

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 69,85 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Holen Sie sich den Job!

Sie erwartet:
Ein familiärer Betrieb mit vielen attraktiven Vergütungen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann freuen wir uns auf Ihre Unterlagen!

Mehr zur Stelle finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite.


Wir suchen per sofort zur Verstärkung unseres Teams

» **Kfz-Techniker-Meister (m/w/d)**

Autohaus Kurt Eisenträger


z. Hd. Sandra Eisenträger-Hoßbach
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
Tel. 05651 31503 • sandra@suzuki-eisentraeger.de
www.suzuki-eisentraeger.de

Germerode
Die Mohnblüte ist in vollem Gange.



& SONTRAER STADTKURIER

Wommen
Feuerwehrkleidung für die Bambinis.



44. Jhg. ■ Nr. 26

29. Juni 2024

Spaß für Kids im Sommer

Familienförderung bietet kostenloses Bewegungsprogramm für Kinder an

Eschwege – Über den gesamten Sommer hinweg bietet die Familienförderung der Kreisstadt Eschwege wöchentlich zwei spannende Veranstaltungen an, um Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren und ihren Familien eine aktive Freizeitgestaltung zu ermöglichen. Los ging es schon am Montag, 24. Juni.

Die aktuellen Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) gehen von einer durchschnittlichen körperlichen Aktivität von 60 Minuten pro Tag aus – beliebig über die Woche verteilt.

Laut aktueller Statistiken der WHO bewegen sich 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen aber nicht ausreichend.

Dem will die Stadt Eschwege jetzt entgegenwirken. Immer montags und mittwochs sind der Spielplatz im Botanischen Garten und der Pumptrack an der Werra Ziel des Bewegungsprogramms für die Kinder. „Das Projekt Spielplatzalarm hat zum Ziel, den Kindern und Jugendlichen in Eschwege eine bewegungsreiche und unterhaltsame Freizeitgestaltung zu bieten, die gleichzeitig zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben ermutigt“, sagt Scarlett Grebestein, Sprecherin der Stadt Eschwege.

Die Familienförderung der Stadt hat deswegen das offene Angebot ins Leben gerufen. „Wir laden alle Kinder, Eltern und Interessierte herzlich ein, an den kostenfreien Veranstaltungen teilzunehmen und schöne Sommermittage mit uns zu erleben.“
Das vielseitige Programm



Beliebter Treffpunkt: Am Pumptrack treffen sich sowohl Kinder als auch Jugendliche. Immer donnerstags gibt es hier jetzt ein Programm der Stadt.

FOTO: TOBIAS STÜCK

wird durch die Zusammenarbeit mit verschiedenen örtlichen Vereinen und Institutio-

nen ermöglicht. Die Blue Moon-Cheerleader machen am 1. Juli und 4. Juli den An-

fang. Zusätzlich werden im Laufe des Sommers Vereine aus Kunst und Kultur,

Sport und Musik sowie soziale Institutionen und Hilfsorganisationen das Pro-

gramm bereichern. Die Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises unterstützt das Projekt mit Outdoor-Boxen und die Awo stellt ihr Spielmobil zu ausgewählten Veranstaltungen zur Verfügung und bietet zusätzliche Spielmöglichkeiten.

Die Veranstaltungen finden an folgenden Terminen und Orten in der Kreisstadt Eschwege statt:

■ Jeden Montag von 15.30 bis 17.30 Uhr im Botanischen Garten.

■ Jeden Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr an der Pumptrackanlage. ts

Heute mit der Beilage:



MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Vom 22.06.-13.07.2024:
Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke

Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

* = Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

Unser Praxisteam bietet einen **Ausbildungsplatz zur zahnmedizinischen Fachangestellten**

(m/w/d)

Auch Berufseinsteiger nehmen wir gerne!
40 Tage Urlaub, 13. Monatsgehalt

Zahnarztpraxis Thomas Sauer

Landstraße 51 | 37287 Wehretal-Reichensachsen
Telefon 05651 40077
oder info@za-sauer.de



Die Zukunft ist akkubetrieben. Daran führt kein Weg vorbei.



Wir beraten Sie gern.

KOLLMANN
METALLBAU LANDMASCHINENFACHBETRIEB GARTENTECHNIK
Seegel 9 · 36205 Sontra
Tel. (0 56 53) 91 41 05 · Fax 91 41 07
www.Kollmann-Sontra.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
30.06. – 06.07.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Mohnblüte in vollem Gange

Mohnwanderwege auf 37 Hektar: Attraktionen in Germerode und Grandenborn

Germerode/Grandenborn – Die beste Nachricht vorweg: Die Mohnpflanzen haben sich in diesem Jahr sowohl in Germerode und Grandenborn prächtig entwickelt. „Die Pflanzen stehen nicht nur dicht, sondern sind auch Dank des reichlichen Regens von kräftigem Wuchs“, sagt Claudia Krabbes vom Geo-Naturpark Frau-Holle-Land.

37 Hektar Mohn wurden ausgesät

Voraussichtlich werden sie viele Knospen entwickeln und, da sich nacheinander täglich eine Knospe pro Pflanze öffnet, für eine relativ lange Blütezeit sorgen.

Insgesamt wurden fast 37 Hektar Mohn zwischen Mitte März und Mitte April rund um die beiden Mohnhöfe ausgesät. Die durch den Geo-Naturpark Frau-Holle-Land angelegten Mohnwanderwege, die aufgrund des erforderlichen Felderwechsels in jedem Jahr neu geplant werden müssen, sind inzwischen in beiden Dörfern fertig. In Germerode liegt erstmals ein Hanfeld am Weg.

Die Ernte wird nach dem



Mohnblüte in der Region: Aktuell stehen die Felder voll.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Rückbau der Mohnwanderwege ab Mitte August erfolgen. Pro Hektar werden zwischen 500 und 1000 Kilogramm Mohn geerntet. Etwa zehn Prozent davon werden zu Öl, der Rest zum Backen, Kochen, aber auch in Speiseeis, Seifen etc. verarbeitet, berichtet Krabbes. „Für den Mohn aus dem Frau-Holle-

Land bestehen Abnahmeverträge mit mehreren Bäckereien, aber auch mit Gastronomen und Einzelhändlern der Region.“

Im Mohnkino wird der Kurzfilm „Menschen, Mohn und Mythen“ zum Mohn in der Region in Endlosschleife laufen.

Das Mohnlädchen öffnet

bis zum 7. Juli täglich von mindestens 11 bis 16 Uhr seine Türen.

Die Fotoausstellung schließt täglich frühestens um 16.30 Uhr.

Vor allem an den Wochenenden erwartet die Besucher in Germerode besondere Gesellschaft. Alpakas, Lamas, Grauvieh und Pferd kündigt

der Geo-Naturpark an. Ein Stelzenläufer im Blütenkostüm wird zusätzlich unterwegs sein und am Sonntag, 7. Juli tritt Tante Lilli in Germerode auf.

Traditionell startete Grandenborn mit der Mittsommernachts-Party am Teich in die neue Saison.

Ab sofort sind Film und Fo-

toausstellung tagsüber im Dorfgemeinschaftshaus zu sehen. Eine Kinder-Mohn-Safari ist für Sonntag, 30. Juni, geplant.

esr/ts

Weitere Informationen: Veranstaltungen, Pläne und Antworten auf die häufigsten Fragen gibt es unter mohnbluetefrauholle.land, am sogenannten Mohntelefon unter 0 56 57/6 44 99 40.

Junge Fledermäuse brauchen Hilfe

Nabu-Telefon gibt Unterstützung, wenn Tiere gefunden werden

Werra-Meißner – Aktuell sind Fledermausweibchen gemeinsam mit ihrem Nachwuchs in ihren Sommerquartieren.

Bis zur Selbstständigkeit der Jungtiere Ende August müssen sie sich intensiv um ihren Nachwuchs kümmern. Dabei kommt es immer wieder vor, dass einzelne Jungtiere aus dem Quartier purzeln, verwaissen, abstürzen oder geschwächt am Boden liegen. Wer einen Fledermaus-Finding aufflist, kann sich an das Nabu-Fledermaustelefon wenden und Rat von Experten bekommen.

Als Erste-Hilfe-Maßnahmen für Fledermaus-Findlin-

ge empfiehlt Petra Gatz, Fledermausexpertin beim Nabu, die Tiere möglichst mit Handschuhen oder einem weichen Tuch vorsichtig aufzunehmen und in eine Schachtel mit Luftlöchern zu setzen.

Die Luftlöcher sollten sehr klein und die Schachtel bis auf die Luftlöcher gut und dicht verschlossen sein, da Fledermäuse, die zu der gleichen Säugetiergruppe wie Flughunde gehören, wahre Ausbruchskünstler sind. In die Schachtel sollte man ein weiches Tuch als Versteckmöglichkeit legen.

