

13. Ruft Fili und Ihr friert nie!
FRANK BEULEN

Gundringhausen 19
 59969 Hallenberg
 Tel. 02984 610
 frankbeulen@gmx.de

Hengsbecke 13
 59964 Medebach
 Tel. 02982 41254

Heizöl • Diesel • Pellets

RAL
 Energiehandel
 Heizöl
 Dienstleistung

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Alten Schmuck loswerden ?....
...es lohnt sich ! **Sofortige Barauszahlung**

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold, und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio
Rubin

Bahnhofstr. 2
 34497 Korbach
 ☎ 05631/9862440

Spende
 Rotary-Club: 20 000 Euro
 für heimische Institutionen.



Walkemühle
 Puppe Werner redet
 über Gott und die Welt.



Städtepartnerschaft
 Internationales Fest mit
 den Partnern.



4. Jhg. ■ Nr. 23

8. Juni 2024

Warnung vor Taschendieben

Sechs Fälle im Landkreis seit 22. Mai – Die Hälfte in Battenfeld

Waldeck-Frankenberg – Die Polizei im Landkreis Waldeck-Frankenberg hat erneut mehrere Fälle von Taschendiebstählen in Discountern und Lebensmittelmärkten registriert. In allen bekannt gewordenen Fällen sind die Opfer Frauen, denen die Geldbörsen aus ihren Handtaschen oder Rucksäcken gestohlen wurden.

Seit dem 22. Mai wurden sechs Fälle angezeigt. Allein dreimal schlugen Diebe im Allendorfer Ortsteil Battenfeld zu, außerdem in Korbach, Waldeck-Sachsenhausen und in Frankenberg.

Wichtigster Hinweis der Polizei: Die Handtasche oder der Rucksack gehören nicht in den Einkaufswagen.

Am Mittwoch, 22. Mai, gegen 17.15 Uhr, lenkte eine Täterin eine 55-jährige Kundin in einem Geschäft in der Battenfelder Ringstraße beim Einkauf ab und konnte so eine Geldbörse aus einem Rucksack stehlen. In der Geldbörse befanden sich Ausweispapiere, eine EC-Karte und eine geringe Menge Bargeld. Die Diebin ist etwa 40 Jahre alt, 1,70 Meter groß und hatte lange, zum Zopf gebundene Haare.



Vorsicht Taschendieb: Die Polizei im Landkreis warnt vor Langfingern.

FOTO: POLIZEI BERLIN

rem Einkaufskorb entwendet. Mit einer gestohlenen EC-Karte hoben die Täter anschließend Geld von ihrem Konto ab, sodass der Gesamtschaden bei etwa 1000 Euro

liegt. Am Samstag, 25. Mai, gegen 9.30 Uhr traf es eine 69-Jährige in einem Geschäft in der Wildunger Straße in Waldeck-Sachsenhausen. Die Täter stahlen die Geldbörse

aus einer Umhängetasche, der Gesamtschaden liegt auch in diesem Fall bei etwa 1000 Euro.

Von zwei tatverdächtigen Männern liegen laut Polizei folgende Beschreibungen vor:

Mann 1: etwa 1,70 Meter groß, sportliche Figur, etwa 25 bis 30 Jahre alt, dunkles, volles Haar;

Mann 2: etwa 1,65 Meter groß, dickliche Figur, etwa 40 Jahre alt, rundliches Gesicht, bekleidet mit schwarzer Windjacke, weißem Hemd, dunkler Stoffhose, dunklen Schuhen

Am Mittwoch, 29. Mai, schlugen Diebe in der Mittagszeit in einem Geschäft in der Battenfelder Ringstraße zu. Einer 63-jährigen wurde die Geldbörse mit Bargeld, Papieren und Debitkarten aus dem Rucksack entwendet. Auch in diesem Fall lag der Rucksack da, wo er nicht hingehört, nämlich im Einkaufswagen. Der Schaden betrug etwa 200 Euro.

Am selben Tag, gegen 14.30 Uhr, traf es eine 76-jährige Frau in einem Geschäft in der Medebacher Landstraße in Korbach. Sie hatte erst kurz vorher Geld abgehoben und dieses in einer Geldtasche in ihrer Einkaufstasche mitgeführt. Von ihr unbemerkt gelang es den Dieben, die Geldtasche mit mehreren tausend Euro zu entwenden.

Info: Die Polizei erbittet Zeugenhinweise unter Tel.: 05631/9710. red/jun

HAUSPULS
SICHERHEITSBERATUNG
 DIREKT IN FRANKENBERG
 NUR NACH TERMINABSPRACHE

35066 Frankenberg
 Auf der Nemphe 2

☎ 06451 4088880
 ☎ 0171 1270986

KONTAKT-DATEN



MKG® Der Dienstleister
 Stammweg 9 • 35089 Burgwald

- Express- u. sonstige Transporte
- 24 Std.-Notdienst
- Möbeleinlagerung
- Möbel- & Umzug-Transporte
- Maler- & Renovierungsarbeiten
- Service-Dienstleistungen

Tel.: 0171 3833571
 mkg-der-dienstleister@web.de

Ihr zuverlässiger Partner zum Thema Bauen – Sanieren – Modernisieren

HOFFMANN BAU

Unser Leistungsspektrum:

- Maurer- und Betonarbeiten
- Bagger- und Pflasterarbeiten
- Trockenbau und Umbauarbeiten
- Fliesenlegearbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- u. v. m.

Zisselstraße 10
 35088 Battenberg-Dodenau
 ☎ 06452 932276
 hoffmannbau11@web.de

www.firma-hoffmann-bau.de

GOLD ANKAUF BÖRSE
Ankauf und Verkauf beim Testsieger!

Altgold • Zahngold • Gold • Silber
 Platin • Palladium • Münzen
 Barren • Schmuck • Diamanten
 D-Mark • Luxusuhren • Bernstein
 Zinn • u. v. m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.
Wir zahlen für Feingold bis zu 69,85 €/g.

Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel
 Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

0561 93711200

www.goldankauf-boerse.de

Mit vollem
Durchblick
 auf
 Jobsuche



localjob.de
 Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Der Landkreis blüht erneut auf

Blühstreifenaktion mit Grundschulern

Waldeck-Frankenberg – Nach den Blühstreifen-Projekten der vergangenen Jahre setzen die Kreisbauernverbände Waldeck und Frankenberg auch 2024 auf eine bewährte Zusammenarbeit. „Wir bringen gemeinsam mit den Grundschulen den Landkreis Waldeck-Frankenberg zum Blühen“, freuen sich die beiden Geschäftsführer Andrea Bohle und Matthias Eckel über die große Resonanz. Das Anlegen der Blühflächen hat in diesem Jahr wieder als Kombi-Projekt stattgefunden. Die Schulen hatten die Wahl, ob sie Saatgut für ihre schuleigenen Flächen, Beete oder Gärten erhalten möchten oder mit den Kindern an einer Aktion gemeinsam mit einem Landwirtschaftsbetrieb teilnehmen. Bisher wurde bereits Saatgut für 2000 Schüler sowie deren Lehrkräfte

abgefüllt und verteilt. „Immer noch erreichen uns Anfragen weiterer Schulen“, erklären Bohle und Eckel. Durch das jährliche Projekt haben die Kinder zusätzlich die Möglichkeit, ihre eigene Blühmischung für zu Hause zu erhalten, um dort mithilfe einer kurzen Anleitung auch Garten und Beet in ein blühendes Zuhause für Insekten zu verwandeln. Darüber hinaus säten einige Grundschüler und ihre Lehrer per Hand mit den Landwirten Blühstreifen am Feldrand und an der Geschäftsstelle in Korbach aus. Diese Blühstreifen sind Anziehungspunkte für Hummeln, Bienen, Insekten und weitere Tiere und damit ein Teil des wichtigen Naturschutzes in Feld und Flur. Alles Wissenswerte dazu liefern die Landwirte und die beiden Geschäftsführer den Kindern aus erster Hand. red



Rotary-Club spendet 20 000 Euro an Tafel, Hospiz, THW und Elterninitiative

Insgesamt 20 000 Euro hat der Rotary-Club Frankenberg an vier heimische Institutionen gespendet. Aus dem Erlös der Osterhasentombola erhielten die Tafel, das Hospiz und die THW-Jugend in Frankenberg je 5000 Euro. Weitere 5000 Euro aus dem Benefizkonzert am Ostermontag in der Liebfrauenkirche spendete der Rotary-Club an die Eltern-

initiative für leukämie- und tumorkranke Kinder Marburg. Die Schecks überreichten (von rechts) Rotary-Präsident Diethelm Bienhaus und Lutz Klein (Vorsitzender Rotary-Förderverein) an Ursula-Marie Behr und Ortrud Gelbke (Tafel), Maxim Bretter und Dominik Schöber (THW-Jugend) sowie an Christina Pfeil (4. von links; Elterninitiative) und

Hendrik Brieden (3. von links; Hospiz). Mit dabei waren auch Isabelle Frank-Kiendl als Organisatorin der Tombola (5. von links) sowie Klaus Thielemann (2. von links) und Dieter Ohlsen (links) vom Rotary-Förderverein. Tombola-Preise, die noch nicht in der Buchhandlung Jakobi abgeholt wurden, verfallen nach dem 31. Mai. m.jx FOTO: GERHARD MEISER



2000 Grundschüler legen aktuell wieder Blühflächen im gesamten Landkreis Waldeck-Frankenberg an.

FOTO: BAUERNVERBAND/PR



Benefizkonzert Heeresmusikkorps der Bundeswehr aus Kassel

Dienstag, 18. Juni 19 Uhr
Marstall Haus Campf in Dalwigkthal
Schirmherr: Bürgermeister Stadt Lichtenfels, Henning Scheele
Veranstalter: Alte Mühle Dalwigkthal

Dalwigkthal – Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr tritt die A-cappella-Band „African Vocals“ zum wiederholten Mal auf Burg Lichtenfels auf: Am Mittwoch, 12. Juni, sind die Sänger mit einem neuen Repertoire im Ritteraal zu erleben. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Die Gruppe stammt aus Swakopmund. Sie wurde 2012 von fünf Freunden nach dem Abitur gegründet und besteht aktuell aus 19 Sängern, sie wird auf der aktuellen Deutschland-Tournee von acht Mitgliedern repräsentiert.

Die African Vocals verstehen sich als Botschafter ihrer namibischen Heimat und sie wollen ein positives und hoffnungsvolles Afrikabild vermitteln. Sie bringen dies mit ihrem beeindruckenden Gesang in verschiedenen ethnischen Sprachen Namibias, begleitet von Trommeln und einer passenden Choreografie, dynamisch und interaktiv auf die Bühne. Ihre Lieder erzählen von Liebe und Alltag, von der Schönheit der Natur und von dem Leben in den Townships. „Der Zauber und die Faszination Afrikas und die mitreißenden Rhythmen und harmonischen Gesänge machen ein Konzert der African Vocals unvergesslich“, heißt es in der Konzertmitteilung weiter. Karten sind zum



Die African Vocals treten wieder auf Burg Lichtenfels auf.

FOTO: AFRICAN VOCALS/PR

Preis von 25 Euro im Vorverkauf erhältlich auf der Homepage der Burg Lichtenfels unter burg-lichtenfels.reservix.de/ und bei der Waldeckischen Landeszeitung in Korbach. Parkplätze sind vor der Burg verfügbar. red/md

Kammermusik am 19. Juni

Heeresmusikkorps musiziert in der Emmauskapelle

Hatzfeld – Ein besonderes Konzert bieten die Kammerensembles des Heeresmusikkorps Kassel unter der Leitung von Oberstabsfeldwebel Andreas Alschinger am Mittwoch, 19. Juni, ab 19 Uhr in der Emmauskapelle in Hatzfeld an. Der Erlös ist für die Aktion für behinderte Menschen bestimmt, die Menschen mit Hilfebedarfen in der Region unterstützt.

Kammermusik hat im Heeresmusikkorps Kassel eine lange Tradition. Das Repertoire umfasst Musik der Renaissance bis hin zu zeitgenössischen und modernen Rock-Popinterpretationen. Karten für das von der Aktion für behinderte Menschen

Waldeck-Frankenberg, der Stadt Hatzfeld und der Ev.-luth. Kirchengemeinde Hatzfeld gemeinsam organisierte Konzert kann man zum Preis von zwölf Euro an der Abendkasse erwerben.

Eine Kartenreservierung bei freier Platzwahl ist per E-Mail an Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de oder durch Überweisung auf das Konzertkonto bei der Sparkasse Waldeck-Frankenberg, IBAN: DE07 5235 0005 0001 0477 45, zur Hinterlegung an der Abendkasse möglich.

