



Ihr Partner
für Suzuki und SsangYong

42 Jahre
SUZUKI
Eisenträger

Autohaus Kurt Eisenträger
Inh. Kurt Eisenträger
VERTRAGSHÄNDLER
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 6 05 83
www.suzuki-eisentraeger.de

MARKT

SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

**Würdevoll
Abschied
nehmen...**

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16



BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege
Ben Tuchtfeld: 3. Platz
bei Jugend forscht.



&

SONTRAER

STADTKURIER

Wanfried
Hanfbauern für
Konzept ausgezeichnet.



44. Jhg. ■ Nr. 21

25. Mai 2024



Laden zur Typisierung ein: Der Gesunde Werra-Meißner-Kreis, seine Partner und die DKMS wollen an 15 Orten möglichst viele Spender generieren.

FOTO: GESUNDER WERRA-MEISSNER-KREIS

Kreisweite Typisierungsaktion

Am Weltblutkrebstag, 28. Mai, an 15 Orten im Kreis

Werra-Meißner – Besonders viel Resonanz bekommen Typisierungsaktionen für Stammzellenspenden immer dann, wenn es einen konkreten Anlass gibt, wenn eine Krankheit ein Gesicht bekommt. Das hat sich in den vergangenen Jahren gezeigt, wenn für Erkrankte solche öffentlichen Aktionen initiiert werden. Stammzellenspenden werden aber 365 Tage im Jahr gebraucht – egal für wen, egal wann, egal wo. Deswegen ruft der Gesunde Werra-Meißner-Kreis (GWMK) am Dienstag, 28.

Mai, dem Weltblutkrebstag, zu einer kreisweiten Registrierungsaktion für Stammzellenspenden auf. Das Netzwerk Gesunder Werra-Meißner-Kreis hat es gemeinsam mit der DKMS und zahlreichen Partnern so einfach wie möglich gemacht. Die Registrierung für die Stammzellenspende dauert etwa fünf Minuten und ist am Sonntag nächster Woche an 15 Standorten im Landkreis möglich. **Eschwege:** Geschäftsstelle Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH, Friedrich-Wilhelm-

Straße 33, 9-15 Uhr
Tourist- Information Eschwege, Obermarkt 8, 9 bis 18 Uhr.
Clever-fit Eschwege, Stad 46-54, 16 bis 19 Uhr.
Otto Visuelles Kompetenzzentrum, Herrengasse 9, 9.30 bis 18 Uhr.
Face-Body-Work, Reichen-sächser Straße 7, 17 bis 19 Uhr.
Oberhone: Yoga & Klang, Auf dem Bückeberg 65, 9 bis 14 Uhr.
Oberdünzbach: Casa Vita, Hauptstraße 48, 16 bis 18 Uhr
Wanfried: DRK Wanfried, Mühlhäuser Str. 5, 17 bis 19

Uhr.
Bad Sooden-Allendorf: Physio-Fit im Foyer der Werratal-Therme, Am Gradierwerk 2a, 16 bis 18 Uhr.
Witzenhausen: DRK Witzenhausen, Ermschwerder Straße 16, 9.30-17 Uhr.
Praxis Dr. Meixner Witzenhausen, Am Eschenbornrasen 11, 14 bis 15 Uhr.
Hessisch Lichtenau: DRK Heli, Am Lohwasser 15-17, 8.30-15.30 Uhr.
Meißner-Apotheke, Landgrafenstraße 3, 8.30-12.30 Uhr.
Sontra: Stadtverwaltung Sontra, Marktplatz 6, 8 bis 12 Uhr

und 13.30 bis 15.30 Uhr.
Herleshausen: Deubeners L.E.B.E., Bahnhofstraße 11, 7 bis 20 Uhr.
Alle Menschen bei guter Gesundheit zwischen 17 und 55 Jahren kommen laut DKMS als Spender infrage. Patienten mit starkem Übergewicht (BMI über 40), mit schwerer Herz-Kreislauf-Erkrankung, mit schweren Lungen- oder Nierenerkrankungen, mit Krebserkrankungen, Suchterkrankungen oder schweren Krankheiten des Blutes oder des Immunsystems sollen von der Spende

Abstand nehmen. „Da sich die DKMS ausschließlich über Spenden finanziert und das Registrieren an sich kostenfrei ist, werden an den Registrierungsstandorten Spendenboxen aufgestellt“, sagt Judith Strecker, Sprecherin des Gesunden Werra-Meißner-Kreises. Alles Gesammelte sendet der GWMK zusammen mit den Registrierungsdaten an die DKMS. **Kontakt:** Weitere Fragen beantwortet Vanessa Aschenbrenner: 0 56 51/9 52 19 20.

ts



Deutsches Rotes Kreuz

ALLES UNTER EINEM DACH







WIR SIND FÜR SIE DA, WENN SIE UNS BRAUCHEN







DRK Kreisverband Eschwege e.V. | An den Anlagen 10a | 37269 Eschwege
info@drkeschwege.de | www.drkeschwege.de | 05651-7426-0

Wir geben Stoff, Sie sparen!

Stressless

Gesamtes Sortiment
in allen Stoffen und Farben reduziert!



Profittieren Sie jetzt von unserer Stoff-Aktion:

Vom 01.04. bis zum 31.05.2024 bieten wir die gesamte Stressless® Polsterkollektion in allen Stoffkategorien und Farben zum attraktiven Aktionspreis an.
* UVP des Herstellers. ** Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier:

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 - 18 Uhr | Sa.: 9 - 14 Uhr
www.hartmann-wohndecken.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
26.05. – 01.06.2024

Angebot gilt nach Gutscheinverfügung vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Bauteilebörse und mehr

Startschuss in Eschwege für ein Netzwerk zum Bewahren von Ressourcen in der Bauwirtschaft

Eschwege – In Deutschland war der Überlastungstag in diesem Jahr schon am 2. Mai erreicht, das heißt, alle Ressourcen, die wir in einem Jahr herstellen können, waren an diesem Tag bereits verbraucht.

Einer der großen Verbraucher sei die Bauindustrie mit gut 40 Prozent, sagt die Architektin Ute Dechantreiter, die in Bremen eine Bauteilebörse aufgebaut hat und deutschlandweit Initiativen dabei unterstützt, die etwas Ähnliches tun möchten. So verursache die Baubranche in Deutschland auch einen Großteil der Abfälle, fügte sie hinzu. So lange es billiger sei, ein Haus einfach abzureißen und die Rohstoffe auf den Müll zu werfen, als die Gebäude zurückzubauen und die Rohstoffe (Steine, Ziegel, Fenster, Türen, Badausstattung, Heizkörper, Balken und vieles mehr) wiederzuverwenden, werde sich daran auch wenig ändern, befürchteten auch die Teilnehmer der Kick-off-Veranstaltung des Vereins Aufwind zum Aufbau einer Bauteile-Wiederverwendung. Die Aufwind-Vorstände Hartmut



Für mehr Nachhaltigkeit: Der Verein Aufwind in Eschwege und der Verein für Regionalentwicklung Werra-Meißner veranstalteten ein Kick-off für ein Netzwerk zum Bewahren von Ressourcen in der Bauwirtschaft Baustoffbörse.

FOTOS: KRISTIN WEBER

Kleiber und Andrea Röth, sowie Sabine Wilke vom Verein für Regionalentwicklung Werra-Meißner (VfR) begrüßten die Gäste. Sie wollten etwas tun, nämlich im Werra-Meißner-Kreis ein Netzwerk aufbauen, um diese Ressourcen zu bewahren. Doch das kostet Arbeit und Kommunikation. In den Gemeinnützigen Werkstätten Eschwege

(GWE) des Vereins Aufwind, der zusammen mit dem Werra-Meißner-Kreis und dem VfR die Initiative vorantreibt, trafen sich die Vertreter und Vertreterinnen von Kommunen, Fachbetrieben für Restauration und Sanierung, des Zweckverbands für Abfallwirtschaft, von Werkstätten für Menschen mit Einschränkungen, des Gebrauchtwarenhandels, von ähnlichen Initiativen in Kassel und Göttingen, Handwerksmeister, aber auch einfach interessierte Bürger und Bürgerinnen oder Hofbesitzer.

Gemeinsam überlegten sie, was nötig sei, um erstens ein Netzwerk aufzubauen, in dem die Informationen weitergegeben werden, zweitens eine Bauteilebörse, in der die

geretteten Rohstoffe gelagert und für die Wiederverkauf aufbereitet werden können oder drittens Initiativen zum Upcycling von alten Produkten, die neu aufbereitet und weiterverwertet werden.

Die Ideen flossen reichlich. „Zuerst muss man jedoch überlegen, wie man überhaupt ein Bewusstsein dafür schafft, dass man zuerst alte

Ressourcen wiederverwendet, bevor man nach etwas Neuem Ausschau hält“, sagte Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard.

Das Umdenken müsse in die Gesellschaft getragen werden. Für eine Bauteilebörse brauche man vor allem engagierte Menschen, die mitarbeiten wollen, aber auch Handwerker und Fachleute, die ihre Expertise einbringen. Ganz klar sei: Auch diese Arbeit müsse sich schließlich rechnen. Zudem gebe es überregionale Netzwerke, in die man sich einklinken könne. Im Bereich Upcycling stehe nicht nur der Gedanke der Kreislaufwirtschaft im Mittelpunkt, sondern auch, dass Menschen im sozialen Austausch zusammenkommen. Am Ende untermalte Andreas Galle, Leiter der GWE, eine Karteikarte in Rot. „Das ist wahrscheinlich die wichtigste Frage: Wer hat den Hut auf?“, sagte er. „Es muss Menschen geben, die vorangehen.“ Bei den Teilnehmenden war das Interesse auf jeden Fall groß, mitzumachen. Aus den gesammelten Impulsen kann nun ein Konzept entstehen. kw

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 27.05.2024

Gewürzregal Bambus
6 Gewürzgläser befüllt & Küchenrolle mit Küchenrolle
3,99 je

Aufbewahrungsglas
Glas (spülmaschinengeeignet), Ø10 cm, H 16 cm, 800 ml, Deckel aus Kunststoff
2er-Set 3,99 je

Brot-/Aufbewahrungsbox
Kunststoff/Bambus, schwarz o. grau, 33 x 18,5 x 12 cm
6,99 je

3er-Set Holzkisten
grau, BxHxT: 31 x 18,5 x 21 cm, 35 x 20 x 25 cm, 39 x 21 x 29 cm
zum Aufbewahren oder Dekorieren...
12,99 Setpreis

Doppelkochplatte
2x 1000W, robustes Stahlgehäuse, 2 Kochplatten Ø15 cm aus Gusseisen, 2 Thermostate
15,00 Statt 19,95

Heißluftfritteuse
schwarz/chrom, 6,5L, 1600W, 80-200°C, 8-One-Touch-Einstellungen
59,50 #BE0004141

Lindt Lindor Kugeln Geschenkbox
375g
4,99 1kg=13,31

7Days Croissant Double
60g
0,19 1kg=3,17

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Kindersitzgruppe
1 Tisch, 2 Sitzbänke, Kiefernholz, BxHxT: 90 x 50 x 79 cm, Kiefernholz
49,50 KESPER

Schicke Eckloung
291 x 223 x 76 cm, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, dicke Polster, anthrazit
HOHER SITZKOMFORT
II. WAHL o. Deko
599,50 Statt 799,50

Kühlbox, 24 Liter
versch. Farben
9,98 je

Kühlakku 400 ml
1L=1,98
0,79

Kühlakku-Set 4x220 ml
1L=2,26
1,99

Freez-Pack 2x M5
1,49

Freez-Pack M10
1,49

Stand-Ventilator
Ø 40 cm, weiß, Höhenverstellbar, 40 Watt
19,98

Tisch Ventilator
Ø 30 cm, weiß, 35 Watt
12,98

Beetpflanze
9 cm Topf, u. a.: Petunie, Eisbegonie, Lobelie, uvm.
0,59 je

Sommerstaude
19 cm Topf, u. a.: Salvia o. Cosmea
5,49 je

Tomaten-spiralstab verzinkt
ca. 180 x 0,6 cm
2,49

Gemüse im Topf
z.B.: Paprika oder Gurke, 9 cm Topf
0,99 je

Balkon-Pflanzenmix
13 cm Topf
2,79 je

Tomaten-Dünger
1 kg
2,99

Tomaten-pflanze
versch. Sorten
0,59 je

XXL-Seifenblasenset
18 cm Ring & 250ml Lauge
2,49

Fußballgolf
Ball, Pumpe und 3 Golf-Tore
25,00

Trampolin
Ø ca. 427 cm x 80 cm inkl. Sicherheitsnetz, Belastbarkeit max. 150 kg
199,50 für GROSS und KLEIN

Wendiger Wiesenmäher WM 560 / 2,6kW / 3,5 PS
Doppelladen: 4 mm stark, zuschaltbarer Fadenkopf über Sicherheitsbügel, stabiles Stahlblechgehäuse, Spritzschutz, Primerpumpe
259,50

Schnittbreite 560 mm

Stromerzeuger GSE 3701-RS
4-Takt-Stromerzeuger mit Synchrongenerator, AVR (Automatische Spannungsregelung), 5,5 PS, 2 x 230 V/50 Hz, Dauerl.: 2500W
289,50

KARCHER Schlauchwagen HT 3.420 Kit 1/2" 2.645-166.0
20 m 1/2" Schlauch, G3/4-Hahnanschluss und G1/2-Reduzierstück
39,98

M & M's Peanut
400g
2,99 1kg=7,48

M & M's Schokolade
125g
0,99 1kg=7,92

becker
...IMMER WAS BESONDERES

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Old- und Youngtimer gibt es diesen Sonntag auf dem Hessenring zu sehen.

