

</

Frank Mause liest am 4. Juni aus Diemelsee-Krimi

Sachsenberg – Erstmals lädt die Sachsenberger Bücherei zu einer Lesung ins örtliche Bürgerhaus ein: Der Autor Frank L. Mause liest am Dienstag, 4. Juni, ab 19.30 Uhr aus seinem Krimi „Alles (m)ordentlich? – Ein Grenzkrimi am Diemelsee“. Der Eintritt ist frei.

Es ist der dritte Krimi des gebürtigen Hochsauerländers und Wahl-Bad Arolsers. Nach dem Auftakt der Krimiserie 2018 in Willingen und dem zweiten Roman im Schatten der benachbarten Bruchhauser Steine 2021 führt der neueste Mordfall dahin, wo die Landesgrenze die Fluten des Diemelsees durchschneidet: Ein Miniunterseeboot durchpflügt die dunklen Tiefen des Diemelsees. Bei dieser PR-Aktion für eine projektierte Mega-Ferienhaussiedlung wird die Leiche eines 16-jährigen Jungen gefunden. Wer begeht eine so abscheuliche Tat? Das Opfer ist der Sohn einer bekannten Politikerin, die keine Grenzen kennt. Damit gibt es Tatverdächtige wie Kiesel am Diemelseestrand. Behält das grenzüberschreitend arbeitende Ermittlerduo den Überblick?

red/md FOTO: PRIVAT

Anmeldung: bei Bücherei-Leiterin Barbara Schmitt, E-Mail barbaschmitt1@web.de oder 0162-93 55 063.



Zur juristischen Frühjahrstagung in der Vitos-Klinik für forensische Psychiatrie Haina begrüßten die Gäste (von links): Stellvertretender Ärztlicher Direktor Marco Giesler, Justiziarin Karina Franz, Ärztlicher Direktor Dr. Sven Krimmer, Justiziarin Andrea Wetz und Leitender Sozialarbeiter Holger Willhardt.

FOTO: VITOS/INH

50 Juristen in Forensik zu Gast

Vitos-Klinik stellte bei Tagung den Maßregelvollzug vor

Haina/Kloster – Zur juristischen Frühjahrstagung hatte der Ärztliche Direktor der Vitos-Klinik für forensische Psychiatrie Haina, Dr. Sven Krimmer, eingeladen – und 50 Juristinnen und Juristen aus allen hessischen Gerichtsbezirken nutzten das Angebot zum interdisziplinären Austausch mit zwei Fachvorträgen sowie einer Führung durch die Klinik mit Besichtigung des auf dem Campus in Haina entstehenden

Ersatzneubaus. Die Klinik betreut psychisch kranke Rechtsbrecher.

„Dieser juristisch-forensische Austausch ist wichtig, denn er gibt den Juristen die Gelegenheit, den Maßregelvollzug näher kennenzulernen und schafft ein gegenseitiges Verständnis für Arbeitsweisen, Abläufe und aktuelle Herausforderungen“, erläutert Ärztlicher Direktor Dr. Sven Krimmer.

Neben Strafverteidigern nahmen Richter, Staatsanwälte sowie Mitarbeiter des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege (HMFG) an der Tagung teil. Alle Akteure arbeiten eng mit den forensischen Kliniken des hessischen Maßregelvollzugs zusammen, um eine adäquate Therapie für Patienten sicherzustellen und gleichzeitig die öffentliche Sicherheit zu gewährleisten, teilt Vitos Haina mit. In den Vorträgen ging es

um folgende Themen.

■ Aufnahmeplut

Marco Giesler, stellvertretender Ärztlicher Direktor der Klinik, ging in seinem Vortrag auf die Belegungsentwicklung der vergangenen 14 Jahre ein. Veränderungen gebe es nicht nur durch die zunehmende Auslastung der räumlichen Kapazitäten, sondern auch durch Diversifizierung der Delikte und den steigenden Anteil an ausländischen Patienten, die kein oder nur wenig Deutsch sprechen. „Wir haben uns dieser Herausforderung gestellt und unsere Struktur entsprechend angepasst“, erklärt Marco Giesler.

Neben der Neu- und Wiedereröffnung von Stationen habe die Klinik auf die steigende Anzahl ausländischer Patienten mit der Einrichtung einer „Station für Spracherwerb und Integration“ reagiert. Ihr Schwer-

punkt sei die Vermittlung der deutschen Sprache – sowohl durch intensiven Unterricht als auch durch praktische Anwendung im klinischen Alltag. „Mit verbesserten Sprachkenntnissen steigt gleichzeitig die Wahrscheinlichkeit für eine erfolgreiche Therapie und eine gelingende Integration nach der Entlassung“, sagt Giesler.

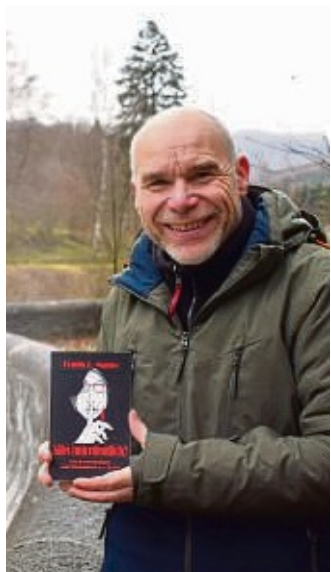
Trotz dieser Anpassungen stehe die Hainaer Klinik vor der Herausforderung der Überbelegung. Die Bewältigung der Neuaufnahmen bedürfe nicht nur weiterer räumlicher Kapazitäten, sondern funktioniere nur durch die Akquise von qualifiziertem Personal – dies gelte insbesondere im Hinblick auf die bevorstehende Inbetriebnahme des Ersatzneubaus.

■ Entlassmanagement

In seinem Vortrag stellte Holger Willhardt, Abteilungsleiter Sozialdienst und Entlas-

sungsmanagement, die Entlassungsprozesse in der forensischen Klinik in Haina dar. Er thematisierte die Bedingungen und Voraussetzungen, die es ermöglichen könnten, mehr Patienten nach kürzerer Zeit zu entlassen. Hierbei betonte Willhardt insbesondere die Notwendigkeit passender Nachsorgeeinrichtungen und ausreichender Kapazitäten. „Wir arbeiten daran, die Entlassungszeiten zu verkürzen und gleichzeitig sicherzustellen, dass die Patienten die notwendige Unterstützung erhalten, um erfolgreich in die Gesellschaft zurückzukehren“, sagte der Abteilungsleiter Entlassungsmanagement.

nh/mab



Frank Mause
Autor aus
Bad Arolsen



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

© Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder**
Stadt
- **Battenberg**
Dodenau
Stadt
- **Bromskirchen**
Neuludwigsdorf
- **Frankenberg**
Röddenau
Schreufa
Stadt
- **Frankenau**
Altenlotheim

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de



Preis für soziales Engagement

Bewerbungen bis 31. Mai an den Landkreis

Waldeck-Frankenberg – Der Landkreis Waldeck-Frankenberg ruft alle Bürger dazu auf, Personen oder Gruppen zu benennen, die sich mit preiswürdigem ehrenamtlichen Engagement im Sozialbereich verdient gemacht haben.

Dieser Sozialpreis des Landkreises war in Ergänzung der bereits bestehenden Auszeichnungen auf den Gebieten des Denkmalschutzes, der Kultur und der Natur ins Leben gerufen und erstmalig im Jahr 2012 verliehen worden. „Gerade im Bereich der

sozialen Daseinsvorsorge gibt es zahlreiche Bürger, Verbände und Organisationen, die sich um beeinträchtigte, pflegebedürftige Menschen kümmern, Seniorinnen und Senioren betreuen oder besondere Angebote für diesen Personenkreis schaffen“, sagt der Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernent Karl-Friedrich Frese. „Diese Einzelpersonen oder Gruppen oder Vereine sollen mit dem Sozialpreis geehrt werden.“

In dem Vorschlag für die Verleihung des Ehrenpreises sollte enthalten sein: Name

des/der Vorgeschlagenen, Anschrift, Beschreibung des besonderen ehrenamtlichen Engagements im Sozialbereich, Zeitdauer der Ausübung und ob der/die Vorgeschlagene hierfür schon einmal in anderer Form geehrt wurde. Vorschläge für Preisträger können noch bis zum 31. Mai gemacht werden.

Vorschläge (formlos) nimmt der Landkreis Waldeck-Frankenberg entgegen: Fachdienst Soziale Angelegenheiten, z.H. Herrn Berges, Südring 2, 34497 Korbach, E-Mail henning.berges@kwafkb.de.

nh/mab



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnet (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Aquagymnastik und neue Ferienkarte

Freibad Gemünden öffnet am 29. Mai

Gemünden – Die Freibadsaison im städtischen Freizeitbad der Stadt Gemünden startet in diesem Jahr am Mittwoch, 29. Mai.

Schon Wochen zuvor sind die Vorbereitungen auf Hochtouren gelaufen. Dabei stand die Prüfung der Technik auf dem Programm, aber auch die Pflege der Außenanlagen sowie die Umrüstung der Warmwasserversorgung in den Sanitär- und Duschanlagen. Mit Hilfe des Leader-Förderprogrammes der Region Burgwald-Ederbergland wurde mittels Solarthermie, unterstützt durch eine Wärmepumpe, dieser Bereich auf eine neue und energiesparende Technik umgestellt. Auch Duscharmaturen- und Kabinen wurden umgerüstet und moderner, heller und freundlicher gestaltet.

und gelenkschonend erleben möchten“, sagt die Stadt. Die gymnastischen Übungen werden unter Anleitung von Schwimmmeisterin, Silke Hackfurth, stattfinden. Detaillierte Informationen findet man auf unserer Homepage und auf dem Aushang in unserem Freibad.

Sparen in den Sommerferien

Neu in dieser Saison ist auch die Möglichkeit für Familien sowie Kinder- und Jugendliche eine „Ferienkarte“ zu erwerben. Diese Karte ist nur in den Sommerferien (12. Juli bis 25. August) gültig und wird zu einem günstigen Tarif angeboten. Familien erhalten die Karte für 100 Euro, Kinder- und Jugendliche bis 16 Jahre für 30 Euro.

Familienbadekarten, Ferienkarten und Saisonkarten sind nur bei der Stadtverwaltung im Rathaus (Stadtkasse) erhältlich. Alle weiteren Badekarten können am Kassensystem im Freizeitbad erworben werden. Eine Kartenzahlung ist am Automaten nicht möglich.

nh/sub

SERVICE

Das Freibad ist von montags bis sonntags von 9 bis 20 Uhr geöffnet. Donnerstags ab 18.30 Uhr findet kein allgemeiner Badebetrieb statt (DLRG-Übungstag). Witterungsbedingte Änderungen der Öffnungszeiten sind möglich. Die Eintrittspreise sind unverändert geblieben.

gemuenden-wohra.de

Sicherheit für die Gäste

„Für unseren im vergangenen Jahr plötzlich verstorbenen langjährigen Bademeister, Willi Bornmann, haben wir mit Silke Hackfurth eine kompetente und erfahrene Nachfolgerin gefunden. Sie wird mit unserem Bademeister Igor Schutov in dieser Saison für die Sicherheit unserer Gäste sorgen und für Fragen und Anliegen Ansprechpartnerin sein“, teilt die Stadt mit.

Auch Aquagymnastik ist jetzt möglich. „Dieses neue Angebot richtet sich an alle interessierten, bewegungsfreudigen Menschen, die Lust haben, sich aktiv zu bewegen und dies besonders rücken-



Buchhandlung Hykel verteilte 130 Bücher an heimische Grundschulen

Am Welttag des Buches hat der Frankfurter Buchhändler Rüdiger Richter wieder Bücher an mehr als 130 Schüler der vierten und fünften Klassen aus Battenberg, Röddenu (Foto), der Burgwaldschule Frankenberg sowie der Regenbogenschule Frankenberg verteilt. Diese Aktion startete Richter nun

bereits zum 25. Mal. „Wir wollen damit einen Beitrag zur Leseförderung leisten“, sagte Richter, der Chef der Buchhandlung Gernot Hykel in der Frankfurter Bahnhofstraße. Dieses Mal verschenkte er an die Jungen und Mädchen den aktuellen Band „Mission Roboter – ein spannender Fall für die

Glücksagentur“ aus der Buchreihe „Ich schenke dir eine Geschichte“. Buchhändler Richter hatte in den vergangenen Wochen die verschiedenen Klassen besucht. „Auf unterhaltsame Weise möchte ich versuchen, junge Menschen für das Lesen zu begeistern“, sagte er.

mjx

FOTO: GERHARD MEISER



Das Jahrestreffen der Garten-Route Eder-Lahn-Diemel fand in Sachsenberg statt. Die Organisation wurde vom Verein Sachsenberg – Städtchen mit Herz übernommen.

