

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers**. Wir zahlen für Feingold bis zu **69,85 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

alessandro SCHMIDT
EXCLUSIVE TABLE

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ **05682 / 4999**

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen an!**

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ **05681 - 818 99 60**
goldwaage-homberg.de

Die Gewitter kamen am Samstag zur Unzeit

4000 Besucher beim Homberger Weinfest – Provisorischer Standort am Stellberg kam gut an

Homberg – Es ist ein zweischneidiges Fazit, das die Stadt Homberg aus dem Weinfest zieht, das am Wochenende in alter Tradition, aber am provisorischen Standort Stadtpark stattgefunden hatte.

Der Platz am Alten Schützenhaus sei von den Besuchern als Übergangslösung – der bisherige Weinfest-Standort Stadtpark wird derzeit umgebaut – sehr gut angenommen worden, teilt Pressesprecher Uwe Dittmer auf HNA-Anfrage mit. „Der Platz hat sich als gute Alternative dargestellt.“

So gut das Provisorium, so schlecht das Wetter, zumindest am Samstag: Am Abend gingen genau zu der Zeit, in der viele Freunde des Wein-



Festplatz mit Aussicht: Das Weinfest fand erstmals am Stellberg statt, soll aber nach dem Umbau des Stadtparks wieder dort stattfinden. FOTO: PETER ZERHAU

viele Stammgäste haben, die sich auch von den extremen Bedingungen nicht vom Besuch der Veranstaltung hatten abschrecken lassen.“

Die Partyband The Querbeats sang und spielte tapfer gegen den Regen an: Als der Regen durch war, taten die Besucher das, was sie gerne schon viel früher getan hätten, und tanzten ausgelassen vor der Bühne.

Der traditionelle Standort Stadtpark wird derzeit umgebaut, künftig soll das Weinfest dort wieder stattfinden. Ob das aber schon im nächsten Jahr wieder möglich sein wird, stehe noch nicht hundertprozentig fest.

„Die Stadt will alles Nötige dafür tun, dass der Park dann umgebaut ist, aber es gibt keine Garantie dafür“, sagt Dittmer. Keinesfalls aber werde der Stellberg eine dauerhafte Alternative zum Stadtpark: „Das geht allein aus Rücksicht auf die Anwohner nicht.“

festes noch überlegten, ob sie sich denn nun auf den Weg machen sollten, gleich zwei Gewitter samt Blitz und Donner nieder.

„Sie kamen zur Unzeit: Der

Regen hat wohl viele in der Entscheidung beeinflusst und davon abgehalten, das Weinfest zu besuchen“, ist sich Uwe Dittmer sicher. Die Stadt hatte mit 3000 Besu-

chern pro Tag gerechnet, insgesamt aber hatten nur um die 4000 Besucher das dreitägige Fest am Stellberg besucht.

„Wir sind froh, dass wir so

Trödelscheune
Hauptstraße 22, Niedervorschütz
So., 11.8.2024, von 10-16 Uhr
auf 1.000 m²

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Rudnik-Feller
Cordon bleu, Kammsteak, gefülltes Hacksteak, Speck

Angebot im August **14,90 €**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag, Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr, So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

Autoteile Homberg GmbH

IHR PARTNER FÜR IHR AUTO. ALLES AUS EINER HAND.

Markenersatzteile und Zubehör für alle Pkw, Lkw und Schlepper.

Hersfelder Straße 18 · 34576 Homberg
Telefon/WhatsApp: 05681 939534
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

Lange Gas

Mit Energie für Sie da!

Flüssiggas: Saubere Energie – unabhängig vom Leitungsnetz.

Wir sorgen für Energie. Leitungsunabhängig und für jeden Anwendungsbereich. Zum Heizen und Kochen, privat oder gewerblich, für den mobilen oder stationären Einsatz und mit dem zuverlässigen Lange Service.

wirtschaftlich und zukunftssicher

www.lange-gas.com
Lange & Co GmbH · Im Triesch 1
34576 Homberg-Lembach
Tel. 0 56 82 / 8 008-0 • info@lange-gas.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knüllwald Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll
Ferienzeit Schnitzelzeit

Internationale Schnitzelkarte in 24 leckeren Variationen!

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

SALE %

Nur für kurze Zeit: **Möbel und Küchen stark reduziert**

Bis zu **55 % sparen** bei Sofas, Sesseln, Küchen, Tischgruppen, Betten, Schränken und mehr...

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Eine Auswahl der Angebote online entdecken:

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr



EAM spendet Liegebank für Ernst-Schaake-Bad

Eine neue Gelegenheit zum Sonnenbaden und Erholen gibt es seit Kurzem auf der Liegewiese des Ernst-Schaake-Bades in Felsberg. Die EAM hat eine Bank aus Holz gespendet, die Maria Bax, Leiterin des EAM-Regionalzentrums Mitte, übergab. Unser Bild zeigt Bax mit Bad-Betriebsleiter Uwe Heppe, rechts, dessen Stellvertreter Stephan Belz und Finn Wagner (8), der gerade die Prüfung zum Seepferdchen bestanden hat. Was gibt es Schöneres, sagt Maria Bax, als mit der Fa-

milie oder Freunden den Sommer mit gemeinsamen Aktivitäten zu verbringen, zum Beispiel im Freibad. „Als konsequent nachhaltiger ausgerichteter Energieversorger ist es uns wichtig, den Menschen Naturerlebnisse zu ermöglichen und sie zu Ausflügen in die Region zu motivieren“, betonte Bax. „Eine Bereicherung für unser wunderschön gelegenes Bad“, sagte Bade-Betriebsleiter Uwe Heppe.

m.s.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Senioren stehen im Mittelpunkt

Chattengau-Kommunen bieten Kultur für über 60-Jährige

Gudensberg/Niederstein/Edermünde – Die Generationenarbeit der Stadt Gudensberg, Niederstein und der Gemeinde Edermünde sowie die evangelische Kirche im Chattengau haben sich zusammengeschlossen, um gemeinsam verschiedene Angebote speziell für Personen über 60 Jahre zu organisieren. Ziel ist es, die kulturelle Teilhabe zu fördern und den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern unvergessliche Erlebnisse zu bereiten, heißt es in einer gemeinsamen Pressemitteilung.

Als erstes Angebot wird ein besonderes Musikereignis der Städte Gudensberg, Niederstein und der Gemeinde Edermünde angekündigt. Am Freitag, 16. August, ab 18 Uhr steht ein Konzert auf dem Programm: Die Formation „The Twisters“ bringt Schlager und Oldies der 1960er- und 1970er-Jahre auf die Märchenbühne Gudensberg.

„The Twisters“ haben sich laut Pressemitteilung ganz der Musik verschrieben, die Generationen verbindet und Erinnerungen weckt. Ihr Repertoire umfasst beliebte deutsche Schlager wie „Rote Lippen soll man küssen“, „Schuld war nur der Bossa Nova“, „Tulpen aus Amster-

dam“ und „Griechischer Wein“.

Ergänzt wird das Programm durch internationale Oldies wie „Jolene“ von Dolly Parton, „Let’s twist again“ von Chubby Checker und „Sweet Caroline“ von Neil Diamond. Diese Mischung garantiert laut Mitteilung der Kommunen ein musikalisches Erlebnis, das zum Mitsingen, Schwelgen und Tanzen einlädt.

Diese Veranstaltung richtet sich besonders an die Generation „Ü60“, bietet jedoch auch allen anderen Musikliebhabern die Möglichkeit, einen Abend voller musikalischer Erinnerungen zu erleben. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Bürgerhaus in Gudensberg statt.

Karten können Senioren ab dem 60. Lebensjahr aus den Chattengau-Kommunen laut Ankündigung zum ermäßigten Preis von acht Euro bei den jeweiligen Mitarbeiterin-

nen der Kommunen und der evangelischen Kirche erstehen. Der normale Vorverkaufspreis liegt bei zwölf Euro. Diese Karten können beim Bürgerbüro der Stadt Gudensberg (Tel. 0 56 03/93 30) oder im Internet unter reservix.de erworben werden. Darüber hinaus ist schon das nächste Angebot der Chattengauer Kulturtage in Planung: Dieses soll ein Kinonachmittag in Niederstein am Sonntag, 15. September, sein.

Ansprechpersonen und Kartenvorverkauf: Ilona Petrich und Rita Wernecke von der Gemeinde Edermünde, Tel. 0 56 65 79 09 38, petrich@gemeinde.edermuede.de und wernecke@gemeinde.edermuede.de. Melanie Röder von der Stadt Gudensberg, Tel. 0 56 03/93 31 28, m.roeder@stadt-gudensberg.de sowie Julia Grunewald von der Stadt Niederstein, Tel. 0 56 24/99 93 31, julia.grunewald@niederstein.de und Anette Schindehütte-Lange von der Evangelischen Kirche im Chattengau, Tel. 0 56 03/93 64 535, anette.schindehuetten-lange@ekkw.de



Auf der Märchenbühne in Gudensberg findet der Auftakt statt. Dort tritt die Band „The Twisters“ am Freitag, 16. August, auf.

