

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **69,85 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE


Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Unser Abschiedsraum für Sie und Ihre Trauergäste...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Bad Sooden-Allendorf
Wincent Weiss beim Sound Garten Open Air.



& SONTRAER STADTKURIER

Waldkappel
Fußballschule von Mönchengladbach beim TSV.



44. Jhg. ■ Nr. 23

8. Juni 2024

Rebellen, Pfunds-Kerle und Timeless

Hochkarätige Musiker sorgen für Partystimmung zum Wichtelfest in Reichensachsen

Reichensachsen – Die Wimpel und Fähnchen hängen schon: Der Wehretaler Ortsteil Reichensachsen hat sich steil in Grün und Weiß herausgeputzt – klar: Das Heimat- und Wichtelfest (6. bis 10. Juni) steht vor der Tür. Und das erwartet die Festbesucher in den kommenden Tagen:

■ Donnerstag: Eröffnung

Mit der traditionellen Eröffnung durch den Oberwichtel und mit den Grußworten von Wehretals Bürgermeister Timo Friedrich startet die Festgemeinde in den runden Geburtstag des Heimat- und Wichtelfests.

70 Jahre werden natürlich ganz besonders gefeiert: Die Blaskapelle Ulfener Jung wird ein Konzert im Bürgerhaus in Reichensachsen spielen. Besonderheit: Wer im Vorverkauf (Schreibwaren Sieberhagen, Gaststätte Zur Linde, Raiffeisenbank Reichensachsen sowie im Wehretaler Rathaus) eine Festplakette erworben hat, der hat am Eröffnungsabend freien Eintritt.

■ Freitag: Straßenfeste

Der Freitag ist traditionell den Straßengemeinschaften, den Reichensächser Wirten sowie der Veranstaltung vor dem Rathaus samt Bewirtung und Musik des heimischen DJs Dave Smile vorbehalten.

Anlässlich des runden Geburtstages findet am frühen Nachmittag rund um das Gemeindehaus ein durch die Landfrauen organisiertes Girlandenwickeln statt. Freiwillige Helfer sind hier herzlich willkommen. Für Kaffee und Kuchen wird natürlich reichlich gesorgt sein. Am Rathaus veranstaltet der Schützenver-

ein Reichensachsen gegen Abend das Ausschießen des zweiten Volksschützenkönigs mit Lasergewehr.

Als Festwirt begrüßen die Organisatoren des Wichtelfests nach dem sehr gelungenen Einstand im vergangenen Jahr erneut das Ehepaar Vogel-Henning aus Bad Sooden-Allendorf.

■ Samstag: Tanz

Die Band Rebellen, die am Samstagabend ab 21 Uhr für Tanz und Stimmung im Festzelt sorgen wird, hatte ihren vorläufigen Höhepunkt durch die Auszeichnung zur „besten Liveband des Jahres“ vom Goldenen Künstlermagazin.

Auf den größten Volksfesten Deutschlands sind sie seit Jahren nicht wegzudenken. Das Programm der Band spricht alle Altersklassen gleichermaßen an und soll die gesamte Festgemeinde am Samstagabend wieder unter dem Festzelt vereinen.

Wichtig: Um den erwartbaren Andrang vor dem Festzelt etwas zu entzerren, wird angeraten, sich das Festbändchen im Vorverkauf zu besorgen – dort ist es auch günstiger als an der Abendkasse zu haben.

Und auch für den Festplatz ist es wieder gelungen, attraktive Fahrgeschäfte und Vergnügungsbetriebe zu organisieren. Der Festplatzbetrieb öffnet um 15 Uhr zum Familiennachmittag mit vergünstigten Preisen.

■ Sonntag: Festumzug

Der Wichtelfest-Sonntag startet früh: Um 7 Uhr beginnt das Wecken in den Straßen durch den Musikzug und die Akkordeongruppe



Schließen mit ihrer Show das Fest am Montag stimmungsvoll ab: Die Pfunds-Kerle spielen zum Finale zum wiederholten Male in Reichensachsen.

FOTO: PFUNDSKERLE/INH

Reichensachsen. Weiter geht es mit dem Open-Air-Gottesdienst auf dem Anger mit anschließendem Frühschoppen. Ein Höhepunkt folgt um 14 Uhr mit der Begrüßung der Wichtel.

Für den über die Ortsgrenzen hinaus bekannten und beliebten Festzug und das anschließende Platzkonzert am Sonntag hat der Festausschuss das international erfolgreiche Musikcorps aus

Ufhausen verpflichtet – ein Schmankerl für Liebhaber der Show- und Marschmusik auf höchstem Niveau.

Um 19.30 Uhr schließlich werden die Wichtel mit Begleitung durch die Original Linden-Musikanten verabschiedet.

■ Montag: Finale

Das große Finale am Montag startet mit den beliebten Pfunds-Kerlen aus Tirol. Der

Grundstein für ihren hohen regionalen Bekanntheitsgrad wurde vor vielen Jahren mit dem ersten Auftritt in Reichensachsen gelegt.

Die drei Vollblutmusiker freuen sich deshalb ganz besonders auf ihre Rückkehr. Der Betrieb im Festzelt startet um 10 Uhr mit dem Freibieranstich durch Bürgermeister Timo Friedrich und die Andreas-Klosterbrauerei Eschwege. Für den grandio-

sen Abschluss sorgen ab Montagmittag altbekannte Gesichter von der Band Timeless aus Thüringen.

esp

16. JUNI 2024
Flohmarkt Sontra
BREITWIESE
☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

ECKSTEIN
aufback lassen

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
09.06. – 15.06.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Noch keine Lehrstelle?
WIR BILDEN DICH AUS!

- Fleischer (m/w/d) in Bischhausen
- Fleischereifachverkäufer (m/w/d) in Bischhausen, Waldkappel, Eschwege und Bad Sooden-Allendorf

Deine Chance auf eine kommunikative und vielseitige Ausbildung im Fleischerhandwerk.

Willst Du erstmal einen Blick in unser Handwerk werfen? Wir bieten auch Praktikumsplätze in diesen Berufen an.

Bewerbung an
Beck Fleischwaren
Am Graben 35
37284 Bischhausen
per E-Mail an
beck@beckfleischwaren.de

Weitere Informationen über eine Ausbildung im Fleischerhandwerk findest Du unter:
fleischerberufe.de



Fanwochen bei Stressless®!

Bis zu **400,- EUR** sparen!

Stressless

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohndeide.de

Aktionszeit: 01.06. bis 31.07.2024. Alle Stressless® Consul Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Office und Power® Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorpreispreisen. *Schnell lieferbar: Stressless® Consul (M) inkl. Hocker mit Classic Gestell in Leder, Black®/BlackSchwarz. Genaue Lieferzeit auf Anfrage. Alle Stressless® Dining Esszimmerstühle sowie Stressless® Dining Home Office Stühle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zum attraktiven Preis. *UVP des Herstellers. *Ehemalige UVP des Herstellers.

STADTHALLE
ESCHWEGE

Ab dem 21.06.2024 sind wir dienstags ab 17.30 Uhr wieder für Sie da.

Bei uns ist es ab da soweit, es beginnt die leckere **Pfifferlingszeit.**

Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr
und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Trainieren wie die Profis

Fußballschule von Borussia Mönchengladbach in Waldkappel

Waldkappel – Vom Freitag, den 28. Juni, bis Sonntag, den 30. Juni, gastiert die Fohlen-Fußballschule des Bundesligisten Borussia Mönchengladbach beim TSV Waldkappel.

„Die Vorfreude ist schon riesig. Im letzten Jahr konnten wir 80 Kinder aus Nah und Fern für das Camp begeistern.“

Los geht es um 15.30 Uhr am Freitag. Am Sonntag gegen 15.30 Uhr wird das Camp beendet sein“, sagt Waldkappels Fußball-Abteilungsleiter Henrik Stöber und fügt hinzu: „Anmeldungen sind noch möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 139 Euro.“

Wir sind sehr froh, dass wir die Gebühr trotz überall steigender Kosten nicht anheben mussten.“

Drei Tage lang sollen die Kinder zwischen fünf und 16 Jahren trainieren wie die Profis.

Neben den Trainingseinheiten inklusive spannender Turnier- und Spielformen gibt es auch ein Trikotset der Fohlen-Fußballschule, eine Trinkflasche und ein Überraschungsgeschenk. „Torwarttraining und ein Europameisterspezial werden das Rahmenprogramm abrunden.“



Bild aus dem Jahr 2023: Trainer Philip Stegert erklärte den Teilnehmern in Waldkappel hier die nächste Übung.

ARCHIVFOTO: STEFAN KONKLOWSKY

Auch für die sportlergerechte Verpflegung ist gesorgt.

Außerdem gibt es Getränke und Snacks für jeden Teilnehmer“, betont Stöber.

Der fünffache deutsche Meister will im Rahmen der Fohlen-Fußballschule altersangemessenes, spaßorientiertes Training und ein positives, wie auch motivierendes Coaching anbieten.

Das Bestreben der Verantwortlichen ist, durch eine gezielte Förderung und Forderung, angepasst an den individuellen Leistungsstand, wichtige Impulse zur fußballerischen Entwicklung zu geben und dabei bei den Kindern Freude und Begeisterung für den Fußball zu entfachen.

Die Trainingseinheiten werden von erfahrenen Trainern durchgeführt.

Primär wird dabei auf die Trainer aus dem eigenen Nachwuchsleistungszentrum gesetzt.

Alle Übungsleiter der Fohlen-Fußballschule verfügen über eine Trainerlizenz und mehrjährige Erfahrung im Jugendbereich.

Online-Anmeldungen sind unter www.waldkappel-fussball.de möglich.



Erstes Bürgerfrühstück der Bürgerstiftung Werra-Meißner: Das Organisationsteam mit (von links) Felix Martin, Margret Schulz-Bödicker, Karl-Heinz Riechel, Gudrun Lang, Anne-Marie Traniger und Bärbel Schumann-Nolte.

FOTO: ELLEN SCHUBERT

20 Jahre Bürgerstiftung Werra-Meißner

Über 150 000 Euro für gemeinnützige Projekte

Werra-Meißner – Die nachhaltige Förderung von gemeinnützigem Engagement im Kreis sowie Initiativen und Einrichtungen unterstützen – das sind die Ziele der Bürgerstiftung Werra-Meißner, die jetzt 20 Jahre alt geworden ist. Die Gemeinschaftsstiftung von Bürgerinnen und Bürgern will erreichen, dass Privatpersonen und Unternehmen Mitverantwortung für die Gestaltung des Gemeinwesens im Werra-Meißner-Kreis übernehmen.

