

Heimatchrichten  
Witzenhausen / Hann. Münden

Kontakt zur Redaktion:  
hann.muenden@hna.de  
witzenhausen@hna.de

Redaktionsschluss:  
Dienstag 10 Uhr

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**Alten- und Pflegeheim  
Haus Hainbuchenbrunnen**

Zur Verstärkung unseres familiären Teams suchen wir geringfügig **Beschäftigte** (m/w/d) für die Pflege und den Küchenbereich (gerne auch Quereinsteiger)

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:  
Familie Engelke  
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden  
oder per E-Mail an: hainbuchenbrunnen@freenet.de  
Gerne auch vorab telefonisch unter: 05541 90580

**Hann. Münden**  
Katze reist von Hünfeld per Zug nach Münden.



**Meensen**  
40 Jahren Gingganz – Puppenspielerin hört auf.



**Ziegenhain**  
Erlebnispark lockt mit neuem Fahrgeschäft.



44. Jhg. ■ Nr. 13

30. März 2024

## Produktion wird ausgebaut

Contitech baut dennoch 140 Stellen in Hann. Münden und Oedelsheim ab

**Hann. Münden/Oedelsheim** – In Hann. Münden soll am Standort von Contitech die Silikonproduktion ausgebaut werden. Das teilte das Unternehmen am Freitagnachmittag mit. Am Standort in Oedelsheim (Wesertal) soll die Fertigung von Gummiformteilen und Ladeluftschläuchen bis Mitte des Jahres 2025 auslaufen.

Der Standort soll geschlossen werden. Das teilte Contitech bereits im Sommer vergangenen Jahres mit. Die Immobilie soll nach aktuellem Stand veräußert werden. Zuerst war im Gespräch, dass der Mündener Standort an der Kasseler Straße schließen solle.

Laut dem Hannoveraner Unternehmen sei mit der Arbeitnehmervertretung an mehreren Standorten ein Interessenausgleich getroffen wurde, es wurde ein Sozialplan aufgestellt. „Das Verhandlungsergebnis sieht einen sozial verträglichen Abbau von rund 640 Arbeitsplätzen vor“, heißt es von dem Unternehmen am Freitag. Das seien rund 230 Arbeitsplätze weniger als ursprünglich geplant. Betriebsbedingte Kündigungen sollen weitgehend ausgeschlossen werden, hieß es von der Pressestelle von Contitech.

In Hann. Münden und Oedelsheim seien davon 140 Stellen betroffen. „Wir haben mit den Arbeitnehmervertreterinnen und -vertretern ein umfassendes Maßnahmenpaket vereinbart, um einen sozial verträglichen Stellenabbau zu gestalten“, wird Diana Hoppe, Leiterin der Personalabteilung und der Kommunikation bei Contitech, in der Mitteilung zitiert. Matthias



**Contitech Standort in Hann. Münden:** Der Standort soll beibehalten werden. Zusammen mit Oedelsheim werden aber etwa 140 Stellen abgebaut.

ARCHIVFOTO: CONTITECH

Tote, Vorsitzender des Gesamtbetriebsrats dazu: „Stellenabbau als Folge unternehmerischer Entscheidungen ist für uns als Betriebsrätin und Betriebsräte immer eine bittere Pille. Unser vorrangiges Ziel ist dabei grundsätzlich, betriebsbedingte Kündigungen zu verhindern oder zumindest so weit wie möglich zu reduzieren. Wir haben erstmals auch einen Härtefallfonds erreicht. So richtig zufrieden kann man zwar nicht sein, wenn Arbeitsplätze abgebaut werden müssen. Aber mit diesem Er-

gebnis können wir leben.“ Zu den getroffenen Vereinbarungen gehören laut Contitech Regelungen zur Arbeitszeit und das Vorruhestandsmodell für Beschäftigte ab 58 Jahren, die Nutzung des konzerninternen Arbeitsmarktes und die Vermittlung von Mitarbeitern über die neu gegründete Conti Motion GmbH.

Hinzu komme noch Fortbildungen und Qualifizierungen für alle Mitarbeitergruppen durch das Continental Institut für Technologie und Transformation (CITT). Conti-

tech lässt in Northeim die Schlauchproduktion bis zum Jahresende schrittweise 2025 auslaufen. Das teilte das Unternehmen auch am Freitag mit. Betroffen davon seien 350 Beschäftigte.

tech lässt in Northeim die Schlauchproduktion bis zum Jahresende schrittweise 2025 auslaufen. Das teilte das Unternehmen auch am Freitag mit. Betroffen davon seien 350 Beschäftigte.

tech lässt in Northeim die Schlauchproduktion bis zum Jahresende schrittweise 2025 auslaufen. Das teilte das Unternehmen auch am Freitag mit. Betroffen davon seien 350 Beschäftigte.

### Schließungspläne 2022 angekündigt

Die Schließungspläne waren im Juni 2022 als Teil einer Umstrukturierung mehrerer Standorte angekündigt worden, mit der der Continental-Konzern auf Veränderungen

auf dem Automobil- und Nutzfahrzeugmarkt reagiert. Damals hieß es, die Schlauchproduktion in Northeim solle zum Ende 2024 eingestellt werden. In Northeim werden unter anderem Kühlerschläuche hergestellt. Von den Umstrukturierungen nicht betroffen sind die ebenfalls in Northeim ansässigen Bereiche Dynamics Solutions, Conveying Solutions und Surface Solutions. Bisher waren rund 1600 Menschen am Northeimer Standort beschäftigt.

Bis 2026 will das Unterneh-

men die Aufstellung der deutschen Schlauchstandorte in Northeim, Waltershausen (Thüringen), Korbach und Oedelsheim anpassen.

Mit diesem Schritt richte sich Continental konsequent an den sich seit mehreren Jahren stetig verändernden Anforderungen des Automobil- und Nutzfahrzeugmarktes aus und sichert gleichzeitig die Produktion in Deutschland als Innovations-treiber für das Geschäftsfeld, hieß es abschließend von dem Unternehmen. jed/ows/tty

**Unsere Angebote vom 04.04. bis 06.04.2024**

Schnitzel aus der Oberschale	1 kg	10,90 EUR
Hausmacher Bratwurst	1 kg	9,90 EUR
Mett im Gelee	100 g	1,49 EUR
Kochwurst	100 g	1,39 EUR

**Freitag Schnitzel, Kartoffeln und Grüne Soße 9,50 €/Port.**

**Fleischerei Fleckenstein**  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801  
info@fleischerei-fleckenstein.de

FAIRER PREIS ✖ BESTE QUALITÄT

**SOMMER, SONNE, SICHERHEIT!**

**JETZT TERMIN BÜCHEN UND ZU SOMMERREIFEN WECHSELN:**

**Reifen-Center Vogt GmbH & Co.KG**  
Kasseler Landstr. 16  
37213 Witzenhausen  
05542/911 525  
info@reifen-vogt.de

**EUROMASTER**  
Ihre KFZ-Meisterwerkstatt.

**Jetzt profitieren:**  
Stressless® Sunrise zu Vorteilspreisen!

**Bis zu 700,-€ sparen!**

Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur 1.999,- € statt 2.599,- €

Vom 01.02.2024 bis 31.03.2024 erhalten Sie alle Stressless® Sunrise Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Sunrise Home Office und Power® Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestaltvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. \*UVP des Herstellers. \*\*Ehemalige UVP des Herstellers.

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN  
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
www.hartmann-wohndeide.de

**BETTEN KRAFT**  
SEIT 1912

**BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR**

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/60	<del>19,95</del>	14,95 €
Kissen 80/60	<del>24,95</del>	19,95 €
Stepfbett 135/200	<del>49,95</del>	39,95 €

TEL: 0 55 45 - 63 12  
WWW.BETTEN-KRAFT.DE  
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden  
Di-Fr 10-17 Uhr · Sa 10-14 Uhr  
Beratung mit Termin Di-Fr 17-19 Uhr

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
31.03. – 06.04.2024

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Eintauchen ins Abenteuer

Erlebnispark Ziegenhagen: Neues Fahrgeschäft und neue Aktionen

**Ziegenhagen** – Es gibt wenige Orte in der Region, an denen auch Erwachsene sich wieder wie ein Kind fühlen können. Der Erlebnispark Ziegenhagen in der gleichnamigen Witzenhäuser Ortschaft ist so einer. Der Ort, an dem viele heutige Eltern früher selbst als Kind schon waren, startet mit Neuerungen in die seit einer Woche laufende Saison.

Seit 31. Oktober war der Erlebnispark geschlossen – zu tun gab es zwischenzeitlich aber jede Menge, sagt Norman Surup, Geschäftsführer der Gesellschafter. Nachdem der Park winterfest gemacht worden war, ging es im Büro an die Buchhaltung, das Gestalten neuer Flyer und mehr, bevor seit dem 1. Februar wieder tatkräftig auf der Freifläche gearbeitet wird. „Nicht alles, was an Arbeiten anfällt, ist planbar“, erzählt Surup. „Eine Pause haben wir eigentlich nie.“

Dass die Trampoline rund-erneuert wurden und ein neuer Mitarbeiter allein für die Malerarbeiten im Park eingestellt wurde, das war geplant. Eine neue Abwasserleitung zu verlegen, das kam



**Bietet viel Fläche zum Spielen und Entdecken:** Der Erlebnispark (linkes Bild) ist immer donnerstags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Während der Schulferien in Hessen, Niedersachsen und Thüringen öffnet der Park täglich seine Türen. Crêpes als Stärkung für zwischendurch gibt's am frisch sanierten Stand im Erlebnispark.



FOTOS: ERLEBNISPARK ZIEGENHAGEN/KONSTANTIN MENNECKE

unplanmäßig zu den Aufgaben mit dazu. Dass kurzfristig schon zum Start der Saison der Jungle Loop, ein neu-

es Fahrgeschäft, das von den Besuchern interaktiv selbst gesteuert werden kann, mit einzieht, sei insbesondere

der starken, verlässlichen Wirtschaft in der Region zu verdanken. „Firma Heppe aus Ermschwerd stand kurzfristig zur Verfügung und baut in diesen Tagen den Jungle Loop auf“, sagt Surup. Eigentlich sollte das erst im Sommer erfolgen – jetzt gibt es den Fahrspaß deutlich früher.

Zum Saisonstart waren neben dem amtierenden und dem künftigen Bürgermeister der Stadt Witzenhäuser, Daniel Herz und Lukas Sittel, auch das Witzenhäuser Kirschenkönigshaus sowie das Kinderkönigshaus zu Gast. Zum Start in die neue Saison gibt es auch eine ganze Reihe

an neuen Aktionen: Am Ostersonntag und Ostermontag, 31. März und 1. April, wird der Osterhase neben Süßigkeiten pro Tag zehn goldene Eier verstecken, die unterschiedliche Preise enthalten. Eine Aktion zum internationalen Kinderbuchtag gibt es am Dienstag, 2. April. Die Aktion findet in Kooperation mit regionalen Kinderbuchläden statt.

Wer einen ganz besonderen Zukunftstag, den Girls- and Boys-Day erleben möchte, der kann ihn im Erlebnispark im Rahmen eines Tagespraktikums verbringen. Die Bewerbungen für den Akti-

onntag am Donnerstag, 25. April, werden noch bis Freitag, 5. April, entgegengenommen.

Royal wird es am Samstag, 27. April. Dann findet der Prinzessinnentag im Erlebnispark Ziegenhagen statt. Klar, dass sich das Witzenhäuser Kirschenkönigshaus diese Gelegenheit nicht entgehen lässt und ebenfalls zu Gast ist. Kinder, die an diesem Tag als Prinzessin – oder auch als Prinz – verkleidet kommen, erhalten freien Eintritt. Neu und damit auch erstmalig findet am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Juni, ein Handwerkermarkt im Erlebnispark statt. Angeboten werden Produkte, die für Kinder und Familien interessant sind. Wer hier mit Ausstellen möchte, kann sich per E-Mail an [socialmedia@erlebnispark-ziegenhagen.de](mailto:socialmedia@erlebnispark-ziegenhagen.de) melden. Die Plätze sind stark limitiert. Eine zeitnahe Anmeldung ist ratsam, heißt es vonseiten des Erlebnisparks Ziegenhagen.

Karten kosten 14,50 Euro. Senioren, Schwangere und Familien (ab fünf Personen) erhalten Ermäßigungen in Höhe von einem Euro pro Person. Vergünstigungen gibt es auch für Gruppen und Menschen mit Behinderungen. Weiter im Angebot sind die sogenannten Ausflügler-Tickets für Personen, die für eine Stunde nur die Gastronomie nutzen wollen. Sie zahlen 7,50 Euro. Dieser Preis wird beim Verzehr angerechnet. Kinder unter drei Jahren haben auch weiter freien Eintritt.

[erlebnispark-ziegenhagen.de](http://erlebnispark-ziegenhagen.de)

**www.rb-becker.de**

**ab Dienstag, den 02.04.2024**

**Rankgitter halbrund mit Borte** 19,98 € je o. Deko  
40 x 118 cm

**Rankgitter mit Vogel** 12,98 € je  
49 x 100 cm

**Vogeltränke mit Solarlicht** 19,98 € je  
Bronzoptik, Kunststoff, ca. 39 x 39 x 98 cm

**Idyllische Vogeltränke** 19,98 € je  
Rostoptik, aus Kunststoff, ca. 50 x 50 x 81 cm

**Rhododendron Ziersträucher** 4,99 € je  
versch. sortiert, Höhe 60-70 cm, 10L Topf

**Kirschlorbeer "Rotundifolia"** 7,99 € je  
Höhe ca. 0,8 - 1m, 23cm Topf

**Terassenobst oder Obstbäume** 12,98 € je  
im 23 cm Topf, verschiedene Sorten

**Benzin-Vertikutierer GV 4001 B** 249,50 €  
4-Takt Power-Engine Motor, 7-lach Schnitthöhenverstellung, 30 L Fangsack

**Ergonomischer Bürostuhl** 39,98 € je  
rot/weiß oder rot/schwarz höhenverstellbar, 5-förmige Lendenwirbelstütze

**Chefsessel Lederimitat** 59,98 € je  
schwarz/silber-grau höhenverstellbar, hoher Sitzkomfort, breite Armlehnen

**Outdoorküche-Set inkl. Gasgrill aus Teakholz** 1299,00 €  
1) Gasgrill mit 6 Brennern und rückseitigem Drehschieberbrenner  
2) Innerliegende BEAST ZONES

**Rasendünger mit Eisen** 15,00 € 9kg  
1kg=1,666

**Rasendünger gekörnt** 9,98 € 10kg  
1kg=0,998

**Hornspäne** 6,99 € 2,5kg  
1kg=2,80

**Rinderdung gekörnt** 7,99 € 12,5kg  
1kg=0,64

**Modernes Lounge-Balkonset** 399,00 €  
hellgrau, mehrere Stellmöglichkeiten, pulverlackbeschichteter Aluminiumrahmen, lichtecht & witterungsbeständig

**Bierzeltgarnitur** 89,50 €  
220 x 70 x 77 cm, natur/grün, klappbar

**Schicke Ecklounge** 799,50 €  
291 x 223 x 76 cm, Aluminium, anthrazit

**HOHER SITZKOMFORT inkl. Kissen** 799,50 €  
947082 / IL WAHL/ ohne Deko

**Butterflytisch** 99,50 €  
120 x 80 x 42 cm, Aluminium, anthrazit

**Couchtisch** 79,50 €  
122 x 60 x 36 cm, Aluminium, anthrazit

**Oryza Kamalis Duftreis** 1,99 € 375g  
1kg=3,44

**Bondelle Kidney Bohnen** 0,99 € 1kg=4,72 ATG  
ATG=125g; 160g Dose

**Mascarpone** 0,99 € 250g  
1kg=3,96

**6er Pack aro Cola oder Orange** 0,99 € je Pack  
1,5L je Flasche

**Werder versch. Soßen** 0,89 € je  
z.B. Asia Thai-, Mojo-, o. Curry Orange Sauce 250ml  
1l=3,56

**Bondelle Goldmais** 0,79 € 1kg=3,76 ATG  
ATG=210g; 250g Dose

**Limburger** 0,99 € am Stück 200g  
1kg=4,95

**WIZ Kleinalmerode** Hegelsbergstr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

## Neuer Vorstand für Kyffhäuser

Jahreshauptversammlung in Bühren

**Bühren** – Die Kyffhäuserkameradschaft Bühren traf sich kürzlich zur Jahreshauptversammlung in den Räumen des Vereinsschießstandes. Nachdem die Vorstandsmitglieder ihre Jahresberichte vorgetragen hatten, wählten die Anwesenden einen neuen Vereinsvorstand. Das Amt des ersten Vorsitzenden übernahm Max Schelp, zum zweiten Vorsitzenden und ersten Rechnungsführer wurde Uwe Krekeler gewählt. Patrick Nickel als erster Schießwart, Reiner Heller als Schriftführer und Pressewart, Daniel Schelp als Jugendwart und Erwin Voß als erster Fahnenträger wurden in ihren Ämtern bestätigt. Darüber hinaus

wählte die Versammlung Stefan Kecker zum zweiten Schriftführer, Ute Brandes zur zweiten Rechnungsführerin, Erwin Voß zum stellvertretenden Schießwart und Achim Zehe zum stellvertretenden Fahnenträger.

Auf der Tagesordnung stand außerdem die Proklamation des Schützenkönigs. Dieser hieß dieses Jahr Patrick Nickel. Erster Ritter sowie bester Schütze auf die Ehrenscheibe wurde Erwin Voß und zweiter Ritter Steven Müller.

Nachdem im Verlauf der Versammlung noch einige vereinsinterne Angelegenheiten lebhaft diskutiert wurden, schloss der erste Vorsit-

zende die Veranstaltung, in gemütlicher Runde blieb man noch einige Zeit zusammen. Das Schießtraining für Luftdruck- und Kleinkaliberwaffen findet freitags alle 14 Tage auf dem Vereinsschießstand an der Oberdorfstraße 2 statt. Interessierte seien willkommen, teilt Pressewart Reiner Heller abschließend mit.



**Der erste Vorsitzende Max Schelp (rechts) bei der Proklamation des Schützenkönigs Patrick Nickel.**

FOTO: THOMAS KECKER/NH

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. NACHR. WITZENHAUSEN

[nh-wochenzeitungen.de](http://nh-wochenzeitungen.de)  
IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05 61 / 203 17 23  
E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Frischer Wind in alten Mauern

Fotografien von historischen Häusern sind im Heimatmuseum Karl Schmidt zu sehen

**Velmeden** – Wenn am Sonntag das Heimatmuseum Karl Schmidt in Velmeden nach der Winterpause wieder seine Türen öffnet, erwartet die Besucher eine neue Attraktion. Akribisch haben die Ehrenamtlichen alte Fotografien von Velmeder Häusern, die teilweise schon nicht mehr bestehen, zu einer Fotowand zusammengefügt.

„Mit der Kirche und dem Museum hat Velmeden vier denkmalgeschützte Häuser“, berichtet Jutta Hofsummer, die neu zum Team des Museums hinzugekommen ist. Sie und Jürgen Volkhardt, Spartenleiter Museum im Heimat- und Kulturverein Velmeden, werden künftig die Führungen durch das Fachwerkgebäude aus dem Jahr 1743 übernehmen. Nach dem Tod von Herbert Volland sei er froh gewesen, dass Jutta Hofsummer sich für Führungen angeboten habe, sagt Volkhardt. „Wie jeder Verein haben wir das große Problem, Nachwuchs zu bekommen.“

Neben vielen Informationen über die zahlreichen Exponate wie die historische Balustrade im Flur, die große Fossiliensammlung und den noch funktionierenden Webstuhl wird es während der Führungen unter anderem auch ausführliche Informationen zu Frau Holle, dem Meißner, Hirschhagen mit den Zwangsarbeitern im Drit-



**Sie führen durch das Museum:** Jürgen Volkhardt und Jutta Hofsummer vor der Fotowand mit historischen Bildern Velmeder Gebäude.

FOTO: NICOLE DEMMER

ten Reiche und den Almeröder Ton geben, kündigt Jutta Hofsummer an. Dazu kommen noch „wahre und witzige Geschichten“.

Auch einige neue Ideen hat

sie mitgebracht. Sie habe zum Beispiel mit Janina Reuß gesprochen, die anliegend an das Museum einen Bauernhof mit Kühen, Hühnern und Alpakas betreibt, erklärt sie.

Angedacht ist nun, dass Schulklassen und Kindergarten-Gruppen jeweils zur Hälfte Hof und Museum besuchen und dann wechseln. Zur Pflege von Kultur und Ge-

meinschaft möchte Jutta Hofsummer zeitnah eine Volkstanzgruppe gründen, Interessierte können sich gerne bei ihr melden. Mit der Gruppe und dem Spielmanszug

kann sie sich zudem eine Matinee im Museum vorstellen. Auch eine Spellstube könnte entstehen und eine alte Telefonzelle zum Büchertausch hergerichtet werden. Weiter im Angebot bleiben das Kartoffelfest, die Teilnahme am internationalen Museumstag und bei den lebendigen Adventstürchen. Geöffnet ist am Sonntag, 24. März, von 11 bis 17 Uhr. Ab 13 Uhr wird Kaffee, Kuchen und Isenkirchen angeboten. Der Eintritt ist kostenlos, eine Spende wird erbeten. Weitere Besuche mit Führung sind nach Absprache möglich. Hier betragen die Kosten drei Euro pro Person. Für sechs Euro zusätzlich gibt es zudem Kaffee sowie Velmschen Isenkirchen mit Schmand und Mus satt.

Je nach Wetterlage soll das Museum bis Oktober geöffnet sein, danach geht es wieder in die Winterpause. red

**Kontakt für Führungen:** Jutta Hofsummer, Tel. 01 72/ 9 88 86 87; Jürgen Volkhardt, Tel. 01 79/4 86 78 60 oder 0 56 02/56 34

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Witzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzenhauser-nachhilfe.de

ANZEIGE

## Thema sensible Blase: Wenn die Slipseinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slip-einlage zum täglichen Begleiter

und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungs-wahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Sie erfahren daher meist gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz.

### Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den

Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: [www.drboehm-info.de/uebung](http://www.drboehm-info.de/uebung)

### Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.\*\*

### Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

### Wichtig:

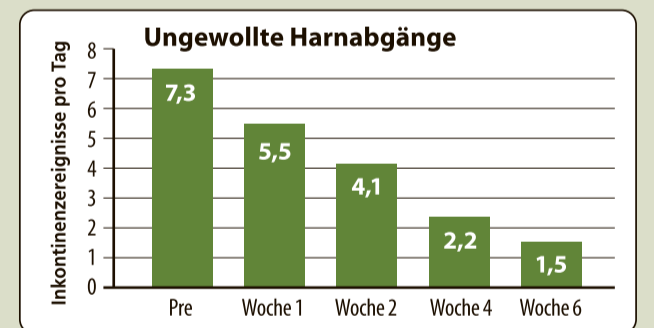
Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

## Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%\*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%\*\*



\*Terada T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61  
\*\*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

**APOTHEKEN-TIPP**

**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!

Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390969

# „Bei uns Zuhause ist immer Theater“

40 Jahre Ginggan: Puppenspielerin Mechthild Staemmler verlässt die Bühne

**Meensen** – 33 Inszenierungen und über 52 Jahre Puppentheater – Mechthild Staemmler verlässt die Bühne. Die Puppenspielerin, die gemeinsam mit ihrem Mann Michael das Figurentheater Ginggan in Meensen führt, hörte mit den 39. Göttinger Figurentheatertagen auf. Ihre Puppenspielzeit begann Mechthild Staemmler 1971 im zweiten Jahrgang für Puppenspiel an der Ernst-Busch-Hochschule für Schauspielkunst in Berlin.

Michael Staemmler will aber noch weiter auf der Bühne stehen. Denn zeitgleich feiert das Ehepaar das 40-jährige Bestehen des Figurentheaters. Kennengelernt haben sich die beiden 1976 am Theater in Quedlinburg (Sachsen-Anhalt).

Seit 1977 spielen sie zusammen, seit 1984 selbstständig mit dem Theater Ginggan. „Wir hatten nichts“, erinnert sich das Ehepaar. Für die Premiere von „Galgenlieder“ am 27. Februar 1984 hatten sie lediglich Malerfolie und einen Staubsauger für den Wind. „Die erste Aufführung war sehr aufregend“, sagt Mechthild Staemmler.

## Jedes Spiel ist anders

Von da an waren sie zu zweit national und international unterwegs. Zum Beispiel, so erzählen sie, waren sie in Jerusalem bei einem großen internationalen Festival. Außerdem unter anderem in Frankreich, Rumänien, Slowenien, Belgien und Tschechien. „Es läuft viel über Sprache“, sagt das Ehepaar. In anderen Ländern werde die Übersetzung über



Puppenspieler Michael und Mechthild Staemmler mit ihren Figuren aus dem Stück „Ein Schaf fürs Leben“. FOTOS: KIRA MÜLLER

ein Mikrofon reingesprochen – Untertitel würden vom Spiel ablenken, so Michael Staemmler.

Für Erwachsene sei das Puppenspiel damals auch in der Bundesrepublik noch nicht so bekannt gewesen, so Staemmler. Doch das Ehepaar spielte all die Jahre neben Kinderstücken auch ein vielfältiges Abendprogramm. „Man muss bei Erwachsenen genauso kreativ sein, wie bei

Kindern.“ Und so testeten die beiden fast alle Varianten des Puppenspiels: Neben Handpuppen mit einhändiger Führung, wobei sie auch einen Marionettenbaukurs beleg-

ten, Schattenfiguren, die über einen Diaprojektor gezeigt werden und Objekttheater waren auch „einfache“ Puppen und Gegenstände im Einsatz. Tonköpfe mit Hemd-

ärmeln als Kleidung, eine bewegliche Leiter, eine Pauke, die als Arena diente oder auch ein drei Meter großer Sessel, der überall aufklappbar und somit vielseitig ein-

setzbar war. „Man kann mit so wenig Sachen so viel machen“, sagt Michael Staemmler.

Das Puppenspiel sei wie eine Bleistiftzeichnung nicht wie ein Ölgemälde. Jedes Spiel sei anders, es wandle sich und werde erst auf der Bühne lebendig. „Es ist immer wieder, als wäre es gerade erst erfunden“, sagt er. Doch eigentlich stecke da eine ganze Menge Arbeit hinter. Ein halbes bis ganzes Jahr dauere es bis die Idee auf die Bühne kommt. Stücke entstünden durch Improvisation. „Bei uns Zuhause ist immer Theater“, sagt Michael Staemmler und lacht. Es werde ausprobiert, gespielt und auch vieles wieder verworfen, erklärt er.

Gerade während Corona haben die beiden – und auch das Publikum – gemerkt, dass Digitalisierung Grenzen hat. „Die Zuschauer waren dankbar, als wir endlich wieder live spielen konnten.“

Im Coronajahr 2020 hatte Michael Staemmler mit Kamera und Laptop mit dem Stück „Don Quichotte“ eine Mischung aus digital und live auf die Bühne gebracht. Der Kulturwandel von damals aus der Zeit von Don Quichotte (gemeint ist der Buchdruck) sei ähnlich wie heute mit der Digitalisierung. „Es gibt viele Parallelen.“ Jede Zeit müsse nur eine eigene Übersetzung finden, für das, was passiert, erklärt Staemmler.

Infos unter ginggan.de

## 40 Jahre Ginggan – über 30 Inszenierungen

Seit 40 Jahren führen Michael und Mechthild Staemmler verschiedene Inszenierungen auf. Gestartet haben die beiden Puppenspieler im Jahr 1984 mit Galgenlieder. Anschließend gab es eine bunte Mischung aus Kinder- und Erwachsenenstücken. Hier eine Auswahl: Aschenputtel (1985), Karl Valentin mögen hätten wir schon wollen aber trauen haben wir uns nicht dürfen (1986), Li-

rum Larum Löffelstiel (1987), Don Carlos (1988), Die Bremer Stadtmusikanten (1989), Circus Circus (1991), Warten auf Godot (1993), Hase und Igel (1995), Der kleine König Dezember (1996), Heute: Faust! (1999), Fräulein Paula (2002), Oh wie schön ist Panama (2003), Bilder einer Ausstellung (2004), Ein Schaf fürs Leben (2007), Orpheus in der Unterwelt (2008), Wie im Himmel so auf Erden (2010),

Dunkel wars der Mond schien helle (2011), Das Leben geht weiter als man denkt (2012), Der gestiefelte Kater und die Schwalbe Sinhá (2019), Don Quichotte (2020), Die drei Schweinchen und der Wolf (2021).

Einige von ihren Stücken führen die beiden nun nicht mehr auf, da Mechthild und Michael Staemmler zusammen auf der Bühne gestanden haben.



Oh wie schön ist Panama: Die Figuren kommen seit 2003 auf der Bühne zum Einsatz.

## Bei Sonnenschein in der Landeshauptstadt

Bürger zu Gast bei Abgeordneter Karina Fissmann (SPD)

**Werra-Meißner** – Auf Einladung der SPD-Landtagsabgeordneten Karina Fissmann besuchte eine Gruppe von interessierten Bürgerinnen und Bürgern aus der Gemeinde Alheim den Hessischen Landtag, um Politik live zu erleben und mehr über die Arbeit der Abgeordneten zu erfahren.

Nach einem Vortrag über die Aufgaben, Arbeit und Struktur des hessischen Parlamentes konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Plenarsitzung live von der Besuchergalerie aus mitverfolgen. Die Sitzung befasste sich mit einem Antrag der FDP zum „Wachstumsschancengesetz“, der intensiv und konträr diskutiert wurde, heißt es in einer Mitteilung. Auch im anschließenden Gespräch mit der Abgeordneten Karina Fissmann standen neben allgemeinen Fragen insbesondere Fragen zur neuen Koalition aus CDU und SPD, sowie den Inhalten des Koalitionsvertrages im Vordergrund.

„Alle Teilnehmer waren sich einig, dass viel Arbeit vor



Bei bestem Wetter zu Gast in Wiesbaden: Abgeordnete Karina Fissmann konnte Bürger aus dem Wahlkreis im Landtag begrüßen.

FOTO: BÜRO KARINA FISSMANN

der neuen Landesregierung liegt und begrüßen insbesondere, dass der ländliche Raum und dessen Stärkung einen höheren Stellenwert einnehmen soll“, so Karina Fissmann. „Bei den Themen Digitalisierung unserer Schulen, Zukunft der ärztlichen Versorgung, Finanzierung von Kindertagesstätten und der besseren finanziellen Ausstattung der ländlichen

Kommunen, werden wir als neue Landesregierung nacharbeiten“, versprach Karina Fissmann. Und Dr. Andreas Brethauer, Bürgermeister der Gemeinde Alheim, ergänzte: „Wir wissen, dass dies alles nicht in den ersten Wochen umgesetzt werden kann, sind uns aber auch sicher, dass von einer Stärkung des ländlichen Raumes alle profitieren, auch die Ballungsz-

entren. In diesem Sinne wünsche ich der neuen Landesregierung gutes Gelingen“.

Nach dem Besuch des Landtages stand für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Besuch der Wiesbadener Innenstadt auf dem Programm, die bei strahlendem Sonnenschein erkundet wurde, bevor der Ausflug in die hessische Landeshauptstadt endete.

red/kmm

**FLÖHMARKT**  
Höffner, KS-Fuldabrück  
31. März/1. April  
Ostersonntag und -montag  
Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de  
KS-Wilhelmsstraße  
6. und 7. April

**Flohmarkt**  
**Metro**  
**07.04.**

Ihr 24 Stunden Service  
Wir suchen Verstärkung!  
**Die Alltagshelfer**  
Anja Kessler  
Hauswirtschaft –  
Betreuung und Begleitung  
34317 Habichtswald | Tel.: 05606 5615230 | Mobil: 0171 5400811



Die Grundschüler der Hermann-Gmeiner-Schule in Landwehrhagen sind Sieger des Turniers im Jahr 2024.

FOTOS: KIRA MÜLLER

# Sieg für Hermann-Gmeiner-Schule

Neun Schulen waren beim „Ball über die Schnur“-Turnier im Auefeld dabei

**Altkreis Münden** – Und der Sieger heißt: Hermann-Gmeiner-Schule.

Jubel schallt von den Grundschulern aus Landwehrhagen durch die Sporthalle im Auefeld, die sich gegen acht weitere Grundschulen aus dem Altkreis Münden und Reinhardshagen durchsetzen konnten.

In insgesamt vier Runden traten die Schüler auf drei Feldern gegeneinander an. „In diesem Jahr waren alle Grundschulen des Altkreises mit dabei, mit Ausnahme von der Grundschule in Hemeln. Dafür kam aber die Grundschule aus Reinhardshagen dazu“, erklärt Organisatorin Annett Schulze. Es sei wichtig, dass die Kinder ihren Kampfgeist behalten hätten,



Neun Mannschaften der Grundschulen in Hann. Münden und der Umgebung nahmen teil.

auch wenn ein Ball mal daneben ging, sagt sie und bedankt sich bei den Grundschulern für die „tolle Stimmung“. „Das habt ihr großartig gemacht.“

Und damit jede Schule auch weiterhin für die kommenden „Ball über die Schnur“-Turniere trainieren kann, hat jede Mannschaft einen Volleyball geschenkt bekommen. Gesponsort werden die „sportlichen Preise“ seit Jahren von der Sparkasse Göttingen, so Schulze. Zusätzliche Unterstützung bekamen die Organisatoren von der Hann. Mündener Drei-Flüsse-Realschule. Einige Schüler der neunten Klasse halfen als Linienrichter, Punkteschiedsrichter und Zeitnehmer im Turnier aus. Außerdem unterstützten sie beim Auf- und Abbau der Spielfelder in der Halle.

„Ohne diese Jungs und Mädels hätte ich das nicht geschafft“, sagt Schulze und überreicht den Neuntklässlern als Dank Urkunden und Schokolade.

Auch zwei ausgebildete Schulsanitäter standen den Grundschulern wieder tatkräftig zur Seite, behandelten aber lediglich die ein oder andere „Verletzung“ an Hand oder Knie mit Kühlakkus. kir

## Die Platzierungen

1. Platz: Hermann-Gmeiner-Schule, Landwehrhagen
2. Platz: Grundschule am Wall, Hann. Münden
3. Platz: Grundschule Hedemünden
4. Platz: Grundschule Gimte;
5. Platz: Johann-Joachim-Quantz-Schule, Scheden
6. Platz: Grundschule Königshof, Hann. Münden
7. Platz: Grundschule Hermannshagen
8. Platz: Brüder-Grimm-Schule, Neumünden
9. Platz: Lucas-Lossius-Schule, Reinhardshagen

# Frohe Ostern



**Weinhandlung Winkelmann**  
 ZIEGELSTRASSE 14  
 34346 Hann. Münden  
 Telefon 05541 4683

GEMEINSAM  
 GEMÜTLICH  
 GENIEßEN

Mo., Di., Do., Fr. 15.00–18.00 Uhr  
 jeden 2. u. 4. Sa. im Monat  
 12.00–18.00 Uhr

Ihr Gerüstbau  
 aus Hann. Münden  
 Meisterbetrieb  
**Peter Offik**

Querenburg 14  
 34346 Hann. Münden  
 Tel. + Fax 05541 73598  
 Mobil 0171 8765057

Frohe  
**OSTERZEIT**

DAUBE  
 Hann. Münden



Tierarztpraxis am  
**Feuerteich**  
 Schlesierplatz 4 • 34346 Hann. Münden  
 Telefon 05541 9570095

Ein  
 frohes  
 Osterfest

Ihr Praxisteam  
 Dr. Sören Düvel

Info@Tierarztpraxis-am-Feuerteich.de • www.tierarztpraxis-am-feuerteich.de

**Martin Trebing**

Farben FLIEGE

Großalmerode  
 Zäunenstraße 12  
 Mobil 0176 23987711  
 www.farben-fliege.de

# Wanda auf großer Reise

Katze aus dem osthessischen Hünfeld taucht in Münden auf

**Hann. Münden/Hünfeld** – Die kleine Wanda auf großer Tour. Am Ende der vergangenen Woche wurde eine Katze dabei beobachtet, wie sie aus einem Regionalzug aus Richtung Kassel am Mündener Bahnhof ausstieg. Passanten fingen das Tier ein und brachten sie zur Tierarztpraxis am Feuerteich von Veterinär Sören Düvel. Der Name der Katzendame: Wanda.

Dort wurde die Katze untersucht und es wurde festgestellt, dass sie gechippt ist. „Die Katze war auch registriert“, berichtet Monique Faßhauer von der Praxis. Viele Katzen seien zwar gechippt, aber nicht registriert, sodass es schwer sei, die Besitzer ausfindig zu machen. Bei Wanda war es anders. Als sie herausfanden, dass die Katze in Hünfeld bei Fulda beheimatet ist, staunten die Mitarbeiter der Praxis nicht schlecht, immerhin ist die Konrad-Zuse-Stadt über 110 Kilometer entfernt.

Was hinzu kommt: Mit der Bahn kommt man nicht auf direkten Wege von Hünfeld nach Münden. Wanda muss also in Kassel umgestiegen sein.

Ob sie allerdings wirklich mit dem Zug nach Kassel gekommen ist, könne nicht gesagt werden. Fest steht nur: Von Kassel ging es mit dem Regionalzug in die Dreiflüssestadt. Die Tierarztpraxis kontaktierte den Halter, dieser habe sich erleichtert gezeigt, berichtet Monique Faßhauer.

## Mitfahrgelegenheit nach Hause

Wanda sei am Vortrag gegen 20 Uhr aus dem Haus gegangen. Bereits am darauffolgenden Vormittag wurde Wanda in Münden aufgefunden. „Die Passanten haben richtig reagiert, dass sie die Katze zu uns gebracht haben“, so Faßhauer. Das sei nicht selbstverständlich.

Dass Tiere in Zügen quasi als blinde Passagiere mitfahren, komme immer mal wieder vor, auch dass sie aus Versehen von Lastwagen oder Transportern mitgenommen werden, heißt es aus der Tierarztpraxis.

Nach Hünfeld in Osthessen ging es für Katze Wanda dann via Anhalter zurück. Ein „lieber Mann“ habe Wan-



**Und fotogen ist sie auch:** Katze Wanda aus Hünfeld tauchte vor Kurzem in Hann. Münden auf. Zum Glück ging alles gut aus und sie kam wohlbehalten nach Hause.

FOTO: TIERARZTPRAXIS AM FEUERTEICH

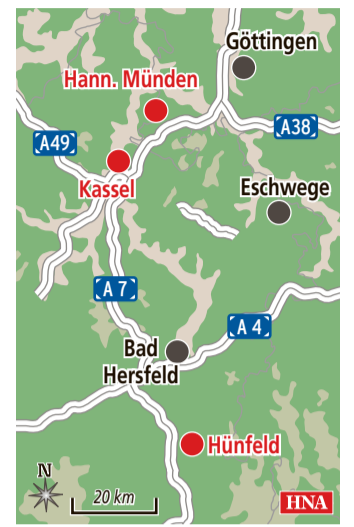
da mitgenommen, weil er die Strecke sowieso fahren musste. Er sei auf die Geschichte durch einen Beitrag auf dem sozialen Netzwerk Instagram

aufmerksam geworden. Dort unterhält die Praxis am Feuerteich ein Profil. Er habe sich über den Mündener Tierchutzverein an die Praxis ge-

wandt. „Mit dem Verein sind wir in engem Kontakt“, so Faßhauer.

Sie rät allen Katzenbesitzer dazu, ihre Tiere auch zu regis-

## KATZE AUS HÜNFELD



trieren. Das funktioniert über die Organisation Tasso. „Viele Kommunen haben eine Katzenschutzverordnung und verlangen sogar, dass die Tiere registriert werden“, sagt sie. Für Katzendame Wanda lief der Ausflug von Hünfeld nach Münden glimpflich ab. Wie das Tier allerdings von Hünfeld nach Kassel gekommen ist, das wird auf ewig ihr Geheimnis bleiben.

red

# Schulbusse: Situation hat sich deutlich verbessert

Landrätin Rathgeber berichtet im Kreistag über Fahrplananpassungen und Personalnachschulung

**Werra-Meißner** – Die nach dem Wechsel des Betreibers vielfach beklagte Situation beim Schulbustransport in Teilen des Werra-Meißner-Kreises „hat sich jetzt deutlich verbessert“. Das erklärte Landrätin Nicole Rathgeber (Freie Wähler) in der Sitzung des Kreistags am Mittwoch in Eschwege. Sie beantwortete zehn Fragen, die die Grünen-Fraktion in einem Berichts Antrag zu den Beschwerden über Schulbusse gestellt hatte.

Mittlerweile seien die neu-

en Busse, die von Beginn an fahren sollten, alle auf den Strecken und das Personal sei darauf auch noch mal geschult worden, berichtete Rathgeber, die die Probleme auch nicht bestritt. Die vielen und massiven Beschwerden über Platzknappheit, Mängel an den Bussen, Verspätungen, Ausfälle von Fahrten, Nichtbedienen von Haltestellen, zu schnelles Fahren und schließlich das Fahren mit offener Tür seien „gut abgearbeitet worden“, sagte die

Landrätin. So habe es Fahrplananpassungen, die Ausweitung der Buskapazitäten und eine Nachschulung des Personals gegeben. Und der Busfahrer, der trotz nicht geschlossener Tür Schulkinder durch die Kälte chauffierte, sei entlassen worden.

Außerdem sei bei der Pünktlichkeit inzwischen sogar ein höheres Niveau erreicht worden. Seit Mitte Januar sei zudem das Angebot an Fahrten auf mehreren Linien noch ausgeweitet worden,

nannte Rathgeber auch Vorteile, die durch den neuen Betreiber des Busverkehrs im Bereich Gelstertal und Lossetal sowie im Werratal zwischen Eschwege und Wanfried sowie auch zwischen Wichmannshausen und Creuzburg gekommen seien.

An das Ergebnis der europaweit vorgeschriebenen Ausschreibung habe sich der Nordhessische Verkehrsverbund (NVV) als zuständige Behörde zu halten, antwortete sie auf die Bemerkung von

Grünen-Sprecher Felix Martin, ob in dem Fall die Wahl eines teureren Anbieters nicht „die bessere Alternative“ gewesen wäre. Wobei der Preis noch nicht einmal das ganz ausschlaggebende Kriterium sei. Aber auch Einfluss auf die Kriterien bei der Ausschreibung durch den federführend zuständigen NVV, die in enger Abstimmung mit der Nahverkehrsgesellschaft Werra-Meißner (NWM) erfolge, habe der Kreisausschuss nicht, teilte die Landrätin fer-

ner mit. Sie ist Vorsitzende des NWM-Aufsichtsrats und Mitglied im Aufsichtsrat des NVV.

Ursprünglich wollten die Grünen den Antrag erst in einer Sitzung des Schulausschusses behandelt haben, was die Mehrheit des Parlaments aber ablehnte. Man sah in einigen Formulierungen eine Absicht, die Landrätin indirekt für die Probleme mit verantwortlich zu machen.

sff

*Grüne Heimat Nordhessen*

Deutsch Wärdler Straße

**Märchenwoche** Bad Sooden-Allendorf

... lassen Sie sich von Märchen, Sagen und Legenden verzaubern!

28. Märchenwoche 2024  
36 märchenhaftes Bad Sooden-Allendorf

vom 31. März bis 07. April 2024

BAD SOODEN-ALLENDORF [www.maerchenwoche.de](http://www.maerchenwoche.de)



## 1200 neue Eier zieren Lichtenauer Osterschmuck auf dem Kirchplatz

Wie in anderen Orten im Kreis auch, wird nun der Kanzler-Feige-Brunnen in Hessisch Lichtenau von bunten Ostereiern geschmückt. Die Stadt hat 600 gelbe und 600 weiße Eier angeschafft. Die weißen Eier sind in einer gemeinschaftlichen Aktion der Kinder der Grundschule Hessisch Lichtenau, der El-

tern-Kind-Gruppe des TV 1894 Hessisch Lichtenau und den Kinder der Kindertagesstätten Forellenfänger, Hollefüchse, Bullerbü, Lossewichtel, Karpfenfänger und Haus der kleinen Füße angemalt worden. Die Frauen der Sportgruppe „Step-Aerobic“ des Turnvereins 1894 Hessisch Lichtenau haben die Eier auf

zwölf mit Girlanden umwickelte Stangen befestigt. Das berichtet Rolf Günther. Mitarbeiter des Bauhofs bauten den Schmuck auf dem Kirchplatz auf. Das Foto zeigt Nicole Scheiter (von links), Lilli Beier und Dennis Heckmann sowie dahinter stehend Karin Günther und Ines Schindler. elu FOTO: ROLF GÜNTHER

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN!**  
**SOLANGE VORRAT REICHT!**

ab Dienstag, 2. April

**Dallmayr Home Barista**  
Caffè Crema Forte oder Caffè Crema Dolce, 1-kg-Packung (1 kg = 8,99) je Packung

**40% billiger**  
UVP 14,99  
**8,99\***

1 kg

**Sanella Backmargarine**  
perfekt zum Backen geeignet 400-g-Becher (1 kg = 2,98)

**40% billiger**  
UVP 1,99  
**1,19\***

400 g

**MUSES Griechischer Blüten-/Pinienhonig**  
aus Kreta oder Chalkidiki 1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas

**34% billiger**  
zum Vergleich: 450-g-Glas = 5,49  
**7,99\***

1 kg

**MORLINY Schlesische Wurst geräuchert**  
Im Aktionskühlregal:  
735-g-Packung (1 kg = 7,88)

**14% billiger**  
UVP 6,79  
**5,79\***

735 g

**SENFTER Südtiroler Speck**  
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

**21% billiger**  
UVP 1 kg = 17,90 z. B. 700 g  
**9,79\***

1 kg

**Saupiquet Thunfisch-Salat**  
Mexicana, Linsen oder Couscous  
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

**41% billiger**  
UVP 5,99  
**3,49\***

2er-Pack

**DELVERDE Nudeln**  
Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni 1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung

**55% billiger**  
UVP 3,78  
**1,69\***

1 kg

**Krakus Würstchen XXL**  
20 Stück 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

**17% billiger**  
UVP 7,29  
**5,99\***

800 g

**Bonne Maman Konfitüre/Gelee/Fruchtaufstrich**  
Fruchtaufstrich, z. B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 5,94) oder Konfitüre/Gelee, z. B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 5,38) je Glas

**39% billiger**  
UVP 3,29  
**1,99\***

**SENSODYNE Zahnpasta**  
2x Sensitiv Extra Frisch + 1x Multicare Sanftweiss gratis oder 2x Sensitiv Fluorid + 1x Multicare Original gratis 2x75-ml-Tube + 1x75-ml-Tube gratis (1 l = 22,18) je 3er-Pack

**39% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,75  
**4,99\***

Multicare Zahncreme im Wert von 3,75 € gratis

**Jempe Taschentuchbox**  
light, verschiedene Motive 4-lagig, 140-Tücher-Box

**14% billiger**  
UVP 3,49  
**2,99\***

XXL

**VILLA GUSTO Prosciutto Crudo**  
original italienischer Rohschinken 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

**150 g**  
**2,99\***

**Ernte Metzgerzwiebeln**  
Deutschland Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

**3,33\*<sup>z</sup>**  
**XXL - 3 kg!**

**Ernte Land Gurken**  
Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93) je Netz

**2,89\*<sup>z</sup>**  
**XXL - 1,5 kg!**

**Ernte Saft-Mandarinen**  
Spanien Kl. I, Sorte: Ortanique, süße, sehr saftige Mandarinen, ideal zum Auspressen, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

**3,33\*<sup>z</sup>**  
**XXL - 3 kg!**

## ➔ BIS ZU 55% SPAREN

**Ronley Sweat Denim Jogg-Jeans**  
für Damen oder Herren

- 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
- Damen-Größen S (36/38) - XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

**Herren Mid Blue**  
**Jogg-Jeans Dark Blue**  
**Herren Dark Blue**  
**Herren Anthrazit**

je Ausführung **11,99\***

Damen Anthrazit Damen Mid Blue Damen Dark Blue

**Schopbach Benzin-Rasenmäher**  
MP 132-42 • Leistungsstarker 4-Takt-Motor 2,4 kW/3,3 PS/131 cm<sup>3</sup>

- Schnitthöhenverstellung 25 - 75 mm
- Große 45 Liter Fangbox
- Klappbarer Handgriff
- Große, komfortable Laufräder
- 5 JAHRE GARANTIE

**24 Auch online**

**STARKE LEISTUNG**  
**2,4 kW**  
**3,3 PS**

**ca. 41 cm Schnittbreite**

**3 IN 1**  
✓ Mähen  
✓ Fangen  
✓ Reinigungsfunktion

**UVP 299,-**  
**139,-\*** **53% billiger**

**Güde Li-Ion Akku-Rasenmäher 20V „brushless“**  
330/20-8

- Robustes Kunststoffgehäuse
- Schnitthöhenverstellung zwischen 25 - 75 mm
- Großer 30 Liter Grasfangsack
- Inkl. 2 x 20V/4,0 Ah Li-Ion Akkus + Ladegerät

**NEU** Li-Ion-Akkus mit 4,0 Ah für noch längere Laufleistung

**3 in 1**  
MÄHEN  
SAMMELN  
MULCHEN

**brushless**  
Bürstenloser Motor für eine lange Akkulebensdauer und hohe Effizienz

**ca. 33 cm Schnittbreite**

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**13% billiger**  
statt 149,-  
**129,-\***  
UVP 239,-  
**46% billiger**

**1+1 Wechselakku gratis**

**24 Auch online**

**NANGAPARBAT Sport-/Freizeitschuhe**  
für Damen und Herren • Atmungsaktives Obermaterial mit nahtloser Verarbeitung • Extra breite Leisten • **Komfortable Memory-Foam-Decksohle** • Leichte, schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Größen 38 - 44 je Paar

**Schwarz/Lime/Grün**  
**Schwarz/Violett**

**55% billiger**  
UVP 44,95  
**19,99\***

EXTRA BREITE LEISTEN

**XXL-Komfort-Sonnenliege mit Polsterung**  
ca. 193 x 67 x 48 cm • Gestell aus witterungsbeständigem Aluminium mit Komfort-Liegehöhe • Platzsparend zusammenklappbar • Mit wetterfestem und abwischbarem Textilbezug • 5-fach verstellbare Rückenlehne mit Netztasche, Kissen und Sonnendach • Max. Belastbarkeit 100 kg • 3 Jahre Garantie

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**12% billiger**  
statt 79,99  
je Ausführung **69,99\***

**XXL**  
Extra hoch ca. 48 cm

**24 Auch online**

**Teichzaun 11tlg.** • Schnelle und leichte Montage • Pulverbeschichtet • Inhalt: 5 Zaunfelder (8 x H: ca. 77 x 78 cm) + 6 Befestigungsstäbe 98 cm hoch • **Komplett-Set - beliebig erweiterbar** • Flexibel einsetzbare Zaunelemente, auch als Beetzaun, Tiergehege u.v.m. • 3 Jahre Garantie

Erhältlich in:  
**Grün** **Anthrazit**

**Komplett-Set**  
**29,99\***

**24 Auch online** **Komplett-Set** für ca. 390 cm Zaunlänge

**KRAFT Kettenschärfgerät**  
• 85 Watt • 104 mm Schleifscheibe • Leerlaufdrehzahl 5000/min

**Auch erhältlich: Bohrschärfgerät**

**24,99\*** **24 Auch online**

**Ronley Sneakersocken 20 Paar**  
für Damen oder Herren • Hoher Baumwollanteil • Größen 35/38 - 43/46

je 20 Paar **11,99\***

**24 Auch online** (Farbbeispiele)

**Spezial-Kugelauslaufhähne** 3 Jahre Garantie

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2" inkl. Vorhängeschloss

**je Ausführung** **8,99\***

Kugelauslaufhahn mit Messing-Reduzierstück von 3/4" auf 1/2"

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"

**je Ausführung** **3,99\***

**GIARDESSA Keramik-Kräuterstecker „Wichtel“**  
• Mit abnehmbarem Kräuterschild  
• Für innen und außen  
• ca. 5 x 5 x 23,5 cm

**NEUE Motive**  
Schnittlauch Petersilie Rosmarin Basilikum Willkommen Handbemat

**je Ausführung** **3,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus: KW 2423. KW 1423.

**NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# „Aufgaben statt Phasen“

## Was aus der Trauer-Spirale hilft

Wer einen geliebten Menschen verliert, landet in einem Strudel von Gefühlen: von Fassungslosigkeit über Wut bis zu schlechtem Gewissen. Was man selbst tun kann und wie andere unterstützen können.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ganz gleich, ob überraschend oder nach einer langen Krankheit, stehen viele Trauernde zunächst vor derselben Herausforderung: „Es geht als Erstes darum, diese Realität zu begreifen, um ein Wahrhaben-Müssen“, sagt Trauerbegleiterin Marei Rascher-Held.

In der Trauerpsychologie spricht man heute nicht mehr von „Trauerphasen“, sondern von „Traueraufgaben“, die sich den Betroffenen stellen – vor allem bei schweren Verlusten etwa beim Tod von Kindern, bei einem plötzlichen Tod nach einem Unfall, einer Katastrophe oder bei einem Suizid. „Der Trauerprozess verläuft keinesfalls linear, sondern spiralförmig, weil es immer wieder schleifenförmige Bewegungen gibt, die zurück in den Schmerz gehen“, sagt Trauertherapeut Roland Kachler. Die erste Aufgabe für alle Trauernden ist jedoch immer die gleiche: „Es geht schlichtweg darum, das Überleben und Weiterleben zu gestalten.“

Doch dazu muss man erst einmal die Wirklichkeit begreifen, im wahrsten Sinne des Wortes, meint Rascher-Held: „Es ist unheimlich wichtig, sich am Sarg zu verabschieden. Weil der Tod dann wirklich endgültig wird, selbst wenn er erwartbar war.“ Deshalb, sagt sie, hilft es auch, die verstorbene Person noch einmal zu sehen oder zu berühren. Auch nach einem Suizid oder einem Unfalltod rät sie dazu: „Es bleibt nicht der Anblick des Körpers. In der Erinnerung und in der Verbindung, die ich weiter in dem Verstorbenen suche, wird er wieder heile.“



Das Fehlen des geliebten Menschen akzeptieren lernen, gehört zu den Herausforderungen nach einem Todesfall.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

### 1. Konkretes Handeln hilft – Rat nicht unbedingt

Außerdem braucht es Menschen im Umfeld, die meine Trauer aushalten und ihr standhalten. Und die ganz einfache Sachen tun – wie vielleicht mal für mich kochen: „Das sind ganz elementare Formen der Zuwendung“, sagt Kachler. Zu sagen: „Du kannst dich immer melden“ und auf ein Zeichen zu warten, helfe nicht. „In dieser existenziellen Situation rufen Trauernde nicht an. Weil sie so viel mit sich selbst zu tun haben und anderen nicht zur Last fallen wollen.“

Nahezu kontraproduktiv sind Ratschläge wie: „Du musst loslassen lernen!“ Stattdessen plädiert der Diplom-Psychologe zum Bewahren und Integrieren des Verstorbenen. Motto: Die Liebe darf bleiben, die Trauer darf gehen.

Vielen Trauernden hilft es dann, Erinnerungen zu sammeln und Fotos zu ordnen, oder eine Gedenkstelle in der Wohnung einzurichten, an der sie regelmäßig eine Kerze anzünden oder frische Blumen hinstellen. Oder sie nehmen in Ruhe Platz an einem Beziehungsort, einem Sessel oder einem kleinen Tisch, wo sie in ein inneres Gespräch mit dem Verstorbenen treten können.

### 2. Die Trauer fließen lassen

Die zweite Aufgabe besteht dann darin, mit dem Verlust leben zu lernen. Wenn der Platz des Mannes leer bleibt, der Schulranzen unbenutzt, wird die Realität schmerzhaft spürbar. „Wichtig ist es dann, die Trauer ins Fließen zu bringen“, rät Kachler.

Marei Rascher-Held, Vorstandsmitglied im Bundesverband Trauerbegleitung,

hat die Erfahrung gemacht, dass auch Schreiben guttut – etwa Erinnerungen aufschreiben, ein Trauertagebuch führen, dem Verstorbenen einen Brief schreiben: „Etwas auszudrücken ist wichtig, damit die Trauer nach außen kommt.“

Oft befinden sich die Betroffenen in einem Gefühlsknäuel. „Manchmal kommt wahnsinnige Wut hinzu über die Ungerechtigkeit oder ein Ohnmachts-Gefühl, dass man denkt, das bekommt man niemals mehr entwirrt, es wird nie wieder gut“, sagt die Trauerbegleiterin. Vor allem Trauergruppen können dann sehr hilfreich sein. Für Männer eignen sich statt Gesprächen mit anderen Betroffenen oft eher aktive Workshops, Wanderungen oder Fahrrad-Wochenenden, sagt Roland Kachler: „Männer trauern handelnd.“

### 3. Einen Ort für die Liebe finden

Die dritte Aufgabe sieht der psychologische Psychotherapeut darin, die Liebe und den Verstorbenen zu bewahren und „einen guten, sicheren und bewahrenden Ort“ für ihn zu finden: Manche sehen denjenigen bei Gott oder im ewigen Licht gut aufgehoben, andere finden einen solchen Ort in der Natur, als Stern oder Regenbogen oder auch in sich selbst.