FOTO: PRIVAT/INH

Autofreunde kommen auf ihre Kosten

Old- und Youngtimer treffen sich Samstag

Eschwege – Auch wenn sich hier Oldtimer nebeneinander aufreihen – in die Jahre gekommen ist hier nichts.

Im Gegenteil: Auf dem Gelände von Mercedes-Schäfer am Hessenring in Eschwege präsentieren sich am kommenden Samstag die gepflegtesten mehr als 20 Jahre alten

lung hier angeboten und findet von Jahr zu Jahr mehr Anhänger. Bevor sich der Tross auf die 70 Kilometer lange Strecke begibt, haben die Besucher zwei bis drei Stunden

Kühle Getränke und Bratwurst

Young- und Oldtimer

Auto- und Motorradmodelle, die die Region zu bieten hat. Fans von Young- und Oldtimern kommen hier ab 10 Uhr voll auf ihre Kosten.

Auf dem Hof des Autohauses treffen sich auf Einladung von Karl Becker und Wolfgang Goethe die Eigentümer mit ihren Fahrzeugen vor einer großen Ausfahrt durch Hessen und/oder Thüringen. Seit 2019 wird die Ausstel-

Zeit, die verschiedenen Modelle zu bestaunen und bei Benzingesprächen mit den Besitzern in Kontakt zu treten.

Die ältesten Fahrzeuge werden vermutlich aus den 1930er-Jahren stammen.

Besonders beliebt sind auch die Youngtimer, an die sich viele Besucher erinnern können. Zur Stärkung gibt es kühle Getränke sowie Bratwurst und Steaks vom Holzkohlegrill. Für die Ausfahrer ist ein Kaffeetrinken geplant.

ts

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAEK
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich als ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

3. Platz bei „Jugend forscht“

Eschweger Ben Tuchtfeld überzeugt Jury

Eschwege – Ben Tuchtfeld aus Eschwege ist zweifelsohne ein Ausnahmetalent im Bereich der Informatik:

Der Schüler des Oberstufengymnasiums hat jüngst beim hessischen Landeswettbewerb „Jugend forscht“ in Darmstadt den dritten Platz belegt – und das in der äußerst hart umkämpften Kategorie „Mathematik und Informatik“.

Insgesamt haben 54 Forscher im Alter zwischen 15 und 21 Jahren 33 zukunftsweisende Projekte in den Räumlichkeiten des Gastgebers, des Darmstädter Dax-Konzerns Merck, vorgestellt.

Aufregende Tage und Wochen liegen hinter dem 17-jährigen, der sein Projekt „LingAI“ („Ling“ steht im Chinesischen – diese Sprache erlernt Ben Tuchtfeld gerade – für Effizienz und Produktivität, und „AI“ für artificial intelligence, also künstliche Intelligenz) für die Präsentation vor der Fachjury verbessert und weiterentwickelt hat.

Ben Tuchtfeld ist es dabei auf einmalige Weise gelungen, ganz alltägliche Problemstellungen mit dem Thema, das dieser Tage Konjunktur hat – die künstliche Intelligenz (KI) – zu verweben. Vereinfacht ausgedrückt hat es der Eschweger geschafft, mehrere künstliche Intelligenzen, die jeweils verschiedene Aufgaben übernehmen, miteinander in den Dialog zu



Je größer die Rechnerleistung, desto mehr Potenzial kann das Projekt „LingAI“ entfalten: Gymnasiast Ben Tuchtfeld (vorn) hat es entwickelt – und lässt auch Lehrer Lorenz Schöggel (hinten) staunen.

ARCHIVFOTO: EMILY HARTMANN

bringen (wir berichteten).

„Für den Landeswettbewerb hat Ben nun noch einmal nachgelegt“, sagt sein ehemaliger Lehrer Lorenz Schöggel stolz, in dessen Informatik-AG an der Friedrich-Wilhelm-Schule die Ursprungsidee zu „LingAI“ entstand. „Das Programm hat jetzt sozusagen ein Langzeitgedächtnis“, erläutert der Gymnasiast – das bedeutet: „LingAI“ speichert und erkennt einmal ausgearbeitete

Lösungswege; „lernt“ dadurch selbstständig.

Auf diese Weise kann das Programm Aufgaben ohne Verzögerung wieder und wieder ausführen.

Die Ehemaligenvereinigung der Eschweger Gymnasien hat das Projekt finanziell gern gefördert und dadurch erst ermöglicht. „Gerade bei solchen zukunftsweisenden Themen wie KI versuchen wir die Schulen und die Schüler zu unterstützen“, sagt der

Vorsitzende Dr. Hans-Joachim Vock.

Die Ehemaligenvereinigung der Eschweger Gymnasien (Friedrich-Wilhelm-Schule, Oberstufengymnasium, Berufliches Gymnasium und Leuchterberg-Schule) sei dafür da, Projekte finanziell zu unterstützen, die sonst im Schulalltag nicht möglich wären.

In den Bundeswettbewerb einziehen werden nun die Erst- und Zweitplatzierten.

Ein bisschen grämt er sich darüber, das will Ben Tuchtfeld nicht verhehlen – und trotzdem wird es für „LingAI“ weitergehen. „Es gibt noch so viel Entwicklungspotenzial“, sagt er enthusiastisch; „es tauchen immer neue Möglichkeiten zur Weiterentwicklung auf“.

Möglicherweise will er sein Herzensprojekt auch öffentlich zugänglich machen – so kann jeder von seiner Innovation profitieren.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
– Pflege Zuhause



Kunst- und Töpfermarkt der Waldorfschule und des Waldorfkindergartens in Eschwege: Christof Dahl, Ute Pobering und Ulrike Kratzenberg (von links) verwandeln sich in poppige Blumenelfen.

ARCHIVFOTO: ELLEN SCHUBERT

Kunst erlebbar machen

Töpfermarkt auf dem Schulgelände der Waldorfschule

Eschwege – Kunst erlebbar machen – so lautet das Motto des diesjährigen Kunst- und Töpfermarkts des Vereins für Waldorfpädagogik in Eschwege, der am Sonntag, 26. Mai, von 11 bis 17 Uhr auf dem Gelände der Waldorfschule an der Eisenbahnstraße stattfindet. „Wir möchten die Handwerkskunst für die Besucher greifbar machen.“

Durch Mitmachaktionen können sie erfahren, wie viel Arbeit und Zeit, aber auch Freude und Liebe im Kunsthandwerk stecken“, erklären Sabine Stichnote, Katharina Illias und Katja Gintze-Voßbeck vom Arbeitskreis Veranstaltungen. Erstmals wird der Markt, den Kindergarten und Schule gemeinsam ausrichten, nämlich von Eltern organisiert, deren Kinder eine der beiden Einrichtungen besuchen.

Unter den Mitmachaktionen sind neben dem beliebten Edelsteinsieben unter anderem auch Kinderschminken und Klangmassage. Besucher können mit Ton, Holz und Wolle arbeiten,

Schmuck basteln und den Weg vom Getreidekorn zum fertigen Gericht hautnah miterleben. Für Letzteres wird der Pizzaofen auf dem Grundstück befeuert. Außerdem wird es einen Stand mit ketogenen Backmischungen geben. Auch der Schmied, der seit zwei Jahren fester Bestandteil auf Martins-, Kunst- und Töpfermärkten ist, wird wieder vertreten sein. An 38 Ständen werden viele Ton- und Volksarbeiten zu sehen sein, außerdem selbst genähte Kinderkleidung, Taschen und Accessoires. Es werden Fotokunst und -druck ausgestellt, Schmuck, Dekoration, handgemachte Korbwaren, Gebasteltes und vieles mehr. Wie im vergangenen Jahr auch wird es wieder einen Kindersachenflohmarkt geben.

Zum ersten Mal präsentiert sich der Verein mit einem Infostand, an dem Besucher alles über Waldorfkindergarten und -schule und natürlich über den Verein selbst erfahren können. Hier wird auch der Sammelpunkt für die

Führungen durch Kindergarten und Schule sein, die von Erziehern und Lehrern angeboten werden. Auf dem Markt besteht ebenfalls die Möglichkeit, mit dem neuen Geschäftsführer Dr. Johannes Hanel in Austausch zu kommen. Wieder aufleben lassen wollen die Organisatoren auch ein Bühnenprogramm während des Marktes. „Drei Gruppen des Eschweger Turn- und Sportvereins zeigen Akrobatik, Cheerleading und ukrainischen Tanz.“ Um tiefere Einblicke in die Waldorfpädagogik zu bekommen, wird es in einem Klassenraum der Grundschule eine Eurythmievorführung geben.

Essen und Getränke wird es in Form von herzhaftem Fingerfood, Kuchen, Kaffee und Kaltgetränken, die Schul- und Kindergarteneltern vorbereitet haben, geben. Warme, herzhaftes Speisen bietet der Biolandhof Öx aus Frankershausen an. „Wir haben darauf geachtet, dass der Waldorfgedanke gelebt wird“, sagt der Arbeitskreis.

red

Frölich-Reisen

...DEM ALLTAG ENTFLIEHEN!

10% SOMMER-RABATT

Zeit für die nächste Reise!
Buchen Sie jetzt mit 10% Rabatt auf ausgewählte Classic Reisen.
Für alle Neubuchungen bis 01.06.2024.

Zum Beispiel:
3 Tage Leipzig statt € 299,- jetzt ab € 269,-
5 Tage Gardasee statt € 469,- jetzt ab € 422,-

Telefon: 05602 / 800 70
www.froelich-reisen.de/sommer-aktion

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt

Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln

www.freds-polsterwerkstatt.de

Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Antik 25./26.05.
Flohmarkt
Hann. Münden

Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Flohmarkt
Metro
02.06.

FL♥HMARKT
Höffner
KS-Fuldabrück
Do. 30. Mai (Fronleichnam)
Warburg, Stadthalle
Sa./So. 25./26. Mai
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

suche. finde.
Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel
Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Hier vor Ort beraten lassen
Benitzshane MIELKE

Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Über 400 Lifta Experten – auch in Ihrer Nähe
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
☎ 05542 910 112 post@ot-mielke.de

TUV

Damit Zuhause Zuhause bleibt.

