebau hat Hessen Forst zwölf große Maschinen, sogenannte Grader, im

Einsatz. Im Verbund mit Systemerschleppern und Plattenverdichtern sind sie in den Staatswaldungen vom Neckar bis an die Weser zuständig. Jede Wegebauereinheit bedient mehrere Forstämter. Daraus folge, dass die Mitarbeiter nicht nur im Reinhardswald im Einsatz sein können, erklärte Pflüger-Grone.

becker ab Montag, den 25.03.2024

50% auf Oster Deko z.B. Hasen aus Filz STAFF 1,99 0,99

Rattan-Blumenkasten mit Halter, natur oder grau, 50 x 19 x 15 cm **7,99** je

Nistkasten ca. 25 x 82 x 13,8 x 5,5 cm, Holz, natur o. grau **5,99** je

Milka Vollmilch-Mischung 49g, versch. Sorten **2,99** je

Milka Schmuntelhase 45g, versch. Sorten **0,49** je

Bistrostuhl Metallgestell/ Polyrattan, grau/schwarz, Stapelbar **15,00**

Gartenstuhl Metallgestell/ Textil, anthrazit, Stapelbar **25,00**

Faltarmlehnstuhl JUMBO Getränkehalter, grau/schwarz, Oxford Polyester, Stahlgestell **19,98**

Schlauchwagen HT 3.420 Kit 1/2" 2.649-166,00 **39,98**

Rasenmäher BIG WHEELER 554,2 R 65 L Grasstosack, Power Engine S 630V Motor, Reversierstart, Schnittbreite: 55 cm **269,50**

Gartenfackel Bambus, braun, Metallflasche in versch. Farben 150cm **3,99** je

Gartenfackel Bambus, schwarz, 65 cm **2,79** je

Dreibein-Feuerschale Ø 60 cm, H 29cm, Eisen **29,50**

Solarfackel mit Flammeneffekt **3,49** je

Solar Wasserfontäne 1,4 Watt, Ø16 cm, 28-50 cm Fontänenhöhe **12,99**

Solar Tischlampe Edelstahl, H 10,5 cm **2,49**

Solarlampe ca. 36 cm **0,99**

Reiswaffeln mit oder ohne Salz 135g **0,49** je

Südtiroler Speck am Stück, ca. 300g **2,00**

Curry-Bockwurst für die Mikrowelle ca. 220g **1,29**

24 Dosen Leikeim Handfass Pils á 0,5L, Alc. 4,9% vol. **7,99**

Almzeit Weichkäse mit Edelpilz am Stück 150g **1,19**

Mini Cabanossi Mild (2x125g) 250g **1,29**

Fanta Zero, Strawberry-Kiwi o. Mango **0,59** je

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Sie verzaubern die Region mit Mandolinen- und Gitarrenklängen: Kassierer Dieter Siegling (von links), die ehemalige Vorsitzende Lore Bachmann und ihr Nachfolger Peter Grunwald sowie Schriftführer Lothar Fürstenberger von der Mandolinen- und Gitarrengemeinschaft Nordhessen. FOTO: PETER GRUNWALD / NH

Zehn Konzerte in 2023

Mandolinen- und Gitarrengemeinschaft Nordhessen zählt 28 Musiker

Bei der Jahreshauptversammlung der Mandolinen- und Gitarrengemeinschaft Nordhessen am 12. März wurde Dirigent und Spielleiter Peter Grunwald zum 1. Vorsitzenden des Vereins gewählt. Die bisherige Vorsitzende Lore Bachmann führte den Verein seit der Neugründung vor vier Jahren kompetent und sicher. Wiedergewählt wurden Dieter Siegling als Kassierer und Lothar Fürstenberger als Schriftführer. Weitere Ämter bekleiden: Rosi Janzer (2. Kassiererin), Martina Römer (Kassenprüfer). Reni Windmüller wurde zudem als Beauftragte für Notenarchivierungen und -bestellungen bestimmt. Verabschiedet aus der aktiven musikalischen Arbeit wurde Helga Meise, die seit

über 70 Jahren inklusive der Mitgliedschaft im Kasseler Mandolinen-Orchester, eine Bereicherung in der Mandolinstimme war. Das Orchester zählt inzwischen 28 Musikerinnen und Musiker in den unterschiedlichen Stimmen. Die Spieler kommen aus der Stadt und dem Landkreis Kassel, Schwalm-Eder und Hofgeismar. Die zehn Konzerte im vergangenen Jahr zeugen davon, dass das Orchester mit seiner Musik gut nachgefragt ist. Mit Peter Grunwald hat sich die musikalische Arbeit im Orchester stetig weiterentwickelt.

Kontakt für Konzertanfragen:
Peter Grunwald
05 61 / 28 30 86

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGESIMAR WOLFHAGEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Ein Ort im Festfieber

330 marschieren in Bodenfelde beim Schüttenhoff-Start mit

Bodenfelde/Lippoldsberg – Mit dem gemeinsamen Fahnen- ausmarsch durch den Ort sowie der Generalversammlung mit 329 Teilnehmern ist bei den Mitgliedern der Schüttenhoffgesellschaft Bodenfelde und vielen Zuschauern am Sonntag endgültig das Schüttenhoff-Fieber ausgebrochen.

Erstmals seit dem Schüttenhoff 2019 traten die acht Einheiten damit wieder gemeinsam öffentlich auf. Junge Garde, Alte Garde, Jäger, Pioniere, Marine, Sanitäter, Artillerie und Husaren, die sich alle schon seit Wochen mit Übungsabenden auf das Historienspektakel zu Pfingsten 2024 vorbereiten, versammelten sich zum Appell auf der gesperrten Ortsdurchfahrt vor dem ehemaligen Gasthaus Kempe-Schneider.

Nach Böllerschüssen durch die Artilleriekanonen sowie Standböller schritten Generalfeldmarschall Elmar Schneider und der Kommandierende Oberst Lars Warn-ecke die Front der Einheiten ab, verfolgt durch zahlreiche neugierige Schaulustige. Der anschließende Fahnen- ausmarsch mit dem Musik- verein Bodenfelde führte in einer großen Acht zur Damm- straße und dann zur Turn- halle an der Gesamtschule.

In der Hauptversammlung zog der Vorstand, der inzwischen zum Festausschuss und Stab geworden ist, eine Bilanz des Festes 2019 und der Vorbereitungen für das aktuelle Fest vom 17. bis 20. Mai (Pfingsten). Die Corona- Pandemie habe bei Schau- stellern und anderen Betri- eben Lücken geschlagen, zu- dem seien die Preise etwa für die Festzeltmiete und Auslei- he historischer Uniformen stark gestiegen, berichteten Elmar Schneider und der zweite Vorsitzende, General- quartiermeister Jens Rölke. Der gute Besuch bei der Ver- sammlung zeige aber, dass „alle wieder dem Schütten- hofffieber verfallen“ sind.

Nach der offiziellen Vor- stellung des neuen Offiziers- stabes gab es besonderen Bei- fall für die Leistungen von Mitgliedern unter anderem der Artillerie und der Jungen Garde. Sie hatten ehrenamt- lich Holzräder der Kanonen und Marketenderwagen in alter Handwerksart instand- gesetzt sowie die rund 250 in- zwischen 55 Jahre alten Ge- wehrnachbauten für Jäger und Junge Garde von Knall-



Mit einem Fahnen- ausmarsch über 2,5 Kilometer durch den Ort läuteten rund 330 der insgesamt 450 Mitglieder der Schüttenhoffgesellschaft das gemeinsame Fest ein.



An zwei Stellen im Ort zum Beginn und zum Ende des Umzugs feuerte die Artillerie laut- starke Schüsse aus ihren Kanonen und aus etlichen Standböllern ab.

Lippoldsberg löste aus

Der Grund dafür, dass die Bodenfelder 1674 von ihrem Landesherren ein eigenes Schützenfest genehmigt be- kamen, liegt im direkt be- nachbarten hessischen Lip- poldsberg. Denn dort wurde jährlich zu Pfingsten ein Schützenfest gefeiert und die Bodenfelder Jugend ging über die Landesgrenze und gab dort ihr Geld aus, was den Bodenfelder Bierbrau- ern missfiel. Sie bekamen ein ei- genes Fest mit Manöver. tty

korken auf Zündhütchen umgerüstet. Die Herstellung der vielen neuen Metallteile durch eine Wahmbecker Fir- ma war eine der großen In- vestitionen der jüngsten Zeit. Entscheidende Ideen und praktische Versuche hatte Klaus Welsch geliefert. Die Waffen für die Schaugefe- che wurden vom Bundeskri- minalamt und vom Kreis Nort-



Gespannt aufs Fest: HMK-Leiter Oberstleut- nant Tobias Terhardt.

heim offiziell genehmigt. Bürgermeister Gerald Wu- cherpfeffig sagte, es sei be- ruhigend zu sehen, wie die Gemeinschaft mit diesem ge- nerationenübergreifenden Band und Zeugnis der Orts- geschichte wieder zusam- menkomme. Tausende Bei- fall erhielt der Leiter des Heeres- musikkorps Kassel, Oberst- leutnant Tobias Terhardt.

Festschrift 2024

Die Schüttenhoffgesellschaft hat eine 100-seitige Festschrift herausgegeben unter anderem mit Fotos vom Fest 2019, mit historischen Fotos und einer Schilderung, warum und wie die Bodenfelder seit 350 Jahren dieses in Deutschland einmalige Fest feiern. Es gibt sie ab morgen für 3,50 Euro in Bodenfelde (Restaurant Kretaliano, beide Geldinstitute, Café Ambien- te, Floristik & Ambiente) und Uslar (Reisebüro Bode). tty

Das Orchester wirkt bereits seit 1974 beim Schüttenhoff als Festkapelle mit. Da er als Pop- und Rockfan gespannt auf die Musik der Partybands beim Schüttenhoff sei, wolle er in Bodenfelde übernach- ten, um das Fest komplett mitzuerleben. Terhardt wört- lich: „Wenn schon Schütten- hoff, dann richtig“.

◀ **Angetreten:** Der kommandierende Oberst Lars Warn- ecke (links) und Generalfeldmarschall Elmar Schneider schreiten am Sonntag die Front der acht Einheiten ab, im Vordergrund Pioniere, Artillerie und Sanitäter (rechts). FOTOS: THOMAS THIELE

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts- auflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen

LUXUSUHREN

Seriös und transparent
Sofort Bargeld! Unkompliziert & schnell

Seit 15 Jahren

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Behandlung von:
▶ eingewachsene Nägel ohne OP
▶ Nagelpilzinfektion
▶ Hühneraugen/ Warzen
▶ Druckstellen
▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:
▶ Diabetiker
▶ Neuropatiker
▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt

Mrs. Schmidt's Fußliebe
in der Podologischen Fachpraxis Nicole Schmidt Montag bis Mittwoch
Wellness und Beauty für gesunde Füße
Für ein gutes Fußgefühl, dass man sehen kann

FAMILY sun-protection AKTION

Einstärken-Sonnengläser*

1 Paar ab 39,-
2 Paar ab 69,-
3 Paar ab 99,-

Bis zu 50% auf Markenfassungen**

Stephan Siebert
DIE OPTIK & AKUSTIK

IM ATRIUM, WILH. ALLEE 262, TEL 0561-816 908 11
WOLFHAGER STR. 383, HARLESHAUSEN, TEL 0561-96 28 81
HANNOVERSCHE STR. 75, NIESTETAL, TEL 0561-528 08 54
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG, TEL 05605-83 11
NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KIRCHD., TEL 0561-670 16
Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoverstraße 73, 31200 Nienstetal

DRK-Rettungswache eröffnet

Rund 3700 Einsätze starten pro Jahr vom neuen Standort in Wolfhagen

Wolfhagen – Offiziell eröffnet wurde gestern die moderne DRK-Rettungswache an der Wolfhager Siemensstraße. Schon im Februar hatte der Rettungsdienst dort den Betrieb aufgenommen. Die offizielle Einweihungsfeier setzt laut DRK-Pressesprecherin Gabriele Steiner einen Schlusspunkt unter die lange Suche nach einem neuen und geeigneten Standort.