FOTO: ZPI

Planung und Erfahrungsaustausch

Jahrestreffen der Garten-Route Eder-Lahn-Diemel fand in Sachsenberg statt

Sachsenberg – Das Jahrestreffen der Garten-Route Eder-Lahn-Diemel fand in Sachsenberg statt. Ausrichter war der Verein Sachsenberg – Städtchen mit Herz. Margarete Boymann und Nicole Thiem organisierten das Programm der Zusammenkunft.

Die Garten-Route ist ein Projekt des Geschichtsvereins Battenberg, das 21 verschiedene Objekte unter dem Motto „Historische Gebäude + Gartenanlagen + Kunst und Kultur“ zu einem Netzwerk verbindet. Die Garten-Route umfasst das Gebiet von Rho-

den bis Marburg und von Hatzfeld bis Niederurff.

Erster Treffpunkt in Sachsenberg war vor dem Dorfgemeinschaftshaus, wo kürzlich eine neue Schautafel mit Informationen und Bildern von Sachsenberg aufgestellt wurde.

Hier begrüßte Margarete Boymann die Gäste. Reta Reinl übernahm anschließend die Führung auf dem Kräuterweg an der Stadtmauer. An vielen Stellen sind Schilder mit Bildern und Hinweisen auf die dort wachsenden Kräuter aufgestellt. Reta

Reinl gab viele Hinweise auf Besonderheiten und Verwendung der Kräuter, beispielsweise für die Zubereitung der Grünen Soße.

Mit Bedauern wurde mitgeteilt, dass die Pflege des Hopfengartens eingestellt wurde. Zum Erfahrungsaustausch und zur Besprechung geplanter Veranstaltungen trafen sich anschließend alle in der Freizeitanlage Vordere Wäse am Teich mit Treiben.

Hier findet alle zwei Jahre das Holunderblütenfest statt. Unter schattigen Bäumen

war eine Kaffeetafel aufgestellt.

Peter Bienhaus vom Garten-Route-Team dankte den Sachsenbergerinnen für die Organisation des Jahrestreffens. Es folgten die Berichte und Informationen aus den Mitgliedsgärten. Deutlich wurde, dass in den verschiedenen Gärten einige Aktionen stattfinden, die einen Besuch lohnen. Weitere Hinweise gibt es auf der Homepage garten-route.de. Das Jahrestreffen der Garten-Route findet im nächsten Jahr in Hatzfeld statt.

zpi

Schöne Stunden Kaffee und Kuchen

775-Jahr-Feier: Nachmittag für Senioren

Birkenbrinhausen – Der Festausschuss 775 Jahre Birkenbrinhausen lädt die Mitglieder und Freunde des Seniorenclubs Birkenbrinhausen/Wiesefeld zu einem gemütlichen Nachmittag am Mittwoch, 29. Mai, ab 14 Uhr in die Kulturscheune ein. Im Zuge der 775-Jahr-Feier wollen

die Senioren zu ein paar schönen Stunden bei Kaffee und Kuchen zusammenkommen. Es wird auch ein Film über frühere Feiern in Birkenbrinhausen gezeigt. „Auf eine rege Teilnahme freuen sich der Festausschuss und das Seniorenteam“, heißt es in der Ankündigung. Die eigentli-

che 775-Jahr-Feier findet, wie schon, berichtet, von Donnerstag, 30. Mai (Fronleichnam), bis Sonntag, 2. Juni, im Festzelt am Sportplatz statt. Am 30. Mai starten um 11.30 Uhr ein bunter Nachmittag, am 31. Mai um 20.30 Uhr eine Mallorca-Party mit Auftritt des Sängers Bierkapitän.

Am 1. Juni beginnt um 20.30 Uhr der Festkommers und anschließend spielt die Partyband The Tequilas, am 2. Juni geht es um 10 Uhr mit Frühschoppen, um 11 Uhr mit dem Juxumzug weiter.

Ab 13 Uhr spielt die Band Compact Live im Festzelt.

mab

TERMINE FÜR FRISCHE HÄHNCHEN

Samstag, den 08. Juni 2024

Samstag, den 14. September 2024

Samstag, den 30. November 2024

Geflügel Hecker



Qualitätsfleisch direkt vom Bauern

Am Hirtenhof 2a, 35114 Haina, Tel. 06456 638

A-Cappella-Band aus Swakopmund/Namibia

AFRICAN VOCALS



Deutschlandtournee 2024

Mittwoch 12. Juni, 19.00 Uhr

Burg Lichtenfels

Ticket: 25 €

Kontakt AV: R.Hink +49 16096425541, [rhinkav@gmail.com](mailto:rhintav@gmail.com)
Burg Lichtenfels 1, 35104 Lichtenfels: 06454 79920
Tickets: www.burg-lichtenfels.events



www.african-vocals.com

Ein reger Austausch durch Heirat

250 Jahre Osterfeld und Neuludwigsdorf: Es gibt einige Beziehungen zwischen beiden Dörfern

OsterfeldNeuludwigsdorf – Die „Colonien“ Osterfeld und Neuludwigsdorf („Pfütze“) wurden im gleichen Jahr 1774 gegründet. Jahrzehnte später kam es zu einem regen Austausch zwischen den beiden kleinen Walddörfern durch Eheschließungen.

1823 heiratete der Enkel des Osterfelder Ursiedlers Johannes Wickenhöfer, Werner Wickenhöfer (geb. 1797), Anna Elisabeth Dornseif (geb. 1804), eine Enkelin des Ursiedlers Johann Jacob Dornseif junior aus Neuludwigsdorf. Werner lebte seitdem auf der „Pfütze“.

Im gleichen Jahr heiratete Werners Schwester Anna Catharina (geb. 1791) in Bromskirchen Johann Jacob Fuchs (geb. 1791 in Neuludwigsdorf), er war ein unehelich geborener Enkel des Ursiedlers Daniel Fochs als auch des zuvor erwähnten Ursiedlers Johann Jacob Dornseif junior. Zum Zeitpunkt der Eheschließung hatte das Ehepaar Fuchs/Wickenhöfer schon drei Kinder und baute dann ein neues Haus in Osterfeld direkt neben dem Haus Wickenhöfer, das heutige Haus Braustadtstraße 6.

Ebenfalls in 1823 kam es zu einer Doppelhochzeit zwischen der Osterfelder Familie Ludwig und der „Pfützer“ Familie Benner. Johannes Ludwig junior (geb. 1792) heiratete Catharina Elisabeth Benner (geb. 1800), sein Bruder Daniel (geb. 1798) heiratete Anna Marthe Benner (geb. 1801): Das erste Paar lebte danach in Neuludwigsdorf, das zweite in Osterfeld.

1823 heiratete auch Heinrich Daniel Arnold (geb. 1790), ein Soldat des Großherzoglichen Leibregiments der Darmstädter Landgrafen, aus Allendorf nach Osterfeld, nämlich Catharina Elisabeth



Das Haus „Heinersch“ in Neuludwigsdorf in den späten 1920er-Jahren. Der Name geht zurück auf Heinrich Arnold, dessen Vorfahren aus Allendorf und Osterfeld stammten. Im Bild sieht man Maria Katharina Arnold mit ihren Kindern.

REPROS: ERWIN STRIEDER

Bende, die Enkelin des Ursiedlers Alexander Wickenhöfer im heutigen Haus Müller (Braustadtstraße 4). Seine Mutter Elisabeth Strieder stammte aus „Lots“ am Goldberg, so dass dieser Hausname später auch in Osterfeld üblich war.

Auch dieses Ehepaar hatte zum Zeitpunkt der Hochzeit bereits drei unehelich geborene Kinder, was das Gerede von der „wilden Kolonie“ förderte. Das älteste der drei Kinder, Johannes Arnold (geb. 1816), heiratete 1840 Anna Elisabeth Bonacker (geb. 1819) aus Neuludwigsdorf und lebte dann auf der „Pfütze“. Bei der Geburt ihres dritten Kindes Heinrich starb Anna Elisabeth 1848. Johannes



Das Haus „Dralise Schüstersch“ (Henkel) in der Riedesestraße um 1916: Vor dem Haus stehen die Eltern und Geschwister von Heinrich Henkel, der nach Neuludwigsdorf in das „Heinersch“ Haus heiratete.

heiratete dann deren Schwester Anna Maria (geb. 1823) und hatte mit ihr zwei weitere Kinder.

Viele Nachkommen mit den Familiennamen Arnold, Ludwig und Wickenhöfer lebten über mehrere Generationen in Neuludwigsdorf, andere verließen das kleine Dorf.

Interessant ist der „Wegekreis“ des Familiennamens Arnold: Ursprünglich zog Heinrich Daniel Arnold von Allendorf nach Osterfeld, dessen Sohn Johannes dann nach Neuludwigsdorf. Enkel Jacob Arnold (1851 bis 1930) heiratete in das Haus „Schweizersch“ in Bromskirchen. Urenkel Gustav Arnold (1896 bis 1976) verschlug es ins Ruhrgebiet, wo 1921 Er-

win Arnold geboren wurde, der später wieder nach Bromskirchen zurückkehrte.

1950 wurde in Bromskirchen Jürgen Arnold geboren, der zu Beginn der 1970er-Jahre nach Allendorf heiratete, wo er bis heute mit seiner Frau Karin sowie mit Kindern und Enkeln lebt.

Damit führte Jürgen Arnolds Lebensweg zurück in das gleiche Dorf, aus dem vor ziemlich genau 200 Jahren sein Urururgroßvater Heinrich Daniel nach Osterfeld heiratete.

Aus Allendorf heiratete der 1912 dort geborene Heinrich Henkel 1938 die Ella Katharina Arnold von der „Pfütze“. Urgroßeltern dieser beiden waren übrigens bei der Braut der bereits erwähnte Johannes Arnold, der 98 Jahre vorher von Osterfeld auf die „Pfütze“ geheiratet hatte, und beim Bräutigam dessen Schwester Anna Katharina Arnold, geb. 1819.

Sie heiratete von Osterfeld zurück nach Allendorf, nämlich Johann Daniel Henkel aus „Dralise“ am Goldberg. In diesem Fall führt der Wegekreis von Allendorf nach Osterfeld, wieder zurück nach Allendorf und von dort heiratet wieder ein Urenkel nach Neuludwigsdorf in ein Haus, in dem schon entfernte Verwandte leben. Allendorf, Osterfeld, Neuludwigsdorf und Bromskirchen – seit 2023 sind alle vier Dörfer in der gleichen Großgemeinde vereint.

Service: Wer sich näher für die Entwicklung der Familien in Neuludwigsdorf und Osterfeld interessiert, dem sei das Buch „250 Jahre Pfütze Neuludwigsdorf“ von Eric Mankel empfohlen, das über den Verein „Historisches und kulturelles Bromskirchen“ erworben werden kann. Kontakt: Familie Mankel, Langelohstraße 1 in Bromskirchen.

„Folgt uns und trainiert mit“

Fitness-Challenge des SV Ellershausen lädt zum Mitmachen ein

Ellershausen – Wer schon immer mal an seine sportlichen Grenzen gehen und sich selbst herausfordern wollte, ist richtig bei der Fitness-Challenge des SV Ellershausen, die von Sportlehrerin Malombé Toure organisiert wird.

Das Konzept, das bereits im vergangenen Jahr ins Leben gerufen wurde, geht in die zweite Runde. Der sportliche Wettkampf ist nach Angaben der Übungsleiterin für alle Niveaus geeignet. Es werden Herz-Kreislauf-Übungen wie Laufen oder Seilspringen mit funktionellen Übungen wie Kniebeugen oder Gewichtheben kombiniert.