Lifta

creativoptik
Inh. Cornelia Kolbe e.K. Inhabergeführter Meisterbetrieb

Gleitsicht Premium
Swiss Made Gläser

299 statt 599 Euro*

in Zusammenarbeit mit dem Hersteller www.galaxa.de

TOPPREIS

In Bebras Mitte **Nürnberger Str. 38**

Zweites Glaspaar in gleicher Sehstärke nur 149,50 Euro

*Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Index 1.5, Stärkenbereich sph. +6 dpt., cyl. +3 dpt., Add. 3.0 von Galaxa, www.galaxa.de

Einstärkenbrille 89 entspiegelt, gehärtet statt 128 Euro

Sonnenbrille 49 statt 77 Euro

jeweils mit Kunststoffgläsern, Basis von Galaxa, Index 1.5, Stärkenbereich sph. +6 dpt., cyl. +3 dpt., Aktionsortiment-Fassung, jeweils für Ferne oder Nähe, Abbildung beispielhaft

Alle Angebote bis 30. Juni



Stefanie Wittich-Vogel und Uwe Roth zeigen die vielseitig einsetzbaren Pellets aus Nutzhanfstroh. Foto: Silvia Kleps

Innovationspreis für Hanfnutzung

Hanfbauern im Werra-Meißner-Kreis für Konzept ausgezeichnet

Wanfried – Zwei mächtige Maschinen arbeiten in der Halle der Biogasanlage Wanfried, sie verarbeiten Hanfstroh zu Pellets. Sie sind laut, einzigartig und ein Grund dafür, dass die neun Landwirte der Hanfanbau GbR Werra-Meißner nun mit dem EIP-Agri Innovationspreis ausgezeichnet wurden. „Dass wir damit jetzt gewonnen haben, ist grandios“, freut sich Uwe Roth, Geschäftsführer des Kreis-

Prämiertes Konzept der Hanfbauern

bauernverbands Werra-Meißner.

Die Pelletier-Maschine überzeugete die Europäische Innovationspartnerschaft für Produktivität und Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft (EIP-Agri). Sie prämierte das Konzept der Hanfbauern in der Kategorie „Geschäftsmodelle in Lebensmittelversorgungsketten“. Uwe Roth erklärt: „Die Maschine ist europaweit ein Unikat, weil niemand sonst Hanfstroh so be-

arbeitet“. Aus der zarten Pflanze des Nutzhanfs im Werra-Meißner Kreis ist im Verlauf der vergangenen acht Jahre ein Geschäftsmodell geworden, das nun komplett sei, weil jede einzelne Faser genutzt werde. Der Start der Hanfbauern im Jahr 2017 war schwierig; auf zu viel Nässe folgte Dürre. „Derzeit läuft der Hanf auf den Feldern bestens auf“, erläutert Roth. Die Vermarktung der Nüsse, die beispielsweise zu Öl verarbeitet würden, sei unproblematisch.

Hanf erweise sich zudem als „vielseitige Kulturpflanze, die dient der Fruchtfolge, das hohe vegetative Wachstum sorgt für Beschattung, was eine positive Wirkung auf das Bodenklima hat, zudem werden keinerlei Pflanzenbehandlungsmittel benötigt“, erläutert Stefanie Wittich-Vogel, Mitarbeiterin beim Kreisbauernverband. Damit sich der Ertrag auch im Portemonnaie wiederfinde, müsse die ganze Hanfpflanze genutzt werden, also auch das Stroh.

Dies jedoch ist widerspen-

sig. Die Ernte der Hanfnüsse erfolgt Ende September, das Stroh könne aber aufgrund der bereits kühlen und feuchten Witterung erst im folgenden Frühjahr eingeholt werden. „Mit dem Resultat, dass das Material dann sehr hart und fest ist“, sagt Roth und zeigt die extrem harten Pflanzenreste.

Schnell hätten sie die Erfahrung machen müssen, dass mit handelsüblichen Maschinen kein Halm geborgen noch verarbeitet werden konnte. „Alles ging zu Schrott, das war deprimierend“, so Roth. Eine eigene Lösung musste her. Viele Ideen zusammen mit Fördermitteln, wie aus dem Innovationsprogramm, machten das möglich. Drei Jahre hätten sie an der Maschine getüftelt, „bis jetzt endlich jede Schraube sitzt, kein Murren mehr zu hören ist und wir endlich wirtschaftlich produzieren können“. Ohne die Zusammenarbeit mit Maschinenbauer Günter Gansauer aus Ulfen sei das nicht möglich gewesen.

Und so funktioniert es: Die Rundballen werden in einer großen Mühle zu feinen Hälmchen zerkleinert, umgeben von noch feinerer Hanfwolle, ähnlich wie Schafschur. Das wird in weiteren Verarbeitungsschritten in gleichmäßige Pellets von etwa zwei Zentimetern Länge verpresst. Das Verfahren, erklären die beiden, benötige viel Strom. „Energie für den 230-KW-Motor gibt es idealerweise hier vor Ort.“ Die Kosten bis hierher beziffert der Landwirt mit rund 750 000 Euro. Jetzt folgt die Vermarktung des Produkts. In Feldversuchen hätten sich die Hanfpellets bereits als Einstreu für Reptilien, Hühner und Pferde bewährt.

Weitere Interessenten gebe es bereits weltweit in der Autoindustrie für die Herstellung von Formpressteilen für die Innenausstattung, ebenso wie für Batteriegehäuse in Elektroautos. In den kommenden Wochen ist der Vertrieb über einen Online-Shop beim Bauernverband vorgesehen.

kleps

Spiel und Spaß rund um die Marktkirche

Mitmachaktion für Familien mit Kindern am Samstag, 8. Juni

Eschwege – Im Rahmen des Stadtjubiläums „1050 Jahre Eschwege“ lädt die Evangelische Stadtkirchengemeinde Eschwege für Samstag, 8. Juni, von 11 Uhr bis 15 Uhr ein zu einer großen Mitmachaktion für Familien mit Kindern bis zwölf Jahre in und um die Marktkirche. An insgesamt

16 Stationen können Kinder einen Schatz finden, sich wie Theophanu und Otto verkleiden, Glocken läuten, bei einem Quiz zur Geschichte der Kirche mitmachen, die Fürstengruft entdecken, den Umriss der Kirche messen und einiges mehr. Für alle, die den Spiele-Parcours durchlaufen,

gibt es am Ende Preise.

Der Verein Aufwind und

Viele Aktionen

die Küche des Kreisbauernverbandes sorgen für Speisen und Getränke.

Das Studio Lichtwert bietet

an, sich am Lieblingssort in der Kirche oder als Theophanu und Otto verkleidet fotografieren zu lassen.

Mit Aktionen und Bewegungsspielen sind auch das Gesundheitszentrum „Bewegungsfreiheit“ und die Kinderfeuerwehr Eschwege beteiligt.

esp

Immer genug Leistung

Microsoft legt Mindestvorgaben für KI-PCs fest

Vorwärts mit Künstlicher Intelligenz, heißt es bei Microsoft. Außerdem wurden jetzt ein Robo-Hirn für bessere Suchergebnisse, ARM-Chips und etliche neue Surface-Computer präsentiert.

Microsoft will mit Mindestvorgaben für die neuen Windows-Computer dafür sorgen, dass immer genug Leistung für KI-Anwendungen vorhanden ist. Die Modelle von KI-PCs aller Hersteller müssen nicht weniger als 16 Gigabyte Arbeitsspeicher und 256 GB Hauptspeicher haben, hieß es von Microsoft bei der Ankündigung im Rahmen eines Events im Vorfeld der jährlichen Entwicklerkonferenz Build.

Im Mittelpunkt steht bei Personal Computern in Zukunft die hauseigene Assistenzsoftware Copilot, die mit Technologie des ChatGPT-Erfinders OpenAI entwickelt wurde. Die künftigen Geräte bekommen eine neue Architektur, die Microsoft „Copilot + PC“ nennt. Besonders ist ein zusätzlicher NPU-Chip (Neural Processing Unit), mit dem die KI-Anwendungen schneller laufen sollen.

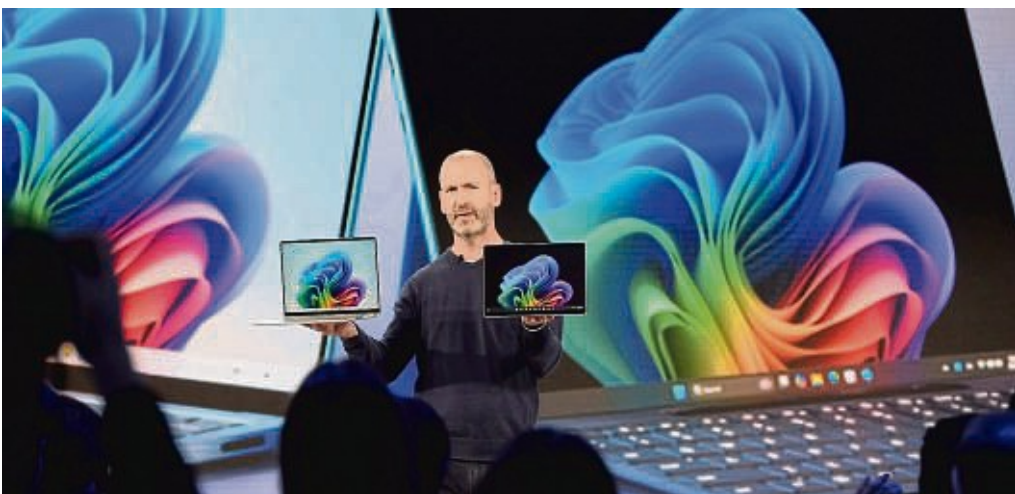
Als Hauptprozessor kommt bei den ersten Modellen Qualcomm's Snapdragon X zum Einsatz. Es ist ein Chip auf Basis von Architektur des Chipdesigners ARM, die auch in praktisch allen Smartphones steckt. Dank der zwei Chips sollen die neuen Windows-Computer schließlich schneller als Apples Macs laufen. Der iPhone-Konzern hat-

te mit dem Übergang zu ARM-Chips aus eigener Entwicklung Windows-Maschinen bei Tempo und Batterielaufzeit abgehängt. KI-PCs mit neuen X86-Prozessoren von Intel und AMD soll es später geben.

■ Total Recall: Künstliche Intelligenz schaut genau hin

Ein Beispiel für die KI-Funktionen, die die neue Technik ermöglichen soll, ist „Recall“, eine verbesserte Suche auf dem Computer. Die Software speichert in kurzen Abständen Screenshots, deren Inhalt von KI erfasst wird. Kann man sich zum Beispiel bei einem Rezept nur erinnern, dass man es auf einer Website mit einem Hahn im Logo gesehen hat, soll es reichen, das in die „Recall“-Suchmaske zu schreiben. Dann fischt das Programm alle Bildschirmaufnahmen mit einem Hahn heraus. Über den Screenshot gelangt man dann auch direkt auf die Website.

Nutzer können festlegen, dass von bestimmten Websites keine Screenshots gemacht werden sollen. Und um Vertrauen beim Datenschutz zu gewinnen, lässt Microsoft die Funktion nach eigenen Angaben nur auf dem PC selbst laufen. Bei der Mindestkonfiguration mit 256 GB Speicher dürfen dadurch Bildschirmaufnahmen aus rund drei Monaten Nutzungszeit gespeichert werden. Um die Funktion zu demonstrieren, befüllte Microsoft die



Microsoft-Manager Brett Ostrum zeigt ein Notebook und ein Tablet der hauseigenen Marke Surface, die auf den Einsatz Künstlicher Intelligenz ausgerichtet sind. Microsoft will Windows-PCs fit für die KI-Ära machen.

FOTO: ANDREJ SOKOLOV/DPA

PCs mit verschiedenen Arten von Daten.

■ Neue Surface-Computer ab Mitte Juni

Neben Modellen der großen PC-Hersteller stellte Microsoft auch neue Versionen seines Surface Laptops und des Tablets Surface Pro vor. Für beide fangen die Preise ab 1199 Euro an. Ein Surface Pro mit besserem X-Elite-Chip und OLED-Display kostet 1799 Euro. In der Spitze liegt der Preis für ein Pro mit 32 GB RAM und 1 TB SSD bei 2449 Euro. Für das Tablet gibt es auch die Tastatur Surface Pro Flex Keyboard im Set mit Eingabe-Stift für 529 Euro. Beim Surface Laptop hat die größte Version für 2499 Euro ein 15-Zoll-Display, 32 GB RAM und 1TB SSD-Speicher. Die Geräte sind ab 15 Uhr am 17. Juni verfügbar.

tmm



Das Surface Pro mit besserem X-Elite-Chip und OLED-Display gibt es mit 32 GB RAM und 1 TB SSD.

FOTO: MICROSOFT/DPA

SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!

...bevor es andere tun.

(wenn)

SICHERUNGSPOSTEN

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

➤ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHM DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

www.bist-du-bereit.com

Beiwir dich jetzt!

Perfekter Service & Top-Preise!

Ohne Mondpreise und Scheinrabatte.

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungs-Profis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



115 Bewertungen für Möbelkreis Werraland (Stand 22.5.2024)
★★★★★ 4,81 / 5

MÖBELKREIS

KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

Der Haut mehr Frische schenken

Fragen und Antworten: Was bringt die Haut mit 60+ zum Strahlen?