Gegründet wurde sie am 27. Mai 2004 von 47 Privatpersonen und Unternehmen mit 61 600 Euro Gründungskapital. Seitdem hat die Bürgerstiftung Werra-Meißner 195 Projekte mit einer Gesamtfördersumme von 155 860 Euro unterstützt – darunter Selbsthilfegruppen, regionale Vereine und ehrenamtliche Initiativen. „Die Bürgerstiftung ist kreisweit aktiv“, sagt Vorsitzende Gud-

run Lang. „Ziel ist es, ein breites Spektrum an Projekten zu fördern, unter anderem aus den Bereichen Kinder- und Jugendarbeit, in Sportvereinen sowie in Kunst und Kultur.“

Außerdem unterstützt die Stiftung aus den Zinsen des Stiftungskapitals, durch Spenden und ehrenamtliche Hilfe Vorhaben in den Bereichen Völkerverständigung sowie Natur- und Umweltschutz.

Mittlerweile gibt es 125 Stifterinnen und Stifter. Die Aktiven der Bürgerhilfe arbeiten ehrenamtlich, von der Büroarbeit über die Organisation und Umsetzung von Veranstaltungen und eigener Projekte, wie etwa dem Bürgerfrühstück.

„Bei der Bürgerstiftung kann jeder mitmachen“, sagt die stellvertretende Vorsitzende Bärbel Schumann-Nolte. „Unsere Grundsätze basieren auf Demokratie und Vielfalt.“

„Die Beantragung einer Förderung für regionale Projekte im Bereich der Gemeinnützigkeit ist denkbar einfach“, sagt Gudrun Lang. „Auf unserer Website können sich Interessierte einen Antrag herunterladen und ausgefüllt an uns schicken. Voraussetzung ist, dass unsere Förderrichtlinien eingehalten werden.“

„Durch eine Zustiftung von mindestens 500 Euro können Unternehmen und Privatpersonen Mitstifter werden. Sie erhalten dadurch das Stimmrecht im Stifterforum und können unter anderem eigene Vorschläge für förderfähige Projekte einbringen. „Wir suchen immer nach neuen Stifterinnen und Stiftern“, sagt Bärbel Schumann-Nolte. „Aber auch für Geldspenden, ganz egal in welcher Höhe, sind wir dankbar.“ Im jährlich stattfindenden Stifterforum kommen dann alle Stifter zusammen und werden über die Aktivitäten und die erteilten Förderungen informiert.“

„Die Beantragung einer Förderung für regionale Projekte im Bereich der Gemeinnützigkeit ist denkbar einfach“, sagt Gudrun Lang. „Auf unserer Website können sich Interessierte einen Antrag herunterladen und ausgefüllt an uns schicken. Voraussetzung ist, dass unsere Förderrichtlinien eingehalten werden.“

Infos zur Bürgerstiftung Werra-Meißner gibt es unter buergerstiftung-werra-meissner.de

www.rb-becker.de

Gerätehaus Newton
Witterungsbeständig & langlebig, Material **Eotech**, abschließbare Doppeltürlösung

KETER Newton 11x7
228 x 350 cm
947534 - braun
946655 - anthrazit
STATT 899,50
799,50 je
II. Wahl

Güde Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
65l Fangsack, 2800 U/min., Schnittbreite: 52,5 cm, Schnitthöhe: 30-80 mm
4,6 PS
196 cm³
•Mähen
•Mulchen
•Sammeln
•Radantrieb
•Seitenauswurf
329682
259,50

Solar Wasserfontäne
1,4 Watt, Ø 21,6 cm, Fontänenhöhe: 28-50 cm
12,99

LED Solar Schwimmkugel
Ø ca. 8 cm, Kunststoff, Farbwechsler
2,99

Viele verschiedene Gartenstecker
z. B.:
•Jumpy bunt, versch. Farben
•Traumfänger bunt, Ø 24 cm
•bin im Garten rötlich, 110 cm
•Gartendeko Schnecke betongrau, Keramik, 22 x 16 cm
•Gartendeko Raupe betongrau, Keramik, 22 x 19 cm
•Windlicht Schamotte creme, grau oder grün, Glas/Keramik, H15 cm, Ø 12,5 cm

Tischleuchte Friends
B30 x T30 x H42 cm
shabby chic braun, 230V
9,99

Vase Pastella
verschiedene Formen, & Farben
3,99 je

Dekoelement Sorbas 3er-Set
Naturfasern, zum Hängen, 3 Größen im Set
5,99

HOHER SITZKOMFORT inkl. Kissen
4-1lg Loungeset Sina
Aluminium/Akazie/Polyrattan, bambusgrau, robustes Halbmoon-Geflecht mit Aluminiumuntergestell
STATT 699,50
399,50 II. Wahl

Große Auswahl an Melamin Geschirr
Robust, nicht zerbrechlich, spülmaschinengeeignet
z.B.:
•Kaffeeteller, weiß/blau 0,29
•Kaffeeteller, lila o. schwarz, 300ml je 0,29
•Schälchen weiß/blau 0,29
•Schälchen, lila 0,29
•Teller groß, orange 0,99
•Teller groß, weiß/blau 0,49
•Dessert Teller, weiß/blau 0,29
•und vieles mehr...

DUNLOP Universal-Fahrradsattel
ca. 29 x 17 cm, schwarz
8,99

Schutzblech-Set
24-26", Vorder- & Rückrad, inkl. Schrauben
5,99

Verschiedene Fahrradhelme Kinder
z.B.: versch. Motive
24 x 14 x 47 cm, versch. Farben
9,99 je

Fahrradhelme Erwachsene
versch. Modelle
12,99 je

City-/Touring Fahrradsattel
ca. 24 x 21 cm, schwarz
9,99

Flexibler Zusatz-Rückspiegel
19,5 x 8,5 x 2 cm
1,99

Smartphone Halter
4-6", Gummi, 60x120 mm, 360° drehbar
2,99

Sebert's Mettwurst Stracke
am Stück ca. 500g
1,50 je

Scheibenkäse
versch. Sorten 260g
1,69 je

Toffifee
15 Stück 125g
1,29 je

Teekanne Frio
Kalt Aufgießen versch. Sorten 18 Beutel/45g
2,49 je

Cafeteria Gebäckmischung
400g
1,49 je

Milka Pralines
versch. Sorten 110g
1,29 je

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Wir suchen Zusteller
m/w/d

für unsere Wochenblätter
MARKT SPIEGEL **SONTRAER** **STADTKURIER**

Luca, 14
Schüler und Zusteller
„Weil ich hier jetzt schon mein Geld verdienen kann.“

TOLLER Nebenverdienst
für alle ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

- **Berkatal** Frankershausen
- **Eschwege** Stadt
- **Sontra** Berneburg, Blankenbach
- **Waldkappel** Eltmansee, Friemen, Gehau, Kirchhosbach, Stolzhäusen
- **Wanfried** Stadt
- **Weißborn** Gemeinde, Rambach

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 - 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT

MARKT SPIEGEL **SONTRAER** **STADTKURIER**

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Spielt zum dritten Mal im SoundGarten

Pop-Sänger Wincent Weiss freut sich auf eine Sommertour mit viel Pyro und guter Musik

Bad Sooden-Allendorf – Ist es wirklich schon wieder zwei Jahre her, dass Deutschlands vermutlich sympathischster Pop-Sänger den Abiball des Eschweiger Oberstufengymnasiums mit einem spontanen Auftritt völlig auf den Kopf stellte? „Ja!“, sagt Wincent Weiss entschieden.

Der 31-Jährige kann sich genau erinnern, an den Auftritt in Bad Sooden-Allendorf und die anschließende Party mit den Abiturienten. Warum er sich aber nicht nur deswegen freut, wieder nach Nordhessen zurückzukommen, und was er für seine Sommertour geplant hat, verrät er uns im Interview.

Dein Fanclub unterhält gute Beziehungen zum Soundgarten und bittet die Festival-Organisatoren jährlich, dich wieder aufzutreten zu lassen. Wie ist das, einen so engagierten Fanclub zu haben?

Ich finde das auch krass, dass mein Fanclub so aktiv ist und Zeitungen und Radiosender anschreibt. Die geben richtig Gas, dass man wieder in die Städte kommt und wieder gebucht wird. Das ist richtig schön. Es gibt ja nichts Schöneres als ein Publikum, das einen immer und immer wieder sehen möchte. Gerade im Soundgarten, in diesem tolen Halbkreis – also ich finde es fantastisch. Und die Fans werden ja auch erhört und so wurde ich wieder nach Bad Sooden-Allendorf eingeladen. Und ich hoffe sehr, dass wir die Location wieder vollkriegen.

Hat dein Fanclub einen Namen?

Ja, wir nennen das immer die „Crew“, die „Wincent Weiss Crew“. Wir haben auch eine extra Fanseite auf Instagram und haben mittlerweile dort über 100 000 Leute. Also, echt verrückt.

Was war das für dich am Anfang für ein Gefühl, einen Fanclub zu haben? Ich stelle mir das zunächst etwas befremdlich vor.

(lacht) Ja, besonders weil man am Anfang denkt, dass der Fanclub aus den drei Leuten besteht, die man am Anfang bei den kleineren Konzerten immer in der ersten Reihe sieht. Aber der wächst, und wächst und das ist voll schön zu sehen. Weil die Fans auch unter sich eine Familie werden und Freunde finden und gemeinsam zu Konzerten fahren oder sich dort treffen, obwohl sie sich vorher nicht gekannt haben. Viele lernen sich bei Konzerten kennen und daraus entstehen dann Freundschaften. Ich finde, et-

ZUR PERSON

Wincent Weiss (31) ist ein deutscher Popsänger und Songwriter. Mit Liedern wie „Musik sein“ und „Feuerwerk“ sang er sich in die Herzen seiner stetig wachsenden Fan-Gemeinde und ist aus dem deutschsprachigen Radio kaum noch wegzudenken. Auch im TV als Coach bei „The Voice Kids“ ist er einem breiten und vor allem jungen Publikum bekannt. Seine Freizeit verbringt er am liebsten im Norden, wo er am 21. Januar 1993 in Bad Oldesloe geboren wurde. ULK



„Einfach zwei Stunden lang die Seele baumeln lassen“: So lädt Wincent Weiss zu seiner Sommertour ein, die ihn im Juli wieder nach Bad Sooden-Allendorf führt, wo er zum dritten Mal beim Soundgarten-Festival spielen wird. FOTO: SCHROETER

was Schöneres, also ein schöneres Dankeschön an uns als Künstler, kann es ja gar nicht geben.

Heißt das, wenn du in die erste Reihe guckst, dann erkennst du einige? Und denkst, „ach guck mal, da sind ja wieder Sabrina und Anja“?

(lacht) Ja, ich kenne schon viele mit Namen, die im Fanclub sind und oft in der ersten Reihe stehen.

Ich habe auf YouTube etwas über den „Crew-Wald“ gesehen, dann hat das bestimmt mit deinen Fans zu tun?

