



WIR SIND FÜR SIE DA!

LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975
Oberweg 27 · 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Planung • Beratung • Installation

- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselerneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinsanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 · 34376 Immenhausen/Mariendorf
Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
Mobil 01 72 / 6 79 40 65

HEIMAT
NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir suchen:

Gardinennäher/in
(m/w/d)

Verkäufer/in (m/w/d)

Hilfe (m/w/d)
für Gardinenwäsche und -dekoration

Bewerbungen telefonisch:
Herr Frank Peters 05671 920532

Schützenhagen 17 · 34369 Hofgeismar
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.30 – 13.00 Uhr
nachmittags und samstags nach Vereinbarung

BeGaTex
Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Reisemobilservice-Calden
+maswer

www.reisemobilservice-calden.de · Tel. 05674 92300-0
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- Gasprüfung
- Service für Wohnwagen
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.
Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!
Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!



Neue Autos für die Werkstatt: Die Auszubildenden Nick Blank (links) und Leon Wiegand vom Autohaus Ostmann zeigen die angeschafften Audis und das Tablet des Diagnosesystems.
FOTO: LEON KAISER

„Wir sichern damit Fachkräfte“

Kfz-Innung Wolfhagen kauft neue Lernautos für Herwig-Blankertz-Schule

Wolfhagen – 35 000 Euro, so viel hat die Kfz-Innung Wolfhagen in die Ausbildungswerkstatt der Herwig-Blankertz-Schule investiert. Die Lehrlinge der Berufsschule können ab sofort an zwei neuen Audis schrauben: ein roter Q3-Benziner mit Hybridantrieb und ein schwarzer A6 mit Dieselmotor.

„Es musste einfach mal was Neues her“, sagt Lehrhelfer Alexander Thomas. „Bei der neuen Dieselmotor-Technik hat sich so viel getan. Da ist viel neue Technik drin, die in den alten Fahrzeugen noch nicht verbaut war, vor allem im Bereich der Emissionsminderung.“

Mit dem Hybridfahrzeug habe man zudem die Möglichkeit, die Azubis an Benzin- und Elektromotoren auszubilden. Denn der Elektroantrieb in einem Hybridwagen funktioniert genauso, wie der eines voll-elektrischen Autos.

Außerdem neu: ein Diagnosegerät der Firma Hella Gutmann. „Damit können wir annähernd so genau Fehler auslesen, wie die Hersteller mit ihren Geräten“, erklärt Thomas.

Die Kfz-Innung Wolfhagen hat die neuen Autos deswegen finanziert, weil

Überbetriebliche Ausbildung

damit auch die überbetriebliche Ausbildung in der Herwig-Blankertz-Schule gestärkt wird. Laut Harms Böttger, Obermeister der Innung, besteht die überbetriebliche Ausbildung aus Lehrgängen, bei denen die Azubis zu verschiedenen Kfz-Themen ausgebildet werden. Dadurch werde sichergestellt, dass die Lehrlinge in allen Bereichen der Autotechnik geschult werden, auch wenn ihre Arbeitgeber bestimmte technische Anlagen nicht zur Verfügung haben. Ein Beispiel dafür sei etwa die Achsvermessung.

Direkt am Diemelradweg

Café in der Mühle

samstags, sonntags und an Feiertagen von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

- Hausgebackener Kuchen
- Kaffeespezialitäten
- grosse Terrasse

Zur alten Mühle 10, Trendelburg, Tel. 05675-301

REWE
Dein Markt
FAMILIE EHLERT

Einkufen und sparen mit Deiner REWE-App!

Alles Wissenswerte und aktuelle Angebote unter
<https://rewe-michael-ehlert.de/>

Bahnhofstr. 17 | 34393 Grebenstein
Telefon 05674 92390
rewemarkt-ehlert@t-online.de

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
21.07. – 27.07.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

www.teamdudeck.de

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Für die Ferienzeit aufgepoppt

Im Hofgeismarer Stadtwald gibt es für sechs Wochen einen Erlebnispfad

Hofgeismar – Im Grünen sein, sich bewegen und oben-drein noch etwas lernen: Genau das bietet der neue Pop-Up-Wanderweg im Stadtwald von Hofgeismar. Mitarbeiter des Naturparks Reinhardswald haben das Angebot geschaffen, das Menschen in den Sommerferien in die Natur locken will. Mit Schulbeginn werden die verschiedenen Stationen entlang der Strecke wieder abgebaut.

Pop-Up bedeutet so viel wie plötzlich auftauchen. Damit sind in Hofgeismar 16 Tafeln gemeint, die entlang des Pfades unerwartet erscheinen und spannendes Wissen über heimische Tierarten und Bäume vermitteln.

Start an der Kirschenplantage

„Der Weg beginnt am Parkplatz Kirschenplantage und endet auch wieder dort“, erklärt die Geschäftsführerin des Naturparks, Manuela Greipel.

Wer Lust habe, den Wald zu entdecken, müsse nur Eichelhäher Erik folgen, der einen auf dem 2,5 Kilometer langen Weg begleite und an jedem Halt eine interessante Frage auf den Schildern stellt. Kostprobe: „Wusstet Ihr schon, mit wem sich der Fuchs seinen Bau teilt?“ Oder: „Wusstet ihr schon, dass man den Zapfen der Kiefer zum Messen der Luftfeuchtigkeit nutzen kann?“

Natürlich beantwortet der Rabenvogel auch die Fragen, gilt es doch, spielerisch und leicht Wissen zu vermitteln. An den vielen Stationen erfahren die Besucher nicht nur einiges über Uhu, Wildschwein und Rehbock – oder auch über Lärche, Eiche und Fichte, sondern sie sollen diese auch in der näheren Umgebung der Tafeln aufspüren. So sitzt eine Wildkatze mal im tiefen Gras oder einer der Vögel hoch oben auf einem Baum – und zwar in Form von lebensgroßen Tiersilhouetten.

Begeistert von dem Ferienangebot zeigte sich auch Bürgermeister Torben Bus-



Tiere aus dem Stadtwald: Auf dem neuen Pop-Up-Wanderweg sollen Besucher auch eine Wildkatze aufspüren. (Von links) Naturparkchefin Manuela Greipel, Bürgermeister Torben Busse, Stadtwaldförster Gabriel Menke und Lena Eckert vom Naturpark gelang das neulich schon.

FOTOS: TANJA TEMME

se: „Das ist ein schickes, neues Format, das Natur famili-

gerecht erlebbar macht“, lobte er. Übrigens ist es nicht der erste Pop-Up-Wan-

derweg, den der Naturpark auf den Weg gebracht hat. Schon bei Immenhausen, Hümme und mitten im Reinhardswald nahe der Kühbacher Wiese gab es diese Erlebnispfade.



► **Halfen mit:** Patrick Berndt (links) und Philipp Friedrich vom Naturpark Reinhardswald haben die Tafeln aufgebaut und auch die Tiersilhouetten im Wald positioniert.

