

## SO SCHÜTZEN SIE IHR REISEMOBIL

Ihr Caravan ist stets Ihr treuer Reisebegleiter. Ihr Zuhause – auch fern der Heimat. Um Ihr Reisemobil immer bestens zu schützen und Ihnen zuverlässig ein Dach über dem Kopf zu bieten, haben wir da etwas für Sie: Den umweltfreundlichen Unterbodenschutz von DINITROL.

**Fahrzeugausrüstung GmbH**  
Ihr zertifizierter DINITROL Rostschutz-Service vor Ort  
In der Aue 19 | 37213 Witzzenhausen | 05542-4519 | info@jg-fahrzeugausruestung.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

## NORDLICHT

MODE ERLEBEN + MEHR

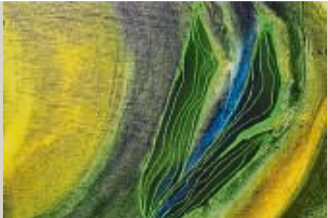
♥lichen Dank für die lieben Wünsche, das tolle Feedback und die vielen Aufmerksamkeiten zu unserer Neueröffnung. Wir haben uns sehr gefreut.

Sabine Luckas - Am Markt 2 - Witzzenhausen

**Dransfeld**  
Heimat- und Geschichtsverein gegründet.



**Hann. Münden**  
Ausstellung mit Werken von Helga Reimann.



**Speele**  
Neuer Treffpunkt erstrahlt im LED-Licht.



## Kreis lockt mit Stipendium

### Ärztliche Versorgung auf dem Land: Kreis wirbt für die Region

**Werra-Meißner** – Der Ärztemangel auf dem Land hat in Hessen dazu geführt, dass hier der Numerus clausus, also die Abitur-Durchschnittsnote für ein Medizinstudium, der jeweiligen persönlichen und fachlichen Eignung einer Studentin oder eines Studenten weichen kann. Im Werra-Meißner-Kreis versucht man noch mehr für Nachwuchs bei der ärztlichen Versorgung zu tun – und hat sich zu diesem Thema jetzt ausgetauscht.

Beim „LandTag“, veranstaltet vom Fachbereich Gesundheit der Kreisverwaltung, sind erstmals angehende Allgemeinmediziner zu einem Seminartag zusammengekommen. Von verschiedenen Akteuren der universitären und praktischen Ausbildung von Studenten und Ärzten in der Weiterbildung Allgemeinmedizin konnten die Teilnehmer in den Seminaren lernen, heißt es in einer Mitteilung.

#### An den Ständen ins Gespräch kommen

Begleitend gab es die Möglichkeit, an Ständen regionaler und überregionaler Akteure ins Gespräch zu kommen, wie beispielsweise mit dem Kompetenzzentrum Weiterbildung Hessen, HeLaMed – Hessen.Land.Medizin, Beratungsstellen der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen, dem Gesunden Werra-Meißner-Kreis und der Gesundheitskoordination des Fachbereichs Gesundheit.

Dass der Werra-Meißner-Kreis in Sachen Umsetzung technischer Innovationen gut aufgestellt ist, konnten



**Haben sich ausgetauscht:** Anja Fett (von links), Carla Staufenberg, Jasmin Sieland, Claudia Kranz, Dr. Annett Förste, Vanessa Aschenbrenner, Dr. Antje Erlen, Lisa-Marie Barthel, Marie Sander, Pia Morgenthal, Caroline Heckmann, Johanna Langefeld und Carolin Reisert.

die künftigen Allgemeinmediziner bei „Werra-Meißner.Digital“, dem Digital-Lab des Kreises erfahren.

Die fachlichen Themen „Notfall in der Praxis“, „Vorbereitung auf die Facharztprüfung Allgemeinmedizin“ und die Themen zur Niederlassung „Möglichkeiten der vertragsärztlichen Praxis“ und „Existenzgründung im Kontext der Niederlassung als Hausärztin oder Hausarzt“ konnten die Erwartungen der Teilnehmer gut erfüllen, heißt es. „Themen zur Niederlassung werden an der Uni nicht gelehrt, darum sind die Inhalte dieses Seminars besonders wichtig, wenn man in einer eigenen Praxis arbeiten will“, so die einhellige Meinung der jungen Menschen.

„Es ist toll, dass sich Studierende, die ursprünglich aus unserer Region kommen, in ihrer Freizeit hier zum Lernen und zum Austausch treffen, obwohl sie eigentlich weit entfernt an unterschied-

lichen Orten in Deutschland studieren“, so die Gesundheitskoordinatorin Anja Fett, „und genauso erfreulich ist es, dass sie darüber nachdenken in unserer Region später beruflich tätig zu werden.“

Im Anschluss an den informativen Seminartag gab es noch ein entspanntes „Get-together“ mit praktizierenden Ärzten der Region, die den Schritt in die Selbstständigkeit schon gemacht haben. So fanden Theorie und Praxis zueinander. Das thematisch

passende Kochevent „Entzündungshemmend kochen und genießen“ wurde von der Ernährungsberaterin der BKK Werra-Meißner, Luisa Schmidt, vorbereitet.

Informationen gibt es unter [land-arzt-leben.de](http://land-arzt-leben.de). Dort sind auch andere Fördermöglichkeiten aufgeführt, wie das Stipendium des Kreises für ein Studium der Humanmedizin. Am 1. April beginnt die Bewerbungsfrist. **Info:** [anja.fett@werra-meissner-kreis.de](mailto:anja.fett@werra-meissner-kreis.de)

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**24.03. – 30.03.2024**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Neuwagen | Gebrauchtwagen | Service  
Teile & Zubehör | Autovermietung

**AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR**

**Autohaus Fiege GmbH & Co. KG**  
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar · Tel.: 05671 99689-0 · Fax: 05671 99689-9  
E-Mail: [info@autohaus-fiege.de](mailto:info@autohaus-fiege.de) · [www.autohaus-fiege.de](http://www.autohaus-fiege.de)

BAIC | DFSK | SERES | SUZUKI SERVICE

**Unsere Angebote**  
vom 28.03. bis 30.03.2024

Schweinefilet	1 kg 17,90 EUR
Grillsteaks	1 kg 12,90 EUR
Schinkenwurst	100 g 1,69 EUR
Geräucherte Jagdwurst	100 g 1,49 EUR

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!

**Fleischerei Fleckenstein**  
... was weiß, wo es her kommt!  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801  
[info@fleischerei-fleckenstein.de](mailto:info@fleischerei-fleckenstein.de)

Hessens schönste Oldtimermesse

**Technorama**  
[www.technorama.de](http://www.technorama.de)

**Kassel**  
23.+24. März  
39. Oldtimermesse & Clubhallen

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege  
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst  
Lossetal  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
[info@ai-lossetal.de](mailto:info@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

# Dieter Mergard bleibt erster Vorsitzender

Kreissängertag wurde in diesem Jahr in Hemeln veranstaltet – Holzhausen und Veckerhagen zum ersten Mal dabei

**Hemeln** – Der Kreissängertag des Sängerkreises Fulda-Werra-Weser, der jedes Jahr als Versammlung des Kreisvorstandes und der Delegierten der Vereine des Kreises stattfindet, wurde dieses Jahr in Hemeln ausgerichtet.

Nach einem Grußwort des Ortsbürgermeisters Thomas Baake standen neben Organisatorischem Vorstandswahlen auf dem Programm. Ein Teil der Vorstandsmitglieder

wurde wiedergewählt: Dieter Mergard als erster Vorsitzender, Ralf Beuermann als zweiter Vorsitzender, Gudrun Moll als Kreisschatzmeisterin und Julia Bartels als Referentin für Öffentlichkeitsarbeit und Gleichstellungsbeauftragte.

Aus ihren Ämtern schieden Iris Kirchoff und Ida Bolse aus, bei denen sich der Vorstand für die langjährige, engagierte Mitarbeit bedankt.

Ihre Ämter übernehmen Jan Mika Wisgott als Kreisgeschäftsführer und Sascha Jatho als Referent für Kinder- und Jugendchöre. Beide bringen viel Vorstandserfahrung mit: Jan Mika Wisgott ist zweiter Vorsitzender im MGV 1860 „Concordia“ Hemeln und Vorsitzender des Bezirks Weser im Sängerkreis Fulda-Werra-Weser, Sascha Jatho ist erster Vorsitzender des MGV 1860 „Concordia“ Hemeln.

Zum ersten Mal dabei waren bei diesem Kreissängertag die Delegierten des MGV Harmonie Holzhausen. Der MGV Harmonie Holzhausen ist, ebenso wie der Volkschor Veckerhagen, seit März dieses Jahres neues Mitglied im Sängerkreis Fulda-Werra-Weser.

Der Sängerkreis ist Teil der Struktur des Mitteldeutschen Sängerbundes, eines überregionalen Zusammenschlusses aus Gesangsvereinen in Südniedersachsen und Hessen. „Der Sängerkreis freut sich über den singenden Zuwachs in Form eines Shanty-Chors und ein gemischter Chors“, heißt es in der Mitteilung von Julia Bartels. In sei-



**Der neue Vorstand:** Dr. Holger Bartels (von links), Jan Mika Wisgott, Gudrun Moll, Dieter Mergard, Julia Bartels, Ralf Beuermann und Sascha Jatho.

FOTO: IRIS KIRCHHOFF

ner Rede lobte der Kreischorleiter Dr. Holger Bartels die gute Vereinsarbeit der Gesangsvereine des Sängerkreises. Trotz vieler pandemiebedingter Ausfälle und Nachwuchsprobleme erfreuen

sich viele Chöre weiterhin des Singens und finden durch Zusammenarbeit, Projekte und Konzertideen neue Wege diese Freude zu teilen.

Im Vereinsheim des MGV 1860 „Concordia“ Hemeln

sorgte der ausrichtende Frauengesangsverein Hemeln mit Kaffee und Kuchen für eine wohlige Atmosphäre und der Nachmittag endete mit Gesprächen rund ums Singen.

jed

**Heimatkundlichen**

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag, 30.03.2024**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag, 25.03.2024, 18 Uhr**

**HEIMAT NACHRICHTEN**

## Die Historie Dransfelds

Neuer Heimat- und Geschichtsverein wurde gegründet – Viele Veranstaltungen geplant



**Der Vorstand** des neu gegründeten Heimat- und Geschichtsvereins Dransfeld.

FOTO: PRIVAT

**Dransfeld** – Ein neuer Verein betritt die Bühne der Dransfelder Vereinslandschaft. Der Heimat- und Geschichtsverein Dransfeld wurde gegründet.

Zur konstituierenden Sitzung konnten am vergangenen Samstag elf Teilnehmer im DSC-Clubheim begrüßt werden, berichtet Friedrich-Georg Rehkop.

Hintergrund dieser Gründung des Vereins sei die Organisation des Grenzbierfestes 2025. Die Organisation des Festes konnte aus rechtlichen Gründen und auch aus organisatorischen Gründen nicht von der Stadtverwaltung oder in Frage kommenden Vereinen der Stadt Dransfeld umgesetzt werden, so Rehkop. Deshalb die Gründung des Vereins Dransfeld. Um die steuerrechtlichen Anforderungen an einen gemeinnützigen Verein zu erfüllen, musste der Aufgabenbereich erweitert werden, berichtet Rehkop weiter.

Der Verein verfolgt nun folgende Ziele: Organisation des Grenzbierfestes, Aufführung des Theaterstückes „Die Historie der Dransfelder Hasenmelker“, historische Stadt-

führungen, regelmäßige Veranstaltungen mit Bezug auf die Stadt Dransfeld und die Aufarbeitung und Publikation der Geschichte der Stadt Dransfeld.

Eine Satzung wurde, mit einigen Änderungen, von den Anwesenden einstimmig verabschiedet.

**Holger Jortzik**  
Vorsitzender

Der Vorstand des Vereins wurde auch bei der Versammlung gewählt. Erster Vorsitzender ist Holger Jortzik, zweiter Vorsitzender Sven Wiesner. Zum Kassenvorstand wurde Friedrich-Georg Rehkop gewählt. Beisitzer sind Volkmar Schob, Jan-Thomas Geyer als amtierender Bürgermeister der Stadt Dransfeld oder eine von ihm zu benennende Person. Kassensprüfer sind Florian Kopp und Lars Grünwald. Der Beitrag wurde mit monatlich zwei Euro festgelegt und ist jährlich fällig.