Zurückdrehen können wir die Zeit zwar nicht: Aber wenn wir der Haut eine gute Portion Liebe und Feuchtigkeit schenken, können wir ihr trotz Fältchen einen Frischekick verpassen. Worauf es ankommt.

Es ist ganz natürlich: Mit dem Alter verliert die Haut an Spannkraft und Elastizität. Sie wird oft trockener, es bilden sich immer mehr Fältchen. Auch wenn sich diese Alterungsprozesse nicht rückgängig machen lassen: Wir können so einiges tun, um der Haut nun mehr Frische zu schenken. Fragen und Antworten dazu:

Was braucht meine Haut jetzt am meisten?

„Gut für die Haut ab 60 ist, wenn sie ausreichend hydratisiert ist, also wenn viel Feuchtigkeit in die Haut hineinkommt“, sagt die Münchner Fachärztin für Dermatologie, Marion Moers-Carpi. Ein Handgriff, der also zur Routine werden sollte: die Haut nach der Reinigung immer gut mit einer hydratisierenden Feuchtigkeitscre-

me pflegen. Das können Produkte mit Wirkstoffen wie Hyaluronsäure oder Glycerin sein. Sie erhöhen den Gehalt von Wasser in der Haut.

Um beim Thema Creme zu bleiben: Ebenso wichtig ist ein guter Sonnenschutz, mindestens mit Lichtschutzfaktor 50. Denn die UV-A-Strahlen der Sonne zerstören nach und nach die Kollagen-Schicht der Haut, was die Haut weiter altern lässt. Kollagene sind Bindegewebsweiße, die für die Stabilität der Haut verantwortlich sind.

„Die Kollagen-Schicht nimmt ohnehin ab dem 20. Lebensjahr pro Jahr um ein Prozent ab“, sagt Marion Moers-Carpi. Das bedeutet: Je älter man wird, desto wichtiger ist guter Sonnenschutz – zumal der auch das Risiko für Hautkrebs senken lässt.

Übrigens: Nicht nur Feuchtigkeit von außen schenkt der Haut Frische, auch Feuchtigkeit von innen. Und das heißt: viel trinken. „Zweieinhalb bis drei Liter pro Tag sollten es sein, und zwar Wasser“, rät Moers-Carpi. Und es gibt noch weitere Lebensgewohnheiten, die einen Einfluss auf das Aussehen der Haut haben. „Dazu zählt etwa ein guter Lebensstil im



Lichtschutzfaktor nicht vergessen! Wichtig ist ein guter Sonnenschutz, denn die UV-A-Strahlen der Sonne zerstören nach und nach die Kollagen-Schicht der Haut, was die Haut weiter altern lässt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Sinne von wenig Stress und ausreichend Schlaf“, sagt Martin Ruppmann vom Verband Cosmetic Professional (VCP) in Berlin.

Ein Muss ist auch eine gute Reinigung der Gesichtshaut: Dabei geht es vor allem abends darum, mit einer milden Reinigungsmilch und viel Wasser Schmutzpartikel von der Haut zu waschen, damit sie sich nachts regenerieren kann.

Wie oft sollte ich meine Haut eincremen?

Zweimal täglich reicht. „Die Cremes sollten nicht fettreich sein, sondern reich an Feuchtigkeit“, fasst Hautärztin Moers-Carpi zusammen. Zwischendurch kann ein Thermalwasserspray, das man sich etwa auf das Gesicht sprüht, eine Wohltat für die Haut sein. Das gilt gerade in der Zeit des Jahres, in der wir oft von trockener Heizungsluft umgeben sind.

Was kann ich nun vorbeugend gegen Falten tun?

Sonnenschutz und gute Pflege, klar. Was außerdem zu einem guten Hautbild beitragen kann: „Viel Bewegung und Sport“, sagt Martin Ruppmann. Ausdauersport wie Laufen, Schwimmen oder Radfahren – sorgt für eine bessere Durchblutung des Körpers. Davon profitiert auch die Haut. Die Zellen er-

halten mehr Sauerstoff, das kann der Haut ein frischeres Aussehen geben.

Von Vorteil für die Haut, gerade für die ab 60 Jahren, ist auch ein Verzicht auf Rauchen und andere Genussmittel wie Alkohol. „Nikotin fördert die Bildung von Falten“, warnt Moers-Carpi.

Welche Rolle spielt die Ernährung für die Haut?

Eine sehr große. „Gerade ab 60+ ist es wichtig, sich möglichst zuckerarm und vitaminreich zu ernähren“, rät Hautärztin Marion Moers-Carpi.

Eben weil die körpereigene Kollagen-Produktion mit zunehmendem Alter nachlässt, lohnt es sich, dabei auf Nährstoffe zu setzen, die dem Körper bei ihrer Bildung helfen. Dazu zählt Vitamin C, das in vielen Obst- und Gemüsesorten steckt, und auch das Spurenelement Zink, das beispielsweise in Emmentaler Käse oder Erdnüssen zu finden ist.

Und was ist mit Nahrungsergänzungsmitteln, die Kollagen enthalten? Davon rät das Portal „klartext-nahrungserganzung.de“ der Verbraucherzentrale ab. An natürlichen Alterungsprozessen ändern die Präparate demnach nichts. Und: Wer sich abwechslungsreich ernährt und dabei genug Eiweiße in die Ernährung einbaut, versorgt

den Körper gut mit allem, was er zur Kollagen-Bildung braucht.

Gut zu wissen: Vitamin D unterstützt unter anderem die Regenerationsfähigkeit der Haut. Eine wichtige Quelle für Vitamin D ist neben Sonnenlicht der Konsum von fettem Seefisch.

Was können Dermatologinnen oder Kosmetikerinnen gegen Faltenbildung tun?

Viele dermatologische Praxen bieten sogenannte Skinbooster-Behandlungen an. Dabei wird ein sogenannter Skinbooster, der Hyaluron enthält, per Spritze in die Haut eingebracht. Das versorgt sie von innen mit Feuchtigkeit. „Das, was man mit keiner Creme der Welt erreichen kann, schafft man mit Skinbooster“, sagt Moers-Carpi. Denn die Haut bekommt nicht wie bei Cremes oberflächlich Feuchtigkeit, sondern aus tiefer liegenden Hautschichten.

Skinbooster regen zudem die Kollagen-Bildung an. Im Ergebnis kann sich die Hautqualität verbessern. Es kann allerdings zu vorübergehenden Schwellungen und Rötungen rund um die Einstichstellen kommen. Und der Frischekick für die Haut hat seinen Preis: Man muss sich auf Kosten von mindestens 200 Euro pro Behandlung einstellen. Nach sechs Monaten

wird eine Auffrischung empfohlen.

Wer keine Spritzen in die Haut mag, kann sich auch von Fachpersonal in Kosmetikstudios Feuchtigkeit mittels einer speziellen Massagetechnik in die tieferen Hautschichten einschleusen lassen. Haben sich bereits Falten gebildet und gehen sie mit Altersflecken einher, kann eine Laserbehandlung in einer dermatologischen Praxis das Hautbild verbessern.

Und wie kümmere ich mich gut um meine Hände?

Wer viel im Freien unterwegs ist, sollte eine Handcreme mit einem Lichtschutzfaktor nutzen. Sonst besteht die Gefahr, dass die Haut an den Händen durch die Sonneneinstrahlung schneller altert. „Um die Haut zu schonen, bietet es sich auch an, die Hände nicht mit Seife, sondern mit Handwaschöl zu waschen“, sagt Marion Moers-Carpi.

Die Haut freut sich hin und wieder auch über eine Intensivkur: Dafür die Hände vor dem Schlafengehen großzügig mit Mandelöl, Olivenöl oder Sheabutter eincremen, dann feine Baumwollhandschuhe anziehen und die Pflege über Nacht wirken lassen – und sich beim Aufwachen über zarte Hände freuen.

tmn

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 01.06.2024

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 27.05.2024, 18 Uhr



„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als Marktspiegel- und Sontraer Stadtkurier Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

© Foto: Bay - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich, den MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ **BERKATAL**
Frankershausen

■ **ESCHWEGE**
Stadt

■ **SONTRA**
Berneburg
Blankenbach

■ **WALDKAPPEL**
Eltmannsee
Gehau

Kirchhosbach
Stolzhausen

■ **WANFRIED**
Stadt

■ **WEIßENBORN**
Gemeinde
Rambach

Bewirb Dich jetzt:

☎ Tel. 0561 7070-317
🌐 www.top-direkt.de

TOP
DIREKT

MARKT
SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAER
STADTKURIER



Auch die Haut an den Händen freut sich über etwas Aufmerksamkeit – etwa in Form einer reichhaltigen Handcreme.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Gute Nachrichten für kleine Mitfahrer

Stiftung Warentest: Diese Kindersitze sind gut

Zwei Dutzend Kindersitze mussten sich der Stiftung Warentest in einem internationalen Gemeinschaftstest mit dem ADAC, anderen europäischen Autoclubs und Verbraucherorganisationen stellen. Das Fazit?

Die gute Nachricht zuerst: Viele aktuelle Babyschalen und Kindersitze können die kleinen Passagiere im Auto schützen. Das zeigt ein Vergleich der Stiftung Warentest („test“, Ausgabe 6/2024). Der Gemeinschaftstest der Stiftung mit dem ADAC und anderen europäischen Autoclubs und Verbraucherorganisationen nahm 24 Modelle mit Preisen von 85 bis 570 Euro unter die Lupe.

Mehr als die Hälfte (13) schneidet „gut“ ab, fast ein Drittel (7) ist „befriedigend“. Doch fallen auch vier Modelle als „mangelhaft“ durch. Gründe dafür sind Belastungen mit Schadstoffen, aber auch fatale Sicherheitsmängel. Ein Sitz für 520 Euro „versagte im Crashtest sogar vollkommen“. Da Teile brachen, löste er sich beim Frontaufprall und schleuderte nach vorn. Der Hersteller hat laut Stiftung Warentest die Auslieferung mittlerweile gestoppt.

Auch in der Handhabung trennte sich die Spreu vom



Gut gesichert: Nur so dürfen Kinder im Auto mitgenommen werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Weizen. Allerdings gestaltete sich der Ein- und Ausbau der meisten Sitze im Test als einfach. Hier erwähnen die Tester explizit die Babyschale „Nuna Pipa Urbn“. Anders als alle anderen Schalen verfüge sie über integrierte Isofix-Haken, braucht damit keine Basis, um das Isofix-System nutzen zu können. „Das ist praktisch zum Beispiel für Carsharing-Nutzer oder Eltern mit

zwei Autos“, so die Zeitschrift.

■ Diese Modelle haben die Nase vorn

Die besten der 24 Modelle in den jeweiligen Kategorien in der Übersicht:

* Baby: „Nuna Pipa Urbn“ (330 Euro) - „gut“ (Note 1,6)
* Baby plus Kleinkind: „Maxi-Cosi Mica 360 Pro i-Size“ (470 Euro) - „gut“ (Note 2,2)

* Baby plus Kleinkind plus Kind (nur 1 Modell): „Joie i-Spin XL“ (400 Euro) - „befriedigend“ (Note 3,0)

* Kleinkind: „Cybex Sirona Gi i-Size“ (370 Euro) - „gut“ (Note 2,2)

* Kleinkind plus Kind (nur 1 Modell): „Britax Römer Safe-Way M“ (450 Euro) - „befriedigend“ (Note 3,4)

* Kind bis 1,50 Meter Körpergröße: „Avova Sora-Fix“

(240 Euro) - „gut“ (Note 2,0)

■ Von wann bis wann man auf einen Kindersitz muss

Erst ab 1,50 Meter Größe oder ab dem zwölften Geburtstag dürfen Kinder ohne geeigneten Kindersitz fahren. Bis dahin brauchen sie nach der Babyschale oft noch weitere Sitze. Spätestens mit 88 Zentimetern sind Kinder aus

den reinen Babyschalen herausgewachsen. Sitze für Babys und Kleinkinder können länger genutzt werden.

Nur bedingt empfehlen kann die Stiftung Warentest Modelle, die vom Baby bis zu 1,50 Meter Körpergröße das gesamte Spektrum abdecken. Aus dieser Kategorie erreichte in deren Tests noch kein Sitz ein besseres Qualitätsurteil als „befriedigend“.

Beim Kauf eines Kindersitzes und dessen Benutzung laut ADAC beachten:

* Das betreffende Kind zusammen mit dem Auto zur Auswahl mitnehmen und sich in einem Fachgeschäft beraten lassen. Das vermeidet auch Fehler beim Gebrauch.

* Möglichst stramm und standsicher - so sollte sich der Sitz im Auto einbauen lassen. Dabei sollten alle Bedienelemente besser gut erreichbar sein.

* Beim Ansnallen Hosenträger- und Fahrzeuggurte straff anziehen, Jacken unter dem Beckengurt hervorziehen. Die Hosenträgergurte in Babyschalen und Kleinkindsitzen müssen immer fest anliegen. „Maximal eine flache Hand darf zwischen Brust und Gurt passen“, rät „test“.

* Die Gurte und die Rückenlehne sind regelmäßig analog zum Wachstums des Kindes nachjustieren - und nicht zu früh auf nächstgrößeren Sitz wechseln

tmn

Leser Thema Bauen

Leserthema „Bauen und Wohnen“

25. Mai 2024

Dämmen für mehr Wohnbehaglichkeit

Die „gefühlte Temperatur“ wird nicht nur vom Thermometer bestimmt

Im Wetterbericht und auf den Online-Wetterportalen ist häufig von der „gefühlten Temperatur“ die Rede.

Das Phänomen, dass nicht die auf dem Thermometer angezeigte Temperatur über unser subjektives Wohlbefinden bestimmt, lässt sich aber auch in den eigenen vier Wänden beobachten. Denn das Wohlfühlklima im Raum wird von etlichen Faktoren beeinflusst. Neben der objektiv gemessenen Raumtemperatur sind das zum Beispiel die Luftfeuchte, Luftbewegung und -qualität sowie die Wärme- oder Kälteabstrahlung von Wand, Boden und Decke. Bereits in den 1970er-Jahren hat sich der dänische Wissenschaftler Ole Fanger damit auseinandergesetzt und gemessen, wie sich verschiedene Variablen auf das Wohlbefinden



Das subjektive Wärmeempfinden in den eigenen vier Wänden wird nicht nur von der gemessenen Raumtemperatur, sondern auch von der Kälteabstrahlung der Wandflächen, der Luftfeuchte und -qualität beeinflusst.

FOTO: DJD/PUREN

auswirken. Heute gibt es dafür sogar eine „Behaglichkeitsnorm“, die DIN EN ISO 7730. Eine wichtige Erkenntnis ist der Einfluss der Umgebungsflächen. So soll zum Beispiel der Temperaturunterschied zwischen Raumluft und Wandoberfläche nicht mehr als vier

Grad betragen. Je kühler die Oberflächentemperatur, umso mehr Wärme strahlt der Mensch an die Bauteile ab - die Folge davon sind unangenehme Empfindungen und das Gefühl von Zugluft. Hinzu kommt, dass kalte Wände Tauwasser anziehen und die

Schimmelbildung begünstigen. Eine gute Gebäudedämmung ist daher nicht nur eine Frage der Energieeinsparung, sondern auch des Wohnkomforts und der Behaglichkeit. Bei der Auswahl der Dämmung spielt zudem die Luftqualität eine Rolle. Baustoffe, die zum Beispiel den hohen Anforderungen an das pure Life-Umweltzeichen gerecht werden, sind daher zu bevorzugen. Schadstoff- und emissionsarm sind nicht immer nachwachsende Rohstoffe, denn viele Dämmungen aus Naturmaterialien benötigen chemischen Schutz gegen Mikroorganismen oder Brand. Hochwertige Polyurethan-Dämmelemente verhalten sich hingegen neutral und sind schadstoff- und emissionsarm. Aufgrund ihrer sehr hohen Dämmleistung können sie zudem schlanker aufgebaut werden als andere Materialien. Das ist nicht nur in der

Modernisierung ein deutlicher Vorteil, da Platz und Ressourcen gespart werden.

Regelmäßig lüften

Ein weiterer Einflussfaktor auf die thermische Wohnqualität ist die Qualität der Raumluft. Hohe Luftfeuchtigkeit sowie ein hoher Kohlendioxidgehalt

wirken sich negativ auf die Behaglichkeit aus. Abhilfe schafft regelmäßiges Lüften. Dabei ist kurzes Stoßlüften wirkungsvoller und energiesparender als gekippte Fenster.

Ideal in einem hoch gedämmten Haus ist eine Lüftungsanlage, die automatisch für eine optimale Luftqualität sorgt.

djd

SACHS

RAUMGESTALTUNG • ESCHWEGE

Tapezier- & Malerarbeiten
Bodenbeläge & Fliesenverlegung
Mobil: 01 60 - 90 32 83 53
E-Mail: sachs.raumgestaltung@web.de

H. REHBEIN

Metallbau H. Rehbein GmbH

Leipziger Straße 32 • 37284 Waldkappel
Telefon (0 56 56) 221 • Fax (0 56 56) 923 993
E-Mail: info@metallprofis.de • Internet: www.metallprofis.de



Holzäpfel Haustechnik

- Heizung
- Solar
- Bäder
- Sanitär
- Wartungen

Dominik Holzäpfel • Installateur- & Heizungsbaumeister
Sechssackerweg 20 • 37269 Eschwege
Telefon | 05651 3366888 • info@holzäpfel-haustechnik.com

Fa. Sennhenn

Garten und Landschaftsbau
Baggerarbeiten

Arbeiten rund ums Haus

Netergasse 13 • 37269 Eschwege

Tel.: 05651/10299

Tel.: 0151/58821763



Styling und Schnitt

Interview: Wie lassen sich Haarwirbel bändigen?

Manch einer hat sie direkt über der Stirn, fast alle haben einen am oberen Ende des Hinterkopfs: Die Rede ist von Haarwirbeln. Was man tun kann, wenn die Dreher beim Frisieren stören.

Strähnen ragen aus dem Pony in die Luft oder der Scheitel lässt sich nicht so ziehen, wie man sich das vorstellt: Haarwirbel können ganz schön nerven. Vor allem, wenn man mehrere von ihnen hat. „Man kann aber auch mit ihnen arbeiten, also sie zum Vorteil nutzen“, sagt Antonio Weinitschke, Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks.

Wie das geht - und was man tun kann, wenn der Wirbel dem gewünschten Styling dennoch im Wege steht, das erklärt der Friseurmeister aus Aachen im Interview.

Herr Weinitschke, wie bändigt man störende Haarwirbel?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Bei längeren Haarlängen kann man die Haare natürlich am Ansatz etwas antoupieren und den Wirbel überfrisieren. Mit Stylingprodukten lässt sich dann ein bisschen Festigkeit reinbringen, damit es hält. Das geht etwa mit Haarpudern, die die Haare ein bisschen aufräuen. Und natürlich mit klassischem Haarspray, mit dem man jeden Look fixieren kann.“



Nervige Dreher: Mit einem Glätteisen kann man nur wenig gegen Haarwirbel ausrichten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

Am besten arbeitet man aber gar nicht zu extrem gegen den Wirbel, sondern spielt im Styling eher damit. Ein Tipp, den ich Kunden mit einem prägnanten Wirbelbereich gerne mitgebe: Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über

den Wirbel zu kämmen. Denn der Wirbel wird trotzdem immer prägnant durchkommen. Ziehen Sie Ihren Scheitel lieber etwas länger und toupieren Sie die Haare am Wirbelbereich auf die Höhe, die Sie gerne haben möchten. Arbeiten Sie mit dem

Wirbel. Das gibt eine viel schönere Kopfform.“

Macht es Sinn, Haarwirbel mit einem Glätteisen zu beugen?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Der Wirbel liegt ja am Ansatz. Mit der Hitze des Glätteisens

kommen Sie also gar nicht an den Wirbel heran, ohne sich die Kopfhaut zu verbrennen. Da ist eher ein Lockenwickler gefragt. Oder Sie nehmen einen Föhn.

Föhnt man von unten und zieht dabei mit einer Bürste gegen den Wirbel, arbeitet al-

so gegen die Wuchsrichtung, entsteht ein bisschen Volumen. Wenn man die Haare dann auskühlen lässt und nochmal drüber bürstet, bleibt der Stand erhalten. Das Haar lässt sich ja formen.“

Welche Rolle spielt der passende Schnitt?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Sie können eigentlich jede Haarlänge tragen. Bei den kürzeren Haarschnitten, zum Beispiel beim Pixie oder beim Mullet, haben Sie aber natürlich eher die Möglichkeit mit dem Wirbel zu spielen. Hier arbeitet man den Haarschnitt um den Wirbel herum und lässt ihn in seiner Natürlichkeit fallen. Man kann ihn auch ein bisschen durch kürzere Stützhaare unterschneiden.“

Und wenn ich einen Vollpony habe, aber einen Wirbel an der Stirnpartie, dann lasse ich die Seite, wo der Wirbel ist, einfach etwas länger. Die andere Seite wird etwas kürzer. Am besten schneidet man den Pony übrigens trocken, sodass er wirklich so fällt, wie es die Natur ihm vorgibt.

Im Moment ist es ja auch ein Trend, die Haare wieder mehr aus dem Gesicht zu tragen, auch mit ein bisschen mehr Stand. Da sind solche Wirbel vorne an der Stirnpartie immer von Vorteil. Überhaupt kann ein Wirbel oft auch einen Vorteil bringen. Nämlich, indem er mehr Volumen aufbaut, einfach weil er ein bisschen widerspenstig ist.“

tmn

Das ePaper für nur 14,90 € im Monat lesen!

Für mindestens sechs Monate Ihre WR digital lesen – wann und wo Sie wollen.

Unser ePaper bringt Ihnen die **aktuellsten Nachrichten** direkt auf Ihr Gerät – flexibel, wann und wo Sie wollen.

Profitieren Sie zusätzlich von den **kostenlosen Magazinen** und lesen Sie die **Vorabendausgabe** für einen exklusiven Blick auf die **neuesten Schlagzeilen**.



Beispiel-Magazine

**48%
Rabatt**



werra-rundschau.de/sechsmonate

Bestellen Sie jetzt:

05651 335955





über 6
XXL An
Filiale

ab Montag, 27. Mai

Saubertex

**Feuchte Allzweck-
tücher XXL Wild Berry**
oder **Citrus** 4x80-Stück-Packung
je 4er Pack

**16%
billiger**

zum Vergleich: 80 Tücher = 1,49

4er-Pack
4,99*

*Bezugspreis für 80 Tücher

Bioproducte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

Suppeneintopf
Erbsen oder
Linsen mit

Schweinefleisch
1,2-kg-Dose (1 kg = 2,24)
je Dose

22% billiger

1,2 Liter
UVP 3,49
2,69*

Insekten Spray
wirkt schnell
und zuverlässig
gegen Ungeziefer aller Art,
ideal für Haushalt, Garten und
Büro, 400-ml-Spraydose (1 l = 4,98)

31% billiger

UVP 2,89
1,99*

AMEISEN SPRAY
400-ml-Flasche:
2,99 (1 l = 7,49)

**WEITERER
ARTIKEL**

Velind
INSEKTEN
SPRAY

Wird auch zur Bekämpfung von Ungeziefer im Garten und im Büro eingesetzt.

Produktbild: © J. Schmitt

Ernte
KÜHNLE
fresh

Landgurken Spanien
Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93)
je Netz

XXL • 1,5 kg!

2,89

Abbildung
ähnlich

Super Nivo **Premium Aprikosen XXL Spanien**

KL. 1, ausgewählte Sorten, große Früchte, Kal. A/Aa, 1,5-kg-Schale
(1 kg = 2,66) je Schale

große Früchte!

3,99

XXL • 1,5 kg!

➡ BIS ZU 42% SPAREN

CASA ROYALE

Wetterfeste Tischdecke

mit Fransen und geprägter Oberfläche

- Aus wind- und wetterfestem PVC
- mit Vlies-Unterseite • Strapazierfähig
- und schmutzabweisend



CEKO TEX
STANDARD
150
100
Standard 175

www.cecotex.com

In 3 verschiedenen Größen erhältlich:
ca. 130 x 160 cm,
ca. 140 x 190 cm oder
Rund Ø ca. 155 cm

NEUE
Designs



je Ausführung

9,99*



Ultrafeste Abdeckplane

- Einsetzbar als Abdeck- oder Unterlegplane für Maschinen, Holzschoter und Schüttgut sowie zum Abdecken von Löchern in Dächern etc.

