

CAR WASH CENTER
 Bischhäuser Aue 5
 37213 Witzzenhausen
 Tel.: 0 55 42 - 500 180
 Öffnungszeiten:
 Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
 Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
 SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG

Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Rücken auch!
 Individuelle Matratzen abgestimmt auf Körperbau und Rückenform


Ihr Termin 05545 / 6312

Di.-Fr. 10-17 • Sa. 10-14 Uhr
 Beratung mit Termin Di.-Fr. 17-19 Uhr

BETTEN KRAFT

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Mündener Str. 9 • P vor der Tür
 Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de


Witzzenhausen
 Konzertsommer an der Werra feiert Premiere.



Fürstenhagen
 Kinder waren die Stars beim Zirkusprojekt.



Hann. Münden
 Top-Schülerzeitung des Grotefend-Gymnasiums.




Das sind die im Hann. Müндener Rittersaal geehrten Sportlerinnen und Sportler gemeinsam mit Bürgermeister Tobias Dannenberg (Mitte). FOTO: PETRA SIEBERT

Entschlossenheit und Leidenschaft

Sportler wurden im Rittersaal der Stadt Hann. Münden geehrt

Hann. Münden – Sportlerin des Jahres ist Leny Wenzel vom Wasserski- und Motorbootclub für ihre Leistung „Wasserski am Boot (3-Event) Slalom, Trick, Springen“ bei den Europameisterschaften in Spanien.

Dort belegte sie den zweiten Platz in der Disziplin Trick. Sportler des Jahres ist David Jockers vom Müндener Kanu-Club für seine Leistung im Kanurensport bei der Landesmeisterschaft in Herdecke. Dort sicherte er sich drei erste Plätze auf allen Strecken im Kajak-Einer.

Zusammen mit 32 erfolgreichen Einzelsportlerinnen und -sportlern sowie Mann-

schaften aus sieben Hann. Müндener Vereinen, die im Vorjahr besondere Erfolge erzielt haben, wurden sie am Donnerstagabend während der traditionellen Sportlehrerung der Stadt Münden im Rittersaal ausgezeichnet. Die Ehrung ist seit den 1970er-Jahren fester Bestandteil der öffentlichen Würdigungen sportlicher Leistung auf städtischer Ebene.

„Die Leistungen, die wir heute ehren, sind das Ergebnis von Trainingsfleiß, Entschlossenheit und Leidenschaft“, betonte Bürgermeister Tobias Dannenberg in seiner Ansprache.

„Freude am Sport und eine

entsprechende Portion Talent gehören ebenfalls dazu, um am Ende auf dem Siegespodest zu stehen“. Jede Athletin und jeder Athlet habe durch sein Talent, aber vor allem durch sein großes Engagement in der jeweiligen Sportart, hervorragende Leistungen erzielt.

Er machte auch deutlich, dass Sport Werte wie Teamwork, Disziplin, Respekt und Fair Play lehrt.

Das seien schlussendlich auch die Werte, die die Gesellschaft stärken, formen und zu einem guten Miteinander beitragen.

Er dankte aber nicht nur den Athletinnen und Athle-

ten für ihr sportliches Engagement, sondern auch den Trainerinnen und Trainern, den Betreuern, Eltern und allen anderen, die zu den sportlichen Erfolgen beigetragen haben. Er nannte sie „die wahren Helden hinter den Kulissen“, die die Sportlerinnen und Sportler auf ihrem Weg unterstützen, motivieren und inspirieren.

Dabei waren Sportlerinnen und Sportler vom Müндener Kanu-Club (15), Müндener Ruderverein (6), Wasserski- und Motorbootclub (2), Schwimmverein Münden/Reinhardshagen (4), Turngemeinde 1860 Münden – Orientierungslauf (2), Luftsport-

verein Hofgeismar (1), Müндener Schützenverein von 1823 (2). Erreicht wurden zwölf internationale Platzierungen, zwei erste und sechs dritte Plätze bei der Deutschen Meisterschaften, eine erste und zehn zweite Platzierungen bei Norddeutschen Meisterschaften, 13 erste, 32 zweite und 15 dritte Plätze bei Landesmeisterschaften und sechs Mal Platz 1 bei der Bezirksmeisterschaft.

Die jüngste Sportlerin (neun Jahre) die geehrt wurde, ist Mona Goebel vom Müндener Kanu-Club. Jutta Vogeley vom Müндener Ruderverein (76 Jahre) ist die Älteste Geehrte. In lockerer

und humorvoller Weise las Joana Breitzke vom städtischen Bereich 3 – Recht, Gesellschaft, Sicherheit und Ordnung – Fachdienst Bildung und Sport, die Namen der zu Ehrenden vor, nannte die Disziplinen sowie Platzierungen und stellte die einzelnen Sportarten kurz vor. Bürgermeister Tobias Dannenberg und Anke Hentschel, ebenfalls aus dem Bereich 3, nahmen die Ehrungen mit Vergabe von Urkunden und Medaillen vor.

Für eine Überraschungstanzinlage sorgte die Müндener Tanzgruppe „Inspired By Dance“ mit Trainerin Valeria Dell’Anna. zpy

Unsere Angebote vom 16.05. bis 18.05.2024

Schweinefiletspieße 1 kg 18,90 EUR
 Schinkenspeck 100 g 1,99 EUR
 Mett im Gelee 100 g 1,49 EUR

Freitag:
 Jägerschnitzel mit Pommes
 Portion 8,90 €

Fleischerei Fleckenstein
 ... was weiß, was es Kopf kommt!
 SÄLZERSTR. 3 | GroBalmerode
 Tel. 05604 5801
 info@fleischerei-fleckenstein.de

Wir geben Stoff, Sie sparen!

Stressless

Gesamtes Sortiment
 in allen Stoffen und Farben reduziert!

Profittieren Sie jetzt von unserer Stoff-Aktion:

Vom 01.04. bis zum 31.05.2024 bieten wir die gesamte Stressless® Polsterkollektion in allen Stoffkategorien und Farben zum attraktiven Aktionspreis an. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
 WOHNIDEEN

Kuhlfritz 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeiden.de

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto
 DE71 5005 0201 0000 9030 00
www.herzstiftung.de/spenden

Gut fürs Herz
 Deutsche Herzstiftung

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
 12.05. – 18.05.2024

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

„Großalmerode Way“ in Royston

Partnerschaft besteht seit 50 Jahre – Delegation besucht England

Großalmerode/Royston – Anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Städtepartnerschaft zwischen Großalmerode und der englischen Stadt Royston besuchten am vergangenen Wochenende 54 Großalmeröder die Partnerstadt, darunter 22 Schülerinnen und Schüler der Cambridge AG der Valentin-Traudt-Schule.

Bürgermeisterin Lisa Jayne Adams betonte die Bedeutung der Partnerschaft für beide Städte, dem Schloss sich Großalmerodes Bürgermeister Finn Thomsen an: „Dass wir dieses Jubiläum feiern können, ist vor allem den Menschen zu verdanken, die sich seit fünf Jahrzehnten in Vereinen, in der Politik und auch privat für die Städtepartnerschaft einsetzen.“ Der Vorsitzende des Städtepartnerschaftsvereins Großalmerode, Markus Tobi-Anacker, ergänzte, dass es gerade in der heutigen herausfordernden Zeit sehr wichtig sei, den internationalen Austausch zu fördern.

Einer der vielen Höhepunkte des Besuchs war laut Bürgermeister Thomsen die Einweihung des Großalmeröder Wegs.

Der über einen Kilometer lange Fußweg trägt nun offiziell den Namen der deutschen Partnerstadt. Möglich wurde dies durch den Einsatz der Abgeordneten Ruth Brown bei dem für die Vergabe von Straßennamen zu-



Bei der Einweihung des Großalmerode Ways: Roystons Bürgermeisterin Lisa Jayne Adams (mit Amtskette, von links), Bürgermeister Finn Thomsen, District Councillor Ruth Brown, Vorsitzender des Städtepartnerschaftsvereins Markus Tobi-Anacker und die Vorsitzende der Royston & District Twinning Association Sheila Ball.

FOTO: JERRY GIRLING

ständigen District, in Deutschland vergleichbar mit dem Landkreis.

Zur Feier des 50-jährigen Jubiläums gaben die Royston Town Band, die Development Band und mitgereiste Mitglieder des Großalmeröder Musikzuges am Freitagabend ein Konzert in der Kirche. Bereits seit 1983 besteht eine enge

Freundschaft zwischen den Musikern.

Am Samstagabend fand der offizielle Festakt mit mehr als 150 Teilnehmern statt. Dabei gab es ein von Großalmeröder Schülern organisiertes Quiz. „Für die Jugendlichen ist es sehr wichtig, durch den Besuch in den Gastfamilien auch das Leben in England

besser kennenzulernen“, freute sich Englischlehrer Andreas Bernart, der gemeinsam mit seiner Kollegin Gönül Özgür die Jugendlichen begleitete. Durch den Besuch sind sie nun optimal auf die externe Englischprüfung für das Cambridge-Zertifikat vorbereitet, die in drei Wochen stattfindet.