Ja, genau. Wir haben den Wald zum letzten Album gepflanzt. Insgesamt haben wir 10 000 Bäume auf drei Hektar angebracht. Das war eine Aktion von unserem Team gemeinsam mit den Fans, von denen auch einige selbst da waren und mitgemacht haben. Das gab es als Geschenk zum letzten Album in einer Fanbox mit hinzu. Und jetzt ist das ziemlich geil, da wir dort auch einen Ort geschaffen haben, an dem sich die Fans verabreden und treffen können.

Wo ist das?

Das ist in Schleswig-Holstein. In der Nähe von Pansdorf. Man kann einfach „Crewwald“ eingeben, dann kommt das gleich. Wir haben einen eigenen Google-Eintrag.

Aktuell bereitet ihr euch gerade auf die kommende Sommertour vor. Wie läuft das genau ab?

Genau. Wir proben elf Tage am Stück und haben dafür bei mir in der Heimat eine kleine Halle angemietet. Der erste Tag ist meistens Essen und Trinken und erst mal wieder Beschnuppern (lacht). Weil wir uns lange nicht gesehen haben und erst mal auffrischen müssen, was die letzten Wochen so passiert ist. Und dann am zweiten Tag beginnen wir mit den musikalischen Proben. Anschließend ist etwas Pause und dann geht es in die Proben

mit Licht, Pyro und Show.

Gibt es ein Testkonzert?

Ja, das ist aber nicht öffentlich. Das machen wir immer in Bottrop, da haben wir die Bühne aufgebaut und gehen alles durch, sodass auch jeder den Ablauf kennt und dann spielen wir drei Tage vor dem ersten Konzert die ganze Show durch.

Und dazu kommen dann vermutlich Freunde und Familie?

Ja, genau. Aber auch hauptsächlich die Mitarbeiter und alle aus dem Team, die mit mir etwas gemeinsam machen. Wir sind ja mittlerweile auf Tour auch 50 Leute.

Kannst du schon verraten, was das Publikum dieses Jahr erwartet?

Oh, wir sind gerade noch nicht so weit. Aber wir spielen ja immer ein kleines Medley auf Ukulelen aus den Songs des vergangenen Jahres und das wird es ganz bestimmt wieder geben. Ich würde mir wünschen, dass es wieder ein richtiges Feuerwerk gibt. Das hatten wir letztes Jahr nicht. Vor allem aber natürlich viel gute Laune, strahlende Gesichter, 'ne unfassbar krasse Band, mit der ich seit acht Jahren spielen kann. Ja, und ich hoffe auf ein lautstark mitsingendes Publikum.

In deinem Publikum sind auch viele Kinder und Familien.

Genau. Oft drei Generationen. Und ich finde das so schön, denn die Zeit, die Familien füreinander haben, ist sehr selten geworden. Wenn sie dann die Familienzeit mit einem Konzert von mir verbinden... Also, eine schönere Ehre gibt es ja wohl kaum.

Wie entsteht eigentlich deine Musik? Gibt es da immer denselben Weg oder jedes Mal anders?

Boah, es wäre so schön, wenn es da immer denselben Weg geben würde. Dann wäre es einfach. Oft entstehen die Geschichten bei mir im Alltag. Egal, was ich mache, ob es

Gespräche mit Familie oder Freunden sind. Manchmal fällt ein Satz, der bei mir hängen bleibt, den ich mir dann aufschreibe. Und dann gehe ich mit einem vollgeschriebenen Notizblock (lacht), also digital, ich notiere alles in meinem Handy. Damit gehe ich dann ins Studio und arbeite die einzelnen Ideen ab.

Apropos Musik, kommt dieses Jahr eventuell noch etwas Neues von dir?

Ja, ich plane demnächst wieder mit dem Schreiben anzufangen. Ich habe auch schon ein paar Weihnachtssongs geschrieben, sodass ich Ende des Jahres das Weihnachtsalbum ein bisschen neu aufließen lassen kann. Aber jetzt geht es auch wieder los mit neuer Musik. Ich habe nun vier Alben geschrieben, die dieses „Irgend-Thema“ aufgreifen. Damit bin ich jetzt durch und ich versuche nun, etwas Neues zu machen. Aber ich muss auch sagen, ich habe letztes Jahr zwei Alben rausgebracht. In der heutigen Zeit wird fast erwartet, dass man das so tut. Das ist aber fast nicht möglich. Ich gebe trotzdem mein Bestes, bald wieder etwas Neues am Start zu haben. Vielleicht schaffen wir es ja vor Bad Sooden-Allendorf, dass ein oder zwei neue Songs rauskommen.

Wo schreibst du deine Musik, gehst du auf eine karibische Insel?

Also, das letzte Mal haben wir auf einem Bauernhof geschrieben, weil ich mich im Norden auf'm Dorf immer ganz wohl fühle. Ich finde es so krass, wie die Leute immer so durch die Gegend fahren. Nach Berlin oder nach München ins Studio, sich in Norwegen einmieten. Und ich würde voll gerne im Norden auch so einen Ort schaffen. Vielleicht kriegen wir es ja irgendwann mal hin, dass ich hier so ein großes Studio baue und die Leute dann hierher, zu mir nach Hause kommen (lacht). Also, nicht direkt zu mir. Aber halt einen Ort bei mir im Norden, wo man sich ausleben und schreiben kann. Denn man braucht

sik machen wollen würdest?

Also, ich habe ja noch nicht so viele Kooperationen oder Features gemacht. Na klar, mit Oerding (Anm. d. Rd. Johannes Oerding) schon, weil zwischen uns eine tiefe Freundschaft entstanden ist. Ich würde gerne im Hip-Hop-Bereich mehr machen oder ein Duett mit Sarah Connor oder anderen Bands wie zum Beispiel Provinz. Aber ich bin da total offen und probiere mich dieses Jahr einfach mal ein bisschen aus.

Zum Abschluss, mit deinen Worten: Warum sollte man zu deinem Konzert im Sommer kommen?

Kommen sollte man, wenn man gute Laune haben möchte, den Sommerabend genießen möchte, schöne Musik hören möchte, 'ne fantastische Band sehen möchte, lauthals mitsingen möchte und alles vergessen möchte, was im Alltag so passiert. Und man einfach zwei Stunden lang die Seele baumeln lassen möchte. Und das am besten mit Freunden und der Familie. ULK

Konzert und Tickets: 20. Juli, Soundgarten-Open Air in Bad Sooden-Allendorf, Tickets gibt es unter sound-garten.de sowie bei der Tourist-Info Eschwege und Bad Sooden-Allendorf.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Sara, 28

* Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

umsteigerin
„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

☎ 06678-919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH www.bist-du-bereit.com

RUNDUM GUT VERSORGT!
Diakonie ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rüdelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

INFO & QUALITÄTSSICHERUNG www.diakonie-esw-ld.de

Ab jetzt für Ferienspiele anmelden

Eschweger Jugendförderung stellt Programm für die Sommerferien vor

Eschwege – Am 15. Juli beginnen die hessischen Sommerferien. Die städtische Jugendförderung hat nun die verlässliche Ferienbetreuung für diesen Sommer vorgestellt – im zehnten Jahr mit Vollzeitbetreuung.

Immer mehr Eltern sind berufstätig und können mit ihren Urlaubstagen gerade einmal knapp die Hälfte der jähr-

lichen Schulferien abdecken. Deshalb gibt es in Eschwege eine verlässliche Ferienbetreuung, die berufstätige Eltern entlasten soll, heißt es auf der offiziellen Website.

Auch in diesem Jahr können sich Kinder und Eltern über ein buntes Angebot freuen, für das die Kinder im Alter von sechs bis zwölf (teilweise bis 16) Jahren ab sofort angemeldet werden können. „Wir wollen niemanden ausschließen, unser Angebot richtet sich aber vorrangig an Eschweger Familien. Haben wir Kapazitäten, auch Kinder aus anderen Orten zu betreuen, freuen wir uns natürlich auch über deren Teilnahme“, erklärt Sozialarbeiterin Christina Gliemroth von der Jugendförderung.

Damit alle Familien in Ruhe das Programmheft anschauen und überlegen können, welche Veranstaltungen für sie passen, werden die ersten Plätze zirka zwei Wochen nach Anmeldestart zugeteilt. Die erste Zuteilung der Plätze erfolgt ab dem 10. Juni für die Eschweger Familien. An die Familien aus umliegenden Kommunen können ab dem 24. Juni Restplätze vergeben werden, heißt es weiter. Das diesjährige Programm setzt sich aus 40 Veranstaltungen zusammen, erklärt Christina Gliemroth. Dass es so viele verschiedene Aktionen gibt, sei den zahlreichen Engagierten zu verdanken. „Es gibt viele Schnupperkurse in Sportvereinen wie Segeln, Tischtennis, Football und Moun-



Stellen das Betreuungsprogramm für die Sommerferien vor: (hinten, v. l.) Heiko Schilling (Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft für den Werra-Meißner-Kreis), Jens Erhard (Stadtwerke Eschwege), Nils Tröger (BKK Werra-Meißner) und Stefan Hollstein (Sparkasse Werra-Meißner) mit (vorne, v. l.) Alexander Hepp, Christina Gliemroth (Jugendförderung Eschwege), Mehmet Kendirci (FSJler Jugendförderung) und Christian Reich (Jugendförderung).

FOTO: THERESA LIPPE

tainbike. Der Schwerpunkt 'Kinder in Bewegung' wird dieses Jahr schön umgesetzt“, erklärt sie weiter.

Der Sommer bietet vier Wochen Ganztagsbetreuung mit dem Leuchtbergcamp in der ersten Woche, dem Sommercamp auf dem Heubert in Woche zwei und drei und dem Sommercamp in der Stadt in der Woche fünf. Gliemroth: „Als Highlight aus dem vorigen Jahr wird die Veranstaltungsreihe Alltagsheldinnen- und Helden wieder umgesetzt. Die Kinder können sich

das THW, die Bundespolizei, die Feuerwehr, das DRK oder den Bauhof angucken.“ Aber auch die 1050-Jahrfeier der Kreisstadt sind Thema der Ferienspiele. So werden sich die Kinder auf eine Zeitreise begeben und können sich den Wandel Eschweges mit Reliquien und Bildern bei einer Führung im Stadtmuseum anschauen.

Wer lieber kreativ werden möchte, kann dies beim Basteln von Insektenhotels oder beim Malen mit Acrylfarben ausprobieren, in Zusammen-

arbeit mit der VHS.

Die Ferienspiele in Eschwege haben eine lange Geschichte und sind geprägt von Engagement und Vielfaltigkeit, weiß Christina Gliemroth. So hat beispielsweise ihr heutiger Kollege Christian Reich früher selbst als Kind die Ferienbetreuung in Eschwege besucht. „Für meine alleinerziehende Mutter war das ein super Angebot. Sie wusste, dass ich verlässlich betreut wurde, und tolle Ferien hatte.“

Mit der Familienkarte-Plus verringert sich für die Famili-

en der Teilnahmebeitrag auf ein Drittel.

Unterstützt werden die Ferienspiele der Jugendförderung von: BKK Werra-Meißner, Sparkasse Werra-Meißner, Stadtwerke Eschwege, Nahverkehr Werra-Meißner (NWM), Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft für den Werra-Meißner-Kreis (ABZ) und Frölich-Reisen.

Anmeldung für die Ferienspiele im Sommer ist ab sofort online möglich auf ferienspiele-eschwege.de

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neu beziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichenschans
Tel.: 0 56 51 / 24 80

ANTIK- & TRÖDELMARKT
09. Juni 2024
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
– Pflege Zuhause

Trend geht zur Briefwahl

EU-Wahl: Suche nach Wahlhelfern ist schwieriger

Werra-Meißner – Wanfried hat bei der Europawahl mit einer traditionell eher schlechten Wahlbeteiligung gerechnet und 500 Briefwähler kalkuliert.

Bis Donnerstag, 23. Mai, hatten sich aber bereits 624 Wähler für die Briefwahl angemeldet. „Von daher gesehen ist der Anteil aktuell sehr hoch“, sagt Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard. Zur Landtagswahl 2023 nutzten 771 Wanfrieder die Briefwahl in der Gemeinde Wanfried.

Eine deutlich erhöhte Nachfrage im Vergleich zur letzten Europawahl 2019 ver-

zeichnet auch Neu-Eichenbergs Bürgermeister Marcus Stolle bei der Briefwahl.

Dafür haben sich bisher 215 Personen angemeldet. 2019 haben 204 Menschen ihre Stimme per Briefwahl abgegeben. „Eine Rekordnachfrage gab es zur Bundestagswahl 2021, während der Corona-Pandemie, mit über 500 Briefwählern“, sagt Stolle.

Im Vergleich zu früheren Wahlen schätzen Berkatal (208 Anträge bis Freitag, 24. Mai), Herleshausen (375), Hessisch Lichtenau (1970), Weißenborn (130) und Witzhausen (2350) die Entwicklung der Zahl der Brief-

wähler als gleichbleibend ein.

Ein anderes Problem hingegen ist inzwischen die Suche nach Wahlhelfern in einigen Kommunen im Landkreis. „Es wird jedes Jahr schwieriger, Wahlhelfer zu finden!“, sagt Lutz Bergner, Bürgermeister von Berkatal.

Der Gemeinde fehlte am Mittwoch noch eine Person für die Europawahlen.

Auch Großsalmerode hat diesbezüglich Probleme: „Die Wahlvorstände sind besetzt.

Besonders schwierig gestaltet es sich für die beiden Wahlvorstände in der Kernstadt Wahlhelfer zu finden“,

sagt Bürgermeister Finn Thomsen.

Hier wäre es gut, wenn zwei bis vier Personen sich noch beim Wahlleiter Matthias Gude (Tel: 0 56 04/ 93 35 17, matthias.gude@grossalmerode.de) melden würden.

„Ausreichend Wahlhelferinnen und Wahlhelfer für die Wahlen zu gewinnen, wird immer schwieriger“, sagt auch Wehretals Bürgermeister Timo Friedrich.

Dem stimmt Wilhelm Gebhard, Bürgermeister von Wanfried, zu und ergänzt, dass es in den Stadtteilen in der Regel noch recht gut

klappen würde.

„In der Kernstadt mussten wir für die Wahlbezirke und für den Briefwahlbezirk einige Personen zwangsverpflichten, da es nicht mehr ausreichend Freiwillige aus Parteien und Verbände beziehungsweise über die Aufrufe gab“, sagt Gebhard.

Keine Probleme hat hingegen Witzhausen, die Wahlvorstände zu besetzen. „Alles läuft wie geplant“, sagt Bürgermeister Lukas Sittel.

Auch in Weißenborn sind ausreichend Wahlhelfer vorhanden, wie auch in Neu-Eichenberg, Ringgau und Herleshausen.

Mehrwert-Wochen!

Ohne Mondpreise und Scheinrabatte.

Kaufen Sie keine Küche oder Möbel ohne unsere Leistungen zu kennen.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 • 37269 Eschwege • 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

★ **Topfset gratis!***

*Ab einem Küchenkauf von € 5.000,- erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus – AMCOOK Exklusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.

Nur gültig vom 01.06. – 29.06.2024.

Keine Barauszahlung möglich.

Einfach Gutschein ausschneiden und einlösen.



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege • www.moebelkreis.de

Richtige Mülltrennung

Was kommt in welche Tonne?

Müll zu vermeiden, ist natürlich am sinnvollsten. Aber ist er einmal entstanden, sollte man ihn zumindest richtig trennen, damit das Recyceln später möglichst gut funktioniert. Wo Fehler lauern.

Altpapier kommt, klar, in die Papiertonne. Verpackungsmüll aus Kunststoff in die Gelbe Tonne oder in den Gelben Sack und leere Weinflaschen und Gurkengläser in den farblich passenden Glascontainer. Klingt einfach. Doch Mülltrennung hat auch Stolperfallen.

Nicht alles was das Wort „Papier“ im Namen trägt, gehört etwa tatsächlich in die Papiertonne. Und nicht alles, was aus Glas ist, hat etwas im Glascontainer verloren.

Diese potenziellen Fehlerquellen sollten Sie auf jeden Fall kennen:

Papiertaschentücher? Blaue Tonne oder Restmüll?

Wohin nur mit den alten Papiertaschentüchern? Sie gehören – anders, als es der Name vielleicht vermuten lässt – nicht ins Altpapier. Darauf weist die „Initiative Mülltrennung wirkt“ hin. Stattdessen werden Papiertaschentücher aus Zellulose – übrigens ebenso wie Küchenkrepp, Papierservietten und Wattepads – über den Restmüll entsorgt.



Weiße, glatte Kassenzettel aus Thermopapier gehören nicht ins Altpapier, sondern müssen im Restmüll entsorgt werden.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

Geschenkpapier: Entweder, oder ...

Nicht ganz unkompliziert ist es mit Geschenkpapier. Ist es aus reinem Papier, kann man es in der Papiersammlung entsorgen. Hat es hingegen eine Kunststoffbeschichtung, kommt es nach dem Auspacken der Präsente besser in den Restmüll. Der Unterschied zeigt sich laut dem Verband Kommunaler Unternehmen (VKU), wenn das Papier eingerissen ist: Bei beschichtetem Papier kommt oft eine dünne Folie zum Vorschein.

Kassenzettel: Wohin mit den weißen, wohin mit den blauen?

Kassenzettel: Weiße, glatte Kassenzettel aus Thermopapier müssen in den Restmüll geworfen werden. Bons auf farbenentwickelfreien Thermopapieren, die am dunkler gefärbten, oft bläulichen, Papier zu erkennen sind, können laut Umweltbundesamt allerdings in kleinen Mengen mit dem Altpapier entsorgt werden.

Pappteller: Ketchup-Reste sind ein klares Zeichen für den

Restmüll

Benutzte Pappteller: Sie gehören der Initiative „Mülltrennung wirkt“ zufolge nicht in die Papiertonne, sondern in den Restmüll. Der Grund demnach: die Verschmutzung und die Beschichtung aus Kunststoff. Unbenutzte Pappteller ohne Beschichtung können aber in der Papiersammlung entsorgt werden.

Generell gilt: Stark beschichtete Papiere wie Backpapier, To-Go-Becher und To-Go-Verpackungen gehören in den Restmüll beziehungsweise

se in die Gelbe Tonne oder Wertstofftonne statt ins Altpapier. Der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) nennt eine weitere hilfreiche Faustformel: Kann man eine Papierverpackung mit Kunststoffbeschichtung wie zum Beispiel Tiefkühlverpackungen oder Papierbeutel sehr einfach einreißen und ist keine dicke Laminierung erkennbar, kann die Verpackung in der Regel ins Altpapier.

Am besten achtet man aber auch darauf, ob es einen Entsorgungshinweis auf der Verpackung gibt.

Glas ist nicht gleich Glas, schon gar nicht Flachglas

Sie mögen zwar aus Glas sein, haben im Altglascontainer aber nichts verloren: zerbrochene Spiegel, zerbrochenes Fensterglas, temperaturbeständige Glasschalen für den Ofen oder die Mikrowelle. Der Grund: Die Stücke haben eine andere Zusammensetzung als Getränkeflaschen oder Konservengläser und stören den Recyclingprozess. Sie gehören in den Restmüll. Anders sieht das übrigens bei Flakons aus Glas aus, zum Beispiel bei Parfümfläschchen. Sie sollten laut der Initiative „Mülltrennung wirkt“ in den Altglascontainer gegeben werden.

Plastikspielzeug gehört nicht in die Gelbe Tonne

Spielzeugautos und Co.:

ausrangiertes Kunststoffspielzeug gehört der Initiative Mülltrennung wirkt zufolge in den Restmüll oder in die Wertstofftonne. In der Gelben Tonne oder im Gelben Sack haben die Plastikstücke demnach hingegen nichts zu suchen, da es sich nicht um Verpackungen handle. Gleiches gilt übrigens für kaputte Planschbecken. Auch sie gehören demnach in den Restmüll.

Ei, ei, ei – so werden Eierschalen richtig entsorgt

Klar, Eierschalen gehören in die Biotonne. Das gilt auch für bunte Eierschalen, die mit Lebensmittelfarben gefärbt sind. Anders sieht es aber aus, wenn für die Eierdeko Folien zum Einsatz kamen, etwa mit Glitzer oder Metallic-Effekten. Dann sollten die Schalen samt Folien in die Restmülltonne gegeben werden, heißt es vom VKU.

tmn

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

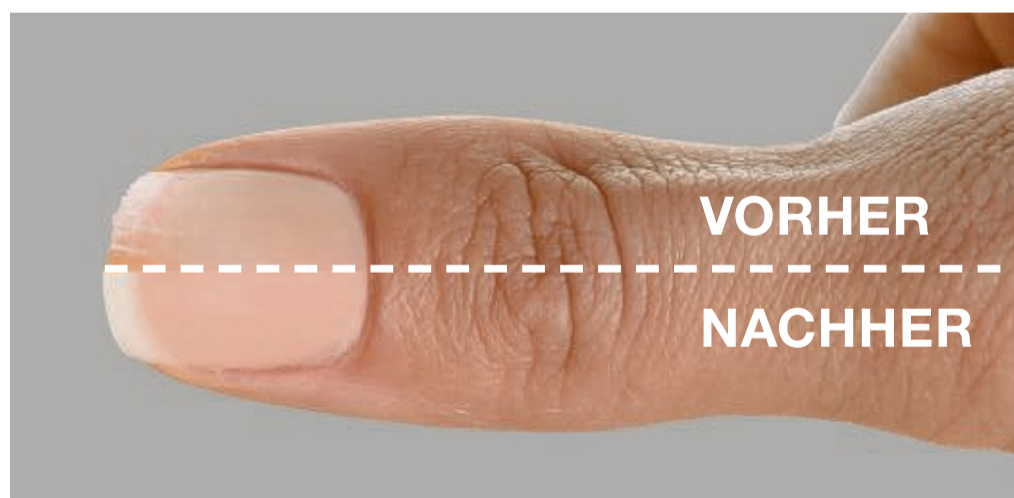
*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

ANZEIGE

Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken.

Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In

den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

Ursachen für brüchige Nägel

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Auch Nagelpilz kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind. Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt

hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- Silizium (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

- Natürlicher Schwefel (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

Optimale Nährstoffversorgung

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich.

Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

**IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Weniger Chaos – mehr Konzentration

Interview: Warum ein aufgeräumter Schreibtisch das Stresslevel senkt

Sudoku, Kaffeetasse und Co.: Fällt Ihr Schreibtisch in die Kategorie kreatives Chaos? Das schadet nicht nur Ihrer Konzentration, sondern weckt auch bei anderen negative Assoziationen. Aber wie geht es besser?

Wer Büroarbeit verrichtet, verbringt viel Zeit am Schreibtisch. Ihn übersichtlich und ordentlich zu halten, lohnt sich – nicht nur, weil man dann in der Regel konzentrierter arbeiten kann. Im Interview erklärt die Psychologin Iris Dohmen, welche Rolle auch die Außenwirkung spielen kann und wieso sie inzwischen auf Post-its verzichtet.

Warum ist ein aufgeräumter Schreibtisch hilfreich, um effektiver zu arbeiten - und wieso senkt es den Stress und steigert damit das Wohlbefinden?

IRIS DOHMEN: Das hängt mit Selbstorganisation und Zeitmanagement zusammen. Wenn ich mich gut organisiere, auch auf meinem Schreibtisch, dann habe ich die Möglichkeit, auch auf diesem Weg meinen Stress zu reduzieren.

Im Büro kommt noch die Außenwirkung hinzu. Ein unaufgeräumter Arbeitsplatz kann zu Kritik von Vorgesetzten und Kollegen führen. Weil sich Unterlagen nicht finden lassen, wenn man



Alles an seinem Platz – und nicht zu viel: Ein ordentlicher Schreibtisch hilft dabei, konzentrierter zu arbeiten.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-TMN

krank ist und vertreten werden muss. Oder weil etwa ein Kunde vorbeischaud und beim Blick auf den Schreibtisch einen schlechten Eindruck bekommen könnte. Das kann also auch bei anderen in der Firma Stress auflösen – und damit letztlich wieder bei einem selbst.

Übrigens: Herrscht Chaos auf dem Schreibtisch, wird Mitarbeitenden teils unterstellt, dass sie selbst auch

chaotisch und nicht mit vollem Biss bei der Sache sind – das zeigen Studien.

Mal konkret gefragt: Was sind große Ablenkungsfaktoren und was macht sich – abgesehen von den notwendigen Arbeitsmaterialien – sehr gut auf dem Schreibtisch?

DOHMEN: Ein Bild von den Kindern oder dem Partner kann in stressigen, schwierigen Momenten hilfreich sein,

um die Wahrnehmung kurz wegzulenken. Zum Beispiel bei einem herausfordernden Telefonat mit einem Kunden: Dabei kann ein Blick auf das Bild positive Emotionen bringen.

Natürlich sehen wir auch manchmal Schreibtische, auf denen die Hälfte besetzt ist mit privaten Sachen: Liegt da ein Sudoku-Rätsel oder ein Klatschblatt, lenkt einen das natürlich ab. Hier gilt es also,

die Waage zu halten. Auch Dinge, die zur Arbeit gehören, aber gerade nicht auf der To-do-Liste stehen, sollten lieber nicht im Blickfeld sein. Das kann die Konzentrationsflüsse stören.

Aber noch mal: Das eine oder andere, dass emotional etwas Positives auslöst, darf gern auf dem Schreibtisch stehen – wie eben ein Familienfoto. Oder eine Pflanze. Auch ein Stressball hilft in

angespannten Situationen weiter.

Wie sieht eigentlich Ihr Schreibtisch aus?

DOHMEN: Mein Schreibtisch ist themenbezogen sortiert. Die gerade wichtigsten Dinge liegen oben und sofort griffbereit. Denn so wie man bei seinem Zeitmanagement die Aufgaben nach Relevanz und Dringlichkeit sortieren sollte, sollte auch der Schreibtisch sortiert sein.

Wenn ich zum Beispiel weiß, in den nächsten zwei Tagen wird mich ein Kunde, von dem vielleicht ein großer Umsatz abhängt, anrufen, dann muss ich die Sachen griffbereit haben. Ich sollte also entsprechend vorbereitet sein. Alles andere würde unprofessionell wirken.

Früher war auch mein Schreibtisch voller und beklebt mit Post-its – das war dann einfach nicht mehr übersichtlich. Ich habe mir deshalb angewöhnt, Notizen und Erinnerungen digital anzulegen. Mit Tools wie dem Outlook-Kalender geht das ja auch gut.

ZUR PERSON: Iris Dohmen ist Diplom-Psychologin und Fachgebietsleiterin für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie beim Tivv Rheinland. Sie und ihr Team beraten Firmen vom Kleinunternehmen bis zum Großkonzern. Dabei geht es thematisch oft um die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, aber auch um Stress- und Zeitmanagement. tmn

Stellenangebote

Verkauf

Landwirtschaft & Forsten

KREISSTADT ESCHWEGE

Die Kreisstadt Eschwege sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Zentralklärwerk eine/n

Elektroniker/in für Betriebstechnik (m/w/d)

Bitte bewerben Sie sich bis zum 30.06.2024 auf unserem Online-Bewerberportal <https://kreisstadt-eschwege.stellen.center/>

Morgenstund hat **GOLD** im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Niederdünzsbach
- Grandenborn
- Weidenhausen
- Sontra
- Altefeld
- Frankershausen
- Kirchhosbach
- Eltmannsee
- Wanfried
- Vockerode
- Grebendorf

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Hershhausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Eschwege
- Ringgau
- Sontra

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter 05651 3359-50 oder vertrieb@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... **Kimm!**

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ihr Anruf ist Geld Wert!
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin Bilder, Schallplatten, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

www.soziale-manieren.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschäften

Sorgsame Witwe Lore, 74J., war viele Jahre verheiratet u. es ist nicht einfach, auf einmal alleine dazustehen. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Wollen wir es zusammen versuchen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Michaela, 58 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen, hübsch aber überhaupt nicht eingebildet, bin familiär u. liebevoll. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV einen treuen Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 0176-57889239

Zivilcourage ist nie zu viel Courage!

Wer hilft, muss nicht den Helden spielen:
www.aktion-tu-was.de

Wir wollen, dass Sie sicher leben.
Ihre Polizei
www.polizei-beratung.de

STABILO Fachmarkt für Maschinen, Werkzeuge, Land- und Forstwirtschaft, Hausgeräte, Spielwaren, Freizeit, Haus und Garten, Kfz, Elektro und Sanitär

Seit mehr als 45 Jahren sind wir mit rund 1200 Mitarbeitern in 50 Fachmärkten sowie mit unserem Onlinehandel eine feste Größe und erfolgreich am Markt etabliert. Wir wachsen weiter – und Sie sind mit dabei!

Wir suchen für unseren Markt in 37213 Witzhausen:

stellvertretender **Marktleiter (m/w/d, in Vollzeit)**

Ihre Aufgaben

- Ihr Aufgabengebiet umfasst die Personalführung sowie Einkauf und Verkauf.

Ihr Profil:

- Sie haben eine kaufmännische Ausbildung, verfügen über gutes technisches Verständnis sowie Internet- und MS-Office-Kenntnisse.
- Sie sind sicheres Auftreten gewohnt und erfolgsorientiert.

Verkäufer (m/w/d, in Vollzeit)

Ihr Profil:

- Sie haben eine kaufmännische Ausbildung oder einen handwerklichen Hintergrund.
- Sie bringen Eigeninitiative mit und zeichnen sich durch Teamfähigkeit aus.

Kassierer (m/w/d, in Teil- und Vollzeit)

Ihr Profil:

- Neben der Kassiertätigkeit werden Sie sich auch um die Sortimentspflege kümmern.

Wir bieten Ihnen interessante Aufgaben, einen sicheren Arbeitsplatz, eine angenehme Arbeitsatmosphäre und familienfreundliche Öffnungszeiten.

Ihre Chance! Bewerben Sie sich! Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und der Kennziffer W37213 per E-Mail an: bewerbung@stabilo-gmbh.de (Anhänge ausschließlich im PDF-Format)

Stabilo Personalabteilung · Im Tobel 4 · 74547 Übrigshausen · Tel.: 07944 98101-0

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

NORMA

EM FUSSBALL FIEBER

ABSOLUT Vodka aus Schweden
Ein natürlicher und reiner Vodka mit Aromen von Weizen und frischen Früchten. 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 15,70) je Flasche

UVP 14,99
10,99* **26% billiger**

XOX Erdnüsse XXL gesalzen oder ungesalzen geröstet, 1-kg-Beutel (1 kg = 5,49) je Beutel

UVP 7,99
5,49* **31% billiger**

Sommerfrüchte, Multifruit oder Orange-Mango 1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,29) je Flasche

UVP 1,79
1,29* **27% billiger**

2 Kästen Premium Pils 2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -80) je 2 Kästen

UVP 31,60
16,-* **49% billiger**

ab Montag, 10. Juni

Cocktailrispen-tomaten Niederlande, Kl. I, Gewächshausqualität, 750-g-Schale (1 kg = 2,33) je Schale

750 g!
1,75*

KOMETA Echte ungarische Salami Ungarn - Classic, 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

UVP 13,99
10,99* **21% billiger**

Univer Delikatess Creme Ungarn - Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

UVP 2,79
1,79* **35% billiger**

UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör Ungarn - Eine ungarische Likörspezialität Zwack - Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche

UVP 15,49
12,99* **16% billiger**

Polnische Spezialität Polen - Kabanos 8 Stück oder Rohpolnische 2 Stück, 250-g-Packung (1 kg = 13,96) je Packung

UVP 4,49
3,49* **22% billiger**

Premium Aprikosen Spanien, Kl. I, ausgewählte Sorten, große Früchte, Kal. A/AA, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,53) je Schale

1,5 kg!
3,79*

R. JELINEK Obst-Spirituose Tschechien - Marille 35% vol, Birne oder Pflaume 38% vol, 0,5-l-Flasche (1 l = 13,98) je Flasche

UVP 9,99
6,99* **30% billiger**

Bell Schlesische Wurst Polen - geräuchert und gebrüht, 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)

UVP 8,99
5,99* **33% billiger**

"Podwawelska" Brühwurst Polen - mittelgroß 520-g-Packung (1 kg = 8,63) je Packung

UVP 5,79
4,49* **22% billiger**

HUNGARIA Original ungarische Bauernsalami Ungarn - mild oder pikant 100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung

UVP 2,59
1,79* **30% billiger**

Landgurken Spanien, Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,99) je Netz

XXL - 1,5 kg!
2,99*

BIS ZU 61% SPAREN

Schäppach Benzin-Rasenmäher 6 in 1 MS226-56
Leistungstarker 224 cm³ 4-Takt-Benzinmotor mit 4,4 kW/6 PS
Geeignet für Gärten bis zu 2.200 m²
Mit professionellem Getriebe für extra hohes Drehmoment und besonders hohe Leistung
Doppelt klappbarer Handgriff zur einfachen und platzsparenden Lagerung
Großer 65 l Grasfangkorb
7-stufige Schnitthöhenverstellung 25-75 mm
Nenn Drehzahl 2800 U/min
5 Jahre Garantie

4,4 kW / 6 PS
65 Liter Extra großer Grasfangkorb

UVP 649,-
329,-* **49% billiger**

6 in 1
RADANTRIEB
SEITENAUSWURF
MÄHEN
FANGEN
MULCHEN
REINIGUNGS-FUNKTION

Extra große **XL** Schnittbreite von ca. 56 cm ermöglicht zeitsparendes Mähen auf großen Flächen

Schäppach 4-Takt-Benzin-Motorsense und -Trimmer 2 in 1 PBC32TC4
Leistungsstarker 0,7 kW (1 PS) 4-Takt-Motor
Verstellbarer Bike-Griff für ergonomisches Arbeiten
Praktischer Schnellverschluss

UVP 179,-
139,-* **22% billiger**

1 Tricord-Doppelfadenspule mit patentierter Verschleißanzeige Ø 430 mm
Inkl. Freischneider Ø 255 mm
Inkl. Komfort-Tragegurt

sheepworld Ofenhandschuhe 2er-Set je ca. 17 x 28 cm • 100% Baumwolle

UVP 12,99
4,99* **61% billiger**

Topflappen 2er-Set je ca. 20 x 20 cm • Oberseite 100% Baumwolle

UVP 12,99
4,99* **61% billiger**

Geschirrtücher 2er-Set je ca. 50 x 70 cm

UVP 12,99
4,99* **61% billiger**

Hochwertige Polsterauflagen jeweils in Karo Grün oder Karo Rot

je Ausführung
7,99*

Niedriglehner-Polsterauflage ca. 98 x 50 x 5 cm
Hochlehner-Polsterauflage ca. 116 x 50 x 5 cm

Gartenschlauch SlideTec 15 m oder 30 m (19 mm / 3/4") • Berstdruck 20 bar • 2 Schnellschlauchstücke

UVP 34,95
19,99* **42% billiger**

UVP 59,95
29,99* **49% billiger**

Komfort Sneaker für Herren

UVP 39,95
19,99* **49% billiger**

Teleskop-Sprinkler / Pflanzendusche „Alu-Messing“

je Ausführung
14,99*

Bewässerungssystem „Expert“ Gartenspritze

je Ausführung
9,99*

Solar-Dusche 35 Liter für warmes Wasser ohne Strom • Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen

UVP 219,-
149,-* **31% billiger**

Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit geräuschloser Absenkautomatik

WC-Sitz Weiß **12,99***
WC-Sitz mit Motiv **15,99***

NORMA
www.norma-online.de

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

→ Filialangebote
→ Online-Prospekte
→ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



Wanderung zur Tannenburg

Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach

Blankenbach – Der Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach führte wieder wie in jedem Jahr eine Wanderung mit dem Chorverein Blankenbach-Wölfterode durch. Die Wanderung fand am den 30. Mai, Fronleichnam, statt. Beginn der Wanderung war um 10 Uhr in Blankenbach, im Bereich des Parkplatzes an der Bürgerscheune. Das Wanderziel war die Tannenburg in Nentershausen.

Ausgerüstet mit Rucksack, Wandertiefeln und viel guter Laune machten wir uns trotz Regenwetter auf den ca. 9 km langen Weg in Richtung Tannenburg. Mit 22 Wanderfreunden ging es nun durch den Schmitzgraben und weiter durch den Hersfeldergrund, wo dann auf halber Strecke eine Rast mit kühlen Getränken eingelegt wurde.

Für Fußkranke hatten wir auch einen Planwagen, der auch als Verpflegungswagen und Unterstand diente, dabei.

Mittags gegen 13 Uhr waren wir auf der Tannenburg angekommen. Der Ausblick von der überdachten Terrasse der Tannenburg und der gastfreundliche Empfang ließen die Stimmung weiter steigen. Nachdem wir es uns auf der mittelalterlichen Burg bei einem frischen Met, und weiteren köstlichen Getränken und ritterliche Speisen, gemü-



Wanderung vom Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach mit dem Chorverein Blankenbach – Wölfterode zur Tannenburg. FOTO: PRIVAT

mütlich gemacht hatten, stimmten wir noch lustige Lieder an. Nach einem wunderschönen Aufenthalt auf der Tannenburg machten wir uns gegen 15.30 Uhr auf den Heimweg nach Blankenbach. Auch diesmal ließ uns unser Plan- und „Versorgungswagen“ nicht im Stich. Trotz Regenwetter war es dennoch wieder ein schöner Wandertag.

Museumsführung und Radtour

Werratalverein Sontra

Mittwoch, 12. Juni (neuer Termin nach wetterbedingter Absage vom 23. April)

Museumsführung: Das Gartenkabinett. Unter fachkundiger Führung von Frau Kornelia Müller, Sontra, erleben wir einen historischen Gartensalon aus der Zeit des 19. Jahrhunderts mit umfangreicher Gartenliteratur und historischen Gartengräten und einer Kaffeetafel. Unkostenbeitrag: 6 Euro/Person für Kaffee und Kuchen und „Sparschwein“.

Da die Anmeldungen vom 23. April bestehen bleiben und die Veranstaltung praktisch ausgebucht ist, können nur noch evtl. Gäste von einer „neuen Warteliste“ berücksichtigt werden. Bei Bedarf wird später ein weiterer Termin angeboten werden.

Abmeldungen/Neuanmeldungen

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 8. Juni

17 Uhr: Vorabendmesse in Nentershausen

Sonntag, 9. Juni

10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

gen (Warteliste) an Tel. 0 56 53/91 76 48 (von Bodelschwingh)

Start: 14.30 Uhr Sontra, Breitwiese, (Fahrgemeinschaften) oder 15 Uhr Eschwege, Eschenweg 3.

Mittwoch, 12. Juni (leider Terminüberschneidung mit Gartenkabinett)

Tages-Radtour: „Ringgau u. Werra“. Geplante Fahrtstrecke: Sontra - Ringgau - Creuzburg - Probsteizella (Mittagsessen - hier kann auch der Akku aufgeladen werden) - Altenburschla - Wanfried - Eschwege - Sontra, zirka 100 Kilometer, Abkürzung ab Eschwege mit Cantus möglich)

Start: 9.30 Uhr Sontra, Breitwiese

Anmeldung: Heinz Schmauch, Tel. 0 56 53/1485 oder 0163/6 27 14 93

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

Sonntag, 9. Juni

10 Uhr: Gottesdienst in Sontra

11.15 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach

Kirchspiel Ulfen

Sonntag, 9. Juni

10 Uhr: Gottesdienst in Blankenbach

11.15 Uhr: Gottesdienst in Krauthausen

BEKANNTMACHUNG

Ortsbeiratssitzung Diemerode

Am Donnerstag, 13. Juni 2024, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

- Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
 2. Feststellung der Tagesordnung
- Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
 2. Bericht der Verwaltung
 3. Dorferneuerung
 4. Schlegelmäher / Mulcher
 5. Feldwegebaumaßnahme Stadt / Jagdgenossenschaft 2024
 6. Lindenplatz / Blühwiese
 7. Anfragen und Anregungen

Sontra-Diemerode, 24.05.2024
gez. Lothar Oschmann
Ortsvorsteher

Sitzung

Stadtverordnetenversammlung

Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 11. Juni 2024, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung

- Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
 2. Feststellung der Tagesordnung
- Teil II
1. Interkommunale Zusammenarbeit „Zukunftsfähige ländliche Kommunalverwaltungen“ - Grundsatzbeschluss zur Untersuchung der IKZ-Möglichkeiten des Landkreises mit seinen Städten und Gemeinden sowie Bereitstellung der Eigenmittel
 2. Bauleitplanung der Stadt Sontra

Sontra, 03.06.2024
gez. Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

a) Aufstellungsbeschluss der 9. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Sontra im Bereich „Am langen Rain“ Sontra - Sondergebiet Photovoltaik

b) Aufstellungsbeschluss des Bebauungsplanes 30 „Sondergebiet Photovoltaik Am langen Rain“, Gemarkung Sontra

c) Öffentliche Auslegung / Beteiligung der Behörden und sonst. Träger öffentlicher Belange

3. Bauleitplanung der Stadt Sontra
Ablehnung Änderung Flächenutzungsplan sowie Aufstellung vorhabenbezogener Bebauungsplan zur Errichtung einer Freiflächen-PV-Anlage in Sontra-Breitau

4. Maßnahmen zur Gewässerentwicklung und zum Hochwasserschutz
Öffentlich-rechtliche Vereinbarung zur Umsetzung von Maßnahmen zur Umsetzung der Wasserrahmenrichtlinie zwischen dem Land Hessen, dem Werra-Meißner-Kreis und der Stadt Sontra

5. Richtlinie der Stadt Sontra zur Förderung des Erwerbs von Altbauten

6. Freizeit- und Erlebnisbad Sontra

hier: Aufhebung der Richtlinie

7. Aufstellung des Jahresabschlusses für das Jahr 2022

Beratung und Beschlussfassung

8. Renovation der Tennenaufbahn im Heinrich-Schneider-Stadion Sontra

hier: Bereitstellung von entsprechenden außerplanmäßigen Haushaltsmitteln

9. Magistratesbericht

10. Anfragen

11. Anregungen

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Versammlung der Jagdgenossen

Berneburg – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft werden hiermit zur Jagdgenossenschaftsversammlung eingeladen. Sie findet am Samstag, 8. Juni, um 20 Uhr im Gasthaus Gonnermann in Sontra-Berneburg statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Jagdvorstandes und Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer und Entlastungserteilung
4. Beschluss über die Verwendung des Jagdpachterlöses
5. Verschiedenes
Sontra-Berneburg,
20. Mai 2024
Veit Borschel
Jagdvorstand

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Versammlung bei den Jagdgenossen

Ulfen – Am Samstag, 22. Juni, findet um 19.30 Uhr im Heimdathof in Ulfen die Genossenschaftsversammlung der Jagdgenossenschaft Ulfen statt. Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Ulfen lade ich hiermit recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Feststellen der Beschlussfähigkeit
3. Verlesen des Protokolls der letzten Jagdgenossenschaftsversammlung
4. Bericht des Jagdvorstehers
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfung
7. Entlastung des Jagdvorstandes
8. Verwendung der Jagdpacht 2024
9. Bericht über den Einsatz der Drohne zur Rehkitzretung
10. Verschiedenes

Stimmberechtigt in der Genossenschaftsversammlung sind nur die Eigentümer der bejagbaren Grundstücke. Jeder dieser Eigentümer kann sich durch schriftliche Vollmacht vertreten lassen (§ 9 Bundesjagdgesetz).