Alle Dransfelder Bürger und Bürgerinnen, Vereine und Firmen als Fördermitglied sind aufgerufen, den Heimat- und Geschichtsver-

ein Dransfeld mit einer Mitgliedschaft oder Mitarbeit zu unterstützen, heißt es von Rehkop abschließend.

jed

**becker**

ab Montag, den 25.03.2024

**50%** auf Oster Deko

**Rattan-Blumenkasten** mit Halter, natur oder grau, 50 x 19 x 15 cm **7,99** je

**Nistkasten** ca. 25 x 82 x 13,8 x 5,5 cm, Holz, natur o. grau **5,99** je

**Bistrostuhl** Metallgestell/ Polyrattan, grau/schwarz, Stapelbar **15,00**

**Gartenstuhl** Metallgestell/ Textil, anthrazit, Stapelbar **25,00**

**Faltarmlehnstuhl JUMBO** Getränkehalter, grau/schwarz, Oxford Polyester, Stahlgestell **19,98**

**Schlauchwagen HT 3.420 Kit 1/2"** 20 m 1/2" Schlauch, G3/4-Hahnanschluss und G1/2"-Reduzierstück **39,98**

**Rasenmäher BIG WHEELER 554,2 R** 65 L Grasfangsack, Power Engine S 630V Motor, Reversierstart, Schnittbreite: 55 cm **269,50**

**Großer Kippplaster** Neon-Orange, 35 cm lang **9,98**

**Solar Wasserfontäne** 1,4 Watt, Ø16 cm, 28-50 cm Fontänenhöhe **12,99**

**Solar Tischlampe** Edelstahl, H 10,5 cm **2,49**

**Solarlampe** ca. 36 cm **0,99**

**Reiswaffeln** mit oder ohne Salz 135g **0,49** je

**Südtiroler Speck** am Stück, ca. 300g **2,00**

**Curry-Bockwurst** für die Mikrowelle ca. 220g **1,29**

**24 Dosen Leikeim Handfass Pils** á 0,5L, Alc. 4,9% vol. **7,99**

**Almzeit Weichkäse mit Edelpilz** am Stück 150g **1,19**

**Mini Cabanossi** (2x125g) 250g **1,29**

**Panta Zero, Strawberry-Kiwi o. Mango** **0,59** je

**WIZ/Kleinalmerode** Hegelsbergstr. 21 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**...IMMER WAS BESONDERES**

**HEIMAT NACHRICHTEN**

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Dentaltechnik Zimmermann ist strahlender Sieger

Zehn Teams waren beim Bosselturnier für Firmen in der Turnhalle der Drei-Flüsse-Realschule dabei

**Hann. Münden** – Schon vor dem 26. Bosseltturnier der VR-Bank (das 37. insgesamt) vor Kurzem stand fest, dass es einen neuen Sieger geben wird. Denn der Vorjahressieger, das Ingenieurbüro EHF musste krankheitsbedingt absagen.

Das Team hätte nach Darstellung von Ulrich Böhmer, Turnierorganisator der VR-Bank, seine Schwierigkeiten gehabt, die einmalige Serie des diesjährigen Turniersiegers zu durchbrechen.

Die Firma Dentaltechnik gewann alle Vorrundenspiele, das Halbfinale und dann auch das Finale mit 15:9 gegen die Firma Knüppel. Böh-

mer berichtete dennoch von spannenden Spielen, die von etwa 60 Mitspielern und Zuschauern verfolgt wurden.

Spieler von zehn Teams versuchten die Bossel ins Ziel und möglichst nahe an die „Daube“ (Zielstein) zu schieben. Das Hallen-Bosseln, nicht zu verwechseln mit dem Boßeln in Norddeutschland, ist dem Eisstockschießen sehr ähnlich.

Ulrich Böhmer dankte dem DRK für die Bewirtung sowie dem Landkreis und dem Schulhausmeister Armin Nußbaum für die unkomplizierte Kooperation bei der Bereitstellung der Turnhalle der Drei-Flüsse-Realschule. zpy



Das Foto zeigt die Teams der Firma Knüppel mit Luke Luther, Tobias Schraeer, Connor Nickel und Christoph Koch sowie der VR-Bank I mit Ulrich Böhmer, Gunnar Steinmann mit Tochter Nele, Benedikt Neupert und Maurice Bode vor dem ersten Halbfinale

FOTO: PETRA SIEBERT

## Die Platzierungen

Dem Turniersieger Dentaltechnik Zimmermann folgten die Firmen Knüppel und Multi-Color Corporation. Auf Platz vier landete der Gastgeber, das Team VR-Bank I, gefolgt von den Mannschaften der Stadt Münden der VR-Bank II, dem Müндener Schützenverein der Firma Tryzna, sowie den DRK-Gruppen II und I. zpy

# Akrobatik und Abzeichen

Mitmachzirkus in den Osterferien – Anmeldung erforderlich

**Hann. Münden** - In den Osterferien ist beim MitmachZirkus (kurz „MiZi“) des Kneipp-Vereins Münden jede Menge Sport und Akrobatik angesagt, teilt Vorsitzender Karsten Rohlf mit.

Für alle Kinder, die gern sportlich aktiv sind und ihr Können auf die Probe stellen möchten, gibt es ein buntes und bewegungsreiches Ferienprogramm. Hier sind unter anderem Springen, Klettern und Balancieren sowie Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen angesagt.

Schnuppergäste sind herzlich eingeladen mitzumachen. Teilnehmen darf jeder, der Spaß an Zirkuskünsten und gesunder Bewegung hat.

Eine Altersgrenze gibt es im MiZi nicht, Kinder unter sechs Jahren müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.

Die Teilnahme ist für alle kostenfrei. Die Termine für das Ferienprogramm sind:

- **Samstag, 23. März:** 10 bis 12 Uhr, Ferienzirkus.
- **Sonntag, 24. März:** 17 bis 19



Auf dem Turnbock, gleich durch zwei Hula-Hoop-Reifen zu klettern, ist schon eine aufregende Angelegenheit. Mit Mut, Konzentration und Ruhe kann das Gleichgewicht gehalten werden. FOTO: MITMACHZIRKUS

Uhr, Sportabzeichen-Aktion. ■ **Mittwoch, 27. März:** 17 bis 19 Uhr, Ferienzirkus. ■ **Samstag, 30. März:** 10 bis 12.30 Uhr, Ostereierjagd und Ferienzirkus.

Die Termine finden jeweils in der Sporthalle Werraweg, (Werraweg 16, neben den Versorgungsbetrieben) statt. Für große und kleine Akrobaten stehen im Ferienzirkus

viele verschiedene Sport- und Zirkusgeräte bereit. Alles kann nach Belieben ausprobiert werden.

Wo es erforderlich ist, gibt es fachkundige Anleitung und Hilfestellung. Die Eltern dürfen dabei gern zusammen mit ihren Kindern aktiv mitmachen.

Wer sportlich fit ist, kann am 24. März an der Sportab-

zeichen-Aktion teilnehmen, um das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erlangen. Um am Ferienprogramm teilzunehmen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. sta

**Infos und Anmeldung** beim Kneipp-Verein Münden unter Tel. 05541 72226 oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de

# Ideen für neue Nutzungen alter Gebäude

Fachwerk-Fünfeck bietet Förderung – Ladenflächen können Wohnraum werden

**Hann. Münden** – Wer in einem leer stehenden oder nicht vollständig genutzten historischen Gebäude Wohnraum schaffen möchte, indem er aus einem Ladenleerstand oder einer leer stehenden Sanierungsbedürftigen Wohnung modernen Wohnraum schaffen möchte, kann sich beim Fachwerk-Fünfeck um die Förderung einer Ideenskizze bewerben.

Die Leistung umfasse eine gemeinsame Vor-Ort-Begehung, bei der der Eigentümer oder Kaufinteressierte seine Vorstellungen äußern kann, und ein Beratungsgespräch mit dem Architekten, teilte das Fachwerk-Fünfeck mit.

Danach werden Architektenskizzen für die Umgestaltung und Modernisierung erstellt. Damit soll die Vorstel-

lungskraft gefördert, mit welchen Maßnahmen modernes Wohnen in einem Altbau möglich ist, wie aus einem Laden eine Wohnung werden kann oder an welcher Stelle bei einem Umbau alte Wände, Treppen, Einbauten weichen können oder neue entstehen sollten.

## Skizzen auch für Häuser in Dörfern

Der maximale Betrag für den Zuschuss beträgt laut Mitteilung 5000 Euro. Das Fördergebiet beschränkt sich nicht auf die historischen Stadtzentren der Städte des Fachwerkfünfecks, Hann. Münden, Northeim, Einbeck, Osterode und Duderstadt. Auch die dazugehörigen

Ortschaften könnten sich beteiligen.

So beschäftigen sich zwei der bereits erarbeiteten Ideenskizzen mit der Modernisierung von Resthöfen in Dörfern.

Eine weitere Ideenskizze zeigt die Umgestaltung eines Stadthauses in der historischen Altstadt. Ob ein Gebäude für eine Wohnnutzung zugelassen ist, müsse in Einzelfällen zuvor beim örtlichen Bauamt geklärt werden. In diesen und weiteren Fragen steht die Geschäftsstelle Fachwerk-Fünfeck beratend zur Seite.

Wer sich für eine Ideenskizze für sein Gebäude interessiert, kann sich beim Fachwerk-Fünfeck per E-Mail an info@fachwerk5Eck.de oder

telefonisch unter 05551/966370 melden. ows

**Witzenhausen** – „Ein richtig tolles Miteinander“, zeichnete die erfolgreiche Zusammenarbeit von Sabine Luckas, Inhaberin der Boutique „Nordlicht“, Frau Renate Banschbach, Hauseigentümerin und Kai Simon von der Stadtplanung Witzenhausen aus. Die drei haben in rekordverdächtiger Zeit den Umzug samt Umbau des Modegeschäfts ermöglicht. Zusätzlich ist Frau Luckas ihrer Familie, Freunden und allen ortsnahen Handwerkern sehr dankbar für die Unterstützung, ohne die dies nicht möglich gewesen wäre. Dies ganz zur Freude aller Beteiligten sowie der Kunden. Denn seit Ende Februar können sich Besucher des „Nordlichts“ an der Bandbreite an Mode und gemütlichem Ambiente der Boutique erfreuen. „Wir sind durchweg zufrieden“, freut sich Banschbach über den Einzug von „Nordlicht“ in ihre Immobilie am Markt 2. So sei es laut Sabine Luckas und Kai Simon ein Paradebeispiel für Kooperation des Anreizprogrammes „Stadtumbau Witzenhausen“ dessen Ziel es sei, die Nutzung von „Ladenlokalen“, „Wohngebäuden“ und „gebäudebezogener Freiräume“

sowohl für die Eigentümer als auch für die Mieter einfacher zu gestalten. Für diese Zwecke können nach einer zügigen Evaluation der Immobilie, Förderungen in Form von Zuschüssen von voraussichtlich bis zu 20.000 Euro von der Stadt bereitgestellt werden. Das Projekt ist eine Win-win-Situation für alle Beteiligten, denn es sei sowohl eine Bereicherung für das Witzenhäuser Stadtbild als auch die lokale Wirtschaft, sind Simon und der Bürgermeister Daniel Herz überzeugt. „Es ist ein wesentlicher Unterschied, abends durch eine Stadt mit beleuchtenden Schaufenstern zu schlendern“, ergänzt Herz. Auch der Charme und die Holzeinrichtung, der aus den 1960er Jahren stammenden Räumlichkeiten, sollte erhalten bleiben. „In der Tat ist es ein perfekter Mix aus Handwerkskunst geworden, die auf Moderne trifft“, betonen alle Beteiligten sich über die wohlgeplante Renovierung der ehemaligen Stadt-Apothekes in eine Boutique. „Hier gibt es zeitlose Trendmode für Damen von 18 bis 88 Jahre“, beschreibt Sabine Luckas ihre Kollektion, denn es soll schließlich „ein Produkt für jede modebewusste Frau“ dabei sein. Doch wie der Name „Nordlicht“ bereits erahnen lässt, liegt der Schwerpunkt der Kleidung auf dänischer Mode, mit der Neueröffnung sollen auch viele neue Designs die Angebote erweitern. (zpk)



Projekt „Nordlicht“ erfolgreich abgeschlossen: Zufrieden und glücklich strahlen (von links): Kai Simon, Renate Banschbach, Sabine Luckas und Daniel Herz. Foto: Kerem Polat

## GOLDANKAUF KASSEL

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen

LUXUSUHREN

Serios und transparent

Sofort Bargeld!

