

**Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier**  
**Anja Montag**  
 Eschwege-Wanfried-Meinhard-Ringgau-Berkatal-Herleshausen  
 ☎ 05651 / 335-948  
 ✉ anja.montag@werrarundschau.de

Anzeigenschluss: **Mittwoch 10 Uhr**



# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**



**Gute Beratung schafft Vertrauen...**



**Eschwege Moritz-Werner-Str. 16**

**Eschwege**  
 Hospizflohmarkt zieht um



# & SONTRAER STADTKURIER

**Grebendorf**  
 Jungstörche sind flügge




Sind im Expertenteam für den neuen Mühlen-Lehrpfad in Frankershausen: (von links) Simone Rösler, Dr. Lutz Bergner, Sabrina Lenz und Dr. Sarah Oeste-Reiß.

FOTO: THERESA LIPPE

## Mühlen-Lehrpfad entsteht

Außerschulischer Lernort informiert über Wasser und Mühlen

**Frankershausen** – In Frankershausen soll ein neuer Mühlen-Lehrpfad für Kinder entstehen. Dort, wo früher Leichtathletik auf dem Sportplatz des SV Balu-Weiß trainiert wurde, sollen Frankershausens Jüngste bald spielerisch an mehreren Stationen über die Themen Mühlen und Wasser lernen.

Der außerschulische Lernort richtet sich hauptsächlich an Kita- und Schulkinder, aber auch an interessierte Erwachsene. Der Lehrpfad sei auch für Familien, Schulklassen und natürlich Privatpersonen geeignet.

„Wir planen den Bau einer großen Spielinsel, die sich im Miniaturformat mit den Themen Grundwasser, Fließge-

schwindigkeit von Wasser, Wassertransport und Wasserenergie befasst“, erklärt Dr. Sarah Oeste-Reiß.

### Neues Konzept für Lehrpfad

Ihr Kind besucht die an den Sportplatz angrenzende Kita, weshalb sie sich unter anderem für dieses Projekt engagiert.

Sie erklärt: „Das Konzept für den Lehrpfad ist neu und wurde in interdisziplinären Arbeitsgruppen erarbeitet.“

Die Kinder können künftig beispielsweise an der Wasserspielinsel, einer Pumpe und Infotafeln spielerisch lernen. Direkt entlang des Premi-

umwanderweges P2 werde es außerdem auf zirka 3,8 Kilometern eine digitale Schnitzeljagd für die Kinder geben, bei der die einzelnen Wasserstationen umfassend beschrieben werden. „Wie genau die Umsetzung bei der digitalen Schnitzeljagd aussehen wird, erarbeiten wir aktuell noch“, so Oeste-Reiß.

Von der Kita Wacholderzwerge aus werde es entlang eines Blühstreifens einen Schlangenpfad zum neuen Mühlen-Lehrpfad geben, auf dem die Kinder auf direktem Wege zum Lernort laufen können. „In Frankershausen waren seinerzeit sechs Mühlen in Betrieb: Die Oberdorfer und die Schafhöfer Mühle, die Dorf-, Lepper- und Blau-

mühle sowie die Superintendentenmühle.

Das Thema des Lernpfades passt also toll hierher“, sagt Berkatal's Bürgermeister Dr. Lutz Bergner.

Der Sportplatz des SV Blau-Weiß Frankershausen sei über die Jahre hinweg zu einer riesigen Grünfläche geworden; nun wolle man diesen in kleinerer Dimension sanieren, sodass der Fußballverein in der Kreisliga dort entsprechend spielen könne. „Die freie Fläche eignet sich gut für den Lehrpfad“, so Bergner.

Die Idee zum Mühlen-Lehrpfad wurde bereits im Januar geboren, seither sei man in Kontakt mit dem Verein für Regionalentwicklung im

Werra-Meißner-Kreis.

Von dem gebe es zirka 16 000 Euro Förderung für das Projekt, der Rest werde aus Spenden finanziert und durch ehrenamtliche Arbeit des SV Blau-Weiß geleistet. Der erste Teil des Mühlen-Lehrpfades soll im Oktober fertig werden.

„Unser neuer Lehrpfad soll nicht nur als außerschulischer Lernort dienen, sondern auch als Leuchtturmprojekt für Bioökonomie und Nachhaltigkeit auf Bundesebene gewürdigt werden“, erklärt Sarah Oeste-Reiß.

Bürgermeister Bergner ergänzt: „Der Lehrpfad liegt zwischen Wanderrastplatz, dem Lernort Öx, der Kita, dem Sportplatz und der

Mehrzweckhalle in Frankershausen. Hier soll ein zentraler Freizeitorient entstehen.“

Mit zum Expertenteam gehören Sabrina Lenz aus dem Vorstand des SV Blau-Weiß, Simone Rösler als Berufsschullehrerin, Sarah Oeste-Reiß als Wirtschaftsinformatikerin, die Agraringenieurin Greta und Sebastian Hofsommer und Lutz Bergner als Bürgermeister und Vereinsvorsitzender.

**25. AUGUST 2024**  
**Flohmarkt**  
**Reichensachsen**  
**SPORTPLATZ**  
 ☎ 01 62/7 78 58 32  
 STANDGEBÜHR 6€/LFM.



**STADTHALLE ESCHWEGE**

**Leckereien mit frischen Pfifferlingen!**

**Wir machen Betriebsferien vom 12.08. bis 26.08.2024**

Montag Ruhetag,  
 Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,  
 So. 12.00–14.00 Uhr  
 und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0  
 hotel@stadthalle-esw.de



**SOMMER Spar Verkauf**

**25% SSV Rabatt**  
 auf alle Möbel-Neubestellungen

**Viele Möbel drastisch reduziert!**

**HARTMANN WOHNIDEEN**

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
 www.hartmann-wohndeeen.de

**Kuckucksmarkt in Braach**  
**24.08. + 25.08.24**

Der größte Bauern- und Handwerkermarkt in unserer Region mit über 50 Ständen erwartet Sie.



Alle Informationen auf [www.kuckucksmarkt.info](http://www.kuckucksmarkt.info)



**ECKSTEIN einfach besser**

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**18.08. – 24.08.2024**

Angebot gilt nach Gutscheinverfügung vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Der Hospizflohmarkt zieht um

Im Oktober findet die Eröffnung in der Schlesienstraße 26 statt

**Eschwege** – Auf den ersten Blick ist die neue Adresse des Hospizflohmarktes gar nicht so einfach zu finden – Schlesienstraße 26. Es ist eine kleine Seitenstraße, die hinter dem indischen Restaurant am ehemaligen Flugplatz in Eschwege parallel zur Niederrhoner Straße verläuft. Nach einigen Metern trifft man auf eine Lagerhalle, wo bald gleichzeitig eingekauft und abgeliefert werden kann.

Die Nachfragen, wo der Hospizflohmarkt jetzt anzutreffen ist, haben sich in den vergangenen Wochen gehäuft. Nachdem bekannt wurde, dass die Einrichtung der Hospizgruppe Eschwege ihre bisherige Unterkunft in einem Supermarkt in der Neustadt verlassen muss, wurde intensiv gesucht. „Vieles, was uns angeboten wurde, war entweder nicht barrierefrei, zu klein oder schlicht nicht zu finanzieren“, sagt Annette Kukule aus dem Vorstand des Vereins.

Denn der Hospizflohmarkt hat einen eindeutigen Zweck. Die Einnahmen werden an das stationäre Hospiz, das gerade am Meißnerring auf dem Heuberg gebaut wird,



**Haben in den nächsten Wochen viel zu tun:** Die ehrenamtlichen Helferinnen des Hospizflohmarktes müssen Kisten schleppen und Möbel rücken. Über starke Hände zur Unterstützung würden sie sich sehr freuen. FOTO: TOBIAS STÜCK

gespendet. Eine hohe Miete mindert natürlich den Erlös, den die Ehrenamtlichen erwirtschaften.

Nachdem alle angebotenen Objekte nicht infrage kamen,

hatte das Vereinsmitglied Axel Müller die ehemalige Produktionsstätte seiner Familie an der Schlesienstraße ins Spiel gebracht. Sie liegt zwar etwas außerhalb, dafür

haben wir jetzt ausreichend Parkplätze direkt vor der Tür und sind auch barrierefrei zu erreichen“, sagt Iris Vedder. Die neue Unterkunft ist rund 200 Quadratmeter klei-

ner als die alten Räume. Deswegen müssen sich die Betreiber ein wenig einschränken. „Großmöbel wie Schränke, Betten, Sofas oder auch Lampen nehmen wir

nicht mehr an“, sagt Lena Sieckmann aus dem Vorstand. Schon vor dem Umzug gab es ein Abgabestopp bei dem Flohmarkt. In den letzten Wochen wurden durch einen großen Abverkauf die Lager leer geräumt. Trotzdem wurden mit einem Lkw der Eschweiger Klosterbrauerei noch unzählige Kisten und Waren in vielen Fuhren in die neue Unterkunft rübergefahren. Neben den Vereinsmitgliedern beteiligten sich auch Passanten ganz spontan an dem Umzugstag.

Ende Oktober, Anfang November soll an dem neuen Standort an der Schlesienstraße geöffnet werden. Anlie-

fern sollte man bis dahin weiter nichts. Im Moment wartet noch viel Arbeit auf die Ehrenamtlichen. 25 helfen derzeit regelmäßig – hauptsächlich Frauen. „Wir könnten gut und gerne noch ein paar starke Männer mit handwerklichem Geschick gebrauchen“, sagt Annette Kukule.

**Kontakt:** Wer sich für den Hospizflohmarkt engagieren möchte, meldet sich unter 0 56 51 / 33 83 14 oder [info@hospizgruppe-eschwege.de](mailto:info@hospizgruppe-eschwege.de)

## Ausbildungsplätze

### Noch freie Stellen

**Werra-Meißner** – Im Spätsommer startet für viele junge Menschen die Ausbildung. Im Werra-Meißner-Kreis gab es bis zum Juni dieses Jahres 522 Bewerber auf einen Ausbildungsplatz, die sich bei der Agentur für Arbeit gemeldet hatten. Das teilt Pressesprecherin Cornelia Harberg mit. Demgegenüber stünden 531 betriebliche, der Agentur gemeldete Ausbildungsstellen.

