

Hier vor Ort beraten lassen  
Besitzhaus  
Liften

Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Über 400 Lifta Experten – auch in Ihrer Nähe
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit\*

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:  
☎ 05542 910 112 post@ot-mielke.de

Damit Zuhause Zuhause bleibt.

Lifita

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Der neue Swift 1.2 DULJET HYBRID Club

Für 18.900 EUR

Swift 1.2 DULJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1197 cm³ | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO2-Emissionen: 98 g/km; CO2-Klasse: C.

**Autohaus Kurt Eisenträger**  
Inh. Kurt Eisenträger  
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege  
Tel. 05651 – 31503 • Fax. 05651 – 60583  
www.suzuki-eisenträger.de

**Werra-Meißner**  
Initiative „Lokal – einfach genial“ präsentiert das Beste aus der Region.



# & SONTRAER STADTKURIER

**Eschwege**  
Der DRK Kreisverband Eschwege startet eine Mitgliederoffensive.



## Neuer Standort für das Arbeitsamt

Nach Aus für den Neubau: Agentur für Arbeit zieht an die Friedrich-Wilhelm-Straße

**Eschwege** – Nachdem der Neubau des Arbeitsamtes in Eschwege von der Bundesagentur verworfen wurde, haben sie jetzt eine dauerhafte Bleibe gefunden. Aus der Übergangslösung auf dem Schulberg wird es in neue Räume neben der Hauptstelle der Sparkasse Werra-Meißner an der Friedrich-Wilhelm-Straße umsiedeln.

Unter der neuen Adresse Friedrich-Wilhelm-Straße 44 wird die Agentur für Arbeit als Mieterin das komplette Dienstangebot mit 25 Mitarbeitern auf einer Bürofläche von 725 Quadratmetern zur Verfügung stellen, heißt es vonseiten der Behörde. Für Kunden gibt es einen barrierefreien Zugang mit Fahrstuhl, Parkmöglichkeiten im direkten Umfeld und eine nahe Bushaltestelle. Außerdem hob Sprecherin Cornelia Harberg die Nähe zum Eschweger Stadtbahnhof hervor.

Das alte Verlagsgebäude der Werra-Rundschau auf dem Schulberg war eine Interimslösung, die sich mittlerweile über fünf Jahre hingezogen hat. Die Agentur für Arbeit war ursprünglich an der Gartenstraße ansässig, wo eigentlich das in die Jahre gekommene Gebäude abgerissen und durch einen funktionalen Büroneubau ersetzt werden sollte. Der Zustand des Gebäudes sei für die Mitarbeiter nicht mehr zumutbar gewesen, hieß es von der Agentur für Arbeit. Im Jahr 1971 wurde das Gebäude an der Gartenstraße errichtet. Nach heutigen energetischen Gesichtspunkten lag einiges im Ar-



gen. „Der Wind pfeift durch alle Ritzen, und die Heizung läuft auch nur noch stundenweise“, sagte der frühere Agenturleiter Detlef Hesse bei der Vorstellung des Projekts. Der Standort in Eschwege, einer von vier im Agenturbezirk Kassel sollte aber in jedem Fall erhalten bleiben. Die Agentur für Arbeit hat deshalb seit dem Jahr 2017 das Ziel verfolgt,

an gleicher Stelle das in die Jahre gekommene Gebäude zu modernisieren. Dafür waren ein Abriss und ein Neubau geplant.

2023 sollte der funktionale Büro-Neubau mit rund 1070 Quadratmetern Fläche fertig sein. Der Abriss wurde 2021 noch umgesetzt.

Danach änderten sich die Pläne. Grund für die Planänderung sind stark gestiegene

Baukosten.

„Es war geboten, die Wirtschaftlichkeit des Vorhabens erneut zu prüfen“, sagte die Pressesprecherin der Arbeitsagentur, Nina Heimroth-Propf, Ende des vergangenen Jahres auf Anfrage unserer Zeitung. Mit der Anmietung greift die Agentur für Arbeit den ursprünglichen Plan wieder auf, den Standort an der Gartenstra-

ße aufzugeben und ein Gebäude an anderer Stelle langfristig zu mieten. Wegen der zentralen Lage an der Gartenstraße hatte man sich vor fünf Jahren noch für einen Neubau ausgesprochen. Jetzt klappt nach dem Abriss an der Gartenstraße eine Baulücke in bester Lage. „Aktuell laufen Verhandlungen über den Verkauf des Grundstücks“, sagt Harberg. ts

◀ In diesem Gebäude an der Friedrich-Wilhelm-Straße werden die 25 Mitarbeiter auf 725 Quadratmetern ab dem 22. August erreichbar sein.

FOTO: AGENTUR FÜR ARBEIT

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

☎ **SONTRA 05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Handarbeits-Tag**

**31.08.2024**  
10.00 bis 17.00 Uhr

in Rotenburg an der Fulda  
im Bürgersaal am Bahnhof

Nähen Quilten Sticken  
Patchwork Stricken

... alles für Ihr Hobby!

T.06627/8686

Wie wäre es mal wieder...?



...Mit einer neuen schicken Brille!

Wildeckerstr. 13  
36205 Blankenbach (Sontra)

**Gardziella**

Brillenhaus Blankenbach

Bis zu **60% RABATT\*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT\*** auf Neubestellungen.

**Henke**  
Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

\* = Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

Inh. S. Beth Hiyo

**Handy-Repairstore**  
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

**Wir sind umgezogen!**

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Mo. - Fr. 10.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Stad 43  
37269 Eschwege  
Neue Anschrift!

Tel. 05651 7419033 | handy-repairstore.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**25.08. – 31.08.2024**

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Jetzt noch fürs Stadtradeln anmelden

Eschwege, Landkreis und Sontra beteiligen sich im September an der Aktion

**Werra-Meißner** – Die Stadt Waldkappel ist schon durch, die Kreisstadt Eschwege, der Landkreis und die Stadt Sontra haben es noch vor sich. Das sogenannte Stadtradeln, eine Aktion, um CO<sub>2</sub> einzusparen, wird von immer mehr Menschen genutzt.

### Was ist denn das Ziel bei diesem Stadtradeln?

Ziel beim Stadtradeln ist es, privat und beruflich möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad statt mit dem Auto zurückzulegen. Geadelt wird für eine engagierte Radverkehrsförderung, einen starken Klimaschutz oder mehr Lebensqualität in den Kommunen und letztlich für mehr Spaß beim Fahrradfahren.

### Das finde ich gut. Wie kann ich mitmachen?

Voraussetzung ist, dass meine Kommune sich beim Stadtradeln angemeldet hat und die Kampagne in meiner Kommune noch nicht vorüber ist. Hessisch Lichtenau hat beispielsweise die Aktion schon vor den Ferien beendet, Waldkappel am 3. Au-

gust, Ringgau am Sonntag. Nimmt meine Kommune teil, registriere ich mich unter [stadtradeln.de/registrieren](http://stadtradeln.de/registrieren). Dabei kann man einem bereits vorhandenen Team einer Kommune beitreten oder ein eigenes Team gründen. Wenn man ein neues Team gründet, ist man selbst automatisch Mannschaftskapitän. „Teamlos“ radeln geht nicht, denn Klimaschutz und Radförderung sind Teamarbeit, sagt eine Sprecherin von Stadtradeln. Aber schon zwei Personen seien ein Team.

### Und dann?

Sobald man sich angemeldet hat und der Zeitraum für meine Kommune beginnt, geht's los. An 21 Tagen (und natürlich auch darüber hinaus) soll man möglichst viele Wege mit dem Fahrrad zurücklegen und so Fahrten und Fahrradkilometer sammeln. Die registriert man dann entweder per App, im Browser oder ganz analog mit Zettel und Stift. Zugelassen sind alle Fahrzeuge, die im Sinne der Straßenverkehrsordnung als Fahrräder gelten.

### Dürfen E-Bikes auch mitmachen?

Bei Pedelecs funktioniert die elektrische Unterstützung nur zusammen mit dem Pedaltritt und schaltet sich bei 25 km/h ab. Sie dürfen mitmachen. S-Pedelecs hingegen benötigen ein Versicherungskennzeichen, eine Betriebserlaubnis, dürfen nur mit einem Führerschein gefahren werden und unterliegen der Helmpflicht. Sie dürfen nicht mitmachen.

### Muss ich die geadelten Kilometer in meiner Kommune zurücklegen?

Wo die Radkilometer zurückgelegt werden, ist nicht relevant, denn Klimaschutz endet an keiner Stadt- oder Landesgrenze. Man kann also z. B. auch im Nachbarort oder am Urlaubsort geadelte Kilometer für seine Kommune eintragen.

### Was zählt als Fahrt?

Eine Fahrt ist eine zurückgelegte Strecke, mit einem Start- und einem Zielort – unabhängig von eventuellen Zwischenstopps. Bei Rundtouren können Start und Ziel



In Waldkappel hat die Stadtradeln-Aktion bereits stattgefunden, Eschwege und der Werra-Meißner-Kreis folgen im September. Anmeldungen sind noch möglich. FOTO: PRIVAT

auch identisch sein. Zur Arbeit radeln (Ziel) ist eine Fahrt, der Rückweg in den Feierabend (Ziel) ist dann wieder eine Fahrt. Mit dem Rad zum Einkaufen (Ziel) ist ebenfalls eine Fahrt, egal wie viele Läden du anfährst, der Rückweg nach Hause (Ziel) eine zweite.

**Wer kontrolliert die eradelten und nachgetragenen Kilometer? Kann hier nicht geschummelt werden?**

Das Stadtradeln lebt prinzipiell vom Fairplay-Gedanken

und der Ehrlichkeit der Radelnden. Dennoch haben die Organisatoren mehrere Kontrollmöglichkeiten eingebaut.

### Es gibt eine Extra-Kategorie für Kommunalpolitiker. Warum?

Kommunalpolitiker sind laut der Veranstalter Entscheider in Sachen Radverkehr. Beim Stadtradeln sollen sie ganz bewusst die Lenkerperspektive einnehmen und die Radinfrastruktur in der eigenen Kommune dem Praxistest unterziehen. Als Mitglied des

Kommunalparlamentes haben sie zudem eine Vorbildfunktion: Die Teilnahme als Parlamentarier betone einerseits die Bedeutung von Klimaschutz und nachhaltiger Mobilität und ver helfe der eigenen Kommune darüber hinaus mit jedem zurückgelegten Radkilometer zu einer guten Platzierung in der Gewinnkategorie Fahrradaktives Kommunalparlament.

### Wann geht es wo los?

Die Stadt Sontra radelt vom 31. August bis zum 20. September, einen Tag später beginnt die Aktion im Werra-Meißner-Kreis (1. bis 21. September) und die Stadt Eschwege nimmt vom 7. bis 27. September an der Aktion teil.

