

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB
alexandroschmidt
EXKLUSIVE FARBE

MALER- & PUTZARBEITEN | EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG
BODENBELAGSARBEITEN | FLIESENARBEITEN
FUGENLOSE BADGESTALTUNG | WÄRMEDÄMMUNG

Tel. 05682 / 49 99 | info@alexandroschmidt.de
www.alexandroschmidt.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Apple iPhone 15

mit 25 GB Internet!

100 Mbit WLAN nur 29,99 €*
Über Glasfaser / DSL / Kabel oder Funk buchbar!

Nur 36,99 € mtl.

O₂

o2 Partnershop Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck **Bruch- & Altgold** **Zahngold**
Altsilber **Münzen & Barren** **Zinn**

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

32. Jhg. ■ Nr. 30

27. Juli 2024

Reis-Hüte, Klangzelt und Didgeridoo

World Music Festival lockte am Wochenende viele Gäste nach Loshausen

Loshausen – 20 Gigs standen am Wochenende auf dem Programm des World Music Festivals in Loshausen. Die Mischung von Indie-Folk-Rock über Reggae hin zu Psychedelic-Surf-Space-Krautrock war wieder typisch für das kleine, aber feine Festival. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite. Am späten Samstagabend genossen die meisten Gäste noch leicht bekleidet die besondere Atmosphäre im Schlosspark und tanzten zur Musik von Tribubu, Analogue Birds und weiteren Bands.

Lucas Bárcena, Sänger und Gitarrist von Tribubu, wandte sich immer wieder mit kleinen Geschichten auf Englisch und Spanisch ans Publikum. Einmal sprang er sogar von der Bühne und motivierte die Tanzenden zu einer kurzen Performance. Auch der spontane Gastaufttritt eines Dudelsackspielers passte



Während des Auftritts von Brahima Diabate (am Balafon) und seiner Band Tribubu überraschte die spontane Darbietung eines Dudelsackspielers das Publikum.

FOTO: CHRISTIANE DECKER

zu der quirligen Darbietung. Die Musikmischung aus Rumba, Pop, Folk traf auf große Begeisterung. Brahima Diabate verzauberte mit seinen Soli am Balafon, einem

Holz-Xylofon aus Westafrika, die Zuhörer. Nach mehreren Zugaben verließ das Quartett die Bühne, um der nachfolgenden Band Analogue Birds Platz zu machen. Wie bei die-

sem Festival üblich, füllte sich sofort das Trommlerzelt und überbrückte mit seinen Rhythmen die Umbaupause. Bei Analogue Birds spielt das Didgeridoo, ein Instru-

ment der australischen Ureinwohner, eine besondere Rolle. Tom Fronza entlockte diesem sphärische Klänge.

Seit 2002 organisiert der Verein Klangfreunde das World Musik Festival immer am 3. Juliwochenende. Im vergangenen Jahr musste die Veranstaltung wegen schlechter Vorverkaufszahlen abgesagt werden. Die Besucher freuten sich, dass das Festival nun wieder stattfand.

Workshops luden zum Mitmachen ein und an mehreren Ständen konnten sich Kinder mit Materialien wie Sand, Ton und Stoff beschäftigen. Verkaufsstände boten neben Kleidung und Schmuck auch Hängematten und Reis-Hüte an.

Auf dem Campinggelände an der Schwalm befanden sich auch eine kleine Sessions-Bühne und ein Klangzelt zum gemeinsamen Musizieren.

Wir machen Ihre Reise!

www.grau-busreisen.de

05681 2307

Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

Kaufe Alt- und Zahngold

Goldschmuck

Galerie

Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Rudnik-Feller

Cordon bleu, Kammsteak, gefülltes Hacksteak, Speck

Angebot im August 14,90 €

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag, Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr, So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

suche. finde. Job.

localjob.de

Das regionale Jobportal

Sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knüllwald Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll
Ferienzeit Schnitzzeit

Internationale
Schnitzelkarte
in 24 leckeren
Variationen!

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

» Matratzen » Polsterarbeiten
» Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
» Therap. Lagerungselemente
» Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622-2568 oder besuchen Sie uns.

HWS
SCHAUMSTOFFE

Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

BLECHER

Felsberg-Gensungen · Wabern · Homberg

AKTIONSTAGE 2. + 3. August in Wabern

10% auf alle Produkte in unserem Baushop und weitere Sonderposten zu super Preisen!

Spiel & Spaß für die ganze Familie!

MITGLIED IM HAGEBAU-VERBUND www.blecher.eu **HOLZPROFI**

IHR PARTNER FÜR ENERGETISCHE SANIERUNG

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG 28.07. – 03.08.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

SALE %

Nur für kurze Zeit: Möbel und Küchen stark reduziert

Bis zu 55 % sparen bei Sofas, Sesseln, Küchen, Tischgruppen, Betten, Schränken und mehr...

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Eine Auswahl der Angebote online entdecken:

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

18 Schüler sind jetzt Junior-Coaches

Verzahnung von Schule und Sport

Homburg – An der Theodor-Heuss-Schule in Homburg wurden 16 Schüler und zwei Schülerinnen zu DFB-Junior-Coaches ausgebildet. In 40 Stunden haben sie theoretisches Wissen und praktische Fähigkeiten erworben. Nun können sie als Trainer agieren und Kindern die Freude am Fußball näherbringen. Die Ausbildung wurde von Harald Hauer, einem A-Lizenz-Inhaber, geleitet und fand sowohl auf dem Kunstrasenplatz als auch im Vereinshaus des FC Homburg statt. Bei der Übergabe der Ur-

kunden waren Bürgermeister Dr. Nico Ritz und Sascha Zahmel von der Jugendabteilung des FC Homburg anwesend. Das Angebot habe die Zusammenarbeit zwischen Schule und regionalen Sportvereinen unterstrichen und die Bedeutung der DFB-Junior-Coach-Ausbildung für die Unterstützung des lokalen Sports betont, heißt es in einer Mitteilung. Die von Alexej Herbold betreute Initiative leiste einen Beitrag zur schulischen AG-Arbeit, und stärke die regionalen Sportvereine. red



Neue Junior-Coaches: 18 Schüler nahmen an einer DFB-Ausbildung teil. FOTO: ALEXEJ HERBOLD



Nabu-Kinder legen in Gombeth ein Paradies für Wildbienen an

Für Passanten mag es wie ein großer Sandkasten aussehen, für Wildbienen wie das Paradies: Die Kindergruppe des Naturschutzbundes Schwalm-Eder (Nabu) hat jetzt ein Sandarium nahe der Gombether Feuerwehr angelegt. Dafür haben sie in schweißtreibender Arbeit zusammen mit Mitarbeitern der

EAM fünf Tonnen Sand verteilt, den der Energieversorger sponsorte und zahlte. EAM und Nabu verbindet eine langjährige Partnerschaft, berichtete Armin Hutter, der das Nabu-Projekt organisierte. Das soll nun Nistplätze für Wildbienen bieten, die dort Eier anlegen können. Deshalb darf man den ge-

pflanzten Lavendel auch nur sparsam gießen, denn sonst werden Brut und Futter davon gespült. Der Nabu setzt damit einen Kontrast zu Schotterflächen und naturfernen Gärten, sagt Armin Hutter. Am direkt nebenstehenden Insektenhotel gibt es Infos zum Sandarium. red

FOTO: CLAUDIA BRANDAU

Dritte Fahrraddemo

Für akzeptablen Radweg zwischen Felsberg und Melsungen



Auf dem Bild zu sehen von links nach rechts: Rolf Fröhlich, Thomas Jakob, Johannes Heyn, Volker Steinmetz, Uli Wüstenhagen, Edith Bußmann-Erler, Christoph Sippel, Jochen Böhme-Gingold. FOTO: FAHRRADDEMO

Felsberg/Melsungen – Bereits zum dritten Mal hatte die Initiativegruppe für einen direkten, sichern und komfortablen Radweg zwischen Felsberg und Melsungen zu einer Fahrrad-Demo am 13.07.2024 aufgerufen. Ca. 40 Radlerinnen und Radler aus den betroffenen Kommunen und der Region trafen sich am Vormittag, um unter Geleit und Schutz durch die Polizei auf der B 253 zwischen Beuren und der Abfahrt nach Heßlar auf den gewünschten Verlauf einer solchen Radwegverbindung hinzuweisen, die nicht zuletzt Teil des Hessischen Radhauptnetzes werden soll. Diese Radwegverbindung von Felsberg nach Melsungen ist inzwischen zwar in das Planungsprogramm 2024/2025 der Radwegeprojekte an Landes- und Bundesstraßen in Hessen aufgenommen worden, dennoch ist eine tatsächliche Umsetzung erst in mehreren Jahren zu erwarten. Auch wenn einsichtig ist, dass sich Radwege nicht von

heute auf morgen bauen lassen, so hat diese Demo erneut auf die Dringlichkeit eines alltagsstauglichen Radweges zwischen den beiden Städten aufmerksam gemacht. In den Reden vor und nach der kurzen Radfahrt kamen der Melsunger Bürgermeister, Marcus Boucsein, der Landtagsabgeordnete Christof Sippel, der Kreistagsabgeordnete Jochen Böhme-Gingold und der Vorsitzende des ADFC-Kreisverbandes Ulrich Wüstenhagen zu Wort. Alle bekräftigten ihre Unterstützung für das Vorhaben der Initiativegruppe und betonten, dass es dringend notwendig ist, Maßnahmen zur Verbesserung der Radinfrastruktur als Voraussetzung für eine Verkehrswende zuzugestehen. Die Sprecherin der Initiativegruppe Edith Bußmann-Erler bedankte sich in ihrem Schlusswort bei allen Teilnehmern und Rednern und kündigte für die Folgejahre weitere Demonstrationen an, solange bis die Eröffnung

einer akzeptablen Radwegverbindung gefeiert werden kann. red

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 29.07.2024

Hochlehner Gartenstuhl-auflage
L118 x B49 x H6 cm, versch. Muster & Farben
9.98 je

Gartenliege
grau, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, Rückenlehne verstellbar, zwei Rollen
59.50
II. Wahl/948187

Sichtschutzzaun
180 x 180 cm, Lärche/Douglasie, naturbelassen, witterungsbeständig pro Stück
49.95
II. Wahl/1012810

3fach Steckdosenleiste zum Klemmen
an Werkbänken, Leitern u.v.m. (max. 5,7 cm), Kabellänge 2,8m, mit Kinderschutz
4.99