Unkompliziert & schnell

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15  
 (direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)  
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr  
[www.goldankaufkassel.de](http://www.goldankaufkassel.de)

## Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN

Gerhold

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
 Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
[www.kuechen-gerhold.de](http://www.kuechen-gerhold.de)

## Anzeige

# Die Magie der Farben im Künstlerhaus entdecken

Ausstellung mit Werken von Helga Reimann am Wochenende

**Hann. Münden** – Helga Reimann experimentiert seit längerer Zeit mit Formen, Strukturen und Materialien, teilt Lore Puntigam, Vorsitzende vom Mündener Kunstnetz, mit. Die Vernissage zu der Ausstellung „Farbe Farbe Farbe“ mit ihren Werken begann am Freitag, 15. März, um 18.30 Uhr. Die Einführung hielt die Kulturjournalistin Tina Fiebiger. Für die musikalische Umrahmung sorgte die Saxophonistin Elisabeth Flämig. Die Ausstellung ist Samstag und Sonntag am 23. und 24. März von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Farben haben in Helga Reimanns gestalterischen Arbeit in dieser Phase eine untergeordnete Rolle gespielt. Allerdings dominierten in den letzten Jahren in ihren Gemälden und Collagen warme naturnahe Töne: Gelb, Ocker, Rost, Terrakotta und Kaffeebraun. Diese Farbstimmung war wiedererkennbarer Teil ihrer künstlerischen Handschrift. In ihrem fünfund-

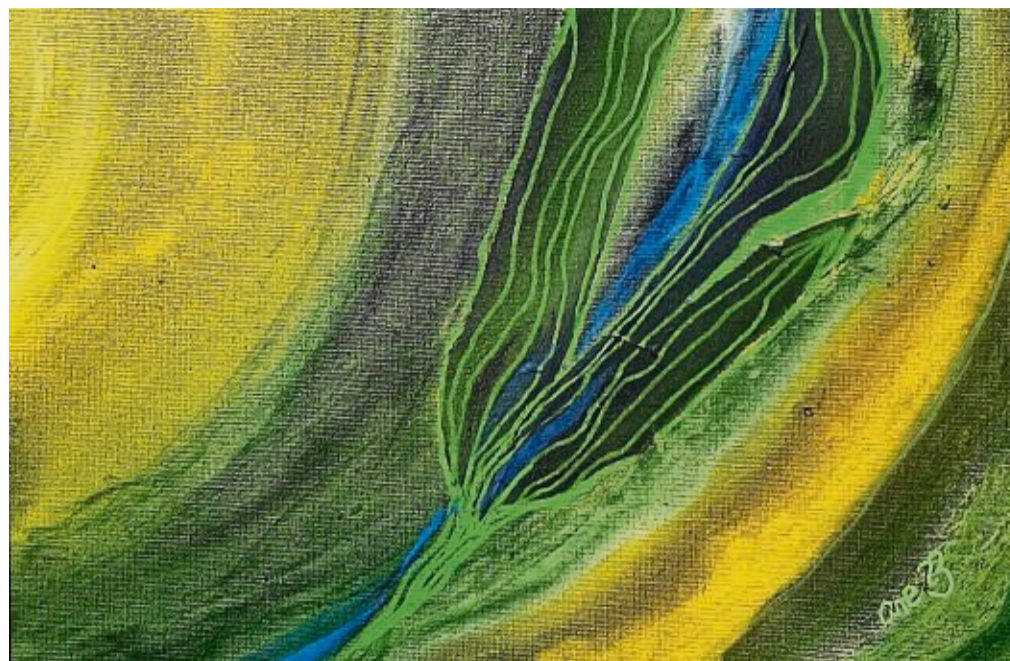
achtzigsten Lebensjahr hat sich die unermüdlich schaffende Künstlerin aus Dransfeld ein ganz neues Experimentierfeld ausgesucht. Sie hat die Farbe in den Mittelpunkt ihrer künstlerischen Arbeit gestellt. Sie hat Literatur durchstöbert, Wissenswerte über Physik, Wirkung, Bedingtheiten erlesen und die Magie und Faszination der Farbe erspürt und ausprobiert.

Helga Reimann zeigt in ihrer diesjährigen Einzelausstellung die Ergebnisse dieser Farbexperimente. Ihrem nicht gegenständlichen Ansatz in der Malerei ist sie dabei ebenso treu geblieben, wie dem experimentierfreudigen Farbauftrag unter Einsatz von Riesenpinseln oder ganz feinen, von Spachteln und Haushaltsgegenständen,

Schwämmen und Tüchern, Tortenhebern, Fingern und Händen.

Die gestalteten Werke entstanden im Probieren, Experimentieren, mit Versuch und Irrtum. Behutsamkeit und Risikobereitschaft waren im Prozess der Erkundung des Wesens der Farben leitend. So zeigten Experimente mit Komplementärfarben, dass diese sich nicht mischen oder einfach übereinandersetzen lassen, denn dabei entstehen oft hässliche Brauntöne.

Die mannigfaltigen Energien und Schwingungen, die in den verschiedenen Farben stecken, werden in den Betrachtenden ganz individuelle Resonanzen hervorrufen, die zum Austausch einladen, heißt es abschließend in der Einladung. pjl



**Farbenkreis auf Malpappe grün** - auch dieses Werk ist bei der Ausstellung im Künstlerhaus zu sehen. FOTO: HELGA REIMANN/NH

## Bläserquintett im Rittersaal

Kulturring-Konzert am 23. März – Karten gibt es im Vorverkauf

**Hann. Münden** – Der Mündener Kulturring lädt für Samstag, 23. März, ab 19 Uhr zu einem Blechbläserkonzert mit dem Ensemble Classic Brass in den Rittersaal des Welfenschlosses ein, teilt Brunhilde Ulbricht vom Kulturring mit.

„Das Classic Brass Blechbläserquintett besteht aus fünf Musikern, die zusammen eine homogene Einheit voller Klangschönheit und Spielfreude bilden. In den 15 Jahren ihres Bestehens traten sie

in weit über 1000 gut besuchten Konzerten auf. Die Mischung aus ungarischen und deutschen Musikern bringt eine farbenfrohe und lebendige Atmosphäre hervor, welche Publikum und Kritiker gleichermaßen begeistert. Classic Brass präsentiert auf seiner Jubiläumstour die schönsten Stücke einer langen und fantastischen musikalischen Erfolgsgeschichte“, heißt es in der Pressemitteilung.

Eintrittspreise: 20 Euro, ermäßigt 17 Euro, Studenten und Schwerbehinderte zahlen 10 Euro. An der Abendkasse erhöhen sich die Preise

jeweils um 2 Euro.

**Eintrittskarten im Vorverkauf:** HNA-Geschäftsstelle, Kirchstraße 3 (zzgl. 1,50 Euro

sta ro Gebühr) und bei der Buchhandlung Winnemuth, Burgstraße/Ecke Rosenstraße (beide Hann. Münden), reservix.de



Das Classic Brass Blechbläserquintett ist zu Gast im Rittersaal des Mündener Welfenschlosses. FOTO: RALF HINZ

## Viele Einsätze gemeistert

Deutliche Zunahme der Unwettereinsätze

**Dudenrode** – Viel zu tun gab es 2023 für die Ehrenamtlichen der Feuerwehr Dudenrode. Diese Bilanz konnte Wehrführer Andreas Rehbein ziehen. Insgesamt zehnmal musste die Freiwillige Feuerwehr Dudenrode zur technischen Hilfeleistung ausrücken, dreimal zum Brandsicherheitsdienst beziehungsweise zur Verkehrssicherung.

Auch Kreisbrandmeister Stefan Scharf stellte in seinem Grußwort eine Zunahme von Einsätzen fest. Besonders Unwetterlagen, Vegetations- und Waldbrände wür-

den die Freiwilligen Feuerwehren vor neue Herausforderungen stellen. Diesen wollte man künftig mit einer speziellen hierfür ausgelegten Ausbildung begegnen.

Scharf konnte darüber hinaus gemeinsam mit dem stellvertretenden Stadtbrandinspektor Nils Brocke gleich mehrere Ehrungen und Beförderungen aussprechen. Für 25 Jahre aktive Dienstzeit wurde Daniel Brill mit der Ehrenplakette des Kurhessisch Waldeckischen Feuerwehrverbandes in Bronze ausgezeichnet.

Achim Hering wurde für 40 Jahre mit Silber gewürdigt. Für 40 jährige Vereinsmitgliedschaft wurde Klaus Füllgraf mit der Ehrennadel in Silber und für 50 jährige Mitgliedschaft Walter Brill in Gold ausgezeichnet. Auf 60 Jahre blicken Erich Mendel, Karl-Heinz Lückert und Günter Sander zurück. Alle wurden mit der Ehrennadel in Gold mit Kranz gewürdigt. Dominik Füllgraf und Tim Neuenroth wurden zum Oberfeuerwehrmann, Yasmin Rammenstein zur Löschmeisterin befördert. kmm



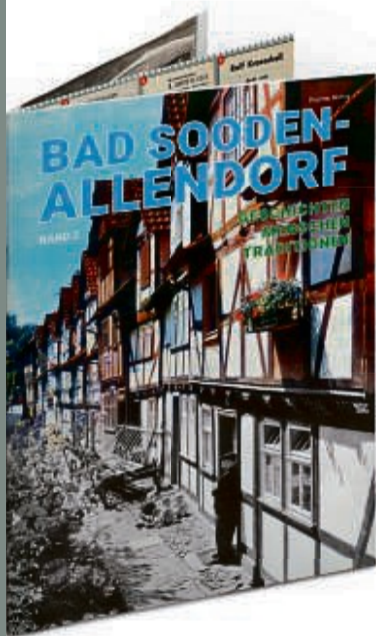
**Die Geehrten:** Achim Hering (vordere Reihe v.l.), Klaus Füllgraf, Daniel Brill, Karl-Heinz Lückert, Dominik Füllgraf, Tim Neuenroth und Yasmin Rammenstein. Im Hintergrund: Oliver Lückert (Vereinsvorsitzende FF Dudenrode, v.l.), Vize-Stadtbrandinspektor Nils Brocke, Mark Rammenstein (stv. Wehrführer), Kreisbrandmeister Stefan Scharf und Andreas Rehbein (Wehrführer). Es fehlen Walter Brill, Erich Mendel und Günter Sander. FOTO: FEUERWEHR

**Witzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzenhausen-nachhilfe.de

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Antik 23./24. 03. Flohmarkt Hann. Münden**  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

## BAD SOODEN-ALLENDORF GESCHICHTEN | MENSCHEN | TRADITIONEN



**Benötigen Sie für das bevorstehende Osterfest noch ein Geschenk für Ihren Lieblingsmenschen oder vielleicht ein Mitbringsel für liebe Freunde?**

**Ich hätte da eine Idee für Sie ...**

Die Buchbände I (15 €) und II (21,90 €) von „Bad Sooden-Allendorf – Geschichten Menschen Traditionen“ von Dagmar Nöding erzählen die Geschichten der Traditionsunternehmen unserer Stadt von gestern und heute.

Ergänzt werden die Beiträge durch alte Werbeanzeigen und persönliches Bildmaterial mit vielen alt bekannten Gesichtern. Ob die Gasolin-Tankstelle, der Felsenkeller, das Grillstübchen, Onkel Tom's Hütte, Bäckerei Gries, die Diskothek Portrait oder „Milch-Schmittchen“ und viele andere mehr – Sie werden sich sicher an einiges erinnern mit hohem Wiedererkennungsfaktor!

**Verkaufstellen:**

**Buchhandlung Frühauf**  
Kirchstr. 77, 37242 Bad Sooden-Allendorf,  
☎ 0 56 52 23 04, Versand möglich!

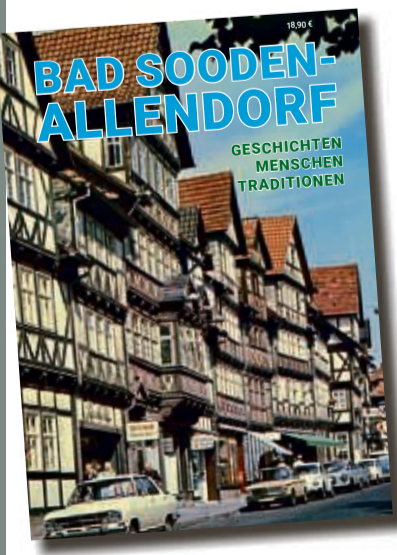
**Meders Backparadies**  
Ackerstr. 20, 37242 Bad Sooden-Allendorf,  
☎ 0 56 52 25 10

**Feinkost Growe**  
Weinreihe 11, 37242 Bad Sooden-Allendorf,  
☎ 0 56 52 33 10

**Tourist Information Bad Sooden-Allendorf**  
Landgraf-Philipp-Platz 1-2,  
37242 Bad Sooden-Allendorf, ☎ 0 56 52 9 58 70

**Tabakwarenfachgeschäft Paulsen**  
Kirchstr. 58, 37242 Bad Sooden-Allendorf,  
☎ 0 56 52 9 21 04

**Dagmar Nöding**  
Weberstr. 55, 37242 Bad Sooden-Allendorf,  
☎ 0 56 52 13 91, Versand möglich!



# Geld für Kino, Kulinarik und Kirsche

Bilanz: 281 000 Euro wurden für „Zukunft Innenstadt“ eingesetzt

**Witzenhausen** – Das Förderprogramm „Zukunft Innenstadt“, mit dem in Witzenhausen in den vergangenen zwei Jahren Projekte zur Belebung und Stärkung der Innenstadt teilweise oder sogar komplett finanziert wurden, war ein voller Erfolg. Zu diesem Ergebnis kamen am Donnerstagabend die mehr als 40 Teilnehmenden einer Bilanz-Veranstaltung im Rathaus, zu der Förderprogramm-Koordinator Kai Simon sowohl die geförderten Geschäftsleute und Künstler als auch Mandatsträger aus der kommunalen Politik eingeladen hatte.

