

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung


**SONTRA**  
0 56 53 16 40

Zulassung zu allen Krankenkassen

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?  
Sie haben Fragen zur  
Zustellung?

0561 / 203 2323

zustellung@mms-team.de



# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

**Ihr Partner**  
für Suzuki und SsangYong

**42 Jahre**  
**SUZUKI**  
Eisenträger

**Autohaus Kurt Eisenträger**  
Inh. Kurt Eisenträger  
**VERTRAGSHÄNDLER**  
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege  
Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 6 05 83  
www.suzuki-eisentraeger.de



**Eschwege/Wiesbaden**  
Preis an Integrationslotsen  
aus Eschwege verliehen



## & SONTRAER STADTKURIER

**Bad Sooden-Allendorf**  
Wincent Weiss begeisterte  
beim Soundgarten Festival



44. Jhg. ■ Nr. 30

27. Juli 2024

# Tage der Industriekultur Nordhessen

Führungen am Blauen Sonntag an besonderen Industrie- und Handwerksorten im Landkreis

**Werra-Meißner** – Der „Blaue Sonntag“ steht in diesem Jahr unter dem Motto „Mit voller Kraft voraus!“. Die Tage der Industriekultur Nordhessen finden rund um das letzte Wochenende der Sommerferien vom 22. bis 25. August statt. 61 nordhessische Museen, Vereine, Initiativen und traditionsreiche Unternehmen wollen, organisiert vom Netzwerk Industriekultur, großen und kleinen Besuchern mit Werksbesichtigungen und Tagen der offenen Tür einmalige Einblicke in die hiesige Produktion von Industriegütern bieten.

Bei Spaziergängen, Wanderungen, Grubenbesichtigungen und Führungen sollen Einflüsse und Auswirkungen von Industrie und Technik auf Menschen und Umwelt nachvollzogen werden.

Auch im Werra-Meißner-Kreis sind sieben Standorte am Blauen Sonntag beteiligt:

■ **Bad Sooden-Allendorf**  
**Salzmuseum Söder Tor:** Die Salzproduktion in Bad Sooden-Allendorf besteht mindestens seit Ende des 8. Jahrhunderts, bis zum Ende des 19. Jahrhunderts wurde in Siedehäusern aus Sole Salz gewonnen. Die 2000-jährige Vergangenheit des Salzwerks in Form von Urkunden, Originalgeräten und Modellen ist im Salzmuseum Söder Tor zu sehen. Dazu gehören auch Außenanlagen wie Solebohr-turm, Gradierwerk und Sole-badehaus.

Am Samstag und Sonntag, 24. und 25. August, startet jeweils um 15 Uhr eine einhalbstündige Sonderführung zu Salz und Sole. Die Teilnahme (für maximal 20 Personen, für Kinder ab acht Jahren) ist



**Geologie zum Anfassen:** Seit dem 16. Jahrhundert wurde in der Grube Gustav bei Abterode Kupferschiefer abgebaut. In Grubenführungen kann man die ehemalige Abbaustätte besichtigen.

ARCHIVFOTO: PRIVAT

kostenlos.

■ **Eschwege**

**Fachwerkhäuser:** Eschweges Fachwerkhäuser haben viel zu erzählen und sind kunstvoll verziert mit Flachschnitzereien. Der Schmuck und die Symbolik im Fachwerk haben eine besondere Bedeutung.

Am Samstag, 25. August, um 14 Uhr beginnt eine einhalbstündige Stadt-Erlebnisführung mit einem Zimmermann auf Wanderschaft samt Besteigung des Nikolaiturms. Die Teilnahme (maximal 20 Personen) kostet 7 Euro (ermäßigt 5). Anmeldung: Tel. 0 56 51/80 71 11.

■ **Großalmerode**

**Schmelztiegel-Werk Liphard in Eptero:** Die Firma Conrad Liphard & Söhne blickt auf eine fast 500-jährige Geschichte zurück. Seit 16 Generationen wird das Unter-

nehmen immer wieder vom Vater auf den Sohn weitergegeben.

Damals wie heute war Großalmerode für den Glashafen bekannt. Er wurde insbesondere für die Herstellung von Schmelztiegeln und die Glashüttenindustrie verwendet. Heute gehören nicht nur Schmelztiegel, Schamotte und hochtonerdehaltige Steine zum Programm, sondern auch technische Keramik in Hochleistungsturbinen, Feuerleicht- und Isoliersteine, Brennkapseln und Induktionstiegel für Stahl, Mörtel und Kitte.

Am Freitag, 23. August, ab 15 Uhr findet eine einstündige Besichtigung des Werks in Eptero, Dieter-Liphardt-Straße 9-11, statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei (für maximal 20 Personen).

Anmeldung (erforderlich) unter **blauer-sonntag.de**

■ **Hessisch Lichtenau**

**Sprengstoffwerk Hirschhagen:** Von 1936 bis 1938 wurde in Hirschhagen eines der größten Sprengstoffwerke des Dritten Reiches errichtet, 1945 wurde es stillgelegt.

Heute sind weitläufig im Gelände Gebäude verteilt, die meist gewerblich genutzt werden, dazwischen stehen Ruinen, abgesperrte Bereiche und Relikte im Wald.

Am Samstag, 24. August, um 13 Uhr und Sonntag, 25. August, (10 Uhr) beginnt je eine dreistündige Wanderung unter dem Titel „Sprengstoff, Ruinen und Erinnerungen“.

Die Teilnahme (maximal je 30 Personen, Kinder ab 14 Jahren) kostet 5 Euro. Es wird ein Imbiss angeboten.

Anmeldung (erforderlich) unter **blauer-sonntag.de**

■ **Meißner**

**Grube Gustav bei Abterode:** Seit dem 16. Jahrhundert wurde in der Grube Gustav Kupferschiefer abgebaut. In der Fördermaschinenkammer sind Mineralien und Gesteine sowie altes und modernes bergmännisches Gerät ausgestellt. Einstündige Grubenführungen werden angeboten von Donnerstag bis Sonntag, 22. bis 25. August, täglich ab 13.30 und ab 15 Uhr. Treffpunkt: Grubeneingang, Höllental 2. Die Teilnahme (für Kinder ab 6 Jahren) kostet 8,50 Euro (ermäßigt 6,50). Auf Wunsch ist für Kinder eine Mineraliensuche (Kupfersulfate) möglich (Aufpreis 4 Euro), was beim Anmelden schon angegeben werden sollte; Tel. 0 56 57/75 00, E-Mail grube-gustav@gemeinde.meissner.de

Am Freitag, 23. August, ab 15 Uhr findet eine einstündige Besichtigung des Werks in Eptero, Dieter-Liphardt-Straße 9-11, statt.

Anmeldung (erforderlich) unter **blauer-sonntag.de**

**wand:** Wie arbeiteten die Bergleute früher auf dem Hohen Meißner im Braunkohle-revier, wie schwer hatten es die Knappen, an das „schwarze Gold“ zu gelangen, und wie entstand durch Kohle „weißes Gold“?

Zudem gibt es an dem Berg eine der beiden Stellen Europas, an denen seit mehr als 400 Jahren die selbst entzündete Braunkohle unterirdisch brennt.

Eine dreistündige, geführte Wanderung unter dem Titel „Knappenfad und Stinksteinwand“ startet am Samstag, 24. August, um 14 Uhr. Treffpunkt: Wanderparkplatz Aussichtspunkt Schwalbenthal. Die Teilnahme kostet 6,50 Euro (ab sechs Jahren geeignet und bis 12 Jahren kostenfrei). Anmeldung: Tel. 0 56 57/64 49 90, E-Mail info@naturparkfrahulle.land

■ **Witzenhausen**

**Kautabakmuseum:** Die Firma Grimm & Triepel Kruse-Kautabak war zuletzt Deutschlands ältester und einziger Hersteller von Kautabak. Anfang Dezember 2016 wurde die Produktion eingestellt und aus der Kautabakmanufaktur ein Museum.

Dort kann man nun ein altes, fast vergessenes Handwerk kennenlernen und zusehen, wie der Priem verarbeitet wird und der Kautabak gesponnen wird.

Eine einstündige Führung findet am Sonntag, 25. August, ab 14 Uhr statt. Die Teilnahme (für maximal 25 Personen und Kinder ab 10 Jahren) ist kostenfrei. Treffpunkt: Walburger Straße 48 in Witzenhausen. Anmeldung (erforderlich) unter **blauer-sonntag.de**

sff

**Neueröffnung**  
3. August 2024, 12:00 Uhr

Schwimmen mit Meerjungfrauen

FREIER EINTRITT

Zugang barrierefrei  
Breitwellen-Rutsche  
Badelagune mit Strand  
Niedrigseilgarten  
Vorführungen  
Hüpfburg  
uvm.

**espanaturak**  
Dein Naturfreibad

37269 Eschwege · Goldbachstraße 55 · Telefon 05651 807-289 · www.espada.de

Bis zu **60% RABATT\*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT\*** auf Neubestellungen.

**Henke**  
Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

\* Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Preispaß beworbene Ware.

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
28.07. – 03.08.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvergabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Sie ziehen seit 25 Jahren an einem Strang

Pflegekinderdienst und Interessengemeinschaft „Pfad“ feiern gemeinsam 25-jähriges Bestehen

**Werra-Meißner** – 25 Jahre bestehen die beiden Organisationen, der Pflegekinderdienst des Werra-Meißner-Kreises und die Interessengemeinschaft für Pflege- und Adoptivfamilien im Werra-Meißner-Kreis sowie Stadt und Land Kassel („Pfad“), bereits – dieses Jubiläum sowie die stets partnerschaftliche Zusammenarbeit sind nun bei einem fröhlichen Sommerfest gebührend gefeiert worden.

Landrätin Nicole Rathgeber bedankte sich für das Engagement der Pflegeeltern, das bei der umfangreichen Aufgabe, die Verantwortung für ein Kind zu übernehmen, nur mit viel Herzblut und auch mit viel Liebe zu leisten sei. Darüber hinaus würdigte Nicole Rathgeber auch die Entwicklung des Pflegekinderwesens und dankte den beteiligten Fachkräften für ihr tolles Engagement.

Karin Meissner-Erdt, die seit der ersten Stunde den Pflegekinderdienst vor 25 Jahren mit aufgebaut hat und seitdem in diesem Fachgebiet tätig ist, gab einen kurzen Rückblick über die Entwicklung sowie Verläufe des Pflegekinderwesens im Laufe der Zeit. So ist beispielsweise über die Jahre die Zahl der Pflegefamilien auf nun 90 angestiegen, die von inzwischen drei statt früher zwei Fachkräften der Fachabteilung betreut werden. Auch die Kooperation mit „Pfad“ ist über die Jahre gewachsen, sodass man verlässlich und gut zusammenarbeite, was auch an der gemeinsamen Jubiläumsveranstaltung ersichtlich sei. Alle Beteiligten seien sich einig, dass man mit vereinten Kräften am besten etwas für die Kinder und Familien erreichen könne.

Symbolisch dafür überreichte Margaret Buhle (Vor-



**Ziehen an einem Strang:** (von links) Margaret Buhle (Vorsitzende von „Pfad“), Steffen Meini, Ariane Zengerling und Karin Meissner-Erdt (alle Pflegekinderdienst), Andreas Chwala („Pfad“), Nicole Rathgeber, Heidi Bevern-Kümmel (Jugend und Familie WMK), Daniel Schindewolf (Soziale Dienste WMK), Thomas Heumann und Bernd Carl (beide „Pfad“). FOTO: PRIVAT/INH

sitzende von „Pfad“) ein Tausend an die Mitarbeiter des Werra-Meißner-Kreises und betonte, wie wichtig es sei, dass man gemeinsam an einem Strang ziehe. Neben dem offiziellen Teil sowie Speisen und Getränken gab es auch für die rund 100 angemeldeten Kin-

der viele spannende Erlebnismöglichkeiten. Für die Kinder standen eine Hüpfburg, ein Kletterberg sowie das Spielmobil der Aktion Jugend ziehe. Neben dem offiziellen Teil sowie Speisen und Getränken gab es auch für die rund 100 angemeldeten Kin-

ble-Soccer der Kreisjugendförderung. Bei diesem stülpen die Kinder ihren Oberkörper in eine aufblasbare und transparente Kugel und spielen damit Fußball und laufen umher und lassen sich auf den Boden fallen, was viel Freude bereitete. Spätnach-

mittags trat der Zauberer Fabian Regenbogen auf und brachte die Kinder zum Staunen. Bei strahlendem Sonnenschein verbrachten die Anwesenden einen schönen gemeinsamen Jubiläumstag bei vielen Gesprächen und schönen Momenten. red/esp

**LADNER Recycling GmbH**  
 Brodberg 15, 36205 Sontra, Tel.: (0 56 53) 73 78  
 Autoverwertung, Schrotthandel, Containerdienst  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr, Sa. 8.00 - 12.00 Uhr  
 www.ladner-recycling.de

## Eschweger ausgezeichnet

Integrationslotse im Werra-Meißner-Kreis

**Eschwege/Wiesbaden** – Integrationsministerin Heike Hofmann hat den ehrenamtlichen Integrationslotsinnen und -lotsen für ihr Engagement gedankt, darunter auch Ayoub Abu Atouk vom Lotsenprojekt der Werkstatt für junge Menschen Eschwege e.V. Ayoub Abu Atouk hat seine Motivation für sein Engagement so formuliert: „Ich bin Integrationslotse, weil ich an eine offene Gesellschaft glaube und ich helfe jedem, der Hilfe braucht, weil mich das glücklich macht.“

Seit 2016 ist Ayoub Abu Atouk Lotse

Bereits seit 2016 ist er als Lotse tätig und begleitet Ratsuchende bei Behördengängen und zu Beratungsstellen. Auch als Sprachmittler in Schulen und Kitas kommt er mit seinen Arabischkenntnissen zum Einsatz.

Im Rahmen eines Festakts im Schloss Biebrich würdigte Heike Hofmann im Namen der Landesregierung stellvertretend 33 der Engagierten: „Sie sind Botschafterinnen und Botschafter für das Miteinander in unserer Gesellschaft.“

Sie begleiten Menschen, die nach Deutschland kommen, bauen Brücken und helfen ihnen dabei, in Hessen anzukommen. Dafür danke ich Ihnen im Namen der gesamten Landesregierung“, sagte die Ministerin bei dem Festakt in Wiesbaden.

Integrationslotsen helfen Geflüchteten und neu Zugewanderten in den Kommunen des Werra-Meißner-Kreises seit mehr als 13 Jahren, indem sie spezifische und häufig mehrsprachige Unterstützung anbieten.

Die Landesregierung fördert die Arbeit der ehrenamtlichen Integrationslotsen seit 2005. Mehr als 1100 Lotsen sind in über 50 Projekten ak-



**Der Eschweger Ayoub Abu Atouk** (links) von der Werkstatt für junge Menschen Eschwege mit der Integrationsministerin Heike Hofmann. FOTO: PINEDA FOTOGRAFIE

tiv. „Inzwischen blicken wir auf fast zwei Jahrzehnte erfolgreicher ehrenamtlicher Integrationslotsenarbeit in Hessen zurück. (...)

Ministerin Hofmann bedankt sich

Neben den Lotsen möchte ich auch all den anderen Menschen bedanken, die mit ihrer Arbeit zum Gelingen beigetragen haben oder aktuell beitragen.

Denn Menschen, die sich für andere einsetzen, sind das Fundament einer solidarischen Gesellschaft“, so Ministerin Heike Hofmann.

Wer sich für das Ehrenamt der Integrationslotsen interessiert, die Arbeit unterstützen möchte oder Unterstützung sucht, kann sich an Integrationslotsen@stadt-neu-isenburg.de wenden oder anrufen unter der Telefonnummer 0 61 02 / 241 - 570. red/tli

**www.rb-becker.de**  
**becker**  
 ab Mo., den 29.07.2024  
**Hochlehner Gartenstuhlauflage** L118 x B49 x H6 cm, versch. Muster & Farben 9,98 je  
**Gartenliege** grau, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, Rückenlehne verstellbar, zwei Rollen 59,50  
**Sichtschutzzaun** 180 x 180 cm Lärche/Douglasie, naturbelassen, witterungsbeständig pro Stück 49,95  
**3fach Steckdosenleiste zum Klemmen** an Werkbänken, Leitern u.v.m. (max. 5,7 kW, Kabellänge 2,8m, mit Kinderschutz) 4,99  
**USB Ladegerät** für Zigarettenshielder 3xUSB, 1 bis 2,1A, 12-24V 1,99  
**USB-Ladekabel** USB-A zu C sprecher 1,2m Betonoptik, Ø7 cm, H 8cm 1,99  
**Kabelloser Lautsprecher** 1,2m Betonoptik, Ø7 cm, H 8cm 5,00  
**Cockpit Spray** versch. Düftrichtungen, 225 ml 1,49  
**Inverter Stromerzeuger ISG 1200-1** (Invertertechnologie, Lauzeit 5h, 4 Tak-OHV-Benzinmotor, Tankinhalt 3 Liter, max. Leistung 1,2 kW, 1x230V/50Hz Anschluss) 239,50  
**Gartenpumpe GP 6035** 600 W, Förderleistung 3200 l/h, Förderhöhe 35m, max. Ansaughöhe 7m 49,50  
**Hauswasserwerk HWW 3400** 800 W, 230 V, 3400 l/h, max. Förderhöhe 38m, Kesselinhalt 19l 89,50  
**Löffelglück Creme Dessert** versch. Sorten 135g 0,37 je  
**Bonduelle Kidney Bohnen** 160g ATG: 125 0,33 je  
**Eistüten** 84 Stück 1176 g 2,99  
**Paw Patrol FREEZE POPS** versch. sortiert 8 x 62 ml = 496 ml 1,89 je  
**MEGGLE BBQ Trio** versch. Sorten 5 x 20 g = 100 g 0,69  
**Harry Potter Knusprige Kekse** m. Nuss-Nougat-Füllung 172g 1,29  
**Ananas** Stücke im eigenen Saft, 565 g ATG 340 g 0,79  
**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54  
**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode  
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.  
**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr, Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**MARKT SPIEGEL** **SONTRAEK** **STADTKURIER**  
 REGION ESCHWEGE  
**IMPRESSUM**  
**Herausgeber:** Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59-55  
**Geschäftsführung:** Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)  
**Anzeigenleitung:** Martin Meister  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 51 / 33 59-22  
**E-Mail:** wochenzeitung@werra-rundschau.de  
**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43  
**E-Mail:** info@top-direkt.de  
**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024  
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeauflieger mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Lässt begeisterte Fans zurück

Wincent Weiss war gefragtester Künstler beim Soundgarten in Bad Sooden-Allendorf

**Bad Sooden-Allendorf** – Frenetisch gefeiert wurde Wincent Weiss bei seinem Konzertabend am Samstag am Ufer an der Werra. „Ich bin zum dritten Mal hier und ich sehe drei Generationen vor der Bühne, schön, dass ihr alle da seid“, begrüßte der Musiker das dicht an dicht stehende Publikum, jung gebliebene, jugendliche und jüngste Fans in Begleitung ihrer Eltern, viele auch mit ihren Großeltern.

„Das ist mit 4500 verkauften Karten, viele noch an der Abendkasse, das am meisten gebuchte Konzert“, berichtete Martina Adler vom Soundgarten-Openair. Am Samstagabend strömten in gelöster Stimmung die Besucher auf den idyllisch gelegenen Rasenplatz am Stadtgraben in Bad Sooden-Allendorf und freuten sich bei sommerlichen Temperaturen auf ihren Star. Der auch nicht lange auf sich warten ließ, nachdem zuvor ein noch wenig bekannter Singer-Song-Writer die Menge mit einem kurzen Auftritt auf das Konzerterlebnis eingestimmt hatte. Der junge Künstler Bunke von der Insel Juist machte lockere Sprüche und legte los mit seinem Stück „Land in Sicht“



Frenetisch von seinen Fans gefeiert wurde der Sänger Wincent Weiss mit seiner Band beim Auftritt im Soundgarten in Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: SILVIA KLEPS-SPECHT

wobei er feststellte, „die Bühne hier ist so groß, dass meine Kabel zu kurz sind“.

Mit viel Applaus wurde er verabschiedet, als ein brauner Vorhang fiel, was die Spannung auf Wincent weiter steigen ließ. Der dann nicht lange auf sich warten ließ. Ohrenbetäubend war der Empfang, die Menge stieg gleich textsicher mit den ersten Akkorden ein, als der

Sänger über die Bühne belobte. Direkt mit dem dritten Song schwang er sich ins Publikum, nahbar und händeschüttelnd überraschte er seine Konzertgäste.

„Leute, die schöne Welt ist hier, zum Anfassen, zum Leben und Draußensein, lasst euch nicht von Social Media beeinflussen, bleibt privat“, war seine Botschaft, die laut klatschend große Zustim-

mung fand. Mit seinem anschließenden Titel „Winter“ wurde es nachdenklicher, teilte der Sänger seine mentalen Gefühle mit, „Sommerabende sollen sich nicht wie Winter anfühlen, nehmt Hilfe an“.

Nah am Publikum auf der Vorbühne, gemeinsam mit den Instrumentalisten mit E-Gitarre, Bass, Schlagzeug und Klavier wurde es beim kolle-

tiven Handy-Leuchten in der Dunkelheit zum Song „Vielleicht im nächsten Leben“ romantisch,

Feuersäulen ließen die ersten Reihen noch wärmer werden. „Meine Damen und Herren, jetzt alle“, lud die Band charmant immer wieder dazu ein, laut und lauter mitzusingen, elektrisierten sie die Konzertbesucher mit ihrer Energie. Spätestens jetzt wa-

ren alle klatschend und singend mit dabei, beim gemeinsamen Tanz musste einfach jeder mitmachen, „einen Schritt nach links, einen Schritt nach rechts, das geht ganz einfach“.

Mit einem weiteren Show-Act in den Besucherreihen, diesmal ging's in Begleitung „seiner Jungs“ hin zu jenen, die nicht mittendrin dabei sein konnten, ließen die Musiker zum Song „Wir sind“ niemanden zurück und sorgten für berührende Momente.

