



WIR SIND FÜR SIE DA!

LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975
Oberweg 27 · 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Planung • Beratung • Installation

- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Heizkessel Erneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen/Mariendorf
Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
Mobil 01 72 / 6 79 40 65

HEIMAT
NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir suchen:

Gardinennäher/in (m/w/d)

Verkäufer/in (m/w/d)

Hilfe (m/w/d) für Gardinenwäsche und -dekoration

Bewerbungen telefonisch: Herr Frank Peters 05671 920532

Schützenhagen 17 · 34369 Hofgeismar
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.30 – 13.00 Uhr
nachmittags und samstags nach Vereinbarung



Reisemobilservice-Calden +maswer

www.reisemobilservice-calden.de · Tel. 05674 92300-0
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- Gasprüfung
- Service für Wohnwagen
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.

Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!

Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

Gutes Essen, Winzerwein und Livemusik

Streetfood Festival wird vom 13. bis 15. September in Wolfhagen gefeiert

Wolfhagen – Traditionell hat Wolfhagen Mitte September den Michaelismarkt gefeiert. Doch von dem Format, das Ende der 1980er-Jahre entwickelt worden war, ist der Lack ab. So wie das Johannifest im Frühling ersetzt wurde durch das Stadtfest, soll künftig auch im September unter anderem Namen gefeiert werden. Von Freitag bis Sonntag, 13. bis 15. September, findet das Streetfood Festival statt. Die dritte Auflage des kulinarischen Events wandert damit vom März in den Spätsommer und wird größer.

Ort des Geschehens ist der Bereich rund ums Alte Rathaus. In der Spitzkehre vor der Postfiliale wird ein Kinderbereich mit Hüpfburgen und Karussell aufgebaut. Zwischen der Alten Wache und der Kirche entsteht ein kleines Weindorf. Ausgeschenkt werden Winzerweine aus verschiedenen Anbauregionen. Auf einer Bühne auf dem Marktplatz wird ein musikalisches Programm geboten. Für das Programm verantwortlich ist Marcel Münch, bei dem auch im Frühjahr vergangenen Jahres die Fäden zusammenliefen. Laut Michele Elges von der Stadt Wolfhagen sollen neben musikalischen Acts auch heimische Vereine Auftrittsmöglichkeiten erhalten.

Geöffnet ist das Streetfood Festival, bei dem es noch einige Stände mehr als beim letzten Mal geben wird, an Freitag und Samstag von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag von 11 bis 21 Uhr. Am Sonntag werden auch die Geschäfte 12 bis



Leckeres Essen beim Streetfood Festival: Zuletzt gab es das in Wolfhagen beim Frühlingserwachen im März vergangenen Jahres. Roberto Boleso bereitet die Fleischspieße über dem Holzkohlegrill zu.

FOTO: HANNA MAITERTH

18 Uhr ihre Türen öffnen. Angereichert wird das Streetfood Spektakel am Freitag, 13. September, mit Livemusik im neuen Bermuda-Dreieck. In Fuchsen's Cafe, in der Knacke und bei Zottel spielen ab 20 Uhr die Band 2good2go, die One-Man-Band Maggus und das Country Duo Jens & Nicki.

Der ursprüngliche Gedanke, nach einem ersten Kneipenfest im Mai ein weiteres im September zu veranstalten, habe vorerst verworfen werden müssen, sagt Elges. Am Ende habe jede Kneipe für sich selbst entschieden, ob sie ein musikalisches Angebot anbieten wollen.

Das Festival in Wolfhagen fällt auf das Wochenende, an dem sich die IHK Kassel-Marburg an den deutschlandweiten Aktionstag Heimat shoppen beteiligt. Die größte Initiative für den Einzelhandel feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen und stellt den regionalen Handel in

den Mittelpunkt. In Hessen fanden die Aktionstage erstmals 2017 statt. Wolfhagen ist eine von 23 Kommunen in Nordhessen, die sich an der Initiative beteiligt. Ziel von Heimat shoppen ist es, auf den gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Wert des Handels, der Gastronomie und

der Dienstleister in den Innenstädten und Ortskernen aufmerksam zu machen.

Infos: streetfood-spektakel.de, ihk.de/kassel-marburg/brancheninformationen/handel/aktionstage-heimat-shoppen

Zahntechniker (m/w/d) gesucht

Du bist nicht verpeilt?

Hast zwei gesunde und gebrauchsfähige Hände?

Dann suchen wir genau dich als qualifizierten, teamfähigen Techniker (m/w/d) in Teil-/ oder Vollzeit.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Über eine Bewerbung würden wir uns sehr freuen, egal ob per Mail, Telefon, Briefftaube, Post oder Rauchzeichen.

Dental-Technik Senges

Klockenstr. 10 – 34414 Warburg
Tel: 05641 50707
E-Mail: dtsenges@gmx.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
18.08. – 24.08.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertigere geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

REWE
Dein Markt
FAMILIE EHLERT

Einkaufen und sparen mit Deiner REWE-App!

Alles Wissenswerte und aktuelle Angebote unter <https://rewe-michael-ehlert.de/>

Bahnhofstr. 17 | 34393 Grebenstein
Telefon 05674 92390
Rewemarkt-ehlert@t-online.de

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **7 bis 22 Uhr**

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

Monteur:in
für Bauelemente (m/w/d)



www.teamdudeck.de

Dudeck
Metall GmbH

Liebenau Hueda ☎ 05676 989 128

Oh La La, wieder Open-Air-Kino

Beliebte Veranstaltung findet am 30. August in Isthia statt

Isthia – Ende August wird der Platz an der Isthiaer Kirche wieder zum großen Outdoor-Kinosaal. Open-Air-Kino – das hat in Isthia mittlerweile Tradition, im vergangenen Sommer ging dort die zehnte Veranstaltung über die Bühne. Und die besteht nicht nur aus einer sommerlichen Kinokulisse, sondern beschert Besuchern mit reichlich Livemusik, leckeren Cocktails und frischem Flammkuchen ein ganz besonderes Erlebnis.

Und so laden der Förderverein Isthia und das Cinema Wolfhagen für Freitag, 30. August, zu der französischen Komödie „Oh La La“ auf den Kirchplatz ein. Der Film entpuppte sich, als er im Frühjahr in den Kinos lief, als ein Publikumsliedling mit hohem Spaßfaktor. „Bei der Auswahl der Filme achten wir auf Familientauglichkeit“, sagt Ortsvorsteher Wolfgang Hensel. Der Verein verlasse sich dabei auf die Erfahrung von Kinobesitzer Kai Mellinshoff und sei damit bislang gut gefahren.

Das Organisationsteam, das aus etwa 60 Personen be-



Beliebter Treffpunkt Ende August: Am 30. August findet rund um die Kirche in Isthia wieder das Open-Air-Kino statt. Zum Fest gehören auch Livemusik, diesmal mit den Bands Candela und Maui, und leckeres Essen. Im vergangenen Jahr spielten

ARCHIVFOTO: HANNA MAITERTH

steht, rechnet mit bis zu 700 Besuchern. „Wir hatten beim Freiluftkino der Zuschauer

hier“, sagt Hensel nicht ohne Stolz. Am Ende sei beim Freiluftkino der Zuschauer

abhängig vom Wetter. Viele der Gäste würden sich den Veranstaltungstermin vor-

merken. Wer die sommerliche Kulisse rund um die Kirche schon einmal erlebt habe, komme wieder, sagt Hensel über das Freiluftkino, das nach der Kirmes

das größte Event im dörflichen Terminkalender ist. Geboren wurde die Idee zum Open-Air-Kino 2012. Längst werden die Strippen für die Organisation der Veranstaltung von einem erfahrenen Team gezogen. Es wurde ein eigener Pizzeria angeschafft, in Technik und Zelte investiert, selbst Stühle wurden gekauft. Und die Anschaffung der mobilen Büh-

ne gehe letztlich auf das Open-Air-Kino zurück, sagt Isthias Ortsvorsteher. Es sei vor allem der Zusammenhalt unter den vielen Beteiligten, der dazu geführt habe, dass sich das Open-Air-Kino von Jahr zu Jahr ver-

selbstständig habe, sagt Hensel. Lediglich während der Pandemie habe man auf die in der Region beliebte Veranstaltung verzichten müssen.

Rund um das Kinoereignis wird die Band Candela mit lateinamerikanischen Rhythmen und modernen Klängen für musikalische Unterhaltung sorgen. Die Bandmitglieder stammen aus verschiedenen Ländern Lateinamerikas, kommen aber auch aus Deutschland. In ihrer Musik verschmelzen die unterschiedlichen kulturellen Einflüsse. „Die pulsierenden Beats von Salsa, Bachata, Merengue und Cumbis verschmelzen mit Ragga und Latin Pop zu einem unwiderstehlichen Sound, der die Zuhörerinnen und Zuhörer auf die Tanzfläche zieht“, heißt es in einer Ankündigung. Ebenfalls auf der Bühne präsentieren werden sich die „Musiker aus Isthia“ oder kurz: Maui.

Die Veranstaltung in Isthia beginnt um 18 Uhr. Zum kulinarischen Angebot gehören Flammkuchen und Würstchen vom Grill. In einem Weinzelt werden verschiedene Weiß- und Rotweine ausgenchenkt, es gibt Bier, alkoholfreie Getränke und Cocktails.

www.rb-becker.de

ab Mo., den 19.08.2024

Glanzol Professionell
Rostlöser MOS2, Silikon- & Gleitspray oder Multifunktionsöl
400 ml 3,99 €
1l=12,48

Bremsenreiniger
500 ml 2,99 €
1l=5,98

Cockpit Reiniger
versch. Düfte 220 ml 1,99 €
1l=9,98

Haftschmierfestspray
400 ml 4,99 €
1l=12,48

Carboplit Autopolitur
KFZ-Pflege, für alle Lackarten 500ml 4,99 €
1l=9,98

Sommer Scheibenreiniger
5L 1,99 €
1l=0,398

DUNLOP Radbürste/Felgenbürste
inkl. 2 Bürsten, zum Anschluß an 3/4" Gartenschläuche, Rotation durch Wasserdruck 8,99 €

DUNLOP XXL-Auto Mikrofaser-Tuch
ca. 38 x 63 cm, grau 1,99 €

ONILFISK Hochdruckreiniger MC3C-170/820 XT
Drehstrom, 4.400 W, 170 bar, 820 l/h, Messingzylinderkopf mit Edelstahlkolben
STAT 799,00 €
599,00 €

