

DIE BESTEN ANGEBOTE
die du noch nicht kennst

z. B. SEAT Ibiza FR

ab 22.990 €*

SOFORT VERFÜGBAR!
TOP-AUSSTATTUNG!

Symbolabbildung

* SEAT Ibiza FR 1.0 TSI 85 kW (116 PS) 6-Gang-Schaltgetriebe; Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,5 (kombiniert); CO₂-Emissionen in g/km: 124 (kombiniert); CO₂-Klasse: D. Angebot nur solange der Vorrat reicht. Irrtum, Änderung und Zwischenverkauf vorbehalten. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht. Zulassungskosten werden separat berechnet.

stöber
Glinicke Gruppe Service SEAT CUPRA

Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, Witzenhausen, 05542 60000

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

CAR WASH CENTER
Bischhäuser Aue 5
37213 Witzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 500 180

Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

Hann. Münden
Naturpark bot Fortbildung für Lehrer im Wald an.



Hessisch Lichtenau
Geld für Neugestaltung des Freizeitgeländes.



Witzenhausen
Olympia-Sommer geht für freiwillige Helfer zu Ende.



Neue Räume benötigt

Brandhaus: Ein Geschäftsinhaber zieht schon um, zwei suchen noch

Witzenhausen – Durch den Großbrand eines Mehrfamilienhauses an der Ermschwerder Straße in Witzenhausen vor zwei Wochen sind nicht nur mehr als 30 Menschen ihrer Wohnungen beraubt worden. Auch drei im Haus befindliche Geschäfte sind nicht mehr nutzbar.

Sowohl das Fahrradgeschäft Rad-Geber als auch die Postfiliale nebst Schreibwarengeschäft und der Lieferservice „Der Brötchenbote“ waren in dem Haus ansässig.

Einer der drei Unternehmer hat bereits eine neue Bleibe gefunden. Er zieht erst einmal dauerhaft an die Walburger Straße in die ehemaligen Geschäftsräume von „Akzente“, berichtet Rad-Geber-Inhaber Bernd Kummer. Nachdem er bereits vor drei Jahren viel Arbeit in seinen alten Laden gesteckt hat – unter anderem wurden neue Wände gezogen – steht nun für die kommenden zwei bis drei Wochen der Umbau der neuen Geschäftsräume an. Voraussichtlich Ende September soll dann eröffnet werden. Vorerst noch mit drei flachen Stufen zum Geschäft hoch, es soll aber laut Kummer auch noch eine kleine Rampe kommen. Räder seien dann dank eines externen Lagers auch rund 100 vorrätig. Wie es mit dem Bestand im Brandhaus weitergeht, kläre gerade die Versicherung.

Auch, wenn beim „Brötchenboten“ sämtliche Tiefkühlware, das Mobiliar und Verpackungsmaterial durch das Löschwasser unbrauchbar gemacht wurden, kann er trotzdem weiter liefern, berichtet Inhaber Sebastian



Durch das Feuer wurde das Mehrfamilienhaus nebst Geschäftsräumen unbenutzbar.

FOTO: NICOLE DEMMER

Dülfer. Aktuell sei dankenswerterweise die Feinbäckerei in Rosdorf eingesprungen und habe ihm die Möglichkeit eingeräumt, übergangsweise dort seine Waren zu packen. Da dies jedoch laut Dülfer keine dauerhafte Lösung ist, hatte er einen Fa-

cebook-Aufruf nach neuen Räumen gestartet. Mit Erfolg: In den kommenden Tagen schaut er sich vier Objekte an.

Ebenfalls noch auf der Suche ist Murat Tatli, der in dem Haus eine Postfiliale nebst Schreibwarengeschäft

betrieben hatte. Er warte noch auf einen Gutachter, da der Verursacher des Brandes haftpflichtversichert war. „So lange können wir nicht weitermachen.“ Um von der Post eine Konzession für eine neue Filiale zu bekommen, müssen laut Tatli Barriere-

freiheit, Kundenparkplätze und eine Lastwagen-Zufahrt gewährleistet sein. Aktuell verhandele er über einen Umzug in die alte Postfiliale an der Südbahnstraße. Dazu kommen zahlreiche Telefonate mit Hausmeister, Hausverwaltung, Bezirkslei-

tung der Post und Bürgermeister Lukas Sittel.

Durch Löschwasser und Ruß sei seine komplette Einrichtung nebst Waren unbrauchbar geworden. Das Bittere dabei: Das Geschäft hat im Laufe der Jahre expandiert, er habe jedoch vergessen, die Versicherung ebenfalls aufzustocken, ist nun also unterversichert. Daher rät er angesichts der aktuellen Situation jedem, für alle Fälle gut versichert zu sein.

Da Tatli, wie er darlegt, durch das Feuer sein gesamtes Hab und Gut verloren hat und zudem fraglich sei, wie lange es dauert, bis die Versicherung zahlt, wurde für ihn zur Überbrückung eine Spendenaktion im Internet organisiert. Sie findet sich hier: zu.hna.de/spendebrand

red

BERUFS- & BILDUNGSMESSE PERSPEKTIVEN 2024
FINDE DEINEN TRAUMJOB!

Freitag, 20. September 2024
08:30 - 14:00 Uhr
Berufliche Schulen Eschwege
Eintritt frei

Über 70 Aussteller aus der Region stellen sich vor - Entdecke die Angebote, die genau zu DIR passen!

Wir suchen für sofort

Lehrkraft (m/w/d)

für Mathematik bis Oberstufe.

Witzenhäuser Nachhilfe

Telefon
05542 999812
0172 5268218

www.witzenhausen-nachhilfe.de

BETTEN KRAFT
SEIT 1912

BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/80	19,95	14,95€
Kissen 80/80	24,95	19,95€
Stoppbett 135/200	49,95	39,95€

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Di-Fr 10-17 Uhr · Sa 10-14 Uhr
Beratung mit Termin Di-Fr 17-19 Uhr

MÖBEL+KÜCHEN
Sonderverkauf

Polstermöbel
Schlafzimmer
Wohnzimmer
Speisezimmer
Küchen
Lampen

25% RABATT auf Möbel-Neubestellungen

bis zu **61% reduziert!**
Viele Möbel KURZFRISTIG lieferbar!

*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Gültig bis 28.09.2024.

HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeiden.de

Unsere Angebote vom 19.09. bis 21.09.2024

Kasseler ohne Knochen	kg	9,90 EUR
Kotelett vom Schwein	kg	8,90 EUR
Blut-/Leberwurst	100 g	1,29 EUR
Polnische Würstchen	100 g	1,29 EUR

Freitag
Schmandschnitzel mit Kroketten
8,90 €/Portion

Fleischerei Fleckenstein
SÄLZERSTR. 3 | Grobalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
15.09. – 21.09.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Lehrer lernen den Wald kennen

Naturpark bot Fortbildung für Grundschule Hermannshagen an

Hann. Münden – Kürzlich fand an der Grundschule Hermannshagen die erste Lehrerfortbildung mit dem Naturpark Münden im Wald der Niedersächsischen Landesforsten und des Betriebs Stadtwald statt.

Wie der Naturpark mitteilt, ist die Grundschule Hermannshagen nach den Kriterien des Verbands Deutscher Naturparke e.V. (VDN) im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung die erste Naturparkschule im Naturpark Münden.

Eine Kooperationsvereinbarung regelt die Zusammenarbeit mit dem Naturpark und integriert mit regelmäßigen Naturparkterminen und Lehrerfortbildungen die Naturparkthemen in die Lehr- und Lernpläne. Geschäftsführerin des Naturparks Sibylle Susat hatte zum Thema „Wald mit allen Sinnen erleben“ Erlebnisaktionen und Anleitungen zur Walderkundung vorbereitet.