Der neue Standort liege unterhalb der Wolfhager Altstadt, sei verkehrstechnisch gut angeschlossen und stelle damit eine schnelle Notfallversorgung sicher. Dass die ehemalige DRK-Rettungswache in der Ippinghäuser Straße schon lange nicht mehr zeitgemäß gewesen sei und zu wenig Platz für Personal und Fahrzeuge bot, erklärte der Leiter des DRK-Rettungsdienstes Stephan Moritz während der Eröffnungsfeier.

Die neue Rettungswache biete nun ausreichend Platz für vier Rettungsfahrzeuge und insgesamt 30 Mitarbeitende. „Wir leisten rettungsdienstliche Notfallversor-

gung bei rund 3700 Einsätzen pro Jahr“, so Moritz.

Als wertvolle Hilfe fürs Gemeinwohl bezeichnet Stadtrat Heiko Lehmkuhl die Arbeit des DRK-Rettungsdienstes und zeigte sich beeindruckt von dem modernen Neubau.

Landrat Andreas Siebert bezeichnete die neue Rettungswache als ein weiteres Puzzleteil in der Sicherheitsarchitektur der Region. Besonders hob er hervor, dass mit der neuen Rettungswache auch die gesetzliche Forderung nach einer Notstromversorgung umgesetzt wurde: Für Strom und Wärme sorgen ein Blockheizkraftwerk und eine Fotovoltaikanlage. Ein Pufferspeicher stellt dabei die kontinuierliche Versorgung mit Strom auch bei Netzausfall sicher.

Die Vizepräsidentin des DRK-Landesverbands Hessen, Brigitte Wettengel, wagte in ihrer Rede einen Blick über den Tellerrand und zeigte auf, dass mehr als einmal pro Minute ein Notfall-einsatz oder Krankentransport vom Deutschen Roten Kreuz in Hessen gefahren wird. Sie bezeichnete die neue Rettungswache als notwendige Hardware, die für gute Arbeitsbedingungen

sorge. Die neue Rettungswache wurde auf einem 5400 Qua-



Freuen sich über die Eröffnung der neuen Wache: Architektin Ulrike Pape, Thomas Pairan (einer der Rettungswachenleiter), Brigitte Wettengel (Vizepräsidentin DRK-Landesverband Hessen), Heiko Lehmkuhl (Stadtrat Stadt Kassel), René Onimischewski (Zweiter Rettungswachenleiter), dahinter in Rettungsdienstkleidung Thomas Uthof, Landrat Andreas Siebert, Stephan Moritz (Leiter DRK-Rettungsdienst) und Holger Gerhold-Toepsch (Geschäftsführer DRK-Rettungsdienst Kassel gGmbH).

FOTO: ARTUR SCHÖNEBURG

Antik 23./24. 03. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

dratmeter großen Grundstück errichtet.

Auf einer Nutzfläche von 750 Quadratmetern gibt es

Aufenthalts- und Ruheräume, eine große Fahrzeughalle mit Platz für vier Rettungsfahrzeuge, einen

Wasch- und Desinfektionsplatz sowie einen neuen 60 Quadratmeter großen Schut-

lungsraum. Derzeit gehören insgesamt 24 Mitarbeitende und zwei Wachenleitungen zum Team der Wolfhager DRK-Rettungswache. ewa

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die

Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel

hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt.

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versor-

gung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählt hier etwa Silizium (enthalten in Goldhirse und Kieselerde) als natürlicher Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel. Auch eine zusätzliche Zufuhr des bereits natürlicherweise im Körper vorkommenden Schwefels MSM ist sinnvoll. Ist zu wenig davon vorhanden, werden die Nägel brüchig. Ebenfalls empfehlenswert: das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der ebenfalls die Nägel festigt.

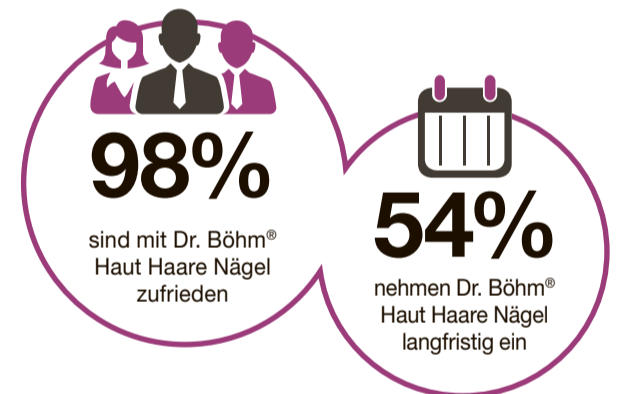
Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Ära geht zu Ende

Vorstandswechsel beim Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar

Hofgeismar – Mit einem Vorstandswechsel im Heimat- und Verkehrsverein (HVV) Hofgeismar geht mit dem Ausscheiden von Wilfried Eckart, Dieter Rüdendklaus und Helmut Burmeister eine Ära zu Ende. Nach knapp 40 Jahren entschlossen sie sich dazu, ihre Vorstandsämter zur Verfügung zu stellen, wie der Verein jetzt mitteilte.

Mit der Jahreshauptversammlung vollzog sich damit zwar ein grundlegender Wandel, doch bleiben auch altbekannte Gesichter der Vorstandsarbeit treu.

Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen: Vorsitzende: Kerstin Aderholz; 2. Vorsitzende: Bodo Gaide (vorher Vorsitzender) und Katharina Zeller. Kassiererin: Christiane Rödiger (vorher Schriftführerin); Schriftführer: noch offen. Beisitzer: Elke Scheffer, Dieter Uffelmann, Torsten Humburg, Steffen Heusner und Manuela Greipel.

Aufgrund ihres großen Erfahrungsschatzes erklärten Wilfried Eckart und Dieter Rüdendklaus ihre Bereitschaft, dem neuen Vorstand auch weiterhin bei allen anfallen-

den Fragen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Das betrifft beispielsweise die Organisation des Weinfestes am 26. und 27. Juli, welches im vergangenen Jahr eine rekordverdächtige Besucherzahl verzeichnete, sowie viele im Laufe der Jahrzehnte gewachsene und etablierte Prozedere rund um das Vereinsmanagement.

Schon bei der Gründung des HVV vor 61 Jahren waren die Ziele Förderung des Tourismus in Hofgeismar und Erarbeitung neuer Angebote festgelegt worden. Auch der neue Vorstand möchte auf diesem Gebiet weiter voranschreiten, neue Ideen entwickeln, Kooperationen stärken und für Erfolg und damit Zukunftsfähigkeit des Vereins sorgen. Alte Zöpfe dürfen auch mal abgeschnitten werden, ohne aber Bewährtes aufzugeben, laute das Motto.

Fragen oder Anregungen zum Verein können Interessierte einfach per E-Mail an HVV@stadt-hofgeismar.de oder telefonisch an die Vorsitzende Kerstin Aderholz unter 01 71 209 15 19 richten.



Der neu gewählte Vorstand des Heimat- und Verkehrsvereins Hofgeismar stellt sich mit Bürgermeister Torben Busse (links) fast komplett zum Foto auf (von links): Kerstin Aderholz, Torsten Humburg, Elke Scheffer, Christiane Rödiger, Katharina Zeller, Manuela Greipel und Dieter Uffelmann.

FOTO: WILFRIED ECKART / NH

Trauer um Horst Förste

NACHRUF Kommunalpolitiker in Klinik gestorben

Wolffhagen – Horst Förste, Ein Urgestein der Wolffhager Stadtpolitik, ist tot. Die Familie seines Stiefsohns René van Dyck, seine Lebenspartnerin Petra Schmidt und ein großer Freundes- und Bekanntenkreis trauern um Förste, der am vergangenen Donnerstag in einem Bad Arolser Krankenhaus neun Tage vor seinem 76. Geburtstag völlig unerwartet gestorben ist.

Horst Förste wurde am 16. März 1948 in Bad Lauterberg geboren. Nach dem Schulbesuch erlernte er den Beruf als Maschinenschlosser. 1969 kam er als Bundeswehrsoldat des ehemaligen Panzerbataillons 54, später 64, nach Wolffhagen. Er wurde Berufssoldat, wechselte nach der Wiedervereinigung bis zum Eintritt in den Ruhestand im ranghöchsten Portepee-Dienstgrad Oberstabsfeldwebel in eine Einheit im thüringischen Bad Frankenhausen und kehrte danach zurück nach Wolffhagen zu seiner



Starb in der vergangenen Woche: Horst Förste. Er wurde 75 Jahre alt.

ARCHIVFOTO: REINHARD MICHL

Ehefrau Regina, die im Jahr 2016 starb. Zuletzt wohnte er mit seiner neuen Lebensgefährtin in Ippinghausen.

Trotz seiner dienstlichen Verpflichtungen als Bürger in Uniform engagierte sich Horst Förste 42 Jahre lang mit viel Herzblut ehrenamtlich auf kommunalpolitischer

Ebene der Stadt Wolffhagen. Am 1. April 1977 wurde er Mitglied der Marktkommission, von 2011 bis 2019 war er deren Vorsitzender.

Parallel dazu wurde Horst Förste am 20. April 2006 als Stadtrat in den Magistrat der Stadt Wolffhagen gewählt, dem er bis 2019 angehörte. In der Zeit vom 1. April 2011 bis 31. März 2016 war er Erster Stadtrat und damit Stellvertreter des Bürgermeisters.

Zudem gehörte er mehrere Jahre als zweiter Vorsitzender dem Aufsichtsrat der Stadtwerke GmbH an, führte viele Jahre als Vorsitzender den CDU-Stadtverband Wolffhagen. In seiner 42-jährigen kommunalpolitischen Vita sowie besonders im Ehrenamt als Erster Stadtrat und damit Stellvertreter des Bürgermeisters setzte sich Horst Förste für die Entwicklung der Stadt zum Wohle ein.

Durch seine Aufrichtigkeit und seine offene Einstellung genoss Horst Förste großes

Ansehen in der Bevölkerung. Für sein ehrenamtliches Engagement erhielt er hohe Auszeichnungen. 1992 gab es für ihn die Ehrennadel der Stadt Wolffhagen. Im Jahr 2017 bekam er den Ehrenbrief des Landes Hessen. Am 15. Dezember 2022 wurde er zum Ehrenstadtrat ernannt.

zih

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,
Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Hotel Burg Trendelburg
Die sagenhafte Märchenburg im Weserbergland

Privathotels Dr. Lohbeck GmbH & Co. KG
Steinweg 1 - 34388 Trendelburg
www.burg-hotel-trendelburg.com

Tel. +49 (0) 5675 90 90
Fax +49 (0) 5675 93 62
info@burg-hotel-trendelburg.com

Märchenhafte Erlebnisse auf der Burg...

Märchendinner
mit einem 4-Gang-Menü „Lassen Sie sich verzaubern“
Ostersonntag, 31. März 2024, Beginn: 19 Uhr

Ostersonntag & Ostermontag
Märchenhafte Ostermenüs, (à la Carte)
Beginn: Mittags 12 Uhr

Weitere märchenhafte Events finden Sie unter
www.burg-hotel-trendelburg.com.

Unsere Erlebnisdinner können Sie auch zu ihrem persönlichen Anlass für Familien- oder Firmenfeiern, Hochzeiten usw. buchen.

Die Burggeister freuen sich auf Ihre Reservierung!

Wir machen's rund!

