

Bis zu **60% RABATT\*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT\*** auf Neubestellungen.

**Henke**

Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

\* Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beschriebene Ware.

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Volkswagen Economy Service

Je älter Ihr Fahrzeug, desto höher Ihr Rabatt

Fahrzeugalter x 2 = Ihr Preisnachlass in Prozent!

Bei älteren Autos sparen Sie gleich doppelt: Halbesonderer Preis für das Fahrzeug und noch ein Preisnachlass für das Alter. Das ist das neue Volkswagen Economy Service.

1. Angebot gilt nur für Privatkunden und deren Volkswagen bis Modelljahr 2020 und älter (ausgenommen FIN beginnend mit WV1, WV2 und WV3). Der Maximalrabatt beträgt 30% ab dem 15. Fahrzeugalter. Der Rabatt gilt auf unsere Preise für ausgewählte Volkswagen Original- und Economy Teile, ausgeschlossen sind Schmier-/Betriebsstoffe und Lack. Angebot gültig bis 31.12.2024.

**stöber**  
Glinicke Gruppe

Wolfsburg VW  
Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13, 37242 Bad S.-Allendorf, 05652 95840

**Wanfried**  
Schützenfest Wochenende



**SONTRAER**  
STADTKURIER

**Waldkappel**  
Kickoff zum Stadtradeln



44. Jhg. ■ Nr. 28

13. Juli 2024

## Karat treten erneut am Wanfrieder Hafen auf

Die DDR-Rockband kommt am Samstag, 27. Juli nach Wanfried

**Wanfried** – Der Wanfrieder Hafen gilt für Musikfans im Werra-Meißner-Kreis als eine feste Anlaufstelle für Konzerte in einer ganz besonderen Location.

In der Vergangenheit sind dort bereits national und international bekannte Musiker und Musikerinnen wie Bonny Tyler (Total Eclipse of the Heart), Status Quo (Rocking all over the World) und Bap (Schöne Jrooß) aufgetreten.

Dieses Jahr wird es wieder hochkarätig: Karat, eine der erfolgreichsten in der DDR gegründeten Rockbands Deutschlands wird am Samstag, 27. Juli, dem Publikum an der Werra einheizen.

### Sperrung der Werrabrücke

Wegen der aktuellen Bauarbeiten und der damit einhergehenden Sperrung der Werra-Brücke empfiehlt Veranstalter und Schlagd-Gaststätten-Betreiber Frank Dreyer: „Wer in der Kernstadt lebt, sollte am besten zu Fuß zum Konzert kommen.“

Die Mehrheit der Konzertbesucher, so vermutet er, wird jedoch nicht in der Kernstadt leben, weshalb Dreyer empfiehlt: „Auf der anderen Werraseite, also von Aue in Richtung Völkerhausen kommend, ist ein großer Parkplatz, der für das Konzert erweitert wird.“

Dort kann unter Aufsicht von Einweisern geparkt werden. Mit wenigen Schritten kommt man über die für den Autoverkehr gesperrte Werrabrücke zur Konzertlocation. Dort könnten gut die Hälfte der Besucher ihre Autos ab-



**Sie kommen zurück:** Bereits im Jahr 2019 (siehe Foto) spielte die DDR-Kultband Karat am Wanfrieder Hafen. Am 27. Juli geben sie dort ihr nächstes Konzert.

ARCHIVFOTO: PRIVAT

stellen.

Wer von der „richtigen“ Werraseite aus anreist, möge sein Auto auf dem Parkplatz am Ortseingang bei Edeka und Aldi abstellen, einige Parkplätze gebe es auch in der Wanfrieder Innenstadt. „Von den Supermärkten sind es keine 500 Meter Gehweg bis zur Bühne“, so Dreyer.

**Einlass beginnt um 17.00 Uhr**

Der Einlass beginnt um 17.30 Uhr, die Simon and Garfunkel Revival Band spielt bis zirka 20.3 Uhr, bevor gegen 21 Uhr dann Karat auf die Bühne kommt, erklärt Dreyer. Karat gilt als eine der Insti-

tutionen des Deutschrocks: Besonders in den alten Bundesländern erreichten sie durch Peter Maffay Bekanntheit, der einen ihrer größten Hits „Über sieben Brücken“ coverte. Hervorgegangen ist Karat aus der Formation Panta Rhei (altgriechisch für „alles fließt“).

Die deutschsprachige Rockband Karat gründete sich daraus 1975 in Berlin und gehörte zu den erfolgreichsten Musikern in der DDR.

Für die Dauer eines Markenlöschungsverfahrens nannte sich die Gruppe vom 1. Januar 2006 bis zum 19. Juni 2007 ersatzweise „K...!“.

Ohne, dass die anderen Bandmitglieder es wussten, hatte Herbert Dreilich schon

sieben Jahre vor seinem Tod die Rechte am Bandnamen allein zu seinen Gunsten im Markenregister eingetragen. Seine Witwe versuchte, die Verwendung des Namens rechtlich einschränken zu lassen und für die Namensnutzung Gebühren zu verlangen.

**Karat besteht aus fünf Mitgliedern**

Aktuell besteht Karat aus den fünf Mitgliedern Claudius Dreilich (Gesang, seit 2005), Bernd Römer (Gitarre, seit 1976), Heiko Jung (Schlagzeug, seit 2023), Daniel Bätge (Bass, seit 2023) und Martin Becker (Key-

board, seit 1992). Heute, Millionen verkaufte Tonträger und weitere Hits später, sind die ersten Erfolge längst zu Klassikern geworden.

Ihre langjährige Karriere hatte Höhen und Tiefen, Irrwege und Schicksalsschläge, doch eins hat es nie gegeben: Stillstand.

Keiner der fünf gehört zu den Gründungsmitgliedern. Es ist nicht ihr erstes Konzert am Wanfrieder Hafen. Bereits 2019 spielten sie an der Werra. Dabei erfüllte der Sound der Gruppe, den Hafen in Wanfried und fesselte die Konzertbesucher.

**TICKETS ONLINE** bei den Portalen Eventim und Reservix ab 56 Euro.

**21. JULI 2024**  
**Flohmarkt Sontra**  
**BREITWIESE**  
☎ 01 62/7 78 58 32  
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

☎ **SONTRA 05653 1640**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Deutsches Rotes Kreuz Familienyoga**

**Neues Kursangebot „Familienyoga“:**  
10.10–07.11.2024 (5 Einheiten à 60 Min.),  
15.30–16.30 Uhr, im Lehrsaal unserer Geschäftsstelle

Unser Familienyoga-Kurs richtet sich an Kinder im Kindergartenalter von 4–7 Jahren, die von einer erwachsenen Bezugsperson (z. B. Mama, Papa, Oma, Opa) begleitet werden. Sie lernen im Kurs auf spielerische Art Yoga kennen, u. a. durch kreative Yoga-Geschichten. Vorteile: Stärkung der gemeinsamen Bindung und des Immunsystems, Förderung des Gleichgewichtssinns, Verbesserung der Körperhaltung u. v. m.

Nehmen Sie bei Interesse gerne Kontakt zu uns auf!

DRK-Kreisverband Eschwege e. V. | An den Anlagen 10a | 37269 Eschwege  
info@drkeschwege.de | www.drkeschwege.de | 05651 7426-0

Unser Praxisteam bietet einen **Ausbildungsplatz zur zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)**

Auch Berufseinsteiger nehmen wir gerne!  
**40 Tage Urlaub, 13. Monatsgehalt**

**Zahnarztpraxis Thomas Sauer**  
Landstraße 51 | 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Telefon 05651 40077  
oder [info@za-sauer.de](mailto:info@za-sauer.de)

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SONNTAG – SAMSTAG**  
**14.07. – 20.07.2024**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Wanfrieds schönstes Wochenende

Vom 12. bis 15. Juli feiert die Stadt das Volks-, Heimat- und Schützenfest

**Wanfried** – In Wanfried gilt das Schützenfest-Wochenende als wohl schönstes des Jahres. Nun ist es endlich wieder so weit: Von Freitag, 12. Juli, bis Montag, 15. Juli, feiern die Wanfrieder ihr Traditionsfest; bereits zum 456. Mal findet das Vogelschießen statt.

Motto des diesjährigen Volks-, Heimat- und Schützenfest ist „Wanfried im Wandel der Zeit“, das zu einer Reise in die Geschichte der Stadt einlädt. Die Besucher erwarten ein buntes Programm:

**Freitag, 12. Juli**

- ab 20.30 Uhr: Disco-Party von HR 3

**Samstag, 13. Juli**

- 10 bis 13.30 Uhr: Bürgerschoppen vor dem Rathaus
- 11.15 Uhr: Marktmusik Schörfling
- 12.45 Uhr: Abholen des Brombeermannes mit Gefolge durch die Schützen
- 13.30 Uhr: Großer Empfang des Brombeermannes vor dem Rathaus
- 14.15 Uhr: Ausmarsch der Schützen
- ab 15 Uhr: Familiennachmittag/Kinderfest



Der amtierende Schützenkönig Thomas Rabe (Mitte) lädt zum 456. Schützenfest nach Wanfried ein. ARCHIVFOTO: MARIUS GOGOLLA

- 15 Uhr: Beginn des Vogelschießens
- 20 Uhr: Ausmarsch der Schützen mit der Markt- musik Schörfling
- 20.30 Uhr: „Bratwurst-Heiligabend“, Vorprogramm mit den Musikern aus Österreich im Festzelt
- ab zirka 21.30 Uhr: Biba und die Butzemänner
- 7 Uhr: Weckruf
- 10 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst in der Stadtkirche zu Wanfried mit dem Fanfaren- und Musikzug Frankershausen und der

- Markt- musik Schörfling
- 12.30 Uhr: Abholen von Hauptmann und Schützenkönig
- 14 Uhr: Großer bunter Festumzug, Motto: „Wanfried im Wandel der Zeit“
- 15 Uhr: Familiennachmittag auf dem Festplatz und im Festzelt
- 15 Uhr: Schießbetrieb am Schützenhaus
- 18 Uhr: Ausklang des Familiennachmittags

**Montag, 15. Juli**

- 9.30 Uhr: Ausmarsch der Schützen zum traditionellen Frühschoppen
- 10 bis 14 Uhr: Frühschoppen für Jung und Alt
- 12.30 Uhr: Einmarsch der Schützen zur Schützenmahlzeit in der „Alten Post“
- 13.45 Uhr: Ausmarsch der Schützen
- 14 bis 18 Uhr: Fortsetzung des Vogelschießens
- 18 Uhr: Proklamation der neuen Schützenkönige 2024/25
- 20 Uhr: Ausmarsch der Schützen
- ab 20.30 Uhr: Königsball im Festzelt mit der Band Red

## Kickoff zum Stadtradeln in Waldkappel

Am 14. Juli beginnt der Radwettbewerb

**Waldkappel** – Bereits zum vierten Mal beim Stadtradeln mit von der Partie und seinerzeit als erste Kommune im Werra-Meißner-Kreis ist Waldkappel im Zeitraum vom 14. Juli bis 3. August.

In dieser Zeitspanne können alle, die in Waldkappel oder einem der Stadtteile leben, arbeiten, einem Verein angehören oder die Grundschule besuchen, bei der Kampagne Stadtradeln des Klima-Bündnisses mitmachen und möglichst viele Radkilometer sammeln. „Wir hoffen, dass die bekannten Teams ihre Mitglie-

der aktivieren können, freuen uns insbesondere aber auch über „Ersteinsteiger“ so Volker Apel, einer der Koordinatoren.

Jeder kann ein Stadtradel-Team gründen oder einem beitreten, um beim Wettbewerb teilzunehmen. Dabei sollten die Radelnden so oft wie möglich das Fahrrad nutzen.

Die Kick-off-Veranstaltung findet am Sonntag, 14. Juli, um 14 Uhr im Innenhof des Bürgerhauses statt. Nach offizieller Startschuss durch Bürgermeister Frank Koch und dem Uhlenfänger Horst



Waldkappels Symbolfigur Uhlenfänger führt in diesem Jahr die „Erste Ausfahrt“ an. FOTO: PRIVAT

Böttner, starten die Radfahrer zu einer gemeinsamen Tour. Im Anschluss lädt der SPD-Ortsverein Waldkappel und Stadtteile zu Waffeln, Kaffee und Kaltgetränken ein. Der Erlös kommt den Spielplätzen im Stadtgebiet zugute.

**www.rb-becker.de**

**ab Mo., den 15.07.2024**

**Staubsauger Zyklon** HEPA-Filter, Beutellos, 850 W, Zyklon-Vakuum-System, versch. Farben **49,50** je

**Doppelkochplatte** 2x 1000W, robustes Stahlgehäuse, 2 Kochplatten Ø15 cm aus Gusseisen, 2 Thermostate **35,00**

**Heißluftfritteuse** 3,5 L Korb, 1400 W **39,98**

**Einkochtopf** weiß/schwarz, 27l, 30-100° C, emaillierter Behälter **49,50**

**Einmach-/Vorratsglas** 500 ml, Ø 8,5 cm **0,99**

**Einmachglas** 500 ml, Bügelverschluss **1,99**

**Brot-/Aufbewahrungsbox** Kunststoff/Bambus, 33 x 18,5 x 12 cm, schwarz o. grau **6,99**

**Vorratsdosen-Set** 3tlg., Kunststoff, weiß/grün, 0,4, 1 und 1,8l **1,99**

**Faltbares Feldbett** Metall/Oxford-Gewebe, anthrazit, 190 x 63 x 42 cm **19,98**

**Faltarmlehnstuhl für Kinder** mit Getränkehalter, 36 x 36 x 58 cm, versch. Motive & Farben **7,98** je

**Solarlampe Gartenfackel** Edelstahl/Kunststoff, Höhe 38 cm **3,99**

**Gartendecke Schnecke** betongrau, Keramik, 22 x 16 cm **3,99**

**Gartendecke Raupe** betongrau, Keramik, 22 x 19 cm **4,99**

**Staupe** z.B.: Sedum spuriatum „Spot on Deep Rose“, Gypsophila muralis „Teeny deep Rose“ oder Lobelia x speciosa „Starship Scarlet“, 12/13 cm Topf u.v.m. **1,49** je

**Ballon- oder Sonnenblume** 12 cm Topf, u.v.m. **0,99** je

**Arbeits- & Gartenhandschuhe** versch. Sorten & Größen **1,99** je

**2er Set Handtücher** 50x100cm oder 1 Duschtuch 70x140 cm, 100% BW, versch. Farben **5,99**

**Reebok Da. Duschgel** 400ml, versch. Sorten **1,99** je

**Umbro Hr. Duschgel** 400ml, versch. Sorten **1,49** je

**Puffin Beauty Hair** z.B.: Reinigungsschaum, Conditioner je 150ml oder Anti-Frizz Serum 100ml **1,99** je

**Chocomel** Schokoladengetränk, 750ml **0,89** je

**18x Vio Bio Orange** 18 Flaschen á 0,5L = 9L **4,99**

**Landhaus Brammer Gutsherrentopf** 780g **0,99** je

**Toffifee** 15 Stück 125g **0,99** je

**Miracle Whip** Balance oder Original, 500ml **0,99** je

**Rama Streichgenuss** fettreduziert, 100% pflanzlich, 900g **1,99** je

**Buttermilch Drink** versch. Sorten, 500g **0,49** je

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Wir suchen Zusteller** m/w/d

für unsere Wochenblätter

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAE R** STADTKURIER

**Luca, 14** Schüler und Zusteller **„Weil ich hier jetzt schon mein Geld verdienen kann.“**

**TOLLER Nebenverdienst** für alle **... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!**

**Eschwege** Stadt

**Sontra** Berneburg, Blankenbach, Wichmannshausen

**Waldkappel** Eltmansee, Gehau, Kirchhosbach, Stolzhause

**Wehretal** Oetmannshausen

**Weißborn** Gemeinde, Rambach

**Jetzt bewerben:** Top Direkt Marktservice GmbH Tel. 0561 – 7070-317 oder bewerbung@top-direkt.de

**TOP DIREKT**

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAE R** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel: 05651/3359-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Toller Erfolg für Matheschüler Jan Bruns

Schüler der Friedrich-Wilhelm-Schule Eschwege wird zweiter Landessieger im Mathewettbewerb

Eschwege – Der Triumphzug durch den Mathewettbewerb des Landes Hessen führte Jan Bruns bis in die Hessenschau. Nach den Titeln des Schulsiegers in der ersten Runde und des Kreissiegers in der zweiten wurde der Schüler der Klasse 8a der Eschweiger Friedrich-Wilhelm-Schule in der abschließenden dritten Runde schließlich zweiter Landessieger. Damit schreibt Jan Geschichte, denn einen solchen Erfolg hat es in diesem Wettbewerb, der seit 56 Jahren ausgetragen wird, in der Region noch nicht gegeben.

Spannend blieb es für Jan Bruns bis ganz zum Schluss: Die jeweils sechs landesweit Besten ihrer Schulform wurden zur Preisverleihung nach Kassel geladen, und erst direkt vor Ort gab die Jury die genauen Platzierungen bekannt. Hier erfuhr der Schüler der Friedrich-Wilhelm-Schule von seinem zweiten Platz in der gymnasialen Kategorie – ein verdienter Lohn für seine mehrwöchige akribische Vorbereitung unter Anleitung seiner Mathema-



Zweiter Landessieger im Mathewettbewerb: Jan Bruns, Schüler der Friedrich-Wilhelm-Schule.

FOTO: PRIVAT/ANH

tiklehrerin Claudia Rother. In der Endrunde des Wettbewerbes, die in fünf hessischen Schulen gleichzeitig ausgetragen wurde, galt es in

einer Klausur anspruchsvolle Aufgaben aus den mathematischen Teilbereichen Algebra, Geometrie und Stochastik zu lösen.

Unter anderem war folgendes harte Nuss zu knacken: „In einer Tüte mit Gummibärchen sind 35 Prozent der Gummibärchen gelb. Nach

dem Herausnehmen von 15 gelben Gummibärchen sind nur noch 20 Prozent gelb. Wie viele Gummibärchen waren zu Beginn in der Tüte?“ Für Jan Bruns kaum ein Problem – er hat mit 43 von 48 Punkten ein herausragendes Ergebnis erzielen können.

Kultusminister Armin Schwarz gratulierte in einer Videobotschaft, in der er betonte, dass mathematisch talentierte junge Menschen entscheidend für die Zukunft der Gesellschaft und die Lösung der komplexen Probleme unserer Zeit seien, ob als inspirierende Lehrkräfte oder als wegweisende Fachkräfte in der Industrie.

Die anschließende Preisverleihung übernahmen Hauke Schuler (Werkleiter Daimler-Truck-AG Werk Kassel und Vorstandsmitglied bei Hessenmetall Nordhessen), Coralie Zilch (Geschäftsführerin Hessenmetall Nordhessen), Sonja Litzenberger (leitende Ministerialrätin im hessischen Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen) sowie Dr. Yvonne Hart-

wich als Beauftragte für den Mathematik-Wettbewerb des Landes Hessen.

Dieser Wettbewerb besteht seit dem Jahr 1968 und richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe acht.

Einzigartig ist die Trennung nach Schulformen, die einen Schulvergleich ermöglicht.

Zunächst zur freiwilligen Teilnahme angeboten, ist seit 2016 die Teilnahme für alle hessischen allgemeinbildenden Schulen verpflichtend. Im aktuellen Schuljahr haben sich 50 304 Achtklässlerinnen und Achtklässler aus 513 Schulen am Wettbewerb beteiligt.

red/esp



## 3000 Euro für Eschwege hilft

Lions-Club Eschwege-Werratal unterstützt wertvolle Arbeit

Eschwege – Mit einer weiteren Spende in Höhe von 3000 Euro unterstützt der Lions-Club Eschwege-Werratal die Organisation Eschwege hilft. „Wir sind von der Vereinsarbeit, dem Einsatz, den Organisationsabläufen und den Bemühungen um Integration hell auf begeistert. Das alles hat uns zu dieser Geldspende bewegt. Und wir werden uns weiter über den Fortgang der Arbeit informieren.“

Diese lobenden Worte fand der amtierende Präsident des Lions-Clubs Eschwege-Werratal, Rüdiger Siegel, der mit seinem Past-Präsidenten Dr. Lutz Bergner und einer Abordnung vom Club die Vereinsräume von Eschwege hilft besucht hatte. In Vorgesprächen war geklärt worden, dass aktuell ein Projekt mit ukrainischen Partnern der Wohlfahrtsorganisation „Freiwillige Vereinigung der

Widerstandskräfte der Ukraine“ durchgeführt wird.

Die beiden Vorsitzenden von Eschwege hilft, Charly Montag und Franky Daumann, erklärten, dass mit dem Geld Lebensmittel beschafft und in Carepakete verpackt werden sollen. Dabei handele es sich um gezielt eingekaufte Lebensmittel und Hygieneartikel, die bereits abgepackt sind. Eine einzelne Verpackung in der Ukraine könne nicht mehr durchgeführt werden, da durch die Wirren des Krieges kaum Menschen gefunden werden können, die diese Arbeit übernehmen. Auch bekomme man kaum entsprechendes Verpackungsmaterial.

Montag und Daumann erläuterten, dass Eschwege hilft mit zwei Partnerschaftsvereinen – dem Helferkreis Arnstein-Nordbayern und

„People for People“ in Petersberg-Steinau (Fulda) – kooperiere. Diese planten die Organisation in Eschwege mit einer ukrainischen Frauengruppe. In Eschwege gibt es bereits eine Gruppe ukrainischer Männer, die das Beladen und Verstauen der Hilfsgüter auf LKW sowie den Transport organisiert.

Daumann und Montag berichteten den Lions-Club-Mitgliedern auch von den Schulmöbel-Aktivitäten, die dringend in der Ukraine gebraucht werden. Dabei werden ausgesonderte Schulmöbel des Kreises in die Ukraine verbracht, da dort insbesondere Schulen Opfer der Bombenangriffe wurden. Dies wird zusammen mit der Schulverwaltung des Werra-Meißner-Kreises organisiert. Bei einem Rundgang durch die Vereinsräume überzeugten sich die Mitglieder davon,

dass Eschwege hilft auch Hilfe und Unterstützung durch die Abgabe von Bekleidung, Gebrauchsgegenständen aller Art, von Kleinmöbeln und vielen anderen Dingen leistet.

Der Besuch fand während der regelmäßigen Öffnungszeiten statt. Dabei war nicht zu übersehen, wie viele Menschen von den Angeboten von Eschwege hilft Gebrauch machen oder auch Spenden abgeben.

Eschwege hilft ist im Moment sehr auf Geldspenden angewiesen, um die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen zu meistern. Natürlich, so Daumann und Montag, „freuen wir uns über jede große oder kleinere Spende“. Auch Sachspenden werden gern genommen. Hier sei es aber erforderlich, dass eine vorherige Absprache stattfindet.

red/esp

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Unterstützung für die Helfer: Mitglieder des Lions-Clubs Eschwege-Werratal übergeben 3000 Euro an Eschwege hilft.

FOTO: PRIVAT

Sara, 28

- \* Sicherungsposten (w/m)
- Bediener Warnsysteme (w/m)
- Sicherungsaufsicht (w/m)
- Bahnerder (w/m)

**umsteigerin**  
„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

\* bewirb dich auch!

☎ 06678-919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH [www.bist-du-bereit.com](http://www.bist-du-bereit.com)

RUNDUM GUT VERSORGT!  
**Diakonie ESCHWEGE-LAND** ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

<b>Team Herleshausen</b> Am Anger 4, 37293 Herleshausen	<b>Team Sontra</b> Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
<b>Team Meißner</b> Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	<b>Team Waldkappel</b> Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
<b>Team Ringgau</b> Rüdelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

☎ 05658 93293 [www.diakonie-eschwege-land.de](http://www.diakonie-eschwege-land.de)

# „Wir für unsere Region“

Bürgerstiftung Werra-Meißner feiert Jubiläum – 200 Förderungen in 20 Jahren

**Werra-Meißner** – Nicole Rathgeber brachte es auf den Punkt: „Hilfe muss im Herzen der Menschen entstehen.“

Damit beschrieb und würdigte die Landrätin das ehrenamtliche Engagement der Bürgerstiftung Werra-Meißner, die in Bad Sooden-Allendorf ihr 20-jähriges Bestehen gefeiert hat. Schauplatz eines Bürgerbrunches waren der Landvisiau-Park und der angrenzende Seniorentreffpunkt, und rund 130 Menschen aus dem Landkreis feierten mit.

Für die Bürger im Werra-Meißner-Kreis sei bisher schon Großartiges geleistet worden, „was eigentlich Aufgabe der Politik wäre“, der oft aber die Mittel oder auch die Ideen fehlten, sagte die Landrätin, die selbst Stifterin ist und dem Stiftungsrat angehört.

Die Bilanz nach zwei Jahrzehnten präsentierte die Vorsitzende Gudrun Lang, indem sie auf die Förderung von etwa 200 Einzelprojekten mit einer Summe von mehr als 150 000 Euro verwies.

Unter dem Stichwort „Wir für unsere Region“ unterstützt die als gemeinnützig anerkannte Organisation aus den Zinsen ihres Stiftungskapitals und durch Spenden Vorhaben von Kindern, Jugendlichen und alten



**Engagiert für die Bürger im Kreis:** Landrätin Nicole Rathgeber (von links), die Vorsitzende der Bürgerstiftung, Gudrun Lang, Ursula Baumgärtel-Blaschke, Karl-Heinz Riechel (Stiftungsrat), Bärbel Schumann-Nolte (stellvertretende Vorsitzende), Heidi Bevern-Kümmel und Andrea Stöber. FOTO: CHRIS CORTIS

Menschen, besonders bedürftige Personen, Kunst und Kultur, Natur- und Umweltschutz sowie Projekte zur Völkerverständigung.

Bevor leichter Regen einsetzte, umrahmte unter der Leitung von Heike Baucks ein

Chor aus Kindern mit und ohne Handicap die Jubiläumsveranstaltung.

Viel Beifall gab es auch für den Badestädter Kinderchor „New Spirit“ unter der Leitung von Milena Vaupel-Kenter. Der Bürgerstiftung, her-

vorgegangen aus dem Verein für Regionalentwicklung und am 27. Mai 2004 von 47 Personen und Unternehmen aus der Taufe gehoben, gehören aktuell 135 Stifterinnen und Stifter an. Weitere sind bei einem „Eintrittsgeld“ von min-

destens 500 Euro willkommen. Gern werden aber auch kleinere Spenden entgegengenommen. Inzwischen unter dem Dach der Bürgerstiftung geführt werden drei Stiftungsfonds: die Hildegard-Fischer-Stiftung, die Eitel-Os-

kar- und Helga-Höhne-Stiftung sowie die Günter- und Ursula Meißner-Stiftung. zcc

**Kontakt:** per E-Mail an [info@bu-ergerstiftung-werra-meissner.de](mailto:info@bu-ergerstiftung-werra-meissner.de) oder unter Telefon 0 56 51/7 05 11

## Gesunde Ernährung auf dem Stundenplan

**Röhrda** – Mit dem „Ernährungsführerschein“ lernen Kinder an Grundschulen seit über 17 Jahren auf spielerische Art und Weise, worauf es bei gesunder Ernährung ankommt. Projektträger ist der Landfrauenverband Hessen; das Projekt läuft noch bis Ende 2025. In fünf bis sechs Doppelstunden lernen die Kinder, selbst Gerichte zuzubereiten und sie erfahren,

**Röhrda: Ernährungsführerschein absolviert**

was bei einer bewussten Ernährung wichtig ist.

Lydia Janisch vom Landfrauenverein Weißenborn teilt ihr Wissen über gesunde Ernährung seit 17 Jahren mit Schülern im Landkreis und bereitet sie auf den Ernährungsführerschein vor – so nun auch 16 Schüler der vierten Klasse der Mittelpunktschule Röhrda. Und nach vielen Stunden des gemeinsa-

men Kochens stand jüngst die Abschlussprüfung an. Auf die theoretische Prüfung folgte eine praktische Prüfung: Einige der erlernten Gerichte sollten zubereitet werden. Eine Jury, bestehend aus Eltern und Landrätin Nicole Rathgeber, entschied einstimmig, dass die Aufgabe von allen Schülern mit Bravour gemeistert wurde. Und so nahmen die Schüler schließlich ihre

Ernährungsführerscheine in Empfang. Landrätin Nicole Rathgeber hoffte, dass die Schüler ihr neu erworbenes Wissen und ihre Freude am Kochen in die Familien tragen und in ihr weiteres Leben mitnehmen.

Von Januar 2017 bis Juni 2024 waren insgesamt 91 Schulklassen mit 1511 Schülern beim „Ernährungsführerschein“ dabei. red/esp



**Die Absolventen des Ernährungsführerscheins** mit Landfrau Lydia Janisch (rechts). FOTO: PRIVAT/INH

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
14. Juli 2024  
Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80

Immobilienankauf

**Verkaufen Sie Ihre Immobilie**  
zum Bestpreis 06625 1820  
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Bekanntschäften

**Christine, 61 J.**, natürl. hübsch, super Figur, mobil u. ungebunden. Bin eine Top-Hausfrau, mag Rad fahren, kuschelige Abende bei Kerzenschein, doch wenn ich abends in meine leere Wohnung komme u. für mich alleine koche, bin ich oft ganz traurig. Hoffe, dass Du Dich üb. PV meldest u. wir bald für immer zus. gehören. Tel. 0176-45891454

**Jutta, 67 J.**, gutaussehend, mit schöner weibl. Figur, bin natur-/musikliebend, eine gute Köchin u. Hausfrau. Als Witwe fühle ich mich oft einsam. Mir fehlt ein ehrl. treuer Mann, der in seinem Leben noch Platz für eine liebev., zärtl. Frau wie mich hat. Ruf üb. PV an, der Sommer u. ein gemeins. Leben wartet auf uns. Tel. 0176-57606171

**Daniela, 56 J.**, verwitwet, fraulich-schlank, ehrlich, humorvoll u. sympathisch. Suche einen treuen Mann mit Herz. Ruf gleich üb. PV an u. lass uns kennenlernen. Tel. 0176-34488463

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

**Ihr Anruf ist Geld Wert!**  
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin Bilder, Schallplatten, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.  
☎ KS 0157 833 44 37

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Stellenangebote

Morgenstund hat **GOLD** im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller** (m/w/d)

**Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:**

- Eschwege
- Niederdünzbach
- Grandenborn
- Weidenhausen
- Sontra
- Altefeld
- Frankershausen
- Kirchhosbach
- Eltmannsee
- Wanfried
- Vockerode
- Grebendorf

**Springer** (m/w/d)

**In Festanstellung**

- Herleshhausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Eschwege
- Ringgau
- Sontra

Bewirb dich jetzt!  
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50  
oder ✉ [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

**WR Werra-Rundschau**



**suche. finde. Job.**  
[www.localjob.de](http://www.localjob.de)

## Kursus: Per Smartphone in Kontakt bleiben

**Eschwege** – Auf Initiative des Awo-Ortsvereins Eschwege findet unter dem Motto „Per Smartphone in Kontakt bleiben“ am Dienstag, 16. Juli, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr eine Handy-Schulung in der Wohnanlage „Alte Brauerei“ an der Cyriakusstraße 28 in Eschwege statt. Durchgeführt wird die Schulung durch die Deutsche Angestellten-Akademie (DAA). Die Teilnahme ist kostenlos.

Inhalte sind unter ande-

rem: Telefonnummern und neue Kontakte speichern, Messengerdienste (zum Beispiel WhatsApp) nutzen, Fotos aufnehmen und versenden, W-Lan und das Internet nutzen sowie Apps nutzen können. Das eigene Smartphone ist mitzubringen. Ein Aufbaukurs ist für Dienstag, 20. August – gleiche Zeit und gleicher Ort – geplant. esp

**Anmeldungen** werden erbeten unter Telefon 0170/5 62 29 56.



**Awo-Ortsverein Eschwege** bietet Kurs zur Smartphone-Nutzung an. FOTO: PANTHERMEDIA / ANDRIY POPOV

# NORMA<sup>®</sup>

# XXXL

über 40 weitere  
XXL Artikel in Ihrer  
Filiale erhältlich

ab Montag, 15. Juli

**Zarte Bratheringe**  
in feingewürzter Marinade 500-g-Dose, Abtr.-Gew. 300 g (1 kg = 7,63)

**500 g**  
UVP 3,49  
**2,29\*** **34% billiger**

**XXL Gewürze**  
Majoran 35-g-Beutel (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß gemahlen oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel

**35 g/145 g**  
**1,99\***

**Spül-/Waschmaschinen-Pfeger**  
Intensiv-Spülmaschinen-Pfeger Citrus- oder Orangenduft oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frischduft, 2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er Pack

**2er Pack**  
**2,49\***

**Pralinen Großpackung**  
Brownie, Caramelli oder Marzipan Passion

**900 g**  
1 kg = 7,77 je Packung  
**6,99\***

**Premium Aprikosen**  
XXL Spanien/Italien, Kl. I, Kal. A/AA, ausgewählte Sorten, große Früchte, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,39) je Schale

**1,5 kg!**  
**3,59\***

**Original englische Marmelade**  
Lemon Curd, Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

**28% billiger**  
**2,49\***

**4 Hackbraten/16 Königsberger Klopse**  
in delikater Sauce oder in heller Kapernsauce 1,4-kg-Schale (1 kg = 6,06) je Schale

**1,4 kg**  
**8,49\***

**Snacks Fisch- & Hühnerstreifen**  
oder Calcium-Knochen 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

**ca. 120 Stück**  
**360 g**  
**4,99\***

**NicNac's XXL**  
„Volles Rohr“ 333-g-Dose (1 kg = 11,98) je Dose

**20% billiger**  
**333 g**  
UVP 4,99  
**3,99\***

**Premium Kultur-Heidelbeeren**  
Deutschland, Hof Röhrkasten/Niedersachsen Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 7,98) je Schale

**500 g!**  
**3,99\***

**Mehr fürs Geld.**  
**Instant Nudeln Cup**  
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher (1 kg = 15,87) je Becher

**14% billiger**  
**UVP 1,39**  
**1,19\***

**Delikatess Sauce**  
Jäger, Tomaten- oder Rahm-Sauce, Inhalt ergibt 2x250 ml (1 l = 1,58) und weitere Sorten

**46% billiger**  
**UVP 1,49**  
**-,79\***

**Kräuterlikör**  
30% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,27) je Flasche

**28% billiger**  
**UVP 13,99**  
**9,99\***

**Kaffeegetränk/Ayran**  
Cappuccino, Espresso Macchiato, Latte Macchiato 250-ml-Flasche (1 l = 3,52) oder Ayran 500-ml-Flasche (1 l = 1,76), zzgl. je -25 Pfand je Flasche

**11% billiger**  
**UVP -,99**  
**-,88\***

**Premium Cherry-Pflaumen-Rispen-tomaten**  
Niederlande - süß und saftig, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 3,85) je Packung

**2,89\*** **750 g!**

## BIS ZU 73% SPAREN

**Capri-Leggings**  
2er-Pack für Damen  
• 95% Baumwolle, 5% Elasthan  
• Single-Jersey-Qualität  
• Größen S (36/38) - XXL (52/54) je 2er-Pack

**7,99\***

**Sommer-Capri-Hose**  
für Damen  
• 65% Polyester, 35% Viskose  
• Lockere und bequeme Passform  
• Elastischer Komfortbund  
• Größen S (36/38) - XXL (52/54) je Capri-Hose

**6,99\*** **Fließende Qualität**

**Sweat-Bermuda**  
für Herren  
• Hoher Baumwollanteil  
• Praktische Gesäßtasche  
• Größen L (52/54) - XXL (60/62) je Bermuda

**UVP 19,99**  
**9,99\*** **50% billiger**

**Wäschehelfer**  
aus robustem Kunststoff

**3,99\***  
**4,99\***

**Freizeit-/Komfort-Pantoletten**  
für Damen  
• Pflegeleichtes Obermaterial  
• Leichte und flexible PU-Laufsohle  
• Größen 37-41 je Paar

**UVP 29,99**  
**7,99\*** **73% billiger**

**Komfort-Sandaletten**  
für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial in Lederoptik • Leichte dämpfende PU-Laufsohle mit Keilabsatz • Größen 37-41 je Paar

**UVP 29,99**  
**7,99\*** **73% billiger**

**Garten-Freizeit-Clogs**  
für Damen oder Herren  
• Aus robustem, abwaschbarem und leichtem Phylon-Material • Waschbar bei 30°C • Damen-Größen 38/39-40/41 • Herren-Größen 42/43-44/45 je Paar

**UVP 19,95**  
**9,99\*** **49% billiger**

**Maxi-Packs Holzverbinder**  
aus robustem Stahl

**3,99\***

**Edelstahl-Schrauben/-Muttern**  
3 Jahre Garantie

**7,99\***

**Ronley Sneaker-Socken**  
10 Paar für Damen und Herren  
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil  
• Größen 35/38-43/46 je 10 Paar

**6,99\***

**Ultraleichte Barfußschuhe**  
für Damen oder Herren  
• Strapazierfähiges Obermaterial-Mix • Textil-Innenfutter • Flexible TPR-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 42-44 je Paar

**UVP 39,95**  
**19,99\*** **49% billiger**

**Sneaker**  
für Damen oder Herren  
• Luftdurchlässiges Mesh-Obermaterial • Decksohle aus Memory-Foam • Ultraleichte Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Größen 38-45 je Paar

**UVP 44,95**  
**19,99\*** **55% billiger**

**Kabelbinder-Set**  
Wiederverwendbare Kabelbinder 100 Stück  
• In Schwarz oder Transparent  
• Verschiedene Längen und Stärken  
• Aus Nylon

**4,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**DIE NEUE NORMA-APP IST DA!** **NEU** **DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!**

- Filialangebote
- Online-Prospekte
- Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



## Berichte stehen auf der Tagesordnung

### SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund

**Schemmern** – Am Donnerstag, 1. August, um 19 Uhr, findet die Jahreshauptversammlung der SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund im Sporthaus in Schemmern statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Trainers der 1. Mannschaft
5. Bericht des Betreuers der 2. Mannschaft

6. Bericht des Trainers der Frauenmannschaft
7. Bericht des Trainers der Alten Herren
8. Berichte der Jugendleiter
9. Bericht des Kassierers
10. Bericht der Kassenprüfer
11. Neuwahl der Kassenprüfer
14. Anträge
15. Verschiedenes

Anträge der Mitglieder müssen drei Tage vor Beginn der Sitzung schriftlich beim Vorsitzenden Uwe Sangmeister (Dresdener Straße 27, 36205 Sontra) eingehen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Der Vorstand

**06627/8686**  
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

## Fotowettbewerb „Zeig mir Sontra!“

### Bilder noch bis Ende Juli einreichen

**Sontra** – Auch in diesem Jahr ruft die Stadt Sontra wieder zum Fotowettbewerb unter dem Motto „Zeig mir Sontra!“ auf. Die eingereichten Bilder sollen zeigen, wie l(i)ebenswert und abwechslungsreich unsere Region ist und werden im Anschluss in einem Jahreskalender veröffentlicht.

#### ■ Fotos einreichen

Wir laden herzlich zur Teilnahme ein - zeigen sie uns, was ihnen an der Berg- und

Hänselstadt Sontra und den Stadtteilen besonders gefällt. Alle Sontraer Bürgerinnen und Bürger können ihre Fotos bis zum 31. Juli per E-Mail an die Stadtverwaltung Sontra, bianca.schmidt@sontra.de, senden. Jede Person kann maximal zehn Fotos (Querformat, mindestens 2,5 MB, mit Bildtitel versehen) einreichen.

Wir freuen uns auf zahlreiche und beeindruckende Bildeinsendungen.



Auch in diesem Jahr werden die schönsten Bilder in einem Fotokalender veröffentlicht werden.

FOTO: STADT SONTRA



### Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra (ca. 8.000 Einwohner) sucht ab dem 01.10.2024 bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

#### Sachbearbeiter in der Finanzverwaltung (m/w/d)

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle mit einer regelmäßigen durchschnittlichen Arbeitszeit von 19,5 Stunden.

#### Ihre Aufgabenschwerpunkte sind

- Beschaffung von Verbrauchsmaterial für die gesamte Stadtverwaltung
- Einkauf von Brennstoffen nach Bedarf
- Führung der Liste der über- und außerplanmäßigen Auszahlungen der gesamten Verwaltung,
- Bekanntgabe der über- und außerplanmäßigen Auszahlungen an Gremien bei mehr als 10.000 Euro
- Erstellen von Statistiken über die Belegung der Dorfgemeinschaftshäuser (DGH)
- Aktenführung/Archivierung für Teilbereiche der Finanzverwaltung
- Vorerfassung im elektronischen Rechnungsworkflow der Stadt Sontra
- Erfassung und Buchung der Grundbesitzabgaben für die städtischen Liegenschaften
- Erfassung und Buchung der Erträge und Aufwendungen für den kommunalen Finanzausgleich
- Verwaltung der Kredit- und Darlehensvorgänge
- Erfassung und Buchung aller Zins- und Tilgungsleistungen
- Prüfung der Steuererklärungen zur Festsetzung der Spielapparatsteuer
- Prüfung aller Erträge und Aufwendungen für die Holzverkäufe, Unternehmereinsätze, Pflanzrechnungen, Beförsterungsbeiträge
- Abstimmung mit dem Revierförster
- Vorbereitung von Förderanträgen in Abstimmung mit dem Revierförster und der Fachgebietsleitung
- Auf- und Ausbau der Kosten- und Leistungsrechnung
- Erfassung und Buchung der internen Leistungsverrechnungen

#### Ihre Qualifikation ist

- eine abgeschlossene Berufsausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r
- möglichst eine mehrjährige Verwaltungserfahrung im Bereich der Kämmerei bzw. Finanzverwaltung mit gründlichen und umfassenden Fachkenntnissen im Bereich der entsprechenden Fachverfahren (NSK)
- fundierte EDV-Kenntnisse im Bereich MS-Office, insbesondere MS-Excel
- ein gültiger Führerschein der Klasse B

#### Wir bieten Ihnen

- Unbefristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung in einer Zukunftskommune
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- E-Bike Leasing
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis **spätestens 26.07.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de).**

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler.



### Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

#### einen städtischen Beschäftigten (m/w/d) als „Gärtner Fachrichtung Garten- und Landschaftsbauer“

#### Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- Reinigung und Pflege der öffentlichen Grünanlagen
- Rasen-, Hecken- und Gehölzschnitt
- Pflege, teilweise Wartung und verantwortungsbewusster Umgang mit den Fahrzeugen, Maschinen und Geräten
- kleinere Baumaßnahmen (z. B. Pflasterarbeiten, Spielplatzbau usw.)
- Einsatz auch in allen anderen Bereichen des Bauhofes z. B. Stadtreinigung, allgemeine Abfallentsorgung usw.
- Durchführung des Winterdienstes sowohl maschinell (Fahrzeug) oder manuell (Handstreudienst)

#### Die Einstellungs Voraussetzungen sind:

- eine handwerkliche abgeschlossene Berufsausbildung im Fachbereich Garten- und Landschaftsbau oder vergleichbar
- gültige Fahrerlaubnis der Klasse B und BE
- gültige Fahrerlaubnis der Klasse CE bzw. C1E oder die Bereitschaft diese zu erwerben ist wünschenswert
- Motorsägenlehrgang
- Gesundheit, Belastbarkeit, Flexibilität und handwerkliches Geschick
- Verantwortungsbewusstsein, Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Engagement, Teamfähigkeit, Loyalität
- zeitliche Flexibilität zur Sicherstellung von Noteinsätzen
- Bereitschaft zu Samstags-, Sonntags- und Feiertagsarbeit
- Aufgabenerfüllung bei schlechter Witterung und zu Nachtzeiten

#### Wir bieten Ihnen:

- Unbefristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung in einer Zukunftskommune
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- E-Bike Leasing
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 26.07.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de).**

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalles bevorzugt.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite [www.sontra.de](http://www.sontra.de).

### PROGRAMMVORSCHAU

**Freitag, 12., bis**

**Montag, 15. Juli**

**Kirmes in Breitau**

Heimatabend mit Disco, Tanzabend mit der Partyband Vibes Party, Festumzug und Frühschoppen mit den Steiger-Alm-Buam, Tombola und vieles mehr stehen auf dem diesjährigen bunten Programm

**Montag, 15., bis Freitag, 26. Juli**

**AWO-Stadtjugendförderung**

**Sontra**  
8 bis 16 Uhr: Ferienspiele mit der AWO-Stadtjugendförderung Sontra, Ferienbetreuung für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren

**Montag, 15. Juli**

**Stadt- und Schulbibliothek**

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Freizeit- und Erlebnisbad**

18 bis 18.45 Uhr: Aqua-Fitness-Kurs im Freizeit- und Erlebnisbad

**TV Sontra**

20 Uhr: Sportabzeichen-Treff mit dem TV Sontra im Heinrich-Schneider-Stadion, Jahnstraße 5, Matthias Hübner, Tel. 0176/64 28 69 73

**Dienstag, 16. Juli**

**Awo-Ortsverein Sontra**

14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 17. Juli**

**Wochenmarkt Sontra**

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

### WIR GRATULIEREN

**13. Juni**

70 Jahre: Ingrid Reinhard, Biehlweg 9, Berneburg

**17. Juli**

75 Jahre: Gerhard Volkenant, Stölzinger Str. 13, Diemerode

**18. Juli**

75 Jahre: Erna Felker, Weldaer Str. 2, Sontra

90 Jahre: Georg Neuendorf, Lurloch 10, Sontra

**19. Juli**

70 Jahre: Ute Neumann, Schloßstraße 31, Sontra

### EVANGELISCHE KIRCHE

**Kirchspiel Sontra**

**Sonntag, 14. Juli**

10 Uhr: Taufgottesdienst in Sontra

11.15 Uhr: Gottesdienst in Stadthosbach

**Kirchspiel Ulfen**

**Sonntag, 7. Juli**

9 Uhr: Gottesdiens

**Kirchspiel Datterode/Röhrda**

**Sonntag, 14. Juli**

10 Uhr: Gottesdienst in Röhrda

11 Uhr: Gottesdienst in Datterode

### STADTVERWALTUNG INFORMIERT

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt

**Bürgerhilfe Sontraer Land**

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

**Werratalverein Sontra**

14.30 Uhr: Museumsführung „Das Gartenkabinett“ mit dem Werratalverein, fachkundige Führung durch Kornelia Müller, mit Kaffee und Küche 6 Euro/Person plus Spende. Anmeldung bleiben bestehen, nur Absagen bei v. Bodelschwingh, 0 56 53/91 76 48 erforderlich, Treffpunkt Breitwiese

**Stadt- und Schulbibliothek**

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Freizeit- und Erlebnisbad**

18.30 bis 19.30 Uhr: Boot-Camp „Sommer, Sonne, Strandfigur“, Fitnesskurse mit Spaß an und mit der Bewegung. Nicole Gerlach führt mit Zumba Fitness, Bauch-Beine-Po, Powerintervall und Bodyfit zur Strandfigur.

**Donnerstag, 18. Juli**

**Bürgerhilfe Sontraer Land**

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

**Samstag, 20., und**

**Sonntag, 21. Juli**

**Dorffest** unter der Linde in Heyerode, Veranstalter SG Pfaffenbachtal und die Feuerwehr Heyerode

**Sonntag, 21. Juli**

**Flohmarkt**

6 bis 15 Uhr: Kram- und Trödelmarkt, Straßenmarkt mit Atmosphäre, Imbiss vorhanden, Breitwiese Sontra



**Herzlichen Glückwunsch!**

FOTO PATRICK PLEU/DPA/DPA-TMN

### KATHOLISCHE KIRCHE

**Samstag, 13. Juli**

17 Uhr: Vorabendmesse in Nentershausen, anschl. Fahrzeugsegnung

**Sonntag, 14. Juli**

10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra, anschl. Fahrzeugsegnung

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643



**NOTDIENSTE**

**ÄRZTE**

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**

**13. Juli**  
Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34

**14. Juli**

Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267  
Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**

Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-

Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**

EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**

24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93



Erlebten zusammen einen spannenden Tag: die Vorschulkinder der katholischen Kindertagesstätte vor dem Bürgerbüro im Rathaus. FOTO: STADT SONTRA

# Kinder erobern Rathaus

## Vorschulkinder der katholischen Kindertagesstätte zu Besuch

Sontra – Schon die ganze Woche haben sich die Vorschulkinder der katholischen Kindertagesstätte auf den Besuch im Sontraer Rathaus gefreut. Vor dem Rathaus wurden sie in Empfang genommen und man schaute sich gemeinsam den auf dem Marktplatz stehenden Maibaum mit seinen vielen Symbolfiguren an.

Anschließend stärkten sich die Kinder erst mal im Sitzungsraum, bevor es auf Er-

kundungstour durchs Rathaus ging. Alte Stammbücher im Standesamt, Fingerscanner im Bürgerbüro und vieles mehr durften die Kinder entdecken, bevor es dann ins Bürgermeister-Dienstzimmer ging. Dort wurde Bürgermeister Thomas Eckhardt mit ganz vielen Fragen gelöchert.

Im Anschluss wurde den Kindern im Sitzungsraum noch viel über Sontra erzählt. Aber auch ihr erlangtes Wis-

sen, in welche Abteilungen sie im Rathaus gehen müssen, wenn sie Fragen zum Neubau eines Hauses haben, einen Ausweis beantragen oder heiraten möchten, wurde noch mal erfragt. Am Kopierer fertigten die Kinder dann noch Erinnerungskopien von ihren Händen an, die sie anschließend mit nach Hause nahmen.

„Es war ein sehr schöner und informativer Vormittag

im Rathaus, der den Kindern sicherlich noch lang in Erinnerung bleiben wird. Auch dafür, dass sich Bürgermeister Thomas Eckhardt für die Kinder Zeit genommen und sich ihren Fragen gestellt hat, sind wir sehr dankbar“, so Kita-Leiterin Conny Brandt.

red

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

## Kirmes in Breitau

Von Freitag bis Montag wird gefeiert

Breitau – Zur traditionellen Zeltkirmes lädt Breitau ein. Aufgetaut ist die Kirmes schon seit Sonntag, wie Marina Ewald aus dem 15-köpfigen Team hinter der Veranstaltung mitteilt. Am Sonntag wurde hierfür eine Schnapsflasche aus einem Eisblock befreit.

Beginnen wird die Kirmes am Freitag, 12. Juli, ab 19 Uhr mit einem Heimatabend. Alle Vereine Breitaus führen dabei etwas auf, wählen die Themen dazu selbst und üben zum Teil schon Wochen vorher. Um 22 Uhr startet die Zelt Disco mit DJ Ben E.

Früh beginnt der Kirmesamstag für die Einwohner des Sontraer Stadtteils. Mit Röhn Royal zieht das Kirmes-Team von Haus zu Haus. Gespielt werden die Musikwünsche der Einwohner. Musikalisch geht es am Samstagabend weiter. Die Band Vibes Party Time wird die passende Musik zum Tanzabend ab 21 Uhr liefern.

Erstmals mit Teilnehmern aus anderen Orten erwartet

die Zuschauer ein bunter Festzug durch Breitau. Auch dabei ist wieder die Kreativität der Teilnehmer gefragt. Ab 14 Uhr beginnt der Umzug. Eingeladen hat das 15-köpfige Team erstmals auch andere Kirmesvereine. „Und aus dem Nachbardorf laufen auch andere Vereine mit“, sagt Marina Ewald. Im Anschluss soll es Kaffee und Kuchen im Festzelt geben. Auch beim Umzug und danach unterm Festzelt wird Röhn Royal für Musik zur Kirmes sorgen.

Die Steiger-Alm-Buam begleiten den Frühschoppen am Montag ab 11 Uhr. Ebenfalls im Festzelt findet die Tombola statt. Die Teilnehmer erwarten verschiedene Preise, so Marina Ewald.

Am Ende der Kirmes wird das traditionelle Fest auch wieder eingefroren. Dafür werden Utensilien – inklusive einer Schnapsflasche – für die Kirmes zum Abschluss wieder eisig versiegelt: „Und damit die Kirmes quasi begraben“, so Marine Ewald. esr

## Abitur bestanden

Sontra – Ein für die Adam-von-Trott-Schule großer Jahrgang mit einer ebenso großen Vielfalt an Persönlichkeiten hat mit der Zeugnisvergabe und dem Abball am Samstag den Abschluss der Schulzeit gefeiert. Studienleiterin Franziska Wenzel richtete ihre Worte an die 30 Schüler: „Sie haben nicht nur akademische Exzellenz gezeigt, sondern auch Charakterstärke und Führungspotenzial bewiesen.“ Im Klassenzimmer, auf dem Sportplatz, bei kulturellen

Veranstaltungen und darüber hinaus haben die jungen Menschen laut ihr gezeigt, „dass Sie bereit sind, die Welt zu verändern und einen positiven Beitrag zu leisten“. Besonderes soziales Engagement während ihrer Zeit in der gymnasialen Oberstufe haben Lisa Schaffstein und Sophie Ruppel gezeigt. Sie wurden ebenso geehrt wie Tim Bender, der das beste Abitur und wie Lisa Schaffstein die Bestnote 1,0 erreichte. Für besondere Leistungen in den Naturwissenschaften wurden Tim Bender (Mathematik), Henning von Baumbach (Physik) und Jan-Merlin Graumann (Chemie) geehrt. esr

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

Die **AT** stellt sich vor...  
Adam-von-Trott-Schule

## Kanutour der Klasse 10aG der Adam-von-Trott-Schule

Zusammen mit ihrem Klassenleiter Herrn Strube und den beiden Lehrkräften Frau Oeste und Herrn Giesen, führte die Klasse 10aG eine Kanu-Tagestour von Rotenburg nach Morschen durch.

Nach einer Einweisung starteten die 22 Schülerinnen und Schüler in acht Kanadiern auf der Fulda die ca. 15 Kilometer lange Tour. In Niederellenbach konnte eine kurze Rast zur Stärkung eingelegt werden, bevor die Schleuse in Morschen nach drei Stunden durchfahren wurde.

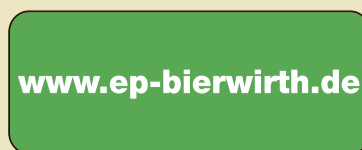
Mit dem Zug zurück nach Rotenburg endete der Tagesausflug, den leider nicht alle Schüler tro-



ckenem Fußes überstanden, mit einer frisch gegrillten Bratwurst.

**André Strube,**  
Klassenlehrer der Klasse 10aG

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des **SONTRAE** STADTKURIER



# Pendeln und Wippen ist erlaubt

## Bürostuhl nicht feststellen

Verharren Sie vor lauter Konzentration bei der Arbeit manchmal steif in einer Sitzposition? Das wird Ihnen Ihr Rücken nicht danken. Worauf es beim richtigen Sitzen stattdessen ankommt.

so viele Positionswechsel wie möglich einbauen.

Im Interview mit dem Magazin „Certo“ rät Präventionsexperte Andreas Stephan außerdem allgemein zur Bewegung. Die lässt sich leicht in den Büroalltag integrieren: Beim Telefonieren aufstehen, Treppen steigen, für Wasser in die Küche laufen, Lockerungsübungen machen.

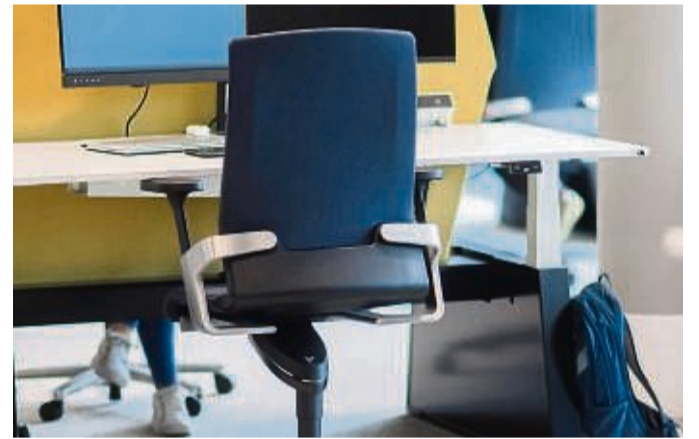
Ein guter Bürostuhl kann Beschäftigte, die bei der Arbeit lange sitzen, unterstützen. Wer Beschwerden vorbeugen möchte, sollte aber auch alles an Freiheitsgraden nutzen, was der Stuhl bietet. Das empfiehlt Andreas Stephan, Präventionsexperte bei der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG).

Das heißt etwa: die Rückenlehne nicht feststellen, sondern die Pendelbewegung freischaalen und auf die Körpergewichtssituation anpassen. Manche Stühle würden auch ein Wippen mit der Hüfte nach rechts und links zulassen. Das bringt zusätzliche Bewegung und mehr Muskelaktivität.

Auch Sitzalternativen wie ein Sitzball oder Pendelhocker können eine Möglichkeit sein, etwas mehr Bewegung zu integrieren. Eine Dauerlösung sind Sitzball oder Hocker aber nicht, weil die Abstützpunkte etwa für den Rücken fehlen. Das kann auf Dauer zu einer Sitzhaltung führen, die aus ergonomischer Sicht problematisch ist.

Und auch dynamisches Sitzen ist erlaubt: Ist der Stuhl richtig eingestellt, kann man sich zum Beispiel mal zurücklehnen, die Füße auf den Tisch legen oder sich quer auf den Stuhl setzen. Wichtig ist vor allem, nicht zu lange in einer Position zu bleiben und

Ein Bürostuhl muss Stephan zufolge einige Mindestanforderungen erfüllen. Die Sitzfläche sollte in der Höhe verstellbar sein, auch die Rückenlehne sollte sich einstellen lassen sowie die Vorwärtskrümmung im Bereich der Lendenwirbelsäule gut unterstützen. Armlehnen sind dem Büroexperten zufolge ebenfalls wichtig. Wer sie auf einer Linie mit der Tischkante einstellt, könne die Oberarme darauf abstützen und so die Haltearbeit in den Schultern verringern. tmm



Rückenlehne frei pendeln lassen und Sitzposition variieren: Dynamisches Sitzen und regelmäßige Bewegung im Büroalltag helfen, Beschwerden vorzubeugen.

FOTO: PHILIP DULIAN/DPA/DPA-TMM

# Mais aus der Dose?

## „Öko-Test“ setzt ganz klar auf Glas

Ob für Chili con Carne, einen Salat oder um die Fertigpizza aufzupeppen: Eine Dose Mais hat fast jeder Haushalt auf Vorrat daheim. Doch kann man ihn ganz unbedenklich verwenden? Das wollte „Öko-Test“ wissen und nahm 26 Maiskonserven unter die Lupe, darunter fünf im Glas.

nannte „BPA-non-intent“-Dosen einsetzen, die innen ohne Verwendung von Bisphenol A beschichtet sind.

Ergebnis: Das beauftragte Labor hat in allen 21 Maiskonserven aus der Dose die Chemikalie Bisphenol A gemessen. Ihr wird eine hormonelle Wirkung zugeschrieben und sie ist von der EU als wahrscheinlich reproduktionstoxisch eingestuft. Zudem wurde die Chemikalie im Zusammenhang mit Übergewicht oder Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern diskutiert, schreiben die Tester.

Eine mögliche Erklärung für die gefundenen Mengen der Chemikalie ist, dass Bisphenol A aus den äußeren Beschichtungen durch Kreuzkontamination auf die inneren Beschichtungen übertragen wird. „Das Problem ist kein unbekanntes bei Produkten in der Dose. Die Hersteller müssen sich des Problems Bisphenol A annehmen und Wege finden, wie sie die Chemikalie vermeiden können“, fordert „Öko-Test“-Redakteurin Heike Baier.

Unklar ist allerdings, wie das Bisphenol A in den Mais gelangt. Da alle fünf Gläser frei davon waren und mit „sehr gut“ bewertet wurden, muss es an den Dosen liegen, so der Verdacht. Alle Anbieter der getesteten Dosenkonserven versichern dem Bericht zufolge, dass sie so-

Dass das Problem nicht nur bei Maisdosen besteht, zeigte eine Untersuchung der Stiftung Warentest aus dem Frühjahr: 58 Lebensmittel aus Konservendosen wurden dabei auf Bisphenol A hin untersucht – darunter Kokosmilch, Erbsen und Möhren, Tomaten, Eintöpfe, Suppen und Thunfisch. In 51 Lebensmitteln wurde die Chemikalie nachgewiesen. tmm

Angebote gültig vom 15.07. – 20.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke & mehr  
...bist du auch da?

Adressen gültig.

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

**Hofbräuhaus Hell**  
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,97 €

**-24%**  
**12,99**

HOFBRAUHAUS MÜNCHEN

<p><b>Pilgerstoff, Pilgerstöffchen</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 / 24 x 0,33 l, zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand, 1l = 1,50 / 1,89 €</p> <p>Neu im Sortiment! Pilgerstöffchen Alkoholfrei!</p> <p><b>14,99</b></p>	<p><b>AKTIEN Bier</b> Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-21%</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Hirschbräu Holzar-Bier</b> Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p><b>19,99</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Meckatzer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>20,99</b> <b>19,99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €</p>
<p><b>Schneider Weisse</b> Original, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Mixery Biermix</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p><b>-31%</b> <b>3,99</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Warsteiner Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10,99</b> <b>9,99</b></p>	
<p><b>Theresien Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p><b>5,99</b> <b>4,99</b></p>	<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €</p> <p><b>7,99</b> <b>6,49</b></p>	<p><b>top frisch Wasser + Zitrone</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <p><b>3,99</b></p>	<p><b>Mio Mio</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p><b>-24%</b> <b>7,99</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,42 €</p> <p><b>3,99</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikasten</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>8,99</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikasten</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p><b>-20%</b> <b>15,99</b></p>	
<p><b>top frisch Orangensaft</b> 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 1,69 €</p> <p><b>-26%</b> <b>1,69</b></p>	<p><b>Carl Zuckmayer</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p><b>3,99</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Mionetto Prosecco</b> 0,75 l - Flasche, 1l = 8,65 €</p> <p><b>6,49</b></p>	<p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,07 €</p> <p><b>16,99</b> <b>8,99</b> <b>8,49</b></p>
<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p><b>-38%</b> <b>0,99</b></p>	<p><b>Wodka Gorbatschow, Citron</b> 0,7 l - Flasche, 1l = 10,70 €</p> <p><b>7,49</b> <b>6,99</b></p>	<p><b>Ramazotti</b> diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1l = 14,99 €</p> <p><b>-25%</b> <b>10,49</b></p>	<p><b>Ballantine's</b> Finest Blended Scotch Whisky, 0,7 l - Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10,99</b></p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Premieretickets für das Musical Bonifatius am Domplatz Fulda

1 x Weber Gasgrill Spirit E325 S

www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.