250 000 Euro hatte das Hessische Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen zur Verfügung gestellt für Maßnahmen und Projekte, die den Innenstadtbereich wieder anziehender und attraktiver machen sollten. Zusammen mit den 35 000 Euro Eigenanteil der Stadt ergab sich eine Summe von 285 000 Euro, von denen letztlich 281 000 Euro vergeben wurden. „Eine echte Punktlandung“, befand Witzenhausens Bauamtsleiterin Anja Strecker, die nicht nur aus diesem Grund voll des Lobes war. „Zwei Jahre sind für so ein Programm eine kurze Zeit, wenn man sieht, was da an Vorbereitung drinsteckt“, sagte Strecker. Angesichts dessen sei es „einfach großartig“, welche Arbeit Kai Simon hier



**Zum letzten Mal in dieser Runde?** Zukunft Innenstadt wurde maßgeblich von Kai Simon (rechts im Bild) umgesetzt. Es könnte eine lokale Lösung für die Zukunft dieses Projektes geben. FOTO: PER SCHRÖTER

geleistet habe neben seiner eigentlichen Aufgabe als Stadtumbau-Manager. Auch Bürgermeister Daniel Herz sprach von einem „absolut gelungenen Projekt, das von Kai Simon hervorragend umgesetzt wurde“.

„Wir haben die 281 000 Euro in enorm breit gefächerte Projekte gebracht“, berichtete Simon. Von kleineren Projekten wie einer neuen Bestuhlung für einen Imbiss oder neue Markisen und Beschreibungen für Innen-

stadtgeschäfte über Verschönerungsarbeiten wie die von einem Künstler entworfene „Sitzkirsche“ bis zur anfänglichen Übernahme von Ladenmieten für Gründer, eine großflächige Fassadenmalerei, ein Straßenfest oder das

neue Wasserspiel auf dem Marktplatz – dem Ideenreichtum und den Möglichkeiten waren bei der Förderung keine Grenzen gesetzt. Zwischen 2000 Euro und 20 000 Euro beliefen sich dabei die Summen, die von den 41 Ge-

förderten in Anspruch genommen wurden.

„Wir waren sehr dankbar für die Förderung, das hat uns moralisch und finanziell sehr gut getan“, betonte Wolfgang Würker, Geschäftsführer des Capitol-Kinos, das durch „Zukunft Innenstadt“ bei der Anschaffung von neuem Inventar unterstützt wurde. „Es ist einfach großartig, dass man gesehen und gehört wurde“, sagte Künstlerin Katja Beilke, die bei der Gründung und Einrichtung ihres Ateliers in der Ermschwerder Straße unterstützt wurde. Als „super Initiative“ bezeichnete David Weiss, der Unterstützung bei der Eröffnung einer Galerie in der Kniegasse erhielt, das Programm und lobte – genau wie alle anderen Geförderten – ausdrücklich „die tolle und unkomplizierte Zusammenarbeit“ mit Kai Simon.

Die Frage, ob und wie es mit „Zukunft Innenstadt“ weitergeht, beantwortete der Koordinator kurz und knapp: „Gar nicht!“ Das Programm sei beendet und damit stünde auch kein Fördergeld mehr zur Verfügung. Aus Reihen der Politik, die sich ebenfalls begeistert zeigte von den präsentierten Ergebnissen, kam die Idee, ein jährliches Budget in den Haushalt einzustellen, um den Prozess in dieser Art fortführen zu können. Man darf gespannt sein, was daraus wird. per

ANZEIGE

## Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



**Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.**

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die

Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

### Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel

hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt.

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versor-

gung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

### Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählt hier etwa Silizium (enthalten in Goldhirse und Kieselerde) als natürlicher Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel. Auch eine zusätzliche Zufuhr des bereits natürlicherweise im Körper vorkommenden Schwefels MSM ist sinnvoll. Ist zu wenig davon vorhanden, werden die Nägel brüchig. Ebenfalls empfehlenswert: das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der ebenfalls die Nägel festigt.

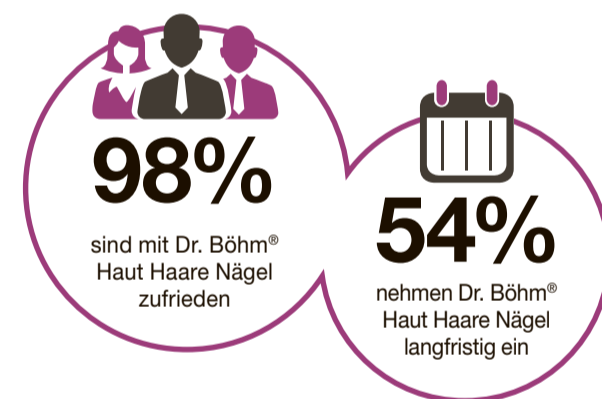
### Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

### Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.\*

\*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



## Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# Neuer Treffpunkt erstrahlt im LED-Licht

Schießstand in Speele wurde zu Veranstaltungsraum umgebaut

**Speele** – Der kleine Fuldaort Speele bietet seinen Bewohnern einen neuen Treffpunkt, den Kuh-Stall. Initiiert vom Kultur- und Heimatverein erstrahlt der ehemalige Schießstand wortwörtlich im neuen Licht. Nach viermonatigem Umbau tauchen farbige LED-Lichtquellen den Raum in neuen Glanz. Der Sportschützenverein 1975 Speele hatte sich im Oktober 2022 aufgelöst. Der Schießstand wurde abgebaut und der Raum mit Tischen und Stühlen ausgestattet. Ein Beamer mit Leinwand, drei neue Dartboards sowie eine neue Thekenausstattung werten das Nutzungsangebot zusätzlich auf.

Der Kultur- und Heimatverein Speele hatte den Zuschlag für die neue Raumnutzung von der Gemeinde Staufenberg erhalten, mit der Idee, diesen aktiv für öffentliche Veranstaltungen zu öffnen. Konnten die Speeler in den

60ern noch zwischen drei Einkaufsmöglichkeiten wählen und sich hier zum Plausch treffen, existieren diese heute nicht mehr - Bahnhofs-kneipe, Bank und Post sind ebenfalls aufgelöst. Mit dem Kuh-Stall soll es allen Speeler Vereinen und Gruppen möglich sein, sich nicht täglich, aber regelmäßig, in ansprechender Atmosphäre für gemütliche Stunden zu treffen.

Von der Idee bis zur Einweihung vergingen gut vier Monate, in denen ein freiwilliges Helferteam gemeinsam geplant, gewerkelt und geschwitzt hat. Der Umbau wurde mit eigenen Kräften und Sponsoren gestemmt. Hervorzuheben sei neben dem Teamgeist der eigenen Helfer auch der fachkundige Einsatz von Steffen Eimert aus Nieste (Verkaufsleiter Bitburger Braugruppe) bei Instandsetzen und Ausstattung der Theke. Mit der 30 Jahre



Der Kuh-Stall ist neuer Treffpunkt in Speele –gezimmert und modernisiert von Christian Thiele (hinten, mitte) mit einem Helferteam des Kultur- und Heimatvereins. FOTO: SILKE KURI

andauernden Partnerschaft mit dem Getränkeservice Schüren aus Hann. Münden will der Verein auch diese er-

folgreiche Zusammenarbeit beibehalten.

„Der Kuh-Stall soll kein Raum für den Kultur- und

Heimatverein sein, sondern für die Menschen, die hier leben“, so Christian Thiele, Vorsitzender des Vereins. So

trifft sich die Dartsparte des TSV „DARTort Speele“ immer Mittwoch und Freitag ab 19 Uhr zum regelmäßigen Training, sowie weiteren Spielbetrieb.

Am 17. März lädt der Kultur- und Heimatverein ab 15 Uhr zum KuhKaffee ein.

Alle Termine und Einladungen werden über eine örtliche WhatsApp-Gruppe und einem zusätzlichen Aushang bekannt gegeben. „Wir wollen alle Altersgruppen erreichen und dafür alle Wege der Kommunikation nutzen“, so Thiele. Der Kultur- und Heimatverein, der aus den Vorsitzenden aller Speeler Vereine besteht, wünscht sich weiter einen aktiven Ideen-Austausch. Offen für neue Begegnungsvorschläge im neuen Kuh-Stall schließt der Verein nur private Feiern zur Nutzung aus. Für diese Veranstaltungen steht weiter die Dorfgemeinschaftsanlage zur Verfügung. zsk

## Das Schadstoffmobil kommt

Farben, Lacke, Energiesparlampen können abgegeben werden

**Witzenhausen** – Private Haushalte haben die Möglichkeit, ihre Sonderabfälle kostenfrei zu entsorgen. Das Schadstoffmobil kommt dafür ins Stadtgebiet Witzenhausen. Erster Termin ist am Mittwoch, 3. April, an der Sporthalle in Unterrieden.

Dann können von 11.15 bis 11.35 Uhr diverse Sonderabfälle abgegeben werden. Dazu gehören laut einer Mitteilung unter anderem:

- Aus Haushalt und Bad Produkte wie Fleckenentferner, Haushaltsreiniger, Insektenschutz, Imprägnier- und Desinfektionsmittel, Kosmetika, Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren.
- Aus Hobbyraum und Gara-



Das Schadstoffmobil tourt durch die Region und nimmt Lacke, Reinigungsmittel und Co. entgegen. ARCHIVFOTO: WIEBKE HUCK

ge Säuren, Laugen, Kleber, Trockenzellen-Batterien, Lösemittel, Farben und Lacke

- Aus dem Bereich Garten Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel sowie Holzschutz.
- Aus dem Kraftfahrzeug-Bereich ölverunreinigte Betriebsstoffe, Fette, Wachse, Rost- und auch Frostschutzmittel.

Nicht mitgenommen werden Altöl, das zu Sammelstellen gebracht werden soll, Autobatterien, die von den jeweiligen Händlern zurückgenommen werden, ausgehärtete Lacke und Farben, leere Farbdosen, Kanister und Ähnliches, das zum Hausmüll gehört und Elektroschrott, der

ebenfalls an den Sammelstellen angenommen wird.

Das Schadstoffmobil macht seinem Kernstadt-Termin noch an folgenden Orten Station: Mittwoch, 3. April, 11.45 bis 12 Uhr am Feuerwehrhaus in Werleshausen, 12.55 bis 13.15 Uhr in Wendershausen, An der Werra und 13.25 bis 15 Uhr am Festplatz in der Kernstadt in Witzenhausen.

Am Freitag, 5. April, ist die Abgabe möglich von 10 bis 10.20 Uhr in Roßbach, Obere Bachstraße an den Glascontainern, von 10.30 bis 10.50 Uhr in Dohrenbach am Haus des Gastes und von 11 bis 11.30 Uhr in Hundelshausen am Festplatz.

Gleich sieben Stationen

gibt es am Mittwoch, 10. April: von 10 bis 10.15 Uhr in Ziegenhagen am Parkplatz Ortseingang, von 10.25 bis 10.40 Uhr in Bickershausen Am Gänsemarkt, von 10.50 bis 11.05 Uhr in Gertenbach am Dorfgemeinschaftshaus (DGH), von 12 bis 12.15 Uhr in Ermschwerd an den Wichtelstuben, von 12.25 bis 12.45 Uhr in Hubenrode am Gemeindehaus, von 13 bis 13.15 Uhr in Kleinalmerode am DGH und von 13.25 bis 13.45 Uhr in Ellingerode am DGH.

Eine weitere Tour des Schadstoffmobils ist für den November dieses Jahres geplant. Die Termine werden vorher entsprechend bekannt gegeben. red

## Ehre für engagierte Sportler

Auszeichnungen und Wahlen beim Gauturntag

**Immenhausen** – Beim Gauturntag vom Turngau Nordhessen in Immenhausen standen neben den Neuwahlen auch Ehrungen von Sportlern und Funktionären im Fokus der Versammlung.

Mit der Sensenstein-Schale für den Vereinssieg beim 54. Bergturnfest auf dem Sensenstein wurde die Turngemein-

de 1863 Großalmerode geehrt. Mit 44 Punkten wurden die Vereine FSK Lohfelden (26 Punkte), Tuspo Grebenstein (24), VfB Bettenhausen (20) und TV Hoof (17) deutlich distanziert.

Der Vorsitzende Christoph Matt und die Schriftführerin Michaela Wieber nahmen die Sensenstein-Schale in der Im-

menhäuser Jahnturnhalle aus den Händen der Turngau-Vorsitzenden Martina Hohmann-Michels entgegen.

Über diese Auszeichnung freute sich auch besonders Jürgen Krumpholz, der für die Turngemeinde Großalmerode als stellvertretender Vorsitzender im Turngau Nordhessen mitarbeitet. zxb



Ehrung Sensenstein-Schale: Martina Hohmann-Michels (von links), Jürgen Krumpholz, Christoph Matt, Michaela Wieber und Werner Janke. FOTO: MARCO BERGER



Von Links: Lukas Lipp (Stellv. Vorsitzender), Lukas Sittel (ehemaliger Vorsitzender), Jette Reuß (Stellv. Vorsitzende) und Lukas Schwendel (Vorsitzender). FOTOS: LUKAS SCHWENDEL

## Schwendel übernimmt

Wechsel an der Spitze des SPD-Ortsvereins Witzenhausen

**Witzenhausen** – In einer symbolträchtigen Zeremonie hat der langjährige Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Witzenhausen und künftige Bürgermeister Lukas Sittel das Staffelhölzchen an den Studenten Lukas Schwendel weitergereicht. Die Übergabe fand bei der Jahreshauptversammlung des SPD-Ortsvereins in Witzenhausen statt.

Der neue Vorstand des SPD-

Ortsvereins setzt sich aus einer Mischung von erfahrenen Köpfen und aufstrebenden Talenten zusammen, wie es in einer Pressemitteilung heißt: Jette Marie Reuß und Lukas Lipp wurden zu Stellvertretern des neuen Vorsitzenden Lukas Schwendel gewählt.

Außerdem berichtet der SPD-Ortsverein vom traditionellen Schlachte Kohl, der

jüngst in Wendershausen stattfand.

Dazu kamen zahlreiche Gäste aus der gesamten Region an, um bei deftigen Speisen und guter Gesellschaft den Abend zu verbringen, heißt es in einer Mitteilung.

Zudem wurde im Rahmen des Festes Klaus Steinbrück für sein 50-jähriges Engagement in der SPD geehrt. sff

# Feuerwehr leistet 2286 Stunden

Geehrte und Beförderte bei der Jahreshauptversammlung in Walburg

**Walburg** – Bei der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Walburg berichtete der Vorsitzende Hartmut Gundlach von der Vereinsarbeit sowie den Zusammenkünften der Ehren- und Altersabteilung. Wehrführer Falk Klingbeil ergänzte, dass von der Einsatzabteilung im vergangenen Jahr 2286 Gesamtstunden geleistet wurden. Neben den regulären Übungsdiensten wurden insgesamt 20 Lehrgänge absolviert, was besonders lobenswert sei.

Die Jugendfeuerwehr habe im vergangenen Jahr wieder ein Mitglied in den Dienst der Einsatzabteilung übergeben können. Neben zahlreichen

Übungsdiensten hätten drei Mitglieder für die höchste Auszeichnung der Jugendfeuerwehr, die Leistungsspanne, trainiert und diese auch mit Erfolg bestanden. Außerdem habe der Nachwuchs mit Jugendwart Fabian Seitz das Sportabzeichen abgelegt.

Auch standen Neuwahlen an. Folgende Ämter wurden für die Dauer von fünf Jahren besetzt: Hartmut Gundlach bleibt Vorsitzender, sein Stellvertreter ist Lutz Spannkebel. Als Kassierer wurde Jan Imdahl gewählt, zum stellvertretenden Kassierer Burkhard Schallock. Schriftführerin wurde Stefanie Imdahl, Vanessa Binning ist ihre Stellvertreterin. Der

Festausschuss besteht künftig aus Ralph Büttler, Pascal Gedeck, Sascha Schallock und Maximilian Mehl. Nach 33 Jahren Engagement im Feuerwehrverein scheidet Helmut Köbrich aus dem Vorstand aus, Stefanie Imdahl übergibt die Jugendarbeit nach 15 Jahren an ihren ehemaligen Stellvertreter Fabian Seitz. Er übernimmt die Jugendfeuerwehr gemeinsam mit Fabian Schallock.

Auch langjährige Mitglieder wurden geehrt: Thorsten Achler erhielt Urkunde und Ehrennadel in Bronze für 25 Jahre Mitgliedschaft, Frank Schuchhardt, Heinrich Koch und Peter Weiß jeweils Urkunde und Ehrennadel in Sil-

ber für 40 Jahre Mitgliedschaft und Karl-Heinz Pfetzing Urkunde und Ehrennadel in Gold mit Kranz für 70 Jahre Mitgliedschaft im Verein. Befördert wurden von Falk Klingbeil Felicitas Burgheim zur Feuerwehrfrau, Fabian Seitz zum Löschmeister und Dominik Bandyła zum Oberlöschmeister.

Zum Schluss gab es noch eine Überraschung für den langjährigen Ersten Vorsitzenden Hartmut Gundlach. Er wurde von der Versammlung in Anerkennung seiner außerordentlichen Dienste und seines unermüdeten Engagements zum Ehrenmitglied des Feuerwehrvereins ernannt.



Die Ermschwerder Straße, hier bei einem Straßenfest im vergangenen Sommer, soll saniert werden. Bürger können sich dazu mit Ideen einbringen. ARCHIVFOTO: PER SCHRÖTER

## Vier Termine zum Mitgestalten

Brückenstraße und Ermschwerder Straße werden saniert

**Witzenhausen** – Einmal mehr gibt es für Bürgerinnen und Bürger in Witzenhausen die Möglichkeit, aktiv bei der Stadtentwicklung mitzuzugehen. Die Verwaltung lädt zu vier sogenannten Bürgerbeteiligungsverfahren ein.

Dabei geht es inhaltlich um die geplante Sanierung sowohl der Ermschwerder Straße als auch der Brückenstraße. Während der jeweils 90-minütigen Termine im Ratssaal ist der Programmablauf jeweils gleich.

15 Minuten lang gibt es Raum für die Begrüßung und eine Vorstellungsrunde, das gleiche Zeitfenster ist für eine virtuelle Ortsbegehung mit Blick auf den Ist-Zustand vorgesehen.

Dann gibt es eine einstündige Diskussion, während der sämtliche Ideen für die künf-

tige Gestaltung der beiden Straßen inmitten der Kernstadt eingebracht werden können.

Die Termine für die Neugestaltung der Ermschwerder Straße finden statt am Montag, 25. März, ab 18.30 Uhr und am Dienstag, 26. März, ab 12.30 Uhr. Für die Sanierung der Brückenstraße finden die Informations- und Diskussionsformate statt am Mittwoch, 27. März, ab 12.30 Uhr sowie am selben Tag ab 18.30 Uhr.

Für den Start der Sanierungsarbeiten der Ermschwerder Straße und insbesondere auch der Brückenstraße, die sich an die neue Sichtachse im Bereich der Gastronomie anschließt, ist der Abschluss der Marktplatz-Sanierungsarbeiten erforderlich.



Bei der Jahreshauptversammlung: Wehrführer Falk Klingbeil (von links) mit den beförderten Mitgliedern Felicitas Burgheim, Fabian Seitz und Dominik Bandyła.

FOTO: FEUERWEHR WALBURG

# Was Ihr Smartphone alles kann!

## Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



# Rätselspaß zum Wochenende

geistlicher Würden-träger			großer Vogel-käfig	Nerven-zelle		latei-nisch: Kunst	ein Teil-bereich der Kirche	bestim-mend		zweit-höchster Berg Hawaiis	Traum-strand a. Malior-ca (Es ...)		scherz-haft: USA (Onkel ...)	chin. Dichter † 1905 (T.-H.)	be-greifen		Haus-tiere		grob gemah-lenes Getreide		zur hellen Tageszeit	Harze von Tropen-bäumen		engl. Frauen-kurz-name
Frank-furter Rathaus						Infek-tions-krank-heit							Weih-nachts-fest											
über-triebene Sparsam-keit			Braten-satz				Haupt-stadt Jemens	Daten-übertra-gungs-gerät						Körper-stellung	mäkeln									Strom zur Nordsee
				Pro-phetin im A.T.			Haupt-stadt Bulgariens			Ablage-rungs-gestein		Staat in Hinter-indien				musika-lischer Halbton					Fluss in Pom-mern		spä-nisch: Meer	
alarmie-ren			andere Bez. für den Gott Thor					ehem. dt. Tennis-profi (Boris)	geräu-cheres Fleisch							nord-europ. Insel-staat				Biene				
						Essen proble-ren	kleine Sunda-insel				algeri-sche Geröll-wüste				Hit der ‚Beatles‘		Hüft-nerv							
			sich ein-prägen		Titelfigur bei Tolstol (Anna)						amtliche Geneh-migung		erster dt. Bundes-präsi-dent †								in best. Anzahl (zu ...)		Antwort auf Kontra (Sikat)	
Mutter der Nibe-lungen-könige	Dom-stadt in Umbrien	Locken-kopf bei Michael Ende				engl. Parla-ments-entscheid			englischer Komiker (Mr. ...)		Nutz-recht für Treue im MA.					franz. Departe-ment-hpist.		süd-franz. Departe-ment						Schwe-felkies
Blume mit gelben Blüten						sich bräunen	Staat in West-afrika						Schiff in Gefahr	eine Kleider-länge							alter Ton-träger (Abk.)		‚Vater‘ in der Kinder-sprache	
				Impf-stoffe		Weis-sager				weibl. Amts-bezeich-nung		kirch-licher Amts-bereich										nord-marok. Handels-zentrum		
Fremd-wortteil: vier	Archiv		spani-sche Anrede (Herr)				Gewalt-akt, Anschlag	Vorname des Sängers Kolo						englisch: Ende			verwun-derte Frage, wirklich?				ital. Kloster-bruder (Kw.)			
schnei-dern						Lehr-gang	be-ginnen								Busch-messer		Zwist							
arabisch: Sohn			englisch: Flasche		Jung-eisbar im Berli-ner Zoo †			spaß-hafter Unfug			chin. Filmstar (James Bond)			Denk-schrift (Kw.)							italie-nischer Weinort			
Fremd-wortteil: Italien	dt. Schau-spieler (Max)		franzö-sisches Weiß-brot					Balkan-gipfel	Kon-zentra-tions-übung															
					Adler in der Edda			italie-nischer Männer-name	Sitz-bade-becken						Nachbar-staat von Babylon									
Ausruf des Ekels					franz., span.: was	Vorname Tschec-hows				US-TV-Sender (Abk.)		süd-deutsch: sowieso												
			Fremd-wortteil: mit	eine Stepp-decke				englisch: uns	Staat in Süd-amerika															
Männer-kurz-name	Glanz-punkte					über längere Zeit bestehen					nieder-deutsch: das													
kleines Blas-instrument						Staat in Süd-afrika							Kfz-Z. Mett-mann											



## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Per Telefon:** 0561 203 2030  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

**1. Persönliches**  
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

**2. Finanzen**  
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

**3. Vollmachten**  
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

**4. Krankenhauseinweisung**  
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

**5. Testament**  
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

**6. Todesfall**  
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

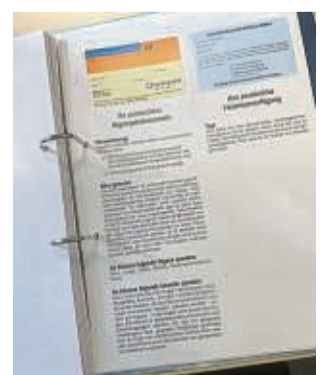
Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

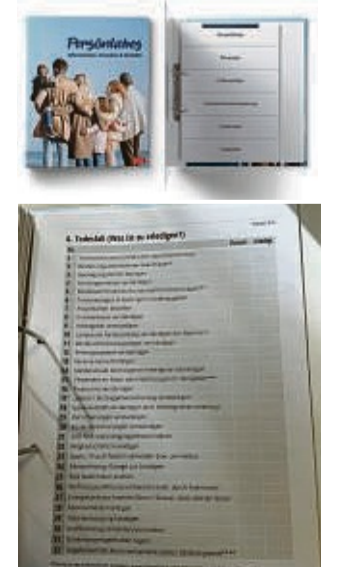
Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# NORMA®

## Mehr fürs Geld zu Ostern.

**JETZT ZUGREIFEN!  
SOLANGE VORRAT REICHT!**

**ÖFFNUNGSZEITEN AN OSTERN:  
Gründonnerstag und Karfreitag  
ab 7 Uhr**  
(Öffnungszeiten können variieren – bitte beachten Sie den Aushang in Ihrer Filiale.)

**Milka Schmunzelhase**  
Alpenmilch,  
Weiß oder Daim  
45-g-Hase (1 kg = 17,56)  
je Hase  
**38% billiger**  
UVP 1,29  
**–,79\***

**Präsentbox**  
gefüllt mit feinen Milchkugeln,  
Kissenpackung „Krokus“  
175-g-Packung (1 kg = 27,26)  
**20% billiger**  
UVP 5,99  
**4,77\***

**Milka Plüschtier Magic Mix**  
Flauschiges Plüschtier und  
vier leckere Milka Oster-  
produkte in Geschenk-  
packung; Hase, Küken  
oder Schaf  
Inhalt: 1x Oreo-Riegel,  
2x Milka Kuhriegel und  
1x Milka-Mini-Eggs, 96-g-  
Plüschfigur (1 kg = 80,94)  
je Plüsch-  
figur  
UVP 9,99  
**7,77\* 22% billiger**

**Snackline Knabberspaß**  
Ketchup Waves,  
100-g-Beutel (1 kg = 9,90),  
Onion Rings, Spicy  
Cheese Balls oder  
Mais Balls Käse  
125-g-Beutel  
(1 kg = 7,92)  
je Beutel  
**33% billiger**  
UVP 1,49  
**–,99\***

**Kinder SCHOKOLADE**  
4x100-g-Packung  
(1 kg = 9,98)  
**28% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP Einzelpackung = 1,39  
**3,99\* + Sparpreis**

**Milka Feine Eier**  
Alpenmilch, Marzipan,  
Weiße Schokolade,  
Nougat-Crème oder mit Noisette  
90-g-Packung  
(1 kg = 15,44)  
je Packung  
**41% billiger**  
statt 2,99  
**1,39\***

**Mozart Kugeln**  
Constanze weiß  
oder Classic  
8 Kugeln  
+ 2 Kugeln gratis, 200-g-  
Packung (1 kg = 22,20)  
je Packung  
**36% billiger**  
UVP 6,99  
**4,44\* + 8 + 2 gratis**

**Kinder Überraschung**  
Classic  
4x20-g-Packung  
(1 kg = 37,38)  
je Packung  
**11% billiger**  
UVP 3,39  
**2,99\* 4er-Pack**

**Red Bull Energy Drink**  
koffein- und  
taurinhaltiges  
Erfrischungsgetränk,  
250-ml-Dose, zzgl. –,25 Pfand  
(1 l = 3,16)  
**43% billiger**  
statt 1,39  
**–,79\***

**Waschmittel Pulver Universal**  
oder Color 6-kg-Packung für 100 Waschl-  
adungen (pro Waschgang –09); Gel  
Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschl-  
adungen (pro Waschgang –08)  
je Artikel  
**40% billiger**  
UVP 14,99  
**8,99\* 110 WL**

**Leines Geschenk**  
Milch oder Mischung 67-g-Packung  
(1 kg = 49,70) je Packung  
UVP 3,69  
**3,33\* billiger**

**Milka Osterbecher**  
Keramik-Becher mit Oster-  
motiv, gefüllt mit Osterfiguren  
aus Alpenvollmilchschokolade  
99-g-Packung (1 kg = 44,85)  
UVP 6,39  
**4,44\* 30% billiger**

**ab Montag, 25. März**  
**Cherry-Pflaumen-  
Rispentomaten**  
Niederlande – süß und saftig, Kl. I,  
Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack,  
festes süßes Frucht-  
fleisch mit würzigen  
Akzenten, 750-g-  
Packung (1 kg =  
5,32) je Packung  
**3,99\* 750 g!**

**Premium Speise-  
kartoffeln „Pom’Alliance“**  
Frankreich, Sorten:  
Gourmandine oder Jazzy, festkochende,  
gelblichweiße Premium-  
kartoffel mit glatter  
Schale und angenehm  
vollem Geschmack,  
2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,60)  
je Beutel  
**3,99\* 2,5 kg!**

**Äpfel vom Bodensee**  
Deutschland, Friedrichs-  
hafen, Kl. I, Sorten: Braeburn  
oder Bonita,  
große Früchte, Kal.  
70/80 + 80/90 mm,  
2,2-kg-Beutel  
(1 kg = 1,36)  
je Beutel  
**2,2 kg! 2,99\***

# ➔ BIS ZU 44% SPAREN

**Hybrid-Start-Benzin Rasenmäher „Trike“**  
MS197-51E-3W SE • Leistungsstarker OHV 4-Takt-Motor mit 3,0kW  
(4,1 PS) / 173 cm³ • Zentrale 7-fache Schnitthöhenverstellung (25 – 75 mm)  
• Klappbarer Führungsholm mit Komforthandgriff • Extra große 65 Liter Fangbox  
• Inklusive Ladegerät für die Starterbatterie  
**5 JAHRE GARANTIE**

**KRAFTVOLLE LEISTUNG**  
3 kW  
4,1 PS

**MÄHEN AUF KNOFFDRUCK**  
durch Hybrid-Start

**DER 7 IN 1 ALLESKÖNNER**  
ELEKTRO-START  
SEITENAUSWURF  
SELBSTFAHRER MIT RADANTRIEB  
MÄHEN  
FANGEN  
MULCHEN  
REINIGUNGS-FUNKTION

36% billiger  
UVP 549,-  
**349,-\***

➔ Auch online

Extra große 51 cm XL Schnittbreite zum Mähen auf großen Flächen

**Schubkarrenrad „pannensicher“**  
Für die meisten gängigen Modelle geeignet  
• Pannensicherer Laufbelag aus geschäumtem Polyurethan • Extrem ruhiges Fahrverhalten • Rostfreie Kunststofffelge • Tragkraft 100 kg 3 Jahre Garantie

**Absolut pannensicher – nie wieder Luftverlust oder lästiges Nachpumpen!**

Ø ca. 338 mm, Achs-Ø ca. 25 mm, Radbreite ca. 68 mm  
**12,99\***

➔ Auch online

Inkl. 3 Stahl-Adapter zur Verengerung des Achsdurchmessers auf 20 mm, 16 mm oder 12 mm

**BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter**  
• 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich) (1 l = 3,-)

Hoher UV- und Wetter-Holzschutz  
**5 Liter**  
Für innen und außen  
Spritzt nicht, tropft nicht!  
Made in Germany

**44% billiger**  
UVP 26,95  
**14,99\***

➔ Auch online

**Riesige Farbauswahl!**

Pinie	Tannengrün	Anthrazitgrau	Ebenholz
Nussbaum	Teak	Mahagoni	Eiche hell
Eiche dunkel	Dunkelbraun	Kiefer	Palisander
Lärche	Kastanie	Farblos	

**WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V „Brushless“**  
inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Schnellladegerät  
• Hochwertiges Schwert und langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse  
• Werkzeuglose Kettenschnellschärfe • Automatische Kettenschmierung  
• Robuster Krallenanschlag aus Metall • Kettengeschwindigkeit 13 m/s

**Brushless – Bürstenloser Motor für noch längere Akku-Lebensdauer!**

**Komplett-Set inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus**

**Schwertlänge ca. 35,5 cm**

**35% billiger**  
UVP 214,-  
**139,-\***

➔ Auch online

Bis 100 Schnitte in 10 cm starkes Weichholz mit nur einer Akkuladung

**KRAFT Kleinteile-Box**  
3 Jahre Garantie  
Haken- und Ösen-Sortiment  
151tlg.

**Schrumpfschlauch-Sortiment 127tlg.**

**Auch erhältlich:**  
Dichtungssatz 125tlg., Federsortiment 200tlg., Schlauchschellen 26tlg., Fiberdichtscheiben 150tlg., oder Klemmen-Set 156tlg.

je Ausführung  
**3,99\***

**POWER GARDEN Ziegenleder-Gartenhandschuhe**  
• Komfortable Elastik-Einsätze im Handrücken • Größen 7–11 je Paar

**Hochwertiges Ziegenleder**

**4,99\***

**BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter**  
• Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen  
• Elastisch – deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig  
• 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 5,-)

**37% billiger**  
UVP 39,99  
**24,99\***

➔ Auch online

**selbst ist der Mann**  
SELBST AUSPROBIERT  
FAZIT: TITELT

www.selbst.de

2 in 1 Lack und Grundierung  
**5 Liter!**

**POWER COLOR Pinsel-Set „Pro XXL“ 17-teilig**  
• Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC®-N001587)  
• Hohe Deckkraft  
• Optimales Streichergebnis durch hochwertige Borsten

**Auch erhältlich:**  
Als Acryl-, Lack- oder Anstreichpinsel-Set

je 17er-Set  
**9,99\***

➔ Auch online

Lasurpinsel-Set

**bella casa**  
**Wachstuch-Tischdecke**  
Ecotex, mit geprägter Oberfläche  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• Aus robustem PVC  
je Tischdecke

(Nicht alle Designs in allen Größen erhältlich)

(Modellbeispiele)

ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)	ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40)	ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63)
<b>3,99*</b>	<b>4,99*</b>	<b>6,99*</b>

**POWER GARDEN Flexibler Gartenschlauch**  
• Komplett-Set inkl. Brause und Anschlüsse  
• Sprühkopf 7-fach verstellbar • Beliebig verlängerbar 3 Jahre Garantie

Von 2,5 auf 7,5 m (1 m = 4,80)	Von 5 auf 15 m (1 m = 3,40)	Von 7,5 auf 22,5 m (1 m = 2,67)	Von 10 auf 30 m (1 m = 2,20)
<b>11,99*</b>	<b>16,99*</b>	<b>19,99*</b>	<b>21,99*</b>

➔ Auch online

Verlängert sich durch Wasserzufuhr bis zur 3-fachen Länge

**ANTHRAZIT**  
**DUNKELGRÜN**

➔ Auch online

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionenartikel](http://www.norma-online.de/aktionenartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Eine innere Eingebung wird Ihnen den Weg zum Erfolg zeigen. Lassen Sie sich von Ihren Gefühlen leiten, das überzeugt auch andere Menschen.
- STIER 21.4.-21.5.** Jemand bemerkt nicht, dass Sie ein Spiel gar nicht gewinnen wollen. Denn mit dem Sieg sind unangenehme Dinge verbunden, die Ärger bereiten.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Ein Versöhnungsversuch wird zwangsläufig fehlschlagen, wenn Sie diesen Schritt nur aus Berechnung tun und nicht mit dem Herzen dabei sind.
- KREBS 22.6.-22.7.** Ihr Traumziel rückt in weite Ferne, weil ein dummes Zufall Ihren Konkurrenten in die Hände gespielt hat. Aber das ist doch kein Grund aufzugeben.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Eine unliebsame Arbeit sollten Sie nicht auf die lange Bank schieben. Je eher Sie sich an die Erledigung machen, desto besser ist das für Sie!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie verfügen über eine Menge Energie, doch die dürfen Sie nicht einfach verschwenden. Lassen Sie ausreichend Zeit für schöne Erlebnisse.

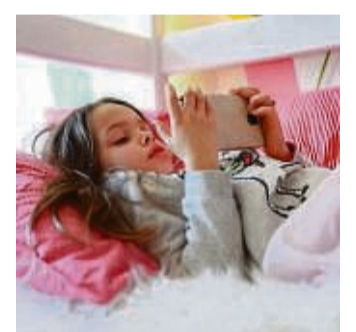
Natürliches Kältemittel

(djd-k). Wärmepumpen benötigen ein Kältemittel, um aus Umweltenergie Wärme zu erzeugen. Als Alternative zu herkömmlichen, synthetischen Kältemitteln sind dabei umweltfreundliche Alternativen gefragt. Das natürliche Kältemittel R290, besser bekannt unter dem Namen Propan, ist ein geruchs- und farbloses, brennbares Gas. Es verursacht im Vergleich zu herkömmlichen Kältemitteln weniger CO2-Emissionen. Gleichzeitig kann es Wärme besonders effizient übertragen, was zu geringeren Betriebskosten führt. Hersteller wie Bosch Home Comfort setzen bereits auf das natürliche Kältemittel R290. Luft-Wasser-Wärmepumpen wie Compress 5800i AW oder Compress 6800i AW ermöglichen auf diese Weise eine zukunftssichere Wärmeversorgung. Unter [www.bosch-homecomfort.de](http://www.bosch-homecomfort.de) gibt es mehr Details.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Eine spannende Woche wartet auf Sie: Sie sind neuen Anregungen gegenüber aufgeschlossen und im privaten Bereich von unwiderstehlichem Charme.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Überraschung: Notwendige Hilfe kommt von unerwarteter Seite! Und Ihnen wird klar, dass Sie nicht so frei von Vorurteilen sind, wie Sie dachten.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Auch wenn die Tarnung ausgesprochen gut ist: Wenn Sie aufmerksam sind, dann bemerken Sie, wer Ihnen da Steine in den Weg legen will.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie sollten die aktuelle positive Phase nutzen, um vor allem einige finanzielle Angelegenheiten unter Dach und Fach zu bekommen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie haben sich das alberne Spielchen lange genug angesehen. Greifen Sie jetzt ein: Es geht um Ihre Interessen, um Ihr Geld und um Ihre Freunde.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie haben jetzt die Gelegenheit, um Ihre Karriere ein wenig anzuschieben: Schwierigkeiten meistern Sie am besten mit ruhiger Überlegung.

Tipps für Eltern  
Kindgerechte Musik hören

Die meisten Musik-Streaming-Dienste sind frühestens für Kinder ab 13 Jahren zugelassen. Um die Plattformen zu nutzen, ist bei Minderjährigen oft auch die Zustimmung der Eltern nötig - damit sichern sich vor allem die Betreiber der Plattformen ab. Doch in der Praxis finden kaum Kontrollen statt. Kristin Langer, Mediencoach bei der Initiative „Schau hin! Was Dein Kind mit Medien macht“ rät: Eltern sollten ihre Kinder beim Entdecken der Angebote von Diensten wie Spotify, Apple Music, Deezer oder Amazon Music begleiten. Die Plattformen bieten eine große Auswahl an Musik, Podcasts und auch Hörspielen.



**Hörspiele, Podcasts, Musik:** Was die Kinder auch hören – es sollte altersgerecht sein.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMM/DPA

Am besten sprechen sie mit ihren Kindern im Anschluss über das Gehörte. Der Dialog sei wichtig, um bei Inhalten, die als unangemessen empfunden werden, eingreifen zu können. Zumal der Tonfall in einigen Musikgenres, aber auch Podcasts, mitunter härter sein kann.

Eltern können zudem einige Einstellungen am Handy ändern, um den Nachwuchs vor Inhalten zu schützen, die nicht kindgerecht sind. Bei iOS-Geräten kann man als anstößig markierte Musiktitel ausblenden lassen – über Inhaltsbeschränkungen im Menüpunkt „Bildschirmzeit“.

Bei Android-Smartphones kann man die Jugendschutzeinstellungen gleich direkt im Play Store aktivieren. Allerdings sind die Kriterien für diese Einstufungen meist unklar – somit liefern dies allein keinen zuverlässigen Schutz, so die Initiative „Schau hin!“.

Eltern sollten jüngere Kinder Streaming-Dienste nur offline nutzen lassen. Fehlt die Internetverbindung, kann der Nachwuchs nämlich nur ausgewählte Stücke anhören.

Langer rät: Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern nach neuen Titeln suchen und dann geeignete Musiktitel, Hörspiele sowie Podcasts herunterladen. Kindgerechte Inhalte finden Eltern beispielsweise online unter „seitenstark.de“ oder bei Kinderradiosendern.

tmm

Angebote gültig vom 25.03. – 30.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

FROHE Ostern

Licher Bier  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen  
**GetränkeQuelle**  
... einfach mehr dazu

Adressen gültig.

NEU

ANGEBOT  
**10,99**

**Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,30 €

-21%

ANGEBOT  
**12,99 11,99**

**Weißenoher Bier**  
diverse Sorten, außer Bonator,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,40 €

ANGEBOT  
**16,99 13,99**

**Erdinger Weißbier, Brauhaus**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,50 €

Aktion!  
+ 2 Flaschen Erdinger Brauhaus GRATIS!

ANGEBOT  
**14,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

**Weltenburger Kloster Bier**  
hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €

Neu im Sortiment!  
Hell alkoholfrei

ANGEBOT  
**14,99 13,99**

**Maxi Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €

-20%

ANGEBOT  
**15,99 14,99**

**Störtebeker Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,70 €

ANGEBOT  
**20,99 16,99 15,99**

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

-31%

ANGEBOT  
**10,99**

**Corona Extra**  
Kasten = 20 x 0,35 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 2,39 €

ANGEBOT  
**16,99 15,99**

**Perfect Draft\***  
Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu,  
Fass = 1 x 6 l,  
zzgl. 6,50 € Pfand,  
11 = 2,67 €

ANGEBOT  
**48,99 15,99 14,99**

**Bad Brückener Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €

ANGEBOT  
**7,29 5,99**

**RhönSprudel PLUS**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €

-20%

ANGEBOT  
**5,99**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,50 €

-23%

ANGEBOT  
**5,99 5,49**

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,17 €

ANGEBOT  
**6,99**

**Possmann Äpfelwein, Apfelsaft\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,33 €

-27%

ANGEBOT  
**7,99**

**Sturmius Cola Orange**  
Cola Orange, Hauslimonade Zitronen, teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,00 €

+ 2 Flaschen Sturmius Hauslimonade Zitronen GRATIS!

ANGEBOT  
**9,99**

**Monster Energy**  
diverse Sorten, koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 1,98 €

-38%

ANGEBOT  
**0,99**

**Coca-Cola XXL\***  
koffeinhaltig,  
2 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 0,56 €

KNALLER PREIS!

-41%

ANGEBOT  
**1,11**

**Captain Morgan**  
White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig,  
**Gordon's** London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Gin & Tonic,  
0,25 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 7,96 €

-29%

ANGEBOT  
**1,99**

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,92 €

ANGEBOT  
**10,99 9,99**

**Moselland Akzente**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
11 = 5,32 €

-20%

ANGEBOT  
**3,99 3,49**

**PITÚ Original**  
0,7 l - Dose,  
11 = 12,84 €

-25%

ANGEBOT  
**8,99**

+ 1 Dose Pitú Caipirinha 0,33 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,25 €

**Henkell trocken**  
0,75 l - Flasche,  
11 = 5,32 €

-27%

ANGEBOT  
**3,99**

Die neue **logo Getränke App**  
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

2 x 2 Karten für Rock am Ring von logo & Warsteiner  
...und weitere attraktive Gewinne

Google Play  
App Store  
[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# STELLENANGEBOTE



## Zukunft bei CCL Faubel

Die CCL Faubel GmbH entstand Ende 2023 aufgrund der Übernahme der Faubel-Gruppe durch CCL Industries Inc.. Damit ist CCL Faubel Teil des weltweit größten Etikettenherstellers und fertigt insbesondere Kennzeichnungen für die pharmazeutische Industrie und die Logistikbranche. Das Produktportfolio umfasst Etiketten aus Papier und Folie sowie Smart Labels mit E-Paper- und RFID-Technologie. Der Branchenschwerpunkt liegt insbesondere im Bereich der klinischen Studien. Zusammen mit 300 Mitarbeitenden gelten wir als solide, innovativ sowie qualitätsorientiert und verfolgen einen klaren Kurs, um weiterhin ertragreich zu wachsen.

### Jobs

- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Mitarbeiter Controlling (m/w/d)
- Kaufmännischer/technischer Koordinator – Produktionsplanung und -steuerung (m/w/d)
- Mitarbeiter Qualitätsmanagement (m/w/d)
- Kundenberater im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Mitarbeiter für die Papierweiterverarbeitung (m/w/d)
- Medientechnologie Druck (m/w/d)
- Mitarbeiter Versand (m/w/d)

### Ausbildungsstellen 2024

- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Medientechnologie Druck (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

Folgende Benefits sind je nach Bereich möglich

Gleitzeit	Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, Haustarifvertrag	Mobiles Arbeiten
Zukunftsorientiertes Unternehmen	30 Tage Urlaub, 7 weitere freie Tage	Betriebliches Gesundheitsmanagement
Vermögenswirksame Leistungen sowie Jubiläumsgewandungen	Mitarbeiterbeteiligungsmodelle, Anlage von Wertguthaben, Stille Beteiligung	37-Stunden-Woche, 4,5-Tage-Woche, Arbeitszeitkonten

Unsere Stellen bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten und Herausforderungen in einem soliden, international ausgerichteten und dynamischen Unternehmen. Bei Interesse finden Sie weitere ausführlichere Informationen auf unserer Karriereseite: [faubel.softgarden.io](http://faubel.softgarden.io). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Soziale Netzwerke:

CCL Faubel GmbH • Schwarzenberger Weg 45 • 34212 Melsungen, Deutschland • Telefon +49 5661 7309-0 • [www.faubel.de](http://www.faubel.de)

## Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**  
Allendorf  
Dudenrode  
Kleinwach  
Sooden  
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**  
Epteroode  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhäuser
- Hann. Münden**  
Kattenbühl  
Lippoldshäuser

- Hess. Lichtenau**  
Fürstentagen  
Hirschhagen  
Stadt
- Neu-Eichenberg**  
Hermannrode
- Scheden**  
Dankelshäuser
- Staufenberg**  
Dahlheim  
Spiekershäuser  
Uschlag
- Witzenhausen**  
Ellingerrode  
Ermschwerd  
Hundelshäuser  
Kleinalmerode  
Stadt  
Unterrieden

**Bewerben Sie sich jetzt:**

Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp: 0151 61666277  
[www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



„Die Sprache gibt den Gedanken erst ein Gesicht.“



**Wir suchen eine/-n Logopäden/-in (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
[pd2@haus-helsa.de](mailto:pd2@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

## Lossetal

Ambulanter IntensivpflegeDienst



Unser Team freut sich über Verstärkung

### Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

**3.900 €\* Brutto**  
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
[pd1@ai-lossetal.de](mailto:pd1@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

**HNA | ZUSTELLER**

## Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Jetzt informieren und bewerben!**



**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
[vertriebsservice@hna.de](mailto:vertriebsservice@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HNA | ZUSTELLER**

## Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- Reinhardshagen-Veckerhagen
- Hann. Münden (jeweils Teilbezirk)

Mindestalter 18 Jahre.

**Informieren Sie sich unverbindlich:**



**VTS Nord GmbH**  
Vertrieb für Witzenhausen/Hann. Münden  
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277  
[vts-werra-meissner@hna.de](mailto:vts-werra-meissner@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
WITZENHAUSEN/  
HANN. MÜNDEN



Wir suchen ab sofort zur Verstärkung für das Team Witzenhausen/Hann. Münden einen

## VERTRIEBSINSPEKTOR (m/w/d)

**Ihr Aufgabengebiet**

Als Bindeglied zwischen den Stellmitarbeitern vor Ort und dem Verwaltungssitz unseres Unternehmens überwachen Sie die Zustellung der Heimatkundlichen Witzenhausen/Hann. Münden in den Gemeinden Spangenberg und Hessisch Lichtenau.

**Im Einzelnen gehören dazu:**

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am Verteiltag Samstag)
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen

**Ihre Qualifikationen:**

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- Sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- Idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte an VTS Süd GmbH, z. Hd. Herrn Yannik Nüsse, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel oder an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de) senden.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

## Kimm!

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 993472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Firma Wagner kauft an: alte und neue Pelzmäntel, Silberbestecke, Porzellan, Krokotaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Bernstein und Modeschmuck, seriöse Abwicklung bitte alles anbieten.  
0159 01702497 oder 0551 89025827

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm offen. Abschn. 10 SRM 790 €, 5SRM 450 € m. Lief. Tel. 0176 62681914

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm offen. Abschn. 10 SRM 790 €, 5SRM 450 € m. Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschaffen

Ehrl. Witwe Sabine, 64 J., tagsüber habe ich zwar alles im Griff, aber abends kommt die bittere Einsamkeit. Bin hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in der Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie ü. PV an, ich bin eine gute Autofahrerin u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. **Tel. 0176-56841872**

Bekanntschaffen

Heidrun, 76 J., warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, umzugsbereit, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich könnte rundum zufrieden sein, nur ein lieber Mann fehlt mir so sehr. Habe keine gr. Ansprüche. Sie dürfen auch älter sein. Ihr Anruf ü. PV lässt uns nicht mehr einsam sein. **Tel. 01520-8293309**

Geschäftsempfehlungen

**Tore, Zäune, Geländer und Torantriebe!**

Kunstschmiede aus Polen. Ohne Zwischenhändler!  
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!

Funk: 0151 25565185  
E-Mail: [info@stahl-db.de](mailto:info@stahl-db.de)  
Internetseite: [stahl-db.de](http://stahl-db.de)

Baumarkt

**BOHRE BRUNNEN**  
05504 9492670

Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobilie.de](http://www.ankaufwohnmobilie.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Immobilienankauf

**Verkaufen Sie Ihre Immobilie**  
zum Bestpreis **06625 1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**

Erinnern, gedenken - Sterne schenken

[www.Lichter-der-Ewigkeit.de](http://www.Lichter-der-Ewigkeit.de)

Ein Projekt des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.

suche. finde. Job.

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)



**Karton-Chaos:** Bis die neue Wohnung zum vertrauten Zuhause wird, vergeht oft etwas Zeit.



**Anstoßen auf die alte Wohnung:** Auch das kann beim Abschied helfen.

## Eine neue Heimat finden

Wohnungswechsel: Wenn der Umzug aufs Gemüt schlägt

Ob nun drei Straßen weiter oder in ein anderes Land: Ein Umzug ist nicht nur eine logistische Aufgabe. Er bedeutet oft auch Abschied nehmen. Wie das gelingen kann – und wie man gut neu ankommt.

Der Geruch der Räume, die Geräusche aus dem Treppenhause: fremd. Die Nachbarn: unbekannt. Der Blick aus dem Fenster: neu und ungewohnt. Wer umzieht, wechselt mehr als nur die Anschrift. Doch wie schwer uns das fällt, ist Typsache. Und eine Frage der Umstände.