Beim Küchenkauf runden wir Ihren Preis auf volle Tausender ab.*

Jetzt ganz einfach Planungstermin mit unseren Küchenprofis vereinbaren.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



Perfekte Planung!

Wir planen Ihre Traumküche und kommen auch gerne vorab zum Aufmaß vorbei – natürlich kostenlos.

Kostenlose Lieferung!

Wir liefern Ihre Küche nach gemeinsamer Terminabstimmung kostenlos zu Ihnen nach Hause.

Kostenlose Montage!

Unsere Montageprofis nehmen sich Zeit und montieren mit Sorgfalt Ihre Traumküche.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

*Gültig nur bei Neuaufträgen vom 16.03. bis zum 27.04.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Für jedes Pferd den richtigen Schuh

Hufschmiedin Anja Jäckel aus Ahnatal ist auch im Wolfhager Land im Einsatz

Habichtswald/Ahnatal/Wolfhagen – Sanft knabbert Lory an Anja Jäckels Haaren, während die Hufschmiedin die Hufe des Pferdes bearbeitet. Lory besitzt keinen Beschlag, sondern bewegt sich barhuf – also ohne Hufeisen. „Alle sechs Wochen komme ich nach Ehlen, um die Hufe nachzuschneiden und sie zu raspeln“, erklärt Jäckel. Zuvor hat sie genau beobachtet, wie sich das Pferd beim Laufen verhält.

„Die Stute läuft sich die Hufe immer ein bisschen schief ab, das muss dann korrigiert werden.“ Die Barhufbearbeitung ist eine der täglichen Aufgaben der Hufschmiedin aus Ahnatal. Dass sie später einmal beruflich mit Pferden arbeiten möchte, war der 41-Jährigen schon früh klar: „Schon in den Schulferien habe ich beim Hufschmied mitgeholfen und bei meinem eigenen Pferd die Hufe geraspelt.“ Nach dem Abitur hat sie zunächst die Hufpflege- und Huftechnik- und anschließend die klassische Hufschmiedeausbildung an der tierärztlichen Hochschule in Berlin absolviert.

„Dann habe ich eine Zeit lang alle Hufschutzvarianten ausprobiert, zum Beispiel Kunststoff geklebt und genagelt, aber auch Alu- und Eisenbeschläge angeboten.“ Schnell habe sie gemerkt, dass diese Vorgehensweise nicht unbedingt ihren Vorstellungen entspricht. „Gesunde Freizeitpferde brauchen eigentlich keinen Hufschutz, außer wenn man mit ihnen auf Schotter oder Asphalt ausreitet“, erklärt sie. Ihrer Ansicht nach ist es sogar gesünder für die Tiere, stattdessen nur auf Ausritten sogenannte Hufschuhe zu verwenden. Sie verkauft Hufschuhe bei Vor-Ort-Terminen und über ihren eigenen Online-Shop. Ein Schuh kostet je nach Modell zwischen 80 und 160 Euro.

„ Gesunde Freizeitpferde brauchen eigentlich keinen Hufschutz.“

Anja Jäckel
Hufschmiedin

Außerdem hat sie ein Therapiezentrum auf ihrem Hof. Hier bietet sie neben Seminaren eine stationäre Behandlung und eine Urlaubsbetreuung für Pferde an. „Nun mache ich den Job seit 21 Jahren hauptberuflich, also schon mehr als die Hälfte meines Lebens“, sagt sie.

Der Weg dahin war nicht immer leicht. Oft musste sie sich als 19-Jährige während der Ausbildung Sprüche von Männern gefallen lassen. „Da musste ich mich schon beweisen.“ Bis heute werde sie manchmal bei Hufschmied-Tagungen oder Fortbildungen als Exot betrachtet, weil sie eine Frau ist. „Mittlerweile werde ich von den männlichen Kollegen aber ernst genommen“, sagt sie. Seit zehn Jahren bildet sie sogar selbst Huftechniker und Hufpfleger auf ihrem Hof aus und gibt Basiskurse für Pferdebesitzer. „Deutschlandweit gibt es leider zu wenige Hufschmiede“, sagt sie bedauernd.

Das liege unter anderem an



Lory hält ganz still: Hufschmiedin Anja Jäckel bearbeitet mit der Raspel die Hufe des Pferdes, da diese sich mit der Zeit schief abgelaufen haben.

FOTOS: ANNIKA BECKMANN



Viele Modelle in unterschiedlichen Farben stehen zur Auswahl: Lotte betrachtet neugierig die Hufschuhe, die für sie infrage kommen könnten.

der langen und anstrengenden Ausbildung und der hohen körperlichen Belastung. „Deswegen ermuntere ich

meine Kunden dazu, Kurse bei mir zu machen.“ Wenn innerhalb der sechs bis acht Wochen mal ein Huf

einreißt, können sich die Besitzer selbst helfen. Denn: Die Not ist groß. Viele Pferdebesitzer suchen dringend einen

Hufschmied. Permanent klingelt Jäckels Telefon. „Ich kann aber leider nicht alle aufnehmen, ich habe einfach keine freien Kapazitäten mehr.“ Von morgens bis abends ist die 41-Jährige im Auftrag ihrer Kunden im Landkreis Kassel unterwegs. Freizeit bleibt da nur wenig. Abschalten kann sie in den Pausen. „Ich weiß genau, wo es hier in der Gegend, die besten Bäckereien und Eisdielen gibt.“ Dann trinkt sie einen Kaffee oder dreht eine Runde mit ihren Hunden, sagt sie, während sie auf einen Hof in Wolfhagen einbiegt.

HINTERGRUND

Staatliche Prüfung ist Pflicht

Um als staatlich geprüfte Hufbeschlagschmiedin arbeiten zu dürfen, ist eine Erwachsenenweiterbildung notwendig. Besteht noch keine abgeschlossene Berufsausbildung (zum Beispiel im Metallbau) muss ein kostenpflichtiger Einführungskurs an einer Hufbeschlagschmiedelehrschmiede besucht werden. Dann erfolgt eine zweijährige Ausbildungszeit bei einem

staatlich anerkannten Hufbeschlagschmied im Angestelltenverhältnis. Der Vorbereitungslehrgang zur Hufbeschlagsprüfung dauert vier bis fünf Monate und ist kostenpflichtig. Abschließend wird die staatliche Prüfung abgelegt. Das Bruttogehalt eines selbstständigen Hufschmieds ist individuell, liegt aber durchschnittlich bei etwa 3000 Euro. abe

Pferd Lotte und ihre Besitzer erwarten die 41-Jährige bereits. Sie wollen sich zum Thema Hufschuhe beraten lassen. Sie gibt es in schier unzähligen Farben und Größen, die Jäckel in ihrem Kleinbus immer mit dabei hat. „Ich würde es als erstes mit den Renegades versuchen, die könnten zur Hufform am besten passen“, sagt Jäckel, nachdem sie Lottes Hufe betrachtet hat. Diese Schuhe sind robust und bei Wasser und Matsch im Gelände geeignet. Trotzdem holt sie mehrere Modelle aus ihrem Auto, um ihren Interessenten die verschiedenen Hufschuhe zu zeigen und die Vor- und Nachteile zu benennen.

Momente, die den Beruf ausmachen

„Dann schauen wir mal, wie Lotte auf Schotter so läuft.“ Zögerlich setzt das Pferd einen Huf vor den anderen. „Das tut ihr sichtlich weh“, stellt Jäckel fest. Mit Hufschuhen ist Lotte hingegen wie ausgewechselt. Zunächst noch etwas vorsichtig trabt sie schon kurze Zeit später befreit über Asphalt und Schotter. „Das sind die Momente, die meinen Beruf ausmachen.“

Es sei toll, den Pferden helfen zu können. Auch die menschliche Wertschätzung ist ihr wichtig: „Mit vielen Kunden habe ich einen freundschaftlichen Kontakt.“ Da werde Kaffee und Kuchen bereitgestellt, wenn sie kommt. „Oft erkennen mich die Tiere schon von Weitem und kommen freudig auf mich zu, das ist natürlich auch schön.“

Nach dem Termin fährt Jäckel kurz nach Hause. „Jetzt kümmere ich mich um Onlineberatungen und Bestellungen, verpacke Pakete, erledige Büroarbeit, rufe ein paar Nummern zurück und plane Termine.“ Nachmittags geht es für sie weiter nach Espenau – weitere Pferde warten auf eine Hufbearbeitung.

red



Die Qual der Wahl: Welcher Schuh passt besser?



Gehört auch dazu: das Ausschneiden der Hufe.

Die Wildbestände sind stabil geblieben

Kreisjagdverein Hofgeismar traf sich zur Hegeschau in der Stadthalle

Hofgeismar – Vom Bläsercorps des Kreisjagdvereins Hofgeismar begleitet, fand in der Stadthalle die Jahreshauptversammlung der seit 74 Jahren bestehenden Jagdgemeinschaft statt. Rund 90 Gäste hatten sich eingefunden, die auch der anschließenden Hegeschau interessiert folgten.

Vereinsvorsitzender Uwe Groß berichtete aus den Aktivitäten des Vorjahres. Der Verein war bei der Frühjahrsmesse in den Kasseler Messehallen dabei und zog mit seinem großen Stand viele Besucher an. Besonders lobte Groß die gute Zusammenarbeit mit dem Schützenverein Hofgeismar, mit dem die Jäger bei der Schießausbildung zusammen arbeiten.

Im Jagdrevier der rund 46 000 Hektar umfassenden bejagbaren Fläche seien die Wildbestände im Großen und Ganzen stabil geblieben. Auch die Schäden in den Wäldern bewegten sich im normalen Rahmen, wobei die Schäden an Fichtenbeständen angestiegen sind.

„Uns freut besonders, dass wir rund 100 Rehkitze mithilfe der Drohnen vor dem sicheren Tod bewahren konnten“, sagte Uwe Groß. Die kommen zum Einsatz, bevor die Felder gemäht werden, da sich Rehkitze dort gerne aufhalten. Diskussionen gab es lediglich darüber, ob der Jahresbeitrag des Vereins angehoben werden soll. Letzt-



◀ **Ein Ständchen für langjährige Mitgliedschaft:** Im Rahmen der Versammlung wurden Hubertus Fröhlich (für 65 Jahre, von links) und Werner Eckel, Peter Koch und Klaus Roderburg (60), Hans-Peter Giebing und Reinhard Müller (50) sowie Friedrich Busse (40 Jahre) ausgezeichnet. Ganz rechts Vereinsvorsitzender Uwe Groß.

FOTO: LUTZ HERZOG

lich wurde man sich einig, dass über diesen Punkt in der nächsten Jahreshaupt-

versammlung abgestimmt werden soll. Interessant für die Jäger

waren auch die Abschusszahlen, die Erhardt Rüsse-ler vorstellte (In Zahlen). Er

bedauerte, dass viele Tiere immer noch den Tod auf der Straße finden. Sein Appell ging an die Autofahrer, die Hinweisschilder zu beachten und ihre Fahrweise anzupassen.

Vor der Hegeschau, bei der gewaltige Geweihe und angsteinflößende Eckzähne von Wildschweinen in der Stadthalle ausgestellt wurden, fanden noch Ehrungen für langjährige Vereinsmitgliedschaft statt.

Abschusszahlen

Die Abschusszahlen der Jagdgemeinschaft Hofgeismar im Jahr 2023:

- 2 Marderhunde, die aus Russland eingewandert sind.
- 62 Hasen, von den 30 überfahren wurden.
- 76 Elstern, zählen zu den Schadvögeln, die in der Landwirtschaft Schäden anrichten können.
- 98 Dachse.
- 104 Rotwild, hierzu zählen die Hirsche.
- 171 Stockenten.
- 195 Rabenkrähen, zählen zu den Schadvögeln.
- 696 Füchse.
- 1366 Waschbären, davon wurden 157 mit Hilfe von Fallen gefangen.
- 1571 Schwarzwild, davon 985 männliche und 676 weibliche Tiere.
- 1809 Rehwild, auf der Straße wurden davon 226 überfahren.