Vom Eintritt befreit sind Bewohner von Wohn- und Pflegeeinrichtungen mit ihren Begleitpersonen, Mitar-

beiter in Werkstätten für behinderte Menschen und besonders hilfebedürftige Personen mit Merkzeicheneintrag im Schwerbehindertenausweis oder Menschen, für die eine Begleitung erforderlich sind. Für diesen Personenkreis wird auch ein kostenfreier Fahrdienst mit Hilfe durch Kulturbegleiter eingerichtet. Die Anforderung kann bis zum 11. Juni unter Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de erfolgen.

Informationen zu allen Sonderregelungen können bei Horst Behle unter 05691/6440 oder an Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de abgerufen werden. nh/off

Trauercafé am 12. Juni im Hospiz

Frankenberg – Das nächste Trauercafé in Frankenberg findet am Mittwoch, 12. Juni, von 15 bis 17 Uhr im Statio-

nären Hospiz statt (Bei der Leerdarmühle 3).

Anmeldung nicht erforderlich. Vor dem ersten Besuch

wird ein Vorgespräch empfohlen. nh/jpa

Kontakt: Renate von Wintzing-ode, Tel. 0 64 51/ 23 147.

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz

Friedhelm Schäfer

Sandweg 5, 35119 Rosenthal

Mobil 0171 3348574

schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instand-

setzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.

Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik

(CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus

z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver

15 LE für **99,00 €**



nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach

§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:

Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:

Tel.: 0 64 51 / 72 33 13

E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:

DIGITALE KREATIV AGENTUR

Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.

KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,

34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH

Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,

34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168,

34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis

„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- **Gemünden (Wohra)**
(Teilbezirke, Beschäftigungsarten: Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte, möglich)

Mindestalter 18 Jahre.

... Informieren Sie sich unverbindlich:



VTS Süd GmbH
Vertrieb für Frankenberg

Tel. 06451 723319

Tel. 06451 723326 | WhatsApp 0151 61666277

pz-frankenber@hna.de

www.hna-zusteller.de



777 Jahre Dörnholzhausen: Dorffest vom 5. bis 7. Juli

Von Freitag, 5. Juli, bis Sonntag, 7. Juli, feiert der kleinste Frankfurter Stadtteil sein Dorffest „777 Jahre Dörnholzhausen“. Der 70-Seelen-Ort hatte erst vor zwei Jahren in ganz großem Rahmen sein 775-jähriges Bestehen begangen. „Mit unserem Schnapszahl-Jubiläum wollen wir an die schönsten Veran-

staltungen unseres Festes 2022 erinnern“, sagen Ortsvorsteher Matthias Eckel und Marie Krähling vom Festauschuss. Los geht's am Freitag, 5. Juli: Beim „Antrinken“ kostet das Bier nur einen Euro. Für Samstag, 6. Juli, steht ab 19 Uhr auf dem Hof Krähling zunächst ein Weinfest mit Musik von Wut-

he & Faust und Samuel Bos auf dem Programm, anschließend ab 23.30 Uhr eine „U-Boot-Party“. Festausklang ist am Sonntag, 7. Juli, ab 10 Uhr mit einem geselligen Frühschoppen. „Zu unserem Fest ist die ganze Region eingeladen“, sagen Mathias Eckel und Marie Krähling.

mjx FOTO: GERHARD MEISER

Puppe Werner redet über Gott und die Welt

Klappmaulkomiker in der Walkemühle

Frankenberg – Der Klappmaul-Komiker Werner Momsen alias Detlef Wutschik tritt mit seinem Programm „Halleluja – Sie können mir glauben, das wird lustig“ am Dienstag, 11. Juni, um 19.30 Uhr in Frankenberg in der Walkemühle auf. Es ist eine Veranstaltung des Kultursommers Nordhessen. Die Eintrittskarte kostet 19 Euro. Die Bewirtung in der Walkemühle beginnt um 18.30 Uhr.

Die Kunstfigur Werner Momsen beschreibt sich in der Ankündigung selbst so: „Wer mich näher kennt, hat es schnell vergessen, aber es stimmt – ich bin eine Puppe! Yes! Nicht aus einer Eizelle geschlüpft, sondern aus einem großen Schaumstoffblock geschnitten, also höchst lebendig, sodass ich es mit den meisten menschlichen Zeitgenossen ganz locker aufnehmen. Ich bin gerne Puppe, fremdbestimmt zwar durch meinen schwarzen Begleiter, der immer hinten drinsteckt. Aber dadurch kann ich Dinge sagen, die nur ich so sagen darf – und das ist mega. Und wenn ich Dinge tue oder sage, die ich eigentlich gar nicht tun kann, dann wird das garantiert äußerst unterhaltsam und lustig.“

Während Werner Momsen im vorherigen Programm als Urlaubsexperte auftrat, redet „Pastor Werner“ diesmal über den Glauben. Dazu



Werner Momsen alias Detlef Wutschik ist am Dienstag, 11. Juni, in Frankenberg zu Gast. FOTO: KULTURSOMMER NORDHESSEN/NH

heißt es in der Ankündigung: „Alle reden von Gott, aber jeder meint einen anderen. Die Beweislage für und gegen ihn ist dabei sehr dürftig. Im Grunde genommen nicht anders als bei Weihnachtsmann und Brockenhexe. Und was bleibt, wenn Schluss ist? Es gibt viele Fragen zwischen Leben und Tod, Glaube und Wahrheit, Himmel und Erde, über die man reden kann.“

Mit seinen nüchternen Alltagsbetrachtungen und seiner lässigen Art sorgt der Klappmaul-Komiker Werner Momsen alias Detlef Wutschik laut Ankündigung für beste Unterhaltung.

Tickets: für 19 Euro im Vorverkauf bei der HNA- und an allen Reservix-Vorverkaufsstellen oder unter Tel. 0561-988 393-99 auf der Homepage www.kultursommer-nordhessen.de nh/mab

Ein Reisebüro nur für Kreuzfahrten

Neueröffnung in Bottendorf

Bottendorf – In die Sonne, nach Skandinavien, oder Wellness im schwimmenden Luxushotel: Im Bottendorfer Industriegebiet hat die Kreuzfahrtlounge neu eröffnet, ein Reisebüro, das ausschließlich Kreuzfahrten anbietet. Kunden können sich vor Ort nach Terminvereinbarung oder per Telefon beraten lassen und buchen.

Die Auswahl an Kreuzfahrten sei groß, erklären Inhaber Pascal Wepner und Büroleiterin Tina Abel. Es gibt zum Beispiel Wellnessreisen, Themenreisen wie die Festival-Cruise, bei der Musiker und Bands auftreten, Reisen mit kulturellem Schwerpunkt, Abenteuerreisen, See- und Flusskreuzfahrten.

Wepner und sein Team haben viel Erfahrung mit Kreuzfahrten. Er selbst habe bereits rund 140 Kreuzfahrten gemacht, sagt Wepner. Außerdem betreibt er mit seiner Frau Melanie, die auch zum Team der Kreuzfahrtlounge gehört, seit 2011 das Internetportal Schiffe und Kreuzfahrten. Dort gibt es Reiseberichte, Neuigkeiten und weitere Informationen zum Thema



Ein breites Angebot an Kreuzfahrten: Büroleiterin Tina Abel (links) und Inhaber Pascal Wepner. FOTO: JULIANE BECKER

Kreuzfahrten. Die Kreuzfahrtlounge wurde 2019 gegründet. Bottendorf ist der dritte Standort und neue Hauptsitz des 20 Mitarbeiter starken Unternehmens. Die beiden anderen Standorte sind Apensen und Buxtehude in der Nähe von Hamburg. Das Hauptgeschäft findet online statt.

Die Kreuzfahrtlounge engagiert sich auch sozial, berichtet Pascal Wepner. Unter anderem seien in Zusammenarbeit mit der Reiner Meutsch

Stiftung Fly & Help zwei Schulen in Indien und eine in Sri Lanka finanziert worden.

Angesprochen auf die Kritik an der Umweltbelastung durch Kreuzfahrten, sagt Pascal Wepner: „Die Kreuzfahrtbranche ist bemüht, sich weiterzuentwickeln und umweltfreundlicher zu werden.“ Zudem machten Kreuzfahrten nur etwa ein Prozent der kommerziellen Schifffahrt aus. Am Samstag, 8. Juni, lädt die Kreuzfahrtlounge in Bottendorf (Wickersdorfer Ring

25) zum Tag der offenen Tür. Von 10 bis 16 Uhr können sich Besucher über Kreuzfahrten und das Angebot des Reisebüros informieren. jbe

Erreichbarkeit: Beratung in Bottendorf (Wickersdorfer Ring 25) nach Terminvereinbarung. Tel., WhatsApp: 04167/292941, E-Mail: post@meine-kreuzfahrtlounge.de, Mo.–Fr., 9–21 Uhr, Sa., So. und Feiertage 10–17 Uhr. meine-kreuzfahrtlounge.de



Circus Trumpf gastiert in Battenberg

Der Circus Trumpf gastiert in Battenberg, und zwar seit vorigen Donnerstag bis zum 16. Juni. Seine Zelte hat der Circus neben dem Penny-Markt an der Biedenkopfer Straße aufgebaut. Geboten werden im Programm eine Pony-Dressur, Luftakrobatik, eine Feuershow, Clown Charlie und vieles mehr. Neu im Programm sind eine Lasershow und die 2,50 Me-

ter großen „Transformers“. Vorstellungen sind am Donnerstag, Freitag und Samstag jeweils ab 16 Uhr, am Samstag, 15. Juni, und jeweils sonntags ab 14 Uhr. Donnerstags ist Familientag. Dann zahlen Erwachsene nur den Eintrittspreis für Kinder, Montag ist Ruhetag. Nach den Vorstellungen wird Ponyreiten für Kinder angeboten. nh/off FOTO: CIRCUS TRUMPF/NH

5. INFOABEND ZUKUNFT

Für Eltern und die Azubis von Morgen!

Donnerstag, **27.06.2024**, zwischen 17 und 19 Uhr

Was erwartet Sie?

- Persönliche Erfahrungsberichte und Tipps von den Eltern unserer Auszubildenden ab 18 Uhr
- Vortrag der IHK Kassel-Marburg zum Thema »Berufswahl« direkt im Anschluss
- Erleben Sie technische, kaufmännische und handwerkliche Berufe und nehmen Sie an Mitmachprojekten teil
- Sprechen Sie persönlich mit Ausbildern, Auszubildenden und Monteuren (w/m/d)
- Sie erhalten exklusive Einblicke in den FingerHaus-Montagebus mit hochwertiger Ausstattung
- Für Snacks und Getränke ist gesorgt

Jetzt bis zum 21.06.2024 anmelden!

Telefon: 06451 504-233
michaela.roth@fingerhaus.de
www.fingerhaus-karriere.de/infoabend

Wir treffen uns hier:
FingerHaus GmbH // Ausbildungswelt // Am Grün 25 // 35066 Frankenberg/Eder
www.fingerhaus-karriere.de/ausbildung

Tagesfahrten nach Hameln und Minden

Frankenberg – Der DRK-Kreisverband Frankenberg bietet begleitete Reisen an: Am Mittwoch, 10. Juli, gibt es eine Tagesfahrt nach Hameln mit geführtem Stadtrundgang. Der sich drehende Rattenfänger am Hochzeitshaus kann mit einem Figurenspiel bestaunt werden. Am frühen Nachmittag folgt eine Schifffahrt auf der Weser mit Kaffee und Kuchen. Wegen krankheitsbedingter Absagen sind einige Plätze wieder frei.

Auch für eine Tagesfahrt nach Minden am Donnerstag, 25. Juli, gibt es noch einige wenige Plätze. Die Reiseroute führt ab Wohnort direkt nach Minden, es folgt eine Schifffahrt bzw. Kreuzfahrt auf der Weser und dem Mittellandkanal inklusive einer Schleusung.

Während der Schifffahrt wird ein Mittagessen, später Kaffee und Kuchen serviert.

nh/off

Anmeldung bei Regine Frese unter 0 64 51/72 27 49 oder seniorenarbeit@drk-frankenber.de

Händler gesucht für Gemündener Wochenmarkt

Gemünden – Die Stadt Gemünden sucht neue Händler, die auf dem Wochenmarkt ihre regionalen Lebensmittel und Waren verkaufen möchten.

Der Markt findet immer freitags von 9 bis 12 Uhr vor dem Bürgerhaus in Gemünden statt.