1,5x5m
(1m² = 1,33)

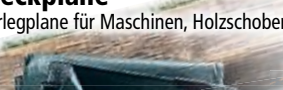
2x3m
(1m² = 1,67)

3x3m
(1m² = 1,11)

2x4m
(1m² = 1,25)

9,99*

ca. 180 g/m²
– doppelt
so stark wie
herkömmliche



Verstärkte
Eck-
ösen

Mit
Wende-

erstück von ¾" mit Wasserleitung ½" Schnellkupplungen	Gartenspritze • Komfortable Einhandbedienung • Stufenlose Einstellung von Voll- zu Sprühstrahl		je Ausführung 4,99*
pfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptil mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung			

Auch online

- Backofengeeignet bei abgenommenem Griff
- Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung
- Ideal für fettreduziertes Braten

Ideal zum Servieren oder für den Ofen durch abnehmbaren Soft-Touch-Griff

Induktionsgeeignet

Ø ca. 26 cm
18,99*

Ø ca. 20 cm	Ø ca. 28 cm
15,99*	21,99*

Hochrandpfanne
in 3 Größen
Ø ca. 20/26/28 cm

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

2/24

www.norma-online.de

NEU

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- **Filialangebote**
- **Online-Prospekte**
- **Norma24-Onlineshop**

Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Lohnt sich das?

Blinkist: Buchzusammenfassungen für Leser auf dem Sprung

Keine Zeit für hunderte Seiten? Die App Blinkist verspricht, die wichtigsten Kernaussagen von Sachbüchern in wenigen Minuten zusammenzufassen.

Um komplexe Sachbuchinhalte zu lesen und zu verstehen, braucht man oft viel Zeit. Wer sie nicht hat, ist auf Hilfsmittel angewiesen.

Eins davon ist die App Blinkist. Ihr Versprechen: Die wichtigsten Kernaussagen von Fachbüchern in deutscher und englischer Sprache in 15 Minuten Lesezeit zusammenzufassen. In der Bibliothek der App finden sich mehr als 7000 Titel in 27 Kategorien. Dazu gehören Themen wie Gesundheit, Wirtschaft, Liebe und Sex oder Technologie und Zukunft. Mehr als 4000 Titel liegen auf Englisch vor, mehr als 2000 auf Deutsch.

Für wen das passende Buch nicht dabei ist, kann den gewünschten Titel in der Suche eingeben und dem Kuratoren-Team einen eigenen Vorschlag machen. Laut den Betreibern kommen wöchentlich circa neue 25 Titel hinzu.

Jede Buchzusammenfassung ist in kurze Kapitel, so-



Zentrale Botschaften eines Buches binnen Minuten kurz zusammenfassen: Das verspricht die App Blinkist.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN/DPA

genannte Blinks, unterteilt. Ein Blink besteht aus einer aussagekräftigen Überschrift und fünf bis sieben kurzen Absätzen. Die Zusammenfas-

sung eines Buches endet noch einmal mit einer Kernaussage des Inhalts und verweist auf weiterführende Literatur.

Wer die kostenpflichtige Option benutzt, kann sich die meisten Blinks auch als Audio anhören. Das dauert pro Blink in der Regel nicht län-

ger als zwei bis vier Minuten. Dabei kommen teils menschliche Vorleserinnen und Vorleser zum Einsatz, teils werden die Audios mit Computerstimmen vertont.

Die Inhalte können über Browser oder mit der Blinkist-App auf Smartphones und Tablets gelesen werden. Es ist möglich, Blinks herunterzuladen, um sie später ohne Internetverbindung von unterwegs abrufen zu können. Für diejenigen, die abends im Bett noch Blinks hören oder lesen möchten, hat die App einen Dunkelmodus und einen Sleep-Timer.

Wer sich bei Blinkist für einen kostenlosen Account anmeldet, bekommt täglich die Zusammenfassung eines Buches, dessen Auswahl man selbst jedoch nicht mitbestimmen kann. Für uneingeschränkten Zugriff auf alle Zusammenfassungen ist ein kostenpflichtiges Abo für mindestens einen Monat erforderlich (12,99 Euro). Ein Jahresabo kostet 79,99 Euro.

Zusammenfassen können KI-Bots auch – wo ist der Mehrwert?

Lohnt sich das? Blinkist ist leicht zu handhaben und bietet eine benutzerfreundliche Oberfläche, die es einfach

macht, hindurchzunavigieren. Wie die Betreiber erklären, werden die Blinks von einem Team aus Autoren und Redakteuren erstellt, die das Buch lesen und die Kernaussagen herausfiltern. Man experimentiere derzeit auch mit verschiedenen KI-Tools, um herauszufinden, wie diese bei der Erstellung dieser Zusammenfassungen helfen können.

Und genau das ist der Punkt: Inhalte zusammenfassen und zentrale Aussagen aus Texten herausfiltern, das können heutzutage auch viele KI-Bots, etwa ChatGPT (OpenAI) oder SMMRY. Aber: Hier muss man den Inhalt hineinladen, etwa als pdf-Dokument. Er muss also in digitaler Form vorliegen. Das ist bei Blinkist nicht nötig, die Auswahl an Inhalten ist dafür aber wie erwähnt eingeschränkt – man ist darauf angewiesen, was die Kuratoren auswählen.

Fazit: Für Menschen mit wenig Zeit kann Blinkist eine nützliche Informationsquelle sein, um sich weiterzubilden und über verschiedene Sachthemen auf dem Laufenden zu bleiben. Zum Antesten empfiehlt sich aber zunächst die kostenfreie Probeversion.

tmn

Stellenangebote



Krankenpflege Bardt

Wohnen mit Sicherheit

Wir suchen für unser Pflegeheim Schloss Sontra

Hauswirtschaftskraft

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Benefits: Bis zu 2.598,- € Brutto bei einer Vollzeitstelle, unbefristeter Arbeitsvertrag, betriebliche Altersvorsorge, Zuschuss zur privaten Krankenzusatzversicherung u. v. m.

Ansprechpartner: Roland Bardt
E-Mail: bewerbung@krankenpflege-bardt.de
Pflegeheim Schloss Sontra, Lindenauer Straße 21, 36205 Sontra, Telefon 05653 915350

Wir suchen Verstärkung für unser Team !

Die Firma hollstein SICHERHEITSTECHNIK ist ein regional tätiges Unternehmen, das sich auf die Installation von Einbruchmeldeanlagen, Brandmeldeanlagen und Videoüberwachungssysteme spezialisiert hat. Für diese Aufgaben suchen wir :

Elektroniker Gebäudetechnik (m/w/d)

Sie wollen sich zum elektronischen Sicherheitstechniker weiterqualifizieren und suchen einen geregelten unbefristeten attraktiven Job ? Dann bewerben Sie sich jetzt !

hollstein SICHERHEITSTECHNIK
Fachbetrieb & Ingenieurbüro
info@hollstein-sicherheitstechnik.de

Braunhäuser Str. 20
36179 Bebra

www . hollstein-SICHERHEITSTECHNIK . de

Wir suchen Verstärkung für unser Team !

Die Firma hollstein SICHERHEITSTECHNIK ist ein regional tätiges Unternehmen, das sich auf die Installation von Einbruchmeldeanlagen, Brandmeldeanlagen und Videoüberwachungssysteme spezialisiert hat. Für diese Aufgaben suchen wir :

Informationselektroniker (m/w/d)

Sie wollen sich zum elektronischen Sicherheitstechniker weiterqualifizieren und suchen einen geregelten unbefristeten attraktiven Job ? Dann bewerben Sie sich jetzt !

hollstein SICHERHEITSTECHNIK
Fachbetrieb & Ingenieurbüro
info@hollstein-sicherheitstechnik.de

Braunhäuser Str. 20
36179 Bebra

www . hollstein-SICHERHEITSTECHNIK . de

Wir suchen Verstärkung für unser Team !

Die Firma hollstein SICHERHEITSTECHNIK ist ein regional tätiges Unternehmen, das sich auf die Installation von Einbruchmeldeanlagen, Brandmeldeanlagen und Videoüberwachungssysteme spezialisiert hat. Für diese Aufgaben suchen wir :

Mechatroniker (m/w/d)

Sie wollen sich zum elektronischen Sicherheitstechniker weiterqualifizieren und suchen einen geregelten unbefristeten attraktiven Job ? Dann bewerben Sie sich jetzt !

hollstein SICHERHEITSTECHNIK
Fachbetrieb & Ingenieurbüro
info@hollstein-sicherheitstechnik.de

Braunhäuser Str. 20
36179 Bebra

www . hollstein-SICHERHEITSTECHNIK . de

Bekanntschaften

Gabi, 60 J., hübsche, jugendliche Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit, ich erwarte Deinen lieben Anruf ü. PV, wenn Du auch so alleine bist. **Tel. 01520-8293309**

Margot, 73 J., mit Herz u. Verstand, hier aus der Gegend, jünger ausseh., doch etwas am Verzweifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf ü. PV **Tel. 0176-56841872**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerkli. geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos **Tel. 0800-2886445**

Lydia (77) einsame Witwe, mit Auto, gute Hausfrau u. Köchin, ohne gr. Ansprüche. Suche einen aufrichtigen Mann, der mich braucht, um nie mehr einsam sein zu müssen. **PV Tel. 0162-7939564**

Vermietung

2 ZKB - 49qm - vollmöbliert- 600€ inkl. NK in Felsberg/OT ab sofort. Tel 016090112981

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Wir suchen ab sofort Verstärkung!

Für unsere Filialen in Witzenhausen & Gudensberg

Stellvertretender Teamleiter & Verkäufer in Voll- und Teilzeit (w/m/d)

Sie suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten eine sicheren Arbeitsplatz in einem familiär betriebenen Unternehmen mit humanen Arbeitszeiten und einem netten und motivierten Team.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an:
centrale@rb-becker.de
RB-Rolf Becker GmbH
Industriestraße 1
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
centrale@rb-becker.de



Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de **Fa.**

frühe VOGEL bringt die NEWS!

Besten Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller in:

■ Eschwege	■ Sontra	■ Kirchhosbach
■ Niederdünzabach	■ Altfeld	■ Eltmannsee
■ Weidenhausen	■ Frankershausen	■ Wanfried

Springer In Festanstellung (m/w/d)

■ Hershausen	■ Berkatal	■ Ringgau
■ Waldkappel	■ Eschwege	■ Sontra

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ vertrieb@werra-rundschau.de





BREITWIESN 2024

Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, verehrte Gäste aus nah und fern!

Sie alle sind zur nunmehr elften BREITWIESN, die wir vom 31. Mai bis 3. Juni im Festzelt auf der Breitwiese in Sontra feiern, auf das Herzlichste eingeladen.

Die BREITWIESN hat sich mittlerweile zu dem zentralen Fest für alle Bürgerinnen und Bürger, Betriebe, Handel und Handwerk sowie den Schulen und der Kindertagesstätten in der Kernstadt und den Stadtteilen entwickelt.

Lassen Sie uns daher am kommenden Wochenende in entspannter Atmosphäre mit unseren Gästen aus den Nachbargemeinden sowie den Partnerstädten aus Tarnbach-Dietharz und aus VI-



Thomas Eckhardt
Bürgermeister

MOUTIERS gemeinsam feiern.

Der Festausschuss - bestehend aus vielen Vereinen unserer Stadt - hat für die BREITWIESN 2024 in zahlreichen Sitzungen wieder einmal einen interessanten und vor allem sehr abwechslungsreichen Festablauf organisiert, der unter anderem auch zahlreiche tolle Veränderungen beinhaltet.

Lassen Sie sich daher also überraschen vom Traditionellen und Neuen zugleich, bei dem der Fokus der Organisatoren immer darauf gerichtet war und ist, in Sontra an einem zentralen Ort ein buntes Programm zu organisieren, dass Jung und Alt, Singles und Familien gleichermaßen anspricht.

Aus diesem Grund bleibt mir an dieser Stelle nur noch ganz herzlich dem Festausschuss und den ihn tragenden Vereinen und in diesem Jahr anlässlich ihres 40-jährigen Bestehens der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels, die mit dem Hänselmeister Dr. Daniel Kohl die Symbolfigur für unser Fest stellt, für ihr großes Engagement zu DANKEN.

