

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXCLUSIVE SERVICE

MALER- / PUTZARBEITEN  
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ 05682 / 4999

# HEIMAT NACHRICHTEN


## FRANKENBERG

Nordstraße 6 | 35088 Battenberg-Dodenau


**displayengel.de**  
Smartphone Reparaturen

Mobil 0152 26388306 | Fon 06452 9310880  
info@displayengel.de | www.displayengel.de

**Frankenberg**  
Benefizkonzert für  
Friedrich-Trost-Schule.



**Battenberg**  
Hessen-Forst sperrt  
Burgberg.



**Willersdorf**  
Sommerfest mit Flohmarkt  
auf dem Hubertushof.



4. Jhg. ■ Nr. 33

17. August 2024

## Mit allen Sinnen genießen

775 Jahre Birkenbringhausen: Festwochenende am 24. und 25. August

**Birkenbringhausen** – Die Vereinsgemeinschaft Birkenbringhausen lädt für den 24. und 25. August zum großen Festwochenende in das 775 Jahre alte Dorf ein. Der Festausschuss hat in Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das für Jung und Alt zahlreiche Attraktionen bieten soll. Das Festwochenende beginnt am Samstag, 24. August, um 11.30 Uhr.

Alle Informationen zu den vielfältigen Angeboten können über einen QR-Code oder die Webseite <https://bit.ly/ratzverbrenner> (shortlink) praktisch per Mobiltelefon auf einer virtuellen Karte abgerufen werden.

### ■ Samstag, 24. August

Zu den Höhepunkten am 24. August zählen eine Street-Food-Meile mit Burgern, Bauernhofeis, Pizza und Spießbratenbrötchen sowie eine Wein-Lounge. Zudem werden

eine Oldtimer-Fahrzeugausstellung, ein Flohmarkt und regionale Marktstände angeboten. Die „Ratzverbrenner“ haben auch an die jüngsten Besucher gedacht und ein umfangreiches Kinderprogramm vorbereitet. Die nach

eigenen Angaben größte aufblasbare Stunt-Anlage der Welt, „Adrenalin XXL – Jump & Slide“, ist nur eine der vielen Höhepunkte. Weitere Attraktionen für Kinder umfassen Glitzertattoos, Laserschießen und zusätzliche Hüpfburgen.

Besucher können den Birkenbringhäuser Jubiläumsmarkt, der das 775-jährige Bestehen des Ortes feiert, mit allen Sinnen erleben. Die Birkenbringhäuser Chöre, der Frauenchor Cantabile und der gemischte Chor T(H)erzprung bieten musikalische Darbietungen. Ab 18 Uhr sorgt die Band „Die Lausbuba“ im Festzelt für Live-Musik – der Eintritt ist frei. Die Wein-Lounge lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Das breite Angebot an Street-Food, Zuckerwatte, Crêpes und das Kuchenbüfett in der

Kaffeestube mit Omas Filterkaffee sollen für kulinarische Genüsse sorgen.

### ■ Sonntag, 25. August

Am Sonntag, 25. August, beginnt der Tag traditionell mit einem Gottesdienst im Festzelt. Ein weiterer Höhepunkt ist das Bobby-Car-Rennen, bei dem sich Kinder in spannenden Rennen messen können. Auch an diesem Tag ist für Essen und Getränke reichlich gesorgt. Ehemalige Birkenbringhäuser, die nicht mehr im Ort wohnen, sind ebenfalls eingeladen und können an speziellen Aktionen teilnehmen, die darauf abzielen, alte Freundschaften zu erneuern und neue Kontakte zu knüpfen. Eine Markt-Rallye, die über das gesamte Festgelände führt, soll zusätzlichen Spaß für die ganze Familie bieten. nh/jun

### DAS SAGT...

#### Ortsvorsteher Mario Tschirner

Mario Tschirner, Ortsvorsteher des 750 Einwohner zählenden Ortsteils der Gemeinde Burgwald, freut sich auf das Festwochenende am 24. und 25. August in Birkenbringhausen: „Wieder einmal zeigen die Ratzverbrenner den großen Zusammenhalt der Einwohner und Vereine. Das Festwochenende mit Jubiläumsmarkt für Jedermann soll einmal mehr zeigen, was wir in unserem Ort bieten und schaffen können. Es reiht sich positiv in die Aktivitäten des Jubiläumsjahres 775 Jahre Birkenbringhausen ein. Ich freue mich auf jeden Besucher und gute Gespräche.“

**Vogelperspektive:** Birkenbringhausen wird 775 Jahre alt. Mit einem Fest wird das Jubiläum am 24. und 25. August gefeiert. FOTO: TIMO KASSUBEK/NH



Hochzeitsmode  
für Männer

natürlich bei  
**EUNOVA**  
Südwall 1a • Medebach  
☎ 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de

### Wie der Name „Ratzverbrenner“ entstand

Birkenbringhausen blickt auf eine lange und bewegte Geschichte zurück. Der Ort wurde erstmals im Jahr 1249 urkundlich erwähnt und feiert in diesem Jahr sein 775-jähriges Bestehen. Die lange Geschichte ist geprägt von landwirtschaftlicher Tradition und einem starken Gemeinschaftssinn, der die Bewohner über die Jahrhunderte hinweg zusammengeschweißt hat. Der ungewöhnliche Name „Ratzverbrenner“ geht auf eine historische Begebenheit zurück. Einer Legende zufolge versuchten Kinder einen Iltis, der sich in Reisighaufen aufhielt, zu verbrennen – und ein Teil des Dorfes stand in Flammen. Dieser missglückte Versuch gab den Birkenbringhäusern den Spitznamen „Ratzverbrenner“ und blieb bis heute für die Bewohner des Ortes erhalten.

–Bäckerei–  
**SCHATZ**  
natürlich aus Röddenau!

Jetzt sonntags geöffnet  
von 7.00 bis 10.30 Uhr

Brötchen der Woche:  
Vollkornkäsebrötchen



Muschelweg 6  
35066 Röddenau  
☎ 06451 8262

**ATERIMA care**  
REGIONAL

Ihr Partner  
für umfassende  
Betreuung  
und Pflege

REGIONAL



**Erstmals umfassende Seniorenhilfe im Verbund**  
Weitere Informationen finden Sie im Innenteil.

**ATERIMA care**  
betreut familiär

**ATERIMA care**  
Martin Born, 35088 Battenberg  
Team Frankenberg-Marburg | Regionalberater

☎ 0151 20070458 | 🌐 www.aterima-care.de  
✉ frankenberg-marburg@aterima-care.de



## Führung auf dem Jüdischen Friedhof in Vöhl

**Vöhl** – Der Förderkreis der Synagoge Vöhl lädt für Sonntag, 18. August, zu einer Führung auf dem Jüdischen Friedhof ein. Treffen ist um 15 Uhr an der ehemaligen Synagoge in der Mittelgasse. Von dort ist man in zehn Minuten auf der heute nicht mehr genutzten Begräbnisstätte.

### Tragische und lustige Anekdoten

Karl-Heinz Stadtler erzählt dort über die Geschichte der Begräbnisstätte und jüdische Bestattungsriten. Er stellt einzelne Grabmale und die dort bestatteten Personen vor, berichtet über tragische Todesfälle und lustige Begebenheiten.

Die Führung ist kostenlos. Spenden für die Arbeit des Vereins werden gerne entgegengenommen. nh/jpa

## Rosenthaler Wandertag am 18. August

**Rosenthal** – Der Verein für naturnahe Erholung Rosenthal lädt seine Mitglieder, Einzelwanderer, Familien und Vereine für Sonntag, 18. August, zum 22. Rosenthaler Wandertag an der Seegerteichhütte in Rosenthal ein (Rodaer Straße, Ortsausgang links).

### Gemütliches Beisammensein

Mit Start und Ziel an der Hütte werden 3 Strecken über ca. 3 km, 10 km und 15 km angeboten, welche nur eingeschränkt für Kinderwagen und -fahrzeuge geeignet sind. Die diesjährige Startzeit ist aufgrund der 15 km-Strecke von 8 bis 11 Uhr festgelegt. Im Anschluss erfolgt in einem gemütlichen Beisammensein und dem schönen Ambiente am Seegerteich um ca. 14 Uhr die Prämierung der drei größten teilnehmenden Wandergruppen sowie des ältesten und jüngsten aktiv teilnehmenden Wanderers. Für Getränke und Essen ist gesorgt. nh

## Frankenberger Bands geben am 20. September ein Benefizkonzert für Friedrich-Trost-Schule

**Frankenberg** – Ein Benefiz-Festival zugunsten des Fördervereins der Frankenberger Friedrich-Trost-Schule findet am Freitag, 20. September, in Frankenberg im Philipp-Soldan-Forum statt. Beginn ist um 18.30 Uhr. Rocktoberfest nennt sich die Veranstaltung, bei der drei Frankenberger Bands auf der Bühne stehen, um zugunsten der guten Sache zu spielen.

Mitwirkende sind das **MaikMarcMarschall-Trio**, bestehend aus Maik Möller (Bass/Gesang), Marc Heimermann (Gitarre/Gesang) und Daniel Marschall (Gitarre/Gesang), die „mit Herz und ganz viel Spaß“ Evergreens der 70er, 80er, 90er präsentieren. Möller und Heimermann sind ebenfalls bekannt von Thundernight und der Rock AG der Edertalschule.

Rock Cover mit Pop-Nuancen, 80s, 90s, 2000s und das beste von heute spielen **Jam Talk** mit Toby Koch (Schlagzeug), Kai Wagner (Bass), Jakob Wodicka (Gitarre), Max Weber (Klavier) und Eva

## „Mit Herz und ganz viel Spaß“



**Air Strike**, bestehend aus Julio Noriega, Michi Loewe, Johnny Glitsch und Flo Finger, treten beim Rocktoberfest auf. Mitwirkende sind zudem das MaikMarcMarschall-Trio und die Band Jam Talk. FOTO: AIRSTRIKE/NH

Schwarz (Gesang). „Absolut groovy, on point und das gewisse Etwas“, heißt es in einer Pressemitteilung. Toby Koch und Kai Wagner sind

bekannt von den Backstrickers und den Tabacs. Dritte Band im Bund ist **Air Strike** mit Rock & Roll-Songs im Stil der 70s, 80s, 90s à la

Guns 'n' Roses, Aerosmith, Led Zeppelin, Black Sabbath, Rival Sons und The Black Crowes. Zwischendurch gibt es Covers. Zur Band gehören Ju-

lio Noriega (Gesang), Michi Loewe (Gitarre), Johnny Glitsch (Schlagzeug) und Flo Finger (Bass).

Bereits im April 2017 haben einige der Musiker im ehemaligen Klimperkasten begonnen, ein Konzert für die Kinderkrebshilfe Marburg zu organisieren und umzusetzen. Im November 2019 wurde in der damaligen Ederberglandhalle eine beachtliche Summe für den Förderverein der Kegelbergschule erzielt.