Mehr Infos: [stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo., den 26.08.2024

**Sichtlagerungskästen z.B.:** PP-Kunststoff, versch. Farben & Größen

LF 322 L x B x H: 345 x 209 x 200 mm **5,00** je

LF 532 L x B x H: 500 x 312 x 200 mm **9,99** je

LF 221 L x B x H: 234 x 150 x 122 mm **2,99** je

**56-Hg. Schlagdübel-Set** für Stein, Beton & Ziegel

inkl. Aufbewahrungskoffer **5,99** je

**Spannplattenschrauben** Torx, versch. Größen z.B.: 4x50 mm/385 Stk.

inkl. Bithalter und 2 Bits **8,99** je

**Schwerlast-Winkelverbinder mit Sicke** 4er Pack 90 x 90 x 65 x 2,5 mm

Stahl, sendzimir verzinkt **2,99** je

**Winkel-Set** 6 Stk. 60x60x40x2,0 mm oder 8 Stk. 50x50x40x2,0 mm **3,99** je

**Metallschrank** HxBxT: 180 x 80 x 41 cm, versch. Farben, inkl. Böden, 2 Türen

inkl. weitere Größen und Farben **TOP-PREIS 65,00** je

**Regenhose** versch. Farben Gr. 80 - 128 **5,99** je

**Gummistiefel „Splash“** versch. Farben Gr. 24-33 **7,99** je

**Akku-Rasenmäher RM 36-18 LTX BL 46** 18 V, 2 x Li-Power Akkupacks (18 V/ 5,2 Ah) & Schnell-ladegerät 55l Fangsack **249,50**

**Solarlampe zum Hängen** Kunststoff, schwarz, 9 x 15 oder 11 x 13 x 14,5 cm **4,99** je

**Solar-Lampionlichterkette** bunt, 20x Ø7,5cm, 5,25cm lang oder **LED-Laterne** warmweiß & RGB 16x Ø11cm, Wiederaufladbar **9,99** je

**LED Akku Tischlampe** schwarz, 38 cm, Metall/Kunststoff, 48 LEDs **12,99** je

**Wiederaufladbar inkl. USB-Kabel**

**Vogel-scheuche** mit LED-Kürbis 22x14x58 cm **15,00** je

**Garten-drache** mit Vogeltränke 22x H21 cm **9,99** je

**Gartenkind mit Laterne** 21x14x40 cm, Mädchen oder Junge **9,99** je

**Maulwurf** mit Sonnenhut ca. H13 cm **1,99** je

**Igel-familie** 14,5x11,5cm **2,99** je

**KETER Universalbox „Grande Store“** BxHxT: 191 x 132,5 x 109 cm, grau, Kunststoff DUOTECH™ **299,50**

**Aufbewahrungsbox „Store it out MAX“** BxHxT: 145,5 x 125 x 82 cm, anthrazit/grau, Kunststoff DUOTECH™ **149,50**

**Geräteschrank „High Store Plus“** BxHxT: 140 x 170,4 x 73,6 cm, Kunststoff DUOTECH™, grau **199,00**

**Gerätehaus Signature 9x7** Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 279 x 218 cm, Pulldach aus innovativem DecoCoat™, Firsthöhe 226 cm **998,50**

**Gerätehaus Darwin** BxHxT: 190 x 182 x 221 cm, EVOTECH-Material, grau **299,50**

**Weichkäse** mit Knoblauch 150g **1,19** je

**Ananas** Stücke im eigenen Saft, 565g ATG 340g **0,79** je

**Paw Patrol FREEZE POPS** versch. Sorten 6x 62ml = 496ml **1,49** je

**4x 0,5l Coca-Cola** Koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk **1,99** je

**Joghurt** versch. sorten 150g **0,29** je

**Gutsherrentopf** Nudeltopf mit Fleischkläschen 780g **0,99** je

**Griesson Chocodo Kekse** 160g **0,89** je

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenehausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Wir suchen Zusteller**

m/w/d

für unser Wochenblatt

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEKURIER** STADTKURIER

Stefan, 51 Flexibler Zusteller „Weil ich gerne draußen unterwegs bin.“

**TOLLER Nebenverdienst** für alle **... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!**

**Verteilt:** Samstag **Einsatz:** wohnortnah

- Eschwege Stadt
- Sontra Berneberg, Blankenbach, Wichmannshausen
- Waldkappel Eltmannsee, Gehau, Kirchhosbach, Stolzhausen
- Wehretal Oetmannshausen
- Weißenborn Gemeinde, Rambach

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEKURIER** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 05651/3359-55

**Geschäftsführung:** Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05651/3359-22

**E-Mail:** [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43

**E-Mail:** [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

**Jetzt bewerben:** Top Direkt Marktservice GmbH Tel. 0561 – 7070-317 oder [bewerbung@top-direkt.de](mailto:bewerbung@top-direkt.de)

**TOP DIREKT**

# Hauptstädter mögen das kleine Dorf

Berliner Gruppe kaufte Häuser in Rechtebach und kommt seit 50 Jahren

**Rechtebach** – Sie sind die Zugezogenen im Waldkappeler Ortsteil Rechtebach – und fühlen sich wohl in der Dorfgemeinschaft. Evi Gülzow, Kalle Seeberg und Erika Sommer haben vor 50 Jahren zusammen mit anderen Berlinern Häuser in Rechtebach gekauft und kommen mehrmals im Jahr in das Dorf, um die Ruhe und Beschaulichkeit zu genießen.

„Wir haben quasi eingemauert in West-Berlin gelebt“, sagt Erika Sommer. „Aber unsere Kinder sollten die Möglichkeit haben, in der Natur zu spielen.“ Bevor den Berlinern „die Decke auf den Kopf fiel“, suchten sie eine Möglichkeit, ein paar Mal im Jahr rauszukommen aus der von der DDR umschlossenen Hälfte der geteilten Hauptstadt. Durch einen Bekannten, der selbst in Thurnhosebach lebte, erfuhren sie von einem Haus, das in Rechtebach zum Verkauf stand.

## ■ Hauskauf

„Das Haus gehörte der Familie Apel“, sagt Kalle Seeberg. „Als unser Bekannter uns sagte, dass es zu verkaufen sei, haben wir direkt zugesagt.“ In der Freundesgruppe waren damals zehn Personen, die jeweils 1000 Mark bezahlten und so das Haus zusammenkauften. Als Willkommensgeschenk gab es für jeden in der Berliner Gruppe einen Gehstock – denn „Opa Apel“



**Die Berliner vor ihrem Haus in Rechtebach:** Seit 50 Jahren ist der Ortsteil von Waldkappel die zweite Heimat von Erika Sommer (von links), Kalle Seeberg und Evi Gülzow.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

war von Beruf Stockmacher.

Für die sechs dazugehörigen Kinder – die Freundesgruppe setzte sich aus fünf Pärchen zusammen – sei das Leben auf dem Land eine wunderbare Erfahrung gewesen. „Sie konnten ganz alleine losziehen und im Wald spielen“, sagt Erika Sommer. „Außerdem haben sie erfah-

ren, woher die Milch kommt und wie Schweine aufwachsen.“ Erst, als die Pubertät einsetzte, sei der Reiz des Dorflebens abgeflaut, so Kalle Seeberg lachend.

## ■ Integration

Um zu zeigen, dass sie sich ins Dorfleben integrieren wollten und nicht nur die

„Spinner aus der Stadt“ waren, so Evi Gülzow, hatte die Freundesgruppe ein Rezept: „Wir haben direkt angefangen, das Haus zu sanieren und umzubauen, also Tüchtigkeit als Rezept für Akzeptanz genutzt“. Schnell kamen sie mit ihren neuen Nachbarn ins Gespräch und merkten, wie hilfsbereit die Men-

schen in Rechtebach sind.

„Wenn wir wieder nach Berlin fahren, schauen die Nachbarn nach unserem Haus“, sagt Kalle Seeberg. Auch bei der Renovierung und Instandhaltung des Hauses halfen die Anwohner tatkräftig mit – egal, ob beim Einsetzen eines neuen Dachfirsts oder beim Umbau des

alten Schweinestalls in eine überdachte Terrasse vor dem Haus.

## ■ RAF

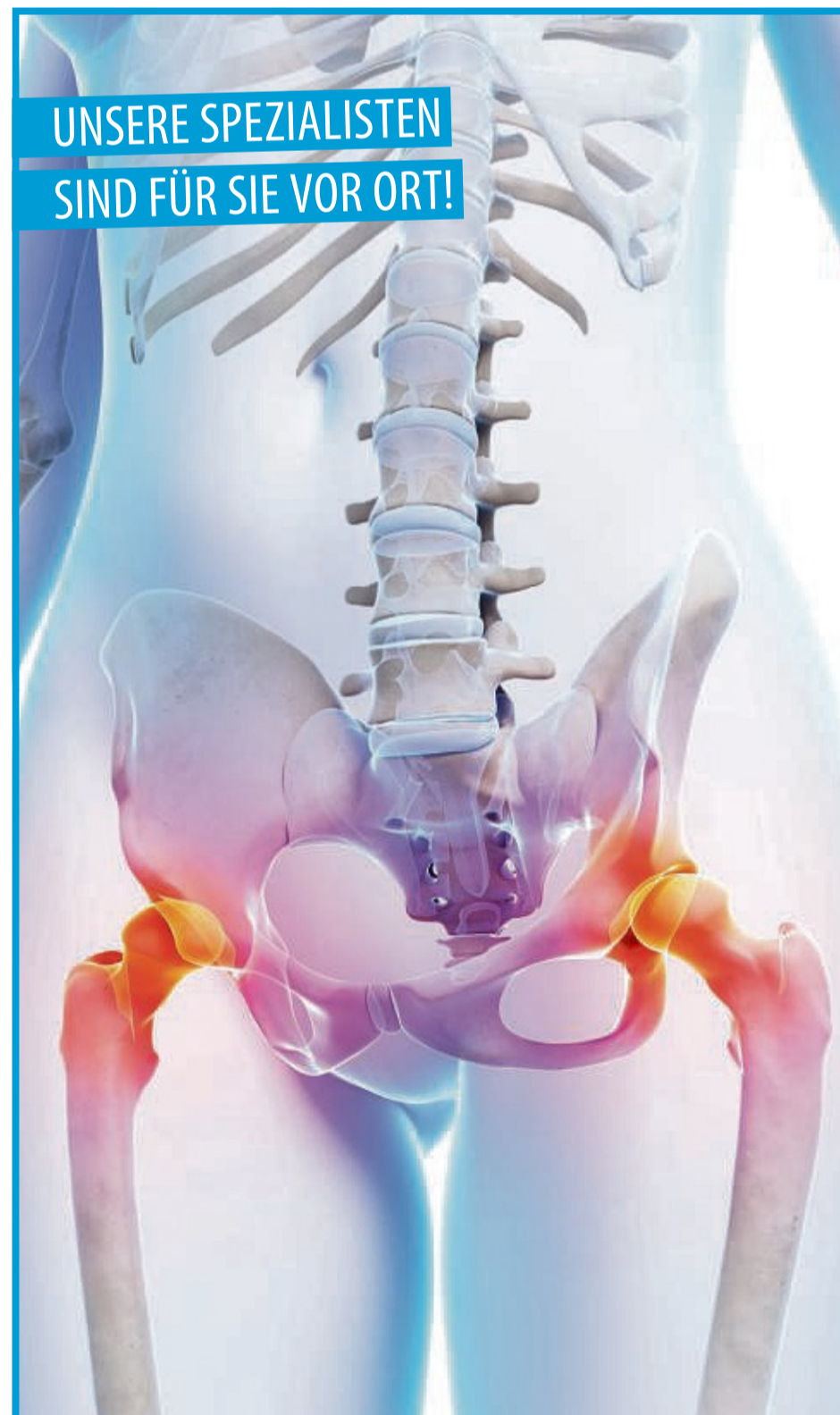
Selbst, als die Berliner Gruppe verdächtigt wurde, der RAF nahezu stehen, hielten die Rechtebacher zu ihnen. „Das war kurios“, sagt Erika Sommer. „Als Hanns Martin Schleyer entführt wurde, haben Polizisten das ganze Dorf eingekesselt, um uns zu stellen, obwohl wir gar nichts mit der RAF zu tun hatten. Das Gemeinschaftsgefühl hier ist überwältigend.“ Heute werde über die Geschichte bei Zusammenreffen im Dorf immer noch gelacht, so Kalle Seeberg.

Doch nicht nur Vorteile gebe es durch das Leben in Rechtebach. „Der Handyempfang hier ist sehr schlecht“, sagt Evi Gülzow. „Und die Anbindung an den ÖPNV existiert nicht, es gibt nicht einmal einen Bus. Die Einführung eines Bürgerbusses wie in Sontra wäre gut.“

Trotzdem sind die Berliner immer gerne in Rechtebach – und möchten sich mit einer kleinen Feier am Samstag bei allen Dorfbewohnern für 50 Jahre „zweites Zuhause“ bedanken. mgo

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90



**UNSERE SPEZIALISTEN  
SIND FÜR SIE VOR ORT!**

LICHTENAUer Patientenforum in Eschwege

## ARTHROSE DES HÜFTGELENKES – DIE HÜFTGELENKSPROTHESE



Mittwoch, 28. August 2024, 18 – 20 Uhr  
E-Werk, Mangelgasse 19, 37269 Eschwege

Immer mehr Menschen leiden unter Gelenkverschleiß, besonders an Hüfte und Knie. Diese sogenannte Arthrose kann die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Wenn Medikamente und Physiotherapie nicht mehr ausreichen, kann ein künstlicher Gelenkersatz eine wertvolle Alternative sein.

Besuchen Sie unser LICHTENAUER Patientenforum, um umfassende Informationen über Gelenkverschleiß, konservative Behandlungsmethoden und den Einsatz von künstlichen Gelenken zu erhalten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus erster Hand zu informieren und Ihre Fragen von Experten beantworten zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Dr. med. Jens Klingebiel  
Chefarzt Allgemeine Orthopädie &  
Endoprothetik



Andrew Robinson  
Oberarzt

### Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: [patientenforum@lichtenau-ev.de](mailto:patientenforum@lichtenau-ev.de)
- Online: Zur Anmeldung [www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news](http://www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news) aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau  
Am Mühlberg | 37235 Hessisch Lichtenau  
Telefon: 05602 83-0 | [info@lichtenau-ev.de](mailto:info@lichtenau-ev.de)  
[www.klinik-lichtenau.de](http://www.klinik-lichtenau.de)



... wir bringen Sie in Bewegung  
**ORTHOPÄDISCHE KLINIK**  
Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

# Die Geschenkbox zum Jubiläum

Initiative „Lokal – einfach genial“ präsentiert das Beste aus der Region

**Werra-Meißner** – Der Werra-Meißner-Kreis feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen. Pünktlich zum großen Fest im Schlosspark am 1. September erscheint deshalb erstmals die Geschenkbox „Werra-Meißner“ mitten im Jahr – aber wie immer randvoll gepackt mit regionalen Produkten.

Wie schon die beliebte Weihnachtsbox in den Vorjahren wird auch diese Aktion von der ehrenamtlichen Initiative „Lokal – einfach genial“ auf die Beine gestellt. Die engagierten Männer und Frauen haben es dabei sich zur Aufgabe gemacht, das Bewusstsein für die Kreislaufwirtschaft in der ländlichen Region zu wecken und weiterzutragen. Die Geschenkbox ist deshalb gefüllt mit Erzeugnissen von kleinen und größeren Betrieben aus dem Kreis sowie allerlei Leckereien, die aus regionalen Erzeugnissen hergestellt werden. „Wir haben so viele gute Produkte in der Region. Diese Palette wollen wir gerne vorstellen“, sagt Organisatorin Sabine Wilke. „Und es sind wieder viele neu entwickelte Produkte mit in der Box, die alle Mahlzeiten eines Tages abbildet.“ Neben Kirschnudeln und Honig oder fertig gemischtem Haferporridge kann man einen Leberkäse ausprobieren, der im Glas im Ofen gebacken wird. Ebenfalls im Ofen gebacken wurde der Mohnkuchen.

Zum Kuchen dazu kann man sich dann eine Tassenportion Kaffee genehmigen: Bereits gemahlen wird er einfach in die Tasse eingehängt und dann mit heißem



„Lokal – einfach genial“ gibt die Geschenkbox „Werra-Meißner“ zum Jubiläum des Kreises heraus: (von links) Antonia Jacob, Ralf Schlarbaum, Miriam Gehrke, Tanja Beck, Sabine Wilke, Julian Cassel, Jörg Sandrock, Irina Ruppel und Verena Rudolph.

FOTO: KRISTIN WEBER

## Diese regionalen Produkte befinden sich in der neuen Geschenkbox „Werra-Meißner“

In der Box befindet sich: Kirsch-Brotaufstrich vom Obsthof Kiebe in Witzzenhausen, eine Tassenportion Röst-Kesperkaffee Brasil Santes vom Röstwerk in Witzzenhausen, Mohnkuchen im Glas, Gebäckchen mit Meißner-Mohn vom Verein

Aufwind in Eschwege, Frühstückshaferporridge mit Apfel von Lotta-Landmilch in Waldkappel, Honig der Imkerei Ralf Schlarbaum in Wehretal, eine Flasche „Helles“-Bier von der Eschweger Klosterbrauerei, Bolognese vom Schwein

und Kirschnudeln vom Teichhof in Grandenborn, Fleischkäse im Glas zum Fertigbacken von der Landfleischerei Carsten Neumeier in Hessisch Lichtenau und der Würzstoff „Leuchtbergpfeffer“ von Casel Fleischtechnik in Eschwege. kw

Wasser übergossen. Erstmals mit dabei in der Box ist auch eine fertig gekochte Bolognese im Glas oder die grobe Pfeffermischung „Leuchtberg“, die einem frisch gegrillten Steak die richtige Würze verleiht. „Kirschnudeln eignen sich übrigens ganz wunderbar auch für süße Speisen“, weiß Mitorganisatorin Vere-

na Rudolph. „Man kann sie zum Beispiel mit Vanillesoße oder Eis genießen.“ Und dazu ein kühles Helles von der Eschweger Klosterbrauerei in der retromäßigen Euroflasche.

„Denn – was viele nicht wissen – auch ein mildes Bier kann man ausgezeichnet zu süßen Speisen trinken“, ergänzt Tanja Beck

von der Eschweger Klosterbrauerei. Anhand des Erfolgs der Weihnachtsbox habe die Initiative „Lokal – einfach genial“ feststellen können, wie groß die Nachfrage nach regionalen Produkten sei, sagt Sabine Wilke. Die Erzeugnisse allerdings gebe es das ganze Jahr über und die Betriebe seien sehr kreativ darin, immer wieder et-

was Neues herauszubringen. „So kann man sich mit der Box entweder selbst zum Jubiläum des Kreises beschenken oder auch ehemaligen Eschwegern einen Gruß aus der Heimat zukommen lassen.“ Die Kartons sind nämlich stabil und versandfähig.

Ab dem 1. September können die Boxen im Internet auf der Homepage der Initia-

tive ([www.lokal-einfach-genial.de](http://www.lokal-einfach-genial.de)) bestellt werden. Abholen kann man sie dann an unterschiedlichen Orten im Kreis: in den Tourist-Informationen in Eschwege und Witzzenhausen, im Teichhof in Grandenborn sowie im Mobilfunkcenter Fuchs in Hessisch Lichtenau. „Die Orte sind so ausgewählt, dass von überall im Kreis eine Station gut zu erreichen ist“, sagt Miriam Gehrke von der Tourist-Info in Eschwege. „Und natürlich hoffen wir auch, dass die Abholer damit einen Gang durch unsere schönen Innenstädte verbinden und auch hier die regionalen Betriebe unterstützen.“ kw

**Antik 25.08. Flohmarkt Hann. Münden**  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

**FLÖHMARKT**  
Höffner, KS-Fuldabrück  
So., 25. August  
Info-Tel. 0561 23235  
[www.flohmarkt-mit-herz.de](http://www.flohmarkt-mit-herz.de)  
Kassel, Wilhelmsstraße  
31. Aug./7. Sept.

**Flohmarkt Metro 01.09.**

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

## DRK startet Mitgliederoffensive

„Füreinander da. Miteinander stark“

**Eschwege** - Mit einem Aufruf an die Bürgerinnen und Bürger startet der DRK Kreisverband Eschwege eine neue Mitgliederoffensive. Unter dem Motto „Füreinander da. Miteinander stark!“ sollen neue Mitglieder und Förderer gewonnen werden, um die wichtige sowie umfassende Arbeit des Roten Kreuzes in der Region auch weiterhin sicherzustellen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1863 durch Henry Dunant hat sich das Rote Kreuz weltweit zu einer unverzichtbaren Hilfsorganisation entwickelt. Auch in Eschwege und Umgebung steht das Deutsche Rote Kreuz (DRK) in der Tradition der sieben Grundsätze: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Einheit, Universalität und Freiwilligkeit. Diese Prinzipien leiten die vielfältigen Aktivitäten des Kreisverbands, die von Katastrophenschutz und Sanitätsdiensten bis hin zu Jugendarbeit und Ausbildung reichen.

„Unsere Arbeit lebt von der Unterstützung der Menschen vor Ort“, betont Thomas Wuth, Geschäftsführer des



Der DRK Kreisverband Eschwege startet Mitgliederoffensive: „Füreinander da. Miteinander stark!“

FOTO: DRK

DRK Kreisverbands Eschwege. „Wir können nur dann ‚Füreinander da, Miteinander stark‘ sein, wenn uns die Bürger in unseren Aufgaben unterstützen.“ Selbst kleine Spenden seien ein wertvoller Beitrag, um die Hilfeleistungen des DRK zu sichern und weiter auszubauen.

Karsten Lentschig, Vorsitzender des Kreisverbands, unterstreicht die Bedeutung von Mitglieds- und Förderbei-

trägen für die Arbeit des DRK: „Mit einem starken finanziellen Fundament können wir die notwendige Ausrüstung und Ausbildung unserer Einsatzkräfte gewährleisten und auf diese Weise den Katastrophenschutz sicherstellen.“ Die Arbeit der Ehrenamtlichen stellt neben diesen auch die sanitäts- und betreuungsdienstliche Versorgung im Kreis sicher.

Auch die Jugendarbeit, die

in mehreren Jugendgruppen sowie Schulsanitätsdiensten in der Region organisiert ist, soll damit weiter gestärkt werden. So ist die Vielfältigkeit unserer Jugendarbeit ein wichtiger Baustein unseres Verbands. Das Jugendrotkreuz beschäftigt sich dabei nicht nur mit Erste-Hilfe Themen, sondern auch setzt sich in seinen wechselnden Kampagnen auch für Jugendbeteiligung ein. So auch die aktu-

elle Kampagne „LAUT-STARK“, die sich für die Recht von Kindern stark macht.

### Mitgliederoffensive startet am 26. August

Um die Bürger direkt anzusprechen, werden in den kommenden Wochen ab dem 26. August, sechs junge DRK-Mitarbeiter in Dienstkleidung von Haus zu Haus gehen, um über die Arbeit des Roten Kreuzes zu informieren und für eine Mitgliedschaft zu werben. Von 9:00 Uhr morgens bis 21:00 Uhr abends stehen sie den Bürgern für Gespräche zur Verfügung - auch in den Städten und Gemeinden rund um Eschwege.

Als kleines Dankeschön für ihre Unterstützung bietet das DRK den neuen Mitgliedern besondere Vergünstigungen an. Dazu zählen ein Rabatt auf eine Probebestellung des Mahlzeitendienstes, ein kostenloser dreimonatiger Testzeitraum für den Hausnotrufdienst sowie ermäßigte Teilnahme an einem Rotkreuzkurs für zwei Personen. red

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN!**  
SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 26. August

**Feinherbes Pilsner**  
20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand, Einzelflasche: -54, zzgl. -08 Pfand (1 l = 1,08)

**28% billiger**  
statt 15,20  
**10,80\***

**26.08. bis 01.09.2024**

**Qualität aus unseren Ländern!**

**hella** Leichte Limo Orange, Himbeere, Erdbeere  
oder Zitrone  
0,75-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -92) je Flasche

**27% billiger**  
UVP -95  
**-69\***

**400 ml**

**Old Spice** Duschgel  
Whitewater oder Captain, 400-ml-Flasche (1 l = 7,48) je Flasche

**20% billiger**  
zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 2,35  
**2,99\***

**Spülmaschinen-/Waschmaschinen-Reiniger Caps**  
ohne extra Spülgang  
3 Caps à 20 g (pro Waschgang -98) je 3er-Pack

**15% billiger**  
UVP 3,49  
**2,95\***

**3er-Pack**

**Cocktailrispen-tomaten Niederlande**, Kl. I, Gewächshausqualität, 750-g-Schale (1 kg = 2,65) je Schale

**XXL ca. 750 g!**

**1,99\***

(Abbildung ähnlich)

**Landgurken Spanien** Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 2,22) je Netz

**XXL ca. 1,5 kg!**

**3,33\***

(Abbildung ähnlich)

**„Dumara“ Riesens-Wassermelone** Italien/Griechenland/ Albanien, Kl. I, ca. 8-kg-Stück je Stück

**XXL ca. 8 kg!**

**7,99\***

(Abbildung ähnlich)

**Katzennassnahrung** Bunte Vielfalt in Sauce oder Landpicknick in Sauce  
48x85-g-Packung (1 kg = 2,94) je 48er-Pack

**20% billiger**  
UVP 14,99  
**11,99\***

**48er-Pack**

**Auch online**

**Roy** Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen  
360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

**ca. 120 Stück**

**360 g**

**4,99\***

**lorenz** Snack-Hits Clubs, Chipsletten, Pommels, NicNacs, Erdnuss Locken und Saltlets  
280-g-Packung (1 kg = 7,11) je Packung

**39% billiger**  
UVP 3,29  
**1,99\***

**Kräuterlinge** zum Streuen - Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter, 60-g-Streudose (1 kg = 28,17) je Streudose

**22% billiger**  
UVP 2,19  
**1,69\***

**Horalky/Mila** Slowakei - Mila: Waffeln gefüllt mit einer Milchcreme und halbseitig mit Schokolade überzogen; Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung, 5x50-g-Packung (1 kg = 11,56) je 5er-Pack

**12% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpack = -66  
**2,89\***

**5er-Pack**

**Mini Kekse OSTEUROPA** Litauen - Kakao, weiße Schoko, Erdbeeroder Karamell 600-g-Packung (1 kg = 8,32) je Packung

**26% billiger**  
zum Vergleich: UVP 150-g-Packung = 1,69  
**4,99\***

**600 g**

**ca. 160 Stück**

**XXL**

**Wurstchen** Polen, 7 Stück, 700-g-Packung (1 kg = 7,13) je Packung

**UVP 5,99**  
**4,99\***

**16% billiger**

**700 g**

**Buchweizen** Litauen, 1-kg-Packung (1 kg = 2,99) je Packung

**UVP 3,49**  
**2,99\***

**14% billiger**

**1 kg**

## ➔ BIS ZU 71% SPAREN

**Edelstahl-Kochtopf „Timaru“**  
• Braten-/Fleischtopfe mit hitzebeständigem, stoßfestem Glasdeckel • Backofenfest bis 240 °C (mit Glasdeckel 180 °C)

**Fleischtopf** Ø ca. 12/14/16 cm  
**Milchtopf** Ø ca. 14 cm  
**Bratentopf** Ø ca. 12/14 cm  
**Stielkasserolle** Ø ca. 16 cm

**je Topf**  
**7,99\***

**Auch online**

Mit energiesparendem Kapselboden!

**Hochrand-Bratpfanne „Prag“**  
in 3 Größen • Geschmiedetes Aluminium mit Grelbon® C3 Antihafversiegelung • Backofenfest bis 200 °C (ohne Griff)

**Hochwertige gold-/braunfarbene Sprinklung**  
**Extra hoher Rand**  
**Abnehmbarer Griff - ideal zum Servieren**

**Pfanne Ø ca. 20cm** **15,99\***  
**Pfanne Ø ca. 24cm** **17,99\***  
**Pfanne Ø ca. 28cm** **19,99\***

**Auch online**

**Emaillier-Kochtopf „Dots“**  
• Robuste Stahlemaile mit praktischer Innenskalierung  
• Emaillierter Deckel mit Kunststoffknopf (außer Milchtopf und Kasserolle)

**Bratentopf** Ø ca. 16 cm **9,99\***  
**Fleischtopf** Ø ca. 16 cm **10,99\***  
**Stielkasserolle** Ø ca. 16 cm **11,99\***  
**Milchtopf** Ø ca. 14 cm **9,99\***

**Fleischtopf** Ø ca. 20 cm **10,99\***  
**Fleischtopf** Ø ca. 24 cm **11,99\***

**Wander-/Trekkingsschuhe** für Damen oder Herren  
• Damen-Größen 39 - 41  
• Herren-Größen 42 - 45

**Damen** Anthrazit/Mint  
**Herren** Schwarz/Grau  
**Herren** Anthrazit/Rot

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**13% billiger**  
statt 22,99\* je Paar  
**19,99\***

Ausgerüstet mit Optitex-Membran, hält 180 Minuten wasserdicht  
Schmutzabweisend durch BIONIC FINISH™ ECO

**Induktions-/Flip-Pfanne „Metallic Line“** mit hochwertiger Antihaf-Beschichtung und Softtouch-Griff  
• Für alle Herdarten geeignet

**Pfanne Ø ca. 30 cm**  
**Flip-Pfanne** Ø ca. 26 cm

**Pfanne Ø ca. 26cm** **16,99\***  
**Pfanne Ø ca. 30cm** **18,99\***

Jeweils inkl. Pfannenschutz

**Edelstahl-Küchenhelfer**

**Edelstahl-Trichter** 2tlg. Großer Trichter Ø ca. 14 cm  
**6,99\***

Mit schraubbarem Aufsatz

**Edelstahl-Passiermühle** 4tlg. ca. 33 x 19 x 22 cm  
**9,99\***

**Auch erhältlich: Edelstahl-Kartoffelstampfer, Edelstahl-Standsieb 2er**

**Familienplaner 2025**  
viele verschiedene Motive, z. B.:

**1,99\***

Tiere aus aller Welt  
Traumstrände  
Rezeptkalender

**Sneaker-Socken 6 Paar** für Damen und Herren • Perfekte Passform durch Elasthan • Hoher Baumwollanteil • Komfortbund • Größen 39/42 und 43/46 je 6 Paar (Farbeispiele)

**71% billiger**  
UVP 24,95  
**6,99\***

**Line Komfort-BH 4+1 gratis** für Damen  
• 92 % Polyamid, 8 % Elasthan • Extra breite und bequeme Komfortträger • Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M - XXL je 5er-Pack

**54% billiger**  
UVP 34,95  
**15,99\***

je 1 x Opalgrau, Mint, Orchidee, Violett, Hellblau

**Taillesslips 4er-Pack** für Damen, seamless  
• Rundum keine Nähte  
• Perfekte Passform durch Elasthan  
• Größen M (40/42) - XL (48/50)

**je 4er-Pack**  
**10,99\***

Lavendel, Mint, Mauve, Hellblau

(Weitere Farben erhältlich)

**Spanngurt- oder Spann-gummi-Set** 3 Jahre Garantie

**Gepäckgürte mit Haken 8er** Länge je ca. 100 cm  
**Spanngurt mit Ratsche 2er** Länge je ca. 5 m

**je Ausführung**  
**4,99\***

**Auch online**

Auch erhältlich: Spann-gummis mit Kugeln 10-tlg., Spann-gummi-Set 10-tlg.

**Arbeits-Fleecejacke** „High-Stretch“ für Herren  
• 95 % Polyester, 5 % Elasthan • Wärmend durch angeraute Innenseite • Mit Bionic Finish™ ECO Ausrüstung  
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Fleecejacke

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**Billiger**  
statt 16,99\*  
**15,99\***

Blau Melange/Grün

**Wandhaken 3 Jahre Garantie**

**Wandhaken abgewinkelt** 6-tlg. 120 x 80 x 50 mm, Belastbarkeit 25 kg oder 4-tlg. 142 x 115 x 48 mm Belastbarkeit 13 kg oder 2-tlg. 215 x 150 x 85 mm Belastbarkeit 22 kg oder 2-tlg. 300 x 250 x 90 mm Belastbarkeit 10 kg

**je Ausführung**  
**4,99\***

Multifunktionshaken 4-tlg. 160 x 100 mm

**WORK S3 Leder-Sicherheitsstiefel** für Herren  
• Obermaterial aus hochwertigem Waterproof-Glattleder (LWG-zertifiziert)  
• Atmungsaktives Mesh-Futter und Coolmax®-Einlegesohle  
• Optimaler Schutz vor elektrostatischen Entladungen nach EN 61340 5-1 / ESD STM 9.1  
• Größen 42 - 45

**41% billiger**  
UVP 47,95  
**27,99\***

Schwarz/Lime/Grün  
Schwarz/Grün  
Schwarz/Grün

Griffige PU-Laufsohle nach: EN ISO 20345: 2011  
Durchtrittssichere Zwischensohle

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 35/23 und KW 34/23. Farben abweichend.

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**Stiftung Warentest**  
test

Ausgabe 08/2024

**AUSGEZEICHNET!**  
TESTERGEBNIS SEHR GUT!  
STIFTUNG WARENTEST AUSGABE 08/2024

**Mineralwasser**  
Classic 1,5-l-Flasche (1 l = -1,99)

**Ständig im Sortiment**  
**-1,99**

**Stiftung Warentest**  
test

Ausgabe 08/2024

Angebote gültig vom 26.08. – 31.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,55 €

5.99  
**4.99** **4.79**\*\*  
11 = 0,53 €




Das Besondere an dem Flohmarkt in Albugen ist sein dezentrales Konzept. Autos müssen draußen auf dem Parkplatz bleiben. ARCHIVFOTO: JENS SCHELLENBERGER

## Im Dorf stöbern

Albugen lädt am 25. August zum Dorfflohmarkt ein

Kleine Schätze, Nützliches, Kitsch, Möbel, Spielsachen, Kleidung – auf dem Dorfflohmarkt in Albugen gibt es all das zu entdecken.

Das Besondere an dem Flohmarkt ist sein dezentrales Konzept. Nicht an einem Fleck wird angeboten, sondern direkt beim Verkäufer. Um die 45 Haushalte in Albugen bieten an Ständen vor dem Haus, in der Garage oder in Garten oder Hof an, was Scheunen, Dachboden und Kleiderschrank hergeben. „Hier bieten die Albuger an, was sie nicht mehr brauchen, was aber anderen noch nützlich sein kann“, sagt Organisatorin Mechtild Reith.

Das die Beteiligung der

beinahe gesamten Dorfgemeinschaft Besucher lockt und begeistert, zeigte der Erfolg in den vergangenen Jahren, als mehr als 1000 Menschen nach Albugen zum Stöbern gekommen waren.

Für ältere Besucher haben die Albuger über das ganze Dorf verteilt Sitzgelegenheiten aufgestellt. Und zur Krönung taucht auch der Hessische Rundfunk auf seiner Städtetour auf.

Am Eingang des Dorfes erhalten die Besucher am Sonntag einen Übersichtsplan, wo die einzelnen Flohmarktstände im Ort dann jeweils zu finden sind.

red  
**Sonntag, 25. August, 10 bis 17 Uhr**

## Workshop der Feuerwehr Sontra

Bedarfs- und Entwicklungsplan

Sontra – Am Wochenende in der Zeit von 10 bis 17 Uhr im Sitzungszimmer des Sontraer Rathauses der erste Workshop zum in der Aufstellung befindlichen neuen Bedarfs- und Entwicklungsplan der Feuerwehr der Stadt Sontra unter Beteiligung des Stadtbrandinspektors André Bernhardt und seinem Stellvertreter Dirk Linhose, der Wehrführer und stellv. Wehrführer der zehn Einsatzabteilungen, Bürgermeister Thomas Eckhardt und Vertretern der Firma KommunalUp statt. Schwerpunkt des Work-

shops war, auf der einen Seite die Feuerwehr aktiv in den Prozess mit einzubinden und zum anderen gemeinsam im Dialog mit den Feuerwehrkameraden nach Lösungen zu suchen, wie man die Feuerwehr der Stadt Sontra mit allen Herausforderungen (Investitionen Gerätehäuser, Fahrzeuge, Schutzausrüstung, Personal) weiter aufstellen kann, um den Brandschutz unter dem Motto „Zukunft gemeinsam gestalten“ auch künftig in der Berg- und Hänselstadt Sontra sicherzustellen. red



Unter dem Motto „Zukunft gemeinsam gestalten“ berieten Feuerwehrleute über den Bedarfs- und Entwicklungsplan der Feuerwehr der Stadt Sontra. FOTO: STADT SONTRA

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p><b>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT<br/><b>15.99</b> <b>14.99</b>**<br/>11 = 1,50 €</p>                                  | <p><b>Mooser Liesl Helles</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>11 = 1,70 €</p> <p><b>49.99</b><br/><b>16.99</b> <b>15.99</b>**<br/>11 = 1,60 €</p> | <p><b>Bayreuther Urstoff</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>11 = 1,70 €</p> <p>ANGEBOT<br/><b>16.99</b></p>  | <p><b>Maisel's Weisse</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT<br/><b>14.99</b> <b>13.99</b>**<br/>11 = 1,40 €</p>   |
| <p><b>CREW Republic</b><br/>Drunken Sailor, Jackpot,<br/>Pack = 4 x 0,33 l,<br/>zzgl. 0,32 € Pfand,<br/>11 = 3,02 €</p> <p><b>-20%</b><br/><b>3.99</b></p>  | <p><b>Heineken Lager</b><br/>Original, 0,0%,<br/>Pack = 6 x 0,33 l,<br/>zzgl. 0,48 € Pfand,<br/>11 = 2,67 €</p> <p><b>5.99</b><br/><b>5.29</b></p>                     | <p><b>Th.König Zwickl Kellerbier</b><br/>Kasten = 20 x 0,33 l,<br/>zzgl. 3,26 € Pfand,<br/>11 = 1,51 €</p> <p><b>-29%</b><br/><b>9.99</b></p> <p>Aktion!<br/>+ 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 9,08 €</p> | <p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser*</b><br/>diverse Sorten,<br/>2 Kasten á 12 x 1 l,<br/>zzgl. 9,90 € Pfand,<br/>11 = 0,62 €</p> <p><b>-38%</b><br/><b>14.98</b></p> <p>Aktion!<br/>ZAHLE 2 NIMM 3</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 4,99 €</p>   |
| <p><b>Meckatzer Hell</b><br/>Pack = 6 x 0,5 l,<br/>zzgl. 0,48 € Pfand,<br/>11 = 2,00 €</p> <p>ANGEBOT<br/><b>5.99</b></p>   | <p><b>Helles Pilleken</b><br/>0,33 l - Dose,<br/>zzgl. 0,25 € Pfand,<br/>11 = 2,09 €</p> <p>Neu im Sortiment!<br/><b>6.79</b><br/><b>0.69</b></p>                      | <p><b>Germeta Quelle Mineralwasser*</b><br/>diverse Sorten,<br/>2 Kasten á 12 x 1 l,<br/>zzgl. 13,50 € Pfand,<br/>11 = 0,46 €</p> <p><b>-46%</b><br/><b>10.98</b></p> <p>Aktion!<br/>ZAHLE 2 NIMM 3</p>                              | <p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser*</b><br/>diverse Sorten,<br/>2 Kasten á 12 x 1 l,<br/>zzgl. 9,90 € Pfand,<br/>11 = 0,62 €</p> <p><b>-38%</b><br/><b>14.98</b></p> <p>Aktion!<br/>ZAHLE 2 NIMM 3</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 4,99 €</p>   |
| <p><b>Bitburger Bier</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>11 = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b><br/><b>11.99</b> <b>10.99</b>**<br/>11 = 1,10 €</p> <p>Aktion!<br/>+ 1 Fan-Shoppertasche GRATIS!</p> | <p><b>top frisch Wasser + Zitrone</b><br/>Kasten = 12 x 0,75 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 0,50 €</p> <p><b>5.49</b><br/><b>4.49</b></p>                         | <p><b>top frisch Bitterlimonade</b><br/>diverse Sorten,<br/>teilweise chininhaltig,<br/>Kasten = 6 x 1 l,<br/>zzgl. 3,00 € Pfand,<br/>11 = 1,00 €</p> <p><b>6.99</b><br/><b>5.99</b></p>   | <p><b>Sturmibus</b><br/>diverse Sorten,<br/>teilweise koffeinhaltig,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,10 € Pfand,<br/>11 = 1,00 €</p> <p><b>Zero jetzt auch ohne Zucker!</b></p> <p>ANGEBOT<br/><b>9.99</b></p>   |
| <p><b>Rapp's</b><br/>Apfelsaft, Apfelschorle, Täglich Fit,<br/>Kasten = 6 x 1 l,<br/>zzgl. 2,40 € Pfand,<br/>11 = 1,50 €</p> <p><b>9.99</b><br/><b>8.99</b> <b>7.99</b>**<br/>11 = 1,33 €</p>   | <p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 4,50 € Pfand,<br/>11 = 1,00 €</p> <p><b>44.99</b><br/><b>9.99</b></p>  | <p><b>Rockstar Energy</b><br/>diverse Sorten, koffeinhaltig,<br/>0,5 l - Dose,<br/>zzgl. 0,25 € Pfand,<br/>11 = 1,78 €</p> <p>ANGEBOT<br/><b>0.89</b></p>  | <p><b>Needle</b><br/>Blackforest Gin &amp; Tonic,<br/>0,33 l - Dose,<br/>zzgl. 0,25 € Pfand,<br/>11 = 6,03 €</p> <p><b>-29%</b><br/><b>1.99</b></p>   |
| <p><b>Bad Brückenaauer Limonade</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 12 x 0,75 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 0,67 €</p> <p><b>5.99</b></p>  | <p><b>Yippy*</b><br/>diverse Sorten,<br/>0,33 l - Flasche,<br/>zzgl. 0,25 € Pfand,<br/>11 = 3,00 €</p> <p>ANGEBOT<br/><b>0.99</b></p>                                  | <p><b>Moselland Akzente</b><br/>diverse Sorten,<br/>0,75 l - Flasche,<br/>11 = 5,32 €</p> <p><b>-20%</b><br/><b>3.99</b></p>   | <p><b>Mit der logo Getränke App sparen &amp; gewinnen.</b><br/>Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x 2 Tickets für das Musical König der Löwen in Hamburg mit 1 x Übernachtung 1.0Z.<br/>1x Weinkühlschrank der Marke Klarstein</p> <p>Google Play<br/>App Store<br/>www.logo-getraenke.de</p> |

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Pumptrack-Party am 31. August

Stadt Sontra lädt Ende August zur Party auf der Pumptrack-Anlage ein

**Sontra** – Eine Pumptrack-Party findet am Samstag, 31. August, ab 16 Uhr auf der Pumptrack-Anlage in Sontra statt. Das teilt die Stadt Sontra mit.

## Die Party

Ende Juni hat die erste Sontraer Jugendkonferenz stattgefunden. Dabei haben Jugendliche den Wunsch nach einer Veranstaltung auf der Pumptrack-Anlage geäußert. Dieser Wunsch solle nun mit der Party erfüllt werden.

Veranstalter ist die Stadt, die mit der Fahrrad-AG der Adam-von-Trott-Schule schnell einen Partner gefunden habe, der sich mit einer Bike-Ausleihe und einem Rad-Parcours beteiligen wird.

An dem Wochenende wird ebenfalls ein Enduro-Trailbau-Workshop des Trail-Revisers Sontra mit dem Unternehmen Radquartier Parks stattfinden. Der Workshop findet am Samstag und Sonntag, 30. und 31. August sowie 6. und 7. September, von 12 bis 15 Uhr statt. Das Unternehmen Radquartier Parks hat den Pumptrack in Sontra gebaut und mit ihm habe ein



Bei der Einweihung 2020 war auf der Pumptrack-Anlage an Jahnstraße und Kneippweg in Sontra gleich viel los.

FOTO: RADQUARTIER/NH

Profibiker engagiert werden können.

Der bekannte Profibiker Peter Henke wird beeindruckende Tricks und Stunts auf der Anlage vorführen. Dabei haben interessierte Kinder

und Jugendliche zusätzlich die Möglichkeit, Tipps zu erhalten. Ebenfalls an der Pumptrack-Party beteiligen werden sich laut der Stadt Sontra die Awo-Jugendförderung und die Sozialarbeit an

Gesamtschulen im Werra-Meißner-Kreis. Für das leibliche Wohl der Besucher wird die Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels (ASH) mit ihrem ASH-Feiertruck sorgen. Bei Flutlicht wird das

Fahren auf der Pumptrack-Anlage bis in die Abendstunden möglich sein.

„Ich freue mich, dass wir so kurzfristig eine von den Jugendlichen geforderte Veranstaltung auf der Pumptrack-

Anlage umsetzen können und hoffe auf eine große Beteiligung von Jung bis Alt mit viel Spaß“, sagt Bürgermeister Thomas Eckhardt, der jetzt schon ein Dankeschön an alle helfenden Hände weitergeben möchte.

## Die Anlage

Mit der Pumptrack-Anlage ist in Sontra ein Ort entstanden, der sich in den vergangenen Jahren zu einem Besuchermagneten entwickelt hat. Konzipiert ist die Anlage für Anfänger, Fortgeschrittene sowie Leistungssportler. Mit dem Kids-Parcours ist die Anlage bei Besuchern aller Altersklassen beliebt.

Nicht nur aus Sontra kommen Menschen mit ihren Bikes, um durch das am Mountainbikesport orientierte Gelände mit den unterschiedlichen Fahrlinien und Kurven zu fahren. Laut der Stadt Sontra kommen die Fahrer von weit her auf Hessens größte Anlage. Sie sei auch deutschlandweit zu einem Anziehungspunkt für Biker und Skater, aber auch für viele Familien geworden.

red/esr

# „Alles rund ums Meer“

Das Freibad in Datterode feiert 70-jähriges mit einem Festtag

**Datterode** – Das Freibad in Datterode besitzt etwas, das so viel bedeutsamer ist als jede chromglänzende Wasserutsche: Es atmet Geschichte. Seit nunmehr 70 Jahren lockt das Bad mit dem charmant-familiären Flair die Badegäste in den Ringgauer Ortsteil.

Kein anderes Freibad im Werra-Meißner-Kreis hat eine Historie, die weiter zurückreicht – und die hat es in sich: Sechs Monate lang haben die Datteröder ihr Freibad in Eigenleistung erbaut, bis im Sommer 1954 Einweihung gefeiert werden konnte. Gemeinschaftssinn, Wille, Fleiß und harte Arbeit – das, was die Datteröder in vielen Stunden Planung und Kraftanstrengung auf dem Areal am Hasselbach geleistet haben, verdient bis heute Respekt und Anerkennung.

Und als das stark sanierungsbedürftige Bad im Jahr 1999 kurz vor der Schließung stand, zeigten die Datteröder erneut, wie Gemeinschaft und Zusammenhalt funktionieren. Denn einfach verfallen zu lassen, was die Generation der Großväter aufgebaut hatte, kam nicht infrage. Ein

selbst verordnetes, striktes Wasserspar-Programm, gepaart mit Zuschüssen von der Landesregierung, verschaffte etwas Luft, bevor im Herbst 1999 die Baumaschinen anrollten. Innerhalb eines Dreivierteljahres wurden das komplette Schwimmbecken, die Wege sowie die technischen Anlagen erneuert – wieder zum größten Teil in Eigenleistung.

Heute betreibt und bewirtschaftet der 2002 gegründete Förderverein das Datteröder Freibad. Dessen Vorstand mit Diana Varsbotter an der Spitze, Ivonne Stockheim, Katrin Renke, Martin Füllgraf und Andy Ritz werden den 70-jährigen Geburtstag dieses besonderen Freibades würdig ausrichten. Für Samstag, 24. August, ist ein ganzer Festtag in der Planung. „Los geht es um 12 Uhr mit dem Festkommers“, kündigt Diana Varsbotter an. Als Redner angekündigt haben sich – neben der Vorsitzenden selbst – Ringgauer Bürgermeister Mario Hartmann und Friedel Lenze, Erster Beigeordneter des Werra-Meißner-Kreises. Für die feierliche musikalische



Sie richten den 70. Geburtstag des Freibades Datterode aus: die Mitglieder des Vorstands des Fördervereins mit (von links) Diana Varsbotter, Ivonne Stockheim, Martin Füllgraf, Katrin Renke und Andy Ritz.

FOTO: EMILY HARTMANN

Umrahmung sorgt der heimische Männerchor; die Hip-Hop-Formation „New Generation“ des TV Schwebda will den Gästen dann so richtig einheizen.

Und wie es sich für eine richtig gute Party gehört, dürfen die Gäste gern kostümiert kommen. Wer sich besonders kreativ getreu des Mottos „Alles rund ums Meer“ wandert, der hat gute Chancen, den Preis für das beste Kostüm zu bekommen. Für Speisen und Getränke – Kaffee und Ku-

chen, Hotdogs, Cocktails und natürlich das Angebot des Kiosks – ist bestens gesorgt. „Ein Dank gebührt allen freiwilligen Helfern, welche die ganze Logistik eines solchen Festes erst möglich machen“, sagt Diana Varsbotter.

Damit nicht genug: Ab 14 Uhr starten Spiel, Spaß und Überraschungen für Kinder und Erwachsene. „Und ab 18 Uhr“, sagt Diana Varsbotter, „lassen wir es bei der Jubiläumsparty so richtig krachen.“

esp



Aus der Vogelperspektive: Das Datteröder Freibad bietet Platz für Sport, Spiel und Erholung.

FOTO: PRIVAT

## Geänderte Öffnungszeiten am Wochenende

Im Zuge der Feierlichkeiten zum 70-jährigen Bestehen des Freibades in Datterode gelten geänderte Öffnungszeiten:

- Freitag, 23. August, von 10 bis 16 Uhr
- Samstag, 24. August: kein Badebetrieb
- Sonntag, 25. August, von 13 bis 19 Uhr

**Sicherungsstellen (w/m)**  
 Bediener Warnsysteme (w/m)  
 Sicherheitsaufsicht (w/m)  
 Bahnerder (w/m)

dein alter Job kotzt dich an?  
**bei uns erlebst du bahnbrechendes!**

heute noch bewerben!

06678 919012  
 arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH

www.bist-du-bereit.com



# Ein Schritt in die Zukunft

## Verabschiedung an der Adam-von-Trott-Schule Sontra

Sontra – Das Lied „Die Reise“ von Max Giesinger, vorgetragen von Musiklehrer Bernd Urban war die musikalische Einstimmung auf der Verabschiedungsfeier im feierlich geschmückten Foyer der Adam-von-Trott-Schule.

Schulleiter Oliver Methe begrüßte die zahlreichen Gäste und beglückwünschte die Schülerinnen und Schüler zu ihren erreichten Abschlüssen. Er erläuterte die erreichten Abschlüsse in Zahlen: Von 39 Realschülerinnen und Schülern haben 26 den qualifizierten Realschulabschluss geschafft. Von den 17 Hauptschülerinnen und Hauptschülern, die die Schule verlassen, haben 15 den qualifizierten Hauptschulabschluss erreicht.

Die Ergebnisse sind sehr erfreulich. Dies betonte auch die Jahrgangsstufenleiterin Yvonne Simon in ihrer Rede. Weiterhin wurde von ihr das vorbildliche Verhalten aller drei Abschlussklassen hervorgehoben. Das gute Verhalten zeigten die Klassen nicht nur in der Adam-von-Trott-Schule, sondern auch bei externen Veranstaltungen wie den zahlreichen Berufsorientierungsfahrten, Sportturnieren, Klassenfahrten, Exkursionen nach Pfungstadt auf den Hessentag, zur Gedenkstätte Buchenwald, usw.

Als letztes engagierten sich die Abschlussklassen außerhalb ihrer Schule: Die Klasse 9H arbeitete in der Adam-von-Trott-Stiftung in Imshausen, die Klasse 10aR renovierte die Weihnachtsmarkthütten der Stadt Sontra und die Klasse 10bR half in der Synagoge in Harmuthsachsen Ordnung zu machen. Für diesen sozialen Einsatz gab es einen großen Applaus.

„Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn man vergessen hat, was man gelernt hat.“ Dieses Zitat von Schriftsteller



Die Klasse 10aR bei der Verabschiedung.



Die Klasse 10bR bei der Verabschiedung.



Die Klasse 9aH bei der Verabschiedung.

FOTOS: PRIVAT

und Schauspieler Peter Ustinov untermauert den Gedanken, dass Bildung nicht nur aus dem Wissen besteht, was man in der Schule gelernt hat, sondern auch aus den Erfahrungen, die man macht und aus den Menschen, die einen auf dem Weg begleiten. Frau Simon und auch Herr Methe bedankten sich in dem Zusammenhang bei den Eltern für die sehr gute Zusammenarbeit und auch bei den Kolleginnen und Kollegen, besonders bei den Klassenlehrerinnen und bei dem Klassenlehrer für ihre Arbeit und ihr Engagement: Elena Gier (9aH), Frau Hoch/Herr Rittenbach (10aR) und Frau Kohlhaas (10bR).

Melanie Ellenberger, Vorsitzende des Vereins der Ehefrauen, Freunde und Förderer der Adam-von-Trott-Schule sprach herzliche Glückwünsche für die Schülerinnen und Schüler aus, ebenso

Norbert Kapinus als Vertreter der Stadt Sontra.

Auch die Schülerinnen und Schüler der jeweiligen Klassen bedankten sich mit Präsenten herzlich bei ihrer Klassenlehrerin und ihren Klassenlehrern und bei ihren Fachlehrerinnen und Fachlehrern für ihren Einsatz und das Vertrauen. Hervorgehoben wurden die schönen und lustigen Momente der Schulzeit und die sehr guten Klassengemeinschaften, die sich im Laufe der Jahre gebildet haben. Dann überreichten die Klassenlehrerin und die Klassenlehrer verbunden mit herzlichen, humorvollen Reden und Gedichten Auszeichnungen für die Schüler, die sich schulisch und sozial besonders engagiert hatten: Anastasie Wegner und Marisa Cabrera Botella (beide 9aH), Alina Reis und Lea Schwerdtfeger (beide 10aR), sowie Lena David und Laura

Müller (beide 10bR) freuten sich über die besonderen Ehrungen.

Nun beginnen die jungen Menschen immer mehr Dinge selbstständig in die Hand zu nehmen. Die meisten von den Absolventinnen und Absolventen beginnen eine duale Berufsausbildung, andere wiederum werden weiterführenden Schulen besuchen, einige bleiben der Adam-von-Trott-Schule treu und gehen auf den Realschulzweig bzw. in die gymnasiale Oberstufe.

Mit den Abschlusszeugnissen, die sie während des feierlichen Aktes im Foyer der Schule überreicht bekamen, genießen sie noch etwas die freien Tage, bevor sie dann die Gestaltung der Zukunft weiter angehen. Für die musikalische Umrahmung der Feier wurde Herr Urban von den Schülerinnen Naomi Halm und Hannah Engelhardt unterstützt.

# Firma Verkehrstechnik kauft und investiert

## Gewerbegebiet Husarenpark

Sontra – Im Notariat Dreber & Faber Rechtsanwälte Part mbB fand kürzlich die Kaufvertragsunterzeichnung zwischen Bürgermeister Thomas Eckhardt und Bürgermeister Ralf Hilmes als Vertreter des Zweckverbandes InKomZ und Herrn Thomas Ebert und Michael Schäfer von der Firma Verkehrstechnik Nordhessen GmbH statt. Mit der Neuansiedlung im interkommunalen Gewerbegebiet Husarenpark „Husarenpark 22“ will das Unternehmen künftig weiterwachsen und ihren bestehenden Personalbestand kontinuierlich ausbauen, um als erfahrener Dienstleister mit einem Leistungsangebot aus einer Hand weiterhin im Aufbau von Verkehrszeichen, Straßenmarkierungen und der Baustellensicherung tätig sein zu

können. Mein herzlicher Dank gebührt sowohl Herrn Ebert als auch Herrn Schäfer für den Mut, das Vertrauen und die Weitsicht, mit dem Sie in der Mitte Deutschlands in unseren Husarenpark und damit auch in Ihre Firma investieren!

Mit der Firma VT Verkehrstechnik Nordhessen konnte nach der Fa. Stückrath, der Fa. Stauffenberg, der Fa. Rentmuller, der Fa. BO Parts, dem Schuhladen und der Fa. Schnell Oil neben der Ansiedlung des städtischen Bauhofes bereits die siebte Firma im Husarenpark gewonnen werden, die die Möglichkeit zur Expansion nutzt und damit auch Arbeitsplätze in unserer Kommune und schlussendlich im Werra-Meißner-Kreis sichert und zudem neue Arbeitsplätze schafft.



**Erfolgreiche Vertragsunterzeichnung:** Bürgermeister Ralf Hilmes und Thomas Eckhardt (Zweckverband InKomZ) und Thomas Ebert und Michael Schäfer von der Firma Verkehrstechnik Nordhessen GmbH.

FOTO: STADT SONTRA

**Gardziella** 06627/8686  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

# Einladung zum Sommerfest

## Jagdgenossenschaft Kirchhosbach

Kirchhosbach – Die Jagdgenossenschaft Kirchhosbach veranstaltet am Sonntag, 25. August, ein Sommerfest an der Grillhütte Kirchhosbach. Hierzu sind alle Jagdgenossen/innen und Ihre Partner/innen herzlich eingeladen. Besonders freuen wir uns auch, wenn Altgenossen an der Veranstaltung teilnehmen.

Beginn ist um 17 Uhr, mit Deftigem vom Grill und kühlen Getränken.

Um an diesem Abend wenig Müll zu produzieren, bitten wir darum eigenes Geschirr (Teller, Besteck) mitzubringen.

Auf rege Teilnahme und einen geselligen Abend freut sich der Vorstand der Jagdgenossen.

## BEKANNTMACHUNGEN

**Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Umwelt- und Sozialausschusses**  
Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Umwelt- und Sozialausschusses am Donnerstag, 29. August 2024, 19 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II  
Haupt- und Finanzausschuss & Umwelt- und Sozialausschuss

1. Kooperation zwischen der Stadt Sontra und der Adam-von-

Trott-Schule  
Gemeinsam für ein respektvolles, demokratisches Zusammenleben in Sontra  
hier: Bereitstellung von Haushaltsmitteln  
2. Anfragen und Anregungen (nur) Umwelt- und Sozialausschuss  
3. Tätigkeitsbericht des Vereins „Bürgerhilfe Sontra Land e. V.“  
4. Bericht der Koordinatorin der Runden Tische (Kinder in Sontra, Senioren und Flüchtlingshilfe)

Sontra, 19.08.2024

gez. Herbert Cebulla  
Ausschussvorsitzender  
Haupt- und Finanzausschuss

gez. Thomas Schmidt  
Ausschussvorsitzender  
Umwelt- und Sozialausschuss

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

# Bürger können Bilder auswählen

## Stimmenabgabe Fotowettbewerb „Zeig mir Sontra!“

Sontra – Die Stadt Sontra hat zum zweiten Mal zu einem Fotowettbewerb aufgerufen und um Einsendung von außergewöhnlichen Bildern gebeten. Bildlich sollte Sontraer Bevölkerung festhalten, was ihnen an der Berg- und Hänselstadt Sontra besonders gefällt – ob in der Kernstadt, den 14 Stadtteilen oder auch in der Gemarkung. Viele beeindruckende Fotos haben wir erhalten und nun gilt es, aus den eingereichten Fotos 13 Bilder für einen Jahreskalender 2025 auszuwählen.

### Ihre Stimme ist gefragt

Der Magistrat hatte bereits in seiner letzten Sitzung die Möglichkeit die schönsten Bilder mit Stimmen zu versehen. Jetzt haben alle Bürgerinnen und Bürger bis Mitte September die Chance als Jury tätig zu werden und auszuwählen, welche Bilder im kommenden Jahr im Jahreskalender zu sehen sind. Im



**Fotowettbewerb:** Die beiden Auszubildenden Hannah Krug (links) und Neele Asmus nutzen bereits die Möglichkeit und gaben ihre Stimmen ab.

FOTO: STADT SONTRA

Eingangsbereich des Sontraer Rathauses sind hierzu die Bilder ausgestellt. Bürgermeister Thomas Eckhardt

ruft nun alle Bürgerinnen und Bürger auf ins Rathaus zu kommen und die schönsten Bilder auszusuchen. Ihr

Geschmack ist gefragt, um im kommenden Jahr wieder einen wunderschönen Kalender zu erhalten.



## Radeln fürs Klima

Stadt Sontra macht mit beim STADTRADELN

Sontra – Die Menschen dauerhaft aufs Fahrrad bringen – das geht am besten, wenn Bürgerinnen und Bürger die vielen Vorteile des Rads im Alltag selbst erleben. Mit STADTRADELN hat das Klima-Bündnis ([www.klimabundnis.org](http://www.klimabundnis.org)) eine Kampagne ins Leben gerufen, um die Bürgerinnen und Bürger spielerisch aufs Rad zu bringen, die Kommunikation in Sachen Radverkehr positiv zu gestalten und den praktischen Klimaschutz vor Ort zu stärken.

### Aufruf zur Teilnahme

Im Rahmen des STADTRADELN-Wettbewerbs treten Teams für ihre Stadt in die Pedale. Zwischen dem 31. August bis 20. September sollen an 21 aufeinanderfolgenden Tagen in Sontra und den Stadtteilen möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Dabei können die Bürger\*innen die vielen Vorteile des Radfahrens selbst erleben und ihr Mobilitätsverhalten auch über die Aktion hinaus nachhaltig verändern – einfach mal das Auto stehen lassen und aufs Rad umsteigen. Mitmachen können alle, die in Sontra wohnen, arbeiten, einen Verein oder eine Schule besuchen. Ganz besonders sind die Mitglieder der Kommunalparlamente zur Teilnahme aufgerufen, denn sie sind die Entscheidungsträger\*innen, wenn es um die Radinfrastruktur und den Klimaschutz vor Ort geht.

Eine Botschaft des STADTRADELN ist, dass Klimaschutz alle können – egal welches Alter –, und es Spaß macht und die Gemeinschaft fördert, wenn man zum Beispiel in einer Gruppe, Familie oder mit Freunden radelt.



Mitarbeiter Rainer Becker und Bürgermeister Thomas Eckhardt werben für die Teilnahme beim STADTRADELN.

FOTO: STADT SONTRA

Bürgermeister Thomas Eckhardt ruft die Bevölkerung auf, sich oder ihr Team unter [www.stadtradeln.de/sontra](http://www.stadtradeln.de/sontra) anzumelden und über die App viele Klima-Kilometer für Sontra zu erradeln. Die erfolgreichsten Radler\*innen werden anschließend prämiert. Der offizielle Start zum STADTRADELN-Wettbewerb wird Bürgermeister Thomas Eckhardt bei der Pumptrack-Party am Samstag, 31. August, um 16 Uhr auf der Pumptrack-Anlage geben, wozu er alle Fahrradininteressierten herzlich einlädt. Der bekannte Profibiker Peter Henke wird beeindruckende Tricks und Stunts bis in die Abendstunden unter Flutlicht vorführen und die Fahrrad-AG der Adam-von-Trott-Schule beteiligt sich mit einer Bike-Ausleihe und einem Rad-Parcours. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Jetzt mitmachen und registrieren: [www.stadtradeln.de/sontra](http://www.stadtradeln.de/sontra)

### EVANGELISCHE KIRCHE

#### Kirchspiel Sontra

**Sonntag, 25. August**  
9 Uhr: Start an der Kirche in Sontra zur Wanderung nach Mitterode zum Go!-Gottesdienst um 11 Uhr  
18 Uhr: Serenadenabend mit Spontanchor & Orgel - Lars Zimmermann in Sontra

#### Kirchspiel Berneburg

**Sonntag, 25. August**  
9.30 Uhr: Gottesdienst in Berneburg  
10.40 Uhr: Gottesdienst in Heyerode

#### Kirchspiel Ulfen

**Dienstag, 27. August**  
9.30 Uhr: Gottesdienst zur Einschulung in Ulfen

### KATHOLISCHE KIRCHE

#### Samstag, 24. August

17 Uhr: Vorabendmesse in Herleshausen  
**Sonntag, 25. August**  
10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Einen sonnigen Gruß an alle Geburtstagskinder. FOTO: K. WEBER

### PROGRAMMVORSCHAU

**Montag, 26. August**  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße  
**Freizeit- und Erlebnisbad**  
18 bis 18.45 Uhr: Aqua-Fitness-Kurs im Freizeit- und Erlebnisbad

**TV Sontra**  
20 Uhr: Sportabzeichen-Treff mit dem TV Sontra, Heinrich-Schneider-Stadion, Matthias Hübner, Tel. 0176/64 28 69 73

**Dienstag, 27. August**  
**Awo-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 28. August**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße  
**Freizeit- und Erlebnisbad**  
18 bis 18.45 Uhr: Aqua-Fitness-Kurs im Freizeit- und Erlebnisbad

**Donnerstag, 29. August**  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**Samstag, 31. August**  
**Freiwillige Feuerwehr Breitau**  
15 Uhr: Spießbraten-Essen, die Freiwilligen Feuerwehr Breitau lädt auf dem Grillplatz herzlich ein

**Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach**  
16 Uhr: Teichfest, der Heimat- und Verkehrsverein Blankenbach lädt herzlich ein

**Pumptrack-Party**  
16 Uhr: Die Stadt Sontra wird eine Pumptrack-Party veranstalten. Mit der Fahrrad-AG der Adam-von-Trott-Schule konnte auch schnell ein Partner gefunden werden, der sich mit einer Bike-Ausleihe und einem Rad-Parcours beteiligen wird. Da an diesem Wochenende ebenfalls ein Enduro-Trailbau-Workshop (30./31.08 und 06./07.09.2024, 12:00 - 15:00 Uhr) des Trail-Revier Sontra mit die Unternehmen RADQUARTIERS PARKS (diese haben den Pumptrack gebaut) in Sontra stattfinden wird, konnte auch durch das Unternehmen ein Profibiker engagiert werden. Der bekannte Profibiker Peter Henke wird beeindruckende Tricks und Stunts vorführen, und interessierte Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit, Tipps zu erhalten. Die AWO-Jugendförderung und die Sozialarbeit an Gesamtschulen im Werra-Meißner-Kreis beteiligen sich ebenfalls an der Veranstaltung und das ASH-Feiertrick sorgt für das leibliche Wohl. Bei Flutlicht wird bis in die Abendstunden das Fahren auf der Pumptrack-Anlage möglich sein.

### NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**24. August**  
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Meissner-Abterode, Tel. 0 56 57/232

**25. August**  
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Telefon 0 56 51/33 54 30

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über: Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz-Apple) 0 56 58 / 9 32 93

### STADTVERWALTUNG INFORMIERT

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.  
**Ehejubiläen** werden nur dann

im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

## Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

## Noor Al Ghayyib erhält Anerkennungspreis beim Malwettbewerb „Jugend malt“ in Wiesbaden

Die talentierte Schülerin der Adam-von-Trott-Schule Noor Al Ghayyib wurde am 27.06.2024 für ihr beeindruckendes Werk beim Malwettbewerb „Jugend malt“ in Wiesbaden mit einem Anerkennungspreis ausgezeichnet.

Der Wettbewerb, der vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur sowie der Kinder-Akademie Fulda ins Leben gerufen wurde, forderte Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren aus ganz Hessen auf, sich künstlerisch mit dem Thema „Freiheit“ auseinanderzusetzen. Insgesamt wurden 3069 Bilder eingereicht, die die Vielfalt und Kreativität der jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer widerspiegeln. Bei einer feierlichen Preisverleihung im Hessischen Landtag wurden die talentierten Künstlerinnen und Künstler von Kunst- und Kulturminister Timon Gremmels, Staats-

sekretär Christoph Degen und Landtagspräsidentin Astrid Wallmann geehrt.

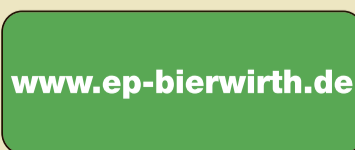
Die Gewinnerbilder, darunter auch das berührende Werk von Noor Al Ghayyib, werden in einer Sonderausstellung im Haus auf der Grenze in Geisa von der Point Alpha Stiftung präsentiert. Zudem können die Kunstwerke auf der Webseite des HMWK unter [hessenlink.de/jugendmalt](http://hessenlink.de/jugendmalt) bewundert werden.

Noor Al Ghayyib wollte mit ihrem Bild eine wichtige Botschaft vermitteln: Sie plädiert dafür, dass Länder, die derzeit von Kriegen gezeichnet sind, Frieden schließen sollten, damit alle Menschen die Freiheit genießen können. Ihre künstlerische Darstellung ruft dazu auf, sich für eine Welt einzusetzen, in der Frieden und Freiheit für alle Menschen Realität werden.

Nicole Albrecht, Kunstlehrerin der 7aR



### Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



# Resistente Stärke

## Fragen und Antworten: Warum unser Darm Nudeln von gestern liebt

Sie soll beim Abnehmen helfen und richtig gut für den Darm sein: Haben Sie schon von resistenter Stärke gehört, die sich in abgekühlten Nudeln und Kartoffeln bildet? Was die kann – und was nicht.

Kühlen gekochte Nudeln ab, verlieren sie Kalorien. Das klingt zu schön, um wahr zu sein? Tatsächlich steckt ein Funke Wahrheit in dieser Aussage. Denn beim Abkühlen bildet sich in der Pasta sogenannte resistente Stärke. Die kann unser Dünndarm nicht verdauen und somit keine Energie daraus ziehen.

Dass Nudel- oder auch Kartoffelsalate eine Abkürzung beim Abnehmen sind, das sollte man aber nicht unbedingt erwarten. Doch es gibt noch einen anderen Grund, warum wir regelmäßig Lebensmittel mit resistenter Stärke essen sollten. Drei Fachleute erklären.

### Was ist resistente Stärke denn genau?

Um resistente Stärke zu verstehen, muss man sich erst einmal Stärke im Allgemeinen anschauen. Sie ist biochemisch ein sogenannter Mehr- oder Vielfachzucker und gehört zu den Kohlenhydraten. „Natürlicherweise kommt sie in Lebensmitteln wie Kartoffeln, Brot, Nudeln, Reis, Getreidekernen, Samen, Hülsenfrüchten und Mais vor“, sagt Birgit Blumenschein, Diätassistentin und Medizinpädagogin. „Durch Erhitzen und Kauen werden die Stärke-Moleküle aufgebrochen und die Stärke in Lebensmitteln für uns Menschen „verdaulich“, also verwertbar.“

Die resistente Stärke ist allerdings eine spezielle Form der Stärke. Sie entsteht, wenn man gekochte Lebensmittel oder Speisen abkühlen lässt. Zum Beispiel Nudeln, Reis oder Kartoffeln für entsprechende Salate. „Beim Abkühlen und Wiedererwärmen ordnen sich die Stärke-Moleküle neu an, sodass sie von den Verdauungsenzy-



**Nudeln von gestern** enthalten aufgrund der resistenten Stärke etwas weniger Kalorien. Doch zu viel sollte man sich davon nicht erhoffen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

men nicht mehr aufgeschlossen werden können“, sagt Marcus Kever, Diätassistent in Ausbildung am Universitätsklinikum Essen.

„Resistent“ meint also: resistent gegenüber den Verdauungsenzymen im Dünndarm. Die Aufgabe dieser Enzyme ist es, Nahrungsbestandteile zu zerlegen und somit für den Körper nutzbar zu machen. Und was im Dünndarm nicht verdaut werden konnte – wie etwa Ballaststoffe? Diese Stoffe landen im Dickdarm, wo der Stuhl vorbereitet wird.

Resistente Stärke ist somit ein löslicher Ballaststoff, wie Kever sagt. Das heißt aber keinesfalls, dass im Dickdarm nichts mehr mit den Ballaststoffen passiert. Die Bakterien dort verstoffwechseln sie, wodurch zum Beispiel gesundheitsfördernde

Fettsäuren entstehen. Doch dazu später mehr.

### Resistente Stärke soll beim Abnehmen helfen, liest man in den Sozialen Medien. Ist das etwas dran?

Höchstens teilweise. „Die Idee vom Abnehmen kommt daher, dass resistente Stärke nicht verdaut und die Kalorien somit mit dem Stuhlgang quasi wieder hinausbefördert werden“, sagt Birgit Blumenschein.

Grundsätzlich gilt schon: Lebensmittel mit einem höheren Anteil an resistenter Stärke liefern dem Körper etwas weniger Energie. Und sie halten länger satt. „Formal könnte das geringere Hungergefühl zu einer leichten Gewichtsabnahme führen“, sagt Birgit Terjung. Sie ist Gastroenterologin, Ernährungsmedizinerin und Me-

diensprecherin der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS).

Doch in der Forschung sind noch Fragen dazu offen. „Ein relevanter Gewichtsverlust kann durch den vermehrten Verzehr von resistenter Stärke nach heutigem Wissensstand nicht erreicht werden“, lautet die Einschätzung von Terjung. Für erfolgreiches Abnehmen spielen eben viele Faktoren eine Rolle.

Die Verbraucherzentrale weist darauf hin, dass beim Abkühlen nur ein kleiner Teil der Stärke umgewandelt wird. Demnach enthalten 100 Gramm abgekühlte Kartoffeln gerade einmal 3,5 Kilokalorien weniger als frisch gekochte. Zur Einordnung: In 100 Gramm gekochten Kartoffeln stecken etwa 70 Kilo-

kalorien. Und wenn die abgekühlten Kartoffeln oder Nudeln mit fetter Mayonnaise im Salat serviert werden, hat man die wenigen eingesparten Kalorien ohnehin schnell wieder drauf.

### Welche Vorteile hat resistente Stärke denn dann?

„Wenn resistente Stärke auch nicht direkt beim Abnehmen hilft, so hat sie doch einen großen und äußerst guten Einfluss auf den Darm und die darin lebenden Bakterien“, sagt Marcus Kever.

So stellt sie eine Nahrungsquelle für die Dickdarmbakterien dar. Sie verdauen die resistente Stärke. „Es entstehen aus den abgebauten Molekülketten kurzkettige Fettsäuren wie zum Beispiel Butyrat“, erklärt Kever. Sie unterstützen die Dickdarm-

schleimhaut und fördern eine optimale Abwehrfunktion, stärken also das Darm-Immunsystem.

### Wenn ich mir resistente Stärke zunutze machen will – was muss ich wissen?

Dafür muss man erst einmal wissen, dass resistente Stärke nicht nur in abgekühlten Nudeln und Kartoffeln zu finden ist. „Resistente Stärke kommt auch natürlicherweise in einigen Nahrungsmitteln vor“, sagt Birgit Terjung. In Hülsenfrüchten, besonders in weißen Bohnen, in grob geschrotetem Getreide oder in nur wenig gereiften Bananen ist sie von Natur aus enthalten.

### Hier kommen drei Tipps:

- **Erst mal herantasten:** „Wer sich ballaststoffarm ernährt, kann bei erhöhter Zufuhr von Lebensmitteln mit hohem Anteil an resistenter Stärke zunächst mit Nebenwirkungen wie Blähungen, Verstopfung, Krämpfen oder Durchfall zu kämpfen haben“, sagt die Diätassistentin Birgit Blumenschein. Also: Die Zufuhr resistenter Stärke am besten langsam erhöhen.

- **Lang genug abkühlen lassen:** Erst nach circa 12 Stunden haben sich ungefähr 10 Prozent der vorhandenen Stärke in resistente Stärke umgewandelt. „Daher empfiehlt es sich, die Lebensmittel zwischen 12 und 24 Stunden abgekühlt ruhen zu lassen“, so Blumenschein.

- **Keine Scheu vor dem Aufwärmen haben:** „Die resistente Stärke geht nicht verloren, wenn abgekühlte gekochte Kartoffeln oder Reis wieder aufgewärmt werden“, sagt Birgit Terjung. Im Gegenteil: Der Anteil an resistenter Stärke in wieder aufgewärmten Speisen erhöht sich sogar noch etwas. Das passt zum Trend des Meal Prep. Sich Nudeln, Kartoffeln oder Reis vorzukochen und an den nächsten Tagen mit verschiedenen Zutaten zu genießen, zahlt sich also nicht nur zeitlich aus, sondern auch gesundheitlich. tmn

## Stellenangebote

**Morgenstund hat GOLD im Mund!**

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**  
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

|                   |                  |              |
|-------------------|------------------|--------------|
| ■ Eschwege        | ■ Sontra         | ■ Eltmannsee |
| ■ Niederdünzabach | ■ Altfeld        | ■ Wanfried   |
| ■ Grandenborn     | ■ Frankershausen | ■ Vockerode  |
| ■ Weidenhausen    | ■ Kirchhosbach   | ■ Grebendorf |
| ■ Hoheneiche      |                  |              |

**Springer (m/w/d)**  
In Festanstellung

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| ■ Herleshausen | ■ Berkatal | ■ Ringgau |
| ■ Waldkappel   | ■ Eschwege | ■ Sontra  |

Bewirb dich jetzt!  
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50  
oder ✉ [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

**WR Werra-Rundschau**

**KREISSTADT ESCHWEGE**  
Baubetriebshof – Eigenbetrieb

Der Baubetriebshof der Kreisstadt Eschwege – Eigenbetrieb – sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**drei Hoch-/Tiefbauer/innen (m/w/d)**

Bitte bewerben Sie sich bis zum 10.09.2024 auf unserem Online-Bewerberportal

<https://kreisstadt-eschwege.stellen.center/>

**Immobilienankauf**

**Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820**  
Immobilien-Sofortkauf.de

**Baumarkt**

**1A-Buchenbrennholz, trocken und offenfertig, ab 90 €.**  
[www.brennholzfahrer.de](http://www.brennholzfahrer.de) • Tel. 0172 - 5 21 11 21

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

**HAIR**  
suche. finde. Job.

**Verkauf**

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

## Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Ankauf**

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

## Bekanntschäften

**Christa, 72J.**, hübsche, gepflegte Witwe. Kochen u. Backen sind meine Lieblingsbeschäftigungen, durch mein Auto bin ich flexibel u. würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wenn Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie üb. PV an, auf Sie wartet eine liebe u. umgängliche Frau. Tel. 0162-7939564

**Ilona, 65 J.**, mit schulterlg. Haaren u. Top-Figur, habe viel Sinn für Haus, Küche, Garten u. das einfache Schöne im Leben. Aber es macht doch nichts Freude so alleine. Ich möchte Sie glücklich machen u. würde auch zu Ihnen ziehen. Freue mich sehr von Ihnen zu hören, herzli. Grüße. PV Tel. 01520-8293309