Zusammenschluss von Jägern im Landkreis Kassel

Der Kreisjagdverein Hofgeismar (KJV) ist ein Zusammenschluss von Jägern im Landkreis Kassel, ehemals Altkreis Hofgeismar. Das Einzugsgebiet des KJV erstreckt sich innerhalb Nordhessens von der Stadt Bad Karlshafen im Norden bis nach Calden bzw. Espenau im Süden, und in Ost-Westrichtung von der Weser

über den Reinhardswald bis an die Grenze Ostwestfalens. Der KJV wurde nach dem Krieg im Jahr 1949 gegründet. Er ist mit 465 Mitgliedern einer der größten Jagdvereine in Nordhessen. Der KJV ist Mitglied im Landesjagdverband Hessen und gesetzlich anerkannter Naturschutzverband.

plu

plu

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einziter eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Interessant für Wohnungsbauer

Vorwerk der ehemaligen Pommernkaserne soll entwickelt werden

Gasterfeld – Seit Jahrzehnten gammeln die fünf denkmalgeschützten Gebäude aus dem Jahr 1938, die zusammen das Vorwerk der ehemaligen Pommernkaserne in Gasterfeld bilden, vor sich hin. Aktuell sind sie in den Fokus einer regionalen Investorengruppe gerückt, die die baufälligen Häuser sanieren und bis zu 50 Wohnungen schaffen möchte. Jetzt gab es auf dem Gelände ein Treffen, an dem neben Investorenvertretern auch Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer und Rebekka Schindehütte vom Landesamt für Denkmalpflege teilnahmen.

Fazit des Austauschs: Die Angelegenheit bleibt komplex. Die fraglichen Gebäude wie auch weitere militärhistorische Anlagen in Gasterfeld gehören dem Bund und werden von der Bundesanstalt für Immobilienaufgaben (Bima) verwaltet. Sie strebt eine möglichst wirtschaftliche Vermarktung der Immobilien an, die noch vor einigen Jahren von der Bundeswehr genutzt worden waren.

Die Gesamtanlage ist historisch geschützt.

Rebekka Schindehütte
Landesamt für Denkmalpflege

Im Herbst vergangenen Jahres habe die Stadt bei der Bima ihr Erstzugriffsrecht auf das Vorwerk angemeldet, sagt Scharrer. Das sei der entscheidende Schritt, damit der Immobilieneigentümer überhaupt aktiv werde und eine Wertermittlung der Objekte vornehme. Wolfhagen befindet sich damit auf einer Liste mit vielen weiteren Kommunen, es sei also Geduld gefragt, sagt Scharrer und bremst überhöhte Erwartungen an das Tempo der angestoßenen Entwicklung.

Für die Investoren, die namentlich nicht genannt werden möchten, ist der Fall indes klar. Sie wollen der Bima die Häuser für einen symbolischen Euro abnehmen, sagt deren Sprecher. So sei das an anderen Orten auch gelaufen und man erwarte eine gewisse Gleichbehandlung. Mehrere Millionen Euro möchten sie in die alten Häuser stecken. Pro Gebäude könnten etwa zehn Wohnungen entstehen, die preisgünstig vermietet werden sollen.



Das vielleicht imposanteste Gebäude des Vorwerks: In dem Haus mit Türmchen war einst die Zahnarztgruppe untergebracht. Noch heute weist ein Schild darauf hin.

FOTOS: ANTIJE THON

Und an der Stelle kommt der Denkmalschutz ins Spiel. „Die Gesamtanlage ist historisch geschützt“, sagt Rebekka Schindehütte. Wichtig seien das äußere Erscheinungsbild, also die Anordnung der Gebäude zu einander, bautechnische Details wie die Positionierung der Fenster, Dachüberstände und Symmetrien zum Beispiel. Gleichzeitig werde beim Besuch der Anlage die Versäumnisse der vergangenen Jahre offensichtlich. Fensterscheiben sind eingeworfen, Putz blättert ab. Bäume wachsen aus den Ritzen im Pflaster, Stürme haben Ziegel von Dächern geschoben – Wasser dringt mit jedem Regen ins Innere der Häuser.

Bei der Frage, wie man ein solches Ensemble für künftige Generationen nutzbar machen könne, hielt sich Schindehütte zurück, unterbreite aber das Angebot zur Zusammenarbeit. „Da gibt es verschiedene Möglichkeiten, wir wollen nichts vorgeben.“ Allein beim Thema Dämmung wurde deutlich, wie schwierig es ist, die Ansprüche des Denkmalschutzes und die der Investoren unter einen Hut zu bekommen. Die Wohnungsbauer möchten die Häuser aus Kostengründen von außen isolieren. Ge-



Die symmetrische Architektur der Gebäude der ehemaligen Pommernkaserne soll erhalten bleiben.

nau das aber möchte der Denkmalschutz unterbinden, weil so der ursprüngliche Charakter der Gebäude verblasen würde, sagt Schindehütte. Allerdings müssten die Vorgaben aus dem Gebäudeenergiegesetz aufgrund des Schutzstatus bei einer Sanierung auch nicht eingehalten werden. Während die Fassade der Gebäude so bleiben müsse, sei es hingegen unproblematisch, die Dächer mit PV-Anlagen auszustatten. Auch ein zweiter Eingang in die Häuser ließe sich deichseln, wenn sich dessen Ge-

staltung gegenüber dem Original eingang zurücknehme. „Wir müssen dann jedes Gebäude einzeln betrachten“, sagt Schindehütte.

Dirk Scharrer freut sich über das Angebot der Investorengruppe. Gleichzeitig hält er aber auch eine Mischnutzung am Standort für möglich, sprich eine Mischung aus Wohnen und Gewerbe. Die Stadt Wolfhagen machte deutlich, dass man für die Entwicklung der Anlage auf Zuschüsse von Land und Bund zurückgreifen könne. Noch sei die Kommune im

Dorfentwicklungsprogramm, auch darüber ließen sich Fördermittel generieren.

Weder Strom, noch Wasser

Doch es gibt auch Hindernisse: So ist das Ensemble weder ans Strom- noch ans Wassernetz angeschlossen. Was mit den alten Abwasserkanälen ist, ist derzeit auch unklar. Da im Jahr 2018 das Baurecht erloschen sei, müsse vor einer Sanierung der Gebäude ein Bebauungsplan er-

Schon einige Ideen

Immer wieder haben sich Investoren für das Vorwerk der früheren Pommernkaserne interessiert. Eine Brauerei wollte sich dort niederlassen, auch ein Kletterpark sollte entstehen. Eine gewerbliche Nutzung der Immobilien war ebenfalls ins Auge gefasst worden. Nun wird die Sanierung der historischen Substanz angeregt, verbunden mit der Schaffung von Wohnraum, der auch in der Region knapp ist.

ant

stellt werden, sagt Ingo Ziesing vom Fachbereich Bauen und Umwelt. Das dürfte bei gutem Verlauf etwa ein Jahr dauern und um die 20 000 Euro kosten.

In einem nächsten Schritt sollen die Investoren ein Konzept mit Kostenschätzung und Wirtschaftlichkeitsberechnung vorlegen. Darin enthalten sein sollen auch die Kosten für die Erschließung und den Grunderwerb. Die Stadt werde die Gruppe bei ihren Bemühungen unterstützen, sagt Scharrer.

red

Einsatz, Technik, Teamgeist

Udenhausen und Hofgeismar gewinnen Knotenwettkampf der Kreisjugendfeuerwehr

Hofgeismar/Reinhardshagen – Die Wesertalhalle in Reinhardshagen war wieder gut gefüllt, als die Kreisjugendfeuerwehr Hofgeismar zum Kreisknotenwettkampf aufgerufen hatte. Zahlreiche Mitglieder der Jugendfeuerwehr, Jugendwarte, Betreuer und weitere Besucher waren am Sonntag nach Reinhardshagen zum alljährlichen Kreisknotenwettkampf gekommen.

24 Mannschaften – jeweils mit sechs Mitgliedern – traten gegeneinander an. Sie zeigten bei der festgelegten Übung, dass die Knoten und Stiche sitzen, die jedes Feuer-



Siegermannschaften: Nach der Pokalübergabe stellten sich die Teilnehmer der sechs Gewinnermannschaften in der Reinhardshäger Wesertalhalle zum Siegerfoto auf.

FOTO: LEON GESEKA/NH

wehrmitglied beherrschen müssen. Ob Leiter, Kübelspritze, Feuerwehraxt oder Strahlrohr: Für jeden Ausrüs-

tungsgegenstand gibt es in der Feuerwehr den passenden Knoten, um ihn anzulegen und beispielsweise an ei-

nem Gebäude hochziehen zu können. Auch sich gegenseitig einen Rettungsknoten anlegen zu können, ist unver-

zichtbar und kann im Einsatz Leben retten.

Das notwendige Wissen hatte der Nachwuchs in der

Jugendfeuerwehr gelernt, während sie intensiv auf den Wettkampf vorbereiteten.

Der Kreisknotenwettkampf soll nicht nur Konkurrenzkampf sein, sondern die Zusammenarbeit und Freundschaften untereinander fördern. Gewertet wurde in zwei Altersstufen (Durchschnittsalter der Gruppe unter 14 und über 14 Jahre). Die Platzierungen:

Altersklasse über 14 Jahre:
1. Jugendfeuerwehr Udenhausen, 2. Heisebeck 2, 3. Schachten;

Altersklasse unter 14 Jahre:
1. Hofgeismar, 2. Carlsdorf, 3. Calden.

ber

Über Drogen und Essstörungen

Präventionstag an Herwig-Blankertz-Schule in Gasterfeld

Gasterfeld – Drogenprobleme und Essstörungen sind Themen, mit denen immer wieder auch junge Menschen konfrontiert werden. Entweder sind sie selbst betroffen oder sie erfahren von Menschen aus ihrem Bekanntenkreis, die unter einer Suchterkrankung leiden. Die Herwig-Blankertz-Schule in Gasterfeld hatte jetzt für die Klassen 10BÜAa, 10BÜAb und 11BÜA einen Präventionstag organisiert. An drei Stationen, welche die Klassen in den insgesamt sechs Schulstunden im Rotationsverfahren durchlaufen haben, wurden unterschiedliche Themen besprochen.

Die Drogenhilfe Nordhessen stand in Person von Kira Cromm an der ersten Station für allgemeine (Sucht-)Fragen zur Verfügung. Die Themen konnten die Schülerinnen und Schüler im geschützten Rahmen interessengesteuert selbst bestimmen. Sie sprachen auch Bereiche offen an und diskutierten Themen, die in der Schule üblicherweise eher nicht besprochen werden.

An der zweiten Station berichtete Matthias Mally eindringlich über seinen zunächst von ihm selbst für unmöglich gehaltenen Weg in die Drogensucht. Er schilderte seine Erfahrungen aus seiner Zeit als Langzeitschwerstabhängiger. Die Schüler erfahren, dass er nur durch ei-



Präventionstag an der Herwig-Blankertz-Schule: Kira Cromm (Mitte) von der Drogenhilfe Nordhessen stand für allgemeine Fragen zum Thema Sucht zur Verfügung.