Gemeinsames Training findet samstags ab 10 Uhr statt. Nächster Termin ist Samstag, 25. Mai. Die Übungsleiterin bittet um Anmeldung unter Handynummer 015 90/60 166 84 und gibt dann weitere Infos, auch zum Trainingsort. Die Übungen werden zudem auf Instagram unter Ellershausen Fitness Challenge vorgestellt. „Folgt uns und trainiert mit“, heißt es.

Malombé Toure würde sich über zahlreiche Teilnehmer freuen. „Hier können alle ihre Fitness testen, aber auch viel Spaß haben“, sagt die junge Frau, die mit ihrer Familie in Ellershausen wohnt. Ihr Angebot richte sich zunächst an alle, die sich fit fühlen. „Man muss nicht aus Ellershausen kommen“, betont sie. Für nächstes Jahr plane sie auch eine Einheit für Kinder.

Am Samstag, 29. Juni, findet dann auf dem Ellershäu-



Malombé Toure (links) und Gabi Garthe werben für die Fitness-Challenge Ellershausen.

FOTO: SUSANNA BATTEFELD

ser Sportplatz ein großer Fitnesswettkampf statt, bei dem sich die Teilnehmer in drei Durchgängen und anschließendem Finale messen.

Geplant sei, dass gemischte Zehnergruppe antreten, er-

klärt Malombé Toure. Die Teilnehmer absolvierten dann drei Runden in drei Disziplinen. „Die fünf schnellsten Männer sowie die fünf schnellsten Frauen erreichen das Finale.“

sub

Die Registrierung der Athleten am Wettkampftag (29. Juni) erfolgt ab 9 Uhr. Die Anmeldung kostet 20 Euro. Der Wettkampf startet um 10 Uhr. Für ein Kinderprogramm sorgt der Verein Adelskiken. Auch Essen und Getränke werden angeboten.

Vortrag über Populismus und Demokratie

Simtshausen – Die Unabhängige Grüne Liste Münchhausen (UGL) lädt anlässlich der Europawahl am 9. Juni zu einem Vortrag und Gespräch mit Prof. Benno Hafener von der Uni Marburg ein: am Dienstag, 28. Mai, ab 20 Uhr im Bürgerhaus Simtshausen, Perbaler Straße 4.

„Die Europäische Union ist für viele weit weg und wirkt mit ihren bürokratischen Entscheidungen oft bürgerfern. Bei der kommenden Europawahl wird ein deutlicher Zuwachs bei der Fraktion Identität und Demokratie, zu der auch die AfD gehört, erwartet“, schreibt die UGL in einer Pressemitteilung. Die UGL fragt: „Was passiert, wenn rechtspopulistische Parteien in Europa mitentscheiden? Wie würden sie die Europäische Union verändern, oder sie gleich ganz abschaffen? Sind sie eine Gefahr für den europäischen Zusammenhalt und für Frieden und Wohlstand in Europa? Mit welchen Strategien können wir anti-demokratischen Parteien begegnen?“

Fragen, die an dem Abend mit Benno Hafener, Erziehungswissenschaftler und Experte für alte und neue rechtspopulistische Bewegungen und Parteien, besprochen werden sollen.

nh/mab

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshausen • Tel. 05636/273

Antik 25./26.05. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz

Friedhelm Schäfer

Sandweg 5, 35119 Rosenthal

Mobil 0171 3348574

schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instand-

setzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.

Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik

(CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus

z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver

15 LE für **99,00 €**

Der Haut mehr Frische schenken

Fragen und Antworten: Was bringt die Haut mit 60+ zum Strahlen?

Zurückdrehen können wir die Zeit zwar nicht: Aber wenn wir der Haut eine gute Portion Liebe und Feuchtigkeit schenken, können wir ihr trotz Fältchen einen Frischekick verpassen. Worauf es ankommt.

Es ist ganz natürlich: Mit dem Alter verliert die Haut an Spannkraft und Elastizität. Sie wird oft trockener, es bilden sich immer mehr Fältchen. Auch wenn sich diese Alterungsprozesse nicht rückgängig machen lassen: Wir können so einiges tun, um der Haut nun mehr Frische zu schenken. Fragen und Antworten dazu:

Was braucht meine Haut jetzt am meisten?

„Gut für die Haut ab 60 ist, wenn sie ausreichend hydratisiert ist, also wenn viel Feuchtigkeit in die Haut hineinkommt“, sagt die Münchner Fachärztin für Dermatologie, Marion Moers-Carpi. Ein Handgriff, der also zur Routine werden sollte: die Haut nach der Reinigung immer gut mit einer hydratisierenden Feuchtigkeitscreme pflegen. Das können Produkte mit Wirkstoffen wie Hyaluronsäure oder Glycerin sein. Sie erhöhen den Gehalt von Wasser in der Haut.

Um beim Thema Creme zu bleiben: Ebenso wichtig ist ein guter Sonnenschutz, mindestens mit Lichtschutzfaktor 50. Denn die UV-A-Strahlen der Sonne zerstören nach und nach die Kollagen-Schicht der Haut, was die Haut weiter altern lässt. Kollagene sind Bindegewebeisseiweiße, die für die Stabilität die Haut verantwortlich sind.

„Die Kollagen-Schicht nimmt ohnehin ab dem 20. Lebensjahr pro Jahr um ein Prozent ab“, sagt Marion Moers-Carpi. Das bedeutet: Je älter man wird, desto wichtiger ist guter Sonnenschutz – zumal der auch das Risiko für Hautkrebs senken lässt.

Übrigens: Nicht nur Feuchtigkeit von außen schenkt der Haut Frische, auch Feuchtigkeit von innen. Und das heißt: viel trinken. „Zweieinhalb bis drei Liter pro Tag sollten es sein, und zwar Wasser“, rät Moers-Carpi. Und es gibt noch weitere Lebensgewohnheiten, die einen Einfluss auf das Aussehen der Haut haben. „Dazu zählt etwa ein guter Lebensstil im Sinne von wenig Stress und ausreichend Schlaf“, sagt Martin Ruppmann vom Verband Cosmetic Professional (VCP) in Berlin.

Ein Muss ist auch eine gute Reinigung der Gesichtshaut: Dabei geht es vor allem abends darum, mit einer milden Reinigungsmilch und viel Wasser Schmutzpartikel von der Haut zu waschen, damit sie sich nachts regenerieren kann.

Wie oft sollte ich meine Haut eincremen?

Zweimal täglich reicht. „Die Cremes sollten nicht fettreich sein, sondern reich an Feuchtigkeit“, fasst Hautärztin Moers-Carpi zusammen. Zwischendurch kann ein Thermalwasserspray, das man sich etwa auf das Gesicht sprüht, eine Wohltat für die Haut sein. Das gilt gerade



Lichtschutzfaktor nicht vergessen! Wichtig ist ein guter Sonnenschutz, denn die UV-A-Strahlen der Sonne zerstören nach und nach die Kollagen-Schicht der Haut, was die Haut weiter altern lässt.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

in der Zeit des Jahres, in der wir oft von trockener Heizungsluft umgeben sind.

Was kann ich nun vorbeugend gegen Falten tun?

Sonnenschutz und gute Pflege, klar. Was außerdem zu einem guten Hautbild beitragen kann: „Viel Bewegung und Sport“, sagt Martin Ruppmann. Ausdauersport – wie Laufen, Schwimmen oder Radfahren – sorgt für eine bessere Durchblutung des Körpers. Davon profitiert auch die Haut. Die Zellen erhalten mehr Sauerstoff, das kann der Haut ein frischeres Aussehen geben.

Von Vorteil für die Haut, gerade für die ab 60 Jahren, ist auch ein Verzicht auf Rauchen und andere Genussmittel wie Alkohol. „Nikotin fördert die Bildung von Falten“, warnt Moers-Carpi.

Welche Rolle spielt die Ernährung für die Haut?

Eine sehr große. „Gerade ab 60+ ist es wichtig, sich möglichst zuckerarm und vitaminreich zu ernähren“, rät Hautärztin Marion Moers-Carpi.

Eben weil die körpereigene Kollagen-Produktion mit zunehmendem Alter nachlässt, lohnt es sich, dabei auf Nährstoffe zu setzen, die dem Körper bei ihrer Bildung helfen. Dazu zählt Vitamin C, das in vielen Obst- und Gemüsesorten steckt, und auch das Spurenelement Zink, das beispielsweise in Emmentaler Käse oder Erdnüssen zu finden ist.

Und was ist mit Nahrungsergänzungsmitteln, die Kollagen enthalten? Davon rät das Portal „klartext-nahrungsergänzung.de“ der Verbraucherzentrale ab. An natürlichen Alterungsprozessen ändern die Präparate demnach nichts. Und: Wer sich abwechslungsreich ernährt und dabei genug Eiweiße in die Ernährung einbaut, versorgt den Körper gut mit allem,



Auch die Haut an den Händen freut sich über etwas Aufmerksamkeit – etwa in Form einer reichhaltigen Handcreme.

was er zur Kollagen-Bildung braucht.

Gut zu wissen: Vitamin D unterstützt unter anderem die Regenerationsfähigkeit der Haut. Eine wichtige Quelle für Vitamin D ist neben Sonnenlicht der Konsum von fettem Seefisch.

Was können Dermatologinnen oder Kosmetikerinnen gegen Faltenbildung tun?

Viele dermatologische Praxen bieten sogenannte Skinbooster-Behandlungen an. Dabei wird ein sogenannter Skinbooster, der Hyaluron enthält, per Spritze in die Haut eingebracht. Das versorgt sie von innen mit Feuchtigkeit. „Das, was man mit keiner Creme der Welt erreichen kann, schafft man mit Skinbooster“, sagt Moers-Carpi. Denn die Haut bekommt nicht wie bei Cremes oberflächlich Feuchtigkeit, sondern aus tiefer liegenden Hautschichten.

Skinbooster regen zudem die Kollagen-Bildung an. Im Ergebnis kann sich die Hautqualität verbessern. Es kann

allerdings zu vorübergehenden Schwellungen und Rötungen rund um die Einstichstellen kommen. Und der Frischekick für die Haut hat seinen Preis: Man muss sich auf Kosten von mindestens 200 Euro pro Behandlung einstellen. Nach sechs Monaten wird eine Auffrischung empfohlen.

Wer keine Spritzen in die Haut mag, kann sich auch von Fachpersonal in Kosmetikstudios Feuchtigkeit mittels einer speziellen Massagetechnik in die tieferen Hautschichten einschleusen lassen. Haben sich bereits Falten gebildet und gehen sie mit Altersflecken einher, kann eine Laserbehandlung in einer dermatologischen Praxis das Hautbild verbessern.

Und wie kümmere ich mich gut um meine Hände?

Wer viel im Freien unterwegs ist, sollte eine Handcreme mit einem Lichtschutzfaktor nutzen. Sonst besteht die Gefahr, dass die Haut an den Händen durch die Sonneneinstrahlung



Gerade im Alter braucht die Haut genug Feuchtigkeit – auch von innen.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

schneller altert. „Um die Haut zu schonen, bietet es sich auch an, die Hände nicht mit Seife, sondern mit Handwaschöl zu waschen“, sagt Marion Moers-Carpi.

Die Haut freut sich hin und wieder auch über eine Intensivkur: Dafür die Hände vor

dem Schlafengehen großzügig mit Mandelöl, Olivenöl oder Sheabutter eincremen, dann feine Baumwollhandschuhe anziehen und die Pflege über Nacht wirken lassen – und sich beim Aufwachen über zarte Hände freuen.

tmn

Heimatknachrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag,
01.06.2024**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag,
27.05.2024,
18 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Gute Nachrichten für kleine Mitfahrer

Stiftung Warentest: Diese Kindersitze sind gut

Zwei Dutzend Kindersitze mussten sich der Stiftung Warentest in einem internationalen Gemeinschaftstest mit dem ADAC, anderen europäischen Autoclubs und Verbraucherorganisationen stellen. Das Fazit?

Die gute Nachricht zuerst: Viele aktuelle Babyschalen und Kindersitze können die kleinen Passagiere im Auto schützen. Das zeigt ein Vergleich der Stiftung Warentest („test“, Ausgabe 6/2024). Der Gemeinschaftstest der Stiftung mit dem ADAC und anderen europäischen Autoclubs und Verbraucherorganisationen nahm 24 Modelle mit Preisen von 85 bis 570 Euro unter die Lupe.