USB Ladegerät
für Zigarettenscanner
3xUSB, 1 bis 2,1A, 12-24V
1.99

USB-Ladekabel
USB-A zu C
1,2m, Betonoptik, Ø7 cm, H 8cm
1.99

Kabelloser Lautsprecher
1,2m, Betonoptik, Ø7 cm, H 8cm
5.00

Inverter Stromerzeuger ISG 1200-1
(Invertertechnologie)
Leistung 1,2 kW, 1x230V/50Hz, Anschluss
239.50
Reversierstart

Gartenpumpe GP 6035
600 W, Förderleistung 3200 l/h, Förderhöhe 35m, max. Ansaughöhe 7m
49.50

Hauswasserwerk HWW 3400
800 W, 230 V, 3400 l/h, max. Förderhöhe 38m, Kesselinhalt 19l
89.50

Löffelglück Creme Dessert
versch. Sorten, 135g
0.37 je

Bonduelle Kidney Bohnen
160g, ATG: 125
0.33

MEGGLE BBQ Trio
versch. Sorten, 5 x 20 g = 100 g
0.69

Harry Potter Knusprige Kekse
m. Nuss-Nougat-Füllung, 129g
1.29

Ananas
Stücke im eigenen Saft, 365 g, ATG 340 g
0.79

Paw Patrol FREEZE POPS
versch. sortiert, 8 x 62 ml = 496 ml
1.89 je

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES



Kippen-Rock in Arnsbach: Gute Rockmusik an einem lauen Sommerabend

Sechs Bands gaben an einem perfekten lauen Sommerabend am Samstag alles auf der Bühne beim Festival Kippen-Rock in Arnsbach. Zu Gast waren: Le Fly aus Hamburg, die Kölner Punk-Rock-Band „KMPFSPRT“, die Band Hereafter aus Bielefeld (Foto), Up for Debate aus Frielendorf, die Kasseler Gruppe De-cent Romantics und die Stoner-Band Pariahlord aus Hagen. Unter anderem durch Growls (Knurren, gutturalem Gesang im Metal) und tragende Instrumentals entsteht bei Hereafter Modern Metal. Up for Debate hat sich in der Region bereits einen Namen gemacht. Die Band besteht aus Levi Staab (Schlag-

zeug), Henrik Wolf (Bass), Hendrik Köhler (Gitarre), und Fabian Fenner (Gesang und Gitarre). Sie beschreiben ihre Musik, bei der sie weitgehend auf Effekte verzichten, als Alternative Rock oder Punkrock, angelehnt an „Blink 182“, „Red Hot Chili Peppers“ oder „Rise Against“.

red FOTO: RICHARD KASIEWICZ

red



Frischer Wind von der grünen Insel: Die Band Mänran tritt auf dem Domplatz in Fritzlar auf. FOTO: MANRAN

Kultur trifft Moderne
Schottische Band Mänran spielt in Fritzlar

Fritzlar – Die schottische Rockband Mänran bringt die Highlands aus ihrer Heimat mit Dudelsäcken und gälischem Gesang auf den Domplatz nach Fritzlar. Dort gibt es am Freitag, 2. August, zu einer Verschmelzung der schottischen Kultur mit der Moderne ein und kombiniert dabei Dudelsäcke mit E-Bass. Mit jeder Menge Jigs, Reels, Leidenschaft und Energie spricht die Band laut Mitteilung Folk-Fans an. Im Fokus stehen die Stimmen von Kim Carnie und Ewen Henderson und das weltweit einzigartige Duett zwischen irischen Uilleán und schottischen Bagpipes. Die Band hat den Ruf, eine der besten Celtic-Rock-Bands weltweit zu sein. Das Open-Air-Konzert findet am Freitag, 2. August, um 21 Uhr vor dem Dom statt. Tickets kosten zwischen 30 und 47 Euro. Es gibt sie online: kultursommer-nordhessen.de beim HNA-Karten Service und den bekannten Vorverkaufsstellen in der Region.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Gemeinsam ein starkes Team!
WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299
König IMMOBILIEN

Neue Weinstube hat
in Bad Zwesten eröffnet

Marco und Kai Hupfeld führen „Kamineck“



Neue Weinstube in Bad Zwesten: „Kamineck“ am Platz an der Sandkaute. Marco und Kai Hupfeld mit Bürgermeister Achim Siebert (links), haben die Räumlichkeiten liebevoll umgestaltet. FOTO: GEMEINDE BAD ZWESTEN

Bad Zwesten – In Bad Zwesten gibt es eine neue Weinstube „Kamineck“ am Platz an der Sandkaute. Wo einst fröhliche, gesellige Stunden verbracht wurden, war es einige Zeit ruhig gewesen. Das Lokal stand seit Dezember 2019 leer. Nun haben Marco und Kai Hupfeld die Räumlichkeiten des Kaminecks liebevoll umgestaltet. Viel Eigenleistung und Herzblut haben die beiden Klei-

nengliser in ihr Lokal gesteckt. Bürgermeister Achim Siebert und die Leiterin der Kurverwaltung, Natascha Rath, haben die beiden Gastronomen zur Eröffnung willkommen geheißen. Der Innenraum bietet rund 30 Personen Platz. Auch draußen hat sich einiges getan. Das Kamineck ist nun Weinstube und Bistro. Die Weine kommen von der Mosel und sind

ein Produkt vom Weingut Henrichs-Roth. Außerdem werden regionaler Käse, Flammkuchen in verschiedenen Variationen und hausgemachtes Brot mit Dips angeboten. Auch Biertrinker kommen nicht zu kurz – ein Flaschensortiment ist ebenfalls im Repertoire.

Öffnungszeiten der Weinstube: Freitag, Samstag und Sonntag jeweils von 17 bis 22 Uhr.

GROSSER SUMMER-SALE
JETZT DIE HEISSEN ANGEBOTE SICHERN!

AUF ALLE AUSSTELLUNGSSTÜCKE
BIS ZU **72%**
SUMMER-SALE-RABATT

Riesige Auswahl!

AUF ALLE SOMMER-ARTIKEL in unserer Boutiqueabteilung
30%
EXTRA-RABATT

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ALLES SOFORT VERFÜGBAR!
✓ POLSTERGARNITUREN
✓ WOHN- UND ESSZIMMER
✓ SCHLAFZIMMER
✓ BOXSPRINGBETTEN
✓ GARDEROBEN ✓ U.V.M.

Möbel Bolte
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...

Holländische Straße 76, 34246 Vellmar
Tel. 0561 98276-0, www.moebel-bolte.de
Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr
Folgen Sie uns auf facebook.com/MoebelBolte

„Wir müssen unsere Kräfte einteilen“

Erste Bilanz der Post-Covid-Selbsthilfegruppe im Schwalm-Eder-Kreis

Fritzlar – „Wir sind unsere eigenen Experten“, sagen die Mitglieder der Post-Covid Selbsthilfe Gruppe, die sich vor einem Jahr gegründet hat. 22 Betroffene treffen sich nun einmal im Monat im Fritzlar im Psychosozialen Kontaktzentrum und tauschen sich aus.

Die Symptome sind in der Regel ähnlich aber auch sehr unterschiedlich ausgeprägt. Sie leiden nach der Infektion unter Post Covid oder nach der Impfung unter Post Vaccine. Einige haben nach einer Infektion mit Covid 19 das Fatigue Syndrom entwickelt.

Regina Körbel aus Spieskappel etwa klagt über Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Wortfindungsstörungen und ist schnell erschöpft und müde. „Ich wurde mitten aus dem Leben gerissen“, sagt sie. Die zahnmedizinische Fachangestellte hat sich nach der Infektion nie wieder erholt.

Viele arbeiten nicht mehr. „Wir sind motiviert, aber der Körper macht nicht mit“, sagt Körbel. Viele klagen über Atemnot und vor allem Konzentrationsproblemen. Aber auch Schlafstörungen sowie Nervenschmerzen gehören zu den Symptomen sowie Herzrasen oder Schwindel.

Gerade bei denen mit Fatigue Syndrom sei es wichtig, sich die Kräfte einzuteilen, sagte die Gruppenleiterin Birgit Beez.

Selbst nach den Treffen seien viele müde und erschöpft. Man könne einfach nicht mehr so wie früher. Daher rät sie dazu, sich bewusst dafür zu werden, wie viel man leis-



Die Mitglieder der Post Covid Selbsthilfegruppe mit ihren Zetteln über Diagnosen und Symptomen: (von links) Elvira Raatz, Sabine Wiegand, Regina Körbel, Elvira Kaluzny, Concetta Minonne-Steiner, Marco Baumann, und die Leiterin der Gruppe Birgit Beez.

FOTO: CHRISTINE THIERY

Betroffene leiden unter Post Covid, Post Vaccine oder chronischem Fatiguesyndrom

Das Post Covid Syndrom ist ein von der Weltgesundheitsorganisation festgelegter Begriff für neu aufgetretene Symptome nach einer akuten Covid 19 Erkrankung, die länger als drei Monate anhalten. Der Begriff Post Vaccine Syndrom ist keine medizinisch definierte

Bezeichnung. Es treten nach einer Impfung Symptome auf, die denen einer Post Covid Erkrankung ähneln. Die Myalgische Enzephalomyelitis/chronisches Fatigue Syndrom ist eine neuroimmunologische Erkrankung, die oft zu einem hohen Grad an körperlicher Behinde-

rung führen kann. Viren sind als Auslöser bekannt. Seit der Pandemie habe sich eine Subgruppe nach der Corona Infektion entwickelt. Die Erkrankten leiden an schwerer körperlicher Schwäche sowie unter neurokognitiven und immunologischen Symptomen.

zty

ten könne, etwa ein Tagebuch zu führen und dann seinen Alltag genau nach seinen Kräften zu planen. Im Fachjargon nennt man dies Pacing. Wer unter seiner pathologischen Belastungsgrenze

bleibe, könne so eine Verschlechterung der Krankheit verhindern. Das sei eines der Kernelemente im Umgang damit.

Es sei oft problematisch eine Diagnose zu bekommen,

berichten einige. Die Krankheit sei einfach noch nicht richtig erforscht.

Ohne Diagnose, könne man aber keine Berentung einfordern, das sei wie ein Teufelskreis. „Erst müssen

andere Krankheiten ausgeschlossen werden.“ Das sei ein langer Weg durch die Facharzt-Praxen. Viele einen daher zudem finanzielle Probleme über die oft lange Zeit hinweg. Manche entwickel-

Kontakt: Post-Covid-Selbsthilfegruppe, Birgit Beez: Tel. 05622/6771 oder 0174/4097247. Die Treffen finden jeden dritten Mittwoch im Monat im PSZ in Fritzlar, Domplatz 30 statt. Die nächsten Treffen sind am 21. August und am 18. September.

zty

Erfolgreich an der Torwand

Aktion der EWF für guten Zweck bringt mehr als 3000 Euro ein

Antik 27./28.07. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

FL♥HMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 28. Juli
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Kassel, Wilhelmsstraße
3./17. August

Flohmarkt Metro 04.08.

