

CAR WASH CENTER
 Bischhäuser Aue 5
 37213 Witzzenhausen
 Tel.: 0 55 42 - 500 180
 Öffnungszeiten:
 Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
 Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
 SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

CUPRA TRIBE NIGHT

AFTER WORK PARTY.
 27.06.2024 – AB 19:00 UHR

stöber
 Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber GmbH & Co. KG | Bischhäuser Aue 3 – 37213 Witzzenhausen

Schloss Rothstein
 Hausschwamm mit moderner Technik besiegt.



Fürstenhagen
 Trauer um den „Kerzentunker“.



Dransfeld
 Samtgemeinde zu Besuch in Ungarn.



Virtuelle Welt ist Teil des Unterrichts

VR-Brillen sind an Johannisberg-Schule ins Lernen integriert

Witzzenhausen – Virtuell um die Welt reisen, Schülern Wissen in ganz anderer Art und Weise vermitteln: Das ist an der Johannisberg-Schule in Witzzenhausen schon heute Realität.

Vor knapp mehr als einem Jahr hatte die Schule zwölf Virtual-Reality-Brillen für knapp 7000 Euro angeschafft. Die Brillen haben hochauflösende Bildschirme eingebaut und erfassen die Bewegung des Nutzers. So wird sprichwörtlich ein Rundgang in der virtuellen Realität möglich. Genau dieses Erlebnis ist jetzt Baustein im Unterricht.

Aktuelles Beispiel dafür ist ein Vortrag der beiden Zehntklässler Leonard Barth und Niklas Loll. Sie haben in 80-stündiger Arbeit eine dreidimensionale Welt erstellt, in der die Werke des Streetart-Künstlers Banksy zu sehen sind.

Somit gab es im Unterricht von Kunstlehrerin Anna Mattern nicht einfach eine Powerpoint-Präsentation, sondern einen virtuellen Einblick in die Werke und Aktionen Banksys. „Meine Hoffnung bestand zum einen darin, dass die Schülerinnen und Schüler interessante Ideen entwickeln, die sich zum Nachahmen eignen, und zum anderen, dass die Lerngruppe Kunsthistorik von ihren Mitschülern auf lebendige Art und Weise dargeboten bekommen“, sagt Mattern. Das habe funktioniert.

Diese Art und Weise, virtuelle Inhalte im Unterricht erlebbar zu machen, wird laut Lehrer Kamil Daniek weiter zunehmen.

Um das Wissen der jungen Menschen zu fördern, hat die Schule jüngst ein Technik-La-



Erkunden virtuelle Welten: Schüler der Klasse 10a mit (vorne, von links) Niklas Loll und Leonard Barth sowie Mint-Beauftragtem Kamil Daniek (links) und Kunstlehrerin Anna Mattern (rechts).

FOTO: JOAHNNISBERG-SCHULE

Tablet, Augmented- und Virtual Reality: Das steckt hinter den Begriffen

Der Einzug von **Tablet-Computern** in die Klassenzimmer hat 2011 an Fahrt aufgenommen, bis heute werden an Schulen weiter die kleinen, leichten und flachen Computer eingeführt. Schwedens Bildungsministerin Lotta Edholm hat im Jahr 2023 mitgeteilt, wieder vermehrt auf Bücher und Hefte setzen zu wollen,

da die Lernkompetenz zurückgehe, hieß es. Der Begriff **Virtual Reality (VR)** bezeichnet eine digitale Welt, die durch eine auf den Kopf aufgesetzte VR-Brille erzeugt wird. Mit in den Händen gehaltenen Steuergeräten, sogenannten Controllern, wird eine Interaktion möglich. So können etwa virtuelle Gegenstände

gegriffen oder Schaltflächen gesteuert werden. Eine Kombination aus beidem ist **Augmented Reality (AR)**. Auf einem Tablet oder Smartphone wird die durch die Kamera gefilmte Umgebung angezeigt und Gegenstände in die „erweiterte Realität“ auf dem Bildschirm projiziert.

kmm

bor eröffnet, das unter anderem die Fähigkeiten in den Bereichen 3-D-Videoschnitt und VR-Brillen fördern soll. „Die VR-Technologie wird immer mehr Einzug in unseren Alltag finden“, sagt Kamil

Daniek. Den Schülern für diese Zukunft die Kompetenzen zu vermitteln und die technologischen Möglichkeiten bereitzustellen, das sei Aufgabe der Schule. „Es ist schön, wie

Kinder und Jugendliche dabei lobt Schulleiter Andreas Hil- über sich hinauswachsen“, mes.

knn

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
 16.06. – 22.06.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Für Sie hier vor Ort in HMÜ, WIZ und Umgebung!

Die Alltagshelfer
 Anja Kessler

Hauswirtschaft –
 Betreuung
 und
 Begleitung

34317 Habichtswald
 Telefon: 05606 5615230
 Mobil: 0171 5400811

Unsere Angebote
 vom 20.06. bis 22.06.2024

Mortadella Aufschnitt	100 g	1,49 EUR
Mett im Gelee	100 g	1,49 EUR
Grillsteaks	1 kg	12,90 EUR
Grillbauch	1 kg	9,90 EUR

Freitag:
 Gegrillte Rippchen
 6,00 €/Portion

Fleischerei Fleckenstein
 ... was weißt, wo es hier kommt!
 SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
 Tel. 05604 5801
 info@fleischerei-fleckenstein.de

Gartenmöbel
 mindestens 20% und bis zu

50% REDUZIERT

GARTENMÖBEL RÄUMUNGSVERKAUF
 LAGERRÄUMUNG! ALLES NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Modellbeispiele

KISSEN UND AUFLAGEN ZUM 1/2 PREIS
 * gilt nicht für Bestellware

HolzLand Hasselbach
 Carl Hasselbach GmbH & Co. KG
 Am Flüthedamm 2, 37124 Rosdorf
 Tel. 05 51 / 5 00 99-0
 www.holzland-hasselbach.de

Wir suchen **Lehrkraft (m/w/d)**
 für Mathematik bis Oberstufe
 für sofort oder später

Witzzenhäuser Nachhilfe
 Telefon
 05542 999812
 0172 5268218

www.witzzenhausen-nachhilfe.de

GROTE Container

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter • Komposterde

Container 30,-
 von 1-40 m³ ab €

Sie finden unseren Recyclinghof
 in Neu-Eichenberg (BHF)
 in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr - Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder
 0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
 info@grote-container.de

Rettung per Mikrowelle

Hausschwamm auf Schloss Rothstein mit moderner Technik besiegt

Schloss Rothstein – Eine Trauung hat ihn zum Leben erweckt, der Hausschwamm hat seine Existenz bedroht: Der historische Speisesaal auf Schloss Rothstein ist gerettet und hat zugleich schon seine ersten Veranstaltungen erfolgreich gemeistert. Möglich gemacht hat das unter anderem Mikrowellentechnik.

Das Schloss Rothstein hatte zu seiner Grundsteinlegung 1891 ein deutlich kleineres Speisezimmer – die heutige Variante war vom Kasseler Architekten Georg Kegel nicht vorgesehen. Das passte so aber nicht in die Planungen der Familie von Louis von Knoop, der das Schloss noch während des Baus 1891 erwarb. „Dessen erste Tochter hatte geheiratet, das Speisezimmer war dafür aber deutlich zu klein“, erzählt Anika Freund-Djukic, Geschäftsführerin der Rothstein KG beim Gang durch den Saal. Das war 1911. Aus dem Esszimmer wurde so ein Speisesaal mit kunstvollen Fenstern, einem Oberlicht und einer dem bisherigen Raum angepassten Holzvertäfelung.