ARCHIVFOTO: MANFRED SCHAAKE

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 12.08.2024 Sommerpreis

Holz-Pellets 70 Sack à 15 kg auf Palette MEGAPREIS 299,00

Holz-Briketts 96 Pack à 10 kg auf Palette MEGAPREIS 259,50

Hochwertige Plissees grau, weiß oder beige

Moderne Stehleuchte 49,50

Ergonomischer Bürostuhl 39,98

Elektro-Heckenschere GHS 620 35,00

Hochentaster Stiehlänge bis zu 5m 39,50

3x Blumen-dünger 3,99

Allrad-dumper GAD 400.1/4x4 998,00

Benzin-Kettensäge KS 450-55 99,90

Bypassschere 5,99

Schnellkomposter 4,99

Mikrowelle 59,50

Multipfanne 25,00

Elektrischer Tischgrill 15,00

Allradantrieb 998,00

Toaster für 4 Scheiben 19,98

Doppelkochplatte 15,00

Waffeleisen 12,98

Kombiservice „Jasper“ 45,00

Chocomel 0,89

Exquisa Frischkäse 0,99

Datteln Trockenfrucht 0,99

Milka Jaffa Choco Himbeer o. Orange 0,99

Merci Vielfalt 2,29

Osterland Dessertsoße 1,49

Scheibenkäse 1,29

Schoko-, Erdbeer- o. Vanillepudding 0,33

DeBeukelaer Eistüten 2,99

Knoppers 0,99

Müller Joghurt mit der Ecke 0,39

Knacker im Naturdarm 3,49

Heringsfilets 0,99

Mars, MilkyWay oder Snickers Minis 227g

Homann Kartoffelsalat 0,99

Bio Fleischwurst 0,99

Thunfischfilets in der Dose 0,99

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Waldbaden und Meditation

„Tag der Entschleunigung“ in Bad Zwesten

Bad Zwesten – Am „Tag der Entschleunigung“ – Sonntag, 25. August, gibt es in der Region Grimmheimat Nordhessen vielfältige Möglichkeiten, zur Ruhe zu kommen. Die Kurverwaltung Bad Zwesten beteiligt sich mit zwei Veranstaltungen.

Meditation mit Dorothee Basselli von 10.30 bis 12 Uhr. Treffpunkt ist der Kurpark am Löwensprudel. Kosten pro Person zwölf Euro (mit Kurkarte zehn Euro). Bezahlung vor Ort. Teilnehmer sollen eine Matte mitbringen.

Anmeldung: Tourist-Information unter 05626.773 oder per E-Mail tourismus@badzwesten.de.

■ Waldbaden für Erwachsene mit Shinrin Yoku von 14.30 bis 17 Uhr. Gemeinsam geht es rund drei Kilometer in den Wald hinein. In Fokus stehen achtsames Schlen- deren, bewusstes Atmen sowie das Ankommen im Hier und Jetzt. Bei einer Rast gibt es Kräuter-Tee. Laut Veranstalter sind für die Teilnahme keine Vorkenntnisse nötig, das besondere Erlebnis im

Wald dauert rund 2,5 Stunden. Maximal zwölf Personen können teilnehmen. Kosten: 18,50 Euro pro Person.

Anmeldung: Jessica Schmitz, Tel: 0151/24 14 25 17.

Sprechtag für Gründer und Unternehmen

Schwalm-Eder – Die Wirtschaftsförderung des Schwalm-Eder-Kreises, das Service-Zentrum Schwalm-Eder der Industrie- und Handelskammer (IHK) Kassel-Marburg in Homberg, das RKW Hessen, die Handwerkskammer Kassel und die WI-Bank laden für Donnerstag, 15. August, ab 14 Uhr zum monatlichen Unternehmer-

und Gründersprechtag ein. Dieser findet statt in der Kreisverwaltung in Homberg, Parkstraße 6. Die Gespräche sind kostenlos und finden vertraulich statt. Eine Anmeldung ist nötig.

Anmeldungen sind möglich bis zum kommenden Montag, 12. August, beim Fachbereich Wirtschaftsförderung unter Tel. 0 56 81/7 75 80 10.



nh-wochenzeitungen.de IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Mit der Haspel in der Natur

Sommer, Sonne und Ferienspaß beim Melsunger Sommer

Melsungen – Der Melsunger Jugendtreff Haspel hatte auch in diesem Sommer für Kinder und Jugendliche aus Melsungen und Umgebung wieder einiges zu bieten.

■ Abenteuer und Natur

Die erste Sommerferienwoche der Haspel stand ganz unter dem Zeichen von Natur und Abenteuern. Mit dem Reisebus fuhr die Haspel mit 22 Teilnehmern vom 15. bis 19. Juli zum Haus der Jugend an den Großen Steinen in Hessisch Lichtenau.

Eine Woche verbrachte die Gruppe in der Natur, umgeben von Hügeln und Wäldern, heißt es in einer Mitteilung. Mit auf dem Programm standen Tricks beim Übernachten in der Natur. Die Gruppe habe gelernt, ein Feuer zu machen und mit Naturmaterialien zu arbeiten. Beim Bogenschießen auf Ballons an Zielscheiben konnten die Teilnehmer ihre Zielsicherheit testen. „Abends wurde beisammengesessen, Spiele gespielt und das Zusammensein genossen“, heißt es in der Mitteilung weiter.

■ Abwechslung pur

Die zweite Ferienwoche war von abwechslungsreichen Veranstaltungen geprägt. Beim Sport- und Kreativ-Tag auf der Freundschaftsinsel konnten sich die Gruppe an Bastel- und Spielstationen, ausprobieren. Zudem ging es für die Jugendlichen mit den Kanu-Scouts der Eder-Fulda-



Langweile Fehlanzeige: Der Melsunger Jugendtreff Haspel hat für Kinder und Jugendliche ein abwechslungsreiches Programm beim Melsunger Sommer auf die Beine gestellt.

FOTO: MELSUNGER JUGENDTREFF HASPEL

Tour auf das Wasser. Zusammen paddelten sie von Morschen bis Melsungen. Daneben standen noch Ausflüge in den Erfurter Zoo und in das Schwimmbad Guxhagen auf dem Programm.

Zum Abschluss der Woche fuhr die Haspel in den Erlebnispark Steinau an der Straße. Es sei wichtig gewesen,

den Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Ferienbeschäftigung zu ermöglichen und den Sinn für Gemeinschaft zu fördern, sagt Anne Albrecht, stellvertretende Leitung des Melsunger Jugendtreffs und Koordinatorin des Melsunger Sommers.

In den kommenden Wochen seien weitere Veranstaltungen

mithilfe diverser Kooperationspartner geplant. Unterstützt wurden einige Veranstaltungen durch den Förderverein für ein zukunftsfähiges Melsungen sowie von der Jugendförderung des Schwalm-Eder-Kreises.

Gekrönt wird der Sommer mit dem Melsunger Sommerabschlussfest. Geplant ist das

Fest für Samstag, 24. August, von 11 Uhr bis 15 Uhr rund um die Haspel.

„Hier warten unter anderem verschiedene Kreativangebote auf die Besucher, eine Hüpfburg lädt zum Toben ein und spannende sowie musikalische Showeinlagen sorgen für Begeisterung“, teilt die Haspel mit. Dazu gibt es

einen Tag der offenen Tür in der Haspel. Neben Kaffee und Kuchen gibt es auch einen Bratwurst- sowie einen Barbecue-Stand, teilt die Haspel abschließend mit.

red

Kontakt: Melsunger Jugendtreff Haspel unter Tel. 0 56 61/ 14 88; 01 74 77 04 18 56 oder online unter diehaspel.de.

Die Welt der Abenteuer und Geschichten

Jesberg und Neuental betreiben nun eine gemeinsame Gemeindebücherei

Jesberg/Neuental – Die Welt der Literatur wird jetzt durch eine enge Zusammenarbeit noch größer: Denn die Gemeinden Jesberg und Neuental betreiben die Gemeindebücherei im historischen Maximilianschloss jetzt gemeinsam. Damit markieren sie einen weiteren Schritt in die Richtung, dass sie die kulturelle und bildungspolitische Zusammenarbeit zwischen den beiden Gemeinden verbessern.

Die seit fast 24 Jahren bestehende Gemeindebücherei in Jesberg bietet eine große Auswahl an Erwachsenen- und Kinder-, Hör- und Sachbüchern an. Zusätzlich zu den regelmäßigen Ausleihzeiten bietet das Büchereiteam weiterhin Veranstaltungen wie das Bilderbuchkino und Aktionen an. Und: Wer gerne digital am E-Reader liest, kann auch die digitale Ausleihe, die Onleihe, nut-



Bieten eine große Auswahl an spannenden Büchern und Themen im Maximilianschloss: Die Gemeindebüchereien Jesberg und Neuental arbeiten eng zusammen. Von links Neuentals Bürgermeister Philipp Rottwilm, Rita Kaufmann, Kerstin Kling, Bürgermeister Heiko Manz und Andrea Nagel.

FOTO: GEMEINDE JESBERG

zen. All das, sagen die Bürgermeister Philipp Rottwilm

und Heiko Manz, verfolge das Ziel, die Lese- und Medien-

kompetenz der Menschen zu fördern. Zudem soll die Bü-

cherei im Maximilianschloss ein Ort der Begegnung und des Austauschs zu sein.

Das Maximilianschloss bietet ideale Bedingungen für eine gemeinsame Gemeindebücherei. Das ist aber auch und vor allem dem ehrenamtlichen Team zu verdanken, das die Welt der Literatur im Blick und im Griff hat. Rita Kaufmann, Kerstin Kling und Andrea Nagel sind erprobt, das Dreiergespann leitet die Bücherei seit mittlerweile 24 Jahren.

