

## SO SCHÜTZEN SIE IHR REISEMOBIL

Ihr Caravan ist stets Ihr treuer Reisebegleiter. Ihr Zuhause – auch fern der Heimat. Um Ihr Reisemobil immer bestens zu schützen und Ihnen zuverlässig ein Dach über dem Kopf zu bieten, haben wir da etwas für Sie: Den umweltfreundlichen Unterbodenschutz von DINITROL.

**Fahrzeugausrüstung GmbH**  
Ihr zertifizierter DINITROL Rostschutz-Service vor Ort  
In der Aue 19 | 37213 Witzzenhausen | 05542-4519 | info@jg-fahrzeugausruestung.de

ZUR WEBSITE

ROSTSCHUTZ SERVICE

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

Wir suchen Verstärkung

## Die Alltagshelfer + Pflegedienst

Anja Kessler

34317 Habichtswald Tel.: 05606 5615230 Mobil: 0171 5400811

Ab jetzt für Sie da in Hann. Münden und Witzzenhausen

**Witzzenhausen**  
Freibad lockt mit Aktionen zahlreiche Besucher an.



**Hann. Münden**  
AWO schließt Tagespflege in Hann. Münden.



**Werra-Meißner**  
Der erste Schultag mit Musik und Buffet.



# Wasserbüffel artgerecht schlachten

Staatsminister Ingmar Jung besuchte Gut Giesenhagen

**Giesenhagen** – Einen Wasserbüffel streicheln konnte jetzt Staatsminister Ingmar Jung bei seinem Besuch auf Gut Giesenhagen. Im Rahmen seiner Sommertour war es für den Hessischen Minister für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat die dritte Station im Werra-Meißner-Kreis. Nachdem er am Vormittag die Markthalle in Eschwege besucht hatte, war er im Anschluss auf Gut Fahrenbach bei Witzzenhausen, um sich über Direktvermarktung und Mobilschlachtung zu informieren.

Thematisch schloss daran der Besuch auf Gut Giesenhagen an. Burkhard Ernst zeigte dem Staatsminister nicht einfach den Hof, sondern nahm ihn mit auf die Weiden zu den Tieren. Ernst betreibt extensive Grünlandnutzung und hält vor allem Schafe, Hühner, Gänse und Enten. Aber auch eine kleine Herde Wasserbüffel leben auf Gut Giesenhagen sowie Pferde.

„Ich habe gelernt, dass wenn man in dieser kleinbäuerlichen Situation Landwirt bleiben will, man sich selbst vermarkten muss“, berichtet der Landwirt. Der Biolandhof vertreibt Fleisch, Eier, Lammfelle und Wollpellets vom Hof. Zudem beliefern sie verschiedene Partner in der Region. Dabei sieht er als Problem an, dass es immer weniger Schlachtbetriebe gibt. So gebe es im Werra-Meißner-Kreis nur noch zwei Lohnschlachtbetriebe für Rinder. Ernst ist selbst Metzgermeister. Die Arbeit auf seinem Hof erlaubt ihm diese Arbeit aber nur nach Feierabend, weswegen er es gern an Partner ab-



Landwirt Burkhard Ernst (von links) zeigt seinem Besuch Tim Treis, Geschäftsführer der Vereinigung Ökologischer Landbau, Staatsminister Ingmar Jung und Referentin Dr. Veronika Ibrahim seine Wasserbüffel.

FOTO: EVELYN LUDDOLF

geben würde. Dabei muss er aber auch den Preis im Blick behalten, damit die Kunden die Produkte annehmen.

Kleine Schlachtbetriebe würden das unternehmerische Risiko tragen, ihre Kosten seien aber fix. Und preislich könnten sie nicht mit den großen Schlachtbetrieben konkurrieren, müssten aber die selben Auflagen erfüllen. Diese seien nach dem

Wilkeskandal noch einmal verschärft worden.

Beim Schlachten würde Burkhard Ernst seine Wasserbüffel gern auf der Weide erschießen, um den Stress für die Tiere möglichst gering zu halten. Bisher war aber nur die Betäubung mit Bolzenschuss auf dem Hof möglich, da Ernst seine Tiere im Winter in den Stall holt. Die Verordnung sah diese Schlacht-

form nur für Rinder vor, die das gesamte Jahr draußen sind. Die Bolzenschussbetäubung kann aber bei Wasserbüffel problematisch werden, wie Dr. Veronika Ibrahim, Referentin im Referat V3 „Vollzug der amtlichen Lebensmittelüberwachung, Lebensmittel tierischer Herkunft, Futtermittel“ erklärt. Denn Wasserbüffel, die älter als 30 Monate sind, haben so

eine dicke Schädeldecke, dass Bolzenschüsse nicht mehr zuverlässig das Gehirn erreichen.

Ernst bestätigt, dass sie schon Probleme deswegen hatten. „Die Vorschrift soll eigentlich dem Tierschutz dienen und nicht zu seiner Verschlechterung führen“, sagt auch Staatsminister Ingmar Jung. Seit Mai gelte ein Erlass, dass befristet und zum Zwe-

cke der Erforschung die Schlachtung mit Kugelschuss genehmigt werden kann, berichtet Ibrahim. Dies sei aber nur eine Hilfskrücke, benötigt werden würde eine Bundesverordnung. Das ist auch die Hoffnung von Burkhard Ernst. Er bat Jung beim Termin um Unterstützung, um die Schlachtung auf der Weide auf Bundesebene zu thematisieren.

red

Heimatkundigkeiten  
Witzzenhausen / Hann. Münden

Ralf Wilhelm  
Witzzenhausen  
Mediaberater  
0 55 42 93 16 26  
ralf.wilhelm@hna.de

Anzeigenschluss:  
Mittwoch  
10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

SOMMER Spar Verkauf

25% SSV Rabatt auf alle Möbel-Neubestellungen

Viele Möbel in unserer Ausstellung drastisch reduziert!

nur noch bis 7.9.24

\*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 07.09.2024.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohndeideen.de

Unsere Angebote vom 05.09. bis 07.09.2024

Grillpaket  
4x Bratwurst/2x Grillsteak/2x Grillbauch  
Stück 10,00 EUR

Mortadella Aufschnitt 100 g 1,49 EUR

Mettwurst grob/fein 100 g 1,29 EUR

Freitag:  
gegrillte Rippchen  
6,00 €/Port.

Fleischerei Fleckenstein  
SÄLZERSTR. 3 | GroBalmerode  
Tel. 05604 5801  
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG  
01.09. – 07.09.2024

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Der erste Schultag mit Musik und Buffet

14 Kinder starten an der Waldorfschule in Eschwege

**Werra-Meißner** – Die Aufregung ist groß, der erste Schultag ist da. Für insgesamt 14 Schülerinnen und Schüler der Waldorfschule in Eschwege war das bereits am Samstag der Fall. Sie begannen ihr Schulleben magisch, wie Gudrun Skupio vom Verein für Waldorfpädagogik Eschwege berichtet. Nach der Begrüßung durch Lehrerin Margarethe von Trott berichtete Klassenlehrer Dr. Peter Gilles den Kindern von seiner Zeit in Afrika. Von dort hatte er einen Baum mitgebracht, den er seinen Schülern zeigen wollte. Nur verbarg sich dieser in den Tiefen des Schulranzen.

Auf der Suche nach dem Baum kam zuerst ein kleines Motorrad zum Vorschein. Denn Gilles größtes Hobby ist das Motorradfahren, wie er den jungen Schülern erklärte. Dann zeigte er ihnen ein Straußenei. Schlussendlich fand er doch noch den gesuchten Affenbrotbaum im Ranzen und erzählte den Kindern einiges dazu dann im Klassenraum. Dahin folgten die Kinder ihrem Klassenlehrer Hand in Hand. Vorweg trugen die Lehrer Ja-



**Hatten am Samstag ihren ersten Schultag:** Katharina Seele (von links), Malou Annouk Niewind, Helena Stichnote, Rosa Bruns, Noam Jaron Köslar, Fill Bela Wöhl, Rhea Ackerbauer, Ella Peschel, Wybke Schmidt, Erle Betz sowie vorne Samira Krah, Mahil Becker, Anton Weinhart mit ihrem Klassenlehrer Dr. Peter Gilles.

FOTO: WALDORFSCHULE ESCHWEGEN/H

schar Behboud und Susanne Wiedermann einen Blumenbogen, durch den die Kinder ihr Klassenzimmer betreten. In ihrer ersten Unterrichtsstunde lernten die Kinder

das Formenzeichnen der ersten Buchstaben. Währenddessen hatten Eltern, Verwandte und Freunde Gelegenheit, sich am Buffet auszutauschen.

