

**Sani**  
**Reha**  
**Ortho**

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
05651-3048-0  
www.aktiv-pro.de

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
ENTWURF · AUSFÜHRUNG

MALER- & PUTZARBEITEN | EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG  
BODENBELAGSARBEITEN | FLIESENARBEITEN  
FUGENLOSE BAD GESTALTUNG | WÄRMEDÄMMUNG

Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de




**Müll gesammelt**  
Kreisteil Melsungen: Helfer machen Orte sauber.



**Suche nach Motiven**  
Wanderpass Kellerwaldsteig ist eine Neuheit.



**Volkslauf**  
500 Teilnehmer am Samstag in Körle erwartet.



32. Jhg. ■ Nr. 14

6. April 2024

## Der Golfpark hat einen neuen Chef

Christoph Klippert aus Gensungen ist neuer Leiter im Gudensberger Park

**Gudensberg** – Strahlende Gesichter bei Familie Kleppe in Gudensberg: Schneller als erwartet haben sie mit Christoph Klippert einen neuen Pächter für den Golfpark gefunden. Von September 2023 bis März 2024 haben Barbara und Hans-Wilhelm Kleppe



**Neustart in Gudensberg:** von links Pächter Christoph Klippert mit Ehefrau Nadine und den beiden Kindern Jamie und Jayden, dahinter Julia Hilgenberg mit Vater Hans-Wilhelm Kleppe und Berater Frank Müller (rechts).

FOTO: PETER ZERHAU

den Golfpark geleitet und einen Pächter für die Golf-, Spielgolf-, Fußball- und Simulatorgolfanlage gesucht.

Durch Zufall wurden sie auf dem Golfparkgelände fündig. Dort spielte Christoph Klippert im Golf Simulator und kam mit der Familie Kleppe ins Gespräch. Schnell wurden sie sich einig und der Pachtvertrag unterschrieben. Eine große Hilfe dabei war Frank Müller, Berater der Familie Kleppe, der die Übergabe organisierte.

Der neue Pächter ist 40 Jahre alt, stammt aus Homberg und wohnt mit Ehefrau Nadine und den beiden Kindern Jayden (8) und Jamie (6) im Felsberger Stadtteil Gensungen. „Ich spiele selbst Golf, habe aber kein Handicap. Bevor das angegangen wird, dreht sich erst mal alles um den neuen Arbeitsplatz“, sagt

Klippert. Unterstützt wird er dabei von Ehefrau Nadine.

Ein Rückblick: In den vergangenen Monaten ist viel passiert im Golfpark in Gudensberg. Das Ehepaar Kleppe wurde Ende September selbst Pächter, nachdem es den Geschäftsführern Adrian Lamm und Henning Hocke mit sofortiger Wirkung den Pachtvertrag gekündigt hatte. Von da an hatten die Kleppes mit ihrer GPG Sport- und Freizeitstätten Betriebs GmbH selbst den operativen Geschäftsbetrieb übernommen. Vorangegangen war die fristlose Kündigung des Vorpächters wegen ausstehender Pachtzahlungen, auf die dann unmittelbar dessen Insolvenz folgte, so Hans-Wilhelm Kleppe.

Dem neuen Pächter aus Gensungen sei die Präsenz vor Ort, der persönliche Dia-

log und die Weiterentwicklung der Anlage wichtig.

Hans-Wilhelm Kleppe ist als Geschäftsführer der Pächter-GmbH nun zurückgetreten und wird Klippert als Berater und Verpächter unterstützen. „Die beiden freuen sich auf die Zusammenarbeit und ich freue mich auf wieder mehr Zeit mit meinem Mann im Ruhestand“, sagt Barbara Kleppe.

Seit September wurde auf der Anlage und in den Büros gründlich aufgeräumt, vieles repariert und mit Engagement die Saison 2024 organisiert. „Ein Kraftakt“, sagt Hans-Wilhelm Kleppe, der in dieser Zeit die Funktionen des Eigentümers und Pächters ausübte.

„Mein Mann hat das super gemacht, auch dank der übernommenen Mitarbeiter und der vielen treuen Spieler,

Besucher und Geschäftspartner“, sagt Barbara Kleppe. Der Spielbetrieb lief in der Nebensaison ohne Beeinträchtigungen weiter.

Hans-Wilhelm Kleppe ist Jahrgang 1949 und „war faktisch schon im Ruhestand“, sagt er selbst, als die Krise beim Vor-Pächter eintrat und nicht bewältigt werden konnte. „Der Golfpark war und ist für mich eine Herzenssache. Für mich war klar, dass ich das erst mal selbst in Ordnung bringe“, sagt Kleppe. Klippert sehe sich in der Region und für die Region einerseits als einfacher Einstieg in den Golfsport, der zugleich Übungsanlage und Spielstätte für Sport-Golfer sei und andererseits als Freizeit- und Ausflugsziel für Familien und Jugendliche, die Spaß am Minigolf oder Fußballgolf haben.

zzp/red

Wir machen Ihre Reise!  
www.grau-busreisen.de  
05681 2307  
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
14. April 2024  
Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 8780

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck**  
Galerie  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**Auto kaputt?**  
**Unfallschaden?**  
**Pohl aus Felsberg**  
**kauft Ihr Auto an!**

Schreiben Sie uns per  
WhatsApp 01516 2643906  
oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinstandsetzung/-überholung

**Felsberger Autorecycling**  
A. u. M. Pohl  
www.motorenmeister.de

**BALKAN RESTAURANT**  
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Angebot im April:**  
**Bevapsici-Feller**  
mit Pommes frites, Djuvec-Reis und Salat 11,50  
**Montenegroteller**  
Kammsteak, Kotelett, Hardsteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes frites und Salat 13,50

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr  
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

sonntags ab  
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll!

**Frischer Spargel**  
in verschiedenen  
Varianten

Am Wochenende  
bitte um  
Reservierung!

**E-Tankstelle am Hotel**  
www.hoteltanneck.de

**ECKSTEIN**  
einfach gut sein

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
07.04. – 13.04.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

## Boxspringbetten Aktion

Ausgeschlafen in den Frühling

**GRATIS ZUM BETTENKAUF:**

- Schlafkissen 40x80 cm
- Spannbettlaken für den Topper
- Lieferung und Montage
- 2 Karten Riesenrad 50 Jahre Frielendorf

bis 27.04.:  
Sparen mit unseren Aktionsvorteilen

Mehr zur Aktion erfahren: 

Boxspringbett Musterring Elias

Kuschelige Angebote und Geschenke zum neuen Boxspringbett

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940  
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr



Alle Geehrten und Beförderten: Bei der Jahreshauptversammlung aller Felsberger Wehren wurden einige Mitglieder geehrt und befördert.

FOTO: HELMUT WENDEROTH

# Mehr Einsätze, weniger Personal

## Es fehlen einsatzbereite Atemschutzgeräteträger bei den Feuerwehren in Felsberg

**Felsberg** – Die Anzahl der Gesamteinsätze im vergangenen Jahr ist gegenüber 2021 um 25 Einsätze gestiegen. Das teilte Stadtbrandinspektor Klaus Siemon (SBI) bei der

gemeinsamen Jahreshauptversammlung der Felsberger Feuerwehren mit.

Mussten vor zwei Jahren von 194 Einsatzkräften in den neun Wehren 63 Einsätze

abgearbeitet werden, weist die Statistik 2023 insgesamt 88 Brände und Hilfeleistungen auf, die von 183 Einsatzkräften bewältigt werden mussten.

### ■ Ausbildung

Als bedrohlich bezeichnete Siemon die Situation bei den Atemschutzgeräteträgern. Von den 85 Atemschutzgeräteträgern sei mit 48 nur etwa die Hälfte einsatzbereit. Dem Rest fehlen Übungen, ärztliche Untersuchungen oder Unterweisungen. Sehr gut sei hingegen der Ausbildungsstand der Feuerwehrleute. 195 von ihnen haben mindestens den Grundlehrgang erfolgreich absolviert. Die Einsatzkräfte haben 2023 insgesamt 19 280 Dienststunden geleistet. Gegenüber 2021 ein Plus von 4770 Stunden. Somit hat in 2023 jeder Aktive im Durchschnitt 85 Dienststunden absolviert.

### ■ Herausforderungen

Der SBI betonte, dass Umweltkatastrophen und Klimaveränderungen die Feuerwehren vor immer größere Herausforderungen stellten. „Ich bin froh, dass wir gemeinsam in Felsberg eine starke Feuerwehr sind. Wir haben bisher alle Anforderungen bewältigen können.“ Siemon gab zu bedenken, dass alles ehrenamtlich geleistet wird. Die Feuerwehrleute müssen Ehrenamt, Freizeit und Beruf unter einen Hut bringen.

Aber wenn die Sirene heult oder der Pager-Alarm auslöst, werden die Feuerwehrleute von jetzt auf gleich aus dem Alltag gerissen. Den politisch Verantwortlichen müsse klar sein, welche wichtige Aufgabe die Feuerwehren leisten. Jeder Euro, der in den Brandschutz investiert werde, sei gut und nachhaltig angelegt.

### ■ Nachwuchs

Dass die Personalstärke der Einsatzabteilungen werde in den nächsten Jahren große Probleme aufwerfen. Das zeigten die Zahlen in der Altersstatistik der Jugendfeuerwehren.

Stadtjugendfeuerwehrtwart Lars Pohl sagte, dass in der Altersgruppe 16 bis 18 Jahre zehn Jugendfeuerwehrleute gemeldet seien. Dies bedeutet, dass in den nächsten drei Jahren nur zehn junge Leute aus der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilungen überwechseln, wenn man bedenke, dass erfahrungsgemäß nicht alle den Wechsel vollziehen, sei das eine sehr bedrückende Zukunftsaussicht. Pohl gab bekannt, dass die Zahl der Jugendfeuerwehrleute in den letzten beiden Jahren um 12 auf 122 gestiegen ist.

Er berichtete von den zahlreichen Aktivitäten der acht

Nachwuchsabteilungen, zu denen auch größere Events wie die Zeltlager in Ellenberg, das Sommerzeltlager in Medebach und der Stadtfeuerwehrtag in Wolfershausen zählten.

In den Kinderfeuerwehren sind 83 Kinder. Bedauerlich finden Stadtkinderfeuerwehrwartin Jessica Grosser und ihre Vertreterin Bianca Hohmann, dass nur fünf Kinderfeuerwehrgruppen im Stadtgebiet aktiv sind. Sie haben sich zahlreich an den angebotenen Aktionen beteiligt. Die Betreuer und die Kinder leisteten tolle Arbeit.

### ■ Ausrüstung

Erster Stadtrat Klaus Albert dankte den Einsatzkräften für ihre Arbeit. Er teilte mit, dass die Auslieferung der neuen Drehleiter für Ende dieses Jahres vorgesehen sei. Die Planungen für die Standorte Böddiger und Lohre liefen noch. Noch in diesem Jahr will die Stadt eine Aktion zur Mitgliedergewinnung starten.

### ■ Verabschiedung

Der stellvertretende Stadtbrandinspektor Max Schützenmeister wurde nach fünf Jahren aus seiner Funktion verabschiedet.

zot

**Geranie**  
hängend oder stehend  
11 cm Topf,  
versch. Farben  
**1.59** je

**Balkonpflanze**  
ca. 11 cm Topf,  
versch. Sorten  
**1.79** je

**Stämmchen**  
19 cm Topf,  
versch. Sorten  
**9.98** je

**Tomatenpflanze**  
versch. Sorten  
**0.59** je

**Salat- & Gemüsepflanzen**  
versch. Sorten  
**1.99** je

**Beerenstrauch**  
versch. Sorten z.B.:  
Himbeere oder  
Brombeere  
**3.99** je

**Kräuter**  
14 cm Topf, versch.  
Sorten z.B.: Salbei o.  
Thymian  
**2.22** je

**Pampas Gras**  
Cortaderia  
selloana  
ca. 11 cm Topf  
rosa oder  
weiß  
**2.99** je

**Aluminium Loungeset**  
hoher Sitzkomfort, anthrazit, Aluminium, hochwertige Verarbeitung  
**4-tlg.**  
**399.00**

**Sitzkissen**  
100% Baumwolle,  
versch. Designs  
38 x 38 x 5 cm  
**15.00**

**4er-Pack Sitzkissen**  
versch. Farben & Muster,  
40 x 40 cm, mit Haltebänder  
**5.00** je

**Augustiner Blumenerde**  
3 Sack á 40 Liter  
**7.99**

**Augustiner Rindenmulch**  
3 Sack á 60 Liter  
**12.50**

**Druckpüher**  
2 Liter **3.98**  
5 Liter **9.98**  
8 Liter **12.98**

**Flex-Gartenschlauch**  
15 m, inkl. Halterung & Sprühpistole  
**7.99**

**Aluminium Loungeset**  
inkl. Sitz- & Rückenissen  
**Loungemöbel-Set**  
Aluminium, lichtgrau, verschiedene Stellarten  
**279.50**

**Camping-Gas-Kocher**  
34x27x11 cm, Piezozündung  
**15.00**

**Butangas**  
für z.B. Camping-  
kocher, 220g  
1kg=4.50

**Luftbett**  
1 Person, blau,  
185 x 76 x 22cm  
**9.98**

**Schlafsack**  
180 x 74 cm, +10-20°  
versch. Farben &  
Ausführungen  
**15.00** je

**Kuppelzelt für 4 Pers.**  
310 x 240 cm,  
grün  
**49.50**

**Campingtisch**  
80 x 60 cm, grau,  
klappbar  
**12.98**

**Zelt für 2 Personen**  
versch. Ausführungen & Farben,  
z.B.: 220 x 120 x 95 cm  
**25.00**

**Original Belgische Trüffel**  
175g  
**1.49**

**1kg Dose Fruchtgummi**  
versch. Sorten  
**3.99** je

**4Bro Chipz!**  
Paprika, Chili  
oder Ketchup  
125g  
**0.79** je

**Tomatenstückchen**  
mit Oregano  
& Basilikum  
ATG=240g,  
400g Dose  
**0.59** je

**Cornichons**  
ATG=190g,  
330g Glas  
**0.79**

**6er Pack Apfel- oder Multivitamin-saft**  
6 Flaschen, á 0,33  
**0.99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

### Ehrungen und Beförderungen

Folgende Mitglieder von den Felsberger Feuerwehren wurden geehrt:

**Für 10 Jahre:** Bianca Ashauer (Niedervorschütz), Christian Griesel (Böddiger).

**Für 20 Jahre:** Julia Dominik (Felsberg), Daniel Kubiak (Böddiger).

**Für 30 Jahre:** Michael Ostheim (Niedervorschütz).

**Für 40 Jahre:** Bernd Döringer (Hilgershausen, Dirk Gerhold (Rhünda), Helmut Peschel (Brunslar), Bernd Pflüger (Böddiger). Ausgezeichnet mit dem Silbernen Brandschutzehrenzeichen für 25 Jahre aktiven Dienst: Norman Biewald, Stefan Wagner (beide Felsberg) und Daniel Kubiak (Böddiger). Befördert wurden zum Löschmeister: Florian Puntschuh (Böddiger), Matthias Bick (Felsberg); zur Oberlöschmeisterin: Theresa Stumpf (Rhünda); zum Oberlöschmeister: Pascal Grosser (Felsberg), Matthias Stieglitz (Rhünda), Matthias Heyne (Wolfershausen); zum Brandmeister: Tobias Freudenstein (Niedervorschütz); zum Oberbrandmeister: Max Schützenmeister (Wolfershausen); zum Hauptbrandmeister: Nicolas Vaupel (Rhünda).

zot



nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



**Sauberes Altenbrunslar** Bei der Aktion „Sauberes Altenbrunslar“ waren 14 Helfer dabei. Sie sammelten laut Mitteilung jede Menge Flaschen sowie Papier-, Plastikverpackungen, aber auch zwei am Wald entsorgte Leitpfosten, ein verrostetes Rohr, Körbe, eine Lampe und eine Drahtrolle ein.

