

CAR WASH CENTER
 Bischhäuser Aue 5
 37213 Witzzenhausen
 Tel.: 0 55 42 - 500 180
 Öffnungszeiten:
 Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
 Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
 SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

RÄDERWECHSEL.
 Jetzt Termin machen.
 Den Rest machen wir für Sie:

- Reifen- und Felgencheck – alles inklusive
- Einlagerung zu günstigen Konditionen
- Tolle Angebote und große Auswahl an Reifen

stöber
 Glincke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13, 37242 Bad S.-Allendorf, 05652 95840
 Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzzenhausen, 05542 60000
 Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co. KG, Hessenring 2, 37269 Eschwege, 05651 800990

Rettung für Rehkitze
 Drohnen-Verordnung der EU außer Kraft gesetzt.



Sanierung geplant
 Hallenbad in Adelebsen ist in die Jahre gekommen.



24-Stunden-Laden
 Regionale Produkte in Witzzenhausen.



Skateranlage soll Treff werden

Jugendliche haben mit Fachdienst vor Ort Wünsche diskutiert

Witzzenhausen – Wie soll der Skaterplatz „An der Werra“ in Witzzenhausen in der Zukunft aussehen, wie kann er noch attraktiver gestaltet werden? Diese Frage hat die Witzzenhäuser Stadtverwaltung jetzt mit denen geklärt, die es am besten wissen müssen: mit den Jugendlichen direkt. Diese Initiative folgte einem Beschluss in der jüngsten Sitzung des Jugendrats, mit dem Ziel, die Perspektive junger Menschen in die Gestaltung und Verbesserung öffentlicher Plätze zur Freizeitgestaltung im Stadtgebiet von Witzzenhausen einfließen zu lassen.

Ingo Ruppert, Fachdienstleiter Jugend und Soziales, hat sich mit den jungen Menschen vor Ort auf der Anlage ausgetauscht. Das Ergebnis: „Mit dem Skaterplatz haben wir eine gute Grundlage zur Freizeitgestaltung für junge Menschen. Sie haben aber auch recht konkrete Vorstellungen, wie wir diesen Raum gemeinsam noch besser gestalten können“, sagt Ruppert. Dazu gehört unter anderem der Wunsch nach Sitzgelegenheiten, um den sozialen Treffpunkt noch einladender zu gestalten. Bänke gibt es bislang noch keine. Einladender könne der Platz auch durch mehr Farbe, etwa durch Street-Art werden. Helfen kann laut den Jugendlichen auch die Pflege der Grünflächen, die teils sehr vermüllt sind inklusive der Installation von Mülleimern. Außerdem geben die bislang noch vorhandenen Parkplatzmarkierungen dem Areal mehr Supermarkt-Flair als Freizeitgelände.

Mit auf der Wunschliste der jungen Menschen stehen



Soll nicht nur Skater anlocken: Der Jugendrat hat gemeinsam mit Stadtverwaltung und weiteren jungen Menschen die Zukunft der Skateranlage „An der Werra“ in Witzzenhausen diskutiert.

FOTO: STADTVERWALTUNG WITZENHAUSEN

Rails und Bowls. Rails, das sind Stangen, ähnlich Geländern, über die man fahren kann. Bowls sind in den Boden eingelassene Vertiefungen, ähnlich eines Schwimmbeckens. Priorisiert werde aber mehr Sicherheit auf dem Gelände. Kanalabflüsse im Bereich der Skateranlage stellen eine Gefahr dar.

Ebenso wurde der Wunsch nach einer schnellen Ausbesserung der bei Schäden sowie

turnusmäßigen Wartungen der Anlage geäußert. Zudem fehlt gerade abends oder in der dunklen Jahreszeit eine angenehme Beleuchtung der Fläche. Bislang gebe es nur eine alte Parkplatz-Laterne.

Die vielen Punkte, vielmehr Wünsche sollen laut Ingo Ruppert aber keineswegs die Skateranlage in schlechtem Licht dastehen lassen. „Den Jugendlichen gefällt die Lage, da die Wege zu Super-

märkten, Tankstelle und in die Innenstadt kurz sind“, sagt Ruppert. Mehr noch: Die Jugendlichen würden sich Veranstaltungen auf dem Areal wünschen, die den Platz als solches noch bekannter machen.

Die Ergebnisse sollen nun in den weiteren Dialog mit der Stadtverwaltung einfließen. Im Rahmen des Audits „Kinderfreundliche Kommune“ ist geplant, das Thema

der Skateranlage als mögliches Projekt in den aktuell zu erarbeitenden zweiten Aktionsplan aufzunehmen. „Dies unterstreicht das Engagement der Stadt Witzzenhausen, Beteiligungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche nicht nur zu eröffnen, sondern aktiv in die Planung und Entwicklung öffentlicher Freiräume einzubeziehen“, sagt Fachdienstleiter Ruppert.

red

„ Mit dem Skaterplatz haben wir eine gute Grundlage zur Freizeitgestaltung für junge Menschen. Sie haben aber auch recht konkrete Vorstellungen, wie wir diesen Raum gemeinsam noch besser gestalten können.

Ingo Ruppert

Unsere Angebote vom 18.04. bis 20.04.2024

Grillsteaks	1 kg	12,90 EUR
Grillbauch	1 kg	9,90 EUR
Mortadella	100 g	1,49 EUR
Schinkenwurst	100 g	1,69 EUR

Freitag 1/2 Hähnchen 6,00 €/Stück

Fleischerei Fleckenstein
 ... immer weiß, wo es Kopf kommt!
 SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
 Tel. 05604 5801
 info@fleischerei-fleckenstein.de

BETTEN KRAFT
 SEIT 1912

BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/80	19,95	14,95€
Kissen 80/80	24,95	19,95€
Steeppbett 135/200	49,95	39,95€

TEL: 0 55 45 - 63 12
 WWW.BETTEN-KRAFT.DE
 Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
 Di-Fr 10-17 Uhr · Sa 10-14 Uhr
 Beratung mit Termin Di-Fr 17-19 Uhr

Wir geben Stoff, Sie sparen!

Stressless

Gesamtes Sortiment
 in allen Stoffen und Farben reduziert!

Profittieren Sie jetzt von unserer Stoff-Aktion:

Vom 01.04. bis zum 31.05.2024 bieten wir die gesamte Stressless® Polsterkollektion in allen Stoffkategorien und Farben zum attraktiven Aktionspreis an. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier:

HARTMANN
 WOHNIDEEN
 Kuhltrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
 www.hartmann-wohndeide.de

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
 SONNTAG – SAMSTAG
 14.04. – 20.04.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

FAIRER PREIS ✕ BESTE QUALITÄT

SOMMER, SONNE, SICHERHEIT!

JETZT TERMIN BUCHEN UND ZU SOMMERREIFEN WECHSELN:

Reifen-Center Vogt GmbH & Co.KG
 Kasseler Landstr. 16
 37213 Witzzenhausen
 05542/911 525
 info@reifen-vogt.de

EUROMASTER
 Reifen, Werkstatt, Service.
 Ihre KFZ-Meisterwerkstatt.

Gültig ab Mo., den 15.04.2024

Kopfkissen oder Steppbett

für natürlich gesunden Schlaf



- | | | | |
|--|---|---|---|
| Bettdecke
Mikrofaser
135 x 200 cm | Kopfkissen
(gesteppt)
80 x 80 cm | Kopfkissen
Mikrofaser
80 x 80 cm | Kopfkissen
Mikrofaser
40 x 80 cm |
| 19.98 | 19.50 | 15.00 | 9.98 |

Jersey Spannbettlaken



versch. Farben

- 90/100 x 200 cm **3.99** je
- 180 x 200 cm **5.99** je

Polster-Bettbank

grau oder schwarz, viel Stauraum

ca. 130 x 40 cm

20.00 je

Benzin-Freischneider GFS 52.3

2 Takt Motor, inkl. Tragegurtsystem, 1,5/2,0 (kW/PS), Revisierstart

99.50

Rasentrimmer GRT 251P

230 V, 250 W, Schnittbreite Fadenspule: 22 cm, inkl. Fadenspule

15.00

Benzin-Rasenmäher MS 173-51E

4,5 PS, 65L Fangkorb, Schnittbreite: 51 cm

7 IN 1

- ✓ Mähen
- ✓ Fangen
- ✓ Mulchen
- ✓ Seitenauswurf
- ✓ Reinigungs-funktion
- ✓ Radantrieb
- ✓ Hybrid-Start

299.50

Aufsitzmäher MR224-61

Schnittbreite: 61cm, 224 cm³, Motorleistung: 5 kW

4 IN 1

- ✓ Mähen
- ✓ Fangen
- ✓ Elektro-Start
- ✓ Radantrieb

899.50

DUNLOP Trampolin
Ø ca. 427 cm x 80 cm
inkl. Sicherheitsnetz, Belastbarkeit max. 150 kg
für GROSS und KLEIN

TOP PREIS!

STAT 249,50
199.50

Ø 427 cm

Terrassendiele/Dauerholz Kiefer
3m Länge

9.98

L/B/H cm
ca. 300 x 14,5 x 2,5 cm 1m= je 3,33

In unserer Filiale in Witzhausen / Kleinalmerode auch in 5m Länge erhältlich ca. 500 x 14,5 x 2,5 cm **19,98** 1m= je 3,99

Frisch eingetroffen!

Gräser versch. sortiert 1,5 Liter Topf **2.99** je

Geranie hängend oder stehend, versch. Farben, 11cm Topf **1.59** je

Polarstern versch. Farben 10,5 cm Topf **1.79** je

Campanula/Glockenblume 12 cm Topf **2.49** je

Beeren-Strauch versch. Sorten z.B.: Himbeere, Brombeere o. Stachelbeere, 13 cm Topf **3.99** je

Rispenhortensie versch. Farben, 17 cm Topf **4.99** je

Erdbeerpflanze versch. Sorten **0.99** je

Winterharte Palme ca. 1m hoch **19.50**

Staupe Berg Sandkraut oder Teppich-Phlox, 12/13 cm Topf **1.79** je

Bilder können abweichen

Hochlehner Gartenstuhlaufgabe
L118 x B49 x H6 cm, versch. Muster & Farben

4 Stück 35.00
Einzelpreis: je 12,98

KYNAST Garten-Rattanstuhl
Poly-Rattan, 88 x 54 x 64 cm, stapelbar, schwarz

25.00

KYNAST Klappstuhl Antwerpen
gepolstert, Aluminiumrahmen, Rückenlehne verstellbar, anthrazit

59.50

KYNAST Bistrostuhl
Metallgestell/Polyrattan, grau/schwarz, Stapelbar

15.00

Eine Auswahl an Pflanzkästen
versch. Größen, Ausführungen & Farben

Balkon-Set Venezia
50 cm, terra, inkl. Wasserschale und Halterung **7.99** je

40 cm = je **6.99**, 50 cm = je **7.99**, 60 cm = je **8.99**

Pflanzgefäß aus Weide
grau, Einlegefolie

Ø25 x 20 cm **4.79**
Ø28 x 10 cm **5.99**
Ø30 x 26 cm **6.99**
Ø40 x 32 cm **9.98**

Ø20 x 16 cm **3.99**

Blumenkasten
hochwertiges Kiefernholz mit Kunststoffeinsetzung **ca. 44 x 21 x 17 cm 9.98**

ca. 64 x 21 x 17 cm **15,00**

FISKARS

Teleskop Spitzspaten
Spatenblatt aus Stahl, Länge einstellbar von 1054 bis 1250 mm **25.00**

Spitzspaten
Spatenblatt aus Stahl, 75 cm langer Stiel **15.00**

Spaten-gabel Ergonomic
Zinken aus Borstahl, Gesamtlänge: 122cm **19.98**

Blumenrechen
Zinken aus glasfaserverstärktes Polyamid, Arbeitsbreite: 7,5 cm **5.99**

Pflanzgabel
Zinken aus glasfaserverstärktes Polyamid, Arbeitsbreite: 7,5 cm **3.99**

Kombihacke
Glasfaserverstärktes Polyamid, B x L: 20 x 32cm **7.99**

Schneidgiraffe (Hochentaster)
Stiellänge bis zu 5m, Astdicke Ø 2,5 cm, Edelstahlklingen bleiben scharf und rosten nicht **49.50**

Rasenkantenschere GS41
Länge: 35,5 cm, Schneidwinkel innerhalb von 180° einstellbar, Stahlklingen **9.98**

BLACK+DECKER

Bypass-Astscherer
72 x 26 x 3 cm, Antihafbeschichtung auf den Klingen **15.98**

Gartenschere
ca. 20,3 cm, 13 mm Astdicke, gehärtetes Stahl **6.99**

Bypass-schere
ca. 21,5 cm, Karbon-Stahl Klingen **5.98**

Beetumrandung Hasel
Natürlich - solide Beetumrandung: geflochtene Haselnussruten, 120 x 20 cm

120 x 40 cm 29,98

19.98

Metall-Pflanzstab, grün
Kunststoffummantelt

120 cm **0,99**
150 cm **1,29**
180 cm **1,49**

Bambus-Pflanzstab, natur

120 cm **0,99**
150 cm **1,29**
180 cm **1,49**

Blau-dünger 8+8+8
5kg **5.99**
1kg=1,198

Hornspäne
2,5kg **6.99**
1kg=2,80

Rhododendron-, Universal-, Beeren- o. Rosendünger
2,5 kg **3.99**
1kg=1,596

Terrassenüberdachung
anthrazit, Polycarbonat

BxHxT: 5,46 x 2,1 x 3 m

in Kassel & Gudensberg nur auf Kundenbestellung

in weiteren Größen BxHxT/Farben erhältlich:
4,2 x 2,1 x 3 m, anthrazit (II. Wahl/947797) **499.50**
5,46 x 2,1 x 3 m, hellgrau (II. Wahl/947140) **799.50**

599.50

KETER Gerätehaus "Darwin"
Außenmaße ca. BxTxH: 190 x 182 x 221 cm, EVOTECH-Material, grau, Rauminhalt: ca. 5,8m³, Holzoptik

in Kassel & Gudensberg nur auf Kundenbestellung

STAT 499,00
399.50

II. Wahl/1002722

KETER Aufbewahrungsbox "Store it out MAX"
LxBxH: 145,5 x 82 x 125 cm, anthrazit/grau, 1.200 L Stauraum

149.50

II. Wahl/948640

Der Grosse Bauer
versch. Sorten, 250g **0.39** je

1kg=1,56

Gutfried Geflügel-Wiener
200g **1.29**

1kg=6,45

Wiking Corned Beef
in der Dose 300g **1.89**

1kg=6,30

HEINZ yellow Mustard Senf mild
220 ml **0.99**

1kg=4,50

Bonduelle Kidney Bohnen
ATG=125g; 160g Dose **0.59**

1kg=4,72 ATG

Schaumkuss-eimer
650g **3.79**

1kg=5,83

24 Dosen Leikeim Handfass Pils
à 0,5L, Alc. 4,9% vol. **7.99**

1l=0,67
*zzgl. 6,00 Einwegpfand

Zott Jogobella
versch. Sorten, 125g **0.35** je

1kg=2,80

Jagdwurst am Stück
500g **2.89**

1kg=5,78

Orig. Thüringer Rostbratwurst
gebriiht, 500g **2.99**

1kg=5,98

Werder Ketchup
versch. Sorten, 450 ml **1.29** je

1L=2,87

Wingert Fertigerichte
versch. Sorten 375/480g **2.49** je

1kg=6,64/5,19

De Beukelaer Waffel Mix
84g **0.59**

1kg=7,02

Witzhausen / Kleinalmerode
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel
Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Junge Regisseure zeigen ihr Können

Kinder drehten beim Ferienprogramm im Haus der Nationen Trickfilme

Hann. Münden – Licht, Kamera, Action – hieß es in den vergangenen vier Tagen im Haus der Nationen. Beim Ferienprogramm haben 14 Teilnehmer im Begegnungszentrum Trickfilme gedreht.

Dabei konnten die Kinder im Alter von acht bis elf Jahren sich Geschichten ausdenken, Figuren, Kulissen und alles was sie brauchten selbst basteln und danach den Trickfilm gemeinsam mit Aylin Özsummer und Florentina Iberhysaj als Film umsetzen.

„Es stand den Kindern alles frei. Wir haben nur den Rahmen gesetzt, ob es machbar ist“, sagt Florentina Iberhysaj, die die Ferienbetreuung schon seit 2020 macht. So hätte jedes Kind sich auf seinem Stand der Entwicklung etwas ausdenken können. „Jeder wird gesehen und soll sich wertgeschätzt fühlen“, sagt Florentina Iberhysaj.



14 Kinder waren zum Programm mit auf dem Bild: Aylin Özsummer (links), VHS-Geschäftsstellenleiterin Sonja Lehmann (Mitte, von links), Stephanie Heck-Weidemeier, Leitung Haus der Nationen und Florentina Iberhysaj (rechts).

Insgesamt sind so 20 Trickfilme entstanden, 14 à 15 Sekunden und fünf Filme à 20 Sekunden. Auch haben sie Mini-Filme, die nur ein paar Sekunden lang sind, mit be-

malten Eisstielen gedreht. 60 Fotos ergeben dabei einen Trickfilm von 30 Sekunden Länge, erklärt die künftige Lehrerin, die bei den Kindern Praxiserfahrung sammeln kann. Neben dem Spaß stehe natürlich auch die Förderung von Sozial- und Sprachkompetenzen im Vordergrund. Die Kinder können dort aus sich raus kommen und auch neue Freundschaften schließen.

Die Idee des Ferienprogramms sei im Lockdown der Corona-Pandemie entstanden, um den Kindern außerhalb der Familien vor allem das Deutschlernen zu erleichtern und so die Sprachkompetenz auszubauen. „Interkulturelles Ferienprogramm“, nennen es VHS-Geschäftsstellenleiterin Sonja Lehmann und Stephanie

Heck-Weidemeier, Leitung Haus der Nationen. „Wir sehen, die Fördergelder kommen an.“ Für Kinder und ihre Eltern ist die Aktion kostenfrei. Auch bekommen sie was ein warmes Mittagessen und etwas Süßes am Nachmittag, erklären die Betreuerinnen. Am Nachmittag wurde meist noch gebastelt, gespielt oder in den Garten gegangen, je nachdem, worauf die Kinder dann Lust hätten, erklärt Aylin Özsummer.

Am Ende des Tages gebe es jedoch immer eine „Abschlussmassage“. „Wir lassen den Tag Revue passieren.“ Die Kinder können dabei erzählen, was am schönsten war und was ihnen an dem Tag am meisten Spaß gemacht hat.

„Da sind oft Kleinigkeiten bei, die wir schon fast verges-



Eine Kulisse der Trickfilme: Mit dem Tablet wurden die Kurzfilme gemacht, die Kinder hatten sichtlich Spaß. Hier im Bild: Nacer, Aya (Pia-Teamerin) und Rodriguez.



Selbstgebastelte Figuren waren Teil der Trickfilme.

Weiter Rettung für die Rehkitze

Neue Drohnen-Verordnung der EU zunächst außer Kraft gesetzt



Mit Drohnen können Kitze vor dem Mähtod gerettet werden.

ARCHIVFOTO: PETRA SIEBERT

Hann. Münden – „Die neue EU-Drohnenverordnung ist auf Druck der Jägerschaften in Niedersachsen durch Ausnahmegenehmigungen des Luftfahrt-Bundesamtes zunächst außer Kraft gesetzt.“

Das teilt Dieter Buhse, Vorsitzender der Jägerschaft Münden und Hegeringleiter der Niedersächsischen Hegegemeinschaft Kaufunger Wald in der Jägerschaft Münden, erfreut mit. Denn wie Buhse bereits zur jüngsten Jahreshauptversammlung der Hegegemeinschaft mitgeteilt hatte, wäre aufgrund dieser neuen Verordnung, die zum 1. Januar dieses Jahres in

Kraft getreten ist, die erfolgreiche Arbeit aller Rehkitzretter erschwert, beziehungsweise unmöglich geworden.

Mit der Umsetzung der aktuellen Verordnung müssen Drohnen eine bestimmte Zertifizierung haben. Piloten deren Drohnen nicht über diese Zertifizierung verfügen, sind verpflichtet, mindestens 150 Meter Abstand zu Wohngebieten, Industriegebieten, Straßen, Schienen und Autobahnen einzuhalten.

Die Jägerschaft Münden hat voriges Jahr Drohnen mit Fördermitteln des Wirtschaftsministeriums angeschafft. Eine Umzertifizie-

rung hat der Hersteller abgelehnt. Durch die Förderung des Wirtschaftsministeriums dürfen diese Drohnen nicht verkauft werden, sie müssen fünf Jahre zweckgebunden eingesetzt werden. Neu angeschaffte Drohnen mit der entsprechenden Zertifizierung unterliegen diesen Auflagen nicht. „Die Flächen der Hegegemeinschaft sind alle weniger als 150 Meter von den genannten Objekten entfernt“, macht Buhse deutlich. „Für uns hätte es bedeutet, dass wir die Drohnen nicht mehr hätten einsetzen dürfen. Die Rehkitzrettung wäre unmöglich geworden.“

Da herrschte großes Unverständnis unter Tier- und Naturschützern sowie den Jägerschaften. Nach der jetzigen nationalen Ausnahmegenehmigung, die ab sofort gilt, dürfen die Kitzretter die Abstände auf bis zu zehn Meter reduzieren und mit den Drohnen die Jungtiere aufspüren. So können die Kitze rechtzeitig vor der Frühjahrs-Mahd gerettet werden.

Diese Drohnen-Ausnahme gilt für den Einsatz von Drohnen zu landwirtschaftlichen Zwecken und Tierschutzzwecken, nicht für Sport- oder Freizeitaktionen.

zpy

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

BRANDNEU in WITZENHAUSEN
Sexy Lady mit heißen Kurven & gr.OW
Exclusive Massagen + Spitzenservice
sexnord.net 0160 153 7050

Für Sie hier vor Ort in HMÜ, WIZ und Umgebung!

Die Alltagshelfer
Anja Kessler
Hauswirtschaft –
Betreuung und Begleitung
34317 Habichtswald | Tel.: 05606 5615230 | Mobil: 0171 5400811

SEDELMAYR
sehen und hören



WIEDERERÖFFNUNG

Wir laden Sie ein am 18.04. ab 9 Uhr

- ✓ Sekt und Häppchen
- ✓ Starke Rabatte auf ausgewählte Im-Ohr-Hörgeräte
- ✓ Give-Aways

250€
Rabatt*

Sedelmayr Optik und Akustik GmbH
Burgstraße 43-45 · 34346 Hann. Münden · 05541-4133

*Beim Kauf eines Audio Service Tune Atelier oder Signia Silk Charge&Go Im-Ohr-Hörsystems aller Technikstufen, im Aktionszeitraum bis 03.05.2024 erhalten Sie 250 € Rabatt auf den Verkaufspreis pro Im-Ohr-Hörgerät. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Freude über geplante Sanierung

Hallenbad war Thema bei der Versammlung des DLRG Adelebsen-Dransfeld

Dransfeld/Adelebsen – Die Anfang März getroffene Entscheidung des Göttinger Kreistages, das Hallenbad in Adelebsen trotz ausbleibender Fördergelder des Bundes aus eigenen Haushaltsmitteln zu sanieren, ist bei der DLRG Ortsgruppe Adelebsen-Dransfeld mit großer Freude aufgenommen worden.

Die Schwimmhalle, die sich unterhalb der Heinrich-Christian Burckhardtschule befindet und sowohl von dieser als auch von der DLRG Ortsgruppe sowohl für Schwimmunterricht als auch für die Ausbildung von Rettungsschwimmern genutzt wird, wurde bereits 1968 gebaut. Sie verfügt über einen Hubboden, mit dem die Tiefe des Schwimmbeckens zwischen 30 Zentimetern und 1,8 Metern eingestellt werden kann und der im Herbst 2016 komplett erneuert wurde. Das Schwimmbecken ist 17 Meter lang und acht Meter breit und kann in bis zu vier Bahnen aufgeteilt werden.

„Die Sanierung ist dringend erforderlich und daher freut es uns sehr, dass der Kreistag die Mittel dafür zur Verfügung stellen wird“, sagt der DLRG Ortsgruppenvorsitzende Andreas Paetsch.

Der Baustart solle nach aktueller Planung im Sommer 2025 erfolgen. „Die Kröte, die es dann für uns zu schlucken gilt, ist eine 18- bis 24-monatige Schließungszeit, die wir überleben müssen“, so Paetsch. Denn obwohl die Mitgliederzahlen gegenwärtig weiter steigend seien, man



Im Hallenbad in Adelebsen bildet die DLRG Ortsgruppe Adelebsen-Dransfeld ihre Rettungsschwimmer aus. Ab dem kommenden Jahr soll das Bad grundlegend saniert werden.

FOTO: PER SCHRÖTER

erst kürzlich die Marke von 900 Mitgliedern geknackt habe und damit aktuell die zehntgrößte Ortsgruppe in ganz Niedersachsen sei, rechnet man während der Schließungszeit mit dem Verlust von mehreren hundert Mitgliedern. „Wir planen, die Zeit ohne eigenes Bad durch ein möglichst breites Kursangebot zu überbrücken und

haben damit auch bereits gestartet, so Paetsch. Leider stünden dafür aber kaum Alternativflächen zur Verfügung. „Wieder einmal Positives zu berichten gibt es auch aus dem Bereich Wettkampfsport“, sagt Andreas Paetsch. Nach einer erfolgreichen Bezirksmeisterschaft im Februar, die man als beste Ortsgruppe im Bezirk Göttingen

abgeschlossen habe, standen am vorletzten März-Wochenende die Landesmeisterschaften im Einzel- und Mannschaftswettkampf in Helmstedt auf dem Programm. „Wir waren mit rund 40 Personen aus unserer Ortsgruppe am Start und haben zehn Teams und elf Einzelstarter ins Wasser geschickt“, so Paetsch.

Neuer Einzel-Landesmeister in der Altersklasse (AK) 65 wurde Jörg Schröder. Über zweite Plätze freuen durften sich Tina Hartig (AK 30) und Martin Seifert (AK 25) sowie die Mannschaft Senioren AK 240 (alle Teilnehmer des Teams müssen zusammen 240 Jahre alt sein). Bronze ging an die Mannschaft Seniorinnen AK 200. Darüber

hinaus gab es weitere erfreuliche Mannschafts- und Einzelergebnisse zumeist im oberen Mittelfeld. „Bei der Ortsgruppenwertung waren wir sehr guter Fünfter von 64 teilnehmenden Ortsgruppen - und das bei einem Schwimmbad von knapp 17 Metern Länge und ohne Startblock“, freute sich Paetsch

per

Neuer Look in einem Tag

Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Anzeige

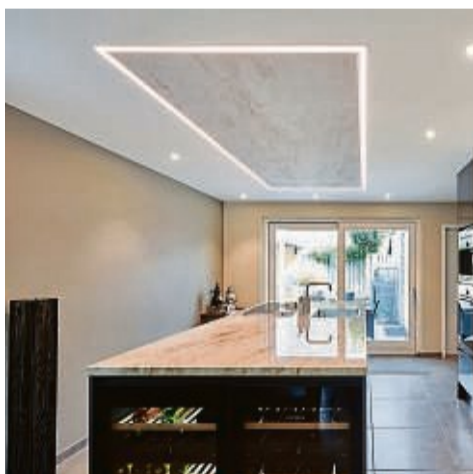
Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung. Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken

sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel wer-



Die richtige Deckengestaltung für Ihre Küche

den abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.





morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Freitag 19.04.2024 10-18 Uhr
Samstag 20.04.2024 10-16 Uhr

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
0561-9532674

Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld



Ruf an oder komm in die Ausstellung.

Ethiklehrer wird für Lehrwerk ausgezeichnet

Medaille für Bildungsmedium des Jahres

Bad Sooden-Allendorf – Die Kinder, die in der Schule Am Brunnen vor dem Tore in Bad Sooden-Allendorf am Ethikunterricht teilnehmen, haben seit diesem Schuljahr ein Privileg: Sie lernen mit dem multimedialen Lehrwerk „Selber denken“ für Ethik und Philosophie in der Grundschule, das ihr Ethiklehrer Gustav Beyer mit herausgegeben hat.

Dieses im Schulbuchverlag C.C. Buchner (Bamberg) erschienene Lehrwerk ist zudem ein besonderes: Weil es, so hat es jedenfalls eine Jury geurteilt, Kinderfragen philosophische Tiefe verleiht, me-

thodisch innovativ, bewegend und vielfältig ist und obendrein wichtige Themen kindgemäß und sprachsensibel umsetzt, hat es auf der Leipziger Buchmesse eine Medaille als Bildungsmedium des Jahres gewonnen.

„Kriege, Krisen, Klimawandel und nebenbei noch die eigenen Gefühle, Wünsche, Sichtweisen und Standpunkte – all das wird im Ethik-Unterricht aufgewühlt und erkundet“, sagt Gustav Beyer einer Pressemitteilung des Buchner-Verlags zufolge. Das Lehrwerk „Selber denken“ nehme Kinder sehr ernst und unterstützt sie ganz praktisch dabei, ihre Sicht auf die Welt philosophierend und selbstbewusst zu entwickeln, beschreibt es Beyer.



Er hat es zusammen mit Klaus Blesenkemper, Professor für Fachdidaktik und ehemaliger Philosophielehrer, 2023 herausgegeben. Vier weitere Expertinnen waren auch als Autorinnen beteiligt.

FOTO: BUCHNER-VERLAG / NH

ANTIK- & TRÖDELMARKT
14. April 2024
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?
0561 / 203 2323
zustellung@mms-team.de

HEIMAT NACHRICHTEN
nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Regionale Produkte rund um die Uhr

Neuer 24-Stunden-Laden in Witzenhausen seit Freitag geöffnet

Witzenhausen – Von Wein, Bier, Ahle Worscht und Nudeln bis hin zu Taschentüchern und Sonnencreme – dies und mehr können künftige Kunden des neuen 24-Stunden-Ladens in Witzenhausen seit gestern kaufen. Der „Stadtladen“, wie der neue Selbstbedienungsladen in der Ermschwerder Straße 24 heißt, wurde am Freitag offiziell eröffnet und ist 24 Stunden am Tag geöffnet.

Fabio Schinkel, Wina Diekhof, Tobias Kindervatter und Reinhard Riediger schlossen sich bereits im vergangenen Jahr im Rahmen einer GbR (Gesellschaft bürgerlichen Rechts) zusammen und stellen das Projekt auf die Beine. „Wir betrachten es als erweiterten Hofladen“, sagt Riediger über das Projekt.

Das Konzept des Stadtladens, wie es von Tobias Kindervatter, dem Betreiber des Kirschenhofs Kindervatter, erklärt wird, ist simpel: Kunden melden sich einfach mit ihrer EC-Karte am Terminal neben der Eingangstür an, woraufhin sich die Tür öffnet. Im Laden wählen sie die



Die Initiatoren des Projekts: (von links) Wina Diekhof (Knofi & so), Tobias Kindervatter (Kirschenhof Kindervatter), Fabio Schinkel (Schinkel's Brauhaus), Reinhard Riediger mit Kai Simon (Bauverwaltung und Stadtplanung). FOTO: LEA DIEDERICH

gewünschten Produkte aus und bezahlen dann ebenfalls mit ihrer Karte an einem Ter-

minal in der Mitte des Ladens. „Die Verifizierung mit der EC-Karte am Eingang

dient auch gleichzeitig als Altersprüfung“, erklärt Kindervatter weiter. Aufgrund des

Verkaufs von Alkohol ist der Zugang zum Laden derzeit nur für Personen ab 18 Jah-

ren gestattet.

Das Sortiment bietet eine vielfältige Mischung regionaler Produkte. Unter anderem findet man vegane Dips und Brotaufstriche der Bioland-Gärtnerei „Knofi & so“ aus Witzenhausen, Wurst von der Landfleischerei Neumeier aus Hessisch Lichtenau und verschiedene Produkte der Marke „Holles Schaf“. Darüber hinaus gibt es ein kleines Sortiment verschiedener Drogerieartikel wie Pflaster, Sonnenschutz und Desinfektionsmittel.

Der Stadtladen wurde im Rahmen des Landesprogramms „Zukunft Innenstadt“ gefördert und soll zur Belebung der Witzenhäuser Innenstadt beitragen. „Wir sind sehr froh, dass das Projekt umgesetzt wurde und hoffen, dass es sich etabliert“, sagt Stadtplaner Kai Simon.

Wina Diekhof, Gründerin der Gärtnerei „Knofi & so“ war von Anfang an bei der Planung dabei und ist begeistert: „Man bekommt hier richtig gute Produkte zu schlechten Öffnungszeiten.“

red

Nur zwei von fünf Sternen für Werratal-Radweg



Die Werra, wie hier in Witzenhausen, bietet landschaftlich reizvolle Radtouren. FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

Werra-Meißner – Die Niedersachsen und Thüringer müssen nachlegen, wenn der Werratal-Radweg sowohl für Hessen als auch für Niedersachsen die höchsten Bewertungen erhalten soll. Das teilt der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land um Claudia Krabbes mit.

Mit mehr als 300 Kilometern Strecke gehört der Werratal-Radweg laut Mitteilung zu den beliebtesten Radfernwegen Deutschlands. Seit fast 30 Jahren fühlt sich die Werratal Touristik als Verein länderübergreifend für den Werratal-Radweg verantwortlich und kümmert sich um alle Belange des Radwegs. Da sich ein Radfernweg heute im Wettbewerb der Radreiseangebote nur mit Sterne-Qualität behaupten kann, hat sich der Tourismusverband mit seinen Mitgliedskommunen in Thüringen, Hessen und Niedersachsen zum Ziel gesetzt, den Werratal-Radweg als ADFC-Qualitätsroute klassifizieren zu lassen.

Das ist jetzt passiert, heißt es in der Mitteilung weiter. Acht Kriterien, darunter Routenführung, Infrastruktur, Wegweisung und Ausstattung, Wegebreite und -oberfläche, Verkehrssicherheit, Anbindung an den ÖPNV und Marketing wurden bewertet. Die Ergebnisse der ADFC-Prü-

fer liegen jetzt vor. Der Prüfer lobte in seinem Abschlussbericht vor allem die landschaftliche Schönheit des Radwegs und seine kulturelle Vielfalt, heißt es. Er konnte jedoch vorerst nur zwei Sterne vergeben. Während fünf der acht Kategorien mit vier beziehungsweise sogar fünf Sternen bewertet wurden, erzielten die wichtigen Sicherheitskriterien „Wegweisung“ und „Wegebreite“ nur unterdurchschnittliche Ergebnisse und werteten somit das Gesamtergebnis ab.

„Um im Ergebnis der Klassifizierung drei oder gar die erträumten vier Sterne zu erreichen, müssen die verantwortlichen Akteure in Thüringen und Niedersachsen – in Hessen wird das Radwegmanagement idealerweise vom Land, das heißt, von Hessen Mobil durchgeführt – jetzt durchstarten, um die festgestellten Mängel bis Ende September 2024 zu beheben“, teilt Krabbes mit. Die bundeseinheitliche Beschulung und Ersatz schlecht lesbarer Wegweiser gehören mit zu den Aufgaben. Außerdem müssten nicht notwendige Poller und Umlaufschranken zurückgebaut werden. kmn

Service: Wer Mängel findet, kann sie unter info@werratal.de direkt melden.

Anzeige

Jubiläums-Hausmesse mit verkaufsoffenem Wochenende

Zwei Tage Programm bei HolzLand Hasselbach

HolzLand Hasselbach lädt am Wochenende 20. und 21. April zur 30. Hausmesse ein. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Wochenende mit Sonderangeboten und vielen Informationen rund um das Thema Haus & Garten.

Prokurist Frank Hochschild: „Wegen des Jubiläums gibt es mehr Aktionsangebote als die letzten Jahre und selbstverständlich auch wieder unsere Mehrwertsteuer-Spar-Aktion“. Dank dieser MwSt.-Aktion wird der Großteil der noch nicht reduzierten Lagerware um die Höhe des MwSt.-Anteils reduziert (Ausnahmen sind gekennzeichnet).

Von Hubschrauber-Rundflügen bis hin zum Kettensägenkünstler und Highlights für Kinder bietet das Rahmenprogramm für jeden etwas.

Abgerundet wird das Programm durch eine Tombola mit vielen tollen Preisen, leckerem Essen und Trinken. (ypw)



Die Aussteller am 20. und 21. April

AgrarMarkt Deppe & Stücker GmbH · Autohaus Hermann GmbH · Autohaus Rolf (Citroen) · Feinbäckerei Ruch · Gralla Forst- u. Gartentechnik · HYL Vertriebspartner Christian Gründel · Glaschulz Handel & Glasbau GmbH · Gromo Crêpes · Harrys Wildspezialitäten · Heiner's Holz-Manufaktur · Heinmüller Schuhe · Imkerei Alte Schule · Meesenburg GmbH · Reischl-Gartenbau · Peter Geibel Mandelwagen · Schiller-Schmuck, Tücher und Holz-Namenszüge · Treppen Schmidt · Vorwerk Thermomix · Helijet – Hubschrauber Rundflüge · Jugendfeuerwehr Rosdorfe.V. · Rosenow Kettensägenkunst · Künne-Bastelarbeiten

**Sa & So
20. & 21.4.**

Wir schenken Ihnen 19% MwSt.*
Nur zur Hausmesse!

HolzLand Hasselbach
Göttingen-Rosdorf

MWST-Aktion ausschließlich für Lagerware* und entsprechend zusätzlich gekennzeichnete Aktionsware bzw. -Bestellsortimente bei Kauf am 20. und 21. April, solange der Vorrat reicht. * = Ausgenommen: Preisreduzierte Ware, Bestellware (wenn nicht besonders gekennzeichnet), Dienstleistungen, Mieten, Gas und Gasflaschen, Gutscheine, Online-Shop sowie in der Ausstellung gekennzeichnete Marken-Ware. Nicht mit weiteren Rabatten, Skonti sowie laufenden Aufträgen kombinierbar. *MWST-GESCHENKT* = Hasselbach-Verkaufspreis abzüglich 15,97 % Rabatt = Messe-Aktionspreis. Alle Aufträge/Bestellungen müssen am selben Tag direkt vor Ort bezahlt werden.

Kraft und Haldorn sind nun Ehrenmitglieder

Kultur- und Heimatverein Nienhagen ehrte und stellte Veranstaltungen vor

Nienhagen – Zur Jahreshauptversammlung des Kultur- und Heimatvereins 1992 Nienhagen in der Dorfgemeinschaftsanlage (DGA) Nienhagen kamen vor Kurzem 24 Mitglieder des Vereins. Die Beteiligung war gut. Neben den üblichen Regularien wurden die Veranstaltungen des letzten Jahres noch einmal von der 1. Vorsitzenden Andrea Damm Revue passieren lassen. Das teilt Pressewart Stefan Ulrich mit.

Des Weiteren wurden die geplanten Aktivitäten im Jahr 2024 vorgestellt. Dabei steht eine Neugestaltung des Töpferstübchens im Gollonghaus an. Eine Wanderung um den Ort Nienhagen im Sommer ist geplant. Auch soll ein kleines Kulturprogramm bestehend aus Dia-Präsentationen und Lese- oder Heimatgeschichts-Nachmittagen oder -abenden angeboten werden.

Der Vorstand hoffte dabei auf eine rege Beteiligung, da durch diese Veranstaltungen auch den Neubürgern ein Einblick in die Geschichte unseres Dorfes angeboten werden könne.

Als neue Kassenprüferin wurde Tamara Landefeld gewählt. Ebenso wurde ein Pressewart für den Kultur- und Heimatverein von der Versammlung bestätigt. Stefan Ulrich wird dieses Amt besetzen.

Als ein besonderer Punkt in der Versammlung ist zu er-



Das Gollong-Haus: Erich Haldorn und Adolf Kraft haben sich für das Heimatmuseum eingesetzt.

FOTO: JENS DÖLL

wähnen, dass die Gründungsmitglieder, Erich Haldorn und Adolf Kraft zu Ehrenmitgliedern des Kultur- und Heimatvereins ernannt wurden.

Die Bestätigung erfolgte durch die Versammlung. Dabei sei das ganz Besondere und über die Gemeindegrenzen hinweg einzigartige und tatkräftige Engagement der beiden Geehrten zu nennen. „Die Tätigkeiten der neuen



Erich Haldorn
Ehrenmitglied



Adolf Kraft
Ehrenmitglied

Ehrenmitglieder sind so zahlreich, dass es den Rahmen hier sprengen würde. Darum seien hier nur einige erwähnt“, schreibt Ulrich in seinem Bericht von der Versammlung. Erich Haldorn, 97 Jahre, der bereits durch die Gollong-Stiftung die Weichen für die Gründung des Kultur- und Heimatvereins stellte und 1992 die Gründungsversammlung leitete,

hat sich in vielen weiteren, dem Verein bis heute prägenden und sich darstellenden Gegebenheiten fortwährend engagiert. Einige Beispiele seines Engagements: Umbau des Gollonghauses, 650 Jahrefeier Nienhagen, Gestaltung Dorfmuseum. Adolf Kraft, 86 Jahre, Gründungsmitglied und Vorstandsmitglied des Kultur- und Heimatvereins, langjähriger Ortsheimatpfleger. „Sein unermüdlicher Einsatz ist herausragend“, so Ulrich. Gemeinsam mit Erich Haldorn gestaltete er zur 650-Jahrefeier das Buch Namens „Ein Dorf erzählt aus seinem Leben 1351-2001“, zahlreiche Bücher folgten, welche er selbst erstellte und verlegte.

Sie handelten vom Leben Christian Gollongs, dem Steinberg mit seinem Bergbau, und Beiträge zur Geschichte des Dorfes Nienhagen. Ebenso setzte er sich für ein neues Mühlenrad der Mühle Kaufmann ein, sowie das Töpferdenkmal auf dem Platz vor der Kirche.

„Man kann ihn als Kulturbotschafter von Nienhagen bezeichnen. Was er in seiner Bescheidenheit verneinen würde. Aber ganz sicher ist, und das schreibe ich im Namen aller Bürger von Nienhagen, dass er die Vergangenheit über die Gegenwart für die Zukunft für uns alle festgehalten und festgeschrieben hat“, so Ulrich. jed

ARCHIVFOTOS: OSCHMANN/ERICH HALDORN

Mehr sexueller Missbrauch

Zahl der Straftaten im Kreis steigt – Historisch gute Aufklärung

Werra-Meißner – Die Pandemie ist vorbei, Veranstaltungen werden nicht mehr abgesagt – das hat, verbunden mit der Inflation und dem Krieg

in der Ukraine, Auswirkungen auf die polizeiliche Kriminalstatistik.

Mehr Straftaten insgesamt, ein erheblicher Anstieg bei Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung, aber auch eine gesteigerte Aufklärungsquote kann die Polizei verzeichnen.

Im Jahr 2023 haben die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis 4855 Straftaten zur Anzeige gebracht. Das waren 325 mehr als noch im Vorjahr. „Ein Plus von 7,2 Prozent erscheint zunächst sehr

deutlich und bedeutet nach der Steigerung von 2022 eine erneute Zunahme“, sagt Polizeioberberr Christopher Pfaff. Dieser Wert entspreche aber in etwa wieder dem Vor-Corona-Niveau. Positiv hervor sticht in diesem Zusammenhang aber die sogenannte Aufklärungsquote. Lag sie im Jahr 2018 noch bei 63,5 Prozent, so ist sie bis 2023 weiter auf 65,6 Prozent angestiegen. „Die gesteigerte Aufklärungsquote, welche sich auf einem historischen Höchststand befindet, beweist die hervor-

ragende Arbeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Polizeidirektion.“

Am deutlichsten angestiegen ist im Dienstbezirk des Polizeipräsidiums Nordhessen die Zahl der Straftaten in der Stadt Kassel mit 20,8 Prozent (+4231 Straftaten), gefolgt vom Landkreis Kassel mit 15,4 Prozent (+1100).

Die polizeiliche Kriminalstatistik weist aber auch einen massiven Anstieg bei „Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung“ aus. Die Zahl dieser Taten ist von

122 auf 198 angestiegen. Das sind 76 Straftaten mehr, also ein Plus von 62,3 Prozent. Ganz konkret hat die Verbreitung von pornografischen Schriften zugenommen (+46,8 Prozent), dazu gehört auch die Verbreitung von Kinderpornografie (10 Fälle mehr als noch im Vorjahr). Der sexuelle Missbrauch im Kreis stieg 2023 von 26 auf 56 Straftaten deutlich an.

Eine Zunahme von 30 Straftaten entspricht eine Steigerung von 115,4 Prozent. Daneben stiegen laut Polizeidi-

rektion die Zahlen im Bereich der sexuellen Belästigung nur geringfügig an. Insgesamt kamen dort 21 (19) Straftaten zur Anzeige. Die positive Nachricht: Aufgeklärt wurden insgesamt 93,9 (92,6) Prozent dieser angezeigten Straftaten.

Weiterhin rückläufig sind die Wohnungseinbruchsdiebstähle. Seit 2019 gibt es einen Rückgang von 62,96 Prozent, knapp über die Hälfte der 30 Vorfälle 2023 blieben Versuche. red

red

Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Beratungsstellenleiterin **BEATE LIPNIK**



Margueritenweg 5
37213 Witzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@t-online.de



Kirschblütenfest 2024



AGU Absatzgenossenschaft Unterrieden – der Markt für regionale Spezialitäten Ludwigsteinstraße 6 • 37214 Witzenhausen

Sa., 20. April ab 11 Uhr

- aufgebaut**
 - Kreativstände
 - Flohmarkt
 - Kinderhüpfburg
 - Kulinarisches
- aufgetischt**
 - Kaffee- und Kuchenbüffet
 - Grillspezialitäten
 - Schinkels
 - Spezialitäten
 - Köstlichkeiten aus der Kirsche

aufgepflanzt

- Verkauf von Süß- und Sauerkirschbäumen

nah, natürlich, nachhaltig



Sommerliche Temperaturen geben Kirschblüte kräftigen Schub

Das Wetter dieser Tage sorgt für einen kräftigen Schub bei der Kirschblüte. Volle Städte mit vielen Besuchern in Eisdien und Co. sind die Folge. „Die Natur explodiert gerade, überall grünt

und blüht es“, schreibt uns HNA-Leser Rolf Günther. Sein Foto zeigt, dass insbesondere die Blütenpracht an den Kirschbäumen entlang des Werratals einen kräftigen Schub nach vorne be-

kommen hat. Das haben viele Menschen für einen Spaziergang in der Region genutzt. Unser Leserfoto zeigt die Kirschblüte mit Burg Ludwigstein im Hintergrund.. kmn FOTO: ROLF GÜNTHER

NORMA®

Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 15. April

KOMETA
Echt ungarische Salami Ungarn - Classic, 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung
UVP 13,99
10,99*
1 kg **21% billiger**

Im Aktionskühlregal:
Bell Schlesische Wurst Polen - geräuchert und gebrüht, 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)
UVP 8,99
5,99*
600 g **33% billiger**

Uniter Delikatess Creme Ungarn - Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube
UVP 2,79
1,79*
35% billiger

RIGA GOLD Fisch-Spezialität Lettland - geräucherte Muscheln, Thunfisch in Öl, 120-g-Dose (1 kg = 20,75) Sardinen oder Geräucherte Sprotten in Olivenöl, 240-g-Dose (1 kg = 10,38) je Dose
UVP 2,69
2,49*
billiger

Ernte Paprika fresh Sweet Mix Spanien/Niederlande Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz
XXL - 1 kg!
2,99*

UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör Ungarn - Eine ungarische Likörpezialität Zwack - Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
UVP 15,49
12,99*
16% billiger

Im Aktionskühlregal:
MORLIN „Podwawelska“ Brühwurst Polen - mittelgroß, 520-g-Packung (1 kg = 8,63) je Packung
UVP 5,79
4,49*
520 g **22% billiger**

Im Aktionskühlregal:
HUNGARIA Original ungarische Bauernsalami Ungarn - mild oder pikant, 100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung
UVP 2,79
1,79*
30% billiger

Im Aktionskühlregal:
Zarskoje Sekt Rumänien - rot mild oder weiß halbtrocken 0,75-l-Flasche (1 l = 9,32) je Flasche
UVP 11,99
6,99*
41% billiger

Pom'Alliance Premium Speisekartoffeln Frankreich Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochende, gelblichweiße Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehmem vollem Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
2,5 kg!
3,99*

Recla Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g - 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist je Packung
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*
(1 kg = 13,99) **21% billiger**

ouzo of plomari Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84) je Flasche
UVP 11,99
8,99*
25% billiger

RICHMAN Sorten Honig Orangenblüten-, Akazien- oder Lavendel-Honig 500-g-Glas
(1 kg = 9,98) je Glas
UVP 6,99
4,99*
500 g **28% billiger**

Recla Original Südtiroler Speck geschützte geografische Angabe, 150-g-Packung (1 kg = 19,93)
UVP 3,49
2,99*
14% billiger

B Premium Kultur-Heidelbeeren Spanien/Marokko Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale
400 g!
3,99*

➔ BIS ZU 60% SPAREN

Premium Qualität Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik
• UV- und witterungsbeständig
• Für den Innen- und Außenbereich

1 Blumentopf ca. 54l inkl. Einsatz ca. 37l **29,99***

2 XL Pflanzsäule ca. 49l inkl. 22,5l Einsatz **22,99***

3 Balkon-Pflanzkasten ca. 5,5l **9,99***

4 Blumentopf inkl. Einsatz, ca. 15,8l, 28l **9,99*** **14,99***

5 Blumentopf ca. 5,5l **9,99***

6 Hängeampel 2er-Set ca 3l **8,99***

7 Pflanzkasten 2in1 mit integriertem Bewässerungssystem ca. 30l, 72l **24,99*** **39,99***

8 Blumentopf 2er-Set ca 6l **8,99***

9 Pflanzsäule ca. 5l **9,99***

Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich

Made in EU

ElleNor Leggings mit Streifen für Damen
• 95% Polyester, 5% Elasthan
• Größen S (36/38) - XXL (52/54)

Seamless - nahtlose Qualität

Schwarz/Rot **6,99***

Schwarz/Gold **6,99***

Schwarz/Silber **6,99***

SLIMMAXX Super-BH 4er-Set besonders weich und flexibel
• Extra breite Schulterträger • Keine lästigen Verschlüsse • Doppelt verstärkt • Breiter Brustgummi • 92% Polyamid, 8% Elasthan
• Größen M - XXL je 4er-Set

Set 1: Lavendel, Mint, Mauve, Hellblau

Set 2: 2x Weiß, Beige, Schwarz

UVP 49,99
19,99*
60% billiger

Lady Taillesslips 4er-Pack für Damen, seamless • Rundum keine Nähte
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42) - XL (48/50)

je 4er-Pack **10,99***

Schepach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS150-46E SE
• Ideal für große Rasenflächen • Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 2,6kW (3,5 PS) / 150 cm³ • Klappbarer Führungsholm
• Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
• Inkl. Ladegerät für die Starter-Batterie
5 Jahre Garantie

Große 65 Liter Fangbox

Starke Leistung 3,0 kW / 4,1 PS

TOP PREIS-LEISTUNG **20€ billiger** statt 259,-* **239,-***
UVP 449,- **44% billiger**

ca. 51 cm Schnittbreite

6 in 1 SELBSTFAHRER MIT RADANTRIEB
MÄHEN
FANGEN
MULCHEN
SEITENAUSWURF
REINIGUNGSFUNKTION

Hochwertige 8 cm dicke Wende-Polsterauflage oder Sitzkissen
4er-Set • Auflagen mit hochwertigen Kreissteppungen und attraktivem Stehsaum • Hochwertiger Bezug: 52% Polyester, 48% Baumwolle

Niedriglehner-Wende-Polsterauflage
• ca. 97 x 47 x 8 cm • Mit Gummi-Rückhalteband und seitlichen Bindekordeln

Hochlehner-Wende-Polsterauflage
• ca. 120 x 50 x 8 cm • Mit Eck-Haltebändern und seitlichen Bindekordeln

Hochwertige Sitzkissen 4er-Set • ca. 40 x 40 x 8 cm **6,99***

Wende-Polsterauflagen in folgenden Designs:

Sitzkissen in folgenden Designs:

TOP PREIS-LEISTUNG **16% billiger** statt 11,99 € je Polsterauflage **6,99***

je 4er-Set Sitzkissen **9,99***

MAUI Leichtlaufschuhe für Damen
• Obermaterialmix aus leichtem Textil und stabilisierendem PU • Amtungsaktive Textil-Innenausstattung • Memory-Foam-Deckschle
• Schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
• Größen 38 - 41 je Paar

49% billiger UVP 39,95 **19,99***

Extra breite Leisten für ein komfortables Laufgefühl

Rosa

Türkis/Blau

Walking-Schuhe für Damen oder Herren
• Strapazierfähiger Obermaterial-Mix aus Nylon-Mesh mit PU-Elementen • Verstärkte Fußspitze und Fersenkappe
• Atmungsaktive Innenausstattung mit klimaregulierender Coolmax®-Deckschle
• Griffige, zweifarbige profilierte TPR-Laufsohle
• Größen 38 - 45 je Paar

55% billiger UVP 44,95 **19,99***

Grau/Rosa Damen

Navy/Grau Herren

Schwarz/Limegrün Herren

GIARDESSA Witziges Keramik-Tier
• Für den Innen- und Außenbereich
• Höhe ca. 28 cm

Vielseitig einsetzbar - zum Beispiel als Zaunhocker oder für das Beet

je Ausführung **7,99*** **Auch online**

Möwe „Paul“

Huhn „Rosalinde“

Huhn „Lotte“

Huhn „Hilde“

Rabe „Karl“

Huhn „Emma“

NEUE Designs

Made in EU

3M Scotchlite Reflective Material

55% billiger UVP 44,95 **19,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus €KW 1623, €KW 1024.

NORMA® Bei uns hat's **Klick gemacht.**

Facebook Instagram

Jetzt folgen & gewinnen! 1000x20€ Einkaufsgutscheine

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

WIESECKER GROUP
Arbeitsbühnen Stapler Krane Baumaschinen
www.rentlift.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

m/w/d
Servicetechniker im bundesweiten Außendienst mit täglicher Heimkehr ODER Innendienst an einem unserer 3 Reparaturstandorte
37235 Hessisch-Lichtenau, 56575 Weißenthurm oder 06667 Weißenfels

Instandsetzung von Mietgeräten wie Arbeitsbühnen/ Teleskopstaplern etc. im Innen- und Außendienst mit täglicher Heimkehr

Profil:

- Berufsausbildung im Bereich Land- und Baumaschinen-technik oder als Kraftfahrzeugmechaniker/-mechatroniker von Vorteil
- Führerscheinklasse B

Wir bieten:

- überdurchschnittlichen Stundenlohn
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Arbeitskleidung uvm.

Jetzt bewerben!

per e-mail: bewerbung@rentlift.de

Lossetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst



Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachkraft
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst
3.900 €* Brutto
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pdli@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Du bringst neu Würze in die Küche!“



Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Wir suchen eine
Küchenhilfe
(m/w/d) - GfB (538,- € Basis)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Suche für Villa: Flügel, Klavier, Asiakunst, Jagdutensilien, Skulpturen, Uhren, antike Möbel, Teppiche, Porzellan, Tafelsilber, Zinn, Lampen. ☎ 0162 1642463

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm ofenf. 10 SRM 790 € o. 5 SRM 440 € inkl. Lief. Tel 0176 62681914

Bekanntschafen

Annette, 67 J., sportl.-schlank, super Hausfrau, mit zwei geschickten Händen. Ich mag Fernsehen zu zweit, Musik u. fahre gerne Auto. Meine Ansprüche sind nicht groß, habe nur Sehnsucht nach e. ehrl. Mann. Haben Sie auch keine Lust mehr, immer nur allein zu sein? Dann melden Sie sich üb. PV, ich würde mich freuen. **Tel. 0176-34498648**

Elfi, 73 J., hübsch, schlank, etwas vollbus., mit angenehm ruhiger Art, in der Familie als hervorrag. Köchin geschätzt. Mag alles, nur keinen Lug u. Trug. Als Witwe wünsche ich mir noch einmal e. Mann, der gut zu mir ist. Am liebsten würde ich mit Ihnen zusammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

www.soziale-manieren.de



HEIMAT NACHRICHTEN
WITZENHAUSEN/
HANN. MÜNDEN



Wir suchen ab sofort zur Verstärkung für das Team Witzzenhausen/Hann. Münden einen

VERTRIEBSINSPEKTOR (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet
Als Bindeglied zwischen den Zustellmitarbeitern vor Ort und dem Verwaltungssitz unseres Unternehmens überwachen Sie die Zustellung der Heimatnachrichten Witzzenhausen/Hann. Münden in den Gemeinden Spangenberg und Hessisch Lichtenau.

Im Einzelnen gehören dazu:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am Verteiltag Samstag)
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen

Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- Sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- Idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte an VTS Süd GmbH, z. Hd. Herrn Yannik Nüsse Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel oder an vertriebsleitung@hna.de senden.

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Dudenrode
Kleinwach
Sooden
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Epterode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
- Hann.-Münden**
Kattenbühl
Lippoldshausen
- Hess.-Lichtenau**
Fürstentagen
Hirschhagen
Stadt
- Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- Scheden**
Dankelshausen
- Staufenberg**
Dahlheim
Spickershausen
Uschlag
- Witzenhausen**
Ellingerode
Ermschwerd
Hundelshausen
Kleinallmerode
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN



Mit uns steht **Ihnen** die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Schäden können immens sein

Identitätsdiebstahl: Diese sieben Tipps schützen Sie besser

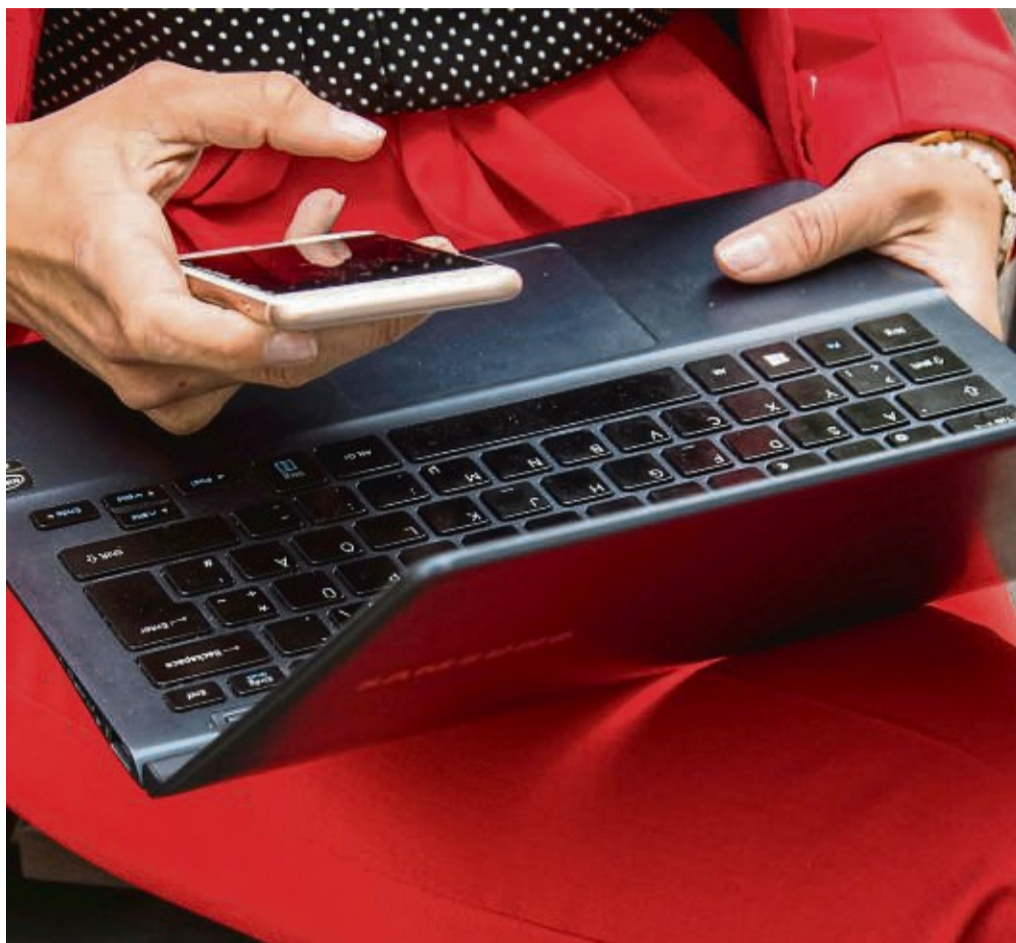
Immer wieder passiert es: Kriminelle ergaunern im Internet die persönlichen Daten von anderen und bestellen auf deren Kosten Waren oder schließen teure Abos ab. Wie man sich davor schützen kann.

Name, Anschrift, Bankverbindung, E-Mail-Adresse: Solche und andere persönlichen Daten greifen Fremde im Netz immer wieder unrechtmäßig ab. Für Betroffene ist schon allein das beunruhigend. Aber es kann noch schlimmer kommen: Die auf kriminelle Weise erbeuteten Daten nutzen die Übeltäter oft dazu, um für sich Waren zu ordern oder Abos abzuschließen – während die Opfer zahlen. Ein klassischer Fall von Identitätsdiebstahl.

Weil der Schaden immens sein kann, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher alles dafür tun, dass es gar nicht erst so weit kommt. Mit diesen sieben Tipps sorgen Sie vor.

■ Tipp 1: Mit eigenen Daten im Netz sparsam umgehen

Mit den persönlichen Daten sollte jeder und jede im Internet sparsam umgehen. „Wer sich irgendwo in einem Portal registriert, sollte auf sein Bauchgefühl achten und sich fragen, ob es wirklich nötig ist, diese oder jene Info von sich preiszugeben“, sagt Stefanie Lösing, Kriminalhauptkommissarin beim Lan-



Zwei-Faktor-Authentisierung bei Log-ins: Diese Schutzmaßnahme bringt große Sicherheit.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

deskriminalamt NRW in Düsseldorf. Gleiches gilt, wenn man Profile von sich im Netz anlegt oder pflegt.

■ Tipp 2: Misstrauisch sein, wenn Fremde nach persönlichen Daten fragen

Unbekannte erkundigen sich per SMS, Chat-Nachricht oder E-Mail nach persönli-

chen Informationen wie Ausweisdaten oder der PIN für die Bankverbindung? Solche Anfragen sollten Sie unbedingt ignorieren. Oft genug glauben Betroffene, dass es tatsächlich die eigene Bank ist, die Kontodaten abgleichen will. „Darauf sollte man sich keinesfalls einlassen“, sagt Julia Rehberg von der Verbraucherzentrale Ham-

burg. Geldinstitute und andere seriöse Dienstleister fragen niemals auf diesen Wegen Daten bei ihren Kunden ab.

■ Tipp 3: Nicht auf Links in E-Mails von Unbekannten klicken

Klicken Sie niemals Links an, die in E-Mails von Unbekannten enthalten sind - sie führen oft zu gefälschten Sei-

ten, auf denen man dann seine persönlichen Daten eingeben soll. Dadurch fallen sie in die Hände der Betrüger. Ebenfalls wichtig: Öffnen Sie keine Anhänge von solchen Nachrichten. Wer das tut, riskiert, dass sich Viren auf dem Gerät ausbreiten, mit denen Kriminelle persönliche Daten ausspähen.

Diese Formen des Datenklaus im Internet nennen sich Phishing. Der Name ist aus der Kombination der englischen Wörter Password (Passwort), Harvesting (ernten) und Fishing (fischen) entstanden.

■ Tipp 4: Systeme durch Updates aktuell halten

Ebenfalls wichtig: Auf Geräten wie PC, Tablet oder Smartphone regelmäßig Updates durchführen. In den Einstellungen lässt sich laut Kommissarin Lösing prüfen, welche Updates und Aktualisierungen vorliegen und gegebenenfalls installiert werden sollten. So stellen Sie sicher, dass Ihr System bestmöglich gegen aktuelle Schadsoftware geschützt ist.

■ Tipp 5: Auf starke Passwörter setzen

„Ein Muss beim Einloggen sind starke Passwörter“, sagt Verbraucherschützerin Rehberg. Sie sollten mindestens zehn, eher zwölf Zeichen lang und komplex sein. Das heißt: Ein Passwort besteht idealerweise aus einer Mischung von Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen. Eine bloße Zah-

lenfolge (12345 ...) oder eine alphabetische Buchstabenfolge (abcdef...) sollte man unbedingt vermeiden. Auch Geburts- und Adressdaten oder Kombinationen aus sonstigen persönlichen Daten taugen nicht als Passwort.

■ Tipp 6: Zwei-Faktor-Authentisierung nutzen

Von Vorteil für die eigene Datensicherheit ist, das starke Passwort zusätzlich mit einer Zwei-Faktor-Authentisierung abzusichern. Das bedeutet: Nutzerinnen und Nutzer melden sich mit einem starken Passwort in einem System an. Danach gelangen sie aber nicht direkt auf das Konto, sondern müssen eine weitere Schranke überwinden – etwa durch die Eingabe eines Codes in einer zusätzlichen App.

„So lässt sich verhindern, dass Unbefugte Zugang zu Nutzerdaten erhalten, nur weil sie das Passwort kennen“, erklärt Stefanie Lösing.

■ Tipp 7: Eigene E-Mail-Adresse checken

Sie möchten wissen, ob Ihre Mail-Adressen und Passwörter ausgespäht wurden und im Internet auffindbar sind? Das können Sie einfach und schnell online mit dem Identity Leak Checker des Hasso-Plattner-Instituts überprüfen. Stellt sich dabei heraus, dass etwa Passwörter von ihnen im Netz im Umlauf sind: schnell die gesammelten Zugangsdaten ändern.

tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einziger eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



HNA
Shop



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In einer Herzenssache wird Ihnen eine Entscheidung schwerfallen. Menschen Ihres Vertrauens dürfen Sie aber gerne das Herz ausschütten.
- STIER 21.4.-21.5.** Wenn Sie in dem Tempo weitermachen, brauchen Sie neue Energie, und die werden Sie mit Fast-food und Unsportlichkeit nicht bilden können.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Die Sterne schenken Ihnen ausreichend Energie, sodass Sie sich endlich jenen Aufgaben zuwenden können, die Sie vor kurzem zurückgestellt hatten.
- KREBS 22.6.-22.7.** Lassen Sie die notorischen Besserwisser einfach links liegen. Kümmern Sie sich lieber um diejenigen, die bereit sind, Ihnen zu helfen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Einnahmen und Ausgaben müssen aufeinander abgestimmt werden, sonst rutschen Sie rasch ins Minus. Und das sollte Ihnen gerade jetzt nicht passieren!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Nutzen Sie Ihre Chance: Kleinliche Bedenken müssen Sie zurückstellen, mit ängstlichem Zaudern werden Sie keinen Blumentopf gewinnen!

Holz ganz beruhigt nutzen

(djd-k). In der Öffentlichkeit wird oft diskutiert, ob man den regenerativen Brennstoff Holz noch guten Gewissens in Kachelöfen, Heizkaminen, Kaminöfen und Pelletöfen zur gemütlichen Wärmeerzeugung im eigenen Haus nutzen kann. Diese energetische Verwertung sei doch weniger sinnvoll als eine stoffliche Nutzung, etwa für Möbel und zu Bauzwecken. Tatsächlich können Haushalte, die eine moderne Holzfeuerstätte nutzen, beruhigt sein: In Deutschland ist die sogenannte Kaskadennutzung gängige Praxis, um den Rohstoff Holz möglichst effizient und lange über die gesamte Nutzungskette zu verwerten. Dazu tragen Geräte mit niedrigen Emissionswerten, abgestimmt auf die persönlichen Wünsche und den Wohlstand, bei. Adressen von fachkundigen Ofenbauern in der Nähe gibt es etwa unter www.kachelofenwelt.de.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Probleme lassen sich mit Fingerspitzengefühl bewältigen. Hüten Sie sich aber vor Verpflichtungen, deren Folgen sich nicht überblicken lassen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen unbedingt dafür sorgen, dass sich die Situation stabilisiert. Weitere Aufregungen werden die Sachlage nur zusätzlich komplizieren.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Im Familienkreis sollten Sie sich offen für die Vorschläge von anderen zeigen, die ebenfalls nicht dumm sind. Gemeinsam lässt sich viel bewegen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Man schafft Ihnen wirklich gute Arbeitsbedingungen. Deshalb kommen Sie relativ schnell und mühelos voran. Erste Erfolge sind bald zu erkennen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein Wechselbad der Gefühle macht Sie gereizt und unsicher. Suchen Sie deshalb Orte der Stille auf, um mit sich selbst ins Reine zu kommen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie erkennen schnell, wie Sie gute Ergebnisse erzielen können. Jetzt fehlen Ihnen nur ein paar Mitstreiter, die auch Geld verdienen wollen.

Höhere Temperaturen

Kübelpflanzen im April an einen helleren Standort bringen

Ihre Kübelpflanzen haben im Keller, in der Garage oder auf dem Dachboden überwintert? Dann ist es jetzt Zeit, sie auf den Sommer vorzubereiten und wieder wärmer und heller zu stellen. Darauf weist die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen hin.

Ideal geeignet als Übergangsort sind demnach Wintergärten oder Kleingewächshäuser. Wer die nicht hat, kann die Pflanzen auch gut ins helle Treppenhaus stellen.

Ins Freie sollten Kübelpflanzen, die den Winter in Kellern und Co. verbracht haben, aber erst Mitte Mai nach den Eisheiligen gebracht werden. Und auch hier sollten Sie die Pflanzen nicht sofort in die pralle Sonne stellen.

Sonst besteht die Gefahr, dass sie sich schnell einen Sonnenbrand holen. Am besten verbringen die Pflanzen die ersten Tage im Freien an einem halbschattigen, windgeschützten Standort.

Haben Geranien, Fuchsien, Strauchmargeriten oder andere Kübelpflanzen über den Winter fast alle Blätter abgeworfen und aus Lichtmangel lange, dünne Triebe gebildet, sollten Sie diese nun stark einkürzen und teilweise entfernen. Außerdem wichtig: die Pflanzen sorgfältig auf Schädlingsbefall kon-



Kübelpflanzen können langsam aus ihrem Winterquartier ins Helle herausgebracht werden, endgültig ins Freie sollten jedoch erst nach den Eisheiligen Mitte Mai.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TM/DPA

trolieren. Denn an den weichen Trieben können sich schnell Blattläuse, Schildläuse oder Weiße Fliegen ansiedeln.

Sollen die Kübelpflanzen über den Sommer kräftig wachsen, kann es zudem sinnvoll sein, sie jetzt umzutopfen. Dafür die jeweilige Pflanze vorab noch einmal kräftig gießen: So lässt sie sich leichter aus dem alten Topf entfernen. Anschließend vorsichtig angießen und bei milden Temperaturen viel lüften.

tmn

Angebote gültig vom 15.04. – 20.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
11 = 1,00 €

Neu im Sortiment!
Helles & Helles alkoholfrei

ANGEBOT
9,99 9,49**
11 = 0,95 €

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen
Getränke Quelle
Adressen gültig.
NEU

<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99 10,99** 11 = 1,00 €</p>	<p>Ufränkisches Landbier hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99 12,99** 11 = 1,30 €</p>	<p>Radeberger Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Hofbräuhaus Hell, Hofbräu Original Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99 13,99** 11 = 1,40 €</p>
<p>Ayinger Bier Bräuweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Veltins Pilsener „Steinie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,51 €</p> <p>-29% 9,99 9,49** 11 = 1,44 €</p>	<p>Förstina Schorle, Vital, Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>klein & praktisch! ANGEBOT 5,99</p>
<p>Kuchlbauer Weisse Bayerns echte Spezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,65 €</p> <p>ANGEBOT 16,49 15,99** 11 = 1,60 €</p>	<p>Peroni Nastro Azzurro Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>-25% 4,49 3,99** 11 = 2,02 €</p>	<p>Gerolsteiner Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €</p> <p>7,99 6,49</p>	<p>Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,95 €</p> <p>+ 1 Flasche Waldecker Sport GRATIS** 9,49 7,99</p>
<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>6,79 5,99 5,49** 11 = 0,61 €</p>	<p>effect Vodka & Energy, Açaí, koffeinhaltig, 0,33 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Freixenet Sekt diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 11 = 5,99 €</p> <p>-36% 4,49 3,99** 11 = 5,32 €</p>	<p>Kessler Zink Weißwein diverse Sorten, 11 -Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 11 = 3,99 €</p> <p>KNALLER PREIS! ANGEBOT 3,99 2,99** 11 = 2,99 €</p>
<p>pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>-23% 9,99</p>	<p>Ramazotti diverse Sorten, 0,7 l -Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-29% 9,99</p>	<p>Lörch Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand, 0,7 l -Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>14,99 9,99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Apple Watch Series 9 1x WORX Mähroboter Landroid PLUS</p>

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Nährstoffreich und nachhaltig

Sind Graupen der bessere Reis?

Bei Graupen denken Sie an Suppe und Schleim? Damit tun Sie den Gerstenkörnern unrecht. Die können nämlich auch Risotto und lassen weißen Reis in Sachen Nährstoffe und Nachhaltigkeit hinter sich.

Mit feiner Küche hatten die Graupen bislang nichts zu tun. Eher kannte man sie als Suppeneinlage oder als Arme-Leute-Essen, weil sie verfügbar und sättigend waren. Doch es gibt gute Gründe, den weißen Reis auch mal durch die Gerstenkorn-Variante zu ersetzen.

Das findet auch die Rezeptentwicklerin und Foodbloggerin Marita Koch aus Grambek (Schleswig-Holstein). „Es lohnt durchaus, Graupen mit ins Repertoire aufzunehmen.“ Geschmacklich seien sie durchaus eine Alternative zum Reis – und das mit im Vergleich besseren Nährwerten und deutlichen Pluspunkten in Sachen Regionalität.

■ Mehr Ballaststoffe als weißer Reis

Graupen bestehen in der Regel aus Gerste, die zuvor enthüllt, entspelzt, geschält und poliert wurde. „Weil dabei die Frucht- und Samenschalen des Kornes entfernt werden, gehen leider viele wichtige und wertvolle Nährstoffe verloren“, sagt Diplom-Ökotrophologin Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).



Graupen-Risotto mit Champignons, Parmesan und Petersilie: Dieses Gericht hat keinerlei Ähnlichkeit zur Gerstengrütze, wie man sie vielleicht noch aus der Kindheit kennt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Deshalb hat ein unbehandeltes Gerstenprodukt mit dem vollen Korn natürlich wesentlich mehr Nährstoffe zu bieten als die Graupe. Um jedoch nicht Äpfel mit Birnen zu vergleichen, muss man die Werte von Graupen fairerweise denen von weißem Reis gegenüberstellen. Und da schneidet das Gerstenprodukt deutlich besser ab.

Bei den Ballaststoffen etwa, die für ein gutes Sättigungsgefühl sorgen, beträgt der Anteil bei poliertem Reis 1,4

Gramm pro 100 Gramm. Graupen schaffen es hier auf 4,63 Gramm. Auch bei anderen Nährstoffen haben Graupen die Nase vorn: bei Kalium (270 mg statt 110 bei Reis), Magnesium (65 statt 30), Phosphor (210 statt 110), Eisen (3 statt 0,9) und Zink (2,1 statt 1,0).

■ Beta-Glucane für die Darmgesundheit

Und zusätzlich zu einem höheren Anteil an B-Vitaminen gibt es noch einen weite-

ren Inhaltsstoff, der Graupen zu einem interessanten Lebensmittel macht. Denn als Gerstenprodukt enthalten sie Beta-Glucane. Die zählen zu den Ballaststoffen, fördern die Darmgesundheit, senken den Cholesterinspiegel und wirken sich außerdem positiv auf den Blutzuckerspiegel aus.

„Auch bei einem Reizmagin sind diese Beta-Glucane positiv zu bewerten, weil sie sich schützend um die Magenwand legen und sogar

noch besser als bei Hafer-schleim wirken sollen“, sagt Silke Restemeyer.

■ Lange Transportwege fallen weg

Und wenn man bei der Auswahl der Lebensmittel nicht nur auf Gesundheit und Geschmack, sondern auch auf Nachhaltigkeit Wert legt? Dann liegt die Entscheidung über Graupen oder Reis ohnehin auf der Hand.

„Deutschland ist weltweit einer der größten Produzenten von Gerste. Das heißt, schon der Transport, der zu Buche schlägt, ist hier sehr vorteilhaft“, sagt Ernährungsexpertin Restemeyer. Zudem werde beim Anbau von Reis sehr viel Wasser verbraucht, auch das entfalle bei der Gerste. Ebenso wie eine mögliche Belastung mit Arsen.

Welche Graupen-Bilanz zieht Ernährungsexpertin Restemeyer? Sie findet, Graupen seien zwar nicht so wertvoll wie ein Vollkornprodukt, hielten aber ein paar positive Inhaltsstoffe parat und überzeugten mit Regionalität und Nachhaltigkeit.

■ Kernig statt schleimig: So werden Graupen lecker

Doch damit Graupen sich auch wirklich in der Küche etablieren, müssen sie mehr können als Sättigungseinlage in der Suppe zu sein. Vor allem müssen sie aus Sicht mancher Genießer ihren schleimigen Charakter verlieren.

Die gute Nachricht: „Dagegen kann man [...] etwas tun“, sagt Marita Koch. Denn das extrem Schlotzige, das nicht jedermanns Sache ist, entsteht vor allem dann, wenn die Graupen überkocht sind, sich alles „in der Brühe zu lange so richtig ausschleimen kann“, wie Koch beschreibt. Ihr wichtigster Tipp ist daher: die Graupen auf dem Herd nie aus den Augen lassen – und vor allem die auf der Packung angegebenen Kochzeiten beachten.

Die Foodbloggerin rät zudem bei der Produktauswahl zu ganzen Bio-Gerstengraupen: „Ich habe das Gefühl, sie sind nach dem Kochen körniger. Auch wenn man sie ein bisschen überkocht, sind sie trotzdem nicht matschig und haben noch etwas mehr Biss.“

Für Einsteiger seien ihrer Ansicht nach die Perlgraupen besser geeignet als die ganzen Graupen. „Auch wegen der kürzeren Kochzeit und der Konsistenz.“

Und was genau kocht man nun aus Graupen? „Man kann damit sehr kreativ werden und sie alternativ zu allen Reis-Variationen einsetzen“, sagt Marita Koch. Und das sowohl pikant als auch süß. Besonders geeignet seien sie als Alternative zu Risotto- oder auch Milchreis.

Eine weitere Idee: die Graupen als Basis für einen sättigenden Salat nutzen, zum Beispiel in Kombination mit Orange, Fenchel, Halloumi und einem Limetten-Dressing.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis: **39 €**

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.