Hiermit weise ich die Jagdgenossen auf ihre Verpflichtung hin, dass etwaige Änderungen bei den Eigentumsverhältnissen dem Jagdvorsteher unverzüglich anzuzeigen sind.

Ulfen, den 27. Mai
gez. Michael Stein
Jagdvorsteher

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Fahrt zum Theaterstück Boeing Boeing

Awo Sontra

Sontra – Die AWO lädt zu einem gemeinsamen Theaterbesuch ins Open-Air-Theater im Schäferhof in Oberhone ein. Gezeigt wird an diesem Tag die Boulevardkomödie BOEING BOEING.

Boeing Boeing strapaziert die Lachmuskeln des Publikums seit der Uraufführung vor 50 Jahren und ist seitdem eines der meistgespielten Stücke weltweit. Freuen Sie sich auf Boulevard-Theater in Bestform. Neunzig Minuten werden die Protagonisten auf der Bühne von einer unmöglichen Situation in die nächste gejagt - atemlos, ein wenig

frivol, aber vor allem wunderbar komisch!

Die Veranstaltung startet um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen für alle Teilnehmer*innen. Das Theaterstück beginnt um 17 Uhr (Einlass 16 Uhr). Der Preis für das Theaterstück inkl. Kaffee und Kuchen liegt bei 25 Euro pro Person.

Der Ticketpreis ist per Vorkasse zu zahlen. Alle Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.

Anmeldung: Tim Jeanrond, Telefon 0175/1 49 01 82, E-Mail tim.jeanrond@awo-werra-meissner.de

Sängerstammtisch

Berneburg – Der nächste Sängerstammtisch des MGTV Berneburg findet am Mittwoch, 12. Juni, um 19.30 Uhr im Gasthaus Gonnermann statt.

Hierzu sind alle Sangesfreunde in unserer gemütlichen Runde recht herzlich willkommen.

Dank für die Unterstützung

Frauenchor Mixed Colours

Sontra – Das erste Konzert zum 20-jährigen Jubiläum des Frauenchores „Mixed Colours“ war ein voller Erfolg. Dies war nur möglich durch die Unterstützung vieler selbstloser Helferinnen und Helfer, durch die Mitwirkung der Landfrauen Diemerode und des Geflügelhofes Berneburg. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich.

Ebenfalls danken wir unse-

ren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung: Raiffeisen Bebra, Friseur Aktiv, EP:Bierwirth, Elektro Stückrath, Handelsagentur Ralf Hampel, Juwelier Kunze, Flechtwerk, Landmaschinenhandel Kollmann, Fenster Zimmermann, Musikshop Sontra, Fachmarkt Bocksberg, Peter Persch - die Küche..

Auch den Gemeinden Diemerode, Heyerode und Ber-

neburg und der Stadt Sontra vielen Dank für die finanziellen Zuwendungen.

Wir sagen dem Männergesangverein Heyerode und dem Bezirkslandfrauenchor Eschwege ein herzliches Dankeschön, dass sie unserer Einladung gefolgt sind und mit uns zusammen unser Publikum unterhalten haben.

Und ganz besonders bedanken wir uns bei unserem Pu-

blikum, das so zahlreich erschienen ist und mit uns gefeiert hat.

Nach dem Konzert ist vor dem Konzert! Das zweite Jubiläumskonzert findet am 28. September um 15 Uhr in der Kirche in Weißenhasel statt, das dritte am 13. Dezember um 18 Uhr im Kloster Cornberg. Lassen Sie sich überraschen!



Typisierungsaktion

im Sontraer Rathaus

Sontra – Anlässlich des Welt-Blutkrebs-Tages am 28. Mai fand im Sontraer Rathaus eine DKMS-Registrierungsaktion statt.

Der Gesunde Werra-Meißner-Kreis hatte im ganzen Werra-Meißner-Kreis an 15 Standorten im Landkreis zum Testen aufgerufen.

Gleich um 8 Uhr stand der erste Test-Willige im Sontraer Stadtmanagement-Büro und wollte sich testen lassen.

„Für mich als Feuerwehrmann gehört es dazu, zu helfen, wo man helfen kann“, so Johannes Bachmann, der den Aufruf in der Zeitung gelesen hatte. Leider scheiterte die Registrierung an diesem Tag jedoch bei vier Personen an der Altersgrenze, denn diese

lag zwischen 17 und 55 Jahren. Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung nutzten die Gelegenheit und ließen sich registrieren. Bürgermeister Thomas Eckhardt ergriff ebenfalls die Möglichkeit zur Typisierung. „Ich habe mich testen lassen, weil ich damit vielleicht einem Menschen helfen und sein Leben retten kann“, so der Sontraer Rathauschef.

Schritt für Schritt wurden die Testpersonen, nachdem sie den QR-Code mit dem Handy eingescannt hatten, durch die Registrierung geleitet und gaben anschließend das Registrierungsset wieder ab.



„Es hat überhaupt nicht wehgetan“, meinte Johannes Bachmann nach der Registrierung mit einem Grinsen.

FOTO: STADT SONTRA

Wichmannswiese voll gesperrt

Ihre Stadtverwaltung informiert

Sontra – Die Firma Küllmer wird nun den Wendehammer und die Stichstraße zum Neubau in der Wichmannswiese herstellen. Im direkten Anschluss wird die Straße und der Gehweg im Bereich nach der Einmündung zur Feuerwehr / Polizei erneuert. Dies muss teilweise in Vollsperrung erfolgen.

Die Anwohner werden von der Firma Küllmer informiert, an welchen Tagen die Wichmannswiese voll gesperrt ist.

Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer/innen um Verständnis für die notwendigen Einschränkungen, die durch die Vollsperrung einhergehen.

Lichter und Luftballons

So waren die BREITWIESN 2024

Sontra- Zwischen Lichtern und Luftballons: Bei der diesjährigen BREITWIESN gab es eine Mischung aus neue Ideen, ein Programm für alle Altersklassen und eine Prise Glück beim Wetter. Zahlreiche Menschen haben von Freitag, 31. Mai bis Montag, 3. Juni das Sontraer Volks- und Heimatfest gefeiert. Zum ersten Mal erstrahlte dabei am Freitagabend auf einer großen Wiese neben dem Festzelt ein Meer aus über 10 000 Lichtern. Sehr gut angenommen wurde das Lichter-Meer laut Axel Fahnert, Mitglied des Arbeitskreises Breitwiesn. Mit viel Kreativität legten die Teilnehmer Vereinslogos, Bilder wie zum Beispiel einen Fahrradfahrer oder die Schriftzüge „Sontra“ und „Breitwiesn“ in vielen Variationen. Mancher Besucher

legte sich auch spontan auf die Wiese, um seine Silhouette mit den Kerzen nachlegen zu lassen. Insgesamt haben viele Besucher das diesjährige Programm sehr gerne besucht. Ob beim Familiennachmittag, beim Feiern im Festzelt, dem Festumzug mit vielen kreativen Beiträgen oder dem Bürgerfrühstück kam viel gute Laune auf. Den Fassbieranstich übernahm Philipp Kohl als Hauptmann der Schützengilde Sontra. Da Hänselfeiermeister Dr. Daniel Kohl nicht teilnehmen konnte, übernahm die Symbolfigur der nächsten Breitwiesn diese Aufgabe.

Denn die Schützengilde wird 2025 ganze 625 Jahre alt. Mit einem gezielten Schlag gelang der Fassanstich am letzten Tag der BREITWIESN.

esr/red



„Sontra“ im Kerzenschein: Das Meer aus 10 000 Lichtern war ein besonderes Highlight.

FOTO: STADT SONTRA

Hornel feiert Kümmerlingsfest

7. bis 9. Juni

Hornel – Nach 15 Jahren ohne großes Fest, wurde im vergangenen Jahr das Kümmerlingsfest in Hornel wieder gebührend gefeiert. Da die Veranstaltung ein riesiger Erfolg war, stand für die Organisatoren fest, dass auch in diesem Jahr wieder ordentlich gefeiert werden muss. Auch in diesem Jahr hat sich die Vereinsgemeinschaft Hornel wieder eine Menge einfallen lassen.

Am Freitag, 7. Juni, wird Otto Adelmann - die ONE MAN BAND aus Wien beim Weinfest (ab 19 Uhr) die Besuche-

rinnen und Besucher musikalisch unterhalten.

Zur Party und Tanznacht am Samstag, 8. Juni, lädt Olmrausch ab 20.30 Uhr zum Feiern und Tanzen ein.

Nach dem Frühschoppen ab 11 Uhr am Sonntag, 9. Juni, spielt DJ Werner zünftige Musik, bevor dann am Nachmittag alles im Zeichen der Familienolympiade, Hüpfburg, Karussell, Kaffee und Kuchen.

Auf euer Kommen freut sich die Vereinsgemeinschaft Hornel



Auch beim BREITWIESN-Festumzug war die Vereinsgemeinschaft Hornel zahlreich vertreten und warb für das Kümmerlingsfest.

FOTO: PRIVAT

WIR GRATULIEREN

12. Juni
80 Jahre: Karl-Heinz Mangold, Hüttenstr. 5, Sontra

BEKANNTMACHUNG

Sitzung des Bau- und Planungsausschusses
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Mittwoch, 5. Juni 2024, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, ein.
Tagesordnung
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Starkregenereignisse hier: Ergebnispräsentation der Fa. KC Becker
2. Anfragen und Anregungen Sontra, 21.05.2024
gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender

Mittsommerkonzert mit Kraja

Wichmannshausen – Das Mittsommerkonzert der Gruppe Kraja im Rahmen des Kultursommers Nordhessen findet am Mittwoch, 26. Juni, um 19.30 Uhr in der evangelischen Kirche statt.

Termine bei den Landfrauen Ulfen

Ulfen – Liebe Landfrauen, bitte notiert Euch folgende Termine, zu denen wir Euch schon jetzt herzlich einladen:
11. Juni, 14 Uhr: Fahrt zu Reinhilds Kräutergarten. Abfahrt ist um 13.30 Uhr an der Bushaltestelle.
2. Juli, 18 Uhr: Grillabend im DGH.

