

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

alessandro SCHMIDT
EXCLUSIVE TALENT

MALER- & PUTZARBEITEN | EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG
BODENBELAGSARBEITEN | FLIESENARBEITEN
FUGENLOSE BAD GESTALTUNG | WÄRMEDÄMMUNG

Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krugerrand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 69,85 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

32. Jhg. ■ Nr. 21

25. Mai 2024

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck **Bruch- & Altgold** **Zahngold**
Altsilber **Münzen & Barren** **Zinn**

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Adi Geis steht an der Spitze

Borkener Bergmannsverein plant Jubiläum im nächsten Jahr

Borken – Die Jahreshauptversammlung des Borkener Bergmannsvereins in Trockenerfurth bot neben Berichten und Ehrungen auch die Möglichkeit, die neue Leiterin des IGBCE-Bezirks Kassel kennenzulernen: Petra Hartwig folgt auf Fredi Notthelfer. Der stellvertretende Vorsitzende Adi Geis gab für Dieter Althaus den Bericht ab. Er verwies auf sechs Vorstandssitzungen und die Jahreshauptversammlung im vorigen Jahr und auf die vielen Besuche bei befreundeten Vereinen.

■ Veranstaltungen

So fuhren Dieter Althaus und Peter Tischer zur Ehrung von Horst Koslowski nach Dortmund. Er hatte sich stark für die gute Zusammenarbeit der beiden Bergmannsvereine eingesetzt. Besuche in Heringen, beim Harzer Knappenverein Goslar, folgten.



Sie stehen hinter dem Borkener Bergmannsverein: von links Schriftführer Hans Griesse, die Jubilare Irmhilde Mohr, Helmut Freiwald, Adi Geis, Karl-Heinz Jakob, Otto Juhlke, Ingo Sielaff, Karl-Heinz Wiegand, Dieter Wickt, Beisitzer Ingrid Rothe und Heiko Fenzl.

FOTO: BERGMANNSVEREIN

Adi Geis, Peter Tischer, Hans Griesse und Stephan Geitz nahmen auch an der Landesdelegiertenversammlung in Heringen teil, bei der Adi Geis und Peter Tischer zu Bundesdelegierten und Hans Griesse zum Ersatzdelegierten gewählt wurden.

Das Landestreffen des LV Sachsen-Anhalt in Sangerhausen, das Landestscherper in Helmstedt und der Thüringer Bergmannstag in Bleicherode und das Stiftungsfest Hafenwiese in Dortmund standen ebenfalls im Kalender, genau wie die Teilnahme am Weihnachtsmarkt in Borken. Dort schenkten sie unter anderem Grog aus eigens hergestellten Tassen aus. Die Tas-

sen trugen die Aufschrift „100 Jahre Bergmannsverein Glückauf Borken 1925 – 2025“. Sie verweisen schon auf die für den 14. September 2025 geplante Jubiläumsveranstaltung.

■ Auszeichnungen

Beim Tischerperfrühstück zeichnete der Hessische Landesverband im Bund Deutscher Bergmanns-, Hütten- und Knappenvereine engagierte Mitglieder aus. Arnold Reimers, seit 52 Jahren Mitglied und viele Jahre Träger der Standarte, wurde mit der Goldenen Ehrennadel des Hessischen Landesverbandes geehrt. Adi Geis, seit 50 Jahren Mitglied und 40 Jahre

Vorstandsmitglied, wurde zum Ehrenmitglied des Hessischen Landesverbandes ernannt: Er wurde nun auch zum Ersten Vorsitzenden und Dieter Althaus zum Zweiten Vorsitzenden gewählt.

Christiane Fuchs und Matthias Albert sind die Kassierer, Hans Griesse und Ingrid Rothe die Schriftführer, Klaus Damm, Heiko Fenzel und Peter Tischer sind Beisitzer. Kassenprüfer wurden Dieter Götte, Sonja Lehmann und Heinz-Peter Sattler.

■ Ehrungen

Es wurden im Verlauf der Jahreshauptversammlung über zehn Prozent aller Vereins-

mitglieder geehrt. Karlheinz Wiegand und Otto Juhlke wurden für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt, Helmut Freiwald für 40 Jahre Treue. Irmhilde Mohr und Karl-Heinz Jakob sind seit 30 Jahren Mitglieder, Ingo Sielaff gehört ihm seit 20 Jahren an, Dieter Wickt seit 15 Jahren.

Folgende Mitglieder, die die Jahreshauptversammlung nicht besucht hatten, werden noch geehrt: Walter Lohr für 65 Jahre Treue, Edgar Weber für 50 Jahre Zugehörigkeit, Fritz Vaupel, Helga Marth und Elisabeth Budnitz für ihre 30-jährige Mitgliedschaft, Anneliese Winter für 25 Jahre und Marcus Stock für 15 Jahre Treue.

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie

Y. Gabriel • 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
26.05. – 01.06.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

sonntags ab
20.30 Uhr geschlossen

Knüllwald Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll!

Frischer deutscher Spargel
In verschiedenen Variationen
Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel

www.hotelanneck.de

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

Jägerschnitzel
mit Pommes und Salat

Angebot im Mai
9,90 €

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

BORA brühl| contur COR freistil NUNO Muebling NATURA HOME next125 ROLF BENZ Stressless TEAM 7 TEMPUR

MÖBEL. KÜCHEN. SERVICE.

EINFACH LÖWENSTARK.

HÄMEL, das größte Markenmöbelhaus Nordhessens, wünscht viel Vergnügen beim **Hessentag 2024.**

Einrichtungshaus Hämel GmbH • Homberger Str. 43 • 34621 Frielendorf
Telefon: 05684 99940 • info@haemel.de • www.haemel.de
NEU: Mo bis Fr: 9.30-18.30 Uhr, Sa: 9.30-16.00 Uhr

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Ein Zeichen der Beständigkeit

B. Braun ehrte 223 langjährige Mitarbeiter bei Jubilarfeier in Melsungen

Melsungen – Zusammen kamen sie auf rekordverdächtige 7525 Jahre im Unternehmen: Bei der Jubilarfeier des Medizintechnikunternehmens B. Braun in Melsungen wurden 223 Mitarbeiter für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt. Es waren so viele langjährige Mitarbeiter zu ehren wie lange nicht mehr, teilt das Unternehmen mit.

130 Braunianer feierten in der Melsunger Kulturfabrik ihre 40-jährige Betriebszugehörigkeit. Weitere 93 Mitarbeiter machten die 25 Jahre im Unternehmen voll.

Vorstandsvorsitzende Anna Maria Braun schaute zurück auf die Jahre 1984 und 1999, in denen die Geehrten ins Unternehmen eingetreten waren. Darunter seien auch einschneidende Ereignisse in der Welt und bei B. Braun gewesen, heißt es weiter. Braun berichtete vom ersten Apple-Computer mit grafischer Benutzeroberfläche vor 40 Jahren bis zur Gründung der B.-Braun-Sparte Hospital Care vor 25 Jahren. „Wir haben uns bei B. Braun in den vergangenen



Sie sind seit vielen Jahren dem Unternehmen treu: B. Braun dankte 223 langjährigen Mitarbeitern in der Melsunger Kulturfabrik.

FOTO: B. BRAUN

Jahren immer wieder an Krisen in der Welt, an neue Produkte und Technologien angepasst, unseren Kundenfokus gestärkt und uns weiterentwickelt“, sagte Braun. „Und dazu leisten Sie alle, liebe Jubilarinnen und Jubilare, Ihren Beitrag. Sie sind es, die unsere Vision jeden Tag zum Ausdruck bringen. Seien Sie

stolz.“ Trotz der Vielzahl an Geehrten, dankte der Vorstand allen persönlich. Auch der stellvertretende Betriebsratsvorsitzende Mike Schwarz zeigte sich in seinem Grußwort beeindruckt von der personellen Kontinuität: „Auch wenn nicht immer alles rosig ist, ist man stolz, bei

B. Braun zu arbeiten“, sagt er. Die Jubilarin Silke Ehling bestätigte das: „Was ich mit den Jahren schätzen gelernt habe, ist der Zusammenhalt im Familienunternehmen“, sagte die 48-Jährige, die 1999 im Marketing von B. Braun angefangen hat und seit vielen Jahren als Assistentin von Vorstandsmitglied Markus Strotmann tätig ist.

Sarah Hellmuth, Sachbearbeiterin im Bereich Finanzen, Controlling und Steuern, hat vor 25 Jahren ihre Ausbildung bei B. Braun begonnen

und danach nie einen Grund gesehen, warum sie das Unternehmen wieder verlassen sollte. Im Gegenteil: Sie sei stolz, so lange dabei zu sein. „Ich mache meine Arbeit immer noch gerne“, sagte die 42-Jährige. „Das wird überhaupt nicht langweilig.“

Einer der 130 Mitarbeiter, die schon seit 40 Jahren an Bord sind, ist Jörg Erbe. Der 59-Jährige erinnert sich noch gut an seinen ersten Tag bei B. Braun: „Als Abiturient war ich einer der Älteren in der Ausbildung. Trotzdem war

ich ganz schön nervös.“ Der Kunststoffformgeber hat sich über die Jahre zum Meister hochgearbeitet, besuchte die Abendschule und Fortbildungskurse. Weiterbildung und die Bereitschaft zur Veränderung seien unverzichtbar.

„Gerade heute mit der Digitalisierung muss man sich immer wieder auf Neues einstellen. Man muss auf dem Laufenden bleiben und sehen, dass man mitkommt“, wird Erbe abschließend zitiert.

waq

www.rb-becker.de

ab Mo., den 27.05.2024

KESPER Gewürzregal Bambus
6 Gewürzgläser befüllt & Küchenabroller mit Küchenrolle
3,99 je

KESPER Aufbewahrungsglas
Glas (spülmaschinengeeignet), Ø 10 cm, H 16 cm, 800 ml, Deckel aus Kunststoff
2er-Set 3,99

Kindersitzgruppe
1 Tisch, 2 Sitzbänke, Kiefernholz, BxHxT: 90 x 50 x 79 cm, Kiefernholz
49,50

Schicke Eckloung
291 x 223 x 76 cm, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, dicke Polster, anthrazit
HOHER SITZKOMFORT
II. WAHL o. Deko
STATT 799,50 599,50

Kühlbox, 24 Liter
versch. Farben
9,98 je

Kühlakku 400 ml
1L=1,98
0,79

Kühlakku-Set 4x220 ml
1L=2,26
1,99

Freez-Pack 2x M5
1,49

Freez-Pack M10
1,49

Stand-Ventilator
Ø 40 cm, weiß, Höhenverstellbar, 40 Watt
19,98

Tisch Ventilator
Ø 30 cm, weiß, 35 Watt
12,98

Brot-/Aufbewahrungsbox
Kunststoff/Bambus, schwarz o. grau, 33 x 18,5 x 12 cm
6,99 je

3er-Set Holzkisten
grau, BxHxT: 31 x 18,5 x 21 cm, 35 x 20 x 25 cm, 39 x 21 x 29 cm
zum Aufbewahren oder Dekorieren...
12,98

Beetpflanze
9 cm Topf, u. a.: Petunie, Eisbegonie, Lobelie, uvm.
0,59 je

Sommerstaude
19 cm Topf, u. a.: Salvia o. Cosmea
5,49 je

Tomaten-spiralstab verzinkt
ca. 180 x 0,6 cm
2,49

Gemüse im Topf
z.B.: Paprika oder Gurke, 9 cm Topf
0,99 je

Balkon-Pflanzenmix
13 cm Topf
2,79 je

Tomaten-Dünger
1 kg
2,99

Tomaten-pflanze
versch. Sorten
0,59 je

XXL-Seifenblasenset
18 cm Ring & 250 ml Lauge
2,49

Fußballgolf
Ball, Pumpe und 3 Golf-Tore
25,00

Trampolin
Ø ca. 427 cm x 80 cm inkl. Sicherheitsnetz, Belastbarkeit max. 150 kg
199,50

Wendiger Wiesenmäher
WM 560 / 2,6 kW / 3,5 PS
Doppelladen: 4 mm stark, zuschaltbarer Fadenkopf über Sicherheitsbügel, stabiles Stahlblechgehäuse, Spritzschutz, Primerpumpe
259,50

Schnittbreite 560 mm

Stromerzeuger
GSE 3701-RS
4-Takt-Stromerzeuger mit Synchrongenerator, AVR (Automatische Spannungsregelung), 5,5 PS, 2 x 230 V/50 Hz, Dauerl.: 2500W
289,50

Reversierstart

Schlauchwagen
HT 3.420 Kfz 1/2" 2.645-166.0
20 m 1/2" Schlauch, G3/4-Hahnanschluss und G1/2-Reduzierstück
39,98

Lindt Lindor Kugeln Geschenkbox
375g
4,99

3er Pack Knoppers
versch. Sorten 3x25g=75g
0,59 je

Mix-Schaum-waffeleimer
600g
3,99

M & M's Peanut
400g
2,99

M & M's Schokolade
125g
0,99

7Days Croissant Double
60g
0,19

Milka Tender
Nuss, 5 x 37g=185g
0,99

Ritter Sport Schokolade
Weisse Mango Maracuja 100g
0,49

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenthausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Die Tenöre (von links) Toni Di Napoli und Pietro Pato treten in Morschen auf.

FOTO: CHRISTIAN WEISSENKIRCHEN

Tenöre singen in der Klosterkirche

Konzert am 27. Mai in Morschen

Morschen – Ein Gala-Mitsingkonzert mit den Tenöre Toni Di Napoli und Pietro Pato gibt es Ende Mai in Morschen in der Klosterkirche Haydau.

Die italienischen Tenöre sind dort bereits mehrfach aufgetreten und versprechen auf ihrer Tour diesmal „ein spektakuläres Programm, eine Mischung von ausgelassener Fröhlichkeit und befreiendem Singen, in dem Künstler und Publikum zu einem Chor verschmelzen“. Gesungen werden „Lieder, die jeder kennt“, heißt es in der Ankündigung. Die Texte werden angezeigt.

Das Konzert beginnt am Montag, 27. Mai, um 19:30 Uhr, in der Evangelischen Klosterkirche Haydau. Der Kartenvorverkauf zu 23 Euro läuft bereits jetzt.

Toni Di Napoli und Pietro Pato sind aus Fernsehauftritten in der ARD, RBB und dem WDR bekannt. Über die Lieder zum Mitsingen hinaus bringen die Sänger, die sich selbst Tenöre4you nennen, einige Titel in Pop-Klassik-Mischung mit Live-Gesang in italienischem Gesangsstil zu

Gehör. „Phantastische Songs und eine elitäre Licht-Show mit den berühmtesten, legendären Welthits aus Pop, Klassik, Musical und Filmmusik wie You rai me up, Caruso, Volare, Marina, My Way, Buona Sera, So ein Tag, so wunderschön wie heute, Let it be, Titanic, The cats, Ave Maria, Phantom der Oper, Nessun Dorma, Time to say Goodbye und viele mehr“ werden angekündigt. Die Tenöre4you arbeiteten bereits mit Künstlern wie Helmut Lotti, Kim Fisher, Tom Gaebel, Sandy Mölling, Anita und Alexandra Hofmann und dem Filmorchester Babelsberg. Show-Auftritte machten sie deutschlandweit bekannt.