Musikalisch abgerundet wurde die Feier durch einen Auftritt der Großalmeröder Band Graveyard Blondes, die damit ihren ersten internationalen Auftritt feiern konnten. Der Gegenbesuch aus Royston wird voraussichtlich vom 3. bis 6. Oktober stattfinden, teilt Finn Thomsen mit. Daher wird die offizielle

Feierlichkeit im Rathausaal Großalmerode für den Samstag, 5. Oktober geplant. Der Städtepartnerschaftsverein sucht hierfür noch Gastfamilien in Großalmerode und Umgebung.

hbk

Kontakt: Wer Interesse hat, kann sich per E-Mail an den Vorsitzenden Markus Tobi-Anacker wenden: tobianacker-spv@gmx.de



Die jungen Clowns sorgten mit ihrer Schlangennummer für die ersten ausgiebigen Lacher im Publikum.



Für großen Applaus sorgten auch die Nachwuchs-Akrobaten mit ihrer Darbietung.

FOTOS: LOTHAR RÖSS

Manege frei für junge Artisten

Fürstenhagener Grundschüler und Kindergartenkinder waren Stars beim Projektzirkus Lieberum

Fürstenhagen – „Vorhang auf – Manege frei“ hieß es am Freitag für die Grundschülerinnen und -schüler der Fürstenhagener „Schule am Fischbach“ sowie die abgehenden Mädchen und Jungen der benachbarten Kindertagesstätte „Forellenfänger“, die eine Woche lang als Stars des Projektzirkus Lieberum in die Rolle von Artisten, Akrobaten, Clowns, Jongleuren und Zauberern geschlüpft waren und abschließend in zwei Vorstellungen den Eltern und Großeltern, Geschwistern, Onkeln und Tanten in beeindruckender Weise ihre Nummern im Zelt auf dem Festplatz präsentierten.

„Wir sind total begeistert, ihr habt das spitzenmäßig gemacht“, war Schulleiterin Sonja Hildmann nach der

Schlusszene der knapp einhalbstündigen Galavorstellung, in der Manege umringt von allen Mitwirkenden, voll des Lobes. Und dass sie nicht allein der Meinung war, bewies der riesige Applaus, mit dem das Publikum zustimmte. „Einmal im Leben im Rampenlicht stehen, als großer Artist in der Manege auftreten, mal richtig Zirkusluft schnuppern, das ist ein einmaliges Erlebnis. Und ihr habt das so toll gemacht, da könnt ihr wirklich stolz auf euch sein“, dürfte die Schulleiterin den Zuschauern aus der Seele gesprochen haben. „Ihr habt die ganze Woche mit Feuereifer geübt und geprobt, habt Fähigkeiten gezeigt, die im Klassenraum oder auch im Kindergarten im Verborgenen bleiben, das

war ganz großartig. Und ihr habt die Erfahrung gemacht, dass wirklich jedes Mädchen und jeder Junge etwas Besonderes kann“, unterstrich Sonja Hildmann den pädagogischen Aspekt der Zirkuswoche, die anders als geplant abgelaufen war. Denn wie Zirkuschefin Sandra Lieberum dem Publikum eingangs der Aufführung erklärte, wurde anfangs der Woche auf Grund der schlechten Witterung mit Schnee und Regen entschieden, das Trainingsprogramm vom Zelt in die Mehrzweckhalle nahe von Schule und Kindertagesstätte zu verlegen.

Sandra Lieberum hatte mit ihrem Mann Michael und den Kindern Estefania und Eddy den Schülern zum Auftakt zunächst einen Schnupper-

kurs angeboten. Damit bekamen alle die Gelegenheit, die vorgesehenen Darbietungen durchzuprobieren, um sich dann zu entscheiden, was sie erlernen und abschließend vorführen möchten. Von Dienstag bis Donnerstag wurde dann täglich jeweils eine Doppelstunde mit den Kindern trainiert, umso erstaunlicher waren am Freitag nach nur viereinhalbstündiger Übung die Ergebnisse.

Akrobaten und Clowns

Mit Überschlagen, Spagaten, variantenreichen Rollen und Pyramiden beeindruckten zunächst die Akrobaten auf der Bodenmatte, bevor die Clowns mit ihrer Schlangen-

nummer erstmals für allgemeine Erheiterung sorgten.

Ein absolut eindrucksvolles Schauspiel lieferten die Jongleure mit fluoreszierenden Ringen in gedimmter Atmosphäre. Die Zauberer machten deutlich, welche Tricks man doch in so kurzer Zeit erlernen kann. Während die Mädchen auf dem Seil balancierend die Schwierigkeiten bravourös meisterten, ließen andere danach gekonnt die Hula-Hoop-Reifen um Hüfte und Arme kreisen.

Viel Stimmung brachten auch die drei Eltern in die Vorführung, die von drei Clowns kurzerhand mit dem Besen zum Gitarrist, mit Stäben zum Schlagzeuger und dem Mikrophon zum Sänger erklärt wurden.

zlr



nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Den dritten Platz erzielten die Schüler des Hann. Mündener Grotefeld-Gymnasiums mit ihrem Magazin „denker“ beim unzensuriert-Wettbewerb.

FOTO: VICTOR HEDWIG/NH

Vererben und Erben – Was ist zu beachten?

Kostenloser Vortrag im AWO-Altenzentrum Witzenhausen am 17.05.2024 ab 18 Uhr.

Telefonische Voranmeldung unter 0 55 42 / 303 87-0.



Erfolg für junge Schreiber

Schülerzeitung des Grotefeld-Gymnasiums ausgezeichnet

Hann. Münden – Lehrerinterviews, Schul-Memes, Pausenhof-Umfragen, Tipps zum Sprachenlernen oder Diskussionen über Schullektüren und den Einzelhandel. Viele verschiedene Themen sind in der Schülerzeitung „denker“ zu finden, eben alles, was die Schüler und Lehrer beschäftigt. Lange Texte, kurze Anekdoten, Bilder und Grafiken gestalten das Blatt bunt.

Und damit hat das Magazin des Hann. Mündener Grotefeld-Gymnasiums innerhalb kurzer Zeit nach sei-

ner Gründung im Jahr 2022 bei zwei renommierten Schülerzeitungs-Wettbewerben große Erfolge erzielt. Das teilte die betreuende Lehrerin Anne Halbauer mit. Beim unzensuriert-Wettbewerb, organisiert vom Jugendmedienvorbund der Jungen Presse Niedersachsen, feierte der „denker“ Ende Februar seinen ersten kleinen Triumph. Preisverleihung war in Hannover. Dort erhielten sie die erfreuliche Nachricht, dass der „denker“ den 3. Platz belegt hatte. Die Jury lobte die schülernahe



Auch beim Junioren-Presse-Preis wurden die Grotefeld-Schüler mit dem dritten Platz prämiert.

FOTO: SIMON HARMS/NH

Textgestaltung, die Themenvielfalt und das kreative Layout des Magazins. Beim Junioren-Presse-Preis (JPP), veranstaltet vom Verband niedersächsischer Jungredakteure (VNJ), sicherte sich das Schulmagazin des Grotefeld-Gymnasiums im April ebenfalls den 3. Platz. Die Jury würdigte dabei das Magazin für sein herausragendes Cover, den treffenden Namen und die aktuellen Themen wie Klima, Zukunft und Künstliche Intelligenz. Besonders hervorgehoben wurden auch dabei wieder die le-

bensnahen Artikel, darunter die beliebten Foodspots. Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Wettbewerben bestärkte das Engagement und die Qualität der Schulredaktion, heißt es von Halbauer weiter.

Die Schülerinnen und Schüler treffen sich einmal wöchentlich, um an ihrem Magazin zu arbeiten. Halbjährlich erscheint die Auflage mit 200 Stück. So darf sich die Schulgemeinschaft am Gymnasium schon auf die vierte Ausgabe des „denker“ im Juni freuen.

kir



Am 17. Mai lädt die AWO in Witzenhausen zu einem kostenfreien Vortrag zum Thema „Erben und Vererben“ ein.

FOTO: PANTHERMEDIA / DANIELA STÄRK

Erben und vererben: Was ist zu beachten

Eine kostenlose Infoveranstaltung der AWO-Nordhessen

Witzenhausen – Im AWO-Altenzentrum Witzenhausen findet am 17. Mai 2024 um 18 Uhr zum Thema „Erben und vererben – was ist zu beachten“ eine kostenlose und öffentliche Informationsveranstaltung statt. Diese Veranstaltung der AWO-Nordhessen ist ein Teil der diesjährigen Vortragsreihe

„Beruhigt in den Lebensabend“ und richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Angehörige und weitere Interessierte.

Worauf muss ich beim Verfassen meines Testaments achten? Spielt dabei auch mein „digitales Erbe“ eine Rolle? Diesen Fragen gehen unsere Referenten, die

Rechtsanwälte Ralf und Silke Schelkmann, Fachanwälte für Erbrecht und Vorsorgeanwälte, nach und beleuchten dabei besonders, wie man sicher geht, dass wirklich nur die Menschen erben, die auch erben sollen. Bei dieser Frage sollte man sich auf keinen Fall auf die gesetzliche Erbfolge verlassen. „Dann könnten nämlich entfernteste Verwandte erben, die man nicht schätzt oder vielleicht gar nicht kennt“, wissen die Experten. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig ein Testament zu machen.

Fundiert und anschaulich präsentieren sie die aktuellen Regelungen zur Erstellung eines Testaments. Anhand prä-

xisnaher Beispiele erläutern die Referenten, wie man sicherstellt, dass genau diejenigen erben, denen man etwas hinterlassen will. Dabei geben sie zahlreiche Tipps und stehen für Fragen zur Verfügung.

Das AWO-Altenzentrum Witzenhausen freut sich auf viele Gäste und bittet aus organisatorischen Gründen um Anmeldung zum Vortrag.

red

Der Vortrag findet statt am 17. Mai 2024 von 18 bis 19.30 Uhr im AWO-Altenzentrum Witzenhausen, Joachim-Tappe-Weg 2, 37213 Witzenhausen. Anmeldung unter: 0 55 42 / 30 38 70

MUSTANGTREFFEN

Wir feiern mit Euch 60 Jahre einer Legende und enthüllen den neuen Mustang!

+New Ranger+New Transit+

Für Euch sind dabei:

- Fahrrad Brunst & Laaber Sonnenstühle
- Pro Race Track Bilsterberg Track-OFFROAD Camper 4x4 TERRACAMPER
- Tiger Sport Akademie Fitnesskurse
- carwrapping GW Foliendesign

Nur mit Anmeldung:

MUSTANG-AUSFAHRT BasseTV Shooting_Videos

Steeda Q767 Testfahrt BurgerFOODTRUCK

info@fiageperformance.de

STEEDA GERMANY #speedmatters

FIEGE PERFORMANCE

in Hofgeismar 25.5.24 ab 11 Uhr



Konnten auch schon in Göttingen begeistern: Jupiter Jones kommen zum Konzert-Sommer nach Witzenhausen.

ARCHIVFOTO: HARALD KUHLE

Premiere für Konzertsommer

Zwei Tage Musik an der Werra – Jupiter Jones mit dabei

Witzenhausen – Das dürfte nicht nur Musik-Fans freuen: Das Werra-Ufer wird in diesem Jahr nicht nur durch viele Veranstaltungen für Familien, den HNA-Yogasommer und Gastronomie belebt. Jetzt steht auch ein zweitägiges Konzert in den Startlöchern. Der „Konzert-Sommer“ feiert am Freitag und Samstag, 21. und 22. Juni, seine Premiere in der Kirschenstadt.

Ausrichter des neuen kleinen Festivals, das sich in den kommenden Jahren in ver-

schiedener Form weiterentwickeln soll, ist die Pro Witzenhausen. „Die Idee für die Veranstaltung hatte ich schon lange im Kopf“, sagt Geschäftsführer Johannes Siebold. Eine Umsetzung während der Pandemie war nicht möglich – direkt im Anschluss wurde mit der konkreten Planung begonnen. „Seit zwei Jahren laufen die Gespräche dazu“, sagt Siebold. Der ursprüngliche Plan war, über sechs Wochen viele kleine Veranstaltungen zu organisieren. Nun starte man

den Testballon über zwei Konzertsommer-Tage.

Vier verschiedene Künstler sind bei der Veranstaltung mit dabei. Mit Katie Henry und der Ashley-Sherlock-Band kommen zwei Gruppen aus der Blues-Szene um Thomas Ruf aus Lindewerra nach Witzenhausen. Sie gehören zum Blues-Label „Ruf Records“. Eine Mischung aus Rock sowie Alternative/Independent verspricht „Das blühende Leben“, die am Samstag auftreten. Als Haupt-Act stehen dann Jupiter Jones auf

der Bühne. Die Band aus der Eifel um Frontmann Nicholas Müller präsentiert Punk, Indie-Rock und Pop. 2002 hat sich Jupiter Jones gegründet, seitdem unter anderem den Echo Pop gewonnen. Mehrfach waren sie zudem beim von Stefan Raab initiierten „Bundesvision Song-Contest“ mit dabei.

Tickets für die Veranstaltung gibt es ab sofort in der Tourist-Information in Witzenhausen. Folgende Angebote gibt es:

■ Freitagabend von 20 bis

22.30 Uhr: Ashley Sherlock & Katie Henry (Blues und Bluesrock) für 27 Euro pro Person

■ Samstagabend spielt ab 20 Uhr die Jupiter Jones-Support-Band Das blühende Leben. Ab 21 Uhr spielt dann Jupiter Jones. Die Tickets für beide Konzerte kosten 40 Euro. Wer sowohl die Konzerte am Freitagabend als auch Samstagabend besuchen möchte, zahlt 65 Euro für das Kombi-Ticket. Seit Donnerstag gibt es die Tickets in der Tourist-Informa-

tion in Witzenhausen sowie im Internet auf der Internetseite der Tourist-Info über einen Online-Ticketshop.

„Wir freuen auf zwei wundervolle Tage voller schöner Musik, famoser Stimmung und ganz viel gemeinsamen Spaß“, sagt Johannes Siebold. Die Stadt Witzenhausen habe mit dem Werra-Ufer einen weiteren Treffpunkt für alle Altersklassen, der sich in den vergangenen Jahren etabliert hat – und jetzt auch musikalisch bespielt wird.

red
► kirschenland.de

Das Publikum suchte den roten Faden

Programm Empirisch belegte Brötchen von Musikkabarettist Marco Tschirpke

Hann. Münden – Etwa 70 Besucher waren zum Kabarettabend des Kulturrings mit Marco Tschirpke in den Rittersaal des Stadtschlusses gekommen. In ihrer Einführung hob die Vorsitzende Brunhilde Ulbricht hervor, dass Tschirpke nicht nur ein ausgebildeter Pianist, sondern auch mit Gedichten und komischer Lyrik sehr erfolgreich sei.

Eine gehörige Portion Selbstironie sei eines seiner Markenzeichen. „Um den Nerv zu treffen, wäre ich besser Anästhesist geworden“, ist ein Beispiel dafür. In rasantem Tempo begleitete Tschirpke sich virtuos zu seinen Liedern auf dem Flügel oder zum Schluss auf einer Ukulele.

Seine Zuhörer warnte Tschirpke gleich zu Beginn, dass die Form seines Programms eine Zumutung für sie werden könne und er würde befürchten, dass

nach der Pause nur noch ein Teil von ihnen zurückkehren würde. Das trat aber nicht ein, sondern im Gegenteil das Publikum war sehr angetan von Tschirpkes ungewöhnlich, sprunghaften Stil. Zu Beginn bat er das Publikum, keinen roten Faden zu suchen – es gäbe keinen. Musikkabarettist Marco Tschirpke zeichnen spontane Geistesblitze, Interaktionen mit dem Publikum und ein kritischer Blick auf Gegenwart und Vergangenheit aus. Mit Wortwitz ausgestattet, zog er von Anbeginn seine Zuhörer in den Bann. In seinen Liedern und kurzgehaltenen Lapsus-Gedichten nahm er alles und jeden aufs Korn. Die Einfälle verliefen unerwartet, ähnlich einem absichtlichen Versprecher. Wie beim Titel seines erfolgreichen Bandes „Frühling, Sommer, Herbst und Günter“. Harmlos beginnend kam die Pointe unerwartet, wie die Geliebte, die das ihr geschenkte Kleid, mit der Bitte es zu tragen, noch am gleichen Tag zum Roten Kreuz brachte.

Das Komische im Alltag stand im Mittelpunkt des



Marco Tschirpke beim Vortragen einiger Gedichte im Welfenschloss.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Abends. Wie er das Heute mit dem Gestern oder das Hohe mit dem Tiefen verstand, war sehr unterhalt-

sam. Erst zum Schluss lüftete Tschirpke das Geheimnis um das Thema dieses Abends - „Empirisch belegte

Brötchen“.

Das Gedicht über den emeritierten Professor der Soziologie handelte von der

Sinnlosigkeit dieser Disziplin. „Er hatte nichts bewegt aber seine Brötchen ‚belegte‘ er damit sehr gut.“ zsc

Grünlandmahd so früh wie selten

Landwirtschaftskammer: Wildtiere vor dem Mähtod schützen

Altkreis Münden – So früh wie selten hat in diesen Tagen die Ernte von Wiesen und Ackergras begonnen: Landwirte aus der Region nutzen den ersten, besonders energiereichen Grasschnitt vor allem, um ihre Milchkühe und Fleischrinder zu versorgen, auch als Futter für Biogasanlagen wird der Grünlandaufwuchs genutzt.

Das Futter wird ernte-feucht und nur leicht ange-trocknet in Ballen gepresst oder in speziellen Fahrtilos festgefahren, verdichtet und unter Sauerstoffabschluss so-mit konserviert als Futter. Unser Bild entstand an der Weser, im Hintergrund die Gebäude des Klostersguts Hil-wartshausen.

Wie die Landwirtschaftskammer Niedersachsen mit-teilt, fällt die Grasernte zu-sammen mit der Brut- und Setzzeit vieler Wildtiere. Die natürlichen Schutzstrategien wie das „Ducken und Tar-nen“ schütze zwar vor Fress-feinden wie dem Fuchs, nicht aber vor den Erntemaschi-nen.

Zur Vermeidung von Tier-verlusten schlagen Landwirt-schaftskammer Niedersach-sen gemeinsam mit Landesjä-gerschaft, Landvolk und Lohnunternehmen daher verschiedene Vorgehenswei-sen vor.

So können vorausschauend Ackerrandstreifen mit Wild-ackermischungen, die für viele Tiere eine attraktive Nah-



In der Region hat die Grünlandmahd begonnen. Landwirte aus der Region nutzen den ersten, besonders energiereichen Grasschnitt als Futter für ihre Milchkühe und Fleischrinder. Unser Bild entstand an der Weser, im Hintergrund die Gebäude des Klostersguts Hilwartshausen.

FOTO: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

rungsquelle sind und einen Sichtschutz bieten, angelegt werden, um Reh, Hase und ander Tiere zu einem gewissen Maße zu lenken. Bauernhöfe, die nicht auf das hoch-energetische Grünfutter im Frühjahr angewiesen sind, wird empfohlen, möglichst spät zu mähen.

Möglichst frühzeitig soll-ten sich die Landwirte mit den Jägern vor Ort in Verbin-dung setzen, damit rechtzei-gig zur Mahd Vorkehrungen getroffen werden können. So verfügen viele Jägerschaften oder Hegeringe bereits über eigene Drohnen-Teams, die nach Absprache direkt vor

dem Mahdtermin zur Wild-tiersuche eingesetzt werden können.

Der Einsatz von Wärme-bilddrohnen gilt als das er-folgsversprechendste und effi-zienteste Verfahren. Auch hierbei gilt: Eine frühzeitige Bekanntgabe der Mahdtermi-ne ist wichtig.

Neben diesem Technikein-satz, der allerdings stark von äußeren Faktoren wie etwa der Außentemperatur abhän-gig ist, können auch andere Methoden eingesetzt wer-den, um Wildtiere vor der Mahd zu vergrämen, etwa das Absuchen der Wiesen mit Jagdhunden oder das Ver-

wenden einfacher Hilfsmittel wie Knistertüten, Duschra-dios oder Flutterbänder.

Diese seien ebenfalls sehr effektiv und zudem kosten-günstig und wiederverwert-bar. Jeweils ein bis zwei die-ser Vergrämungsmethoden pro Hektar können ausrei-chen, den Wildtierbestand in Mahd-Flächen zu verringern.

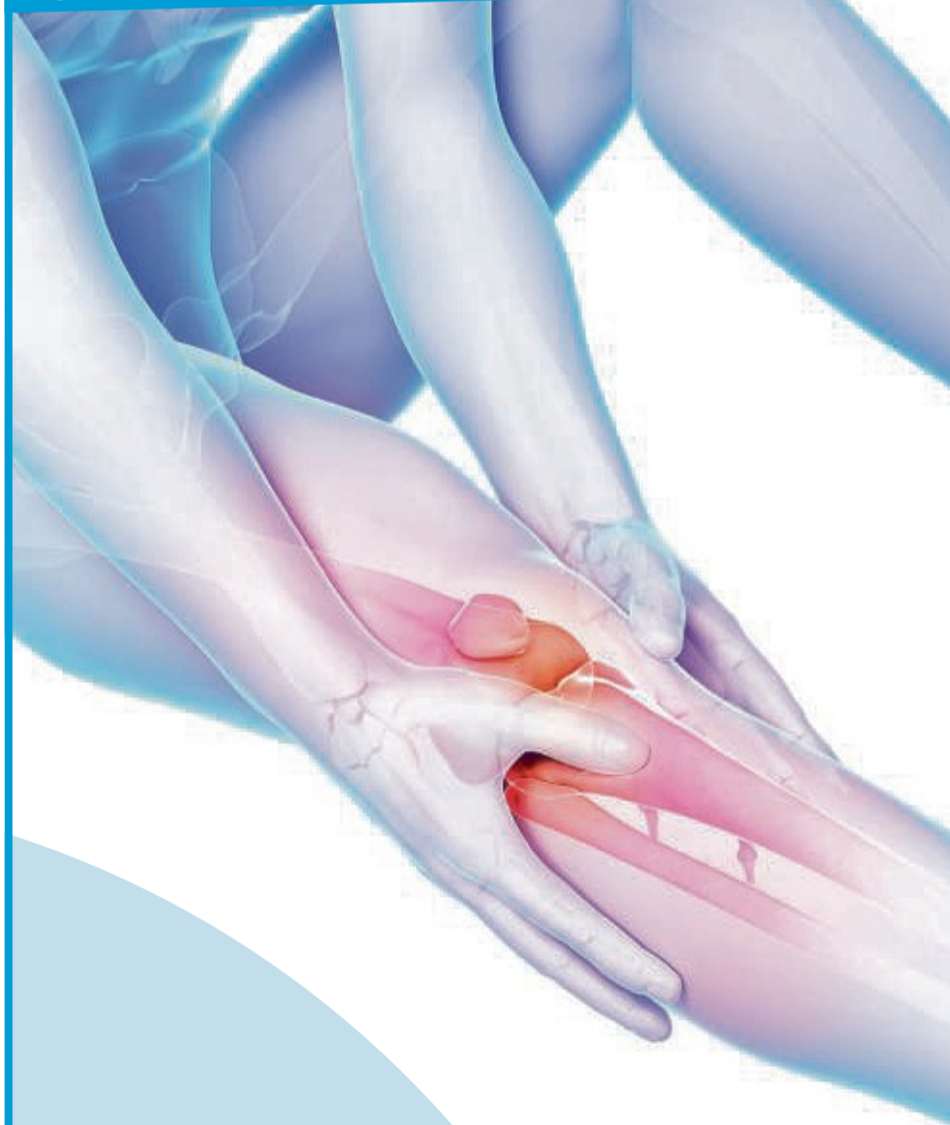
Von innen nach außen mähen

Es sollte zudem von innen nach außen gemäht werden, um Rehen, Feldhasen und weiteren Tieren noch wäh-rend des Mähvorgangs die Flächen nach außen hin zu verlassen. Besondere Auf-merksamkeit sei in den Saumbereichen gefragt – die-se seien als Aufenthaltsorte bei vielen Wildtieren beson-ders beliebt und erfordern zusätzliche Vorsicht.

Gerade in Flächen mit be-kanntem Wildvorkommen sollten Landwirte bei den Mäharbeiten die Geschwin-digkeit verringern und beson-ders aufmerksam sein. Akustische Wildwarner ani-mieren zusätzlich die Wild-tiere zum rechtzeitigen Ver-lassen der Flächen.

Da sich viele Wildtiere vor hellem Scheinwerferlicht instinktiv ducken und nicht flüchten, sollte in der Dun-kelheit auf Mäharbeiten ver-zichtet werden, so die Land-wirtschaftskammer. phl

UNSERE SPEZIALISTEN
SIND FÜR SIE VOR ORT!



LICHTENAUer Patientenforum in Hessisch Lichtenau

ARTHROSE DES KNIEGELENKS – DIE KNIEGELENKSPROTHESE

Mittwoch, 15. Mai 2024, 18 – 20 Uhr

Von-Wangenheim-Saal, Am Mühlenberg, 37235 Hessisch Lichtenau

Immer mehr Menschen leiden an Verschleißerkrankungen der Gelenke, insbesondere an Hüfte und Knie. Gelenkverschleiß, auch Arthrose genannt, schränkt die Lebensqualität erheblich ein. Wenn Medikamente und Physiotherapie nicht mehr helfen, ist der künstliche Gelenkersatz die Alternative.

Bei unserem LICHTENAUer Patientenforum erhalten Sie umfassende Informationen über Gelenkverschleiß und konservative Behandlungsformen sowie über künstlichen Gelenkersatz.



Tobias Radebold
Chefarzt Unfall- und
Handchirurgie



Dr. med. Philipp Jungermann
Oberarzt

Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag & Donnerstag, 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: patientenforum@lichtenau-ev.de
- Online: Zur Anmeldung www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau
Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau
Telefon: 05602 83-0 | info@lichtenau-ev.de
www.klinik-lichtenau.de



... wir bringen Sie in Bewegung

ORTHOPÄDISCHE KLINIK

Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

Nachwuchs zeigt Können

160 Jugendflammen in der Dransfelder Stadthalle verliehen

Dransfeld – Die Abnahme der Jugendflamme 1 und 2 fand am vergangenen Samstag in der Dransfelder Stadthalle statt. Eingeladen waren Jugendfeuerwehren aus der Samtgemeinde Dransfeld, der Gemeinde Staufenberg, dem Flecken Adelebsen, der Gemeinde Friedland, der Gemeinde Rosdorf und der Stadt Hann. Münden.

Am Vormittag wurde die Jugendflamme der Stufe 1 abgenommen.

Dort mussten die Jugendlichen ihr Wissen über Schläuche, Strahlrohre, Verteiler und andere Feuerwehrgeräte beweisen, zeigen, wie man einen Unterflurhydranten anhand eines Hydrantenschildes findet und diesen erklärt.

Auch mussten sie einen simulierten Notruf absetzen und ihr Können in Erste Hilfe zeigen, indem sie eine Person in die stabile Seitenlage bringen. Abgeschlossen wurde die Jugendflamme 1 mit einem sportlichen Spiel. 70 Jugendflammen der Stufe 1 wurden an die erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer verliehen.

Die Jugendflamme Stufe 2, die ab dem Mittag geprüft wurde, behandelte die Themen Fahrzeug- und Gerätekunde und Verkehrssicherung inklusive des Absicherns einer Unfallstelle. Au-



Die Jugendlichen mussten ihr Feuerwehrwissen unter Beweis stellen, wie hier im Bild zum Thema Unterflurhydrant.

FOTO: FREIWILLIGE FEUERWEHR SAMTGEMEINDE DRANSFELD

ßerdem musste ein Standardrohr gesetzt und erklärt werden, zwei B-Schläuche mit einem Kupplungsschlüssel gekuppelt und wieder gelöst werden und ein improvisierter Wasserwerfer aufgebaut werden.

Auch die Jugendflamme 2 wurde mit „Sport und Spiel“ abgeschlossen. 90 Mal konnte die Jugendflamme 2 verlie-

hen werden. Für Essen und Trinken sorgte der Förderverein der Kinder- und Jugendfeuerwehr der Samtgemeinde Dransfeld mit vielen fleißigen Helfern.

kir

Sieben Mal das Seepferdchen

Schwimmkurs vom SGV Lippoldshausen

Lippoldshausen – Auf aufregende und lustige Art und Weise haben die beiden Lippoldshäuserinnen Verena Köthe und Diana Schlicker-Maerz sowie die Hedemündlerin Sarah Gieseler eine neue Gruppe von Wasserratten in die Grundzüge des Schwimmens eingeweiht. Das berichtet Sebastian Lehne, Vorsitzender des Sportvereins SGV Lippoldshausen. Die drei Sportlehrerinnen hätten es sich zur Aufgabe gemacht, die erhebliche Zahl von Nichtschwimmern in Hann. Münden zu reduzieren und gingen dieses Thema ehrenamtlich an.

Unter der Schirmherrschaft des SGV Lippoldshausen wurde sieben Neugeborenen und lustigen Seepferdchen abgenommen und damit der Grundstein auf dem Weg zum sicheren Schwimmen gelegt, so Lehne. „Dieser Schwimmkurs wäre ohne ehrenamtliches Engagement und ohne die Möglichkeit das Lehrschwimmbecken in der Drei-Flüsse-Realschule nutzen zu können, nicht zustande gekommen“, heißt es vom ersten Vorsitzenden. Die Ausstattung mit Schwimmwesten hat laut Lehne das Gasthaus Zum Krug von Wirt Peter Schmahl übernommen.

Demnächst soll ein weiterer Seepferdchen Kurs angeboten werden.

Unter der Schirmherrschaft des SGV Lippoldshausen wurde sieben Neugeborenen und lustigen Seepferdchen abgenommen und damit der Grundstein auf dem Weg zum sicheren Schwimmen gelegt, so Lehne. „Dieser Schwimmkurs wäre ohne ehrenamtliches Engagement und ohne die Möglichkeit das Lehrschwimmbecken in der Drei-Flüsse-Realschule nutzen zu können, nicht zustande gekommen“, heißt es vom ersten Vorsitzenden. Die Ausstattung mit Schwimmwesten hat laut Lehne das Gasthaus Zum Krug von Wirt Peter Schmahl übernommen.

jed



Mit Spaß zum Schwimmen: Sieben Kinder haben das Seepferdchen-Abzeichen erreicht.

FOTO: SGV LIPPOLDSHAUSEN

Showtime auf dem Sandplatz

TC Blau-Weiß Witzenhausen eröffnet Saison mit Aktionstag

Witzenhausen – Gut besucht präsentierte sich die Tennisanlage des TC Blau-Weiß Witzenhausen kürzlich bei der Aktion „Deutschland spielt Tennis“. Rund 70 Sportbegeisterte waren gekommen, um die Eröffnung der Sandplätze zu erleben und ein Showmatch auf hohem Niveau zu sehen.

Nachdem alle Interessierten sich unter der Anleitung der Trainer Timo Goebel, Niclas Gröger und Philipp Horn im Tennis ausprobieren konnten, traten die ehemaligen Bundesliga-Spieler Timo Goebel und Dr. Christoph Bühren gegeneinander an. Die Zuschauer staunten über lange Ballwechsel, hohes Spieltempo und ein spannendes, ausgeglichenes Match, das knapp zugunsten von Timo Goebel ausging.

Im Anschluss präsentierten sich die beiden Spieler mit den Nachwuchstrainern Niclas Gröger und Philipp Horn im Doppel, das Timo Goebel und Philipp Horn nach intensiven Ballwechseln und einigen Trickschlägen für sich entschieden. Dafür ernteten sie viel Applaus von den Zuschauerrängen.

Der erste Vorsitzende des Clubs, Herbert Magerkurth, dankte dem Vorstand und allen Helfern für ihren Einsatz: „Unser Verein lebt vom großen Engagement der alten wie auch neuen Mitglieder.“ Die neue Saison steht ganz im Zeichen der Nachwuchsförderung, für die auch die Spenden des Tages bestimmt sind. Am Freitag, 17. Mai, findet ein Schüleraktionstag mit der Kesperschule auf der Tennisanlage statt.

hbk



Beim Tag der offenen Tür: Niclas Gröger (von links), Timo Goebel, Herbert Magerkurth, Philipp Horn und Christoph Bühren.

FOTO: TC BLAU-WEISS

Reise für die Sinne

Barfußpfad am Hohen Meißner geöffnet

Hoher Meißner – Nach dem langen und kalten Frühjahr ist die diesjährige Saison des Barfußpfades am Hohen Meißner gestartet.

In den vergangenen Tagen haben die Werkstatt-Mitarbeiter des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land den Saisonstart vorbereitet, wie der Geo-Naturpark mitteilt. Eigentlich sei ein früherer Saisonstart vorgesehen gewesen, aber aufgrund des Schneefalls in der zweiten Aprilhälfte auf „Frau Holles Hausberg“ mussten die Arbeiten unterbrochen werden.

Einer Entdeckungsreise für die Sinne auf dem rund 30



Stationen umfassenden Rundweg stehe aber jetzt nichts mehr im Wege, heißt es weiter. Startpunkt ist das Jugenddorf Hoher Meißner. Für die Nutzung des Weges werden zwei Euro pro Person in die Kasse des Vertrauens am Eingang erbeten.

Geöffnet ist täglich von Sonnenaufgang bis zum Einbruch der Dunkelheit.

mik
zu.hna.de/barfusspfad2024

◀ Gute Aussichten für Jung und Alt: Der Barfußpfad am Hohen Meißner ist wieder geöffnet.

FOTO: CLAUDIA KRABBS

Ehrenbrief für „unermüdlichen Einsatz“

Walburger Matthias Mergard ausgezeichnet

Walburg – Seit 30 Jahren ist Matthias Mergard Vorsitzender der Interessengemeinschaft Walburg, am Freitagabend verlieh ihm Landrätin Nicole Rathgeber in der Walburger Dorfkirche im Rahmen einer Ausstellungseröffnung den Ehrenbrief des Landes Hessen.

Mergard wurde im März 1994 erstmals zum Vorsitzenden des Vereins gewählt, der 1973 gegründet wurde, um die neu angelegte Freizeitanlage am Riedteich zu erhalten und den Ausbau voranzutreiben. Keine einfache Aufgabe, die er seinerzeit mit einem Minus von 2500 Mark in der Vereinskasse und einem Darlehen von 10 000 Mark übernommen hatte. Die Grillhütte stand längst, jedoch musste Mergard weitere finanzielle Mittel aufreiben, um die bereits begonnene Toilettenanlage mit Anschluss an die örtliche Kanalisation und Wasserleitung fertigstellen

zu können. Mittlerweile ist das alles Geschichte. Der Verein, der 120 Mitglieder zählt, steht Dank der Vermietung der Anlage und Veranstaltungen finanziell gesund da.

Unter Mergards Regie wurde auch eine Garage neu gebaut, um sämtliche Geräte zur Pflege des Areals sicher unterbringen zu können. Außerdem wurde das Dach der Grillhütte erneuert, dazu erfolgten die Übernahme des ehemals öffentlichen Spielplatzes und die Aufnahme des Walburger Angelsportvereins als weiteren Verein in die Interessengemeinschaft. Obwohl der Vorsitzende unzählige ehrenamtliche Stunden für die Freizeitanlage aufbringt, engagiert er sich zusätzlich im Ort bei Umwelttagen und dem Kreisfreiwilligentag sowie bei Veranstaltungen anderer Vereine und der Kirche, lobte Bürgermeister Dirk Oetzel seinen unermüdlichen Einsatz.

zlr



Den Ehrenbrief des Landes Hessen verleiht Landrätin Nicole Rathgeber an Matthias Mergard, daneben Bürgermeister Dirk Oetzel.

FOTO: LOTHAR RÖSS

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

Original Irische Butter
Im Kühlregal:
250-g-Packung (1 kg = 6,36)

53% billiger
statt 3,39
1,59*

Aktionszeitraum:
13.05. bis 19.05.2024

Käse Würzig
Im Kühlregal:
48% Fett i.Tr., 120-g-Packung (1 kg = 10,75), Mild & Nussig

48% Fett i.Tr., 140-g-Packung (1 kg = 9,21) und viele weitere Sorten je Packung

52% billiger
statt 2,69
1,29*

Aktionszeitraum:
13.05. bis 19.05.2024

Bierspezialität 20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand, Einzelflasche: -,74, zzgl. -,08 Pfand (1 l = 1,48)

25% billiger
statt 19,80
14,80*

Aktionszeitraum:
13.05. bis 19.05.2024

Geräucherte Forelle
Im Aktionskühlregal:
traditionell heißgeräuchert, Ware einzeln ausgepreist, ca. 250 g – 300 g

11% billiger
UVP 1 kg = 17,99
4,-*

z. B. 250 g (1 kg = 15,99)

ab Montag, 13. Mai

Cocktailrispen-tomaten Niederlande, Kl. I, Gewächshausqualität, 750-g-Schale (1 kg = 2,96) je Schale

Neue Ernte!
750 g!
2,22* XXL!

Abbildung ähnlich

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich, Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehmen vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel

3,99* 2,5 kg!

Premium Kultur-Heidelbeeren
Spanien/Marokko, Kl. I, Sorte: Twilight oder Eureka Sundown, 500-g-Schale (1 kg = 7,58) je Schale

große Beeren!
3,79* 500 g!

Stieleis Mix
In der Tiefkühltruhe:
Kids Mix 398-ml-Packung (1 l = 7,01), Family Mix 462-ml-Packung (1 l = 6,04) oder Klassiker Mix 482-ml-Packung (1 l = 5,79) je Packung

30% billiger
UVP 3,99
2,79* 6er-Pack

Vorteilspack Insekten-schutz Akut + Protection Plus
Pumpspray gegen Mücken, Stechfliegen und Zecken 100-ml-Flasche und Akut Gel nach Insektenstichen 25-ml-Flasche je Set

10% billiger
UVP 9,99
8,99*

Insektenschutzspray
Ameisen- und Schaben- oder Mückenabwehr 300-ml-Spray (1 l = 13,30) je Spray

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Matjesfilet-happen
Im Aktionskühlregal:
nach „Kolberger Art“, classic oder würzig 800-g-Becher (1 kg = 5,74) je Becher

13% billiger
UVP 5,29
4,59*

Waschmittel Pulver
Universal oder Color 6-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -09); Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang -08) je Artikel

40% billiger
UVP 14,99
8,99*

100 WL
24 Auch online

Profi-Abfallsäcke extra stark
30x120-Liter-Rolle je Rolle

30x120 Liter
5,99*

Spül-/Waschmaschinen-Pflegemittel
Intensiv-Spülmaschinen-Pflegemittel Citrus- oder Apfelduft oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frischduft 2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er-Pack

2er-Pack
2,49*

Auch mit Apfelduft!

Duftmüllbeutel mit Zugband
Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

➔ BIS ZU 55% SPAREN

Scheppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-56E SE
• Ideal für große Rasenflächen • Leistungsstarker 4 Takt Motor 4,4kW/6 PS/224 cm³
• Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblechchassis mit großen kugelgelagerten Laufdrägen
• Inklusive Starterbatterie und Ladegerät
5 Jahre Garantie

MÄHEN AUF KNOPFDRUCK durch E-Start

7in1
Elektro-Start
Selbstfahrer mit Radantrieb
Seitenauswurf
Mähen
Fangen
Mulchen
Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss

43% billiger
UVP 669,-
379,-*

Leistung OHNE ENDE 4,4 kW / 6 PS

XXL Schnittbreite ca. 56 cm

24 Auch online

Mikrofaser-Seerucker-Bettwäsche
• 100% Polyester • Bügelfrei
• Atmungsaktiv und pflegeleicht je Ausführung

24 Auch online

SOFT TOUCH
feinfädiges Gewebe
weicher Griff
edle Oberfläche

1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm
9,99*

Mit verdeckt eingnähtem YKK-Markenreißverschluss!

Dublin
Springfield
Oxford

Mikrofaser-Interlock Spannbettuch in 3 Größen
• Angenehme und langlebige Mikrofaser-Jersey-Qualität, 100% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm • SANFOR KNIT

NEUE FARBEN

Lavendel
Offwhite
Aqua
Silber
Grün
Grau

ca. 90-100x 200 cm
6,99*

ca. 140-160x 200 cm
7,99*

ca. 180-200x 200 cm
8,99*

24 Auch online

Multifunktionshandschuhe
10 Paar • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Größen 7-10

Beschichtete Handinnenfläche

je 10 Paar
8,99*

Blau
Schwarz
Rot

Scheppach Akku-Rasen-trimmer-Set **NEU**
Garrity
2 in 1 C-LT300-X

- Um 270 mm teleskopierbare Führungsstange
- Schnittdurchmesser ca. 400 mm
- 1,6 mm Nylon-Faden mit automatischer Nachführung
- Drehbarer Motorkopf
- Verstellbarer Zusatzhandgriff
- Gewicht nur ca. 3,7 kg
- 3 Jahre Garantie

Inkl. 20 V/2 Ah Akku, Schnellladegerät und 2x 4 m Fadenspulen

2 in 1
✓ Rasen-trimmen
✓ Rasen-kanten schneiden

24% billiger
UVP 79,99
59,99*

24 Auch online

Clogs für Damen oder Herren
• Aus robustem und pflegeleichtem Phylon
• Leichte und flexible Laufsohle aus druckdämpfendem Phylon mit modischem Profil
• Waschbar bei 30 °C
• Größen 38-45

49% billiger
UVP 19,95
9,99*

Herren: Schwarz/Grün
Damen: Aqua/Pink

Navy/Aqua
Grün/Multi

Ronley Sneaker-Socken 10 Paar
für Damen oder Herren • Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38-43/46

je 10 Paar
6,99*

24 Auch online

(Farb-beispiele)

KRAFT TCT-Sägeblatt
• Inkl. Reduzierringe 30 auf 20 mm und 30 auf 16 mm • Hartmetallbestück für lange Lebensdauer und hohe Effizienz
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

24 Auch online

3er-SET Ø ca. 160 mm
2er-SET Ø ca. 210 mm
2er-SET Ø ca. 250 mm
1er Ø ca. 315 mm

3er-Set Ø ca. 160 mm, 24/48/60 Zähne
2er-Set Ø ca. 210 mm, 48/60 Zähne
2er-Set Ø ca. 250 mm, 48/60 Zähne
1er Ø ca. 315 mm, 48 Zähne

GINTONIC Sneaker für Herren
• Pflegeleichtes und atmungsaktives Textil-Obermaterial
• Schaumdecksohle mit Memory-Foam-Effekt
• Leichte und flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42-45

55% billiger
UVP 39,99
17,99*

Anthrazit
Navy
Hellgrau

Bequeme Passform dank breiter Leisten

Ronley Jogg-Jeans für Herren
• 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan • Elastikbund mit Kordelzug • Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jogg-Jeans

Modischer 5-Pocket-Style

Blue Denim
Dark Denim

12,99*

BAUFIK 2 in 1 Express Deckfarbe 2,5 Liter
• Elastisch-deckend • Schnelle Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig - für innen und außen • Für Holz, Putz, Mauerwerk uvm. (1 l = 5,60)

48% billiger
UVP 26,95 je Dose
13,99*

Skandinavisch-rot
Dunkelgrau
Anthrazit-grau
Nussbraun
Weiß
Hellgrau

selbst ist der Mann
FAZIT: TITIT
Kontakt mit: 0910 821
Ausgabe: 09/2024
www.selbst.de

24 Auch online

BAUFIK Profipinsel-/Flachpinsel-Set 5-teilig/8-teilig
• Hochwertig, mit beschichtetem Kunststoff • 100% Synthetikborsten

Jeweils für wasserbasierte Lacke, Lasuren und Wandfarben oder für lösemittelhaltige Lacke und Lasuren erhältlich

Flachpinsel-Set 5tlg.
Auch erhältlich: Profipinsel-Set

35% billiger
UVP 13,99 je Set
8,99*

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®

www.norma-online.de

QR Code

Das Team als Familie

Interview: Wie wir im Job Grenzen setzen

Drinks nach Feierabend und witzige Memes in der Chatgruppe: Freundschaften auf der Arbeit sind für viele etwas Gutes. Trotzdem kann die Work-Life-Balance darunter leiden. Wie Sie Grenzen setzen.

Schon mal in einer Stellenanzeige gelesen: „Unser Team ist wie eine Familie“? Manche ziehen bei dieser Aussage die Augenbrauen hoch, während andere sich genau so ein Berufsumfeld wünschen.

Viel Nähe und ein enger privater Austausch am Arbeitsplatz können erfrischend und motivierend sein. Doch manche Unternehmen schreiben sich ein familiäres Berufsumfeld geradezu auf die Fahne. Dass die Grenzen zwischen Arbeits- und Privatleben da verfließen, ist vorprogrammiert. Hannes Zacher, Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Leipzig, erklärt im Interview, welche Folgen das hat und wie Beschäftigte damit umgehen können, wenn sie lieber auf Distanz bleiben würden.

Welche Auswirkungen kann es haben, wenn Arbeitgeber stark auf ein familiäres Arbeitsumfeld setzen?

HANNES ZACHER: Ein solches Arbeitsmodell ist ein zweischneidiges Schwert. Zum einen ist es vorteilhaft für Unternehmen, wenn das Team als Familie gesehen wird und



Viel privater Austausch: Nicht jeder kommt damit klar, wenn am Arbeitsplatz sehr familiäre Bedingungen herrschen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

eine hohe Verbundenheit mit der Arbeit besteht. Wir wissen auch, dass Freundschaften am Arbeitsplatz eine positive Funktion haben – sie können zu höherer Arbeitszufriedenheit und zu besserer Leistung beitragen.

Andererseits kann dieses Arbeitsmodell auch dazu führen, dass Grenzen zwischen Privatleben und Arbeitsleben verwischen. Und das kann Nachteile haben, wie zum Beispiel entgrenzte Arbeitszeiten. Wenn wir zum Beispiel nach dem offiziellen Feierabend noch mit dem Team kochen oder andere Dinge unternehmen, können wir schwerer von der Arbeit abschalten. Und das ist ein ganz wichtiger Faktor für die persönliche Erholung und Gesundheit.

Bei Freundschaften am Arbeitsplatz können auch schnell Dinge vermischt werden, die besser auseinandergehalten werden sollten. Freundschaften können sich verschlechtern und das kann sich dann negativ auf die Arbeit auswirken.

Wie kann man als Arbeitnehmer in so einem Berufsumfeld Grenzen setzen, damit die Work-Life-Balance trotzdem intakt bleibt?

ZACHER: Ganz wichtig ist es, sich noch ein anderes Standbein außerhalb der Arbeit und neben den Kolleginnen und Kollegen aufzubauen. Ein Freundeskreis, mit dem man auch mal kritisch über die Arbeit sprechen kann oder ein Hobby, das andere Anforderungen an einen stellt und andere Ressourcen bietet als die Arbeit selbst.

Man sollte sich im Leben nicht nur auf die Arbeit fokussieren, sondern sich auch nach Gleichmöglichkeiten im privaten Bereich umschauen. Es ist wichtig, dass man dann auch mal Abende oder Tage hat, an denen man von der Arbeit komplett abschalten kann.

Wenn ich keinen Drang habe, auf der Arbeit freundschaftliche Beziehungen aufzubauen: Sollte ich mich dann nicht auf Jobs in solchen Unternehmen bewerben?

ZACHER: Als Bewerber würde ich auf jeden Fall aufhören, wenn diese familiäre Atmosphäre von einem Unternehmen so stark betont wird. Wichtig sind vor allem professionelle und faire Arbeitsbedingungen, weil die Erwerbsarbeit eben nicht die Familie oder der private Freundeskreis ist.

Wir wissen aus der psychologischen Forschung, dass sich Menschen sehr stark in ihren Präferenzen für die Stärke der Grenze zwischen Arbeit und Privatleben unterscheiden. Für manche ist es absolut in Ordnung, wenn diese Grenze eher fließend ist – und wenn Kollegen und Kolleginnen zum Freundeskreis gehören und sie viel Privates mit der Arbeit teilen. Andere Menschen bevorzugen es, stärkere Grenzen zu ziehen und die Arbeit bei der Arbeit zu lassen und das Private im Privaten. Je nachdem, was da die persönlichen Präferenzen sind, sollte man entscheiden, welches Unternehmen zu einem passt.

Unternehmen würde ich raten, vor allem auf professionelle Arbeitsbeziehungen und gute Arbeitsgestaltung zu setzen und nicht so sehr auf diesen familiären und Freundschafts-Aspekt. Man kann Freundschaften nicht erzwingen und es ist besser, wenn Freundschaften und gute Beziehungen natürlich entstehen. Eine positive Unternehmenskultur muss wachsen und kann nicht durch das Unternehmen vorgegeben werden. tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einziter eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



HNA
Shop

129 €



Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.

1.599 €



1.999 €



2.999 €



Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Bekanntschäften

Steuererklärung? Kein Problem.
Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!
Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.
B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Beratungsstellenleiterin BEATE LIPNIK



Margeritenweg 5
37213 Witzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@t-online.de

Günter (74) aber mein Alter sieht man mir nicht an. Den Lebensabend könnte ich in vollen Zügen genießen, doch als ich Witwer wurde, habe ich mich zurückgezogen. Mir fehlt die Wärme einer lieben Frau, schöne Unternehmungen u. das Gefühl nicht mehr allein zu sein. **PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos. Tel. 0800-2886445**

Brigitta, 67 J., bin die Herzlichkeit in Person, obwohl mich das Schicksal nicht immer verwöhnt hat. Ich möchte wieder gebraucht werden u. mit meinem liebev., fürsorgl. Wesen immer für Sie da sein. Sie dürfen älter, dick oder dünn sein, die Hauptsache ist, dass wir uns mögen u. Sie gleich üb. PV anrufen. **Tel. 0176-57889239**

Christiane, 59 J., hübsche Verkäuferin, bin naturverbunden, unternehmungslustig aber auch häuslich. Möchte gerne wieder einen ehrl. Mann lieb haben u. für ihn da sein. Ich hoffe, Du meldest Dich üb. PV u. wir finden uns. Bin jederzeit umzugsbereit. **Tel. 01520-8293309**

Reinhilde, 77 J., einsame Witwe, gesund u. fit, mag Busreisen, kochen, Gartenarbeit, spazieren. Rufen Sie üb. PV an, ich fahre auch sehr gerne Auto u. stelle mich bei Ihnen vor. **Tel. 0162-7928872**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de.Fa.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Aus Zweitwohnung: Boxspringbett, 1,40x2m, 550,- €, Schlafcouch 150,- €, Flurschrank, 150,-€, Tel. 0160 96245870

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 · 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ihr Anruf ist Geld Wert!
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasche, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin Bilder, Schallplatte, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Stellenangebote

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Kleinbach
Sooden
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäuser
- Hess.-Lichtenau**
Hirschhagen
Stadt
- Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- Scheden**
- Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershausen
Uschlag
- Witzenhausen**
Ellingerrode
Ermschwerd
Hundelshäuser
Kleinalmerode
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de



HNA
Zusteller in Vollzeit
(m/w/d)
Dienstfahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:

HNA Vertrieb
Tel. 0561 203-1506 | WhatsApp 0151 61666277
vertriebsservice@hna.de



www.hna-zusteller.de

Für lebendige Wasserstraßen



Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Weser sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet in Vollzeit, eine/einen

Industriemechanikerin / Industriemechaniker (m/w/d) (Betriebstechnik), Metallbauerin / Metallbauer (m/w/d) (Konstruktionstechnik), Landmaschinenmechanikerin / Landmaschinenmechaniker (m/w/d) oder artverwandter Beruf

Stationierung im Werkstattbereich des Außenbezirkes Hann. Münden, mit den amtsweiten Einsatzorten der ABze Edertal mit Stützpunkt Diemelthal, Rotenburg a.d. Fulda, Höxter und Hameln sowie den dazugehörigen Fahrzeugen, Anlagen und Bauwerken

Referenzcode der Ausschreibung 20241127_9617

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 07.06.2024 über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite <http://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV>

Wählen Sie dort „Bewerbung mittels Referenzcode“ aus und geben Sie bitte im Verlauf Ihrer Bewerbung den Referenzcode 20241127_9617 ein. Die Benutzerdokumentation finden Sie über den oben genannten Link.

