

**Apple iPhone 15**  
mit unbegrenzt Internet!

**Nur 49,99 €\***

**100 Mbit WLAN nur 29,99 €\***  
Über Glasfaser / DSL / Kabel oder Funk buchbar! \*mtl. mit Vertrag

**O<sub>2</sub>**

o2 Partnership Fritzlär  
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
o2shopfritzlär@gmail.com

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
**05651-3048-0**  
**www.aktiv-pro.de**

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sani
- Reha
- Ortho
- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehatechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

**GOLDANKAUF**  
Wir kaufen zu hohen Preisen an!

**Die Goldwaage** August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia  
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

**Goldschmuck** **Bruch- & Altgold** **Zahngold**  
**Altsilber** **Münzen & Barren** **Zinn**

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

**05681 - 818 99 60**  
goldwaage-homberg.de

## Spenden für die Ukraine

Kooperation mit Malteser Hilfswerk: Fairkaufhaus sammelt für Menschen in Not

**Melsungen** – Das Melsunger Fairkaufhaus ruft zum Spenden für die Ukraine auf. Durch den andauernden Krieg zwischen Russland und der Ukraine, sind viele Menschen in der Ukraine auf Spenden angewiesen. „Wenn man nicht vor Ort gewesen ist, kann man sich das nicht vorstellen, wie viel zerstört wurde“, sagt Rüdiger Herr. Daher werden jeden Montag zwischen 16 und 18 Uhr im Fairkaufhaus Sachspenden für die Ukraine angenommen. Rüdiger Herr und Andreas Krug arbeiten seit zwei Jahren mit dem Malteser Hilfswerk zusammen, um Spenden für die Menschen in der Ukraine zu sammeln und sie dorthin zu transportieren. Angenommen werden Dinge des täglichen Gebrauchs, unter anderem: Handtücher, Hygieneartikel, Bücher Kleidung, Kuscheltiere, Schulma-

terial, Taschenlampen, Batterien, Verbandsmaterial, Werkzeuge und Haushaltswaren. Die Spenden werden im Fairkaufhaus sortiert und zum Malteser Hilfswerk nach Kassel gebracht. Beim Malteser Stützpunkt sind bis zu 30 ehrenamtliche Helfer im Einsatz. „Von dort aus fährt alle vier Wochen ein großer Lkw in die Ostukraine und versorgt die Menschen im Kriegsgebiet“, sagt Rüdiger Herr. Die Transportkosten werden vom Malteser Hilfswerk übernommen. „Die Kommunikation in die Ukraine ist sehr gut, sodass das Hilfswerk immer auf dem aktuellsten Stand darüber ist, welche Hilfsgüter benötigt werden.“ In den Kriegsgebieten vor Ort sind Helfer aus dem Caritas-Verband im Einsatz, wel-



Das Fairkaufhaus in Melsungen sammelt Spenden für die Ukraine: Andreas Krug (links) und Rüdiger Herr. FOTO: ALWIN WALETZKI

che die Hilfsgüter an die Betroffenen verteilen. Die Spendenbereitschaft in der vergangenen Zeit habe nachgelassen, daher sollen die Spenden in Zukunft wieder mehr werden, wünschen sich Andreas Krug und Rüdiger Herr. Alle Hilfsgüter, die im Fairkaufhaus in Melsungen abgegeben werden, kommen in der Ukraine an, versichern sie.

red

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**07.07. – 13.07.2024**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Cevapcici-Teller**  
mit Pommes Frites, Djuvec-Reis und Salat

Angebot im Juli  
**7,90 €**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr  
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr

**www.balkanrestaurant.com**

**günther ENERGIE**

**Heizöle Super-Heizöl**

**HolzPellets Lose & Sackware**

Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
**34582 Borken**

**www.guenther-energie.de**

**Auto kaputt? Unfallschaden? Pohl aus Felsberg kauft Ihr Auto an!**

Schreiben Sie uns per WhatsApp 01516 2643906 oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinstandsetzung/-überholung

**Felsberger Autorecycling A. u. M. Pohl**

**www.motorenmeister.de**

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Knäuelbrot Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll  
**EM-Schnitzelkarte**

Schnitzel in 24 leckeren Variationen!

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

**E-Tankstelle am Hotel**  
**www.hotelanneck.de**

**Die perfekte Küche**  
Größte Auswahl im Schwalm-Eder-Kreis

**EUROPA MÖBEL-COLLECTION KÜCHE**  
mit 10 Jahren Garantie auf die Küchenmöbel  
Farbe Schilfgrün, inklusive Elektrogeräte und Einbauspüle, Stellmaß ca. 305 + 245 cm, Abholpreis

**INKLUSIVE:** Progress Backofen PBN13002X, EEK: A\* | Progress Kochfeld PAS6001E | Progress Inselhaube F20690BK, EEK: A\* | Progress Kühlschrank PK1215, EEK: E\*\* | Einbauspüle Edelstahl | Armatur Energieeffizienzklasse: \*Spektrum A+++ bis D | \*\*Spektrum A bis G

Beratungstermin unverbindlich vereinbaren, auch bei Ihnen zuhause:  
Tel. 05684 99940 oder online

**7.998,-**  
Aktionspreis

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

96% zufriedene Kunden!  
Ihre Meinung aus über 1.000 Bewertungen auf KennstDuEinen.de

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940  
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

# Von und mit Pferden lernen

Reit-AG der König-Heinrich-Schule in Fritzlar findet einmal im Monat statt

Fritzlar – „Tür frei“, ruft Ida Mander, bevor sie gemeinsam mit Mitschülerin Lilly Scholz die große Holzklappe zur Reithalle aufdrückt. „Tür frei“, schallt es zurück. Die beiden Schülerinnen stapfen mit einem sogenannten Äpfelboy in die Reithalle. Damit beseitigen sie die Pferdeäpfel in der hintersten Ecke der Reithalle, damit zwei ihrer Mitschülerinnen weiter reiten können.

Solche Situationen sind All-

tag bei der außergewöhnlichen Arbeitsgemeinschaft (AG) der König-Heinrich-Schule in Fritzlar. Sieben Mädchen und ein Junge besuchen bei der Reit-AG einmal im Monat mit Lehrerin Sandra Sinning den Ländlichen Reit- und Fahrverein Fritzlar. Gemeinsam mit Angelika Herzog, erste Vorsitzende des Vereins und Trainerin, führt die Lehrerin mit der Zusatzqualifikation Schüler an den Umgang mit Pferden heran.



Fast bereit: Die Schülerinnen Ida Mander (links) und Clarissa Heßler striegeln Pferd Amadeus, um es für das Satteln vorzubereiten.

FOTO: MAREIKE HEIHOFF



Ausmisten gehört dazu: Lilly Schiller (links) und Ida Mander beseitigen Pferdeäpfel mit dem „Äpfelboy“.

„Wir wollen die Hürde zum Reiten abbauen, vor allem für Kinder, die keine Berührung damit haben“, erklärt Sandra Sinning. Auch für diejenigen, die keine finanziellen Mittel

haben: Die Schüler müssen für die Teilnahme an der AG nur eine geringe Pauschale bezahlen.

Finanziert wird das Kooperationsprojekt von EU-Geldern, künftig soll dies über den Ganztags finanziert werden. Im Umgang mit den Tieren lernen die Kinder, Verantwortung für ein anderes Lebewesen zu übernehmen. Gleichzeitig werde das soziale Lernen gefördert. Bei einigen Herausforderungen überwinden die Schüler ebenso ihre Ängste. „Dadurch gewin-

nen sie an Selbstbewusstsein“, sagt die Lehrerin. Zusätzlich biete das Erlebnis beim Reitverein Abwechslung zum Grübeln im Klassenzimmer.

Den Schülern einen Ausgleich zu ermöglichen verfolgt Sandra Sinning mit Leidenschaft: Nicht nur in Fritzlar, sondern ebenso beim Reitverein Guxhagen-Dörnhausen führt die Lehrerin in Kooperation mit der Gesamtschule Melsungen Schüler an ihre Lieblingstiere heran.

Bevor die Kinder in Fritzlar auf den Pferden sitzen dürfen, müssen sie die Tiere putzen: „Damit der Sattel nicht scheuert und das Pferd wund wird“, erklärt Clarissa Heßler. Sie ist Zehntklässlerin und reitet auch privat. „Außerdem müssen wir die Hufe auskratzen, damit sich diese nicht durch Steinchen entzündet“, fügt sie hinzu.

Anschließend dürfen Clarissa Heßler und Louisa Böh als Erstes in die Reithalle. Auf dem Pferd Amadeus reitet Clarissa voraus, Louisa folgt auf Sturmmey. „Wenn ich auf dem Pferd sitze, vergesse ich alle meine Sorgen“, beschreibt Heßler ihre Motivation. Ähnlich geht es den anderen Teilnehmern: „Da muss ich gar nicht an die Schule denken“, fügt Lina Trouvain hinzu.

Viele von ihnen gehören zur Zielgruppe der AG: Sie besuchen die fünfte und sechste Klasse an der König-Heinrich-Schule. Durch die Schulpferde des Vereins lernen die Kinder den Umgang mit den Tieren, aber auch all das, was dazugehört: das Ausmisten der Box und die Futterzubereitung.

So auch Ida Mander: Im Pferdestall nimmt sie eines der Futternetze in die Hand und spannt es in die dafür vorgesehene Halterung. Jede Menge Stroh stopft sie in das Netz und befestigt es anschließend in einer der Boxen. „So werden Amadeus und Sturmmey nicht verhungern“, sagt das pferdebegeisterte Mädchen.

red

## Handwerkerschaft verstärkt Arbeitsschutz

Weiterer Mitarbeiter hilft Betrieben im Landkreis

Schwalm-Eder – Die Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder hat ihr Leistungsangebot im Bereich Arbeitsschutz erweitert: Mit eigenen Fachkräften für Arbeitssicherheit ist die Handwerksorganisation der Innungen nun in Homberg, Melsungen und Schwalmstadt vertreten.