FOTO: HEIKO RUZICKA/NH

ne schwere suchtbedingte Krankheit mit wochenlangem Koma der Abhängigkeit entgegen konnte und somit die Möglichkeit hatte, ein neues Leben ohne Drogen zu beginnen. Ein sehr authentischer und interessanter Vortrag, an dessen Ende eine offene Fragerunde stand. Büsra

Ünver und Berit Jürgensen vom Verein Kabera führten die Schüler über Zuordnungsspiele und Gespräche hin zum Thema Essstörungen. Hierbei lernten die Schüler alle drei Formen von Essstörungen (Bulimie, Anorexie/Magersucht und Binge-Eating) kennen und wurden

auch für Themen wie Bodyshaming oder Body Positivity sensibilisiert.

Sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch Schulsozialarbeiter Kristof Künzel und der Suchtpräventionsbeauftragte der Herwig-Blankertz-Schule Wolfhagen, Heiko Ruzicka, waren mit dem

gemeinsamen Tag überaus zufrieden. Weitere Veranstaltungen sind auch am Standort Hofgeismar für die kommenden Monate geplant.

ant

Mehr Infos finden Interessierte unter kabera.de

IHK lädt Schülerinnen zum Girls' Day ein

Kreis Kassel – Gemeinsam mit Nachfolgerinnen und Gründerinnen aus der Region möchte die IHK Kassel-Marburg das Interesse von Mädchen für Mint-Berufe wecken, die immer noch eher von Jungen ausgewählt werden.

Am bundesweiten Girls' Day am 25. April können Schülerinnen unter dem Motto „IchWerdeChefin“ einen Einblick in die Laufbahn von Unternehmerinnen gewinnen, heißt in einer Pressemitteilung. Erzählt werden Erfolgsgeschichten von Frauen, die

Girls' Day am 25. April

Mut machen sollen, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen. Unter anderem können die Mädchen an diesem Tag Nina Rautenkranz bei der H&N Rautenkranz GbR in Waldkappel besuchen und bei der Herstellung von Milchprodukten unterstützen, einen Tag mit Unternehmensberaterin Sonja Trieschmann von der Müller + Partner Unternehmensberatung in Kassel verbringen oder im Live Action Role Play interaktiv in das Thema Unternehmensnachfolge eintauchen. Der Aktionstag richtet sich an alle Mädchen von der 5. bis zur 13. Klasse.

kes

Informationen: girls-day.de

Leserthema „Regional Einkaufen zu den Festtagen“

Ostern

Zum Osterfest gesund genießen

Lebensmittel regional kaufen, dann weiß man, wo sie wirklich herkommen

Wer zu Ostern Familie und Freunde einlädt, der steht oft vor der Frage, was kochen. Ein ausgedehnter Brunch ist gemütlich und bringt alle an den Tisch. Und wenn die Auswahl an Speisen dann auch noch jeden Geschmack trifft, ist das Osterfest perfekt.

Nicht nur für Farbe als Topping auf vielen Speisen, ist Kresse dazu sehr gesund und vitaminreich. Neben Vitamin A und C enthält Kresse auch Eisen und Kalzium. Und als Tischdekoration auf dem Esstisch sieht sie nicht nur gut aus, sondern ist auch gleich erntebereit für jedes Gericht.

Wer die Zutaten für das Ostermahl beim Direktvermarkter oder im Hofladen in der Nähe kauft, weiß bestenfalls über Qualität und Herkunft bescheid.

Rezepttipp:

Maishähnchen mit Selleriecreme, Kartoffelbaumkuchen und Kresse.

Zutaten:

- Maishähnchen: 2 Maishähnchenbrüste, Salz, Pfeffer, 120g Geflügelfarce, 1 El Petersilienpüree

- Selleriecreme: 1/4 Sellerieknolle, 125 g Sahne, Salz, Pfeffer, Zitronensaft; Kartof-

felbaumkuchen: 200 g Kartoffeln (mehlig kochend), 3 Eier, 50 g Schmand, 10 g Butter

Zubereitung:

Maishähnchen: Das Geflügelfleisch zwischen zwei Klarsichtfolien dünn plattieren und würzen. Die Farce mit dem Petersilienpüree vermengen und etwa 5 mm dick auf das Fleisch verteilen. Das Fleisch mit der Farce zu Rouladen formen, die den gleichen Durchmesser wie die Lachshappen haben sollen. Die Rollen fest in Alufolie wickeln und 20 Minuten bei 80 °C im Ofen garen. Den Sellerie schälen, würfeln und in Salzwasser mit Zucker und Zitronensaft weichkochen. Abtropfen lassen und mit der Sahne fein mixen. Abschmecken. Kartoffelbaumkuchen: Die Kartoffel in Salzwasser weichkochen und ausdampfen lassen. Heiß durch die Presse geben und mit dem Eigelb



Mit Zutaten vom Direktvermarkter oder aus dem Hofladen gelingt das Osterfest bestimmt.

FOTO: PEXELS.COM/AKZ-O

vermengen. Schmand und die zerlassene Butter einrühren und das zu Schnee geschlagene Eiklar unterheben. Unter dem Grill zu Kuchen backen.

Den Baumkuchen in Scheiben schneiden und dann passend zur Roulade die Böden ausstechen. Mit Selleriecreme und Kresse garnieren.

akz

Leckereien direkt vom Bauernhof



- Unsere Schweine werden im Außenklimastall auf Stroh gehalten
- Eigene Angus Rinderzucht
- Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung



Ullrich's Bauernladen GbR
Weimarer Straße 34
34379 Calden-Fürstenwald
34379 Calden-Fürstenwald
ullrichs-bauernladen@t-online.de
Telefon: 05609 1387

Öffnungszeiten Osterwoche

Mi. 9.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr	Gründonnerstag 8.00 – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr	

Empfehlung vom 26. bis 30.03.2024

www.feldkieker.de



Bei uns gibt's das Original!

Feldkieker

schlachtwarm verarbeitet Stück nur 17,90 €

Hauptgeschäft Hofgeismar: Bahnhofstr. 4, Tel. 05671 - 22 24	Filiale Grebenstein: Marktstr. 18, Tel. 05674 - 3 46
Filiale Hombressen: An der Kirche 2, Tel. 05671 - 5 08 17 40	Filiale Immenhausen: Obere Bahnhofstr. 7, Tel. 05673 - 92 97 20
Filiale Hann-Münden: Lange Str. 96, Tel. 05541 - 60 79	Filiale Ahnatal: Dörnbbergstr. 4, Tel. 05609 - 3 38

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

Zum Osterfest

Aus eigener Haltung frisch auf Bestellung!

Hähnchen, Flugenten, Puten

(auch Brust, Keule, Schnitzel)

Wildschweinbraten

Party-Service

Mittwoch ab 12 Uhr

Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €

Donnerstag - Eintopf 5,- €

Um Vorbestellung wird gebeten!

Aus eigenem Anbau!

Kartoffeln

Verschiedene Sorten

Weißkohl, Rotkohl, Sellerie, Wirsing, Porree, Steckrüben, Rote Beete, Möhren

Für Pferdehalter: Möhren, Rote Beete

Freiland Eier

Ab Mo. 8. April

Montags wieder geöffnet!

Di - Fr 9-13 & 14-18 Uhr

Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch

34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5

☎ 05674-1355

Rätselspaß zum Wochenende

geistlicher Würdenträger			großer Vogelkäfig	Nervenzelle		lateinisch: Kunst	ein Teilbereich der Kirche	bestimmend		zweit-höchster Berg Hawaiis	Traumstrand a. Mallorca (Es ...)		scherzhalt: USA (Onkel ...)	chin. Dichter † 1905 (T.-H.)	begreifen		Haus-tiere		grob gemahltes Getreide		zur hellen Tageszeit	Harze von Tropenbäumen		engl. Frauenkurzname	
Frankfurter Rathaus						Infektionskrankheit							Weihnachtsfest												
übertriebene Sparsamkeit			Bratensatz				Hauptstadt Jemens	Datenübertragungsgerät						Körperstellung	mäkeln									Strom zur Nordsee	
				Prophetin im A.T.			Hauptstadt Bulgariens			Ablagerungsgestein		Staat in Indien				musikalischer Halbton				Fluss in Pommern		spanisch: Meer			
alarmieren			andere Bez. für den Gott Thor					ehem. dt. Tennisprofi (Boris)	geräuchertes Fleisch							nord-europ. Inselstaat			Biene						
						Essen probieren	kleine Sunda-in-sel			algerische Geröllwüste			Hit der 'Beatles'		Hüft-nerv										
			sich einprägen		Titelfigur bei Tolstol (Anna)					amtliche Genehmigung		erster dt. Bundespräsident †								in best. Anzahl (zu ...)		Antwort auf Kontra (Sikat)			
Mutter der Nibelungenkönige	Domstadt in Umbrien	Lockenkopf bei Michael Ende				engl. Parlamentsentscheid			englischer Komiker (Mr. ...)	Nutzrecht für Treue im MA.					franz. Departement-hauptst.		süd-franz. Departement						Schwe-felkie		
Blume mit gelben Blüten						sich bräunen	Staat in Westafrika					Schiff in Gefahr	eine Kleiderlänge							alter Tonträger (Abk.)			'Vater' in der Kindersprache		
				Impfstoffe	Weis-sager				weibl. Amtsbezeichnung	kirchlicher Amts-bereich										nord-marok. Handelszentrum					
Fremdwortteil: vier	Archiv	spanische Anrede (Herr)				Gewaltakt, Anschlag	Vorname des Sängers Kollo						englisch: Ende		verwunderte Frage, wirklich?		ital. Klosterbruder (Kw.)								
schneiden					Lehr-gang	be-ginnen								Busch-messer	Zwist										
arabisch: Sohn		englisch: Flasche	Jung-eisbar im Berliner Zoo †				spaß-hafter Unfug			chin. Filmstar (James Bond)		Denkschrift (Kw.)					italie-nischer Weinort								
Fremdwortteil: Italien	dt. Schauspieler (Max)	französisches Weißbrot			Adler in der Edda	italie-nischer Männername	Sitz-bade-becken		Balkan-gipfel	Kon-zentrationsübung															
Ausruf des Ekels				franz.: was	Vorname Tschschows					US-TV-Sender (Abk.)		süd-deutsch: sowieso													
		Fremdwortteil: mit	eine Steppedecke					englisch: uns	Staat in Süd-amerika																
Männerkurzname	Glanzpunkte					über längere Zeit bestehen						nieder-deutsch: das													
kleines Blasinstrument						Staat in Süd-afrika							Kfz-Z. Mettmann												



Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftssteuer.

6. Todesfall
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

In Haus und Garten

So sparen Sie Leitungswasser ein

Am 22. März war Weltwassertag. Eine gute Gelegenheit einmal den eigenen Wasserverbrauch im Haushalt unter die Lupe zu nehmen. Denn hier gibt es nicht selten Sparpotenzial.

Vom Abwasch bis zum Zähneputzen: Ohne Wasser geht's nicht. Doch im Haushalt kann man an vielen Stellen schrauben, um weniger Wasser aus der Leitung zu verbrauchen - und die eigene Wasser- und Abwasserrechnung überschaubar zu halten. Sieben Tipps, die sich leicht umsetzen lassen.

1. Wasser abmessen

Schon beim Kochen kann man mit dem Sparen anfangen. Und zwar, indem man immer nur so viel Wasser in den Kochtopf oder Wasserkocher gibt, wie man tatsächlich braucht. Für eine Tasse Tee zum Beispiel reichen in der Regel 250 bis 300 Milliliter im Wasserkocher. Darauf weist der Verband kommunaler Unternehmen (VKU) auf seiner Webseite hin. Der Vorteil: Wenn weniger Wasser erhitzt werden muss, wird auch weniger Energie verbraucht.

2. Spülen lassen statt selbst spülen

Beim Geschirrspülen kann man Wasser und Mühe zugleich sparen: Denn generell ist laut VKU die Nutzung einer Geschirrspülmaschine nachhaltiger als das Spülen mit der Hand im Spülbecken: Sie nutzt demnach bei einem Spülgang circa 30 Prozent weniger Wasser.

