

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



**Würdevoll
Abschied
nehmen...**

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

BAIC X 35 1.5l Fashion
(85 kW) 116 PS
für
€ 20.945,00



Autohaus Kurt Eisenträger
Inh. Kurt Eisenträger
Vor dem Brückentor 7
37269 Eschwege
05651 31503

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,7 l/100 km WLTP; CO₂-Emission: 198 g/km WLTP; Energieeffizienzklasse F; 1,5 l Turbo; Benzin; 85 kW; Abgasnorm: Euro 6d
Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte in WLTP und nicht im NEFZ vor.

Waldkappel
Geplante Stromtrassen durchschneiden Gemarkung.



& SONTRAER STADTKURIER

Wanfried
Barrierefrei an der
Bahnhofstraße.



44. Jhg. ■ Nr. 13

30. März 2024

„Sport verbindet alle Altersgruppen“

Gemeinde Meinhard ehrt die besten Sportler und langjährigen ehrenamtlichen Übungsleiter

Grebendorf – Die Gemeinde Meinhard steckt im Jahr gut 76 000 Euro in die Förderung des Sports sowie der Sportanlagen. Umso mehr freut es Meinhard's Bürgermeister Gerhold Brill, wenn Sportler aus Meinhard mit herausragenden Leistungen auf sich aufmerksam machen. So werden die besten Sportler und verdienten Ehrenamtlichen in einer Feierstunde geehrt, nur in der Pandemie musste diese Tradition pausieren.

Jetzt war es wieder so weit, im Bürgerhaus in Grebendorf wurden die Urkunden und Pokale vergeben. „Sport verbindet alle Altersgruppen und geht immer nur gemeinsam“, sagte Landrätin Nicole Rathgeber. Sowohl die Ehrenamtlichen, die sich hier als Trainer engagierten, als auch die erfolgreichen Aktiven seien Vorbilder für junge Menschen. Magdalena Weidner, Vorsitzende des Turngaus Werra, sagte: „Trainer, Helfer und Übungsleiter, die Ehrenamtlichen machen es erst möglich, dass der Übungsbetrieb funktioniert.“ Aber auch wer nicht auf Höchstleistungen abziele, Sport sei immer ein Gewinn, sagte Gerhold Brill: „Man quält und verausgabt sich und hat Muskelkater – aber man hat auch das gute Gefühl, für den eigenen Körper etwas erreicht zu haben, auf das man stolz sein kann.“

Ausgezeichnet wurden Timo und Kyra Völzke vom TSV Frieda für ihre Leistungen im Tischtennis. Mit ihren elf und 14 Jahren sind die Geschwister in ihrer jeweiligen Leistungsklasse Kreismeister im Einzel und im Doppel. „Timo und Kyra sind so leidenschaftlich dabei, wenn mal



Würdigung für Engagement: (von links) Meinhard's Bürgermeister Gerhold Brill ehrt die Übungsleiter des TSV Jestädt Harald Triller, Ingetraut Hesse, Ingeburg Hartmann, Waltraud Höttges und Alexander Regenbogen. FOTO: KRISTIN WEBER

ein Training ausfällt, fließen beinahe schon Tränen“, sagt ihr Trainer Maik Helbing-Wengel.

Mit ebenso großem Einsatz trainieren Leni Gerth und Nelly Hüther Leichtathletik im ETSV. Mit 1,42 Meter im Hochsprung belegte Leni Gerth den 3. Platz bei der Hessenmeisterschaft in der Halle und ist Kreismeisterin auf

dem Platz und in der Halle. Nelly Hüther lief die 800 Meter in 2,26 Minuten und ist damit Vize-Nordhessenmeisterin.

Urkunden erhielten auch die Mitglieder der U15-Mannschaft des Tennisclubs Meinhard: Phil Gries, Lia Liesenfeld, Jonas Gonnermann und Tjark Beyer. Erst 2020 gestartet, spielen sie bereits in der

Bezirksliga und sind die ungeschlagenen Sieger im Turnier der Kreisliga A.

Sportliche Betätigung ist ebenso wichtig für die ältere Generation, und so haben sich vier Übungsleiter des TSV Jestädt mit ihrem langjährigen Einsatz in der Vereinsarbeit hervorgetan: Allen voran Harald Triller für sein Lebenswerk, der seit 1959 im

Verein aktiv ist, als Handballer, Schiedsrichter und Trainer in der Jugendarbeit. Er organisiert auch das Kleinfeldturnier.

Ingetraut Hesse ist seit 1983 im Verein und leitet seit 30 Jahren die Seniorengymnastik. Waltraud Höttges, seit 1976 im Verein, leitet seit 26 Jahren die Damengymnastik. Ingeburg Hartmann, Mitglied

seit 1990, leitet seit 20 Jahren die Abteilung Fit und Gelenkig. Im Reit- und Fahrverein Meinhard ist der 79-jährige Peter Lehmann seit über 20 Jahren aktiv und eine wertvolle Stütze der Vereinsarbeit.

„Was ihr dahinten im Schambachtal macht, ist echt eine Wucht“, sagte Gerhold Brill schließlich über den Schützenverein Edelweiß Jestädt. Ehrenfried Hamp, Christel und Robert Huyer, Sandra und Maik Buchenau, Peter Seroka, Thomas Ott, Thomas Lange, Bernd Schwanz und Frank Olbrich sind in ihren jeweiligen Klassen allesamt Bezirksmeister.

Musikalisch brachte es letztendlich Janine Ibold aus Frieda mit Queen auf den Punkt: „We are the champions.“ kw

**MUSIK
PUR** DIE KNEIPEN
TOUR!

Harald Saager

ultraviolet



SAMSTAG
06.04.2024
16.00 – 01.00 UHR

EIN PREIS
8 KNEIPEN · 8 BANDS

Jetzt profitieren:
Stressless® Sunrise zu Vorteilspreisen!



**Bis zu 700,-
sparen!**

Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur 1.999,- € statt 2.599,- € www.stressless.com

Vom 01.02.2024 bis 31.03.2024 erhalten Sie alle Stressless® Sunrise Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Sunrise Home Office und Power® Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier:   **HARTMANN** WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr www.hartmann-wohneideen.de

Altkleidersack als Beilage im Marktspiegel 30.03.24

Große DRK Altkleidersammlung
10. & 11. April 2024 ab 8:30 Uhr

**Keinen Platz mehr im Schrank?
Kleidung zu groß, zu klein?
Ab in den Sack damit!**

Mittwoch, 10.04.2024:
Gemeinde Berkatal, Herleshausen, Meinhard, Meißner, Ringgau, Waldkappel, Wehretal, und Sontras Stadtteile Mitterode, Stadthosbach, Thurnhosbach, Wichmannshausen

Donnerstag, 11.04.2024:
Eschwege, Wanfried, Weißenborn (mit Ortsteilen)

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Eschwege e.V.

Sie erreichen uns hier, unter 05651/74260 und info@drkeschwege.de, allgemeine Informationen gibt es unter www.drk.de/kleidersammlung.

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
31.03. – 06.04.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Stromtrassen durch Waldkappel

Die zwei geplanten Stromtrassen durchschneiden Gemarkung

Waldkappel – Blieben die Stadt Waldkappel und ihre Ortsteile von der Starkstromtrasse Suedlink verschont, werden nun aber die beiden neuen geplanten Starkstromtrassen NordWestLink und SuedWestLink das Gebiet einmal von Nord nach Süd durchschneiden.

In der vergangenen Woche haben die beiden Vorhabenträger Tennet und TransnetBW das Projekt den Stadtverordneten Waldkappels detailliert vorgestellt. Bisher liegt ein 250 Meter breiter Korridor – ein sogenannter Präferenzraum – vor, in dem die beiden Trassen mit je drei Erdkabeln in jeweils drei Schichten verlegt werden sollen.

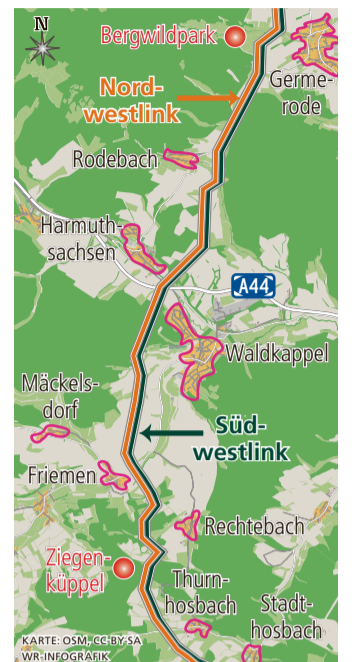
Dieser Präferenzraum kommt von der westlichen Seite des Tierparks Germerode, verläuft von dort parallel zur Landstraße weiter jeweils östlich von Rodebach nach Harmuthsachsen, westlich an Waldkappel vorbei und wieder östlich von Friemen nach Süden Richtung Thurnhosbach.

Bei der Trassenführung habe man sich bemüht, mög-



Sie sollen den Süden mit Strom aus Windkraft versorgen: die Starkstromkabel der Trassen Suedlink, NordWestlink und SuedWestlink, die auch durch den Werra-Meißner-Kreis verlaufen werden.

STROMTRASSEN



lichst keine Waldgebiete zu durchschneiden, so die Projektplanerin Dr. Elisabeth Benecke. Denn auf dem späteren Schutzstreifen von knapp 40 Metern, unter dem die Kabel verlaufen, dürften keine Bäume oder andere tiefwurzelnde Pflanzen mehr gesetzt werden.

Die Arbeitsbreite beim Bau beträgt 73 Meter. Auch habe man versucht, Siedlungsräume zu meiden, wobei es kei-

nen gesetzlichen Mindestabstand zur Wohnbebauung gebe. Verlegt werden sollen die Kabel vor allem in offener Bauweise.

„Wir werden deutlich weniger Spülbohrverfahren einsetzen als bei Suedlink“, so Hanna Jansky, Bürgerreferentin der beiden Vorhabenträger.

Anders noch als beim Vorhaben Suedlink greifen jetzt die Beschleunigungsgesetze. Statt der bisherigen Bundes-

fachplanung werde nun das Präferenzraumverfahren angewendet.

„Das heißt, die Vorhabenträger legen einen Korridor fest und dürfen in dieser Phase auf Umweltverträglichkeitsprüfungen und artenschutzrechtliche Untersuchungen verzichten“, so Hanna Jansky.

Die Prüfungen werden dann erst im Planfeststellungsverfahren vorgenommen. Weil in Deutschland bis

2037 ein klimaneutrales Stromnetz stehen soll, werden die Stromtrassenprojekte mit einem strammen Zeitplan vorangetrieben.

Für die beiden Trassen NordWestLink und SuedWestLink soll Mitte dieses Jahres bereits das Planfeststellungsverfahren beantragt und 2026 eröffnet werden.