„Wir bieten unseren Innungsfachbetrieben eine fachkundige Begleitung in der Arbeitssicherheit an“, sagt Kreishandwerksmeister Frank Michel (Schwalmstadt). Die Sicherheit der Mitarbeitenden sei besonders in den lohnintensiven Handwerksbetrieben ein wichtiger menschlicher- und wirtschaftlicher Faktor.

„Fällt der Mitarbeitende aus, dann hat der Betrieb ein Problem. Damit das Problem möglichst gar nicht auftritt

und Unfälle vermieden werden, dafür setzen wir uns ein.“ Um den Durchblick bei Verordnungen zu behalten, bietet die Kreishandwerkerschaft ein Angebot für mittelständische Betriebe an. Dazu gehören der Aufbau und die Übernahme der Arbeitsschutzorganisation für den Betrieb, aber auch eine punktuelle Unterstützung, wenn ein Betrieb bereits eine eigene Fachkraft für Arbeitssicherheit beschäftigt.

Neben Helmut Scheffel am Standort Homberg und Harald Wegener am Standort Melsungen hat nun Patrick Schmerer am Standort Schwalmstadt seine Arbeit aufgenommen. „Wir wollen praktische Hilfestellungen geben, ob nun bei den vielen Dokumentationspflichten, Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisun-

gen oder dem Führen eines Betriebsmittel- oder Gefährstoffkatasters“, sagt Helmut Scheffel.

Mit ihnen könnten sich die Betriebe auf ihr Kerngeschäft konzentrieren und gleichzeitig den Anforderungen des Arbeitsschutzes gerecht werden.

**Kontakt:** Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder, Telefon 05681/98810, handwerk-schwalm-eder.de



nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid  
**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de  
**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
**Zustellung:** VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de  
**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Sorgen für Arbeitsschutz: vorne von links Harald Wegener, Patrick Schmerer, Helmut Scheffel und Inka Hugo. Dahinter Kreishandwerksmeister Frank Michel und Geschäftsführer Wolfgang Scholz.

FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT

www.rb-becker.de

**ab Mo., den 08.07.2024**

**Badepantolette**  
Größe: 36-45, versch. Farben **3,99 je**

**Hr. Zehentrenner**  
grün/blau/weiß, versch. Größen **2,99 je**

**Kinder Zehentrenner**  
grün/blau/weiß, versch. Größen **1,99 je**

**Autan** z.B.: Zeckenschutz-, Multi Insect-, Tropical-, Botanicasspray oder Akut-Gel **100ml 1,59 je**

**Fenster-Fliegen-gitter** 130 x 150 cm **1,59 je**

**KETER Geräteschrank High Store** Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 140 x 73,6 cm, Kunststoff **DUOTECH™**, holzoptik, grau o. anthrazit **199,00 je**

**Aufbewahrungsbox Grande Store** Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 190,5 x 109,3 cm, Kunststoff **DecoCoat™**, holzoptik **299,50 je**

**Gin Mare** Alc. 42,7% vol. 500ml **7,99 je**

**Vodka Moskovskaya** Alc. 38% vol. 500ml **4,99 je**

**OSBORNE Carlos.I** Brandy de Jerez, 40% Alc. vol., 700ml **9,98 je**

**Moskovskaya Shotz™** Moskovskaya+ Äpfel & Waldmeister, Blackberry oder Popcorn, 17% Alc. vol. 500 ml **4,99 je**

**Gläser-Set 6 39 cl, 4er Pack** **3,99 je**

**Glaskaraffe** 1L, Glas/Edelstahl Deckel, inkl. Sieb um Obst und Eiswürfel zurückzuhalten **7,99 je**

**Glaskrug** 1,5L, Glas/Kunststoff, versch. Farben **3,99 je**

**Heringsfilets** in versch. Saucen 200g **0,99 je**

**Thunfisch** geschneitelt, in Sojaöl 185g **0,99 je**

**Hirtenkäse-würfel in Öl** versch. Sorten 350g **1,39 je**

**Deutsche Markenbutter** 250g **1,49 je**

**Chocomel** Schokoladengetränk 750ml **1,19 je**

**Knack & Back** Mehrkorn-Brötchen 325g **1,19 je**

**Arti ice pop** Stangen-Wassereis 600 ml **0,99 je**

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenehausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

## E-Fahrzeuge für Kläranlagen

Abwasserverbund investiert 154 800 Euro

**Homburg** – Vier Elektrofahrzeuge gibt es nun für die Mitarbeiter des Abwasserverbunds Frielendorf-Knüllwald-Homburg-Schwarzenborn. Damit werde in allen vier Kläranlagen ein Beitrag zum Klimaschutz geleistet.

Die vier Kommunen arbeiten im Abwasserverbund Oberes Beisetal Oberes Efzetal schon länger gut zusammen. Dabei gehe es nicht nur um die fachgerechte Entsorgung von Abwasser und die Gesunderhaltung der Einwohner und Natur.

Es geht Jens Nöll, Andreas Koch, Dr. Nico Ritz und Jürgen Liebermann auch um die Verringerung von Kohlendioxid.

Die vier E-Fahrzeuge haben einen Wert von je 38 700 Euro.

Sie werden für 48 Monate geleast. Die Leasing-Rate beläuft sich pro Fahrzeug auf 497 Euro monatlich. Die Stadt Homburg hat sich um die Fahrzeugbeschaffung gekümmert.

Alle Kläranlagen der vier Kommunen wurden mit Ladegeräten versehen. „Wir wollten als Kommunen mit gutem Beispiel vorangehen. Wir haben die Möglichkeit die E-Fahrzeuge auf den Kläranlagen zu laden, denn die meisten Kläranlagen sind mit PV-Anlagen ausgestattet, sodass wir unseren eigenen Strom ‘tanken’ können“, erklärt Benjamin Neidert, Leiter der Technischen Betriebe und unter anderem zuständig für den Abwasserverbund der vier Kommunen.



**Übergabe:** Die Kläranlagen in Homburg, Frielendorf, Knüllwald und Schwarzenborn haben nun E-Fahrzeuge. FOTO: UWE DITTMER

## Spangenbergberger erhält Auto

Leon Brassel ist Prüfungsbester der Metall-Innung im Landkreis

**Spangenberg/Ostheim** – Weil Leon Brassel aus Spangenberg Prüfungsbester seines Jahrgangs war, wurde ihm auf der Jahreshauptversammlung der Metall-Innung für ein Jahr leihweise ein Auto übergeben. Er absolvierte seine Ausbildung bei Metallbau Schmidt in Ostheim, heißt es in einer Meldung. Er darf das Fahrzeug bis zur nächsten Winterprüfung kostenfrei nutzen und wirbt gleichzeitig mit dem Fahrzeug der Innung für die Ausbildung im Metallhandwerk.

Diese Auto-Aktion ist eine von vielen, mit der die Metall-Innung um Azubis wirbt. Viele Berufe fänden nicht genügend Berufsnachwuchs, auch die Betriebe im Metallhandwerk im Schwalm-Eder-Kreis spürten seit Jahren die rückläufigen Bewerber- und Ausbildungszahlen. „Damit stehen wir in unserem Handwerk nicht alleine, viele Betriebe suchen und finden nicht den geeigneten Auszubildenden“, sagte Obermeister Frank Pfau auf der Jahreshauptversammlung der Metall-Innung Schwalm-Eder.

Die Schülerzahlen sanken bundesweit seit Jahren, heißt es in einer Meldung der Innung. Der Trend zur akademischen Bildung halte weiter an und auch die Zahl der jungen Menschen, die keine Ausbildung anstreben, sei in den letzten Jahren angestiegen. Dabei habe die Ausbildung im Metallhandwerk einiges zu bieten: Sichere Arbeitsplätze, abwechslungsreiche Tätigkeiten, vielfältige Spe-



zialisierungsmöglichkeiten. „Die aktuellen Entwicklungen helfen der dualen Ausbildung nicht, sondern sie schaden ihr massiv“, sagte Obermeister Pfau mit Blick auf das Konzept „Zukunftsfähige Berufsschule“ des hessischen Kultusministeriums. „Statt zu fördern und zu stärken, wird Rückbau betrieben, der zulasten der mittelständischen Betriebe geht. Die Flächenlandkreise werden von den Plänen besonders betroffen sein“, mahnte Pfau.

Die Innung arbeite mit der Reichspräsident Friedrich-Ebert-Schule sehr gut zusammen. Die überbetrieblichen Lehrgänge werden von der Innung in der Berufsschule in Homburg und Fritzlar durchgeführt, daran will die Innung auch weiterhin festhalten.

ten. Im Gegenzug unterstützen die Innung immer wieder die Schule bei der Anschaffung von technischen Geräten. „Unsere Ausbildung ist effektiv, betriebs- und wohnortnah“, unterstrich der Obermeister und appellierte an die Innungsfachbetriebe weiterhin auszubilden.

In der Innungsversammlung wählten die Mitglieder Peter Kodlin (Jesberg) zum stellvertretenden Obermeister. Dieter Schönhut, der das Amt bisher innehatte, bleibt weiterhin im Vorstand der Innung. Schönhut hatte im Frühjahr auf Anregung der Innung und der Kreishandwerkerschaft den Ehrenbrief des Landes Hessen erhalten und ist seit 2004 im Innungsvorstand aktiv.