So lernten die Lehrerinnen und Lehrer der Naturparkschule, den Wald mithilfe von Spiegeln aus anderen Blickwinkeln zu betrachten,



Eine Lehrerfortbildung organisierte der Naturpark Münden kürzlich mit der Naturparkschule Hermannshagen.

FOTO: SIBYLLE SUSAT/NH

Wald wirkt, wenn man sich künstlerisch mit LandArt beschäftigt oder den Waldboden mit verbundenen Augen erspürt. „Wir freuen uns, dass die Grundschule Hermannshagen die Natur- und Naturparkthemen in ihre Lehr- und Lernziele als Erweiterung der langjährigen Wald-AG aufgenommen hat“, betont Sibylle Susat.

Das Zertifikat „Naturparkschule“ sei für fünf Jahre gültig und kann nach dem fälligen Qualitätscheck entsprechend der VDN-Kriterien erneut vergeben werden. Die Deutsche UNESCO-Kommission habe das Projekt „Netzwerk Naturpark-Schule“ als offizielles Projekt der Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ sowie als offizielles Projekt der Dekade „Biologische Vielfalt“ ausgezeichnet. In die Weiterentwicklung der Deutschen Nachhaltigkeitsstrategie 2024 solle erstmalig ein Indikator für „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ – aufgenommen werden. Die Auszeichnung „Naturpark-Schule“ des Verbands Deutscher Naturparke e.V. (VDN e.V.) wird als eines von insgesamt sieben bundesweiten Labels in die erste Erhebung für den Schullabel-Indikator einbezogen. Damit werde das intensive Engagement der deutschen Naturparke für BNE deutlich und anerkannt.

tsz

wie farbig der Wald doch ist, obwohl auf den ersten Blick alles grün und braun aussieht, wie viele Lebewesen im Totholz aktiv sind und damit die Lebensgrundlage für die Bäume und auch uns Men-

schen herstellen, zu welchen Leistungen der Wald instande ist als Sauerstoffproduzent, Wasserfilter und -speicher und umweltfreundlichste Holzfabrik der Welt, aber auch, wie entspannend der

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 16.09.2024

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7,99**

Rindenmulch 3 Sack à 40 Liter **12,50**

Holz-Pellets 70 Sack à 15 kg auf Palette **299,00**

Rasenmäher ECO WHEELER 413.3 R 3 PS 144 cm³ **179,50**

Sägebock GSB 600-680 **17,99**

Elektro-Kettensäge KS 355 EC **49,50**

Regal für Brennholz **89,50**

Stangenspargel im Glas **0,89**

Hainich Bio Stachelbeere **0,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Stark REDUZIERT - Stark REDUZIERT

Holz Pendelleuchte **20,00**

Pendelleuchte Riffelglas **25,00**

Pendelleuchte **15,00**

Pendelleuchte **25,00**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**

Party Box **1,99**

Wunderbar Riegel **0,99**

Obst- & Beerenpresse OP6 **35,50**

Obstpresse OP 9 **99,50**

Obstmühle OM 7 **49,50**

Wunderbar Riegel **0,99**</

Mehr Respekt ist angesagt

Training zum sozialen Lernen an der Grundschule Dransfeld

Dransfeld – Mit einem Trainingsprogramm zum sozialen Lernen unter dem Titel „!SocialSkills“ sollen an der Gauß-Grundschule in Dransfeld nicht nur Kooperations- und Kommunikationsfähigkeiten der Schüler gestärkt werden, sondern auch soziale Kompetenzen wie Mitgefühl und Toleranz.

„Hörst Du besser auf mich, wenn ich Dich anschreie?“, fragt Milutin Susnica einen Erstklässler. „Ich denke nicht“, beantwortet der 45-jährige Göttinger direkt seine eigene Frage. „Dann denkst Du nämlich: Milu ist doof. Und damit hast Du dann auch völlig recht!“

Es sind kleine Beispiele wie diese, mit denen Milutin Susnica, der sich selbst nur Milu nennt, die Schülerinnen und Schüler erreicht, mit denen er gerade an der Gauß-Grundschule in Dransfeld arbeitet.

„In den letzten Jahren geht der Respekt voneinander mehr und mehr verloren und der soziale Umgang miteinander wird immer problematischer“, hat Stephanie Bachmann, Leiterin der Gauß-Grundschule, festgestellt. Streit auf dem Schulhof, Beleidigungen auf dem Weg ins Klassenzimmer oder Hänseleien sogar während des Unterrichts nach einer falschen Antwort seien längst an der Tagesordnung im Schulalltag.

Beobachtungen, die auch Milutin Susnica bestätigt. „Durch die Pandemie wurden die Defizite der Kinder im sozialen Umgang miteinander noch verstärkt“, sagt er.

Und der 45-Jährige muss es wissen, hat er sich doch 2011 als Coach auf dem Gebiet Konflikttraining selbstständig gemacht und arbeitet jetzt seit mehreren Jahren für den Verein „Respekt“, der Präventionsprogramme wie das aktuelle bereits an mehr als 100 Schulen in ganz Deutschland (davon allein 70 in Niedersachsen) veranstaltet hat. „Mit diesem Training lernen Grundschul Kinder in jeweils drei Doppelstunden, anderen mit Wertschätzung und Respekt zu begegnen und Konflikte ohne körperliche Gewalt zu lösen“, sagt Susnica.

Dafür ist das Training in drei Blöcke aufgeteilt: Das Erlernen und Befolgen der Stopp-Regeln, das Befreien aus einer Umklammerung ohne Schlagen und der Umgang mit Schimpfwörtern. „Alles spielerisch, aber trotzdem streng und konse-



Mit dem Training will Coach Milutin Susnica auch den Zusammenhalt der Kinder stärken.

FOTOS: PER SCHRÖTER

quent“, betont Susnica, der als Karatelehrer und mehrfacher Karate-Europameister schon von seiner Erscheinung und dem Auftritt her Respekt einflößt und so kein Problem hat, sich Gehör zu verschaffen, wenn es zwischendurch doch einmal zu wuselig und zu laut wird.

Auffrischung im kommenden Jahr

Mit in das Projekt einbezogen werden die Lehrkräfte und pädagogischen Mitarbeiter der Schule, die sowohl beim Kindertraining hospitieren als auch gesondert geschult werden, sowie im Rahmen einer Infoveranstaltung sogar die Eltern.

„Im kommenden Jahr gibt es dann noch einmal eine Auffrischung für alle“, sagt Stephanie Bachmann. Ihr Dank für die Finanzierung des Präventionsprogramms geht an die Deutsche Postcode-Lotterie, die den Löwenanteil übernimmt, sowie an den Förderverein der Schule, der sich mit 2000 Euro beteiligt. Dadurch sei es möglich geworden, den Eigenanteil für jedes Schulkind mit nur acht Euro im erträglichen Rahmen zu halten.



Mit einfachen Übungen zeigt Milutin Susnica den Kindern, wie sie sich ohne zu schlagen aus einer Umklammerung lösen können.

Margot Käßmann spricht zum Thema Hoffnung

Ehemalige Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland kommt nach Frankershausen

Frankershausen – Am Donnerstag, 31. Oktober, spricht die Theologin, Bischöfin und ehemalige Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD), Margot Käßmann, ab 19 Uhr in der evangelischen Kirche von Frankershausen. Die Lesung ist Teil ihrer Herbst-Vortragsreihe zum Thema „Hoffnung“. Begleitet wird sie von dem Blockflötisten Hans Jürgen Hufeisen und durch den Konzertpianisten Thomas Strauß.