Info: Interessenten können sich gern unter 0 64 53/91 23-15-16 oder info@gemuenden-woh.de melden.

nh/jun

Internationales Fest mit den Partnern

50 Jahre Städtepartnerschaft Gemünden–Illiers-Combray in Frankreich gefeiert

Gemünden – Anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Städtepartnerschaft Gemünden–Illiers-Combray lud die französische Partnergemeinde alle Partnerstädte zum Jubiläumsfest ein. Die französische Gemeinde Illiers-Combray hat neben Gemünden noch in Italien die Partnerstadt Anversa und in Großbritannien die Partnerstadt Coniston. Diese Städtepartnerschaften bestehen allerdings noch nicht so lange wie die mit Gemünden.

Jetzt fuhr eine Gruppe von ca. 40 Personen aus Gemünden nach Illiers-Combray. Nach einer zwölfstündigen Fahrt im Reisebus wurden die Gemündener von den französischen Gastgebern empfangen. Im Laufe der vielen Jahre haben sich einige Freundschaften entwickelt, entsprechend herzlich war der Empfang. Den Abend verbrachten alle in den Gastfamilien.

Am Freitag verbrachten die deutschen Gäste den Tag ebenfalls in den Gastfamilien. Einige nutzten die Zeit, um die nahe Stadt Chartres mit seiner berühmten Kathedrale zu besuchen.

Am Freitagabend folgte der Festabend, zu dem alle deutschen, englischen und italienischen Gästen mit ihren französischen Gastgeber eingeladen waren. Man wurde von den Musikgruppen Illiers-Combray und Bailleaulle-Pin mit der deutschen, englischen, italienischen und französischen Nationalhymne begrüßt.



Jubiläumsfeier in Illiers-Combray: (von links) Gemündens Bürgermeister Frank Gleim, Monika Vöhl, Vorsitzende des Partnerschaftsvereins Gemünden, Ann Hall aus Großbritannien, Bürgermeister Mario Giannantonio aus Italien, Bernard Puyechet, Bürgermeister von Illiers-Combray, und Marco Enaux, Vorsitzender der französischen Partnerschaftsvereinigung.

FOTO: PARTNERSCHAFTSVEREINIGUNG GEMÜNDEN/INH

Im festlich geschmückten Festsaal begrüßte Illiers Bürgermeister Bernard Puyechet die Gäste. Es folgten Reden des Vorsitzenden des französischen Partnerschaftsvereins, Marco Enaux, des Gemündener Bürgermeisters

Bedeutung des vereinten Europas

Frank Gleim, der Vorsitzenden des Partnerschaftsvereins Gemünden, Monika Vöhl, sowie des Bürgermeisters der italienischen Partnergemeinde und einer Vertreterin der englischen Gemeinde.

Alle Redner betonten, wie wichtig ein vereintes Europa

und wie wertvoll die Freundschaft zwischen den Partnergemeinden sei.

Bürgermeister Frank Gleim überreichte ein Gastgeschenk in Form einer rustikalen Sitzbank, die einen schönen Platz im Ortskern von Illiers-Combray finden soll. Nach den Reden erfolgte ein festliches Essen mit mehreren Gängen. Der Abend klang mit Tanz und Musik aus.

Am Samstag hieß es früh aufstehen, denn die französischen Gastgeber hatten den Tag mit einer Fahrt zu dem berühmtesten Pferdestütz Frankreichs – Haras national du Pin – geplant. Auch die italienischen und englischen Gäste nahmen an der Fahrt

teil. Nach einer zweistündigen Busfahrt wurden alle nach ihren jeweiligen Landessprachen in Gruppen aufgeteilt und von Mitarbeitern über das Gestüt geführt. Man erfuhr viel Interessantes und hatte die Möglichkeit, das Gelände, die Ställe und einige der hochklassigen Pferde, die dort ausgebildet werden, anzuschauen.

Das Pferdestütz Haras national du Pin ist Austragungsort der Olympischen Sommerspiele 2024 für Dressur und Springreiten. In dem Gestüt angegliederten Restaurant wurde mittags gemeinsam gegessen. Anschließend besuchten alle eine Pferdeshow, die ebenfalls

zum Gestüt gehört. Diese wurde in Form einer kleinen Geschichte präsentiert, in der es um Umweltschutz ging. Die Teilnehmer waren beeindruckt von den akrobatischen Leistungen der Reiterinnen und Reiter der Show.

Den Abend verbrachten die meisten Gäste in Illiers-Combray, da an dem Wochenende das Fest „Wir feiern in unserer Stadt“ im Ort gefeiert wurde. Einige Attraktionen warteten auf die Gäste wie zum Beispiel eine Tanzveranstaltung, bei der zwei Tanzlehrer allen, die Lust dazu hatten, verschiedene Tänze beibrachten. Der Abend endete mit einer spektakulären Feuershow.

nh/jun

Neues Feuerwehrhaus eingeweiht

Festwochenende in Buchenberg – Ehrenamtlich viel Eigenleistung erbracht

Buchenberg – Die Buchenberger Feuerwehr hat an einem Festwochenende die Einweihung ihres neuen Feuerwehrhauses gefeiert, mit den Buchenbergern, vielen Gästen, Redebeiträgen und jeder

Menge Emotionen. Die Feuerwehr hat ein Haus erhalten, das nicht nur eine Garage für die Autos besitzt, sondern auch Umkleieräume mit Nasszellen, Sozial- und Schulungsräume. Das Haus ist ein multifunktionaler Dorfmitelpunkt.

Der Vöhrler Bürgermeister Karsten Kalhöfer begrüßte die Gäste zum „großen Tag für die Feuerwehr“. Trotz angespannter Finanzlage gehe es in der Gemeinde immer weiter, der Neubau des Feuerwehrhauses sei ein Kraftakt gewesen, aber mit Eigenmitteln der Gemeinde und Fördergeldern gemeinsam gestemmt worden.

Die anfängliche Kalkulation für das Gebäude habe bei unter einer Millionen Euro gelegen, zu Baubeginn sei die Summe auf 1,6 Millionen hochgeschwungen und sei dann glücklicherweise bei 1,2 Millionen sanft gelandet. Die Fördergelder von insgesamt 630 000 Euro hätten die Kosten für die Gemeinde abgedeckt. Diese seien mit einem Darlehen zu einem äußerst günstigen Zinssatz finanziert worden.



Schlüsselübergabe: (von links) Der Vöhrler Gemeindebrandinspektor Marco Amert, stellvertretender Wehrführer Lukas Markolf, Wehrführer Jens Denhof und Bürgermeister Karsten Kalhöfer.

Der Buchenberger Wehrführer Jens Denhof schloss sich den Dankesworten an. Das Haus sei ein Schmuckstück geworden und weit mehr als ein Feuerwehrhaus. Die Geschichte des Neubaus habe mit der Feststellung begonnen, dass das alte Haus renovierungsbedürftig sei. Verschiedene Optionen seien durchgespielt worden: Sanierung oder Neubau waren die Alternativen.

Mit dem ersten Spatenstich im Sommer 2022 sei es losgegangen, mit dem Richtfest habe die Phase der Eigenleistung begonnen. Fenster, Türen, Spinde und Außenanlagen seien in über 3300 Stunden gefertigt worden. Ein großes Dankeschön gehe an die Behörden für die gute Zusammenarbeit und vor allem an alle, die mitgeholfen hätten.

Architekt Karsten Braune

betonte in seinem Grußwort, dass in Buchenberg mehr als ein Funktionsbau entstanden sei, sondern ein Symbol für Gemeinschaft mit modernen Schulungsräumen und aktueller umweltfreundlicher Technik. Ortsvorsteher Ralf Schröder sprach gar von einem „Jahrhundertprojekt“ und erinnerte an die Verpflichtung, das Haus nun „mit Leben zu füllen“.

Im Anschluss an die offizielle Einweihung gab es die Möglichkeit zum Essen und Trinken, dann begann die Blaulichtparty im Festzelt mit DJ. Am Sonntag folgte ein Gottesdienst mit anschließendem Frühschoppen.

os

Medaillen verliehen

Lothar Kütke und Martin Koppel erhielten die St. Floriansmedaille in Bronze für besondere Verdienste rund um den Neubau des Feuerwehrhauses. Jens Denhof, der seit knapp 30 Jahren Wehrführer ist, bekam die St. Floriansmedaille in Silber verliehen.

os



Das neue Feuerwehrhaus in Buchenberg wurde bei einem Festwochenende eingeweiht.

FOTOS: HANS PETER OSTERHOLD

Schuhe für Jose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

ANTIK- & TRÖDELMARKT
09. Juni 2024
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- | | |
|---|---|
| ■ Allendorf/Eder
Stadt | ■ Frankenberg
Röddenau
Schreufa
Stadt |
| ■ Battenberg
Dodenau
Stadt | ■ Frankenau
Altenlotheim |
| ■ Bromskirchen
Neuludwigsdorf | ■ Gemünden
Schiffelbach |

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Zurück in Vollzeit

Fragen und Antworten: Kluge Strategien für den Wiedereinstieg

Es gibt Phasen, da ist ein Teilzeitjob genau richtig. Aber oft ist irgendwann wieder Zeit für mehr. Wie die Rückkehr in Vollzeit gelingt – und warum man den Schritt schon früh mitdenken sollte.

Oft ist es wegen der Kinder. Oder weil man sich weiterbildet, weil man Angehörige pflegt, weil man gesundheitlich eingeschränkt ist – oder einfach keinen Vollzeitjob möchte. Fast jeder dritte Beschäftigte in Deutschland arbeitet in Teilzeit, bei den Frauen ist es sogar jede zweite, zeigen Daten des Statistischen Bundesamts.

Doch häufig ändern sich die Dinge nach einigen Jahren – und Beschäftigte wollen ihre Arbeitszeit aufstocken. Auf Dauer in Teilzeit zu arbeiten, das bedeutet nicht nur, dass Gehalt und Rente niedrig bleiben. Auch Karriere in Teilzeit funktioniert nach wie vor schlecht.

Vor allem Mütter stecken in der sogenannten Teilzeitfalle. Laut einer Umfrage des Jobportals Stepstone würden zwei Drittel der Mütter, die ihre Arbeitszeit nach der Elternzeit reduziert haben, gern in Vollzeit oder vollzeithnah arbeiten. Tatsächlich liegt die Teilzeitquote bei Müttern von Kindern unter 18 Jahren aber bei 67 Prozent, bei Vätern sind es gerade mal 9 Prozent. Wie gelingt der Weg zurück in den Vollzeitjob? Die wichtigsten Fragen und Antworten.

Gibt es einen Rechtsanspruch auf Rückkehr in Vollzeit?

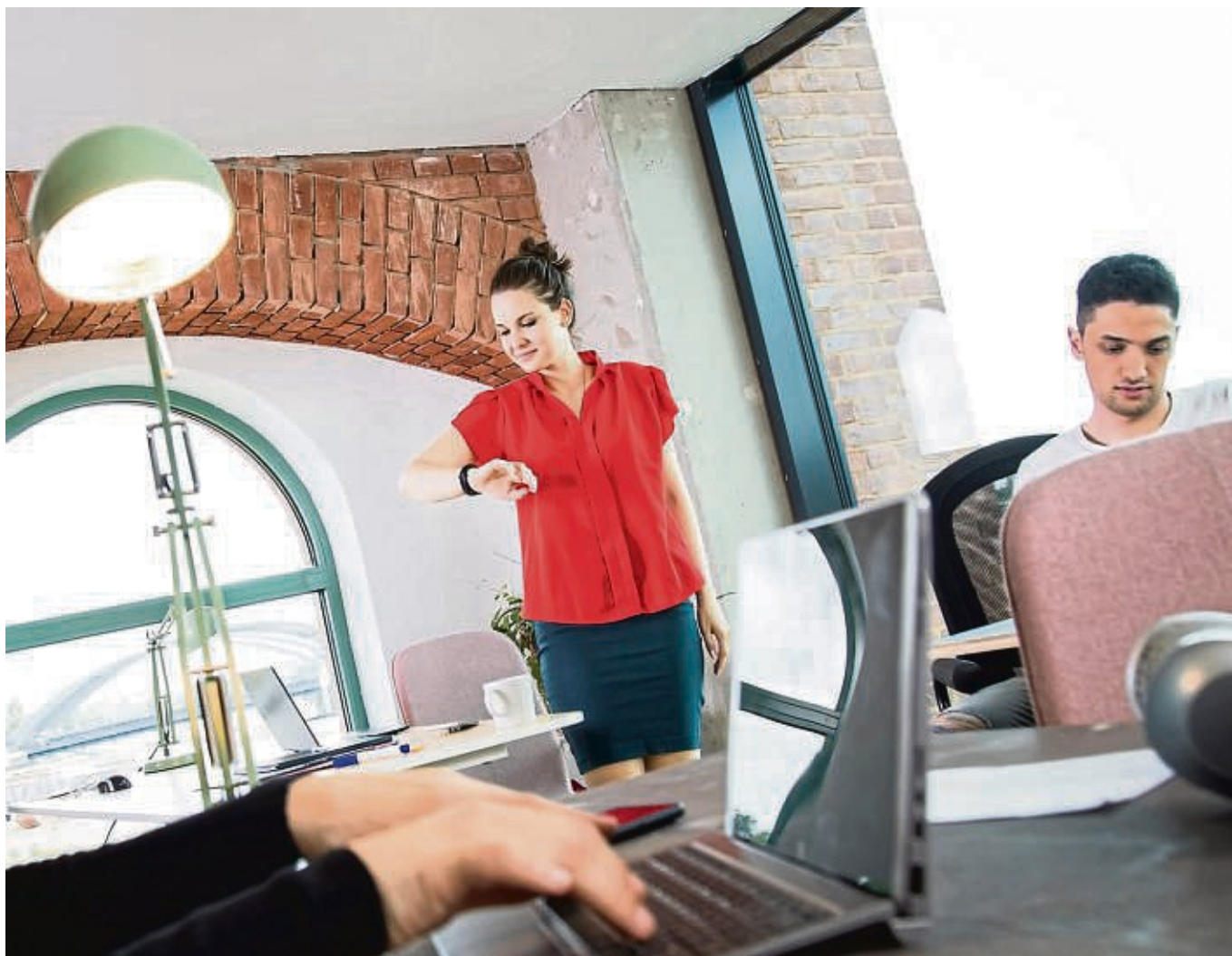
Das hängt davon ab, was beim Wechsel in die Teilzeit vereinbart wurde. Es gibt zwei Szenarien, die eine automatische Rückkehr zur ursprünglichen Arbeitszeit vorsehen.

