

NORDLICHT
MODE ERLEBEN + MEHR

Bildschöne
SOMMERKLEIDER
für viele Anlässe,
Figurtypen und Kleidergrößen.



Sabine Luckas – Am Markt 2 – Witzenhausen

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

SKODA

Viel Raum,
Neues zu entdecken.

**Škoda
Happy Festival**
25. Mai
Von 9.00 Uhr
bis 14.00 Uhr

stöber
Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co. KG
Hessenring 2, 37269 Eschwege
Telefon 05651 800990, www.glinicke.de



Werra-Meißner
„Kanu-Region Werra“ mit
gemeinsamen Marketing.



Altkreis Münden
Gardetanz begeistert das
Publikum bei „Bühne frei“.



Hemeln
Musikexpress gab Konzert
zum 50-jährigen Bestehen.



44. Jhg. ■ Nr. 20

18. Mai 2024

Lokale Ideen für globale Probleme

Wissenschaftler halten Antrittsvorlesung zum Thema Nachhaltigkeit

Witzenhausen – Ein Frucht-riegel, hergestellt aus den Nebenprodukten der Obstverarbeitung, kann eine Lösung gegen Verschwendung bei der Lebensmittelherstellung sein. Nachhaltigkeit ist das Thema von Bettina König ebenso wie von Fabian Weber. Für König im großen Ganzen, global. Für Weber im ganz Kleinen, jedes kleinste Molekül. Was genau der Unterschied sei, stellten die Wissenschaftler jetzt bei ihrer Antrittsvorlesung im Fachbereich Ökologische Agrarwissenschaften der Universität Kassel am Standort Witzenhausen vor.

Nachhaltigkeitsmanagement in der internationalen Ernährungswirtschaft ist der Forschungsschwerpunkt von Bettina König, die zuvor in Berlin tätig war. Ihre Lehre befasst sich mit Ernährungssystemen. „Veränderung fällt schwer und die Grenze ist immer wieder die eigene Disziplin“, habe König auch bei sich festgestellt. Ihre Untersuchungen zeigten, dass der Stapel der Probleme wachse, was die Krisen derzeit noch beschleunigten. „Viele Theorien sind ohne Handlungsanweisung und es stellt sich auch die Frage, wer Verantwortung übernimmt, wie mit dem erforderlichen Systemverständnis Überleben auf dem Planeten gelingen kann“, erläutert sie ihren Forschungsansatz. Bildlich dargestellt, verglichbar mit einer Katze, die sich in ihrem Spiegelbild als Löwe ansehe, illustrierte sie diese Herausforderung. „Wissen führt zu Handeln. Meine Studenten können nach



Fabian Weber und Bettina König forschen im Fachbereich Ökologische Agrarwissenschaften zum Thema Nachhaltigkeit.

FOTO: SILVIA KLEPS

dem Studium beispielsweise gemeinsam mit den Akteuren vor Ort, etwa den Kirschenanbauern, ein Kon-

zept für nachhaltige Nutzung erarbeiten“, oder diese Art des Wirtschaftens für das Management der Super-

märkte ebenso anbringen wie auf dem landwirtschaftlichen Betrieb. „Leckerer und gesundes

Essen für alle“, ist auch das Ziel von Fabian Weber. Im Fachgebiet Ökologische Lebensmittelqualität ist sein

Schwerpunkt die Forschung über sekundäre Pflanzenstoffe und nachhaltige Lebensmittelverarbeitung. Sein Steckpferd ist der Wein, wobei er detailliert den Aufbau der Molekülketten von polymeren Polyphenolen „in dem guten Tropfen“ beschrieb. Zum Thema Wein promovierte Weber seinerzeit in Bonn. „Als Lebensmittelchemiker bin ich sehr gut geeignet, ökologischen Pflanzenbau zu lehren“, moderierte er launig durch die Vorlesung. Sein Fokus liege auf den kleinsten Pflanzenbaustoffen und ihre Effekte auf den Geschmack.

Die Ansprüche an Lebensmittel, eine sanfte Behandlung bei deren Erzeugung, seien weitere Aspekte für hochwertige Nahrung. Produktorientierung in der Agrarwirtschaft für die ganzheitliche Nutzung aller Nebenströme brauche Ideen. Ein Beispiel: Aus dem Trester, der bei der Saffherstellung übrig blieb, wurden Kekse gebacken. Das Fazit der Probanden variierte von „essbar bis lecker“. Webers Wunsch an die Studenten sei es, „dass sie ihr Wissen aus dem Studium über diese vielfältigen Hintergründe für die Praxis in jede Richtung nutzen“.

red

Unsere Angebote
vom 23.05. bis 25.05.2024

Mortadella-Aufschnitt 100 g 1,49 EUR
Wiener 100 g 1,29 EUR
Kasseler 1 kg 9,90 EUR
Schnitzel 1 kg 10,90 EUR

Freitag:
gegrillte Haxen
6,00 €/Stück

**Fleischerei
Fleckenstein**
... immer weiß, wo es Kopf kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
19.05. – 25.05.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Heimatchrichten
Witzenhausen / Hann. Münden

Ralf Wilhelm
Witzenhausen
Mediaberater
0 55 42 93 16 26
ralf.wilhelm@hna.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

**Kostenlos
und unverbindlich!**

Sehtest

Nehmen Sie sich einmal
im Jahr 5 Minuten Zeit.
Ihren Augen und
Ihrer Sicherheit zuliebe!
Sie sind jederzeit willkommen!

Brille+Linse
Fachgeschäft für Augenoptik
i.H. Schardt Opt.

staatl. geprüfter Augenoptiker
Augenoptikermeister
Kontaktlinsenspezialist

Eckart Gust
Bad Sooden-Allendorf • Kirchenstraße 51
Telefon 05652 3176

**GROTE
Container**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter • Komposterde

Container 30,-
von 1-40 m³ ab €

**Sie finden unseren Recyclinghof
in Neu-Eichenberg (BHF)
in der Ladestr. 1**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
info@grote-container.de

Polizei übt das Einschreiten

Einsatztraining mit zahlreichen Dozenten an der Akademie in Hann. Münden

Hann. Münden – Knapp 100 Polizeitrainer aus dem gesamten Bundesgebiet folgten der Einladung der Polizeiakademie Niedersachsen zur ersten bundesweiten Polizeitrainingskonferenz, die kürzlich am Studienort Hann. Münden stattfand.

Um eine Plattform zum Austausch zu den besonderen Anforderungen an das Polizeitraining zu schaffen, wurde die Tagung ins Leben gerufen. An den drei Veranstaltungstagen konnten die Teilnehmer in einem informativen Mix aus theoretischen Impulsen und praktischen Trainings rund um das rechts- und handlungssichere Einschreiten von Polizeibeamten ihr eigenes Wissen erweitern, auf den neusten Stand bringen und selbst praktisch erfahren.

Aber welche Schwerpunktsetzung muss das moderne Polizei- und Einsatztraining haben, um den vielfältigen Erwartungen gerecht zu werden? Dieser Fragestellung widmete sich Prof. Dr. Clemens Lorei der Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit Hessen mit



Der Transfer der theoretischen Erkenntnisse in die praktische Anwendung erfolgte an insgesamt acht Stationen. Hier ist Markus von Hauff bei der Darstellung von Techniken der „medialen“ Eigensicherung zu sehen. FOTO: POLIZEIAKADÉMIE NIEDERSACHSEN

Fragestellungen zum Schusswaffeneinsatztraining und dem Einbau von Deeskalationstraining.

Welche Auswirkungen der Hochstress in Einsatzsituationen hat und wie Einsatzkräfte auf diese Ausnahmesituationen vorbereitet werden können, schilderte Dr. Robert Gorzka von der Bundeswehr.

Weiter wurde den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben, es mit einem VR-System praxisnah selbst zu erleben.

Die Leiterin des Projekts „Bildung neu Denken“, Ronja Deegener, stellte die studienbegleitende Lernumgebung vor. Arne Buchholz, gab als Verantwortlicher einen Einblick in die Einbindung von

virtuellen Simulationstrainings (ViSiT) in die Aus- und Fortbildung. Auch dort konnten die Teilnehmer die VR-Technik aktiv testen, um sich ein eigenes Bild zu machen.

Moderne Videotechnik und die damit verbundenen Verbesserungen der Lernziele stellte Prof. Dr. Johann Pixner vor. Dabei wird das polizeiliche

Einschreiten mittels Videos aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet und analysiert.

Den Einfluss der Einstellung der Polizeikräfte und dem Mindset beim polizeilichen Einschreiten beleuchtete Lars Lehmann von der Zentralen Polizeidirektion Niedersachsen und Personal

Coach Tobias Brodala. Dabei stellten sie verschiedene polizeiliche Situationen dar, von dem Ansprechen einer Person bis zur körperlichen Auseinandersetzung am Boden. Über die Veränderung der öffentlichen Wahrnehmung durch die Allgegenwärtigkeit des Handys referierte Markus von Hauff und zeigte Trainingsmethoden, die der „medialen“ Eigensicherung dienen.

In diesem Zusammenhang stellte Dr. Carsten Roellecke das reflexive Einsatztraining der Polizei Bremen und des Arbeiter-Samariter-Bund Bremens dar. Durch ein intensives Training werden die Einsatzkräfte auf Grenzsituationen in ihrem Berufsalltag vorbereitet.

Ein Highlight war Kevin Grafen. Der Referent verband neurozentrierte Trainingsmethoden mit dem Polizei- und Einsatztraining. Die Neuroathletik betrachtet alle neurologischen und neurozentrierten Prozesse, also auch Bewegung und Schmerzwahrnehmung, die durch das Gehirn koordiniert und gesteuert werden. jed

Kleinstrukturierte Landwirtschaft erhalten

Landtagsabgeordneter Hans-Jürgen Müller schlägt Gemeinwohlprämie vor

Werra-Meißner – Die willkürliche Umwandlung von Feldwegen in Ackerland (wir berichteten), die öffentliches Eigentum sind, sei inakzeptabel und könne auch nicht durch das neoliberale Credo „größer ist immer wirtschaftlicher“ gerechtfertigt werden, heißt es in einer Pressemitteilung des Witzenhäuser Landtagsabgeordneten Hans-Jürgen Müller (Grüne).

Weiter heißt es, Untersuchungen von Teja Tschardt vom Institut für Agrarökologie der Universität Göttingen zeigten, dass kleinere Schlaggrößen eine erhöhte Artenvielfalt aufweisen. Dies unterstreiche die Bedeutung einer kleinstrukturierten Landwirtschaft, wie sie typisch für den Werra-Meißner-Kreis sei, für den Schutz der Biodiversität und die Attraktivität der



Hans-Jürgen Müller Landtagsabgeordneter (Grüne)

Landschaft. Diese Form der Landwirtschaft sei keineswegs unwirtschaftlich, wie vom Kreisbauernverband behauptet wird. „Ansonsten könnten die Betriebe im Kreis ja längst dichtmachen“, merkt Müller an.

Die Studie von Tschardt hebe hervor, dass Felder unter sechs Hektar besonders wertvoll für die Biodiversität sind. Der Erhalt der Biodiversität sei entscheidend für das Funktionieren unserer Öko-

systeme und gehöre zu den dringendsten globalen Herausforderungen.

„Es ist an der Zeit, die planetaren Grenzen zu respektieren und zu schützen“, erklärt Müller. „Die lokalen Betriebe beweisen tagtäglich, dass auch auf kleinen Flächen wirtschaftlich gearbeitet werden kann.“ Der Schutz dieser sollte ein vorrangiges Ziel des Kreisbauernverbandes sein, so Müller. „Eine Gemeinwohlprämie zur Anerkennung kleinstrukturierter Bewirtschaftung und bäuerlicher Produktion wäre ein wichtiger Schritt, um genau diese Betriebe zu unterstützen, anstatt solche mit 25 Hektar großen Schlägen weiter zu fördern.“ elu

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

www.rb-becker.de

LED Akku Tischlampe schwarz, 38 cm, Metall/Kunststoff, 48 LEDs, Touch-Funktion mit Dimmer, für Innen und Außen geeignet. **12.98**

Solar Tischlampe Edelstahl, H 10,5 cm. **2.49**

Knallhart Reduziert! **Pflanzgefäß aus Weide** grau, Einlegefolie. **025 x 20 cm 4.99 2.99**, **028 x 10 cm 5.99 2.99**, **030 x 26 cm 5.99 3.99**, **040 x 32 cm 9.99 5.99**

Flex-Gartenschlauch 15 m, inkl. Halterung & Sprühpistole. **7.99**

Tür-Fliegen-gitter 2x 50x210 cm, Magnetisch. **4.99**

Fenster-Fliegen-gitter 130 x 150 cm. **1.59**

Insekten-fänger 4 Stk. **0.99**

Fliegen-klatzche Ausziehbar, versch. Farben. **1.19**

Bistrostuhl Metallgestell/ Polyratron, grau/schwarz, Stapelbar. **15.00**

Kräuterbutter 100g. **0.79**

Mascarpone 250g. **0.99**

Feinschmecker Käse versch. Sorten Scheiben, 180g. **1.69**

Früchtekuchen mit kandierten Früchten, 250g. **0.99**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kassel Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN Gerhold

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28 www.kuechen-gerhold.de

Ein halbes Jahrhundert voller Musik

Der Musikexpress Hemeln gab Konzert zum 50-jährigen Bestehen

Hemeln – „Ein tolles Programm wird die 50 Jahre Revue passieren lassen und für beste Unterhaltung sorgen“. Das versprach Folke Isenberg, der musikalische Leiter des Musikexpress Hemeln, vor dem Jubiläumskonzert zum 50-jährigen Bestehen des Orchesters.

Für die 300 Gäste war es am Samstagabend ein schönes musikalisches Geburtstagsmenü, das die 36 Musikerinnen und Musiker des Ensembles im Dreschschuppen servierten. Seit September 2023 haben sie für das Konzert geprobt.

Einen schwungvollen Auftakt gab es mit der „Polka Egerland Heimatland“, gefolgt vom „St. Louis-Blues-March“, der Polka „In der Weinschenke“ und Traumelodien von James Last. Bereits nach diesen Stücken fühlte sich das Publikum sichtlich wohl und genoss die Klänge, während das Orchester mit Leidenschaft und Rhythmusgefühl schwingende Stimmung in den Saal brachte.

Zwischen den einzelnen Stücken erzählten Musiker in humorvoller Weise einiges zum Vereinsleben, den Proben des halben Jahrhunderts sowie witzige Anekdoten. Während des Konzerts wurden mittels Beamer Bilder vom Orchester in fünf Jahrzehnten gezeigt.

Eigens für das Jubiläumskonzert einstudiert hatten die Musikexpress-Mitglieder bekannte Melodien aus dem Musical „Lions King“, wie beispielsweise „Hakuna Mataka“, leidenschaftlich und stimmungsvoll interpretiert. Mit diesen anspruchsvollen Musical-Melodien kam die ganze Klangvielfalt des Orchesters zum Ausdruck.

Für Gänsehautmomente sorgte die Melodie von Klaus



Mit Spielfreude präsentierten die Musiker des Musikexpress Hemeln die musikalische Bandbreite ihres Könnens.

Doldinger aus dem Film „Das Boot“. Mit diesen mächtigen Klangbildern schufen die Musiker eine gespannte Atmosphäre voller Fantasie, Drama und Abenteuer. In dem Doldinger Arrangement eingebunden waren auch die Filmmelodien aus „Tatort“ und ein „Fall für Zwei“. Mit der Polka „Gablonscher Perlen“ kamen die Ernst-Mosch-Fans noch einmal auf ihre Kosten. Das Konzert war schon durch die Auswahl der Stücke ein Leckerbissen für die Liebhaber rhythmischer und schmissiger Weisen.

Bei einem Marschkonfetti wurde deutlich, wie es bei den Proben abgeht, wenn die Musikerinnen und Musiker den musikalischen Leiter ignorieren, jeder macht was er will und keiner das, was er soll. Nach dieser heiteren Inszenierung war Pause angesagt. Danach ging es weiter

mit dem Rhythm-and-Blues-Stück „Everybody needs somebody“ und dem fetzigen Colonel-Boogey-March der durch gute Intonation, ausgeprägte Dynamik und rhythmische Genauigkeit beeindruckte. Bei Filmmusikpassagen aus dem James-Bond-Universum beeindruckte die gewaltige Klangsubstanz.

Dann lief das Orchester zur Höchstform auf, nämlich mit der „80er-Jahre Kult(tour)“. Auch Songs wie „Skandal im Sperrbezirk“ von der Spyder Murphy Gang, „Ohne dich schlafe ich heut Nacht nicht ein“ (Münchner Freiheit) und „Sternenhimmel“ von Hubert Kah hatten die Musiker für das Jubiläumskonzert im Repertoire mit aufgenommen.

Zum Schluss tauchte die Kapelle in die Welt von André Rieu und unterstrich auch dabei noch einmal seine



Folke Isenberg und Heiko Beuermann gaben mit Klängen auf leeren Flaschen den Takt an.

FOTOS: PETRA SIEBERT

hohe Musikalität. Mit „wir sagen Dankeschön“ beendete der Musikexpress sein Jubiläumskonzert. Doch der langanhaltende Applaus und Standing Ovation machten deutlich, dass die Musiker die

Bühne ohne Zugaben nicht verlassen können. Mit „Böhmischer Traum“, und dem „Steigermarsch“ kam das Orchester dem Wunsch des Publikums nach.

zpy

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Eine kleine Raupe: Das komponierte Lied von Gaby Lina Schmidt führten die Kinder Musikalischen Früherziehung in der Dransfelder Stadthalle vor.

FOTO: MUSIKSCHULE TON-ART/TH

Schüler zeigen ihr Können

Musizernachmittag von „Ton-art“ in Dransfeld

Dransfeld – Zwei neue Elemente gab es beim diesjährigen Schülerkonzert der freien Musikschule „Ton-art“ in Dransfeld, das am Sonntag in der Stadthalle stattfand.

Zum einen die „inspirierende lehrerübergreifende Zusammenarbeit der Schüler und Schülerinnen, sodass sie konkret erfahren, welche Möglichkeiten sich durch ih-

ren Musikunterricht eröffnen“, sagte Jörg Schein vom Vorstand. Zweitens standen auch Eigenkompositionen der Lehrer Jörg Schein und Tosha (Antonina Nagle), sowie ein Kinderlied von Gaby Lina Schmidt im Programm. Und damit machten auch die Kinder der musikalischen Früherziehung den Anfang: Bei dem Lied „Eine kleine

Raupe“ wurde auch das Publikum mit einbezogen.

Aufgetreten sind im Verlauf des Nachmittags insgesamt 32 Schülerinnen und Schüler mit Blockflöten, Gitarren und Klavier. Über 100 Gäste lauschten der Musik. Ein Highlight: Billie Jean in einem Arrangement von Thomas Danneboom, gespielt vom Gitarren Ensemble be-

stehend aus diversen Schülern und einer Schülerin der Lehrer Thomas Wirth und Jörg Schein. Und auch Duette zwischen verschiedenen Gesangsschülerinnen der Lehrerin Antonina Nagle und einigen fortgeschrittenen Gitarrenschülern standen mit auf dem Programm des Musizernachmittags.

kir

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6

wickert Bestattungen

in Liebe
Ein Abschied in Würde.
Darauf kommt es an.

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen

LUXUSUHREN

Seriös und transparent
Sofort Bargeld! Unkompliziert & schnell

Seit 15 Jahren

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

Gardetanz entzückt Publikum

„Bühne frei“ in Gimte mit 250 Teilnehmern aus Altkreis Münden und Nordhessen



Die Sternchen Garde des Tuspo erntete nach einem gelungenen Auftritt großen Applaus.



Als Trolle in grellen Farben trat die Gastgruppe aus Escherode auf.

FOTOS: PETRA SIEBERT

Altkreis Münden – 250 Tänzerinnen und Tänzer, bestehend aus Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sowie ein großes Betreuer-Team haben vor Kurzem bei der fünften Veranstaltung „Bühne frei“ in der Weserberglandhalle eine fünfstündige Tanzshow auf die Beine gestellt, die es in Münden zuvor so noch nicht gegeben hatte. Gastgeber war die Sparte Show- und Gardetanz des

Tuspo Weser Gimte. „Vereinigung durch Tanz“, war der Titel des Tanzspektakels. Neben den eigenen Gardegruppen waren Gastgruppen dabei. Sie alle überraschten in 38 Programmpunkten, bestehend aus Showtänzen, Märschen und modernen Tänzen.

Diese Veranstaltung ist ins Leben gerufen worden, um die erlernten Choreografien, Märsche und Showtänze der Gardegruppen nicht nur einmalig beim Karneval zu präsentieren, sondern auch einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

Alle Altersstufen zeigen tänzerische Leistungen in einem breiten Spektrum von Tanzstilen. Es war Tanzfreude und Darstellungskraft bis in die kleinste Mimik ausgeübt. Die Choreografien waren fantasievoll und dem Alter der Akteure entspre-

chend sehr gut und diszipliniert umgesetzt. Alle Darsteller tanzten ausdrucksstark und waren mit Leib und Seele dabei. Der Spaß am Auftritt stand den Bühnenkünstlern im Gesicht geschrieben. Als Zuschauer erkannte man die Herausforderungen an die Tänzerinnen und Tänzer, den eigenen Körper unter Kontrolle zu halten, sich zu konzentrieren und zu der Musik Tanzelemente auszuführen.

Die Zuschauer konnten für ihren Favoriten stimmen, wobei die Gruppen des Gastgebers ausgeschlossen waren. So ist die Prinzengarde Grebenstein zum Publikumsliebling gewählt worden.

Die Moderation lag in den Händen von Tanja Clausen und Tino Einecke. Sicher und mit viel Einfühlungsvermögen führten sie durch das Programm. Geschick füllten sie die Pausen, um auch mal das

Publikum und die Tänzerinnen zu Wort kommen zu lassen. Eine ausgefeilte Logistik sorgte dafür, dass das Programm reibungslos abließ.

Nicht nur die tänzerischen Leistungen beeindruckten, auch die aufwendig gearbeiteten und prachtvollen Kostüme mit liebevollen Details, die geschminkten Gesichter und Frisuren sorgten für das i-Tüpfelchen der Inszenierungen. Da waren beispielsweise Pippi Langstrumpf, Trolle, Elsas und Wesen aus dem Weltall vertreten.

Der lang anhaltende Beifall am Ende galt nicht allein den tänzerischen Darbietungen, sondern auch der Choreografie aller. So muss es auch sein, denn von Musik, Tanz, Spaß und viel Applaus lebt die Veranstaltung „Bühne frei“.

Lob und Anerkennung gab es für das Tuspo-Trainer-

team, die sieben Gruppen trainieren, mit Spartenleiterin Viktoria Lotze an der Spitze sowie Saskia Günther, Sina Nöthen, Annica Schumacher, Lisa Schumacher, Hannah Bühring, Pauline Seybert, Annika Kraft, Laura Domeyer und Viviane Lotze. Sie haben für ein qualifiziertes Training und die ausgefallenen Choreografien gesorgt. Über Monate hinweg haben die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen ihre Zeit investiert, um unter der fachkundigen Anleitung erfahrener Trainerinnen ihre Performance zu perfektionieren.

„Wir waren sehr zufrieden, die Tänzerinnen und Tänzer haben alles gegeben. Ein herzliches Dankeschön an die vielen Helfer hinter der Bühne, ohne sie wäre so eine große Veranstaltung nicht möglich gewesen“, so Viktoria Lotze abschließend. zpy

Die Teilnehmer

Tuspo Weser Gimte mit Glühwürmchen, Flippis, Sternschnuppen, Sternchen, Vampire, DraVil und Hechte. Escheröder Carnevals Verein mit der Prinzengarde, den Funkensternen, den Zuckerschnitten und den Knallfröschen. Karnevalsgesellschaft Holzhausen Reinhardswald mit Tanzmariechen und der Prinzengarde. TSV Immenhausen mit Garde. Hördener Carneval Club mit der Prinzengarde. Grebensteiner Carnevals Club mit der Prinzengarde. SV Espenau mit Diversity. FC-Rot-Weiß 1902 Kirchberg mit KiWi's und Serendipitys. Meister Carnevals Club Rot-Weiß Nieste mit der Funke Garde und Flow and Fun by Ronja Thiel. zpy

Biete Gartenarbeit inkl. Entsorgung

☎ 05542 505525 oder 0170 766634

Witzenhäuser Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Antik 25./26.05. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Neuer Look in einem Tag

Anzeige

Mit Deckenmodernisierung – morgen schöner wohnen

Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung. Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken

sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel wer-



Die richtige Deckengestaltung für Ihre Küche

den abgedeckt. Das machen die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.



morgen schöner wohnen

Plameco live erleben

Freitag 24.05.2024 10-18 Uhr
Samstag 25.05.2024 10-16 Uhr

Plameco Spanndecken

Leipziger Str. 163
34123 Kassel
☎ 0561-9532674



Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld

Komm vorbei!

Ruf an oder komm in die Ausstellung.

Alle wollen mehr Kanufahrer

Gemeinsames Marketing angelaufen – 120 000 Euro investiert

Werra-Meißner – Das sind gute Aussichten für Wasserliebhaber: Der Ausbau der „Kanuregion Werra“ geht voran. In allen Anrainer-Kommunen arbeitet man an modernen Anlegestellen, zudem gibt es Gespräche mit zusätzlichen Bootsverleihern. Dabei geht die Kooperation über die Landesgrenzen hinaus, wie Dr. Sabine Budde vom Geo-Naturpark Frau-Holle-Land jetzt bei einem Gespräch mit Bürgermeistern und Landrätin Nicole Rathgeber betont.

Deutlich werden die Arbeiten aktuell in Bad Sooden-Allendorf. Alle städtischen Anlegestellen an der Werra, also in Kleinvach, am Bootshaus, am Alleerasen, Franzrasen/Schleuse und in Ellershausen wurden saniert. Zum Konzept gehören laut Budde auch Informationstafeln und wegweisende Beschilderungen, sowohl land-, als auch wasserseitig. In Kleinvach ist zudem eine mobile Toilette aufgebaut worden.

Die Arbeiten abgeschlossen haben Wanfried, Meinhard und Eschwege. Sie haben in den Jahren 2021 bis 2023 alle kommunalen Anleger ertüchtigt. „So haben wir nun ein qualitativ hochwertiges Angebot zum Wasserwandern von Wanfried-Heldra bis Bad Sooden-Allendorf-Ellershausen“, sagt Budde. 120 000 Euro wurden investiert.

Nachgelegt werden soll jetzt im Stadtgebiet Witzenhausen sowie in Herleshausen. Hier gab es finanzielle Schwierigkeiten. In der Kirschenstadt hat man bereits Förderanträge für Werleshausen, Wendershausen und Unterrieden ge-



Freuen sich über das neue Angebot: Diethard Lindner (von links), Nicole Rathgeber, Miriam Gerke, Gerhold Brill, Wilhelm Gebhard, Dr. Sabine Budde und Frank Hix an einer von vielen neuen Info-Tafeln.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

stellt. Wichtig bleibe noch die Anlegestelle in Witzenhausen selbst. Hier wurde die Sanierung des Werra-Ufers aber durch die Politik zurückgestellt.

Kurz vor Witzenhausen, auf Thüringer Seite, hat man bereits gearbeitet. Großburschla, Lindewerra und Wahlhausen haben sich dem Geo-Naturpark-Konzept angeschlossen und ihre Anlegestellen ausstatten lassen. „Diese Kooperation über die Landesgrenzen hinaus ist keine Selbstverständlichkeit und zeigt, mit welcher Qualität hier im Werra-Meiß-

ner-Kreis am Wasserwandern gearbeitet wird“, lobt Landrätin Nicole Rathgeber.

Erfolg hat das Konzept auch. Sowohl beim Geo-Naturpark als auch bei der Tourist-Info Eschwege gehen vermehrt Nachfragen zum Kanu-Wandern ein. Meinhard's Bürgermeister Gerhold Brill würde sich wünschen, dass diese Erfolge mehr messbar werden. Die Tourist-Information Eschwege um Miriam Gerke lässt sich von Touristen Feedback-Bögen ausfüllen – die durchweg positiv ausfallen. kmn

Gemeinsam und klug investieren

Die Region als Ganze vermarkten, das ist laut Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard das Pfund, das man mit dem Geo-Naturpark habe. Trotz knapper Finanzen müsse man „gezielt investieren, wenn wir mehr Gäste locken und damit auch mehr Einnahmen generieren wollen“, sagt Bad Sooden-Allendorfs Bürgermeister Frank Hix. Ganzheitlich für den gesamten Kreis und nicht nur kommunal zu denken und Tourismus zu planen unterstützt auch Landrätin Rathgeber. kmn

Klassische Klänge im Bürgerhaus

Sinfoniekonzert der Musikakademie der Stadt Kassel „Louis Spohr“ am 8. Juni in Hessisch Lichtenau

Hessisch Lichtenau – Werke von Hugo Staehle (1826-1848), Thorsten Schmid-Kapfenburg (*1967) und Anton Bruckner (1824-1896) stehen auf dem Programm des Sinfoniekonzerts mit dem Orchester der Musikakademie Kassel „Louis Spohr“ unter Leitung von Professor Milko Kersten, Dresden.

Der Geiger und Komponist Hugo Staehle ist ein echt hessisches Gewächs. Geboren in Fulda kam er 1839 nach Kassel, um beim damals bekanntesten Violinlehrer Deutschlands, Louis Spohr, Unterricht zu erhalten. Außerdem nahm er zunächst Musiktheorie- und Tonsatzunterricht bei Moritz Hauptmann, bevor dieser 1842 Thomaskantor in Leipzig wurde. Nach Hauptmanns Weggang aus Kurhessen unterrichtete ihn Louis Spohr auch in der Komposition. Studienaufenthalte führten Staehle unter anderem nach Leipzig und Dresden, wo er nicht nur das Ehepaar Clara und Robert Schumann kennenlernte, sondern auch einer Opernaufführung unter dem Kapellmeister der Hofoper (der heutigen Semperoper), Richard Wagner, beiwohnte.

2014 schrieb Dirigent und Komponist Thorsten Schmid-Kapfenburg seine Konzertsuite für Ud, Streicher und Pauken „Ein west-östlicher Diwan“. Auf ebenso reizvolle wie kontrastreiche Weise be-



Die Musikerinnen und Musiker der Musikakademie der Stadt Kassel „Louis Spohr“ sind zu Gast in Hessisch Lichtenau.

FOTO: ANDREAS FISCHER

gegen sich in diesem Werk die unterschiedlichen Musiktraditionen der westlichen und östlichen Hemisphäre. Von der Anlage her handelt es sich um ein nahezu tradi-

tionelles Konzertstück, dessen Solopart aber mit einem Instrument besetzt ist, das eindeutig dem arabischen Kulturraum zuzurechnen ist: einer Laute mit 4 bis 7 Saiten-

paaren. Auch die Tonsprache lässt die europäische Vorstellung einer in maximal 12 Halbtöne unterteilten Oktave hinter sich und schließt die im Nahen Osten gängigen

Vierteltöne ein.

Anton Bruckner selbst gab seiner Sinfonie d-Moll aus dem Jahr 1869 den Beinamen „Nullte“. Sie entstand im Jahr nach seines Umzugs von Linz

nach Wien, wo er eine Professur für Generalbass und Kontrapunkt am Konservatorium der Gesellschaft der Musikfreunde angetreten hatte. Beflügelt durch die günstigen äußeren Umstände wagte Bruckner sich an einen sinfonischen Neubeginn, nachdem seine 1. Sinfonie auf wenig Resonanz beim Publikum und der Kritik gestoßen war. Trotzdem wollte er das Werk nicht als seine 2. Sinfonie bezeichnen wissen, denn er sah sich noch in einer Phase des Experimentierens und Ausprobierens, um seinen sinfonischen Stil zu entwickeln.

Freuen Sie sich auf etwa 60 Musikerinnen und Musiker, die ihre Leidenschaft zur Musik zum Beruf machen möchten.

Das Konzert findet am 8. Juni um 19 Uhr im Bürgerhaus Hessisch Lichtenau statt. Karten sind im Vorverkauf für 16 Euro und an der Abendkasse für 18 Euro erhältlich. nh

Vorverkaufsstellen:

- Büro für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing Kirchstraße 65 37235 Hessisch Lichtenau ☎ 0 56 02 / 807-114, -180, -182 Mail: kultur-tourismus@hessisch-lichtenau.de (Bestellung und Postversand möglich)
- Schreibwaren Glade Kirchstraße 1-3 37235 Hessisch Lichtenau ☎ 0 56 02 / 14 04

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!



Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Bis zu 100 Haare verlieren wir pro Tag. Das ist normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter

der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und

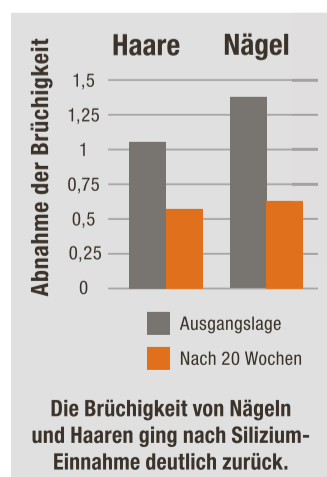
gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

Gut zu wissen:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.



¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar



Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



- Lasepton® Fußcreme**
- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
 - Spendet intensive Feuchtigkeit
 - Zieht schnell ein und klebt nicht

*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Angebote gültig vom 21.05. – 25.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke Quelle

Adressen gültig.

NEU

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €

-31%
10,99



Mit Spaß und ausgelassener Stimmung starteten die Kinder der Grundschule Gimte den Sponsorenlauf. FOTO: PETRA SIEBERT

Spendenlauf brachte 5000 Euro

Kinder der Grundschule Gimte liefern viele Runden

Gimte – Etwa 5000 Euro brachte ein Sponsorenlauf der Grundschule Gimte.

Über 3000 Euro kamen beim Laufen der Kinder zusammen, hinzu kamen noch 2000 Euro Spenden von Unternehmen. Von dem Geld sollen Spiel-Fahrzeuge angeschafft werden, die die Kinder in der Pause nutzen können.

Fast alle Kinder (75) der Schule haben mitgemacht und mit insgesamt 1034 Runden von jeweils 200 Metern ein gutes Durchhaltevermögen

gezeigt. Sie hatten 30 Minuten Zeit. Die erste Klasse ist mit 21 Schülerinnen und Schülern 312 Runden (höchste Rundenzahl 20) gelaufen. Die 20 Schülerinnen und Schüler aus Klasse zwei schafften 265 Runden (höchste Rundenzahl 20).

In Klasse drei waren es 19 Kinder, die 285 Runden (höchste Rundenzahl 21/zwei Kinder) liefen.

Klasse vier mit 15 Mädchen und Jungen legte 172 Runden (höchste Rundenzahl 18) zurück. zpy

SV Hubertus: 70 Jahre gemeinsames Schießen

Schützen feierten Geburtstag in Uschlag

Uschlag – Mit einem gemeinsamen Schießen feierte der Schützenverein SV Hubertus 1954 Uschlag sein 70-jähriges Bestehen. Eingeladen waren die örtlichen Vereine und Verbände sowie die Einwohner, teilt Ina Koch vom Verein mit.

Im Mittelpunkt stand das Volkskönigsschießen für Nichtschützen. Erstmals in der Vereinsgeschichte gab es mit Luisa Freerk eine Volkskönigin. Ihr folgte als Erster Ritter Udo Winkelmeier und als Zweite Dame Nora Weinand.

Neu war in diesem Jahr auch das Jugend-Volkskönigsschießen, das mit dem Lichtpunktgewehr ausgetragen wurde. Dort sicherte sich laut Ina Koch Lennard Leimbach die Königswürde, gefolgt vom Ersten Jugendprinz Michel Leimbach und der Zweiten Jugendprinzessin Zoe Weinand.

Bei dem Schießen für die örtlichen Vereine und Verbände sicherte sich der „Glühweinexpress“ der Freiwilligen Feuerwehr den Pokal mit 233 von 300 möglichen Ringen, gefolgt von den Winkelern mit 230 Ringen auf Platz zwei und der Mann-

schaft Feuerwehr 1 mit 228 Ringen auf Platz drei.

Bevor die Vorsitzenden Reinhold Koch und Frank Beier die Sieger des vereinsinternen Schießens verkündeten, wurden folgende Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein geehrt:

■ **50 Jahre:** Horst Göhler, Helmut Kusian, Reinhold Koch, Christel Schmidt und Hubertus Welzel;

■ **40 Jahre:** Mirko Schulze. Intern wurde eine Festscheibe ausgeschrieben. Auch dort wurde im Bereich der Jugendlichen mit dem Lichtpunktgewehr der Gewinner ermittelt, so Ina Koch weiter. Wieder konnten sich die Frauen durchsetzen. Sarah Drietchen siegte mit 25 von 30 Ringen vor Luan Trendel mit 23 Ringen und Eleni Schulze mit 21 Ringen.

Bei den Erwachsenen hatte mit 30 von 30 Ringen Tim Rösinger die Nase vorn vor Thomas Hilgers und Christoph Koch mit jeweils 29 Ringen.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Besuchern, Vereinsmitgliedern und Helfern für die gelungene Feier bei schönstem Frühlingwetter mit Kaffee und Kuchen sowie Gebrülltem. jed



Sie feierten gemeinsam: (stehend von links) Helmut Kusian, Christel Schmidt, Hubertus Welzel, Horst Göhler, Reinhold Koch, Mirko Schulze, Julian Dorst, Daniel Pfeiffer, Niklas Muhl, Tim und Leonard Rösinger und Luisa Freerk. Knieend von links: Eleni Schulze, Lukas Drietchen, Michel Leimbach, Lennard Leimbach, Sarah Drietchen, Janis Schulze, Luan Trendel, Zoe Weinand und Theo Rösinger. FOTO: SV HUBERTUS USCHLAG

<p>Würzburger Hofbräu Kiliani Festbier* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>14,99 12,99</p>	<p>Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 14,99**</p>	<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>Aktion! + 1 Krug GRATIS!</p> <p>-20% 15,99 14,99**</p>	<p>Gösser Natur Radler Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>19,99 16,99</p>
<p>Bayreuther Urstoff Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>19,99 16,99 15,99**</p>	<p>Schneider Festweisse Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 1 Glaskrug GRATIS!</p> <p>-25% 14,99</p> <p>Nur für kurze Zeit</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-38% 12,99</p>	
<p>Azur Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,42 €</p> <p>-23% 4,99</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>Klein & elegant!</p> <p>-29% 4,99</p>	<p>Possmann Apfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>-27% 7,99</p>	<p>Sturmius Cola Orange, Hauslimonade Zitronen, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>Dauer-Niedrigpreis! 9,99</p>
<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-25% 4,49</p>	<p>Paulaner Limo Orange Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,91 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>4,59 3,79</p>	<p>Rockstar Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p>-41% 0,99</p>	
<p>Pfanner IceTea diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2 l-Tetrapak, 1l = 0,65 €</p> <p>-35% 1,29</p>	<p>Franken Rotling halbtrocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>3,49 2,99</p>	<p>Rotkäppchen Sekt diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,44 €</p> <p>-33% 3,33</p>	<p>Bad Brückener Limonade Orange, Zitrone, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>
<p>top frisch Apfel-Schorle Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>ANGEBOT 6,49 5,99**</p>	<p>Echter Nordhäuser Reiche Ernte diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 1l = 11,98 €</p> <p>-25% 5,99</p>	<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p> <p>+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!*</p>	
<p>Bacardi diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>-21% 10,99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.</p> <p>Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Samsung Galaxy S24 1x 300 Euro Wertheim Village Gutschein</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Dienstag, 21. Mai

MORLINI Im Aktionskühlregal:
Schlesische Wurst
geräuchert 8 Stück, 735-g-Packung
(1 kg = 7,88)

14% billiger
UVP 6,79
5,79*
735 g

SENFETER
Südtiroler Speck
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln
ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

CHIVERS Original englische
Marmelade Lemon Curd
320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder
English Orange Marmelade
340-g-Glas
(1 kg = 7,32)
je Glas

28% billiger
UVP 3,49
2,49*

Mabarobou Schokolade Doppelrolle in
den Sorten Daim 134-g-Packung
(1 kg = 17,09) oder Milkschokolade 148-g-Packung
(1 kg = 15,47), Tafelschokolade in den
Sorten Vollmilch, Vollmilch-Nuss oder Daim
220-g-Tafel (1 kg = 10,41)
je Artikel

37% billiger
zum Vergleich: z. B.
UVP Tafelschokolade = 3,69
2,29*

OBST VON BODENSEE
Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichs-
hafen, Kl. I. Sorten: Jonagold
oder Gala, große Früchte,
Kal. 70/80 + 80/90 mm,
2,2-kg-Beutel
(1 kg = 1,36)
je Schale

große Früchte!
2,99*
2,2 kg!

VILLA GUSTO *Recla*
Prosciutto
Crudo original
italienischer Roh-
schinken
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

2,99*
150 g

LASZLO
Ungarische Salami
Classic 500-g-Packung
(1 kg = 10,98)
je Packung

21% billiger
UVP 6,99
5,49*
500 g

SEDTA
Horalky/Mila
Mila: Waffeln gefüllt mit
einer Milchcreme und
halbseitig mit Schokolade über-
zogen; Horalky: Waffeln mit
Erdnusscremefüllung
5x50-g-Packung
(1 kg = 11,56)
je Ser-Pack

12% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelriegel = 0,66
2,89*
Ser-Pack

Bakerczak
Krakauer XXL
aus dem Heißbrauch
420-g-Packung

17% billiger
UVP 5,59
4,59*
420 g

Ernte
Paprika
Sweet Mix
Spanien/Niederlande,
rot und gelb,
1-kg-Netz
(1 kg = 3,49)
je Netz

XXL - 1 kg!
3,49*

Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder
Hühnerfleischgeschmack (classic
oder scharf) 5x60-g-Packung, ergibt
5x300 ml (1 l = 1,99)
je Ser-Pack

1,49*
Ser-Pack

Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack
ergibt 400 ml,
75-g-Becher
(1 kg = 15,87)
je Becher

14% billiger
UVP 1,39
1,19*

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe oder
sehr scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57) je Flasche

33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Ben's Original Sauce XXL
süß-sauer mit
extra Gemüse
oder mit extra Ananas
699-ml-Glas (1 l = 3,56)
je Glas

32% billiger
UVP 3,69
2,49*
699 ml

Aprikosen
Spanien, Kl. I, französische
Sorten, aromatische, saftige
Früchte,

Kaliber A+,
1-kg-Packung
(1 kg = 2,89)
je Packung

große Früchte!
1 kg!
2,89*

➔ BIS ZU 54% SPAREN

ElleNor **Pumphose für Damen**
• Seidig weiches Obermaterial, 100% Viskose
• Elastischer Komfortbund und Beinabschluss
• Größen S (36/38)–XL (48/50)
je Pumphose

Weich fließende Viskosequalität

Black Iris, Black Iris Blume, Gray Frost, Black Iris Ranke

7,99*

ElleNor **Sneaker-Socken 23 Paar**
Ronley für Damen oder Herren • 71% gekämmte
Baumwolle, 27% Polyester, 2% Elasthan
• Bequemer Komfortbund
• Größen 35/38–43/46
je 23 Paar

23 Paar
11,99*

J-Line **Komfort-BH 4+1 gratis für Damen**
• 92% Polyamid, 8% Elasthan • Extra breite
und bequeme Komfortträger • Breiter Unterbrust-
gummiband • Perfekte Passform durch
Elasthan • Größen M–XXL

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 16,99
15,99*
UVP 34,95
54% billiger

ElleNor **Komfort-Leggings lang** oder
Capri für Damen • 95% Baumwolle, 5% Elasthan

• Bequemer, elastischer Komfortbund – extra breit
• Besonders blickdichte Qualität
• Größen S (36/38)–XXL (52/54)
je Hose

4,99*

MAUI **Solarpanel 100W** mit monokristallinen Solarzellen
• Nachhaltige und unabhängige Stromerzeugung für Camping, Garten und Caravan
• 2 USB-Anschlüsse • Inklusive smartem PWM-Laderegler mit LC-Display zur Steuerung des Stromflusses • ca. 830x725x44 mm
• Gewicht ca. 5,85 kg
3 Jahre Garantie

33% billiger
UVP 149,-
99,-*

KRAFT **XXL - Crimpzangen-Set**
2001-teilig
• Zum Verpressen von Aderendhülsen 0,25–10 mm²
• Selbststellende Anpassung an die Aderendhülsegröße
3 Jahre Garantie

19,99*

PROFESSIONAL **XXL - Kfz-Lackspray 500 ml**
(1 l = 7,98)

Made in EU

je Ausführung **3,99***

topfit **Dartpfeil-Set Steel-Dart 3er-Set 22 g/24 g**
• 9 Flights • Inkl. 3 zusätzliche Flight-Halter
Soft-Dart 3er-Set 18 g • 3 Dartpfeile mit 30 Spitzen
• 3 Stahl- und 3 Kunststoff-Schäfte und 9 Flights

je Set
3,99*

topfit **Sisal-Dartscheibe**
• Durchmesser ca. 45 cm
• Inkl. 3 Dartpfeilen, Abwurfline und Maßband 3 Jahre Garantie

je Sisal Dartscheibe
19,99*

topfit **LED Dart-board**
• 4 LED-Displays • Inkl. Montagematerial und Netzadapter • Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen
• 27 Spiele mit 175 Spielvarianten
• ca. 50,2 x 42,5 x 2,65 cm
3 Jahre Garantie

je LED Dartboard
19,99*

KRAFT **Holzverbinder-Set**
• Für leichte Holzkonstruktionen
• Materialstärke 2–2,5 mm
• Aus verzinktem Stahl

je Set
3,99*

Flachverbinder 12er
95 x 35 mm

Winkelverbinder
12er 50 x 50 x 35 mm, 12er 50 x 50 x 40 mm,
16er 40 x 40 x 40 mm, 24er 40 x 40 x 20 mm
oder Holzverbinder 3er 105 x 105 x 90 mm

MAUI **Leichtlaufschuhe für Damen** • Leichter und bequemer Mesh/PU-Obermaterial-Mix
• Atmungsaktive Innenausstattung mit Memory-Foam-Deckschle
• Leichte und schock-absorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Größen 38–41
je Paar

3M Scotchlite™ Reflective Material

UVP 39,95
19,99*
49% billiger

Slipper für Herren • Pflegeleichter Obermaterial-Mix • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung • Leichte und flexible Phylonsohle • Waschbar bei 30°C • Komfortable Memory-Foam-Deckschle
• Größen 42–45 je Paar

EXTRA BREITE LEISTEN
Multi/Anthrakit, Schwarz/Orange

UVP 39,95
19,99*
49% billiger

Sabots für Herren • Robustes Obermaterial • Komfortables Fußbett mit atmungsaktiver Textil-Innenausstattung
• Flexible, profilierte Laufsohle • Waschbar bei 30°C
• Größen 42–45 je Paar

UVP 37,95
19,99*
47% billiger

TREKKY STAR **Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren**
• Obermaterial-Mix aus robustem PU mit atmungsaktivem Mesh • Profilschle aus griffigem TPR • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45 je Paar

54% billiger
UVP 39,95
17,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 08/24. Farben abweichend.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



Marlia Rea überzeugte mit ihrer Stimme.



Krissy Matthews steht mit Will Wilde auf der Bühne – Englands bestem Bluesharmonika Spieler

FOTOS: GREGOR MÜHLHAUS

Neun Künstler und 200 Minuten Blues vom Feinsten

Letztes Konzert vor Sommerpause mit hochkarätigen Darbietungen

Lindewerra – Das letzte Konzert vor der Sommerpause im Bluesmekka Lindewerra hatte am Freitag mehrere besondere Höhepunkte zu bieten. So waren sieben Künstler von Rang und Namen vom Veranstalter eingeladen worden. Der Mann des Abends allerdings war, wie erwartet, Krissy Matthews, der sein neues Album „Krissy Matthews and Friends“ vorstellte.

Der britisch-norwegische Musiker kam gekleidet in terracottafarbenem Leinenanzug, silberleuchtenden

Designerschuh und flippiger Sonnenbrille auf die Bühne, die er rocken sollte. Der 31-Jährige spielte sich bei den ersten Titeln seines Albums erstmal so richtig warm. Unterstützt wurde Matthews vom polnischen Bassgitarristen Slawek Semeniuk und Schlagzeuger Gerry Reynders aus England. Nach seinen ersten Songs peitschte der Musiker des Abends die Massen so richtig auf und gestikuliert während des Spielens mit Händen und Füßen. Schließlich gab Matthews mit der briti-

schen Sängerin Marlia Rea den Titel „Broken“ zum Besten und ließ die junge Dame aus Oxford ein um das andere Mal glänzen.

Außer ihrem Gesangstalent wartete Rea mit ihrem attraktiven Äußeren auf, das keinem entgangen sein dürfte. Beim Lied „Grateful“ von seiner Platte „Pizza Man Blues“ schlug Matthews ruhigere Töne an. Nachdenkliche Geschichten, musikalisch in Szene gesetzt, wie Matthews sagte, wechselten sich mit sanften Gitarrensoli ab. Was dann kam, sorgte

für große Aufmerksamkeit, denn Bluesmundharmonikaspieler Will Wilde kam mit einem Schultergurt voller Mundharmonikas auf die Bühne. Das kleine Kraftpaket aus England spielte Harmonika wie besessen, ahmte Matthews klirrende Gitarrenklänge original auf der Mundharmonika nach. Die Fans im Saal schienen verblüfft, nicht erst als Wilde mit echtem Sound loslegte, so wie er zu besten Zeiten in südamerikanischen Blueshochburgen geklungen haben muss. Das Publikum

war euphorisiert und klatschte, um schließlich wieder zu verharren und der Musik zuzuhören. Die jungen Bluesmusiker ließen den Fans kaum Zeit Luft zu holen, auch nicht als Jess Hayes dazukam. Die blonde stimmgewaltige Frau aus England machte ebenso gut Stimmung wie gute Laune und trug einige Bluessongs vor. Die Riege der Künstler Pause gesellte sich das Hamburger Urgestein Gert Lange, seines Zeichens Frontmann der Gruppe „Ham-

burg Bluesband“ dazu und sang und spielte Gitarre, wie zu seinen besten Zeiten. Auch Heidi Solheim, Bluessängerin aus Oslo und der englische Gitarrist Malcolm Bruce mischten mit, bevor zum Schluss alle einen gesanglichen und instrumentalen Schlussakkord setzten. Fast 200 Minuten Blues-Rock hatten allen mehr als gefallen. Die 50 Auftritte umfassende Europatournee von Krissy Matthews and Friends geht in Berlin und am 14. Mai in Wetzlar weiter.

zgm

Stellenangebote

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- Bühen**
- Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
- Hess. Lichtenau**
Fürstshagen
Hirschshagen
Stadt
- Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- Scheden**
Dankelshäusen
- Staufenberg**
Dahlheim
Spiekershäusen
Utschlag
- Witzenhausen**
Ellingerode
Ermschwerd
Hundelshäusen
Kleinalmerode
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp: 0151 61666277
www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Hessisch Lichtenau**
(Teilbezirk zur FestEinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzenhausen
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de www.hna-zusteller.de

Immobilienankauf

Top-Preise für private Immobilienverkäufer!

-bundesweit-

06625-1820

Immobilien-Sofortkauf.de

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820

Immobilien-Sofortkauf.de

Zeitung lesen – und mitreden können!

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

3.900 €* Brutto

plus Zulagen & 13. Monatsgehalt

*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de. Fa.

Bekanntschaffen

Babett, 75J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie kurzzeitig mit meinem Auto besuchen. Tel. 0162-7928872

Petra, 63 J., mit schöner weibl. Figur, zärtl. Gefühlen u. viel Lebensfreude. Bin bodenständig, humorvoll, offen für alles, eine gute Hausfrau/Köchin u. Hobbygärtnerin, trotz schönem Zuhause nicht ortsbunden. Wenn Du eine liebe, umgängliche Frau vermisst, ruf üb. PV an, es gibt doch mich. Tel. 0176-47603082

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ihr Anruf ist Geld Wert!
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin Bilder, Schallplatten, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

Helfen bringt was
www.misereor.de

MISEREO
DAS HILFSWERK