„Wir leben in einer Zeit, in der Krise auf Krise zu folgen scheint. Viele Menschen haben Angst, ja Angststörungen“, sagt Käßmann. Fragen wie: „Wie kann ich das alles bewältigen? Wo finde ich Halt? Welche Chancen gibt es für unser Land? Wann werden all die Kriege enden? Hat die Welt noch Zukunft angesichts der Klimakatastrophe?“ würden die Menschen beschäftigen. Über allem stehe die Hoffnung. Die Bibel sei voller Hoffnungs-

geschichten. „Diese jahrtausendealten Erzählungen strahlen auch heute noch Hoffnungskraft aus. Sie ge-

Konzert-Meditation

ben Trost und Mut“, sagt Margot Käßmann. Zusammen mit dem Blockflötisten Hans-Jürgen Hufeisen gestaltet sie eine Konzert-Meditation. Er malt die Klangfarben zu den Gedanken von Margot Käßmann. In den Melodien der

Flöte entstehen weitere und innere Bilder der Hoffnung, die in den Hörenden einen Raum suchen. Thomas Strauß begleitet beide am Klavier.

Karten zum Preis von 25 Euro gibt es bei der Touristik-Information in Bad Sooden-Allendorf, bei der Touristik-Info in Eschwege, bei der Tourist-Information in Witzenhausen, bei der Hessisch-Lichtenau-Touristik und in allen Eventim- und Ad-Ticket-Vorverkaufsstellen.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser **Nachhilfe**
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Einkellerungskartoffeln „Granola“

Zentner ab Lager €34,50 Lieferung €5,-

Bestellung bis 21. September 2024

Karl-Heinz Stöbener
Friedhofstr. 11 • 37247 Großalmerode • Tel. 05604 5678

Von Senioren für Senioren

200 Gäste beim Seniorennachmittag der Samtgemeinde Dransfeld

Dransfeld – „Ich freue mich sehr, dass diese tolle Veranstaltung auch in diesem Jahr wieder so gut angenommen wird und so viele Gäste hier sind“, sagt Dransfelds Samtgemeindebürgermeister Mathias Eilers und lässt den Blick durch die gut gefüllte Stadthalle schweifen. Rund 200 Seniorinnen und Senioren sind am Donnerstagnachmittag gekommen, um bei der 32. Auflage des Seniorennachmittags der Samtgemeinde einen ebenso stimmungsvollen wie unterhaltsamen Nachmittag zu erleben. Und niemand muss in den folgenden dreieinhalb Stunden sein Kommen bereuen.

Buntes Programm

Wie immer hat der Seniorenbeirat als Organisator der Veranstaltung ein buntes Programm auf die Beine gestellt. Dessen Vorsitzender Dieter Kamm, der nach seiner Premiere im Vorjahr wieder die Moderation der Veranstaltung übernommen hat, begrüßt zunächst besonders die anwesenden Bewohner der benachbarten Seniorenwohnanlage Dransfeld, „die mit ihrem Betreuer-Team schon ein fester Bestandteil des Seniorennachmittages sind“.

Sein Dank gilt – genau wie der des Samtgemeindebürgermeisters – allen Helfern, Aktiven und Gruppenleitern der beteiligten Se-



Der Gemischte Chor aus Scheden unter Leitung von Willi Gröschl (mit Gitarre) hatte gleich zwei Auftritte und erntete für seine Lieder begeisterten Applaus.

FOTOS: PER SCHRÖTER



Dieter Kamm
Moderator



Volles Haus: Auch die 32. Auflage des Seniorennachmittags in der Dransfelder Stadthalle war wieder gut besucht.

niorenkreise, „die maßgeblichen Anteil am Gelingen einer solchen Veranstaltung haben“. Und gelungen

ist dieser Nachmittag definitiv. Nachdem die Gäste zusammen das Lied „Wenn alle Brunnlein fließen“ gesungen haben, ist zunächst der Gemischte Chor aus Scheden unter der Leitung von Willi Gröschl an der Reihe. Dieser ist für die aus Krankheitsgründen verhinderte Wandergruppe Querbeet Ossensfeld eingesprungen und gibt gleich mehrere Liedvorträge zum Besten. Nach der Kaffeepause

bringen zunächst die „Dance Kids“ des TuS Schededörfer unter der Leitung von Sandra Gebauer Schwung in die Stadthalle. Es folgen ein weiterer Auftritt des Gemischten Chors Scheden, ein von Elke Kamm vorgetragenem Gedicht und eine von Christa Weitemeyer gelesene Geschichte, ein Sketch der Seniorengruppe aus Scheden mit Christa Rickoll und Elke Kamm sowie ein kurzer Vortrag von Marlis Winne-muth.

Ein voller Erfolg

„Auch wenn wir krankheitsbedingt den einen oder anderen Ausfall hatten und bei den Aufführungen etwas improvisieren mussten, war die Veranstaltung dennoch ein voller Erfolg“, freut sich Dieter Kamm nach rund dreieinhalb Stunden.

„Es ist einfach immer wieder schön, wenn sich die Seniorengruppen aus der Samtgemeinde hier auf der Bühne zeigen und den Nachmittag ganz nach dem Motto ‘von Senioren für Senioren’ gestalten“, ergänzt Bürgermeister Mathias Eilers und dankt noch einmal allen Beteiligten, bevor das gemeinsam gesungene Lied „Kein schöner Land“ den Abschluss eines wieder einmal rundum gelungenen Seniorennachmittags bildet.

PER / FOTO: PER SCHRÖTER

Ein Wochenende voller Aktivitäten

Zeltlager und Wettbewerbe der Kinderfeuerwehren der Samtgemeinde Dransfeld

Samtgemeinde Dransfeld – Das Zeltlager der Kinderfeuerwehren der Samtgemeinde Dransfeld fand vom 16. bis 18. August statt. Das teilte Lea Henneking von der Freiwilligen Feuerwehr der Samtgemeinde Dransfeld mit. 106 Kinder und 26 Betreuer zelteten gemeinsam auf dem Sportplatz vor der Stadthalle und unternahmen für mehrere Tage spannende Aktivitäten.

So wurde am Freitag ein Nacht-Orl in Form einer Fotoralie veranstaltet. Am Samstag gab es einen Tagesorientierungsmarsch zum Silbersee, der leider witterbedingt unterbrochen werden musste. Das Wetter hat die Stimmung aber nicht vermiest, die Spiele der Wanderung konnten in der Stadthalle nachgeholt werden. Abends wartete auf die Kinder ein gemütliches Lagerfeuer an der Feuerschale.

Für besonders viel Spaß sorgte außerdem die Kinder-



Über 100 Kinder und 26 Betreuer waren beim Zeltlager der Kinderfeuerwehren der Samtgemeinde Dransfeld mit dabei.

FOTO: FREIWILLIGEN FEUERWEHR SAMTGEMEINDE DRANSFELD

Disco, bei der die Kids gemeinsam gesungen und getanzt haben. Als besonderes

Highlight gab es Pizza aus dem Feuerwehr-Pizzaanhang. Die Pizzaholinge wur-

den dankenswerterweise von der Pizzeria Rialto gespendet, heißt es in der Mit-

teilung weiter. Besonderer Dank gilt außerdem der Stadt Dransfeld,

die die Stadthalle und den Sportplatz kostenfrei zur Verfügung gestellt haben, sowie dem Förderverein der Kinder- und Jugendfeuerwehren der Samtgemeinde Dransfeld für die Unterstützung des Zeltlagers.