Fritzlar – Der Hessentag in Fritzlar ist zwar längst vorbei, bei vielen aber noch immer in guter Erinnerung. Nun hat die Ener Waldeck-Frankenberg (EWF) eine Spende an Vereine und Organisationen aus Fritzlar übergeben, die beim Torwandschießen am Hessentag zusammengekommen war. Besucher des Hessentags waren beim Stand der EWF dazu eingeladen, auf eine elektronische Torwand zu schießen. Für jeden Treffer spendete die EWF Geld: Es kamen 3401 Euro zusammen. Die Summe wurde mit Bürgermeister Hartmut Spogat an den Förderverein der Schule am Dom, den DLRG Ortsverband Fritzlar, das Kinderhilfswerk Global Care sowie den Fritzlarer Ortsvereinen des THW gespendet. Jede



Bester Torschütze: Leon Moritz Ludwig erhielt einen EM-Ball und ein aktuelles DFB-Trikot von Dulce Kesting und Jens Colmorgen von der EWF.

FOTO: PETER ZERHAU

Einrichtung erhält 850 Euro. Der beste Torschütze an der Torwand war Leon Moritz

Ludwig aus Fritzlar. Er erreichte mit drei regulären Schüssen und mit mehreren

Extraschüssen einen sagenhaften Spendenbetrag von 54,50 Euro. Diese Leistung

konnte niemand toppen. Für ihn gab es ein Trikot der Deutschen Nationalmannschaft samt Wunsch-Namen sowie einen EM-Fußball. Die Tagesbesten erhielten jeweils einen Fußball von der EWF, die Zweit- und Drittplatzierten konnten sich jeweils über einen regionalen Einkaufsgutschein im Wert von 10 Euro freuen.

Fritzlar's Bürgermeister Hartmut Spogat zeigte sich erfreut von der Initiative des Energieversorgers. „Der Hessentag hat diverse positive Resonanz erhalten, die Zusammenarbeit war geprägt von Gemeinsinn und Zusammenhalt. Umso mehr freut es mich, dass verschiedene Initiativen im Nachgang noch finanzielle Zuwendungen erhalten.“

zzy

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Fritzlar
Schladenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

Ein- bis Zweifamilienhaus
Fritzlarer Straße 12
34281 Gudensberg
Verkehrswert: € 69.000,00
Wohnfläche ca.: 169,00 m²
Grundstück ca.: 79,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 06 K 32/23
Termin: 15.08.2024, 9.30 Uhr

kleines Einfamilienhaus
Renthof 2
34281 Gudensberg
Verkehrswert: € 23.000,00
Wohnfläche ca.: 95,00 m²
Grundstück ca.: 71,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 06 K 18/23
Termin: 29.08.2024, 10.00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

Hengstenberg bei „Made in Hessen“ dabei

Fritzlarer Museum unterstützt hessische Wanderausstellung

Borken/Fritzlar – Fritzlar ist in der hessenweiten Ausstellung „Made in Hessen“ in Borken vertreten. Die Ausstellung zeigt auf, welche Produkte und Erfindungen von Hessen aus in alle Welt gelangten. „Wir unterstützen die Ausstellungen mit zwei historischen Werbetafeln aus Emaille der Firma Hengstenberg“, so Stefanie Mnich, Leiterin des Museums Hochzeitshaus in Fritzlar. Hengstenberg ist seit über 60 Jah-

ren in Fritzlar ansässig und exportiert heute ihre Produkte in rund 40 Länder.

Bis zum 25. August gibt es noch die Gelegenheit, die Ausstellung im Hessischen Braunkohle Bergbaumuseum in Borken zu erleben. Die Schau ist ein Gemeinschaftsprojekt. Als Wanderausstellung wird sie in mehreren hessischen Museen präsentiert.

braunkohle-bergbaumuseum.de
made-in-hessen.online



Werben für die Ausstellung: Ingo Sielaff, Leiter des Hessischen Braunkohle Bergbaumuseums Borken, und Stefanie Mnich, Leiterin Museum Hochzeitshaus Fritzlar.

FOTO: PRIVAT

TSV sieht sich gut aufgestellt

Rot-Weiß Körle ehrte viele Mitglieder in Versammlung

Körle – Der Vorstand des TSV Rot-Weiß Körle blickt positiv in die sportliche und musikalische Zukunft. Das wurde jüngst in der Jahreshauptversammlung deutlich. Der Verein ehrte außerdem zahlreiche Mitglieder.

Zur Hauptversammlung kamen viele Mitglieder in das Vereinsgasthaus Zur Krone. Der Verein steht mit seinen 600 Mitgliedern in acht Sparten sowohl in finanzieller sowie in seinem sportlichen und kulturellen Repertoire sehr gut da, heißt es in einer Mitteilung des Vereins.

■ Sparten

Zum Verein gehören acht Sparten. Im musikalischen Bereich sind dies das „Ahle Blech“ und das „Orchester“, auf der sportlichen Seite sind es die Sparten Jedermann, Tischtennis, Tennis, Handball, Lauffreizeit sowie die Volleyballer. Außerdem gibt es weitere 50 Mitglieder, die keiner Sparte angehören, den Verein aber unterstützen.

■ Digitalisierung

Was in der Versammlung weiter deutlich wurde: Die Digitalisierungsstrategie im TSV geht auf, heißt es. Die Herzstücke sind der neue Internetauftritt des TSV sowie die Investitionen in eine neue Mitgliederdatenbank, um die Arbeit aller Sparten zu vereinheitlichen, Mitgliederdaten transparent zu machen und um die Arbeit aller Spartenkassierer zu vereinfachen. Das Land Hessen hatte dieses Vorhaben mit knapp 15 000 Euro unterstützt.

■ Senioren

Unter dem Slogan „Wir bewegen Senioren in Körle“ gibt es neue Angebote, wie zum Beispiel „E-Biken“, „Walking“ und auch das neue Fitness-



Der Vorstand des TSV Rot-Weiß Körle 1896: (von links) Reiner Wenzel (Vorsitzender Orchester), Heiko Hillwig (Vorsitzender TSV), Andreas Küllmer (2. Vorsitzender Handball), Anette Wagener (Vorsitzende Tennis), Margit Jacob (2. Vorsitzende TSV), Markus Schlömer (Vorsitzende Tischtennis), Philip Wenzel (Vorsitzende s'ahle Blech), Stephan Bachmann (Hauptkassierer TSV), Markus Fuchs (Kassierer Volleyball), Aaron Wagener (Beisitzer TSV) und Margot Wenzel (Vorsitzende Jedermann).

FOTO: TSV ROT-WEISS

programm „Bewegung mit Köpfchen“, das freitags ab 10 Uhr in der Berglandhalle stattfindet.

■ Kinderturnen

Der TSV stellt das Kinderturnen in Körle auf neue Beine, teilt der Verein mit. Ziel sei es, dass die Kinder nach den Sommerferien mit einem neuen Konzept in Bewegung gebracht werden – mit einem Fokus auf ganzheitliche Athletik. Viele Kinder könnten beispielsweise keinen Purzelbaum mehr, berichtete Hillwig.

■ Abschied

Der Vorstand richtete seinen Dank an Frank Umbach, den auf eigenen Wunsch scheidenden Kassierer des Hauptvereins, der seit über 30 Jahren die finanziellen Geschäfte des TSV verantwortlich lenkte.

■ Mitgliedsbeiträge

Die zunehmenden Mehrkosten erfordern eine moderate Beitragserhöhung, teilt der Verein weiter mit. So werden ab 2025 für Kinder und Jugendliche 15 Euro, für Erwachsene 30 Euro und 68 Euro für Familien erhoben. Die Versammlung hat diesem Vorstandsvorschlag einstimmig zugestimmt.

■ Ehrungen

In den vergangenen 15 Jahren gab es keine Ehrungen, deshalb hatte sich einiges angestaut, sagte Hillwig. Eine individuelle Ehrung erfuhren die Teilnehmer der Versammlung, die dem Verein 50 Jahre und länger ihre Treue gehalten haben. Insgesamt waren dies über 50 Mitglieder. Die Ehrungen stammel-

ten sich in fünf Jahresschritten, bis die 6er Gruppe auf der Versammlungsbühne stand, die über 75 Jahre Mitglied im Verein sind: Hans Dieling, Georg Jacob, Peter Schröder, Herbert Hörich, Eduard Bartholmei und Ehrenmitglied Hans Gröbner.

Auch 450 Mitglieder, die bereits ihre 25-jährige und 40-jährige Vereinszugehörig-

■ Ehrenmitglieder

Zwei Mitglieder wurden zu Ehrenmitgliedern im Verein berufen. Diese besondere Auszeichnung erhielten Helga Wahnschaff und Axel Bredde für ihr jahrelanges Engagement für die Arbeit in den Sparten „Jedermann“ und „s'ahle Blech“.

waq

Neue Fahrzeuge für Feuerwehren

TSF-W für Unshausen und Niedermöllrich

Unshausen/Niedermöllrich – Bei der Feier des 25-jährigen Jubiläums der Jugendfeuerwehr Unshausen übergab Bürgermeister Claus Steinmetz offiziell das neue Tragkraftspritzenfahrzeug Wasser (TSF-W) an die Feuerwehr Unshausen. Die Kosten für das Fahrgestell hatte das Land Hessen übernommen. Die Gemeinde bestimmte den Aufbau und die Ausstattung des Fahrzeuges. Wehrführer David Zerbes und der Vorsitzende des Feuerwehrvereins Timo Pelz hoben die Bedeutung des neuen Fahrzeuges im Hinblick auf den örtlichen Brandschutz hervor. Durch die Beladung mit einem Notstromaggregat und mit seinem Löschwassertank stelle es eine wesentliche Verbesserung dar. Die Gemeinde hatte im August 2022 den Auftrag in Höhe von rund 57 200 Euro an die Firma Brandschutztechnik Görlitz (BTG) vergeben. Für die zusätzliche Beladung wurden noch einmal ca. 8000 Euro aufgewendet.

Auch die Feuerwehr Niedermöllrich erhielt ein neues Tragkraftspritzenfahrzeug Wasser. Das Fahrgestell für dieses Fahrzeug wurde ebenfalls vom Land Hessen kos-

tenfrei zur Verfügung gestellt. Auch in diesem Fall erhielt die Firma Brandschutztechnik Görlitz den Zuschlag. Für Aufbau und zusätzliche Beladung wurden insgesamt rund 69 000 Euro von der Gemeinde Wabern bereitgestellt.

Im Zuge der Fahrzeugübergabe fand auch die Gründung der Kinderfeuerwehr Niedermöllrich statt. Steinmetz wies darauf hin, dass dies ein wichtiger Beitrag für die Sicherung des Brandschutzes und den Bestand der Einsatzabteilung in Niedermöllrich ist und gratulierte der Feuerwehr zu diesem wichtigen Ereignis. Er dankte allen Sponsoren und Spendern, die die Beschaffung weiterer Ausstattungsgegenstände für das Fahrzeug ermöglichten.

Gemeindebrandinspektor Roland Grede wies auf die Bedeutung moderner Ausstattung für die Feuerwehr hin, um eine effektive Brand- schutzbekämpfung zu gewährleisten. Michael Peters, Wehrführer Niedermöllrich, und Volker Schmidt, Vereinsvorsitzender, erläuterten den Ablauf und die wichtigen Ausstattungsgegenstände im Fahrzeug.

red



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Nah an den Mitarbeitenden

Serhat Avci übernimmt Pflegedienstleitung am Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt – Im vergangenen Herbst kam Serhat Avci als stellvertretende Pflegedienstleitung an das Ziegenhainer Krankenhaus. Seit Anfang April obliegt ihm die Verantwortung für die Organisation und Koordination der Pflege. Er folgt damit auf Sabine Hoffmann, die die pflegerische Bereichsleitung der Geriatrie übernommen hat.

Pflegekräfte übernehmen viele unterschiedliche Aufgaben, sind rund um die Uhr für die Versorgung der Patienten zuständig. Sie organisieren den dazu notwendigen Tagesablauf, haben ein offenes Ohr für die Belange ihrer Patienten und müssen zudem fachlich am Puls der Zeit bleiben. Um das unter einen Hut zu bringen, koordiniert die Pflegedienstleitung die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Akteuren in der komplexen Organisationsstruktur und ist eine der wichtigsten Management-Positionen in einem modernen Klinikbetrieb. Der neue Pflegedienstleiter Serhat Avci bringt dazu bereits Erfahrungen im Bereich der Pflegedienstleitung aus Krankenhäusern in Nordrhein-Westfalen mit und profitiert von diesem „Blick über den Tellerrand“. Seine Vorgängerin Sabine Hoffmann wechselte im Frühjahr dieses Jahres in die pflegerische Bereichsleitung der Geriatrie, seither zeichnet sich der 44-Jährige verantwortlich für die Pflegedienstleitung. Serhat Avci hat selbst türkische Wurzeln, das bringt sicherlich Vorteile in



Das Team steht hinter dem neuen Pflegedienstleistungsduo Serhat Avci und Andreas Pfarr, die im April die Verantwortung für die Organisation und Koordination des Pflegebereiches übernommen haben.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Edel

Bezug auf die Multikulturalität, die im Gesundheitswesen zum gewohnten Alltag gehört. Ihm zur Seite steht Andreas Pfarr, der 56-Jährige war unter anderem Stationsleitung der Anästhesiepflege, hat viel Praxiserfahrung und somit ein gutes Gespür für die dienstlichen Belange des Pflegepersonals. Gemeinsam wird jeden Tag besprochen, wo Unterstützung nötig ist und wo es gegebenenfalls Änderungen bedarf, damit alle Abläufe reibungslos funktionieren. „Mir ist ein kooperierender Führungsstil wichtig“, sagt Avci, „wir wollen Probleme dort lösen, wo sie entstehen“, betont er die von ihm bevorzugte offene Kommunika-

tion. „Ich möchte nah an den Mitarbeitenden sein, daher steht meine Tür immer offen.“ Zudem macht Avci deutlich, dass die Pflege und Medizin stetiger Veränderung unterliegt. „Deshalb müssen wir neue Erkenntnisse, Methoden und Therapien unbedingt so schnell wie möglich auch an unsere Kollegen weitergeben und im Krankenhaus etablieren.“ Um den hohen Standard der Patientenversorgung weiterhin zu sichern, setzen Avci und Pfarr auf interne Fort- und Weiterbildungen. „Wir haben tolle und vor allem engagierte Kolleginnen und Kollegen in der Pflege, die wir bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung aktiv unter-

stützen möchten“, so das neue Pflegedienstleistungsduo. Den Mitarbeitenden wird dabei ermöglicht, an in- und externen Fortbildungen teilzunehmen, um ihre individuellen Karrierepläne zu verfolgen – dazu zählen unter anderem Führungskräfte trainings und Coachings. „Für uns ist es ein großer Vorteil, unsere Erfahrungen mit denen aus anderen Krankenhäusern zu kombinieren – es gibt immer Details, an denen wir arbeiten und sie verbessern können“, sagt Dr. Dagmar Federwisch, „Serhat Avci und Andreas Pfarr werden sich gut ergänzen“, ist sich die Regionalgeschäftsführerin sicher.

ed



FOTO: MALTESER

Rotary Club Homberg gibt Ausblick: Schwerpunkt liegt auf Jugenddienst

ed



FOTO: CARSTEN PEPPLER

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

ab 01.07.2024 auch in Waldeck-Sachsenhausen

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-21%

14,99

20-fach Punkte

Angebote gültig vom 29.07. – 03.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11,99 10,99

Apple App

**Veltins
Helles Lager**

Kasten = 24 x 0,275 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 212 €

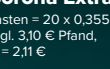
**Neu im
Sortiment!**

46.-99

13.99



Corona Extra
 Kasten = 20 x 0,355 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1l = 2,11 €



ANGEBOT
14,99

Starnberger Hell
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1l = 1,50 €

-25%

14,99 **13,99**

Jetzt
 APP

Ayinger Festmärzen*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

Jetzt zugreifen!
Nur für kurze Zeit.

-20%

15,99

Ayinger
Brewed since 1874



Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-33%
13,99

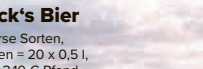


Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-40%

11,99



Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
San Miguel
GRATIS!

zzgl. 0,48 € Pfand



Im Wert von 4,99 €
GRATIS!

**Th.König
Zwickl Kellerbier**

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

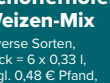
4-49

3,79



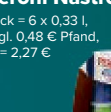
Schöfferhofer
Weizen-Mix
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%
3,99



Peroni Nastro Azzurro
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

-25%
4.49



**Bitburger
Premium Pils**

0,5 l - Dose:
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,58 €

-20%

0,79



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfland,
1l = 0,36 €



4,99

4,29

3,99**

1l = 0,33 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser* **Aktion!**

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,61 €

**DOPPEL-
KASTEN!**

13.58

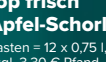
10.98 **9.98**

**Jetzt
App**

top frisch
Apfel-Schorle
 Kasten = 12 x 0,75 l,
 zzgl. 3,30 € Pfand,
 1l = 0,72 €

-28%

6.49



**top frisch
Apfelsaft**
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €

7.49
6.99



Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,78 €

ANGEBOT

0,89 **0,77** 

**Bad Brückener
Limonade**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



Kessler Zink Landwein
 diverse Sorten,
 1 l - Flasche,
 zzgl. 0,05 € Pfand,
 1 l = 1,99 €

**KNALLER
 PREIS!**

-33%
1.99

Jack Daniel's
Whiskey
 diverse Sorten,
 teilweise koffeinhaltig,
 0,33 l - Dose,
 zzgl. 0,25 € Pfand,
 1 l = 6,03 €

ANGEBOT
1,99

Mit der
logo Getränke App
 sparen & gewinnen.
 Jetzt downloaden!

Beim
 sa



Google Play

App Store

www.logo-getranke.de

Icons for social media and other apps.

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
 ** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
 Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG · Landwehr 20-26 · D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Sie stärken die Gemeinschaft

Zehn Edermünder erhalten Landesehrenbriefe für ihr ehrenamtliches Engagement

Edermünde – So viele Landesehrenbriefe werden nur selten auf einen Schlag in einer Kommune verliehen. Gleich zehn Mandatsträger der Gemeinde Edermünde wurden kürzlich von Landrat Winfried Becker für ihr Engagement mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet.

Es sei ein Engagement, dass nicht immer einfach sei und viel zu oft auch mit unsachlichen Angriffen und Anfeindungen einhergehe, sagte Becker. Und trotzdem sei es ein Ehrenamt, das für die Zukunftsfähigkeit der Orte und den Erhalt einer lebendigen Demokratie wichtiger sei denn je, ergänzte der Landrat.

Auch Regierungspräsident Mark Weinmeister und Bürgermeister Thomas Petrich gratulierten den Geehrten und würdigten ihre Familien für die Unterstützung bei ihrer langjährigen Arbeit.

Geehrt wurden (Auszüge ihres großen ehrenamtlichen Engagements):

■ **Ute Becker-Bräutigam:** Seit 2011 Mitglied der Gemeindevertretung und aktiv in der Friedhofskommission. Sie vertritt die Gemeinde auch in der Verbandsversammlung des Abwasserverbandes Edermünde und engagiert sich seit 2021 im Ausschuss für Jugend, Senioren, Kultur, Sport und Soziales.

■ **Klaus Dickel:** Seit 1989 ununterbrochen Mitglied der Gemeindevertretung und seit 1997 im Gemeindevorstand, davon fünf Jahre als Erster Beigeordneter. Zusätzlich ist er seit 2007 im Vorstand des Zweckverbands Kommunale Gemeinschaftsarbeit Baunatal/Edermünde aktiv.



Sie setzen sich für die Kommunalpolitik ein: (hinten von links) Regierungspräsident Mark Weinmeister, Reiner Mielke, Thomas Friebe-Grasmäder, Klaus Dickel, Bürgermeister Thomas Petrich, Oliver Steyer, (Mitte) Lars Werner, Armin Wicke, Jörg Schnitzerling, Marcel Klitsch, (vorne von links) Ruth Pfannstiel, Ute Becker-Bräutigam, Landrat Winfried Becker.

FOTO: GEMEINDE EDERMÜNDE

■ **Thomas Friebe-Grasmäder:** Seit 1989 Mitglied der Gemeindevertretung und sieben Jahre lang Beigeordneter im Gemeindevorstand. Er hat über zehn Jahre lang im Ausschuss für Jugend, Senioren, Kultur, Sport und Soziales mitgearbeitet und war auch in verschiedenen Verbandsversammlungen vertreten.

■ **Marcel Klitsch:** Seit 2011 Mitglied der Gemeindevertretung und früher Kreistagsabgeordneter. Er ist Vorsitzender des Haupt- und Finanzausschusses sowie Fraktionsvorsitzender der SPD-Edermünde. Marcel Klitsch ver-

tritt mehrere Zweckverbände und leitete sieben Jahre lang den Ausschuss für Jugend, Senioren, Kultur, Sport und Soziales.

■ **Reiner Mielke:** Seit 2001 Mitglied der Gemeindevertretung und seit 2006 Beigeordneter. Er war fünf Jahre lang im Ausschuss für Bau- und Umweltfragen aktiv und vertritt die Gemeinde in Verbandsversammlungen wie dem Abwasserverband Edermünde und Umgebung.

■ **Ruth Pfannstiel:** Seit 1997 Mitglied der Gemeindevertretung, war dort 20 Jahre lang

zweite stellvertretende Vorsitzende und ist seit 2021 erste Beigeordnete. Sie engagiert sich in verschiedenen Gremien wie dem Kuratorium des Kindergartens Besse und vertritt die Gemeinde in mehreren Verbandsversammlungen.

■ **Jörg Schnitzerling:** War von 2009 bis 2021 Beigeordneter der Gemeinde Edermünde und ist seit neun Jahren Mitglied der Landwirtschaftskommission. Seit 2023 ist er Fraktionsvorsitzender der CDU und vertritt die Gemeinde in verschiedenen Verbandsversammlungen.

■ **Oliver Steyer:** Seit 1998 Mitglied der Gemeindevertretung und seit 2011 Fraktionsvorsitzender von Bündnis 90/Die Grünen. Er ist aktiv im Haupt- und Finanzausschuss sowie im Ausschuss für Bau- und Umweltfragen und vertritt die Gemeinde in verschiedenen Verbandsversammlungen.

■ **Lars Werner:** Seit 2021 zweiter stellvertretender Vorsitzender der Gemeindevertretung und Mitglied im Ausschuss für Jugend, Senioren, Kultur, Sport und Soziales sowie in der Kommission für Fragen der Landwirtschaft. Er

vertritt die Gemeinde in der Verbandsversammlung des Zweckverbands Kommunale Gemeinschaftsarbeit Baunatal/Edermünde.

■ **Armin Wicke:** Seit 1997 ist Armin Wicke Mitglied der Gemeindevertretung Edermünde und seit 2014 deren Vorsitzender. Seit 2007 vertritt er die Gemeinde in der Verbandsversammlung des Zweckverbands Kommunale Gemeinschaftsarbeit Baunatal/Edermünde und er ist ebenfalls aktiv in verschiedenen Gremien und Ausschüssen der Gemeinde Edermünde.

red

Menschlichkeit, Neugier und Empathie

Deutsch-Polnischer Partnerschaftsverein in Jesberg besteht seit zehn Jahren

Jesberg – „Es ist die Neugier auf die Unterschiede und Gemeinsamkeiten, die eine gute Partnerschaft auszeichnen.“ Als Jürgen Kaufmann, Erster Kreisbeigeordneter des Schwalm-Eder-Kreises, am Freitagabend in der Jesberger Kellerwaldhalle seinen Redebeitrag zum zehnjährigen Bestehen des Deutsch-Polnischen Partnerschaftsvereins (DPPV) mit diesem Satz einleitete, erntete er tosenden Applaus. Gabriela Kwiatkowska aus Lobzenica und Karl Großenbach aus Borken hatten dieses Bündnis genau mit dieser Intention gegründet und seitdem hat sich seitwärts politischer und struktureller Wirren gelebte Freundschaft entwickelt.

Vielfältige Aktivitäten prägen den Nexus dieser Verbundenheit und lediglich die sprachlichen Barrieren verhindern stellenweise einen noch intensiveren Austausch. Zehn Jahre kontinuierlich praktizierte Kontaktpflege beweisen, dass Empathie und die oben beschriebene Neugier als energetische Kraftstoffe Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft auf eine inspirierende Art zusammenführen können. Es bedarf aber auch Personen



Bei einem Besuch vereint: Mitglieder der Jugendfeuerwehren Wysoka und Jesberg.

FOTOS: ANDREAS KÖTHE

wie Heiko Manz (Bürgermeister Jesberg), Artur Klysz (Bürgermeister Wysoka) und Dieter Werkmeister (DPPV-Vereinsvorsitzender), die mit großem Engagement formallogistische Voraussetzungen schaffen, damit die Fahrten, die Unterkünfte und die Verpflegung ein finanzielles Fundament erfahren.

Und auch die ehrenamtlichen Protagonisten von Schützen-, Sport- und Kulturvereinen tragen entscheidend zu einer vital gelebten

Wertschätzung bei. So überschneidet sich der Jubiläumstermin am Freitagabend mit dem Aufenthalt von 25 Jugendlichen der Jugendfeuerwehr aus Wysoka, die sich mit ihren gleichaltrigen Freunden aus Jesberg über das reichhaltige Buffet freuen und für Gespräche in perfektem Englisch bereitstehen. Allerdings nur kurz, denn das Schwimmbad, der Kletterparcours und das Lagerfeuer am Rande der kleinen Zeltstadt bedeuteten ei-



Leben die Partnerschaft: Marian Martenka (Delegation Polen), Ewa Köthe (DPPV), Jürgen Kaufmann (Vize-Landrat), Gabriela Kwiatkowska (Delegation Polen), Mirosław Mantaj (Delegation Polen), Dieter Werkmeister (DPPV), Daniel Hedwig (Bürgermeister Schrecksbach), Joanna Seweryn (Delegation Polen), Heiko Manz (Bürgermeister Jesberg), Artur Klysz (Bürgermeister Wysoka), Laura Schwaab (Jugendwartin Jesberg), Stanisław Grzybowski (Gemeinde Wysoka) und Krzysztof Stefen (Feuerwehr Wysoka).

ne zu starke Konkurrenz zu den Danksagungen und dem Erwachsenen-Palaver.

Morgens hatte man mit der polnischen Delegation schon Guxhagen besucht, deren Bürgermeisterin Susanne Schneider ihr starkes Interesse an einer Partnerschaft mit Wyrzysk bekundete. Der Rundgang durch die Guxhagener Produktionsanlagen der Firma Sartorius gehörte zu den Höhepunkten der Zusammenkunft. Am Samstag standen auch noch ein Besuch des Bergbaumuseums in Borken und ein Empfang im Schrecksbacher Rathaus auf dem Programm, bevor sich die polnischen Gäste am Sonntag wieder Richtung Heimat verabschiedeten.

Wenn man es schafft, mit attraktiven Angeboten auch junge Menschen für die Partnerschaftsidee zu begeistern, dann wird diese auch künftig einen großen Beitrag für Toleranz und Menschlichkeit leisten können. Mit der Filmvorführung „Die grüne Grenze“ (Agnieszka Holland) und dem Konzert der polnischen Band Dikanda im nächsten Jahr in Homburg versucht der DPPV genau diesen Weg einzuschlagen.

zak

Tierische Helfer auf dem Bromsberg

Ziegenherde befreit das Gelände am Heldenhain von Gestrüpp



Lassen es sich schmecken: Eine Herde von Buren- und Walliser Schwarzhalsziegen sowie Merinoschafen pflegt derzeit das Gelände rund um den Heldenhain oberhalb von Spangenberg.

FOTOS: WALTER SUCK



Statteten den tierischen Unterstützern einen Besuch ab: (von links) Viktor Nickel (Eigentümer der Ziegenherde), Friedhelm Koch vom Bauamt der Stadt Spangenberg, Erster Stadtrat Michael Johnne, Revierleiter Achim Röse und Manfred Grebe, der sich um die Tiere kümmert.

FOTOS: WALTER SUCK

Spangenberg – Hoch über Spangenberg auf dem Bromsberg haben Besucher nicht nur einen herrlichen Ausblick, sondern können auch die besondere Atmosphäre der Baumkirche erleben. Damit das so bleibt, sind dort derzeit tierische Helfer im Einsatz. Die Ziegen- und Schafherde von Viktor Nickel unterstützt derzeit auf dem städtischen Gelände bei der Landschaftspflege.

„Die Herde besteht aus Buren- und Walliser Schwarzhalsziegen. Auch Merinoschafe tummeln sich in der Herde“, sagt Nickel.

„Ziegen sind freundliche und neugierige Tiere, die meist in gebirgigen Gegen-

den leben. Sie klettern hervorragend und fressen gerne Gras, viel lieber aber stachelige Büsche und Sträucher. Sie knabbern überhaupt an allem herum, was ihnen in die Quere kommt“, ergänzt Manfred Grebe aus Heina, der die Tiere versorgt.

Ziegen sind Wiederkäuer und haben ein kleines Maul mit schmaler Schnauze und eine gespaltene, bewegliche Oberlippe. Damit ist es ihnen möglich, bestimmte Pflanzenteile des Grünlands und insbesondere Blätter, Blüten oder Früchte gezielt auszuwählen und aufzunehmen. „Also genau richtig für den Spangenberg Bromsberg, damit dieser Heldenhain im-

mer gepflegt aussieht“, sagt Friedhelm Koch vom Bauamt der Stadt Spangenberg.

Die Baumkirche ist auch ein Heldenhain, in dem der Gefallenen des Ersten Weltkrieges gedacht wird. Für jeden der 58 getöteten Spangenberg Soldaten wurde dort damals eine Linde gepflanzt.

Robinien gelten als invasive Art

Dabei wurden die Bäume so angeordnet, dass sie im Grundriss mit ihren Kronen einer Kirche mit Haupt-, Seitenschiffen und Apsis gleichen. Aber die Pflege dieser Anlage wurde in den vergan-

genen Jahrzehnten vernachlässigt und der Blick in die umliegenden Täler und in die Stadt Spangenberg wurde durch den Wildwuchs und dichtes Buschwerk behindert. Auf Initiative des damaligen Stadtrates Ulrich Salzmann wurde in Zusammenarbeit mit dem Forstamt Melungen, dem zuständigen Naturschutz-, Wasser-, Denkmalflegebehörden und den benachbarten Grundstückseigentümern durch den Einsatz eines Harvesters sowie mit Spezialmaschinen von Hessen Forst und Technik der städtischen Forstwirte das Gelände von Wucherungen und übrigem Baumbewuchs befreit. Fehlende Linden wur-

den durch Neuanpflanzungen ersetzt und alte Umwallungen wieder hergestellt. Zahlreiche ehrenamtliche Helfer und Sponsoren waren damals notwendig, um dies zu realisieren. Noch heute finden immer wieder Gottesdienste mit Taufen und Hochzeiten in der Baumkirche auf dem Bromsberg statt.

„In den Folgejahren wurden die weiteren Pflegemaßnahmen maschinell vorgenommen, aber die immer schnell wiederkehrende Wurzelbrut der Robinien bereitet jetzt Sorgen“, sagt Revierleiter Achim Röse. Die Robinie werde als invasiv bewertet, da sie die biologische Vielfalt gefährde.

„Ziegen sind freundliche und neugierige Tiere, die meist in gebirgigen Gegenden leben. Sie klettern hervorragend und fressen gerne Gras, viel lieber aber stachelige Büsche und Sträucher.“

Sie knabbern überhaupt an allem herum, was ihnen in die Quere kommt.
Manfred Grebe

Samsung Tab A9+ WiFi (Graphit)
Bildschirmdiagonale 11 Zoll/27,81 cm

Jetzt das HNA ePaper abonnieren und ein GRATIS-Tablet sichern!

Lesen Sie die HNA als ePaper für mindestens 24 Monate für derzeit 28,50 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten gratis das Samsung Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2024 und nur solange der Vorrat reicht.

Das neue Samsung Tab A9+ WiFi gratis.

Jetzt bestellen unter:

hna.de/gratistablet ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

ePaper HNA

Förderung von hessischen Start-ups

NHA e.V. erhält 145 000 Euro aus Mitteln des Landes: Jetzt bewerben!

Kassel – Das Hessische Wirtschaftsministerium gewährt dem NHA NorthHessenAccelerator e. V. aus Mitteln des Programms zur Förderung innovativer Unternehmensgründungen eine Zuwendung von rund 145.000 Euro. Diese Förderung wird eingesetzt, um die Marktfähigkeit hessischer Start-ups durch intensive Kooperation mit kleinen und mittelständischen Unternehmen aus Nordhessen sowie regionalen Großunternehmen zu steigern.

Das diesjährige Programm steht interessierten KMUs und auch größeren Unternehmen offen, um mögliche Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag mit innovativen Ansätzen zu lösen.

In diesem Jahr wird neben den etablierten Unternehmen und langjährigen Mitgliedern Hübner, W&L Jordan und die Pharmadrucker auch die Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck, Firma Taxi Jens Marggraf aus Melsungen mit dem Projekt „Taxi To Go“ und die SMA Solar Technology AG teilnehmen und auf spannende Lösungen von Start-ups hoffen. Hierzu formulieren die betei-



Setzen sich für die Marktfähigkeit hessischer Start-ups ein: Manuel Bork, NHA-Vorstandsmitglied und Geschäftsführer & Mitgründer von Yatta, Alexander Katzung, NHA-Vorstandsmitglied und Mitgründer der Initiative und Kai Lorenz Wittrick, Geschäftsführer WFG, GVZ-P, Science Park Kassel, FiDT.

FOTO: SCHAUMLÖFFEL

ligten Unternehmen in einem 4-monatigen Programm Fragestellungen und Herausforderungen aus ihrem betrieblichen Alltag.

Mitgründer kommt aus Melsungen

Ein Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf Fragestellungen im Bereich der Künstlichen Intelligenz und wie diese zu Material-, Energie-, oder allge-

mein Kosteneinsparungen sowie neuen Produkten führen können, um Unternehmen nachhaltiger zu gestalten.

„Mit dem NHA-Innovations- und Kooperationsprogramm unterstützen wir nicht nur große, sondern auch kleine und mittelständische Unternehmen aus Nordhessen, um sie innovativer und wettbewerbsfähiger zu machen. Daraus ergeben sich

schließlich wirtschaftliche, soziale und technologische Vorteile für die gesamte Region“, sagt Alexander Katzung aus Melsungen, der NHA-Vorstandsmitglied und Mitgründer der Initiative ist.

Die für das Programm ausgewählten Start-ups bearbeiten die unternehmerischen Fragestellungen zusammen mit den Mitarbeitenden der Unternehmen und prüfen, ob eine langfristige Bezie-

hung Sinn ergibt. Schließlich wird die interessierte Öffentlichkeit durch Netzwerkveranstaltungen einbezogen, bei denen jeweils die beteiligten Firmen und deren Entwicklungsfortschritte präsentiert werden. Auf www.nha-ev.de werden die Termine veröffentlicht.

„Mit dem Ansatz der innovativen Kooperation zwischen etablierten Unternehmen und Start-ups konnten

Digitalen Wandel vorantreiben

Der Verein wurde im Jahr 2019 durch Innovationsmanagerinnen und -manager nordhessischer Firmen und Organisationen (Alexander Katzung, Dr. Gerold Kreuter und Florian Christ) ins Leben gerufen, um den digitalen Wandel und die Umsetzung von Innovationen in der Region Nordhessen voranzutreiben.

red

Albshäuser für Ehrenamt ausgezeichnet

Fünf erhalten für ihr Engagement den Ehrenbrief des Landes Hessen

Albshausen – Die fünf Albshäuser Jens Erler, Karl Kördel, Rolf Meise, Petra Reinemund und Henning Wambach sind in Albshausen kürzlich vom Landrat des Schwalm-Eder-Kreises Winfried Becker mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet worden.

Becker beglückwünschte die Geehrten und dankte ihnen für ihr ehrenamtliches Engagement: „Menschen wie Sie braucht unsere Gesellschaft mehr denn je. Jeder der sich um mehr kümmert als nur sich selbst, der gewinnt ein Stück Zukunft für uns alle“, sagt Winfried Becker bei der Verleihung der Landesehrenbriefe. Weitere Gratulanten waren Regierungspräsident Mark Weinmeister und Bürgermeisterin Susanne Schneider, heißt es in einer Mitteilung.

Im Folgenden sind die Geehrten und ihr ehrenamtliches Engagement aufgeführt: ■ **Jens Erler** engagiert sich seit 13 Jahren als Mitglied im Ortsbeirat für Albshausen. Seit 2007 ist er Vorsitzender des Schützenvereins 1925 Albshausen.

■ **Karl Kördel** war zwölf Jahre Mitglied im Ortsbeirat Albshausen. Als Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Albshausen engagiert er sich seit dem Jahr 1965. Er war Wehrführ-



Die Geehrten und Gratulanten: Jens Erler (von links), Petra Reinemund, Rolf Meise, Landrat Winfried Becker, Henning Wambach, Karl Kördel, Bürgermeisterin Susanne Schneider, Ortsvorsteher Helge Wambach und Regierungspräsident Mark Weinmeister.

FOTO: KREISVERWALTUNG SCHWALM-EDER

rer, stellvertretender Wehrführer und Oberlöschmeister. Daneben unterstützt Karl Kördel in vielfältiger Weise bei Projekten der Gemeinde und den Vereinen. Besonders hervorzuheben sei der Bau des Feuerwehrhauses in Albshausen.

■ **Rolf Meise** engagierte sich zehn Jahre im Ortsbeirat Albshausen. Er ist Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr und war sieben Jahre Wehrführer. Er engagiert sich im VDK-Ortsverband Albshausen/Wollrode und im Schüt-

zenverein 1925 Albshausen.

■ **Petra Reinemund** engagierte sich zehn Jahre im Ortsbeirat Albshausen. Sie war für fünf Jahre stellvertretende Ortsvorsteherin. Zudem war sie Vorsitzende in der Vereinsgemeinschaft Albshausen und Jugendwartin in der Freiwilligen Feuerwehr ihres Heimatortes. Seit 2008 ist sie erste Vorsitzende der Freiwilligen Feuerwehr.

■ **Henning Wambach** ist seit 1998 als Chorleiter und Dirigent des Männergesangsvereins 1896 Albshausen aktiv.

Er war bis 2014 stellvertretender Vorsitzender und danach für weitere zehn Jahre der erste Vorsitzende. Er war stellvertretender Vorsitzender des Dorfverschönerungsvereins Albshausen und Ortsvorsitzender der evangelischen Kirchengemeinde Albshausen/Wollrode. Weiterhin war Henning Wambach jahrzehntelang Oberlöschmeister in der Freiwilligen Feuerwehr Albshausen und Dirigent des Feuerwehrchors im Altkreis Melsungen.

kes

Feuerwehren übten an der Stadthalle

Melsungen – Anfang der Woche gab es viele besorgte und fragende Blicke von Passanten, die an der Stadthalle in Melsungen vorbei kamen. Aus einem Lüftungsschacht im Kellergeschoss, des zurzeit leer stehenden Gebäudes, kam Rauch und was noch mehr, erstaunte: Um das Gebäude herum bewegten sich Gestalten, die in leuchtendgrünen Anzügen steckten.

Doch die Feuerwehrleute konnten Entwarnung geben. Denn es war nur eine Übung des Gefährstoffzuges, der sich aus Freiwilligen Feuerwehrleuten der Kernstadtwehr und der Wehren aus Schwarzenberg und Röhrenfurth zusammensetzt.

Übungsszenario war, dass ein Passant gemeldet hat, dass er zwischen Apotheke und Stadthalle einen sehr starken Geruch und Rauchentwicklung wahrgenommen hat. Er hat die Feuerwehr alarmiert und mitgeteilt, dass es nach Ammoniak riecht. Er hat erfahren, dass zwei Mitarbeiter einer Kältetechnikfirma Ammoniak in die Kühlzellen im Kellergeschoss der Stadthalle auffüllen sollten. Ein Behälter mit der hochgiftigen, ätzenden und stark riechenden Flüssigkeit – so die Annahme – sei den beiden Arbeitern aus den

Händen geglitten und dann die Treppe hinuntergefallen. Dabei ist der Behälter geplatzt und die giftige Substanz ist ausgelaufen. Die beiden Mitarbeiter, dargestellt durch Dummies, wurden bei ihrer Flucht bewusstlos und waren vermisst. Mit diesem Szenario wurden die ankommenden 32 Feuerwehrleute bei ihrer Ankunft konfrontiert.

Mehrere Einsatzkräfte zogen die Chemikalienschutzkleidung über Einsatzkleidung und Atemschutzgerät und gingen in das Gebäude. Für die Einsatzkräfte eine sehr schweißtreibende Arbeit, denn die Schutzkleidung wiegt über fünfundzwanzig Kilogramm. Zeitgleich wurde eine Löschwasserversorgung zu der Stadthalle aufgebaut. Auf dem Parkplatz hinter dem Gebäude hatten andere Feuerwehrleute mittlerweile einen Dekontaminationsplatz für die Schutzanzüge aufgebaut. Bei Gefahrguteinsätzen ist es am allerwichtigsten und für die Feuerwehrleute lebensrettend, dass die Schutzkleidung sehr sorgfältig und richtig angelegt wird, damit der optimale Schutz für die Träger hergestellt wird. Wehrführer Mischa Poschmann, zeigte sich zufrieden mit dem Ablauf der Übung.

zot

Jürgen Thureau erhält Ehrenbrief des Landes

Seit Jahrzehnten ist der Wernswiger ehrenamtlich aktiv – Landrat überreicht Auszeichnung

Homburg – Jürgen Thureau wurde für sein besonderes ehrenamtliches Engagement mit dem Landesehrenbrief ausgezeichnet. Überreicht wurde dem Wernswiger die Auszeichnung von Landrat Winfried Becker in einer privaten Feierstunde.

„Als Kommunalpolitiker, Stadtverordnetenvorsteher

und Vereinsmitglied setzen Sie sich unermüdlich ein. Über das kommunalpolitische Engagement hinaus, haben Sie sich mit außerordentlichem Engagement für Ihre Mitbürger stark gemacht. Nächstenliebe, Hilfsbereitschaft und Fairness zeichnen Sie aus“, sagte Landrat Winfried Becker.



Jürgen Thureau
Ausgezeichneter

Thoraus Engagement sei vorbildlich für die Gesellschaft. Trotzdem stehe das

Ehrenamt, vor allem in der Kommunalpolitik, vor großen Herausforderungen. Viel zu häufig sei Engagement unsachlichen Angriffen und Anfeindungen ausgesetzt. Doch Menschen wie Jürgen Thureau seien für die Gesellschaft unentbehrlich. Thureau ist bereits seit zwölf Jahren Mandatsträger in der Stadtverord-

netenversammlung Homburg und seit 2016 auch Stadtverordnetenvorsteher.

Er war zwölf Jahre lang Kreistagsabgeordneter und während dieser Zeit vier Jahre lang Mitglied im Wirtschaftsausschuss. Thureau ist außerdem Mitglied im Lions Club Homburg-Borken, ein Jahr war er Präsident. Er en-

gagiert sich seit 1997 im Burgbergverein Homburg und ist seit 55 Jahren Mitglied der Feuerwehr und es VfL Wernswig. Zudem ist er seit 1973 im Bahnverkehrsverein, seit 1973 im Heimat- und Gesangsverein sowie auch seit 2015 als Lektor der evangelischen Kirchengemeinde.

red

FOTO: SCHWALM-EDER-KREIS

Olympia-Sportarten ausprobiert

Tipps für Anfänger: Bouldern, Skateboarding und Trampolin

Bei 32 Sportarten der Olympischen Sommerspiele ist die Chance groß, dass beim Zuschauen der Gedanke „Das muss Spaß machen!“ aufplopt. Tipps fürs erste Mal Bouldern, Skateboarding und Trampolin.

Die Olympischen Spiele stupsen uns auf Sportarten, die wir vorher gar nicht auf dem Schirm hatten. Und machen im besten Fall sogar Lust, sich selbst mal darin auszuprobieren - auch wenn für die Profi-Karriere jeder Zug abgefahren ist. Aber darum geht es ja gar nicht, sondern um den Spaß. Vielleicht ist eine dieser drei Sportarten etwas für Sie?

■ 1. Das erste Mal auf dem Trampolin

„Der Sekundentraum vom Fliegen“: So beschreibt Steffen Eislöffel die Faszination des Trampolinturnens. Er ist Bundesstützpunkttrainer und coacht unter anderem Fabian Vogel. Der ist Weltmeister im Synchron-Trampolinturnen und wird auch bei den Olympischen Spielen in Paris an den Start gehen. Über acht Meter hoch hinaus geht es für die Sportlerinnen und Sportler dort beim Trampolinturnen. „Was man im Fernsehen sieht, sind richtige Wettkampfgeräte, die auf maximale Höhen ausgelegt sind“, sagt Steffen Eislöffel.

Mit den Trampolinen, auf denen man in einem Jump-house - also einer Trampolin-halle - springen kann, ist allerdings deutlich weniger Höhe möglich. Doch wer eine Regel beherzigt, kann die maximale Flugzeit herausholen: „Je aufrechter die Körperhaltung beim Springen ist, desto höher geht es hinaus“, sagt Steffen Eislöffel.

Was sind die goldenen Regeln, wenn ich zum ersten Mal auf dem Trampolin springe?

- Herantasten: Wer schon einmal auf einem Trampolin war, weiß: In der Luft verhält sich so ein Körper ganz anders als auf dem Boden. Der Trainer rät daher, sich erst einmal heranzutasten und Erfahrungen zu sammeln. Sprung für Sprung gewinnt man an Sicherheit.

- Zu Beginn allein aufs Trampolin: Der Grund: „Wenn zwei Menschen nicht ganz gleichzeitig ins Trampolintuch kommen, bekommt einer einen Konter-Schwung“, erklärt Steffen Eislöffel. Heißt: Diese Person wird regelrecht in die Luft geschleudert. „Wenn man Pech hat, ist man auf einmal so hoch, dass man richtig aus dem Tuch rausgekickt wird.“

- Richtig fallen: das Gleichgewicht verloren? Dass das am Anfang passiert, ist normal. Der Reflex ist dann: beim Fallen mit den Händen auf dem Tuch abstützen. Dabei drohen aber Verletzungen, weshalb Steffen Eislöffel Tipp folgender ist: „Wenn man merkt, dass man fällt: zur Seite oder auf den Rücken drehen. Dann sind die Hände aus dem Spiel.“

Ich fühle mich sicher auf dem Sprungtuch. Wie geht's weiter?

Zeit, sich selbst etwas herauszufordern. Wer nun an



Hoch hinaus! Trampoline bei den Olympischen Spielen machen Höhen von über acht Metern möglich.

FOTO: FLORIAN GAERTNER/DPA/DPA-TMN



Fingerkraft ist gefragt! Beim Bouldern müssen aber auch Beine und Rumpf ordentlich arbeiten.

FOTO: PETER KNEFFEL/DPA/DPA-TMN

einen Salto denkt, bremst sich aber besser. Und probiert lieber Sprünge, bei denen das Verletzungsrisiko geringer ist.

Da wäre der Sitzsprung: „Da lässt man sich auf den Po fallen, die Beine gestreckt nach vorn. Die Hände setzt man dabei neben dem Po auf dem Trampolintuch auf“, erklärt Steffen Eislöffel. Das ist wichtig, um möglichst viel Stabilität zu gewinnen. Dann versucht man, vom Sitz wieder in den Stand zu wechseln.

Wer sich sicher fühlt, kann auch mal eine halbe oder ganze Standsprung-Schraube probieren: „Man springt gerade hoch und versucht, sich in der Luft mal links oder rechts rum zu drehen und auf den Füßen zu landen.“

■ 2. Das erste Mal auf dem Skateboard

Park oder Street: So heißen die beiden Skateboarding-Disziplinen bei den Olympischen Spielen. Bei Street ist der Name Programm. Für Sprünge und Tricks wird alles genutzt, was die Straße hergibt: Bordsteinkanten, Geländer, Bänke. Bei der Disziplin Park hingegen zeigen die Sportlerinnen und Sportler ihr Können etwa in einer in den Boden eingelassenen „Bowl“, die an einen leeren Pool oder Teich erinnert.

Und wenn man sich selbst auf das Skateboard wagen will? Dann kommt es auf passendes Schuhwerk an. „Nichts, was gepolsterte Sohlen hat, also auch keine Lauf-

schuhe. Besser sind zum Beispiel Tennisschuhe, wenn man welche hat“, rät Lea Schairer vom Deutschen Rollsport und Inline-Verband. Hauptsache, die Sohle ist flach, im besten Fall hat man sogar Skateschuhe. „So hat man viel mehr Gefühl - auch für das Gleichgewicht“, erklärt die Bundestrainerin Skateboard Street. Außerdem ist bei dickeren Sohlen die Gefahr größer, dass man umknickt.

Wie bekomme ich Sicherheit auf dem Board?

Auch beim Skateboard gilt: ausprobieren, ein Gefühl dafür entwickeln, wann sich das Skateboard wie verhält - und trotz Stürzen und wegrutschendem Board nach und nach Erfolgserlebnisse sammeln.

„Hin-und-Her-Kippeln im Stehen ist nicht schlecht, so lenkt man später“, rät Lea Schairer. Bei den ersten Versuchen empfiehlt sie zudem, sich an einer helfenden Hand - oder einer Mauer oder einem Geländer - etwas Sicherheit zu verschaffen, sich entlangzutasten also. Bremsen kann man das Board übrigens, indem man den hinteren Fuß einfach auf dem Boden schleifen lässt.

Es gibt übrigens einen typischen Anfängerfehler: sich zu weit zurücklehnen. „Es passiert Anfängern häufig, dass sie aufs Brett steigen und nicht erwarten, dass es nach vorn fährt“, beschreibt Lea Schairer. Somit verlagern vie-

le zu Beginn ihren Körperschwerpunkt zu weit nach hinten. Mit Folgen: Die Balance geht flöten, man fällt - oft auf die Ellenbogen oder den Po.

Rollen klappt gut. Welche Tricks kann ich nun probieren?

Die Skate-Expertin liefert Ideen: „Man kann versuchen, mal Slalom zu fahren. So bekommt man gut ein Gefühl für Kurven oder Wendungen.“ Oder man probiert, das Tail - so heißt der hintere Teil des Brettes - mit dem Fuß etwas Richtung Boden zu drücken. „So kann man gucken: Wie fühlt sich das an, kann ich das Gleichgewicht halten?“

Ein weiterer Trick: Das Brett auf die Oberseite legen, sodass Rollen und Achsen nach oben zeigen. „Dann schiebt man die Zehen darunter, flippt das Board quasi halb hoch - und landet dann darauf“, sagt Lea Schairer.

■ 3. Das erste Mal in der Boulderhalle

Bouldern hatte 2021 seine Premiere bei den Olympischen Spielen, als eine von drei Disziplinen des Sportkletterns. Der Name leitet sich von dem englischen Wort „boulder“ ab, was Felsblock bedeutet.

Wer - inspiriert davon - das erste Mal an die Wand geht, muss vielleicht ein bisschen Höhenangst überwinden. Es geht zwar „nur“ bis zu 4,5 Meter hoch hinaus. Doch ein Sicherungsseil gibt

es nicht. Immerhin: Dicke Bodenmatten fangen einen auf, sollte man doch einmal abrutschen oder unterwegs die Kraft verlieren. Fabian Pelzer, Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), gibt Tipps für den ersten Besuch in der Boulderhalle.

Was ziehe ich an?