Mehr als die Hälfte (13) schneidet „gut“ ab, fast ein Drittel (7) ist „befriedigend“. Doch fallen auch vier Modelle als „mangelhaft“ durch. Gründe dafür sind Belastungen mit Schadstoffen, aber auch fatale Sicherheitsmängel. Ein Sitz für 520 Euro „versagte im Crashtest sogar vollkommen“. Da Teile brachen, löste er sich beim Frontaufprall und schleuderte nach vorn. Der Hersteller hat laut Stiftung Warentest die Auslieferung mittlerweile gestoppt.

Auch in der Handhabung trennte sich die Spreu vom Weizen. Allerdings gestaltete sich der Ein- und Ausbau der meisten Sitze im Test als einfach. Hier erwähnen die Tes-



Gut gesichert: Nur so dürfen Kinder im Auto mitgenommen werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

ter explizit die Babyschale „Nuna Pipa Urbn“. Anders als alle anderen Schalen verfüge sie über integrierte Isofix-Haken, braucht damit keine Basis, um das Isofix-System nutzen zu können. „Das ist praktisch zum Beispiel für Carsharing-Nutzer oder Eltern mit zwei Autos“, so die Zeitschrift.

■ Diese Modelle haben die Nase vorn

Die besten der 24 Modelle in den jeweiligen Kategorien in der Übersicht:

- * Baby: „Nuna Pipa Urbn“ (330 Euro) - „gut“ (Note 1,6)
- * Baby plus Kleinkind: „Maxi-Cosi Mica 360 Pro i-Size“ (470 Euro) - „gut“ (Note 2,2)
- * Baby plus Kleinkind plus

Kind (nur 1 Modell): „Joie i-Spin XL“ (400 Euro) - „befriedigend“ (Note 3,0)

* Kleinkind: „Cybex Sirona Gi i-Size“ (370 Euro) - „gut“ (Note 2,2)

* Kleinkind plus Kind (nur 1 Modell): „Britax Römer Safe-Way M“ (450 Euro) - „befriedigend“ (Note 3,4)

* Kind bis 1,50 Meter Kör-

pergröße: „Avova Sora-Fix“ (240 Euro) - „gut“ (Note 2,0)

■ Von wann bis wann man auf einen Kindersitz muss

Erst ab 1,50 Meter Größe oder ab dem zwölften Geburtstag dürfen Kinder ohne geeigneten Kindersitz fahren. Bis dahin brauchen sie nach

der Babyschale oft noch weitere Sitze. Spätestens mit 88 Zentimetern sind Kinder aus den reinen Babyschalen herausgewachsen. Sitze für Babys und Kleinkinder können länger genutzt werden.

Nur bedingt empfehlen kann die Stiftung Warentest Modelle, die vom Baby bis zu 1,50 Meter Körpergröße das gesamte Spektrum abdecken. Aus dieser Kategorie erreichte in deren Tests noch kein Sitz ein besseres Qualitätsurteil als „befriedigend“.

Beim Kauf eines Kindersitzes und dessen Benutzung gilt es laut ADAC zu beachten:

* Das betreffende Kind zusammen mit dem Auto zur Auswahl mitnehmen und sich in einem Fachgeschäft beraten lassen. Das vermeidet auch Fehler beim Gebrauch.

* Möglichst stramm und standsicher - so sollte sich der Sitz im Auto einbauen lassen. Dabei sollten alle Bedienelemente besser gut erreichbar sein.

* Beim Anschnallen Hosenträger- und Fahrzeuggurte straff anziehen, Jacken unter dem Beckengurt hervorziehen. Die Hosenträgergurte in Babyschalen und Kleinkindsitzen müssen immer fest anliegen. „Maximal eine flache Hand darf zwischen Brust und Gurt passen“, rät „test“.

* Die Gurte und die Rückenlehne sind regelmäßig analog zum Wachstums des Kindes nachzujustieren – und nicht zu früh auf nächstgrößeren Sitz wechseln

tmn

Anzeige

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon: 0561 203 2030
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswerte zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftssteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

Plötzlich reich

Was tun mit einer Erbschaft?

Wer eine Erbschaft erhält und plötzlich Geld zur Verfügung hat, das vorher vorhanden war, steht oft vor der Frage: Was stelle ich damit Sinnvolles an? Experten raten zu verschiedenen Anlageformen.

Jedes Jahr werden in Deutschland bis zu 400 Milliarden Euro vererbt, schätzt das Deutsche Institut für Wirtschaftsforschung (DIW). Die genaue Höhe ist unklar, weil nur ein kleiner Teil der Erbschaften statistisch festgehalten wird, nämlich der, der über den Freibeträgen liegt und versteuert werden muss. Es ist auf jeden Fall viel Geld, das die Erben verwalten, umschichten oder anlegen müssen. Was sollten sie beachten? Welche Anlage ist die Richtige?

■ Erste Schritte

Bargeld wird in Deutschland am häufigsten vererbt. Was man dann zunächst mit dem Geldsegen tun sollte: Schulden begleichen. Dazu gehört auch die Steuerschuld, die eventuell durch die Erbschaft anfällt. Ob und wie viel gezahlt werden muss, dafür sind zwei Dinge entscheidend: die Höhe der Erbschaft und der Verwandtschaftsgrad.

„Ehepartner und Lebenspartner bezahlen ab 500 000 Euro Erbschaftssteuer, Kinder ab 400 000 Euro“, sagt Jan Bittler von der DVEV. „Wer gar nicht verwandt war mit dem Erblasser, dem steht nur ein Freibetrag von 20 000 Euro zu.“ Je nach Höhe des Erbes und Verwandtschaftsgrad ist die Besteuerung gestaffelt. Das fängt mit sieben Prozent an und geht auf 50 Prozent hoch. So viel bezahlt man allerdings nur, wenn kein Verwandtschaftsgrad besteht und das Erbe mehr als sechs Millionen Euro beträgt.

Wenn die eventuellen Schulden bezahlt sind, ist es Zeit, sich über verschiedene persönliche Einstellungen und Vorhaben Gedanken zu machen, um die richtige, persönliche Anlageentscheidung zu treffen. „Nicht jede Geldanlage passt zu jedem“, sagt Yann Stoffel von Finanztest.



Erbe erhalten? Für Begünstigte bleibt dann oft die Frage: Was tun mit dem Geld?

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

„Die passende Anlage hängt von der persönlichen Risikobereitschaft, den finanziellen Verhältnissen, dem Anlagehorizont und dem Sparziel ab.“

Dennoch gibt es Regeln, die einem beim Finden der passenden Anlagen helfen. „Das Vermögen sollte geeignet über verschiedene Produktklassen gestreut werden“, sagt Ralf Scherfling, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. „Man sollte keine Produkte kaufen, die man nicht versteht, nicht von der Entwicklung der Vergangenheit einfach auf die Zukunft schließen, unnötige Risiken genauso vermeiden wie hohe Kosten und vor einer Entscheidung immer verschiedene Angebote miteinander vergleichen.“

■ Aktienanlagen

Grundsätzlich kann man sagen, je weniger das Geld ge-

braucht wird, also je länger es angelegt werden kann, desto eher kann in den Aktienmarkt investiert werden. „Wer einen Anlagehorizont von 10 bis 15 Jahren hatte, stand am Ende bisher nie mit Verlusten da“, sagt Yann Stoffel von Finanztest. Neben der Dauer der Anlage sollte man darauf achten, was sie kostet und, sehr wichtig: breit streuen! Das bedeutet, sein Geld in viele verschiedene Wertpapiere zu investieren. Das geht am einfachsten durch den Kauf von Fonds.

■ Fonds

Es gibt viele tausend verschiedene Fonds. „Diese kann man anhand ganz unterschiedlicher Kriterien klassifizieren“, sagt Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale. „So gibt es Aktienfonds, Rentenfonds oder gemischte Fonds.“ Einige Fonds investieren die angelegten Gelder weltweit und in alle Bran-

chen. Andere beschränken sich auf bestimmte Regionen. Für die Anlegerinnen und Anleger ist es damit auf jeden Fall einfacher, das Geld breit zu streuen.

Doch gewöhnliche aktive Fonds haben einen großen Nachteil: ihre Kosten. Mit dem Kauf kommt der Ausgabeaufschlag, mit dem Besitz die jährlichen Gebühren, die mehrere Prozente im Jahr betragen können. Mit diesen Gebühren werden die Fondsmanager bezahlt, die sich die Aktien in dem Fonds anschauen, sie bewerten und vielleicht umschichten. Auf diese Art versuchen sie, die Gewinne der Anleger zu maximieren. Leider nicht sehr erfolgreich.

„Wissenschaftliche Untersuchungen und unsere vielen Analysen zeigen, dass Manager keinen Mehrwert bieten und die Kosten durch gutes Management nicht wieder hereinholen“, sagt Yann Stoffel.

„Wir empfehlen Anlegern, die bereit sind, sich selbst um ihre Geldanlage zu kümmern, deshalb breit gestreute ETF.“

■ ETF

Ein ETF baut einen bestimmten Index nach. Das kann zum Beispiel der US-amerikanische Dow Jones sein, der deutsche Dax, der europäische EuroStoxx oder der weltweite MSCI World. Der passive Fonds kauft in diesen Fällen automatisiert genau die Aktien in genau den Mengen, wie sie in diesen Indexen gelistet sind. Durch dieses „passive Management“ spart der ETF die Kosten für einen aktiven Fondsmanager.

Die Auswahl der Aktien kann sich auch ohne aktiven Fondsmanager sehen lassen. In den Indexen werden grundsätzlich die größten und wichtigsten Aktienunternehmen eines Landes, eines

Gebiets oder einer Investitionsrichtung abgebildet. Es gibt ETFs, in denen mehr als 4000 Titel aufgeführt sind und die damit einen entsprechend großen Teil der wirtschaftlichen Welt repräsentieren. Ein ETF vereint somit zwei wichtige Zutaten für eine erfolgreiche Geldanlage: breite Streuung und geringe Kosten.

Was bei einem passiven ETF fehlt, ist das Feintuning. Wer zum Beispiel großen Wert auf Nachhaltigkeit setzt, kommt schwerer an einem aktiv gemanagten Fonds vorbei, bei dem sich ein Fondsmanager mit der Thematik beschäftigt und so einen genaueren Blick auf die Unternehmen in seinem Fonds werfen kann.

■ Beilagen-Anlagen

Für eine breite Streuung sind neben der Aktieninvestition auch Anlagen in andere Produktklassen sinnvoll. „Wer das Geerbte zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt und sich keine Verluste leisten kann, muss entsprechend defensiv anlegen. Das geht am einfachsten mit gutem Tages- oder Festgeld“, sagt Yann Stoffel. Ein Tagesgeldkonto kann grundsätzlich als Ergänzung zum Girokonto gesehen werden. Es ist üblicherweise täglich verfügbar und die Zinsen werden der Marktlage angepasst.

„Ein Tagesgeldkonto eignet sich für die Liquiditätsreserve“, sagt Ralf Scherfling. Einer Faustregel nach sollten das drei Netto-Monatsgehälter sein. „Auch Festgelder oder Sparbriefe können im Einzelfall sinnvoll sein, beispielsweise bei kurzen oder mittelfristigen Laufzeiten.“ Dabei wird das Geld zu festen Zinsen für eine feste Zeit angelegt.

Auch Edelmetalle werden gern als glänzende Ergänzung eines Portfolios gesehen. Gold als Beimischung kann ein Portfolio stabilisieren. Das muss aber nicht sein. „In der Vergangenheit sank meist auch die Rendite leicht, wenn man Gold beigemischt hat“, sagt Yann Stoffel. Wer dennoch Interesse hat: Das investierte Geld sollte nicht mehr als 20 Prozent des Aktienanteils betragen.

tmn

Einfach lecker

Rezept-Tipp: Spargelsalat mit Zitronenvinaigrette

Food-Bloggerin Doreen Hassek mag Spargel am liebsten pur – nur mit geschmolzener Butter. Aber hin und wieder darf ihr Lieblingsgemüse auch in einer anderen Facette glänzen – als Salat mit Lemon-Kick.