Seit mehr als zehn Jahren entwickeln und präsentieren die Tenöre4you dieses Gala-Konzertprogramm auch im benachbarten Ausland.

Vorverkauf im Pfarramt Altmorschen, Jägerpfad 10, Lucky Schop, Paul-Frankfurth-Straße 10, beim HNA Kartenservice, Brückenstraße 6, Melsungen, bei TUI in Bebra, Nürnberger Straße 35, online unter tenore4you.de und bei allen Eventim-Vorverkaufsstel-

len deutschlandweit unter eventim.de oder Infos und Kartenbestellung unter Tel. 02 21/ 39 76 03 77



nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donner (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Gut Gekämpft in Gießen: vom Melsunger Karateverein Ho Sin Do hinten von links Serkan Kasper, Dennis Kornfeld, Aaron Pfaff, Marla Jordan, Jonathan Jordan, Lukas Kasper, Deniz Kasper und Julia Kornfeld. Vorne von links: Ben Kornfeld, Roman Loor und Jan Jänner.

FOTO: HO SIN DO KARATEVEREIN MELSUNGEN

Fünf Siege für Melsunger

Karateverein bei Bezirksmeisterschaft erfolgreich

Melsungen – Der Melsunger Karateverein Ho Sin Do hat jüngst an der Bezirksmeisterschaft Nord in Gießen teilgenommen. Wie der Verein mitteilt, gingen sieben Vereinsmitglieder in zwei Disziplinen Pointfighting oder Punktkampf (PF) und Leichtkontakt (LK) an den Start. Der Verein schnitt dabei mit mehreren Podiums- und Spitzenplatzierungen ab. Die Wettkämpfer des Melsunger Karatevereins haben die Vorbereitungszeit gut genutzt: Das Training und die Teilnahme an dem Verbands-Wettkampf Ende März in Schwalmstadt haben sich bezahlt gemacht, heißt es.

Bei der Bezirksmeisterschaft Nord waren zehn Vereine mit 115 Wettkämpfern dabei. Dort wurde im Liga-Modus gekämpft, also jeder gegen jeden. Die Zeit für die Kämpfe betrug zweimal 1,5 Minuten. Betreut wurden die Wettkämpfer des Ho Sin Do von den Trainern Serkan Kasper und Deniz Kasper. Unterstützt wurden sie an der Kampffläche von drei Coaches, Julia Kornfeld, Aaron Pfaff und Dennis Kornfeld. Am Ende der Bezirksmeisterschaft zählt der Ho Sin Do Karateverein fünf Bezirksmeister unter seinen Mitglie-

dern, also fünf 1. Plätze. Insgesamt wurden neun Podiumsplätze erkämpft. Im Vereinsdurchschnitt landete der Karateverein aus Melsungen auf Platz drei der Gesamtwertung. Die Trainer waren zufrieden mit ihren Schützlingen und schauen optimistisch in die Zukunft, teilt der Verein weiter mit. Bereits am Sonntag, 19. Mai, finden dann die Hessenmeisterschaften in Aßlar (Lahn-Dill-Kreis) statt. Die Ergebnisse des Ho-Sin-Do-Karatevereins im Einzelnen: **Ergebnisse Leichtkontakt (LK):** 1. Platz: Jonathan Jordan und Aaron Pfaff. 2. Platz: Lukas Kasper. **Ergebnisse Pointfighting (PF):** 1. Platz: Lukas Kasper, Jona-

than Jordan und Aaron Pfaff
2. Platz: Roman Loor
3.: Platz Marla Jordan und Ben Kornfeld
Ergebnisse Leichtkontakt (LK):
1. Platz: Jonathan Jordan und Aaron Pfaff.
2. Platz: Lukas Kasper. waq

Susanne Vogt ist jetzt Vorsitzende

Gewerkschaft tagte in Guxhagen

Guxhagen/Körle – Die Ortsgruppe Guxhagen-Körle der Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IGBCE) hat in ihrer Jahreshauptversammlung den gesamten Vorstand neu gewählt. Der Rücktritt des Vorstandes kam laut Mitteilung nicht unerwartet, da während der Klausurtagung im vergangenen Jahr der alte Vorstand dies bereits angekündigt hatte. Das Ergebnis der Vorstandswahlen sieht wie folgt aus: Vorsitzende Susanne Vogt, 2. Vorsitzende Karin Thumeyer, Schriftführer Thomas Grundmann und Kassiererin Jutta Wienert. Susanne Vogt bedankte sich nach der Wahl für das entgegengebrachte Vertrauen und wünscht den neuen Vorstandsmitgliedern viel Erfolg, heißt es weiter. In seinem Rückblick auf das vergangene Jahr zählte der alte Vorsitzende Klaus Dieling die zahlreichen Aktivitäten der Ortsgruppe auf. Dies waren zum Beispiel eine Baumpflanzaktion in der Söhre, Sommerfeste auf dem Wollröder Sportplatz, Besuch von Point Alpha bei Fulda mit Führung, Kanufahrt auf der Diemel sowie die Besichtigung mit Führung der Gedenkstätte Kloster Breitenau.



Der neue Vorstand mit den Beisitzern: Hinten stehen (von links) Klaus Dieling, Vorsitzende Susanne Vogt, Sonja Dieling, Schriftführer Thomas Grundmann, 2. Vorsitzende Karin Thumeyer und Diana Simon-Beisheim. Vordere Reihe: (von links) Kassiererin Jutta Wienert, Heiko Riemschneider und Konrad Johannes Rysiewski. FOTO: IGBCE ORTSGRUPPE GUXHAGEN-KÖRLE

Hinzu kamen eine Busfahrt nach Trier und eine Stadtrundfahrt „uff Rädern“ mit Besuch des Technikmuseums in Kassel. Klaus Dieling wünschte dem neuen Vorstand viel Erfolg. Vor der Wahl des neuen Vorstandes bedankte sich Konrad Johannes Rysiewski bei Klaus Dieling, für seine Arbeit, er bekam eine Flasche

Hefeweizen. Folgende Aktivitäten stehen dieses Jahr noch an: **Sommerfest** am 22. Juni im Borkener Freiluftmuseum, **Busfahrt** am 6. bis 7. Juli nach Magdeburg mit Schleusenfahrt auf der Elbe und dem Mittellandkanal, **Dampflokfahrt** nach Naumburg am 29. Dezember. waq

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

ASKLEPIOS
KLINIKUM SCHWALMSTADT

Unsere Angebote:

- Ärztlich geleitete Geburtspfangsgespräche
- Hebammensprechstunde ab 28. SSW
- Geburtsvorbereitungskurse für Frauen (fortlaufender Kurs) und Paare (Crashkurs)
- Geburtsvorbereitende Akkupunktur und Homöopathie
- Kreißsaalführungen 2 x/Monat
- Schwangeren-Café
- Taping bei Beschwerden
- Rückbildungsgymnastik
- Wochenbettambulanz
- Elterntreffen
- Babymassage

Infos und Termine
Geburtsplanungsgespräche und Kreißsaalführung über unser Sekretariat (0 66 91) 799-450

Kreißsaal: (0 66 91) 799-460

ASKLEPIOS Klinikum Schwalmstadt
Krankenhausstr. 27 | 34613 Schwalmstadt
www.asklepios.com/schwalmstadt

Frölich-Reisen

...DEM ALLTAG ENTFLIEHEN!

10% SOMMER-RABATT

Zeit für die nächste Reise!
Buchen Sie jetzt mit 10% Rabatt auf ausgewählte *Classic* Reisen.
Für alle Neubuchungen bis 01.06.2024.

Zum Beispiel:

3 Tage Leipzig	statt € 299,-	jetzt ab € 269,-
5 Tage Gardasee	statt € 469,-	jetzt ab € 422,-

Telefon: 05602 / 800 70
www.froelich-reisen.de/sommer-aktion

MSG gibt die ersten Bands bekannt

Homburgshausen – Die ersten Bands für das Festival Musikschutzgebiet (MSG) stehen fest. Mit dabei sind Teuterkordz, Mele, Pimf, Fullax, Rosmarin, Easy Easy, Elena Rud, Ikan Hyu, Pavelo & Schnell, Ersatzkopf, Dolphin Love, Boomhorns, Lenge, Dark Vatter, Frau Supertramp und Wolf.

Die Bands seien eine Mischung aus aufstrebenden neuen Künstlern, etablierten Musikern und lokalen Bands, teilt der Verein Musikschutzgebiet mit.

as MSG findet vom 29. August bis 1. September auf dem Grünhof in Homburgshausen statt.

Tickets unter musikschutzgebiet.de/tickets

Ferienprogramm für Borkener Jugendliche

Borken – Die Stadtjugendpflege Borken bietet in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren eine Ferienfreizeit ins Ruhrgebiet an. In der letzten Ferienwoche, vom 19. bis 23. August, gibt es dort Spaß und Action.

Achterbahnen und Attraktionen

Der Ausflug führt in den Movie-Park. Dort warten Achterbahnen und Attraktionen auf die Teilnehmer, auch die Städte Wuppertal samt Schwebbahn und Bochum mit spannenden Entdeckungen stehen auf dem Programm.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher sollten Interessierte sich schnell anmelden. Die Kosten belaufen sich auf 120 Euro, inklusive Fahrt, Eintritt und Verpflegung.

Information bei Stadtjugendpflegerin Marlene Vogt, Tel. 0 56 82/ 80 81 94.

Antik 25./26.05.

Flohmarkt

Hann. Münden

Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

XXL FLOHMARKT

Baunatal Ratioland	26.5.
Vellmar Herkules E Center	30.5.
Bad Wildungen Festplatz	1./2.6.

hansenmaerkte.de ☎ 06424 6191

Flohmarkt

Metro

02.06.

FL♥HMARKT

Höffner

KS-Fuldabrück

Do. 30. Mai (Fronleichnam)

Warburg, Stadthalle

Sa./So. 25./26. Mai

Info-Tel. 0561 23235

www.flohmarkt-mit-herz.de



Die Dorfgemeinschaft Hundshausen hat die Küche und den Saal des DGH umgebaut: Hinten von links Achim Kling, André Knieling, Jürgen Lau, Ortsvorsteher Martin Gombert, Sascha Halbenz und Kirsten Happel. Vorn von links Bürgermeister Heiko Manz und Horst Abraham, rechts Marc Richter und Reinhard Fiege.

FOTO: CLAUDIA BRANDAU

Sie packen richtig mit an
Hundshäuser haben in Eigenregie ihr DGH verschönert

Hundshausen – Wenn man alles zusammenrechnet, haben die ehrenamtlichen Hundshäuser Handwerker der Gemeinde Jesberg fast 70 000 Euro gespart.

Auf diese Summe kommt Bürgermeister Heiko Manz, wenn er die Eigenleistungen der Dorfgemeinschaft bezieht.

Und dabei nimmt Manz nur den Mindestlohn von 12 Euro an, wenn er all die Stunden zusammenzählt, die die Mitglieder der Vereinsgemeinschaft ins Entkernen der Küche, Installationsarbeiten, Fliesenlegen und Küchen- und Thekenaufbau investiert haben.

Noch dazu kommen Spenden von Vereinen, Firmen und Einwohner in Höhe von 37 000 Euro: Die flossen in die neuen Küchenmöbel und -technik, in Schränke, Laut-

sprecheranlagen, Plissees – es hat ja alles gar keine Namen, was die Hundshäuser gekauft, gebaut, geputzt und gewirbelt haben, um ihren Treffpunkt in der Ortsmitte

Große helle Küche wurde entkernt

auf Vordermann zu bringen.

„Die Arbeiten in Eigenregie waren nur möglich, weil wir so viele handwerkliche Talente in unseren Reihen haben“, sagt Horst Abraham.

Und die Reihen sind lang: Fast 90 Namen hat Bauhofleiter Jürgen Lau in der Whats App Dorfgruppe gelistet, in der er seine Mannen über mögliche Arbeitseinsätze informiert. Und über die er seit einhalb Jahren viele hochgereckte Daumen als Zeichen der Teilnahme erhält. Ent-

standen sind in dieser Zeit zwei Räume, die unabhängig oder auch zusammen genutzt werden können.

Die große helle Küche ist entkernt, komplett neu aufgebaut und hat praktische Geräte wie eine Industriespülmaschine, einen rollbaren Block für Büfetts und ist überhaupt zu einem Raum geworden, in dem es sich gut und gerne arbeiten lässt.

Wer eher nicht arbeiten, sondern viel eher plaudern will, findet einen Platz an der neuen großen Theke im vorderen Raum, der frisch gedämmt mit neuen Heizkörpern, einem modernen Fußboden und noch dazu mit Akustikplatten ausgestattet ist.

„Wer hier nicht gerne feiert, ist selber schuld“, sagte Reinhard Fiege beim Treffen der engagierten Truppe. An

feiern herrscht kein Mangel, das DGH, dessen Fassade noch mit Holz verkleidet werden soll und in dem noch ein paar Kleinigkeiten wie schnelles Internet fehlen, ist gefragt bei hochzeitswilligen Paaren und bei Veranstaltungen vom und fürs Dorf.

Dazu trägt auch die Tatsache bei, dass der Treffpunkt barrierefrei ist, ein Hublift hebt auch Menschen mit Handicap in den Saal.

Auch wenn sich die Arbeiten der vielen Gewerke doch über einen langen Zeitraum gezogen haben, die Hundshäuser Freizeit-Handwerker viele Nerven und viel Arbeit investieren mussten, bis alles soweit war, wie es jetzt ist – es hat sich gelohnt, sie können stolz sein.

Jetzt will die Gemeinde noch ein Sonnensegel und Biergartengarnituren für den

Dorfplatz, Möbel für die Terrasse, und Beamer und Leinwand für den hinteren Saal anschaffen.

Und dann – dann können die Hundshäuser sich und ihren Einsatz gebührend feiern. Verdient haben sie es alle Male.

SERVICE

Kommende Termine

Die nächsten Termine am, im und rund um das Dorfgemeinschaftshaus in Hundshausen:

- Sonntag, 26. Mai: Dorfflohm
- Samstag, 8. Juni: Gemeindefeuerwehrtag
- Samstag, 10. August: Weindorf

Märkte haben neue Waren im Sortiment
Frisches Obst und Gemüse bleibt Aushängeschild von Geschäften

Borken – Die Eheleute Sevda und Bedirhan Yalniz haben das Sortiment in ihren beiden Märkten in der Borkener Kernstadt und im Stadtteil Kleinenglis organisatorisch neu aufgestellt und neue, internationale Produkte im Angebot.

Davon unberührt ist die Obst- und Gemüseabteilung in beiden Geschäften. Sie ist das jeweilige Aushängeschild. Das Ehepaar legt großen Wert auf die Frische der Produkte, die mehrmals in der Woche vom Großmarkt in Frankfurt bezogen werden. In der Kleinengliser Filiale ist das Sortiment etwas umfangreicher als in der Kernstadt.

Im April 2023 hat Bedirhan Yalniz, der bereits in der Borkener Bahnhofstraße den Obst- und Gemüsehandel samt Café Bedo betrieb, das Lädchen in Kleinenglis übernommen. Ein großer Teil der Ware in beiden Geschäften



FOTO: NORWIG

Täglich frisches Obst und Gemüse sind das Aushängeschild der beiden Bedo-Märkte in der Borkener Kernstadt und in Kleinenglis. Die Eheleute Sevda und Bedirhan Yalniz (von links), Bürgermeister Marcel Pritsch und Sohn Baran Yalniz präsentieren eine Steige frischer Erdbeeren.

wird nun bei „GutKauf“, einer großen Handelskette für den Lebensmitteleinzelhandel und für Dorfläden, bezogen. Zuvor war der Lebensmitteleinzelhandel Tegut der Lieferant. Darüber hinaus bietet Bedos-Markt nun in Kleinenglis und in Borken ei-

ne Vielzahl von neuen internationalen Produkten an. Nach der Übernahme hat sich der Laden in Kleinenglis gut etabliert. Zu den Kunden zählen sowohl Einwohner aus Kleinenglis als auch aus benachbarten Stadtteilen. Es gibt regionale Produkte wie

Fleisch- und Wurstwaren von der Fleischerei Kramer aus Nassenerfurth, Eier vom Geflügelhof Rudolph in Niederurff sowie Brot und Brötchen von der Bäckerei Stübing aus Homburg. „Die neue Übersichtlichkeit und die guten Produkte sind bei unseren

Kunden sehr gut und positiv angekommen“, sagt Bedirhan Yalniz.

Die beiden Geschäfte sind Familienunternehmen. Sohn Baran Yalniz macht zurzeit seine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann und unterstützt in Kleinenglis. Sevda Yalniz springt ein, wenn Not am Mann ist und produziert kurdisch-türkische Backspezialitäten, die zum Mitnehmen angeboten werden.

Und Bedirhan Yalniz verrät bereits jetzt: „Im Sommer werden wir an einigen Tagen wieder unsere beliebten Grillabende auf der Hoffläche des Geschäftes in Borken anbieten. Genaue Termine werden wir rechtzeitig bekannt geben.“

Öffnungszeiten: Der Markt in Kleinenglis hat montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr und samstags von 8 bis 14 Uhr geöffnet. Der Markt in Borken ist täglich von 8.30 bis 18 Uhr und samstags von 8.30 bis 14 Uhr geöffnet.

Eine Stadt voller Oldtimer

Autos aus vergangenen Jahrzehnten waren in Spangenberg zu sehen

Spangenberg - Liebhaber klassischer Automobile und Zweiräder trafen sich an Pfingsten in der historischen Altstadt von Spangenberg zu einem markenoffenen Oldtimertreffen. Egal ob Kleinwagen oder Straßenkreuzer, Moped, Roller, Motorrad oder Personenkraftwagen der Ober- und Luxusklasse, alle waren bei den 2. Liebenbach Classics herzlich willkommen. Die Teilnehmer kamen aus der gesamten Region. Am Sonntag fand weiter eine Fiat-Sonderausstellung im Innenhof vom Schloss statt.



Besondere Kulisse: Die Fachwerkstatt Spangenberg bot den idealen Rahmen für das Oldtimertreffen.

FOTOS: SCHAUMLOFFEL



Das Organisations-Team hat wieder ordentlich was auf die Beine gestellt: (v.li.) Spangenburgs Bürgermeister Andreas Rehm, Patrick Apel, Michael Kaufholz, Gritt Heinze und Arno Gattschau



Detailliebe: Auch den Innenraum ihrer Oldtimer verschönern dessen Fahrer individuell.



Oldtimer-Fans: Yannick Klütsch (li.) und Tim Schröder.



Hingucker: Ulli Caspary mit seinem Citroën 11CV, Baujahr 1951, aus Guxhagen.



Edle Tropfen: Michael Mueller-Propf (li.) und Thomas Mueller-Propf vom Spangenberg Ratskeller servierten erlesene Getränke.

Über den Körler Steig nach Empfershausen

Familienwanderung zu 950-Jahr-Feier

Körle – Eine abwechslungsreiche Strecke durch die nordhessische Mittelgebirgslandschaft mit schönen Ausblicken und gemütlichen Rastplätzen verspricht der Körler Bürgerverein für die Familienwanderung. Diese findet 30. Mai, an Fronleichnam, ab 10 Uhr statt. Die Wanderung ist Teil der 950-Jahr-Feier. Die Teilnehmer treffen sich laut Ankündigung am Lindenplatz in Körle (Nürnberger Straße/Hilgenweg) und bestreiten dann zusammen die Strecke von etwa zehn Kilometern. Entlang des Körler Steigs geht es nach Empfershausen, wo am Dorfgemeinschafts-

haus warme und kalte Getränke auf die Wanderer warten. Der Rückweg führt die Teilnehmer zum Sportplatz nach Körle, wo die Sportwoche des FC Körle stattfindet. Dort besteht die Möglichkeit, sich beispielsweise mit Leckerem vom Grill zu stärken und die Wanderung gesellig ausklingen zu lassen. Für die Wanderung sollte Rucksackverpflegung mitgebracht werden, heißt es von den Veranstaltern. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bis Montag, 27. Mai bei der Gemeindeverwaltung an, unter Tel. 0 56 65/9 49 80.

waq



An dem Rastplatz am Mülmischradweg kommt die Wandergruppe dann auch vorbei.

FOTO: GEMEINDE KÖRLE

WIR SIND DA!

Patientenversorgung am Hospital zum Heiligen Geist und Medizinischen Versorgungszentrum

WÄHREND DES HESSENTAGES

Liebe Patienten und Besucher des Hospitals, vor dem Beginn des Hessentages möchten wir Sie informieren, dass die Versorgung am Hospital zum Heiligen Geist und am Medizinischen Versorgungszentrum am Hospital wie gewohnt für Sie abläuft. Für die Versorgung von Notfällen haben wir unsere Versorgungskapazitäten erweitert und stehen Ihnen an zwei Standorten mit unserem medizinischen Angebot zur Verfügung.

WICHTIGE PATIENTEN-INFORMATION

1. Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Hauptstandort ZNA am Hospital z. Hl. Geist, Am Hospital 6, 34560 Fritzlar

- Erreichbar über den Haupteingang zu Fuß, mit dem eigenen Auto oder dem Rettungsdienst
- Rund um die Uhr, 24/7

Zusätzlicher Versorgungspunkt bei kleineren Verletzungen oder Problemen: MVZ in der Villa Buttler, Praxis Dr. Röde, St. Wigbert-Str. 30, 34560 Fritzlar

- Erreichbar über den Haupteingang, dann Praxiseingang EG, ausschließlich zu Fuß, keine Anfahrt mit Verkehrsmitteln möglich!
- Vom 24. Mai bis 2. Juni 2024, täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr (+ Sonn- und Feiertag)

2. Sprechstunden im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ)

- Das MVZ am Hospital, Am Hospital 6, 34560 Fritzlar, ist zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da. Die Sprechstunden finden uneingeschränkt statt!
- Die regulären Sprechstunden im MVZ in der Villa Buttler, Praxis Dr. Röde, entfallen, es wird lediglich die Notfallversorgung vorgehalten!

3. Ihr geplanter Krankenhausaufenthalt

Ihre geplanten Krankeneingriffe werden selbstverständlich auch während des Hessentages durchgeführt, gleiches gilt auch für die stationäre Notfallversorgung!

4. Erreichbarkeit

Sie erreichen uns zur Vereinbarung von Sprechstundenterminen im MVZ oder bei allen Anliegen zu Ihrem Aufenthalt im Krankenhaus unter **05622-997-0**

Im Notfall wählen Sie die 112 oder die Hospital Notrufnummer 05622-997-0

Zusätzlich stehen Ihnen die Leistungen des Ärztliche Bereitschaftsdienst (ÄBD) zu den regulären Dienstzeiten in den Räumen der ÄBD-Zentrale im Hospital zur Verfügung (Telefon: 116 117).

5. Anfahrt und Parkplätze für Patienten und Besucher

- **Anfahrt:** Das Hospital zum Heiligen Geist ist über die Bundesstraße B450 (Stadteingang Fritzlar bei Autohaus Range) erreichbar. Einzige Ausnahme: Hessentagsumzug am 2. Juni 2024
- **Parkplätze:** Durch die zentrumsnahe Lage des Krankenhauses stehen uns leider nur einige wenige Parkplätze am Krankenhaus zur Verfügung. Die Parkplätze auf dem Rondell vor dem Haupteingang wurden zugunsten einer erweiterten Aufnahme-möglichkeit von Notfallpatienten durch den Rettungsdienst reduziert und als Kurzzeitparkplätze ausgewiesen. Wir empfehlen, Ihre Einlieferung bzw. Abholung mit Ihren Angehörigen zu planen. So können Sie die Kurzzeitparkplätze am Haupteingang zum Ein- bzw. Aussteigen nutzen. Anschließend kann Ihre Begleitperson in Ruhe einen Parkplatz in der Nähe suchen oder die ausgewiesenen Hessentags-Parkplätze und den Shuttle-Service der Stadt nutzen.



Wir wünschen Ihnen vergnügte, erlebnisreiche und hoffentlich unfallfreie Festtage!

Stadtradeln: Homberg ist dabei

Homberg – Auch dieses Jahr ist Homberg wieder beim Stadtradeln, eine Aktion vom Klima-Bündnis, dabei. Von Montag, 3. Juni, bis Sonntag, 23. Juni, heißt es wieder in die Pedale treten. Jeder Kilometer kann von der Stadtradeln-App aufgenommen werden, jedes Radel-Hindernis kann im Handumdrehen mit der „RADar!-App“ an die Stadtverwaltung gemeldet werden. Zudem sei jeder geadelte Kilometer der Kommunalpolitiker unter stadtradeln.de/homberg einsehbar, heißt es in einer Mitteilung. Beim Stadtradeln kann man Preise gewinnen, weitere Infos: stadtradeln.de/preise. *bec*

Reise nach Rügen für Alleinreisende

Kreisteil Melsungen/Kassel – Der Bundesverband der Alleinreisenden bietet vom 20. bis 26. Oktober eine Urlaubswoche in Binz auf der Insel Rügen an. Das teilt Andrea Heine vom Verband mit. In den Kosten von 795 Euro sind die Hotelunterbringung im Einzelzimmer mit Halbpension und die Reiseleitung enthalten. Die gemeinsame Anreise beginnt am ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe (Hin- und Rückfahrt 100 Euro). Zum Programm gehören verschiedene Ausflüge, unter anderem nach Göhren, Sellin, Saßnitz, zum Königsstuhl und nach Stralsund. *sta*

Info und Anmeldung: Tel. 05 61/ 6 02 95 95, E-Mail: info@bundesverband-der-alleinreisenden.de, bundesverband-der-alleinreisenden.de

Diese Hunde finden Vermisste

Bad Zwestener Rettungshundestaffel trainiert bei Wind und Wetter

Bad Zwesten – Hündin Lika zieht ihre Besitzerin zielgerichtet an der neongelben Leine über eine grüne Wiese. Kurz zuvor hat er an einem grauen Tuch geschnüffelt, das seine Halterin aus einer kleinen Plastiktüte geholt hat. So sieht es aus, wenn die Rettungshundestaffel Nordhessen des Bundesverbandes Rettungshunde (BRH) trainiert. Seit Ende des vergangenen Jahres ist die Staffel mit Sitz in Bad Zwesten unter dem Dachverband als eigenständiger Verein eingetragen. Viele Mitglieder haben zuvor schon Erfahrungen bei anderen Hilfsorganisationen gesammelt.

Das graue Tuch hatte ein fiktiver Vermisster zuvor an seinem Hals gerieben. Im Anschluss ist er die Strecke abgelaufen, die Hündin Lika erschnüffeln soll, und hat sich versteckt. Der Plan geht auf: Der Vierbeiner folgt der Spur und bellt, als der Vermisste gefunden ist. Anschließend wird sie mit Leckerli belohnt. „Für die Hunde ist das ja ein Spiel“, erklärt Lisa Tropp-Schöner.

Hunde verfolgen den Geruch

Dieses Spiel für Hunde nennt sich „Mantrailing“. Die Vierbeiner finden dabei Vermisste, indem sie deren Geruch verfolgen. „Die Hunde riechen dann zum Beispiel an Socken“, erklärt Marie Friedrich, Schriftführerin des Ver-



Gefunden: Hund Wilma hat die fiktive Vermisste Brigitte Geis gefunden und wird mit einem Leckerli belohnt.

FOTO: MAREIKE HEIHOFF

eins. „Man kann aber auch Hautabrieb oder Fingernägel nutzen“, fügt Simone Wolf hinzu. Wichtig sei nur, dass der Geruch eindeutig dem Vermissten zugeordnet werden könne. Diese Art der Vermisstensuche werde vor allem in Städten genutzt, „zum Beispiel, wenn eine ältere

Person aus dem Altersheim entlaufen ist“, sagt Friedrich. Als weitere Möglichkeit, vermisste Personen zu orten, trainieren Hund und Halter die Flächensuche. Dabei durchkämmen die Hunde 30 000 Quadratmeter Wald und Feld innerhalb von einer halben Stunde. „Damit sind

die Hunde tausendmal effektiver als die Suche mit Menschenketten“, so Friedrich.

Zukünftig wolle die Staffel auch Trümmerhunde ausbilden. Diese seien in der Lage, Vermisste nach einem Erdbeben oder Tsunami zu finden. Zwei Mal die Woche trainieren die Hundefreunde bei

Wind und Wetter, um für alles gewappnet zu sein. Teamfähig und wetterbeständig müsse man sein, wenn man sich der Staffel anschließen wolle, sagt Simone Wolf. „Wir haben Hunde aus dem Tierschutz, junge und alte, große und kleine.“ Jeder Hund eigne sich. Als Halter müsse man aufmerksam sein und lernen, seinen Hund zu lesen. Um einsatzbereit zu sein, müssen Hund und Mensch eine Prüfung ablegen. Drei der 15 Tiere der Rettungshundestaffel Nordhessen des BRH haben sich bereits Leistungsrichtern bei Staffeln in ganz Deutschland gestellt. Die Halter müssen jedoch zusätzlich eine Vielzahl an Fortbildungen besuchen und weitere Qualifikationen erwerben. „Das ist eine standardisierte Ausbildung des Bundesverbandes, damit diese gleichwertig und qualitativ hochwertig ist“, sagt Simone Wolf.

Eine weitere Hürde stellt für die junge Staffel die Finanzierung ihres Vereins dar. „Die Kosten für die gesamte Ausstattung, also Jacke und Hose, liegen bei 800 Euro“, erklärt Simone Wolf. Die Rettungshundestaffel Nordhessen freut sich deswegen über finanzielle Unterstützung.