FOTO: ORTSBEIRAT ALTENBRUNSLAR

### Fototermin neu im Melsunger Bürgerbüro

Melsungen – Ab sofort bietet das Bürgerbüro der Stadt Melsungen ein Selbstbedienungsfototermin für die Melsunger an, um Passbilder vor Ort digital erstellen zu lassen. Dieser Service wird laut einer Pressemitteilung spätestens ab 1. Mai 2025 in ganz Deutschland verpflichtend sein.

Das Terminal zur Selbstbedienung befindet sich im Wartebereich des Dienstleistungszentrums und kann vorab von jedem in Anspruch genommen werden, der direkt im Anschluss einen Termin zur Beantragung eines neuen Ausweisdokumentes wie Personalausweis und Reisepass hat.

Das Bild, die Unterschrift sowie die Fingerabdrücke werden digital erfasst und an die Kollegen im Bürgerbüro zur weiteren Bearbeitung übermittelt, heißt es weiter. Die Fingerabdrücke würden jedoch noch einmal direkt am Arbeitsplatz auf ihre Richtigkeit überprüft.

Das Bürgerbüro weist darauf hin, dass bis zu 10 Minuten mehr Zeit für die Termine eingeplant werden sollten, um Verzögerungen zu vermeiden.

Die Kosten für das Bild betragen 9 Euro und werden im Anschluss zusammen mit der Gebühr für das Ausweisdokument fällig.

waq

## UMWELTTAGE Mehrere Aktionen im Kreisteil Melsungen Helfer machen die Orte sauber

**Kreisteil Melsungen** – Das wechselhafte Wetter hielt die vielen freiwilligen Helfer im Kreisteil Melsungen nicht davon ab, ihre Orte wieder auf Vordermann zu bringen. So waren rund 50 Freiwillige in Körle und den Ortsteilen zusammen gekommen, um dort die Baustellen anzugehen. Die Ergebnisse können sich laut Mitteilung der Gemeinde sehen lassen: So entstand beispielsweise am Wilhelm Pfeiffer-Brunnen ein neuer Rastplatz und die Sitzgruppe oberhalb der Schnellbahn lädt nach einem ausgiebigen Frühjahrsputz auch wieder zum Verweilen ein.

Für Sauberkeit sorgten auch die Mitglieder der Jugendfeuerwehr. Sie sammelten jede Menge Müll und Unrat ein. Auch im Naturlehrgarten wurde ordentlich angepackt. Mitglieder der Nabu Gruppe Körle und weitere Helfer machten das Staudenbeet frühjahrsfit.

In Lobenhausen verlegten die Helfer Platten vorm Schützenhaus, in Empfershausen machten die Freiwilligen den Spielplatz bereit für die anstehende Saison und verteilten Holzhackschnitzel unter den Spielgeräten. In Wagenfurth standen Verschönerungsarbeiten auf der

Agenda. In Altenbrunslar waren die Helfer auf dem Spielplatz, unter der Ederbrücke, an der Eder flussauf und abwärts, am Waldrand, an der Hauptstraße im Ort und an den Straßenrändern in Richtung Gensungen und Ellenberg mit Müllsäcken und -zangen unterwegs. Insgesamt füllte der Unrat ein gutes Dutzend Müllsäcke, heißt es vom Ortsbeirat. Bei dem Frühjahrsputz wurde auch der Spielplatz auf Vordermann gebracht: Heruntergefallene Äste und Blätter wurden zusammengereicht und der Sand im Sandkasten durchgeharkt.

In Wollrode wurde nach gut zwei Stunden der eingesammelte Müll auf einen Anhänger verladen, teilt der Dorfverschönerungsverein mit. Pfandflaschen, Altglas, Getränkedosen, ein altes Ver-

kehrsschild, eine Waage, Verpackungsmüll und illegal im Wald entsorgte Altreifen wurden eingesammelt. Außerdem wurden alte Autoteile entdeckt, die der Gemeinde gemeldet wurden.

waq



## Mit den Tenören singen

Gala-Konzert im Kloster Haydau

**Morschen** – Es ist noch etwas Zeit zum Üben: Ende Mai geben Toni Di Napoli und Pietro Pato ein Gala-Mitsingkonzert in der Kirche im Kloster Haydau in Altmorschen. Karten gibt es im Vorverkauf, das Duo mit dem Namen „Tenöre4you“ verspricht ein spektakuläres Programm, „eine Mischung von ausgelassener Fröhlichkeit und befreitem Singen, in dem Künstler und Publikum zu einem Chor verschmelzen“.

Am Montag, 27. Mai, ab 19.30 Uhr treten die begabten Sänger in der evangelischen Klosterkirche, An der Haydau, in Altmorschen auf. Toni Di Napoli und Pietro Pato sind aus Fernsehauftritten bekannt.

Die „Tenöre4you“ arbeiten bereits mit Künstlern wie Helmut Lotti, Kim Fisher, Tom Gaebel, Sandy Mölling, Anita & Alexandra Hofmann und dem Filmorchester Babelsberg. Sie schlagen Töne an, die jeder kennt. Doch vorsichtshalber werden die Texte im Mitsing-Konzert angezeigt, heißt es.

Gleichzeitig bringen die „Tenöre4you“ live eine Pop-

Klassik-Mischung in italienischem Gesangsstil zu Gehör. „Fantastische Songs und eine elitäre Licht-Show“ mit Welthits aus Pop, Klassik, Musical und Film werden versprochen, Titel wie „You raise me up“, „Caruso, Volare“, „Ave Maria“, „Time to say goodbye“, „Titanic“, „Cats“, „Phantom der Oper“ und auch der Freddie-Quinn-Titel

„So ein Tag so wunderschön wie heute“ stehen auf dem Programm.

**Vorverkauf:** im evangelischen Pfarramt Altmorschen, Jägerpfad 10, beim HNA Kartenservice Melsungen, Brückenstraße 6, unter [tenoere4you.de](http://tenoere4you.de) und bei Eventim-VVK-Stellen unter [eventim.de](http://eventim.de), Bestellung unter Tel. 02 21 / 39 76 03 77. Kosten im Vorverkauf ab 23 Euro zzgl. Gebühren.



Toni Di Napoli (links) und Pietro Pato kommen als „Tenöre4you“ im Mai nach Morschen ins Kloster.

FOTO: TENÖRE4YOU

HALLMANN

Wir feiern  
2 Millionen  
Meisterglas®  
Brillengläser

LAST CHANCE

-50%

auf alle  
Brillengläser\*

nur bis 30.04.

# Großes Jubiläum

\*Gültig bis zum 30.4.2024 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnenbrillen. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor.  
Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22 • Bad Hersfeld, Klausstr. 4  
📞 **Gratis Tel: 0800/412 6000** • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

# Auf der Suche nach Motiven

Holzkästen und Geocaching: Der Wanderpass Kellerwaldsteig ist eine Neuheit

**Bad Zwesten** – An zehn Stationen auf dem Kellerwaldsteig warten jetzt kleine Holzkästen, in denen sich ein Motivstanzer befindet. Eine der Anlaufstellen befindet sich im Wald nahe der Hardtwaldklinik in Bad Zwesten. Vom dortigen Wanderparkplatz „Treisberg“ (Waldparkplatz bei der Hardtwaldklinik II) sind es knapp 15 Minuten zu Fuß zur Station. Der Weg hat eine leichte Steigung. Am Ziel wartet eine Herz-Station für den Wanderpass Kellerwaldsteig.

„Die Idee zu diesem coolen Projekt hatten die ‚Wildunger Waldläufer‘. Der Naturpark Kellerwald-Edersee hat bei der Umsetzung geholfen“, sagt Kristin Gampfer, Geschäftsführerin Naturpark Kellerwald-Edersee. Das Angebot bereichere die „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ – die Region Edersee trägt das Siegel seit 2023. „Der Wanderpass Kellerwaldsteig ist ein touristischer Zugewinn“, sagt Bad Zwestens Bürgermeister Achim Siebert.

Die Holzkästen an den zehn Stationen auf dem über 160 Kilometer langen Kellerwaldsteig, der durch den Kellerwald und die Edersee-Region führt, sind zugleich sogenannte Caches. Neben dem Stanz für den Wanderpass enthalten sie ein Logbuch für Geocaching-Fans. Haben Wanderer und Geocacher alle Stationen besucht und dabei ihren Pass gestanzt, können sie diesen bei der Geschäftsstelle des Naturparks in Bad Wildungen abgeben oder ihn per Post dorthin schicken. Im Gegenzug erhalten sie ein Metallschildchen (Wandermünze) mit dem Logo des Kellerwaldsteigs auf der einen und dem der „Wildunger Waldläufer“ auf der anderen Seite. Auf Wunsch bekommen Geocacher eine Wandermünze mit Tracking-Code, berichtet Luisa Dressler



**Haben sich ins Logbuch an der Station nahe der Hardtwaldklinik in Bad Zwesten eingetragen:** von links Christian Heck von den „Wildunger Waldläufern“ und sein Sohn Fritz. Auch ihren Wanderpass Kellerwaldsteig haben sie gestanzt. An jeder Station wartet ein anderes Stanz-Motiv, sodass nicht geschummelt werden kann. FOTO: CHRISTINA ZAPP

## KELLERWALDSTEIG



## Geocaching – eine moderne Schnitzeljagd

Geocaching ist eine moderne Art der Schnitzeljagd. Ziel ist es, in unbekanntem Gelände mithilfe von Apps auf dem Smartphone oder mit einem GPS-Gerät in der Natur versteckte Schätze und Logbücher aufzuspüren. Deren Standort wird mit Koordinaten bezogen auf die Längen- und Breitengrade angegeben. Eine Web-App, die für die Suche nach den sogenannten Caches genutzt werden kann, heißt Geocaching.com.

„Zwischen ihnen muss ein Mindestabstand bestehen“, sagt Markus Luksch, ebenfalls von den „Wildunger Waldläufern“. Das Platzen der Caches auf dem Kellerwaldsteig sei deshalb nicht ganz einfach gewesen. Die Leader-Region Kellerwald-Edersee hat das Projekt „Wanderpass Kellerwaldsteig“ über das Regionalbudget 2023 unterstützt. Die Idee

dem nächsten Schatz genießt die Familie es, Zeit in der Natur zu verbringen. Und: „Wir suchen unser Urlaubsziel schon mal danach aus, ob es dort viele Caches gibt.“ Weltweit gibt es eine Fangemeinde, die immer neue Verstecke kreiert. „Wir haben schon mehr als 11 000 Caches gefunden“, sagt sie. Ihr siebenjähriger Sohn Fritz kommt bereits auf 6000 Caches. Auf der Suche nach

wurde in Trägerschaft des Zweckverbands Naturpark umgesetzt. Die Investition betrug knapp 4000 Euro, der Zuschuss lag bei 3200 Euro. „Mit dem Projekt wollen wir digital affine Leute erreichen. Der Wanderpass Kellerwaldsteig ist ein neues Angebot, um die Natur zu erleben“, sagt Lisa Küpper, Regionalmanagerin der Leader-Region Kellerwald-Edersee.

**Info:** Den Wanderpass gibt es als Flyer in der Geschäftsstelle des Naturparks Kellerwald-Edersee, Langemarkstraße 19, Bad Wildungen, bei Touristinfos zum Beispiel in Bad Zwesten sowie online zum Ausdrucken: naturpark-kellerwald-edersee.de

## HINTERGRUND

### Regionalbudget für kleine Projekte mit großer Wirkung

Leader-Regionen können seit 2021 ein Regionalbudget beantragen. Bei Vorhaben, die in Trägerschaft von Vereinen oder Kommunen umgesetzt werden, gibt es einen Zuschuss von bis zu 80 Prozent der förderfähigen Bruttokosten. 2023 wurden in der Leader-Region Kellerwald-Edersee sieben Regionalbudget-Projekte umgesetzt, darunter der nun fertiggestellte Wanderpass Kellerwaldsteig. Die Leader-Region umfasst Bad Wildungen, Edertal, Waldeck, Vöhl, Lichtenfels, Frankenau und Haina (Kloster) in Waldeck-Frankenberg und Bad Zwesten, Jesberg, Gilsberg und Fritzlar im Schwalm-Eder-Kreis.

„Spannend ist am Geocaching, dass man dadurch Orte besucht, an die man sonst nicht kommen würde“, sagt Christian Heck von den „Wildunger Waldläufern“. Er und seine Frau Friederika sind seit 2010 Geocacher. „Wir haben schon mehr als 11 000 Caches gefunden“, sagt sie. Ihr siebenjähriger Sohn Fritz kommt bereits auf 6000 Caches. Auf der Suche nach

## Schlachteessen der CDU Homberg

100 Gäste in Landgasthof – Mitglied für 40 Jahre geehrt

**Homberg** – 100 Gäste kamen zum traditionellen Schlachteessen der CDU Homberg in das Landgasthof Hepe.

Stadtverbandsvorsitzende Jana Edelmann-Rauthé und Fraktionsvorsitzender Christian Haß, begrüßten die beiden Landtagsabgeordneten Christin Ziegler und Dominik Leyh, die Generalsekretärin der CDU Hessen, Anna-Maria Bischof, und den Präsidenten

des Hessischen Bauernverbandes, Karsten Schmal.