Damit ist die Lage im Werra-Meißner-Kreis recht ausgeglichen. Das sei längst nicht in allen Kreisen der Fall, sagt Harberg. Häufig gebe es deutlich mehr Ausbildungsstellen als Bewerber. So stehen etwa im gesamten Bezirk der Agentur für Arbeit Kassel 3173 gemeldete Ausbildungsstellen 2693 Bewerbern gegenüber, geht aus dem aktuellen Arbeitsmarktreport hervor. Man spricht von einem „Bewerbermarkt“. Doch ausgeglichene Zahlen bedeuteten nicht, dass auch jeder Bewerber einen Platz bekäme oder jeder Ausbildungsplatz besetzt werden könne, sagt Harberg. Die Interessen der Bewerber müssten auch zu den ausgeschriebenen Stellen passen.

Harberg rät jungen Menschen, sich schon mindestens ein Jahr vor ihrem Schulabschluss über die verschiede-

nen Möglichkeiten zu informieren, da von den etwa 400 anerkannten Ausbildungsberufen viele den Jugendlichen gar nicht bekannt seien.

Einige junge Menschen stehen auch jetzt im Spätsommer noch ohne Ausbildungsplatz da. Das sei aber kein Grund zur Sorge, sagt Harberg.

Es sei immer noch ausreichend Zeit für die Ausbildungsplatzsuche und es gebe nach wie vor gute Chancen, bald in den Beruf zu starten.

Dem stimmt Enrico Gaede, Teamleiter der Bildungsberatung der IHK Kassel-Marburg, zu: „Auch wenn das Ausbildungsjahr im August begonnen hat, ist ein Ausbildungsstart das ganze Jahr über möglich.“

In diesem Sommer starteten wegen der späten Ferien viele Ausbildungen ohnehin erst zum 1. September, so Gaede. bkz

**becker** ab Mo., den 19.08.2024

**Glanz Professional**  
Rostlöser MOS2, Silikon- & Gleitspray oder Multifunktionsöl  
400 ml 3,99 €

**Bremsenreiniger**  
500 ml 2,99 €

**Cockpit Reiniger**  
versch. Düfte 220 ml 1,99 €

**Haftschmierfestspray**  
400 ml 4,99 €

**Carbopol Autopolitur**  
KFZ-Pflege, für alle Lackarten 500ml 4,99 €

**Sommer Scheibenreiniger**  
5L 1,99 €

**Insekten-schwamm**  
DUNLOP 0,99 €

**Radbürste/Felgenbürste**  
inkl. 2 Bürsten, zum Anschluß an 3/4" Gartenschläuche, Rotation durch Wasserdruck 8,99 €

**DUNLOP Scheibenzieher**  
20 x 23 cm 2,99 €

**ONifisk Hochdruckreiniger**  
MC3C-170/820 XT Drehestrom, 4.400 W, 170 bar, 820 l/h, Messingzylinderkopf mit Edelstahlkolben **STAT 799,00 € 599,00 €**

**Knorr Gemüse Bouillon**  
320g ergibt ca. 16l 0,79 €

**Pfefferbeisser**  
6 Stück = 300g 1,49 €

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**STANLEY Kompressor Fatmax HY 227/10/50V**  
50L Tank, 10 bar, 1500W, 2 Zylinder ölgeschmiert, fahrbar 1011283 **119,50 €**

**BOSCH Akku Drehschlagschrauber GDS 18V-1050 HC**  
18 V, 2 Li-Ionen Akkus, 8 Ah, 1.050 Nm, inkl. Bluetooth Low Energy Modul GCY 42 104480 **399,00 €**

**güde Zweirad-Montagerampe GMR 360/ Vollstahlrampe**  
Scherenhubtechnik, 2 Lenk- & 2 Bockrollen max. 360 kg 329815 **399,50 €**

**Waschpulver Universal o. Color 110 WL**  
6,55 kg 8,99 €

**Flüssigwaschmittel Universal o. Color 80 WL**  
3L 4,49 €

**Flügel-Wäschetrockner**  
zusammenklappbar, Metallgestell ca. 18m Trockenleine **9,98 €**

**Makita LXT 18V Akku-Rasenmäher DLM536Z**  
2 x 18V, vier Akku-Steckplätze, 70L Grasfangkorb **Schnittbreite 53 cm** 104480 **699,50 €**

**LXT 18V Akku-Rasenmäher DLM463Z**  
2 x 18V, vier Akku-Steckplätze, 60L Grasfangkorb **Schnittbreite 46 cm** 104480 **399,50 €**

**Viele Klimageräte z.B.: WIFI Klimagerät 4 in 1 9000BTU/2637W**  
Kühlen, Heizen, Entfeuchten, Ventilieren HxBxT: 92,6 x 49,5 x 33 cm **129,00 €**

**WIFI Klimagerät 3 in 1 12000BTU, 3500W**  
Kühlen, Heizen, Entfeuchten, Ventilieren HxBxT: 72,2 x 42 x 36 cm **199,00 €**

**Simba Steffi Puppe**  
29 cm, versch. Modelle **5,99 €**

**Barbie Basecap**  
versch. Motive oder Kinder Socken Gr. 23/26, 3er Pack **1,99 €**

**Barbie Beach Barbie**  
ca. 28 cm, 2 versch. Modelle **3,99 €**

**Faltarmlehnstuhl für Kinder**  
mit Getränkehalter, versch. Motive & Farben, 36 x 36 x 58 cm, 600D Polyester **7,98 €**

**Rheinische Axt, 1250g**  
Fiberglas, DIN 513 **13,98 €**

**Kombi-Langholz-Spalter GHS 1000/14TEZ-A**  
4,3 kW Elektromotor, 400 V, Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunkt-aufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, hydraulisch-mechanischer Stammheber **1299,00 €**

**Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2**  
5,2 kW, 400 V Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm, pulverbeschichtete Ganzstahlkonstruktion **599,00 €**

**Spaltaxt, 3000g**  
Fiberglas, DIN 5129 **19,98 €**

**Haushalts-Beil, 600g**  
Hickory-Holzgriff DIN 5131 **7,99 €**

**Sonnenblumenkerne**  
geröstet & gesalzen 180g **0,99 €**

**6x 1,25l fuzetea Blaubeere-Lavendel**  
3,99 €

**Cafeteria Gebäckmischung**  
400g **1,49 €**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

## Spielplan

August 2024

**DAS WIRD MAN JA WOHL NOCH SAGEN DÜRFEN – MEINUNGSFREIHEIT UND DEMOKRATIE**  
Die PEN – Berlin Gesprächsrunde **29. | 19.30 Uhr**

September 2024

**SPIELZEITREISE**  
**07. | 15.00 Uhr**

**HASE PRIMEL**  
**15. + 20. + 29. | 15.00 Uhr**

**1. SINFONIEKONZERT**  
**20. | 19.30 Uhr**

**MINNA VON BARNHELM**  
**21. | 19.30 Uhr**  
**22. | 15.00 Uhr**

**MADAMA BUTTERFLY**  
**28. | 19.30 Uhr**

**BEI DER FEUERWEHR WIRD DER KAFFEE KALT**  
**29. | 11.00 Uhr**

Die Theaterkasse ist ab 22.08.2024 wieder für Sie geöffnet: **03691 / 256-219**

**LANDES THEATER EISENACH**

Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach [landestheater-eisenach.de](http://landestheater-eisenach.de)

## Dorfflohmarkt in Markershausen

Markershausen – Die Markershäuser Hüttenmädels laden zu einem Dorfflohmarkt am Sonntag, 25. August, von 11 bis 17 Uhr ein. Im Vorfeld findet um 10.30 Uhr eine Wanderdacht ab der Kirche statt.

Nummernvergabe für einen Stand per Mail unter [huettenmaedels@web.de](mailto:huettenmaedels@web.de) oder über WhatsApp 0172/6 90 74 29.

**MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE** **SONTRAE R STADTKURIER**

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

**Geschäftsführung:** Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister **Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 51 / 33 59-22 **E-Mail:** [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.) **Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 **E-Mail:** [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Jungstörche sind jetzt flügge

Demnächst werden sie ihre Reise gen Süden antreten

**Grebendorf** – Sie sind inzwischen über vier Monate alt und flügge: Die beiden Jungstörche, die von ihren Eltern auf dem Horst am Hof Menthe in Grebendorf aufgezogen wurden. Voraussichtlich noch vor ihren Eltern werden sich die beiden Jungtiere bald auf den Weg in den Süden machen und dann für etwa drei Jahre nicht zurückkehren – anders als ihre Elterntiere, die horsttreu sind.

Und sollte ihnen den Winter über nichts zustoßen, werden sie im nächsten Frühjahr auf ihren Horst in Grebendorf zurückkehren. Inzwischen überwintern allerdings sogar manche Störche in unseren Breiten. Im Januar dieses Jahres war ein Storch mehrfach zwischen Eschwege und Grebendorf gesichtet worden. Hat sich ein Storchpaar gefunden und sich in seinem Nest eingerichtet, geht es auch schon mit dem Legen der Eier los. Ein Gelege besteht im Schnitt aus drei bis fünf Eiern, die im Abstand von zwei, drei Tagen gelegt werden. Schon mit dem ers-



**Bereiten sich auf Abflug vor:** Die beiden Jungstörche auf dem Horst am Hof Menthe in Grebendorf. FOTO: STEFANIE SALZMANN

ten Ei beginnt das Brüten. Dabei wechseln sich die Altstörche ab, um dem Partner die Nahrungssuche zu ermögli-

chen. In regelmäßigen Abständen steht der brütende Storch immer wieder mal auf, um die Eier zu belüften.

In den vergangenen Tagen konnte man zuweilen die ganze Storchenfamilie auf den Stoppelfeldern um Grebendorf auf Futtersuche beobachten. Aber auch ohne elterliche Aufsicht sind die beiden Jungstörche inzwischen unterwegs.