Eine Fehlinformation zu einem Hochzeitsantrag und ein Geburtstagsständchen brachten ordentlich Spaß, dazu den Betroffenen bestimmt auch einen unvergesslichen Abend. Die Besucher feierten zweieinhalb Stunden ihre tolle Party, Lichteffekte und Bühnenshow waren perfekt zu einem umjubelten Konfetti- und Luftschlangen-Regen. Riesige weiße Luftballons und eine leuchtende Pyrotechnik begleiteten die fröhlichen Wincent-Fans durch die Zugaben, die jüngsten feierten auf den Schultern mit, bis zum letzten Ton von „Lass uns leben wie ein Feuerwerk“.

kleps

sound-garten.de

## Wegesrand ist Lebensraum

Konflikt zwischen Kultur auf dem Acker und Diversität am Rand

**Werra-Meißner** – Vielleicht erinnert sich der ein oder die andere noch an die blühenden Wegränder früherer Zeiten, wo Schmetterlinge und andere Insekten umherflatterten, weil hier Nahrung für sie zu finden war und Fortpflanzungsmöglichkeiten bestanden.

Heute sehen Feldränder häufig anders aus: einheitliches sattes Grün mit Gräsern, Brennnesseln und Ampfer. Werden sie gemulcht, wird aus dem einheitlichen Grün ein einheitliches Braun.

So mancher mag solche aufgeräumten Feldraine als ordentlich empfinden, doch bieten sie so kaum Lebensraum mehr für Insekten und andere Tiere, erklärt der Naturschutzbeirat Werra-Meißner. Diese Feldrandbearbeitung führe so auch zur Reduktion der von diesen Tieren lebenden Feldvögel.

Wie aber ist es zu dieser Änderung des Aussehens von Feldrändern gekommen? Die Landwirtschaft besitze oder pachte die Ackerflächen, die Feldränder und Feldwege seien meist in kommunalem Besitz. „Vor der Zeit der intensiven Landwirtschaft mit Einsatz großer Maschinen und Spritzmitteln diente der Feldrandaufwuchs im Rahmen der kleinbäuerlichen Betriebsweisen als Futter für Hühner, Kaninchen und Schafe.“ Er sei oft von Hand kleinflächig beerntet und das Schnittgut abtransportiert worden.

„Heute haben die Landwirtinnen und Landwirte kein Interesse mehr am Aufwuchs der Wegränder“, so der Naturschutzbeirat. „Sie wollen ihre auf dem Feld wachsenden Kulturen vor dem Eindringen anderer Pflanzen schützen und damit unter Umständen auch den in der konventionellen Landwirt-



schaft üblichen Herbizideinsatz auf dem Acker reduzieren.“

Deshalb werde der Wegrand „mitbehandelt“, indem vor der Samenreife der Einfachheit halber der Aufwuchs kleingeschreddert werde und auf der Fläche verbleibe. „Dieses Mulchen führt über das Verrotten des Mahdgutes auch zur weiteren Düngung des Wegerandes.“

Das ist Gift für die Magerkünstler der blühenden Kräuter und der weiteren Ackerbegleitflora“, heißt es weiter in der Pressemitteilung des Naturschutzbeirates.

Aus vermeintlichen Sparmaßnahmen ließen die Kommunen diese Praxis zu, immerhin handle es sich ja überwiegend um öffentliche Flächen. Zielführend im Sinne des Biotop- und Artenschutzes wäre eine einmalige zeitversetzte Mahd der Feldraine, mit Abtransport des

Mahdgutes nach Trocknung, um ein Aussamen der ein- und zweijährigen Feldblumen zu ermöglichen.

„Wegränder stellen in ihrer großen Gesamtheit einen wertvollen Lebensraum dar, welcher auch weit entfernte Strukturen wie Hecken und Wälder miteinander vernetzt.“ Diese Funktion könnten die Wegränder aber nur mit einer differenzierten Bewirtschaftungsform erfüllen.

Was ist zu tun? „Kommunen müssen die momentane Praxis, die kommunale Flächenbearbeitung aus der Hand zu geben und damit viel Potential zum Schutz der Artenvielfalt aufs Spiel zu setzen, überdenken“, so der Naturschutzbeirat.

Die Bürgerinnen und Bürger sollten ihre Sichtweisen betreffend Ordnung in der Natur überdenken. Vielleicht sei das Bild eines vielfältig blühenden Wegerains ja doch

viel schöner und spannender als ein eintöniges Mulchergebnis. „Langfristig bedarf es in der Landwirtschaft einer Abkehr von der geübten Mulchpraxis und eine in Kooperation mit den Kommunen möglichst zeitversetzte, einmalige Mahd der Wegraine mit Abtransport des Mahdgutes.“

Wo sich das Mulchen nicht verhindern ließe, solle mit möglichst großem Abstand zeitversetzt gemulcht werden. Im Herbst solle auf Mulchen verzichtet werden, da der Aufwuchs mit seinen Stängeln und (Gräser-)Samen im Winter Insekten und Vögel als Unterschlupf und Nahrung diene. „Bei der Ackerfrucht Düngung sollten Landwirte und Landwirtinnen unbedingt auf das Auslassen der Wegränder achten, um den Aufwuchs dort langfristig wieder abzubauen.“

FOTO: PRIVAT

Der linke Randstreifen wurde gemäht und als Heu abgefahren, also so, wie es gewünscht wird. Der gegenüberliegende Randstreifen wurde noch nicht gemäht, sodass Wild und Co. noch Deckung finden.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**Wir suchen Zusteller**  
m/w/d

für unsere Wochenblätter

**MARKT SONTRAEER**  
SPIEGEL REGION ESCHWEGE STADTKURIER

**TOLLER Nebenverdienst**  
für alle ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

**Verteiltag:** Samstag  
**Einsatz:** wohnortnah

- **Eschwege**  
Stadt
- **Sontra**  
Berneburg, Blankenbach, Wichmannshausen
- **Waldkappel**  
Eltmannsee, Gehau, Kirchhosbach, Stolzhausen
- **Wehretal**  
Oetmannshausen
- **Weißborn**  
Gemeinde, Rambach

**Anna, 16**  
Schülerin und Zustellerin  
„Weil ich mit hier einfach etwas dazu verdienen kann!“

**Jetzt bewerben:**  
Top Direkt Marktservice GmbH  
Tel. 0561 – 7070-317 oder  
bewerbung@top-direkt.de

**TOP DIREKT**

# Hier gehört die Pizzabox hin

Stadt Eschwege investiert 1700 Euro in Abfallentsorgung

**Eschwege** – Weil Pizzaschachteln häufig die Mülleimer in der Innenstadt verstopft haben, hat die Stadt Eschwege nun neue, spezielle Müllbehälter aufgestellt – für rund 1700 Euro.

Mit einer kreativen Lösung hat die Kreisstadt einem Müllproblem den Kampf angesagt, denn egal, ob ein Mülleimer in der Stadt noch komplett leer ist – ein schlecht gefalteter Pizzakarton reicht aus, um den Einwurf zu verstopfen. Das kann dazu führen, dass Menschen vermehrt ihren Müll daneben werfen und die Innenstadt verdrecken.

„Immer wieder war der Einwurfstutzen unserer Unterflur-Abfallbehälter verstopft“, erklärt Uwe Schäffer, Betriebsleiter des Eschweger Bauhofs. Das Problem besteht seit Langem.

Einerseits sollten die Einwurfföffnungen von Abfallbehältern nicht zu groß sein, weil der Einwurf von Hausmüll verhindert werden soll. „Andererseits machen sich nicht wenige Menschen keinerlei Mühe, einen Pizzakarton so zu zerkleinern, dass er keine Öffnungen verstopft“, sagt Schäffer. Man habe betriebsintern überlegt, wie man dem Problem anders begegnen könne und sei dabei bei den Pizzaboxen hängen geblieben.

„Unter dem Motto ‚Versuch macht klug‘ haben wir kurzerhand am 18. April zwei solcher Pizzaboxen geordert.“ Die Lieferung habe jedoch etwas gedauert, „außerdem wurde auch noch die falsche Farbe geliefert“.

Seit einigen Tagen stehen nun allerdings die beiden Pizzaboxen in der Eschweger Innenstadt, beide am Stad: eine vor dem dem Raiffeisenhaus und eine am Stad/Ecke Forstgasse (gegenüber der ehemaligen Deutschen Bank). Der Bauhof habe die Standorte selbst ausgewählt: „Es sind nach unserer Einschätzung stark frequentierte Bereiche und von daher erschienen sie uns als geeignet“, so Schäffer.

Die Kosten pro Pizzabox liegen laut Schäffer inklusive Montage bei rund 850 Euro



Am Stad in Eschwege hat der Bauhof zwei sogenannte Pizzaboxen installiert.

FOTO: THERESA LIPPE

pro Box. „Noch können wir zu dem Versuch keine abschließende Meinung liefern, aber wir konnten schon erkennen, dass sie angenommen werden“, erklärt der Betriebsleiter des Baubetriebs-

Schäffer weiter: „Mit etwaigen Unkenrufen zur missbräuchlichen Nutzung hatten wir übrigens schon vorher gerechnet.“ Man nehme aber lieber falsch in die Boxen eingefüllten Abfall hin, als diesen neben Abfallbehäl-

tern im Umfeld einsammeln zu müssen. Denn: Die Pizzaboxen ergänzen die bestehenden Mülleimer und sind nicht für Restmüll gedacht. Lediglich Pizzaschachteln sollen dort entsorgt werden.

tli

## Kita Plessefelden erhält 10 000 Euro Förderung

**Wanfried** – Für die Umgestaltung der Turnhalle der Evangelischen Kindertagesstätte am Plessefelden Wanfried gibt es einen Zuschuss in Höhe von rund 10 000 Euro vom Bund.

### Bundesprogramm

Zur Förderung durch das Bundesprogramm „Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit“ gratuliert die heimische Bundestagsabgeordnete Awet Tesfaiesus (Bündnis 90/ Die Grünen).

Das Zukunftspaket möchte Kinder und Jugendliche stärken – mit Projekten, die es ihnen ermöglichen, ihre Ideen aktiv umzusetzen. Direkte Teilhabe und konkrete Mitsprache von Kindern und Jugendlichen stehen im Zentrum des Bundesprogramms „Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit.“ Mit dem Programm trage der Bund dazu bei, die Lage junger Menschen zu verbessern. Junge Menschen, die eine Projektidee haben, können gemeinsam mit einem Träger ihrer Wahl seit dem 22. Februar 2024 einen Förderantrag stellen. „Das Programm setzt dort an, wo wir Kinder und Jugendliche am besten erreichen und wo wir ihnen besonders gut zuhören müssen: vor Ort in ihren Lebenswelten“, sagt die Bundestagsabgeordnete.

**Weitere Informationen zum Bundesprogramm:** [das-zukunftspaket.de](https://das-zukunftspaket.de)

esp

**Antik 27./28.07. Flohmarkt Hann. Münden**  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

**FLÖHMARKT**  
Höffner, KS-Fuldabrück  
So., 28. Juli  
Jeder kann mitmachen!  
Info-Tel. 0561 23235  
[www.flohmarkt-mit-herz.de](http://www.flohmarkt-mit-herz.de)  
Kassel, Wilhelmsstraße  
3./17. August

**Flohmarkt Metro 04.08.**

Jetzt das WR ePaper abonnieren und ein GRATIS-Tablet sichern!



Das neue Samsung Tab A9+ WiFi gratis.

Lesen Sie die WR als ePaper für mindestens 24 Monate für derzeit 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten gratis das Samsung Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024 und nur solange der Vorrat reicht.

Samsung Tab A9+ WiFi (Graphit)  
Bildschirmdiagonale 11 Zoll/27,81 cm



Jetzt bestellen unter: [werra-rundschau.de/gratistablet](https://werra-rundschau.de/gratistablet) ☎ 05651 335955



# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN!**  
**SOLANGE VORRAT REICHT!**

**Filetierte Bratheringe**  
in würzigem Aufguss  
325-g-Dose (1 kg = 6,12)  
je Dose



**325 g**

UVP 2,99  
**1,99\*** **33% billiger**

**Feiner Blütenhonig**  
flüssig oder cremig  
1-kg-Glas (1 kg = 4,99)  
je Glas



**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\*** **1kg**

**Frühstückskonfitüre**  
Schwarzkirsche,  
Aprikose, Erdbeere  
oder Erdbeere  
fein passiert  
340-g-Glas  
(1 kg = 5,26)  
je Glas



**35% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
230-g-Glas = 1,89  
**1,79\*** **340 g**

**Donuts XXL**  
Roy® Small 8 Stück  
oder Large 4 Stück  
mit Enten-  
oder Hühner-  
fleisch  
400-g-Packung  
(1 kg = 17,48)  
je Packung



**400 g**  
**6,99\*** **XXL**

**ab Montag, 29. Juli**

**Cocktailrispen-  
tomaten Niederlande,**  
Kl. I, Gewächshausqualität, 750-g-Schale  
(1 kg = 2,65)  
je Schale



**XXL - 750 g!**  
**1,99\***

(Abbildung ähnlich)

**Spülmittel XXL**  
Pure Frische  
oder Zitronen-  
melisse  
1,2-l-Flasche (1 l = 2,41)  
je Flasche



**1,2 Liter**

**17% billiger**  
UVP 3,49  
**2,89\*** **XXL**

**Profi-Abfallsäcke**  
extra stark 30x120-Liter-Rolle  
je Rolle



**30x120 Liter**

**5,99\***

**duSch das XXXL**  
Noire, For Men, Pfirsich  
oder Magnolie  
675-ml-Flasche (1 l = 4,43)  
je Flasche



**31% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
225-ml-Flasche = 1,45  
**2,99\*** **675 ml**

**Müllbeutel mit Tragegriff**  
Reißfest & Dicht 15x35-/20x20-Liter-  
Packung oder Bad & Kosmetik



**37x10-/40x5-Liter-Packung**  
je Packung

**17% billiger**  
UVP 2,25  
**1,85\***

**Premium Bio-Kräuter**  
Deutschland, Nürnber-  
ger Knoblauchsland,  
aus ökologischer Erzeu-  
gung, Sorten: Basilikum,  
Petersilie, Minze, Schnittlauch  
und verschiedene ausgewählte  
Kräuter, im 15-cm-Topf  
je Topf



**20% billiger**  
UVP 2,49  
**1,99\*** **BIO** **XXL**

**KOMETA** **Echt un-  
garische Salami XXL**  
Ungarn - Classic  
1-kg-Packung  
(1 kg = 10,99)  
je Packung



**XXL**

UVP 13,99  
**10,99\*** **21% billiger**  
**1 kg**

**Delikatess**  
**Crema Ungarn** -  
Zwiebel-, Knoblauch-,  
Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-  
Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-  
Crema oder Paprikamark, mild oder  
scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19)  
je Tube



**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***

**Schlesische Wurst**  
Polen -  
geräuchert und gebrüht  
8 Stück, 600-g-Packung  
(1 kg = 9,98)



**33% billiger**  
UVP 8,99  
**5,99\*** **600 g**

**„Podwawelska“  
Brühwurst**  
Polen - mittelgroß  
520-g-Packung  
(1 kg = 7,67)



**31% billiger**  
UVP 5,79  
**3,99\*** **520 g**

**Zwetschgen Serbien/Bosnien,**  
Kl. I, Sorte: Stanley, bestens geeignet zum  
Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-  
Korb (1 kg = 1,67)  
je Korb



**Neue Ernte!**  
**XXL - 2 kg!**  
**3,33\***

(Abbildung ähnlich)

## ➔ BIS ZU 48% SPAREN

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz** • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)



**Mit robuster Granitoptik-Beschichtung** **24 Auch online** **Jeweils in Kupfer oder Schwarz erhältlich** **Induktions geeignet**

**Pfanne**  
Ø ca. 20 cm  
Kochtopf  
Ø ca. 16 cm  
**16,99\***

**Pfanne**  
Ø ca. 24 cm  
Kochtopf  
Ø ca. 20 cm  
**18,99\***

**Pfanne**  
Ø ca. 28 cm  
Kochtopf  
Ø ca. 24 cm  
**21,99\***

**NEU** Pfanne Ø ca. 28 cm mit praktischem Gegengriff **Extra hoher Rand**

**2-Schichten in Granitoptik**  
• Antihafteffekt  
• Hervorragend  
• Abriebfestigkeit: Gut

**Hochwertige Antihafteffekte**  
**GREBLON**  
INGENIEUR-STEEL  
WELDBERBERGER German Technology

**LGAD tested**  
Fertigung überwacht  
Qualität  
Sicherheit

**BAUFIX 2in1 Express Deckfarbe 2,5 Liter**  
für innen und außen  
• Elastisch - deckend • Schnelle Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig - für innen und außen  
• Für Holz, Putz, Mauerwerk u.v.m. (1 l = 5,60)



**Made in Germany**

Dunkelgrau Anthrazitgrau Nussbraun  
Weiß Hellgrau Skandinavischrot

**48% billiger**  
UVP 26,95  
**13,99\*** **je Dose**

**24 Auch online**

**BAUFIX PUR-Langzeitlasur 5 Liter**  
für innen und außen  
• Lasierender Holzanstrich  
• Erhöhte Witterungs- und UV-Beständigkeit (1 l = 3,-)



**Made in Germany**

Nussbaum Teak Palisander

**44% billiger**  
UVP 26,95  
**14,99\***

**24 Auch online**

**Profi-Messerschärfer**  
3in1  
• Schärfen  
• Schleifen  
• Polieren



**20% billiger**  
UVP 9,99  
**7,99\***

**24 Auch online**

**Profi-Schleifer Insta Sharp®**  
• Professionelle X-Cross Technologie für Messerklingen aller Art - auch Wellenschliff  
• Aus hochwertigem Wolfram-Stahl  
• ca. 14 x 13 x 8,1 cm



**25% billiger**  
UVP 19,99  
**14,99\***

**NEU**

**bella casa** **Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche**  
• Aus robustem PVC mit Vlies-Unterseite  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend



**ca. 100x140 cm**  
(1 m² = 2,85)  
**3,99\***

**ca. 130x160 cm**  
(1 m² = 2,40)  
Ø ca. 140 cm  
(1 m² = 3,24)  
**4,99\***

**ca. 140x190 cm**  
(1 m² = 2,63)  
Ø ca. 140x220 cm  
(1 m² = 2,27)  
**6,99\***

**NEUE Designs**

(Modellbeispiele)

**Reparatur-Band**  
ca. 10m x 7,5 cm  
• Selbstklebendes Bitumenband zur universellen Abdichtung  
• Für innen und außen  
(1 m = -,90)



**8,99\***

**24 Auch online**

**Pinsel 3er-Set**  
aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)



**je 3er-Set**  
**2,99\***

**24 Auch online**

**Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten**  
**Ergonomisch geformte Griffe**

**Dach- und Fugendicht 300 ml**  
Zum Abdichten von Kamin und Maueranschlüssen • Dispersionsmodifizierter Bitumendichtstoff  
• Für außen (1 l = 13,30)



**4 Auch online**

**Made in Germany**

**Sehr gute Haftung auf vielen Untergründen**

**je Ausführung**  
**3,99\***

**KRAET Dichtungssortiment**  
Kupferdichtringe  
100-teilig



**je Ausführung**  
**6,99\***

**24 Auch online**

**Dichtungssortiment**  
385-teilig



**385-tlg.**

**NEU**

**73-tlg.**

**Auch erhältlich: O-Dichtungssortiment 420-teilig, Schlauchschellen-Sortiment mit Griff 28-teilig**

**Farbroller-Set 3-teilig**  
Teleskoauszug  
43 - 84 cm,  
Farbwalze  
25 cm



**Dazu passend**

**Farbwalzen 3er-Set**  
3 x 25 cm  
Farbwalze

**Jeder Artikel**  
**3,99\***

**24 Auch online**

**Auch erhältlich: Farbroller-Set 3-tlg., Mikrofaser-Roller-Set 5-tlg., Fassadenroller, Universalpinsel-Set 5-tlg., Fassadenpinsel 2er-Set, Polyester Roller-Set 10-tlg., Maler-Abdeckvlies**

**Lackierroller-, Lasurroller- oder Dispersionsroller-Set 14-teilig**  
Inkl. 12 Farbwalzen à ca. 10 cm



**Inklusive**  
✓ Messerschütz-Köcher  
✓ Kraftvoller 20V Li-Ion Akku und Ladegerät

**29% billiger**  
UVP 84,90  
**59,99\***

**24 Auch online**

**Hohe Qualität**  
Doppelklingen mit optimaler Messergeometrie für mehr Effizienz

**Extra lange Arbeitszeit - bis zu 40 Minuten**

**Li-Ion Akku-Heckenschere 20V**  
• Ergonomische Handgriffe für eine komfortable Handhabung  
• Mit elektrischer Bremse, Handschutz und Schwertschutz • Leerlaufdrehzahl 1.400min<sup>-1</sup>  
3 Jahre Garantie

**WALTER**  
Quality since 1919

**KRAET Gabel-/Ring-schlüssel-Satz 5-teilig**  
mit komfortabler Ratschenfunktion  
• Größen 8 - 17 mm  
3 Jahre Garantie



**Auch erhältlich: Ratschenschlüssel-Satz 7-tlg. mit festem Kopf, Größen 8 - 17 mm, Ringschlüssel-Satz 5-tlg. Mit umschaltbarer Ratschenfunktion, Größen 6 x 8 - 19 x 21 mm**

**je Ausführung**  
**13,99\***

**Kopf bis zu 180° schwenkbar**

**Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)**

31/24

**NORMA®**

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**NEU JETZT AUCH MIT VISA** **KOSTENLOS BARGELD ABHEBEN ab 5€ EINKAUFWERT** ➔ **SICHER SCHNELL BIS ZU 200€ GEBÜHRENFREI**





IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Verkünden Sie nicht lauthals, was Sie als nächstes planen: Was die anderen nicht wissen, können sie auch nicht gegen Sie verwenden.
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Gespür weist Ihnen den Weg. Es ist gar nicht nötig, ständig Ihre Überlegenheit herauszustellen. Zeigen Sie mal wieder etwas mehr Herz.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Mit einer Portion Beständigkeit kommen Sie gut über die Runden. Ein Gesprächspartner könnte sich nämlich als besonders hartnäckig entpuppen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Die Arbeit geht Ihnen zügig von der Hand. Ist liegen gebliebene Korrespondenz zu erledigen? Dann sollten Sie das machen!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ihre Wirkung auf das andere Geschlecht ist jetzt besonders ausgeprägt. Sie werden also in den nächsten Tagen eine Reihe von Avancen erleben.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Durch zu großzügige Ausgabebereitschaft könnte Ihr Kontostand ins Wanken geraten. Die Konsumfreudigkeit sollte etwas gedrosselt werden.

**Symbol einer Uhrenreihe (djd-k).** Viele Menschen in Deutschland sind fasziniert von der Kultur und der Philosophie des Fernen Ostens mit den entsprechenden Symbolen und Zeichen. Das Zeichen Zenshin etwa wird in Japan oft im Zusammenhang mit Karate oder Judo verwendet: Der Körper kommt als Ganzes zum Einsatz, um Kraft und Technik optimal zu nutzen. In einer weiteren Bedeutung steht Zenshin dafür, dass jeder Tag eine Gelegenheit ist, um sich zu verbessern und voranzukommen. Im Zeichen des Zenshin steht auch die neue Uhrenreihe von Citizen aus besonders widerstandsfähigem Super-Titanium. Die elf neuen Uhren – darunter drei Eco-Drive und vier Automatik-Modelle – sind noch robuster und langlebiger. Beim Retro-Design hat man sich von eigenen Vintage-Uhren aus den 80er-Jahren inspirieren lassen.



Foto: djf-k, Citizen Watch Europe

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen etwas investieren, wenn Sie am Ende einen Gewinn machen wollen. Setzen Sie also ruhig einmal etwas aufs Spiel, um erfolgreich zu sein.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie sind augenblicklich restlos von Ihren Vorhaben überzeugt. Werden Sie jedoch nicht übermütig, dann regelt sich alles zu Ihrer Zufriedenheit.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Auf Versprechungen sollten Sie nichts geben, nur auf Fakten. Und die muss man Ihnen präsentieren, um Sie zum Einstieg in ein Projekt zu bewegen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Unter dem Strich wird die kommende Woche beruflich wie privat zufriedenstellend verlaufen, Umwerfendes ist allerdings nicht zu erwarten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Auch wenn Sie jetzt nicht ständig im siebenten Himmel schweben, überwiegen doch Gemeinsamkeiten und nicht die Gegensätze.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie sollten mehr Mut zum Risiko aufbringen, dann werden Sie erfolgreich sein: Gut, dass Ihr Partner Verständnis für Alleingänge hat!



**Frauen, die im Netz auf Heiratsschwindler hereingefallen sind,** fühlen sich bei der Entdeckung der Wahrheit meist nicht nur belogen und um Geld betrogen, sondern zweifeln an ihrer Menschenkenntnis. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Vorsicht ist geboten  
Heiratsschwindler im Internet

Betrug mit der „Liebe“? Mit allerlei Geschichten versuchen die Betrüger, an das Geld der Frauen zu gelangen. Diese sind tief betroffen, wenn sie die Wahrheit erfahren.

auf das Geld der Betroffenen abgesehen. Mit falschen Angaben versuchen sie, die Frauen zu Zahlungen zu drängen. In solchen Fällen kommt es in der Regel nur zu virtuellen Treffen, eine Zusammenkunft im echten Leben wird vom Täter vermieden.

Heiratsschwindler im Internet haben es vor allem auf Frauen im mittleren Alter abgesehen. „Bei den 40- und 50-jährigen Frauen gibt es immer wieder Fälle, in denen ein Mann Kontakt zu ihnen sucht und ihnen dann eine Beziehung vorgaukelt“, erklärt Lena Weilbacher vom Weissen Ring in Mainz und sagt: „Darauf fallen auch viele intelligente, gut aussehende Frauen rein“.

Die Betrüger hätten es oft „Bei den Frauen herrscht eine tiefe Betroffenheit, wenn sie die Wahrheit erfahren. Sie fühlen sich belogen, verlassen und zweifeln an ihrer Menschenkenntnis“, sagt Weilbacher. Die Scham sei groß. Die Frauen könnten jedoch Strafanzeige erstatten. Für diesen Fall empfiehlt die Opferschützerin, Beweise zu sichern, etwa mit Screenshots und der Archivierung von Nachrichten.

Angebote gültig vom 29.07. – 03.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke O'Jelle

Adressen gültig.

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

**Hofbräu Oktoberfestbier**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

**-21%**  
**14,99** 20-fach Punkte

Logo App

<p><b>Würzburger Hofbräu Pilsner</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b> <b>10,99</b> 11=1,50 €</p>	<p><b>Veltins Helles Lager</b> Kasten = 24 x 0,275 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b> <b>16,99</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Corona Extra</b> Kasten = 20 x 0,35 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,11 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Starnberger Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b> 11=1,40 €</p>
<p><b>Ayinger Festmäzen*</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>Jetzt zugreifen! Nur für kurze Zeit.</b> <b>-20%</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Franziskaner Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>-33%</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Beck's Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-40%</b> <b>11,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack San Miguel GRATIS! (zzgl. 0,48 € Pfand)</p>	
<p><b>Th.König Zwickl Kellerbier</b> Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,91 €</p> <p><b>4,49</b> <b>3,79</b></p>	<p><b>Schöfferhofer Weizen-Mix</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Peroni Nastro Azzurro</b> Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p><b>-25%</b> <b>4,49</b></p>	<p><b>Bitburger Premium Pils</b> 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,58 €</p> <p><b>-20%</b> <b>0,79</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,36 €</p> <p><b>4,99</b> <b>4,29</b> <b>3,99</b> 11=0,33 €</p>	<p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser*</b> diverse Sorten, 2 Kästen à 12 x 0,75 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p><b>13,58</b> <b>10,98</b> <b>9,98</b> 11=0,55 €</p> <p><b>Aktion!</b> DOPPEL-KASTEN!</p>	<p><b>top frisch Apfel-Schorle</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p><b>-28%</b> <b>6,49</b></p>	
<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p><b>7,49</b> <b>6,99</b></p>	<p><b>Heil Apfelsaft, Apfelwein*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p><b>-24%</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Rockstar Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,78 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0,89</b> <b>0,77</b> 11=1,54 €</p>	<p><b>Bad Brückener Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b></p>
<p><b>Kessler Zink Landwein</b> diverse Sorten, 11-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 11 = 1,99 €</p> <p><b>KNALLER PREIS!</b> <b>-33%</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Pfanner Saft*</b> diverse Sorten, 11-Tetrapak, 11 = 1,29 €</p> <p><b>-48%</b> <b>1,29</b></p>	<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Mumm &amp; Co.</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p><b>-23%</b> <b>4,99</b></p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Premiertickets für das Musical Bonifatius am Donplatz Fulda

1 x Weber Gasgrill Spirit E325 S

Google Play | App Store

www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Raus aus dem alten Job?

So schaffen Sie den Absprung

Unzufriedenheit im Job kann die Lebensqualität deutlich mindern. Aber wann ist wirklich der Punkt für einen Wechsel erreicht?

Frustriert am Arbeitsplatz, aber Angst vor Veränderung? Obwohl manche Menschen sich in ihrem Job nicht mehr wohlfühlen, wagen sie nicht den Wechsel. Sie verharren im Ist-Zustand - und beschweren sich weiter darüber, dass sie der Arbeitsalltag nicht glücklich macht.

Die meisten Beschäftigten haben für ihre Job-Unzufriedenheit auch handfeste Gründe: Das Betriebsklima ist schlecht, die Führungskraft ist launisch oder die Aufgaben sind unterfordernd. Warum tun sie sich dann so schwer mit Veränderungen, obwohl die Unzufriedenheit groß ist?

Es gibt Menschen, die sich über das Jammern einfach abregieren oder nach Aufmerksamkeit suchen, aber eigentlich gar nichts verändern möchten, sagt die Münchner Diplom-Psychologin und Karriereberaterin Madeleine Leitner aus langjähriger Berufserfahrung.

## Angst vor Veränderung hält manche Menschen zurück

Manchmal kann es auch an psychologischen Blockaden liegen, die sie davon abhalten, den ersten Schritt zu machen. „Womöglich hat jemand schlechte Erfahrungen mit Veränderungen gemacht, die nachwirken“, sagt Leitner. Vielleicht hat jemand zum Beispiel schon einmal gekündigt und das später bereut. Oder man war von einer belastenden Arbeitslosigkeit betroffen und scheut nun einen Arbeitsplatz-Wechsel. Der könnte ja das Risiko eines Scheiterns auf der neuen Stelle mit sich bringen.

Andere Ursachen können auch in der Familiengeschichte liegen. Dort gibt es womöglich Gründe, warum man an gegebenen Dingen festhält, obwohl sie einem nicht guttun. Solche Verhal-



Jobfrust und keine Veränderung in Sicht: Viele Menschen trauen sich nicht, den Arbeitsplatz zu wechseln.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

tensmuster findet man zum Beispiel häufig in Familien mit einer Vertriebenenhistorie. „Diese Haltungen übernehmen Menschen allerdings meist unbewusst“, so Leitner. Wenn man sich mit solchen Hemmnissen beschäftigt, kann man sie überwinden. Wenn man sie versteht, können Ängste und Bedenken weggehen.

An den Schrecken einer früheren Arbeitslosigkeit sollte ein Jobwechsel zum Beispiel nicht scheitern. Denn objektiv betrachtet kann man auch bei vermeintlich sicheren Stellen den Arbeitsplatz verlieren. Außerdem kann es auch krank machen, wenn man an einem Ort verharrt, wo es einem nicht gut geht. Wer solche Blockaden hat und alleine nicht weiterkommt, kann einen Psychotherapeuten oder eine erfahrene Coachin aufsuchen.

## Systematisches Vorgehen kann Wechsel erleichtern

Generell ist vor einem Jobwechsel eine genaue Analyse sinnvoll. Warum möchte ich etwas Neues anfangen, und was erwarte ich mir von einem Wechsel? Der erste

Schritt: „Am besten, man macht in aller Ruhe eine Pro- und Contra-Liste“, sagt Hannes Zacher, Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Leipzig. Dafür beobachtet man sich selbst über mehrere Tage oder Wochen hinweg. Diese Fragen können dabei helfen:

- Was genau macht mich unzufrieden?
- Was brauche ich, um zufrieden zu sein?
- Wie gut passen meine Fähigkeiten und Bedürfnisse zur aktuellen Tätigkeit?
- Wie sind die Kontakte zu den Kolleginnen und Kollegen, wie zur Führungskraft?

Dann geht es im nächsten Schritt darum zu klären, wie sich die Unzufriedenheit auflösen lässt. Bei einem schlechten Betriebsklima könnte es etwa eine Option sein, auf Kolleginnen und Kollegen zuzugehen und mit ihnen zu besprechen, wie das Miteinander besser werden könnte. Fühlt man sich bei der Arbeit nicht genügend gefördert, kann es hilfreich sein, das Gespräch mit der Führungskraft zu suchen und gemeinsam nach Möglichkeiten für anspruchsvollere Tätigkeiten zu suchen.

## Wann die Zeit für einen Jobwechsel definitiv gekommen ist

Wer feststellt, dass die aktuelle Tätigkeit und/oder das Umfeld dazu so gar nicht mehr zu den eigenen Fähigkeiten und Bedürfnissen passen und sich auch nichts ins Positive verändern lässt, sollte einen Wechsel in die Wege leiten. Wenn man aber immer noch zögert und Schwierigkeiten hat, den ersten Schritt zu tun, kann es laut Leitner hilfreich sein, einen Plan zu erstellen und sich selbst als Anreiz für jeden kleinen Schritt hin zu einem Wechsel zu belohnen. „Man tut sich selbst irgendetwas nach eigener Wahl Gutes, wenn man es beispielsweise geschafft hat, die ersten Stellenanzeigen zu sichten“, sagt die Diplom-Psychologin.

Die Zeit für einen Jobwechsel ist aus Sicht von Madeleine Leitner definitiv gekommen, wenn:

- die Arbeit krank macht, also Beschwerden wie etwa Migräne verursacht
- die Arbeit einen nachts nicht schlafen lässt
- man aus dem Job herausgewachsen ist, zu viel Routine sich eingeschlichen hat und man keine Perspektive

lassen“

„Ein Jobwechsel sollte keinesfalls daran scheitern, dass man sich sagt, man habe so viel in die aktuelle Stelle investiert“, so Zacher. Also etwa viele Überstunden gemacht und Weiterbildungen absolviert. „Allerdings sollte man sich auch realistische Vorstellungen davon machen, was ein Wechsel wirklich bringt und nicht in Fantasien schwelgen“, sagt Zacher.

## Mit Weiterbildung und Umschulung den Beruf wechseln

Es gibt Fälle, bei denen Menschen nicht nur den Arbeitgeber, sondern den Beruf wechseln möchten. Weil sie schon bei der Berufswahl falsch lagen oder weil es in ihrem Beruf keine Perspektive mehr gibt. Andere können aus gesundheitlichen Gründen ihren bisherigen Beruf nicht mehr ausüben. In solchen Fällen kann eine passende Weiterbildung oder eine Umschulung Sinn machen. „Ein echter Berufswechsel ist allerdings seltener erforderlich als die Betroffenen denken“, so Madeleine Leitner. Also: Immer mit System an das Thema rangehen.

tmm

Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

**aufspringer**

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

\*bewirb dich auch!

06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUUDLPH

www.bist-du-bereit.com

© A. Shah/Wildlife

WWF

Jetzt Pate werden!

ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans, Luchse oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030. 311 777-702  
oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

**Bekanntschaffen**

Anna-Maria, 62J., mit super Figur u. natürl. Ausstrahlung, ungebunden u. mit meinem Auto total flexibel. Ich koche leidenschaftlich gerne, nur macht mir alleine essen keinen Spaß. Wenn Du ehrlich, treu u. zuverlässig bist, bist DU genau der Richtige für mich. Freu mich auf Deinen Anruf üB. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-34498406

Kartenlegerin Frau Lydia Lange  
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

**Immobilienankauf**

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820  
Immobilien-Sofortkauf.de

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944-36 160 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Zeitungslesen heißt informiert sein**

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

**Landwirtschaft & Forsten**

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

**Stellenangebote**

**frühe VOGEL bringt die NEWS!**

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**  
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Niederdünzabach
- Grandenborn
- Weidenhausen
- Sontra
- Altefeld
- Frankershausen
- Kirchhosbach
- Eltmannsee
- Wanfried
- Vockerode
- Grebendorf

**Springer (m/w/d)**  
In Festanstellung

- Herleshäusen
- Waldkappel
- Berkatal
- Eschwege
- Ringgau
- Sontra

Bewirb dich jetzt!  
Telefonisch unter 05651 3359-50  
oder [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

**WR Werra-Rundschau**

**DARSCHT**  
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

Mitarbeiter für Warenverräumung dienstags nachmittags auf Minijobbasis in Grebendorf gesucht!

Anfragen unter: 01522 9726724  
Mail: [D.Darscht@darschtpersonaldienstleistungen.de](mailto:D.Darscht@darschtpersonaldienstleistungen.de)

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

**HAIR**  
suche. finde. Job.



## Vorstand wurde erneut bestätigt

SG Herlesh./Nesselr./Ulfgrund trifft sich zu Jahreshauptversammlung

Uffen – Bei der mit über 40 Mitgliedern gut besuchten Jahreshauptversammlung der Spielgemeinschaft Herleshhausen/Nesselröden/Ulfgrund gab der erste Vorsitzende Friedhelm Rimbach einen Überblick über das sportliche Geschehen der Saison 2023/24.

Mit dem dritten Tabellenplatz ist die erste Mannschaft nach Platz 6 in der Vorrunde und einer fulminanten Rückrunde, mit einer Niederlage im letzten Spiel in Großalmerode, knapp an der Aufstiegsrelegation in die Gruppenliga vorbeigeschlittert.

Die zweite Mannschaft mit sieben Siegen in den ersten sieben Spielen hätte ein Durchmarsch in der Kreisliga B gelingen können. Jedoch musste das von Sebastian Braun gecoachte Team aufgrund von Verletzungspech immer wieder Spieler an die erste Mannschaft abgeben, so, dass am Ende der Serie „nur“ ein 6. Platz herausprang.

Die Abgabe von Spielern in die erste und zweite Mannschaft und das Verletzungspech von zwei weiteren Leistungsträgern betraf die dritte Mannschaft der SG HNU besonders stark, sodass man den letzten Platz in der Kreisliga C belegte.

Mario und Michael Rabe hatten die Mannschaft elf Jahre lang betreut, die sich immer wieder in den oberen Tabellenplätzen etabliert hatte, wollten jedoch jetzt kür-



**Der wieder gewählte Vorstand**, v. l. Hannes Ißleib, Georg Göpfarth, Peter Böhm, Jürgen Goth, Friedhelm Rimbach, Daniel Götzmann, Betreuer 1. Mannschaft Tom Leon Fries, Marcel Weishaar und Sebastian Braun.

FOTO: SG HNU

zertreten (die Werra Rundschau berichtete) und übergeben ihr Betreueramt an Hannes Ißleib und Daniel Götzmann. Später in der Versammlung wurden die Rabens vom Ehrenamtsbeauftragten Lukas Wetterau mit einem Erinnerungsgeschenk und zwei Dauerkarten geehrt.

Ein großes Problem war und ist die Schiedsrichtergestellung, so der erste Vorsitzende Friedhelm Rimbach. Geldstrafen mussten in der letzten Saison gezahlt werden und in der kommenden Saison muss zusätzlich mit Punktabzügen gerechnet werden.

Anschließend gab Spielausschussvorsitzender Jürgen Goth anhand einer Präsentation einen detaillierten Über-

blick über die Platzierungen, Torschützen und Verwarnungen mit Gelb und Roten Karten. Es folgte der Bericht von Jugendleiter Burkhard Gonnemann. Dieser gab einen Überblick über die Jugendmannschaften in der zurückliegenden Saison und einen Ausblick auf die kommende Saison. Problematisch sei die immer geringer werdende Anzahl an jungen Spielern, teilweise müssten Spielgemeinschaften gegründet werden, um ihnen das Spielen zu ermöglichen.

Ähnlich sieht es mit Betreuern aus, immer weniger wollen ehrenamtliche Arbeit übernehmen um das Training aufrecht zu erhalten und um die Jugendspieler zu den Spielorten zu fahren.

Bei der Wahl übergab Gon-

nermann sein Amt an Florian Burow. Nach dem Kassenbericht durch Marcel Weishaar und der Entlastung des Vorstandes wurde dieser, bis auf den Wechsel des Jugendleiters in allen Ämtern bestätigt und neu gewählt: erster Vorsitzender Friedhelm Rimbach, Spielausschussvorsitzender Jürgen Goth, Jugendleiter Florian Burow, Pressewart Georg Göpfarth, Kassenwart Sebastian Braun, Stellv. Kassenwart Marcel Weishaar und Schriftführer Peter Böhm. Als Nächstes wurde der Haushaltsplan Serie 2024/25 vorgestellt und über den Übungs- und Spielbetrieb beraten. Das Schiedsrichterproblem war das Hauptthema, als die Versammlung in gemüthlicher Runde ausklang.

red

### PROGRAMMVORSCHAU

**Sonntag, 28. Juli**

**Sportfischereiverein Sontra**  
Der Sportfischereiverein 69 e.V. lädt zu seinem traditionellen Teichfest am Wolfsteich ein. Fröhlichessen /frisch gezapftes Bier/ Bratwurst vom Holzkohlegrill / Erbseneintopf und frisch geräucherte Forellen - Vorbestellung der Forellen unter 0170/4 55 62 71

wanderführer Heinz Schmauch  
Telefon 0 56 53/1485 oder  
heinz.schmauch@gmx.de, Treffpunkt Breitwiese

**Bürgerhilfe Sontraer Land**

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

**Gesunder Werra-Meißner-Kreis**

18 bis 19 Uhr: Hula-Hoop-Training für Wirbelsäule und eine starke Körpermitte. Bitte Matratze und Reifen mitbringen. Treffpunkt Breitwiese

**Montag, 29. Juli**

**Freizeit- und Erlebnisbad**  
18 bis 18.45 Uhr: Aqua-Fitness-Kurs im Freizeit- und Erlebnisbad

**Dienstag, 30. Juli**

**Awo-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Freizeit- und Erlebnisbad**

18.30 bis 19.30 Uhr: Boot-Camp „Sommer, Sonne, Strandfigur“, Fitnesskurse mit Spaß an und mit der Bewegung. Nicole Gerlach führt mit Zumba Fitness, Bauch-Beine-Po, Powerintervall und Bodyfit zur Strandfigur.

**Mittwoch, 31. Juli**

**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**Donnerstag, 1. August**

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

**Werratalverein Sontra**

10 Uhr: Radtour „Meißner Runde“ mit dem Werratalverein Sontra, Tagestour mit Mittagessen in Witzhausen ca. 100 km, Abkürzungen mit dem Cantus möglich. Anmelden bei Rad-



## Mittelaltertage der 7. Jahrgangsstufe

Praxisnah Wissen vermittelt

Sontra – Zum Start der diesjährigen Mittelaltertage der Adam-von-Trott-Schule ging es am Dienstag, 2. Juli, für die sechs Klassen der siebten Jahrgangsstufe per Bus zunächst zur Drachenschlucht im Süden von Eisenach.

Nach einer ca. einstündigen Wanderung durch die einzigartige und beeindruckende Klamm ging es dann mit dem Bus weiter zur Burg Creuzburg aus dem 12. Jahrhundert, auf der sich u.a. die Landgräfin Elisabeth von Thüringen zeitweise aufhielt. Neben der Burganlage mit der fünfhundertjährigen Sommerlinde, die zum Ausruhen einlud, und der tollen Aussicht über die Umgebung stand der Besuch der Folter-

kammer auf dem Programm, in der Herr Rothhardt das Thema Folter im Mittelalter sowie verschiedene, dort ausgestellte Folterinstrumente vorstellte. Danach ging es mit dem Bus wieder zurück nach Sontra.

Von Mittwoch bis Freitag konnten die Siebtklässlerinnen und Siebtklässler dann an verschiedenen Stationen auf dem Schulgelände weitere Merkmale des mittelalterlichen Lebens vertiefen: Es wurde geschmiedet, gefilzt und gekocht, aber auch die Bedeutung von Kleidung im Mittelalter, von Bienen und deren Honig sowie die Bedeutung verschiedener Kräuter wurden praxisnah und handlungsorientiert entdeckt.



**Mittelaltertage der 7. Jahrgangsstufe** von der Adam-von-Trott-Schule.

FOTO: PRIVAT/INH

### STADTVERWALTUNG INFORMIERT

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

**Ehejubiläen** werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643



### Bauhof bepflanzt Beete neu

Tagetes, Begonien, Fleißige Lieschen, Callas: Der Bauhof bepflanzt die städtischen Beete bunt, statt im faden Einheitsgrün. Ganz besonders viel Mühe haben sich die Mitarbeiter des Bauhofs bei dem Beet vor dem Bürgerhaus gegeben, auf dem sie ein blumiges „Glück auf“ gepflanzt haben.

FOTO: STADT SONTRA

### EVANGELISCHE KIRCHE

**Kirchspiel Sontra**

**Sonntag, 28. Juli**

10 Uhr: Gottesdienst in Sontra  
11.15 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach

**Kirchspiel Berneburg**

**Sonntag, 28. Juli**

9.30 Uhr: Gottesdienst in Diemerode  
10.40 Uhr: Gottesdienst in Berneburg

**Kirchspiel Datterode/Röhrda**

**Sonntag, 28. Juli**

10 Uhr: Gottesdienst in Datterode  
11 Uhr: Gottesdienst in Röhrda

### WIR GRATULIEREN

**27. Juli**

75 Jahre: Rosemarie Müller, Lessingstraße 9, Sontra  
75 Jahre: Inge Heise, Vimoutiersstr. 10, Sontra

**28. Juli**

70 Jahre: Margrit Hepold, Am Hollstein 14, Weißenborn  
70 Jahre: Helga Holzhauer, Lindenauer Str. 27, Sontra

**29. Juli**

70 Jahre: Manfred Müller, Lindenstraße 2, Sontra  
85 Jahre: Annemarie Gisela Leimbach, Sommerberg 11, Berneburg

**30. Juli**

80 Jahre: Hildegard Wilhelm, Fichtenweg 2, Mitterode

**2. August**

70 Jahre: Reinhold Eschtruth, Schulstraße 38, Sontra

### Pflege der Grünanlagen in Diemerode

Diemerode – Am Freitag, 26. Juli, sollen auf den öffentlichen Flächen die Grünanlagen gepflegt werden.

Notwendige Arbeitsgeräte wie Motorsensen, Schubkarren, Hecken- und Astscheren, Schaufeln und Besen usw. sind bitte mit zu bringen.

Nach getaner Arbeit laden die Veranstalter zu einem Umtrunk mit Imbiss ein.

Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Treppe zum Kirchberg.

Es laden ein der Landfrauenverein, die Freiwillige Feuerwehr und der Ortsbeirat.

### BEKANNTMACHUNGEN

**Standesamt Sontra ändert vorübergehend die Öffnungszeiten**

Das Standesamt Sontra ist in der Zeit vom 15.07.2024 bis einschließlich 02.08.2024 wie folgt geöffnet:

29. Kalenderwoche:  
Montag bis Mittwoch: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr.

30. Kalenderwoche:  
Montag bis Mittwoch und Freitag: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr.

31. Kalenderwoche:  
Montag bis Mittwoch: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr.  
Wir bitten um Beachtung!

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643



**NOTDIENSTE**

- ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17
- AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92
- ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)
- APOTHEKEN**  
**27. Juli**  
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 54 30  
**28. Juli**  
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00
- NOTRUF POLIZEI: 110**
- NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**
- Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
- Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65
- Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
- Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14
- Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34
- Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74
- Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz- apfel) 0 56 58 / 9 32 93

**Packen zusammen an:** die Schülerinnen und Schüler der Klasse 9aH auf Arbeitseinsatz in der Stiftung Adam-von-Trott in Imshausen. **Foto: privat/nh**

# Arbeitseinsatz in der Stiftung

## Jugendliche helfen beim Entrümpeln

Sontra – Bevor die Schülerinnen und Schüler der Abschlussklasse 9aH an der Adam-von-Trott-Schule Sontra entlassen wurde, haben sie zusammen mit den Lehrkräften Frau Rauschke, Frau Gier und Herrn Heismann an zwei Tagen die Stiftung Adam von Trott in Imshausen besucht.

Am ersten Tag fand ein Arbeitseinsatz statt, mehrere Räume wurden entrümpelt, entstaubt und aufgeräumt. Alle Schülerinnen und Schüler fassten tatkräftig mit an. In Form einer Menschenkette wurden Kisten, Inventar oder kleinere Möbelstücke auf den Dachboden transportiert.

Am zweiten Tag erhielten

die Schülerinnen und Schüler durch Bildungsreferent Magnus Hose eine Führung durch die Stiftung Adam von Trott und besuchten die Ausstellung. Sie erhielten vielen Eindrücke über den historischen Sitz der Familie von Trott zu Solz und über das Leben des Widerstandskämpfers Adam von Trosts, Namensgeber unserer Schule. Zum Abschluss besuchten

sie gemeinsam mit Magnus Hose das Gedenkkreuz, das für den aus Imshausen stammenden Widerstandskämpfer errichtet wurde.

Die kleine Wanderung, der tolle Ausblick sowie die spannenden Geschichten zu Adam von Trosts Leben rundeten den gelungenen Besuch in der Stiftung Adam von Trott in Imshausen ab.

**ZEUGEN JEHOVAS**

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/ 6 33 98 28.



**KATHOLISCHE KIRCHE**

**Samstag, 27. Juli**  
17 Uhr: Vorabendmesse in Nentershausen  
**Sonntag, 21. Juli**  
10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

## Jugendliche erkunden Arbeitswelt

Adam-von-Trott-Schule bei der VR Bank

Sontra – Die Schülerinnen und Schüler der 9. Klasse der Adam von Trott-Schule Sontra erkundeten gemeinsam mit Sozialarbeiter Benjamin Franke und Lehrer Karsten Rabe die VR-Bank Bad Hersfeld.

Dabei erläuterte Frau Montag von der Personalabteilung und ehemalige Abiturientin der Adam-von-Trott-Schule den Lernenden die verschiedenen Tätigkeitsfelder der VR Bank Bad Hersfeld-Rotenburg. „Heute sind wir mehr als nur eine Bank. Die Angebote und Dienstleistungen der VR Bank umfassen weit mehr als das Bankgeschäft im engeren Sinne. Neben Aktien-, Fonds-, Immobilienaktivitäten gehören auch soziale Projekte in der Region zu den Aufgaben, die wir begleiten“, so Isabell Montag.

Des Weiteren informierten sich die Jugendlichen über die Aufgabenbereiche und Angebote während ihrer Erkundung ebenso wie über die verschiedenen Praktika, Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten an den verschiedenen Standorten der VR Bank.

Während eines Assessmentcenter wurde ein Einstellungstest durchgeführt. Die Schülerinnen und Schüler übten sich in simulierten Verkaufsgesprächen, bereiten spontane Präsentationen in Teams vor und auch Postkorb-Übungen waren Teile des Bewerbungstrainings-Workshops.

Im Hinblick auf zukünftige Bewerbungsverfahren trainierten die Lernenden mit dem Team der Personalleitung der VR-Bank auch Bewerbungsgespräche. Nach einer Frage- und Gesprächsrunde endete ein sehr informativer und aktiver BO-Erkundungstag für die Jugendlichen, für die nun die Bewerbungsphase unmittelbar beginnt.



## Einblicke in die Phase der Produktion bei Zimmermann Fenster

**Schülerinnen und Schüler der 9aR der Adam-von-Trott-Schule informieren sich während einer Werksführung über die Ausbildung im Sontraer Betrieb.**

Die Realschülerinnen und -Schüler der 9. Klasse der AVT-Sontra informierten sich während einer Werksführung über die verschiedenen Phasen der Fensterherstellung bei dem Sontraer Unternehmen Zimmermann Fenster.

Gemeinsam mit ihrem Schulsozialarbeiter Benjamin Franke und BO-Koordinator und Lehrer Karsten Rabe informierten sich die Lernenden während einer einstündigen Präsentation über das Unternehmen Zimmermann Fenster, deren Produktion, deren Ausbildungsmöglichkeiten und über die verschiedenen Abteilungen des Unternehmens.

Somit konnten die Schülerinnen und Schüler während des Erkundungstages fächerübergreifend an einem außerschulischen Lernort wesentliche Einblicke und Informationen zum Aufbau eines Betriebes live vor Ort erleben. Anja Walter von der Personalabteilung erläuterte die Aufgaben und Tätigkeitsschwerpunkte ihres Arbeitsbereiches sowie die des Marketings. Christian Hollstein informierte über die verschiedenen Bereiche der Produktion

von der Rohstoffanlieferung, über die verschiedenen Phasen der Fertigung bis hin zu den verschiedenen Endprodukten, welche dann von LKWs im Bereich der Logistik für die Kunden abgeholt und ausgeliefert werden. Des Weiteren erläuterten beide die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten des Unternehmens, und informierten über die Bewerbungsmodalitäten und Praktika.

Im Anschluss folgte eine zweistündige Werksführung. Hier konnten die Schülerinnen und Schüler an verschiedenen Fertigungsstationen die Maschinen und die Technik während der Arbeitsprozesse beobachten und sehen, wie die einzelnen Phasen der Produktion bis zur „Hochzeit“ der Fenster, also dem Verbinden von Flügel und Rahmen, abläuft, welche Tätigkeiten die Mitarbeiter vor Ort leisten und wie die Arbeitsorganisation an jeder Arbeitsstation in der Fertigung funktioniert. Hier sind auch Arbeits- und Unfallschutzmaßnahmen sowie die Einrichtung von gesundheitsfördernden Maßnahmen am Arbeitsplatz thematisiert worden.

Während der Werkstour trafen die Schüler und Lehrkräfte auch ehemalige AVT-Schülerinnen und -Schüler, die nach dem Ende ihrer Schulzeit nun im Sontraer Unternehmen tätig sind.

Das Unternehmen investiert derzeit in die Erweiterung des Standortes und den Bau einer neuen

Werkhalle für die über 130 Mitarbeiter und freut sich auf zukünftige Azubis.

**Ausgebildet werden: Maschinen- und Anlagenführer/-in, Schwerpunkt: Metall- und Kunststofftechnik, Verfahrensmechaniker/-in für Kunststoff- und Kautschuktechnik, Schwerpunkt: Kunststofffenster, Industriekaufmann/-frau.**

**Karsten Rabe, Schulkoordinator für den Aufgabenbereich Berufsorientierung**



**Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des**



**Schnuppern ins Bankgeschäft rein:** Neuntklässler erkunden die VR BANK in Bad Hersfeld. **FOTO: PRIVAT/NH**

**Bachmann**  
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

**studiomittelmühle**  
büro für text, grafik und fotografie  
elisabeth mahlender, peter krause  
bahnhofstr. 3, 34205 sontra  
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

**Autohaus Lindemann**  
Göttinger Str. 55 · Sontra  
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

**Peter Persch**  
... die Küche!  
www.persch-die-kueche.de

**Juwelier KUNZE**  
Sontra, Herrenstr.: 22, Tel. 05653 643

**LANDFUXX DIETERICH**  
Sontra, Tel.: 05653-613

**bocksberger**  
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby  
Sontra, ☎ 05653-8363 · www.tapeten-bocksberger.de

**NEUENDORF**  
Haustechnik GmbH  
HEIZUNG • LÜFTUNG  
SANITÄR  
Sontra • Tel. 05653/1866

**www.ep-bierwirth.de**

**Silber Milch**  
05653-8363

## Gestern heiß, heute kühl

Was bei Wetterfühligkeit hilft

Wetterwechsel bemerken so manche Menschen nicht nur beim Blick aus dem Fenster – sondern auch in ihrem Körper. Schwindel, Kreislaufprobleme, Schläppigkeit: Wie steckt man Wetterumschwünge besser weg?

Gestern sommerlich, heute fast schon kalt: Fühlt man sich pünktlich zum Wetterwechsel etwas wackelig auf den Beinen, ist das keine Einbildung. „Das Phänomen existiert wirklich“, stellt der Allgemeinmediziner Prof. Martin Scherer vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) klar.

Wie genau Wetterlagen und bestimmte körperliche

Beschwerden zusammenhängen, darauf hat die Wissenschaft zwar noch keine abschließenden Antworten. Klar ist aber: „Ändern sich Luftdruck, Luftfeuchtigkeit und Temperatur innerhalb kurzer Zeit, muss sich unser Organismus schnell an die geänderten Einflüsse anpassen“, erklärt Martin Scherer.

Was dem einen Körper problemlos gelingt, bedeutet für den anderen einen Knick in Allgemeinbefinden, Stimmung oder Leistungsfähigkeit. „Wir vermuten, dass sich die Witterungsverhältnisse auf das vegetative Nervensystem auswirken und daher zu Symptomen führen können“, so Martin Scherer.

Die reichen übrigens von Schwindel über Kreislaufbeschwerden bis hin zu allge-

meinem Unwohlsein. Auch Gelenkschmerzen oder Migräneattacken können sich zeigen.

### Raus bei Wind und Wetter

Scherer zufolge nehmen noch weitere Faktoren einen Einfluss, wie ausgeprägt ein Körper auf Wetterumschwünge reagiert. Zum Beispiel Stress- oder auch unsere Arbeitssituation. Wer etwa im Büro arbeitet, bewegt sich oft weniger und bekommt weniger Tageslicht. Das kann dem Körper die Anpassung an eine neue Wetterlage erschweren.

Und dort liegt auch schon der Schlüssel, um Wetterfühligkeit abzumildern. Martin Scherer rät zu Bewegung an der frischen Luft, genauer ge-



**Schwindel, Unwohlsein oder Migräneattacken:** Ändern sich Luftdruck, Luftfeuchtigkeit und Temperatur, kann sich das negativ auf unseren Körper auswirken. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

sagt: zu täglichen Spaziergängen bei jedem Wetter. So gewöhnt sich der Körper an die Temperaturwechsel – und kann sie deshalb besser wegstecken.

Gut auf den Körper zu achten, ist bei Wetterwechseln umso wichtiger. Heißt: genug trinken – und an warmen Tagen auf allzu anstrengende Aktivitäten besser zu verzich-

ten. Wenn die Wetterfühligkeit den Alltag stark einschränkt, ist es sinnvoll, mit dem Hausarzt oder der Hausärztin darüber zu sprechen. tmm

Leser  
Thema  
Bauen

Leserthema „Bauen & Wohnen“

27. Juli 2024

## Sonnenenergie

ADLER Solar Meißner GmbH

Seit fast eineinhalb Jahren sind die Solarexperten von ADLER Solar auch in Eschwege im Meißner-Kreis beheimatet. Das Team um Matthias Luckhardt hat Anfang 2023 den Standort in der Sontraer Straße in Eschwege eröffnet und bietet für die gesamte Region Energielösungen aus Photovoltaik, Batteriespeicher und Ladefrastruktur für Elektromobilität aus einer Hand. Das Team arbeitet dabei mit dem Wissen und der über 16jährigen Erfahrung der Solarexperten aus dem Hause ADLER Solar.

Vom Herzen des Werra-Meißner-Kreises bietet ADLER Solar sein Portfolio auch im Eichsfeld und bis nach Eisenach genau so an wie bis Kassel, den Schwalm-Eder-Kreis und auch in den Landkreis Göttingen.

Sowohl für Eigenheimbesitzer wie für Mittelstand, Handwerk und Gewerbe gibt es bei ADLER Solar passgenaue Lösungen, um aus Sonnenschein günstige elektrische Energie zu erzeugen. Ob dabei Batteriespeicher genutzt oder Ladefrastruktur für Elektroautos installiert wird, hängt immer von den Erfordernissen der jeweiligen Kundinnen und Kunden ab.

Durch Photovoltaik werden Sonnenstrahlen in Strom umgewandelt, der im Haushalt, im Büro oder der Produktion direkt verbraucht werden kann. Mit dem direkten Verbrauch muss von den Energieversorgern kein teurerer Strom mehr eingekauft werden – und eine Solaranlage amortisiert sich je nach Größe und variabler Faktoren bereits nach wenigen Jahren. Solaranlagen können Strom direkt in ein Elektroauto laden oder für den Betrieb ei-

ner Wärmepumpe günstig Elektrizität liefern.

ADLER Solar bietet seinen Kundinnen und Kunden nur an, was tatsächlich gebraucht wird. Unnötige Komponenten oder überdimensionierte PV-Anlagen werden den Kunden nicht angeboten. Dafür steht die langjährige Expertise und Qualität im Vordergrund. Langjährige Garantien auf Komponenten wie Solarmodule oder Speicher sind selbstverständlich. Eine umfassende Beratung, versierte Planung und technische Umsetzung gehört bei ADLER Solar zum Kern der Unternehmensphilosophie.

ADLER Solar Meißner bietet den Kundinnen und Kunden, auf deren Dach



**Bringt die Sonne auf Ihr Dach:** Adler Solar.

FOTO: ADLER SOLAR

sich eine große Solaranlage wirtschaftlich nicht rechnet oder aus anderen Gründen nicht in Frage kommt auch Photovoltaik für die Steckdose. Die auch „Balkonkraftwerke“ genannten Solaranlagen lassen sich auch auf kleineren Dachflächen, Garagendächern oder eben an Balkonen befestigen und können auch schon durch ihre Leistung den zugekauften Strom erheblich reduzieren und dadurch viel Geld sparen.

Die ADLER Solar Meißner GmbH ist unter y56 51/99 27 66 50 sowie online unter [www.adlersolar.de](http://www.adlersolar.de) zu erreichen. red

## Die Metallprofis für individuelle Lösungen

Metallbau Rehbein steht seit 103 Jahren für Kompetenz und Qualität

Auf eine über 100 Jahre alte Geschichte kann das Familienunternehmen Metallbau Rehbein bereits zurückblicken. Mittlerweile wird der Fachbetrieb in der vierten Generation von den Geschwistern Carina und Carsten Rehbein geleitet.

Gegründet wurde die Firma im April 1921, damals machte sich Heinrich Rehbein vor allem mit dem Bau von Kutschenwagen, Bäckerwagen und Wagen für die Landwirtschaft rund um Waldkappel einen guten Namen. Rund 30 Jahre später übernahm Sohn Heinrich Rehbein die Firma und stellte den Betrieb sukzessive auf Bauschmiedarbeiten um. In den 1980er Jahren übernahm Horst Rehbein, nun in dritter Generation, den Betrieb und konzentrierte sich auf die moderne Bauschlosserei. 2015 folgte die Umfirmierung in Metallbau Rehbein GmbH. Die Geschwister Carsten und Carina übernahmen zusammen mit Vater Horst die Geschäftsführung. Vor sechs Jahren ging Horst Rehbein dann in den Ruhestand. In der Geschichte des Betriebes wurden über 80 Lehrlin-

ge ausgebildet, an die 20 Mitarbeiter, darunter vier Meister, zählt das Familienunternehmen heute. Inzwischen ist Metallbau Rehbein weit über die Grenzen des Werra-Meißner-Kreises bekannt, das Wirken der Metallprofis kann man in ganz Nordhessen sehen: Arbeiten finden sich an der Löwenburg, auf Schloss Wilhelmshöhe und am Staatstheater in Kassel sowie auf Schloss Spangenberg. Übrigens: Die Kaskaden am Kasselener Herkules laufen ebenfalls über Bleche aus Waldkappel. „Wir lieben die individuelle Arbeit mit Metall und freuen uns darüber, außergewöhnliche Projekte planen und umsetzen zu können“, erklärt Carina Rehbein.

Die Leistungen des Betriebes sind dabei so vielfältig wie der Werkstoff Metall selbst: Von Balkonen, Vordächern und Carports über Geländer, Türen und Tore, Treppenanlagen bis hin zu Zäunen, Fenstergitter oder Kunsthandwerk reicht das Spektrum. Um immer auf dem aktuellsten Stand der Technik zu sein, setzt das Familienunternehmen auf stetige Aus- und Weiterbildung. „Unsere Mitarbeiter sind bestens ausgebildet, verstehen und lieben ihr Handwerk.“

### Vier-Tage-Woche & weitere Benefits

In 2023 hat Metallbau Rehbein erfolgreich die Vier-Tage-Woche eingeführt. Gemeinsam mit den weiteren Benefits wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie einer betrieblichen Altersversorgung und einer

zusätzlichen Krankenversicherung ist das Unternehmen ein attraktiver Arbeitgeber in der Region.

Weitere Informationen über die Leistungen von Metallbau Rehbein gibt es online unter [metallprofis.de](http://metallprofis.de) oder unter der 0 56 56/221. „Gerne erstellen wir Ihnen ein persönliches Angebot.“ ulk/mas

**Metallbau H. Rehbein GmbH**  
Leipziger Straße 32 • 37284 Waldkappel  
Telefon (0 56 56) 221 • Fax (0 56 56) 923 993  
E-Mail: [info@metallprofis.de](mailto:info@metallprofis.de) • Internet: [www.metallprofis.de](http://www.metallprofis.de)

**ADLER SOLAR**  
Die Solar-Experten

**WIE VIEL SONNE PASST AUF IHR DACH?**

Ab jetzt in der Werra-Meißner-Region für Sie da!

**SOLARANLAGE IN EINER MINUTE UNVERBINDLICH ANFRAGEN!**

[adlersolar.de](http://adlersolar.de)

ADLER Solar Meissner GmbH  
Sontraer Straße 2 | 37269 Eschwege  
05651 99276650

**Holzapfel Haustechnik**  
Installateur- und Heizungsbaumeister

WIR ERSCHAFEN IHRE PERSÖNLICHE WOHLFÜHLOASE

Egal, ob Neubau oder Objektsanierung – alles aus Meisterhand.

Komplettbäder – Stilvoll, barrierefrei und zukunftssicher.

Dominik Holzapfel • Installateur- und Heizungsbaumeister  
Sechssackerweg 20 • 37269 Eschwege/Niederhone  
T 05651 3366888 • F 05651 3366887 M 0176 43433355  
[info@holzapfel-haustechnik.com](mailto:info@holzapfel-haustechnik.com)  
[holzapfel-haustechnik.com](http://holzapfel-haustechnik.com)