Ich liebe diese Zeit, in der ich meiner schönsten Sucht nachgehen kann: meiner Spargelsucht. Zum Glück ist es völlig legal, an das Objekt meiner Begierde zu kommen. Und ich kann davon so viel und so oft etwas kaufen, wie ich will.

Ganz nebenbei tue ich meinem Körper auch noch etwas Gutes, denn abgesehen davon, dass Spargel viele Vitamine und Mineralstoffe ent-

hält, hat er extrem wenige Kalorien. Und auch geschmacklich ist er mein absolutes Lieblingsgemüse. Ich könnte mir einfach ein halbes Kilo kaufen, kochen und nur mit etwas geschmolzener Butter verspeisen, mehr brauche ich nicht zu meinem Glück.

Um dann aber doch etwas Abwechslung auf den Teller zu bekommen, lasse ich mir trotzdem das eine oder andere Rezept einfallen. Und diese gebe ich hier sehr gerne weiter, wie etwa mein Spargelsalatrezept.

Zutaten für 4 Personen:

500 g weißen Spargel (ich nehme immer dicke Stangen, damit der Verlust durch Schalenabfälle nicht so ins Gewicht fällt) Salz eine Prise Zucker 1 Flöckchen Butter 1/2 rote Zwiebel etwas Schnitt-

lauch 2 EL Zitronenöl 2 EL frisch gepresster Zitronensaft 1 guten TL Senf etwas Zucker oder Honig Salz und Pfeffer

Zubereitung:

1. Wasser in einem kleinen Topf mit Salz, einer Prise Zucker und dem Flöckchen Butter zum Kochen bringen. In der Zeit den Spargel nicht zu dünn schälen, die unteren Enden knapp abschneiden, in mundgerechte Stücke teilen, ins Wasser geben und 5-7 Minuten kochen.

2. Die Zwiebel in kleine Würfel und den Schnittlauch in Röllchen schneiden. Die restlichen Zutaten dazugeben und alles miteinander vermengen. Den Spargel aus dem Wasser nehmen, abkühlen lassen und anschließend das Dressing unterheben.

Mehr Rezepte: hauptstadt-kueche.blogspot.com

tmn



Rote Zwiebelwürfelchen und Gänseblümchen verpassen dem Spargelsalat mit erfrischender Zitrusnote ein paar frühlommerliche Farbtupfer.

FOTO: DOREEN HASSEK/HAUPTSTADTKUECHE.BLOGSPOT.COM/DPA

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

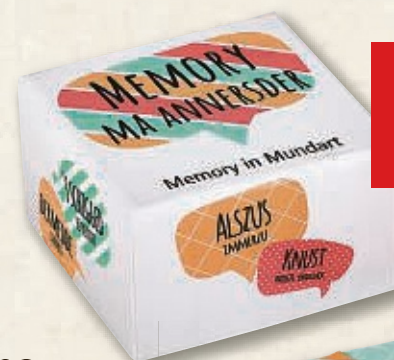
9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladen zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Wandern mit schrägen Vögeln

Neuseelands Heaphy Track

Der längste und der abwechslungsreichste Wanderweg Neuseelands führt durch Regenwald und Palmenhaine, über Steppe, zu menschenleeren Sandbuchten. Und entführt in eine Welt fremden Federviehs.

Mitten auf dem Weg stehen sie plötzlich da, trut-hahngroß, mit blauem Gefieder und rotem Schnabel: zwei leibhaftige Takahas! Hühnerhaft nickend schleichen sie umher, schauen ab und an herüber. Aber erst als ich auf 20 Meter heranschleiche, staksen sie ins kniehohes Gras davon.

„Und wo sind die Beweisfotos?“, fragen natürlich abends die Mitwanderer in der Hütte. Denn unter all den seltenen und seltsamen Vögeln Neuseelands ist die Takaha eine Legende. Jahrzehntlang galt die größte Ralle der Welt als ausgestorben, bis sie 1948 in den Murchison Mountains wiederentdeckt wurde.

Vor sechs Jahren wurden 30 Takahas auf den Goulund Downs ausgewildert, einem Hochplateau im Nordwesten der Südinse. Und während sie in anderen Schutzgebieten faktisch unerreichbar sind, können Wanderer die seltenen Vögel auf dem Heaphy Track im Vorbeigehen sehen.

Mit gut 78 Kilometern ist der Great Walk der längste in Neuseeland. Great Walks – so werden in dem Land die bedeutendsten Wanderwege genannt. Und unter ihnen ist der Heaphy Track auch der abwechslungsreichste, sagen viele.

■ Der Segen der verhinderten Straße

Vom Startpunkt an der Brown Hut steigt der breite Pfad sanft und gleichmäßig zwischen Scheinbuchen, Manukasträuchern und Baumfarnen an. Supplejack-Lianen schlingen sich um die Äste, Maorifruchtauben flattern auf, Vögel zwitschern fremde Lieder. Manchmal öffnet sich der Wald zur linken Seite und gibt den Blick frei auf die dicht bewaldete Douglas Range und den türkisfarbenen Fluss Aorere in seinem Kiesbett.

Schon vor 900 Jahren wanderten die Maori auf dieser Route zwischen der Golden Bay und der Westküste. Der erste Europäer, der die gesamte Strecke lief, war 1859 ein Goldgräber namens Aldridge. 1893 wurde der Pfad vollendet, schon damals zwei Meter breit für Ochsenkarren und Packpferde.

In den folgenden Jahrzehnten wurde immer wieder diskutiert, ihn zu einer Autostraße auszubauen. 1980 wurden die Pläne nach Protesten aufgegeben – aber die bequeme Wegführung kommt bis heute allen Wanderern zugute, die in großen Rucksäcken Schlafsack, Geschirr und Essen für vier Tage mitschleppen.

Für den Höhepunkt dieser Etappe darf man den Rucksack abwerfen. Ein Abstecher führt hinauf zu Flanagan’s Corner, dem mit 915 Metern höchsten Punkt der Tour. Von dem Gipfelchen mit Picknickbank blickt man



Bepackt: Auf der viertägigen Tour müssen Wanderer neben Schlafsäcken und Co. unter anderem auch ihr Essen mittragen. Gekocht wird in den Hütten selbst.

FOTO: FLORIAN SANKTJOHANSER/DPA-TMNDPA

über Keulenlilien hinaus auf Urwaldberge.

■ Klauende Vögel vor der Hütte

Die Aussicht von der Perry Saddle Hut ist kaum weniger erhaben. Die Wohnküche der Hütte ist geräumig, auf den Gasherden kochen bereits einige Wanderer das Wasser für ihr gefriergetrocknetes Chicken Tikka Masala. Im Ofen faucht ein Feuer, und als es vor den Panoramafenstern dunkel wird, leuchten wie von Geisterhand winzige Lämpchen in der Decke auf. Der Segen des Solarzeitalters.

Caroline Webb ist irritiert. „Ich bevorzuge einfache Hütten, wo man abends Kerzen anzündet“, sagt die 29-jährige Krankenschwester aus Tauranga City auf Neuseelands Nordinsel. So wie auf den Pfaden durch die Wildnis, die sie mit Vater und Schwester seit ihrer Kindheit gewandert ist. Den Gästen aus Übersee ist die Hütte dagegen spartanisch genug.

„Ihr werdet heute Nacht sicher Kiwis hören“, sagt Allen Parsons nach dem Instant-Dinner. Der 57-Jährige ist seit fünf Jahren der Hüttenwart, jeden Abend lauscht er den Nationalvögeln beim Einschlafen.

Unerfahrene könnten sie mit den Wekas verwechseln, die um die Hütte schleichen. Sumpfhennen werden sie genannt, „sie sind clever und dreist“, warnt Parsons. „Sie stehlen alles, was in Plastiktüten ist.“

■ Riesenschnecken und Riesenvögel

Ob die Kiwis gesungen haben, vermögen die meisten am nächsten Morgen nicht zu sagen. Sie sorgen sich mehr um die dunklen Wolken vor dem Fenster. Zwei Tage soll es nun durchregnen, so wie damals im Jahr 2003, als die langjährige Premierministerin Helen Clark den Heaphy Track wanderte. Er sei „wahrhaft ein Great Walk“, sagte sie danach begeistert.

Wieder auf dem Track unterwegs sind die Goulund Downs im Nieselregen noch stimmungsvoller als zuvor. Mit den Wolken, die tief über die Waldhügel dahintreiben, erinnert die Hochebene an die schottischen Highlands. Auf dem Boden wachsen bleiche Büschel von Tussockgras, dazu gesellen sich Neuseeländer Flachs und dornige Matagouri-Büsche.

Eine Powelliphanta schleimt sich über den Weg, eine Riesenschnecke mit einem Gehäuse von bis zu neun Zentimetern Durchmesser. Sie fresse Regenwürmer „wie Spaghetti“, scherzt Parsons. Um seltene Arten wie sie zu schützen, wurde 1996 ein Flickenteppich kleiner Schutzgebiete zum Kahurangi Nationalpark verschmolzen, dem zweitgrößten Nationalpark Neuseelands.

Unter dem Regenschirm

lässt sich die Schönheit ringsum entspannt betrachten. Klare Bäche, braun getönt vom Tannin der Bäume, gurgeln durch die Savannentäler. Rund geschliffene Kalkfelsen erinnern an die Löwenfelsen der Serengeti. Fehlen nur noch ein paar Moas, die die Maori hier jagten – die bis zu vier Meter großen Laufvögel aber sind anders als die Takah? endgültig ausgestorben.

■ Gefährliche Sturzfluten

Abends sieht man kurz in der Ferne das Meer glitzern? das Ziel der nächsten Etappe. Beim Abstieg zur Küste wird der Wald mit jedem Kilometer üppiger und subtropischer. In kleinen Rinnalen gluckert das Wasser von Mooskissen am Wegesrand, die Farne und Bartflechten tropfen, die Äste sehen aus wie grüne Teddybären. Bald ragen die ersten Nikau-Pal-

men auf, der geringelte Stamm kerzengerade, die Wedel zum Himmel gestreckt.

Zusammen mit den Baumfarnen formen die einzigen heimischen Palmen Neuseelands luftige Arkaden, ein feingliedriges Gewölbe. Durch die Öffnungen im Blätter- und Wedelwerk schimmert der Heaphy River in seiner Schlucht. Die Maori nannten ihn Whakapoe den Fluss, wo der Schrei des Kiwiweibchens ertönt.

Im Februar 2022 schwoll der Fluss nach Starkregen so stark an, dass er die Lewis Bridge wegriss. Weil alle größeren Bäche auf einem Great Walk über Brücken zu überqueren sein müssen, wurde die Etappe offiziell gesperrt. Zwei versetzte und höher gehängte Brücken sollen nun auch stärkere Sturzfluten infolge des Klimawandels sicher überstehen.

Von ihnen ist es nicht mehr weit bis zur Mündung. Die Wellen der rauen Tasmansee sind lange zu hören, bevor man sie heranrollen sieht. Genau dort haben die Maori im 13. Jahrhundert ein Dorf gebaut.

Ab 1961 gruben Archäologen Jade-Äxte, Fischhaken und seltene Steinpflaster aus, es ist eine der bedeutendsten Fundstätten Neuseelands. Seitdem aber hat der Fluss zwei Drittel des Dorfs weggeschwemmt.

■ Dunstige Unendlichkeit am Meer

Die Heaphy Hut gleich daneben steht sicherer. Auf dem Rasen vor der Hütte picken ein Dutzend Wekas, von der Holzterrasse schaut man auf das Meer und die Steilküste, bewachsen mit einem Urwald voller Palmen. So grandios der Ausblick ist, so gnadenlos sind die Sandflies, Sandmücken. Nach einer Minute haben sie die verschwitzten Wanderer gewittert und beißen im Rudel zu. Rückzug in die Hütte.

Als die Sonne untergeht, werden die Biester offenbar träger. Und der Himmel voll glühender Wolkenbänke ist ohnehin zu schön, um nicht ans Meer zu laufen. Unter den überhängenden Felsen schwimmt ein Paar Paradiesgänse mit sieben Küken vorbei, zur Linken windet sich der breite Sandstrand in die dunstige Unendlichkeit. Hinter den Dünen steigt ein Kamm nach dem anderen an.