Die Eltern der zweiten Klasse hatten das Buffet für die Veranstaltung gespendet. Musikalisch ist die Einschulung von den Lehrerinnen Inga Nabokow und Anna

Grochtmann am Klavier und an der Flöte begleitet worden. Bei der Veranstaltung am Samstag fehlte ein Kind. Für alle anderen Erstklässler im Werra-Meißner-Kreis

ist heute ihr erster Schultag. Wir wünschen Ihnen für diesen neuen und aufregenden Lebensabschnitt alles Gute und viel Erfolg.

elu

**www.rb-becker.de**

**ab Mo., den 02.09.2024**

**Rasenmäher BIG WHEELER 554.3 R**  
4-Takt Power-Engine Motor, 65L Fangsack, 2900 1/min, Schnittbreite: 55 cm  
299.50

**Elektro Gartenhacker GH 2501**  
max. Aststärke: 45 mm, Fangsack: 45 l, Lärmwertangabe LWA: 106 dB  
99.50

**Akku-Laubbläser LB 18-201-05**  
2,0 Ah Lithium Power Akku  
49.50

**Wendiger Wiesenmäher WM 560**  
2,6kW / 3,5 PS, Doppelladen: 4mm stark, Schnittbreite: 56 cm  
259.50

**Aluminium Qualitätsleitern**  
Vielzweckleitern  
3 x 10 Sprossen: 99.50  
3 x 11 Sprossen: 109.50  
3 x 12 Sprossen: 129.50

**Esscoffier oder Le Garçon Fond**  
versch. Sorten, 400ml  
1.49

**Pommes Sauce**  
400ml  
0.69

**Hainich Bio Stachelbeere**  
im Glas, ATG 290g, 560g  
0.99

**Hainich Apfelsauce**  
im Glas, 350g  
0.45

**Katjes Weingummi**  
175g  
0.79

**Mentos Kaubonbon**  
versch. Sorten, 3x 37,5g  
1.29

**Kuchenmeister Stracciatella oder Kiwi-Kuchen**  
350/400g, 2. Sortierung  
1.59

**Gartenhaus Mikka**  
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand: 228 x 233 cm, Fichtenholz, ohne Dach-eindeckung, unbehandeltes Holz, Sockelmaß: 180 x 200 cm, Wandstärke: 19 mm, Firsthöhe: 220 cm  
399.50

**Kunststoff Haustür**  
5-loch Rollzapfenverriegelung, inkl. Edelstahlgriff-Set mit Profillünder, Blendrahmenbreite 67 mm  
199.50

**Tischleuchte Friends**  
B30 x T30 x H42 cm, shabby chic braun, ohne Leuchtmittel  
9.98

**Konsole Woody**  
ca. B119 x T40 x H80 cm, Holz  
79.50

**Säule Betonoptik**  
ca. B x T x H cm, 33 x 33 x 100 cm grau, eignet sich perfekt als Ständer für ein Deko-Objekt ihrer Wahl  
35.00

**Windlicht Herbstzauber**  
Glas/Zement, versch. Motive, 2 Größen  
5.19

**Chrysanthenbusch**  
Ø 55 cm, 31 Topf, versch. Farben  
4.99

**Callunen Twin Girls**  
Ø 11 cm  
1.49

**Callunen**  
Ø 11 cm  
1.49

**Rose Kordana**  
Ø 10 cm, versch. Farben  
0.99

**Alpenveilchen**  
Ø 10 cm, versch. Farben  
1.49

**Augustiner Blumenerde**  
3 Sack à 40 Liter  
7.99

**Hebe-Mix**  
Ø 12 cm, versch. sortiert  
1.49

**Pampas Gras**  
19cm Topf und weitere Größen z.B. Lampenputzer- oder Federborstengras  
4.99

**Universal-Fahrradgarage**  
210 x 110 cm, grau  
9.98

**Fahrradhelm Kinder**  
versch. Motive  
9.98

**Fahrradhelm Erwachsene**  
versch. Modelle, S-L  
15.00

**Fahrradtasche**  
24x14x4 cm, versch. Farben  
8.99

**Fahrradkorb für Lenker**  
34x25x26 cm, Metall  
9.98

**Handy-Halter**  
4-6", Gummi, 60x120 mm  
2.99

**Wasserdicht**  
9.98

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr, Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr



**Finanzspritze:** Gerhard Hilwig, Margret Lehmann, Gudrun Schmidt, Volker Pategewsky freuen sich über die finanzielle Unterstützung für das Tierheim Eschwege.

FOTO: KLEINTIERZUCHT- UND NATURSCHUTZVEREIN GELSTERTAL-LAUDENBACH

## Geld für Medizin

Naturschutzverein spendet für das Tierheim Eschwege

**Laudenbach** – Eine Spende über 300 Euro überreichte kürzlich der Kleintierzucht- und Naturschutzverein Gelstertal-Laudenbach dem Tierheim in Eschwege. Der Verein, der sich selbst ausschließlich über die Spenden seiner Mitglieder finanziert, überreichte in Person des Vorsitzenden Volker Pategewsky, des stellvertretenden Vorsitzenden Gerhard Hilwig und der Kassiererin Margret Lehmann die Spende mit einem symbolischen Scheck. Über die gespendete Summe, die unter anderem für Tierarzt- und Medikamentenkosten Verwendung fin-

den werde, freute sich im Namen des Tierschutzvereins Eschwege die Vorsitzende Gudrun Schmidt. Toll sei das Engagement der Mitglieder des Kleintierzucht- und Naturschutzvereins Gelstertal-Laudenbach, die mit ihren Spenden bei Impfterminen und Stammtischen die Unterstützung des Tierheims ermöglicht hätten. Der Tierschutzverein Eschwege und Umgehend ist über jede weitere Spende für das Tierheim Eschwege dankbar, berichtet Volker Pategewsky von dieser Aktion des Laudenbacher Vereins.

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. HOCHSCHULE WITZENHAUSEN

**nh-wochenzeitungen.de**  
IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 05 61 / 203 17 23  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 203-23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

sps



Ein ungewöhnliches Bild: Lichterketten, Unterwasserscheinwerfer, Kerzen und Flutlicht haben das Freibad Witzzenhausen zu einem besonderen Ort werden lassen.

FOTOS: FREIBAD WITZENHAUSEN

# Badespaß im Kerzenschein

Witzzenhäuser Freibad lockt in diesen Tagen viele Besucher ins kühle Nass

Witzzenhausen – Badespaß im Kerzenschein, sportliche Aktivitäten, Schwimmen lernen – das Witzzenhäuser Freibad lockt Menschen aus den verschiedensten Gründen an. Viel Glück hatte das Freibad-Team um Bäderbetriebsstellenleiterin Sabrina Blum in dieser Woche unter anderem zur Kinderparty und dem Kerzenschwimmen.

Der Dienstag war ein Tag voller Angebote. „Der Morgen begann wie jede Woche Dienstag mit einer Aqua-Jogging-Einheit um 11 Uhr unter Anleitung von Heide Jaeger. Sie hatte sich für diese Freibadsaison spontan gefunden, um eine Kurslücke zu schließen“, sagt Sabrina Blum. Seit Juni läuft das Angebot zweimal pro Woche „mit einem

sehr guten Zulauf“, so die Meisterin für Bäderbetriebe. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen im Durchschnitt zu diesem kostenfreien Angebot.

Im Anschluss gab es eine gut besuchte Anfängerschwimmgruppe. Nachdem diese mit ihrer täglichen Übungsstunde aus dem Wasser waren, konnte der Aufbau für die Kinderparty beginnen. Viele Wasserspielgeräte wie Reifen, Poolnudeln, Bälle und mehr kamen zum Einsatz, so dass für eine breite Altersspanne etwas geboten werden konnte. „Die Begeisterung war bei allen groß, vor allem die Kostümierung des Freibadpersonals sorgte auch bei dem Letzten für ein Lachen im Gesicht“, sagt Blum.



Zur Party passend gekleidet: Das Freibad-Team um Sabrina Blum, Roman Fatscher und Hannah Reitz.

Bei einem Gewinnspiel gab es dann noch eine Saisonkarte für das kommende Jahr sowie mehrere Freikarten zu gewinnen.

Fast nahtlos ging es in die nächste und letzte Veranstaltung des Tages über, dem Schwimmen bei Kerzenschein. „Viele Teelichter erstrahlten die Beckenumgänge und auch die große Sprunganlage war mit Lichtern beleuchtet. Viele Gäste, die an diesem Tag noch einmal den Weg in eines der schönsten Freibäder unserer Region fanden, konnten das viele Engagement, Herzblut und die Liebe zum Freibad spüren, welches das Freibadteam in ganz enger Zusammenarbeit und Verbundenheit mit der ortsansässigen DLRG Witzzenhaus-

sen aufbringt, um das Freibad zu dem zu machen, was es ist und wie es ist“, sagt Sabrina Blum.

Das kam gut an. Bis 22 Uhr waren viele Gäste vor Ort. Zu feiern gibt es spätestens in zwei Jahren dann den 70. Geburtstag des Freibades der Kirchschenstadt. kmm

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**BRANDNEU in WITZENHAUSEN**  
Sexy Lady mit heißen Kurven & gr.OW  
Exclusive Massagen + Spitzenservice  
sexnord.net 0160 153 7050

**Witzzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzzenhausen-nachhilfe.de



## Die Ehemaligen räumen beim Witzzenhäuser Erntefest-Umzug doppelt ab

Die Erntefest-Jury hat entschieden, wer in diesem Jahr die HNA-Pokale für die besten Beiträge zum Umzug in Witzzenhausen erhält. Bei den Festwagen ging der erste Platz an den Jagdverein Hubertus. Den zweiten Platz errang der Festausschuss Dohrenbach und auf dem

dritten Rang landeten die Ehemaligen. Diese sicherten sich bei den Fußgruppen den Spitzenplatz, gefolgt vom Kegelverein „Die Bahnsinnigen“ und dem Ländlichen Reit- und Fahrverein Witzzenhausen. Der Sonderpreis ging an die Jugendfeuerwehr Witzzenhausen. Über-

reicht wurden die Pokale am Montag von HNA-Redaktionsleiter Konstantin Mennecke (links) und Erntefest-Präsident Axel Behnke (rechts), der für sein Wirken mit einem Überraschungs-Pokal ausgezeichnet wurde.

nde FOTO: NICOLE DEMMER

UNSER LANDKREIS FEIERT JUBILÄUM

# 50 Jahre

**SO | 1.9.2024 | 12-18 Uhr**  
**ESCHWEGE** Schlosspark & Bahnhofstraße

Feiern Sie mit!