Am besten lässt man die Maschine immer erst dann laufen, wenn sie auch wirklich voll beladen ist. Die meisten Geschirrspüler verfügen zudem über ein Eco-Programm. Bei diesem auch weniger Energie verbraucht.

3. Plastikflaschen für den Spülkasten

Stopp drücken: Das geht bei den meisten Toiletenspülungen. Nutzen Sie die entsprechende Taste, wenn es auch mit einer kurzen Spülung getan ist. Die maximale Menge Wasser, die aus dem Spülkasten ins Klo fließt, lässt sich aber auch begrenzen, indem man einige mit Steinen gefüllte Plastikflaschen in den Kasten legt - denn dann passt weniger Wasser rein. Darauf weist der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) auf seiner Webseite hin.

4. Sparsamen Duschkopf verwenden

Duschen statt baden, möglichst kurz unter der Brause stehen und das Wasser ausschalten, wenn Sie sich gerade einseifen oder die Haarkur einwirken lassen: Das sind Tipps, mit denen man einfach Wasser sparen kann. Der BUND rät zudem, einen sparsamen Duschkopf zu verwenden. Aus den besten fließenden demnach nur sechs statt bis zu 20 Liter Wasser pro Minute. Dank beigemischter Luftblasen bleibe der Wasserstrahl aber trotzdem voll.

Alternativ können Sie einen Durchflussbegrenzer zwischen Armatur und Schlauch oder auf alle Wasserhähne montieren.

Sind Sie unsicher, ob bereits einer angebracht ist, können Sie den Durchfluss messen. Das empfiehlt die gemeinnützige Beratungsge-

sellschaft co2online. Stellen Sie dazu einen kleinen Eimer in die Dusche oder ins Waschbecken und drehen Sie für zehn Sekunden den Wasserhahn voll auf. Anschließend misst man, wie viele Liter sich im Eimer gesammelt haben.

Den Wasserdurchfluss in Liter pro Minute können Sie laut co2online mit folgender Formel berechnen: Wassermenge im Gefäß in Liter x 6. Liegt er bei über zehn Litern pro Minute, ist die Armatur nicht sparsam und Sie sollten einen Durchflussbegrenzer verwenden, so co2online.

5. Im Garten auf die passenden Pflanzen setzen

Auch im Garten kann man Wasser sparen. Die Stiftung Warentest hat in ihrer Zeitschrift „test“ (Ausgabe 04/24) dafür Tipps zusammengestellt. Einer davon: Pflanzen auswählen, die Trockenheit gegenüber resilient sind und wenig gegossen werden müssen. Fetthenne, Portulakröschen und Mittagsblume etwa. Auch Geranie, Lavendel, Rosmarin, Prachtkerze, Duftnessel und Purpursonnenhut brauchen verhältnismäßig wenig Wasser. Eher durstig sind demnach hingegen Prachtstauden wie Eisenhut oder Phlox.

6. Sommerpause im Gemüsebeet

Die meisten Gemüsesorten sind durstig. Deshalb kann es Sinn machen, im Sommer eine Pause im Beet einzulegen - und stattdessen im Frühling Tiefwurzler wie Pastinake und Möhre zu säen oder schnell wachsende Sorten wie Radieschen und Rucola. Dazu rät Annette Bucher vom Institut für Gartenbau Weihenstephan (IGB) in der „test“. In Richtung Herbst kann man ihr zufolge dann mit Chinakohl und Pflücksalat weitermachen.

Gut zu wissen: Hat man Gemüse gepflanzt, das im Sommer gegossen werden muss, sollte man das in den Morgenstunden oder spätabends tun - und zwar am besten bodennah mit dem Klassiker, der Gießkanne. Oder mit einem sanften Schlauchstrahl. Sprengen oder Überkopf gießen ist, so heißt es in der „test“, verschwenderisch - und steigert außerdem das Risiko für Pilzkrankungen.

Ein weiterer Tipp: Freie Stellen in Beeten mit Stroh, Rasenschnitt oder Laub abdecken. Das schützt die Flächen darunter vor Austrocknung.

7. Regenwasser ist besser für die Pflanzen

Sinnvoll, um Leitungswasser zu sparen: Regenwasser auffangen - etwa in einer Regentonne. Das ist auch wegen des geringen Kalkgehalts schonender für die Pflanzen, heißt es in der „test“.

Am besten platziert man die Regentonne dafür unter dem Fallrohr einer Regenrinne. Den optimalen Standort bietet ebener Untergrund an windgeschützten, nicht zu sonnigen Haus-, Schuppen- oder Garagenwänden. Hat das Fallrohr keine integrierte Klappe zur Wasserableitung, lässt sich ein Regensieb installieren. Dieses schützt gleichzeitig vor Verunreinigungen etwa durch Moos oder Blätter.

Nicht vergessen: Regentonnen im Winter trockenlegen, um Frostschäden vorzubeugen. tmm



Mit der Hand zu spülen verbraucht in der Regel mehr Wasser, als wenn das Geschirr in der Spülmaschine sauber wird.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMM/DPA

Stellenangebote

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

Jetzt informieren und bewerben!

HNA Vertrieb | Karina Iffland
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp 0151 61666277
vertriebservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Reinhardshagen-Weckerhagen (Teilbezirk)

Zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH –Vertrieb für Witzenhausen/Hann. Münden
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de www.hna-zusteller.de

Bekanntschaften

Heidrun, 76 J., warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, umzugsbereit, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in der Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie ü. PV an, ich bin eine gute Autofahrerin u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. **Tel. 0176-56841872**

Ehrl. Witwe Sabine, 64 J., tagsüber habe ich zwar alles im Griff, aber abends kommt die bittere Einsamkeit. Bin hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in der Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie ü. PV an, ich bin eine gute Autofahrerin u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. **Tel. 0176-56841872**

Geschäftsempfehlungen

Tore, Zäune, Geländer und Torantriebe!
Kunstschmiede aus Polen. Ohne Zwischenhändler! Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!
Funk: 0151 25565185
E-Mail: info@stahl-db.de
Internetseite: stahl-db.de

Baumarkt

BOHRE BRUNNEN
05504 9492670

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Mit vollem **Durchblick** auf **Jobsuche**

localjob.de
Das regionale Jobportal

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Firma Wagner kauft an: alte und neue Pelzmäntel, Silberbestecke, Porzellan, Krokotaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Bernstein und Modeschmuck, seriöse Abwicklung bitte alles anbieten. 0159 01702497 oder 0551 89025827

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11, 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm offenf. Abschn. 10 SRM 790 €, 5 SRM 450 €/m. Lief. Tel. 0176.62681914

STELLENANGEBOTE



MITARBEITER ENERGIEVERSORGUNG

(m/w/divers)

Job-ID: REF47687D | Standort: Korbach

DEINE AUFGABEN

- › Sicherstellen, Überwachen und Instandhalten aller Anlagen und Netze der Energieversorgung innerhalb und außerhalb des Werkes sowie der Lüftungsanlagen
- › Bereitstellen der Energien nach Anforderung der Verbraucher
- › Durchführen von Fehlersuche, Störungsbeseitigung und geplanter Instandhaltung an Energie- und Lüftungsanlagen
- › Bearbeiten eingehender Störmeldungen sowie Übernehmen bzw. Einleiten von Reparaturen
- › Überwachen und Konfigurieren der Energieanlagen (Kühlanlagen, Druckluft, Vakuum, Druckwasser, Frischwasser etc.) und Lüftungsanlagen vor Ort unter Einbindung der Gebäudeleittechnik
- › Unterstützen beim Ausbau der Energiedatenüberwachung und Gebäudeleittechnik
- › Optimieren der Netze und Anlage hinsichtlich Funktion, Energieverbrauch- und Effizienz

DEIN PROFIL

- › Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektroniker, Mechatroniker, Anlagenmechaniker, Industriemechaniker, Heizungs- und Lüftungsbauer (m/w/d) oder vergleichbar
- › Mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Energieerzeugung und -verteilung
- › Gute Kommunikations- und Teamfähigkeit
- › Flexibilität und hohe Lernbereitschaft
- › Selbstständige, sicherheitsbewusste und vorausschauende Arbeitsweise

UNSER ANGEBOT

Wir wollen, dass es unseren Mitarbeitenden bei uns gut geht. Deshalb bieten wir Ihnen nicht nur eine spannende Tätigkeit in einem internationalen Technologiekonzern, sondern auch zahlreiche Zusatzleistungen wie zum Beispiel flexibles und mobiles Arbeiten, Sabbaticals und weitere wertvolle Benefits.

Du willst mit uns Gas geben?

Starte durch und bewirb dich jetzt!

Deine Ansprechpartnerin: Franziska Kusian
E-Mail: franziska.kusian@conti.de
Telefon: +49 5631 58 - 1096



Ille Papier-Service GmbH ist führender Anbieter im Bereich der Waschräumhygiene und europaweit mit einem Servicenetz vertreten. Für unsere **Niederlassung in Kassel / Zierenberg** suchen wir Verstärkung.

Servicefahrer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Führen des Sprinters / LKWs
- Bedienung unserer Kunden
- Wartung unserer Spender

Ihre Voraussetzungen:

- Handwerkliches / Technisches Geschick
- Führerschein der Klasse C1
- Engagement & Freundlichkeit

Lagerist (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Be- und Entladen der Fahrzeuge
- Bereitstellen von Ware

Ihre Voraussetzungen:

- Fleiß und Engagement
- Körperliche Fitness

Wir bieten:

- Sichere Arbeitsplätze
- Modernste Arbeitsmittel
- Unterstützung durch ein motiviertes Team
- Individuelle Entwicklungschancen

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung über unser Karriereportal unter www.ille.eu oder per E-Mail an personal@ille.de. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 06047 980-9503.

Ille Papier-Service GmbH, Raiffeisenstraße 5, 34289 Zierenberg

Ausbildung gesucht!
Wir bieten auch Ausbildungsplätze an!



Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal**
Sand
- **Bad Karlshafen**
Stadt
- **Breuna**
Niederlistingen
Oberlistingen
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck
Kelze
Stadt
- **Naumburg**
Altenstadt
Elbenberg
Heimarshausen
- **Trendelburg**
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Langenthal
Stammen
- **Wesertal**
Gieselwerder
- **Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Luchse, Orang-Utans oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
oder im Internet: wwf.de/paten



Zukunft bei CCL Faubel

Die CCL Faubel GmbH entstand Ende 2023 aufgrund der Übernahme der Faubel-Gruppe durch CCL Industries Inc.. Damit ist CCL Faubel Teil des weltweit größten Etikettenherstellers und fertigt insbesondere Kennzeichnungen für die pharmazeutische Industrie und die Logistikbranche. Das Produktportfolio umfasst Etiketten aus Papier und Folie sowie Smart Labels mit E-Paper- und RFID-Technologie. Der Branchenschwerpunkt liegt insbesondere im Bereich der klinischen Studien. Zusammen mit 300 Mitarbeitenden gelten wir als solide, innovativ sowie qualitätsorientiert und verfolgen einen klaren Kurs, um weiterhin ertragreich zu wachsen.