Wer Fledermäuse unterstützen möchte, sollte ein paar Tipps befolgen:

■ Fledermäuse brauchen sichere Quartiere. Man kann ihnen künstliche Spaltenquartiere wie Fledermausbretter oder Flachkästen an Giebelwänden anbieten.

■ Je artenreicher der Garten, desto mehr Insekten tummeln sich dort. Besonders der Fledermausgarten mit nachtblühenden Stauden und Sträuchern zieht Nachtfalter an und damit auch die Fledermäuse.

■ Nächtliches Kunstlicht irritiert Fledermäuse nicht nur, sie fallen ihren Fressfeinden in beleuchteten Bereichen leichter zum Opfer und ihre eigene Jagd auf Insekten wird erschwert. Regentonne abdecken.

ler

www.rb-becker.de

ab Mo., den 01.07.2024

Unkrautfließ 150g/m², 1m breit x 25m lang, schwarz 3,99 €

Lava-Mulch 8-16 oder 16-32 mm rot oder anthrazit 20L 7,99 €

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter 12,50 €

Rheinkies (Zierkies) 2-8, 8-16, 16-32 mm 25kg 4,79 €

Quarkies, hell (Zierkies) 8-16, 16-32 mm 25kg 4,99 €

Kniekissen 20x26x2 cm, versch. Farben 1,99 €

Gartensäge (klappbar) 23 x 9 x 2,5 cm 3,99 €

Elektro-Heckenschere GHS 620 2-Hand Sicherheitschalter, gegenläufige Messer, 8-fach neigbarer Schneidkopf 35,00 €

Kompressor Pro-Line B2800B/100CT3 400V Drehstrom, 10 bar, 2,2 kW Motor, 100L 499,00 €

Kompressor Fatmax HY 227/10/50V 50L Tank, 10 bar, 2 Zylinder ölgeschmiert START 140,50 € 119,00 €

Druckluftpistole 10 bar, 100 L/Min., inkl. 3 Aufsätzen 4,99 €

Limburger am Stück 200g 1,49 €

Bergader Almzeit am Stück 200g 0,99 €

Alpenfest Käse am Stück versch. Sorten 200g 1,59 €

Bio Schnittkäse Bockshornklee 150g 1,11 €

Latte Macchiato oder Latte Espresso Kaffee- und Milchmischgetränk 250ml 0,33 €

Aria Biko Bio Kräuter Garten 160g 1,11 €

Knorr Gemüse Bouillon 320g / ergibt ca. 1,6L 1,99 €

Bar-Element für Outdoorküche 188 x 67 x 110,2 cm, Teakholz, braun, Arbeitsplatte aus Keramik, inkl. Rollen 799,50 €

Verschiedene ABS-Hartschalen-Koffer z.B.: 4 Leichtaufräder, 360° drehbar, versch. Farben, inkl. Schloss Mittel: 29,50 € Groß: 35,00 € Klein: 15,00 €

Gras Panium „Nordwind“ 23 cm Topf, ca. 90 cm hoch 0,99 €

Aluminium Qualitätsleitern Vielzweckleitern 3 x 10 Sprossen 99,50 € 3 x 11 Sprossen 109,50 € 3 x 12 Sprossen 129,50 €

Winterharte Palme ca. 1,2m hoch, 26 cm Topf 39,99 €

Aufbewahrungsbox „Store it out MAX“ 1200 L Stauraum 149,50 €

Fassadenfarbe witterungsbeständig, für Außen & Innen 25,00 € 10 Liter

Tiefengrund wasser- und dünnbar 5 Liter 6,99 €

Wand- und Deckenfarbe gut deckend 10 Liter 8,99 €

B.-Carbolin wetterfeste Holzlasur, holzbraun 9,98 € 10 Liter

Nitro Universalverdünner 1L 2,99 €

10-tlg. Pinselset je 2x 12, 25, 38, 50 & 63mm 4,99 €

Sicherheitsjacke gelb, versch. Größen mit Reflektoren 25,00 €

Benzinkanister mit Aufsatz, versch. Farben & Größen 5Ltr. 4,99 € 20Ltr. 9,98 €

KFZ-Luftfrischer versch. Düfte 1,49 €

Ladegerät 4 USB Ports 230V, 2x 1A & 2x 2,1A 2,99 €

Kindersitzhöhung versch. Farben, 43,5 x 35 x 21 cm, für Kinder 125-150 cm 5,99 €

Gepäckspanner z.B.: 60 cm, 2-tlg., versch. Farben 1,99 €

USB Ladegerät für Zigarettenanzünder 3xUSB, 1 bis 2,1A, 12-24V 1,99 €

USB-Ladekabel USB-A zu C 1,2m 1,99 €

Gründig 1,99 €

Philips 1,99 €

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Wir suchen Zusteller m/w/d

für unsere Wochenblätter

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

STADTKURIER

Hans, 74 Rentner und Zusteller „Weil ich hier meine Rente aufbessern kann.“

TOLLER Nebenverdienst für alle ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

- **Berkatal** Frankershausen
- **Eschwege** Stadt
- **Sontra** Berneburg, Blankenbach, Heyerode
- **Waldkappel** Eltmannsee, Gehau, Kirchhosbach, Stolzhäuser
- **Wehretal** Oetmannshausen
- **Weißborn** Gemeinde, Rambach

Jetzt bewerben: Top Direkt Marktservice GmbH Tel. 0561 – 7070-317 oder bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT

Info: Das Fledermaustelefon ist von Juni bis August unter Tel. 030 28 49 84 50 00 erreichbar. Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 10 bis 16 und 19 bis 20.30 Uhr. Samstag, Sonntag sowie an Feiertagen von 11 bis 13 Uhr und von 17 bis 19 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59 55

Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel. 0 56 51 / 33 59 22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Unfallgefahr aufgrund von Rehbrunft

Früher als üblich hat die Rehbrunft begonnen – Gefahr von Wildunfällen steigt

Werra-Meißner – Liebe macht blind. Das gilt nicht nur den Menschen, den Wildtieren geht es da nicht anders. Ungeöhnlich früh im Jahr hat jetzt bereits die Brunftzeit der Rehe, auch Blattzeit genannt, begonnen.

Fieplante locken die Böcke an

Deshalb warnt und bittet der Jagdverein Hubertus Eschwege Autofahrer um besondere Aufmerksamkeit, vor allem in den Dämmerungsstunden.

Wenn die meist im Mai geborenen Kitze etwa zwei Monate alt geworden und damit nicht mehr allein auf die Muttermilch angewiesen sind, werden die weibliche Rehe wieder paarungsbereit. Ein von ihnen ausgehender unwiderstehlicher Geruch und ihr typischer schriller Fieplaut locken die Böcke an.



Die Brunft der Rehe, auch Blattzeit genannt, beginnt immer früher im Jahr. Hier „treibt“ der Bock die Ricke.

FOTO: DEUTSCHER JAGDVERBAND

Nähert sich ein Rehbock einer paarungsbereiten Ricke, so beginnt diese vor dem Bock scheinbar davonzulaufen. Der Bock folgt der Ricke

in immer enger werdenden Kreisen oft über viele Minuten, bis es schließlich zur Paarung kommt. Die Jäger sagen, der Rehbock „treibt“ und „be-

schlägt“ die Ricke. Dadurch entstehen im Getreide oder im Gras der Wiesen oft kreisrunde Spurbilder, die im Volksmund als „Hexenringe“

bezeichnet werden. Während dieses Treibens folgt der Bock der Ricke blindlings, auch über Straßen hinweg.

Ähnlich unaufmerksam

sind die Rehböcke, wenn sie mit großer Aggressivität einen Nebenbuhler vertreiben.

Da die Brunft der Rehe häufig auch tagsüber oder schon zu Beginn der Dämmerung stattfindet, ist es nicht verwunderlich, dass die Sommerzeit auch eine Zeit vermehrter Wildunfälle im Straßenverkehr ist. „In unserer so abwechslungsreichen Landschaft müssen Autofahrer von Ende Juni bis Mitte August zu jeder Tages- und Nachtzeit mit dem plötzlichen Auftauchen von Rehen auf der Straße rechnen“, so Christoph Dippel, Vorsitzender des Jagdvereins.

Vor allem aber sollen die Autofahrer immer damit rechnen, dass einem über die Straße laufendem Reh oft noch ein zweites folgt.“

Inzwischen beobachten Jäger seit einigen Jahren, dass die Paarung der Rehe früher beginnt. Früher fand die Brunft Ende Juli statt. salz



Erste Aufgabe des Hoftages: Unkrautjäten. Seit mehr als zehn Jahren besteht eine Kooperation zwischen dem Hofgut Weiden und der Freien Waldorfschule Werra-Meißner.

FOTO: WALDDORFSCHULE /SKUPID

Auf dem Hof mitarbeiten

Waldorfschüler helfen bei allem mit, was gerade anfällt

Höfe Weiden – Landwirtin Beate Menthe, die neben Anis noch weitere Gewürzpflanzen wie Fenchel, Kümmel, Schwarzkümmel und Koriander anbaut und sie an Großhändler und Bäckereien verkauft, erklärt den Kindern, dass die Maschine zwar zwischen den Reihen das Unkraut entfernen konnte, aber das, was sich direkt in die Reihen der Anispflanzen ausgesät habe, mit der Hand gejätet werden müsse. „Die Anispflanze hat runde Blätter mit kleinen Zähnchen dran - die lasst ihr bitte stehen, alles andere ist Unkraut und muss rausgezogen werden“, lautet der Arbeitsauftrag.

Seit mehr als zehn Jahren besteht eine Kooperation zwischen dem Hofgut Weiden und der Freien Waldorfschule.

Eine Vegetationsperiode – von Frühling bis Herbst – sind die Kinder einmal die Woche einen Vormittag auf dem Hof in Höfe Weiden und

helfen bei allem mit, was gerade anfällt. Um die vielen Disteln auf dem Feld kümmern sich Beate Menthe persönlich, damit sich die Kinder nicht verletzen. Nach einer halben Stunde geht es für die Kinder, die in drei Gruppen eingeteilt sind, dann in den Stall. „Das Misten fällt jeden Hoftag an und dann gibt es – je nach Saison – unterschiedliche Arbeiten auf dem Feld zu erledigen“, erklärt Beate Menthe.

So haben die Kinder bereits die Entwicklung der Mohn- und Fenchelpflanzen beobachtet, Heu und Stroh vom Boden geholt, Kartoffeln entkeimt und sortiert und im kleinen Gemüsegarten hinter dem Haus mitangepackt.

Auch bei den Bewohnern des Hofes fällt immer wieder Arbeit an: Die Schüler haben geholfen, Zäune für die Ziegen zu stecken und die Tiere auf die Weide zu bringen, eine Futterration für die Hühner gemischt, gewogen und

berechnet, wie lange sie reicht. „Später werden wir auch mal gemeinsam die Ziegen melken.“ Aus der Milch stellt die Bäuerin Frischkäse für den Eigenbedarf her. Auch wenn sie wegen der hohen Hygieneauflagen bei der Herstellung nicht mit dabei sein dürfen, dürfen die Drittklässler am Ende den Käse natürlich probieren. Denn Beate Menthe ist es wichtig, alles so greifbar wie möglich zu vermitteln.

Daher erzählt sie zu Beginn im Morgenkreis auch, was sich alles seit dem letzten Besuch der Kinder getan hat, welche Tiere geboren oder verkauft wurden oder verstorben sind, was geerntet wurde oder wo ein Unwetter eingeschlagen hat. Nach dem gemeinsamen Lied, in welchem es natürlich auch um die Entwicklung in der Natur im Lauf der Jahreszeiten geht, beginnen die Kinder ihre Arbeit in den Gruppen.

Nach dem Unkrautjäten

und dem Misten gibt es erst einmal eine Pause.

Zum Frühstück gibt es diesmal Hafertee, gekocht aus dem Hafer, der noch in der Scheune auf dem Hänger neben der Trocknungsanlage steht. „Er muss vor der Blüte, wenn die Rispen gerade rausgekommen sind, spätestens in der Blüte geerntet werden.“ Nachdem er aufgekocht ist, hat der Tee 20 Minuten geköchelt. Nun verkosten ihn die Kinder. Die Reaktionen sind unterschiedlich: Die einen verlangen Nachschlag, den anderen reicht ein Schluck.

„Am Anfang gibt es immer einen Hofrundgang zum Kennenlernen, bei dem die Kinder den Hof, die Tiere, die Maschinen und natürlich auch die Regeln kennenlernen“, erklärt Beate Menthe, die ihre Kinder selbst bei Waldorf hatte, lange im Vorstand war und als Alleinstellungsmerkmal für die Schule die Hoftage ins Leben gerufen hat. red

Polizeiensemble spielt Konzert

Spenden gehen an Hospiz

Eschwege – Zu einem Benefizkonzert mit dem Landespolizeiensemble Hessen lädt der Werra-Meißner-Kreis am Samstag, 31. August, um 12 Uhr in das Veranstaltungszelt im Park des Landgrafenschlosses nach Eschwege ein.

Das Orchester, ist das einzige professionelle Blasorchester der Hessischen Polizei und des Landes Hessen, das neben repräsentativen und hoheitlichen Aufgaben auch unschätzbare Dienste für die Imagepflege und die Nachwuchswerbung der Polizei leistet. Die Einnahmen des Konzertes gehen zugunsten des stationären Hospiz, das derzeit in Eschwege entsteht.

Tickets für 10 Euro gibt es unter: hs-live.de/wmk oder an der Tageskasse. red/salz

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Bußgeld? ☎ 06627/554 **RA Landgrebe**

Jakobi Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

GOLDANKAUF KASSEL Seit 15 Jahren
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen
- LUXUSUHREN

Seriös und transparent
Unkompliziert & schnell
Sofort Bargeld!

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr
www.goldankaufkassel.de

Einführungsangebot

Gleitsichtgläserpaar Swiss Made

Teilindividualisiert* Premiumklasse

299 statt 649 Euro
Zweites Glaspaar nur 149,50 Euro

Neuentwicklung **Galaxa 2024**
www.creativoptik-bebra.net

*noch genauer auf Ihre Sehbedürfnisse abgestimmt. Lassen Sie sich dazu einfach von uns beraten

Schweizer Produktion von Galaxa, 65 eye astro-lins, Index 1,5, Stärkenbereich + 6 dpt., cyl. +3 dpt., Add. 3,0, www.galaxa.de, Abbildung beispielhaft, gültig bis 31. August

Rabatt auf Sonnenbrillen 50 %
In Bebras Mitte Nürnberger Str. 38 Telefon 06622 42300 **35 %**
20 %

creativoptik

Feuerwehrkleidung für die Bambinis

Überschuss aus Ortsjubiläum kommt erfolgreichem Feuerwehnnachwuchs zugute

Wommen – Die Freiwillige Feuerwehr Wommen zeigt, wie Nachwuchsförderung bestens gelingt. Einen ungebrochenen Zulauf erlebt die Bambini-Gruppe des rund 295 Einwohner zählenden Herleshäuser Ortsteils seit mehr als einem Jahrzehnt. Bis zu 25 Kinder zwischen sechs und zehn Jahren besuchen die Übungsstunden mittlerweile regelmäßig, dazu kommen Gast- und Geschwisterkinder.

Zu verdanken ist das in erster Linie den beiden engagierten Betreuerinnen Marina Walter und Tatjana Brack, die immer wieder für ein lehrreiches und abwechslungsreiches Programm sorgen, das den Spaß an den viel-



Alle stehen fest zusammen: Dank der neuen Kleidung bilden die Wommener Bambini auch eine optische Einheit.

FOTO: EMILY HARTMANN

fältigen Themen rund um die Feuerwehr nie vermissen lässt. Wie stolz die aktiven Brandschützer und auch die Mitglieder des Wommener Feuerwehrvereins auf ihren tollen Nachwuchs sind, das zeigt ihre jüngste Aktion: Alle Bambini sind nun mit einheitlicher Kleidung ausgestattet worden.

Das Geld dafür, eine vier-

stellige Summe, stammt aus dem Überschuss des Wommener Ortsjubiläums. „Wir haben gemeinsam und einmütig entschieden, unserem Feuerwehnnachwuchs davon etwas Gutes zu tun“, sagt André Borghorst, Vorsitzender des örtlichen Feuerwehrvereins und zugleich Ortsvorsteher des Herleshäuser Ortsteils. Die neue Kleidung – die

im Übrigen höchsten Qualitätsanforderungen genügt – macht nun auch nach außen hin deutlich sichtbar: Die Freiwillige Feuerwehr Wommen ist eine eingeschlossene Einheit, die fest zusammensteht. Ab zehn Jahren, weiß Marina Walter, ist ein Übertritt in die Jugendfeuerwehr möglich – und davon werde dank der positiven Erfahrun-

gen in der Bambini-Gruppe auch guter Gebrauch gemacht. „Stolz“ seien sie und Tatjana Brack oft, wenn sie den Weg ihrer Schützlinge in die Einsatzabteilung beobachteten. Und was ist das Geheimnis der Wommener Bambini? Die Stichworte heißen Ausdauer, Leidenschaft und Fleiß: 2009, im Jahr der Gründung der Wommener

Bambini-Wehr, wurde mit sieben Kindern begonnen.

