

Kostenlose Rückenanalyse
www.liss-bett.de
Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
 Mirko Lissner
 Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg

Jetzt NEU auf 900 m²

☎ **06451 7176565**
 Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
 – kostenlose Parkplätze vor der Tür –



HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Küchenkompetenz Pur!
 Service und Leidenschaft sind unser Erfolgsrezept.
 Vergleichen lohnt sich!
www.moebelkreis.de




MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
 Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Frankenberg
 Stadt bietet kostenfreie Samenmischung an.



Jubiläum
 25 Jahre Verein
 Ambulantes Hospiz.



Gemünden
 Feuerwehr: Pferderettung unter Atemschutz.



Musik, Tanz und Aktionen

Maistadtfest am 4. und 5. Mai in Frankenberg

Frankenberg – Volksmusik mit der Stadtkapelle, Auftritte der Musikschule, Tänze der heimischen Landjugendgruppen, Lesungen in der Buchhandlung Jakobi, HipHop mit zwei Tanzschulen und Bubble-Zauber mit dem Seifenblasen-Künstler David Friedrich und seinem Team: Ein buntes Programm mit viel Unterhaltung gibt es am Samstag und Sonntag, 4. und 5. Mai beim Frankenger Maistadtfest in Bahnhofstraße und Fußgängerzone. Durch viele kurzfristige Absagen musste das Programm der geplanten Mini-Europea diesmal allerdings kräftig eingedampft werden – mit den Landjugendgruppen aus Geismar und Haubern sowie der International Dance Academy aus Augsburg werden diesmal nur drei Gruppen zu sehen sein.

Ein Höhepunkt des Stadtfestes ist das Platzkonzert der Stadtkapelle Frankenberg am Samstag ab 18.30 Uhr auf dem Vorplatz des Klosters. Erst am vergangenen Samstag gaben die Stadtmusiker unter Leitung von Christoph Jarkow ein begeistert gefeiertes Konzert im Philipp-Soldan-Forum. „Es gibt Musik, Spaß und Aktionen für alle Besucher“, verspricht André Kreis, der Vorsitzende der Frankenger Kaufleute, für das Maistadtfest.

Die heimischen Einzelhändler sind die Gastgeber des Maistadtfests und haben für die Besucher wieder ein ganz spezielles Bonbon parat: An beiden Tagen sind die Läden der heimischen Geschäfte



Beim Maistadtfest an diesem Wochenende in Frankenberg wird es auch wieder Seifenblasenkunst in der Fußgängerzone geben, wie hier 2023. ARCHIVFOTO: MJX

te verkaufsoffen – am Samstag, 4. Mai, von 9.30 bis 18 Uhr, am Sonntag, 5. Mai, von 12 bis 18 Uhr. „Die Besucher sollen das Wochenende mit seinen schönen Events, den vielfältigen Aktivitäten und Aktionen und den kulinarischen Angeboten nach Herzenslust genießen können“, sagt André Kreis. Er lädt die Besucher aus nah und fern zum Kommen, zum Bummeln und zum Feiern ein. An beiden Tagen sind in der Stadt auch wieder viele Stände aufgebaut.

Eine Lesung mit den drei heimischen Autorinnen Ute Zemsch, Miriam Freitag und Natascha Behr gibt's zudem am Samstag ab 14 Uhr in der Buchhandlung Inge Jakobi – die Buchhandlung feiert ihr 20-jähriges Bestehen.

Samstag, 4. Mai: 12.30 Offizielle Eröffnung des Maistadtfests mit Bürgermeisterin Barbara Eckes und André Kreis (Vorsitzender Kaufmännischer Verein) vor Eiscafé Martini; 11.30 und 14 Uhr: Auftritte und Schnupperkurse der Musikschule in der frü-

heren Buchhandlung Schreiber; ab 12.30 Uhr: Ständchen mit der Stadtkapelle Frankenberg in Fußgängerzone und Bahnhofstraße; ab 12.30 Uhr: Auftritte der Landjugend Geismar und der International Dance Academy aus Augsburg in der Fußgängerzone; 14 Uhr: Lesungen mit den heimischen Autorinnen Ute Zemsch, Miriam Freitag und Natascha Behr in der Buchhandlung Schreiber; ab 14 Uhr: Auftritte der Street-Dance-Academy in der Fußgängerzone. 18.30 Uhr: Platz-

konzert der Stadtkapelle auf dem Klostersvorplatz;
Sonntag, 5. Mai: ab 12 Uhr Auftritte der Landjugend Haubern und der International Dance Academy aus Augsburg in der Fußgängerzone; 12 und 13 Uhr: Auftritt der Rockband MS Teens in der Fußgängerzone; 14 bis 16 Uhr: Bubble-Zauber mit dem Seifenblasen-Künstler David Friedrich und seinem Team in der Fußgängerzone; ab 15 Uhr: Auftritt der Tanzgruppen „Move-En-Fit in der Fußgängerzone.“

ENGELBACH IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser, Häuser und Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!
 ☎ 0172 6184866 oder per E-Mail info@engelbach-immobilien.de

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT
 HörPartner GmbH
www.hoerpartner.de

KORBACH · 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD · 064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

**–Bäckerei–
SCHATZ**
natürlich aus Röddenau!

Jetzt sonntags geöffnet von 7.00 bis 10.30 Uhr

*Brötchen der Woche:
Western-Käse-Laugenbrötchen*



Muschelweg 6
 35066 Röddenau
 ☎ 06451 8262

MAI-ANGEBOTE
in allen Abteilungen!

Calvin Klein Jeans
30%*
 AUF ALLE ARTIKEL
*ausgenommen bereits reduzierte Ware

MAI STADTFEST
04. & 05. MAI 2024

MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG
 SAMSTAG 09.30 - 18.00 Uhr
 SONNTAG 12.00 - 18.00 Uhr

GROßE AUSWAHL ANZÜGE & SAKKOS

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg

Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!
www.modehaus-heinze.de

**MODEHAUS
HENRICH
Heinze**

Artenvielfalt aus der Tüte

Stadt Frankenberg bietet kostenfreie Samenmischung an

Frankenberg – Trotz der zuletzt relativ niedrigen Temperaturen ist der Frühling bereits seit mehreren Wochen kräftig auf dem Vormarsch – überall grünt und blüht es. Wer in den nächsten Monaten auch im eigenen Garten oder im Balkonkasten für eine bunte Blütenpracht sorgen möchte, kann sich ab sofort wieder eine kostenfreie Blühsamenmischung im Frankenger Betriebshof abholen.

Bereits zum achten Mal bietet die Stadt Frankenberg gemeinsam mit dem städtischen Betriebshof die beliebte Samenmischung „Mössinger Sommer“ für zuhause an. Die Mischung enthält Samen für besonders blütenreiche und damit insektenfreundliche Blumen und ist für unter-

schiedliche Standorte geeignet.

Mit der Aktion möchte die Stadt Frankenberg (Eder) dem Rückgang der Insekten aktiv entgegenwirken. Denn schwindende Lebensräume, fehlende Nahrungsquellen und der vermehrte Einsatz von Pestiziden sind Ursachen für das flächendeckende Insektensterben der letzten Jahre. Jede noch so kleine Blühfläche vergrößert die Artenvielfalt, macht eine bunte Stadt und erfreut das Auge. Die Stadt nutzt die Blühsamenmischung auch selbst für viele eigene Flächen. Auf insgesamt knapp 10 000 Quadratmetern im gesamten Stadtgebiet wird die Samenmischung ausgebracht - damit Frankenberg kräftig aufblüht.



Ein Blühfläche im Frankenger Teichgelände im Jahr 2019.

ARCHIVFOTO: STADT FRANKENBERG

Neben Blüten, Nektar und Pollen benötigen Insekten auch Brut- und Nistbereiche sowie Verstecke und Rückzugszonen. Es ist daher sinnvoll, die Blumenwiese nicht

gleich im Herbst zu mähen oder zurückzuschneiden, sondern über den Winter stehen zu lassen. Altholzhaufen, Laub auf den Beeten und unter Sträuchern, Insektenho-

tels und vieles mehr machen den eigenen Garten zusätzlich noch insektenfreundlicher.

Interessierte aus Frankenberg können sich die Samen-

mischung kostenfrei am Frankenger Betriebshof, Wilhelmstraße 21, abholen. Die Abgabe erfolgt dort von Montag bis Freitag jeweils von 8 bis 12 Uhr.

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Utechen - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder**
Stadt
- **Battenberg**
Dodenu
Stadt
- **Bromskirchen**
Neuludwigsdorf
- **Frankenberg**
Röddenau
Schreufa
Stadt
- **Frankenau**
Altenlotheim

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Motto: Kopf frei – Herz offen

Zum Jugendkirchentag werden 4000 junge Leute in Biedenkopf erwartet

Biedenkopf – In fünf Wochen geht es los: Dann kommen rund 4000 Jugendliche in Biedenkopf zum Jugendkirchentag der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN) zusammen. Zu der Landeskirche gehören auch die evangelischen Kirchengemeinden im Oberen Edertal.

Unter dem Motto „Kopf frei – Herz offen“ werden sie von Donnerstag, 30. Mai, bis Sonntag, 2. Juni, gemeinsam ihren Glauben feiern.

Hauptort ist die Biedenkopfer Bleiche, auf der das große Festzelt steht. Die Auftaktveranstaltung beginnt am Donnerstag, 30. Mai, um 17 Uhr im Festzelt. Am Freitag, 31. Mai, und am Samstag, 1. Juni, gibt es Angebote an verschiedenen Orten im Stadtgebiet. Höhepunkte werden die gemeinsamen Gottesdienste sein, die unter freiem Himmel gefeiert werden. Danach haben die Jugendlichen zwischen Workshops und Shows, Sport- und Spielangeboten die Wahl.

Das Motto des Kirchentags wird dabei in drei Themenparks aufgegriffen, die auf der Biedenkopfer Bleiche zu finden sind. So können sich die Jugendlichen im Themenpark „Kopf frei, Herz offen – für mich“ mit Fragen wie „Wer bin ich?“ und „Wer will



Der letzte Jugendkirchentag der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau fand 2022 in Gernsheim statt, der nächste findet in Biedenkopf statt.

ARCHIVFOTO: PETER BONGARD

ich sein?“ auseinandersetzen. Es gehe darum, seine persönliche Identität und seinen eigenen Glauben zu finden, erklärt Kirchentagsleiterin Cornelia Habermehl.

Abends gibt es am Freitag und Samstag fröhliche Events. Im Lahnuenbad versprechen Aqua-Partys Spaß. Auf der Bleiche können die Besucher unter anderem ein Farb-Festival, eine Musik-Party und eine Show erleben. Auch auf dem Marktplatz und am Schloss soll es Musik geben.

Am Sonntagvormittag geht der Jugendkirchentag mit ei-

nem Gottesdienst im Festzelt zu Ende.

„Die Vorfreude ist riesig“, fasst Kirchentagsleiterin Habermehl die Stimmung im Organisationsteam zusammen.