Erstrahlt in neuem Glanz: Der Speisesaal auf Schloss Rothstein konnte gerettet werden. Der Kampf gegen den Hausschwamm wurde mit handwerklichem Geschick und moderner Mikrowellen-Technik gewonnen. FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

sitzerin. Selbst ein Gutachter wollte sich des Problems nicht annehmen, ein weiterer hat eine sechsstellige Summe alleine für das Gutachten aufrufen wollen. Ein Gutachter aus dem Raum Bad Langensalza hat ausgeholfen und damit die Grundlage für die Sanierung gelegt.

Damit blieb aber noch das Problem mit der Technik zur Hausschwamm-Bekämpfung. „Wir haben unsere eigenen Handwerker durch einen Anwendungstechniker einarbeiten lassen“, so Anika Freund-Djukic. Die Arbeiten danach hatten es in sich. Die Wände des Speisesaals wurden oberflächlich abgeflammt, die Fugen auf drei Zentimeter Tiefe ausgekratzt. Im Abstand von 20 Zentimetern wurden in alle Wände Löcher in zwei Drittel Tiefe der Wandstärke gebohrt. Dort wurde mit Druck ein Mittel zur Hausschwamm-Bekämpfung eingespritzt.

Diese beiden Varianten halfen aber nicht für das Holz im Speisesaal. Hier konnte man die Paneele auch nicht einfach nur trockenlegen. „Der Hausschwamm kann für bis zu zehn Jahre in eine sogenannte Trockenstarre verfallen. Wenig Feuchtigkeit reicht aus, damit er wieder aktiv wird“, erklärt Freund-Djukic. Wenig Feuchtigkeit, das bedeutet, selbst die Temperatur-Unterschiede zwischen Schlossinnenraum und Außentemperaturen im Sommer könnten die Ausbreitung wieder beginnen lassen.

„Deshalb kam Mikrowellentechnik zum Einsatz. Jedes Holzbauteil wurde kartiert, behandelt und dann wieder eingebaut.“ Hier wurde die Möbeltischlerei Burhenne aus Bad Sooden-Allendorf tätig. 16 Monate Bauzeit wurden so für in Teilen neues Parkett, neue Elektroinstallationen, ein dichtes Oberlicht inklusive Beleuchtung und den Rückkauf einer Tischgruppe mit 18 Stühlen, die nicht mehr im Schloss, sondern bei der Witwe des Vorbesitzers zuhause stand, investiert. Ebenfalls neu geworden ist der Kamin. Er ersetzt den früheren Öfen und kann den Raum eigenständig warm machen.

Zu sehen gibt es den Speisesaal regelmäßig bei Schlossführungen.

kmm
rothstein.de

Der neue Saal bot viel Platz für Feiern – allerdings steckte der Teufel im Detail. „Das Oberlicht war zeitlebens undicht“, sagt Freund-Djukic. Und so konnte über lange Zeit Wasser über das Dach in die Wände eindringen. Daraus hat sich das gebildet, was für viele Gebäude das Todesurteil bedeutet: der echte Hausschwamm. „Bei unserer Besichtigung vor dem Kauf des Schlosses hat man gemerkt, dass an einigen Stellen das Parkett nachgegeben hat“, sagt Freund-Djukic. Erst

beim Blick „hinter die Fassade“ wurde der Hausschwamm deutlich. „Das war für viele Interessenten damals der Grund, vom Kauf abzuspringen.“ Alexander Djukic und Anika Freund-Djukic haben es trotzdem gemacht und wurden „böse überrascht“, wie sie sagen.

Der Schwamm hatte sich stark ausgebreitet. Sowohl das Holz als auch die Wände waren betroffen. „Vielen Experten auf diesem Gebiet, die wir angefragt hatten, war das zu heiß“, sagt die Schlossbe-



So sieht er aus: Der Hausschwamm hatte sich in weiten Teilen des Speisesaals breitgemacht. FOTO: ANIKA FREUND-DJUKIC

Chor lädt zum Weinfest ein

Bad Sooden-Allendorf – Der Männerchor Bad Sooden-Allendorf 1842 lädt für Samstag, 22. Juni, zum Weinfest ein. Beginn ist um 14 Uhr im Landvisiau-Park.

Verschiedene Weine werden inklusive Imbiss mit musikalischer Unterhaltung angeboten. Der Männerchor und drei weitere Chöre aus dem Sängerkreis Mittelwerra singen für die Besucher. Darüber hinaus sucht der 1842 als „Liederkrantz“ ge-

gründete Chor Mitglieder. 1964 wurden im Liederkrantz die Sänger aus Sooden und Allendorf vereint. „Die Arbeit des Chores hat die Pflege der Gemeinschaft und des Gesangs zum Ziel“, sagt Christian Ilkenhans. Vorsitzender Hans Otto Schwarz würde sich über viele Interessierte bei den Übungsstunden freuen, die immer mittwochs im Hochzeitshaus, Marktplatz 9, in Bad Sooden-Allendorf stattfinden.

kmm

www.rb-becker.de

ab Mo., den 17.06.2024

Stand-Ventilator Ø 40 cm, weiß, Höhenverstellbar, 40 Watt **15,00**

Tisch Ventilator Ø 30 cm, weiß, 35 Watt **9,99**

Bestway Family Fun Pool blau/weiß, 213 x 206 x 69 cm, 2 Kopfstützen, 2 Sitzkissen, 2 integrierte Getränkehalter, strapazierfähiges PVC **19,98**

Fast-Set Pool blau/weiß, Ø 305 x 76 cm, 3-lagiges Tritech™-Material **39,98**

INTEX Schnorchel-Set für Kinder oder Erwachsene, Toucherbrille & Schnorchel **7,98**

WPC-Sichtschutzelement 180 x 180 cm, anthrazit **49,95**

Vogeltränke mit Solarlicht Bronzeoptik, Kunststoff, ca. 39 x 39 x 98 cm **19,98**

KYNAST Elektrischer Tischgrill schwarz, Grillfläche: 37,5 x 28 cm, Auffangschale, Heizelement, Grillrost abnehmbar **15,00**

Sonnen-/Strandschirm versch. Farben, 150 cm **7,99**

Disney Trinkflasche versch. Motive, Kunststoff, ca. 560ml **1,99**

Fanartikel zur Fußball-EM Stirnband mit Perrücke o. PKW-Fahnen **1,49**

Rundgrill „Festival“ 36 x 36 x 55 cm, Grillfläche: Ø 31,5 cm leicht und robust **5,99**

Faltarmlehnstuhl für Kinder mit Getränkehalter, versch. Motive & Farben, 36 x 36 x 58 cm, 600D Polyester **7,98**

Trinkflasche grün, Kunststoff, Ø 6,5 cm, H 25cm **0,99**

Kühlbox, 24 Liter **9,98**

Faltarmlehnstuhl mit Getränkehalter, 600D Polyester, versch. Farben, max. 120 kg **9,98**

Fußballgolf Ball, Pumpe und 3 Golf-Tore **15,00**

LENTZ Minibackofen 12 Liter, Ober- und Unterhitze, 90-230°, inkl. Grillgitter u. Backblech **29,98**

Thermoskanne Flechtgltk, versch. Farben, Kunststoff, 1L **9,98**

Kaffee-/ Teebereiter 800 ml, Ø 10 cm, H21 cm, Glas, für Kaffeepulver oder Teeblätter **9,98**

Camping-Gas-Kocher 34x27x11 cm, Piezozündung **15,00**

Butan-gas für z.B. Campingkocher, 220g **1,49**

Pumpkanne Getränkespender, Edelstahl, 1,9L **9,98**

Geschirr aus Hartglas Stab-, schlag- und bruchstärker sowie kratzester als Porzellan. (Ritzerschnitt o. Breaker) **9,98**

Benzinkanister mit Aufsatz, versch. Farben & Größen **4,99**

Warnweste gelb S-XXXL **1,99**

Autoverbandkasten DIN 13164, erfüllt den §35h **7,99**

Hochentaster Stiehlänge bis zu 5m, Astdicke Ø 2,5 cm, Edelstahlklingen bleiben scharf und rostet nicht **49,50**

XL-Laubbesen mit Stiel, 30 Zinken, 120 cm **7,99**

Teleskop Gartenschere 63-83 cm **9,98**

Abfallsäcke blau, extra stark, 25 Stück, 70L **3,99**

Stangenspargel im Glas geschält, ATG=320g, 530g Glas **0,89**

Bio Fassbutter Gartenkräuter 250g **1,89**

Twix 3x2 Riegel=150g **0,99**

18x Vio Bio Orange 18 Flaschen á 0,5L= 9L **5,99**

Miracel Whip Balance oder Original, 500ml **0,99**

Cabanossi 2 Stück=300g **1,59**

Chocomel Schokoladengetränk 750ml **1,11**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANNA HÄHNIG WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Trauer um den „Kerzentunker“

Geschäft in Fürstentagen schließt nach mehr als 30 Jahren

Fürstentagen – Ob zur Geburt oder Taufe, für die Hochzeit, zum Geburtstag oder Jubiläum, für den Adventskranz, als Weihnachtsschmuck oder jedes andere Fest. Bei Werner Schmidt aus dem Hessisch Lichtenauer Stadtteil Fürstentagen gab es mehr als 30 Jahre lang handgefertigte Kerzen für wirklich jeden Anlass. „Der Kerzentunker“, so auch der Name des Geschäfts, ist den Menschen der Lössstadt und über deren Grenzen hinaus ein Begriff, er war auf Dutzenden Märkten in der Region vertreten und seine Kerzen sind für ihre Vielseitigkeit und Qualität bekannt.

Im Juni des vergangenen Jahres starb Werner Schmidt mit 65 Jahren, für seine Familie völlig unerwartet. Seitdem hält seine Ehefrau Ulrike das Geschäft an der Schönen Aussicht in Fürstentagen am Laufen. Viele Jahre hat sie die Kerzen, die ihr Mann gezogen hat, in liebevoller Handarbeit verziert. „Ich war außerdem die Stimme am Telefon“, erzählt sie, hat sich um den Kundenkontakt gekümmert, die Kerzen auf Weihnachts- und Handwerkermärkten verkauft und ihrem Ehemann im Geschäft geholfen.

Die Corona-Zeit habe dem Geschäft nicht gutgetan, es sei, wie für viele andere auch, eine schwierige Phase gewesen. „Corona hat uns viel Kraft gekostet“, sagt Ulrike Schmidt. Die Geschäftstüren



Der Kerzentunker aus Fürstentagen: Werner Schmidt liebte seine Arbeit, vor einem Jahr starb er ganz überraschend.

FOTO: PRIVAT

mussten geschlossen bleiben, Märkte fielen aus.

Vorher war der Kerzentunker an jedem Adventswochenende, oft sogar bei mehreren Ausstellungen vertreten, sogar drei Angestellte waren in dem Laden beschäftigt. Seit dem Tod von Werner Schmidt führt seine Ehefrau den Handel, sowohl on-

line als auch vor Ort in Fürstentagen, nun allein. Alle Kerzen, die im Geschäft zum Verkauf stehen, wurden noch von ihrem Ehemann gegossen – darunter klassische runde Kerzen, aber auch pyramidenförmige, Kugelkerzen oder in Form von Obelisken. Alle Kerzen sind handgefertigt, durchgefärbt und

zeichnen sich durch eine besonders lange Brenndauer aus. Auch viele individuelle Kerzen wurden in den vergangenen 30 Jahren gefertigt, das Sortiment wurde immer an die Wünsche der Kunden angepasst.

„Das war nicht immer leicht“, erinnert sich Ulrike Schmidt. „Was heute modern

ist, ist morgen schon wieder überholt.“ In einem Jahr wurden auf den Weihnachtsmärkten immer wieder mit Gold verzierte Kerzen nachgefragt, im nächsten Jahr wollten dann alle silberne Verzierungen. Ab und zu habe sie darum auch Tricks angewenden müssen, erzählt die Geschäftsinhaberin. Als plötzlich keiner mehr klassisch rosafarbene Kerzen kaufen wollte, hätten sie die Farbe einfach kurzerhand in „altrosé“ umgetauft und schon waren sie wieder beliebt.

Nun muss sie sich aber von ihrer Kerzenwerkstatt trennen. Alleine schafft sie es

nicht länger, das Geschäft aufrecht zu erhalten, dazu kämen bürokratische Hürden, wie sie sagt.

Darum gibt es jetzt, noch bis Ende des Monats, einen Ausverkauf, alle Kerzen werden zum halben Preis abgegeben. Auch auf andere Artikel im Geschäft, wie Servietten, Untersetzer, oder Kerzenhalter gibt es Rabatt.

hbk
der-kerzentunker.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF KASSEL MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen

LUXUSUHREN

Seriös und transparent

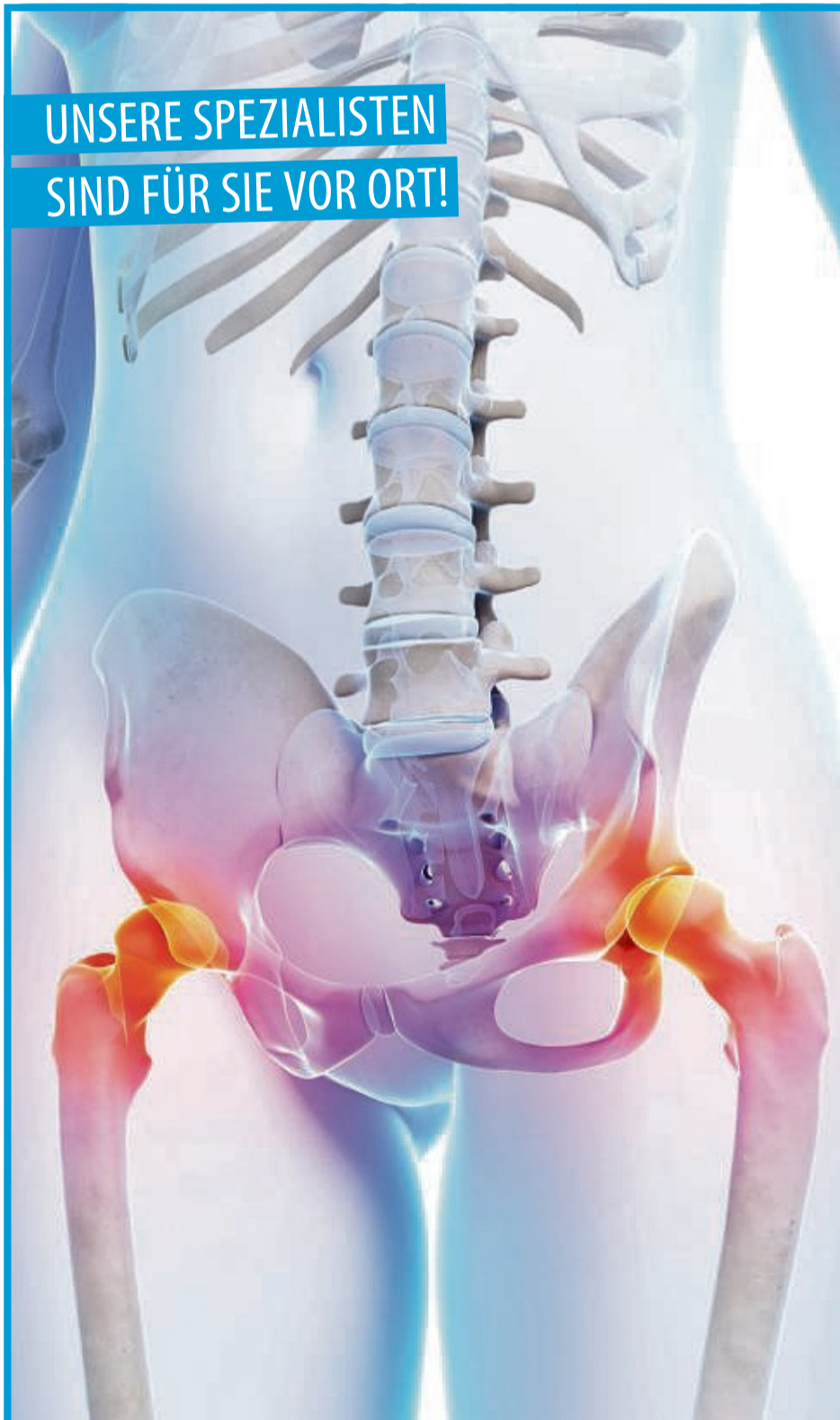
Sofort Bargeld!