[www.werra-meissner-kreis.de/50-jahre](http://www.werra-meissner-kreis.de/50-jahre)

# Mit Applaus in die Mitte aufgenommen

Franziska Ede wurde in Escherode als Pastorin ins Amt eingeführt

**Escherode** – Gleich zwei Premieren gab es mit der Ordination von Pastorin Dr. Franziska Ede am vergangenen Sonntag in Escherode zu feiern, skizzierte es Dr. Adelheid Ruck-Schröder, Regionalbischöfin des Sprengels Hildesheim-Göttingen, Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers: Zum ersten Mal überhaupt fand eine Ordination in der Escheröder Paul-Gerhardt-Kirche statt und zum ersten Mal ordinierte sie eine Pastorin, die vor ihrem Studium erst das Handwerkzeug einer Dolmetscherin und Übersetzerin gelernt hat. Franziska Ede ist Pastorin der Dreieinigkeits Kirchengemeinde Escherode-Nieste mit Dahlheim und Nienhagen sowie der Johannis-Kirchengemeinde Uschlag (wir berichteten). In diesem Amt sei sie nun eine „Übersetzerin der besonderen Art“, so Regionalbischöfin Ruck-Schröder. Sie übersetze dabei nicht nur einfach

die Bibel in die Gegenwart, sondern baue Brücken, indem sie vor dem Übersetzen zuhöre. „Ich weiß wohl, was ich für Gedanken über euch habe, spricht Gott, der Herr: Gedanken des Friedens und nicht des Leides, dass ich euch Zukunft gebe und Hoffnung“ lautet Franziska Edes Ordinationsspruch (Jeremia 29,11).

Das, so Regionalbischöfin Ruck-Schröder, sei ein schönes Bild für den Start in den Beruf als Pastorin, die sich ihrerseits Gedanken mache über die Menschen in ihren Gemeinden. Friede habe immer auch etwas mit Gleichgewicht zu tun, das leicht aus der Balance geraten kann, wie weltweit Kriege und Krisen zeigen, das aber auch im Privaten unverhofft ins Wanken geraten kann. Sie wünschte der neuen Pastorin und ihren Gemeinden einen liebevollen Blick aufeinander.

Mit den vier Assistierenden



**Feierlich in den Gemeinden aufgenommen:** Annette Worms (Vorsitzende Kirchenvorstand Uschlag, von links), Dr. Peter Porzig (Assistierender), Regionalbischöfin Dr. Adelheid Ruck-Schröder, Superintendentin Marit Günther, Pastorin Dr. Franziska Ede, Tabea Speisekorn (Assistierende) und Alexandra Beiße (Assistierende).

FOTO: BETTINA SANGERHAUSEN

ordinierte Regionalbischöfin Ruck-Schröder die neue Pastorin mit Handauflegen und Segen. Alexandra Beiße und Tabea Speisekorn, Weggefährtinnen aus Franziska

Edes Vikariat, waren dazu gekommen, Dr. Peter Porzig, Kollege und Freund aus ihrer Zeit an der Universität in Göttingen, und Annette Worms, Vorsitzende des Kirchenvor-

standes Uschlag. Den Gottesdienst gestalteten Pastor Frank Meier und Mitwirkende aus beiden Kirchengemeinden, musikalisch begleitet von Organistin Ina Glöck-

ner und dem Chor Ton in Ton. Nach der Zeremonie war Zeit für Grußworte. Staufenbergers Bürgermeister Bernd Grebenstein versicherte, dass Franziska Ede in sehr lebendige Dörfer gekommen sei, die sich mit Gemeinschafts-sinn Veränderungen stellten. Oliver Pick hieß die neue Pastorin im Namen der Gemeindevertretung Nieste willkommen, Alexander Alves, Ortsbürgermeister von Escherode, brachte einen Escherode-Fan-Schal mit, und Carsten Teller, Ortsbürgermeister von Uschlag, versprach, „wenn Du Hilfe brauchst, wir sind immer bei Dir“.

Einen Gruß vom Escheröder Carnivals Verein brachte Carmen Arndt, und als Superintendentin Marit Günther sagte „wir sind so froh, dass Sie da sind“, brandete in der Kirche Applaus auf. Dieser Freude schlossen sich Claudia Leidig und Monika Nietmann für die Kirchenvorstände an.

jed

## Awo-Tagespflege schließt

Einrichtung führt betriebswirtschaftliche Gründe an

**Hann. Münden** – Ende Juli dieses Jahres hat die Awo-Tagespflege in Hann. Münden (Am Plan 8) ihren Betrieb eingestellt. „Leider mussten wir uns aus betriebswirtschaftlichen Gründen zu diesem Schritt entscheiden“, erklärt die Geschäftsführerin der Awo Göttingen gGmbH, Katharina Kohlrautz.

„Wir wissen um die Bedeutung dieser Entscheidung für alle Betroffenen“. Daher sei eine frühestmögliche Kommunikation wichtig gewesen, um die Tagespflege-Besucher sowie die Angehörigen bei der Suche nach Anschlusslösungen zu unterstützen. Ein weiterer Tagespflegeanbieter in Hann. Münden ist nach Darstellung von Katharina Kohlrautz der Arbeiter-Samiriter-Bund (ASB), der auf sei-

ner Homepage auch noch freie Tagespflege-Plätze anbietet.

Da sich die Räumlichkeiten der ehemaligen Tagespflege Am Plan im Awo-Eigentum befinden, wird eine Nachnutzung durch derzeit vorbereitete. Insgesamt 27 Jahre wurden dort überwiegend Senioren, aber auch jüngere Menschen tagsüber betreut und so die Versorgungslücke zwischen der Pflege zu Hause und dem Umzug in ein Heim geschlossen.

Oft konnte so ein Heimaufenthalt auch vermieden werden.

Die pflegenden Angehörigen wurden so entlastet. „Unsere Mitarbeitenden haben dort auch wirklich gute Arbeit geleistet und wir bedauern diesen Schritt sehr“, so die Geschäftsführerin.

Zuletzt haben sich vier Mitarbeitende liebevoll um die Gäste gekümmert, eine Mitarbeiterin kann an anderer Stelle in der Awo weiterbeschäftigt werden.

Die Besucher haben in der Tagespflege wieder aktiv am Leben außerhalb ihrer vier Wände am Leben teilgenom-



**Für die Räume der Awo-Tagespflege** am Plan wird derzeit über eine Nachnutzung nachgedacht.

FOTO: PETRA SIEBERT

men und dabei Kontakte geknüpft, Beschäftigungsangebote wie Gedächtnistraining,

Reaktionsspiele, Singen, kreatives Gestalten, Rätsel- und Erzählrunden sowie Bewe-

gungsangebote standen den Besuchern zur Verfügung. Gemeinsamkeit beim Früh-

stück, Mittagessen und Kaffeetrinken wurde immer großgeschrieben.

zpy

**Flohmarkt  
Metro  
01.09.**

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN  
*Studio*  
**GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
www.kuechen-gerhold.de



### Bäckerplatz in neuem Glanz

Vor Kurzem lud der Ortsrat des Staufenbergers Ortsteils Lutterberg zu einem Arbeitseinsatz am Bäckerplatz ein. Das berichtet Ortsbürgermeister Stefan Spier. Es wurde der alte Mühlenstein freigelegt, Wurzeln entfernt, Unkraut entfernt und wasserdurchlässiges Unkrautfließ eingearbeitet. Zudem wurde noch Lavamulch aufgebracht. Auch werde zeitnah noch eine neue Bank aufgestellt. Auf dem Bild sind (von links): Daniel Fraatz, Melvin Pötsch, Torsen Welsch, Peter Bräuer und Ortsbürgermeister Stefan Spier.

FOTO: ORTSRAT LUTTERBERG

# Ein Bus für den Sport

Der DSC-Dransfeld konnte sich ein neues Fahrzeug leisten

**Dransfeld** – Der Dransfelder Sport-Club (DSC) hat 29 000 Euro in die Beschaffung eines neuen Vereinsbusses investiert. Ein Großteil des Geldes konnte im Vorfeld durch die Lotto-Sport-Stiftung, die Teilnahme an einer Crowdfunding-Aktion sowie den Verkauf des alten Busses eingenommen werden.

„Wir freuen uns sehr, dass unsere jungen Sportler jetzt mit einem deutlich moderneren Bus zu ihren Spielen und Wettbewerben gefahren werden können“, sagt DSC-Geschäftsführer Friedrich-Georg Rehkop. Der alte Bus sei knapp 20 Jahre alt gewesen und habe die beste Zeit längst hinter sich gehabt. „Wir konnten ihn aber immerhin noch für 6000 Euro verkaufen“, so Rehkop.

Bei dem neuen Vereinsbus handelt es sich um einen erst ein Jahr alten, neunsitzigen Renault Trafic mit einem 115 PS-Dieselmotor. „Genutzt wird er in erster Linie für die Jugendfußballer der JSG Hoher Hagen, die Leichtathletikabteilung und den gesamten Kinder- und Jugendsport des DSC“, so Rehkop. Sein Dank und der des Vereinsvorsitzenden Matthias Ludewig geht an die Lotto-Sport-Stiftung, von der ein Zuschuss von 5000 Euro kam, an die zahlreichen Werbepartner und



Über den neuen Vereinsbus freuten sich DSC-Geschäftsführer Friedrich-Georg Rehkop (links) und der Vereinsvorsitzende Matthias Ludewig.