Eine Vorschau auf den letzten Tag, das alles überstrahlende Finale. Durch Palmenwald schlängelt sich der Pfad von Bucht zu Bucht. Von Wolkenfetzen verschleierte Urwaldhänge stürzen ins Meer, der Sand ist mit Treibholz gesprenkelt, an Felsen spritzt die Gischt empor.

„Ich habe niemals so eine wilde Küste gesehen“, sagt Mitwanderin Caroline Webb, als sie auf einer letzten Hängebrücke den Kohaihai River überquert und an der Mündung ihren Rucksack abgeworfen hat. Das sagt sie als Neuseeländerin. Als Gast aus Mitteleuropa ist der Eindruck wohl noch intensiver. tmn



Seltener Vogel in den Goulund Downs: ein Takaha – flugunfähig und die größte Ralle der Welt.

FOTO: DEPARTMENT OF CONSERVATION/DPA

HINTERGRUND

Tipps, Links, Praktisches

Reiseziel: Der Heaphy Track liegt im Nordwesten der Südinse Neuseelands. Angelegt wurde er im Nationalpark Kahurangi, benannt nach dem britisch-neuseeländischen Entdecker und Forscher Charles Heaphy.

Beste Reisezeit: Im neuseeländischen Herbst von März bis Mai ist es nicht mehr so warm, beste Bedingungen zum Wandern. Anreise: Aus mehreren deutschen Städten gibt es Flüge mit einem Zwischenstopp nach Christchurch. Von dort fahren Busse nach Nelson (www.intercity.co.nz). Busse von Golden Bay Coachlines (<https://goldenbaycoachlines.co.nz>) fahren weiter nach Takaka. Von dort fahren Shuttle-Busse (<https://www.goldenbayair.co.nz>) zum Startpunkt Brown Hut.

Einreise: Der Reisepass genügt, sofern der Aufenthalt nicht länger als drei Monate dauert. Bei Einreise muss das Dokument noch mindestens einen Monat über den vorgesehenen Aufenthaltszeitraum hinaus gültig sein.

Outdoor: Der Heaphy Track (<https://dpaq.de/goppPWQ>) ist beschildert und lässt sich in vier Tagen gehen. Alle Schlafplätze in den Hütten müssen vorab online gebucht werden. Von Mai bis November ist der Heaphy Track für Mountainbiker freigegeben. E-Bikes sind verboten.

Gesundheitshinweise: Für Reisende aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.

Währung: Zahlungsmittel ist der Neuseeland-Dollar, der 0,56 Euro entspricht (Stand: 16.05.2024)

Zeitverschiebung: In der neuseeländischen Winterzeit ist Takaka Deutschland um zehn Stunden voraus.

Weitere Auskünfte: newzealand.com

Social Media: www.instagram.com/purenewzealand

Diemelstadt-Wrexen – Drei hochklassige Konzerte im Rahmen des Kultursommers finden in der evangelischen Kirche von Wrexen statt. Französische Musette-Musik, Streichquartette von Franz Schubert und Lyrik im Zusammenspiel mit Gitarrenmusik stehen auf dem Programm.

Den Auftakt bildet ein Gastspiel mit dem Leipziger Mendelssohn-Quartett. Die Mitglieder des Gewandhausorchesters tragen am Freitag, 14. Juni, um 19 Uhr Musik von Franz Schubert vor.

Aus Berlin kommt das Ensemble Carmen Hey & Friends, das am Freitag, 21. Juni, um 19 Uhr in Wrexen gastiert. Das Trio mit Carmen Hey (Akkordeon), Jens Mahler (Gitarre) und Andreas Henze (Kontrabass) steht für „Flair de Paris“ - Musette und Gypsy Swing aus der französischen Hauptstadt.

Lyrik und Gitarrenmusik gibt es am Freitag, 28. Juni, um 19 Uhr zu erleben. Rezita-

torin Jutta Seifert und das Duo Bergerac haben Texte und Kompositionen zum Thema Stille zusammengetragen - jetzt erstmals in der Region zu hören.

Im markanten Gotteshaus an der Hauptstraße in Wrexen finden schon seit Jahrzehnten Konzerte statt. Der Konzertsommer 2024 führt diese über 50-jährige Tradition fort. Die ungewöhnlich gute Akustik der Wrexer Kirche wird von Ausführenden und Publikum gleichermaßen geschätzt.

Zum Konzertsommer 2024 in der Wrexer Kirche, ein kultureller Hochgenuss, laden die evang. Kirchengemeinde, der Heimat- und Verkehrsverein und der künstlerische Leiter, Peter Ernst, herzlich ein. Jedes Konzert verspricht ein einzigartiges Erlebnis zu werden.

Eintrittskarten zu 15 Euro sind jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse erhältlich. Kontakt: wrexen@t-online.de. red

Mix an Technologien gefordert

Waldeck-Frankenberg – Die Innung des Kraftfahrzeuggewerbes Waldeck-Frankenberg hat über die Elektromobilität und die Ausbildung und Zukunft des Kfz-Handwerks diskutiert.

Wie die Innung mitteilt, äußert sich Fritz Faupel, Obermeister der Innung für das Kfz-Gewerbe, besorgt über den Förderstopp im Dezember 2023: „Die Stagnation bei den Neuzulassungen der Elektroautos mit Batterie (BEV) zeigt, dass viele Privatkunden unsicher sind, ob ein Wechsel zur reinen Elektromobilität derzeit sinnvoll ist.“ Er betont weiterhin: „Das aktuelle Angebot entspricht nicht der Nachfrage nach erschwinglichen E-Fahrzeugen. Plug-in-Hybride erfreuen sich wieder größerer Beliebtheit, da neue Generationen mit erweiterten elektrischen Reichweiten Flottenbetreiber und gewerbliche Nutzer ansprechen. Die verstärkte Nachfrage nach Benzinern und Dieselfahrzeugen sollte die Politik dazu anregen, den Weg für den flächendeckenden Einsatz klimaneutraler synthetischer Kraftstoffe freizumachen.“ Faupel betonte die Notwendigkeit von Betriebsinvestitionen in Technologie und Ausbildung sowie dem Bürokratieabbau, um sich auf Elektromobilität vorzubereiten, aber stellte die Frage: „Wie können wir diesen Schritt Richtung Elektrifizierung wirklich vollziehen?“

dung des bestehenden Fahrzeugbestandes. Fritz Faupel bewertet die Situation: „Um diese Ziele zu erreichen, müssen Mittel aus den Einnahmen des CO2-Preises im Verkehrssektor, der jährlich etwa acht Milliarden Euro beträgt, in Förderprogramme und den Ausbau der Ladeinfrastruktur investiert werden.“ Die Mitgliederzahl der Kfz-Innung im Landkreis bleibt stabil, mit insgesamt 102 Mitgliedern. Die Lehrlingszahlen zeigen, dass es 101 Auszubildende im Bereich Kraftfahrzeugmechatronik und 7 im Bereich Fachpraktiker Kfz-Mechatronik gibt.

Um die Mitgliedsbetriebe besser zu unterstützen, hat die Kfz-Innung in die Ausbildung investiert. Ab sofort werden über die Kreishandwerkerschaft Hochvolt-Schulungen angeboten. Eine mobile Werkstatt wurde dafür im Berufsförderungswerk für Handwerk und Industrie (BFHI) in Frankenberg eingerichtet.

„Die Frage nach dem Übergang zur Elektromobilität beschäftigt nicht nur unsere Betriebe. Die Bundesregierung hat ein klares Ziel ausgegeben: Bis 2030 sollen 15 Millionen E-Pkw auf deutschen Straßen fahren. Trotz dieser Ambitionen stockt der Verkauf von Elektrofahrzeugen nach dem Auslaufen der Förderungen“, so Faupel.

Die Erreichung der CO₂-Ziele erfordere einen vielfältigen Mix aus verschiedenen Technologien und die Einbin-

red/mab FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT/PR

GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen Adressen gültig.

NEU

Angebote gültig vom 27.05. – 01.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Beck's Bier
 diverse Sorten,
 Kasten = 20 x 0,5/ 24x 0,33 l,
 zzgl. 3,10/ 3,42 € Pfand,
 1 l = 1,10/ 1,39 €

ANGEBOT
10,99

Schlappeseppel
Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

14.99

12.99

11.99**

1l = 1,82 €

Logo App

Hütt Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

11.99**

1l = 1,20 €

Logo App

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!

+ 1 Sixpack
Radler
GRATIS!

ANGEBOT

13.99

12.99**

1l = 1,30 €

Logo App

Hofbräu
Sommerzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

Neu im
Sortiment!

Nur für kurze Zeit.

Bayreuther Hell,
Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99

14.99**

1l = 1,50 €

Logo App

Veltins Pilsener
Frischebox*

Pack = 18 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,68 €

-29%

10.00

Forstina Sprudel
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

-29%

4.99

4.49**

1l = 0,37 €

Logo App

Bitburger
Premium Pils

Pack = 24 x 0,5 l,
zzgl. 6,00 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

15.00

Entspricht einem
Dosenpreis von 0,63 €

Bitburger
Premium Pils
Fassdose

5 l - Dose,
1l = 1,80 €

18.49

8.99

Therapien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT

5.99

4.99**

1l = 0,59 €

Logo App

Bad Brambacher
Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

18.99

8.99

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%

9.99

8.99**

1l = 0,75 €

Logo App

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 8 x 0,25 l,
zzgl. 2,00 € Pfand,
1l = 3,75 €

-45%

7.49

Powerade
Sports

Wild Cherry,
Mountain Blast,
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

Almdudler
Original

Kräuterlimonade,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

Neu im
Sortiment!

-25%

1.19

TWENTYFOUR 7
Energy

koffeinhaltig,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1.39

City Dose*

diverse Sorten,
0,2 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,75 €

Neu im
Sortiment!

-24%

0.75

Pfanner Saft

diverse Sorten,
1 l - Tetrapak,
1l = 1,29 €

Neu im
Sortiment!

-35%

1.29

1.19**

1l = 1,19 €

Logo App

Aperol
Aperitivo

0,7 l - Flasche,
1l = 13,56 €

KNALLER
PREIS!

ANGEBOT

9.49

Fuhrmann Burg*

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

Jetzt
zugreifen!
Nur solange der
Vorrat reicht.

ANGEBOT

4.99

Mionetto
Prosecco

0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

-33%

5.99

Jägermeister

0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

-21%

11.49

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte
sammeln, in Lose tauschen &
mit Glück gewinnen!

1x Samsung
Galaxy S24

1x 2 Konzerttickets
für AC/DC
in Hannover

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Styling und Schnitt

Interview: Wie lassen sich Haarwirbel bändigen?

Manch einer hat sie direkt über der Stirn, fast alle haben einen am oberen Ende des Hinterkopfs: Die Rede ist von Haarwirbeln. Was man tun kann, wenn die Dreher beim Frisieren stören.

Strähnen ragen aus dem Pony in die Luft oder der Scheitel lässt sich nicht so ziehen, wie man sich das vorstellt: Haarwirbel können ganz schön nerven. Vor allem, wenn man mehrere von ihnen hat. „Man kann aber auch mit ihnen arbeiten, also sie zum Vorteil nutzen“, sagt Antonio Weinitschke, Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks. Wie das geht - und was man tun kann, wenn der Wirbel dem gewünschten Styling dennoch im Wege steht, das erklärt der Friseurmeister aus Aachen im Interview.

Herr Weinitschke, wie bändigt man störende Haarwirbel?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Bei längeren Haarlängen kann man die Haare natürlich am Ansatz etwas antoupieren und den Wirbel überfrisieren. Mit Stylingprodukten lässt sich dann ein bisschen Festigkeit reinbringen, damit es hält. Das geht etwa mit Haarpudern, die die Haare ein bisschen aufräuen. Und natürlich mit klassischem Haarspray, mit dem man jeden Look fixieren kann.