Unkompliziert & schnell

Seit 15 Jahren

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

UNSERE SPEZIALISTEN SIND FÜR SIE VOR ORT!



LICHTENAUER Patientenforum in Hessisch Lichtenau

ARTHROSE DES HÜFTGELENKES – DIE HÜFTGELENKSPROTHESE

Dienstag, 18. Juni 2024, 18 – 20 Uhr

Von-Wangenheim-Saal, Am Mühlenberg, 37235 Hessisch Lichtenau

Immer mehr Menschen leiden an Verschleißerkrankungen der Gelenke, insbesondere an Hüfte und Knie. Gelenkverschleiß, auch Arthrose genannt, schränkt die Lebensqualität erheblich ein. Wenn Medikamente und Physiotherapie nicht mehr helfen, ist der künstliche Gelenkersatz die Alternative.

Bei unserem LICHTENAUER Patientenforum erhalten Sie umfassende Informationen über Gelenkverschleiß und konservative Behandlungsformen sowie über künstlichen Gelenkersatz.



Dr. med. Jens Klingebiel
Chefarzt Allgemeine Orthopädie & Endoprothetik



Andrew Robinson
Oberarzt

Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag & Donnerstag, 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: patientenforum@lichtenau-ev.de
- Online: Zur Anmeldung www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau
Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau
Telefon: 05602 83-0 | info@lichtenau-ev.de
www.klinik-lichtenau.de



... wir bringen Sie in Bewegung
ORTHOPÄDISCHE KLINIK
Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

Garagen werden zu Leinwänden

Gestaltungsschüler bringen wieder Kunst in die Stadt



Die Stadt wird bunter: Die Künstler zusammen mit Bürgermeister Lukas Sittel und Anja Strecker (vorne links), dabei waren auch die Künstlerin Katja Beilke sowie die Gestaltungslehrer Henrich Förster und Michael Beilke. FOTOS: WIEBKE HUCK



Bei der Arbeit: Die Schülerinnen (von links) Carolin (18), Johanna (18) und Fiene (19).

Witzenhausen – „Leben an der Werra“, ist das Thema der Kunstaktion, die in der vergangenen Woche an den Garagen An der Schlagd in Witzenhausen entstanden ist. 14 Garagentore sowie die Flächen dazwischen und drumherum haben einen kunstvollen Anstrich bekommen. In einem professionellen, dreischichtigen Lackaufbau entstanden verschiedene Motive rund um Aktivitäten, die am Werra-Ufer bereits möglich sind oder für die Schüler der

Fachoberschule Gestaltung in Zukunft denkbar wären. Auf einer Länge von 47 Metern haben 32 Schülerinnen und Schüler der 11. und 12. Klasse ihre Kunstwerke auf die Wände und Tore gebracht. „Unter erschwerten Bedingungen“, erklärt Gestaltungslehrer Michael Beilke. Denn die Garagentore haben keinen ebenen Untergrund, sondern in gleichmäßigen Abständen Rillen, die das Aufbringen der Motive verkomplizieren.

Mit sechs Projektoren warfen die Schüler nach Einbruch der Dunkelheit die im Vorfeld erarbeiteten Bilder an die Garagentore und Wände und zeichneten die Konturen Linie für Linie akkurat nach. Danach füllten sie ihre Vorlagen fünf Tage lang mit Farbe. Entstanden ist ein 120 Quadratmeter großes Gesamtkunstwerk.

Die bemalte Fläche gehört zum Teil der Stadt, einige Garagen sind aber auch in Privatbesitz. Mit den Besitzern

hat die Stadt im Vorfeld Kontakt aufgenommen und die Genehmigung zum Bemalen eingeholt. „Das war gar kein Problem“, so Anja Strecker, Fachbereichsleiterin der Bauverwaltung. Alle würden die Kunstaktion als große Bereicherung sehen.

Landesprogramms Zukunft Innenstadt

Die Aktion an der Witzenhäuser Schlagd ist bereits das dritte Kunstprojekt von der

Künstlerin Katja Beilke in Kooperation mit dem Fachbereich Gestaltung der Beruflichen Schulen Witzenhausen – nach der Unterführung und den Flächen an der Mühlengelester.

Die Kosten für die Farbe hat die Stadt im Rahmen des „Landesprogramms Zukunft Innenstadt“ und des integrierten Stadtentwicklungskonzept (Isek) übernommen. Ob es, wie schon bei den beiden vorangegangenen Projekten, im Anschluss einen

Graffiti-Schutz geben wird, sei noch eine Frage des Geldes, erklärt Anja Strecker. Daran werde noch gearbeitet.

Viele Stunden Arbeit stecken in der Kunst-Aktion. Auf den Garagentoren sind vor allem Menschen zu sehen, beim Spazierengehen, beim Picknick, beim Radfahren und Sporttreiben. Sie lassen Drachen steigen, trinken Kaffee oder spielen Ball. Tiere, Blumen und Seifenblasen vervollständigen das Street-Art-Bild. hbk

Verein setzt auf viele Helfer

TSV Jühnde braucht 5000 Euro für neuen Aufsitz-Mäher

Jühnde – Der Aufsitz-Rasenmäher des Jühnder Turn- und Sportvereins (TSV) hat die besten Zeiten lange hinter sich. Mit Unterstützung der Crowdfunding-Aktion „Viele schaffen mehr“ der VR-Bank in Südniedersachsen soll nun ein neuer Mäher angeschafft werden.

„Unser jetziger Aufsitz-Mäher ist aus dem Baujahr 2005 und wurde zuvor von der Gemeinde genutzt“, sagt TSV-Vorstandsmitglied Mechthild Klemm. Vor fünf Jahren habe man den Mäher dann von der Gemeinde übernommen. „Die Wartungs- und Ersatzteilkosten dafür steigen aber langsam ins Unermessliche und der Mäher ist jetzt so alt, dass sich Reparaturen kaum noch lohnen und viel zu teuer sind“, so Klemm.

Um die beiden Sportplätze in Jühnde, die von allen Vereinspartnern genutzt werden, in Schuss zu halten, brauche man jedoch einen funktionsfähigen Mäher. „Wir sind



Der Aufsitz-Mäher, mit dem Bastian Elend zweimal pro Woche ehrenamtlich die Sportplätze in Jühnde mäht, ist 25 Jahre alt und soll mithilfe einer Crowdfunding-Aktion erneuert werden. FOTO: PER SCHRÖTER

froh, mit Bastian Elend einen Platzwart gefunden zu haben, der die Plätze in der Hochsaison ehrenamtlich mindestens zweimal pro Woche in seiner Freizeit mäht“, sagt Mechthild Klemm. Dafür solle er dann aber auch vernünftiges Arbeitsmaterial zur Verfügung haben.