In den Jahren darauf besuchten die Aktiven der Feuerwehr Wommen Schulen und Kindergärten und knüpften bei mehrtägigen Brandschutzerziehungen persönliche Bande zu den Jüngsten.

Die gelungene Arbeit an der Basis zahlt sich nun aus.

esp

FLÖHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 30. Juni
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Vellmar, Festplatz
7. Juli / 21. Juli

Flohmarkt Metro
07.07.

ANZEIGE

Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der

erfolgsversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Richtige Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.

Umso vertrauensereckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hier-



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

zulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

Geduld zahlt sich aus

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Wer Geduld hat, wird mit spürbaren Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

EMPFEBLUNG der Redaktion

GRATIS Lasepton® Fußcreme

Nur für kurze Zeit
gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme¹ von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426** | UVP 19,90 €

¹It. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023

NORMA®

EM FUSSBALL FIEBER



ab Montag, 1. Juli

Freiberger 2 Kästen Pils herblich
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl.
2x3,10 Pfand (1 l = -98)
je 2 Kästen

2 Kästen!

33% billiger
statt 29,60
19,60*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
01.07. bis 07.07.2024

Coca-Cola
koffeinhaltiges Erfrischungs-
getränk im Friendspack
10x0,33-l-Dose,
zzgl. 10x -25 Pfand (1 l = 1,51)
je 10er-Pack

47% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = -85
4,99*

10er-Pack

granini Die Limo
Zitronen-
Minze, Orange-Limonen-
gras, Kirsche-Zitronen-
oder Limette-Zitronen
1-l-Flasche, zzgl.
-25 Pfand (1 l = 1,19)
je Flasche

UVP 1,69
1,19*

1 Liter **29% billiger**

Omi's Klassischer Eintopf
Erbsen-Eintopf, Linsen-
Eintopf, Hühner-Suppentopf
oder Graupentopf
800-g-Dose (1 kg = 2,36) je Dose

17% billiger
UVP 2,29
1,89*

800 g

Premium Pfirsiche Spanien
Kl. I, ausgewählte, große
Früchte, Kal. A/AA, 1,5-kg-Schale
(1 kg = 2,22)
je Schale

große Früchte!
XXL - 1,5 kg!

3,33*

HARIBO Kiosk-Klassiker
Happy-Cola, Pfirsiche,
Weinland oder Riesen Erdbeeren
650-g-Dose (1 kg = 5,06)
je Dose

28% billiger
UVP 4,59
3,29*

650 g

**Sahne-
likör**
Orange Minze oder
Erdbeere Minze
15% vol,
0,5-l-Flasche
(1 l = 11,98)
je Flasche

NEU

5,99*

500 ml

**Pops Mini-
Schoko-
riegel Mix** in neuer
Geschenckverpackung
mit praktischer Öffnung
350-g-Packung
(1 kg = 14,26)

UVP 5,99
4,99*

350 g **16% billiger**

Sprite ABSOLUT
Spirituosen-Mixgetränk
Absolut Vodka und Sprite
10% vol, 250-ml-Dose,
zzgl. -25 Pfand
(1 kg = 7,96)

UVP 2,79
1,99*

28% billiger

**Premium Kultur-
Heidelbeeren**
Deutschland,
Hof Röhrkasten/Niedersachsen
Kl. I, 400-g-Schale
(1 kg = 9,98)
je Schale

400 g!

3,99*

MAXIMAL sauber!

Über 50 weitere Artikel in
Ihrer Filiale erhältlich!

Duft-Zugbandsäcke
Limette 15x50-Liter-Rolle,
Lavendel 25x30-Liter-Rolle
oder NEU: Melon
Tropic 30x20-Liter-
Rolle je Rolle

mit Duft

1,99*

Sofin Weichspüler Floral Passion,
Fresh Morning oder Perfume
Pleasure 2,5-l-Flasche für
100 Waschladungen
(pro Waschgang -03)

UVP 3,99
2,99*

2,5 Liter **25% billiger**

Calgon 4in1 Power Gel Anti: Kalk,
Schmutz, Korrosion
und Gerüche 2,1-l-
Flasche für 43 Waschl-
ladungen (pro Wasch-
gang -20)

33% billiger
zum Vergleich: UVP 15 l = 4,45
8,49*

HEITMANN Reine Zitronen Säure
Pulver 350-g-Packung
(1 kg = 7,11) oder
flüssig 500-ml-Flasche
(1 l = 4,98) je Artikel

23% billiger
UVP 3,25
2,49*

WEITERER ARTIKEL
Flecken-Spray
250-ml-Spray: 2,79
(1 l = 11,16)

Paprika Sweet Mix
Niederlande, Kl. I, rot
und gelb, 1-kg-Netz
(1 kg = 2,99)
je Netz

XXL

1kg!
2,99*

➔ BIS ZU 65% SPAREN

Aloe Vera Jersey-Bettwäsche

- 100% Baumwolle • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung
- Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei • Mit YKK-Marken-Reißverschluss
- Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

je Bettwäsche

24 Auch online

19,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm,
1 Bezug ca. 135x200 cm

Brigdet Silber-Aqua
Alma Vera
Lexus

Karo Atlas Beere-Silber
Doreen Grün
Karo Streifen Beige

Ronley Tank Top 3er-Set
für Herren • Uni: 100% Baumwolle, Melange: 85% Baumwolle,
15% Viskose • Größen M (48/50) - XL (60/62)

8,99*

Navy + Weiß + Schwarz
Schwarz + Royalblau + Graumelange

Pumphose
3/4 Länge für Damen
• Extra breiter Bund mit modischer Raffung • Oberstoff aus 100% Viskose
• Gummibund am Beinabschluss
• Größen S (36/38) - XL (48/50)

je Pumphose **6,99***

24 Auch online

Seidig weiche Viskose-Qualität (Modellbeispiele)
Blau/Blume
Violett/Quartz Blume

Wende-Sommer-Leichtsteppbett
• Beidseitig verwendbar -
Vorderseite mit Design/
Rückseite Uni farbig

24 Auch online

9,99*

ca. 135 x 200 cm
ca. 155 x 220 cm

Wendeoptik Uni
Tulpen Grün
Karo Beere
Karo Petrol
Magnolie Grün

Aloe Vera Jersey-Spannbettuch in 3 Größen

- 100% Baumwolle
- Mit Aloe-Vera-Ausrüstung
- Steghöhe ca. 30 cm

24 Auch online

7,99*

ca. 90 - 100 x 200 cm
ca. 140 - 160 x 200 cm
ca. 180 - 200 x 200 cm

9,99*
11,99*

Flieder
Offwhite
Silber
Mint
Grün
Anthrazit

Ronley Shorty-Set für Damen
oder Herren • 100% Baumwolle

- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) - XL (56/58)

je Shorty-Set **7,99***

Marine/Pink
Rot/Schwarz

Taillesslips 5er-Pack
seamless, für Damen

- Rundum keine Nähte
- Perfekte Passform durch Elasthan
- Größen M (40/42) - XL (48/50)

5er-Pack 12,99*

NEU (Farb-beispiele)

Arbeits-Softshell-Bermuda für Herren

- Wasser- und winddichtes Softshell-Material mit schmutzabweisender BIONIC FINISH® ECO Ausrüstung
- Obermaterial 94% Polyester, 6% Elasthan • Größen M (48/50) - XL (56)

Teilgummizug im Bund
Seitliche Reißverschluss tasche

je Bermuda **14,99***

24 Auch online

Schwarz
Anthrazit
Zollstocktasche

Kurzschaff-Arbeitssocken 15 Paar für Herren

- Robuste, strapazierfähige Vollfrottee-Qualität
- Verstärkte Ferse und Spitze
- Größen 39/42 - 43/46

je 15 Paar **11,99***

15 PAAR (Farbbeispiele)

Fahrradtasche

- Wasserabweisend
- Mit einstellbarem Schulterriemen
- ca. 48 x 25 x 14 cm

Auch in Rot

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

Alu-Pedale 2er-Set mit hochwertigem Kugellager

- Für Mountainbike und Trekking-Räder

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

Sneaker für Herren

65% billiger
UVP 39,99
13,99*

je Paar

Sandalen für Herren

Slipper für Herren

(Modellbeispiele)

Kleinteile-Box 3 Jahre Garantie

- Haken- und Ösen-Sortiment 151tlg.
- Schlauchschellen-Sortiment 26tlg.
- Feder-Sortiment 200tlg.
- Schrupf-schlauch-Sortiment 127tlg.
- Auch erhältlich: Dichtungssatz Sortiment 125tlg., Kabelschellen-Sortiment 240tlg., Schlüsselring-Sortiment 40tlg., Typ R Klemmen-Set 156tlg., Ösen-Installations-Sortiment 103tlg., Blindnieten-Sortiment 320tlg., Fiberrichtscheiben-Sortiment, 150-tlg. Federsplinte-Sortiment 150tlg.

je Ausführung **3,99***

Umhängetasche 2in1

- Zur Befestigung am Gepäckträger

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

Fahrrad-Schutzblech-Set 3-tlg.

- Für alle MTBs und ATBs von 24" bis 29" mit Federung

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

Motorrad-Faltgarage (ohne Motorrad)

- Inkl. Tasche, Kordelzug mit Metallösen
- Mit großem Sichtfenster für das Kennzeichen
- ca. 235 x 80/60 x 128/98 cm

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Endlich wissen Sie, wie Sie den großen Durchbruch erzielen können. Mit der Unterstützung Ihrer Familie wird es Ihnen zweifellos gelingen.
- STIER 21.4.-21.5.** Sichern Sie sich bestmöglich ab, ehe Sie sich in die Höhle des Löwen wagen. Das hat nichts mit Feigheit zu tun, sondern mit gesunder Vorsicht.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie haben genug zu tun und können nicht noch die Aufgaben eines Kollegen übernehmen. Machen Sie das dem betreffenden Menschen klar.
- KREBS 22.6.-22.7.** Ein anstehendes Finanzierungsproblem lässt sich mit fachkundiger Beratung besser in den Griff bekommen als durch Versuch und Irrtum.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ihr Arbeitsalltag verläuft in geordneten Bahnen und Sie lassen sich nicht ausbremsen. Deshalb können Sie das Wochenende einfach genießen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ein guter Zeitpunkt, um sich mal nur der Familie zu widmen. Überraschen Sie Ihre Lieben mit einem kleinen Ausflug oder einem Grill-Abend.

Die eigenen Vorfahren entdecken (djd-k). Im Osten Baden-Württembergs kann man das Leben der Alamannen entdecken. Die Alamannen lebten im frühen Mittelalter in Mitteleuropa. Im Ellwanger Alamannenmuseum wird ihre Zeit auf vielfältige Weise wieder lebendig: Archäologische Funde aus ganz Süddeutschland bieten einen Überblick über fünf Jahrhunderte alamannischer Besiedlung vom 3. bis zum 8. Jahrhundert nach Christus. Am besten erleben lässt sich das frühmittelalterliche Leben bei einer der Führungen, die unter www.alamannenmuseum-ellwangen.de aufgelistet sind. Besonders ist in diesem Jahr zudem die Fotoausstellung „Du bist Welterbe“ des Vereins Deutsche Limes-Straße. Bis Anfang Juli werden hier preisgekrönte Fotos von bekannten und weniger bekannten Orten entlang von Europas größtem Bodendenkmal gezeigt.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Einen Erfolg können Sie nicht von heute auf morgen erzielen. Sie müssen genau planen und sich ausreichend Zeit nehmen, um Ihr Vorhaben umzusetzen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Eine Auseinandersetzung gehört Dank der Vermittlung eines Kollegen der Vergangenheit an. Die Stimmung steigt und Erfolge stellen sich ein.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie genießen es, dass erneut alle Blicke auf Sie gerichtet sind. Dabei sollten Sie nicht vergessen, dass Sie ohne Hilfe nie so weit gekommen wären.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Je genauer Sie hinschauen, desto eher werden Sie feststellen, dass Sie sich vor einem großen Namen nicht verstecken brauchen. Gehen Sie voran!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Nicht kopflos agieren! Gehen Sie die Dinge lieber systematisch an, dann fällt das Ergebnis langfristig gesehen viel besser aus.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie erkennen einen kleinen Fehler, den ein anderer gemacht hat, und sind versucht, Ihren Vorteil daraus zu schlagen. Das kann böse enden.



Nicht nur sehen, was der Partner gut macht, sondern es auch sagen: Das ist für beide gut. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Blick aufs Positive
Anerkennung in Beziehungen

Keine Beziehung ist perfekt, und es gibt immer ein paar Dinge, die am Partner stören oder die er in den eigenen Augen falsch gemacht hat. Das kann man auch formulieren. Der Blick auf die guten Seiten darf aber dabei nicht zu kurz kommen. Gerade in Partnerschaften ist es wichtig, sich gegenseitig Anerkennung auszusprechen, sagt der Psychotherapeut Wolfgang Krüger. „Beginnen Sie damit, mit Anerkennung geradezu verschwenderisch zu sein“, empfiehlt der Buchautor. „Jeder Mensch saugt das auf wie ein trockener Schwamm.“ Das Geheimnis einer guten Partnerschaft sei, sich Anerkennung und Wertschätzung zu geben. Oft beschränke

sich diese aber auf die ersten Wochen einer Beziehung - daher auch die Bezeichnung der „Flitterwochen“. Auch wenn es keine rosarote Brille sein muss, die den anderen nur verklärt, ist aus der Sicht des Psychotherapeuten das stete Lob und Wertschätzen unerlässlich in einer Partnerschaft. Von selbst kommt so etwas selten. „Niemand hat das im Grunde im Elternhaus gelernt“, sagt der Psychotherapeut. Daher sei ein Einüben umso wichtiger. Also zum Beispiel gerne öfter mal ein „Das gefällt mir an dir“, ein „Vielen Dank, dass du dich darum so gut gekümmert hast“ oder ein „Ich bewundere dich, wie gut du das kannst“ sagen.

tmn

Angebote gültig vom 01.07. – 06.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 1 Hellbier-Glas GRATIS!

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke Quelle
Bist du auch da?

Adressen gültig.

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

ANGEBOT
13,99 **12,99****
1l = 1,30 €

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-35% 10,99</p>	<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>19,99 15,99** 1l = 1,60 €</p>	<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99** 1l = 1,40 €</p>
<p>Ehrenberger Pilgerstöffchen alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>ProBIERpreis!</p> <p>-25% 3,99</p>	<p>Budweiser Budvar 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,78 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>-36% 0,89</p>	<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>-38% 9,99</p>	
<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 13,50 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p>Aktion! ZAHLE 2 NIMM 3</p> <p>-46% 10,98</p>	<p>RhönSprudel Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,94 €</p> <p>9,79 7,99** 1l = 0,89 €</p>	<p>Possmann Apfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €</p> <p>-23% 8,49 7,99** 1l = 1,33 €</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99 5,49** 1l = 0,46 €</p>	<p>Rapp's Apfelsaft, Apfelschorle, Täglich Fit, diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>9,99 8,99</p>	<p>Spezi Original, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>13,99 12,99</p>	
<p>Coca-Cola diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,09 €</p> <p>ANGEBOT 0,69</p>	<p>Heil Apfelwein* diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 1,77 €</p> <p>-22% 6,99</p>	<p>Mega-Sparaktion! -50% Rabatt auf ausgewählte Weine!</p> <p>G. Schlink diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,20 €</p> <p>-50% 2,40</p>	
<p>Bad Brückener Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99 5,49** 1l = 0,61 €</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Plaisir de Vie* diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 2,67 €</p> <p>-50% 2,00</p>	
<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>Jetzt online an der Kunden-Umfrage teilnehmen & gewinnen!</p> <p>... ist Ihre Meinung wichtig!</p> <p>Zur Kunden-Umfrage: www.logo-getraenke.de/umfrage</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Viel Farbe, viel Leinen

Sommerliche Outfit-Ideen fürs Büro

Die Temperaturen steigen, der Schweiß rinnt und jedes Stückchen Stoff scheint eigentlich eines zu viel: Was man dann gut im Büro tragen kann und welche Outfits im Trend sind, weiß eine Stilberaterin.

Wer bei hohen Temperaturen zur Arbeit muss, gerät womöglich schon morgens vor dem Kleiderschrank bei dieser Frage ins Schwitzen: „Wie sommerlich darf das Outfit im Büro eigentlich ausfallen?“ Die Antwort hängt natür-

lich vom Job und vom jeweiligen Unternehmen ab. Für die Stilberaterin Dunja Heß ist aber klar, dass sich die Vorstellungen davon, was im Sommer als angemessene Kleidung fürs Büro gilt, in den vergangenen Jahren gelockert haben. „Es darf ein bisschen luftiger sein“, sagt sie. „Und Frauen sind da klar im Vorteil.“

Denn was bei ihnen immer gut gehen würde, seien die derzeit im Trend liegenden Kleider und Röcke in Midi-Länge, also Stücke, die unterhalb des Knies auf halber Länge der Wade enden. „Grundsätzlich kann man aber als

Frau alles ab Knie abwärts im Büro tragen“, sagt Heß, die auf Business-Outfits spezialisiert ist. „Und das total unabhängig davon, von welchem Büro wir sprechen.“

Je nach Unternehmen und Anlass komme es dann eher auf die Passform der Stücke an - und auf deren Materialien. „Wenn es ein bisschen konservativer sein soll, dann darf es ein festeres Material sein“, sagt Heß. „Aber mittlerweile kann man auch Leinensachen gut in konservativen Bereichen anziehen.“

Außerdem ein Tipp der Stilberaterin: zu leichten Stücken aus Viskose greifen - zu

luftigen, weiten Hosen etwa. Oder zu Kleidung in derzeit angesagter Krepp-Optik: „Die ist leicht geriffelt und super angenehm zu tragen im Sommer“, sagt Heß.

Die Krepp-Optik sei derzeit auch bei vielen Matching-Sets zu sehen, also Kombinationen aus Hose und Oberteil in einem Muster und einer Farbe. Für Heß sind diese Zweiteiler überhaupt eine gute Wahl für die Jobgarderobe: „Das sieht sehr schick aus und ist noch ein bisschen flexibler als ein Einteiler oder ein Kleid. Denn man kann auch einfach mal ein einfarbiges Shirt dazu tragen.“

Geht es um die passende Länge, hat Heß eine einfache Regel parat: „Wenn das Unterteil kürzer ist, sollte es oben höher geschlossen sein. Daran kann man sich orientieren.“

Auf Tops mit rückenfreiem Ausschnitt, der bis unter den BH-Verschluss reicht, oder schulterfreie Oberteile sollte man ihr zufolge im Büro aber besser verzichten. Das gilt auch für die derzeit angesagten asymmetrisch geschnittenen One-Shoulder-Kreationen, bei denen lediglich eine Schulter frei bleibt. „Blusen ohne Ärmel oder ärmellose Oberteile, das geht aber“, so Heß.

Neuer Trend: Bermuda-Shorts zum Sakko

Und bei den Männern? Für sie stehen im Büro zwar nach wie vor meist lange Hosen auf der Tagesordnung. „Diesen Sommer gibt es aber tatsächlich einen Trend, dass man Bermuda-Shorts pas-



Bürotauglich bei Hitze: Stilberaterin Dunja Heß empfiehlt Frauen luftige Kleidungsstücke wie Midi-Kleider und weite Hosen aus leichten Stoffen wie Leinen oder Viskose.

FOTO: ONEINCHPUNCH/WESTEND61/DPA-TM

send zum Sakko kombiniert oder auch zu weißen Hemden“, sagt Heß. „Und das sieht ganz elegant aus und geht in modernen Betrieben mittlerweile auf jeden Fall auch gut.“ Zumindest dann, wenn man darauf achtet, dass die Shorts mindestens knielang sind.

In konservativeren Unternehmen rät sie Männern, an warmen Tagen aber eher an der Wahl der Materialien zu drehen als an der Hosenlänge und, wenn notwendig, Sakkos aus Leinensstoff zu tragen. Der habe zwar den Nachteil, dass er schnell knittere, sei aber immerhin angenehm leicht und luftig.

Leichtfüßig in Loafern

Für die Füße können Frauen wie Männer übrigens gleichermaßen auf einen der Trendschuhe des Jahres zu-

rückgreifen: den Loafer, also einen Halbschuh zum Reinschlüpfen. Am besten trägt man ihn ohne Socken. Für Frauen ist der auch in einer besonders luftigen Variante zu haben: als Sling Loafer. „Die haben hinten ein Riemenchen und sind super für den Sommer“, sagt Heß.

Mut bei den Farben

Sie rät außerdem, bei der Wahl des Bürooutfits auf Farbe zu setzen. „Gerade Pink, Orange, Blau, Grün. Diese Farben sieht man jetzt überall“, sagt Heß. „Sie sind super fürs Büro geeignet, bringen ein bisschen Stimmung rein. Und auch Männer können gut mal ausprobieren, ein Hemd oder eine Hose in diesen Farben zu kombinieren.“ Ihr Tipp: Eine orange Hose zum weißen Leinenhemd tragen.

tmn

Herr, Dein Wille geschehe.
Der Tod kann auch Erlösung sein.

Nach langer, schwerer Krankheit, dennoch plötzlich und unerwartet, verstarb unsere Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Mechtild Dickmann

geb. Kremerskothen
* 14. Oktober 1942 † 23. Juni 2024

Im Namen aller Angehörigen
Gerhard Dickmann

Kondolenzadresse: Gerhard Dickmann, Oben auf der Wiemhufe 1, 59909 Bestwig-Andreasberg

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 9. Juli 2024, um 14:30 Uhr auf dem Friedhof in Bestwig-Andreasberg statt.

Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Bekanntschäften

Gundi, 60 J., hübsch u. auch im Herzen jung geblieben. Ich mag das häusl. Leben, Rad fahren, leckeres Essen zaubern, Fußball, fernsehen zu zweit. Es ist so schade um jeden Tag, den ich ohne DICH verbringen muss. Doch jammern bringt nichts! So hoffe ich, Du liest das u. meldest Dich üB. PV, bis bald. **Tel. 0176-34488463**

Ich, Rosa, 78 J., bin diese Einsamkeit leid, denn als mein Mann verstarb, blieb ich allein zurück. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Ich habe ein Auto u. fahre sicher, führe gerne den Haushalt. Rufen Sie üB. PV an, alles Weitere bereden wir persönlich. **Tel. 01520-8293309**

Roswitha, 73 J., hübsche Witwe, hier aus der Gegend, bin sauber u. ordentlich, liebe alles Schöne, wie kochen, Auto fahren u. die Natur. Möchte der Einsamkeit ein Ende bereiten. Sie auch? Kann Sie gerne besuchen u. wenn wir uns mögen, können wir gerne zusammen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter **WIZ 05542 6139708** o. **0152 21515244**

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum **Bestpreis 06625 1820**
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Stellenangebote

Für einen Privathaushalt in Wehretal

suchen wir eine flexible, freundliche, zuverlässige

Haushaltshilfe.

Zu Ihren Aufgaben gehört die Haushaltsführung. Die Stelle kann in Teilzeit oder im Rahmen eines Minijobs erfolgen (Arbeitszeit 15 bis 18 Stunden pro Woche). Die Verteilung der Arbeitszeiten ist flexibel.

Telefon 0151 42228749

suche. finde. Job.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Ihr Anruf ist Geld Wert!
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasche, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelins, Bilder, Schallplatte, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914



Sontra angelt sich einen Top-Spieler

Tobias Brill aus Bosserode wechselt von Bundesligist Münstermaifeld zum KVS

Sontra – Was ein Coup. Der Kegelverein Blau-Weiß Sontra verpflichtet für die Spielzeit 2024/2025 den Top-Spieler Tobias Brill. Der 41-jährige hatte zuletzt beim Bundesligisten Münstermaifeld (Rheinland-Pfalz) gespielt und gehörte in der Kegel-Belag zu den zehn besten Akteuren. „Wir freuen uns, mit Tobias einen erstklassigen Spieler gewonnen zu haben“, sagt Sontras Sportwart Joachim Gerlach über den frischgebackenen rheinland-pfälzischen Vize-Meister im Paar-kampf.

Wie kam es zum Wechsel? „Meine Frau Sabrina spielte in der 1. Damen-Bundesliga in Gießen-Wieseck und hat gesagt, dass sie nun wegen unserer beiden Kinder, die mittlerweile auch ihre Hobbys haben, nicht mehr so weit fahren will. Und dann haben wir angefangen, am Küchentisch zu überlegen. Aufgrund unseres Wohnortes in Bosserode war Sontra die erste und beste Adresse für uns beide“, so Brill, der über Jahre das Zugpferd beim KC Alle Neun Bosserode war und mit dem Verein aus der Gemeinde Wildeck im Jahr 2020 den Aufstieg in die 1. Liga perfekt machte.

Als Bosserode 2022 sein Team aus der Bundesliga zurückzog, entschied sich Brill für eine neue Herausforderung. Er wechselte ins 240 Kilometer entfernte Münstermaifeld und hatte an der Mosel unweit der Burg Eltz prompt viel Erfolg. In der abgelaufenen Spielzeit belegte sein Team den vierten Rang und der Vermessungstechniker schloss die Serie auf Platz



Zur Saison 24/25 neu beim KV Sontra: Tobias Brill.

FOTO: MARVIN HEINZ

acht der Schnittliste ab. „Unser Ziel ist, dass wir uns in Sontra schnell wohl fühlen und unseren Teil zum sportlichen Erfolg beitragen können“, betont Brill und sagt mit Blick auf seine Rolle: „Ich will in der ersten Mannschaft spielen. Dafür muss ich aber erst mal die Bahn kennenlernen und so gut wie möglich spielen, ich habe über Jahre

nicht in Sontra gespielt. Eine Einsatzgarantie für die erste Mannschaft habe ich mir nicht geben lassen. Das muss ich mir erarbeiten.“ Seine Frau Sabrina Brill spielte über Jahre beim KC 87 Wieseck in der 1. Liga. Sie ist in der Herren-Hessenliga einsetzbar, allerdings erlauben die Statuten keinen Einsatz in der 2. Bundesliga. „Als kleiner Jun-

ge habe ich gekegelt, dann kam der Fußball bei SG Wildeck, ESV Hönebach und dem TSV Lengers, ehe ich 2010 die Hessischen Meisterschaften gewinnen konnte. Bei diesem Turnier hab ich auch meine spätere Frau kennengelernt und habe seitdem voll dem Kegelsport verschrieben“, erinnert sich Tobias Brill. mhz

Sommer, Sonne, Strandfigur

Boot-Camp im Freibad geht ab dem 10. Juli in die zweite Runde

Sontra – Wer kennt es nicht? Urlaubsfeeling, tolle Musik und Sportanimation am Pool? Jeder träumt dann vom Süden, aber soweit müssen sie überhaupt nicht, denn das geht auch in Sontra. Die Stadt Sontra freut sich sehr, dass sie den Badegästen, nach dem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr, erneut ein Highlight im Freizeit- und Erlebnisbad anbieten kann.

Fitnesskurse ab dem 10. Juli

Unter dem Motto „Wir machen dich fit für den Urlaub!“ startet das Reisebüro „Auf und Davon“ Sontra ein BOOT-CAMP. Ab dem 10. Juli finden jeden Mittwoch von 18.30 bis 19.30 Uhr Fitnesskurse statt, bei denen auf eine gute Strandfigur hingearbeitet werden soll, aber natürlich steht der Spaß und die Bewegung an allerster Stelle. In vier Veranstaltungen haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Chance für 60 Minuten die Zeit zu vergessen und sich nebenbei fit zu machen. Das Angebot wird von Nicole Gerlach durchgeführt. Pro Termin sind 7 Euro oder für alle Termine 25 Euro zu zahlen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. „Wir freuen uns auf eine großartige Zeit und wünschen den Teilnehmer/innen viel Spaß beim BOOT-



Jetzt anmelden: Ab dem 10. Juli findet immer mittwochs das Boot-Camp im Sontraer Freibad statt.

FOTO: PRIVAT

Camp im Sontraer Freizeit- und Erlebnisbad. Anmeldun-

gen und weitere Informationen gern unter der 056 53/

91 72 09 oder per Mail an info@aufunddavon-24.de. red

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
29. Juni
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

30. Juni
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Meissner-Abterode, Tel. 0 56 57/232

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund Aufträge zu richten über: Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22 Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH Kundenservice 0800/3 25 05 32 Entstörungsdienst Strom: 0800/3 41 01 34 Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87 Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapel) 0 56 58 / 9 32 93

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 29. Juni Werratalverein Sontra

10 Uhr: Wanderung „Rund um den Alheimer“ mit dem Werratalverein Sontra. Gestartet wird vom Wanderparkplatz Hof Guttels (bei Rotenburg) weiter Guttelsbach, Alheimer Turm, Alheimer Hütte mit Einkehr, Nadelohrhütte, Ruine Jagdschlösschen, Wildbahnhäuschen, Hof Guttels. Ca. 4 Stunden (12 km) 340 Höhenmeter, Wanderführer Norbert George, Treffpunkt 10 Uhr Breitwiese, Fahrgemeinschaften

Ladies Night Basar
19 Uhr: Ladies Night Basar Team Sontra im Bürgerhaus Sontra. Shoppe dein neues Outfit bei guter Stimmung mit Musik und Cocktails

Museum im alten Boyneburger Schloss
17 Uhr: Sommerkonzert open air mit Akustikaktion, Live Musik im Museum im alten Boyneburger Schloss, Kunst- und Kulturpferdestall

Sonntag, 30. Juni Johannesfest rund um die Johanneskirche Ulfen

10 Uhr: Die Kirchengemeinde und der Förderverein der St. Johanneskirche veranstalten dieses traditionelle Fest, das mit einem Gottesdienst, in dem auch an die Taufen in den letzten Jahren erinnert wird, beginnt. Im Anschluss gibt es ein abwechslungsreiches Programm u.a. mit dem MGV 1870 Ulfen, für Essen und Trinken ist gesorgt.

Montag, 1. Juli Bürgerhilfe Sontraer Land

9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung im Haus der Bürgerhilfe, Niederstadt 41 15 bis 17 Uhr: Schuldner- und Insolvenzberatung im Blick-

punkt, keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos, Haus der Bürgerhilfe, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

TV Sontra
20 Uhr: Sportabzeichen-Treff mit dem TV Sontra im Heinrich-Schneider-Stadion, Jahnstraße 5, Matthias Hübner, Tel. 0176/64 28 69 73

Dienstag, 2. Juli Awo-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 3. Juli Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Donnerstag, 4. Juli Bürgerhilfe Sontraer Land

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

WIR GRATULIEREN

1. Juli
75 Jahre: Alexander Schefer, Dietharzer Str. 7, Sontra

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen Tel. und WhatsApp 05653-643



Aqua-Fitness-Training startet wieder

Ab dem 1. Juli geht es im Freibad los

Sontra – Wir starten wieder durch mit unserem Aquafitness-Training im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra ab Montag, 1. Juli.

In diesem Kurs trainieren wir unsere Ausdauer, Koordination sowie die komplette Muskulatur. Wir nutzen den Druck des Wassers, um einfache sowie komplexe Kräftigungsübungen durchzuführen. Durch die Massagewirkung des Wassers wird das Gewebe gut durchblutet und bei zeitgleicher Bewegung fördern wir die Fettverbrennung.

In diesem Kurs könnt ihr eure komplette Power in die verschiedenen Übungen einbringen, ohne auf eine sichere Haltung zu achten, da durch das Wasser so gut wie kein Verletzungsrisiko besteht. Lediglich ist eine gewisse Bauchspannung wünschenswert, damit wir uns gut im Wasser bewegen können.



Viel Spaß hatten die Teilnehmer/innen im vergangenen Jahr beim Aqua-Fitness-Kurs.

FOTO: PRIVAT

Von Woche zu Woche wird sich ein gewisser Fitnessfaktor einstellen, sodass wir unser Fitnesslevel stetig steigern werden. Das Ganze natürlich zu fetziger und motivierender Musik.

Der Kurs umfasst zehn Ein-

heiten á 45 Minuten, jeweils montags von 18 bis 18.45 Uhr und ab dem 7. August auch mittwochs von 18 bis 18.45 Uhr und findet unter der Leitung von Carola Hartung im Tiefwasser statt. Die Kursgebühr beträgt 80 Euro und

wird direkt bei Buchung bezahlt.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 30. Juni bei den Kassierern im Freizeit- und Erlebnisbad unter Telefon 0 56 53/ 91 42 06

Grillnachmittag an der Burgberghütte

Männertreff Ulfen

Ulfen – Wie bereits angekündigt findet das nächste Treffen vom Männertreff Ulfen am Dienstag, 2. Juli, statt. Zu einem Grillnachmittag treffen wir uns um 16 Uhr an der Burgberghütte oberhalb von Ulfen zu Bratwurst und Getränken. Der Unkostenbeitrag beträgt 10 Euro.

Wer nicht weiß, wo die Burgberghütte in Ulfen ist,

trifft sich um 16 Uhr am Pfarrhaus in Ulfen. Von dort geht es per PKW unter ortskundiger Führung zur Burgberghütte. Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe vorhanden. Dort wird uns auch Frau Holle herzlich willkommen heißen.

Das Orga-Team
Heinrich Gümpel und
Willi Eckhardt



Der Männertreff lädt zum Grillnachmittag an die Burgberghütte ein.

FOTO: MÄNNERTREFF ULFEN

Grillabend unter der Linde in Berneburg

Berneburg – Der MGV Berneburg führt auch in diesem Jahr einen Grillabend durch. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 3. Juli, ab 18.30 Uhr unter der Linde in Berneburg statt. Hierzu werden alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Feierabendmarkt in Sontra

Sontra – Anlässlich des Feierabendmarktes wird am Mittwoch, 10. Juli, 12 bis 20 Uhr, ein Teilbereich der Innenstadt für den gesamten Verkehr gesperrt.

Betroffen sind der Marktplatz und die Herrenstraße. Die Erreichbarkeit der Bäckerstraße über den Marktplatz bleibt bestehen.

Den Besuchern des Feierabendmarktes stehen die Parkmöglichkeiten auf der Breitwiese und in der Bahnhofstraße zur Verfügung.

Um Beachtung wird gebeten.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch

rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 29. Juni
17 Uhr: Vorabendmesse in Nentershausen
Sonntag, 30. Juni
10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG

Aufstellung von Lärmaktionsplänen nach § 47 d Bundes-Immissionsschutzgesetz Lärmaktionsplan Hessen (4. Runde), Teilplan Regierungsbezirk Kassel Landkreise und Teilplan Ballungsraum Kassel

Nach § 47 d des Bundes-Immissionsschutzgesetzes sind Lärmaktionspläne in der Umgebung von Hauptverkehrsstraßen mit mehr als 3 Mio. Kraftfahrzeugen pro Jahr (entspricht 8.200 Kraftfahrzeugen/Tag), der Haupteisenbahnstrecken von über 30.000 Zügen im Jahr sowie in den Ballungsräumen mit mehr als 100.000 Einwohnern und in der Umgebung von Großflughäfen mit einem Verkehrsaufkommen von über 50.000 Flugbewegungen (Starts und Landungen) pro Jahr aufzustellen bzw. alle 5 Jahre zu überprüfen und erforderlichenfalls zu überarbeiten.

Die Entwürfe des
• Lärmaktionsplans Hessen (4. Runde), Teilplan Regierungsbezirk Kassel Landkreise
• Lärmaktionsplans Hessen (4. Runde), Teilplan Ballungsraum Kassel
sind ab dem 24. Juni 2024 auf der

Internetseite des Regierungspräsidiums Kassel (<https://rp-kassel.hessen.de/>) unter der Rubrik „Öffentliche Bekanntmachungen“ veröffentlicht und zum Download bereitgestellt.

Die Eingabe kann auf dem Beteiligungsportal des Landes Hessen: <https://beteiligungsportal.hessen.de/portal/hauptportal/startseite>, alternativ auch per E-Mail oder postalisch erfolgen. Ferner können Anregungen und Vorschläge schriftlich über die jeweilige Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung bzw. direkt an das Regierungspräsidium Kassel unter dem Stichwort „Lärmaktionsplanung“ bis zum 07. August 2024 eingereicht werden.

Regierungspräsidium Kassel
Dezernat 33.1
Immissions- und Strahlenschutz
Am Alten Stadtschloss 1
34117 Kassel
laermaktionsplanung-strassee@rpks.hessen.de

Kassel, den 24. Juni 2024

Regierungspräsidium Kassel
33.1- 53 e 553
Umgebungsärm

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra
Samstag, 29. Juni
10 bis 12 Uhr: Kinderkirche im Gemeindehaus Sontra
Sonntag, 30. Juni
10 Uhr: Taufgottesdienst in Sontra
11 Uhr Go! mit Musik und anschl. Beisammensein in

Hornel

Kirchspiel Datterode/Röhrda
Sonntag, 30. Juni
10 Uhr: Gottesdienst in Datterode
11 Uhr: Gottesdienst in Röhrda

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Video-Konferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Adam-von-Trott-Schule begeistert mit literarischem Abend

Am Donnerstagabend, den 6.6.24, fand an der Adam-von-Trott-Schule ein beeindruckender literarischer Abend statt, der die Zuschauer in seinen Bann zog.

Die 10. Gymnasialklasse präsentierte auf unterhaltsame Weise die fünf Akte von Romeo und Julia, wobei sie das Publikum mit ihrer Darbietung zu fesseln vermochte.

Neben diesem Klassiker wurden auch andere Werke aufgeführt: Der Wahlpflichtkurs „Darstellendes Spiel“ der 10. Klassen entführte die Zuschauer

er in die Welt des „Kleinen Prinzen“ und begeisterte mit einer einfühlsamen Interpretation.

Ebenso beeindruckend waren die kreativen Umsetzungen verschiedener Liebeslyrikstücke, die als Werkschau vom Kurs „Darstellendes Spiel“ der E-Phase präsentiert wurden.

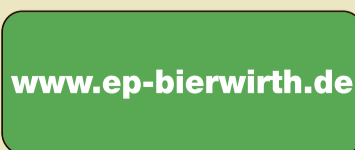
Insgesamt waren 140 Zuschauer anwesend, die von den Schülerinnen und Schülern der Adam-von-Trott-Schule mit ihren Darbietungen begeistert wurden. Der literarische Abend war ein voller Erfolg und zeigte



das beeindruckende Talent und Engagement der Schülerinnen und Schüler im Bereich der darstellenden Kunst. Wir freuen uns bereits auf weitere Veranstaltungen dieser Art an der Adam-von-Trott-Schule.

Nicole Albrecht,
Deutschlehrerin der
Klasse 10aG

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



SSANGYONG



KORANDO

ALLE MODELLE SOFORT VERFÜGBAR



TORRES
EVX



TIVOLI



TORRES

KORANDO

DESIGN TRIFFT SICHERHEIT!

Mit dem Korando entscheiden Sie sich für mehr Technik, mehr Komfort und Fahrspaß auf höchstem Niveau. Testen Sie ihn bei uns mit einer Probefahrt!

Der hat was drin – zum Beispiel:

- Einparkhilfe vorne und hinten
- Smartphone-Integration durch Apple CarPlay und Google Android
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner

Korando Amber 1,5 l Benzin
120 kW (163 PS),
2WD, 6 MT **28.990 €¹**

NEUESTE TECHNOLOGIE SERIENMÄSSIG

Kraftstoffverbrauch Korando Benzinmotor in l/100 km: innerorts 7,8; außerorts 6,0; kombiniert 6,6; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 153. Effizienzklasse C.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

TIVOLI

KOMPAKTE LEBENSFREUDE!

Ein unverwechselbares Profil, neu definierte Front und viele Applikationen. Das kompakte SUV macht von allen Seiten eine gute Figur: urban und stylisch.

- Smart-Audio-System mit 8" Touchscreen
- Rückfahrkamera
- Licht- und Regensensor
- Geschwindigkeitsregelanlage

TIVOLI AMBER 1,5 L BENZIN
120 kW (163 PS),
2WD, 6 MT **24.990 €¹**

NEUESTE TECHNOLOGIE SERIENMÄSSIG

Kraftstoffverbrauch Tivoli in l/100 km: innerorts 9,7; außerorts 6,6; kombiniert 7,7; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 161 (gemäß VO (EG) Nr.715/2007. Effizienzklasse F.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

TORRES

MARKANT UND MIT SOUVERÄNEM CHARAKTER.

Der neue Torres führt die Designphilosophie des klassischen Geländewagens in eine neue Zeit.

Ausstattungs Highlights:

- Umfangreiche Fahrassistenzsysteme
- Zwei-Zonen-Klimaautomatik
- Digitales Armaturenbrett (12,5 Zoll)

TORRES SAPPHIRE 4x4 Automatik,
1,5 T-GDI Benzin,
120 kW (163 PS),
4WD, MT **45.990 €¹**

DER NEUE TORRES – JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch Torres in l/100 km: kombiniert 9,0; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 207. CO₂-Klasse G.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

TORRES EVX

DAS BESTE AUS BEIDEN WELTEN.

Elektrofahrzeug und SUV – clever kombiniert.

Ausstattungs Highlights:

- Bis zu 462 km Reichweite
- Ladezeit von 10 auf 80 % in 37 Minuten²
- Bis zu 1.662 Liter Gepäckraumvolumen
- 12,3" digitale Instrumententafel
- 12,3" Navigationssystem inkl. Apple CarPlay und Android Auto
- Zwei-Zonen-Klimaautomatik
- Vehicle-to-Load-Funktionalität (V2L)

TORRES EVX PLATINUM, 152 kW/207 PS,
ELEKTROMOTOR
MIT 339 NM **49.690 €¹**

DER NEUE TORRES EVX – JETZT PROBE FAHREN!

Stromverbrauch in kWh/100 km: 18,7 (kombiniert); CO₂-Emission (kombiniert): 0 g/km, CO₂-Klasse: A.

¹ Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 990,00 €.

² An einer 350 kW Schnellladestation. Die Ladezeit kann nach Umgebungstemperatur, Batterietemperatur und -zustand sowie je nach Spezifikation des Ladegeräts bzw. der Ladestation variieren.

SSANGYONG IST EINE DER BESTEN AUTOMOBILMARKEN DEUTSCHLANDS

EXKLUSIV IM AUTOHAUS KURT EISENTRÄGER

SsangYong ist eine der besten Automobilmarken Deutschlands: Der koreanische Hersteller sichert sich einen Klassensieg in der aktuellen Leserwahl „Die besten Marken in allen Klassen“ der Zeitschrift „Auto Bild“. Mit einem ausgezeichneten Preis-/Leistungsverhältnis triumphiert SsangYong bei den großen SUV.



SSANGYONG
Made in Korea by KGM

Autohaus Kurt Eisenträger Inh. Kurt Eisenträger
VERTRAGSHÄNDLER

Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege • Tel. 0 56 51 – 3 15 03
Fax: 0 56 51 – 6 05 83 • www.suzuki-eisentraeger.de