- **Szenario 1 – Elternzeit:** Eltern dürfen während der Elternzeit zwischen 15 und 32 Wochenstunden im Monatsdurchschnitt arbeiten. Nach der Elternzeit haben sie das Recht, zu der Arbeitszeit zurückzukehren, die vor Beginn der Elternzeit vereinbart war.

„Im Rahmen einer Elternzeit ist das ein empfehlenswertes Modell“, sagt Sandra Runge. Sie ist Fachanwältin für Arbeitsrecht und berät seit vielen Jahren insbesondere Mütter und Väter.

Zwei große Vorteile habe die Elternzeit, die in Unternehmen mit mehr als 15 Mitarbeitern beantragt werden kann: Beschäftigte genießen in diesem Zeitraum einen besonderen Kündigungsschutz. Und danach erfolgt die Rückkehr in das bisherige Arbeitszeitmodell, also etwa zur Vollzeit, automatisch. „Man muss sich für den Wunsch, mehr zu arbeiten, vor dem Arbeitgeber nicht rechtfertigen, keinen Antrag stellen oder sich gar neu bewerben, das ist ein immenser Vorteil und vermeidet die sogenannte Teilzeitfalle“, sagt Runge.

- **Szenario 2 – Brückenteilzeit:** Dieses Arbeitszeitmodell gibt es seit 2019. In Unternehmen mit mehr als 45 Beschäftigten besteht die Möglichkeit, befristet in Teilzeit zu



Besonders Mütter arbeiten häufig in Teilzeit, wenn die Kinder klein sind. Die Arbeitsstunden dann wieder aufzustocken, geht nicht immer problemlos.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

gehen. Mindestens ein Jahr und maximal fünf Jahre arbeitet man weniger und kehrt anschließend ohne weitere Formalitäten zur ursprünglichen Arbeitszeit zurück.

Abgelehnt werden kann der Antrag, wenn das Brückenteilzeit-Kontingent im Unternehmen ausgeschöpft ist oder betriebliche Gründe dagegen sprechen. Das Risiko, in der Teilzeitfalle stecken zu bleiben, lasse sich mit einer Brückenteilzeit deutlich reduzieren, sagt Till Bender, Jurist bei der Rechtschutz-Abteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB).

Für die Rückkehr aus der Elternzeit und auch der Brückenteilzeit gelten, was die konkrete Position in der Firma angeht, die Regelungen des Arbeitsvertrages. „Es muss zumindest eine gleichwertige Arbeit sein“, sagt Sandra Runge. Eine niedrigere Hierarchiestufe mit schlechterer Bezahlung müsse man nicht akzeptieren.

Ohne ein solches Modell besteht kein automatisches Rückkehrrecht. Die Reduzierung gilt dann auf unbestimmte Zeit. Arbeitsrechtsanwältin Runge empfiehlt, „die Rückkehr in die Vollzeit schon bei der Reduzierung der Arbeitszeit mitzubedenken“. Sind weder Eltern noch Brückenteilzeit möglich, beispielsweise weil das Unternehmen zu klein ist oder die vorgesehenen Zeiträume nicht passen, könne man versuchen, mit dem oder der Vorgesetzten oder der Personalabteilung eine individuelle Lösung zu finden und vertraglich zu fixieren.

Wie sollten Beschäftigte vorgehen, die ihre Arbeitszeit aufstocken möchten?

Ohne Arbeitszeitmodell mit Rückkehrrecht kann es ziemlich mühsam sein, aus einer Teilzeit wieder eine Vollzeitbeschäftigung zu machen. Vor allem Mütter erleben Vorbehalte: Sie könnten

häufig ausfallen, weil die Kinder krank sind. Oder weniger ambitioniert im Job sein.

Aber auch unabhängig davon ist nicht jeder Arbeitgeber erfreut, wenn Beschäftigte mehr arbeiten wollen: Meist muss dafür erst eine freie Planstelle gefunden werden. Und Vollzeitbeschäftigte sind teurer. „Aber es gibt in Zeiten des Fachkräftemangels auch Firmen, die sehr

froh darüber sind, wenn Mitarbeiter zur Vollzeit zurückkehren“, sagt Bender.

Weil sich das im Vorfeld nur schwer prognostizieren lässt, empfiehlt er, das Projekt Vollzeit mit viel Vorlauf anzugehen. Und mit guter Vorbereitung: Wie stellt man sich die Rückkehr konkret vor? Welche Aufgaben könnte man übernehmen? Welche gerade frei werdende Stelle,

vielleicht auch in einer anderen Abteilung, könnte passen? „Es ist immer besser, mit einem Plan ins Gespräch zu gehen, als nur mit einem Wunsch“, sagt Bender.

Auf die Erörterung des Themas mit dem Arbeitgeber hat man ein Anrecht, ebenso darauf, über möglicherweise passende Jobs informiert zu werden. Laut Gesetz sind Teilzeitbeschäftigte, die ihre Ar-

beitszeit erweitern wollen, bei Stellenbesetzungen im Unternehmen „bevorzugt zu berücksichtigen“. Das allerdings klinge in der Theorie besser, als es in der Praxis weiterhelfe, sagt Bender: „Das gilt nämlich nur, wenn alle Bewerberinnen und Bewerber gleich qualifiziert sind.“ Wenn sich mehrere Teilzeitbeschäftigte um dieselbe Vollzeitstelle bewerben, wird nur einer den Zuschlag erhalten können.

„Man muss sich immer wieder ins Spiel bringen, zeigen, dass man Interesse hat. Und wenn es nicht klappt, versuchen herauszufinden, warum“, empfiehlt Sandra Runge. Wirken Ablehnungsgründe fadenscheinig oder willkürlich, könne es sinnvoll sein, den Betriebsrat oder die Gleichstellungsbeauftragte einzuschalten.

In Vollzeit arbeiten – wann lohnt sich das überhaupt?

Mehr Arbeit, aber kaum mehr Netto: Die erste Gehaltsabrechnung nach dem Aufstocken kann ziemlich frustrierend sein. Wegen der Steuerprogression müsse man sich auf deutlich höhere Abzüge einstellen, sagt DGB-Jurist Bender. Möglicherweise fallen auch Sozialleistungen wie Wohngeld oder Kinderzuschlag weg. Das sollte man vorher durchrechnen.

Langfristig allerdings zahlt sich das Aufstocken oft in mehrfacher Hinsicht aus: Die Karrierechancen sind besser, man wird eher für Fortbildungen berücksichtigt – und damit steigt auch das Gehalt ebenso wie später der Rentenanspruch. Altersarmut trifft vor allem Menschen, die Teilzeit gearbeitet haben. tmn

Tag der offenen Tür

Asklepios Stadtklinik bietet buntes Programm und Blick hinter die Kulissen

Bad Wildungen. Am Sonntag, 23. Juni, öffnet die Asklepios Stadtklinik ihre Türen für die Öffentlichkeit. Mit einem vielfältigen Rahmenprogramm können alle Besucher Medizin hautnah erleben und das Krankenhaus von 11 bis 17 Uhr näher kennenlernen. Zahlreiche Informationen und Mitmachaktionen für Groß und Klein sorgen für gute Unterhaltung.

Zu den Attraktionen zählt ein begehbare Herzmodell mit anatomischem Aufbau und akustischer Simulation des Herzschlages. Auf einem Smoothie-Bike, mixen sich die Besucher durch eigene Kraft ein fruchtiges Getränk. Kinder finden in der Kuscheltierambulanz, bei den Airbrush Tattoos und einer XXL-Olympiade viel Abwechslung.

Ein Gesundheitscheck samt persönlichem Gesundheitspass ist erhältlich. Endoskopie, Herzkatheterlabor oder der OP bieten spannende Einblicke. Die Radiologie Nordhessen zeigt anhand eines aufblasbaren MRT-Scanners die Möglichkeiten der MRT-Vorsorge. In ei-

nem Alterssimulationsanzug erleben die Besucher, welche Herausforderungen das Altern mit sich bringen kann. Die Besichtigung und Vorführung eines Rettungswagens mit allen Funktionen ist möglich. Erste Hilfe Übungen und eine Schockraumsimulation finden in der Zentralen Notaufnahme statt. In einer Fotobox können Besucher, dank kliniktypischer Requisiten, in die Rolle eines Arztes oder einer Pflegekraft schlüpfen. Am „Experten-Point“ stehen Fachärzte verschiedener Bereiche Rede und Antwort. Das Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen stellt seine Angebote vor. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria. Vor der Klinik wird es außerdem einen Bratwurststand und frische Waffeln geben.

„Wir freuen uns, dass wir ein vielseitiges Programm auf die Beine stellen können und möchten alle Interessierten einladen, uns am 23. Juni ab 11 Uhr beim Tag der offenen Tür zu besuchen“, lädt Geschäftsführer Fabian Mäser herzlich ein. ma



TAG DER OFFENEN TÜR

VORBEIKOMMEN • INFORMIEREN • ERLEBEN

Einblicke in unsere Fachbereiche und Besichtigung der Notaufnahme, des Herzkatheterlabors sowie eines OP-Saals, indem Sie selbst zum Operateur werden können

Experten-Point mit unseren Fachärzten

Begehbare Herzmodell

Smoothiebike - erstrampeln Sie sich eine leckere Vitaminbombe

Buntes Programm mit Spiel und Spaß für die Kinder

- **Teddyambulanz**
- **Kinderschminken und Airbrush-Tattoos**
- **XXL-Olympiade**

Fotos mit Klinikrequisiten

Alterssimulationsanzug / Rollatorführerschein

Gesundheitscheck: Lassen Sie Puls, Blutdruck, Sauerstoffsättigung und BMI messen!

Aufblasbarer MRT-Scanner

Jede Menge Infostände und Mitmachaktionen



ASKLEPIOS
STADTKLINIK BAD WILDUNGEN

Richtige Mülltrennung

Was kommt in welche Tonne?

Müll zu vermeiden, ist natürlich am sinnvollsten. Aber ist er einmal entstanden, sollte man ihn zumindest richtig trennen, damit das Recyceln später möglichst gut funktioniert. Wo Fehler lauern.

Altpapier kommt, klar, in die Papiertonne. Verpackungsmüll aus Kunststoff in die Gelbe Tonne oder in den Gelben Sack und leere Weinflaschen und Gürkengläser in den farblich passenden Glascontainer. Klingt einfach. Doch Mülltrennung hat auch Stolperfallen. Nicht alles was das Wort „Papier“ im Namen trägt, gehört etwa tatsächlich in die Papiertonne. Und nicht alles, was aus Glas ist, hat etwas im Glascontainer verloren. Diese potenziellen Fehlerquellen sollten Sie auf jeden Fall kennen:

Papiertaschentücher? Blaue Tonne oder Restmüll? Wohin nur mit den alten Papiertaschentüchern? Sie gehören – anders, als es der Name vielleicht vermuten lässt – nicht ins Altpapier. Darauf weist die „Initiative Mülltrennung wirkt“ hin. Stattdessen werden Papiertaschentücher aus Zellulose – übrigens ebenso wie Küchenkrepp, Papierservietten und Wattepads - über den Restmüll entsorgt.



