

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

5. MAI 2024

IN ESCHWEGE

12 BIS 18 UHR

THÜRINGER STRASSENFEST


MIT GROSSEM GEWINNSPIEL + VERKAUFSOFFENER SONNTAG

Eschwege
Schüler pflanzen 150 neue Bäume.



& SONTRAER STADTKURIER

Werra-Meißner
Radwegenetz soll ausgebaut werden.



44. Jhg. ■ Nr. 18

4. Mai 2024

„Meilenstein gesetzt“

Aktiv in den Job: Neun junge Mütter für Leistungen gewürdigt

Werra-Meißner – Im Leben Fuß fassen. Unabhängig sein und eigenes Geld verdienen. Dieser Weg ist insbesondere für alleinerziehende junge Mütter mit Bezug von Bürgergeld ein steiniger. Die Frauen sind oftmals so verhaftet mit ihren Sorgen und Problemen, dass nur wenig Raum zum Reflektieren bleibt.

Neun Frauen aus dem Werra-Meißner-Kreis aber haben sich aufgemacht, sind aus eigenem Antrieb heraus aktiv geworden und haben nun einen entscheidenden Teil dieses Weges mit Bravour gemeistert. Sie sind erfolgreiche Absolventinnen des Arbeitsmarkt-Integrationsprojektes „Aktiv in den Job“, das sich insbesondere an alleinerziehende Mütter unter 25 Jahren richtet. Mit Energie und Disziplin haben sie in den vergangenen zehn Monaten alle Zweifel überwunden, die am Selbstvertrauen nagten, haben sprachliche Hürden genommen und erlernte Passivität abgeschüttelt. „Durch Ihre vorbildhaften Leistungen sind Sie jetzt in der Lage, auch anderen Frauen in schwierigen Situationen Mut zu machen“, rief Gudrun Lang, Leiterin der Evangelischen Familienbildungsstätte – Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner, den Absolventinnen im Rahmen der feierlichen Zertifikatsübergabe am Mittwochmorgen zu.

Emotionen sprechen lassen

Katrin Klöpfel als Vertreterin des Evangelischen Kirchenkreises ließ Emotionen



Glücklich: die Absolventinnen mit Carina Stanzel (Zweite von links) und Antje Vopicka (Fünfte von links) sowie mit Landrätin Nicole Rathgeber (rechts). „Aktiv in den Job“ ist das einzige Arbeitsmarktprojekt des Werra-Meißner-Kreises, zu dem eine verlässliche Kinderbetreuung gehört.

FOTO: HARTMANN

sprechen – sie wählte die Worte aus einem Hit der Sängerin Katy Perry: „Denn in dir brennt ein Funke. Du musst nur das Licht anzünden – und lass es leuchten.“ Diesen Gedanken auf ihren weiteren Wegen mitzunehmen, „dankbar dafür zu sein, was bereits geschafft wurde“, das riet die stellvertretende Dekanin den jungen Müttern.

Und geschafft, das haben die Frauen eine ganze Menge: Sie haben unter anderem ihre digitale Kompetenz gestärkt, Bewerbungstrainings

sowie ein sechswöchiges Praktikum absolviert und intensiv an ihren sozialen Kompetenzen gearbeitet.

Um die individuelle Lebenssituation der jungen Mütter besser verstehen und einordnen zu können, gehören bei „Aktiv in den Job“ neben zwei festen Kurstagen pro Woche Einzelcoachings unbedingt dazu. „Hier werden persönliche Themen bearbeitet, welche die Frauen belasten beziehungsweise die sie bislang an einer erfolgreichen Aufnahme eines Ausbil-

dings- oder Arbeitsplatzes gehindert haben“, erklärt Carina Stanzel von der Familienbildungsstätte. Seit dem Jahr 2011 ist die Familienbildungsstätte in Kooperation mit dem Werra-Meißner-Kreis (Fachbereich 4 Jugend und Familie) und dem Jobcenter Trägerin der Maßnahme.

Für Carina Stanzel und Kollegin Antje Vopicka ist „Aktiv in den Job“ nichts weniger als eine Herzensangelegenheit – und ihr engagierter Einsatz, manchmal rund um die Uhr, zahlt sich aus: Exemplarisch

sei hier genannt, dass eine Teilnehmerin eine schulische Ausbildung zur Physiotherapeutin beginnen wird; eine weitere hat ihre Qualifizierung zur Betreuungskraft abgeschlossen. Für zwei weitere Frauen bestehen die nächsten Schritte aus dem Erwerb des Realschulabschlusses im Zuge des Projektes „Vita“.

„Sie haben einen Meilenstein in ihrem Leben gesetzt“, gratulierte Nicole Rathgeber. „Gehen Sie Ihren Weg genauso beherzt weiter.“

esp

12. MAI 2024

Flohmarkt Wanfried
FESTPLATZ AM GRIESGRABEN

☎ 0162 7785832
STANDGEBÜHR 6 €/LFM.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

☎ **SONTRA 05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

Bleibt demnächst mein Bildschirm schwarz?

Ab dem 1. Juli ist Kabelfernsehen für Vermieter nicht mehr umlagefähig. Konkret bedeutet das: Vermieter dürfen die Kosten fürs Kabelfernsehen nicht mehr an ihre Mieter weiterberechnen. Viele Vermieter kündigen deshalb die Verträge und stellen ihren Mietern damit zukünftig kein Kabelfernsehen mehr zur Verfügung. Als Mieter haben Sie jetzt die Möglichkeit, ihre Kabelverträge unabhängig vom Vermieter abzuschließen – schnell, einfach und ohne Mehrkosten. Denn, was Sie bisher als Nebenkosten gezahlt haben, bezahlen Sie dann direkt an Ihren Kabelanbieter (Vodafone). Technische Veränderungen, Neugeräte oder Technikertermine sind in der Regel nicht notwendig. Mit einem eigenen Vertrag läuft alles wie gewohnt weiter.

Kommen Sie mit Ihren Fragen gerne auf uns zu. Wir helfen Ihnen, damit Sie auch weiterhin keine Sendung verpassen. Wir empfehlen ihnen, Ihren Anschluss direkt im Vodafone Shop vor Ort neu zu aktivieren.

P.S.: Sollten Sie noch einen alten Unitymedia Anschluss haben, wird dieser für Sie auch optimiert!

Ihr Shop:

Vodafone Eschwege

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Telefonnummer: 05651 336070

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch!

rubin



JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

Trauringewochen
29.01.2024 – 16.03.2024
Sie erreichen uns unter: 05651 70899

10% auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

STADT 34
37269 ESCHWEGE

STADTHALLE ESCHWEGE

Wir suchen für unser Restaurant Unterstützung!

Mit Festanstellung in Vollzeit oder Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Mo. und Di. Ruhetag, Mi.–Sa. 17.30–22.00 Uhr, So. 12.00–14.30 Uhr und 17.30–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
05.05. – 11.05.2024

Angebot gilt nach Gutscheinverfügung vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Schüler pflanzen 150 neue Bäume

Die Moorbirken und Weißtannen sollen das Moor auf dem Hohen Meißner schützen

Eschwege – Welchen Beitrag leisten Moore zum Klimaschutz, und wie können wir Moore erhalten und schützen? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigten sich kürzlich die Klassen G7a und die Pusch 9 der Brüder-Grimm-Schule aus Eschwege auf dem Hohen Meißner.

Nahe dem Großraumparkplatz wurden die Schüler von dem Revierförster und Leiter des Jugendwaldheims Meißner, Lothar Freund, und Malte Wiesemann, der beim Jugendwaldheim sein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) leistet, begrüßt. „Heute wollen wir einen neuen, klimastabilen Mischwald anpflanzen“, erklärte Freund den Jugendlichen. „In der Vergangenheit gab es auf dem Meißner zu viele Fichten. In dauer-nassen Moorbereichen konnten die Fichten nicht tief wurzeln und wurden vom Sturm umgeworfen – hier sollen nassliebende Moorbirken gepflanzt werden. In trockeneren Bereichen hat der Borkenkäfer die Fichten zum Absterben gebracht – hier sollen tiefwurzeln-de Weißtannen gepflanzt werden, die in trockenen Jahren genügend Wasser aus dem Boden saugen können.“



Der Jugendwaldheim-FÖJ-ler Malte Wiesemann erklärt den Brüder-Grimm-Schülern, was beim Pflanzen von Moorbirken und Weißtannen zu beachten ist.

FOTO: BRÜDER-GRIMM-SCHULE/HH

„Als zertifizierte Umweltschule sind ab Klasse 5 außerschulische Lernorte fester Bestandteil des Schulcurriculums“, sagte der kommissarische Schulleiter der Brüder-Grimm-Schule, Tobias Graf.

„Dazu zählen seit über zehn Jahren Waldtage in unserem Schulwald ebenso wie der Besuch einer Hüteschäferei im Rahmen des Projekts ‚Schafft Landschaft‘, einer Kooperation mit dem Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, und unsere ‚Klimawerkstatt‘.“

„Pflanzaktionen machen unseren Schülern die Bedeutung von Umweltfaktoren für

das Ökosystem Wald mit allen Sinnen erfahrbar“, erläuterte Biologielehrerin Nadine Rößler.

Anhand der Baumarten Weißtanne und Moorbirke wird den Schülern heute bewusst, wie wichtig der abioti-

sche Umweltfaktor ‚Bodenfeuchte‘ ist, und auch ein biotischer Faktor, der Borkenkäfer nämlich, lässt sich am Hohen Meißner beobachten, denn dieser ist infolge der Trockenheit der vergangenen Jahre für viele kahle Stellen

im Wald verantwortlich, an denen aufgeforstet werden muss.“

Nach einer praktischen Anleitung durch Förster Freund und FÖJ-ler Wiesemann machten sich die Jugendlichen an das Setzen der Jungbäume: Motiviert griffen sie zu Spaten und Schutzhandschuhen, stachen Löcher in der erforderlichen Tiefe aus, versenkten die Jungpflanzen darin und verschlossen das Pflanzloch. Dabei achteten sie auch auf einen angemessenen Pflanzabstand von sechs Metern.