Sponsoren (5000 Euro) sowie an die vielen Menschen, die über die Crowdfunding-Aktion der VR-Bank in Südniedersachsen 2710 Euro gespendet haben.

„Natürlich gilt unser Dank auch der Bank selbst, die den Crowdfunding-Betrag auf 5420 Euro verdoppelt hat“, sagt Friedrich-Georg Rehkop. Durch all diese Spenden und

Zuschüsse habe der DSC für den neuen Vereinsbus letztlich nur einen Eigenanteil von 7400 Euro tragen müssen.



Die Frauen der MSV-Bodygymnastikgruppe stärkten sich bei einem Picknick für den weiteren Weg.

## Ausflug der MSV-Bodygymnastikgruppe

Neue Mitglieder sind willkommen

**Hann. Münden** – „Was tun in den langen Sommerferien? Vor dieser Frage stand auch wieder die Bodygymnastik Gruppe des Mündener Sportvereins von 1918 und beschloss diese Frage beim Saisonabschluss in der Eisdielen Renata in Neumünden zu erörtern“, berichtet Jessica Reinhardt vom Verein.

„Natürlich soll in den Ferien der Sport nicht zu kurz kommen, und so wurde spontan eine Wanderung zum Rinderstall geplant, die dann, mit entsprechendem Proviant für den doch recht langen Weg, am 3. August angegangen wurde. Bei sonnigen Wetter gab es einen leckeren Gaumenschmaus, bevor sich die Gruppe, gut gestärkt wieder auf den Rückweg machte.

Nach einem spontanen Zwischenstopp beim Bonaförther Sommerfest wurde es

am Ende zwar ein langer Tag, aber dafür wurden auch die Lachmuskeln ordentlich trainiert“, ist in der Mitteilung zu lesen.

Wer auch Lust hat, sich abwechslungsreich sportlich zu betätigen ist immer herzlich willkommen.

Unter dem Klang von fetziger Musik gibt es sowohl Intervall- als auch Zirkeltraining und sollte es mal passen, wird auch mal eben das „Tanzbein“ bei einer Runde Step-Aerobic geschwungen. Die Trainingszeiten: dienstags und donnerstags von 19.15 bis 20.30 Uhr, in der Sporthalle der Drei-Flüsse-Realschule an der Göttinger Straße in Hann. Münden.

Sollte es dann doch einmal zu heiß sein, wird die Trainingseinheit auch einfach spontan in das Mündener Hochbad verlegt.

# Abschied nach 19 Jahren

Barbara Jankowski und Peter Martin treten bei Tafel kürzer

**Hann. Münden** – Die Mündener Tafel hatte jüngst ihre Mitgliederversammlung. Dabei stand die Neubesetzung von Vorstandsposten auf dem Programm.

Laut Gerd Levin, erstem Vorsitzender der Tafel in der Dreiflüssestadt, sei es eine besondere Versammlung gewesen, weil die Gründungsmitglieder Barbara Jankowski und Peter Martin nach 19 Jahren intensiven und erfolgreichen Wirkens ihre aktive Arbeit im Vorstand aufgegeben haben. Beide stehen der Tafel weiterhin mit Rat und Tat zu Seite, so Levin.

Auch Bärbel König-Dreyer ist Gründungsmitglied und wurde erneut in ihrer Funktion als Kassenwartin bestätigt. Mit der neu gewählten zwei-

ten Vorsitzenden Doris Warnecke ist der Vorstand wieder komplett.

„In einer emotionalen und sehr persönlichen Rede beschrieb Bärbel König-Dreyer, wie die Gründerinnen und Gründer aus einer Handvoll Engagierter bis heute ein Verein entwickelt haben, der etwa 700 Erwachsene und 300 Kinder mit den gesammelten Lebensmittelspenden unterstützt“, so Levin in seinem Bericht.

Dazu sei nicht nur Teamwork erforderlich, die persönliche Wertschätzung, die gemeinsame Grundüberzeugung in der Sache und Menschlichkeit seien die Triebfedern, die den Aufbau und die Tafel auch heute prägen.

An dieser Aufgabe wirken knapp 50 Ehrenamtliche, überwiegend Mündenerinnen und Mündener, mit, die das soziale Engagement der letzten 19 Jahre fortsetzen.

Genauso wie damals lebe die Arbeit der Tafel Münden von der großen Spendenbereitschaft in der Stadt und im Altkreis Münden, fasst Gerd Levin zusammen.

Als kleine Geste und als Ausdruck dieses Danks übergab Gerd Lewin Barbara Jankowski und Peter Martin jeweils einen Präsentkorb.

Das geschah in der Hoffnung, dass „die beiden noch lange Zeit die Tafel mit ihrem Wissen, ihren Erfahrungen und guten Gedanken bereichern werden“.



Versammlung bei der Mündener Tafel: Doris Warnecke (2. Vorsitzende, von links), Peter Martin, Barbara Jankowski, Bärbel König-Dreyer (Kassenwartin) und im Hintergrund Gerd Lewin (1. Vorsitzender).

## Infoabend mit dem Klimamanager

Ortsbeirat Unterrieden lädt zur öffentlichen Sitzung ein

**Unterrieden** – Der Ortsbeirat Unterrieden lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger für Dienstag, 3. September, zur öffentlichen Sitzung gemeinsam mit Klimamanager Jürgen Binning ein. Beginn der Sitzung ist um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

Binning wird am Abend informieren über die lokale Wärmeplanung, künftige gesetzliche Vorgaben für Heizungen in Privathaushalten, den Einsatz von Wärmepumpen, bezahlbare Photovol-

taik, Fördermöglichkeiten aufsuchende persönliche, individuelle Beratung und den Ofenführerschein für Holzöfen. Auch weitere Fragen können am Abend mit dem Klimamanager geklärt werden, teilt Ortsvorsteher Harald Ludwig mit.

► **Wärmepumpen** haben in vielen Häusern bereits Eingang gehalten – oft sind aber viele Fragen offen.



FOTO: DOREEN GARUD/DPA



**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
☎ 0561-9532674

Mo. Di. Do. Fr. 13:00-18:00 Uhr  
Sa. 10:00-13:00 Uhr

—  
Homburger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld  
☎ 0561-9532674

Fr. 14:00-18:00 Uhr

**Ruf an oder komm in die Ausstellung.**

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



**7,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

**9,99 €**

## HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



**5,90 €**  
für Abonnenten



## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



**6 €**

## HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5  
116 Freunde- und Erzieherseiten  
Hinweiszettel  
5 Klarsichthüllen A5

**HNA**  
**Shop**

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen (solange der Vorrat reicht).

# NORMA®

+++ Breaking News +++ Breaking News +++ +++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking

## BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2024**

**NEU**

Zum 15. Mal in Folge

ab Mo., 2. September

**Bio-Kerne XXL Kürbiskerne**  
300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

**billiger**  
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89

**2,79\***

1 kg

**Bio-Getreide XXL Buchweizen oder Haferkleie** 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

**3,99\***

1,2 kg

WEITERE SORTEN  
Quinoa, Sesam, Getreidebrot 800-g-Beutel (1 kg = 4,99) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66)

**Bio-Saft Zitrone**  
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

**2,99\***

zer-Pack

**DOPPEL PACK**

**Bio-Sirup Ahorn**  
250-ml-Flasche (1 l = 15,-) je Flasche

**3,75\***

**Premium Pfirsiche**  
Spanien/Italien  
Kl. I, Kal. A/AA, weiße oder gelblichfleischige ausgewählte, große Früchte, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,33) je Schale

**3,49\***

1,5 kg

**Bio-Hülsenfrüchte XXL**  
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

**2,99\***

1 kg

**billiger**  
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65

**ÖKO-TEST**  
sehr gut  
Ausgabe 02/2024

WEITERE SORTEN  
Rote Linsen oder Kichererbsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

**Bio-Leinsaat XXL geschrotet**  
800-g-Packung (1 kg = 3,74), Goldleinsaat (1 kg = 3,52) oder ganz

**2,99\***

1-kg-Packung (1 kg = 2,99) je Packung

**Bio-Bouillon Gemüse**  
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -14) je Dose

**3,79\***

ergibt 27 Liter

WEITERE SORTEN  
Rind, Huhn oder 7-Kräuter

**Bio-Zucker Kokosblütenzucker**  
400-g-Beutel (1 kg = 7,48), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Packung (1 kg = 4,98) je Beutel

**2,99\***

**Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“**  
Frankreich, Sorte: Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehmen vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel

**3,99\***

2,5 kg

**Neue Ernte!**

**Jungle Drink oder Kirsche** 10x0,2-l-Packung, ohne Pfand (1 l = 1,50) je 10er-Pack

**30% billiger**  
10er-Pack UVP 4,29

**2,99\***

**Original englische Marmelade Lemon Curd**  
320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

**28% billiger**  
320 g/340 g UVP 3,49

**2,49\***

**Instant Nudeln**  
5er Huhn, Ente 5x55-g-Packung oder Shrimp Geschmack

5x60-g-Packung, ergibt 1,75 l (1 l = 1,31) je Ser-Pack

**33% billiger**  
5er-Pack UVP 3,45

**2,29\***

**Würze**  
das gewisse Tröpfchen Etwas

1-kg-Flasche (1 kg = 3,99)