Und Kirchenpräsident Volker Jung erklärt: Gerade diese große Freude und das Gemeinschaftserlebnis seien wichtige Gründe dafür, dass die EKHN den Jugendkirchentag alle zwei Jahre veranstaltet. Jung weist darauf hin, dass der Jugendkirchentag in dieser Form und in dieser Dimension bundesweit einmalig sei.

Service: Das Tagesticket kostet 7,50 Euro, das Zwei-Tages-Ticket inklusive Übernachtung in Schulen und mit Frühstück 12,50 Euro, das Dauerticket kostet 25 Euro.

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG
nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel
Zustellung: VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

HNA
Zusteller in Vollzeit
(m/w/d)
Dienstfahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben: HNA Vertrieb

Tel. 0561 203-1506 | WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de



www.hna-zusteller.de

Zur Bildungsstätte Anne Frank nach Frankfurt

Biedenkopf – Eine Exkursion nach Frankfurt mit Besuch der Bildungsstätte Anne Frank und einer Stadtführung zum Jüdischen Leben bietet das Dekanat Biedenkopf-Gladenbach am Samstag, 25. Mai, an. Anmelden kann man sich bis Mittwoch, 8. Mai.

Vormittags wollen die Mitfahrer die Bildungsstätte Anne Frank besuchen. Am Nach-

mittag steht eine Stadtführung zum Jüdischen Leben in Frankfurt auf dem Programm, das bis weit ins Mittelalter zurückreicht und wie ein Spiegel der wechselvollen Geschichte der Juden in Deutschland scheint.

Zu den Kosten von 35 Euro (Eintritt und Stadtführung) kommen noch Kosten für die Bahnfahrt mit dem Hessenticket und das Mittagessen.

Die Abfahrt des Zugs ab Marburg ist um 8.49 Uhr, die Rückfahrt ist für 18.20 Uhr ab Frankfurt Hauptbahnhof geplant.

Ankunft in Marburg ist laut Fahrplan um 19.19 Uhr.

Anmelden kann man sich über die Homepage des Dekanats unter ekhn.link/9NDqaG. Fragen beantwortet Marion Schmidt-Biber unter Tel. 0 64 64/27 710-24 oder 0 15 75/ 18 02 182. klk/nh

Einsatz für würdiges Leben und Sterben

Verein Ambulantes Hospiz hat in 25 Jahren viele Schwerkranke begleitet

Frankenberg – Menschen auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten, diese Aufgabe hat sich der Verein Ambulantes Hospiz Frankenberg gesetzt. Die ausgebildeten Sterbebegleiterinnen unterstützen Menschen dabei, in Würde bis zum Ende leben und sterben zu können – in Krankenhäusern, Altenheimen, im Hospiz oder zu Hause. Und das schon seit 25 Jahren.

Dass der Verein Ambulantes Hospiz Frankenberg dabei mitten im Leben steht, will das Team um die Vorsitzende Elfi Simshäuser mit einem Jubiläumsfest am Dienstag, dem 7. Mai, im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg begehen. „Der Tod ist ein schwieriges Thema. Doch die Jubiläumsfeier soll ausdrücklich keine traurige Veranstaltung werden, sondern eine mit einem guten Gefühl, mit Lebendigkeit“, betonte Elfi Simshäuser.

Die Gründung des Hospizvereins in Frankenberg geht auf die Initiative der ehemaligen Frankenberger Ärztin Dr. Petra Vahle-Hinz (1923-2018) zurück.

Sie initiierte Ende der 1990er-Jahre das Projekt, das den Menschen in Frankenberg ein würdiges Leben und Sterben in gewohnter häuslicher Umgebung ermöglichen sollte – konfessionsunabhängig, ergänzend zu den medizinischen und pflegerischen Hilfen und kostenfrei für die Betroffenen.

Am 7. Mai 1999 fand die Versammlung zur Gründung des Hospizvereins statt. Das Ziel war von Beginn an, Hilfsbedürftigen in der letzten Lebensphase sowie ihren Angehörigen Kraft für den schweren Weg zu geben. Dies leisten seither ehrenamtlich tätige Sterbebegleiterinnen, indem sie durch ihre Anwesenheit, Gespräche oder gemeinsame Aktivitäten für die Schwerkranken und ihre Angehörigen da sind.



Organisationsteam: Sie bereiten die Feier zum 25-jährigen Bestehen des Ambulanten Hospiz Frankenberg vor: (hinten von links) Gudrun Sasse, Pfarrerin Birgit Nocht, Annette Briel, Ingrid Schaub und Axel Feuerstake sowie (vorne von links) Renate von Wintzigerode und Vorsitzende Elfi Simshäuser.

FOTO: JUTTA OCHS/ARCHIVFOTOS MEISER/BATTENFELD /NH



Petra Vahle-Hinz
Vorsitzende
1999-2005

Dr. Petra Vahle-Hinz, die Pionierarbeit geleistet hatte, führte den Verein als Vorsitzende bis 2005. Dann trat Christl Weimann, ihre bisherige Stellvertreterin, ihre Nachfolge an. Weimann hat mit großem Engagement zur Schaffung eines stationären Hospizes beigetragen, das 2016 eröffnet wurde. In das Gebäude Bei der Ledermühle 3 in Frankenberg zog auch der Verein Ambulantes Hospiz Frankenberg um, der zuvor sein Beratungsbüro im Wohnheim des Kreiskrankenhauses hatte.

2019 übernahm Elfi Simshäuser als Vorsitzende die

Leitung des Vereins, der heute 134 Mitglieder hat, und stolz auf das ist, was in den vergangenen 25 Jahren auf die Beine gestellt wurde.

Zu Beginn der Ära des Vereins waren die Anfragen für Sterbebegleitungen laut dem Hospizverein noch eher zurückhaltend. Doch in Zusammenarbeit mit Seniorenheimen in Frankenberg und der Umgebung seien wichtige Schritte zugunsten der Hospizidee umgesetzt worden, sagt Elfi Simshäuser.



Christl Weimann
Vorsitzende
2005-2019

Das Büro des Vereins stelle dabei eine wichtige Anlaufstelle und auch den Arbeitsplatz der hauptamtlichen Koordinatorin, Ingrid Schaub, dar.

Sie ist seit einem Jahr mit viel Engagement für den Hos-

pizverein tätig, so die Vorsitzende.

Die Zahl der Begleitung sei inzwischen auf die stattliche Zahl von 76 im vergangenen Jahr gestiegen und unterstreiche damit das wachsende Vertrauen in der Bevölkerung.

Einen weiteren Schwerpunkt in der 25-jährigen Vereinsgeschichte bildete im Jahr 2014 die Gründung des Trauercafés für trauernde Angehörige, welches von Beginn an Renate von Wintzingerode und Elfi Simshäuser führen. Die Begegnungsbank auf dem städtischen Friedhof, ein weiteres Angebot, lädt im Sommerhalbjahr trauernde Menschen zum Verweilen ein, um mit den ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen Ruth Seitz und Gudrun Sasse ins Gespräch zu kommen.

Weiterhin leisten ehrenamtliche Helfer des Hospizvereins Unterstützung bei der Zubereitung des Abendbrottes der im stationären Hospiz betreuten Menschen. Gruppentreffen finden im sechswöchigen Rhythmus für alle aktiven ehrenamtlichen Mitarbeiter statt – derzeit sind es 22 geschulte Sterbe- und Trauerbegleitende – ebenso wie die Treffen zur Supervision. Hier reflektieren die Frauen sowie ein Mann – ihre Tätigkeit und werden weiterhin geschult, um ihre Kompetenzen zu steigern.

Elfi Simshäuser freut sich über die Zusammenarbeit und das gute Klima unter den Ehrenamtlichen: „Jeder hilft jedem, wo es möglich ist.“ Wenn es im Team funktioniert, fühlten sich auch die zu begleitenden Menschen wohl.

Infos über die Arbeit des Ambulanten Hospizes Frankenberg und zum Umgang mit Sterbebegleitung und Trauer gibt es montags von 10-11 Uhr und donnerstags von 16-17 Uhr bei Sprechstunden im Büro Bei der Ledermühle 3, in Frankenberg, Tel. 0 64 51/71 61 616.

ambulantes-hospiz-frankenberg.de

Waldfläche unter besonderem Schutz

Exkursion am 5. Mai im Naturwaldreservat Haasenblick bei Osterfeld

Allendorf/Battenberg – Die Naturschutzgruppe (NABU) Battenberg lädt alle naturkundlich Interessierten für Sonntag, 5. Mai, zu einer Exkursion in das Naturwaldreservat Haasenblick in der Nähe von Osterfeld ein. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz beim Funkmast, zu erreichen von der Bundesstraße 236: In Fahrtrichtung Bromskirchen fährt man gegenüber der Abzweigung nach Osterfeld in den Wald. Nach etwa 150 Metern ist man beim Parkplatz.

Bei einer etwa 5 Kilometer langen Wanderung mit dem Titel „Rund um den Bannwald Haasenblick“ referiert NABU-Vorsitzender Heinz-Günther Schneider über Unterschiede zwischen dem seit 1988 ausgewiesenen Bannwald und der benachbarten Vergleichsfläche.

31 solcher Naturwaldreservate wie im Haasenblick mit einer Gesamtfläche von 1228 Hektar gab es schon vor 10 Jahren in Hessen. Die Fläche zwischen dem alten Amtsweg im Haasenblick und der Bundesstraße 236 wurde 1988 unter besonderen Schutz gestellt. Im Haasenblick hat da-



Ein Hinweisschild weist auf das Naturwaldreservat beziehungsweise den Bannwald im Haasenblick bei Osterfeld hin.

FOTO: ERWIN STRIEDER

bei das Totalreservat des Bannwalds eine Größe von 46 Hektar, weitere 42 Hektar dienen der wissenschaftlichen Untersuchung auf einer benachbarten Vergleichsfläche, weil man feststellen will, wie unterschiedlich die Entwicklung verläuft. Im Reservat ist jede Nutzung eingestellt, der höchste gesetzliche Schutz ist gekoppelt mit einem allgemeinen Betretungsverbot. Lediglich die Jagd ist erlaubt und gewünscht. In den Abteilungen des Totalreservats ist ein Hainsimsen-Buchenwald die natürliche Waldgesellschaft. Die Bestände der hier vorkommenden Buchen und Eichen sind 184 bzw. 186 Jahre alt. Stark zunehmend ist der Totholzanteil, da allmählich die Alters- und Zerfallsphase beginnt. Alle umgestürzten Bäume, Stümpfe, alle abgebrochenen Äste bleiben liegen und bilden wertvollen Lebensraum für die Kleintierwelt. Wissenschaftliche Untersuchungen finden seit 35 Jahren statt – im Reservat wie in der Vergleichsfläche, die weiterhin ganz herkömmlich forstwirtschaftlich genutzt wird.

www.localjob.de **Arbeits-Sicherheitschuhe und Wanderschuhe Schuhhaus Vach**
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

GROSSER ZELTVERKAUF
im Schuhhaus **HESSE**
Frankenau-Dainrode
vom 06.-16. Mai 2024

ALLES MUSS RAUS!
Mo.-Fr. 10-17 Uhr

ALLE SCHUHE ZUM 1/2 PREIS AUCH SONDERPREISE

Atte Mühle DALWIGKSTHAL
Deutscher Mühlentag
Pfungstmontag 20. Mai 2024 ab 11 Uhr
ein buntes Programm in um die Mühle inkl. Mühlengarten
• Mühlenführungen • Livemusik mit den Nemphetaler Alphörnern • Leckeres vom Grill • Blechkuchen • Filme
• Hüpfburg & vieles mehr • Eintritt frei!

Benefizkonzert
Dienstag 18. Juni 2024 um 19 Uhr
zugunsten der Kinderkrebshilfe Waldeck Frankenberg mit den Kammerensembles des Heeresmusikkorps der Bundeswehr aus Kassel
Tickets 20 € VVK / 23 € AK
Infos unter www.alte-muehle-dalwigksthale.de/Veranstaltungen

Weiterbildung zum geprüften Techniker

Frankenberg – Eine Weiterbildung für Berufstätige zum „staatlich geprüften Techniker für Automatisierungstechnik“ steht wieder an der Hans-Viessmann-Schule in Frankenberg auf dem Programm. Der Start erfolgt am 26. August.

„Der Abschluss als Automatisierungstechniker eröffnet Studierenden oft neue berufliche Möglichkeiten, was auch mit einem erhöhten Gehalt einhergehen kann“, sagt Abteilungsleiter Henning Schwarz.

Die Ausbildung dauert vier Jahre in Teilzeitform, wobei der Unterricht teilweise digital in Distanz erteilt wird. Während dieser Zeit können die Studierenden neben dem Abschluss als Bachelor Professional zusätzlich die Ausbilderqualifikation erwerben.

Die Hans-Viessmann-Schule lädt alle Interessierten mit den Zugangsberufen aus dem Elektro-, IT- und Metallbereich zu einer Informationsveranstaltung für Montag, 6. Mai, um 19 Uhr ins Gebäude 1 (Raum 1.1.15) der Hans-Viessmann-Schule ein.

Weitere Infos erhalten Interessierte bei Michael Hennemann (hennemann@viessmann-schule.de) oder Henning Schwarz (schwarz@viessmann-schule.de) sowie unter Telefon 0 64 51/23 02 20. mjx

Spielzeug-Markt am 5. Mai im Soldan-Forum

Frankenberg – Nach fünf Jahren Pause veranstaltet Jomos Team am Sonntag, 5. Mai, wieder einen Modell-Spielzeug-Markt, und zwar im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg.

Private und professionelle Händler aus Deutschland wollen auf 200 Tischmetern Modelleisenbahnen aller Hersteller und Spurweiten präsentieren – analog, digital, gesammelt oder neu. Es ist von Ersatzteilen über Schienen, Häuser, Bäume oder Trafos – ob Gleich- oder Wechselstrom – alles zu finden, heißt es in der Pressemitteilung. Außerdem reicht das Angebot von Modellautos in allen Maßstäben über Holz- und Blechspielzeug vergangener Jahrzehnte bis zu Puppen, Stofftieren, Lego, Dampfmaschinen, Kuriositäten, Baggern und Treckern.

Der Spielzeugmarkt ist von 10 bis 15 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 5 Euro (ab 14 Jahren).

Info: Wer noch einen Stand haben möchte, kann sich unter 0172/9544662 melden. nh/jun



CSL Behring spendet 10 000 Euro für „Rettet den Burgwald“

Zum internationalen Tag der Erde hat das Marburger Biotechnologie-Unternehmen CSL Behring 1 000 000 Cents, also 10 000 Euro, für die Aktionsgemeinschaft Rettet den Burgwald (AG) gespendet. Damit wird das Vorhaben der Naturschützer, ein Teichgrundstück bei Wetter-Unterrospe zu erwerben

und zu renaturieren, unterstützt. Dr. Niklas Schier übergab die Spende vor Ort an die AG-Vorsitzende Dr. Anne Archinal (Bildmitte) – im Beisein von Vorstandsmitgliedern und Behring-Mitarbeitenden. Die Spende stammt aus der Aktion „Cents für einen guten Zweck“, die CSL Behring nach eigenen Angaben

im Jahr 2010 ins Leben gerufen hat. Dabei können CSL-Mitarbeitende am Marburger Standort jeden Monat den Centbetrag ihres Nettogehalts spenden. Außerdem stimmen sie jährlich neu darüber ab, welche Organisation mit den gesammelten Cents gefördert wird. nh/mab

FOTO: CSL BEHRING/NH

Pferderettung unter Atemschutz

Feuerwehr Gemünden absolvierte Übungen bei örtlichen Reitvereinen

Gemünden – Unter dem Motto „Pferde, Feuer, Feuerwehr“ absolvierte die Feuerwehr Gemünden Übungen bei den beiden örtlichen Reitvereinen.

Die erste Übung fand beim Reit- und Fahrverein Gemünden statt. Dort erkundeten die Wehrleute mögliche Wasserentnahmestellen sowie potenzielle Gefahrenpunkte, um im Einsatzfall besser vorbereitet zu sein, teilte die Feuerwehr mit.

Die Feuerwehrleute übten auch den Umgang mit den Pferden, legten Halfter im Freien an. Vier Atemschutzgeräteträger führten unter Atemschutz die Pferde aus dem Stall und trainierten somit das Retten der Tiere in einem Brandfall. Bei einer abschließenden kurzen Führung durch die Stallungen machten sich die Übungsteilnehmer mit den Gegebenheiten im Gebäude vertraut.

Die zweite Station der Übung war der Reit-, Fahr-,



Falls es im Pferdestall brennt: Atemschutzgeräteträger Moritz Lückel führt bei der Übung ein Tier aus dem Stall. FOTO: FEUERWEHR/NH

Voltigier- und Pferdezuchtverein Ellersgrund in Gemünden.

Auch hier wurden die Wasserentnahmestellen, unter anderem der Holzbach als offenes Gewässer, erkundet sowie bei einer Führung die

Stallungen besichtigt und kennengelernt. Die Atemschutzgeräteträger führten auch dort die Pferde aus den Boxen.

Die Übung leitete Holger Bohrmann von der Feuerwehr Gemünden. „Wir be-

danken uns bei den beiden Reitvereinen für die interessante Übung und die Möglichkeit, dass wir uns vor Ort für einen hoffentlich nie eintretenden Einsatzfall vorbereiten durften“, sagte er abschließend. nh/mab

Alte Musik mit Orgel und Violen da Gamba

Konzert am 5. Mai in Emmauskapelle

Hatzfeld – Unter dem Titel „Ludi Musici – Orgel und Consort im Dialog“ findet am Sonntag, 5. Mai, ab 17 Uhr in der Emmauskapelle ein Konzert für Orgel und Gambenconsort statt. Solisten sind Ingelore Schubert (Rindt-Organ) sowie Hans-Georg Kramer, Irene Klein, Brian Franklin und Hermann Hickethier (Violen da Gamba).

Das Ensemble hat ein besonderes Programm ausgearbeitet. Erklungen werden Werke von: Samuel Scheidt (1587-1654), Ludovico G. De Viadana (1564-1627), Giovanni Gabrieli (1557-1616), Giacomo G. Gastoldi (1553-1609), Johann Schop (um 1590-1667), John Dowland (1563-1626), Jan P. Sweelinck (1561-1621) und Heinrich Schütz



Gibt ein Konzert in der Emmauskapelle: Das Marais Consort mit Ingelore Schubert (Orgel), Hans-Georg Kramer, Irene Klein, Brian Franklin und Hermann Hickethier (Violen da Gamba). FOTO: STADT HATZFELD/NH

(1585-1672).

Das Marais Consort wurde 1978 von Hans-Georg Kramer (Viola da Gamba) und Ingelore Schubert (Cembalo) gegründet.

Angeregt durch eigene Quellenstudien und Meisterkurse bei Nikolaus Harnoncourt, Gustav Leonhardt und den Brüdern Kuijken führte der Weg zur historischen Aufführungspraxis. Neben Konzeptionen mit barocker

Kammermusik wurde ab 1985 das Gambenconsort aufgebaut.

In Zusammenarbeit mit dem Geigenbauer Christian Brosse wurde ein Instrumentarium von italienischen Renaissance-Violen-da-Gamba entwickelt, was zu einem völlig neuen und einzigartigem Consortklang führte. nh/off

Service: Veranstalter ist der Magistrat der Stadt Hatzfeld. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Konzert mit Tango und Jazz in der Synagoge

Vöhl – Die finnische Jazz-World-Gruppe „Tjango!“ gastiert am Montag, 6. Mai, um 19 Uhr in der Vöhler Synagoge, Mittelgasse 9.

Das Quartett, bestehend aus Antti Leinonen (Akkordeon), Tero Hyväluoma (Violine), Tarmo Anttila (Kontrabass) und Juha Savela (Gitarre) tourt auf Einladung der Deutsch-Finnischen Gesellschaft durch Deutschland. Die Jazz-World-Gruppe aus Helsinki spielt eine perfekte Melange aus finnischem Tango und Django Reinhardts Gypsy Jazz und besteht aus Musikern, die ihre Instrumente sowohl im klassischen als auch im World-Musikbereich virtuos beherrschen.

Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 20/18 Euro (ermäßigt 16/14 Euro). Sie können per E-Mail an info@synagoge-voehl.de oder unter Tel. 05635/1022 bestellt werden. Wenn nicht vorab überwiesen wird, wird an der Abendkasse in der Synagoge ein Aufschlag von 2 Euro erhoben. red

Ortsausschuss der katholischen Pfarrei bestätigt

Battenberg – Neu bestätigt wurden die Ortsausschüsse der katholischen Pfarrei St. Elisabeth an Lahn und Eder nach vier Jahren durch den Pfarrgemeinderat.

Zur Pfarrei gehören die Ortsausschüsse Battenberg, Biedenkopf, Breidenbach, Gladenbach und Hartenrod. Dem Ortsausschuss Battenberg gehören aktuell elf Personen sowie die Pastoralreferentin Astrid Wilming an.

Als Vorsitzende wurde Claudia Heuser ebenso bestätigt wie auch die Stellvertreter Eisa Abdo und Dr. Ulrich Graw. Aufgabe des Ortsausschusses ist es, das Gemeindeleben vor Ort lebendig zu halten und Menschen in Berührung mit Jesus Christus zu bringen.

Zum Ortsausschuss gehören Claus Jürgen Müller, Evgeny Matushin, Ursula Czekała, Nina Klöpping-Miele, Brigitte Burda, Sylwia Marczynski, Claudia Heuser, Brigitta Otto, Susanne Antoni-Graw, Dr. Ulrich Graw, Eisa Abdo und Astrid Wilming. zpi

Feuerwehr Sehlen feiert im Juni 90. Geburtstag

Sehlen – Die Feuerwehr Sehlen feiert in diesem Jahr vom 7. bis 10. Juni ihr 90-jähriges Bestehen. Das Jubiläumsfest wird im Festzelt auf dem Festplatz neben dem Bürgerhaus stattfinden.

Festverlauf:

Freitag, 7. Juni: 19 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal. 20 Uhr Fassanstich durch den Schirmherrn, Bürgermeister Frank Gleim, und 80er/90er-Party mit DJ Volker Ernst.

Samstag, 8. Juni: 14 Uhr Kindernachmittag mit buntem Aktivprogramm. 18 Uhr Zeltgottesdienst. 20 Uhr Kammersabend und Party mit Schwalm-Express.

Sonntag, 9. Juni: 13 Uhr Festzug, anschließend Tanz und Unterhaltung im Festzelt.

Montag, 10. Juni: 11 Uhr Frühschoppen. jun



Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN
ÜBERDÄCHUNGEN • FLECHT-, DICHT- UND SICHTSCHUTZWÄNDE • ROSENBOGEN

- 60 Jahre Erfahrung
- großes Ausstellungsgelände
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Fertigung nach individuellen Maßen
- Lieferung und Montage bei Bedarf

• pflegeleicht und abwaschbar
• einfache Montage ohne Elementhalter
• WPC-Wände individuell einkürzbar
• auch kombinierbar mit Keramikwänden und Metalleinsätzen

Löhlbacher Straße 34
34537 Bad Wildungen/Hundsdorf
Telefon & WhatsApp: (05621) 80 68 0
www.hundsdorfer-holzbau.de

Sichtschutz kombiniert aus WPC und Metall
Pfosten aus Aluminium zum Aufdübeln oder Einbetonieren

Mit KI-Unterstützung Fremde Sprachen flüssig sprechen

Wer eine fremde Sprache lernt, sollte sie auch ganz praktisch beim Reden benutzen. Das geht mit einem KI-Sprechtrainer. Ein Test zeigt: Fortgeschrittenen kann er helfen.

Gespräche auf Englisch, Französisch oder Spanisch führen? Beim Sprachenlernen ist das freie Sprechen oft besonders herausfordernd und die Angst vor Blamage kann bremsen. Hier kann ein KI-Sprechtrainer helfen. Hemmungen zu überwinden. Zumindest, wenn man nicht bei null mit dem Lernen anfängt.

Denn trotz einiger Mängel bringen diese Tools denjenigen etwas, die schon Vorkenntnisse in der Fremdsprache haben. Das ist das Fazit der Fachzeitschrift „c’t“, die mit „TalkPal“, „Teacher AI“ und „Univerbal“ drei Dienste getestet hat (Ausgabe 9/24).

Gründe für die Auswahl der Anbieter: Alle bieten mehrere beliebte Sprachen an, werden von vielen Betriebssystemen unterstützt und lassen sich im Browser mit Mikro und Lautsprecher nutzen. Die Kosten liegen zwischen 10 und 25 Euro pro Monat, im Jahresabo sinken die Preise deutlich. Nutzt man nur die Basisfunktionen, ist „Talk Pal“ kostenlos. Das sind laut Zeitschrift „c’t“ die Vor- und Nachteile der getesteten Sprechtrainer im Detail:

■ Talk Pal

Dieser Dienst hat mit mehr als 60 Sprachen eine enorme Auswahl. Allerdings muss man auf jeden Fall schon einmal Englisch können, denn die Oberfläche und die Korrekturen gibt es nur in dieser Sprache. Ein Plus ist dem Bericht zufolge der Pool von vielen, teils ausgefallenen Rollenspielen und auch Debatten, bei denen man die Pro- oder Contra-Seite wählen kann – und so im Dialog an der Sprache feilen kann.

Da aus Fehlern gelernt werden soll, sind bei Sprechtrainern die Korrekturen wichtig: Hier schwächelt der Dienst laut „c’t“. Er verschriftlicht das Gesprochene der Nutzer und benennt daneben die Fehler – im Test widersprach er sich aber zum Teil selbst oder bremste das Gespräch, indem er manches erst falsch niederschrieb und dann korrigierte.

■ Teacher AI

Sowohl die männliche als auch weibliche Stimme klingen bei diesem Tool natürlicher als bei den Vergleichstrainern. „Teacher AI“ gibt zudem mündliche Hinweise und Korrekturen in der Ausgangssprache. Außerdem listet das Tool die Wörter auf, die Lernende und die KI-Trainer im Dialog bisher verwendet haben. Das ist praktisch, denn: Mithilfe der integrierten Übersetzungsfunktion kann man so Vokabeln üben. Die Zeitschrift bemängelt,



Fremdsprachen lernen – in einem sicheren Raum, ohne Angst vor Blamage: So lautet das Versprechen von KI-Sprachtrainern. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/DA

dass dieses Tool keine vorgegebenen Rollenspiele bietet, sondern nur einen freien Sprach-Chat, der aber auf Zuruf reagiert. In der Testphase gab es laut „c’t“ Serverprobleme. Auf seiner Website weist der Anbieter darauf hin, dass gerade an der Plattform gearbeitet werde, um dem zuneh-

menden Nutzungsvolumen gerecht zu werden. Es könne gelegentlich zu Fehlern bei der Anwendung kommen.

■ Univerbal

Dieser Dienst punktet mit einer klaren Struktur: Am Anfang des Trainings steht ein Einstufungstest, aus de-

nen sich individuelle Lehrpläne ergeben. Die Rollenspiele, die darauf folgen, variieren die Themen und steigern sich im Schwierigkeitsgrad. Andererseits gibt es keinen ganz freien Chat: Man kann zwar Themen selbst vorgeben, auf diese wird das Gespräch dann aber immer wieder zurückge-

führt. Pluspunkt: „Univerbal“ passt seine Oberfläche der Ausgangssprache an – also etwa Deutsch. Mit 22 Lern-Sprachen liegt der Dienst aber hinter den anderen beiden. Die Tester kritisierten darüber hinaus den synthetischen Klang mancher der KI-Stimmen. tmn

21.06.-24.06.2024
Preis p. P. 555,00 €
EZ-Zuschlag 148,00 Euro

4 Tage Dresden und Prag
2x Ü/FP im NH Prag City**** + 1x HP Ü/FP im Hotel Residenz Alt Dresden, Altstadt Rundgang Prag, Schifffahrt Tetschen-Dresden mit 3-Gang-Mittagessen, Führung Dresden

17.08.-26.08.2024
Preis p. P. 1.665,00 €
EZ-Zuschlag 415,00 Euro

10 Tage „Das goldene Dreieck – Donau perlen“
9x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel in Linz, Wien, Budapest & Prag, viele Leistungen wie Führungen, Eintritte, Heuriger Abend u. v. m.

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!
BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008 • www.busreisewelt.de

Reise und Erholung

Leserthema „Tipps für den Urlaub“

Bergnatur und Bauernhöfe

Nachhaltige Erlebnisse für die ganze Familie in Südtirol

Wer im Südtiroler Unterland die Wanderschuhe schnürt, kann auf dem neuen „Schwarz-Weiß-Weg“ den einmaligen Charakter von Land und Leuten hautnah erleben: Berg und Tal, alpin und mediterran, Sprachen und Grenzen, Schwarz und Weiß – spannende Gegensätze prägen die Natur bis hinauf zu den Gipfeln von Weißhorn und Schwarzhorn. Darauf basiert auch die traditionelle Lebensweise auf den Bauernhöfen rund um das zertifizierte Wanderdorf Truden. Das neue Wegenetz mit sechs Fernwanderetappen, zehn familienfreundlichen Dorfrunden und anschaulichen Infotafeln macht Aktivurlauber aufmerksam auf

Wissenswertes und Kurioses, Geschichte und Gegenwart auf der sonnigen Südseite der Dolomiten. Und das ist nur eines von vielen nachhaltigen Urlaubserlebnissen, die in Südtirol auf Familien mit Bewegungsdrang und Wissensdurst warten. Nicht nur für Stadtkinder ist es ein unvergessliches Erlebnis, auf einem Bauernhof die ursprüngliche Landwirtschaft mitzerleben: Im Bergdorf Jenesien am Haflinger Hof bei Bozen lernen Kinder und Jugendliche beispielsweise in der „Schule am Bauernhof“, wie nach althergebrachter Art vieles von Hand gemacht wird – vom Obst-, Acker- und Gemüseanbau über Milchviehhaltung bis

zur Waldwirtschaft. Auf dem Eichernhof nahe Meran gibt die Bäuerin Knödel-Kochkurse, natürlich mit anschließender Verkostung. Auf der Seiser Alm backen Kinder und Erwachsene traditionelles Schüttelbrot und Vinschgauer Brötchen. Und auf dem Thalerhof in Gröden können alle ab 16 Jahren in Sommerkursen Schnitzen lernen. Wer lieber auf eigene Faust Ausflüge macht, kann zum Beispiel den kostenfreien Kinderlernpfad EVOPÄD bei Sulden am Ortler besuchen: Auf spielerische Art sind hier alle Generationen gefordert, wenn sie an sieben Stationen das Gleichgewicht trainieren und die Sinne schärfen. Im Pustertal lockt das selbster-

nannte Aktiv-Familiendorf Olang mit Mountainbike-Abenteuern und einer naturnahen Kinderwelt inklusive Riesenrutsche. Spannend auch für die Größeren ist eine Führung in der atemberaubenden Bletterbachschlucht: Unter dem Motto „Wein & Stein“ geht es im UNESCO-Welterbe auf eine geologische Reise durch Jahrmillionen mit Einblick ins Innere der Berge und anschlie-

ßender Weinverkostung. Ein buchstäblicher Höhepunkt wartet bei Ratschings, wo die Aussichtsplattform „Pfeifer Hulsele Schlucht“ einen sensationellen Fernblick eröff-

net. Am 31. Juli gibt es hier ein Familienfest, bei dem die Teilnehmenden auf eine Schatzsuche gehen, Rätsel lösen und ein Souvenir mit nach Hause nehmen. djd



Der letzte Schnee liegt noch am Gipfel, aber die Wanderer tragen schon kurze Hosen: typische Südtiroler Gegensätze auf dem Schwarz-Weiß-Weg. FOTO: DJD/DIM SÜDTIROL/THOMAS MONSORNO

TRÜMMER REISEN
...wir zeigen Ihnen Europa

mit Durchführungsgarantie

Busreisen 2024
Filmschauplätze des Bergdoktors 21.05.-25.05.2024 4x Ü/HP ... 635,- €
Insel Rügen und Hiddensee 02.06.-06.06.2024 4x Ü/HP ... 699,- €
Schönes Osttirol 04.06.-08.06.2024 4x Ü/HP ... 593,- €
Naturpanorama Riesengebirge 11.06.-17.06.2024 6x Ü/HP ... 864,- €
Erlebnisreise nach Kaprun 29.06.-05.07.2024 6x Ü/HP ... 899,- €
Spreewald und Lausitz 30.06.-03.07.2024 3x Ü/HP ... 515,- €
Urlaub in Südtirol 06.07.-13.07.2024 7x Ü/HP ... 988,- €
Malerischer Schwarzwald & Elsass 17.07.-21.07.2024 4x Ü/HP ... 625,- €
Skandinavien-Rundreise mit Lofoten bis an das Nordkap 14.07.-26.07.2024 12xÜ/HP ... 2.180,- €

Rad-Reisen 2024
Moldau-Elbe Radweg, Donauradweg, Tiroler Bergwelt, Grukensradweg

Tagesfahrten 2024
ZDF Fernsehgarten 09.06.24 47,- €
Insel Helgoland 29.06.2024 109,- €
Siebengebirge 23.07.2024 74,- €

... und noch viele mehr Katalog kostenlos anfordern

Informationen und Anmeldung
Trümmer Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Woher
Tel.: 0 64 53 - 71 66

JAKOBI on Tour

Reisen ist die Sehnsucht des Lebens

Malerische Masuren
Zwischenübernachtung ***Hotel Anek am See, HP, Schifffahrt, Eintritt Kloster Heilige Linde, Wolfsschanze ... u. v. m.
02.-10.06.24 p. P. / DZ ab 845,00 €

Brauereiparty in der Hansestadt Bremen
4****Hotel Best Western Zur Post, Brauereiparty Bauernschmaus, Stadtführung, Rathaus/Ratskeller
06.-08.07.24 p. P. / DZ ab 299,00 €

Weinwanderung am Rhein
Panorama, Wandern, Wein ...
10.-13.10.24 p. P. / DZ ab 479,00 €

Wellness- & Erlebnisurlaub Südtirol mit Traubenfest
***Hotel Försterhof
Ausflüge, Wanderungen, Rittner Bahn
14.-21.10.24 p. P. ab 930,00 €

Wilder Kaiser
4****Hotel Berghof, Ausflüge, Wanderung, Jause ... u. v. m.
13.-20.10.24 p. P. / DZ ab 932,00 €

Jahreswechsel im Frankenland
4****Mercure Hotel Schweinfurt
Besuch Würzburg
Weinverkostung, Coburg, Fränkischer Abend, Silvester Getränkepauschale
30.12.24-02.01.25 p. P. / DZ ab 570,00 €

Jakobi Reisen
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhbach
Telefon 06455 8476, Fax 911977
www.jakobi-reisen.de

Löwer

Reiseprogramm 2024

09.-16.06.2024 Insel Fehmarn 910,00 €
16.-21.07.2024 Mecklenburgische Seenplatte 679,00 €
11.-16.08.2024 Lüneburger Heide & Steinhuder Meer 689,00 €
18.-22.08.2024 Sommer in Holland 698,00 €
15.-20.09.2024 Filmschauplätze am Wilden Kaiser 769,00 €
29.09.-06.10.2024 Kühlungsborn – Ostseebad 1.125,00 €
19.-27.10.2024 Portoroz – Slowenische Adria-Küste 988,00 €
06.-08.12.2024 Magdeburger Lichterzauber 339,00 €
23.-27.12.2024 Weihnachtsen in Bad Aibling – Chiemgau 689,00 €
29.12.2024-02.01.2025 Silvester in Wismar 759,00 €
30.05.2024 Landpartie Bückeburg 55,00 €
23.06.2024 Die PÄPSTIN (Musical) in Fulda ab 85,00 €
02.07.2024 Mohnblüte am Meißner & Hortensienpark Erbsmühle 70,00 €
14.07.2024 Bad Hersfeld – Dreigroschenoper ab 70,00 €
26.07.2024 Heidelbeerefahrt & Minden 60,00 €
27.07.2024 Bad Hersfeld – A Chorus Line ab 85,00 €
01.09.2024 Deutscher Käsemarkt in Nieheim 35,00 €
09.11.2024 Winterzauber Kassel Orangerie 32,00 €
Und weitere schöne Reisen!
Seit über 40 Jahren sind wir für Sie da!

Löwer
Talstr. 8 · 35114 Halgehausen
Telefon 06456 388
loewer-reisen@t-online.de
www.loewer-busreisen.de

Tschüss Chaos

Dauerhaft Ordnung halten in vier Schritten

Aufräumen muss jeder irgendwann, doch die wenigsten machen es gerne. Expertinnen verraten, wie es zum Kinderspiel wird – auch bei Dauerstress.

Schon wieder türmt sich der Wäscheberg, zig Papiere fliegen ungeordnet rum, Staubflusen ebenso, der Abfall gehört nach unten gebracht und der Geschirrspüler müsste auch mal wieder ausgeräumt werden. Chaos also. Aber keine ruhige Minute, um es einzudämmen. Kennen Sie das?

Die eigenen vier Wände sauber und ordentlich zu halten, fällt im hektischen Alltag nicht immer ganz leicht. Was hilft? Vier Schritte zum Nachmachen.

■ 1. Welche Ordnung passt zu mir?

Manch einer entspannt beim Staubwedeln, einem anderen bereitet schon der Gedanke an Wischlappen, Staubsauger und Co. Stress. Ordnung zu schaffen, ist ein höchst individueller Prozess. „Wir haben alle unterschiedliche Erfahrungen im Leben gemacht, die sich auch auf das Thema Aufräumen beziehen lassen“, erklärt die Diplom-Psychologin und Ordnungskoachin Daniela Pawelczak.

Gunda Borgeest, Ordnungskoachin und Fachbuchautorin („Ordnung nebenbei. Aus-sortieren, aufräumen, aufatmen“), sieht das so: „Es gibt nicht die eine Ordnung, die wir zu erfüllen haben. Ordnung kann man nicht verordnen.“ Sie entwickle sie vielmehr gemeinsam und auf Augenhöhe mit den Menschen, die sich an sie wenden würden.

Grundsätzlich sei dabei zwischen dem Ausmisten und dem täglichen Aufräumen zu unterscheiden, sagt Borgeest. Um eine Grundordnung in die eigenen vier Wände zu bringen, sollte man sich Zeit nehmen. „Das Ausmisten ist ein Tiefenreinigungsprozess, der über Monate gehen kann. Wenn man diese Reduktion gut bewerkstelligt hat, ist das tägliche Aufräumen relativ einfach.“

■ 2. Ausmisten nach Kategorien

Und Ordnung zu schaffen, das heißt fast immer eines: zu reduzieren. Ob Hosen, Brotzeitboxen oder Schuhe – die meisten Menschen haben von vielem zu viel im Schrank. „Es ist aber nicht unbedingt das Ziel, Minima-



Ordnung kann Zeit sparen. Denn ist alles aufgeräumt, fällt auch das Putzen etwas leichter.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

lismus in jeden Haushalt zu tragen. Man sollte Klarheit darüber bekommen, was man braucht und möchte“, sagt Daniela Pawelczak.

Mit dem Ausmisten beginnt man dann am besten in kleinen Etappen. „Eine Woche lang von morgens bis abends das Haus auf den Kopf zu stellen, das macht unser Nervensystem nicht mit“, so die Diplom-Psychologin. Beginnen Sie außerdem mit Kategorien, die Ihnen leicht fallen. Das können zum Beispiel Kleidungsstücke sein, denn sie werden über die Jahre ohnehin häufiger ausgetauscht.

Überhaupt sei es sinnvoll, Ordnung durch das Sortieren von einzelnen Kategorien zu schaffen, rät Gunda Borgeest, und nicht nach Schrank. Man sortiert also in Etappen alle Schuhe, alle Taschen, alle Handtücher und so weiter. „So erkennt man erst, wie viele Dinge man von einer Kategorie besitzt. Dieser mögliche Schock kann beim Loslassen helfen.“

Außerdem hilfreich – und zudem nachhaltig: noch brauchbare Dinge nicht wegwerfen, sondern karitativen Organisationen spenden. „Für das Loslassen hilft es zu wissen, dass jemand sich über die Dinge freut und sie weiter nutzt“, sagt Borgeest. Von strengen Regeln, etwa Dinge nach einem Jahr ohne Benutzung wegzuerwerfen, hält die Expertin allerdings

nicht viel. Das sei für viele Menschen zu schematisch und zu rigoros.

■ 3. Mikroroutinen etablieren

„Nehmen Sie sich pro Etappe zwei bis drei Stunden Zeit und tragen Sie diese Slots als verbindliche, kontinuierliche Termine in Ihren Kalender ein“, rät Borgeest. Und: „Vergessen Sie nicht, das Aussortierte sofort wegzubringen! Nur so stellt sich ein Befreiungsgefühl ein, das Sie dann zur nächsten Etappe trägt!“ Zudem sollte man darauf achten, sich nicht zu viel zuzumuten und Zeit für das Aufräumen nach dem Ausmisten einzuplanen, empfiehlt Daniela Pawelczak. Außerdem wichtig: sich selbst für die Arbeit loben.

Ist der Hausstand dann erstmal reduziert und hat alles seinen Platz, gilt es tägliche Putzroutinen einzuführen. „Dabei würde ich immer damit anfangen, wo der Schuh am meisten drückt und der Effekt am größten ist“, sagt Pawelczak.

Helfen kann es, sogenannte Mikroroutinen zu etablieren. Also etwa Liegengebliebenes wegräumen, während der Wasserkocher das Tee-wasser erhitzt. Oder bei jedem Gang in den ersten Stock etwas mitnehmen. Grundsätzlich sinnvoll: sich angewöhnen, Dinge nach ihrer Nutzung möglichst sofort



Manche stören sie mehr, manche weniger: Wäscheberge, die sich im Schlafzimmer ansammeln.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN/DPA

wieder an ihren Platz zu räumen. Kleine, festgelegte Putzetappen ließe das Gehirn oftmals eher zu als großangelegte Reinigungen, so die Diplom-Psychologin.

■ 4. Für Motivation sorgen

Und letztlich sollte Zeitnot beim Aufräumen keine Rolle spielen. „Wenn ich sage, ich habe keine Zeit, meine ich eigentlich, es ist mir nicht wichtig genug.“ Um die Motivation nicht zu verlieren, hilft es Pawelczak zufolge, Vorher-Nachher-Fotos zu ma-

chen. Und einen möglichen Perfektionismus abzulegen. Negativ-Sätze wie „Das klappt doch eh nicht“, „Ich bin zu müde“ oder „Ich muss immer allen hinterher räumen“ gelte es bewusst gegenüberzutreten und sich stattdessen klarzumachen, warum es wichtig ist, die Aufgabe zu erledigen.

Nicht aufzuräumen ist schließlich auch keine Lösung. Zumindest nicht auf Dauer. Beim Ordnung halten gehe es darum, Entscheidungen zu treffen, sagt Pawelczak. „Das macht unser

Gehirn nicht so gerne, denn es ist anstrengend. Also legt man einen Gegenstand oft auf die nächste freie Fläche, wo schon bald ein Häufchen von Dingen entsteht.“

Statt sich den Fragen zu stellen, was man wirklich braucht und wo es hin soll, schieben wir Entscheidungen auf, wenn wir keine Ordnung halten. Beim Blick auf die Unordnung dringe dabei jedoch, oft unbewusst, immer wieder die Info in unser Gehirn, dass es noch etwas zu erledigen gäbe. „Das ist auf Dauer sehr anstrengend.“

tmn

Heimatinformationen

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag,
11.05.2024**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag,
06.05.2024,
18 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Gute Fotos mit dem Smartphone

Bringen mehr Megapixel bessere Bilder?

Mehr Megapixel versprechen eine bessere Bildqualität bei Smartphones. Zumindest ist das ein gängiges Verkaufsargument vieler Hersteller. Doch Pixel sind nicht alles.

Um mit dem Mobiltelefon gestochen scharfe Bilder zu machen, braucht es eine gute Kamera. Eine der ersten Eigenschaften, auf die viele Menschen bei der Auswahl ihres Smartphones achten, ist die Megapixelanzahl der

verbauten Kamera. Die gängige Annahme ist dabei: je mehr Megapixel, desto besser die Bildqualität.

Ein Megapixel entspricht laut dem Technikportal „Chip.de“ einer Million Bildpunkten. Bei einer höheren Anzahl von Pixeln wird das Bild dichter und schärfer. Dennoch gibt es Fälle, in denen Smartphones mit einer niedrigeren Megapixelanzahl qualitativ bessere Fotos aufnehmen können als Modelle mit höherer Anzahl. Wie lässt sich das erklären?

Weil es eben nicht nur die Pixel sind, die zählen. Entscheidend für die Bildqualität eines Fotos ist demnach die Größe des Sensors. Dieser ist dafür verantwortlich, das einfallende Licht einzufangen und in ein digitales Signal umzuwandeln.

Selbst wenn Kameras mehr Megapixel haben, kann der Sensor in einem Smartphone nicht viel größer werden, weil der Platz im Gehäuse begrenzt ist. Es gibt also einen Punkt, an dem mehr Megapixel nicht mehr zu besseren

Fotos führen, weil die Pixel auf dem Sensor zu klein werden. So bleibt die Bildqualität trotz hoher Auflösung gleich oder wird sogar eher schlechter.

In Kameras sind die Pixelanzahl und die Sensorgröße besser aufeinander abgestimmt. Deshalb schaffen Spiegelreflexkameras mit einem größeren Sensor und derselben Anzahl von Megapixeln laut „Chip.de“ schärfere und lebendigere Bilder als ein iPhone mit gleicher Auflösung.

tmn

Flugschau: Start an Pfingsten

Jana Zulauf folgt auf Ludger Kluthausen und zeigt neue Arten

Edersee – Die Besucherinnen und Besucher des Wildtierparks Edersee könnten sich wieder auf die spektakulären Flugmanöver der Greifvögel freuen. „Wir freuen uns sehr, dass Jana Zulauf die Greifenwarte in bewährter und von uns geschätzter Weise mit der allseits beliebten Flugschau weiterführt und weiterentwickelt,“ kommentiert Nationalparkleiter Manuel Schweiger den Vertragsabschluss mit Jana Zulauf. Die erste Flugschau gibt es am Pfingstweekende, am Samstag, 18. Mai, um 11 Uhr. Bis dahin wird Jana Zulauf gelegentlich beim Trainieren mit den Greifvögeln zu sehen sein.

Die 31-Jährige ist Stammgästin des Wildtierparks bekannt, weil sie seit 2017 als Falknerin zum Team von Ludger Kluthausen gehörte und etliche Flugvorführungen moderiert hat. Das macht auch die reibungslose Übernahme mit zügigem Beginn der Flugschau möglich, da Zulauf die Abläufe und ein Großteil ihrer Greifvögel das Territorium rund um den Edersee kennt.

„In meiner Arbeit als Falknerin habe ich in meine Leidenschaft und mein Leben gefunden. Dass ich die Greifenwarte Edersee nun unter eigener Verantwortung weiterführe, ist ehrlich gesagt für mich selbst noch gar nicht zu fassen“, sagt die 31-



Freuen sich, dass Jana Zulauf die Greifenwarte und die staatliche Auffang- und Pflegestation übernommen hat: Wildtierpark-Leiter Tobias Rönitz (links) und Nationalpark-Leiter Manuel Schweiger.

FOTO: NATIONALPARK KELLERWALD-EDERSEE/PR

Jährige. Derzeit beherbergt die Greifenwarte 14 Vögel. Einige ältere Tiere sind zusammen mit dem Team Kluthausen in Ruhestand gegangen, doch die Erfahrensten sind an Bord geblieben: „Juanita“, ein Wüstenbussard-Weibchen, mit dem sich die Falknerin bestens versteht. Weiterhin gehören Luggerfalken, Schwarzmilane und Blaubussard sowie ein Gänsegeier zum Team. Dieser ist jedoch ein Neuzugang.

Ludger Kluthausen hat „Gizmo“ im vorigen Jahr auf

das Fliegen im Rahmen der Greifenschau trainiert, dieser erlebt jedoch mit Jana Zulauf an Pfingsten 2024 seine Premiere vor Publikum. Weitere Vögel sollen in naher Zukunft hinzustoßen, so Jana Zulauf: „Es sind Arten, die bislang bei uns nicht zu sehen waren. Passend zum Nationalpark Kellerwald-Edersee handelt es sich um Arten, die in Europa zu Hause sind.“

Die Flugschau läuft ab Pfingsten im gewohnten Rhythmus: dienstags bis sonntags sowie an Feiertagen

jeweils ab 11 und 15 Uhr an der Aussichtsplattform im Wildtierpark.

Jana Zulauf betreibt auch die Auffangstation für heimische Greife weiter.

Verwaiste Jungvögel oder verletzte Tiere: werden gehegt und gepflegt, um sie gesund wieder in die freie Wildbahn zu entlassen. Sie bringt neben ihrem Falknerschein für ihre neue Position eine Menge weiteres, nützliches Wissen aus ihrer Ausbildung zur Berufs- und Revierjägerin mit.



Benefizkonzert: Ein Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel spielt am 18. Juni im Marstall auf Hof Campf in Dalwigkthal zugunsten der Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg.

FOTO: ANNE WEINRICH/PR

Mühlentag und Konzert

Alte Mühle öffnet - Heeresmusikkorps gastiert in Haus Campf

Lichtenfels-Dalwigkthal – Familie Küstner öffnet am Pfingstmontag, 20. Mai, ihre Alte Mühle in Dalwigkthal zum Deutschen Mühlentag.

An diesem Tag können die Gäste auch in jene Bereiche, die sonst verschlossen bleiben. Geöffnet ist ab 11 Uhr. Es werden Führungen durch die Mühle und Mühlen-Filme angeboten. Für das leibliche Wohl gibt es Leckeres vom Grill und Blechkuchen. Für Livemusik sorgen Sebastian Stricker und seine Nemphtaler Alphornbläser.

Für Kinder wird eine Hüpfburg aufgestellt. Der Eintritt ist frei.

Das Bundeswehr-Kammerensemble des Heeresmusikkorps Kassel gibt am Diens-

tag, 18. Juni, um 19 Uhr im Marstall von Hof Campf ein Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg. Das Repertoire reicht von Musik der Renaissance bis hin zu zeitgenössischen und modernen Rock-Pop-Interpretationen. Veranstalter ist die Alte Mühle Dalwigkthal mit Jan Küstner, die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Henning Scheele übernommen.

Eintrittskarten sind zum Preis von 20 Euro online unter alte-muehle-dalwigkthal.de/ticketshop erhältlich, außerdem in den Buchhandlungen Jakobi in Frankenberg und Thalia in Korbach sowie beim Schuhhaus Weddemann in Medebach. red/md

ANZEIGE

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen

Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausfallen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere

Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So können etwa hormonelle Umstellungen den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege kann die Haare in Mitleidenschaft ziehen. Jetzt im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haarfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwießenermaßen bruch- und reißfester macht. Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit **GRATIS** Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Nur keine Panik

Interview: Was mache ich, wenn der Aufzug stecken bleibt?

Susan Schmidt arbeitet in der Notrufzentrale des Aufzugherstellers Schindler. Dort spricht sie mit Menschen, die aus Versehen an den Notrufknopf gekommen sind, diesen aus Jux und Tollerei drücken, ihn bei der regelmäßigen Aufzugprüfung testen – oder tatsächlich im Fahrstuhl festsitzen.

Im Interview erzählt sie, was dann zu tun ist, warum die größte Sorge der meisten Steckengebliebenen unbegründet ist, und weshalb sich Actionszene im Aufzug nicht zur Nachahmung eignen.

Frau Schmidt, was raten Sie Menschen, die im Aufzug feststecken?

SUSAN SCHMIDT: Am wichtigsten ist es, Ruhe zu bewahren. Panik muss niemand haben. Denn trotz vieler Horrorszenerarien: Es kann nichts passieren. Die Tür öffnet sich wieder und man kommt aus dem Aufzug auf jeden Fall auch wieder heraus.

Die größte Sorge der Menschen ist, dass sie keine Luft mehr bekommen. Aber man kann in der Kabine nicht ersticken, sie ist nicht hermetisch abgeriegelt. Wichtig ist also wirklich, ruhig zu bleiben, den Notruf auf dem Aufzugsdisplay zu drücken und sich, wenn man möchte, auch gerne einfach hinzusetzen. Man muss nicht die ganze Zeit im Aufzug stehen.

Auf gar keinen Fall sollte man aber versuchen, sich selbst zu befreien. Denn jeder Versuch, irgendwie aus der Kabine herauszukommen, bedeutet, dass Sie sich irgendwann in Richtung Schacht bewegen, aufs Dach klettern oder sonstiges. Das sind Dinge, die einfach lebensgefährlich sind. Das sollte man lassen. Es kommt jemand, der Sie sicher befreit.

Wie lange dauert das in der Regel?

SUSAN SCHMIDT: Also es gibt keine gesetzliche Vorgabe zur Zeit, innerhalb der jemand befreit sein muss. Wir versuchen binnen 30 Minuten einen Techniker vor Ort zu haben, um die Person zu befreien. Da kommen natürlich immer mal wieder auch externe Einflüsse hinzu. Wir sprechen hier von Verkehrsstau, wir sprechen von langen Wegen. Das sind Dinge, die natürlich die Befreiung beeinflussen. Aber versucht wird wirklich, 30 Minuten einzuhalten.

Und wir halten Kontakt mit der Person, die eingeschlossen ist. Wir haben ein System, mit dem wir wirklich keinen Notruf verlieren, niemanden vergessen. Und dieses erinnert uns auch daran, regelmäßig immer wieder in die Kabine zu rufen und zu fragen, wie es geht. Wir fragen auch Gesundheitszustände ab, wenn wir spüren, die Stimmung kippt. Wir reagieren kurzfristig auf jede Stimmungslage in der Fahrstuhl-Kabine.

Wie kann man die Wartezeit in der Kabine rumbringen?

SUSAN SCHMIDT: Wir sind ja in der heutigen Generation der Handys. Der Empfang ist meistens gut in den Kabinen. Instagram, Facebook und wie sie nicht alle heißen, können genutzt werden.

Wenn man spürt, man braucht jetzt jemanden zum Sprechen, kann man natürlich auch noch mal den Notruf drücken, mit uns sprechen, nachfragen: Wie lange dauert das noch? Das ist überhaupt kein Problem. Möglichkeiten, sich abzulenken, gibt es genug, mitunter ja auch schon Bildschirme in der Kabine.

tmm

WIE GESUND IST IHR GARTENBODEN?
DIENSTAG, 07. MAI 2024 AB 15 UHR

Machen Sie den Test mit OSCORNA!
 Einfach Erdproben aus Ihrem Garten bzw. Rasen mitbringen und Düngeempfehlungen für Ihren Rasen und Nutzgarten mitnehmen - KOSTENLOS!

Bitte melden Sie sich telefonisch unter der 06452 9110127 an!

Oscorna
 Natürliche Dünger und Bodenverbesserer

C.E. MÖSCHEID
 Alles zum Bauen und Renovieren

35108 Allendorf-Battenfeld, Otto-Wickenhöfer-Straße 7a

Bekanntschaffen

Ich, Elvira, 74 J., stehe nach vielen Ehejahren als Witwe ganz alleine da. Ich mag die Natur u. den Vögeln lauschen, fahre gerne Auto, bin eine ausgezeichnete Köchin u. saubere Hausfrau. Die Zeit vergeht so schnell u. ich bin diese Einsamkeit leid. Wünsche mir einen lieben Mann für ein schönes Leben zu zweit. PV Tel. 0152-24910120

Beate, 61 J., jung geb., hüb. Witwe mit allen hausfrau. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Dir richtig gut geht. Bist Du der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Melde Dich! Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Thomas, 54 J., 1,82, mit viel Humor u. Herzlichkeit. Ich liebe Reisen, schöne Gespräche, Rad fahren, u.v.m., aber gemeinsam erleben u. genießen ist doch das schönste Glück, das man teilen kann. Träumst Du auch vom Glück für immer? Dann melde Dich üb. PV. Vermittlung garantiert kostenlos. Tel/SMS 0162-7928872

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose
 Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
 Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)
 Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

Heimatchrichten
 Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 11.05.2024
 für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:
Montag, 06.05.2024, 18 Uhr



Veranstaltungen

Modellisenbahn + Spielzeug + Sammler-Markt Frankenberg: So. 5. Mai, 10-15 Uhr. Volle Ederberglandhalle Teichweg 3. An- + Verkauf. Info: Jomo's ☎ 0172 9544662

Verkauf
 Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
 30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
 50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
 Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

STADT KRANKENHAUS KORBACH gGmbH
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

Starte Deine Karriere. Wo das Lernen nie aufhört und das Team wie eine Familie ist.

Wir suchen: m/w/d

MFA im Bereich Chefarztsekretariat/Ambulanz: Fachbereich Gynäkologie und Chirurgie
 MFA oder Pflegekraft für den Bereich Medizincontrolling
 Pflegekraft Intensivstation
 Teamleitungen für die Pflegestationen

www.krankenhaus-korbach.de/karriere

NATIONALPARK GEMEINDE VÖHL

Die Nationalparkgemeinde Vöhl, Lk. Waldeck-Fkb. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Sachbearbeiter in der Bauverwaltung (m/w/d)

Die Vergütung erfolgt nach TVöD VKA.
 Vollständige Stellenausschreibung: www.voehl.de

NATIONALPARK GEMEINDE VÖHL

Die Nationalparkgemeinde Vöhl, Lk. Waldeck-Fkb. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

Die Vergütung erfolgt nach TVöD VKA.
 Vollständige Stellenausschreibung: www.voehl.de

HessenForst

Für das Forstamt Burgwald suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mit 87,5 % der Arbeitszeit einer Vollzeitkraft befristet bis 31.01.2026 eine qualifizierte und engagierte Persönlichkeit (w/m/d) für das

Aufgabengebiet Sachbearbeitung Allgemein

Die Stelle ist mit der Entgeltgruppe 6 des TV-H bewertet. Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf unserer Homepage unter www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote
 Telefonische Auskunft erteilt Ihnen das Forstamt Burgwald (06451 7208-0).

Stellenangebote

Bei der Philipp-Soldan-Stadt Frankenberg (Eder) ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

FACHBEREICHSLEITUNG (M/W/D) FÜR DEN FACHBEREICH STADTENTWICKLUNG UND UMWELT
 unbefristet und in Vollzeit

FRANKENBERG EDER

Nähere Informationen und weitere Stellenausschreibungen erhalten Sie online unter www.frankenber.de

Friedrich Fisseler
 Bauunternehmung seit 1885

Wir schaffen und erhalten Werte – Familienunternehmen seit 1885

Unser Team sucht Verstärkung:

KALKULATOR HOCHBAU (m/w/d)
(JUNIOR) BAULEITER TIEFBAU (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem mittelständischen Familienunternehmen mit Tradition
- Gutes Betriebsklima, ein tolles Team und Spaß an der Arbeit
- Abwechslungsreiche Projekte und vielseitige Aufgaben
- Moderne Maschinen und Arbeitsmittel
- Attraktive Vergütung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Firmeneigenes Versorgungswerk
- Bike-Leasing

Wenn Sie mehr erfahren wollen:

fisseler-korbach.de Bewerbung per Post oder info@fisseler-korbach.de

ORTHOBEST
 EINLAGENKONZEPT

Ihr Partner für mehr Fußgesundheits

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit **Kaufmann (m/w/d)** im Einzelhandel oder Gesundheitswesen

oder einen **Schuhfachverkäufer (m/w/d)**

Am Hauptbahnhof 2-4a
 34497 Korbach
 Tel.: 06631 3366
 Ringstraße 32
 34506 Usseln
 Tel.: 5632 5104
www.vogel-schuhe.de

VOGEL
 seit 1893
 FÜR ORTHOPÄDIEN

Zeitungslesen heißt informiert sein

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

localjob.de
 Das regionale Jobportal

Erst rechnen und simulieren

Welche Einsparung bringt ein Balkonkraftwerk?

Lohnt es sich, oder lohnt es sich nicht? Vor der Anschaffung einer kleinen Solaranlage ist das wohl die Frage der Fragen. Fachleute und ein Simulator helfen bei der Beantwortung.

Verbraucherinnen und Verbraucher dürfen laut Gesetz künftig Solarmodule mit mehr Leistung an ihrem Balkon oder in ihrem Garten installieren. Die sogenannten Balkonkraftwerke dürfen bald bis zu 2 Kilowatt leisten, die dahinter hängenden Wechselrichter, die den erzeugten Gleichstrom in netzüblichen Wechselstrom umwandeln, bis zu 800 Watt in die Steckdose einspeisen. Aber wann lohnt sich so eine Installation?

Die Verbraucherzentrale NRW hat das einmal an einem fiktiven Dreipersonenhaushalt durchgerechnet: Wird ein Steckersolargerät mit einer Leistung von 800 Watt verschattungsfrei und senkrecht an einem Südbalkon montiert, kann es rund 560 Kilowattstunden Strom pro Jahr erzeugen. Davon nutzen können Verbraucher den Fachleuten zufolge aber nur rund 350 Kilowattstunden. Der Rest wird unentgeltlich ins Netz eingespeist.

Geht man jetzt von einem Strompreis von 35 Cent je Ki-

lowattstunde aus, läge die Ersparnis durch den selbst produzierten Strom bei 122,50 Euro pro Jahr. Bei einem Gerätepreis von 500 bis 700 Euro hätte sich das Kraftwerk so innerhalb von rund vier bis sechs Jahren amortisiert.

Rechner hilft bei Wahl der Modulleistung

Die Verbraucherzentrale NRW weist allerdings darauf hin, dass die Wirtschaftlichkeit der Geräte von verschiedenen Faktoren abhängig ist. Dazu zählen neben den Anschaffungskosten und der Ausrichtung und Neigung des Moduls auch der aktuelle Strompreis des Versorgers. Entscheidend ist außerdem, wie viel des selbst produzierten Stroms Verbraucherinnen und Verbraucher tatsächlich nutzen können.

Sören Demandt von der Verbraucherzentrale NRW rät Interessierten daher, die Solarmodule immer in Abhängigkeit des eigenen Stromverbrauchs zu wählen. Denn eine größere Modulleistung sorgt nicht immer für eine größere Ersparnis. „Für Einpersonenhaushalte lohnt es sich in der Regel nicht, an die obere gesetzliche Leistungsgrenze zu gehen“, so der Energieexperte. Aufgrund des niedrigen eigenen Stromverbrauchs würde so häufig mehr ins Netz eingespeist als selbst verbraucht.

Mithilfe eines Batteriespei-



Eine Balkonsolaranlage hängt an einem Wohnhaus. Mit der richtigen Ausrichtung kann man kräftig Stromkosten einsparen.

FOTO: PHILIPP SCHULZE/DPA

chers lässt sich zwar der verbrauchte Eigenanteil etwas erhöhen. Sören Demandt zufolge aber nur unwesentlich, in finanzieller Hinsicht lohne sich eine solche Aufrüstung daher nicht. Die Speicher seien vergleichsweise teuer und hätten eine kürzere Lebensdauer als die Solarmodule.

Darum müsste der Speicher während der Laufzeit der Anlage vermutlich ausgetauscht werden, erläutert er.

Bei der Frage, wie hoch die ideale Modulleistung für einen selbst ist, kann etwa der „Stecker-Solar-Simulator“ der Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) Berlin hel-

fen. Wer dort verschiedene Parameter einstellt, kann ausrechnen, wie hoch Nutzungsgrad und Ersparnis mit verschiedenen Modulen in etwa ausfallen.

Laut dem Energieexperten Thorsten Storck vom Vergleichsportaal Verivox lohnen sich Balkonkraftwerke aber

auch dann, wenn keine Idealbedingungen beim Anlagenaufbau oder Eigenverbrauch erreicht werden können. Bis die Geräte ihren Preis dann wieder reingeholt hätten, dauere es nur etwas länger.

Erhebliche CO₂-Einsparung möglich

Nicht zu vernachlässigen ist auch die CO₂-Einsparung, die ein solches Solarkraftwerk im Laufe seiner Lebenszeit bewirken kann. Die Anlage aus der Beispielrechnung der Verbraucherschützer sorgt etwa laut dem Stecker-Solar-Simulator der HTW Berlin dafür, dass pro Jahr rund 1,5 Tonnen weniger CO₂ ausgestoßen werden.

Doch egal, ob aus Spar- oder Umweltschutzgründen: Steckersolargeräte sind laut einer repräsentativen Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Innofact im Auftrag von Verivox beliebt. Demnach hat knapp ein Drittel der Bundesbürger entweder bereits eine solche Mini-Solaranlage installiert (8 Prozent) oder das zumindest noch vor (22 Prozent).

Rund jeder Vierte (28 Prozent) hat laut der Umfrage keinen Platz, 23 Prozent interessieren sich grundsätzlich nicht dafür und 20 Prozent glauben, dass sich der Betrieb der Anlage für sie nicht rentiert. An der Umfrage haben im April 1019 Personen teilgenommen. tmn

Am
5. Mai

Leserthema „Tag des Deutschen Brotes“

Weit mehr als ein Grundnahrungsmittel

Die Brote der Deutschen Innungsbäcker sind Ausdruck köstlicher Handwerkskunst

Nirgendwo anders auf der Welt gibt es so viele Brotspezialitäten wie hierzulande. Diese einmalige Deutsche Brotkultur feiern die Innungsbäcker im Rahmen des Tages des Deutschen Brotes am 5. Mai.

Hört man auf Verbraucherstimmen oder schaut auf das Trendbarometer, wird schnell klar: Die Brote der Deutschen Innungsbäcker sind nicht nur Grundnahrungsmittel, sondern auch Handwerkskunst in ihrer köstlichsten Ausführung. In Fülle und Vielfalt nicht zu überbieten, ist das Brot der Deutschen Innungsbäcker die verlässliche Gaumenfreude, die in ihrem Variantenreichtum sicher jeden Geschmack trifft.

Auch in diesem Jahr würdigen die Deutschen Innungsbäcker wieder anlässlich des Tags des Deutschen Brotes, der am 5. Mai begangen wird, das Kulturgut Brot. Unter dem Motto „Er-

lebnis Deutsche Brotkultur – mit allen Sinnen genießen“ zeigen sie auf vielfältige Weise in ihren Bäckereien deutschlandweit, dass Brot nicht nur ausgezeichnet schmeckt, sondern auch ausgesprochen köstlich duftet und allein der Anblick eines frischen Brotes Appetit macht.

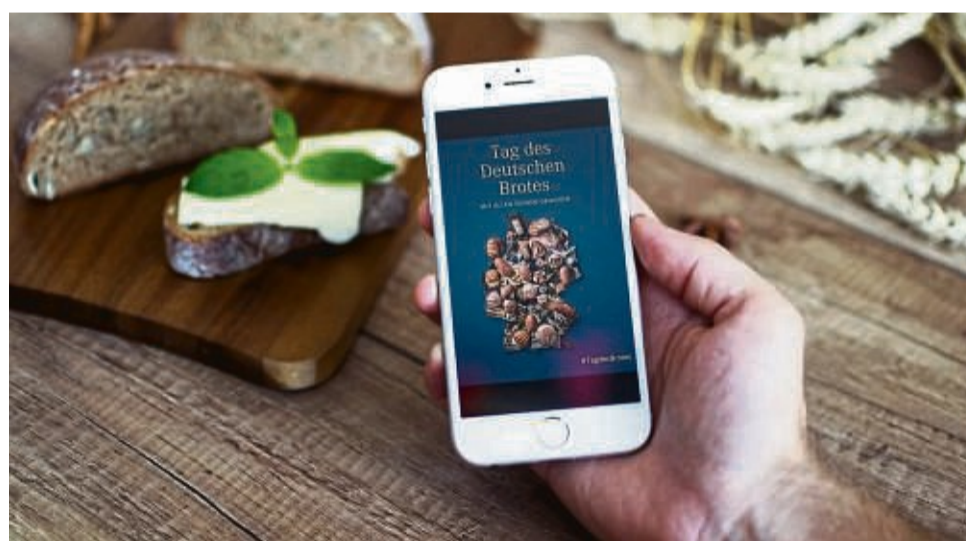
Brot: alltäglich und doch besonders

Brot gehört zum Alltag der allermeisten Deutschen ganz selbstverständlich dazu und ist doch immer wieder etwas Besonderes. Doch es sind nicht nur die großen Momente, die die Deutschen Innungsbäcker am Tag des Deutschen Brotes feiern, sondern vielmehr die zahlreichen kleinen Augenblicke: Das entspannte Sonntags-Frühstück im Kreise der Familie im Sonnenschein, die kleine Brotzeit zwischendurch, in der wir kurz verschnaufen

oder das gemeinsame Abendbrot mit den Liebsten, bei dem wir von unserem Tag berichten. All das sind die kleinen aber wichtigen alltäglichen Momente des Innehaltens, des Zusammenkommens und des Genusses. Und Brot spielt dabei die schönste Nebenrolle der Welt. red

► **Handwerkskunst, die schmeckt:** Am 5. Mai feiern die Innungsbäcker den Tag des Deutschen Brotes.

FOTO: ZENTRALVERBAND DES DEUTSCHEN BÄCKERHANDWERKS / NH



Wir backen Lebensfreude.

Rodaer Straße 2
35099 Burgwald

Tel. 06457/9128-0
www.baecker-mueller.de

Bäcker Müller
Qualität aus dem Burgwald

Bäckerei Bienhaus

Hauptstraße 42 • Marburger Straße 22
35088 Battenberg (Eder)
Telefon 06452 3310
www.baeckerei-bienhaus.de

Backwaren gesund und lecker
täglich frisch von Ihrer

Bäckerei Schäfer

Inh. Familie Öhl
Wilhelmstr. 21 | 35110 Frankenau
Telefon 06455 471

Metz
Bäckerei

Qualität, die man schmeckt

Gemündener Str. 16 | 35285 Gemünden | Tel. 06453 - 91320

Ein echtes Handwerks Brot!

Bäckerei ECKHARDT

Angebote gültig vom 06.05. – 11.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränkequelle
Adressen gültig.

NEU

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

VELTINS JUBILÄUMS AKTION

-29%
11,99 **10,99****
11 = 1,10 €

Logo App



Der Posaunenchor Edertal lädt zum Frühlingskonzert am 8. Mai in Hemfurth ein. FOTO: VEREIN

Klangvoller Abend mit imposanten Stücken

Posaunenchor Edertal gibt Frühlingskonzert

Edertal - Das Frühlingskonzert des Posaunenchores Edertal am Abend vor Christi Himmelfahrt zählt zu den festen Größen im Terminkalender der Gemeinde Edertal und der Region.

Schon zum 23. Mal laden die Musiker, diesmal gemeinsam mit dem Jugendchor Kleinern als Gäste, zu einem weit gespannten musikalischen Bilderbogen ein.

Da die Affoldermer Festhalle wegen Instandsetzungsmaßnahmen derzeit noch nicht wieder genutzt werden kann, findet das Konzert erneut im Bürgerhaus in Hemfurth statt. Und zwar am Mittwoch, 8. Mai um 19.30 Uhr. Einlass ist ab 19 Uhr.

Zum Frühlingskonzert erwartet die Besucher eine ansprechende Mischung aus (Blech-)Bläsermusik verschiedenster Stilrichtungen, die die etwa 25 Musikerinnen und Musiker in unterschiedlichen Besetzungen präsentieren, geknnt ergänzt durch Gesangsbeiträge des Jugendchores.

Für das kommende Event wurde ein anspruchsvolles wie abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. So erklingen im Lauf des Abends imposante Stücke aus der Klassik, aber auch Pop, bekannte Filmmusik, Musicalmelodien und fetziger Rock in maßgeschneiderten Brass-Arrangements.

Der ambitionierte Jugendchor Kleinern präsentiert vier bezaubernde eigene Titel unterschiedlichen Charakters, geleitet und am Piano begleitet von Anke Kraft. Auf dem Programm des Posaunenchores stehen beispielsweise die Filmmusik zu „Backdraft“ oder „Spirit“, ein Medley aus „Phantom der Oper“ oder John Miles' populäre Hymne „Music“.

Der Eintritt zum Frühlingskonzert des Posaunenchores ist frei. Die Musiker bitten lediglich um eine Spende am Ausgang für notwendige Anschaffungen, Noten und Reparaturen. Mehr Infos: www.posaunenchor-edertal.de

red



Der Musikverein Volkmarsen lädt unter dem Motto „Mit Musik in den Mai“ zum Konzert ein. FOTO: PRIVAT

„Mit Musik in den Mai“

Musikverein Volkmarsen lädt zum Konzert ein

Volkmarsen - Der Musikverein Volkmarsen lädt am Samstag, 4. Mai, zum Konzert in die Erpetalhalle Ehringen ein. Die Zuhörer dürfen sich ab 20 Uhr auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, zu hören gibt es viele neue, aber auch bekannte Stücke. Unter anderem erklingen ein Arrangement der deutschen Band Santiano sowie ein Medley der bekann-

testen Hits von Karel Gott. Für die Freunde der klassischen Blasmusik haben die Musiker ebenfalls einige neue Stücke eingeübt. An diesem Abend werden zudem der Männergesangsverein Ehringen und der Frauenchor Ehringen zu hören sein. Der Eintritt ist frei. Die Veranstalter freuen sich über eine Spende, die der musikalischen Arbeit zugute kommt.

Duo „WindWood“ in Pilgerkirche

Willigen-Schwalefeld - Ein Konzertgottesdienst mit dem Duo „WindWood & Co.“ ist am Sonntag, 5. Mai, um 17 Uhr in der Pilgerkirche Schwalefeld geplant. Das Duo präsentiert sein aktuelles Programm „49 Tage - die Geschichte geht weiter“. Die Multi-Instrumentalisten Vanessa Feilen und Andreas Schuss spielen die schönsten

Melodien aus Klassik, Klezmer, Folk und Gospel. Die Künstler beweisen ihre Virtuosität an unterschiedlichen Instrumenten. Zwischen den Stücken lässt die Erzählkunst von Andreas Schuss die biblischen Geschehnisse zwischen Ostern und Pfingsten lebendig werden. Der Eintritt ist frei, eine Kollekte für die Künstler wird erbeten. red

Licher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €

TH. KÖNIG Zwickl
naturbelassenes Kellerbier, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,82 €

Schöffhofer WEIZEN-MIX
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €

Warsteiner Bier
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €

MiXery Biermix
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,25 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €

Gösser NaturRadler
Original, 0,6% alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,52 €

Benediktiner Hell, Weissbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

Heineken Bier
Original, 0,0%, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,67 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,83 €

Therapien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €

Rosbacher Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €

Gerolsteiner Mineralwasser
diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 11 = 0,50 €

deit Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,00 €

Spezi Original, ZERO
koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €

Rapp's Orangensaft
1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 1,99 €

Aperol Aperitivo
0,7 l - Flasche, 11 = 12,69 €

Lebenslust
Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €

Heil Apfelwein*
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 1,77 €

Absolut Vodka
0,7 l - Flasche, 11 = 15,70 €

Jameson
Irish Whiskey, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 21,41 €

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 VIP-Karten für Paul Kalkbrenner Donplatz Fulda
1 x WORX Mähroboter Landroid PLUS

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg
www.logo-getraenke.de