### Herausforderungen und Aufgaben

Karsten Schmal hielt einen Vortrag zum Thema „Was wären wir ohne unsere heimische Landwirtschaft? – Herausforderungen und Zukunftsaufgaben“ und gab ei-

nen Einblick in die Situation der Landwirte. Zusätzlich zu vielen anderen Erschwernissen werde die überbordende Bürokratie in der Landwirtschaft als ein großes Problem angesehen, so Schmal.

Für 40-jährige Mitgliedschaft wurde Jörg Trieschmann aus Dickershausen von der Ehrenvorsitzenden Claudia Ulrich geehrt.



### Ehrung für 25 Jahre im Ehrenamt

Karl-Heinz Höfling aus Morschen ist seit 25 Jahren als Ehrenbeamter tätig. Die längste Zeit davon als Schöffe im Ortsgericht. Deshalb wurde er vom Direktor des Amtsgerichtes Melsungen, Dr. Christian Springmann, geehrt. Bürgermeister Roland Zobel war bei der Ehrung dabei und überbrachte dem Geehrten eine Stracke sowie den Dank und die

Grüße des Gemeindevorstands, heißt es in einer Mitteilung. Der Vorsitzende des Ortsgerichtes Günter Heinzerth dankte ebenfalls für die gute Zusammenarbeit und hofft auf noch viele gemeinsame Dienstjahre im Ortsgericht. Im Bild von links Christian Springmann, Karl-Heinz Höfling, Günter Heinzerth und Roland Zobel. FOTO: GEMEINDE MORSCHEN



**Hundsdorfer Holzbau**  
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN  
ÜBERDÄCHUNGEN • FLECHT-, DICHT- UND SICHTSCHUTZWÄNDE • ROSENBOGEN

- 60 Jahre Erfahrung
- großes Ausstellungsgelände
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Fertigung nach individuellen Maßen
- Lieferung und Montage bei Bedarf

nach Ihren Wünschen frei planbar  
unter 30 cbm Volumen genehmigungsfrei  
großzügige sonnige Optik  
abgebildetes Haus: 4 x 3 m tief + 1 m Vordach

Löhlbacher Straße 34  
34537 Bad Wildungen/Hundsdorf  
Telefon & WhatsApp: (05621) 80 68 0  
www.hundsdorfer-holzbau.de

**Gartenhäuser aus Blockbohlen**  
wahlweise 45 oder 60 mm Blockbohlen

**KINDERBASAR**  
Messehallen Kassel  
13.4.  
kinderbasar-kassel.de  
0172 6826660

**Mädels Flohmarkt**  
Messehallen Kassel  
13.4.  
mädelsflohmarkt-kassel.de  
0172 6826660

**Flohmarkt**  
**Metro**  
07.04.



Eine Veranstaltung für Läufer aller Generationen: Bambini bis zu Senioren nehmen an dem Körler Volkslauf teil. Der Startschuss fällt auf dem Sportplatz, wo auch das Ziel ist.

FOTOS: TSV ROT-WEISS KÖRLENH

# Auf schnellen Sohlen durch den Körler Wald

500 Teilnehmer erwartet: TSV Rot-Weiß veranstaltet seinen 32. Volkslauf

**Körle** – Für Körle hat er eine lange Tradition und in diesem Jahr reiht er sich in den Veranstaltungsreigen der Gemeinde zu ihrem 950-jährigen Bestehen ein: Der Lauftreff des TSV Rot-Weiß Körle lädt am Samstag, 6. April, zu seinem 32. Volkslauf ein.

Die Organisatoren, Jörg Hennecke und Karl Ploch vom Lauftreff, erwarten bis zu 500 Teilnehmer aus Nordhessen und Südniedersachsen – von Bambini bis zu lauffreudigen Senioren.

Der Volkslauf wird gleichzeitig für den Nordhessencup gewertet.

Anmelden kann man sich noch bis zum 5. April, ausschließlich online unter [www.hna.de/volkslaufkoerle](http://www.hna.de/volkslaufkoerle). Erfahrungsgemäß gingen die meisten Anmeldungen erst kurz vor Meldeschluss ein, sagt Ploch.

Es werden Laufstrecken von 400 Meter bis 18,9 Kilometer angeboten.

Start und Ziel sind jeweils auf dem Sportplatz an der Berglandhalle. Bambini und Schüler absolvieren ihr Rennen auf der Laufbahn des Sportplatzes. Die übrigen Läufer sowie die Nordic Walker absolvieren ihr Rennen im Körler Wald. Die Langstrecke von 18,9 Kilometern führt über Empfershausen, den Parkplatz Lache bis nach Eiterhagen und zurück. Freiwillige des Lauftreffs werden die Strecke mit weißen Pfei-

len auf den Wegen sowie Sägespäne-Pfeilen im Wald markieren, damit sich niemand verläuft. Unterwegs

## Imbiss in der Berglandhalle

können die Läufer an einer Teestation „auftanken“.

Die Startnummern werden gegen Vorlage einer Bestätigungsmail ausgegeben. Die Jüngsten machen bei diesem

Volkslauf den Anfang. Sie starten um 15.30 Uhr, eine Viertel Stunde später die Schüler. Die Langstreckler (18,9 Kilometer) starten um 16.20 Uhr, die Fünf-Kilometer- und Zehn-Kilometer-Läufer jeweils zehn Minuten später. Walking- und Nordic-Walking-Gruppen starten um 16.30 und 16.40 Uhr. Das Startgeld beträgt für Erwachsene 6,50 Euro, für Schüler drei Euro. Bambini starten kostenlos.

Eine Siegerehrung mit Urkunden und Medaillen wird es nur für Bambini und Schüler geben. Die übrigen Teilnehmer können sich ihre Urkunden aus dem Internet herunterladen.

Nach den Läufen erwarten die Teilnehmer und ihre Angehörigen in der Berglandhalle Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen und Kochwurst. Den Imbiss werden Freiwillige des Lauftreffs vorbereiten.

pdj

# Gemeinsam mehr als 600 Ukrainer gerettet

Orden für Verein „Hoffnung für Dich“ – Anerkennung für Helfer-Netzwerk

**Falkenberg** – Der Orden „Weißes Kreuz“ ist eine Ehrung des ukrainischen Parlaments und wird an Personen und öffentliche Organisationen im Ausland verliehen.

Der Verein „Hoffnung für Dich“ in Falkenberg hat die Auszeichnung „für sein außerordentliches Engagement, Menschen mit Behinderung und deren Angehörige aus dem Kriegsgebiet der Ukraine zu evakuieren und ihnen ein sicheres Leben zu ermöglichen“ erhalten (HNA berichtete).

Bei der Übergabe der Auszeichnung sprach der 1. Kreisbeigeordnete Jürgen Kaufmann ein Grußwort. Waberns Bürgermeister Claus Steinmetz dankte dem Verein für sein besonderes Engagement.

Auch der stellvertretende Ortsvorsteher Jan Heymell und die evangelische Pfarrerin Sabine Koch sprachen ihre Anerkennung aus. Für besondere musikalische Momente sorgten die jungen ukrainischen Geschwister Biela, die eine berührende



Bei der Übergabe der Auszeichnung „Weißes Kreuz“: von links Marcus Birkelbach, Natalia Bolchuk, Axel Ermke, Sergij Bolchuk und German Karatsev.

FOTO: HOFFNUNG FÜR DICH

Bildpräsentation von den Evakuierungsfahrten mit klassischer Gitarrenmusik untermalten sowie der Saxofonist Bernd Hensel.

Die an den Fahrten Beteiligten vermittelten den Anwesenden die emotionalen Mo-

mente ihrer Einsätze bei dem Grenzübertritt und im Kriegsgebiet der Ukraine. German Karatsev, Axel Ermke und Marcus Birkelbach vom Verein nahmen die Auszeichnung mit Dankbarkeit gegenüber den Menschen

entgegen, die mit ihrem Einsatz, Hilfsgütern und Geld die Aktionen überhaupt erst ermöglichten.

Erst in Zusammenarbeit mit einem Netzwerk an Einzelpersonen und Organisationen aus der Region und darü-

ber hinaus wurden die Rettungsaktionen möglich: Nach dem russischen Angriff auf die Ukraine im Februar 2022 wurden in den folgenden sieben Monaten mehr als 600 Menschen mit rund 15 Fahrten evakuiert, die in Deutschland, der Schweiz und in den Niederlanden ein neues Zuhause fanden.

Das Engagement des Vereins verdient laut Mitteilung auch deshalb die besondere Anerkennung, da er eigentlich eine diakonische Einrichtung ist, die junge Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen sowie Mütter mit Kindern, die an einer seelischen Erkrankung leiden, in einer besonderen Wohnform ganzheitlich betreut. Ziel dabei ist jeweils die Erarbeitung einer sozialen und beruflichen Lebensperspektive, heißt es weiter. Diese Hauptaufgabe durfte bei aller Hilfsbereitschaft nicht vernachlässigt werden. Deshalb hätten alle Mitarbeitenden „an einem Strang“ gezogen, um die Rettungsfahrten zu ermöglichen.

ciz

## Konzert: Hommage an Udo Jürgens

**Wabern** – Zu einem Konzert am Muttertag, Sonntag, 12. Mai, laden der Seniorenbeirat gemeinsam mit der Kulturarbeit der Gemeinde Wabern und dem Seniorenklub Wabern ein. Der Einlass beginnt um 13.30 Uhr. „Die andere Seite“ ist laut Mitteilung eine Jazz-Hommage an Udo Jürgens mit „Jörg Seidel & Band“. Vor der Veranstaltung ab 13.30 Uhr und in der Pause serviert das Team des Cafés für Jung und Alt Kuchen und Kaffee. Der Ticketverkauf ist laut Mitteilung bereits gestartet. Die Eintrittskarten gibt es für 15 Euro pro Ticket im Rathaus Wabern und zu den Öffnungszeiten des Cafés für Jung und Alt in der Bahnhofstraße 30 in Wabern.

ciz

# Ahle-Wurst-Tag am 14. April im Hof des Landgrafenschlosses

**Melsungen** – Der Förderverein Nordhessische Ahle Wurst e. V. organisiert auch in diesem Frühling einen Markt rund um die Ahle Wurst. Nach zwei Märkten im Klosterhof in Altmorschen findet der Ahle-Wurst-Tag in diesem Jahr am Sonntag, 14.

April, von 11 bis 17 Uhr im Hof des Landgrafenschlosses in Melsungen statt.

An 15 Ständen gibt es Ahle Wurst, andere nordhessischen Wurstspezialitäten, Käse, Brot, Gebäck, Apfelspekt, Gin und Wurstbretter zu kaufen. Für das leibliche Wohl

vor Ort gibt es Bratwurst, Waffeln und Crepes und die passenden Getränke. Öffentlich vorgestellt wird erstmals das „stracke Tröpfchen“, der zur Ahlen Wurst passende Wein aus Nordhessen. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Band Holydays. nh

**GOLDANKAUF KASSEL** Seit 15 Jahren  
**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**  
 • ALTGOLD  
 • Zahngold (auch mit Zähnen)  
 • Goldmünzen  
 • Goldbarren  
 • Silberschmuck und Münzen  
 • Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen  
 • LUXUSUHREN  
 Seriös und transparent  
 Unkompliziert & Sofort Bargeld!  
 Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15  
 (direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)  
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr  
[www.goldankaufkassel.de](http://www.goldankaufkassel.de)

Gemeinsam ein starkes Team!  
**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**  
 Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König  
**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**  
 Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
[www.koenig-immobilien.de](http://www.koenig-immobilien.de)  
 05681 99299  
**König IMMOBILIEN**

# Nachhaltigkeit bei Schülern im Fokus

## Spendenaktion der Burgsitzschule

**Spangenberg** – Die Schüler der Jahrgangsstufe 7 an der Spangenger Burgsitzschule haben zusammen mit ihren Klassenlehrerinnen Lisa Klose und Andrea Schön dem Kreisverband des BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz) eine Spende von 630 Euro überreicht. Vorausgegangen war laut Mitteilung das Unterrichtsthema „Nachhaltigkeit“ mit der Idee, ungenutzte Sachen wieder in Umlauf zu bringen und nicht wegzuerwerfen.

gelehtes Beispiel für Nachhaltigkeit, wie es in der Mitteilung weiter heißt. Für den BUND nahm der Kreisvorsitzende Erik von Lühmann die Spende entgegen und bedankte sich in einem Schülergespräch.

Dabei sprach er den für ihn in die Irre führenden Begriff Naturschutz an. „Die Natur braucht uns nicht. Wir schützen die Natur, weil wir von ihr abhängen“, sagte von Lehmann.

Die Schüler sammelten zuhause die Sachen und veranstalteten mit den Fundstücken einen Flohmarkt. Ein

Die Spende komme dem BUND sehr gelegen: Dieses Jahr beanspruche neben der Jugendarbeit auch der Herbsttag mehr Geld.

waq



Bei der Spendenübergabe: Erik von Lühmann vom BUND (von links), Schüler Mats Wille, die Lehrerinnen Lisa Klose und Andrea Schön sowie Schülerin Finja Saul. Im Hintergrund Schüler der Burgsitzschule.

FOTO: BURGSIITZSCHULE

# Naturpark Knüll tatkräftig unterstützen

## Jetzt für Ökologisches Jahr bewerben

**Schwalm-Eder** – Den Naturpark Knüll bei Naturschutzprojekten unterstützen, Umweltbildungsprojekte umsetzen, Veranstaltungen und die Entwicklung von Wanderwegen organisieren: Junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren können sich ab sofort für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) im Naturpark Knüll bewerben.

möchte, kann in Kooperation mit dem Umweltbildungszentrum Licherode und dem Wildpark Knüll in ein Bildungsprogramm für Kitas und Schulklassen hineinschnuppern. Außerdem ist es möglich, sich einen Betrieb mit seltenen Nutztierarten anzusehen und mit einer Naturpädagogin die Bildungsarbeit mit Kindern und Familien zu vertiefen.

Der Naturpark Knüll in Nordhessen ist der jüngste der hessischen Naturparke. In einem kleinen Team könne Aufbauarbeit geleistet werden. Zum Aufgabengebiet zählen laut Mitteilung die Koordination der Einsätze von ehrenamtlichen Naturparkführern, das Betreuen der Social-Media-Kanäle und der Internetseite sowie das Erarbeiten von Printprodukten. Darüber hinaus kann die Weiterentwicklung und Betreuung des Wanderwegeangebot mitbegleitet werden. Wer

Fünf Wochenseminare mit anderen Freiwilligen bieten weiteren Austausch. Geboten werden Taschengeld, ein finanzieller Ausgleich für Unterkunft und Verpflegung und Sozialversicherung. Das FÖJ dauert in der Regel ein Jahr und beginnt im September. Dienstsitz ist Schloss Neuenstein. Bewerbungen mit Motivationsschreiben und Lebenslauf werden per E-Mail an [info@knuell.de](mailto:info@knuell.de) oder direkt über [foej.hlnug.de](http://foej.hlnug.de) entgegengenommen.

chm



Blick in Richtung Schwarzenborn im Naturpark Knüll.

FOTO: ARCHIV / GREDE

Angebote gültig vom 08.04. – 13.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,15 €

**Aktion!**  
+ 1 EM-Magnet-Spielplan GRATIS!

**11,49** **10,99** **11 = 1,10 €**

Logo  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränkequelle  
Adressen gültig.

NEU

<p><b>Hasseröder Premium Pils</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p><b>-44%</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Würzburger Hofbräu Pilsner</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Köstritzer Schwarzbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Shopping-Tasche GRATIS!</p> <p><b>-28%</b> <b>12,99</b></p>	<p><b>AKTIEN Bier</b> Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-21%</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b> <b>1l = 1,40 €</b></p>
<p><b>Rother Bräu Öko Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>17,49</b> <b>14,99</b> <b>14,99</b> <b>1l = 1,45 €</b></p>	<p><b>Carlsberg Lager Beer</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>-20%</b> <b>15,99</b> <b>14,99</b> <b>1l = 1,50 €</b></p>	<p><b>Kapuziner Weißbier</b> diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b> <b>1l = 1,40 €</b></p>	
<p><b>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>15,99</b> <b>14,99</b> <b>1l = 1,50 €</b></p>	<p><b>Neuschwansteiner Helles</b> Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-36%</b> <b>4,49</b></p>	<p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p><b>6,99</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Förstina Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>6,49</b></p>
<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p><b>6,79</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Heil Apfelsaft, Apfelwein</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Flasche GRATIS!</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>7,99</b> <b>3,99</b> <b>Entspricht einem Kastenpreis von 6,85 €</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikasten</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Flasche Gewürzgerichte Heinz Ketchup GRATIS!</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>8,99</b></p>	
<p><b>fuze tea</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,25 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,11 €</p> <p><b>-22%</b> <b>1,39</b></p>	<p><b>Needle</b> Blackforest Gin &amp; Tonic, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p><b>-29%</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Bardolino Classico</b> rosé, trocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p><b>4,79</b> <b>3,99</b> <b>3,49</b> <b>1l = 4,65 €</b></p>	<p><b>RhönSprudel</b> Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p><b>9,79</b> <b>7,99</b> <b>7,49</b> <b>1l = 0,63 €</b></p>
<p><b>Mai Geister Bowle</b> weinhaltiger Cocktail, 1l-Flasche, 1l = 1,99 €</p> <p><b>Jetzt zugreifen!</b> Nur solange der Vorrat reicht.</p> <p><b>-33%</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Mariacron</b> Weinbrand, 0,7 l-Flasche, 1l = 9,27 €</p> <p><b>-24%</b> <b>6,49</b></p>	<p><b>Żoładkowa Gorzka de Luxe</b> Wodka, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,84 €</p> <p><b>16,49</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Die neue logo Getränke App</b> Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x WORX Mähroboter Landroid PLUS</p> <p>...und weitere attraktive Gewinne</p> <p>NEU</p>

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# STELLENANGEBOTE

## Verstärkung für unser Team im Housekeeping- und Servicebereich gesucht

Wir bieten eine vielseitige, anspruchsvolle Tätigkeit, ein motiviertes Team, attraktive Vergütung (z. B. Feiertagsausgleich), Minijob und Teilzeit.

Bewerbungen an Hotel Stadt Baunatal, Wilhelmshöher Str. 5, 34335 Baunatal, z. Hd. Herrn Will oder per Mail: info@hotel-stadt-baunatal.de



## Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

## Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Edermünde**  
Besse
- **Fritzlar**  
Geismar  
Stadt
- **Guxhagen**  
Stadt
- **Homberg**  
Stadt
- **Körle**  
Empfershausen
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Neumorschen  
Wichte
- **Spangenberg**  
Pfieffe  
Schnellrode  
Stadt
- **Wabern**  
Hebel  
Stadt

### Bewerben Sie sich jetzt:

Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp: 0151 61666277  
www.hna-zusteller.de



Wir, die Spar-u.Kredit-Bank eG, sind eine regional ansässige Genossenschaftsbank mit einer Bilanzsumme von rund 180,0 Mio. Euro.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit in dem Bereich:

### • KREDITSACHBEARBEITUNG

WERDEN SIE TEIL  
EINES STARKEN TEAMS.



Bewerben Sie sich unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellungen über unser Karriereportal unter: [www.skb-gemeinden.de/karriere](http://www.skb-gemeinden.de/karriere). Dort finden Sie die detaillierte Stellenbeschreibung.

Wir freuen uns über Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen!



## HNA | ZUSTELLER

# Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- **Körle**
- **Melsungen**  
(jeweils Teilbezirk zur Festeinstellung)
- **Guxhagen**  
(zur Aushilfe)

Mindestalter 18 Jahre.

... Informieren Sie sich unverbindlich:



VTS Süd GmbH  
Vertrieb für Melsungen

Tel. 05661 705730 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-meg-rot@hna.de

[www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Die Kliniken Hartenstein suchen für die Klinik Birkental ab sofort

## Reinigungskräfte in der Hauswirtschaft (m/w/d)

(Vollzeit/Teilzeit)

Weitere Informationen zu dieser attraktiven Stelle finden Sie unter dem nachfolgenden QR-Code.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sven Breiksch  
Verwaltungsdirektor  
Klinik Birkental  
Kliniken Hartenstein GmbH & Co.KG  
Zur Herche 2  
34537 Bad Wildungen  
s.breiksch@kliniken-hartenstein.de  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

# LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

## Praxisurlaub

10.04.-01.05.2024

Vertretung übernehmen  
alle Homberger Ärzte

**Praxis Dr. J. Eisenberg**

August-Vilmar-Straße 19a  
34576 Homberg  
Telefon 05681 99140

## Bekanntschaffen

**Anna-Maria, 66 J.**, mit natürl. Ausstrahlung, super Figur u. etwas mehr Oberweite. Bin tüchtig im Haushalt, sehr fürsorglich, hilfsbereit u. zärtlich. Mir fehlt ein netter Mann (gerne auch älter) zum Träumen, Leben u. Glückhchsein. Freu mich auf Deinen Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. **Tel. 0176-57606171**

**Anja, 60 J.**, mit braunen Haaren u. schöner frau. Figur. Bin natur-/musikliebend, mag schmuse u. kuscheln, gemütl. Fernseh-abende, liebend gerne kochen. Finde ich hier üb. PV e. lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? **Tel. 0176-47603082**

## Verschiedenes

**Dienstleistungen für Haus und Garten.** Entrümpelung aller Art. **Tel. 0172 5602097**

**Planen Sie Ihre nächste Feier?** Schausteller hat noch Termine frei. **Tel. 0172 5602097**

## Immobilienankauf

**Verkaufen Sie Ihre Immobilie** zum **Bestpreis 06625 1820** **Immobilien-Sofortkauf.de**

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz** **Tel. 05684 931670**

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM** 30 cm ofenf. 10 SRM 790 € o. 5 SRM 440 € inkl. Lief. **Tel. 0176 62681914**

## Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**

...hin zu... **Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**1A Buche ab 92,50 €** ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097**

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

## Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Mit uns steht  
**Ihnen**  
die Welt offen

Das regionale Jobportal

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)



# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

# Lernen, mit Konflikten umzugehen

VHS-Kurs macht Menschen fit für die Arbeit mit Kindern in der Betreuung

**Schwalm-Eder** – Wer keine pädagogische Vorbildung hat, sich aber trotzdem einbringen will, kann sich bei der Volkshochschule Schwalm-Eder für den Pakt für den Ganzttag qualifizieren lassen. Die Kooperation zwischen VHS, Schulamt und Landkreis läuft bereits seit einigen Monaten. Jetzt wurde bereits der zweite Kurs zertifiziert. 100 Unterrichtsstunden und etwa fünf Monate lang lernen sie alles, was sie im Umgang mit Kindern brauchen.

„Wir vermitteln pädagogisches Grundwissen und erklären, wie man mit Themen und Konfliktsituationen umgehen kann“, sagt Christina Philippi, die stellvertretende Fachbereichsleiterin Schule und Erwachsenenbildung. Das Schulungskonzept des Hessischen Kultusministeriums, das die VHS umsetzt, zielt auf die Weiterentwicklung der Qualität von Bildungs- und Betreuungsangeboten im Pakt für den Ganzttag.

Bereits im vergangenen Jahr hatten 16 Teilnehmende das Zertifikat erworben. Vor Kurzem absolvierten weitere zwölf Teilnehmende die Qualifizierung. Ein wichtiger Schritt, um den künftigen Personalbedarf zu decken, allerdings lange nicht ausreichend.

Deshalb appelliert Landrat Winfried Becker an alle, die Zeit erübrigen können und sich für Kinder einsetzen wollen, sich fortbilden zu lassen. „Wir setzen dabei auch sehr auf junge Mütter, die zurück in den Beruf wollen“, sagt Landrat Becker. Für sie könne die Qualifizierung eine Chan-



**Feierten gemeinsam:** von links Simone Keller, Elke Jäger-Bögge, Lisa Becker, Claudia Köthe, Jutta Müller, Sandra Dytrych, Landrat Winfried Becker, Monika Kratzmann, Gudrun Pfalzgraf, Axel Kuhn, Sonnia Prieto-Rodriguez, Julia Eckel, Anika Wolf, Franz Drescher, Christina Philippi und Mike Stämmler.

FOTO: JULIAN KLAGHOLF

## Das sind die neuen Fachkräfte

Eine Übersicht über die neuen Fachkräfte:

**1. Qualifizierungsreihe:** Emma Berger (Grundschule Ziegenhain), Nadine Brandau (Schule am Schloth, Melsungen), Vanessa Buschbeck (Christian-Bitter-Schule, Melsungen), Lydia Derr (Grundschule Ziegenhain), Nina Gebel (Grundschule Ziegenhain), Kaya Gülizar (Eckhard-Vonholdt-Schule, Treysa), Ruzanna Hanesyan-Bajadjan

(Eckhard-Vonholdt-Schule, Treysa), Bianca Horn (Grundschule Ziegenhain), Birgit Lumma-Reidelbach (Schule am Schloth, Melsungen), Katja Mies (Ernst-Reuter-Schule, Edermünde), Tatjana Müller (Osterbachschule, Homberg), Vanessa Müller (Schule am Peterswald, Zimmersrode), Amani Sabbagh (Eckhard-Vonholdt-Schule, Treysa), Karin Schneider (Christian-Bitter-Schule, Melsungen), Nina Weber (Schule am Peterswald,

Zimmersrode), Aziza Zahir (Eckhard-Vonholdt-Schule, Treysa).

**2. Qualifizierungsreihe:** Elke Jäger-Bögge (Georg-August-Zinn-Schule, Morschen), Claudia Köthe (Georg-August-Zinn-Schule, Morschen), Antonia Nagel (Grundschule zum Obersten Holz, Fritzlar-Obermöllrich), Lisa Becker (Louise-Schröder-Schule, Niedenstein), Axel Kuhn (Grundschule zum Obersten Holz, Fritzlar-Obermöllrich),

Julia Eckel (Bilsteinschule Edermünde-Besse), Sonnia Prieto-Rodriguez (Bilsteinschule Edermünde-Besse), Sandra Dytrych (Grundschule Gudensberg), Monika Kratzmann (Grundschule Gudensberg), Jutta Müller (Burggrabenschule, Gudensberg-Obervorschütz), Simone Keller (Grundschule am Metzenberg, Schrecksbach), Gudrun Pfalzgraf (Grundschule am Metzenberg, Schrecksbach).

chm

ce sein. Am 24. September soll ein neuer Kurs starten. Wer Interesse hat, kann sich melden.

Außerdem empfiehlt Philippi, sich vorher direkt bei der Schule des Einzugsgebiets zu erkundigen, ob und

in welchem Umfang Bedarf besteht: Anika Wolf, Tel. 0 56 81/7 75 40 42, Mail: anika.wolf@schwalm-eder-

kreis.de. Anmeldung und Infos bei der Schulverwaltung: Christina Philippi, Tel.

0 56 81/7 75 40 10, Mail: christina.philippi@schwalm-eder-kreis.de.

chm

## THS trägt Namen seit 60 Jahren

Neues Buch zur Schulgeschichte Hombergs

**Homberg** – Es gibt in der Bundesrepublik 21 Theodor-Heuss-Schulen, aber nur eine Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule. Dass die Homberger Schule dieses fast gar nicht bekannte und genutzte Alleinstellungsmerkmal besitzt, hängt mit der Umbenennung der Schule zum 1. April 1964, vor 60 Jahren, zusammen. Diese hat der ehemalige Leiter des schuleigenen Museums zum Anlass genommen, ein achttes Buch zur Schul- und Seminarergeschichte vorzulegen.

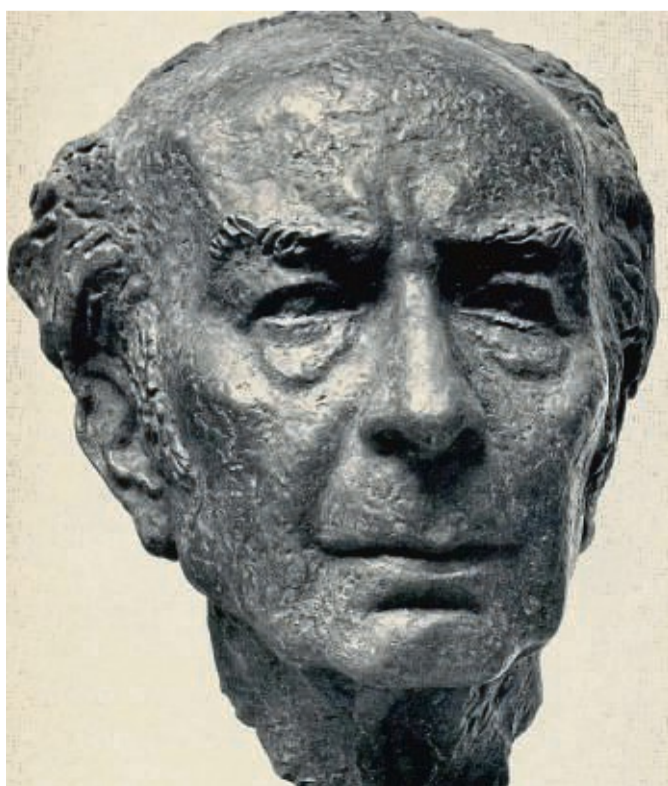
Ende 1963, Anfang 1964 tobte in Homberg ein „Kulturkampf“ um den Namensgeber der Schule. Das konservative Homberg kämpfte für August Vilmar (1800 bis 1868), den allerdings kaum einer der Zeitgenossen der 1960er-Jahre mehr kannte. Dagegen setzte sich vor allem die SPD unter der Führung von Landrat August Franke für den am 12. Dezember 1963 gestorbenen FDP-Politiker und Altbundespräsidenten Theodor Heuss ein. Am Ende stand der Kompromiss, dass die Schule nicht nach der Person von Heuss, sondern nach seiner Art der Amtsführung als Bundespräsident benannt werden sollte. Zahlreiche Artikel und Leserbriefe dazu erschienen in der damaligen Tagespresse.

Diese bilden das Zentrum des neuen schulgeschichtlichen Buchs von Thomas Schattner, welches mit Rück-

### HINTERGRUND

#### Die Pandemie in Buchform

Thomas Schattner legt neben Buch zur Umbenennung der Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule ein weiteres Werk vor: Mit Johannes Grötecke hat er die Auswirkungen der Coronapandemie auf den Alltag der Menschen fotografisch festgehalten. 230 ausgewählte Schwarz-Weiß-Fotografien zeigen die Ereignisse in den Jahren 2020 bis 2023, besonders in Wabern und in Bad Wildungen. Eingeleitet wird es mit einer Chronologie der Ereignisse im Schwalm-Eder-Kreis. Das Buch ist ebenfalls bei Amazon unter dem Titel „Corona in Nordhessen: Die Auswirkungen in Fotografien in der Region Schwalm-Eder und Waldeck-Frankenberg“ mit der ISBN-Nr. 979-8883902528 erhältlich und kostet 15 Euro. chm



blicken und Ausblicken die Ereignisse des Jahres 1964 beleuchtet. Da bereits im Jahr 1964 der Abriss des Wirtschaftsflügels des im Jahr 1879 eingeweihten Königlich-Preussischen Lehrerseminars beschlossen wurde, sind die baulichen Veränderungen der 1970er-Jahre eine Konsequenz viel früher getroffener Entscheidungen. Diese werden ebenso im Buch thematisiert wie die Rolle von Theodor Heuss im Alltagsbild der Schule.

Zwei Texte von ehemaligen AVS-Schülern (Abitur 1948 und 1959), die ihre Erinnerungen an die Schulzeit verfasst haben, werden im Buch erstmals abgedruckt sowie bisher nicht veröffentlichte Bilder von Ehemaligen. Beides zeigt exemplarisch die Geschichte der AVS zwischen dem Zweiten Weltkrieg und den späten 1950er-Jahren.

**Service:** Das 184 Seiten starke Buch wird mit der ISBN-Nummer 979-8320763033 unter dem Titel „1964: Das Jahr der Veränderungen an Hombergs Gymnasium, Von der AVS zur BTHS, Ausblicke mit Rückblicken“ am 2. April bei Amazon erscheinen. Es kostet 12,50 Euro.

**Der Porträtkopf** von Theodor Heuss in Bronze wurde von Bildhauer Jacob Wilhelm Fehrle 1965 für die THS angefertigt.

FOTO: SCHATTNER

## Wanderung entlang der Eder bei Niedenstein

**Niedenstein** – Der Hessisch-Waldeckische Gebirgs- und Heimatverein Niedenstein veranstaltet Mittwoch, 17. April, eine Wanderung entlang der Eder. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Edeka-Getränkemarkt in Niedenstein. Von dort geht es laut Veranstalter Markus Erdmann vom Verein los: Ab dem Wanderparkplatz in Haldorf Richtung Wolfershausen wandern die Teilnehmer auf der ehemaligen Bahntrasse in die Richtung Grifte.

Weiter geht es über die neue Ederbrücke „Dr.-Walter-Lübcke-Brücke“ und den neuen Radweg Richtung Wolfershausen, wo eine Pause geplant ist. Danach geht es wei-

ter vorbei am Amselhof und zum Pferdegrab von „Bella und Rosa“ und schließlich durch den Amselwald in Richtung Dissen. Dort kehren die Wanderer in die Pizzeria „La Ulma“ ein. Nach der Stärkung geht es auf der Bahntrasse zurück zum Startpunkt.

Die Strecke ist rund zehn Kilometer lang, leicht bis mittelschwer einzustufen, Wanderschuhe gehören zur Grundausstattung und eine kleine Verpflegung sei von Vorteil.

**Anmeldungen** bis zum 10. April unter Tel. 0 56 03/26 67, E-Mail: nierenkoether@t-online.de

czn

**Grimm Heimat NORDHESSEN**

**MINNE AHLE**

Der Förderverein Nordhessische Ahle Wurst präsentiert das Schmeckwählerchen der GrimmHeimat NordHessen

**Ahle-Wurst-Tag**  
Sonntag, 14. April 2024 | 11 - 17 Uhr  
Landgrafenschloss Melsungen

[www.nordhessische-ahle-wurst.de](http://www.nordhessische-ahle-wurst.de)



Bei der Jahreshauptversammlung der Feuerwehren der Stadt Melsungen: Zweiter stellvertretender Stadtbrandinspektor Ansgar Knott (von links), Vorsitzender der Kreisfeuerwehrverbandes Melsungen Frank Nuhn, Erster stellvertretender Stadtbrandinspektor Patrick Schwarz, die Geehrten Marko Hartmann und Nadine Busse, Landrat Winfried Becker, Stadtbrandinspektor Patrick Metz und Bürgermeister Markus Boucsein.

FOTO: STADT MELSUNGEN

## Mehr Einsätze als im Vorjahr

Melsunger Feuerwehren rückten 314 Mal im Jahr 2023 aus

**Melsungen** – Die Melsunger Feuerwehren hatten vergangenes Jahr 67 Einsätze mehr als noch 2022. Das wurde jüngst bei der gemeinsamen Jahreshauptversammlung der Feuerwehren der Stadt Melsungen im Dorfgemeinschaftshaus Adelshausen deutlich.

### Die Einsätze

Die Einsatzkräfte der Feuerwehren Melsungen wurden zu 195 Hilfeleistungen, 45 Fehlalarmen und 67 Bränden im Jahr 2023 gerufen, heißt

es in einer Mitteilung. Hinzu kamen sieben Brandsicherheitsdienste, die durch die Feuerwehren geleistet wurden. So kommen die Melsunger Wehren auf insgesamt 314 Einsätze. 2022 waren es noch 247.

### Personal

Laut Stadtbrandinspektor Patrick Metz gehörten 2023 insgesamt 207 Feuerwehrleute den Einsatzabteilungen an. Das sind im Vergleich zum Vorjahr acht Einsatzkräfte mehr. Weiterhin sind in den

Jugendfeuerwehren 95 Mitglieder sowie 65 Kinder in den Kindergruppen.

Bürgermeister Markus Boucsein zeigte sich erfreut über die Personalsituation sowie über die positive und engagierte Arbeit im Nachwuchsbereich der Wehren, heißt es in der Mitteilung weiter.

Die neubestellte Brandschutzkleidung für die Einsatzkräfte wurde komplett ausgeliefert und auch in den vergangenen Wochen auf alle Standorte verteilt.

### Ehrungen

Weitere Tagesordnungspunkte waren Ehrungen und Beförderungen: Durch Landrat Winfried Becker und Kreisfeuerwehrverbandsvorsitzenden Frank Nuhn wurden für ihre langjährige Tätigkeit im Feuerwehrdienst Michaela Kraft, Steffen Kraft, Marc Sondermann, Tizian Wagner für 10 Jahre, Dennis Möller für 20 Jahre, Thorsten Arsand, Andreas Holzhausen für 30 Jahre, Rainer Krause, Thomas Müller, Rainer Salzmann, Uwe Schneider für 40

Jahre sowie Reinhard Stüwe für 50 Jahre geehrt.

Als besondere Auszeichnung erhielt Nadine Busse (Günsterode) die silberne Kinderfeuerwehrmedaille des Landesfeuerwehrverbandes Hessens sowie Marko Hartmann (Röhrenfurth) das silberne Brandschutzehrenzeichen des Landes Hessen.

### Lehrgänge

Neben den regelmäßig stattfindenden Übungsdiensten haben von den 207 Einsatzkräften 200 den Grundlehr-

gang, 180 den Sprechfunklehrgang, 129 den Maschinistenlehrgang und 120 den Truppenführerlehrgang besucht.

Ebenso werde es im Jahr 2024 noch die ein oder andere Alarmübung geben.

### Die Gäste

Neben Mitgliedern aller Feuerwehren aus dem Stadtgebiet waren Gäste aus den politischen Gremien der Einladung von Stadtbrandinspektor Metz gefolgt.

waq

# Was Ihr Smartphone alles kann!

## Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

### In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



# Flexible Lösungen finden

## Kleine Wohnungen: Wohin mit dem Schreibtisch fürs Schulkind?

Nicht immer sind Wohnungen so geräumig, wie Eltern sie gern hätten. Braucht das frisch gebackene Schulkind einen Platz zum Lernen, sind oft schlaue Lösungen gefragt – und ein wenig Flexibilität.

Kommt der Nachwuchs in die Schule, heißt das auch: Künftig stehen Hausaufgaben, Lernen und Co. auf dem Programm. Und für Familien mit kleineren Wohnungen die Frage: Wo zu Hause soll das am besten stattfinden?

Teilen sich mehrere Kinder ein Zimmer, ist dort Raum zum Arbeiten nicht selten Mangelware. Und nicht jedes Kinderzimmer bietet Platz für eine großzügige Schreibtischecke.

Katja Kessler, Innenraumdesignerin und Mutter von vier Kindern, empfiehlt Eltern dann vor allem eines: „Räume multifunktional denken“.

Ist kein Platz für einen festen Schreibtisch im Kinderzimmer, ist das für sie kein Grund zur Sorge. „Natürlich brauchen Kinder einen Raum, in dem sie sich konzentrieren können. Und natürlich ist es ein Problem, wenn nebenbei der Fernseher läuft, jemand telefoniert oder noch zwei Geschwister Fangen spielen“, sagt die Innenraumdesignerin. „Aber wo steht, dass ein Kind nur im Kinderzimmer Schulaufgaben machen kann? Manchmal sind es ganz andere Räume, die die nötige Ruhe zum Lernen liefern.“

### Wohnküche und Schlafzimmer als Lern- und Arbeitsorte

Ihrer Erfahrung nach lernen und arbeiten zumindest jüngere Schulkinder meist am liebsten in der Nähe ihrer Eltern. Warum also nicht gleich den langen Esstisch in der Küche einbinden und zeitweise zum Arbeitsplatz umfunktionieren? Der Vorteil: Väter oder Mütter können sich bequem dazusetzen und bei den Aufgaben unterstützen - oder daneben selbst arbeiten. Und der Tisch, der nachmittags nicht selten verwaist herumsteht, bekommt einen zusätzlichen Nutzen.

Auch die Hamburger Inneneinrichterin Sabine Stiller (Autorin von „Aus 4 Zimmern mach 6 Räume. Wohnkonzepte für Familien“), be-



Ohne ein ruhiges Plätzchen in der Wohnung geht's nur schwer: Hausaufgaben machen und lernen. FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN/DPA

obachtet, dass Wohnküchen ein beliebter Arbeitsort für den Nachwuchs sind. Einer. Und das kann auch bei mehreren Kindern im Haushalt funktionieren. „Dann ist die Wohnküche eben mal zum Hausaufgaben machen für das kleine Kind gesperrt, das sich dann im Kinderzimmer aufhält“, sagt sie.

Ein Raum, der womöglich noch etwas mehr Ruhe verspricht: das Schlafzimmer der Eltern, das tagsüber ohnehin meist kaum genutzt wird.

### Ein Schreibtisch für den Schrank

Gut, wenn hier ohne großes Umräumen ein höhenverstellbarer Schreibtisch und ein ergonomischer Schreibtischstuhl für den Nachwuchs Platz finden. Ist das Schlafzimmer eher knapp bemessen, kann man aber auch Stauraum und Arbeitsplatz kombinieren. Etwa indem man eine Arbeitsplatte an der Wand montiert und jeweils unter beiden Enden der Platte Kommoden unterbringt, schlägt Einrichtungsbekannterin Sabine Stiller vor. Oder indem man Sideboards anschafft, die einen Schwenk-Oberboden haben. Dreht man den heraus, wird in Kombination mit einem Schreibtischstuhl eine Ar-



Können auch für Kinder funktionieren: ausklappbare Schreibtischlösungen. FOTO: MÜLLER MÖBELWERKSTÄTTEN/VDW/DPA

beitsfläche für den Nachwuchs daraus.

Katja Kesslers Platzspartipp für Familien, in deren Schlafzimmer eine große Pax-Schrankkombination von Ikea steht: „Ein Schrankelement weglassen und dazwischen eine Tischplatte einsetzen.“ Die Höhe könne man an die Größe des Kindes anpassen. Eine Schreibtischlampe sorgt für ausreichend

Beleuchtung. Und damit die Arbeitsnische gemütlich wird, kann der Nachwuchs im Inneren der Schrankkombi Bilder anbringen.

Wer mag, montiert noch eine Gardinenstange vor die Nische. Eine eigene Ecke für die Hausaufgaben, die man wie mit einem kleinen Theatervorhang zum Vorschein bringen und so auch dem Nachwuchs schmackhaft machen

könne, findet die Innenraumdesignerin: „Hier ist deine kleine Bühne, deine Zaubernische.“ Sind die Hausaufgaben erledigt, zieht man einfach den Vorhang zu. „Dann haben Mama und Papa ihr Schlafzimmer zurück“, sagt Kessler.

### Platz sparen mit Hochbetten

Überhaupt: Wer den Schreibtisch des Kindes im Schlafzimmer – und die dort schnell herumliegenden Hefte, Bücher und Co. – nicht direkt beim Aufwachen am Morgen im Blickfeld haben möchte, kann den Hausaufgabenbereich mithilfe von Flächenvorhängen verbergen. „Die kann man auch selbst montieren“, sagt Sabine Stiller. Etwas aufwendiger, aber ebenfalls eine funktionale Option ist es, die Nische zum Lernen und Arbeiten mit Schiebetüren abzutrennen.

Und es gibt auch eine gute Nachricht für Eltern, die keine Lust auf einen Schreibtisch in ihrem Schlafzimmer haben: Selbst in kleinen Kinderzimmern lässt sich oft eine Ecke zum Hausaufgaben-Machen einrichten. Ein Klassiker, den Sabine Stiller empfiehlt: das Hochbett mit Schreibtisch darunter.

Manche Möbelhersteller bieten solche Bett-Schreibtisch-Kombinationen im Ganzen an, teils mit integrierten Schranktüren und Regalen. Wer handwerklich geschickt ist, kann aber auch selbst eine höhenverstellbare Arbeitsplatte mithilfe einer Schiene an der Wand montieren oder einfach einen kompakten Kinderschreibtisch unter Hochbett stellen. Das tut man übrigens am besten seitlich zum Fenster. Für ausreichend Licht zum Lesen und Schreiben können aber beispielsweise auch ausschwenkbare Leuchten sorgen, die man an der Wand montiert, sagt Sabine Stiller.

### ■ Klappen und ausziehen

Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM), weist auf mobile Einrichtungslösungen für kleine Kinderzimmer hin. Etwa einen „Schreibtisch mit Rollen, der zum Lernen, Hausaufgaben machen oder zum Malen und Puzzeln nahe ans Fenster gefahren wird, ansonsten aber unter einem Hochbett Platz findet oder anderswo an die Seite gestellt werden kann.“ Mit einem Rollcontainer lassen sich dann auch die Schreib- und Malutensilien dort hinbringen, wo sie gerade gebraucht werden.

Soll es eher kein Hochbett für den Nachwuchs sein, sind auch niedrigere Podestbetten mit ausziehbaren oder ausklappbaren Schreibtischplatten eine platzsparende Option, sagt Stiller. Sie arbeite für solche Lösungen meist mit Schreibern zusammen. Aber auch manche Möbelhersteller haben entsprechende Modelle im Angebot.

Das Praktische bei Klapp- und Ausziehlösungen: Sind die Hausaufgaben erledigt, lässt man die Arbeitsplatte einfach wieder verschwinden. Doch das erfordert durchaus ein wenig Disziplin. „Löst man es mit einer Klapplösung, dann muss man sich immer bewusst sein, dass die Materialien dann auch weg-sortiert werden müssen, sonst lässt sich die Platte nicht wegklappen“, sagt Stiller.

Wichtig in jedem Fall, bevor man sich für eine Lösung entscheidet: einmal durchgehen, was im Alltag für einen persönlich tatsächlich am besten funktionieren könnte, rät Katja Kessler. Und was vom Kind auch gern genutzt wird. tmn



Beweglicher Stauraum auf Rollen kann sinnvoll sein, wenn man den Arbeitsplatz fürs Schulkind mobil halten will. FOTO: PAIDI/DGM/DPA



Bringen oft zusätzlichen Stauraum und Arbeitsflächen ins Kinderzimmer: Hochbetten, unter denen sich ein Arbeitsplatz integrieren lässt. FOTO: MÖBELFABRIK RUDDOLF/DGM/DPA

# Ein Element der Selbstführung

## Zeitmanagement: So bringen Sie Struktur in Ihren Arbeitstag

Arbeiten Sie gut mit To-do-Listen? Oder sind Sie eher vom Typ kreativer Chaos? Zeitmanagement ist individuell. Was funktioniert, muss jeder selbst testen. Diese Methoden sind einen Versuch wert.

Die Uhr tickt für alle gleich, 60 Minuten pro Stunde. Und trotzdem gibt es diese Arbeitstage, an denen man mit dem frustrierenden Gefühl nach Hause geht, schier gar nichts zustande gebracht zu haben. Während die Kollegin am Schreibtisch gegenüber einen Punkt nach dem anderen auf ihrer To-do-Liste abhaken konnte.

In welcher Reihenfolge sie ihre Aufgaben im Job angehen, dürfen viele Menschen selbst entscheiden. Erst die Mails? Die Präsentation fürs Meeting? Oder das Dossier, um dessen Prüfung der Kollege gebeten hatte? Seine Abläufe selbst organisieren zu dürfen, bedeutet Freiheit. Aber auch die Verpflichtung, eigeninitiativ Struktur in den Tag zu bringen, um die Zeit bestmöglich zu nutzen.

Zeitmanagement sollte nach Ansicht von Anjana Ahnfeldt mehr sein sollte als der Versuch, jede Minute produktiv zu nutzen: „Zeitmanagement ist ein Element der Selbstführung. Es geht um die Frage, wie man sein Leben gestaltet, wie man mit seiner Zeit umgeht“, sagt die Trainerin für Zeitmanagement.

### ■ Aufs Papier und raus auf dem Kopf

Ein guter erster Schritt zu mehr Struktur im Arbeitstag: Dinge aufschreiben, die zu erledigen sind, um mehr Ruhe ins Denken zu bringen. „Wenn man etwas schriftlich festgehalten hat, ist es erst einmal raus aus dem Kopf und man muss sich nicht mehr angestrengt bemühen, es nicht zu vergessen“, sagt Cordula Nussbaum, die sich seit vielen Jahren mit dem Thema Zeitmanagement beschäftigt.

Dabei geht die Beraterin auch der Frage nach, warum bewährte Strategien bei manchen Menschen nicht funktionieren. „Sehr systematische Menschen, die in einem planbaren, strukturierten Umfeld arbeiten, kommen mit Listen gut klar, die sie priorisieren und abarbeiten können.“

Aber es gebe eben auch andere Typen, die „kreativen Chaoten“, die eher spontan und impulsiv agieren. Ein strikt getaktetes Zeitmanagement funktioniert bei ihnen nicht, und „sie verlieren sehr viel Energie, weil sie es nicht schaffen, sich daran zu halten“, sagt Nussbaum.

### ■ Im Aufgabenspeicher Themen sammeln

Sie empfiehlt stattdessen einen Aufgabenspeicher, in dem die zu erledigenden Themen gesammelt werden, aber - bis auf die tatsächlich tagesaktuellen Aufgaben - vom Kalender entkoppelt sind. Erledigt werden muss



**Zeitmanagement ist Typsache:** Es lohnt sich verschiedene Methoden zu testen, um sehen, was für einen persönlich am besten funktioniert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

die Arbeit natürlich auch hier, aber es bleibt mehr Spielraum zu entscheiden, was wann getan wird.

Off prallen im Team unterschiedliche Arbeitsweisen aufeinander: Die eine strukturiert sich mit To-do-Listen, der andere braucht den Druck der Deadline. „Wichtig sind Kommunikation und Transparenz“, sagt Ahnfeldt - und Klarheit über die Frage, was man als wichtig bewertet. „Das kann sehr subjektiv sein“.

Strukturiert versus chaotisch, das könne auch ein Gewinn fürs Team sein, sagt Cordula Nussbaum: „Dann hat man zum einen die krea-

tiven Ideen, aber auch jemanden, der dafür sorgt, dass sie zu Ende gebracht werden.“

Auf die Performance im Job hat Zeitmanagement laut einer Studie des kanadischen Wissenschaftlers Brad Aeon ohnehin gar keine so großen Auswirkungen. Gemeinsam mit Kollegen wertete er mehr als 150 Forschungsarbeiten aus. Einen Benefit gibt es aber durchaus: Funktionierendes Zeitmanagement verbessert demnach vor allem das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit.

Welche Zeitmanagement-Methode funktioniert - „das muss jeder für sich herausfinden“, sagt Anjana Ahnfeldt.

Und dafür sollte man sich auch die nötige Zeit nehmen: Ein paar Wochen seien schon notwendig, bis sich neue Gewohnheiten einspielen.

### ■ Zeitmanagement: Diese Methoden können Sie testen

• Der Klassiker ist die To-do-Liste, auf der die Aufgaben gesammelt und priorisiert werden. In einem Tagesplan ordnet man sie zusätzlich jeweils einem Zeitfenster zu.

• Bei der Alpen-Methode steht jeder Buchstabe für einen Schritt, der helfen soll, den Berg der Anforderungen zu erklimmen: A wie Aufgaben aufschreiben, L wie Län-

ge einschätzen, P wie Pufferzeit einplanen, E wie Entscheidungen über Prioritäten treffen und N wie Nachkontrollieren, ob der Plan aufgegangen ist.

• Bei der „Eat the frog“-Methode startet man den Arbeitstag gleich mit der unangenehmsten Aufgabe, um dann mit einem Gefühl der Erleichterung produktiv weiterarbeiten zu können.

• Die Pomodoro-Technik basiert auf der Tatsache, dass die Konzentrationsfähigkeit begrenzt ist: 25 Minuten wird an einer - und nur dieser - Aufgabe gearbeitet, dann folgen fünf Minuten Pause, bevor die nächste konzentrierte Phase startet.

• Bei der ABC-Analyse werden die zu erledigenden Dinge kategorisiert: A-Themen haben die höchste Bedeutung für das gesteckte Ziel, C-Themen die geringste Relevanz. Entsprechend sollte die Arbeitszeit verteilt werden.

• Auch bei der Eisenhower-Methode werden die Tätigkeiten in Kategorien eingeteilt, von „wichtig und dringend“ über „nicht dringend, aber wichtig“ und „nicht wichtig, aber dringend“ bis „weder dringend noch wichtig“. Ersteres sollte selbst und letzteres gar nicht bearbeitet werden, die übrigen Dinge sollten entweder terminiert oder delegiert werden.

• Die 2-Minuten-Regel hilft, die To-do-Liste übersichtlich zu halten: Was weniger als zwei Minuten dauert, wird sofort erledigt und gar nicht erst auf die Liste gesetzt. tmn

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet - mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod - Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Per Telefon:** 0561 203 2030  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie - oder Ihre Angehörigen - Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

#### 1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

#### 2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

#### 3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

#### 4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

#### 5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

#### 6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird - und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden - durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen - und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten - zum Beispiel für den Todesfall.

# Abends vorbereiten, morgens backen

Machen Sie den Teig doch mal zur Schnecke

Beim Duft von Zimt- und anderen Schnecken, möchte man sofort reinbeißen. Am liebsten zum Frühstück. Aber wer will schon morgens lange backen? Der Deal: abends ran an den Teig, morgens ab in die Röhre.

Kinder lieben sie mit Pizza-Füllung und Scandi-Fans mit Zimt. Teigschnecken sind auf Partybuffets der große Renner. Na klar, um sie recht unkompliziert zu machen, ist keine ausgefeilte Technik oder jahrelange Erfahrung nötig. Raffiniert werden sie durch ungewöhnliche Zutaten. Genau richtig, wenn man die Augen seiner Familienmitglieder und Gäste zum Funkeln bringen will. Lesen Sie hier, wie leckere Teigschnecken gelingen.

Die Basis bildet der Teig, der aus- und aufrollbar sein muss. Ideal sind Hefe-, Plunder-, Strudel-, oder Blätterteig. Anne-Katrin Weber, Kochbuchautorin und Foodstylistin, sagt: „Interessant ist ein Kontrast zwischen Teig und Füllung. Ist der Teig nach dem Backen knusprig, wie Strudel- oder Blätterteig, harmonisiert eine cremig-weiche Füllung hervorragend. Beim fluffigen Hefeteig hingegen darf die Füllung etwas stückig sein und Biss haben.“

Grundsätzlich empfiehlt die Expertin, den Teig neutral im Geschmack zu halten. Schließlich gibt die Füllung den Geschmack und nicht der Teig.

## ■ Zungenschmeichler Zimtschnecke

Jo Semola, Backbuchautor und Brotbackinfluencer, isst gelegentlich zum Frühstück oder Vormittagsbrunch offene Zimtschnecken. In seinem Buch „Wake and Bake“, singgemäß „aufwachen und los backen“ erklärt er das Prinzip dahinter. „Ich bereite den Teig am Vorabend zu und lasse ihn über Nacht gehen. Das macht den Teig aromatischer und bekömmlicher,“ so der Kölner.



Für die Zimtschnecken wird der Teig mit einer Zimt-Zucker Mischung bestreut, dann so straff wie möglich aufgerollt und gebacken.

FOTO: HUBERTUS SCHÜLER/BJV/DPA

Wer am Abend bereits die Schnecken formt, schiebt am nächsten Morgen fix das Blech in den Ofen und kann eine halbe Stunde später in die noch warmen Zimtschnecken beißen. Das Besondere an der Übernachtgare ist die lange Reifezeit beim vergleichsweise geringen Hefeinsatz. Anstatt eines ganzen Hefewürfels und einer Stunde Ruhezeit nimmt man weniger Hefe und lässt den Teig dafür länger gehen.

So geht es: Für den Teig 580 g Weizenmehl Type 550, 235 g kalte Milch, 5 g Hefe, 100 g Zucker, 2 Eier, 1 Eigelb und 6 g Salz mit Handmixer oder Küchenmaschine bei langsamer Geschwindigkeit 5-6 Minuten zu einem glatten Teig kneten. 80 g weiche Butter hinzugeben und auf schneller Stufe etwa 5 Minuten kneten, bis die Butter eingearbeitet ist. „Das Kneten ist der

wichtigste Schritt,“ sagt der YouTuber.

