

AZURIT
Seniorenzentrum Großalmerode
... da wo man sich wohlfühlt!

Kasseler Straße 68, 37247 Großalmerode
Telefon (05604) 9332-0

szgrossalmerode@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE
WITZENHAUSEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 69,85 €/g.**


Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Hann. Münden
Baukulturdienst inspiziert
jetzt Fachwerkhäuser.



Gimte
Tanzshow Anfang Mai
wird zum Fest der Vielfalt.



Witzenhausen
800 Jahre – 800 Bilder:
Fotoaktion zum Jubiläum



44. Jhg. ■ Nr. 17

27. April 2024

Beförderungen, Ehrungen und Prämien

Großalmeröder Wehren hatten gemeinsame Jahreshauptversammlung

Uengsterode – Drei beförderte Stadtbrandinspektoren, Informationen zur neuen Drohnen-Gruppe und dem neuen Gerätewagen Logistik für den Katastrophenschutz – an interessanten Punkten mangelte es bei der gemeinsamen Jahreshauptversammlung der Großalmeröder Wehren am Freitag im Dorfgemeinschaftshaus von Uengsterode nicht.

An der Spitze der insgesamt 25 Beförderungen standen diesmal Stadtbrandinspektor (SBI) Marcel Dann (Rommerode) und seine beiden Stellvertreter Axel Hesse und Timo Zentner (beide Trubenhausen) im Rampenlicht. Bürgermeister Finn Thomsen ernannte die drei Tonstädter Führungskräfte zusammen mit Sven von Drach, dem Großalmeröder Wehrführer und Vorsitzenden des Feuerwehrvereins, nach entsprechender Qualifikation zu Hauptbrandmeistern.

Der 70-jährige Rommeröder Brandschützer Alfred Wolf, seit fünf Jahren bereits Mitglied der Ehren- und Altersabteilung, dürfte angesichts der empfangenen Goldenen Ehrennadel und der erstmals verliehenen Anerkennungsprämie in Höhe von 1500 Euro den Abend in besonderer Erinnerung behalten.

Wolf gehörte von 1971 bis 2019 der Einsatzabteilung seines Heimatorts an, fungierte ab 2011 zugleich als Kleiderkammerwart. Nach altersbedingtem Ausscheiden aus dem aktiven Dienst mit 65 Jahren übernahm er für weitere fünf Jahre die Pflege der persönlichen Ausrüstung seiner Kollegen. Das brachte ihm neben der Ehrennadel



auch die im vergangenen Jahr eingeführte Anerkennungsprämie für 50 Jahre im Dienste des Brandschutzes ein.

Über die Prämie in gleicher Höhe durfte sich auch Kollege Wolfgang Block freuen, der ebenfalls die Voraussetzungen erfüllt hat.

Auch wenn die Zahl der Einsatzkräfte und in der Kinderfeuerwehr 2023 gegenüber dem Vorjahr um jeweils zwei rückläufig war, steigerten die 154 Brandschützer, 28 Jugendlichen, 20 Kinder und 56 Mitglieder der Alters- und Ehrenabteilung ihre Bilanz an geleisteten Stunden durch Einsätze, Übungen, Brandsicherheitsdienste, Lehrgänge und Seminare um mehr als 3000 auf 18533. Insgesamt 70 Mal waren die Tonstädter Wehren ausgerückt, davon 18 Mal zu Bränden und 40 Mal zu Technischen Hilfeleistungen.

Um künftig bei Wald-, Flächen- und Dachstuhlbränden effektiver vorgehen zu können, hat die Feuerwehr im vergangenen Jahr eine Drohneneinheit gegründet. Mar-



tin Jilg (Laudenbach) stellte das Projekt vor. Da Sponsorengelder in Höhe von 36 000 Euro aufgetrieben werden konnten, reichten die Mittel auch noch für einen Mannschaftstransportwagen, um die Technik schonend in den Einsatz bringen zu können. Stationiert ist die Einheit bei der Feuerwehr Laudenbach. Mit ihrem beispielhaften Engagement rund um die Beschaffung der neuen Technik hatte sich die Gruppe um Martin Jilg auch das Lob von Kreisbrandinspektor (KBI) Christian Sasse verdient.

Der KBI hatte Großalmerode auch als Standort für den neuen Gerätewagen-Logistik Katastrophenschutz ausge-

wählt. Den Unimog mit Ladekran und maschineller Zug Einrichtung samt Anhänger, der vom Land Hessen bereitgestellt wird, hatte SBI Marcel Dann unter anderem in seinem Jahresbericht vorgestellt. Das Fahrzeug wird mit den drei Lademodulen Waldbrand, Hochwasser und Evakuierung ausgeliefert, als Standort wurde Rommerode gewählt.

Die beiden dafür erforderlichen Fahrzeughallen werden vom Landkreis finanziert. Mit dem Gerätewagen reagiere das Land auf die Verlagerung der Aufgaben der Feuerwehren hin zu mehr Katastrophenschutz, so Kreisbrandinspektor Sasse.

◀ 25 Feuerwehrfrauen und -männer nahmen ihre Beförderung in neun verschiedenen Kategorien entgegen.

FOTOS: LOTHAR RÖSS

**Unsere Angebote
vom 02.05. bis 04.05.2024**

Kotelett	1 kg	8,90 EUR
Hausmacher Gehacktes	1 kg	8,90 EUR
Feine Leberwurst	100 g	1,49 EUR
Metzgerschinken	100 g	1,99 EUR

**Freitag
kein Essen!**

**Fleischerei
Fleckenstein**
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

**BLUMEN
CENTER**

in der Hedemündener Straße 32, Hann. Münden

Ab sofort eine Riesenauswahl Sommerpflanzen
in bester Qualität und zum besten Preis

Gemüsepflanzen
Schale nur 1,99 € / 3x 5,55 €

Veredeltes Gemüse
Gurken, Tomaten nur 4,99 €
3 Stück 13,50 €

**Jede Menge Solarlampen
im Angebot z. B.**

Grundig Solarlampen
versch. Farben nur 2,99 € / 4 Stück 10,- €

**Diese Woche
besonders preiswert:
Kräuter**
versch. Sorten 2,99 €
4 Stück 10,- €

ECKSTEIN
aufback lassen

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
28.04. – 04.05.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

SERES

SERES 3 EV
100 % elektrisch, 120 kW/163 PS

Sofort verfügbar!
Wir zahlen Ihnen die Umweltprämie
Inkl. 5 Jahre Garantie

Anschaffungspreis:	35.919,00 €
Fiege Umweltprämie:	4.500,00 €
Nettodarlehensbetrag:	32.252,77 €
Bruttodarlehensbetrag:	36.561,00 €
Effektiver Jahreszins:	4,99 %
Gebundener Sollzins:	4,88 %
Laufzeit:	37 Monate
36 monatliche Raten	à 349,00 €
Schlussrate:	23.997,00 €

36 monatliche Raten à **€ 349,-**

Bonität vorausgesetzt. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß PAngV dar. Ein Angebot der Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Kreditvermittlung erfolgt für mehrere Kreditinstitute. Fracht-/Überführungskosten sind nicht im Darlehen enthalten, fällig als Einmalzahlung bei Abholung in Höhe von 1180,- €

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

**Wir geben Stoff,
Sie sparen!**

Stressless

Gesamtes Sortiment
in allen Stoffen und
Farben reduziert!

Profittieren Sie jetzt
von unserer Stoff-Aktion:

Vom 01.04. bis zum 31.05.2024 bieten wir die gesamte Stressless® Polsterkollektion in allen Stoffkategorien und Farben zum attraktiven Aktionspreis an.
*UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns
auch hier!

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeeen.de

Spaß beim Einsatz im Interkulturellen Garten

Am 25. Mai wird es weitergehen

Hann. Münden – Dem Aufruf des Bürgertreffs zum Arbeits-einsatz im Interkulturellen Garten folgten am Wochenende fast ein Dutzend Gartenfreunde.

„Der Erfolg ist deutlich sichtbar. Es wurde gejätet und die Wege bearbeitet, damit demnächst ein neuer Belag aufgebracht werden kann“, berichtet Nortrud Riemann vom Bürgertreff. Dabei sollen die Hobbygärtner von der Gartenbaufirma Spanholtz unterstützt werden. Da

ein Garten ein lebendiger Organismus ist, kann nach diesem Einsatz laut der Gruppe noch nicht die ganze Arbeit getan sein.

Deshalb wird es weitergehen: Der nächste Einsatz ist für Samstag, 25. Mai, ab 11 Uhr geplant.

Die Aktiven wünschen sich noch weitere Unterstützer, weil es viel zu tun gibt. „Man glaubt es kaum, aber gemeinsam kann Gartenarbeit sogar Spaß machen“, sagt Gertrud Riemann. sta



Gärtnern im Interkulturellen Garten: Gemeinsam ging den Helfern die Arbeit leicht von der Hand. FOTO: BÜRGERTREFF/HNH

Mielenhausen – Die Tischtennispieler vom TTSV Mielenhausen versammelten sich vor Kurzem zur Jahreshauptversammlung.

Nachdem der erste Vorsitzende Kevin Apel die Jahreshauptversammlung eröffnete, wurden die Gewinner der Vereinsmeisterschaften 2023 geehrt, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Bei der Meisterschaft gab es folgende Gewinner: Brian Lamster (Jugend), Julian Aron Korf (Manfred-Wesemann-Pokal), Thomas Zimmermann (Herren A), Nico Tristram (Herren B), Thomas Heede/Jörg Brekerbaum (Herren Doppel), Max Franke (Gießbert-Beuermann-Pokal) und Tobias Wieland (Bernd-Böttcher-Plakette). Für die treue 25-jährige Mitgliedschaft im Verein wurde Marlis Hess geehrt. Danach gab Kevin Apel einen Rückblick auf das vergangene Jahr 2023. „Es fanden viele erfolgreiche Veranstaltungen statt, wobei der TTSV Mielenhausen die Federführung beim Osterfeuer und der Kirmees übernahm“, heißt es in der Mitteilung von Pressew-

Gewinner wurden gekürt

Versammlung des TTSV Mielenhausen mit Jahresausblick



Der Vorstand, die Geehrten und Gewinner: (von links) Tobias Wieland, Kevin Apel, Brian Lamster, Marlis Hess, Thomas Heede, Maria Schröder, Katja Prause, Laura Heede, Tim Tulowitzki und Petra Apel. FOTO: PRIVAT/ANH

artin Laura Heede. Der erste Vorsitzende bedankte sich bei dem Vorstand, den vielen helfenden Händen und dem gesamten Team für die tat-

kräftige Unterstützung, so wie den örtlichen Vereinen für die gute Zusammenarbeit. Anschließend gab er einen Ausblick auf die Ausrich-

tungen im kommenden Jahr. Unter anderem soll nach langer Zeit wieder ein Fest zum 1. Mai stattfinden. jed

Plastikmüll in Fulda bedroht die Natur

Säuberungsaktion in Speele

Speele – 15 Jahre schon treffen sich die Aktiven aus Speele, um das Fuldaufer vom Hochwasser angeschwemmtem und achtlos weggeworfenem Müll im Frühjahr freizuräumen.

Das Fuldaufer bei Speele ist ein sehr beliebtes Ziel von Anglern, auch von außerhalb. „Wenn wir als Angler uns an das Ufer setzen und unsere Freizeit genießen möchten, wollen wir keinen Unrat um uns haben“, sagte Norbert Thiele aus Speele zu den Beweggründen. Er angelt am Fuldaufer schon seit dem achten Lebensjahr. Er gehört zum Angelverband Speele und Wilhelmshausen, dem ASV Wilhelmshausen. Die „Aktion saubere Fulda“ findet im Frühjahr und im Herbst mit einer Uferbegehung statt, aufgeteilt

in den Speeler Bereich und den Bereich bis Bonaforth.

Diesmal hatte Ortsbürgermeister Fred Kaduhr zur Beteiligung aufgerufen, da die Zahl der Helfer in der Vergangenheit weniger wurde. Viele eifrige Helfer auch Familien mit Kindern hatten sich am Samstagvormittag dafür Zeit genommen, nach der Devise es interessiert mich und wir bringen uns ein. Nach dem Treffen am Obstgarten am Fuldaaltarm wurde in zwei Gruppen das Fuldaufer aufwärts und abwärts durchkämmt. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen. Säcke voll mit kaputten Flaschen, Dosen, einem Einweggrill, ein Plastikrohr, Teppichbodenstücke und Plastikreste kamen zusammen. Mitarbeiter der Gemeinde Staufenberg

werden die Säcke abholen und dort entsorgen wohin der Müll gehört.

Ortsbürgermeister Fred Kaduhr stellte die Frage, wer die Verantwortung für diese Gewässerstraße übernimmt. Weder Städte und Kommunen noch das Wasserschiffahrtsamt hätten Kapazitäten das Müllproblem zu bewältigen. Der Fluss ist voll mit schädlichen Plastik- und Müllüberresten. Davor müssten die vielen Lebewesen im Fluss geschützt werden, sagte Kaduhr.

Zur Vermeidung müsste auch nach den Verursachern des Müllproblems gefragt werden. Bei Kindern und Jugendlichen sollte die Gesellschaft anfangen ein Bewusstsein für das Umweltproblem zu entwickeln. zsc



Am Fuldaufer fanden Frank Kaduhr, Norbert Thiele, Stefan Dröner und René Behler zusammen mit vielen anderen Sammlern bei der diesjährigen Aufräumaktion ganze Säcke voll Müll. FOTO: HARALD SCHMIDT

www.rb-becker.de

ab Montag, den 29.04.2024

Nistkasten mit Gartenzaun 15 x 16 x 23,5 cm, 3 versch. Farben, Kunststoff **7,99** je

Blumenampel Fuchsien, Verbenen oder Surfinen 25 cm Topf **9,98** je

Polarstern versch. Farben 10,5 cm Topf **1,79** je

Schopf-Lavendel 14 cm Topf **3,49** je

Geranie hängend oder stehend, 11 cm Topf, versch. Farben **1,59** je

Salat- & Gemüsepflanzen versch. Sorten **1,99** je

Tomatenpflanze versch. Sorten **0,59** je

Bratherings-Taler mild-würzig eingelegt ATG: 200g; 350g Dose **1,99** je

Bergader Bavaria Blu Blauschimmelkäse 175g **1,39** je

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegebergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Becker ...IMMER WAS BESONDERES

Beetpflanze z.B.: Togetes, Lobelien o. Eisbegonien 9 cm Topf **0,59** je

Jasmin 19 cm Topf **12,99** je

Stämmchen Karloffelblume 19 cm Topf **9,98** je

Garten Relaxstuhl mit Kopfpolster schwarz, verstellbar, pulverbeschichtetes Metallgestell, B64 x T95 x H111 cm **35,00** je

Dipladenia Spalier versch. Farben, 19 cm Topf **15,00** je

Oleander versch. Farben 19 cm Topf **7,98** je

Rosenstämmchen 19 cm Topf, versch. Farben **9,98** je

Balkonpflanze versch. Sorten, 10,5 cm Topf **1,79** je

Rattan-Blumenkasten mit Halter, natur oder grau, 50 x 19 x 15 cm **7,99** je

Pflanzkübel Dona terracotta oder anthrazit, Kunststoff versch. Größen ab **2,99** je

Metalld-Pflanzgefäß grün oder grau, Rautenmuster versch. Größen ab **0,99** je

Bistrostuhl Mosaik / Metall **H85xB42cm** **25,00** je

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R 65L Fangsack, 2800 U/min., Schnittbreite: 52,5 cm, Schnitthöhe: 30-80 mm **259,50**

Grillwagen Deluxe Höhe: 84 cm **19,98** je

Edelstahl Säulegrill Ø 39cm, H: 69 cm **19,98** je

Grillholzkohle 2,5 kg **2,99** je

Grillanzünder flüssig 1 Liter **2,99** je

Grillanzünder 32 Stück **0,59** je

Busch oder Strauchstütze halbrund mit Borte grau o. rost, 40 x 118 cm **15,00** je

Rankgitter mit Vogel grau o. rost, 49 x 100 cm **12,98** je

Busch- & Strauchstütze versch. Größen, grün **1,49** je

Müller Joghurt mit der Ecke Nuss-Müсли o. Beeren-Müсли 150g **0,35** je

MiXery Bier & Cherry 3,1 % Alk. vol. 500ml **0,49** je

Twix 3er Pack 150g **1,29** je

Cornetto Freedom 4x90ml = 360ml **0,99** je

Magnum Double Chocolate 4x69g = 276g **1,89** je

Öffnungszeiten: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANNOVERSTADT WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Erste Hilfe in der Grundschule

Viertklässler in Walburg sind begeistert vom DRK-Kurs

Walburg – Ein Kind stürzt, schlägt sich das Knie auf und braucht einen Verband. Die Schüler der vierten Klassen an der Meißnerland-Schule in Walburg wissen nun, was zu tun ist. Denn sie haben einen Einblick in die Erste Hilfe bekommen.

Möglich war das dank Julian Ludwig vom DRK-Kreisverband Witzzenhausen. Dort ist er Sachbearbeiter für Erste Hilfe und Koordinator für Schule. Er hat der Schule das Erste-Hilfe-Projekt vorgeschlagen. Zur Vorbereitung hatten die Schülerinnen und Schüler zunächst vier Stunden im Sachunterricht, bevor Ludwig mit dem eigentlichen Erste-Hilfe-Kurs für fünf Stunden an die Schule kam.

Nun, circa sechs Wochen später, war er noch einmal zu Besuch, um den Viertklässlern einen Ersthelfer-Rucksack zu überreichen. Damit sind sie nun mit Verbandsmaterial ausgestattet und können unter Aufsicht der Lehrer beispielsweise bei Mitschülern ein aufgeschlagenes Knie versorgen. Begeistert nahmen die Kinder den Rucksack im Empfang und wollten direkt einen Erste-Hilfe-Dienst einteilen. Dafür haben sie zudem Westen bekommen, die sie als „Ersthelfer im Einsatz“ ausweisen.

Denn das Projekt kam gut bei den Schülern an. „Der Tag hat sehr viel Spaß gemacht und war sehr cool“, sagte Mila. Vieles war den Neun- und Zehnjährigen noch gut im Gedächtnis.

„Wir haben Fremdwörter wie Wundschnellverband gelernt“, wusste Emma noch, wie Pflaster auch genannt werden. Wolke fand besonders spannend, wie sie diese angelegt haben. Das hat auch Johanna besonders gefallen, die schon einige Sachen kannte, weil sie in Großalmerode beim DRK ist. An die stabile Seitenlage konnte sich Zoe noch erinnern. Dass sie



Die Kinder der vierten Klassen der Meißnerland-Schule Grundschule in Walburg hatten ihren ersten Kurs in Erster Hilfe. Lian hält den Rucksack mit Verbandsmaterial und Pflastern, dank dem die Kinder nun selbst Mitschüler bei Verletzungen versorgen können. Julian Ludwig (hinten rechts) hat den Kurs gehalten.

FOTO: EVELYN LUDOLPH

die 112 anrufen können, um einen Rettungswagen zu holen, wenn beispielsweise ein Lehrer ohnmächtig wird, hat Josefine gelernt. In Rollenspielen haben sie Situationen geübt, wie sie verletzten Personen helfen können, berichtete Zoe. „Wir haben gelernt, dass wir nicht direkt in Panik verfallen sollen“, sagte Paulina.

Wenn sie die 112 anruft, weiß Paulina nun zudem, dass sie am Telefon nicht kreuz und quer reden, sondern sagen soll, wo sie ist, und auf die Fragen des Disponenten reagieren. „Wenn das Handy gesperrt ist, gibt es un-

Bei dem Projekt zählt vor allem der soziale Gedanke, dass die Kinder lernen, sich gegenseitig zu helfen.

Julian Ludwig
DRK

„Bei dem Projekt zählt vor allem der soziale Gedanke, dass die Kinder lernen, sich gegenseitig zu helfen“, erklärte Julian Ludwig vom

DRK. Zudem soll damit eigenverantwortliches Handeln gefördert werden. Obwohl man als Ersthelfer theoretisch alles machen kann, ist für die Grundschüler nur vorgesehen, dass sie Wundschnellverbände anlegen. Ludwig sprach deswegen auch von einem Pflasterklebedienst. Und schon meldeten sich weitere Schüler, um vom Kurs zu berichten: „Wir haben gelernt, wie man die Trage vom Krankenwagen rauschieben kann“, sagte Emma.

Und Julian Ludwig erklärte, dass er zum Abschluss des Kurses den Schülern den Rettungswagen vorgestellt hat.

„Es hat viel Spaß gemacht, auf der Liege zu liegen. Da fühlt man sich sehr sicher“, sagte Zoe.

Josefine war vor allem das Wärm- und Kühlfach im Gedächtnis geblieben, mit denen Infusionen erwärmt oder gekühlt werden können. „Menschen, die unterkühlt sind, können eine warme Infusion bekommen“, berichtete sie. Selbst das Wimmelbild, das sie als Puzzle zu Beginn des Tages mit der Hilfe von Julian Ludwig zusammensetzen mussten, ist ihnen so gut im Gedächtnis geblieben, dass sie noch alle abgebildeten Notfälle benen-

nen konnten. „Ich bin stolz auf euch“, sagte Julian Ludwig, der sich über den Eifer der Viertklässler freute.

Das Unterrichtsmaterial für den Kurs wird vom DRK-Landesverband gestellt. Der Erste-Hilfe-Rucksack ist in Kooperation mit dem Pflasterhersteller Hansaplast entstanden, der das Verbandsmaterial zur Verfügung stellt.

Lehrkräfte und Schulen, die Interesse an dem Erste-Hilfe-Projekt haben, können sich bei Julian Ludwig melden unter ludwig@drk-wiz.de sowie unter 05602/9029402.



Irischer Abend brachte Spende fürs Mündener Hospiz

„Stimmt so, auf runden für das Hospiz“, war eine Aktion zur St. Patricks Party in Hemeln. Der MGVC Concordia Hemeln als Gastgeber konnte so beim Speisen- und Getränkeverkauf über 300 Euro für den guten Zweck einnehmen und rundete dann auf 500 Euro auf. Frank Wis-

gott vom MGVC hat diese Idee eingebracht, von den Gästen wurde sie gut angenommen. Vertreter des Vereins überreichten Jutta Nickel, der Spendenbeauftragten des Hospizes, das Geld. Sie bedankte sich und zollte dem Verein Anerkennung für diese gute Idee.

Von dem Geld sollen noch Beschattungen und Fliegengitter für den neuen Anbau angeschafft werden. Auf dem Foto sind Milko Wehe, Jan Wisgott, Mark Plessmann, Falco Holzcamp und Sascha Jatho, die die Spende an Jutta Nickel überreichten. zpy

FOTO: PETRA SIEBERT

Witzzenhausen Nachhilfe
www.witzzenhausen-nachhilfe.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Für Sie hier vor Ort in HMÜ, WIZ und Umgebung!

Die Alltagshelfer
Anja Kessler
Hauswirtschaft – Betreuung und Begleitung

34317 Habichtswald | Tel.: 05606 5615230 | Mobil: 0171 5400811

Heimatkund
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 04.05.2024

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 29.04.2024, 18 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

Ein Festival der Vielfalt

Tanzshow des TuSpo Weser Gimte Anfang Mai

Gimte – „Tanzen verbindet“, ist man sich in der Abteilung Show- und Gardetanz des TuSpo Weser Gimte sicher. „Bühne frei!“ heißt es deshalb am Samstag, 4. Mai, ab 13 Uhr die Landkreisturnhalle in Gimte, wo zum fünften Mal eine Tanzveranstaltung stattfindet.

Dieses Jahr soll das Programm „Vereinigung durch Tanz“ darstellen. „Es wird ein Festival der Vielfalt und Begeisterung“, sagt Spartenleiterin Viktoria Lotze. „Die Besucher können sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das die Vielfalt des Tanzes in all seinen Facetten präsentiert.“ Der Eintritt ist frei, für Kaffee und Kuchen wird gesorgt.

Gäste gestalten Tanzprogramm mit

Neben den eigenen Gardegruppen, zu denen die Glühwürmchen, Flippis, Sternschnuppen, Sternchen, Vampire, DraVil und Hechte gehören, die von zehn den Trainerrinnen betreut werden, sollen viele Gastgruppen dabei sein. Mit rund 250 begeisterten Tänzerinnen und Tänzern und 38 fesselnden Programmpunkten verspricht



Schon fleißig am Proben: Die Gardegruppen des TuSpo Weser Gimte bereiten sich längst für das Tanz-Event im Mai vor.

FOTO: PETRA SIEBERT

diese Veranstaltung ein wahrhaftiges Feuerwerk an Showtänzen, Märschen und Mitmachtänzen auf der Bühne zu werden. Die Gastgruppen, wie der Escheröder Carnevals Verein mit der Prinzengarde, den Funkensternen, den Zuckerschnutten, den Knallfröschen, die Karnevalsgesellschaft Holzhausen Reinhardswald mit Tanzmariachen und der Prinzengarde, die TSV Immenhausen mit der Garde, der Hördener Carneval Club mit der Prinzengarde, der Grebensteiner Carneval Club 1979 mit der Prinzengarde, der SV Espenau 1895/1946 mit Diversity, der FC-Rot-Weiß 1902 Kirchberg mit KiWis und Serendipitys, der Meister Carneval Club Rot-Weiß Nieste mit der Funkengarde und Flow and Spin by Ronja Thiel wirken dieses Jahr erstmalig mit. Auch sie werden mit ihren eigenen Darbietungen mit Sicherheit das Publikum begeistern. „Wir laden alle Interessierten herzlich ein, Teil dieses unvergesslichen Tages zu sein und die energiegeladenen Auftritte der Gardegruppen sowie der Gastgruppen zu erleben“, so Viktoria Lotze. Wer flotte Tanzschritte und synchrone Bewegungen mag, sollte dabei sein. zpy

Stadtgeschichte wird greifbar

800 Jahre – 800 Bilder: Fotoaktion zu Witzenhäuser Geburtstag

Witzenhäuser – Das gab es in dieser Form noch nie: Die Stadtverwaltung, der Kulturverein und das Stadtarchiv wollen zum 800. Geburtstag der Kirschenstadt Geschichte lebendig werden lassen. Dazu sollen unzählige Bilder in der Stadt, in Schaufenstern, öffentlichen Gebäuden und vielen weiteren Orten Geschichten erzählen. Das dazu notwendige Wissen soll von den Witzenhäusern selbst kommen.

Der Stadtgeburtstag im Jahr 2025 kommt immer näher, erste Planungsgespräche für die Aktion, die den Arbeitstitel „800 Jahre – 800 Bilder“ trägt, haben deshalb bereits stattgefunden. „Startschuss soll zum Neu-



Freuen sich auf viele spannende Geschichten: ProWitzenhäuser-Geschäftsführer Johannes Siebold (von links), Fachbereichsleiter Innere Verwaltung Michael Zimmermann, Kulturgemeinschafts-Vorsitzender Stephan Brübach und Stadtarchivar Matthias Roeper.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

jahrsempfang 2025 sein“, sagt Michael Zimmermann als Fachbereichsleiter Innere Verwaltung. Menschen zu gewinnen, die sich wie der Kulturverein für eine derartige Aktion starkmachen, sei nicht die größte Herausforderung. „Die richtigen Bilder auszuwählen, das ist die Kunst.“

Mehrere Tausend davon finden sich alleine im Archiv, das zahlreiche Ordner, Kartons und mehr umfasst.

Matthias Roeper hat den Überblick. „Mehr als 3200 hatte ich in kürzester Zeit bereits digitalisiert“, sagt Roeper. 200 weitere Bilder hat die Kulturgemeinschaft. Allerdings sind sich die Organisatoren sicher, dass es Hunderte mehr alleine in privaten Archiven gibt. Diesen Schatz wolle man gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern heben.

„Von Skizzen über Schwarz-Weiß-Bilder bis hin

zu Farbfotos: Wir möchten mit der Aktion besondere Geschichten greifbar machen, wir wünschen uns ein Storytelling mit Abwechslung“, sagt Kulturvereinsvorsitzender Brübach. Geschichten wie die um den Witzenhäuser Wein aus dem 13. Jahrhundert seien es, über die man spricht, die nicht langweilen, sondern auch Kuriositäten mit sich bringen. Dafür sollen die Bilder alle in einem quadrati-

schen Format ausgestellt werden, sie sollen einen Wiedererkennungswert haben für diese besondere Bilderaktion zum Stadtgeburtstag. Aufbereitet werden die Bilder entsprechend ihres Ausstellungsortes – also durchaus auch wetterfest und an Stellen, an denen man sie vielleicht nicht erwarten würde. Mit „Treppen, Keller, Hinterhöfe“ findet die Ausstellung dann im September ihr Finale.

Für die Aktion sucht die Stadt zwei Bürger, die bei der Auswahl der Fotos helfen, an einem roten Faden für die Ausstellung arbeiten und diese besondere Aktion zum Stadtgeburtstag begleiten.

Informationen und die Möglichkeit zur „Bewerbung“ gibt es bei der Tourist-Info um Johannes Siebold per E-Mail an j.siebold@kirschenland.de.

red

Antik 27./28.04.
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

FLÖHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
Sonntag, 28. April
Donnerstag, 9. Mai
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
KS-Wilhelmsstraße
4. Mai / 18. Mai

Flohmarkt
Metro
05.05.



Fachwerkhaus-Besitzer Andreas Felmeden (Mitte) aus Hann. Münden mit den Inspektoren Frank Wehmeier (links) und Ralf Deerberg (rechts).

FOTO: FACHWERK-FÜNFECK

Inspektoren für das Fachwerk gesucht

Baukulturdienst Weser-Leine-Harz bietet Hausbesuche mit Bewertung an

Hann. Münden – Der Baukulturdienst Weser-Leine-Harz hat seine Arbeit in Südniedersachsen aufgenommen. Die ersten Inspektionen haben bereits in Northeim, Hann. Münden und Uslar stattgefunden, berichtet Inke Heyen vom Fachwerk-Fünfeck. Durch den Baukulturdienst können Hauseigentümer oder Kaufinteressierte von historischen Häusern eine Hausinspektion machen lassen.

Ein auf Altbauten spezialisierter Inspektor kommt dafür ins Haus und untersucht das Gebäude vom Keller bis zum Dach im sichtbaren Bereich. Für diese Besuche werden im Raum Südniedersachsen noch weitere Inspektoren gesucht, so Heyen weiter. Besonders geeignet dafür seien Handwerksmeister, Bauingenieure, Architekten und Restauratoren mit Erfahrungen in der Sanierung von Altbauten.

Angeboten werden drei Arten von Inspektionen, die für eine geringe Selbstbeteiligung beauftragt werden können: eine normale Hausinspektion mit einer Selbstbeteiligung von 350 Euro (netto) und einem etwa 25-seitigen

Inspektionsbericht, eine Inspektion mit nur mündlichen Erläuterungen für eine Selbstbeteiligung von 175 Euro (netto) oder eine Inspektion inklusive energetischer Empfehlungen für 550 Euro (netto) Eigenanteil.

Der Baukulturdienst Weser-Leine-Harz erhält Förderung aus dem europäischen Förderprogramm Leader. Das Fördergebiet erstreckt sich über fünf Landkreise, darunter auch die beiden Landkreise Göttingen und Northeim, die sich an der Kofinanzierung des Projektes beteiligen. „Ziel ist es, die besondere und schützenswerte Baukultur in Südniedersachsen zu erhalten und Eigentümer zu unterstützen“, berichtet Heyen.

Wer eine Hausinspektion beauftragen möchte oder Interesse an einer Tätigkeit als Inspektor hat, kann sich entweder direkt an den Baukulturdienst (info@baukulturdienst.de) oder an das Fachwerk-Fünfeck (info@fachwerk5eck.de) wenden, dessen Geschäftsstelle in Northeim ergänzend Beratungen zu Fördermitteln, Ansprechpartnern und Experten aus der Region sowie Modernisierungsideen anbietet.

24 Stunden schwimmen im Hallenbad in Vaake

DLRG lädt für 4. und 5. Mai ein

Reinhardshagen – Die DLRG Reinhardshagen veranstaltet am Wochenende vom 4. und 5. Mai ein 24-Stunden-Schwimmen im Hallenbad in Reinhardshagen-Vaake. Der Start ist am Samstag um 14 Uhr, Ende am Sonntag um 14 Uhr. Der Einlass ins Hallenbad ist ab 13.30 Uhr möglich. Keiner muss 24 Stunden schwimmen, heißt es in einer Mitteilung. Man könne innerhalb des Zeitfensters jederzeit ins Becken und seine Bahnen schwimmen. Dies werde auf einer persönlichen „Zählkarte“ erfasst. Nachts gebe es eine Bonuswertung. Unterschieden werde bei der Einzelwertung zwischen fünf Altersgruppen. Je nach

Altersgruppe muss eine bestimmte Strecke geschwommen werden, um eine Bronze-, Silber oder sogar Goldmedaille zu bekommen.

Die Siegerehrung ist ab 15 Uhr geplant, heißt es in der Ankündigung des Veranstalters. Verpflegt werden die Teilnehmer mit Kuchen, Crêpes und herzhaften Speisen sowie mit Getränken. Eigenes Geschirr sollte mitgebracht werden. Im Garten des Hallenbades kann gezeltet werden.

Anmeldung: Wer mitmachen möchte, kann sich ab sofort im Internet anmelden, unter 24h-schwimmen.eu. Dort kann man auch die Regeln für die Einzel- und Gruppenwertungen erfahren.

Angebote gültig vom 29.04. – 04.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränkequelle
Adressen gültig.

NEU

Bitburger
Premium Pils, Radler naturtrüb, "Stubbi",
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €

-37%
8,88

<p>Steinie² Natur Radler Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,82 €</p> <p>12,99 11,99 10,99 (1l = 1,67 €)</p>	<p>Hütt Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99</p>	<p>Weißenoher Bier diverse Sorten, außer Bonarina, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99 12,99 (1l = 1,30 €)</p>	<p>Veldensteiner Mandarin Bavaria Weissbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p> <p>Neu und Exklusiv bei logo!</p>
<p>Bitburger Premium Pils, Licher Bier diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €</p> <p>-20% 0,79</p> <p>Neu im Sortiment! Licher Natur Radler alkoholfrei</p>	<p>Waldecker Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <p>-20% 3,99 3,49 (1l = 0,42 €)</p>	<p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> <p>Kulmbacher Bier edelhell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €</p>	
<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-25% 11,98</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser medium, original, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>-29% 2,49</p>	<p>top frisch Wasser + Zitrone Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>5,49 4,49</p> <p>Jetzt in NEUEM Design</p>	<p>fritz-kola* koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 2,40 €</p> <p>-27% 18,99</p>
<p>Bad Brückenaauer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99 5,49 (1l = 0,61 €)</p>	<p>RhönSprudel Plus Apfel Schorle, 60 % Frucht, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 1,16 €</p> <p>-22% 3,49</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	<p>Divino Franken diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 6,65 €</p> <p>-21% 4,99 3,99 (1l = 5,32 €)</p>
<p>Thomas Henry* diverse Sorten, teilweise chininhaltig, 0,75 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p>-33% 1,79</p> <p>Neu im Sortiment! Thomas Henry PINK GRAPEFRUIT</p>	<p>Lauffener Katzenbeisser ObA, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 0,7 l - Flasche, 1l = 9,27 €</p> <p>-28% 6,49</p>	<p>Havana Club Añejo 3 Años, 0,7 l - Flasche, 1l = 16,41 €</p> <p>-23% 11,49</p> <p>+ 1 Dose Havana Club & Cola GRATIS!*</p>
<p>Bad Brückenaauer Limonade Orange, Zitrone, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99</p> <p>Neu im Sortiment!</p>	<p>Needle Blackforest Distilled Dry Gin, 0,5 l - Flasche, 1l = 19,98 €</p> <p>-20% 9,99</p> <p>+ 1 Dose Needle & Tonic GRATIS!*</p>	<p>Pircher diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1l = 20,70 €</p> <p>ANGEBOT 14,49</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1 x 300 Euro Wertheim Village Gutscheine 1 x 2 VIP-Karten für Paul Kalkbrenner Domplatz Fulda 1 x WORX Mähroboter Landroid PLUS</p> <p>Google Play App Store www.logo-getraenke.de</p>

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Wandern und Walken

Dorfgemeinschaft lädt zur Kirschblütenwanderung ein

Kleinalmerode – Die Wanderung durch die blühenden Kirschbäume ist jedes Jahr ein einzigartiges Naturschauspiel, das nicht nur die Einheimischen immer wieder begeistert. „So war das Kirschblütenwandern und -walken im letzten Jahr eine absolut gelungene Veranstaltung, die nach Wiederholung ruft“, teilt Hartmut Neugebauer vom Veranstalterteam der Dorfgemeinschaft Kleinalmerode mit.

Auch wenn dieses Jahr die Blüte früher als sonst eingesetzt hat, wird aufgrund der Höhenlage das weiße Blütenmeer oberhalb von Kleinalmerode noch zu sehen sein, heißt es in der Ankündigung. Die Naturliebhaber wandern oder walken am Sonn-

tag, 28. April, eigenständig durch die faszinierende Kirschblütenlandschaft in den höchstgelegenen Kirschplantagen von Witzenhäusern. Die Strecke soll über den im Jahr 2021 neu eröffneten Kirschwanderweg Klippstätte bis in das Kirschanbaugebiet Richtung Oberroßbach gehen. Die komplette Wander- und Walkingstrecke ist als 13,5 Kilometer langer Rundweg angelegt und kann je nach Kondition auch als 4-, 7,5- oder 11-Kilometer lange Runde abgekürzt werden. Neben den vielen blühenden Kirschbäumen erwarten die Naturliebhaber auf der Strecke immer wieder wunderbare Fernblicke aus verschiedenen Perspektiven auf das Kirschanbaugebiet rund um



Auf dem Weg durch die Kirschblüte: Die Wanderer erfreuen sich an der blühenden Landschaft. FOTO: DORFGEMEINSCHAFT KLEINALMERODE

Kleinalmerode und Roßbach. wanderweg die Geschichte öder Kirschbauern erzählt. Ferner wird auf dem Kirsch- verschiedener Kleinalmer- Unterwegs gibt es zwei Ver-

sorgungspunkte mit Getränken und Obst. Die Wanderung ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich, teilt der Veranstalter mit.

Nach der Wanderung dürfen sich die Teilnehmer der Ankündigung zufolge auf selbst gebackenen Kuchen, Gebrilltes, Pizza und Erfrischungen sowie das Naturparkmobil des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land freuen. Außerdem wird es Musik geben und für Familien mit Kindern werden Kinderspiele und eine Hüpfburg aufgebaut.

Zudem wird die Kleinalmeröder Kirche geöffnet und das Christopherusbild kann bewundert werden. Los geht es um 10 Uhr am Bürgerhaus Kleinalmerode. elv

Neues aus der Region

Leserthema „Aktuelle Veranstaltungen“

Programm für den Studieninfotag am 27. April:

11 Uhr: Einführung – Prof. Dr. Detlev Möller, H13 (+ Zoom)

11:30 - 12:30 Uhr: Infoveranstaltung zu den Studiengängen – Andreas Kleinlein und Ute Gilles, H13 (+ Zoom) (Bachelor und dual)/ H11 (+Zoom) (Master)

12:30 - 13:30 Uhr: Pause rund um das Klostergebäude

13:30 - 14:15 Uhr: Kulturprogramm Klosterinnenhof

14:15 - 14:45 Uhr: Podiumsdiskussion mit Studierenden, Klosterinnenhof

14:45 - 15:00 Uhr: Abschlussrunde Studieninfotag, H13

UNI KASSEL ÖKOLOGISCHE
VERSITÄT AGRAR
WISSENSCHAFTEN

uni-kassel.de/go/offene_tuer_fb11
Steinstraße 19 Witzenhäusen
Sonntag 28. April 10-17 Uhr
Tag der offenen Tür mit Pflanzenmarkt & Studieninfotag



Neues für Garten und Terrasse: Der Pflanzmarkt findet von 10 bis 17 Uhr statt. FOTOS: UNIVERSITÄT KASSEL

Ökologie hautnah

Uni Kassel lädt nach Witzenhäusen ein

Der Fachbereich Ökologische Agrarwissenschaften der Universität Kassel am Campus Witzenhäusen veranstaltet am Sonntag, 28. April von 10 bis 17 Uhr einen Tag der offenen

Tür. Interessierte sind eingeladen, aktuelle Forschung rund um die ökologische Landwirtschaft hautnah und spielerisch zu entdecken. Blicke hinter Labortüren, Gespräche, Aktionen, Spiele, Führungen, regionale Produkte, internationale und ökologische Speisen und vieles mehr laden groß und klein zum Mitmachen und Verweilen ein.

Beispielsweise können Besucher selbst ein Agroforst Modell bauen, das Museum am Campus besuchen oder einem Agrar-Slam folgen. Sie können auch Bodenproben mitbringen und den pH-Wert ihres Gartenbodens analysieren lassen. Hierzu sollten die Proben an mehreren, gleichmäßig über das jeweilige Beet verteilten Punkten aus einer Tiefe von 0 bis 30 Zentimetern entnommen und dann gut gemischt werden.

„Bitte bringen Sie nur ca. 100 Gramm der Mischprobe mit zur Untersuchung. Sie können gern Proben von unterschiedlichen Beeten abgeben“, bittet der Veranstalter.

Am parallel stattfindenden Pflanzmarkt findet sich für viel Neues für Garten, Balkon oder Terrasse.

Ab 11 Uhr findet im Raum H13 ein Informationstag für Studieninteressierte statt.

Weitere Informationen zum Tag der offenen Tür gibt es unter: https://uni-kassel.de/go/offene_tuer_fb11

Der Fachbereich freut sich über zahlreiche Besucherinnen und Besucher. nh

DIE KLANGMEISTER
HÖRAKUSTIK GMBH
34346 Hann. Münden
Bahnhofstraße 42
Tel. 05541 9548218
kostenloser Hörtest
Dagmar Löwer
Hörgeräteakustikerin

Besuchen Sie die Fachgeschäfte der Region

05/2024 - Gültig vom 01. - 31.05.2024

SPARrezept linda Apotheken

Allergien? Keiner ist schneller.*
Allegra Allergietabletten 1
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.
Wirkstoff: Bilastin.
Anwendungsgebiete: Allegra Allergietabletten werden angewendet, um die Beschwerden von allergischer Rhinokonjunktivitis (Niesen, juckende, laufende, verstopfte Nase und rote und tränende Augen) bei saisonalen Formen (z. B. Heuschnupfen) sowie bei ganzjährigen Formen (z. B. Hausstaubmilbenallergie) zu lindern. Sie können auch angewendet werden, um juckende Hautausschläge (Nesselsucht oder Urtikaria) zu behandeln.
* Unter den ersten Antihistaminika. Wirkt in der Regel nach 30-60 Minuten, wie die meisten anderen Antihistaminika.
20 Tabletten
16% Ersparnis
€ 9,98
R.P.P. € 11,97

Bei Schmerzen und Fieber
mit dem bewährten Wirkstoff Ibuprofen.
Ibu 400 akut^{1/2}
Wirkstoff: Ibuprofen.
Anwendungsgebiete: Kurzzeitige, symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. **Warnhinweise:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Mat.-Nr.: 2/51015432-02 Stand: August 2022. 1 A Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen
50 Filmtabletten
12% Ersparnis
€ 8,98
R.P.P. € 10,22

Kreisende Gedanken? Sorgen?
Innere Unruhe?
Lasea¹
Lasea hilft, natürlich abzuschalten. Beruhigt und bessert in der Folge den Schlaf.
- Macht wieder abhängig noch tagsüber müde
- Eine erste Wirkung ist bereits nach wenigen Tagen spürbar
Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.
* Quelle: IQWiA + DatamedIQ, 13A Beruhigungsmittel Schlafmittel, Phytopharmaze, Umsitz, MAI 09/2023
28 Weichkapseln
17% Ersparnis
€ 20,98
R.P.P. € 25,40

Bion3 Energy Multivitamin zur Darm- & Energieunterstützung.***
Bion3 ENERGY
Nahrungsergänzungsmittel mit 3 Tri-Bion-Bakterien der Darmflora, Vitaminen, Mineralstoffen und Ginsengextrakt. Bion3 Energy Multivitamin zur Darm-** & Energieunterstützung*.
* Vitamin B12, B1, B2, B6, Niacin, Pantothensäure und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. ** Vitamin B2 und Biotin tragen zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei. Im Darm befindet sich eine der größten Schleimhäute. Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.
30 Tabletten
17% Ersparnis
€ 11,48
R.P.P. € 13,96

Rübezahl Apotheke
Montag bis Freitag durchgehend von 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.30 Uhr geöffnet.
Am Markt 9 | 37213 Witzenhäusen | Tel.: 05542 5410
E-Mail: info@ruebezahlapotheke.de
Homepage: www.ruebezahlapotheke.de

WENN
wir uns räumlich verändern,

DANN
bleibt alles andere wie gewohnt.

AB DEM 01.05.2024 AM NEUEN STANDORT

Vertretung Benjamin Tetzter
Bergstr. 1 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 5785 tetzter@vgh.de
www.vgh.de/benjamin.tetzter

VGH
fair versichert

Finanzgruppe

NORMA®

Frühlings- genuss

ab Montag, 29. April

Wurstchen
7 Stück, 700-g-Packung
(1 kg = 7,13)

Im Aktionskühlregal:

16% billiger
UVP 5,99
4,99*
700 g

hanuta MINIS
279-g-Packung
(1 kg = 10,72)

Family Pack
28% billiger
Zum Vergleich:
UVP 200-g-Packung = 2,99
2,99*

Eistee
mit Zitronen-
oder Pfirsich-
Geschmack
1,5-l-Flasche, zzgl. –,25
Pfand (1 l = –,66)
je Flasche

UVP 1,19
–,99*
16% billiger
1,5 Liter

bella casa Duftkerze im Glas
Blütenraum oder Orange –
3-Docht-Kerze Ø ca. 13,5 cm, Brenndauer ca.
30 h oder XXL Bonbonglas Höhe ca. 15,5 cm,
Brenndauer ca. 85 h
je Glas

4,99*

**Cherry-Pflaumen-
Rispentomaten**
Niederlande – süß und saftig Kl. I,
Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack,
festes süßes Frucht-
fleisch mit würzigen
Akzenten, 750-g-
Packung
(1 kg = 4,44)
je Packung

3,33*
750 g!

Früchte im Glas
Pfirsiche Abtr.-Gew. 305 g (1 kg =
6,52), Aprikosen Abtr.-Gew. 310 g
(1 kg = 6,42) oder 5-Frucht-Cocktail
Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,03),
540-g-Glas
je Glas

1,99*
540 g

**Münchener Weiß-
wurst 10 Stück**

Im Aktionskühlregal:
600-g-Packung
(1 kg = 8,32)

13% billiger
UVP 5,79
4,99*
600 g

Frühstückskonfitüre
Schwarzkirsche,
Aprikose,
Erdbeere oder
Erdbeere fein
passiert
340-g-Glas
(1 kg = 5,53)
je Glas

1,88*
32% billiger
Zum Vergleich: UVP 230-g-Glas = 1,89
340 g

**Bad Luft-
erfrischer**
Tropische Früchte,
Reine Frische oder Blüten-
hauch 2x7,5-ml-Packung
(1 l = 399,33) je 2er Pack

13% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 3,45
5,99*
2er-Pack

Metzgerzwiebeln
Deutschland Kl. I, besonders
große Gemüsezwiebeln, geeignet für
Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 +
80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11)
je Netz

besonders groß!
XXL - 3 kg!
3,33*

Mehr fürs Geld.
**PERFECT Color-/
Universalwasch-
mittel Gel** 5-l-Flasche
für 125 Waschladungen
(pro Waschgang –,07)
je Flasche

40% billiger
UVP 14,99
8,99*
5 Liter
125 WL

**Sensodyne Zahnpasta Doppel-
pack Sensitiv Fluorid oder**

Sensitiv Extra
Frisch Fluorid,
2x75-ml-
Packung
(1 l = 33,27)
je 2er-Pack

billiger
zum Vergleich:
Einzeltube = 2,75
4,99*

**Glanz Meister Geschirrspüler-
Tabs**

mit Extra-Trocken-
Effekt, Alles in 1,
90-Tabs-Packung
(pro Waschgang –,09)

11% billiger
UVP 8,99
7,99*
Mega Pack

Domestos WC-Gel XXL
Ocean Fresh
oder Lime Fresh
1-l-Flasche
(1 l = 1,85)
je Flasche

33% gratis
1,85*
1 Liter

**Premium Speise-
kartoffeln „Pom'Allian-
ce“**, Frankreich Sorten: Gourmandine
oder Jazzy, festkochende, gelblich-
fleischige
Premiumkartoffel mit glatter Schale und
angenehm vollen
Geschmack, 2,5-kg-
Beutel (1 kg = 1,60)
je Beutel

3,99*
2,5 kg!

➔ BIS ZU 71% SPAREN

**Schepach Benzin-
mäher MS161-46**

- Leistungstarker 4 Takt
Motor 2,6 kW/3,5 PS
- Extra große 55 Liter Fangbox
- 8-fache Schnitthöhen-
verstellung 25–75 mm
- Klappbarer Handgriff
- Kugelgelagerte Laufräder
- 5 JAHRE GARANTIE

6in1
RADANTRIEB
MÄHEN
FANGEN
MULCHEN
SEITENAUSWURF
REINIGUNGS-
FUNKTION

50% billiger
UVP 399,-
199,-
Auch online Kraftvolle
2,6 kW/3,5 PS
XL Schnittbreite ca. 46 cm

**Mikrofaser-
Bettwäsche**

Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Polyester
- Besonders angenehme
und weiche Qualität
- Mit Markenreißver-
schluss und Antistatik-
ausrüstung

je Bettwäsche

9,99*
Auch online
NEUE Designs

Jersey-Spannbettuch

- 100% Baumwolle
- Langlebige
Jersey-Qualität
- Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90 – 100 x 200 cm	Grau	5,99*
ca. 140 – 160 x 200 cm	Offwhite	7,99*
ca. 180 – 200 x 200 cm	Grün	9,99*
	Rose	
	Mint	
	Anthrazit	

24 Auch online

**WALTER 3 in 1 Li-Ion Akku-
Rasentrimmer 20V**

- Längenverstellbare
Teleskopstange
- Kraftvoller 20V Li-Ion
Akku für eine lange
Betriebszeit
- Schnittbreite ca. 300 mm
- Schnittwinkel einstell-
bar 0° bis 90°
- Praktische Führungsrolle
- 3 Jahre Garantie

24% billiger
UVP 79,90
59,99*
Auch online

Schepach Elektrostart-Benzin-Freischneider
2 in 1 BCH42E

- Leistungstarker 1,25 kW/1,7 PS Benzin-
Motor
- Schneidbereich Motor-
sense: Ø 255 mm
- Schnittbereich
Rasentrimmer: Ø 420 mm
- 5 JAHRE GARANTIE

57% billiger
UVP 399,-
169,-
Auch online

MAUI Trikot Sport- und Freizeit hose für Herren

- 100% Polyester
- Mit trendigem Druck
und modischer Paspelierung
- 2 seitliche
Eingriffstaschen
- Größen M–XXL

71% billiger
UVP 34,95
9,99*
je Hose

adidas Trikot T-Shirt „Tiro 35“ für Herren

- 100% recyceltes,
atmungsaktives Polyester
- Mit Rundhals-Ausschnitt
und Marken-Logopdruck
- Größen M–XXL

25% billiger
UVP 20,-
14,99*

**I-GLOW XL-Solar-
Laterne 180 cm**

- Lichtfarbe Warmweiß
- Inkl. Solar-Panel und
Dämmerungssensor
- ca. 21 x 21 x 180 cm
- 3 Jahre Garantie

**Extra hoch-
bis ca. 180 cm!**
Gesamthöhe max. 180 cm

29,99*
Auch online

**I-GLOW LED-Solar-Leuchte
„Pusteblume“**

- Aus Edelstahl und
Kunststoff mit 48 biegsa-
men Drahtsträngen
- Höhe ca. 84 cm
- IP44 spritzwasser-
geschützt
- 3 Jahre Garantie

12,99*
je Ausführung

Leicht-Wanderschuhe für Damen und Herren

- Obermaterial aus Textil und strapazierfähigem PU
- Innen-
ausstattung aus atmungsaktivem Textil mit Memory Latex Schaum
Decksohle
- Leichte, flexible und schockab-sorbierende Phylon-Laufsohle
- Waschbar bei 30° C
- Damen Größen 38–41
- Herren Größen 42–45

55% billiger
UVP 44,95
je Ausführung
19,99*

BIOFLIN Tieffußbett-Pantoletten
für Damen oder Herren

- Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial
- Leichte EVA-Laufsohle
- Damen-Größen 37–41
- Herren-Größen 41–45

TOP PREIS-LEISTUNG
10% billiger
statt 9,99*
8,99*

**TECHNAXX Wechselrichter mit echter
Sinuswelle 2000 Watt/4000 Watt**
TE 22

- Zur mobilen Nutzung von Elektronikgeräten
über 12V Anschluss
- USB-A und USB-C Anschluss mit
je 3A Ladestrom
- 2x 230V Steckdosen Abschaltautomatik
- LC-Display mit Spannungsanzeige
- Eingebaute Ventilations-
kühlung
- ca. 36 x 26 x 11,9 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
billiger
statt 189,-*
179,-*
UVP 259,-
30% billiger

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufvorgang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unentgeltlich und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis: KW 21/2023, KW 26/2023. Farben abweichend.

NORMA® Bei uns hat's **Klick gemacht.** **Jetzt folgen!**

FACEBOOK INSTAGRAM

www.norma-online.de

Der gute Zweck hat hier Tradition

An 65 Ständen konnten die Besucher des Kleiderbasars in Landwehrhagen stöbern



Nicht verkaufte Dinge konnten direkt für einen Hilfstransport in die Ukraine abgegeben werden. Ingrid Rathgeber (links) freut sich über die große Spendenbereitschaft und nimmt weiter Spenden entgegen.



Am Verkaufsstand von Steffi Nehme (rechts) hatten Emelie und Charlotte selbst Spaß beim Verkaufen ihrer Spielsachen. Die Zwillinge füllten mit den Einnahmen ihre eigenen Spardosen auf.

FOTOS: SILKE KURI

Landwehrhagen – Platz für neue Dinge im Kinderzimmer und Kleiderschrank schaffen oder die Spardose auffüllen, waren Gründe der Aussteller, die einen Verkaufsstand beim Kinderbasar in der Sporthalle Landwehrhagen hatten. 65 Verkaufsstände luden drinnen wie draußen zum Stöbern und Kaufen ein. Das waren einige

weniger als noch im Jahr zuvor.

Auch Sammler sind beim Markt auf ihre Kosten gekommen. Pokémon-Spielkarten und Tonie-Hörspielfiguren waren gefragte Ware. Eine vierzig Jahre alte Playmobil-Ritterburg war auch schnell verkauft. Baby- und Kinderkleidung, Bücher, Gesellschaftsspiele, Kleinmöbel

und Kinderfahrzeuge gehörten zu den Artikeln, die sich am besten verkauften. Seit Jahren ist die Spendenmöglichkeit nach dem Kinderbasar an den Verein „Hilfe für Kinder in Not nach Tschernobyl“ Tradition. Ingrid Rathgeber war mit Helferinnen vor Ort, um Baby- und Kinderkleidung entgegenzunehmen, die in Speele umge-

packt und für einen Hilfstransport in die Ukraine vorbereitet werden. Obwohl viele gefüllte Säcke mit gut erhaltener Kleidung, Schuhen, Bettwäsche und Spielsachen zusammengekommen waren, fehlt es weiter an Fahrrädern und Gehhilfen.

Für anstehende Hilfstransporte können auch über den Kinderbasar hinaus Sach-

spenden an der Lagerhalle Rathgeber in Speele abgegeben werden. Oder zu den Öffnungszeiten im Haus der Nationen in Hann. Münden. Der Kinderbasar wird zweimal jährlich, im Frühjahr und Herbst von einem ehrenamtlichen Team organisiert. Ob der Kinderbasar im Herbst stattfinden wird, ist noch offen. Für die Sporthalle sind

Umbaumaßnahmen angekündigt und deshalb eine Terminzusage noch nicht möglich. Die Einnahmen durch Standgebühr und Kuchenverkauf fließen dieses Mal an die Evangelische Kindertagesstätte Landwehrhagen, die mit ehrenamtlichen Helfern beim Kuchenverkauf unterstützt hat.

zsk

Neuer Anstrich am St. Jakob

Pfadfinder möbeln in 72-Stunden-Aktion Kinderhaus und Außengelände auf

Witzenhausen – Emsiges Treiben herrschte am Wochenende in und am Ökumenischen Kinderhaus St. Jakob, wo rund 60 Mitglieder des Pfadfinderstammes Witta Witzenhausen im Rahmen der Aktion „Uns schickt der Himmel“ des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) gemeinsam Hand anlegten und unter anderem eine Matschküche bauten.

Wo man am Samstag nur hinschaute, überall wurde geschraubt, gesägt, gepinselt, geschliffen oder anderweitig gewerkelt. Im Garten des Kinderhauses waren einige Pfadfinder damit beschäftigt, die aus einer Holzpalette, mehreren Holzlatten und -brettern und einer Spüle bestehende Matschküche zu bauen, die sich die Kindergartenkinder im Vorfeld gewünscht hatten.

Andere schliffen die alte Farbe vom Spielhaus ab und brachten neue auf oder bauten verschieden Freiluft-Spiele wie etwa ein Memory aus Stein. Im Keller war eine Gruppe dabei, den Gruppenraum, der auch von den Pfadfindern für die wöchentlichen Treffen genutzt wird, für einen neuen Anstrich vorzubereiten, der dann im weiteren Verlauf der 72-Stunden-Aktion noch erfolgen sollte.



Gemeinsam fleißig: Charlotte (von links), Yannick, Malia, Elsa und Elisa beim Abschleifen des Spielhauses im Garten des Kinderhauses St. Jakob.

FOTO: PER SCHRÖTER

per

„Der soziale Gedanke wird bei uns Pfadfindern sehr groß geschrieben“, sagte Michael Sußeback, Vorsitzender des Stammes Witta Witzenhausen von der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg. Dies sei auch der Grund, warum man sich nach 2009, 2013 und 2019 bereits zum vierten Mal an der bundesweiten Sozialaktion des BDKJ beteilige. „Neben dem freiwilligen Arbeitseinsatz ist hier natürlich auch die Geselligkeit ein wichtiger Aspekt“, sagte Sußeback. Dieser komme besonders bei den gemeinsamen Mahlzeiten, die von einem Teil der Pfadfinder selbst gekocht würden, sowie beim Abschlussfest am Sonntag, zu dem auch die Eltern der Teilnehmer eingeladen seien, besonders zum Tragen.

Der Dank des Vorsitzenden ging an die örtlichen Malerbetriebe, die kostenlos Farbe zur Verfügung gestellt hätten, an Privatpersonen für die Spende von Baumaterialien sowie an Marktbesucher für das Sponsern von Lebensmitteln. „Außerdem haben wir uns sehr über die Kuchen Spenden gefreut, die wir von mehreren Müttern bekommen haben“, ergänzte Vorstandsmitglied Sabine Jacobs.

Geduld und Wissen aneignen

Fünf Tipps fürs Waschen von Pflegebedürftigen

Die pflegebedürftige Mutter oder den Partner waschen – bei dieser Aufgabe können sich gerade am Anfang Berührungsängste und Unsicherheiten melden. Pflegeexperten erklären, worauf es ankommt.

Jeden Tag den ganzen Körper des pflegebedürftigen Angehörigen waschen oder abduschen? Aus hygienischer Sicht ist das kein Muss. Eine tägliche Reinigung von Gesicht und Intimbereich können ausreichen, wie es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) heißt.

Wenn Angehörige diese Aufgabe übernehmen – was ist dann wichtig? „Neben Einfühlungsvermögen, Verständnis und Geduld braucht es dafür insbesondere Wissen über grundlegende Fragen von Hautgesundheit und -pflege sowie das richtige Vorgehen“, fasst Daniela Sulmann zusammen. Sie ist Pflegeexpertin und Geschäftsführerin im Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP).

Auf diese fünf Dinge können Angehörige dabei achten:

1. Selbstbestimmung ermöglichen

Wie möchte ich gewaschen werden, mit welchen Hilfsmitteln und mit welchen Pflegeprodukten? Diese Entscheidungen sollten bei der pflegebedürftigen Person liegen, Druck und Zwang sind tabu. Den Pflegeexperten zufolge ist es sinnvoll, Zeit-



Hilfsmittel machen auch das Waschen von Pflegebedürftigen einfacher.

FOTO: NICOLAS ARMER/DPA

punkt und Vorgehen bei der Körperpflege vorab zu besprechen.

Die Person möchte sich selbst waschen? Pflegende Angehörige sollten versuchen, das möglich zu machen – auch wenn das vielleicht deutlich länger dauert.

2. Stress herausnehmen

Niemand fühlt sich wohl, wenn es im Badezimmer ei-

sig kalt ist oder zieht. Gute Vorbereitung, wie das Aufdrehen der Heizung, kann daher Stress herausnehmen. Dazu gehört auch, vorab einen Toilettengang einzuplanen.

Bei der Körperpflege selbst rät das ZQP dazu, nur Körperteile zu entkleiden, die in dem Moment auch gereinigt werden. Der Rest des Körpers bleibt angezogen oder wird

mit einem Badetuch abgedeckt. Denn für viele Pflegebedürftige ist Scham in so einer Situation ein großes Thema.

3. Hygieneregeln beachten

Das fängt bei Reihenfolge an, die nicht nur für das Waschen, sondern auch für das Eincremen gilt: Erst sind Gesicht, Ohren, Hals und Brust dran, dann Arme, Hände,

Bauch, Rücken, Achselhöhlen, Beine und Füße. Zum Schluss erst der Intimbereich.

Apropos Intimbereich: Intimpflege sollte nur mit Einmalhandschuhen passieren. Auch wenn die pflegebedürftige Person infizierte Hautstellen hat, etwa einen Pilzbefall an den Füßen oder unter den Achseln, sind Handschuhe ein Muss, so das ZQP.

Was in Sachen Hygiene auch sinnvoll sein kann: Waschlappen und Handtücher in unterschiedlichen Farben für verschiedene Körperbereiche verwenden.

4. Passende Hilfsmittel anschaffen

Sicher in die Dusche und bloß nicht ausrutschen! Es gibt Pflegehilfsmittel, die das Waschen sicherer und einfacher machen - stabile Haltegriffe neben Waschbecken und Dusche und rutschfeste Matten etwa. Für die Intimpflege gibt es übrigens spezielle Aufsätze für die Badewanne, die im Intimbereich eine Ausräumung haben.

5. Hautveränderungen im Blick behalten

Ist die Haut rissig oder hat sie Verfärbungen? Die Körperpflege können Angehörige zum Anlass nehmen, sich die Haut näher anzuschauen.

Denn durch langes Sitzen oder Liegen können bei pflegebedürftigen Menschen Druckgeschwüre entstehen. Rote oder dunkelblaue Verfärbungen der Haut, die beim Draufdrücken nicht heller werden, sind ein Anzeichen dafür.

Die Haut kann an diesen Stellen auch ungewöhnlich warm, kalt, fest oder weich sein und auch Abschürfungen, Blasen, nässende Stellen oder Schorf aufweisen. Das ZQP rät beim Verdacht auf ein Druckgeschwür und bei anderen Hautproblemen: pflegefachlichen oder ärztlichen Rat einholen.

tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einziter eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



HNA
Shop



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Warum sich ein Check auszahlt

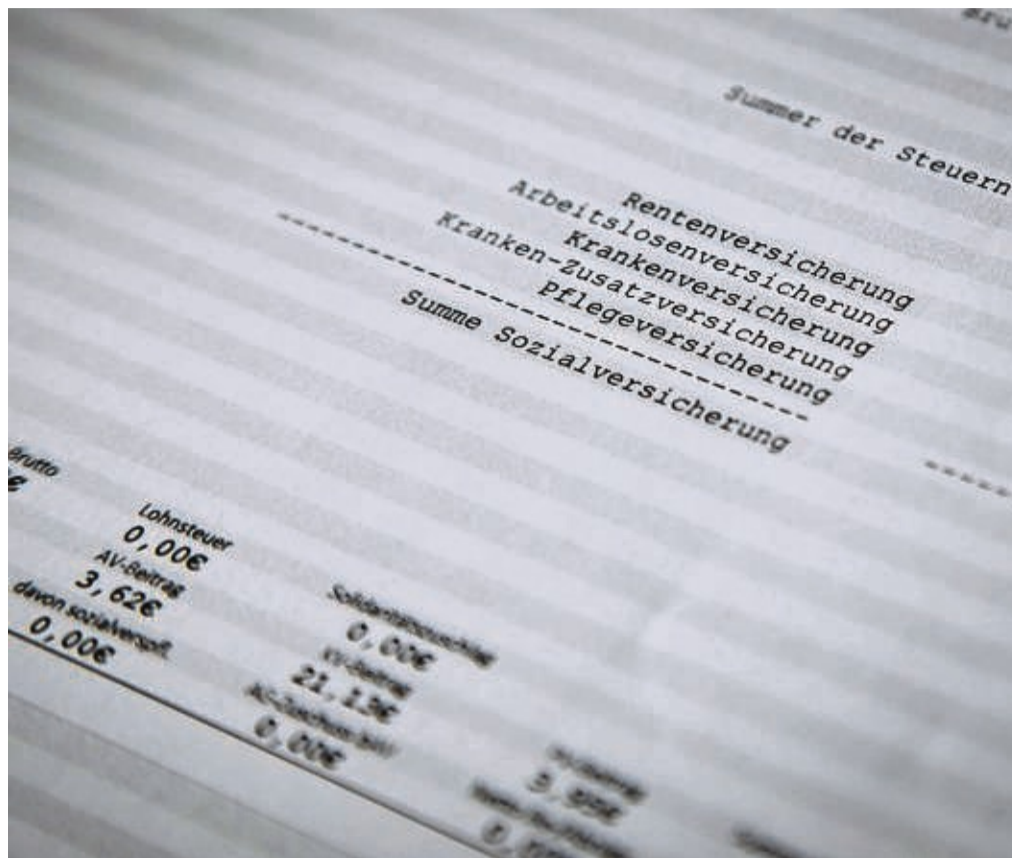
Fragen und Antworten: Lohn- und Gehaltsabrechnung

Aufgemacht - und schnell wieder abgelegt: Behandeln Sie Ihre Entgeltabrechnung auch eher stiefmütterlich? Wo und warum sich ein genauer Blick oft lohnt.

Können Sie aus dem Kopf sagen, was in Ihrer letzten Entgeltabrechnung steht? Häufig verschwindet das Dokument nach einem flüchtigen Blick schnell im entsprechenden Ordner - ob digital oder analog. Es lohnt sich aber, die Abrechnung regelmäßig gegenzuchecken. Andernfalls lassen sich Beschäftigte unter Umständen Geld entgehen. Mögliche Fehler, etwa eine falsche Steuerklasse, können nämlich den monatlich ausgezahlten Betrag schmälern. Hier werden Sie zum Experten für Ihre Entgeltabrechnung:

Was ist der Lohnzettel überhaupt?

Beschäftigte haben laut Gesetz Anspruch darauf, eine Entgeltabrechnung vom Arbeitgeber in Textform zu bekommen. Sowohl Lohnzettel als auch Gehaltsabrechnung gehören in die Kategorie der Entgeltabrechnung. Lohnzettel und Gehaltsabrechnung unterscheiden sich dabei in der Art der Vergütung. Beim Gehalt bleibt der monatliche Grundverdienst konstant, während beim Lohn der Auszahlungsbetrag von Monat zu Monat variieren kann - basierend auf geleisteten Arbeits-



Die Gehaltsabrechnung sieht meist unspektakulär aus: Es lohnt sich dennoch, die Lohnabrechnung genau zu prüfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

stunden oder produzierten Stückzahlen.

Welche Informationen finden sich auf der Entgeltabrechnung?

Die Entgeltabrechnung muss mindestens Angaben über Abrechnungszeitraum und Zusammensetzung des Arbeitsentgelts enthalten. Das ist in Paragraph 108 der Gewerbeordnung festgelegt. Die Zusammensetzung beinhaltet

vor allem Angaben über Art und Höhe der Zuschläge, Zulagen, sonstige Vergütungen, Art und Höhe der Abzüge, Abschlagszahlungen sowie Vorschüsse.

„Diese Angaben allein reichen aber nicht“, sagt Kaarina Hauer von der Arbeitnehmerkammer Bremen. Hier kommt die sogenannte Entgeltbescheinigungsverordnung (EBV) ins Spiel. Sie legt genau fest, welche Daten in

der Abrechnung enthalten sein müssen. Neben Namen und Anschrift des Arbeitgebers müssen Daten des Arbeitnehmers eingetragen sein - etwa die Adresse sowie Steuer- und Sozialversicherungsdaten.

Wie ist eine Entgeltabrechnung aufgebaut?

Grundsätzlich besteht eine Entgeltabrechnung in der Regel aus drei Abschnitten. Im

Kopfteil finden sich Angaben zum Arbeitgeber und zum Beschäftigten. Der Hauptteil enthält Informationen zum Bruttolohn oder -gehalt, zu Sachbezügen, vermögenswirksamen Leistungen und betrieblicher Altersvorsorge. Zusätzlich werden Steuerfreibeträge, Kirchensteuerabzug, Sozialversicherungsbeiträge, persönliche Abzüge, Aufwandsentschädigungen und der Auszahlungsbetrag aufgeführt. Im Abschlussabschnitt sind die Kontodaten des Beschäftigten sowie die bisherige Gesamtsumme, die der Arbeitgeber im laufenden Jahr gezahlt hat, aufgeführt.

„Eine Gehaltsabrechnung umfasst zumeist zwei, ein Lohnzettel drei Seiten“, sagt Gregor Felske, Payrolling-Spezialist beim Personaldienstleister Randstad. Auf der dritten Seite des Lohnzettels finden sich üblicherweise Angaben zu den geleisteten Arbeitsstunden oder der produzierten Stückzahl mit Datum und Uhrzeit.

Wie kann ich meine Entgeltabrechnung prüfen?

Die Experten der Zeitschrift Finanztest (Ausgabe 02/2024) empfehlen, den Lohnzettel oder die Gehaltsabrechnung zumindest zu Jahresbeginn genau zu prüfen - oder immer dann, wenn sich Steuerdaten geändert haben, genauer zu überprüfen. Beschäftigte können der Abrechnung entnehmen, ob der Arbeitgeber etwa Freibeträge wie den Kinderfreibetrag

oder Änderungen der Steuerklasse berücksichtigt hat.

Insbesondere, wenn die Höhe des monatlichen Gehalts schwankt - etwa bedingt durch Zuschläge für Nacht- oder Feiertagsarbeit - sollten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ihre Abrechnung auch monatlich genauer ansehen. Sind alle Dienste oder geleisteten Überstunden erfasst und korrekt berechnet? Bei Lohnzetteln gilt besondere Vorsicht: „Wer Lohn bezieht, sollte prüfen, ob tatsächlich alle geleisteten Stunden aufgeführt sind“, rät Felske.

Ratsam ist zudem ein Check, ob zugesagte Boni in der Abrechnung enthalten sind. Auch ein Blick auf die Zahl der Urlaubstage, die einem im laufenden Jahr noch zustehen, lohnt sich.

Was kann ich bei Fehlern in der Abrechnung tun?

Bei Fehlern in der Abrechnung ist je nach Arbeitgeber die Lohnbuchhaltung oder Personalabteilung die Anlaufstelle. Fehler werden in der nächsten Abrechnung korrigiert, oft gekennzeichnet mit „N“ für Nachberechnung.

Was viele Beschäftigte nicht wissen: „Wenn Beschäftigte ihre Entgeltabrechnung nicht verstehen, haben sie einen gesetzlichen Anspruch darauf, dass der Arbeitgeber Ihnen das Dokument erläutert“, sagt Kaarina Hauer. Weitere Anlaufstellen sind etwa Arbeitnehmerkammern oder Steuerberater. tmn

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet - mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod - Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen?

Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie - oder Ihre Angehörigen - Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird - und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden - durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen - und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten - zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

Auch der Staub ist genormt

Einblicke bei Stiftung Warentest

Ein neuer Staubsauger oder eine neue Waschmaschine soll her? Viele lesen dann Produktvergleiche, um keine Enttäuschung zu erleben. Die bekannteste Institution in diesem Bereich wird nun 60 Jahre alt.

Die Detailversessenheit geht bei der Stiftung Warentest schon beim Staub los. Hier kommt kein gewöhnlicher Alltags-Schmutz auf den Teppich, kein Staub, wie ihn jeder unter der Couch findet. Nein, es ist ein „Prüfstaub“, ein DIN-genormtes Gemisch aus Mineralstaub, Zellulose und Baumwollfasern. Kosten: 260 Euro pro Kilogramm. Bedarf pro geprüfem Staubsauger: 0,5 bis 2 Kilogramm.

Ein Testdurchlauf wird demonstriert. 25 Gramm Sand kommen auf einen Teppich, der aus Naturwolle ist und ganz bestimmte Anforderungen erfüllen muss - kurz zusammengefasst: Der Staub muss immer möglichst gleich in seinen Fasern verschwinden, sodass jeder Sauger die genau gleichen Bedingungen hat. Auch das Einarbeiten des Staubs in die Fasern durch eine Maschine folgt klaren Vorgaben.

Dann wird der Testsauger in eine Vorrichtung eingespannt, von Planken begrenzt fährt er mit 0,5 Metern pro Sekunde und konstantem Druck mehrmals über die staubige Teppichstelle. Am Ende wird gewogen, wie viel von den 25 Gramm Staub im Sauger gelandet sind. Allein auf diesem Teppich macht so ein Testgerät diverse Durchläufe.

■ Name und Ort müssen geheim bleiben

Wir sind im sogenannten Bodenpflegeraum eines Prüfinstituts in Sachsen, das für die Stiftung Warentest Produkttests durchführt. Der genaue Ort ist geheim und darf ebenso wenig genannt werden wie der Name des Instituts. Das soll mögliche Einflussnahme-Versuche von Herstellern unterbinden. Nur so viel: Mehr als 100 Institute und Labore beauftragt die Stiftung nach eigenen Angaben regelmäßig.

Dieses hier zählt dazu und es prüft nicht nur Staubsauger im Auftrag der Warentester: Akkuslagbohrschrauber, Kühlschränke, Waschmaschinen, Wanderstöcke, Garten-Häcksler, Fritteusen, Backöfen, Saug-Wisch-Roboter, Rasenmäher und Rasen-



Ein Staubsauger steht im sogenannten Hallraum, in dem der Schall durch harte Wände und spezielle Segel verstärkt wird. Es gibt dazu auch ein Gegenstück, gleich nebenan: einen schalltoten Raum, in dem es quasi keinen Hall gibt.

FOTOS: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMND/PA

roboter zählen zu den Produkten, zu denen das Prüfinstitut an diesem Tag Einblicke in die Testverfahren gibt.

Rasenmäher fahren hier unter anderem über einen genormten Prüfrasen vor einem der Gebäude und werden im Dauertest 100 Stunden über Holzplanken hin und her gezogen - eine rüttelnd-klackernde Monotonie.

60 Jahre alt wird die Stiftung Warentest in diesem Jahr. Das Jubiläum ist ein Anlass für die Führung durchs Institut, auch Verbraucherschutzministerin Steffi Lemke (Grüne) ist dabei.

Die Stiftung Warentest wurde 1964 auf Beschluss des Deutschen Bundestages gegründet. Stifterin und Satzungsgeberin ist die Bundesrepublik Deutschland. Ähnliche Organisationen gibt es in vielen, vor allen westlichen Ländern, die größte ist Consumer Reports in den USA.

■ Wie sich die Stiftung Warentest finanziert

Jährliche staatliche Unterstützung erhält die Stiftung Warentest seit 2024 nicht mehr. 2022 machten diese sogenannten Zuwendungen noch 1,5 Prozent an der Jahresfinanzierung von 62,8 Millionen Euro aus. Kapitalerträge aus dem Stiftungsvermögen, das durch öffentliche Gelder aufgebaut wurde, hatten 2022 einen Anteil von 9,5

Prozent - sie sind weiter eine relevante Stütze bei der Finanzierung.

Zum Großteil trägt sich die Stiftung Warentest nach eigenen Angaben aus dem Verkauf von Heften, Büchern und Testinhalten auf ihrer Website (2022: 77,4 Prozent). Ein weiterer Teil, 2022 waren es 9,6 Prozent, kommt aus Markenlizenzen, wenn Hersteller mit einem Testergebnis und dem Warentest-Logo werben wollen. Will eine Firma ein Jahr lang auf der Produktverpackung, in Zeitungen und im Internet damit Werbung machen, kostet das 11.300 Euro. Sollen es auch Spots in TV und Kino sein, steigt der Preis auf 26.600 Euro.

Wer gut im Test abschneidet, für den ist das attraktiv. Denn Produkte mit Warentest-Bestnoten verkaufen sich: Die meisten Menschen kennen die Stiftung, ein Großteil vertraut ihren Einschätzungen. Schlechte Noten können im Umkehrschluss das Aus für ein Produkt sein. Dieser Verantwortung sei man sich bewusst, heißt es von der Stiftung Warentest.

Um zu zeigen, wie sie dem Vertrauen und der Verantwortung gerecht zu werden versucht, hat die Stiftung zu diesem Besuch ins Prüfinstitut geladen. Chefredakteurin Isabella Eigner und Untersu-

chungschef Holger Brackemann erklären, wie man versucht, dem eigenen Credo zu entsprechen, nämlich unabhängig, objektiv und unbestechlich zu sein.

■ Verbraucher sollen keine Enttäuschung erleben

Dazu beitragen sollen der anonyme Einkauf von Produkten, die Auswahl der geprüften Modelle auf Basis von Marktrelevanz und nicht von Herstellerwillen - und vor allem die auf klaren Kriterien fußenden Untersuchungen. Sie sollen nachvollziehbar und bestenfalls jederzeit reproduzierbar sein, also genau so erneut durchführbar.

„Wir haben den Anspruch, die Produkte so zu testen, dass nachher Verbraucherinnen und Verbraucher bei der Nutzung keine Enttäuschung damit erleben“, sagt Holger Brackemann im Interview. „Das heißt, wir können uns nicht nur auf eine einzelne Eigenschaft beschränken, sondern müssen ganz unterschiedliche Qualitätsdimensionen bei einem Produkt bestimmen.“ Funktion, Handhabung, Haltbarkeit, Sicherheit - aus all dem ergeben sich viele Detailprüfungen. Das zeigt ein kleiner Auszug aus dem Staubsauger-Prüfprogramm:

- Schlauchbefestigung (40 000 Schwenkungen)

- Fallprüfung Saugdüse (1200 Stürze aus 80 Zentimeter Höhe)

- Kabelauszug (6000 Züge)

Die Schwellen-Türpfosten-Prüfung zählt ebenfalls zur Untersuchung. In einer Vorrichtung wird der Sauger dafür 10 000 Mal über eine Schwelle gezogen und jeweils 500 Mal rechts und links gegen einen Türpfosten gestoßen. „Das muss er aushalten“, sagt Brackemann.

■ Kritik von Firmen gibt es immer wieder

Auch eine Motordauerprüfung über mehrere hundert Stunden zählt zum Prozedere. Bei so einem Haltbarkeits-test fiel vor nicht allzu langer Zeit ein Dyson-Akkusauger vorzeitig aus. Bei zwei Geräten des Modelltyps schmolz dabei das Plastikgehäuse an den Akku-Kontakten, wie die Warentester in der Februar-Ausgabe ihres „test“-Heftes berichteten. Urteil: mangelhaft.

Dyson wollte das so nicht stehen lassen: Man habe mehr als 700 000 Modelle dieses Saugers verkauft und kein Benutzer habe das „von der Stiftung Warentest herbeigeführte Problem“ gemeldet, hieß es in einem Unternehmensstatement. Man sei besorgt darüber, dass die Tests nicht den tatsächlichen Gegebenheiten entsprächen und das Produkt Bedingungen

ausgesetzt werden, die in der Realität nicht vorkämen. Laut Dyson repräsentierten die Tests daher nicht die Haltbarkeit des Akkus.

„Dass sich Hersteller nach einem Test bei der Projektleitung melden, ist Standard“, sagt Holger Brackemann. „Manche verstehen das Ergebnis nicht, fühlen sich ungerecht behandelt.“ In mehr als 90 Prozent der Fälle könne man aber einen Haken dran machen, nachdem man alles noch mal erklärt habe.

„Hin und wieder kommen Unternehmen mit Anwälten, Abmahnungen kommen sicherlich zwei pro Monat. Die prüfen wir und weisen sie in aller Regel zurück. Damit ist die Sache auch meist vom Tisch“, so Brackemann weiter. „In wenigen Fällen wird tatsächlich Klage eingereicht. Ich schätze, das passiert so fünfmal pro Jahr.“ Ganz überwiegend könne sich die Stiftung dann vor Gericht durchsetzen, so der Untersuchungsleiter.

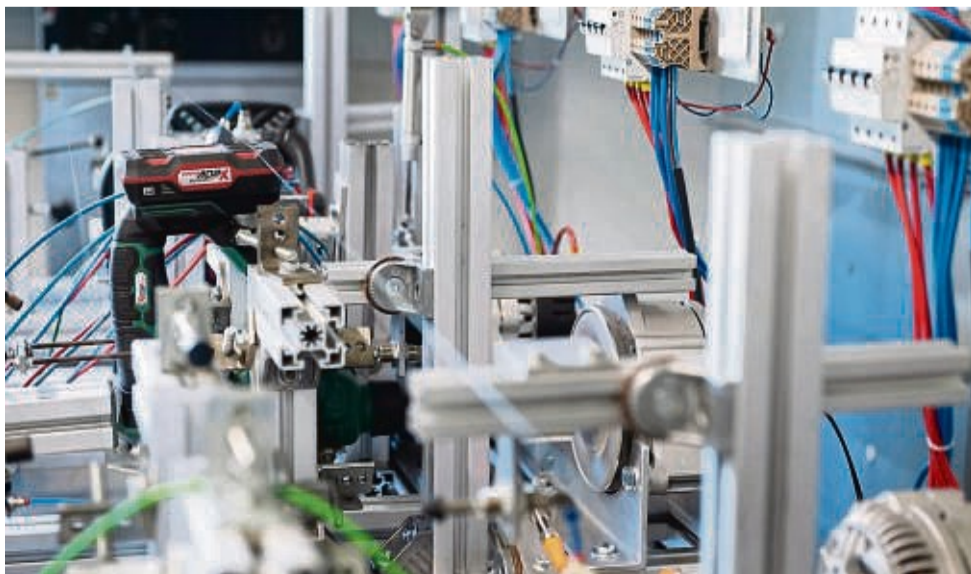
Und Dyson? Der Hersteller habe die Stiftung Warentest nach der Veröffentlichung der Testergebnisse abgemahnt und ein Gegendarstellungsverlangen übersandt, so Brackemann. „Wir haben daraufhin den Versuchsaufbau noch einmal im Detail überprüft, haben dabei aber keinerlei Auffälligkeiten festgestellt.“ Man stehe zu den Testergebnissen und habe die Abmahnung und das Gegendarstellungsverlangen zurückgewiesen. Danach habe man von Dyson in der Angelegenheit nichts weiter gehört.

■ Die Tests machen Produkte oft besser

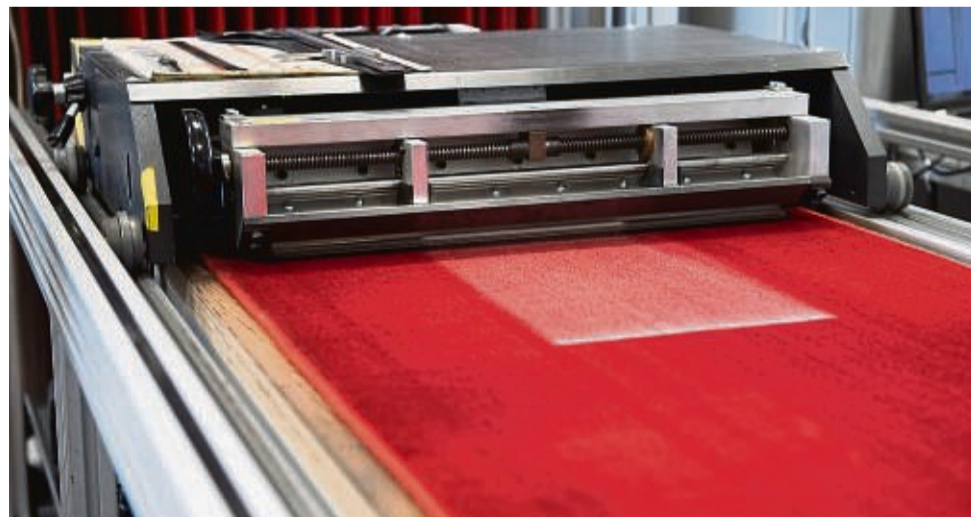
Die Bewertungen der Stiftung Warentest geben nicht nur vielen Menschen Orientierung, wenn sie die Anschaffung eines neuen Geräts planen. Sie hat Hersteller auch immer wieder dazu gebracht, Produkte zu verbessern. Das hat ganze Produktgruppen verändert.

Akku-Staubsauger sind dafür ein Beispiel: „Sie waren bei den Saugeigenschaften am Anfang deutlich schlechter als klassische Bodensauger mit Kabel“, sagt Brackemann. Zunächst waren die Bewertungen allenfalls ausreichend, Note 4. Heutzutage seien diese Geräte beim Saugen auf dem gleichen Niveau wie klassische Bodensauger. „Ich würde sagen, auch unsere Tests und diese mäßigen Noten haben die Produktentwicklung befeuert.“

tmn



Bohren, Pause, Bohren, Pause: In so einer Apparatur laufen die Dauertests für Bohrmaschinen. Sie werden immer wieder angeschaltet, dann wird gebohrt, dann werden sie zum Abkühlen ausgeschaltet - alles automatisch, nach festen Vorgaben.



Das sind 25 Gramm Prüfstaub. Eine Maschine arbeitet sie nach festen Vorgaben in den Prüfteppich ein. So ein Teppichexemplar ist nach Angaben der Institutsmitarbeiter mehrere Tausend Euro wert - neben dem Anschaffungspreis von rund 500 Euro kommt die Summe vor allem durch die Arbeitsstunden zustande, die in die Vorbereitung des Teppichs für die Untersuchungen fließen.

Mit dem Auto auf der Schiene

Entspannter reisen mit dem Autoreisezug

Mit dem Auto in den Urlaub fahren, ohne selbst zu lenken? Klappt mit einem Autoreisezug. Auch wenn die Verbindungen in den vergangenen Jahren ausgedünnt wurden – ein paar gibt es noch.

Stundenlange Staus, drängelnde Autofahrer, überfüllte Raststätten. Wer im Sommer lange Strecken auf der Autobahn unterwegs ist, startet oft mit Stress in den Urlaub. Das muss nicht sein. Mit Autoreisezügen lassen sich viele Kilometer bequem und vor allem entspannt zurücklegen, ohne auf das eigene Auto zu verzichten.

Autoreisezüge sind damit an sich für alle Reisenden interessant. Insbesondere aber für Familien mit kleinen Kindern, für ältere Autofahrer oder E-Auto-Fahrer, die sich dann keine Gedanken über die Lademöglichkeiten entlang der Route machen müssen.

Autozüge eignen sich laut ADAC zudem für Oldtimer- oder Motorradfahrer, die mit ihrem Fahrzeug zwar Strecken am Urlaubsort zurücklegen möchten, ihm aber die zusätzlichen Anfahrtskilometer nicht zumuten wollen.

Zwar hat die Deutsche Bahn schon vor Jahren ihr Angebot für Autoreisezüge eingestellt. Aber ein paar Unternehmen bieten nach wie vor spezielle Züge für den Autotransport an, manche sogar



Hinten fahren die Autos, vorn die Insassen: Bei längeren Autozugstrecken nimmt man im Zugwaggon Platz.

FOTO: HARALD EISENBERGER/ÖBB/DPA

in Kombination mit Liege- oder Schlafwagen.

■ Von Nord nach Süd auf Gleisen

In Deutschland wird vor allem die Nord-Süd-Achse bedient. Während der Sommermonate von Juli bis Oktober können Reisende aus Hamburg mit dem Urlaubs-Express bis Lörrach, München, Innsbruck oder Villach fahren. Reisende aus Düsseldorf

fahren mit ihren Autos bis nach München, Innsbruck oder Villach.

Von den Zielbahnhöfen aus geht es dann im Auto weiter in die Schweiz, nach Frankreich, Italien, Kroatien oder Slowenien. Ein markanter Teil der Strecke ist dann schon zurückgelegt.

Lörrach im Südwesten von Baden-Württemberg etwa liegt nur wenige Kilometer von der Schweiz und von

Frankreich entfernt: Ab Hamburg fährt zum Beispiel der UEX1859 21:32 Uhr ab. Am anderen Morgen gegen 8:05 Uhr erreichen die Passagiere dann Lörrach.

Mit BTE, dem Bahn-Touristik-Express, gibt es für die Hamburg-Lörrach-Strecke noch eine zweite Option. Dieser Zug fährt ebenfalls über Nacht. Die genannten Routen werden auch retour – also Richtung Norden – bedient.

Wer in Slowenien oder Kroatien Urlaub macht, für den ist die Urlaubsexpress-Strecke nach Villach spannend. Von der Stadt im Süden Österreichs sind es im Auto nach Ljubljana nur noch rund 100 Kilometer, nach Rijeka an der Adriaküste rund 200 Kilometer.

■ Durch Österreich im Autozug

Ebenfalls interessant: Innerhalb von Österreich können Auto- und Motorradfahrer Autoreisezüge der österreichischen Bundesbahnen (ÖBB) nutzen, etwa von Wien nach Feldkirch ganz im Westen des Landes an der Grenze zu Liechtenstein – und zurück. Ebenso bieten die ÖBB Fahrzeugtransporte auf den Strecken Bregenz-Wien und Zürich-Graz sowie an bestimmten Tagen von Wien bis nach Split im Süden Kroatiens.

Von Zürich nach Zagreb fährt ein Euronight-Nachtzug, der von der kroatischen Bahn HZ betrieben wird, aber auch über die ÖBB-Seite buchbar ist.

Seit Winter nicht mehr möglich ist ein Autotransport indes auf der ÖBB-Nightjet-Verbindung zwischen Hamburg und Innsbruck. Aber hier gibt es ja den Urlaubs-Express als Alternative.

■ Blick nach Finnland – und Sylt

Wer mit der Autofähre über die Ostsee nach Finnland übersetzt, kann von dort

im Autozug weiterreisen: Das Unternehmen VR bietet mehrere Verbindungen von Helsinki an, unter anderem nach Rovaniemi und andere Orte in Lappland. Auch in Tschechien fahren Autoreisezüge von CD, von Prag nach Poprad und Kosice in der Slowakei.

Eine bekannte Kurzstrecke ist der Autozug „Le Shuttle“ durch den Eurotunnel zwischen Frankreich und Großbritannien, der mehrmals täglich unter dem Ärmelkanal verkehrt. Und alle Sylt-Urlauber kennen die Autozüge über den Hindenburgdamm zwischen Niebüll und Westerland. Fahrtzeit bei beiden Strecken: jeweils eine gute halbe Stunde.

■ Praktische Tipps

Reisende sollten vor dem Ticketverkauf sicherstellen, dass ihr Fahrzeug hinsichtlich Größe und Breite überhaupt für den Autozug zugelassen ist. Das gilt vor allem, wenn Dachboxen oder Fahrradträger montiert sind. Wichtig: Die Verladung beginnt einige Zeit vor der Abfahrtszeit – unbedingt mit Puffer anreisen und pünktlich sein.

Weil die Nacht-Autozüge teils nur saisonal und auch nicht jeden Tag fahren, können Verbindungen gerade zu Ferienzeiten schnell ausgebucht sein: Wegen des begrenzten Angebots ist es deshalb ratsam, Tickets frühzeitig kaufen.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

HEIMAT NACHRICHTEN
WITZENHAUSEN/
HANN. MÜNDE

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung für das Team Witzzenhausen/Hann. Münden einen

VERTRIEBSINSPEKTOR (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet
Als Bindeglied zwischen den Zustellmitarbeitern vor Ort und dem Verwaltungssitz unseres Unternehmens überwachen Sie die Zustellung der Heimathnachrichten Witzzenhausen/Hann. Münden in den Gemeinden Spangenberg und Hessisch Lichtenau.

Im Einzelnen gehören dazu:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am Verteiltag Samstag)
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen

Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- Sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- Idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte an VTS Süd GmbH, z. Hd. Herrn Yannik Nüsse Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel oder an vertriebsleitung@hna.de senden.

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Eptero
Rommerode
Stadt
Trubenhäuser
- **Hann. Münden**
Hedemünden
- **Hess.-Lichtenau**
Fürstehagen
Hirschhagen
Stadt
- **Neu-Eichenberg**
Hebenshausen
Hermannrode
- **Scheden**
Dankelshäuser
- **Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershausen
Uschlag
- **Witzenhausen**
Ellingerrode
Ermschwerd
Hundelshäuser
Kleinalmerode
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

3.900 €* Brutto
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Du gibst den Worten Kraft!“

HELSA
Senioren- und Therapiezentrum

Wir suchen eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis

Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Dransfeld-Bühren (Teilbezirk)

Zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzzenhausen/Hann. Münden
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Witzzenhausen-Kleinalmerode (2 Teilbezirke zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzzenhausen
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de www.hna-zusteller.de

HNA

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)

Dienstfahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 30 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:
HNA Vertrieb
Tel. 0561 203-1506 | WhatsApp 0151 61666277
vertriebservice@hna.de www.hna-zusteller.de

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lacktehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm ofenf. 10 SRM 790 € o. 5 SRM 440 € inkl. Lief. Tel 0176 62681914

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Bitte achten Sie auf ausreichende Beleuchtung auf dem Weg zum Briefkasten. Vielen Dank.

HEIMAT NACHRICHTEN

www.nh-wochenzeitungen.de

Vermietung

2 ZKB - 49qm - vollmöbliert- 600€ inkl. NK in Felsberg/OT ab sofort. Tel 016090112981

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Facebook, Instagram, Pinterest, LinkedIn icons

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Jetzt den Test machen:
herzstiftung.de/risiko

Gut fürs Herz
Deutsche Herzstiftung

Heimathnachrichten
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 04.05.2024
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 29.04.2024, 18 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.