**Ausbildungsmobil:** Prüfungsbester Leon Brassel (Dritter von rechts) fährt das Auto kostenfrei bis zur nächsten Gesellenprüfung im Winter.

FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT SCHWALM-EDER

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht**  
Was ist wirklich wichtig?

Kostenloser Vortrag im AWO-Altenzentrum Spangenberg  
am 09.07.2024 ab 18 Uhr.

Telefonische Voranmeldung unter  
☎ 0 56 63 / 939 91-190.

**AWO Nordhessen**

**AWO Essen auf Rädern**

**Täglich heiß geliefert!\***

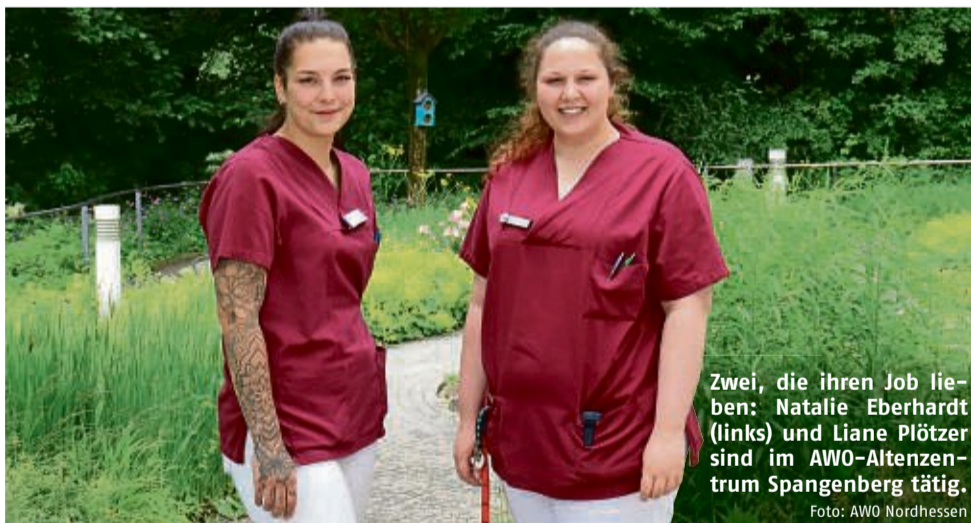
\*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!  
☎ 0800 3403440

Anzeige

## Immer da für „ihre“ Bewohner

Natalie Eberhardt und Liane Plötzer sind im AWO-Altenzentrum Spangenberg tätig



Zwei, die ihren Job lieben: Natalie Eberhardt (links) und Liane Plötzer sind im AWO-Altenzentrum Spangenberg tätig. Foto: AWO Nordhessen

Unsere Bewohner: So nennt Natalie Eberhardt liebevoll die Seniorinnen und Senioren, die sie im AWO-Altenzentrum Spangenberg umgibt. Seit verganginem Jahr ist die 22-jährige Pflegefachkraft hier tätig und längst sind ihr die älteren Menschen ans Herz gewachsen: „Inzwischen kenne ich jeden von ihnen gut, auch die individuellen Vorlieben und Abneigungen. Oft sind nicht einmal Worte nötig, um zu erkennen, was der andere gerade braucht“.

### Pflege als Herzensangelegenheit

Diese persönliche Beziehung, die kleinen Gesten und die große Dankbarkeit der Senioren machen auch für Liane Plötzer den Pflege-Job zur echten Herzensangelegenheit: „Ich möchte, dass es die Menschen bei uns gut haben

und sich wohlfühlen“, sagt sie und meint damit auch den letzten Lebensabschnitt. Aktuell absolviert die 24-jährige Pflegefachkraft eine Fortbildung im Bereich Palliativpflege, um Bewohner und Angehörige einfühlsam beim Sterbeprozess zu begleiten. „Die Verbindung, die man in diesen Momenten spürt, ist etwas ganz Besonderes und berührt mich sehr.“ Die AWO Nordhessen fördert Mitarbeitende in ihrer individuellen beruflichen Entwicklung, indem sie solche Weiterbildungen finanziert. „Das ist ein großer Pluspunkt“, findet auch Natalie Eberhardt, die demnächst eine Fortbildung im Bereich Wundmanagement beginnen wird.

### Herzliches Miteinander im Team

Dass die beiden Pflegefach-

kräfte gern im AWO-Altenzentrum Spangenberg arbeiten, liegt aber auch am herzlichen Miteinander.

„Im Team können uns immer aufeinander verlassen – auch dann, wenn es mal persönliche Engpässe gibt“, sagt Liane Plötzer. Pflege- und Betreuungskräfte, Wohnbereichshelfer, Einrichtungs- und Pflegedienstleitung: Alle arbeiten Hand in Hand und auf Augenhöhe, um die Bewohnerinnen und Bewohnern bestmöglich zu versorgen. Neue Kollegen und Kolleginnen sind übrigens jederzeit willkommen.

**Kontakt:**  
AWO-Altenzentrum  
Pfeiffer Straße 13  
34286 Spangenberg  
Tel. 0 56 63 / 9 39 91-190  
weitere Informationen unter  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)

**HALLMANN**

Vielfalt fürs Leben!

**-50%**

Auf das **GESAMTE** Glas-sortiment\*

\*Gültig bis zum 31.8.24 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22 • Bad Hersfeld, Klausstr. 4  
☎ Gratis Tel: 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

# Hilfe für 3177 Besucher

Verein will das Leben für behinderte Menschen weiter verbessern

**Schwalm-Eder** – 3177 Besucher, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, hat der Verein Aktion für behinderte Menschen Hessen (AfbM) während des Hessentages in Fritzlar an ihre gewünschten Ziele gebracht und betreut. Das sei bisher einmalig.

Diese Bilanz hat der einstimmig wiedergewählte Präsident der AfbM, Oberst außer Dienst Jürgen Damm (Bad Arolsen), in der Jahreshauptversammlung in der Georg-Friedrich-Kaserne in Fritzlar gezogen.

„Wir sind in Nord-, Ost- und Mittelhessen präsent und anerkannt“, betonte der 86-jährige Damm, der vor über 28 Jahren das Präsidentenamt von Brigadegeneral Karl-Heinz Jörgens übernommen hatte.

Zur AfbM Hessen gehören die Mitgliedsvereine Schwalm-Eder, Waldeck-Frankenberg, Kassel, Werra-Meißner, Hersfeld-Rotenburg, Oberhessen und Gießen. Erfreulich sei, dass es mit dem damals angefangenen „Flächenbrand des guten Willens“ weitergehe, betonte Damm.

Die AfbM sei „eine wunderbare Geschichte“: „Die meisten unserer Mitglieder arbeiten im Sinne der Inklusion und Teilhabe in großartiger Weise daran, die Ziele und Zwecke der AfbM zu verwirklichen“, sagte Damm.

Der Satzungszweck werde insbesondere erfüllt durch aktives und engagiertes Eintreten für die Interessen behinderter Menschen und ihrer Familien sowie deren gesellschaftliche Anerkennung.



**Gemeinsames Engagement für die Aktion für behinderte Menschen in Hessen:** Von links die Vorstandsmitglieder und Unterstützer Jürgen Damm, Daniela Jensen, Horst Behle, Henry Albrecht, Wolfgang Schneider, Karl-Heinrich Laudon, Oliver Heisterberg und Oliver Meineke in der Georg-Friedrich-Kaserne in Fritzlar.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Es gebe viele Aktivitäten zur Verbesserung des gesellschaftlichen Bewusstseins und des Abbaus von Vorurteilen gegenüber behinderten Menschen.

Damm hob auch die ideale, materielle und finanzielle Hilfe für behinderte Menschen und die gute Zusammenarbeit mit öffentlichen Trägern der Sozialhilfe, Verbänden und Organisationen hervor. „Inklusion bedeutet, dass kein Mensch ausgeschlossen, ausgegrenzt oder an den Rand gedrängt werden darf“, sagte Damm.

## Inklusives Leben weiter verbessern

Im Zusammenhang mit dem Koalitionsvertrag der neuen Hessischen Landesregierung erklärte Damm, die AfbM werde die Bedingungen für ein inklusives Leben für Menschen mit Behinderungen weiter verbessern und das Bundesteilhabegesetz im Sinne der betroffenen Menschen umsetzen.

Geschäftsführer Horst Behle betonte, der Inklusionstag in Fritzlar sei „der erfolgreichste aller Hessentage“ gewesen.

Behle und Damm lobten unter anderem das besondere Engagement der Schule am Dom und die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Fritzlar und der Polizei.

Den neuen Vorstand wertete Damm als „gute Zusammensetzung“. Das einstimmige Wahlergebnis lautet wie folgt: Präsident ist Jürgen Damm aus Bad Arolsen, Vizepräsidentin ist Daniela Jensen aus Gießen, Geschäftsführer und Schatzmeister ist Horst Behle aus Bad Arolsen, Beisitzer sind Wolfgang Schneider aus Bebra, Henry Albrecht aus Gilserberg, Karl-Heinrich Laudon aus Stadtalendorf und Bernd Paul aus Limburg.

m.s.

## Der Verein erhebt keine Mitgliedsbeiträge

Der damalige Oberstabsarzt Dr. Harald Renner vom Sanitätsbataillon 2 der 1994 aufgelösten 2. Hessischen Panzergrenadierdivision und Brigadegeneral Karl-Heinz Jörgens hatten vor 50 Jahren die Idee, das soziale Engagement – eine Aufgabe der Streitkräfte – auch in der Öffentlichkeit deutlich zu machen.

Dahinter hat nach den Worten des seit über 28 Jahren amtierenden Präsidenten Jürgen Damm das Bestreben gestan-

den, das soziale Engagement besonders von jungen Soldaten zu fördern und sie mit behinderten Menschen zusammen zu bringen: „Damals schon die Inklusion in Reinkultur“, erklärte Jürgen Damm dazu.

Die Aktion verfolgt nach den Worten Damms ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige, mildtätige Zwecke:

„Unsere Mitglieder engagieren sich mit einem Verwaltungsaufwand, der gegen

Null geht – das ist Ehrenamt durch und durch.“ Der Verein erhebt keine Mitgliedsbeiträge. Laut Präsidium hilft der Verein unbürokratisch und immer dort, wo aufgrund von Gesetzen und Vorschriften die offizielle Hilfe nicht ausreicht, zu spät kommt oder gar nicht greift.

**Kontakt:** Jürgen Damm, Bad Arolsen, Telefon 0 56 91/42 68, E-Mail: info@afbm-hessen.de, afbm-hessen.de

m.s.

**Flohmarkt  
Metro  
07.07.**

**Think!** **wolky** **ara**

**Großer Garagenverkauf**  
von Mi., 10. bis Sa., 13. Juli 2024  
im Schuhfachgeschäft Bernhardt in Bad Emstal-Balhorn

**Ab sofort auf alle nicht reduzierten Sommerschuhe 20%**

**Damen-, Herren- und Kinderschuhe reduziert**  
10,- 19,90 29,90 49,90 39,90 59,90

**Gabor Taschen 79,99 € 39,90 €**

Öffnungszeiten zum Garagenverkauf:  
Durchgehend geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr,  
Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Seit 1929  
**Helmut Bernhardt GmbH**  
Schuhfachgeschäft · Orthopädie-Werkstatt  
34308 Bad Emstal-Balhorn · Vogelsberg 3 · Tel.: 05625 5356  
www.orthopaedie-bernhardt.de

**RICHTER** **Gabor** **Gabor** **Gabor**

**Fun Comfort** **Ganter**

## Imkern als Passion

Agrarbiologe Gerhard Liebig erzählte über Umgang mit Bienen

**Malsfeld** – Mit ausgiebiger Erzählfreude berichtete der Bienenwissenschaftler Dr. Gerhard Liebig auf Einladung des Imkervereins Melsungen über sein Lieblingsthema: die Biene.

Erfahrungen, Ansichten und Forschungsergebnissen des fast 80-jährigen interessierten auch Zuhörer, die von weiter her angereist waren. Etwa vier Dutzend Gäste kamen nach Malsfeld, um Tipps über den Umgang mit Bienen mitzunehmen.

In über vier Stunden berichtete der international anerkannte Experte von seinen Forschungsergebnissen in der Imkerei und persönlichen Erfahrungen. Der gebürtige Kelsterbacher war 37 Jahre wissenschaftlicher Ange-

stellter an der Landesanstalt für Bienenkunde der Universität Stuttgart-Hohenheim Dr. Gerhard Liebig betreut auch heute noch 102 Bienenvölker in Eigenregie, heißt es in einer Mitteilung des Melsunger Imkervereins. „Täglich widmet er sich den Forschungen an den Bienen und deren Lebenseigenschaften.“

Kaum ein anderer habe die Imkerei in Europa so nachhaltig geprägt wie er. Untersuchungen zur gefährdeten Varroamilbe beschäftigten ihn ebenso wie die Erfindung des Liebigdispensers, mit dem diese bienenverträglich bekämpft werden kann und die seinen Namen ebenso trägt wie die so genannte Liebigbeute.

„Beide werden in vielen Ländern der Welt praktisch eingesetzt“, wissen die Melsunger Imker und bilanzieren: „Auch daher war sein Besuch von unschätzbarem Wert für unseren Verein.“ „Einfach imkern“ heißt ein Leitfaden des Agrarbiologen, den die Gäste sich gern mit einer persönlichen Widmung krönen ließen.

**„Täglich widmet er sich den Forschungen an den Bienen und deren Lebenseigenschaften.“**

Melsunger Imkerverein über Dr. Gerhard Liebig



**Expertenwissen:** Gerhard Liebig (sitzend) wurde vom Vorsitzenden des Imkervereins Michael Schermeier für einen Vortrag willkommen geheißen.

FOTO: IMKERVEREIN

950 JAHRE ALBSHAUSEN Feier zum Dorfjubiläum

# Ein Fest für alle Generationen

**Albshausen** – Drei Tage feierten die Albshäuser ihr Dorfjubiläum mit Musik und verschiedenen Aktionen. Viel los war am Sonntag beim Familientag.

Besonders die Kinder hatten großen Spaß, denn das Spielmobil „Rote Rübe“ aus Kassel bot viele Möglichkeiten. Und die Kinder machten begeistert mit. An der Staffe-

lei konnten sie Bilder malen und an einer anderen Station gab es Glitzer-Tattoos auf Arme oder Beine.

Beim XXL-Riesenjenga bewiesen sie sich als Baumeister. Bei einer Höhe von über 15 Metern, die mit den Holzbausteinen erreicht wurde, musste sogar ein Helm getragen werden. Für musikalische Unterhaltung sorgte das

Trio Prinz Persico. Die drei Musiker gingen von Tisch zu Tisch und spielten Wunschmelodien, zu denen dann auch getanzt wurde.

Im Saal wurde eine historische Fotoschau mit alten Ansichten aus Albshausen gezeigt. Dort staunten besonders die jungen Leute, wie ihr Heimatort früher ausgesehen hatte.

Fabian Schmidt, ein geborener Albshäuser: „Ich bin erstaunt über die Veränderungen in Albshausen. Auch für meine Partnerin Emmy Salzmann sind diese Fotos, die teilweise weit über 100 Jahre alt sind, hochinteressant. Hier wird die Geschichte unseres Heimatortes lebendig.“

Fünf Damen aus Albshausen waren nicht nur hoch er-

freut über die wunderschöne Dekoration auf den Tischen im Festzelt, sondern über das Programm des gesamten Festwochenendes:

„Was hier auf die Beine gestellt wurde, ist überwältigend. Wir haben sehr viel Freude an den Veranstaltungen. Wir sind seit Freitag immer dabei gewesen.“ Der Verein „Albshausen für Alle“ ist

erst vor vier Wochen gegründet worden und hat bereits über 60 Mitglieder, die alle in ihren türkisfarbenen T-Shirts die Zugehörigkeit zum Verein bewiesen.

Großen Zuspruch fand auch die Jubiläumsschrift mit vielen Fotos aus Vergangenheit und Gegenwart.

zot



## Rasante Fahrt

Der dreijährige Vince Debus aus Melsungen hatte sichtlich Freude an der Fahrt auf dem Kinderkarussell.



## Wünsch dir was

Das Trio Prinz Persico zog am Sonntag über das Festgelände und erfüllte Wunschmelodien. Da hörten (von links) Jasmin Landgrebe, Kathrin Sieche und Sina Wiegand-Wedlich bei tem Feierwetter gerne zu.

FOTOS: HELMUT WENDEROHT



## Gäste aus Partnerstadt Burnham on Sea besuchen Fritzlar

Für die Gäste aus Fritzlars englischer Partnerstadt Burnham on Sea/Highbridge gab es ein gut gefülltes Programm, das die Vorsitzende des Partnerschaftsvereins, Marlies Heer, organisiert hat. Am zweiten Tag stand für die

Gruppe ein Besuch bei der Bundeswehr auf dem Programm, organisiert von Oberst a. D. Jörg Udo Keck. Der stellvertretende Kommandeur, Oberstleutnant Christoph Herz, erklärte in einem Vortrag die Arbeit des Re-

giments. Am Donnerstag unternahm die Gruppe einen Ausflug zum Edersee. Am Freitag waren die Gäste von der Insel in kleinen Gruppen mit den deutschen Gastgebern in der Region unterwegs, ehe am Abend im

Haus an der Eder der Abschiedsabend stattfand. Am Samstag ging es dann für die Gäste mit vielen Eindrücken zurück nach England, rechtzeitig zum EM-Spiel der Engländer gegen die Slowakei. zzp

FOTO: PETER ZERHAU

## Sodbrennen – von der Heilerde bis zur Operation

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

**Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 10. Juli informieren Dr. med. Felix Meuschke, Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie am Asklepios Klinikum Schwalmstadt und Dr. med. Norbert Hesselbarth, Facharzt für Gastroenterologie, über die im Volksmund auch als Sodbrennen bekannte Refluxkrankheit. Die kostenlose Veranstaltung findet um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Klinikums statt.**

Viele Menschen haben mit Sodbrennen eigene Erfahrungen. Man hat gut gegessen oder kohlenstoffhaltige Ge-

tränke getrunken und schon beginnt das Aufstoßen, oft begleitet durch heftiges Sodbrennen. Häufig versteckt sich hier die Refluxkrankheit. „Sie ist die häufigste gutartige Erkrankung des Magen-Darm-Trakts weltweit“, berichtet Chefarzt Dr. Felix Meuschke. „Dabei reicht die Erkrankung vom gelegentlichen leichten Brennen hinter dem Brustbein bis hin zur schweren Entzündung der Speiseröhre. Hinzu kommen häufig nächtliche Hustenattacken, morgendliche Heiserkeit und die Unmöglichkeit, flach zu schlafen. Für das Leiden kommen vielfältige Ursachen und Einflussfaktoren infra-

ge“, erläutert Dr. Norbert Hesselbarth. An diesem Abend erklären die beiden Experten ausführlich die Ursachen, Diagnoseverfahren und konservative Therapiemöglichkeiten. Außerdem werden verständlich die Anatomie und die minimalinvasiven Operationsverfahren erläutert. Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.

**Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen und Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter (0 66 91) 799-484.**

10. JULI  
2024

18 - 19.30 Uhr

KLINIKUM  
SCHWALMSTADT

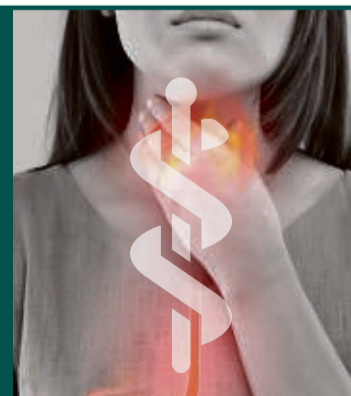
ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

SODBRENNEN –  
VON DER HEILERDE BIS ZUR OPERATION

Referenten: Dr. med. Felix Meuschke (Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie) und Dr. med. Norbert Hesselbarth (Facharzt für Gastroenterologie)

ASKLEPIOS  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-0  
[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



# Brandstifter zündelt in den Klassenzimmern

Melsunger Feuerwehren üben an der Radko-Stöckl-Schule



Die Feuerwehren üben an der Radko-Stöckl-Schule: Immer mehr Einsatzkräfte rückten an. Mehr als 50 Einsatzkräfte von Feuerwehr und DRK Ortsverein Melsungen waren dabei.

FOTOS: HELMUT WENDEROTH

Um an eine Person im vierten Stock zu gelangen, wurde die Drehleiter ausgefahren und ein Sprungretter (grün) aufgebaut.

**Melsungen** – An der Radko-Stöckl-Schule in Melsungen übten die Melsunger Feuerwehren kürzlich für den Ernstfall. Übungsszenario war, dass ein Brandstifter in mehreren Etagen der Schule Feuer gelegt hat. Im Gebäude sind zwar keine Schüler mehr, aber mehrere Reinigungskräfte sind in der Schule und führen ihre Arbeiten aus. Ausgearbeitet hat die Übung der stellvertretende Wehrführer Kevin Fuchs gemeinsam mit der Leitung der Melsunger Feuerwehren. Wir waren bei der Übung vor Ort.

### Das Szenario

Um 17.55 Uhr meldet Schulhausverwalter Stephan Harms eine starke Rauchent-

wicklung. Aus den Kellerräumen und auch aus dem 4. Obergeschoss der Berufsschule dringt dichter Rauch. Im Gebäude sind Hilferufe vernehmbar.

Einsatzleiter Jan Hilgenberg lässt weitere Stadtteilwehren und das DRK nachalarmieren. Besonders viele Atemschutzgeräteträger werden benötigt. Auch der stellvertretende Schulleiter Sebastian Jacob ist zur Einsatzstelle gekommen.

Wie er sagt, werden in dem mehrstöckigen Gebäude täglich etwa 800 Berufsschüler unterrichtet. Wenn es dort zu einem Feuer in der für die Übung angenommenen Dimension kommt, wäre dies eine Katastrophe.

### Der Einsatz

Als die ersten Einsatzkräfte der Melsunger Kernstadt an dem Gebäude eintreffen, ist die Lage sehr unklar. Der Schulhausverwalter kann keine genauen Angaben zu der Anzahl, der im Haus befindlichen Reinigungskräfte machen. Auf dem Fensterbrett im 4. Obergeschoss, auf einer Höhe von etwa 15 Metern, hängt eine Person, die nicht ansprechbar ist. Die Zufahrt zum oberen Hof ist durch mehrere geparkte Fahrzeuge versperrt. Daher kann die Drehleiter nicht eingesetzt werden. Die dreiteilige Schiebeleiter – die längste tragbare Leiter bei den Feuerwehren – reicht mit einer Rettungshöhe von 12 Metern

nicht bis zu der Person an dem Fenster.

Ob sich noch weitere Personen auf dieser Etage befinden, ist zunächst unklar. Der Fluchtweg ist durch Rauch abgeschnitten. Unter dem Fenster wird von den Feuerwehrleuten ein Sprungretter aufgebaut, der bis zu einer Sprunghöhe von 16 Metern eingesetzt werden kann. Atemschutzgeräteträger sind im Treppenhaus auf dem Weg zu den Eingeschlossenen. Sie haben Fluchthauben für die Geretteten dabei, um sie gefahrlos durch den Rauch zu führen.

### Die Rettung

Währenddessen wird versucht, die im Rettungsweg ge-

parkten Fahrzeuge zu beseitigen, was etwa 50 Minuten nach der Alarmierung gelingt. Insgesamt werden fünf Personen aus dem Schulgebäude gerettet.

Sofort nachdem die Rettungsaktionen begonnen wurden, werden Löscharbeiten im Kellerraum und der vierten Etage vorgenommen. Alle Einsatzkräfte, die in dem Gebäude arbeiten, müssen Atemschutzgeräte tragen – sprich rund 20 Kilogramm auf dem Rücken und das bei Außentemperaturen von fast 30 Grad. Dazu kommen Ausrüstungsgegenstände. Die Anspannung wegen der Personensuche und das laute Heulen des akustischen Feueralarms in dem Schulgebäu-

de sorgt für zusätzlichen Stress.

### Das Fazit

Gegen 19.30 Uhr ist die Übung beendet. Der stellvertretende Wehrführer Fuchs dankte den über 50 Einsatzkräften der Wehren aus Melsungen, Obermelsungen, Schwarzenberg, Adelshausen, sowie dem DRK. Die Wehren aus Kirchhof, Kehrenbach und Günsterode standen in ihren Feuerwehrhäusern in Bereitschaft, falls weitere Hilfersuchen im Bereich der Melsunger Wehren eingehen sollten. Erfahrungen aus dieser Übung werden in künftige Einsatzplanungen einfließen.

zot



## Jetzt das HNA ePaper abonnieren und ein GRATIS-Tablet sichern!

Das neue  
Samsung Tab  
A9+ WiFi  
gratis.

Lesen Sie die HNA als ePaper für mindestens 24 Monate für derzeit 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten gratis das Samsung Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024 und nur solange der Vorrat reicht.



Jetzt bestellen unter:

[hna.de/gratistablet](https://hna.de/gratistablet) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



# Schunkeleind durch den Nachmittag

Kreissenientag fand in Röhrenfurth statt – Mehr als 400 Besucher in der Vierbuchenhalle

**Röhrenfurth** – „Ich sehe viele bekannte Gesichter hier, es wird viel geredet und geschmuddelt, das soll heute auch im Vordergrund stehen“, sagte Michael Hanke, Bürgermeister aus Malsfeld, der damit das Motto des Kreissenientages in Röhrenfurth vorgab. Er führte launig und unterhaltsam durch das heitere Programm aus Musik und Tanz in der Vierbuchenhalle.

Gekommen waren mehr als 400 Senioren und ihre Begleiter, um den jährlichen Kreissenientag zu feiern. Sie ließen sich auch nicht von Schwüle und drückender Hitze beeindrucken und sangen und schunkelten sich durch den Nachmittag. 50 Kisten Wasser standen bereit, 1200 Tassen Kaffee, 24 Bleche Kuchen und belegte Brote warteten auf die Besucher.

Jürgen Kaufmann, Erster Kreisbeigeordneter im Schwalm-Eder-Kreis, begrüßte die Senioren. Diese kamen aus dem Kreisteil Melsungen – Felsberg, Melsungen, Körle, Malsfeld, Morschen und Spangenberg. Ab dem 80. Lebensjahr lädt der Kreis zum Senientag ein, außerdem alle goldenen- und diamantenen Hochzeitspaare, die seit dem vorherigen Senientag ihr Ehejubiläum feierten.

Der Musikzug Malsfeld legte mit „Mein Heimatland“, einem Marsch, und mit einem Udo-Jürgens-Schlager los, dem folgte die Begrüßung durch Michael Hanke und dem Kreissenientagsvorsitzenden Jürgen Kreuzberg.



**Es wurde viel geschmuddelt an den Tischen:** Auch an dem Tisch dieser Gruppe aus Körle herrschte gute Stimmung.



**Jubilare tanzen Walzer:** Die Eheleute, die im seit dem vorherigen Kreissenientag Goldene und Diamantene Hochzeit hatten, waren zum Paartanz in der Vierbuchenhalle aufgerufen worden.

FOTOS: HANNE BRAUN



**Die Ältesten wurden geehrt:** vorne sitzend Gerhard Heinemann (95 Jahre, Röhrenfurth) und Anna Reimann (101 Jahre, Spangenberg). Dahinter von links: Lars Werner, Andreas Rehm, Christiane Rössler und Jürgen Kaufmann.

Er zeigte sich sichtlich erfreut darüber, dass so viele der Einladung gefolgt sind.

In einer Kurzandacht philosophierte Pfarrer Henning Reinhard humorvoll über das senioren-affine Thema Vergesslichkeit. Dazu hatte er ei-

nen roten Koffer mitgebracht, aus dem er allerlei Gegenstände hervorzauberte, die mit Vergesslichkeit zu tun haben, beispielsweise ein überdimensionales gelbes Tuch mit einem großen Knoten darin, dem Knoten im Ta-

schentuch. Gemeinsam wurde nach der Andacht „Geh aus meinem Herz und suche Freud“ gesungen.

Sodann folgten die Ehrungen der ältesten Teilnehmer. Anna Reimann aus Spangenberg wurde für die Voll-

endung von 101 Jahren beklatscht, Gerhard Heinemann aus Röhrenfurth kann auf 95 Jahre zurückblicken. Er war mit Ehefrau Else, 94 Jahre, gekommen. „Ich bin zufrieden mit meinem Leben“, sagte Heinemann. Sein

Liebblingsgericht ist Eintopf, einmal in der Woche erfüllt Else ihm diesen Wunsch. Tägliche Spaziergänge, auch ins Melsunger Eiscafé, gehören zu seinen Ritualen.

Nach dem Kaffeetrinken wurde ordentlich getanzt in der Vierbuchenhalle. Elf von 14 Jubiläumsparen bewegten sich im Walzertakt. „Es sind schon ein paar Jahre her, dass wir getanzt haben. Die Beine wollen nicht mehr so“, sagte das diamantene Hochzeitspaar Alfred und Martha Emde aus Körle.

Die Garde des Karnevalvereins Homberg, die Grundschüler der Astrid-Lindgren-Schule aus Malsfeld und Tanzmariechen Carina Lipps aus Homberg ernteten mit ihren Darbietungen ebenso tosenden Applaus wie der Tanz der goldenen und diamantenen Hochzeitspaare. Auch der Schautanz der Homberger Young-Generation-Gruppe kam gut an.

Der Musikzug Malsfeld beendete schwungvoll einen gelungenen Nachmittag. „Es war sehr schön, besonders der Auftritt der Kinder“, sagte Ingrid Rohde (84) aus Körle, die das erste Mal bei dem Kreissenientag dabei war. „Das versetzt mich in die Zeit der Jugend zurück.“ Und: „Es wird sich viel Mühe gemacht“, lobte sie.

„Ich hoffe, es war für jeden Geschmack etwas dabei und die Mitarbeiter und Helfer haben einen guten Job gemacht“, sagte Michael Hanke zum Abschluss der Veranstaltung.

zbu

## Leserreisen 2024

### Italien – Sizilien

#### Schatzkammer der Geschichte

Sizilien ist reich an herrlichen Landschaften und Kulturdenkmälern aus der wechselvollen Geschichte. Von griechischen Tempeln, römischen Denkmälern bis hin zu barocken Domen, bietet Ihnen die stolze Insel eine Vielzahl an Sehenswürdigkeiten. Dazu kommt die herrliche Landschaft am Fuße des Ätna. Hier wachsen Zitronen und Orangen. Sie sehen malerische Ortschaften und Dörfer an der Küste und im Hinterland.

**Reisetermin:** 23. bis 30. Oktober 2024

#### Inklusivleistungen:

- DERTOUR-Sonderflug ab/bis Kassel nach Catania
- Transfers lt. Reiseverlauf
- 7 Nächte in Hotels der Mittelklasse und gehobenen Mittelklasse
- 7x Frühstück, 7x Abendessen
- deutschsprachige Reiseleitung
- Reiseführer
- DER Servicepauschale (35 € pro Buchung, nicht erstattbar)

#### Zusatzleistungen:

- Ausflugspaket:** 299 € p. P.  
3 ganztägige Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung: Syrakus und Noto • Ätna mit Weinverkostung • Forza d'Agro und Taormina
- Minikreuzfahrt Äolische Inseln:** 120 € p. P.
- Ausflug Messina:** 66 € p. P.

**Reisepreis p. P. im Doppelzimmer ab 1.317 €**

Einzelzimmer ab 1.584 €

Reisenummer: LR 2024 DER FL03

Reiseveranstalter: DERTOUR · Eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH

Limitierte Plätze!

Flug ab/bis Kassel

Exklusiv für HNA-Abonnenten  
25 € Nachlass bei einem Buchungswert bis 2.000 €  
+ 50 € Nachlass bei einem Buchungswert über 2.000 €



Angebote gültig vom 08.07. – 13.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Jetzt zugreifen! und sparen!



Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke Jelle

Adressen gültig.

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,92 €



**Bitburger**  
Premium Pils,  
Radler naturtrüb,  
„Stubbi“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,36 €

ANGEBOT  
**8.99**

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 / 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**Vielfalt die schmeckt! zum günstigen Preis!**

ANGEBOT  
**9.99**

**Oberbräu Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 1 Hellbier-Glas GRATIS!

ANGEBOT  
**15.99** **14.99**

**Paulaner Oktoberfest Bier**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

**Frisch eingetroffen!**

ANGEBOT  
**16.99**

**Störtebeker Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

ANGEBOT  
**16.99** **15.99**

**Corona Extra**  
Kasten = 20 x 0,355 l,  
zzgl. 3,80 € Pfand,  
1 l = 2,39 €

**Aktion!**  
2 Dosen Corona Extra 0,33 l GRATIS!

ANGEBOT  
**16.99** **15.99**

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

**Aktion!**  
Beim Kauf von 2 Kasten + 1 Sixpack Veltins Pilsener oder Pilsener 0,0% GRATIS!

ANGEBOT  
**11.99**

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

ANGEBOT  
**14.99** **13.99**

**Rosbacher Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
2 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1 l = 0,50 €

**Aktion!**  
DOPPEL-KASTEN!

ANGEBOT  
**11.98**

**Schweppes**  
diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,67 €

ANGEBOT  
**10.99** **9.99**

**Paulaner Spezi, Zero**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,10 €

ANGEBOT  
**10.99**

**Kulmbacher Bier**  
edelherb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

**Aktion!**  
+ 4er Pack GRATIS!

ANGEBOT  
**11.99**

**Red Bull Original\***  
koffeinhaltig,  
Pack = 4 x 0,25 l,  
zzgl. 1,00 € Pfand,  
1 l = 3,96 €

ANGEBOT  
**3.96** **3.49**

**Almdudler Original**  
Kräuterlimonade,  
1 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,29 €

ANGEBOT  
**1.29**

**Carl Zuckmayer**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1 l = 5,32 €

ANGEBOT  
**3.99** **3.49**

**Martini Fiero, Bianco**  
0,75 l - Flasche,  
1 l = 6,65 €

**KNALLER PREIS!**

ANGEBOT  
**4.99**

**Puschkin**  
Ice Mint, Vodka,  
0,7 l - Flasche,  
1 l = 9,27 €

ANGEBOT  
**6.49** **5.99**

**Bad Brückener Schorle**  
Apfel, Johannisbeere,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

ANGEBOT  
**9.99** **8.99**

**Adelholzener Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,67 €

ANGEBOT  
**5.99** **5.49**

**Finsbury**  
Distilled London Dry Gin,  
0,7 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 11,41 €

**Aktion!**  
+ 1 Flasche top frisch Tonic Water 1 l GRATIS!

ANGEBOT  
**7.99**

**Lörch**  
Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand,  
0,7 l - Flasche,  
1 l = 14,99 €

ANGEBOT  
**10.49** **9.99**

**Jack Daniel's Whiskey**  
Old No. 7, Honey,  
0,7 l - Flasche,  
1 l = 22,84 €

**Aktion!**  
+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!

ANGEBOT  
**15.99**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Premiertickets für das Musical Bonifatius am Domplatz Fulda  
1 x Weber Gasgrill Spirit E325 S

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie sich nicht unterkriegen! Wenn Sie Ihre Fähigkeiten zielgerichtet einsetzen, wird es nun steil bergauf gehen.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie merken, dass es besser ist, dem anderen zuzuhören, als ihm ständig ins Wort zu fallen. Gespräche verlaufen dadurch viel angenehmer.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie brauchen mehr Geduld. Sie müssen abwarten, wie sich die anderen entscheiden, und können erst dann Ihre Maßnahmen darauf abstimmen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Es läuft gut, denn eine bestimmte Person hat Ihnen gleich mehrere goldene Brücken gebaut. Die müssen Sie jetzt nur noch beschreiten.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie tragen vieles mit Humor. Selbst Ihre eigenen Schwächen finden Sie liebenswert und reagieren deshalb sehr verständnisvoll auf die der anderen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie brauchen Ihre Trümpfe nur noch nacheinander auszuspielen, um den anderen zu beweisen, dass Sie ein ebenbürtiger Partner sind.

**Den Lieblingsgrill konfigurieren (djd-k).** Wer sich einen Grill zulegen möchte, hat die Qual der Wahl. Entscheide ich mich für einen Holzkohlegrill wegen des traditionellen Rauchgeschmacks und nehme den größeren Aufwand beim Anzünden und Regulieren der Hitze in Kauf? Oder soll es ein einfacher zu bedienender Gasgrill sein? Und welches Zubehör ist sinnvoll? Mit einem Grillkonfigurator wird nicht nur Einsteigern die Entscheidung erleichtert: Mit Hilfe eines modularen Systems lässt sich ein Grill zusammenstellen, der exakt den eigenen Ansprüchen entspricht. Einen solchen 3-D-Grillkonfigurator bietet der norddeutsche Grillhersteller Schickling an, er stellt in heimischer Produktion hochwertige Holzkohle- und Gasgrills aus rostfreiem Edelstahl her, alle Informationen und den Konfigurator findet man unter [www.schickling-grill.de](http://www.schickling-grill.de).

- WAAGE 24.9.-23.10.** Ein Hoch kündigt sich an und lässt Ihre persönliche Glanzleistung geradezu im Scheinwerferlicht erstrahlen. Endlich wird Ihre Mühe belohnt.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Irren ist nun einmal menschlich. Wichtig ist aber, dass Fehler umgehend korrigiert werden. Sonst kann ein böses Finanzloch entstehen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie treffen einen interessanten Menschen, der sich allerdings nicht von Ihren Plänen beeindruckt lässt. Offenbar hat er ganz eigene Absichten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie sollten unbedingt eine Pause einlegen. Wie wäre es mit einem spontanen Ausflug – ganz ohne Handy und Kalender? Das würde Ihnen guttun.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Gefühlsduseleien führen in die falsche Richtung. Bei der Beurteilung einer Angelegenheit sollte ausschließlich der Verstand entscheiden.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sagen Sie deutlich, was Sie meinen, und machen Sie vor allem einem Mitglied Ihrer Familie klar, was Sie über sein Verhalten denken.

Was Burrata von Mozzarella unterscheidet  
Weiße Käsekugeln ohne Rinde

Beide landen auf Tomaten oder typisch italienischen Gerichten wie Pizza, Caprese-Salat oder Brot-Bruschetta. Dabei werden Mozzarella und Burrata gern von deutschen Gaumen in einen Topf geworfen. Sie zählen zwar beide zu den sogenannten Filata-Käsesorten, doch es gibt feine Unterschiede.



Um sie herzustellen, wird bei beiden der Käsebruch mit heißem Wasser übergossen, erklärt Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale Bayern. „Durch anschließendes Kneten entsteht eine richtig schöne gleichmäßige Masse, die so ein bisschen gummiartig ist und Fäden zieht.“

**Mozzarella** ist besonders bekannt für seinen milden Geschmack und seine weiche elastische Textur.

Heraus kommen dann zwei unterschiedliche Produkte: Der kugelförmige Mozzarella hat eine gleichmäßige, eher feste Konsistenz. „Burrata dagegen ist ein Säckchen aus Filata-Käse, das mit einer cremigen Sahne-Füllung bestückt wird. Das heißt, wenn ich ihn dann aufschneide, fließt so eine richtig schöne cremige, leicht süßlich schmeckende Füllung heraus“, beschreibt die Ernährungsexpertin.

Aufbewahrt werden beide Käsesorten in einer Salzlake oder in Molke. Mit Lake bedeckt halten sich angebrochene Packungen einige Tage im Kühlschrank. Schmeckt der Käse bitter oder sauer, ist er verdorben.

Burrata hat in der Regel einen höheren Fettgehalt als Mozzarella. „Während Mozzarella aus Kuhmilch einen Fettgehalt von etwa 45 Prozent in der Trockenmasse

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Melsungen gewinnt Turnier

Konfirmanden aus dem Landkreis trafen sich zum Konfi-Cup

**Melsungen** – Ein Elfmeterkrimi bringt die Entscheidung: Beim Fußball-Turnier des Konfi-Cups setzte sich das Team Melsungen II am Dienstag gegen 17 andere Teams aus dem Landkreis durch.

350 Konfirmanden aus dem evangelischen Kirchenkreis Schwalm-Eder trafen sich auf der Freundschaftsinsel in Melsungen und traten beim Konfi-Cup beim Fußballturnier und der Crazy-Challenge gegeneinander an.

Bei der Crazy-Challenge durchliefen die Teams – die beim Fußball nicht an der Reihe waren – verschiedene Spielstationen. Diese bestanden aus „Vier gewinnt“, „Bubble-Soccer“, „Bamboleo“ oder Sack-Werfen. Der Sieger dieses Wettbewerbs war die Kirchengemeinde Hebel.



Eines von zwei Melsunger Teams beim „Konfi-Cup“ 2024 in Melsungen: von links Pfarrer Andreas Bielefeldt, Theresa Nasser, Clara Kuge, Johanna Hüges, Nele Meyer, Emil Fremder, Mats Feller, Johann Bielefeldt und Roman Loor.

FOTOS: ALWIN WALETZKI

## Fair-Play und Spaß im Vordergrund

Nach einer kurzen Begrüßung am Vormittag stimmte der Leiter der Veranstaltung Pfarrer Henning Meinecke aus Melsungen die Konfirmanden auf das Fußballturnier ein. „Das Miteinander und das Fair-Play stehen aber im Vordergrund“, sagt Pfarrer Meinecke. Beim Fußballturnier dabei waren unter anderem zwei Teams aus Melsungen und jeweils ein Team aus Spangenberg, Körle, Malsfeld sowie Felsberg. Die Mannschaften waren in vier Gruppen aufgeteilt, aus denen die zwei Gruppenbesten im Halbfinale gegeneinander

spielten. Zudem gab es ein Spiel um Platz drei und ein Finalspiel.

Gespielt wurde so: Es fanden gleichzeitig vier Spiele auf vier Feldern statt. Die Spiele dauerten 15 Minuten. Geleitet wurden die Fußballspiele von Schiedsrichtern, die vor allem auf das Einhalten der Fair-Play-Regeln achteten.

Doch auch neben dem Fußballturnier ging es mit der „Crazy Challenge“ sportlich zu: Beim „Bubble-Soccer“ wurde das Fußballspielen erschwert, indem die Spieler in großen Gummibällen steckten und dabei versuchten, den Ball ins gegnerische Tor zu schießen.

Beim Geschicklichkeitsspiel „Bamboleo“ versuchten die Spieler, Holzteile von einer Platte zu nehmen und eine Platte dabei zu balancieren. „Die Spielstationen sollen das Wir-Gefühl der Teams stärken und für Unterhaltung abseits des Fußballplatzes sorgen“, sagte Henning Meinecke.

In beiden Wettbewerben gab für alle Teilnehmer Urkunden und Siegetrophäen. Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, hatten sich 30 ehrenamtliche Helfer aus Melsungen bereit erklärt, die Konfirmanden zu betreuen, als Schiedsrichter zu fungieren und das Essen bereitzustellen.



Das Spangenberg Team bei der Crazy Challenge: Talea Neuenfeldt (von links), Lennja Johnne, Lea Theer, Aaron Seyfarth, Benedikt Koch, Johanna Schißler und Peline Holl.

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Per Telefon:** 0561 203 2030  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

**1. Persönliches**  
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

**2. Finanzen**  
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

**3. Vollmachten**  
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

**4. Krankenhauseinweisung**  
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeaussweis.

**5. Testament**  
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

**6. Todesfall**  
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeaussweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# Fünf clevere Tipps

So sparen Sie Wasser im Alltag

Wasser ist eine wertvolle Ressource: Fünf Tipps, wie man Wasser spart und sogar mittelfristig die eigenen Finanzen schonen kann.

Bei CO<sub>2</sub> achten schon viele auf ihren Fußabdruck. Auch beim Wasser lohnt es sich, öfter und genauer hinzuschauen. Denn der Wasserfußabdruck berücksichtigt neben dem direkten Wasserverbrauch auch das „virtuelle Wasser“, das in Produkten und Lebensmitteln steckt.

Laut Umweltbundesamt nutzt jede Person in Deutschland im Schnitt zum Trinken, Waschen, Putzen und Kochen täglich knapp 130 Liter Trinkwasser im Haushalt. Der sogenannte konsuminduzierte Wasserverbrauch, also Wasser, das etwa für Herstellung und Transport von Gütern und Lebensmitteln verwendet wird, beträgt täglich rund 7200 Liter pro Kopf (das ist ungefähr viermal so viel Wasser wie im Bodensee).

Davon stammen nur 14 Prozent des Wassers aus Deutschland selbst, aber 86 Prozent aus dem Ausland. Um den Wasserfußabdruck zu reduzieren, können Verbraucher verschiedene Maßnahmen ergreifen:

**1. Bewusster Konsum, Verschwendung vermeiden:** Der Kauf regionaler und saisonaler Produkte sowie die Reduzierung von Fleischkonsum können den indirekten Wasserverbrauch senken. Ebenso, wenn man vermeidet Lebensmittel wegzuschmeißen.

**2. Wassersparende Haushaltsgeräte:** Moderne Wasch- und Spülmaschinen verbrauchen deutlich weniger Wasser als ältere Modelle. Geschirrspüler und Waschmaschine sollte man nur vollbeladen laufen lassen.

**3. Bewusste Hygiene:** Sparspültaste bei der Toiletenspülung nutzen, Duschen statt Vollbad nehmen, Wasserspar-Duschkopf einbauen.

**4. Im Grünen aufs blaue Gold achten:** Im Garten und auf dem Balkon in den Morgen- oder Abendstunden gießen sorgt dafür, dass Pflanzen das Wasser besser aufnehmen können. Lieber seltener gießen und gut durchfeuchten, als täglich ein bisschen. Am besten: Regenwasser sammeln und zum Gießen verwenden.

**5. Regenwassernutzung im Haus:** Die Installation einer Regenwasser-Sammelanlage oder Zisterne kann den



Morgen- oder Abendstunden sind die besten Zeiten, um Garten- und Balkonpflanzen zu gießen.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TM

Trinkwasserverbrauch erheblich reduzieren. Viele Kommunen fördern solche Anlagen finanziell.

Durch diese Maßnahmen können Haushalte nicht nur Wasser, sondern auch Geld sparen. Beispielsweise entfällt bei Installation einer Zisterne die Niederschlagsgebühren, die je nach Region zwischen 150 und 300 Euro pro Jahr für ein durchschnittliches Einfamilienhaus betragen kann. Die ressourcenschonende Anschaffung erhöht auch den Wert eines Grundstücks, so Stefanie Bin-

der von der BHW Bausparkasse. Sie empfiehlt, bei Neubauten eine Zisterne gleich mit einzuplanen. „Das spart Kosten für den Aushub und das Verlegen von Leitungen.“ 2023 war das wärmste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnung. Die Verringerung

des Wasserfußabdrucks ist ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz und zur Anpassung an den Klimawandel. Jeder Einzelne kann durch bewussten Konsum und clevere Wassertechniken einen Unterschied machen. tmn

## Stellenangebote

**Ich will...  
Kinder aktiv schützen**

[ib-suedwest.de/kinderschutz](http://ib-suedwest.de/kinderschutz)

**Wir suchen ab sofort in Teilzeit / Vollzeit:**

- Teamleitung (m/w/d)
- Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)
- Betreuungshelfer\*innen (m/w/d)

**IB Bad Hersfeld / Inbobhutname**

**Telefon: 06 621 4076919**

Die **PARITÄTISCHE Projekte** gGmbH ist Trägerin sozialer Einrichtungen in Hessen.

Das **Hospiz Kellerwald in Gilserberg** hat das Ziel, schwerstkranken und sterbenden Menschen eine Verbesserung bzw. Erhaltung der Lebensqualität und ein würdevolles Leben bis zum Tod zu ermöglichen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Hauswirtschafts- und Reinigungskraft (w/m/d)**  
unbefristet in Teilzeit (25 Std./Woche)  
sowie eine

**Pflegefachkraft (m/w/d)**  
unbefristet in Teilzeit (35 Std./Woche)

Weitere Informationen (Aufgaben, Voraussetzungen etc.) finden Sie auf:  
[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org) unter „Stellenanzeigen“

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH – Personalabteilung –  
E-Mail: [bewerbung-pp@paritaet-projekte.org](mailto:bewerbung-pp@paritaet-projekte.org)

**Seniorenzentrum**

am Sonnenhang Schwarzenborn  
Störmerwiesen 11-15  
34639 Schwarzenborn

Wir stellen ein (m/w/d):  
**Reinigungskräfte**  
20 Std.-Woche  
Willkommensprämie 500,- €

**Hausmeister (Minijob)**  
Willkommensprämie 250,- €

Tel: 0 56 86 93 08-0  
[info@seniorenzentrum-sonnenhang.de](mailto:info@seniorenzentrum-sonnenhang.de)

**Regional,  
persönlich,  
kompetent**

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

**Der Malteser Hilfsdienst** sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520€ Kraft od. Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Fritzlar +/- 15 km sein. Ausführl. Info unter [bernd.odenwald@malteser.org](mailto:bernd.odenwald@malteser.org)

## Immobilienankauf

**Familie sucht Haus in Homberg Efze.** Tausch in modern ausgestattete Wohnung ist möglich. Tel. 0160 90496861

**Anzeigen ...**  
... informieren gründlich!

## Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**  
Nassenerfurth
- **Edermünde**  
Holzhausen
- **Fritzlar**  
Geismar  
Lohne  
Obermöllrich  
Stadt
- **Gudensberg**  
Stadt
- **Guxhagen**  
Albshausen  
Ellenberg  
Stadt  
Wollrode
- **Homberg**  
Stadt
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Röhrenfurth  
Stadt
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Wichte
- **Niederstein**  
Metze
- **Spangenberg**  
Bergheim  
Landefeld  
Pfieffe  
Schnellrode  
Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎ Tel. 0561 203-1506  
📱 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



## Verschiedenes

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.**  
Tel. 0172 5602097

**Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.**  
Tel. 0172 5602097

## Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

## Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097**

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

**Ihr Anruf ist Geld wert!**  
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasche, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin Bilder, Schallplatte, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.  
**KS 0157 833 44 373**

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

## Bekanntschäften

**Beamter in Pension, 70 J.,** gepflegt, charmant, gut situiert, jung geliebt, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler. Möchte nach schwerer Zeit wieder glücklich sein. Schöne gemeinsame Unternehmungen, nette Gespräche usw., darauf freue ich mich. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

**Heidemarie, 76 J.,** gesunde Witwe, gutausseh., kinderlos u. aus Einsamkeit oft ganz traurig. Zu gerne hätte ich noch einmal einen vertrauensv. Partner, um dem Alleinsein zu entrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. PV, ich könnte Sie kurzfristig besuchen u. mich vorstellen. Tel. 0176-57889239

**Doris, 64 J.,** mit Top-Figur, naturverbunden, koche gerne (aber lieber für 2), Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann trau Dich, ruf jetzt üb. PV an u. beende unser Alleinsein. Tel. 0176-57889239



# Leicht und wendig

## Trends von der Fahrradmesse Eurobike

Rund ums Fahrrad hat sich komplettes wirtschaftliches System entwickelt. Auf der Messe Eurobike zeigt die Branche, wie das Fahrrad Verkehr und Alltag ändern kann.

Die Nationalspieler Ilkay Gündogan und Leroy Sané auf Fahrrad-Spritztour zwischen ihren Spielen bei der Fußball-Europameisterschaft - für Wasilis von Rauch von Zukunft Fahrrad sind solche Bilder ein wichtiger Beleg. „Das Fahrrad ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen.“ Vor allem in der elektrifizierten Variante haben sich für das Zweirad völlig neue Nutzergruppen und Einsatzmöglichkeiten erschlossen.

Bis einschließlich Sonntag (7. Juli) zeigen rund 1800 Aussteller bei der Eurobike auf dem Frankfurter Messegelände ihre Produkte, Innovationen und Weiterentwicklungen. Im Trend liegen in nahezu allen Fahrradklassen leichtere und wendigere Modelle. Der ganz große Wurf ist nach Einschätzung der Veranstalter zwar nicht dabei, dafür aber zahlreiche pfiffige Detaillösungen für die Herausforderungen des Fahrradalltags.

### ■ Praktische Cargo-Bikes

Die Zeit großer und schwerfälliger Lastenfahräder scheint vorbei, wenn man auf neue Modelle wie das Carrie (ab 5.800 Euro) des

Herstellers Riese und Müller aus Darmstadt schaut. Auf 20-Zoll-Rädern sind enge Kurven kein Problem und die abschließbare Gepäckkiste lässt sich leicht zum Transport der Kinder umbauen. Ein ähnliches Fahrkonzept verfolgt das Urbanox (ab 6.300 Euro) des Hamburger Herstellers Avnson, das obendrein klappbar ist. „Der gesamte Hinterrahmen des Fahrrads kann auf die Ladefläche geklappt werden“, sagt Entwickler Sahabi Arouna. So findet das schmale Lastenrad seinen Platz auch in Berliner Altbaufuren oder in den Fahrradabteilen der Deutschen Bahn, weil es kompakt am Vorderrad an den entsprechenden Bügeln aufgehängt werden kann.

### ■ Ausstattungstrend Blinker

Ab diesem Sommer hat der deutsche Gesetzgeber den Weg freigemacht für Blinker am Fahrrad, sofern sie von einem Akku elektrisch gespeist werden. Systeme wie Turntec (199 Euro) vom Lichtspezialisten Busch & Müller stehen grundsätzlich auch für den nachträglichen Einbau bereit, der allerdings recht aufwendig und damit teuer ausfallen dürfte. „Das ist ein Thema, dass erst zur nächsten Eurobike richtig Fahrt aufnehmen wird, wenn viele Hersteller das in ihren neuen Rädern für die Saison 2026 anbieten“, sagt Fahrrad-Experte Gunnar Fehlau. Bis dahin könnte der Helm „Hyp-E“ (299 Euro) von Abus weiter-



Im Vorderrad eines Prototyps des Münchner Herstellers Hephah ist ein Doppelschloss von 2Lock verbaut. Es kann per Bluetooth programmiert werden und im Falle eines versuchten Diebstahls buchstäblich um Hilfe rufen.

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA/DPA-TMN

helfen. Der kann nicht nur blinken, sondern auch ein knallrotes Bremssignal absetzen.

### ■ Licht wie am Motorrad

Ebenfalls von Busch & Müller stammt der Scheinwerfer „Briq-XL“ (450 Euro), der es bei 150 Lux Lichtstärke und Kurvenausleuchtung mit den meisten Motorrad-Schein-

werfern aufnehmen kann. Auch Fernlicht ist möglich.

### ■ Das Fahrrad, das um Hilfe ruft

Ein Schloss ist an dem E-Bike-Prototyp Urban 7 des Münchener Start-Ups Hephah nicht zu sehen. Dennoch macht es Dieben das Leben extrem schwer. In der Vorderradsteck nämlich ein Doppel-

schloss der Firma 2Lock aus Regensburg, das über Bluetooth mit einer App des Nutzers verbunden ist. Es blockiert zum einen die Rotation des Rades und verhindert zum anderen effektiv den Ausbau der Vorderachse. Macht sich jemand fremdes am Rad zu schaffen, wird zudem eine laute Frauenstimme abgespielt, die um Hilfe

ruft. Vor allem Gelegenheitsdiebe werden so abgeschreckt, sagt Hephah-Chef Alex Thubass.

### ■ Neuer Standard bei Ventilen?

Schlauchhersteller Schwalbe hat sich vorgenommen, das Thema der Fahrradventile zu revolutionieren. Statt hergebrachter Blitzventile (werden leicht rausgeschraubt), Schrader-Autoventile (nichts für dünne Reifen) oder französischer Presta-Rennventile (fummelig) soll das „Klik Valve“ mit einem Klick eine feste Verbindung zwischen Ventil und Pumpe herstellen. Die neuartigen Ventile sind nachrüstbar (Stück 5,95 Euro) und eine erste passende Pumpe vom deutschen Ausrüster SKS gibt es ebenfalls.

### ■ Vollautomatisches Getriebe und Motor in einer Box

Aus dem Automobilbau kommen die Entwickler von Pinion im baden-württembergischen Denkendorf. Ihre Motor-Getriebe-Einheit MGU ist vor allem für E-Bike-Vielfahrer eine wartungsarme Option. Sie kommt zur Eurobike erstmals in einer vollautomatischen Variante. Priorität habe jedoch immer der Mensch, verspricht der Hersteller: Die Gangwahl der Automatik lässt sich jederzeit händisch überschalten. Erste Fahrräder mit der neuen Pinion-Box sind auf der Frankfurter Messe zu sehen. tmn

## Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

### Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einziger eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

### Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

### Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



**HNA**  
**Shop**



129 €

### Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €

1.999 €

2.999 €

Jetzt bestellen unter: [shop.hna.de](http://shop.hna.de)

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf [shop.hna.de](http://shop.hna.de) bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.