Haug ist Vorsitzender

Verein für Fitness und Gesundheit stellt sich neu auf

Hofgeismar – Die lange Suche des Vereins für Fitness und Gesundheit Hofgeismar (VFG) nach einem neuen Vorsitzenden wurde beendet: In einer Mitgliederversammlung wurde Andreas Haug einstimmig in das Amt gewählt. Die zweijährige Suche nach einem neuen Verantwortlichen an der Spitze des Vereins konnte somit mit einem Bewerber aus den eigenen Reihen beendet werden, berichtet Schriftführer Daniel Seiler.

Die zweite Vorsitzende Annette Fröhlich-Brandt hatte in den zurück liegenden zwei Jahren die Amtsgeschäfte des 410-Mitglieder starken Vereins geführt. Ihr gilt großer Dank für ihren Einsatz, heißt



Der neue Vorstand: Friedrich Dietrich (2. Kassenswart), Annette Fröhlich-Brandt (2. Vorsitzende), Andreas Haug (Vorsitzender), Martina Rehbein (Kassenswartin), Daniel Seiler (Schriftführer).

FOTO: SABINE SCHUMACHER/NH

es in einer Mitteilung. Die weiteren Vorstandsmitglieder wurden in ihren Ämtern

bestätigt. Für das kommende Jahr wurde eine Beitragsanpassung für alle Vereinsmitglieder beschlossen, aktuell wurde zudem ein Spartenbeitrag von zehn Euro für dieses Jahr für alle aktiven Mitglieder eingeführt.

Der VFG bietet laut Mitteilung eine Vielzahl von sportlichen Angeboten zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Angebote, die in Sporthallen stattfinden, starten wieder nach den Schulferien. Alle anderen Kurse finden auch im Sommer statt.

Infos unter vfghofgeismar.de

www.rb-becker.de

Strandkorb
B x H x T ca. 120x148x75cm
bordeaux,
Kissen,
Klappstischen,
Kopf- & Fuß-
ab Mo., den 22.07.2024
inkl. Schutzhaube
179,50
IL Wahl 946855

Sonnenliege
Aluminium, schwarz,
Rückenlehne verstellbar,
B x T: 65 x 196 cm
49,50
IL Wahl 946855

Sonnen-/Strandschirm
versch.
Farben,
Ø 150 cm
7,99
IL Wahl 946855

Kühlbox
24 Liter
9,99
IL Wahl 946855

Bodenhülle
Ø 25-35 mm,
versch. Farben
1,99
IL Wahl 946855

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
65L Fangsack, 2800 U/min.,
Schnittbreite: 52,5 cm,
Schnitttiefe: 30-80 mm
4,6 PS
196 cm²
259,50
IL Wahl 946855

Rasenmäher ECO WHEELER 464.2 R
50 L Half/Half Grastfangsack,
Power Engine S 435V Motor,
Reversierstart, Primer Pumpe,
Schnittbreite: 45,6 cm
3,4 PS
144 cm²
199,50
IL Wahl 946855

Grand Dessert
versch. Sorten
190g
0,39
IL Wahl 946855

Kräuterbutter
6 x 20 g =
120 g
0,79
IL Wahl 946855

Prinzen Rolle Cremys
Käse
172g
0,99
IL Wahl 946855

Twix Salted Caramel
5 x 46 g = 230 g
1,59
IL Wahl 946855

Milka Party Mix
159g
1,49
IL Wahl 946855

Vio Bio Limo
Dark Berries oder
Holunder-Zitrone
1 Liter
0,59
IL Wahl 946855

Seifenblasen-schwert
3er Pack 35x9x1,5 cm,
versch. Farben
0,99
IL Wahl 946855

kleine Wasserpistolen
versch.
Motive
u.
Farben
ab 0,99
IL Wahl 946855

Segelfliegezeug
47x39x12 cm,
versch. Farben
1,99
IL Wahl 946855

Hüpfball
ca. Ø 45 cm,
max. 50kg
versch. Farben
5,99
IL Wahl 946855

Dartscheibe
ca. Ø 27 cm,
6 Klettbälle
4,99
IL Wahl 946855

Sneaker
versch. Farben
u. Größen,
2er o. 3er Pack
CHIEMSEE
ab 1,99
IL Wahl 946855

Sportsocken
schwarz o.
weiß,
Gr. 41
3er Pack
2,99
IL Wahl 946855

UV Shirts
versch. Farben,
Gr. 80 - 128
2,99
IL Wahl 946855

Stahlwand-Pool
Ø x H: 355 x 90 cm,
stabile, beschichtete
Stahlwand, inkl.
Sicherheitsleiter und
Kartuschenfilteranlage
149,50
IL Wahl 946855

Frame-Pool
LxBxH: 549 x 274 x 132 cm, robuster Metallrahmen, inkl. Leiter,
Filterpumpe, Filterpatrone, Poolabdeckung,
Bodentuch
199,50
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855

Flowclear Dosier-Schwimmer
4,99
IL Wahl 946855

Novacid Algenbekämpfungsmittel
1kg
9,99
IL Wahl 946855

Bestway Pool- und Spa-Teststreifen
3,99
IL Wahl 946855

Bestway Maxi o. Mini Tabs o. Chlorgranulat
1kg
5,99
IL Wahl 946855</

200 Kinder mit Spaß dabei

Mitglieder zeigten ihr Können beim Sportfest des SSV Sand

Bad Emstal – „Sport ist im Verein am schönsten.“ Diesem Slogan des Deutschen Olympischen Sportbundes (DSOB) verlieh der über 700 Mitglieder starke Spiel- und Sportverein (SSV) Sand vor Kurzem wieder eindrucksvoll Wahrheitsgehalt. Denn der aus den Sparten Fuß- und Handball, Fitness und Gymnastik, Sport für jedermann, Judo, Radsport, Wandern und Line-Dance bestehende Großverein präsentierte sich nicht nur mit Vorführungen verschiedener Abteilungen. Er sorgte auch mit einem aus elf Stationen bestehenden Parcours für viel Spaß bei Kindern und Jugendlichen. Gut 200 Mädchen und Jungen nahmen diese Herausforderung an.



Für kühle Getränke, heiße Spezialitäten vom Grill und Kaffee und Kuchen hatte der SSV auch gesorgt. Der Erlös des Spiel- und Sporttages soll dem Verein zugutekommen, sagte SSV-Vorstandsmitglied Frank Salzmann. „Sollte ein Reinerlös erzielt worden sein, wird dieser zu gleichen Teilen für die Jugend- und Nachwuchsarbeit in den Mitmach-Sparten verwendet.“

zih

◀ **Haben Rhythmus im Blut:** die Emstaler Line-Dancer.

FOTOS: REINHARD MICHL

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61-89 99 90

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

Grillspezialitäten

Wildbraten

Party-Service

Mittwoch ab 12 Uhr

Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €

Donnerstag - Eintopf 5,- €

Um Vorbestellung wird gebeten!

Gurken

Zum Einkochen & Einlegen

Auch zum Selbstpflücken

Frisch geerntet!

Frühkartoffeln Kg 1,-

Kopfsalat, Kohlrabi, Spitzkohl, Zucchini, Romanesco, Brokkoli, Blumenkohl, Mangold, Knoblauch

Freilandeier

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr

Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch

34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5

☎ 05674-1355

Erlös kommt Verein zugute

Alle teilnehmenden Kinder bekamen eine Laufkarte. Hatten sie eine Station absolviert, gab es dafür einen Stempel auf der Karte. Zeigte diese am Ende elf Stempel, dann gab es als Preis eine Sport- und Fitness-Trinkflasche. Die von den Kindern geforderten Aufgaben waren eigentlich kinderleicht, sagte eine junge Teilnehmerin. Stelzenlauf, Purzelbaum schlagen, mit dem Bobbycar durch einen Pylonenkurs fahren, Handball-Zielwerfen, kickersportliches Dribbeln und Schießen – oder einfach nur Balance halten.

Zwischendurch konnten sich die Kinder auf einer Hüpfburg und der Feuerwehrrutsche vergnügen.

Und natürlich die sportlichen Demonstrationen anschauen: Die Handball-Minis, Bambini-Fußballer und Judo-Kampfsportler zeigten ihr Können. Auch Ehrungen waren Teil des Spiel- und Sportfestes. Für die landesweite Aktion Stadtradeln hatten Mitglieder der Bad Emstaler Radwege-Initiative über 34 000 Kilometer in die Pedale getreten und damit in Hessen den ersten Platz errungen.

Zum Abschluss des sportlichen Tages begegneten sich die zukünftig in der Fußball-Gruppenliga spielende erste Sander Mannschaft und der KSV Hessen Kassel II auf dem Fußballplatz. Die „Junglöwen“ vom Kasseler Auedamm behielten dabei mit 3:0 (1:0) die Nase vorne.



◀ **Balance halten:** Lina (10) und Kara (9) beim Stelzenlauf.

Gemeinsam den Müll wegräumen

Grebenstein – Der Magistrat der Stadt Grebenstein ruft die Bürger auf, sich an einer Mitmachaktion unter dem Motto „Wir machen den Dreck weg!“ zu beteiligen. Unkraut, Abfall und Schmutz an Straßenrändern und Gehwegen sollen beseitigt werden, damit die Stadtansicht im Jubiläumsjahr, aber auch darüber hinaus, attraktiv bleibt, heißt es in einer Mitteilung der Stadt.

Gerade vor den Häusern und Türen älterer Menschen sollte mitgeholfen werden, so der Magistrat. In diesem Zusammenhang wird auf die Straßenreinigungssatzung (StrRS) hingewiesen, die auf der Homepage der Stadt Grebenstein einzusehen ist. bar

Im September ist Kartenzocken angesagt

Reinhardshäger Doppelkopfverein erwartet 168 Spieler zu Deutschen Meisterschaften



Veckerhagen – Mehr als 150 Spieler erwartet der Doppelkopfverein Wesertal/Reinhardshagen im September in der Wesertalhalle in Reinhardshagen. Denn am Wochenende 21./22. September richten die Kartenspieler die Deutschen Meisterschaften im Doppelkopf aus. Die Vorbereitungen dafür laufen bereits auf Hochtouren.

Unter anderem sind für die Spieler aus dem gesamten Bundesgebiet Quartiere bestellt.

Trumpf, Fuchs, Dulle und Stich wird es dann stunden-

lang heißen, wenn Deutschlands beste Doppelkopf-Spieler um die Meisterehren ringen. Da sich kein anderer Verein für die Ausrichtung fand, haben die Reinhardshäger die Sache übernommen. Entschieden wurde das beim Verbandstag 2022.

Dem örtlichen Doppelkopf-Verein gehören knapp 20 aktive Spieler aus der Region an. Bei Wettbewerben der Region Süd des Deutschen Doppelkopfverbands tritt rund die Hälfte aus Reinhardshagen an. Die Meisterschaften werden oh-

ne Zuschauer ausgespielt. So war es auch schon 2018, als der Verein das letzte Mal den besonderen Wettkampf ausgerichtet hat. Auf Publikum wird verzichtet, damit sich die Spieler besser konzentrieren können. Wer Lust hat, an einem Doppelkopf-Ranglistenturnier teilzunehmen, kann dieses am Samstag, 20. Juli ab 10.30 Uhr im Hotel Peter (10 Uhr Meldeschluss.). Die Teilnahme kostet zwölf Euro. Die Meisterschaften werden von der Metal-Crew sowie der Gemeinde unterstützt.

ber/ tat

◀ **Shirts für Helfer:** Die Sparkassen-Versicherung unterstützt den Doppelkopfverein bei der Ausrichtung der Meisterschaften. Für die Helfer hat der Verein 50 Shirts bekommen. Im Bild von links: Bürgermeister Fred Dettmar, seine Stellvertreterin Corinna Fiege-Borchert, Sandra L'hoest, Verena von Rüden und Tim Marx (Vorstand des Deutschen Doppelkopfverbands), Andreas Güttler (Sparkassen-Versicherung) sowie vom ausrichtenden Verein Angelika Bucher, Dieter Salomon und Willi Wrede. FOTO: DOPPELKOPFVEREIN WESERTAL/REINHARDSHAGEN

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Töpfermarkt 6

34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr

Sa. 10.30-13.00 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Goldschmuck und Altgold

Zahngold (auch mit Zähnen)

Gold- und Silbermünzen

Gold- und Silberuhren (Markenuhren)

Silberbesteck (auch Auflage)

Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Der Schöpfung auf der Spur

Mehr als 60 Kinder beim Kinderkirchencamp in Oelshausen

Oelshausen – Charlotte und Sophia betrachten stolz ihre bunt bemalten großen Steine. Charlotte hat schon einen Hasen fertig und überlegt gerade, wie sie einen Menschen malen kann. Denn die Aufgabe ist, ein Tier und einen Menschen bildlich darzustellen. Die Mädchen befinden sich an einer der sieben Stationen, die analog zu den sieben Schöpfungstagen aufgebaut wurden.

Die Schöpfungsgeschichte ist das Thema beim zweitägigen Kinderkirchencamp für über 60 Kinder. „So viel Kinder hatten wir noch nie“, sagt Pfarrerin Anja Fülling. Sie und ihr Team haben rund um das Thema Aktionen auf dem Grillplatz in Oelshausen vorbereitet. Die Bonwai-Kirchengemeinden (Bründersen, Oelshausen, Nothfelden, Wenigenhasungen, Altenhasungen, Isth) veranstalten alle zwei Jahre Kinderkirchencamps.

An einer anderen Station sollen die Kinder Licht und Finsternis erleben, indem sie mit verbundenen Augen durch einen kleinen Waldpfad geführt werden, um am Ende wieder das Licht zu sehen, wenn sie die Augenbinde abnehmen. Bei der Wasserstation legen die Kinder verschiedene Objekte aus dem Wald in eine Schüssel Wasser, um zu sehen, ob sie schwimmen oder untergehen. Und Ott-



Gemeinsam basteln: Milo, Silas, Lisa, Lion, Jennifer, Anja Fülling und Marie (von links) basteln ein Mobile aus Sonne, Mond und Sternen. FOTOS: URSULA NEUBAUER

mar Bulle vom Kirchenvorstand zeigt den Kindern, wie sie Samenbomben aus Blumenerde und Samenkörnern für den Garten zuhause oder das Feld herstellen können.

Pfarrerin Fülling geht von Gruppe zu Gruppe und hilft beispielsweise den Kindern, aus Kartonpapier Sonne, Mond und Sterne für ein Mobile zu basteln. An der nächsten Station bauen die Kinder ein kleines Insektenhotel: eine Dose gefüllt mit kleinen Zweigen und Blättern und mit Wollfäden umwickelt. Die Kinder sind mit Eifer und Spaß bei der Sache, durch die verschiedenen Aktionen entsteht eine begreifbare Schöpfungsgeschichte.



Station sieben: Charlotte (links) und Sophia malen Tiere und Menschen auf Steine.

Doch zuvor wurden nach der Ankunft am Nachmittag die Zelte für die Übernachtung aufgebaut und die Schöpfungsgeschichte nachgespielt. Und dann gab es noch eine Nachtwanderung, bevor die Kinder müde in ihre Zelte krochen. Am nächsten Morgen ging es nach einem guten Früh-

stück wieder nach Hause.

So ein Kinderkirchencamp muss gut vorbereitet sein und braucht viele Helfer. Doch Anja Fülling hatte ein gutes Team von fast 20 Jugendlichen und Erwachsenen, der Jugendreferentin und zwei Mitgliedern des Kirchenvorstands an ihrer Seite.

un

Party für Pony Apanatschi

Ponydrome-Sommerfest

Immenhausen – Das Ponydrome feierte den Geburtstag von Pony Apanatschi. Und wie das bei einem Geburtstagsfest üblich ist, kam eine Schar von kleinen und großen Gästen, um dem dienstältesten Pferd im Stall der therapeutischen Reiteinrichtung zu gratulieren.

Natürlich gab es bei dem Sommerfest auch Geschenke. Lena Schnegelsberg überreichte für die Mitarbeiterstiftung der Kasseler Sparkasse einen Umschlag mit 2000 Euro. Nicola Mütterthies von der Kasseler Sparkassenstiftung des Landkreises überreichte weitere 3300 Euro. Erfreut bedankte sich Susanne Woble, die Vorsitzende des Vereins Ponydrome Kassel Therapeutisches Reiten.

Nach dem Motto „Vier Beine tragen Deine Seele“ geben seit über 30 Jahren die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich therapeutische Reitstunden. Diese beginnen mit der Vorbereitung im Stall. Die Therapeuten bereiten gemeinsam mit dem teilnehmenden Kind das Pferd vor. Das Kind entscheide dann, ob es reiten oder aber mit dem Pferd spazieren gehen möchte, erklärte Susanne Woble.

Dieses Zusammenspiel nehme den Kinder Ängste und gebe ihnen Gelegenheit, ihre Gefühle in Worte zu fas-



Sommerfest des Ponydromes: Pony Apanatschi hat Geburtstag. Mit im Bild von links Lena Schnegelsberg (Mitarbeiterstiftung), Nicola Mütterthies (Sparkassenstiftung), Elisa Bischoff und Susanne Woble (beide Ponydrome). FOTO: CLAUDIA STREHL-KRUG

sen. Zum Ende der Stunde hat das Kind wiederum die Aufgabe, das Pferd zurück in den Stall zu bringen.

Dieses Vorgehen fördere die Persönlichkeitsentwicklung, stärke das Selbstwertgefühl des Kindes und diene dem Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Pferd und Reiter, erläuterte die Vorsitzende.

Während des Sommerfestes wurde außerdem Conny Bönigk ausgezeichnet. Sie erhielt den Ehrenbrief des Landessportbundes für 30 Jahre ehrenamtliche Frühförderung.

red

Antik 27./28.07. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

FL♥HMARKT
Vellmar, Festplatz
So., 21. Juli
Höfner, KS-Fuldabrück
So., 28. Juli
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

hna-familienanzeigen.de

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatsnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte.**

Muster FR 5-32



60 Jahre

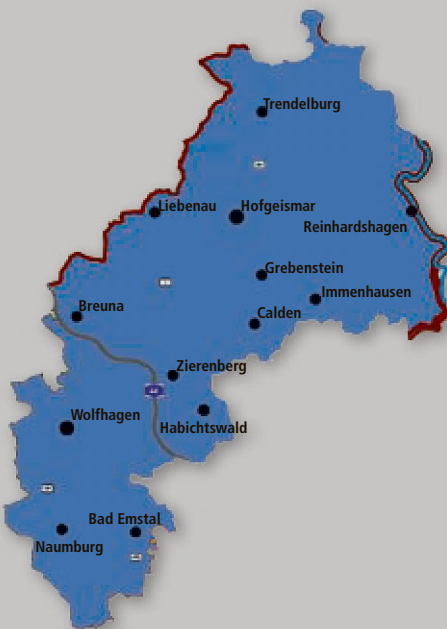
Helga & Gerd
Muster

Zu eurem
60. Hochzeitstag
gratulieren wir von Herzen
und wünschen euch
weiterhin viele
schöne Jahre bei bester
Gesundheit.

Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20..

nur
60 €

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Muster FR 5-12

Liebe Katrin,
genieß den Tag, denn die beste Zeit
ist jetzt und heute.
Nimm dir Zeit für die Dinge,
die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe
zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20..

nur
72 €

Jetzt das HNA ePaper abonnieren und ein GRATIS-Tablet sichern!



Das neue
Samsung Tab
A9+ WiFi
gratis.

Lesen Sie die HNA als ePaper
für mindestens 24 Monate für
derzeit 28,50 €/Monat
(inkl. gesetzl. USt.) und Sie
erhalten gratis das Samsung
Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024
und nur solange der Vorrat reicht.

ePaper
HNA

hna.de/gratistablet

0800 203-4567 (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☒ Ich bestelle die HNA digital als ePaper

für mindestens 24 Monate für z. Zt. 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.).
Das Tablet erhalte ich nach positiver Bonitätsprüfung per Post zugeschickt.
Zum Abruf des HNA ePapers und der Onlinenutzung des Tablets ist eine
WLAN-Verbindung notwendig.

☒ MEIN DANKESCHÖN: Samsung X210N Galaxy Tab A9+ WiFi 64 GB
(Graphite, Bildschirmdiagonale 11 Zoll/27,81 cm)

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab: _____

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG

☐ per Telefon ☐ per elektronischer Post (E-Mail, SMS)

weitere interessante Medienangebote unterbreitet.

Hinweis: Der Nutzung meiner Daten für Werbezwecke kann ich jederzeit beim
Verlag (kundenservice@hna.de) widersprechen.

Datum, Unterschrift _____

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024.

Hinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter
www.hna.de/ueber-uns/datenschutz

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit
dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA inkl. Prämienverpflichtung verbunden, auch nicht
von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich
noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA inkl. Prämienverpflichtung. Im Falle
eines Widerrufs ist das **Tablet mit dem nicht beschädigten Verpackungssiegel** umgehend
an den Verlag zurückzuschicken. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungs-
schreiben/SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Die Strömung der Weser bezwingen

Mit der DLRG ging es von Oedelsheim bis nach Wahmbeck

Oedelsheim/Wahmbeck – Zehn Flusskilometer schwimmen, begleitet von einem großen Aufgebot der DLRG – diese Möglichkeit gibt es in der Region einmal im Jahr. Am Sonntag war es wieder soweit und wieder nutzten gut 40 Wassersportfreunde die Chance auf dieses besondere Erlebnis. Grundsätzlich wird vom Baden in der Weser eher abgeraten, besonders alleine ist das Risiko durch Strömung oder Boote nicht zu unterschätzen. Im Rahmen der großen Veranstaltung lassen sich diese Gefahren minimieren. „Wir wollen hier keinen Weltrekord aufstellen“, appellierte Hans-Joachim Kerl, Einsatzleiter der DLRG Bodenfelde, an die Teilnehmer, das Führungsboot nicht zu überholen. Damit solle das Teilnehmerfeld übersichtlich bleiben und sich nicht zu lang ziehen. Zu der Veranstaltung eingeladen hatten wieder die DLRG-Ortsgruppen Bodenfelde, Oberweser und Uslar. Mit fünf Booten und zwei Brettern waren 14 Rettungsschwimmerinnen- und Schwimmer im Einsatz, weitere Helfer koordinierten den Gepäcktransport und den Imbiss in Wahmbeck.

Gut ausgerüstet durch die Weser

Gut 40 Schwimmerinnen und Schwimmer stiegen an der Oedelsheimer Fähre in die immerhin knapp 19,6 Grad warme Weser und nur



Auf geht's: An der Oedelsheimer Fähre starteten die gut 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

FOTOS: MARKUS LÖSCHNER

wenige verließen das Wasser in Gieselwerder oder Lipoldsberg schon wieder. Von der Mehrzahl wurde die gesamte Strecke bewältigt. Ausgestattet waren viele der Teilnehmer mit Neoprenanzügen und Badeschuhen, auch Schwimmbojen oder Poolnudeln gehörten zur Ausrüstung. Jeweils dreißig Minuten benötigte das Feld für den ersten Abschnitt nach Gieselwerder und weiter bis Lipoldsberg. Eine weitere gute Stunde war für den Rest der Strecke über Bodenfelde bis

nach Wahmbeck vorgesehen. Die Ansage von Hans-Joachim Kerl, das Weserschwimmen nicht als Wettkampf misszuverstehen, fand dabei Gehör: Es wurde zwar auch kräftig geschwommen, aber auch lässiges Paddeln oder Treibenlassen sowie entspannte Gespräche waren zu beobachten. z10

► **Einweisung in Oedelsheim:** DLRG-Einsatzleiter Hans-Joachim Kerl (ganz rechts) begrüßt die Schwimmerinnen und Schwimmer.



Entdecken Sie unsere Strandkorb-Auswahl

Bei uns finden Sie für jeden den passenden Sonnenplatz.

Strandkorb Düne „Single“

Mit dem Single Strandkorb hält maritime Ferienstimmung auf Ihrer Terrasse Einzug. Massives Teak-Holz und ein edles PE-Geflecht verleihen diesem eleganten Einsitzer eine helle und sommerlich freundliche Ausstrahlung.

Strandkorb Düne „Zweisitzer“

Die robusten Materialien machen diesen Premium-Strandkorb zu einem langlebigen und pflegeleichten Outdoor-Möbel, der dafür sorgt, dass Sie es sich an warmen Tagen zu zweit unter freiem Himmel so richtig gemütlich machen können.

Strandkorb Baltikum „XXL Dreisitzer“

Der Dreisitzer-Strandkorb Baltikum XXL vereint höchsten Komfort und eine luxuriöse Ausstattung auf unverwechselbare Weise. Diese Neuheit in unserer Premium-Kollektion verfügt über eine extrabreite Sitzfläche und drei Fußstützen, die zu erholsamen und geselligen Stunden einladen.

Entdecken Sie unsere Strandkörbe



129 €

Hundestrandkorb

Endlich können Sie stilvoll mit Ihrem Vierbeiner zusammen die Zeit in Ihrem Garten verbringen. Der originalgetreue Hunde- und Katzenstrandkorb bietet Ihrem Liebling viel Schatten und Erholung.



1.599 €



1.999 €



2.999 €

Jetzt bestellen unter: shop.hna.de

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 bestellen (solange der Vorrat reicht).

Besuch in der Weser-Therme wird ab August teurer

Gestiegene Personal-, Instandhaltungs- und Materialkosten sind Grund für höhere Eintrittspreise

Bad Karlshafen – Die Weser-Therme in Bad Karlshafen hebt ihre Preise zum August an. Die Gründe dafür sind laut Mitteilung, dass die Kosten für einen Wellnessbetrieb, der neben Gastronomie und Massagen eine große Poollandschaft mit Thermalsole und eine Auswahl verschiedener Saunabereiche anbietet, umfangreich sind. Hinzu kämen gestiegene Material-, Personal- und Instandhaltungskosten.

Martina Abel, Geschäftsführerin der Bad Karlshafen GmbH, richtet sich direkt an die Kunden: „Wir möchten ihren Erwartungen in Qualität und Service weiterhin gerecht werden, wie sie es von uns kennen.“ Die gestiegenen Energie- und Personalkosten ließen sich nicht durch Einsparungen kompensieren, wenn gleichzeitig Qualität und Service gewährleistet werden sollen. Während die Eintrittspreise „moderat“ angehoben werden sollen, bleibt der Preis für die Jahreskarten bestehen, heißt es weiter. Konkret bedeuten die neuen Eintrittsgelder Folgendes: Erwachsene mussten bisher für drei Stunden mit Saunabesuch 20 Euro zahlen und ab kommenden Monat 21 Euro. Fünf Stunden in dieser Kategorie kosteten 22 Euro und demnächst 23 Euro und eine Tageskarte mit Saunanutzung wurde von 24 Euro auf 25 angehoben.

Auch der Eintrittspreis bei Kindern und Jugendlichen wird von August an



Alles neu: Der Kassenbereich am Empfang und die Hildegard von Bingen-Sauna in der Weser-Therme wurden erneuert.

FOTO: BAD KARLSHAFEN GMBH/GESELLSCHAFT FÜR STANDORT UND MARKETING/NH

um einen Euro in den entsprechenden Kategorien erhöht. Abel betont, dass man die Kostensteigerungen zwar bedauere, jedoch wolle man die Therapie wie gewohnt an sieben Tagen in der Woche ohne verkürzte Öffnungszeiten betreiben.

Weiterhin werden besondere Events wie Saunafeste, Banja-Rituale und die lange Thermen-Nacht zum üblichen Eintrittspreis angeboten. Abseits der Preiserhöhungen gibt es noch weitere Neuerungen in der Weser-Therme. Der Kassenbereich am Empfang wurde bei der diesjährigen Großreinigung rundum erneuert. Außerdem wurde die Hildegard von Bingen-Sauna renoviert. Die Saunamitarbeiter wurden fortgebildet, sodass das Saunaaufguss-Angebot zu den „Relax-

tagen“ um die Klangscha-lenzeremonie in der Sabamild erweitert wurde. Pünktlich zum 325-jährigen Stadtjubiläum in Bad Karlshafen können sich Stammgäste auf den August freuen: Vom 8. bis zum 18. August erhält man beim

Kauf von zehn Karten zwei Karten gratis dazu. Registrierte Firmenkunden haben das Angebot, 13 Eintrittskarten zum Preis von zehn Karten zu erwerben.

Mehr Infos gibt es online unter wesertherme.de.

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samtags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Bad Emstal
Merxhausen
Sand ■ Bad Karlshafen
Stadt ■ Breuna
Stadt ■ Calden
Westuffeln ■ Grebenstein
Stadt ■ Habichtswald
Dörnberg
Ehlen ■ Hofgeismar
Beberbeck
Hümme
Kelze
Stadt | <ul style="list-style-type: none"> ■ Immenhausen
Stadt ■ Naumburg
Elbenberg
Heimarshausen
Stadt ■ Trendelburg
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Stammen ■ Wesertal
Gieselwerder ■ Wolfhagen
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen ■ Zierenberg
Stadt |
|--|--|

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
 📞 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.hna-zusteller.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

Bekanntschaften

Kunigunde, 77 J., hübsche, gepflegte Witwe, mit FS+Auto, zum Umzug bereit. Erledige gerne die Gartenarbeit, Sorge auch für ein gemüt. Heim, in dem ich gerne koche u. verwöhne. Vielleicht kann ich schon bald Mittagessen für uns beide zaubern? Einfach wieder zu zweit sein, das wäre so schön. PV Tel. **01520-8293309**

Marita, 65 J., mit schöner frau. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee u. Küchenwunder, eine sichere Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehabeende. Melde Dich üb. PV, dann sind wir bald nicht mehr allein. Tel. **0162-7939564**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
 Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
 Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Ihr Anruf ist Geld wert!
 Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelin-Bilder, Schallplatten, Military 1.+2. WK, Silberbestecke (auch versilb.) und Zinn. Zahle sofort bar.
KS 0157 833 44 373

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
 Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
 30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
 50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Was für Sie
 unnütz ist,
 kann Ihr
 Nachbar
 gut
 gebrauchen.

Also,
 nicht
 wegwerfen,
 anbieten –
 mit einer
 Kleinanzeige.

Veranstaltungen

KARL PFANKUCH & Co.

Internationales Auktions- & Handelshaus

Wir suchen:
 klassische Münzen, Medaillen, Banknoten,
 Generalsammlungen & Nachlässe

Barankauf / Auktionen
Hausbesuche
 Tel.: **0531 - 45807**

Besuchen Sie unseren Stand auf der
Märchenpost
 am 27. & 28.7.24
 in Hofgeismar

Hagenbrücke 19 • 38100 Braunschweig
 info@karl-pfankuch.de • www.karl-pfankuch.de

markt.de

DEIN MARKTPLATZ „TO GO“

VERKAUFEN, KAUFEN, CHATTEN, TAUSCHEN
 MIT DER KLEINANZEIGEN-APP VON MARKT.DE

✓ KEINE GEBÜHREN
 ✓ MOBILE STANDORTANGABEN
 ✓ CHATFUNKTION

kostenlos downloaden

Laden im App Store
 JETZT BEI Google play

„Jeder ist willkommen“

CVJM Wolfhagen feiert sein 100-jähriges Bestehen – Fest im August geplant

Wolfhagen – Wenn Johannes Kepper nach der Gründungsgeschichte des CVJM in Wolfhagen gefragt wird, muss er schmunzeln. Denn am Anfang stand ein Sittlichkeitsvortrag, wie in der in den 1950er-Jahren angelegten Chronik verewigt ist. „Von solchen Vorträgen sind wir natürlich schon lange weg“, stellt der 44-Jährige klar, der den CVJM Wolfhagen als Vorsitzender anführt.

Tatsächlich waren die Gründer der Chronik zufolge derart bewegt von diesem Vortrag, den am 10. Februar 1924 der damalige Kreisjugendpfarrer Keller und der Stadtpfarrer von Wolfhagen, Werner Annes, hielten, dass sie zwei Wochen später, am 24. Februar, den Christlichen Verein junger Männer Wolfhagen aus der Taufe hoben. Bereits in den 1970er-Jahren wurde aus dem Verein junger Männer der heute bekannte Verein junger Menschen.

Heute sieht das Vereinsleben freilich anders aus. Der CVJM kümmert sich in Absprache mit der evangelischen Kirchengemeinde um die Arbeit mit Kindern von der ersten Schulklasse bis zur Konfirmation. „Die Kinder sind sieben bis 14 Jahre alt“, sagt Johannes Kepper. Derzeit gebe es vier Gruppen mit insgesamt circa 40 Kindern.

Bei ihren Treffen, die alle zwei Wochen von 16.30 bis 18 Uhr stattfinden, spielt die Jungschar vor allem viel miteinander. Als Jungschar werden die Kinder im CVJM be-



Kreisjugendtag 1970: Günther Dreisbach, Helga und Werner Kepper (die Eltern von Johannes Kepper) hatten Spaß beim Sackhüpfen.

FOTO: CVJM WOLFHAGEN

zeichnet. Angeleitet werden die Kinder von Älteren, die meist unter 20 Jahre alt sind und bereits eine „Start up!“- oder Juleica-Ausbildung absolviert haben. Neben Bastelaktionen stünden auch Ausflüge zu den Teichwiesen auf dem Programm, etwa um einen Staudamm zu bauen. „Das findet alles ohne Leistungsdruck statt. Es geht nicht darum, wer der Stärkste oder der Schnellste ist.“ Stattdessen stehe eine sinnvolle gemeinsame Freizeitgestaltung im Vordergrund. „Jeder ist willkommen.“

Aufmerksam auf das Angebot würden die Eltern und deren Kinder meist durch Mund-zu-Mund-Propaganda. Viele Kinder seien bereits Teil der evangelischen Gemeinde. Doch Kepper stellt klar: „Es



Johannes Kepper
Vorsitzender CVJM Wolfhagen

geht zwar darum, christliche Werte zu vermitteln, aber das passiert ohne Holzhammer.“

So würden die klassischen christlichen Feste vorbereitet, um den Kindern eine Orientierung im Jahresverlauf zu geben. Es sei aber keine Voraussetzung, dass die Kinder Kirchenmitglieder sind. „Vor Jahren hatten wir sogar muslimische Kinder bei uns, deren Eltern es wichtig fan-

den, dass ihre Sprösslinge bei uns den Gemeinschaftssinn kennenlernen.“

Ein Höhepunkt für die Kinder seien immer die Jungschar-Freizeiten im Korbacher Stadtteil Eppe. Dort hat der CVJM Wolfhagen 1968 sein Selbstversorgerhaus errichtet. Auch in Vorbereitung auf das Jubiläumsfest soll es wieder eine Fahrt dorthin geben. Circa 20 Kinder verbringen dann eine Woche dort. Das Haus wurde komplett in Eigenleistung durch die damaligen Mitglieder gebaut. Beim Blick in die Chronik amüsieren die primitiven Bauwerkzeuge. Nicht mal ein Gerüst hatten die jungen Bauherren zur Verfügung. Stattdessen standen sie sich bei Errichtung des Dachstuhls praktisch auf den Schultern.

HINTERGRUND

Feier am 24. August

Die Feier zu 100 Jahren CVJM Wolfhagen findet am 24. August im evangelischen Gemeindezentrum in der Hans-Staden-Straße 24 in Wolfhagen statt. Das Fest beginnt um 16 Uhr mit einem Festgottesdienst. Danach soll laut Kepper viel Zeit zum Treffen, Austauschen und essen sein. Um 19 Uhr startet das CVJM-Varieté mit Beiträgen aus den Gruppen, von den Mitgliedern und mit einigen Überraschungen. Am Lagerfeuer will der CVJM Wolfhagen das Fest ausklingen lassen. brk

Gut 5000 Übernachtungen zählt der CVJM jährlich in seinem Selbstversorgerhaus in Eppe. „Das Haus vermieten wir über das Evangelische Ferienwerk Kurhessen-Waldeck“, erklärt Kepper. So finden viele Konfirmandenfreizeiten statt.

Fast jeder, der im CVJM Wolfhagen Mitglied war, könne eine eigene Geschichte zu dem Haus erzählen. „Ich habe dort in den 1990er-Jahren einen ganzen Sommer lang jedes Wochenende verbracht und beim Umbau geholfen. Das schweißte zusammen“, sagt Kepper. Ähnliche Geschichten höre er immer wieder. „Dort fühlt es sich noch nach heiler Welt an und es hat durch die abgelegene Lage seinen ganz eigenen Charme.“

Die regulären Treffen finden im Evangelischen Gemeindezentrum an der Hans-Staden-Straße 24 in Wolfhagen statt. „Wir breiten uns hier seit Anfang 2024 wieder aus“, berichtet Kepper. Während der Bauarbeiten der Kita in der Burg waren in den Räumen des CVJM Kitakinder untergebracht. „Da mussten wir uns hier etwas zusammenquetschen, aber insgesamt war das nicht dramatisch.“

Gut 150 Mitglieder zählt der CVJM Wolfhagen. „Damit sind wir ein ziemlich kleiner Verein.“ Kepper erklärt sich dies damit, dass die meisten Mitglieder eben die Jungschar-Kinder selbst seien und irgendwann aus dem Alter herauswachsen. Ältere Jugendliche und junge Erwachsene, die dem Verein auch später noch treu bleiben, seien selten.

Doch allein auf den CVJM selbst lasse sich die Wirkung der Mitglieder nicht beschränken. So sei beispielsweise die Weihnachtsbaum-Sammelaktion vom CVJM in Wolfhagen etabliert worden, bis die Feuerwehr diese Aufgabe übernahm. Auch die Volleyball-Sparte des VfL Wolfhagen, genau wie der Posaunenchor der Kirche, seien ursprünglich von CVJM-Mitgliedern gegründet worden. Erwähnenswert ist laut Kepper auch der sortierte Kleiderbasar, der zweimal im Jahr in der Stadthalle stattfindet und ebenfalls auf den CVJM zurückgeht.

red / FOTO: PAUL BRÖKER

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort:	in allen HNA-Geschäftsstellen
Per Telefon:	0561 203 2030
Online:	shop.hna.de
Der Preis:	19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswerte zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

Immer auf Empfang

Was Hochsensibilität bedeutet

Helles Licht, laute Musik, viele Menschen: Für Hochsensible ist das eine echte Herausforderung. Denn sie sind empfindsamer für Reize. Was ist Hochsensibilität genau und wie kann man damit umgehen?

„Ich passe nicht in diese Welt, ich bin so anders als die anderen.“ So oder so ähnlich empfinden viele Hochsensible. Das sind je nach Studie zehn bis dreißig Prozent aller Menschen. Grelles Licht, schöne Musik, die Stimmung der Mitmenschen: Betroffene nehmen positive und negative Reize intensiver wahr, verarbeiten diese auch tiefer und sind davon nicht selten überfordert und erschöpft.

Ganz wichtig: Hochsensibilität ist keine psychische Störung, sondern ein Persönlichkeitsmerkmal. Somit gibt es auch keine klaren Kriterien, was Hochsensibilität genau ist. Zurückzuführen ist der Begriff auf die US-amerikanische Psychologin Elaine N. Aron. Sie forscht seit den 1990er Jahren zu dem Thema und hat einen Fragebogen entwickelt, mit dem sich herausfinden lässt, ob jemand hochsensibel ist.

■ Vier Merkmale von Hochsensiblen

Demnach machen vier Kategorien eine Hochsensibilität aus: die sensorische Empfindlichkeit, die gründliche Informationsverarbeitung, die emotionale Intensität und die Übererregbarkeit. Das klingt erst mal abstrakt. Anna Schmidt erklärt, was es damit konkret auf sich hat. Sie ist Psychologin und berät in ihrer Praxis in Lüneburg schwerpunktmäßig Hochsensible.

- Erstens meint die sensorische Empfindlichkeit, dass Betroffene Reize wahrnehmen, die andere gar nicht bemerken, zum Beispiel Kleidungsnahte auf der Haut oder das Ticken einer Uhr im Raum.



Eltern können viel dafür tun, dass ihr hochsensibles Kind seine Art als Gabe und nicht als Last wahrnimmt.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

- Zweitens bedeutet gründliche Informationsverarbeitung, dass Hochsensible Reize tiefer und komplexer verarbeiten. „Außerdem reflektieren sie sich selbst oft stärker als andere und durchdenken bei Entscheidungen alles sehr genau“, sagt Schmidt.

- Drittens heißt emotionale Intensität: „Gefühle - positive wie negative - erleben sie stärker als andere und sie reagieren auch emotionaler auf Erlebtes“, so die Psychologin.

- Viertens sind Hochsensible durch all die Eindrücke, Gefühle und Gedanken leichter überfordert, gestresst und erschöpft – eben übererregt.

■ Begriff Hochsensibilität steht in der Kritik

Der Begriff der Hochsensibilität ist allerdings umstritten. Kritiker meinen, damit würden Menschen, die nicht hochsensibel sind, als unsen-

sibel abgestempelt. Andere halten Hochsensible einfach für neurotisch, also für emotional labil. Und wieder andere bemängeln, dass die Feststellung von Hochsensibilität ausschließlich auf der Selbsteinschätzung der Betroffenen beruht.

Marcus Bürger hat jedoch keinen Zweifel daran, dass es Hochsensibilität gibt. Er ist Mitarbeiter an der Hamburger Helmut-Schmidt-Universität und forscht zum Thema. Aber er findet den deutschen Begriff nicht ganz passend. Jemand, der sensibel sei, werde oft als „Sensibelchen“ abgestempelt.

Er nutzt lieber die englischen Bezeichnungen „Sensory Processing Sensitivity“ (SPS) und „Highly Sensitive Person“ (HSP). „Sensitive“ bedeutet so viel wie empfindsam, das wird im deutschen Sprachgebrauch als weniger

wertend verstanden“, sagt er. Also sensorische Verarbeitungssensitivität statt Hochsensibilität und hoch empfindsame statt hochsensible Person, so könnte man die englischen Begriffe übersetzen.

■ Viele unterschiedliche Typen

Laut Elaine Aron kommen bei Hochsensiblen alle vier genannten Merkmale zusammen. Andere Forschende nehmen an, dass es unter Betroffenen durchaus sehr unterschiedliche Persönlichkeitsprofile gibt. Zu ihnen gehört Marcus Bürger. „Die Übererregbarkeit muss nicht bei allen eine dominierende Rolle spielen“, gibt er ein Beispiel.

Es wird angenommen, dass Hochsensibilität genetisch bedingt ist. Laut Bürger können aber auch traumatische

Erlebnisse eine Hochsensibilität begünstigen. Wie Betroffene mit ihrer Empfindsamkeit zurechtkommen, hängt unter anderem vom Verhalten ihrer Eltern ab. Gab es in der frühen Kindheit Verständnis und Unterstützung? Das stärkt Hochsensible - sie werden ihre Besonderheit eher als Gabe wahrnehmen.

■ Hochsensibilität als Stressfaktor

„Ein Mangel an Zuwendung und Sicherheit in frühen Entwicklungsphasen führt hingegen zu einer höheren Vulnerabilität“, sagt Marcus Bürger. Diejenigen werden eher dazu neigen, sich durch ihre Hochsensibilität überfordert und erschöpft zu fühlen.

Für viele Betroffene, die sich an Anna Schmidt wenden, bedeutet ihre Hochsensibilität Stress. Ihnen kommt

das Leben oft anstrengend und schwer vor. „Viele Betroffene haben einen Hang zum Grübeln, zweifeln an sich selbst und ihre starken Gefühle machen es ihnen oft schwer, sich abzugrenzen“, sagt die Psychologin. „Sie sind oft so sehr auf das Wohl anderer bedacht, dass sie den Draht zu sich selbst verlieren.“

Kein Wunder, dass Hochsensibilität und psychische Erkrankungen wie Depressionen oder Angststörungen zusammenhängen scheinen. Damit es so weit nicht kommt, ist es wichtig, dass Betroffene ihre Bedürfnisse kennen und berücksichtigen. Laut Anna Schmidt ist zunächst wichtig, sich zu informieren. „Für viele ist es schon sehr hilfreich, einordnen zu können, warum sie so sind, wie sie sind.“

■ Vorzüge vor Augen halten

Entlastend ist auch die Erkenntnis, nicht der einzige Mensch zu sein, dem es so geht. Sich selbst anzunehmen und Mitgefühl mit sich selbst zu haben, ist ein weiterer Punkt. Hier kann helfen, sich die Vorzüge klarzumachen: Hochsensibilität ermöglicht zum Beispiel besonders genussvolle Momente, tiefe Beziehungen und komplexes Denken.

Hochsensible sollten sich ein Umfeld schaffen, in dem sie gut zurechtkommen. Etwa einen Job suchen, der zum eigenen Energielevel passt. Pausen einplanen, Einflüsse reduzieren. Gut überlegen, wie oft sie sich neuen, herausfordernden Situationen aussetzen. Aber auch das Nein-Sagen lernen und die eigenen Bedürfnisse äußern.

Was außerdem hilft: Viel Zeit in der Natur oder mit Tieren zu verbringen, genug zu schlafen, sich gesund zu ernähren, sich zu bewegen und Sport zu machen. Auch Meditation oder Entspannungsübungen können ein Weg sein, mit der eigenen Hochsensibilität gut zu leben. tmn

Fisch-Zitronen-Spieße mit gebackenem Knoblauch

Rezept-Tipp aus Portugal

Wenn Food-Bloggerin Julia Uehren Kabeljau- und Zitronenscheiben auf die Spieße steckt, fühlt sie sich wie an der Algarve. Nur noch kurz grillen und der geschmackliche Kurzurlaub ist perfekt.

An Kabeljau führt in Portugal kein Weg vorbei. Meist wird er dort als Bacalhau, als eingesalzener Kabeljau, serviert. Aber auch als frisches Filet findet man den Meeresfisch in vielen Restaurants in verschiedenen Zubereitungsarten. Häufig zusammen mit einem köstlichen Knoblauchöl wie in diesem Rezept:

Dafür werden Knoblauchzehen in dünne Scheiben geschnitten und recht lange bei kleiner Temperatur in Olivenöl gegart, bis der Knoblauch goldbraun ist. Die Kabeljaufilets kommen im

Wechsel mit Zitronenscheiben auf einen Spieß, werden mit dem Knoblauchöl eingepinselt und dann kurz bei starker Hitze angebraten oder gegrillt. Abgerundet wird das Gericht dann mit etwas frischem Zitronensaft und fein gehackten Kräutern.

Eine geröstete Scheibe Weißbrot dazu ein Glas „Vinho Verde“ und schon wähnt man sich im Sommer-Urlaub in Portugal.

■ Zutaten für 2 Portionen:

6 Knoblauchzehen 80 ml Olivenöl 3 Bio-Zitronen 220 g Kabeljaufilet 10 g Koriander 10 g Petersilie grobes Meersalz

Zubehör: Spieße

■ Zubereitung:

1. Knoblauch schälen und in feine Scheiben schneiden.
2. Olivenöl in einem kleinen Topf bei mittlerer Tem-

peratur erhitzen und den Knoblauch in das Öl geben. Nach ca. 2 Minuten Hitze auf ein Minimum reduzieren und den Knoblauch ca. 30 Minuten backen, bis er goldbraun ist.

3. Die Zitronen waschen und abtrocknen. Zwei Zitronen in dünne Scheiben schneiden. Die dritte Zitrone vierteln. Den Kabeljau in mundgerechte Stücke schneiden. Koriander und Petersilie waschen, trocken schütteln und die Kräuter von den Stielen zupfen. Die Blätter fein hacken (die Stiele anderweitig verwenden).

4. Die Zitronen in der Mitte zusammenfalten und, beginnend mit einem Stück Fisch, die Zitronen im Wechsel mit dem Fisch auf die Spieße schieben.

5. Die Zutaten auf den Spießen mit etwas von dem Knoblauch-Öl einpinseln und in einer Pfanne oder auf



Fischstückchen und gefaltete Zitronenscheibchen werden abwechselnd aufgespießt, mit Knoblauchöl eingepinselt und gegrillt – fertig ist das Urlaubsfeeling.

FOTO: JULIA UEHREN/LOEFFELGENUSS.DE/DPA-TMN

dem Grill von jeder Seite jeweils ca. 2 Minuten (ja nach Dicke der Fischstücke) scharf anbraten, bis der Fisch gar, aber innen noch glasig ist.

6. Zum Anrichten das restliche Olivenöl mit dem gebackenen Knoblauch und die Kräuter über die Spieße streuen und mit grobem Salz

würzen. Die Zitronen zum Garnieren bzw. Beträufeln neben die Spieße legen. tmn

Mehr Rezepte unter
<https://loeffelgenuss.de/>

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100 % strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladen zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2–6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

6 €



HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Gerne können Sie unsere Artikel auch über unseren Kundenservice unter 0561-203 203 0 oder auf shop.hna.de bestellen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.