Aufgrund der weiterhin sehr stabilen und guten Auftragslage suchen wir ab sofort

Jobs

- **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- **Mitarbeiter Controlling (m/w/d)**
- **Kaufmännischer/technischer Koordinator – Produktionsplanung und -steuerung (m/w/d)**
- **Mitarbeiter Qualitätsmanagement (m/w/d)**
- **Kundenberater im Vertriebsinnendienst (m/w/d)**
- **Mitarbeiter für die Papierweiterverarbeitung (m/w/d)**
- **Medientechnologie Druck (m/w/d)**
- **Mitarbeiter Versand (m/w/d)**

Ausbildungsstellen 2024

- **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- **Medientechnologie Druck (m/w/d)**
- **Industriekaufleute (m/w/d)**
- **Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)**

Folgende Benefits sind je nach Bereich möglich

- 🕒 Gleitzeit
- 👤 Zukunftsorientiertes Unternehmen
- 💰 Vermögenswirksame Leistungen sowie Jubiläumsgewinnungen
- 🏠 Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, Haustarifvertrag
- 📅 30 Tage Urlaub, 7 weitere freie Tage
- 🏠 Mitarbeiterbeteiligungsmodelle: Anlage von Wertguthaben, Stille Beteiligung
- 👤 Mobiles Arbeiten
- 🍏 Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 🕒 37-Stunden-Woche, 4,5-Tage-Woche, Arbeitszeitkonten

Unsere Stellen bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten und Herausforderungen in einem soliden, international ausgerichteten und dynamischen Unternehmen. Bei Interesse finden Sie weitere ausführlichere Informationen auf unserer Karriereseite: faubel.softgarden.io. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Soziale Netzwerke: [f](#) [i](#) [l](#) [i](#) [n](#) [t](#) [i](#) [n](#)

CCL Faubel GmbH • Schwarzenberger Weg 45 • 34212 Melsungen, Deutschland • Telefon +49 5661 7309-0 • www.faubel.de

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Jede Menge Jobangebote in unserem Jobportal



localjob.de
Das regionale Jobportal



Karton-Chaos: Bis die neue Wohnung zum vertrauten Zuhause wird, vergeht oft etwas Zeit.



Anstoßen auf die alte Wohnung: Auch das kann beim Abschied helfen.

Eine neue Heimat finden

Wohnungswechsel: Wenn der Umzug aufs Gemüt schlägt

Ob nun drei Straßen weiter oder in ein anderes Land: Ein Umzug ist nicht nur eine logistische Aufgabe. Er bedeutet oft auch Abschied nehmen. Wie das gelingen kann – und wie man gut neu ankommt.

Der Geruch der Räume, die Geräusche aus dem Treppenhause: fremd. Die Nachbarn: unbekannt. Der Blick aus dem Fenster: neu und ungewohnt. Wer umzieht, wechselt mehr als nur die Anschrift. Doch wie schwer uns das fällt, ist Typsache. Und eine Frage der Umstände.

„Wenn ich mit Kindern auf einen anderen Kontinent ziehe, ist das natürlich eine sehr einschneidende Erfahrung, weil sich nicht nur mein gesamtes soziales, sondern auch mein kulturelles Umfeld verändert“, sagt die Diplompsychologin und Autorin Prof. Eva Asselmann („Woran wir wachsen.“). „Ziehe ich als Paar in die größere Wohnung drei Häuserblocks weiter, dann ist das weitaus weniger einschneidend.“

Doch auch der Umzug in den Nachbarort, von der Stadtwohnung im Zentrum ins Haus am Stadtrand oder andersherum, kann seine Herausforderungen haben, uns aus dem Gleichgewicht bringen. „Wenn ich ein Mensch bin, der vielleicht auch viel zu Hause ist und das Zuhause als Safe Space auffasst, als festen Rückzugsort, wo ich mich sicher fühle, dann ist so ein Wechsel vielleicht auch schon schwierig“, sagt die systemische Coachin Pernille Behnke. „Selbst, wenn der Freundeskreis bestehen bleiben kann, weil man nur ein paar Straßen weiter zieht.“

■ Neue Wohnung, neue Lebensphase

Hinzu kommt: Wer die Wohnung wechselt, lässt nicht selten auch einen Lebensabschnitt hinter sich. Mit dem Umzug vom WG-Zimmer in die erste eigene Wohnung vielleicht die Studienzeit. Mit dem Wegzug aus dem Haus, in dem die Kinder aufgewachsen sind, die Jahre als der Nachwuchs noch zu Hause lebte.

Besonders schmerzen kann

ein Umzug, wenn er durch einen Verlust bedingt ist. „Oft erlebe ich, dass es Frauen, die eine Trennung hinter sich haben oder verwitwet sind, ganz schwerfällt, dieses Nest, das sie mal in einer Partnerschaft hatten, mit all den Erinnerungen, zu verlassen“, berichtet Behnke, die häufig mit Menschen in Veränderungsprozessen arbeitet. An der Wand hängen die Familienfotos, im Wohnzimmer saß man bei Familienfeiern. „Diese Räume sind so emotional aufgeladen, dass es unglaublich schwer ist, das zurückzulassen.“

Wie also kann der Umzug in eine andere Wohnung auch dann zum positiv besetzten Neuanfang werden, wenn wir ihn nicht unbedingt herbeisehnen? Was kann einen Wohnortwechsel leichter machen?

Psychologin Asselmann empfiehlt, sich schon im Vorfeld des Umzugs Strategien zu überlegen. Und zwar nicht nur fürs Logistische, also Umzugshelfer, Ummeldung, Umzugskartons. Sondern auch für die Zeit nach dem großen Tag.

„Es nimmt schon mal sehr viel Druck und Stress raus, wenn ich mich damit auseinandersetze, wie ich weiter wohnen und leben möchte am neuen Ort“, sagt die Professorin. Dazu kann auch ge-

hören, sich erste Anlaufstellen herauszusuchen. „Angenommen ich kenne noch niemanden, könnte ich mir etwa vorher schon mal überlegen, was es denn für Sportclubs oder Freizeitaktivitäten gibt, wo man vielleicht mal vorbeischauen könnte, um Anschluss zu finden.“

■ Abschiedsrituale zum Auszug

Helfen könne auch, sich einmal Zettel und Stift zu nehmen und zu überlegen, auf welche positiven Aspekte man einen Fokus legen könne, rät Coachin Pernille Behnke. Vielleicht ist es die Chance, sich neu einzurichten, eine neue Wandfarbe auszuprobieren. Vielleicht der kürzere Arbeitsweg, die Chance neue Menschen kennenzulernen, neue Lieblingscafés zu entdecken oder – endlich – einen Balkon zu haben.

„Wenn man ein bisschen darüber nachdenkt, fallen einem in der Regel doch mehr Sachen ein, als man vielleicht zuerst glaubt, wenn man mit der Übung anfängt“, sagt Behnke. Dinge, die man sich vor Augen halten kann, wenn man in den neuen vier Wänden sitzt und zunächst Trübsal bläst.

Und: Zum Start ins Neue gehört der Abschied vom Alten. Den ganz bewusst zu gestalten, kann durchaus sinn-

voll sein. „Das fängt damit an, dass man seiner Wohnung einen Abschiedsbrief schreiben kann“, sagt Coachin Behnke. Welche Erfahrungen hat man hier gesammelt, welchen Lebensabschnitt verbracht? Was wird man mitnehmen, an was für immer sich erinnern?

Ein anderes Abschiedsritual: „Etwas von sich in dieser Wohnung belassen, das vielleicht erst Generationen später entdeckt wird“, schlägt Behnke vor. „Sei es eine kleine Münze, sei es ein kleiner Brief, sei es ein Foto, ein Zeitungsausschnitt. Irgendetwas, das einen an die Zeit dort erinnert.“ Ob man es nun unter einer lockeren Diele versteckt oder hinter einer losen Leiste: „Dieses Wissen, dass ein ganz kleiner Teil von mir hier bleibt, das ist manchmal auch ganz tröstlich.“

■ Zuerst das auspacken, was uns guttut

Natürlich kann es auch die große Abschiedsparty sein, das festliche Abschiedessen mit Freunden, mit dem man sich von der liebevoll gewonnenen Wohnung, der dort verbrachten Zeit, verabschiedet. Drängen lassen sollte man sich dazu aber nicht. „Vielleicht gibt es Menschen, die auch die Ruhe bevorzugen und sagen: Ich möchte lieber allein ein Glas

Rotwein genießen, ich möchte noch mal eine Kerze anzünden, ich möchte noch mal durch alle Räume gehen oder ganz laut eine bestimmte Ouvertüre hören, die mir etwas Besonderes bedeutet“, gibt Behnke zu bedenken. Das müsse jeder individuell für sich entscheiden.

Doch so gut der Abschied auch geplant ist, der Umzug funktioniert: Der erste Abend in der neuen Wohnung fühlt sich wohl immer etwas fremd an. Schön, wenn man dann in all dem Umzugschaos einige vertraute Dinge um sich hat.

„Was ich immer gemacht habe in meinem Leben, wenn ich umgezogen bin: Ich habe eine Kiste gepackt, da war immer eine große Nummer eins drauf. Das war die wichtigste Kiste, die ich als Erste ausgepackt habe“, sagt Behnke. „Und da waren ein paar Wohlfühl Dinge drin: Kerzen, Fotos, die ich aufgestellt habe. Vielleicht ein Bild, das ich gleich als allererstes aufgehängt habe.“

■ Die Fühler ausstrecken

Auch die Woldecke, in die man sich allabendlich auf

dem Sofa einkuschelt oder ein besonderes Buch, das man am ersten Abend in der neuen Wohnung lesen möchte, können solche Wohlfühl Dinge sein – und das Ankommen erleichtern. Wer allein umgezogen ist, dem hilft es womöglich auch, direkt Zeit einzuplanen, um mit engen Freunden zu telefonieren, rät Psychologin Asselmann. „Oder dass ich mir überlege, ich klinge jetzt mal bei den Nachbarn, bringe denen eine kleine Aufmerksamkeit vorbei und stelle mich vor.“

Allzu große Erwartungen auf schnelle Freundschaften muss man damit nicht verbinden. Die Idee dahinter vielmehr: erste Kontakte knüpfen, „ein bisschen schon den ersten Schritt aus der Isolation raus wagen“, sagt Asselmann.

Ihr Vorfolge in jedem Fall wichtig, vor allem bei Umzügen weiter weg: Den Kontakt zu Freunden und Familie in der alten Heimat halten, aber auch das neue Umfeld erkunden. Denn nur wer sich auf das Neue einlässt, kann letztendlich auch gut ankommen – und heimisch werden.

tmn



Ein Umzug bietet immer auch Möglichkeiten. Und sei es nur die, eine neue Wandfarbe zu testen.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA



HNA-Presseszusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282

🌐 www.hna-zusteller.de

Wissenschaftlich bewiesen

Fünf Dinge, die glücklich machen

Neue Schuhe, wilde Feier, Lottogewinn: Das macht alles Freude. Aber echtes Glück geht anders – nämlich eigentlich ganz einfach und im Alltag, wenn man weiß, was dabei hilft. Eine Expertin erklärt's.

„Das Glück kann nicht, wie ein mathematischer Lehrsatz bewiesen werden“, schrieb der Dichter Heinrich von Kleist 1799 an seine Schwester. „Es muss empfunden werden, wenn es da sein soll.“

Doch: Was hilft uns dabei, Glück zu empfinden? Und was ist das überhaupt? Die richtigen Lottozahlen haben, also Zufallsglück, ist es nicht. Sondern „so etwas wie Wohlbefinden, also die innere Erfahrung menschlichen Glücklichseins“. Das sagt Dorothee Salchow. Die Hamburgerin ist Trainerin und Coach für Positive Psychologie und gehört der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychologie an. Sie weiß, was zum Glück verhilft. Und Beweise gibt es auch dafür.

1. Aktiv positive Emotionen ins Leben holen

Dorothee Salchow: „Nach allem, was wir aus der Forschung wissen, sind es zum einen positive Emotionen, die stark auf unser Wohlbefinden einzahlen. Das klingt erst mal kontraintuitiv: wenn es uns nicht gut geht, dann nach positiven Emotionen zu suchen. Grundsätzlich ist es wichtig, dass alle Emotionen oder Gefühle da sein dürfen.“

Und gleichzeitig, wenn wir mehr Wohlbefinden erfahren wollen, dann lohnt es sich zu schauen: Was hat mich heute interessiert, wo habe ich mich amüsiert oder gefreut? Wo habe ich Liebe gespürt oder Hoffnung? Wo war ich vielleicht stolz auf mich oder jemand anders?