„Wenn ich mit Kindern auf einen anderen Kontinent ziehe, ist das natürlich eine sehr einschneidende Erfahrung, weil sich nicht nur mein gesamtes soziales, sondern auch mein kulturelles Umfeld verändert“, sagt die Diplompsychologin und Autorin Prof. Eva Asselmann („Woran wir wachsen.“). „Ziehe ich als Paar in die größere Wohnung drei Häuserblocks weiter, dann ist das weitaus weniger einschneidend.“

Doch auch der Umzug in

den Nachbarort, von der Stadtwohnung im Zentrum ins Haus am Stadtrand oder andersherum, kann seine Herausforderungen haben, uns aus dem Gleichgewicht bringen. „Wenn ich ein Mensch bin, der vielleicht auch viel zu Hause ist und das Zuhause als Safe Space auffasst, als festen Rückzugsort, wo ich mich sicher fühle, dann ist so ein Wechsel vielleicht auch schon schwierig“, sagt die systemische Coachin Pernille Behnke. „Selbst, wenn der Freundeskreis bestehen bleiben kann, weil man nur ein paar Straßen weiter zieht.“

### ■ Neue Wohnung, neue Lebensphase

Hinzu kommt: Wer die Wohnung wechselt, lässt nicht selten auch einen Lebensabschnitt hinter sich. Mit dem Umzug vom WG-Zimmer in die erste eigene Wohnung vielleicht die Studienzeit. Mit dem Wegzug aus dem Haus, in dem die Kinder aufgewachsen sind, die Jahre als der Nachwuchs noch zu Hause lebte.

Besonders schmerzen kann ein Umzug, wenn er durch einen Verlust bedingt ist. „Oft

erlebe ich, dass es Frauen, die eine Trennung hinter sich haben oder verwitwet sind, ganz schwerfällt, dieses Nest, das sie mal in einer Partnerschaft hatten, mit all den Erinnerungen, zu verlassen“, berichtet Behnke, die häufig mit Menschen in Veränderungsprozessen arbeitet. An der Wand hängen die Familienfotos, im Wohnzimmer saß man bei Familienfeiern. „Diese Räume sind so emotional aufgeladen, dass es unglaublich schwer ist, das zurückzulassen.“

Wie also kann der Umzug in eine andere Wohnung auch dann zum positiv besetzten Neuanfang werden, wenn wir ihn nicht unbedingt herbeisehnen? Was kann einen Wohnortwechsel leichter machen?

Psychologin Asselmann empfiehlt, sich schon im Vorfeld des Umzugs Strategien zu überlegen. Und zwar nicht nur fürs Logistische, also Umzugshelfer, Ummeldung, Umzugskartons. Sondern auch für die Zeit nach dem großen Tag.

„Es nimmt schon mal sehr viel Druck und Stress raus, wenn ich mich damit auseinandersetze, wie ich weiter wohnen und leben möchte am neuen Ort“, sagt die Professorin. Dazu kann auch gehören, sich erste Anlaufstellen herauszusuchen. „Ange-

nommen ich kenne noch niemanden, könnte ich mir etwa vorher schon mal überlegen, was es denn für Sportclubs oder Freizeitaktivitäten gibt, wo man vielleicht mal vorbeischauen könnte, um Anschluss zu finden.“

### ■ Abschiedsrituale zum Auszug

Helfen könne auch, sich einmal Zettel und Stift zu nehmen und zu überlegen, auf welche positiven Aspekte man einen Fokus legen könnte. rät Coachin Pernille Behnke. Vielleicht ist es die Chance, sich neu einzurichten, eine neue Wandfarbe auszuprobieren. Vielleicht der kürzere Arbeitsweg, die Chance neue Menschen kennenzulernen, neue Lieblingscafés zu entdecken oder – endlich – einen Balkon zu haben.

„Wenn man ein bisschen darüber nachdenkt, fallen einem in der Regel doch mehr Sachen ein, als man vielleicht zuerst glaubt, wenn man mit der Übung anfängt“, sagt Behnke. Dinge, die man sich vor Augen halten kann, wenn man in den neuen vier Wänden sitzt und zunächst Trübsal bläst.

Und: Zum Start ins Neue gehört der Abschied vom Alten. Den ganz bewusst zu gestalten, kann durchaus sinnvoll sein. „Das fängt damit an, dass man seiner Wohnung ei-

nen Abschiedsbrief schreiben kann“, sagt Coachin Behnke. Welche Erfahrungen hat man hier gesammelt, welchen Lebensabschnitt verbracht? Was wird man mitnehmen, an was für immer sich erinnern?

Ein anderes Abschiedsritual: „Etwas von sich in dieser Wohnung belassen, das vielleicht erst Generationen später entdeckt wird“, schlägt Behnke vor. „Sei es eine kleine Münze, sei es ein kleiner Brief, sei es ein Foto, ein Zeitungsausschnitt. Irgendetwas, das einen an die Zeit dort erinnert.“ Ob man es nun unter einer lockeren Diele versteckt oder hinter einer losen Leiste: „Dieses Wissen, dass ein ganz kleiner Teil von mir hier bleibt, das ist manchmal auch ganz tröstlich.“

### ■ Zuerst das auspacken, was uns guttut

Natürlich kann es auch die große Abschiedsparty sein, das festliche Abschiedessen mit Freunden, mit dem man sich von der lieb gewonnenen Wohnung, der dort verbrachten Zeit, verabschiedet. Drängen lassen sollte man sich dazu aber nicht. „Vielleicht gibt es Menschen, die auch die Ruhe bevorzugen und sagen: Ich möchte lieber allein ein Glas Rotwein genießen, ich möchte noch mal eine Kerze an-

zünden, ich möchte noch mal durch alle Räume gehen oder ganz laut eine bestimmte Ouvertüre hören, die mir etwas Besonderes bedeutet“, gibt Behnke zu bedenken. Das müsse jeder individuell für sich entscheiden.

Doch so gut der Abschied auch geplant ist, der Umzug funktioniert: Der erste Abend in der neuen Wohnung fühlt sich wohl immer etwas fremd an. Schön, wenn man dann in all dem Umzugschaos einige vertraute Dinge um sich hat.

„Was ich immer gemacht habe in meinem Leben, wenn ich umgezogen bin: Ich habe eine Kiste gepackt, die war immer eine große Nummer eins drauf. Das war die wichtigste Kiste, die ich als Erste ausgepackt habe“, sagt Behnke. „Und da waren ein paar Wohlfühl Dinge drin: Kerzen, Fotos, die ich aufgestellt habe. Vielleicht ein Bild, das ich gleich als allererstes aufgehängt habe.“

### ■ Die Fühler ausstrecken

Auch die Wolldecke, in die man sich allabendlich auf dem Sofa einkuschelt oder ein besonderes Buch, das man am ersten Abend in der neuen Wohnung lesen möchte, können solche Wohlfühl Dinge sein – und das Ankommen erleichtern. Wer allein umgezogen ist, dem hilft es womöglich auch, direkt Zeit einzuplanen, um mit engen Freunden zu telefonieren, rät Psychologin Asselmann. „Oder dass ich mir überlege, ich klinge jetzt mal bei den Nachbarn, bringe denen eine kleine Aufmerksamkeit vorbei und stelle mich vor.“

Allzu große Erwartungen auf schnelle Freundschaften muss man damit nicht verbinden. Die Idee dahinter vielmehr: erste Kontakte knüpfen. „ein bisschen schon den ersten Schritt aus der Isolation raus wagen“, sagt Asselmann.

Ihr zufolge in jedem Fall wichtig, vor allem bei Umzügen weiter weg: Den Kontakt zu Freunden und Familie in der alten Heimat halten, aber auch das neue Umfeld erkunden. Denn nur wer sich auf das Neue einlässt, kann letztendlich auch gut ankommen – und heimisch werden.



HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

### HNA-Presssezusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282

🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



**Ein Umzug bietet immer auch Möglichkeiten.** Und sei es nur die, eine neue Wandfarbe zu testen.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM/DPA

tmm

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

# Entscheidung festhalten

## Fragen und Antworten zum Organspende-Register: So geht es richtig

Das Organspende-Register ist an den Start gegangen. Wer möchte, kann dort seine Entscheidung eintragen. Was braucht man dafür genau? Und was passiert nun mit dem Organspendeausweis?

Möchte ich nach meinem Tod Organe oder Gewebe spenden? Das ist eine große Frage, die ein tiefes Hineinhorchen in sich selbst erfordert. Hat man eine Entscheidung getroffen, ist es wichtig, sie zu dokumentieren. Ist der eigene Wille bekannt, entlastet das im Ernstfall die Liebsten und auch die behandelnden Ärztinnen und Ärzte.

Dafür gibt es nun einen weiteren Weg dafür: das Organspende-Register. Ein Überblick.

### Wie kann ich meine Entscheidung im Organspende-Register festhalten?

Das geht auf der Webseite [organspende-register.de](http://organspende-register.de), die das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte betreibt. Seit Montag (18. März) ist sie freigeschaltet.

Um dort die eigene Entscheidung in Sachen Organ- und Gewebespende hinterlegen zu können, muss man sich authentifizieren. Das geht mit der eID-Funktion des Personalausweises, dem elektronischen Aufenthaltstitel oder der eID-Karte. Was man ebenfalls parat haben



Der klassische Organspendeausweis behält weiterhin seine Gültigkeit. Man bekommt ihn zum Beispiel in Apotheken oder Arztpraxen.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN/DPA

sollte: die Krankenversicherungsnnummer.

Gut zu wissen: Künftig soll man die Erklärung auch über die App der eigenen Krankenkasse abgeben können, wo für die Gesundheits-ID benö-

tigt wird. Das soll spätestens zum 30. September möglich sein.

Der Eintrag in das Organspende-Register ist freiwillig und kostenlos, wie es auf dem Portal heißt. Er lässt sich

außerdem jederzeit ändern oder widerrufen.

### Warum sollte ich meine Entscheidung im Register hinterlegen?

Ein Organspendeausweis kann verloren gehen. Oder

man hat ihn gerade nicht dabei, wenn man verunglückt: Das Organspende-Register hingegen ist immer verfügbar. Eine dort hinterlegte Entscheidung sorgt damit für Klarheit und Sicherheit, wie es auf dem Portal heißt. Künftig soll es so laufen: Das berechnete medizinische Personal im Krankenhaus greift im Ernstfall auf das Register zu – und kann die dort hinterlegte Entscheidung einsehen.

### Gilt weiterhin der Organspendeausweis?

Ja. Das Register ist nur ein weiterer Weg, die Entscheidung zu dokumentieren, Organspendeausweise gibt es weiterhin. Und es kann sinnvoll sein, beide Möglichkeiten zu nutzen. Denn das erhöht die Chance, dass die eigene Entscheidung im Ernstfall bekannt ist.

Organspendeausweise bekommt man zum Beispiel in Apotheken, Arztpraxen oder auch auf der Webseite [organspende-info.de](http://organspende-info.de) der BZgA. Dort kann man sich einen Ausweis als PDF-Datei zum Ausfüllen und Ausdrucken herunterladen. Will man statt dünnem Papier eine feste Plastikkarte haben, kann man diese ebenfalls bei der BZgA bestellen. Wer auf Reisen sichergehen möchte, findet dort außerdem PDF-Vorlagen in rund 30 Sprachen zum Download.

Übrigens: Die Entscheidung für eine Organspende kann man laut der BZgA auch auf jedem anderen Schrift-

stück festhalten - zum Beispiel in der Patientenverfügung. Nur im Testament ergibt das keinen Sinn, wie die BZgA warnt. Denn es wird erst zu einem Zeitpunkt geöffnet, an dem es für eine Organspende schon zu spät ist.

### Was muss ich beim Festhalten meiner Organspende-Entscheidung beachten?

Ob in der Patientenverfügung, im Ausweis oder im Register: Der Wille muss eindeutig formuliert sein, die Angaben dürfen sich also nicht widersprechen.

Insgesamt hat man im Register und beim Organspendeausweis fünf Auswahlmöglichkeiten. Man kann der Entnahme von Organen und Gewebe nach der ärztlichen Feststellung des Todes generell zustimmen. Es gibt aber auch die Möglichkeit, bestimmte Organe und Gewebe auszuschließen oder nur diese zur Spende freizugeben. Man kann im Organspendeausweis der Entnahme auch komplett widersprechen. Möglich ist auch, eine Person zu benennen, die im Ernstfall die Entscheidung treffen soll.

Im Feld „Anmerkungen/Besondere Hinweise“ kann man, falls vorhanden, Erkrankungen notieren. Gut zu wissen: Laut der BZgA schließen nur wenige Erkrankungen eine Organspende generell aus. Bei akuten Krebserkrankungen ist das etwa der Fall. Wichtig bei Schriftstücken: Unterschrift nicht vergessen.

tmn

## Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

### Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einsitzer eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

### Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

### Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



**HNA**  
**Shop**



129 €

### Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

**Jetzt bestellen unter: [shop.hna.de](http://shop.hna.de)**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).