Ohne spezielle Kletterschuhe geht es nicht. In vielen Hallen kann man sie ausleihen. Ihre Besonderheit: Die Schuhe sitzen sehr eng am Fuß, die Sohle ist an den Zehen - insbesondere am großen - verstärkt. So hat man auf den Fußtritten, die manchmal nur sehr klein sind, guten Halt. „Dazu sollte man Sportkleidung tragen, die die Beweglichkeit nicht einschränkt“, rät Fabian Pelzer.

So viele Griffe! Wo genau soll ich klettern?

So bunt durchmischt die Farben an einer Boulderwand auch sind - den Überblick bekommt man leicht: „Man folgt immer den gleichfarbigen Griffen“, erklärt Fabian Pelzer. Sie ergeben das, was im Boulder-Vokabular als Route bezeichnet wird. Griffe in anderen Farben sind beim Hochklettern tabu - auch wenn sie in verlockender Reichweite sind.

Die Routen haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Einige Hallen haben ein Farbsystem dafür, andere

versehen die Startgriffe mit Zettelchen, die die Schwierigkeitsstufe verraten. Fabian Pelzer erklärt: Eine Route ist dann erfolgreich gemeistert, wenn man den obersten Griff drei Sekunden lang sicher mit beiden Händen hält. Dieser Griff wird als Top bezeichnet.

Welche Klettertechniken sollte ich kennen?

Beim Klettern muss die Kraft allein aus den Armen kommen? Falsch. Einfacher wird es, wenn man den Körper aus der Beinkraft heraus nach oben schiebt. Elementar dabei: „Den Schuh mit dem verstärkten Teil der Sohle am großen Zeh stabil auf den Fußtritten aufsetzen“, so Fabian Pelzer. Das entlastet die Muskeln in Armen und Händen.

Apropos Arme: Sie sollten beim Klettern so oft wie möglich gestreckt bleiben. Klettert man mit gebeugten Armen, geht viel Kraft flöten. Und das ist ärgerlich, wenn man noch weitere Routen ausprobieren will.

Gerade für Anfänger ist es außerdem wichtig, die Drei-Punkt-Regel zu kennen. Heißt: Drei von vier Gliedmaßen halten stets den Kontakt zur Wand, lediglich ein Arm oder Bein löst sich. So fühlt man sich sicherer - gerade dann, wenn man dem Ende der Route näher kommt und der Abstand zum Boden einen vielleicht doch stutzen lässt.

tmn

STELLENANGEBOTE

Zur Verstärkung unseres Teams in der **Fachklinik für Akutpsychosomatik** sucht die MEDICLIN eine/n

Chefarztsekretär (w/m/d)

Alle Details zur offenen Stelle auf unserer Website:

[www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/Fragen beantwortet Ihnen gerne die Personalabteilung](http://www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/Fragen-beantwortet-Ihnen-gerne-die-Personalabteilung),
Tel. 05621 796-210

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:

Personal.Badwildungen@mediclin.de oder an
MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen
Personal & Soziales | Frau Nadine Herold
Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen

**MEDICLIN
KLINIKEN
BAD WILDUNGEN**



Für das **Forstamt Neukirchen** suchen wir
zum nächstmöglichen Zeitpunkt
drei qualifizierte und engagierte Persönlichkeiten (w/m/d) als

Forstwirtin/Forstwirt

Die Stellen sind mit der Entgeltgruppe 6 des TV-Forst Hessen bewertet.
Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren
entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf unserer Homepage.

Telefonische Auskunft erteilt Ihnen die o. a. Dienststelle (Telefon: 06694 9628-0)

Nähere Informationen:
<https://www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote/>



Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde
immer erreichbar sein
Mein neues Smartphone
konnte ich mir durch
meinem Nebenjob als
**HEIMAT-NACHRICHTEN-
Zustellerin** leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets).
Sie sind dafür verantwortlich, die **HEIMAT-NACHRICHTEN** **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- | | |
|---|---|
| Borken
Nassenerfurt | Melsungen
Obermelsungen
Stadt
Schwarzenberg |
| Edermünde
Besse
Holzhausen | Morschen
Altmorschen
Eubach
Wichte |
| Fritzlar
Geismar
Obermöllrich
Stadt | Niedenstein
Metze |
| Gudensberg
Stadt | Spangenberg
Bergheim
Schnellrode
Stadt |
| Guxhagen
Albshausen
Büchenwerra
Stadt
Wollrode | Wabern
Niedermöllrich
Stadt |
| Homberg
Stadt | |

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.hna-zusteller.de



Dauernachtdienst

(m/w/d) Voll- oder Teilzeit

Bei St. Martin erwartet Sie ein vertrautes Arbeitsumfeld, geprägt von klaren Strukturen und Freude an der Arbeit. Wir erweitern unser Team, und vielleicht sind Sie genau die Person, die wir suchen.

Mit Zahlung nach Tarif AVR KW bieten wir Ihnen ein umfassendes Paket:

- Betriebliche Altersvorsorge
- Kinderzuschlag
- Freizeitausgleich und Zeitzuschläge
- Flexible Arbeitszeiten
- 35 Tage Jahresurlaub
- Bikeleasing
- Jahressonderzahlung
- Zuschuss Fitnessstudio

Wir freuen uns auf Ihre Schnellbewerbung, die Sie uns über unsere Website zuschicken können.

www.stmartin-neukirchen.de/jobs

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Bad Emstal-Sand
- Naumburg
- Hofgeismar-Hombressen
- Zierenberg-Burghasungen

(als Stammzusteller)

Jeweils zur Festeinstellung.
Mindestalter 18 Jahre.

... Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Hofgeismar/Wolfhagen
Tel. 0561 203 3370 | WhatsApp 0151 61666277
vts-hofgeismar@hna.de www.hna-zusteller.de

Bekanntschaften	Verkauf
Anna-Maria, 62J. , mit super Figur u. natürl. Ausstrahlung, ungebunden u. mit meinem Auto total flexibel. Ich koche leidenschaftlich gerne, nur macht mir alleine essen keinen Spaß. Wenn Du ehrlich, treu u. zuverlässig bist, bist DU genau der Richtige für mich. Freu mich auf Deinen Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-34498406	Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

ICH, Eilfriede, 75 J., bin leider am Verzei-feln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Verschiedenes

Planen Sie Ihre nächste Feier?
Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum **Bestpreis 06625 1820**
Immobilien-Sofortkauf.de

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.



Bitte achten Sie auf
ausreichende Beleuchtung
auf dem Weg zum
Briefkasten.
Vielen Dank.

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

www.nh-wochenzeitungen.de



HNA

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)

Dienst-fahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungs-zustellung im Bereich **Fritzlar/Homberg** und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:
VTS Süd GmbH – Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Knüllwald
– Appenfeld
– Ellingshausen
- Frielendorf
– Linsingen
- Gilserberg
– Lischeid

(Jeweils Teilbezirke oder ganze Orte, Beschäftigungsarten Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte, auch als Krankheits- und Urlaubsvertretung möglich, Mindestalter 18 Jahre)

... Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441 | Tel. 06691 961443
WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Spangenberg-Pfieffe
(ganzer Ort zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

... Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Melsungen
Tel. 05661 705730 | WhatsApp 0151 61666277
vts-meg-rot@hna.de www.hna-zusteller.de



Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel

Holländische Str. 33 – 34127 Kassel – Tel. 0561 43074835 – Mobil 0176 22536191

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr

Inh. M. Kierpacz

Nutzen Sie die Chance!

NUR 5 TAGE GULTIG!

Nur 5 Tage gültig!
Bis 2. August!

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankaufs-Aktion nur die 5 Tage gültig

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
29.	30.	31.	1.	2.
Juli	Juli	Juli	Aug.	Aug.

Wir zahlen
ZUR ZEIT
Bis zu, **85,- €**
Euro Pro Gramm

Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,- €



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,- €

Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Höchstpreise für Feljaken mit bis zu 2800,- €



Höchstpreise für Taschen bis zu 4500,- €

Höchstpreise für Taschen bis zu 4500,- €



Höchstpreise für Feljaken mit bis zu 2800,- €



Höchstpreise für Taschen bis zu 4500,- €



Lederjacken



Lederjacken



Diamanten Schmuck



Zahngold

Ankauf von Goldschmuck aller art:
Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen

Ankauf nur in Verbindung mit Gold n.t ab 20g



Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Münzen & Barren



Zahngold



Diamanten Schmuck



Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Trachten



Hummel



Zinn



Goldschläger



Pianos bis zu 18.000,- €



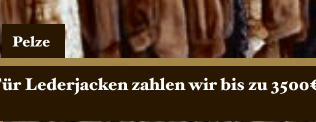
Für Nähmaschinen, bis zu 1500,- €



Für Pelze und nerze bis zu 12.000 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



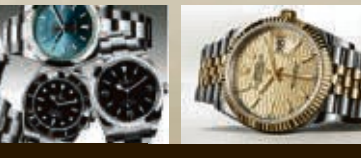
Lederjacken



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Alte Rolex Uhren (auch defekt)



Cartier aller Art



Antiquitäten



Bronze- figuren

Quarz und Automatik uhren, sowie Uhren mit Wasser schaden
Armbänder auch defekt,



Lederkostüme



Wir kaufen Hüte !



Pfeifen, auch defekt,



Instrumente

Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel

Holländische Str. 33 – 34127 Kassel
Tel. 0561 43074835
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr

Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.

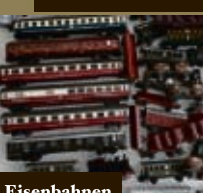
• Parkplätze vor dem Haus kostenlos



Taschen Uhren, (auch defekt)



Alte Weine



Eisenbahnen



Instrumente



Zahngold, (mit und ohne Zähne)

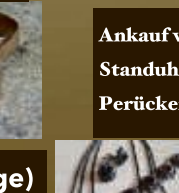


Zahngold, (mit und ohne Zähne)

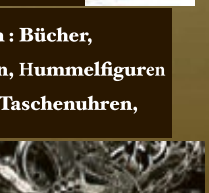
KOSTENLOSE
BEGUTACHTUNG UND
BEWERTUNG IHRES
SCHMUCKSTÜCKS (AUCH
VOR ORT) HAUSBESUCHE
BIS 80 KM KOSTENLOS



Kristall Vasen



Montblanc Stifte



Humidor

Jetzt neu! Ankau von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Kostenlose Schmuckbewertung

Wir kaufen auch Modeschmuck



Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



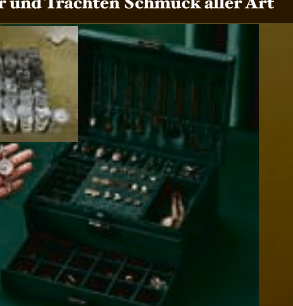
Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art