**54% billiger**  
zum Vergleich: 250-g-Flasche = 2,19

**1 kg 3,99\***

**Premium Tafeltrauben Mix Italien**  
Kl. I, Sorten: Crystal/Sweet Celebration • Kernlos • Große schmackhafte Früchte • Hell/dunkel • Saftig und aromatisch, 1,5-kg-Packung (1 kg = 3,19) je Packung

**4,79\***

1,5 kg

# ➔ BIS ZU 54% SPAREN

**Feinbiber-Bettwäsche**  
• 100% Baumwolle  
• Mit Marken-Reißverschluss  
• Besonders weiche und warme Biberqualität je Bettwäsche

**NEUE Designs**

Taupe Plum  
Anthrazit Raspberry  
Lime Purple  
Lagoon

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**11% billiger**  
statt 16,99\*  
1 Kissen ca. 80x80 cm  
1 Bezug ca. 135x200 cm

**14,99\***

Made in Germany

**24 Auch online**

**Kopfkissen**  
• Bezug: 100% Baumwolle  
• Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 80 x 80 cm

**12,99\***

**24 Auch online**

**Kassettenbett**  
• Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135 x 200 cm

**29,99\***

**24 Auch online**

**3-Kammer-Kopfkissen**  
ca. 80 x 80 cm • Bezug 100% Baumwolle  
• Füllung Außenkammern: weiße, neue Daunen und Federn (80% Daunen / 20% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, je ca. 100 g • Füllung Innenkammer: weiße, neue Entenfedern (100% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, ca. 800 g • Kein Lebendrupf

ca. 80 x 80 cm

**27,99\***

**24 Auch online**

**Doppelzylinder Kompressor HC500**  
• Großer 50 Liter Kesselinhalt  
• Anschluss an gewöhnlichen 230 V Stromzugang  
• Vibrationsgedämpfte Standfüße  
• Max. Arbeitsdruck 10 bar  
• Leistungstarker 3,0 PS Motor  
5 Jahre Garantie

**371 l/min!**

**50% billiger**  
UVP 399,-  
je Ausführung

**199,-\***

**24 Auch online**

Druckminderer für die optimale Regelung des Arbeitsdruckes

2 Schnellanschlusskupplungen für einen schnellen Werkzeugwechsel

**KRAFT Nietmutterzangen-Set**  
151-tlg.  
Inkl. Aufbewahrungsbox

**24 Auch online**

je Set

**29,99\***

Umfangreiches Zubehör • 5x austauschbare Spannverlängerungen mit Box in den Größen M5, M6, M8, M10, M12 • 5x Mundstücke • 150x Muttern (je 30 Stk. M5, M6, M8, M10, M12)

**Teddy-Flusch Spannbettuch**  
80% Baumwolle, 20% Polyester  
• Steghöhe ca. 30 cm • Einlaufsicher je Spannbettuch

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**11% billiger**  
statt 8,99\*  
ca. 90 x 100 x 200 cm

**7,99\***

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**billiger**  
statt 10,99\*  
ca. 140 x 160 x 200 cm

**9,99\***

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**billiger**  
statt 12,99\*  
ca. 180 x 200 x 200 cm

**11,99\***

**24 Auch online**

**3-Kammer-Kopfkissen**  
ca. 80 x 80 cm • Bezug 100% Baumwolle  
• Füllung Außenkammern: weiße, neue Daunen und Federn (80% Daunen / 20% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, je ca. 100 g • Füllung Innenkammer: weiße, neue Entenfedern (100% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, ca. 800 g • Kein Lebendrupf

ca. 80 x 80 cm

**27,99\***

**24 Auch online**

**Fächerscheiben-Set**  
3 Jahre Garantie  
5-teilig Ø 115 mm

je Ausführung

**5,99\***

**24 Auch online**

Auch erhältlich: Trenscheiben-Set 125 x 1,1 x 22,23 mm, 12-teilig

**KRAFT Gartenbauschrauben**  
• Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend

**24 Auch online**

je Ausführung

**6,99\***

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich

**Diamant-Trenscheibe**  
Ø 230 mm

**24 Auch online**

**Ronley Jogg-Jeans für Herren**  
• 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan  
• Elastikbund mit Kordelzug  
• Mit trendigen Wascheffekten  
• Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans

Dark Denim

**12,99\***

**24 Auch online**

Modischer 5-Pocket-Style

Blue Denim

**Trail Sneaker für Herren**  
• Obermaterial aus atmungsaktivem Textil • Futter aus hautsympathischem Mesh • Flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Feuchtigkeitsregulierende Coolmax®-Deckschle kombiniert mit einem weichen Memory Foam-Fußbett für eine optimale Druckverteilung

• Waschbar bei 30 °C  
• Größen 41 – 45  
• Je Paar

Grüa/Orange  
Schwarz/Lime Grün

**NEU**

UVP 39,95

**19,99\***

**49% billiger**

**Trendige Hose für Damen, mit Kordelzug und Glitzerstreifen**  
• 95% Polyester, 5% Elasthan • Elastischer Komfortbund • Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Hose

Blume Orange  
Blume Pink/Apricot  
Blume Blau/Insignia

**8,99\***

**24 Auch online**

Mit trendigen Glitzerstreifen

**Hochwertige Filzclogs**  
aus italienischem Nadelfilz  
• Damen-Größen 38 – 41  
• Herren-Größen 42 – 45 je Paar

Hochwertige Schnalle

je Paar

**9,99\***

Praktischer Klettverschluss

**Hochwertige Filzclogs**  
aus italienischem Nadelfilz  
• Damen-Größen 38 – 41  
• Herren-Größen 42 – 45 je Paar

Hellgrau/Petrol  
Anthrazit

je Paar

**9,99\***

Praktischer Klettverschluss

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus **0** KW 48/23 und **0** KW 48/23. Farben abweichend.

**Stiftung Warentest**  
SEHR GUT (1,4)  
Qualität Fürstentum, Rostler Linsen  
Im Test: 20 Mineralwasser (Einsatz) davon 14 sehr gut, 14 gut und 4 befriedigend

**2,29**

**Ständig im Sortiment**

**Mineralwasser**  
Classic 1,5-l-Flasche (1 l = -19)

**2,29**

**Ständig im Sortiment**

**floriola**  
Tampons Normal 80-Stück-Packung

**2,75**

**Ständig im Sortiment**

**floriola**  
Tampons Normal 80-Stück-Packung

**2,75**

**Ständig im Sortiment**

**floriola**  
Tampons Normal 80-Stück-Packung

**2,75**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST**  
Floriola Tampons normal 80 Stück  
Scheermatte in Tampons  
**sehr gut**  
ÖKO-Test Online 08/2024  
okotest.de/TE14826

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Man lässt Gnade vor Recht ergehen. Aber freuen Sie sich nicht zu früh. Jemand wird Sie an diesen Vorfall erinnern und eine Gegenleistung fordern.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie übertreiben Ihre finanzielle Vorsicht. Die Anschaffungen, die sich Ihr Partner wünscht, sind nicht so kostspielig, wie Sie behaupten.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie wissen genau, was und wie Sie es haben wollen! Diese Haltung steht Ihnen gut. Gesundheitlich und nervlich sind Sie voll belastbar.
- KREBS 22.6.-22.7.** Freuen Sie sich ruhig über den unverhofften Gewinn, aber werden Sie nicht übermütig. Legen Sie das Geld lieber an, Sie werden es noch brauchen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** In dieser Woche werden Sie bei Leuten Punkte sammeln können, die später für Sie wichtig werden. Aber achten Sie darauf, wenn Sie was versprechen!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Der aktuelle Stress bekommt Ihnen gar nicht: Am besten, Sie delegieren einige Arbeiten, ehe Sie sich selbst einmal mehr überlasten.

Jetzt für eine Auswanderung in die USA bewerben

(djd-k). Teilnehmer der letzten GreenCard Lotterie „DV-2025“ (benannt nach dem Fiskaljahr, in dem ein Gewinner in die USA auswandern darf) können ab dem 4. Mai 2024 ihr GreenCard-Ergebnis abrufen. Die Chancen, bei der Verlosung eine unbegrenzt gültige GreenCard zu gewinnen, lagen laut langjährigen internen Auswertungen der Auswanderungsberatungsgesellschaft The American Dream zuletzt bei etwa 1:45. Wer über die Beratungsagentur The American Dream mitgespielt hat, bekommt eine persönliche Nachricht. Alle anderen müssen den Gewinnstatus selbst im Internet überprüfen. Unter [www.americandream.de](http://www.americandream.de) findet man weitere Informationen und alles Wissenswerte zur GreenCard Lotterie.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie sind neuen Ideen gegenüber aufgeschlossen, geben aber auch selbst in Gesprächen fruchtbare Impulse. Das wird sich schon bald auszahlen!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Endlich haben Sie die Chance, mit einer Person in Kontakt zu kommen. Nehmen Sie die Chance wahr, auch wenn Sie dazu weit reisen müssen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** In dieser Woche wird eine sehr wichtige Unterredung stattfinden, die ein gutes Fortkommen in Ihrer zukünftigen Laufbahn garantieren wird.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Dass Sie sich derzeit daheim am wohlsten fühlen, ist bekannt. Trotzdem sollten Sie Ihren Lieben auch mal etwas Abwechslung außer Haus bieten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein Familienstreit belastet Sie. Es wird Zeit, dass Sie Stellung beziehen, auch wenn das zunächst zu einer Verschärfung des Konflikts führt!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie haben bislang viel erreicht. Doch Sie wären nicht Sie, wenn Sie sich damit zufriedengeben würden. Planen Sie den nächsten Schritt.

