

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG

Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Rücken auch!

Individuelle Matratzen abgestimmt auf Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312

Di.–Fr. 10–17 • Sa. 10–14 Uhr
Beratung mit Termin Di.–Fr. 17–19 Uhr

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Mündener Str. 9 • P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de



BETTEN KRAFT

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Sani
Reha
Ortho

• Sanitätsfachgeschäfte
• Rehathechnik
• Orthopädietechnik
• Orthopädienschuhtechnik
• Sport & Gesundheit
• Homecare

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Witzenhausen
Wie es in Zukunft mit der Freilichtbühne weitergeht.



Hann. Münden
Schneider ist 100 Tage in der Landesregierung.



Hann. Münden
Auch die Jüngsten machen das Sportabzeichen.



44. Jhg. ■ Nr. 18

4. Mai 2024

Wilhelm Busch in und um Münden

Lesefestival „Münden liest ein Buch“ mit 51 Veranstaltungen im Altkreis Münden

Altkreis Münden – Der humoristische Dichter und Zeichner Wilhelm Busch steht im Zeichen der diesjährigen Aktion „Münden liest ein Buch“ die Anfang Mai beginnt. Auch über die Grenzen der Dreiflüsstadt hinaus, wird es Veranstaltungen geben.

Das kündigten die Initiatoren im historischen Rathaus an. Dieses Jahr findet „Münden liest ein Buch“ zum zehnten Mal statt, das Lesenetzwerk feiert seinen 15. Geburtstag. Christa Tischmeier stellte das „Lesefest in der ganzen Stadt“ vor, das zum 28. August gehen wird.

An 35 Tagen sind insgesamt 51 Veranstaltungen geplant. Das Besondere sei, dass man sich auch an Kinder und Jugendliche wende, so Tischmeier.

In zahlreichen Städten, in Deutschland und auch dem Ausland, gibt es ähnliche „Lesefestivals“, doch diese richten sich nur an Erwachsene. Das Lesenetzwerk kooperiert mit zahlreichen Partnern wie Kindertagesstätten, Schulen, der Stadtführergilde, dem Mündener Kino, dem Kulturring und der Stadtkirchengemeinde.

In allen Veranstaltungen wird Wilhelm Busch (1832-1908), der Erfinder von „Max und Moritz“ im Zentrum stehen. Im historischen Rathaus wurden einige Veranstaltungen ins Zentrum gerückt, die stellvertretend für die ganze Bandbreite stehen sollen.

• **Eine Literaturfahrt nach Hannover** ins Wilhelm Busch Museum mit der Bahn wird am 15. Mai angeboten.

• **In der evangelischen Kita St. Blasius Königshof** wird eine Projektwoche zu Wilhelm Busch veranstaltet. Kita-Leite-



Zahlreiche Vorleser und andere Beteiligte machen das Festival „Münden liest ein Buch“ möglich.

FOTO: PRIVAT/INH

rin Claudia Watermann berichtete, dass in der Kita Lesen ein großes Thema sei. Ziel ihrer Arbeit sei es, Kinder an Bücher und ans Zuhören heranzuführen. „Max und Moritz“ ist das große Thema, obwohl die Erzählungen „nicht im-

mer kinderfreundlich“ seien. Vom 3. bis 7. Juni soll diese Woche stattfinden.

• **Vorleser Frank Kysk bietet eine Fahrt in die Wilhelm-Busch-Mühle** nach Ebergötzen an. Diese wird in Zusammenarbeit mit dem Stadtjugend-

ring am 4. Juni realisiert. „Wie kam Wilhelm Busch überhaupt nach Ebergötzen?“, soll laut Kysk im Zentrum stehen. Auch solle es dort um Max und Moritz gehen.

• **Marie Anne Langefeld**, die beim Lesenetzwerk „von An-

fang an dabei ist“, wird zusammen mit Carmen Barann, und damit als Leseduo Wilder Mohn, in der alten Synagoge Dransfeld am 23. August aus der Geschichte „Die fromme Helene“ vorlesen. In dem Stück, so erläutert Langefeld,

geht es um eine Kritik an der Doppelmoral des Bürgertums. Es ist ein Busch-Werk für Erwachsene. Der Abend wird unter dem Motto „Wer Sorgen hat, hat auch Likör“ stehen. Die Lesung wird in diesem Format auch am 10. Mai in der evangelisch-reformierten Kirche an der Burgstraße angeboten.

• **Der Berliner Comickünstler Markus „Mawil“ Witzel** wird die Klasse 7b der Dransfelder Oberschule für einen Comic-Workshop besuchen. Dabei sollen Zeichnungen von Busch im Vordergrund stehen, berichtete Tanja Fuchs vom Lesenetzwerk.

• **Auch das Mündener Capitol-Kino** beteiligt sich an „Münden liest ein Buch“. Am 5. Juni wird der Film „Der Willi-Busch-Report“ von Niklaus Schilling ab 19 Uhr gezeigt. Den Abend wird Hauptdarstellerin Kornelia Boje eröffnen.

Dies ist nur ein kurzer Abriss aus der Vielzahl der Veranstaltungen. Musik, Zeichnen, Film und Lesen – all das wird vertreten sein. Es gibt auch Lesungen in Senioreneinrichtungen in Münden. Flyer mit dem Programm werden in den kommenden Tagen im Mündener Rathaus, in zahlreichen Geschäften, bei der Touristinfo, der Buchhandlung Winnemuth und an vielen anderen Orten in der Stadt ausgelegt werden. Darin wird auch über Anmelde-möglichkeiten und Kosten informiert. Auch im Internet, auf Facebook und bei Instagram, wird das Programm geteilt.

Das Lesenetzwerk sammelt über den Onlinedienst betterplace.org Spenden für die Leseförderung.

red

Unsere Angebote vom 09.05. bis 11.05.2024

Grillsteaks	1 kg	12,90 EUR
Grillbauch	1 kg	9,90 EUR
Pfefferbeißer	100 g	1,39 EUR
Schinkenwurst	100 g	1,69 EUR

Freitag:
gegrillte Rippchen Portion 6,00 €

Fleischerei Fleckenstein
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Bio, Physik, Französisch, Russisch, Spanisch und WL

Witzenhausen Nachhilfe

Mo.–Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Steinstr. 2 | 37213 Witzenhausen
Tel. 05542 999812 | 05542 8969

www.witzenhausen-nachhilfe.de

WENN
wir uns räumlich verändern,

DANN
bleibt alles andere wie gewohnt.

SEIT DEM 01.05.2024 AM NEUEN STANDORT

Vertretung Benjamin Tetzler
Bergstr. 1
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 5785
tetzler@vgh.de
www.vgh.de/benjamin.tetzler

Finanzgruppe

VGH
fair versichert

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
05.05. – 11.05.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Schriftzug ist bereits entfernt

Personal wird Schließung der Reha-Klinik Werra mit 240 Betten offenbart

Bad Sooden-Allendorf – Der Schriftzug über dem Hauptportal ist bereits abmontiert, und was bisher nur als Gerücht durch die Stadt waberte, von unserer Zeitung aber bereits vor einem Monat berichtet wurde, ist jetzt sozusagen amtlich: Die Werra-Rehabilitationsklinik in Bad Sooden-Allendorf wird geschlossen.

Voraussichtlich wird das zum Anfang des Jahres 2027 sein, bestätigte der Badestädter Bürgermeister Frank Hix unter Berufung auf eine Meldung des Hessischen Rundfunks. Gegenüber unserer Zeitung war vor fünf Wochen seitens der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bund als Träger des Hauses noch mitgeteilt worden, man strebe die Umsetzung der Pläne bereits zum Januar 2025 an.

Unter dem Schock der nicht ganz unerwarteten Nachricht sprach Bürgermeister Hix von einer „Hiobsbotschaft“. Von der Klinik selbst oder der DRV war am Wochenende trotz aller Bemühungen nichts zu erfahren. Man werde alles daran setzen, in Kooperation mit

der Landesregierung und dem Hessischen Heilbäderverband die Entscheidung der DRV rückgängig zu machen, sagte der Rathauschef, ohne großen Optimismus zu versprechen.

Bliebe es bei der Schließung des gut 240-Betten-Hauses, hätte das für die Kurstadt schwerwiegende Folgen, erläuterte Hix, der gleichzeitig Vorsitzender des Verwaltungsrates der Tourismus- und Kuranstalt ist.

Die Einnahmen aus Kurtaxe und dem so bezeichneten Bäderpfennig gingen spürbar zurück. Das Gleiche treffe zu für Einkommen- und Gewerbesteuer, sprach er den Verlust von Arbeitsplätzen und den Wegfall von Leistungen der Gewerbetreibenden an. Zu leiden hätten außerdem die örtliche Gastronomie und Hotellerie. Mit der soeben erst vollzogenen Schließung der privaten Balzerborn-Klinik sei der Schaden gravierend, und das in Zeiten, in denen die Stadt finanziell arg zu kämpfen habe.

Noch völlig ungeklärt ist, was aus der Immobilie an der Berliner Straße wird. „Viel-

leicht eine Unterkunft für Asylbewerber“, unkte ein Einwohner.

Die bevorstehende Schließung der Werra-Klinik war den 145 Beschäftigten am Freitagvormittag in einer nicht öffentlichen Personalversammlung im Kultur- und Kongresszentrum mitgeteilt worden. Ausschlaggebend dafür seien wirtschaftliche Gründe gewesen. Im Vorfeld habe man festgestellt, dass eine Sanierung oder ein Klinik-Neubau „sehr, sehr teuer“ würden, wurde ein DRV-Sprecher zitiert. Nach den Plänen der Rentenversicherung Bund soll die Klinik Werra mit der Klinik Kurhessen der Rentenversicherung Land an deren Standort fusionieren.

Noch am Tag der Personalversammlung, an der auch die Beschäftigten der Kurhessen-Klinik teilnahmen, ließ die DRV Bund mit einer Pressemeldung die Öffentlichkeit im Unklaren. Man lasse „prüfen“, ob eine Zusammenlegung beider Häuser möglich sei, hieß es da. Von einer Schließung war mit keinem Wort die Rede.



Vorher und jetzt: Der Schriftzug über dem Haupteingang der vor der Schließung stehenden Reha-Klinik Werra in Bad Sooden-Allendorf ist in den vergangenen Tagen bereits abmontiert worden.

FOTOS: CHRIS CORTIS

www.rb-becker.d

becker

ab Mo, den 06.05.2024

Faltbarer Bollerwagen
Metallgestell, strapazierfähiges Material, ca. 83x53 cm
bis 80 kg
59,50 €

Brennholz-Wippsäge
GWS 700 MM-2
5,2 kW, 400 V
Elektronikmotor, 1:420
1/min, Hartmetall
Sägeblatt Ø
1700 x 30 x 4,2 mm
579,50 €

Benzin-Kettensäge
KS 500-56 V, 5,7 kg
Oregon Kette + Schwert
Schnittlänge: 460 mm
3,15 PS
129,50 €

Benzin-Kettensäge
KS 400-41 V, 5,9 kg
Oregon Kette + Schwert
Schnittlänge: 375 mm
1,9 PS
89,90 €

Gerätehaus Artisan
Duotec-Kunststoff, witterungsbeständig, streichbar ohne Vorbehandlung, Doppelflügeltür, Schwerlastboden, grau/schwarz
7 x 7
218 x 214 cm
START 999,50 €
599,50 €

Große Blumenampel
versch. Sorten
9,98 € je

Dipladenia Spalier
versch. Farben, 19 cm Topf
9,98 € je

Hortensie
versch. Sorten & Farben
17 cm Topf
2,99 € je

Stämmchen
versch. Sorten, 19 cm Topf
9,98 € je

Geranie
hängend o. stehend, 11 cm Topf, versch. Farben
1,59 € je

Balkonpflanze
10,5 cm Topf, u.a.
1,79 € je

Impatiens Neuguinea
11 cm Topf, versch. Farben
1,99 € je

Balkonpflanzen Tricolor
13 cm Topf
2,79 € je

Blumenerde
3 Sack à 40L
7,99 €

Rindenmulch
3 Sack à 60L
12,50 €

Rasendünger mit Eisen
9 kg
15,00 €

Pferdemist
4 kg
7,99 €

Spielesand
0-2 mm
25 kg
3,99 €

Lava-Mulch
8-16 oder 16-32 mm
20L
7,99 €

3er Pack Knoppers
versch. Sorten
3x25g=75g
0,79 € je

Miracol Whip Mayo Knoblauch
220ml
0,99 €

Rote Johannisbeeren
gezuckert
ATG: 205g;
540g Glas
0,99 €

Bio-Stachelbeere
Gluten & Laktosefrei
ATG: 290g;
560g Glas
1,29 €

4Bro Chipzi
Paprika, Chili
o. Ketchup
125g
0,49 € je

7 Days mini Croissants
185g
0,79 € je

Werder verschiedene Saucen
250ml
0,89 € je

Hengstenberg Apfelrotkohl
720ml
0,79 €

Bio-Kuss
6 Bio-Schaumküsse
100g
0,99 €

Tuc Kekse
Salt, Bacon o. Cheese
100g
0,79 € je

Kuchenmeister Früchte-Kuchen
400g
0,99 € je

Nudeln Spiralnudeln, Lasagne oder Penne
500g
0,59 € je

Hengstenberg Sauerkraut
Bayerisch Style
720ml
0,79 €

24 Dosen Leikeim Handfass
Pils 0,5L, Alk. 4,9% oder Radler 0,5L, Alk. 2,5%
6,99 € je

Rührteig-Torteboden
300g
0,49 € je

Stangenspargel
geschält, im Glas
ATG: 205g;
330g Glas
0,99 € je

Blumenkohlsalat
herzhaft-würzig
ATG: 370g;
670g Glas
0,59 € je

WIZ/Kleinmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



In der Witzenhäuser Gelster: Hier ist der Biber am Werk



Nachdem sie schon länger Spuren des Biber an der Gelster in Witzenhäuser gesehen hat, gelang es Heike Siebold nun auch den Verursacher mit eigenen Augen zu sehen. Als sie am Montagabend von einem Spaziergang zurückkehrte, entdeckte sie das Tier im Bach, wie sie berichtet. Auch konnte sie ein Video machen, das den Biber beim Fressen zeigt. Herzlichen Dank für die schönen Aufnahmen! Das Video ist online unter zu.hna.de/Biber2404 zu sehen.

elU / FOTO: HEIKE SIEBOLD/HNA



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel
Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Symbolische Schlüsselübergabe des neuen Gimter HLF: Ortsbürgermeister Peter Katzwinkel (von links), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Stadtbrandmeister Lutz Hannemann, Ortsbrandmeister Carsten Dorner.

FOTOS: PETRA SIEBERT

OFFIZIELLE ÜBERGABE Gimte bekommt neues Hilfeleistungslöschfahrzeug 20 Allzweckwerkzeug der Feuerwehr

Die Ortsfeuerwehr Gimte hat am Wochenende ihr neues Hilfeleistungslöschfahrzeug (HLF) 20 bekommen. Wir stellen das neue Fahrzeug vor.

Hann. Münden – „Es ist ein Geschenk des Zufalls, ein Ereignis in der Geschichte unserer Feuerwehr“, sagte Gimtes Ortsbrandmeister Carsten Dorner, in seiner Ansprache zur offiziellen Übergabe eines Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeugs (HLF) 20 an die Gimter Feuerwehr. So etwas sei das letzte Mal vor 36 Jahren vorgekommen, mit der Übergabe des Löschgruppenfahrzeugs (LF) 8, für 55000 Euro, das bis zum Tag der Neuanschaffung trotz einiger Mängel zuverlässig gedient hat.

Das HLF 20, Kosten 569 000 Euro, wurde am 6. März bei Rosenbauer aus Luckenwalde abgeholt, ist seit sieben Wochen in Gimte stationiert, seit zwei Wochen einsatzbereit und bislang dreimal erfolgreich im Einsatz.

Für die Feuerwehrleute standen einige Tage Einweisung an, denn beispielsweise neue digitale Technik, hydraulisches Gerät (Rettungsschere und Spreizer) und Hebekissen gehörten bislang nicht zur Ausrüstung der Gimter Feuerwehr.

Erste Überlegungen für eine Ersatzbeschaffung existierten innerhalb der Feuerwehr Gimte bereits vor etwa elf Jahren, als das LF 8 seine 25 Nutzungsjahre erreicht hatte. Ab 2015 begannen erste konkrete Planungen für eine Ersatzbeschaffung eines LF 10. Im April 2019 stellte Carsten Dorner bei der Stadt den Antrag auf Ersatzbeschaffung. Kurze Zeit später fand sich ein LF 10 für Gimte im Feuerwehrbedarfsplan wieder. Doch die nicht vorhersehbare vorgezogene Beschaffung eines neuen Fahrzeuges für die Feuerwehr Münden und die nicht genehmigten Haushalte ließen die Hoffnung auf einen Ersatz für das alte LF 8 schwinden.

Einen Hoffnungsschimmer gab es im Frühsommer 2021 mit der Entscheidung, die provisorische Fahrzeughalle aus Hedemünden nach Gimte umzusetzen. Egal wann und welches Löschfahrzeug das LF 8 ablösen wird, in die alte Fahrzeughalle würde es nicht hinein passen. Baube-

Das obere Bild zeigt die rechte Seite vom Heck aus gesehen: Hier befinden sich unter anderem Geräte für den Löschangriff, wie den Schnellangriff, das Schaumrohr, B-Schläuche und Verteiler. Dazu Stromerzeuger, Kettensäge und Beleuchtungsgerät.

Das untere Bild zeigt die linke Seite vom Heck aus gesehen: Hier ist der neue hydraulische Rettungssatz zu finden, dazu weitere Geräte für die technische Hilfeleistung. Auch Standrohr und Schlauchtragekörbe für den Löschangriff sind hier zu finden.



Das ist drauf

- 1 Schnellangriff (für die schnelle Löschwasserabgabe)
- 2 Schaumrohr und Zumischer
- 3 Stromerzeuger
- 4 Kettensäge
- 5 Verteiler für das Verteilen des Löschmittels auf mehrere Schlauchleitungen.
- 6 Bügelsäge, Spaltaxt, Feuerwehraxt und Halligan-Tool (Brechwerkzeug)
- 7 Hydraulischer Rettungssatz mit Schere und Spreizer. Dahinter die Hebekissen.
- 8 RLS2000: Mobiles Beleuchtungssystem mit Akku
- 9 Wassersauger
- 10 Schlauchtragekörbe und Rauchvorhang

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF KASSEL Seit 15 Jahren
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
• ALTGOLD
• Zahngold (auch mit Zähnen)
• Goldmünzen
• Goldbarren
• Silberschmuck und Münzen
• Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen
• LUXUSUHREN
Serios und transparent
Unkompliziert & schnell
Sofort Bargeld!
Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

Sportabzeichen auch für die Jüngsten

Der Kneipp-Verein Münden bietet Training und Prüfung für die Auszeichnung an

Hann. Münden – Nach der Premiere im vergangenen Jahr hält der Kneipp-Verein Münden auch in diesem Jahr wieder eine Sportabzeichen-Aktion für Kinder und Jugendliche ab. Sportlich Aktive aus den verschiedenen Gruppen des Vereins haben dort die Möglichkeit, zu trainieren und die Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen zu erbringen. Das berichtet Karsten Rohlf.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist ein offizielles Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter, so der DOSB. Es gilt als höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Das Deutsche Sportabzeichen gibt es in den Stufen Bronze, Silber und Gold. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Kategorien muss eine Übung in die Wertung eingebracht werden. Hinzu kommt der Nachweis der Schwimmfähigkeit, welcher für den Erwerb des Sportabzeichens ebenfalls eine notwendige Voraussetzung ist – dieser muss nur einmal erbracht werden. Für die jungen Sportlerinnen und Sportler waren die zu erbringen-



Die bislang erfolgreichen Sportabzeichen-Absolventen mit ihren vorab erhaltenen Medaillen (von links): Emma Katharine, Alisa, Isabell, Scharlis, Sofia, Florine, Polina, Theresa und Alina. Auf dem Bild fehlen Karlotta und Linnea.

FOTO: KNEIPP VEREIN MÜNDENH

den Leistungen durchaus mit Herausforderungen verbunden, so Rohlf.

Mehrere Disziplinen

Sie mussten sich schon einigermaßen anstrengen, um die Leistungsziele des DOSB in den verschiedenen Disziplinen zu erreichen. In der Sportgruppe Mitmachzirkus wurde zuvor fleißig für die Prüfungen trainiert. Die Sportabzeichen-Prüfer Horst Schendel und Rudolf Statkus aus dem Prüferteam des Kreissportbundes machten die Abnahmen, unterstützt wurden sie von Eltern und

Die bisherigen Absolventen

Die bisherigen Medaillengewinner und künftigen Abzeichenträger sind: Alina Ilse (Silber/10 Punkte), Alisa Karas (Gold/12 Punkte), Sofia Karas (Gold/12 Punkte), Emma Katharine Prediger (Silber/10 Punkte), Florine Schleich (Gold/11 Punkte), Polina Serhieieva (Silber/9 Punkte), Isabell Strube (Silber/9 Punkte), Theresa Strube (Bronze/7 Punkte), Scharlis Tronin (Gold/11 Punkte), Karlotta Zweigert (Silber/10 Punkte), Linnea Zweigert (Silber/9 Punkte).

Trainern des Kneipp-Vereins. Innerhalb der vier Kategorien konnte die Teilnehmer zwischen mehreren Disziplinen auswählen. Die Anwärter versuchten es überall einmal, die jeweils besten Ergebnisse

Weitere Kinder haben einzelne Prüfungen schon erfolgreich abgelegt, müssen aber noch die eine oder andere Leistung erbringen, um ebenfalls ein Sportabzeichen zu bekommen. Dafür haben sie den Rest der Saison noch Zeit. Infos zur Sportabzeichen-Aktion gibt es beim Kneipp-Verein Münden unter der Telefonnummer 0 55 41/7 22 26 oder per E-Mail unter der Adresse info@kneipp-muenden.de.

jed

und bekamen Applaus von Eltern und Kameraden.

Die Schwestern Sofia und Alisa Karas schafften am Ende sogar die maximal erreichbare Wertungszahl von zwölf Punkten als Summe aus den vier Kategorien. Damit die Kinder nicht so lange warten müssen, bis ihre Abzeichen und Urkunden da sind, hat der Kneipp-Verein vorab schon mal Medaillen entsprechend der erreichten Abzeichenstufe in Bronze, Silber und Gold verliehen.

Diese konnten sich die Kinder bereits nach ihren Prüfungen für die erbrachten Leistungen stolz umhängen und im Anschluss allen zeigen.

jed

Omas Goldrand statt Plastikbecher

Die Mündener Initiative Tischlein deck dich verleiht kostenlos Geschirr

Hann. Münden – Melanie Tönnis hat Müll den Kampf angesagt – und ganz besonders Einweggeschirr. Deshalb verleiht die Mündenerin Tassen, Teller, Gläser und Besteck, eben alles, was man für eine Feier benötigt. Bemerkenswert: Ihr Service ist kostenfrei. Wer ihr Projekt kennenlernen möchte, hat dazu bei einem Besuchertag Ende Mai Gelegenheit. Mit Kunststoffbechern, beschichteten Papptellern und Plastikbesteck – kurzum Einwegartikeln hat Tönnis ein Problem: „Wer eine Party damit bestückt, verursacht jede Menge Müll“, sagt sie. Um diesen Abfallbergen etwas entgegenzusetzen, hat sie vor sechs Jahren die Initiative Tischlein deck dich gegründet.

War es in den ersten Jahren eine bunt zusammengewürfelte Auswahl, die vom bedruckten „Mama ist die Beste“-Becher bis zum feinen Fürstenberg Teller reichte, so hat Tönnis inzwischen ihre Sammlung den Kundenwünschen entsprechend verbessert.



Von Omas Goldrand-Geschirr bis zum einfarbigen Kaffeebecher: Melanie Tönnis lagert in ihrer Garage 4000 Geschirrtelle, die sie kostenlos verleiht. Nur in Ausnahmefällen nimmt sie noch Geschirrspenden an.

FOTO: TANJA TEMME

„Viele wünschen sich einfarbiges Geschirr, was ich nun in gewissem Umfang anbieten kann.“ Oder: Wer ein besonderes Dinner plant, kann das handbemalte Set namens „Tafeln wie bei den Royals“ wählen. „80 weiße Stoffservietten habe ich schon und für dieses außergewöhnliche Geschirr werde ich noch mal passen-

de nähern.“ Kein Problem für Tönnis, denn sie ist gelernte Schneiderin. Ihr Verleih brummt vor allem in den Sommermonaten: „Zwischen April und September habe ich zwischen drei bis fünf Ausleihen pro Woche“, erklärt sie.

Manchmal gebe es auch Phasen, wo drei Wochen lang niemand Interesse ha-

be. Im Schnitt verleiht sie pro Jahr 20 000 Teile. Da Tönnis in der Region die Einzige ist, die Geschirr umsonst verleiht, fahren die Ausleiher oft viele Kilometer.

Das ist nicht ganz nach dem Geschmack der Mündenerin: „Göttingen braucht dringend ein ähnliches Konzept, denn dafür weit zu fah-

ren, finde ich nicht gut“, erklärt die Umweltschützerin. Denn sie versucht grundsätzlich umweltbewusst zu handeln: „Wir müssen unbedingt von dem To-Go-Becher wegkommen – es ist erschreckend, für wie viele Leute es inzwischen normal ist, sich unterwegs einen Kaffee zu kaufen.“

Bei Tönnis läuft das an-

ders: Wenn sie ein Stadtfest besucht, dann hat sie Teller, Tasse und Besteck dabei, um kein Wegwerfgeschirr zu verursachen. Und natürlich landen Brötchen, Obst und der gesamte Einkauf bei ihr ebenso in mitgebrachten Säckchen und Taschen. Überzeugungstäterin eben.

Dass für die Mündenerin Flug- oder Schiffsreisen tabu sind und sie, wenn möglich ihre Wege zu Fuß macht, verstehe sich von selbst, ergänzt sie. Auf die Idee, Geschirr zu verleihen kam die zweifache Mutter damals, als ihr nach Partys die Müllberge bewusst wurden.

Sie habe dann mit einer kleinen im Sperrmüll entsorgten Sammlung angefangen, die schnell zum heutigen Angebot wuchs. 20 Initiativen ihrer Art gibt es bislang in Deutschland.

Bald soll eine weitere in Udenhausen im Kreisteil Hofgeismar hinzukommen, was Tönnis freut.

zta

Besuchertag beim Tischlein

Das Tischlein deck dich öffnet am Samstag, 25. Mai. Von 14 bis 18 Uhr soll es am Blümer Hang 7 in Hann. Münden Zeit für nette Gespräche geben. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Bilder von Lilo Krieg mit heimischen Motiven zu erwerben. Kaffee und Waffeln werden zur Stärkung angeboten.

tat

**Flohmarkt
Metro
05.05.**

Im Garten sollten möglichst nur Insekten brummen

Mit weniger Rasenmähen wächst die Artenvielfalt

Werra-Meißner – Der Frühling lässt alles sprießen, auch den Rasen im Garten. Der Griff zum Mähroboter erscheint da eine gute Idee, denn die Hersteller versprechen einen top gepflegten, perfekten Rasen und das praktisch auf Knopfdruck und ohne Mühe. Doch die automatisierte Rasenpflege hat auch ihre Schattenseiten. „Mähroboter haben im privaten Garten ei-

gentlich nichts verloren, denn sie schaden der Artenvielfalt und sind für zahlreiche Gartentiere eine große Gefahr“, mahnt Maik Sommerhage, Landesvorsitzender des Nabu Hessen. Die Geräte sparen zwar Zeit, mit ihnen wird aber zu häufig gemäht. „Ein gepflegter, „englischer“ Rasen – für den der Mähroboter ja steht – widerspricht eigentlich schon in seinem

Grundgedanken dem Artenreichtum, da Wildkräuter und Blüten die Voraussetzung für biologische Vielfalt im Rasen sind.

Denn auf solchen Rasen gibt es kaum Leben und entsprechend auch keine Nahrung für Singvögel, Kleinsäuger, Reptilien, Amphibien und Igel. Es ist nachgewiesen, dass zum Beispiel Igel so deutlich längere und gefährlichere Wege auf

der Nahrungssuche zurücklegen müssen. Dadurch fällt es ihnen schwer zum Winter hin genügend Reserven für die Überwinterung aufzubauen. Mähroboter stellen zudem eine Gefahr für sie und andere kleine Tiere wie Spinnen, Schmetterlingsraupen oder Eidechsen dar. Diese haben kaum Möglichkeiten dem Sog und der zerstörerischen Zerkleinerungswirkung des Mäh-

roboters auszuweichen, werden überrollt, verstümmelt und getötet. Laufen die Mähroboter nachts oder in der Dämmerung, sind besonders nachtaktive Tiere wie Igel oder Spitzmaus gefährdet, warnt der Nabu Hessen.

Außerdem wird mit Mährobotern das Gras selbst bei relativ hoch eingestelltem Mähwerk häufig zu kurz gemäht. So braucht der Rasen wesent-

lich mehr Wasser – was in trockenen Sommern ein großes Problem ist. Lässt man den Rasen jedoch etwas länger stehen, beschattet er sich selbst und trocknet nicht so aus. Kurz getrimmte Rasen sind laut Nabu zu Zeiten der Klimakrise nicht zeitgemäß. Denn unser Trinkwasser ist zu kostbar, um zur unnötigen Rasensprengung verwendet zu werden. mel

Für ein sicheres Radwegenetz

Carolin Röhrig-Dietrich ist neue Nahmobilitätskoordinatorin

Werra-Meißner – Ihre Aufgabe ist die Stärkung und Förderung des Fuß- und Radverkehrs, um damit die Lebensqualität in der Region zu verbessern. Dr. Carolin Röhrig-Dietrich ist die Nahmobilitätskoordinatorin des Werra-Meißner-Kreises. Ziel dieser neu eingerichteten Stelle ist es, ein möglichst einheitliches und sicheres Fuß- und Radwegenetz zu schaffen. Die Verknüpfung mit dem ÖPNV ist dabei wesentlich.

Vor allem kleinere Kommunen, denen es an personellen Kapazitäten fehlt, sollen bei der Projektentwicklung sowie der Inanspruchnahme zur Verfügung stehender Fördermittel durch die Nahmobilitätskoordinatoren unterstützt werden.

Der Werra-Meißner-Kreis mit der Nahverkehr Werra-Meißner GmbH ist seit 2016 Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen (AGNH) und hat sich damit selbst verpflichtet, die Ziele der Nahmobilitätsstrategie für Hessen im Kreisgebiet voranzutreiben. Neben dem Werra-Meißner-Kreis können auch die kreisangehörigen Kommunen die vielfältigen Angebote der AGNH nutzen.

Aktuell gibt es im Werra-Meißner-Kreis bereits mehrere Projekte, mit denen die Nahmobilität unterstützt wird. So hat der Kreis unter anderem ein kreisweites Rad-



Setzt sich für Rad- und Fußwege im Kreis ein: Nahmobilitätskoordinatorin Carolin Röhrig-Dietrich. FOTO: JANA FAHLBUSCH/INH

verkehrskonzept für den Alltagsverkehr erstellt. Insgesamt wurden 780 Kilometer Streckennetz im Werra-Meißner-Kreis auf seine Bedeutung für den Alltagsradverkehr untersucht. Neben Maßnahmen an Bundes- und Landesstraßen umfasst dieses Konzept auch Maßnahmen, die in der Verantwortung des Kreises und der 16 Städte und Gemeinden im Kreisgebiet, liegen. Darunter unter anderem die Neu-Beschilderung der Radwege im Kreisgebiet. Bemängelt wurde unter anderem, dass viele Radverbindungen über normale Straßen verlaufen. Punktuell wurde erfasst, wo es Probleme bei Nässe, mit Einmündungen, durch Straßenschäden und schlechte Beschilderung gibt.

Zur Verbesserung der Mobilität zu den Schulen beteiligt sich der Kreis gemeinsam mit dem hessischen Fachzentrum schulisches Mobilitätsmanagement aktiv am Programm „Besser zur Schule“. Dieses Programm richtet sich an Grundschulen und weiterführende Schulen. Ziel ist es, die Mobilität für Schüler und Lehrer sicherer und umweltfreundlicher zu gestalten. ts

Weitere Auskünfte und Beratung zum Thema Nahmobilität: E-Mail an carolin.roehrig-dietrich@werra-meissner-kreis.de oder Tel. 0 56 51/3 02 36 35

Halbe Ernte erfroren

Kirschen haben unter Frost gelitten

Werra-Meißner – Anhaltende Minusgrade in der Nacht auf Dienstag haben der Kirschernte im Kreis starke Schäden zugefügt. Über mehrere Stunden, zwischen 23 Uhr am Montagabend und 8 Uhr morgens, wurden an der Station des Landesbetriebs Landwirtschaft Hessen (LLH) in Wendershausen minus vier Grad gemessen. Das teilt Gerd Bergmann vom LLH auf Anfrage unserer Zeitung mit. Schätzungsweise die Hälfte der Ernte sei erfroren.

Blüten und Früchte sind abgestorben

Da in diesem Jahr viele Bäume, die sonst nacheinander blühen, gleichzeitig und früh in voller Blüte standen und sich schon die ersten kleinen Früchte gebildet hatten, ist der Schaden durch den Frost groß, so Bergmann weiter. Sowohl Blüten als auch Früchte seien dadurch abgestorben. Bei den Blütenschäden sehe man zwar erst in zwei Wochen konkret, welche sich als Frucht entwickeln, aber eine Einschätzung sei jetzt schon möglich.

Diese eine Nacht habe ausgereicht, um im gesamten Werra-Meißner-Kreis und damit auch auf den Kirschenplantagen in Witzenhausen mindestens die Hälfte der erwarteten Ernte zu zerstören. Das letzte Mal habe die Ernte im Jahr 2017 ähnlich großen Schaden durch Frost genommen, weiß Bergmann. Auch das Wetter in den kommenden Wochen könne da nicht mehr viel retten: „Was erfroren ist, ist erfroren.“ Die Temperaturen hätten in dieser sensiblen Zeit des Wachstums nicht unter null Grad fallen dürfen und schon gar nicht über mehrere Stunden.

Für die verbliebene Ernte sind die Obstbauern nun auf eine gute Mischung aus Nie-

derschlägen und Sonne angewiesen. Zu hoffen bleibe, dass es nicht noch einmal zu ähnlichen Temperaturen wie Anfang der Woche käme: „Die Erfahrung zeigt, dass bis Mitte Mai die Gefahr groß ist, dass die Eisheiligen noch einmal Frost bringen“, weiß Bergmann.

Auch Erdbeeren von Frost betroffen

Auch die Erdbeerernte habe durch den Frost großen Schaden genommen, sagt Kirschenexperte Eberhard Walther, der mit vielen Obstbauern im Gespräch ist. Selbst unter Folienabdeckung sei erheblicher Schaden entstanden, obwohl die Temperatur darunter bis zu zwei Grad wärmer sei.

Wichtig sei nun, so Walther, die Anlagen weiterhin zu pflegen, damit die wenigen verbliebenen Kirschen erfolgreich zur Ernte gebracht würden. Dies würde einen hohen finanzieller Aufwand für die Obstbauern bedeuten. Auch auf die Kirschenpreise wird sich der große Ernteverlust auswirken, so Walther. red

Der Pott kommt nach Kassel

Comedyprogramm der Extraklasse am Pfingstsonntag im Auestadion

Die bekannte Ruhrpottschmauze und Comedian Markus Krebs macht mit seinem Programm am Pfingstsonntag, 19. Mai 2024 um 19 Uhr, Station in Nordhessen.

Der aus dem TV-bekannte Ruhrpott-Comedystar Markus Krebs kommt zu einer exklusiven Show nach Nordhessen: „Wir holen den Pott nach Kassel“, so lautet der Titel der für das Kasseler Publikum konzipierten Comedyshow von Markus Krebs.

Markus Krebs ist bekannt für seine gnadenlos kompromisslosen Pointen-Abfolgen, die ihn innerhalb der deutschen Comedy-Szene einzigartig machen. Markus Krebs bietet seinen Fans eine Ansammlung von Witzen, die sich zu einem großen Lachkrampf ohne Atempausen vereinen.

Zigtausende Fans bejubeln in den großen Hallen dieser Republik regelmäßig den aus Duisburg stammenden „Mann hinter dem Bauch“,

wie sich Markus Krebs selbstironisch bezeichnet. In Nordhessen kennt man den Mann mit der grandiosen Abfolge an (Flach-)Witzen vor allem auch als Trikotsponsor des KSV Hessen Kassel. Seit vergangener Sommer zielt er mit seinem imaginären „Brennholz-Verleih“ das Trikot der nordhessischen Fußballer.

Grund genug, dass diese Symbiose aus Comedy und Fußball nun einen Höhepunkt mit einem Witzfeuerwerk des Mannes aus dem „Pott“ im Kasseler Auestadion findet. Krebs tritt dabei als Comedystar und Trikotpublisher zugunsten des KSV Hessen Kassel auf.

„Wer den Abend mit mir verbringt, nimmt nichts mit“, sagt Markus Krebs mit einem großen Augenzwinkern. Sein Anspruch ist einfach: Es gibt keine Botschaft, dafür aber eine Show der komödiantischen Spitzenklasse – lachen garantiert. nh



„Ich will, dass das Publikum einen spaßigen Abend verbringt. Und nebenbei möchte ich allen Löwenfans vom KSV, meinem zweitliebsten Verein nach dem MSV Duisburg, und meinem Kumpel KSV-Geschäftsführer Sören Gonther eine große Freude machen und für meine Kasseler Fans die Lachmuskeln mal einen Abend so richtig trainieren“, freut Markus Krebs auf seinen Auftritt im Kasseler Auestadion. nh

◀ **Comedystar Markus Krebs** tritt am Pfingstsonntag im Kasseler Auestadion auf.

ARCHIVFOTO: PROSIEBEN / JULIA FELDHAJEN / NH

GEWINNSPIEL

Anrufen und gewinnen

Heute verlosen wir 10 x 2 Karten für den Auftritt von Markus Krebs am 19. Mai 2024 im Kasseler Auestadion.

Gewinnen kann jeder, der bis zum Dienstag, 7. Mai, das Glückstelefon anruft und das Lösungswort „Markus Krebs“ nennt.

Glückstelefon-Nummer:
☎ 0 13 78 / 80 66 87

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lossetal

Ambulanter Intensivpflegedienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege** Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst

Lossetal

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa

(05605) 929 79 50

info@ai-lossetal.de

www.ai-lossetal.de

Heimattnachrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 11.05.2024

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 06.05.2024, 18 Uhr





Die Freilichtbühne auf dem Johannenberg in Witzhausen: Ein Ort, dessen Möglichkeiten in den vergangenen Jahren insbesondere das Capitol-Kino zu nutzen wusste.

FOTO: CAPITOL-KINO

Freilichtbühne: So geht es weiter

Fast eine Million Euro steht bereit – Felsabbruch hat höchste Priorität

Witzhausen – Der bislang noch eher dichte Wald um die künftige Nutzung der Freilichtbühne in Witzhausen lichtet sich. Ursächlich dafür ist eine Anfrage der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen, die zur Stadtverordnetenversammlung am Dienstagabend beantwortet wurde.

Für das Haushaltsjahr 2024 hat die Verwaltung 980 000 Euro für Arbeiten an der Freilichtbühne eingestellt. Höchste Priorität habe dabei der Felsabbruch. Über Jahre wurden die Arbeiten ver-

schieben, bereits erteilte Aufträge mussten auf Anordnung zurückgezogen werden. Was vor sechs Jahren rund 65 000 Euro gekostet hätte, schätzt die Verwaltung nun auf 100 000 bis 120 000 Euro.

Für die Neugestaltung und Bauarbeiten soll das Büro „Stadt+Natur“ ein Angebot vorlegen. Ist das erfolgt, soll der Planungsauftrag erteilt sowie eine Kostenschätzung veranlasst werden. Im Anschluss wird ein Förderantrag an die WI-Bank in Kassel gestellt. Die Arbeiten könn-

ten dann 2025 erfolgen. Weiter wird in die technische Ausstattung der Bühne, in eine Überdachung, möglicherweise temporär, investiert und barrierefreie oder barrierearme Zuwegungen, Bestuhlung, Stützmauern, Notruffeinrichtungen, Bepflanzungen und mehr folgen.

Die Grünen wollten von der Stadt zudem wissen, wann die Freilichtbühne wieder genutzt werden kann und ob diese auch während der laufenden Arbeiten bespielt werden kann. Laut Stadtverwaltung ist dies wäh-

rend der Felsabbruch-Arbeiten für etwa vier Wochen nicht möglich. Diese Arbeiten sollen aber ohnehin in einer nutzungsfreien Zeit erfolgen. Während der geplanten Umbau- und Sanierungsarbeiten 2025 wäre eine Nutzung dann aber grundsätzlich nicht möglich.

Außerdem ist das Interesse an Veranstaltungen auf der Freilichtbühne – zumindest in ihrem aktuellen Zustand – noch überschaubar. Für das laufende Jahr 2024 liegen der Stadtverwaltung um Bürgermeister Lukas Sittel noch kei-

ne Anfragen oder Reservierungen vor. Das Capitol-Kino aus Witzhausen habe den Veranstaltungsort aber in den vergangenen Jahren immer wieder im September für Open-Air-Kinos genutzt. Die Buchungsanfragen dafür kamen jedoch in der Regel erst zeitnah vor den Veranstaltungen.

Unklar war bis zur Sitzung der Stadtverordneten im Rathaus, was die Grünen in ihrer Anfrage mit der Notwendigkeit eines „mobilen Zaunes“ meinen. Dazu konnte Bertram Schäfer für die

Fraktion aber aufklären. Gemeint ist eine mobile Zaunvariante, mit der bei Veranstaltungen Besucher, die bereits Eintritt gezahlt haben, im Besucherstrom von den noch anstehenden Gästen getrennt werden können. Dies will die Stadtverwaltung nun nachträglich prüfen.

Klarheit für notwendige Baumpflege- und Gehölzarbeiten gibt es durch die Firma Treespot. An mehr als 20 Bäumen ist die sogenannte Totholzbesichtigung erforderlich, an anderen stärkere eingreifende Arbeiten. red

Konzert mit Leidenschaft

Vielseitiges Gitarrenspiel von Klaus Göttler im Alten Rathaus

Hessisch Lichtenau – Lächelnde Gesichter und tosender Applaus – der Gitarrist Klaus Göttler aus Niederkaufungen sorgte am Freitagabend im Gastraum des Alten Rathauses in Hessisch Lichtenau unter dem Motto „Viel Saitiges“ für spürbare Begeisterung bei den Zuhörern.

Während seiner Darbietung, die in zwei Teile gegliedert war, spielte der Musiker nicht nur die verschiedensten Stücke, die er selbst umgeschrieben habe, sondern verschaffte dem Publikum in Form von Erzählungen auch Einblicke in sein Leben. So lernte es einen leidenschaftlichen Musiker kennen, der „unzählige“ Gitarren besitzt und ein großer Freund von abwechslungsreicher Musik ist.

Bereits im Alter von acht Jahren wollte Göttler Gitarre spielen lernen, nachdem er aus dem Zimmer seiner Schwester ein besonderes Gitarrenstück – vom Plattenspieler – gehört hatte: „Es erzeugte ein elektrisierendes Gefühl in mir.“ Dass Musik seine große Leidenschaft ist und er sein Ziel erreicht hat, war am Freitag nicht zu über-

hören – von Folk und Rock bis zu Blues und Chorälen war alles dabei. Im zweiten Teil des Konzerts, das sich genauso stimmungsvoll und melodisch fortsetzte, sorgte der Solokünstler zusätzlich für Abwechslung bei seinen Stücken, als er zu verschiedenen Gitarren griff.

Auch berichtete Göttler von seinem Weg zum christlichen Glauben. Nach einem Aufenthalt in Schottland sei er als Schüler mit Menschen dort ins Gespräch gekommen über Jesus und den Glauben. Daraufhin habe er begonnen,

Kirchenlieder für sich zu übersetzen und auf der Gitarre zu bearbeiten, sodass die Melodie seinen Vorstellungen entsprach. Zudem ist er mittlerweile als Generalsekretär des deutschen EC-Verbands („Entschieden für Christus“ bzw. Christian Endeavour, eine internationale überkonfessionell-christliche Jugendbewegung) tätig.

Veranstalter des Konzerts waren die Landeskirchliche Gemeinschaft, die Baptistengemeinde und der Alpha Hauskreis, welche gemeinsam mit der vom Verein Le-



qua betriebenen Küche für die Organisation des gelun-

genen Abends zuständig waren.

Der endete mit einem Gute-Nacht-Lied als Zugabe. red

Sozialverband lädt zur Versammlung ein

Großalmerode – Der VdK Ortsverband Großalmerode lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 10. Mai, 16.30 Uhr, in das Hermann-Sauter-Haus, Obere Scheidquelle 11, in Großalmerode ein. Für die Teilnahme zur Jahreshauptversammlung ist eine verbindliche Anmeldung bis Samstag, 4. Mai, erforderlich, da für die vorgesehene Bewirtung eine Vorbestellung notwendig ist.

zlm

Anmeldung bei Burkhard Oppermann: Tel. 0 56 04/77 66, bei Heidrun Kauffold: Tel. 0 56 04/9 30 74 34 oder E-Mail an ov-grossalmerode@vdk.de

◀ Aus Berlin extra ange-reist, gab Klaus Göttler am Freitagabend im Alten Rathaus in Hessisch Lichtenau ein vielseitiges Gitarrenkonzert.

FOTO: FRANK WACHSMUTH / NH

Koalition ohne Reibereien

100 Tage Landesregierung: Schneider (CDU) hatte starken Start

Werra-Meißner/Wiesbaden – Neu ist er in seinem Amt durchaus, in Wiesbaden im Landtag aber nicht wirklich. Nach 100 Tagen Landesregierung hatte Stefan Schneider als Abgeordneter der Christdemokraten einen guten Start mit spannenden Themen.

Einleben musste sich Schneider in der Landeshauptstadt nicht – aus mehreren Gründen. „Eingelebt ist wohl der falsche Begriff, da in Wiesbaden tatsächlich nur ein Teil der Arbeit stattfindet und ich meinen Lebensmittelpunkt nicht verlagern musste“, sagt Schneider. Ein Großteil seiner Arbeit finde nicht in Wiesbaden, sondern im Wahlkreis statt. Dort, wo ihn die Bürger gewählt haben. Aber es gibt noch mehr Gründe. „Zudem komme ich aus der Landesverwaltung und mein beruflicher Werdegang umfasst auch Stationen im Innenministerium und im Landtag. So kenne ich bereits nicht nur die Gebäude, sondern auch die Abläufe sind mir vertraut und mit vielen Personen stand man bereits zuvor in Kontakt aufgrund meines politischen Engagements“, sagt der Christdemokrat zu seinem reibungslosen Start in die Landespolitik.

Schneider ist im Innenausschuss und Europaausschuss Mitglied. „In solchen Ausschüssen findet die inhaltliche



Für ihn kein unbekanntes Terrain: Stefan Schneider (CDU) hatte auf dem landespolitischen Parkett in Wiesbaden einen guten Start.

FOTO: BÜRO SCHNEIDER

Arbeit des Parlaments statt und beide Ausschüsse haben viele Berührungspunkte mit meinem Wahlkreis und dem ländlichen Raum“, sagt Schneider über den Reiz seiner inhaltlichen Arbeit. „Im Innenausschuss beispielsweise geht es unter anderem um die Themen Sicherheit oder Brand- und Katastrophenschutz. Das sind nach meiner Auffassung absolute Kernaufgaben des Staates“, betont der Landtagsabgeordnete. Hier könne er seine kommunalpolitische Erfahrung, aber auch sein berufliches Know-how einbringen. „Und dass die Europäische Union mit Ihren Kompetenzen auch die Lebenswirklichkeit bei uns vor Ort prägt, muss man inzwischen wohl niemanden erzählen. Umso bedeutsamer ist die Chance, an diesen Themen mitzuwirken und unsere hessische Perspektive und die kommunalen Anliegen einzubringen.“

Vor großen Herausforderungen

Für die 21. Wahlperiode sieht Stefan Schneider große Herausforderungen für die aus CDU und SPD bestehende Landesregierung – insbesondere aufgrund der Bundesebene. „Angesichts des Bundes, welches unsere Bundes-

regierung liefert, halte ich es für elementar, dass unsere Landesregierung und wir als Koalitionsfraktionen zeigen: Es geht auch anders! Wir wollen ohne ständige Reibereien und politische Spielchen die Probleme in unserem Land angehen und den Menschen helfen“, betont Schneider. Das Sofortprogramm der Landesregierung sei ein Beispiel dafür, wie das funktioniert: „Einführung des Hessengeldes als Unterstützung auf dem Weg zum Eigenheim, kostenlose Meisterausbildung zur Stärkung des Handwerks, die Aufnahme des Wolfs in das Jagdrecht als ersten Schritt für einen realistischen Umgang mit diesen Raubtieren – viele Sachen sind bereits auf einem guten Weg“, so der Christdemokrat.

Und neben diesen vielen Aufgaben bleibt Stefan Schneider dann doch auch noch Zeit für das Hobby, mit dem wir ihn bereits vor der Wahl vorgestellt hatten. „Ich freue mich, dass es mir trotz eines sehr vollen Terminkalenders weiterhin möglich ist, als Organist die Gottesdienste in Eschwege und einigen umliegenden Gemeinden auf der Orgel zu begleiten. Darüber hinaus kann ich bei Zeit mit meiner Familie und Freunden entspannen.“

red

ANZEIGE

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen

Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausfallen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere

Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So können etwa hormonelle Umstellungen den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege kann die Haare im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haar ausfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwießenermaßen bruch- und reißfester macht. Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit **GRATIS** Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Peter Fahrenholz übernimmt den Vorsitz

Bundeswehrverband Kameradschaft Hann. Münden bleibt bestehen

Hann. Münden – Der Deutsche Bundeswehrverband Kameradschaft Hann. Münden hatte kürzlich zu einer wichtigen Versammlung eingeladen. In dem Zusammentreffen ging es vorrangig darum, ob die Kameradschaft aufgelöst wird oder ob ein neuer Vorstand gewählt werden kann. Das teilte der Verband mit. Neuwahlen erbrachten das erhoffte Ergebnis: Peter Fahrenholz übernimmt den Vorsitz von Detlef Fritsch. Die Kameradschaft Hann. Münden im Bundeswehrverband für ehemalige Soldaten, Reservisten sowie für Angehörige und Hinterbliebene bleibe somit bestehen, heißt es.

Nach eindringlicher Beratung und Planung wurde ein neuer Vorstand gewählt: Vor-

sitzender ist Peter Fahrenholz, Stellvertreter ist Paul Otto Hoffmann. Schriftführer ist Dieter Schilz, Kassenwart ist Franz Sedlazeck, Beisitzer sind Gerald Brühbach und Peter Scherer, Frauenbeauftragte sind Margit Oertel und Gerda Kunkel, Delegierter ist Jürgen Henze. Die vielfältigen Aufgaben der Kameradschaft werden so auch weiterhin für die Mitglieder und deren Angehörigen wahrgenommen, heißt es in der Mitteilung weiter.

Unterstützung im Alltag

Diese bestehen darin, im Bereich Beihilfe, Trauerfällen, Sozialdiensten und bei



Der neue Vorstand: (von links) Franz Sedlazeck, Peter Scherer, Margit Oertel, Jürgen Henze, Peter Fahrenholz (1. Vorsitzender), Paul Hoffmann (2. Vorsitzender), Dieter Schilz. Nicht auf dem Foto: Gerda Kunkel, Gerald Brühbach.

FOTO: PRIVAT

vielen Dingen des täglichen Lebens, zu unterstützen. Wichtig seien aber auch ge-

meinsame Vorhaben wie Tafelgeschäften, Kegeln, gemütliches Beisammensein und

Vorträge über aktuelle Themen wie unter anderem zu den Themen Schockanrufe,

Sicherheit im Haus und Erste Hilfe. Die Vorhaben und Programme werden mit dem Vorstand und den Mitgliedern abgesprochen und dementsprechend umgesetzt.

Dafür treffen sich die Mitglieder zwei Mal im Monat, beispielsweise zum Kegeln, zu einem Treffen mit Vorträgen oder zum Schnuddeln und Kaffeetrinken. Der Jahresabschluss mit Essen und Trinken sowie Abschlusskegeln und Ehrungen findet seit 20 Jahren immer im Dezember bei den Kameraden in Bad Heiligenstadt statt. „Ich danke allen alten und neuen Vorstandsmitgliedern für Ihre Bereitschaft, zum Wohle der Mitglieder zu arbeiten“, schließt Peter Fahrenholz die Versammlung. sta

Stellenangebote

„Wir pflege eine gute Zusammenarbeit!“

Wir suchen eine/n Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst 3.900 €* Brutto
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
- Hann. Münden**
Hedemünden
- Hess. Lichtenau**
Fürstnhagen
Hirschhagen
Stadt
- Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- Scheden**
Dankelshausen
- Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershausen
Uschlag
- Witzenhausen**
Ellingerode
Ermschwerd
Hundelshausen
Kleinalmerode
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Dransfeld-Bühren (Teilbezirk)**

Zur Festeinstellung.
Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzhausen/Hann. Münden
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de www.hna-zusteller.de

HNA

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)

Dienstfahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben: HNA Vertrieb
Tel. 0561 203-1506 | WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de www.hna-zusteller.de

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Bekanntschaffen

Ich, Elvira, 74 J., stehe nach vielen Ehejahren als Witwe ganz alleine da. Ich mag die Natur u. den Vögeln lauschen, fahre gerne Auto, bin eine ausgezeichnete Köchin u. saubere Hausfrau. Die Zeit vergeht so schnell u. ich bin diese Einsamkeit leid. Wünsche mir einen lieben Mann für ein schönes Leben zu zweit. PV Tel. **0152-24910120**

Beate, 61 J., jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfräul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Dir richtig gut geht. Bist Du der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Melde Dich! Kostenloser Anruf, Pö-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Thomas, 54 J., 1,82, mit viel Humor u. Herzlichkeit. Ich liebe Reisen, schöne Gespräche, Rad fahren, u.v.m., aber gemeinsam erleben u. genießen ist doch das schönste Glück, das man teilen kann. Träumst Du auch vom Glück für immer? Dann melde Dich üb. PV, **Vermittlung garantiert kostenlos.** Tel./SMS **0162-7928872**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 - ☎ **0561-9701105**
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. **05684 931670**

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. **0176 62681914**

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. **03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.**

„Den Armen Gerechtigkeit“ meint:

In den Ländern des Südens Ernährung sichern, Bildung fördern, Gesundheit erhalten, Frieden entwickeln. Wir bitten Sie: Helfen Sie uns helfen.
www.brot-fuer-die-welt.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 6. Mai

Original französische Salami luftgetrocknet
375-g-Packung (1 kg = 13,31)
Messer gratis
4,99*

BERLINKI
Im Aktionskühlregal:
Würstchen Classic XXL
Polen 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92) je Packung
24% billiger
UVP 11,69
8,88*

MOSER
Südtiroler Speck
ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist
(1 kg = 12,99) je Stück
16% billiger
UVP 11,49
9,74* z.B. 750 g

PICK
Echt ungarische Kolbasz/
Balaton Salami
Ungarn - classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 14,95) je Packung
28% billiger
UVP 4,19
2,99*

Apfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten: Jonagold oder Gala, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
große Früchte!
2,99* **2,2 kg!**

Lindt
Mini Pralines verschiedene Designs
100-g-Packung (1 kg = 39,90) je Packung
33% billiger
UVP 5,99
3,99*

Vobro
Pralinen Großpackung
Brownie, Caramelli oder Marzipan Passion
900-g-Packung (1 kg = 7,77) je Packung
900 g
6,99*

Mozart Kugeln
Constanze weiß oder Classic, 8 Kugeln + 2 Kugeln gratis, 200-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung
36% billiger
UVP 6,99
4,44* **8 + 2 gratis**

Dr. Oetker
Erdbeer Zeit
Backmischungen - Versch. Sorten, z. B. Spaghetti Kuchen 335-g-Packung (1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen 345-g-Packung (1 kg = 8,67) je Packung
14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Premium Heidelbeeren
Spanien/Marokko, Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 7,98) je Schale
große Beeren!
3,59* **500 g!**

Energizer
Batterien
AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack
66% billiger
UVP 11,89
3,99*

Junderberg
Kräuterbitter
44% vol, 12x0,02-l-Flasche (1 l = 29,13)
30% billiger
UVP 9,99
6,99* **12er-Pack**

Gazoz
original türkisches Erfrischungsgetränk
1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,49) je Flasche
1 Liter
21% billiger
UVP 1,88
1,49*

Dr. Oetker
Erdbeer-Backzutaten
Backfeste Puddingcreme 35-g-Packung für 250 ml (1 l = 3,16) oder Tortenguss Fix Erdbeer-Geschmack 50-g-Packung für 250 ml (1 l = 3,16) je Packung
20% billiger
UVP -99
-79*

Premium Naschtomataten Marokko
ausgewählte Nachsorten, 1-kg-Schale (1 kg = 2,99) je Schale
1 kg!
2,99* **XXL!** Abbildung ähnlich

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Großer Luxus-Regenduschkopf
Solardusche 18l, geschwungen
für warmes Wasser ohne Strom
• Universeller Wasseranschluss kompatibel mit handelsüblichen Gartenschläuchen
• Massiver Standfuß
• Hochwertige Mischbatterie
• Teilbar zur platzsparenden Lagerung
• Max. Druck ca. 4 bar
• Höhe ca. 226 cm x Ø ca. 11 cm
3 Jahre Garantie
Inklusive Thermometer
Einhandmischer
Extra Wasserhahn
46% billiger
UVP 169,-
89,99*

Gartenkleingeräte
„Osaka“
Bonsai-Pflegegeräte 2er-Set
Handjäter + Fugenkratzer 2er-Set
je Ausführung 6,99*

LED-Solarkugel
in 3 Größen
• Für schöne Lichtakzente oder als Orientierungslicht einsetzbar
• Inkl. Akku und Erdspeiß
• Aus robustem Kunststoff
• Mit 2 bzw. 4 integrierten LEDs
• IP44 spritzwassergeschützt
je Ausführung
50% billiger
UVP 4,99
2,49* ca. Ø 10x26,5 cm
50% billiger
UVP 9,99
4,99* ca. Ø 15x40,5 cm
50% billiger
UVP 19,99
9,99* ca. Ø 25x57 cm

Jodphur-Hose
für Damen
• 100% Viskose
• Elastischer Komfortbund
• Extra weiche Viskose-Qualität
• Größen S (36/38) - XL (48/50)
je Ausführung 6,99*

Leggings oder Caprihose
für Damen
• 95% Polyester, 5% Elasthan
• Größen S (36/38) - XXL (52/54)
je Ausführung 4,99*

Ronley Komfort-Slipper
für Herren
• Komfortables Obermaterial mit textiler Innenausstattung
• Flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42 - 45
je Ausführung 14,99*

Trend-Shorts
für Herren
• Gesäßpattentasche und Verschlussknopf
• Größen M (48/50) - XXL (60/62)
je Shorts 9,99*

WALTER
Li-Ion Akku Gras- und Strauchschere
12V
• Einfacher Schneidmesserwechsel
• Schnittbreite Grasmesser 100 mm
• Schnittlänge Strauchmesser 200 mm
3 Jahre Garantie
2 in 1 - Gras- und Strauchmesser in Einem
19% billiger
UVP 49,90
39,99*

WALTER
Li-Ion Akku-Säbelsäge 12V
• Schnitttiefe max. 105 mm
• Hublänge 13 mm
3 Jahre Garantie
Bügelauflauf für rüttelfreies Arbeiten
Jeweils inklusive kraftvollem 12V Li-Ion Akku und Ladegerät
39,99*

Leichtlaufschuhe
für Damen
• Leichter Obermaterialmix aus Mesh-Textil und stabilisierendem PU
• Druckdämpfende Memory-Foam-Deckschle
• Leichte und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
• Mit 3M-Scotchlite™ Reflektor
• Größen 38 - 41
49% billiger
UVP 39,95
je Ausführung 19,99*

Leichtlaufschuhe
für Herren
• Aus pflegeleichtem und strapazierfähigem Obermaterial
• Atmungsaktive Innenausstattung mit einer weichen Memory-Foam-Deckschle
• Ultraleichte, flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42 - 44
33% billiger
UVP 29,95
je Ausführung 19,99*

Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar
• Nahtlos und enganliegend • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
• Größen S - XXL (Modellbeispiele)
je 3 Paar 3,99*

Ronley Sneakersocken
20 Paar für Damen oder Herren
• Größen 35/38 - 43/46
20 Paar 11,99*

Ronley Socken 15 Paar
für Damen oder Herren
• 80% gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38 - 43/46
je 15 Paar 12,99*

Granitoptik-Induktionspfanne oder -Wok „Ronda“
• Geschmiedetes Aluminium mit Greblon® CK2 Shield Antihafteigenschaften
• Extra kratzfest und robust
• Hochwertige schwarz-/weiße Sprengelung • PFAS-frei
Mit Hitzekontrolle
Optimale Brattemperatur
Induktionsgeeignet
Pfanne Ø ca. 20 cm **16,99***
Pfanne Ø ca. 24 cm **18,99***
Pfanne Ø ca. 28 cm Wok Ø ca. 28 cm **21,99***

Grill-Zubehör
Hochwertige Grillschürze
• Grillschürze in Einheitsgröße
• 100% Baumwolle
• H x B: 78 x 68 cm
• Mit großen Taschen
50% billiger
UVP 19,99
je Ausführung 9,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

ÖKOTEST Golden Breakfast Cornflakes **sehr gut** Ausgabe 05/2024
ÖKOTEST SEHR GUT! AUSGABE 05/2024
ÖKOTEST Golden Breakfast Cornflakes **sehr gut** Ausgabe 05/2024

NORMA®
www.norma-online.de
Cornflakes 750-g-Packung (1 kg = 3,19) **2,39** Ständig im Sortiment

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie sich von einem Konkurrenten nicht einfach abdrängen. Zeigen Sie, dass Sie von diesem Projekt mehr verstehen als er.
- STIER 21.4.-21.5.** Jetzt müssen die Ärmel noch einmal ordentlich hochgekrempelt werden, dann können Sie ein paar richtig schöne Erfolge einfahren.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie es richtig anpacken, können Sie eine Verjüngungskur in der Partnerschaft bewirken. Es dürfte alles nur eine Frage der rechten Dosierung sein.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie analysieren die Situation perfekt und erkennen, worauf es ankommt. Erklären Sie das auch Ihren Kollegen, damit Sie Unterstützung erhalten.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Den ein oder anderen Kniff müssen Sie noch lernen. Beginnen Sie sofort mit dem Training, in einigen Tagen wird Ihnen dazu die Zeit fehlen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihr Bewegungsdrang ist ausgeprägt, Ihre Konstitution gut. Was hindert Sie daran, sich mal wieder einer sportlichen Herausforderung zu stellen?

Wenn abnehmen, dann richtig (djd-k). Viele Diäten versprechen schnelle Erfolge, jedoch enden die Ergebnisse oft im berühmten Jo-Jo-Effekt. Dauerhaftes Abnehmen gelingt nur durch eine Ernährungsumstellung, kombiniert mit ausreichender Bewegung. „Wenn ich abnehmen möchte, ist es wichtig, dass ich die besonders nährstoffreichen Lebensmittel zu mir nehme wie Obst und Gemüse, Nüsse, Milchprodukte, Fleisch und Fisch. Diese haben meistens wenig Kalorien, aber viele Mikronährstoffe, also Vitamine und Mineralstoffe“, erklärt die Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder. Eine erfolgreiche Diät sollte nie auf Kosten der Versorgung mit Vitaminen und Elektrolyten gehen. Ein Mangel an Natrium, also Salz, etwa kann zu Müdigkeit und Kopfschmerzen führen. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr über das lebenswichtige Mineral.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Stimmungsschwankungen können Ihnen zu schaffen machen. Lassen Sie Ihre schlechte Laune aber nicht an anderen aus, das bringt nur neue Probleme.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Wenn Ihnen jemand helfen will, sollten Sie das Angebot annehmen. Ohne Unterstützung werden Sie das Problem kaum in den Griff bekommen!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Reagieren Sie nicht nur rasch, sondern auch folgerichtig! Ein Angebot sollte gründlich überprüft werden, sonst könnte sich ein Fiasko anbahnen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Denken Sie in Ruhe darüber nach, was Sie in nächster Zeit alles erreichen möchten. Und dann sollten Sie einen Machbarkeitsplan erstellen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Das Leben besteht nicht nur aus Arbeit: Denken Sie daran, wenn Sie ein Gespräch schon wieder wegen Arbeitsüberlastung absagen wollen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Was Sie jetzt brauchen, sind eine andere Umgebung, neue Gesichter und viel Abwechslung. Ein spontaner Kurzurlaub wäre das Richtige für Sie.



Frische Erdbeeren sollten bald verzehrt werden, da sie empfindlich sind und nicht nachreifen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM/DPA

Kleine Sensibelchen

Frische Erdbeeren sollte man am besten direkt essen oder verwerten

Erdbeeren reifen nicht nach. Damit sie richtig gut schmecken, sollten sie beim Einkauf daher am besten schon schön rot sein. Allerdings sind sie dadurch auch sehr empfindlich, erklärt die Verbrauchszentrale NRW. Druck vertragen sie zum Beispiel gar nicht. So gibt's den größten Genuss:

■ Einkochen und einfrieren

Am besten nicht allzu lange nach dem Einkauf oder Ernten essen. Gewaschen werden die Erdbeeren erst kurz vor dem Verzehr. Im Kühlschrank halten sich unbeschädigte Beeren ungefähr drei Tage.

Erdbeeren lassen sich im Ganzen oder zu Mus püriert für einen späteren Genuss gut einfrieren. Und natürlich kann man sie klassisch als Marmelade einkochen. Tipp: Wer direkt Früchte weiterverarbeitet, die vielleicht schon weiche Stellen haben, vermeidet ein späteres Wegwerfen.

Befindet sich an einer Bienen-Schimmel, reicht es nicht, die Stelle einfach herauszu-

tmm

Angebote gültig vom 06.05. – 11.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen Getränkequelle Adressen gültig.

NEU

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

-29%
11,99 **10,99****

1l = 1,10 €

Logo App

<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p> <p>Licher Sammelaktion!</p>	<p>TH. KÖNIG Zwickl naturbelassenes Kellerbier, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,82 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Schöfferhofer WEIZEN-MIX diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>4,79 3,99</p> <p>Neu im Sortiment! Warsteiner NaturRadler Zitrone alkoholfrei 0,0% & NaturRadler Grapefruit</p>
<p>Mixery Biermix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,25 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>-31% 3,99 3,49**</p> <p>Neu im Sortiment! Mixery Lead Purple</p>	<p>Gösser NaturRadler Original, 0,0% alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €</p> <p>5,99 4,99</p>	<p>Benediktiner Hell, Weissbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99 13,99**</p> <p>Aktion! + 1 Metall-Trinkflasche GRATIS!</p>	
<p>Heineken Bier Original, 0,0%, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,67 €</p> <p>5,99 5,29</p> <p>Neu im Sortiment! Heineken Lager 0,0%</p>	<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>-21% 4,99</p>	<p>Therapien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99 4,99**</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €</p> <p>7,99 6,49 5,99**</p>
<p>Gerolsteiner Mineralwasser diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>ANGEBOT 11,98 10,98**</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p>		<p>deit Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>11,99 9,99 8,99**</p>	<p>Bad Brambacher Garten-Limonade diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>11,99 9,99 9,49**</p>
<p>Spezi Original, ZERO koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99</p> <p>Neu im Sortiment! Spezi ZERO</p>	<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €</p> <p>ANGEBOT 0,59</p>	<p>Rapp's Orangensaft 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 1,99 €</p> <p>-23% 1,99</p>	<p>Aperol Aperitivo 0,7 l - Flasche, 1l = 12,69 €</p> <p>KNALLER! PREIS! 8,88</p> <p>-26%</p>
<p>Lebenslust Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>4,79 3,99</p>	<p>Heil Apfelwein* diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 1,77 €</p> <p>-22% 6,99</p>	<p>Absolut Vodka 0,7 l - Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>+ 1 Flasche Schweppes Original Bitter Lemon 1 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,15 €</p> <p>-27% 10,99</p>	<p>Jameson Irish Whiskey, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 21,41 €</p> <p>-25% 14,99</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Schweppes American Ginger Ale 1 l GRATIS!</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 VIP-Karten für Paul Kalkbrenner Donatplatz Fulda

1 x WORX Mähroboter Landroid PLUS

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.