Die Nisthilfe am Hof Menthe war in diesem Frühjahr mit Unterstützung der EAM und der Unteren Naturschutzbehörde des Werra-Meißner-Kreises dort erreicht worden. Noch während der Arbeiten waren mehrere Störche über den Wiesen und dem Hof gekreist – so, als ob sie es gar nicht erwarten konnten, sich endlich niederzulassen, was dann auch nach Abzug des Bautrupps unmittelbar geschah.

Auch auf dem Grebendorfer Rathaus ist in diesem Jahr endlich eine Brut erfolgreich geglückt. Auch dort sind zwei Jungstörche aufgewachsen.

In den vergangenen Jahren waren die Paare dort immer wieder von Nilgänsen attackiert worden, sodass sie ihre Brut aufgaben.

# Zu Besuch beim Pichelsteinerfest

Eschweger Delegation feiert gemeinsam mit der Partnerstadt Regensburg

**Regen/Eschwege** – Auch in diesem Jahr nahm wieder eine Delegation der Kreisstadt Eschwege unter Führung des Stadtverordnetenvorstehers Claus Hamp am traditionellen Pichelsteinerfest der bayerischen Partnerstadt Regensburg teil und überbrachten die herzlichsten Grüße aus Eschwege.

Das Pichelsteinerfest fand inzwischen zum 150. Mal in Regensburg statt und ist eines der größten Volksfeste der Region.

Zu diesem Jubiläum war nicht nur die offizielle Delegation zahlreich vertreten, sondern auch drei Spielmannszüge aus der Kreisstadt Eschwege.

Den Höhepunkt des Pichel-



**Gelebte Freundschaft:** die Eschweger Delegation mit Freunden aus Regensburg beim Pichelsteinerfest. FOTO: PRIVAT

steinerfestes bildete der Festzug am Sonntag.

Mit über 80 Stationen und einem 14er-Zug der Brauerei Falter gehört der Festzug zu den größten und prächtig-

sten Umzügen weit und breit.

Für die Eschweger Delegation war der Besuch in Regensburg vor allem aber ein Wiedersehen mit Freunden.

Gemeinsam wurde gefeiert

und die Städtepartnerschaft sowie die mittlerweile entstandenen Freundschaften gelebt.

Das Pichelsteinerfest findet alljährlich in Regensburg im Bayerischen Wald statt.

Das sechstägige Volksfest gibt es seit 1874 und wird von etlichen Vereinen organisiert.

## Der Handy-Repairstore ist umgezogen

Erste Hilfe für defekte Smartphones jetzt am Stad

Es gibt gute Neuigkeiten für alle Smartphone-Besitzer: Der Handy-Repairstore in Eschwege ist umgezogen, das neue Geschäft befindet sich seit dem 1. August direkt am Stad 43. „Ich bin sehr froh über den neuen zentralen Standort, wir sind jetzt mitten in der Stadt“, freut sich Inhaber Serkiss Beth Hiyo. Vor knapp vier Jahren hat er den Handy-Repairstore in der Engen Gasse eröffnet. „Auch hier haben wir viel positive Resonanz erfahren, aber nun sind wir deutlich sichtbarer, sind sehr gut zu erreichen und haben eine große Ladenfläche.“ Vorteilhaft ist auch, dass sich das neue Geschäft in unmittelbarer Nähe zu den großen Handy- und Telefondienstleistern befindet.

Geändert hat sich übrigens nur die Adresse; der fachkundige Service ist gleich-

geblieben. Ganz nach dem Motto „Aus alt macht neu“ setzt Inhaber Beth Hiyo alles daran, das Gerät zu reparieren, immerhin sind darauf sehr persönliche Daten und Erinnerungen gespeichert. Egal ob iPhone, Samsung Galaxy oder andere Smartphone-Modelle: Der Handy-Repairstore nimmt sich aller Marken an und repariert neben Handys auch Tablets oder PCs. Egal, ob es um einen defekten Akku, das zerkratzte Display, einen Wasserschaden oder die Rettung von Bildern, Videos und Kontakten geht, Serkiss Beth Hiyo hilft schnell und unkompliziert weiter. Der Handy-Repairstore hat montags bis freitags jeweils von 10 bis 17 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet und ist unter der Rufnummer 05651 7419033 zu erreichen. Weitere Informationen zum

gesamten Leistungsspektrum des Handy-Repairstores in Eschwege gibt es auch unter [www.handy-repairstore.de](http://www.handy-repairstore.de).



Zentral gelegen und fußläufig gut erreichbar: Der Handy-Repairstore von Serkiss Beth Hiyo befindet sich jetzt am Stad 43.

Foto: Maren Schimkowiak

Anzeige

**Gut durch's Alter**  
**AWO mobil**  
**– Pflege zuhause**

**Individuell, Professionell**  
**Mit Herz!**

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)



# hörgerätemeister

Unschlagbares Sommerangebot

**PHONAK AUDÉO™ PARADISE P30-R**

**399 €\*** Exzellentes Sprachverstehen • Klangwunder • kleinste Akku-Technologie Koppelbar mit bis zu 5 Bluetooth-Geräten

Zuzahlung je Gerät erhältlich! **Inkl. 4 Jahren Garantie und Ladestation im Wert von 139 €!**

Stad 5  
37269 Eschwege  
05651-337 77 87

Johannesstr. 1  
36251 Bad Hersfeld  
06621-96 69 55

Marktplatz 17  
36205 Sontra  
05653-919 67 00

\* Gültig für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €, Privatpreis ab 1.099 €. Das Angebot ist gültig vom 01. Juli bis zum 31. August 2024.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

**1. PLATZ**  
Beliebteste Hörgeräte-Marke  
Kundenbefragung Sept. 2023  
12 Marken

[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Private Wirtschaftliches Institut

**ntv**

**hörgerätemeister**  
Professionell für Ihre Gehör

[www.hoergeraetemeister.com](http://www.hoergeraetemeister.com)

**AWO** Essen auf Rädern

**Täglich heiß geliefert!\***

\*im Liefergebiet

**Jetzt bestellen!**

☎ 0800 3403440

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61 - 89 99 90

**Benderoth**

Die bunte Vielfalt bei Ihrem Fachhändler vor Ort

Gartenmöbel-Ausstellungsstücke stark reduziert!

**DRAUSSEN**  
**EINFACH**  
**SCHÖNER LEBEN**

Joh. Benderoth e. K.  
Kasseler Straße 1 - 3  
34246 Vellmar  
Telefon: (0561) 82 15 24  
[www.benderoth.de](http://www.benderoth.de)

Instagram Facebook **Benderoth**

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

LADNER

Recycling GmbH

Autoverwertung

Schrotthandel

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Containerdienst

Brodberg 15  
36205 Sontra  
Tel.: (0 56 53) 73 78

[www.ladner-recycling.de](http://www.ladner-recycling.de)

Ausblicke

OHNE BRILLE genießen.

**TAG DER offenen Tür**

Informieren Sie sich über unsere neuen **LASERVERFAHREN** und unser gesamtes augenärztliches Angebot.

**Samstag / 24. August**

**10 Uhr – 16 Uhr**

PS: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Keine Lust mehr auf Ihre Brille?

Lassen auch Sie Ihre Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und/oder Hornhautverkrümmung mittels modernster und sicherer Laserverfahren korrigieren, um das Leben ohne Brille genießen zu können.

**LICHTBLICK**  
LASERZENTRUM ESCHWEGE

Kostenfreien

**BERATUNGSTERMIN**  
**VEREINBAREN**

Lichtblick MVZ Nordhessen GmbH | Am Bahnhof 11 | 37269 Eschwege  
Tel. 05651 - 338044 | [info@lichtblick-laserzentrum.de](mailto:info@lichtblick-laserzentrum.de) | [lichtblick-laserzentrum.de](http://lichtblick-laserzentrum.de)

# Kleine Corona-Sommerwelle

Covidfälle haben wieder zugenommen

Eschwege – Vermehrt treten seit Juni wieder Covidfälle auf. Das berichten sowohl RKI als auch Gesundheitsamt, die Kliniken im Werra-Meißner-Kreis und Hausärzte. „Wir können schon von einer kleinen Sommerwelle sprechen“, sagt Dr. Philipp Siebrasse von der Gemeinschaftspraxis Hausärzte am Bahnhof in Eschwege, die mehrere Tausend Patienten betreut. Mit einem starken Ausschlag wie in den Pandemie-jahren sei das aber nicht mehr zu vergleichen. Seit einigen Wochen liegt die Aktivität insgesamt auf einem vergleichsweise hohen Niveau für diese Jahreszeit, heißt es vonseiten des Robert-Koch-Instituts (RKI), an das die Covidfälle weiterhin gemeldet werden sollen. Die Zahl schwer verlaufender Atemwegsinfektionen bleibt insgesamt auf einem niedrigen Niveau.

und bedürfen keiner oder nur einer kurzen stationären Therapie wegen einer Bronchitis oder Lungenentzündung oder zum Ausgleich des Flüssigkeitsdefizites bei heftigen Durchfällen. Seit Juni gab es an beiden Krankenhaus-Standorten jeweils einen schweren Verlauf mit der Notwendigkeit einer Beatmung. Nach Angaben der Krankenhäuser handelt es sich derzeit wahrscheinlich um die aktuell verbreitete Flirt-Variante KP.2. „Genaue Daten können wir jedoch nicht liefern, da PCR-Tests nur noch selten notwendig sind“, sagt Geschäftsführer Christop R. Maier.

Die Diagnose werde fast ausschließlich über Antigen-Schnelltests gesichert. Das bestätigt auch Allgemeinmediziner Philipp Siebrasse aus der Eschweger Hausarztpraxis. „Wer sich derzeit auf Covid testet, macht das mit einem Schnelltest aus der Apotheke.“ Antigentests (Schnelltests) auch aus dem letzten Jahr können weiterhin genutzt werden, solange ihr Haltbarkeitsdatum nicht überschritten ist und sie bei der empfohlenen Temperatur gelagert wurden. Seit März 2023 gibt es keinen Anspruch mehr auf kostenlose Schnell- oder PCR-Tests. Ein PCR-Test kostet bis zu 190 Euro, wenn man ihn selber zahlt.