Nervige Dreher: Mit einem Glätteisen kann man nur wenig gegen Haarwirbel ausrichten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

Am besten arbeitet man aber gar nicht zu extrem gegen den Wirbel, sondern spielt im Styling eher damit. Ein Tipp, den ich Kunden mit einem prägnanten Wirbelbereich gerne mitgebe: Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über

den Wirbel zu kämmen. Denn der Wirbel wird trotzdem immer prägnant durchkommen. Ziehen Sie Ihren Scheitel lieber etwas länger und toupieren Sie die Haare am Wirbelbereich auf die Höhe, die Sie gerne haben mögen. Arbeiten Sie mit dem

Wirbel. Das gibt eine viel schönere Kopfform.“

Macht es Sinn, Haarwirbeln mit einem Glätteisen zu beugen?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Der Wirbel liegt ja am Ansatz. Mit der Hitze des Glätteisens

kommen Sie also gar nicht an den Wirbel heran, ohne sich die Kopfhaut zu verbrennen. Da ist eher ein Lockenwickler gefragt. Oder Sie nehmen einen Föhn.

Föhnt man von unten und zieht dabei mit einer Bürste gegen den Wirbel, arbeitet al-

so gegen die Wuchsrichtung, entsteht ein bisschen Volumen. Wenn man die Haare dann auskühlen lässt und nochmal drüber bürstet, bleibt der Stand erhalten. Das Haar lässt sich ja formen.“

Welche Rolle spielt der passende Schnitt?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Sie können eigentlich jede Haarlänge tragen. Bei den kürzeren Haarschnitten, zum Beispiel beim Pixie oder beim Mullet, haben Sie aber natürlich eher die Möglichkeit mit dem Wirbel zu spielen. Hier arbeitet man den Haarschnitt um den Wirbel herum und lässt ihn in seiner Natürlichkeit fallen. Man kann ihn auch ein bisschen durch kürzere Stützhaare unterschneiden.

Und wenn ich einen Vollpony habe, aber einen Wirbel an der Stirnpartie, dann lasse ich die Seite, wo der Wirbel ist, einfach etwas länger. Die andere Seite wird etwas kürzer. Am besten schneidet man den Pony übrigens trocken, sodass er wirklich so fällt, wie es die Natur ihm vorgibt.

Im Moment ist es ja auch ein Trend, die Haare wieder mehr aus dem Gesicht zu tragen, auch mit ein bisschen mehr Stand. Da sind solche Wirbel vorne an der Stirnpartie immer von Vorteil. Überhaupt kann ein Wirbel oft auch einen Vorteil bringen. Nämlich, indem er mehr Volumen aufbaut, einfach weil er ein bisschen widerspenstig ist.“

tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einsitzer eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Abwechslungsreiches Programm hat begonnen

Die Klosterkonzerte in Haina werden am 16. Juni fortgesetzt

Waldeck-Frankenberg – Am Pfingstsonntag hat das Marburger Kammerorchester die Konzertreihe der Evangelischen Kirchengemeinde Hohes Lohe im Zisterzienserkloster Haina eröffnet. Nun folgen fünf weitere Konzerte.

„Wir haben versucht, eine gute Mischung aus internationalen und heimischen Künstlern zu finden“, sagt der künstlerische Leiter Jens Amend. Ein Höhepunkt sei das Konzert des Ensembles Bach WerkVokal aus Salzburg. Das laut Amend international anerkannte Ensemble für alte Musik wird Stücke von Johann Sebastian Bach und dem spanischen Komponisten Francesc Valls spielen. Das weitere Programm:

Sonntag, 16. Juni, 17 Uhr: „Geistliche Chormusik von der Renaissance bis zur Moderne – Chorkonzert mit den Chören des Gesangsvereins Bracht“. Der Gesangsverein Bracht hat vier Chöre: Einen Männerchor, einen Frauenchor, einen gemischten Chor und den jungen Chor Vollbracht. Das Repertoire der Chöre ist sehr breit aufgestellt. Es reicht von Ave Maria bis hin zu The Wellerman. In der Klosterkirche werden die



Laden ein zu den Klosterkonzerten in Haina: (von links) Künstlerischer Leiter Jens Amend, Heike Hartmann-Frank und Wilfried Frank vom Kirchenvorstand.

FOTO: JULIANE BECKER

Chöre einen bunten Strauß geistlicher Chormusik verschiedener Stilrichtungen präsentieren.

Sonntag, 30. Juni, 17 Uhr: „Ein musikalischer Dialog“ – Motetten von Johann Sebastian Bach und Francesc Valls mit dem Ensemble Bach WerkVokal Salzburg. Das En-

semble ist spezialisiert auf alte Musik und international angesehen auf dem Gebiet der historischen Aufführungspraxis. Im Mittelpunkt des Schaffens stehen die Vokalwerke Johann Sebastian Bachs. Valls ist ein Zeitgenosse Bachs, sein Werk ist jedoch kaum bekannt.

Sonntag, 21. Juli, 17 Uhr: „Jubiläums-Trompetenkoncert“ – 10 Jahre Trompetenensemble Dr. Hoch's Konservatorium. Das Ensemble besteht aus Studenten und Schülern der Trompetenklasse von Florian Balzer am Dr. Hoch's Konservatorium Musikakademie Frankfurt. Der Dozent

für Trompete leitet das Ensemble und ist Orchestertrompeter bei den Bochumer Symphonikern. Beim Konzert ist auch Trompeter David Tasa dabei, der schon früher in Haina aufgetreten ist. Das Programm spannt den Bogen von der Renaissance bis zur Moderne.

Sonntag, 18. August, 17 Uhr: „Sternklang über dem Atlantik“ – von der iberischen Halbinsel zum Rio de la Plata, über Spanien, Portugal nach Lateinamerika. Der Solist Oliver Jaeger wird Musik aus Spanien, Portugal und Lateinamerika spielen. Als Instrumente kommen die spanische Gitarre und die Symphonetta zu Einsatz. Die heute nur noch wenig bekannte Symphonetta ähnelt einem Akkordeon. Musikalisch wird eine abwechslungsreiche Mischung verschiedener Stilrichtungen geboten.

Sonntag, 8. September, 17 Uhr: „Eine musikalische Zeitreise“ – Abschlusskonzert mit dem Blechbläserensemble Gloria-Quartett. Das Bläserensemble wird Werke aus verschiedenen Epochen der Musikgeschichte spielen. Moderiert wird das Programm von Philipp Schütz, Landesposaunenwart der Evangelischen Kirche in Kurhessen Waldeck. Eintrittskarten gibt es an der Konzertkasse vor Ort ab 16 Uhr.

Preise: 30. Juni, 20 Euro, 16. Juni, 18. August und 8. September, 15 Euro. Schüler und Studenten zahlen jeweils 10 Euro. Beim Konzert am 21. Juli ist der Eintritt frei. jbe

Bekanntschaften

Gabi, 60 J., hübsche, jugendliche Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Deinen lieben Anruf ü. PV, wenn Du auch so alleine bist. **Tel. 01520-8293309**

Margot, 73 J., mit Herz u. Verstand, hier aus der Gegend, jünger ausseh., doch etwas am Verzeifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf ü. PV **Tel. 0176-56841872**

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerklich geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos **Tel. 0800-2886445**

Lydia (77) einsame Witwe, mit Auto, gute Hausfrau u. Köchin, ohne gr. Ansprüche. Suche einen aufrichtigen Mann, der mich braucht, um nie mehr einsam sein zu müssen. PV **Tel. 0162-7939564**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Vermietung

Unterstellmöglichkeit für: größere Wohnmobile, Wohnwagen, Boote oder auch anderes ... in neu renovierter Scheune in Ortslage, L: 9,40 m x B: 4 m, H: 4,10 m. Kontakt: ☎ 0174-3178318, 35104 Immighausen, Nähe Edersee/ Korbach

Stellenangebote

KOMM INS TEAM TTF

Verkaufsprofi (M/W/D)
Voll- oder Teilzeit
Standort: TTF-Markt Mengersringhausen
Branchenkenntnisse im Bereich Farbe, Tapeten und Bodenbeläge sind erwünscht.

Raumausstatter (M/W/D)
Voll- oder Teilzeit
Standort: TTF-Markt Mengersringhausen
Die Aufgabenschwerpunkte liegen im Verkauf, in der Montage von Sonnenschutzanlagen innen und außen und dem Verlegen von Bodenbelägen.

Auszubildende im Einzelhandel zum 01.08.2024 (M/W/D)
Standort: TTF-Markt Mengersringhausen

Ruf uns an unter: 0152 22622210

Landstraße 11, 34466 Bad Wildungen-Mengersringhausen
☎ 056412010
✉ info@tff-märkte.de

Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Für die Kliniken Hartenstein in Bad Wildungen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Bilanzbuchhalter mit Erfahrung im Jahresabschluss oder Steuerfachangestellter (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

Ihr Aufgabenfeld:

- Mitverantwortung für die Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Erstellung von Monats-, Quartals- und Jahresabschlüssen
- Verwaltung interner Steuerdaten
- Erstellung von Kostenprognosen
- Interne Kostenplanung
- Durchführung von Risikoanalysen

Wir wünschen uns:

- Kfm. Ausbildung, Erfahrungen in der Finanzbuchhaltung
- Gute MS Office Kenntnisse sowie Sicherheit im Umgang mit einschlägigen Buchhaltungsprogrammen
- Selbstständige, strukturierte Arbeitsweise
- Verlässlichkeit und Loyalität

Wir bieten:

- Einen unbefristeten Vertrag
- Leistungsgerechte Vergütung
- Einen optimal ausgestatteten modernen Arbeitsplatz
- Ein harmonisches und erfahrenes Kollegenteam
- Ein solides Familienunternehmen
- Ein abwechslungsreiches und breitgefächertes Aufgabengebiet
- Umfangreiche Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Für Fragen steht Ihnen unser Sekretariat der Geschäftsleitung unter der Rufnummer 05621 881093 gerne zur Verfügung. Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an karriere@kliniken-hartenstein.de oder schriftlich direkt an:

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Hauptverwaltung
Günter-Hartenstein-Str. 8
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Telefon 05621-880
www.kliniken-hartenstein.de

RAL
Zertifizierte Qualität
TOP 2024
BÜNDNIS BERUF UND FAMILIE
FACUS
TOP 2024
FACUS
TOP 2024
FACUS
TOP 2024

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Finden Sie heraus, ob Sie gefährdet sind.

Jetzt den Test machen:
www.herzstiftung.de/risiko

MÜLLER
KUNSTSTOFFERZEUGNISSE

Unser Team in Twistetal-Twiste braucht langfristige Verstärkung in **Vollzeit** und sucht deshalb mehrere:

Produktionsmitarbeiter*innen (m/w/d)

Wir produzieren seit 50 Jahren Kunststoffprodukte für Industrie, Handel, Logistik und Handwerk in ganz Europa.

Wir benötigen langfristige Unterstützung unseres Teams bei:

- Qualitätskontrolle von Kunststoffprodukten
- Montagetätigkeiten
- Verwiegen und Kommissionieren der Waren
- Verpacken der Produkte an den Maschinen

Kurz: alles rund um die Produktion von Kunststoffprodukten. Wir arbeiten im wöchentlich wechselnden 3-Schichtbetrieb (kein 21-Schicht-System!!)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns ihre Unterlagen an: bewerbung@kunststoffe-mueller.de

Kunststoffe Müller & Sohn GmbH & Co. KG
Am Schwimmbad 1 • 34477 Twistetal-Twiste • Tel: 05695 99144-0

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

ANZEIGEN

Wir sind ein erfolgreiches Unternehmen in der europäischen Holzindustrie und seit mehr als 90 Jahren in Familienbesitz. „Wir“ – das sind mehr als **1.400 Kolleginnen und Kollegen** an **sieben Standorten**.

Unsere Produkte leisten einen **aktiven Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz**. Das heißt, wir verarbeiten ausschließlich Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und nutzen diesen wertvollen Rohstoff zu **100 Prozent**. Wir reden nicht nur über Nachhaltigkeit, wir leben sie. Tag für Tag.

Zur Verstärkung unseres Teams in der Finanzbuchhaltung am **Standort Somplar** suchen wir eine(n):

Bilanzbuchhalter (m/w/d)
Debitorenbuchhalter (m/w/d)
Kreditorenbuchhalter (m/w/d)

Das bieten wir Ihnen:

- Es erwartet Sie ein eigenständiges Aufgabengebiet sowie ein angenehmes Arbeitsklima mit langfristiger Perspektive in einer erfolgreichen Unternehmensgruppe im Familienbesitz.
- Herausfordernde, spannende Projekte und ein motiviertes, kollegiales Team.
- Sie erhalten einen unbefristeten und zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein attraktives Gehaltspaket sowie individuelle Fort- und Weiterbildungsangebote.