Weiße, glatte Kassenzettel aus Thermopapier gehören nicht ins Altpapier, sondern müssen im Restmüll entsorgt werden.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

Geschenkpapier: Entweder, oder ... Nicht ganz unkompliziert ist es mit Geschenkpapier. Ist es aus reinem Papier, kann man es in der Papiersammlung entsorgen. Hat es hingegen eine Kunststoffbeschichtung, kommt es nach dem Auspacken der Präsente besser in den Restmüll. Der Unterschied zeigt sich laut dem Verband Kommunalen Unter-

nehmen (VKU), wenn das Papier eingerissen ist: Bei beschichtetem Papier kommt oft eine dünne Folie zum Vorschein. **Kassenzettel: Wohin mit den weißen, wohin mit den blauen?** Kassenzettel: Weiße, glatte Kassenzettel aus Thermopapier müssen in den Restmüll geworfen werden. Bons auf

farbentwicklerfreien Thermopapieren, die am dunkler gefärbten, oft bläulichen, Papier zu erkennen sind, können laut Umweltbundesamt allerdings in kleinen Mengen mit dem Altpapier entsorgt werden. **Pappteller: Ketchup-Reste sind ein klares Zeichen für den Restmüll** Benutzte Pappteller: Sie ge-

hören der Initiative „Mülltrennung wirkt“ zufolge nicht in die Papiertonne, sondern in den Restmüll. Der Grund demnach: die Verschmutzung und die Beschichtung aus Kunststoff. Unbenutzte Pappteller ohne Beschichtung können aber in der Papiersammlung entsorgt werden. Generell gilt: Stark beschichtete Papiere wie Backpapier, To-Go-Becher und To-Go-Verpackungen gehören in den Restmüll beziehungsweise in die Gelbe Tonne oder Wertstofftonne statt ins Altpapier. Der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) nennt eine weitere hilfreiche Faustformel: Kann man eine Papierverpackung mit Kunststoffbeschichtung wie zum Beispiel Tiefkühlverpackungen oder Papierbeutel sehr einfach einreißen und ist keine dicke Laminierung erkennbar, kann die Verpackung in der Regel ins Altpapier.

Am besten achtet man aber auch darauf, ob es einen Entsorgungshinweis auf der Verpackung gibt.

Glas ist nicht gleicht Glas, schon gar nicht Flachglas Sie mögen zwar aus Glas sein, haben im Altglascontainer aber nichts verloren: zerbrochene Spiegel, zerbrochenes Fensterglas, temperaturbeständige Glasschalen für den Ofen oder die Mikrowelle. Der Grund: Die Stücke ha-

ben eine andere Zusammensetzung als Getränkeflaschen oder Konservengläser und stören den Recyclingprozess. Sie gehören in den Restmüll. Anders sieht das übrigens bei Flakons aus Glas aus, zum Beispiel bei Parfümfläschen. Sie sollten laut der Initiative „Mülltrennung wirkt“ in den Altglascontainer gegeben werden.

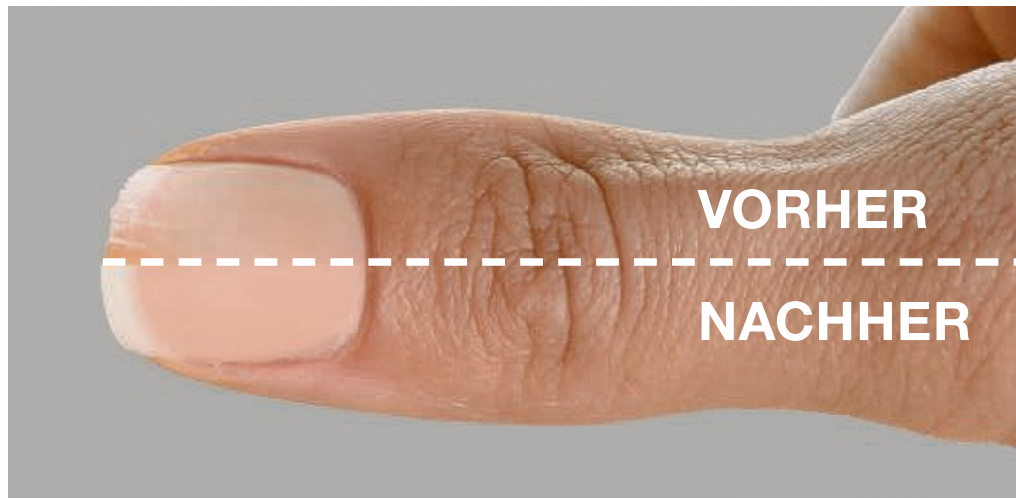
Plastikspielzeug gehört nicht in die Gelbe Tonne Spielzeugautos und Co.: ausrangiertes Kunststoffspielzeug gehört der Initiative Mülltrennung wirkt zufolge in den Restmüll oder in die Wertstofftonne. In der Gelben Tonne oder im Gelben Sack haben die Plastikstücke demnach hingegen nichts zu suchen, da es sich nicht um Verpackungen handle. Gleiches gilt übrigens für kaputte Planschbecken. Auch sie gehören demnach in den Restmüll.

Ei, ei, ei – so werden Eierschalen richtig entsorgt Klar, Eierschalen gehören in die Biotonne. Das gilt auch für bunte Eierschalen, die mit Lebensmittelfarben gefärbt sind. Anders sieht es aber aus, wenn für die Eierdeko Folien zum Einsatz kamen, etwa mit Glitzer oder Metallic-Effekten. Dann sollten die Schalen samt Folien in die Restmülltonne gegeben werden, heißt es vom VKU.

tmn

ANZEIGE

Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In

den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

Ursachen für brüchige Nägel

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Auch Nagelpilz kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind. Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt

hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.
- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.
- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

Optimale Nährstoffversorgung

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich.

Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

**IQVIA OTC Offtake MAT 12/23

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Weniger Chaos – mehr Konzentration

Interview: Warum ein aufgeräumter Schreibtisch das Stresslevel senkt

Sudoku, Kaffeetasse und Co.: Fällt Ihr Schreibtisch in die Kategorie kreatives Chaos? Das schadet nicht nur Ihrer Konzentration, sondern weckt auch bei anderen negative Assoziationen. Aber wie geht es besser?

Wer Büroarbeit verrichtet, verbringt viel Zeit am Schreibtisch. Ihn übersichtlich und ordentlich zu halten, lohnt sich – nicht nur, weil man dann in der Regel konzentrierter arbeiten kann. Im Interview erklärt die Psychologin Iris Dohmen, welche Rolle auch die Außenwirkung spielen kann und wieso sie inzwischen auf Post-its verzichtet.

Warum ist ein aufgeräumter Schreibtisch hilfreich, um effektiver zu arbeiten - und wieso senkt es den Stress und steigert damit das Wohlbefinden?

IRIS DOHMEN: Das hängt mit Selbstorganisation und Zeitmanagement zusammen. Wenn ich mich gut organisiere, auch auf meinem Schreibtisch, dann habe ich die Möglichkeit, auch auf diesem Weg meinen Stress zu reduzieren.

Im Büro kommt noch die Außenwirkung hinzu. Ein unaufgeräumter Arbeitsplatz kann zu Kritik von Vorgesetzten und Kollegen führen.



Alles an seinem Platz – und nicht zu viel: Ein ordentlicher Schreibtisch hilft dabei, konzentrierter zu arbeiten.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-TMN

Weil sich Unterlagen nicht finden lassen, wenn man krank ist und vertreten werden muss. Oder weil etwa ein Kunde vorbeischaute und beim Blick auf den Schreibtisch einen schlechten Eindruck bekommen könnte. Das kann also auch bei anderen in der Firma Stress auflösen – und damit letztlich wieder bei einem selbst.

Übrigens: Herrscht Chaos auf dem Schreibtisch, wird Mitarbeitenden teils unter-

stellt, dass sie selbst auch chaotisch und nicht mit vollem Biss bei der Sache sind – das zeigen Studien.

Mal konkret gefragt: Was sind große Ablenkungsfaktoren und was macht sich – abgesehen von den notwendigen Arbeitsmaterialien – sehr gut auf dem Schreibtisch?

DOHMEN: Ein Bild von den Kindern oder dem Partner kann in stressigen, schwierigen Momenten hilfreich sein,

um die Wahrnehmung kurz wegzulenken. Zum Beispiel bei einem herausfordernden Telefonat mit einem Kunden: Dabei kann ein Blick auf das Bild positive Emotionen bringen.

Natürlich sehen wir auch manchmal Schreibtische, auf denen die Hälfte besetzt ist mit privaten Sachen: Liegt da ein Sudoku-Rätsel oder ein Klatschblatt, lenkt einen das natürlich ab. Hier gilt es also, die Waage zu halten. Auch

Dinge, die zur Arbeit gehören, aber gerade nicht auf der To-do-Liste stehen, sollten lieber nicht im Blickfeld sein. Das kann die Konzentrationsflüsse stören.

Aber noch mal: Das eine oder andere, dass emotional etwas Positives auslöst, darf gern auf dem Schreibtisch stehen – wie eben ein Familienfoto. Oder eine Pflanze. Auch ein Stressball hilft in angespannten Situationen weiter.

Wie sieht eigentlich Ihr Schreibtisch aus?

DOHMEN: Mein Schreibtisch ist themenbezogen sortiert. Die gerade wichtigsten Dinge liegen oben und sofort griffbereit. Denn so wie man bei seinem Zeitmanagement die Aufgaben nach Relevanz und Dringlichkeit sortieren sollte, sollte auch der Schreibtisch sortiert sein.

Wenn ich zum Beispiel weiß, in den nächsten zwei Tagen wird mich ein Kunde, von dem vielleicht ein großer Umsatz abhängt, anrufen, dann muss ich die Sachen griffbereit haben. Ich sollte also entsprechend vorbereitet sein. Alles andere würde unprofessionell wirken.

Früher war auch mein Schreibtisch voller und beklebt mit Post-its – das war dann einfach nicht mehr übersichtlich. Ich habe mir deshalb angewöhnt, Notizen und Erinnerungen digital anzulegen. Mit Tools wie dem Outlook-Kalender geht das ja auch gut.

ZUR PERSON: Iris Dohmen ist Diplom-Psychologin und Fachgebietsleiterin für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie beim Tüv Rheinland. Sie und ihr Team beraten Firmen vom Kleinunternehmen bis zum Großkonzern. Dabei geht es thematisch oft um die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, aber auch um Stress- und Zeitmanagement.

tmn

Auto Aktuell

Leserthema „Rund ums Auto“

Fit für den nächsten Roadtrip

Mit dem Auto in den Urlaub: Check in der Werkstatt beugt ärgerlichen Pannen vor

Wenn es um die Urlaubspläne geht, bleibt das eigene Auto die erste Wahl. Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland starten laut Angaben des ADAC auf vier Rädern in die schönsten Wochen des Jahres.

Mit dem Auto am Urlaubsort flexibel

Dies dürfte verschiedene Gründe haben: Urlaub im eigenen Land hat stark an Popularität gewonnen, zudem sind Reisende mit dem Auto flexibel und auch am Urlaubsort noch mobil und können auf eigene Faust neue Regionen erkunden.

Damit sich die Vorfreude auf die Ferien nicht in Urlaubsfrust verwandelt, empfiehlt sich gerade vor längeren Fahrten ein gründlicher Check des Fahrzeugs – denn wer möchte schon mit vollgepacktem Kofferraum und einer genervten Familie bei sommerlicher Hitze auf der



Vor Ort mobil bleiben, flexibel neue Ziele erkunden: Reisen mit dem eigenen Auto bietet ein hohes Maß an Flexibilität.

FOTO: DJD/ROBERT BOSCH/MAX MILNE/BLEND IMAGES

Autobahn liegen bleiben. Vor allem auf alle sicherheitsrelevanten Bauteile am Auto sollte Verlass sein. Dazu zählen die „drei B“: Bremsen, Bereifung und Beleuchtung.

Viele Fachwerkstätten bieten passend zur Feriensaison einen Komplettcheck zum attraktiven Paketpreis an. Dabei überprüfen die Fachleute zusätzlich auch

den Motor, die Scheibenwischer, die Füllstände von Motoröl, Bremsflüssigkeit und Wischwasser sowie insbesondere die Batterie. Defekte Energiespeicher nehmen in der ADAC-Pannensstatistik seit Jahren den ersten Platz ein. „Mit einem Austausch der alten Batterie sollte man nicht warten, bis sie komplett streikt und somit die Weiterfahrt verhin-

dert“, empfiehlt Luisa Schmid, Expertin eines führenden Batterie-Herstellers. Tückisch ist vor allem eine Tiefentladung.

Tipp: Ein mobiles Ladegerät im Kofferraum ist nicht nur für Camper empfehlenswert, um unterwegs der Batterie neue Kraft zu spendieren. Einen speziellen Urlaubsscheck benötigen wiederum Elektroautos.

Mit entsprechendem Know-how und der technischen Ausstattung haben sich viele qualifizierte Fachwerkstätten für die Stromer und ihre Bedürfnisse gerüstet.

Auf langen Strecken und bei Sommerhitze ist ebenfalls die Klimaanlage gefordert. Sie dient nicht nur dem Komfort, sondern trägt mit gesunder Luft im Fahrzeug auch zur Konzentration der Fahrer und somit zu mehr Sicherheit bei. Die Faustregel lautet, den Innenraumfilter mindestens

einmal pro Jahr oder alle 15 000 Kilometer zu wechseln. Es gibt viele Modelle, die für alle gängigen Fahrzeuge geeignet sind. Der Filter wirkt gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisiert Allergene sowie schädliche Gase. Noch ein Tipp:

Bevor das Urlaubsgepäck in den Kofferraum wandert, sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Das Haltbarkeitsdatum ist ebenso wichtig wie eine vollständige Ausstattung.

djd



Autoteile und Zubehör

Röddenauer Str. 33
35066 Frankenberg
info@an-autoteile.de
0 64 51 - 250 97 30
0 64 51 - 250 97 36

- ▶ Werkstatt für Kfz bis 3,5 t, Motorräder und Quads
- ▶ Reifen- und Felgenservice mit Einlagerungsmöglichkeit
- ▶ Vermietung von Kühl- und Ausschankwagen
- ▶ Verkauf, Vermietung, Service und Reparatur von Pkw-Anhängern



Auto-Teile Wack GmbH
Schulstraße 7
35088 Battenberg-Laisa
Tel. 06452 932748
Fax 06452 932749
info@autoteile-wack.de
www.autoteile-wack.de

Der Service macht den Unterschied

- » große Auswahl an Neu- und Gebrauchtwagen
- » freundliche & umfassende Beratung
- » Qualitätsarbeit aus unserer Werkstatt
- » Erstklassige & zuverlässige Serviceleistungen

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.

Ihr Volkswagen- und Audi-Partner!



35288 Wöhratal · Würfelweg 1-17
Telefon 06453 91 350
info@autohaus-denzel.de
www.autohaus-denzel.de



AUTOHAUS SALZMANN



- Neu- und Jahreswagen sowie Gebrauchtwagen
- Peugeot-Roller
- Reparaturen aller Fabrikate
- Mehrmarkenservice



Dammrasen 8 · 35119 Rosenthal · Telefon 06458 496

Logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke Quelle

Adressen gültig.

NEU

Aktion!

+ 1 Grillhandschuh GRATIS!

Angebote gültig vom 10.06. – 15.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger

Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,36 €

-36%

8,99

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €

11,99

9,99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

Erdinger Brauhaus, Weißbier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

Astra Bier

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €

5,29

4,49

3,99

Rothaus Tannenzäpfle Bier

Original, alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €

5,99

4,99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 1l = 0,58 €

Aktion!

ZAHLE 2 NIMM 3

-42%

13,98

Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 0,70 €

7,99

6,99

RhönSprudel Plus

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

-20%

5,99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €

ANGEBOT

6,49

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 1l = 1,42 €

Aktion!

+ 1 Flasche GRATIS!

16,49

8,49

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €

-25%

8,99

Maxi Helles

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

Gerolsteiner Cola

diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 2,40 €

Neu im Sortiment!

24,99

18,99

Coca-Cola

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,09 €

-22%

0,69

Pfanner Saft*

diverse Sorten, 1 l - Tetrapak, 1l = 1,29 €

ANGEBOT

1,29

1,19

G. Schlink

ObA, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 3,99 €

-38%

2,99

Żołądkowa de Luxe

Wodka, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 12,84 €

Aktion!

+ 1 Flasche TWENTYFOUR 7 GRATIS!

ANGEBOT

8,99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €

-25%

5,49

4,99

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,80 €

-44%

0,95

0,88

Needle

Blackforest Distilled Dry Gin, 0,5 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 19,98 €

Aktion!

+ 1 Dose Needle Gin & Tonic 0,33 l GRATIS!

-20%

9,99

Lörrch

Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand, 0,7 l - Flasche, 1l = 14,27 €

ANGEBOT

9,99

Havana Club

Añejo 3 Años, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 16,41 €

Aktion!

+ 1 Dose Havana Club Cola 0,33 l GRATIS!

ANGEBOT

11,49

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Samsung Galaxy S24

1x 2 Musical Tickets für Die Pilsstin in Fulda

A-cappella-Musik zum Auftakt des Korbacher Altstadt-Kultur-festes : Die „U-Bahn-Kontrollöre in tiefgefrorenen Frauenkleidern“ treten am Donnerstag, 4. Juli, auf der Freilichtbühne im Schießhagen auf. FOTO: KARL-HEINZ DANIEUPR

Unvergesslicher Abend zum Auftakt

Altstadt-Kulturfest beginnt humorvoll mit den „U-Bahn-Kontrollören“

Korbach – Das Altstadt-Kultur-fest vom 4. bis 7. Juli in Korbach beginnt diesmal mit einem besonderen Auftritt. Die A-cappella-Gruppe „U-Bahn-Kontrollöre in tiefgefrorenen Frauenkleidern“ will das Publikum am Donnerstag auf der Freilichtbühne mit einer einzigartigen Performance begeistern. Bekannt für ihren humorvollen und energetischen Auftritt, verspricht die Gruppe einen unvergesslichen Abend.

Das Konzert beginnt am 4. Juli um 20 Uhr, Einlass ist bereits eine Stunde früher um 19 Uhr. Tickets sind ab sofort in der Korbach-Info, Prof-Bier-Straße 15, sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Der Eintritt beträgt 20 Euro im Vorverkauf und 25 Euro an der Abendkasse.

Menschen mit den Buchstaben „B“ oder „H“ im Schwerbehindertenausweis erhalten beim Kauf einer Karte ein weiteres kostenloses Ticket für eine Begleitperson.

Die „U-Bahn-Kontrollöre in tiefgefrorenen Frauenkleidern“ entstanden 1991 aus einem spontanen Zusammentreffen während eines Musikworkshops und haben seitdem mit ihrem ausgefallenen Namen und ihrer beeindruckenden Bühnenpräsenz die Herzen eines großen Publikums erobert. Im Laufe der Jahre ist die Gruppe zu einem Phänomen in der deutschen Musikszene geworden. Sie kommt nach ihrem letzten Korbacher Auftritt im Jahr 2007 zurück zum Altstadt-Kulturfest.

Die Sparkasse Waldeck-Frankenberg und die Firma Schwalenstöcker & Gantz unterstützen die Auftaktveranstaltung als Sponsoren. – Das Altstadt-Kulturfest vom 4. bis 7. Juli bietet einmal mehr ein vielfältiges, in großen Teilen kostenloses Programm, zu dem die Stadt interessierte Besucher aus nah und fern einlädt.

Bilder gesucht

Motive für Fotokalender einreichen

Bad Wildungen - Der Bürgerverein Alt Wildungen sucht mit einem Fotowettbewerb die schönsten Motive aus Alt Wildungen für einen Fotokalender. Die Fotos können im Aktionszeitraum vom 1. Juni bis zum 31. Juli beim Bürgerverein eingereicht werden. Dazu kann eine E-Mail an karina.fennel@gmx.de mit maximal zwei druckfähigen Bildern im Querformat gesendet werden.

„Bei der Suche nach originellen oder außergewöhnlichen Motiven sind den Ideen keine Grenzen gesetzt,“ sagt Karina Fennel, Vorsitzende des Bürgervereins. „Zeigt uns euren besonderen Platz, den Reiz der Jahreszeiten oder einen vielbesuchten Ort in Alt Wildungen.“

Eine Altersgrenze gibt es nicht. Die einzige Bedingung des Bürgervereins ist, dass die Aufnahmen Motive aus der Gemarkung Alt Wildungen zeigen müssen. „Wir freuen uns auf viele schöne Bilder, die unsere Heimat zeigen“, erklären die Mitglieder des Vorstandes. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen sind auf der Homepage des Bürgervereins unter www.alt-wildungen.de/aktuelles nachzulesen.

Nach Einsendeschluss entscheidet der Bürgerverein, welche zwölf Aufnahmen im Fotokalender 2025 veröffentlicht werden. Die Gewinner erhalten ein Exemplar des Fotokalenders.

Erhältlich ist der Kalender voraussichtlich ab Anfang Oktober beim Bürgerverein. Zusätzlich wird beim Martinsmarkt verkauft. Reservierungen können schon jetzt beim Bürgerverein angemeldet werden.

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Natürliche Kühlung

Im Sommer: So sorgen Pflanzen für ein angenehmes Raumklima

Klar, sie machen sich optisch gut in Wohnzimmer und Garten. Doch das ist längst nicht alles: Pflanzen können Räume auch kühlen. Wie das funktioniert – und wie man die passenden Pflanzen wählt.

Wenn die Temperaturen draußen steigen, ist ein kühles Zuhause umso wichtiger. Dann heißt es: lüften, wenn es etwas abkühlt, Fenster abdunkeln und für frischen Wind sorgen. Wenn das nicht reicht, hilft nur noch eines, eine Klimaanlage – oder?

Tatsächlich kann man auch auf natürliche Weise dafür sorgen, dass das Raumklima im Sommer angenehm bleibt. Nämlich mit der passenden Begrünung. Wie Pflanzen das schaffen und was man für den gewünschten Effekt beachten muss. Ein Überblick.

Wie können Pflanzen das Raumklima verbessern?

In Wohnräumen herrscht oft eine zu geringe Luftfeuchtigkeit. Das lässt sich mithilfe von Pflanzen leicht beheben. Durch Photosynthese nehmen Pflanzen Kohlendioxid auf und geben neben Sauerstoff auch Wasser an die Umgebung ab. „Durch diese Verdunstung erhöht sich die Luftfeuchtigkeit“, sagt Martin Breidbach. Er ist Bundesgartenberater im Verband Wohneigentum.

Für den Verdunstungsprozess wird gleichzeitig Energie gebraucht. Die sogenannte Verdunstungskälte senkt dabei die Temperatur der Blätter und damit der Umgebung. Pflanzen können außerdem zur Luftreinigung beitragen, indem sie Staubpartikel binden und Schadstoffe aus der Luft absorbieren.

Einen ähnlichen Effekt hat laut Gartenbau-Ingenieur Heinrich Beltz auch die Blumenerde, in der die Pflanzen



Gut gegossene Pflanzen sorgen für eine höhere Luftfeuchtigkeit in den Räumen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

wurzeln. Denn sie gibt ebenfalls Wasser ab. Übrigens: Auch Tontöpfe geben über ihre poröse Wand Wasser ab – anders als Kunststofftöpfe.

Dennoch: Begrünung kann zwar das Raumklima etwas verbessern, ein kräftiges Lüften kann sie aber nicht ersetzen.

Welche Pflanzen eignen sich?

Grundsätzlich eignen sich alle Pflanzen, „da sie Photosynthese betreiben und damit die Umgebungsluft kühlen“, so Breidbach. Kleinblättrige Pflanzen wie Birkenfeige (Ficus benjamina) oder Zierspargel (Asparagus densiflorus) binden besonders gut Staubpartikel. Pflanzen wie Zimmerlinde (Sparrmannia) oder Zyperngras (Cyperus alternifolius) können über die Verdunstung die Luftfeuchtigkeit sehr gut erhöhen.

Für trockene, heiße Räume gilt: je mehr Pflanzen, desto

besser. Ist die Raumluft bereits angenehm, reicht die Anzahl der Pflanzen aus. Wird sie zu feucht, sind es vermutlich zu viele, sagt Gartenbau-Experte Beltz. Optimal für Wohnräume ist eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 60 Prozent.

Wie groß der Effekt der Pflanzen ist, ist auch von der Pflanzengröße und dem Gießverhalten abhängig. Eine Faustregel: Je mehr gegossen wird, desto stärker ist die Kühlungseffekt und die Erhöhung der Luftfeuchte. Breitblättrige Zimmerpflanzen bringen also mehr, da sie viel Wasser brauchen. Aber: „Ein großer Kaktus kann natürlich immer noch mehr bringen als eine winzige Birkenfeige“, sagt Beltz.

Wohin mit den Pflanzen?

Ob Wohnzimmer, Schlafzimmer oder Bad: Wie viele Pflanzen man in einem Raum man platzieren kann, das be-

stimmt in der Regel das Angebot an Licht. Die meisten Pflanzen benötigen viel Licht und gehören ans Fenster. Farne kommen hingegen gut mit weniger Licht aus. Das gilt auch für die Grünstiele (Chlorophytum comosum). Efeutute (Epipremnum pinnatum), Einblatt (Spathiphyllum) oder Drachenbaum (Dracaena) bevorzugen helle Standorte ohne direkte Sonneneinstrahlung. Sie können auch etwas weiter weg vom Fenster stehen.

Übrigens: Es gibt auch Pflanzen, die empfindlich gegenüber trockener Luft sind. Sie sind also laut Heinrich Beltz weniger für die Befuchtung lufttrockener Räume geeignet. Das sind zum Beispiel Zitrusgewächse, Kamelien und Azaleen.

Was bringen Pflanzen draußen?

Es muss nicht immer drinnen sein: Auch außerhalb der

fehlt er aber nicht: Sie versperren den Blick nach draußen. Und sie reduzieren „den Luftaustausch beim Lüften der Räume“.

Für große Pflanzkübel und -tröge empfiehlt Breidbach mehrjährige Kletterpflanzen wie Kletterrosen, Clematis und Hopfen. Sie können sich an einem Rankgerüst gut entwickeln. Wer mehr Abwechslung braucht, kann zu einjährigen Prunkwinden, Glockenreben (Cobaea scandens) oder Feuerbohnen (Phaseolus coccineus) greifen. Diese müssen sich allerdings im Frühjahr erst entwickeln, um „im Laufe des Sommers ihre schattengebende Wirkung zu entfalten“, so Breidbach.

Übrigens: Auch an einer Hausfassade haben Pflanzen eine Dämmwirkung. Eine Fassadenbegrünung etwa aus Efeu kann laut Gartenbau-Experte Beltz „durchaus einen gewissen Temperatureausgleich schaffen“.

Kletterpflanzen wie Knöterich (zum Beispiel Fallopia baldschuanica), Blauregen (Wisteria) oder Jelängerjelier (Lonicer caprifolium) können „natürliche Jalousien“ bilden. Dafür werden sie an einem Rankgitter in etwa Abstand von der Fassade gezogen. Sind sie dann im Sommer belaubt, spenden sie Schatten.

Gartenexperte Breidbach empfiehlt, sich in jedem Fall aber vorab zu informieren, welche Pflanzen sich für den jeweiligen Standort und die vorhandene Fassade eignen.

tmn

Gebautes Haus

Vor Fristablauf auf Mängel prüfen lassen

Risse in den Wänden, eine unzureichende Dämmung oder undichte Fenster: Damit der Traum vom Eigenheim nicht zum Alptraum wird, sollten Bauherren drei bis vier Monate vor Ablauf der sogenannten Gewährleistungsfrist das Haus auf Mängel untersuchen zu lassen. Dazu rät der Verband Privater Bauherren (VPB).

Denn dann muss die Baufirma, die für die Mängel verantwortlich ist, die Kosten zur Nachbesserung und Herstellung des vertragsgemä-

ßen Zustands des Bauwerks übernehmen – vorausgesetzt, es handelt sich um planungs- oder ausführungsbedingte Fehler.

Bauherren haben insgesamt fünf Jahre Zeit, ihren rechtlichen Anspruch auf Mängelbehebung geltend zu machen – diese Gewährleistungsfrist startet mit der Bauabnahme. Vor allem verdeckte Mängel kommen erst im Laufe der Zeit zum Vorschein und können manchmal nur von Sachverständigen gefunden werden.

tmn



Eine schlechte Bauausführung, minderwertige Materialien oder Fehler bei der Planung können zu solchen Rissen führen.

FOTO: OLIVER BERG/DPA/DPA-TMN

BOUNCE
BON JOVI TRIBUTE BAND

OPEN-AIR

Rock im Park
Musikpavillon Wandelhalle Bad Wildungen

Samstag, 15. Juni

19.30 Uhr
Ab 18.00 Uhr Einlass

www.quellencafe.de
www.bad-wildungen.de

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Bio-Erdbeeren
zum Selbstpflücken

Unser Feld liegt nahe der Abfahrt Wabern an der A 49.

Spargel & Erdbeeren
aus Zennern

Jörg Stiehl · Tel. 05683 930067
Gippes 1 · 34590 Wabern-Zennern
www.spargel-erdbeeren-zennern.de

Ich gön' mir was ...

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Sport-Spiel-Spaßtag

Sonntag, 9. Juni

11.00 bis 17.00 Uhr
Kurpark Bad Wildungen,
rund um den Musikpavillon der
Wandelhalle Bad Wildungen
www.bad-wildungen.de

Das Rauschen der Wellen genießen

Strandtage: Neun Regeln für eine entspannte Zeit am Meer

Der Sommer und die Ferien stehen vor der Tür. Für viele heißt das: endlich wieder am Strand entspannen und im Meer baden! Doch auf diese Dinge achten Sie besser, um auch sicher und relaxt zu bleiben.

Sommer, Sonne, Meer: An heißen Tagen gibt es kaum einen besseren Ort als den Strand. Im Sand relaxen bei einer angenehmen Brise, ins Wasser hüpfen, dann wieder auf die Decke und ein Eis essen. Schon beim Gedanken daran wünscht man sich doch gleich an die Ostsee oder ans Mittelmeer. Höchste Zeit also für eine kleine Auffrischung zu Regeln und Tipps für einen sicheren und entspannten Strandtag.

1. Wasser als Element wird unterschätzt

Leichte Wellen schlagen an den Strand, die Sonnenstrahlen reflektieren im Wasser, die Luft ist warm. Was soll heute schon passieren? Also: reingehen, abkühlen.

Dabei sollte man nur nicht allzu sorgenlos werden. „Wenn etwas passiert, dann meist, weil das Wasser als Element unterschätzt wird“, sagt Alexander Paffrath von der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG).

So kann es zum Beispiel starke Rückströmungen in Strandnähe geben, die selbst Erwachsene umreißen können. Man sagt zwar: Je stärker die Brandung ist, desto stärker kann der Sog sein - doch das ist nur eine Faustregel. Denn auch die glatte See kann Gefahren bergen, wie der nächste Punkt zeigt.

2. Windstill am Strand? Auf dem Wasser kann es anders sein

Es ist tückisch. Wenn etwa der Deich hinter dem Strand einen Windschatten bietet, scheint auf der Decke kein Lüftchen zu wehen. Auf dem Wasser aber kann ablandiger Wind herrschen - wer nun mit Luftmatratze ins Wasser geht und nicht aufpasst, treibt schnell ab.

Dann aus eigener Kraft gegen Wind und Strömung zurückzukommen, sei teilweise ein hoffnungsloses Unterfangen, sagt Paffrath und fügt an: „In aller Regel wäre das schon zu vermeiden, wenn man denn die Warnsignale beachten würde.“ Siehe Punkt 3.

3. Kleine Flaggenkunde: Rot-Gelb ist gut, Grün heißt nichts

Die DLRG besetzt an den deutschen Küsten in den Sommermonaten rund 100 Stationen. Dort wehen dann auch Flaggen, die international genormt sind - und deren Bedeutung man als Badegast kennen sollte. Deshalb folgt hier eine kleine Flaggenkunde:

* Oben Rot, unten Gelb: Das bedeutet, dass der Strandabschnitt von Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmern bewacht wird. Hängt sie allein, kann man gefahrlos baden. * Oben Rot, unten Gelb - und darunter noch mal eine gelbe Flagge: Bei diesen Bedingungen sollten nur geübte Schwimmerinnen und Schwimmer ins Wasser. Hängt dann auch



Ist viel los am Strand, sollte man mit seinen Decken nicht mehr Platz einnehmen als unbedingt nötig.

FOTO: MATTHIAS BALK/DPA/DPA-TMN



Ein Wachturm der DLRG-Wasserrettung an der Ostsee: Weht wie hier nur die gelb-rote Flagge, ist das Baden gefahrlos möglich.

FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS/DPA/DPA-TMN

noch ein Windsack, wird auf ablandigen Wind hingewiesen. Dann sollte man nicht auf Luftmatratzen und anderen aufblasbaren Wasserspielzeugen ins Meer. * Nur Rot: Man sollte sich vom Wasser fernhalten - Schwimmen kann bei diesen Bedingungen lebensgefährlich sein. * Schwarze und weiße Kacheln: Damit werden Wassersportbereiche gekennzeichnet. Ab der Stelle, wo diese Flagge steht, ist Schwimmen nicht mehr gestattet.

Und was ist mit Grün? Die DLRG hängt sie an ihren Strandabschnitten nicht auf und auch internationale Normen sehen das nicht vor. „Das suggeriert Sicherheit, die es nicht gibt“, so Paffrath. Gleichwohl hängen an manchen Stränden im In- und Ausland grüne Flaggen. Die DLRG betont aber: Diese haben keine offizielle Bedeutung und Aussagekraft.

4. Kids immer im Blick haben

Immer wieder beobachten Paffrath und seine DLRG-Kollegen, dass Eltern ihre Kinder unbeaufsichtigt an der Wasserkante spielen lassen. „Das ist eine Geschichte, die uns massiv umtreibt“, sagt er. Väter und Mütter starteten oft in

ihre Smartphones, statt auf ihre Kinder. Sobald die Kleinen in Wassernähe spielen, gilt jedoch: Immer nah an ihnen dran sein, auch wenn die Kids Schwimmflügel oder Schwimmweste tragen.

5. Nachts schwimmen – nein!

Die Sommernacht ist lau, man liegt am Strand - und kommt auf die Idee, sich noch mal abzukühlen. Doch nachts rausschwimmen, das sollte man nicht tun, sagt Paffrath, der seit mehr als 25 Jahren an Ostseestränden als Rettungsschwimmer im Einsatz ist. Grundsätzlich rate er, ausschließlich an bewachten Badestellen zu baden, und das logischerweise auch zu Zeiten, an denen es Bewachung gibt. „Denn passieren kann jedem irgendwas und draußen ist man auf sich gestellt.“

Nachts kommt die fehlende Sicht dazu. „Die Chance, jemanden in einem Rettungsfall in der Dunkelheit zu sehen, geht gegen null.“ Wer etwa weit draußen einen Krampf bekomme, habe ein Riesenproblem - es höre und sehe einen keiner. „Für einen Großteil der nicht ganz so trainierten Menschen ist das

wie ein Todesurteil.“

6. Keine Scherben am Strand lassen

Die Bierflasche geht zu Bruch? Einfach Sand darüber verteilen, könnte man denken - doch bloß nicht. Dann rennt jemand mit nackten Füßen über die Stelle und zieht sich Verletzungen zu. Oder Kinder stoßen beim Buddeln auf die Scherben. Stattdessen gilt: Alles aufsammeln und entsorgen. Ideal wäre natürlich, man nehme erst gar keine Glasflaschen mit an den Strand, so Paffrath.

7. Ausbreiten erlaubt – in Maßen

Decken auslegen, Strandmuschel aufstellen und vielleicht noch einen Windschutz in den Sand hängen: Mancher schlägt am Meer ein großes Lager auf. Doch wie viel Fläche darf man eigentlich einnehmen? Oft gibt es dazu keine Einschränkungen. Aber klar ist, dass man Rücksicht auf andere zu nehmen hat - ist viel los am Strand und reiht sich Decke an Decke, ist es nicht angebracht, die Fläche einer Einzimmerwohnung zu betreten.



Märchenschloss aus Matsch: An manchen Stränden gibt es für das Bauen von Sandburgen Regeln. FOTO: MALTE CHRISTIANS/DPA/DPA

Wo es Vorgaben geben kann, ist etwa im Bereich von Strandkörben. Hier würde der Korbwächter vermutlich darauf hinweisen, dass zwar die Fläche knapp um den eigenen, angemieteten Strandkorb mit Decken belegt werden kann - aber eben nicht mehr als das.

8. Sandburgen bauen – manchmal nicht erlaubt

Schippe raus und los geht's. Für viele Kinder und Eltern gehört das zu einem Tag am Meer dazu. Doch an manchen Stränden ist das eigentlich nicht erlaubt - so verbietet zum Beispiel eine Satzung der Gemeinde Sylt, im Strandbereich Sandburgen zu bauen und Löcher zu graben. Vorgaben macht etwa auch die Gemeinde Zinnowitz auf der Ostseeinsel Usedom: Hier ist der Bau von Sandburgen „in einer Entfernung von weniger als drei Metern vom seeseitigen Dünenfuß“ ebenso untersagt wie das Graben von tiefen Löchern.

Allgemein lohnt bei Unklarheiten zu Regeln ein Blick in die Strand- und Badeordnungen der Gemeinde, in der man Urlaub macht. Offenes Feuer und Grillen sind

ohne Sondererlaubnis in der Regel ebenso verboten wie das Abspielen von Musik in einer Lautstärke, die andere stört. Mitunter dürfen Hunde nur auf bestimmte Abschnitte eines Strands mitkommen, teilweise herrscht dann auch in diesen Zonen Leinenzwang.

9. Freikörperkultur beachten und achten

Auch wenn man am Strand üblicherweise nur leicht bekleidet ist - ganz nackt zu sein, kann verboten sein. Hier sollte man sich vorher schlau machen, was gilt. Klar ist der Fall, wenn ein FKK-Strandabschnitt ausgewiesen ist. Wer nackt sonnenbaden und baden will, sollte dorthin gehen. Umgekehrt gilt, dass es an FKK-Stränden oft nicht so gern gesehen wird, wenn Badegäste bekleidet sind - manchmal ist das auch untersagt.

Für Kinder ist das Nacktbaden am Strand oft generell gestattet. In Zinnowitz zum Beispiel heißt es in der Strand- und Badeordnung, dass Kinder bis zum vollendeten zehnten Lebensjahr auch außerhalb des FKK-Strands unbekleidet baden dürfen.

tmn



Wir suchen

Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen

- zum 01.12.2024 in der **Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonflikte (m/w/d)** unbefristet im Umfang von **24,5 Wochenstunden**,
- zum nächstmöglichen Zeitpunkt in der **Wohnungsnotfallhilfe (m/w/d)** unbefristet im Umfang von **23 Wochenstunden**.

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter <https://www.dwwf.de/stellenangebote/>

www.dwwf.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen.

Brot für die Welt

www.brot-fuer-die-welt.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM 30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 € 50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschaften

Sorgsame Witwe Lore, 74 J., war viele Jahre verheiratet u. es ist nicht einfach, auf einmal alleine dazustehen. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Wollen wir es zusammen versuchen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Michaela, 58 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen, hübsch aber überhaupt nicht eingebildet, bin familiär u. liebevoll. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV einen treuen Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 0176-57889239

ASK Korbach

Für unseren Kfz-Schildershop in 34497 Korbach, Südring 10, suchen wir ab sofort eine/n freundliche/n

Mitarbeiter/in im Verkauf (m/w/d) auf 520-Euro-Basis für 2 Tage/Woche montags und donnerstags Nachmittag sowie zur Urlaubs- und Krankheitsvertretung.

Zu Ihren Aufgaben gehören das Prägen und Verkaufen von Kfz-Kennzeichen sowie die Bedienung unseres PC-Kassensystems.

Sie sind dienstleistungsorientiert, haben Spaß am Umgang mit Menschen und besitzen PC-Verständnis? Dann bieten wir Ihnen eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit.

Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf, Lichtbild und Eintrittstermin senden Sie bitte an **Herrn Thomas Völker, Martin-Luther-Straße 14, 64711 Erbach, Telefon 0160 98974952** oder per E-Mail an thomas.voelker@eha-autoschilder.de



JETZT PATE WERDEN!

Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans, Luchse oder Tiger und ihre Lebensräume.



Kostenlose Informationen: WWF Deutschland Tel.: 030.311 777-702 Internet: www.wwf.de/paten

Wir suchen ab sofort Fahrer:innen (m/w/d)

mit Führerschein Klasse D, DE, C1E oder CE in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe für unser Team in Waldeck.

Bewerbungen an:
GeckoBahn Oliver Wolters
Telefon 0177 6623535
oliver.wolters@geckobahn.de

Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau! Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688



Für unsere Jugendhilfeeinrichtung in Willingen (Upland) suchen wir ab sofort oder später

erzieherische und therapeutische Fachkräfte (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen.



Wir bieten:

- Ein attraktives Gehalt nach TVöD SUE bei Vollzeit
- Anerkennung der Vorbeschäftigungszeit
- Heimzulage
- Umzugspauschale
- 5-Tage-Woche bei Vollzeit
- Arbeitgeberzuschuss zur bAV
- Zuschläge bei Nachtdiensten, an Sonn- und Feiertagen
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Verantwortungsvolle Tätigkeit im Team

Sie verfügen z.B. über eine Qualifikation als:

- Erzieher
- Pädagoge
- Sozialpädagoge
- Heilpädagoge
- Sonderpädagoge
- Sozialarbeiter oder vergleichbare Qualifikation
- Lehrer
- Gesundheits- und Krankenpfleger*in
- Therapeut: - Ergotherapeut
- Physiotherapeut
- Motopäde
- Sporttherapeut
- Musiktherapeut

Wir wünschen uns von Ihnen:

- Möglichst Erfahrung in der Tätigkeit einer Jugendhilfeeinrichtung
- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Handeln
- Wertschätzende Haltung gegenüber Kindern und Jugendlichen

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Jugendhaus Willingen
Internationales Bildungs- und Sozialwerk GmbH
Zum Ritzhagen 25, 34508 Willingen
oder per E-Mail an: kindler@int-bsw.de
Tel. 05632 969780



Bis zu
5.000,- €
„Willkommensprämie“
bei Arbeitsbeginn bis 31.07.2024

int-bsw
Internationales Bildungs- und Sozialwerk
int-bsw.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?



0561 / 203 2323



zustellung@mms-team.de



BEOBSACHTE DIE SITUATION GENAU.
FORDERE ANDERE ZUM MITHELFFEN AUF.
PRÄGE DIR TÄTERMERKMALE EIN.
WÄHLE NOTRUF 110.
KÜMMERE DICH UM DAS OPFER.
BLEIB ALS ZEUGE AM TATORT.
GEFÄHRDE DICH NICHT SELBST.

www.weisser-ring.de

WEISSER RING – Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V. · 55130 Mainz · 420 Außenstellen bundesweit

Opfer-Telefon 116 006

Mit uns steht
Ihnen
die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Finanzspritzen für Waldbesitzer

Wer staatliche Hilfen möchte, muss rechnen und diverse Kriterien erfüllen

Teichfest mit Kanuwettbewerb

Edertal-Mehlen – Der Angelsportverein Mehlen lädt am Sonntag, 9. Juni, ab 10 Uhr zum achten Teichfest an den vereinseigenen Teich im Kiesweg ein. Das Fest beginnt mit einem Frühschoppen. Ab 11 Uhr gibt es einen Kanuwettbewerb für Leichtmatrosen. Dabei messen sich die Mehleiner Vereine und Interessengruppen auf dem Wasser und an Land.

Die Veranstalter sorgen für ausreichend Sonnen- und Regenschutz gesorgt. Der Angelsportverein hält ein reichhaltiges Speisenangebot bereit, unter anderem mit frisch geräucherten Ederforellen, Flammkuchen, Fischbrötchen und Backfisch sowie Bratwurst. Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen. Für die kleinen Besucher wird für Spiel und Spaß gesorgt, unter anderem wird Entenangeln angeboten. Neu ist eine Vinothek. red

Flohmarkt und Stadtführung

Landau - Der Förderverein für Jung und Alt e.V. lädt am Sonntag, 9. Juni, von 10 bis 17 Uhr zum dritten Landauer Bergstadt-Flohmarkt ein.

Zahlreiche Verkäufer bieten Kleidung, Möbel, Kunsthandwerk, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoartikel und vieles mehr an. Dazu gibt es einen großen Bücherflohmarkt, eine kostenlose Stadtführung und eine Falknerei stellt sich vor. Für die Kinder wird eine Bergstadtrallye veranstaltet. Der Lageplan mit den Standorten steht unter www.bergstadt-landau.de zur Verfügung. red

Lichtenfels – Um Waldbesitzer – privat bis kommunal – in die Lage zu versetzen, Wiederaufforstung und klimabedingten Waldbau zu stemmen, hat die Bundesregierung 2022 das Förderprogramm „Klimaangepasstes Waldmanagement“ aufgelegt.

Die Stadt Lichtenfels – mit rund 2140 Hektar Holzbodenfläche eine der größten kommunalen Waldbesitzerinnen in Hessen – hatte nach intensiver Abwägung zügig einen Antrag gestellt und nun erneut einen Förderbescheid erhalten. 152600 Euro sind dieses Jahr für den Aufbau ihres Waldes freigegeben.

Die erneute Förderzusage ist für die SPD-Bundestagsabgeordnete Esther Dilcher Anlass, zu einem Hintergrundgespräch mit Bürgermeister Henning Scheele und Forstwirtschaftsmeister Jonas Grosche. „Es ist mir wichtig, regelmäßig den Dialog zu suchen, um zu sehen, wie die Dinge sich entwickeln und die Hilfen ankommen – ob unsere Förderprogramme auch wirklich wirken, wel-



Einen weiteren Förderbescheid aus dem Bundesförderprogramm „Klimaangepasstes Waldmanagement“ hat die Stadt Lichtenfels erhalten, informierten Jonas Grosche, Esther Dilcher und Henning Scheele.

FOTO: MARIANNE DÄMMER

che Herausforderungen sie vielleicht mit sich bringen und um zu sehen, was verbessert werden kann“, so Esther Dilcher.

„Wir haben, sobald das Programm bekannt wurde, sofort genaue Berechnungen angestellt, inwieweit wir es nutzen können, ob sich ein Antrag auch lohnt – denn der ist kompliziert und mit Aufla-

gen verbunden, das muss ja alles gegengerechnet werden“, erklärt Bürgermeister Henning Scheele. „Wir haben mit einer Förderung von rund 150 000 Euro und einem Aufwand von rund 30000 Euro gerechnet und den ersten Antrag schließlich gestellt, sobald klar war, dass ein Förderantrag bis auf Weiteres jährlich gestellt werden

kann“, so Scheele. Das Antragsverfahren hat der Forst-Dienstleister Oldershausen Hofos GmbH (Landkreis Norderheide) übernommen, der seit mehr als sechs Jahren für die Stadt Lichtenfels im Einsatz ist. „Bei der Kritik, die es an dem Förderprogramm „Klimaangepasstes Waldmanagement“ gibt: Die 120000 Euro, die wir nach Abzug der Kos-

Verschiedene Kurse zum Mitmachen

Yoga, Fitness und bewegte Spaziergänge im Stadtpark

Korbach – Unter dem Motto „Sport im Korbacher Stadtpark“ bietet Tatjana Schilling Freitagsmorgens von 10 bis 11 Uhr „Bewegte Spaziergänge“ an. Jeder der Lust hat, sich mehr zu bewegen, kann

sich ihr spontan anschließen. Tatjana Schilling freut sich auf viele Teilnehmer an den kostenfreien Bewegungskursen. Der Weg sei gut machbar, auch für nicht so sportliche Menschen, und biete eine

ideale Möglichkeit, wieder in Bewegung zu kommen. Tatjana Schilling passt die Strecke den Bedürfnissen der Teilnehmer an, zeitgleich führt sie durch die schönsten und naturbelassensten Ecken von

Korbach. Zu den weiteren kostenlosen Sport- und Spannungsangeboten im Stadtpark gehören noch Yoga mit wechselnden Lehrerinnen, Familien-Fitness - Ganzkörpertraining für Mamas &

Papas (mit Anmeldung), Mobility Training sowie Tanzfitness. Treffpunkt ist jeweils auf der Rasenfläche im Stadtpark. Weitere Infos finden sich auf der Homepage der Stadt Korbach. red

Mehrwert-Wochen! Ohne Mondpreise und Scheinrabatte.

Kaufen Sie keine Küche oder Möbel ohne unsere Leistungen zu kennen.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

★ Topfset gratis!*

*Ab einem Küchenkauf von € 5.000,- erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus – AMCOOK Exklusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.

Nur gültig vom 01.06. – 29.06.2024.
Keine Barauszahlung möglich.
Einfach Gutschein ausschneiden und einlösen.



♥ Bei uns selbstverständlich

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Lieferung
- ✓ Kostenlose Montage

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de