Im Rahmen des Lagers fanden am Sonntag auch die Kinderfeuerwehr-Wettbewerbe statt, bei dem die Kinder spielerisch ihr Feuerwehrwissen unter Beweis stellen mussten. 14 Gruppen haben an diesem spielerischen Wettkampf teilgenommen und verschiedene Plätze belegt.

kir

Fahrstreifen und Querungshilfen für Radfahrer

Ortsbeirat drängt auf Lückenschluss des Herkules-Wartburg-Radwegs in Walburg

Walburg – „Es tut sich etwas“, äußerte sich Walburgs Ortsvorsteher Erhard Liebertau in der jüngsten Sitzung des Ortsbeirats des Lichtenauer Stadtteils zuversichtlich, dass nach jahrelangem Bemühen in absehbarer Zeit die Lücke auf dem Herkules-Wartburg-Radweg im Bereich der Ortsdurchfahrt geschlossen wird, um die Passage für die Radler sicherer zu machen.

Mitten durch den Lichtenauer Stadtteil führt die Route des 110 Kilometer langen Fernradwegs von Kassel bis nach Eisenach. Kurios: Auf Höhe der Dorflinde, gegenüber des Abzweigs nach Rommerode, endet der als Sonderweg gekennzeichnete gemeinsame Fuß- und Rad-

weg jedoch ganz offiziell mit dem Zusatzschild „Ende“ und führt erst ab Ortsausgang weiter.

Obwohl bereits Ende Februar 2020 auf Betreiben des Ortsbeirats – seinerzeit noch unter der Regie von Ortsvorsteher Lothar Franke – ein Ortstermin mit dem Verkehrsausschuss des Kreises stattfand, um sich einen Eindruck von der Situation zu verschaffen, hat sich bislang nichts geändert.

Wie Ortsvorsteher Liebertau berichtete, wollen sich Vertreter von Stadt, Straßenverkehrsbehörde, Polizei und Hessen Mobil nun am 10. Oktober erneut in Walburg treffen mit dem Ziel, geeignete Maßnahmen vorzustellen,



Erhard Liebertau
Ortsvorsteher

um die für Radfahrer unsichere Lücke entlang der Ortsdurchfahrt zu schließen.

Aktuell müssen die Radler im fließenden Verkehr auf etwa einen Kilometer Länge selbst einen sicheren Weg suchen, um an den Ortsausgängen die Anbindung an die Radwege in Richtung Velmeden oder Küchen, umgekehrt das Gleiche auf der Route

nach Hessisch Lichtenau, zu finden.

Ein Konzept, das die Situation entschärfen soll, sieht beiderseits der 9 bis 11 Meter breiten Ortsdurchfahrt 1,80 Meter breite sogenannte Radfahr-Führungstreifen vor, die neben den Gehwegen angelegt und durch weiße Markierungslinien begrenzt werden. Die vorhandenen Parkstreifen sollen einbezogen werden. An den Ortsausgängen sollen Querungshilfen einen sicheren Fahrbahnwechsel ermöglichen, die Verkehrsinsel an der Ausfahrt in Richtung Kernstadt soll in das Konzept mit eingearbeitet werden. Hinweise zu neuen Überlegungen liegen dem Ortsvorsteher nicht vor.



An der Walburger Dorflinde endet der gemeinsame Fuß- und Radweg. FOTOS: LOTHAR ROSS

Antik 22.09.
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

FLÖHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 22. September
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Warburg, Stadthalle
14./15. September

Ende eines Olympia-Sommers

Nach sieben Wochen Einsatz endete die Zeit für Witzenhäuser in Paris

Witzenhäuser – Die Trauer über das Ende der Olympischen Spiele hat ihn ganz sicher nicht betroffen: Für Helge Werther und seine Familie dauert der ganz besondere sportliche Sommer bis zum vergangenen Wochenende noch an. Bis Sonntag liefen die Paralympischen Spiele in Paris – und Werther war auch dort als freiwilliger Helfer, sogenannter Volunteer, im Einsatz.

Die Paralympics sind gemessen am Ticketverkauf nach den Olympischen Spielen und der Fußball-Weltmeisterschaft die drittgrößte Sportveranstaltung. Mehr als 4000 Athleten sind am Start, 143 davon aus Deutschland. Die Sportler, Betreuer, Komitees und mehr wollen alle auch durch die Stadt gebracht werden – und hier kommt Helge Werther mit vielen anderen Volunteers zum Einsatz. „Die Fahrdienste können von den Befugten über eine App angefordert werden“, erklärt Werther. Die Fahrt durch die Stadt läuft über die für Olympia eigens eingerichteten Spuren. Und bei denen verstehen die Franzosen keinen Spaß. „Die missbräuchliche Benutzung dieser Spur wird mit 135 Euro geahndet und streng per Video überwacht“, sagt Werther. Und so geht es für den Witzenhäuser morgens unter anderem mit der israelischen



Bekommen das tägliche Briefing: Die „Chauffeurs“ auf der Pferderennbahn Hippodrome d’Auteuil.

FOTO: HELGE WERTHER

Delegation vom Tennisstadion Roland Garros zum olympischen Dorf, mit Österreichern weiter zum Invalidendom, mit Nigerianern zum Hotel und einem Briten vom Nordbahnhof zurück ins olympische Dorf.

Begeistert ist Helge Werther über den Zuspruch, den jetzt auch die Paralympischen Spiele erleben. „Wir können zwar nicht an den Paralympischen Spielen als Zuschauer teilnehmen, weil wir Fahraufträge haben, aber es ist toll zu sehen, wie die Spiele angenommen werden, die



Die Freiwilligenfamilie: Helge Werther, Tochter Natali Bergen und Schwiegersohn Eckhard Bergen.

Sportstätten sind immer sehr gut gefüllt und die Zuschauer gehen begeistert mit.“

Dass er mit seiner Frau gemeinsam die Olympischen Spiele und jetzt auch die Paralympics erleben konnte, freut Werther sehr. „Ohne die tolle Unterstützung durch meine Frau Freia hätte ich dieses Unternehmen nicht realisieren können“, sagt er. Kurz vor dem Ende ist aber auch noch ein Wunsch in Erfüllung gegangen. „Da ich an einem Tag erst ab nachmittags Schicht hatte, gelang es uns, mit unserer Tochter und

ihrem Mann ein Treffen zu arrangieren. Tochter Natali ist im Stade de France ganz nah bei den Athleten tätig, ihr Mann ist im paralympischen Dorf bei der kanadischen Mannschaft eingesetzt“, sagt Werther. Für alle ging es am Montag nach sieben Wochen „voller Eindrücke aber auch Anstrengungen“ zurück in die Heimat. „Wir freuen uns auf Witzenhäuser“, sagt Werther. Dann gibt es zwar keinen Blick mehr auf Eiffelturm und das olympische Feuer – aber Erinnerungen, die bleiben. red

ANZEIGE

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist es schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht

der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter Medikamente und dem wie-

derholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen.

Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel.

Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mlak-Caamato, Ärztlicher Leiter, Privatklinik Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)



Wasserspielplatz im eigenen Garten: Die Kinder des Waldorfkinder Gartens Witzenhausen freuen sich über das erfrischende Wasser zum Spielen. FOTO: LAURA ISERMANN

Experimentieren mit Wasser und Sand

Waldorfkinder Garten Witzenhausen hat einen neuen Wasserspielplatz

Witzenhausen – Der Waldorfkinder Garten in Witzenhausen hat einen neuen Wasserspielplatz. Vor Kurzem wurde er im Garten der Einrichtung fertiggestellt, wie Laura Isermann mitteilt.

„Nun können die Kinder mit Wasser und Sand experimentieren, die integrierte Matschküche bespielen und die Zeit im Kindergarten, auch in den warmen Sommermonaten, richtig genießen und sich erfrischen“, schreibt sie.