Rentenansprüche

Auch Auslandsjobs zählen mit rein

Für eine gewisse Zeit einen Job im Ausland annehmen? Für viele Beschäftigte ist das normal. Den Ansprüchen auf die gesetzliche Rente tut das keinen Abbruch, im Gegenteil. So gehen Sie's richtig an.

Norwegen und der Schweiz. Mit vielen weiteren Staaten hat Deutschland zudem Sozialversicherungsabkommen geschlossen, etwa mit Tunesien, der Türkei, den USA und Australien, sodass auch Versicherungsjahre in diesen Ländern auf den eigenen Rentenanspruch einzahlen.

Wenn Sie eine Zeit lang im Ausland gearbeitet haben, sollten Sie das unbedingt Ihren Rentenversicherungsträger wissen lassen. Denn solche Zeiten können sich positiv auf Ihren späteren Rentenanspruch auswirken. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung (DRV) hin.

■ Rente kann aus verschiedenen Ländern fließen

Grundsätzlich gilt für jedes Land: Sind die Voraussetzungen für eine Rente erfüllt, zahlt jedes Land die Leistung aus den dort zurückgelegten Zeiten. Demzufolge können zeitgleich Rentenzahlungen aus mehreren Staaten erfolgen. Wer also etwa nicht nur in Deutschland, sondern auch im Ausland die Voraussetzungen erfüllt hat, kann später Rente aus mehreren Staaten erhalten.

■ Mindestversicherungszeit vorweisen

Um nämlich überhaupt eine Rente aus der gesetzlichen Rentenversicherung zu bekommen, muss man unter anderem eine Mindestversicherungszeit vorweisen können. Für langjährig Versicherte sind das in Deutschland 35 Jahre. Und dazu zählen eben nicht nur die in Deutschland erbrachten Arbeitsjahre, sondern auch jene im Ausland.

Ausführliche Infos bieten die kostenfreien Broschüren „Leben und arbeiten in Europa“ sowie „Arbeit und Rente in Deutschland und im vertragslosen Ausland“. Sie können unter der Webseite [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) heruntergeladen werden.

Die Zusammenrechnung der Zeiten erfolgt nach dem europäischen Gemeinschaftsrecht zwischen den Staaten der Europäischen Union sowie Liechtenstein, Island,

Eine kostenlose telefonische Beratung bietet die DRV ebenfalls an, unter Tel. 08 00 / 10 00 48 00. tmn

Angebote gültig vom 02.09. – 07.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Unser neues

# Wein

Sortiment

Italien • Deutschland • Frankreich • Spanien • Chile • USA • Österreich

Frankreich

**Château Genetau**  
Bordeaux, Merlot,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,32 €

**-20%**  
**3,99**

Pfalz

**Vier Jahreszeiten**  
Chardonnay, Blanc de Noir,  
Spätburgunder,  
Grauburgunder,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,32 €

**-20%**  
**3,99**

Frankreich

**Käfer Wein**  
Chardonnay,  
Montepulciano  
d'Abruzzo, Pinot Grigio,  
Negroamaro Rosé,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 3,99 €

**-33%**  
**2,99**

Italien

**Cecchi**  
Chianti,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 7,99 €

**-20%**  
**5,99**

Italien

**Manieri**  
Vermantino,  
Montepulciano d'Abruzzo,  
Primitivo Puglia,  
Negroamaro Primitivo,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,32 €

**-20%**  
**3,99**

Deutschland

**Maybach**  
Grauer Burgunder,  
Riesling, Sauvignon Blanc,  
Weisser Burgunder,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 3,99 €

**-40%**  
**2,99**

Frankreich

**Expression du Sud**  
Grenache, Syrah,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 7,32 €

**-21%**  
**5,49**

Italien

**Contessa Marina**  
Primitivo di Marina,  
Primitivo Salento,  
Primitivo Negroamaro,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 7,99 €

**-25%**  
**5,99**

Deutschland & Frankreich

**Bree**  
Chardonnay, Merlot, Riesling,  
Spätburgunder,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 4,65 €

**-34%**  
**3,49**

Spanien

**Fauno**  
Merlot Bio,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,99 €

**-25%**  
**4,49**

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

**-29%**  
**11,99 10,99**

**Grand Sud**  
Chardonnay, Merlot,  
Merlot Rosé,  
Sauvignon Blanc,  
11-Flasche,  
11 = 3,49 €

**-30%**  
**3,49**

**Erdinger Brauhaus, Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**-25%**  
**14,99**

**Chiemseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,70 €

**49,99 16,99 15,99**

**Hirschbräu Holzar-Bier**  
Bierspezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,80 € Pfand,  
11 = 1,70 €

**19,99 16,99**  
+ 2 Flaschen GRATIS!  
Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

**Veltins Helles Lager**  
Pack = 6 x 0,275 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 2,72 €

**4,99 4,49**

**pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,83 €

**Aktion!**  
+ 1 Curlye Brothers Zero Zucker-Ketchup GRATIS!

**-23%**  
**9,99**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,54 €

**7,99 6,49**

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,13 €

**ANGEBOT 6,79**

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,42 €

**ANGEBOT 3,49**

**Rauch EisTee**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
1,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 0,99 €

**ANGEBOT 1,49**

**Gorbatschow MIXED**  
diverse Sorten, alkoholfreies  
Mischgetränk mit Chinin,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 6,03 €

**-33%**  
**1,99 1,88**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
 \*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
 Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

# Warnzeichen ernst nehmen

## Wie kann ich erkennen, ob der Balkon absturzgefährdet ist?

Unglücksfälle wie zuletzt in Hamburg zeigen: Stürzen Balkone ab, ist das lebensgefährlich. Ein Experte erklärt, worauf es beim Erkennen von Schäden ankommt – und wann ein Balkon überlastet wird.

Ein Balkon, der plötzlich nach unten wegklappt: In Hamburg kostete solch ein Schreckensszenario Mitte August einen Mann das Leben, fünf weitere Menschen stürzten mehrere Meter in die Tiefe. Zur Ursache des Unglücks gibt es polizeiliche Ermittlungen. Doch der ein oder andere dürfte sich mit Blick auf den eigenen Balkon nun bange fragen: Wie kann man eigentlich erkennen, dass ein Balkon abzuknicken oder abzubrechen droht?

Laut Professor Norbert Gebbeken, Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau, sind solche oder ähnliche Unglücke zwar selten. Die weniger beruhigende Nachricht allerdings: Direkt von ihrem Balkon aus sei für Mieterinnen oder Mieter, Hausbesitzerinnen oder Hausbesitzer dem Statiker zufolge kaum zu erkennen, ob eine entsprechende Gefahr wegen eines Schadens rund um den Balkon besteht. „Man kann natürlich bei Balkonen immer mal gucken, ob sich Algen bilden. Die geben einen Hinweis darauf, dass auch ins Bauteil Feuchtigkeit eindringen kann“, sagt Gebbeken. Da



Einige Alarmsignale sollten Mieter und Eigentümer ernst nehmen: Risse im Beton, schiefe Holzteile oder Algenbildung können auf Schäden am Balkon hinweisen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TM

Balkone aber fast immer mit Fliesen oder einem anderen Belag eingedeckt sind, sei es für Mieter wie Eigentümer sehr schwer zu erkennen, was darunter vor sich geht.

### ■ Risse sieht man besser von unten

Risse im Balkon seien in der Regel eher von unterhalb des Balkons zu sehen, also et-

wa von denjenigen, die ein Stockwerk tiefer stehen. Sie seien aber ein absolutes Warnzeichen. „Ist bei den weit verbreiteten auskragenden Stahlbetonplatten ein Riss sichtbar, dann ist es meistens auch schon zu spät“, sagt Gebbeken. In dem Fall gilt: Den Balkon nicht mehr betreten, die Vermieter informieren oder als Eigentü-

mer Fachleute, die auf Gebäudeschäden spezialisiert sind – Bauwerksprüfer etwa.

Die Ingenieurkammern führen Listen mit entsprechend eingetragenen Experten. „Die haben Erfahrung, wissen, wo sie hingucken müssen, haben Feuchtemessgeräte und Kameras, mit denen man in Hohlräume sehen kann“, so Gebbeken.

Fachleute sollte man übrigens auch dann zurate ziehen, wenn sich bei Holzbalconen einzelne Teile verformen haben oder ein wenig schief wirken.

### ■ Vorsicht beim Aufstellen von Schwimmbecken

Generell ist Vorsorge aber immer am besten: Zwar sind

Eigentümer von Wohngebäuden Gebbeken zufolge hierzulande nicht verpflichtet, den Balkon regelmäßig ohne konkreten Anlass überprüfen zu lassen. Er rät aber dazu, alle zehn Jahre einmal eine Überprüfung durch Fachleute vornehmen zu lassen, wie es auch die Richtlinie VDI 6200 des Vereins Deutscher Ingenieure vorsieht. „Wenn man Balkone hat, die nicht nur von Mietern genutzt werden, sondern die auch etwa Teil eines Lokals oder ähnlichem sind, dann sollte man sie sogar alle drei bis fünf Jahre prüfen“, so Gebbeken.

Und auch die Bewohnerinnen und Bewohner können etwas tun: Nämlich darauf achten, dass sie ihren Balkon nicht überlasten. Balkone seien zwar in der Regel für 350 bis 500 Kilo pro Quadratmeter ausgelegt. „Das heißt also, auf einem Quadratmeter Balkon können locker vier, fünf, sechs, sieben Leute stehen. Die passen gar nicht auf einen Quadratmeter Balkon“, sagt Gebbeken. „Die normale Nutzung eines Balkons durch Personen sollte also kein Problem sein.“ Anders kann das aber aussehen, wenn man etwa ein Planschbecken auf dem Balkon aufstellt. „Dann wird es schwierig, weil wir dann ganz schnell diese Lasten überschreiten“, so der Statiker.

Wie tragfähig ein Balkon tatsächlich ist, geht übrigens aus den Statikunterlagen für das Gebäude hervor. Sie liegen Hauseigentümern in der Regel vor. tmn

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Online:** [shop.hna.de](http://shop.hna.de)  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

### Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

#### 1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswerte zur Rente finden Sie hier.

#### 2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

#### 3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

#### 4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

#### 5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

#### 6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# So werden Solo-Reisen zum Erfolg

Interview mit der bekannten Reisebloggerin Ann-Kathrin Bendixen

Einfach die Sachen packen und die Welt erkunden: Vom Alleinreisen träumen viele. Doch den Mut dazu haben längst nicht alle. Influencerin Ann-Kathrin Bendixen hat es gewagt. Hier verrät sie ihre Tipps.

Auf dem Motorrad, im Camper oder einfach mit dem Auto: Seit fünf Jahren ist Ann-Kathrin Bendixen auf Reisen. Einen Zwischenstopp legte sie bei der RTL-Tanzshow „Let's Dance“ ein, von der sie viele kennen dürften.

Zwar hat Bendixen manchmal Mitreisende, doch meist zieht sie einfach auf eigene Faust hinaus in die Welt. Sie lebt den Traum vieler Menschen: Einmal allein unterwegs sein und sich nicht darum kümmern, was andere wollen. Von ihren Erlebnissen berichtet die 24-Jährige unter anderem auf ihrem Instagram-Account „affe\_auf\_bike“.

Im Interview erklärt Bendixen, die sich selbst als Abenteuerin versteht, was man beim ersten Solo-Trip beachten sollte und was die größten Vorteile des Alleinreisens sind.

**Was sollte man beachten, wenn man zum ersten Mal allein reist?**

ANN-KATHRIN BENDIXEN: Da kommen mir zwei Sachen in den Kopf: Einmal – und ich glaube, das funktioniert sehr selten bei Menschen, ist aber der effektivste Weg: Sich



Der Traum vieler: Einmal allein unterwegs sein und sich nicht darum kümmern, was andere wollen.

FOTO: FLORIAN SANKTJOHANSER/DPA-TMN

selbst einfach nicht verrückt machen und nicht zu viel planen. Das ist leichter gesagt als getan.

Weil viele Menschen, die ich getroffen habe, die allein reisen gehen wollen - die planen sich dumm und dämlich. Und genau das ist das, was die Menschen dann meistens davon abhält. Aber wenn man erstmal loszieht, entwickeln

sich Möglichkeiten, von denen man vorher gar nicht wusste, dass die so entstehen können.

Und bei längeren Reisen glaube ich, dass es gerade introvertierten Menschen guttut, am Anfang mit einer Person loszureisen. Vielleicht auch mit einer Person, die schon allein unterwegs war, um dieses Leben auf Reisen

einfach ein bisschen kennenzulernen.

**Spielt die Entfernung beim ersten Solo-Trip eine Rolle? Oder ist das egal?**

BENDIXEN: Einmal würde ich sagen: komplett egal. Bei mir war am Anfang einfach das Geld ein Thema und ich war gar nicht dazu in der Lage, mir überhaupt einen Flug zu

leisten oder irgendwas in die Richtung. Deswegen musste ich zu Beginn innerhalb Europas bleiben. Und wenn es Menschen da ähnlich geht, dann bleibt ihnen gar nichts anderes übrig.

Aber die Welt ist auch so viel besser als man denkt. Afrika, Südamerika, Asien – all die Kontinente, die ich bereist habe: Da war ich wirk-

lich überrascht, wenn man auf einzelne Sicherheitsaspekte achtet. Und da würde ich jetzt nicht sagen: „Oh, du musst erstmal nach Spanien.“ Weil Spanien kann theoretisch gefährlicher sein als Chile. Es kann überall etwas passieren. Aber für Menschen, die viel Respekt davor haben, allein auf Reisen zu gehen, ist Europa vielleicht ein guter Anfang, weil man weiß: Die Heimat ist näher.

**Was sind die größten Vorteile am Alleinreisen?**

BENDIXEN: Ich glaube, dass jeder Mensch, der das macht, eine innere Ruhe entwickelt und automatisch glücklicher wird, weil er einfach sich selbst besser versteht. Das klingt total merkwürdig, aber das ist für mich wirklich der allergrößte Punkt.

Und: Man ist unabhängig. Man hat keine andere Person, die einem sagt: „Ich möchte aber gerne das machen.“ Sondern man konzentriert sich in dieser Zeit wirklich nur auf sich und macht das, was einem guttut.

Außerdem wächst man über sich hinaus, wenn es darum geht, auf Menschen zuzugehen. Man wird in der Zeit Probleme haben. Und um Probleme zu besiegen, braucht man häufig nicht nur sich selbst, sondern auch andere Menschen, die einem unter die Arme greifen. Und da dann auf Einheimische zu treffen, die Kultur ganz anders kennenzulernen - das ist allein viel leichter als gemeinsam. tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA  
AKADEMIE  
&  
Levato

Preis:  
39 €

# Täuschungsmanöver „Dark Patterns“

So schützen Sie sich vor den Online-Tricks

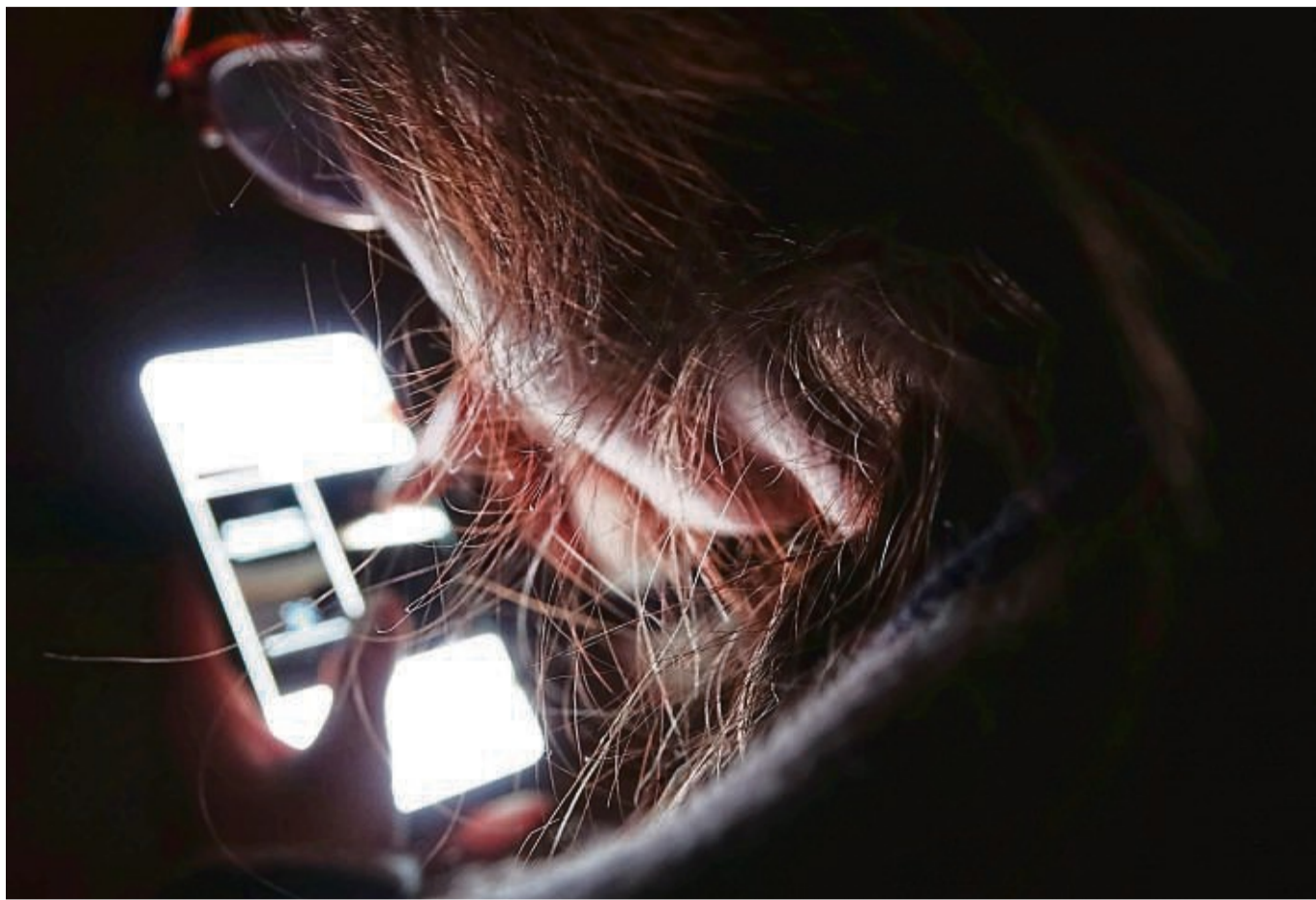
Voreingestellte Checkboxes, unerwünschte Abos und versteckte Kosten: Beim Online-Shopping und in Apps lauern viele Fallen. Wie Sie den Manipulationen im Internet nicht auf den Leim gehen.

Im Internet lauern zahlreiche Stolperfallen, an denen Nutzer zu unüberlegten Entscheidungen gedrängt werden sollen. Diese Täuschungsmanöver, die oft unbemerkt bleiben, werden als „Dark Patterns“ bezeichnet. Das sind bewusst gestaltete Design-Elemente auf Webseiten und in Apps, die Verbraucher in eine Richtung lenken wollen, die in erster Linie den Anbietern zugutekommt.

Ob es sich um überreilte Käufe, unerwünschte Abos oder die Preisgabe sensibler Daten handelt – die Methoden sind vielfältig und verstecken sich oft hinter harmlosen Designs, berichtet die Stiftung Warentest.

## Emotionale Manipulation durch Mittele und Druck

Ein weit verbreitetes Dark Pattern sei das Erzeugen von emotionalem Druck, so die Warentester. In der Spiele-App „Solitaire Grand Harvest“ zum Beispiel wird der Nutzer mit einer traurigen Figur konfrontiert, die nur durch den Kauf virtueller Kekse gerettet werden kann. Solche emotionalen Trigger



**Dark Patterns manipulieren Nutzer im Netz gezielt:** durch emotionalen Druck oder versteckte Kosten in scheinbar harmlosen Angeboten.

FOTO: WERONIKA PENESKO/DPA/DPA-TMN

verleiten dazu, Geld auszugeben, um vermeintlich Gutes zu tun – ein Vorgehen, das insbesondere auf Kinder und unerfahrene Nutzer abzielt. Auf vielen Webseiten findet sich ein anderes manipulierendes Element: der „Alles akzeptieren“-Button bei Cookie-Bannern. Dieser sticht sofort ins Auge, während die Möglichkeit, den Datenzu-

griff zu beschränken, oft versteckt gehalten ist. So wird der Nutzer unbewusst dazu verleitet, dem Sammeln der Daten zuzustimmen.

## Verlockende Belohnungen mit versteckten Kosten

In einigen Fällen locken Anbieter mit Belohnungen, die jedoch versteckte Bedin-

gungen haben. So bietet etwa die Spiele-App „Gardenscapes“ laut der Stiftung Warentest 1000 Goldmünzen für die Verknüpfung mit einem Facebook-Konto. Was dabei nicht sofort ersichtlich ist: Facebook sammelt anschließend umfangreiche Nutzerdaten.

Auch die gezielte Wortwahl kann Stress und Druck

erzeugen. Begriffe wie „einmalig“, „nie wieder verfügbar“ oder „letzte Chance“ setzen den Nutzer unter Zugzwang, schnell zu handeln, um kein vermeintlich gutes Angebot zu verpassen.

## So schützen Sie sich vor „Dark Patterns“

Beim Online-Kauf ist es wichtig, sich nicht unter

Druck setzen zu lassen. Vermeiden Sie spontane Bestellungen und nehmen Sie sich die Zeit, alle Details sorgfältig zu lesen, bevor Sie eine Entscheidung treffen. Achten Sie besonders darauf, dass keine unerwünschten Produkte in Ihrem digitalen Warenkorb landen und prüfen Sie, ob Checkboxes bereits voreingestellt sind. Es kann auch hilfreich sein, sich selbst klare Grenzen zu setzen, etwa durch feste Nutzungszeiten für Apps oder ein festgelegtes Budget für Online-Käufe.

Beim Thema Datenschutz ist Vorsicht geboten: Klicken Sie bei Cookie-Bannern nicht einfach auf „Alles akzeptieren“. Stattdessen sollten Sie „Einstellungen“ oder „Alles ablehnen“ wählen, um Ihre Daten besser zu schützen, berichtet die Stiftung in ihrer Zeitschrift „test“ (Ausgabe 9/2024). Bedenken Sie, dass kostenlose Angebote im Internet oft nicht wirklich kostenlos sind – in der Regel bezahlen Sie mit Ihren persönlichen Daten.

Es ist zudem ratsam, insbesondere Kinder, Jugendliche und ältere Menschen, über die Risiken und Manipulationen im Internet aufzuklären. Wenn Sie selbst auf eine fragwürdige Praxis wie „Dark Patterns“ hereingefallen sind, sollten Sie sich an den Anbieter wenden und auf den Digital Services Act (DSA) der EU verweisen, der solche Tricks verbietet. Unterstützung erhalten Sie etwa auch bei den Verbraucherzentralen. **tmn**

### Immobilienverkauf

**Wieder ist ein Town & Country Haus fertig**  
**Einladung zur Hausbesichtigung**

Am Sonntag, 01.09.2024 von 14.00-16.00 Uhr

An der Hofestatt 7 · 37247 Großalmerode OT Uengsterode

**Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG**  
 Telefon 0551 5053000 · www.TC.de

### Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!**

**NEUE:**  
 Wäschetrockner ab € 129,-  
 Waschmaschinen ab € 199,-  
 Geschirrspüler ab € 199,-  
 Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
 34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
 www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

### Landwirtschaft & Forsten

**1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.**  
 www.brennholzfahrer.de · Tel. 0172-5 21 11 21

**Buche Brennholz**  
 Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
 30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
 50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**moneypoint**  
 Friedrichsplatz 6 · 0561-9701105  
 www.moneypoint-kassel.de

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
 Telefon 0173 2650986

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

**Kaufe Armbanduhren / Taschen-uhren** Telefon 0157 71591425

### Bekanntschäften

**Irmgard, 75 J.**, verwitwet, mit schöner, etwas vollbusiger Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschrecken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche einen anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentliche Frau fehlt. PV fehlt. Tel. 0176-34488463

**Uschi, 62 J.**, gutausg., schlank u. ganz natürlich. Habe Spaß an der Hausarbeit u. am Kochen, mag kl. Ausflüge mit meinem Auto, aber auch kuschelige Fernsehabende. Sehne mich so sehr nach e. ehrl., treuen Mann für immer u. warte sehnsüchtig auf Ihren Anruf üb. PV u. auf das Ende unserer Einsamkeit. Tel. 0152-24910120

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
 Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

**„Du gibst den Worten Kraft!“**

**Wir suchen eine/-n Logopäden/-in**  
 (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis

**Klienten aller Altersklassen**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
 Frau Katharina Braun  
 heimleitung@haus-helsa.de  
 www.haus-helsa.de

**Lossetal**  
 Ambulanter Intensivpflegedienst

**KEINE TOUREN**

Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachkraft**  
 (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst  
**3.900 €\* Brutto**  
 plus Zulagen & Weihnachtsgeld  
 \*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation  
**Jetzt bewerben!**

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
 Frau Lena Bigge  
 pdl@ai-lossetal.de  
 www.ai-lossetal.de

### Stellenangebote

**Handy-Queen?**

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein  
 Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Kleinvach, Sooden, Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**  
Epterode, Rommerode, Stadt, Trubenhäuser
- **Hann. Münden**  
Stadt, Laubach, Volkmarshäuser
- **Scheden**  
Dankelshäuser
- **Staufenberg**  
Benterode, Dahlheim, Spiekershäuser, Uschlag
- **Witzenhausen**  
Hundelshäuser, Kleinalmerode, Stadt, Unterrieden

### Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175  
 📱 WhatsApp: 0151 61666277  
 🌐 www.hna-zusteller.de



**Wir suchen Sie!**  
**Koch/Köchin (m/w/d)**  
 in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob

Super Arbeitszeiten von 17 – 21 Uhr und sonntags von 10 – 14 Uhr (zwei freie Tage pro Woche), gute Bezahlung, faire Arbeitsbedingungen, keine Überstunden.

Wir freuen uns auf Ihre telefonische und persönliche Bewerbung!

**HOTEL MARTINA**  
 Westenburgstraße 1 · Bad Sooden-Allendorf  
 Tel.: 05652-2080 oder 95290 · E-Mail: hotel-martina@t-online.de

Wir suchen ab sofort **Aushilfskräfte (m/w/d)** im Produktionsgartenbau. Die Vergütung erfolgt nach gültigem Tarifvertrag. Bewerbungen an: info@wauschkuhn-staudenkulturen.de  
 Tel. 05546 356

**Schülertransport Ute Range**  
 Wir suchen Bürokräft (m/w/d) in TZ. Tel. 05602 6968

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.



**220 €**

bis 08.09.2024

**180 €**

bis 15.09.2024

**140 €**

bis 22.09.2024

# Da klingelt das Sparschwein!

Schnell bestellen und  
Höchstprämie sichern.

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.

**Worauf noch warten?  
Schneller abonnieren, mehr kassieren!**



**HNA**

[hna.de/countdown](https://hna.de/countdown) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

**Jetzt bestellen:**



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

**Ich bestelle die gedruckte HNA inklusive ePaper**

für mindestens 24 Monate für derzeit 47,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 50,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen:  sofort  ab: \_\_\_\_\_

**MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 08.09.24, 180 Euro bis 15.09.24 und 140 Euro bis 22.09.24** (Datum Poststempel).

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Wenn ich die Abonnementdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat  
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter [hna.de/agb](https://hna.de/agb)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an [kundenservice@hna.de](mailto:kundenservice@hna.de) mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift