

Arolser Liftsysteme
 Inh. Friedhelm Rudolph *Stufenlos aufwärts*
 Senkrecht- und Treppenlifte, Hebebühnen und Rampen
Bis zu 4000 € Zuschuss p.P. bei Pflegebedürftigkeit möglich.
 Am Mühlenberg 5
 34454 Bad Arolsen-Wetterburg
 Telefon (0 56 91) 78 01
 www.arolser-liftsysteme.de
 Ihr regionaler Treppenlift-profi

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Nordstraße 6 | 35088 Battenberg-Dodenau
 Mobil 0152 26388306 | Fon 06452 9310880
 info@displayengel.de | www.displayengel.de
displayengel.de
 Smartphone Reparaturen

Frankenberg
 Lothar Finger begleitet Gerstenberg-Ausstellung.



Bromskirchen
 Reitverein blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück.



Battenberg
 Großes Frühlingskonzert in der Katholischen Kirche.



Eine kulinarische Weltreise

Street-Food-Festival am Wochenende in der Frankengerger Innenstadt

Frankenberg – Zum fünften Mal seit 2018 kommt das Street-Food-Festival nach Frankenberg – und zwar am Wochenende 6. und 7. April. Diesmal mit mehr als 20 Ständen und Street-Food-Trucks in Bahnhofstraße und Fußgängerzone. Bei freiem Eintritt werden die Besucher auf eine kulinarische Weltreise mitgenommen, auf der Speisekarte stehen internationale Spezialitäten wie spanische Bocadillos und BBQ-US-Sandwiches, zudem indonesische Köstlichkeiten von Arif. Aber auch Elsässer Flammkuchen vom Schamottstein-Ofen, XXL-Fleischspieße mit frischem Fladenbrot und der neueste Food-Trend „Chimney Con“ können probiert werden.

An beiden Tagen sind die Geschäfte der Frankengerger Einzelhändler verkaufsoffen – am Samstag von 9.30 bis 18 Uhr, am Sonntag von 12 bis 18 Uhr. Das Street-Food-Festival mit seinen Leckereien hat längere Öffnungszeiten – am Samstag von 11 bis 20 Uhr, am Sonntag von 11 bis 19 Uhr. „Mal weg von der Alltagskost“, heißt das Motto des Festivals. Alle Gerichte werden per Hand frisch zubereitet, die Besucher können die Spezialitäten auch „to go“ mitnehmen.

„Das Festival bietet eine einladende Atmosphäre und ist ein Muss für alle Feinschmecker“, verspricht André Kreis, der Vorsitzende der Frankengerger Kaufleu-



Kulinarische Vielfalt: Die gibt es am Wochenende beim Frankengerger Street-Food-Festival in Bahnhofstraße und Fußgängerzone. An mehr als 20 Ständen und Food-Trucks werden die Speisen direkt vor den Augen der Kunden zubereitet.

FOTO: GERHARD MEISER

te. Der Kaufmännische Verein ist wieder Veranstalter des Street-Food-Spektakels, Organisator ist Marcel Münch aus dem mittelhessischen Pohlheim bei Gießen. Münch ist selbst mit mehreren Trucks bei dem kulinari-

schen Festival in Frankenberg vertreten. Die Betreiber der Stände gehen zuversichtlich ins Wochenende: Am Samstag und Sonntag soll es Sonnenschein und Temperaturen um die 20 Grad geben.

„Das Street-Food-Festival ist ein Stadtfest vor allem für junge Leute“, sagt Kaufleute-Chef André Kreis. Bei guten Wetteraussichten rechnet auch Kreis mit vielen Besuchern. Parallel veranstaltet das Gewerbegebiet

Am Grün am Sonntag, 7. April, von 11 bis 17 Uhr wieder eine kleine, aber feine Frühjahrsausstellung. Mit dabei sind das Gartencenter Meckelburg, Alles ums Rad Fiedler und das Bekleidungs-

mi.jx

ENGELBACH IMMOBILIEN
 Suche für vorgemerzte Kunden Mehrfamilienhäuser, Häuser und Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!
 ☎ 0172 6184866 oder per E-Mail info@engelbach-immobilien.de

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT
 HörPartner GmbH
 www.hoerpartner.de
 KORBACH • 056 31 / 50 16 54
 BATTENFELD • 064 53 / 211 98 47
 GEMÜNDEN

Kachelöfen • Kachelkamine Heizkamine
 Hark-Stützpunkthändler Kaminöfen
KaminStudio Cölbe
 35091 Cölbe/Marburg
 Kasseler Straße 51
 Telefon 06421 85011
 Fax 82589
 • Kaminkassetten
 • Ofenreinigung
 • Austausch von Kachelofeneinsätzen gem. BImSCHV
 • MCZ + Pelletöfen
Teilweise kurzfristige Lieferung möglich!

STREETFOOD FESTIVAL
06. & 07. APRIL
MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG
 SAMSTAG 09.30 - 18.00 Uhr
 SONNTAG 12.00 - 18.00 Uhr

JETZT IM BLICKPUNKT: FRÜHJAHR-JACKEN & MÄNTEL

GIL BRET TOMMY HILFIGER comma, Marc O'PoLo MANGO ZERO DIDRIKSONS BOSS FUCHS SCHMITT SAINT-JACQUES

modisch zu jeder Wetterlage!

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg

Besuchen Sie auch unseren Onlineshop! www.modehaus-heinze.de

MODEHAUS Heinze

Zimmermann gibt Taktstock ab

Musikzug Bottendorf verzeichnet Mitgliederhöchststand

Bottendorf – Die wichtigste Meldung gab Vorsitzender Tristan Mitschke kurz vor Ende der Jahreshauptversammlung des Musikzuges Bottendorf bekannt: Dirigent Björn Zimmermann gibt sein Amt im nächsten Jahr aus persönlichen Gründen auf. Dann werde eine langjährige erfolgreiche Zusammenarbeit beendet sein.

Die Nachricht kam für etliche Mitglieder überraschend, dem Vorstand ist sie seit zwei Wochen bekannt. Um zu beraten, wie es weiter gehen wird, treffen sich Vorstand und Musiker in den nächsten Wochen.

Zu Beginn der Jahreshauptversammlung begrüßte der Vorsitzende zahlreiche Mitglieder im Vereinshaus und berichtete von einem erfolgreichen Jahr 2023. Der Musikzug habe die Coronazeit gut überstanden und sei 2023 ein stark gefragter Verein gewesen. Bereits das Jahreskonzert „The Magic Mountain“ im neuen Philipp-Soldan-Forum mit „einer Bühne voll von Musikern und einem Saal voll mit Zuschauern“ habe gezeigt, wie stabil der Musikzug aufgestellt sei.

Auch das 2. Festival der Blasmusik sei ein voller Erfolg gewesen. „Das Festival und der Ort Bottendorf sind nun international in der Blasmusikszene bekannt und genießen den Respekt bei Gästen und Profikapellen“, sagte



Ehrungen: Der Musikzug Bottendorf zeichnete in der Jahreshauptversammlung langjährige aktive und passive Mitglieder aus.

FOTOS: JOACHIM OCHS

der Vorsitzende stolz. Die Planungen für das nächste Festival 2025 laufen laut Mitschke bereits auf Hochtouren.

Auch im weiteren Jahresverlauf 2023 wurde der Musikzug zu zahlreichen Feierlichkeiten eingeladen. Auch gemeinsame Unternehmungen kamen nicht zu kurz. Exemplarisch seien der Ausflug in die Trampolinhalle Kassel und das Zeltlager in Rengershausen genannt.

2023 zeigte die Mitglieder-statistik mit 330 Mitgliedern – davon 210 männlich und 120 weiblich – einen neuen

Höchststand.

Auch von der Ausbildung konnte Kevin Klinge überwiegend Positives berichten. Aktuell befinden sich 18 junge Musiker in der Ausbildung. Außerdem haben vor kurzem fünf Musiker ihre Aufnahmeprüfung erfolgreich abgeschlossen und sind nun Teil des großen Orchesters. Insgesamt stehen zahlreiche Ausbilder aus dem eigenen Verein und zwei externe Ausbilder zur Verfügung.

Auch der Kassenbericht zeigte positive Zahlen und die Kassenprüfer stellten dem Vorstand Finanzen eine

einwandfreie Kassenführung aus. Der Gesamtvorstand wurde einstimmig entlastet.

Bei den Ehrungen für aktive und passive Mitgliedschaft konnten viele der Geehrten persönlich begrüßt werden. Mit Helmut Thalheim und Egbert Horn ernannte der Vorstand zwei neue Ehrenmitglieder.

Termine: 1. Mai: Weckspiel in Bottendorf, 19. Mai: Königsschießen Bottendorf, 25.- 27. Juli: Jugendzeltlager in Rengershausen, 14. September: Platzkonzert beim 2. Tag der Forstwirtschaft. In Planung: Tagesfahrt im Winter. jo



Die neuen Ehrenmitglieder: (von links) Tristan Mitschke (Vorsitzender), Helmut Thalheim und Egbert Horn.

Ehrungen langjähriger Mitglieder

Aktive: 10 Jahre: Sophia Trusheim; 15 Jahre: Kenneth Klinge, Maria Klinge; 20 Jahre: Florian Klein, Philip Klein; 30 Jahre: Thorsten Becker, Jacqueline Becker, Tristan Mitschke; 55 Jahre: Günter Klem.

Passive: 25 Jahre: Dieter Klein, Martin Althaus, Karl-Heinz Neuschäfer, Brigitte Lichtenfels, Erika Geitz, Carolin Czichosz; 40 Jahre: Manfred Böhl, Armin Ernst, Horst Röse; 50 Jahre: Wilfried Breucker, Willi Plett.

Ehrenmitglieder: Helmut Thalheim, Egbert Horn. jo



◀ **Erinnerungsfoto am Dinosauriermodell:** Schüler aus La Réunion waren zu Gast an der Cornelia-Funke-Schule in Gemünden. Hier mit ihren Gastgebern in Kassel vor dem Naturkundemuseum. FOTO: CORNELIA-FUNKE-SCHULE/NH

Noch in Form?
„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Battenberg**
Dodenau
Stadt
- **Bromskirchen**
Neuludwigsdorf
- **Frankenberg**
Röddenau
Schreufa
Stadt
- **Frankenau**
Altenlotheim
- **Hatzfeld**
Holzhausen

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Bonbons und Kerzen hergestellt

Schüler aus La Réunion zu Gast an der Cornelia-Funke-Schule in Gemünden

Gemünden – „Bonjour, ça va?“ (Guten Tag, wie geht's?): Fröhliche Stimmen von Jugendlichen von der Insel La Réunion waren in den vergangenen Wochen an der Cornelia-Funke-Schule in Gemünden zu hören. 13 Schüler und zwei Lehrerinnen des Collège Ravine des Cabris St. Pierre de la Réunion besuchten im Rahmen der neu gegründeten Schulpartnerschaft ihre Austauschschüler in der Wohnstadt. Bei der Insel La Réunion handelt es sich um ein französisches Überseedepartement zwischen Madagaskar und Mauritius.

Die Französischlehrerin der Gemündener Schule, Karolina Möbus, hatte ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für die Gäste zusammengestellt, heißt es in einer Pressemitteilung. Ein Besuch der Städte Frankfurt und Kassel sowie in Willingen stand ebenso auf dem Programm wie auch die Herstellung von Seifen und Kerzen aus Bienenwachs der Cornelia-Funke-Schule und Geranium-Öl aus La Réunion in Zusammenarbeit mit Eckhard Schneider. Bei einem Besuch der Naschwerkstatt in Oberuff stellten die Schüler Honigbonbons mit schuleigenem Honig und Vanille aus La Réunion her.

Dass sich die Gäste in Gemünden wohl fühlten, lag nicht zuletzt an der Herzlichkeit der Gastfamilien, hieß es von Seiten der Schule. Am Abschlussabend sprachen Schulleiterin Doris Bechold und Bürgermeister Frank Gleim den Familien ihren Dank aus. Ein besonderes Dankeschön galt Karolina Möbus, die sowohl den Kontakt zur Partnerschule herstellt als auch für das Wohlergehen der Gastschüler gesorgt hatte, sowie den Sponsoren (Spar- und Kreditbank Gemünden, Ascent, Reifenhandel Kurek, Reisebüro Lauterbach, LVM Versicherungen, Werkmarkt Seibert Gemünden, Naturdesignmarkt sowie die Theatergruppe Gemünden).

Nun steigt die Aufregung bei den Schülern der Cornelia-Funke-Schule, denn am 16. April sitzen sie im Flugzeug nach La Réunion.

nh/jun

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose
Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)
 Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

HEIMAT NACHRICHTEN
 FRANKENBERG
 nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM
Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
Zustellung: VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Wo der Chronist großzügig war

Lothar Finger begleitet mit Vorträgen die aktuelle Gerstenberg-Ausstellung

Frankenberg – Überschwänglich lobte er um 1500 seinen Heimatort an der Eder: „Die Stadt Frankenberg war so wohl, so schön und so vollgebaut wie keine Stadt in Hessen war zu der Zeit,“ schrieb der Priester und Landeschronist Wigand Gerstenberg (1457-1522) in seiner Frankenberger Stadtchronik. Bei einem unbekannt gebliebenen Buchmaler bestellte er zu seinem 125-seitigen Historienwerk Illustrationen, von denen 15 in prachtvoller farbiger Fassung überliefert worden sind.

Sie stehen im Mittelpunkt einer Ausstellung im Haus am Geismarer Tor, die von Lothar Finger mit lokalgeschichtlichen Vorträgen jeweils sonntags ab 15 Uhr begleitet wird – und auf großen Zuspruch des Publikums stoßen, wie die beiden ersten Veranstaltungen gezeigt haben.

Während in der Ausstellung Dr. Sabine Reyer, Gesa Müller, Hildegard Schwarz und Schüler der Klasse 6e der Edertalschule mit modernen Adaptionen auf die Gerstenberg-Bilder antworten, hat Gerold Engel sie digital auf Fotoleinen vergrößert und somit den Betrachtern ganz neue Entdeckungen ermöglicht.

Lothar Finger, einer der Mitinitiatoren des Gerstenberg-Projekts, geht noch einen Schritt weiter, indem er



Harnisch, Richtschwert, Wappen: Am Bild vom Bau der Neustadt in der Frankenberg-Chronik erläuterte Lothar Finger die vom Buchmaler eingesetzten Symbole, unterschiedlichen Größenverhältnisse von Herrschenden und Bauarbeitern sowie die angedeutete Altstadt im Hintergrund. Die Gerstenberg-Illustrationen sind derzeit in Übergröße im Haus am Geismarer Tor zu sehen.

FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

die Buchzeichnungen in Bezug zu jeweiligen Zeitverhältnissen setzt, dabei die Lebensgeschichte des Frankenberger Altaristen Gerstenberg, genannt Bodenbender, erzählt und dabei erstaunliche Perspektiven von damals im Vergleich zum heutigen

Stadtbild entwickelt.

Es sind die Details, die der Bürgerforscher Finger seit Jahren bei der Erforschung mittelalterlicher Altstadtreste und der Liebfrauenkirche entdeckt hat, jetzt aber im Chronikbuch vergleicht: die bereits große Ähnlichkeit

der um 1500 gezeichneten Kirche mit Marienkapelle zur heutigen Liebfrauenkirche, der Dachreiter auf dem hohen Chor beispielsweise, der beim großen Stadtbrand von 1476 mit verglühte, von Lothar Finger aber im Balkenwerk des Kirchen-Dach-

stuhls noch in der Struktur nachgewiesen wird.

An vielen Stellen seiner Chronik schönt Gerstenberg aber auch die Geschichte seiner Heimatstadt. „Da ist Gerstenberg großzügig“, so Lothar Finger. Da gibt er auch schon mal mehr Tore

und Türme an, als zur stolzen Stadtmauer gehörten.

Lothar Finger lässt die Zuhörer dies mit aktuellen Luftaufnahmen auf der Großbildwand vergleichen, zeigt auch an einem Modell von Peter Akesson (Burgwald) wie die Burg über der Stadt vielleicht wirklich einmal ausgesehen hat.

Besonderes Interesse erregten Fingers Vermutungen zu dem „Systemhaus“ (Schwesternhaus) der Augustinerinnen, das neben der heutigen Hospitalkirche gestanden haben muss und von Gerstenberg in Text und Bild erwähnt wird.

Dass aber in einer Buchillustration vom Kampf Karls des Großen gegen die Westfälinger bei Frankenau schon um 800 ein Geschütz vorkommt – da baute der Zeichner eine ihm bekannte moderne Feldschlange (ein Kanonentyp) ein.

Es gab am Schluss des reich illustrierten Vortrags von Lothar Finger noch viele Fragen aus dem Publikum, dann langen Beifall.

Info: Die Ausstellung „Bilderwelt des Wigand Gerstenberg“ ist im Haus am Geismarer Tor noch bis zum 1. Juni 2024 zu sehen, und zwar samstags und sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr und nach Absprache. Weitere Einführungsvorträge von Lothar Finger gibt es am 14. April, 28. April, 12. Mai und 26. Mai jeweils ab 15 Uhr. Der Eintritt ist frei.

kontakt@sabinereyer.de

Das Gartenjahr hat begonnen!

Frühlings-Ausstellung 06. und 07. April

in Frankenberg Am Grün

Sonder-Öffnungszeiten

Sa. 9-17 & So. 11-17 Uhr

Angebote gültig von Do. 04.- Di. 09. April

VERKAUFS OFFENER SONNTAG

Gartencenter Meckelburg GmbH + Co. KG

Am Grün 20
35066 Frankenberg
Tel.: (06451) 4711
Öffnungszeiten:
Täglich 09.00 – 18.00 Uhr
Samstags 09.00 – 16.00 Uhr

Obstgehölze verschiedene Sorten nur € 14,99	Stauden verschiedene Sorten z.B. Grasnelken, Blaukissen usw. nur € 1,49	Hortensien extra groß versch. Farben TOP-Preis € 7,99	Blumendünger mit Guano flüssig, 1 Liter nur € 1,99
Gemüse- und Salatpflanzen viele versch. Sorten je Schale nur € 1,79	Phalaenopsis Orchidee viele versch. Farben mit 2 Blütenrispen nur € 12,99	Rasendünger für kräftig grünen Rasen 3 kg für 75 m ² nur € 2,99	Italienische Kräuter viele versch. Sorten nur € 2,79

Bronze bei der Hessenmeisterschaft

Reit- und Voltigierverein Bromskirchen blickte auf erfolgreiches Jahr zurück

Bromskirchen – Zur Jahreshauptversammlung hatte der Reit- und Voltigierverein Bromskirchen ins Dorfgemeinschaftshaus nach Somplar eingeladen. 39 Mitglieder folgten der Einladung.

Vorsitzende Michaela Kittel berichtete über die sportlichen und gesellschaftlichen Ereignisse aus dem Jahr 2023.

Die Reiterinnen blickten auf ein außergewöhnlich erfolgreiches Jahr zurück mit vielen Siegen und guten Platzierungen zurück. Allen voran Malien Christ und Lina-Jane Wild. Beide siegten in Medebach, Gemünden, Füllnhäusern. Malien feierte zusätzlich mit dem Springpferd des Vereins Shakespeare Siege und Platzierungen. Aber auch Lorena Kuhn, Mia Jäger, Ida Schäfer und Selina Lange kamen mit goldenen oder silbernen Schleifen nach Hause.

Die Voltigierinnen waren ebenso erfolgreich. Von den Schrittgruppen, der Nachwuchsgruppe, dem Juniorsdoppel bis hin zur M-Gruppe wurden Siege und Platzierungen eins bis drei gefeiert.

Jahreshöhepunkt war der Gewinn der Bronzemedaille bei den Hessenmeisterschaften in Hungen.

Aber die Vereinsmitglieder mussten auch schwere Stunden erleben. Im Juni suchte ein Unwetter Bromskirchen heim und zerstörte nahezu die gesamte Reitanlage. Erst nach vielen Wochen konnte alles wieder hergestellt werden. In der Zwischenzeit durfte der Verein in Sachsenberg, Medebach und Füllnhäusern trainieren. Im September feierte der Verein die



Ehrungen beim Reit- und Voltigierverein Bromskirchen: Auf dem Foto sind alle Geehrten zu sehen.

FOTOS: REITVEREIN/NH

Wiedereröffnung mit einem Tag der offenen Stalltür, wo sich mehr als 100 Mitglieder und Freunde des Vereins ein abwechslungsreiches Programm ansehen konnten.

In diesem Jahr richtet der Verein am 6. und 7. Juli die Hessenmeisterschaft im Voltigieren aus. Dazu hat der Verein die große Reitanlage des Reitvereins Wetter gemietet. Darüber hinaus stehen auch wieder Teilnahmen bei Reit- und Voltigierturnieren auf dem Plan. Schon am 20. April werden die Reiter nach Wetter zum Turnieren fahren. Am selben Tag ziehen die Voltigierer nach Hungen.

Bei den Neuwahlen wurden alle Amtsinhaber

wiedergewählt. Zu dem Vorstand des Reit- und Voltigiervereins gehören neben der Vorsitzenden Michaela Kittel folgende Personen: 2. Vorsitzender Dr. Rainer Kittel, Helena Rolefes (Reitwartin), Melanie Schneider (Voltigierwartin), Sarah Battenfeld (2. Schriftführerin), Lisa Marie Hampel (Kassenwartin) und Jana Kahler (1. Schriftführerin) und Dara Oberliesen (Jugendwartin).

Mannschaft des Jahres wurde das M-Team mit Lina-Jane Wild, Malien Christ, Finja Cielaszyk, Lisa Marie Hampel, Ida Schäfer und Lina Mienik mit Longenführerin Helena Rolefes und Trainerin Michaela Kittel.

nh/off



Der Vorstand des Reit- und Voltigiervereins: (von links) Helena Rolefes (Reitwartin), Melanie Schneider (Voltigierwartin), Michaela Kittel (Vorsitzende), Sarah Battenfeld (2. Schriftführerin), Lisa Marie Hampel (Kassenwartin) und Jana Kahler (erste Schriftführerin). Es fehlen Dr. Rainer Kittel (2. Vorsitzender) und Dara Oberliesen (Jugendwartin).

Konzert im Kuhstall

Garthe, Rill und Oberbeck treten am 13. April gemeinsam in Ellershausen auf

Ellershausen – An einem nicht alltäglichem Veranstaltungsort, in „Metzen Altem Kuhstall“ in Ellershausen, treffen sich die befreundeten Musiker Markus Rill, Robert Oberbeck und Maik Garthe am Samstag, 13. April, um ab 20 Uhr einen Abend lang die Musik der großen amerikanischen Songwriter Bruce Springsteen, Tom Petty und Bob Dylan zu feiern. In die

Hommage an diese Rock-Legenden werden auch Eigenkompositionen eingewoben. Markus Rill aus Würzburg, Robert Oberbeck aus Marburg und der Ellershäuser Maik Garthe sind allesamt etablierte Musiker mit zahlreichen Veröffentlichungen. Rill ist laut FAZ „Europas führender Americana-Künstler“, Robert Oberbeck ein ausgezeichnete Sänger und Per-

kussionist und Urgestein der Marburger Szene. Garthe ist ein herausragender Gitarrist, der Blues und Rock'n'Roll mit Verve rüberbringt und den Trio-Klang mit Slide-Spiel und Fingerpicking abrundet.

Info: Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei, eine Hutspende aber willkommen.

zve

Drei Freunde: In Ellershausen wollen (von links) Markus Rill, Robert Oberbeck und Maik Garthe die großen amerikanischen Songwritern huldigen.

FOTO: ACHIM SAUER/NH



Gemeinde Allendorf bietet Ferienjobs an

Allendorf/Eder – Ferienjobs für Schüler bietet die Gemeinde Allendorf/Eder während der Sommerferien vom 15. Juli bis 23. August in Allendorf und Bromskirchen an. Die Schüler sollen für Verschönerungsarbeiten eingesetzt werden.

Nach einer Mitteilung der Gemeinde stehen in diesem Jahr sechs Ferienarbeitsplätze in Allendorf und vier in Bromskirchen zur Verfügung. Für jeden ausgewählten Bewerber ist eine Arbeitszeit von zwei Wochen vorgesehen. Berücksichtigt werden männliche und weibliche Jugendliche, die das 15. Lebensjahr bei Beschäftigungsbeginn vollendet haben und innerhalb der Gemeinde Allendorf wohnen.

Ein Bewerbungsbogen kann ab sofort im Foyer der Gemeindeverwaltung in Allendorf, Schulstraße 5 (Informationsstände) oder bei der Zweigstelle Bromskirchen, Unterm Stein 2, abgeholt werden. Außerdem besteht die Möglichkeit, das Formular auf allendorf-eder.de/Ferienarbeit herunterzuladen.

off

Info: Berücksichtigt werden nur Bewerbungen, die bis 11. April, bei der Gemeindeverwaltung in Allendorf oder der Zweigstelle in Bromskirchen eingegangen sind.

Flohmarkt auf der kleinen Wehrweide

Frankenberg – Einen Flohmarkt veranstaltet Claudia Koch aus Geismar am Sonntag, 14. April, wieder auf der kleinen Wehrweide in Frankenberg. Der Flohmarkt ist für private Aussteller, die nicht mehr Gebraucht eine zweite Chance geben wollen.

Die Aussteller können ab 7 Uhr ihre Stände aufbauen, der Verkaufsstart ist um 9 Uhr, der Flohmarkt dauert bis 16 Uhr. Als Standgebühr wird eine Spende genommen, die im Anschluss an eine soziale Einrichtung gespendet wird. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

mjx

Weitere Infos per Mail unter claudia-frankenber@gmail.com oder telefonisch unter 06451/22737.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Allendorf-Rennertehausen
- Burgwald (Teilbezirk)
- Allendorf-Osterfeld (ganzer Ort)

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Frankenberg
Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326
WhatsApp 0151 61666277
pz-frankenber@hna.de

www.hna-zusteller.de

Menschen und Pflanzen im Exil

Heimatverein Wiesenfeld lädt zu Hugenotten-Wanderausstellung ein

Wiesenfeld – „Wurzeln schlagen. Menschen und Pflanzen im Exil“ ist das Thema einer kulturgeschichtlichen Wanderausstellung, die von Freitag, 19. April, bis Sonntag, 21. April, in der Johanniterkirche von Wiesenfeld jeweils von 14 bis 19 Uhr zu sehen ist. Die Eröffnung ist am Donnerstag, 18. April, ab 19 Uhr.

Der Heimatverein der ehemaligen Hugenotten- und Waldenserkolonie Wiesenfeld, der bereits früher bei seinen Kräutermärkten an Kochkultur und Rezepte aus der Heimat der Glaubensflüchtlinge erinnert hat, will damit die Thematik zu deren

Acker-, Gartenbau und Ernährung vertiefen.

Historische, botanische, pädagogische, theologische und interkulturelle Aspekte ergänzen sich in dieser Ausstellung und laden zum gegenseitigen Austausch ein. Der Verein Hugenotten- und Waldenserpfad hat diese Ausstellung konzipiert und auf den Weg gebracht. Wiesenfeld, als Wegstation an dieser europäischen Kulturroute gelegen, hat dort in den vergangenen Jahren bereits selbst typische Pflanzen aus der Hugenottenheimat wie Esskastanien, Wallnüsse und Maulbeerbäume wieder angepflanzt. Die ersten Siedler hatten es

1721 im „Alten Dorf“ sogar mit Wein versucht.

Motivation der Ausstellung ist es, über die historischen Dimensionen hinaus auf das „Andere“, „Neue“ einer Kultur zu schauen, Toleranz zu entwickeln und diskriminierendes Denken abzubauen, heißt es in der Ankündigung. Die Ausstellung schlägt auch einen Bogen zu den „Alltagskulturen der Migranten“ heute und den Aspekten der Integration über Küche und Essenskultur.

Die Verbreitung der Pflanzen, Techniken und Erfindungen steht in direktem Zusammenhang mit der Reformation, der Aufklärung und

den Wegen des Exils. Die Hugenotten- und Waldenserküche hat viel dazu beigetragen. Viele der Hugenotten und Waldenser waren sehr gute Gärtner und mutige Erfinder. Und schließlich sorgten die Flüchtlinge durch den Handel mit fremden pflanzlichen Erzeugnissen für die Verbreitung neuer Kulturen im Exil.

Info: Während der Öffnungszeiten der Ausstellung lädt der Heimatverein zu Kaffee und Kuchen ein. Nach der Eröffnung am Donnerstag, 18. April, ab 19 Uhr gibt es in der Johanniterkirche einen Bildvortrag von Wolfgang Post „1001 Kilometer auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad“. Der Eintritt ist frei.

zve



Klassik trifft Moderne: Der gemischte Chor Dynamis mit Karl-Heinz Wenzeln vereint in seinem Repertoire viele Genres. In Battenberg lädt er nun mit Cantabile und MGV Erdhausen zum großen Frühlingskonzert. ARCHIVFOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

Vielstimmiges Frühlingserwachen

Dynamis, Cantabile und MGV Erdhausen am 7. April gemeinsam in Battenberg

Battenberg – „Frühlingserwachen“ steht als Motto über einem Konzert, zu dem sich der Chor Dynamis am Sonntag, 7. April, um 17 Uhr mit den befreundeten Chören Cantabile Birkenbrinhausen und dem Männergesangsverein aus Erdhausen in der katholischen Kirche von Battenberg treffen wird. Bereits früher hat Dynamis dort mit Ensembles aus der Region für niveauvolle Konzerte gesorgt.

Die Sänger und Sängerinnen von Dynamis kommen aus einem Umkreis von 40 Kilometern zusammen. Der Chor hegt den Anspruch, klassische mit junger Chormusik zu verbinden. Chorlei-

ter Karl-Heinz Wenzel probiert gern Neues aus und holt das Beste aus seinen Chormitgliedern heraus, weshalb viel Wert auf Stimmbildung und die Interpretationsarbeit gelegt wird.

Altbekannt und viele neu einstudierte Lieder werden beim nächsten gemeinsamen Konzert erklingen: Der Frauenchor Cantabile wird unter anderem moderne Stücke wie „Over The Rainbow“, „From A Distance“ und den bewegenden „Gabiellas sang“ vortragen. Mit dem wenig bekannten „Uti vár hage“ wagen sie einen Ausflug in die schwedische Volksmusik, während das irische „Danny Boy“ schon zu den Klassikern

in der Chorszene gehört.

Der MGV Erdhausen hat mehrere klassische Stücke einstudiert, darunter Felix Mendelssohn Bartholdis „Es strahlen die Gerechten“ und „Die Nacht“ von Franz Schubert. Das „Credo“ von Wilhelm Heinrichs passt hervorragend in die Osterzeit. Auf den Frühling stimmt das „Lied der Lerche“ von Peter Ludes ein.

Der gemischte Chor Dynamis trägt sowohl moderne geistliche Musik wie „God Has Commanded“ von Alwin M. Schoren als auch das klassische „Abendlied“ von Rheinberger vor. Das weltbekannte „Adiemus“ von Karl Jenkins

erklingt mit Klavierbegleitung von Matthias Müller.

Der Chorleiter von Dynamis, Karl-Heinz Wenzel, wird als Tenor mit zwei Solostücken den Abend bereichern. Zum Ausklang will Dynamis melodisch die Sonne versinken lassen, um dann gemeinsam mit den beiden Gastchören das indianische „Evening Rise“ zu präsentieren.

„Freuen Sie sich auf einen vielfältigen musikalischen Abend in der für ihre hervorragende Akustik bekannten Katholischen Kirche in Battenberg“, heißt es in der Einladung des Chors. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

Dank für 70 Jahre treuen Bläserdienst

Richard Klos und Willi Miss verabschiedet

Hatzfeld – „Mit 13 Jahren habt ihr zusammen das Blasen auf dem Flügelhorn gelernt und hattet beim Ostergottesdienst 1954 euren ersten Auftritt mit unserem Posaunenchor – heute, 70 Jahre später, wollen wir euch in den wohlverdienten Ruhestand verabschieden.“ Mit diesen Worten erinnerte CVJM-Vorsitzender Klaus Eggermann beim Ostergottesdienst in Hatzfeld an den Anfang des 70-jährigen treuen Bläserdienstes von Richard Klos und Willi Miss.

In seiner Laudatio erinnerte Eggermann auch daran, dass beide bereits in jungen Jahren durch die Jungschar Kontakt zum CVJM (Christlicher Verein Junger Menschen) hatten und schon 70 Jahre Mitglied sind. Eggermann zeigte neben dem treuen Bläserdienst des 83-jährigen

Richard Klos und des 84-jährigen Willi Miss auch deren Mitwirken, Mitplanen und Mitdiskutieren im Vereinsleben des Chores auf.

„Wir verabschieden euch heute mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Auf einer Seite verliert der Chor zwei ganz treue Bläser. Leider hat aber mit zunehmenden Alter eure Mobilität sehr gelitten, und es wurde immer beschwerlicher, an den Proben und Auftritten teilzunehmen. Deshalb freuen wir uns, dass ihr diese Zeit jetzt mit euren Ehefrauen genießen könnt“, unterstrich der CVJM-Vorsitzende.

Klaus Eggermann und Chorleiter Erhard Schneider überreichten an beide Senioren ein Präsent zum Abschied und eine Ehrenurkunde vom CVJM-Westbund.



Nach 70 Jahren treuem Bläserdienst in Hatzfeld verabschiedet: Richard Klos und Willi Miss (Mitte von links) mit Chorleiter Erhard Schneider (links) und CVJM-Vorsitzendem Klaus Eggermann. FOTO: WILLI ARNOLD

Reise und Erholung

Leserthema „Tipps für den Urlaub“

Mittelalterstadt feiert 30-jähriges Unesco-Jubiläum

Quedlinburg zeigt im Jubiläumsjahr die Facetten seines Welterbes

Dome, Steinzeithöhlen, Industriekomplexe, Buchenwälder und ganze Stadtgebiete – in Deutschland gehören bislang 52 Natur- und Kulturstätten zum „universellen Erbe der Menschheit“. Als „außergewöhnliches Beispiel für eine europäische mittelalterliche Stadt“ wurden 1994 auch die Altstadt von Quedlinburg zusammen mit dem Stiftsberg und der Stiftskirche St. Servatii, den Stadtteilen Westendorf und Neustadt sowie dem Münzenberg und der Kirche St. Wiperti Teil des Unesco-Welterbes. Die schmucke Stadt am nordöstlichen Rand des Harzes mit ihrem authentisch erhaltenen Grundriss, den rund 2000 prächtigen Fachwerkhäusern aus acht Jahrhunderten sowie 14 Kirchen und Kapellen ist eines der größten Flächendenkmale des Landes und ein beliebtes Reiseziel – nicht nur von Mittelalterfans.

Das 30-jährige Jubiläum der Aufnahme in die Welterbe-Liste wird in Quedlinburg 2024 das ganze Jahr über mit verschiedenen Veranstaltungen gefeiert und findet seinen Höhepunkt im Dezember mit einem Festakt.

Schon rund um den offiziellen Unesco-Welterbetag am ersten Sonntag im Juni verbreiten die „Königstage“ vom 30. Mai bis 2. Juni 2024 mit historischem Markt nicht nur Mittelalterflair, sondern



Quedlinburgs Altstadt gehört seit 1994 zum Unesco Weltkulturerbe. FOTO: DJD/WWW.QUEDLINBURG.DE/LUCA WEBER

mit verschiedenen Bühnen und Streetfood-Meile auch viel Feierlaune. Das Stadtfest zu Ehren des Königs Heinrich I. (876 bis 936), nach dessen Krönung Quedlinburg Hauptstadt des Ostfränkischen Reichs wurde, beweist die Verbundenheit der Einheimischen mit ihrem historischen Erbe. Dem Widerstand engagierter Bürgerinnen und Bürgern ist es auch zu verdanken, dass kurz vor der Wende geplante Abrissarbeiten im Nordteil der Altstadt nicht durchgeführt wurden und so wertvolle mittelalterliche Bausubstanz erhalten blieb. In den folgenden Jahrzehnten wurden zahlreiche Fachwerkhäuser und Kirchengebäude mit enormem Aufwand saniert und sind nun Schmuckstücke in einem architektonischen Schatzkästchen. Unter www.quedlinburg-info.de

gibt es weitere Informationen zur Stadt und das Jubiläumsprogramm.

Am Tag des offenen Denkmals am 8. September 2024 öffnen auch in Quedlinburg viele Privatleute die Türen zu ihren oft jahrelang und liebevoll renovierten Häusern. Im Jubiläumsjahr rückt jedoch auch die Rolle unterschiedlicher Förderer, die eine maßgebliche Rolle beim Erhalt des Welterbes Quedlinburg spielen, in den Fokus. So eröffnet die Deutsche Stiftung Denkmalschutz in ihrer interaktiven, mehrfach designprämierten Ausstellung „Liebe oder Last?! Baustelle Denkmal“ verschiedene Blickwinkel auf das Thema Denkmalschutz und klärt über gängige Vorurteile auf. Die Ausstellung ist vom 4. September 2024 bis 1. Januar 2025 in der Marktkirche St. Benedikti zu sehen. djd



Eines von rund 2000 Fachwerkhäusern in Quedlinburg nach der Sanierung. FOTO: DJD/WWW.QUEDLINBURG.DE/JÜRGEN MEUSEL

JAKOBI on Tour

Reisen ist die Sehnsucht des Lebens

Fehmarn meine Auszeit für die Seele, genießen im IFA Hotel Meerblick und Balkon
HP, Ausflüge ...
25.05.-01.06.24 p. P. / DZ ab 860,00 €

Malerische Masuren
Zwischenübernachtung ***Hotel Anek am See, HP, Schifffahrt, Eintritt Kloster Heilige Linde, Wolfsschanze... u. v. m.
02.06.-10.06.24 p. P. / DZ ab 845,00 €

Brauereiparty in der Hansestadt Bremen
4****Hotel Best Western Zur Post Brauereiparty, Bauernschmaus, Stadtführung, Rathaus/Ratskeller
06.07.-08.07.24 p. P./DZ ab 299,00 €

Weinwanderung am Rhein
Panorama, Wandern, Wein...
10.10.-13.10.24 p. P. / DZ ab 479,00 €

Wellness- & Erlebnisurlaub Südtirol mit Traubenfest
***Hotel Försterhof, Ausflüge, Wanderungen, Rittner Bahn
14.10.-21.10.24 p. P. / DZ ab 930,00 €

Wilder Kaiser
**** Vital Hotel Berghof, Ausflüge, Wanderung, Jause... u. v. m.
13.10.-20.10.24 p. P. / DZ ab 932,00 €

Jakobi Reisen
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhnbach
Telefon 06455 8476, Fax 911977
www.jakobi-reisen.de

Löwer
Reiseprogramm 2024
09.-16.06.2024
Insel Fehmarn 910,00 €
16.-21.07.2024
Mecklenburgische Seenplatte ... 679,00 €
11.-16.08.2024
Lüneburger Heide & Steinhuder Meer 689,00 €
18.-22.08.2024
Sommer in Holland 698,00 €
15.-20.09.2024
Filmschauplätze am Wilden Kaiser 769,00 €
29.09.-06.10.2024
Kühlungsborn - Ostseebad ... 1.125,00 €
19.-27.10.2024
Portoroz - Slowenische Adria-Küste 988,00 €
06.-08.12.2024
Magdeburger Lichterzauber 339,00 €
29.12.24-02.01.2025
Silvester in Wismar 759,00 €
Tagesfahrten
30.05.2024
Landpartie Bückeburg 55,00 €
23.06.2024
Die PÄPSTIN (Musical) in Fulda ab 85,00 €
02.07.2024
Mohnblüte am Meißner & Hortensienpark Erbsmühle 70,00 €
14.07.2024
Bad Hersfeld - Dreigroschenoper ab 70,00 €
26.07.2024
Heidelbeerfahrt & Minden 60,00 €
27.07.2024
Bad Hersfeld A Chorus Line ab 85,00 €
01.09.2024
Deutscher Käsemarkt in Nieheim 35,00 €
09.11.2024
Winterzauber Kassel Orangerie 32,00 €
Und weitere schöne Reisen!
Seit über 40 Jahren sind wir für Sie da!
Löwer
Talstr. 8 • 35114 Halgehausen
Telefon 06456 388
loewer-reisen@t-online.de
www.loewer-busreisen.de

Besuchen Sie die Fachgeschäfte der Region

TRÜMMERREISEN
... wir zeigen Ihnen Europa
Busreisen 2024
Hauptstadt Berlin 12.04.-14.04.2024 2x Ü/F 299,- €
Holland, Blumencorso & Keukenhof 19.04.-21.04.2024 2x Ü/HP 399,- €
Apfelblüte in Südtirol 23.04.-28.04.2024 5x Ü/HP 699,- €
Lago Maggiore mit Mailand 01.05.-06.05.2024 5x Ü/HP 739,- €
Brüssel, Brügge, Gent & Antwerpen Weltstadt Paris im Versailles Filmschauplätze des Bergdoktors
Rad-Reisen 2024
Berliner Mauerweg, Tiroler Bergwelt, Donauradweg, Grukenradweg, Moldau-Elbe Radweg
Tagesfahrten 2024
Keukenhof 20.04.2024 89,- €
Spargelstechen 07.05.2024 66,- €
Muttertag 12.05.2024 62,- €
ZDF Fernsehgarten 09.06.24 47,- €
Insel Helgoland 29.06.2024 109,- €
Siebengebirge 23.07.2024 74,- €
... und noch viele mehr
Katalog kostenlos anfordern
Informationen und Anmeldung
Trümmer Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Wohra
Tel.: 0 64 53 - 71 66
www.truemmer-reisen.de

Ein Element der Selbstführung

Zeitmanagement: So bringen Sie Struktur in Ihren Arbeitstag

Arbeiten Sie gut mit To-do-Listen? Oder sind Sie eher vom Typ kreativer Chaos? Zeitmanagement ist individuell. Was funktioniert, muss jeder selbst testen. Diese Methoden sind einen Versuch wert.

Die Uhr tickt für alle gleich, 60 Minuten pro Stunde. Und trotzdem gibt es diese Arbeitstage, an denen man mit dem frustrierenden Gefühl nach Hause geht, schier gar nichts zustande gebracht zu haben. Während die Kollegin am Schreibtisch gegenüber einen Punkt nach dem anderen auf ihrer To-do-Liste abhaken konnte.

In welcher Reihenfolge sie ihre Aufgaben im Job angehen, dürfen viele Menschen selbst entscheiden. Erst die Mails? Die Präsentation fürs Meeting? Oder das Dossier, um dessen Prüfung der Kollege gebeten hatte? Seine Abläufe selbst organisieren zu dürfen, bedeutet Freiheit. Aber auch die Verpflichtung, eigeninitiativ Struktur in den Tag zu bringen, um die Zeit bestmöglich zu nutzen.

Zeitmanagement sollte nach Ansicht von Anjana Ahnfeldt mehr sein sollte als der Versuch, jede Minute produktiv zu nutzen: „Zeitmanagement ist ein Element der Selbstführung. Es geht um die Frage, wie man sein Leben gestaltet, wie man mit seiner Zeit umgeht“, sagt die Trainerin für Zeitmanagement.

■ Aufs Papier und raus auf dem Kopf

Ein guter erster Schritt zu mehr Struktur im Arbeitstag: Dinge aufschreiben, die zu erledigen sind, um mehr Ruhe ins Denken zu bringen. „Wenn man etwas schriftlich festgehalten hat, ist es erst einmal raus aus dem Kopf und man muss sich nicht mehr angestrengt bemühen, es nicht zu vergessen“, sagt Cordula Nussbaum, die sich seit vielen Jahren mit dem Thema Zeitmanagement beschäftigt.

Dabei geht die Beraterin auch der Frage nach, warum bewährte Strategien bei manchen Menschen nicht funktionieren. „Sehr systematische Menschen, die in einem planbaren, strukturierten Umfeld arbeiten, kommen mit Listen gut klar, die sie priorisieren und abarbeiten können.“

Aber es gebe eben auch andere Typen, die „kreativen Chaoten“, die eher spontan und impulsiv agieren. Ein strikt getaktetes Zeitmanagement funktioniert bei ihnen nicht, und „sie verlieren sehr viel Energie, weil sie es nicht schaffen, sich daran zu halten“, sagt Nussbaum.

■ Im Aufgabenspeicher Themen sammeln

Sie empfiehlt stattdessen einen Aufgabenspeicher, in dem die zu erledigenden Themen gesammelt werden, aber - bis auf die tatsächlich tagesaktuellen Aufgaben - vom Kalender entkoppelt sind. Erledigt werden muss



Zeitmanagement ist Typsache: Es lohnt sich verschiedene Methoden zu testen, um sehen, was für einen persönlich am besten funktioniert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM/DPA

die Arbeit natürlich auch hier, aber es bleibt mehr Spielraum zu entscheiden, was wann getan wird.

Oft prallen im Team unterschiedliche Arbeitsweisen aufeinander: Die eine strukturiert sich mit To-do-Listen, der andere braucht den Druck der Deadline. „Wichtig sind Kommunikation und Transparenz“, sagt Ahnfeldt - und Klarheit über die Frage, was man als wichtig bewertet. „Das kann sehr subjektiv sein“.

Strukturiert versus chaotisch, das könne auch ein Gewinn fürs Team sein, sagt Cordula Nussbaum: „Dann hat man zum einen die krea-

tiven Ideen, aber auch jemanden, der dafür sorgt, dass sie zu Ende gebracht werden.“

Auf die Performance im Job hat Zeitmanagement laut einer Studie des kanadischen Wissenschaftlers Brad Aeon ohnehin gar keine so großen Auswirkungen. Gemeinsam mit Kollegen wertete er mehr als 150 Forschungsarbeiten aus. Einen Benefit gibt es aber durchaus: Funktionierendes Zeitmanagement verbessert demnach vor allem das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit.

Welche Zeitmanagement-Methode funktioniert - „das muss jeder für sich herausfinden“, sagt Anjana Ahnfeldt.

Und dafür sollte man sich auch die nötige Zeit nehmen: Ein paar Wochen seien schon notwendig, bis sich neue Gewohnheiten einspielen.

■ Zeitmanagement: Diese Methoden können Sie testen

• Der Klassiker ist die To-do-Liste, auf der die Aufgaben gesammelt und priorisiert werden. In einem Tagesplan ordnet man sie zusätzlich jeweils einem Zeitfenster zu.

• Bei der Alpen-Methode steht jeder Buchstabe für einen Schritt, der helfen soll, den Berg der Anforderungen zu erklimmen: A wie Aufgaben aufschreiben, L wie Län-

ge einschätzen, P wie Pufferzeit einplanen, E wie Entscheidungen über Prioritäten treffen und N wie Nachkontrollieren, ob der Plan aufgegangen ist.

• Bei der „Eat the frog“-Methode startet man den Arbeitstag gleich mit der unangenehmsten Aufgabe, um dann mit einem Gefühl der Erleichterung produktiv weiterarbeiten zu können.

• Die Pomodoro-Technik basiert auf der Tatsache, dass die Konzentrationsfähigkeit begrenzt ist: 25 Minuten wird an einer - und nur dieser - Aufgabe gearbeitet, dann folgen fünf Minuten Pause, bevor die nächste konzentrierte Phase startet.

• Bei der ABC-Analyse werden die zu erledigenden Dinge kategorisiert: A-Themen haben die höchste Bedeutung für das gesteckte Ziel, C-Themen die geringste Relevanz. Entsprechend sollte die Arbeitszeit verteilt werden.

• Auch bei der Eisenhower-Methode werden die Tätigkeiten in Kategorien eingeteilt, von „wichtig und dringend“ über „nicht dringend, aber wichtig“ und „nicht wichtig, aber dringend“ bis „weder dringend noch wichtig“. Ersteres sollte selbst und letzteres gar nicht bearbeitet werden, die übrigen Dinge sollten entweder terminiert oder delegiert werden.

• Die 2-Minuten-Regel hilft, die To-do-Liste übersichtlich zu halten: Was weniger als zwei Minuten dauert, wird sofort erledigt und gar nicht erst auf die Liste gesetzt. tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

Abends vorbereiten, morgens backen

Machen Sie den Teig doch mal zur Schnecke

Beim Duft von Zimt- und anderen Schnecken, möchte man sofort reinbeißen. Am liebsten zum Frühstück. Aber wer will schon morgens lange backen? Der Deal: abends ran an den Teig, morgens ab in die Röhre.

Kinder lieben sie mit Pizza-Füllung und Scandi-Fans mit Zimt. Teigschnecken sind auf Partybuffets der große Renner. Na klar, um sie recht unkompliziert zu machen, ist keine ausgefeilte Technik oder jahrelange Erfahrung nötig. Raffiniert werden sie durch ungewöhnliche Zutaten. Genau richtig, wenn man die Augen seiner Familienmitglieder und Gäste zum Funkeln bringen will. Lesen Sie hier, wie leckere Teigschnecken gelingen.

Die Basis bildet der Teig, der aus- und aufrollbar sein muss. Ideal sind Hefe-, Plunder-, Strudel-, oder Blätterteig. Anne-Katrin Weber, Kochbuchautorin und Foodstylistin, sagt: „Interessant ist ein Kontrast zwischen Teig und Füllung. Ist der Teig nach dem Backen knusprig, wie Strudel- oder Blätterteig, harmonisiert eine cremig-weiche Füllung hervorragend. Beim fluffigen Hefeteig hingegen darf die Füllung etwas stückig sein und Biss haben.“

Grundsätzlich empfiehlt die Expertin, den Teig neutral im Geschmack zu halten. Schließlich gibt die Füllung den Geschmack und nicht der Teig.

■ Zungenschmeichler Zimtschnecke

Jo Semola, Backbuchautor und Brotbackinfluencer, isst gelegentlich zum Frühstück oder Vormittagsbrunch offene Zimtschnecken. In seinem Buch „Wake and Bake“, singemäßig „aufwachen und los backen“ erklärt er das Prinzip dahinter. „Ich bereite den Teig am Vorabend zu und lasse ihn über Nacht gehen. Das macht den Teig aromatischer und bekömmlicher,“ so der Kölner.



Für die Zimtschnecken wird der Teig mit einer Zimt-Zucker Mischung bestreut, dann so straff wie möglich aufgerollt und gebacken.

FOTO: HUBERTUS SCHÜLER/BJV/DPA

Wer am Abend bereits die Schnecken formt, schiebt am nächsten Morgen fix das Blech in den Ofen und kann eine halbe Stunde später in die noch warmen Zimtschnecken beißen. Das Besondere an der Übernachtgare ist die lange Reifezeit beim vergleichsweise geringen Hefeinsatz. Anstatt eines ganzen Hefewürfels und einer Stunde Ruhezeit nimmt man weniger Hefe und lässt den Teig dafür länger gehen.

So geht es: Für den Teig 580 g Weizenmehl Type 550, 235 g kalte Milch, 5 g Hefe, 100 g Zucker, 2 Eier, 1 Eigelb und 6 g Salz mit Handmixer oder Küchenmaschine bei langsamer Geschwindigkeit 5-6 Minuten zu einem glatten Teig kneten. 80 g weiche Butter hinzugeben und auf schneller Stufe etwa 5 Minuten kneten, bis die Butter eingearbeitet ist. „Das Kneten ist der

wichtigste Schritt,“ sagt der YouTuber.

Nach dem Kneten ruht der Teig für zwei Stunden bei Raumtemperatur. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsplatte ausrollen, mit weicher Butter bestreichen und der Zimt-Zucker Mischung bestreuen. Anschließend den Teig so straff wie möglich aufrollen. Achten Sie auf eine ausreichend bemehlte Arbeitsplatte, so klebt der Teig nicht an und lässt sich einfach aufrollen. Die Teigrollen in 3-4 cm dicke Scheiben schneiden.

■ Semolas Trick mit der Zahnseide

Jo Semola verrät, dass er zum Teilen einen Nylonfaden oder Zahnseide benutzt. „Achtung, keine Zahnseide mit Minz-Aroma verwenden. Das schmeckt man später,“ warnt der Hobbybäcker. Den



Für die marokkanische Mandelschnecke empfiehlt Backautorin Anne-Katrin Weber, fertigen Strudelteig aus dem Kühlregal zu nehmen. Der muss dann nur noch belegt werden, etwa mit gehackten Trockenfrüchten sowie Zitronenschalenabrieb, Ahornsirup, Mandelkernen und Rosenwasser.

FOTO: WOLFGANG SCHARDT/BJV/DPA

Faden unter die Rolle führen, über der Rolle überkreuzen und zusammenziehen, das ergibt einen sauberen Schnitt.

Die Scheiben auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und abgedeckt nach zwölf Stunden in den Kühlschrank stellen. Allerdings sollte man vorher testen, ob das Backblech in den Kühlschrank passt. Ist das Blech zu groß, einfach auf kleinere Bretter ausweichen. Am nächsten Morgen werden die Schnecken bei 190 Grad Ober-/Unterhitze für 15-20 Minuten gebacken.

■ Die eigene Kreativität anregen

Es gibt unzählige weitere Variationen von Teigschnecken. Bei den süßen Füllungen ragen Mohn, Früchte, Nüsse oder Marmelade hervor. Denkbar sind Schoko-

Nussnougat- oder backfeste Puddingcreme-Füllungen. Als Topping für süße Schnecken kann man mit geschmolzener Schokolade oder aromatisiertem Zuckerguss experimentieren.

Karamellisierte Nusstücken geben zarten Schnecken Crunch. Sahne oder – wenn es alkoholisch sein darf – Eier- oder Cremelikör hingegen soften eine knusprige Schnecke ab. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Gefüllt mit etwas Herzhaftem, eignen sich Teigschnecken hervorragend als Snack. Käse, Frischkäse, Kräuter, Gemüse, Schinken oder gar Bolognesesoße – mehr braucht es nicht. Im Grunde lässt sich von fast jedem Gericht eine Schnecken-Variante machen. Ob das immer sinnvoll ist, darf jeder selbst entscheiden. Eine wirklich gute Idee ist es aber bei der folgenden, von

der marokkanischen Mandelschnecke M'hancha inspirierten Nascherei.

■ Mundet immer: die Mandelschnecke

Das Rezept stammt aus dem Kochbuch „Deftig vegan Orient“ von Anne-Katrin Weber. „Ich nehme einen fertigen Strudelteig aus dem Kühlregal, weil es einfach praktischer ist“, sagt Weber. „Für europäische Zungen schmecken orientalische Naschereien meist viel zu süß, sodass ich eine fruchtigere Variante der Mandelschnecke entwickelt habe“, verrät die Kochbuchautorin.

Und so geht's: 400 g Trockenfrüchte, zum Beispiel Datteln, Feigen oder Aprikosen, grob hacken. Zusammen mit dem Schalenabrieb einer Bio-Zitrone und 4 EL von deren Saft, 3 EL Dattel- oder Ahornsirup, 250 g Mandelkerne mit Haut und 2 EL Rosenwasser mixen. Fertig ist die Füllung.

150 g vegane Margarine zerlassen und eine Springform mit 1 EL davon einfetten. Ein Blatt des veganen Strudelteigs mit Margarine bestreichen. „Das Bepinseln mit Margarine ist wichtig, damit sich der Teig später besser aufrollen lässt“, verrät Weber.

Auf ein Drittel des Blattes 2-3 EL Füllung als lockeren Strang geben und einrollen. Auf diese Weise alle Teigblätter vorbereiten. Eine Rolle nach der anderen von außen nach innen spiralförmig in die Form legen. Die Oberfläche mit der verbliebenen Margarine bepinseln. Sesam, Zucker und Zimt mischen und darüberstreuen.

Die Schnecken im vorgeheizten Backofen bei 160 Grad etwa 30 Minuten goldbraun backen. In der Zwischenzeit für den Sirup 150 g Zucker und 75 ml Wasser zum Kochen bringen und 2 Minuten kochen. 5 EL Ahornsirup und 2 EL Zitronensaft einrühren, vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen. Die gebackenen Teigschnecken mit dem warmen Sirup beträufeln. tmm

Voraussetzungen einhalten

Steuer-Rat: Haushaltsnahe Dienstleistungen unterliegen engen Grenzen

Kosten für Dienstleister, die im eigenen Haushalt tätig werden, können in der Regel steuerlich geltend gemacht werden. Werden sie außerhalb der eigenen vier Wände erbracht, geht das aber meist nicht.

Lassen Sie sich Ihre Wohnung putzen, den Garten pflegen oder die Mahlzeiten zubereiten? Dann können Sie den Aufwand, der Ihnen durch die externen Dienstleister entsteht, zumindest teilweise von der Steuer absetzen. Das Stichwort lautet: haushaltsnahe Dienstleistungen. Das Finanzamt akzeptiert diese aber nur unter bestimmten Voraussetzungen. Haushaltsnahe Dienstleistungen sind gesetzlich nicht näher bestimmt. „Nach der Rechtsprechung des Bundes-

finanzhofs müssen die Leistungen eine hinreichende Nähe zur Haushaltsführung aufweisen beziehungsweise damit im Zusammenhang stehen“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Sie müssen daher fast immer im eigenen Haushalt durchgeführt werden. Eine Ausnahme stellt laut Karbe-Geßler lediglich die Besorgung von Lebensmitteln durch Dienstleister dar, da damit eine enge Nähe zum Haushalt gegeben sei.

Sind die Voraussetzungen erfüllt, können Steuerzahlerinnen und Steuerzahler 20 Prozent der so entstandenen Kosten steuerlich geltend machen – höchstens aber 4000 Euro pro Jahr.

■ Nähe zum Haushalt entscheidend

Was regelmäßig nicht berücksichtigt werden kann, sind Dienstleistungen, die

den oben beschriebenen zwar nahekommen, aber außerhalb der eigenen vier Wände erbracht werden. Das musste auch ein zusammenveranlagtes Ehepaar feststellen, das einen Wäscherservice steuerlich geltend machen wollte. Dem Dienstleister brachte das Ehepaar mehrmals wöchentlich Textilien zum Waschen und Bügeln, der das in einem entfernten Gewerbebetrieb erledigte. Finanzamt und Finanzgericht (Az.: 12 K 1090/21 E) lehnten die Berücksichtigung der Kosten ab.

Auch die Kosten für das Personal einer Geburtstagsfeier wollte das Ehepaar steuerlich geltend machen – ebenfalls ohne Erfolg. Das Problem war dasselbe: Weil die Feier außerhalb der eigenen vier Wände in gemieteten Räumlichkeiten stattfand, erkannten die Behörden den Aufwand nicht steu-



Etwas bei der Reinigung abgegeben? Kosten wie diese spielen bei der Steuererklärung keine Rolle. Anders wäre es, wenn Wasch- und Bügelservice in den eigenen vier Wänden stattfinden würden.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM/DPA

ermindernd an. Dasselbe gilt für Kosten eines Caterers, der

zwar Speisen nach Hause liefern mag, diese aber meist zu-

vor in einer gewerblichen Küche zubereitet. tmm

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Eine neue Variante der Mobilität

Für wen sich ein Auto-Abo lohnen kann

Kaufen, leasen, mieten, teilen – alles bekannte Möglichkeiten, an ein Fahrzeug zu kommen. Ein Auto zu abonnieren ist relativ neu. Für wen lohnt es sich und worauf muss man achten?

Sie brauchen ein Auto für ein paar Monate, aber nicht länger als ein Jahr? Dann könnte laut dem Auto Club Europa (ACE) ein Auto-Abonnement der richtige Weg sein. Das gilt auch, wenn Sie sich möglichst um nichts kümmern wollen – und dafür einen gewissen Aufpreis zahlen würden. Oder Sie wollen halt immer gern das neueste Modell fahren – gern auch ein Elektroauto.

Für diese drei Typen von Autobesitzern sind hier wichtige Fakten rund um das Auto-Abo:

■ Anbieter von Auto-Abonnements

Hersteller, Händler und Autovermietungen bieten Auto-Abos an. Sie lassen sich kurzfristig starten. Laut ACE lohnt ein Vergleich von Preisen und Bedingungen: Wer hat für meine Bedürfnisse das passendste und günstigste Abo? Bei manchen Anbietern wird auch eine Startgebühr fällig.

■ Die Kosten eines Auto-Abonnements

Abonnenten und Abonnentinnen bezahlen einen fes-



Die monatlichen Kosten für ein Auto-Abo richten sich unter anderem nach dem gewählten Modell, der Laufzeit und den voraussichtlichen Fahrkilometern.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

ten, meist monatlichen Grundbetrag, dazu natürlich Kraftstoff oder Strom. Je nach Anbieter und Modell muss das Auto selbst abgeholt werden oder wird geliefert, teilweise gegen eine Gebühr von 100 bis 250 Euro.

Die monatlichen Kosten sind fix und damit gut kalkulierbar. Sie richten sich unter anderem nach dem gewählten Modell, der Laufzeit und den voraussichtlichen Fahrkilometern. Die günstigste Va-

riante liegt laut ACE bei monatlich gut 300 Euro – für ein Jahresabo eines kleinen Benziners mit 500 Freikilometern pro Monat. Allerdings kann es bei einem größeren Auto oder mehr Kilometern schnell deutlich teurer werden. Mehrkosten bringt auch ein Wechsel der Fahrzeugklasse während der Abo-Zeit.

Tipp: Informieren Sie sich zu möglichen Zusatzgebühren – etwa bei einer verspäteten Rückgabe, einem Schlüs-

selverlust oder einer Überschreitung der Kilometergrenze. Bei Letzterem ist es oft günstiger, in einen teureren Tarif mit mehr Kilometern zu wechseln, als nachzahlen. Werden andersherum weniger Kilometer verbraucht, gibt es kein Geld zurück.

Übrigens: Arbeitnehmer können ein Auto genauso wie ein Jobrad per Gehaltsumwandlung abonnieren. Damit werden Steuern gespart.

Die Laufzeit eines Auto-Abonnements

Die Abo-Dauer wird individuell nach Bedarf vereinbart und reicht von wenigen Wochen bis zu üblicherweise zwölf Monaten. Grundsätzlich gilt: je länger die Vertragszeit, desto günstiger der monatliche Preis.

■ Reparaturen und Versicherungen

Wer abonniert, muss sich um Steuern, Versicherungen

und Zulassung nicht kümmern, das übernimmt der Anbieter. Er ist auch für Wartung, Reparaturen und Reifenwechsel zuständig. Hier haben Abonnenten und Abonnentinnen also keine zusätzlichen Kosten.

Achtung allerdings: Überprüfen Sie die Versicherungsbedingungen in den AGB. Der ACE rät zu Vollkasko bis 100 Millionen Euro pauschal – bei Personenschäden sollten es mindestens 15 Millionen pro geschädigter Person sein. Auch auf die Höhe der Selbstbeteiligung achten!

■ Was ist bei der Übergabe wichtig?

Es gilt das Gleiche wie beim Leasing und Mieten: Prüfen Sie das Fahrzeug auf Vorschäden, wenn sie es übernehmen, und protokollieren Sie diese. Auch Kratzer und kleine Beulen nicht übersehen, denn am Ende prüfen die Anbieter, ob die Nutzungsspuren über ein übliches Maß hinausgehen.

Ein Tipp: Viele Anbieter bieten einen oft sogar kostenfreien Vorab-Check an. Dann überprüft eine Werkstatt noch vor der Rückgabe, ob Mängel vorhanden sind, die Abonment oder Abonnentin beheben müssen. Das ist günstiger, als wenn etwas erst bei der Rückgabe entdeckt wird. Denn dann können Gebühren anfallen, weil das Auto nicht weitervermietet werden kann, sondern erst in die Werkstatt muss.

tmn

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

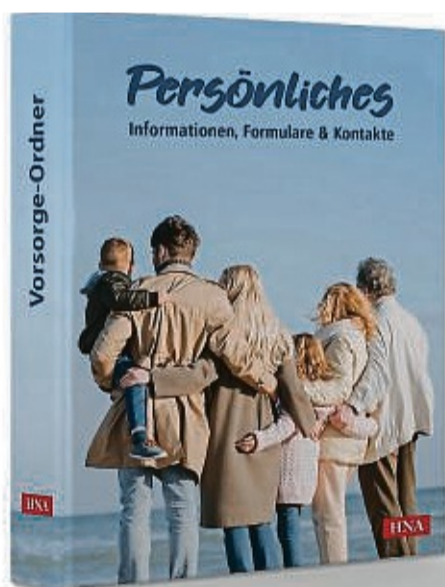
Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen
GetränkeQuelle
Adressen gültig.

ANBOTE GÜLTIG VOM 08.04. – 13.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,15 €

Aktion!
+ 1 EM-Magnet-Spielplan GRATIS!

-32%
11,49 10,99**
11 = 1,10 €



In der Nikolaikirche: Kirchenmusikerin Petra Bangert hat das Programm für die Konzertreihe „Musik zur Marktzeit“ zusammengestellt. FOTOS: KIRCHENKREIS/PR

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

-44%
9,99

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-20%
11,99

Köstritzer Schwarzbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
Shopping-Tasche GRATIS!

-28%
12,99

AKTIEN Bier
Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,50 €

-21%
14,99 13,99**
11 = 1,40 €

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

17,49
14,99 14,49**
11 = 1,45 €

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

-20%
15,99 14,99**
11 = 1,50 €

Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 13,99**
11 = 1,40 €

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT
15,99 14,99**
11 = 1,50 €

Neuschwansteiner Helles
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,50 €

-36%
4,49

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

6,99
5,99

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

ANGEBOT
6,49

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,61 €

6,79
5,49

Heil Apfelsaft, Apfelwein
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
11 = 1,33 €

Aktion!
+ 1 Flasche GRATIS!

ANGEBOT
7,99
Entspricht einem Kassenspreis von 6,85 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

Aktion!
+ 1 Flasche Gewürzgurken Heinz Ketchup GRATIS!

ANGEBOT
8,99

fuze tea
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,25 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,11 €

-22%
1,39

Needle
Blackforest
Gin & Tonic,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €

-29%
1,99

Bardolino Classico
rosé, trocken,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,32 €

4,79
3,99 3,49**
11 = 4,65 €

RhönSprudel
Hoher Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €

9,79
7,99 7,49**
11 = 0,83 €

Mai Geister Bowle
weinhaltiger
Cocktail,
1 l-Flasche,
11 = 1,99 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

-33%
1,99

Mariacron
Weinbrand,
0,7 l-Flasche,
11 = 9,27 €

-24%
6,49

Żołądkowa Gorzka de Luxe
Wodka,
0,7 l-Flasche,
11 = 12,84 €

10,49
8,99

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
11 = 15,70 €

ANGEBOT
10,99

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x WORX Mähroboter Landroid PLUS

...und weitere attraktive Gewinne

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Musik zur Marktzeit

Konzertreihe ist samstags um 11.30 Uhr in der Kirche zu hören

Korbach – Die Türen der Nikolaikirche stehen einmal im Monat, jeweils samstags um 11.30 Uhr, für alle Musikliebhaberinnen und Musikliebhaber offen. Dann ist auch 2024 wieder die „Musik zur Marktzeit“ zu hören.

die Kirchenmusikerin und Organistin der Nikolaikirche, Petra Bangert, hat die Konzertreihe „Musik zur Marktzeit“ zusammengestellt. „Wir wollen damit eine schöne Gelegenheit schaffen, sich am Samstagvormittag eine kleine Pause zu gönnen“, sagt Bangert. Der Kirchenraum biete die beste Voraussetzung dafür, zu Ruhe zu kommen und der Musik zu lauschen.

Musikliebhabern bekannt sein dürfte.

Am 6. Juli gastiert der Chor „Haste Töne“ unter Leitung von Lisa Herrlich in der Nikolaikirche. Es ist ein „Gemixter Chor“ aus Berndorf, der in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag feiert.

Etwas außerhalb der normalen Taktung der Konzertreihe ist am 13. Juli der Frankfurter Kantor und Organist, Nils-Ole Krafft, in der Nikolaikirche zu Gast. „Wir wollten dieses Konzert unbedingt anbieten und haben deshalb im Juli einfach zwei Termine angesetzt. Anders hätte es für den Musiker nicht gepasst“, so Petra Bangert.

Regulär am 3. August konzertieren Leah Marie Hann (Violine) und Torben Schott (Klavier). Auch dieses Duo ist den Korbachern von vielen Auftritten in Erinnerung.

Das nächste Konzert ist am 4. Mai mit den Chören „T(h)erzprung“ und „Cantabile“ aus Birkenbringhausen unter der Leitung von Karl-Heinz Wenzel. Beide Chöre tragen den Titel Meisterchor, verliehen vom Deutschen Chorverband. Sie möchten die Besucherinnen und Besucher mit einem breiten Repertoire begeistern.

Das Bläserensemble der Evangelischen Allianz Frankenberg spielt am 7. September und das Pendant aus dem Waldecker Land, das Eisenberg-Ensemble, gestaltet am 5. Oktober den Abschluss der diesjährigen Musik zu Marktzeit.

Am 1. Juni musizieren Kerstin Engel an der Klarinette und Markus Gellrich am Akkordeon. Sie sind ein Duo, das bereits vielen heimischen

klären. Potenzielle Gefahrenherde, Unfallursachen und Schutzmaßnahmen werden besprochen.

Kurse für Radfahrer

Sicherer Umgang mit dem Pedelec

Bad Arolsen - Kostenlose Kurse für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec bietet die Kreisverkehrswacht am Freitag, 26. April, von 15.30 bis 19.30 Uhr und am Samstag, 27. April, von 15.30 bis 19.30 Uhr an. Die Kurse finden im Schulungszentrum der Kreisverkehrswacht, Hagenstraße 23, in Bad Arolsen-Mengeringhausen (Wachgebäude) statt und dauern jeweils vier Stunden.

Die Kurse finden auf einem abgesicherten Gelände außerhalb des Straßenverkehrs statt. Vorgesehen sind Bremsübungen und Slalomfahrten. Geübt wird mit dem eigenen mitgebrachten, verkehrssicheren Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Da die Teilnehmerzahl pro Kurs begrenzt ist, wird um Anmeldung unter Tel. 05691/877139 oder per E-Mail an info@verkehrswacht-waldeck.de gebeten.

Die Kurse sollen Hinweise zu rechtlichen Einordnungen der Elektrofahräder vermitteln, Fragen zur Fahrerlaubnis-Versicherungspflicht beleuchten und die Technik er-

Musikkorps gastiert

Karten können reserviert werden



Proben für „Toast Hawaii“: (von links) Xenia Kautz, Sophie König, Sabine Lessing, Kart Ayal, Michelle Mai, Luisa Iske, Yannick Dommermuth-Krüger, Anica Richter und Justin Schalk. Freilichtbühne Korbach. FOTO: LUTZ BENSELER

Willingen – Mit einem vielseitigen Programm tritt das Heeresmusikkorps Kassel am Dienstag, 16. April, in Willingen auf. Die Leitung hat Oberstleutnant Tobias Terhardt. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr im Besucherzentrum. Einlass ist ab 18.30 Uhr.

„Mit Ihrer Eintrittsspende helfen Sie, die Hilfen für Menschen mit Beeinträchtigung sicherzustellen“, laden die Aktion für Behinderte Menschen und die Gemeinde Willingen ein.

Karten gibt es im Vorverkauf bei der Tourist-Info im Besucherzentrum und beim Info-Point im Rathaus. Kartenreservierungen zur freien Platzwahl sind durch die Überweisung der Eintritts-

spende von zwölf Euro auf das Konto DE07 5235 0005 0001 0477 45 bei der Sparkasse Waldeck-Frankenberg (HELADEF1KOR) oder per E-Mail an veranstaltungen@aktion-fuer-behinderte-menschen-wa-fkd.de möglich.

Für Bewohner von Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Mitarbeiter von Werkstätten für behinderte Menschen und besonders hilfsbedürftige Personen mit Merkzeicheneintrag im Schwerbehindertenausweis sowie Menschen, für die eine Begleitung erforderlich ist gibt es einen Fahrdienst. Freikarten etwa für Menschen mit geringen Einkommen können bis 8. April per E-Mail bestellt werden.

red

So musikalisch wie selten

Freilichtbühne probt für Komödie „Toast Hawaii“

Korbach – Die Freilichtbühne in der Hansestadt probt als kommendes Abendstück die Wirtschaftswunderzeit-Komödie „Toast Hawaii“. Rund 20 Gassenhauer aus den 50er und 60er Jahren sollen dabei die Handlung musikalisch vorantreiben. Für die Spieler ist das eine besondere Herausforderung: Viele von ihnen haben noch nie vor Publikum gesungen.

Mit dem Einsingen beginnt jede Probe im Spukhaus in der Enser Straße: Wie die Muskeln vor dem Sport müssen auch die Stimmbänder aufgewärmt werden. Musikalische Leiterin Xenia Kautz startet mit Atemübungen, dann wird an den Liedern gearbeitet: Gassenhauer wie „Schuld war nur der Bossanova“, „Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett“ oder „Liebes-

kummer lohnt sich nicht“ sollen die rasante Komödie bereichern und zum Mitsingen und Feiern einladen.

Ob der Plan aufgeht? Gesangserfahrung haben nur die wenigsten Spieler der Korbacher Bühne, fast alle Stücke sind Soli oder Duette.

„Am Anfang hatte ich etwas Bammel gehabt“, gesteht Sophie König. Sie spielt eine der Hauptrollen im diesjährigen Abendstück „Toast Hawaii“: Maria, die Tochter von Kaufmann Peter Sperlich und seiner Frau Marianne, die sich gegen den Willen ihrer Eltern in den Lehrling ihres Vaters, den grundsoliden und ehrlichen Richard Spengler verliebt. Sophie König fällt das Singen mittlerweile deutlich leichter:

„Xenia hat es uns von Tag Eins an so einfach gemacht“,

sagt sie. Luisa Iske, die als Sängerin Trixie im Stück auftritt, bestätigt: „Wir kommen mit einem Lächeln in die Probe und gehen auch mit einem Lächeln.“ Anica Richter, alias „Mona Meienschein“, sagt: „Ein Vorteil ist, dass wir uns alle kennen. Da ist die Hemmschwelle nicht so hoch.“

Bis zur Premiere am 29. Juni sind es zwar noch ein paar Wochen, doch Xenia Kautz ist mit dem erarbeiteten Fortschritt schon durchaus zufrieden: „Alle haben einen großen Willen und viel Spaß, die Stimmen werden immer sicherer“, sagt die Musikpädagogin.

Die besonderen Herausforderungen aus ihrer Sicht: „Es geht darum, die Melodien in der Tonlage durchzuhalten, auf das Playback zu achten,

die Texte zu können, die eigene Stimme zu beherrschen und richtig zu atmen.“ Ein ganz schöner Batzen, wie Kautz erläutert: „Das ist keine leichte Aufgabe, wenn man dabei noch schauspielern muss.“

„Xenia hat gute Nerven“, lacht Freilichtbühnen-Vorsitzende Sabine Lessing. Doch das Stück sei es wert: Sie selbst habe es 2018 auf der Freilichtbühne Nettelstedt gesehen, „und ich war sofort schockverliebt“, sagt Lessing. „Es ist eine Mega-Komödie mit schrägen Figuren.“

Um ins Kulturgut eingegangene Werbeslogans und Schlager, Petticoats und Bossa Nova hat Autor Thomas Schiffmann eine flotte Geschichte mit Verwicklungen und schrägen Künstlerseelen gestrickt. flb-korbach.de



Das Heeresmusikkorps Kassel gastiert am 16. April in Willingen. FOTO: BUNDESWEHRWEINREICH

Ausdrucksspiel im BAC

Laien an das Theaterspielen heranzuführen

Bad Arolsen - „Jeux Dramatiques - Ausdrucksspiel aus dem Erleben“ wird am Samstag, 27. April, von 10 bis 16.30 Uhr im BAC-Theater, In den Sieden 6, in Bad Arolsen angeboten.

Im Rahmen des Kassler Regio-Jeuxtreff laden die Veranstalter Interessierte ein, das Ausdrucksspiel aus dem Erleben kennenzulernen, neue Erfahrungen im Spiel zu machen und andere Interessierte spielend kennenzulernen.

Die Jeux Dramatiques sind eine Methode in der vielseitigen Theaterlandschaft. Besonders ist dabei: Es gibt keine Textbücher, Theatertexte, Bühne, Kostüme, Regiekorrekturen, Rollen-zuteilung, Proben, Publikum und keine Wertung von Außenstehenden. Dadurch eignen sich die Jeux Dramatiques gut, um Laien jeden Alters an das

Theaterspiel heranzuführen. Das voraussetzungs-freie Spiel weckt Spielfreude und Freude am Ausdruck, es ähnelt der Improvisation und lässt sich daher zur Ideensammlung und zur Entwicklung von Charakteren und Handlungsfolgen nutzen.

Es wird gebeten, bequeme Kleidung, Antirutschsocken und eine Wolldecke mitzubringen. Als Kostenbeitrag sind 10 Euro in bar mitzubringen. Kalte Getränke können mitgebracht oder im BAC erworben werden. Kaffee und Tee gibt's dazu.

Um Anmeldung bei Iris Kalhöfer, E-Mail u.i.kalhoefer@online.de oder Tel. 05633-1596, wird bis zum 13.04.24 gebeten. red



Urkundenübergabe: 17 neue Nationalpark-Führerinnen und -Führer unterstützen künftig das Schutzgebiet und erweitern das Bildungsangebot des Schutzgebietes. FOTO: RITA WILHELM/MPR

Neue Nationalparkführer ausgebildet

17 Ehrenamtliche haben ihre Urkunden erhalten

Waldeck-Frankenberg – Jens Knopf, Abteilungsleiter für Bildung, Kommunikation und Naturerleben am Nationalparkamt, hat 17 Ehrenamtlichen ihre Urkunden überreicht und sie damit offiziell zu Nationalpark-Führern ernannt. „Ich bin wirklich begeistert, dass wir so starken Zuwachs bekommen haben, der uns auch künftig unterstützt, Gäste im Nationalpark Kellerwald-Edersee für die Wildnis von morgen zu begeistern“, sagte Knopf. Mitarbeiterinnen und Mit-

arbeiter des Nationalparks haben die Freiwilligen in theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten geschult. Dabei sattet die Weiterbildung zum Nationalparkführer auf den Lehrgang für die zertifizierten Natur- und Landschaftsführer auf.

Forschungsleiter Achim Frede hat einen Vortrag zur Artenausstattung des Schutzgebietes gehalten. Zudem nahm er die Ehrenamtlichen auf eine Fachexkursion entlang der Kahlen Hardt bei Vöhl-Basdorf mit. Rita Wil-

helmi, Mitarbeiterin und selbst zertifizierte Nationalpark-Führerin, hat den Freiwilligen weitere Hintergründe zum UNESCO-Weltnaturerbe auf der Ringelsberg-Route vermittelt. Ebenso wurden die Freiwilligen in organisatorischen und vertraglichen Grundlagen geschult.

Nationalpark-Ranger Markus Daume zeigte ihnen bei einer Tour Methoden auf, mit denen sich Führungen in den Besuchereinrichtungen und im Schutzgebiet gestalten lassen. red



Diese und andere Varianten finden Sie auch in unserer Ausstellung!

Hundsdoerfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN
ÜBERDÄCHUNGEN • FLECHT- UND SICHTSCHUTZWÄNDE • ROSENBOGEN

- 60 Jahre Erfahrung
- großes Ausstellungsgelände
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Fertigung nach individuellen Maßen
- Lieferung und Montage bei Bedarf

nach Ihren Wünschen frei planbar
• unter 30 cbm Volumen genehmigungsfrei
• großzügige sonnige Optik
• abgebildetes Haus: 4 x 3m tief + 1m Vordach

Gartenhäuser aus Blockbohlen
wahlweise 45 oder 60 mm Blockbohlen

Löhlbacher Straße 34
34537 Bad Wildungen/Hundsdoerf
Telefon & WhatsApp: (05621) 80 68 0
www.hundsdoerfer-holzbau.de

Arbeits-Sicherheitsschule und Wanderschule
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote
und lassen Sie sich immer wieder
neu inspirieren.



11,90 €
für Abonnenten

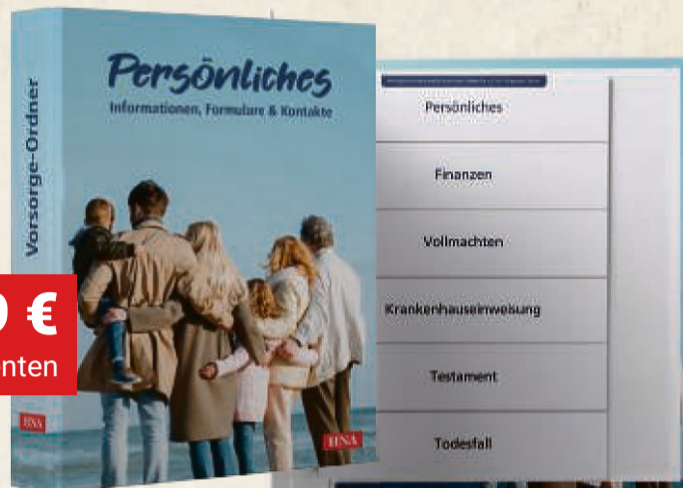
HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.
Groß und Klein im Set:
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



11,90 €
für Abonnenten

HNA
Shop



19,99 €
für Abonnenten

HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.
24,99 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm
7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.
Große Tasche:
B 35 x H 30 x T 25 cm
Kleine Tasche:
B 25 x H 21 x T 11 cm
13,90 € für Nichtabonnenten

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Flexible Lösungen finden

Kleine Wohnungen: Wohin mit dem Schreibtisch fürs Schulkind?

Nicht immer sind Wohnungen so geräumig, wie Eltern sie gern hätten. Braucht das frisch gebackene Schulkind einen Platz zum Lernen, sind oft schlaue Lösungen gefragt – und ein wenig Flexibilität.

Kommt der Nachwuchs in die Schule, heißt das auch: Künftig stehen Hausaufgaben, Lernen und Co. auf dem Programm. Und für Familien mit kleineren Wohnungen die Frage: Wo zu Hause soll das am besten stattfinden?

Teilen sich mehrere Kinder ein Zimmer, ist dort Raum zum Arbeiten nicht selten Mangelware. Und nicht jedes Kinderzimmer bietet Platz für eine großzügige Schreibtischecke.

Katja Kessler, Innenraumdesignerin und Mutter von vier Kindern, empfiehlt Eltern dann vor allem eines: „Räume multifunktional denken“.

Ist kein Platz für einen festen Schreibtisch im Kinderzimmer, ist das für sie kein Grund zur Sorge. „Natürlich brauchen Kinder einen Raum, in dem sie sich konzentrieren können. Und natürlich ist es ein Problem, wenn nebenbei der Fernseher läuft, jemand telefoniert oder noch zwei Geschwister Fangen spielen“, sagt die Innenraumdesignerin. „Aber wo steht, dass ein Kind nur im Kinderzimmer Schulaufgaben machen kann? Manchmal sind es ganz andere Räume, die die nötige Ruhe zum Lernen liefern.“

Wohnküche und Schlafzimmer als Lern- und Arbeitsorte

Ihrer Erfahrung nach lernen und arbeiten zumindest jüngere Schulkinder meist am liebsten in der Nähe ihrer Eltern. Warum also nicht gleich den langen Esstisch in der Küche einbinden und zeitweise zum Arbeitsplatz umfunktionieren? Der Vorteil: Väter oder Mütter können sich bequem dazusetzen und bei den Aufgaben unterstützen - oder daneben selbst arbeiten. Und der Tisch, der nachmittags nicht selten verwaist herumsteht, bekommt einen zusätzlichen Nutzen.

Auch die Hamburger Inneneinrichterin Sabine Stiller (Autorin von „Aus 4 Zimmern mach 6 Räume. Wohnkonzepte für Familien“), be-



Ohne ein ruhiges Plätzchen in der Wohnung geht's nur schwer: Hausaufgaben machen und lernen. FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN/DPA

obachtet, dass Wohnküchen ein beliebter Arbeitsort für den Nachwuchs sind. Einer. Und das kann auch bei mehreren Kindern im Haushalt funktionieren. „Dann ist die Wohnküche eben mal zum Hausaufgaben machen für das kleine Kind gesperrt, das sich dann im Kinderzimmer aufhält“, sagt sie.

Ein Raum, der womöglich noch etwas mehr Ruhe verspricht: das Schlafzimmer der Eltern, das tagsüber ohnehin meist kaum genutzt wird.

Ein Schreibtisch für den Schrank

Gut, wenn hier ohne großes Umräumen ein höhenverstellbarer Schreibtisch und ein ergonomischer Schreibtischstuhl für den Nachwuchs Platz finden. Ist das Schlafzimmer eher knapp bemessen, kann man aber auch Stauraum und Arbeitsplatz kombinieren. Etwa indem man eine Arbeitsplatte an der Wand montiert und jeweils unter beiden Enden der Platte Kommoden unterbringt, schlägt Einrichtungsbekannterin Sabine Stiller vor. Oder indem man Sideboards anschafft, die einen Schwenk-Oberboden haben. Dreht man den heraus, wird in Kombination mit einem Schreibtischstuhl eine Ar-



Können auch für Kinder funktionieren: ausklappbare Schreibtischlösungen. FOTO: MÜLLER MÖBELWERKSTÄTTEN/VDW/DPA

beitsfläche für den Nachwuchs daraus.

Katja Kesslers Platzspartipp für Familien, in deren Schlafzimmer eine große Pax-Schrankkombination von Ikea steht: „Ein Schrankelement weglassen und dazwischen eine Tischplatte einsetzen.“ Die Höhe könne man an die Größe des Kindes anpassen. Eine Schreibtischlampe sorgt für ausreichend

Beleuchtung. Und damit die Arbeitsnische gemütlich wird, kann der Nachwuchs im Inneren der Schrankkombi Bilder anbringen.

Wer mag, montiert noch eine Gardinenstange vor die Nische. Eine eigene Ecke für die Hausaufgaben, die man wie mit einem kleinen Theatervorhang zum Vorschein bringen und so auch dem Nachwuchs schmackhaft machen

könne, findet die Innenraumdesignerin: „Hier ist deine kleine Bühne, deine Zaubernische.“ Sind die Hausaufgaben erledigt, zieht man einfach den Vorhang zu. „Dann haben Mama und Papa ihr Schlafzimmer zurück“, sagt Kessler.

Platz sparen mit Hochbetten

Überhaupt: Wer den Schreibtisch des Kindes im Schlafzimmer – und die dort schnell herumliegenden Hefte, Bücher und Co. – nicht direkt beim Aufwachen am Morgen im Blickfeld haben möchte, kann den Hausaufgabenbereich mithilfe von Flächenvorhängen verbergen. „Die kann man auch selbst montieren“, sagt Sabine Stiller. Etwas aufwendiger, aber ebenfalls eine funktionale Option ist es, die Nische zum Lernen und Arbeiten mit Schiebetüren abzutrennen.

Und es gibt auch eine gute Nachricht für Eltern, die keine Lust auf einen Schreibtisch in ihrem Schlafzimmer haben: Selbst in kleinen Kinderzimmern lässt sich oft eine Ecke zum Hausaufgaben-Machen einrichten. Ein Klassiker, den Sabine Stiller empfiehlt: das Hochbett mit Schreibtisch darunter.

Manche Möbelhersteller bieten solche Bett-Schreibtisch-Kombinationen im Ganzen an, teils mit integrierten Schranktüren und Regalen. Wer handwerklich geschickt ist, kann aber auch selbst eine höhenverstellbare Arbeitsplatte mithilfe einer Schiene an der Wand montieren oder einfach einen kompakten Kinderschreibtisch unter Hochbett stellen. Das tut man übrigens am besten seitlich zum Fenster. Für ausreichend Licht zum Lesen und Schreiben können aber beispielsweise auch ausschwenkbare Leuchten sorgen, die man an der Wand montiert, sagt Sabine Stiller.

■ Klappen und ausziehen

Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM), weist auf mobile Einrichtungslösungen für kleine Kinderzimmer hin. Etwa einen „Schreibtisch mit Rollen, der zum Lernen, Hausaufgaben machen oder zum Malen und Puzzeln nahe ans Fenster gefahren wird, ansonsten aber unter einem Hochbett Platz findet oder anderswo an die Seite gestellt werden kann.“ Mit einem Rollcontainer lassen sich dann auch die Schreib- und Malutensilien dort hinbringen, wo sie gerade gebraucht werden.

Soll es eher kein Hochbett für den Nachwuchs sein, sind auch niedrigere Podestbetten mit ausziehbaren oder ausklappbaren Schreibtischplatten eine platzsparende Option, sagt Stiller. Sie arbeite für solche Lösungen meist mit Schreibern zusammen. Aber auch manche Möbelhersteller haben entsprechende Modelle im Angebot.

Das Praktische bei Klapp- und Ausziehlösungen: Sind die Hausaufgaben erledigt, lässt man die Arbeitsplatte einfach wieder verschwinden. Doch das erfordert durchaus ein wenig Disziplin. „Löst man es mit einer Klapplösung, dann muss man sich immer bewusst sein, dass die Materialien dann auch weg-sortiert werden müssen, sonst lässt sich die Platte nicht wegklappen“, sagt Stiller.

Wichtig in jedem Fall, bevor man sich für eine Lösung entscheidet: einmal durchgehen, was im Alltag für einen persönlich tatsächlich am besten funktionieren könnte, rät Katja Kessler. Und was vom Kind auch gern genutzt wird. tmn



Beweglicher Stauraum auf Rollen kann sinnvoll sein, wenn man den Arbeitsplatz fürs Schulkind mobil halten will. FOTO: PAIDI/DGM/DPA



Bringen oft zusätzlichen Stauraum und Arbeitsflächen ins Kinderzimmer: Hochbetten, unter denen sich ein Arbeitsplatz integrieren lässt. FOTO: MÖBELFABRIK RUDDOLF/DGM/DPA

Für den Fall der Fälle gewappnet sein

Bieten Kinderinvaliditätsversicherungen sinnvollen Schutz?

Kinderinvaliditätsversicherungen sind zwar weitgehend unbekannt, laut zweier Experten aber durchaus zu empfehlen. Was es damit auf sich hat und wo die Vor- und Nachteile liegen.

In Deutschland leben rund 200 000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit einer Schwerbehinderung. Was in absoluten Zahlen zunächst einmal viel klingt, entspricht überschaubaren 1,4 Prozent der rund 14,25 Millionen minderjährigen Deutschen. Trotzdem treibt manche Eltern die Sorge um, dass das eigene Kind infolge eines Unfalls oder einer Krankheit geschädigt werden könnte. Eine Kinderinvaliditätsversicherung könnte zumindest die finanziellen Auswirkungen dämpfen. Aber wie sinnvoll ist der Abschluss einer solchen Police?

Die Kinderinvaliditätsversicherung zahle, wenn das Kind durch einen Unfall oder eine Krankheit behindert wird, sagt Sascha Straub von der Verbraucherzentrale Bayern. Dann gebe es entweder eine lebenslange Rente von meist 1000 Euro oder eine einmalige Kapitalleistung von 100 000 Euro. „Es gibt auch Angebote, die beide Leistungen kombinieren“, so der Verbraucherschützer.

Um die Leistung bei einer entsprechenden Absicherung zu erhalten, muss das Versorgensamt dem Kind eine Invalidität von mindestens 50 Prozent bescheinigen. „Dabei ist es unerheblich, ob die Invalidität durch eine Krankheit oder einen Unfall verursacht wurde“, sagt Straub.

■ Krankheiten häufig Auslöser für Behinderungen

Wie wahrscheinlich es ist, dass so eine Situation eintritt, lasse sich kaum sagen. „Kinder haben zwar durch Spielen und Toben ein signifikant höheres Unfallrisiko“, sagt Michael Nischalke von der Stiftung Warentest. Statistisch gesehen würden sie aber seltener krank. Und ge-



Das Wohl des Kindes steht für viele Eltern an erster Stelle. Doch nicht immer können sie sie vor Gefahren behüten. Eine Kinderinvaliditätsversicherung kann unter Umständen zumindest finanziell helfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM/DPA

rade Krankheiten sind in überwiegender Mehrheit der Fälle Auslöser für Behinderungen. Auf Unfälle geht hingegen nur ein Bruchteil der Fälle zurück.

Wer sich für eine Kinderinvaliditätsversicherung interessiert, wird bei der Recherche merken: Es gibt nicht viele Versicherer, die die Police anbieten. „Das Produkt gibt es erst seit der Jahrtausendwende, und es ist ziemlich unbekannt geblieben“, sagt Nischalke. Ein Grund dafür könnte die vergleichsweise überschaubare Nachfrage und der teils enorme Versicherungsbeitrag sein. Laut einem Vergleich der Stiftung Warentest kosteten die Tarife im Jahr 2020 zwischen 107 und 421 Euro pro Jahr.

Eine Kinderunfallversicherung sei im Vergleich deut-

lich preiswerter, leiste dafür aber nur bei unfallbedingter Invalidität, betont Straub. Behinderungen, die durch eine Krankheit verursacht werden, sind nicht von der Versicherungsleistung gedeckt.

■ Junge Kinder? Gesundheitliche Vorgeschichten?

Der höhere Preis der Kinderinvaliditätsversicherung rechtfertige sich also durch die bessere Abdeckung relevanter Risiken, sagt Straub. Zudem schütze vor den vielen Unfallrisiken, die Kindern in Kindergarten und Schule begegnen, ohnehin bereits die gesetzliche Unfallversicherung.

Häufig können bei der Kinderinvaliditätsversicherung weitere Leistungen mitversichert werden – etwas das so-

genannte Rehabilitationsmanagement. Dann helfe die Versicherung zum Beispiel bei der Suche nach bestimmten Ärzten, die über die medizinische Notwendigkeit herausreichen. Nischalke zufolge können das zwar auch gesetzliche Krankenkassen leisten. Geht es aber etwa darum, Experten für eine längerfristige Therapie zu finden, kann der Zusatzbaustein sinnvoll sein.

Grundsätzlich kommt eine Kinderinvaliditätsversicherung laut Straub für Familien mit sehr jungen Kindern infrage. „Zum einen, weil der Versicherungsschutz hier noch erschwinglicher ist“, sagt Straub. Zum anderen, weil zu diesem Zeitpunkt eher noch keine Entwicklungsstörungen oder Verdachtsmomente für schwere

Erkrankungen aufgetreten sind, die den Versicherungsbeitrag stark in die Höhe treiben könnten oder den Abschluss erst gar nicht möglich machen. Auch Familien mit einer genetischen Veranlagung sollten sich laut dem Experten mit diesem Thema auseinandersetzen.

■ Auch Alternativen sind für finanzielle Vorsorge denkbar

Denn die Folgen einer Behinderung des eigenen Kindes schränken nicht nur das Kind für einen gewissen Zeitraum oder sogar lebenslang ein. Häufig kann auch ein Elternteil dann nur noch teilweise oder gar nicht mehr arbeiten. „Er ist dann durch die Pflege des Kindes gebunden“, sagt Nischalke. Dadurch wird mindestens ein Gehalt einge-

schränkt oder fällt zur Gänze weg. „Die Belastung für die gesamte Familie ist also extrem hoch.“

Beide Experten halten den Abschluss einer Kinderinvaliditätsversicherung deshalb für sinnvoll. Wichtig sei, dass Unfälle und Krankheiten gleichermaßen abgesichert sind, so Nischalke.

Wer sich die Police nicht leisten kann oder will, werde dadurch trotzdem nicht zu schlechten Eltern, sagt Straub. Im Ernstfall könnte es dann eben finanziell einfach etwas anspruchsvoller werden. „Wer sich und sein Kind nicht gerade zu einer Risikogruppe zählt“, könne dafür aber auch anders finanziell vorsorgen, sagt Straub. „Zum Beispiel klassisch, durch einen langfristigen Sparvertrag.“

tmm

Ihre Spende gibt der Natur eine Zukunft

Wildblumen schützen . Bunte Apfelwiesen pflegen . Moore retten . Naturerlebnisse für Kinder ermöglichen

Die Vielfalt bewahren

Die Besenheide ist die Blume des Jahres 2019

Unser Spendenkonto:

IBAN DE37 2005 0550 1280 2292 28



LOKI
SCHMIDT
STIFTUNG

Naturschutz mit Hand und Herz.

STELLENANGEBOTE

Gestalten Sie mit uns die Zukunft im wachsenden Markt der Holzindustrie!

- > **Tischler** (m/w/d)
- > **Zimmerer** (m/w/d)
- > **Maschinenführer** (m/w/d)
- > **Staplerfahrer** (m/w/d)
- > **Facharbeiter für unser Biomasseheizkraftwerk** (m/w/d)
- > **Maurer/Betonbauer** (m/w/d)

Das bieten wir Ihnen:

- Es erwartet Sie ein eigenständiges Aufgabengebiet sowie ein angenehmes Arbeitsklima mit langfristiger Perspektive in einer erfolgreichen Unternehmensgruppe im Familienbesitz.
- Herausfordernde, spannende Projekte und ein motiviertes, kollegiales Team.
- Sie erhalten einen unbefristeten und zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein attraktives Gehaltspaket sowie individuelle Fort- und Weiterbildungsangebote.

Die ante-Gruppe:

- 1.400 Mitarbeiter an allen Standorten
- 7 Standorte
- Über 90 Jahre Erfahrung in der Holzbranche
- Nachhaltige Zero Waste Politik - 100 Prozent Rohstoffverwertung
- Fortlaufende Expansion
- >Wir wachsen weiter!**

ante



Jetzt bewerben:

karriere.ante-holz.de

+49 151 571 578 37

ante-Gruppe • Im Inkerfeld 1 • 35108 Allendorf (Eder) - Somplar • www.ante-holz.de

Bei der Stadt Frankenberg (Eder) sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

FACHKRAFT FÜR TOURISTIK (M/W/D)
unbefristet und in Teilzeit

STANDESBEAMTEN/-IN (M/W/D)
unbefristet und in Vollzeit

PHILIPP SOLDAN STADT
FRANKENBERG EDER

Nähere Informationen erhalten Sie online.
www.frankenberg.de

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal



Die Henkelmann GmbH & Co. KG produziert im nordhessischen Volkmarsen Wurst und Schinken für den Großverbraucher sowie den Lebensmitteleinzelhandel und erreicht so einen Umsatz von ca. 60 Mio. € mit 200 Mitarbeitern.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort einen Kaufmännischen Mitarbeiter im Hilfsstoffeinkauf (m/w/d)

Ihre Aufgaben werden sein:

- Materialdisposition, hier laufende Bestands- und Reichweitenkontrollen sowie das Bestellwesen
- Rechnungskontrolle hinsichtlich Menge (Lieferscheine) und Preis/Konditionen
- Erfassung und Pflege der Stammdaten (Artikel und Lieferanten)
- Markt- und Preisbeobachtung
- Vorbereitung, Teilnahme und Protokollierung der Einkaufsverhandlungen
- Reklamationsabwicklung
- Materialgruppencontrolling

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Interessen an den betrieblichen Abläufen in der Produktion
- Gerne erste Kenntnisse der Materialgruppen Folien, Kartonagen, Etiketten, Gewürze, ...

Wir bieten:

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in einer zukunftssicheren Branche
- schnelle Verantwortungsübernahme in einem kleinen Managementteam
- ein offenes und konstruktives Betriebsklima
- flexible Arbeitszeiten
- ausführliche Einarbeitung

Bei Interesse schicken Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an die:

Henkelmann GmbH & Co. KG, z. H. Katharina Hierling, Wetterweg 2, 34471 Volkmarsen
Telefon 05693 689-130, gerne auch per Mail an personal@henkelmann.de

Lust auf einen Job bei einem attraktiven Arbeitgeber?

Wir suchen

- eine pädagogische oder pflegerische Fachkraft (m/w/d) für die Besondere Wohnform in Bad Wildungen
- eine Pflegefachkraft (m/w/d) für die Wohngruppe MitLeben in Frankenaue
- eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Besondere Wohnform in Frankenberg und das Betreute Wohnen in Bad Wildungen
- Assistenzkräfte (m/w/d) für die Besondere Wohnform in Frankenberg

Unser Können:

- Vergütung nach dem Tarifvertrag öffentlicher Dienst
- arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Sonderzahlungen
- Gesundheitsförderung und Bike-Leasing
- 30 Tage Jahresurlaubsanspruch sowie teilweise 2 Regenerationstage
- Förderung von Weiterbildungen

Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.

Alle Infos unter
www.lhw-wf.de!



Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Wir suchen für die Mutter-Kind-Klinik Talitha in Bad Wildungen (m/w/d):

- Pflegefachfrau / -mann in Teilzeit oder als GfB
- Mitarbeiter*in für den Reinigungsdienst als GfB
- Mitarbeiter*in für die Küche in Teilzeit



bewerbung@caritas-brilon.de
T 02961 97190
caritas-brilon.sucht-sie.de



AUGENOPTIKER/IN UND AZUBI GESUCHT

Unser Team in Frankenberg sucht Verstärkung in Voll- oder Teilzeit



Komm ins Team SEDELMAYR

Bei uns erwartet Sie:

- ✓ tolles Arbeitsklima in einem familiengeführten Unternehmen
- ✓ vielfältige Benefits und Firmenevents
- ✓ die Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen

Bewerbung per Mail an: bewerbung@sedelmayr.de

SEDELMAYR
sehen und hören

SEDELMAYR Optik und Akustik GmbH | Uferstr. 3 | 35066 Frankenberg

Zeitung lesen – und mitreden können!

Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Die Kliniken Hartenstein suchen für die Klinik Birkental ab sofort

Reinigungskräfte in der Hauswirtschaft (m/w/d)

(Vollzeit/Teilzeit)

Weitere Informationen zu dieser attraktiven Stelle finden Sie unter dem nachfolgenden QR-Code.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sven Breiksch
Verwaltungsdirektor
Klinik Birkental
Kliniken Hartenstein GmbH & Co.KG
Zur Herche 2
34537 Bad Wildungen
s.breiksch@kliniken-hartenstein.de
www.kliniken-hartenstein.de

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

www.sos-kinderdorfer.de

Bekanntschaffen

Anna-Maria, 66 J., mit natürl. Ausstrahlung, super Figur u. etwas mehr Oberweite. Bin tüchtig im Haushalt, sehr fürsorglich, hilfsbereit u. zärtlich. Mir fehlt ein netter Mann (gerne auch älter) zum Träumen, Leben u. Glückliche sein. Freu mich auf Deinen Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-57606171

Anja, 60 J., mit braunen Haaren u. schöner frau. Figur. Bin natur-/musikliebend, mag schmuse u. kuscheln, gemütlich. Fernseh-abende, liebend gerne kochen. Finde ich hier ü. PV e. lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Tel. 0176-47603082

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-av.de. Fa.

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm ofenf. 10 SRM 790 € o. 5 SRM
440 € inkl. Lief. Tel 0176 62681914

Frühlingsfest

beim Möbelkreis Waldeck!

13. – 14. April 2024

Sa, 13. April von 9–17 Uhr,
So, 14. April von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen
www.moebelkreis.de



Genussvolles Deutschland. Schwäbische Küche genießen.



• Showkoch **Sven Wetter** verwöhnt Sie an beiden Tagen mit leckeren Kostproben aus der schwäbischen Küche und gibt wertvolle Tipps (Sa. ab 11 Uhr, So. ab 12 Uhr)

Genuss-Momente

- Sie erwarten leckere Geschenkideen, Gewürze und vieles mehr von Gourmet Berner
- Spirituosen der „Prinz Fein-Brennerei“
- Leckerer vom Grill „Imbiss beim Geldi“

Glückslose sichern!



• Bei jedem Möbel- und Küchenkauf erhalten Sie an unserem Aktionswochenende ab einem Einkaufswert von € 1.000,- ein Glückslos mit **garantiertem Gewinn** in Form von attraktiven Einkaufsgutscheinen und hochwertigen Sachpreisen

Sonderaktionen!

- **Wir machen's rund!** Beim Küchenkauf runden wir Ihren Preis auf volle Tausender ab
- Tolle Aktionspreise auf Neubestellungen
- **Abverkaufs-Aktion** hochwertiger Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen (direkt lieferbar)
- **20% Rabatt** auf unsere **Deko-Auswahl***
*Spirituosen und Lebensmittel sind von der Aktion ausgeschlossen!
- **Blumengruß** für unsere Kunden
- **Möbelkreis-Malwettbewerb** für Kinder



Frühlings-Gewinnspiel*

Gewinnen Sie bei unserem Gewinnspiel einen von drei tollen Preisen.

1. Preis: € 1.000,- Möbelkreis-Gutschein
2. Preis: € 500,- Möbelkreis-Gutschein
3. Preis: € 250,- Möbelkreis-Gutschein

* Teilnahmebedingungen: Es darf ausschließlich für sich selbst eine Gewinnspielkarte pro Person ausgefüllt werden. Mitarbeiter vom Möbelkreis und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Unter allen richtigen Antworten werden 3 Gewinner gezogen.



Unsere Herzensprojekte!

Gemeinsam Gutes tun.

Vom 1.2. bis 30.11.2024 spenden wir € 5,- für jeden Möbel- und Küchenkauf für einen guten Zweck.



Jetzt unser Magazin „Sofatrends 2024“ entdecken.
Polstermöbel in Perfektion zu besten Preisen.
Mehr unter www.moebelkreis.de/kataloge



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de