Ich empfehle immer dafür das Vokabular der 10 positiven Emotionen nach Barbara



Man braucht nicht viele andere Menschen, mit denen man eine gute Beziehung hat. Aber komplett ohne fehlt was zum Glück.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMNDPA

Fredrickson zu nehmen: Vergnügen, Inspiration, Dankbarkeit, Liebe, Ehrfurcht, Interesse, Stolz, Freude, Gelassenheit und Hoffnung.

Wir wissen, dass das Erleben positiver Emotionen kurzfristig dazu führt, dass wir in der Lage sind, mehr Reize wahrzunehmen und diese zu verarbeiten. Es bilden sich mehr neuronale Verknüpfungen. Dies unterstützt unsere Flexibilität und Kreativität und wir können besser Probleme lösen.

Dadurch bauen wir kurzfristig neue Ressourcen auf,

auf die wir zugreifen können, und das führt langfristig dazu, dass wir unseren Alltag besser bewältigen können und mehr positive Emotionen erleben.“

2. Eigene Stärken kennen und nutzen

Salchow: „Ein weiterer Tipp für mehr Glückserleben ist es, sich mit den eigenen Stärken zu beschäftigen: Worum bin ich richtig gut? Und dort eher danach zu gucken, wie gehe ich die Dinge an, statt was kann ich gut? Also statt „Ich kann gut Excel“ et-

wa „Ich habe eine große Beharrlichkeit“. Oder „Ich gehe die Dinge mit meinem Sinn fürs Schöne an“. Oder „Meine Umsicht hat mir schon in vielen Momenten geholfen“.

Wenn wir unsere Stärken kennen und sie einsetzen, dann führt das langfristig dazu, dass wir uns besser fühlen. Weitere gut erforschte Charakterstärken sind zum Beispiel: Neugierde, Urteilsvermögen, Fairness, Weisheit, soziale Intelligenz oder auch Bescheidenheit.“

3. Sinn erleben

Salchow: „Es ist immer sinnvoll zu wissen: Inwiefern habe ich das Gefühl, einen Beitrag leisten zu können, also wo erlebe ich mein Sein und Wirken als sinnvoll? Studien haben gezeigt, dass Menschen mit einem hohen Sinnerleben glücklicher sind. Mein Tipp: im Familienleben, bei der Arbeit oder im Ehrenamt zu schauen, wo ich etwas zu einem größeren Ganzen beitragen kann.“

4. Ziele setzen und erreichen

Salchow: „Das Stecken und Erreichen von Zielen macht uns auch glücklich. Das bedeutet nicht, dass wir gleich ein Examen bestehen müssen oder einen Marathon laufen. Manchmal gibt es Situationen in unserem Leben, da ist es schon ein Ziel und eine Zielerreichung, wenn ich es einmal am Tag vor die Tür schaffe.“

Wichtig für unser Glückserleben ist es, dass wir dieses Ziel wahrnehmen und auch dessen Erreichung – quasi dieses Innehalten: Schau mal, das habe ich geschafft!“

5. Gute Beziehungen zu anderen Menschen

Salchow: „Der absolute Faktor Nr. 1 für mehr Glück im Leben sind gute, unterstützende soziale Beziehungen. Dazu gibt es unter anderem die großangelegte Harvard-Grant-Studie, die seit 1936 läuft. Sie hat gezeigt, dass es dabei nicht darum geht, besonders viele davon zu haben. Es reichen die ein oder zwei in unserem Leben, die wir als unterstützend wahrnehmen.“

Und das Gute daran: Es macht mich glücklicher, wenn ich etwas für jemand anderen tue, jemand anderen unterstütze, etwas zum Glück eines oder einer anderen beitrage, als wenn ich

versuche, mich selbst glücklich zu machen. Ich habe es quasi in der Hand, die Beziehung unterstützend zu gestalten und zahle dabei gleichzeitig auf mein eigenes Glücks-Konto ein. Wenn das nicht zwei Fliegen mit einer Klappe sind.“

Und was steht dem Glück im Weg?

Eine Antwort auf diese Frage hat Robert Waldinger, der die Grant-Studie maßgeblich mitverantwortet und darauf basierend ein Buch geschrieben hat („The Good Life ... und wie es gelingen kann: Erkenntnisse aus der weltweit längsten Studie über ein erfülltes Leben“).

Er teilt Glück in zwei Kategorien. Da ist das hedonistische Wohlfühl, „das bedeutet „Ich habe jetzt in diesem Moment eine gute Zeit“. Und da ist das eudaimonische Wohlfühl, „das Empfinden des eigenen Lebens als sinnvoll und grundsätzlich gut“.

Während beim hedonistischen Wohlfühl klar ist, dass wir Freude haben, ist es beim eudaimonischen Wohlfühl nicht unbedingt so. Wer etwa seinem Kind zum x-ten Mal die gleiche Gute-Nacht-Geschichte vorliest, hat oft keinen Spaß dabei. „Aber ist es das sinnvollste, was man in dem Moment gerade tun kann? Ja.“

Glücklich sein geht nicht auf dem kurzen Weg

Oft gibt es einen Unterschied zwischen dem, was uns kurzfristig Spaß oder Freude bereitet und dem, was für uns wert- und sinnvoll ist. Jeder Mensch braucht beides, so Waldinger. Probleme mit dem Glück bekommen wir, wenn wir nur dem hedonistischen Glück hinterherjagen statt dem alltäglicheren, aber letztendlich bedeutenderen Glück.

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

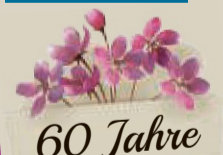
hna-familienanzeigen.de

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte**.

Muster FR 5-32



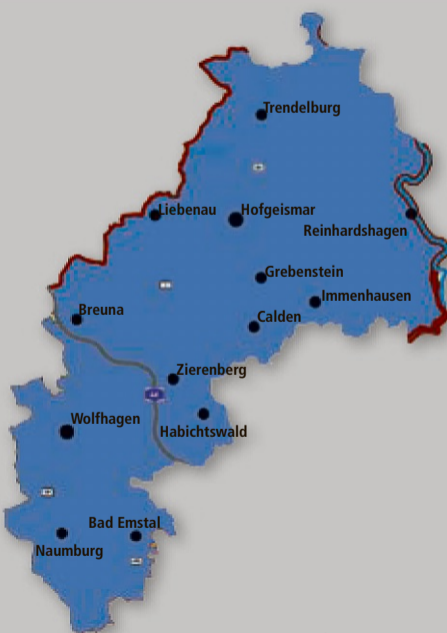
nur **60 €**

60 Jahre
Annela & Gerd
Muster

Zu eurem **60. Hochzeitstag** gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Muster FR 5-12



nur **72 €**

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Entscheidung festhalten

Fragen und Antworten zum Organspende-Register: So geht es richtig

Das Organspende-Register ist an den Start gegangen. Wer möchte, kann dort seine Entscheidung eintragen. Was braucht man dafür genau? Und was passiert nun mit dem Organspendeausweis?

Möchte ich nach meinem Tod Organe oder Gewebe spenden? Das ist eine große Frage, die ein tiefes Hineinhorchen in sich selbst erfordert. Hat man eine Entscheidung getroffen, ist es wichtig, sie zu dokumentieren. Ist der eigene Wille bekannt, entlastet das im Ernstfall die Liebsten und auch die behandelnden Ärztinnen und Ärzte.

Dafür gibt es nun einen weiteren Weg dafür: das Organspende-Register. Ein Überblick.

Wie kann ich meine Entscheidung im Organspende-Register festhalten?

Das geht auf der Webseite organspende-register.de, die das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte betreibt. Seit Montag (18. März) ist sie freigeschaltet.

Um dort die eigene Entscheidung in Sachen Organ- und Gewebespende hinterlegen zu können, muss man sich authentifizieren. Das geht mit der eID-Funktion des Personalausweises, dem elektronischen Aufenthaltstitel oder der eID-Karte. Was man ebenfalls parat haben



Der klassische Organspendeausweis behält weiterhin seine Gültigkeit. Man bekommt ihn zum Beispiel in Apotheken oder Arztpraxen.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN/DPA

sollte: die Krankenversicherungsnnummer.

Gut zu wissen: Künftig soll man die Erklärung auch über die App der eigenen Krankenkasse abgeben können, wofür die Gesundheits-ID benö-

tigt wird. Das soll spätestens zum 30. September möglich sein.

Der Eintrag in das Organspende-Register ist freiwillig und kostenlos, wie es auf dem Portal heißt. Er lässt sich

außerdem jederzeit ändern oder widerrufen.

Warum sollte ich meine Entscheidung im Register hinterlegen?

Ein Organspendeausweis kann verloren gehen. Oder

man hat ihn gerade nicht dabei, wenn man verunglückt: Das Organspende-Register hingegen ist immer verfügbar. Eine dort hinterlegte Entscheidung sorgt damit für Klarheit und Sicherheit, wie es auf dem Portal heißt. Künftig soll es so laufen: Das berechnete medizinische Personal im Krankenhaus greift im Ernstfall auf das Register zu – und kann die dort hinterlegte Entscheidung einsehen.

Gilt weiterhin der Organspendeausweis?

Ja. Das Register ist nur ein weiterer Weg, die Entscheidung zu dokumentieren. Organspendeausweise gibt es weiterhin. Und es kann sinnvoll sein, beide Möglichkeiten zu nutzen. Denn das erhöht die Chance, dass die eigene Entscheidung im Ernstfall bekannt ist.

Organspendeausweise bekommt man zum Beispiel in Apotheken, Arztpraxen oder auch auf der Webseite organspende-info.de der BZgA. Dort kann man sich einen Ausweis als PDF-Datei zum Ausfüllen und Ausdrucken herunterladen. Will man statt dünnem Papier eine feste Plastikkarte haben, kann man diese ebenfalls bei der BZgA bestellen. Wer auf Reisen sichergehen möchte, findet dort außerdem PDF-Vorlagen in rund 30 Sprachen zum Download.

Übrigens: Die Entscheidung für eine Organspende kann man laut der BZgA auch auf jedem anderen Schrift-

stück festhalten - zum Beispiel in der Patientenverfügung. Nur im Testament ergibt das keinen Sinn, wie die BZgA warnt. Denn es wird erst zu einem Zeitpunkt geöffnet, an dem es für eine Organspende schon zu spät ist.

Was muss ich beim Festhalten meiner Organspende-Entscheidung beachten?

Ob in der Patientenverfügung, im Ausweis oder im Register: Der Wille muss eindeutig formuliert sein, die Angaben dürfen sich also nicht widersprechen.

Insgesamt hat man im Register und beim Organspendeausweis fünf Auswahlmöglichkeiten. Man kann der Entnahme von Organen und Gewebe nach der ärztlichen Feststellung des Todes generell zustimmen. Es gibt aber auch die Möglichkeit, bestimmte Organe und Gewebe auszuschließen oder nur diese zur Spende freizugeben. Man kann im Organspendeausweis der Entnahme auch komplett widersprechen. Möglich ist auch, eine Person zu benennen, die im Ernstfall die Entscheidung treffen soll.

Im Feld „Anmerkungen/Besondere Hinweise“ kann man, falls vorhanden, Erkrankungen notieren. Gut zu wissen: Laut der BZgA schließen nur wenige Erkrankungen eine Organspende generell aus. Bei akuten Krebserkrankungen ist das etwa der Fall. Wichtig bei Schriftstücken: Unterschrift nicht vergessen.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €