

**Agentur für Haushaltshilfe**

**Kostenlose Haushaltshilfe**  
über Ihre Pflege- und Krankenkasse

- ab Pflegegrad 1
- bei Schwangerschaft
- nach ärztlicher Verordnung

**Helene Smorta**  
Teamleitung  
Frankenberg-Süd

☎ 06451 • 250 91 20  
frankenberg-sued@agfh.de  
www.agfh.de



# HEIMAT NACHRICHTEN

## FRANKENBERG

**Mehrwert-Wochen**  
beim Möbelkreis! Jetzt Startguthaben sichern und Wohnträume erfüllen.

Startguthaben sichern!

**€ 100,- Startguthaben** **€ 200,- Startguthaben**

\*Gültig bei einem Einkaufswert ab € 1.000,-. Einfach Gutschein ausschneiden und einlösen. Nur gültig vom 02.07.-03.08.2024. Keine Barauszahlung möglich.

\*Gültig bei einem Einkaufswert ab € 2.000,-. Einfach Gutschein ausschneiden und einlösen. Nur gültig vom 02.07.-03.08.2024. Keine Barauszahlung möglich.

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN  
Korbach-Heinrichshausen - www.moebelkreis.de

**Frankenberg**  
Sieben Jungjäger machen das „Grüne Abitur“.



**Haina / Kloster**  
Vitos-Familienwohnheim feiert 25-jähriges Bestehen.



**Frankenberg**  
Wanderverein spendet neue Bank für Wildpark.



## Ernsthausen gegen Schalke

TSV feiert Vereinsjubiläum, Traditionself kommt am 24. August

**Ernsthausen** – Doppeljubiläum in Ernsthausen: Der Sportverein wird 100 Jahre alt, die Burschenschaft 50. Das feiern beide Anfang August gemeinsam mit einem viertägigen Jubiläums- und Heimatfest im Festzelt auf der Vogelwiese oberhalb des Dorfes.

Für das Fest vom 2. bis 5. August hat die Ernsthäuser Vereinsgemeinschaft folgendes Programm geplant:

**Freitag, 2. August:**

20 Uhr: Country-Club-Disco-party mit den DJs Manni und Bigfoot.

**Samstag, 3. August:**

14 Uhr: Kinderfest  
18 Uhr: Festgottesdienst  
19 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal  
20 Uhr: Tanz und Unterhaltung mit der Kapelle Kinzenbacher.

**Sonntag, 4. August:**

14 Uhr: Festzug  
16 Uhr: Tanz und Unterhaltung mit den Kinzenbachern.

**Montag, 5. August:**

11 Uhr: Fröhschoppen.

Ein Höhepunkt des Jubiläumsprogramms findet drei Wochen später statt: Am **Samstag, 24. August**, wird eine vom TSV Ernsthausen zusammengestellte Altherren-Mannschaft gegen die Traditionself des Fußball-Bundesligisten FC Schalke 04 antreten. Das Spiel auf dem Sportplatz in Ernsthausen wird um 17 Uhr angepfiffen. „Für unsere 100-jähriges Bestehen wollten wir ein besonderes Event machen“, sagt Moritz



**Olaf Thon** hat 1997 mit dem FC Schalke den Uefa-Pokal gewonnen, den er auf dem Foto bei einer Veranstaltung Jahre später in Händen hält. Heute ist Thon Abteilungsleiter der Schalke-Traditionsmannschaft, die am 24. August nach Ernsthausen kommt. FOTO: INA FASSBENDER/DPA

Pieler, der Kassierer des TSV Ernsthausen. Eintrittskarten gibt es im

Vorverkauf für 8 Euro (Tageskasse 10 Euro) in Ernsthausen beim Getränke-

markt Hirth und an der Tankstelle sowie in Münchenhausen im Waldgasthaus

Christenberg und in der Kneipe Daggis. Kinder bis 13 Jahren haben freien Eintritt.

Die Schalke Traditionsmannschaft wird vom ehemaligen Nationalspieler Olaf Thon angeführt, der für das Spiel in Ernsthausen bereits zugesagt hat. Thon war Kapitän des FC Schalke 04, als der Verein 1997 mit dem Gewinn des Uefa-Cups den größten Erfolg der Vereinsgeschichte feierte.

Wer am 24. August mit Thon nach Ernsthausen kommen wird, steht derzeit noch nicht definitiv fest. Zum Kader der Schalke Traditionself gehören ehemalige Fußballprofis wie Oliver Reck, Mike Büskens, Volker Abramczik, Gerald Asamoah, Klaus Fischer und Martin Max. Auf der Trainerbank könnten an dem Tag Rüdiger Abramczik und Klaus Fichtel sitzen, weiß Moritz Pieler.

Zur Ernsthäuser Mannschaft für dieses Spiel gehören ehemalige Spieler der SG Ernsthausen/Münchenhausen sowie weitere Spieler aus Nachbarvereinen. Das Team hat sich bereits mit einigen Trainingseinheiten und Testspielen auf das Duell mit den ehemaligen Bundesligaspielern vorbereitet. „Wir sind etwa 20 Spieler, es sollen natürlich alle in den 90 Minuten spielen dürfen“, sagt Torsten Wenzel, der Altherren-Abteilungsleiter des TSV Ernsthausen. jpa

**ENGELBACH**  
IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden  
MFH, Häuser, Wohnungen in  
Frankenberg und Battenberg,  
auch Ortsteile!

☎ 0172 6184866 + 06451 715711  
info@engelbach-immobilien.de

Hochzeitsmode  
für Männer

natürlich bei  
**EUNOVA**  
Südwall 1a • Medebach  
☎ 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

- » Matratzen » Polsterarbeiten
- » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
- » Therap. Lagerungselemente
- » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622-25 68 oder besuchen Sie uns.

**HWS**  
SCHAUMSTOFFE  
Fritzlar/Lohne • Schmiedeweg 12  
hws-schaumstoffe.de

suche. finde. Job.

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

**RÄUMUNGSVERKAUF**

WEGEN UMBAUARBEITEN

AUF ALLE SORTIMENTE IN DEN ABTEILUNGEN  
„COCKTAIL- UND PARTYMODE“  
& „JUNGE MODE - DAMEN“

**20%** GILT SOWOHL AUF REDUZIERTE UND REGULÄRE WARE\*!

**AUßERDEM ZUSÄTZLICH:**

**20% ZUSATZRABATT**

**AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN ARTIKEL IN ALLEN ABTEILUNGEN!**

\*AUSGENOMMEN ALLE REGULÄREN ARTIKEL IM BEREICH TRACHTENMODE

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg

Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!  
www.modehaus-heinze.de

**MODEHAUS**  
**Heinze**

## Landfrauen feiern mit „Schwester Lilli“

Comedy am 31. August in Goddelsheim

**Goddelsheim** – Die Landfrauen Goddelsheim werden 40 Jahre alt. Der runde Geburtstag wird am Samstag, 31. August, mit einem Comedy-Abend mit „Schwester Lilli“ gefeiert.

Als der Landfrauenverein Goddelsheim am 7. Juni 1984 seine Arbeit aufnahm, zählte der Verein etwa 60 Mitglieder. Damals war die Vereinsvorsitzende Ingrid Wilhelm (bis 1992), darauf folgten Hildegard Klingner (bis 2000) und Gisela Grosche (bis 2008) und letztlich Anette Rothe, die bis zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am 14. März den Vorsitz führte. Seitdem gibt es einen Teamvorstand aus zehn Landfrauen, die gemeinsam Veranstaltungen planen und durchführen. Heute zählt der Verein mehr als 130 Mitglieder.

Anlässlich des 40. Geburtstags wird es am 31. August eine Jubiläumsfeier in der Mehrzweckhalle Goddelsheim geben. Hauptdarsteller des Abends wird Guido Klode

in seiner Rolle als „Schwester Lilli“ sein. Mit seinem Programm „Lachen auf Rezept“ wird der Comedian für Unterhaltung sorgen. „Lachen tut einfach gut und ist die beste Medizin“, sagt „Schwester Lilli“.

Die Landfrauen Goddelsheim freuen sich auf viele Gäste, auch Nicht-Mitglieder sind natürlich willkommen. Einlass ist ab 19 Uhr, die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr mit dem etwa zweistündigen Programm von „Schwester Lilli“ und endet nach der Veranstaltung mit musikalischer Unterhaltung durch DJ Schnüffel. Für Essen und Getränke wird gesorgt.

**Karten** können an allen Vorverkaufsstellen für 22 Euro und an der Abendkasse für 25 Euro pro Person erworben werden. Der Vorverkauf läuft im Edeka-Markt in Goddelsheim, bei der Waldeck-Frankenberger Bank in Goddelsheim und unter der E-Mail-Adresse [landfrauen.goddelsheim@gmx.de](mailto:landfrauen.goddelsheim@gmx.de).



Der Teamvorstand der Goddelsheimer Landfrauen mit dem Plakat für den Comedy-Abend mit „Schwester Lilli“ am 31. August.

FOTO: LANDFRAUEN



**Neue Jungjäger in Frankenberg:** (von links) David Teichert, Alexander Schinke (Prüfung im Herbst), Daniel Engel, Tom Sauer, Angela Hausrath, Luis Sprenger, Klaus Schneider, Chantal Altmann, Axel Zwick (Schießstandwart), Gerhard Heinz (Schießausbilder) und Hartmut Daume (Dozent Recht).

FOTO: SABRINA NIEMEYER/NH

## Viel büffeln fürs Grüne Abitur

Sieben Jungjäger haben in Frankenberg Ausbildung bestanden

**Frankenberg** – Jagen liegt im Trend. Der Wunsch, den Jagdschein zu machen, zeigt sich auch in Waldeck-Frankenberg. Auch in diesem Jahr sind die Plätze der Jungjägerschule in Frankenberg innerhalb kürzester Zeit vergeben gewesen. „Die fundierte, kompetente und praxisnahe Ausbildung der Jägervereinigung Frankenberg hat sich rumgesprochen“, teilt die Organisation mit.

Die Kursteilnehmer des letzten Kurses waren zwischen 16 und 67 Jahren alt. An zwölf Wochenenden über neun Monate verteilt fand eine detailreiche und an den prüfungsrelevanten Themen ausgerichtete Ausbildung statt. Die theoretische Ausbildung wurde durch die Schießausbildung auf dem eigenen Schießstand, Exkursionen in die Reviere, den ortsnahen Wildpark und weitere Ausbildungsaktivitäten in familiärer Atmosphäre er-

gänzt. Teilnahmen an Gesellschafts- und Ansitzjagden, Bau von Jagdeinrichtungen, Fallenlehrgang, Anschuss-Seminar, Hundepfahrungen und vieles mehr rundeten die Ausbildung ab und bereiteten die Kursteilnehmer auf ihr Jagdleben vor.

40 Personen aus den Ausbildungskursen der Jägervereinigung Frankenberg, der Jägervereinigung Waldeck und der Jagdschule Desenberg haben sich kürzlich im Anschluss an ihre Ausbildung der Jägerprüfung im Landkreis Waldeck-Frankenberg gestellt. Diese bestand aus dem schriftlichen und dem mündlich-praktischen Teil sowie einer Schießprüfung, die auch in diesem Jahr wieder einige Jungjägeranwärter an die Grenzen ihrer Belastbarkeit führte. Aus den drei Ausbildungskursen, die gemeinsam die Prüfung gemacht haben, haben insgesamt 21 Personen alle drei

Prüfungen erfolgreich abgeschlossen und konnten ihr „Grünes Abitur“ machen und den Jagdschein beantragen.

Aus dem Ausbildungskurs der Jägervereinigung Frankenberg unter Leitung von Thomas Figge hatten sich zwei Frauen und neun Männer dem Grünen Abitur gestellt. Sieben davon haben bestanden.

Als feierlichen Abschluss fand in Frankenberg ein gemütliches Beisammensein am Schießstand statt. Der traditionelle Jägerschlag mit dem Hirschfänger und die Übergabe der Jägerbriefe erfolgt zur Jahreshauptversammlung der Jägervereinigung Frankenberg im Herbst.

Warum sie sich dem enormen Lernstress neben Ausbildung oder Beruf, stellen, um Jäger zu werden, begründen einige Jungjäger so:

**Klaus Schneider aus Alledorf/Eder:** „Ich habe durch

meinen Nebenerwerbslandwirtschaftlichen Betrieb schon Kontakt zu der Jagd und auch der gute Kontakt zu den Jagdkollegen hat mich dazu gebracht den Jagdschein zu machen.“

**Chantal Altmann aus Rosenthal:** „Mein Freund hat den Jagdschein und ich bin mit ihm Ansitzen gegangen. Das hat mir gefallen.“

**Angela Hausrath aus Rosenthal (Forstwirtin):** „Ich hatte schon in meiner Ausbildung mit Jagd zu tun. Auch viele Arbeitskollegen hatten den Jagdschein.“

**Luis Sprenger aus Frankenberg (16 Jahre, Jugendjagdschein):** „Ich war schon immer an der Jagd interessiert. Ich durfte mit einem guten Freund rausgehen und die Jagd kennenlernen. Mir war klar, dass ich sofort, wenn es möglich ist, auch den Jagdschein machen wollte.“

nh/mab

➔ ARTIKELUNTEN

### HINTERGRUND

#### Gründe, den Jagdschein zu machen

„Jagen bedeutet viel mehr, als Tiere zu schießen“, sagt die Jägervereinigung Frankenberg und nennt Aufgaben von Jägern.

**Wildbret-Verwertung:** Wildbret übertrifft alle Biosiegel. Es ist unbelastet und völlig natürlich. Wer sein Fleisch selbst erjagt, der geht mit Respekt und Wertschätzung mit diesem Lebensmittel um.

**Naturnähe:** Die Sehnsucht nach unverfälschtem, naturnahem Leben äußert sich in dem Wunsch vieler, den Jagdschein zu machen. Die Ausbildung beschäftigt sich mit den natürlichen Zusammenhängen in der Tierwelt- und

Pflanzenwelt. Nur wer sich in der heimischen Tier- und Pflanzenwelt auskennt, kann erfolgreich und den gesetzlichen Bestimmungen entsprechend jagen.

**Hege und Pflege:** Jagen beinhaltet die Hege und Pflege des Lebensraumes. Dies nimmt viel mehr Zeit in Anspruch als Ansitzen auf den Hochsitz. Zur Hege gehören zum Beispiel die Sicherung bestimmter Lebensräume wie Hecken, strukturreiche Wälder, Randstrukturen in der Landwirtschaft oder allgemeine Lebensraumverbesserung. Auch die Themen geschützte Pflanzen und Tiere sind Bestandteil der Jagdausbildung.

**Naturschutz:** Die Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Wälder (Buchensterben, Fichtensterben, Sturm- und Schädlinge) sind verheerend. Jägerinnen und Jäger tragen zur Wildregulierung bei, um Verblisschäden an nachwachsenden jungen Bäumen zu verhindern.

**Gemeinschaft:** Die Leidenschaft für Natur und Jagen verbindet. Ob Jagdhornblasen, Junghundeausbildung oder die Wahrung des jagdlichen Brauchtums, Respekt, Fairness und die Liebe zur Natur werden in den Jägervereinigungen hoch gehalten, heißt es in der Pressemitteilung.

nh/mab

## Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“



### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt Osterfeld
- **Battenberg** Dodenau
- **Bromskirchen** Neuludwigsdorf
- **Burgwald** Bottendorf
- **Frankenberg** Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim Stadt
- **Gemünden** Schiffelbach
- **Haina** Dodenhausen

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506  
 📞 WhatsApp: 0151 61666277  
 🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



## Flohmarkt in Sachsenberg am 4. August

**Sachsenberg** – Zum 3. Dorf-flohmarkt lädt Sachsenberg für Sonntag, 4. August, von 10 bis 16 Uhr ein. Anmeldungen werden noch bis Ende Juli entgegengenommen. Der Flohmarkt wird erneut veranstaltet vom Ortsbeirat und dem Lichtenfelser E-Lotsen-Team. Die Stände sollen am Marktplatz und an der evangelischen Kirche aufgebaut werden. Eine Stadtkarte mit

den Ständen wird erstellt. Auch für Essen und Getränke wird gesorgt. So bieten die Landfrauen Sachsenberg/Dalwigkthal am Marktplatz frische Waffeln und Kaffee an.

Im vergangenen Jahr bekamen die Organisatoren viele positive Rückmeldungen von Teilnehmern und Gästen für die Organisation des Dorf-flohmarktes in der Stadt. 30 Sachsenberger hatten Stände im gesamten Ort aufgebaut. Die Organisatoren hoffen auch dieses Jahr auf rege Beteiligung.

### Verschiedenes

#### Hilfe durch Hypnose

**Raucherentwöhnung (1 Sitzung)**  
**Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)**  
 Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

**Anmeldungen** bis 31. Juli an Ortsvorsteherin Lisa Backhaus und E-Lotse Gerwin Meinke, Tel. 06454/1674 und E-Mail [gerwinstein@freenet.de](mailto:gerwinstein@freenet.de) oder [ov.sachsenberg@gmail.com](mailto:ov.sachsenberg@gmail.com).

## Bank spendet Hochbeete für Kinder

**Waldeck-Frankenberg** – Zehn Kinder- und fünf Rollstuhl-Hochbeete im Gesamtwert von 7500 Euro hat die Waldeck-Frankenberger Bank an Einrichtungen in der Region gespendet. Damit führt die Bank ihr Hochbeet-Projekt aus dem Jahr 2021/2022 fort. Neben den bereits bekannten Kinder-Hochbeeten wurden nun mit dem Rollstuhl unterfahrbare Hochbeete gespendet; sie ermöglichen Menschen mit Behinderung bequemes Gärtnern im Sitzen.

Die Kitas in Battenberg, Bottendorf, Burgwald, Ederthal, Frankenberg, Korbach, Volkmarshausen und Willingen freuen sich ebenso über die Spende wie fünf Einrichtungen für Menschen mit Behinderung in Bad Arolsen, Frankenberg und Korbach.



[nh-wochenzeitungen.de](http://nh-wochenzeitungen.de)

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
 E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR  
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
 Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
 E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



**Vitos-Familienwohnen:** (von links) Sarah Jakob, Standortleiterin der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Haina, der Hainer Vitos-Geschäftsführer Matthias Müller, Erwin Gruber, Regionalleiter der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Haina, Teamleiterin Claudia Dondalski mit den Mitarbeitenden Mareike Thiel, Nicole Bober, Stefan Beez, Uta Eichler, Dirk Ring und Christine Niehaus.

VITOS/PHOTO

## „Konzept voller Fürsorge“ Vitos-Familienwohnen feiert 25-jähriges Bestehen

**Haina/Kloster** – Es ist eine besondere Gemeinschaft – das Vitos-Familienwohnen Bad Emstal aus. Dieses Angebot der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Haina feierte jetzt sein 25-jähriges Bestehen. Mitarbeitende, Klienten, Gastfamilien und Ehrengäste trafen sich im Restaurant „Der Grischäfer“ in Bad Emstal, „um gemeinsam auf ein Vierteljahrhundert erfolgreicher Arbeit und wertvoller Beziehungen zurückzublicken“, teilt Vitos Haina mit.

Der Geschäftsführer von Vitos Haina, Matthias Müller, betonte in seiner Ansprache die Bedeutung des Begleiteten Wohnens in Familien und würdigte das Engagement aller Beteiligten: „Durch Ihren Einsatz ist Vitos Familienwohnen das, was es heute ist – ein Angebot, das für Zusammenhalt, Fürsorge und Toleranz steht und das für alle Beteiligten ein bereicherndes Lebenskonzept darstellt.“ Ebenso dankte er den Klientinnen und Klienten für ihr Vertrauen, sich von den Gastfamilien und Mitarbeitenden auf ihrem Lebensweg begleiten zu lassen und dem Konzept offen zu begegnen.

„Die Nachfrage nach unserer besonderen Betreuungsform im familiären Umfeld steigt weiterhin beständig“, sagte Matthias Müller. Dies

sei ein Zeichen für den Mehrwert des Angebots.

### ■ Start als Projekt 1997

Seit 1997 hat sich Vitos Familienwohnen kontinuierlich weiterentwickelt. Als erstes Modellprojekt dieser Art in Hessen starteten die Belegungen in den Jahren 1998 und 1999. Das Angebot etablierte sich mit der Zeit als Ergänzung in der Eingliederungshilfe und besteht heute aus dem größten Team mit den meisten Familien und Klienten in Hessen. „Viele Bewohner haben in den 25 Jahren bei uns ein Zuhause gefunden“, sagte Teamleiterin Claudia Dondalski, die schon seit 2002 im Team gehört. „Sie haben sich in schwierigen Lebenssituationen auf diese Art des Zusammenlebens eingelassen und dadurch Halt und vertrauensvolle Beziehungen gefunden.“

Ihr Dank galt den Gastfamilien, die „ihre Türen und Herzen öffnen und den Klientinnen und Klienten einen sicheren und unterstützenden Lebensort voller Geborgenheit und Gemeinschaft bieten.“

### ■ Gastfamilien gesucht

Das Team von Vitos-Familienwohnen Bad Emstal und Vitos-Familienwohnen Frankenberg freut sich über An-

fragen von Einzelpersonen oder Familien, die sich vorstellen können, einem Klienten oder einer Klientin auf Dauer ein möbliertes Zimmer oder eine Einliegerwohnung zur Verfügung stellen – von Kreis und Stadt Kassel über den Schwalm-Eder-Kreis bis Waldeck-Frankenberg. Dafür erhalten sie monatlich eine steuerfreie Aufwandsentschädigung in Höhe von 1257 Euro – inklusive Mietpauschale und Verpflegungsgeld.

„Wer sich sozial engagieren möchte, unvoreingenommen auf andere zugeht und es sich vorstellen kann, einem Menschen mit psychischer Krankheit ein sicheres Umfeld und familiären Zusammenhalt zu bieten, bringt alles mit, was wir uns für unsere Klienten wünschen“, erklärt Claudia Dondalski. Die hauswirtschaftliche Versorgung und die Unterstützung im Alltag sollten sichergestellt werden, jedoch seien für den täglichen Umgang miteinander keine speziellen sozialpädagogischen oder psychologischen Kenntnisse notwendig, da es sich um Menschen handle, die nicht akut krank seien.

Ein weiteres Selbstverständnis sei es, dass Menschen mit selbstaggressivem oder fremdaggressivem Verhalten, Drogen- oder Alkoholsucht sowie selbstverletzendem Verhalten nicht innerhalb einer Gastfamilie leben könnten. Für sie stünden andere Formen des Wohnens bei Vitos zur Verfügung.

Das Team agiert als Schnittstelle aller am Betreuungsprozess Beteiligten und begleitet die Familien eng – unter anderem in Form von wöchentlichen Hausbesuchen. nh/mab

**Kontakt:** Vitos-Familienwohnen Bad Emstal/Vitos Familienwohnen Frankenberg Ansprechpartnerin: Claudia Dondalski, Tel.: 0172 2097462, claudia.dondalski@vitos-haina.de, vitos-haina.de



# 25 JAHRE EGF



## EIN FEST FÜR ALLE

KOMM VORBEI UND FEIER MIT

**28.07.2024 | 10 – 16 Uhr**  
**Parkplatz Verwaltung der EGF**

**Unsere Highlights – Aktionen für Groß und Klein**

- Besichtigung Wasserhochbehälter und Wasserkraftanlage am Ederwehr  
Ein Shuttle-Service dorthin ist eingerichtet.
- Fotowettbewerb „Wasser, Strom, Gas“
- Gewinnspiel (Hauptpreis: Wellness-Wochenende)
- Heißen Draht in XXL
- Tag der offenen Tür Bücherei Frankenberg und Nistkasten bauen mit der NAJU
- Kinderschminken, Malwettbewerb, Torwandschießen, Hüpfburg
- Glücksrad mit tollen Gewinnen
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt









### HINTERGRUND

#### Vitos-Familienwohnen

Vitos Familienwohnen ist eine Einrichtung der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Haina, einem der größten Träger der Eingliederungshilfe in Nordhessen. Rund 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen und begleiten mehr als 300 chronisch psychische kranke Klientinnen und Klienten aus den Landkreisen Waldeck-Frankenberg, Wolfhagen, Schwalm-Eder sowie dem Landkreis und der Stadt Kassel. Die Hilfeleistungen in den Lebensfeldern Wohnen, Arbeit und Freizeit verfolgen das Ziel, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung der Klienten zu fördern. nh/mab

# Auf dem Weg zu neuen Erfolgen

Witosa GmbH unterstützt Schwimmer Jason Thomas mit einem E-Auto

Wangershausen – Die Witosa GmbH in Wangershausen unterstützt den talentierten Schwimmer Jason Thomas auf seinem Weg zu neuen sportlichen Höhen. Der 15-jährige Schüler der Burgwaldschule in Frankenberg hatte in der Vergangenheit bereits zahlreiche Erfolge, bevor eine schwere Verletzung seine Karriere beinahe beendete. Doch nun will es Jason erneut wissen. Die Heizkanaltechnik-Firma Witosa unterstützt ihn auf dem Weg zu seinen sportlichen Zielen mit einem E-Auto: einem Opel Rocks, den man bereits mit 15 Jahren fahren darf. „Für einen talentierten Athleten ist es von entscheidender Bedeutung, flexibel zu sein und zu den Trainingsstätten zu gelangen“, heißt es in der Pressemitteilung von Witosa.

Vor Corona konnte Jason Thomas 13 hessische Jahr-



Mit dem Azubi-Car der Firma Witosa darf man schon ab 15 Jahren fahren.

FOTOS: WITOSA/ANH

gangstitel für sich verbuchen. Er nahm an Auslandswettkämpfen mit der Junior-Hessenauswahl teil, an Qualifikationen zu den Süddeutschen Meisterschaften, und hatte

Top-10-Platzierungen bei den Deutschen Meisterschaften im schwimmerischen Mehrkampf. Doch dann kam der Rückschlag in Form eines Schlüsselbeinbruchs, der seine

Karriere vorübergehend unterbrach. Doch der motivierte Schwimmer kämpfte sich zurück und gehört wieder zu den Besten seines Jahrgangs in Hessen und qualifi-



Jason Thomas  
Schwimmersportler aus Frankenberg

zierte sich dieses Jahr bereits wieder für die Süddeutschen Meisterschaften.

Durch das zur Verfügung gestellte E-Auto, das er selbst mit einem Führerschein AM (Rollerführerschein, Höchstgeschwindigkeit bei vierrädri-

gen Fahrzeugen von 45 km/h) fahren darf, könne er noch gezielter und effizienter trainieren. Zudem werde Jason Thomas am 1. August bei der Firma Witosa eine Ausbildung als Werkzeugmechaniker be-

nh/jpa

PERSONALIEN

## Jubiläum und Abschied bei Thonet

Frankenberg – Ein Jubiläum und eine Verabschiedung standen jetzt in der Frankenger Firma Thonet an, wie das Unternehmen in einer Pressemitteilung berichtet:



Diana Henkel-Lütteken

Diana Henkel-Lütteken arbeitet seit 25 Jahren für den Möbelhersteller. Sie trat 1999 in das Unternehmen ein und war bis Januar 2015 als Assistentin der Geschäfts- und Vertriebsleitung tätig. Am 1. Februar 2015 wechselte sie in die Personalabteilung. Hier ist sie mit allen anfallenden administrativen und verwaltungstechnischen Aufgaben betraut. Weiterhin betreut sie die Vorgänge zu laufenden Geschmacksmuster- und Patentanmeldungen sowie Urheber- und Markenrechten.



Angelika Lippert

Angelika Lippert begann am 1. August 1975 ihre Ausbildung als Industriekauf-frau und wurde nach erfolgreichem Abschluss zunächst als Sachbearbeiterin im Verkauf übernommen. Nach siebenjähriger Tätigkeit in der EDV wechselte sie 1995 wieder in den Verkauf, 2019 in die Zentrale. Weiterhin war sie für die Koordination der Museumsbesuche und die Öffnung des Showrooms verantwortlich. Sie unterstützte bei Veranstaltungen und führte Bewirtungen durch. Nach 48 Arbeitsjahren ging sie am 1. April in den wohlverdienten Ruhestand, berichtete Thonet.

nh/sub  
FOTO: THONET



## Wanderverein spendet Bank für Frankenger Wildpark

Vor einigen Wochen wurde eine neue Bank im Wildpark Frankenberg aufgestellt. Spender ist der Gebirgs- und Wanderverein Frankenberg, der die nach einem besonderen Verfah-

ren ohne Dübel und Schrauben gefertigte Bank aus echtem Eichenholz in Auftrag gegeben hatte. Nun erfolgte die Übergabe durch den Vorstand an den Vorsitzenden des För-

derevereins Wildpark, Erich Reitz, der gleichzeitig Erbauer dieser stabilen und nachhaltig erbauten Sitzgelegenheit ist. Hier weihen die Vorstandsmitglieder mit Erich Reitz (hin-

ter der Bank) mit einem Gläschen Schnaps die Bank ein. Leider wurde die Bank schon beschmiert, bedauerte die Gruppe.

jo  
FOTO: JOACHIM OCHS

**Antik Flohmarkt** 27./28.07.  
Hann. Münden  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Zeitung lesen - und mitreden können!

HNA | ZUSTELLER

**Pressezusteller (m/w/d)**

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Frankenu-Altenlotheim (Teilbezirke als Urlaubs-Krankheitsvertretung)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH  
Vertrieb für Frankenberg  
Tel. 06451 723326  
WhatsApp 0151 61666277  
pz-frankenberg@hna.de

www.hna-zusteller.de



## Klang der Mönche: „Magic Gregorian Voices“ treten in Frankenberg auf

Sieben bulgarische Sänger mit außergewöhnlich kraftvoller und stimmgewaltiger Leidenschaft wollen in den Kosmos der christlich-mittelalterlichen Liturgiesänge und der beeindruckend-mystischen Atmosphäre dieser Zeit entführen – und zwar am Donnerstag, 7. November, ab 20 Uhr im Philipp-

Soldan-Forum in Frankenberg. Die „Magic Gregorian Voices“ sind fest in der Tradition der orthodoxen Kirchenmusik und der Gregorianik des Mittelalters verwurzelt. Das Ensemble spannt laut Pressemitteilung den Bogen über geistliche Lieder der Renaissance und des Barocks bis hin zu Klassikern der

Popmusik wie z.B. das „Halleluja“ von Leonard Cohen, „The Sound of Silence“ von Simon & Garfunkel und „Amazing Grace“ von Andrew Lloyd Webber. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter anderem in der HNA-Geschäftsstelle. <https://www.miro-live.de/magicgregorianvoices> JUN FOTO: NH

# Schluss mit Gestank

## Fragen und Antworten: Wie bleibt mein Kühlschrank sauber?

Am Boden stehen Wasserpfützen, drinnen muffelt es und warum hält sich der Käse nur so kurz? Auch rund um den Kühlschrank kann man ein paar Fehler machen. So vermeiden Sie die wichtigsten.

Er hält Käse, Wurst, Salat und Joghurt kühl. Doch manchmal riecht er übel, verliert Wasser – oder das Gemüse in seinem Inneren bleibt doch nicht so lange knackig und frisch, wie man sich das erhofft hatte. Der Kühlschrank ist den meisten Menschen ein treuer Mitbewohner. Manchmal braucht er aber auch ein wenig Aufmerksamkeit, um möglichst gut zu arbeiten.

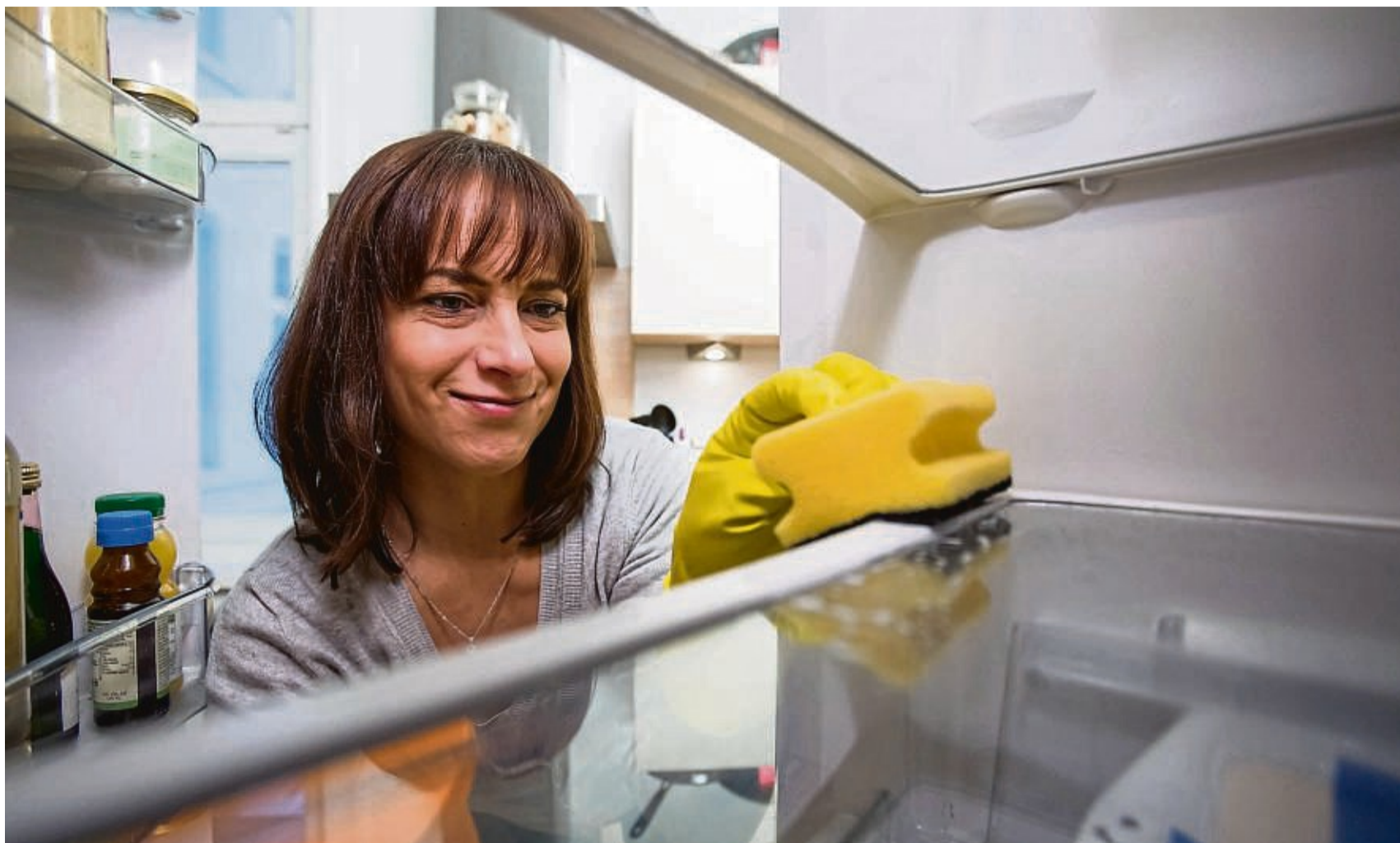
Die wichtigsten Fragen und Antworten rund um das nahezu unverzichtbare Küchengerät.

### Wie lagere ich Essen und Getränke am besten im Kühlschrank?

Zunächst einmal kommt es auf das passende „Stockwerk“ an. „Oben im Kühlschrank ist es immer etwas wärmer als unten“, sagt Heidrun Durnberger vom Landesverband Bayern des DHB-Netzwerk Haushalt, einem Berufsverband für Haushaltsführende. Das liegt daran, dass warme Luft aufsteigt und kalte Luft sinkt. Auf die oberste Ablage gehören deshalb Lebensmittel, die es nicht ganz so kalt brauchen, Marmeladen etwa oder Soßen.

Auf das zweite Fach von oben können Sie etwa Joghurt, Sahne, Milch und Käse stellen, auf das dritte von oben fertig zubereitete Speisen. „Im unteren Ablagefach des Kühlschranks ist es am kältesten – dort lagert man am besten Wurst, Fleisch und Fisch“, rät Bernd Glassl vom Industrieverband Körperpflege und Waschmittel (IKW). Ins Gemüsefach ganz unten gehören – wie der Name schon sagt – Gemüse, aber auch Obst. Beides lagert man am besten jeweils in separaten Fächern, wenn man diese denn im Kühlschrank zur Verfügung hat.

Und in die Ablagen an der Kühlschranktür? Sie sind die wärmsten Plätze im Kühl-



Sollte man einmal im Monat machen: Den Kühlschrank gründlich reinigen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

schrank. Hier kann man neben Eiern, Butter und Margarine etwa Senf und Ketchup gut aufbewahren. Aber auch Getränke passen gut in die Seitenregale.

Übrigens: Nicht alle Lebensmittel sind einander gute Nachbarn. Tomaten sollte man Heidrun Durnberger zufolge etwa niemals zusammen mit anderen Gemüsearten, mit Salat und Obst lagern. Sie verströmen das Reifegas Ethylen, das daneben liegendes Obst und Gemüse schneller verderben lässt.

### Sollte man an den Temperatureinstellungen des Kühlschranks drehen, wenn es draußen sehr warm ist?

„Eigentlich ist das nicht nötig“, sagt Bernd Glassl. Grundsätzlich ist eine Kühlschranktemperatur von etwa vier bis acht Grad ideal. Wer bei Hitze dennoch den Kühlschrank weiter herunterkühlt, um zum Beispiel noch kühlere Getränke zu haben, muss sich darüber im Klaren sein, dass dies mit einem höheren Energieverbrauch und damit

höheren Kosten einhergeht.

Übrigens generell sinnvoll: Den Kühlschrank nicht dauernd öffnen und die Tür nach dem Öffnen wieder so schnell wie möglich schließen. Schließlich gelangt mit jedem Öffnen warme Luft in den Kühlschrank, die das Gerät anschließend herunterkühlen muss. Das steigert den Stromverbrauch und geht somit ins Geld. Lassen Sie Ihrer Stromrechnung zuliebe warme Speisen außerdem erst richtig abkühlen, bevor Sie sie in den Kühlschrank stellen.

### Warum steht auf einmal Wasser in meinem Kühlschrank?

Hilfe, eine Pfütze im Kühlschrank! Sammelt sich Wasser auf dem Boden des Kühlschranks und ist Ihnen nichts ausgelaufen, dann kann ein verstopftes Wasser-Ablaufloch schuld sein.

Besagtes Loch befindet sich oberhalb des Gemüsefachs. „Damit es nicht dazu kommt, sollte man das Loch regelmäßig reinigen, zum Beispiel

mit einem Wattestäbchen“, rät Heidrun Durnberger.

### Apropos Reinigen – wie oft sollte man den Kühlschrank überhaupt sauber machen?

Je nach Verschmutzungsgrad etwa alle ein bis zwei Monate. Und reinigen, das bedeutet mehr als nur mal kurz mit einem feuchten Lappen über die einzelnen Ablagen wischen. Bernd Glassl rät, den Kühlschrank komplett auszuräumen, alle Ablagen herauszunehmen und sie mit Spülwasser zu reinigen.

Wichtig: Alle Teile des Kühlschranks sollten wirklich trocken sein, bevor man sie wieder in das Gerät räumt.

### Und was ist mit dem Gefrierfach?

Das sollten sie etwa einmal im Jahr abtauen. Falls sich Eis im Gefrierfach bildet, auch öfter. Denn durch die Vereisung verbraucht der Kühlschrank mehr Strom.

Ziehen Sie dafür den Stecker des Geräts. Und achten Sie unbedingt darauf, dass das Fach wirklich trocken ist,

bevor Sie das Gerät wieder anschalten. Sonst bildet sich schneller als gedacht neues Eis.

### Mein Kühlschrank riecht schlecht. Was kann ich tun?

Am besten nehmen Sie erst einmal alle Lebensmittel aus dem Kühlschrank und prüfen, ob deren Haltbarkeitsdatum abgelaufen oder weit überschritten ist. Bevor Sie die noch haltbaren Lebensmittel wieder einräumen, können Sie das Gerät einmal gründlich reinigen.

Sie sind immer noch unzufrieden mit dem Geruch? „Im Handel gibt es Kühlschrank-Deos, die für einen guten Geruch sorgen können“, sagt Glassl. Ein Ersatz für Hygiene im Kühlschrank sind sie aber nicht.

Wie vermeide ich, dass Nahrungsmittel einen üblen Geruch verbreiten?

Indem Sie sie gut abdecken, etwa mit Alu- oder Klarsichtfolie. Notwendig sind beide aber nicht. „Man kann Nahrungsmittel auch in gut schließende Kunststoffdosen oder Schraubgläser verpacken“, sagt Heidrun Durnberger.

Doch Vorsicht: Leere Eisboxen sollten Sie zum Aufbewahren und Lagern von Lebensmitteln nicht verwenden. Solche Verpackungen sind für die ursprünglich in ihnen verpackten Lebensmittel vorgesehen und nicht zum Weiterverwenden gedacht. Sonst können etwa aus Kunststoffverpackungen Chemikalien in Lebensmittel übergehen. tmn

## Buon appetito

Rezept-Tipp: Mediterranes Toastbrötchen

Wer auch nur eine einzige Zucchini in der Gärten hat, weiß das man irgendwann an einer Schwemme an Früchten nicht mehr vorbeikommt und ganze Großfamilien damit versorgen könnte.

Ich lasse Zucchini schon absichtlich nicht zu groß werden. Sie sollen schön zart sein, wenn sie auf meinem Teller landen. Heute habe ich eine kleine, feine Rezeptidee. Sie eignet sich perfekt als Frühstück, bietet aber auch als schnelles Abendessen eine Alternative. Mit einigen wenigen Zutaten lässt sich so ein besonderes und wohl-schmeckendes Essen auf den Tisch bringen, das sowohl warm oder kalt genossen werden kann und sicher auch bei Gästen sehr gut ankommt.



Auf das Toastbrötchen kommen das angebratene Zucchini-Tomaten-Gemüse sowie Mozzarellascheiben.

FOTO: DOREEN HASSEK/HAUPTSTADTKUECHE.BLOGSPOT.COM/DPA-TMN

### Zutaten für 4 Personen:

4 Toasties oder Tostbrötchen 2 mittelgroße Zucchini 1 mittelgroße Zwiebel 2 Knoblauchzehen 4 mittelgro-

ße Tomaten 1/2 Bund Petersilie 2 Mozzarellakugeln Olivenöl Salz Pfeffer ggf. Zucchinigewürz

### Zubereitung:

1. Die Zucchini waschen, längs vierteln und in nicht zu dicke Scheiben schneiden. Die Zwiebel putzen und in schmale Streifen schneiden. Den Knoblauch ebenfalls abziehen und in sehr feine Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen und grob würfeln. Die Petersilie waschen und hacken. Den Mozzarella in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden.

2. Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen, die Zwiebel mit dem Knoblauch scharf anbraten und die Zucchini dazugeben, würzen und für einige Minuten ebenfalls scharf anbraten. Nun die To-

matenwürfel und die Petersilie mit in die Pfanne geben und alles etwas einköcheln lassen.