Die Idee eines Wasserspielplatzes sei schon vor langer Zeit entstanden und durch eine Spende von 500 Euro von Familie Dimmer und Family Fitness Witzenhausen – für eine Wasserpumpe – sei die Idee zur Wirklichkeit und das Pro-

jekt Wasserspielplatz ins Leben gerufen worden. Nach einer intensiven Planungszeit und dem Engagement der Mitarbeiter und dem Vorstand des Vereins zur Förderung der Waldorfpädagogik Witzenhausen sei mit der Hedemündener Gartenbaufirma Sturm der Wasserspielplatz gebaut worden. Isermann: „Im Namen aller Kinder, aller Familien und Mitarbeitende bedanken wir uns, für die Zusammenarbeit mit der Firma Sturm, die großzügige Spende von Family-Fitness und die Unterstützung durch Steinfeld Bode als Vermieter des Hauses. Wir freuen uns sehr, nun einen weiteren Teil unseres Außengeländes für die Kinder verschönert zu haben.“ mik

FDP will mehr Pflegeeltern im Kreis

Werra-Meißner – Kinder, die nicht mehr in ihrer Herkunftsfamilie leben können, haben meist eine akute Krisensituation erlebt oder sind durch eine schwierige Familiengeschichte geprägt. Dies führe oft dazu, dass die zu vermittelnden Kinder in ihrer Entwicklung verzögert sind sowie Bindungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten zeigen, teilt FDP-Kreistagsfraktion in einer Mitteilung am Sonntag mit.

„Pflegeeltern leisten durch die Aufnahme von diesen Kindern in ihren Familien einen großen Beitrag zur Betreuung und Entwicklung dieser Kinder“, so Dr. Claus Wenzel (parteilos). „Pflegestellen sind deutlich kostengünstiger als Heimplätze oder andere Einrichtungen. Pflegeeltern sparen durch ihre Arbeit dem Landkreis viel Geld und entlasten den Haushalt“, so Wenzel. Deshalb müssen geeignete Pflegeeltern gefunden und in

ihrer Arbeit unterstützt werden, statt Kinder in Heimen unterzubringen, so die FDP.

„Die Kosten für Hilfen zur Erziehung nach dem SGB VIII und Eingliederungshilfen für Kinder und Jugendliche sind eine große Aufwandsposition im Haushalt des Landkreises. Es ist geboten, die Geeignetheit und Erforderlichkeit der Maßnahmen zur Zielerreichung inhaltlich kritisch und systematisch zu prüfen und gegebenenfalls Konsequenzen zu ziehen“, fordert die FDP. Aus diesem Grund hat sie in der nächsten Kreistagssitzung einen Antrag gestellt, inwieweit Hilfen zur Erziehung nach dem SGB VIII und Eingliederungshilfen für Kinder und Jugendliche hinsichtlich Eignung sowie Zielerreichung evaluiert werden, welche Konsequenzen gezogen wurden und was unternommen wird, um Pflegeeltern zu rekrutieren. kmm

Entlastung für pflegende Angehörige

Werra-Meißner – Pflegende Angehörige werden vom Werra-Meißner-Kreis zu einer Veranstaltung voller Wohlbefinden und Entspannung eingeladen, dazu wird Wissenswertes über Selbstfürsorge und vorhandene Entlastungsangebote vermittelt.

Sie findet am Samstag, 21. September, von 10 bis etwa 13 Uhr auf dem Hohen Meißner im Wildgasthaus zum Kupferbach (direkt beim Barfußpfad) bei Meißner-Vockerode statt.

Nach einem gemeinsamen Frühstück steht ein zweistündiger Naturspaziergang mit Sinnesimpulsen, um sich und den Wald bewusst anders wahrzunehmen, auf dem Programm. Die Mitarbeiter des Seniorenbüros stehen währenddessen auch für Fragen zur Verfügung. sps/sff

Anmeldung: erforderlich bis zum 16. September unter Tel. 01 51/ 25 80 15 73 oder per E-Mail an seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de

Angebote gültig vom 16.09. – 21.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,51 €

ANGEBOT
9,99 **8,99** **
11 = 1,36 €

Für die Wiesn daheim

Augustiner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,00 €
24,99 **19,99**

Hofbräu Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,60 €
18,99 **15,99** **20-fach Punkte**
Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Ayinger Bier
Brauweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €
-20%
15,99

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €
-21%
16,99

Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €
ANGEBOT
12,99

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €
17,99 **13,99** **
11 = 1,40 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €
-23%
5,99 **5,49** **
11 = 0,46 €

Schöffhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €
-26%
13,99

Hopf Helle Weiße
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €
Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!
-20%
15,99

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,83 €
-23%
7,49 **6,99** **
11 = 0,78 €

Bad Brückenaauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €
7,29 **6,49**

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €
ANGEBOT
11,99

Spezi Original, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €
13,99 **12,99**

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,96 €
-41%
0,99 **0,88** **
11 = 3,52 €

Andes Chile
Chardonnay, Cabernet Sauvignon,
0,75 l - Flasche,
11 = 3,32 €
ANGEBOT
2,49

Le Sweet Filou
Cuvée, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 3,99 €
ANGEBOT
2,99

Carl Zuckmayer, mit Herz & Liebe
QbA, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,32 €
-20%
3,99 **3,49** **
11 = 4,65 €

Gallo Spritz
Peach & Nektarine, Raspberry & Lime,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,99 €
Neu im Sortiment!
-25%
4,49

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €
-33%
1,99

Bertoldi
Merlot, Pinot Grigio, Chardonnay,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,32 €
ANGEBOT
3,99

Echter Nordhäuser Doppelkorn
0,7 l - Flasche,
11 = 9,27 €
7,99 **6,49**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Satz Winterreifen
1 x Weinkühlschrank der Marke Klarstein

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Mo., 16. September

Waschmittel All in One Pods, Color oder Universal 60-Stück-Packung für 60 Waschladungen (pro Waschgang ~26) oder Flüssig, Color oder Universal 4-l-Flasche für 80 Waschladungen (pro Waschgang ~20) je Artikel

41% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 15 Pods = 6,79

15,79*

WC-Gel XXL Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis

1,85*

1 Liter

Disney Küchenrollen z. B. Motiv „Mickey Mouse“ 2x75-Blatt-Rolle je 2er-Pack

23% billiger

UVP 2,59

1,99*

2er-Pack

Farb & Schmutz Fänger Mehrwegtuch 1-Stück-Packung oder All in 1 40-Stück-Packung je Packung

13% billiger

UVP 3,45

2,99*

Äpfel Deutschland, Region Bodensee oder Region Pfalz, Kl. I, Sorte z. B.: Elstar oder Gala, Kal. 70/80 mm + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,51) je Beutel

2,2 kg!

3,33*

(Abbildung ähnlich)

WC Stein Power 5 Trio Pack - Ocean, Lime oder Magnolia 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger
zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59

3,33*

Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung (1 kg = 6,24) je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95

4,99*

800 g

XXL

Profi-Abfallsäcke extra stark, 30x120-Liter-Rolle je Rolle

30x 120 Liter

5,99*

Duftmüllbeutel mit Zugband Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Speisekartoffeln Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = ~,44) je Sack

4,44*

10 kg!

Kartoffel-Spezialität Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

1,49*

400 g

Bergsalami XXL aus Österreich - Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet, 700-g-Packung

5,79*

700 g

Brezelino knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*

Meraner Schinken XXL Kochschinkenspezialität geräuchert 160-g-Packung (1 kg = 18,06) je Packung

2,89*

160 g

Metzgerzwiebeln Deutschland/ Österreich Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,-) je Netz

2,99*

3 kg!