Informationen zur Rettungshundestaffel Nordhessen des Bundesverbandes Rettungshunde gibt es unter brh-rhs-nordhessen.de. Weitere Infos zur Unterstützung des Vereins gibt es auch unter pollunit.com/polls/werhahn-stiftung/

Radfahren für den Klimaschutz

Spangenberg lädt ab dem 1. Juni zum Stadtradeln ein

Spangenberg – Ab aufs Fahrrad: Die Stadt Spangenberg lädt vom 1. bis 21. Juni zum Stadtradeln ein.

Mitmachen können alle, die in Spangenberg wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine Schule besuchen. Ziel sei es unter anderem den Klimaschutz und die Lebensqualität in den Komm-

munen zu fördern. Registrierte können sich Interessierte online unter stadtradeln.de/spangenberg und einem Team beitreten, denn „teamlos“ radeln, geht nicht, aber schon zwei Personen gelten als Team. Zugelassen sind alle Fahrzeuge, die im Sinne der Straßenverkehrsordnung als Fahrrad gelten. In der Mittei-

lung heißt es weiter, dass während der dreiwöchigen Aktionszeit jeder Kilometer unter stadtradeln.de eingetragen oder direkt über die Stadtradeln-App getrackt werden kann. Drei kleine Aufgaben können die Teilnehmer freiwillig absolvieren:

- Vom 1. bis 7. Juni: Mindestens einmal einkaufen mit dem Rad.
- 8. bis 14. Juni: Mindestens

einmal mit dem Rad zur Arbeit.

- 15. bis 21. Juni: Mit dem Rad zum Lieblingsplatz um eine kleine Rast zu machen.

Von jeder Aufgabe sollte ein Bild bei Instagram oder Facebook gepostet werden mit dem Hashtag #stadtradelnspangenberg.

Es gibt auch gemeinsame Touren, bei denen Kilometer gesammelt werden können:

- Donnerstag 13. Juni: Eine Feierabendtour nach Melsungen; Treffpunkt ist um 17.30 Uhr am ehemaligen Rewe.
- Samstag 15. Juni: Eine Sternfahrt „50 Jahre Schwalm-Eder-Kreis“ nach Melsungen; Treffpunkt ist um 12.30 Uhr am ehemaligen Rewe.
- Sonntag 16. Juni: Mountainbike-Tour um Spangenberg; Treffpunkt: 10 Uhr,

Sportplatz Pfielke.

Die drei Teilnehmer mit den meisten Kilometern sowie die drei Teams mit den meisten Teammitgliedern erhalten eine Urkunde und ein kleines Geschenk. Außerdem werden kleine Preise unter allen Teilnehmern verlost. *red*

Infos: Bei Fragen unter stadtradeln.de/faq-radelnde nachschauen oder eine E-Mail an joerg.schanze@spangenberg.de

Wir suchen

Mitarbeiter/innen (m/w/d)
gern in Teilzeit oder Minijob bis zu 538-Euro-Basis

Wir erwarten:

Erfahrung/Anerkennung der Betreuungserfahrung, Zuverlässigkeit, Flexibilität, Deutschkenntnisse, Führerschein, erweitertes Führungszeugnis

Ihre Aufgaben:

Hauswirtschaftliche Tätigkeiten; Betreuung (Kinder, Jugendliche, Senioren) Fahrdienste, Gartenarbeit
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



**Ambulante Hilfen
Schwalm-Eder**

Frau Hasnaa Al-Mansoori
(Inhaberin)
Marktplatz 5
34576 Homberg (Efze)

Heimatsnachrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag,
01.06.2024**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag,
27.05.2024,
18 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**



Erlös von Gensunger Flohmarkt geht an den Hospizdienst

Mit einem „herzlichen Dank für ein vorbildliches Engagement“ nahmen Petra Hochschorner und Rolf Blasing vom Hospizdienst Melsunger Land eine Spende von 1100 Euro entgegen. Es ist der Erlös des Gensunger Dorfflohmarktes. Die Spendensumme kam durch den Verkauf von 38 Kuchen, Eis und Geträn-

ken sowie Spenden zustande. „Es gab sehr positive Rückmeldungen und tolle Gespräche mit den Besuchern“, sagten übereinstimmend Juliane Kaspar-Stahl und Pia Eckhardt, die den Flohmarkt organisiert hatten. Es stehe bereits fest, dass es auch 2025 einen Flohmarkt in Gensungen geben werde. „Die große

Spende ist auch eine Wertschätzung unserer Arbeit, wir sind überwältigt vom Engagement der Gensunger Bevölkerung“, sagte Petra Hochschorner. Der Hospizdienst Melsunger Land ist ein ambulanter Hospizdienst, der die Begleitung für Schwerkranken und Sterbende anbietet. *m.s.* *FOTO: MANFRED SCHAAKE*

Sie macht die Menschen froh

Elisabeth-Medaille: Edith Kranz erhält höchste Auszeichnung der Landeskirche

Felsberg/Böddiger – „Mit Ihnen geht eine Institution, ein guter Geist.“ Mit diesen Worten hat Dekan Norbert Mecke im Pfingstgottesdienst die Arbeit der Felsbergerin Edith Kranz (71) gewürdigt, die von der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck mit der Elisabeth-Medaille ausgezeichnet worden ist.

Es ist die höchste Auszeichnung der Landeskirche für Ehrenamtliche. Geehrt wurde Edith Kranz für über 35-jährigen Dienst als Kirchenvorsteherin der Kirchengemeinde Felsberg und Böddiger, ihre Mitgliedschaft in der Kreissynode des Kirchenkreises Schwalm-Eder und ihre vielfältige Mitarbeit in verschiedenen Gremien, wie im Gottesdienst gewürdigt wurde.

„Edith ist eine treue Seele, auf sie war und ist immer Verlass.“ Das ist nur ein Zitat aus den vielen Dankesworten im Gottesdienst und bei einem Empfang in der Nikolaikirche. Elisabeth von Thüringen (1207-1231) habe gesagt, „wir sollen die Menschen froh machen“, betonte Dekan Mecke, Edith Kranz habe dies beherzigt und gelebt. Gerade in der Vakanzzeit zwischen Pfarrer Ernst Friedrich Schluckebier und Vanessa Damm sei Kranz eine große Stütze gewesen, dass die Arbeit im Pfarramt und in der Kirchengemeinde „reibungslos weitergehen konnte“, sagte Mecke. Edith Kranz hatte sich aus gesundheitlichen Gründen dazu ent-



Eine Würdigung: (von links) Dekan Norbert Mecke mit der Geehrten Edith Kranz, Pfarrerin Vanessa Damm und die stellvertretende Vorsitzende des Kirchenvorstandes, Dr. Christel Fenge.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

schieden, aus dem Kirchenvorstand auszuscheiden.

Für viele Anliegen fungierte Edith Kranz als das „Gedächtnis der Kirchengemeinde“, sie und ihr Mann Reiner waren immer zur Stelle, wenn etwas zu erledigen war. Ihre berufliche Kompetenz kam auch dem Bauausschuss des Kirchenkreises zugute, hob der Dekan hervor, und: „Edith Kranz stellte sich nie in den Vordergrund. Ihrem großartigen Engagement in der Gemeinde und im Kirchenkreis gebührt großer Dank.“

Mit ihrer Arbeit sei Edith Kranz allen ein Vorbild, sagte namens des Kirchenvorstandes die stellvertretende Vor-

sitzende Dr. Christel Fenge. Edith Kranz sei stets hilfsbereit, besonnen, lösungsorientiert, tatkräftig, unkompliziert, warmherzig, verständnisvoll, gesellig und lebensfroh. Die Kirchengemeinde sei dankbar für den über 35-jährigen kompetenten, empathischen und zupackenden Dienst: „Du warst immer eine enorme Stütze für unsere Gemeinde.“ Edith Kranz, gelernte Großhandelskauffrau,

habe stets ihre vielfältigen Talente eingesetzt, um Menschen zu helfen und die Gemeinde zu stützen. Ihr Einsatz sei während der Pfarrer-Vakanz-Zeit weit über das hinaus gegangen, was man einem Ehrenamtlichen eigentlich zumuten könne, der noch dazu eine große Familie und einen Bauernhof habe. In so manchem Konflikt habe sie ausgleichend gewirkt, sei nie unbequemen Themen

ausgewichen. „Geht nicht, gibt’s nicht“ sei stets ihre Einstellung gewesen, sagte Christel Fenge.

Edith Kranz war auch die Initiatorin für den Kirchen-Besuchsdienst für ältere Menschen. Im Zusammenhang mit der Pfingstgeschichte sagte Dekan Mecke: „Klasse, dass wir das heute hier feiern, Abendmahl und Empfang. Dankbar für Edith Kranz, die so verbindlich für

HINTERGRUND

Die von der Landeskirche verliehene Elisabeth-Medaille war am 5. Dezember 2005 vom damaligen Bischof Martin Hein erstmals überreicht worden. Verliehen wird sie an Mitarbeiter, die sich „durch hohes Engagement mehr als 24 Jahre bewährt haben“. Die von der Berliner Künstlerin Anna Franziska Schwarzbach geschaffene Vorderseite ist ein Abbild der Heiligen Elisabeth (1207 - 1231), die Rückseite zeigt die Elisabethkirche in Marburg. Die Medaille erinnert an Elisabeth von Thüringen, die vielen Menschen in Not geholfen und Kranke gepflegt hat.

m.s.

diesen Glauben steht hier in der Gemeinde.“

„Ich habe es gern gemacht, es hat mir Spaß gemacht“, sagte Edith Kranz. Und nahm auch beim Empfang noch viele Dankesworte entgegen, unter anderem von Ortsvorsteher Klaus Döll. Träger der Elisabethmedaille sind bisher aus der Kirchengemeinde Felsberg und Böddiger Lektor Norbert Martin und Erika Minhöfer, die ebenfalls viele Verdienste hat.

m.s.

Quer durch den Kreis

Rad-Sternfahrt zum Landkreis-Geburtstag

Schwalm-Eder – Anlässlich des 50. Geburtstages des Schwalm-Eder-Kreises, bietet die Kreisverwaltung eine Radtour durch den Landkreis an. Am Samstag, 15. Juni, soll es auf neun verschiedenen Routen mit dem Fahrrad nach Melsungen gehen. Die Tour steht unter dem Motto „Radfahren im Landkreis mit den schönsten Ecken“.

Damit nicht nur Menschen aus dem Schwalm-Eder-Kreis teilnehmen können, wird es Startpunkte auch in Waldeck-Frankenberg, Werra-Meißner und Hersfeld-Rotenburg geben. Zielort ist das Sportgelände Freundschafts-

insel in Melsungen. Dort soll die Tour bei Essen und kühlen Getränken ausklingen. Alle Teilnehmer erhalten eine Radlerweste mit Jubiläumslogo des Kreises.

Eine Anmeldung zur Tour ist online bis 1. Juni nötig unter schwalm-eder-kreis.de/50jahre. Online sind laut Mitteilung des Schwalm-Eder-Kreises die einzelnen Routen zu finden. Infos gibt es auch bei der Rad- und Wanderwegebeauftragten des Schwalm-Eder-Kreises, Annika Burghardt, unter Tel. 0 56 81/ 7 75 80 42 oder per Mail an annika.burghardt@schwalm-eder-kreis.de.

chm

Von Altstadt bis Zwei-Pfennig-Brücke

Stadtführung durch Melsungen

Melsungen – Wer mehr von Melsungen kennenlernen möchte als nur die Altstadt, kommt bei der Stadtführung von A bis Z auf seine Kosten. Der nächste Termin ist Donnerstag, 30. Mai.

Entdeckt werden laut Ankündigung neben den Haupt-Sehenswürdigkeiten auch das Gerberviertel, die Zwei-Pfennig-Brücke, der Rautendelbrunnen, Kleinode wie die Hospitalskapelle, den Roten Rain und vieles mehr.

Diese Stadtführung ist geeignet für alle, die etwas mehr von der Stadt sehen möchten und gut zu Fuß sind. Die Streckenlänge liegt bei etwa drei Kilometern, die

Dauer der Führung beträgt zwei Stunden.

Die Teilnahmegebühr liegt bei 6 Euro pro Person. Mindestteilnehmer sind fünf Personen. Gruppenpreis: 60 Euro bis maximal 15 Personen. Treffpunkt: Kultur- & Tourist-Info Melsungen am Markt, um 16 Uhr.

Die Termine von Mai bis Oktober, immer donnerstags: 30. Mai, 20. Juni, 18. Juli, 15. August, 19. September und 17. Oktober.

waq

Informationen und Anmeldung: Kultur- und Tourist-Info Melsunger Land, Am Markt 5 unter Tel. 0 56 61/9 28 98 90 und im Internet: melsunger-land.de im On-line-Shop



ASKLEPIOS
KLINIEN SCHWALM-EDER

informiert

Asklepios Klinik in Schwalmstadt sucht neuen Pächter für Cafeteria mit Kiosk

Schwalmstadt. Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt sucht ab sofort einen Pächter für die im Krankenhaus gut etablierte Cafeteria mit Kiosk. Auf einer Fläche von etwa 50 m² werden Patienten, Besucher und Mitarbeiter mit einer breiten Auswahl an Speisen, Getränken und anderen Waren des täglichen Bedarfs versorgt. Die Räumlichkeiten sind bereits mit einem komfortablen und modernen Mobiliar ausgestattet und bieten zahlreiche Sitzmöglichkeiten im Innenbereich. Im Frühjahr und Sommer lädt eine Außenterrasse zum Verweilen ein.



Auf einer Fläche von etwa 50 m² können Patienten, Besucher und Mitarbeiter mit Speisen, Getränken und anderen Waren des täglichen Bedarfs umfangreich versorgt werden.

Fotos: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt ist ein gut ausgestattetes, leistungsstarkes Krankenhaus und wichtiger Bestandteil der Gesundheitsversorgung in der Region. Mit einem hohen Patientenaufkommen bietet das Krankenhaus eine konstante und zuverlässige Kundschaft für die Cafeteria mit Kiosk. Darüber hinaus wird das Angebot nicht nur von Patienten, sondern auch von Angehörigen, Besuchern und einer Vielzahl der

Mitarbeitenden genutzt, die eine kurze Auszeit beim Mittagessen, einem Snack oder einem Getränk zu schätzen wissen.

Das Angebot der Cafeteria mit Kiosk:

Der zukünftige Pächter hat die Möglichkeit, das bestehende Angebot weiterzuentwickeln, individuell anzupassen, neue Ideen und Produkte zu integrieren und auf die Bedürfnisse der Kunden abzu-

stimmen. Das Sortiment umfasst derzeit eine vielfältige Auswahl an:

- Snacks und Süßwaren
- kalten und heißen Getränken
- warmen Speisen
- Zeitungen, Zeitschriften und andere Kleinigkeiten des täglichen Bedarfs

Anforderungen an den zukünftigen Pächter:

- Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt sucht nach einem engagierten und unternehmerisch denkenden Pächter, der:
- Die Fähigkeit besitzt, ein attraktives Angebot zusammenzustellen und zu präsentieren
- Kundenorientiert arbeitet und ein angenehmes Einkaufserlebnis bietet
- Zuverlässig ist und den Kiosk regelmäßig betreibt
- Die Hygiene- und Sicherheitsstandards einhält

- Kreativität und Innovationsgeist zeigt, um das Geschäft weiter voranzutreiben

Interessiert?

Wenn Sie interessiert sind, Teil dieses spannenden Projekts zu werden und die Cafeteria in der Asklepios Klinik Schwalmstadt zu übernehmen, können Sie Ihre Ideen und Konzepte mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail an den zuständigen Klinikkoordinator Herrn Christoph Lang (chr.lang@asklepios.com) richten. Bei kurzfristigen Fragen zur Ausschreibung steht Ihnen Herr Lang ebenfalls telefonisch unter 06691-799676 zur Verfügung. Die Übernahme der Cafeteria bietet dem zukünftigen Pächter nicht nur eine gute Gelegenheit, ein erfolgreiches Geschäft zu führen, sondern auch die Möglichkeit einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in der Region zu leisten.



Die helle und moderne Klinik-Cafeteria bietet dem neuen Pächter vielfältige Möglichkeiten.

Worüber Betroffene besser schweigen

sogar aktiv dazu auf, den Hergang zu schildern“, sagt Tiffe und rät zur Vorsicht.

Denn sollte die Bank nicht in der Lage sein, das abgebuchte Geld zurückzuholen oder die Transaktion zu stoppen, bleibt Betroffenen oft nur der Rechtsweg, um vielleicht wenigstens Teile ihres Vermögens wiederzusehen. In einem Zivilverfahren können sie versuchen, einen Erstattungsanspruch gegen die Bank durchzusetzen, weil diese womöglich eine Zahlung oder Überweisung durchgeführt hat, die nicht vom Kontoinhaber selbst autorisiert worden ist.

Die zuvor getätigten Maßnahmen seien bei diesem Vorhaben hinderlich und könnten gegen den Kunden verwendet werden, sagt Tiffe. Denn in der gerichtlichen Auseinandersetzung ist es an der Bank, nachzuweisen, ob und inwieweit sich Betroffene schuldhaft verhalten haben. Mit den angestellten Spekulationen liefern Betroffene ihr die Argumente frei Haus, ein Erstattungsanspruch kann damit dahin sein.

tmn

Was darf der Chef wissen?

Bei einer arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung informiert der Betriebsarzt über Gesundheitsgefahren und berät zu Schutzmaßnahmen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) empfiehlt, das Vorsorgeangebot zu nutzen, obwohl es für Arbeitnehmer freiwillig ist. Durch frühzeitige Erkennung von Gesundheitsrisiken können entsprechende Maßnahmen ergriffen werden. Der Betriebsarzt informiert die Beschäftigten über Gesundheitsgefahren, berät sie zu Schutzmaßnahmen und stellt Fragen zu ihrem Gesundheitszustand.

die Beschäftigten einsehen, der Arbeitgeber hingegen erhält lediglich eine Vorsorgebescheinigung, erklärt die DGUV. Der genaue gesundheitliche Zustand der Arbeitnehmer ist dieser Bescheinigung nicht zu entnehmen. Hier gilt wie bei allen anderen Untersuchungen auch die ärztliche Schweigepflicht.

Betriebsärzte informieren die Arbeitgeber aber über notwendige Schutzmaßnahmen. Das können zum Beispiel Sonnenschirme oder längere Pausen sein, wenn man den ganzen Tag in der Sonne arbeiten muss.

tmn

Schlappeseppel
Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

44.99

12.99 11.99**

1l = 1,82 €

Logo App

Hütt Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99 11.99**

1l = 1,20 €

Logo App

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99 12.99**

1l = 1,30 €

Logo App

Aktion!
+ 1 Sixpack
Radler
GRATIS!

Hofbräu
Sommerzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

1l = 1,25 €

Logo App

Neu im
Sortiment!
Nur für kurze Zeit

Bayreuther Hell,
Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

48.99

15.99 14.99**

1l = 1,50 €

Logo App

Veltins Pilsener
Frischebox*

Pack = 18 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,68 €

-29%

10.00

1l = 1,26 €

Förstina Sprudel
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

-29%

4.99 4.49**

1l = 0,37 €

Logo App

Bitburger
Premium Pils

Pack = 24 x 0,5 l,
zzgl. 6,00 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

15.00

Entspricht einem
Dosenpreis von 0,63 €

Bitburger
Premium Pils
Fassdose

5 l - Dose,
1l = 1,80 €

16.49

8.99

Therisien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT

5.99 4.99**

1l = 0,59 €

Logo App

Bad Brambacher
Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

16.99

8.99

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%

9.99 8.99**

1l = 0,75 €

Logo App

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 8 x 0,25 l,
zzgl. 2,00 € Pfand,
1l = 3,75 €

-45%

7.49

Powerade
Sports

Wild Cherry,
Mountain Blast,
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

Almdudler
Original

Kräuterlimonade,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

Neu im
Sortiment!

-25%

1.19

TWENTYFOUR 7
Energy

koffeinhaltig,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1.39

City Dose*

diverse Sorten,
0,2 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,75 €

Neu im
Sortiment!

-24%

0.75

Pfanner Soft

diverse Sorten,
1l - Tetrapak,
1l = 1,29 €

Neu im
Sortiment!

-35%

1.29 1.19**

1l = 1,19 €

Logo App

Aperol
Aperitivo

0,7 l - Flasche,
1l = 13,56 €

KNALLER
PREIS!

ANGEBOT

9.49

Fuhrmann Burg*

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

Jetzt
zugreifen!
Nur solange der
Vorrat reicht

ANGEBOT

4.99

Mionetto
Prosecco

0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

-33%

5.99

Jägermeister

0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

-21%

11.49

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte
sammeln, in Lose tauschen &
mit Glück gewinnen!

1 x Samsung
Galaxy S24

1 x 2 Konzerttickets
für AC/AD
in Hannover

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
 ** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Der Haut mehr Frische schenken

Fragen und Antworten: Was bringt die Haut mit 60+ zum Strahlen?

Zurückdrehen können wir die Zeit zwar nicht: Aber wenn wir der Haut eine gute Portion Liebe und Feuchtigkeit schenken, können wir ihr trotz Fältchen einen Frischekick verpassen. Worauf es ankommt.

Es ist ganz natürlich: Mit dem Alter verliert die Haut an Spannkraft und Elastizität. Sie wird oft trockener, es bilden sich immer mehr Fältchen. Auch wenn sich diese Alterungsprozesse nicht rückgängig machen lassen: Wir können so einiges tun, um der Haut nun mehr Frische zu schenken. Fragen und Antworten dazu:

Was braucht meine Haut jetzt am meisten?

„Gut für die Haut ab 60 ist, wenn sie ausreichend hydratisiert ist, also wenn viel Feuchtigkeit in die Haut hineinkommt“, sagt die Münchner Fachärztin für Dermatologie, Marion Moers-Carpi. Ein Handgriff, der also zur Routine werden sollte: die Haut nach der Reinigung immer gut mit einer hydratisierenden Feuchtigkeitscreme pflegen. Das können Produkte mit Wirkstoffen wie Hyaluronsäure oder Glycerin sein. Sie erhöhen den Gehalt von Wasser in der Haut.

Um beim Thema Creme zu bleiben: Ebenso wichtig ist ein guter Sonnenschutz, mindestens mit Lichtschutzfaktor 50. Denn die UV-A-Strahlen der Sonne zerstören nach und nach die Kollagen-Schicht der Haut, was die Haut weiter altern lässt. Kollagene sind Bindegewebsproteine, die für die Stabilität der Haut verantwortlich sind. „Die Kollagen-Schicht nimmt ohnehin ab dem 20. Lebensjahr pro Jahr um ein Prozent ab“, sagt Marion Moers-Carpi. Das bedeutet: Je älter man wird, desto wichtiger ist guter Sonnenschutz – zumal der auch das Risiko für Hautkrebs senken lässt.

„Die Kollagen-Schicht nimmt ohnehin ab dem 20. Lebensjahr pro Jahr um ein Prozent ab“, sagt Marion Moers-Carpi. Das bedeutet: Je älter man wird, desto wichtiger ist guter Sonnenschutz – zumal der auch das Risiko für Hautkrebs senken lässt.

Übrigens: Nicht nur Feuchtigkeit von außen schenkt der Haut Frische, auch Feuchtigkeit von innen. Und das heißt: viel trinken. „Zweieinhalb bis drei Liter pro Tag sollten es sein, und zwar Wasser“, rät Moers-Carpi. Und es gibt noch weitere Lebensgewohnheiten, die einen Einfluss auf das Aussehen der Haut haben. „Dazu zählt etwa ein guter Lebensstil im



Lichtschutzfaktor nicht vergessen! Wichtig ist ein guter Sonnenschutz, denn die UV-A-Strahlen der Sonne zerstören nach und nach die Kollagen-Schicht der Haut, was die Haut weiter altern lässt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Sinne von wenig Stress und ausreichend Schlaf“, sagt Martin Ruppmann vom Verband Cosmetic Professional (VCP) in Berlin.

Ein Muss ist auch eine gute Reinigung der Gesichtshaut: Dabei geht es vor allem abends darum, mit einer milden Reinigungsmilch und viel Wasser Schmutzpartikel von der Haut zu waschen, damit sie sich nachts regenerieren kann.

Wie oft sollte ich meine Haut eincremen?

Zweimal täglich reicht. „Die Cremes sollten nicht fettreich sein, sondern reich an Feuchtigkeit“, fasst Hautärztin Moers-Carpi zusammen. Zwischendurch kann ein Thermalwasserspray, das man sich etwa auf das Gesicht sprüht, eine Wohltat für die Haut sein. Das gilt gerade in der Zeit des Jahres, in der wir oft von trockener Heizungsluft umgeben sind.

Was kann ich nun vorbeugend gegen Falten tun?

Sonnenschutz und gute Pflege, klar. Was außerdem

zu einem guten Hautbild beitragen kann: „Viel Bewegung und Sport“, sagt Martin Ruppmann. Ausdauersport – wie Laufen, Schwimmen oder Radfahren – sorgt für eine bessere Durchblutung des Körpers. Davon profitiert auch die Haut. Die Zellen erhalten mehr Sauerstoff, das kann der Haut ein frischeres Aussehen geben.

Von Vorteil für die Haut, gerade für die ab 60 Jahren, ist auch ein Verzicht auf Rauchen und andere Genussmittel wie Alkohol. „Nikotin fördert die Bildung von Falten“, warnt Moers-Carpi.

Welche Rolle spielt die Ernährung für die Haut?

Eine sehr große. „Gerade ab 60+ ist es wichtig, sich möglichst zuckerarm und vitaminreich zu ernähren“, rät Hautärztin Marion Moers-Carpi.

Eben weil die körpereigene Kollagen-Produktion mit zunehmendem Alter nachlässt, lohnt es sich, dabei auf Nährstoffe zu setzen, die dem Körper bei ihrer Bildung helfen. Dazu zählt Vitamin C, das in

vielen Obst- und Gemüsesorten steckt, und auch das Spurenelement Zink, das beispielsweise in Emmentaler Käse oder Erdnüssen zu finden ist.

Und was ist mit Nahrungsergänzungsmitteln, die Kollagen enthalten? Davon rät das Portal „klartext-nahrungserganzung.de“ der Verbraucherzentrale ab. An natürlichen Alterungsprozessen ändern die Präparate demnach nichts. Und: Wer sich abwechslungsreich ernährt und dabei genug Eiweiße in die Ernährung einbaut, versorgt den Körper gut mit allem, was er zur Kollagen-Bildung braucht.

Gut zu wissen: Vitamin D unterstützt unter anderem die Regenerationsfähigkeit der Haut. Eine wichtige Quelle für Vitamin D ist neben Sonnenlicht der Konsum von fettem Seefisch.

Was können Dermatologinnen oder Kosmetikerinnen gegen Faltenbildung tun?

Viele dermatologische Praxen bieten sogenannte Skinbooster-Behandlungen an.

Dabei wird ein sogenannter Skinbooster, der Hyaluron enthält, per Spritze in die Haut eingebracht. Das versorgt sie von innen mit Feuchtigkeit. „Das, was man mit keiner Creme der Welt erreichen kann, schafft man mit Skinbooster“, sagt Moers-Carpi. Denn die Haut bekommt nicht wie bei Cremes oberflächlich Feuchtigkeit, sondern aus tiefer liegenden Hautschichten.

Skinbooster regen zudem die Kollagen-Bildung an. Im Ergebnis kann sich die Hautqualität verbessern. Es kann allerdings zu vorübergehenden Schwellungen und Rötungen rund um die Einstichstellen kommen. Und der Frischekick für die Haut hat seinen Preis: Man muss sich auf Kosten von mindestens 200 Euro pro Behandlung einstellen. Nach sechs Monaten wird eine Auffrischung empfohlen.

Wer keine Spritzen in die Haut mag, kann sich auch von Fachpersonal in Kosmetikstudios Feuchtigkeit mittels einer speziellen Massage-technik in die tieferen Haut-

schichten einschleusen lassen. Haben sich bereits Falten gebildet und gehen sie mit Altersflecken einher, kann eine Laserbehandlung in einer dermatologischen Praxis das Hautbild verbessern.

Und wie kümmere ich mich gut um meine Hände?

Wer viel im Freien unterwegs ist, sollte eine Handcreme mit einem Lichtschutzfaktor nutzen. Sonst besteht die Gefahr, dass die Haut an den Händen durch die Sonneneinstrahlung schneller altert. „Um die Haut zu schonen, bietet es sich auch an, die Hände nicht mit Seife, sondern mit Handwaschöl zu waschen“, sagt Marion Moers-Carpi.

Die Haut freut sich hin und wieder auch über eine Intensivkur: Dafür die Hände vor dem Schlafengehen großzügig mit Mandelöl, Olivenöl oder Sheabutter eincremen, dann feine Baumwollhandschuhe anziehen und die Pflege über Nacht wirken lassen – und sich beim Aufwachen über zarte Hände freuen.

tmn



Auch die Haut an den Händen freut sich über etwas Aufmerksamkeit – etwa in Form einer reichhaltigen Handcreme.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA



Gerade im Alter braucht die Haut genug Feuchtigkeit – auch von innen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

Eine Party jagt die nächste

Ein Überblick über einige gute Gelegenheiten zum Feiern und Tanzen



Ellens Puppenstube

Ihr Fachgeschäft für Puppen- und Teddy-Zubehör, Ostheimer Tiere, Holzspielzeug, Bastel- und Geschenkartikel. Puppen und Bärenklinik!

Kirchberg 17
34621 Frielendorf-Großbropperhausen
Tel. 05684 7421

Mo.-Sa.: 09.00–11.30 Uhr
außerdem nach telefonischer Absprache

Ellen Hinz info@ellens-puppenstube.de

Besuchen Sie die Fachgeschäfte der Region

Wir wünschen Fritzlar und allen Besuchern einen fröhlich-bunten Hessentag!