„Mit dem Beschluss rechnen wir 2028“, so Jansky. In Betrieb gehen sollen beide Trassen 2037.

www.rb-becker.de

ab Dienstag, den 02.04.2024

Rankgitter halbrund mit Borte 19,98 je o. Deko
 grau o. rost, 40 x 118 cm

Rankgitter mit Vogel 12,98 je
 grau o. rost, 49 x 100 cm

Vogeltränke mit Solarlicht 19,98 je
 Bronzeoptik, Kunststoff, ca. 39 x 39 x 98 cm

Idyllische Vogeltränke 19,98 je
 Rostoptik, aus Kunststoff, ca. 50 x 50 x 81 cm

Rhododendron Ziersträucher 4,99 je
 versch. sortiert, Höhe 60-70 cm, 10L Topf

Kirschlorbeer "Rotundifolia" 7,99 je
 Höhe ca. 0,8 - 1m, 23cm Topf

Terrassenobst oder Obstbäume 12,98 je
 im 23 cm Topf, verschiedene Sorten

Bilder können abweichen

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B 249,50
 4-Takt Power-Engine Motor, 7-lach Schnitthöhenverstellung, 30 L Fangsock

Ergonomischer Bürostuhl 39,98 je
 rot/weiß oder rot/schwarz höhenverstellbar, 5-förmige Lendenwirbelstütze

Chefsessel Lederimitat 59,98 je
 schwarz/silber-grau höhenverstellbar, hoher Sitzkomfort, breite Armlehnen

Outdoorküche-Set inkl. Gasgrill aus Teakholz 1299,00
 1) Gasgrill mit 6 Brennern und rückseitigem Drehschieberbrenner
 2) Innerliegende BEAST ZONES

Rasendünger mit Eisen 15,00 9kg
 1kg=1,6666

Rasendünger gekörnt 9,98 10kg
 1kg=0,998

Hornspäne 6,99 2,5kg
 1kg=2,80

Rinderdung gekörnt 7,99 12,5kg
 1kg=0,64

Modernes Lounge-Balkonset 399,00
 hellgrau, mehrere Stellmöglichkeiten, pulverlackbeschichteter Aluminiumrahmen, lichtecht & witterungsbeständig

Bierzeltgarnitur 89,50
 220 x 70 x 77 cm, natur/grün, klappbar

Schicke Ecklounge 799,50
 291 x 223 x 76 cm, Aluminium, anthrazit

HOHER SITZKOMFORT inkl. Kissen 799,50
 947082 / II. WAHL/ ohne Deko

Butterflytisch 99,50
 120 x 80 x 42 cm, Aluminium, anthrazit

Couchtisch 79,50
 122 x 60 x 36 cm, Aluminium, anthrazit

Oryza Kamalis Duftreis 1,99 375g
 1kg=3,44

Bonduelle Kidney Bohnen 0,99 160g Dose
 ATG=125g, 1kg=4,72 ATG

Mascarpone 0,99 250g
 1kg=3,96

6er Pack aro Cola oder Orange 0,99 je Pack
 1,5L je Flasche

Werder versch. Soßen 0,89 je
 z.B. Asia Thai-, Mojo-, o. Curry Orange Sauce 250ml
 1l=3,56

Bonduelle Goldmais 0,99 250g Dose
 ATG=210g, 1kg=3,76 ATG

Limburger 0,99 am Stück 200g
 1kg=4,95

WIZ/Kleinalmerode Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Kassel Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

Gudensberg 37217 Witzhausen/Kleinalmerode 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Tanzen in der Brauerei

Open-Air-Party und Frühschoppen am letzten Mai-Wochenende

Eschwege – Das Brauereifest der Eschweger Klosterbrauerei ist seit 1985 eine feste Tradition in Eschwege. Alle zwei Jahre ist es ein Publikumsmagnet, bei dem es um Regionalität, Genuss und Geselligkeit in den Mauern des ehemaligen Augustiner-Klosters in der Innenstadt von Eschwege geht.

In diesem Jahr findet das Brauereifest am Samstag und Sonntag, 25. und 26. Mai, statt. Start ist am Samstag um 18 Uhr im Innenhof der Brauerei. Von 18 bis 20 Uhr heizen die „Schmankerl“ mit zünftiger Blasmusik im Partyformat ein. Die Gäste erwarten verschiedene Genres: Die alten Bekannten der Blasmusik interpretieren die Jungs auf ihre ganz eigene Weise. Aber auch Medleys, Selbstgeschriebenes und Par-

tymusik gibt es von ihnen zu hören. Ab 20 Uhr übernimmt dann der Eschweger Kult-DJ Ben E. und wird bis 24 Uhr für Disco-Partystimmung sorgen.

Der Sonntag des Brauereifestes, bei dem es von 11 bis 16 Uhr Programm gibt, ist ein Tag für die ganze Familie.

Die Heuberg-Musikanten aus Wendehausen sorgen mit Blasmusik-Groove für zünftige Frühschoppen-Stimmung. Zehn Musiker sind das Herzstück der energiegeladenen Blasmusik. Von „Aloha Heja He“ bis „Zillertaler Hochzeitsblues“ wird alles geboten von böhmischer Blasmusik über Volksrock, Ballermann-Vibes bis hin zu Schlagnern.

Beim Tag der offenen Brauerei präsentieren die Mitarbeiter die Privatbrauerei, sorgen für kühles Bier im Ausschankwagen, betreuen

verschiedene Stationen und führen selbstverständlich durch den Brauereibetrieb und informieren über Braukunst und Bierherstellung.

Hierbei wird es natürlich auch historisch, denn die Biere der Brauerei lagern und reifen nach wie vor in den ehemaligen Klostergebölkern. Auch die Klosterkappelle ist an diesem Tag für Besichtigungen geöffnet.

Für die kleinen Besucher gibt's ein Spielmobil, eine Hüpfburg, Infos für Groß und Klein hält die Markthalle Werra-Meißner bereit, ebenso kulinarisches heimischer Anbieter, während „Eschwege hilft“ Gebäck aus der ganzen Welt anbietet.



Voller Hof beim Brauereifest der Eschweger Klosterbrauerei vor zwei Jahren.

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrngasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22

E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43

E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Barrierefrei an der Bahnhofstraße

Einfacher Ein- und Ausstieg: Dritte Bushaltestelle in Wanfried ist umgebaut

Wanfried – Wanfrieds meistfrequentierte Bushaltestelle „Bahnhofstraße“ ist beidseitig barrierefrei umgebaut worden und wird nun wieder von den Linien 170, 230, 232, 236 und die 239 AST (Anrufsammeltaxi) angefahren. Damit ist der Umbau der dritten und vorerst letzten Haltestelle in der Stadt fertiggestellt.

Durch den Umbau sei das Ein- und Aussteigen an der Haltestelle nun beispielsweise für Senioren, Menschen mit Behinderung oder Eltern mit Kinderwagen deutlich einfacher, erklärt Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard. Hielt der Bus zuvor noch in einer dafür vorgesehenen Bucht, kann er nun durch die gerade Kante direkt an die Haltestelle heranfahren. Diese ist nun auf selber Höhe wie der Einstieg in den Bus. „Außerdem wurden taktile Elemente für Menschen mit Sehbehinderung auf dem Boden installiert“, erklärt Aldo Listemann, Geschäftsführer des Ingenieurbüros Rother und Partner.

Nach dem Umbau gibt es nun auf beiden Seiten der Bahnhofstraße ein Wartehäuschen; sie werden abends und nachts zu 100 Prozent durch Solarstrom beleuchtet. Die PV-Anlagen stehen jeweils direkt an der Haltestelle.

Der Umbau der Haltestelle „Bahnhofstraße“ ging zügig: Gestartet wurden die Bauarbeiten am 29. Januar, eine Woche musste wegen der



Warten auf den Bus an der barrierefreien Haltestelle Bahnhofstraße in Wanfried (von links): Wilhelm Gebhard (Bürgermeister), Aldo Listemann (Geschäftsführer Ingenieurbüro Rother und Partner), Andreas Krug (Bauleiter Küllmer Bau) und Gerd Mosebach (Bauamtsleiter Wanfried).

FOTO: THERESA LIPPE

Wetterlage pausiert werden. Gebhard: „Eigentlich wollten wir bereits im November mit dem Umbau beginnen, aber wegen des frühen Wintereintritts und dem anstehenden Weihnachtsmarkt haben wir uns dazu entschieden, den Umbau auf Ende Januar zu verschieben.“

Die zwei Haltestellen sind unterschiedlich groß gewor-

den. „Das liegt daran, dass wir natürlich die Grundstückseinfahrten der Anwohner berücksichtigen mussten“, so Bauleiter Andreas Krug von Küllmer Bau. So misst die Haltestelle, von der aus man in Richtung Eisenach und Mühlhausen fahren kann, 32 Meter; die Haltestelle, von der aus man nach Eschwege fahren kann, 22 Meter.

Teil des Bauprojekts war ebenfalls ein barrierefreier Übergang an der Kreuzung Bahnhofstraße/Ringstraße nur wenige Meter von der Bushaltestelle entfernt, erklärt der Bürgermeister.

Die Gesamtsumme des barrierefreien Umbaus aller drei Haltestellen in Wanfried, Heldra und Altenburschla beläuft sich auf rund 318 700

Euro, informiert Gebhard. Die letzte Maßnahme an der Bahnhofstraße habe etwa 120 000 Euro brutto gekostet.

Bürgermeister Wilhelm Gebhard: „Die Gesamtförderung für die Maßnahme betrug 85 Prozent: 70 Prozent Zuwendung nach Mobilitätsförderungsgesetz und 15 Prozent Zuwendung nach Finanzgleichgesetz.“

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause

Individuell, Professionell Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK – Pflege Zuhause

ANZEIGE

Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slip-einlage zum täglichen Begleiter

und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungs-wahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Sie erfahren daher meist gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den

Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.“

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

Wichtig:

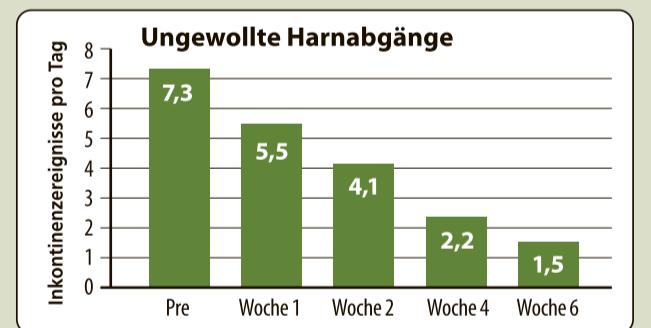
Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt
30 hochdosierte Tabletten
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390969

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!

Eschwege in Bildern zeigen

Alles rund um den Fotowettbewerb zum Stadt-Jubiläum

Eschwege – Der Kunstverein Eschwege bietet für Fotografen aus der Region eine hervorragende Plattform, um ihre Arbeiten einem breiten Publikum zu präsentieren. Und im Jahr des Eschweger Stadtjubiläums ist das Motto ein Selbstläufer: Motive, ganz „typisch Eschwege“, sind gefragt. Wir beantworten die wichtigsten Fragen zum großen Fotowettbewerb.

Wer kann Arbeiten einreichen?

Teilnahmeberechtigt sind alle Profi- und Amateurfotografen aus dem Werra-Meißner-Kreis. Sie können, müssen aber nicht notwendigerweise dem Kunstverein angehören.

Müssen die Fotos zu einem bestimmten Thema passen?

Ja. Vorgegebenes Motto im 1050. Jahr der Eschweger Stadtgeschichte ist „Typisch Eschwege“.

Was müssen Fotografen beachten?

Pro Teilnehmer wird nur ein



Eschwege in Bildern zeigen: Wie hier das Johannistfest. Zum großen 1050-Jahre-Jubiläum der Kreisstadt ruft der Kunstverein alle Hobbyfotografen dazu auf, Fotos zum Motto „typisch Eschwege“ einzureichen. FOTO: ULRIKE KÄBBERICH

Foto zugelassen. Der Ausstellungsraum im Hochzeitshaus bietet Platz für 70 Arbeiten.

Eine Jury wird darüber entscheiden, welche Fotos präsentiert werden. Das Foto ist bis zum Einsendeschluss –

Freitag, 26. Juli 2024 – in digitaler Form als Jpg-Format einzureichen.

Die Datei muss eindeutig benannt sein. Wünschenswert wäre, wenn zum Foto-Titel eine kurze Erläuterung gegeben wird; zu-

dem sind eine Kurzvita und ein Kontakt des jeweiligen Fotografen sinnvoll.

