

Heimatchrichten
Witzenhausen / Hann. Münden

Kontakt zur Redaktion:
hann.muenden@hna.de
witzenhausen@hna.de

Redaktionsschluss:
Dienstag 10 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

NORDLICHT
MODE ERLEBEN + MEHR

3-FÜR-2-ANGEBOT
3 Artikel kaufen, 2 bezahlen.
Den günstigsten Artikel
bekommen Sie geschenkt!

Sabine Luckas - Am Markt 2 - Witzenhausen

Hann. Münden
Markt für Handwerk und
Design am 29. und 30. Juni.



Hemeln
Eine musikalische Reise
nach Brasilien.



Hessisch Lichtenau
Beim Stadtradeln zählt
jeder Kilometer.



Krimi in der Kirschenstadt

Outdoor-Erlebnis lässt Touristen und Einheimische zu Detektiven werden

Witzenhausen – Ein lauter Schrei zerreißt die friedliche Stille im Kirschgarten. Erschrocken springt die Kirschkönigin Carmen auf und findet ihren Freund Ruben, der vor einem Brunnen nach Luft ringt. Auf ihre Frage, was passiert sei, kann er kaum antworten. Während Ruben ins Krankenhaus gebracht wird und dort um sein Leben kämpft, schwört sich Carmen, herauszufinden, was passiert ist und wer für diese schreckliche Tat die Verantwortung trägt.

Dieser mysteriöse Vorfall ist keine echte Straftat, sondern Teil eines neuen Outdoor-Erlebnisses in Witzenhausen. Seit Juni bietet die Tourist-Information in Kooperation mit der Kasseler Firma Mimpen UG den sogenannten Stadtkrimi an. Dabei handelt es sich um ein interaktives Abenteuer, bei dem die Teilnehmer anhand von Hinweisen und Rätseln in der Stadt einen Kriminalfall lösen müssen.

„Der Stadtkrimi ist eine Ergänzung zu unseren klassischen Touren“, sagt Johannes Siebold von der Tourist-Info. „Das Schöne daran ist, dass Interessierte die Krimi-Touren unabhängig von unseren Öffnungszeiten machen können.“ Teilnehmer können den Krimi entweder per App oder mit einem Stadtkrimi-Heft lösen.

Beide Versionen beginnen mit der Fallakte, die in die Geschichte einführt. Der „Krimi im Kirschgarten“ startet am Marktplatz vor dem Rathaus, wo der erste Hinweis zu finden ist: Auf der Fahne am Rathausurm steht das Jahr, in dem das Gebäude fertiggestellt wurde. Addiert man die



Testen den neuen „Kirschkrimi“ in Witzenhausen: Leonie Mimpen-Becker, Entwicklerin der Stadtkrimi-App (von links), Johannes Siebold (Geschäftsführer Tourist-Info Witzenhausen), Greetje Kloosterman (Tourist-Info), Bürgermeister Lukas Sittel und Claudia Krabbes (Geo-Naturpark Frau-Holle-Land).

FOTO: LEA DIEDERICH

Ziffern der Jahreszahl, erhält man einen Tipp und kann einen Tatverdächtigen ausschließen. Sowohl die App als auch das Heft enthalten unter dem Schlagwort „Wissenswertes“ viele Fakten über die Stadt Witzenhausen und ihre historischen Gebäude.

Hinter der Idee steht Leonie Mimpen-Becker, Geschäftsführerin der Mimpen

UG und Entwicklerin der Stadtkrimi-App. Ein Zeitlimit gibt es dabei nicht. „Man kann die Tour beliebig unterbrechen und ohne Druck an die Sache herangehen.“ Beim Schließen merkt sich die App, wo man aufgehört hat. „Die Idee ist, dass man die Stadt richtig kennenlernt“, sagt die Entwicklerin. Die Witzenhäuser Route hat sie selbst erarbeitet. „Frau Mim-

pen-Becker hat durch ihren Blick von Außen viel entdeckt, was uns noch gar nicht aufgefallen ist“, lobt Siebold.

Die Entwicklerin empfiehlt den „Krimi im Kirschgarten“ besonders für Familien mit Kindern, Schulklassen und Firmenausflüge. Kinder ab zwölf Jahren können den Fall selbstständig lösen, während jüngere Kinder Unterstützung von ihren Eltern benöti-

gen könnten. Vorausgesetzt wird kein spezielles Vorwissen. Die Route kann in der Stadtkrimi-App für 6,99 Euro aktiviert werden, das Heft ist für 8,99 Euro in der Tourist-Info erhältlich. Es steht den Teilnehmern frei, ob nur eine Person oder alle Gruppenmitglieder die Route auf ihren Handys aktivieren.

Weitere Informationen: stadtkrimis.de

Wir suchen
Lehrkraft (m/w/d)
für Mathematik bis Oberstufe
für sofort oder später

Witzenhausen
Nachhilfe
Telefon
05542 999812
0172 5268218

www.witzenhausen-nachhilfe.de

**Unsere Angebote
vom 04.07. bis 06.07.2024**

Polnische Würstchen	100 g	1,29 EUR
Schweinebratenaufschnitt	100 g	1,99 EUR
Wiener	100 g	1,29 EUR
Kotelett	1 kg	8,90 EUR

Freitag:
1/2 Hähnchen
6,00 €/Stück

**Fleischerei
Fleckenstein**
... immer weiß, was es Kopf kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Grobalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Für Sie hier vor Ort in HMÜ,
WIZ und Umgebung!

Die Alltagshelfer
Anja Kessler

Hauswirtschaft –
Betreuung
und Begleitung

**Wir suchen
Mitarbeiter (m/w/d)
im Raum
Witzenhausen.**

Bewerbungen unter:
34317 Habichtswald
Telefon: 05606 5615230
Mobil: 0171 5400811

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren
• Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Schmuck
(auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold • u. v. m.

Garantiert bis zu 10 % mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 69,85 €/g.

Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr • Sa. 10.00 – 15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

Lossetal
Ambulanter Intensivpflege-dienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflege-dienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
30.06. – 06.07.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Schmuck und Deko shoppen

Markt für Handwerk und Design am 29. und 30. Juni

Hann. Münden – Hochqualitative Produkte aus Meisterhand werden auch in diesem Jahr beim Markt für Kunst, Handwerk und Design „Exklusiv & Schön“ am Samstag 29. und Sonntag 30. Juni am Dielen-graben in Hann. Münden zu bewundern sein.

Kunsthandwerker, Künstler und Inhaber kleiner Genuss-Manufakturen präsentieren erlesene und ausgefallene Einzelstücke und Kleinserien, die immer den Charakter des Besonderen und Individuellen haben.

An rund 40 Ständen werden nützliche sowie dekorative Stücke aus Keramik, Glas und Holz angeboten, Taschen in vielen Größen und Formen, Accessoires für alle Altersgruppen, handgefertigte Bürsten und Besen und traditionelle Produkte aus Birkenrinde. Aber auch Bilder und Dekoratives für Haus und Garten, ergänzen das Angebot.

Dazu gibt es Schmuck aus ganz verschiedenen Materialien – vom exklusiven Gold- und Silberschmuck über schöne Edelsteine bis hin zu kreativem Modeschmuck ist alles dabei, was das Herz höher-



Auch Schmuck aus ganz verschiedenen Materialien wird beim diesjährigen Markt sicherlich, wie auch im Vorjahr, viele Interessierte anlocken.

FOTO: PETRA SIEBERT

erschlagen lässt. Kleine Genussmanufakturen präsentieren Leckeres aus der Region, aber auch italienischen Käse und deftige Würst, sowie besondere Gewürze. Dekoration für drinnen und

draußen, Zauberhaftes für Alt und Jung, Nützliches und Formschönes, moderne und traditionelle Kostbarkeiten – kurz: für jeden ist etwas dabei. „Alle Künstler, Handwerker und Designer sind selbst

anwesend und geben gern über ihre Produkte, die verwendeten Materialien und die Herstellung Auskunft“, sagt dazu Veranstalterin Birgit Rehse (Tourismusbera-

Bad Bevensen), die von HMM unterstützt wird. Für alle, die sich für altes Handwerk interessieren, modernes Design aus hochwertigem Material schätzen und regionale Produkte bevorzugen, ist ein

Bummel über diesen Markt ein Muss.

Geöffnet ist „Exklusiv & Schön“ Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

zpy

Dr. Sebastian Pietrzak ist neuer Präsident

Rotary-Club Kaufungen-Lossetal ehrt verdiente Mitglieder

Kaufungen/Hessisch Lichtenau – Der Rotary-Club Kaufungen-Lossetal hat einen neuen Präsidenten: Dr. Sebastian Pietrzak aus Kassel übernahm jetzt bei der traditionellen Party an der Grillhütte am Kaufunger Steinertsee turnusmäßig das Amt von Gert Merkel aus Hessisch Lichtenau.

Dieser ließ das vergangene Jahr in seiner kurzen Ansprache Revue passieren. Besonders stolz war er auf die Unterstützung der Arche in Hessisch Lichtenau.

Der pensionierte Pfarrer hatte das Amt bereits zum zweiten Mal übernommen, er war auch der Gründungspräsident gewesen.



Der neue Präsident Dr. Sebastian Pietrzak (von links) mit den Trägern der Paul-Harris-Medaille Dr. Christina Grebe, Lothar Sechtling und Christine Saure sowie dem scheidenden Präsidenten Gert Merkel.

FOTO: GERT MERKEL

Pietrzak nun für ein Jahr im Amt

Der Lungenfacharzt Dr. Sebastian Pietrzak wird nun für ein Jahr die Geschicke des Clubs, der zurzeit 36 Mitglie-

der hat, leiten.

Merkel und Pietrzak zeichneten gemeinsam verdiente Mitglieder aus: Dr. Christina Grebe und Christine Saure wurden zu Paul-Harris-Fellows ernannt. Gründungsmitglied Lothar Sechtling bekam

den ersten Saphir. Das berichtet Gert Merkel für den Rotary-Club.

hbk

Führung durch den Hortensienpark Erbsmühle

Großalmerode – Der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land und der Hortensienpark Erbsmühle laden für Sonntag, 7. Juli, von 13.30 bis 15.30 Uhr zu einer Führung ein.

Vor den Toren der Stadt Großalmerode liegt der Hortensienpark Erbsmühle. Seit Sommer 2023 wachsen auf dem Gelände der ehemaligen Gärtnerei rund 200 Sorten der beliebten Pflanze in einer großen Formen- und Farbenvielfalt.

Inhaber Hans Alt führt im Anschluss an einen reich bebilderten Vortrag über die Geschichte der Hortensien, ihre Pflege und ihre Vermeh-

rung über das parkähnliche Gelände.

Der versierte Hortensienfan hat für seine Gäste praktische Tipps für blühende Hortensien auf Lager, heißt es in der Mitteilung. Startpunkt ist am Eingang des Hortensienparks, Bei der Erbsmühle 1, Großalmerode.

Die Gebühr von fünf Euro wird vor Ort kassiert. Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

sps

Anmeldung: Tel. 0 56 57/ 64 49 90 oder per E-Mail an info@naturparkfrauholle.land.