Danke für ihren unermüdlichen Einsatz, ohne den so ein Fest nicht geschultert werden kann.

Vergessen möchte ich aber auch nicht, den Sponsoren und Unterstützern aus der Geschäftswelt zu danken, die ebenfalls zum Gelingen dieses Festes beitragen.

Ich hoffe und wünsche mir, dass wir alle in der Zeit vom 31. Mai bis 3. Juni ein friedliches und fröhliches Fest in geselliger Runde bei hoffentlich schönem Wetter in und rund um das BREITWIESN-Zelt in der Breitwiese feiern können und

grüße Sie mit einem herzlichen „Glück auf“

Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Tannenburg ist dieses Jahr das Ziel

Gemeinsame Wanderung

Blankenbach – Der Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach führt mit dem Chorverein Blankenbach-Wölflerode wie in jedem Jahr, am Donnerstag, 30. Mai, Fronleichnam, eine Wanderung durch. Hierzu sind alle Wanderfreunde recht herzlich eingeladen.

Treffpunkt ist um 10 Uhr in der Flachsroste, Parkplatz Bürgerscheune. Von da aus wandern wir nach Nentershausen zur Tannenburg. Auf halber Strecke werden wir dann eine Rast einlegen. Nach kurzer Rast wandern

wir weiter zur Tannenburg, wo wir dann ein vorbestelltes, Mittagessen genießen werden. Nach dem Kaffee trinken wandern wir zurück nach Blankenbach. Mit Gesang und Akkordeonmusik umrahmen wir den Nachmittag. Für Fahrgelegenheit ist gesorgt.

Wir wünschen uns heute schon, eine Wanderung bei schönem Wetter und guter Laune.

Mit freundlichem
Heimatgruß
Albert Rimbach
1. Vorsitzender



Wanderziel ist die Tannenburg: An Fronleichnam wandern die Vereine gemeinsam.

FOTO: PRIVAT

Grußwort des Hänselmeisters

Zu den BREITWIESN 2024

Ehrenwerte Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste! Es ist Fest in Sontra!

Allein dies ist für jeden Hänselmeister seit Alters her ein Grund zur großen Freude.

In diesem Jahr ist es für mich persönlich jedoch noch ein bisschen spannender:

Da die ASH ihr 40-jähriges Bestehen feiert und deshalb Symbolträger des diesjährigen Festes ist, hat man sich gewünscht, dass sie im Rahmen der BREITWIESN durch den Hänselmeister repräsentiert wird.

Symbolträger der BREITWIESN zu sein, war und ist für jeden Verein in jedem Jahr eine große Ehre und entsprechend in diesem Jahr auch für mich!

Und so darf ich Sie und Euch einladen, voller Vorfreude auf die BREITWIESN 2024 zu blicken.

Freuen wir uns alle gemeinsam auf ein buntes Programm für Jung und Alt; natürlich mit Tradition, aber



Daniel Kohl ist Sontras Hänselmeister.

FOTO: PRIVAT/NIH

auch mit neuen Elementen. Hier wird für jede und jeden etwas dabei sein.

Beginnen wollen wir mit der traditionellen Kranzniederlegung am Ehrenmahl und der anschließenden Eröffnung im Zelt als Start in

das Festwochenende. Anschließend das erste neue Element, das Lichtermeer, bevor mit der Disco bis tief in den Samstagmorgen gefeiert werden kann.

Der Samstag steht zunächst ganz im Zeichen der Jüngeren mit dem bunten Familiennachmittag, bevor die Größeren dann abends das Fest bei Musik und Cocktails genießen dürfen.

Den Sonntag beginnen wir ganz neu und (hoffentlich) frisch mit dem Wecken aller Bürgerinnen und Bürger durch unsere Musikzüge, die an verschiedenen Stellen in unserer alten Berg- und Hänselstadt aufspielen. Nach dem Festgottesdienst machen wir uns dann alle langsam bereit zum großen Festumzug. Dieser endet dann auf dem Festplatz und im Zelt, wo ein bunter und geselliger Nachmittag auf alle wartet.

Ausklängen lassen wir unsere BREITWIESN dann am

Montag in ganz entspannter Weise mit dem Bürgerfrühstück.

Mein herzlicher Dank gilt allen Unterstützern, Mitdenkern, Anpackern und Sponsoren!

Ein Fest wie die BREITWIESN wäre ohne die vielen Personen, die ihre Zeit, Mühe, Herzblut und viel Präzision in die Vorbereitungen und die Durchführung stecken, nicht möglich.

Stellvertretend daher der Dank dem Arbeitskreis BREITWIESN, der sich aus Vertretern vieler Vereine, der Schule und der Stadt zusammensetzt und dieses Fest ein Jahr im Vorfeld vorbereitet! Und so ist alles bereit!

Lasst uns fröhlich, unbeschwert und friedlich feiern! Mit einem vorwärtsgewandten „Glück Auf und auf eine fantastische BREITWIESN 2024!

Ihr und Euer,
Hänselmeister Daniel Kohl

Versammlung der Jagdgenossen

Berneburg – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft werden hiermit zur Jagdgenossenschaftsversammlung eingeladen. Sie findet am Samstag, 8. Juni, um 20 Uhr im Gasthaus Gonnermann in Sontra-Berneburg statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Bericht des Jagdvorstandes und Kassenbericht
 3. Bericht der Kassenprüfer und Entlastungserteilung
 4. Beschluss über die Verwendung des Jagdpachterlöses
 5. Verschiedenes
- Sontra-Berneburg,
20. Mai 2024
Veit Borschel
Jagdvorstand



STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

BEKANNTMACHUNG

Sitzung des

Bau- und Planungsausschusses
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Mittwoch, 5. Juni 2024, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, ein.

- Tagesordnung
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Starkregenereignisse hier: Ergebnispräsentation der Fa. KC Becker
2. Anfragen und Anregungen Sontra, 21.05.2024
gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Durchführung der Straßenreinigung

Sontra – In der letzten Zeit wurde mehrfach festgestellt, dass einige Haus- und Grundstückseigentümer bzw. die ihnen gleichgestellten Nutzungsberechtigten ihrer Verpflichtung zur regelmäßigen Straßenreinigung sowie der Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern nicht nachgekommen sind.

■ Straßenreinigung

Gemäß § 3 Abs. 1 der Straßenreinigungssatzung (StrRS) der Stadt Sontra vom 11. November 1993 in der derzeit gültigen Fassung sind alle Haus- und Grundstückseigentümer in Sontra und in den Stadtteilen verpflichtet, ihrer regelmäßigen Straßenreinigung nachzukommen. Die zu reinigende Fläche erstreckt sich gemäß § 7 Abs. 1 vom Grundstück aus in der Breite, in der es zu einer oder mehreren Straßen hin liegt, bis zur Mitte der Straße. Bei Eckgrundstücken vergrößert sich die Reinigungsfläche bis zum Schnittpunkt der Straßenmitten.

Nach den Vorschriften der Satzung über die Straßenreinigung der Stadt Sontra in der zurzeit geltenden Fassung sind Sie verpflichtet, die öffentlichen Verkehrsflächen vor Ihrem Grundstück, insbesondere die Gehwege, Straßenrinnen und Einflussschächte der Straßenkanäle regelmäßig im satzungsmäßigen Umfang (wöchentlich) zu reinigen und vom Bewuchs (Unkraut) zu befreien.

■ Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern

Gemäß 27 Abs. 5 des Hessischen Straßengesetzes (HStrG) sind die Eigentümer und Besitzer von Grundstücken innerhalb geschlossener Ortslage verpflichtet, den von ihrem Grundstück in den öffentlichen Verkehrsraum ragenden Bewuchs u beseitigen (Hinweis: Nach § 2 Abs. 2 HStrG gehören zu den öffentlichen Straßen u.a. auch die Rad- und Gehwege und der



Die Stadt Sontra ruft zur Straßenreinigung und Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern auf.

FOTO: STADT SONTRA

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

über den Straßen liegende Lauftraum). Kommen die Eigentümer oder Besitzer dieser Verpflichtung nicht nach, kann die Straßenbaubehörde (Stadt Sontra) nach Aufforderung und Fristsetzung der Eigentümer oder Besitzer die Beseitigung des überhängenden oder herausragenden Bewuchses selbst veranlassen.

Aufgrund zunehmender Beschwerden aus der Bevölkerung wird die Stadt Sontra Kontrollen durchführen.

■ Ordnungswidrigkeiten

Gemäß § 13 (1) werden Zuwiderhandlungen mit einer Ordnungswidrigkeit und einer Geldbuße bis zu 1000 Euro geahndet. Die komplette Straßenreinigungssatzung finden Sie auch online unter: www.Sontra.de! Um Beachtung wird gebeten.
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister



Die beiden Ausstellerinnen Petra Ulm und Birgit Kovac (von links) erklären der Besucherin Regina Klinke verschiedene Maltechniken.

FOTOS: STADT SONTRA

Zweite Kunstausstellung im Rathaus

Angebot wird von Besuchern gut angenommen

Sontra – Seit Februar dieses Jahres bietet die Stadt Sontra heimischen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit im Rahmen des Projektes „Kunst im Rathaus“ ihre Kunstwerke öffentlich im Rathaus auszustellen.

Diese Möglichkeit, ihre Malereien im Rathaus zu präsentieren, haben gleich zwei Künstlerinnen genutzt - Birgit Kovac und Petra Ulm.

Nach der Teilnahme an einem Workshop „Acrylmalei für Anfänger“ waren beide vom Mal-Virus infiziert und haben anschließend viele Techniken ausprobiert, mit Farben experimentiert und verschiedene Kunststile kennengelernt. Mit der Ausstellung, in der unterschiedliche Maltechniken gezeigt werden, möchten sie andere für dieses Hobby begeistern und Mut zum Ausstellen machen.

Nach einem Zeitungsbericht über die letzte Ausstellung von Ralf-Siebert Giesen waren sich beide Künstlerinnen schnell einig, dass sie es auch mal wagen und ihre Bilder im Rathaus ausstellen wollen. Dass dies eine sehr



Viele Besucher kamen, um sich die Ausstellung anzusehen.

gute Entscheidung war, konnte man bei der sichtlich großen Anzahl der Gäste ausnahmslos feststellen, dass sie es auch mal wagen und ihre Bilder im Rathaus ausstellen wollen. Dass dies eine sehr

Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten des Sontraer Rathauses besichtigt werden.

Interessierte Künstlerinnen und Künstler, die auch an einer Ausstellung – egal ob Malereien, Fotografien oder

plastische Kunst – im Sontraer Rathaus interessiert sind, wenden sich bitte an Bianca Schmidt, Telefon 0 56 53/ 97 77 19, E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de

red



Vorschulkinder der evangelischen Kindertagesstätte Sontra vor der Eingangstür des Rathauses.

FOTO: STADT SONTRA

Vorschulkinder zu Besuch im Rathaus

Bürgermeister beantwortet Fragen

Sontra – In der Vorschulzeit unternehmen die Kindertagesstätten einige Ausflüge, bei denen Unternehmen, die Feuerwehr und Polizei und vieles mehr besucht wird.

Weil der Rathaus-Besuch den Kindern im vergangenen Jahr so gut gefallen hat, waren Anfang der Woche die diesjährigen Vorschulkinder der evangelischen Kindertagesstätte Sontra erneut im Rathaus zu Gast. Dabei ging es etwas wuselig zu, denn die 20 Kinder waren ziemlich aufgeregt.

Nach einer kurzen Begrüßung vor dem Rathaus, wurde anschließend im Sitzungssaal gemeinsam gefrüh-

stückt. Von der Stadtmanagerin Bianca Schmidt erfuhren die Vorschüler viele interessante Dinge, wie zum Beispiel Einwohnerzahlen, Stadtteile, Wappen-Bedeutung, und bei einem gemeinsamen Gang durchs Rathaus lernten die Kinder, welche Tätigkeiten, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausüben und welche Dinge man im Rathaus erledigen kann. Zum Schluss stand noch der Besuch des Büros von Bürgermeister Thomas Eckhardt auf

dem Programm, der den Kindern Rede und Antwort stand. Eine interessante und aufregende Begegnung für groß und klein.

red

Wanderung des Werratalvereins Sontra

Freitag, 31. Mai: Wanderung: „Hann.-Münden“ Auf Einladung unseres neuen Haupt-Wanderwarts des Hauptvereins, Stefan Buchwald, wird er uns auf einer besonders schönen und walddreichen Wandertour bei Hann. Münden führen. acht Kilometer-Wanderstrecke sind geplant, auch eine Einkehrmöglichkeit! Start: 13 Uhr Breitwiese Sontra (Fahrgemeinschaften) Wanderführer: Stefan Buchwald und Heinz Schmauch Anmeldung erforderlich: Heinz Schmauch, Tel. 0 56 53/1485 oder 0163/ 6 27 14 93.