Nach der Einreichung erhält jeder Teilnehmer zeitnah eine Bestätigung für die Teilnahme am Wettbewerb. Die in einem nächsten

Schritt benachrichtigten Wettbewerbsteilnehmer müssen ihr Foto gerahmt und aufhängfertig bis zum Freitag, 2. August, zu den Öffnungszeiten des Eschweger Rathauses an der Infozentrale abgeben.

Werden die Fotos auch ausgestellt?

Ja. Die maximal 70 Fotos im Format 50x40 Zentimeter werden in der Zeit von Freitag, 9. August (Vernissage ab 19 Uhr), bis Freitag, 8. November, ausgestellt. Das teilt Angelika Knapp-Lohkemper, Vorsitzende des Eschweger Kunstvereins, mit. Die Gestaltung der Ausstellung erfolgt durch die Mitglieder des Kunstvereins Eschwege in Kooperation mit der Kreisstadt Eschwege.

Wer entscheidet über die Sieger des Wettbewerbs?

Eine Jury bestehend aus Mitgliedern des Kunstvereins, der Stadt Eschwege und der Buchhandlung Heinemann wird die zwölf besten Fotos auswählen und im Eschweger Kalender veröffentlichen. Die Teilnehmer werden bei der Vernissage bekannt gegeben und mit einer Anerkennung belohnt. esp

Kontakt: info@kunstverein-eschwege.de; erste Vorsitzende Angelika Knapp-Lohkemper, Magnolienweg 37 in Eschwege, Telefon 0 56 51/1 30 66 kunstverein-eschwege.de

AWO Essen auf Rädern
Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet
Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440

Fred's Polsterwerkstatt
Inh. Fred Roth
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Flohmarkt Metro 07.04.

Geld aus Adventskalender-Verkauf geht an Hospiz

Lions Club Eschwege-Werratal spendet 5000 Euro

Eschwege – Aus einem Vortrag über das Hospiz ist innerhalb einer Nacht eine Spende in Höhe von 5000 Euro geworden. Der Lions Club Eschwege-Werratal hat diese Summe am Mittwoch an den Förderverein Stationäres Hospiz Werra-Meißner überreicht.

In einem Vortrag hatten Heike Nölke und Lena Sickmann vom Förderverein dem Lions Club von den Aufgaben, der Entstehung und dem geplanten Betrieb des ersten stationären Hospizes im Werra-Meißner-Kreis berichtet. Für die beiden Vorstandsmitglieder war es der erste gemeinsame Vortrag in dieser Form gewesen. Der Kontakt zwischen dem Förderverein und dem Lions Club Eschwe-



Auf der Baustelle überreicht Rüdiger Siegel den Spendenscheck an Andrea Bräutigam. Mit dabei: (hinten, von links) Tanja Siebert, Dr. Angela Köhler, Heike Nölke, Gudrun Kühnemuth, Lena Sickmann, Simone Baumeister und Martina Hossbach. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

ge-Werratal war über Rüdiger Siegel, Präsident des Lions Clubs Eschwege-Werratal, und Heike Nölke entstanden. Nach ihren Berichten über das Projekt war Siegel der Gedanke gekommen, das Thema zum Lions Club zu bringen.

Dass sie den Zuhörern einen umfangreichen Einblick in das Projekt gegeben hatte, habe sich bereits am nächsten Morgen gezeigt. Heike Nölke erhielt einen Anruf von Rüdiger Siegel. Die Mitglieder hatten sich dazu entschlossen, 5000 Euro zugun-

sten des Hospizes zu spenden. „Für die Versammlung war es eine glockenklare Sache, dass man das unterstützen muss“, so Siegel. Die Spendensumme stammt aus den Geldern vom Verkauf des Adventskalenders. Schatzmeisterin Dr. Angela Köhler sagt:

„Uns ist wichtig, dass das Geld im Kreis bleibt.“

Ein besonderer Dank gelte den Sponsoren und all denjenigen, die Adventskalender erworben haben. Ohne die Sponsoren könne es den Adventskalender nicht geben, so Dr. Angela Köhler. Beim Verkauf zähle jeder einzelne Kalender und somit leiste jeder Kunde einen Beitrag: „Mit jedem Adventskalender tun sie etwas Gutes.“

Der Lions Club sei dankbar, dass er das stationäre Hospiz unterstützen könne, so Siegel. Jeder habe schon einmal Erfahrungen gemacht, durch die deutlich werde, wie wichtig ein stationäres Hospiz sei. Von der Entwicklung des Baus konnten sich die Mitglieder bei der Übergabe auf der Baustelle am Meißnering in Eschwege überzeugen. Der Lions Club danke auch all denjenigen, die sich für das Projekt einsetzen. esp

Handy-Queen?
„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL- und SONTRAEER STADTKURIER-Zustellerin leisten!“
Foto: Henrico - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ ESCHWEGE

Stadt

■ SONTRA

Stadt
Berneburg
Blankenbach
Wichmannshausen

■ WALDKAPPEL

Bischhausen
Gehau
Kirchhosbach
Stolzhausen

■ WEIßENBORN

Gemeinde
Rambach

Bewirb Dich jetzt:

☎ Tel. 0561 7070-317
🌐 www.top-direkt.de



Kirchenkreis unterstützt Werksatt für junge Menschen

Ludger Arnold, Präses der Kreissynode, hat jetzt eine Spende des Kirchenkreises über 460 Euro an die Naturschutzgruppe der evangelischen Einrichtung Werkstatt für junge Menschen übergeben. Seit über 35 Jahren arbeitet die Naturschutzgruppe mit langzeitarbeitslosen Menschen in und für die Region. Sie erledigt Landschaftspflegearbeiten, pflegt Feucht- und Magerrasen, baut Krötenzäune und Hordengatter und pflegt im Auftrag der Unteren Naturschutzbehörde Flächen. Das Geld wird jetzt in Maschinen und Fahrzeug investiert, wie Geschäftsführerin Anke Engel berichtet. ts FOTO: PRIVAT

Mehr Ertrag und Artenvielfalt

Landwirt Björn Sippel testet neue Mohnsorten – Universität Kassel begleitet das Projekt

Germerode – Auf den Feldern rund um Germerode wird an diesen Tagen schwer gearbeitet – die Aussaat des Mohns steht an. Doch in diesem Jahr ist etwas anders. Landwirt Björn Sippel testet zwei neue Mohnsorten aus und arbeitet dafür mit Hanna Blum von der Universität Kassel zusammen. Das Projekt soll Aufschluss darüber geben, ob sich mit den neuen Sorten der Ertrag steigern lässt und wie sich das Wachstumsverhalten der Pflanzen darstellt. Außerdem wird ein Team der Uni Kassel im Sommer die Mohnfelder mit Blick auf die Artenvielfalt untersuchen.

Die Winter-Mohnsorte Zeno Morphex wird normalerweise im August und September gesät. „Wir testen in dieser Saison aus, wie sich die Aussaat von Wintermohn im Frühjahr auf den Ertrag auswirkt“, sagt Sippel. Deshalb wird der Wintermohn zusammen mit den beiden Sommer-Mohnsorten Mieszko und Viola bereits jetzt ausgesät. Die drei Mohnsorten werden abwechselnd auf jeweils 15 Meter breiten Streifen auf einem fünf Hektar großen Feld ausgesät.

„So ist der direkte Vergleich möglich, welche der Sorten produktiver ist“, erklärt Sippel. Dank einer neuen Sämaschine mit geteiltem



Die Aussaat des Mohns auf den Feldern bei Germerode hat begonnen. Landwirt Björn Sippel testet in diesem Jahr zwei neue Sorten.

FOTO: ANDRE SIPPEL/NH

Behälter für die Samen kann Sippel zwei verschiedene Mohnsorten aussäen, ohne die Sämaschine abwechselnd befüllen zu müssen. „Das erleichtert die Arbeit enorm“, sagt Sippel.

Bis die ersten Mohnpflanzen ihre Triebe durch das

Erdreich strecken, vergehen etwa drei bis vier Wochen. „Das hängt allerdings auch davon ab, ob genug Niederschlag fällt“, so Sippel. „Der Anbau von Mohn ist nicht einfach, denn die Pflanzen reagieren sensibel auf die Umweltbedingungen.“ Wenn

die Samen zu tief in die Erde eingebracht werden, kann das den Wuchs verhindern, ebenso wie starke Regenfälle während der Keimung.

Auch deshalb experimentierte Sippel mit unterschiedlichen Sorten. Hanna Blum von der Universität Kassel be-

gleitet das Projekt. Ziel sei es, durch die Zusammenarbeit mit Betrieben, die Mohn anbauen, mehr über die Eigenschaften und Inhaltsstoffe der unterschiedlichen Mohnsorten zu erfahren. „Mohn ist nicht nur als Nutzpflanze für den Menschen wichtig“, sagt

Sippel. „Auch Insekten profitieren enorm von den Blütenpollen, die sehr viel Protein enthalten.“

Im Sommer, wenn der Mohn blüht, sei eine Erfassung des Insektenbestandes geplant. Dazu kommt Sippel mit einem Team der Universität Kassel nach Germerode und fängt Insekten mit Netzen ein. „Gerade für Wildbienen, deren Bestand bedroht ist, sind Mohnblüten eine wichtige Nahrungsquelle“, erklärt er.

„Die Pollen des Mohns sind eine nahrhafte Quelle, gerade für die Jungtiere der Bienen.“ Damit trage der Anbau von Mohn zur Diversität der Tierarten bei. Die Studie wird durch die Universität Bonn vorgenommen, für die Sippel ebenfalls arbeitet.

Die Mohnblüte von Juni bis August rund um Germerode ist eine über den Kreis hinaus bekannte Attraktion. Wenn der Mohn zirka Ende August erntereif ist, werden die Samen unter anderem an größere Bäckereibetriebe verkauft. Im Hofladen in Germerode gibt es außerdem aus den Samen hergestellte Produkte wie etwa Mohnöl und Eierlikör mit Mohn. Wenn alles gut läuft, werden drei unterschiedliche Mohnsorten verarbeitet. mgo

Infos: meissner-mohnbluete.de

Nächste Welle an Flüchtlingen kommt im Herbst

Kreis sucht nach weiteren Unterkunftsmöglichkeiten

Werra-Meißner – Auch im Landkreis herrscht nach wie vor ein großer Mangel an insbesondere sozialem Wohnraum. Weil die Situation auf dem Wohnungsmarkt eher noch angespannter geworden ist, soll nicht extra ein Wohnraumkonzept für Flüchtlinge im Kreis entwickelt werden. Das Konzept sei „leider nicht umsetzbar“, deshalb soll es auch nicht mehr erarbeitet werden, gab Dr. Marita Kroneberger (SPD) als Vorsitzende des Ausschus-

ses für Soziales und Integration als Ergebnis der Beratungen am Mittwoch im Kreistag zur Kenntnis. Das Unterbringungskonzept sollte, so die Idee des vor knapp zwei Jahren noch vom alten Bündnis von SPD, Grünen und Linker vorgelegten Antrags, den geflüchteten Menschen einen schnelleren Auszug aus den Gemeinschaftsunterkünften in private Wohnungen ermöglichen. Inzwischen seien Auszugskriterien festgelegt, klare Konzepte zum Verfah-

ren erstellt sowie zwecks Unterstützung eininhalb Stellen in der Kreisverwaltung eingerichtet worden, die demnächst auch besetzt werden, sagte der zuständige Dezernent, Erster Kreisbeigeordneter Friedel Lenze (SPD).