### 4. Bewusst weiterleben

Und schließlich folgt als vierte Aufgabe, wieder in das Leben zu finden. „Es ist klar, die Lücke bleibt bestehen, aber in diesem weitergehenden Leben gehört der Verstorbene als innerer Begleiter, als Energie oder Ressource mit dazu“, sagt Roland Kachler. Und vor allem: „In diesem Leben darf es auch wieder Sinn

und Glück geben.“ Wenn es auch nicht mehr ganz so leicht wird wie vor einem schweren Verlust. Was dabei hilft? „Ganz behutsam kleine Dinge machen, die einem guttun, und die Frage der Loyalität im inneren Gespräch mit dem Verstorbenen klären.“ Gerade bei schweren Verlusten sei dies in den ersten eineinhalb Jahren jedoch nur ansatzweise möglich.

Marei Rascher-Held rät, sich darüber bewusst zu werden, was die eigenen Ressourcen sind und was man früher gern gemacht hat. „Ganz viel hilft wirklich, in die Biografiearbeit zu gehen und sich klarzumachen: Wie war ich denn, bevor der Mensch gestorben ist? Wer war ich vorher, bevor alles für mich zusammengebrochen ist? Wo kann ich mich wiederfinden?“ Es gilt, zu überlegen, ob es etwas gibt, was ich immer schon vorhatte – und für das ich jetzt Zeit habe. „Ich erlaube mir Dinge, die mir gut tun, und ich darf das auch wieder tun“, unterstreicht sie. Das kann die Anmeldung in einem Tanzkurs genauso sein wie eine Reise zu unternehmen oder mit Malerei zu beginnen.

Gleichzeitig sollte mir außerdem bewusst sein: „Die Lücke bleibt, das ist auch in Ordnung. Dieser Verlust ist etwas, was in mein Leben und in meine Biografie gehört.“ Nach dem Motto: „Ich habe zwar diesen wichtigen Menschen verloren, aber trotzdem lebe ich mein Leben weiter und suche einen neuen Sinn darin.“

Und Roland Kachler macht Hoffnung: „Wenn die Aufgaben erledigt sind, dann sind sie tatsächlich erledigt.“ Was nicht bedeutet, dass die Trauer dann ein für alle Mal vorbei ist. „Es wird immer Momente geben, dass es einen erwischt“, sagt er. Aber sie sind nicht mehr so intensiv. Eher zeigen sie sich an bestimmten Jahresdaten oder bei besonderen Anlässen als eine „kleine Traurigkeit“ oder Wehmut. tmn

## Schaden durch Marderbiss

### So schützen Sie Ihr Auto

Im Frühling gibt es die meisten Marderschäden an Fahrzeugen. Denn rund um die Paarungszeit reagieren die Tiere besonders bisswütig auf fremde Duftmarken. So halten Sie sie von Ihrem Auto fern.

Marder sind neugierig und erkunden gerne den Motorraum von Autos. Das Problem: Riechen Kabel und Schläuche nach einem Rivalen, wird zugebissen. Wer sein Auto draußen abstellt und öfter woanders parkt, hat schnell Duftmarken am Fahrzeug.

Die Biss-Schäden können gravierend sein, vor allem bei Elektroautos, erklärt der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Im Durchschnitt koste eine Beißattacke fast 500 Euro. Finanziellen Schutz bietet eine Teil- oder Vollkaskoversicherung – allerdings tut sie

das nicht unbedingt, wenn es sich um Folgeschäden durch einen unentdeckten Biss handelt.

Besser ist also, es gar nicht erst zu einem Schaden kommen zu lassen. Der TÜV Nord gibt auf seiner Website Tipps, was gegen Marderschäden hilft – oder auch nicht:

#### Stromschlag

Kleine Metallplättchen geben an den möglichen Einstiegsstellen Stromschläge ab, die die Marder nur abschrecken, nicht aber verletzen. Sie sind mit der Autobatterie verbunden, verbrauchen nur wenig Strom und sind bei eingeschalteter Zündung oder geöffneter Motorhaube außer Betrieb.

#### Ultraschall

Marder sind geräuschempfindlich. Ultraschall-Geräte können mit sehr hohen Tönen, die Menschen nicht hören, die Tiere verscheuchen. Jedoch gewöhnen sich Mar-

der mit der Zeit auch daran. Es gibt Geräte, die durch Frequenzwechsel die Töne regelmäßig verändern.

#### Gerüche

Gegen Marder mit WC-Steinen, Mottenkugeln oder Hundehaaren vorzugehen, nutzt wenig. Die Tiere gewöhnen sich nämlich schnell an diese Gerüche. Gleiches gilt laut dem TÜV Nord für im Handel angebotene spezielle Duftstoffe.

#### Draht

Ein engmaschiges Drahtgeflecht erschwert dem Marder den Zugang zum Motorraum. Schon nur unter das Auto gelegt, meiden Marder diesen Weg.

#### Kabelschutz

Im Kfz-Fachhandel gibt es Schlauchmanschetten, die über freiliegende Kabel gezogen werden. Achtung: Das muss sehr sorgfältig gemacht werden. Und die oft angegrif-



Sieht stark nach Marderbesuch aus. Angefressene Schläuche und Abdeckungen sind stumme Zeugen des nächtlichen Marderwütens im Motorraum.

FOTO: INGA KJER/DPA-TMND/PA

fenen Schläuche und Achsmanschetten schützt das nicht.

#### Motorwäsche

Riecht ein Marder keinen Rivalen, beißt er auch nichts kaputt. Wer daher den Ver-

dacht hat, dass Marder in der Nähe sind, sollte durchaus über eine Motorwäsche nachdenken.

#### Licht

Marder sind nachtaktiv und meiden helles Licht.

Wenn möglich, parken Sie Ihr Auto am besten unter einer Straßenlaterne. Am eigenen Parkplatz kann ein Scheinwerfer angebracht werden, der an einen Bewegungsmelder gekoppelt ist. tmn

# STELLENANGEBOTE



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

## Oberbauleiter / Bauleiter Ingenieure / Techniker (m/w/d)

für den Bereich Tief- und Straßenbau sowie komplexe Infrastrukturprojekte in unserer Region.



Mehr unter [www.ing-rother-partner.de](http://www.ing-rother-partner.de)

Standort Mühlhausen  
Papiermühlenweg 8  
Standort Eschwege  
Max-Woelm-Straße 9



**Rother & Partner**  
Ingenieurgesellschaft mbH



## Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**  
Allendorf  
Dudenrode  
Kleinvach  
Sooden  
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**  
Epteroode  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhausen
- Hann. Münden**  
Kattenbühl  
Lippoldshausen
- Hess. Lichtenau**  
Fürstentagen  
Hirschhagen  
Stadt
- Neu-Eichenberg**  
Hermannrode
- Scheden**  
Dankelshausen
- Staufenberg**  
Dahlheim  
Spiekershausen  
Uschlag
- Witzenhausen**  
Ellingerode  
Ermschwerd  
Hundelshausen  
Kleinalmerode  
Stadt  
Unterrieden

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp: 0151 61666277  
[www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



## HNA | ZUSTELLER

# Springerzusteller (m/w/d)

### Werden Sie Teil unseres Teams!



Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.


Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

**Jetzt informieren und bewerben!**



**HNA Vertrieb | Karina Iffland**  
Tel. 0561 203-1506  
WhatsApp 0151 61666277  
[vertriebsservice@hna.de](mailto:vertriebsservice@hna.de) | [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

Für lebendige Wasserstraßen



Das **Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Weser** sucht umgehend für den Außenbezirk Hann. Münden, zunächst befristet für die Dauer einer Abwesenheitsvertretung (ggf. mit der späteren Option zur unbefristeten Übernahme), eine/einen

## Wasserbauerin/Wasserbauer (m/w/d) oder Bewerberinnen/Bewerber (m/w/d) mit dreijähriger abgeschlossener Ausbildung im handwerklichen Bereich

z. B. Maurerin/Maurer, Landschaftsgärtnerin/Landschaftsgärtner, Straßen-/Tief-Betonbauerin/-bauer

**Der Dienort ist Hann. Münden.**  
**Referenzcode der Ausschreibung 20240715\_9561**

Fühlen Sie sich angesprochen?  
Dann bewerben Sie sich bitte bis zum **19.04.2024** über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite <http://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV>

Wählen Sie dort „Bewerbung mittels Referenzcode“ aus und geben Sie bitte im Verlauf Ihrer Bewerbung den **Referenzcode 20240715\_9561** ein. Die Benutzerdokumentation finden Sie über den oben genannten Link.

Für weitere Auskünfte zum Aufgabengebiet stehen Ihnen beim Außenbezirk Hann. Münden Frau Krewerth, Tel.: 05541 99991-2421, und in tariflichen Fragen Frau Flörke, Tel.: 05541 952-1120, zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie über das Internet unter <http://www.wsa-weser.wsv.de> und <http://www.bav.bund.de>



## HEIMAT NACHRICHTEN

WITZENHAUSEN/  
HANN. MÜNDEN

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung für das Team Witzenhausen/Hann. Münden einen

# VERTRIEBSINSPEKTOR (m/w/d)

### Ihr Aufgabengebiet

Als Bindeglied zwischen den Stellmitarbeitern vor Ort und dem Verwaltungssitz unseres Unternehmens überwachen Sie die Zustellung der Heimatnachrichten Witzenhausen/Hann. Münden in den Gemeinden Spangenberg und Hessisch Lichtenau.

### Im Einzelnen gehören dazu:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am Verteiltag Samstag)
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen

### Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- Sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- Idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte an VTS Süd GmbH, z. Hd. Herrn Yannik Nüsse Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel oder an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de) senden.

## Regional, persönlich, kompetent



**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)



## DER HOCHBAU STOCKT? KOMM ZU UNS! DER TIEFBAU ROCKT!

Wir suchen für unser Team im Raum Kassel

- Baumaschinenführer (m/w/d)
- Polier/Vorarbeiter (m/w/d)
- Facharbeiter (m/w/d)

Ruf an, bewirb Dich jetzt und sichere Dir Deine **EINTRITTSPRÄMIE!**



**Diekmann Bau GmbH & Co. KG**  
Ihringshäuser Str. 161  
34233 Fulda

Tel. 0561 878448 · [info@diekmann-bau.de](mailto:info@diekmann-bau.de)

## Lössetal

Ambulanter Intensivpflegedienst



Unser Team freut sich über Verstärkung

### Pflegfachkraft (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst

**3.900 €\* Brutto**  
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
[pd1@ai-lossetal.de](mailto:pd1@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

## „Hier können Sie was bewegen!“



Brutto-Gehalt bis zu **3.200 €**  
Zulagen & Jahresmehrentlohn inklusive  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/-n **Physiotherapeuten/-in (m/w/d)** – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
[pd12@haus-helsa.de](mailto:pd12@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

## HNA | ZUSTELLER

# Pressezusteller (m/w/d)

### Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- Reinhardshagen-Veckerhagen
- Hann. Münden (jeweils Teilbezirk)

Mindestalter 18 Jahre.

**Informieren Sie sich unverbindlich:**



**VTS Nord GmbH**  
Vertrieb für Witzenhausen/Hann. Münden  
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277  
[vts-werra-meissner@hna.de](mailto:vts-werra-meissner@hna.de) [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

### Bekanntschaffen

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

### Ankauf

## NEU - ABHOLSERVICE!

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**



Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

### Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu... **Kimm!**



**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Firma Wagner kauft an: alte und neue Pelzmäntel, Silberbestecke, Porzellan, Krokotaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Bernstein und Modeschmuck, seriöse Abwicklung bitte alles anbieten.  
0159 01702497 oder 0551 89025827

### Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen

Telefon 0173 2650986

### Landwirtschaft & Forsten

## Buche Brennholz

Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm ofenf. Abschn. 10 SRM 790 €, 5 SRM 450 €/m. Lief. Tel. 0176 62681914**

### Baumarkt

## BOHRE BRUNNEN

05504 9492670

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In Herzensangelegenheiten will es offensichtlich nicht so recht vorangehen. Lächeln und Ruhe bewahren, dann pendelt sich alles bald wieder ein.
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie nicht zu, dass andere über Ihr Leben entscheiden. Machen Sie klar, wo Grenzen sind, deren Überschreitung Sie nicht akzeptieren werden.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie Ihre kreative Ader ausleben, werden Sie erfolgreich sein: Sie lösen Probleme, an denen andere immer wieder gescheitert sind.
- KREBS 22.6.-22.7.** Manches kommt Ihnen unübersichtlich vor. Doch zur Wochenmitte erkennen Sie auf einmal, wer für diesen Zustand verantwortlich ist.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen verschiedene Aufgabengebiete stärker voneinander trennen. Nur so sind Rollenkonflikte zu verhindern, die sich lähmend auswirken würden.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Beruflich läuft es bestens: Deshalb haben Sie auch ein wenig Zeit für ein Familienmitglied, das eine schwere Aufgabe zu erledigen hat.

Gürtelrose: Fehlendes Wissen

(djd-k). Eine Umfrage von GSK deckt verbreitete Irrtümer über die Gürtelrose auf, vor allem hinsichtlich der „Ansteckung“. Tatsächlich entsteht Gürtelrose durch eine Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus, das über 95 Prozent der über 60-Jährigen in sich tragen. Begünstigt wird sie durch ein im Alter schwächer werdendes Immunsystem, aber auch Stress und Grunderkrankungen. Die Gürtelrose, an der jeder dritte Erwachsene im Lauf seines Lebens erkrankt, hat als häufigste Komplikation die Post-Zoster-Neuralgie, die über Wochen, Monate oder Jahre Nervenschmerzen verursachen kann. Sie entsteht bei bis zu 30 Prozent der Betroffenen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen ab 60 Jahren eine Schutzimpfung gegen Gürtelrose sowie allen ab 50 mit Grunderkrankung. Infos: de.gsk.com/de-de.



Foto: djd-k/GSK

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen in einer Sache noch etwas abwarten. Die Erfüllung Ihrer Wünsche rückt in unmittelbare Nähe, aber erzwingen können Sie sie nicht!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Die weitere Erörterung des Sachverhaltes sollten Sie besser vertagen: In einem Gespräch würde mehr Verwirrung als Klärung entstehen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ein Gespräch am Arbeitsplatz führen Sie sehr einfühlsam und zielorientiert – und Sie können mit guten Einfällen für Lösungsstrategien punkten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Der Durchbruch kann endlich glücken. Setzen Sie sich an die Spitze der Bewegung, damit Ihr Anteil an der Beute nicht zu klein ausfällt!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie können sich zufrieden zurücklehnen: Bisher hat alles bestens geklappt, und Sie haben tatsächlich keinen Grund, sich zu beklagen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Setzen Sie im beruflichen Bereich klare Akzente: Von den blumigen Reden eines Mitbewerbers sollten Sie sich nicht beeindrucken lassen.



To-do-Liste mit Zeitplan für den Umzug gemacht? Das kann helfen, den Überblick zu behalten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM/DA

Umzug geplant? Eine To-do-Liste kann helfen

Bei einem Umzug gilt es, eine Vielzahl an Dingen im Blick zu behalten. Alleine mit dem Packen der Umzugskartons ist es nicht getan. Eine zuverlässige Energie- und Internetversorgung braucht es auch am neuen Wohnort. Behörden, Versicherer und Banken wollen informiert werden und die Post soll nach dem Wohnortwechsel an der richtigen Adresse landen. Gar nicht so leicht, die Übersicht zu behalten. Darum kann es sinnvoll sein, eine umfangreiche Checkliste zu erstellen, die beim Abarbeiten sämtlicher Aufgaben unterstützt. Die Verbraucherzentrale NRW bietet im Internet verschiedene vorgefertigte Listen an, die Interessierte nutzen können. Alternativ können Sie dort auch eine individuelle Checkliste modellieren, die genau die für Ihren Umzug entscheidenden Punkte enthält. Wer sich zu den jeweiligen Aufgaben auch den Zeitrahmen notiert, in dem diese abgearbeitet werden sollen, schafft noch mehr Übersicht. So können Betroffene sicherstellen, dass zum Beispiel Banken, Energie- und Telekommunikationsversorger frühzeitig genug über den Umzug informiert werden und der Wechsel reibungslos funktioniert.

tmm

Angebote gültig vom 02.04. – 06.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen  
**Getränke neu**  
Adressen gültig.

**NEU**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,50 €

**-25%**  
**4.49** **3.99\*\***  
1l = 0,44 €

**Lübzer**  
Pils, Naturradler Grapefruit,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-33%**  
**11.99**

**Veldensteiner**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**-24%**  
**12.99** **11.99\*\***  
1l = 1,20 €

**Hütt Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**-24%**  
**12.99**

**Starnberger Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,80 €

**19.99**  
**17.99**

**Franziskaner Weissbier**  
naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**-33%**  
**13.99**

**Hopf Helle Weiße**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**-20%**  
**15.99** **14.99\*\***  
1l = 1,50 €

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**-27%**  
**10.99**

**Erdinger Brauhaus**  
Helles, Natur Radler,  
Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-40%**  
**4.49**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 0,75 €

**-22%**  
**4.49**

**hassia Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
2 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,50 €

**-25%**  
**11.98**

**Aktion!**  
**DOPPEL-KASTEN!**

**top frisch Bitterlimonade**  
diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**6.99**  
**5.99**

**ProBierpreis!** **Neu im Sortiment!**

**TH. König Zwickl**  
naturbelassenes Kellerbier,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,67 €

**-27%**  
**10.99** **9.99\*\***  
1l = 1,51 €

**Förstina Schorle**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

**9.49**  
**7.99** **6.99\*\***  
1l = 0,78 €

**Mio Mio**  
diverse Sorten, koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,33 €

**-24%**  
**7.99**

**Blauer Bock, Der alte Hochstädter**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-25%**  
**8.99**

**Spezi Original**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**13.99**  
**12.99**

**Capri-Sun**  
diverse Sorten,  
Pack = 10 x 0,2 l,  
1l = 1,65 €

**-23%**  
**3.29** **2.99\*\***  
1l = 1,50 €

**Pfanner Saft\***  
diverse Sorten,  
1l-Tetrapak,  
1l = 1,29 €

**-48%**  
**1.29**

**Krombacher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,58 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Aktion!**  
+ 1 Sixpack Krombacher Natur Radler GRATIS!

**-22%**  
**13.99** **12.99\*\***  
1l = 1,30 €

**Mumm & Co.**  
Dry, Rosé,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 6,65 €

**-23%**  
**4.99**

**Red Bull Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,25 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 3,96 €

**-41%**  
**0.99**

**Ballantine's**  
Finest Blended Scotch Whisky,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 15,70 €

**-27%**  
**10.99**

Die neue **logo Getränke App**  
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

**NEU**

1x WORX Mähroboter Landroid PLUS  
...und weitere attraktive Gewinne

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.