Nach dem Kneten ruht der Teig für zwei Stunden bei Raumtemperatur. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsplatte ausrollen, mit weicher Butter bestreichen und der Zimt-Zucker Mischung bestreuen. Anschließend den Teig so straff wie möglich aufrollen. Achten Sie auf eine ausreichend bemehlte Arbeitsplatte, so klebt der Teig nicht an und lässt sich einfach aufrollen. Die Teigrollen in 3-4 cm dicke Scheiben schneiden.

## ■ Semolas Trick mit der Zahnseide

Jo Semola verrät, dass er zum Teilen einen Nylonfaden oder Zahnseide benutzt. „Achtung, keine Zahnseide mit Minz-Aroma verwenden. Das schmeckt man später,“ warnt der Hobbybäcker. Den



Für die marokkanische Mandelschnecke empfiehlt Backautorin Anne-Katrin Weber, fertigen Strudelteig aus dem Kühlregal zu nehmen. Der muss dann nur noch belegt werden, etwa mit gehackten Trockenfrüchten sowie Zitronenschalenabrieb, Ahornsirup, Mandelkernen und Rosenwasser.

FOTO: WOLFGANG SCHARDT/BJV/DPA

Faden unter die Rolle führen, über der Rolle überkreuzen und zusammenziehen, das ergibt einen sauberen Schnitt.

Die Scheiben auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und abgedeckt acht bis zwölf Stunden in den Kühlschrank stellen. Allerdings sollte man vorher testen, ob das Backblech in den Kühlschrank passt. Ist das Blech zu groß, einfach auf kleinere Bretter ausweichen. Am nächsten Morgen werden die Schnecken bei 190 Grad Ober-/Unterhitze für 15-20 Minuten gebacken.

## ■ Die eigene Kreativität anregen

Es gibt unzählige weitere Variationen von Teigschnecken. Bei den süßen Füllungen ragen Mohn, Früchte, Nüsse oder Marmelade hervor. Denkbar sind Schoko-

Nussnougat- oder backfeste Puddingcreme-Füllungen. Als Topping für süße Schnecken kann man mit geschmolzener Schokolade oder aromatisiertem Zuckerguss experimentieren.

Karamellisierte Nusstücken geben zarten Schnecken Crunch. Sahne oder – wenn es alkoholisch sein darf – Eier- oder Cremelikör hingegen soften eine knusprige Schnecke ab. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Gefüllt mit etwas Herzhaftem, eignen sich Teigschnecken hervorragend als Snack. Käse, Frischkäse, Kräuter, Gemüse, Schinken oder gar Bolognesesoße – mehr braucht es nicht. Im Grunde lässt sich von fast jedem Gericht eine Schnecken-Variante machen. Ob das immer sinnvoll ist, darf jeder selbst entscheiden. Eine wirklich gute Idee ist es aber bei der folgenden, von

der marokkanischen Mandelschnecke M'hancha inspirierten Nascherei.

## ■ Mundet immer: die Mandelschnecke

Das Rezept stammt aus dem Kochbuch „Deftig vegan Orient“ von Anne-Katrin Weber. „Ich nehme einen fertigen Strudelteig aus dem Kühlregal, weil es einfach praktischer ist“, sagt Weber. „Für europäische Zungen schmecken orientalische Naschereien meist viel zu süß, sodass ich eine fruchtigere Variante der Mandelschnecke entwickelt habe“, verrät die Kochbuchautorin.

Und so geht's: 400 g Trockenfrüchte, zum Beispiel Datteln, Feigen oder Aprikosen, grob hacken. Zusammen mit dem Schalenabrieb einer Bio-Zitrone und 4 EL von deren Saft, 3 EL Dattel- oder Ahornsirup, 250 g Mandelkerne mit Haut und 2 EL Rosenwasser mixen. Fertig ist die Füllung.

150 g vegane Margarine zerlassen und eine Springform mit 1 EL davon einfetten. Ein Blatt des veganen Strudelteigs mit Margarine bestreichen. „Das Bepinseln mit Margarine ist wichtig, damit sich der Teig später besser aufrollen lässt“, verrät Weber.

Auf ein Drittel des Blattes 2-3 EL Füllung als lockeren Strang geben und einrollen. Auf diese Weise alle Teigblätter vorbereiten. Eine Rolle nach der anderen von außen nach innen spiralförmig in die Form legen. Die Oberfläche mit der verbliebenen Margarine bepinseln. Sesam, Zucker und Zimt mischen und darüberstreuen.

Die Schnecken im vorgeheizten Backofen bei 160 Grad etwa 30 Minuten goldbraun backen. In der Zwischenzeit für den Sirup 150 g Zucker und 75 ml Wasser zum Kochen bringen und 2 Minuten kochen. 5 EL Ahornsirup und 2 EL Zitronensaft einrühren, vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen. Die gebackenen Teigschnecken mit dem warmen Sirup beträufeln. tmm

## Voraussetzungen einhalten

Steuer-Rat: Haushaltsnahe Dienstleistungen unterliegen engen Grenzen

Kosten für Dienstleister, die im eigenen Haushalt tätig werden, können in der Regel steuerlich geltend gemacht werden. Werden sie außerhalb der eigenen vier Wände erbracht, geht das aber meist nicht.

Lassen Sie sich Ihre Wohnung putzen, den Garten pflegen oder die Mahlzeiten zubereiten? Dann können Sie den Aufwand, der Ihnen durch die externen Dienstleister entsteht, zumindest teilweise von der Steuer absetzen. Das Stichwort lautet: haushaltsnahe Dienstleistungen. Das Finanzamt akzeptiert diese aber nur unter bestimmten Voraussetzungen. Haushaltsnahe Dienstleistungen sind gesetzlich nicht näher bestimmt. „Nach der Rechtsprechung des Bundes-

finanzhofs müssen die Leistungen eine hinreichende Nähe zur Haushaltsführung aufweisen beziehungsweise damit im Zusammenhang stehen“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Sie müssen daher fast immer im eigenen Haushalt durchgeführt werden. Eine Ausnahme stellt laut Karbe-Geßler lediglich die Besorgung von Lebensmitteln durch Dienstleister dar, da damit eine enge Nähe zum Haushalt gegeben sei.

Sind die Voraussetzungen erfüllt, können Steuerzahlerinnen und Steuerzahler 20 Prozent der so entstandenen Kosten steuerlich geltend machen – höchstens aber 4000 Euro pro Jahr.

## ■ Nähe zum Haushalt entscheidend

Was regelmäßig nicht berücksichtigt werden kann, sind Dienstleistungen, die

den oben beschriebenen zwar nahekommen, aber außerhalb der eigenen vier Wände erbracht werden. Das musste auch ein zusammenveranlagtes Ehepaar feststellen, das einen Wäscherservice steuerlich geltend machen wollte. Dem Dienstleister brachte das Ehepaar mehrmals wöchentlich Textilien zum Waschen und Bügeln, der das in einem entfernten Gewerbebetrieb erledigte. Finanzamt und Finanzgericht (Az.: 12 K 1090/21 E) lehnten die Berücksichtigung der Kosten ab.

Auch die Kosten für das Personal einer Geburtstagsfeier wollte das Ehepaar steuerlich geltend machen – ebenfalls ohne Erfolg. Das Problem war dasselbe: Weil die Feier außerhalb der eigenen vier Wände in gemieteten Räumlichkeiten stattfand, erkannten die Behörden den Aufwand nicht steu-



Etwas bei der Reinigung abgegeben? Kosten wie diese spielen bei der Steuererklärung keine Rolle. Anders wäre es, wenn Wasch- und Bügelservice in den eigenen vier Wänden stattfinden würden.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM/DPA

ermindernd an. Dasselbe gilt für Kosten eines Caterers, der

zwar Speisen nach Hause liefern mag, diese aber meist zu-

vor in einer gewerblichen Küche zubereitet. tmm

# Für den Fall der Fälle gewappnet sein

## Bieten Kinderinvaliditätsversicherungen sinnvollen Schutz?

Kinderinvaliditätsversicherungen sind zwar weitgehend unbekannt, laut zweier Experten aber durchaus zu empfehlen. Was es damit auf sich hat und wo die Vor- und Nachteile liegen.

In Deutschland leben rund 200 000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit einer Schwerbehinderung. Was in absoluten Zahlen zunächst einmal viel klingt, entspricht überschaubaren 1,4 Prozent der rund 14,25 Millionen minderjährigen Deutschen. Trotzdem treibt manche Eltern die Sorge um, dass das eigene Kind infolge eines Unfalls oder einer Krankheit geschädigt werden könnte. Eine Kinderinvaliditätsversicherung könnte zumindest die finanziellen Auswirkungen dämpfen. Aber wie sinnvoll ist der Abschluss einer solchen Police?

Die Kinderinvaliditätsversicherung zahle, wenn das Kind durch einen Unfall oder eine Krankheit behindert wird, sagt Sascha Straub von der Verbraucherzentrale Bayern. Dann gebe es entweder eine lebenslange Rente von meist 1000 Euro oder eine einmalige Kapitalleistung von 100 000 Euro. „Es gibt auch Angebote, die beide Leistungen kombinieren“, so der Verbraucherschützer.

Um die Leistung bei einer entsprechenden Absicherung zu erhalten, muss das Versorgeramt dem Kind eine Invalidität von mindestens 50 Prozent bescheinigen. „Dabei ist es unerheblich, ob die Invalidität durch eine Krankheit oder einen Unfall verursacht wurde“, sagt Straub.

### ■ Krankheiten häufig Auslöser für Behinderungen

Wie wahrscheinlich es ist, dass so eine Situation eintritt, lasse sich kaum sagen. „Kinder haben zwar durch Spielen und Toben ein signifikant höheres Unfallrisiko“, sagt Michael Nischalke von der Stiftung Warentest. Statistisch gesehen würden sie aber seltener krank. Und ge-



Das Wohl des Kindes steht für viele Eltern an erster Stelle. Doch nicht immer können sie sie vor Gefahren behüten. Eine Kinderinvaliditätsversicherung kann unter Umständen zumindest finanziell helfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM/DPA

rade Krankheiten sind in überwiegender Mehrheit der Fälle Auslöser für Behinderungen. Auf Unfälle geht hingegen nur ein Bruchteil der Fälle zurück.

Wer sich für eine Kinderinvaliditätsversicherung interessiert, wird bei der Recherche merken: Es gibt nicht viele Versicherer, die die Police anbieten. „Das Produkt gibt es erst seit der Jahrtausendwende, und es ist ziemlich unbekannt geblieben“, sagt Nischalke. Ein Grund dafür könnte die vergleichsweise überschaubare Nachfrage und der teils enorme Versicherungsbeitrag sein. Laut einem Vergleich der Stiftung Warentest kosteten die Tarife im Jahr 2020 zwischen 107 und 421 Euro pro Jahr.

Eine Kinderunfallversicherung sei im Vergleich deut-

lich preiswerter, leiste dafür aber nur bei unfallbedingter Invalidität, betont Straub. Behinderungen, die durch eine Krankheit verursacht werden, sind nicht von der Versicherungsleistung gedeckt.

### ■ Junge Kinder? Gesundheitliche Vorgeschichten?

Der höhere Preis der Kinderinvaliditätsversicherung rechtfertige sich also durch die bessere Abdeckung relevanter Risiken, sagt Straub. Zudem schütze vor den vielen Unfallrisiken, die Kindern in Kindergarten und Schule begegnen, ohnehin bereits die gesetzliche Unfallversicherung.

Häufig können bei der Kinderinvaliditätsversicherung weitere Leistungen mitversichert werden – etwas das so-

genannte Rehabilitationsmanagement. Dann helfe die Versicherung zum Beispiel bei der Suche nach bestimmten Ärzten, die über die medizinische Notwendigkeit herausreichen. Nischalke zufolge können das zwar auch gesetzliche Krankenkassen leisten. Geht es aber etwa darum, Experten für eine längerfristige Therapie zu finden, kann der Zusatzbaustein sinnvoll sein.

Grundsätzlich kommt eine Kinderinvaliditätsversicherung laut Straub für Familien mit sehr jungen Kindern infrage. „Zum einen, weil der Versicherungsschutz hier noch erschwinglicher ist“, sagt Straub. Zum anderen, weil zu diesem Zeitpunkt eher noch keine Entwicklungsstörungen oder Verdachtsmomente für schwere

Erkrankungen aufgetreten sind, die den Versicherungsbeitrag stark in die Höhe treiben könnten oder den Abschluss erst gar nicht möglich machen. Auch Familien mit einer genetischen Veranlagung sollten sich laut dem Experten mit diesem Thema auseinandersetzen.

### ■ Auch Alternativen sind für finanzielle Vorsorge denkbar

Denn die Folgen einer Behinderung des eigenen Kindes schränken nicht nur das Kind für einen gewissen Zeitraum oder sogar lebenslang ein. Häufig kann auch ein Elternteil dann nur noch teilweise oder gar nicht mehr arbeiten. „Er ist dann durch die Pflege des Kindes gebunden“, sagt Nischalke. Dadurch wird mindestens ein Gehalt einge-

schränkt oder fällt zur Gänze weg. „Die Belastung für die gesamte Familie ist also extrem hoch.“

Beide Experten halten den Abschluss einer Kinderinvaliditätsversicherung deshalb für sinnvoll. Wichtig sei, dass Unfälle und Krankheiten gleichermaßen abgesichert sind, so Nischalke.

Wer sich die Police nicht leisten kann oder will, werde dadurch trotzdem nicht zu schlechten Eltern, sagt Straub. Im Ernstfall könnte es dann eben finanziell einfach etwas anspruchsvoller werden. „Wer sich und sein Kind nicht gerade zu einer Risikogruppe zählt“, könne dafür aber auch anders finanziell vorsorgen, sagt Straub. „Zum Beispiel klassisch, durch einen langfristigen Sparvertrag.“

tmm

## Wenn die Ausrede „Zeit“ keine Rolle mehr spielt

### Drei Gründe, warum Hobbys im Alter guttun

Pullover stricken, Lesekreis gründen, Kommode für das Enkelkind bauen: Angekommen im Ruhestand, ist auf einmal Zeit für Hobbys da. Warum Sie die unbedingt nutzen sollten.

Draußen oder drinnen, alleine oder in Gruppe, kreativ oder sportlich: „Ich finde nichts, das zu mir passt“ ist eine Ausrede, die bei Hobbys nicht zählt. Gerade im Alter lohnt es sich, seine Freizeit aktiv zu gestalten. Nicht nur, weil man – Ruhestand sei dank – auf einmal mehr davon hat. Hier kommen drei gute Gründe:

#### Grund 1: Hobbys zahlen auf Ihre Gesundheit ein

„Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit, denn sie ermöglichen positive Erfahrun-

gen – und die sind für Kopf und Körper gut“, erklärt die Psychologin Prof. Susanne Wurm von der Universitätsmedizin Greifswald in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ (Ausgabe 4/2024). So konnte eine Studie aus Großbritannien zeigen, dass Ältere, die einem Hobby nachgehen, gestünder und zufriedener sind und seltener zu Depressionen neigen.

Ein komplexes Zopfmuster stricken oder einen neuen Golfplatz ausprobieren: Unserem Gehirn kommt außerdem zugute, dass Hobbys nie zur Routine werden, sondern uns neue Erfahrungen ermöglichen, wir also immer wieder dazulernen. Das kann Abbauprozessen im Gehirn entgegenwirken.

Und: Viele Hobbys bedeuten körperliche Aktivität – auch das zahlt auf die Gesundheit ein. Schon regelmä-



Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit.

FOTO: DANIEL KARMANN/DPA

ßiges Spazierengehen senkt das Risiko für Typ-2-Diabetes, Demenz und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

#### Grund 2: Hobbys können vor Einsamkeit schützen

Sich über Romane, Tomatenanbau oder Salsa-Figuren austauschen: Es ist schön, wenn man mit seiner Leidenschaft nicht alleine bleibt, oder darüber vielleicht sogar noch neue Menschen kennenlernt.

Wo man Gleichgesinnte findet? Der „Senioren Ratgeber“ gibt den Tipp, das Programm der Volkshochschule oder des Sportvereins vor Ort nach einem passenden Angebot zu durchsuchen. Wohlfahrts- und Naturschutzverbände bieten außerdem oft Führungen, Ausflüge und Reisen für Ältere an – und damit Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen.

#### Grund 3: Hobbys können Ihre Partnerschaft verbessern

Viele ältere Paare verbringen den ganzen Tag zusammen. Das kann die Kommunikation verebben lassen, wie der Ehepartner Prof. Michael Vogt von der Hochschule Coburg im „Senioren Ratgeber“ erklärt. Eigenen Interessen nachzugehen, ist daher wichtig, um etwas Neues in die Beziehung bringen zu können. So hat man sich gegenseitig wieder mehr zu erzählen – das kann die eingefahrene Partnerschaft lebendig halten.

Und auch gemeinsame Hobbys können der Liebe guttun. Mit einer Einschränkung: Das gilt nur, wenn beide wirklich Lust auf die Aktivität haben. Schleift etwa der eine den anderen gegen dessen Willen zum Tanzkurs, bringt das auf Dauer eher Frust als Freude.

tmm

# Eine neue Variante der Mobilität

## Für wen sich ein Auto-Abo lohnen kann

Kaufen, leasen, mieten, teilen – alles bekannte Möglichkeiten, an ein Fahrzeug zu kommen. Ein Auto zu abonnieren ist relativ neu. Für wen lohnt es sich und worauf muss man achten?

Sie brauchen ein Auto für ein paar Monate, aber nicht länger als ein Jahr? Dann könnte laut dem Auto Club Europa (ACE) ein Auto-Abonnement der richtige Weg sein. Das gilt auch, wenn Sie sich möglichst um nichts kümmern wollen – und dafür einen gewissen Aufpreis zahlen würden. Oder Sie wollen halt immer gern das neueste Modell fahren – gern auch ein Elektroauto.

Für diese drei Typen von Autobesitzern sind hier wichtige Fakten rund um das Auto-Abo:

### ■ Anbieter von Auto-Abonnements

Hersteller, Händler und Autovermietungen bieten Auto-Abos an. Sie lassen sich kurzfristig starten. Laut ACE lohnt ein Vergleich von Preisen und Bedingungen: Wer hat für meine Bedürfnisse das passendste und günstigste Abo? Bei manchen Anbietern wird auch eine Startgebühr fällig.

### ■ Die Kosten eines Auto-Abonnements

Abonnenten und Abonnentinnen bezahlen einen festen, meist monatlichen Grundbetrag, dazu natürlich Kraftstoff oder Strom. Je nach Anbieter und Modell muss das Auto selbst abgeholt werden oder wird geliefert, teilweise gegen eine Gebühr von



Die monatlichen Kosten für ein Auto-Abo richten sich unter anderem nach dem gewählten Modell, der Laufzeit und den voraussichtlichen Fahrkilometern.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

100 bis 250 Euro.

Die monatlichen Kosten sind fix und damit gut kalkulierbar. Sie richten sich unter anderem nach dem gewählten Modell, der Laufzeit und den voraussichtlichen Fahrkilometern. Die günstigste Variante liegt laut ACE bei monatlich gut 300 Euro – für ein Jahresabo eines kleinen Benziners mit 500 Freikilometern pro Monat.

Allerdings kann es bei einem größeren Auto oder mehr Kilometern schnell deutlich teurer werden. Mehrkosten bringt auch ein Wechsel der Fahrzeugklasse während der Abo-Zeit.

Tipp: Informieren Sie sich zu möglichen Zusatzgebühren - etwa bei einer verspäteten Rückgabe, einem Schlüsselverlust oder einer Überschreitung der Kilometergrenze. Bei Letzterem ist es oft günstiger, in einen teureren Tarif mit mehr Kilometern zu wechseln, als nachzahlen. Werden andersherum weniger Kilometer verbraucht, gibt es kein Geld zurück.

Übrigens: Arbeitnehmer können ein Auto genauso wie ein Jobrad per Gehaltsumwandlung abonnieren. Damit werden unterm Strich Steuern gespart.

■ Die Laufzeit eines Auto-Abonnements

Die Abo-Dauer wird individuell nach Bedarf vereinbart und reicht von wenigen Wochen bis zu üblicherweise zwölf Monaten. Grundsätz-

lich gilt: je länger die Vertragszeit, desto günstiger der monatliche Preis.

### ■ Reparaturen und Versicherungen

Wer abonniert, muss sich um Steuern, Versicherungen und Zulassung nicht kümmern, das übernimmt der Anbieter. Er ist auch für Wartung, Reparaturen und Reifenwechsel zuständig. Hier haben Abonnenten und Abonnentinnen also keine zusätzlichen Kosten.

Achtung allerdings: Überprüfen Sie die Versicherungsbedingungen in den AGB. Der ACE rät zu Vollkasko bis 100 Millionen Euro pauschal – bei Personenschäden sollten es mindestens 15 Millionen pro geschädigter Person sein. Auch auf die Höhe der Selbstbeteiligung achten!

### ■ Was ist bei der Übergabe wichtig?

Es gilt das Gleiche wie beim Leasing und Mieten: Prüfen Sie das Fahrzeug auf Vorschäden, wenn sie es übernehmen, und protokollieren Sie diese. Auch Kratzer und kleine Beulen nicht übersehen, denn am Ende prüfen die Anbieter, ob die Nutzungsspuren über ein übliches Maß hinausgehen.

Tipp: Viele Anbieter bieten einen oft sogar kostenfreien Vorab-Check an. Dann überprüft eine Werkstatt noch vor der Rückgabe, ob Mängel da sind, die Abonnent oder Abonnentin beheben müssen. Das ist günstiger, als wenn etwas erst bei der Rückgabe entdeckt wird. Denn dann können Gebühren anfallen, weil das Auto nicht weitervermietet werden kann, sondern erst in die Werkstatt muss. tmm

## Von Spannrahmen bis Pendeltür

### So sperren Sie Fliegen aus

Sie wollen Mücken und andere lästige Tierchen gar nicht erst ins Haus lassen? Dann gibt es verschiedene Lösungen für Fenster und Terrassentüren. Ein Überblick.

Surrende Mücken und brummende Fliegen können einem nachts schon mal den Schlaf rauben. Sollen sie gar nicht erst ins Haus gelangen, kann man mit Insektenschutz an den Fenstern arbeiten. Doch welche Lösungen gibt es eigentlich – und welche passen gut zu welchem Fenster?

Da sind zunächst einmal die Insektenschutzgewebe zum Ankleben. Eine festere Alternative: Fliegengitter mit Spannrahmen oder Drehrahmen fürs Fenster. Letztere lassen sich wie eine Tür in eine Richtung öffnen und schließen. Das sei, so der Verband Fenster + Fassade (VFF) beispielsweise bequem fürs Blumengießen.

### ■ Pendeltür für viel genutzte Durchgänge

Für Balkon- oder Terrassentüren seien dem Verband zufolge Pendel- oder Schwingtüren mit Fliegengitter komfortabel, da sie sich beim Durchgehen in beide Richtungen öffnen und schließen ließen.



Effektiver Insektenschutz für ruhige Nächte: Viele Wege können zu einem insektenfreien Zuhause führen.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA-TMM/DPA

Pendelgitter können sich mithilfe kleiner im Profil eingearbeiteter Magnete auch automatisch schließen. Sie bieten sich dem VFF zufolge deshalb bei häufig genutzten Durchgängen wie etwa zur Terrasse besonders an.

### ■ Platzsparend: Insektenschutz-Rollos

Für großformatige Fenster oder Fenster und Türen, deren Flügel sich nach außen öffnen, eignen sich demnach etwa Insektenschutzrollos oder -plissees gut. Sie sind ei-

ne platzsparende Lösung. Denn wird das Rollo oder Plisse einmal nicht benötigt, kann es fast vollständig in dem dafür vorgesehenen Profil verschwinden.

### ■ Insektenschutz zum Aufschieben

Eine weitere Möglichkeit, die sich dem Verband zufolge ideal für Terrassen- oder Wintergartentüren, Schiebetüren und für ein-, zwei- oder mehrflügelige Öffnungen eignet: eine Insektenschutz-Schiebeanlage. Die sei auch ohne

Quersprosse möglich und gleite fast lautlos in einem umlaufenden Profil.

In jedem Fall wichtig: Das Gewebe des Insektenschutzes sollte sehr fein sein und trotzdem hohen Luftdurchlass bieten. Beliebt sind dem Verband zufolge etwa Fieberglasgewebe, Polyester oder Edelstahl. Für Allergiker können auch Spezialgewebe mit besonders kleinen Maschen eine Option sein, die nicht nur Insekten, sondern auch Pollen aussperren sollen. tmm

## Start in die neue Saison

### So versichern Sie Ihr Motorrad ausreichend

Sicherheit geht vor – besonders auf dem Motorrad. Wenn doch etwas passiert, ist der richtige Versicherungsschutz wichtig. Doch welcher ist für wen sinnvoll?

Zunächst: Um eine Versicherung kommt keine Bikerin und kein Biker herum. Die Kfz-Haftpflichtversicherung ist genauso wie etwa bei einem Auto verpflichtend.

Sie regelt die von einem selbst verursachten Schaden bei Dritten. So etwa Person-, Sach- oder Vermögensschäden, erläutert der Bund der Versicherten (BdV) und rät zu einer Deckungssumme für diese Schäden von pauschal 100 Millionen Euro.

### ■ Teil- oder Vollkaskoversicherung – die Unterschiede

Eine freiwillige Teilkaskoversicherung kann darüber hinaus eigene Schäden abdecken - beispielsweise durch Diebstahl, Kurzschlüsse an Kabeln oder Wildunfälle. Dabei rät der BdV, dass der Versicherer auf den sogenannten Einwand der grob fahrlässigen Herbeiführung des Versicherungsfalles verzichtet. Nur dann leistet der Versicherer zum Beispiel auch, wenn man sein Motorrad trotz Sturmwarnung draußen abstellt und dadurch ein Schaden entsteht. Ansonsten kön-

ne es passieren, dass er nicht oder nur in geringem Umfang zahlt.

Eine Vollkaskoversicherung bietet dieselben Leistungen wie eine Teilkasko, geht aber noch weiter. Sie tritt auch bei selbst verschuldeten Unfällen und Vandalismuschäden am Motorrad ein. Allerdings sei ein Abschluss gut abzuwägen, so der BdV: Die Prämien dafür fallen aufgrund des Unfallrisikos von Motorradfahrern oft hoch aus und Versicherer haben teils strenge Annahmerichtlinien.

Auf seiner Internetseite (<http://dpaq.de/qdTiq>) bietet der BdV einen kostenlosen Vergleichsrechner in Zusammenarbeit mit dem Versicherungssoftware-Hersteller Nafian.



In die Motorradsaison sollten Biker nur starten, wenn auch der Versicherungsschutz stimmt.

FOTO: BERND VON JUTRCZENKA/DPA

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote  
und lassen Sie sich immer wieder  
neu inspirieren.



**11,90 €**  
für Abonnenten

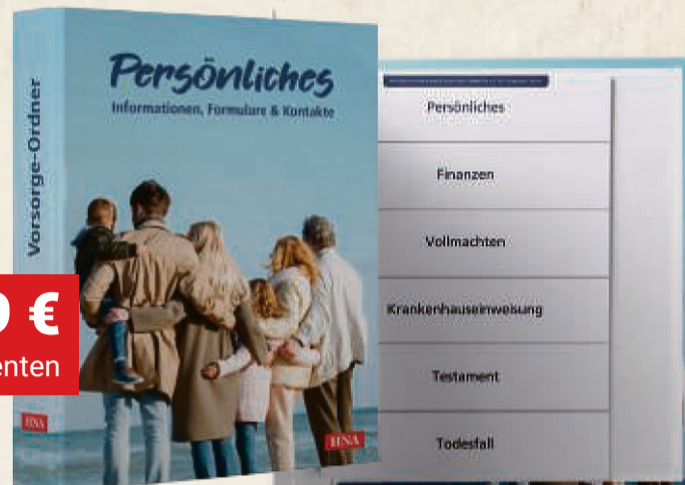
## HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.  
Groß und Klein im Set:  
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm  
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm  
13,90 € für Nichtabonnenten



**11,90 €**  
für Abonnenten

**HNA**  
**Shop**



**19,99 €**  
für Abonnenten

## HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.  
24,99 € für Nichtabonnenten



**5,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm  
7,90 € für Nichtabonnenten



## HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.  
Große Tasche:  
B 35 x H 30 x T 25 cm  
Kleine Tasche:  
B 25 x H 21 x T 11 cm  
13,90 € für Nichtabonnenten

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.