

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
 Sie finden unsere
Prospekte online unter:

 Am Hohlen Weg 1 • Hofgeismar
 Telefon 05671 2639
 www.moebel-engelhardt.com

Holger Klute e. K.

 Markenmatratzen
 Lattenroste · Boxspringbetten
 motorisierte Bettsysteme
 direkt vom Hersteller
Produkte: baerenschlaf.de
 holger@litbed.lt
 Telefon 05692 99747-91
 Bunsenstraße 28
 34466 Wolfhagen

**HEIMAT
 NACHRICHTEN**
 HOFGEISMAR
 WOLFHAGEN

Ihre Wohnmobil-Vermietung direkt in Hofgeismar
Reisemobile Gockert
 Meer – Freiheit – Mieten
 www.reisemobile-gockert.de

NEUKUNDEN-BONUS!!!
 Ab 10 Nächten bekommen Sie einen 100-€-Gutschein für Ihre nächste Buchung dazu. Neugierig? Interesse?
 Besuchen Sie uns auf unseren Stand beim **Dornröschen-Fest am 05. Mai 2024** von 12.00 – 18.00 h in Hofgeismar. Wir beraten Sie dort gern persönlich. Außerdem verlosen wir Gutscheine von 50,- € bis 250,- € für Ihre nächste Buchung bei uns.
 Kostenlose Teilnahme ab 18 Jahren.
Carlsdorfer Str. 1b | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 7666188

Reisemobilservice-Calden
 +maswer
 www.reisemobilservice-calden.de · Tel. 05674 92300-0
 Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.
Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!
 Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

Musik mit Herz nicht nur für Mütter

Stadtkapelle Naumburg und Jugendorchester spielen am 12. Mai ihr traditionelles Konzert

Naumburg – Bevor am Sonntag, 12. Mai, ab 17 Uhr, im Naumburger Haus des Gastes von der Stadtkapelle Naumburg und ihrem Jugendorchester beim traditionellen Muttertagskonzert ein bunter Melodienstrauß gebunden wird, heißt es für den Vorsitzenden Max Herchenröder und seine Mitstreiter, Ärmel hochkrempeln. Für das Publikum müssen im Saal rund 500 Stühle gestellt werden.

Das Muttertagskonzert der Stadtkapelle, die 120 Mitglieder und 43 aktive Musiker hat, lockt nicht nur Mütter an, sondern ganz allgemein Freunde instrumentaler Musik. Geleitet wird die Stadtkapelle von Kai Michael Schirmer, er wird nun erstmals bei einem Muttertagskonzert am Dirigentenpult stehen. Vor-



Anna Draude
 Dirigentin



Stadtkapelle Naumburg und Jugendorchester: Proben gemeinsam für das Muttertagskonzert am 12. Mai, dessen Besuch kostenlos ist. FOTOS: REINHARD MICHL

getragen wird nicht nur klassische Blasmusik. Die mehr als 60 Protagonisten auf der Bühne spannen einen weiten Bogen und präsentieren Auszüge aus Klassik, Filmmusik, Musical, Schlager, Pop und Rock.

Intensiv geübt für das Muttertagskonzert wird seit Monaten. Das aus 16 Nachwuchsmusikern bestehende Jugendorchester – hier liegt die musikalische Leitung seit vier Jahren in den Händen von Anna Draude – bereitet sich im Pater Bonifatius Dux-Haus auf seinen großen Auftritt vor. Beim Muttertags-

konzert treten sowohl die Stadtkapelle als auch das Jugendorchester jeweils solo und gemeinsam auf. Nachwuchssorgen braucht sich die Stadtkapelle nicht machen. Neben den Ensemblemitgliedern des Jugendorchesters befinden sich derzeit 22 Mädchen und Jungen in der musikalischen Ausbildung.

Ein großes Ereignis wirft schon seinen Schatten voraus. Im nächsten Jahr wird die Stadtkapelle ihr 100-jähriges Bestehen feiern. Gefei-ert wird das Jubiläum vom 29. bis 31. August 2025. Zudem sind im Frühjahr 2025 ein ge-

meinsames Benefizkonzert mit dem Heeresmusikkorps 2 Kassel und wieder ein Muttertagskonzert geplant.

Die Kapelle als kulturelle Visitenkarte der Stadt wurde 1925 unter dem Dach des Katholischen Bürgervereins als Naumburger Musikkapelle gegründet.

Anlass dafür war, dass die für kirchlichen Prozessionen an Pfingsten und Fronleichnam, zum Turmblasen oder Kirchweihfest aus Nachbargemeinden gegen Bezahlung verpflichtete Kapellen nicht in angemessener Kleidung erschienen und ihr Verhalten

während dieser Anlässe in der katholisch geprägten Bevölkerung für Ärger sorgte. Deshalb entschlossen sich der damalige Vorsitzende Julius Kramer und Stadtpfarrer Ernst, eine eigene Kapelle zu gründen.

Grundstock dafür war ein Spendenaufruf, bei dem rund 1000 Reichsmark zusammenkamen. Gründungsmitglieder waren David Kramer, August Günt, Otto Kramer, Franz Meier, Jakob Groß, Creszens Rabanus, Martin Grenzbach, Franz Böhme, August Büttner, Heinrich Loskant, Ernst Müller, Heinrich

Bock, Julius Peter, Kurt Werner und Martin Kelber.

Der Neustart nach dem Zweiten Weltkrieg erfolgte 1947 im Gasthaus Loskant mit jungen, teilweise schulpflichtigen Interessenten, die ab 1951 Veranstaltungen in der Region musikalisch mitgestalteten und sich einen neuen Namen gaben: Stadtkapelle Naumburg.

In den Folgejahren gab es immer wieder Nachwuchsprobleme.

Deshalb fiel 1967 die Entscheidung, selbst Nachwuchs auszubilden. Was jedoch die personelle Lage nicht wesent-

lich verbesserte. Erst 1998 unter Leitung von Heiko Jahnke entstand mit 22 Mädchen und Jungen das Jugendorchester.

Im Reigen der vielen musikalischen Leiter kann die Verpflichtung von Heinz Roth (Schauenburg) im Jahr 2001 als Volltreffer bezeichnet werden.

In seiner 22-jährigen Funktion formte er das Ensemble zu einer Kapelle der Spitzenklasse. In seine Fußstapfen trat Kai Michael Schirmer. Wie Roth war auch er leiter der Berufsmusiker im Heeresmusikkorps 2 Kassel. zih

ECKSTEIN
 einfach besser
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
05.05. – 11.05.2024
 Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

MEISTER DER ELEMENTE

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.
 WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
 Schreckert GmbH
 Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
 Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de


Sofort verfügbar!
Wir zahlen Ihnen die Umweltprämie
Inkl. 5 Jahre Garantie
SERES 3 EV
100 % elektrisch, 120 kW/163 PS
 Anschaffungspreis: 35.919,00 €
 Fiege Umweltprämie: 4.500,00 €
 Nettodarlehensbetrag: 32.252,77 €
 Bruttodarlehensbetrag: 36.561,00 €
 Effektiver Jahreszins: 4,99 %
 Gebundener Sollzins: 4,88 %
 Laufzeit: 37 Monate
 36 monatliche Raten à 349,00 €
 Schlussrate: 23.997,00 €
 36 monatliche Raten à **€ 349,-**
 Bonität vorausgesetzt. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß PAngV dar. Ein Angebot der Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Kreditvermittlung erfolgt für mehrere Kreditinstitute. Fracht-/Überführungskosten sind nicht im Darlehen enthalten, fällig als Einmalzahlung bei Abholung in Höhe von 1180,- €
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
 Dragonerstr. 15 • 34369 Hofgeismar
 Tel.: 05671 99689-0 Fax: 05671 99689-9
 E-Mail: info@autohaus-fiege.de
 www.autohaus-fiege.de


Dudeck
 Metall GmbH
34396 Liebenau-Haureda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

FOTO: SVENJA HECKEROTT

Seitdem ihre Familie verschwand, lebt sie auf dem Biohof Berndt in Westuffeln

www.rb-becker.de

becker

ab Mo. den 06.05.2024

Brennholz-Wippsäge
GWS 700 HM-2
5,2 kW, 400 V,
Elektronmotor, 1420
1/min, Harmonell
Sägeblatt Ø
(700 x 30 x 4,2) mm

579,-⁵⁰

Holzspalter
HL810
Spaltgutablage, Spaltgutfänger, Stahlkonstruktion,
2 Transporträder,
3500 Watt

8 t Spalkkraft
399,-⁵⁰

Kombi-Langholz-Spalter
GHS 1000/14TEX-A
4,3 kW Elektronmotor, 400 V,
Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle,
Dreipunktaufhängung,
2 hocheffektive
Hydraulikpumpen,
hydraulisch-mechanischer
Stammheber

**Spaltdruck max.
14 Tonnen**

1299,-⁰⁰

Fallbarer Bollerwagen
Metallgestell, stapelverfähiges Material,
ca. 83x53 cm

bis 80 kg

59,-⁵⁰

Benzin-Kettensäge
KS 500-56 V, 5,7kg
Oregon Kette + Schwert,
Schnittlänge: 480 mm,
3,15 PS

129,-⁵⁰

Benzin-Kettensäge
KS 500-56 V, 5,7kg
Oregon Kette + Schwert,
Schnittlänge: 375 mm,
1,9 PS

89,-⁹⁹

Geranie
hängend o.
stehend,
11 cm Topf,
versch.
Farben

1,-⁵⁹ je

Balkonpflanze
10,5 cm Topf, u.a.

1,-⁷⁹ je

Mini Bells

1,-⁷⁹ je

Surfinien

1,-⁵⁹ je

Schneegestöber

1,-⁹⁹ je

Impatiens Neuguinea
11 cm Topf,
versch. Farben

1,-⁹⁹ je

Balkon-Pflanzen Tricolor
13cm Topf

2,-⁷⁹ je

Blumenerde
3 Sack à 40L

7,-⁹⁹

Rindenmulch
3 Sack à 60L

12,-⁵⁰

Rasendünger mit Eisen
9kg

15,-⁰⁰

Pferdemist
4kg

7,-⁹⁹

Spielsand
25kg

3,-⁹⁹

Lava-Mulch
8-16 oder 16-32 mm

7,-⁹⁹

Große Blumenampel
versch. Sorten

9,-⁹⁸ je

Dipladenia Spalier
versch. Farben,
119 cm
Topf

19,-⁹⁸ je

Hortensie
versch. Sorten & Farben
17cm Topf

Nur 2,-⁹⁹ je

Stämmchen
versch. Sorten,
19 cm Topf

9,-⁹⁸ je

3er Pack Knoppers
versch.
Sorten
3x25g = 75g

0,-⁷⁹ je

Miracol Whip Mayo Knoblauch
220ml

0,-⁹⁹

Rote Johannisbeeren
gezu ckert
ATG: 205g:
540g Glas

0,-⁹⁹

Bio-Stachelbeere
Gluten & Laktosefrei
ATG: 290g:
560g Glas

1,-²⁹

480r Chippi Paprika
Paprika, Chili
o. Keimyo
125g

0,-⁴⁹ je

7 Days mini Croissants
85g

0,-⁷⁹

Werder verschiedene Saucen
250ml

0,-⁹⁹ je

Hengstenberg Apfelrotkohl
720ml

0,-⁷⁹

Bio-Kuss Bio-Schaumküsse
100g

0,-⁹⁹

Tuc Kekse
Salz, Bacon o. Cheese
100g

0,-⁷⁹

Kuchenmeister Früchte-Kuchen
400g

0,-⁹⁹

Nudeln Spiralmudeln
Lasagnei oder Penne
500g

0,-⁵⁹ je

Hengstenberg Sauerkraut
Bayerische Style
720ml

0,-⁷⁹

24 Dosen Leikeim Handfass
Pils 0,5L, Alk. 4,9% oder
Radler 0,5L, Alk. 2,5%

6,-⁹⁹ je

Rührteig-Tortenboden
300g

0,-⁴⁹ je

Stangenspargel
geschält, im Glas
ATG: 205g:
330g Glas

0,-⁹⁹ je

Blumenkohlsalat
herzhaf-würzig
ATG: 370g:
670g Glas

0,-⁵⁹ je

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelesbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudenberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Wittenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



FOTO:FAMILIE BERNDT

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HOFGESAMME
WOLFRAGEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:**
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnerer (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 0 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV GÜNTHER
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203-23 23

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Dornröschen wacht wieder in der Sababurg auf

Sababurg – Mitten im „märchenhaft wilden“ Naturpark Reinhardswald liegt das Dornröschenschloss Sababurg. Obwohl das Land Hessen dieses zurzeit umfassend saniert, können auch während der Bauphase Burgen-Liebhaber und Märchen-Fans das Außengelände der Sababurg mit dem verwunschenen Rosengarten besuchen. Ab sofort bis zum 3. Oktober sind die Außenanlagen der Sababurg, inklusive Rosengarten, jeweils samstags und sonntags sowie an hessischen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr für Besucher kostenlos zugänglich. Dornröschen und der Prinz laden für jeden Sonntag und an Feiertagen zu einer Audienz in den Palas, dem ehemaligen Rittersaal, ein. Um 14 Uhr erzählen sie das Märchen „Dornröschen“ in deutscher und um 14.30 Uhr in englischer Sprache.

Beachtet werden muss folgendes:

- Der Mauerrundgang ist zurzeit aufgrund der Bauarbeiten nicht zugänglich.
 - Die Palas-Ruine ist nur zu den Audienzen mit Dornröschen und Prinz geöffnet.
 - Die Audienzen mit Dornröschen und Prinz finden im Stehen und draußen statt. Bitte an Regen- und Sonnenschutz denken.
- Dieses kostenlose Angebot ist ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Hofgeismar in Zusammenarbeit mit dem Land Hessen.

ARCHIVFOTO: DORINA BINIENDA-BEER/

FOTOS: BERND SCHÜNNEMANN

mai

Glaskunst-Fans: Museum in Gefahr

Unterschriften für Erhalt – Leiterstelle in Immenhausen wird nicht neu besetzt

Immenhausen – Die Freunde der Glaskunst Richard Süßmuth schlagen Alarm: Sie sehen „die Zukunft des Glasmuseums bedroht“. Deswegen haben sie eine Petition gestartet, mit der sie gegenüber Stadtverordnetenversammlung und Magistrat den Erhalt des Museums fordern. Wie ist es dazu gekommen? Diskussionen um die Zukunft des Museums gab es in der Vergangenheit immer wieder. Jetzt verlässt Museumsleiterin Dagmar Ruhlig-Lünen Ende Juni das Museum und geht in den Ruhestand. Ursprünglich wollte sie schon Ende März gehen. Bei der Suche nach Einsparmöglichkeiten haben die Kommunalpolitiker entschieden, die Stelle der hauptamtlichen Museumsleitung nach ihrem Ausscheiden nicht wieder auszuscheiden. Damit stehe „das Museum ab Sommer führungslos und ohne Perso-



Heidi Steinkopf
Glasfan



Jürgen Kaiser
Glasfan



Erhard Siebert
Glasfan

nal“ da, sagen die Freunde der Glaskunst. „An dieser Stelle hängt viel dran“, sagt Jürgen Kaiser. Offensichtlich hätten die Stadtverordneten nicht über die Konsequenzen nachgedacht. Denn ohne einen hauptamtlichen Museumsmitarbeiter gebe es künftig keine Führungen, keine Sonderausstellungen und wohl auch keinen Immenhäuser Glaspriest mehr. Die Organisation dieser Aufgaben könnten ehrenamtliche Mitglieder nicht bewältigen, unterstreichen Kaiser und der Vorsitzende Erhard Siebert. Jürgen Kaiser weist auf die Bedeutung des Museums für

Schulen in der Region hin: Das Glasmuseum arbeite mit Schulen, Kindertagesstätten und Privatleuten zusammen. Die Schüler erlebten Geschichte und Entstehen von Glas. Schüler der Freiherr-vom-Stein-Schule hätten im Unterricht Audioguides für das Museum erarbeitet, ergänzt Siebert. „Das Glasmuseum ist ein wichtiger touristischer Baustein“, sagt Vorstandsmitglied Heidi Steinkopf. Wenn die Stelle weg falle, falle damit auch ein über die Region hinaus bekanntes Museumsangebot weg. Es gebe Angebote für verschiedene Zielgruppen, die

über den Rahmen des Museums hinausgingen, ergänzte Steinkopf. Sie nannte die Musikreihe „Glas & Klassik“, die Möglichkeit, dort Kindergeburtstage feiern zu können wie auch das Museum als Standesamt. Besucher wollten nicht nur in den Reinhardswald, sondern auch in Museen. Um das Museum qualitativ hochwertig zu erhalten, schlagen die Freunde der Glaskunst vor, zunächst zwei Mitarbeiter der Stadtverwaltung dort arbeiten zu lassen. Um ihrer Sorge Nachdruck zu verleihen, hat die Gesellschaft eine Unterschriftensammlung gestartet. Die Un-

terschriften will sie im Mai an Bürgermeister Lars Obermann überreichen. In den ersten Tagen seien bereits 300 Unterschriften gesammelt worden. Unterschriften werden kann im Museum.



GOLDANKAUF KASSEL

Seit 15 Jahren

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbschlässe/DM, kompl. Münzsammlungen
- LUXUSUHREN

Seriös und transparent
Unkompliziert & schnell
Sofort Bargeld!

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

Der Pott kommt nach Kassel

Comedyprogramm der Extraklasse am Pfingstsonntag im Auestadion

Die bekannte Ruhrpott-schnauze und Comedian Markus Krebs macht mit seinem Programm am Pfingstsonntag, 19. Mai 2024 um 19 Uhr, Station in Nordhessen. Der aus dem TV-bekannte Ruhrpott-Comedystar Markus Krebs kommt zu einer exklusiven Show nach Nordhessen: „Wir holen den Pott nach Kassel“, so lautet der Titel der für das Kasseler Publikum konzipierten Comedyshow von Markus Krebs. Markus Krebs ist bekannt für seine gnadenlos kompromisslosen Pointen-Abfolgen, die ihn innerhalb der deutschen Comedy-Szene einzigartig machen. Markus Krebs bietet seinen Fans eine Ansammlung von Witzen, die sich zu einem großen Lachkrampf ohne Atempausen vereinen. Zigtausende Fans bejubeln in den großen Hallen dieser Republik regelmäßig den aus Duisburg stammenden „Mann hinter dem Bauch“,

wie sich Markus Krebs selbst-ironisch bezeichnet. In Nordhessen kennt man den Mann mit der grandiosen Abfolge an (Flach-) Witzen vor allem auch als Trikotsponsor des KSV Hessen Kassel. Seit vergangener Sommer zielt er mit seinem imaginären „Brennholz-Verleih“ das Trikot der nordhessischen Fußballer. Grund genug, dass diese Symbiose aus Comedy und Fußball nun einen Höhepunkt mit einem Witzfeuerwerk des Mannes aus dem „Pott“ im Kasseler Auestadion findet. Krebs tritt dabei als Comedystar und Trikotpartner zugunsten des KSV Hessen Kassel auf. „Wer den Abend mit mir verbringt, nimmt nichts mit“, sagt Markus Krebs mit einem großen Augenzwinkern. Sein Anspruch ist einfach: Es gibt keine Botschaft, dafür aber eine Show der komödiantischen Spitzenklasse – lachen garantiert.



◀ **Comedystar Markus Krebs** tritt am Pfingstsonntag im Kasseler Auestadion auf.

ARCHIVFOTO: PROSIEBEN / JULIA FELDHAUSEN / NH

GEWINNSPIEL

Anrufen und gewinnen

Heute verlosen wir 10 x 2 Karten für den Auftritt von Markus Krebs am 19. Mai 2024 im Kasseler Auestadion. Gewinnen kann jeder, der bis zum Dienstag, 7. Mai, das Glückstelefon anruft und das Lösungswort „Markus Krebs“ nennt.

Glückstelefon-Nummer:
0 13 78 / 80 66 87

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

GUTES SEHEN für jedes Budget

Komplette Einstärkenbrillen ab **139,-**
incl. Hartschicht und Entspiegelung

Komplette Standard-Gleitsichtbrillen ab **399,-**
incl. Hartschicht und Entspiegelung

NICE PRICE Brillen

IN KASSEL · KIRCHDITMOLD, TEICHSTRASSE 31
TEL. 0561-67016, KIRCHDITMOLD@DIEOPTIK.DE
Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoversche Straße 75, 34266 Niestetal

Anerkennung für aktive Wehrleute

Jannik Weber zum neuen stellvertretenden Stadtbrandinspektor gewählt

Zierenberg – Einen Rückblick auf das Jahr 2023, eine Verabschiedung und Neuwahl, sowie viele Urkunden für Beförderungen und Auszeichnungen und Anerkennungsprämien für langjährige aktive Dienstzeiten standen auf dem Programm der Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Stadt Zierenberg in der Mehrzweckhalle in Oberelsungen.

Stadtbrandinspektor Joachim Krämer, seine Stellvertreter Norbert Degenhardt



Jannik Weber
neuer stellvertretender Stadtbrandinspektor



Matthias Brandau
ehemaliger stellv. Stadtbrandinspektor

FLÖHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
Do. 9. Mai
(Himmelfahrt)
Vellmar, Festplatz
So. 12. Mai
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmkt-mit-herz.de

Flohmkt Metro
05.05.

Rixer
Bauernladen
Hausmacher
Wurstwaren
Grillspezialitäten
Frisch auf Bestellung
Hähnchen
Party-Service
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Frischer
Spargel Kg 11,-
Aus eigenem Anbau!
Kartoffeln
Verschiedene Sorten
Gemüse der Saison
Freilandeier
Montags wieder geöffnet!
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-
Friedrichsthal Nr. 5
05674-1355

und Matthias Brandau, sowie Bürgermeister Rüdiger Germeroth, gaben ausführliche Berichte, unter anderem über die Geschehnisse des Jahres 2023, Stand der Technik, Neubeschaffungen und Erweiterungsbauten und gemeinsame Aktivitäten und Veranstaltungen.

So waren 164 aktive Mitglieder in insgesamt 151 Einsätzen (20 mehr als im letzten Jahr) involviert und es gab 48 Lehrgänge. 14 Fahrzeuge sind auf die vier Standorte (Kernstadt, Burghasungen, Oberelsungen, Oelshausen) verteilt. Die Wartung der gesamten Technik und Schutzausrüstung verschlingt jährlich 30 000 Euro an Kosten. Die Erweiterung der Feuerwehrrhäuser in Burghasungen und Oberelsungen ist abgeschlossen und beide Häuser werden noch dieses Jahr eingeweiht.

Fast übergangslos folgte der Bericht des Feuerwehrjugendwartes Werner Wagner. Die Kinder- und Jugendfeuerwehrgruppen bestehen aus 88 Mitgliedern. Höhepunkt sei für die Jugendlichen wieder die Tannenbaumaktion, die Wettbewerbe und die gemeinsamen Fahrten und Jugendlager gewesen, sagte Werner Wagner. Die Arbeit mit der Jugend sei sehr wichtig, da sie langfristig den Feuerwehren zugute kommen, meinte auch Joachim Krämer. Da der stellvertretende Stadtbrandinspektor Matthias Brandau auf eigenen Wunsch die Feuerwehrleitung verlässt, händigte ihm Bürgermeister Rüdiger Germeroth die Entlassungsurkunde aus dem Beamtenverhältnis als Ehrenbeamter aus und würdigte seine geleistete Arbeit in der Feuerwehrleitung seit 2008. Stadtbrandinspektor Joachim Krämer erin-



Ausgezeichnet: 15 Feuerwehrmänner und -frauen bekamen Urkunden und Anerkennungsprämien für langjährige aktive Dienstjahre.

FOTO: URSULA NEUBAUER



Strahlende Gesichter und Urkunden: 14 aktive Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren Zierenberg wurden während der gemeinsamen Jahreshauptversammlung befördert.

nerte an die zahlreichen Einsätze und Fahrzeugbeschaffungen, die Erweiterungsbauten von Feuerwehrrhäusern und die Kooperation im Bereich des Atemschutzes unter der Leitung von Matthias Brandau und sprach ihm dafür Dank und Anerkennung aus. Der scheidende stellvertretende Stadtbrandinspek-

tor bedankte sich mit sehr persönlichen Worten und betonte, dass die Feuerwehr für ihn wie Familie gewesen sei. In der anschließenden geheimen Wahl wurde Jannik Weber mit 70 von 83 abgegebenen Stimmen zum neuen stellvertretenden Stadtbrandinspektor gewählt. Anschließend gab es für 14



Geehrt: Dirk Behr (rechts) wurde mit der goldenen Ehrennadel für besondere Verdienste für die Kinderfeuerwehr von Werner Wagner (links) und Philipp Fischer ausgezeichnet.

Mitglieder Beförderungen, für 16 Mitglieder Auszeichnungen und für 15 Feuerwehrleute verschiedene Urkunden und Anerkennungs-

prämien. Außerdem wurde Dirk Behr für seine innovative Einrichtung einer Kinderfeuerwehr mit der goldenen Ehrennadel geehrt.

un

Zu Besuch in paradiesischer Umgebung

GartenLiebe-Programm präsentiert eine Fülle an offenen Gärten und Kultur

Wolfhager Land – Die Temperaturen haben in den vergangenen Tagen nicht so recht mitgespielt, aber dennoch ist nicht zu übersehen: Der Frühling hat Einzug gehalten im Naturpark Habichtswald. Und mit ihm startet Anfang Mai auch wieder die Veranstaltungsreihe „GartenLiebe - offene Gärten im Naturpark Habichtswald“ in die neue Saison. Engagierte Gartenbesitzer freuen sich wieder darauf, ihre sorgsam angelegten und liebevoll gepflegten Gartenreize interessierten Besuchern zu zeigen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Wir sind stolz darauf, dass wir in diesem Jahr 29 Termine präsentieren können.

Julia Schübler
Touristische
Arbeitsgemeinschaft

Bereichert werden die offenen Gärten auch in diesem Jahr von einer Vielzahl unterschiedlicher Veranstaltungen – von lauschigen Garten- und Lagerfeuerkonzerten über Autorenlesungen mit und oh-



Neue Programmhefte erhältlich: Heike Dietrichkeit und Julia Schübler von der Touristischen Arbeitsgemeinschaft (TAG) Naturpark Habichtswald freuen sich auf eine abwechslungsreiche GartenLiebe-Saison.

FOTO: TAG NATURPARK HABICHTSWALD

ne Picknick, kreative Workshops und kurzweilige Führungen.

„Wir sind stolz darauf, dass wir in diesem Jahr 29 Termine präsentieren können“, freut sich Julia Schübler von der Touristischen Arbeitsgemeinschaft Naturpark Habichtswald, die das Programm gemeinsam mit ihrer Kollegin Heike Dietrichkeit organisiert. Mit dabei sind wieder viele alte Bekannte, wie zum Beispiel der roman-

tische Landhausgarten in Edermünde-Haldorf, der Garten des Ehepaars Junker in Schauenburg-Elgershausen und der Kurpark in Bad Ems-tal.

Neuer Partner ist diesmal die Gemeinschaft Lebensbogen, die am Sonntag, 25. August, Einblicke in ihren Permakultur-Garten auf dem Dörnberg bietet. Und auch der Garten von Frank Deuermeier und Uwe Kiefer in Gudensberg ist nach einigen

Jahren Pause wieder mit dabei und bietet seinen Besuchern einen kleinen Urlaub vom Alltag.

Am letzten Juni-Wochenende laden sie nicht nur zum Besuch ein, sondern auch zu einem Konzert mit dem Duo „Sentimental Two“.

Ab diesem Jahr können die Tickets für die Konzerte und weitere Veranstaltungen online unter naturpark-habichtswald.de/gartenliebe gebucht werden.

„Wir möchten allen Gartenbesitzern und Partnern herzlich danken“, so Heike Dietrichkeit und ergänzt: „Nur durch ihr großes Engagement und die Bereitschaft ihre Gärten zu öffnen, können wir nun schon zum siebten Mal ein so tolles Programm auf die Beine stellen.“

Der Auftakt der GartenLiebe-Saison findet am Samstag, 4. Mai, in Bad Emstal statt. Die Gemeinde Bad Emstal, ihre Gärtnermeisterin Karen Link und deren Team laden von 9 bis 17 Uhr auf dem Wohnmobilstellplatz an der Karlsbader Straße zum „Marktplatz Garten“ ein. Hier wechseln Pflanzen- und Staudenableger ihren Besitzer und auch Dekoratives für Haus und Garten wird angeboten. Wer sich noch mit ei-

nem Stand am „Marktplatz Garten“ beteiligen möchte, kann sich bis zum 3. Mai bei der Gemeinde Bad Emstal, Sabine Schwarzer, 05624/999713, sabine.schwarzer@bad-emstal.de melden.

Das neue Veranstaltungsprogramm liegt in Kürze in den Rathäusern von Bad Emstal, Breuna, Edermünde, Gudensberg, Habichtswald, Naumburg, Niedenstein und Schauenburg aus. Darüber hinaus ist es unter anderem auch in der Tourist-Info in Kassel erhältlich und kann über die Homepage kostenfrei unter naturpark-habichtswald.de angefordert werden.

Die ersten Termine im Mai: Samstag, 4. Mai: Marktplatz Garten, Bad Emstal.

Sonntag, 5. Mai: Frühling im Gartenparadies von Familie Adam, Berliner Straße 3, Breuna.

Donnerstag, 16. Mai: Die Bäume im romantischen Landschaftspark Escheberg, Zierenberg (Führung). Sonntag, 26. Mai: Elizabeth und ihr Garten - Lesung im Landschaftspark Escheberg, Zierenberg.

nom

Ausführliche Informationen zu diesen und allen weiteren Veranstaltungen gibt es unter naturpark-habichtswald.de/gartenliebe

Vom Hühnerhof bis Lego-Ausstellungen

Stadtjugendarbeit Wolfhagen berichtet über vergangene Aktionen für Kinder

Wolfhagen – Die Stadtjugendarbeit Wolfhagen hat unter Leitung von Frank Mahlich vor Kurzem einige Aktionen durchgeführt, die jetzt vorgestellt worden. Den Anfang machte ein Ausflug zum Kastanienhof der Familie Hüppe in Nothfelden, der ein erlebnisreiches Abenteuer für zwölf Mädchen und Jungen versprach. Sie wurden herzlich begrüßt und gleich in die Arbeit eingebunden.

Auf der großen Hühnerwiese halfen sie, Weiden zu entasten und sie wieder in die Erde zu pflanzen, um den Hühnern Schatten und Schutz zu bieten, sagt Frank Mahlich, Stadtjugendarbeiter. Dabei lernten sie nicht nur Wichtiges über die Bedürfnisse der Tiere, sondern auch über die Bedeutung von Pflanzen in der Umgebung. Das Sortieren von über 550 Eiern in der „Eierhalle“ war eine weitere Aufgabe, bei der die Kinder Verantwortung übernahmen und lernten, wie wichtig eine sorgfältige Handhabung für die Qualität der Produkte ist, heißt es in einer Mitteilung der Stadtjugendpflege Wolfhagen.

Doch es gab auch Zeit für Kreativität: Die Kinder gestalteten Nester aus natürlichen Materialien und freuten sich darauf zu beobachten, wie die Kresse in ihren Eierschalen langsam wuchs, die sie auf den Nestern platziert hatten. Der Höhepunkt des Ta-



Die Kinder präsentieren einen Teil ihrer Lego-Bauwerke: Das Foto stammt von der vergangenen Aktion in Isth.

FOTO: FRANK MAHLICH/NH

ges war zweifellos das gemeinsame Essen im Freien, wo sie frisches Rührei vom Lagerfeuer mit Kresse und frischem Brot genossen. Diese einfache Mahlzeit wurde zu einem unvergesslichen Erlebnis, das die Verbundenheit mit der Natur und den Genuss von gemeinsam zubereitetem Essen betonte. Über den Tag auf dem Hühnerhof in Nothfelden sagt Frank Mahlich: „Es war schön zu sehen, wie sich um das Wohlergehen der Tiere gekümmert wurde.“

Eine weitere Aktion war ein Workshop zur eigenen Song-Herstellung. Eine Woche lang bot das Jugendzentrum Wolfhagen den Jugendlichen ein kreatives Outlet beim „bunt und laut - Street Sound“ Workshop.

Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung konnten 13 Jugendliche im Alter von zehn bis 18 Jahren ihrer künstlerischen Seite freien Lauf lassen. Sie wurden von dem Musiker Jan Reuter aus Kassel begleitet und hatten

die Möglichkeit, eigene Beats zu entwickeln, Texte zu schreiben und diese zu einem Song zu vereinen. Die Zwischenergebnisse wurden täglich diskutiert, und am Ende der Woche stellten die Jugendlichen stolz ihre Kompositionen in einer Präsentation vor, heißt es in der Mitteilung weiter. Diese Veranstaltung zeigte nicht nur das Talent der Teilnehmer, sondern auch die Kraft der Musik als Medium für Selbstausdruck und Gemeinschaft, sagt Mahlich. Neben der Musik stand

aber auch das Malen und Graffiti-Kunst auf dem Programm, bei dem die Jugendlichen ihr Können zeigten. Die Kinder- und Jugendarbeit Wolfhagen organisierte eine ereignisreiche Woche für 22 Kinder. Das Lego-Bauprojekt in Isth war ein großer Erfolg, bei dem die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf ließen und beeindruckende Bauwerke schufen, berichtet Frank Mahlich. Sie wurden von ihren Eltern und Geschwistern bewundert und konnten stolz ihre Arbeit präsentie-

ren. An den folgenden Tagen bot das Jugendzentrum zahlreiche Aktivitäten wie Kochen, Kegeln und Spiele an, die bei den Kindern großen Anklang fanden. Diese Woche war nicht nur eine Gelegenheit für Spaß und Unterhaltung, sondern auch für „persönliches Wachstum und die Stärkung von Freundschaften“.

Die Teilnehmer freuen sich bereits auf weitere Ferienspiele im Sommer, die neue Abenteuer und Erlebnisse versprechen.

joh

ANZEIGE

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben.
Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen

Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere

Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So können etwa hormonelle Umstellungen den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege kann die Haare in Mitleidenschaft ziehen. Jetzt im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haar-ausfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwiesenermaßen bruch- und reißfester macht.¹ Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit GRATIS Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie:
PZN 19236426 | UVP € 19,90

Auf den Spuren von Bonnie und Clyde

Emstaler Volksbühne probt Krimikomödie - Premiere am 4. Mai im Haus des Gastes in Naumburg

Balhorn – Die Emstaler Volksbühne geht mit ihrem neuen Stück im Frühjahr auch neue Wege. Wie schon der Titel „Zwei wie Bonnie und Clyde“ verrät, ist es ein Zwei-Personen-Stück. Regisseurin Antje Hörl hatte die Komödie von Tom Müller und Sabine Misiorny schon länger im Visier. Doch als sie es auf einer Amateurtheaterbühne im Norden Deutschlands gesehen hatte, und zwar mit zwei Frauen besetzt, war sie so begeistert, dass sie das Stück für die Volksbühne Bad Emstal vorschlug. Und so kam es zu ersten Leseproben im letzten Herbst, seit Januar finden die Proben im Vereinshaus und im Haus des Gastes in Naumburg statt.

Ein Zwei-Personen-Stück steht und fällt allerdings mit den beiden Hauptdarstellerinnen. Laut den beiden Regisseurinnen Antje Hörl und Dagmar Reißer hätten sie mit Stephanie Pante und Jasmin Reißer die ideale Besetzung gefunden. Die Frauen spielen das Paar Manu und Susi, die mangels Geld für eine Heirat in Las Vegas, noch schnell eine Bank überfallen wollen.

So einfach, wie sie es sich vorstellen, ist es aber nicht, zumal das Paar etwas naiv und unbedarft ist und sich maßlos überschätzt. Und so entstehen groteske Situationen, und die Lage für das dilettantische Gangsterpärchen wird immer verrückter.

Für Stephanie Pante und Jasmin Reißer bedeuten die



Auf den Spuren von Bonnie und Clyde: Stephanie Pante (links) und Jasmin Reißer als Möchte-Gern-Gangsterpaar.

FOTO: URSULA NEUBAUER

Proben viel Arbeit, da sie pausenlos im Fokus auf der Bühne stehen.

Doch vor allem bedeutet es, viel Text zu lernen. Aber die zwei Schauspielerinnen haben schon Bühnenerfahrung und sind sehr zufrieden mit dem Verlauf der Proben.

„Es ist eine große Herausforderung, aber es macht viel

Spaß, und wir haben ein tolles Team zur Unterstützung“, sagen beide. Sehr geholfen hat dabei die reine Textarbeit mit der Souffleuse. Sabine Koch sagt dazu: „Ich habe noch nie so ein spannendes Arbeiten gehabt, denn Stephanie und Jasmin sind richtig gut!“ Und wenn ein Fehler wiederholt auftritt, hat Sabi-

ne Koch so ihre Methoden. Da eine der Schauspielerinnen des Öfteren das Wort „bombensicher“ vergisst, hält die Souffleuse einen Zettel mit einer abgebildeten Bombe bei der entsprechenden Stelle in die Höhe. Und es funktioniert!

„Außerdem haben wir anfangs kleinere Abschnitte ge-

probt und das Stück hat auch nur eine reine Spieldauer von 90 Minuten“, sagt Antje Hörl. Aber für die Premiere am 4. Mai in Naumburg muss noch viel vorbereitet werden, denn neben dem Auftritt der Schauspielerinnen müssen Kostüme, Bühnenbild, Catering und das gesamte Marketing organisiert werden.



Souffleuse Sabine Koch mit der „Erinnerungshilfe“.

Termine, Vorverkauf

Premiere: Samstag, 4. Mai, 20 Uhr. Weitere Spieltermine: Sonntag, 5. Mai, 17 Uhr, Samstag, 18. Mai, 20 Uhr, Pfingstmontag, 20. Mai, 17 Uhr, Samstag, 25. Mai, 20 Uhr, Sonntag, 26. Mai, 17 Uhr. Einlass ist eine Stunde vor Beginn, Haus des Gastes in Naumburg. Tickets kosten im Vorverkauf 13 Euro, an der Tageskasse 15 Euro.

Kartenverkaufsbüro: Vereinshaus der Volksbühne, Tel. 0 56 25/92 21 06 kartenbestellung@volksbuehne-bademstal.de; Sand: Foto-Schwarz, Kasseler Straße 29, Tel. 0 56 24/52 76; Wolfhagen: Buchhandlung Mander, Schützeberger Straße 29, Tel. 05692/5703; Naumburg: Postagentur, Untere Straße 3, Tel. 0 56 25/92 57 66; Altenstadt: Ramonas Haarlekin, Waldecker Straße 4, Tel. 0 56 25/73 03.

un

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Behandlung von:

- eingewachsene Nägel ohne OP
- Nagelpilzinfektion
- Hühneraugen/ Warzen
- Druckstellen
- und vielem mehr

Kassenleistung für:

- Diabetiker
- Neuropatiker
- Patienten mit Querschnittsyndrom

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

Mrs. Schmidt's Fußliebe

in der Podologischen Fachpraxis Nicole Schmidt Montag bis Mittwoch

Wellness und Beauty für gesunde Füße
Für ein gutes Fußgefühl, dass man sehen kann



Die Ritter sind los: Die Freyschar zu Bokenrode zeigt, wie mittelalterliches Lagerleben ausgesehen hat und führt darüber hinaus auch aufregende Schaukämpfe vor.

FOTO: GITTA HOFFMANN

Rapunzel begrüßt den Drachen

Mittelalterliches Märchenfest auf der Trendelburg am 9. Mai

Trendelburg - Das Burghotel Trendelburg lädt zum elften mittelalterlichen Märchenfest ein. Gaukler und Schausteller, Ritter und Prinzen lassen sich ebenso die Ehre wie Künstler und die fleißigen Burggeister und sogar Spellbound der Drache wird anwesend sein.

An Himmelfahrt, 9. Mai, lädt das Burghotel Trendelburg von 11 bis 18 Uhr in seinen verwunschenen Burghof, wo allerlei Attraktionen auf die Gäste warten. Albert

Völkl und sein anspruchsvolles Figurentheater sowie der Puppenspieler Castello ziehen große und kleine Gäste in ihren Bann. Wenn nicht gerade Saltatio Draconum alle Blicke auf sich zieht.

Ritter Dietrich erhält Unterstützung von den Rittern der Freyschar zu Bokenrode, die ihr Lager vor Ort aufschlagen und mit authentischen Schaukämpfen begeistern. Bei den Skyhunters in Nature kann man Eulen

und Greifvögel hautnah erleben.

Wer auf den Geschmack an der Kampfkunst kommt, kann sein Geschick beim Bogenschießen erproben. Oder soll es doch lieber die Schmiedekunst sein? Der vielseitige Künstler Robaria hat seine Schlangen mitgebracht und wird zudem seine Feuershow präsentieren.

Rapunzel gibt ihren Turm (gegen Gebühr) zur Besichtigung frei, so dass man sich das Trendelburger Umland

von ganz oben anschauen kann. Manch schönes Allerlei findet sich an den verschiedenen Ständen: Handgefertigter Schmuck und eine große Auswahl an Ritterspielzeug aus Holz seien hier nur beispielhaft genannt.

Selbstverständlich ist für das leibliche Wohl aller Besucher bestens gesorgt, zumal der Ritter der Bratwurst mit seiner ausgezeichneten Weltmeisterbratwurst höchstselbst vor Ort sein wird.

zgi

MÄRCHENFEST
DO, 09. MAI 2024 (HIMMELFAHRT)

AB 11 UHRAUF BURG TRENDELBURG

Buntes Programm für die ganze Familie

BURG TRENDELBURG
STEINWEG 1 | 34388 TRENDELBURG | 05675 - 9090



Freuen sich auf die kommende Saison: Natur- und Landschaftsführer beim Netzwerktreffen des Naturparks Reinhardswald vor dem Generationenhaus Bahnhof Hümme.

FOTO: NATURPARK REINHARDSWALD / NH

Engagiert in die neue Saison

Naturpark Reinhardswald hat 150 Veranstaltungen im Plan

Hümme – Mit einem geselligen Netzwerktreffen im Generationenhaus Bahnhof Hümme begrüßte der Naturpark Reinhardswald mit seinen Natur- und Landschaftsführern und Wanderwegepaten die neue Saison. Die Naturpark-Geschäftsstelle gab einen Ausblick auf die Saison und berichtete über aktuelle Projekte. Zum fünften Mal wurde dank der Partner das Naturerlebnis-Programm mit einem großen Angebot an Führungen und Veranstaltungen veröffentlicht (HNA berichtete). Rund 40 Personen engagieren sich in dem Netzwerk und bieten jährlich über 150 Veranstaltungen im Reinhardswald und Diemeltal an. Zusätzlich sind rund 30 Wegepaten aktiv, die bei der Pflege der Wanderwege unterstützen und Mängel an



Waldbaden, Wanderungen und mehr stehen auf dem Naturpark-Jahresprogramm, das mit vielen Veranstaltungen in den Reinhardswald lockt.

FOTO: NATURPARK/NH

die Naturpark-Geschäftsstelle melden. „Wir sind begeistert

über das große Engagement der Akteure und freuen uns

auf die neue Saison. Danke für die sehr gute Zusammen-

arbeit. Der Austausch am Netzwerktreffen ist dabei ein

wichtiger Baustein“, sagte Manuela Greipel, Geschäftsführerin des Naturparks Reinhardswald. Die Partner im Netzwerk des Naturparks freuen sich über zahlreiche Teilnehmer an den öffentlichen Veranstaltungen. In dem bunten Programm finden sich für Jung und Alt spannende Erlebnisse, bei denen sie die Natur im Reinhardswald und Diemeltal entdecken können.

Zu Beginn des Treffens hatte Peter Nissen vom Generationenhaus Hümme durch das denkmalgeschützte Gebäude geführt und die Arbeit des Vereins sowie die Kooperationsprojekte mit dem Naturpark vorgestellt. tty

Alle Termine in der Broschüre oder im digitalen Veranstaltungskalender des Naturparks unter naturpark-reinhardswald.de

„Keine Panik Festival“ geht in die nächste Runde

15 mal Rock, Punk, Hip Hop und Indie im Juni in Niedermeiser – Kartenvorverkauf gestartet

Niedermeiser – Anfang Juni geht es im Liebenauer Stadtteil Niedermeiser wieder mehrere Tage zur Sache: Vom Donnerstag, 6. Juni, bis Sonntag, 9. Juni können sich Musikfans auf über 15 Acts Rock, Punk, Hip Hop und Indie auf zwei Bühnen beim „Keine Panik Festival 2024“ freuen.

Nach einem verfrühten Abbruch im vergangenen Jahr sollen wieder positive Erinnerungen rund um das noch junge und ehrenamtlich organisierte Festival geschaffen

werden. Das Line-up verspricht nach Angaben der Veranstalter hervorragende Stimmung: Die **Alex Mofa Gang**, die 2023 ihren Headliner Slot nicht spielen konnte, kommt wieder. Als zweiter Headliner hat sich **Phoenix aus der Klappe aka Swiss und Ferris MC** angekündigt. Ergänzt wird das Line-up durch viele weitere national bekannte Acts und regionale Perlen wie **Call Us Janis, Dizzlar, Lumbematz** und weitere. Für richtiges Festivalfeeling sorgt natürlich der

Campground, der von den Ticketinhabern kostenlos von Donnerstag bis Sonntag (inklusive Sanitäranlagen, Beachvolleyballfeld und Kiosk) genutzt werden kann.

Die Idee für das Keine Panik Festival geht auf Christian Müller zurück, einen begeisterten Festivalgänger aus Niedermeiser, der sich schon lange ein Geburtstagsfestival wünschte.

Geplant war ein toller Abend mit ein paar Bands und geladenen Gästen. Doch nicht nur Christian Müller,

sondern auch der Freundeskreis, regionale Bands und DJs waren Feuer und Flamme und nach einer langen Durststrecke verlangten sie nach Konzerten und Party. Über zwei Tage konnte dann endlich 2022 das Publikum aus ganz Deutschland und der Schweiz schließlich zu der Musik von sechs Bands und DJs feiern. Der örtliche Sportplatz diente als Zeltplatz und wurde gut genutzt.

2023 wurde das Festival

noch eine Nummer größer mit 20 Bands, Soloartists und DJs aus der Region und ganz Deutschland. Darunter waren der Rapper Pimf aus Hofgeismar, der schon dem Kulturzelt Kassel einheizte und 2023 für ausverkaufte Locations in ganz Deutschland sorgte, die Berliner Punkrockers von der Alex Mofa Gang oder die Kasseler Coverband Bettyford.

Nach zwei Tagen und Abenden voller Musik von

unter anderem Arkaden, Arturo Muerte und TikTok-Sensation Soffie, die sowohl beim Publikum als auch bei den Künstlern selbst für Begeisterung sorgten, wurde das Keine Panik Festival von einem Unfall außerhalb des Festgeländes überschattet und frühzeitig abgebrochen.

Tages- und Wochenendtickets für das Festival 2024 sind ab 40 Euro im Online-shop erhältlich auf keine-panik-festival.de/tickets/. tty



Arkaden rockten die Bühne beim Keine Panik Festival 2023. FOTO: KEINE PANIK FESTIVAL / DARK GLOW PICS / NH

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Glücksbringer-Vögel finden kaum noch Nistplätze

Nabu-Aktion „Schwalbenfreundliches Haus“ lädt Hausbesitzer zum Mitmachen ein

Hofgeismar – Mehl- und Rauchschnalbe sind nach dem Bundesnaturschutzgesetz geschützte Arten. Sie dürfen weder gestört, gefangen, getötet noch ihre Quartiere zerstört werden. Der Schutz gilt auch für ihre Nester. Verlassene Schnalbenester dürfen auch nach der Brutzeit nicht zerstört werden, denn diese werden immer wieder genutzt und gegebenenfalls ausbessert. „Leider werden die fliegenden Sommerboten von Jahr zu Jahr weniger. Sie stehen gleich mehrfach unter Druck: Der Klimawandel, der dramatische Rückgang der Insektenpopulationen aufgrund intensi-

ver Landwirtschaft, der Verlust blühender Feldränder und die Zunahme an bebauten sowie verkehrsbefahrenen Flächen verschärfen die Lebensbedingungen der Schnalben dramatisch.

Bodenversiegelung ist ein Problem

Ein weiteres Problem ist die zunehmende Bodenversiegelung, die es den Schnalben erschwert, lehmigen Boden für den Nestbau zu finden“, sagt Maik Sommerhage, Landesvorsitzender des Nabu Hessen. Mit der Aktion „Schnalbenfreundliches Haus“ möchte der Nabu Hes-

sen dem Rückgang etwas entgegensetzen. Ein Lichtblick: Immer mehr Hausbesitzer setzen sich inzwischen für den Schnalbenschutz ein.

Die Mehlschnalbe, erkennbar an ihrem leuchtend weißen Bürzel und Bauch sowie dem tief gekerbten Schwanz, baut ihre fast geschlossenen Nester an rau verputzten Hauswänden oder unter geschützten Dachvorsprüngen. Dabei nutzen Schnalben als orts-treue Tiere gerne alte vorhandene Nester und bessern sie mit frischem Lehm wieder aus. An vielen Orten fehlen jedoch oft Lehmstellen als Baugrundlage. „Offene,

feucht gehaltene Bodenstellen helfen den Schnalben, ihre alten Nester zu ersetzen“, erklärt Sommerhage. Wo die nötige Bausubstanz schwer zu bekommen ist, können alternativ auch künstliche Nester angeboten werden.

Korrekte Anbringung

„Wichtig ist dabei die korrekte Anbringung: im Inneren für Rauchschnalben mit freiem Zugang, und außen unter Dachvorsprüngen in mindestens 2,50 Meter Höhe für Mehlschnalben. Eine naturnahe Umgebung mit hei-

mischen Pflanzen, die Insekten anziehen, ist entscheidend für die Akzeptanz dieser Nisthilfen“, betont er. „Menschen, die sich für Schnalben engagieren und an ihren Häusern brüten lassen, können sich jederzeit für die Auszeichnung mit einer Plakette und Urkunde ‚Schnalbenfreundliches Haus‘ bewerben, ganz gleich, ob es sich bei dem Gebäude um ein Wohnhaus, Hotel, Bauernhof oder Fabrikgebäude handelt“, ergänzt er.

Info: Bewerben kann man sich für die Plakette per E-Mail oder Post. Den Antrag dafür gibt unter nabu.de/schnalben oder per E-Mail an Schnalben@nabu.de.

Dilling neu im Bauernverband im Altkreis Kassel

Kreis Kassel – Wechsel an der Spitze des Kreisbauernverbandes Kassel: Geschäftsführer Reinhard Schulte-Ebbert scheidet nach knapp 17 Jahren im Sommer dieses Jahres aus, sein Nachfolger ist der 28-jährige Lorenz Dilling, der als Volljurist die Geschäftsführung des Kreisbauernverbandes zum Juli übernehmen soll. Lorenz Dilling stammt aus dem Werra-Meißner-Kreis und ist mit dem Thema Landwirtschaft vertraut.

Bekannt gegeben wurde der Wechsel in der Mitgliederversammlung des Verbands in Isthia, bei der Staatssekretär Michael Ruhl vom Landwirtschaftsministerium als Gastredner sprach.

ewa

Stadt & Region

Leserthema „Dornröschenfest in Hofgeismar“

Dornröschen lädt zum Feste

Verkaufsoffener Sonntag mit vielen Attraktionen



Das Hofgeismarer Dornröschenfest hat sich zu einem beliebten Publikumsmagneten entwickelt. Kein Wunder, findet man hier am Sonntag, 5. Mai, von 12 bis 18 Uhr, doch alles, was das Herz begehrt.

Dornröschen lädt zum Feste und alle kommen! An dem verkaufsoffenen Sonntag kann man sicher sein, in der Dornröschenstadt Hofgeismar auf ein vielfältiges Programm zu treffen.

So wird nicht nur Dornröschen samt zwei Doppelgängerinnen in der Stadt unterwegs sein, auch Ritter Dietrich und der Hauptmann der Stadtwache flanieren durch die Innenstadt zwischen Rathaus und Bahnhofstraße. Sogar bei Pünktchen und Stoff (Bahnhofstraße 27A) wird Dornröschen zu Gast sein. Wann und wo genau, wollen die Veranstalter aber noch nicht verraten.

Vereine, Verbände, Kollegen und Freunde warten schon darauf: Auch in diesem Jahr wird es wieder das Menschenkickturnier geben. Zum vierten Mal wird der Dornröschen-Cup gespielt. Neben dem begehrten Pokal für die Sieger-

mannschaft erhalten die siegreichen Mitspieler eine Eintrittskarte zu einem Abend mit Comedian Markus Krebs. Gespielt wird mit Bällen der „Fair-Trade-Town Hofgeismar“. Der KSV Hessen Kassel wird mit seinem Maskottchen Totti vor Ort sein. Totti steht gern für gemeinsame Selfies mit den Fans zur Verfügung.

Sportlich wird es auch bei den Auftritten des Akrobatik-Duos „KleX“. Wann und wo genau die Künstler auftreten, wollen die Veranstalter aber noch nicht verraten. Das wird eine Überraschung.

Auf dem Marktplatz sorgt das Kulturforum Hofgeismar für ein reichhaltiges Repertoire an Zerstreuung: Von Märchenstunde bis Rock, vom Fanfarenzug bis zu den Tanzgruppen und nicht zu vergessen der Unterhaltung für Kinder wird hier den ganzen Tag über abwechslungsreiche Unterhaltung angeboten. Darüber hinaus kann man sich hier mit Bratwurst und Steak, Kartoffeln und grüner Soße sowie Kaffee und Kuchen stärken.

Die vielen Geschäfte der Innenstadt laden zum Bummeln und Shoppen ein. Ihnen schließen sich die rund 30 Markt- und Informationsstände, Kunsthandwerk,

kulinarische Leckereien und Informationen zu den unterschiedlichsten Themen an.

Die Gemeinschaft für Handel und Gewerbe Hofgeismar und das Kulturforum Hofgeismar freuen sich wieder auf viele Besucher, gute Laune bei allen Beteiligten und Besuchern sowie frühlingshafte Stimmung beim diesjährigen Dornröschenfest in der Dornröschenstadt Hofgeismar.

Programm Bühne am Rathaus

12 Uhr: Eröffnung
12.15 Uhr: Fanfarenzug Hofgeismar
12.30 Uhr: Conny Heinz: Dornröschen und die sieben Träume
13 und 14 Uhr: Tanzgruppen der TSG Hofgeismar und der Goldenen Elf
14.45 Uhr: Herr Müller und seine Gitarre
16 Uhr: Cornerstone zgi

Hier ist was los: Auf dem Marktplatz wird das Kulturforum für ein buntes Musikprogramm, spannende Geschichten und Tanzvorführungen sorgen.

FOTOS: GITTA HOFFMANN



Welche ist die Echte? Dornröschen wird gleich dreimal auf ihrem Feste flanieren und trifft dort auch Ritter Dietrich und den Hauptmann der Stadtwache. Gerne stehen alle für ein Foto bereit.



Besuchen Sie uns!
am 05.05. von 12 - 18 Uhr zum Dornröschenfest
an unserem gemeinsamen Stand mit Donig - Aral in der Mühlenstraße 4 und informieren Sie sich.
An diesem Sonntag wartet auf die Besucher ein tolles Gewinnspiel und besondere Aktionen.

Großer Sonderverkauf

Schlafen wie Dornröschen

Boxspringbetten, Seniorenzimmer, Lattenroste - auch mit Motor, Taschenfederkern-, Kaltschaum-, Gel- und Viscoschaummatratzen Nackenkissen, ... nur solange Vorrat reicht!

bis zu 50% auf Ausstellungstücke
bis zu 30% auf alle Neubestellungen



Stolz nach getaner Arbeit: Die Kinder der Kita Villa Kunterbunt aus Isth.

FOTOS: ANNIKA LUDOLPH / NH

Eichen für die Zukunft

Kinder der Naturpark-Kita Isth pflanzen Bäume

Isth – Ein Wald für Generationen, das ist das große Ziel der Kindertagesstätte Villa Kunterbunt aus Isth. Die Einrichtung ist eine von zwei ausgezeichneten Naturpark-Kitas im Naturpark Habichtswald. Im Rahmen des Projektes „Kinder in der Natur“, welches vom Verband Deutscher Naturparke und The Human Safety Net gefördert wird, sammeln Kindergartenkinder praktische Naturerfahrungen und lernen zu-

sammen mit dem Naturpark ihre Heimat kennen. Nachdem die Kinder schon 2023 mit Naturparkführer Mario Mlotek, der die Naturpark-Kitas betreut, Eicheln gesammelt und Stecklinge gezogen haben, wurde nun das Projekt „Generationenwald“ in Angriff genommen. Auf einer Fläche am Isthberg, welche von der Stadt bereitgestellt wurde, wurden die Eichen gepflanzt. Unter Anleitung von Revierförster

Friedrich Vollbracht und den Naturpark-Begleitern Petra Ziegler und Mario Mlotek haben die Kinder mit kleinen Schaufeln Löcher gebuddelt, Pflanzen eingesetzt und sie mit einem Schutz gegen Verbiss durch Wildtiere versehen, um für die kleinen Eichen möglichst gute Bedingungen fürs Anwachsen und Großwerden zu schaffen. Für die Kinder der Kita war es ein tolles Gefühl, selber anpacken zu können und etwas

für die nächsten Generationen zu hinterlassen – genau das ist die Idee hinter dem Generationenprojekt. Schon heute ist der Isthberg für die Kita Villa Kunterbunt ein beliebtes Ausflugsziel. Nun haben sie noch einen Grund mehr, den Wald dort zu besuchen, den Eichen beim Wachsen zuzuschauen und die Fläche zu pflegen, damit aus den Pflänzchen irgendwann ein Wald wird.

Forstamt sucht Fotos aus dem Wald

Aktuelle Bilder für Schaukasten

Reinhardshagen – Ein meist schöner Augenblick wird gern in einem Foto festgehalten. Dabei sind die Blickweisen, die Motive und die Bildgestaltung sehr unterschiedlich und wiederum einzigartig. Dies möchte sich das Forstamt Reinhardshagen zu Nutzen machen. „Ich hoffe, so mehr über die Bedeutung des Reinhardswaldes und des gegenüberliegenden Bramwaldes auf hessischer Seite für die hier lebenden, sich erholenden oder arbeitenden Menschen zu erfahren“, so der Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone. „In regelmäßigen Abständen wollen wir in unserem Schaukasten am Forstamtsstandort ein Foto aus der

Blickweise einer Bürgerin oder eines Bürgers präsentieren“, ergänzt Klemens Kahle, der als Bereichsleiter Dienstleistung- und Hoheit auch die Öffentlichkeitsarbeit im Forstamt wahrnimmt. Digitale Fotos mit einer für eine Vergrößerung geeigneten Qualität können ab sofort per Mail an ForstamtReinhardshagen@forst.hessen.de gesendet werden. Neben dem Foto ist zusätzlich die Angabe zum Fotografen, eine Freigabe zur Veröffentlichung und Weiterverwendung, sowie bei abgebildeten Personen deren vollständiger Name und eine Erklärung derer zum Einverständnis über die Veröffentlichung mit anzugeben. mai



Hier könnte auch dein Foto hängen! Ein auffälliger Schriftzug verweist auf die Mitmachaktion: Auf dem Bild sind Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone (rechts) und Bereichsleiter Klemens Kahle. FOTO: DR. MARTIN LISTING, HESSENFORST FORSTAMT REINHARDSHAGEN / NH

Stadt & Region

Leserthema „Markt Kunst und Handwerk Grebenstein“

Direkt aus den Ateliers und Werkstätten

Siebter Markt für Kunst und Handwerk am 5. Mai

Grebenstein feiert in diesem Jahr sein 700-jähriges Jubiläum. Im Rahmen der Feierlichkeiten veranstaltet der Verein Freiraum Kunst und Kultur e.V. auch wieder den beliebten Markt für Kunst und Handwerk, auf dem 35 Aussteller ihre Waren feilbieten. Am Sonntag, 5. Mai, von 11 bis 18 Uhr, findet man sie in der

Altstadt Grebensteins. Entlang des Mühlgrabens und auf dem historischen Bahndamm der ehemaligen Friedrich-Wilhelms-Nordbahn, sowie in den Räumen des Hospitalsaals.

Angeboten werden ausschließlich Arbeiten und Produkte, die in eigenen Ateliers oder Werkstätten erstellt worden sind. Die Unikate sind aus den unterschiedlichsten Materialien wie Schmuck aus Gold, Silber und Glas, Textiles, Keramik, Leder, Papier, Holz, gefertigt.

Zu den Künstlern aus der Region gehört die Grebensteiner Bildhauerin und Malerin Karin Bohrmann-Roth. Sie hat ein besonderes Angebot dabei, denn die Besucher können sich vor Ort von ihr porträtieren lassen.

Das musikalische Rahmenprogramm wird von dem Akkordeonisten Welf Kerner gestaltet.

Zusätzlich werden Stadtführungen mit dem „Gre-



Open Air Ausstellung: Entlang des Mühlengrabens und auf dem historischen Bahndamm präsentieren Künstler und Handwerker ihre Arbeiten. FOTOS: GITTA HOFFMANN

bensteiner Turmwächter“ Wolf Gebhardt angeboten. Eine Ausstellung von handgemachten Marionetten ist in der Marktstraße 16 zu bewundern.

Selbstverständlich wurde auch an das leibliche Wohl der Besucher gedacht: Leckereien mit und ohne Fleisch, heiße und kalte Getränke und sogar „interna-

tionale kulinarische Erlebnisse“ warten unter anderem darauf, entdeckt zu werden. zgi

» kuku-grebenstein.de

24.06.2024 bis 19.07.2024
Kunstaussstellung in der Sparkasse
VIEL VERGNÜGEN
BEIM MARKT
KUNST & HANDWERK
IN GREBENSTEIN!
Stadtsparkasse
Grebenstein

Hagenmühle
Die Hagenmühle wünscht allen viel Spaß auf dem Kunst- und Handwerkermarkt!
www.hagenmuehle.com

FAM. NEUTZE
KARTOFFELHOF
34393 Grebenstein/Schachten
Grebensteiner Str. 1
05674 6726



Welf Kerner ist mit seinem Akkordeon überall auf dem Markt unterwegs.

Viel Spaß beim Bummeln und Entdecken auf dem Kunst- & Handwerkermarkt in Grebenstein
Raiffeisenbank HessenNord eG

REWE DEIN MARKT
FAMILIE EHLERT Grebenstein
Wir wünschen einen schönen Sonntag auf dem Kunst- und Handwerkermarkt!
Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von 7 bis 22 Uhr

Viel Spaß auf dem Markt Kunst und Handwerk wünscht die Stadt Grebenstein!

Tschüss Chaos

Dauerhaft Ordnung halten in vier Schritten

Aufräumen muss jeder irgendwann, doch die wenigsten machen es gerne. Expertinnen verraten, wie es zum Kinderspiel wird – auch bei Dauerstress.

Schon wieder türmt sich der Wäscheberg, zig Papiere fliegen ungeordnet rum, Staubflusen ebenso, der Abfall gehört nach unten gebracht und der Geschirrspüler müsste auch mal wieder ausgeräumt werden. Chaos also. Aber keine ruhige Minute, um es einzudämmen. Kennen Sie das?

Die eigenen vier Wände sauber und ordentlich zu halten, fällt im hektischen Alltag nicht immer ganz leicht. Was hilft? Vier Schritte zum Nachmachen.

■ 1. Welche Ordnung passt zu mir?

Manch einer entspannt beim Staubwedeln, einem anderen bereitet schon der Gedanke an Wischlappen, Staubsauger und Co. Stress. Ordnung zu schaffen, ist ein höchst individueller Prozess. „Wir haben alle unterschiedliche Erfahrungen im Leben gemacht, die sich auch auf das Thema Aufräumen beziehen lassen“, erklärt die Diplom-Psychologin und Ordnungsscoachin Daniela Pawelczak.

Gunda Borgeest, Ordnungsscoachin und Fachbuchautorin („Ordnung nebenbei. Aus-sortieren, aufräumen, aufatmen“), sieht das so: „Es gibt nicht die eine Ordnung, die wir zu erfüllen haben. Ordnung kann man nicht verordnen.“ Sie entwickle sie vielmehr gemeinsam und auf Augenhöhe mit den Menschen, die sich an sie wenden würden.

Grundsätzlich sei dabei zwischen dem Ausmisten und dem täglichen Aufräumen zu unterscheiden, sagt Borgeest. Um eine Grundordnung in die eigenen vier Wände zu bringen, sollte man sich Zeit nehmen. „Das Ausmisten ist ein Tiefenreinigungsprozess, der über Monate gehen kann. Wenn man diese Reduktion gut bewerkstelligt hat, ist das tägliche Aufräumen relativ einfach.“

■ 2. Ausmisten nach Kategorien

Und Ordnung zu schaffen, das heißt fast immer eines: zu reduzieren. Ob Hosen, Brotzeitboxen oder Schuhe – die meisten Menschen haben von vielem zu viel im Schrank. „Es ist aber nicht unbedingt das Ziel, Minima-



Ordnung kann Zeit sparen. Denn ist alles aufgeräumt, fällt auch das Putzen etwas leichter.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM/N/DPA

lismus in jeden Haushalt zu tragen. Man sollte Klarheit darüber bekommen, was man braucht und möchte“, sagt Daniela Pawelczak.

Mit dem Ausmisten beginnt man dann am besten in kleinen Etappen. „Eine Woche lang von morgens bis abends das Haus auf den Kopf zu stellen, das macht unser Nervensystem nicht mit“, so die Diplom-Psychologin. Beginnen Sie außerdem mit Kategorien, die Ihnen leicht fallen. Das können zum Beispiel Kleidungsstücke sein, denn sie werden über die Jahre ohnehin häufiger ausgetauscht.

Überhaupt sei es sinnvoll, Ordnung durch das Sortieren von einzelnen Kategorien zu schaffen, rät Gunda Borgeest, und nicht nach Schrank. Man sortiert also in Etappen alle Schuhe, alle Taschen, alle Handtücher und so weiter. „So erkennt man erst, wie viele Dinge man von einer Kategorie besitzt. Dieser mögliche Schock kann beim Loslassen helfen.“

Außerdem hilfreich – und zudem nachhaltig: noch brauchbare Dinge nicht wegwerfen, sondern karitativen Organisationen spenden. „Für das Loslassen hilft es zu wissen, dass jemand sich über die Dinge freut und sie weiter nutzt“, sagt Borgeest. Von strengen Regeln, etwa Dinge nach einem Jahr ohne Benutzung wegzuerwerfen, hält die Expertin allerdings

nicht viel. Das sei für viele Menschen zu schematisch und zu rigoros.

■ 3. Mikroroutinen etablieren

„Nehmen Sie sich pro Etappe zwei bis drei Stunden Zeit und tragen Sie diese Slots als verbindliche, kontinuierliche Termine in Ihren Kalender ein“, rät Borgeest. Und: „Vergessen Sie nicht, das Aussortierte sofort wegzubringen! Nur so stellt sich ein Befreiungsgefühl ein, das Sie dann zur nächsten Etappe trägt!“ Zudem sollte man darauf achten, sich nicht zu viel zuzumuten und Zeit für das Aufräumen nach dem Ausmisten einzuplanen, empfiehlt Daniela Pawelczak. Außerdem wichtig: sich selbst für die Arbeit loben.

Ist der Hausstand dann erstmal reduziert und hat alles seinen Platz, gilt es tägliche Putzroutinen einzuführen. „Dabei würde ich immer damit anfangen, wo der Schuh am meisten drückt und der Effekt am größten ist“, sagt Pawelczak.

Helfen kann es, sogenannte Mikroroutinen zu etablieren. Also etwa Liegegebliebenes wegräumen, während der Wasserkocher das Tee-wasser erhitzt. Oder bei jedem Gang in den ersten Stock etwas mitnehmen. Grundsätzlich sinnvoll: sich angewöhnen, Dinge nach ihrer Nutzung möglichst sofort



Manche stören sie mehr, manche weniger: Wäscheberge, die sich im Schlafzimmer ansammeln.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TM/N/DPA

wieder an ihren Platz zu räumen. Kleine, festgelegte Putzetappen ließe das Gehirn oftmals eher zu als großangelegte Reinigungen, so die Diplom-Psychologin.

■ 4. Für Motivation sorgen

Und letztlich sollte Zeitnot beim Aufräumen keine Rolle spielen. „Wenn ich sage, ich habe keine Zeit, meine ich eigentlich, es ist mir nicht wichtig genug.“ Um die Motivation nicht zu verlieren, hilft es Pawelczak zufolge, Vorher-Nachher-Fotos zu ma-

chen. Und einen möglichen Perfektionismus abzulegen. Negativ-Sätze wie „Das klappt doch eh nicht“, „Ich bin zu müde“ oder „Ich muss immer allen hinterher räumen“ gelte es bewusst gegenüberzutreten und sich stattdessen klarzumachen, warum es wichtig ist, die Aufgabe zu erledigen.

Nicht aufzuräumen ist schließlich auch keine Lösung. Zumindest nicht auf Dauer. Beim Ordnung halten gehe es darum, Entscheidungen zu treffen, sagt Pawelczak. „Das macht unser

Gehirn nicht so gerne, denn es ist anstrengend. Also legt man einen Gegenstand oft auf die nächste freie Fläche, wo schon bald ein Häufchen von Dingen entsteht.“

Statt sich den Fragen zu stellen, was man wirklich braucht und wo es hin soll, schieben wir Entscheidungen auf, wenn wir keine Ordnung halten. Beim Blick auf die Unordnung dringe dabei jedoch, oft unbewusst, immer wieder die Info in unser Gehirn, dass es noch etwas zu erledigen gäbe. „Das ist auf Dauer sehr anstrengend.“

tmm

Heimatsnachrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag,
11.05.2024**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag,
06.05.2024,
18 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Gute Fotos mit dem Smartphone

Bringen mehr Megapixel bessere Bilder?

Mehr Megapixel versprechen eine bessere Bildqualität bei Smartphones. Zumindest ist das ein gängiges Verkaufsargument vieler Hersteller. Doch Pixel sind nicht alles.

Um mit dem Mobiltelefon gestochen scharfe Bilder zu machen, braucht es eine gute Kamera. Eine der ersten Eigenschaften, auf die viele Menschen bei der Auswahl ihres Smartphones achten, ist die Megapixelanzahl der

verbauten Kamera. Die gängige Annahme ist dabei: je mehr Megapixel, desto besser die Bildqualität.

Ein Megapixel entspricht laut dem Technikportal „Chip.de“ einer Million Bildpunkten. Bei einer höheren Anzahl von Pixeln wird das Bild dichter und schärfer. Dennoch gibt es Fälle, in denen Smartphones mit einer niedrigeren Megapixelanzahl qualitativ bessere Fotos aufnehmen können als Modelle mit höherer Anzahl. Wie lässt sich das erklären?

Weil es eben nicht nur die Pixel sind, die zählen. Entscheidend für die Bildqualität eines Fotos ist demnach die Größe des Sensors. Dieser ist dafür verantwortlich, das einfallende Licht einzufangen und in ein digitales Signal umzuwandeln.

Selbst wenn Kameras mehr Megapixel haben, kann der Sensor in einem Smartphone nicht viel größer werden, weil der Platz im Gehäuse begrenzt ist. Es gibt also einen Punkt, an dem mehr Megapixel nicht mehr zu besseren

Fotos führen, weil die Pixel auf dem Sensor zu klein werden. So bleibt die Bildqualität trotz hoher Auflösung gleich oder wird sogar eher schlechter.

In Kameras sind die Pixelanzahl und die Sensorgröße besser aufeinander abgestimmt. Deshalb schaffen Spiegelreflexkameras mit einem größeren Sensor und derselben Anzahl von Megapixeln laut „Chip.de“ schärfere und lebendigere Bilder als ein iPhone mit gleicher Auflösung.

tmm

Stellenangebote

HNA
Zusteller in Vollzeit (m/w/d)
Dienst-fahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:
HNA Vertrieb

Tel. 0561 203-1506 | WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de

www.hna-zusteller.de



HNA | ZUSTELLER
Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Habichtswald-Dörnberg**
- **Trendelburg** (diverse Teilbezirke als Stamm-zusteller, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte)

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH – Vertrieb für Hofgeismar
Tel. 0561 203-3370 | WhatsApp 0151 61666277
vts-hofgeismar@hna.de

www.hna-zusteller.de

Wir suchen
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
Kfz-Serviceberater (m/w/d)
Berwerbungen an: info@autohaus-fiege.de

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 · Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de · www.autohaus-fiege.de

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ **Bad Emstal**
Sand

■ **Bad Karlshafen**
Stadt

■ **Breuna**
Niederlistingen
Oberlistingen

■ **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen

■ **Hofgeismar**
Beberbeck
Kelze
Stadt

■ **Naumburg**
Altenstädt
Elbenberg
Heimarshausen

■ **Trendelburg**
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Langenthal
Stammen

■ **Wesertal**
Gieselwerder

■ **Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Zeitung lesen –
und mitreden können!

Bekanntschaften

Beate, 61 J., jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfräul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Dir richtig gut geht. Bist Du der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Melde Dich! Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Thomas, 54 J., 1,82, mit viel Humor u. Herzlichkeit. Ich liebe Reisen, schöne Gespräche, Rad fahren, u.v.m., aber gemeinsam erleben u. genießen ist doch das schönste Glück, das man teilen kann. Träumst Du auch vom Glück für immer? Dann melde Dich üb. PV, Vermittlung garantiert kostenlos. Tel/SMS 0162-7928872

Ich, Elvira, 74 J., stehe nach vielen Ehejahren als Witwe ganz alleine da. Ich mag die Natur u. den Vögeln lauschen, fahre gerne Auto, bin eine ausgezeichnete Köchin u. saubere Hausfrau. Die Zeit vergeht so schnell u. ich bin diese Einsamkeit leid. Wünsche mir einen lieben Mann für ein schönes Leben zu zweit. PV Tel. 0152-24910120

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Herzinfarkt
Jede Minute zählt!

Das sind Alarmzeichen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, bis in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch
 - starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
 - zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
 - Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
 - blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- Achtung: Bei Frauen sind
■ Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Erbrechen nicht selten
■ alleinige Alarmzeichen

Sofort den Rettungsdienst rufen:
oder örtliche
Notrufnummer.

112

Deutsche
Herzstiftung
www.herzstiftung.de



Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum
Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

www.soziale-manieren.de

Heimatsnachrichten
Beachten Sie die geänderte
Anzeigenschluss-Zeit für die
Ausgabe am

Samstag, 11.05.2024

für gewerbliche Anzeigen
und private Kleinanzeigen:

**Montag, 06.05.2024,
18 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

**Mit uns steht Ihnen
die Welt offen**

localjob.de
Das regionale Jobportal

Von Schwimmbrille bis Sprungtechnik

Fragen und Antworten: Tipps zum Freibad-Start

Die Freibäder öffnen wieder! Wir klären, wie ein Sprung ins Wasser nicht peinlich endet, und warum Sie auf das „Wasserfest“ Ihrer Sonnencreme nicht zu viel Wert legen sollten.

Die Wasserrutsche heruntersausen, im Schwimmbecken in Ruhe Bahnen ziehen, auf der Liegewiese mit einem Podcast im Ohr dösen, zwischendurch eine Portion Pommes jagen gehen: herrlich, so ein Nachmittag im Freibad!

Viele Bäder öffnen zum 1. Mai wieder ihre Drehkreuze. Dieses Wissen macht Sie fit für die Freibadsaison:

Ob aus drei oder zehn Metern Höhe: Wie endet mein Sprung in Wasser nicht peinlich?

Mit einer ordentlichen Portion Körperspannung machen Sie schon einmal ziemlich viel richtig. Also: Po, Bauch, Rücken, Beine und Arme richtig fest anspannen, rät Matti Büchner, Bundesstützpunkttrainer Wasser-springen vom Berliner TSC. „Sonst hauen einem in der Luft die Beine nach vorne oder hinten ab. Das geht schnell in Richtung Arschbombe und die ist von einem 10-Meter-Turm, vorsichtig gesagt, etwas unangenehm.“

Übrigens: Bei schwingenden Brettern ist Körperspannung im Rumpf auch schon beim Auf-und-Ab-Springen wichtig. „Hat man die nicht, geben die Muskeln beim Springen nach und sackt man quasi in sich zusammen.“ Auf einen Anlauf sollte man bei beweglichen Brettern lieber verzichten, rät der Experte: „Die haben so eine fiese Anti-Rutsch-Beschichtung, da kann man sich ordentlich was aufschürfen, wenn man fällt.“

Und: Echte Profis tauchen ein, ohne sich die Nase zuzuhalten. Im schlimmsten Fall haut man sich durch den



Die DLRG hat so viele Mitglieder wie noch nie. Die Menschen geben zum Beispiel Schwimmunterricht oder werden Rettungsschwimmer.

FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA

Druck beim Eintauchen die Hand gegen die Nase, das kann wehtun, warnt Matti Büchner. Zumal der Arm am Körper deutlich mehr gebraucht wird - Stichwort Körperspannung.

Mich findet man eher im Schwimmbecken als auf dem Sprungturm. Welche Schwimmbrille ist die richtige für mich?

Schlechte Nachrichten: Das Modell, das die Sie in den Wintermonaten ins Hallenbad begleitet, ist nicht die beste Wahl fürs Freibad, den See oder das Meer. Denn: Beim Drinnen-Schwimmen sind klare Gläser optimal, weil sie möglichst gute Sicht bieten. Die Schwimmbrille für draußen sollte aber einen Blend- oder UV-Schutz haben. Oft sind die Modelle daher dunkel getönt oder verspie-

gelt, so das Kuratorium Gutes Sehen.

Wenn Sie sich eine Brille zulegen möchten, sollten Sie außerdem wissen: Schwimmbrille ist nicht Schwimmbrille. Da ist etwa die Schwedenbrille, die aus zwei Hartplastikschalen besteht. Ihr Vorteil: Sie ist recht günstig und hält viel aus. Aber: Weil sie keinen gepolsterten Rand hat und direkt auf der Augenhöhle sitzt, können unangenehme Abdrücke entstehen. Vor allem dann, wenn man längere Zeit schwimmt.

Wer da empfindlich ist, sollte sich lieber eine Saugnapfbrille zulegen. Der Name verrät es schon: Die Brille hat einen breiteren Brillenrand aus Silikon – und sitzt damit bequemer. Gerade wer viele Bahnen zieht oder lange Strecken schwimmt, für den könnte sie die bessere Wahl

sein. Eine weitere Alternative ist die Schwimmmaske, die fast schon an eine Taucherbrille erinnert, damit also besonders gute Sicht bietet – und auch einen gut gepolsterten Rand.

Übrigens: Allen, die Kontaktlinsen tragen, rät das Kuratorium Gutes Sehen, eine Schwimmbrille zu tragen. Denn die Linsen sollten nicht mit Wasser in Kontakt kommen – aufgrund von Bakterien besteht Infektionsgefahr.

Raus aus dem Wasser! Wenn ich mich vorher mit wasserfester Sonnencreme eingeschmiert habe, muss ich jetzt nicht nachcremen, oder?

Doch, um in Sachen UV-Schutz auf der sicheren Seite zu sein, sollten Sie das tun, rät „Öko-Test“. Denn die Angabe „wasserfest“ garantiert

nicht, dass beim Planschen keinerlei Lichtschutzfaktor verloren geht. „Wasserfest“ darf sich ein Produkt nennen, wenn der Hersteller nachweisen kann, dass nach zweimal 20 Minuten Aufenthalt im Wasser, mit einer Trockenpause dazwischen, noch rund die Hälfte des ursprünglichen Lichtschutzfaktors vorhanden ist.

Das Problem: Bei den Tests der Hersteller wird nicht simuliert, was genau es für den UV-Schutz bedeutet, wenn man den Körper nach dem Baden kräftig mit dem Handtuch abrubbelt. Oder wie sich Schwitzen, Chlor oder das An- und Ausziehen von Kleidung auswirken. „Öko-Test“ geht davon aus, dass mehr als die Hälfte des Schutzes abhandenkommen dürfte – und rät zum Nachcremen. Auch weil davon auszugehen ist,

dass der Schutzfilm ungleichmäßig abgespült und abgerieben wird, einige Stellen dann im schlechtesten Fall kaum noch Schutz haben.

Der Deutschen Krebsgesellschaft zufolge kommt noch dazu, dass viele den Sonnenschutz zu dünn auftragen. Die optimale Menge liegt bei 2 mg/cm². Sie haben keine Vorstellung, wie viel Produkt es dafür braucht? Möchte eine erwachsene Person ihren gesamten Körper eincremen, bräuchte sie etwa ein Fünftel einer handelsüblichen 200-Milliliter-Flasche.

Beim Entspannen auf der Liegewiese wäre ein Bier schön. Darf ich im Freibad Alkohol trinken?

Ob Gäste sich auf der Liegewiese Alkohol genehmigen dürfen – das entscheiden die Bäder selbst. Die Information findet man in der Badeordnung. Gut zu wissen: In vielen Bädern sind zerbrechliche Gegenstände wie Glasflaschen tabu.

Was man der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) zufolge unbedingt im Kopf behalten sollte: Alkohol und Baden sind keine gute Kombination. Denn Alkohol reduziert die Reaktionsfähigkeit und sorgt dafür, dass wir Gefahren weniger gut einschätzen können, unsere Fähigkeiten vielleicht sogar überschätzen. Das kann nicht nur beim Schwimmen in See oder Meer, sondern auch im Freibad gefährlich werden.

Was man auch wissen muss: Denn die Wirkung tritt schleichend und mit Verzögerung ein. Selbst wenn man also merkt: „Huch, die Promille wirken“, nimmt der Körper den Alkohol weiter auf. Vor allem dann, wenn einem parallel auch noch die Sonne auf den Kopf knallt, kann das der DLRG zufolge riskant werden und im schlimmsten Fall zu Bewusstlosigkeit führen – kein schönes Ende für einen eigentlich schönen Freibadtag.

tmm

Mit KI-Unterstützung

Web- und App-Tipp: Fremde Sprachen flüssig sprechen

Wer eine fremde Sprache lernt, sollte sie auch ganz praktisch beim Reden benutzen. Das geht mit einem KI-Sprechtrainer. Ein Test zeigt: Fortgeschrittenen kann er helfen.

Gespräche auf Englisch, Französisch oder Spanisch führen? Beim Sprachenlernen ist das freie Sprechen oft besonders herausfordernd und die Angst vor Blamage kann bremsen. Hier kann ein KI-Sprechtrainer helfen, Hemmungen zu überwinden. Zumindest, wenn man nicht bei null mit dem Lernen anfängt.

Denn trotz einiger Mängel bringen diese Tools denjenigen etwas, die schon Vorkenntnisse in der Fremdsprache haben. Das ist das Fazit der Fachzeitschrift „c’t“, die mit „TalkPal“, „Teacher AI“ und „Univerbal“ drei Dienste getestet hat (Ausgabe 9/24).

Gründe für die Auswahl der Anbieter: Alle bieten mehrere beliebte Sprachen an, werden von vielen Betriebssystemen unterstützt

und lassen sich im Browser mit Mikro und Lautsprecher nutzen. Die Kosten liegen zwischen 10 und 25 Euro pro Monat, im Jahresabo sinken die Preise deutlich. Nutzt man nur die Basisfunktionen, ist „Talk Pal“ kostenlos.

Das sind laut „c’t“ die Vor- und Nachteile der getesteten Sprechtrainer im Detail:

■ Talk Pal

Dieser Dienst hat mit mehr als 60 Sprachen eine enorme Auswahl. Allerdings muss man auf jeden Fall schon einmal Englisch können, denn die Oberfläche und die Korrekturen gibt es nur in dieser Sprache. Ein Plus ist dem Bericht zufolge der Pool von vielen, teils ausgefallenen Rollenspielen und auch Debatten, bei denen man die Pro- oder Contra-Seite wählen kann – und so im Dialog an der Sprache feilen kann.

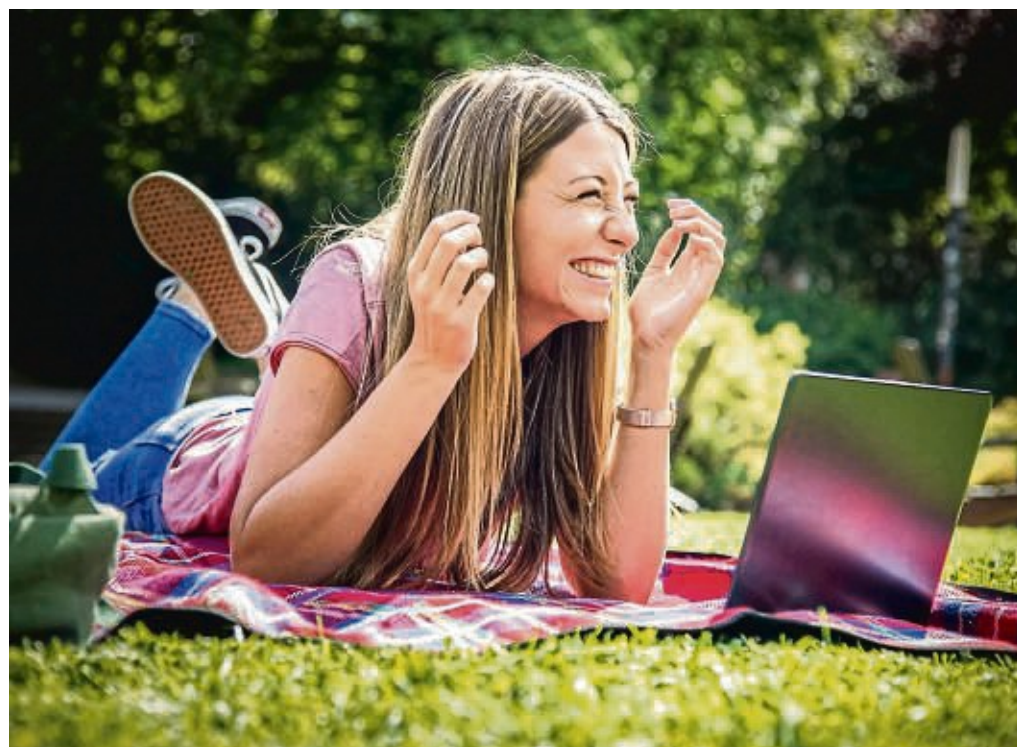
Da aus Fehlern gelernt werden soll, sind bei Sprechtrainern die Korrekturen wichtig: Hier schwächelt der Dienst laut „c’t“. Er verschriftlicht das Gesprochene der Nutzer und benennt da-

neben die Fehler – im Test widersprach er sich aber zum Teil selbst oder bremste das Gespräch, indem er manches erst falsch niederschrieb und dann korrigierte.

■ Teacher AI

Sowohl die männliche als auch weibliche Stimme klingen bei diesem Tool natürlicher als bei den Vergleichstrainern. „Teacher AI“ gibt zudem männliche Hinweise und Korrekturen in der Ausgangssprache. Außerdem listet das Tool die Wörter auf, die Lernende und die KI-Trainer im Dialog bisher verwendet haben. Das ist praktisch, denn: Mithilfe der integrierten Übersetzungsfunktion kann man so Vokabeln üben.

Die Zeitschrift bemängelt, dass dieses Tool keine vorgegebenen Rollenspiele bietet, sondern nur einen freien Sprach-Chat, der aber auf Zuruf reagiert. In der Testphase gab es laut „c’t“ Serverprobleme. Auf seiner Website weist der Anbieter darauf hin, dass gerade an der Plattform gearbeitet werde, um dem zunehmenden Nutzungsvolumen



Fremdsprachen lernen – in einem sicheren Raum, ohne Angst vor Blamage: So lautet das Versprechen von KI-Sprachtrainern.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM/DPA

gerecht zu werden. Es könne gelegentlich zu Fehlern bei der Anwendung kommen.

■ Univerbal

Dieser Dienst punktet mit einer klaren Struktur: Am Anfang des Trainings steht ein Einstufungstest, aus dem sich individuelle Lehrpläne

ergeben. Die Rollenspiele, die darauf folgen, variieren die Themen und steigern sich im Schwierigkeitsgrad. Andererseits gibt es keinen ganz freien Chat: Man kann zwar Themen selbst vorgeben, auf diese wird das Gespräch dann aber immer wieder zurückgeführt.

Pluspunkt: „Univerbal“ passt seine Oberfläche der Ausgangssprache an – also etwa Deutsch. Mit 22 Lernsprachen liegt der Dienst aber hinter den anderen beiden. Die Tester kritisierten darüber hinaus den synthetischen Klang mancher der KI-Stimmen.

tmm