Der Zusammenschluss der Büchereien wird mit einem Familientag gefeiert. Der Termin ist noch lange hin, aber der frühe Vogel fängt bekanntlich den Wurm bzw. kann sich den Termin vornehmen. Am Samstag, 26. Oktober, sind alle Kindergarten- und Grundschulkindern mit Eltern und alle Bücherfreunde aus Jesberg und Neuental zum Familiennachmittag

von 14 bis 17 Uhr in die Bücherei eingeladen. Dort wartet an diesem Tag ein abwechslungsreiches Programm mit Bilderbuchkino, der Aktion „Bürgermeister lesen vor“ und die Möglichkeit, das vielfältige Angebot unserer Gemeindebücherei kennenzulernen und sich für die Onleihe registrieren zu lassen. Sie erfolgt im Onleihe Verbund Hessen über den Zweckverband Schwalm-Eder-West.

red

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Gemeinsam ein starkes Team!
WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299
König IMMOBILIEN

Mädchen tauchen in die Kölner Medienwelt ein

Jugendförderung des Landkreises bietet Chance zum Erkunden von Film und Fernsehen

Schwalm-Eder – Mädchen zwischen zwölf und 16 Jahren haben vom 15. bis 18. Oktober die Chance, in die bunte Welt der Medien einzutauchen.

Die Jugendförderung des Schwalm-Eder-Kreises bietet zusammen mit der Jugendarbeit Guxhagen und Borken erstmalig eine Medienfreizeit in Köln an.

Der Aufenthalt in der Jugendherberge bietet die Basis für Aktivitäten, darunter der Besuch der MMC Film & TV Studios, wo die Teilnehmerinnen ihre eigene Talkshow produzieren, als Moderatorinnen arbeiten oder ihr Talent an der Kamera beweisen. Sie erfahren aus erster Hand, wie eine Sendung produziert wird und welche Berufe im

Bereich Film und Fernsehen existieren. Eine Führung über das Gelände der Drehorte von „Das Supertalent“, „Deutschland sucht den Superstar“ und weiteren RTL-Serien gibt zusätzliche Einblicke in die Medienwelt.

Doch auch die Schattenseiten von Social Media und der Medienbranche werden thematisiert.

So steht ein Besuch im Super Candy Pop-up Museum an, um das Thema Instagram-Fotos zu beleuchten.

Neben der Studioführung und dem Besuch des Museums bekommen die Teilnehmerinnen ebenfalls die Möglichkeit Köln zu entdecken, sei es in Kleingruppen oder bei einer abendlichen Nachtwächtertour.

Im Teilnahmebetrag von 100 Euro sind bereits Bahnfahrt, Unterkunft, Verpflegung und Eintrittspreise enthalten. Anmeldungen sind bis zum 30. September bei der Jugendförderung des Schwalm-Eder-Kreises, Franziska Jäger, Tel. 0 56 81/ 7 75 51 78, E-Mail: franziska.jaeger@schwalm-eder-kreis.de

red

Für Einsätze in der Ukraine

Grebenauer Feuerwehrmann begleitet Konvoi bei Fahrzeugübergabe

Guxhagen – Die Gemeinde Guxhagen spendet ihr zweites von drei ausgemusterten Feuerwehrfahrzeugen in die Ukraine.

Das Feuerwehrfahrzeug der Freiwilligen Feuerwehren Grebenau und Ellenberg ist nun in Wikno in der Mitte der Ukraine angekommen. Die Übergabe in Polen wurde durch die Feuerwehrmänner Sven Fuchs und Frank Döring (Grebenau) begleitet.

Frank Döring schildert, wie er die Reise erlebt hat. Los ging um 1.45 Uhr von Grebenau nach Falkensee, nördlich von Berlin. Dort warteten bereits Feuerwehrkameraden aus Buchholz (Brandenburg), die ihr Tanklöschfahrzeug auch in die Ukraine spenden wollten.

In Falkensee wurden die Fahrzeuge mit Ausrüstungsgegenständen wie Schutzkleidung, Schläuchen, Atemschutzgeräten, Pumpen und Krankenhausbetten beladen. In das Grebenauer Tragkraftspritzenfahrzeug wurde eine Tragkraftspritze eingeladen und die Fahrzeuge mit Beschriftungen für den Konvoi versehen, berichtet Döring.

Dieser startete dann um 9.45 Uhr in Falkensee und setzte sich aus drei Mannschaftstransportfahrzeugen, einer Drehleiter, einem Tanklöschfahrzeug, dem Grebenauer Tragkraftspritzenfahrzeug, zwei Wechselladern sowie drei Gerätewagen Logis-

tik in Bewegung.

Jedes Fahrzeug war mit Funkgeräten ausgestattet, sodass eine Konversation während der Fahrt gewährleistet war. Etwa alle zwei Stunden wurde eine Pause für einen Fahrerwechsel und zum Nachtanken eingelegt.

Das erste Feuerwehrfahrzeug der Freiwilligen Feuerwehr Ellenberg wurde bereits im November 2022 nach Mena, im Norden der Ukraine, überführt. Als letztes Fahrzeug soll das der Freiwilligen Feuerwehr Wollrode gespendet werden – noch wartet die Gemeinde Guxhagen auf die Lieferung des neuen Fahrzeuges, heißt es in der Mitteilung weiter.

Die Fahrt durch Polen verlief erst ruhig ohne größere Verkehrsstörungen. Doch 40 Kilometer vor Krakau ging es dann zeitweise nur im Schrittempo weiter. Um 22.45 Uhr erreichte der Konvoi die Feuerwache der Berufsfeuerwehr Krakau. Die Unterkunft der Offizierschule der polnischen Feuerwehr stand zur Übernachtung zu Verfügung.

Am nächsten Morgen wurden nach dem Frühstück die Lkw ausgeladen. Das Grebenauer Tragkraftspritzenfahrzeug wurde wieder mit allem beladen, was zur Brandbekämpfung und technischen Hilfeleistung nötig ist.

Die Übergabe der Fahrzeuge sollte eigentlich am Vor-



In Krakau wurde das gespendete Fahrzeug übergeben: von links Ivan Kovaliuk, Sven Fuchs, Daniel Brose, Ivan Ivanovich Skruk, Jan van Bergen und Frank Döring.



Hilfe für die Ukraine: Guxhagen spendete dieses Fahrzeug nach Wikno in der Ukraine. FOTOS: GEMEINDE GUXHAGEN

Feuerwehr-Hilfsbrücke

Der Konvoi, mit dem das Feuerwehrfahrzeug aus Grebenau nach Krakau/Polen gebracht wurde und an die ukrainische Feuerwehr aus Wikno übergeben wurde, ist vom brandenburgischen Feuerwehrverband organisiert worden. Die sogenannte Feuerwehr-Hilfsbrücke Ukraine besteht seit Anfang März 2022. Nach eigenen Angaben sucht das Projektteam des Verbands ausgemusterte, aber funktionsfähige Ausrüstung, Schutzkleidung, Geräte und Fahrzeuge für Feuerwehren und Rettungsdienste. Seit Beginn der Hilfsbrücke sind circa 5000 Tonnen Hilfsgüter in die Ukraine gespendet worden. kam

mittag erfolgen. Doch durch verstärkte Grenzkontrollen an der ukrainisch-polnischen Grenze passierte die Übergabe des Fahrzeugs aus Buchholz erst am frühen Nachmittag und die des Fahrzeugs aus Grebenau gegen 20 Uhr. Frank Döring und Sven Fuchs haben den Kameraden aus Wikno das Grebenauer Fahrzeug mit Schenkungsurkunde und Zollpapieren übergeben. Diese hatten nun noch eine Fahrt von rund 700 Kilometern bis Wikno vor sich. Unterstützt wurden die Übergabe und der Austausch durch den Fachberater für

polnische Zusammenarbeit, Maximilian Rudzki vom Landesfeuerwehrverband Brandenburg, der auch als Übersetzer fungierte.

Die Grebenauer Feuerwehrkameraden nutzen die Zeit nach der Übergabe für eine Besichtigung der Stadt Krakau, heißt es in der Mitteilung weiter. Dann ging es zurück. Gegen 17 Uhr erreichte der Konvoi den Bahnhof Berlin-Spandau. Mit dem ICE ging es für die Grebenauer von Berlin nach Guxhagen zurück. kam



Sie sind die neuen Sport-Coaches: Karim Ben Ali und Horst Schäfer (vorne, von links). Hinten von links: Ordnungsamtsleiter Stephan Wassmuth und Bürgermeister Marcël Pritsch. FOTO: STADT BORKEN

Viele kommen durch den Sport in Borken an

Ben Ali und Schäfer sind die Coaches

Borken – Seit diesem Jahr hat Horst Schäfer Unterstützung: Die Stadt Borken stellt dem seit dem Jahr 2016 zertifizierten Sportcoach nun mit Karim Ben Ali einen Kollegen an die Seite.

Das Förderprogramm „Sport integriert Hessen“ vom Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege förderte einen zweiten Sportcoach und die Stadt Borken ergriff die Chance. Jetzt erhielt Ben Ali die von Innenministerin Diana Stolz unterzeichnete Urkunde.

Bürgermeister Marcël Pritsch ist vom Erfolg überzeugt: „Die vielen gemeinsamen sportlichen Aktivitäten

erreichen die Menschen. Und da ist es egal, welche Sprache sie sprechen!“ Sport sei eine wichtige Säule der Integration, in Deutschland werde Sport meist nur in Vereinen angeboten.

Auch in Borken soll Neubürgern, Geflüchteten und Sportinteressierten, aber auch sozial Benachteiligten geholfen werden, das Sportangebot in den Borkener Vereinen zu erkunden, sich in Sport- und Kulturvereine zu integrieren und deren vielfältiges Angebot zu nutzen.

Die beiden Sportcoaches sind gut vernetzt und helfen den Menschen bei der Orientierung im großen sportlichen Angebot, stellen Kontakte zu den Vereinen her und helfen beim Anmelden. Sie sind Ansprechpartner für die Kinder und Jugendlichen und natürlich für alle Erwachsene. red

ANTIK- & TRÖDELMARKT
11. Aug. 2024
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Ein Tag voller Aktivitäten

Lions-Club Leeds zu Besuch in Melsungen

Melsungen – Der Lions-Club aus Leeds war zu Besuch in Melsungen. Jedes Jahr organisiert der Club aus England laut Mitteilung gemeinsam mit dem Lions-Club Bad Soden-Allendorf eine Reise für Menschen mit Handicap in die Region.

Während des einwöchigen Aufenthalts wird dabei an verschiedenen Orten in Nordhessen Station gemacht. So war auch der Lions-Club Melsungen für einen Tag Gastgeber. Stefan Kördel, ehemali-

ger Präsident, empfing die Gruppe gemeinsam mit den Melsunger Lions.

Und der Tag war laut Mitteilung reichlich gefüllt mit Aktivitäten: Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister Markus Boucsein gab es einen Stadtrundgang mit dem Melsunger Lions Wilfried Marstaller, eine Tretbootfahrt auf der Fulda und einen Abstecher in die Stickerrei. Nach der Besichtigung konnte jeder Teilnehmer ein persönliches Shirt mit sei-

nem Namen mit nach Hause nehmen. „Der Besuch führt eine langjährige Tradition der Freundschaft mit den Clubs in Leeds und Bad Soden-Allendorf fort, die wir nach der Coronaphase, wieder aufnehmen konnten“, sagte Stefan Kördel erfreut und fügte hinzu: „Und wie man sieht, hat es den Besucherinnen und Besuchern in Melsungen super gefallen.“

Im Distrikt Mitte Nord sind 135 hessische Lions-Clubs mit mehr als 5000 Mitglie-

dern in der Region von Frankfurt bis Kassel organisiert. Dazu gehört auch der Melsunger Lions-Club, der seit 1964 mit seinen 43 Mitgliedern rund um Melsungen aktiv ist. Neben der Förderung der Jugend, Kunst, Kultur und Wissenschaft hat sich der Lions Club seit 2022 auch die Unterstützung von Projekten zum Umweltschutz und der Landschaftspflege auf seine Fahnen geschrieben, heißt es in der Mitteilung abschließend. waq



Zu Gast in Melsungen: Der Lions-Club organisierte eine Reise für Menschen mit Handicap in die Region, unter anderem nach Melsungen, wo sie die hiesigen Lions empfangen. FOTO: LIONS-CLUB MELSUNGEN

Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel

Holländische Str. 33 – 34127 Kassel – Tel. 0561 43074835 – Mobil 0176 22536191

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr

Inh. M. Kierpacz

Nutzen Sie die Chance!

NUR 5 TAGE GÜLTIG!

**Nur 5 Tage gültig!
Bis 16. August!**

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankaufs-Aktion nur die 5 Tage gültig

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
12.	13.	14.	15.	16.
Aug.	Aug.	Aug.	Aug.	Aug.

Ankauf von:

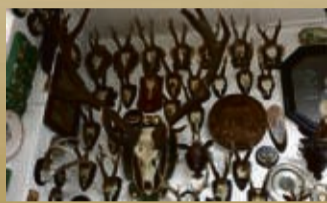
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,-€



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,-€



Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Höchstpreisen für taschen bis zu 450,-€



Höchstpreise für Felljacken mit bis zu 2800,-€



Leder Schuhe



Perücken



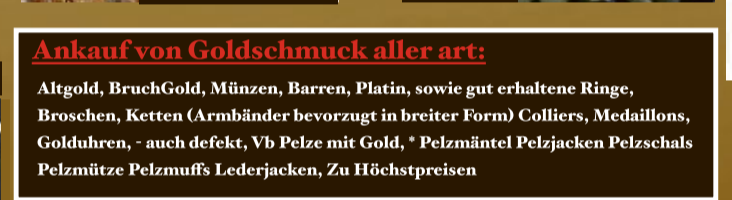
Wir zahlen ZUR ZEIT

Bis zu **85,-€**

Euro Pro Gramm



Diamanten Schmuck



Zahngold

Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen

Ankauf nur in Verbindung mit Gold n.t ab 20g

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Trachten



Golfschläger



Lederjacken



Abendgarderobe



Pianos bis zu 18.000,-€



Für Nähmaschinen, bis zu 1500,-€

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



Leder Schuhe - mehrere Farboptionen



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs

Alte Rolex Uhren (auch defekt)



Cartier aller Art



Antiquitäten



Bronzefiguren

Quarz und Automatikuhren, sowie Uhren mit Wasser schaden
Armbänder auch defekt,



Lederkostüme

Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel

Holländische Str. 33 – 34127 Kassel
Tel. 0561 43074835

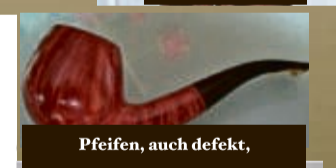
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr

Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.

• Parkplätze vor dem Haus kostenlos



Wir kaufen Hüte!



Pfeifen, auch defekt,



Eisenbahnen



Instrumente



Zahngold, (mit und ohne Zähne)

KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS (AUCH VOR ORT) HAUSBESUCHE BIS 80 KM KOSTENLOS



(Alte Eheringe)

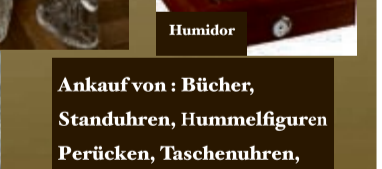


Taschen Uhren, (auch defekt)

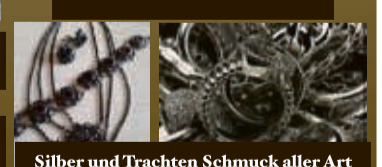
Alte Weine



Montblanc Stifte



Humidor



Ankauf von: Bücher, Standuhren, Hummelfiguren, Perücken, Taschenuhren,

Jetzt neu! Ankauf von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Wir kaufen auch Modeschmuck



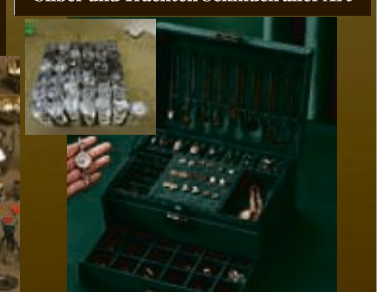
Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art

Kostenlose Schmuckbewertung

Jugendliche fit fürs Berufsleben

Acht Teilnehmer schlossen B. Braun-Programm Perspektive Plus erfolgreich ab

Melsungen – Acht junge Erwachsene haben erfolgreich das Programm Perspektive Plus bei B. Braun absolviert. Die Teilnehmer wurden kürzlich verabschiedet und erhielten die Zeugnisse ihrer IHK-Einstiegsqualifikation. Zehn Monate lang haben sie dafür bei B. Braun in den Bereichen Technik oder Logistik mitgearbeitet. Die Initiative Perspektive Plus gibt jungen Menschen seit 2003 jedes Jahr die Chance, neue berufliche Perspektiven zu entdecken und ihre Ausbildungsreife zu verbessern, heißt es in einer Pressemitteilung. Das Programm richtet sich vor allem an Jugendliche, die trotz Bemühungen keinen passenden Ausbildungsplatz finden konnten. Während eines rund einjährigen Praktikums gewinnen sie bei B. Braun Einblicke in verschiedene Berufsfelder. Die Teilnehmer besuchen zudem die Berufsschule und absolvieren Trainings zur Vorbereitung auf das Arbeitsleben, heißt es weiter. Mit erfolgreichem Abschluss erhalten die Jugendlichen eine IHK-Einstiegsqualifizierung in einem der Bereiche Metall, Elektro oder Lagerlogistik.

Larissa Grund, Koordinatorin des Programms, lobte die Leistungen der Teilnehmer. Fit für die Zukunft bereiten die Absolventen nun den nächsten Schritt ihrer beruflichen Laufbahn vor. Sieben von ihnen werden eine Ausbildung beginnen. Drei Teilnehmer haben eine Stelle bei B. Braun gefunden – darunter

auch Niklas Schäfer: Er wird ab August eine Ausbildung zum Industrieelektroniker absolvieren. „Das letzte Jahr war für mich sehr hilfreich. Vorher hatte ich noch keinen Plan für meine Zukunft“, sagt er. „Durch das Praktikum bei B. Braun habe ich jedoch gelernt, dass die Arbeit im technischen Bereich gut zu mir passt und mir Spaß macht. Deshalb freue ich mich jetzt umso mehr, dass ich auch meine Ausbildung hier im Unternehmen absolvieren kann.“ Auch Holger Stiasny und Jens Obach von der Radko-Stöckl-Schule gratulierten ihren Schülern zum erfolgreichen Abschluss, heißt es in der Mitteilung weiter. Der 22. Durchlauf des Programms startet im Oktober 2024. Bewerbungen können noch bis zum 30. August eingereicht werden.

Kontakt: Informationen zum Programm Perspektive Plus gibt es unter bbraun.de



Freuen sich mit den erfolgreichen Absolventen: die Organisatoren des Programms, Mentoren, Lehrer der Radko-Stöckl-Schule und Vertreter der Jugendwerkstatt Felsberg.

FOTO: B. BRAUN GROUP

Neuer Anstrich für Tankstellen-Shop

Wiedereröffnung von Aral in Melsungen mit neuem Eigentümer

Melsungen – Adem Hasani feierte jüngst die Neueröffnung der Aral-Tankstelle in Melsungen. Er ist neuer Eigentümer der Tankstelle. Die Tankstelle bietet laut einer Pressemitteilung ab sofort nicht nur Kraftstoffe, sondern auch ein erweitertes Angebot im neurenovierten Tankstellen-

shop: kühle Getränke, Tabakwaren, belegte Brötchen und die Möglichkeit, Lotto zu spielen. In Zukunft plane der neue Eigentümer zudem Ladestationen für Elektrofahrzeuge.

„Mit der Tankstelle erfülle ich mir einen Traum und freue mich, meinen Kunden

guten Service bieten zu können“, sagt Adem Hasani. Stellvertretend für Bürgermeister Markus Boucsein waren die Magistratsmitglieder Alexander Katzung und Christiane Rößler bei der Eröffnung vor Ort. Sie hissten gemeinsam mit Adem Hasani und sein Vater Imer Hasani



Adem Hasani
Tankstellen-Inhaber

symbolisch eine neue Flagge vor der Tankstelle, heißt es weiter.

„Besonders freut es uns, dass der neue Eigentümer ein Melsunger Bürger ist. Dies zeigt einmal mehr, wie stark unser lokales Unternehmertum ist“, wird Katzung zitiert. red

FOTO: PRIVAT/INH

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Fachwissen für den Notfall

Dr. Matthias Zwinger ist neuer Chefarzt für Intensivmedizin

Schwalmstadt – Zwischen blinkenden Monitoren und summanden Maschinen müssen Ärzte und Pfleger der Intensivstation der Asklepios Klinik in Schwalmstadt den Überblick behalten: Damit das funktioniert, sind ein erfahrenes Team, ein gutes Miteinander und umfangreiche Fachkenntnisse erforderlich. Das weiß auch Dr. Matthias Zwinger, der seit August neuer Chefarzt für Interdisziplinäre Intensivmedizin und Intermediate Care ist.

Er kennt die Strukturen und Abläufe wie kein anderer, weil er zuvor bereits als Leitender Oberarzt der Intensivmedizin in Schwalmstadt tätig war, heißt es in einer Pressemitteilung. Ihm zur Seite steht weiterhin Dr. Andreas Hettel, Chefarzt der Anästhesie und operativen Intensivmedizin.

„Die Krankheitsbilder unserer Patienten sind verschieden. Es handelt sich meist um lebensbedrohliche Erkrankungen, etwa nach einem Herz-Kreislaufstillstand, einer Sepsis, bei Versagen der Atmung, sehr starken Blutungen oder auch nach schweren Operationen. Wir übernehmen die Diagnostik und erstellen Therapiepläne, die meist maschinelle und apparative Medizin, wie Beatmungsmaschinen und Dialysegeräte, sowie invasives Monitoring beinhalten. Häufig sind es auch medikamentöse Behandlungen“, erklärt Zwinger.

Wie in allen anderen Bereichen eines Krankenhauses, müssten er und sein Team sehr präzise arbeiten und oftmals schnelle Entscheidungen treffen. „Der Gesundheitszustand ist in der Regel kritisch und kann sich jederzeit verschlechtern. Wir arbeiten interdisziplinär, also fachübergreifend mit unterschiedlichen Experten. Unser Pflegeteam ist ebenfalls sehr spezialisiert. Ohne diese Kollegen wäre eine gute Versorgung nicht möglich“, erklärt der Chefarzt.

Austausch mit anderen Kollegen

Für ihn ist die Arbeit auf der Intensivstation nicht nur ein Job wie jeder andere. Nach seinem Abitur an der Melanchthon-Schule Steinatal absolvierte er seinen Zivildienst im Rettungsdienst, der seine Leidenschaft für die Medizin entfachte. „Nach meiner Ausbildung zum Rettungsassistenten habe ich dann mein Studium der Humanmedizin in Marburg aufgenommen. Zum einen konnte ich so mein Interesse an der medizinischen Wissenschaft vertiefen. Außerdem mag ich den Umgang mit Menschen und den Austausch mit anderen Kollegen und Fachdisziplinen. All diese Punkte kann ich im Arztberuf hervorragend vereinen“, erklärt der gebürtige Schwalmstädter.



Hat seine Berufung in der Intensivmedizin gefunden: Dr. Matthias Zwinger, Chefarzt für Interdisziplinäre Intensivmedizin und Intermediate Care an der Asklepios Klinik in Schwalmstadt.

FOTO: ASKLEPIOS

Seinen Ausgleich zum fordernden Arbeitsalltag findet der 43-Jährige in seiner Familie. Der zweifache Vater genießt gemeinsame Fahrradtouren, Reisen oder Besuche von Spielen der Handballmannschaft MT Melsungen. Nebenbei findet er außerdem immer Zeit, um sich weiterzubilden und seine medizinischen Fertigkeiten zu vertiefen.

Nach erfolgreichem Ende seines Medizinstudiums in Marburg führte ihn der Weg zur Klinik in Schwalmstadt, wo er sechs Jahre später seine Facharztprüfung für Innere Medizin absolvierte. Danach wechselte er ans Uniklinikum Marburg, um sich dort zum Intensivmediziner ausbilden zu lassen. 2020 kam er dann zurück nach Schwalmstadt. „Ich habe seit 2013 regelmäßig auf der Intensivstation in Schwalmstadt gearbeitet und war von 2013 bis 2022 als Notarzt im Schwalm-Eder-Kreis tätig, von 2018 bis 2023 auch als Leitender Notarzt“, sagt Zwinger.

An seiner Tätigkeit auf der Intensivstation in Schwalmstadt schätze er vor allem das gute Miteinander und die gegenseitige Wertschätzung: „Wichtig für mich als Chefarzt dieser Abteilung ist es, dass ich mit meinen Kollegen eine optimale Versorgung bieten kann. Voraussetzung dafür ist neben der guten Zusammenarbeit auf Augenhöhe sicherlich auch eine ständige Weiterentwicklung der hiesigen Intensivstation. Gerade auf dem Gebiet der Intensivmedizin schreitet die Forschung immens voran“, so der 43-Jährige. red



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Minimaler Eingriff mit maximaler Wirkung

Patientin berichtet über ihre Erfahrungen mit der „FemiLift“-Behandlung an der Asklepios Frauenklinik in Schwalmstadt

Inkontinenz, Scheidentrockenheit oder vaginale Infektionen - gynäkologische Beschwerden sind für betroffene Frauen oft ein Tabuthema. Dabei gibt es für viele unangenehme Probleme schnelle Lösungen, die Schmerzen lindern und das Wohlbefinden wieder steigern können. Eine Therapiemöglichkeit bietet beispielsweise FemiLift, die an der Asklepios Klinik in Schwalmstadt möglich ist. „Dabei wird mit einem CO₂-Laser das Vaginalgewebe revitalisiert, indem die Kollagenproduktion angeregt und die Struktur und Funktion der Vaginalwände verbessert werden. Wir können damit beispielsweise vaginale Trockenheit beheben oder das Vaginalgewebe straffen“, erklärt Miriam Schuchhardt, Chefarztin der Gynäkologie und Geburtshilfe in Schwalmstadt. Wie sehr sich das Lebensgefühl durch diese vermeintlich simple Therapie verbessern kann, weiß Patientin Susanne.

„Ich bin ursprünglich wegen einer Gebärmuttersenkung zur Behandlung nach Schwalmstadt gekommen. Ich hatte vorher einiges probiert, um die Probleme und Schmerzen in den Griff zu bekommen. Die Operation durch das Team von Frau Schuchhardt war meine letzte Hoffnung. Im Wartezimmer habe ich erstmals den Flyer zu FemiLift gesehen und es einfach nicht mehr aus dem Kopf bekommen“, so Susanne. Nachdem die Operation erfolgreich verlaufen war und die Schmerzen damit der Vergangen-

heit angehörten, war der Wunsch in der 55-Jährigen erwacht, nun noch weitere Schritte für mehr Wohlbefinden zu unternehmen. Sie suchte erneut das Gespräch mit Schuchhardt, um abzuklären, ob FemiLift ihr bei anderen Beschwerden Linderung verschaffen könnte.

„Das Hauptproblem mit den starken Schmerzen war schon mal behoben, was mir insgesamt einfach neuen Mut gemacht und ein ganz anderes Lebensgefühl gegeben hat. Ich habe zwei natürliche Geburten hinter mich und immer das Gefühl gehabt, dass mein Beckenboden irgendwie offen und meine Vagina schlaff ist. Mit FemiLift gab es eine regelrechte Chance, das in den Griff zu bekommen. Also habe ich es einfach gewagt“, so die Schwalmstädterin. Bereits nach der ersten Anwendung habe sie den Unterschied deutlich wahrnehmen können. „Es fühlt sich insgesamt einfach geschlossener an und beim Geschlechtsverkehr ist das Gefühl viel intensiver geworden, da alles enger und vor allem viel besser durchblutet ist“, erklärt sie. Und das alles durch eine Behandlung, die etwa zehn Minuten in Anspruch nimmt. „Es zwick ein bisschen. Vor allem nach der ersten Sitzung habe ich es deutlich gespürt, weil alles einfach durch die bessere Durchblutung empfindlicher ist. Oberärztin Dilek Özen ist sehr behutsam vorgegangen und die gesamte Laserbehandlung ist absolut auszuhalten. Vor allem, weil das Er-



Kleiner Aufwand, große Wirkung: Mit der Laserbehandlung FemiLift können Miriam Schuchhardt (Chefarztin der Gynäkologie und Geburtshilfe der Asklepios Klinik in Schwalmstadt) sowie Oberärztin Dilek Özen sämtliche gynäkologischen Beschwerden lindern.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

gebnis überzeugt“, sagt Susanne. Darüber hinaus habe sie weniger Harndrang. Zuvor musste sie mindestens einmal pro Stunde zur Toilette. Mittlerweile hat sich das auf mehrere Stunden normalisiert.

Seit der Behandlung hat sich die Lebensqualität der 55-Jährigen deutlich erhöht. „Ich kann nur jeder Frau, die in irgendeiner Form Beschwerden im Intimbereich hat, ans Herz legen, den Weg

zu Frau Schuchhardt und ihrem Team zu suchen. Ich wurde von allen so herzlich und liebevoll betreut, hier kann man sich nur wohl fühlen. Und das Ergebnis spricht für sich. Es gibt keine Tabuthemen oder Dinge, die einem unangenehm sein müssen. Wir haben es alle verdient, dass wir uns in unseren Körpern wohl fühlen und sollten viel mehr in unsere Gesundheit investieren“, so Susanne.

FRÜHKARTOFFELN

Thomas Körner
Mo. + Do., 15–18 Uhr

Neuental-Zimmersrode · Homberger Str. 27
Ortsausgang Richtung Neuenhain · Telefon 0162 2874412



Sieg für MT-Athlet

Wettkämpfer aus Kreis bei Rope-Skipping-EM erfolgreich

Melsungen/Trutzhain – Bei der Rope-Skipping-Europameisterschaft in Eger (Ungarn) starteten drei Springer des Turngau Fulda-Eder.



Eric Seeger bei der Rope-Skipping-EM in Ungarn.

FOTO: PRIVAT

Während es für Eric Seeger von der MT Melsungen bereits die vierte europäische Meisterschaft war, war es für Paul Schidleja und Jakob Schidleja vom TSV Trutzhain die erste europäische Meisterschaft und die erste Teilnahme an einem internationalen Wettkampf überhaupt, heißt es in einer Pressemitteilung. Eric Seeger startete beim

European Open Tournament. Mit seiner internationalen Erfahrung und einem fast fehlerfreien Freestyle sicherte er sich mit zwölf Punkten ab-

stand zum zweiten Platz souverän den ersten Platz.

Paul Schidleja und Jakob Schidleja gingen bei den Junior European Championships an den Start. Schidleja konnte an seine starke Leistung bei den Deutschen Einzelmeisterschaften anknüpfen und erzielte mit 368 Sprüngen in drei Minuten einen guten 14. Platz. Er überzeugte in allen Disziplinen und ersprang sich so den Junior European Vize-Champion Titel im Overall, heißt es abschließend.

In Kleinenglis geht's ums Nachtleben

Autor Armin Achtmann liest am 14. August am Bouleplatz

An einem eisigen Januarabend 1983 besuchen die beiden Freunde Rainer und Ludwig eine Berliner Diskothek.

Dort werden sie von zwei Kunststudentinnen angesprochen, die noch in der selben Nacht Fotos mit ihnen in Neukölln machen. Als eines der Mädchen kurz auf die Toilette geht, kann es nur um Haaresbreite einem Verbrechen entkommen, der Täter flieht. Die eingeschaltete Polizei ist nicht wirklich aktiv – und als dann ein Bekannter

aus dem Berliner Nachtleben einen dubiosen Vorschlag macht, um schnell an Geld zu kommen, beginnen die Schwierigkeiten erst richtig. Ein spannendes Buch, das in spannenden Zeiten spielt.

Bei Regen findet die Klappstuhlesung von Armin Achtmann im Gemeinschaftshaus statt.

Der Eintritt ist frei, der Kultur- und Partnerschaftsvereins Kleinenglis und die Buchhandlung Mönch freuen sich über eine Spende.

Stellenangebote

Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Labore
Gewerbeflächen
Wohnungen
Bunker
Kasernen
Bibliotheken
Truppenübungsplätze
Schlüssel
Museen
Wälder
Leuchttürme
Ministerien

Bundesimmobilien
und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Koblenz sucht für den Geschäftsbereich Organisation und Personal am Arbeitsort Kassel zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine/einen:

Mitarbeiterin / Mitarbeiter Servicebereich und Personal (w/m/d)
(Entgeltgruppe 6 TVöD Bund, Kennung KOOP130502+120107)

Was sind Ihre Aufgabenschwerpunkte?

- Beschaffung und Verwaltung von Material
- Mitarbeit in der Fuhrparkverwaltung
- Eindecken und Bewirtung, Bereitstellen des technischen Equipments für Besprechungen
- SAP-gestützte Rechnungsbearbeitung und Datenpflege
- Personalstammdatenpflege in SAP HCM
- Mitwirkung beim Einstellungsprozess

Was erwarten wir?

- Abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement (w/m/d), zur/zum Notariatsfachangestellten (w/m/d), zur/zum Rechtsanwaltsfachangestellten (w/m/d) oder vergleichbare Qualifikation

Zur vollständigen Stellenausschreibung gelangen Sie über unsere Homepage in der Rubrik Karriere.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich online bis zum 8. September 2024 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1173815.

www.bundesimmobilien.de

Zweckverband für KINDER TAGESSTÄTTEN im Ev. Kirchenkreis Schwalm-Eder

Wir suchen dich!

stellv. Kindertagesstätten-Leitung (m/w/d)
für die Ev. Kita Vogelneest in Besse

bewerbung.zv-kitas-se@ekkw.de

Zweckverband für Kindertagesstätten im Ev. Kirchenkreis Schwalm-Eder, Freiheiter-Str. 16, 34576 Homberg/Efze, Telefon 05681 93949-810

Zweckverband für KINDER TAGESSTÄTTEN im Ev. Kirchenkreis Schwalm-Eder

Wir suchen euch!

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) für die Ev. Kindertagesstätten in: Altmorschen, Besse, Felsberg und Fritzlär

bewerbung.zv-kitas-se@ekkw.de

Zweckverband für Kindertagesstätten im Ev. Kirchenkreis Schwalm-Eder, Freiheiter-Str. 16, 34576 Homberg/Efze, Telefon 05681 93949-810

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**
Nassenerfurth
- **Edermünde**
Besse
Holzhausen
- **Fritzlär**
Geismar
Obermöllrich
Stadt
- **Gudensberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Albshausen
Büchenwerra
Stadt
Wollrode
- **Homberg**
Stadt
- **Melsungen**
Obermelsungen
Stadt
Schwarzenberg
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Wichte
- **Niederstein**
Metze
- **Spangenberg**
Bergheim
Schnellrode
Stadt
- **Wabern**
Niedermöllrich
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1506
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HNA

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)

Dienstfahrzeug

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung im Bereich **Fritzlär/Homberg** und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:
VTS Süd GmbH – Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.hna-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Morschen-Neumorschen
- Morschen-Altmsorschen (Teilbezirk)

Mindestalter 18 Jahre.

... Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Süd GmbH Vertrieb für Melsungen
Tel. 05661 705730 | WhatsApp 0151 61666277
vts-meg-rot@hna.de www.hna-zusteller.de

Schülertransport Ute Range

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Schülertransporte in Kassel, Wabern, Hofgeismar und Bad Arolsen in TZ und auf Basis. Tel. 05602 6968

Bekanntschaffen

Angelika, 70 J., äußerlich u. auch im Herzen jung gebl., mag Ausflüge, Garten u. die Natur. Die Zukunft als Witwe allein macht mir irgendwie Angst. Suche e. lieben Mann zum Reden, für schöne Unternehmungen u. füreinander da sein. Bin eine gute Köchin, sichere Autofahrerin u. gerne können wir auch zus. wohnen. PV Tel. 0176-56841872

Silvia, 57 J., bin eine liebe, hübsche Frau, mit schlanker Figur, Krankenschwester von Beruf u. auch privat helfe ich wo ich kann, liebe es neue Kochrezepte auszuprobieren, mag spazieren, Rad fahren, Musik u. am liebsten möchte ich ganz für Dich da sein. Das Alleinsein ist fürchterlich, bitte ruf gleich üb. PV an. Tel. 0176-43646934

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art. Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei. Tel. 0172 5602097

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Junge Familie sucht Wohnung zur Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig. Telefon 05662 8230048

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

Heimatnachrichten Melsungen Fritzlär / Homberg

Fabian Ringleb
Melsungen/Fritzlär-Homberg
Teamleitung Verkauf
☎ 0 56 61 70 57 27
✉ fabian.ringleb@hna.de

Anzeigenschluss: Mittwoch 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN · FRITZLÄR
HOMBERG · BORKEN



Ehrung: In der Versammlung ehrte Volker Bergmann (links) vom Mitteldeutschen Sängerbund MGJ-Mitglied gemeinsam mit Armin Fischer (rechts) MGJ-Mitglied Axel Lohrbach für 40 Jahre.

FOTO: MGJ ALTMORSCHEN

Zusammenschluss war richtiger Weg

Männergesangsverein ehrt Mitglied

Altmorschen – Berichte, Termine und eine Ehrung standen im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung des Männergesangsverein Altmorschen (MGV). Auch die Vorbereitungen für eine Jubiläumsfeier laufen.

Vorsitzender Armin Fischer wies darauf hin, dass die Bildung einer Chorgemeinschaft 2019 mit dem Heinebacher Männerchor zu „Schmissing – der Männerchor“ die wohl wichtigste Entscheidung seit seinem Bestehen gewesen sein dürfte, heißt es in einer Pressemitteilung. Der Chor hätte ansonsten allein kaum überleben können.

Zumal auch der Weggang von Chorleiter Dominik Rhode aus beruflichen Gründen und die Corona-Pandemie den Verein vor wohl nicht lösbare Probleme gestellt hätte. Mit der neuen Chorleiter-

in Rimma Golovachev sei der Gesamtchor nunmehr wieder gut aufgestellt, heißt es weiter. Auftritte mit über 30 Sängern seien wieder möglich. Fischer wies auf die laufenden Vorbereitungen zum 150-jährigen Bestehen des Gesangsvereins 1874 Heinebach hin, das am 25. August im Rahmen des Dorffestes im Nachbarort ab 13 Uhr auf der dortigen Festwiese stattfinden wird.

Voraussichtlich im ersten

150-Jahr-Feier nächstes Jahr

Quartal 2025 wird der MGJ Altmorschen sein 150-jähriges Bestehen im Rahmen eines Liederabends begehen. Auch dort sei der volle sängerische Einsatz aller Aktiven gefragt. Mit einer Nadel und Urkunde ehrten der Präsi-

dent des Mitteldeutschen Sängerbundes Volker Bergmann und Vereinsvorsitzender Fischer, Axel Lohrbach für 40 Jahre aktives Singen.

Bergmann hob hervor, dass es sich bei Axel Lohrbach um ein Vorbild des Chorwesens handele, was gar nicht hoch genug gewürdigt werden könne. Als 1. Tenor und als Mitglied im Vorstand habe er sich bestens eingebracht und tue dies weiterhin. Bergmann wies darüber hinaus darauf hin, dass 2025 der Sängerkreis Heiligenberg seinen 100. Geburtstag mit zwei Veranstaltungen in Malsfeld (28. März) und im Herbst in Melungen zu feiern plane.

Er erinnerte daran, dass man 1975 die damaligen Jubiläen (100 Jahre MGJ und 50 Jahre Sängerkreis) mit einem dreitägigen Sängerkreisfest mit Festzug in Altmorschen be-

waq

Die wilden Tiere sind zurück

„Schwalm statt Safari“ läuft bis zum 31. Oktober

Schwalmstadt – Pünktlich mit den Sommerferien sind sie zurück: die wilden Tiere in Schwalmstadt. Noch bis zum 31. Oktober steigt zum vierten Mal die „Schwalm statt Safari“. Auf einem etwa fünf Kilometer langen Rundweg im Hochwasserrückhaltebecken zwischen Ziegenhain und Treysa können Familien und Treysa können Familien laut Pressemitteilung wieder auf Entdeckungstour gehen. Zu bestaunen gibt es etwa 25 lebensgroße, fotorealistische Abbildungen von Wildtieren.

Wer zu Fuß, mit dem Rad oder auf Inlinern unterwegs ist, um die Natur zwischen Schwalmstadts größten Stadtteilen zu erkunden,

kann auch gleich Halt bei den Tieren machen, Selfies aufnehmen und über das Einschannen von QR-Codes mehr über die Tiere erfahren. Wer sich im App-Store oder bei Google Play die Anwendung „Entdecke Schwalmstadt“ auf sein Smartphone lädt, kann sich außerdem wieder auf 3D-Safari begeben. Wer die App bereits im vergangenen Jahr genutzt hat, weiß dass die sogenannte „Augmented Reality“ (erweiterte Realität) die Tiere hautnah an die Besucher heranbringt, so die Idee. Wer möchte, kann seinen Orientierungssinn wieder im Maislabyrinth auf die Probe stellen.

Das Labyrinth befindet sich diesmal an einem neuen, ausgeschilderten Standort in der Nähe der Firma Freudenberg. Die gesammelten Spenden am Labyrinth-Eingang unterstützen ein Projekt zum Bau von Storchennestern, das vom Förderverein „Kulturlandschaft Schwalm“ unterstützt wird. Öffentliche Parkplätze stehen am Haaßehügel zur Verfügung. Ein möglicher Startpunkt für den Rundkurs befindet sich auf dem Staudamm an der Straße Osttangente.

red

Informationen und Anmelde-möglichkeiten auf entdecke-schwalmstadt.de



Noch bis Ende Oktober können die Tiernachbildungen in Schwalmstadt gesichtet werden.

FOTO: STADT SCHWALMSTADT



Die schilderlosen Zeiten in Nassenerfurth sind nun vorbei

„Das neue Ortsschild können die Autofahrer auch schon von Weitem gut lesen“, sagt Nassenerfurths Ortsvorsteher Gerhard Buchholz. Kürzlich holte die Dilllicher Firma Rode das nagelneue Schild aus der Verpackung und brachte es an. Nach einem Jahr ohne Ortsschild ist der Ortseingang nun wieder ordnungsgemäß beschildert. Vor gut einem Jahr war aufgefallen, dass das alte Schild fast völlig unleserlich geworden war. „Es hing seit der Eingemeindung in den 1970er Jahren und war in den gut 50 Jahren durch die Sonneneinstrahlung ausgebleicht“, sagt Buch-

holz. Die Stadt Borken ließ es nach einem Hinweis schließlich abhängen, gab ein neues Schild in Auftrag und setzte es in den dafür vorgesehenen Rahmen. Der Ortsbeirat hatte schon im Vorfeld ein Begrüßungsschild einige Hundert Meter weiter aufgestellt. Auf dem Foto sind, stolz mit dem neuen Ortsschild, zu sehen: Stephan Wassmuth von der Stadt Borken (links am Schild) Ortsvorsteher Gerhard Buchholz (hinter dem Schild) und Jonas Schulte vom Hessischen Rundfunk mit Bürgern aus Nassenerfurth.

ZZP

FOTO: PETER ZERHAU



Ortsbeirat sucht Unterstützung beim Herrichten der Friedhofshalle

Der Ortsbeirat Altmorschen ruft dazu auf, die Friedhofshalle in Altmorschen zu verschönern. „Der Ortsbeirat, hat sich dazu entschieden, nicht nur zu reden, sondern auch im Rahmen unserer Möglichkeiten, selbst etwas aktiv zu werden.“ Die Friedhofshalle soll von außen verschönert werden. Da das besser gemeinsam geht, sucht der Ortsbeirat Unterstützung zum Streichen der Fassade. Geplant sind folgende Termine: Freitag, 23. und 30. August, und Samstag, 24. und 31. August. Freitags geht es um 17 Uhr los und

samstags ab 10 Uhr. Der Ortsbeirat stellt alles, was zum Streichen gebraucht wird, bereit, heißt es in einer Mitteilung. Auch für Snacks und Getränke wird gesorgt. Unser Foto zeigt von links Mitglieder des Ortsbeirats Altmorschen Renate Maurer, Ortsvorsteher Michael Arbert, Andreas Jachmann und vorn Karin Stieglitz-Reichardt. Der Ortsbeirat bittet um eine Anmeldung per E-Mail an ortsvorst-altmo-02@web.de oder bei Ortsvorsteher Michael Arbert unter Tel. 05 66 4/ 86 80. kam

FOTO: BARBARA KAMISLI

Angebote gültig vom 12.08. – 17.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Leikeim Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,10 €

Neu im Sortiment!
Leikeim Hell

-35%
10,99 **9,99****
11 = 1,00 €

-21%

Paderborner Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 0,70 €

7,99
6,99

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Warsteiner Extra 6 x 0,33 l GRATIS!

Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

-21%
12,99

König Ludwig Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-21%
14,99 **13,99****
11 = 1,40 €

Benediktiner Hell, Weissbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT
15,99 **14,99****
11 = 1,50 €

Maisel's Weisse
Original, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,66 €

-30%
4,99 **4,49****
11 = 1,50 €

Oberbräu Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

ANGEBOT
13,99 **12,99****
11 = 1,30 €

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €

ANGEBOT
3,49

Gerolsteiner Erfrischungsgetränke
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,33 €

6,99
5,99 **5,49****
11 = 1,22 €

Capri-Sun
diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
11 = 1,75 €

4,29
3,49 **2,99****
11 = 1,59 €

Rauch EisTee
diverse Sorten,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 2,39 €

6,89
0,79

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

-25%
5,99 **5,49****
11 = 0,46 €

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
11 - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,39 €

-22%
1,39

Rauch EisTee
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 0,99 €

ANGEBOT
1,49

Havana Club & Cola
koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €

-33%
1,99

Rotkäppchen Fruchtsecco
schwarze Johannisbeere,
Granatapfel,
0,75 l - Flasche,
11 = 4,65 €

-30%
3,49

Kessler Zink Weisswein
diverse Sorten,
11 - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 3,99 €

ANGEBOT
3,99 **3,49****
11 = 3,49 €

RhönSprudel Plus
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

Heil Apfelwein*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 1,77 €

12,99
11,49

Baileys Original
0,7 l - Flasche,
11 = 16,41 €

18,49
14,99

Pircher
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 21,41 €

-20%
5,99 **5,49****
11 = 0,61 €

Monkey 47 Dry Gin
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 69,98 €

ANGEBOT
6,99

Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes Indian Tonic Water 1 l GRATIS!

ANGEBOT
34,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Tickets für das Musical König der Löwen in Hamburg mit 1 x Übernachtung 1. DZ.

1 x Yoga Wochenende-Retreat von Yoga Escapes

Google Play, App Store, www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

SO STEHEN IHRE STERNE

WIDDER 21.3.-20.4.
Nicht alles gelingt auf Anhieb, doch das ist kein Grund, einfach aufzugeben: Jetzt müssen Sie Ihren langen Atem unter Beweis stellen.

STIER 21.4.-21.5.
Sie sind dabei, intensiv an Ihrer Karriere zu basteln. Doch jetzt gibt es Rückschläge. Offenbar stehen Sie sich selbst im Weg!

ZWILLING 22.5.-21.6.
Verkneifen Sie sich Bemerkungen über die Leistungen von anderen. So entspannen Sie die Atmosphäre deutlich.

KREBS 22.6.-22.7.
Sie stehen ratlos vor den vielen Aufgaben, die zu erledigen sind. Setzen Sie Prioritäten – und starten Sie mit Volldampf durch.

LÖWE 23.7.-23.8.
Die Umsetzung einer Idee reizt Sie sehr. Doch verteilen Sie das Fell des Bären nicht, bevor er erlegt ist!

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Lassen Sie sich nicht einreden, dass eine Aufgabe zu groß für Sie sei: Nehmen Sie die Herausforderung an.

Fernweh und Fischbrötchen
(djd-k). Schlemmen, shoppen, bummeln und dazu eine Portion Fernweh spüren: Diese besondere Mischung macht Deutschlands nördlichsten Hafen zu einem beliebten Anlaufpunkt. Rund um den Lister Hafen ganz im Norden der Insel Sylt gibt es immer etwas zu erleben. Sehenswürdigkeiten wie die „Alte Tonnenhalle“ mit ihren liebevoll eingerichteten Läden oder die „nördlichste Fischbude“ des Landes sind bei den Inselgästen beliebt. Wen es nach einem stärken Fischbrötchen hinaus aufs Meer zieht, kann beispielsweise mit einem umgebauten Kutter auf Fangfahrt gehen oder einen Abstecher ins UNESCO-Weltaturerbe Watmeer zu den Seehunden unternehmen. Große Metallbuchstaben bilden direkt am Wasser das Wort „Love“. Verliebte Paare können sich am Hafen mit einem Liebeschluss verankern und sich mit einem Kuss-Selkie verewigen. Unter www.list-sylt.de etwa finden sich mehr Tipps für einen Lister Hafenbummel und für abwechslungsreiche Urlaubstage.

WAAGE 24.9.-23.10.
Erledigen Sie die Routineaufgaben zügig. Dann haben Sie noch genügend Zeit um Ihren persönlichen Neigungen nachzugehen!

SKORPION 24.10.-22.11.
Weil Selbsterkenntnis meist der erste Weg zur Besserung ist, schade es nicht, wenn Sie einen Fehler einfach einmal zugeben.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Sie müssen lernen, zu delegieren. Die Überforderung, es allen recht zu machen, verhindert, dass Sie Spitzenleistungen bringen.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Sie müssen herausfinden, warum jemand den Kampf aufnehmen will und wer der heimliche Partner ist, der ihm dabei den Rücken stärkt.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Nahezu jedes Vorhaben, das Sie jetzt beginnen, wird rasch erfolgreich beendet sein: Sie räumen jeden Widerstand aus dem Weg.

FISCHE 20.2.-20.3.
Sie werden auf Differenzen im zwischenmenschlichen Bereich stoßen. Sie kennen Ihre Fehler, suchen sie auch bei Zeitgenossen.

Tierfreundliche Methode
Fruchtfliegen im Schraubglas fangen

ie sind zwar nicht gefährlich, ein bisschen ekelig aber schon: Fruchtfliegen in der Küche fängt man sich fix ein. So werden Sie die nervigen Küchegäste wieder los.

trale Nordrhein-Westfalen. Das Obst lockt die Fruchtfliegen nun an. Haben sich etliche von ihnen am Köder im Glas versammelt, schraubt man schnell den Deckel drauf. Jetzt können Sie die Insekten samt Glas aus der Wohnung tragen und sie draußen fliegen lassen.

■ **Nervig aber ungefährlich**

Das ist nervig, aber nicht gefährlich. Und wer sie tier- und umweltfreundlich loswerden will, braucht dafür nicht viel, nämlich nur eine ausgepresste Zitrone und ein Apfelgehäuse oder andere Obstabfälle. Beides gibt man in ein offenes Schraubglas, so der Tipp der Verbraucherzen-

■ **Bananen kommen in den Kühlschrank**

Wer einer Fruchtfliegenplage in der Wohnung lieber gleich vorbeugen will, dem rät die Verbraucherzentrale NRW übrigens, Obst mit einem Tuch abzudecken und Obstsorten, die nicht kälteempfindlich sind, im Kühlschrank zu verstauen, Bananen etwa. Den Biomüll sollten Sie außerdem besser nicht offen in der Küche stehen lassen.



Unerwünschte Mitesser: Fruchtfliegen umschwirren im Sommer gerne den Obstkorb. FOTO: FOTO: DANIEL NAUPOLD/DPA/DPA-TMN

Zahnpflege bei Katzen

INTERVIEW So bleiben die Beißer gesund

Die Katze sitzt vor ihrem Futter und faucht. Außerdem riecht sie unangenehm aus dem Mund. Beides können Anzeichen für ernste gesundheitliche Probleme sein. Was tun?

Katzen sind für viele genauso Teil der Familie wie die eigenen Kinder. Ähnlich sorgen sie sich auch um die Gesundheit ihrer pelzigen Freunde. Zwischen Übeltätern wie Zecken und Würmern geht eines jedoch schnell unter: die Zahngesundheit.

Faucht eine Katze vor ihrem Futter oder riecht streng aus dem Maul, können das Hinweise auf Zahnprobleme sein. Im Interview erklärt der Facharzt für Kleintiere, Thomas Steidl, wie es gar nicht erst so weit kommt.



Die Zahnpflege von Katzen sollte, genau wie beim Menschen, prophylaktisch stattfinden.

FOTO: AXEL HEIMKEN/DPA/DPA-TMN

Besitzer es geschafft hat - eben von Welpenbeinen an.

Und was tut man, wenn die Katze das eben überhaupt nicht mag?

THOMAS STEIDL: Dann geht das eben nicht mit der Zahnpflege. Man muss einfach hoffen, dass die Selbstreinigung der Zähne ausreichend ist, die ja bei der Katze - wie bei allen anderen Säugetieren auch - vorhanden ist. Aber trotzdem wissen wir, dass Katzen auch immer wieder eine ganz individuelle Veranlagung haben, enormen Zahnstein zu bilden. Und dass das auch die Ursache dafür ist, dass weitere Zahnerkrankungen auftreten. Besonders betroffen sind Katzen, die einen kurzen Gesichtsschädel haben, wie zum Beispiel Perserkatzen. Einmal jährlich sollte man

mit seiner Katze zum Tierarzt gehen und ihr unter Narkose den Zahnstein entfernen lassen. Auch Zahntaschen können dabei saniert werden. In der Regel ist es so, dass eine Katze bis ins hohe Alter narokosefähig ist. Besitzer sollten sich daher mehr Sorgen um faulende Zähne als um die Betäubung machen.

Manche Tierärzte raten bei besonders schweren Fällen dazu, die Zähne ziehen zu lassen. Würden Sie da zustimmen?

THOMAS STEIDL: Gezogen wird natürlich nur ein kranker Zahn, der nicht mehr funktionsfähig ist, Schmerzen bereitet oder Entzündungen hervorruft. Und diese Entscheidung wird der Tierarzt oder die Tierärztin immer nach gründlicher Untersu-

chung des Zahnes treffen. In der Regel gehört da heutzutage ein Röntgenbild dazu, wie bei Menschen auch. Und wenn der Tierarzt sagt: Ja, wohl, wir haben hier einen kranken Zahn, der macht Schmerzen, von dem geht weiterer Schaden aus, dann wird der Zahn gezogen - natürlich.

Superfrucht Aronia

Wie bedenklich ist die Blausäure?

Sie sehen aus wie zu groß getratene Blaubeeren, wachsen aber als Trauben und schmecken herb-säuerlich. Aronia-Beeren, auch Apfelbeeren genannt, sind zurzeit sehr gefragt. Es kursieren aber auch Bedenken bezüglich der enthaltenen Blausäure. Das klingt giftig. Doch die Verbraucherzentrale Bayern gibt Entwarnung.

„Aroniabeeren haben relativ geringe Mengen an Blausäure und dadurch, dass sie so herb-säuerlich schmecken, isst man sie auch nicht in großen Mengen“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin der VZ Bayern. Eine Portion frischer Beeren ist entsprechend unbedenklich.

Krehl weist außerdem darauf hin, dass Blausäure ab 26 Grad flüchtig ist. Wer die Beeren verarbeitet, etwa zu Konfitüre oder Saft, muss sich ohnehin keine Gedanken mehr machen. Schließlich werden die Beeren hierbei erhitzt.

Was die Aroniabeeren so beliebt macht, ist ihr Ruf als Superfood - mit zahlreichen

positiven Inhaltsstoffen. „Viele Menschen greifen deshalb zu Aronia, weil ihnen gesundheitlich eine vorteilhafte Wirkung nachgesagt wird“, so Krehl. Verantwortlich dafür sollen mitunter die enthaltenen Anthocyane sein, die laut Krehl antioxidative Eigenschaften aufweisen.

Aber was ist dran an den gesundheitlich vorteilhaften Wirkungen, die den Beeren zugeschrieben werden? Sie soll Krebserkrankungen vorbeugen, entgiften oder Blutdruck und Cholesterinspiegel regulieren. Bisher würden aussagekräftige Studien am Menschen fehlen, um diese Effekte nachweisen zu können, heißt es von der VZ Bayern.

Anstatt zu Aroniabeeren kann man Daniela Krehl zufolge auch zu Holunderbeeren greifen, die sogar einen höheren Gehalt an Anthocyanen aufweisen. Geringere Mengen davon seien auch in Schwarzen Johannisbeeren, Brombeeren und Heidelbeeren enthalten.

tmn



Aroniabeeren sind beliebt. Die in geringer Menge enthaltene Blausäure ist in der Regel unbedenklich.

FOTO: FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

220 €
bis 08.09.2024

180 €
bis 15.09.2024

140 €
bis 22.09.2024

Da klingelt das Sparschwein!

Schnell bestellen und Höchstprämie sichern.

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die gedruckte HNA inkl. ePaper

für mindestens 24 Monate für derzeit 47,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 50,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab: _____

6K24S05V

MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 08.09.24, 180 Euro bis 15.09.24 und 140 Euro bis 22.09.24 (Datum Poststempel).

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/aggb

HNA

hna.de/countdown

Jetzt bestellen: 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



6 €

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten



HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen (solange der Vorrat reicht).