Motto „Viele schaffen mehr“

Weil die für einen neuen Aufsitz-Mäher veranschlagten 5000 Euro nicht so einfach aus der Vereinskasse gezahlt werden könnten, kam man auf die Idee, es über die von knapp fünf Jahren ins Leben gerufenen Crowdfunding-Plattform der VR-Bank in Südniedersachsen zu versuchen. Unter dem Motto „Viele schaffen mehr“ werden damit Finanzierungsmöglichkeiten für gemein-

nützige Projekte und Initiativen in der Region geschaffen. Durch die ersten Projekte hatten seinerzeit der Abenteuerspielplatz in Ellershausen, der Schullhof der Schedener Johann-Joachim-Quantz-Grundschule und die Spielplätze in Jühnde und Barlissen neue Spielgeräte bekommen (die HNA berichtete).

„Bislang sind durch die Crowdfunding-Aktion knapp 3000 Euro zusammengekommen“, sagt Mechthild Klemm. Bis zum 26. August habe man noch Zeit, sich an der Aktion zu beteiligen und so dazu beizutragen, dass das Ziel von 5000 Euro erreicht wird.

„Sollte sogar noch mehr Geld zusammenkommen, werden wir den Überschuss entweder für die Jugendarbeit im TSV oder für weitere Geräte für den Sportplatz verwenden“, hofft Klemm auf rege Beteiligung. per

VR-Bank verdoppelt

Bei der von ihr betriebenen Crowdfunding-Plattform tritt die VR-Bank in Südniedersachsen gleichzeitig auch als Co-Funder für die Initiativen auf. Jeder gespendete Euro wird von der Bank bis zu einer Spendenhöhe von 50 Euro eines einzelnen Spenders (einmalig pro Unterstützer) und bis zum Erreichen des Wunschbetrages verdoppelt.

Informationen zur Crowdfunding-Aktion und zu den aktuellen Projekten gibt es unter vrbanks.viele-schaffen-mehr.de per



Antik Flohmarkt 23.06.
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Finanzielle Unterstützung

Mit Crowdfunding, das auch als Schwarmfinanzierung bekannt ist, lassen sich private Projekte, innovative Produkte, Immobilien, Start-ups, etablierte Unternehmen und viele mehr finanzieren. Das Besondere beim Crowdfunding ist, dass eine Vielzahl von

Menschen ein Projekt finanziell unterstützt und so möglich macht. Dabei wenden sich die Projektinitiatoren direkt an die Öffentlichkeit, um möglichst viele Interessenten für eine gemeinschaftliche Finanzierung zu gewinnen. per



Zu Besuch in der ungarischen Gemeinde Rácalmás war eine Delegation aus der Samtgemeinde Dransfeld im Mai.

FOTOS: SAMTGEMEINDE DRANSFELD/NH

Samtgemeinde zu Besuch in Ungarn

Dransfelder Manfred Weber zum Ehrenbürger der Gemeinde Rácalmás ernannt

Dransfeld/Rácalmás – Eine Delegation aus der Samtgemeinde Dransfeld war in der Zeit vom 16. bis 21. Mai mit 23 Personen Gast in der ungarischen Partnergemeinde Rácalmás.

Bereits seit 33 Jahren besuchen sich Delegationen aus den Partnergemeinden mindestens einmal pro Jahr gegenseitig zum gemeinsamen Austausch.

„In diesem Jahr wurden wir von unseren Gastgebern in Rácalmás wieder herzlich empfangen“, teilt Samtgemeindebürgermeister Mathias Eilers mit. „Traditionell werden wir von den gastgebenden Familien in ihren Familien aufgenommen.“

Dadurch ergebe sich ein besonders intensiver Kontakt unter den deutschen und ungarischen Teilnehmern.

Auch in diesem Jahr haben die Gastgeber ein abwechslungsreiches Programm aufgestellt. Nach der Anreise am



Verleihung der Ehrenbürgerwürde an Manfred Weber (auf dem Foto in der Mitte eingerahmt von Dransfelds Samtgemeindebürgermeister Mathias Eilers (vierter von links) und dem Bürgermeister der Gemeinde Rácalmás und den Mitgliedern des Gemeinderates.

Donnerstag mit der Ankunft am Abend in den Familien, ging es gemeinsam am Freitagmorgen in Richtung Balaton. Dort wurde den Besuchern die Südseite des Sees gezeigt, die ein sehr abwechslungsreiches Bild zwischen Partymeile und Naturschutz-

gebiet bietet. Der Samstag ging es weiter nach Budapest mit einer Fahrt auf der Donau und dem Besuch des größten Museumsdorfes Ungarns.

Der Sonntag schließlich war der Zeit in den Familien gewidmet, um auch dort aus-

reichend Raum zu bieten, sich auszutauschen und über die Zeit der Partnerschaft zu sprechen. „Gerade der direkte Kontakt in kleinen Gruppen zeichnet die Partnerschaft und das gegenseitige Verständnis und die vielfach entstandenen Freundschaft-

ten aus“, so Eilers. Da die 30-Jahr-Feier durch Corona nicht entsprechend gefeiert werden konnte, wurde dieses nun bei einer größeren Veranstaltung zum Abschluss bei einem Besuch im Kindergarten der Gemeinde nachgeholt.

Zu diesem Anlass gab es auch eine besondere Überraschung für einen Teilnehmer.

Manfred Weber, der schon von Anbeginn der Partnerschaft dabei ist und diese sehr aktiv mitgestaltet hat, ist auf Vorschlag des Gemeinderates der Gemeinde Rácalmás zum Ehrenbürger ernannt worden.

Diese geheim gehaltene Auszeichnung hat Manfred Weber komplett überraschend getroffen und ihn umso mehr erfreut, heißt es von Eilers weiter. „Auch für die anderen Mitreisenden der Delegation war diese Auszeichnung ein besonderes Zeichen. Zeigt es doch, wie wichtig die Partnerschaft nach wie vor für unsere Partnergemeinde ist.“

Zum Abschluss des Besuchs konnte auch schon die Einladung für das kommende Jahr nach Dransfeld ausgesprochen werden. kir

Mehr Mitglieder für den SV Schedetal-Volkmarshausen

607 Sportler sind jetzt mit dabei – Beiträge müssen wegen gestiegener Kosten erhöht werden

Volkmarshausen – Bei der Jahreshauptversammlung des SV Schedetal-Volkmarshausen 1907, die vor Kurzem im Dorfgemeinschaftshaus stattfand, standen unter anderem Ehrungen als auch die Anpassungen der Beiträge auf der Tagesordnung.

Zu Beginn der Sitzung wurde der verstorbenen Vereinsmitglieder Renate Hellemann, Frank Heitzmann und Irmgard Petereit gedacht.

Im Anschluss wurden die langjährigen Vereinsmitglieder geehrt:

■ **Für 25 Jahre im Verein wurden geehrt:** Sylvia Boldt-Engelhard, Niklas Rülke, Helene Ammermann, Lea Krause, Liv Krause, Pia Krause, Mario Görtler, Frank Polter, Hendrik Ammermann, Ingrid Dzugga, Ilvy Polter, Louisa Loose, Tobias Bold und Carolin Bold;

■ **Für 50 Jahre im Verein wurden geehrt:** Elke Heizmann-Kullmann und Dirk Kunze. Sylvia Bold-Engelhardt bedankte sich beim Teamvorstand und allen, die den Mitgliedern Sport und Vereinsle-



Auszeichnung beim SV Schedetal: Klaus Dreßler, Sylvia Boldt-Engelhard, Niklas Rülke, Helene Ammermann, Lea Krause, Liv Krause, Pia Krause, Mario Görtler, Elke Heizmann-Kullmann, Dirk Kunze und Kirsten Backs.

FOTO: SV SCHEDETAL/NH

ben durch ihre Arbeit ermöglichen, heißt es in einer Pressemitteilung.

In den Jahresberichten des geschäftsführenden Teamvorstandes und der Spartenleiter wurde daraufhin eine gute Bilanz gezogen: Die Mitgliederzahl hätte sich auf 607 Sportler erhöht. Auch aus den verschiedenen Sparten

wurde Erfreuliches berichtet, heißt es weiter.

In der Klettersparte wären 40 und in der JSG 220 Kinder und Jugendliche beim Training mit dabei.

Der Kassenprüfungsbericht war positiv und die Kasse und der geschäftsführende Vorstand wurden einstimmig entlastet, heißt es weiter. Je-

doch hätten sich die Ausgaben des Vereins erhöht, da die Energiekosten höher ausfielen, als geplant war.

Im Plan für das kommende Jahr seien unter anderem höhere Ausgaben für die JSG vorgesehen, da die Leitung unterstützt werden solle. Es werde außerdem verschiedene Baumaßnahmen auf

dem Vereinsgelände geben. Daher hätte sich eine Arbeitsgruppe im Vorfeld mit den finanziellen Gegebenheiten auseinandergesetzt.

Die Ausgaben seien unter durch die Energiekosten, Unterhaltung der Liegenschaften und Verbandsabgaben enorm gestiegen. Um dies aufzufangen, sei der Team-

vorstand zu dem Ergebnis gekommen, den Beitrag moderat anzuheben und auch die Strukturen anzupassen, heißt es weiter in der Mitteilung. Die Versammlung beschloss die Anpassung einstimmig. meb

Informationen gibt es unter svs-volkmarshausen.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege** Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst

Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de



Freude bei den Jungjägern über das bestandene „Grüne Abitur“.

FOTOS: PETRA SIEBERT

„Ein überdurchschnittlich guter Kurs“

Jungjäger bestanden ihr „Grünes Abitur“ – Nächster Lehrgang im September

Hann. Münden – Nach 250 Stunden Theorie und Praxis in sieben Monaten haben 21 Jungjägerinnen und -jäger aus der Region ihr „Grünes Abitur“ nach 14-tägiger Prüfung bei der Jägerschaft Münden bestanden.

Während einer Feierstunde auf der vereinseigenen Anlage „Rattbach“ haben die Absolventen die Jägerbriefe von Dieter Buhse, dem Vorsitzenden der Jägerschaft Münden und Geschäftsführer Dirk Gössel erhalten. Begleitet wurde die Zeremonie vom Bläserkorps der Jägerschaft Münden. Lehrgangssprecherin Katharina Wilhelmsen nahm stellvertretend für alle Teilnehmer den traditionellen Jägerschlag (Der erste Schlag soll dich zum Jäger weihen, der zweite Schlag dir Waidgerechtigkeit verleihen, der dritte Schlag sei ein Gebot: Was du nicht kennst, das

schieß nicht tot) von Dieter Buhse entgegen. Damit sind die „Frischlinge“ in die Schar der örtlichen Jäger aufgenommen.

In seiner Ansprache wies Buhse darauf hin, dass 60 Prozent der Absolventen eine Eins vor dem Komma hätten und niemand über die Note drei gekommen sei. Als Lehrgangsbeste ging Hanna Gohde mit Note 1,2 hervor, gefolgt von Katharina Wilhelmsen (1,4) und Luca Kaiser (1,5). „Es war ein überdurchschnittlich guter Kurs“, stellte Buhse mit Stolz fest.

Er lobte die sehr gute Zusammenarbeit untereinander, die Disziplin und den Teamgeist. Dies sei natürlich auch auf die guten Ausbilder der Jägerschaft Münden zurückzuführen.

Ihnen sprach Dieter Buhse ein dickes Dankeschön aus und überreichte Lehrgangs-



Katharina Wilhelmsen nahm stellvertretend für alle Teilnehmer den Jägerschlag von Dieter Buhse entgegen.

leiter Martin Kalz stellvertretend für alle Ausbilder ein Präsent.

Auch Kalz dankte den neun Ausbildern für ihr Engagement. Den Absolventen bestätigte er einen vorbildlichen Zusammenhalt. Einen besonderen Dank schickte er

an die Lehrgangssprecherin für ihre erstklassige Unterstützung.

„Denn mit diesem Eifer und Einsatz steht und fällt so ein Lehrgang“, so Kalz. „Ihr wart ein supertoller Haufen“, meinte er. Katharina Wilhelmsen ließ die sieben Mo-

nate Revue passieren und machte dabei deutlich, dass es eine sehr schöne Zeit gewesen sei und alle neben Lernen auch viel Spaß hatten.

Sogar Freundschaften seien dabei geschlossen worden. „Wir hatten ein klasse Ausbildungsteam“, betonte sie. Auch Lehrgangsbeste Hanna Gohde bestätigte dies und dankte für die schöne Zeit. Allen Jungjägern ist nach der Ausgabe der Jägerbriefe eine Last von den Schultern gefallen, denn die letzten Wochen waren schon anstrengend.

Jagdbetriebslehre, Wildtierkunde, Jagdrecht, Waffenkunde, Unfallverhütung, Naturschutz und vieles mehr wurde im Lehrgang vermittelt. Hinzu kamen zahlreiche praktische Ausbildungen, Revierbegehungen und die Schießausbildung auf der Schießanlage der Müндener Jägerschaft am Rattbach.

Auch jagdliches Brauchtum und Tradition wurden weitergegeben.

Dem Nachwuchs ist auch klar, dass durch ständiges Weiterlernen das Wissen vertieft werden muss. Denn mit der Ausbildung zum Jäger ist stets die Ausbildung zum Heger und Pfleger verbunden.

Den neuen Waidmännern und -frauen ist bewusst, dass sie damit den Lebensabschnitt Jagd beginnen. Und das ist mehr als nur ein Hobby nämlich auch Verantwortung.

Sie sollten niemals vergessen, dass am anderen Ende eine lebende Kreatur steht, die respektvoll zu behandeln ist.

Info: Der nächste Lehrgang für die Jagdscheinanwärter-Ausbildung bei der Jägerschaft Münden beginnt am 10. September, 19 Uhr, mit einem Infoabend auf der Anlage Rattbach.

Stellenangebote

Verkauf

Landwirtschaft & Forsten

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
- Hann. Münden**
Stadt
- Hess. Lichtenau**
Stadt
- Neu-Eichenberg**
Hermannrode
- Scheden**
Dankelshäusen
- Staufenberg**
Dahlheim
Lutterberg
Spiekershausen
Uschlag
- Witzenhausen**
Ellingerode
Ermschwerd
Hundelshäusen
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp: 0151 6166277
www.hna-zusteller.de

Niedersächsische Landesforsten

Im Nds. Forstamt Münden ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt der Arbeitsplatz einer

Reinigungskraft (m/w/d)

unbefristet mit 13,5 h/Woche zu besetzen.

Wir bieten eine Bezahlung nach Entgeltgruppe 2 TV-L und eine betriebliche Zusatzversorgung (VBL).

Nähere Informationen unter www.landesforsten.de/wir/karriere/stellenangebote/

Wald in guten Händen.

„Du gibst den Worten Kraft!“

Wir suchen eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis **Klienten aller Altersklassen**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachkraft

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

3.900 €* Brutto

plus Zulagen & Weihnachtsgeld

*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation

Jetzt bewerben!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Lena Bigge
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum **Bestpreis 06625 1820**
Immobilien-Sofortkauf.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ihr Anruf ist Geld Wert!

Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasche, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelins, Bilder, Schallplatte, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Heimatkundliche Nachrichten
Hann. Münden / Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
0 55 41 98 39 30
marcel.eichholz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

NORMA®

EM FUSSBALL FIEBER



ab Montag, 17. Juni

2 Kästen Premium Pils
20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand
(1 l = -94) je 2 Kästen
zzgl. 2x3,10 Pfand

40% billiger
statt 31,60
18,80*

2 Kästen!
Qualität aus unseren Ländern!

Aktionszeitraum: 17.06. bis 23.06.2024

Chio Tortillas
Nacho Cheese, Hot Chili oder Wild Paprika
200-g-Packung (1 kg = 8,95) je Packung

40% billiger
UVP 2,99
1,79*

ültje Erdnüsse
geröstet & gesalzen oder ohne Salz und viele weitere Sorten
180-g-Dose

(1 kg = 8,83) je Dose

36% billiger
UVP 2,49
1,59*

Hausmacher Wurst-Spezialität
Leberwurst, Schweinefleisch, Bauernmettwurst oder Blutwurst
400-g-Dose (1 kg = 7,48) je Dose

UVP 3,59
2,99* **16% billiger**

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten: Jonagold oder Gala, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

große Früchte!
2,99* **2,2 kg!**

Eistee mit Zitronen- oder Pfirsich-Geschmack
1,5-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -66) je Flasche

UVP 1,19
-,99* **16% billiger**

1,5 Liter

Karamalz
Classic 4x0,33-l-Dose, zzgl. 4x -25 Pfand (1 l = 1,73)

27% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = -79
2,29*

4er-Pack

Schoko-Reis
Edelvollmilch- oder Zartbitter
200-g-Tafel (1 kg = 9,45) je Tafel

13% billiger
UVP 2,19
1,89*

Deftiges Gericht
in der Kammereschale - Rostbratwürstchen, Bayerischer Leberkäse, Münchner Weißwurst oder Schweinebraten
480-g-Packung (1 kg = 5,40) je Packung

2,59* **480 g**

Premium Kulturheidelbeeren
Serbien/Spanien/Portugal, Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale

400 g!
3,99*

Mini Speck deftige Schinken-Spezialität aus Südtirol, traditioneller Geschmack
durch 20 Wochen Reifung, ca. 1-kg-Stück, Ware einzeln ausgepreist

1-kg-Preis
11,99* **ca. 1 kg**

Alpenwurst XXL
nach Art einer gebrühten Kochsalami
1-kg-Packung (1 kg = 6,99) je Packung

6,99* **1 kg**

Bergsalami XXL
aus Österreich - Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet, 700-g-Packung (1 kg = 7,56)

5,29* **700 g** **billiger**

Brezelino
knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam
150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*

Paprika Sweet Mix
Spanien/Niederlande
rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,89) je Netz

XXL - 1 kg!
2,89*

➔ BIS ZU 59% SPAREN

Mikrofaser-Seersucker-Bettwäsche
• 100% Polyester • Atmungsaktiv und pflegeleicht
• Bügelfrei

Seersucker-Qualität - Ideal im Sommer

NEUE Modelle

Milano
Helsinki
Orléans
Reykjavik

24 Auch online

1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm
12,99*

Mit verdeckt eingnähtem YKK-Markenzeißverschluss

OEKO TEX STANDARD 100
SOFT TOUCH

Luxus Sommer-Daunendecke
• Reines Naturprodukt • Atmungsaktives Gewebe aus 100% Baumwolle • Füllung: ca. 220 g bzw. ca. 250 g weiße Daunen und Federn, 60% Daunen / 40% Federn nach DIN EN 12934

Im Aktionskühregal

60% Daunenanteil!

ca. 135x200 cm
29,99*

24 Auch online

OEKO TEX STANDARD 100
DAUNENITÄT

Kopfkissen „Cool“ ca. 40x80 cm oder ca. 80x80 cm
30% Polyamid, 20% Viskose • Bezug Oberseite: 50% Polyester, 30% Polyester (Mikrofaser) • Füllung: 100% Polyester

Oberseite mit angenehmem kühlendem Bezug - ideal für den Sommer

ca. 40x80 cm **12,99*** ca. 80x80 cm **16,99***

24 Auch online

OEKO TEX STANDARD 100
MADE IN GERMANY

Dach- und Fugendicht
300 ml • Für außen
• Gute Haftung auf jedem Untergrund (1 l = 13,30)

UVP 9,50
3,99* **58% billiger**

24 Auch online

Dachschindelkleber 445 g
• Für außen
• Dispersionsmodifiziert
• Hohe Anfangsklebkraft (1 l = 8,97)

UVP 9,50
3,99* **58% billiger**

24 Auch online

Kurzarm-Nachthemd 2er-Pack für Damen

- Weiche Single-Jersey-Qualität
- Hautsympathisch durch reine Baumwolle
- Größen M (40/42) - XL (48/50)

Aqua
Marine
Rot
Flieder
Blau
Orchid

je 2er-Pack **9,99***

2er-Pack mit 2 Nachthemden in unterschiedlichen Farben

Klappmatratze mit komfortablem Schaumstoffkern für höchsten Schlafkomfort
• Zusammenklappbar, als Sitzblock verwendbar
• ca. 190 x 70 x 9 cm (Liegefläche)
• ca. 63 x 70 x 27 cm (als Sitzblock)

Made in EU

NEUE Farben

Auch als Sitzblock verwendbar

je Klappmatratze **34,99***

Mit praktischer Aufbewahrungstasche

OEKO TEX STANDARD 100

Jersey-Spannbettuch
• 100% Baumwolle
• Langlebige Jersey-Qualität

SANFOR KNIT

Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100 x 200 cm **5,99*** ca. 140-160 x 200 cm **7,99*** ca. 180-200 x 200 cm **9,99***

24 Auch online

MADE IN GREEN

Topper Jersey-Spannbettuch ca. 180-200 x 200-220 cm • 100% Baumwolle • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

SANFOR KNIT

Steghöhe ca. 15 cm - für Topper bis 10 cm Höhe

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

OEKO TEX STANDARD 100
MADE IN GREEN

SOS Reparatur-Bitumenband in Alu oder Schwarz, ca. 10 m x 7,5 cm
• Für innen und außen (1 m = -90)

Made in Germany

UVP 19,95
8,99* **54% billiger**

24 Auch online

Tief Fußbett-Pantoletten für Damen oder Herren
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen: 38-41
• Herren-Größen: 41-45

Schwarz
Navy
Grau
Braun
Lavendel
Aqua
Navy/Grün
Hellgrau/Rosa

je Paar **8,99***

Komfort-Leichtlaufschuh mit extra breiten Leisten, für Herren
• Obermaterial-Mix aus Mesh und stabilisierendem PU • Memory-Foam-Deckschle • Leichte Phylon-Laufsohle • Größen 42-45

je Paar **17,99***

59% billiger
UVP 44,95

NAVY/BLAU
NAVY/GRÜN
SCHWARZ
NAVY/ROT

je Ausführung **8,99***

24 Auch online

MEMORY LATEX SCHÄUM
3M Scotchlite
REFLECTIVE MATERIAL
EXTRA BREITE LEISTEN

NEUE DESIGNS

Ab-schalten Zeit vergessen glücklich sein

8,99*

GIARDESSA Holz-Gartenschild „Wegweiser“
aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587) • ca. 34 x 70 cm
• Witterungsbeständig • Aus MDF-Holz

Biergarten
Liegewiese
Grill-Oase

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelbetrieb & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Leben Sie Ihre Gefühle aus und lassen Sie sich ruhig ein bisschen treiben. Schließlich besteht das Leben nicht nur aus erster Pflichterfüllung!
- STIER 21.4.-21.5.** Sie haben einen Fehler gemacht, können ihn aber reparieren. Sie müssen dabei darauf achten, jemanden nicht noch einmal zu verletzen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Die Ausbeute ist nicht gerade lukrativ, was aber kein Grund zur Klage ist. So schlecht, wie Sie meinen, stehen die Dinge nun auch wieder nicht.
- KREBS 22.6.-22.7.** Mit einer guten Portion Standfestigkeit kommen Sie gut über die Runden: Ein Gesprächspartner erweist sich nämlich als besonders hartnäckig.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Wählen Sie diejenige Aufgabe aus, die die größte Anerkennung verspricht, auch wenn andere Offerten möglicherweise gewinnbringender sind.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Es sieht ganz so aus, als würde jetzt die Stunde der Wahrheit schlagen! Vielleicht wäre es jetzt gut, reumütig Farbe zu bekennen ...

Krimi im Kreuzgang

(djd-k). Zwei geisterhaft knorrige Kornelkirschbäume beherrschen die Bühne, unter den romantischen Arkaden lauern geheimnisvolle Schatten und dahinter ragt das mächtige Gemäuer der riesigen Stiftskirche in den Himmel. Die lebendige Kulisse im alten Klostergarten verschlägt den Besuchern der Kreuzgangspiele Feuchtwangen schon den Atem, bevor das Theater überhaupt beginnt. Auf dem Programm stehen noch bis 11. August klassische Dramen und Komödien sowie moderne Stücke und Kindertheater. Für Agatha Christies Krimi „Mord im Orientexpress“ wird der Kreuzgang zum Eisenbahnwaggon. Im idyllischen Nixel-Garten an der Stadtmauer spielen das moderne Solo „Anne-Marie die Schönheit“ von Yasmina Reza, das poetische Kinderstück „Der Regenbogenfisch“ und das Jugendprojekt „Faust/Zwei Seelen“ nach Johann Wolfgang von Goethe: www.feuchtwangen.de.



Foto: djd-k/Kulturamt Feuchtwangen/Nicole Brühl

- WAAGE 24.9.-23.10.** Ein Vorhaben wird sich gut entwickeln, wenn Sie die persönlichen Eigenheiten einer bestimmten Person ausreichend berücksichtigen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Entwickeln Sie verschiedene Pläne für die Zukunft und lassen Sie die unterschiedlichen Perspektiven auf sich wirken, ehe Sie sich entscheiden.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Um einen wichtigen Anschluss nicht zu verpassen, sollten Sie etwas mehr Engagement investieren. Und guten Vorsätzen müssen Taten folgen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Nicht mit dem Kopf durch die Wand: Einige Menschen reagieren kritisch, wenn Sie das Feingefühl im Umgang mit anderen vermissen lassen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Plötzlich entwickeln sich die Dinge rasend. Dahinter steckt die Tatkraft eines Menschen in Ihrer Nähe, den Sie bislang einfach unterschätzt haben.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Im Bereich Finanzen sind einige Klippen zu umschiffen. Den ganz großen Einkaufsbummel müssen Sie deshalb noch für geraume Zeit vertagen.

Ciao, Bauchfett

Kann ich mit Kraftsport gut abnehmen?

Einfach intensiv Beine oder Bauch trainieren, dann werden sie schon schlanker? Warum Sie diese Hoffnung besser nicht in Kraftsport legen sollten.

dingt – und so auch, welche Körperstellen schlanker werden, wenn wir Fett verlieren. Wer breite Hüften oder einen Bierbauch hat, kann dem durch Sport also nicht wirklich gezielt entgegenwirken.

Eine bestimmte Muskelgruppe trainieren, um an dieser Körperstelle Fett zu verlieren? Das mag einigen plausibel vorkommen. Aber: „Das ist leider Quatsch“, sagt Prof. Petra Platen, Leiterin des Lehrstuhls für Sportmedizin und -ernährung an der Ruhr-Universität Bochum.

Dazu kommt: Petra Platen zufolge kann man nur Körperfett verlieren, wenn man ein Training mit einem Kaloriendefizit in der Ernährung kombiniert. Heißt: Der Körper muss mehr Energie verbrauchen als er aufnimmt. Physiotherapeut und Coach Johannes Frank hat aber einen Trost: Wenn durch das Krafttraining die Muskeln wachsen, treten sie auch stärker hervor und formen den Körper mit. „Selbst wenn es mit der gewünschten Körperstelle nicht wirklich klappt, sieht man allgemein fit aus“, sagt er.

Wer denkt, dass er einfach intensiv die Gesäß- oder Bauchmuskeln zu trainieren braucht, um am Po oder Bauch abzunehmen, liegt also falsch. Denn unsere Körperfettverteilung ist durch Genetik und Geschlecht be-

dingt – und so auch, welche Körperstellen schlanker werden, wenn wir Fett verlieren. Wer breite Hüften oder einen Bierbauch hat, kann dem durch Sport also nicht wirklich gezielt entgegenwirken. Dazu kommt: Petra Platen zufolge kann man nur Körperfett verlieren, wenn man ein Training mit einem Kaloriendefizit in der Ernährung kombiniert. Heißt: Der Körper muss mehr Energie verbrauchen als er aufnimmt. Physiotherapeut und Coach Johannes Frank hat aber einen Trost: Wenn durch das Krafttraining die Muskeln wachsen, treten sie auch stärker hervor und formen den Körper mit. „Selbst wenn es mit der gewünschten Körperstelle nicht wirklich klappt, sieht man allgemein fit aus“, sagt er.



An welchen Körperstellen wir abnehmen, hängt zu einem großen Teil von der Genetik ab. FOTO: TOBIAS HASE/OPA-TMN

Angebote gültig vom 17.06. – 22.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

GetränkeQuelle
Adressen gültig.

NEU

Benediktiner Hell, Weissbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

Aktion!
+ 1 Koffer-raumbox GRATIS!

-25%
14,99 12,99**
1l = 1,30 €

<p>Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-28% 12,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Estrella Galicia Helles spanisches Lagerbier, Kasten = 20 x 0,2 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 1l = 2,33 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Veldensteiner Bier Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>
<p>König Ludwig Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-21% 14,99 13,99** 1l = 1,40 €</p>	<p>Bitburger Premium Pils Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p> <p>Aktion! Vorteils-pack 5+1 Dose GRATIS! Entspricht einem Dosenpreis von 0,67 €</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p> <p>Aktion! + 1 Servier-brötchen GRATIS!</p>	
<p>Bitburger Bier, Biermix diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>hassia Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>6,79 5,99 5,49** 1l = 0,61 €</p>	<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-25% 11,98</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p>	<p>RhönSprudel Leicht & fruchtig, ISO-Sport diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>9,79 7,99</p>
<p>Es ist Festbierzeit Nur für kurze Zeit verfügbar</p> <p>Kulmbacher Festbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>14,99 13,99</p>	<p>St. Georgen Bräu Anna Festbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>Yippy* diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,00 €</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	
<p>Heil GUDE STOFF* Apfelwein Pur, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p>-27% 9,99</p>	<p>Captain Morgan White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig.</p> <p>Gordon's London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Gin & Tonic, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €</p> <p>-29% 1,99</p>	<p>Fuhrmann Burg diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>Jetzt zugreifen! Nur solange der Vorrat reicht!</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,33 €</p> <p>Jetzt mit noch mehr Magnesium & Calcium!</p> <p>-20% 3,99 3,49** 1l = 0,29 €</p>
<p>Förstina Schorle diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>-23% 7,49 6,99** 1l = 0,78 €</p>	<p>9 Mile Vodka, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 17,13 €</p> <p>ANGEBOT 11,99 11,49** 1l = 16,41 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche effect Energy 1l GRATIS!</p>	<p>Pircher diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 20,70 €</p> <p>17,99 14,49</p>	
<p>Gin Mare Mediterranean Gin, 0,7 l-Flasche, 1l = 42,84 €</p> <p>+ 1 Flasche Schweppes Tonic Water 1 l GRATIS! zzgl. Pfand 0,85 €</p> <p>ANGEBOT 29,99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Samsung Galaxy S24 1x 2 Tickets für AGDC in Hannover</p> <p>Google Play App Store www.logo-getraenke.de</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.