

**Qualität vom Lande**

Regionale Fleisch- und Wurstwaren!  
Überzeugen Sie sich von unserer großen Auswahl in unseren Filialen Hatzfeld, Allendorf und Bad Laasphe.



**BERNHARDT'S**  
FLEISCH- und WURSTWAREN

📍 Oberau 16 · 35116 Hatzfeld-Eder  
☎ 06467 201  
✉ info@bernhardts-wurst.de  
🌐 www.bernhardts-wurst.de



# HEIMAT NACHRICHTEN

## FRANKENBERG

**Wir machen's rund!**  
Beim Küchenkauf runden wir Ihren Preis auf volle Tausender ab.\*




🔧 **Perfekte Planung!**  
🚚 **Kostenlose Lieferung!**  
❤️ **Kostenlose Montage!**

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN  
Korbach-Meininghausen · www.muebelkreis.de

\*Gültig nur bei Neuaufträgen vom 16.03. bis zum 27.04.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**Haubern**  
Arbeitstagung der Bezirkslandfrauen.



**Frankenberg**  
Kreiskrankenhaus bot Besuchern Einblicke.



**Biedenkopf**  
Evangelische Jugend plant Angebote.



## Für Fahrradpreis nominiert

### Frankenbergs integrierte Verkehrsplanung unter Top-5-Projekten

**Frankenberg** – Die Stadt Frankenberg ist für den Deutschen Fahrradpreis 2024 nominiert. Das Projekt „Smart, vernetzt und grün – integrierte Radverkehrsplanung in Frankenberg“ gehört nach der Entscheidung der Fachjury damit zu den Top-5-Projekten 2024 in der Kategorie Infrastruktur. Es ist das einzige hessische Projekt unter den Nominierten, teilt die Stadt mit.

Der Deutsche Fahrradpreis ist ein bundesweiter Wettbewerb zur Förderung des Radverkehrs und ein gemeinsames Projekt des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr und der Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte, Gemeinden und Kreise in NRW. Aus über 150 Einsendungen hat die 17-köpfige Fachjury die jetzt Nominierten ausgewählt.

„Damit ist offiziell preisverdächtig, was wir hier in Frankenberg seit einigen Jahren für den Radverkehr tun. Die Nominierung macht uns stolz“, freut sich Bürgermeister Rüdiger Heß. Die Preisverleihung für die drei Kategorien Infrastruktur, Service & Kommunikation sowie Ehrenamt findet im Mai in Köln statt. „Die jährlichen Preissträger des Deutschen Fahrradpreises haben eine Strahlkraft für die gesamte deutsche Fahrradbranche. Sie sind starke Vorbilder“, erklärte Bundesverkehrsminister Volker Wissing im Vorfeld. Eingereicht hat Frankenberg das Großprojekt zwi-



**Freuen sich über die Nominierung:** (von links) Pressesprecher Florian Held, Bürgermeister Rüdiger Heß, Fachbereichsleiter Karsten Dittmar und Radverkehrsbeauftragte Sophie Berkenkopf mit dem Siegel „Top-Projekt 2024“ des Deutschen Fahrradpreises.

FOTO: STADT FRANKENBERG/NH

schen Ederstadion und Walkemühle. Dort wurde entlang der Eder eine neue Radverkehrsachse geschaffen – für kurze und vor allem sichere Verbindungen zwischen Wohn-, Arbeits- und Freizeitzentren. Dazu zählen der Neubau der drei CO2-neutralen Brücken über die Eder sowie rund vier Kilometer Radwege – größtenteils als komplett

neue Wege abseits des motorisierten Verkehrs, teilweise als Fahrradstraßen. „Das alles wurde in nur rund drei Jahren realisiert und hat einen nachhaltigen Effekt für die Nahmobilität in der Stadt“, heißt es in der Pressemitteilung der Stadt. Grundlage für alle Maßnahmen ist das 2020 beschlossene Radverkehrskonzept, das seit dem Be-

schluss sukzessive umgesetzt wird. „Innerhalb des Projektgebiets haben wir beispielgebend Radverkehrsförderung mit Stadtentwicklung verknüpft“, sagt Fachbereichsleiter Karsten Dittmar. „Und wir haben begleitende Räume mitgedacht, indem wir nicht nur Wege gebaut haben, sondern auch rechts und

links davon Aufenthaltsqualität geschaffen haben.“ Die Anbindung von Bahnhof, Bushaltestellen und neu geschaffenen Wohnmobilstellplatz auf der Wehrweide seien Ausdruck des auch multimodalen Ansatzes. Die smarte, „mitlaufende“ Beleuchtung schonen Tierwelt und Energieverbrauch. nh/mab [der-deutsche-fahrradpreis.de](http://der-deutsche-fahrradpreis.de)

**Ankauf Gold & Silber**

**LEXA**  
Uhren & Meister-Goldschmiede  
Frankenberg  
Neustädter Straße 1  
Telefon 0 64 51 / 2 29 66  
[www.juwelier-lexa.de](http://www.juwelier-lexa.de)

**Immobilien Werz**  
[www.immowertz.de](http://www.immowertz.de)  
Ihr Immobilienmakler

P. Schmirler 5,0

Ich kann Herrn Werz zu 100% weiterempfehlen. (...) Seine fachliche Kompetenz und seine moderne Art des Verkaufes haben mich begeistert. (...) Er ist ein hervorragender Makler.

☎ 06461 8068855

**Neu vor Ort!**

**Patze Haustechnik**  
Heizung Sanitär Kundendienst

- Wartung von Heizungsanlagen
- Heizungsaustausch
- Badsanierung

**NOCH FRAGEN?**  
KOMMEN SIE VORNETZ!

**Inh. Fabian Patze**  
Installateur & Heizungsbauer  
35088 Dodenau ☎ 0152 32087575  
patze.haustechnik@gmail.com

**ANZÜGE & SAKKOS**  
in großer Auswahl & perfekten Passformen!

**BOSS**  
in allen Farben & Mustern!

**HOCHZEITS-Anzüge**

Das Team vom Modehaus Heinze wünscht Ihnen und Ihrer Familie *Frohe Ostern!*



**BOSS** WILVORST **OLYMP SIGNATURE** **ROY ROBSON** **CINQUE**  
**BENVENUTO. JOOP!** **ZUTABLE** **EDUARD DRESSLER** **STRELLSON**

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!  
[www.modehaus-heinze.de](http://www.modehaus-heinze.de)

**MODEHAUS**  
**Heinze**

## Neuer Hofladen in Friedrichshausen

Auf dem Basitenberghof

**Friedrichshausen** – Das junge Betreiber-Ehepaar Martin und Janina Koch hat mit einer kleinen Eröffnungsfeier ihren Laden auf dem Basitenberghof in Friedrichshausen in Betrieb genommen. In viel Eigenleistung entstand in den vergangenen Monaten aus einer Garage ein kleiner Selbstbedienungsladen.

Im Angebot hat die Familie etliche Biolandprodukte, die auf dem Hof produziert werden. So kann der Kunde Frischmilch aus einem Auto-

maten zapfen und Bio-Rindfleisch tiefgefroren als Rouladen, Bratwurst, Steaks oder Tafelspitz erstehen. Vervollständigt wird das Sortiment mit Erzeugnissen der Upländer Bauernmolkerei. Weitere regionale Lebensmittel runden das Angebot ab.

Der Hofladen in der Landgraf-Friedrich-Straße 40 ist rund um die Uhr geöffnet. Bezahlen können die Kunden mit passendem Bargeld oder über einen aushängenden PayPal-Code. nh



**Familie Janina Koch** hat auf dem Basitenberghof einen kleinen Selbstbedienungsladen eröffnet. FOTO: NH



## Feuerwehr Sehlen feiert 90-jähriges Bestehen im Juni

Die Freiwillige Feuerwehr Sehlen blickt auf ihr 90-jähriges Bestehen zurück. Gefeierte wird der Geburtstag der 1934 gegründeten Wehr vom 7. bis 10. Juni im Festzelt am Dorfgemeinschaftshaus. Am Freitag, 7. Juni, um 19 Uhr beginnen die Feierlichkeiten mit der Kranzniederlegung am Ehrenmal, begleitet

vom Posaunenchor Grünen/Mohnhausen. Ab 20 Uhr wird im Festzelt durch einen Fassanstich von Bürgermeister Frank Gleim als Schirmherrn die 80er/90er-Jahre-Party eingeleitet. Am Samstag, 8. Juni, findet ab 14 Uhr ein Kinder- nachmittag mit anschließendem Zeltgottesdienst ab 18 Uhr statt. Um 20 Uhr

startet der Kammersabend mit der Band Schwalm-Express. Am Sonntag, 9. Juni, führt ab 13 Uhr ein Festzug durch den Ort in das Festzelt. Dort folgen Tanz und Musik mit dem Schwalm-Express. Den Abschluss bildet am Montag, 10. Juni, ab 11 Uhr ein Frühschoppen. nh/off

FOTO: FEUERWEHR/NH



**Verabschiedung langjähriger Vorstandsmitglieder in den Ortsvereinen:** (von links) Christel Schilke vom Landfrauenbezirksverein, Zofia Hecker, Karin Paar (beide Geismar/Dörnholzhausen), Heike Meiser, Gudrun Korzieniewsky, Heike Arnold (alle Landfrauenverein Röddenau) sowie Bezirksvorsitzende Gunhild Scholl. FOTO: MIX

## „Vielseitig, bunt, interessant“

Arbeitstagung Bezirkslandfrauen: Ehrenamtliche verabschiedet

**Haubern** – Der Bezirkslandfrauenverein Frankenberg hat derzeit 2080 Mitglieder. Diese Zahl nannte Bezirksvorsitzende Gunhild Scholl in der gut besuchten Frühjahrsarbeitstagung im frühlingsschmückten DGH Haubern – von den 24 Ortsvereinen waren 23 vertreten. Besonders freute sich die Vorsitzende darüber, dass beim Neujahrsempfang im Januar auf Burg Hessenstein auch die künftige Frankenger Bürgermeisterin Barbara Eckes den Landfrauen beigetreten ist.

„Mit unseren Ortsvereinen und unseren Mitgliedern im Bezirksverein sind wir ein

wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft“, sagte Scholl. „Wir Landfrauen stehen für Demokratie und eine starke Gemeinschaft im ländlichen Raum, wir stehen für Vielfalt, Toleranz und Zusammenhalt.“

In ihrem Arbeitsbericht für das vergangene Jahr erwähnte Scholl 34 Vortragsveranstaltungen mit insgesamt 739 Teilnehmerinnen, es wurden 148 Seminare und Kurse abgehalten, es gab 32 Besichtigungsfahrten und neun Ausstellungen wurden besucht. Außerdem standen 219 weitere Veranstaltungen auf dem Programm der Landfrauenvereine. „Das sind stolze Zahlen“, sagte die Bezirksvorsitzende. „Die Arbeit der Landfrauen in unseren Ortsvereinen ist vielseitig, bunt und interessant.“ Die Veranstaltungen seien für alle Zielgruppen und auch für jedes Alter bestimmt.