Die Verläufe derzeit seien längst nicht mit denen aus der Pandemie zu vergleichen, so Siebrasse. Sie seien wie die anderer Infektionskrankheiten einzuordnen, die mittlerweile in gleichem Maße auftreten würden, aber immer noch nicht so viel Beachtung erfahren würden. „Die saisonalen Infektionskrankheiten haben dieses Jahr immer wieder, auch im Sommer, ein Aufflackern“, heißt es vonseiten des Krankenhauses.

In den beiden Krankenhäusern des Kreises in Eschwege und Witzhausen wurden seit Juni insgesamt 34 Patienten behandelt – auf allen Stationen. Das bedeutet, dass auch Covid-Patienten in den Krankenhäusern waren, die wegen anderer Erkrankungen eingeliefert wurden. Die meisten Verläufe seien mild

ts

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
 Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)  
 Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
 Tel.: 0 56 51 / 24 80

**Antik 24./25.08.**  
**Flohmarkt**  
**Hann. Münden**  
 Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

**Wir suchen Zusteller**  
 m/w/d

für unsere Wochenblätter

**MARKT SPIEGEL** **SONTRAER**  
 REGION ESCHWEGE STADTKURIER

**TOLLER Nebenverdienst**  
 für alle ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

**Verteiltag:** Samstag  
**Einsatz:** wohnortnah

- Eschwege** Stadt
- Sontra** Berneburg, Blankenbach, Wichmannshausen
- Waldkappel** Eltmannsee, Gehau, Kirchhosbach, Stolzhausen
- Wehretal** Oetmannshausen
- Weißborn** Gemeinde, Rambach

**Luca, 14**  
 Schüler und Zusteller  
 „Weil ich hier jetzt schon mein Geld verdienen kann.“

**Jetzt bewerben:**  
 Top Direkt Marktservice GmbH  
 Tel. 0561 – 7070-317 oder  
 bewerbung@top-direkt.de

**TOP DIREKT**

**logo**  
 GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 19.08. – 24.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Neu im Sortiment!**  
 Weißbier alkoholfrei

**St. Bonifatius Bier**  
 diverse Sorten,  
 Kasten = 20 x 0,5 l,  
 zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,  
 11 = 1,00 €

11-99  
**9,99**

<p><b>Hasseröder Premium Pils</b>                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 3,10 € Pfand,                  11 = 1,00 €</p> <p><b>-44%</b>  <b>9,99</b></p>	<p><b>Weißenoher Bier</b>                  diverse Sorten, außer Bonator,                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 3,30 € Pfand,                  11 = 1,40 €</p> <p><b>16-99</b>  <b>13,99</b></p>	<p><b>Veldensteiner Bier</b>                  Vollbier Hell, Kräusen Helles,                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 3,10 € Pfand,                  11 = 1,40 €</p> <p><b>16-99</b>  <b>13,99</b></p>	<p><b>Pilsner Urquell</b>                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 3,10 € Pfand,                  11 = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b>  <b>14,99</b> <b>13,99</b></p>
<p><b>Maxi Helles</b>                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 3,26 € Pfand,                  11 = 1,60 €</p> <p><b>Aktion!</b>                  + 2 Flaschen Maxi Zwickl 0,33 l  <b>GRATIS!</b></p> <p><b>-20%</b>  <b>15,99</b></p>	<p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b>                  diverse Sorten,                  Kasten = 12 x 0,5 l,                  zzgl. 3,30 € Pfand,                  11 = 0,75 €</p> <p><b>Aktion!</b>                  Beim Kauf von 3 Kästen + 1 Schulstart Tasche GRATIS!</p> <p><b>5-49</b>  <b>4,49</b>                  klein &amp; praktisch</p>	<p><b>Keiler Bier</b>                  diverse Sorten,                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 5,10 € Pfand,                  11 = 1,40 €</p> <p><b>45-99</b>  <b>13,99</b></p> <p><b>Aktion!</b>                  + 4er Pack GRATIS!                  Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €</p>	
<p><b>Adelholzer Mineralwasser</b>                  diverse Sorten,                  Kasten = 12 x 0,75 l,                  zzgl. 3,30 € Pfand,                  11 = 0,72 €</p> <p><b>7-99</b>  <b>6,49</b></p>	<p><b>fuze tea</b>                  Pfirsich Hibiskus, Zitrone,                  koffeinhaltig,                  Kasten = 6 x 1 l,                  zzgl. 2,40 € Pfand,                  11 = 1,42 €</p> <p><b>-29%</b>  <b>8,49</b></p>	<p><b>Schweppes</b>                  diverse Sorten,                  teilweise koffeinhaltig,                  Kasten = 6 x 1 l,                  zzgl. 2,40 € Pfand,                  11 = 1,67 €</p> <p><b>10-99</b>  <b>9,99</b></p>	<p><b>Coca-Cola</b>                  diverse Sorten,                  teilweise koffeinhaltig,                  Pack = 6 x 0,33 l,                  zzgl. 0,90 € Pfand,                  11 = 2,02 €</p> <p><b>-20%</b>  <b>3,99</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b>                  diverse Sorten,                  Kasten = 12 x 1 l,                  zzgl. 3,30 € Pfand,                  11 = 0,37 €</p> <p><b>ANGEBOT</b>  <b>4,49</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b>                  diverse Sorten,                  koffeinhaltig,                  0,5 l - Dose,                  zzgl. 0,25 € Pfand,                  11 = 1,98 €</p> <p><b>ANGEBOT</b>  <b>0,99</b></p>	<p><b>Almdudler Original</b>                  Kräuterlimonade,                  0,33 l - Dose,                  zzgl. 0,25 € Pfand,                  11 = 3,00 €</p> <p><b>1,19</b>  <b>0,99</b></p>	
<p><b>Bundaberg Brew</b>                  Premium-Limonade,                  diverse Sorten,                  0,33 l - Flasche,                  zzgl. 0,08 € Pfand,                  11 = 3,91 €</p> <p><b>-28%</b>  <b>1,29</b> <b>0,99</b></p>	<p><b>Smirnoff Red Label</b>                  Vodka,                  0,7 l - Flasche,                  11 = 12,84 €</p> <p><b>-33%</b>  <b>8,99</b></p>	<p><b>Prinz von Hessen</b>                  Riesling, Rosé,                  0,75 l - Flasche,                  11 = 13,32 €</p> <p><b>11-99</b>  <b>9,99</b></p>	<p><b>Paulaner Spezi, Zero</b>                  koffeinhaltig,                  Kasten = 20 x 0,5 l,                  zzgl. 3,10 € Pfand,                  11 = 1,20 €</p>
<p><b>Coca-Cola Kombikasten</b>                  teilweise koffeinhaltig,                  Kasten = 12 x 1 l,                  zzgl. 3,30 € Pfand,                  11 = 0,92 €</p> <p><b>Aktion!</b>                  Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Kasten Mezzo Mix 6 x 1 l GRATIS!</p> <p><b>2,40 € Pfand</b></p> <p><b>-27%</b>  <b>10,99</b></p>	<p><b>Gordon's*</b>                  diverse Sorten,                  0,7 l - Flasche,                  11 = 14,27 €</p> <p><b>ANGEBOT</b>  <b>9,99</b></p>	<p><b>Bacardi</b>                  diverse Sorten,                  0,7 l - Flasche,                  11 = 15,70 €</p> <p><b>-21%</b>  <b>10,99</b></p>	<p><b>-20%</b>  <b>11,99</b> <b>10,99</b></p>
<p><b>Lillet Blanc, Rosé</b>                  0,75 l - Flasche,                  11 = 15,99 €</p> <p><b>-25%</b>  <b>11,99</b></p>	<p><b>Mit der logo Getränke App sparen &amp; gewinnen.</b>                  Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1 x 2 Tickets für das Musical König der Löwen in Hamburg mit 1 x Übernachtung I. DZ.                  1 x Weinkühlschrank der Marke Klarstein</p> <p>Google Play App Store <a href="http://www.logo-getraenke.de">www.logo-getraenke.de</a></p>		

# Fokus wie ein Athlet

Tipps für mehr Konzentration im Alltag

Spitzensportler stehen unter immensem Leistungsdruck, besonders jetzt bei den Olympischen Spielen. Dabei zeigt die Sportpsychologie, dass nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Stärke ein entscheidender Erfolgsfaktor ist. Nicht jeder funktioniert nach dem Motto „pressure is my pleasure“ (dt. „Druck ist mein Vergnügen“) wie die deutsche Leichtathletin Lisa Mayer - ob im Spitzensport oder im Alltag. Doch es gibt etliche Tricks aus dem Spitzensport, die wir nutzen können, um unsere mentale Stärke und Resilienz im Alltag zu verbessern.

## Konzentrationsübung und Achtsamkeit

Ross Flowers, Sportpsychologe, empfiehlt einfache Tricks wie das Memorieren von App-Symbolen auf Ihrem Handy, um Ihre Aufmerksamkeit zu schärfen: zehn Sekunden einprägen, dann aufschreiben. Das helfe dabei, sich auf das zu fokussieren, was man sich vorgenommen hat, zitiert ihn das Magazin Cnet. Und Achtsamkeit ist auch nützlich: „Mindfulness-Meditation trainiert Meta-Aufmerksamkeit, enges Fokussieren und Aufmerksamkeitsausdauer“ erklärt Mark Aoyagi, Professor für Sport- und Leistungspsychologie an der University of Denver. Er rät im selben Beitrag: Beginnen Sie mit kurzen täglichen Übungen, selbst wenn es nur



Im Spitzensport ist mentale Stärke entscheidend: Im Alltag steigern Routinen und Erholung die Konzentration ebenfalls.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

eine Minute ist.