Insgesamt 75 Moorbirken und 75 Weißtannen – nach dieser beeindruckenden Tagesleistung traten beide Klassen müde, aber zufrieden den Rückweg zur Schule an. „Wir haben nicht nur viel über Moore, die dort wachsenden Pflanzen und Bäume gelernt und wie man Bäume pflanzt“, sagte eine Schülerin, „sondern auch, dass wir selbst etwas gegen den Klimawandel tun können, der praktisch direkt vor unserer Haustür stattfindet.“

red/esp

Rasen wachsen lassen

Viel Rasenmähen ist schlecht für Tiere und Klima

Werra-Meißner – Der Frühling lässt alles sprießen, auch den Rasen im Garten. Der Griff zum Mähroboter erscheint da eine gute Idee, denn die Hersteller versprechen einen top gepflegten, perfekten Rasen und das praktisch auf Knopfdruck und ohne Mühe. Doch die automatisierte Rasenpflege hat auch ihre Schattenseiten.

„Mähroboter haben im privaten Garten eigentlich nichts verloren, denn sie schaden der Artenvielfalt und sind für zahlreiche Gartentiere eine große Gefahr“, mahnt Maik Sommerhage, Landesvorsitzender des Nabu Hessen. Die Geräte sparen zwar Zeit, mit ihnen wird aber zu häufig gemäht. „Ein

gepflegter, „englischer“ Rasen – für den der Mähroboter ja steht – widerspricht eigentlich schon in seinem Grundgedanken dem Artenreichtum, da Wildkräuter und Blüten die Voraussetzung für biologische Vielfalt im Rasen sind.“

Denn auf solchen Rasen gibt es kaum Leben und entsprechend auch keine Nahrung für Singvögel, Kleinsäuger, Reptilien, Amphibien und Igel. Es ist nachgewiesen, dass zum Beispiel Igel so deutlich längere und gefährlichere Wege auf der Nahrungssuche zurücklegen müssen. Dadurch fällt es ihnen schwer zum Winter hin genügend Reserven für die Überwinterung aufzubauen.

Mähroboter stellen zudem ein Gefährdungspotential für sie und andere kleine Tiere wie Spinnen, Schmetterlingsraupen oder Eidechsen dar. Diese haben kaum Möglichkeiten dem Sog und der zerstörerischen Zerkleinerungswirkung des Mähroboters auszuweichen, werden überrollt, verstümmelt und getötet. Laufen die Mähroboter nachts oder in der Dämmerung, sind besonders nachtaktive Tiere wie Igel und Spitzmaus gefährdet, warnt der Nabu Hessen.

Außerdem wird mit Mährobotern das Gras selbst bei relativ hoch eingestelltem Mähwerk häufig zu kurz gemäht. So braucht der Rasen wesentlich mehr Wasser – was in trockenen Sommern ein großes Problem ist. Lässt man den Rasen jedoch etwas länger stehen, beschattet er sich selbst und trocknet nicht so

aus. Kurz getrimmte Rasen sind laut Nabu zu Zeiten der Klimakrise nicht zeitgemäß. Denn unser Trinkwasser ist zu kostbar, um zur unnötigen Rasensprengung verwendet zu werden.

www.rb-becker.d

becker

ab Mo, den 06.05.2024

Faltbarer Bollerwagen
Metallgestell, strapazierfähiges Material, ca. 83x53 cm
bis 80 kg
59,50 €

Brennholz-Wippsäge
GWS 700 MM-2
5,2 kW, 400 V
Elektronikmotor, 1:420
1/min, Hartmetall
Sägeblatt Ø
1700 x 30 x 4,2 mm
579,50 €

Benzin-Kettensäge
KS 500-56 V, 5,7 kg
Oregon Kette + Schwert
Schnittlänge: 460 mm
3,15 PS
129,50 €

Benzin-Kettensäge
KS 400-41 V, 5,9 kg
Oregon Kette + Schwert
Schnittlänge: 375 mm,
1,9 PS
89,90 €

Gerätehaus Artisan
Duotech-Kunststoff, witterungsbeständig, streichbar
ohne Vorbehandlung,
Doppelflügel, Schwerlastboden,
grau/schwarz
7 x 7
218 x 214 cm
START 999,50 €
799,50 €

Holzspalter
HL810
Spaltgutablage, Spaltgut-fänger, Stahlkonstruktion,
2 Transporträder,
3500 Watt
81 Spaltkraft
399,50 €

Kombi-Langholz-Spalter
GHS 1000/14TEZ-A
4,3 kW Elektromotor, 400 V
Antrieb über E-Motor
oder Zapfwelle,
Dreipunkt-aufhängung,
7 hocheffektive
Hydraulikpumpen,
hydraulisch
mechanischer
Stammheber
Spaltdruck max.
14 Tonnen
1299,00 €

Geranie
hängend o.
stehend,
11 cm Topf,
versch.
Farben
1,59 € je

Balkonpflanze
10,5 cm Topf, u.a.
Sanvitalia Mini Bells
1,79 € je

Impatiens Neuguinea
11 cm Topf,
versch. Farben
1,99 € je

Balkon-Pflanzen Tricolor
13cm Topf
0,59 € je

Hortensie
versch. Sorten & Farben
17cm Topf
2,79 € je

Stämmchen
versch. Sorten,
19 cm Topf
2,99 € je

Dipladenia Spalier
versch. Farben,
19 cm
Topf
9,98 € je

Blumenerde 3 Sack à 40L 7,99 €
Rindenmulch 3 Sack à 60L 12,50 €
Rasendünger mit Eisen 9kg 15,00 €
Pferdemist 4kg 7,99 €
Spielsand 25kg 3,99 €
Lava-Mulch 20L 7,99 €

3er Pack Knoppers versch. Sorten 3x25g=75g 0,79 € je
Miracel Whip Mayo Knoblauch 220ml 0,99 €
Rote Johannis-beeren gezeckert ATG: 205g; 540g Glas 0,99 €
Bio-Stachelbeere Glüten & Laktosefrei ATG: 290g; 560g Glas 1,29 €
4Bro Chipzi Paprika, Chili o. Keilchup 125g 0,49 € je

7 Days mini Croissants 185g 0,79 € je
Werder verschiedene Saucen 250ml 0,89 € je
Hengstenberg Apfelrotkohl 720ml 0,79 €
Bio-Kuss 6 Bio-Schaumküsse 100g 0,99 €
Tuc Kekse Salz, Bacon o. Cheese 100g 0,79 € je

Kuchenmeister Früchte-Kuchen 400g 0,99 € je
Nudeln Spiralnudeln, Lasagnetti oder Penne 500g 0,59 € je
Hengstenberg Sauerkraut Bayerisch Style 720ml 0,79 €
24 Dosen Leikelm Handfass Pils 0,5L, Alk. 4,9% oder Radler 0,5L, Alk. 2,5% 6,99 € je

Rührteig-Tortelboden 300g 0,49 € je
Stangenspargel geschält, im Glas ATG: 205g; 330g Glas 0,99 € je
Blumenkohlsalat herzhalt-würzig ATG: 370g; 670g Glas 0,59 € je

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzshausen/Kleinmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFNUNGSZEITEN: Mo., Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do., Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL- und SONTRAE R STADTKURIER-Zustellerin leisten!“

Foto: Henricke - www.fotoiba.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaltig in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAE R STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BERKATAL** Frankershausen
- **ESCHWEGE** Stadt
- **SONTRA** Stadt
Berneburg
Blankenbach
- **WALDKAPPEL** Eltmannsee
Gehau
Kirchhosbach
Stolzhausen
- **WANFRIED** Stadt
- **WEIßENBORN** Gemeinde
Rambach

Bewirb Dich jetzt:
Tel. 0561 7070-317
www.top-direkt.de

TOP DIREKT **MARKT SPIEGEL** **SONTRAE R STADTKURIER**

MARKT SPIEGEL **SONTRAE R STADTKURIER**

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-fähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de
Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Radwegenetz soll ausgebaut werden

Carolin Röhrig-Dietrich ist neue Nahmobilitätskoordinatorin des Kreises

Werra-Meißner – Ihre Aufgabe ist die Stärkung und Förderung des Fuß- und Radverkehrs, um damit die Lebensqualität in der Region zu verbessern. Dr. Carolin Röhrig-Dietrich ist die Nahmobilitätskoordinatorin des Werra-Meißner-Kreises. Ziel dieser Stelle ist es, ein möglichst einheitliches und sicheres Fuß- und Radwegenetz zu schaffen. Die Verknüpfung mit dem ÖPNV ist dabei wesentlich.

Vor allem kleinere Kommunen, denen es an personellen Kapazitäten fehlt, sollen bei der Projektentwicklung sowie der Inanspruchnahme zur Verfügung stehender Fördermittel durch die Nahmobilitätskoordinatoren unterstützt werden.

Der Werra-Meißner-Kreis mit der Nahverkehr Werra-Meißner GmbH ist seit 2016 Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen (AGNH) und hat sich damit selbst verpflichtet, die Ziele der Nahmobilitätsstrategie für Hessen im Kreisgebiet voranzutreiben. Neben dem

Setzen sich für Rad- und Fußwege im Kreis ein: Nahmobilitätskoordinatorin Carolin Röhrig-Dietrich (rechts) mit Landrätin Nicole Rathgeber.

FOTO: JANA FAHLBUSCH/NH

Werra-Meißner-Kreis können auch die kreisangehörigen Kommunen die vielfältigen Angebote der AGNH nutzen.

Aktuell gibt es im Werra-Meißner-Kreis bereits mehrere Projekte, mit denen die Nahmobilität unterstützt wird. So hat der Werra-Meißner-Kreis u.a. ein kreisweites Radverkehrskonzept für den Alltagsverkehr erstellt (wir berichteten). Insgesamt wurden 780 Kilometer Streckennetz im Werra-Meißner-Kreis auf seine Bedeutung für den Alltagsradverkehr untersucht. Neben Maßnahmen an Bundes- und Landesstraßen umfasst dieses Konzept auch Maßnahmen, die in der Verantwortung des Kreises und der 16 Städte und Gemeinden im Kreisgebiet, liegen. Darunter u.a. die Neu-Beschilderung der Radwege im Kreisge-



biet. Bemängelt wurde unter anderem, dass viele Radverbindungen über normale Straßen verlaufen. Punktuell wurde erfasst, wo es Probleme bei Nässe, mit Einmündungen, durch Straßenschäden und schlechte Beschilderung gibt.

Zur Verbesserung der Mobilität zu den Schulen beteiligt sich der Kreis gemeinsam mit dem hessischen Fachzentrum schulisches Mobilitätsmanagement aktiv am Programm „Besser zur Schule“. Dieses Programm richtet sich an Grundschulen und weiterführende Schulen. Ziel ist es, die Mobilität für Schüler und Lehrer sicherer und umweltfreundlicher zu gestalten.

Für weitere Auskünfte und Beratung zum Thema Nahmobilität steht Carolin Röhrig-Dietrich via E-Mail an carolin.roehrig-dietrich@werra-meissner-kreis.de oder telefonisch unter 0 56 51/ 3 02 36 35 zur Verfügung. ts

Hospizflomarkt: 50 Prozent auf Alles

Eschwege – Neun Jahre konnte die Hospizgruppe die Räume am Grünen Weg für ihren Flohmarkt nutzen. Jetzt muss das Domizil jedoch geräumt werden. Um den Aufwand des Umzugs möglichst gering zu halten, können ab sofort keine Sachspenden mehr angenommen werden. Zusätz-

Annahmestopp: Hospizflohmarkt zieht um

lich gibt es 50 Prozent auf das gesamte Sortiment.

- Freitag, 3. Mai, 12 bis 16 Uhr
- Samstag, 4. Mai, 10 bis 13 Uhr
- Montag, 6. Mai, 11 bis 14 Uhr
- Mittwoch, 8. Mai, 15 bis 18 Uhr

- Freitag, 10. Mai, 11 bis 14 Uhr
- Montag, 13. Mai, 11 bis 14 Uhr
- Mittwoch, 15. Mai, 15 bis 18 Uhr
- Freitag, 17. Mai, 12 bis 16 Uhr
- Samstag, 18. Mai, 10 bis 13 Uhr

- Mittwoch, 22. Mai, 15 bis 18 Uhr
- Freitag, 24. Mai, 11 bis 14 Uhr
- Montag, 27. Mai, 11 bis 14 Uhr
- Mittwoch, 29. Mai, 15 bis 18 Uhr
- Freitag, 31. Mai, 11 bis 14 Uhr

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF KASSEL Seit 15 Jahren
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
Serios und transparent
Unkompliziert & schnell
Sofort Bargeld!
• ALTGOLD
• Zahngold (auch mit Zähnen)
• Goldmünzen
• Goldbarren
• Silberschmuck und Münzen
• Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen
• LUXUSUHREN
Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

TURN WARRIOR

09. bis 12. Mai 2024 | Eschwege

📍 Sportplatz Werdchen

Der Turn Warrior ist ein Hindernisparcour. Er besteht aus verschiedenen Elementen, welche die turnerischen Grundbewegungsformen herausfordern. Die Teilnahme ist offen für alle, man muss kein Turner sein. Für Neugierige und Kinder ab 6 J. (in Begleitung Erziehungsberechtigter) gibt es feste Zeiten für ein "freies Training" im Parcours.

Es gibt Einzel-Challenges, Team-Challenges und Zeit zum Ausprobieren in der Try-Out-Session.

WEITERE INFOS GIBT ES ONLINE NACH DEM EINSCHENNEN DES QR-CODES.



WIR SUCHEN

ab sofort oder später
Mitarbeiter/-innen für unsere

Obst- & Gemüseabteilung

Getränkeabteilung/Lager

Fleisch-Wurst-Käse-Bedienung

in Voll- und Teilzeit.

Wir bieten Ihnen attraktive Zusatzleistungen wie Wechselbonus, Bikeleasing sowie Zusatzkrankenversicherung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Edeka Zeuch

EDEKA Zeuch · Dünzbacher Str. 2 d · 37269 Eschwege
Tel. 05651 330422 · info@edeka-zeuch.de

Wir ♥ Lebensmittel.

„Echte Freundschaften entstanden“

Austausch der Anne-Frank-Schule mit den USA fördert interkulturelles Lernen

Eschwege/Edgerton – Ein bedeutendes interkulturelles Abenteuer fand jetzt statt, als sich Jugendliche der Anne-Frank-Schule in Eschwege und Wanfried sowie der Edgerton High School im US-amerikanischen Bundesstaat Wisconsin zum Schüleraustausch jeweils auf eine Reise voller Entdeckungen über den Atlantik begaben.

Zunächst erlebten die deutschen Teilnehmer vor den Herbstferien gemeinsam die Schönheit und Vielfalt der Vereinigten Staaten. Das Herzstück des insgesamt zweiwöchigen Aufenthalts in den USA war zweifellos die Unterbringung in den Gastfamilien. Die Jugendlichen, die von den Studienrätinnen Sonja Herbener und Melanie Salewski begleitet worden waren, wurden liebevoll von ihren Gastgebern aufgenommen. Das eröffnete ihnen nicht nur einen Einblick in das Alltagsleben in den USA, sondern schuf auch enge Freundschaften.

Ein vielfältiges Ausflugsprogramm eröffnete den Teilnehmern die Möglichkeit, auch kulturelle Facetten des Landes zu erleben. Aufregende Ausflüge führten die Gruppe in den typisch gelben Schulbussen nach Michigan, wo die Erkundung des Harley-Davidson-Museums erfolgte. Wanderungen am malerischen Devil's Lake sowie der Besuch der Hauptstadt

Madison mit ihrem majestätischen Capitol und der Bummel über den berühmten Campus der Universität von Wisconsin trugen ebenfalls zu einem unvergesslichen Aufenthalt bei. Ein Höhepunkt des Programms waren neben einem zweitägigen Aufenthalt in der Metropole Chicago zweifellos die Homecoming-Feierlichkeiten. Die deutschen Jugendlichen nahmen begeistert am glamourösen Tanzball, den mitreißenden Footballspielen und dem spannenden Powder-Puff-Wettbewerb teil.

Dabei erlebten sie die starke Verbundenheit und den Stolz der amerikanischen Schüler auf ihre Schule und ihre Gemeinschaft. Den unvergesslichen Tanzabend in den USA nahmen die Jugendlichen aus Wanfried nach ihrer Rückkehr sogleich zum Vorbild für die Ausrichtung eines eigenen Winterballs an ihrer Schule. Aus ihrem eigenen Leben als Jugendliche in Eschwege und Wanfried berichteten die Anne-Frank-Schüler in Präsentationen vor Lerngruppen aller Schulen in Edgerton.

Kein Wunder also, dass die Austauschpartner aus Wisconsin ihren Gegenbesuch in Deutschland kaum erwarten konnten. Im Frühling war es so weit, gemeinsam mit ihren Lehrkräften Erin Springstead und Theran Springstead machten sich die Jugendli-



Lebensfreude pur: Anne-Frank-Schülerin Alma (ganz rechts) am Mottotag „USA“ an der Edgerton High School mit zwei amerikanischen Schülerinnen.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

chen aus Wisconsin auf den Weg nach Eschwege und Wanfried. Hier wurden sie herzlich von ihren Gastfamilien willkommen geheißen und bestens umsorgt. Die Verantwortlichen der Anne-Frank-Schule hatten für die Austauschgruppe ein spannendes Programm ausgearbeitet. Der Empfang im Rathaus, den Bürgermeister Alexander Heppe in perfektem Englisch gestaltet hatte, war ein Höhepunkt, bei dem die Jugendlichen aus Wisconsin die Gelegenheit hatten, mehr über die gegenwärtigen He-

rausforderungen der Kreisstadt Eschwege zu erfahren. Dabei stellten sie fest, dass die politischen, wirtschaftlichen und strukturellen Probleme von Kleinstädten in den Vereinigten Staaten und in Deutschland sich stark ähneln. Eine Stadtführung auf den Spuren der jüdischen Gemeinde mit der ehemaligen Lehrerin Annamaria Zimmer bot den Teilnehmern einen bewegenden Einblick in die lokale Geschichte. Ausflüge nach Kassel in den Bergpark und ins Grimm-Museum sowie Unternehmungen mit den Gastfamilien in der Region vertieften die Freundschaft zwischen den Jugendlichen. Mit ihren ambitionierten Vorträgen über das Leben als Teenager in den USA, die alle Schüler an beiden Standorten erleben konnten, gaben die Schüler aus Wisconsin einen faszinierenden Einblick in ihren Alltag in Edgerton und die Bedeutung von Schule, Sport und Familie. Das Austauschprogramm fand seinen emotionalen Abschluss mit einem Fest, bei dem die aufrichtigen Dankesworte der Teenager aus Wisconsin die ein oder andere Träne bei ihren deutschen Familien rollen ließen.

Schulleiterin Kerstin Ihde zeigte sich stolz auf das erfolgreiche Austauschprogramm, das die Anne-Frank-Schule seit über 30 Jahren gestaltet. „Es sind viele echte Freundschaften entstanden“, sagte sie, „die nächste Runde wird bereits geplant und wir freuen uns auf viele weitere Jahre des interkulturellen Austauschs.“

ms

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel
Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Flohmarkt
Metro
05.05.

suche.
finde.
Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

chen aus Wisconsin auf den Weg nach Eschwege und Wanfried. Hier wurden sie herzlich von ihren Gastfamilien willkommen geheißen und bestens umsorgt. Die

Verantwortlichen der Anne-Frank-Schule hatten für die Austauschgruppe ein spannendes Programm ausgearbeitet. Der Empfang im Rathaus, den Bürgermeister

Alexander Heppe in perfektem Englisch gestaltet hatte, war ein Höhepunkt, bei dem die Jugendlichen aus Wisconsin die Gelegenheit hatten, mehr über die gegenwärtigen He-

Meisterausbildung bald kostenlos

Werra-Meißner – Die SPD-Fraktion im Hessischen Landtag unterstützt das Vorhaben der Landesregierung, die handwerkliche Meisterausbildung in Hessen vollständig kostenfrei zu machen, „zu einhundertfünfzig Prozent“, so die Landtagsabgeordnete Karina Fissmann.

Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori (SPD) hatte im Berufsbildungs- und Technologiezentrum in Frankfurt vor angehenden Elektromeisterinnen und Elektromeistern den Plan für die kosten-

freie Meisterausbildung vorgestellt: Danach hebt das Land seine bisherige Aufstiegsprämie von 1000 Euro auf 3500 Euro an. Die neue Regelung soll für Meisterprüfungen und alle gleichwertigen Berufsabschlüsse ab dem 1. Juni gelten.

In Kombination mit dem Aufstiegs-Bafög des Bundes würden damit auch die Kosten für teure Fortbildungen und Prüfungen auf Meisterniveau abgedeckt, stellte Karina Fissmann fest.

Sie sagte: „Der Wirtschafts-

minister setzt jetzt um, was die hessische SPD und die SPD-Fraktion im Hessischen Landtag seit Jahren fordern – eine vollständige Kostenbefreiung für alle, die Ausbildungen auf Meisterniveau im Handwerk, in der Industrie, im Handel und in der Landwirtschaft erfolgreich absolvieren.“

In Hessen stünden in den nächsten Jahren über 4000 Betriebsnachfolgen im Handwerk an. Deswegen brauche es eine entsprechende Anzahl an gut ausgebildeten

Jungunternehmerinnen und Jungunternehmern, die bereit seien, einen Betrieb zu übernehmen. „Alles andere wäre eine echte Gefahr für die heimische Wirtschaft.“

Mit dem wirklich kostenfreien Meister dokumentiere die Regierungskoalition, dass die Gleichwertigkeit und die Gleichstellung von akademischer Ausbildung und beruflicher Bildung für sie mehr sind als nur Lippenbekenntnisse seien. Die kostenfreie Meisterausbildung sei ein echter Meilenstein.

red/tli

Aktionswochenende zum Thüringer Straßenfest!

4. – 5. Mai 2024

Sa, 4. Mai von 9 – 15 Uhr

So, 5. Mai von 12 – 18 Uhr (verkaufsoffen)

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 • 37269 Eschwege
www.moebelkreis.de

Sonderaktionen!

- » Kreativstand und Hüpfburg für Kinder
- » Live-Musik am Sonntag mit dem Trompetencorps Meinhard, der Band Root 65 und dem Männerchor „Ladyknacker“
- » Infostand der BKK Werra-Meißner
- » Infostand Gesunder Werra-Meißner-Kreis
- » Tempor-Werksberatung
- » Hemafa-Sonderaktion: 20% Sondernachlass auf alle Hemafa Matratzen und Lattenroste
- » Showkoch Sven Wetter verwöhnt Sie am Sonntag mit leckeren Kostproben aus der schwäbischen Küche

» Abverkaufs-Schnäppchen!

- Bis zu 60% Nachlass auf den ursprünglichen Preis.
- » **Zusätzlich 10% Nachlass*** auf bereits reduzierte Ware und Möbel-Neubestellungen.
- » Kostenfreie Lieferung im Umkreis von 30 km.
- » Unsere Ausstellungsstücke sind sofort verfügbar.
- » Große Auswahl an Möbelstücken namhafter Markenhersteller.

*Gültig vom 4. – 5. Mai 2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege • www.moebelkreis.de

Nur keine Panik

Interview: Was mache ich, wenn der Aufzug stecken bleibt?

Für die meisten eine Vorstellung mit Gänsehauteffekt: Im Fahrstuhl stecken bleiben. Warum man im Fall der Fälle dennoch getrost die Ruhe bewahren kann – und wie man die Zeit im Aufzug verbringt.

In Romantikkomödien führt er bisweilen zum großen Glück, in Actionfilmen zu spektakulären Stunts: Der stecken gebliebene Aufzug hat in vielen Filmen eine tragende – oder besser gesagt stehende – Nebenrolle.

Für Susan Schmidt ist er Teil des Jobs. Sie arbeitet in der Notrufzentrale des Aufzugherstellers Schindler. Dort spricht sie mit Menschen, die aus Versehen an den Notrufknopf gekommen sind, diesen aus Jux und Tolerie drücken, ihn bei der regelmäßigen Aufzugprüfung testen – oder tatsächlich im Fahrstuhl festsetzen.

Im Interview erzählt sie, was dann zu tun ist, warum die größte Sorge der meisten Steckengebliebenen unbegründet ist, und weshalb sich Actionszene im Aufzug nicht zur Nachahmung eignen.

Frau Schmidt, was raten Sie Menschen, die im Aufzug feststecken?

SUSAN SCHMIDT: Am wichtigsten ist es, Ruhe zu bewahren. Panik muss niemand haben.



Susan Schmidt arbeitet in der Notrufzentrale des Aufzugherstellers Schindler. FOTO: SCHINDLER/DPA-TMN/DPA

Denn trotz vieler Horrorszenerien: Es kann nichts passieren. Die Tür öffnet sich wieder und man kommt aus dem

Aufzug auf jeden Fall auch wieder heraus.

Die größte Sorge der Menschen ist, dass sie keine Luft

mehr bekommen. Aber man kann in der Kabine nicht ersticken, sie ist nicht hermetisch abgeriegelt. Wichtig ist also wirklich, ruhig zu bleiben, den Notruf auf dem Aufzugsdisplay zu drücken und sich, wenn man möchte, auch gerne einfach hinzusetzen. Man muss nicht die ganze Zeit im Aufzug stehen.

Auf gar keinen Fall sollte man aber versuchen, sich selbst zu befreien. Denn jeder Versuch, irgendwie aus der Kabine herauszukommen, bedeutet, dass Sie sich irgendwann in Richtung Schacht bewegen, aufs Dach klettern oder sonstiges. Das sind Dinge, die einfach lebensgefährlich sind. Das sollte man lassen. Es kommt jemand, der Sie sicher befreit.

Wie lange dauert das in der Regel?

SCHMIDT: Also es gibt keine gesetzliche Vorgabe zur Zeit, innerhalb der jemand befreit sein muss. Wir versuchen binnen 30 Minuten einen Techniker vor Ort zu haben, um die Person zu befreien. Da kommen natürlich immer wieder auch externe Einflüsse hinzu. Wir sprechen hier von Stau, wir sprechen von langen Wegen. Das sind Dinge, die natürlich die Befreiung beeinflussen. Aber versucht wird wirklich, 30 Minuten einzuhalten.

Und wir halten Kontakt mit der Person, die eingeschlossen ist. Wir haben ein Sys-

tem, mit dem wir wirklich keinen Notruf verlieren, niemanden vergessen. Und dieses erinnert uns auch daran, regelmäßig immer wieder in die Kabine zu rufen und zu fragen, wie es geht. Wir fragen auch Gesundheitszustände ab, wenn wir spüren, die Stimmung kippt. Wir reagieren auf jede Stimmungslage in der Kabine.

Wie kann man die Wartezeit in der Kabine rumbringen?

SCHMIDT: Wir sind ja in der heutigen Generation der

Handys. Der Empfang ist meistens gut in den Kabinen. Instagram, Facebook und wie sie nicht alle heißen, können genutzt werden.

Wenn man spürt, man braucht jetzt jemanden zum Sprechen, kann man natürlich auch noch mal den Notruf drücken, mit uns sprechen, nachfragen: Wie lange dauert das noch? Das ist überhaupt kein Problem. Möglichkeiten, sich abzulenken, gibt es genug, mitunter ja auch schon Bildschirme in der Kabine. tmn

Sava, 28

* Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

umsteigerin
„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH www.bist-du-bereit.com

ANZEIGE

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen

Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausfallen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere

Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So können etwa hormonelle Umstellungen den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege kann die Haare in Mitleidenschaft ziehen. Jetzt im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haarfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwießenermaßen bruch- und reißfester macht. Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

1Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit **GRATIS** Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Erst rechnen und simulieren

Welche Einsparung bringt ein Balkonkraftwerk?

Lohnt es sich, oder lohnt es sich nicht? Vor der Anschaffung einer kleinen Solaranlage ist das wohl die Frage der Fragen. Fachleute und ein Simulator helfen bei der Beantwortung.

Verbraucherinnen und Verbraucher dürfen laut Gesetz künftig Solarmodule mit mehr Leistung an ihrem Balkon oder in ihrem Garten installieren. Die sogenannten Balkonkraftwerke dürfen bald bis zu 2 Kilowatt leisten, die dahinter hängenden Wechselrichter, die den erzeugten Gleichstrom in netzüblichen Wechselstrom umwandeln, bis zu 800 Watt in die Steckdose einspeisen. Aber wann lohnt sich so eine Installation?

Die Verbraucherzentrale NRW hat das einmal an einem fiktiven Dreipersonenhaushalt durchgerechnet: Wird ein Steckersolargerät mit einer Leistung von 800 Watt verschattungsfrei und senkrecht an einem Südbalkon montiert, kann es rund 560 Kilowattstunden Strom pro Jahr erzeugen. Davon nutzen können Verbraucherinnen und Verbraucher den Fachleuten zufolge aber nur rund 350 Kilowattstunden. Der Rest wird unentgeltlich ins Netz eingespeist.

Geht man jetzt von einem Strompreis von 35 Cent je Kilowattstunde aus, läge die Ersparnis durch den selbst produzierten Strom bei 122,50



Eine Balkonsolaranlage hängt an einem Wohnhaus. Mit der richtigen Ausrichtung kann man kräftig Stromkosten einsparen.

FOTO: PHILIPP SCHULZE/DPA

Euro pro Jahr. Bei einem Gerätepreis von 500 bis 700 Euro hätte sich das Kraftwerk so innerhalb von rund vier bis sechs Jahren amortisiert.

Rechner hilft bei Wahl der Modulleistung

Die Verbraucherzentrale NRW weist allerdings darauf hin, dass die Wirtschaftlichkeit der Geräte von verschiedenen Faktoren abhängig ist. Dazu zählen neben den Anschaffungskosten und der Ausrichtung und Neigung des Moduls auch der aktuelle

Strompreis des Versorgers. Entscheidend ist außerdem, wie viel des selbst produzierten Stroms Verbraucherinnen und Verbraucher tatsächlich nutzen können.

Sören Demandt von der Verbraucherzentrale NRW rät Interessierten daher, die Solarmodule immer in Abhängigkeit des eigenen Stromverbrauchs zu wählen. Denn eine größere Modulleistung sorgt nicht immer für eine größere Ersparnis. „Für Einpersonenhaushalte lohnt es sich in der Regel nicht, an

die obere gesetzliche Leistungsgrenze zu gehen“, so der Energieexperte. Aufgrund des niedrigen eigenen Stromverbrauchs würde so häufig mehr ins Netz eingespeist als selbst verbraucht.

Mithilfe eines Batteriespeichers lässt sich zwar der verbrauchte Eigenanteil etwas erhöhen. Sören Demandt zufolge aber nur unwesentlich, in finanzieller Hinsicht lohne sich eine solche Aufrüstung daher nicht. Die Speicher seien vergleichsweise teuer und hätten eine kürzere Lebens-

dauer als die Solarmodule. Darum müsste der Speicher während der Laufzeit der Anlage vermutlich ausgetauscht werden, erläutert er.

Bei der Frage, wie hoch die ideale Modulleistung für einen selbst ist, kann etwa der „Stecker-Solar-Simulator“ der Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) Berlin helfen. Wer dort verschiedene Parameter einstellt, kann ausrechnen, wie hoch Nutzungsgrad und Ersparnis mit verschiedenen Modulen in etwa ausfallen.

Laut dem Energieexperten Thorsten Storck vom Vergleichsportaal Verivox lohnen sich Balkonkraftwerke aber auch dann, wenn keine Idealbedingungen beim Anlagenbau oder Eigenverbrauch erreicht werden können. Bis die Geräte ihren Preis dann wieder reingeholt hätten, dauere es nur etwas länger.

Erhebliche CO₂-Einsparung möglich

Nicht zu vernachlässigen ist auch die CO₂-Einsparung, die ein solches Solarkraftwerk im Laufe seiner Lebenszeit bewirken kann. Die Anlage aus der Beispielrechnung der Verbraucherschützer sorgt etwa laut dem Stecker-Solar-Simulator der HTW Berlin dafür, dass pro Jahr rund 1,5 Tonnen weniger CO₂ ausgestoßen werden.

Doch egal, ob aus Spar- oder Umweltschutzgründen: Steckersolareräte sind laut einer repräsentativen Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Innofact im Auftrag von Verivox beliebt. Demnach hat knapp ein Drittel der Bundesbürger entweder bereits eine solche Mini-Solaranlage installiert (8 Prozent) oder das zumindest noch vor (22 Prozent).

Rund jeder Vierte (28 Prozent) hat laut der Umfrage keinen Platz, 23 Prozent interessieren sich grundsätzlich nicht dafür und 20 Prozent glauben, dass sich der Betrieb der Anlage für sie nicht rentiert. An der Umfrage haben im April 1019 Personen teilgenommen.

Stellenangebote

DER fröhe VOGEL bringt die NEWS!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller in:

- Eschwege
- Niederdünzsbach
- Weidenhausen
- Sontra
- Altefeld
- Frankershausen
- Kirchhosbach
- Eltmannsee
- Wanfried

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Hershausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Eschwege
- Ringgau
- Sontra

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ vertrieb@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Krankenpflege Bardt

Wohnen mit Sicherheit

Wir suchen

Steuerfachangestellte

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Benefits: 4.100,- € brutto bei einer Vollzeitstelle, flexible Arbeitszeiten und Homeoffice möglich

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Krankenpflege Bardt GmbH & Co. KG
Ansprechpartner: Roland Bardt
Postweg 3 · 36217 Ronshausen
Telefon 06623 9122625
E-Mail: bewerbung@krankenpflege-bardt.de

Krankenpflege Bardt

Wohnen mit Sicherheit

Wir suchen

Bilanzbuchhalter/in

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Benefits: 5.000,- € brutto bei einer Vollzeitstelle, flexible Arbeitszeiten und Homeoffice möglich

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Krankenpflege Bardt GmbH & Co. KG
Ansprechpartner: Roland Bardt
Postweg 3 · 36217 Ronshausen
Telefon 06623 9122625
E-Mail: bewerbung@krankenpflege-bardt.de

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Bekanntschaffen

Thomas, 54 J., 1,82, mit viel Humor u. Herzlichkeit. Ich liebe Reisen, schöne Gespräche, Rad fahren, u.v.m., aber gemeinsam erleben u. genießen ist doch das schönste Glück, das man teilen kann. Träumst Du auch vom Glück für immer? Dann melde Dich üb. PV. Vermittlung garantiert kostenlos. Tel/SMS 0162-7928872

Ich, Elvira, 74 J., stehe nach vielen Ehejahren als Witwe ganz alleine da. Ich mag die Natur u. den Vögeln lauschen, fahre gerne Auto, bin eine ausgezeichnete Köchin u. saubere Hausfrau. Die Zeit vergeht so schnell u. ich bin diese Einsamkeit leid. Wünsche mir einen lieben Mann für ein schönes Leben zu zweit. PV Tel. 0152-24910120

Beate, 61 J., jung geb., hüb. Witwe, mit allen hausfrau. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Dir richtig gut geht. Bist Du der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Melde Dich! Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... **Kimm!**

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Zeitungenlesen heißt informiert sein

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

moneypoint

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 6. Mai

Original französische Salami luftgetrocknet
375-g-Packung (1 kg = 13,31)
Messer gratis
4,99*

BERLINKI Würstchen Classic XXL
Im Aktionskühlregal:
Polen 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92) je Packung
24% billiger
UVP 11,69 **8,88***

MOSER Südtiroler Speck
ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist
(1 kg = 12,99) je Stück
16% billiger
UVP 11,49 **9,74*** z.B. 750 g

PICK Echt ungarische Kolbasz/
Balaton Salami
Ungarn - classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 14,95) je Packung
28% billiger
UVP 4,19 **2,99***

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten: Jonagold oder Gala, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
große Früchte!
2,99* **2,2 kg!**

Lindt Mini Pralines verschiedene Designs
100-g-Packung (1 kg = 39,90) je Packung
33% billiger
UVP 5,99 **3,99***

Vobro Pralinen Großpackung
Brownie, Caramelli oder Marzipan Passion
900-g-Packung (1 kg = 7,77) je Packung
900 g
6,99*

Mozart Kugeln
Constanze weiß oder Classic, 8 Kugeln + 2 Kugeln gratis, 200-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung
36% billiger
UVP 6,99 **4,44*** **8 + 2 gratis**

Dr. Oetker Erdbeer Zeit
Backmischungen - Versch. Sorten, z. B. Spaghetti Kuchen 335-g-Packung (1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen 345-g-Packung (1 kg = 8,67) je Packung
14% billiger
UVP 3,49 **2,99***

Premium Heidelbeeren
Spanien/Marokko, Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 7,98) je Schale
große Beeren!
3,59* **500 g!**

Energizer Batterien
AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack
66% billiger
UVP 11,89 **3,99***

Junderberg Kräuterbitter
44% vol, 12x0,02-l-Flasche (1 l = 29,13)
30% billiger
UVP 9,99 **6,99*** **12er-Pack**

Gazoz original türkisches Erfrischungsgetränk
1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,49) je Flasche
1 Liter
21% billiger
UVP 1,88 **1,49***

Dr. Oetker Erdbeer-Backzutaten
Backfeste Puddingcreme 35-g-Packung für 250 ml (1 l = 3,16) oder Tortenguss Fix Erdbeer-Geschmack 50-g-Packung für 250 ml (1 l = 3,16) je Packung
20% billiger
UVP -99 **-79***

Premium Naschtomataten Marokko, ausgewählte Nachsorten, 1-kg-Schale (1 kg = 2,99) je Schale
1 kg!
2,99* **XXL!** Abbildung ähnlich

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Großer Luxus-Regenduschkopf
Solardusche 18l, geschwungen
für warmes Wasser ohne Strom
• Universeller Wasseranschluss kompatibel mit handelsüblichen Gartenschläuchen
• Massiver Standfuß
• Hochwertige Mischbatterie
• Teilbar zur platzsparenden Lagerung
• Max. Druck ca. 4 bar
• Höhe ca. 226 cm x Ø ca. 11 cm
3 Jahre Garantie
Inklusive Thermometer
Einhandmischer
Extra Wasserhahn
46% billiger
UVP 169,- **89,99***

Gartenkleingeräte
„Osaka“ Bonsai-Pflegegeräte 2er-Set
Handjäter + Fugenkratzer 2er-Set
je Ausführung 6,99*

LED-Solarkugel
in 3 Größen
• Für schöne Lichtakzente oder als Orientierungslicht einsetzbar
• Inkl. Akku und Erdspeiß
• Aus robustem Kunststoff
• Mit 2 bzw. 4 integrierten LEDs
• IP44 spritzwassergeschützt
je Ausführung
50% billiger
UVP 4,99 **2,49*** ca. Ø 10x26,5 cm
50% billiger
UVP 9,99 **4,99*** ca. Ø 15x40,5 cm
50% billiger
UVP 19,99 **9,99*** ca. Ø 25x57 cm

Jodphur-Hose für Damen
• 100% Viskose
• Elastischer Komfortbund
• Extra weiche Viskose-Qualität
• Größen S (36/38) - XL (48/50)
je Ausführung 6,99*

Leggings oder Caprihose für Damen
• 95% Polyester, 5% Elasthan
• Größen S (36/38) - XXL (52/54)
je Ausführung 4,99*

Ronley Komfort-Slipper für Herren
• Komfortables Obermaterial mit textiler Innenausstattung
• Flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42 - 45
je Ausführung 14,99*

Trend-Shorts für Herren
• Gesäßpattentasche und Verschlussknopf
• Größen M (48/50) - XXL (60/62)
je Shorts 9,99*

WALTER Li-Ion Akku Gras- und Strauchschere 12V
• Einfacher Schneidmesserwechsel
• Schnittbreite Grasmesser 100 mm
• Schnittlänge Strauchmesser 200 mm
3 Jahre Garantie
2 in 1 - Gras- und Strauchmesser in Einem
19% billiger
UVP 49,90 **39,99***

WALTER Li-Ion Akku-Säbelsäge 12V
• Schnitttiefe max. 105 mm
• Hublänge 13 mm
3 Jahre Garantie
Bügelauflauf für rüttelfreies Arbeiten
Jeweils inklusive kraftvollem 12V Li-Ion Akku und Ladegerät
39,99*

Leichtlaufschuhe für Damen
• Leichter Obermaterialmix aus Mesh-Textil und stabilisierendem PU
• Druckdämpfende Memory-Foam-Deckschle
• Leichte und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
• Mit 3M-Scotchlite™ Reflektor
• Größen 38 - 41
49% billiger
UVP 39,95 **19,99***

Leichtlaufschuhe für Herren
• Aus pflegeleichtem und strapazierfähigem Obermaterial
• Atmungsaktive Innenausstattung mit einer weichen Memory-Foam-Deckschle
• Ultraleichte, flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42 - 44
33% billiger
UVP 29,95 **19,99***

Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar
• Nahtlos und enganliegend • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
• Größen S - XXL (Modellbeispiele)
je 3 Paar 3,99*

Ronley Sneakersocken
20 Paar für Damen oder Herren
• Größen 35/38 - 43/46
20 Paar 11,99*

Ronley Socken 15 Paar für Damen oder Herren
• 80% gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38 - 43/46
je 15 Paar 12,99*

Granitoptik-Induktionspfanne oder -Wok „Ronda“
• Geschmiedetes Aluminium mit Greblon® CK2 Shield Antihafteigenschaften
• Extra kratzfest und robust
• Hochwertige schwarz-/weiße Sprengelung • PFAS-frei
Mit Hitzekontrolle
Optimale Brattemperatur
Kalt
NEU
Pfanne Ø ca. 20 cm **16,99***
Pfanne Ø ca. 24 cm **18,99***
Pfanne Ø ca. 28 cm Wok Ø ca. 28 cm **21,99***
Wok Ø ca. 28 cm **9,99***

Grill-Zubehör
• Grillschürze in Einheitsgröße
• 100% Baumwolle
• H x B: 78 x 68 cm
• Mit großen Taschen
50% billiger
UVP 19,99 **9,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

ÖKOTEST Golden Breakfast Cornflakes **sehr gut** Ausgabe 05/2024
ÖKOTEST SEHR GUT! AUSGABE 05/2024
ÖKOTEST Golden Breakfast Cornflakes **sehr gut** Ausgabe 05/2024

NORMA®
www.norma-online.de
Cornflakes 750-g-Packung (1 kg = 3,19) **2,39** Ständig im Sortiment



Kunst im Rathaus

Birgit Kovac und Petra Ulm präsentieren ihre Werke

Sontra – Seit Februar dieses Jahres bietet die Stadt Sontra heimischen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit im Rahmen des Projektes „Kunst im Rathaus“ ihre Kunstwerke öffentlich im Rathaus auszustellen. „Die Reaktionen der Gäste bei der

Ausstellungseröffnung „Holz-Gestalten“ von Ralf-Siebert Giesen haben gezeigt, dass es in Sontra und Umgebung einige Kunstliebhaber gibt, die sich über die Reaktivierung des Projektes sehr gefreut haben. Wir möchten weiterhin Künstlerinnen und Künstlern



Birgit Kovac (li.) und Petra Ulm werden ihre Werke im Sontraer Rathaus ausstellen. FOTO: STADT SONTRA

die Möglichkeit geben, ihre Malereien, Plastiken oder Fotografien der Öffentlichkeit zu präsentieren“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der jetzt schon auf die unterschiedlichen Werke gespannt ist. Die Möglichkeit, ihre Malereien im Rathaus zu zeigen, werden gleich zwei Künstlerinnen nutzen - Birgit Kovac und Petra Ulm freuen sich schon auf die Ausstellung. Im Frühjahr 2023 nahmen Birgit Kovac und Petra Ulm an einem Workshop „Acrylmalerei für Anfänger“ teil. Danach waren beide vom Mal-Virus infiziert. Drei weitere Kurse hatten aus Mal-Anfängerinnen begeisterte „Kreative“ gemacht. Viele Techniken haben sie ausprobiert, mit Farben experimentiert und verschiedene Kunststile kennengelernt. Beide sind sich einig, dass die Acrylmalerei sehr vielseitig ist und für jeden die Möglichkeit bietet, kreativ zu sein.

Mit der Ausstellung möchten sie andere für dieses Hobby begeistern, welches sie selbst ständig inspiriert und glücklich macht. Es werden sowohl Collagen als auch surrealistische, naturalistische und abstrakte Bilder gezeigt. Verschiedene Techniken

wurden verwendet: Alu- und Goldfolien-, Druck-, Gieß-, Fließ- und Wischtechnik. Spachteltechniken mit verschiedenen Materialien, wie z. B. Sand, Kies, Asche, Kaffeepulver und Mörtel, wurden angewandt. Häufig sind sogar mehrere Techniken in einem Bild kombiniert worden.

„Wir haben in der Zeitung gelesen, dass die Stadt Sontra die Möglichkeit bietet, Bilder auszustellen, und da haben wir uns ganz spontan dazu entschieden, dass wir es wagen wollen. In einem Gespräch mit Frau Schmidt im Rathaus konnten auch ganz schnell alle offenen Fragen geklärt und der Termin für unsere Ausstellungseröffnung festgelegt werden“, freuen sich die beiden Künstlerinnen. Zur Ausstellungseröffnung sind alle Interessierten am Mittwoch, 15.05.2024 um 18:00 Uhr ins Sontraer Rathaus eingeladen. Die Ausstellung kann anschließend während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden. Möchten Sie künftig auch ihre Werke im Rathaus ausstellen - dann wenden sie sich an Bianca Schmidt, Telefon: 05653-977719, E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de

Wanderung 5. Mai

Städtepartnerschaftswanderung in Tambach-Dietharz:
Am Sonntag, 05.05.2024 werden wir unsere Partnerstadt Tambach-Dietharz besuchen, um dort gemeinsam zu wandern. Zu dieser Wanderung durch den herrlichen Thüringer Wald laden wir herzlich ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum: Sonntag, 05. Mai 2024
Busabfahrt: 8:30 Uhr, Parkplatz Breitwiese, Sontra
Rückfahrt: gegen 17:00 Uhr
Anmeldung bitte bei Stadt Sontra, Bianca Schmidt, Telefon: 05653/977719 oder per E-Mail bianca.schmidt@sontra.de

Blutspende DRK

Am Freitag, den 26.04.2024 führte der DRK-Ortsverein Sontra einen Blutspendetermin in der Adam-von-Trottschule in Sontra durch. Insgesamt 80 Bürgerinnen und Bürger erschienen an diesem Tag zur Blutspende. Für den Ablauf der Veranstaltung sorgten 8 freiwillige Helferinnen und Helfer in Zusammenarbeit mit einem Team des Blutspendedienstes Hessen des DRK aus Kassel.

Bei diesem Blutspendetermin konnten wir erfreulicherweise 4 erstmalige Blutspenderinnen und Blutspender begrüßen. Allen Spenderinnen und Spendern sowie den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern herzlichen Dank! Bitte nehmen Sie die angebotenen Blutspendetermine wahr.

Bei Krankheit und Unfällen kann unverhofft ein jeder von uns schon morgen auf die Blutspende anderer angewiesen sein! Weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahnold
Tel. und WhatsApp 05653-643

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN
4. Mai
Löwen Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, 0 56 51/3 12 63

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

5. Mai
Bonifatius Apotheke, Ringstraße 37, Wanfried, 0 56 55/80 66
Rats Apotheke, Markt 6, Bad Sooden-Allendorf, 0 56 52/25 22
Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, 0 56 56/9 89 50

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

NOTRUF POLIZEI: 110

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

KATHOLISCHE KIRCHE

Freitag, 3. Mai
18 Uhr: Kirchenpatrozinium in Richelsdorf
Samstag, 4. Mai
17 Uhr: Vorabendmesse in Herleshausen
Sonntag, 5. Mai
10:45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra
Samstag, 4. Mai
18 Uhr: Abendmahl der Konfirmanden in Sontra
Sonntag, 5. Mai
10 Uhr: Konfirmationsgottesdienst in Sontra
Donnerstag, 9. Mai
11 Uhr Gottesdienst mit Posaunen
Kirchspiel Ulfen
Sonntag, 5. Mai
9 Uhr: Gottesdienst in Wölfterode
10 Uhr: Gottesdienst in Krauthausen

WIR GRATULIEREN

5. Mai
90 Jahre: Margarete Maria Kötz, Lindenauer Str. 21, Sontra
6. Mai
95 Jahre: Helmut Wilhelm Iffert, Eschweiger Str. 27, Wichmannshausen
7. Mai
70 Jahre: Volker Michael Andreas, Industriestraße 1, Ulfen
8. Mai
70 Jahre: Karin Elfriede Fritzen, Wichmannswiese 3, Sontra
9. Mai
70 Jahre: Hermine Rein, Hinter der Mauer 10, Sontra
75 Jahre: Ella Lieselotte Pipper, Barbarastraße 10, Sontra

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Männertreff in Ulfen

Ulfen – Die nächste Zusammenkunft von Männern aus dem Kirchspiel Ulfen, Breitau, Krauthausen, Blankenbach und Wölfterode findet am Dienstag, 07. Mai um 19.30 Uhr im Pfarrhaus in Ulfen statt. An diesem Abend wird uns Herr Karl Mohr aus Braunhausen einen Dia-Vortrag zum Thema „Bau der Eisenbahnstrecke Bebra-Sontra“ abhalten, ferner gibt Herr Willi Eschstruth aus Krauthausen zu dem Thema weitere Erläuterungen. Über zahlreichen Besuch - auch Gäste aus anderen Orten sind immer herzlich willkommen - freut sich das „Orga-Team“ mit Heinrich Gumpel und Willi Eckhardt.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra (ca. 8.000 Einwohner) sucht für die Wasserversorgung zum **01.10.2024** bzw. zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** unbefristet eine/einen

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik oder Anlagenmechaniker-Sanitär-, Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik oder sonstige befähigte Person (m/w/d)

Die Wasserversorgung der Stadt Sontra umfasst ein Versorgungsgebiet von rund 111 km² mit einem Leitungsnetz von rund 150 km, 11 Hochbehältern, 2 Druckerhöhungsanlagen, 1 Entsäuerungsstation, 7 Brunnen und Pumpstationen, 2 Quellen, 2 Arsenentfernungsanlagen, 11 Übergabeschächte vor den Ortsteilen. Die gesamte Jahreswasserentnahme der Stadt Sontra beträgt rund 357.000 m³.

Ihr Aufgabenbereich umfasst:

- Betreuung, Kontrolle, Wartung und Instandhaltung der Anlagen zur Wassergewinnung, -förderung, -aufbereitung, -speicherung und -verteilung
- Verlegung und Instandhaltung von Wasserversorgungsleitungen, Schieberkreuzen und Hausanschlüssen
- Wassermessung/Kontrolle und Verwendung von moderner Auslesetechnik
- Überwachung der Reparaturen durch Fremdfirmen einschließlich Hilfeleistungen (Leitungsstrecken außer Betrieb setzen und nach Abschluss der Arbeiten in Betrieb setzen/Spülen/Entlüften
- Leckortung mittels Korrelator, Störungsbehebung/Einweisung von externen Dienstleistern
- Aufbau und Umsetzung eines modernen Rohrleitungsmanagements
- Die Teilnahme an der Rufbereitschaft (Rohrbruch/Anlagenstörung) mit Einsätzen außerhalb der regulären Arbeitszeit und am Wochenende

Ihr Profil:

- Sie haben eine Ausbildung als Fachkraft für Wasserversorgungstechnik oder eine abgeschlossene mindestens dreijährige Ausbildung im Bereich Rohrleitungsbau, Heizungs-, Lüftungs-, Anlagen-, Sanitär-, Klimatechnik (vormals Gas- und Wasserinstallateur) oder sind eine sonstige befähigte Person aus dem Handwerk mit technischer Berufsausbildung
- eine Berufserfahrung bei einem Wasserversorgungs- oder Installateurbetrieb ist wünschenswert
- Sie verfügen über gute handwerkliche Fähigkeiten, technische Fähigkeiten sowie Innovationsbereitschaft
- Körperliche Belastbarkeit
- Selbstständige, verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Gute Auffassungsgabe, zielorientierte Arbeitsweise und Teamfähigkeit
- Grundlegende EDV-Kenntnisse (Office, Word, Excel, Outlook)
- zeitliche Flexibilität zur Sicherstellung von Noteinsätzen
- Bereitschaft zu Samstags-, Sonntags- und Feiertagsarbeit
- Führerschein der Klasse B und BE bzw. 3 und Bereitschaft zur Wohnortaufnahme in der näheren Umgebung von Sontra

Wir bieten:

- Unbefristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- Eigenes gut ausgestattetes modernes Fahrzeug sowie moderne Werkzeuge und Maschinen
- Neues modernes Lager im Bauhof der Stadt Sontra mit eigenem Arbeitsplatz und entsprechender IT u. a. für Dokumentationsmöglichkeiten.
- E-Bike Leasing
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 17.05.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder
stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.



Neuer Spielplatz fertig

Spielplatzeinweihung findet am 4. Mai statt

Sontra – Jeder, der an einem Kinderspielplatz vorbeigeht, kann erfahren, dass dieser Ort nicht nur Unterhaltung und Spaß für Kinder bietet, sondern auch eine große Rolle in der Entwicklung erfüllt. Spielplätze fördern körperliche Aktivität, soziale Interaktion und Fantasie, während sie gleichzeitig einen sicheren Raum bieten, in dem Kinder ihre Fähigkeiten entdecken und entfalten können. Spiel, Sport und Bewegung sind elementare Bestandteile des Lebens eines jeden Menschen, die zur Förderung der Lebensfreude beitragen.



Neue Spielgeräte

Nachdem die alten Spielgeräte teilweise nicht mehr nutzbar waren und aus Sicherheitsgründen abgebaut wurden, wurde die Neuge-

staltung der Spielfläche in der Lindenstraße in Sontra im integrierten städtebaulichen

Entwicklungskonzept (ISEK) als wichtiger Punkt für die Stärkung des Wohnfeldes in der Barbarasiedlung benannt. Ziel sollte sein, dass der Spielwert für alle Altersklassen erhöht und das gesamte Angebot verbreitert wird. Außerdem sollte eine Aufenthaltsqualität für begleitende Eltern hergestellt werden, um den Spielplatz für Besucher aller Altersklassen attraktiv zu gestalten.

Nach der Anpassung des Geländes wurden neue Spielgeräte für Kleinkinder und Grundschulkindern – ein Sandkasten mit Sonnensegel, eine Schaukel – sowie verschiedene Sitzgruppen aufgebaut und mit einem neuen Zaun versehen.

Die Kosten für die Neugestaltung des Spielplatzes wurden durch das Förderprogramm LEBENDIGE ZENTREN zu je einem Drittel durch Bund, Land Hessen und der Stadt Sontra getragen.

Nun soll der Spielplatz Lindenstraße in Sontra offiziell an die Kinder übergeben werden - dies soll anlässlich der Einweihung am Samstag, 04.05.2024 ab 14:00 Uhr erfolgen. Hierzu lädt die Stadt Sontra herzlich ein. Für das leibliche Wohl werden die Eltern der katholischen Kindertagesstätte Sontra sorgen.

FOTO: STADT SONTRA

Bekanntmachung

Sitzung Stadtverordnetenversammlung

Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 7. Mai 2024, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II

1. Erklärung der Stadtverordnetenversammlung zur wehrhaften Demokratie hier: gemeinsamer Antrag aller Fraktionen

2. Hebesatzsatzung für das Haushaltsjahr 2024
Beratung und Beschlussfassung

3. Investitionsprogramm für die Jahre 2023 - 2027 hier: Beratung und Beschlussfassung

a) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte
b) über Änderungen und Ergänzungen
c) des Entwurfs

4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2024 hier: Beratung und Beschlussfassung
a) des Entwurfs
b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte
c) über Änderungen und Ergänzungen
d) über die Aufstellung eines Haushaltskonsolidierungskonzeptes

5. Ergebnis- und Finanzplanung für den Planungszeitraum 2023 - 2027 Kennzeichnung

6. Bauleitplanung der Stadt Sontra Solarflächenkataster für das Gebiet der Stadt Sontra hier: Antrag zur Einleitung eines Bauleitplanverfahrens zwecks Umwidmung von Flurstücken zur Errichtung einer Freiland-PV-Anlage

7. Bauleitplanung der Stadt Sontra

8. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra im Bereich Weißenborn „Am Hollstein“ und Bauplanung Nr. 21 b „Am Hollstein“ in Sontra-Weißenborn

a) Beratung und Beschlussfassung über Anregungen und Hinweise im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
b) Beschluss über die 8. Änderung des Flächennutzungsplanes
c) Satzungsbeschluss des Bebauungsplans Nr. 21 b „Am Hollstein“

8. Bauleitplanung der Stadt Sontra

a) Aufstellungsbeschluss 2. Änderung des Bebauungsplans 2b „Hasselgraben“, Sontra

b) Öffentliche Auslegung / Beteiligung der Behörden und sonst. Träger öffentlicher Belange

9. Grundstücksangelegenheiten hier: Wegeeinziehungsverfahren für Grundstück Gemarkung Ulfen, Flur 3 Flurstück 19, Weg, Am Johannesberg, 112 qm

10. Freizeit- und Erlebnisbad Sontra hier: Neufassung der Satzung über das Erheben von Gebühren für die Benutzung des Freizeit- und Erlebnisbades Sontra

11. Freizeit- und Erlebnisbad Sontra hier: Neufassung der Haus- und Badeordnung für das Freizeit- und Erlebnisbad der Stadt Sontra

12. Sozialarbeit an Gesamtschulen hier: Adam-von-Trott-Schule in Sontra

- Vorlage des Jahresberichtes 2022/2023
- Fortschreibung des Handlungsprogrammes der Sozialarbeit an Gesamtschule in Sontra für das Schuljahr 2023/2024

13. AWO-Jugendförderung Sontra hier: Tätigkeitsbericht 2023

14. Magistratsbericht
15. Anfragen
16. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

17. AWO-Jugendförderung Sontra hier: Tätigkeitsbericht 2023

18. Magistratsbericht
19. Anfragen
20. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

21. Magistratsbericht
22. Anfragen
23. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

24. Magistratsbericht
25. Anfragen
26. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

27. Magistratsbericht
28. Anfragen
29. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

30. Magistratsbericht
31. Anfragen
32. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

33. Magistratsbericht
34. Anfragen
35. Anregungen
Sontra, 29.04.2024
gez.
Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher



70 Jahre ist es her: Konnten nun zusammen ihre Gnadenskonfirmation feiern. FOTO: ERWIN MAINKA

Gnadenskonfirmation

39er feiern in Sontra

Sontra – 1954 wurden über 120 Konfirmandinnen und Konfirmanden in der evangelischen Stadtkirche von Pfarrer Fritz Rappe konfirmiert. Nun nach 70 Jahren haben sie die Gnadenskonfirmation gefeiert.

Pfarrer Doris Weiland hielt eine ergreifende Predigt zu diesem besonderen Anlass und verteilte an alle schön gestaltete Urkunden. Am Samstagabend hatte sich die Gesellschaft im Hotel Link zu einer geselligen Runde zusammen gefunden. Familie Link hatte ein schmackhaftes Buffet zusammengestellt. Danach saß man noch gemüt-

lich beisammen und erzählte von alten Zeiten. Ein wirklich schöner Abend. Beim Auseinandergehen wurde der Ruf nach weiteren Treffen vorgebracht. Auf dem Bild zu sehen sind: Reihe oben von links nach rechts: Klaus Kemper, Fritz Pfaffenbach, Hans Schäfer, Agnes Sollich (Held), Helmut Geßner, Heinz Backhaus, Georg Wolf. Reihe unten von links nach rechts: Inge Gemeinhardt (Ewald), Irmgard Stein (Saur), Anni Sobek (Braun), Anneliese Nölke (Kraft), Christa Schäfer (Lehmann), Brigitte Herzberg (Polap), Anneliese Grundel (Baurhenn), Elmar Zezulka red

Jagdgenossenschaft

Die Niederschrift über die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra - Wichmannshausen vom 12. April 2024, liegt in der Zeit vom 13. Mai bis 26. Mai

2024 zur Einsichtnahme der Jagdgenossen beim Jagdvorsteher:

Reiner Reimuth Eschweiger
Str. 22 36205 Sontra - Wichmannshausen aus.

Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott-Schule setzen Zeichen gegen Alkoholmissbrauch

Am 16. und 17. April 2024 fanden an der Adam-von-Trott-Schule in Sontra unter Leitung des Schulsozialarbeiters Benjamin Franke die Alkoholpräventionstage für die 8. Klassen statt. Die Schülerinnen und Schüler nahmen an verschiedenen Workshops und Informationsveranstaltungen teil, um über die Risiken und Folgen von Alkoholkonsum aufgeklärt zu werden und in einem verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol gestärkt zu werden.

Die Präventionstage wurden von Experten der Fachstelle für Suchthilfe und Prävention Eschwege/Witzenhausen durchgeführt, die den Jugendlichen wichtige Informationen über Alkoholmissbrauch vermittelten. So lernten die Schüler und Schülerinnen, dass es beim Alkoholkonsum nicht das Wichtigste ist, „sich beim Trinken in die Augen zu schauen“, sondern vor allem Risikosituationen zu erkennen und angemessen darauf reagieren zu können. Zudem wurden ihnen alternative Freizeitgestaltungsmöglichkeiten aufgezeigt, um den Druck des Gruppenzwangs zu verringern, so durften die Schüler und Schülerinnen zum Beispiel auch leckere alkoholfREIE Cocktails mixen und sich schmecken lassen.



Der Schulsozialarbeiter Herr Franke zeigte sich sehr zufrieden mit dem Engagement der Schülerinnen und Schüler während der Präventionstage: „Es ist wichtig, dass wir frühzeitig über die Gefahren von Alkohol aufklären und den Jugendlichen zeigen, wie sie verantwortungsbewusst mit dem Thema umgehen können.“

Die Alkoholpräventionstage waren ein voller Erfolg und

haben dazu beigetragen, das Bewusstsein der Schülerinnen und Schüler für die Thematik zu schärfen. Die Adam-von-Trott-Schule setzt damit ein wichtiges Zeichen gegen Alkoholmissbrauch und für eine gesunde Lebensweise ihrer Schülerinnen und Schüler.“

Nicole Albrecht, Beratungslehrerin für Gewaltprävention und Schutzkonzepte

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mahlender, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch
... die Küche!

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 · www.tapeten-bocksberger.de

www.ep-bierwirth.de

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG • LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra • Tel. 05653/1866

Silke Zitz
05653-4385

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie sich von einem Konkurrenten nicht einfach abdrängen. Zeigen Sie, dass Sie von diesem Projekt mehr verstehen als er.
- STIER 21.4.-21.5.** Jetzt müssen die Ärmel noch einmal ordentlich hochgekrempelt werden, dann können Sie ein paar richtig schöne Erfolge einfahren.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie es richtig anpacken, können Sie eine Verjüngungskur in der Partnerschaft bewirken. Es dürfte alles nur eine Frage der rechten Dosierung sein.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie analysieren die Situation perfekt und erkennen, worauf es ankommt. Erklären Sie das auch Ihren Kollegen, damit Sie Unterstützung erhalten.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Den ein oder anderen Kniff müssen Sie noch lernen. Beginnen Sie sofort mit dem Training, in einigen Tagen wird Ihnen dazu die Zeit fehlen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihr Bewegungsdrang ist ausgeprägt, Ihre Konstitution gut. Was hindert Sie daran, sich mal wieder einer sportlichen Herausforderung zu stellen?

Wenn abnehmen, dann richtig (djd-k). Viele Diäten versprechen schnelle Erfolge, jedoch enden die Ergebnisse oft im berühmten Jo-Jo-Effekt. Dauerhaftes Abnehmen gelingt nur durch eine Ernährungsumstellung, kombiniert mit ausreichender Bewegung. „Wenn ich abnehmen möchte, ist es wichtig, dass ich die besonders nährstoffreichen Lebensmittel zu mir nehme wie Obst und Gemüse, Nüsse, Milchprodukte, Fleisch und Fisch. Diese haben meistens wenig Kalorien, aber viele Mikronährstoffe, also Vitamine und Mineralstoffe“, erklärt die Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder. Eine erfolgreiche Diät sollte nie auf Kosten der Versorgung mit Vitaminen und Elektrolyten gehen. Ein Mangel an Natrium, also Salz, etwa kann zu Müdigkeit und Kopfschmerzen führen. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr über das lebenswichtige Mineral.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Stimmungsschwankungen können Ihnen zu schaffen machen. Lassen Sie Ihre schlechte Laune aber nicht an anderen aus, das bringt nur neue Probleme.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Wenn Ihnen jemand helfen will, sollten Sie das Angebot annehmen. Ohne Unterstützung werden Sie das Problem kaum in den Griff bekommen!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Reagieren Sie nicht nur rasch, sondern auch folgerichtig! Ein Angebot sollte gründlich überprüft werden, sonst könnte sich ein Fiasko anbahnen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Denken Sie in Ruhe darüber nach, was Sie in nächster Zeit alles erreichen möchten. Und dann sollten Sie einen Machbarkeitsplan erstellen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Das Leben besteht nicht nur aus Arbeit: Denken Sie daran, wenn Sie ein Gespräch schon wieder wegen Arbeitsüberlastung absagen wollen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Was Sie jetzt brauchen, sind eine andere Umgebung, neue Gesichter und viel Abwechslung. Ein spontaner Kurzurlaub wäre das Richtige für Sie.

Kleine Sensibelchen

Frische Erdbeeren direkt verwerten

Erdbeeren reifen nicht nach. Damit sie richtig gut schmecken, sollten sie beim Einkauf daher am besten schon schön rot sein. Allerdings sind sie dadurch auch sehr empfindlich, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Druck vertragen sie zum Beispiel gar nicht. So gibt's den größten Genuss: die Stelle einfach herauszuschneiden. Denn die Schimmelsporen verteilen sich für uns nicht sichtbar in der ganzen Frucht. Auch die anderen Erdbeeren aus der Packung können schon betroffen sein. So schade es ist – am besten alles wegwerfen. Erdbeeren lassen sich im Ganzen oder zu Mus püriert für einen späteren Genuss gut einfrieren. Und natürlich kann man sie klassisch als Marmelade einkochen. Tipp: Wer direkt Früchte weiterarbeitet, die vielleicht schon weiche Stellen haben, vermeidet ein späteres Wegwerfen.

tmn

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 11.05.2024

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 06.05.2024, 18 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAEER STADTKURIER

Angebote gültig vom 06.05. – 11.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke Quelle Adressen gültig. NEU

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

-29%
11,99 **10,99****
1l = 1,10 €

Licher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €

Licher Sammelaktion!

-31%
10,99

TH. KÖNIG Zwickl
naturbelassenes Kellerbier, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,82 €

ANGEBOT
11,99

Schöfferhofer WEIZEN-MIX
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €

-20%
3,99

Warsteiner Bier
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €

4,79
3,99

Neu im Sortiment!
Warsteiner NaturRadler Zitrone alkoholfrei 0,0% & NaturRadler Grapefruit

Mixery Biermix
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,25 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €

Neu im Sortiment!
Mixery Lead Purple

-31%
3,99 **3,49****
1l = 1,76 €

Gösser NaturRadler
Original, 0,0% alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €

5,99
4,99

Benediktiner Hell, Weissbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

-25%
14,99 **13,99****
1l = 1,40 €

Aktion!
+ 1 Metall-Trinkflasche GRATIS!

Heineken Bier
Original, 0,0%, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,67 €

Neu im Sortiment!
Heineken Lager 0,0%

5,99
5,29

Elisabethen Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €

-21%
4,99

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

ANGEBOT
5,99 **4,99****
1l = 0,55 €

Rosbacher Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €

7,99
6,49 **5,99****
1l = 0,50 €

Gerolsteiner Mineralwasser
diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,50 €

ANGEBOT
11,98 **10,98****
1l = 0,46 €

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

deit Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €

11,99
9,99 **8,99****
1l = 0,75 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €

11,99
9,99 **9,49****
1l = 0,95 €

Spezi Original, ZERO
koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

Neu im Sortiment!
Spezi ZERO

ANGEBOT
12,99

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €

ANGEBOT
0,59

Rapp's Orangensaft
1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 1,99 €

-23%
1,99

Aperol Aperitivo
0,7 l - Flasche, 1l = 12,69 €

KNALLER! PREIS!

Lebenslust
Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 5,32 €

4,79
3,99

Heil Apfelwein*
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 1,77 €

-22%
6,99

Absolut Vodka
0,7 l - Flasche, 1l = 15,70 €

+ 1 Flasche Schweppes Original Bitter Lemon 1 l GRATIS!
zzgl. Pfand 0,15 €

-27%
10,99

-26%
8,88

Jameson
Irish Whiskey, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 21,41 €

-25%
14,99

Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes American Ginger Ale 1 l GRATIS!

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x 2 VIP-Karten für Paul Kalkbrenner Donatplatz Fulda
1x WORX Mähroboter Landroid PLUS

Google Play
App Store

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.