„Die Landfrauenvereine in der Region sind seit mehr als sieben Jahrzehnten eine Erfolgsgeschichte“, stellte die Vorsitzende fest. Als Themenschwerpunkte zählte sie unter anderem Ernährung, Gesundheit, Fitness, Kreativität, Kultur, Natur und Nachhaltigkeit auf. Im Mittelpunkt der Arbeits-

tagung stand die Verabschiedung ausgeschiedener langjähriger Vorstandsmitglieder aus den Ortsvereinen. Aus dem Landfrauenverein Geismar/Dörnholzhausen wurden Karin Paar nach 22 Jahren (18 Jahre Vorsitzende, 4 Jahre Beisitzerin) und Zofia Hecker nach 16 Jahren Vorstandsarbeit (14 Jahre Beisitzerin, 2 Jahre stellvertretende Vorsitzende) verabschiedet, aus dem Landfrauenverein Röddenau Heike Arnold nach 28 Jahren (2. Kassiererin und Beisitzerin), Heike Meiser nach 16 Jahren Jahren (Beisitzerin) und Gudrun Korzieniewsky nach 16 Jahren (stellvertretende Schriftführerin). Als Dank und Anerkennung für die langjährige ehrenamtliche Arbeit überreichten Vorsitzende Gunhild Scholl und Kassiererin Christel Schilke an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder Blumenpräsentate.

Gastgeber der Landfrauenarbeitstagung war diesmal der Landfrauenverein Haubern mit seiner Vorsitzenden Stephanie Kreis. In ihrem Grußwort erinnerte Kreis insbesondere an das 50-jährige Bestehen ihres Vereins in diesem Jahr und an den Auftakt des Jubiläumsjahres mit einem Sekt-empfang im Januar. „Im Mai

fahren wir nach Wien“, kündigte die Hauberner Vorsitzende an. Gäste der Tagung waren Hauberns Ortsvorsteher Armin Hesse sowie einige neue Vorstandsmitglieder in den Ortsvereinen. mjx

### Verschiedenes

**Feuerlöscher** liefert, prüft, füllt  
**Schäfer-Feuerschutz**  
 Friedhelm Schäfer  
 Sandweg 5, 35119 Rosenthal  
 Mobil 0171 3348574  
 schaefer-feuerschutz@web.de  
 Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO<sub>2</sub>-Patrone) – Made in Germany  
**Wir liefern Ihnen frei Haus**  
 z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver  
 15 LE für **99,00 €**

**HNA | ZUSTELLER**

## Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Frankenberg-Röddenau** (Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**VTS Süd GmbH** Vertrieb für Frankenberg  
 Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326  
 WhatsApp 0151 61666277  
 pz-frankenberghof@hna.de

[www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

## Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Battenberg** Dodenau Stadt
- **Bromskirchen** Neuludwigsdorf
- **Frankenberg** Röddenau Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim Stadt
- **Hatzfeld** Holzhausen

**Bewerben Sie sich jetzt:**

☎ Tel. 0561 203-1506  
 📱 WhatsApp: 0151 61666277  
 🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 FRANKENBERG

[nh-wochenzeitungen.de](http://nh-wochenzeitungen.de)

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
 Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
 E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

**Layout und Gestaltung:**  
 DIGITALE KREATIV AGENTUR  
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
 Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
 Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
 E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Worauf es im Notfall ankommt

Kreiskrankenhaus bot Besuchern Einblicke in Notaufnahme – 14 000 Patienten pro Jahr

**Frankenberg** – „Einblicke in die Zentrale Notaufnahme“ – unter dieser Überschrift fand am Wochenende ein spannender Aktionstag im Kreiskrankenhaus in Frankenberg statt. Bei fünf Führungen erhielten mehr als 80 Besucher Informationen über die medizinische Ausstattung und die Abläufe in der Notaufnahme. Auf dem Besichtigungsprogramm standen unter anderem auch Behandlungsräume, der Schockraum und der Gipsraum. Die Teilnehmer durften aber auch einen Blick in den Operationssaal und in die „Stroke Unit“ werfen. „In dem Stroke-Unit-Bereich werden Schlaganfall-Betroffene behandelt“, erfuhren die Teilnehmer.

„Wir sind bester Dinge, dass der Kreißsaal, die Gynäkologie und auch das Krankenhaus hier bleiben. Wir sind hier und wir bleiben hier.“



Die medizinischen Abläufe in der Notaufnahme stellten Chefarzt Doctor-medic Gheorghe Ionescu und die kommissarische Funktionsmanagerin Lea Kalabis vor.

FOTO: GERHARD MEISER

Chefarzt Volker Aßmann, Gynäkologie und Geburtshilfe

Die Intention des Aktionstages erklärte Krankenhaus-Geschäftsführerin Margarete Janson: „In einer Notsituation zählt jede Sekunde. Mit diesem Tag wollen wir den Besuchern einen lebendigen Eindruck vermitteln, wie wir im Kreiskrankenhaus Frankenberg auf Notfälle reagieren.“ Mit der Veranstaltung sollten aber auch Verständnis geschaffen, Abläufe erklärt und Vertrauen aufgebaut werden. „Wir möchten, dass unsere Gemeinschaft sicher sein kann, in besten Händen zu sein, wenn es darauf ankommt“, sagte Janson. Zum Start des Informationstages

konnten die Teilnehmer im Außenbereich einen Rettungswagen des Deutschen Roten Kreuzes besichtigen. Anschließend führten Chefarzt Gheorghe Ionescu und die kommissarische Funktionsmanagerin Lea Kalabis die Besucher durch die Räume der Notaufnahme und die angegliederten Einheiten wie Röntgen, OP und Aufwachraum. Der Schockraum der Notaufnahme, in dem Schwerverletzte und andere Patienten mit lebensbedrohlichen Symptomen zunächst untersucht und behandelt werden, fand besonders großes Interesse. Chefarzt Ionescu

brachte den Besuchern näher, wie in der Notaufnahme ein ganzes Team aus Ärzten, Pflegekräften und weiterem medizinischen Personal Hand in Hand arbeitet, um schnell die richtigen Maßnahmen zu ergreifen, um Leben zu retten.

Auch im OP-Bereich, den der Funktionsmanager Christian Geiger vorstellte, und im Röntgenbereich, den die medizinisch-technische Radiologie-Assistentin Annette Hinz zeigte, wurden viele Fragen gestellt. Über den Intensivbereich informierte Bereichsleiter Mario Müller. Nach dem Rundgang durch den Notfall-

bereich stellte der Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. Volker Aßmann, den Kreißsaal und die Station vor. „Mit 550 bis 600 Geburten pro Jahr sind wir die größte Geburtsstation im Landkreis“, sagte Dr. Aßmann. Zur Zukunft seiner Abteilung und des Krankenhauses sagte er: „Wir sind bester Dinge, dass der Kreißsaal, die Gynäkologie und auch das Krankenhaus hier bleiben. Wir sind hier und wir bleiben hier.“

Für alle anderen Fachbereiche hielten die Chef- und Oberärzte kurze Vorträge über typische Notfälle aus ih-

ren Spezialgebieten, die im Kreiskrankenhaus versorgt werden. Die Zuhörer nutzten die Gelegenheit, um mit den Ärzten ins Gespräch zu kommen. Allein im vergangenen Jahr suchten rund 14 000 Patienten die Notaufnahme des Frankenger Kreiskrankenhauses auf. Davon wurden 4300 Menschen über den Rettungsdienst gebracht. Etwa 60 Prozent aller Notfall-Patienten werden ambulant behandelt und können das Krankenhaus danach wieder verlassen. Bei etwa 40 Prozent ist eine stationäre Aufnahme nach der Akutbehandlung notwendig. mjk

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

**FROHE OSTERN**  
**SPD**  
Waldeck-Frankenberg

Matthias Fichtner Hof Lauterbach 8 • Vöhl  
Orthopädieschul技术 Termine nach Vereinbarung  
☎ 0 56 35 - 99 10 38

## Chöre singen für den guten Zweck

Benefizkonzert des Rotary-Clubs Frankenberg am 1. April in Liebfrauenkirche

**Frankenberg** – Orgelspiel, fünf Chöre und besinnliche Worte zu Ostern: Zu seinem traditionellen Benefizkonzert zugunsten leukämie- und tumor-erkrankter Kinder lädt der Rotary-Club für Ostermontag, 1. April, ab 18 Uhr in die Frankenger Liebfrauenkirche ein. In den rund 90 Minuten werden heimische Chöre für ein kurzweiliges Programm sorgen: Happiness aus Burgwald, Querbeet aus Rennertehausen, Dynamis & T(H)erzprung sowie „Reine Männersache“. Chorleiter sind Andrea Ayora Escandell, Karl-Heinz Wenzel und Horst-Werner Bremmer. Auf der Böttner-Orgel spielt Kantorin Beate Kötter.

„Wir hoffen bei diesem musikalischen Erlebnis auf gut gefüllte Kirchenbänke. Wir sind stolz darauf, unseren Freunden am zweiten Osterfeiertag so hochkarätige Sänger und Musiker präsentieren zu dürfen“, sagt Prof. Dr. Diethelm Bienhaus, der Präsident der Frankenger Rotarier. Der Club habe es sich zur Aufgabe gemacht, denjenigen in der Gesellschaft beizustehen, die sich nicht selber helfen können, im lokalen Umfeld ebenso wie in internationalen Hilfs-



Querbeet Rennertehausen: Unter Leitung von Horst-Werner Bremmer wirkt der Chor beim Benefizkonzert des Rotary-Clubs Frankenberg am Ostermontag in der Liebfrauenkirche in Frankenberg mit - hier bei einem Konzertabend in Dodenau.

FOTO: GERHARD MEISER

projekten, erklärt Bienhaus. Mit ihrem bunten musikalischen Programm wollen Sänger, Solisten und Instrumentalisten ihren Gästen wieder ein besonderes musikalisches Erlebnis bieten. Worte zu Ostern und den Segen am Ende wird Pfarrer Reinhold Schott sprechen.

Der Eintritt ist frei. Jedoch bittet der Rotary-Club am Ausgang um Spenden, die vom Club zur Unterstützung der leukämie- und tumor-erkrankten Kinder verwendet werden.

Der Rotary-Club Frankenberg wurde am 8. April 1972 gegründet. Der Club hat rund

50 Mitglieder. Bis Ostertag verkauft der Club auch noch die Blech-Ostereier seiner Osterhasen-Tombola. Auch mit dieser Aktion sollen gemeinnützige Projekte unterstützt werden, diesmal in Frankenberg die Tafel, das Hospiz und die THW-Jugend. mjk

**LITERARISCHER FRÜHLING 2024**  
**HEIMAT DER BRÜDER GRIMM**

19.-28. April

Joachim Gauck Terézia Mora Durs Grünbein



Das Literatur-Festival auf den Spuren der Brüder Grimm unter der Schirmherrschaft von Iris Berben und Stephan Thome.

Detailliertes Programm und Kartenbestellung:



[www.literarischer-fruehling.de](http://www.literarischer-fruehling.de)



Beim Vorbereitungswochenende herrschte gute Stimmung in der Freizeit- und Bildungsstätte des Dekanats in Holzhausen/H.

FOTO: EVANG. DEKANAT/NH

## Gebetsgarten, Bubble-Soccer und Karaoke

Evangelische Jugend plant Angebote für den Jugendkirchentag in Biedenkopf

**Biedenkopf** – Wenn vom 30. Mai bis 2. Juni der Jugendkirchentag der Evangelischen Kirche in Biedenkopf stattfindet, wird sich die Bleiche in ein großes Veranstaltungsgelände verwandeln: Dort wird es drei Themenparks geben, in denen das JKT-Motto „Kopf frei, Herz offen“ vertieft wird. Einen davon bespielt die Evangelische Jugend im Dekanat Biedenkopf-Gladen-

bach. Dieser wurde jetzt im Rahmen eines Vorbereitungswochenendes geplant. „Hier wird es rund 35 Einzelveranstaltungen geben, von Bubble-Soccer bis hin zu einem Gebetsgarten“, verrät Dekanatsjugendreferent Klaus Grübener, der das Wochenende gemeinsam mit seinem Kollegen Florian „Flo“ Burk und Dekanatsjugendpfarrer Stefan Föste geleitet hat. Grübener: „Ich bin begeistert, mit wieviel Engagement und Herzblut die Jugendlichen dabei sind.“ Die Angebote gliedern sich in vier Kategorien: So gibt es ein Bühnenprogramm, Inhaltliches, Kreativangebote sowie Sport- und Spielmöglichkeiten. Fast alles drehe sich um die Themenfelder Gemeinschaft und Zusammengehörigkeit sowie Ausgrenzung und Mobbing,

sagt der Dekanatsjugendreferent. „Es wird einen Campus geben, in dem Menschen aus unserer Region mit den Besuchern ins Gespräch kommen und befragt werden können zu ihrem Glauben,“ verrät Grübener. Auf der Bühne könne man unter anderem die ejuBig-Band mit einem Worship-Konzert erleben und bei einem „praise pitch“-Karaoke mitmachen.

Im Kreativbereich solle ein Großkunstwerk entstehen; außerdem gebe es mehrere Workshops, beispielsweise zu Upcycling, Batiken und Holzarbeiten. Für die Sport- und Spiel-Angebote wurden diverse Vereine angefragt. Die meisten Aktionen werden jeden Tag von 11 bis 19 Uhr angeboten; lediglich die Workshops sollen zu festen Zeiten stattfinden.

klk/nh

## Komiker Tschirpke: Kabarett-Happen empirisch belegt

**Frankenberg** – Für Leute, die Appetit auf ein paar gut gewürzte Happen Kabarett haben, hat der Frankenberger Kulturring etwas auf der Programmkarte: „Empirisch belegte Brötchen“ bietet der Komiker Marco Tschirpke am Donnerstag, 18. April, ab 20 Uhr auf der Bühne des Philipp-Soldan-Forums an.

Ob Gedichte oder halsbrecherische Manöver am Klavier – gespickt mit Verweisen auf Kunst und Geschichte, bedeutet ein Abend mit dem Gewinner des Deutschen Kleinkunstpreises 2018 vor allem ein intellektuelles Vergnügen.

Marco Tschirpke, geboren 1975 in Rathenow (Havel), studierte nach einer Berufsausbildung in Rheine (Ems) Tonsatz und Klavier an der Folkwang-Hochschule in Essen.

Seit 2003 tritt er mit seinen Lapsusliedern auf. Live begleitet er sich am Klavier. Auf den bislang erschienenen CDs bevorzugt er kammermusikalische Arrangements. Jetzt liegt sein Akzent zunehmend auf Gedichten.



Marco Tschirpke  
Komiker

Wie Tschirpke das Heute mit dem Gestern und das Hohe mit dem Tiefen verquickt, das ist so lustvoll und unterhaltsam, dass sein Publikum davon oft nicht genug bekommen kann. Wobei auch die Küchenlyrik nicht zu kurz kommt. Sein letzter Gedichtband „Frühling, Sommer, Herbst und Günther“ (2015) avancierte zum Spiegelbestseller.

„Zunächst klingen sie rein und unschuldig, führen aber meist in Abgründe oder enden in grotesken Paradoxien“, schreibt der Deutschlandfunk über Tschirpke. „Er reimt Gedichte, die sich gattungstechnisch der modernen Hochkomik zuordnen lassen: Poetik in der Nachfolge der Neuen Frankfurter Schule. Egal ob Song oder Poem, Marco Tschirpke hat das zentrale Gesetz guten Wortschaffens verinnerlicht: Du sollst Deine Hörer nicht langweilen!“

zve

**Karten** für den Kabarettabend mit Marco Tschirpke im Philipp-Soldan-Forum am Donnerstag, 18. April, ab 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) gibt es für 25 Euro, ermäßigt 19 Euro, wie immer bei Reservix, in der HNA-Geschäftsstelle, der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg und an der Abendkasse.

FOTO: WAEJANE CHEN/NH



### BÜRGERDIALOG

mit Jan Nolte MdB, Uwe Schulz MdB, Albrecht Glaser MdB und Mariana Harder-Kühnel MdB

7. APRIL | 14.30 UHR

34626 NEUKIRCHEN  
SCHWALM-EDER KREIS HESSEN

Anmeldung unter: sonja.nilz@afd bundestag.de



Einlass ab 14.00 Uhr

V.i.S.d.P.: AfD-Bundestagsfraktion • Vertreten durch den Fraktionsvorstand • Bürgerbüro • Platz der Republik 1 • 11011 Berlin



## Theatergruppe spendet an Kinderkrebshilfe und Hospiz

1000 Euro hat die Theatergruppe Rennertshausen nach Aufführung der Komödie „Wer betreut hier wen?“ für soziale Zwecke gespendet. Theaterchef Karl-Heinz Holzzapfel (Mitte) hatte die Besucher vor jeder Vorstellung darüber informiert, dass 1 Euro von ihrem Eintrittsgeld an die Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg und das Hospiz Fran-

kenberg gespendet werden. Am Sonntagabend setzte er dieses Versprechen mit einem aufgerundeten Spendenbetrag von zwei mal 500 Euro in die Tat um. Unser Foto zeigt Holzzapfel (Mitte) mit Kai Göckel von der Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg (links) sowie Eddy Röse vom Hospiz Frankenberg mit Spendenschecks. wi FOTO: WILLI ARNOLD

## Marburger Frühling

Akrobatik, Zauberei und Seifenblasen

**Marburg** – Kleinkunst, Akrobatik, Musik und Comedy erwarten die Besucher des Marburger Frühlings, der am 13. und 14. April zum Schlenndern durch die Marburger Innenstadt einlädt. Das große Fest lockt von 11 bis 18 Uhr mit einer Frühlingsschau am Hanno-Drechsler-Platz, Spezialitäten auf dem Rathausplatz, einem Kreativmarkt auf dem Steinweg und einem Familienfest. Umrahmt wird der Marburger Frühling von Straßenmusikern.

Dazu gehört ein umfangreiches Kleinkunstprogramm, das am Samstag und Sonntag jeweils von 13 bis 17.30 Uhr zu erleben ist. Zu den Höhe-

punkten zählen die Drachentreiberinnen, die auf Stelzen durch die Stadt schreiten, die Seiltanzartisten „Ungarisches Blut“, Seifenblasenkunst auf dem Einrad, die Comedy-Stewardessen, eine musikalische Reise mit einem Raumschiff sowie Mr. Postmann mit Geschichten und Akrobatik aus dem Alltag eines Postboten.

Überraschende Orte der Universitätsstadt lassen sich in der Ausstellung der Foto-Community Marburg entdecken, die in der Passage am Oberstadtaufzug (Zugang Reitgasse) zu sehen ist. „Historische Werkstatt“ heißt das Projekt, bei dem

Glaskunst, Spinnen, Bierbrauen, Schreibkunst und Stuhlflechte in Vorführungen und Workshops vermittelt werden. Erster Schnuppertag ist der 13. April. Während des verkaufsoffenen Sonntags erwartet die Gäste eine Kleidertauschparty sowie ein Bücher- und Plattenflohmarkt im Kulturladen KFZ.

Für Kinder werden am Sonntag eine interaktive Märchenlesung, Ballonkunst von Zauberer Michael O. und Clownsgeschichten geboten. Den Abschluss bildet das Konzert der Studi-Big-Band. Weitere Informationen: marburg-liebe.de

zgc

## Testtraining für Einstellungstest bei der Polizei

**Korbach** – Die Gewerkschaft der Polizei bietet am 11. April von 9 bis 15 Uhr ein Testtraining für den Einstellungstest bei der Hessischen Polizei an im Vereinsheim des TSV Korbach, Karpatenstraße 18a.

Zu dem Training gehören Intelligenz- und Konzentrationstest, Sportprüfung, Training des Einzel- und Gruppengesprächs. Mitzubringen sind Tablet, Laptop sowie Sportbekleidung.

**Anmeldung** mit Adresse und Erreichbarkeit per E-Mail an GdP-Hessen@gdp.de.

red

**HNA | ZUSTELLER**

## Springerzusteller (m/w/d)

**Werden Sie Teil unseres Teams!**

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
vertriebsservice@hna.de | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

# Die aktivste Zeit von Reh, Fuchs und Co.

## Warum die Gefahr von Wildunfällen jetzt steigt

Im Frühling regt sich vieles in der Natur – dazu wird noch auf Sommerzeit umgestellt. Beides sorgt für eine erhöhte Gefahr von Wildunfällen. Wann ist es am riskantesten? Wie handelt man richtig?

Das Vorstellen der Uhr auf die Sommerzeit (in der Nacht zu Sonntag, den 31. März) um eine Stunde hat direkte Folgen. Ein Teil des morgendlichen Berufsverkehrs fällt für Wochen wieder in die Dämmerung. Damit steigt die Gefahr von Wildunfällen, so Torsten Reinwald vom Deutschen Jagdverband (DJV).

Für Rehe ist das etwa die aktivste Zeit. Aber auch Füchse, Waschbären, Feldhasen und Co. sind in der Morgendämmerung unterwegs und kreuzen dabei auch die Verkehrswege der Menschen. In der Abenddämmerung ist ebenfalls mit Wildwechsel zu rechnen. Am gefährlichsten ist die Zeit von 6 bis 8 Uhr und von 21 bis 23 Uhr.

### ■ Warum ist die Gefahr von Wildwechseln in Frühling größer?

Die Zeitumstellung erhöht zwar die Gefahr, ist aber nur ein Grund. Denn nach der winterlichen Fastenzeit gehen die Tiere aktuell ganz verstärkt auf Futtersuche. „Dabei wechseln sie quasi aus ihrem Schlafzimmer ins Ess-



**Besonders in den morgendlichen und abendlichen Dämmerungszeiten ist die Gefahr von Wildwechseln auf Straßen besonders hoch.**

FOTO: PATRICK PLEU/DPA-ZENTRALBILD/DPA

zimmer“, sagt Torsten Reinwald. Rehe etwa machen etwa vier bis sechs Fresspausen am Tag und kreuzen bei der Futtersuche auch viele Straßen. Auch beginnen bei Rehböcken die Revierkämpfe. So passieren die meisten Unfälle pro Jahr im April und Mai.

### ■ So können Sie die Gefahr von Wildunfällen verringern

**Fuß vom Gas:** Speziell in der Dämmerung und auf Straßen, die entlang von unübersichtlichen Wald- und Feldrändern führen, ist erhöhte Wachsamkeit und reduzier-

tes Tempo wichtig. Das gilt besonders dort, wo Schilder vor Wildwechsel warnen. Faustregel vom DJV: Mit Tempo 80 statt 100 durch den Wald: Damit verkürzt sich der Bremsweg schon um 25 Meter.

**Auf neuen Strecken besonders wachsam sein:** Da, wo neue Straßen durch Wälder und an Waldrändern entlangführen, kann es besonders heikel werden. Denn die Tiere nutzen weiterhin ihre bislang gewohnten Routen.

**Nicht ausweichen:** Tauchen Tiere am Rand der Straße auf: Abblendlicht anstellen, hupen und bremsen – bei Bedarf

voll bremsen aber nicht riskant ausweichen. Ein Aufprall mit dem Tier verläuft meist glimpflicher als ein misslungenes Ausweichmanöver. Das kann nämlich am Baum, im Graben oder im Gegenverkehr schlimmstenfalls tödlich enden.

**Mit Nachzüglern rechnen:** Immer auch mit weiteren rechnen, wenn bereits einzelne Tiere am Straßenrand auftauchen.

### ■ Das müssen Sie nach einem Wildunfall tun

**Unfallstelle sichern:** Warnblinker anschalten, die Warnweste überstreifen und das

Warndreieck aufstellen – und immer die Polizei unter 110 anrufen. Gibt es Verletzte, die über den Notruf 112 melden und Erste Hilfe leisten. Die Polizei informiert auch den zuständigen Jäger.

**Tiere nicht direkt anfassen:** Tote Tiere zum Schutz vor Infektionen mit Krankheiten nur mit Handschuhen anfassen, aber Abstand halten zu lebenden Tieren. Die könnten austreten und so für Verletzungen sorgen.

**Tiere nicht mitnehmen:** Wild nie ins Auto laden, das gilt als Wilderei und ist strafbar. Das gilt auch für vermeintlich wohlmeinende

Gründe, etwa ein verletztes Tier zum Tierarzt bringen zu wollen.

**Geflohene Tiere melden:** Auch wenn das Tier entkommen ist, diesen Umstand ebenfalls melden, denn so kann ein Jäger das verletzte Tier leichter finden.

**Unfall bescheinigen lassen:** Die Wildunfallbescheinigung von Jäger oder Polizei ausstellen lassen, um sie einer abgeschlossenen Teil- oder Vollkaskoversicherung vorlegen zu können. Hilfreich: Fotos vom Unfallort, dem Tier und dem Schaden machen und diesen nicht beseitigen lassen, bevor die Versicherung kontaktiert wurde.

### ■ Rehe liegen auf dem ersten Platz bei den Unfallmeldungen

Laut den aktuellen Zahlen des DJV sind bei rund jedem zweiten gemeldetem Wildunfall (48 Prozent) Rehe verwickelt. Füchse, Dachse, Marderhunde und Waschbären folgen mit 14 Prozent dahinter. Und auf dem dritten Platz liegen Hasen und Kaninchen mit 11 Prozent.

Einen Wildunfall und tote Tiere entlang von Verkehrswegen kann man auch an das Tierfund-Kataster (tierfundkataster.de) melden. Das ist ein Projekt der Jagdverbände und der Universität Kiel zur einheitlichen Erfassung von Wildunfällen. Das Melden geht auch via TFK-App (für Android und iPhone). tmn

ANZEIGE

Thema sensible Blase:

## Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slip-einlage zum täglichen Begleiter

und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungs-wahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Sie erfahren daher meist gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz.

### Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den

Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: [www.drboehm-info.de/uebung](http://www.drboehm-info.de/uebung)

### Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.“

### Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

### Wichtig:

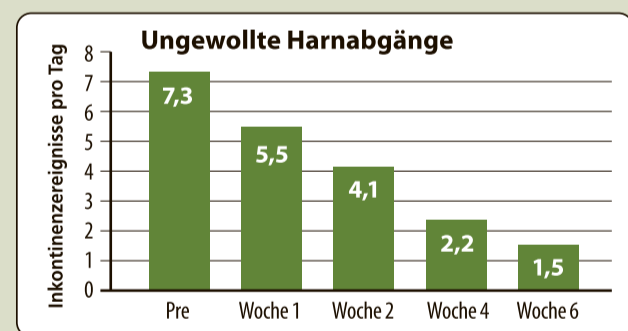
Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

## Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%\*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%\*\*



\*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61  
\*\*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737



## APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel PZN: 1539099

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!



# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

# Frohe Ostern

**ÖLMÜHLE HAUBERN**  
Wir machen Speiseöle für Genießer



Wannweg 8  
35066 Frankenberg-Haubern  
www.oelmuehle-haubern.de

Wir wünschen allen frohe Ostern



**werk markt**  
**EISEN-FINGER**  
35066 Frankenberg - Jahnstraße 22  
Tel. 06451 408050 - Fax 40800511  
www.eisen-finger.de

Frühe Ostern wünscht



**FRANK BEULEN**  
Heizöl • Diesel • Pellets  
Gundringhausen 19  
59969 Hallenberg  
Tel. 0 29 84 / 6 10, Fax 0 29 84 / 80 05  
Hengsbecke 13  
59964 Medebach  
Tel. 0 29 82 / 41 254

**eis & Martini**  
täglich frisches Eis  
aus eigener Herstellung  
Frohe Ostertage wünscht  
Ihr Eis-Café Martini Team



Neustädter Straße 17  
Bahnhofstraße 27  
in Frankenberg/Eder  
Tel. 06451 1655

Allen Freunden, Kunden und Mitarbeitern von Stiehl's wünsche ich ein schönes Osterfest!



**Stiehl's**  
Inh. Kirstin Stiehl  
Partyservice & Catering  
- Speisegaststätte -  
35110 Altenlotheim  
Telefon 06455 233  
www.stiehls-altenlotheim.de

Frohe Ostern wünscht



★ Bettwäsche ★ Steppbetten  
★ PIP Studio ★ Kopfkissen  
**Liss Bett e. K.**  
Mirko Lissner, Röddenauer Str. 13a  
35066 Frankenberg · ☎ 06451 7176565  
Geöffnet:  
Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr  
- kostenlose Parkplätze vor der Tür -  
www.liss-bett.de

mit Freude lernen  
nachhilfe-dens.de  
Seit über 20 Jahren  
Bahnhofstraße 23  
35066 Frankenberg  
Telefon 0 64 51 / 2 40 42 06  
nachhilfe-dens.de@gmx.de

Wir wünschen allen unseren Kunden ein sonniges Osterfest!

**Ellen Wagner und die Mädels**  
domino no.2  
ellen wagner  
neustädterstr. 2  
35066 frankenberg  
tel. 06451 3579



Griechisches Restaurant **ATHOS**  
Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!



35066 Frankenberg  
Neustädter Str. 34-36  
(Fußgängerzone)  
Tel. 06451 716709  
Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 17-22 Uhr,  
Sa. 11.30-14 Uhr, 17-23 Uhr  
So. + Feiertage 11.30-14 Uhr, 17-22 Uhr  
info@athos-restaurant-frankenberg.de

Wir wünschen schöne Ostern

**Metz**  
Bäckerei  
Qualität, die man schmeckt  
Gemündener Straße 16  
35285 Gemünden  
Tel. 06453 91320

Partyservice - eigene Herstellung  
Wurstwaren hausmacher Art  
Ein schönes Osterfest wünscht...  
Das Beste aus dem Holzbachtal

**Metzgerei Fackiner**  
Frankenberg  
Tel. 06451 408225



Ein frohes Osterfest wünscht



Marco Lettner e. K.  
Edertalstr. 17 · Hatzfeld  
Tel. 06467 911870  
Fax 911871

**WM**  
Küchen + Ideen  
wünscht frohe Ostern!

Heckwaldstraße 3  
35066 Frankenberg  
06455-7590108  
www.wm-kuechen.de



Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!



Forellen u. Lachsforellen aus der Region  
www.fischzucht-auetal.de  
Bromskirchen  
Telefon 02984 1841

**BERNHARDT'S**  
Qualität vom Lande  
Regionale Fleisch und Wurstwaren! Überzeugen Sie sich von unserer großen Auswahl in unseren Filialen Hatzfeld, Allendorf und Bad Laasphe.



Oberau 16 · 35116 Hatzfeld-Eder  
Tel.: 06467 201  
info@bernhards-wurst.de  
www.bernhards-wurst.de

# Was ist die Normalleistung?

Internet-Speed richtig einordnen und nachmessen

Hat der Bäcker ein, zwei Brötchen weniger in die Tüte gesteckt, als man bezahlt hat, führt das direkt zu Unmut. Duldsamer sind die Menschen aber oft bei einem zu langsamen Internet-Anschluss. Warum?

Der Fehler liegt ein wenig im System. Internet-Provider dürfen mit einem Maximaltempo werben, das sie gar nicht immer liefern können. Entscheidend ist die sogenannte Normalleistung, die der Anbieter für den jeweiligen Tarif festgelegt hat, erklärt die Stiftung Warentest („test“-Ausgabe 4/24).

Die Normalleistung liege je nach Anbieter und Tarif

meist bei 80 bis 95 Prozent, bei langsameren Leitungen sogar bei nur 60 Prozent der Maximalleistung. Allein bei einigen Glasfasertarifen seien Normal- und Maximalleistung identisch.

Weil die Anbieter in aller Regel nicht mit der Normalleistung werben, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher gezielt danach suchen, bevor sie einen Vertrag schließen. Sie steht im sogenannten Produktinformationsblatt, das es zu jedem Tarif geben muss. Ist es im Internet beim jeweiligen Angebot nicht zu finden, sollte man den Anbieter danach fragen.

Wer im Alltag das Gefühl hat, in Sachen Geschwindigkeit vielleicht noch nicht ein-

mal an die garantierte Normalleistung heranzukommen, sollte unbedingt nachmessen – und zwar mit dem Programm Breitbandmessung der Bundesnetzagentur, das für Windows, MacOS und Linux verfügbar ist („Breitbandmessung.de/desktop-app“).

Wichtig: Für die Messung muss der Computer per Netzwerkkabel (LAN-Kabel) an den Router angeschlossen werden. Eine WLAN-Verbindung würde das Messergebnis verfälschen.

Zunächst sollte die Messung ein paar Mal an verschiedenen Tagen wiederholt werden. Zeichnet sich dann ab, dass die Internetleitung grundsätzlich zu wenig Speed liefert, sollte man eine

richtige Messkampagne starten, mit der das zu langsame Tempo rechtssicher nachgewiesen werden kann. Auch das ermöglicht die Breitband-App der Bundesnetzagentur.

Für die Kampagne braucht es 30 Einzelmessungen binnen 14 Tagen, verteilt auf drei verschiedene Wochentage, mit jeweils mindestens einem Tag Pause dazwischen. Das Programm führt Schritt für Schritt durch jede Messung, erklärt alles Notwendige, misst und speichert alle relevanten Daten und stellt am Ende fest, ob eine „erhebliche, kontinuierliche oder regelmäßig wiederkehrende“ Tempoabweichung vorliegt.

Ist das der Fall, erhält man über das Programm ein offizielles, von der Bundesnetz-



**Skeptisch, ob der Internetprovider** die vereinbarte Geschwindigkeit liefert? Da hilft nur nachmessen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

agentur signiertes Messprotokoll im pdf-Format. Damit ist es möglich, dem Anbieter gegenüber eine zu geringe Leistung nachzuweisen und seine Rechte geltend zu machen.

Man kann entweder den Preis für den Anschluss min-

dern oder auch den Anschluss vorzeitig ganz kündigen. Wie letzteres genau funktioniert und wie man einen angemessenen Mindestbetrag errechnet, erklären die Verbraucherzentralen auf ihren Seiten („Dpaq.de/Rp9NG“).

tmn

## Bau-Reportage

Leserthema „Umgestaltung des Klosterumfeldes in Frankenberg“

# Einsatz bis zur letzten Sekunde

Die Umgestaltung des Klosterumfeldes in Frankenberg ist in vollem Gange

Das Verkehrsschild „Durchfahrt verboten“ ist weg, auch die rot-weißen Bauzäune. Die Fahrbahn ist asphaltiert, die breiten Gehwege gepflastert – und seit Mittwochabend ist die Jahnstraße in Frankenberg zwischen Uferstraße und dem Werkmarkt Eisenfinger für den Autoverkehr wieder frei befahrbar. Zumindest bis Farben-Hartmann. Ab sofort ist nämlich der Teilbereich der Jahnstraße ab etwa Hartmann bis zum Kreisel in der Röddenauer Straße gesperrt. Dieser Bereich der Jahnstraße wird in den nächs-

ten Monaten ausgebaut. Die Firma Werkmarkt Eisenfinger kann nun aber wieder von der Jahnstraße aus angefahren werden. In einem weiteren Bauabschnitt wird dann auch noch der Bahnübergang umgebaut und damit auch der Anschluss der neuen Geh- und Radwege hergestellt.

Das Bild zwischen dem Landratsamt, dem ehemaligen Kloster, und dem Ederuferpark hat sich in den vergangenen Monaten beeindruckend verändert. Die Nemphe, der Bach, der aus dem Burgwald kommt und in



Mit schwerem Gerät: An der Freilegung der Nemphe und der Begrünung der Flächen wird noch fleißig gearbeitet.

FOTO: GERHARD MEISER

**WAGU GmbH**  
Gesellschaft für Wasserwirtschaft  
Gewässerökologie & Umweltplanung  
Ingenieure & Biologen

Kirchweg 9, 34121 Kassel  
Telefon: 0561 70149-0  
www.wagu-kassel.de

**EGF**

Strom aus 100% erneuerbaren Energien

**JETZT MITMACHEN...**

...und gemeinsam etwas bewegen.

Auch wir möchten unseren Beitrag zum Klimaschutz leisten und bieten daher unseren Kundinnen und Kunden die Möglichkeit ihre Rechnungen und Informationen der **EGF online** zu erhalten. Wenn Sie uns beim Klimaschutz unterstützen möchten, melden Sie sich im neuen Kundenportal auf unserer Webseite an.

Pro Anmeldung im Kundenportal spenden wir 2,00 € an die NAJU Frankenberg.



www.egf-frankenberg.de

Frankenberg in die Eder mündet, wurde freigelegt, der ursprüngliche Wasserlauf des Bachs ist nun wieder gut zu sehen. Die Grünflächen als Fortführung des Ederuferparks werden derzeit noch angelegt – die Arbeiten laufen auf Hochtouren. Es ist aber

schon gut zu erkennen, wie alles einmal werden wird. Bei den Arbeiten muss auch immer das Wetter ein wenig mitspielen.

In der Jahnstraße sind die Fahrspuren für die Rechts- und Linksabbieger schon deutlich markiert, die „Sprungschanze“, die durch den Umbau der Uferstraße und den Höhenunterschied zur Jahnstraße entstanden war, ist auch bereits verschwunden. Auch die Ampeln im Bereich Jahnstraße/Uferstraße sind schon wieder

installiert – und auch der neue „Parkplatz am Kloster“, wie er offiziell heißen soll, kann von den Autofahrern nun genutzt werden. Die Bäume dort sind schon gepflanzt, die Lampen bereits installiert. Im Rahmen des Smart-City-Projekts soll der neue Parkplatz auch eine automatische Erfassung der Autokennzeichen erhalten – statt einen Parkschein zu kaufen, erkennt das System, wann man auf den Parkplatz fährt und wann wieder runter. Bezahlt wird automatisch per App.

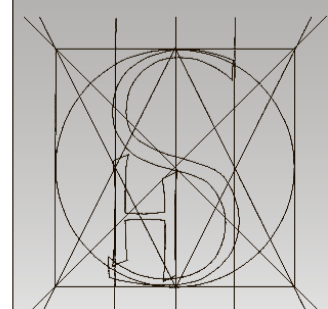
Der Bauabschnitt in der Jahnstraße, der von Bürgermeister Rüdiger Heß am Mittwochabend freigegeben wurde, sollte übrigens schon vor mehreren Wochen fertiggestellt sein. Bei den umfangreichen Tiefbauarbeiten machte aber die Witterung einen Strich durch die Rechnung. Zumindest konnte der Teilabschnitt noch in der Amtszeit von Rüdiger Heß abgeschlossen werden – der geht am kommenden Sonntag nach drei Amtszeiten in den Ruhestand.

mjx

**H. Sommerlad**  
Inh. Daniel Sommerlad  
Steinmetzmeister

35066 Frankenberg  
Gernshäuser Weg 3

06451 9807



**Grabmale  
Natursteinarbeiten**

Vereinte Kräfte für die Erneuerung des Klostersgartens

Alle Bauarbeiten in ARGE

**WACHENFELD**

Frankenberger Landstraße 8  
34497 Korbach

**MUTZE**  
Tief- und Straßenbau  
Steinbruch, Betonwerk  
Hochbau

Siegener Straße 21  
35066 Frankenberg

**ROHDE**  
Thelem | Straßensbau | Glasbau

Jahnstraße 18  
34497 Korbach-Meininghausen

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In Herzensangelegenheiten will es offensichtlich nicht so recht vorangehen. Lächeln und Ruhe bewahren, dann pendelt sich alles bald wieder ein.
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie nicht zu, dass andere über Ihr Leben entscheiden. Machen Sie klar, wo Grenzen sind, deren Überschreitung Sie nicht akzeptieren werden.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie Ihre kreative Ader ausleben, werden Sie erfolgreich sein: Sie lösen Probleme, an denen andere immer wieder gescheitert sind.
- KREBS 22.6.-22.7.** Manches kommt Ihnen unübersichtlich vor. Doch zur Wochenmitte erkennen Sie auf einmal, wer für diesen Zustand verantwortlich ist.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen verschiedene Aufgabengebiete stärker voneinander trennen. Nur so sind Rollenkonflikte zu verhindern, die sich lähmend auswirken würden.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Beruflich läuft es bestens: Deshalb haben Sie auch ein wenig Zeit für ein Familienmitglied, das eine schwere Aufgabe zu erledigen hat.

Gürtelrose: Fehlendes Wissen

(djd-k). Eine Umfrage von GSK deckt verbreitete Irrtümer über die Gürtelrose auf, vor allem hinsichtlich der „Ansteckung“. Tatsächlich entsteht Gürtelrose durch eine Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus, das über 95 Prozent der über 60-Jährigen in sich tragen. Begünstigt wird sie durch ein im Alter schwächer werdendes Immunsystem, aber auch Stress und Grunderkrankungen. Die Gürtelrose, an der jeder dritte Erwachsene im Lauf seines Lebens erkrankt, hat als häufigste Komplikation die Post-Zoster-Neuralgie, die über Wochen, Monate oder Jahre Nervenschmerzen verursachen kann. Sie entsteht bei bis zu 30 Prozent der Betroffenen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen ab 60 Jahren eine Schutzimpfung gegen Gürtelrose sowie allen ab 50 mit Grunderkrankung. Infos: de.gsk.com/de-de.



Foto: djid & GSK

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen in einer Sache noch etwas abwarten. Die Erfüllung Ihrer Wünsche rückt in unmittelbare Nähe, aber erzwingen können Sie sie nicht!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Die weitere Erörterung des Sachverhaltes sollten Sie besser vertagen: In einem Gespräch würde mehr Verwirrung als Klärung entstehen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ein Gespräch am Arbeitsplatz führen Sie sehr einfühlsam und zielorientiert – und Sie können mit guten Einfällen für Lösungsstrategien punkten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Der Durchbruch kann endlich glücken. Setzen Sie sich an die Spitze der Bewegung, damit Ihr Anteil an der Beute nicht zu klein ausfällt!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie können sich zufrieden zurücklehnen: Bisher hat alles bestens geklappt, und Sie haben tatsächlich keinen Grund, sich zu beklagen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Setzen Sie im beruflichen Bereich klare Akzente: Von den blumigen Reden eines Mitbewerbers sollten Sie sich nicht beeindrucken lassen.



To-do-Liste mit Zeitplan für den Umzug gemacht? Das kann helfen, den Überblick zu behalten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPMA

Umzug geplant? Eine To-do-Liste kann helfen

Bei einem Umzug gilt es, eine Vielzahl an Dingen im Blick zu behalten. Alleine mit dem Packen der Umzugskartons ist es nicht getan. Eine zuverlässige Energie- und Internetversorgung braucht es auch am neuen Wohnort. Behörden, Versicherer und Banken wollen informiert werden und die Post soll nach dem Wohnortwechsel an der richtigen Adresse landen. Gar nicht so leicht, die Übersicht zu behalten. Darum kann es sinnvoll sein, eine umfangreiche Checkliste zu erstellen, die beim Abarbeiten sämtlicher Aufgaben unterstützt. Die Verbraucherzentrale NRW bietet im Internet verschiedene vorgefertigte Listen an, die Interessierte nutzen können. Alternativ können Sie dort auch eine individuelle Checkliste modellieren, die genau die für Ihren Umzug entscheidenden Punkte enthält. Wer sich zu den jeweiligen Aufgaben auch den Zeitrahmen notiert, in dem diese abgearbeitet werden sollen, schafft noch mehr Übersicht. So können Betroffene sicherstellen, dass zum Beispiel Banken, Energie- und Telekommunikationsversorger frühzeitig genug über den Umzug informiert werden und der Wechsel reibungslos funktioniert.

Angebote gültig vom 02.04. – 06.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo** GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen Adressen gültig. **NEU**

**Getränkequelle** ...tiefen, nach oben

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €

**-25%**  
**4.49** **3.99** **1l = 0,44 €**

Logo App

<p><b>Lübzer</b> Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>-33%</b> <b>11.99</b></p>	<p><b>Veldensteiner</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p><b>-24%</b> <b>12.99</b> <b>11.99</b> <b>1l = 1,20 €</b></p>	<p><b>Hütt Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p><b>-24%</b> <b>12.99</b></p>	<p><b>Starnberger Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,80 €</p> <p><b>19.99</b> <b>17.99</b></p>
<p><b>Franziskaner Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>-33%</b> <b>13.99</b></p>	<p><b>Hopf Helle Weiße</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>-20%</b> <b>15.99</b> <b>14.99</b> <b>1l = 1,50 €</b></p>	<p><b>Warsteiner Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10.99</b></p>	
<p><b>Erdinger Brauhaus</b> Helles, Natur Radler, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-40%</b> <b>4.49</b></p>	<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p><b>-22%</b> <b>4.49</b></p>	<p><b>hassia Mineralwasser*</b> diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>11.98</b></p> <p><b>Aktion!</b> <b>DOPPEL-KASTEN!</b></p>	<p><b>top frisch Bitterlimonade</b> diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p><b>6.99</b> <b>5.99</b></p>
<p><b>ProBierpreis!</b> <b>Neu im Sortiment!</b></p> <p><b>TH. König Zwickl</b> naturbelassenes Kellerbier, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10.99</b> <b>9.99</b> <b>1l = 1,51 €</b></p>		<p><b>Förstina Schorle</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p><b>9.49</b> <b>7.99</b> <b>6.99</b> <b>1l = 0,78 €</b></p>	<p><b>Mio Mio</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p><b>-24%</b> <b>7.99</b></p>
<p><b>Blauer Bock, Der alte Hochstädter</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>8.99</b></p>	<p><b>Spezi Original</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p><b>13.99</b> <b>12.99</b></p>	<p><b>Capri-Sun</b> diverse Sorten, Pack = 10 x 0,2 l, 1l = 1,65 €</p> <p><b>-23%</b> <b>3.29</b> <b>2.99</b> <b>1l = 1,50 €</b></p>	<p><b>Pfanner Saft*</b> diverse Sorten, 1l-Tetrapak, 1l = 1,29 €</p> <p><b>-48%</b> <b>1.29</b></p>
<p><b>Krombacher Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>Aktion!</b> <b>+ 1 Sixpack Krombacher Natur Radler GRATIS!</b></p> <p><b>-22%</b> <b>13.99</b> <b>12.99</b> <b>1l = 1,30 €</b></p>	<p><b>Mumm &amp; Co.</b> Dry, Rosé, 0,75 l-Flasche, 1l = 6,65 €</p> <p><b>-23%</b> <b>4.99</b></p>	<p><b>Red Bull Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p><b>-41%</b> <b>0.99</b></p>	
<p><b>Ballantine's</b> Finest Blended Scotch Whisky, 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10.99</b></p>	<p><b>Die neue logo Getränke App</b> Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p><b>NEU</b></p> <p>1 x WORX Mähroboter Landroid PLUS ...und weitere attraktive Gewinne</p> <p>Google Play, App Store, www.logo-getraenke.de</p>		

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# Das Grundgesetz umsetzen

## Job-Protokoll: Was macht eigentlich eine Gleichstellungsbeauftragte?

Die Gleichberechtigung von Frau und Mann ist im Grundgesetz verankert. Hauptberufliche Gleichstellungsbeauftragte kümmern sich darum, sie auch im Alltag umzusetzen. Da ist Hartnäckigkeit gefragt.

Frauen und Männer sind in Deutschland gleichberechtigt: Was so selbstverständlich klingt, ist längst nicht immer Realität. Immer wieder kommt es etwa in der Arbeitswelt, aber auch in vielen anderen Lebensbereichen zu Diskriminierungen. Hier wollen Gleichstellungsbeauftragte gegensteuern. Wie Christel Steylaers, die seit 37 Jahren in dem Beruf tätig ist. Im Job-Protokoll erzählt sie, was ihren Alltag als Beauftragte für die Gleichstellung von Frau und Mann bei der Stadt Remscheid ausmacht:

### Der Weg in den Beruf

Der Job von Gleichstellungsbeauftragten ist ein vergleichsweise neuer Beruf. Bei der Stadt Remscheid bin ich seit 1986 tätig. Ich bin die erste Gleichstellungsbeauftragte in der Geschichte dieser Kommune, eine Vorgängerin hatte ich nicht. Ich habe in Berlin Politikwissenschaften studiert. Weil ich mich im Studium mit Frauenerwerbstätigkeit befasst hatte und ich bei dieser Thematik weiterhin am Ball bleiben wollte, suchte ich nach einer Stelle als Gleichstellungsbeauftragte. So kam ich nach Remscheid.

In der Verwaltung ist man in meiner beruflichen Funktion eine Exotin. Ich habe immer den Eindruck, dass andere mich als etwas seltsam wahrnehmen. Irgendwie gehört man nicht dazu. Das hat womöglich damit zu tun, dass ich sehr eigenständig arbeite und einige besondere Rechte habe, die in einer Verwaltung sonst nicht üblich sind.

### Die Aufgaben einer Gleichstellungsbeauftragten

Viele Außenstehende wis-



Christel Steylaers ist Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Remscheid. Manchmal fühlt sie sich in ihrer beruflichen Funktion als Exotin in der Verwaltung.

FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN/DPA

sen nicht, was eine Gleichstellungsbeauftragte macht. Ihnen ist oft nicht bewusst, dass die Gleichstellungsbeauftragte nicht nur für die Behörde, sondern in einem gewissen Umfang für alle Menschen da ist. Jede Bürgerin und jeder Bürger kann mich bei Problemen ansprechen und Tipps holen - ob es nun etwa um Fragen des beruflichen Fortkommens oder um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie geht.

Allerdings kann ich keine individuelle Rechtsberatung leisten, wenn es etwa um eine Scheidung oder um die Suche nach einem Kita-Platz geht. Aber ich kann Menschen, beispielsweise auch Alleinerziehenden, im persönlichen Gespräch Hinweise geben, an wen sie sich bei bestimmten Problemen konkret wenden können. Ich

möchte von den Bürgerinnen und Bürgern erfahren, an was es konkret fehlt. Ihre Ängste und Sorgen bringe ich der Stadtverwaltung nahe, damit sie handelt. Insofern verstehe ich mich auch als Politikberaterin.

### Der Berufsalltag

Ich sitze viel in Arbeitsgruppen auf kommunaler Ebene und tausche mich mit anderen aus. So begleite ich das Bergische Kompetenzzentrum Frau und Beruf und lade Referentinnen ein und begleite natürlich auch die Veranstaltungen. Ein anderes Beispiel: Das nächste Frauenforum ausrichten, also Einladungen schreiben, neben Rednerinnen etwa auch Filmvorführungen organisieren - und bei allem den roten Faden in der Hand halten. Später sind dann Protokolle zu verfassen. Dann sind beispielsweise Ausstellungen in Sachen Gleichberechtigung auf die Beine zu stellen oder Vorlagen für den städtischen Ausschuss Antidiskriminierung

zu schreiben. Ich engagiere mich auch sehr aktiv in der Bundesarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten. Darüber hinaus bin ich dabei, wenn sich bei der Stadt Remscheid Frauen und Männer für eine ausgeschriebene Stelle vorstellen. Ich erstelle Gleichstellungspläne und begleite die Umsetzung. Und das ist längst nicht alles, was ich mache - ich könnte die Liste meiner Aufgaben fortsetzen.

Ich engagiere mich auch sehr aktiv in der Bundesarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten. Darüber hinaus bin ich dabei, wenn sich bei der Stadt Remscheid Frauen und Männer für eine ausgeschriebene Stelle vorstellen. Ich erstelle Gleichstellungspläne und begleite die Umsetzung. Und das ist längst nicht alles, was ich mache - ich könnte die Liste meiner Aufgaben fortsetzen.

zu schreiben. Ich engagiere mich auch sehr aktiv in der Bundesarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten. Darüber hinaus bin ich dabei, wenn sich bei der Stadt Remscheid Frauen und Männer für eine ausgeschriebene Stelle vorstellen. Ich erstelle Gleichstellungspläne und begleite die Umsetzung. Und das ist längst nicht alles, was ich mache - ich könnte die Liste meiner Aufgaben fortsetzen.

zu schreiben. Ich engagiere mich auch sehr aktiv in der Bundesarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten. Darüber hinaus bin ich dabei, wenn sich bei der Stadt Remscheid Frauen und Männer für eine ausgeschriebene Stelle vorstellen. Ich erstelle Gleichstellungspläne und begleite die Umsetzung. Und das ist längst nicht alles, was ich mache - ich könnte die Liste meiner Aufgaben fortsetzen.

### Die schönen Seiten des Berufs

Ich habe immer dafür geworben, dass im Berufsleben eine Führungsposition auch in Teilzeit möglich sein sollte - um Beruf und Familie unter einen Hut bringen zu können. Als ein echtes Highlight sehe ich es, dass bei der Stadt Remscheid inzwischen 26

Führungskräfte in Teilzeit arbeiten, darunter sind 24 Frauen.

Und natürlich finde ich es klasse, wenn Anregungen, die von mir kommen, andere Stellen tatsächlich aufgreifen und umsetzen.

### Die Herausforderungen

Es gibt viel Ungerechtigkeit. Zum Beispiel, dass Frauen bei gleicher Arbeit oft immer noch weniger verdienen als Männer. Oder ein anderes Beispiel: In den Kitas gibt es vielfach nicht genügend Erzieherinnen und Erzieher. Wenn ich dann Stimmen höre, die sagen „Ach, dann engagieren wir einfach ein paar engagierte Mütter als Aushilfen“, dann bringt mich das auf die Palme. Weil man damit die Arbeit von Erzieherinnen, die eine fundierte Ausbildung durchlaufen haben, abwertet.

### Einsatz- und Verdienstmöglichkeiten

Gleichstellungsbeauftragte kümmern sich etwa in sozialen Einrichtungen, Gemeinden, Behörden oder Unternehmen um die Gleichstellung der Geschlechter. In aller Regel wird die Position von Frauen bekleidet. Zum Teil - etwa für Bundesverwaltungen - ist im Gesetz festgelegt, dass nur Frauen diese Funktion erfüllen können. Auf Landesebene können mitunter auch Männer Gleichstellungsbeauftragte werden, hier kommt es auf das jeweilige Landesgleichstellungsgesetz an.

Die Verdienstmöglichkeiten für Gleichstellungsbeauftragte können stark variieren. In kleineren Gemeinden sind die Gehälter meist niedriger als etwa in Großstädten. Laut Entgeltatlas der Bundesagentur für Arbeit liegt das mittlere Bruttoentgelt (Median) im Monat in Deutschland bei rund 5570 Euro. Der Median ist der Wert, der genau in der Mitte einer Datenverteilung liegt. Er gibt somit den Wert an, bei dem die Hälfte mehr verdient, die andere Hälfte weniger. tmn

### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.  
Rufe zurück. 0177 3147538

### Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm ofenf. Abschn. 10 SRM 790 €, 5 SRM 450 € m. Lief. Tel. 0176 62681914

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4-36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Suche für Export Pkw - Lkw - Busse**  
Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!  
Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

**Zeitungsanzeigen,**  
der Schlüssel zum Erfolg!

### Stellenangebote



UNSER ZIEL: Gute Zusammenarbeit.  
Gemeinsam Ziele erreichen.

Die vier LWL-Einrichtungen in Marsberg sind vor Ort der größte Arbeitgeber mit 1.800 Mitarbeiter:innen. Zukunftsorientiert arbeiten alle vier Einrichtungen am Standort und mit dezentralen Einrichtungen im Versorgungsgebiet unter der Devise „Gemeinsam zum Ziel Gesundheit“.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt mit einer Voll- oder Teilzeitbeschäftigung, unbefristet, einen:

### Mitarbeiter:in Rechnungsbearbeitung / Schnittstelle FI

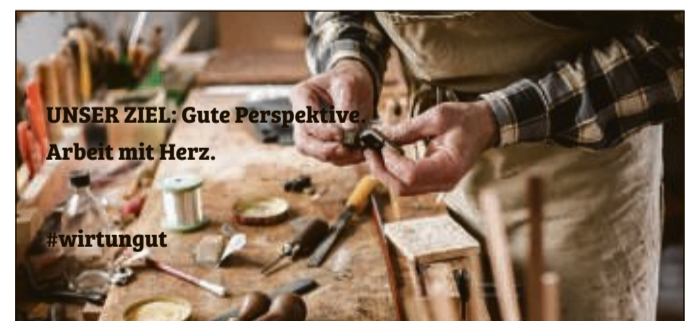
- Betriebliche Zusatzrente & vermögenswirksame Leistungen
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Vergütung nach TVöD + Jahressonderzahlung
- Sportangebote

Details zum Leistungsspektrum und zur Struktur der LWL-Einrichtungen Marsberg findest du hier: [www.karriere.lwl-marsberg.de](http://www.karriere.lwl-marsberg.de).

**LWL**



Fragen? Ich helfe gerne!  
Susanne Becker  
Teamlleitung  
+49 2992 / 601-1801



UNSER ZIEL: Gute Perspektive  
Arbeit mit Herz.

#wirtungut

Die vier LWL-Einrichtungen des Regionalen Netzes Marsberg sind vor Ort der größte Arbeitgeber mit 1.800 Mitarbeitern. Sie behandeln, versorgen und betreuen täglich an die 930 Patient:innen, Nutzer:innen und Pflegebedürftige.

Wir suchen dich, unbefristet und in Voll- oder Teilzeit, als

### Schreiner:in / Tischler:in

- Betriebliche Zusatzrente & vermögenswirksame Leistungen
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Vergütung nach TVöD + Jahressonderzahlung
- Vereinbarkeit von Beruf & Familie

Details zum Leistungsspektrum und zur Struktur der LWL-Einrichtungen Marsberg findest du hier: [www.karriere.lwl-marsberg.de](http://www.karriere.lwl-marsberg.de).

**LWL**



Fragen? Ich helfe gerne!  
Herr Frese  
Gruppenleiter Technik  
+49 2992 / 601-1362

### Der neue Ratgeber!

**Bluthochdruck:  
So schützen Sie  
Herz und Gefäße**

Kostenfreies Exemplar:

Telefon: 069 955128-400

[www.herzstiftung.de/bestellung](http://www.herzstiftung.de/bestellung)





**Werde Teil  
unseres Teams**  
in der  
**Anästhesie!**



[hospital-karriere.de](https://hospital-karriere.de)



**#teamhospi**



**MITARBEITER  
INSTANDHALTUNG**  
(m/w/d)

**Elektroniker** Job-ID: REF49742Z | Standort: Korbach  
**Mechatroniker** Job-ID: REF52264Y | Standort: Korbach  
**Industriemechaniker** Job-ID: REF8242T | Standort: Korbach

**DEINE AUFGABEN**

- Durchführen von Fehlersuchen, Störungsbehebungen und geplanter Instandhaltungen an Produktionsanlagen und Maschinen
- Arbeiten mit dem digitalen Instandhaltungs-Managementsystem zur Bewertung von Ausfällen, Störungen und Schäden
- Mitwirken bei Installation und Inbetriebnahmen von neuen oder umgebauten Anlagen
- Durchführen von Optimierungen an Produktionsanlagen und Maschinen

**DEIN PROFIL**

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Elektroniker (m/w/d), Mechatroniker (m/w/d), Industriemechaniker (m/w/d) o.ä.
- Berufserfahrung im Bereich Instandhaltung wünschenswert
- Gute Kenntnisse in der Automatisierungstechnik, Hydraulik und Pneumatik
- Strukturierte, eigenverantwortliche Arbeitsweise und Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit

**UNSER ANGEBOT**

Wir wollen, dass es unseren Mitarbeitenden bei uns gut geht. Deshalb bieten wir ihnen nicht nur eine spannende Tätigkeit in einem internationalen Technologiekonzern, sondern auch Zusatzleistungen wie individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten, Sabbaticals und weitere wertvolle Benefits.

Deine Ansprechpartnerin: Franziska Kusian  
E-Mail: [franziska.kusian@conti.de](mailto:franziska.kusian@conti.de)  
Telefon: +49 5631 58 - 1096





**Möchten Sie mindestens 2.180,00 €  
brutto monatlich verdienen?**

Wir suchen ab sofort eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**

für unser Goldbad und den Wohnmobilhafen mit einer Wochenarbeitszeit von 30 Stunden.

**Wir erwarten von Ihnen...**

- Bereitschaft zum Wechseldienst (Früh-/Spät sowie Wochenende)
- Durchführung aller anfallenden Reinigungsarbeiten im Hallen- und Freibad Korbach nach Reinigungsplan
- Sorgfältiger Umgang mit Einrichtungsgegenständen, Reinigungsgeräten und Arbeitsmitteln

**Wir bieten Ihnen...**

- Tarifliche Vergütung nach Entgeltgruppe 2 TVöD sowie zusätzliche Schichtzulagen, Zeitzuschläge, Jahressonderzahlung und Leistungsentgelt
- attraktive Altersvorsorge durch eine Zusatzversorgung
- Vermögenswirksame Leistungen
- Bike-Leasing
- Zuschuss zum Deutschland-Ticket

Interessiert? Ihre Bewerbung nehmen wir auch per Mail an [info@baeder-korbach.de](mailto:info@baeder-korbach.de) entgegen. Fragen beantworten wir gern unter 05631 5689960.

Bäderbetriebsgesellschaft Korbach mbH  
Herrn Wolfgang Wilhelm  
Lengefelder Str. 6, 34497 Korbach



Mit uns  
steht  
Ihnen  
die Welt  
offen



Das regionale Jobportal



AUS LIEBE. SEIT 1866.



**JETZT bewerben**

Wir suchen  
**Buchhalter (m/w/d)**  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Weitere Infos unter  
[www.ewers-struempfe.de/karriere](http://www.ewers-struempfe.de/karriere)

Ewers Strümpfe GmbH | Landwehr 9 | 59964 Medebach  
Tel. 02982 409-0 | [buchhaltung@ewers-struempfe.de](mailto:buchhaltung@ewers-struempfe.de)



**UNSER ZIEL: Gute Behandlung.  
Vielfältig. Professionell. Individuell.** #wirtungut

Wir, die **Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des LWL-Klinikums Marsberg** stellen die kinder- und jugendpsychiatrische Pflicht- und Vollversorgung für die Landkreise Hochsauerland, Höxter und Paderborn sowie die Stadt Paderborn sicher.

Wir suchen für unser Team in Marsberg, ab sofort in Voll- oder Teilzeit eine/n:


**Motopäd:in oder  
Bewegungstherapeut:in**

- Verantwortungsvolle Behandlung vielfältiger Störungsbilder
- Individuelle Karriereplanung
- Multiprofessionelles, vielfältiges, hoch qualifiziertes Team
- Einarbeitung durch erfahrene Kolleg:innen

Details zum Leistungsspektrum und zur Struktur der LWL-Einrichtungen Marsberg finden Sie hier: [www.karriere.lwl-marsberg.de](http://www.karriere.lwl-marsberg.de).




Fragen? Ich helfe gerne!  
PD Dr. Robert Waltereit  
Ärztlicher Direktor  
des LWL-Klinikums  
+49 2992 / 601-3101

**UNSER ZIEL: Gute Perspektive.  
Arbeit mit Herz.**

#wirtungut



Die vier **LWL-Einrichtungen des Regionalen Netzes Marsberg** sind vor Ort der größte Arbeitgeber mit 1.800 Mitarbeitern. Sie behandeln, versorgen und betreuen täglich an die 930 Patient:innen, Nutzer:innen und Pflegebedürftige.

Wir suchen dich, unbefristet und in Voll- oder Teilzeit, als

**Projektleiter:in für den Bereich  
Sanitär-, Heizungs- und  
Klimatechnik**

- Betriebliche Zusatzrente & vermögenswirksame Leistungen
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Vergütung nach TVöD + Jahressonderzahlung
- Vereinbarkeit von Beruf & Familie

Details zum Leistungsspektrum und zur Struktur der LWL-Einrichtungen Marsberg findest du hier: [www.karriere.lwl-marsberg.de](http://www.karriere.lwl-marsberg.de).

Fragen? Ich helfe gerne!  
Herr Frese  
Gruppenleiter Technik  
+49 2992 / 601-1362



Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Die Kliniken Hartenstein suchen für das UKR – Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation – für die Klinik Quellental und Klinik Wildetal ab sofort eine/n

**Ergotherapeuten (m/w/d)**  
(als Minijobber oder in Teilzeit)

Weitere Informationen erhalten Sie durch das Scannen des QR-Codes.



Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG  
Klinik Quellental  
Frau Tanja Engemann  
Dr.-Herbert-Kienle-Straße 6  
34537 Bad Wildungen  
[t.engemann@kliniken-hartenstein.de](mailto:t.engemann@kliniken-hartenstein.de)  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)




**DEIN JOB  
FÜR DIE ZUKUNFT.  
KOMM INS V-TEAM!**

**HELPER:IN FÜR LÜFTUNGSARBEITEN**

- ✓ **DAS ERWARTET DICH:**  
Unterstützung bei Wartung, Installation & Reparatur | Transport von Materialien zu den Einsatzorten
- ✓ **DAS BRINGST DU MIT:**  
Keine spezifische Ausbildung erforderlich | Handwerkliches Geschick | Körperliche Fitness | Zuverlässigkeit




Veltum GmbH  
34513 Waldeck-Sachsenhausen  
[karriere@veltum.de](mailto:karriere@veltum.de) | [www.veltum.de](http://www.veltum.de)



**suche. finde. Job.**  
[www.localjob.de](http://www.localjob.de)

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?  
Sie haben Fragen zur Zustellung?

0561 / 203 2323



[zustellung@mms-team.de](mailto:zustellung@mms-team.de)

# „Aufgaben statt Phasen“

## Was aus der Trauer-Spirale hilft

Wer einen geliebten Menschen verliert, landet in einem Strudel von Gefühlen: von Fassungslosigkeit über Wut bis zu schlechtem Gewissen. Was man selbst tun kann und wie andere unterstützen können.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ganz gleich, ob überraschend oder nach einer langen Krankheit, stehen viele Trauernde zunächst vor derselben Herausforderung: „Es geht als Erstes darum, diese Realität zu begreifen, um ein Wahrhaben-Müssen“, sagt Trauerbegleiterin Marei Rascher-Held.

In der Trauerpsychologie spricht man heute nicht mehr von „Trauerphasen“, sondern von „Traueraufgaben“, die sich den Betroffenen stellen – vor allem bei schweren Verlusten etwa beim Tod von Kindern, bei einem plötzlichen Tod nach einem Unfall, einer Katastrophe oder bei einem Suizid. „Der Trauerprozess verläuft keinesfalls linear, sondern spiralförmig, weil es immer wieder schleifenförmige Bewegungen gibt, die zurück in den Schmerz gehen“, sagt Trauertherapeut Roland Kachler. Die erste Aufgabe für alle Trauernden ist jedoch immer die gleiche: „Es geht schlichtweg darum, das Überleben und Weiterleben zu gestalten.“

Doch dazu muss man erst einmal die Wirklichkeit begreifen, im wahrsten Sinne des Wortes, meint Rascher-Held: „Es ist unheimlich wichtig, sich am Sarg zu verabschieden. Weil der Tod dann wirklich endgültig wird, selbst wenn er erwartbar war.“ Deshalb, sagt sie, hilft es auch, die verstorbene Person noch einmal zu sehen oder zu berühren. Auch nach einem Suizid oder einem Unfalltod rät sie dazu: „Es bleibt nicht der Anblick des Körpers. In der Erinnerung und in der Verbindung, die ich weiter in dem Verstorbenen suche, wird er wieder heile.“



Das Fehlen des geliebten Menschen akzeptieren lernen, gehört zu den Herausforderungen nach einem Todesfall.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

### 1. Konkretes Handeln hilft – Rat nicht unbedingt

Außerdem braucht es Menschen im Umfeld, die meine Trauer aushalten und ihr standhalten. Und die ganz einfache Sachen tun – wie vielleicht mal für mich kochen: „Das sind ganz elementare Formen der Zuwendung“, sagt Kachler. Zu sagen: „Du kannst dich immer melden“ und auf ein Zeichen zu warten, helfe nicht. „In dieser existenziellen Situation rufen Trauernde nicht an. Weil sie so viel mit sich selbst zu tun haben und anderen nicht zur Last fallen wollen.“

Nahezu kontraproduktiv sind Ratschläge wie: „Du musst loslassen lernen!“ Stattdessen plädiert der Diplom-Psychologe zum Bewahren und Integrieren des Verstorbenen. Motto: Die Liebe darf bleiben, die Trauer darf gehen.

Vielen Trauernden hilft es dann, Erinnerungen zu sammeln und Fotos zu ordnen, oder eine Gedenkstelle in der Wohnung einzurichten, an der sie regelmäßig eine Kerze anzünden oder frische Blumen hinstellen. Oder sie nehmen in Ruhe Platz an einem Beziehungsort, einem Sessel oder einem kleinen Tisch, wo sie in ein inneres Gespräch mit dem Verstorbenen treten können.

### 2. Die Trauer fließen lassen

Die zweite Aufgabe besteht dann darin, mit dem Verlust leben zu lernen. Wenn der Platz des Mannes leer bleibt, der Schulranzen unbenutzt, wird die Realität schmerzhaft spürbar. „Wichtig ist es dann, die Trauer ins Fließen zu bringen“, rät Kachler.

Marei Rascher-Held, Vorstandsmitglied im Bundesverband Trauerbegleitung,

hat die Erfahrung gemacht, dass auch Schreiben guttut – etwa Erinnerungen aufschreiben, ein Trauertagebuch führen, dem Verstorbenen einen Brief schreiben: „Etwas auszudrücken ist wichtig, damit die Trauer nach außen kommt.“

Oft befinden sich die Betroffenen in einem Gefühlsknäuel. „Manchmal kommt wahnsinnige Wut hinzu über die Ungerechtigkeit oder ein Ohnmachts-Gefühl, dass man denkt, das bekommt man niemals mehr entwirrt, es wird nie wieder gut“, sagt die Trauerbegleiterin. Vor allem Trauergruppen können dann sehr hilfreich sein. Für Männer eignen sich statt Gesprächen mit anderen Betroffenen oft eher aktive Workshops, Wanderungen oder Fahrrad-Wochenenden, sagt Roland Kachler: „Männer trauern handelnd.“

### 3. Einen Ort für die Liebe finden

Die dritte Aufgabe sieht der psychologische Psychotherapeut darin, die Liebe und den Verstorbenen zu bewahren und „einen guten, sicheren und bewahrenden Ort“ für ihn zu finden: Manche sehen denjenigen bei Gott oder im ewigen Licht gut aufgehoben, andere finden einen solchen Ort in der Natur, als Stern oder Regenbogen oder auch in sich selbst.

### 4. Bewusst weiterleben

Und schließlich folgt als vierte Aufgabe, wieder in das Leben zu finden. „Es ist klar, die Lücke bleibt bestehen, aber in diesem weitergehenden Leben gehört der Verstorbene als innerer Begleiter, als Energie oder Ressource mit dazu“, sagt Roland Kachler. Und vor allem: „In diesem Leben darf es auch wieder Sinn

und Glück geben.“ Wenn es auch nicht mehr ganz so leicht wird wie vor einem schweren Verlust. Was dabei hilft? „Ganz behutsam kleine Dinge machen, die einem guttun, und die Frage der Loyalität im inneren Gespräch mit dem Verstorbenen klären.“ Gerade bei schweren Verlusten sei dies in den ersten eineinhalb Jahren jedoch nur ansatzweise möglich.

Marei Rascher-Held rät, sich darüber bewusst zu werden, was die eigenen Ressourcen sind und was man früher gern gemacht hat. „Ganz viel hilft wirklich, in die Biografiearbeit zu gehen und sich klarzumachen: Wie war ich denn, bevor der Mensch gestorben ist? Wer war ich vorher, bevor alles für mich zusammengebrochen ist? Wo kann ich mich wiederfinden?“ Es gilt, zu überlegen, ob es etwas gibt, was ich immer schon vorhatte – und für das ich jetzt Zeit habe. „Ich erlaube mir Dinge, die mir gut tun, und ich darf das auch wieder tun“, unterstreicht sie. Das kann die Anmeldung in einem Tanzkurs genauso sein wie eine Reise zu unternehmen oder mit Malerei zu beginnen.

Gleichzeitig sollte mir außerdem bewusst sein: „Die Lücke bleibt, das ist auch in Ordnung. Dieser Verlust ist etwas, was in mein Leben und in meine Biografie gehört.“ Nach dem Motto: „Ich habe zwar diesen wichtigen Menschen verloren, aber trotzdem lebe ich mein Leben weiter und suche einen neuen Sinn darin.“

Und Roland Kachler macht Hoffnung: „Wenn die Aufgaben erledigt sind, dann sind sie tatsächlich erledigt.“ Was nicht bedeutet, dass die Trauer dann ein für alle Mal vorbei ist. „Es wird immer Momente geben, dass es einen erwischt“, sagt er. Aber sie sind nicht mehr so intensiv. Eher zeigen sie sich an bestimmten Jahresdaten oder bei besonderen Anlässen als eine „kleine Traurigkeit“ oder Wehmut. tmn

## Schaden durch Marderbiss

### So schützen Sie Ihr Auto

Im Frühling gibt es die meisten Marderschäden an Fahrzeugen. Denn rund um die Paarungszeit reagieren die Tiere besonders bisswütig auf fremde Duftmarken. So halten Sie sie von Ihrem Auto fern.

Marder sind neugierig und erkunden gerne den Motorraum von Autos. Das Problem: Riechen Kabel und Schläuche nach einem Rivalen, wird zugebissen. Wer sein Auto draußen abstellt und öfter woanders parkt, hat schnell Duftmarken am Fahrzeug.

Die Biss-Schäden können gravierend sein, vor allem bei Elektroautos, erklärt der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Im Durchschnitt koste eine Beißattacke fast 500 Euro. Finanziellen Schutz bietet eine Teil- oder Vollkaskoversicherung – allerdings tut sie

das nicht unbedingt, wenn es sich um Folgeschäden durch einen unentdeckten Biss handelt.

Besser ist also, es gar nicht erst zu einem Schaden kommen zu lassen. Der TÜV Nord gibt auf seiner Website Tipps, was gegen Marderschäden hilft – oder auch nicht:

#### Stromschlag

Kleine Metallplättchen geben an den möglichen Einstiegsstellen Stromschläge ab, die die Marder nur abschrecken, nicht aber verletzen. Sie sind mit der Autobatterie verbunden, verbrauchen nur wenig Strom und sind bei eingeschalteter Zündung oder geöffneter Motorhaube außer Betrieb.

#### Ultraschall

Marder sind geräuschempfindlich. Ultraschall-Geräte können mit sehr hohen Tönen, die Menschen nicht hören, die Tiere verscheuchen. Jedoch gewöhnen sich Mar-

der mit der Zeit auch daran. Es gibt Geräte, die durch Frequenzwechsel die Töne regelmäßig verändern.

#### Gerüche

Gegen Marder mit WC-Steinen, Mottenkugeln oder Hundehaaren vorzugehen, nutzt wenig. Die Tiere gewöhnen sich nämlich schnell an diese Gerüche. Gleiches gilt laut dem TÜV Nord für im Handel angebotene spezielle Duftstoffe.

#### Draht

Ein engmaschiges Drahtgeflecht erschwert dem Marder den Zugang zum Motorraum. Schon nur unter das Auto gelegt, meiden Marder diesen Weg.

#### Kabelschutz

Im Kfz-Fachhandel gibt es Schlauchmanschetten, die über freiliegende Kabel gezogen werden. Achtung: Das muss sehr sorgfältig gemacht werden. Und die oft angegrif-



Sieht stark nach Marderbesuch aus. Angefressene Schläuche und Abdeckungen sind stumme Zeugen des nächtlichen Marderwütens im Motorraum.

FOTO: INGA KJER/DPA-TMND/PA

fenen Schläuche und Achsmanschetten schützt das nicht.

#### Motorwäsche

Riecht ein Marder keinen Rivalen, beißt er auch nichts kaputt. Wer daher den Ver-

dacht hat, dass Marder in der Nähe sind, sollte durchaus über eine Motorwäsche nachdenken.

#### Licht

Marder sind nachtaktiv und meiden helles Licht.

Wenn möglich, parken Sie Ihr Auto am besten unter einer Straßenlaterne. Am eigenen Parkplatz kann ein Scheinwerfer angebracht werden, der an einen Bewegungsmelder gekoppelt ist. tmn