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 01.07.2024

Spisand 0-2 mm 25kg 3,99 €

Unkrautfließ 150g/m², 1m breit x 25 m lang, schwarz 35,00 €

Lava-Mulch 8-16 oder 16-32 mm rot oder anthrazit 20L 7,99 €

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter 12,50 €

Rheinkies (Zierkies) 2-8, 8-16, 16-32 mm 25kg 4,79 €

Quarkies, hell (Zierkies) 8-16, 16-32 mm 25kg 4,99 €

Kniekissen 20x26x2 cm, versch. Farben 1,99 €

Gartensäge (klappbar) 23 x 9 x 2,5 cm 3,99 €

Elektro-Heckenschere GHS 620 2-Hand Sicherheitsschalter, gegenläufige Messer, 8-fach neigbarer Schneidkopf 35,00 €

Kompressor Pro-Line B2800B/100CT3 400V Drehstrom, 10 bar, 2,2 kW Motor, 100L 499,00 €

Kompressor Fatmax HY 227/10/50V 50L Tank, 10 bar, 2 Zylinder ölgeschmiert START 140,50 € 119,00 €

Druckluftpistole 10 bar, 100 L/Min., inkl. 3 Aufsätzen 4,99 €

Limburger am Stück 200g 1,49 €

Bergader Almzeit am Stück 200g 0,99 €

Alpenfest Käse am Stück versch. Sorten 200g 1,59 €

Bio Schnittkäse Bockshornklee 150g 1,11 €

Aria Boko Bio Kräuter Garten 160g 1,11 €

Knorr Gemüse Bouillon 320g / ergibt ca. 1,6L 1,99 €

Bar-Element für Outdoorküche 188 x 67 x 110,2 cm, Teakholz, braun, Arbeitsplatte aus Keramik, inkl. Rollen 799,50 €

Verschiedene ABS-Hartschalen-Koffer z.B.: 4 Leichtaufräder, 360° drehbar, versch. Farben, inkl. Schloss Mittel: 29,50 € Groß: 35,00 € Klein: 15,00 €

FRISCH EINGETROFFEN! Viele neue Pflanzen z.B.: Karnevalspetunie, Husarenknöpfe, Lavendel, Geranie, Ballonblume, u.v.m.

Aufbewahrungsbox "Store it out MAX" 145,5 x 82 x 125 cm, anthrazit/grau 149,50 €

Gras Panium "Nordwind" 23 cm Topf, ca. 90 cm hoch 0,99 €

Aluminium Qualitätsleitern 3 x 10 Sprossen 99,50 € 3 x 11 Sprossen 109,50 € 3 x 12 Sprossen 129,50 €

Winterharte Palme ca. 1,2m hoch, 26 cm Topf 39,99 €

Fassadenfarbe witterungsbeständig, für Außen & Innen 25,00 € 10 Liter

Tiefengrund wassererdünnbar 6,99 € 5 Liter

Wand- und Deckenfarbe gut deckend 8,99 € 10 Liter

B.-Carbolin wetterfeste Holzlasur, holzbraun 9,98 € 10 Liter

Nitro Universalverdünner 1L 2,99 €

10-tlg. Pinselset je 2x 12, 25, 38, 50 & 63mm 4,99 €

Sicherheitsjacke gelb, versch. Größen 25,00 €

Benzinkanister mit Aufsatz, versch. Farben & Größen 5Ltr. 4,99 € 20Ltr. 9,98 €

KFZ-Luftfrischer versch. Düfte 1,49 €

Ladegerät 4 USB Ports 230V, 2x 1A & 2x 2,1A 2,99 €

Kindersitzhöhung versch. Farben, 43,5 x 35 x 21 cm, für Kinder 125-150 cm 5,99 €

Gepäckspanner z.B.: 60 cm, 2-flg., versch. Farben 1,99 €

USB Ladegerät für Zigarettenscanner 3xUSB, 1 bis 2,1A, 12-24V 1,99 €

USB-Ladekabel USB-A zu C 1,2m 1,99 €

Filmer 15,00 €

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzendhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANNOVER 1871 WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Theresia findet's „voll cool“

Vater-Kind-Gruppe in der Kurstadt wie eine verschworene Gemeinschaft

Bad Sooden-Allendorf – Der Kommentar der Siebenjährigen fällt kurz und knapp aus und stößt in der Runde auf keinerlei Widerspruch. „Voll cool“ findet Theresia die Aktivitäten der Vater-Kind-Gruppe, die sich in Bad Sooden-Allendorf vor wenigen Monaten gegründet hat und am Freitagabend im Gemeinschaftsgarten gegenüber des Diebesturms in Allendorf mit einem Grillfest und einem Lagerfeuer in die Sommerpause gegangen ist.

„Papa ante portas“ nennt sich die Gruppe, die von den evangelischen Kirchengemeinden in der Stadt und dem örtlichen Familienzentrum getragen wird. Einmal im Monat und immer freitags freuen sich die Daddys, abseits vom beruflichen Alltag gemeinsame Zeit mit ihrem Nachwuchs zu verbringen, sei es beim Kegeln, Schwimmen oder bei einer Fackel-



Sie verstehen sich: Pfarrer Daniel Bormuth (links) mit „seiner“ Vater-Kind-Gruppe, deren Unternehmungen die siebenjährige Theresia (Mitte, im grünen T-Shirt) einfach nur „voll cool“ findet.

FOTO: CHRIS CORTIS

wanderung. Und den Kindern geht es ganz genau so.

Viele der Väter und Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren

kannnten sich noch gar nicht, als sie zur Premiere im Mai vergangenen Jahres zu einer fünftägigen Segelfreizeit in

den Nordwesten Hollands aufgebrochen waren, um unter anderem auf dem IJsselmeer zu schippern, dem

größten Binnensee der Niederlande.

Aus dem tollen Erlebnis war schnell der Wunsch ge-

boren worden, sich wiederzusehen. „Das hat uns alle zusammengeschweißt und Lust auf mehr gemacht“, sind sich die Papas einig, die sich mit ihren Kindern inzwischen als eine verschworene Gemeinschaft betrachten.

Schon jetzt fiebert die Gruppe dem nächsten großen Ereignis nach der Sommerpause entgegen. Für die Zeit vom 6. bis 8. September kündigte als ständiger Begleiter Pfarrer Dr. Daniel Bormuth ein Zeltlager in Meißner-Germerode an, wo der Bergwildpark ein beliebtes Ausflugsziel ist. Geplant sei ferner „eine größere Unternehmung am Wasser“, ließ Bormuth allerdings noch offen, ob Ziel dann die Mecklenburgische Seenplatte sein könnte.

Abschluss jedes einzelnen Treffens der Gruppe sind ein gemeinsames Gebet und der Segen.

ZCC

Gemein-Statt steht kurz vor der Eröffnung

Tatkräftige Unterstützung für das soziale Projekt wird gesucht

Großalmerode – Die Gemein-Statt in Großalmerode steht in den Startlöchern – sie soll ein Treffpunkt werden, Hilfe anbieten und eine Bereicherung für die Menschen in Großalmerode sein.

„Nach vielen Problemen beim Ausbau der Räume sind die Baumaßnahmen nun endlich abgeschlossen und man sieht ein Vorankommen“, teilt Birgit Anacker stellvertretend für den Vorstand mit. Auch die Küche, gespendet von der Firma „Persch die Küche“, ist eingebaut. Jetzt müssten nur noch die Schränke für die Kleiderkammer, gespendet von der Firma „Möbel-Piraten“, eingebaut werden. Damit diese auch gut gefüllt werden können, werden ab sofort auch Kleiderspenden entgegengenommen, so Birgit Anacker

weiter. Sie bittet allerdings darum, nur gewaschene Kleidung und solche, die man selbst noch tragen würde, abzugeben.

Die soziale Einrichtung, in der neben der Kleiderkammer eine Lebensmittelausgabe untergebracht werden soll, wird voraussichtlich am 9. September mit einem großen Fest eröffnet. Außerdem soll es einen „Kümmer-Kasten“ mit kostenlosen Beratungen zu verschiedenen Themen geben und in der „Werk-Statt“ sollen alte Haushaltsgeräte, PCs und Fahrräder repariert werden.

„Nach allen Schwierigkeiten ist jetzt endlich mal Land in Sicht aber es gibt natürlich noch viel zu tun, bis alles fertig ist“, sagt Birgit Anacker. Unter anderem mussten Brandschutzmaßnahmen er-



Freuen sich auf die Eröffnung: Finn Thomsen (von links), Tanja Noll, Arne Störmer, Birgit Anacker und Frank Anacker aus dem Gemein-Statt-Vorstand.

FOTO: PRIVAT

griffen, Umbauten gemangelt und der Vorstand neu gebildet werden.

Damit das gelingt, möchte der Vorstand nun alle ansprechen, die sich vorstellen

könnten das Projekt mit Geld, Sachspenden und Eigenleistung tatkräftig zu unterstützen.

Zu den großzügigen Unterstützern würde unter ande-

rem Uwe Barchfeld gehören, der den Großteil der angefallenen Kosten für die Umbauten übernommen hat und der Gemein-Statt die Räume mietkostenfrei zur Verfügung stellt. Ihm gelte besonderer Dank, wie auch der Stadt Großalmerode, die das Projekt bei den anfallenden Nebenkosten unterstützt.

Wer ebenfalls gerne Unterstützer der Gemein-Statt werden möchte, könne dem Verein beitreten. Beitrittserklärungen gibt es unter anderem bei der in der Tourist-Information und auf der neuen Homepage **Gemein-Statt.de**. Der Vorstand hoffe nun, dass alle, die sich im Vorfeld schon bereit erklärt hatten sich einzubringen, auch nach der langen Wartezeit noch mit an Bord seien.

Wer sich vorstellen könne,

bei der Betreuung des Projekts mitzuwirken oder eigene Ideen einbringen möchte, ist laut Birgit Anacker herzlich eingeladen, zu einem ersten Treffen in den Räumen der Gemein-Statt, in den Steinen 21 (im ehemaligen Rewemarkt), in Großalmerode am Donnerstag, 27. Juni, ab 16 Uhr. hbk

Eine Terminvereinbarung für die Abgabe von Kleiderspenden ist unter Tel. 0 56 04/9 18 87 03 und Tel. 0 56 04/91 66 57 möglich, hier gibt es auch weitere Informationen zum Projekt.

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61 - 89 99 90

Witzenhausen
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Partymusik auf dem Doktorwerder

Abschluss von „Beats for Hospiz“ in Hann. Münden

Hann. Münden – „Ich bin glücklich und stolz auf die Mündener und die Gäste von außerhalb, die das viertägige „Beats for Hospiz“ besucht und damit unterstützt haben“. Das sagte Jutta Nickel, Spendenbeauftragte des Hospizes am letzten Abend. Viele Besucher waren Dauergäste nach dem Motto - man geht hin, trifft sich, plaudert und bleibt. Auch darüber, dass sich immer mehr Kooperationspartner einbringen und sich so ein regelrechtes Netzwerk für die gute Sache bildet, freut sich Jutta Nickel.

Die Band „Nightshift Party-music“ mit fünf Musikern lockte am Samstagabend noch einmal Gäste an, die feiern wollten. Da war Party mit Tanzen angesagt. Zufällige Gäste waren sechs Paare des Tanzclubs „Casinokreis“, aus Rheda-Wiedenbrück.

Sie verbrachten ihre jährliche dreitägige Tour in Hann. Münden. Sie bezeichneten die Innenstadt als geschichtsträchtig und waren begeistert von der Stadtführung, der Schloss- und der Rathausführung. Den Gästeführern bescheinigten sie großes Wis-



Paare des Tanzclubs „Casinokreis“, aus Rheda-Wiedenbrück machten während ihrer Wochenendtour einen Abstecher auf den Doktorwerder und kamen dem Hobby Tanzen nach.

FOTO: PETRA SIEBERT

sen, Einfühlungsvermögen und die Gabe es verständlich zu vermitteln. Auf den Doktorwerder gelangten sie zufällig und nahmen die Gelegenheit wahr mitzufeiern und zu tanzen. Mit dem zeitlosen musikalischen Repertoire war für jeden etwas dabei. So konnte bei gutem

Wetter im gemütlichen Rahmen der letzte Tag des Benefiz-Festivals auf der Flussinsel Doktorwerder noch einmal richtig genossen werden.

„Jutta, mein bewährtes Team und ich haben viel Zeit und Kraft investiert, um für jeden Musikgeschmack etwas zu bieten, und dabei die

gute Sache im Auge zu behalten“, resümiert Britta Barth vom Tscha Tscha Events.

Sie und ihre Leute haben die Versorgung der Gäste mit Getränken bestens gemeistert. „Wir werden uns bald schon Gedanken machen über das „Beats for Hospiz“ 2025“.

zpy

GOLDANKAUF KASSEL

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- ALTGOLD
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Erbnachlässe/DM, kompl. Münzsammlungen
- LUXUSUHREN

Seit 15 Jahren

Seriös und transparent

Unkompliziert & schnell

Sofort Bargeld!

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Telefon 0561 50 555 15
(direkt am Opernplatz, unterhalb Brillen Fielmann)

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr

www.goldankaufkassel.de

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN

Studio

GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Eine musikalische Reise nach Brasilien

Das Duo Variabolo spielte im Liederhof Hemeln südamerikanische Klänge

Hemeln – Brasilianisch flott begann das mit etwa 50 Zuhörern gut besuchten ersten Konzert in diesem Jahr im Liederhof Hemeln.

Das „Duo Variabolo“, bestehend aus Petra Koch als vielseitiger Flötistin, Akkordeon- und Melodica-Spielerin und Gitarrist Jörg Schmidt (beide kommen aus Kassel) konnten die Zuhörer von Anfang an für ihre Liebe zu brasilianischer Musik und dem Land begeistern.

Auch der ländliche Charme des ehemals bäuerlichen Anwesens der Leppins in Hemeln trug dazu bei. Für Essen und Trinken hatte das Ehepaar wie immer gut vorgesorgt.

Die Bühne hatten die Musiker mit gelb-grünen Tüchern, auf die buntes Obst drapiert war, dekoriert. Gitarrist Schmidt plauderte unterhaltsam zwischen den brasilianischen Musikstücken, die er vorstellte, von seinen Eindrücken in Rio de Janeiro. Auch die extremen Gegensätze von Luxus und Armut gehörten dazu. Die Zuhörer erhielten dabei interessante Eindrücke in die exotische Welt. Schmidt hatte Fotos seiner Reisen dorthin mitgebracht und ließ sie herumreichen. Die gespielten Stücke spie-



Petra Koch und Jörg Schmidt brachten bei einer musikalischen Reise brasilianisches Flair in den Liederhof Hemeln.

FOTO: HARALD SCHMIDT

gelten das brasilianische Leben wieder. Ein Solospiel war dem berühmten Pianisten im

Kino Odeon gewidmet. Andere handelten vom „Tanz für zwei Freunde“, „Delicioso“

(entzückend, köstlich), dem Lieblingsnachtisch, hergestellt aus Kokosmark oder

brasilianischem Espresso. Schmidt überlegte ob mit dem Titel „Ondulado“ (portu-

giesisch: gewellt) eher lange gewellte Haare gemeint waren oder das schöne Strandmosaik in Rio an der Copacabana in Wellenform.

Gitarrist Schmidt trug beim Konzert aus Rio mitgebrachte Strandschuhe in den brasilianischen Landesfarben. Bei einem Aufenthalt dort hatte er einen Gitarristen kennengelernt, der auf Flip-Flops beim Spielen schwörte. „Liegt es an diesen Schlappen, dass es doppelt so gut klappt?“, war dessen augenzwinkernde Überzeugung, die Schmidt gekonnt umzusetzen wusste.

Er spielte Stücke eines brasilianischen Gitarristen, der täglich ein neues Stück komponiert. Oder von einem anderen, dessen Kompositionen er in Rio zum Spielen erhielt.

Zwischendurch wechselte er von seiner ungewöhnlichen Gitarre mit sieben Saiten zur Mandoline. So erhielt sein Spiel mehr Vielseitigkeit.

Mit Musikerin Petra Koch, die passend zu den Stücken verschiedene Flöten, eine Melodica oder Akkordeon spielte, ergänzten sich beide Musiker hervorragend. Als Zugabe gab es das „Kleine Teufelchen“.

ZSC



Kassi, Cadence, Zona, Alyssa, Nate, Lena, Zane, Connor, Joe und ihr Lehrer Eric Stawezki aus den USA sind derzeit zu Gast beim Grotefeld-Gymnasium.

FOTO: THOMAS SCHLENZ

Besuch aus den USA

Schüler aus Pennsylvania zu Gast am Grotefeld-Gymnasium

Hann. Münden – Nach langer Zeit hat das Grotefeld-Gymnasium wieder Besuch aus den USA. Neun Schülerinnen und Schüler des 10. bis 12. Jahrgangs der Partnerschule in Brockway (Pennsylvania) sind für dreieinhalb Wochen nach Hann. Münden gekommen, um gemeinsam mit ihren deutschen Mitschülern den (Schul-)alltag in Deutschland kennenzulernen.

Wegen Corona und anderer Hindernisse sei es das erste Mal seit 2018, dass der Aus-

tausch wieder stattfinden kann, freut sich ihr Lehrer Eric Stawezki.

Die Schülerinnen und Schüler sind in Hann. Münden in Gastfamilien untergebracht, der Austausch werde vom German American Partnership Programm (GAPP) gefördert, erklärt Lehrer Sven Oltrogge, GAPP-Koordinator am Grotefeld-Gymnasium.

Während der vergangenen Wochen haben die Schülerinnen und Schüler in Hann. Münden und Umgebung bereits viel erlebt. So haben sie gemeinsame Ausflüge nach Göttingen oder zum Fußballgucken auf dem Doktorwerder unternommen. Auch eine Fahrt zur Wartburg bei Eisenach steht an.

Hann. Münden sei eine schöne Stadt, sagt eine der Schülerinnen. Ihr gefalle besonders die Tillyschanze. Auch die historische Werrabrücke sei schön, sagt eine ih-

rer Mitschülerinnen. Eine weitere schwärmt von Schloss Berlepsch. Allgemein sei die Architektur hier ganz anders als im 2000 Einwohner zählenden Brockway.

Auch beim Schulbesuch gebe es Unterschiede: Während in den USA die Schüler mit dem Auto oder dem Bus in die Schule gebracht würden, sei es in Hann. Münden nicht ungewöhnlich, mit dem Zug zu pendeln, berichtet einer der Schüler.

Einig waren sich die Besucher aus den USA, die noch bis zum 23. Juni in Hann. Münden sein werden, dass der Austausch eine großartige und lehrreiche Erfahrung für alle sei, die sie jederzeit weiterempfehlen würden. Vor der Rückreise in die USA wird die Gruppe noch für zwei Nächte nach Berlin reisen, bevor es dann über Island zurück nach Pennsylvania geht.

red

Eine Reise in die Tautropfenwelt

Tanzperformance in Uschlag

Uschlag – Getanzte Poesie wurde etwa 30 Zuschauern auf dem Dorfplatz vor der Pfarrscheune vergangenen Samstag geboten.

Eine Tautropfenwelt, bestehend aus sieben poetisch-phantasievollen Teilen, stellten Ruth und Ulrich Trautmann mimisch-tänzerisch dar. Die Initiatoren waren Heinrich Lintze und Eggert Peters in Zusammenarbeit mit dem Heimat- und Kulturverein Uschlag.

Es war eine speziell für Uschlag vorbereitete Uraufführung der beiden professionellen Tänzer und Lehrer von „Tanz Raum“ Münster. „Komm doch mit auf die Reise“ war die Aufforderung sich in die „Tautropfenwelt“ einzufinden. Die Flüchtigkeit und Vergänglichkeit der Welt aber auch Liebe, Freundschaft und Respekt wurden als „kostbare Momente“ des Lebens thematisiert.

In lautloser Bewegung, in-

tensivem Ausdruck und dazu passenden Tönen und Musik wurden immer wieder neue Aspekte dargestellt. Im zweiten Stück „Zeit / Geist“ gab eine tickende Uhr den Takt an.

Uli Trautmann tippte symbolisch fordernd auf die Armbanduhr, während seine Frau Ruth sich mühsam und strauchelnd dazu bewegte. „Der Tau tropft und tropft - so wichtig ist unsere flüchtige Welt“ war ein japanischer Haiku Text, der, gesprochen von Uli Trautmann, von eingblendeten Tönen wie tropfendem Wasser und Vogelgezwitscher begleitet wurde.

Ebenso waren näher kommende und wieder verhallende Schritte oder Barockmusik von Georg Friedrich Händel zu hören. Hierzu verwandelten sich die Tänzer mit der passenden Kleidung.

Bunte Federn hielten die beiden Tänzer in den Händen und ließen sie fallen. Der dazu gesprochene Text von Hilde Dormin „Nur eine Rose als

Stütze“ thematisierte einerseits die Unbeschwertheit und zum anderen wie ausgeliefert wir Wesen „hoch im Leeren“ sind.

Im vorletzten Stück mit Herrn Grünfinger und der Blumenfee trug Ruth Trautmann ein geblümtes Kleid mit Tüllunterrock und er Kappe, Gartenhemd und -hose.

Mit einigen witzigen Einlagen tanzten sie ihre Leidenschaft zum Gärtnern. Eine altmodische grüne Gießkanne diente als Requisite. Damit goss er ihr Wassertropfen über Hände und Haare, sie robten auf Knien über das Pflaster, oder begutachteten die Beete.

Die Performance endete, indem die Tänzer zu sich steigernder Musik drehten und emporhoben. Anschließend ging Ruth Trautmann zu den Zuschauern und bedachte jeden für einen kurzen Moment mit einer freundlichen Geste.

ZSC



Ruth und Ulrich Trautmann stellten mimisch-tänzerisch eine Reise in die Tautropfenwelt auf dem Dorfplatz vor der Pfarrscheune dar.

FOTO: HARALD SCHMIDT

**Flohmarkt
Metro
07.07.**

Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel

Holländische Str. 33 – 34127 Kassel – Tel. 0561 43074835 – Mobil 0176 22536191

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00, Sa. 10.00–15.00 Uhr

Inh. M. Kierpacz

Nutzen Sie die Chance!

Nutzen Sie die Chance!

NUR 6 TAGE GÜLTIG!

Ankaufs-Aktion nur die 6 Tage gültig

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
01.	02.	03.	04.	05.	06.
Juli	Juli	Juli	Juli	Juli	Juli

Wir zahlen
ZUR ZEIT
Bis zu, **85,- €**
Euro Pro Gramm

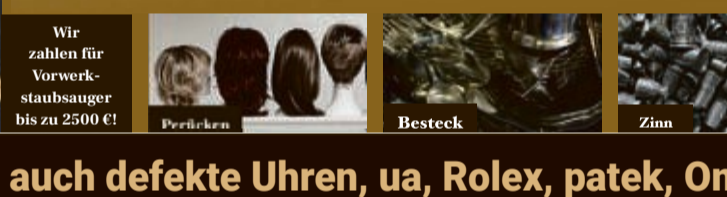
Ankauf von:
Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel
Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete
Charivari, u.v.m.

Ankauf von:
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form
Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium
Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren
Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Ihre Vorteile:

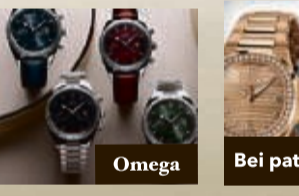
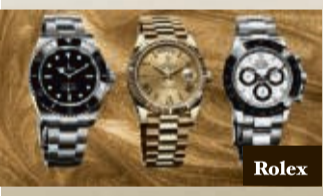
- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Ankauf von Goldschmuck aller Art:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!

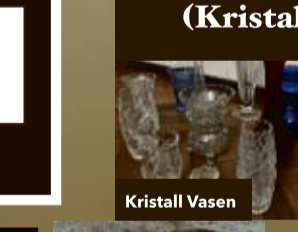
Ankauf von Marken Uhren aller Art auch defekte Uhren, ua, Rolex, Patek, Omega, Cartier, Hublot, Richard Miller



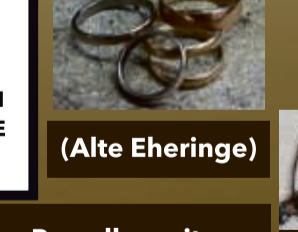
Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel
Holländische Str. 33 – 34127 Kassel – Tel. 0561 43074835 – Mobil 0176 22536191
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00, Sa. 10.00–15.00 Uhr
Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.
• Parkplätze vor dem Haus kostenlos



KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS (AUCH VOR ORT) HAUSBESUCHE BIS 80 KM KOSTENLOS



Jetzt neu! Ankauf von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Jeder Kilometer zählt

Hessisch Lichtenau ist beim Stadtradeln dabei



Beim Stadtradeln-Auftakt: Mitarbeiter vom Büro für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing Uwe Rauschenberg (links), Udo Schneider (3. von links) und Ann-Kathrin Schäfer mit Bürgermeister Dirk Oetzel.

FOTO: STADT HESSISCH LICHTENAU

Hessisch Lichtenau – Das Stadtradeln hat in Hessisch Lichtenau begonnen. Noch bis Mittwoch, 3. Juli, können die Lichtenauer fleißig Kilometer sammeln. Den Startschuss gab Bürgermeister Dirk Oetzel mit den Mitarbeitern von Kultur, Tourismus und Stadtmarketing im Rahmen des Feierabendmarktes auf dem Kirchplatz in Hessisch Lichtenau.

auch Gruppen wie Vereine, Freundeskreise und Firmen haben die Möglichkeit, für die Stadt Hessisch Lichtenau zu starten.

Alle mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer werden mit der Stadtradeln-App registriert und der Stadt für die Kampagne gutgeschrieben. Im Herbst werden die Städte mit den meisten gefahrenen Kilometern prämiert.

Beim Stadtradeln geht es darum, dass möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Jeder kann mitmachen und jeder Kilometer zählt.

Die Siegerehrung für die Teilnehmer findet am Mittwoch, 10. Juli, ab 18 Uhr im Rahmen des nächsten Feierabendmarktes auf dem Kirchplatz statt. „Beweisen Sie gemeinsam, dass Hessisch Lichtenau für die Nachhaltigkeit und die CO₂-Reduzierung einsteht“, so der Aufruf der Organisatoren.

Wer noch nicht registriert ist, kann dies auf dem Stadtradeln-Portal nachholen unter stadtradeln.de/hessisch-lichtenau. Die Mitarbeiter des Büros für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing stehen laut Stadtverwaltung bei Fragen oder benötigter Hilfe zur Verfügung. Mitmachen können Einzelpersonen aber

Weitere Informationen gibt es im Büro für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing, Tel. 0 56 02/ 8 07; -1 80; -1 82; -1 14 oder per E-Mail an kultur-tourismus@hessisch-lichtenau.de

90 000 Euro für Familienzentren im Kreis

Zahl der vom Land Hessen geförderten Institutionen hat sich verdoppelt

Werra-Meißner – In den vergangenen zehn Jahren hat sich die Zahl der vom Land Hessen geförderten Familienzentren von 113 auf 227 Zentren verdoppelt, das ergab eine Anfrage des lokalen Landtagsabgeordneten Felix Martin (Grüne).

richtungen im Kreis gefördert und ermöglichen so eine wohnortnahe Anbindung“, sagt Felix Martin.

Zu den geförderten Zentren, die sich jeweils über 18 000 Euro freuen dürfen, gehören auch das Familienzentrum Pustebume in Witzhausen, die Arche in Hessisch-Lichtenau, das Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf, der soziale Stadtteil-laden sowie das Mehrgenerationenhaus der evangelischen Familienbildungsstätte in Eschwege.

Der Soziale Stadtteil-laden auf dem Heuberg in Eschwege bietet neben Sprachkursen und warmen Mittagessen Angebote für Kinder. Die Familienbildungsstätte unterstützt Familien, Kinder und Senioren in ihrem Lebensalltag und in belastenden Situationen.

Die Arche in Hessisch Lichtenau setzt sich für Menschen ein, die in soziale Not geraten sind, verteilt Lebensmittel und Bekleidung.

Schwerpunkte der Arbeit der Pustebume in Witzhausen sind die Betreuung von Kindern, die Gesundheitsförderung und die Gewaltprävention.

Anlaufstellen für Familien vor Ort

„Die Zentren sind Anlaufstellen für alle Familien vor Ort, erneut werden fünf Ein-

Das Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf bietet Hilfe bei der Eingliederung von Menschen mit Migrationshintergrund.

hbk

Angebote gültig vom 01.07. – 06.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 1 Hellbier-Glas GRATIS!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke Quelle
Bisfish, mehr, drin

Adressen gültig.

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

ANGEBOT
13,99 **12,99****
1l = 1,30 €

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-35% 10,99</p>	<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>19,99 15,99** 1l = 1,60 €</p>	<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99** 1l = 1,40 €</p>
<p>Ehrenberger Pilgerstöffchen alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>ProBIERpreis!</p> <p>-25% 3,99</p>	<p>Budweiser Budvar 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,78 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>-36% 0,89</p>	<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>-38% 9,99</p>	
<p>Bad Brückenaauer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 13,50 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p>Aktion! ZAHLE 2 NIMM 3</p> <p>-46% 10,98</p>	<p>RhönSprudel Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,94 €</p> <p>9,79 7,99** 1l = 0,89 €</p>	<p>Possmann Apfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €</p> <p>-23% 8,49 7,99** 1l = 1,33 €</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99 5,49** 1l = 0,46 €</p>	<p>Rapp's Apfelsaft, Apfelschorle, Täglich Fit, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>9,99 8,99</p>	<p>Spezi Original, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>13,99 12,99</p>	
<p>Coca-Cola diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,09 €</p> <p>ANGEBOT 0,69</p>	<p>Heil Apfelwein* diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 1,77 €</p> <p>-22% 6,99</p>	<p>Mega-Sparaktion! -50% Rabatt auf ausgewählte Weine!</p> <p>Plaisir de Vie* diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 2,67 €</p> <p>-50% 2,00</p> <p>G. Schlink* diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,20 €</p> <p>-50% 2,40</p> <p>* Nur solange der Vorrat reicht. Entdecken Sie weitere Wein-Angebote mit -50% Rabatt in Ihrem logo Getränke-Fachmarkt.</p>	
<p>Bad Brückenaauer Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99 5,49** 1l = 0,61 €</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Jetzt online an der Kunden-Umfrage teilnehmen & gewinnen!</p> <p>Logo GETRÄNKE • FACHMARKT</p> <p>... ist Ihre Meinung wichtig!</p> <p>Zur Kunden-Umfrage: www.logo-getraenke.de/umfrage</p>	
<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Eine Reise in die Savanne

Grundschüler zeigten bei Musical ihr Können

Hann. Münden – Gespannt verfolgten Eltern, Geschwister, Großeltern und weitere Angehörige das Musical „Tuishi pamoja – eine Freundschaft in der Savanne“, das die Ganztagskinder der Grundschule am Wall fast ein ganzes Schuljahr einstudiert haben.

Der Aufführungsort, die Aula der Schule am Botanischen Garten, war rappellvoll. Vorurteile, Freundschaft und Toleranz gemischt mit afrikanisch-grooviger Musik passten bestens in die heutige Zeit und kamen beim Publikum gut an.

„Tuishi pamoja“ ist Swahili und bedeutet „wir wollen zusammen leben“.

Die Aufführung lief wie am Schnürchen, die Schülerinnen und Schüler hatten ihre Rollen perfekt einstudiert. Doch damit nicht genug, auch Mimik, Gestik, Tanz, Einzel- und Chorgesang beherrschten die Kinder bestens. Und es schien, als habe niemand Lampenfieber.

Eine gefühlvolle, konzentrierte und überaus großartige Leistung haben die Ganztagskinder geboten. Die Besucher spürten, dass die jungen Darsteller viel Herzblut in die Inszenierung eingebracht hatten.

Jede Darstellerin und jeder Darsteller glänzte in der Rolle und trug zu einer unvergesslichen Aufführung mit Gänsehaut und Rührung bei. Auch das Zusammenspiel un-



Die Erdmännchen haben die Rollen der Vermittler übernommen.

FOTOS: PETRA SIEBERT

tereinander klappte bestens, vergaß mal einer eine Textpassage, flüsterte ein anderer diese zu. Doch nicht nur die schauspielerischen und gesanglichen Leistungen beeindruckten, auch Kostüme, die Bühnen- und Geräuschkulisse, beispielsweise der finsternen Savannennacht, beeindruckten.

In einzelnen Gruppen wurden die verschiedenen Elemente erarbeitet und einstudiert und dann am Ende zusammen gefügt. Inhaltlich ging es darum, dass Giraffen und Zebras verfeindet waren.

Das Giraffenkind Raffi und das kleine Zebra Zea wollten

das nicht so recht akzeptieren. Als die beiden unterschiedlichen Herden von Löwen angegriffen wurden, verloren Raffi und Zea den Anschluss an die Artgenossen und trafen zufällig aufeinander. Zunächst stritten sie sich, jeder verteidigte seine Herkunft. Doch dann kamen drei pfiffige Erdmännchen, die die beiden zusammen brachten. Am Ende werfen dann auch die unterschiedlichen Herden ihre Vorurteile über den Haufen und freunden sich ebenfalls an.

Stürmischer Applaus am Ende belohnte die Kinder für ihre Aufführung.

zpy



Ein buntes Bühnenbild mit Chor Giraffen und Zebras bot sich den Besuchern.

ANZEIGE

Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der

erfolgsversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Richtige Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.

Umso vertrauensereckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hier-



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

zulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

Geduld zahlt sich aus

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Wer Geduld hat, wird mit spürbaren Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

EMPFEHLUNG der Redaktion

Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme¹ von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426** | UVP 19,90 €

¹It. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023

Abzüge über Abzüge

Fragen und Antworten: Was von der Rente übrig bleibt

Laut Renteninformation sollen Sie 2000 Euro Rente bekommen? Dann sollten Sie wissen, dass nicht der gesamte Betrag bei Ihnen landet. Ein Teil geht bereits weg, bevor das Geld auf Ihrem Konto ist.

Wer mindestens 27 Jahre alt ist, bekommt von der Rentenversicherung einmal pro Jahr die sogenannte Renteninformation zugeschickt. Empfängerinnen und Empfänger finden darauf zum einen den Termin ihres frühesten Renteneintritts sowie die zu erwartende Rentenhöhe. Zwar ist die Angabe zur Höhe der Rentenzahlung eine Prognose, die gewisse Unsicherheiten beinhaltet. Je näher die Rente allerdings rückt, desto belastbarer wird die Zahl. Angehende Ruhestandler können damit also relativ gut abschätzen, wie viel Geld sie im Alter zur Verfügung haben werden.

Aber Achtung: Was für Lohn und Gehalt gilt, gilt auch für die Rente: Brutto ist nicht gleich Netto! Wir beantworten die wichtigsten Fragen zu den Abzügen und rechnen Ihnen vor, was ihnen mit einer Bruttorente von 2000 Euro am Ende bleibt.

Von der Brutto- zur Netto-Rente: Was ist alles abzuziehen?

„Die Antwort ist einfach und schwierig zugleich“, sagt Thomas Hentschel von der Verbraucherzentrale NRW. Einfach, weil schon in der Renteninformation steht, welche Posten herauszurechnen sind: Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung sowie gegebenenfalls Steuern.

Doch bereits an dem Punkt Steuern wird es schwierig. Denn nicht jeder, der eine gesetzliche Rente bezieht, muss darauf tatsächlich Steuern zahlen. Ob das auf einen selbst zutrifft, hängt von zahlreichen Faktoren ab. Dazu gehören zum Beispiel das Renteneintrittsjahr, etwaige Freibeträge und steuermindernde Ausgaben. Und all das ist von Person zu Person unterschiedlich.



Im Alter müssen viele Menschen genau kalkulieren. Immerhin dürften die Einnahmen deutlich niedriger ausfallen als während der Beschäftigungszeiten.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Wie viel geht für die Kranken- und Pflegeversicherung weg?

Diese Aufwendungen werden prozentual berechnet. Rentner zahlen für die gesetzliche Krankenversicherung die Hälfte des allgemeinen Beitragssatzes von derzeit 14,6 Prozent – also 7,3 Prozent. Hinzu kommt der Zusatzbeitrag, den jede Kasse selbst für sich festlegt. Auch diesen tragen Rentner genau zur Hälfte – das macht nochmal etwa ein gutes Prozent aus.

Den Anteil zur Pflegeversicherung von derzeit 4 Prozent für Kinderlose und 3,4 Prozent für Eltern bezahlen Rentnerinnen und Rentner komplett selbst. Von dem in der Renteninformation genannten Betrag gehen damit ungefähr 12 Prozent monatlich ausschließlich für Kranken- und Pflegeversicherung weg.

Rentenberater und Fachbuchautor Thomas Gasch warnt davor, diese Belastung zu unterschätzen: „Die Gesamthöhe der Beiträge kann

das Hauptproblem bei der Rente werden“, sagt er.

In welchem Umfang wird die Rente besteuert?

Wer 2024 erstmals Altersruhegeld beziehen möchte, versteuert davon 83 Prozent. Die restlichen 17 Prozent sind steuerfrei. Bei einer gesetzlichen Jahresrente von 24 000 Euro sind also 19 920 Euro zu versteuern, die übrigen 4080 Euro nicht. Dabei bleibt der steuerfreie Rentenanteil laut Hentschel während der gesamten Rentenbezugszeit konstant.

Weil der zu versteuernde Rentenanteil von Jahr zu Jahr ansteigt, bleibt bei Ruhestandlern mit einem früheren Renteneintritt auch mehr Rente unbesteuert. Seit diesem Jahr wächst der zu versteuernde Rentenanteil in 0,5-Prozent-Schritten. Deshalb versteuern Rentnerinnen und Rentner bei einem Renteneintritt 2025 bereits 83,5 Prozent ihrer Rente, bei einem Renteneintritt 2026 84 Prozent. Ab dem Renteneintrittsjahr 2058 soll dann die

gesamte Rente versteuert werden.

Gibt es Freibeträge, die die Steuer mindern?

Ja, die gibt es. An erster Stelle nennt Carola Fischer von der Bundessteuerberaterkammer den steuerfreien Grundfreibetrag von derzeit 11 604 Euro. Darüber hinaus senken Sonderausgaben die Steuerlast. Darunter fallen Fischer zufolge die Rentnerbeiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung. Zudem können außergewöhnliche Belastungen steuerlich geltend gemacht werden. Das können die Kosten für neue Brillen, Zahnersatz oder Unterhaltszahlungen sein.

Auch ein bewilligter Grad der Behinderung (GdB) kann die Steuerlast senken. Bereits ein GdB von 20 bringt Steuerzahlerinnen und Steuerzahler einen zusätzlichen Freibetrag von derzeit 384 Euro pro Jahr ein. Je nach Umfang der Behinderung kann der Freibetrag auf derzeit 11 900 Euro anwachsen. Den entsprechenden Antrag stellen

Betroffene bei ihrem örtlichen Versorgungsamt.

Was wird wirklich versteuert?

Um das herauszubekommen, werden Grundfreibetrag sowie Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen und sonstige Freibeträge von der zu versteuernden Rente abgezogen. Ergebnis ist das zu versteuernde Einkommen. Von dem möchte das Finanzamt etwas abhaben – in der Regel zwischen 7 und 14 Prozent und damit weniger als das, was zu Erwerbszeiten üblich ist.

Wie die Steuerrechnung aussehen kann, zeigt Fischer anhand einer ledigen Person mit einer monatlichen Bruttorente von 2000 Euro bei einem Renteneintritt im Jahr 2024. Der steuerpflichtige Anteil liegt also bei 83 Prozent.

Die jährlichen Renteneinkünfte belaufen sich demnach auf 24 000 Euro, wovon 19 920 Euro zu versteuern sind. Abzüglich der Sonderausgaben in Höhe von maxi-

mal 1900 Euro und außergewöhnlichen Belastungen in Höhe von 500 Euro verbleibt ein zu versteuerndes Einkommen von 17 520 Euro. Nach der sogenannten Grundtabelle für 2024, die zusätzlich den Grundfreibetrag berücksichtigt, wären im Schnitt rund 6,5 Prozent Steuern zu zahlen. Das entspricht etwa 1139 Euro pro Jahr, beziehungsweise 95 Euro pro Monat.

Und wie viel bleibt am Ende übrig von der Summe in der Renteninfo?

Von angenommenen 2000 Euro aus der Renteninformation sind unter dem Strich also mindestens 240 Euro Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge und 95 Euro Steuer abzuziehen. Das sind in Summe 335 Euro, etwa 16,8 Prozent. Von den 2000 Euro Rente verbleiben am Ende also nur rund 1665 Euro im Geldbeutel. Wer einen Sicherheitspuffer einbauen will, sollte besser ein paar Prozentpunkte mehr in Abzug bringen. Denn geringer wird die Belastung eher nicht. Zusätzlich knabbert die Inflation am Geld.

Worauf sollte ich mich für die Zukunft einstellen?

Thomas Gasch packt seine Prognose für gesetzlich Rentenversicherte in einen einzigen Satz: „Die Belastung wird sehr wahrscheinlich steigen.“ Als Gründe nennt er die zu erwartenden höheren Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung, den bis auf 100 Prozent steigenden Steueranteil sowie Rentenerhöhungen, die wiederum die Steuerlast nach oben treibt.

Für private Rentenversicherungen gelten abhängig von den Vertragskonditionen andere Regeln. Bei Betriebsrenten, Mieteinnahmen und Hinzuverdiensten sowie der privaten Krankenversicherung müssen angehende Rentnerinnen und Rentner ebenfalls anders rechnen. Übrigens: Den Solidaritätszuschlag werden die allerwenigsten Bezieherinnen und Bezieher gesetzlicher Rente zahlen müssen. Denn der wird nur für Gutverdiener fällig, die 2024 mehr als 18 130 Euro Einkommensteuer zahlen.

tmn

Genau durchlesen

So prüfen Wohnungseigentümer ihre Jahresabrechnung

Wer Teil einer Wohnungseigentümergeinschaft ist, bekommt dieser Tage seine Jahresabrechnung von der Verwaltung. Das Zahlenwerk sollten Eigentümerinnen und Eigentümer möglichst genau durchlesen.

Mitglieder einer Wohnungseigentümergeinschaft (WEG) erhalten in der Regel bis Ende Juni ihre Jahresabrechnung. Denn wenn nichts anderes festgelegt ist, muss die zuständige Verwaltung diese bis spätestens 30. Juni des Folgejahres vorlegen.

Eigentümerinnen und Eigentümer finden darin Informationen über sämtliche Einnahmen und Ausgaben, die beim Unterhalt des gemein-

schaftlichen Eigentums aufgelaufen sind, sowie Informationen über die Vermögenssituation der WEG.

Der Wohneigentümergeinschaftsverband Wohnen im Eigentum rät dazu, die Aufstellung selbstständig zu prüfen – auch wenn der WEG-Verwaltungsbeirat dazu ohnehin verpflichtet ist. Weil die Kontrolle der Einzel- und Gesamtabrechnung dem Verband zufolge nicht simpel ist, gibt er Eigentümerinnen und Eigentümern einige Tipps für das Vorgehen an die Hand:

■ Belege

Jede Zahlung muss belegbar sein. Die Belege sollten Eigentümer zumindest stichprobenartig und bei größeren Zahlungen immer auf Abweichungen untersuchen. Die entsprechenden Unterla-

gen sollten dabei stets im Original vorhanden sein.

■ Kontostände

Passen die Bankkontostände zu den aufgeführten Einnahmen und Ausgaben? Hierzu können Sie die Kontostände zum Jahresbeginn mit denen zum Jahresende abgleichen. Passen diese nicht mit den Einnahmen und Ausgaben zusammen, muss die Verwaltung erklären, woran das liegt.

■ Vermögensbericht

Der Vermögensbericht einer Jahresabrechnung gibt darüber Aufschluss, wie hoch die Rücklagen einer WEG sind, um künftige Reparatur- und Modernisierungsmaßnahmen zu finanzieren. Sie stammen aus den Hausgeldzahlungen, die die Eigentü-

merinnen und Eigentümer Monat für Monat leisten.

Auch hier lohnt sich ein Blick drauf. Denn falls einzelne Mitglieder mit ihren Zahlungen im Rückstand sind, muss die Verwaltung das Geld samt Verzugszinsen einreiben.

■ Prüfbericht und Eigentümerversammlung

Wollen sich Eigentümer selbst nicht tiefer in die Jahresabrechnung einarbeiten, sollten sie – sofern vorhanden – zumindest den Prüfbericht lesen, den der Verwaltungsbeirat nach seiner Prüfung der Abrechnung im Idealfall erstellt. Spätestens zur Eigentümerversammlung sollten sie nämlich im Bilde sein.

Zwar beschließen Eigentümerinnen und Eigentümer



Stimmt alles? Wohnungseigentümer sollten die Jahresabrechnung genau prüfen – Wichtig sind korrekte Kostenverteilungsschlüssel und die Nachvollziehbarkeit von Zahlungen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

dort nicht mehr die Jahresabrechnung als Ganzes. Wohl aber beschließen sie über sogenannte Abrechnungsspitzen, also mögliche Nachzahlungen, falls das Hausgeld nicht ausreicht hat, um die angefallenen Kosten zu decken. Sind die Abrechnungs-

spitzen fehlerhaft, ist es an den Eigentümern, eine Korrektur der Jahresabrechnung zu verlangen und den Beschluss abzulehnen. In so einem Fall sollten sie die Verwaltung auch nicht entlasten, rät Wohnen im Eigentum.

tmn

NORMA®

EM FUSSBALL FIEBER



ab Montag, 1. Juli

Freiberger 2 Kästen Pils herblich
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl.
2x3,10 Pfand (1 l = -98)
je 2 Kästen

2 Kästen!

33% billiger
statt 29,60
19,60*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
01.07. bis 07.07.2024

Coca-Cola
koffeinhaltiges Erfrischungs-
getränk im Friendspack
10x0,33-l-Dose,
zzgl. 10x -25 Pfand (1 l = 1,51)
je 10er-Pack

47% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = -85
4,99*

10er-Pack

granini Die Limo
Zitronen-
Minze, Orange-Limonen-
gras, Kirsche-Zitronen-
oder Limette-Zitronen
1-l-Flasche, zzgl.
-25 Pfand (1 l = 1,19)
je Flasche

UVP 1,69
1,19*

1 Liter **29% billiger**

Omi's Klassischer Eintopf
Erbsen-Eintopf, Linsen-
Eintopf, Hühner-Suppentopf
oder Graupentopf
800-g-Dose (1 kg = 2,36) je Dose

17% billiger
UVP 2,29
1,89*

800 g

Premium Pfirsiche Spanien
Kl. I, ausgewählte, große
Früchte, Kal. A/AA, 1,5-kg-Schale
(1 kg = 2,22)
je Schale

große Früchte!
XXL - 1,5 kg!

3,33*

HARIBO Kiosk-Klassiker
Happy-Cola, Pfirsiche,
Weinland oder Riesen Erdbeeren
650-g-Dose (1 kg = 5,06)
je Dose

28% billiger
UVP 4,59
3,29*

650 g

**Sahne-
likör**
Orange Minze oder
Erdbeere Minze
15% vol,
0,5-l-Flasche
(1 l = 11,98)
je Flasche

NEU

5,99*

500 ml

**Pops Mini-
Schoko-
riegel Mix** in neuer
Geschenckverpackung
mit praktischer Öffnung
350-g-Packung
(1 kg = 14,26)

UVP 5,99
4,99*

350 g **16% billiger**

Sprite ABSOLUT
Spirituosen-Mixgetränk
Absolut Vodka und Sprite
10% vol, 250-ml-Dose,
zzgl. -25 Pfand
(1 kg = 7,96)

UVP 2,79
1,99*

28% billiger

**Premium Kultur-
Heidelbeeren**
Deutschland,
Hof Röhrkasten/Niedersachsen
Kl. I, 400-g-Schale
(1 kg = 9,98)
je Schale

400 g!

3,99*

Duft-Zugbandsäcke
Limette 15x50-Liter-Rolle,
Lavendel 25x30-Liter-Rolle
oder **NEU: Melon**
Tropic 30x20-Liter-
Rolle je Rolle

mit Duft

1,99*

Sofin Weichspüler Floral Passion,
Fresh Morning oder Perfume
Pleasure 2,5-l-Flasche für
100 Waschladungen
(pro Waschgang -03)

UVP 3,99
2,99*

2,5 Liter **25% billiger**

Calgon 4in1 Power Gel Anti: Kalk,
Schmutz, Korrosion
und Gerüche 2,1-l-
Flasche für 43 Waschl-
ladungen (pro Waschl-
gang -20)

33% billiger
zum Vergleich: UVP 15 l = 4,45
8,49*

HEITMANN Reine Zitronen Säure
Pulver 350-g-Packung
(1 kg = 7,11) oder
flüssig 500-ml-Flasche
(1 l = 4,98) je Artikel

23% billiger
UVP 3,25
2,49*

WEITERER ARTIKEL
Flecken-Spray
250-ml-Spray: 2,79
(1 l = 11,16)

Paprika Sweet Mix
Niederlande, Kl. I, rot
und gelb, 1-kg-Netz
(1 kg = 2,99)
je Netz

XXL

1kg!
2,99*

BIS ZU 65% SPAREN

Aloe Vera Jersey-Bettwäsche
• 100% Baumwolle • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung
• Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei • Mit YKK-Marken-Reißver-
schluss • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung
je Bettwäsche

**1 Kissen ca. 80x80 cm,
1 Bezug ca. 135x200 cm**

19,99*

Karo Atlas Beere-Silber
Doreen Grün
Karo Streifen Beige

24 Auch online

Ronley Tank Top 3er-Set
für Herren • Uni: 100% Baumwolle, Melange: 85% Baumwolle,
15% Viskose • Größen M (48/50) - XL (60/62)
je 3er-Set

8,99*

Pumphose
3/4 Länge für Damen
• Extra breiter Bund mit modischer
Raffung • Oberstoff aus 100% Viskose
• Gummibund am Beinabschluss
• Größen S (36/38) - XL (48/50)
je Pumphose

6,99*

24 Auch online

Taillesslips 5er-Pack
seamless, für Damen
• Rundum keine Nähte
• Perfekte Passform
durch Elastan
• Größen M (40/42) -
XL (48/50)

5er-Pack
12,99*

Wende-Sommer-Leichtsteppbett
• Beidseitig verwendbar -
Vorderseite mit Design/
Rückseite Uni farbig
• Auch für Allerg-
iker geeignet
je Steppbett

ca. 135x200 cm
9,99*

ca. 155x220 cm
12,99*

**Aloe Vera Jersey-Spann-
betttuch** in 3 Größen

**ca. 90 -
100 x 200 cm**
7,99*

**ca. 140 -
160 x 200 cm**
9,99*

ca. 180 - 200 x 200 cm
11,99*

Ronley Shorty-Set für Damen
oder Herren • 100% Baumwolle

• Damen-Größen
M (40/42) -
XL (48/50)
• Herren-Größen
M (48/50) -
XL (56/58)

je Shorty-Set
7,99*

Phylon-Badepantolette für Damen oder Herren
• Schockabsorbierendes und leichtes Phylon-Material
• Leichte Phylon-Laufsohle
• Damen Größen
38/39 - 40/41
• Herren Größen
42/43 - 44/45
je Paar

UVP 19,95
9,99*

49% billiger

Ronley Sneakersocken 20 + 3 Paar gratis
für Damen oder Herren • 71% gekämmte Baumwolle,
27% Polyester, 2% Elasthan • Bequemer Komfortbund

• Größen
35/38 -
43/46

**20 +
3 Paar**
11,99*

**Arbeits-Softshell-
Bermuda** für Herren
• Wasser- und winddichtes
Softshell-Material mit schmutz-
abweisender BIONIC FINISH® ECO Aus-
rüstung • Obermaterial 94% Polyester,
6% Elasthan • Größen M (48/50) - XL (56)

Teilgummizug im Bund
Seitliche Reiß-
verschluss tasche

Schwarz
je Bermuda
14,99*

Anthrazit
Zollstock-
tasche

24 Auch online

**Kurzschaff-Arbeits-
socken 15 Paar** für Herren
• Robuste, strapazierfähige Vollfrottee-
Qualität • Verstärkte Ferse und Spitze
• Größen 39/42 - 43/46

je 15 Paar
11,99*

15 PAAR
(Farbbeispiele)

Fahrradtasche
• Wasserabweisend
• Mit einstellbarem
Schulter-
riemen
• ca. 48 x 25 x
14 cm

Auch in Rot

je Ausführung
9,99*

Alu-Pedale 2er-Set
mit hochwertigem
Kugellager
• Für Mountainbike
und Trekking-Räder

24 Auch online

Sabots für Herren

Sneaker für Herren

Sandalen für Herren

Slipper für Herren

65% billiger
UVP 39,99
je Paar
13,99*

(Modellbeispiele)

Kleinteile-Box 3 Jahre Garantie

Haken- und Ösen-
Sortiment
151tlg.

Federn-
Sortiment
200tlg.

Schlauchscheiben-
Sortiment 26tlg.

Schraub-
schlauch-
Sortiment
127tlg.

je Ausführung
3,99*

**Auch erhältlich: Dichtungs-
satz Sortiment 125tlg.,
Kabelschellen-Sortiment
240tlg., Schlüsselring-
Sortiment 40tlg., Typ R
Klemmen-Set 156tlg.,
Ösen-Installations-Sorti-
ment 103tlg., Blindnieten-
Sortiment 320tlg., Fiber-
dichtscheiben-Sortiment,
150-tlg. Federsplinte-
Sortiment 150tlg.**

Umhängetasche 2in1
• Zur Befestigung am
Gepäckträger

**Fahrrad-
Schutzblech-
Set 3-tlg.**
• Für alle MTBs
und ATBs von 24" bis 29" mit Federung

Motorrad-Faltgarage
• Inkl. Tasche, Kordelzug mit
Metallösen • Mit großem
Sichtfenster für
das Kennzeichen
• ca. 235 x
80/60 x 128/
98 cm

Doppeltasche 24 Liter
• ca. 30 x 12 x
34 cm

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- Filialangebote
- Online-Prospekte
- Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Vampire, Dinos und Autos

Survival-Spiele: Sammeln, Basteln und Überleben

Survival-Spiele wie „Minecraft“ haben die Videospielewelt erobert. Der Kampf ums Überleben in einer lebensfeindlichen Umwelt hat Millionen Fans. Wir stellen drei Titel vor, die das Genre bereichern.

„Minecraft“ hat's vorge-macht, alle anderen ziehen nach. „Survival“-Spiele, in denen Spielerinnen und Spieler ums Überleben kämpfen, sind angesagt. In einer gefährlichen Spielwelt sammelt man Nahrung, baut sich eigene Häuser und wehrt Zombies, Dinos oder Aliens ab. Das ist enorm zeitaufwendig, bietet aber viele Möglichkeiten für ein spannendes und actionreiches Spielerlebnis.

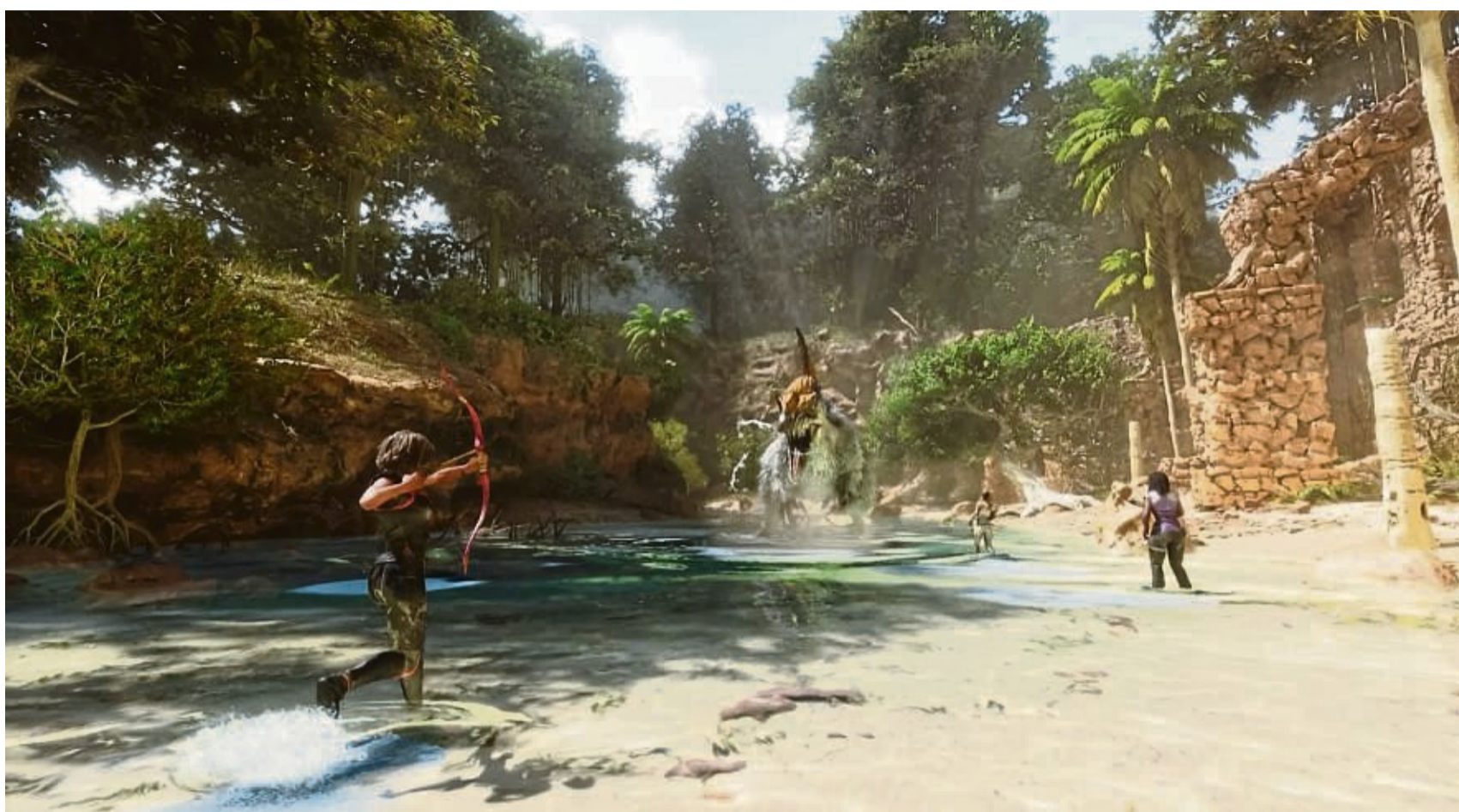
■ „V Rising“ – Bau dein Vampirium auf

Vampire sind in. In Film und Literatur gelten die Blutsauger seit „Dracula“ und der „Twilight“-Saga als echte Dauerbrenner. Im Survival-Abenteuer „V Rising“ von Stunlock Studios verstecken sich die Vampire aber nicht im Dunkeln, sondern basteln an ihrem eigenen kleinen Vampirreich. Allein oder zusammen mit anderen Spielern geht es auf die Jagd nach frischem Blut und großen Palästen.

Unser Vampir muss für sein zukünftiges Imperium erst einmal ein Schloss bauen. Dazu sammelt er nicht nur Rohstoffe und Nahrung, sondern jagt auch Menschen und Tiere. Schließlich braucht er das Blut zum Überleben. Planung ist wichtig, denn auch in dieser Spielwelt ist das Tageslicht für den Vampir tödlich.

Einmal mit allem versorgt, rattern im Schloss nicht nur die Sägewerke, sondern wuseln auch Ratten oder Zombies herum, die ihrem Gebieter einen Teil der Arbeit abnehmen. Abseits vom Schlossbau schickt das Spiel unseren Blutsauger auf die Jagd nach besonders schweren Gegnern, die meist nur mit anderen Mitspielern besiegt werden können.

„V Rising“ ist ein echter Zeitfresser. Es dauert Stunden, bis das erste Schloss steht und noch einige Zeit mehr, bis die Eigenproduktion in Gang kommt. Spielerinnen und Spieler hat das nicht gestört, denn „V Rising“ ist ein Millionenhit. Seit der Veröffentlichung der Vorabversion im Jahr 2022 wurden inzwischen mehr als drei Mil-



Dinos jagen, Dinos bändigen: „ARK: Survival Ascended“ bietet beides.

FOTO: STUDIO WILDCARD/DPA-TMN

lionen Einheiten der Windows-Version verkauft. Die finale Version bringt noch einmal neue Gebiete und Feinde ins Spiel. Seit dem 11. Juni dürfen auch PS5-Besitzer blutsaugend durchs Land ziehen.

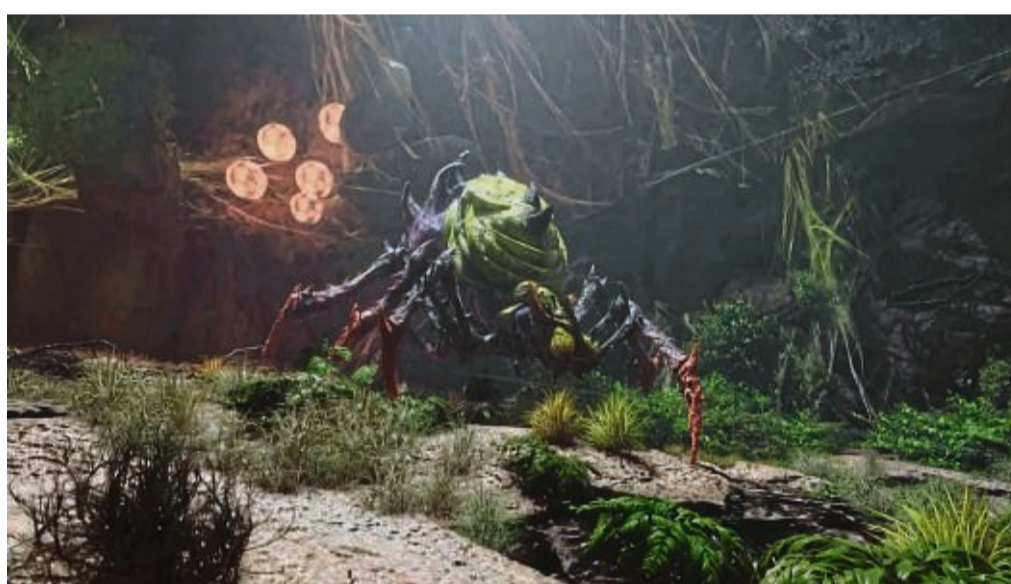
Spielenswert weil: Blutig gut. In „V Rising“ dürfen Spieler und Spielerinnen ihren Traum vom eigenen Vampir-Imperium ausleben.

„V Rising“, Stunlock Studios/Level Infinite für Windows, PS5. USK ab 16.

■ „ARK: Survival Ascended“ – Dinos gehen immer

Wer über Survival-Spiele reden will, kommt an „ARK“ nicht vorbei. Studio Wildcard's Dino-Saga war schon kurz nach ihrer Veröffentlichung im Jahr 2015 ein Riesenhit. Das Entwicklungsstudio mixt das Survival-Genre mit der Jagd nach Dinosauriern und Rollenspielelementen. 2023 erschien eine visuell und inhaltlich aufpolierte Version unter dem Titel „ARK: Survival Ascended“. In allen Versionen können die Spieler zusammen oder gegeneinander antreten.

In „ARK“ muss man sich in einer gefährlichen tropischen Umwelt behaupten. Hunger, Kälte oder Dinosaurier machen das Leben schwer. Um zu überleben, muss man Nahrung und Rohstoffe sammeln, gegen ge-



Auch solche garstigen Viecher bekommt man in „ARK: Survival Ascended“ vor den Bogen.

FOTO: STUDIO WILDCARD/DPA-TMN

fährliche Tiere helfen zunächst Pfeil und Bogen. Mit jedem Spielfortschritt gewinnen die Spieler Erfahrungspunkte, mit denen sie neue Werkzeuge, Waffen oder Gebäude erforschen. Das Besondere an „ARK“ sind die Dinos. Ähnlich wie im erfolgreichen Rollenspiel „Pokémon“ können sie gezähmt werden. Dies bewährt sich im Kampf gegen besonders große Gegner, die am Ende des Spiels warten.

Zahlreiche Erweiterungen haben das Spiel in den vergangenen Jahren vergrößert. Wer alles sehen will, muss hunderte von Stunden an Spielzeit investieren. Damit

nicht genug: „ARK 2“ ist bereits angekündigt und soll im Laufe des Jahres erscheinen. Inzwischen ist auch die Animationsserie „ARK: The Animated Series“ auf dem Streamingdienst Paramount+ erschienen.

Spielenswert weil: Dinos gehen immer. „ARK: Survival Ascended“ bietet einen einzigartigen Mix aus Survival-Abenteuer und Dino-Jagd.

„ARK: Survival Ascended“, Studio Wildcard für Windows, PS5, Xbox Series. USK ab 16.

■ „Pacific Drive“ – Autoschrauben unter erschwerten Bedingungen

Gang rein und Gas geben! Im Survival-Abenteuer „Pacific Drive“ von Ironwood Studio geht es für die Spieler auf eine Reise ins Ungewisse. In ihrem Auto erkunden sie eine surreale Welt, in der die Gesetze der Physik nicht mehr gelten. Statt Häuser zu bauen oder Nahrung zu sammeln, wird das Auto gepflegt, während grausame Monster herumstreifen. Ein spannender Genremix, der Spielern schlaflose Nächte bescheren kann.

Die Story: Spieler landen durch ein ungewöhnliches Naturereignis in einer abgesperrten Zone. Überall schleichen metallische Monster he-

rum und Blitze donnern. Der einzige sichere Ort ist eine kleine Garage im Niemandsland. Um aus dieser Welt zu fliehen, muss man Informationen und Rohstoffe sammeln, mit denen das Auto repariert und verbessert wird. Längere Ausflüge garantieren eine bessere Beute, aber auch ein höheres Risiko. Planung ist deshalb Pflicht, denn ohne vollen Tank und die richtigen Werkzeuge endet die Reise schneller als gedacht.

„Pacific Drive“ ist ein ungewöhnlicher Trip in eine bizarre Welt. Jeder Schritt in einen dunklen Wald und jede Fahrt durch das holprige Niemandsland sorgen für einen Adrenalinkick, wenn man plötzlich von geheimnisvollen Drohnen verfolgt wird. Das Überleben ist hier der blanke Horror. Vieles bleibt selbst nach dem Spielend rätselhaft. Schade, dass jeder Spielschritt sehr kleinteilig ist und den Spielfluss ausbremst. Wer diesen ungewöhnlichen Survival-Trip überleben will, braucht Geduld und starke Nerven.

Spielenswert weil: Spannend und ungewöhnlich. „Pacific Drive“ mixt unterschiedliche Spielgenres zu einem außergewöhnlichen Survival-Abenteuer.

„Pacific Drive“, Ironwood Studios/Kepler Interactive für Windows, PS5. USK nicht geprüft.

tmn



Hauptsache der Tank ist nicht leer: „Pacific Drive“ ist ein ungewöhnlicher Genremix aus Monstern, Survival und Autos.

FOTO: IRONWOOD STUDIOS/KEPLER INTERACTIVE/DPA-TMN



Blutsaugen? Ja bitte! In «V Rising» dreht es sich um Vampire und deren Tagesgeschäft.

FOTO: STUNLOCK STUDIOS/LEVEL INFINITE/DPA-TMN

Mut und Eleganz im Freibad

Interview: So gelingt der erste Sprung vom 10-Meter-Turm

In diesem Sommer wollen Sie etwas tun, was Sie sich bislang noch nie getraut haben? Einen Sprung im Freibad aus drei, fünf oder zehn Metern Höhe wagen. Ein Trainer für Wasserspringen macht Sie fit dafür.

Hui, das ist aber doch höher als angenommen! Der Gedanke dürfte so einigen durch den Kopf schießen, wenn sie das erste Mal auf einen Fünf- oder Zehn-Meter-Turm klettern.

Nun will man nicht versagen, nicht vor lauter Angst wieder umdrehen. Aber eben auch nicht mit einer Arschbombe alle Blicke auf sich ziehen. Wie klappt's? Das weiß Matti BUCHNER. Er ist Abteilungsleiter Wasserspringen beim Berliner TSC und Bundesstützpunkttrainer, trainiert also die Profis. Und er teilt im Interview wertvolles Wissen für den nächsten Besuch im Freibad.

Die wichtigste Frage zuerst: Wie traue ich mich überhaupt?

MATTI BUCHNER: Klar, es ist eine ganz schöne Mutfrage. Etwas Nervosität und Aufregung sind auch völlig in Ordnung dabei. Man sieht ja oft im Freibad, dass Kinder, Jugendliche oder Erwachsene zwar ganz mutig auf den Zehn-Meter-Turm klettern, dann wieder den Weg nach unten antreten.

Ich gebe daher immer den Tipp, sich erst einmal an Höhen ranzutasten. Erst das Ein-Meter-Brett, dann drei Meter, dann fünf Meter. Das machen wir mit unseren jungen Leis-



Mit dem Kopf voran ins kühle Nass: Das ist eher für Profis. Wer das erste Mal vom Zehner springt, tut das am besten mit den Beinen voran.

FOTO: ROLF VENNENBERND/DIPA

tungssportlern hier genauso. Die schicken wir erst auf zehn Meter hoch, wenn wir sehen, dass sie genügend Körperspannung haben und sehr gerade eintauchen.

Ich würde immer empfehlen, am Anfang einen Sprung mit den Füßen zuerst zu machen. Von einem Zehn-Meter-Turm sind es etwa 50 km/h, mit denen man ins Wasser einschlägt, das ist eine Wucht. Deshalb sollte man auch nicht unerfahren gleich mit dem Kopf voran springen: Es kann dann passieren, dass die Rotatorenmanschette, die Teil der Schultermus-

kulatur ist, diesem Druck nicht standhält und man sich an der Schulter verletzt.

Was muss ich beim Abspringen alles beachten?

MATTI BUCHNER: Es kommt natürlich auf die Absprungstelle an. Sind es bewegliche Bretter oder ist es eine Turmplattform? Mit Brettern muss man sich erstmal auseinandersetzen. Viele Menschen kommen damit anfangs gar nicht gut klar. Man muss da nämlich die Bauchmuskeln und Rückenmuskeln anspannen. Tut man das nicht, geben die Muskeln beim Sprin-

gen nach und man sackt quasi in sich zusammen.

Beim Thema Anlauf sollte man wissen: Wenn man hinten am Turm steht, muss man sich vor dem Loslaufen auf jeden Fall vergewissern, dass darunter niemand im Wasser ist – das sieht man von dort schlecht. Am besten lässt man sich von jemandem am Beckenrand ein Zeichen geben. In der Luft kann man ja nicht mehr anhalten, wenn man einmal angelaufen und abgesprungen ist.

Bei Brettern würde ich Anlauf gar nicht so empfehlen. Die haben so eine fiese Anti-

Rutsch-Beschichtung, da kann man sich ordentlich was aufschürfen, wenn man fällt. Also lieber vorne hinstellen, zwei-, dreimal auf der Stelle springen wie auf einem Trampolin – und dann ab ins Wasser.

Und dann braucht man eine sehr hohe Körperspannung, damit einem in der Luft nicht die Beine nach vorn oder nach hinten abhauen. Das geht sonst schnell in Richtung Arschbombe und die ist von einem Zehn-Meter-Turm, vorsichtig gesagt, etwas unangenehm. Das mit der Körperspannung sollte

man daher wirklich nicht zu lax nehmen, sondern Po, Bauch, Rücken, Beine, Arme richtig, richtig fest anspannen. So gelingt es dann auch, mit den Füßen zuerst einzutauchen.

Stichwort: Eintauchen. Wie klappt das denn sicher – und im besten Fall auch elegant?

MATTI BUCHNER: ERST einmal: Nein, man muss sich beim Eintauchen nicht die Nase zuhalten. Durch den Druck, der dann schon in den Nasennebenhöhlengängen herrscht, kommt kein Wasser rein – wenn man unter Wasser nicht gerade einatmet.

Wenn man sich die Nase zuhält, kann das eher schaden, weil beim Eintauchen der Gegendruck gegen die Hand knallt, dann tut man sich im schlimmsten Fall die Nase weh. Dazu kommt: Bei einem Sprung ins Wasser braucht man die Arme eher am Körper, um die Spannung zu halten.

Am besten sollte man vorab checken, wie tief das Wasser ist. Professionelle Sprungbecken sind vier, fünf Meter tief, da wird man in der Regel genug gebremst beim Eintauchen. Im Freibad kann das aber auch weniger sein. Da muss man versuchen, etwas abzubremsen, indem man unter Wasser die Gliedmaßen etwas vom Körper wegstreckt. Aber bitte erst unter Wasser, nicht schon davor.

Beim Kopfsprung sollte man außerdem darauf achten, beim Eintauchen ganz viel Spannung auch in Schultern und Arme zu geben, damit man dort nicht zu locker eintaucht und Verletzungen riskiert.

tmm

Stellenangebote

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft. Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Kleinbach
Sooden
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
- **Hann. Münden**
Stadt
Volkmarshäusen
- **Hess. Lichtenau**
Stadt
- **Scheden**
Dankelshäusen
- **Staufenberg**
Dahlheim
Lutterberg
Spiekershäusen
Uschlag
- **Witzenhausen**
Ellingerode
Ermschwerd
Hundelshäusen
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel. 0561 203-1506
WhatsApp: 0151 61666277
www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

„Für alles den richtigen Griff!“

Wir suchen eine/n **Physiotherapeuten** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
3.900 €* Brutto
plus Zulagen & Weihnachtsgeld
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DiGAB-Qualifikation

Jetzt bewerben!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Lena Bigge
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Bekanntschaffen

Roswitha, 73 J., hübsche Witwe, hier aus der Gegend, bin sauber u. ordentlich, liebe alles Schöne, wie kochen, Autofahren u. die Natur. Möchte der Einsamkeit ein Ende bereiten. Sie auch? Kann Sie gerne besuchen u. wenn wir uns mögen, können wir gerne zusammen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Gundi, 60 J., hübsch u. auch im Herzen jung geblieben. Ich mag das häusl. Leben, Rad fahren, leckeres Essen zaubern, Fußball, fernsehen zu zweit. Es ist so schade um jeden Tag, den ich ohne DICH verbringen muss. Doch jammern bringt nichts! So hoffe ich, Du liest das u. meldest Dich üb. PV, bis bald. **Tel. 0176-34488463**

Ich, Rosa, 78 J., bin diese Einsamkeit leid, denn als mein Mann verstarb, blieb ich allein zurück. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Ich habe ein Auto u. fahre sicher, führe gerne den Haushalt. Rufen Sie üb. PV an, alles Weitere bereden wir persönlich. **Tel. 01520-8293309**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... **Kimm!**

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Zeitung lesen - und mitreden können!

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Ihr Anruf ist Geld wert!
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasche, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin Bilder, Schallplatte, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Jetzt das HNA ePaper

abonnieren und ein

GRATIS-Tablet sichern!



Das neue Samsung Tab A9+ WiFi gratis.

Lesen Sie die HNA als ePaper für mindestens 24 Monate für derzeit 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten gratis das Samsung Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024 und nur solange der Vorrat reicht.



hna.de/gratistablet ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die HNA digital als ePaper

für mindestens 24 Monate für z. Zt. 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.). Das Tablet erhalte ich nach positiver Bonitätsprüfung per Post zugeschickt. Zum Abruf des HNA ePapers und der Onlinenutzung des Tablets ist eine WLAN-Verbindung notwendig.

MEIN DANKESCHÖN: Samsung X210N Galaxy Tab A9+ WiFi 64 GB (Graphite, Bildschirmdiagonale 11 Zoll/27,81 cm)

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab: _____

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG

per Telefon per elektronischer Post (E-Mail, SMS) weitere interessante Medienangebote unterbreitet.

Hinweis: Der Nutzung meiner Daten für Werbezwecke kann ich jederzeit beim Verlag (kundenservice@hna.de) widersprechen.

Datum, Unterschrift _____

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024.

Hinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter www.hna.de/ueber-uns/datenschutz

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

Wenn ich die Abonnementdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA inkl. Prämienverpflichtung verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA inkl. Prämienverpflichtung. Im Falle eines Widerrufs ist das **Tablet mit dem nicht beschädigten Verpackungssiegel** umgehend an den Verlag zurückzuschicken. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

6K24S0T1V