Knorr Gemüse Bouillon
320g, ergibt ca. 16l 0,79 €
1kg=2,47 / 1l=0,0494

Pfefferbeisser
6 Stück=300g 1,49 €
1kg=4,97 / 150ck=0,25

Hirtenkäse Würfel
mariniert in Kräutern & getrocknete Tomate 100g 0,99 €
1kg=9,90

Sonnenblumenkerne
geröstet & gesalzen 180g 0,99 €
1kg=5,50

Cornichons
süß-sauer 670g Glas, 370g ATG 0,99 €
1kg=2,88 ATG

Cafeteria Gebäckmischung
400g 1,49 €
1kg=3,73

6x 1,25l fuzetea Blaubeere-Lavendel
3,99 €
*zgl. 1,50 Einweggefäß
1l=5,32

STANLEY Kompressor Fatmax HY 227/10/50V
50L Tank, 10 bar, 1500W, 2 Zylinder ölgeschmiert, fahrbar 119,50 €
1011283

BOSCH Akku Drehschlagschrauber GDS 18V-1050 HC
18 V, 2 Li-Ionen Akkus, 8 Ah, 1.050 Nm, inkl. Bluetooth Low Energy Modul GCY 42 399,00 €
1LWAHL 1004480

1/2" Aufnahmegerät
1LWAHL 1004480

Flügel-Wäschetrockner
zusammenklappbar, Metallgestell ca. 18m Trockenleine 9,98 €
329815

Washpulver Universal o. Color 110 WL 6,55 kg 8,99 €
1kg=1,373/WL=0,082

Flüssigwaschmittel Universal o. Color 80 WL 3L 4,49 €
1l=1,50/WL=0,0561

Makita LXT 18V Akku-Rasenmäher DLM536Z
2 x 18V, vier Akku-Steckplätze, 70L Grasfangkorb, Schnittbreite 53 cm 699,50 €
1LWAHL 7013564

LXT 18V DLM534Z
ohne Radantrieb 499,50 €
1LWAHL 7013055

LXT 18V Akku-Rasenmäher DLM463Z
2 x 18V, vier Akku-Steckplätze, 60L Grasfangkorb, Schnittbreite 46 cm 399,50 €
1LWAHL 7013411

Viele Klimageräte z.B.:

WIFI Klimagerät 4 in 1 9000BTU/2637W
HxBxT: 92,6 x 49,5 x 33 cm
Kühlen, Heizen, Entfeuchten, Ventilieren
ohne Abluftschlauch 199,00 €
1LWAHL 1008765

WIFI Klimagerät 3 in 1 12000BTU, 3500W
HxBxT: 72,2 x 42 x 36 cm
Kühlen, Heizen, Entfeuchten, Ventilieren 129,00 €
1LWAHL 1002863

Simba Steffi Puppe
29 cm, versch. Modelle 5,99 €
VOLL FLEXIBEL

Barbie Basecap
versch. Motive oder Kinder Socken Gr. 23/26, 3er Pack 1,99 €

Barbie Beach Barbie
ca. 28 cm, 2 versch. Modelle 3,99 €

Faltarmlehnstuhl für Kinder
mit Getränkehalter, versch. Motive & Farben, 36 x 36 x 58 cm, 600D Polyester 7,98 €

Güde Kombi-Langholz-Spalter GHS 1000/14TEZ-A
4,3 kW Elektromotor, 400 V, Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunktaufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, hydraulischer mechanischer Stammheber 1299,00 €
329426

Güde Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2
5,2 kW, 400 V Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm, pulverbeschichtete Ganzstahlkonstruktion 599,00 €
329640

Rheinische Axt, 1250g
Fiberglas, DIN 513 13,98 €

Spaltaxt, 3000g
Fiberglas, DIN 5129 19,98 €

Haushalts-Beil, 600g
Hickory-Holzgriff, DIN 5131 7,99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegebergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Kreisjagdverein feiert seinen 70.

Hubertusmesse und Jägerschlag am 24. August



Der Kreisjagdverein Wolfhagen feiert 70-jähriges Bestehen. FOTO: UWE ANSPACH/DPA

Wolfhagen/Zierenberg – Anlässlich seines 70-jährigen Bestehens lädt der Kreisjagdverein (KJV) Wolfhagen alle Mitglieder, Jagdfreunde und Interessierten ein, gemeinsam diesen besonderen Geburtstag zu feiern.

Das Fest beginnt am Samstag, 24. August, um 18 Uhr in der evangelischen Stadtkirche in Zierenberg. Gemeinsam wird eine feierliche Hubertusmesse gefeiert, die von den klangvollen Melodien des Vöhler Parforcehorn-Bläsercorps begleitet wird. Ein besonderer Höhepunkt der Messe wird die Ehrung eines Gründungsmitgliedes sein.

Nach der Messe sind alle Gäste zu einem gemütlichen Ausklang und netten Gesprächen ins nahe gelegene Gemeindehaus in Zierenberg

eingeladen. Am Sonntag, 25. August, werden die Feierlichkeiten ab 11 Uhr in der Wolfshänsche auf dem Ofenberg in Wolfhagen fortgesetzt, die seit einiger Zeit auch als Ausbildungsstätte des Kreisjagdvereins Wolfhagen genutzt wird. Neben Essen und Getränken können sich die Gäste auf den traditionellen Jägerschlag als weiteren Höhepunkt freuen. Hierbei werden die diesjährigen Jagdscheinabsolventen feierlich in den Kreis der Jäger aufgenommen.

Auch für die jüngsten Gäste wird gesorgt: Der Lernort Natur mit dem Team um Christina Kirchner bietet spannende und lehrreiche Aktivitäten, die den Kindern die Schönheit und Wichtigkeit der Natur auf spielerische Weise näherbringen.

HEIMAT NACHRICHTEN
PROFESSOR WOLFHAGEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Französische Spezialitäten kennenlernen: Das gemeinsame Moules Frites-Essen mit 600 weiteren Personen unter freiem Himmel war ein besonderes Erlebnis. FOTO: STÄDTEPARTNERSCHAFTSVEREIN / NH

Muscheln, Fritten und Tanz

Trendelburger belebten Städtepartnerschaft in Bretagne wieder

Trendelburg – Bretonische Musik und bretonischer Tanz zu erleben, waren besondere Momente für eine Gruppe aus Trendelburg und Umgebung, die jetzt für vier Tage in die Bretagne reisten und die Städtepartnerschaft mit Louvigné-du-Désert wiederbelebten.

Die 29-köpfige Gruppe reisten in einer vom Verein der Städtepartnerschaft zwischen Trendelburg und der bretonischen Stadt Louvigné-du-Désert organisierten Austauschfahrt. Die Stadt Trendelburg hatte diese Fahrt offiziell unterstützt und deren Bedeutung durch ein Grußwort des Bürgermeisters Manuel Zeich an Jean-Pierre Oger, den Bürgermeister der französischen Partnergemeinde, besonderes hervor-

gehoben. Es galt, die freundschaftlichen Kontakte nach fünf Jahren Pause – bedingt durch Corona und Krankheitsfälle – wieder zu beleben, und neue Kontakte in der französischen Partnerstadt zu knüpfen.

Vier Tage wurden die Trendelburger Gäste von der französischen Küche verwöhnt und erlebten ein wahres Feuerwerk an Unternehmungen, die bei allen Teilnehmern bleibende Eindrücke hinterließen. Dazu gehörten der Besuch des zweitgrößten Marktes von Frankreich in der bretonischen Hauptstadt Rennes oder das „Moules-Frites-Essen“ (Miesmuscheln in Gemüsesud mit Pommes frites), das mit 600 Franzosen unter freiem Himmel einge-

nommen und von Live-Musik

und einem anschließenden Feuerwerk begleitet wurde. Unvergesslich für die Gruppe war auch der Besuch der Korsarenstadt Saint-Malo und die anschließende Fahrt entlang der malerischen Smaragdküste bis zum Zentrum der Austernzucht in der Stadt Cancale. Das Dorf Monthault bei Louvigné bot den Gästen das bretonische Palet-Spiel an und zeigte Tänze zur bretonischen Musik. Der gemeinsame Nachmittag fand seinen Höhepunkt in einem bretonischen Rundtanz, an dem sich alle deutschen Gäste und französischen Gastfamilien beteiligten.

Nach vier Tagen intensiven Programms und Zusammenlebens in den Gastfamilien kehrte die Gruppe nach einer Zwischenübernachtung in

Cambrai mit dem Gefühl nach Trendelburg zurück, dass sich die Fahrt in jeder Hinsicht gelohnt hat und die Freundschaft und Partnerschaft zwischen Franzosen und Deutschen gestärkt wurde, berichtet der Vorsitzende des Partnerschaftsvereins, Diethart Rindermann.

Für Samstag, 31. August um 19.30 Uhr wird zu einem Treffen der Gruppe in die Trendelburger Mühle eingeladen, um sich über die gemachten Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen.

Die französischen Gastfamilien in Louvigné-du-Désert sind für August 2025 nach Trendelburg eingeladen. Der Austausch sei damit also wirklich wiederbelebt worden.

ty



Zusammen im Kreis: Deutsche und Franzosen machten beim gemeinsamer bretonischer Rundtanz begeistert mit.

Bewerben für Wettbewerb „Naturtagebuch“

Kreis Kassel – Die BUND-Jugend Hessen ruft zum Wettbewerb „Naturtagebuch“ auf. In das Tagebuch sollen der BUND-Jugend zufolge Erlebnisse in der Natur – im Park, im Wald oder am Urlaubsort – eingetragen werden. Auch

Fotos, Zeichnungen, Fundstücke wie Federn, Muscheln oder gepresste Blumen können hinzugefügt werden.

Die Beobachtungen können sich beispielsweise auf Pflanzen, Tiere oder das Wetter beziehen. Tipps zum For-

schluss erhalten Teilnehmende im BUND-Magazin „Mistkäfer“ (Infos online unter naturtagebuch.de).

Teilnehmen am Wettbewerb „Naturtagebuch“ können Kinder zwischen acht und zwölf Jahren. Einsende-

schluss ist der 31. Oktober.

mik

Bewerbung: Ihr Naturtagebuch schicken Teilnehmende per Post an die BUND-Jugend Hessen, Geleitsstraße 14, 60599 Frankfurt. Das Tagebuch erhalten die Teilnehmenden wieder zurück.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Benderoth
Die bunte Vielfalt bei Ihrem Fachhändler vor Ort

Gartenmöbel-Ausstellungsstücke stark reduziert!