## Statt Coolness-Druck: Angst produktiv umdeuten

„Ja, es gibt Angst, wenn viel auf dem Spiel steht. Dieses Gefühl wird nicht verschwinden, wenn Sie es verurteilen und bekämpfen, also fangen Sie an, es zuzulassen“, so der Sportpsychologe Sean

McCann in der US-Ausgabe von Men's Health. Gerade Momente, in denen es auf Performance ankomme, seien meist chaotisch. Wenn man das verstanden habe, werde die Angst quasi normalisiert so der Berater, der für das Olympic & Paralympic Committee (USOPC) der USA arbeitet. Und sie lässt sich sogar umdeuten: Laut einer im

Journal of Experimental Psychology veröffentlichten Harvard-Studie brachten Sportler, die vor einem wichtigen Auftritt Angst hatten, bessere Leistungen, wenn sie ihre Gefühle positiv als „Aufregung“ umdefinierten.

## Tank-Pausen und Routinen

Der Mentaltrainer Robert Andrews hat in der Vergangenheit unter anderem mit der mehrfachen Olympiasiegerin Simone Biles gearbeitet. Er betont im selben Artikel die Wichtigkeit von Erholung und Aktivitäten, die für uns eine Bedeutung haben, also Freude machen oder auch sinnstiftend sind - ob Fotografieren, Freunde treffen, die Natur beobachten oder etwas anderes. Das ist wichtig, um sich mental zu regenerieren und fit zu bleiben. Die Frage „Was tun Sie, um Ihren Tank aufzufüllen?“ könne nicht nur bei Athleten entscheidend sein: „Sie müssen eine Beschäftigung abseits Ihres Berufs finden, die Ihre Batterien wieder auflädt.“ Cody Commander ist Sportpsychologe und war Mental Health Officer für das US-Team bei den Olympischen Spielen 2021. Er setzt auf Routine und Durchhaltevermögen: „Tägliche Erledigung ungeliebter Aufgaben stärkt die Disziplin“, wir gewöhnen uns so an, notwendige Aufgaben konsequent zu erledigen.

Sava, 28

- \* Sicherungsposten (w/m)
- Bediener Warnsysteme (w/m)
- Sicherungsaufsicht (w/m)
- Bahnerder (w/m)

**umsteigerin**

„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH [www.bist-du-bereit.com](http://www.bist-du-bereit.com)

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... **Kimm!**

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**money point**

Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

**Bekanntschäften**

**Hüb. Witwe Helga, 74 J.**, gute Köchin u. Autofahrerin, genau wie mein Haushalt, bin auch ich immer gepflegt. Was alleine trist ist, macht zu zweit viel mehr Freude. Wünsche mir nach überstand. Schicksalsschlag wieder e. ehrl. Partner bis 85 J. Ich warte mit Vorfreude auf Ihren Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen b. Kaffee u. Kuchen. Tel. 0162-7939564

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Britta, 61 J.**, mit super Figur, gutaussehend, aber überhaupt nicht eingebildet. Bin Hobbyköchin, großer Naturfan u. ein gemüt. Zusammensein (nur wir beide) ist mir auch wichtig. Wir können die Welt da draußen sowieso nicht ändern, aber wenn Du üb. PV anrufst, dann haben wir wenigstens uns. Tel. 0176-57606003

# Einfach cool bleiben

Entscheidungshilfe: So finden Sie den passenden Kühlschrank

Auf die Größe kommt es an: Geht es um die Wahl des passenden Kühlschranks, ist da etwas Wahres dran. Denn zum einen verbraucht der Kühlschrank umso mehr Strom, je größer das Gerät ausfällt - 100 Liter mehr Volumen, so sagt Christian Kästl vom Tüv Süd, erhöhen den Verbrauch um 20 Prozent. Zum anderen geht es natürlich auch um die Frage: Wie viel Platz im Kühlschrank brauche ich eigentlich? Auch hier hat der Tüv Süd eine Orientierungshilfe parat: Für einen Singlehaushalt reicht demnach ein Fassungsvermögen von 100 Litern aus. Für jede weitere Person im Haushalt sollten Sie dann jeweils zusätzliche 50 Liter einplanen.



FOTO: FLORIAN SCHUIH/DPA-TMN

Größe und Effizienz sind beim Kühlschrankkauf wichtig: Doch größere Geräte und Zusatzfunktionen verbrauchen mehr Strom.

## Vorher Stromkosten vergleichen

Der Tüv Süd rät zudem, die Effizienzklasse des potenziellen Wunschkühlschranks vor dem Kauf in den Blick zu nehmen. Die Skala reicht von A+++ (sehr niedriger Stromverbrauch) bis hin zu D (sehr hoher Stromverbrauch). In der Praxis gibt es laut Tüv Süd aber kaum noch Kühlschränke unter A+.

Doch Unterschiede gibt es auch zwischen ihnen. „Ein Gerät mit der Klasse A+++ verbraucht im Vergleich zu einem Gerät der Klasse A+ rund 50 Prozent weniger Strom“, erklärt Tüv-Produktexperte Kästl. „Ob sich die höheren Kosten für ein Gerät mit A+++ durch die einge-

sparten Stromkosten ausgleichen, sollten Verbraucher vor dem Kauf durchkalkulieren.“ Dabei hilft etwa der Kühlschrank-Rechner des Verbraucherzentrale-Bundesverbands.

Hat man keine separate Gefriertruhe, möchte aber Vorräte einfrieren oder eine Packung Eis griffbereit haben, kommt man meist nicht um eine Kühl-Gefrierkombination herum. Kühl- und Gefrierfach sollten dann aber getrennt sein, separate Kühlkreisläufe sowie Türen haben, rät der Tüv Süd.

Kühlschränke, bei denen das Gefrierfach in das Kühlfach integriert ist, sind demnach veraltet - und fressen unnötig viel Strom. Sogenannte Side-by-Side-Kühlschränke, also große Kühl-Gefrierkombis, bei denen die

beiden Abteilungen nebeneinander angeordnet sind und zwei separate Türen haben, lohnen sich allerdings nur für große Familien oder WGs.

## Beim Gefrierfach auf die Sterne-Kennzeichnung achten:

- Ein Stern lässt auf eine Temperatur von minus 6 bis minus 12 Grad schließen. Lebensmittel kann man dem Tüv Süd zufolge hier bis zu drei Tage länger lagern.
- Zwei Sterne stehen demnach für Temperaturen zwischen minus 12 und minus 18 Grad. Die Lagerzeit erhöht sich damit um bis zu vierzehn Tage.
- Bei Gefrierfächern mit drei Sternen liegt die Temperatur bei minus 18 Grad. Ab dieser Temperatur können Lebensmittel zwei bis

sechs Monate gelagert werden.

• In Gefrierschränken mit vier Sternen kann man sie bis zu einem Jahr aufbewahren, die Temperatur beträgt minus 18 Grad oder weniger.

Zusatzfunktionen wie Schnellkühlfunktion, ein Spender für gekühltes Wasser, Innenkamera oder smarte Sensoren, die etwa den Kühlschrankinhalt anzeigen, sind vor allem eines: Eine Frage des Geschmacks und des Geldbeutel.

Bei Stromausfällen oder wenn man die Kühlschranktür versehentlich offen gelassen hat, kann eines aber durchaus nützlich sein: ein Warnton, der meldet, sobald die Kühltemperatur schnell ansteigt oder die Tür geöffnet ist. »

Stellenangebote

Für das **Forstamt Wehretal** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **drei** qualifizierte und engagierte Persönlichkeiten (w/m/d) als

**Forstwirtin/Forstwirt**

Die Stellen sind mit der Entgeltgruppe 6 des TV-Forst Hessen bewertet. Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf unserer Homepage.

Telefonische Auskunft erteilt Ihnen die o. a. Dienststelle (05651/94875-0)

Nähere Informationen:  
[www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote](http://www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote)

**DER frühe VOGEL bringt die NEWS!**

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**  
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Niederünzabach
- Grandenborn
- Weidenhausen
- Sontra
- Altfeld
- Frankershausen
- Kirchhosbach
- Eltmannsee
- Wanfried
- Vockerode
- Grebendorf
- Hoheneiche

**Springer (m/w/d)**  
In Festanstellung

- Herleshausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Eschwege
- Ringgau
- Sontra

Bewirb dich jetzt!  
Telefonisch unter 05651 3359-50  
oder [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

**WR Werra-Rundschau**



# Kaufvertrag unterzeichnet

Stadt Sontra kauft katholischen Kindergarten

Sontra – Nachdem die Katholische Kirchengemeinde St. Elisabeth gemeinsam mit dem Bistum Fulda aus Kostengründen entschieden hat, sowohl das Grundstück als auch das darauf befindliche Kita-Gebäude zu veräußern, hat die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Sontra in ihrer Sitzung am 12. Dezember 2023 nach vorhergehender intensiver Diskussion in mehreren Sitzungen final beschlossen, das komplette Areal mit Kita-Gebäude für den Kaufpreis von 301 396,14 Euro, auf Grundlage eines neutralen Gutachtens, zu erwerben. Träger der Kita-Einrichtung bleibt die Katholische Kirchengemeinde St. Elisabeth.

Mit dem Kauf, der durch Bürgermeister Thomas Eckhardt und Stadtrat Karl Henning im Notariat Reyer in Eschwege in dieser Woche



Es ist amtlich: (von links) Stadtrat Karl Henning, Bürgermeister Thomas Eckhardt, Pfarrer Mario Lukes und Verwaltungsratsmitglied Tobias Rohner nach der Unterzeichnung des Kaufvertrages.

FOTO: STADT SONTRA

gemeinsam mit Pfarrer Mario Lukes und dem Verwaltungsratsmitglied Tobias Rohner vollzogen wurde, erweitert

die Stadt Sontra neben der Trägerschaft zweier eigener städtischer Kitas und der Übernahme der wesentli-

chen Kosten der drei weiteren Kitas im Stadtbereich (Ev. Kita, AWO-Kita, Spiel- und Lernschule Berneburg) ihren Verantwortungsbereich bei der Kindererziehung im Gebiet der Stadt Sontra. Derzeit erfolgt ebenfalls der Ausbau der Ev. Kita mit der Neuerichtung einer Krippengruppe und Renovierung des Bestandsgebäudes.

Um die Kita-Betreuung im Gebiet der Stadt Sontra und den kontinuierlichen Ausbau der Familienfreundlichkeit sicherzustellen, bezuschusst die Stadt Sontra die Einrichtungen in 2025 mit ca. 2,5 Millionen Euro.