➔ BIS ZU 60% SPAREN

TOPTEx Arbeits-Strickfleece Jacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus modischer Strickfleece-Qualität

- **Wärmend durch angeraute Innenseite**
- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen S (46) - XXL (60/62)

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 15,99* **14,99***

Scheppach Kapp-, Zug-, und Gehrungssäge mit Laser und 2 Sägeblättern Ø ca. 305 mm HM140L

- 2.000 Watt • Großer Spänefangsack
- Beidseitig schwenkbar zwischen -45° bis +45°
- Schnitttiefe 105 mm/Schnittlänge 330 mm
- LED-Arbeitslicht
- 5 JAHRE GARANTIE

60% billiger
UVP 499,- **199,-***

KRAFT by Schepach Arbeits-Unterstellbock • Ausklappbarer Anschlagswinkel • Robuste Stahlkonstruktion • Gewicht ca. 5,7 kg

5 JAHRE GARANTIE

TOP PREIS-LEISTUNG 10% billiger
statt 19,99* **17,99***

Trail-Running-Schuhe • Dämpfende, leichte Phylon-Laufsohle mit griffigen TPR-Einsätzen • Strobel-Machart für zusätzliche Flexibilität • Hochwertiger 3MTM-Markenreflektor • Luftdurchlässiges Mesh-Futter und herausnehmbare, atmungsaktive CoolMax®-Einlegesohle

- Damen-Größen 38 - 40
- Herren-Größen 42 - 45

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 21,99* **19,99***

TOPTEx Arbeits-Latzhose für Herren, mit strapazierfähiger Knieverstärkung und vielen funktionellen Details

- Obermaterial 65% Polyester, 35% Baumwolle
- Knieverstärkung 100% Polyester
- Größen M (48/50) - XL (56) je Hose

17,99*

KRAFT Werkzeug

- **Sicherheits-Bitsatz** 33tlg.
- **Schaber-Set** 2tlg.
- **Isolierte Schraubendreher** 6tlg.

5,99*

KRAFT Kleinteile-Box 3 Jahre Garantie

- Haken- und Ösen-Sortiment 151tlg.
- Schlauchschellen-Sortiment 26tlg.
- Feder-Sortiment 200tlg.
- Schrumpfschlauch-Sortiment 127tlg.

3,99*

Camouflage-Jacke für Herren

- 60% Baumwolle, 40% Polyester
- Futter 100% Polyester
- Hochwertige Canvas-Qualität
- Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jacke

24,99*

KRAFT Mehrzweckschrauben mit Turbo-Gewinde, aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf

3 Jahre Garantie

15% gratis
UVP 12,95 **4,99***

Power Garden Multifunktionshandschuhe 10 Paar • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend

8,99*

BAUFIx Acryl Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 5,99 **2,99***

Deko-Ideen in großer Auswahl z. B. verschiedene Dekofiguren, Deko-Hänger, Herbstblätter uvm.

- **Keramikfigur** ca. 11,5 cm **1,-***
- **Igel mit Fell** ca. 9,5 cm **2,-***
- **Sonnenblumenstrauß** ca. 32 cm **2,-***
- **Eule** ca. 20 cm **2,-***
- **Filzweichtel** ca. 16 cm **2,-***
- **Vogel** ca. 9 cm **2,-***
- **Zwerg** ca. 12,6 cm **2,-***
- **Streu-deko 20er** **2,-***
- **Igel auf Baumstamm** 21x15 cm **2,-***
- **Eule** ca. 14 cm **2,-***

BAUFIx Lacke 1 Liter

- **Heizkörper Lack** 2 in 1 Weiß **6,99***
- **Türen- Lack** 2 in 1 Weiß **6,99***
- **Weißlack / Buntlack 2 in 1** **7,99***
- **Metall Schutzlack 2 in 1** **7,99***

TOP PREIS-LEISTUNG 25% billiger
statt 3,99* **2,99***

50% billiger
UVP 9,99 **4,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus **0KW02/24 0KW32/23 0KW22/24 0KW39/23**. Farben abweichend.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-OnlineShop

Hier gratis downloaden oder updaten

Erste Schritte für die Jugend

Parlament gibt Geld zum Neugestalten des Freizeitgeländes frei

Hessisch Lichtenau – Nach vier Jahren wird die seit 2021 schon im städtischen Haushalt veranschlagte Neugestaltung des Freizeitgeländes in Hessisch Lichtenau in Angriff genommen. Einmütig – bei Enthaltung der FWG-Fraktion und eines SPD-Stadtverordneten – wurde der Sperrvermerk für Ausgaben von 75 000 Euro aufgehoben.

Damit sollen das alte DRLG-Häuschen abgerissen, die alte WC-Anlage entkernt und für Lagerzwecke umgebaut sowie ein Toilettencontainer auf dem ehemaligen Freibadgelände aufgestellt und installiert werden. Auch für weitere Planungen zur Neugestaltung und Konzeptentwicklung für die Jugendarbeit soll das Geld noch reichen.

Insgesamt will die Stadt für die Neugestaltung 240 000 Euro ausgeben. Aufgrund von Gesprächen mit Jugendlichen hält man es für sinnvoll, zunächst die Infrastruktur auf dem Gelände instand zu setzen, heißt es in der Vorlage des Magistrats. Die Jugendlichen legten Wert auf die Nutzung der Außenanlagen, weshalb von der Unfallkasse festgestellte Mängel beseitigt wurden, damit sie für die Freizeitaktivitäten genutzt werden können.

Außerdem sollen neue Anlagen, beispielsweise ein Skatepark, geschaffen werden. Das ist aber weiter Zukunftsmusik, dazu will sich die Stadt noch um mögliche Zuschüsse bemühen.



Auf dem Freizeitgelände in Hessisch Lichtenau fanden gestern noch die letzten Aufbauarbeiten für das Holle-Rock-Festival statt, unser Bild zeigt die Helfer (von links) Anton Klinge, Luca-Noel Liese und Julian Eberling an den Bühnenbarrikaden. Beim Festival im nächsten Jahr soll den Besuchern ein Toilettencontainer zur Verfügung stehen. FOTO: LOTHAR RÖSS

Langfristig soll, um auch die gesamte Gebäudesituation der Stadt im Auge zu behalten, für die Jugendarbeit nur noch ein Gebäude zur Verfügung stehen, heißt es weiter in der Vorlage. Dazu bietet sich die Nutzung des bestehenden Gebäudes auf dem Freizeitgelände an, das dann energetisch ertüchtigt und in seiner Substanz aufgearbeitet werden müsse. Das soll aber erst ab 2026 in Angriff genommen werden.

Von einer „Never-ending-Story“ sprach FWG-Fraktionsvorsitzende Birgit Osigus-Koch, die trotz der Erleichterung über den endlich erfolgten Start auch kritisierte,

dass seit 2017 Pläne und Konzepte immer wieder infrage gestellt worden seien. Jugendarbeit mache die Stadt attraktiv und sei wichtig, betonte Osigus-Koch, die darauf drang, dass es mit dem Projekt schnell weitergeht.

„Endlich passiert etwas Greifbares“, drückte SPD-Fraktionsvorsitzender Elmar Neugeboren zugleich seine Erwartung darüber aus, dass mit diesen „ersten wichtigen Schritten“ bald begonnen werde, damit zum Holle-Rock-Festival im nächsten Jahr eine vernünftige WC-Anlage zur Verfügung steht.

Bezüglich der Kritik der FWG-Fraktion, die damit üb-

rigens ihre Enthaltungen begründete, gab Bürgermeister Dirk Oetzel (SPD) zu bedenken, dass damals ein zu großer Schritt versucht worden sei, für den die Akzeptanz zunächst gefehlt habe.

In der Sitzung hoben die Stadtverordneten – ebenfalls ohne Gegenstimmen bei zwei Enthaltungen – einen weiteren Sperrvermerk auf. Nun kann ein Doppelbürocontainer für die Freiwillige Feuerwehr Walburg bestellt werden, der ihr für Schulung und Aufenthalt dienen soll, bis ein neues Feuerwehrhaus fertiggestellt ist. Dafür ist eine Ausgabe von bis zu 30 500 Euro eingeplant. sff

Zum Abschied Beifall für Klaus Schalles

Zwei Wechsel in der SPD-Fraktion

Hessisch Lichtenau – Kleines Stühlerücken in der SPD-Fraktion: Mit einer Verabschiedung und der Begrüßung zweier neuer Stadtverordneter begann die Sitzung des Stadtparlaments Hessisch Lichtenau kürzlich im Bürgerhaus.

Klaus Schalles, langjähriger Stadtverordneter aus der Kernstadt und in einer zweiten Wahlperiode zum Vorsitzenden des Ortsbeirats der

borg Mergard (71) aus der Kommunalpolitik zurückgezogen und ihr Mandat niedergelegt, sie konnte am Freitagabend aber nicht erscheinen.



Kai Obst
neuer Stadtverordneter

Für die beiden Sozialdemokraten rücken Kai Obst und Michael Oehl in die Fraktion nach. Beide sind parlamentarische Neulinge in Hessisch Lichtenau.

Der 47 Jahre alte Kai Obst ist Servicetechniker und in der Kernstadt wohnhaft.



Klaus Schalles
ehemaliger Stadtverordneter

Kernstadt gewählt, wurde von Stadtverordnetenvorsteherin Inge Harder (SPD) mit einem Geschenk verabschiedet. Unaufgefordert erhoben sich die Stadtverordneten von ihren Plätzen und klatschten Schalles Beifall. In seinen Dankesworten formulierte der sichtlich gesund-



Ingeborg Mergard
ehemalige Stadtverordnete

heitlich angeschlagene 60-jährige Diplom-Ingenieurin rückblickend: „Es war 'ne geiler Zeit.“

Außerdem hat sich die ehemalige Schulleiterin Inge-



Michael Oehl
neuer Stadtverordneter

Auch Michael Oehl ist in der Kernstadt ansässig, er ist Projektmanager und 33 Jahre alt.

Bevor dann in die Tagesordnung eingestiegen wurde, bat Parlamentsvorsteherin Harder noch zu einer Gedenkmminute für den langjährigen CDU-Stadtverordneten Christian Seeger (1977 bis 2001). Der 57-Jährige war am Wochenende bei einem Verkehrsunfall mit dem Fahrrad ums Leben gekommen. sff

FOTOS: STEFAN FORBERT / NICOLE DEMMER

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändern alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswerte zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.

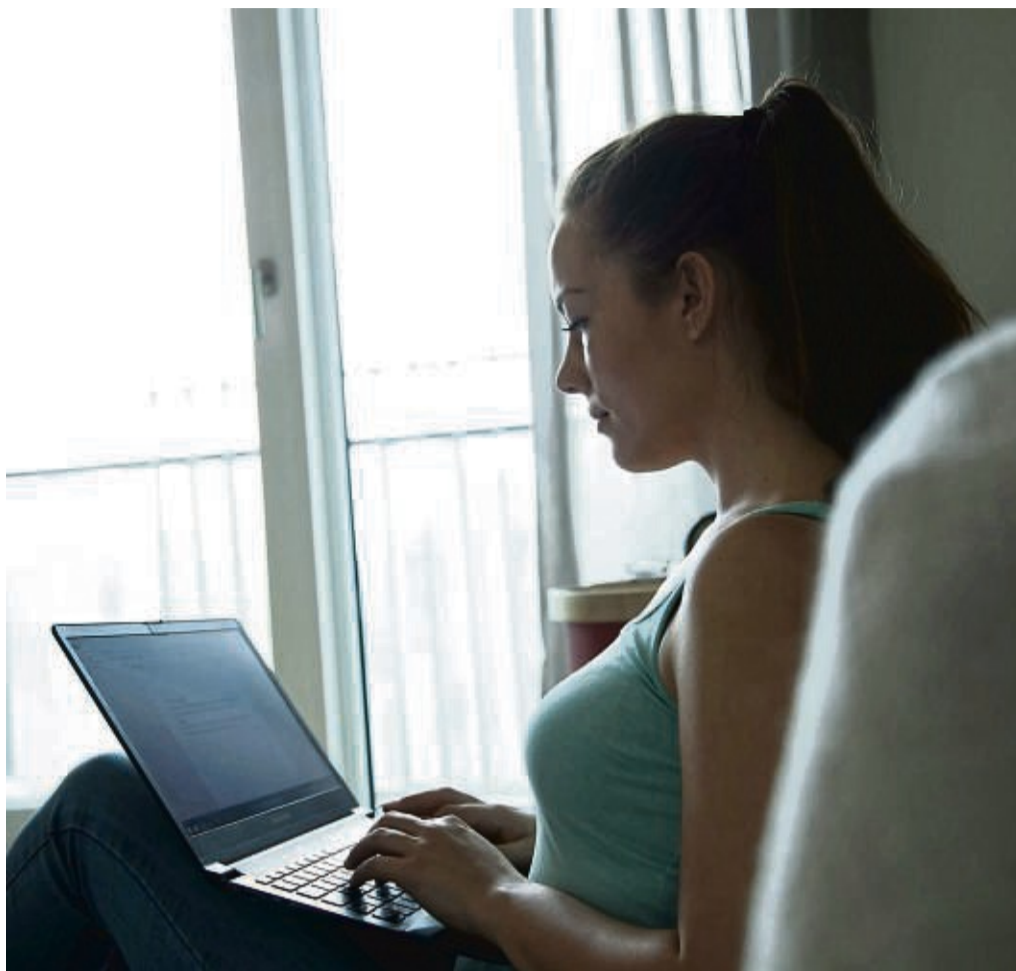
Schnäppchen aus Fernost

Was Sie vor dem Kauf wissen sollten

Wer im Internet einkaufen möchte, stößt oft auf Waren aus Fernost, die im Vergleich zu Konkurrenzprodukten preislich äußerst günstig sind. Doch Augen auf: Der Einkauf kann gleich mehrere Haken haben.

Auf der Suche nach günstigen Schnäppchen im Internet? Viele landen über Preisvergleichsmaschinen, Rabattportale und Online-Marktplätze bei Händlern aus Fernost. Was bei diesen Anbietern sofort ins Auge fällt: Ihre Produkte sind extrem günstig. Also zuschlagen und kaufen? „Jedem muss klar sein, dass man bei absurd niedrigen Preisen nicht die beste Qualität erwarten kann“, sagt Frank Düssler vom Bundesverband E-Commerce und Versandhandel Deutschland. Das sei nichts anderes als in „Ramschläden in der Einkaufsstraße“.

Zu bedenken ist auch: Produkte, die zwar preislich sehr günstig sind, aber von minderer Qualität sind, halten oft nicht lange. „Es ist kein nachhaltiges Handeln, beispielsweise einen Toaster für 15 Euro zu kaufen und sich nach einem halben Jahr einen neuen zuzulegen, weil das Billigprodukt defekt ist“, sagt Simone Bueb von der Verbraucherzentrale Bayern. Also worauf genau achten? Und was sollte man noch wissen, wenn man trotzdem in fernen Ländern bestellen möchte?



Bestellt ist sie schnell, Lieferung und Rückgabe können bei ihr aber umständlich sein: Ware aus Fernost.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

1. Qualitätssiegel

Unabhängig vom Preis müssen alle in die EU eingeführten Produkte den europäischen Standards entsprechen – vor allem in Sachen Produktsicherheit und Markenschutz. Bei Elektroartikeln kommt es auf das CE-Zeichen an – damit erklärt der Hersteller, dass das Produkt

alle gesetzlichen Anforderungen wie Sicherheit, Gesundheitsschutz und Umweltschutz erfüllt. Käuferinnen und Käufer im Internet sollten also darauf achten, ob in der Produktbeschreibung der Ware aus Fernost das CE-Zeichen ausgewiesen ist. „Ist dies nicht der Fall, dann besser nicht ordern“, so Bueb.