DRAUSSEN EINFACH SCHÖNER LEBEN

Joh. Benderoth e. K.
Kasseler Straße 1 - 3
34246 Vellmar
Telefon: (0561) 82 15 24
www.benderoth.de
Benderoth

GERÜSTBAU-DOROK
MEISTERBETRIEB

NEUERÖFFNUNG
Ihr Gerüstbauprofi in Volkmarshausen

0176 47615685
www.geruestbau-dorok.de

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Behandlung von:
▶ eingewachsene Nägel ohne OP
▶ Nagelpilzinfektion
▶ Hühneraugen/ Warzen
▶ Druckstellen
▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:
▶ Diabetiker
▶ Neuropatiker
▶ Patienten mit Querschnittsyndrom

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt

Mrs. Schmidt's Fußliebe
in der Podologischen Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch

*Wellness und Beauty für gesunde Füße
Für ein gutes Fußgefühl, das man sehen kann*

„Erkennen Sie die Symptome“
Kopfschmerzen – Bauchschmerzen – Flüchtigkeitsfehler
Augen zusammenkneifen – Konzentrationsschwäche

Brillengläser mit Blaulichtfilter (mit u. ohne Sehstärke) schützen die Gesundheit und halten den Melatoninspiegel auf natürlichem Niveau – um „natürlich müde zu werden“.

Stephan Siebert
DIE OPTIK & AKUSTIK

IM ATRIUM, WILH. ALLEE 262, TEL 0561-816 908 11
WOLFHAGER STR. 383, HARLESHAUSEN, TEL 0561-96 28 81
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG, TEL 05606-83 11
NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KIRCHD., TEL 0561-670 16

Gesucht wird das aktivste Dorf

Landkreis Kassel ist beim hessenweiten Wettbewerb mit den meisten Orten vertreten

Wolfhager Land – „Unser Dorf hat Zukunft“, der Wettbewerb des hessischen Landwirtschaftsministeriums, soll bürgerschaftliches Engagement und positive Entwicklungen in ländlichen Regionen sichtbar machen. 85 Dörfer nehmen teil. Hessenweit habe dabei der Landkreis Kassel die Nase vorn, was die Anzahl der Teilnehmerdörfer betrifft, freut sich Patricia Ruffini vom Kreis, sie ist Leiterin der Bewertungskommission. In insgesamt elf Orten laufen derzeit die Vorbereitungen auf Hochtouren. Vom 27. August bis 5. September ist die Bewertungskommission im Landkreis Kassel unterwegs und nimmt die Dörfer für den Regionalentscheid unter die Lupe.

Gesucht wird nicht mehr nur das schönste, sondern vor allem das aktivste Dorf. Die teilnehmenden Dorfgemeinschaften zeigen, was sie bewegt und wie sie das Zusammenleben und das Miteinander in ihrer Heimat zukunftsfähig gestalten.



◀ Oelshausen gehört zu den elf Dörfern im Landkreis Kassel, die beim Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ teilnehmen. Die Kommission ist am 29. August ab 13 Uhr im Ort unterwegs.

FOTO: PAUL BRÖKER

Die Jury

Den Bereich „Impulse für Wirtschaft und Infrastruktur“ bewerten Herbert Rössel (Immenhausen) und Jörg-Otto Quentin (Wesertal). Beide sind Bürgermeister im Ruhestand. Für „Ideen und Projekte für ein soziales Miteinander“ sind Brigitte Weiß (Nachbarschaftsverein Fuldata) und Anna Hesse (ehemalige Frauenbeauftragte des Landkreises) zuständig. Den „Umgang mit Baukultur, Natur und Umwelt“ betrachten Sandra Kambach (Zweckverband Raum Kassel), Mira Henneke (Initiative Dorfschatz Gottsbüren) und Dierk Schwedes (Fachdienst Landschaftspflege Landkreis Kassel).

Patricia Ruffini (Demografieagentur des Landkreises Kassel) ist die Leiterin der Bewertungskommission. ewa

Die Teilnehmerorte

Die folgenden elf Orte im Landkreis Kassel nehmen am Wettbewerb teil: Fuldata-Knickhagen, Hofgeismar-Hombressen, Hofgeismar-Schöneberg, Naumburg-Altenstadt, Naumburg-Elbenberg, Wesertal-Oedelsheim, Wesertal-Vernawahlshausen, Wolfhagen-Niederelungen, Wolfhagen-Nothfelden, Wolfhagen-Philippinenburg/thal und Zierenberg-Oelshausen. red

Bewertet werden alle Aspekte der Dorfentwicklung: soziale Einrichtungen rund um das Dorf, Freizeit- und Kulturangebote, ein lebendiges Vereinsleben sowie eine attraktive und verantwortungsvolle Bau- und Grünstaltung. Im Mittelpunkt steht dabei das Engagement der Dorfgemeinschaft.

„Die Orte können allein

schon aus ihrer Teilnahme viele Impulse für ihre weitere Entwicklung ziehen - unabhängig von ihrer Platzierung“, erklärt Patricia Ruffini. Die Teilnahme lohne sich also immer.

Unter den Teilnehmern ist Wolfhagen-Philippinenburg/thal mit 166 Einwohnern der kleinste Ort, Hofgeismar-Hombressen mit knapp 1600 Einwohnern der

größte. Fuldata-Knickhagen ist zum ersten Mal überhaupt in dem Wettbewerb vertreten.

Zwei Stunden hat jedes Dorf Zeit, um der Bewertungskommission zu zeigen, wie die Gemeinschaft dafür sorgt, dass der Ort attraktiv und lebenswert ist und dies auch bleibt.

Die Mitglieder der Kommission sind nach Angaben

der Kreisverwaltung alleamt erfahren. Nach der Bereisung würden sie vor der schwierigen Aufgabe stehen, eine Rangliste der elf besuchten Orte zu erstellen. Ende September steht das Ergebnis des Regionalentscheid fest.

Auf die Siegerorte warten Preise von bis zu 5000 Euro. Außerdem vertreten die Erstplatzierten den Landkreis Kassel im kommenden Jahr beim Hessischen Landesentscheid.

In den anderen Orten werden zudem für besonders gelungene Projekte Sonderpreise vergeben.

Die Rundreise der Jury beginnt am 27. August in Philippinenburg/thal und endet am 5. September in Naumburg-Elbenberg. red

Im Sommer 2025 steht der Landesentscheid an

85 Dörfer haben sich zum Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ des hessischen Landwirtschaftsministeriums angemeldet. Die Bewertungskommission ist bereits seit Juni unterwegs. Aufgeteilt wurde Hessen in sieben Regionen. Im September soll die Bereisung abgeschlossen sein. Die Siegerdörfer messen

sich dann im Sommer 2025 im Landesentscheid, bevor im darauffolgenden Jahr der Bundesentscheid für die Landessieger ansteht. Einige der Dörfer haben Podcasts angefertigt, die über den folgenden Link abgerufen werden können:

landwirtschaft.hessen.de/Audio ewa

Antik 24./25.08.
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

FLÖHMARKT
Vellmar, Festplatz
So., 18. August
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 25. August
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Rixer
Bauernladen
Hausmacher
Wurstwaren
Grillspezialitäten
Wildbraten
Party-Service
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Belegen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Gurken
Zum Einkochen & Einlegen
Frisch geerntet!
Frühkartoffeln Kg 1,-
Kopfsalat, Kohlrabi, Spitzkohl, Zucchini, Mangold, Brokkoli, Fenchel, Rote Beete, Blumenkohl, Knoblauch, Sellerie, Wirsing, Romanesco, Chinakohl, Steckrüben, Paprika, Auberginen, Tomaten
Aus unserem Gewächshaus
Tomaten (verschiedene Sorten)
Paprika, Auberginen
Freilandeier
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
05674-1355

Ein Glas voller Geld für die Gemeinschaft

Spende für den Erhalt des kirchlichen Gemeindehauses als Dorftreffpunkt

Istha – Große Freude herrschte nicht nur bei Isthas Pfarrerin Isabell Paul, sondern auch bei den Mitgliedern des Kirchenvorstands und einigen Ortsbewohnern, die sich als Aussteller am Dorfflohmarkt beteiligten.

Aus den Händen von Harry Mütze vom Dorfflohmarktteam erhielt die Seelsorgerin jetzt während eines Gemeindegottesdienstes im Kirchgarten ein mit 1712 Euro gefülltes Einmachglas. Von der Spende soll das kirchliche Gemeindehaus in Istha profitieren. Das Haus ist ein generationsübergreifender und ein offener Treffpunkt für die Menschen des 880-Seelendorfes.

Während des Mitte Juni zum dritten Mal mit rund 40 Besuchern über die Bühne gegangenen Dorfflohmarkts konnten sich die Besucher im Gemeindehaus vom Suchen und Finden nützlicher Schnäppchen erholen. Dort gab es gegen eine freiwillige Spende nicht nur Getränke, Kaffee und Kuchen, sondern erstmals auch Bratwürste vom Grill.

Dabei sorgte der Isthaer Posaunenchor für die instru-



Strahlende Gesichter: Harry Mütze vom Isthaer Dorfflohmarktteam konnte der evangelischen Gemeindepfarrerin Isabell Paul den beim Dorfflohmarkt am 16. Juni erzielten Spendenbetrag von 1712,60 Euro übergeben. Darüber freuten sich auch (hinten von links) Nicol Tripp, Kirsten Eckel de Sariano, Erhard Oxe, Silvia Appel-Jakob, Kerstin Wagner, Martina Lingelbach und Martin Alheid.

FOTO: REINHARD MICHL

mentale Tafelmusik. Plakativ hingewiesen wurden die Gäste im Kirchgarten darauf, wofür das gespendete Geld verwendet wird – es dient dem Erhalt des Gemeindehauses als Treffpunkt für die Dorfgemeinschaft.

Für den Spendenbetrag über 1712 Euro seien viele Menschen verantwortlich. Harry Mütze: „Unser Dank gilt nicht nur allen Kuchenbäckerinnen und Grillmeistern, sondern allen

ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus den Reihen des Fördervereins, Kirchenvorstandes, Posaunenchores sowie denen, die im Hintergrund freiwillig mit angepackt und engagiert haben.“

Alle Beteiligten hätten damit gezeigt, dass in Istha die Pflege und Intensivierung der Gemeinschaft ein tragendes Fundament des Zusammenlebens seien.

zih

Oberelsungen siegt bei Firefighter Games

Titelverteidiger behält bei zweiter Auflage der Nothfelder Feuerwehr-Spiele die Nase vorne

Nothfelden – Das Element Wasser ist bei den Feuerwehren ein wesentlicher Bestandteil während ihres Einsatzes im Ernstfall – um damit vordergründig Brände zu löschen. Bei den am Wochenende zum zweiten Mal von der Freiwilligen Feuerwehr Nothfelden veranstalteten Firefighter Games entpuppte sich das nasse Element aber doppelt als Spielverderber.

Zum einen konnten zwei gemeldete Mannschaften im fairen Wettstreit um Sieg und Platz nicht antreten, weil sich kurzfristig zum helfenden Einsatz in das am Vortag vom Unwetter betroffene Gebiet im nördlichen Landkreis Kassel rund um Trendelburg ausgerückt waren. Zum anderen waren die diesjährigen Nothfelder Firefighter Games ebenfalls von den Unbilden der Natur betroffen.

Denn während der Wettkämpfe zogen nicht nur dunkle Wolken über dem Turnierrgelände am örtlichen Feuerwehrstützpunkt auf, sondern diese öffneten auch gewaltig ihre Himmelsschleusen. Mit dem Ergebnis, dass für die teilnehmenden Zweier-Teams nach vier zu lösenden Aufgaben der Wettkampf abgebrochen werden musste.

Der verantwortliche Nothfelder Turnierleiter Uwe Kreisel: „Innerhalb von einer Stunde kamen fast 15 Liter auf den Quadratmeter herunter. Im Ernstfall ist dies für uns im Einsatz kein Hindernis, beim Spaß an der Freude war der Starkregen aber einfach zu heftig.“ Dies galt freilich nicht nur für die wackeren Turnier-Teilnehmer, sondern auch für die vielen Zuschauer. Sie suchten fluchtartig Schutz im Geräte- und Dorfgemeinschaftshaus.

Durch den kurzfristigen Ausfall von zwei Teams gingen diesmal nur vier Mann-



Jede Sekunde zählt: Menschenrettung war bei den Nothfelder Firefighter Games eine zu lösende Aufgabe.

FOTOS: REINHARD MICHL

schaften an den Start, die aus jeweils zwei Aktiven ihrer Einsatzabteilung bestanden: neben dem letztjährigen Sieger und damit Titelverteidiger Oberelsungen noch die Gastgeber Nothfelden, Zierenberg so wie Altendorf. Letztgenannte ist die Freiwillige Feuerwehr aus dem kleinen Naumburger Stadtteil, der im kommenden Jahr die Verbandstage aller Freiwilligen Feuerwehren des Wolfhager Landes ausrichtet.

Die zu bewältigenden Aufgaben gehörten durchweg

zum feuerwehrtechnischen Pflichtprogramm im Ernstfall, bei den Firefighter Games jedoch beim fairen Wettstreit gegen die Tücken der Objekte und der Stoppuhr mit einer Prise Spaß und Humor gewürzt. Da war Feuer-Bowling angesagt, mussten mit einem aufgerollten Schlauch Kegel in Form von Wasserflaschen abgeräumt werden. Bei der Feuerwalze galt es, Disc-Scheiben in den Zielkorb zu werfen. Die Stationen Menschenrettung und Wasserversorgung konnten

ebenfalls noch über die Bühne gehen, nicht aber nach Einsatz des Starkregens der Feuer-Biathlon.

Nach akribischer Auswertung der neutralen Wettkampffjury konnte die Freiwillige Feuerwehr Oberelsungen mit Dominic Wiegel und Louis Schneider erneut den



So sehen Sieger aus: Katharina Fux (11) beim Zielwasserspritzen wurde in ihrer Altersklasse Erste.

Siegerjubiläum anstimmen, wiederholte damit ihren Erfolg vom Vorjahr. Es folgten Zierenberg (Guido Bätzing/Maximilian Strube), Nothfelden (Patrick Korte/Niklas Biermann) und Altendorf (Evelyn Weishaupt/Sascha König).

Am Nachmittag gab es die Kinder-Firefighter-Games,

aufgeteilt in drei Altersgruppen. Die Platzierungen: Drei bis fünf Jahre: 1. Mika Korte, 2. Nilo Boxan, 3. Jelto Müller. Sechs bis neun Jahre: 1. Mattis Fuchs, 2. Merle Fuchs, 3. Charlotte Fux. Ab zehn Jahre: 1. Katharina Fux, 2. Minna Willmann, 3. Merle Holzhauser.

zjh

Pastor Trebing gestorben

51-Jähriger war 14 Jahre in drei Kommunen tätig

Wesertal/Bodenfelde – Die traurige Nachricht ging am Donnerstag wie ein Lauffeuer um: Pastor Mark Trebing ist in der Nacht zum 1. August im Alter von 51 Jahren plötzlich und unerwartet gestorben. Er war 14 Jahre lang Pastor in Bodenfelde und Wahmbeck.

„Wir sind bestürzt und in tiefer Trauer“, sagt Superintendentin Stephanie von Lingen: „Mit Mark Trebing verlieren wir einen engagierten Pastor, der in seiner Gemeinde äußerst beliebt war. Unsere mitfühlenden Gedanken und Gebete sind bei seiner Frau, seinen Kindern und allen, die ihm nahestanden.“

„Wir haben eine Bodenfelder Seele verloren“, zitiert der Kirchenkreis Christine Anklam, stellvertretende Kirchenvorstandsvorsitzende aus Bodenfelde, die mit der Kirchenvorstandsvorsitzenden Lydia Hagedorn aus Wahmbeck an der Seite von Mark Trebing die Kirchengemeinden leitete: „Seine Offenheit und seine Herzlichkeit war das Besondere an ihm: Er hatte ein offenes Ohr für jeden.“

Pastor Trebing hatte auf den



Pastor Mark Trebing: Er ist am Donnerstag völlig überraschend gestorben.

FOTO: KIRCHENKREIS

sorger das Albert-Schweitzer-Seniorenzentrum und war ein verlässlicher Mitarbeiter in der Dienstgemeinschaft der Pastorinnen und Pastoren, heißt es.

Er versah auch Vertretungen in der Nachbarkirchengemeinde in Lippoldsberg und übernahm Besuchsdienst im dortigen Klinikzentrum. Außerdem hat er als Lektoren- und Prädikantenbeauftragter im Kirchenkreis viele Ehrenamtliche für den Predigtendienst ausgebildet und begleitet. Zuletzt war er dafür im Süden des Sprengels Hildesheim-Göttingen mit einem Stellenanteil zuständig. Außerdem gehörte er zum Präsidium der Kirchenkreissynode und lenkte mit anderen die Belange des Kirchenkreises. Er verstand Glauben als „Lebenshilfe“ und war ein überzeugender Prediger, erinnert sich Superintendentin von Lingen:

Mark Trebing wurde in Kassel geboren, machte Abitur in Hann. Münden, studierte in Göttingen und war dort auch Vikar. Vor Bodenfelde und Wahmbeck war er Pastor im Oberharz.

fsd



Früh übt sich: Der dreijährige Ben mit Papa Martin versucht sich beim Schlauch-Bowling.

Hofgeismar lädt zum Weihnachtskonzert

Vorverkauf für die Klingende Bergweihnacht hat begonnen

Hofgeismar – Alle Jahre wieder lädt die Stadt Hofgeismar zu einem Weihnachtskonzert ein. In diesem Jahr findet dies am Samstag, 30. November, in der Stadthalle mit der volkstümlichen Weihnachtsrevue „Klingende Bergweihnacht“ statt.

Die klingende Bergweihnacht ist in den vergangenen Jahren zu einem echten Highlight der Schlager-Szene avanciert, heißt es aus dem Rathaus. Hier treffen sich Größen aus Schlager- und

Volksmusik und sorgen gemeinsam für einen unvergesslichen Abend. Auf dem Programm stehen wieder viele Stars der Szene. Schlagerstar Patrick ist einer der populärsten Künstler in der Branche. Er bringt gemeinsam mit Rosanna Rocci, Bianca App, den Geschwistern Niederbacher und der Gute-Laune-Powerfrau Nadin Meypo den Weihnachtszauber auf die Bühne und sie werden zusammen alle begeistern, wenn die schönsten Lieder

zur Weihnachtszeit erklingen. Gemeinsam entföhren sie ihr Publikum aus dem Trubel der Vorweihnachtszeit und sorgen mit ihrer Musik für ein stimmungsvolles Konzert, das zum Träumen, Schunkeln und Abschalten einlädt.

cge

Tickets gibt es in der Kategorie I für 46,90 Euro, Kategorie II für 37,90 Euro unter tickets.hofgeismar.de, in der Tourist-Information Naturpark Reinhardswald, Tel. 05671/999222 und in der Stadtbücherei Hofgeismar.



Unter den Schlagerstars in Hofgeismar tummeln sich: Patrick Lindner (von links), Rosanna Rocci und Nadin Meypo.

ARCHIVFOTOS: TOBIAS HASE/DPA, CITYSOUNDZ, JENNY MEYER - SLAIMANI

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo. – Fr. 10.30 – 15.00 Uhr
 Sa. 10.30 – 13.00 Uhr

☎ **0173 5762768**

SOFORT BARGELD

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen (solange der Vorrat reicht).

Feuerwehrtzeltlager unter Wasser

Organisatoren handelten schnell – Camp in Oedelsheim konnte weiterhin stattfinden

Oedelsheim – Und plötzlich stand alles unter Wasser. Die Oedelsheimer Wiese, auf der das riesige Zeltlager der Kreisjugendfeuerwehren aufgebaut war, drohte in der Unwetternacht von Donnerstag auf Freitag im Schlamm unterzugehen. Vor allem die Holzhäuser Nachwuchsbrandschützer hatten mit ihrem Standplatz am unteren Ende des leicht abschüssigen Geländes im Wesertaler Ortsteil schwer zu kämpfen und mussten handeln, um halbwegs im Trockenen schlafen zu können. „Wir haben ganz schnell einen Graben vor unserem Zelt gezogen, durch den das Wasser abfließen konnte“, erzählt Lukas Münke, für den es zu keinem Zeitpunkt Grund zur Panik gab: „Es war ja glücklicherweise kein Gewitter, nur Regen, aber es hat gereicht, um uns ordentlich zu beschäftigen.“

Das kann Anja Leck, Betreuerin der Immenhäuser Jugendwehr, nur bestätigen: „Auch bei uns lief das Wasser durchs Zelt, weshalb wir notdürftig versucht haben, es über einen Graben an der Seite rauslaufen zu lassen.“ Oberste Priorität: die Kinder und ihre Klamotten in Sicherheit zu bringen. Trotz der nassen Umstände sei die Stimmung zu jeder Zeit überraschend gut gewesen, berichtet Leck und fügt schmunzelnd hinzu: „Für die Kinder war es eher ein kleines Abenteuer.“

Am Ende hatten alle Glück im Unglück: „So schlimm wie



Zeigen den Graben, der quer durchs Zelt verläuft und das Hab und Gut der Feuerwehrcamper in der Unwetternacht vor den Wassermassen sicherte: Annika Ludolph (von links), Anja Leck und Désirée Klinge.

vor einigen Jahren in Calden war es glücklicherweise nicht“, resümieren die Lagerleiterinnen Annika Ludolph und Désirée Klinge und erinnern an das Unwetter von 2018, als das komplette Lager evakuiert werden musste. „Diesmal ist der Parkplatz abgesoffen, und wir mussten teilweise die Fahrzeuge der Feuerwehren mit Treckern herausziehen. Von weiteren

Schäden sind wir aber glücklicherweise verschont geblieben“, sagt Kreisjugendfeuerwehrwartin Klinge und gibt zu, dass sie die Unwetterwarnungen im Vorfeld durchaus nervös gemacht hätten. „Doch wir haben gemeinsam entschieden, weiterzumachen, von ein bisschen Matsch und Regen lassen wir uns schließlich nicht unterkriegen.“

Die Schäden überschaubar, kehrte das Lagerleben dann auch bald wieder zur Normalität zurück. Zwar mussten die Feuerwehrcamper ohne großen Parkplatz und somit ohne viele Besucher auskommen, für Spiele, Workshops und gemeinschaftliche Aktivitäten gab es bis zum Sonntag aber noch reichlich Gelegenheit. Die reichen von handwerklichen Projekten



Hatten jede Menge Spaß beim Handwerken: Paul Noel Waldheim (links) und Jannik Katzwinkel.



Kreatives nach dem Unwetter: Karl Eric Waldheim und Sofia Kollmeyer tobten sich in der Workshopwelt aus.

wie dem Bau von Stühlen, Fackeln oder Insektenhotels bis hin zu Kreativem wie Siebdruck oder Haareflechten.

Stimmung trotz Unwetters gut

Das diesjährige Zeltlager der Kreisjugendfeuerwehren hat wieder mal gezeigt, dass selbst widrigste Bedingungen

die Freude und den Zusammenhalt nicht trüben können. Die gemeinsame Zeit war geprägt von Teamgeist und Kreativität, und die Erlebnisse schweißten die Gemeinschaft zusammen. Einmal mehr hat sich gezeigt: Nichts kann die Jugendfeuerwehren unterkriegen, denn hier wird Zusammenhalt gelebt und gepflegt.

zhf

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

Wenn das Unwahrscheinliche passiert

Mamba, Kobra, Viper: Was tun bei einem Schlangenbiss?

Die gute Nachricht zuerst: Die Wahrscheinlichkeit für einen Standard-Spaziergänger in Deutschland oder eine Pauschaltouristin in Spanien, einen Schlangenbiss zu erleiden, ist gering. Und noch viel unwahrscheinlicher ist, dass das Tier dabei eine potenziell todbringende Menge Gift im Körper hinterlässt. Allerdings: Wer tatsächlich etwa auf der Fernreise mitten in der Wildnis dieses „doppelte“ Ereignis erleben sollte, braucht wirklich schnelle Hilfe. Nicht unbedingt in Minuten, aber ganz sicher in wenigen Stunden. In welchen Situationen kann es zu Schlangenbissen kommen und was ist tabu, wenn es passiert ist? Drei Experten – ein Tropenmediziner, ein Toxikologe und eine Wildtier-Expertin – ordnen ein.

Egal, ob man im Schwarzwald oder in den Subtropen unterwegs ist: „Wenn man sich beim Spaziergang ganz normal verhält, ist es sehr unwahrscheinlich, von einer Giftschlange gebissen zu werden“, sagt Prof. Tomas Jelinek. Er ist medizinischer Direktor des Berliner Centrums für Reise- und Tropenmedizin (BCRT). Normalverhalten bedeutet vor allem, beim Gehen und Laufen wie üblich aufzutreten. „Die Schlange spürt die Vibration“, sagt der Mediziner. „Und wir sind bedrohlich für sie. Normalerweise wird sie schauen, dass sie wegkommt.“

Als Beute sind wir Menschen jedenfalls gar nicht attraktiv, weil wir zu groß sind. „Eine Schlange hat grundsätzlich nicht die Absicht, einen Menschen zu beißen“, sagt Prof. Dietrich Mebs, emeritierter Toxikologie. Nur wenn sie sich in die Enge getrieben fühlt, beißt sie unter

Umständen zu, um sich zu verteidigen.

Doch auch das heißt nicht zwangsläufig, dass man auch mit ihrem Gift in Kontakt kommt. Tatsächlich könne das Tier selbst entscheiden, ob es diese Substanz einsetzt oder nicht. „Das ist etwas ganz Kostbares für sie, das will sie nicht unbedingt verschleudern“, sagt Mebs. „In 50 Prozent der Fälle beißt die Schlange zwar zu, aber sie injiziert kein Gift.“

In Deutschland ist die Zahl der giftigen Schlangenarten immerhin überschaubar. Sieben Schlangenarten sind in

Giftschlangen in Deutschland

Deutschland heimisch, so Jennifer Calvin, Sprecherin der Deutschen Wildtier Stiftung. Giftig sind nur zwei von ihnen: Kreuzotter und Aspiviper. Die Kreuzotter findet man im Norden von Deutschland, vereinzelt auch im Süden und im östlichen Teil der Mittelgebirge, die Aspiviper kommt in Deutschland nur in Baden-Württemberg im Südschwarzwald vor. „Wenn Sie eine Schlange entdecken, dann freuen Sie sich am besten erstmal, verhalten sich ruhig und stören das Tier nicht“, sagt Calvin.

Vor allem aber sollte man sich nicht anschleichen, warnt Tomas Jelinek. Und schon gar nicht ihr hinterher hetzen oder sie gar jagen. Was auch tabu ist: die Hand in hohle Baumöffnungen oder Bodenlöcher stecken, um zu schauen, was sich vielleicht darin befinden könnte. Denn wer eine Urangst vor Schlangen hat, der könnte dann schnell darin bestätigt werden. Was übrigens auch



Auch in Deutschland gibt es Giftschlangen, insgesamt zwei Arten: Eine davon ist die Kreuzotter. FOTO: DANIEL KARMANN/DPA/DPA-TMN

dann fatale Folgen haben kann, wenn gar kein Gift im Spiel ist. „Eine Studie in Australien, wo es viele Giftschlangen gibt, hat ergeben, dass nach einem Biss des Tieres mehr Leute an einem Herzinfarkt gestorben sind als an einem Schlangengift“, sagt Jelinek. Auch wenn es sehr schwerfällt in solch einer Situation: „Das Wichtigste ist: Keep cool.“

Entscheidend sei nach einem Biss die erste halbe Stunde. Gibt es keine neurologischen Ausfälle wie Schwindel oder Lähmungserscheinungen? Um die Wunde herum scheint kein Gewebe zerstört zu sein? „Dann haben Sie sehr gute Karten, dass kein Gift injiziert wurde“, sagt Tomas Jelinek. Wenn jedoch et-

wa die Augenlider hängen, es aus der Wunde herausquillt oder Fuß oder Bein deutlich anschwellen, ist schnelle medizinische Hilfe erforderlich.

Wichtig ist dann, die betroffenen Extremitäten möglichst ruhig zu halten, sie beispielsweise mit einem Stock zu schienen oder einen leicht komprimierenden Verband anzulegen. Was man aus manchen Filmen kennt, ist hingegen kontraproduktiv: „Die Wunde auf keinen Fall abbinden, aussaugen oder auslutschen und auch nicht ausschneiden oder abtrennen“, sagt Tomas Jelinek.

Eine ärztliche Versorgung ist dann unumgänglich. „Wenn Sie im hinteren Winkel von Burma sitzen, ist es natürlich schlecht“, sagt der

Tropenmediziner. Wie viel Zeit man hat, einen Biss zu überleben, sei individuell. Die Antwort hängt nicht nur vom eigenen Gesundheitszustand, sondern vor allem auch von der Schlangenart und der Giftdosis ab: „Manche töten sehr schnell. Bei einer Schwarzen Mamba ist man innerhalb von zwei Stunden tot“, sagt Tomas Jelinek.

Wer es nach einem Schlangenbiss innerhalb von zwei bis drei Stunden in ärztliche Behandlung schafft, hat ansonsten eine gute Überlebenschance, sagt Dietrich Mebs. „Man stirbt nicht gleich.“ Auch dann nicht, wenn es kein Antiserum – also ein Gegengift, das das Schlangengift neutralisiert –

vor Ort gibt.

Schon die üblichen ärztlichen lebenserhaltenden Maßnahmen helfen oft. Ein Beispiel: Beim Biss einer Kobra kann es passieren, dass man plötzlich keine Luft mehr bekommt. „Dann wird man künstlich beatmet, und wenn man das überstanden hat, hat man auch gute Erfolgsaussichten“, sagt Mebs.

Doch es gibt auch langfristige Folgen. Etwa, wenn man in Westafrika von der Sandrasselotter, einer kleinen Giftschlange, in den Fuß gebissen wurde. „Das merkt man vielleicht erst gar nicht, aber man wird innerhalb von einer halben Stunde zum Bluter“, so der Toxikologe. Dann kann es passieren, dass kleine Blutungen beim Zähneputzen oder Rasieren nicht mehr zum Stillstand kommen. All diese möglichen Schlangenbiss-Folgen zeigen: Es lohnt sich, sich gut zu schützen. Mebs empfiehlt, festes Schuhwerk zu tragen – vor allem in jenen Gebieten wie in Australien, Afrika, Indien oder China, in denen es viele Schlangen gibt. Von Bissen betroffen sind dem Toxikologen zufolge vor allem die ärmeren Bevölkerungsgruppen, die zum Teil barfuß unterwegs sind.

Übertriebene Angst vor Schlangen sei dennoch nicht angebracht, findet Tomas Jelinek: „Im normalen Leben und auch bei Reisen sind Schlangen das Letzte, worüber man sich Sorgen machen müsste.“ Wer dennoch auf Nummer Sicher gehen und bei seinem Urlaub auf gar keinen Fall einem solchen Reptil begegnen will, dem rät er zu Neuseeland als Reiseziel. Oder auch die Antarktis: „Dort gibt es nur Pinguine. Aber die sind harmlos.“ tmn

Fünf Tipps für Diabetiker

So schützen Sie sich bei Hitze

Heiße Sommertage mit Temperaturen über 30 Grad können nicht nur den Kreislauf belasten, sondern auch die Wirkung von Insulin beeinflussen und die Funktionsweise wichtiger Hilfsmittel wie Blutzuckermessgeräte beeinträchtigen. Darauf weist der Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) hin. Theresia Schoppe, stellvertretende Vorsitzende, gibt Tipps, wie Diabetiker sicher durch Hitzewellen kommen.

1. Insulinwirkung beachten

Bei hohen Temperaturen kann Insulin schneller wirken, da die Haut besser durchblutet wird. Dies erhöht das Risiko von Unterzuckerungen. Symptome einer Unterzuckerung können mit solchen der Hitze wie Schwitzen oder Erschöpfung verwechselt werden, was gefährlich werden kann. Daher sollten Sie darauf achten, Ihre Glukose-Sensorwerte häufiger zu kontrollieren, insbesondere bei körperlicher Betätigung.

2. Schutz für Insulin und Geräte

Insulin sollte zwischen 2°C und 8°C gelagert werden, da



Der Insulin-Pen sollte nicht direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein. FOTO: HANNES P ALBERT/DPA/DPA-TMN

es bei höheren Temperaturen an Wirksamkeit verliert. Der in Gebrauch befindliche Insulinpen kann bis zu 30°C ausbleiben, sollte aber nicht direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein. Für unterwegs eignen sich spezielle Isoliertaschen, die Insulin und Messgeräte kühl halten. Vorsicht: „Zu tief gekühlt können die Utensilien allerdings an Messgenauigkeit einbüßen, und Insulin kann in seiner Wirkung geschädigt werden, daher sollten diese Taschen unbedingt ohne Kühl-Akkus verwendet werden“, so die Expertin.

3. Flüssigkeitszufuhr sicherstellen

Bei Hitze ist ausreichendes Trinken essenziell, um den Blutzuckerspiegel stabil zu halten. „Bei einer zu geringen Flüssigkeitszufuhr steigen die Blutzuckerwerte. Mehr Zucker wird über den Urin ausgeschieden und noch mehr Flüssigkeitsbedarf entsteht“, erklärt Schoppe. Empfohlen werden mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit pro Tag, bei starkem Schwitzen entsprechend mehr. Ideal sind Wasser, ungesüßte Tees oder Saftschorlen. Vermeiden Sie alkoholische Getränke, da sie

den Wasserhaushalt und die Blutzuckerregulation stören.

4. Notfall-Reserven beim Sport

Beim Schwimmen oder anderen sportlichen Aktivitäten kann eine Unterzuckerung leicht übersehen werden. Kontrollieren Sie daher öfter Ihren Blutzucker und passen Sie die Insulindosis bei Bedarf an. Im Falle einer leichten Unterzuckerung empfehlen sich schnelle Kohlenhydrate, wie beispielsweise Traubenzucker und bei einer schweren Unterzuckerung die Applikation von Glukagon (z.B. als Nasenspray), heißt es vom VDBD. Im Rahmen von körperlicher Anstrengung sollten schnell wirksame Kohlenhydrate in flüssiger Form verzehrt werden.

5. Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

Schoppe rät: „Sprechen Sie Ihr Diabetesteam auf Tipps zum Diabetesmanagement und bei Unsicherheiten zur Dosisanpassung von Insulin im Rahmen einer Hitzewelle an. Tragen Sie lockere, leichte und helle Kleidung, verwenden Sie einen Sonnenschutz und gehen Sie nicht barfuß, insbesondere bei Nerven-funktionsstörungen.“ tmn

iPhone als Vergrößerungsglas

So nutzen Sie die Lupe-App

Immer mal wieder bräuhete man im Alltag eine Lupe, um kleine Details zu erkennen oder winzige Schrift zu lesen. Wenn gerade keine zur Hand ist, kann das iPhone oder iPad Abhilfe schaffen. Diese Geräte lassen sich nämlich ganz einfach als Vergrößerungsglas verwenden.

Öffnen Sie dafür die App „Lupe“, die auf jedem iOS-Gerät mit rückseitiger Kamera vorinstalliert ist. Am schnellsten geht das laut „heise online“ über die Spotlight-Suche, die durch das Herunterstreichen auf dem Home-Bildschirm erreicht wird. Geben Sie „Lupe“ ein und tippen Sie auf das entsprechende Symbol. Halten Sie das iPhone etwa 20 Zentimeter über das zu vergrößernde Objekt. Mit dem Zoom-Schieber auf dem Bildschirm lässt sich der gewünschte Ausschnitt vergrößern oder verkleinern. Dabei wechselt das iPhone automatisch zwischen den Objektiven, um die beste Bildqualität zu gewährleisten.

Ein Fingertipp auf das Display fokussiert die Kamera auf den gewünschten Bereich. Die Bildqualität lässt sich zusätzlich verbessern, indem Sie Helligkeit und Kon-

trast anpassen oder die iPhone-Lampe als zusätzliche Lichtquelle aktivieren, so „heise online“. Diese Funktionen erreichen Sie über die Symbole unter dem Zoom-Schieber.

Falls die Darstellung des Objekts noch weiter optimiert werden soll, können Sie über den dritten Button Farbfilter einsetzen. Besonders nützlich ist hier der invertierte Graustufenmodus, der helle Schrift auf dunklem Hintergrund besser lesbar macht.

Wenn Sie das vergrößerte Bild speichern möchten, empfiehlt es sich einen Screenshot zu machen, indem Sie gleichzeitig die Lauter- und Power-Taste drücken, so „heise online“. Der Standbild-Button in der Lupe-App selbst speichert das Bild leider ohne die zuvor vorgenommenen Optimierungen.

Für eine noch schnellere Nutzung der Lupe lässt sich ein Schnellzugriff einrichten: Entweder die Lupe dem Kontrollzentrum hinzufügen oder den Kurzbefehl über die Seitentaste oder den Home-Button aktivieren. So haben Sie die Lupe jederzeit griffbereit. tmn

Einfach cool bleiben

Entscheidungshilfe: So finden Sie den passenden Kühlschrank

Auf die Größe kommt es an: Geht es um die Wahl des passenden Kühlschranks, ist da etwas Wahres dran. Denn zum einen verbraucht der Kühlschrank umso mehr Strom, je größer das Gerät ausfällt - 100 Liter mehr Volumen, so sagt Christian Kästl vom Tüv Süd, erhöhen den Verbrauch um 20 Prozent.

Zum anderen geht es natürlich auch um die Frage: Wie viel Platz im Kühlschrank brauche ich eigentlich? Auch hier hat der Tüv Süd eine Orientierungshilfe parat: Für einen Singlehaushalt reicht demnach ein Fassungsvermögen von 100 Litern aus. Für jede weitere Person im Haushalt sollten Sie dann jeweils zusätzliche 50 Liter einplanen.

Vorher Stromkosten vergleichen

Der Tüv Süd rät zudem, die Effizienzklasse des potenziellen Wunschkühlschranks vor dem Kauf in den Blick zu nehmen. Die Skala reicht von A+++ (sehr niedriger Stromverbrauch) bis hin zu D (sehr hoher Stromverbrauch). In der Praxis gibt es laut Tüv Süd aber kaum noch Kühlschränke unter A+.

Doch Unterschiede gibt es auch zwischen ihnen. „Ein Gerät mit der Klasse A+++ verbraucht im Vergleich zu einem Gerät der Klasse A+ rund 50 Prozent weniger Strom“, erklärt Tüv-Produktexperte Kästl. „Ob sich die höheren Kosten für ein Gerät mit A+++ durch die einge-



Größe und Effizienz sind beim Kühlschrankkauf wichtig: Doch größere Geräte und Zusatzfunktionen verbrauchen mehr Strom.

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA-TMN

sparten Stromkosten ausgleichen, sollten Verbraucher vor dem Kauf durchkalkulieren.“ Dabei hilft etwa der Kühlschrank-Rechner des Verbraucherzentrale-Bundesverbands.

Hat man keine separate Gefriertruhe, möchte aber Vorräte einfrieren oder eine Packung Eis griffbereit haben, kommt man meist nicht um eine Kühl-Gefrierkombi her. Kühl- und Gefrierfach sollten dann aber getrennt sein, separate Kühlkreisläufe sowie Türen haben, rät der Tüv Süd.

Kühlschränke, bei denen das Gefrierfach in das Kühlfach integriert ist, sind demnach veraltet - und fressen unnötig viel Strom. Sogenannte Side-by-Side-Kühlschränke, also große Kühl-Gefrierkombis, bei denen die

beiden Abteilungen nebeneinander angeordnet sind und zwei separate Türen haben, lohnen sich allerdings nur für große Familien oder WGs.

Beim Gefrierfach auf die Sterne-Kennzeichnung achten:

- Ein Stern lässt auf eine Temperatur von minus 6 bis minus 12 Grad schließen. Lebensmittel kann man dem Tüv Süd zufolge hier bis zu drei Tage länger lagern.
- Zwei Sterne stehen demnach für Temperaturen zwischen minus 12 und minus 18 Grad. Die Lagerzeit erhöht sich damit um bis zu vierzehn Tage.
- Bei Gefrierfächern mit drei Sternen liegt die Temperatur bei minus 18 Grad. Ab dieser Temperatur können Lebensmittel zwei bis

sechs Monate gelagert werden.

• In Gefrierschränken mit vier Sternen kann man sie bis zu einem Jahr aufbewahren, die Temperatur beträgt minus 18 Grad oder weniger.

Zusatzfunktionen wie Schnellkühlfunktion, ein Spender für gekühltes Wasser, Innenkameras oder smarte Sensoren, die etwa den Kühlschrankinhalt anzeigen, sind vor allem eines: Eine Frage des Geschmacks und des Geldbeutel.

Bei Stromausfällen oder wenn man die Kühlschranktür versehentlich offen gelassen hat, kann eines aber durchaus nützlich sein: ein Warnton, der meldet, sobald die Kühltemperatur schnell ansteigt oder die Tür geöffnet ist. »

Korrekturer Reißverschluss sorgt für weniger Stau

Es ist ein simples Prinzip: Man lässt ein Auto hinein in die Spur, der Hintermann macht es genauso. Doch in der Praxis klappt der Reißverschluss auf Autobahnen oft nicht. Wie es richtig geht.

Ob vor Baustellen oder Unfallstellen: Wenn auf der Autobahn Spuren gesperrt sind, stockt es schnell. Wenn nun Autofahrer das Reißverschlussprinzip missachten, dauert es für alle noch länger - dann ist Stau fast vorprogrammiert.

Der Reißverschluss sorgt dafür, dass alle rollen und im besten Fall niemand stehen bleiben muss. Die eine wichtige Regel dafür: Nicht zu früh einfädeln, sondern erst dann, wenn die eigene Spur endet, so der Auto Club Europa (ACE). Das klappt aber auch nur, wenn die andere wichtige Regel beachtet wird: Alle Fahrenden auf der noch bestehenden Spur müssen das Einfädeln möglich machen und entsprechend genügend Abstand zum vorausfahrenden Auto lassen.

Im Idealfall fährt dann immer ein Auto von der endenden Spur in eine freie Lücke, dann das nächste Auto in die Lücke dahinter und so weiter - wie bei einem Reißverschluss eben.

Wer vorsätzlich Lücken zu-

Hineindrängen kann Nötigung sein

fährt und andere am Einfädeln hindert, sorgt übrigens nicht nur für Frust und trägt dazu bei, dass der Verkehr weiter ins Stocken gerät: Man kann sich dadurch auch der Nötigung strafbar machen, so der ACE. Das gilt umgekehrt auch, wenn man das Einfädeln erzwingen will und sich hineindrängt, obwohl keine Lücke da ist.

Nötigung kann nicht nur mit einer Geldstrafe, sondern auch mit Punkten in Flensburg und einem Fahrverbot belangt werden. In schweren Fällen drohen sogar der Entzug der Fahrerlaubnis und eine Freiheitsstrafe.

tmn



Reißverschlussprinzip beachten: Nur wer richtig einfädelt und Lücken lässt, kann Stau vermeiden. FOTO: JENS BÜTTNER/DPA/DPA-TMN

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

Alles in Ordnung?

Wie Aufräumen und Psyche zusammenhängen

Ordnung ist für viele Menschen mehr als nur ein ästhetisches Bedürfnis. Sie kann auch einen bedeutenden Einfluss auf das innere Wohlbefinden haben. Darauf weisen die Experten der Oberberg Kliniken für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie hin. Sie erklären, welche Rolle Ordnung für die Psyche spielt, wie wir in einem geordneten Umfeld Ruhe und Klarheit finden und wann der Drang nach Ordnung in eine zwanghafte Richtung abgelenkt. Aufräumen kann ein Mittel sein, um innere Unruhe zu bekämpfen. Wer sich innerlich durcheinander fühlt, greift oft intuitiv zum Putzlappen oder beginnt, den Schreibtisch aufzuräumen. „Dieser äußere Ordnungsprozess kann dazu beitragen, die Gedanken zu sortieren und ein Gefühl von Struktur und Übersichtlichkeit zu schaffen“, so die Fachleute. Gerade in Phasen von Unsicherheit könne das Schaffen von Ordnung eine Art meditativer Prozess sein, der hilft, die Kontrolle über die eigenen Gedanken und Gefühle zurückzugewinnen.

In Partnerschaften kann das Thema Ordnung zu Konflikten führen. Oft stehen hinter Streitigkeiten über liegengeliebene Socken oder die unaufgeräumte Küche allerdings tiefere Probleme wie eine unausgeglichene Aufgabenverteilung oder unterschiedliche Erwartungen: „Wenn das Ordnungsbedürfnis eines Partners ständig zu Reibungen führt, lohnt es



Einfach mal liegen lassen: Ein gewisses Maß an Unordnung kann auch kreativitätsfördernd wirken. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TM

sich, die zugrundeliegenden Konflikte genauer zu betrachten“, raten die Expertinnen und Experten der Oberberg Kliniken. Ihr Tipp: Statt Vorwürfe zu machen, könne es hilfreich sein, klare Bedürfnisse zu formulieren und Kompromisse zu finden.

Das Bild des „chaotischen Genies“ ist verbreitet - aber nicht immer zutreffend. In der Tat könne ein gewisses Maß an Unordnung zwar kreativitätsfördernd wirken, so die Fachleute. Doch wenn das Chaos überhandnimmt und den Alltag dominiert,

könne es schnell das Gegenteil bewirken und zu einem Gefühl des Stillstands führen.

Tipps für anhaltende Ordnung

Die Schweizer Ordnungsinfluencerin Dagmar Schneider (ordnungswunder.ch) empfiehlt die Philosophie „Alles hat seinen Platz“ als Grundpfeiler für dauerhafte Ordnung. Folgende Regeln helfen dabei:

- jeder Gegenstand sollte nah bei dem Ort sein, wo er genutzt wird: Post beim Eingang und Bücher in der Lesee-

cke zum Beispiel

- er sollte gut erreichbar für einfaches Herausnehmen und Zurücklegen sein, denn das erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass man ihn auch wieder wegräumt
- jeder Gegenstand sollte zusammen mit anderen Dingen derselben Kategorie sein
- alle Familienmitglieder oder Mitbewohnerinnen sollten wissen, wo etwas ist

Am besten gehe man jeden Raum systematisch durch, um zu entscheiden, wo jeder Gegenstand am besten aufgehoben ist, so Schneider.

Sie empfiehlt außerdem Start- und Endroutinen für jeden Tag: „Diese Routinen dienen als Rahmen für deinen Tag und helfen dabei, grobe Unordnung gar nicht erst entstehen zu lassen“, erklärt sie.

Morgendliche Routinen könnten das Bettenmachen, das Lüften, das Einräumen des Frühstücksgeschirrs in den Geschirrspüler und eine kurze Aufräumrunde im Wohnbereich umfassen. „Indem du den Tag ordentlich beginnst, setzt du einen positiven Ton für die verbleibenden Stunden.“ Und man ver-

ringere das Gefühl der Überforderung, das oft entsteht, wenn man nach einem langen Tag nach Hause kommt.

Abendliche Routinen seien genauso wichtig, wenn nicht sogar wichtiger. Dazu gehört das Aufräumen der Küche, vielleicht das Frühstück schon vorzubereiten und die Kleidung für den nächsten Tag herauszulegen. Außerdem effektiv: eine 10- bis 15-minütige Blitz-Aufräumrunde durch alle Zimmer, um herumliegende Dinge an ihren Platz zu bringen.

Das schaffe einen produktiven Tagesabschluss und mehr innere Ruhe. „Wenn man bisher die Dinge nie gleich weggeräumt und sich somit daran gewöhnt hat, alles erstmal einfach irgendwohin abzulegen, dann muss man sich zunächst aktiv umgewöhnen, bis die neue Gewohnheit zum Automatismus wird“, erklärt die Expertin. Man müsse sich also eine Weile bewusst dazu zwingen. „Aber es lohnt sich!“

Aber Vorsicht: Ordnungsdrang kann auch extrem werden, wenn das Bedürfnis nach Sauberkeit und Ordnung den Alltag bestimmt, Ängste hervorruft oder das tägliche Leben stark einschränkt.

Etwa, wenn Unordnung oder asymmetrische Arrangements unangenehme Gefühle bis hin zu starken Ängsten auslösen, so die Fachleute der Oberberg Kliniken. In solchen Fällen sei es ratsam, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. tmn

Stellenangebote

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal**
Merxhausen
Sand
- **Bad Karlshafen**
Stadt
- **Grebenstein**
Stadt
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Kelze
Stadt
- **Immenhausen**
Stadt
- **Naumburg**
Elbenberg
Heimarshausen
Stadt
- **Trendelburg**
Deisel
Eberschütz
Gottsbüren
Stammen
- **Wesertal**
Gieselwerder
- **Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt
Wenigenhasungen
- **Zierenberg**
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1175
- 📱 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.hna-zusteller.de



Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944-36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschaffen

Hüb. Witwe Helga, 74 J., gute Köchin u. Autofahrerin, genau wie mein Haushalt, bin auch ich immer gepflegt. Was alleine trist ist, macht zu zweit viel mehr Freude. Wünsche mir nach überstand. Schicksalsschlag wieder e. ehrl. Partner bis 85 J. Ich warte mit Vorfreude auf Ihren Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen b. Kaffee u. Kuchen. **Tel. 0162-7939564**

Britta, 61 J., mit super Figur, gutaussehend, aber überhaupt nicht eingebildet. Bin Hobbyköchin, großer Naturfan u. ein gemütlich. Zusammensein (nur wir beide) ist mir auch wichtig. Wir können die Welt da draußen sowieso nicht ändern, aber wenn Du üb. PV anrufst, dann haben wir wenigstens uns. **Tel. 0176-5760603**

Was für Sie
unnützlich ist,
kann Ihr
Nachbar
gut
gebrauchen.

Also,
nicht
wegwerfen,
anbieten –
mit einer
Kleinanzeige.

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

www.localjob.de



Fokus wie ein Athlet

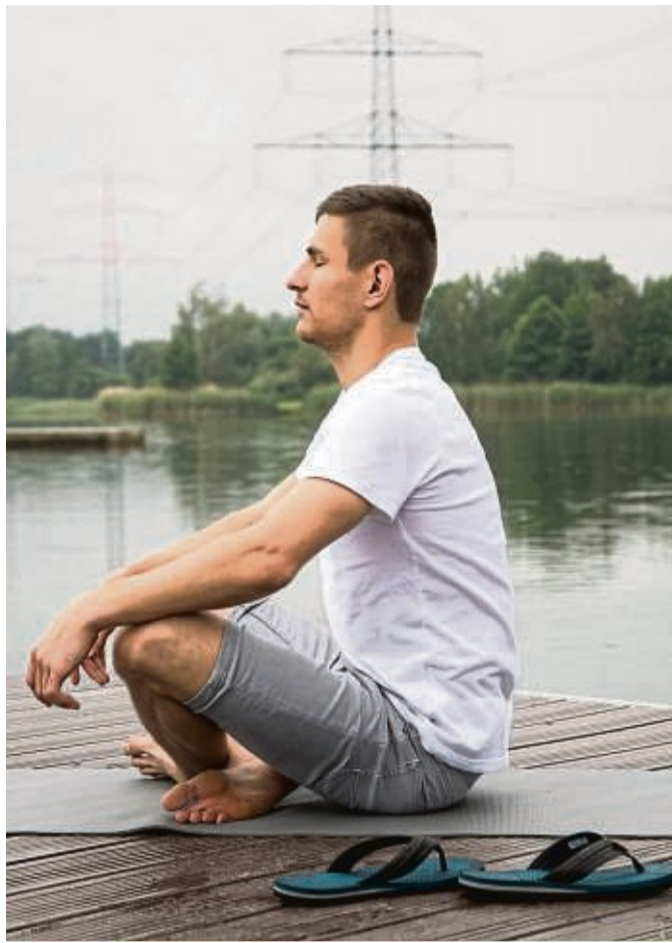
Tipps für mehr Konzentration im Alltag

Spitzensportler stehen unter immensem Leistungsdruck, besonders jetzt bei den Olympischen Spielen. Dabei zeigt die Sportpsychologie, dass nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Stärke ein entscheidender Erfolgsfaktor ist. Nicht jeder funktioniert nach dem Motto „pressure is my pleasure“ (dt. „Druck ist mein Vergnügen“) wie die deutsche Leichtathletin Lisa Mayer - ob im Spitzensport oder im Alltag. Doch es gibt etliche Tricks aus dem Spitzensport, die wir nutzen können, um unsere mentale Stärke und Resilienz im Alltag zu verbessern.

Konzentrationsübung und Achtsamkeit

Ross Flowers, Sportpsychologe, empfiehlt einfache Tricks wie das Memorieren von App-Symbolen auf Ihrem Handy, um Ihre Aufmerksamkeit zu schärfen: zehn Sekunden einprägen, dann aufschreiben. Das helfe dabei, sich auf das zu fokussieren, was man sich vorgenommen hat, zitiert ihn das Magazin Cnet.

Und Achtsamkeit ist auch nützlich: „Mindfulness-Meditation trainiert Meta-Aufmerksamkeit, enges Fokussieren und Aufmerksamkeitsausdauer“ erklärt Mark Aoyagi, Professor für Sport- und Leistungspsychologie an der University of Denver. Er rät im selben Beitrag: Beginnen Sie mit kurzen täglichen Übungen, selbst wenn es nur eine Minute ist.



Im Spitzensport ist mentale Stärke entscheidend: Im Alltag steigern Routinen und Erholung die Konzentration ebenfalls.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Statt Coolness-Druck: Angst produktiv umdeuten

„Ja, es gibt Angst, wenn viel auf dem Spiel steht. Dieses Gefühl wird nicht verschwinden, wenn Sie es verurteilen und bekämpfen, also fangen Sie an, es zuzulassen“, so der Sportpsychologe Sean

McCann in der US-Ausgabe von Men's Health. Gerade Momente, in denen es auf Performance ankomme, seien meist chaotisch. Wenn man das verstanden habe, werde die Angst quasi normalisiert so der Berater, der für das Olympic & Paralympic Committee (USOPC) der USA

arbeitet. Und sie lässt sich sogar umdeuten: Laut einer im Journal of Experimental Psychology veröffentlichten Harvard-Studie brachten Sportler, die vor einem wichtigen Auftritt Angst hatten, bessere Leistungen, wenn sie ihre Gefühle positiv als „Aufregung“ umdefinierten.

Tank-Pausen und Routinen

Der Mentaltrainer Robert Andrews hat in der Vergangenheit unter anderem mit der mehrfachen Olympiasiegerin Simone Biles gearbeitet. Er betont im selben Artikel die Wichtigkeit von Erholung und Aktivitäten, die für uns eine Bedeutung haben, also Freude machen oder auch sinnstiftend sind - ob Fotografieren, Freunde treffen, die Natur beobachten oder etwas anderes.

Das ist wichtig, um sich mental zu regenerieren und fit zu bleiben. Die Frage „Was tun Sie, um Ihren Tank aufzufüllen?“ könne nicht nur bei Athleten entscheidend sein: „Sie müssen eine Beschäftigung abseits Ihres Berufs finden, die Ihre Batterien wieder auflädt.“ Cody Commander ist Sportpsychologe und war Mental Health Officer für das US-Team bei den Olympischen Spielen 2021.

Er setzt auf Routine und Durchhaltevermögen: „Tägliche Erledigung ungeliebter Aufgaben stärkt die Disziplin“, wir gewöhnen uns so an, notwendige Aufgaben konsequent zu erledigen.

Bildungslücke?

So hilft Nachhilfe laut Elternumfrage

Ob eigenes fehlendes Fachwissen, Zeitmangel oder Streit beim Üben mit den Kindern: Im Verlauf der Schulzeit engagieren laut einer bundesweiten repräsentativen Forsa-Umfrage 22 Prozent der Eltern kostenpflichtige Nachhilfe für ihr Kind.

Kinder von Eltern mit einem Haupt- oder Realschulabschluss hatten dabei mit 25 Prozent etwas mehr Erfahrungen mit kostenpflichtiger Nachhilfe als Kinder, deren Eltern ein Abitur oder einen Hochschulabschluss besitzen (19 Prozent). Laut der Umfrage steigt der Nachhilfeanteil auf 37 Prozent, wenn die Kinder selbst Klasse 11 oder höher besuchen. Was die Studie unter 2002 deutschsprachigen Eltern zwischen 25 und 69 Jahren mit schulpflichtigen Kindern aber auch ergab: Das Haushaltsnettoeinkommen machte keinen Unterschied.

Dennoch glauben 69 Pro-

zent der Befragten, das Nachhilfe vor allem Kindern aus wohlhabenden Familien einen Vorsprung verschaffe. Etwas mehr als jeder zweite Befragte (53 Prozent) sieht es so, dass professionelle Nachhilfe zu einer wichtigen Säule des Bildungssystems in Deutschland geworden ist. Und 48 Prozent sind davon überzeugt, dass Nachhilfe sogar die Folgen des Lehrermangels abmildern kann.

Befragt zu den Effekten, die die Nachhilfe gebracht hat, sehen 57 Prozent der Eltern, die Nachhilfe engagiert hatten, nicht nur bessere Noten. Bessere Lerntechniken bei ihren Schützlingen registrierten 34 Prozent, mehr Selbstbewusstsein 29 Prozent, jeweils 18 Prozent höhere Leistungsbereitschaft und mehr Freunde am Lernen.

Die Forsa-Umfrage wurde vom Nachhilfeanbieter „Studienkreis“ in Auftrag gegeben.

tmn



Steigende Nachfrage: Viele Eltern auf kostenpflichtige Nachhilfe zurück insbesondere, wenn die Kinder höhere Klassenstufen erreichen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

220 €
bis 08.09.2024

180 €
bis 15.09.2024

140 €
bis 22.09.2024

Da klingelt das Sparschwein!

Schnell bestellen und Höchstprämie sichern.

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die gedruckte HNA inkl. ePaper

für mindestens 24 Monate für derzeit 47,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 50,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab: _____

6K24S05V

MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 08.09.24, 180 Euro bis 15.09.24 und 140 Euro bis 22.09.24 (Datum Poststempel).

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das lppen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben / SEPA Mandat
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/aggb

HNA

hna.de/countdown

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel

Holländische Str. 33 – 34127 Kassel – Tel. 0561 43074835 – Mobil 0176 22536191

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr und Sa. 10.00–15.00 Uhr

Inh. M. Kierpacz

Nutzen Sie die Chance!

NUR 5 TAGE GÜLTIG!

**Nur 5 Tage gültig!
Bis 24. August!**

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankaufs-Aktion nur die 5 Tage gültig

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
20.	21.	22.	23.	24.
Aug.	Aug.	Aug.	Aug.	Aug.

**Wir zahlen ZUR ZEIT
Bis zu 85,- €
Euro Pro Gramm**

Ankauf von:

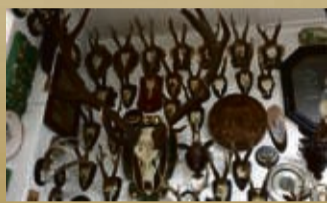
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,- €



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,- €



Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,- €



Ledertasche

Höchstpreise für Felljacken mit bis zu 2800,- €



Felljacke



Leder Schuhe



Perücken



Schmuck



Münzen & Barren



Diamanten Schmuck



Zahngold

Ankauf von Goldschmuck aller art:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen

Ankauf nur in Verbindung mit Gold n.t ab 20g

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Besteck



Trachten



Hummel



Zinn



Golfschläger



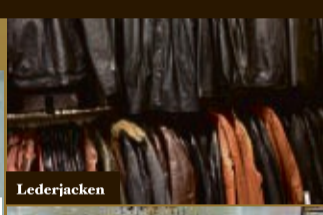
Pianos bis zu 18.000,- €



Für Pelze und nerze bis zu 12.000 €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €



Lederjacken



Abendgarderobe



Für Nähmaschinen, bis zu 1500,- €

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



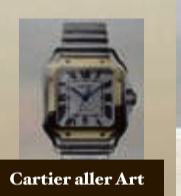
Leder Schuhe - mehrere Farboptionen



Omega



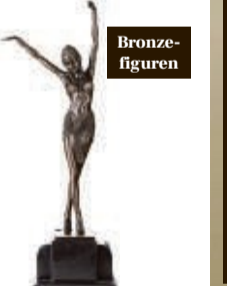
Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Cartier aller Art



Antiquitäten



Bronzefiguren

Quarz und Automatikuhren, sowie Uhren mit Wasser schaden
Armbänder auch defekt,

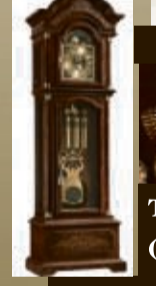


Lederkostüme

Schmuck, Antiquitäten & Diamanten Ankauf Kassel
Holländische Str. 33 – 34127 Kassel
Tel. 0561 43074835
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr

Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.

• Parkplätze vor dem Haus kostenlos



Taschen Uhren, (auch defekt)



Alte Weine



Wir kaufen Hüte!



Pfeifen, auch defekt,



Eisenbahnen

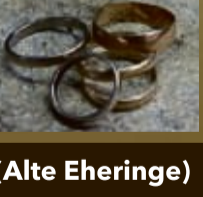


Instrumente

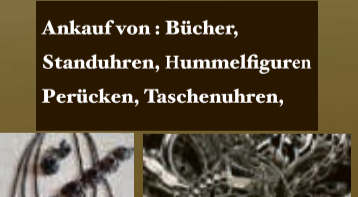


Zahngold, (mit und ohne Zähne)

KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS (AUCH VOR ORT) HAUSBESUCHE BIS 80 KM KOSTENLOS



(Alte Eheringe)



Ankauf von: Bücher, Standuhren, Hummelfiguren, Perücken, Taschenuhren,

Jetzt neu! Ankauf von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.

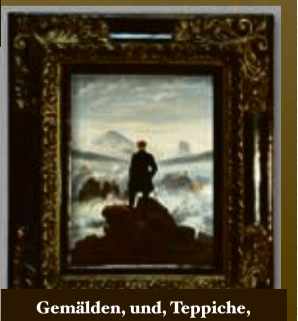


Kostenlose Schmuckbewertung

Wir kaufen auch Modeschmuck



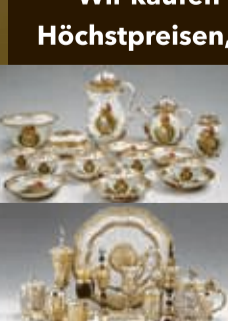
Bücher



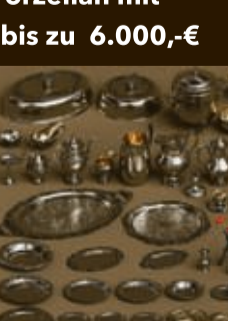
Gemälden, und, Teppiche,



Teppiche



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art



Montblanc Stifte



Humidor



Kristall Vasen