PICS+PIXELS AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION

NEU AB JUNI 2024:
Nikolausstraße 8 in Fritzlar
Tel. (0151) 28 77 55 28 | info@pics-pixels.de

WERBEAGENTUR • GRAFIKDESIGN • PRINT • ONLINE • SEO • FOTOGRAFIE
SOCIAL MEDIA MANAGEMENT • BESCHRIFTUNG • AUSSENWERBUNG • DRUCK

BLECHER

baustoffhandel • fliesenhandel • holzhandel • sanitär-/heizung
werkzeughandel • elektrohandel • eisenhandel • küchenhandel



FCN Terrassenplatte „Silence“

29,95 €/m² inkl. MwSt.

Das Angebot ist freibleibend! Sonderpreis solange der Vorrat reicht – erhältlich in Felsberg-Gensungen + Homberg

MITGLIED IM HAGEBAU-VERBUND www.blecher.eu

STARK IN BERATUNG UND QUALITÄT

Stickerstars mit FC Homberg

Kick Off

Samstag 01.06.2024 10 – 16 Uhr

- **4 Treffer:** bekommt ein **Deutschlandtrikot**. Haben mehrere 4 Treffer gibt es ein Stechen.
- **3 Treffer:** Freikarte für das Derby FC Homberg gegen Eintracht Frankfurt Traditionsmannschaft am 21.06.24 Pro Treffer ein Stickerpack gratis
- Wer zur Kick off Veranstaltung das Album von 2016 (letzte Stickerstarsaktion mit FC Homberg und REWE) mitbringt erhält eine Bratwurst, ein Getränk und ein Stickerpack gratis
- Rostbratwurst mit Brötchen 2€ (eigene Herstellung-Schwämer Landfleisch) und Getränke 1€



REWE Mohr
Dein Markt

VON CLAUDIA BRANDAU

Fritzlar – Wer auf Partystimmung oder auch auf gefühlvolle Lieder zum Mitsingen steht, der kommt beim Fritzlarer Hessentag voll auf seine Kosten, denn dort geht bei vielen Veranstaltungen die Post ab. Wir geben eine Übersicht über die größten tanzbaren Veranstaltungen.

■ **Samstag, 25. Mai, 20 Uhr, Sparkassen-Palace:** Den Start der Clubnächte macht die Planet Radio Party im Sparkassen-Palace in der Wildunger Straße. Die Gäste können bis um 1 Uhr zu Black Beats, Club- und Elektro-Sounds tanzen. Moderatoren von Planet Radio sind am Start, es gibt die neuesten Clubtracks von House bis Hip Hop und angesagten elektronische Beats zu hören. Die Tickets kosten 14,90 Euro.

■ **Samstag, 25. Mai, hr-Treff:** Hessentagsparty mit Peter Wackel, Francine Jordi, Fami-



Aus Borken auf die Bühnen der Welt: Sänger Tommy Fieber alias Julian Traude bringt am Dienstag, 28. Mai, bei der Fritzlarer Partynacht sein Publikum im Sparkassen-Palace auf Betriebstemperatur.

FOTO: TOMMY FIEBER

lie Hossa und Daniel Sommer. Bei allen Konzerten und Partys im hr-Treff ist der Eintritt frei.

■ **Montag, 27. Mai, 20 Uhr, Sparkassen-Palace:** Bei der Schlagerparty mit Anna Maria Zimmermann, VoXXclub, Wolkenfrei und Ben Zucker geht es am ersten Arbeitstag in der Woche um große Gefühle. Die Tickets für die von hr4 präsentierte Veranstaltung kosten 45 Euro.

■ **Dienstag, 28. Mai, 20 Uhr**

Sparkassen-Palace: Fritzlarer Partynacht mit Markus Becker, Mickie Krause, Tommy Fieber und „Die Partymafia“ mit eigenen und zahlreichen weltbekannten Coversongs. Die Tickets kosten 35 Euro.

■ **Mittwoch, 29. Mai, 20 Uhr, hr-Treff:** Die kultige hr3 Disko-Hessentagsparty im hr-treff auf dem Pferdemarktplatz. Kostenloser Eintritt.

■ **Freitag, 31. Mai, 20 Uhr, hr-treff:** hr1-80ies Party mit den Weather Girls und DJ Peter

Baur am Pferdemarktplatz. Der Eintritt ist frei.

■ **Samstag, 1. Juni, 20 Uhr, Sparkassen-Palace:** FFH-Just Party. FFH-DJ Daniel Fischer und die legendären Party-DJs Buffalo & Wallace präsentieren sieben spektakuläre Partymottos, die von den 1990er Jahren über Clubsounds und Mallorca-Hits reichen – und alle wollen den Tanzboden zum Beben bringen. Die Tickets kosten 14,90 Euro.

■ **Freitag, 31. Mai, 21 Uhr,**

Platz der Bundeswehr, Festzelt: Mission:2Party. Die Vollblutmusiker der Band sind mit Cover-Formationen unterwegs und versprechen eine „neue Dimension endgeiler Partyabende mit neuen Überraschungen.“

Der Hessentag bietet weitere Veranstaltungen und Aktionen. Um sich einen Überblick zu verschaffen, sollte man im Internet auf das komplette Programm schauen.

hessentag2024.de/programm



In den 90ern ging es bunt her: Publikum bei der FFH Just 90s Party.

FOTO: STEFANIE RÖSNER



Die Hände zum Himmel: Zuschauer bei der Planet Radio Party in Hofgeismar.

FOTO: TANJA TEMME

Santiano setzt den Anker

KONZERTTIPP Band bietet maritime Klänge mit Folk-Rock

VON MAJA YÜCE

Fritzlar – Was wäre der Hessentag ohne ein energiegeladenes Open-Air-Konzerte von Santiano? Die Antwort fällt leicht: Weniger mitreißend! Die Sommertour 2023 anlässlich ihres zehnjährigen Jubiläums war nahezu ausverkauft und gefeiert wurde eine Dekade voller großartiger Erfolge, ausverkaufter Konzerthallen mit phänomenalen Live-Erlebnissen.

Fast vier Millionen verkaufte Tonträger, vier Nummer-eins-Alben, etliche Gold-, Platin-, und Diamant-Awards und einige der begehrtesten Musik-Auszeichnungen wie beispielsweise vier Echos pflastern den Weg ihres wel-

lenbrechenden Erfolgs und lassen keinen Zweifel daran, dass die generationsübergreifende Popularität des norddeutschen Quintetts ein überwältigendes Ausmaß angenommen hat.

Sie feiern Erfolge über Erfolge

Die Band, die für ihre mitreißenden Auftritte und ihren einzigartigen Mix aus maritimen Klängen und modernem Folk-Rock bekannt ist, hat in den vergangenen Jahren zahlreiche Erfolge gefeiert. Mit Hits wie „Lieder der Freiheit“, „Frei wie der Wind“ oder auch „Wenn die Kälte kommt“, „Gott muss

ein Seemann sein“ haben sie sich einen festen Platz in der deutschen Musikszene erobert und eine treue Fangemeinde aufgebaut. Die Fans können sich also auch beim Hessentag in Fritzlar auf unvergessliche Abende unter freiem Himmel freuen, bei denen sie Santianos charismatische Bühnenpräsenz und ihre mitreißenden Songs erleben können. Die Kombination aus kraftvollen Balladen und fröhlichen, tanzbaren Melodien wird sicherlich für eine ausgelassene Stimmung sorgen. So vielseitig sich das Publikum von Santiano zeigt, Metalheads neben Großeltern mit ihren Enkeln, Familien, Paare oder ganze Cliquen – bei Santiano

trennt sie nichts. Sie singen, lachen, tanzen und feiern gemeinsam mit der Band an schönen Sommerabenden in den schönsten Spielstätten Deutschlands – und nun auch in Fritzlar. Santiano hat in der Vergangenheit bewiesen, dass sie ein Talent für Live-Auftritte haben, bei denen sie das Publikum mit ihrer Musik und Energie mitreißen.

Es wird mit Sicherheit ein Auftritt beim Hessentag voller großartiger Musik und unvergesslicher Momente.

Service: Santiano, Sonntag 26. Mai, 20 Uhr, Sparkassen-Palace, Alte Wildunger Straße. Tickets ab 75 Euro. Karten: Tourist-Info, alle HNA-Geschäftsstellen und auf der Online-Plattform Reservix. hessentag2024.de

Mein REISEBÜRO SCHMIDT

Urlaub. Für mich gemacht.

Ihr Reisebüro vor Ort!

34560 Fritzlar | Kasseler Straße 27 | Am Busbahnhof
Tel.: 05622 98900

www.reisebuero-schmidt.de
info@reisebuero-schmidt.de

CARWASH WÄSCHE GEFÄLLIG?

EINFACH SAUBERHAFT!

DAS BESTE PROGRAMM 21€

Unterboden & Schutz + NanoTec KOMPLETT NUR: 17,50€
(Lackschutz mit Hochglanz) + Mikrofasertuch
SOLANGE DER VORRAT REICHT

NUR DAS BESTE FÜR IHR AUTO!

ALLE PROGRAMME MIT HOCHDRUCKSCHAUMVORWÄSCHE

Mo.-Sa. 9-18 Uhr - Alle Infos unter: www.carwashservice.de
Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg/Efze-Stadtallendorf

Unvergessliche Momente

Tim Bendzko kommt mit Band und Sinfonieorchester

VON MAJA YÜCE

Fritzlar – Mit „Nur noch kurz die Welt retten“, diesem Hit, der zum geflügelten Wort wurde, hat Tim Bendzko 2011 den Weg mitbereitet für all die anderen Deutsch-Pop-Sänger, die seit ihm auf der Bildfläche auftauchten. Er selbst hingegen tauchte erst mal ein bisschen ab. Nun ist Tim Bendzko wieder da – mit neuer Musik und einem besonderen Konzert beim Hessentag in Fritzlar. Er tritt gemeinsam mit der Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach auf – einem Sinfonieorchester – und hüllt so seine Songs in ein ganz neues, klassisches Gewand. Dieser Auftritt verspricht Musik für unvergessliche Momente.

Mit seiner Musik und seinen Worten hat Tim Bendzko von Anfang an eine Sprache gefunden, die ihresgleichen sucht. Nahezu frei von Phrasen und leeren Sätzen. Weder verkünstelt noch angestrengt geheimnisvoll, sondern voller Poesie – ehrlich und direkt. Seine Zeilen sind geprägt von Gefühl, Mut und Haltung. Seine Songs sind Stücke, die einen berühren, die einem aus der Seele sprechen. Vor allem dem 37-jährigen selbst. „Eigentlich schreibe ich nur Songs über Dinge, die mich bewegen – und darin finden sich scheinbar viele wieder“, sagt er.

Unzählige Charterfolge, Gold- oder Platinplatten und allerlei Awards kann Tim Bendzko vorweisen – aber das war noch nie das, worum



Für ihn läuft es gerade richtig gut: Er ist bei „Sing meinen Song – das Tauschkonzert“ bei Vox zur sehen und tritt auch in Fritzlar auf.

FOTO: PIA MALMUS

es dem Musiker ging. Ihm ist das gelungen, was nur die wenigsten schaffen: Er ist über die Jahre stets relevant geblieben. Auch und vor allem, weil er sich mit jedem seiner Alben sowohl menschlich als auch musikalisch immer weiterentwickelt hat. Nun ist der Berliner mit seinem fünften Studio-Album „April“ unterwegs. 15 Titel erzählen von einem Hin und Her der Gefühle, welches wohl jedem von uns in den vergangenen Jahren begegnet sein dürfte. „Das Album heißt so, da der Monat April ein Auf und Ab der Gefühle ist. Genau so haben sich die vergangenen

Jahre, in denen die Songs entstanden sind, auch angefühlt“, erklärt Tim Bendzko. „Vielleicht ist das Album auch genau deshalb so abwechslungsreich geworden. Gut gelaunte Songs wechseln sich ab mit Stücken, die sich mit den eigenen Ängsten beschäftigen und aber auch Mut machen. Und außerdem bin ich im April geboren“, ergänzt er. Beim Hessentag in Fritzlar präsentiert er gemeinsam mit seiner Band sowie den Musikerinnen und Musikern der Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach seine bekanntesten und beliebtesten Songs wie „Unter

die Haut“, „Wenn Worte meine Sprache wären“ und mehr in einem besonderen Pop-Klassik-Arrangement. Mit dabei hat er vielleicht auch sein aktuelles Lied „Komm schon“ – es ist der offizielle MagentaTV-Song für die Fußball-Europameisterschaft. Eben: Musik für besondere Momente.
 Service: Tim Bendzko & Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach, Freitag, 31. Mai, 20 Uhr, Sparkassen-Palace, Alte Wildunger Straße, Fritzlar. Tickets ab 55 Euro. Die Karten sind erhältlich in der Tourist-Information, in allen HNA-Geschäftsstellen und auf der Online-Plattform Reservix. Weitere Informationen gibt es online auf hessentag2024.de

Hits und Herzlichkeit

Michael Schulte begeistert mit seiner gefühlvollen Stimme



Was habe ich erreicht? Was bleibt von mir und wie wird man sich irgendwann an mich erinnern? Wichtige existenzielle Fragen, denen sich Michael Schulte auf seinem neuen Album stellt. Service: hr3 in Concert präsentiert Michael Schulte, Samstag, 1. Juni, 20 Uhr, Einlass 18 Uhr, hr-Treff Hessentag, Pferdemarktplatz. Eintritt frei. Weitere Informationen: hessentag2024.de

FOTO: BEN WOLFF/NH

BESUCHEN SIE UNS AUF DEM HESSENTAG IN FRITZLAR
 WO?: BEI „NATUR AUF DER SPUR“
 DAS ERWARTET SIE:
 KARTOFFELWÜSTCHEN
 NORDHESSEN HOTDOGS
 GRILLWÜSTCHEN
 AHLE WURST
 Fleischerei & Party-Service
 Kohl-Kramer GmbH
 34582 Borken-Trockenerfurth
 www.kohl-kramer.de

Samsung S24 Ultra
 mit gratis Tab A9+ 5G! und 25 GB Internet!
 100 Mbit WLAN nur 29,99 €*
 Über Glasfaser/DSL/Kabel oder Funk!
 O2-Shop Fritzlar
 Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
 Telefon: 05622 790680
 SMS/WhatsApp: 0163 1400308
 o2shopfritzlar@gmail.com

T. TAUSCHER
 ELEKTROTECHNIK
 Bickelweg 5
 34560 Fritzlar-Haddamar
 Telefon 05622 916030
 24 h NOTDIENST: 0173 2503421
 www.tauscher-elektro.de

Die Zinsen heben ab.

Folgt uns
 AKKUS Gebäudereinigung
 Fenster
 Grundreinigung
 Unterhaltsreinigung
 Privathäuser
 Wintergärten
 Büro
 Gebäude
 Bauendreinigung
 Industrie
 Teppichreinigung
 Marktplatz 5 | 34560 Fritzlar | 05622 7949584 | 0152 24134096
 www.akkus-gebäudereinigung.de

Hessentagsbrief
 3,24% p.a.
 Sichere dir passend zum Hessentag den 1-jährigen Hessentagsbrief.
 WIR für dich.
 GEMEINSAM für unsere Region.
 Kreissparkasse Schwalm-Eder

Plötzlich reich

Was tun mit einer Erbschaft?

Wer eine Erbschaft erhält und plötzlich Geld zur Verfügung hat, das vorher vorhanden war, steht oft vor der Frage: Was stelle ich damit Sinnvolles an? Experten raten zu verschiedenen Anlageformen.

Jedes Jahr werden in Deutschland bis zu 400 Milliarden Euro vererbt, schätzt das Deutsche Institut für Wirtschaftsforschung (DIW). Die genaue Höhe ist unklar, weil nur ein kleiner Teil der Erbschaften statistisch festgehalten wird, nämlich der, der über den Freibeträgen liegt und versteuert werden muss. Es ist auf jeden Fall viel Geld, das die Erben verwalten, umschichten oder anlegen müssen. Was sollten sie beachten? Welche Anlage ist die Richtige?

■ Erste Schritte

Bargeld wird in Deutschland am häufigsten vererbt. Was man dann zunächst mit dem Geldsegen tun sollte: Schulden begleichen. Dazu gehört auch die Steuerschuld, die eventuell durch die Erbschaft anfällt. Ob und wie viel gezahlt werden muss, dafür sind zwei Dinge entscheidend: die Höhe der Erbschaft und der Verwandtschaftsgrad.

„Ehepartner und Lebenspartner bezahlen ab 500 000 Euro Erbschaftssteuer, Kinder ab 400 000 Euro“, sagt Jan Bittler von der DVEV. „Wer gar nicht verwandt war mit dem Erblasser, dem steht nur ein Freibetrag von 20 000 Euro zu.“ Je nach Höhe des Erbes und Verwandtschaftsgrad ist die Besteuerung gestaffelt. Das fängt mit sieben Prozent an und geht auf 50 Prozent hoch. So viel bezahlt man allerdings nur, wenn kein Verwandtschaftsgrad besteht und das Erbe mehr als sechs Millionen Euro beträgt.

Wenn die eventuellen Schulden bezahlt sind, ist es Zeit, sich über verschiedene persönliche Einstellungen und Vorhaben Gedanken zu machen, um die richtige, persönliche Anlageentscheidung zu treffen. „Nicht jede Geldanlage passt zu jedem“, sagt Yann Stoffel von Finanztest.



Erbe erhalten? Für Begünstigte bleibt dann oft die Frage: Was tun mit dem Geld?

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN/DPA

„Die passende Anlage hängt von der persönlichen Risikobereitschaft, den finanziellen Verhältnissen, dem Anlagehorizont und dem Sparziel ab.“

Dennoch gibt es Regeln, die einem beim Finden der passenden Anlagen helfen. „Das Vermögen sollte geeignet über verschiedene Produktklassen gestreut werden“, sagt Ralf Scherfling, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. „Man sollte keine Produkte kaufen, die man nicht versteht, nicht von der Entwicklung der Vergangenheit einfach auf die Zukunft schließen, unnötige Risiken genauso vermeiden wie hohe Kosten und vor einer Entscheidung immer verschiedene Angebote miteinander vergleichen.“

■ Aktienanlagen

Grundsätzlich kann man sagen, je weniger das Geld ge-

braucht wird, also je länger es angelegt werden kann, desto eher kann in den Aktienmarkt investiert werden. „Wer einen Anlagehorizont von 10 bis 15 Jahren hatte, stand am Ende bisher nie mit Verlusten da“, sagt Yann Stoffel von Finanztest. Neben der Dauer der Anlage sollte man darauf achten, was sie kostet und, sehr wichtig: breit streuen! Das bedeutet, sein Geld in viele verschiedene Wertpapiere zu investieren. Das geht am einfachsten durch den Kauf von Fonds.

■ Fonds

Es gibt viele tausend verschiedene Fonds. „Diese kann man anhand ganz unterschiedlicher Kriterien klassifizieren“, sagt Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale. „So gibt es Aktienfonds, Rentenfonds oder gemischte Fonds.“ Einige Fonds investieren die angelegten Gelder weltweit und in alle Bran-

chen. Andere beschränken sich auf bestimmte Regionen. Für die Anlegerinnen und Anleger ist es damit auf jeden Fall einfacher, das Geld breit zu streuen.

Doch gewöhnliche aktive Fonds haben einen großen Nachteil: ihre Kosten. Mit dem Kauf kommt der Ausgabeaufschlag, mit dem Besitz die jährlichen Gebühren, die mehrere Prozente im Jahr betragen können. Mit diesen Gebühren werden die Fondsmanager bezahlt, die sich die Aktien in dem Fonds anschauen, sie bewerten und vielleicht umschichten. Auf diese Art versuchen sie, die Gewinne der Anleger zu maximieren. Leider nicht sehr erfolgreich.

„Wissenschaftliche Untersuchungen und unsere vielen Analysen zeigen, dass Manager keinen Mehrwert bieten und die Kosten durch gutes Management nicht wieder hereinholen“, sagt Yann Stoffel.

„Wir empfehlen Anlegern, die bereit sind, sich selbst um ihre Geldanlage zu kümmern, deshalb breit gestreute ETF.“

■ ETF

Ein ETF baut einen bestimmten Index nach. Das kann zum Beispiel der US-amerikanische Dow Jones sein, der deutsche Dax, der europäische EuroStoxx oder der weltweite MSCI World. Der passive Fonds kauft in diesen Fällen automatisiert genau die Aktien in genau den Mengen, wie sie in diesen Indexen gelistet sind. Durch dieses „passive Management“ spart der ETF die Kosten für einen aktiven Fondsmanager.

Die Auswahl der Aktien kann sich auch ohne aktiven Fondsmanager sehen lassen. In den Indexen werden grundsätzlich die größten und wichtigsten Aktienunternehmen eines Landes, eines

Gebiets oder einer Investitionsrichtung abgebildet. Es gibt ETFs, in denen mehr als 4000 Titel aufgeführt sind und die damit einen entsprechend großen Teil der wirtschaftlichen Welt repräsentieren. Ein ETF vereint somit zwei wichtige Zutaten für eine erfolgreiche Geldanlage: breite Streuung und geringe Kosten.

Was bei einem passiven ETF fehlt, ist das Feintuning. Wer zum Beispiel großen Wert auf Nachhaltigkeit setzt, kommt schwerer an einem aktiv gemanagten Fonds vorbei, bei dem sich ein Fondsmanager mit der Thematik beschäftigt und so einen genaueren Blick auf die Unternehmen in seinem Fonds werfen kann.

■ Beilagen-Anlagen

Für eine breite Streuung sind neben der Aktieninvestition auch Anlagen in andere Produktklassen sinnvoll. „Wer das Geerbte zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt und sich keine Verluste leisten kann, muss entsprechend defensiv anlegen. Das geht am einfachsten mit gutem Tages- oder Festgeld“, sagt Yann Stoffel. Ein Tagesgeldkonto kann grundsätzlich als Ergänzung zum Girokonto gesehen werden. Es ist üblicherweise täglich verfügbar und die Zinsen werden der Marktlage angepasst.

„Ein Tagesgeldkonto eignet sich für die Liquiditätsreserve“, sagt Ralf Scherfling. Einer Faustregel nach sollten das drei Netto-Monatsgehälter sein. „Auch Festgelder oder Sparbriefe können im Einzelfall sinnvoll sein, beispielsweise bei kurzen oder mittelfristigen Laufzeiten.“ Dabei wird das Geld zu festen Zinsen für eine feste Zeit angelegt.

Auch Edelmetalle werden gern als glänzende Ergänzung eines Portfolios gesehen. Gold als Beimischung kann ein Portfolio stabilisieren. Das muss aber nicht sein. „In der Vergangenheit sank meist auch die Rendite leicht, wenn man Gold beigemischt hat“, sagt Yann Stoffel. Wer dennoch Interesse hat: Das investierte Geld sollte nicht mehr als 20 Prozent des Aktienanteils betragen. tmn

Einfach lecker

Rezept-Tipp: Spargelsalat mit Zitronenvinaigrette

Food-Bloggerin Doreen Hassek mag Spargel am liebsten pur – nur mit geschmolzener Butter. Aber hin und wieder darf ihr Lieblingsgemüse auch in einer anderen Facette glänzen – als Salat mit Lemon-Kick.

Ich liebe diese Zeit, in der ich meiner schönsten Sucht nachgehen kann: meiner Spargelsucht. Zum Glück ist es völlig legal, an das Objekt meiner Begierde zu kommen. Und ich kann davon so viel und so oft etwas kaufen, wie ich will.

Ganz nebenbei tue ich meinem Körper auch noch etwas Gutes, denn abgesehen davon, dass Spargel viele Vitamine und Mineralstoffe ent-

hält, hat er extrem wenige Kalorien. Und auch geschmacklich ist er mein absolutes Lieblingsgemüse. Ich könnte mir einfach ein halbes Kilo kaufen, kochen und nur mit etwas geschmolzener Butter verspeisen, mehr brauche ich nicht zu meinem Glück.

Um dann aber doch etwas Abwechslung auf den Teller zu bekommen, lasse ich mir trotzdem das eine oder andere Rezept einfallen. Und diese gebe ich hier sehr gerne weiter, wie etwa mein Spargelsalatrezept.

Zutaten für 4 Personen:

500 g weißen Spargel (ich nehme immer dicke Stangen, damit der Verlust durch Schalenabfälle nicht so ins Gewicht fällt) Salz eine Prise Zucker 1 Flöckchen Butter 1/2 rote Zwiebel etwas Schnitt-

lauch 2 EL Zitronenöl 2 EL frisch gepresster Zitronensaft 1 guten TL Senf etwas Zucker oder Honig Salz und Pfeffer

Zubereitung:

1. Wasser in einem kleinen Topf mit Salz, einer Prise Zucker und dem Flöckchen Butter zum Kochen bringen. In der Zeit den Spargel nicht zu dünn schälen, die unteren Enden knapp abschneiden, in mundgerechte Stücke teilen, ins Wasser geben und 5-7 Minuten kochen.

2. Die Zwiebel in kleine Würfel und den Schnittlauch in Röllchen schneiden. Die restlichen Zutaten dazugeben und alles miteinander vermengen. Den Spargel aus dem Wasser nehmen, abkühlen lassen und anschließend das Dressing unterheben.

Mehr Rezepte: hauptstadt-kueche.blogspot.com tmn



Rote Zwiebelwürfelchen und Gänseblümchen verpassen dem Spargelsalat mit erfrischender Zitrusnote ein paar frühlommerliche Farbtupfer. FOTO: DOREEN HASSEK/HAUPTSTADTKUECHE.BLOGSPOT.COM/DPA

Styling und Schnitt

Interview: Wie lassen sich Haarwirbel bändigen?

Manch einer hat sie direkt über der Stirn, fast alle haben einen am oberen Ende des Hinterkopfs: Die Rede ist von Haarwirbeln. Was man tun kann, wenn die Dreher beim Frisieren stören.

Strähnen ragen aus dem Pony in die Luft oder der Scheitel lässt sich nicht so ziehen, wie man sich das vorstellt: Haarwirbel können ganz schön nerven. Vor allem, wenn man mehrere von ihnen hat. „Man kann aber auch mit ihnen arbeiten, also sie zum Vorteil nutzen“, sagt Antonio Weinitschke, Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks. Wie das geht - und was man tun kann, wenn der Wirbel dem gewünschten Styling dennoch im Wege steht, das erklärt der Friseurmeister aus Aachen im Interview.

Herr Weinitschke, wie bändigt man störende Haarwirbel?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Bei längeren Haarlängen kann man die Haare natürlich am Ansatz etwas antoupieren und den Wirbel überfrisieren. Mit Stylingprodukten lässt sich dann ein bisschen Festigkeit reinbringen, damit es hält. Das geht etwa mit Haarpudern, die die Haare ein bisschen aufräuen. Und natürlich mit klassischem Haarspray, mit dem man jeden Look fixieren kann.



Nervige Dreher: Mit einem Glätteisen kann man nur wenig gegen Haarwirbel ausrichten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMND/PA

Am besten arbeitet man aber gar nicht zu extrem gegen den Wirbel, sondern spielt im Styling eher damit. Ein Tipp, den ich Kunden mit einem prägnanten Wirbelbereich gerne mitgebe: Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über

den Wirbel zu kämmen. Denn der Wirbel wird trotzdem immer prägnant durchkommen. Ziehen Sie Ihren Scheitel lieber etwas länger und toupieren Sie die Haare am Wirbelbereich auf die Höhe, die Sie gerne haben mögen. Arbeiten Sie mit dem

Wirbel. Das gibt eine viel schönere Kopfform.“

Macht es Sinn, Haarwirbeln mit einem Glätteisen zu beugen?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Der Wirbel liegt ja am Ansatz. Mit der Hitze des Glätteisens

kommen Sie also gar nicht an den Wirbel heran, ohne sich die Kopfhaut zu verbrennen. Da ist eher ein Lockenwickler gefragt. Oder Sie nehmen einen Föhn. Föhnt man von unten und zieht dabei mit einer Bürste gegen den Wirbel, arbeitet al-

so gegen die Wuchsrichtung, entsteht ein bisschen Volumen. Wenn man die Haare dann auskühlen lässt und nochmal drüber bürstet, bleibt der Stand erhalten. Das Haar lässt sich ja formen.“

Welche Rolle spielt der passende Schnitt?

ANTONIO WEINITSCHKE: „Sie können eigentlich jede Haarlänge tragen. Bei den kürzeren Haarschnitten, zum Beispiel beim Pixie oder beim Mullet, haben Sie aber natürlich eher die Möglichkeit mit dem Wirbel zu spielen. Hier arbeitet man den Haarschnitt um den Wirbel herum und lässt ihn in seiner Natürlichkeit fallen. Man kann ihn auch ein bisschen durch kürzere Stützhaare unterschneiden.

Und wenn ich einen Vollpony habe, aber einen Wirbel an der Stirnpartie, dann lasse ich die Seite, wo der Wirbel ist, einfach etwas länger. Die andere Seite wird etwas kürzer. Am besten schneidet man den Pony übrigens trocken, sodass er wirklich so fällt, wie es die Natur ihm vorgibt.

Im Moment ist es ja auch ein Trend, die Haare wieder mehr aus dem Gesicht zu tragen, auch mit ein bisschen mehr Stand. Da sind solche Wirbel vorne an der Stirnpartie immer von Vorteil. Überhaupt kann ein Wirbel oft auch einen Vorteil bringen. Nämlich, indem er mehr Volumen aufbaut, einfach weil er ein bisschen widerspenstig ist.“

tmn

Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einsitzer eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Wandern mit schrägen Vögeln

Neuseelands Heaphy Track

Der längste und der abwechslungsreichste Wanderweg Neuseelands führt durch Regenwald und Palmenhaine, über Steppe, zu menschenleeren Sandbuchten. Und entführt in eine Welt fremden Federviehs.

Mitten auf dem Weg stehen sie plötzlich da, trut-hahngroß, mit blauem Gefieder und rotem Schnabel: zwei leibhaftige Takahas! Hühnerhaft nickend schleichen sie umher, schauen ab und an herüber. Aber erst als ich auf 20 Meter heranschleiche, staksen sie ins kniehohes Gras davon.

„Und wo sind die Beweisfotos?“, fragen natürlich abends die Mitwanderer in der Hütte. Denn unter all den seltenen und seltsamen Vögeln Neuseelands ist die Takaha eine Legende. Jahrzehntlang galt die größte Ralle der Welt als ausgestorben, bis sie 1948 in den Murchison Mountains wiederentdeckt wurde.

Vor sechs Jahren wurden 30 Takahas auf den Goulund Downs ausgewildert, einem Hochplateau im Nordwesten der Südinse. Und während sie in anderen Schutzgebieten faktisch unerreichbar sind, können Wanderer die seltenen Vögel auf dem Heaphy Track im Vorbeigehen sehen.

Mit gut 78 Kilometern ist der Great Walk der längste in Neuseeland. Great Walks – so werden in dem Land die bedeutendsten Wanderwege genannt. Und unter ihnen ist der Heaphy Track auch der abwechslungsreichste, sagen viele.

■ Der Segen der verhinderten Straße

Vom Startpunkt an der Brown Hut steigt der breite Pfad sanft und gleichmäßig zwischen Scheinbuchen, Manukasträuchern und Baumfarnen an. Supplejack-Lianen schlingen sich um die Äste, Maorifruchtauben flattern auf, Vögel zwitschern fremde Lieder. Manchmal öffnet sich der Wald zur linken Seite und gibt den Blick frei auf die dicht bewaldete Douglas Range und den türkisfarbenen Fluss Aorere in seinem Kiesbett.

Schon vor 900 Jahren wanderten die Maori auf dieser Route zwischen der Golden Bay und der Westküste. Der erste Europäer, der die gesamte Strecke lief, war 1859 ein Goldgräber namens Aldridge. 1893 wurde der Pfad vollendet, schon damals zwei Meter breit für Ochsenkarren und Packpferde.

In den folgenden Jahrzehnten wurde immer wieder diskutiert, ihn zu einer Autostraße auszubauen. 1980 wurden die Pläne nach Protesten aufgegeben – aber die bequeme Wegführung kommt bis heute allen Wanderern zugute, die in großen Rucksäcken Schlafsack, Geschirr und Essen für vier Tage mitschleppen.

Für den Höhepunkt dieser Etappe darf man den Rucksack abwerfen. Ein Abstecher führt hinauf zu Flanagan’s Corner, dem mit 915 Metern höchsten Punkt der Tour. Von dem Gipfelchen mit Picknickbank blickt man



Bepackt: Auf der viertägigen Tour müssen Wanderer neben Schlafsäcken und Co. unter anderem auch ihr Essen mittragen. Gekocht wird in den Hütten selbst.

FOTO: FLORIAN SANKTJOHANSER/DPA-TMN/DPA

über Keulenlilien hinaus auf Urwaldberge.

■ Klauende Vögel vor der Hütte

Die Aussicht von der Perry Saddle Hut ist kaum weniger erhaben. Die Wohnküche der Hütte ist geräumig, auf den Gasherden kochen bereits einige Wanderer das Wasser für ihr gefriergetrocknetes Chicken Tikka Masala. Im Ofen faucht ein Feuer, und als es vor den Panoramafenstern dunkel wird, leuchten wie von Geisterhand winzige Lämpchen in der Decke auf. Der Segen des Solarzeitalters.

Caroline Webb ist irritiert. „Ich bevorzuge einfache Hütten, wo man abends Kerzen anzündet“, sagt die 29-jährige Krankenschwester aus Tauranga City auf Neuseelands Nordinsel. So wie auf den Pfaden durch die Wildnis, die sie mit Vater und Schwester seit ihrer Kindheit gewandert ist. Den Gästen aus Übersee ist die Hütte dagegen spartanisch genug.

„Ihr werdet heute Nacht sicher Kiwis hören“, sagt Allen Parsons nach dem Instant-Dinner. Der 57-Jährige ist seit fünf Jahren der Hüttenwart, jeden Abend lauscht er den Nationalvögeln beim Einschlafen.

Unerfahrene könnten sie mit den Wekas verwechseln, die um die Hütte schleichen. Sumpfhennen werden sie genannt, „sie sind clever und dreist“, warnt Parsons. „Sie stehlen alles, was in Plastiktüten ist.“

■ Riesenschnecken und Riesenvögel

Ob die Kiwis gesungen haben, vermögen die meisten am nächsten Morgen nicht zu sagen. Sie sorgen sich mehr um die dunklen Wolken vor dem Fenster. Zwei Tage soll es nun durchregnen, so wie damals im Jahr 2003, als die langjährige Premierministerin Helen Clark den Heaphy Track wanderte. Er sei „wahrhaft ein Great Walk“, sagte sie danach begeistert.

Wieder auf dem Track unterwegs sind die Goulund Downs im Nieselregen noch stimmungsvoller als zuvor. Mit den Wolken, die tief über die Waldhügel dahintreiben, erinnert die Hochebene an die schottischen Highlands. Auf dem Boden wachsen bleiche Büschel von Tussockgras, dazu gesellen sich Neuseeländer Flachs und dornige Matagouri-Büsche.

Eine Powelliphanta schleimt sich über den Weg, eine Riesenschnecke mit einem Gehäuse von bis zu neun Zentimetern Durchmesser. Sie fresse Regenwürmer „wie Spaghetti“, scherzt Parsons. Um seltene Arten wie sie zu schützen, wurde 1996 ein Flickenteppich kleiner Schutzgebiete zum Kahurangi Nationalpark verschmolzen, dem zweitgrößten Nationalpark Neuseelands.

Unter dem Regenschirm

lässt sich die Schönheit ringsum entspannt betrachten. Klare Bäche, braun getönt vom Tannin der Bäume, gurgeln durch die Savannentäler. Rund geschliffene Kalkfelsen erinnern an die Löwenfelsen der Serengeti. Fehlen nur noch ein paar Moas, die die Maori hier jagten – die bis zu vier Meter großen Laufvögel aber sind anders als die Takah? endgültig ausgestorben.

■ Gefährliche Sturzfluten

Abends sieht man kurz in der Ferne das Meer glitzern? das Ziel der nächsten Etappe. Beim Abstieg zur Küste wird der Wald mit jedem Kilometer üppiger und subtropischer. In kleinen Rinnalen gluckert das Wasser von Mooskissen am Wegesrand, die Farne und Bartflechten tropfen, die Äste sehen aus wie grüne Teddybären. Bald ragen die ersten Nikau-Pal-

men auf, der geringelte Stamm kerzengerade, die Wedel zum Himmel gestreckt.

Zusammen mit den Baumfarnen formen die einzigen heimischen Palmen Neuseelands luftige Arkaden, ein feingliedriges Gewölbe. Durch die Öffnungen im Blätter- und Wedelwerk schimmert der Heaphy River in seiner Schlucht. Die Maori nannten ihn Whakapoe den Fluss, wo der Schrei des Kiwiweibchens ertönt.

Im Februar 2022 schwoll der Fluss nach Starkregen so stark an, dass er die Lewis Bridge wegriss. Weil alle größeren Bäche auf einem Great Walk über Brücken zu überqueren sein müssen, wurde die Etappe offiziell gesperrt. Zwei versetzte und höher gehängte Brücken sollen nun auch stärkere Sturzfluten infolge des Klimawandels sicher überstehen.

Von ihnen ist es nicht mehr weit bis zur Mündung. Die Wellen der rauen Tasmansee sind lange zu hören, bevor man sie heranrollen sieht. Genau dort haben die Maori im 13. Jahrhundert ein Dorf gebaut.

Ab 1961 gruben Archäologen Jade-Äxte, Fischhaken und seltene Steinpflaster aus, es ist eine der bedeutendsten Fundstätten Neuseelands. Seitdem aber hat der Fluss zwei Drittel des Dorfs weggeschwemmt.

■ Dunstige Unendlichkeit am Meer

Die Heaphy Hut gleich daneben steht sicherer. Auf dem Rasen vor der Hütte picken ein Dutzend Wekas, von der Holzterrasse schaut man auf das Meer und die Steilküste, bewachsen mit einem Urwald voller Palmen. So grandios der Ausblick ist, so gnadenlos sind die Sandflies, Sandmücken. Nach einer Minute haben sie die verschwitzten Wanderer gewittert und beißen im Rudel zu. Rückzug in die Hütte.

Als die Sonne untergeht, werden die Biester offenbar träger. Und der Himmel voll glühender Wolkenbänke ist ohnehin zu schön, um nicht ans Meer zu laufen. Unter den überhängenden Felsen schwimmt ein Paar Paradiesgänse mit sieben Küken vorbei, zur Linken windet sich der breite Sandstrand in die dunstige Unendlichkeit. Hinter den Dünen steigt ein Kamm nach dem anderen an.

Eine Vorschau auf den letzten Tag, das alles überstrahlende Finale. Durch Palmenwald schlängelt sich der Pfad von Bucht zu Bucht. Von Wolkenketzen verschleierte Urwaldhänge stürzen ins Meer, der Sand ist mit Treibholz gesprenkelt, an Felsen spritzt die Gischt empor.

„Ich habe niemals so eine wilde Küste gesehen“, sagt Mitwanderin Caroline Webb, als sie auf einer letzten Hängebrücke den Kohaihai River überquert und an der Mündung ihren Rucksack abgeworfen hat. Das sagt sie als Neuseeländerin. Als Gast aus Mitteleuropa ist der Eindruck wohl noch intensiver. tmn



Seltener Vogel in den Goulund Downs: ein Takaha – flugunfähig und die größte Ralle der Welt.

FOTO: DEPARTMENT OF CONSERVATION/DPA

HINTERGRUND

Tipps, Links, Praktisches

Reiseziel: Der Heaphy Track liegt im Nordwesten der Südinse Neuseelands. Angelegt wurde er im Nationalpark Kahurangi, benannt nach dem britisch-neuseeländischen Entdecker und Forscher Charles Heaphy.

Beste Reisezeit: Im neuseeländischen Herbst von März bis Mai ist es nicht mehr so warm, beste Bedingungen zum Wandern. Anreise: Aus mehreren deutschen Städten gibt es Flüge mit einem Zwischenstopp nach Christchurch. Von dort fahren Busse nach Nelson (www.intercity.co.nz). Busse von Golden Bay Coachlines (<https://goldenbaycoachlines.co.nz>) fahren weiter nach Takaka. Von dort fahren Shuttle-Busse (<https://www.goldenbayair.co.nz>) zum Startpunkt Brown Hut.

Einreise: Der Reisepass genügt, sofern der Aufenthalt nicht länger als drei Monate dauert. Bei Einreise muss das Dokument noch mindestens einen Monat über den vorgesehenen Aufenthaltszeitraum hinaus gültig sein.

Outdoor: Der Heaphy Track (<https://dpaq.de/goppPWQ>) ist beschildert und lässt sich in vier Tagen gehen. Alle Schlafplätze in den Hütten müssen vorab online gebucht werden. Von Mai bis November ist der Heaphy Track für Mountainbiker freigegeben. E-Bikes sind verboten.

Gesundheitshinweise: Für Reisende aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.

Währung: Zahlungsmittel ist der Neuseeland-Dollar, der 0,56 Euro entspricht (Stand: 16.05.2024)

Zeitverschiebung: In der neuseeländischen Winterzeit ist Takaka Deutschland um zehn Stunden voraus.

Weitere Auskünfte: newzealand.com

Social Media: www.instagram.com/purenewzealand

Bekanntschäften

Gabi, 60 J., hübsche, jugendliche Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Deinen lieben Anruf ü. PV, wenn Du auch so alleine bist. **Tel. 01520-8293309**

Margot, 73 J., mit Herz u. Verstand, hier aus der Gegend, jünger aussieh., doch etwas am Verzweifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf ü. PV. **Tel. 0176-56841872**

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerklich geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos **Tel. 0800-2886445**

Lydia (77) einsame Witwe, mit Auto, gute Hausfrau u. Köchin, ohne gr. Ansprüche. Suche einen aufrichtigen Mann, der mich braucht, um nie mehr einsam sein zu müssen. PV **Tel. 0162-7939564**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier?
Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Immobilienverkauf

2 ZKB - 49qm - vollmöbliert - 600€ inkl. NK in Felsberg/OT ab sofort. Tel. 016090112981

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

STIFTER GESUCHT!
www.kinder-suchen-stifter.de
SIE VIELLEICHT?
QR-Code
DZI Spenden-Siegel
Kinderzukunft
25 JAHRE HILFE FÜR KINDER IN NOT

Stellenausschreibung



Unser Bauhofteam benötigt Verstärkung. Deshalb sucht die Stadt Neustadt (Hessen) zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d)

unbefristet in Vollzeit.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis zum **09.06.2024**.

Der vollständige Ausschreibungstext ist auf unserer Homepage unter:
www.neustadt-hessen.de einsehbar.



Noch in Form?
„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“
© Foto: Ray - www.fotothek.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaltig in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Fritzlar**
Geismar
Lohne
Obermöllrich
Stadt
- **Guxhagen**
Stadt
- **Homberg**
Stadt
- **Körle**
Empfershausen
- **Melsungen**
Obermelsungen
Röhrenfurth
Stadt
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Wichte
- **Niedenstein**
Metze
- **Spangenberg**
Pfieffe
Schnellrode
Stadt
- **Wabern**
Hebel

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Stellenangebote

becker
...IMMER WAS BESONDERES

Wir suchen ab sofort Verstärkung!

Für unsere Filialen in Witzenhausen & Gudensberg

Stellvertretender Teamleiter & Verkäufer in Voll- und Teilzeit (w/m/d)

Sie suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz in einem familiär betriebenen Unternehmen mit humanen Arbeitszeiten und einem netten und motivierten Team.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an:

centrale@rb-becker.de

RB-Rolf Becker GmbH

Industriestraße 1
37217 Witzenhausen/Kleinamerode
centrale@rb-becker.de



Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520€ Kraft od. Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Fritzlar +/- 15 km sein. Ausführl. Info unter bernd.odenwald@malteser.org

Zeitungslesen heißt informiert sein

HNA | ZUSTELLER
Wir suchen Sie!
Hessische Allgemeine

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282
🌐 www.hna-zusteller.de

Mit uns steht Ihnen die Welt offen



Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

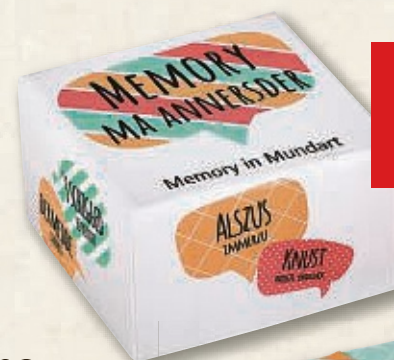
9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladen zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

6 €



HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.