Des Weiteren ist eine Tagesfahrt zur Firma Wenatex geplant. Wer daran noch Interesse hat, kann sich direkt bei Ursel Eckhardt anmelden.
Bis dahin liebe Grüße
Euer Vorstand

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
8. Juni
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, 0 56 57/232

9. Juni
Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, 0 56 59/9 20 66
Hirsch-Apotheke, Kirchstraße 75, Bad Sooden-Allendorf, 0 56 52/9 14 17

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 8. Juni
Firma Hiebenthal
Die Firma RentCraft lädt herzlich zur Hausmesse ein, Husarenpark 13

Samstag und Sonntag, 8. und 9. Juni
Vereinsgemeinschaft Hornel
Die Vereinsgemeinschaft Hornel feiert Kümmerlingsfest, Weinfest mit Live Musik, Party- und Tanznacht mit der Band Olmrausch, Sonntag Frühschoppen mit DJ Werner, Familiennachmittag mit Kaffee und Kuchen

Sonntag, 9. Juni
Geo-Naturpark
13.45 Uhr: Der Geo-Naturpark Frau Holle Land, Christian Engelmann führt mit einer Radtour Glück Auf durch das „Richelsdorfer Gebirge“, Anmeldung unter 0 56 57/64 49 90, 8,50 Euro/Person, Treffpunkt Bahnhof

Montag, 10. Juni
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 11. Juni
Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 12. Juni
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra

Treffen der Feuerwehr-Senioren

Breitau – Die Senioren der Feuerwehr Breitau treffen sich am Montag, 10. Juni, um 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Breitau zu einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und anschließendem Grillen.

9.30 Uhr: Radtagestour „Ringgau“ mit dem Werratalverein Sontra von Sontra über den Ringgau nach Creuzburg Probstei Zella, dort Mittagessen und die Möglichkeit einer Akkuladung, über Altenburschla, Wagnfried und Eschwege zurück nach Sontra. Abkürzung mit Cantus möglich. Anmeldung erforderlich 0 56 53/1485 oder 0163/6 27 14 93, Radwanderführer Heinz Schmauch, Treffpunkt Breitwiese

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

Werratalverein Sontra
14.30 Uhr: Museumsführung „Das Gartenkabinett“ mit dem Werratalverein Sontra, Kornelia Müller präsentiert einen Gartensalon aus dem 19. Jahrhundert. Beitrag 6 Euro/P + Spende für Kaffee und Kuchen. Anmeldung erforderlich 0 56 53/91 76 48, Treffpunkt Breitwiese, fahrgemeinschaft oder 15 Uhr Eschenweg 3 in Eschwege

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Donnerstag, 13. Juni
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41.

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

Sonntag, 16. Juni
Flohmarkt
6 bis 15 Uhr: Kram- und Trödelmarkt auf der Breitwiese Sontra, Straßenmarkt mit Atmosphäre, Imbiss vorhanden

Ladiesnight-Basar im Bürgerhaus

Sontra – Shoppe dein neues Outfit bei guter Stimmung mit Musik und Cocktails beim Ladiesnight-Basar am Samstag, 29. Juni, im Bürgerhaus Sontra, Einlass 19 Uhr.
Nummernvergabe: Telefon 0177/6 04 89 14.

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie können mit dem Erreichten zufrieden sein. Und dennoch: Es bleibt genügend zu tun, dass Ihnen auch in dieser Woche nicht langweilig wird.
- STIER 21.4.-21.5.** Ein kleines Unwohlsein braucht Sie nicht gleich in Weltuntergangsstimmung zu versetzen. Dennoch sollten Sie beruflich ein bisschen Kürzertreten!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Etwas Geheimnisvolles umgibt Sie, was Sie interessant und begehrenswert macht. Das dürfen Sie in dieser Woche ruhig ein wenig ausnutzen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Nehmen Sie sich einer Sache an, bei der andere versagt haben: Sie verfügen über genug Kraft, um die Dinge in die richtigen Bahnen zu lenken!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie können die Dinge noch zu Ihren Gunsten beeinflussen, wenn Sie es endlich riskieren, Ihre Meinung offen zu sagen. Wovor haben Sie denn Angst?
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Fast ruhelos ist Ihre Suche nach neuen Arbeitsgebieten. Doch warum eigentlich? Ihre alten Aufgaben sind längst nicht erledigt...

Qualifiziert fürs Sozialmanagement

(djd-k). Schätzungen zufolge dürfte es in Deutschland mehr als 600.000 Verbände, Vereine und Stiftungen geben. Zu den sogenannten Non-Profit-Organisationen zählen außerdem beispielsweise Schulen, Hochschulen, Verkehrsbetriebe, Kitas, Jugendzentren und Verwaltungen. Sie alle verfolgen grundsätzlich keine wirtschaftlichen Gewinnziele, müssen sich aber dennoch mit Zahlen, Zielen und Bilanzen auseinandersetzen. Sozialmanagerinnen und -manager sollen und müssen für die Balance zwischen den gemeinnützigen Zielen und finanziellen Anforderungen ihrer Einrichtung sorgen. Dafür gibt es nun auch spezielle berufsbegleitende Studiengänge wie das Onlinestudium Bachelor Sozialmanagement bei Wings, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar. Alle Infos findet man unter www.wings.de/sozialmanagement.



Foto: djd-k/Wings/Drazen Zagor/Wunderstock

- WAAGE 24.9.-23.10.** Genießen Sie die Stunden zu zweit, die Sie an diesem Wochenende haben: Demnächst werden sie wegen dringender Aufgaben eher rar gesät sein.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ihr Misstrauen ist derzeit stark ausgeprägt. Das macht es Geschäftemachern schwer, Sie von unseriösen Angeboten zu überzeugen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Kleine Hindernisse sollten Sie nicht entmutigen. Mit der tatkräftigen Hilfe von ein paar alten Freunden bekommen Sie die Sache in den Griff.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie spüren deutlich, wo Sie eine Grenze nicht überschreiten sollten. Das hilft Ihnen dabei, das Eskalieren einer Situation zu verhindern.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Besinnen Sie sich auf Ihre künstlerischen und musischen Fähigkeiten, um sich einen guten Ausgleich zur beruflichen Anspannung zu schaffen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Kleine Unsicherheiten, die von oben programmiert wurden, sollen Sie nicht ärgern, sondern anregen. Man fragt sich, ob Sie Ihr Potenzial ausschöpfen.

Vorsicht beim Joggen
Mäusebussarde können angreifen

Wenn es um ihren Nachwuchs geht, reagieren Bussarde besonders empfindlich. Jogger oder Radfahrer nehmen sie dann womöglich als Gefahr wahr – und attackieren. Wie man sich am besten schützen kann.



Jogger sollten in den kommenden Wochen auf bestimmten Strecken langsamer laufen, um Angriffe von Mäusebussarden zu vermeiden - etwa an Waldrändern. Der Grund: Weil sie ihren frisch geschlüpften Nachwuchs hüten, reagieren Bussardeltern vereinzelt empfindlich auf schnelle Bewegungen und attackieren die vermeintliche Gefahr für ihre Jungen - manchmal sogar mit Schnabel und Krallen.

Jogger sollten in diesen Wochen an Waldrändern vorsichtiger unterwegs sein – denn es ist Brutzeit bei den Mäusebussarden und vereinzelt verteidigen die Vögel ihren Nachwuchs gegen den vermeintlich gefährlichen schnell laufenden Menschen. FOTO: PATRICK PLEU/DPA/OPA-TMN

Vor allem am Waldrand oder in der Nähe kleinerer Waldgehölze empfiehlt der Naturschutzbund Deutschland (NABU) daher Joggern, Radfahrern und sogar Fußgängern, sich aufmerksam und langsam zu bewegen. Für den Fall eines Angriffs gilt: Ruhe bewahren und sich langsam vom Bussard und seinem Horst entfernen. Um den Kopf zu schützen, können die Hände oder ein Ast als Abschirmung dienen.

Meist bleibt es bei sogenannten Scheinangriffen, bei dem der Vogel kurz vorher abdreht oder knapp über einen hinwegfliegt.

„Die Gefahr eines Angriffs besteht nur während der Aufzucht und ist zudem von Paar zu Paar unterschiedlich“, erklärt Nabu-Experte Christian Chwallek. Die kritische Phase, in der die Altvögel am ehesten ihre Brut aggressiv verteidigen, beginnt demnach Anfang Juni und reicht bis in den Juli hin. „Sobald die Jungen selbstständig sind, kehrt bei den Eltern wieder Ruhe ein.“

tmn

Angebote gültig vom 10.06. – 15.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion! + 1 Grillhandschuh GRATIS!

Bitburger
Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,36 €

-36%
8,99

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen
Getränke Quelle
Adressen gültig.

NEU

<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>11,99 9,99</p>	<p>Pilsner Urquell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99 13,99</p>	<p>Erdinger Brauhaus, Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Astra Bier diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>Neu im Sortiment! Astra kleine Freiheit Helles</p> <p>5,29 4,49 3,99</p>
<p>Rothaus Tannenzäpfle Bier Original, alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,52 €</p> <p>5,99 4,99</p>	<p>hassia Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 11 = 0,58 €</p> <p>Aktion! ZAHLE 2 NIMM 3</p> <p>-42% 13,98</p>	<p>Paderborner Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 0,70 €</p> <p>7,99 6,99</p>	<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 11 = 1,42 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche GRATIS!</p> <p>16,49 8,49</p>
<p>RhönSprudel Plus diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sammelglas GRATIS!</p> <p>-20% 5,99</p>	<p>top frisch Apfel-Schorle Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>ANGEBOT 6,49</p>	<p>Gerolsteiner Cola diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,40 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>24,99 18,99</p>	<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-25% 8,99</p>
<p>Maxi Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 14,99</p>	<p>Pfanner Saft* diverse Sorten, 1 l-Tetraapak, 11 = 1,29 €</p> <p>ANGEBOT 1,29 1,19</p>	<p>Żołądkowa de Luxe Wodka, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 12,84 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche TWENTYFOUR 7 GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p>-25% 5,49 4,99</p>
<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 3,80 €</p> <p>-44% 0,95 0,88</p>	<p>Needle Blackforest Distilled Dry Gin, 0,5 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 19,98 €</p> <p>Aktion! + 1 Dose Needle Gin & Tonic 0,33 l GRATIS!</p> <p>-20% 9,99</p>	<p>Lörsch Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Havana Club Añejo 3 Años, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 16,41 €</p> <p>Aktion! + 1 Dose Havana Club Cacha 0,33 l GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 11,49</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Samsung Galaxy S24
1x 2 Musical Tickets für Die Pipistin in Fulda

Google Play
App Store

www.logo-getraenke.de