Zusätzlich zum Kauf wurden auch die kompletten Baukosten für die erst vor Kurzem übergebenen neuen Räumlichkeiten im Rahmen der Aufstockung des Kath. Kindergartens mit ca. 450.000 Euro übernommen.

# Flashback in die 80er in der Stadtkirche Sontra

Sommerserenade am 18. August

Sontra – Bei der ersten Sommerserenade 2024 in der Sontraer Stadtkirche fühlten sich viele Besucher bei Hits von Abba wie „The Winner Takes it All“, „Sweet Dreams“ von Eurythmics oder „Africa“ von Toto wieder an ihre jungen Jahre erinnert.

René Sennhenn am Stage Piano und Steffi Lindenau als Sängerin präsentierten auf gekonnte Weise Hits aus den 80-ern und sorgten für einen wahren Flashback bei den Zuhörerinnen und Zuhörern. Schon mit Nenas 99 Luftballons als Intro zogen sie die Gäste sofort in Ihren Bann und man sah viele zunächst noch leise mitsingen.

In der Pause genossen alle die Stimmung in herrlicher Abendsonne mit Knabbereien und Getränken, die der Förderverein Kirchenmusik Sontra bereitgestellt hat. Da konnte man schon erste begeisterte Stimmen hören.

Nach der Pause sorgten Steffi und René dann endgültig dafür, dass niemand mehr ruhig sitzen bleiben konnte. Bei „Ohne Dich schlaf ich heute Nacht nicht ein“ von der „Münchner Freiheit“ klang es von allen Kirchenbänken und bei „Halt mich“ von Herbert Grönemeyer sangen viele der Gäste mit geschlossenen Augen und wohl in Erinnerungen schwelgend inbrünstig.



Evangelische Kirche: Sommerserenade mit René Sennhenn und Steffi Lindenau.

Die erste der diesjährigen Sommerserenaden in der Stadtkirche Sontra war ein wirklicher Erfolg und man kann sich auf die zwei noch kommenden Serenaden freuen. Am Sonntag, 18. August, um 18 Uhr findet die nächste Serenade statt. Ein Blechbläserensemble unter der Leitung von Michael Stichnoth und ein Klarinettenensemble unter der Leitung von Annika Bach präsentieren dann mit Hits aus Film und Theater ein Programm, das sicher auch wieder viele Besucher mitreißen wird.

Die erste der diesjährigen Sommerserenaden in der Stadtkirche Sontra war ein wirklicher Erfolg und man kann sich auf die zwei noch kommenden Serenaden freuen. Am Sonntag, 18. August, um 18 Uhr findet die nächste Serenade statt. Ein Blechbläserensemble unter der Leitung von Michael Stichnoth und ein Klarinettenensemble unter der Leitung von Annika Bach präsentieren dann mit Hits aus Film und Theater ein Programm, das sicher auch wieder viele Besucher mitreißen wird.

# Dorffest in Wichmannshausen

Kirmeswochenende vom 16. bis 18. August

Wichmannshausen – Beginnen wird das Fest am Freitagabend mit einer Openair Disco mit Zelt, DJ L. und freiem Eintritt.

Am späten Samstagnachmittag lädt die Vereinsgemeinschaft zu einem Gottesdienst um 18 Uhr in das Zelt vor dem DGH ein. Erstmals werden die Gäste ab 20 Uhr bei freiem Eintritt von der Liveband „Nimm Drei“ unterhalten und zum Tanz aufgefordert. Dabei reichen die familiären Wurzeln eines Bandmitgliedes zu der in Wichmannshausen ehemals beliebten Kirmesband, den „Robbys“ zurück.

Überhaupt steht das Dorffest erneut unter dem bekannten Motto: Freunde unter den Lindenbäumen treffen, plaudern und die Dorfgemeinschaft pflegen. Dazu besteht dann über den gesamten Zeitraum die Möglichkeit, sich an dem Bierpilz, der von dem Sportverein, der Feuerwehr, dem Angelverein, dem Schützenverein sowie dem Heimatverein und Museumsverein personell im Wechsel organisiert wird, der Cocktailbar der Faschinggirls und an dem Bratwurst- und

Steakstand zu stärken.

Mit einem gemeinsamen Mittagessen (Anmeldung ist in der Metzgerei Götting vorzuerfordern) beginnt der Sonntag in dem Zelt und dem DGH. Danach werden die Gäste mit Blasmusik von den „Gaudi Buam“ unterhalten. Noch vor dem Blasmusikeinsatz wird eine Gästetanzgruppe aus Prag, die freundschaftliche Beziehungen zum Tanzlabyrinth von Frau Aehle unterhält, die Gäste mit einer Tanzeinlage auf dem Schlosshof begeistern.

Wie in den Jahren zuvor wird auch wieder Kaffee und leckerer Kuchen von den Landfrauen, die von den Turnerfrauen unterstützt werden, angeboten. Und auch „Gino, der Eismann“ hat sein Kommen mit kostenlosem Eis für die Kleinsten angekündigt, die sich darüber hinaus auf dem Spielplatz an der im Frühjahr eingeweihten Ritterburg „Boyneburgk“ ausgiebig austoben können.

Die Verantwortlichen werden auch, wie schon bisher, wieder Radfahrer und Wanderer, die den kleinen Festplatz streifen, freundlich willkommen heißen.

Service von Juwelier Kunze  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-645

Gardziella  
Brillenhaus-Blankenbach 06227 8886

# SontrAktiVereint lädt ein zur Wanderung ein

Wanderung Sontra von 8 bis 8

Sontra – Die Initiative „SontrAktiVereint“ veranstaltet seit vielen Jahren die zahlreich angenommene Veranstaltung „Sontra von 8 bis 8“. Neben dem aktiven Naturerlebnis und dem aktiv sein steht bei der Wanderung im Vordergrund miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und Hintergrundwissen zu den einzelnen Ortschaften zu vermitteln.

Deshalb stehen auch bei der diesjährigen Auflage der Wanderung am Samstag, 28. September, stattfinden wieder viele Programmpunkte auf der Agenda, die von örtlichen Vereinen und Akteuren organisiert werden.

Start ist um 8 Uhr auf dem Sportplatz Wichmannshau-

sen.  
**Ein-/Ausstiegsmöglichkeiten/ Pausen**  
ca. 10 Uhr: Wehretal-Hoheneiche, Dorfgemeinschaftshaus (Frühstück)  
ca. 13.30 Uhr: Mitterode, Jugendraum (Mittagessen)  
ca. 15.30 Uhr: Sontra, Wolfsteich (Kaffeepause)  
ca. 17.30 Uhr: Berneburg, Oldtimer-Überraschung  
**Ziel**  
ca. 18.30 Uhr: Berneburg, Freizeitgelände Kalkofen (Abendessen)

SontrAktiVereint lädt herzlich zur Wanderung „Sontra von 8 bis 8“ ein. Anmeldungen per E-Mail bitte an bianca.schmidt@sontra.de oder telefonisch unter 0 56 53/ 97 77 19.



SontrAktiVereint lädt ein zur Wanderung ein Wanderung von 8 bis 8



Das Sommerfest des Kleingartenvereins Sontra 1941 e.V. war dank zahlreicher Helfer und einer tollen Stimmung eine sehr gelungene Veranstaltung.

FOTO: ANNEMAIRE KAPINUS

## EVANGELISCHE KIRCHE

**Kirchspiel Sontra**  
Sonntag, 18. August

9 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach

10 Uhr: Gottesdienst in Sontra

11.15 Uhr: Gottesdienst in Hornel

18 Uhr: Serenadenabend mit Klarinetten und mehr in Sontra

**Freitag, 23. August**

18 Uhr: Familiengottesdienst zum Abschluss der Kinderbibelwoche in Sontra

**Kirchspiel Berneburg**  
Sonntag, 18. August

11 Uhr: Gottesdienst zum Dorffest in Diemerode

**Kirchspiel Ulfen**  
Sonntag, 18. August

10 Uhr: Gottesdienst auf dem Weg in Wölferode. Wir werden etwa zwei Stunden auf dem Weg sein, singen, beten und miteinander ins Gespräch kommen.

**Kirchspiel Datterode/Röhrda**  
Sonntag, 24. August

9 und 10 Uhr: Gottesdienst zur Einschulung in der Kirche Röhrda

**KATHOLISCHE KIRCHE**  
Sonntag, 18. August

10.45 Uhr: Hochamt zu Mariens Aufnahme in den Himmel in Altfeld

## ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

## Einladung zum Lindenfest

Diemerode – Am Samstag, 17., und Sonntag, 18. August, findet unser diesjähriges Lindenfest unter dem Motto „Bonanza“ statt. Es gibt Leckeres vom Grill, Spareribs und Western-Cocktails.

Der Sonntag beginnt um 11 Uhr mit einem Gottesdienst. Um 13.30 tritt die Mini-Garde auf. Nachmittags findet ein Kinderprogramm statt und es gibt Kaffee und selbstgebackenen Blechkuchen.

Der Vorstand  
Landfrauenverein  
Diemerode

## WIR GRATULIEREN

**17. August**  
70 Jahre: Monika Heydrich, Wilh.-Leuschner-Str. 10, Sontra

**18. August**  
70 Jahre: Helmut Triebstein, Burgweg 17, Breitau

**21. August**  
85 Jahre: Elfriede Rechtenbach, Wichmannswiese 3, Sontra

**22. August**  
85 Jahre: Ursula Kohler, Wichmannswiese 3, Sontra



Einen sonnigen Gruß an alle Geburtstagskinder. FOTO: K. WEBER



# Gastfamilien gesucht

## Städtepartnerschaftswochenende im September

**Sontra** – Die Stadt Sontra möchte in diesem Jahr ein Städtepartnerschaftswochenende in Sontra durchführen, zu dem alle drei Partnerstädte Vimoutiers (Frankreich), Tambach-Dietharz (Thüringen) und Łacko (Polen) eingeladen wurden.