Die ante-Gruppe:

1.400 Mitarbeiter/innen an allen Standorten

7 Standorte

Über 90 Jahre Erfahrung in der Holzbranche

Nachhaltige Zero Waste Politik - 100 Prozent Rohstoffverwertung
Fortlaufende Expansion
>Wir wachsen weiter!

ante



Jetzt bewerben:

karriere.ante-holz.de

+49 151 746 386 63

ante-Gruppe • Im Inkerfeld 1 • 35108 Allendorf (Eder) - Somplar • www.ante-holz.de

KON-FORM
Kunststofftechnik GmbH
Ein Unternehmen der Schock Metall Gruppe

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoffverarbeitenden Industrie mit eigenem Werkzeugbau und liefern Komplettlösungen von der Entwicklung bis zur Serienlieferung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

• Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

Weitere Informationen zu den angebotenen Stellen finden Sie unter <https://kon-form.de/karriere/>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail an: info@kon-form.de

KON-FORM Kunststofftechnik GmbH
Am Lehmberg 1 | 35116 Hatzfeld-Reddighausen
Telefon 06452 9345-0



**EINZELHANDELS-
KAUFMANN (M/W/D)
IN VOLLZEIT**

WIR SUCHEN DICH!



Jetzt in 2 Minuten
bewerben



- ✓ geregelte Arbeitszeiten: Mo.-Fr. bis 18.30 Uhr, Sa. bis 13 Uhr
- ✓ Tankgutschein
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Urlaubsgeld/Jahresgratifikation
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Bike Leasing

Schwalenstöcker & Gantz GmbH
Lebensmittelgroßhandel & Gastrotechnik
Frankenberger Landstraße 20 | 34497 Korbach
bewerbung@schwalli.de

MÜLLER
KUNSTSTOFFERZEUGNISSE

Unser Team in **Twistetal-Twiste** braucht langfristige Verstärkung in **Vollzeit** und sucht:

Sachbearbeiter*in im Vertriebsinnendienst (m/w/d)

Wir produzieren und handeln im B2B mit Kunststoffboxen für Industrie, Handel, Logistik und Handwerk.

Wir benötigen langfristige Unterstützung unseres Teams bei:

- Angebotserstellung und Auftragsabwicklung
- Abstimmen und organisieren von Lieferterminen mit Kunden & Dienstleistern
- Pflege von Stammdaten sowie organisatorische Aufgaben
- Kundenbetreuung und Reklamationsmanagement

Kurz: alles rund um Vertriebsinnendiensttätigkeiten und Sachbearbeitung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie ihre Unterlagen an: bewerbung@kunststoffe-mueller.de

Kunststoffe Müller & Sohn GmbH & Co. KG
Am Schwimmbad 1 • 34477 Twistetal-Twiste • Tel: 05695 99144-0



ab-in-die-BOX
LAGERSYSTEME AUS KUNSTSTOFF

Unser Team in **Diemelsee-Flechtendorf** braucht Verstärkung in **Vollzeit** und sucht:

Versandmitarbeiter*in & Lagerhelfer*in (m/w/d)

Die ab-in-die-BOX.de GbR ist ein ca. 10 Jahre junger, weiterhin stark wachsender Online-Shop für Kunststoffboxen & Co. für Lager, Industrie, Haushalt und Logistik. Wir verkaufen unser Sortiment erfolgreich über alle gängigen Onlineplattformen und über unseren eigenen Webshop an Firmen und Endverbraucher.

Wir benötigen langfristige Unterstützung unseres Teams bei:

- Aufträge picken und verpacken
- Kommissionieren von Waren
- Lagerorganisation, Verwaltung
- Inventur etc.
- Kontrollieren von Sendungen
- Bestandskontrolle
- Warenannahme und -Eingangskontrolle

Kurz: alles rund um Lagertätigkeiten und Waren-Versand.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie ihre Unterlagen an: bewerbung@ab-in-die-box.de

ab-in-die-BOX.de GbR
Mühlhäuser Weg 45-49 • 34519 Diemelsee-Flechtendorf
Tel: 05695 9910038



Cheffahrer (m/w/d)

**für den Minister des Hessischen Ministeriums für Kultus,
Bildung und Chancen in Wiesbaden**

Im Ministerbüro ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle **eines Cheffahrers (m/w/d)** unbefristet zu besetzen (Entgeltgruppe E4 TV-H sowie die Regelungen des Pkw-Fahrer-TV-H).

Sie haben Lust auf eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeit, bei der Sie mit einem netten Team zusammenarbeiten können?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Mehr Informationen über das Stellenangebot und Ihre Möglichkeiten der Bewerbung finden Sie über den QR-Code.



Wir suchen ab sofort
Fahrer:innen (m/w/d)
mit Führerschein Klasse D, DE, C1E oder CE in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe für unser Team in Waldeck.
Bewerbungen an:
GeckoBahn Oliver Wolters
Telefon 0177 6623535
oliver.wolters@geckobahn.de

Weitere Stellenanzeigen
finden Sie an anderer Stelle
dieser Ausgabe.



Mit uns
steht
Ihnen
die Welt
offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

SONRISA
Energie aus der Natur

- Solaranlagen
- Moderne Heizsysteme
- Holz- und Pelletöfen
- Sanitär

Sonrisa Energietechnik UG
Sonnenfeldstraße 2
34549 Edertal-Griffitz
Telefon: 05623-9335010
E-Mail: info@sonrisa-energie.de
Web: www.sonrisa-energie.de

**Wir suchen
Dich!**

■ SHK-Anlagenmechaniker
(m/w/d)

- Übertarifliche Bezahlung
- Betriebsrente
- Zusatz-Krankenversicherung,
- E-Bike-Leasing,
- und vieles mehr ...

ab sofort

Wir brauchen Verstärkung!

Du bist affin im Bereich Werkzeuge? Du stellst dich gerne neuen Herausforderungen? Du findest dich wieder in einem Unternehmen mit einer breiten Produktpalette? Du hast Lust auf ein traditionelles Familienunternehmen?

Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit (auch Quereinstieg möglich)

Es erwarten Sie:

- Warendisposition und Pflege
- Verkauf von Grills, Gartenmöbeln, Gartentechnik wie Rasenmäher, Kettensägen usw.
- Ein zukunftssicherer Arbeitsplatz mit festen Arbeitszeiten
- Flexible und kollegiale Zusammenarbeit

Wir erwarten von Ihnen:

- Deutliche und sichere Beherrschung der deutschen Sprache und Schrift
- Kalkulatorische Grundkenntnisse
- Bereitschaft im Umgang mit dem PC
- Willen und Fähigkeit, sich neuen Herausforderungen zu stellen
- Technisches Verständnis
- Selbstständiges Arbeiten
- Freundlichkeit und Teamgeist

Bewerbung bitte an: a.finger@eisen-finger.de

werk markt

EISEN-FINGER

35066 Frankenberg • Jahnstraße 22

Tel. 06451 40805-0
info@eisen-finger.de
www.eisen-finger.de



**Dynamisch und motiviert?
Dann komm zu uns!**

**NATIONALPARKSTADT
Waldeck**
NATÜRLICH MITTENDRIN

Die Nationalparkstadt Waldeck
sucht zum nächst möglichen Zeitpunkt:

Mitarbeiter/innen (m/w/d)
(Verwaltungsfachangestellte oder vergleichbar)
für unser Team im Rathaus

Du hast Lust auf einen interessanten Job im öffentlichen Dienst mit Zukunftsperspektive? Dann bewirb Dich noch heute!



www.waldeck.de

Musik und Aktionen im Kurpark

Stadtmarketing plant Programm mit Konzerten und Sportangeboten

Bad Wildungen – Drei Veranstaltungen bereitet das Stadtmarketing im Juni vor, um den größten Kurpark Europas zusätzlich zu beleben. Es sei wichtig, ganzjährig ein breites Angebot zu schaffen, sagt Geschäftsführerin Ute Kühlewind. Entsprechend vielseitig sollen die Veranstaltungen ausfallen.

■ Sport-, Spiel-, Spätag
Am Sonntag, 9. Juni, findet ein Sport-, Spiel- und Spätag vor dem Musikpavillon vor der Wandelhalle statt. Sportliche Aktivität steht bei dieser Veranstaltung ebenso im Vordergrund wie die Arbeit der Sportvereine in Bad Wildungen.

So wird von 11 bis 17 Uhr ein sogenanntes „Acro Yoga“ angeboten, also Yoga, bei dem akrobatische Figuren gebildet werden und das nur zu zweit funktioniert. Die Tanzschule Mundhenke bietet ab 11 Uhr ein Kindertanz an.

Ein besonderes Highlight steuert der VfL zum Programm dazu. An einer fahrenden Kletterwand wird dem Kletterer mithilfe einer Virtual-Reality-Brille, einer Art Skibrille mit eingebautem Bildschirm statt Gläsern, simuliert, er würde eine fiktive Felswand erklimmen.

Auch der TV Friedrichstein, der Poolbillard-Club aus Bad Wildungen und die örtliche Jugendfeuerwehr sind mit Ständen und Spielen vertreten. Weitere Vorführungen und Aktionen sind geplant.

■ Sportlerehrung
Ein Höhepunkt im Rahmen des Sport-, Spiel- und Spätags ist um 13 Uhr die Sportlerehrung durch Bürgermeister Ralf Gutheil. Gewürdigt werden Sportler und Sportlerinnen aus Bad Wildungen, die sich durch besonderes Engagement und herausragende Erfolge hervorgetan haben.

■ Rock im Park
Eine knappe Woche später, am Samstag, 15. Juni, organisiert das Stadtmarketing in

Zusammenarbeit mit Stefan Martin, dem Inhaber des Quellencafés, eine Veranstaltung der Reihe „Rock im Park“. Nachdem die Veranstaltung im vorigen Jahr nach längerer Pause mit positiven Rückmeldungen und erfreulich guter Resonanz aufgenommen wurde, hat das Stadtmarketing in Zusammenarbeit mit dem Gastromomen eine Bon Jovi Tribute-Band, eingeladen. „Das bietet sich besonders an, weil Bon Jovi dieses Jahr ja auch ihren 40. Jahrestag feiern“, erzählt

Martin. Das Konzert im Kurpark dauert drei Stunden. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 20 Euro und an der Abendkasse 25 Euro. In Gedanken wird bereits weiter im Voraus geplant. Für 2025 steht eine Veranstaltung im Gespräch, zu der „Mind2Mode“ eingeladen wird, ein Band die unter anderem Depeche Mode oder U2 covert.

■ Egerländer Blasmusik
Während der Auftakt des

Veranstaltungsreigens im Juni vor allem Kinder und Jugendliche ansprechen soll und „Rock im Park“ an Musikfans aller Altersklassen gerichtet ist, komplettiert ein Blasmusik-Konzert das Angebot. Das Egerländer Blasmusikorchester spielt am Samstag, 22. Juni, ab 19.30 Uhr erstmals in Bad Wildungen und präsentiert einen musikalischen Reigen mit gern gehörter böhmischer Blasmusik. Die „Egerländer“ traten bislang in der Wandelhalle im Stadtteil Reinhardshausen

auf, die aber aktuell wegen laufender Sanierungsarbeiten noch nicht genutzt werden kann. Tickets für das Konzert am Musikpavillon kosten 12 Euro im Vorverkauf und 17 Euro an der Abendkasse. Ausführlichere Informationen zu den Veranstaltungen und Tickets gibt es in den Touristinformationen in Bad Wildungen und Reinhardshausen, außerdem in der Wandelhalle sowie im Internet auf www.bad-wildungen.de. jab



Spiele oder Rock im Park: Der größte Kurpark Europas ist im Juni die Kulisse für drei größere Veranstaltungen: (von links) Christoph Jarkow, Ute Kühlewind, Stefan Martin und Heidi Schelberger werben bereits für die Open-Air-Events am Musikpavillon an der Wandelhalle.

FOTO: JAKOB BÜCHSCHÜTZ

Perfekter Service & Top-Preise! Ohne Mondpreise und Scheinrabatte.

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungs-Profis vereinbaren.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



977 Bewertungen für
Möbelkreis Waldeck (Stand 22.5.2024)
★★★★★ 4,83 / 5

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.mobelkreis.de