Nach der Pandemie und nach der Sanierung der Halle habe man sich nun dazu entschlossen, den Gedanken der Wohltätigkeit in Form von Musik wieder aufzunehmen und fortzuführen, teilen die Organisatoren mit. nh/sub

**Karten** kosten im Vorverkauf 19 Euro, an der Abendkasse 23 Euro. Vorverkaufsstellen sind: Buchhandlung Hykel am Bahnhof, Buchhandlung Jakobi in der Fußgängerzone, Tankstelle Alte Hütte (alle Frankenberg), Autohaus Sauer in Fritzlar und online bei Eventim.

## Mit Blaulicht und Bläsern

Kirmes in Dodenhausen vom 16. bis 18. August – Feuerwehr wird 90



**Sie laden zur Kirmes in Dodenhausen ein:** (von links) Dominik Hofmeister, Niklas Schmidtman, Teresa Weber, David Röse, Sophie Röse, Janis Schmidtman und André Hofmeister. FOTO: PRIVAT

**Dodenhausen** – Zum zweiten Mal nach der Corona-Pandemie findet wieder ein Dorffest in Doddenhausen statt. Für die Zeit vom 16. bis 18. August laden die Burschenschaft TSGK, örtliche Feuerwehr und der Posaunenchor Doddenhausen zur Feier ein.

Die Kirmes beginnt am Freitag, 16. August, mit einer Totenehrung am Friedhof. Danach startet um 20 Uhr der gemütliche Dorfabend im Festzelt. Für Stimmung sorgt Tobias Wessel. Der Alleinunterhalter aus Gießen spielt mit seiner Gitarre Stücke aus den 1950er- bis 90er-Jahren.

Am Samstag zieht der Posaunenchor ab 10 Uhr zum Ständchenspielen durch die Orte Battenhausen, Haddenberg und Doddenhausen. Begleitet werden die Bläser von der Burschenschaft, die an die Anwohner Kirmeschnaps ausschenkt und zu der am Abend stattfindenden

Kirmes einlädt. Den Abend beginnt die Feuerwehr um 19.30 Uhr mit dem Festkommers zum 90-jährigen Bestehen. Im Beisein befreundeter Feuerwehren blickt der Vorsitzende Marcel Sporleder dazu auf die Geschichte zurück, und die Ehrengäste haben Gelegenheit zu Grußworten. Im Anschluss startet der

Kirmesabend der Burschenschaft TSGK gegen 21 Uhr. Hier spielt die Kölner Party-Band Groove-Garden Rock, Pop und Schlager für ein bunt gemischtes Publikum aus Anwohnern der Nachbarorte, Feuerwehren und Burschenschaften.

Der Sonntag startet um 10 Uhr mit einem musikalischen Frühschoppen. Der Po-

saunenchor Doddenhausen begrüßt zum Musikantenstammtisch befreundete Vereine und Besucher im Festzelt. Gemeinsam mit den Friedrichsteiner Schlossbergmusikanten aus Bad Wildungen, dem Posaunenchor Gemünden und dem Posaunenchor Grösen-Mohnhausen übernimmt er ab 11 Uhr die musikalische Unterhaltung

der Gäste und Besucher an diesem Vormittag

Parallel startet die Feuerwehr auf der Wiese neben dem Festplatz mit einer Fahrzeugausstellung für Groß und Klein mit modernem und historischem Gerät.

Mittags gibt es zusätzlich zum durchgehenden Grill-Angebot noch traditionelle Ofenplätze. jun

# mach Reibach

**AB SOFORT!**

**RIESIGER SSV, ALLES MUSS RAUS!**

**GÜNSTIGER GEHTS NICHT!**

<b>VLIESTAPETEN</b> <small>VERSCHIEDENE MUSTER</small> AB <span style="font-size: 2em; color: red;">3€</span> /ROLLE	<b>TEPPICHBODEN</b> <small>VERSCHIEDENE MUSTER</small> AB <span style="font-size: 2em; color: red;">5€</span> /QM
<b>KLICK-VINYL</b> <small>VERSCHIEDENE MUSTER</small> AB <span style="font-size: 2em; color: red;">10€</span> /QM	<b>KLICK-VINYL</b> <small>INKL. DÄMMUNG</small> AB <span style="font-size: 2em; color: red;">19€</span> /QM

Brunnenstraße 7, 35038 Battenberg-Laisa  
064523073  
info@machreibach.de

## Die Welt des Übersinnlichen

Hörmal im Denkmal: Lars Ruth tritt am 7. September auf

**Battenberg** – Jedes Jahr am zweiten Septemberwochenende steht der Denkmalschutz mit zahlreichen Veranstaltungen in Hessen und Thüringen im Mittelpunkt: Unter dem Motto „Hörmal im Denkmal“ präsentiert die Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen deshalb alljährlich an diesem Wochenende Kleinkunstveranstaltungen in ausgewählten Baudenkmälern.

Am Samstag, 7. September, ab 20 Uhr tritt Lars Ruth mit seinem Programm „Der Seher“ im Alten Rathaus in Battenberg auf.

In der Ankündigung heißt es: „Feinfühlig und empathisch nimmt Lars Ruth Sie mit auf eine Reise in die Welt des Übersinnlichen. Er weilt in diesem Programm sein Pu-



**Lars Ruth** kommt mit seinem Programm „Der Seher“ nach Battenberg. FOTO: NH

blikum in die Welt der Wunder ein.

Er verrät, wie man Lügner erkennt, Bilder und Gefühle auf andere Menschen überträgt, oder wie Sie selbst nur mit Hilfe Ihrer Gedanken- und Willenskraft kleine und große Wunder vollbringen können.

Nicht nur der Künstler selbst wird Sie verblüffen, sondern Sie selbst werden über Ihre eigenen Kräfte staunen!

Außergewöhnliche Erfahrungen und rätselhafte Experimente machen diesen Kleinkunstabend zu einem fantastischen Erlebnis.“

**Eintrittskarten** für 10 Euro gibt es im Vorverkauf bei der Stadtverwaltung Battenberg nach telefonischer Vorbestellung unter 06452/934415. nh/jpa



**nh-wochenzeitungen.de**  
IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid  
**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
**E-Mail:** anzeigen@nh-wochenzeitungen.de  
**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
**Zustellung:** VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
**Postanschrift:** Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
**E-Mail:** vertriebsleitung@hna.de  
**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024  
Falls diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Gefahr durch trockene Äste

Hessen-Forst sperrt Burgberg – Schilder werden aufgehängt

**Battenberg** – Die Lage ist ernst: Weil viele der etwa 160 Jahre alten Eichen am Battenberger Hausberg – dem Burgberg – schwer geschädigt oder sogar schon abgestorben sind, weil dicke Äste abbrechen oder ganze Bäume umstürzen könnten, sehen Hessen-Forst und die Stadt Battenberg keine andere Möglichkeit, als das etwa 28 Hektar große Waldgebiet komplett zu sperren. Entsprechende Schilder sollen nach Auskunft des Forstamtes jetzt angebracht werden.

Diesen Schritt haben sich weder die Forstleute noch die Stadt Battenberg leicht gemacht. Denn sie wissen, dass der Burgberg mit Besucherbergwerk, Kellerburg und zahlreichen Wanderwegen für die Battenberger eine wichtige Rolle als Naherholungsgebiet spielt. Auch der Kunstweg verläuft teilweise über den Burgberg, der komplett als FFH-Gebiet ausgewiesen und so besonders geschützt ist. Dort leben unter anderem der Hirschkäfer, aber auch seltene Fledermaus- und Vogelarten.



**Achtung, Lebensgefahr:** Der Burgberg in Battenberg wird aus Sicherheitsgründen wegen instabiler Bäume gesperrt. Darauf weisen (von links) Juliana Dienst, Naturschutzbeauftragte des Forstamtes Frankenberg-Vöhl, Revierleiter Sebastian Reimann und Bürgermeister Christian Klein hin.

FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

## Die Gefahr, die von diesen Bäumen ausgeht, ist vielen nicht bewusst.

Juliana Dienst  
Naturschutzbeauftragte

Die extreme Trockenheit in den Jahren 2018 bis 2023 habe viele Bäume geschwächt und teilweise bereits absterben lassen, sagt Revierleiter Sebastian Reimann von Hessen-Forst bei einem Rundgang über den Burgberg, der sich im Eigentum von Hessen-Forst befindet. Zusätzlich geschädigt würden geschwächte Bäume durch Borken- oder Eichenprachtkäfer. Das Tückische bei einem Befall durch Eichenprachtkäfer sei, dass man diese Schäden oft erst nach zwei Jahren bemerke. „Die Eiche stirbt dann von unten nach oben ab.“

Aus der forstwirtschaftlichen Nutzung habe man den Burgberg mit seinen großen Eichenbeständen schon vor vielen Jahren herausgenommen, sagt Reimann.

Der akute Handlungsbedarf habe sich vor gut vier Wochen ergeben, als man am Radweg Bäume gefällt und beim Abtransport der Stämme festgestellt habe, dass die für Seilwinden genutzten Bäume nicht mehr standfest seien.

„Bei Wind oder Sturm können auch große Äste abbrechen oder ganze Bäume umstürzen“, warnt Revierleiter Reimann. Das Risiko, dass Waldbesucher verletzt oder gar getötet würden, könne niemand übernehmen.

Um der Verkehrssicherungspflicht zu genügen – also einen sicheren Weg durch

den Burgberg zu gewährleisten – „müssten wir sehr viele Bäume fällen“, sagt Revierleiter Reimann. „Das geht aber zu dieser Jahreszeit naturschutzrechtlich nicht.“

Hessen-Forst wolle „bestimmte Wege sichern“ und auch den Zugang zum Stollen so schnell wie möglich wieder freigeben. „Aber das muss mit der Stadt und den Naturschutzbehörden abgestimmt werden“, sagt Revierleiter Reimann. Er stellte in Aussicht, dass zumindest einige Wege des insgesamt etwa 3,5 Kilometer langen Netzes über den Burgberg bis zum Ende dieses Jahres wieder freigegeben werden können. „Die Gefahr, die von diesen Bäumen ausgeht, ist vielen nicht bewusst“, warnt Juliana Dienst, Naturschutzbeauftragte des Forstamtes

Frankenberg-Vöhl. „Die Stadt Battenberg wird Vorschläge machen, welche Wege wir für besonders wichtig halten“, kündigte Bürgermeister

Christian Klein an. „Mit unseren Waldarbeitern wollen wir auch unseren Beitrag leisten. Klar ist aber, dass Hessen-Forst als Eigentümer in der

Verantwortung steht.“ Ein wenig Zuversicht ließ er am Ende durchblicken: „Beim Burgbergstollen bin ich optimistisch.“

off

## „Nicht aus Scham verheimlichen“

Inkontinenz: Experten am Kreiskrankenhaus bieten Rat und Hilfe an

**Frankenberg** – In einer Pressemitteilung macht das Kreiskrankenhaus Frankenberg auf das Thema Inkontinenz aufmerksam. „Weltweit holen Institutionen und Verbände das Tabuthema in das Licht der Öffentlichkeit. Betroffene und ihre Angehörigen werden über Behandlungs- und Versorgungsmöglichkeiten informiert und motiviert, das Problem nicht aus Scham zu verheimlichen, sondern mit ärztlicher und pflegerischer Hilfe anzugehen“, heißt es.

Im Kreiskrankenhaus Frankenberg befassen sich zwei Fachrichtungen mit den verschiedenen Formen von Inkontinenz, sie bieten Rat und praktische Hilfe.

Dr. med. Arkadij Radzikovskiy, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeral-

chirurgie, ist Darmexperte und widmet sich in seiner proktologischen Sprechstunde im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) der Stuhlinkontinenz. Für seine besondere Expertise habe er vor Kurzem das Zertifikat „Beratungsstelle Inkontinenz“ der Deutschen Kontinenz-Gesellschaft erhalten. „In sehr vielen Fällen ist die Inkontinenz heilbar. Ist das nicht möglich, so gibt es doch viele Ansätze, um zusammen mit den Betroffenen eine Verbesserung der Situation zu erreichen“, erklärt Dr. Radzikovskiy.

Termine für die proktologische Sprechstunde gibt es im MVZ unter 06451/55 7410. Eine Überweisung sei dafür nicht notwendig.

Dr. med. Volker Aßmann, Chefarzt der Klinik für Gynä-

kologie und Geburtshilfe, hilft Patientinnen bei Harninkontinenz und stütze sich auf jahrzehntelange Erfahrung in diesem Bereich: „Vielen Frauen ist es sehr peinlich, wenn sie plötzlich ungewollt Urin verlieren“, sagt Dr. Aßmann.

Die Ursachen hierfür könnten vielfältig sein. Auf keinen Fall müsse man das Problem als altersbedingte Schwäche des Beckenbodens hinnehmen.

„Hat der niedergelassene Gynäkologe die Diagnose gestellt und eine Vorstellung im Krankenhaus empfohlen, prüfen wir zusammen mit den Betroffenen genau, welche operativen Therapieoptionen zur Verfügung stehen. Minimalinvasiven Eingriffen geben wir dabei den Vorzug“, erklärt Dr. Aßmann. nh/jpa

Anzeige

## ATERIMA care REGIONAL: Erstmalig umfassende Seniorenhilfe im Verbund

- **Betreuungs- und Pflegekonzept Aterima care regional bietet häusliche 24h Betreuung und koordiniert parallel ein Verbundsystem von Dienstleistern**
- **Von der 24h Betreuung bis zum ambulanten Pflegedienst: Angebote für hilfebedürftige Menschen der Region**

Mehr als 5,6 Millionen hilfebedürftige Menschen sind derzeit in Deutschland auf Pflege- und Betreuungsleistungen angewiesen.

„Die Nachrichten über deutschlandweit steigende Pflegezahlen und den zunehmenden Mangel an Fachkräften entmutigen viele Menschen. Allerdings ist und bleibt die Erbringung von Betreuungs- und Pflegeleistungen weiterhin im regionalen Raum angesiedelt. Und da gibt es grundlegende und ermutigende Unterschiede bei Verfügbarkeiten und Konzepten“, berichtet Martin Born, Regionalberater von Aterima care in der Region Waldeck/Frankenberg-Marburg/Biedenkopf

### Nah an den Bedürfnissen

Um nah an den Wünschen und Bedürfnissen von hilfebedürftigen Menschen und deren Angehörigen zu sein, hat das Unternehmen, gemeinsam mit regionalen Partnern, das integrative Pflege- und Betreuungskonzept Aterima care regional entwickelt.

„Unser Konzept umfasst ein umfangreiches Verbundsystem an vielfältigen Entlastungsleistungen, die in einem ersten kostenlosen Gespräch vorgestellt werden. So haben die betreuungsbedürftigen Senioren und deren Angehörige einen Überblick und können nach ihren Wünschen und Anforderungen selbst entscheiden“, betont Born.

### Hilfreiche Koordination ist wesentliche Entlastung

Born ist zentraler Ansprechpartner und kümmert sich etwa um die zügige Bereitstellung und die Einsatzplanung einer 24h Alltagsbegleitung in häuslicher Gemeinschaft und übernimmt den Kontakt für die medizinische Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst. Auch wenn es um Finanzierungsfragen und alle Belange rund um einen Umbau für ein barrierefreies Zuhause des hilfebedürftigen Menschen geht ist Born da und kann weitere Leistungen koordinieren. Das schließt auch spezielle

Bedarfe wie Treppenlifte, Sanitätsbedarf oder Notrufsysteme ein.

### Regionalität und direkter Kontakt

Alle unterstützenden Dienstleistungen werden durch regional angesiedelte Dienstleistungsunternehmen erbracht, – die ebenso wie Aterima care – vor Ort verbunden und durch einen ständigen Austausch vernetzt sind. „Die Region ist meine Heimat. Ich kenne mich hier gut aus“, beschreibt Born seinen persönlichen Hintergrund. Ihr Anliegen: „Pflege- und Betreuungsleistungen sollten immer bedürfnisorientiert, bezahlbar sein und unter regionalen Bedingungen geplant werden. Aber auch das beste Konzept startet zuerst mit einem Kennenlernen und einem guten Gespräch und das nicht Online, sondern direkt. Schließlich entscheidet ja auch ein bisschen der erste Eindruck und die gemeinsame Sympathie.“

## ATERIMA care

Martin Born, 35088 Battenberg  
Team Frankenberg-Marburg | Regionalberater  
☎ 0151 20070458 | 🌐 www.aterima-care.de  
✉ frankenberg-marburg@aterima-care.de



### Exkursion mit Ranger durch den Nationalpark

Herzhausen – Anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Nationalparks Kellerwal-Edersee findet am Sonntag, 18. August, von 10 bis 13 Uhr eine besondere Wanderung statt. Ranger Markus Daume nimmt die Teilnehmer mit auf eine Exkursion durch das Schutzgebiet. Daume ist von Beginn an Ranger im Nationalpark und wird den Gästen die wichtigsten Eckpunkte, Entwicklungen und Erfolge seit Gründung des Schutzgebiets im Jahr 2004 darlegen.

#### Start am Eingang des Nationalparks

Start der Tour ist am Nationalpark-Eingang Himmelsbreite bei Herzhausen. Der Treffpunkt ist mit dem Zug erreichbar: Haltestellen Herzhausen Nationalparkbahnhof (Fußweg 3 Kilometer) und Herzhausen Nationalparkzentrum (1,9 Kilometer).

Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung sowie Rucksackverpflegung werden bei der Wanderung empfohlen.

Anmeldung unter Tel. 05621/90400. red



### Kampf um Medaillen bei der 6. Johannistand-Olympiade

Die 6. Johannistand-Olympiade fand in der Frankenberg Gaststätte Zum Johannistand statt, nur einen Tag nach dem 60-jährigen Bestehen der Gaststätte, die das Ereignis beherbergte. Während in Paris noch die „großen“ Olympischen Spiele liefen, wurden auch in Frankenberg die Medaillen vergeben. Die Athleten traten in fünf Teams gegeneinander an und kämpften in ver-

schiedenen Disziplinen um den Sieg, heißt es in einer Pressemitteilung. Zu den Wettkämpfen gehörten Nageln, Bogenschießen, Dart, Dosenwerfen, Staffellauf und Curling. Die Vorjahressieger, das Team „GFK“, verteidigten erfolgreich ihren Titel und sicherten sich erneut die Goldmedaille. Silber ging an die „Glorreichen Drei“, während die „Blockwürstchen“ sich über

Bronze freuen konnten. In der Einzelwertung triumphierte Marco Asara und gewann Gold. Nach einem spannenden Stechen sicherte sich Jan Luca Bressler Silber, und Moritz Hasenzahl nahm Bronze mit nach Hause. Neben den Medaillen konnten sich die Gewinner auch über Verzehr Gutscheine freuen. Jeder Teilnehmer ging mit einer Medaille nach Hause. nh/jun FOTO: JOHANNISTAND/NH

### Komiker Marco Rima tritt 2025 in Stadallendorf auf

Stadallendorf – Der Komiker und Autor Marco Rima tritt am 28. Mai 2025, mit seiner Comedy-Show: „Ich weiß es nicht...“, in der Stadthalle in Stadallendorf auf. Beginn ist um 20 Uhr. Karten gibt es ab 39,95 Euro (Sitzplätze nummeriert) über die Tickethotline Tel. 0 64 53/ 91 24 70 und auf depro-konzerte.de

Das Erfolgsprogramm des beliebten Komikers Marco Rima ist eine kabarettistische Exkursion und ein Comedy-Highlight 2025, heißt es in einer Pressemitteilung. „Schonungslos inkorrekt und mitreißend unterhaltsam, entblättert Marco Rima seine eigene Seele – provokant, aber stets amüsant. Tiefgründig an der Oberfläche oder knapp unter der Gürtellinie. Er lässt dabei tief in seine Seele blicken und bringt sein Publikum mit Geschichten aus dem Leben zum Schmunzeln, Grinsen, Kichern oder zum Strahlen. Marco Rima gehört seit 40 Jahren zu den beliebtesten und bekanntesten Künstlern in der Schweiz und Deutschland. nh/sub

Weitere Informationen und eine Übersicht aller Termine von Marco Rima gibt es online unter rainhackl.de sowie marcorima.ch

## Sommerfest mit Flohmarkt

Lebenshilfe und Martina Fackiner laden auf den Hubertushof ein

Frankenberg/Willersdorf – Zu einem Sommerfest lädt der Elternverein der Lebenshilfe Frankenberg alle Mitglieder und Interessenten für Sonntag, 25. August, von 12 bis 17 Uhr auf den Hubertushof der Familie Fackiner nach Willersdorf, Neue Brücke 17, ein. Verbunden mit dem Sommerfest ist ein Flohmarkt mit Gegenständen des täglichen Bedarfs, den Martina Fackiner auf ihrem Hof in Willersdorf veranstaltet.

Neben dem bekannten Basar, den die Lebenshilfe in der Zeit vor Corona regelmäßig in der Vorweihnachtszeit veranstaltete, gab es früher auch alljährlich ein Sommerfest für die rund 450 Mitglieder des Elternvereins der Frankenger Lebenshilfe. „Durch die Corona-Pandemie mit ihren Nachwirkungen



Sie laden ein zum Sommerfest der Lebenshilfe mit Flohmarkt auf den Hubertushof in Willersdorf: (von links) Regina Held, Martina Fackiner mit Enkel Oskar und Klaus Hartmann, Vorsitzender des Elternvereins der Lebenshilfe Frankenberg. FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

war es seit 2020 nicht mehr möglich, das Sommerfest der Lebenshilfe durchzuführen“, sagt der Vorsitzende des Lebenshilfe-Elternvereins, Klaus Hartmann.

In diesem Jahr geht die Lebenshilfe neue Wege. Das Sommerfest findet erstmalig auf dem Hubertushof von Martina Fackiner statt, die bis

zu ihrem Eintritt in den Ruhestand Koordinatorin für den Freiwilligendienst der Lebenshilfe in Waldeck-Frankenberg war.

Das Sommerfest war bisher eine interne Veranstaltung des Lebenshilfe-Elternvereins und laut Klaus Hartmann ein „Dankeschön für die Mitglieder“. Das nun anstehende

Fest ist offen für alle Interessenten. Neben der Möglichkeit zum Wiedersehen der Vereinsmitglieder und betreuten Menschen sollen durch den Flohmarkt auch Menschen aus der Region angesprochen werden, die bisher noch keine enge Beziehung zur Lebenshilfe haben.

Am Sonntag, 25. August, gibt es ein breites Angebot. Zum Beispiel Rinds- und Schweinebratwurst, Grillkäse, ein Salatbuffet, verschiedene Getränke und ein Unterhaltungsangebot für Kinder.

Der Eintritt, Speisen und Getränke sind frei. Allerdings wird um Spenden zugunsten der Lebenshilfe gebeten. Um die Umwelt zu schonen, bitten die Organisatoren darum, eigenes Geschirr mit zum Hubertushof zu bringen. Es gibt aber auch Geschirr vor Ort.

Die Lebenshilfe wird nach den Worten von Klaus Hartmann mit einem Stand vertreten sein. „Der Begegnungscharakter ist uns schon wichtig“, sagt der Vorsitzende des Elternvereins, der Martina Fackiner für ihre Idee und die Bereitstellung einer Halle und des Freigeländes dankte.

Hartmann: „Dadurch ergibt sich eine wunderbare Gelegenheit, ein inklusives Fest der Begegnung zu initiieren.“ off

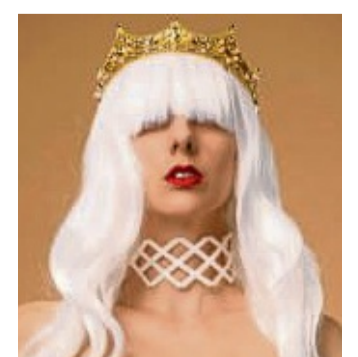


Marco Rima tritt in Stadallendorf auf. FOTO: MANFRED HUBER

### Lisa Eckhardt mit „Mischung aus Stalin und Sissi“

Marburg – Lisa Eckhart ist mit ihrem neuem Programm „Kaiserin Stasi die Erste“ auf Tournee und kommt damit am 25. April 2025 nach Marburg in die Stadthalle. Karten gibt es im Vorverkauf in der HNA-Geschäftsstelle und bei Vorverkaufsstellen mit Reservierung oder unter roth-friends.de (print@home)

„Eine Mischung aus Stalin und Sissi – Kaiserin Stasi die Erste. Herrscherin über Österreich und Ostdeutschland. Das wollte Lisa Eckhart werden und ihr Traum hat sich erfüllt“, heißt es dazu in einer Pressemitteilung. Das große Thronjubiläum stehe an und eigentlich laufe alles bestens. Abgesehen von den üblichen Bedrohungen: Der durchgeknallte Westen. Die wiedervereinigte Sowjetunion. Volksaufstände und verbotene Attentate durch die eigene Familie. nh/sub



Mit neuem Programm: Lisa Eckhardt als Kaiserin Stasi die Erste. FOTO: ROTH-FRIENDS/NH

Schuhe für Jose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

**Antik 24./25.08. Flohmarkt Hann. Münden**  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

#### Verschiedenes

**Feuerlöscher** liefert, prüft, füllt  
**Schäfer-Feuerschutz**  
Friedhelm Schäfer  
Sandweg 5, 35119 Rosenthal  
Mobil 0171 3348574  
schaefer-feuerschutz@web.de  
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO<sub>2</sub>-Patrone) – Made in Germany  
Wir liefern Ihnen frei Haus z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver 15 LE für **99,00€**

**Traumtänzer?**  
„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

#### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Burgwald** Bottendorf
- **Frankenberg** Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim Stadt
- **Gemünden** Schiffelbach
- **Haina** Dodenhausen

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
Tel. 0561 203-1175  
WhatsApp: 0151 61666277  
www.hna-zusteller.de



**HNA | ZUSTELLER**

## Pressezusteller (m/w/d)

**Werden Sie Teil unseres Teams!**

Aktuell suchen wir in

- **Frankenau-Altenlotheim als Urlaubsvertretung vom 29.8. bis 7.9.2024 (Teilbezirk)**

Mindestalter 18 Jahre.

**Informieren Sie sich unverbindlich:**

**VTS Süd GmbH**  
Vertrieb für Frankenberg  
Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326  
WhatsApp 0151 61666277  
pz-frankenau@hna.de

**www.hna-zusteller.de**

# 15 000 Besucher erwartet

Neun Stunden Programm beim Schlagerstern in Willingen am 17. August

**Willingen** – Am Wochenende steigt in Willingen das große Finale der Open-Air-Saison: Am Samstag, 17. August, wird der Schlagerstern am Ettelsberg gefeiert. Auf der Open-Air-Bühne oberhalb des Sauerland-Stern-Hotels sind bekannte Künstler zu Gast, die immer wieder gern zu den Events von Veranstalter Horst Schröder ins Upland kommen. Unter anderem treten Beatrice Egli, Michelle, Mickie Krause und Michael Holm auf.

Zum achten Mal lädt Schröder zum Schlagerstern ein. Den erwarteten rund 15 000 Besuchern wird ein rund neunstündiges Programm geboten. Los geht es um 13 Uhr mit Moderator Ruven Rintelmann.

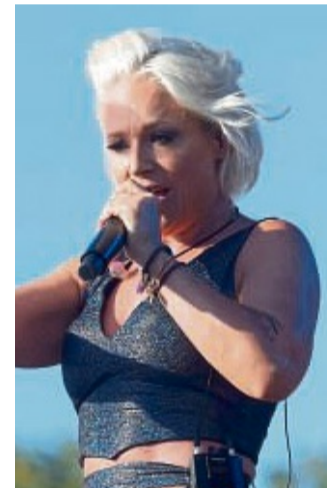
Mit Newcomerin Safiya und Sonia Liebing stellen sich am Nachmittag gleich zwei Frauen mit ihren Hits vor. Nicht fehlen darf da Anna-Maria Zimmermann. Seit dem ersten „Stern“ 2016 ist die Rietbergerin ein beliebter Gast in Willingen.

Ebenfalls immer dabei war Mickie Krause, der seinen Status als Star immer weiter hält und ausbaut. Die Stimmungskanone will am Ettelsberg wieder seine Klasse beweisen. Dies hat auch Mike Leon Grosch vor, der dem Publikum mit „Wieder Willingen“ die Hymne der Veranstaltung sowie seine neuesten Hits aus seinem Album „Tief“ präsentieren wird.

Mit Michael Holm ist ein Grandseigneur der Schlagerszene wieder im Upland zu Gast, auf den sich sicherlich nicht nur das ältere Publikum freut.

Für beste Stimmung wollen die Dorffrocker, Oli P. und als einer der Headliner auch Ben Zucker sorgen, der seinen neuen Song „Wir stoßen an“ im Gepäck hat.

Und am Abend gibt es mit Michelle und Beatrice Egli noch mal die geballte Frauenpower: Die Sängerinnen wol-



Einige der Stars beim Schlagerstern am 17. August in Willingen: Michael Holm (großes Bild) sowie darunter (von links) Mickie Krause, Beatrice Egli, Ben Zucker und Michelle.

ARCHIVFOTOS: SVEN GOERLICH/MICHAEL DE BOEHR/DPA

len für ein herausragendes Finale beim Schlagerstern sorgen. Ihre Hits wie „Wer Liebe lebt“ oder „Volles Risiko“ kennt wohl jeder Schlagerfan. Einlass zur Veranstaltung ist am 17. August ab 12 Uhr. Die Show mit rund ei-

nem Dutzend Künstlern beginnt 60 Minuten später. Der Schlagerabend endet um 22.30 Uhr. Zum Abschluss können sich die Fans auf ein Feuerwerk freuen. Gezahlt wird an den Getränkeständen ausnahmslos

bargeldlos mit einer Cash-Card, die mit Karte oder Bargeld an den Wechselstuben erworben werden kann. Die Imbiss-Stände nehmen auch Bargeld entgegen. Auf dem Gelände sind Regenschirme und Taschen, die das DIN-A4-

Format überschreiten, nicht erlaubt.

**Karten** zum Preis von 49,50 Euro (zzgl. Vorverkaufsgebühr) gibt es über schlagerstern-willingen.de, im Rewe-Markt in Willingen sowie an der Tageskasse, die bereits ab 11.30 Uhr geöffnet sein wird.

## Blauer Sonntag gibt Einblicke in Industriekultur

**Waldeck-Frankenberg** – Es ist wieder soweit: 61 nordhessische Museen, Vereine, Initiativen und Unternehmen bieten Besuchern am letzten Wochenende der hessischen Sommerferien, 22. bis 25. August, in der Reihe „Blauer Sonntag“ die Gelegenheit, Industriekultur bei über 100 Veranstaltungen zu erleben.

Am Blauen Sonntag ermöglichen Unternehmen mit Werksbesichtigungen und Tagen der offenen Tür einmalige Einblicke in die Produktion von Industriegütern. Mit dem diesjährigen Fokusthema „Mit voller Kraft voraus!“ stelle der Blaue Sonntag positive Kräfte und Potenziale ins Rampenlicht, die hinter einem erfolgreichen Unternehmen oder Produkt, einer bahnbrechenden Innovation oder einer industriellen Weiterentwicklung stehen oder standen, heißt es in der Ankündigung. Das könnten Menschen, Maschinen, technische Erkenntnisse und Know-How sein.

Folgende Standorte in Waldeck-Frankenberg nehmen teil: Landau: Wasserkunst Landau; Bad Wildungen: Kupfererzbergwerk Bertsch; Adorf: Besucherbergwerk Grube Christiane; Wrexen: Smurfit Kappa Wrexen Paper & Board; Hemfurth: Uniper Standseilbahn zum Peterskopf; Hemfurth: Besucherzentrum Edersee an der Sperrmauer; Frankenberg: Museum Thonet, Showroom und Outlet; Willingen: Besucherbergwerk Grube Christine. Auch zahlreiche nordhessische Museen locken am Blauen Sonntag mit Sonderführungen, Ausstellungen und kostenfreiem oder ermäßigtem Eintritt.

Das komplette Programm mit Hinweisen zu Anmeldung und Anreise ist im Internet auf blauer-sonntag.de einsehbar. Gedruckte Programmhefte sind in den Kundenzentren und Info-Points des NVV sowie bei den teilnehmenden Standorten erhältlich.

nh/sub

## Neues rotes Apfellogo weist den Weg

Rundwanderweg um Streuobstwiesen des Klosters Haina ausgezeichnet

**Haina** – Mitglieder des Bundes für Umwelt und Naturschutz (BUND) haben den Rundweg des Hainaer Klosterapfels neu gekennzeichnet. Durch die umfangreichen Baumaßnahmen im Vitos-Klinikgelände war es nötig geworden, Wanderwege zu verlegen, so auch den beliebten Rundweg um die Streuobstflächen, die seit 20 Jahren vom BUND betreut werden.

Dies geschah in Abstimmung mit Vitos und mit Unterstützung des Naturparks Kellerwald-Edersee.

Die Umweltschützer haben inzwischen den jetzt 6,7 Kilometer langen Wanderweg mit dem neuen roten Apfellogo markiert. Eine neue Teilstrecke verläuft nun von der Kläranlage aus nach Überquerung der Landstraße im Wald durch die Stiftungsforsten nach Haina zurück. Insgesamt hat der Apfelweg nichts von seiner Attraktivität verloren und ist auch mit Rolli, Kinderwagen und Rad befahrbar, heißt es.

Der Hainaer Apfelweg beginnt und endet am Wanderparkplatz am Dorfgemeinschaftshaus in Haina. Eine Ta-



Neuer Hinweis: BUND-Mitglied Rainer Könemann beim Anbringen der neuen Wegemarkierung.

FOTO: NH

fel mit dem neuen Streckenverlauf wird vom BUND im Herbst vor dem Tischbeinhaus im Klostergelände errichtet werden.

In diesem Jahr tragen die alten Hochstämme und die in

den vergangenen 20 Jahren gepflanzten Bäume alter Apfelsorten viele Früchte, sodass mit einer guten Ernte zu rechnen ist.

Alle Mitglieder des BUND und Apfelpaten können Äp-

fel ernten, und alle Spaziergänger dürfen sich gerne Kostproben mitnehmen.

**Info:** Neue Interessenten sind willkommen und können sich gerne bei Viola Wagner, Tel. 06456/580, melden.

nh/jun



Das Team vom „Fachwerk 1670“ in Sachsenhausen freut sich auf viele Besucher.

FOTO: FACHWERK 1670

## Fachwerk 1670 lädt ein

Neueröffnung in Waldeck-Sachsenhausen

In Waldeck-Sachsenhausen gibt es ein neues Restaurant: Das Fachwerk 1670 hat seine Türen geöffnet und empfängt die Gäste in einem modernen Ambiente.

Das Restaurant vereint regionale Elemente mit saisonalen Akzenten und bietet ein innovatives Konzept, bei dem die Gäste die Speisen am Tisch teilen und nach Belieben kombinieren können. Für

jeden Appetit gibt es passende Optionen, und die wöchentlich wechselnde Speisekarte sorgt dafür, dass es immer wieder Neues zu entdecken gibt.

Zu Beginn ist das Restaurant von Donnerstag bis Samstag, jeweils von 17.00 bis 22.30 Uhr, geöffnet.

Das Team freut sich darauf, die Besucher in Waldeck-Sachsenhausen willkommen zu heißen.

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**6 €**

## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen (solange der Vorrat reicht).

# Leckeres Eis im Handumdrehen

So geht's ohne Eismaschine

Eismaschine ade: Für cremiges Eis braucht man nicht immer viele Geräte, es geht auch einfacher. Mit diesen Tipps wird bei Ihnen jedes Eis, egal ob Schoko oder Vanille zum cremigen Sommerhit. Denn Eis gehört zum Sommer, wie Käse zur Pizza. Es selbst herzustellen, kann Spaß machen und den eigenen Geldbeutel schonen. Aber geht das überhaupt ohne Eismaschine?

Und ob das geht: Damit es aber wunderbar cremig wird, ist einiges zu beachten. Christina Richon, Rezept- und Kochbuchautorin („Eis & Sorbets selbst gemacht: Einfache Rezepte für Milcheis, Parfaits und Eis am Stiel“), gibt einige Tipps.

„Ohne Eismaschine braucht es einiges an Handarbeit und Geduld. Denn die Eismasse muss während des Gefrierens regelmäßig alle 20 bis 30 Minuten durchgerührt werden“, sagt Richon. Ansonsten würden sich in der Masse zu große Eiskristalle bilden, die dann später den Eisgenuss trüben.

Als Basis-Methode ohne Maschine empfiehlt die Expertin folgende Zubereitung: Die Lieblings-Eismasse in eine weite Metallschüssel geben. 20 Minuten in den Gefrierschrank stellen.

Dann herausnehmen und gut durchmengen - wahlweise mit einem Schneebesen, einem Pürierstab oder einer Gabel. Dann wieder kalt stellen und den Vorgang so oft wiederholen, bis das Eis fest ist und die gewünschte Cremigkeit aufweist.



Selbstgemachtes Eis gelingt auch ohne Eismaschine - wenn man einige Tipps beachtet.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Egal, ob Milch, vegane Ersatzprodukte oder Süßungsmittel - alle Zutaten sollten laut Richon in einem guten Verhältnis stehen. Daher unbedingt an vorgegebene Rezepte halten.

## Nicht an Zucker oder Fett sparen

Wer bei der Zubereitung von cremig-leckerem Eis ans Kalorien sparen denkt, hat ein Problem: „Denn ein ho-

her Fettanteil bei Milch und Milchersatzprodukten ist bei der Eisherstellung von Vorteil, weil Fett die Struktur des Eises verbessert und zusätzlich ein exzellenter Geschmacksträger ist“, erklärt Christina Richon.

Zucker oder andere Süßungsmittel dienen ebenfalls als Geschmacksträger für andere Aromen im Eis. Ein weiterer Vorteil: Er senkt auch den Gefrierpunkt von Eismasse. „Wer an Zucker spart, bekommt viele Eiskristalle

statt cremiges Eis“, so die Expertin. Süßungsmittel wie Honig oder Sirup machen Eis und Sorbet cremiger als normaler Haushaltszucker. „Wenn Sie das Eis mit bereits gefrorenen Früchten zubereiten, dauert ein handgerührtes Eis ca. 1 Stunde“, sagt Richon. Am besten sind alle Zutaten, auch Milch und Sahne, gekühlt. Greift man zu ungefrorenen Zutaten, kann die Zubereitung sonst bis zu zwei Stunden dauern. Für ein selbstgemachtes veganes Eis

gibt es viele alternative Möglichkeiten. Milchprodukte wie Sahne und Milch sowie Eier lassen sich einfach durch Pflanzendrinks, vegane Sahne, Nussmus oder Johannisbrotkernmehl als Emulgator ersetzen. „Selbst gemachtes Eis schmeckt frisch am besten“, so Richon. Möchte man es dennoch für später aufbewahren, eignen sich Boxen aus Glas oder Kunststoff mit Plastikdeckel. Dadurch bleibt das Eis im Gefrierfach bis zu einer Woche lang frisch.

„Ich habe einen veganen Liebling in diesem Sommer“, sagt Christina Richon und verrät, wie sie es macht:

## Rezept für Veganes Pistazieneis ohne Zucker

### Zutaten für 4 Personen:

2 reife Bananen mit Schale, ca. 320 g 60 g Pistazienkerne  
2 EL flüssige Tahina (Sesammas)  
2 EL Ahornsirup  
10 Tropfen Bittermandel-Öl  
200 g vegane Schlagcreme  
2 TL getrocknete Rosenblüten Fleur de Sel

### Zubereitung:

Bananen schälen, in dünne Scheiben schneiden und im Tiefkühler mindestens 4 Stunden einfrieren.

4 EL Pistazien abnehmen und grob hacken, Rest fein mahlen.

Gefrorene Scheiben in einem Blender zusammen mit den gemahlten Pistazien, Tahina, Ahornsirup und Bittermandel-Öl fein pürieren. Nach und nach die Schlagcreme dazugeben, sodass eine softige Eismasse entsteht. 2 EL gehackte Pistazien unterrühren.

Masse in eine flache Glasform oder Metallschüssel geben. Ca. 1 Stunde in den Tiefkühler stellen, dabei alle 20 Minuten mit einer Gabel oder kleinen Schneebesen durchrühren.

Herausnehmen, mit einem Eisportionierer Kugeln formen, mit Rosenblüten, Rest gehackte Pistazien und einer Prise Fleur de Sel bestreuen. Sofort servieren.

tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

#### In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA  
AKADEMIE  
&  
Levato

Preis:  
39 €

# Alles in Ordnung?

## Wie Aufräumen und Psyche zusammenhängen

Ordnung ist für viele Menschen mehr als nur ein ästhetisches Bedürfnis. Sie kann auch einen bedeutenden Einfluss auf das innere Wohlbefinden haben. Darauf weisen die Experten der Oberberg Kliniken für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie hin. Sie erklären, welche Rolle Ordnung für die Psyche spielt, wie wir in einem geordneten Umfeld Ruhe und Klarheit finden und wann der Drang nach Ordnung in eine zwanghafte Richtung abgleitet.

Aufräumen kann ein Mittel sein, um innere Unruhe zu bekämpfen. Wer sich innerlich durcheinander fühlt, greift oft intuitiv zum Putzlappen oder beginnt, den Schreibtisch aufzuräumen. „Dieser äußere Ordnungsprozess kann dazu beitragen, die Gedanken zu sortieren und ein Gefühl von Struktur und Übersichtlichkeit zu schaffen“, so die Fachleute. Gerade in Phasen von Unsicherheit könne das Schaffen von Ordnung eine Art meditativer Prozess sein, der hilft, die Kontrolle über die eigenen Gedanken und Gefühle zurückzugewinnen.

In Partnerschaften kann das Thema Ordnung zu Konflikten führen. Oft stehen hinter Streitigkeiten über liegengeliebene Socken oder die unaufgeräumte Küche allerdings tiefere Probleme wie eine unausgeglichene Aufgabenverteilung oder unterschiedliche Erwartungen: „Wenn das Ordnungsbedürfnis eines Partners ständig zu Reibungen führt, lohnt es sich, die zugrundeliegenden Konflikte genauer zu betrachten“, raten die Expertinnen und Experten der Oberberg Kliniken. Ihr Tipp: Statt Vorwürfe zu machen, könne es hilfreich sein, klare Bedürfnisse zu formulieren und Kompromisse zu finden.



**Einfach mal liegen lassen:** Ein gewisses Maß an Unordnung kann auch kreativitätsfördernd wirken. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TM

Das Bild des „chaotischen Genies“ ist verbreitet - aber nicht immer zutreffend. In der Tat könne ein gewisses Maß an Unordnung zwar kreativitätsfördernd wirken, so die Fachleute. Doch wenn das Chaos überhandnimmt

und den Alltag dominiert, könne es schnell das Gegenteil bewirken und zu einem Gefühl des Stillstands führen.

### Tipps für anhaltende Ordnung

Die Schweizer Ordnungsinfluencerin Dagmar Schneider (ordnungswunder.ch) empfiehlt die Philosophie „Alles hat seinen Platz“ als Grundpfeiler für dauerhafte Ordnung. Folgende Regeln helfen dabei:

- jeder Gegenstand sollte nah bei dem Ort sein, wo er genutzt wird: Post beim Eingang und Bücher in der Leseecke zum Beispiel

- er sollte gut erreichbar für einfaches Herausnehmen und Zurücklegen sein, denn das erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass man ihn auch wieder wegräumt
- jeder Gegenstand sollte zusammen mit anderen Dingen derselben Kategorie sein
- alle Familienmitglieder oder Mitbewohnerinnen sollten wissen, wo etwas ist

Am besten gehe man jeden Raum systematisch durch, um zu entscheiden, wo jeder Gegenstand am besten aufgehoben ist, so Schneider. Sie empfiehlt außerdem

Start- und Endroutinen für jeden Tag: „Diese Routinen dienen als Rahmen für deinen Tag und helfen dabei, grobe Unordnung gar nicht erst entstehen zu lassen“, erklärt sie.

Morgendliche Routinen könnten das Bettenmachen, das Lüften, das Einräumen des Frühstücksgeschirrs in den Geschirrspüler und eine kurze Aufräumrunde im Wohnbereich umfassen. „Indem du den Tag ordentlich beginnst, setzt du einen positiven Ton für die verbleibenden Stunden.“ Und man verringere das Gefühl der Überforderung, das oft entsteht,

wenn man nach einem langen Tag nach Hause kommt.

Abendliche Routinen seien genauso wichtig, wenn nicht sogar wichtiger. Dazu gehört das Aufräumen der Küche, vielleicht das Frühstück schon vorzubereiten und die Kleidung für den nächsten Tag herauszulegen. Außerdem effektiv: eine 10- bis 15-minütige Blitz-Aufräumrunde durch alle Zimmer, um herumliegende Dinge an ihren Platz zu bringen.

Das schaffe einen produktiven Tagesabschluss und mehr innere Ruhe. „Wenn man bisher die Dinge nie gleich weggeräumt und sich somit daran gewöhnt hat, alles erstmal einfach irgendwohin abzulegen, dann muss man sich zunächst aktiv umgewöhnen, bis die neue Gewohnheit zum Automatismus wird“, erklärt die Expertin.

Man müsse sich also eine Weile bewusst dazu zwingen. „Aber es lohnt sich!“

Aber Vorsicht: Ordnungsdrang kann auch extrem werden, wenn das Bedürfnis nach Sauberkeit und Ordnung den Alltag bestimmt, Ängste hervorruft oder das tägliche Leben stark einschränkt.

Etwa, wenn Unordnung oder asymmetrische Arrangements unangenehme Gefühle bis hin zu starken Ängsten auslösen, so die Fachleute der Oberberg Kliniken. In solchen Fällen sei es ratsam, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. tmn

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen?

Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

### 1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

### 2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

### 3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

### 4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

### 5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

### 6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# Fokus wie ein Athlet

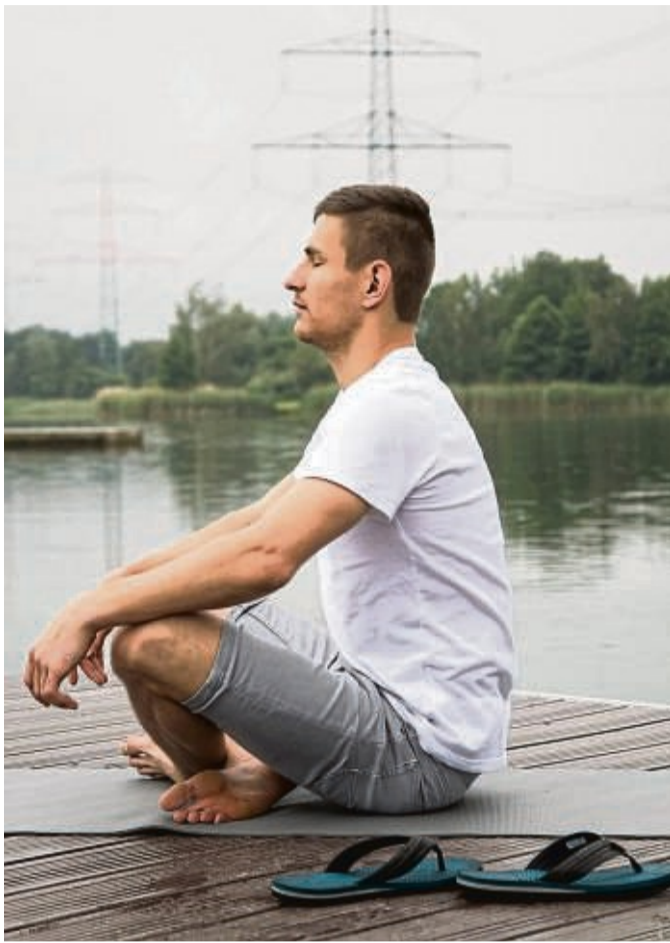
Tipps für mehr Konzentration im Alltag

Spitzensportler stehen unter immensem Leistungsdruck, besonders jetzt bei den Olympischen Spielen. Dabei zeigt die Sportpsychologie, dass nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Stärke ein entscheidender Erfolgsfaktor ist. Nicht jeder funktioniert nach dem Motto „pressure is my pleasure“ (dt. „Druck ist mein Vergnügen“) wie die deutsche Leichtathletin Lisa Mayer - ob im Spitzensport oder im Alltag. Doch es gibt etliche Tricks aus dem Spitzensport, die wir nutzen können, um unsere mentale Stärke und Resilienz im Alltag zu verbessern.

## Konzentrationsübung und Achtsamkeit

Ross Flowers, Sportpsychologe, empfiehlt einfache Tricks wie das Memorieren von App-Symbolen auf Ihrem Handy, um Ihre Aufmerksamkeit zu schärfen: zehn Sekunden einprägen, dann aufschreiben. Das helfe dabei, sich auf das zu fokussieren, was man sich vorgenommen hat, zitiert ihn das Magazin Cnet.

Und Achtsamkeit ist auch nützlich: „Mindfulness-Meditation trainiert Meta-Aufmerksamkeit, enges Fokussieren und Aufmerksamkeitsausdauer“ erklärt Mark Aoyagi, Professor für Sport- und Leistungspsychologie an der University of Denver. Er rät im selben Beitrag: Beginnen Sie mit kurzen täglichen Übungen, selbst wenn es nur eine Minute ist.



Im Spitzensport ist mentale Stärke entscheidend: Im Alltag steigern Routinen und Erholung die Konzentration ebenfalls.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Statt Coolness-Druck: Angst produktiv umdeuten

„Ja, es gibt Angst, wenn viel auf dem Spiel steht. Dieses Gefühl wird nicht verschwinden, wenn Sie es verurteilen und bekämpfen, also fangen Sie an, es zuzulassen“, so der Sportpsychologe Sean

McCann in der US-Ausgabe von Men's Health. Gerade Momente, in denen es auf Performance ankomme, seien meist chaotisch. Wenn man das verstanden habe, werde die Angst quasi normalisiert so der Berater, der für das Olympic & Paralympic Committee (USOPC) der USA

arbeitet. Und sie lässt sich sogar umdeuten: Laut einer im Journal of Experimental Psychology veröffentlichten Harvard-Studie brachten Sportler, die vor einem wichtigen Auftritt Angst hatten, bessere Leistungen, wenn sie ihre Gefühle positiv als „Aufregung“ umdefinierten.

## Tank-Pausen und Routinen

Der Mentaltrainer Robert Andrews hat in der Vergangenheit unter anderem mit der mehrfachen Olympiasiegerin Simone Biles gearbeitet. Er betont im selben Artikel die Wichtigkeit von Erholung und Aktivitäten, die für uns eine Bedeutung haben, also Freude machen oder auch sinnstiftend sind - ob Fotografieren, Freunde treffen, die Natur beobachten oder etwas anderes.

Das ist wichtig, um sich mental zu regenerieren und fit zu bleiben. Die Frage „Was tun Sie, um Ihren Tank aufzufüllen?“ könne nicht nur bei Athleten entscheidend sein: „Sie müssen eine Beschäftigung abseits Ihres Berufs finden, die Ihre Batterien wieder auflädt.“ Cody Commander ist Sportpsychologe und war Mental Health Officer für das US-Team bei den Olympischen Spielen 2021.

Er setzt auf Routine und Durchhaltevermögen: „Tägliche Erledigung ungeliebter Aufgaben stärkt die Disziplin“, wir gewöhnen uns so an, notwendige Aufgaben konsequent zu erledigen.

# Bildungslücke?

So hilft Nachhilfe laut Elternumfrage

Ob eigenes fehlendes Fachwissen, Zeitmangel oder Streit beim Üben mit den Kindern: Im Verlauf der Schulzeit engagieren laut einer bundesweiten repräsentativen Forsa-Umfrage 22 Prozent der Eltern kostenpflichtige Nachhilfe für ihr Kind.

Kinder von Eltern mit einem Haupt- oder Realschulabschluss hatten dabei mit 25 Prozent etwas mehr Erfahrungen mit kostenpflichtiger Nachhilfe als Kinder, deren Eltern ein Abitur oder einen Hochschulabschluss besitzen (19 Prozent). Laut der Umfrage steigt der Nachhilfeanteil auf 37 Prozent, wenn die Kinder selbst Klasse 11 oder höher besuchen. Was die Studie unter 2002 deutschsprachigen Eltern zwischen 25 und 69 Jahren mit schulpflichtigen Kindern aber auch ergab: Das Haushaltsnettoeinkommen machte keinen Unterschied.

Dennoch glauben 69 Pro-

zent der Befragten, das Nachhilfe vor allem Kindern aus wohlhabenden Familien einen Vorsprung verschaffe. Etwas mehr als jeder zweite Befragte (53 Prozent) sieht es so, dass professionelle Nachhilfe zu einer wichtigen Säule des Bildungssystems in Deutschland geworden ist. Und 48 Prozent sind davon überzeugt, dass Nachhilfe sogar die Folgen des Lehrermangels abmildern kann.

Befragt zu den Effekten, die die Nachhilfe gebracht hat, sehen 57 Prozent der Eltern, die Nachhilfe engagiert hatten, nicht nur bessere Noten. Bessere Lerntechniken bei ihren Schützlingen registrierten 34 Prozent, mehr Selbstbewusstsein 29 Prozent, jeweils 18 Prozent höhere Leistungsbereitschaft und mehr Freunde am Lernen.

Die Forsa-Umfrage wurde vom Nachhilfeanbieter „Studienkreis“ in Auftrag gegeben.

tmn



Steigende Nachfrage: Viele Eltern auf kostenpflichtige Nachhilfe zurück insbesondere, wenn die Kinder höhere Klassenstufen erreichen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

**220 €**

bis 08.09.2024

**180 €**

bis 15.09.2024

**140 €**

bis 22.09.2024

**Da klingelt das Sparschwein!**

**Schnell bestellen und Höchstprämie sichern.**

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

**Ich bestelle die gedruckte HNA inkl. ePaper**

für mindestens 24 Monate für derzeit 47,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 50,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen:  sofort  ab: \_\_\_\_\_

**MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 08.09.24, 180 Euro bis 15.09.24 und 140 Euro bis 22.09.24 (Datum Poststempel).**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung) \_\_\_\_\_

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das lppen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben / SEPA Mandat  
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/aggb



[hna.de/countdown](https://hna.de/countdown)

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



**Angebote gültig vom 19.08. – 24.08.2024**

Jede Woche erfrischende Angebote!



**Neu im Sortiment!**  
Weißbier alkoholfrei

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**11.99**  
**9.99**




**Dampfloks faszinieren:** Die Eisenbahnfreunde Treysa bieten wieder Fahrten mit einem Sonderzug an. Bei einer ist Neustadt an der Weinstraße das Ziel. FOTO: ARCHIVFOTO: GREGOR ATZBACH/PR

## Mit Dampf zum Fest

Touren im Oktober und November

**Waldeck-Frankenberg** – Das Ziel der Eisenbahnfreunde aus Treysa, deren Touren auch bei Eisenbahnfans aus Waldeck-Frankenberg beliebt sind, ist dieses Mal das malerische Städtchen Neustadt an der Weinstraße und das dortige Weinlesefest. Am Samstag, 12. Oktober, geht es mit der Lok 35 1097 auf die Schiene. Die Stadt direkt am Tor zum Naturpark Pfälzerwald liegt inmitten von Wald zur einen und Rebstöcken zur anderen Seite, heißt es in einer Mitteilung.

Die Reise mit dem Zug geht von Treysa aus über Neustadt, Stadtallendorf, Kirchhain, Marburg, Niederwalgern, Gießen, Butzbach und Friedberg bis nach Neustadt an der Weinstraße.

Interessant ist neben der mittelalterlichen Kulisse der Innenstadt auch die historische Bedeutung der Region, welche als Wiege der Demokratie bezeichnet wird. Darüber hinaus lädt das Eisenbahnmuseum Neustadt ein. In einem der ältesten Lokschuppen Deutschlands ist dieses Eisenbahnmuseum an der Weinstraße zu Hause.

Am Samstag, 2. November, geht die Dampfsonderfahrt der Eisenbahnfreunde in die Oranienstadt Dillenburg. Dort findet der Hubertus- und Allerheiligenmarkt statt. Mehr als 60 lokale, regionale und überregionale Händler wollen ein buntes Markttreiben in die mittelalterliche Kulisse der Altstadt Dillenburgs zaubern. Die Fahrt geht von Treysa über Neustadt, Stadtallendorf, Kirchhain, Marburg, Niederwalgern, Gießen und Wetzlar nach Dillenburg. Auch hier reist der historische Speisewagen mit.

Während der Reise werden die Reisenden vom ehrenamtlichen Zugpersonal im historischen Speisewagen versorgt. Hierzu gehört auch, dass auf der Hinfahrt ein kleines Frühstück am Platz serviert wird, welches im Fahrpreis inbegriffen ist.

INFO: Die Sonderzüge sind bewirtschaftet, und die Fahrkarte beinhaltet immer eine Sitzplatzreservierung sowie die Rückfahrt. Bei rechtzeitiger Buchung gibt es einen Frühbucherrabatt: efreysa.de, Service-Telefon 06698 - 9110441 oder per Mail buchung@efreysa.de. Der Erlös kommt dem Erhalt der historischen Fahrzeuge zu Gute.

red/jun



**„Mops“:** Ein Lanz-Bulldog, Baujahr 1920, wird am Sonntag im Hof des Lebendigen Museums ausgestellt. FOTO: LEBENDIGES MUSEUM/PR

## Aktionstag im Museum

Lebendiges Museum öffnet am 18. August

**Odershausen** - Auch im August lädt das „Lebendige Museum“ zu einem der bekanntesten Aktionstage ein. Am Sonntag, 18. August, sind Vorführungen in historischen Handwerkstechniken und landwirtschaftliche Arbeiten zu sehen.

„Mops“ von 1920 ausgestellt. In der gemütlich eingerichteten Küche wird „Gefüllter Krautkopf mit Salzkartoffeln und goldgelber Rosmarinsoße“ für die Besucher zubereitet. Außerdem wartet ein Buffet mit selbstgebackenen Blechkuchen.

Das Museum präsentiert unterschiedlichste Berufe von der Flachsbearbeitung über das Spinnen bis zum Schuhhandwerk. Im Hof wird ein alter Lanz-Bulldog

Zu den gemütlichen Stunden auf dem Museumshof wird ein, schmackhafter Apfelwein angeboten, der aus den im Oktober gekelterten Äpfeln herangereift ist. red

<p><b>Hasseröder Premium Pils</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p><b>-44%</b> <b>9.99</b></p>	<p><b>Weißenoher Bier</b> diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>16.99</b> <b>13.99</b></p>	<p><b>Veldensteiner Bier</b> Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>16.99</b> <b>13.99</b></p>	<p><b>Pilsner Urquell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14.99</b> <b>13.99</b></p>
<p><b>Maxi Helles</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen Maxi Zwickl 0,33 l GRATIS!</p> <p><b>-20%</b> <b>15.99</b></p>	<p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,75 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 3 Kästen + 1 Schulstart Tasche GRATIS!</p> <p><b>5.49</b> <b>4.49</b> klein &amp; praktisch</p>	<p><b>Keiler Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>45.99</b> <b>13.99</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 4er Pack GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €</p>	
<p><b>Adelholzer Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p><b>7.99</b> <b>6.49</b></p>	<p><b>fuze tea</b> Pfirsich Hibiskus, Zitrone, koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €</p> <p><b>-29%</b> <b>8.49</b></p>	<p><b>Schweppes</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p><b>10.99</b> <b>9.99</b></p>	<p><b>Coca-Cola</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,90 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3.99</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,37 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>4.49</b> <b>3.99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0.99</b></p>	<p><b>Almdudler Original</b> Kräuterlimonade, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,00 €</p> <p><b>1.19</b> <b>0.99</b></p>	
<p><b>Bundberg Brew</b> Premium-Limonade, diverse Sorten, 0,33 l - Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 1l = 3,91 €</p> <p><b>-28%</b> <b>1.29</b> <b>0.99</b></p>	<p><b>Smirnoff Red Label</b> Vodka, 0,7 l - Flasche, 1l = 12,84 €</p> <p><b>-33%</b> <b>8.99</b></p>	<p><b>Prinz von Hessen</b> Riesling, Rosé, 0,75 l - Flasche, 1l = 13,32 €</p> <p><b>11.99</b> <b>9.99</b></p>	<p><b>Paulaner Spezi, Zero</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11.99</b> <b>10.99</b></p>
<p><b>Coca-Cola Kombikasten</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,92 €</p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Kasten Mezzo Mix 6 x 1 l GRATIS!</p> <p><b>2.40 € Pfand</b> <b>10.99</b></p>	<p><b>Gordon's*</b> diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9.99</b></p>	<p><b>Bacardi</b> diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p><b>-21%</b> <b>10.99</b></p>	<p><b>Lillet Blanc, Rosé</b> 0,75 l - Flasche, 1l = 15,99 €</p> <p><b>-25%</b> <b>11.99</b></p>
<p><b>Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!</b></p> <p><b>* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.</b></p>			

**Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.**

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Tickets für das Musical König der Löwen in Hamburg mit 1 x Übernachtung 1. DZ.

1 x Weinkühlschrank der Marke Klarstein

Google Play | App Store

www.logo-getraenke.de

# STELLENANGEBOTE

Wir sind ein erfolgreiches Unternehmen in der europäischen Holzindustrie und seit mehr als 90 Jahren in Familienbesitz. „Wir“ – das sind mehr als **1.400 Kolleginnen und Kollegen** an **sieben Standorten**. Im Zuge unseres stetigen Wachstums bauen wir unsere Standorte weiter aus und suchen zur Verstärkung unserer **modularen Bauabteilung** eine(n):

## Zimmerer / Tischler / Schreiner für unseren Modulbau (m/w/d)

### Ihre Aufgaben:

- Durchführung verschiedener Zimmerer- & Tischlerarbeiten für unsere Projekte in Holzmodulbauweise
- Anfertigung von Holzmodulen inklusive des Innenausbaus gemäß der Zeichnung
- Montage der Module

### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Zimmerer- oder Tischlerhandwerk
- Berufserfahrung im Holzbau wünschenswert, gerne auch Quereinsteiger
- Allgemeine gute technische Kenntnisse
- Strukturierte und selbstständige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, hohe Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit

### Das bieten wir Ihnen:

- Aktive Mitgestaltung des Unternehmensbereichs Modulbau
- Eine anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem zukunftsorientierten Unternehmen
- Ein motiviertes und kollegiales Team
- Attraktive Vergütung
- Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung und Fortbildung



ante



Jetzt bewerben:

[karriere.ante-holz.de](http://karriere.ante-holz.de)

+49 151 571 578 37

ante-Gruppe

[www.holz-rettet-klima.de](http://www.holz-rettet-klima.de)



Im Inkerfeld 1 • 35108 Allendorf (Eder) - Somplar • [www.ante-holz.de](http://www.ante-holz.de)

## UNSERE STADT DEINE ZUKUNFT



Komm in unser Team!

Ausbildungsstart: 01.08.2025

- Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d)
- Erzieher/in im Anerkennungsjahr (m/w/d)
- Praxisintegrierte verg. Ausbildung zum/zur Erzieher/in (m/w/d)
- Staatlich geprüfte/r Sozialassistent/in (m/w/d)

Bewerbungsfrist: 30.08.2024

Weitere Infos findest du unter [www.korbach.de/jobs](http://www.korbach.de/jobs) und auf



Bewirb dich jetzt!

#ausbildung25

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach  
Stechbahn 1 | 34497 Korbach  
Tel. 05631 53-0 | [bewerbungen@korbach.de](mailto:bewerbungen@korbach.de)



Mit uns steht Ihnen die Welt offen

[localjob.de](http://localjob.de)  
Das regionale Jobportal

vitos:

Werden Sie Teil unseres Teams!



## Wir suchen Pflegefachpersonen (m/w/d)

für unsere Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Haina

Jetzt informieren & bewerben!

→ [www.vitos.de/pflege-haina](http://www.vitos.de/pflege-haina)

Ein Unternehmen des LWV Hessen

## Zahntechniker (m/w/d) gesucht



Du bist nicht verpeilt?  
Hast zwei gesunde und gebrauchsfähige Hände?  
Dann suchen wir genau dich als qualifizierten, teamfähigen Techniker (m/w/d) in Teil- / oder Vollzeit.  
Haben wir dein Interesse geweckt?  
Über eine Bewerbung würden wir uns sehr freuen, egal ob per Mail, Telefon, Brieftaube, Post oder Rauchzeichen.

Dental-Technik Senges

Klockenstr. 10 – 34414 Warburg  
Tel: 05641 50707  
E-Mail: [dtsenges@gmx.de](mailto:dtsenges@gmx.de)

Verkauf

Immobilienankauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschaffen

Hüb. Witwe Helga, 74 J., gute Köchin u. Autofahrerin, genau wie mein Haushalt, bin auch ich immer gepflegt. Was alleine trist ist, macht zu zweit viel mehr Freude. Wünsche mir nach überstand. Schicksalsschlag wieder e. ehrl. Partner bis 85 J. Ich warte mit Vorfreude auf Ihren Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen b. Kaffee u. Kuchen. Tel. 0162-7939564

Suche EFH in Frankenberg und Umgebung, vorzugsweise unterkellert  
Telefon: 0178 4486474



Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Suche für Export Pkw - Lkw - Busse

Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!  
Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

Anzeigen ...

... informieren gründlich!

## Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.



Willkommen im Team

## Wir suchen für unsere Filiale in Willingen Verkaufskräfte in Teilzeit (m/w/d)

Ihre Chance: Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und interessieren sich für Mode? Dann würden wir uns freuen, Sie in unserem Team willkommen zu heißen!

## Teamleiter (m/w/d)

Ihre Chance: Werden Sie Teamleitung bei Kik und übernehmen Sie Verantwortung für die gesamten Abläufe Ihrer Filiale. Wenn Sie über eine abgeschlossene Berufsausbildung und/oder Berufspraxis im Einzelhandel verfügen, würden wir uns freuen, wenn Sie Teil unseres Teams werden!

Kik Willingen • Korbacher Straße 27 • 34508 Willingen

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Frau Carrante: 0151 18 20 87 19

Der Chancengeber!

Weitere Infos auf [www.kik.de/karriere](http://www.kik.de/karriere)

# mach Reibach

AB SOFORT!  
WIR SUCHEN  
VERKÄUFER (M/W/D)  
80 - 100 STD IM MONAT

BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH UNTER:  
+49 152 22622210

Brunnenstraße 7, 35038 Baßtenberg-Laisa

064523023

[info@machreibach.de](mailto:info@machreibach.de)

Was für Sie unnützlich ist,  
kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.  
Also, nicht wegwerfen, anbieten –  
mit einer Kleinanzeige.

Britta, 61 J., mit super Figur, gutaussehend, aber überhaupt nicht eingebildet. Bin Hobbyköchin, großer Naturfan u. ein gemütlich. Zusammensein (nur wir beide) ist mir auch wichtig. Wir können die Welt da draußen sowieso nicht ändern, aber wenn Du üb. PV anrufst, dann haben wir wenigstens uns. Tel. 0176-57606003

# Uni für ältere Semester

Interessante Vorlesungsreihe in Bad Wildungen

**Bad Wildungen** – Die nächste Vorlesungsreihe der Wildunger „Senioren-Universität“ beginnt im September. Die Vorträge sind kostenlos im Quellensaal der Wandelhalle für Interessierte zu hören.



**Dr. Daniel Wolf**  
Kunstwissenschaftler

Das Programm: Dienstag, 3. September, 14.30 Uhr Dr. Daniel Wolf spricht über „aufBEWAHREN – Zwischen Ausstellung und Abfallimer“. Für jedes Objekt, das die musealen Räume ziert, gibt es normalerweise Dutzende weitere, die hinter den Kulissen auf ihren großen Auftritt warten. Auch sie müssten gepflegt und restauriert werden, doch bleibt dafür oft kaum die Zeit. Mit diesem Vortrag soll verdeutlicht werden, wie wichtig die meist vernachlässigte Arbeit in den Depots zur Bewahrung von Geschichte(n) und Tradition(en) wirklich ist.

Daniel Wolf ist promovierter Kunstwissenschaftler und wirkte bereits in Archiven und Depots verschiedener Museen. In seiner Hann. Mündener „Wunderkammer“ widmet er sich der Er-

forschung und Aufbereitung von vergessenen Dingen.

Dienstag, 17. September, 14.30 Uhr: Dr. Jürgen Römer, hält einen Bildervortrag über „Armenien - Land zwischen Orient und Okzident“.

Als Römer im Herbst 1989 nach Armenien reiste, um Häuser für Erdbebenopfer zu bauen, begann seine Begeisterung für dieses Land. In seinem Vortrag zeigt er nicht nur Bilder der beeindruckenden Landschaft, sondern erinnert auch an prägende Ereignisse der Landesgeschichte, darunter den Völkermord an den Armeniern 1915/16 und die jüngsten Ereignisse in Berg Karabach.

Jürgen Römer ist Historiker mit den Schwerpunkten mittelalterliche und frühneuzeitliche Geschichte. Neben Lehrtätigkeiten an mehreren deutschen Universitäten veröffentlichte Römer bereits eine Vielzahl an Publikationen. Seit 2012 ist er als Fachdienstleiter für Dorf- und Regionalentwicklung beim Landkreis Waldeck-Frankenberg tätig.



**Dr. Jürgen Römer**  
Historiker



**Anja Meier-Schirra**  
Mosaikkünstlerin

Dienstag, 8. Oktober, 14.30 Uhr: Anja Meier-Schirra hält einen Bildervortrag über „Mosaikkunst im Wandel der Geschichte von der Antike bis heute“. Der umfangreiche Vortrag gibt zunächst einen historischen Überblick der Entwicklung der Mosaikkunst von den Anfängen als Bodenbeläge aus Stein, der Popularität derer im Römischen Reich und der Glanzzeit der Wandmosaik aus Glas im Byzantinischen Reich bis ins Mittelalter, der Renaissance und Neuzeit. Im Anschluss werden eigene Arbeiten der Mosaikkünstlerin im Laufe von 25 Jahren vorgestellt.

Anja Meier-Schirra ist Mosaikkünstlerin in Bad Wildungen und Vorsitzende des Kunstvereins „Kunstraum Bad Wildungen“. Sie hat etliche Mosaiken im Stadtbild gestaltet und ausgeführt.

Dienstag, 10. Dezember, 14.30 Uhr: Dr. Kristine von Soden hält einen Vortrag mit historischen Fotos unter dem Titel „Der Wind, der die

Hakenkreuzfahne bläht, weiß nichts von ihr... Zur Vertreibung jüdischer Badegäste an der Ostsee“.

Von der Bernsteinküste auf dem Samland bis nach Warnemünde und in die mecklenburgischen Ostseebäder: Mit Beginn des Seebädertourismus im Wilhelminischen Deutschland trat auch der „Bäder-Antisemitismus“ auf den Plan. „Judenrein!“ lautete die Parole an der Ostseeküste, lange bevor Hitlerdeutschland Wirklichkeit geworden war. Anhand ausgewählter Tagebuchnotizen, Reiseberichte und Briefe von Betroffenen werden die beiden Seiten des Strandalltags dargestellt.



**Dr. Kristine von Soden**  
Autorin

Kristine von Soden lebt in Schwerin. Als Feature-Autorin des NDR und DLF sowie als Dozentin an der Hamburger Universität beschäftigte sie sich viele Jahre mit jüdischen Biografien und Schiffswegen ab 1933 ins Exil, die sie in vielen Publikationen veröffentlichte. red FOTOS: PR

## Förderung für Vereine

Digitalministerin überreicht 30 931 Euro

**Bad Arolsen** – Über Geld aus dem Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ können sich mehr als 150 gemeinnützige Organisationen in Hessen freuen. Darunter sind auch vier Vereine aus Waldeck-Frankenberg.

In Bad Arolsen hat Digitalministerin Kristina Sinemus 10497 Euro an die Feuerwehr Massenhausen, 6983 Euro an den Turnverein Marienhagen 1922 und 6930 Euro an den SV Blau-Weiß 1920 Willersdorf überreicht. Zudem erhält die THW-Jugend Frankenberg eine Förderung von 6521 Euro, es konnte jedoch kein Vertreter des Vereins bei der Übergabe anwesend sein.

### Das Ehrenamt ist unverzichtbar

„Das Ehrenamt ist ein unverzichtbarer Pfeiler unserer Gesellschaft, unabhängig vom Tätigkeitsfeld. Ohne die vielen Bürger, die sich zum Beispiel für Sport, Soziales, Kultur oder in Hilfsorganisationen einsetzen, wäre vieles nicht möglich“, sagte die Ministerin.

Mit dem Geld will die Feuerwehr Massenhausen die Mitgliederverwaltung und die Buchhaltung optimieren und die Kommunikation mit den Mitgliedern verbessern. „Wer nicht mit der Zeit geht, der geht mit der Zeit: Ganz im Sinne dieses Zitats von Friedrich Schiller stellen wir uns mit unserem Projekt unter dem Namen Feuerwehr reloaded 2.0“ den Herausforderungen der Digitalisierung.

Uns ist es wichtig, die Daten unserer Mitglieder zu

schützen, historische Daten dauerhaft zu sichern sowie die Vorstandsarbeit durch effiziente und einfache Verwaltungsprozesse attraktiv zu gestalten. Diese Ziele können wir nur durch die Einführung einer vereinseigenen umfangreichen EDV-Ausstattung erreichen“, sagte Vorsitzender Benjamin Vering.

Der Turnverein Marienhagen digitalisiert mit dem Geld seine Vorstandsarbeit mit entsprechender Hard- und Software. „Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung, die Digitalisierung in der Vereinsverwaltung zu fördern. Die geplanten Maßnahmen werden die Zusammenarbeit im Vorstand optimieren und den Austausch mit Mitgliedern und anderen Organisationen vereinfachen“, sagte Vorsitzender Helmut Rikus.

### Mitglieder digital organisieren

Der SV Blau-Weiß Willersdorf nutzt die Fördersumme, um die Prozesse der Mitgliederverwaltung zu vereinfachen und auszuweiten.

Die THW-Jugend Frankenberg will mit dem Geld die Vorstandssitzungen zukünftig auch digital/hybrid anbieten, das Dokumentenmanagement über eine cloudbasierte Softwarelösung verbessern und die Mitgliederverwaltung automatisieren.

Das Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ wurde 2020 ins Leben gerufen, um insbesondere im Bereich der Vereinsverwaltung, zu unterstützen. red

SALE! %

Alle Sale-Artikel nochmals reduziert.

Schnell sein lohnt sich!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

★ Messetrends 2025

Jetzt schon die ersten Messetrends 2025 entdecken – weitere sind unterwegs und dafür brauchen wir dringend Platz.



**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de