Den vollständigen Stellenausschreibungstext mit ausführlichen Informationen erhalten Sie über das Internet unter <http://www.wsa-weser.wsv.de> und <http://www.bav.bund.de>

„Für alles den richtigen Griff!“
HELSA
Wir suchen eine/n **Physiotherapeuten** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
3.900 €* Brutto
plus Zulagen & 13. Monatsgehalt
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DiGAB-Qualifikation
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Veranstaltungen

Premiere: Neues Ausstellungsareal
Das Gartenfest
KASSEL
Ein Tag wie Urlaub
www.gartenfestivals.
9. - 12. Mai 2024
Himmelfahrt
SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr
Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Calden

Vorsicht: „Blüten“!

Falschgeld kann Ihnen überall angeboten werden.



Wir wollen, dass Sie sicher leben.



www.polizei-beratung.de

ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Luchse, Orang-Utans oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030 311777-702
oder im Internet: www.wwf.de/paten

localjob.de
Das regionale Jobportal
Regional, persönlich, kompetent

www.localjob.de



Angebote gültig vom 13.05. – 18.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

Aktion!
Beim Kauf von
1 Kasten Bitburger
+ 1 Bitburger
Pokal im EM-Design
GRATIS!

ANGEBOT
11,99 **10,99****
11 = 1,10 €

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen
Getränke & mehr
Adressen gültig.

NEU

GETRÄNKE • FACHMARKT

<p>Würzburger Hofbräu Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 11,99 Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €</p>	<p>Eschweger Klosterbräu, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-20% 13,99</p>	<p>Erdinger Brauhaus Helles, Natur Radler, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>
<p>Hirschbräu Holzar-Bier Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>-20% 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>	<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p>49,99 16,99 15,99** 11 = 1,60 €</p>	<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99 12,99** 11 = 1,30 €</p>	
<p>Bitburger Premium Pils Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>Aktion! Vorteilspack 5 + 1 Dose GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 3,99 Entspricht einem Dosenpreis von 0,67 €</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p>7,49 6,99</p>	<p>Schweppes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 1,67 €</p> <p>Neu im Sortiment! Schweppes Pomegranate</p> <p>10,99 9,99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p>ANGEBOT 5,49</p>	<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,92 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Kasten VIO BIO LIMO 6 x 1 l GRATIS! zzgl. Pfand 2,60 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>Aktion! + 1 UEFA EURO 2024 Sammelglas GRATIS!</p> <p>-20% 15,99</p>	
<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	<p>fuze tea diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,25 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,11 €</p> <p>ANGEBOT 1,39</p>	<p>Kessler Zink Klimafreund Biowein diverse Sorten, 1 l - Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 11 = 3,99 €</p> <p>-20% 3,99 Neu im Sortiment!</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l - Flasche, 11 = 22,84 €</p> <p>-20% 15,99</p>
<p>Ritter Zahony Silvaner trocken, 11 - Flasche, 11 = 3,49 €</p> <p>6,99 5,99 5,49** 11 = 7,32 €</p>	<p>Doppio Passo* diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,99 €</p> <p>6,99 5,99 5,49** 11 = 7,32 €</p>	<p>PITÚ Original 0,7 l - Flasche, 11 = 12,84 €</p> <p>+ 1 Dose Pitú Caipirinha 0,33 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,25 €</p> <p>-25% 8,99</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l - Flasche, 11 = 22,84 €</p> <p>14,99** 11 = 21,61 €</p> <p>+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,10 €</p>
<p>Ritter Zahony Bacchus halbtrocken, 11 - Flasche, 11 = 3,49 €</p> <p>3,49 2,99** 11 = 2,99 €</p>	<p>9 Mile Vodka, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 17,13 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Energy 1 l GRATIS!</p> <p>13,99 11,99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x 2 VIP-Karten für Paul Kalkbrenner Domplatz Fulda 1x 300 Euro Wertheim Village Gutscheine</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>	

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie können eine ärgerliche Sache im Familienkreis endlich klären – eine entspanntere Atmosphäre stellt sich ein. Achten Sie auf Ihre Finanzen.
- STIER 21.4.-21.5.** Einige Spannungen, die im Freundeskreis noch unterschwellig vorhanden waren, klingen nach und nach ab. Das beruhigt die Lage!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie befinden sich in Hochform. Denn Sie sind kreativ und können sich vieles zutrauen. Ihre Bedenken werden sofort verfliegen, wenn Sie loslegen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Besprechen Sie wichtige Entwicklungen unbedingt mit Ihrem Partner. Etwaige Schwierigkeiten schaffen Sie Hand in Hand aus der Welt.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Auf ein Geschäft, das man Ihnen vorschlägt, sollten Sie besser verzichten. Offensichtlich hat da jemand nur seinen eigenen Vorteil im Sinn.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie haben alles unter Kontrolle. Mit Ihrem Humor und Ihrer Ausgeglichenheit bekommen Sie fast jede Situation souverän in den Griff. Weiter so!

Mit der Uhr ein Statement setzen

(djd-k). Für die meisten Männer dient eine Armbanduhr dazu, schnell die Zeit ablesen zu können. Für manche ist sie aber viel mehr: die einzige Möglichkeit, mit Schmuck individuellen Stil zu zeigen. Von Pointtec beispielsweise gibt es drei Uhrenmarken mit Reminiscenzen an legendäre Ereignisse. Die Marke Bauhaus erinnert mit ihrem reduzierten Design an die vor gut 100 Jahren gegründete berühmte Hochschule für Gestaltung. Die mechanischen Zeitmesser aus der „ZEPPELIN Atlantic“-Reihe sind eine Hommage an die Atlantiküberquerungen mit den legendären Luftschiffen. Die dritte Modellreihe „Ruhla Space Control“ verweist auf den Weltraumflug von Sigmund Jähn, er war 1978 erster Deutscher im Weltraum und trug dabei eine speziell entwickelte Armbanduhr aus Ruhla in Thüringen. Infos: www.pointtec.de.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie sind kaum zu bremsen, wenn Sie Gefallen an einer Sache gefunden haben. Doch überrennen Sie dabei niemanden: Sie schaden sich sonst nur selbst!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen endlich raus aus Ihrem Schneckenhaus und wieder unter Leute gehen. Nur dann wird sich Ihre düstere Stimmung auflösen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Eine gewisse Traurigkeit quält Sie, deren Grund Sie nicht kennen. Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit, um diesem Gefühl auf den Grund zu gehen ...
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Eine berufliche Sache können Sie leichter regeln, als Sie es selbst gedacht haben. Das bedeutet eine ungemaine Entlastung für Sie!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Es bewährt sich, dass Sie sich entschlossen haben, bei einer Sache im Hintergrund zu bleiben. Sie müssen nicht immer die Leitung übernehmen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Man weiß Ihre aufrechte Haltung zu schätzen. Sie zeigen Rückgrat, auch wenn – wie jetzt – weniger angenehme Dinge zu erledigen sind.

Nicht überrumpeln lassen
Kabel-TV-Vertrag nicht an Haustür kaufen

Wer zur Miete wohnt, kann sich bald selbst für oder gegen den Kabelanschluss entscheiden. Daher sind Vertreter an den Haustüren unterwegs – von denen Sie sich nicht unter Druck setzen lassen sollten.



Ab Juli können Mieter selbst entscheiden, ob sie für ihren Kabelanschluss bezahlen möchten – Vertreter wollen das für Geschäfte nutzen.

Kabelanschluss für das ganze Haus und anteilig zahlen - ob man möchte, oder nicht: Ab Juli ist das nicht mehr möglich. Mieter und Mieterinnen können dann unabhängig vom Vermieter selbst darüber entscheiden, ob sie überhaupt einen Kabelanschluss haben und auch dafür zahlen wollen. Auf der Suche nach neuen Kunden und Kundinnen klingeln daher dieser Tage vermehrt Vertreter von Kabelnetzbetreibern an den Haustüren. Doch von so einem unangekündigten Besuch sollte man sich nicht überrumpeln lassen. Ein Vertrag lässt sich bei Bedarf in aller Ruhe auf der Website des Anbieters abschließen, betont die Stiftung Warentest. Lassen Sie sich daher auf keinen Fall unter Druck setzen. Die oft selbstständigen Vertreter wollen wegen der Provision vor allem einen Vertrag abschließen, die für Mieter oder Mieterin beste

Lösung steht dabei weniger im Vordergrund. Für sie könnte laut der Stiftung Warentest der Umstieg auf Satelliten- oder Internet-Fernsehen (IPTV) vielleicht die bessere Alternative sein. Misstrauisch sollten Sie werden, wenn ein unangemeldeter Besucher behauptet, er müsse in die Wohnung, um Ihren Kabelanschluss zu überprüfen. Bitten Sie den Vertreter dann, sich auszuweisen, und lassen Sie ihn nicht in die Wohnung. Sie können beim Kundendienst anrufen, Vodafone etwa hat dafür die Hotline 0 800 / 6 64 74 02 geschaltet. Übrigens: Sollten Sie an der Haustür zu einem Vertrag überredet worden sein, können Sie diesen unbegründet 14 Tage lang schriftlich widerrufen.

Foto: djf/k/POINTtec Electronic

FOTO: KAI REMMERS/DPA-TMM/DPA