Das Städtepartnerschaftswochenende wird am Wochenende vom Freitag, 6. bis Montag, 9. September, stattfinden, an dem wir zusammen feiern und unseren Gästen die Gegend um Sontra zeigen wollen.

Wir benötigen Übernachtungsmöglichkeiten!

Aus der französischen Partnerstadt Vimoutiers haben sich bereits fast 40 Gäste angekündigt und wir suchen nun Freiwillige, die sich bereit erklären, Gäste bei sich zuhause aufzunehmen. Auch aus der polnischen Partnerstadt Łacko haben wir eine Anfrage von 30 Personen vorliegen.

Bürgermeister Thomas Eckhardt freut sich über das große Teilnehmerinteresse aus Vimoutiers und Łacko und hofft, dass sich mög-



Anlässlich der diesjährigen BREITWIESN war eine französische Delegation in Sontra zu Gast.

FOTO: STADT SONTRA

lichst viele Sontraer Gastgeber finden werden.

Es wird ein umfangreiches Programm geben und die Gastgeber sind bei allen Akti-

vitäten und Veranstaltungen – Abendveranstaltungen, Ausflüge – herzlich eingeladen. Auch die traditionelle Partnerschaftswanderung

wird an diesem Wochenende stattfinden. Wir hoffen, dass durch den Besuch viele neue private und freundschaftliche Verbindungen entstehen, die ja gerade eine Städtepartnerschaft ausmachen.

Wer Interesse an der Aufnahme von Gästen aus der Partnergemeinde hat, meldet sich bitte im Sontraer Rathaus bei Bianca Schmidt, Telefon 0 56 53/97 77 19, bianca.schmidt@sontra.de



Städtepartnerschaftswochenende Freitag, 06. bis Montag, 09.09.2024  
Sontra – Vimoutiers – Tambach-Dietharz – Łacko

**Wer hat noch freie Plätze?** Gastfamilien für Städtepartnerschaftswochenende gesucht.

## NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege:  
0 56 51/1 92 92

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:  
0 56 77/95 85 12

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft:  
0 56 51/33 83 14

**APOTHEKEN**  
**17. August**  
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**18. August**  
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**

24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung:  
0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung:  
0151/53 85 50 74

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

**06627/8686**  
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## PROGRAMMVORSCHAU

**Samstag, 17., und Sonntag, 18. August Bonanzafest in Diemerode**  
Samstag, ab 19 Uhr: Cocktails, Sparerips; Sonntag, ab 11 Uhr: Gottesdienst, Mittagessen, Auftritt Minigarde, Kaffee und Kuchen, Kinderspiele; Veranstalter: Landfrauen und Feuerwehrverein Diemerode

**TV Sontra**  
20 Uhr: Sportabzeichen-Treff mit dem TV Sontra, Heinrich-Schneider-Stadion, Matthias Hübner, Tel. 0176/64 28 69 73

**Samstag, 17. August Kalkofenfest in Berneburg**  
18.30 Uhr: Grillplatz Kalkofen, Veranstalter Freiwillige Feuerwehr Berneburg

**Dienstag, 20. August Awo-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Sonntag, 18. August Flohmarkt Sontra**  
6 bis 15 Uhr: Kram- und Trödelmarkt, Straßenmarkt mit Atmosphäre, Imbiss vorhanden, Breitwiese

**Mittwoch, 21. August Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**Geo-Naturpark Frau-Holle-Land**  
13.45 Uhr: Geführte Radtour „Glück Auf“ mit dem Geo-Naturpark Frau Holle Land, 36 km lange Radrundtour „Richelsdorfer Gebirge“ Cornberg, Nentershausen, Solz und Sontra. Christian Engelmann, Cornberg, erläutert unterwegs Besonderheiten. Einkehr in Weißenhasel im Johannahof. Die Nutzung eines E-Bike wird empfohlen. Erforderlich ist sicheres Fahren und das Tragen eines Rad-Helms. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich bei uns per E-Mail [info@naturparkfrauholle.land](mailto:info@naturparkfrauholle.land) oder telefonisch 0 56 57/64 49 90 an. Preis: 8,50 Euro p/P, Zahlung vor Ort

**Werratalverein Sontra**  
13 Uhr: Wanderung „Hügelgräber“ mit dem Werratalverein, Rundwanderung vom Sportplatz Iba mit Besichtigung Steinzeithügelgräber, 8 km, geringe Steigung, Rucksackverpflegung, Tel. 0 56 53/7170, Wanderführer Adi Stunz, Treffpunkt Breitwiese Bürgerhilfe Sontraer Land

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Blickpunkt, Niederstadt 41  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41  
**Freizeit- und Erlebnisbad**  
18 bis 18.45 Uhr: Aqua-Fitness-Kurs im Freizeit- und Erlebnisbad

**Montag, 19. August Freizeit- und Erlebnisbad**  
18 bis 18.45 Uhr: Aqua-Fitness-Kurs im Freizeit- und Erlebnisbad

**Donnerstag, 22. August Bürgerhilfe Sontraer Land**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

## STADTVERWALTUNG INFORMIERT

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.  
**Ehejubiläen** werden nur dann

im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

# Einladung zur großen Pumptrack-Party

## Wunsch aus Jugendkonferenz erfüllt: Party am 31. August ab 16 Uhr

**Sontra** – Seit vielen Jahren ist die Pumptrack-Anlage in Sontra ein Besuchermagnet für Jung und Alt und immer gut besucht. Und nicht nur aus Sontra kommen die Fahrer auf Hessens größte Anlage - deutschlandweit ist die Anlage ein Anziehungspunkt für Biker und Skater, aber auch für viele Familien geworden.

Bei der Umfrage anlässlich der 1. Sontraer Jugendkonferenz wurde von den Jugendlichen der Wunsch geäußert, dass eine Veranstaltung auf der Pumptrack-Anlage durchgeführt wird. Dieser Wunsch soll in Erfüllung gehen.

Die Stadt Sontra wird eine Pumptrack-Party veranstalten. Mit der Fahrrad-AG der Adam-von-Trott-Schule konnte auch schnell ein Partner gefunden werden, der sich mit einer Bike-Ausleihe und einem Rad-Parcours beteiligen wird. Da an diesem Wochenende ebenfalls ein Enduro-Traillbau-Workshop (30./31.8 und 06./07.9.2024, 12 bis 15 Uhr) des Trail-Revier Sontra mit die Unternehmen RADQUARTERS PARKS (diese haben den Pumptrack gebaut) in Sontra stattfinden wird, konnte auch durch das Unternehmen ein Profibiker engagiert werden. Der be-



Der Sontraer Pumptrack hat für jedes Alter was zu bieten: Bei der Einweihung in 2020 war gut was los.

FOTO: STADT SONTRA

kannte Profibiker Peter Henke wird beeindruckende Tricks und Stunts vorführen, und interessierte Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit, Tipps zu erhalten. Die AWO-Jugendförderung und die Sozialarbeit an Gesamtschulen im Werra-Meißner Kreis beteiligen sich

ebenfalls an der Veranstaltung und das ASH-Feiertrick sorgt für das leibliche Wohl. Bei Flutlicht wird bis in die Abendstunden das Fahren auf der Pumptrack-Anlage möglich sein.

„Ich freue mich, dass wir so kurzfristig eine von den Jugendlichen geforderte Veran-

staltung auf der Pumptrack-Anlage umsetzen können und hoffe auf eine große Beteiligung von Jung bis Alt mit viel Spaß“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der jetzt schon ein Dankeschön an alle helfenden Hände weitergeben möchte.

## BEKANNTMACHUNGEN

**Stadt- und Schulbibliothek bleibt am 22.08.2024 geschlossen**

Die Stadt- und Schulbibliothek bleibt am Donnerstag, 22.08.2024 geschlossen.

Ab Montag, 26.08.2024, sind wir wieder zu den gewöhnlichen Öffnungszeiten für Sie da.

Unsere Öffnungszeiten lauten wie folgt:

Montag: 15:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch: 15:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag: 16:00 - 19:00 Uhr

Nähere Informationen finden Sie unter [www.sontra.de](http://www.sontra.de) (Freizeit, Sport, Kultur & Tourismus - Stadt- und Schulbibliothek).

gez. Thomas Eckhardt

Bürgermeister

### Übermittlungssperren nach dem Bundesmeldegesetz (BMG)

Nach den §§ 36 Abs. 2, 42 Abs. 3 und 50 Abs. 5 des Bundesmeldegesetzes sind die Meldebehörden verpflichtet einmal im Jahr den Bürger auf das Recht, der Übermittlung ihrer Daten zu widersprechen, hinzuweisen.

Auf formlosen, schriftlichen Antrag und ohne Angabe von Gründen kann einer Weitergabe der Daten an

• das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

(§ 36 Abs. 2 BMG),

• Religionsgesellschaften, die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören (§ 42 Abs. 2 BMG),

• Parteien und Wählergruppen (§ 50 Abs. 1 BMG),

Anträge erhalten Sie auch im Bürgerbüro der Stadt Sontra

Marktplatz 6

36205 Sontra

Öffnungszeiten Vormittags:

Montag, Dienstag, Donnerstag

und Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch 07:00 - 12:00 Uhr

Jeden 1. + 3. Samstag 10:00 - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Nachmittags:

Montag und Dienstag 13:30 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 13:30 - 18:00 Uhr

Sontra, 07.08.2024

gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

# NORMA® Mehr fürs Geld. JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

**2 Kästen Premium Pils**  
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,96) je 2 Kästen  
Aktionszeitraum: 19.08. bis 25.08.2024  
39% billiger  
statt 31,60  
**19,20\***  
2 Kästen  
zzgl. 2 x 3,10 Pfand

**Sirup Kirsch-, Pfirsich- oder Wassermelonen-Geschmack**  
700-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,41) je Flasche  
FLASCHE AUS MINDESTENS 70% RECYCLING-MATERIAL  
**1,69\* 700 ml**

**Kinder. Bueno 10 Riegel**  
10 Riegel, 215-g-Packung (1 kg = 16,70)  
Big Pack  
22% billiger  
zum Vergleich: UVP 6er-Pack = 2,79  
**3,59\***

**Kinder. Choco Fresh**  
Milch und Nuss 4 Stück + 1 Stück gratis, 5x21-g-Packung (1 kg = 13,24)  
Im Aktionskühlregal:  
4 + 1 gratis  
24% billiger  
UVP 1,85  
**1,39\***

**ab Montag, 19. August**  
Premium Naschtomaten  
Marokko/Spanien  
ausgewählte Nachsorten, 1-kg-Schale (1 kg = 2,99) je Schale  
XXL - 1 kg!  
**2,99\***  
Abbildung ähnlich

**Premium Speisekartoffeln**  
„Pom'Alliance“, Frankreich  
Sorte: Jazzy, festkochende, gelblichweiße Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollen Geschmack, 2-kg-Beutel (1 kg = 1,80) je Beutel  
2 kg!  
**3,59\***  
Neue Ernte!