Er berichtete auch, dass mittlerweile rund 1000 Flüchtlinge in Unterkünften im Kreis betreut würden, doppelt so viele wie vor zwei Jahren. Ohne permanente Umsetzung des Kriterienkatalogs wären die Unterkünfte

schon überfüllt. Auch sieht Lenze im Herbst die nächste Welle an Flüchtlingen kommen, für welche man schon nach weiteren Unterkunftsmöglichkeiten Ausschau halte, um auch diese menschenwürdig unterzubringen. Eine Containernutzung werde dabei nicht favorisiert. Diesen Argumenten folgten fast alle Fraktionen im Kreistag. Lediglich die Linke wollte an dem alten Antrag für ein Wohnraumkonzept festhalten. sff

Juz steht oben auf der Wunschliste

Gemeinde Weißenborn diskutiert mit rund 20 jungen Menschen Perspektiven

Weißenborn – Die Jugendlichen in Weißenborn und Rambach wünschen sich, dass die Jugendräume in den beiden Ortsteilen wieder belebt und hergerichtet werden. Der Auftakt zum Neustart ist gemacht. Während einer Jugendkonferenz im Dorfgemeinschaftshaus Graburgschule diskutierten 21 Jugendliche Anfang der Woche zusammen mit Erwachsenen und Gemeindevertretern, wie das gelingen könnte. Schon für den 13. April wurde ein Termin am Jugendzentrum in Weißenborn festgelegt, bei dem die Räume entrümpelt werden sollen.

Die Gemeinde Weißenborn geht die Aufgabe, eine Freizeitperspektive für die 59 in Frage kommenden Jugendlichen der Kommune zu bieten, ernsthaft an. Bevor alle im DGH zusammenkamen, wurde eine Online-Umfrage erstellt (wir berichteten). 21 Jugendliche gaben ihre Rückmeldungen ab. Immerhin fast 20 junge Menschen im



Generationsübergreifend haben sich die Einwohner der Gemeinde Weißenborn auf neue Idee, Regeln und Zuständigkeiten für die Jugendräume verständigt. FOTO: THOMAS MÄURER

Alter von 13 bis 19 Jahren nahmen an der Präsenzveranstaltung am Anfang der Woche teil. Sie lauschten den Hinweisen von Evelyn Kraft von der Kreisjugendförderung und Kai Zerweck von der Jugendförderung der Stadt Hessisch Lichtenau, die die Veranstaltung stellvertretend für die Arbeitsgruppe Masterplan Jugend begleiteten. Gewachsen ist bereits ein Unterstützer-Team beste-

hend aus Erwachsenen aus Rambach und Weißenborn, die sich bei Bürgermeister Thomas Mäurer für die Jugendräume eingesetzt haben und auch in der Zukunft als Ansprechpartner für die Jugendlichen weiterhin da sein werden.

„Aufgeteilt in zwei Gruppen haben sich die Jugendlichen mit den Erwachsenen zielgerichtet über besondere Wünsche und Bedürfnisse

ausgetauscht“, berichtet der Bürgermeister.

Nach einer gemeinsamen Pizza-Pause wurden mögliche Ideen, Regeln und Zuständigkeiten für die Jugendräume besprochen. „Die Bereitschaft, aktiv an der Gestaltung und Nutzung der Jugendräume mitzuwirken, fand sowohl in der Umfrage zuvor als auch an dem Abend viel Anklang“, so Mäurer. Die Jugendlichen verständigten sich auf Giselle Scharf als Hauptansprechperson zwischen Jugend und Erwachsenen. Über sie wird jetzt der Kontakt für gemeinsame Absprachen gehalten.

Beim Herrichten der Räume am Samstag, 13. April, seien die Jugendlichen jetzt in der Verantwortung, würden aber von dem Support-Team und der Gemeinde unterstützt, so Bürgermeister Mäurer. Wer sich nachträglich in das Projekt einbringen möchte, wendet sich direkt an die Gemeindeverwaltung, den Bürgermeister oder an Giselle Scharf. ts

Sava, 28

- * Sicherungsposten (w/m)
- Bediener Warnsysteme (w/m)
- Sicherungsaufsicht (w/m)
- Bahnerder (w/m)

umsteigerin

„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

➤ 06678-919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH www.bist-du-bereit.com

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. www.creativ-optik-bebra.net

In Bebras Mitte Nürnberg Str. 38

Basisbrillen

Einstärken 48 statt 77 Euro

Gleitsicht bis 30. April Abbildung beispielhaft 96 statt 125 Euro

Auch als Sonnenbrille ohne Aufpreis

mit Standardgläsern, Fassung aus Aktionsortiment

Sonderangebot Gleitsichtgläser bis 30. April

10% auf Gleitsichtgläser aus unserem Sortiment

auf alle Ausführungen von preisorientiert bis Highend Premium

Nicht zufrieden? Umtausch Ihrer Brille innerhalb 6 Monaten möglich

Die aktivste Zeit von Reh, Fuchs und Co.

Warum die Gefahr von Wildunfällen jetzt steigt

Im Frühling regt sich vieles in der Natur – dazu wird noch auf Sommerzeit umgestellt. Beides sorgt für eine erhöhte Gefahr von Wildunfällen. Wann ist es am riskantesten? Wie handelt man richtig?

Das Vorstellen der Uhr auf die Sommerzeit (in der Nacht zu Sonntag, den 31. März) um eine Stunde hat direkte Folgen. Ein Teil des morgendlichen Berufsverkehrs fällt für Wochen wieder in die Dämmerung. Damit steigt die Gefahr von Wildunfällen, so Torsten Reinwald vom Deutschen Jagdverband (DJV).

Für Rehe ist das etwa die aktivste Zeit. Aber auch Füchse, Waschbären, Feldhasen und Co. sind in der Morgendämmerung unterwegs und kreuzen dabei auch die Verkehrswege der Menschen. In der Abenddämmerung ist ebenfalls mit Wildwechsel zu rechnen. Am gefährlichsten ist die Zeit von 6 bis 8 Uhr und von 21 bis 23 Uhr.

Warum ist die Gefahr von Wildwechsel in Frühling größer?

Die Zeitumstellung erhöht zwar die Gefahr, ist aber nur ein Grund. Denn nach der winterlichen Fastenzeit gehen die Tiere aktuell ganz verstärkt auf Futtersuche. „Dabei wechseln sie quasi aus ihrem Schlafzimmer ins Ess-



Besonders in den morgendlichen und abendlichen Dämmerungszeiten ist die Gefahr von Wildwechseln auf Straßen besonders hoch.

FOTO: PATRICK PLEU/DPA-ZENTRALBILD/DPA

zimmer“, sagt Torsten Reinwald. Rehe etwa machen etwa vier bis sechs Fresspausen am Tag und kreuzen bei der Futtersuche auch viele Straßen. Auch beginnen bei Rehböcken die Revierkämpfe. So passieren die meisten Unfälle pro Jahr im April und Mai.

So können Sie die Gefahr von Wildunfällen verringern

Fuß vom Gas: Speziell in der Dämmerung und auf Straßen, die entlang von unübersichtlichen Wald- und Feldrändern führen, ist erhöhte Wachsamkeit und reduzier-

tes Tempo wichtig. Das gilt besonders dort, wo Schilder vor Wildwechsel warnen. Faustregel vom DJV: Mit Tempo 80 statt 100 durch den Wald: Damit verkürzt sich der Bremsweg schon um 25 Meter.

Auf neuen Strecken besonders wachsam sein: Da, wo neue Straßen durch Wälder und an Waldrändern entlangführen, kann es besonders heikel werden. Denn die Tiere nutzen weiterhin ihre bislang gewohnten Routen.

Nicht ausweichen: Tauchen Tiere am Rand der Straße auf: Abblendlicht anstellen, hupen und bremsen – bei Bedarf

voll bremsen aber nicht riskant ausweichen. Ein Aufprall mit dem Tier verläuft meist glimpflicher als ein misslungenes Ausweichmanöver. Das kann nämlich am Baum, im Graben oder im Gegenverkehr schlimmstenfalls tödlich enden.

Mit Nachzüglern rechnen: Immer auch mit weiteren rechnen, wenn bereits einzelne Tiere am Straßenrand auftauchen.

Das müssen Sie nach einem Wildunfall tun

Unfallstelle sichern: Warnblinker anschalten, die Warnweste überstreifen und das

Warndreieck aufstellen – und immer die Polizei unter 110 anrufen. Gibt es Verletzte, die über den Notruf 112 melden und Erste Hilfe leisten. Die Polizei informiert auch den zuständigen Jäger.

Tiere nicht direkt anfassen: Tote Tiere zum Schutz vor Infektionen mit Krankheiten nur mit Handschuhen anfassen, aber Abstand halten zu lebenden Tieren. Die könnten austreten und so für Verletzungen sorgen.

Tiere nicht mitnehmen: Wild nie ins Auto laden, das gilt als Wilderei und ist strafbar. Das gilt auch für vermeintlich wohlmeinende

Gründe, etwa ein verletztes Tier zum Tierarzt bringen zu wollen.

Geflohene Tiere melden: Auch wenn das Tier entkommen ist, diesen Umstand ebenfalls melden, denn so kann ein Jäger das verletzte Tier leichter finden.

Unfall bescheinigen lassen: Die Wildunfallbescheinigung von Jäger oder Polizei ausstellen lassen, um sie einer abgeschlossenen Teil- oder Vollkaskoversicherung vorlegen zu können. Hilfreich: Fotos vom Unfallort, dem Tier und dem Schaden machen und diesen nicht beseitigen lassen, bevor die Versicherung kontaktiert wurde.

Rehe liegen auf dem ersten Platz bei den Unfallmeldungen

Laut den aktuellen Zahlen des DJV sind bei rund jedem zweiten gemeldetem Wildunfall (48 Prozent) Rehe verwickelt. Füchse, Dachse, Marderhunde und Waschbären folgen mit 14 Prozent dahinter. Und auf dem dritten Platz liegen Hasen und Kaninchen mit 11 Prozent.

Einen Wildunfall und tote Tiere entlang von Verkehrswege kann man auch an das Tierfund-Kataster (tierfund-kataster.de) melden. Das ist ein Projekt der Jagdverbände und der Universität Kiel zur einheitlichen Erfassung von Wildunfällen. Das Melden geht auch via TFK-App (für Android und iPhone). tmn

Stellenangebote

DER HOCHBAU STOCKT? KOMM ZU UNS! DER TIEFBAU ROCKT!

Wir suchen für unser Team im Raum Kassel

- Baumaschinenführer (m/w/d)
- Polier/Vorarbeiter (m/w/d)
- Facharbeiter (m/w/d)

Ruf an, bewirb Dich jetzt und sichere Dir Deine **ENTRITTSPRÄMIE!**

Diekmann Bau GmbH & Co. KG
Ihringshäuser Str. 161
34233 Fulda

Tel. 0561 878448 · info@diekmann-bau.de

Morgenstund hat **GOLD** im Mund!

Bester Nebenjob: Zustellung der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller in:

- Eschwege
- Schwebda
- Grandenborn
- Sontra
- Altefeld
- Frankershausen
- Berneburg

Springer in Festanstellung

- Herleshäuser
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Eschwege
- Sontra

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 / 3359-50 oder per Mail an logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Für unseren **KNAUS Campingpark Eschwege** suchen wir ab sofort bis Ende Oktober mehrere

Rezeptionistinnen (m/w/d)

Als Stelleninhaber empfangen Sie unsere Gäste in der Rezeption, Bearbeitung der anstehenden Verwaltungsaufgaben.

Erfahrung im Tourismus und Englisch sind wünschenswert.

Senden Sie uns Ihre aussagekräftige **Bewerbung bitte an:** personal@knauscamp.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Oberbauleiter / Bauleiter Ingenieure / Techniker (m/w/d)

für den Bereich Tief- und Straßenbau sowie komplexe Infrastrukturprojekte in unserer Region.

Mehr unter www.ing-rother-partner.de

Standort Mühlhausen
Papiermühlenweg 8
Standort Eschwege
Max-Woelm-Straße 9

Rother & Partner
Ingenieurgesellschaft mbH

Eiscafé Il Nuraghe
Giovanni Floris
Leipziger Str. 48 | 37284 Waldkappel
Telefon 0157 54509215

Wir suchen Unterstützung für unsere Eisdielen
In Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe (m/w/d)

Reinigungskraft in Waldkappel Kernstadt für 3-4 Std./Woche gesucht.
Telefon 0170 3101293

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?

0561 / 203 2323
zustellung@mms-team.de

Bekanntschäften

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... **Kimm!**

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm öffentl. Abschn. 10 SRM 790 €, 5 SRM 450 €/m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de Fa.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Dienstag, 2. April

Dallmayr Home Barista
Caffè Crema Forte oder Caffè Crema Dolce, 1-kg-Packung (1 kg = 8,99) je Packung

40% billiger
UVP 14,99
8,99*



Sanella Backmargarine
perfekt zum Backen geeignet 400-g-Becher (1 kg = 2,98)

40% billiger
UVP 1,99
1,19*



MUSES Griechischer Blüten-/Pinienhonig
aus Kreta oder Chalkidiki 1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas

34% billiger
zum Vergleich: 450-g-Glas = 5,49
7,99*



MORLINY Schlesische Wurst geräuchert
Im Aktionskühlregal:
735-g-Packung (1 kg = 7,88)

14% billiger
UVP 6,79
5,79*



Saffron Saft-Mandarinen
Spanien Kl. I, Sorte: Ortanique, süße, sehr saftige Mandarinen, ideal zum Auspressen, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

große Früchte!
3,33*^Z XXL - 3 kg!



SENFTER Südtiroler Speck
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90 z. B. 700 g
9,79*



Saupiquet Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Couscous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

41% billiger
UVP 5,99
3,49*^Z 2er-Pack



DELVERDE Nudeln
Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni 1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung

55% billiger
UVP 3,78
1,69*^Z 1kg



Krakus Würstchen XXL
20 Stück 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

17% billiger
UVP 7,29
5,99*^Z 800 g



Ernte fresh Land Gurken
Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93) je Netz

(Abbildung ähnlich)
2,89*^Z XXL - 1,5 kg!



Bonne Maman Konfitüre/Gelee/Fruchtaufstrich
Fruchtaufstrich, z. B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 5,94) oder Konfitüre/Gelee, z. B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 5,38) je Glas

39% billiger
UVP 3,29
1,99*



SENSODYNE Zahnpasta
2x Sensitiv Extra Frisch + 1x Multicare Sanftweiss gratis oder 2x Sensitiv Fluorid + 1x Multicare Original gratis 2x75-ml-Tube + 1x75-ml-Tube gratis (1 l = 22,18) je 3er-Pack

39% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,75
4,99*^Z 2+1 GRATIS



Jempe Taschentuchbox
light, verschiedene Motive 4-lagig, 140-Tücher-Box

14% billiger
UVP 3,49
2,99*^Z XXL



VILLA GUSTO Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

150 g 2,99*



Ernte fresh Metzgerzwiebeln
Deutschland Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

besonders groß!
3,33*^Z XXL - 3 kg!



➔ BIS ZU 55% SPAREN

Ronley Sweat Denim Jogg-Jeans
für Damen oder Herren

- 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
- Damen-Größen S (36/38) - XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Herren Mid Blue
Jogg-Jeans Dark Blue
Herren Dark Blue
Herren Anthrazit

je Ausführung **11,99***



Schopach Benzin-Rasenmäher
MP 132-42 • Leistungsstarker 4-Takt-Motor 2,4 kW/3,3 PS/131 cm³

- Schnitt Höhenverstellung 25 - 75 mm
- Große 45 Liter Fangbox
- Klappbarer Handgriff
- Große, komfortable Laufräder
- 5 JAHRE GARANTIE

24 Auch online

STARKE LEISTUNG
2,4 kW 3,3 PS

ca. 41 cm Schnittbreite

3 IN 1
✓ Mähen
✓ Fangen
✓ Reinigungsfunktion

UVP 299,-
139,-* 53% billiger



Güde Li-Ion Akku-Rasenmäher 20V „brushless“
330/20-8

- Robustes Kunststoffgehäuse
- Schnitt Höhenverstellung zwischen 25 - 75 mm
- Großer 30 Liter Grasfangsack
- Inkl. 2 x 20V/4,0 Ah Li-Ion Akkus + Ladegerät

NEU Li-Ion-Akkus mit 4,0 Ah für noch längere Laufleistung

Komplett-Set
Inklusive 2 x 20V Akkus und Ladegerät

1+1 Wechselakku gratis

TOP PREIS-LEISTUNG
13% billiger
statt 149,-
129,-*
UVP 239,-
46% billiger

24 Auch online

3 in 1
MÄHEN
SAMMELN
MULCHEN

brushless
Bürstenloser Motor für eine lange Akkulebensdauer und hohe Effizienz

Ideal für Rasenflächen bis 300 m²

ca. 33 cm Schnittbreite



NANGAPARBAT Sport-/Freizeitschuhe
für Damen und Herren • Atmungsaktives Obermaterial mit nahtloser Verarbeitung • Extra breite Leisten • **Komfortable Memory-Foam-Decksohle** • Leichte, schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Größen 38 - 44 je Paar

Schwarz/Lime/Grün
Schwarz/Violett

55% billiger
UVP 44,95
19,99*

EXTRA BREITE LEISTEN



XXL-Komfort-Sonnenliege mit Polsterung
ca. 193 x 67 x 48 cm • Gestell aus witterungsbeständigem Aluminium mit Komfort-Liegehöhe • Platzsparend zusammenklappbar • Mit wetterfestem und abwischbarem Textilbezug • 5-fach verstellbare Rückenlehne mit Netztasche, Kissen und Sonnendach • Max. Belastbarkeit 100 kg • 3 Jahre Garantie

TOP PREIS-LEISTUNG
12% billiger
statt 79,99
je Ausführung **69,99***

XXL
Extra hoch ca. 48 cm

24 Auch online

Inkl. Kissen



Teichzaun 11tlg. • Schnelle und leichte Montage • Pulverbeschichtet • Inhalt: 5 Zaunfelder (8 x H: ca. 77 x 78 cm) + 6 Befestigungsstäbe 98 cm hoch • **Komplett-Set - beliebig erweiterbar** • Flexibel einsetzbare Zaunelemente, auch als Beetzaun, Tiergehege u.v.m. • 3 Jahre Garantie

Erhältlich in:
Grün **Anthrazit**

Komplett-Set
29,99*

24 Auch online **Komplett-Set für ca. 390 cm Zaunlänge**



KRAFT Kettenschärfgerät
• 85 Watt • 104 mm Schleifscheibe • Leerlaufdrehzahl 5000/min

Auch erhältlich: Bohrschärfgerät

24,99*

24 Auch online



Ronley Sneakersocken 20 Paar
für Damen oder Herren • Hoher Baumwollanteil • Größen 35/38 - 43/46

je 20 Paar **11,99***

24 Auch online (Farbbeispiele)



Spezial-Kugelauslaufhähne 3 Jahre Garantie

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2" inkl. Vorhängeschloss

je Ausführung 8,99*

Kugelauslaufhahn mit Messing-Reduzierstück von 3/4" auf 1/2"

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"
je Ausführung 3,99*



GIARDESSA Keramik-Kräuterstecker „Wichtel“
• Mit abnehmbarem Kräuterschild
• Für innen und außen
• ca. 5 x 5 x 23,5 cm

NEUE Motive
Schnittlauch, Petersilie, Rosmarin, Basilikum, Willkommen, Thymian, Oregano, Kräutergarten, Salbei, Handbemat

je Ausführung 3,99*



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus: KW 2423. KW 1423.

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten



Leser
Thema
Ostern

guido bartholomai
...mehr als Putz und Farbe!

Hinter der Freiheit 18
Meißner-Abterode
Telefon 0 56 57 / 2 53
gbartholomai@web.de

Firma Herrmann
Inh. Bernd Jakob

Grünanlagenpflege
Winterdienst
Pflasterarbeiten

Gartenstraße 18,
37269 Eschwege
Telefon: 0 56 51 – 50 808
Mobil: 01 70 – 8 37 63 12

**FACHGROSS-
UND EINZELHANDEL**
Kirchstraße 16
Meinhard-Grebendorf

MÜLLER
und Co. GmbH

www.müller-co.de

Lars Hupfeld
Maurermeister
Lange Straße 21, 37297 Berkatal

LARS HUPFELD
HOCH-, TEF- UND FEUERLEISTUNGSBAU

Ich freue mich über Ihren Kontakt:
Telefon 05652 9184779
Telefax 05652 9183905
E-Mail:
larshupfeld@web.de

B

JUWELIER BABYLON
JEWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1998

Stad 34
37269 Eschwege

Pflegezentrum Plesseblick GmbH
Kompetente Pflege mit Flair

Auf dem Mäuerchen 32
Telefon 05655 92491-0
37281 Wanfried

Immer an Ihrer Seite
05651-3048-0

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mietwagen Witzel

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest.

SONTRA 05653 1640

Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Geschäftsstelle für Deutsche Vermögensberatung

Armin Müncheberg e. Kfm.
Struthstr. 11 • 37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 3 26 93
Fax (0 56 51) 62 39
www.dvag.de/
armin.muencheberg

Service Center Schüler
Auf dem Hesserling

- TÜV/AU
- Ersatzteilverkauf
- Reifenservice
- Karosserieeinstandssetzung
- Achsvermessung
- Reparaturen aller Fabrikate

Eisenacher Straße 1
37269 Eschwege
Tel: 0 56 51/95 18 44

TAXI ESCHWEGE

0 56 51 - 339 6 338
24 h-Service

Dachdeckermeister Christian John

Gartenstraße 2
37269 Eschwege
Telefon 05651/9929215
dachdeckermeisterjohn@gmail.com

KRIMAG
IMMOBILIENMANAGEMENT
verwalten vermieten verkaufen

Augustastr. 63
37269 Eschwege
E-Mail: info@krimag.de
www.krimag.de
Tel. 05651 7409210

Esso

Back-Shop
• LPG-Autogas
• Soft-Autowäsche • Shop

Esso Station Frank Reichelt
Reichensächser Str. 24
37269 Eschwege
Tel.: 05651 - 13640
Ostern geöffnet!

Manfred Grebenstein
Pommernweg 11 • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 / 1 08 37 • Fax 1 29 85

www.maler-grebenstein.de

die Bayerische
Versichert nach dem Bauvertrag

Andreas Minkow
Am Anger 4
37293 Herleshausen

Tel. 05654 923538
Fax 05654 923537
Mobil 0171 6778479

larbig
Haustechnik

Lessingstr. 3
37269 Eschwege
Tel. 05651 9798-0
www.larbig-haustechnik.de

Frohe Osterfeiertage!

EW

E-Werk Wanfried von Scharfenberg GmbH & Co. KG
Unter der Tränke 1
37281 Wanfried
Tel. 0 56 55 / 98 86-0
www.ewwanfried.de

Landhotel Meißnerhof

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest.

Landhotel-Meissnerhof@t-online.de
Im Rasen 12
37290 Germerode
Tel. 05657 234

Süße Osterbäckerei

Wissenswertes rund um die Backtraditionen zum Fest

Ob das Bemalen von Ostereiern, das Verstecken von Osternestchen oder das Entzünden des Osterfeuers: Ostern ist ein Fest mit vielen Bräuchen.

Fast jede Region hat auch ihre eigenen Backtraditionen zu Ostern. Traditionen, die teilweise bis weit ins Mittelalter zurückreichen.