Wanderung nach Hann.-Münden. FOTO: SONNE FLECKL - FOTOLIA

Wichtigkeit der Demokratie

Stadtverordnetenversammlung Sontra

Sontra – Alle im Sontraer Stadtparlament vertretenen Fraktionen, haben gemeinsam einen Antrag bezüglich einer wehrhaften Demokratie zur Sitzung der Stadtverordnetenversammlung am 7. Mai 2024 vorgelegt. In dem Antrag wird betont, dass die essenzielle Bedeutung der Demokratie für einen intakten Rechtsstaat, in dem Freiheit und Sicherheit gleichermaßen geachtet und umgesetzt werden sollte. Dabei wird die Wichtigkeit des Schutzes und die Verteidigung des Grundgesetzes sowie die Hessische Verfassung unterstrichen.

Hintergrund ist, dass die Stadtverordnetenversammlung mit großer Sorge, auf die Radikalisierung und Spaltung in Teilen der Gesellschaft sowie auf geschichtsvergessene Politik auf Kosten von Minderheiten und auf den Rücken von Schwächeren, schaut.

„Feinde der Demokratie sind Feinde der Freiheit“, heißt es in der Erklärung. In Sontra wird nicht toleriert,

dass insbesondere Verfassungsfeinde aus dem rechtspopulistischen und rechtsextremen Milieu unter dem Deckmantel der hier garantieren Freiheiten agieren und den Rechtsstaat beseitigen wollen. Die Stadtverordnetenversammlung erklärt daher, verfassungsfeindlichen Bestrebungen klar entgegenzutreten und gegen diese entschlossen vorzugehen.

Des Weiteren bekennt sich die Stadtverordnetenversammlung zur offenen Gesellschaft mit Menschen, die einen Migrationshintergrund haben und fest zur Gesellschaft gehören.

Laut den Fraktionen ist eine parteiübergreifende Konsensfindung notwendig. Ein klares Regelsystem basierend auf den Grundsätzen von Humanität und Verfassung könne diese Probleme lösen.

Die „Erklärung der Stadtverordnetenversammlung Sontra zur wehrhaften Demokratie“ kann auf der Webseite der Stadt Sontra unter www.sontra.de, Rubrik: Aktuelles, eingesehen werden.

Parken auf Grünstreifen verboten

Ihre Stadtverwaltung informiert

Sontra – In den letzten Jahren wurde wiederholt festgestellt, dass einige Autofahrer ihre Fahrzeuge verkehrswidrig auf dem Grünstreifen parken.

Der städtische Bauhof muss in Sontra und allen Stadtteilen die Grünflächen mähen und sauber halten. Dazu zählt auch der Baum- und Strauchschnitt. Oft werden diese Arbeiten durch parkende Autos verhindert bzw. erschwert. Straßenzüge mit Grünstreifen wie z. B. die Vimoutiersstraße, die Fuldaer Straße, die Jahnstraße u.a. in Sontra-Mitte dürfen nicht zugesperrt werden. Die Straße „Am Ehrenmal“ u.a. in Wichmannshausen

Parken auf dem Grünstreifen ist gemäß StVO verboten. Die Verkehrsregeln unter-

sagen in der Regel das Befahren der Grünstreifen, dass das Parken ebenfalls nicht erlaubt ist. Wer sein Fahrzeug dennoch dort abgestellt, muss mit einem Bußgeld von mindestens 55 Euro rechnen. Der Grünstreifen kann auch die Fahrbahn vom Gehweg oder Radweg trennen. Das Befahren sowie das Parken sind hier ebenfalls verboten.

Ist das Parken auf einer Wiese erlaubt? Wird eine öffentliche Grünfläche zum Parken genutzt, stellt dies in der Regel eine Ordnungswidrigkeit dar. In diesem Fall greift meist allerdings nicht die StVO, sondern regionale Vorschriften zu Grünanlagen.

gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister



Parken verboten: Die Stadt Sontra bittet darum, nicht auf grünstreifen zu parken.

FOTO: STADT SONTRA

Männertreff Ulfen

Ulfen – Die nächste Veranstaltung ist am Dienstag, 4. Juni. Zu einer Halbtagesfahrt zur Grube Gustav bei Germerode treffen wir uns um 14 Uhr beim Pfarrhaus in Ulfen zur Abfahrt. Da Fahrgemeinschaften gebildet werden sollen ist für die Fahrt eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen nehmen Heinrich Gümpel (Tel. 0 56 53/ 7278) oder Willi Eckhardt (Tel. 0 56 53/1494) entgegen.

Der Besuch der Grube Gustav ist verbunden mit einer Führung durch die Grube ab 15 Uhr, anschließend wird in der Gastwirtschaft im Tierpark in Germerode eine Rast eingelegt.

Das Orga-Team
Heinrich Gümpel und
Willi Eckhardt

Hornel feiert das Kümmerlingsfest

Freitag, 7. Juni
ab 19 Uhr: Weinfest, Live-Musik von der One-Man-Band aus Wien, Eintritt frei
Samstag, 8. Juni
20 bis 21 Uhr: 2 für 1
ab 20.30 Uhr: Party und Tanznacht mit „Olmrausch“, Eintritt 6 Euro
Sonntag, 9. Juni
ab 11 Uhr: Frühschoppen mit zünftiger Musik von DJ Werner, Eintritt frei
Nachmittags: Familientag mit Familienolympiade, Kaffee und Kuchen, Hüpfburg, Karussell u.v.m.
ab 16 Uhr: Happy Hour
Auf euer Kommen freut sich die Vereinsgemeinschaft Hornel

Phishing-Angriff

Wenn Kriminelle das Konto plündern, sitzt der Schock bei Betroffenen oft tief. Im Schadensfall hilft aber ein kühler Kopf – und zu wissen, was man tun sollte. Und was nicht.

■ **Zu viele Details können im Verfahren schaden**

Bankdaten ausgespäht, Konto leer geräumt? Wer Opfer eines Phishing-Angriffs geworden ist, sollte zügig reagieren. Dazu gehört es, eine Anzeige bei der Polizei zu erstatten sowie die Bank oder Sparkasse zu informieren und die Rückbuchung des abgeflossenen Geldes zu fordern. Betroffene sollten dabei aber nicht mehr preisgeben, als sie tatsächlich wissen. Darauf weist der Hamburger Rechtsanwalt Achim Tiffe hin.

Denn sollte die Bank nicht in der Lage sein, das abgebuchte Geld zurückzuholen oder die Transaktion zu stoppen, bleibt Betroffenen oft nur der Rechtsweg, um vielleicht wenigstens Teile ihres Vermögens wiederzusehen. In einem Zivilverfahren können sie versuchen, einen Erstattungsanspruch gegen die Bank durchzusetzen, weil diese womöglich eine Zahlung oder Überweisung durchgeführt hat, die nicht vom Kontoinhaber selbst autorisiert worden ist.

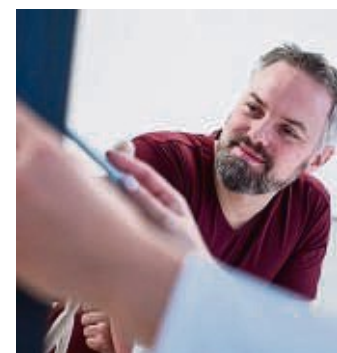
Rechtsanwalt Achim Tiffe hin.

Der Fachanwalt für Bank- und Kapitalmarktrecht erlebt in der Praxis immer wieder, dass Kundinnen und Kunden in solchen Fällen zu Mutmaßungen neigen. Gegenüber der Polizei oder des Finanzinstituts etwa spekulieren, wie die Kontodaten ausgespäht worden sein könnten – zum Beispiel, weil sie einen SMS-Link vermeintlicher Betrüger angeklickt haben. „Viele Banken fordern in solchen Fällen

Die zuvor getätigten Maßnahmen seien bei diesem Vorhaben hinderlich und könnten gegen den Kunden verwendet werden, sagt Tiffe. Denn in der gerichtlichen Auseinandersetzung ist es an der Bank, nachzuweisen, ob und inwieweit sich Betroffene schuldhaft verhalten haben. Mit den angestellten Spekulationen liefern Betroffene ihr die Argumente frei Haus, ein Erstattungsanspruch kann damit dahin sein. tmm

Was darf der Chef wissen?

Viele Jobs können Gesundheitsrisiken bergen, daher sind Arbeitgeber verpflichtet, Vorsorgeuntersuchungen anzubieten. Erfährt mein Arbeitgeber dann alles über meinen gesundheitlichen Zustand?



Bei einer arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung informiert der Betriebsarzt über Gesundheitsgefahren und berät zu Schutzmaßnahmen.

Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) empfiehlt, das Vorsorgeangebot zu nutzen, obwohl es für Arbeitnehmer freiwillig ist. Durch frühzeitige Erkennung von Gesundheitsrisiken können entsprechende Maßnahmen ergriffen werden.

der Betriebsarzt informiert die Beschäftigten über Gesundheitsgefahren, berät sie zu Schutzmaßnahmen und stellt Fragen zu ihrem Gesundheitszustand.

Die Ergebnisse der Vorsorgeuntersuchung dürfen nur



GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen



Adressen gültig.

NEU

Getränke  **Quelle**

...Süßholz, nicht ohne...

Angebote gültig vom 27.05. – 01.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5/ 24x 0,33 l,
zzgl. 3,10/ 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10/ 1,39 €



ANGEBOT

10.99

Schlappeseppel
Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

44.99

12.99

11.99**

1l = 1,82 €

Logo App

Hütt Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

11.99**

1l = 1,20 €

Logo App

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!

+ 1 Sixpack
Radler
GRATIS!

ANGEBOT

13.99

12.99**

1l = 1,30 €

Logo App

Hofbräu
Sommerzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

Neu im
Sortiment!

Nur für kurze Zeit.

Bayreuther Hell,
Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60

48.99

15.99

14.99**

1l = 1,50 €

Logo App

Veltins Pilsener
Frischebox*

Pack = 18 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,68 €

-29%

10.00

Forstina Sprudel
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

-29%

4.99

4.49**

1l = 0,37 €

Logo App

Bitburger
Premium Pils

Pack = 24 x 0,5 l,
zzgl. 6,00 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

15.00

Entspricht einem
Dosenpreis von 0,63 €

Bitburger
Premium Pils
Fassdose

5 l-Dose,
1l = 1,80 €

40.49

8.99

Theresien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT

5.99

4.99**

1l = 0,55 €

Logo App

Bad Brambacher
Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

40.99

8.99

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%

9.99

8.99**

1l = 0,75 €

Logo App

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 8 x 0,25 l,
zzgl. 2,00 € Pfand,
1l = 3,75 €

-45%

7.49

Powerade
Sports

Wild Cherry,
Mountain Blast,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

Almdudler
Original

Kräuterlimonade,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

Neu im
Sortiment!

-25%

1.19

TWENTYFOUR 7
Energy

koffeinhaltig,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1.39

City Dose*

diverse Sorten,
0,2 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,75 €

Neu im
Sortiment!

-24%

0.75

Pfanner Saft

diverse Sorten,
1 l-Tetrapak,
1l = 1,29 €

Neu im
Sortiment!

-35%

1.29

1.19**

1l = 1,19 €

Logo App

Aperol
Aperitivo

0,7 l-Flasche,
1l = 13,56 €

KNALLER
PREIS!

ANGEBOT

9.49

Fuhrmann Burg*

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

Jetzt
zugreifen!
Nur solange der
Vorrat reicht.

ANGEBOT

4.99

Mionetto
Prosecco

0,75 l-Flasche,
1l = 7,99 €

-33%

5.99

Jägermeister

0,7 l-Flasche,
1l = 16,41 €

-21%

11.49

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

Bei Einkauf mit der App Punkte
sammeln, in Lose tauschen &
mit Glück gewinnen!

1x Samsung
Galaxy S24

1x 2 Konzerttickets
für AC/AC
in Hannover

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de