**Premium Platt-pfirsiche Spanien K.I.**  
Kal. A/AA, Sorte: Paraguayo  
• süß und vollaromatisch, mit saftigem Fruchtfleisch • ideal zum Snacken, für Smoothies und Marmelade, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,22) je Schale  
große Früchte!  
**3,33\* XXL - 1,5 kg!**  
Abbildung ähnlich

**Bonduelle Erbsen & Möhrchen/ Goldmais/Kidney Bohnen**  
Verschiedene Sorten, z.B. Erbsen & Möhrchen, 4x200-g-Dose = 800-g-Packung, Abtr.-Gew. 4x130 g = 520 g (1 kg = 5,37) je 4er-Pack  
4er-Pack  
**2,79\***  
49% billiger  
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,39

**DELVERDE Nudeln Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni**  
1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung  
39% billiger  
UVP 2,79  
**1,69\* 1kg**

**Bonne Maman Fruchtaufstrich/ Konfitüre/Gelee**  
Fruchtaufstrich – weniger Zucker, mehr Frucht, z.B. Erdbeere, 335-g-Glas (1 kg = 7,43) oder Konfitüre/Gelee, z.B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 6,73) je Glas  
24% billiger  
UVP 3,29  
**2,49\***

**SENSODYNE Zahnpasta Doppelpack**  
Sensitiv Fluorid oder Sensitiv Extra Frisch Fluorid, 2x75-ml-Packung (1 l = 33,27) je 2er-Pack  
15% billiger  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95  
**4,99\***  
WEITERE ARTIKEL  
Zahnpasta Doppelpack Multicare Sanftweiß oder Original 2x75-ml-Packung: 5,99 (1 l = 39,93)

**BEST OF ASIA Instant Nudeln 5er**  
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder Hühnerfleischgeschmack (classic oder scharf) 5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml (1 l = -,99) je 5er-Pack  
**1,49\***  
5er-Pack

**Sriracha Chilisauce**  
süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce  
455-ml-Flasche (1 l = 6,57) je Flasche  
33% billiger  
UVP 4,49  
**2,99\***

**KIKKOMAN Sojasauce 1 Liter**  
natürlich gebräute Sojasauce, 1-l-Flasche (1 l = 7,99) je Flasche  
49% billiger  
zum Vergleich: UVP 150-ml-Flasche = 2,39  
**7,99\***  
1 Liter

**Krabbenchips Classic**  
Die knusprig leckere Snack-Spezialität aus Südostasien. 100-g-Beutel (1 kg = 11,90) je Beutel  
**1,19\***

## ➔ BIS ZU 60% SPAREN

**KRAFT Treppen-Transportkarre**  
• Extragroße Schaufel für schwere und sperrige Lasten • Robustes Stahlrohrgestell  
• Ausgezogen ca. 112 x 48,5 x 62 cm / zusammengeklappt ca. 73 x 48,5 x 36,5 cm  
• Handlich und wendig – mit hochwertigen Qualitätsgriffen  
• 3 Jahre Garantie je Transportkarre  
**120 kg TRAGKRAFT**  
**59,99\***  
Auch online

**WALTER Li-Ion Akku-Hochentaster/Heckenschere 2 in 1**  
20V/1,5Ah, Kettensägenaufsatz:  
• Automatische Kettenschmierung  
• Teleskopierbar  
• Schnittlänge ca. 180 mm  
• Easy Start und Primer  
• Gewicht ca. 7 kg mit Schwert und Kette  
5 JAHRE GARANTIE  
Heckenschere:  
• Lasergeschnittene Qualitätsmesser  
• Schnittlänge ca. 405 mm  
• Max. Schnittstärke 14 mm  
Winkelverstellbarer Kopf  
Komfort-Tragegurt  
33% billiger  
UVP 149,-  
**99,-\***  
Auch online

**scheppach Benzin-Kettensäge CSP5305**  
• Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0kW/2,7PS • Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer  
Original ProCut® Schwert und Kette mit 20"/ca. 51 cm Schwertlänge  
Starke 2,0 kW / 2,7 PS  
UVP 249,-  
**99,-\***  
60% billiger  
Inkl. Schutzbrille und Gehörschutz  
NEU

**Diamant-Pfanne in 3 Größen**  
• Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung  
• Backofenfest bis 400°C • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden je Ausführung  
Diamantstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis  
Maximale Haltbarkeit  
Mega harte Beschichtung  
Optimale Hitzeverteilung  
57% billiger  
UVP 34,99  
**14,99\***  
55% billiger  
UVP 39,99  
**17,99\***  
60% billiger  
UVP 49,99  
**19,99\***  
In 3 Größen erhältlich: Ø ca. 28 cm, Ø ca. 24 cm oder Ø ca. 20 cm

**WALTER Li-Ion Akku-Entaster 12V**  
inklusive 2 Akkus • Kabelloses und komfortables Entasten von Holz bis Ø max. 100 mm  
• Schnittgeschwindigkeit 5 m/s  
3 Jahre Garantie  
27% billiger  
UVP 96,98  
**69,99\***  
Auch online  
Inklusive 2 Akkus und Schnellladegerät

**Power Garden Gartenabfalltasche 2er**  
selbststehend, 2 Tragegriffe und 2 Griffe zum Entleeren • Witterungsbeständig • Reißfestes Kunststoffgewebe  
3 Jahre Garantie je 2er-Set  
2er-Set je ca. 272 Liter  
**8,99\***  
Auch online

**Power Garden Ziegenlederhandschuhe**  
• Obermaterial aus 100% Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™  
• Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken  
• Größen 7–11  
Mit wärmendem Fleecefutter  
Inkl. Thinsulate™  
je Paar  
**5,99\***  
Auch online

**bella casa Wachstuch-Tischdecke** mit geprägter Oberfläche  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC je Tischdecke  
ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)  
**3,99\***  
ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40) Ø 140 cm  
**4,99\***  
ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63) ca. 140x220 cm (1 m² = 2,27)  
**6,99\***  
Große Designauswahl  
Made in EU

**GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ**  
• Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Mit verstärktem Abschlussnaum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen UV-beständig!

**Schutzhaube für Gartengrill**  
• Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm  
• Groß L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm  
Klein **6,99\***  
XXL Groß **7,99\***  
Graphit Grün

**Schutzhaube für runde Tischgruppen in 2 Größen**  
• Kleine Tischgruppe, Ø ca. 163 cm / Höhe ca. 80 cm  
• Große Tischgruppe, Ø ca. 200 cm / Höhe ca. 80 cm  
Klein **4,99\***  
Groß **5,99\***  
Grün

**Schutzhaube für eckige Tischgruppen**  
• Tischgruppe, L/B/H ca. 210 x 160 x 80 cm  
Grün Graphit **6,99\***  
**Schutzhaube für Gartenliege**  
L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm **14,99\***  
**Schutzhaube für Strandkorb**  
• Höhe vorne ca. 165 cm, Höhe hinten ca. 140 cm, B/T ca. 148 x 105 cm • Inkl. 2 Reißverschlüssen  
Grün Graphit **14,99\***  
**Schutzhaube für Sonnenschirme**  
Haube in ca. 135 x Ø 35 cm/210 x Ø 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m  
ca. 135 x Ø 35 cm **4,99\***  
ca. 210 x Ø 50 cm **6,99\***  
Grün Graphit (135 x Ø 35 cm in Grün erhältlich)

**BAUFIX Dekor-Langzeitlasur 5 Liter**  
• Witterungs- und UV-beständig • Für viele Nadel- und Harthölzer • Atmungsaktiv  
• Inhalt: 5 Liter reichen für ca. 50 m² (pro Anstrich, je nach Untergrund)  
51% billiger  
UVP 24,95  
je Dose **11,99\***  
Auch online  
Große Farbauswahl  
Nussbaum Kastanie  
Teak Palisander  
Eiche hell Mahagoni  
Anthrazitgrau Kiefer  
geprüft durch INSTITUT FÜR LACKE UND FARBEN e.V. MAGDEBURG

# NORMA®

www.norma-online.de

Stiftung Warentest test  
SEHR GUT (1,4)  
Quelle: Fürstentum, Rostler-Larmer  
Im Test: 20 Mineralwasser (einschl.) davon 14 sehr gut, 10 gut und 4 befriedigend  
Ausgabe 08/2024  
www.test.de

**AUSGEZEICHNET! TESTERGEBNIS SEHR GUT**  
STIFTUNG WARENTEST AUSGABE 08/2024

Stiftung Warentest test  
SEHR GUT (1,4)  
Quelle: Fürstentum, Rostler-Larmer  
Im Test: 20 Mineralwasser (einschl.) davon 14 sehr gut, 10 gut und 4 befriedigend  
Ausgabe 08/2024  
www.test.de

Stiftung Warentest test  
SEHR GUT (1,4)  
Quelle: Fürstentum, Rostler-Larmer  
Im Test: 20 Mineralwasser (einschl.) davon 14 sehr gut, 10 gut und 4 befriedigend  
Ausgabe 08/2024  
www.test.de

Stiftung Warentest test  
SEHR GUT (1,4)  
Quelle: Fürstentum, Rostler-Larmer  
Im Test: 20 Mineralwasser (einschl.) davon 14 sehr gut, 10 gut und 4 befriedigend  
Ausgabe 08/2024  
www.test.de