Süße Schlemmereien

„In manchen Regionen werden Osterzöpfe aus einem süßen Hefe-Feinteig gebacken“, erklärt Bernd Kütscher, Bäckermeister und Direktor der Bundesakademie des Deutschen Bäckerhandwerks in Weinheim. „In anderen Regionen werden Osterkränze geflochten, zuweilen auch mit Rosinen oder anderen Trockenfrüchten angereichert und nach dem Backen mit Zuckerguss oder Puderzucker veredelt.“ Dazu kommen Osterkekse in Form von

Hasen, Eiern oder Küken, die bei Kindern besonders beliebt sind. Dass gerade zum Osterfest süße Osterbrote, Hefekränze und Osterzöpfe gebacken werden, hängt mit der christlichen Tradition dieses Festes zusammen. „Das Osterfest folgt auf die lange, karge Fastenzeit, in der früher viele Nahrungsmittel wie Milchprodukte oder gesüßte Gebäcke kirchlich untersagt waren. Ostern durfte wieder geschlemmt werden“, sagt Kütscher. Auch viele traditionelle Formen haben ihren Ursprung im christlichen Glauben. So stand beispielsweise der Zopf für die Dreifaltigkeit Gottes, das Lamm als Zeichen des Lebens und der Reinheit.

Die Prise Salz für das Aroma

Welche Formen auch immer gebacken werden – eines haben sie alle gemeinsam: Salz darf im Teig beim Backen nicht fehlen. Nicht

nur, weil ohne Salz ein Teig, auch ein süßer Teig, schlicht fade schmecken würde. „Speisesalz spielt beim Backen eine entscheidende Rolle, da es den Geschmack verbessert und die Aromen intensiviert“, weiß Bernd Kütscher. „Zudem trägt Salz zur Regulierung der natürlichen Fermentation im Teig bei. Auch die Teigstruktur wird gestärkt, was sich auf das Gebäckvolumen auswirkt.“ In früheren Jahrhunderten war das Salz kostbar wie Gold, denn die Transportwege waren lang. Und es war begehrt, weil es eben nicht nur für die richtige Würze, sondern auch für die Haltbarkeit von Lebensmitteln sorgt. „Salz verlängert die Haltbarkeit von Brot, indem es das Wachstum von Schimmel und Bakterien verzögert“, erklärt Kütscher.

Kein Wunder, dass man auch in der Osterbäckerei auf das „weiße Gold“ nicht verzichten wollte – und daran hat sich bis heute nichts geändert.

jdj



Was ist Ostern eigentlich?

Wissenswertes zum Fest der Auferstehung Jesu

An Ostern feiern Christinnen und Christen die Auferstehung Jesu.

Die Tage von Gründonnerstag bis Ostersonntag bilden den Höhepunkt des Kirchenjahrs. Wie kein anderes Fest führt das Osterfest in das innerste Geheimnis des Glaubens: die Erlösung und die Neuschöpfung, welche Gott in Jesus Christus vollbracht hat.

Die Osterbotschaft

Das Osterereignis übersteigt alle menschliche Wirklichkeit und alles Begreifen. Im Kern sagt die Osterbotschaft, dass Gott in

Jesus Christus die lebensfeindlichen Mächte überwunden hat. Durch Ostern wird offenbar, das mit dem Tod neues Leben beginnt und Gott die Welt mit sich versöhnt hat. Er überlässt die Menschen nicht sich selbst. Die Welt bekommt eine neue Perspektive. Ostern schafft eine Wirklichkeit, die die menschlichen Horizonte der Angst und der Verzweiflung überschreitet. So viel das Böse und der Tod die Menschen auch plagt: Sie haben das Versprechen, dass das Gute und das Leben siegen. Das Vertrauen darauf bekommt durch Ostern einen neuen Grund. Die Osterbotschaft befreit die Menschen dazu,

als Gottes Kinder im Glauben, in der Liebe und in der Hoffnung zu leben.

Ende der Fastenzeit

Mit seinen Bräuchen und seiner reichen liturgischen Tradition gibt das Fest Gelegenheit, dieses heilsgeschichtliche Ereignis zu feiern und zu erleben. Dazu gehört die Folge der Zeiten. Mit Ostern endet die Passions- und Fastenzeit. Es beginnt die fünfzigjährige österliche Freudenzeit, an deren Ende das Pfingstfest steht. Auf dem Weg Jesu schreiten die Gläubigen vom Verderben zum Heil, vom Verzicht zur Fülle und vom Leiden zur Freude. red

*Frohe
Ostern*



**PFLGEDIENST
OLIVER RITZ**

Einfach gut aufgehoben.

Im Marktwert/Nahkauf
Leipziger Straße 40
37296 Ringgau-Datterode



**Hiebenthal
Loch + Tiefbau
GmbH
Eschwege**

Tel.: 05651 98080

Im Kahren 5
37269 Eschwege



mh

Mein Haarstudio

Inhaberin Martina Herzog

Niedertor 1 • 36205 Sontra
Tel. 0 56 53 - 9 19 77 80

Generalagentur
Dirk Schade



Sparkassen
Versicherung

Marktplatz 8 • 36205 Sontra
Tel. 0 56 53 / 53 88
www.sv.de/dirk.Schade

ER + Sie
-Friseurteam
Schindewolf

Friedr.-Wilhelm-Str. 3
37269 Eschwege
Tel.: 05651/34 83

24h



Milchtankstelle & Regiobox

Thieles Milchtankstelle
wünscht Ihnen
ein schönes Osterfest!

Familie Thiele

Wehretalstraße 8
ESW-Oberhone

Kfz-Reparaturen
aller Fabrikate
Reifen • Zubehör • AU • HU
durch aml. anerkannte
Prüferorganisation
Klimaanlagen-Service
Quad & ATV Verkauf und Service

**Kfz-Service
Teßmann**

Inh. Thomas Teßmann

Ringgau-Datterode
Leipziger Str. 3
Tel. 0 56 58 / 85 52
Fax 83 32

Das Team
von
Gartenbau Ladner
wünscht
Frohe Ostern

Kai Ladner

Lurloch 11, 36205 Sontra
Telefon (0 56 53) 14 77
Fax (0 56 53) 82 67
Mobil (01 77) 3 11 04 11
www.gartenbau-ladner.de

LADNER
Recycling GmbH

**Ostersamstag
geschlossen**

Brodberg 15 • 36205 Sontra
Telefon 05653 7378
www.ladner-recycling.de

Büroklammer
Büromöbel • Bürobedarf

Humboldtstraße 2 • 37269 Eschwege
T 05651 3366262 • F 05651 3366282
www.bueroklammer-claus.de

Wir beraten, planen
und richten Ihr
Büro ein.

Ihr
Supermarkt
in Herleshausen

REWE
Steffen
Bernhardt oHG

Brandenburger Str. 1–3
37293 Herleshausen
Telefon 05654 92014

Ihr Partner von:
LOTTO
Hessen

Deutsche Post



Vertragswerkstatt

**Hillebrand
GmbH**

In der Werraue 8
37281 Wanfried

Tel. 05655 923380
Fax 05655 9233815
hillebrandgmbh@gmx.de

STUDIO
belhair

SABINE WENDEMUTH

Weidenhäuser Straße 9
37269 Eschwege-Niederhone
Tel. (05651) 95 28 38
info@studio-belhair.de

AUTOLACKIERUNG
CLAUS

Hessenring 28
37269 Eschwege
T 05651 • 962 45



**ESCHWEGER TURN- UND
SPORTVEREIN 1848 E.V.**

wünscht ein
frohes Osterfest!

Der Vorstand bedankt
sich bei allen
Mitgliedern und
Gönnern.





Am Stand der Stadt Sontra: Marie Roßbach und Jasmin Wiegand (Kita Wiesenwichtel Ulfen), Kathrin Pflüger (Stadt), Hänsemeister Dr. Daniel Kohl, Natascha Schmidt (Stadt) und Stadtmanagerin Bianca Schmidt.
FOTOS: EDEN SOPHIE RIMBACH

Kreativität und Beratung

40 Aussteller bei ASH-Messe in der Adam-von-Trott-Schule

Sontra – Angeregte Gespräche erfüllen die Adam-von-Trott-Schule. Zahlreiche Besucher lassen sich bei der ASH-Messe an den Ständen der 40 Aussteller beraten, versuchen beim Reisebüro Auf und Davon das Gewicht eines Koffers zu schätzen oder probieren an weiteren Ständen alles vom Steuern einer beweglichen Handprothese bis hin zu Musikinstrumenten aus. Schätzungsweise 3500 Menschen haben laut dem Vorstand der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels (ASH) den ersten der beiden Messtage am Wochenende besucht. „Wir sind sehr zufrieden“, so Axel Fahnert vom Vorstand nach den ersten drei Stunden. Am Stand

des Geschäfts Juwelier Kunze habe er sich auch über Kontakt zu Kunden gefreut, die er länger nicht gesehen habe.

Für Besucherin Susanne Schaffstein zeichnet der direkte Kontakt die ASH-Messe aus. „Es ist voll, aber es ist Zeit da“, sagt sie über die Beratung an den Ständen. Hier werde genau erklärt, welche Produkte die Unternehmen anbieten. Besonders interessant sei die myoelektrische Prothese am Stand von Aktivpro. Mithilfe von am Arm befestigten Elektroden lässt sich die Hand öffnen und schließen, wie Michael Sawosch erklärt und zeigt.

Interessiert betrachten auch die Geschwister Lisa (18) und Max (17) Schaffstein diese Hand. Obwohl die Schulsprecherin schon feste Pläne für die Zeit nach dem Abitur hat, möchte sie sich bei der Messe ansehen, welche Betriebe es in der Region gibt. Als Schülerin des jetzigen Abitur-Jahrgangs hat sie am Kaffee-und-Kuchen-Verkauf teilgenommen, dessen Erlös in die Finanzierung des Abschlussballs fließt.

Lehrer Christian Rothardt lobt, dass die Schüler dadurch erleben, dass ihre Arbeit Wertschätzung erfährt, und gleichzeitig lernen, was zur Organisation dieses Verkaufs gehört. „Ich finde es schön, dass so viele Leute da



An ihrem Stand draußen lassen The Silver Lions Besucher Instrumente ausprobieren: (von links) Charles (6), John (9), Finnya (10) und Lars Opfer, Vorsitzender der Silver Lions.

sind, die sonst wahrscheinlich nie den Weg in unsere Schule gefunden hätten“, so Rothardt, der die Mitgliedschaft der Schule in der ASH betreut. Auch die Schule präsentiert sich und ihr Angebot bei der Messe.

Zur Eröffnung am Samstag hat Studienleiter Oliver Methe, zuständig für die Oberstufe, gemeinsam mit Axel Fahnert, Joachim Lindemann und Michael Hobbie, Vorstand der ASH, eine Kooperationsvereinbarung zwischen der Schule und dem Gewerbeverein unterzeichnet. Dass auch die Messe die Verbindung zwischen Stadt und Schule verkörpere, sagte Bürgermeister Thomas Eckhardt. Die Stadt Sontra sei stolz, die ASH und mit ihr ein tolles Team zu haben, das die Stadt nach außen transportiere. Landrätin Nicole Rathgeber lobte die Entscheidung, die

Messe an der Schule stattfinden zu lassen. Mit Blick auf die frühere Aufgabe des Hänseleisters sprach Dr. Daniel Kohl allen Ausstellern und der gesamten Veranstaltung sein Lob aus.

Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 4. April, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.

Der Ortslandwirt Schmidt

Einladung zum Königsschießen

Wichmannshausen – Der Schützenvereins Wichmannshausen lädt seine Mitglieder zum diesjährigen Königsschießen am Samstag, 6. April, um 19.30 Uhr im Schießstand ein.

Für die Königsproklamation ist Samstag, 13. April, ab 19.30 Uhr im Schießstand vorgemerkt, hier hat aber das auszuschießende, neue Königshaus das letzte Wort.

Um das leibliche Wohl wird wie immer bestens gesorgt.

Der Schützenverein Wichmannshausen wünscht allen ein frohes Osterfest.

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Versammlung bei Stadthosbachs Jagdgenossen

Stadthosbach – Am Freitag, 12. April, findet um 19.30 Uhr im DGH in Thurnhosbach die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Stadthosbach statt. Alle Jagdgenossen/-innen werden hiermit zu dieser Versammlung eingeladen.

- Tagesordnung:
1. Eröffnung durch den Jagdvorstand
 2. Bericht des Jagdvorstandes
 3. Kassenbericht
 4. Bericht der Kassenprüfer
 5. Entlastung des Vorstandes
 6. Verwendung des Jagdpachtvertrages 2023
 7. Verschiedenes

Das Jagdgenossenschaftskataster liegt vom 22.03. bis 05.04.2024 beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus.

Das Protokoll der Versammlung liegt vom 15.04. bis 28.04.2024 beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus.

Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen. Zum anschließenden gemütlichen Beisammensein sind alle Jagdgenossen/-innen mit Partner/in recht herzlich eingeladen.

Der Jagdvorstand
Helmar Lindenau

Versammlung bei den Jagdgenossen

Heyerode – Am Samstag, 13. April, findet um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Heyerode die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft statt.

Die Mitglieder werden hiermit recht herzlich eingeladen.

- Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Bericht des Jagdvorstandes
 3. Kassenbericht
 4. Bericht der Kassenprüfer und Antrag auf Entlastung
 5. Verwendung des Jagdpachterlöses
 6. Verschiedenes
- Michael Berge
Jagdvorstand

Berichte und Ehrungen

Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach

Blankenbach – Am Freitag, 12. April, ab 18 Uhr findet in der Bürgerscheune Blankenbach unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder des Vereins recht herzlich ein und würden uns über eine rege Beteiligung sehr freuen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Berichterstattung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassenwartes
4. Bericht der Kassenprüfer

und Entlastung des gesamten Vorstandes

5. Ehrungen
6. Grußworte der Gäste
7. Arbeitseinsätze und Aktivitäten im Jahre 2024
8. Verschiedenes

Nach Beendigung des offiziellen Teils werden wir noch bei einem gemeinsamen Essen gemütlich und fröhlich zusammenbleiben.

Mit freundlichen
Heimatgruß
Albert Rimbach
1. Vorsitzender

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

Ostersonntag, 31. März

- 6 Uhr: Osternacht mit Abendmahl und Chor in Sontra
 - 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchenchor in Sontra
 - 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Weißenborn
 - 11.15 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Thurnhosbach
 - 11.15 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Hornel
- ##### Ostermontag, 1. April
- 10 Uhr: Familiengottesdienst in Sontra

Kirchspiel Ulfen

Ostersonntag, 31. März

- 6 Uhr: Feier der Osternacht mit Abendmahl in Breitau, anschließend gemeinsames

Osterfrühstück im Gemeinderaum

- 9 Uhr: Abendmahlgottesdienst in Wölfterode
- ##### Ostersonntag, 1. April
- 10 Uhr: Abendmahlgottesdienst in Ulfen
 - 10 Uhr: Abendmahlgottesdienst in Krauthausen
 - 11.15 Uhr: Abendmahlgottesdienst in Blankenbach

Kirchspiel Datterode/Röhrda

Ostersonntag, 31. März

- 9 Uhr: Gottesdienst und österliches Erwachen mit Taufe der Fam. Hartmann, Abendmahl und anschl. Kirchenkaffee in Röhrda
- 10.30 Uhr: Familiengottesdienst mit Abendmahl in Datterode

Vortrag über den Rettungsdienst des DRK

Ulfen – Die nächste Zusammenkunft findet am Dienstag, 2. April, im Gemeinderaum des Pfarrhauses in Ulfen statt um 19 Uhr. An diesem Abend begrüßen wir den Geschäftsführer des DRK aus Eschwege. Thomas Wuth wird uns in einem Referat den Rettungsdienst des DRK vorstellen – ein sicher interessantes Thema. Dazu laden wir wieder Männer aus den Orten Krauthausen, Breitau, Ulfen, Wölfterode und Blankenbach recht herzlich ein. Auch Gäste aus umliegenden Ortschaften sind uns immer willkommen.

Das Orga-Team
Heinrich Gümpel und
Willi Eckhardt

Osterfrühstück bei den Landfrauen

Ulfen – Liebe Landfrauen! Gerne erinnern wir euch noch einmal an unser Osterfrühstück am Dienstag, 2. April, um 9.30 Uhr im DGH. Dazu bringt euch bitte wieder ein Kaffeegedeck mit und etwas Leckeres, womit ihr unsere Tafel bereichern wollt. Für Brötchen und Kaffee sorgt der Vorstand. Außerdem kommt als Gast wieder Frau Edling, um uns in gewohnter Weise zu unterhalten. Wir freuen uns auf euch!

Bis dahin wünschen wir euch und euren Familien ein frohes Osterfest!
Liebe Grüße
Euer Vorstand

Neuwahlen des gesamten Vorstandes

Berneburg – Am Samstag, 20. April, um 19.45 Uhr, findet in unserem Vereinslokal Gasthaus Gonnermann die Jahreshauptversammlung des FC KALKOFEN Berneburg statt.

- Tagesordnungspunkte:
1. Begrüßung und Bekanntgabe der Tagesordnungspunkte
 2. Protokollverlesung des Schriftführers
 3. Gemeinsames Essen
 4. Bericht der 1. Vorsitzenden
 5. Berichte
 - a) Fußball
 - b) Mountainbiking
 6. Bericht des Kassierers
 7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des gesamten Vorstandes
 8. Neuwahl des gesamten Vorstandes
 9. Neuwahl der Kassenprüfer
 10. Ehrungen
 11. Verschiedenes

Hierzu sind alle Vereinsmitglieder recht herzlich eingeladen.
Der Vorstand

WIR GRATULIEREN

31. März

75 Jahre: Gert Rudolf König, Breslauer Straße 13, Sontra
90 Jahre: Erna Charlotte Ingeborg Bommhardt, Lindenauer Straße 21, Sontra

1. April

70 Jahre: Erwin Heinrich Weichgrebe, Berliner Str. 22, Sontra

3. April

70 Jahre: Carrel Elbert Hohmeister, Tambacher Str. 6, Sontra

5. April

70 Jahre: Gerda Elisabeth Baum, Danziger Str. 5, Sontra



Osterhasen bereichern wieder den Ort

Liebevolle Figuren verschönern den Osterspaziergang

Wichmannshausen – Wie in den Jahren zuvor kam es auch in diesem Jahr wieder zu einer überaus friedlichen Osterhasenbesetzung in Wichmannshausen. Schon an den beiden Dorfeingängen ließen sich bunte Osterhasen, die von Gerhard Küllmer gezeichnet wurden, nieder und begrüßen die Gäste.

„Auf der Brücke“, wie der Ortsmittelpunkt in der Eschweger Straße liebevoll genannt wird, schlug die Osterhasenfamilie am Dorfbrunnen ihr Camp auf. Familie Dietzel aus der Boyneburger Straße gewährte der Osterhasenfamilie den Winter über und vor ihrer Ankunft in ihrer Scheune Unterschlupf und pöppelte sie mit frischem Stroh wieder auf.

Auch auf dem „Alten Graben“, in dem kleinen Stra-



Wo man hinsieht, kann man süße Figuren entdecken: In Wichmannshausen wurde eine Osterausstellung aufgebaut.

ßenzug jenseits der B 27, ließ sich ein weiterer Teil der Osterhasenfamilie heimlich nieder. Waltraut Möller, Thomas Schäfer, Uli Brill und

Marcel Massimo halfen der Osterhasenfamilie, den kleinen „Küppel“, die kleine Anhöhe mit Sitzmöglichkeit, zu erklimmen. Ortsvorsteher



FOTO: PRIVAT/NH

Herbert Cebulla musste den Osterhasen zusichern, die Kinder des Dorfes am Gründonnerstag mit bunten Eiern zu versorgen.

„Auf keinen Fall ins Pflegeheim“

Informationsveranstaltung der Awo Sontra soll Bedenken nehmen

Sontra – Viele Senioren und deren Angehörige fühlen sich nicht wohl bei dem Gedanken, im Alter in ein Senioren-pflegeheim umziehen zu müssen. Oftmals spielen dabei Ängste, Unsicherheiten und der Wunsch nach Vertrautheit und Wohlbefinden eine wichtige Rolle. Zudem fordern Berichte über vermeintliche oder tatsächliche Unzulänglichkeiten in einigen Einrichtungen die ablehnende Einstellung zum Ein-

zug in ein Pflegeheim. Und doch reichen die Pflege und Betreuung durch Angehörige oder einen ambulanten Pflegedienst oft nicht mehr aus, um den Verbleib in den eigenen vier Wänden sicher zu gewährleisten. Und Einsamkeit und fehlende Teilhabe am örtlichen Leben sind für viele ältere Mitmenschen sehr belastend. Wir wollen den oftmals bestehenden Unsicherheiten und fehlenden Einblicken aufklärend entge-

genwirken und folgende oft gestellte Fragen beantworten: Wie ist das Leben in einem Pflegeheim organisiert? ■ Welche Pflege- und Betreuungsangebote gibt es? ■ Wie sieht die Tagesgestaltung aus? ■ Welche Leistungen werden angeboten? ■ Wie ist die Einrichtung organisiert? ■ Welche Kosten entstehen? Und vor allem: Werden meine Bedürfnisse und Wünsche

berücksichtigt und wie wird meine Autonomie gewahrt? Wir laden Sie in unser Awo-Seniorenzentrum Sontra ein. Lernen Sie unseren Tagesablauf der Pflege und Beschäftigung kennen und bilden Sie sich Ihre eigene Meinung. Gerne beantworten wir Ihre Fragen. Wir freuen uns über Ihren Besuch unserer kostenfreien Informationsveranstaltung am Mittwoch, 10. April, um 16 Uhr im Awo-Seniorenzentrum Sontra.

Exkursion zur Universität Göttingen

Q2-Phase der Adam-von-Trott-Schule

Sontra – Der Jahrgang Q2 führte am 12. März eine Exkursion zur Georg-August-Universität in Göttingen zu den dortigen Studieninformationstagen durch.

Wie jedes Jahr haben unsere Oberstufenschüler die Gelegenheit sich an Universitäten in unserer Region (Kassel, Göttingen) über die dortigen Studiengänge zu informieren. Trotz des Bahnstreiks wurde der Campus der Universität pünktlich erreicht, um an den ersten Veranstaltungen teilzunehmen.

Die Universität bot ein vielfältiges Angebot von außergewöhnlichen Studiengängen, wie z. B. „Geschlechterforschung“, „Turkologie“, „Weltliteratur“ oder „Mythosforschung und Altorientalistik“ bis hin zu Klassikern, wie z. B. BWL, Wirtschaftswissenschaften, Psy-

chologie und Lehramt an. Darüber hinaus konnten sich unsere Schülerinnen und Schüler an diversen Ständen, bei Beratungsangeboten und Führungen über das Studium und das Studentenleben informieren.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt: Die Mensa und das Uni-Bistro boten einen ersten Einblick in die „kulinarischen Gewohnheiten von Studenten“.

Trotz eines langen und informativen Tages konnten wichtige Eindrücke für die berufliche Zukunft mit nach Sontra genommen werden: Welcher Studiengang passt zu meinen Interessen oder eben nicht? Gefällt mir die Georg-August-Universität? Welche Möglichkeiten bietet die Stadt für ein Studentenleben außerhalb der Vorlesungen und Seminare?

Nordic-Walkingtag nach Ostern

Treffen der Walkingfreunde am 7. April

Wichmannshausen – Am Sonntag, 7. April, ab 9.30 Uhr lädt die Walkinggruppe der TuSpo Wichmannshausen alle begeisterten Walkingfreunde nach Wichmannshausen ein. Die erwachende Natur können Interessierte auf drei angebotenen Strecken von 5,5, 7,5 oder 13 Kilometer auf sich wirken lassen. Selbstverständlich sind auch Wanderer und Jogger zu diesem sportlichen Event eingeladen. Gestartet wird dabei an der Sporthalle in Wichmannshausen. Eine Besonderheit bietet dabei auch der

Wetterlehrpfad, den man nebenbei erkunden kann, da das Klima immer mehr in den aktuellen Focus gerät. Nach dem sportlichen Teil können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Uwe-Seeler-Halle an einer reichhaltigen Tafel stärken. Die Entscheidung, wieder einen Walkingtag anzubieten, trafen die Mitglieder der Walkinggruppe bei ihrer traditionellen Aschermittwochswanderung die sie, wie in den Jahren zuvor, nach Grandenborn in die Gaststätte „Teichhof“ führte.



Zusammen macht alles mehr Spaß: Daher organisiert die Walkinggruppe wieder ein Treffen.

FOTO: PRIVAT/NH

Stammtisch des MGVBerneburg

Berneburg – Der nächste Sängerstammtisch des MGVBerneburg findet am Mittwoch, 3. April, um 19.30 Uhr im Gasthaus Gonnermann statt. Hierzu sind natürlich wieder Nichtmitglieder beziehungsweise weitere Sangesfreunde in unserer gemütlichen Runde recht herzlich willkommen.

Vorstellung von Mobilitätshilfen

Wichmannshausen Liebe Wichmannshäuser Landfrauen am Donnerstag, 4. April, um 19 Uhr laden wir zu unserer nächsten Versammlung ins Kurt-Reuber-Haus ein. An diesem Abend kommt Herr Schweinsberg von der Firma Stramer und Stahlberg, und stellt uns verschiedene Mobilitätshilfsmittel vor.

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 30. März
21 Uhr: Feier der Osternacht in Sontra
Ostersonntag, 31. März
10 Uhr: Osterhochamt in Nentershausen
Ostermontag, 1. April
10.45 Uhr: Osterhochamt in

Sontra
Dienstag, 2. April
18.30 Uhr: Hl. Messe in Herleshausen
Donnerstag, 4. April
18 Uhr: Anbetung in Sontra
18.30 Uhr: Hl. Messe in Sontra

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 30. März
Osterfeuer mit Speisen und Getränken
17 Uhr: Breitau (Feuerwehrverein), Grillplatz, Auf der Seese
17 Uhr: Ulfen (Jugendzentrum und Schützenverein)
17 Uhr: Sontra (Kleingartenverein)
18 Uhr: Wichmannshausen (Feuerwehrverein), Grillhütte
18.30 Uhr: Berneburg (Feuerwehrverein), Kalkofen
19 Uhr: Heyerode (Feuerwehrverein), Auf dem Loh
19 Uhr: Mitterode (Feuerwehrverein), Grillplatz, In der Schweinsgrube
20 Uhr: Stadthosbach/Thurnhosbach (Feuerwehrverein)
20 Uhr: Sontra (Sportschützen), Ziegenberg

Sontra e. V. Start am Parkplatz der Fußgänger-Werrabrücke (Herleshausen) -Werrauer-Bahnhof Herleshausen-Schloss Augustenau-Sowjetische Kriegsgräberstätte-Hallenbad-Hasenpfad zwischen den Fachwerkhäusern von Herleshausen-Parkplatz Werrabrücke. Einkehr während der Wanderung. Dauer ca. 3 Stunden, 8 km, leichte Höhenmeter, Wanderführer: Norbert George, Breitwiese, Fahrgemeinschaft
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

Dienstag, 2. April
Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Donnerstag, 4. April
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41.
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16
Werratalverein Sontra
17.30 Uhr: Vogelstimmen-Wanderung mit dem Werratalverein Sontra, fachkundige Führung Bernd Hiddemann (Meinhard) auf dem ehem. Truppenübungsplatz. Dauer 2 Stunden, 2 km, Fernglas mitbringen! Leitung R. v. Bodelschwingh

Mittwoch, 3. April
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra
13 Uhr: Wanderung „Österliche Hasenwunderwelt Herleshausen“ mit dem Werratalverein

Sonntag, 7. April
TuSpo Wichmannshausen
9 Uhr: Der TuSpo Wichmannshausen lädt zum Walking-Tag ein, Sporthalle

NOTDIENSTE



ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN
Karfreitag, 29. März
Hirsch-Apotheke, Kirchstraße 75, Bad Sooden-Allendorf, 0 56 52/9 14 17
Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, 0 56 56/9 89 50

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Ostersonntag, 30. März
Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Meinhard-Grebbendorf, 0 56 51/3 24 34

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Ostersonntag, 31. März
Rats-Apotheke, Markt 6, Bad Sooden-Allendorf, 0 56 52/2522

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Ostermontag, 1. April
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, 0 56 51/33 54 30

NOTRUF POLIZEI: 110
NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112
Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

fenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betrof-

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In Herzensangelegenheiten will es offensichtlich nicht so recht vorangehen. Lächeln und Ruhe bewahren, dann pendelt sich alles bald wieder ein.
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie nicht zu, dass andere über Ihr Leben entscheiden. Machen Sie klar, wo Grenzen sind, deren Überschreitung Sie nicht akzeptieren werden.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie Ihre kreative Ader ausleben, werden Sie erfolgreich sein: Sie lösen Probleme, an denen andere immer wieder gescheitert sind.
- KREBS 22.6.-22.7.** Manches kommt Ihnen unübersichtlich vor. Doch zur Wochenmitte erkennen Sie auf einmal, wer für diesen Zustand verantwortlich ist.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen verschiedene Aufgabengebiete stärker voneinander trennen. Nur so sind Rollenkonflikte zu verhindern, die sich lähmend auswirken würden.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Beruflich läuft es bestens: Deshalb haben Sie auch ein wenig Zeit für ein Familienmitglied, das eine schwere Aufgabe zu erledigen hat.

Gürtelrose: Fehlendes Wissen

(djd-k). Eine Umfrage von GSK deckt verbreitete Irrtümer über die Gürtelrose auf, vor allem hinsichtlich der „Ansteckung“. Tatsächlich entsteht Gürtelrose durch eine Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus, das über 95 Prozent der über 60-Jährigen in sich tragen. Begünstigt wird sie durch ein im Alter schwächer werdendes Immunsystem, aber auch Stress und Grunderkrankungen. Die Gürtelrose, an der jeder dritte Erwachsene im Lauf seines Lebens erkrankt, hat als häufigste Komplikation die Post-Zoster-Neuralgie, die über Wochen, Monate oder Jahre Nervenschmerzen verursachen kann. Sie entsteht bei bis zu 30 Prozent der Betroffenen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen ab 60 Jahren eine Schutzimpfung gegen Gürtelrose sowie allen ab 50 mit Grunderkrankung. Infos: de.gsk.com/de-de.



Foto: djd-k/GSK

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen in einer Sache noch etwas abwarten. Die Erfüllung Ihrer Wünsche rückt in unmittelbare Nähe, aber erzwingen können Sie sie nicht!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Die weitere Erörterung des Sachverhaltes sollten Sie besser vertagen: In einem Gespräch würde mehr Verwirrung als Klärung entstehen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ein Gespräch am Arbeitsplatz führen Sie sehr einfühlsam und zielorientiert – und Sie können mit guten Einfällen für Lösungsstrategien punkten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Der Durchbruch kann endlich glücken. Setzen Sie sich an die Spitze der Bewegung, damit Ihr Anteil an der Beute nicht zu klein ausfällt!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie können sich zufrieden zurücklehnen: Bisher hat alles bestens geklappt, und Sie haben tatsächlich keinen Grund, sich zu beklagen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Setzen Sie im beruflichen Bereich klare Akzente: Von den blumigen Reden eines Mitbewerbers sollten Sie sich nicht beeindrucken lassen.



To-do-Liste mit Zeitplan für den Umzug gemacht? Das kann helfen, den Überblick zu behalten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM/DA

Umzug geplant? Eine To-do-Liste kann helfen

Bei einem Umzug gilt es, eine Vielzahl an Dingen im Blick zu behalten. Alleine mit dem Packen der Umzugskartons ist es nicht getan. Eine zuverlässige Energie- und Internetversorgung braucht es auch am neuen Wohnort. Behörden, Versicherer und Banken wollen informiert werden und die Post soll nach dem Wohnortwechsel an der richtigen Adresse landen. Gar nicht so leicht, die Übersicht zu behalten. Darum kann es sinnvoll sein, eine umfangreiche Checkliste zu erstellen, die beim Abarbeiten sämtlicher Aufgaben unterstützt. Die Verbraucherzentrale NRW bietet im Internet verschiedene vorgefertigte Listen an, die Interessierte nutzen können. Alternativ können Sie dort auch eine individuelle Checkliste modellieren, die genau die für Ihren Umzug entscheidenden Punkte enthält. Wer sich zu den jeweiligen Aufgaben auch den Zeitrahmen notiert, in dem diese abgearbeitet werden sollen, schafft noch mehr Übersicht. So können Betroffene sicherstellen, dass zum Beispiel Banken, Energie- und Telekommunikationsversorger frühzeitig genug über den Umzug informiert werden und der Wechsel reibungslos funktioniert.

tmm

Angebote gültig vom 02.04. – 06.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen Getränke & neue Adressen gültig.

NEU

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €

-25%
4.49 **3.99****
1l = 0,44 €

<p>Lübzer Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>-33% 11.99</p>	<p>Veldensteiner diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-24% 12.99 11.99** 1l = 1,20 €</p>	<p>Hütt Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-24% 12.99</p>	<p>Starnberger Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,80 €</p> <p>19.99 17.99</p>
<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>-33% 13.99</p>	<p>Hopf Helle Weiße Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>-20% 15.99 14.99** 1l = 1,50 €</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-27% 10.99</p>	
<p>Erdinger Brauhaus Helles, Natur Radler, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-40% 4.49</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p>-22% 4.49</p>	<p>hassia Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN! -25% 11.98</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>6.99 5.99</p>
<p>ProBierpreis! Neu im Sortiment! TH. König Zwickl naturbelassenes Kellerbier, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p>-27% 10.99 9.99** 1l = 1,51 €</p>	<p>Förstina Schorle diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>9.49 7.99 6.99** 1l = 0,78 €</p>	<p>Mio Mio diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>-24% 7.99</p>	
<p>Blauer Bock, Der alte Hochstädter diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 8.99</p>	<p>Spezi Original Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>13.99 12.99</p>	<p>Capri-Sun diverse Sorten, Pack = 10 x 0,2 l, 1l = 1,65 €</p> <p>-23% 3.29 2.99** 1l = 1,50 €</p>	<p>Pfanner Saft* diverse Sorten, 1l-Tetrapak, 1l = 1,29 €</p> <p>-48% 1.29</p>
<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>Aktion! + 1 Sixpack Krombacher Natur Radler GRATIS!</p> <p>-22% 13.99 12.99** 1l = 1,30 €</p>	<p>Mumm & Co. Dry, Rosé, 0,75 l-Flasche, 1l = 6,65 €</p> <p>-23% 4.99</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p>-41% 0.99</p>	
<p>Ballantine's Finest Blended Scotch Whisky, 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>-27% 10.99</p>	<p>Die neue logo Getränke App Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>NEU</p> <p>1x WORX Mähroboter Landroid PLUS ...und weitere attraktive Gewinne</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.