3. Die Brötchenhälften tosten, darauf die Zucchini-Tomatenmasse verteilen, mit den Mozzarellascheiben belegen, nochmals etwas Gewürz und ein paar Tropfen Olivenöl auf den Mozzarella geben und genießen.

### Alternative:

Wer die Toastbrötchen überbacken möchte, belegt die untoasteten Brötchenhälften mit der Zucchini-Tomatenmasse und dem Käse und den Gewürzen und schiebt das Ganze für 10 min bei 200 Grad Ober- und Unterhitze in den Ofen. tmn

Mehr Rezepte unter <https://hauptstadtkueche.blogspot.com/>

[www.heilungsraeume.org](http://www.heilungsraeume.org)

**mach Reibach**

AB SOFORT!

**RIESIGER SSV, ALLES MUSS RAUS!**

GÜNSTIGER GEHTS NICHT!

VLIESTAPETEN VERSCHIEDENE MUSTER AB	TEPPICHBODEN VERSCHIEDENE MUSTER AB
<b>3€</b> /ROLLE	<b>5€</b> /QM
KLICK-VINYL VERSCHIEDENE MUSTER AB	KLICK-VINYL INKL. DÄMMUNG AB
<b>10€</b> /QM	<b>19€</b> /QM

Brunnenstraße 7, 55088 Battenberg (Lais)  
064523023  
Info@machreibach.de

# Olympia-Sportarten ausprobiert

## Tipps für Anfänger: Bouldern, Skateboarding und Trampolin

Bei 32 Sportarten der Olympischen Sommerspiele ist die Chance groß, dass beim Zuschauen der Gedanke „Das muss Spaß machen!“ aufplopt. Tipps fürs erste Mal Bouldern, Skateboarding und Trampolin.

Die Olympischen Spiele stupsen uns auf Sportarten, die wir vorher gar nicht auf dem Schirm hatten. Und machen im besten Fall sogar Lust, sich selbst mal darin auszuprobieren - auch wenn für die Profi-Karriere jeder Zug abgefahren ist. Aber darum geht es ja gar nicht, sondern um den Spaß. Vielleicht ist eine dieser drei Sportarten etwas für Sie?

### ■ 1. Das erste Mal auf dem Trampolin

„Der Sekundentraum vom Fliegen“: So beschreibt Steffen Eislöffel die Faszination des Trampolinturnens. Er ist Bundesstützpunkttrainer und coacht unter anderem Fabian Vogel. Der ist Weltmeister im Synchron-Trampolinturnen und wird auch bei den Olympischen Spielen in Paris an den Start gehen. Über acht Meter hoch hinaus geht es für die Sportlerinnen und Sportler dort beim Trampolinturnen. „Was man im Fernsehen sieht, sind richtige Wettkampferäte, die auf maximale Höhen ausgelegt sind“, sagt Steffen Eislöffel.

Mit den Trampolinen, auf denen man in einem Jump-house - also einer Trampolin-halle - springen kann, ist allerdings deutlich weniger Höhe möglich. Doch wer eine Regel beherzigt, kann die maximale Flugzeit herausholen: „Je aufrechter die Körperhaltung beim Springen ist, desto höher geht es hinaus“, sagt Steffen Eislöffel.

### Was sind die goldenen Regeln, wenn ich zum ersten Mal auf dem Trampolin springe?

- Herantasten: Wer schon einmal auf einem Trampolin war, weiß: In der Luft verhält sich so ein Körper ganz anders als auf dem Boden. Der Trainer rät daher, sich erst einmal heranzutasten und Erfahrungen zu sammeln. Sprung für Sprung gewinnt man an Sicherheit.

- Zu Beginn allein aufs Trampolin: Der Grund: „Wenn zwei Menschen nicht ganz gleichzeitig ins Trampolintuch kommen, bekommt einer einen Konter-Schwung“, erklärt Steffen Eislöffel. Heißt: Diese Person wird regelrecht in die Luft geschleudert. „Wenn man Pech hat, ist man auf einmal so hoch, dass man richtig aus dem Tuch rausgekickt wird.“

- Richtig fallen: das Gleichgewicht verloren? Dass das am Anfang passiert, ist normal. Der Reflex ist dann: beim Fallen mit den Händen auf dem Tuch abstützen. Dabei drohen aber Verletzungen, weshalb Steffen Eislöffel Tipp folgender ist: „Wenn man merkt, dass man fällt: zur Seite oder auf den Rücken drehen. Dann sind die Hände aus dem Spiel.“

### Ich fühle mich sicher auf dem Sprungtuch. Wie geht's weiter?

Zeit, sich selbst etwas herauszufordern. Wer nun an



**Hoch hinaus!** Trampoline bei den Olympischen Spielen machen Höhen von über acht Metern möglich.

FOTO: FLORIAN GAERTNER/DPA/DPA-TMM



**Fingerkraft ist gefragt!** Beim Bouldern müssen aber auch Beine und Rumpf ordentlich arbeiten.

FOTO: PETER KNEFFEL/DPA/DPA-TMM



**Wer sicher auf dem Skateboard** rollen kann, kann sich an ersten Tricks probieren.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA/DPA-TMM

einen Salto denkt, bremst sich aber besser. Und probiert lieber Sprünge, bei denen das Verletzungsrisiko geringer ist.

Da wäre der Sitzsprung: „Da lässt man sich auf den Po fallen, die Beine gestreckt nach vorn. Die Hände setzt man dabei neben dem Po auf dem Trampolintuch auf“, erklärt Steffen Eislöffel. Das ist wichtig, um möglichst viel Stabilität zu gewinnen. Dann versucht man, vom Sitz wieder in den Stand zu wechseln.

Wer sich sicher fühlt, kann auch mal eine halbe oder ganze Standsprung-Schraube probieren: „Man springt gerade hoch und versucht, sich in der Luft mal links oder rechts rum zu drehen und auf den Füßen zu landen.“

### ■ 2. Das erste Mal auf dem Skateboard

Park oder Street: So heißen die beiden Skateboarding-Disziplinen bei den Olympischen Spielen. Bei Street ist der Name Programm. Für Sprünge und Tricks wird alles genutzt, was die Straße hergibt: Bordsteinkanten, Geländer, Bänke. Bei der Disziplin Park hingegen zeigen die Sportlerinnen und Sportler ihr Können etwa in einer in den Boden eingelassenen „Bowl“, die an einen leeren Pool oder Teich erinnert.

Und wenn man sich selbst auf das Skateboard wagen will? Dann kommt es auf passendes Schuhwerk an. „Nichts, was gepolsterte Sohlen hat, also auch keine Lauf-

schuhe. Besser sind zum Beispiel Tennisschuhe, wenn man welche hat“, rät Lea Schairer vom Deutschen Rollsport und Inline-Verband. Hauptsache, die Sohle ist flach, im besten Fall hat man sogar Skateschuhe. „So hat man viel mehr Gefühl - auch für das Gleichgewicht“, erklärt die Bundestrainerin Skateboard Street. Außerdem ist bei dickeren Sohlen die Gefahr größer, dass man umknickt.

### Wie bekomme ich Sicherheit auf dem Board?

Auch beim Skateboard gilt: ausprobieren, ein Gefühl dafür entwickeln, wann sich das Skateboard wie verhält - und trotz Stürzen und wegrutschendem Board nach und nach Erfolgserlebnisse sammeln.

„Hin-und-Her-Kippeln im Stehen ist nicht schlecht, so lenkt man später“, rät Lea Schairer. Bei den ersten Versuchen empfiehlt sie zudem, sich an einer helfenden Hand - oder einer Mauer oder einem Geländer - etwas Sicherheit zu verschaffen, sich entlangzutasten also. Bremsen kann man das Board übrigens, indem man den hinteren Fuß einfach auf dem Boden schleifen lässt.

Es gibt übrigens einen typischen Anfängerfehler: sich zu weit zurücklehnen. „Es passiert Anfängern häufig, dass sie aufs Brett steigen und nicht erwarten, dass es nach vorn fährt“, beschreibt Lea Schairer. Somit verlagern vie-

le zu Beginn ihren Körperschwerpunkt zu weit nach hinten. Mit Folgen: Die Balance geht flöten, man fällt - oft auf die Ellenbogen oder den Po.

### Rollen klappt gut. Welche Tricks kann ich nun probieren?

Die Skate-Expertin liefert Ideen: „Man kann versuchen, mal Slalom zu fahren. So bekommt man gut ein Gefühl für Kurven und Wendungen.“ Oder man probiert, das Tail - so heißt der hintere Teil des Brettes - mit dem Fuß etwas Richtung Boden zu drücken. „So kann man gucken: Wie fühlt sich das an, kann ich das Gleichgewicht halten?“

Ein weiterer Trick: Das Brett auf die Oberseite legen, sodass Rollen und Achsen nach oben zeigen. „Dann schiebt man die Zehen darunter, flippt das Board quasi halb hoch - und landet dann darauf“, sagt Lea Schairer.

### ■ 3. Das erste Mal in der Boulderhalle

Bouldern hatte 2021 seine Premiere bei den Olympischen Spielen, als eine von drei Disziplinen des Sportkletterns. Der Name leitet sich von dem englischen Wort „boulder“ ab, was Felsblock bedeutet.

Wer - inspiriert davon - das erste Mal an die Wand geht, muss vielleicht ein bisschen Höhenangst überwinden. Es geht zwar „nur“ bis zu 4,5 Meter hoch hinaus. Doch ein Sicherungsseil gibt

es nicht. Immerhin: Dicke Bodenmatten fangen einen auf, sollte man doch einmal abrutschen oder unterwegs die Kraft verlieren. Fabian Pelzer, Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), gibt Tipps für den ersten Besuch in der Boulderhalle.

### Was ziehe ich an?

Ohne spezielle Kletterschuhe geht es nicht. In vielen Hallen kann man sie ausleihen. Ihre Besonderheit: Die Schuhe sitzen sehr eng am Fuß, die Sohle ist an den Zehen - insbesondere am großen - verstärkt. So hat man auf den Fußtritten, die manchmal nur sehr klein sind, guten Halt. „Dazu sollte man Sportkleidung tragen, die die Beweglichkeit nicht einschränkt“, rät Fabian Pelzer.

### So viele Griffe! Wo genau soll ich klettern?

So bunt durchmischt die Farben an einer Boulderwand auch sind - den Überblick bekommt man leicht: „Man folgt immer den gleichfarbigen Griffen“, erklärt Fabian Pelzer. Sie ergeben das, was im Boulder-Vokabular als Route bezeichnet wird. Griffe in anderen Farben sind beim Hochklettern tabu - auch wenn sie in verlockender Reichweite sind.

Die Routen haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Einige Hallen haben ein Farbsystem dafür, andere

versehen die Startgriffe mit Zettelchen, die die Schwierigkeitsstufe verraten. Fabian Pelzer erklärt: Eine Route ist dann erfolgreich gemeistert, wenn man den obersten Griff drei Sekunden lang sicher mit beiden Händen hält. Dieser Griff wird als Top bezeichnet.

### Welche Klettertechniken sollte ich kennen?

Beim Klettern muss die Kraft allein aus den Armen kommen? Falsch. Einfacher wird es, wenn man den Körper aus der Beinkraft heraus nach oben schiebt. Elementar dabei: „Den Schuh mit dem verstärkten Teil der Sohle am großen Zeh stabil auf den Fußtritten aufsetzen“, so Fabian Pelzer. Das entlastet die Muskeln in Armen und Händen.

Apropos Arme: Sie sollten beim Klettern so oft wie möglich gestreckt bleiben. Klettert man mit gebeugten Armen, geht viel Kraft flöten. Und das ist ärgerlich, wenn man noch weitere Routen ausprobieren will.

Gerade für Anfänger ist es außerdem wichtig, die Dreipunkt-Regel zu kennen. Heißt: Drei von vier Gliedmaßen halten stets den Kontakt zur Wand, lediglich ein Arm oder Bein löst sich. So fühlt man sich sicherer - gerade dann, wenn man dem Ende der Route näher kommt und der Abstand zum Boden einen vielleicht doch stützen lässt.

tmm

# Nur einmal „sehr gut“

Stiftung Warentest hat Häcksler für den Garten getestet

Wer sperriges Schnittgut aus dem Garten zerkleinern will, etwa als Abdeckung fürs Beet, braucht einen Häcksler. Doch nicht jedes Gerät kommt mit dicken Ästen und langer Laufzeit klar, zeigt ein Test.

Turbine, Walze oder Messer? Wer Äste, Strauchschnitt und andere Pflanzenreste aus dem Garten zerkleinern lassen will, hat die Qual der Wahl zwischen verschiedenen Häcklersystemen. Das Urteil der Stiftung Warentest ist allerdings klar: „Turbine schlägt Walze schlägt Messer“.

18 Häcksler, darunter acht Messerhäcksler, neun Walzenhäcksler und ein Modell mit Turbine, das Walzen- und Messertechnik in sich vereint, haben die Tester auf Häckeln, Handhabung, Haltbarkeit und Sicherheit untersucht („test“, Ausgabe 08/2024) – und insgesamt mehr als acht Tonnen Pflanzen zerkleinern lassen. Von den Messerhäcklern kam dabei keines der Modelle über ein „Befriedigend“ hinaus. Fünf von ihnen erreichten diese Note – darunter das einzige Gerät mit Akku im Test, das sich auch für Gärten ohne Stromanschluss eignet. Drei der getesteten Messerhäcksler sind



Wer Äste, Strauchschnitt und andere Pflanzenreste aus dem Garten zerkleinern will, kann dazu auf einen Häcksler zurückgreifen. Stiftung Warentest hat 18 Geräte getestet.

„ausreichend“.

Die Messer-Geräte, die mit rotierenden Scheiben arbeiten, sind den Testern zufolge meist lauter als Walzenhäcksler, schaffen nicht so dicke Äste wie die Konkurrenz, verstopfen schneller und ziehen Äste und Stauden nur dann eigenständig ein, wenn die Messer noch sehr scharf sind. Außerdem müssen ihre

Messer nach etwa zwei bis drei Stunden intensiver Arbeit gewechselt werden. Besonders schnell stumpfen sie durch Erdreste oder Steinchen ab.

#### ■ Testsieger mit Turbine, Preistipp mit Walze

Anders sieht das bei den Walzenmodellen aus. Sie ziehen Äste und Stauden dauer-

haft ein. Hier muss lediglich nach einiger Zeit die Andruckplatte nachjustiert werden. Drei Walzenmodelle fielen allerdings im Haltbarkeitstest durch: Ihr Antrieb fiel etwa aus oder die Anstellmechanik der Andruckplatte ging kaputt und ließ sich nicht mehr nachjustieren. Für die drei betroffenen Walzenmodelle bedeutete das die

Note „Mangelhaft“. Die sechs übrigen Häcksler mit Walze schnitten „gut“ ab.

Testsieger ist der ebenfalls insgesamt „gute“ Häcksler mit Schneideturbine von Bosch (AXT 25 TC). Das 480 Euro teure Gerät, das Messer- und Walzentechnik vereint, hat einen entscheidenden Vorteil: Es kam im Test mit allen Arten von Pflanzen klar



Der Testsieger Bosch AXT 25 TC häckselte als einziger „sehr gut“ (Note 1,9).

FOTO: STIFTUNG WARENTEST/DPA-TMN

und schnitt als einziges Gerät in der Kategorie Häckeln „sehr gut“ ab.

Der Preistipp der Tester ist das insgesamt „gute“ Walzengerät Obi Lux Tools (E-LH-2800). Es schafft demnach Äste bis 45 Millimeter Durchmesser, ist sehr leise und kostet circa 200 Euro.

Übrigens: Wer nur selten Pflanzen häckeln will, muss nicht unbedingt ein eigenes Gerät dafür anschaffen. Laut der Stiftung Warentest kann man sich die Häcksler auch leihen. In Baumärkten ist das demnach für etwa 35 Euro für vier Stunden möglich.

tmn

## Medebach

### Leserthema „Schützenfest vom 2. bis 4. August“

# Neuer König gesucht

St. Sebastianus Schützenbruderschaft lädt zum traditionellen Fest

Das Schützenfest der St. Sebastianus Schützenbruderschaft in Medebach findet traditionell am ersten August-Wochenende statt, in diesem Jahr vom 2. bis 4. August.

Zum Auftakt treffen sich alle Schützenbrüder um 16.30 Uhr zum Platzkonzert am Medebacher Marktplatz. Anschließend beginnt um 17 Uhr der Festzug mit der Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden und Hauptmann Thomas van Dyck.

In diesem Schützenjahr findet die Ehrung folgender Jubelpaare statt: auf die 25-jährige Regentschaft können Albert Lefarth und Anita Böhn zurückblicken; vor 40 Jahren waren Klaus Hammecke (Vorstandsmitglied seit 1986) und Dagmar Köster (geb. Reuter) das Königspaar. Die 50-jährige Regentschaft errangen Willi Reuther (verstorben) und Elfriede Köster (verstorben). Vor 60 Jahren holte sich Friedel Drilling (verst.) die Königswürde, seine Schützenkönigin war Agnes Bergenthal (geb. Schäfer, verst.).

Nach dem Abholen des amtierenden Schützenkönigspaares Markus und Katja Kaiser folgt ein Ständchen beim 40-jährigen Jubelkönig am Südwall. Weiterhin wird Bürgermeister und Schützenbruder Thomas Grosche am Rathaus abgeholt. Darauf folgt der



Das Königspaar 2023 Markus und Katja Kaiser.

FOTO: ST. SEBASTIANUS SCHÜTZENBRUDERSCHAFT MEDEBACH E.V.

Marsch zur Schützenhalle. Um 21 Uhr beginnt der große Zapfenstreich auf der Vogelwiese. Der Zapfenstreich wird vom Musikverein Züschen und dem Spielmannszug Grönebach musikalisch begleitet.

Der Schützenfestsamstag beginnt um 9.30 Uhr mit dem Antreten auf dem Marktplatz; anschließend wird der amtierende Schützenkönig abgeholt. Das Vogelschießen ist für 10 Uhr auf der Vogelwiese hinter der Schützenhalle angesetzt. Es wird mit zahlreichen Anwärtern und einem spannenden Wettkampf gerechnet.

Nach dem der letzte Rest des von Marvin van Dyck gebauten Schützenvogels von der Vogelstange gefallen ist, erfolgt die Proklamation des neuen Schützenkönigs,

der gegen 13.30 Uhr weggebracht wird.

Der große Festzug beginnt um 17 Uhr. Dabei wird sich das neue Königspaar in festlich geschmückten offenen Landauer mit dem Hofstaat der Bevölkerung präsentieren. Traditionell wird am Altenheim ein Ständchen gebracht.

Der Königstanz ist für 20 Uhr geplant. Der Eintritt ist bis 20 Uhr frei; Vereinsmit-

glieder und deren Partner haben an allen Festtagen freien Eintritt.

Der Schützenfestsonntag beginnt traditionell um 7 Uhr mit dem Wecken durch den Spielmannszug Grönebach. Darauf folgt um 8.30 Uhr das Antreten am Markt und um 9 Uhr das Schützenhochamt. Anschließend finden ein Ständchen für den Präses am Pfarrhaus und die Kranzniederlegung am Ehrenmal statt. Nach dem Marsch zur Schützenhalle beginnt das Geckschießen der Jungschützen zur Ermittlung des Jungschützenkönigs und Nachfolgers von Mathis Hoffmeister. Der Frühschoppen findet parallel in der Schützenhalle statt.

Um 13.30 Uhr wird der König weggebracht; der große Festzug beginnt um 15.30 Uhr mit dem Empfang der Gastvereine am Marktplatz. Der Festzug zieht ab 16 Uhr durch den Ort, musikalisch begleitet wird dieser durch die Musikvereine und Spielmannszüge.

Nach dem Marsch zur Schützenhalle findet ab 18.30 Uhr der Kindertanz zusammen mit den amtierenden Kinderschützenkönigsparen statt. Die große Polonaise beginnt traditionell um 20.30 Uhr als besonderer Höhepunkt. Die ehemaligen Königspare der Schützenbruderschaft werden um 21 Uhr zum Tanz gebeten.

Neben dem bekannten Kindertanz am Sonntagabend gibt es während der Frühschoppen am Samstag und Sonntag zusätzliche Programmpunkte für Kinder.

Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft lädt alle Schützenbrüder, Medebacher und Gäste herzlich ein, hofft auf eine gute Beteiligung und ein gelungenes Fest. Zudem wird ein besonderes Jubiläum gefeiert; vor 30 Jahren wurde das Europaschützenfest in Medebach ausgerichtet. Alle Medebacher, die damals Momente fotografisch festgehalten haben, werden ge-

beten, diese Fotos an den Vorstand zu senden, damit in der Schützenhalle eine Fotoecke eingerichtet werden kann.

Der Eintritt kostet am Freitag und Samstag 5 Euro (ab 20 Uhr). Mitglieder und Begleitung (Partnerkarte) haben freien Eintritt. Am Sonntag ist für alle Gäste freier Eintritt.

red

OFENBAUMEISTER & FLIESENDESIGN

MARKUS KAISER

Geländegeweg 1  
59964 Medebach  
Telefon • 02982 1277  
Mobil • 0160 4787979  
Fax • 02982 9304415  
ofen.kaiser@t-online.de  
www.kaiser-medebach.de

Das Königspaar 23/24  
Katja und Markus Kaiser wünscht  
allen ein schönes Schützenfest!

**EUNOVA**  
Herrenbekleidung

Mit uns treffen Sie immer  
die richtige Wahl!

Anzüge für Business und  
Festlichkeiten auch in  
großen Größen



Südwall 1a  
Medebach  
Tel. 02982 736  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 9-13 Uhr

**Der Geist der Weihnacht**  
Tagesfahrt nach Oberhausen, etwas Freizeit auf dem Weihnachtsmarkt. Eintritt Musical PK 3 (PK 1+2 gegen Aufpreis möglich)

18.12.2024 12:00 Uhr  
bis 23:45 Uhr  
(Vorstellung 18:30 Uhr)  
Preis p.P. 95,90 €

**JETZT SCHNELL VORBUCHEN!!!**

**12.-14.07.2025**  
Preis p.P.  
ca. 428,00-468,00 €

**André Rieu Konzert in Maastricht**  
3 Tage, 2 ÜF im BigB Hotel in Aachen, Stadtführungen Aachen & Maastricht, Edelrundfahrt mit Reiseleitung, Eintritt Konzert André Rieu der PK 2 (Verfügbarkeit vorausgesetzt - evtl. auch PK3)

**SÄLZER REISEN**

Busreisen mit VerwöhnService!  
BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
www.busreisewelt.eu

# Welche Maßnahmen helfen?

Bei Demenz: So wird die Wohnung sicherer

Ein Poster an der Wohnungstür, Klebepunkte auf dem Wasserhahn: Schon mit kleinen Veränderungen kann eine Wohnung für jemanden, der Demenz hat, sicherer werden. Ein Überblick.

Orientierungssinn und Gedächtnis lassen immer mehr nach: Passiert das im Zuge einer Demenz, drohen auch in den eigenen vier Wänden immer mehr Gefahren. Pflegenden Angehörige fragen sich da: Was können wir tun? Die gute Nachricht: Um das Unfallrisiko zu verringern, reichen oft schon wenige Handgriffe- und Material, das nur wenige Euro kostet.

Zum Beispiel Klebeband, das in einer auffälligen Farbe leuchtet. Treppen werden nämlich sicherer, wenn man die einzelnen Stufen damit markiert, rät die Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Das senkt die Sturzgefahr. Auch Stolperfallen wie hohe Teppichkanten oder Kabel, die auf dem Boden liegen, lassen sich oft in wenigen Minuten beseitigen. Hier kommen Tipps für weitere Bereiche der Wohnung:

## ■ Das Badezimmer

Müssen etwa Warm- und Kaltwasser separat aufgedreht werden, drohen Verbrühungen, wenn die demenzkranke Person den falschen Hahn erwischt. Daher ist es sinnvoll, am Wasserhahn gut sichtbare Markie-



Kleine Maßnahmen und einfache Hilfsmittel können das Unfallrisiko für Demenzkranke in den eigenen vier Wänden erheblich reduzieren. FOTO: HEIKO WOLFRUM/DFP/ADPA-TM

rungen anzubringen. Das können größere Klebepunkte sein: Rot steht für heiß, Blau für kalt.

Auf nassem Untergrund drohen schnell Stürze: Ist der Boden von Dusche oder Badewanne mit Gummimatten ausgelegt oder mit Anti-Rutsch-Streifen beklebt, bringt das mehr Sicherheit, so die AFI. Ebenso: ein Duschhocker und Haltegriffe. Dabei handelt es sich übrigens um sogenannte Pflegehilfsmittel. Liegt ein Pflegegrad vor, übernimmt die gesetzliche Pflege-

versicherung die Kosten dafür.

## ■ Die Küche

Der Filterkaffee ist längst durchgelaufen und getrunken, doch die Maschine ist immer noch eingeschaltet: So kann ein Brand entstehen. Elektrogeräte wie Kaffeemaschine, Wasserkocher oder Bügeleisen sollten daher eine Abschaltautomatik haben. Auch wenn der Gesetzgeber in Küchen in aller Regel keinen Rauchmelder vorschreibt: Bei Personen mit

Demenz kann er dort durchaus sinnvoll sein, rät die AFI.

Ein weiterer kleiner Trick kann die Gefahr von Verbrennungen und Verbrühungen beim Kochen reduzieren: Der Griff von Topf oder Pfanne sollte stets zur Rückseite des Herdes zeigen, dafür sollten pflegende Angehörige sensibilisieren. So kann man beim Vorbeigehen nicht daran hängenbleiben, sodass die Kochutensilien runterfallen.

## ■ Die Wohnungstür

Viele Menschen mit einer

Demenz haben eine sogenannte Hinlauftendenz, verlassen also das Haus. Für Außenstehende wirken diese Ausflüge ziellos, die betroffenen Personen selbst sind aber der Überzeugung, draußen etwas Wichtiges erledigen zu müssen. Oft finden sie nicht mehr alleine zurück. Der AFI zufolge lässt sich der Hinlauftendenz entgegenwirken, wenn die Wohnungstür getarnt ist. Dafür eignet sich etwa ein Poster, das ein Bücherregal zeigt, oder auch ein Vorhang vor der Tür. tmn

## Was Sie beim Wäschetrocknen im Freien beachten sollten

Frischer Duft, kein nerviger Wäscheständer in der Wohnung und die Energiekosten für den Trockner spart man sich auch noch: Wer Wäsche im Garten oder auf dem Balkon trocknen lassen kann, hat Glück. Auch, weil man beim Trocknen im Freien mehr Möglichkeiten zum Vermeiden von Knitterfalten hat.

Das Forum Waschen rät, die Wäsche dafür mit Klammern an der Wäscheleine zu befestigen. Hemden, Blusen oder Kleider trocknen je nach Material aber am besten knitterfrei auf einem Kleiderbügel an der Leine.

Doch Vorsicht bei aller Freitrocknungsfreude: Dunkle Textilien oder intensivfarbige Stücke sollten Sie besser nicht direkt in die pralle Sonne hängen. Solche Wäsche trocknet man laut Forum Waschen lieber im Schatten oder Halbschatten. Der Grund: Sonnenlicht hat durch seinen UV-Anteil eine leicht bleichende Wirkung. Das kann bei hellen Stücken den ein oder anderen Fleckenschatten entfernen, bei dunkler Kleidung aber auch zu unerwünschten Farbveränderungen führen.

Pollenallergiker sollten ihre Wäsche außerdem nur dann im Freien trocknen lassen, wenn die persönlichen Problem-Pollen gerade nicht aktiv sind. Gelangen Blütenstäube auf die Textilien und setzen sich dort ab, können sie sonst unverhofft zu tränenden Augen und Co. führen. tmn



Jetzt das HNA ePaper  
abonnieren und ein  
GRATIS-Tablet sichern!

Das neue  
Samsung Tab  
A9+ WiFi  
gratis.

Lesen Sie die HNA als ePaper für mindestens 24 Monate für derzeit 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten gratis das Samsung Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024 und nur solange der Vorrat reicht.

ePaper  
**HNA**

**Jetzt bestellen unter:**  
[hna.de/gratistablet](https://hna.de/gratistablet) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



# STELLENANGEBOTE

**Kreis- und Hansestadt Korbach**

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt sind im **städtischen Bauhof** **zwei Stellen** als

**Mitarbeitende (w/m/d) für Springertätigkeiten**

unbefristet und in Vollzeit, gegebenenfalls auch Teilzeit, zu besetzen.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.korbach.de/jobs](http://www.korbach.de/jobs).

Bitte bewerben Sie sich bis zum **18. August 2024** über unser Online-Portal.

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach  
Bewerbungen  
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach  
E-Mail: [bewerbungen@korbach.de](mailto:bewerbungen@korbach.de)  
Telefon: 05631 53-0




**Wir stellen ein.** baustoff-weber.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**LKW Fahrer:in**  
Vollzeit / Teilzeit / Aushilfe

:: attraktiver, unbefristeter Arbeitsplatz  
:: feste Arbeitszeiten  
:: umfangreiche Leistungen

mehr Infos und Bewerbung unter [jobs.baustoffe-weber.de](http://jobs.baustoffe-weber.de) oder an [katja.paulke@baustoffe-weber.de](mailto:katja.paulke@baustoffe-weber.de)

Gebr. Weber GmbH  
Briloner Landstr. 54  
34497 Korbach  
05631.9723-0

**WEBER** ...alles für den Bau

**Kreis- und Hansestadt Korbach**

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine

**örtliche Kita-Leitung (w/m/d)**

für unsere Kindertagesstätte am **Standort Rhena**. Die Stelle ist **unbefristet** und mit einer **Wochenarbeitszeit von 35 – 39 Stunden** zu besetzen.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.korbach.de/jobs](http://www.korbach.de/jobs).

Bitte bewerben Sie sich bis zum **18. August 2024** über unser Online-Portal.

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach  
Bewerbungen  
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach  
E-Mail: [bewerbungen@korbach.de](mailto:bewerbungen@korbach.de)  
Telefon: 05631 53-0




HessenForst ist ein Landesbetrieb nach § 26 der Landeshaushaltsordnung und damit Teil der Landesverwaltung. Unser Auftrag ist es, den Wald in Hessen als Lebensgrundlage für Generationen zu erhalten, nach betriebswirtschaftlichen Grundsätzen zu bewirtschaften und weiter zu entwickeln.

**Vielseitiges Berufsbild des Ausbildungsberufs Forstwirt/in:** Die Holzernie mit der Motorsäge ist ein wesentlicher Bestandteil des Forstberufes und damit auch der Ausbildung. Darüber hinaus spielen Pflanzarbeiten, Maschinenarbeiten, Pflegearbeiten im Wald sowie die Naturschutzarbeiten an Waldrändern, Gewässern und Feldgehölzen eine große Rolle. Forstwirinnen und Forstwirte arbeiten meistens im Freien. In dem verantwortungsvollen Beruf ist Teamarbeit sehr wichtig.

Den **Forstämtern Frankenberg-Vöhl** und **Burgwald** stehen ab August 2025 jeweils zwei Ausbildungsstellen für den

**Ausbildungsberuf Forstwirt/in (m/w/d)** zur Verfügung.

Ein guter Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss wird vorausgesetzt. Ihre aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte, gerne auch auf digitalem Weg, **bis zum 25. August 2024** an die u. a. Adresse/n:

**HessenForst, Forstamt Frankenberg-Vöhl**, Forststr. 6, 35066 Frankenberg  
[ForstamtFrankenberg@forst.hessen.de](mailto:ForstamtFrankenberg@forst.hessen.de)  
und/oder

**HessenForst, Forstamt Burgwald**, Wolkersdorfer Str. 81, 35099 Burgwald  
[ForstamtBurgwald@forst.hessen.de](mailto:ForstamtBurgwald@forst.hessen.de)

Bewerbungen von Frauen sind besonders erwünscht. Nach dem Frauenförderplan besteht die Verpflichtung, den Frauenanteil zu erhöhen. Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.



Die **Philipp-Soldan-Stadt Frankenberg (Eder)** bietet zum **1. August 2025** in den Bereichen **Ausbildung, Studium und Praktikum** folgende Stellen an:

- Ausbildung (M/W/D):**
  - Verwaltungsfachangestellte/r
  - Bauzeichner/in
  - Erzieher/in (PivA)
- Praktikum (M/W/D):**
  - Berufspraktikanten für das Anerkennungsjahr
- Bundesfreiwilligendienst (M/W/D):**
  - in den städtischen KITAs, Jugendhaus und Bücherei (ganzjährig)
- Duales Studium (M/W/D):**
  - Bauingenieurwesen

Nähere Informationen erhalten Sie online unter [www.frankenberg.de](http://www.frankenberg.de)



Zur Verstärkung unseres Teams in der **Fachklinik für Akutpsychosomatik** sucht die **MEDICLIN** eine/n

**Chefarztsekretär (w/m/d)**

Alle Details zur offenen Stelle auf unserer Website: [www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/](http://www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/)  
Fragen beantwortet Ihnen gerne die Personalabteilung, Tel. 05621 796-210

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:

**Personal.Badwildungen@mediclin.de** oder an **MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen**  
Personal & Soziales | Frau Nadine Herold  
Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen

**MEDICLIN KLINIKEN BAD WILDUNGEN**

Zeitung lesen - und mitreden können!



Wir suchen **DICH** als **Kfz-Mechatroniker** für Reisemobil-/Caravantechnik im Bereich Service und Werkstatt (m/w/d) an unserem Standort in Korbach.

Du hast Benzin im Blut und teilst unsere Leidenschaft für Fahrzeuge? Dann starte jetzt bei uns durch!

Bewirb Dich ganz einfach über unsere Karriereseite:



Paul Witteler Korbach GmbH & Co. KG  
Frankenberger Landstraße 7, 34497 Korbach  
[korbach@witteler-automobile.de](mailto:korbach@witteler-automobile.de)  
Tel.: 05631 5008-0  
[www.witteler-automobile.de](http://www.witteler-automobile.de)

**WITTELER Camper**

**Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!**  
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)

**Bekanntschaffen**

**Anna-Maria, 62J.**, mit super Figur u. natürl. Ausstrahlung, ungebunden u. mit meinem Auto total flexibel. Ich koche leidenschaftlich gerne, nur macht mir alleine essen keinen Spaß. Wenn Du ehrlich, treu u. zuverlässig bist, bist DU genau der Richtige für mich. Freu mich auf Deinen Anruf üB. PV u. unser Kennenlernen. **Tel. 0176-34498406**

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Immobilienverkauf**

**Ich, Elfriede, 75 J.**, bin leider am Verzei-feln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Ankauf**

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

**Einfamilienhaus**  
mit 2 Appartements, mehreren Balkonen, Doppelgarage und mehreren PKW-Stellplätzen, sowie schönem Grundstück mit Freisitz in Bad Wildungen-Reinhardtshausen zu verkaufen.  
**Anfragen per Mail an: [stephan.kienle@t-online.de](mailto:stephan.kienle@t-online.de)**

**Landwirtschaft & Forsten**

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

**Immobilienankauf**

**Auto-Ankäufe**

**Suche für Export Pkw - Lkw - Busse**  
Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!  
Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

**Suche EFH in Frankenberg und Umgebung, vorzugsweise unterkellert**  
Telefon: 0178 4486474

**IMMO & FINANZ**  
Markus Büßer

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Mit Demütigung oder mit Menschen?  
**MIT MENSCHEN. MISEREOR**  
IHR HILFswerk



**Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820**  
[Immobilien-Sofortkauf.de](http://Immobilien-Sofortkauf.de)

**Mit uns steht Ihnen die Welt offen**



**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

[www.localjob.de](http://www.localjob.de)



**Happy End!**

**Ein Drehbuch mit glücklichem Ende?**

Damit die Alzheimer-Krankheit nicht zum Dieb unserer Erinnerungen wird, übernehmen Sie Regie und spenden Sie für eine filmreife Zukunft ohne Alzheimer.

Nutzen Sie das Spendenformular unter folgendem Link:  
[www.alzheimer-forschung.de/3951](http://www.alzheimer-forschung.de/3951)

**Alzheimer Forschung Initiative e.V.**  
Kreuzstraße 34  
40210 Düsseldorf



# Oldies, Pop und Folk

Jochen Günther im Solokonzert

Adorf - Der Sänger und Gitarrist Jochen Günther ist am Freitag, 2. August, beim Förderverein der evangelischen Kirche in Adorf zu Gast. Das Konzert beginnt um 19 Uhr und findet bei schönem Wetter im Kirchgarten statt; bitte dann einen Klappstuhl mitbringen. In der Pause gibt es Getränke, Cocktails und Kleinigkeiten zum Knabbern.



Jochen Günther tritt mit einem Soloprogramm in Adorf auf. FOTO: PRIVAT

Bei seinen Solokonzerten zeigt Jochen Günther die volle Bandbreite seines musikalischen Könnens: Vom Sound seiner 12-saitigen Gitarre bis hin zu einem Instrumentalstück auf der E-Gitarre erwartet die Zuhörer eine Mischung aus Oldies, Popmusik und Folksongs, von besinnlich bis bewegend. Dabei stehen nicht nur bekannte Klassiker auf dem Programm, sondern auch eher unbekanntere Titel.

Der Eintritt ist frei; der Musiker bittet am Ausgang um eine Spende. red

## Flohmarkt am 4. August

Ortsbeirat und E-Lotsen-Team laden ein

Lichtenfels-Sachsenberg - Sachsenberg lädt am Sonntag, 4. August, von 10 bis 16 Uhr zum 3. „Dorfflohmarkt“ ein. Veranstalter sind der Ortsbeirat und das E-Lotsen-Team.

Dalwigksthäl bieten am Marktplatz frische Waffeln und Kaffee an.

Auf dem Marktplatz und an der evangelischen Kirche werden Stände aufgebaut. Eine Stadtkarte mit den Ständen wird erstellt. Für Speisen und Getränke wird gesorgt. Die Landfrauen Sachsenberg/

Die Organisatoren hoffen auf rege Beteiligung. Anmeldungen nehmen bis zum 31. Juli Ortsvorsteherin Lisa Backhaus und E-Lotse Gerwin Meinke per Telefon 06454/1674 und E-Mail gerwinstein@freenet.de oder ov.sachsenberg@gmail.com entgegen. md

## Carolin Schäfer hört auf

Nach den Olympischen Spielen ist Schluss

Bad Wildungen - Der letzte Höhepunkt in der Laufbahn von Carolin Schäfer sollen die Olympischen Spiele in Paris werden. Die Leichtathletin aus Bad Wildungen wird ihre Laufbahn nach dem Siebenkampf beenden, der am 8. und 9. August im Olympiastadion ausgetragen wird.



Carolin Schäfer Leichtathletin

„Diese Entscheidung reifte lange in mir und mit den Olympischen Spielen in Paris kann ich mir für mich keinen schöneren Abschluss vorstellen.“

len, als auf der größten Sportbühne der Welt Lebewohl zu sagen“, schrieb Schäfer auf ihrer Facebook-Seite. Die 32-Jährige war zwanzig Jahre lang im Leistungssport unterwegs. tsp FOTO: IMAGO

## Abendlauf am Edersee

Auch die Feuerwehren rennen mit

Hemfurth-Edersee - Der Kreisfeuerwehrverband Waldeck-Frankenberg lädt zum Feuerwehrlauf ein.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Abendlaufes statt, der vom TSV 08 Hemfurth-Edersee am dortigen Sportplatz zum 36. Mal auf die Beine gestellt wird.

Er ist zugleich ein Wertungslauf für den Waldeck-Frankenger Laufcup. Am Samstag, 3. August, ab 16.45 Uhr können Feuerwehrangehörige und -mitglieder von Berufs, Werk-, Freiwilligen-, Jugend- und Kinderfeuerwehren teilnehmen.

Anmeldungen zum Lauf können bis 30 Minuten vor dem Start erfolgen. Das Startgeld beträgt 6 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Kinder und Jugendliche.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und die Streckenschnellsten eine Medaille, so der Kreisfeuerwehrverband.

Die Läufe finden über die Distanzen von 400 m, 1.000 m (17.05 Uhr), 2.000 m (17.50 Uhr), 5.000 m (19.20 Uhr) und 10.000 m (19.10 Uhr) statt.

Jeder Teilnehmer ist auch automatisch Teilnehmer des 36. Hemfurth-Edersee-Abendlaufes. red

Angebote gültig vom 29.07. – 03.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

Getränke O'Jelle  
...trinkt, nicht trinkt.

Adressen gültig.

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

**-21%**  
**14,99** 20-fach Punkte

Hofbräu Oktoberfestbier  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

<p><b>Würzburger Hofbräu Pilsner</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b> <b>10,99</b>**</p>	<p><b>Veltins Helles Lager</b> Kasten = 24 x 0,275 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b> <b>16,99</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Corona Extra</b> Kasten = 20 x 0,35 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Starnberger Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b>**</p>
<p><b>Ayinger Festmärzen*</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>Jetzt zugreifen! Nur für kurze Zeit.</b> <b>-20%</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Franziskaner Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>-33%</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Beck's Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-40%</b> <b>11,99</b></p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack San Miguel GRATIS! *zzgl. 0,48 € Pfand</p>	
<p><b>Th.König Zwickl Kellerbier</b> Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,91 €</p> <p><b>4,49</b> <b>3,79</b></p>	<p><b>Schöfferhofer Weizen-Mix</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Peroni Nastro Azzurro</b> Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p><b>-25%</b> <b>4,49</b></p>	<p><b>Bitburger Premium Pils</b> 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,58 €</p> <p><b>-20%</b> <b>0,79</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,36 €</p> <p><b>4,99</b> <b>4,29</b> <b>3,99</b>**</p>	<p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser*</b> diverse Sorten, 2 Kästen à 12 x 0,75 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p><b>Aktion!</b> <b>DOPPEL-KASTEN!</b> <b>13,58</b> <b>10,98</b> <b>9,98</b>**</p>	<p><b>top frisch Apfel-Schorle</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p><b>-28%</b> <b>6,49</b></p>	
<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p><b>7,49</b> <b>6,99</b></p>	<p><b>Heil Apfelsaft, Apfelwein*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p><b>-24%</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Rockstar Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,78 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0,89</b> <b>0,77</b>**</p>	<p><b>Bad Brückener Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b></p>
<p><b>Kessler Zink Landwein</b> diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 11 = 1,99 €</p> <p><b>KNALLER PREIS!</b> <b>-33%</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Pfanner Saft*</b> diverse Sorten, 1 l-Tetrapak, 11 = 1,29 €</p> <p><b>-48%</b> <b>1,29</b></p>	<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Mumm &amp; Co.</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p><b>-23%</b> <b>4,99</b></p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Premiertickets für das Musical Bonifatius am Donplatz Fulda

1 x Weber Gasgrill Spirit E325 S

Google Play App Store

www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.