Das hat übrigens nicht nur Sicherheitsgründe: Fehlt an einem Produkt die CE-Kennzeichnung, kassiert der Zoll die Erzeugnisse ein – beim Besteller kommen sie also nicht an.

2. Widerruf und Rückgabe

Doch was, wenn man Waren aus Fernost geordert hat

und das rückgängig machen oder erhaltene Produkte etwa bei Nichtgefallen oder einer falschen Größe zurückschicken möchte? Bei einem in der EU ansässigen Händler oder Marktplatz, zu denen auch asiatische Plattformen wie Temu und Shein in Irland gehören, ist die Sache vergleichsweise einfach. „In diesen Fällen greifen die europäischen Verbraucherschutzrechte und Kundinnen wie Kunden können vor allem Verträge widerrufen und Waren zurückschicken“, so Düssler.

Anders sieht es aus, wenn Verbraucherinnen und Verbraucher direkt bei Händlern oder über Marktplätze und Plattformen mit Sitz in Asien bestellen und das Paket von dort über die Grenzen in die EU gelangt. „Gewährleistungs- und Rückgaberechte unterliegen dann nicht europäischem Recht“, sagt Düssler. Weist die Ware einen Mangel auf, haben Kundinnen und Kunden oft schlechte Karten und müssen auf verbraucherfreundliche Regelungen des Shops hoffen. Hinzu kommen Bueb zufolge meist hohe Portokosten, die die Kunden selbst tragen müssten.

3. Zoll und Steuer

Für Einkäufe aus allen Nicht-EU-Ländern fallen Gebühren an. Liegt der Sachwert der Sendung bei bis zu 150 Euro, entfällt der Zoll. Allerdings müssen Besteller je nach Produkttyp Einfuhrumsatz- und Verbrauchsteuer

zahlen. „Beträgt der Sachwert der Lieferung über 150 Euro, sind sowohl Zölle als auch Einfuhrumsatzsteuer und Verbrauchsteuer zu begleichen“, sagt Bueb. Die Einfuhrumsatzsteuer erhebt der Zoll zwar erst, wenn sie bei mindestens einem Euro liegt. Die möglichen Zusatzkosten sollten Kundinnen und Kunden aber auf dem Schirm haben.

4. Sonstige Kosten

Viele Paketdienste übernehmen bei steuerpflichtigen Sendungen die Abwicklung mit der Zollbehörde. Dafür berechnen die Paketdienste zumeist eine Auslagen- oder Servicepauschale. Die Deutsche Post zum Beispiel verlangt dafür aktuell sechs Euro. „Diese Pauschale plus Gebühren für Zölle oder Steuern sorgen dafür, dass das vermeintliche Schnäppchen aus Fernost schnell teuer wird“, so Verbraucher-schützerin Bueb.

5. Fakes

Stellt der Zoll fest, dass ein Produkt gefälscht ist, muss der Käufer oder die Käuferin keine Strafe befürchten – vorausgesetzt, die Ware, die sich als Fake herausstellt, wurde zu privaten Zwecken gekauft. Allerdings behält der Zoll die Ware ein. Anders sieht es aus, wenn die Ware zu gewerbsmäßigen Zwecken gekauft wurde, also zum Beispiel, um sie weiterzuverkaufen. Dann kann eine Haftstrafe von bis zu fünf Jahren drohen.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen (solange der Vorrat reicht).

Bekanntschäften

Hüb. Witwe Gerti, 64 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxusputze u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. PV an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. Zu zweit ist alles viel schöner. **Tel. 0176-45891543**

Irmtraud, 71 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche üb. PV e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. **Tel. 01520-8293309**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugerät mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Timtenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €. **www.brennholzfahrer.de** · Tel. 0172-5211121

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.



© byrdyak/Fotolia
WWF
Jetzt Pate werden!

ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse oder Orang-Utans und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde - werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
oder im Internet: **wwf.de/paten**

Stellenangebote



dierichs
Zeitungsdruck

Für unser Druckzentrum in Kassel Waldau suchen wir motivierte ...

MEDIEN TECHNOLOGEN DRUCK (m/w/d) in Vollzeit

Sie bedienen und warten unsere modernen Druckanlagen. Zu Ihrem Hauptaufgabenbereich gehören die Herstellung unserer Druckprodukte, das Überwachen des Drucks und das Durchführen von Qualitätskontrollen.

LIFTERFAHRER (m/w/d) in Teilzeit (120 bis 140 Monatsstunden)

Sie unterstützen bei der Bestückung unserer modernen Weiterverarbeitungslinien.

ROLLEURE (m/w/d) in Teilzeit (120 bis 140 Monatsstunden)

Sie helfen bei der Bereitstellung der Zeitungspapierrollen und arbeiten im engen Austausch mit unseren Druckern zusammen.

WIR BIETEN:

- › leistungsgerechtes Gehalt
- › kompetente Einarbeitung
- › Zuschuss zum Jobticket
- › kostenfreie Parkplätze
- › einen attraktiven Arbeitsplatz
- › Zugang zum Benefit-Portal

WIR ERWARTEN:

- › Interesse an einem 3-Schicht-Betrieb
- › technisches Grundverständnis
- › Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- › Flexibilität und Engagement
- › Pflichtbewusstsein
- › respektvolles und kollegiales Miteinander

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich gerne mit einem aussagekräftigen Lebenslauf an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
☒ stefan.voss@dierichs.de




Mit uns steht **Ihnen** die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



„Für alles den richtigen Griff!“



Wir suchen eine/-n Physiotherapeuten (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter IntensivpflegeDienst



KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachkraft (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
3.900 €* Brutto
plus Zulagen & Weihnachtsgeld
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation
Jetzt bewerben!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Lena Bigge
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Wir suchen Sie! Koch/Köchin (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob

zu super Arbeitszeiten von 17 – 21 Uhr und sonntags von 10 – 14 Uhr (zwei freie Tage pro Woche), überdurchschnittliche Bezahlung, faire Arbeitsbedingungen, keine Überstunden.
Wir freuen uns auf Ihre telefonische und persönliche Bewerbung!

HOTEL MARTINA
Westerburgstraße 1 · Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652-2080 oder 95290 · E-Mail: **hotel-martina@t-online.de**

Frauenpower?



„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
Kleinwäch
Sooden
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
Uengsterode
- **Hann. Münden**
Stadt
Laubach
Volkmarshäusen
- **Scheden**
Dankelshäusen
- **Staufenberg**
Benterode
Dahlheim
Spiekershäusen
Uschlag
- **Witzenhäusen**
Gertenbach
Hubenrode
Hundelshäusen
Stadt
Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ Tel. 0561 203-1175
☎ WhatsApp: 0151 61666277
🌐 **www.hna-zusteller.de**

HEIMAT NACHRICHTEN

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?



0561 / 203 2323

zustellung@mms-team.de



220 €

bis 08.09.2024

180 €

bis 15.09.2024

140 €

bis 22.09.2024

Da klingelt das Sparschwein!

Schnell bestellen und
Höchstprämie sichern.

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.

**Worauf noch warten?
Schneller abonnieren, mehr kassieren!**



HNA

hna.de/countdown ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die gedruckte HNA inklusive ePaper

für mindestens 24 Monate für derzeit 47,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 50,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab: _____

X MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 08.09.24, 180 Euro bis 15.09.24 und 140 Euro bis 22.09.24 (Datum Poststempel).

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Wenn ich die Abonnementdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift