

Der neue Swift 1.2 DULJET HYBRID Club



Für 18.900 EUR

Swift 1.2 DULJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1197 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C.

Autohaus Kurt Eisenträger
 Inh. Kurt Eisenträger
 Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
 Tel. 05651 – 31503 • Fax. 05651 – 60583
 www.suzuki-eisenträger.de

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Unser Abschiedsraum für Sie und Ihre Trauergäste...

BARTELS
 Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Reichensachsen
 Grundsteinlegung für neuen Feuerwehrtützpunkt.



& SONTRAER STADTKURIER

Werra-Meißner
 Gov-Share soll Kommunen deutschlandweit vernetzen.



44. Jhg. ■ Nr. 39

28. September 2024

Eschwege feiert 1050 Jahre

Vom 2. bis 6. Oktober großes Programm mit Mittelaltermarkt

Eschwege – In der ersten Oktoberwoche erreichen die Feierlichkeiten zum 1050-jährigen Jubiläum der Stadt Eschwege ihren vorläufigen Höhepunkt. Vom 2. bis 6. Oktober wird das 1050-jährige Bestehen der Stadt mit einem abwechslungsreichen Festprogramm gefeiert. Alle Einwohner und Gäste sind eingeladen, das besondere Ereignis gemeinsam zu feiern.

■ Mittwoch

.Lange Nacht der Musik, Marktkirche Eschwege: Die Stadtkirchengemeinde Eschwege lädt zusammen mit den drei hauptamtlichen Kirchenmusikern Eschweges zu einer „Langen Nacht der Musik“ in die Marktkirche ein. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein stimmungsvoller Abend in und vor der Marktkirche mit 40-minütigen Konzerten, die von 20-minütigen Pausen mit Wein und Brezeln umrahmt werden. Das musikalische Programm widmet sich den Themen „Nacht, Schlaf und Traum“:
 .19 Uhr „Serenade unter der Linde“, Eschweger Posaunenoktett (Leitung: Spezialkantor Andreas Batram)
 .20 Uhr „An den Mond – Lieder der Romantik“ (Judith Wiesebrook, Sopran, Stefan Viegelahn, Klavier)
 .21 Uhr „Leise Töne“ Duo Lorch (Ariane Lorch, Wolfgang Lorch), Mandoline, Gitarre, Laute
 .22 Uhr „Come, Heavy Sleep“, Kammerchor der Kantorei Eschwege (Leitung: Bezirkskantorin Susanne Voß)
 .23 Uhr „Gregorianik vor Mitternacht“, Schola St. Elisabeth, (Leitung: Regionalkantor Ludwig Zeisberg).



Mittelalterliches Treiben: Die Agentur Fogelvrei ist auf Mittelalterspektakel spezialisiert und wird mit ihren Darstellern Eschwege in der Zeit zurückversetzen.

FOTO: FOGELVREI

Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

■ Donnerstag

.Gedichtwettbewerb, Gewölbekeller des Hochzeitshauses: Interessierte konnten bis zum 31.07.2024 Gedichte einreichen, die mindestens einmal das Wort „Eschwege“ beinhalten, und am Gedichtwettbewerb der Schlaraffia „Am

Eschenwege“ teilnehmen. Die besten Werke werden bei einer öffentlichen Veranstaltung im Gewölbekeller präsentiert. Neben Urkunden und Sachpreisen erwartet die Teilnehmenden eine feierliche Vorstellung ihrer Texte ab 19.03 Uhr.

■ Freitag

.Festakt in der Stadthalle: Ein

Festakt für geladene Gäste würdigt die 1050-jährige Geschichte der Stadt.

■ Samstag/Sonntag

.Eskinivach-Mittelaltermarkt und historisches Kulturspektakel: An diesem Wochenende kann man das Mittelalter hautnah erleben – vom Marktplatz über den Obermarkt bis zum Schulberg. Auf

dem historischen Markt bieten Händler wie Gewürzkrämer, Lederwarenmacher, Töpfer und Schmuckhändler ihre Waren an. Traditionelles Handwerk wird lebendig – Korbflechter, Schreiner, Ziselierer, Stellmacher und Filzerey zeigen ihre kunstvollen Fertigkeiten.

Nicht nur in der Taverne laden Speisen und Getränke in

gemütlicher Atmosphäre zum Verweilen ein. Musikalische Klänge, Mitmachaktionen und Walkacts versetzen in längst vergangene Zeiten. Für die kleinen Besucherinnen und Besucher gibt es mittelalterliche Kinderspiele. Auf dem Schulberg erweckt ein mittelalterliches Lager die Geschichte zum Leben.

ts



STADTHALLE ESCHWEGE

Bei uns wird's Herbstlich!
 Leckereien mit Kürbis und Bayerischen Schmankerln.

Montag Ruhetag,
 Di.-Sa. 17.30–22.00 Uhr,
 So. 12.00–14.00 Uhr
 und 17.30 Uhr–21.00 Uhr
 Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
 hotel@stadthalle-esw.de



Inh. S. Beth Hiyo
Handy-Repairstore
 Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

Wir sind umgezogen!

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Displayfolien
- ✓ Akkutausch
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Datensicherung
- ✓ Zubehör

Stad 43
 37269 Eschwege
 Neue Anschrift!

Mo. - Fr. 10.00 – 17.00 Uhr
 Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Tel. 05651 7419033 | handy-repairstore.de

MÖBEL + KÜCHEN
Sonderverkauf

Polstermöbel
 Schlafzimmer
 Wohnzimmer
 Speisezimmer
 Küchen
 Lampen

25% RABATT auf Möbel-Neubestellungen

61% reduziert!

MÖBEL + KÜCHEN aus unserer Ausstellung
 Viele Möbel KURZFRISTIG lieferbar!

*Gültig nur für Neuauflage. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 05.10.2024.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
 WOHNIDEEN

Kultrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
 www.hartmann-wohneideen.de



ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
29.09. – 05.10.2024

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Vorzeigeobjekt des Brandschutzes

Symbolische Grundsteinlegung für den Feuerwehrstützpunkt Reichensachsen

Reichensachsen – Es war ein Festakt mit Symbolkraft. Am vergangenen Freitagmorgen ist nicht nur der Grundstein für den Neubau des Feuerwehrstützpunktes in Reichensachsen gelegt, sondern zugleich das feste Fundament der Zusammenarbeit zwischen der Gemeinde Wehretal und dem Brand- und Katastrophenschutz auf Kreisbene beschworen worden. Es sei Segen und Glück, erklärte Kreisbrandinspektor Christian Sasse, „Partner zu finden, mit denen man solche Visionen umsetzen kann“.

Vorzeigeobjekt des Brandschutzes

Der Neubau ist nichts weniger als das Vorzeigeobjekt des Brandschutzes im Werra-

Meißner-Kreis; das größte Hochbauprojekt in der Geschichte der Gemeinde Wehretal – und mit geplanten rund 8,2 Millionen Euro zugleich deren größte Einzelinvestition jemals. „Ein großer Tag für die Freiwillige Feuerwehr, ein großer Tag für die Gemeinde Wehretal“, brachte Bürgermeister Timo Friedrich die Tragweite der Grundsteinlegung auf den Punkt.

Seit dem Jahr 2017 treiben die Gemeinde, der Kreis und die Freiwillige Feuerwehr Reichensachsen das Projekt voran. Doch immer wieder gab es heftige Rückschläge zu verzeichnen – etwa Lieferengpässe und enorme Kostensteigerungen bis hin zum Ausschreibungsstopp im Mai 2022 (wir berichteten). „Mit dem verschobenen Projektbeginn habe ich sehr geha-

dert“, erinnerte sich Wehretals Gemeindebrandinspektor Pascal Jacob. „Doch nun geht es voran. Und das ist gut.“

Einsatzhäufigkeit wird sich erhöhen

Jeder Euro, der für den Feuerwehrstützpunkt ausgegeben werde, sei gut investiertes Geld, sagte Timo Friedrich. Mit der Eröffnung der Autobahn 44 werde die Einsatzhäufigkeit der Freiwilligen Feuerwehren deutlich zunehmen. Trotzdem „beteiligt sich das Land Hessen meiner Meinung nach zu wenig an den Kosten“, adressierte Norbert Claus, Vorsitzender der Gemeindevertretung, Kritik in Richtung Wiesbaden. Auch die 12,91 Prozent, mit denen sich der Werra-Meißner-Kreis beteilige, „hätten höher ausfallen dürfen“. Reichensachsens Wehrführer Marcel Gärtner brachte seine Freude über die Grundsteinlegung zum Ausdruck – vier Jahre nach dem Spatenstich. esp



In den Grundstein wurde eine Zeitkapsel eingelassen – sie beinhaltet sämtliche Beschlüsse der Wehretaler Gemeindevertretung zum Bau, das Ergebnis der Kommunalwahl 2021, den Zuwendungsbescheid des Landes Hessen sowie die Werra-Rundschau vom Freitag, 20. September. FOTO: EMILY HARTMANN

LADNER

Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel
Containerdienst

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Tieren hilft „Unordnung“ im Garten

Stauden, Laub und Obst liegen lassen

Werra-Meißner – In vielen Gärten zeigen Kräuter, Stauden und Blumen bereits erste Ermüdungserscheinungen. Höchste Zeit, um Ordnung zu schaffen? Der Landesvorsitzende des Naturschutzbundes (Nabu) Hessen Maik Sommerhage erklärt, warum verblühte Pflanzen für Insekten wichtig sind und warum weniger Tatendrang vielen Tieren hilft, ein Versteck für ungemütliche und kältere Tage zu finden: „Damit Igel, Siebenschläfer, Fledermäuse, Vögel und Insekten ein warmes, trockenes Plätzchen im Winter haben, sollten Gärtner zum Sommerende nicht allzu radikal aufräumen.“

Nicht geerntetes Obst nutzen Wanderfalter wie der Admiral aktuell, um Energie für den Flug über die Alpen zu tanken. Wilde Ecken mit Brennnesseln und anderen Pflanzen, die das ganze Jahr stehen bleiben dürfen, dienen Schmetterlingspuppen und anderen Insekten als Überwinterungsort. Im Sommer fressen sich die Raupen



Hier halten sie Winterschlaf: Igel vergraben sich unter Laubhaufen und verbringen so den Winter. FOTO: IMAGO IMAGESCHROMORANGE

von Tagpfauenauge, Kleiner Fuchs und Admiral daran satt. Reisig- und Totholzhaufen sowie Laub unter Bäumen und Sträuchern schützen tierische Gartenbewohner später im Jahr vor Nässe und Kälte. Abgeblühte Stauden sind als Winterquartier beliebt bei Wildbienen und anderen Insekten. Mit einem Rückschnitt sollte man daher bis zum Frühjahr warten. Die Körnerfresser unter den

Gartenvögeln wie Stieglitz und Dompfaff fliegen auf die Samenstände verblühter Stauden. In giffreien Naturgärten finden die dämmerungs- und nachtaktiven Igel Nahrung und fressen sich im Herbst die nötigen Fettreserven für den Winterschlaf an. Unter Hecken, Totholz- oder Komposthaufen schaffen sich Igel aus Laub ein Versteck, in dem sie überwintern. red/salz

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 30.09.2024

Gartenter Klassik
300 x 200/180 cm, anthrazit, pulverbeschichtetem Aluminium, Wand- oder Postenmontage

~~STATT 699,50~~
299,00

ILWAHL/988422

Frisch eingetroffen: Pflanzen für den Herbst!

Thuja Smaragd Pompom
20 Liter Topf
19,98

Chrysanthemenbusch
Ø50 cm, versch. sortiert
4,99 je

Callunen
12 cm Topf, versch. Farben
1,39 je

Callunen Twin Girls
12 cm Topf
1,49 je

Pflanzgefäß aus Weide
grau, Einlegelotie

Ø25 x 20 cm **2,99**
Ø28 x 10 cm **2,99**
Ø30 x 26 cm **3,99**
Ø40 x 32 cm **5,99**

Herbstzauber
versch. Pflanzen
11 cm Topf
1,79 je

Silberdraht
13 cm Topf
1,59

Teakholz-Outdoorküche-Set inkl. Gasgrill

Gasgrill mit 6 Brennern, rückseitigem Drehspielbrenner & 2 innenliegende BEAST ZONES, Schrank mit Schubladen L x B x H: ca. 65 x 58 x 97 cm
Grillunterschrank L x B x H: ca. 94 x 57 x 64 cm
Schrank mit Tür L x B x H: ca. 65 x 58 x 97 cm

KOMPLETTPREIS 1299,00

Holz-Briketts, RUND
96 Pack à 10 kg auf Palette
249,50

Holz-Briketts
96 Pack à 10 kg auf Palette
259,50

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
299,00

Fellteppich rund
Ø80 cm, Fellimitat, versch. Farben
6,99 je

Fellteppich Herz
75 x 85 cm, versch. Farben, Fellimitat
5,99 je

Fell-Zugluftstopper
90 x 10 cm, versch. Farben, Fellimitat
2,99 je

Hochwertige XL-Teddy-Fleece Wohndecke
Karamuster, ca. 150 x 200 cm, 2 versch. Farben
19,99

Damen o. Herren Clog mit Strickeinlage
versch. Farben, Damen: 36-41, Herren: 41-46
7,99 je

Herren Arbeitssocken
marine oder anthrazit, Größe: 39-46, verstärkte Ferse & Spitze
3er Pack 2,99 je

Stangenspargel im Glas
geschält, ATG=320g, 530g Glas
0,89 je

Mars, MilkyWay, Snickers o. Bounty Minis
227g
1,99 je

Käsescheiben
versch. Sorten, 260g
1,69 je

Hengstenberg Squerkraut
Bavarian Style, 720ml Glas oder Mildessa Weinsauerkraut, 810g D5
0,59/0,79 je

Milka Pralines
versch. Sorten, 110g
1,29 je

Fleischwurst am Stück
500g
2,99 je

Hengstenberg Mildessa Rotkohl Traditionell, 550g D5 oder Apfelrotkohl, 720ml Glas
0,59/0,79 je

Junge Möhren
660g Glas, 420g ATG
0,59 je

Cornichons
süß-sauer, 670g Glas, 370g ATG
0,89 je

Krimskoye
rot-mild, 12,5% Alc. vol., 750 ml
7,99

Caffè Latte Macchiato
250ml, 2 Sorten
0,49 je

oder weiß-halbtrocken, 12,5% Alc. vol., 750 ml
9,98

becker

...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Kaan Baysal spielt „Weltklassik am Klavier“

Bad Sooden-Allendorf – Kaan Baysal gibt, in der Reihe „Weltklassik am Klavier“, am Freitag, 4. Oktober, ab 19 Uhr ein Konzert im Mozartsaal des Werratal Kultur- und Kongresszentrums, Im Kurpark 1, in Bad Sooden-Allendorf.

Kaan Baysal begann bereits im Alter von fünf Jahren mit dem Klavierspiel. Im Jahr 2014 wurde er, mit nur elf Jahren, als Solist des Istanbul Musikfestivals für die Aufführung von Haydns Konzert in D-Dur ausgewählt. Nach seinem gemeinsamen Auftritt mit dem chinesischen Pianisten Lang Lang im Jahr 2014, wurde er von Lang Lang ausgewählt,

um am „Allianz Junior Music Camp“ in Barcelona teilzunehmen. Bei den „Donizetti Classical Music Awards“ im Jahr 2017 wurde ihm die Auszeichnung „Junger Musiker des Jahres“ zuteil. Und es folgten weitere Auszeichnungen.

Auf dem Programm in Bad Sooden-Allendorf stehen Werke von Robert Schumann, Sergei Prokofjew, Béla Bartók und Franz Liszt. Der Eintritt ist bis 18 Jahre frei, Erwachsene zahlen 30 Euro und Kurgäste 25 Euro.

Reservierung: Tel. 0151/ 12 58 55 27, E-Mail an info@weltklassik.de oder weltklassik.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE R
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de
Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Frauen helfen Frauen

Verein „Frauen für Frauen – Frauen für Kinder“ bekommt neues Leitungsteam

Eschwege – Wird eine Frau Opfer von Gewalt, sind sie da, um zu helfen: das Team des Vereins „Frauen für Frauen – Frauen für Kinder im Werra-Meißner-Kreis“. Seit der Umstrukturierung des Vereins ist dieser seit Januar 2023 nur noch Träger des Frauenhauses und der zusätzlichen Kulturgruppe. Nun hat der Verein mit Sitz in Eschwege seine neuen Verwaltungsstrukturen bei einem Empfang in seinen Büroräumen vorgestellt.

Bislang ist Rechtsanwältin Sabine Schomerus Vorstandsfrau des Vereins; durch die Neuausrichtung soll ihre Position entlastet werden. Sie konnte aus beruflichen Gründen nicht am Empfang teilnehmen. Weiterhin an der Spitze wird der Trägerverein der „Mitfrauen“ stehen, untergeordnet ist künftig der Vorstand, der sich dann aus maximal fünf Frauen zusammensetzen wird, beispielsweise aus drei Externen und zwei Mitarbeiterinnen. Wichtig hierbei: Die Externen müssen immer in der Überzahl sein.

Um den Vorstand zu entlasten, wird es in der Zukunft ein Leitungsteam geben, welches seine Aufgaben vom Vorstand zugeteilt bekommt. Das Leitungsteam wiederum weist seinerseits das Team



Das Team des Vereins „Frauen für Frauen – Frauen für Kinder“ (von links): Hanna S., Christina A., Ina V., Petra S., Leyla A. und Sabrina S. helfen Frauen in Not. FOTO: THERESA LIPPE

des Frauenhauses Werra-Meißner an. Das Team im Eschweger Büro setzt sich inzwischen aus sechs Mitarbeiterinnen zusammen, von denen vier erst kürzlich dazugestoßen sind. Parallel dazu wird die Kulturgruppe organisiert.

„Es brauchte eine Veränderung. Unsere Vorstandsfrauen arbeiten alle im Hauptamt, dies aber ehrenamtlich“, erklärt Diplom-Sozialpädagogin Petra S. vom Verein. Doch nicht nur die Vorstandsstrukturen werden sich künftig ändern. Auch die Anzahl der Plätze im Frauenhaus wurde von zwölf auf 18

erweitert, dafür wurde ein neues Zimmer eingerichtet. In diesen Zimmern finden nicht nur Frauen aus dem Werra-Meißner-Kreis eine sichere Unterkunft in Notsituationen; häufig ist es für die Frauen wichtig, in einer Einrichtung fernab ihres Heimatortes unterzukommen, damit ihr Mann sie nicht zu einfach auffindig machen kann oder sie ihren Peinigern begegnen. „Voriges Jahr hatten wir sehr viele Migrantinnen, die bei uns Hilfe gesucht haben, in diesem Jahr sind es bisher allerdings auffällig viele Frauen aus dem Werra-Meißner-Kreis“, erklärt Mitar-

beiterin Ina V. In der Regel bleiben Frauen zwischen vier und fünf Monaten im Frauenhaus, bevor sie sich eine eigene Wohnung suchen.

Besonders froh sei man im Verein „Frauen für Frauen – Frauen für Kinder im Werra-Meißner-Kreis“ über die vier neuen Mitarbeiterinnen: Hanna S. ist als Psychologin neu dabei und Christina A. als Tanzpädagogin. Leyla A. absolviert im Rahmen ihres Studiums der Sozialen Arbeit ihr Anerkennungsjahr im Verein und Sabrina S. bereichert als Hauswirtschafterin das Team des Frauenhauses Werra-Meißner. tli

Kreis will mehr für den Klimaschutz tun

Gov-Share: Kommunen in ganz Deutschland vernetzen und Wissen weitergeben

Werra-Meißner – Der Werra-Meißner-Kreis erhöht die Effizienz bei der Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen. Dazu schließt er sich als erster Landkreis in Hessen einer neuen Lösungsplattform für kommunalen Klimaschutz, Gov-Share, an. Das teilt nun Kreis-sprecherin Jana Fahlbusch mit.

Fahlbusch: „Gov-Share sammelt deutschlandweit Praxisbeispiele, die wichtigsten Dokumente und Vorlagen sowie Lösungsanbieter und bereitet diese Informationen intuitiv auf.“ Auf der Website govshare.org können diese Informationen abgerufen werden; Kommunen können sich austauschen und vernetzen.

Der Umweltdezernent des Werra-Meißner-Kreises Dr. Philipp Kanzow erläutert: „Mit der Teilnahme an diesem Projekt können wir einerseits auf Erfahrungen anderer Landkreise und Kommunen zurückgreifen und andererseits unser Wissen weitergeben. Dieser Wissens- und Erfahrungsaustausch lässt uns Synergien heben und ist ein Ge-



Die Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen im Werra-Meißner-Kreis sollen ab Oktober effizienter werden. FOTO: STEFANIE SALZMANN

winn für alle Beteiligten.“ Die Kooperation zwischen Gov-Share und dem Werra-Meißner-Kreis startet offiziell im Oktober.

Der Werra-Meißner-Kreis sei in Hessen schon länger Vorreiter in Sachen Klimaschutz und Kreislaufwirtschaft, heißt es in der Pressemitteilung des Kreises. Als solcher wurde er auch bereits ausgezeichnet.

„Wenn wir die digitale und ökologische Transformation wirklich schaffen wollen, ist eine engere Kooperation, die Synergieeffekte hebt, unausweichlich. Wir freuen uns wirklich sehr, dass der Werra-Meißner-Kreis unser Netzwerk mit seinem Engagement und seinem Wissen bereichern wird. Das ist auch ein positives Signal für die ande-

ren mittlerweile über 250 Gov-Share-Nutzer.“ sagt Philipp Schwarz, Gründer von Gov-Share.

Egal, ob es um das Erreichen der Pariser Klimaschutzziele, die Umsetzung des European Green Deal oder des deutschen Klimaschutzgesetzes geht: Angesichts des fortschreitenden Klimawandels dränge die Zeit, und am Ende seien es konkrete Projekte vor Ort, die zählen, so Schwarz gegenüber der FAZ. Beim Klimaschutz ähnelten sich die Herausforderungen, doch in der Praxis stünden einzelne Kommunen meist alleine davor.

Die Plattform wolle zum Wissenstransfer beitragen, damit Kommunen in Sachen Klimaschutz von den Erfahrungen anderer lernen, dadurch Synergien nutzen und vor Ort schneller vorankommen können. Es gehe zum einen darum, in der Phase der Ideenfindung und Konzepterstellung zu inspirieren, sowie zum anderen, für die Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen konkrete Hilfestellung zu geben. red/tli

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

*Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein alter Job kotzt dich an?
bei uns erlebst du bahnbrechendes!

heute noch bewerben!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
www.bist-du-bereit.com

BDL
BAHM
DIENSTLEISTUNGEN
LUODLPH

Wir suchen Zusteller
m/w/d
für unser Wochenblatt

Stefan, 51
Flexibler Zusteller
„Weil ich gerne draußen unterwegs bin.“

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE
SONTRAER
STADTKURIER

TOLLER Nebenverdienst
für alle
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

- Eschwege
Stadt
Niederhone
Oberhone
- Sontra
Berneburg
- Weißborn
Gemeinde, Rambach

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 05.10.2024
für gewerbliche Anzeigen und Kleinanzeigen:

Montag, 30.09.2024, 18 Uhr

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE
SONTRAE
STADTKURIER

1050
ESCHWEGE

www.eschwege.de/1050

5. + 6. Oktober 2024
Eschwege
Marktplatz bis Schulberg
Eintritt frei

ESKINIVVACH
Mittelaltermarkt und historisches Kulturspektakel

Fogelvrei Produktionen

messe kassel

Einkaufs- und Erlebnismesse

Herbst Ausstellung
1. - 8. Okt.

Messe Wies'n
WeihnachtsWelt

www.herbst-ausstellung.de

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt

Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln

www.freds-polsterwerkstatt.de

Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Flohmarkt Metro
06.10.

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause

Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
– Pflege Zuhause



Anstelle von einer Leuchte wieder zwei Flutlichtlampen von den mittleren Masten: (von links) Andreas Meurer, Bernd Zinngräbe, Jochen Eiffert, Ffünfter von links, (vorne) Gustav Meurer, Michael Meurer, Friedhelm Junghans (Zehnter, von links) Wolfgang Stricker auf dem Sportplatz. FOTO: RIMBACH

Flutlichtanlage durch Crowdfunding

SC Eintracht Germerode wird zum dritten Mal durch Spendenaktion gefördert

Germerode – Mehr Licht zum Trainieren und für Spiele, aber auch das Wissen, dass zahlreiche Unterstützer hinter ihnen stehen: Das haben die Spieler der Mannschaften des SC Eintracht Germerode mit der Erweiterung der Flutlichtanlage erhalten und erfahren.

Offiziell übergeben wurde sie am vergangenen Freitagabend, beleuchtet bereits seit zwei Monaten den Sportplatz in Germerode. Ohne die großzügige Unterstützung vonseiten der VR-Bank Mitte eG und der Gemeinde wäre die Erweiterung von bislang sechs auf acht LED-Flutlichtlampen nicht möglich gewesen, so Andreas Meurer, erster Vorsitzender. Anfang des Jahres hatte der Verein gemeinsam mit der VR-Bank Mitte eG ein Crowdfunding-Projekt ins Leben gerufen, um die Erweiterung zu finanzieren (wir berichteten). Für den Verein ist es das dritte er-

folgreiche Spendenprojekt dieser Art. 2018 war darüber das Geld für eine neue Vereinsfahne und 2022 für einen neuen Rasentraktor zur Pflege des Platzes zusammengekommen.

Ziel war es diesmal, den Sportbetrieb zukunftsfähig zu gestalten, um den Spiel- und auch den Jugendbetrieb aufrechterhalten zu können. 2022 hatte die Gemeinde die Flutlichtanlagen der Sportplätze in Abterode, Germerode und Weidenhausen umgerüstet. Voraussetzung für die Förderung war damals gewesen, dass 50 Prozent an Strom eingespart wird, erklärte Bürgermeister Friedhelm Junghans. Deswegen wurden anstelle der ehemals acht alten Flutlichtlampen sechs neue LED-Flutlichtlampen in Germerode angebracht. Im vergangenen Jahr habe die dadurch geringere Ausleuchtung des Platzes dazu geführt, dass sich Sportler beklagten. Im Ge-

spräch mit Junghans habe Ehrenvorsitzender Gustav Meurer vorgeschlagen, dass die Hälfte der Erweiterung um zwei Lampen über ein Crowdfunding-Projekt gestemmt wird und die Gemeinde die andere Hälfte übernimmt.

Ansporn für die Spieler

„Es ist wichtig, dass die Sportler auch gute Voraussetzungen haben“, sagte Junghans und fügte hinzu: „Für die Spieler soll es auch ein Ansporn sein.“ Zum SC gehören zwei Senioren- und drei Jugendmannschaften. Über das Crowdfunding kam letztendlich mit rund 6000 Euro das Anderthalbfache des Spendenziels zusammen. Beim Crowdfunding der VR-Bank wird jeder gespendete Betrag bis 50 Euro von der Bank verdoppelt. Unterstützt wurde das Pro-

jekt, so Andreas Meurer, von mehr als den 51 online aufgeführten Unterstützern. Denn mehrere Menschen gaben ihre Spende in bar ab. Wenngleich das Spendenziel stark überschritten wurde, habe die Gemeinde laut Junghans zu ihrem Wort gestanden und knapp 3700 Euro beigesteuert.

Je nach Bedarf, kann nun auch nur die Hälfte des Platzes beleuchtet oder jede zweite der acht Lampen aktiviert werden, um Strom zu sparen.

Einen besonderen Dank richteten Ortsvorsteher Wolfgang Stricker und Andreas Meurer an Paula Meurer, Ehefrau des Ehrenvorsitzenden Gustav Meurer. Sie hatte sich ebenso wie bei den beiden vorangegangenen Crowdfunding-Aktionen besonders für das Projekt eingesetzt, gezielt potenzielle Spender angesprochen und ihnen das Vorhaben erklärt.

Jochen Eiffert aus dem Vorstand der Stiftung „Herz für die Region“ der VR-Bank Mitte sagte: „Die Worte sind gut für uns, tun uns gut, aber letztendlich habt ihr euch gutgetan.“ Dass der SC Eintracht Germerode mit der Hilfe von Unterstützern das Spendenziel erreicht habe, sei ein Grund, um stolz auf Verein und Ortsteil zu sein.

Im Namen von Gustav Meurer verlas Vorstandsmitglied Bernd Zinngräbe seine Worte, in denen der Ehrenvorsitzende dem Vorstand alles Gute und den Sportlern viele Erfolge wünschte. Viel Einsatz zeigen Gustav und Paula Meurer bei der Pflege der Anlage, wünschen sich junge Unterstützer. Allen, die zur Erweiterung der Anlage beigetragen hatten, dankte Mannschaftskapitän John Fuchser. Im Anschluss an die Übergabe trainierten die Seniorenmannschaften unter dem neuen Licht. esr

Neuer Themenspielplatz Bergbau

Hornels Kinder haben jetzt alle Hände voll zu tun

Hornel – Am 21. September fand bei super Wetter die offizielle Eröffnung des Themenspielplatzes „Bergbau“ statt.

Das Projekt wurde im Dorfentwicklungsprogramm gemeinsam mit Familien erarbeitet. Deswegen gibt es für die geschätzten 42.500 Euro Investitionskosten auch 75 Prozent als Förderung (27.100 Euro / Nettoförderung). Mit dem großen Turmspielelement Bergbau mit Rutsche und Kletterelementen, der Schaukel, der Lore (Bergbaueisenbahn) sowie der Sitzgelegenheit bietet der Spielplatz unzählige Möglichkeiten und hat bereits schon am ersten Tag der Eröffnung den Kindern ein Lächeln in ihre Gesichter gezaubert.

Ein Dank geht an die politischen Gremien der Stadt, die die Mittel zur Umsetzung dieses wundervollen Themenspielplatzes nach dem Bauernhofspielplatz in Wölffterode, dem Feuerwehrspielplatz in Breittau, dem Themenspielplatz „Burg“ in Wichmannshausen und dem Themenspielplatz „Wald“ in Mitterode bereitgestellt haben. Danke aber auch an die Ortsgemeinschaft aus Hornel, die beteiligten Familien sowie die Helferinnen und Helfer für die tolle Organisation der Klasse Eröffnungsfeier.

Die Berg- und Hänselstadt Sontra ist um ein weiteres traditionelles Highlight reicher.



Großer Andrang: Eröffnung des Themenspielplatzes „Bergbau“ im Stadtteil Hornel. FOTO: STADT SONTRA

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. In Bebras Mitte

25%

Rabatt beim Kauf von zwei Brillen auf den Endpreis für unser gesamtes Sortiment bis 31. Oktober

Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten

in Ihren Sehstärken gültig

Beispiel Endpreis 500 Euro für zwei Brillen minus 25% = 375 Euro Ihr Kaufpreis.

Verkaufsoffener Kirmessonntag
Blaulichtfilter nur 10 Euro Aufpreis
nur am So. 06. Oktober gültig

Nürnberger Str. 38 www.creativ-optik-bebra.net

Das rechnet sich

Im System dämmen und Heizkosten senken

Wie teuer wird der nächste Winter? Diese bange Frage stellen sich viele Eigenheimbesitzer mit Blick auf hohe Energiekosten. Auf Behaglichkeit an frostigen Tagen möchte niemand verzichten – gleichwohl hat die Effizienz beim Heizen stark an Stellenwert gewonnen.

Eine simple Faustregel dazu lautet: Am besten ist die Energie, die gar nicht erst benötigt wird. Experten raten deshalb, vor der Heizungsmodernisierung zunächst die Gebäudesubstanz unter die Lupe zu nehmen. Denn in vielen Altbauten geht weiterhin wertvolle Wärme ungenutzt nach außen verloren. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung verhindert dies.

Erst dämmen, dann die Heizung erneuern

Wer Heizenergie spart, schont nicht nur die Umwelt, sondern kann durch eingesparte Kosten die Investitionen ins Eigenheim direkt amortisieren. „Auf diese Weise rechnet sich eine professionelle Wärmedämmung mit der Zeit von selbst. Darüber hinaus stellt sie in Altbauten zumeist einen wesentlichen und empfehlenswerten Schritt dar, um den Umstieg auf ein effizientes Niedrigtemperaturheizen etwa mit einer Wärmepumpe zu ermöglichen“, sagt Serena Klein,



Eine professionelle Dämmung hilft dabei, Heizkosten zu sparen, und wertet zudem die Immobilie langfristig auf.

FOTO: DJD/IVH/GETTY IMAGES/KANGESTUDIO

Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbandes Hartschaum e.V. (IVH). Desto besser die Energieeffizienz des Hauses ist, umso wirtschaftlicher kann auch eine Wärmepumpe arbeiten. Neben finanziellen und ökologischen Aspekten bringt die Fassadendämmung weitere Vorteile für den Wohnkomfort mit sich, so die Expertin weiter: „Klammere Räume gehören damit der Vergangenheit an, das Zuhause fühlt sich viel behaglicher und angenehmer an.“ Zusätzlich kann das energetische Sanieren eine langfristige Wertsteigerung der eige-

nen Immobilie unterstützen.

Gut gedämmt im System

Von Do-it-yourself-Dämmungen rät Serena Klein hingegen dringend ab: „Die Planung und Ausführung gehört in die Hände erfahrener Fachhandwerker. Zudem ist es wichtig, dass alle Komponenten des Dämmsystems aufeinander abgestimmt sind.“ Nur so sei eine hohe Langlebigkeit mit zuverlässiger Energiesparwirkung sichergestellt. Eine wichtige Rolle spielt zudem die Auswahl geeigneter Ma-

terialien. Seit über einem halben Jahrhundert hat sich zum Beispiel EPS-Hartschaum, auch bekannt als Styropor, in der Gebäudedämmung bewährt. Das Material verbindet eine hohe Wärmeschutzleistung mit Langlebigkeit, einfacher Verarbeitbarkeit und einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis. Zudem lässt es sich später recyceln und wiederverwerten. Unter www.ivh.de gibt es umfassende Informationen. Neben Handwerksbetrieben vor Ort können auch Energieberater bei einer systematischen Sanierungsplanung unterstützen. djd

Wegweiser zum Wunschbad

Inspirationen sammeln, Kostenrahmen abstecken

Ein modernes Badezimmer, das den eigenen Wohnstil widerspiegelt und hohen Komfortansprüchen gerecht wird, steigert die Wohnqualität und bietet einen persönlichen Rückzugsort im Alltag. Gefragt sind heute ästhetisch und funktional überzeugende Ausstattungen, die das Bad in eine echte Wohlfühloase verwandeln.

Doch wie hoch sind die Kosten, wenn man sein Badezimmer von Grund auf modernisieren und neu gestalten möchte? Eine klare Vorstellung vom gewünschten Endergebnis und eine sorgfältige Budgetplanung sind die Schlüssel zur Verwirklichung des Traumabades. Es lohnt sich hierfür ein wenig Zeit einzuplanen.

Mit wenigen Klicks Kosten ermitteln

Was stört im bisherigen Bad? Auf welche Komfortfunktionen will ich keinesfalls verzichten, was wäre nice-to-have? Und welcher Einrichtungsstil soll es werden? Für eine erste Orientierung zu Wunschvorstellungen und Budgeteingrenzungen gibt es praktische Tools, die dabei helfen, die-

se Fragen zu beantworten und einen Überblick über die zu erwartenden Kosten zu erhalten. Unter www.die-badgestalter.de/ badrechner steht beispielsweise ein Online-Rechner zur Verfügung, mit dem sich durch wenige Eingaben ein Kostenrahmen definieren lässt. Hier können Ausstattungswünsche, Raumgrößen und Details eingegeben werden, um eine Vorstellung für das erforderliche Badbudget zu bekommen. Parallel bietet die Website Inspirationen und Anregungen, die dabei helfen, die eigenen Badwünsche und den persönlichen Einrichtungsstil genauer zu definieren, sowie eine Fachbetriebssuche.



Badrenovierung: Clevere Planung spart Kosten.

FOTO: DJD/SHK

Professionelle Unterstützung suchen

Die Vorbereitungen bieten eine gute Basis für die Planung und Umsetzung des neuen Bads und können auch als Grundlage für das Erstgespräch mit dem Fachbetrieb, zum Beispiel einem Unternehmen der Bad- und Heizungsgestalter genutzt werden. Die Sanitärprofis verfügen über Erfahrung und Kreativität und können

die Machbarkeit der Kundenwünsche überprüfen sowie zusätzlich innovative Ideen einbringen, die der Interessent vielleicht noch gar nicht auf dem Schirm hatte. Zudem sollten Verbraucher ein verbindliches Festpreisangebot einfordern, auf das Verlass ist. So ist sichergestellt, dass es keine versteckten Zusatzkosten gibt, die das gesetzte Budget überschreiten könnten. djd

Dachdeckermeister
Christian John

Gartenstraße 2 • 37269 Eschwege
Telefon: 0 56 51 / 9 92 92 15
dachdeckermeisterjohn@gmail.com

Ihr Maler vor Ort!

maler + lackierer
HORNER www.maler-sontra.de

Meißner-Weidenhausen
Tel. 05657 9191299
Sontra
Tel. 05653 265570

Fassadengestaltung
Designboden
Malerarbeiten
Balkonsanierung

DACH-BAU

Lehmann
BEDACHUNGEN

36205 Sontra
Knappenstr. 1 ☎ 0 56 53-6 72

Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!
3D-Planung mit virtueller Brille

fliesen lukas
Ihr Fliesenlegermeister

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

Steinweg 12, 37287 Wehretal | Tel.: 0151 73047817
Mail: info@fliesen-lukas.de | www.fliesen-lukas.de

H. REHBEIN

Metallbau H. Rehbein GmbH

Leipziger Straße 32 • 37284 Waldkappel
Telefon (0 56 56) 221 • Fax (0 56 56) 923 993
E-Mail: info@metallprofis.de • Internet: www.metallprofis.de

Holzäpfel
Haustechnik

Installateur- und Heizungsbaumeister

WIR ERSCHAFFEN IHRE PERSÖNLICHE WOHLFÜHLOASE

Egal, ob Neubau oder Objektsanierung – alles aus Meisterhand.

Komplettbäder – Stilvoll, barrierefrei und zukunftssicher.

Dominik Holzäpfel · Installateur- und Heizungsbaumeister
Sechssackerweg 20 · 37269 Eschwege/Niederrhone
T 05651 3366888 · F 05651 3366887 M 0176 43433355
info@holzapfel-haustechnik.com
holzapfel-haustechnik.com

Ihre Immobilie fair und real bewertet!

Verkehrswertgutachten / Kurzgutachten
Gutachten über den Markt- bzw. Verkehrswert Ihrer Immobilie für:

- Kauf und Verkauf
- Teilverkauf
- Vermögensübersicht
- Steuerliche Gründe
- Schenkung / Erbschaft
- Ehevertrag

Kaufbegleitung

Markpreiseinschätzung
• Kauf und Verkauf

MÖLLER
IMMOBILIENBEWERTUNG

Sonja Möller
Zertifizierte Sachverständige für Immobilienbewertung
☎ 0151 41277999
www.moeller-immobilienbewertung.de

Ich sehe Pünktchen

Glaskörpertrübungen: ein Grund zur Sorge?

Viele kennen sie: störende kleine Punkte und Wolken im Sichtfeld. Aber sind sie ein Grund zur Sorge? Oder darf man diese sogenannten Glaskörpertrübungen im wahrsten Sinne des Wortes übersehen?

Gemütlich in der Sonne sitzen, vielleicht ein Buch lesen, entspannen: Das klingt wunderbar, wäre da nicht dieser kleine schwarze Fleck, der immer wieder durchs Blickfeld huscht. Oder die große Schliere, die bei jeder Augenbewegung sichtbar ist und beim Lesen nervt.

Mehr als 80 Prozent aller Menschen kennen dieses Phänomen: Glaskörpertrübungen, die vor allem vor hellem Hintergrund wie weißen Wänden oder Papier sehr auffällig sein können. „Mouches volantes“ (französisch für „fliegende Mücken“) werden sie auch genannt. Und sie können durchaus stören.

Aber wie entstehen diese lästigen Trübungen eigentlich? Und sind sie gefährlich?

Der Glaskörper verändert sich im Laufe des Lebens

Dafür muss man sich den Glaskörper des Auges näher anschauen, also die Masse, die den Großteil des Inneren unseres Augapfels ausmacht. „Er ist eine gelartige Substanz, die den Raum zwischen Linse und Netzhaut ausfüllt“, sagt Prof. Hans Hoerauf, Direktor der Universitätsaugenklinik Göttingen. Der Glaskörper besteht dabei zu etwa 98 Prozent aus Wasser, der Rest sind Kollagenfasern und Hyalozyten, eine bestimmte Art von Zellen.

Im Laufe des Lebens verändert sich die Zusammensetzung des Glaskörpers allerdings. Die Kollagenfasern können sich verdichten und zusammenklumpen, während der gelartige Teil flüssiger wird. „Dann kann es passieren, dass diese winzigen



Augenreiben hilft nicht: Dass Pünktchen und Wolken durch das Gesichtsfeld schweben, liegt an Veränderungen des Glaskörpers.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Bekanntschaffen

Elvira, 57 J., mit schöner Frau. Figur, mag ein gemütlich. Zuhause, die Natur, Wald, Pilze sammeln. Jetzt, wo die Nächte schon wieder länger werden, fühle ich mich sehr einsam. Würde mich gerne in einen netten Mann mit Ziel auf eine gemeinsame Zukunft verlieben. Ruf über PV an u. lass es uns versuchen. **TEL. 0162-7928872**

Sofie, 77 J., saubere Hausfrau, fit, mit schöner weibl. Figur, seit über 20 Jahren Witwe. Brauche keine Reisen, aber ein aufrichtiges Miteinander. Im Alter ist jeder Tag kostbar, deshalb sollten wir nicht länger einsam sein, sondern glücklich, dass wir uns gefunden haben. Mit großer Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf über PV. **TEL. 0152-24910120**

Gerda, 72 J., verwitwet, bin eine einfache, aber herzengute Frau, ehrlich, anständig, fleißig u. sparsam, gute Hausfrau u. Köchin, umzugsbereit, mit eig. PKW. Suche über PV einen lieben Mann hier aus der Umgebung. **TEL. 0176-43646934**

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

1A-Buchenbrennholz, trocken und offenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfahrer.de · Tel. 0172 - 5 21 11 21

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.

Stellenangebote

...IMMER WAS BESONDERES
becker
Zum schnellstmöglichen Termin suchen wir einen: Stellvertretender Teamleiter (w/m/d) in Vollzeit
für unsere Einzelhandelsfiliale in Gudensberg.
Sie begeistern sich für den Handel und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich? Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, sowie humane Arbeitszeiten. Detaillierte Einzelheiten werden wir in einem persönlichen Gespräch klären.
Wir freuen uns auf Sie!
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: centrale@rb-becker.de oder per Post an: RB-Rolf Becker GmbH Industriestraße 1 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.

DER fröhe VOGEL bringt die NEWS!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Frankershausen
- Vockerode
- Sontra
- Wanfried
- Hoheneiche
- Altfeld

Springer (m/w/d)

- In Festanstellung**
- Herleshausen
 - Berkatal
 - Sontra
 - Waldkappel
 - Ringgau

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau



ANZEIGEN
zu marktgerechten Preisen,
lokal und regional!

Strukturen innerhalb des Glaskörpers Schatten auf die Netzhaut werfen, die wir als Trübungen wahrnehmen“, erklärt Hoerauf.

Wirklich etwas dagegen unternehmen kann man nicht: „Mit zunehmendem Alter, meist ab dem 40. Lebensjahr, schrumpft der Glaskörper und verändert seine Struktur“, so Augenarzt Hoerauf. Und für kurzsichtige Menschen hat er noch eine weitere schlechte Nachricht: Sie haben eine höhere Wahrscheinlichkeit, Glaskörpertrübungen zu entwickeln, da sich ihr Glaskörper tendenziell früher und stärker verändert.

Nicht jede Trübung stört

Diese Trübungen müssen dabei nicht zwingend stören: „Wenn sie recht nah an der Netzhaut, also quasi an der inneren Tapete des Auges hängen, dann sind die Schatten, die sie werfen, sehr intensiv. Wenn sie weiter weg liegen, verschwimmen sie mehr“, sagt Matthias Pollhammer. Er ist Facharzt für Augenheilkunde und Leiter des Ressorts Ophthalmochirurgie des Berufsverbands der Augenärzte.

Oft stellt sich jedoch ein gewisser Gewöhnungseffekt ein, so der Augenarzt. Unser Gehirn lernt, diese Trübungen zu ignorieren. Bei einigen Menschen allerdings bleibt dieser Effekt aus.

„Es gibt sicher auch eine psychische Komponente“, sagt Hans Hoerauf. „Der eine gewöhnt sich an die Glaskörpertrübungen, der andere wird darüber fast depressiv.“ Zur Herausforderung kann das für Menschen in bestimmten Berufen werden. „Wenn man ständig ins Mikroskop schauen muss oder als technischer Zeichner immer weißes Papier vor Augen hat, dann können Trübungen schon sehr stören.“

Prävention ist nicht möglich

Wer nun hofft, mit Hausmittelchen oder einer guten Lebensführung den Glaskörpertrübungen vorbeugen zu können, muss sich leider enttäuschen lassen: „Es gibt keine Zusammenhänge mit irgendwelchen Ernährungsge-



Glaskörper nennt sich die Substanz, die einen Großteil des Augapfels ausfüllt.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMM

wohnheiten, UV-Einstrahlung oder anderen, veränderbaren Faktoren“, sagt Matthias Pollhammer.

Auch die Hoffnung, die Trübungen könnten wie von Zauberhand einfach wieder verschwinden, ist vergeblich. „Mouches Volantes“ können sich zwar verändern, sich aber eben nicht auflösen.

Wann Sie damit in die Arztpraxis gehen sollten

In der Regel darf man davon ausgehen, dass die Glaskörpertrübungen harmlos sind und kein Handeln erfordern. Treten sie jedoch besonders plötzlich oder gehäuft auf oder gehen mit Lichtblitzen einher, empfiehlt sich der Gang zum Augenarzt. „Dann sollte man andere Ursachen unbedingt abklären bzw. ausschließen“, sagt Matthias Pollhammer. „Entzündungsprozesse können beispielsweise Zellen und andere Partikel in den Glaskörper freisetzen und so Trübungen verursachen.“

Auch andere ernsthafte Erkrankungen gilt es auszuschließen, wie eine Netzhautablösung oder eine diabetische Retinopathie, eine durch Diabetes verursachte Augenerkrankung. Nicht zuletzt sind ab dem 40. Lebensjahr regelmäßige Augenuntersuchungen ohnehin empfehlenswert, um die klassischen Alterskrankheiten früh zu entdecken.

Diese Möglichkeiten gibt es bei starken Trübungen

Für die meisten Menschen sind Glaskörpertrübungen also ein ertragbares Übel. „Sind die Trübungen jedoch stark ausgeprägt oder beeinträchtigen die Lebensqualität erheblich, dann kann unter Umständen ein chirurgischer

Eingriff angezeigt sein“, sagt Hans Hoerauf.

Bei der sogenannten Vitrektomie wird der Glaskörper chirurgisch entfernt und durch Flüssigkeit ersetzt. Dies macht den Glaskörpertrübungen zuverlässig den Garaus, birgt aber Risiken. Es kann zu Infektionen kommen oder auch „zu einer seltenen, dafür aber sehr schwerwiegenden Komplikation, nämlich einer Netzhautablösung“, sagt Hoerauf. Dann muss sehr schnell erneut operiert werden. Je nach Ausmaß der Ablösung kann es zum Verlust des Lesevermögens kommen.

Noch ein Problem der Vitrektomie: „Immer tritt, zwar in längerem zeitlichen Abstand, aber sicher nach einer Glaskörperoperation ein Grauer Star auf, also eine Trübung der Linse“, sagt Hoerauf. Ab einem gewissen Alter würden Netzhautchirurgen daher die Vitrektomie mit einer Operation für den Grauen Star kombinieren. Die Linse wird dabei durch eine Kunstlinse ersetzt.

Eine andere Möglichkeit ist die Vitreolyse per Laser: Dabei werden die Kollagenfasern im Glaskörper zerkleinert. „Allerdings eignet sie sich nur für bestimmte Formen der Trübung, wenn diese nicht zu dicht vor der Netzhaut liegen“, sagt Augenarzt Hoerauf. Völlige Beschwerdefreiheit erreicht man damit zwar nicht, sie kann die störenden Schlieren und Punkte aber deutlich verkleinern.

Das Fazit ist im Grund einfach: Sind andere Ursachen abgeklärt, darf man die „Mouches volantes“ gelassen nehmen. Und zwar im beruhigenden Wissen, dass fast allen anderen Menschen auf der Welt genauso nervende Punkte durch die Optik schwimmen.

tmm

NORMA

Spezialitäten aus OSTEUROPA

ab Mo., 30. September

KOMETA **XXL**
Echt ungarische Salami XXL Ungarn - Classic, 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung
10,99* **21% billiger**
 1 kg

Im Aktionskühlregal:
Beil **Schlesische Wurst** Polen - geräuchert und gebrüht, 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98) je Packung
5,99* **33% billiger**
 600 g

Univer **Delikatesse Creme**
 Ungarn - Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube
1,79* **35% billiger**
 UVP 2,79

Im Aktionskühlregal:
HUNGARIA **Original ungarische Bauernsalami** Ungarn - mild oder pikant 100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung
1,79* **30% billiger**
 UVP 2,59

Deutsche Speisezwiebeln Kl. II, 5-kg-Sack (1 kg = -,52) je Netz
2,59* **5 kg!**

BERLINKI
Würstchen Classic XXL Polen 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92) je Packung
8,88* **24% billiger**
 1,5 kg

Im Aktionskühlregal:
UNICUM **Anno 1790 Kräuterlikör** Ungarn - Eine ungarische Likörpezialität von Zwack - Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche
12,99* **16% billiger**
 UVP 15,49

Im Aktionskühlregal:
"Podwawelska" **Brühwurst** Polen - mittelgrob 520-g-Packung (1 kg = 7,67)
3,99* **31% billiger**
 UVP 5,79

Im Aktionskühlregal:
MORLINI **Bockwurst** Polen 9 Stück, 850-g-Packung (1 kg = 7,05)
5,99* **16% billiger**
 850 g

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Gala oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
2,99* **2,2 kg!** **neue Ernte!**

Getrocknete Pilze Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen 60-g-Dose (1 kg = 66,50) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose (1 kg = 39,90) je Dose
3,99*

Bonduelle **Champignons** Minis oder Scheiben, 1. Wahl 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 11,57) je 3er-Pack
3,99* **39% billiger**
 zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,19

Ernte **Pilztopf aromatisch** 980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70) je Glas
2,49* **XXL**

MILTONAS **Pilz-Bande Mini Kekse** mit Kakaoglasur oder weißer Schokoladenglasur 150-g-Packung (1 kg = 9,93) je Packung
1,49* **11% billiger**
 UVP 1,69

Speisekartoffeln Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = -,44) je Sack
4,44* **10 kg!**

➔ BIS ZU 53% SPAREN

ElleNor **Thermo-Stepp-Jacke** für Damen
 • 100% Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss • Größen S (36/38) - XL (48/50) je Jacke
16,99* **Ultraleicht und mit wärmerer Wattierung!**

ElleNor **Kapuzen-Sweatkleid** für Damen
 • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Innen weich angeraut • Größen S (36/38) - XL (48/50) je Sweatkleid
11,99* **Praktische Känguru-Tasche!**

TOPTEX **Arbeits Hose** für Herren
 • Oberstoff: 65% Polyester, 35% Baumwolle • Extra robuste, strapazierfähige Twill-Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m² • Wasser- und schmutzabweisend durch Bionic Finish*ECO • Größen S (46) - XL (56) je Arbeits Hose
14,99*

KRAFT **Demontage-werkzeug** 27-tlg.
 Alles dabei:
 • 11 x Werkzeug zum Entfernen von Verkleidungen,
 • 1 x Clip-Zange,
 • 2 x Zugring,
 • 2 x Entriegelungswerkzeug,
 • 9 x Autoradio-Entfernungs-werkzeug,
 • 2 x Kfz-Plaketten-Entferner
19,99* **3 Jahre Garantie**

Leisung **Thermo-Stiefeletten** für Damen • Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial • Kuseliges Warmfutter • Gepolsterte Decksohle, ausgestattet mit einer kalteabsorbierenden Aluminium-Zwischenschicht • Flexible und profilierte PU-Laufsohle • Größen 37 - 41 je Paar
19,99* **47% billiger**
 UVP 37,95

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren • Robustes Obermaterial aus Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Ausgeprägte Profillaufsohle aus griffigem TPR • Damen-Größen 38 - 41 • Herren-Größen 42 - 44 je Paar
22,99* **53% billiger**
 UVP 49,95

KRAFT **Edelstahl-Schrauben/-Muttern** 3 Jahre Garantie
Edelstahl-Spanplattenschrauben, 320 Stück: • 3 x 30 mm 180 Stück
 • 4 x 40 mm 80 Stück • 5 x 50 mm 40 Stück • 6 x 60 mm 20 Stück
7,99*

Edelstahl-Spenglerschrauben TX, 120-tlg., 4,5 x 50 mm oder 200-tlg., 4,5 x 25 mm
Edelstahl-Muttersatz mit Eigensicherung, 146-tlg. von M4-M12
Edelstahl-Flügelmuttern-Sortiment, 150-tlg. von M5-M8

Filzlogs für Damen und Herren • Obermaterial und Innenausstattung aus synthetischem Filz • Vorgeformtes Komfort-Tiefbett • Flexible EVA-Laufsohle mit einer stoßabsorbierenden Zwischensohle mit EVA-Kissen im Fersenbereich
 • Damen-Größen 38 - 40
 • Herren-Größen 41 - 45 je Paar
11,99* **40% billiger**
 UVP 19,99

Pantoffeln mit Wörishofer-Fußbett für Damen oder Herren • Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder in Cord-Optik
 • Damen-Größen 38 - 41
 • Herren-Größen 41 - 45 je Paar
5,99* **Original Wörishofer Fußbett für hohen Tragekomfort!**

KRAFT **Bohrer-/Kegelsenkersatz** 3 Jahre Garantie
 1. Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7-tlg. M3-M10
 2. Bohrer- und Gewindebohrer-Satz 15-tlg.
 3. HSS-Kegelsenker-Satz 6-tlg. 6,3 - 20,5 mm
 4. HSS-Stufenbohrer-Satz 3-tlg. 4 - 12 mm, 4 - 20 mm, 4 - 32 mm
9,99* **Auch online**

Holz-Profi-Pinsel „PRO“ 8tlg. • Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten • Ergonomischer Griff • Stiel aus FSC-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)
4,99* **Auch online**

BAUFIX **Wetterschutz-Holzgel 5 Liter** • 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich) (1 l = 3,-) je Dose
14,99* **48% billiger**
 UVP 28,95

KRAFT **XXL-Naturseile**
 Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm (1 m = -,05)
 Kokosseil 100 m x 6 mm (1 m = -,17)
9,99* **je Ausführung**

powerGARDEN **Kokos- oder Jutegarn 2er-Set**
1,99* **je 2er-Set**

powerGARDEN **Kokosmatte**
 • Gepresste Kokosfaser
 • Biologisch abbaubar
 • Zuschneidbar
 • L/H ca. 1,5 x 0,5 m (1 m² = 5,32)
3,99* **je Ausführung**

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** **DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!**
 ➔ Filialangebote
 ➔ Online-Prospekte
 ➔ Norma24-Onlineshop
Hier gratis downloaden oder updaten



Fahrradfreunde reisen gemeinsam

Fahrradfreunde aus Vimoutiers und Sontra radeln zusammen

Sontra – Während der Spätsommer Anfang September eine Pause einlegte, sich nass und kühl präsentierte, trafen sich die Fahrradfreunde aus Vimoutiers und Sontra in diesem Jahr für eine Woche im Hochsauerland. Herbert und Elke Rößler sowie Heike und Martin Hollstein hatten als Unterkunft das 1961 erbaute Bergkloster Bestwig ausgemacht, das die 18-köpfige Gruppe mit separatem Speisesaal und Klubraum auf dem weitläufigen Klostergelände im Haus der Begegnung beherbergte. Im Rahmen einer Klosterführung durch Schwester Teresita fühlten sich auch die französischen Gäste mit Michel und Nicole Geslin, Robert Koessler und Joelle Zimpfer, Sylvette und Didier Riviere sowie Guy und Joceline Cousin interessiert und sehr wohl, da sie erfuhren, dass die Gründerin des Ordens als Julie Postel 1756 in Banfleury in der Normandie geboren wurde und von dort im weiteren Verlauf den Orden der Schwestern der Heiligen Maria Magdalena Postel gründete und in der Welt verbreitete. Erfreulich war die Führung insofern, dass Schwester Teresita sie zweisprachig durchführte und dabei erwähnte, dass sie sich für



Zusammen unterwegs: Fahrradfreunde aus Vimoutiers und Sontra bereisen das Hochsauerland.

FOTO: PRIVAT/INH

vier Jahre in der Normandie aufhielt und dann das Buch „Im Auftrag des Friedens“, was sich u. a. mit der Landung der Alliierten in der Normandie und der Rolle der Deutschen in der Nachkriegszeit beschäftigt, schrieb. Fahrradtouren standen natürlich auch auf dem Programm: Winterberg mit der nahe gelegenen Ruhrquelle, der 126 km lange Rundweg um den Möhnestausee, die Rundfahrt zum Hennestausee, die Städte Meschede und Arnsberg am Ruhradweg mit dem absolut empfehlenswerten Sauerlandmuseum. Dabei wurden die Radler, die

von Martin und Heike Hollstein sowie Herbert und Elke Rößler angeführt wurden, zu denen Christiane Bocksberger-Volkenant und Werner Volkenant, Sabine und Jürgen Kniepkamp und Herbert Cebulla sowie den erwähnten französischen Freunden zählten, auch immer wieder auf die unzähligen Weihnachtsbaumkolonien aufmerksam, die wegen den häufigen Hanglagen an den Weinanbau am Rhein erinnerten. Ein weiterer Höhepunkt bildete der fahrradfreie Tag, den die Gruppe gemeinsam in Willingen und einer Gondelfahrt zum Ettels-

berg mit einem Abstecher in „Siggis Hütte“, der Besichtigung der Mühlenkopfschanze mit dem Sky Walk, dem regenbedingten Aufenthalt in der Gaststätte „Don Camillo“ nach einem Bummel durch die Innenstadt verbrachte. Edith Cebulla übernahm wieder den Pkw-Fahrdienst und erkundete die Gegend mit den französischen Gästen, die nicht das Rad benutzten und folgte der Fahrradgruppe zu den jeweiligen Zielen.

Einig war man sich am Ende, dass es wieder gemeinsame interessante Tage waren, die die französisch-deutsche Freundschaft stärkten. red

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 28. September
SontrAktiVereint und der Werratalverein Sontra

8 Uhr: SontrAktiVereint und der Werratalverein Sontra e. V. lädt herzlich zur Wanderung von 8 bis 8 ein. Zeitlich gibt es mehrere Zu- und Ausstiegsmöglichkeiten, für die Verpflegung in den Pausen ist gesorgt. Wanderleitung: Norbert George u.a. Treffpunkt Sportplatz Wichmannshausen 10 Uhr: Biodanza Seminar von Angela Pooch & Team, Tanzen, Besinnlichkeit & Natur erleben, für Single & Paare

Mixed Colours

15 Uhr: Mixed Colours feiert 20-jähriges Bestehen Konzert-Tournee mit Snacks und Weinprobe, Kirche Weißenhasel

Montag, 30. September
Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Dienstag, 1. Oktober
Awo-Ortsverein Sontra

14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 2. Oktober
Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gast-

geber und Interessierte, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Feierabendmarkt

16 Uhr: Feierabendmarkt in Wichmannshausen / Boyneburger Schloss. Unter dem Motto „Lecker, lebendig und regional“ begrüßt die Stadt Sontra auch in Wichmannshausen ihre Gäste zum Feierabendmarkt. Ein lebendiger Treffpunkt, der zum Verweilen, Entdecken und Genießen einlädt.

Ev. Kirche Wichmannshausen

20 Uhr: Lesung mit Tim Frühling, Krimi „Der Kommissar in Wanderschuh“, Eintritt 10 Euro, Abendkasse 12 Uhr, ev. Kirche Wichmannshausen

Donnerstag, 3. Oktober
Bürgerhilfe Sontraer Land

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Werratalverein Sontra

13 Uhr: Wanderung rund um Röchelsdorf, Liebenz und Bosserde mit dem Werratalverein Sontra e. V., ca. 8 km, geringe Steigung, Rucksackverpflegung, Wanderführer: Adi Stunz

Stadt- und Schulbibliothek

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Samstag, 5. Oktober

Schützenverein Berneburg

18 Uhr: Oktoberfest mit Dirndl und Lederhose im Festzelt in Berneburg es gibt bayrische Schmankerln, Veranstalter ist der Schützenverein Berneburg

Erfolgreicher Friedhofseinsatz

Freiwillige in Wichmannshausen packen zusammen an

Wichmannshausen – Schon um 8 Uhr konnte Ortsvorsteher Herbert Cebulla die ersten Freiwilligen auf dem Friedhof begrüßen, deren Zahl in kürzester Zeit auf insgesamt 25 Personen anstieg. Mit vereinten Kräften und hoch motiviert wurde zunächst die Friedhofshecke auf einer Länge von 180 Meter in Angriff genommen und zurückgeschnitten, was nach dem regenreichen Jahr nochmals nötig war. Parallel nahmen sich die Helferinnen die Friedhofshalle vor und unterzogen diese einer gründlichen Reinigung. Auch der gepflasterte Fußweg wurde intensiv von Unkräutern und eingewachsenem Gras befreit und ist nun wieder ansehnlich. Da Andreas Schulz und Bruder Adrian ihren Kleinbagger zur Verfügung stellten, konnte die Friedhofsmauer zur Friedhofsstraße von abgestorbenen Wurzeln befreit werden.



Hatten eine schöne Zeit beim Aufräumen: Der Freiwilligentag in Wichmannshausen wurde gut angenommen.

FOTO: PRIVAT/INH

Zudem wurde in Höhe des bestehenden Kastanienbaumes eine kreisrunde Fläche abgeschoben, da hier eine besondere Ruhestätte für Urnengräber entstehen soll. Auch die gegenüberliegende Hecke zum Töpfermarkt musste erheblich eingekürzt werden, da der Bewuchs immer weiter in den Friedhof ragt. Letztendlich musste auch das Tod-

holz aus den Linden entfernt werden, da es immer wieder zu Astabbrüchen kommt, die für die Besucher des Friedhofes eine Gefahr darstellen. Edith Cebulla fungierte wieder als Marketenderin und versorgte die fleißige Arbeitsgruppe, zu der auch der siebenjährige Paul Jonas zählte, gegen Mittag mit leckerem Leberkäse, Wurst, frischem

Gehacktem und Getränken, die dann gemeinsam unter dem Vordach verzehrt wurden. Ortsvorsteher und Pfarrer Karsten Leischow bedankten sich gegen Ende für den tollen und engagierten Einsatz für den Friedhof und das Dorf bei den Helfern/innen, der dazu beitrug die dörfliche Gemeinschaft zu stärken. red

WIR GRATULIEREN

29. September

85 Jahre: Hannelore Locorotondo, Eisenacher Str. 17, Sontra

80 Jahre: Elfriede Renate Bachmann, Talstr. 13, Heyerde

30. September

70 Jahre: Gudrun Regina Fuchs, Am Hollstein 20, Weißenborn

4. Oktober

70 Jahre: Magitta Loch, Eisenacher Str. 13, Sontra



ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Acht neue Blutspender in Sontra

Sontra – Am Freitag, 13. September, führte der DRK-Ortsverein Sontra einen Blutspendetermin in der Adam-von-Trott-Schule in Sontra durch. Insgesamt 87 Bürgerinnen und Bürger erschienen an diesem Tag zur Blutspende.

Für den Ablauf der Veranstaltung sorgten acht freiwillige Helferinnen und Helfer in Zusammenarbeit mit einem Team des Blutspendedienstes Hessen des DRK aus Kassel. Bei diesem Blutspendetermin konnten wir erfreulicherweise acht erstmalige Blutspenderinnen und Blutspender begrüßen. Allen Spenderinnen und Spendern sowie den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sagen wir herzlichen Dank! Bitte nehmen Sie die angebotenen Blutspendetermine wahr. Bei Krankheit und Unfällen kann unverhofft ein jeder von uns schon morgen auf die Blutspende anderer angewiesen sein! Weitere Informationen unter der gebührenfreien Hotline 0800/1 19 49 11 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich. red

Stadtrallye in Sontra

Fünftklässler der Adam-von-Trott-Schule auf Entdeckungstour



Sontra – Am Donnerstag, 12. September, machten sich die Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen der Adam-von-Trott-Schule auf eine spannende Entdeckungsreise durch Sontra. Die traditionell in den ersten Wochen des Schuljahres stattfindende Stadtrallye bot den Kindern nicht nur viel Spaß, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit, ihre Umgebung besser kennenzulernen. Ausgestattet mit Fragebögen verließen die Klassen zu unterschiedlichen Uhrzeiten das Schulgelände. Ihr Ziel war es, durch das Beantworten von Fragen zu Sontra möglichst viele Punkte zu sammeln. Die Rallye führte die Teilnehmer zu

verschiedenen Stationen, darunter der Barbaraplatz, das Rathaus, die Kirche, der Bahnhof und die Polizeistation.

Nach einem ereignisreichen Vormittag kehrten die Teams zurück zur Schule, um ihre Ergebnisse abzugeben. Die Spannung stieg, als Förderstufenleiterin Kathleen Rhein die Sieger bekannt gab. Die Klasse 5d konnte mit einer hervorragenden Punktzahl den ersten Platz erreichen. Neben dem Wissen über die Stadt Sontra konnten die Schülerinnen und Schüler bei der Rallye auch ihre Teamarbeit unter Beweis stellen. Die Veranstaltung war ein großer Erfolg. red



Erkunden zusammen Sontra: die Fünftklässler der Adam-von-Trott-Schule.

FOTO: PRIVAT/INH

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

29. September

10 Uhr: Bergmanns-Gottesdienst in Sontra

11.15 Uhr: Erntedankgottesdienst in Weißenborn

14 Uhr: Erntedankgottesdienst in Hornel

Kirchspiel Berneburg

29. September

15 Uhr: Gottesdienst mit Dekan Ralph Beyer zum Abschied von Pfarrerin Dorothea Wecker in Berneburg

Kirchspiel Datterode/Röhrda

Sonntag, 29. September

11.30 Uhr: Taufgottesdienst in Röhrda

11.30 Uhr: Erntedankgottesdienst in Datterode, anschließend Imbiss

Der Kirchenchor singt in beiden Gemeinden. red



Neue Königshäuser

Schützenverein Mitterode: Ken Schulze und Chakawak Farhoodi

Mitterode – Der Schützenverein Mitterode 1927 e.V. richtete am Wochenende vom 14./15. September sein Königsschießen 2024 auf dem Schießstand der Schützengilde Sontra aus.

Bei der diesjährigen Veranstaltung wurde das Königsschießen am Samstag ausgetragen, und Sonntag fand nach dem gemeinsamen Mittagessen das Schießen um Ehrenscheiben, Pokale und Sachpreise statt. Gleichzeitig wurde das Jugendkönigshaus ermittelt.

Am Samstag wurde nach Auslosung der Startreihe ab 16.30 Uhr das Schießen um das Königshaus der Erwachsenen begonnen. Zur Ermittlung des Schützenkönigs 2024 benötigten die Schützen 92 Schuss und nach 65 Minuten brachte Ken Schulze die Krone zu Fall. Somit wurde er neuer Schützenkönig des SV Mitterode.

Nach einer kurzen Stärkungspause begann das Schießen um die Ritter. Mit dem 22. Schuss und nach 20 Minuten traf Andre Krug die richtige Stelle und wurde damit 1. Ritter. Das Schießen um den 2. Ritter dauerte 30

Min. und 33 Schuss als Manfred Wilhelm als 2. Ritter feststand. Somit war das Königshaus 2024 komplett.

Am Sonntag begrüßte der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm, nach einem Frühstück und gemeinsamen Essen, die Mitglieder des Vereins und Abordnungen von folgenden Vereinen: Schützengilde Sontra, Schützenverein 1433 Eschwege, Schützenverein Germerode, Bergknappenverein Kupferschieferbergbau Sontra, Vereinsgemeinschaft Süß und den Schützenkönig der Berliner Schützengesellschaft, sowie zahlreiche Gäste recht herzlich.

Dann gab er das Wort an die Schießsportleiterin Haleh Omid und Schützenbruder Hans-Jürgen Wiescholke, die den Ablauf und die Regularien des Schießens bekannt gaben.

Es wurde um folgende Pokale und Scheiben geschossen: Wanderpokal der Mitteröder Vereine, bei dem auch die 2. bis 3. platzierten Starter einen Pokal erhielten. Einen Gästepokal, unter den anwesenden Gästen ausgeschossen, bei dem auch hier die 2.



Sind stolz: (v. li.): 1. Ritter Andre Krug, Schützenkönig Ken Schulze und 2. Ritter Manfred Wilhelm.

FOTOS: PRIVAT/INH

und 3. Plätze honoriert wurden. Auch gab es 2 Ehrenscheiben zu gewinnen.

Im weiteren Verlauf des Sonntages komplettierten die Jugendlichen unter Leitung des Jugendleiters Felix Dietrich das Königshaus. Sie schossen auf eine 12er Meisterscheibe, auf der Chakawak Farhoodi 12 Ringe erzielen konnte. 1. Ritter wurde Malte Jungermann mit 10 Ringen und 2. Ritter wurde Cataleya Schulze mit 8 Ringen. Kira Becker erhielt für ihre Teilnahme mit erzielten 6 Ringen eine Erinnerungsmedaille.

Ergebnisse

Wanderpokal Mitterode: 1. Wehretaler 126 Ringe (Tanja Lentschig, Andre Krug, Ken Schulze), 2. SV Eschwege II 125 Ringe (4x 10 Ringe - Volkhard Frank, Rainer Bräutigam, Holger Weske), 3. Fam. Dietrich 125 Ringe (2x 10 Ringe - Felix Dietrich, Marco Dietrich, Simone Dietrich).

Es nahmen zehn Mannschaften teil.

Gästeschießen Damen: 1. Yvonne Weske 44 Ringe, 2. Lena Becker 42 Ringe, 3. Simone Dietrich 39 Ringe.

Gästeschießen Herren: 1. Rainer Bräutigam 45 Ringe, 2. Dennis Schön 41 Ringe 3x 9 Ringe, 3. Volkhardt Frank 41 Ringe 2x 9 Ringe

Die Ehrenscheibe der Gäste gewann Vladimir Schweitzer.

Die Ehrenscheibe für aktive Schützen gewann Rainer Bräutigam nach Stechen.

Die Vereinsgemeinschaft Süß schoss wie jedes Jahr ihren Schwanzkönig aus. Hier setzte sich Wolfgang Maug nach Stechen durch.

Die Schießsportleiterin Haleh Omid nahm zusammen mit Schützenbruder Hans-Jürgen Wiescholke die Proklamation der neuen Königshäuser vor und zeichneten die Sieger mit Pokalen, Ehrenscheiben und Sachpreisen aus.

Der 1. Vorsitzende Manfred Wilhelm wünschte den Gewinnern der Pokale, der Scheiben, der Sachpreise und den neuen Würdenträgern des Vereines alles Gute. Er bedankte sich bei allen Helfern für den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung.

Sein Dank ging auch an die Schützengilde für die Bereitstellung der Räumlichkeiten zu dieser Veranstaltung. red

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
28. September
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

29. September
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettenungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst:
0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft:
0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung:
0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung:
0151/53 85 50 74

Krankenflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

Feierabendmarkt

2. Oktober in Wichmannshausen

Sontra – In gemütlicher Atmosphäre bummeln, regionale Produkte kennenlernen und gemeinsam feiern – das sieht das Konzept der Feierabendmärkte vor. Drei Märkte fanden in diesem Jahr bereits in Grandenborn, Sontra und Reichensachsen statt. 18 Stände mit regionalen Produkten – von Ahler Wurst, Liköre, Schmuck, Deko-Artikeln über selbst genähte Kinderkleidung bis zu einem Korbmacher und allerlei Leckereien – werden beim Feierabendmarkt am Mittwoch, 2. Oktober, von 16 bis 20 Uhr auf dem Hof des Boynburger Schlosses vertreten sein. Dazu spielt Musiker Jan Finkhäuser aus Göttingen Lieder auf der Gitarre. Auch die Kindertagesstätte „Bunte Welt“ wird wieder einen musikalischen Beitrag darbieten. Für das leibliche Wohl sorgen der Berneburger Geflügelhof sowie die Walking-Gruppe, die Kaffee

und Kuchen anbieten werden. Der Museumsverein übernimmt den Getränkeverkauf im sanierten Pferdestall. „Das Ambiente im Schlossinnenhof ist einfach fantastisch und hat auch bereits im vergangenen Jahr viele Besucherinnen und Besucher auf den Feierabendmarkt gelockt“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der sich schon vor der Veranstaltung bei den Vereinen für die Unterstützung bedankt. Einladen möchten wir im Anschluss an den Feierabendmarkt zur Lesung von Tim Frühling ab 20 Uhr in die ev. Kirche Wichmannshausen. Gelesen wird aus dem Buch „Der Kommissar in Wanderschuhen“. Die Karten sind im Vorverkauf bei der Stadtverwaltung Sontra, Friseur Haargenau und Bäckerei Dilchert, Wichmannshausen, für 10 Euro (Abendkasse 12 Euro) erhältlich. red



Früh übt sich: (v. li.) 2. Ritter Cataleya Schulze, Jugendkönigin Chakawak Farhoodi, 1. Ritter Malte Jungermann und Kira Becker.

Pflegearbeiten im Dorf

Freiwilligentag in Hornel mit 23 Beteiligten

Hornel – Mit 23 Akteuren von den Vereinen, Ortsbeirat und des Kirchenvorstandes wurde in Hornel der 17. Kreisfreiwilligentag wieder mal erfolgreich durchgeführt.

Hierbei konnten folgende Tätigkeiten im Dorf ausgeführt werden, Pflegearbeiten am Friedhof mit Sträucher- und Heckenschnitt wurden durchgeführt. Pflegearbeiten der Außenanlagen am Feuerwehrgerätehaus und Spielplatzes, sowie die Innenreinigung von Jugendraum und Feuerwehrgerätehaus und Vorbereitungen zur Spielplatzeinweihung wurden durchgeführt.

Nach Abschluss aller Tätigkeiten die wir aufgrund der geplanten Spielplatzeinweihung am Nachmittag hatten, konnten wir die Aktion am



Verschönerten den Friedhof: der Freiwilligentag in Hornel wurde gut angenommen.

FOTO: PRIVAT/INH

Brunnenplatz nicht ausführen. Dieses wird zu einem späteren Arbeitseinsatz eingeplant.

Zum Mittag gab es wie gewohnt eine allgemeine Stär-

kung am Feuerwehrgerätehaus.

Um 15 Uhr wurde dann die geplante Spielplatzeinweihung bei sehr schönem Wetter mit unseren Bürgermeis-

ter Thomas Eckhardt und vielen Bürgern von nah und fern vorgenommen.

Hier konnten wir unseren Bürgern und Gästen Kaffee und Kuchen und Kaltgetränke für alle kostenfrei ausgeben. Gesponsort wurde das Ganze von unseren Mitgliedern und der Vereinsgemeinschaft Hornel. Wir danken der Stadt Sontra sowie der Sparkasse Werra-Meißner für die finanzielle Unterstützung für den Kreisfreiwilligentag, welche wir zur Verpflegung nutzen konnten.

Der Ortsbeirat, Kirchenvorstand sowie die Vereinsvorstände bedanken sich außerdem recht herzlich bei allen Helfern aus nah und fern für die geleistete Arbeit, sowie die Gerätestellung von Werkzeug und Fahrzeugen. red

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies

wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

KATHOLISCHE KIRCHE

Samstag, 28. September
Keine Vorabendmesse in Nentershausen und Herleshausen

Sonntag, 29. September
10 Uhr: Sonntagsmesse zur Profanierung in Richelsdorf
Keine Sonntagsmesse in Sontra

Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 10. Oktober, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Freiwilligentag in Wölfterode

24 Personen konnten wir bei wunderschönem Spätsommerwetter zum Freiwilligentag begrüßen. Es ist immer wieder erstaunlich und schön, wie viele Bürger/innen Groß und Klein sich in unserem kleinen Ort engagieren. So konnten wir in unserem kleinen Dörfchen alle notwendigen Pflegearbeiten erledigen und hatten auch viel Spaß dabei.



Jedes Jahr bisher dabei

Freiwilligentag in Ulfen mit vielen helfenden Händen

Ulfen – Zum 17. Mal nahm Ulfen am KFT teil. Friedhofspflege war das vorgegebene Ziel. Bereits vor Beginn der Arbeiten hatte Albert Marienfeld, körperlich eingeschränkt in Eigenständigkeit, Sträucher und Äste geschnitten und zog diese in einer Wanne hinter seinem Rollator her. So was gibt es wohl nur in Ulfen. Nach der Begrüßung der 30 Helferinnen und Helfer durch Ortsvorsteher Michael Stein wurden diese namentlich in einer Liste erfasst. „Dies diene Versicherungstechnischen Gründen und der Absicherung, sofern ein Unfall passiert, was nicht immer auszuschließen ist“, erklärte der Ortsvorsteher. Nach dem Motto „Macht mit, ein Kreis, ein Tag“, wurde nun auf dem Friedhof Ulfen in großem Umfang der Baum-, Strauch- und Heckenrückschnitt, sowie Pflegearbeiten, durchgeführt. Die freiwilligen Helfer und Helferinnen stellten eigenes Arbeitswerkzeug, wie Schubkarren,



Freiwilligentag in Ulfen lockte viele Freiwillige an: Friedhofspflege war diesmal das vorgegebene Ziel. FOTO: PRIVAT/NH

Schaufeln, Besen, Hacken, Rechen, Heckenschere, Motorsägen und auch Großgerät, wie Traktoren mit Anhängern, zur Verfügung. Nach mehreren Stunden intensiver Arbeit und Friedhofspflege bedankte sich Ortsvorsteher Michael Stein beim gemütli-

chen Beisammensein im Heimathof bei allen für die eingebrachte Arbeitsleistung zum Gemeinwohl und für die Gemeinschaft im Dorf. Sich ehrenamtlich zu engagieren, lobte er die Arbeiten für die Allgemeinheit. „Heute haben wir gut geschafft“, so die ein-

hellige Meinung. Als man hörte, dass die Kinder- und Jugendfeuerwehr sich mit über 20 Kindern und Jugendlichen beim Müllsammeln eingesetzt hatten, war man stolz, sich mit über 50 Personen am KFT 2024 beteiligt zu haben. red

Entsorgung von Baum- und Strauchschnitt

Kostenlose Abgabe am 19. Oktober

Sontra – Wir bieten allen Bürgerinnen und Bürgern zur Entsorgung ihres Baum- und Strauchschnitts in diesem Jahr am Samstag, 19. Oktober, in der Zeit von 8 bis 12 Uhr auf dem MSC-Parkplatz am Husarenring die Möglichkeit, ihren Baum- und Strauchschnitt (Durchmesser max. 8 cm) fachgerecht und

vor allem kostenfrei zu entsorgen.

Wir möchten Sie bitten, in dem o. g. Zeitfenster den Baum- und Strauchschnitt auf der entsprechenden Fläche des Parkplatzes abzulegen, damit dieser anschließend vom Bauhofteam gehäckselt und entsorgt werden kann!



Kann kostenfrei abgegeben werden: Am 19. Oktober nimmt die Stadt Sontra Baumschnitt an. FOTO: PANTHERMEDIA.NET/LIANE MATRISCH

Mit Kinderrechten in die Zukunft

Weltkindertag in Sontra

Sontra – Am 20. September feierte die Stadt Sontra mit einem Angebot der AWO Stadtjugendförderung den Weltkindertag unter dem Motto „Mit Kinderrechten in die Zukunft“. Dieser besondere Tag stand ganz im Zeichen der Rechte von Kindern.

Die Veranstaltung fand auf dem Marktplatz von Sontra statt. Kinder und ihre Familien waren herzlich eingeladen, an einem abwechslungsreichen Programm teilzunehmen, das nicht nur Spaß machte, sondern auch das Bewusstsein für Kinderrechte schärfte. „Wir möchten mit dieser Veranstaltung nicht nur feiern, sondern auch informieren, denn Kinderrechte betreffen uns alle“, erklärt Monique Laubach von der AWO Jugendförderung.

Ein Highlight des Tages war das Glücksrad, an dem

die Kinder drehen und tolle Preise gewinnen konnten. Auf dem Glücksrad waren verschiedene Kinderrechte abgebildet, zu denen dann Quizfragen gestellt wurden. Darüber hinaus wurde ein Memory Spiel zum Thema Kinderrechte angeboten, das spielerisch Wissen über die Rechte von Kindern vermittelte.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Veranstaltung war eine Abstimmung, bei der die Teilnehmenden gefragt wurden, ob sie bereits von Kinderrechten gehört haben. Die Umfrage ergab, dass die meisten schon einmal davon gehört hatten.

Der Weltkindertag in Sontra bot eine hervorragende Gelegenheit, die Rechte der Kinder in den Mittelpunkt zu stellen und ihnen eine Stimme zu geben. red



Weltkindertag 2024 in Sontra: „Mit Kinderrechten in die Zukunft“. FOTO: STADT SONTRA/NH

Oktoberfest in Berneburg

Berneburg – In Berneburg findet am Samstag, 5. Oktober, das diesjährige Oktoberfest im Zelt auf dem Schulhof statt. Beginnen wird die Gaudi um 18 Uhr. Für zünftiges Essen und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns auf Euch, gern in Dirndl und Lederhose. Der Schützenverein Berneburg.

Sitzgymnastik beendet Sommerpause

Ulfen – Die Sommerpause der Sitzgymnastik ist nun zu Ende. Wir treffen uns voller Tatkraft unter der Leitung von Brunhilde Huk am Mittwoch, 2. Oktober, um 16 Uhr, im DGH (Dorfgemeinschaftshaus) in Ulfen.

Wir würden uns sehr freuen, auch neue Teilnehmer bei uns begrüßen zu können.

Für das Dorf gearbeitet

Freiwilligentag in Weißenborn

Weißenborn – „Für unser Dorf“; dieser Einladung zum Freiwilligentag 2024 folgten 28 fleißige Helferinnen und Helfer und trafen sich um 9 Uhr auf dem Friedhof. Gemeinsam wurden drei Grabstätten entfernt, Erdarbeiten durchgeführt, der komplette Friedhofsbereich gepflegt und gestaltet. Die in die Jahre gekommenen Türen des DGH's erhielten einen neuen Farbanstrich und das DGH

selbst eine Grundreinigung. Nach getaner Arbeit traf man sich an unserem schönen Brunnen zu einer deftigen Brotzeit mit erfrischenden Getränken. Ein gemütlicher Plausch durfte dabei nicht fehlen. Der Ortsvorsteher dankt allen Beteiligten für Ihren Einsatz, besonderes unseren Maschinisten, die wieder einmal Ihren Fuhrpark zur Verfügung stellten. DANKE dafür! red



Gemeinsames Beisammensein gehört dazu: der Freiwilligentag in Weißenborn. FOTO: PRIVAT/NH

Freiwilligentag in Mitterode

Mitterode – Zum Freiwilligentag am 14. September 2024 trafen sich 14 engagierte Einwohner, um das Dorfbild etwas zu verändern. Rund um das Feuerwehrgerätehaus wurde die Hecke geschnitten und das Unkraut entfernt. Die Mauer am Dorfgemeinschaftshaus wurde gesäubert und gestrichen. Im Eingangsbereich wurden der Bodendecker und

die Büsche zurückgeschnitten. Außerdem wurde ein Teil des kaputten Betons unterhalb der Rampe entfernt und ein Beet angelegt, auf dem ein Ginkgobaum gepflanzt wurde. Vielen Dank an das Team des Bauhofes, das dies ermöglicht hat. Ein herzliches Dankeschön an alle „Aktiven“ die zeigten, dass ihnen das Dorfbild nicht egal ist. red



Haben sich engagiert: Die Freiwilligen aus Mitterode haben ihr Dorf verschönert. FOTO: PRIVAT/NH

Starkes Dorf - wir machen es

Freiwilligentag in Diemerode

Diemerode – Vorab: Der Ortsbeirat bedankt sich recht herzlich bei allen freiwilligen Helfern für einen gelungenen Freiwilligentag.

20 Akteure konnte Ortsvorsteher Lothar Oschmann um 10 Uhr am Spielplatz begrüßen. Einige Freiwillige entfernten Unkraut und Gras aus dem riesengroßen Sandkasten, immerhin 23 x 7 Meter, und auf dem Spielplatz und dem Umfeld des Dorfgemeinschaftshauses und des Feuerwehrgerätehauses wurde der Rasen gemäht.

Bei der durch das Projekt „Starkes Dorf - wir machen mit“ des Landes Hessen geförderten und angeschafften

Sitzgruppe wurde das Dach mit Blechen in Ziegeloptik eingedeckt. Die ebenfalls mit Unterstützung des Projektes „Starkes Dorf - wir machen mit“ gekaufte Schaukelbank wurde oberhalb der Jugendraum - Terrasse hinter dem Dorfgemeinschaftshaus aufgestellt.

Auf dem Friedhof wurden die Sträucher und die Hecken im Bereich der Friedhofshalle zurückgeschnitten, das Pflaster gereinigt und Rabatten von Wildwuchs befreit.

Nachdem alle Arbeiten erledigt waren, gab es zum Abschluss des Freiwilligentages Bratwürstchen und Getränke für die Mitwirkenden. red



Haben mehrere Projekte an einem Tag umgesetzt: die Freiwilligen in Diemerode. FOTO: PRIVAT/NH



Thurnhosbach macht mit

Unter diesem Motto waren viele Freiwillige bei herrlichem Spätsommer Wetter bereit, sich um die Grünflächen am DGH und Friedhof zu kümmern. Wenn die Arbeit Hand in Hand bewältigt wird, ist genügend Zeit für das Schwätzchen zwischendurch.

Kein Alkohol, keine Männer

So feiert man Baby-Shower-Partys

Es ist ein Brauch aus den USA, der mehr und mehr auch nach Deutschland herüberschwappt: eine Baby-Shower-Party. Aber wer ist dabei? Wer organisiert? Wer bezahlt? Und was soll das überhaupt?

Das Baby ist zwar noch nicht auf der Welt, aber im Familien- und Freundeskreis ist die Vorfreude riesengroß. So groß, dass man die werdende Mutter mit Geschenken und Zuneigung überschütten - also englisch interpretiert quasi „überduschen“ - will. Und wie könnte das besser gehen als bei einem Fest, das daher genau solch einen Namen trägt: „Baby-Shower-Party“!

„Es geht vor allem darum, die Freude darüber zu teilen, dass ein Baby kommt. Und dass man Zeit miteinander teilt“, sagt Katja Henning, Autorin des Ratgebers „Feste feiern – Babyparty“. In den USA hat dies schon lange Tradition, auch bei uns wird diese Feier unter jungen Frauen immer beliebter – ähnlich wie ein Junggesellenabschied.

■ Alles gut, was der Mutter guttut

Wobei es einen großen Unterschied gibt: Denn Alkohol gilt als „No-Go“ bei solchen Feiern. „Das wäre wirklich doof, wenn drumherum alle trinken, und nur die werdende Mama muss darauf verzichten“, sagt Henning. Was nicht heißt, dass man „nur“ auf stilles Wasser zurückgreifen muss. Die Autorin rät zu gesunden und leckeren Drinks von der „Mom-osa-Bar“ wie Erdbeer- oder Himbeer-Mimosa oder Johannisbeer-Fizz: „Die sehen aus wie Cocktails und schmecken auch so, haben aber natürlich keinen Alkohol.“

Und noch etwas wird bei diesen Baby-Partys oft nicht gern gesehen: Männer! „Tatsächlich wäre das wohl nichts für die“, ist die zweifache Mutter überzeugt. „Ich weiß zwar nicht, ob das ein absolutes „No-Go“ wäre, aber für mich ist das eher etwas Weibliches!“

Wie und wo und in welcher Form dieses Baby-Fest jedoch stattfindet, dafür gibt es keine festen Regeln und keine Grenzen. Erlaubt ist alles, was der werdenden Mutter guttut und gefällt. Und das sei eben ganz individuell.

■ Freundinnen planen und zahlen

Fest steht nur: Die Schwangere soll keine negative Aufregung, keinen Stress, keine Arbeit und keine Kosten haben. Und damit ist auch klar, wer das Fest im Regelfall plant, organisiert und auch bezahlt: die Freundinnen! Heißt: Sie lassen die Party bei jemandem aus ihrem Kreis stattfinden. Und dorthin bringen sie dann Essen und Trinken mit. Sollte die werdende Mutter lieber bei sich zu Hause feiern wollen, gilt: „Alle helfen mit: nicht nur bei Deko und Verpflegung, sondern hinterher auch beim Aufräumen!“, so Henning.

Üblich ist auch, dass sich die Freundinnen die Kosten teilen. Das gilt auch dann, wenn die Feier nicht privat, sondern in einem Restaurant



Die Baby-Shower-Party wird komplett von den Freundinnen ausgerichtet und sollte nicht vor dem 6., 7. Schwangerschaftsmonat stattfinden.

FOTO: GPOINTSTUDIO/WESTEND61/DPA-TMN

stattfindet. Meist wird aber eher das persönliche Umfeld gewählt - denn das eignet sich auch besser für die Spiele, die sich um die bevorstehende Geburt und das Mutter-Sein drehen.

■ Spiele rund ums Baby

„Besonders lustig ist eine Babybrei-Verkostung“, sagt Katja Henning. Dazu wird die Sorte auf dem Gläschen abgeklebt, und die Teilnehmerinnen müssen raten, um welchen Geschmack es sich handelt. Kreatives Wissen ist auch bei Spielen wie „Baby-Stadt Land Fluss“ gefragt - mit den Kategorien Spielzeug, Pflegeprodukt, Brei-Sorte, Babykleidung. Bei der Babywort-Suche müssen in Buchstabenquadraten oder Lückentexten Kinder-Reime aufgefüllt werden. Henning: „Die künftige Mutter erhält so gleich Anregungen für später.“

Beliebt seien auch Spiele wie das Ausfüllen von Wettkarten unter dem Motto: „Mein Bauchgefühl sagt...“. Die Gäste können etwa Tipps zum Geburtstermin, Uhrzeit, Gewicht oder Aussehen oder auch zum Gemütszustand des Vaters nach der Geburt abgeben. „Später wird dann ausgewertet, wer am nächsten dran war.“ Und noch ein Spiel kann nur auf einer Baby-Shower-Party gespielt werden: Das „Schätze meinen Bauchumfang!“ Dazu bekommt jede Frau ein Maßband und muss an der Stelle abschneiden, von der sie meint, wie dick der Bauch ist.

■ Geschenke und Deko

Und wie hält man es mit der Deko? Je nach Wissensstand sieht die rosa und hellblau aus - oder neutral hellgrün oder „einfach schön bunt“. Zu typischen Motiven wie Schnuller, Kinderwagen oder Kuscheltieren lässt sich die Location auch noch mit entsprechenden Girlanden oder Lampions ausstatten.

Wer selbst aktiv werden möchte, kann Windlichter mit Spitze und aufgedruckten Babyfüßen basteln oder Wimpelketten mit aus Papier ausgeschnittenen Babystraplern.

Gleiches gilt für die Geschenke, mit der die Mutter „übergossen“ werden soll: Wer keine Kleidung, Nuckel oder Spielzeug kaufen möchte, kann eine Windeltorte oder Windelschnecke gestalten. Ein Hingucker seien Socken-Muffins: „Die Söckchen werden in einer Muffin-Form so aufgewickelt, dass sie aussehen wie kleine Törtchen“, beschreibt Henning.

Wenn sich Freundinnen zusammen tun, könnte auch eine Polaroid-Kamera ein schönes Geschenk sein: Dazu gibt es dann selbst angefertigte „Meilenstein-Karten“, die als Motto für das jeweilige Foto („Eine Woche / ein Monat alt“, „Mein erster Ausflug“ etc.) verwendet werden und Jahre später noch eine tolle Erinnerung sind.

■ Dankeschön an die Freundinnen

Katja Henning rät den Schwangeren, sich nicht nur beschenken zu lassen, sondern auch selbst etwas Persönliches zu verschenken - „sozusagen als Dankeschön, dass die Freundinnen alles organisiert haben.“ Etwa eine selbst gegossene Kerze mit der Aufschrift „Mit Liebe gemacht“ oder ein Piccolo als „Baby-Sekt“: „Wenn das Kind dann geboren wurde, können alle zu Hause darauf anstoßen!“

■ Der beste Zeitpunkt? Man sollte schon „gut schwanger“ sein

Bleibt die Frage nach dem Zeitpunkt der Party: „Ob zum Brunch oder Kaffeetrinken oder abends, das sollte sich auf jeden Fall die werdende Mutter aussuchen. Ganz so, wie es ihrem Rhythmus am besten entspricht“, sagt die

Party-Expertin. Und natürlich sollte sich die Frau in keiner kritischen Phase wie zum Anfang der Schwangerschaft befinden. „Sie sollte auf jeden Fall schon gut schwanger sein“, sagt Katja Henning und rät zu einer Party im sechsten oder siebten Monat. Doch wer will, kann natürlich auch noch später feiern. Einzige Voraussetzung: „Der Mama muss es gut gehen!“

■ Sensibel sein, Wertschätzung zeigen

Der Aspekt, wie sich die werdende Mutter nicht nur körperlich, sondern auch psychisch fühlt, sollte bei aller Freude nicht vernachlässigt werden. „Die Schwangerschaft ist eine sehr vulnerable Phase, in der es auch viele Sorgen gibt. Das sollte man immer im Hinterkopf haben“, sagt die psychologische Psychotherapeutin Friederike Echter-Geist.

Wenn um einen herum ausgelassene Stimmung herrsche oder große Geschenke mitgebracht werden und alle davon ausgehen, dass alles gut geht, „kann sich die Mutter innerlich sehr überholt oder schnell alleingelassen fühlen“, sagt Echter-Geist, die auf das Thema psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft spezialisiert ist. Sie appelliert an die Freundinnen: Berücksichtigen Sie auch mögliche Schwangerschafts-Depressionen.

Wenn der Schwangeren vor dem Fest Zweifel kommen, ob sie wirklich groß feiern und schon Geschenke haben möchte, sollte sie dann lieber absagen? „Das muss nicht unbedingt sein“, sagt die Psychologin. „Denkbar wäre auch, dass sie einfach zu Beginn ein paar Worte sagt, dass ihr ein bisschen mulmig geworden ist.“ Gerade gute Freundinnen könnten dafür dann Wertschätzung und Verständnis aufbringen und sie unterstützen.



Ein Baby-Shower-Spiel ist das Ausfüllen von Wettkarten unter dem Motto: „Mein Bauchgefühl sagt...“. Die Gäste können etwa Tipps zum Geburtstermin, Uhrzeit, Gewicht oder Aussehen abgeben.

FOTO: KATJA HENNING/CHRISTOPHORUS VERLAG/DPA-TMN



Wem eine persönliche Note beim Dekorieren wichtig ist, kann etwa Windlichter mit Spitze und aufgedruckten Babyfüßen basteln.

FOTO: KATJA HENNING/CHRISTOPHORUS VERLAG/DPA-TMN

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie haben sich für ein Projekt aufgeopfert und ernten nichts als Undank. Und dennoch: Aus Ihrer Haut können Sie nicht raus – und das ist gut so!
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr brillanter Einfall stößt bei den anderen nicht auf Gegenliebe. Überprüfen Sie Ihre Idee noch mal: Vielleicht taugt sie tatsächlich nichts?
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Man nimmt Sie beim Wort. Jetzt müssen Sie liefern. Die Zeit der vollmundigen Ankündigungen ohne Beweis von Fähigkeiten ist definitiv vorbei!
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie müssen zu Ihrer Meinung stehen, auch wenn es zu Streit kommt. Schließlich haben Sie Prinzipien, die Sie nicht beliebig austauschen dürfen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie haben Ihren Partner geärgert, so dass er jetzt Konsequenzen androht. Noch können Sie sich entschuldigen und die Lage wieder entspannen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Mit zunehmender Dauer Ihrer Beziehung wächst die Verbundenheit. Über den kleinen Flirt des Partners sollten Sie deshalb nur lächeln.

Sind die Zweifel bei der E-Mobilität berechtigt?

(djd-k). Die Bereitschaft zum Kauf eines E-Autos ist in Deutschland zuletzt gesunken. Skepsis herrscht vor allem im Hinblick auf Reichweite, Umweltfreundlichkeit und Ladeinfrastruktur.

- Reichweite: Laut ADAC Ecotest kamen im Jahr 2010 alle E-Autos auf eine Durchschnittsreichweite von 123 Kilometern, 2023 betrug sie bereits 393 Kilometer.
- Umweltfreundlichkeit: Laut Umweltbundesamt sind im Jahr 2020 zugelassene E-Autos im gesamten Lebenszyklus um 40 Prozent klimafreundlicher als Benzin-Pkws. „Besitzerinnen und Besitzer von E-Autos können die Umweltfreundlichkeit noch steigern, indem sie beim Aufladen auf reinen Ökostrom setzen“, teilt Ata Mohajer vom Ökostromanbieter Licht-Blick mit.
- Ladeinfrastruktur: 2023 wuchs die Zahl der öffentlichen Ladepunkte um 40 Prozent auf nunmehr 123.000.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Gestehen Sie Ihrem Partner den gleichen Freiraum zu, den Sie auch für sich selbst gern in Anspruch nehmen. Gleiches Recht für alle!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Versuchen Sie nicht, alle Versäumnisse der letzten Tage auf einen Schlag nachzuholen. Damit überfordern Sie sich selbst über alle Maßen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Im häuslichen Bereich wird man Sie mit Zuneigung überschütten. Beruflich sollten Sie Ihren Verstand und Ihre Kreativität ausgiebig nutzen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie lieben es, Ihre Stärke zu demonstrieren: Doch in dieser Woche kommt es wesentlich mehr darauf an, Ihre Ausdauer unter Beweis zu stellen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Jetzt müssen Sie loslegen, denn Sie haben derzeit ausreichend Kraft und Willen, um Ihre kühnen Pläne Wirklichkeit werden zu lassen!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Wissen Sie, was Sie eigentlich genau wollen? Wenn ja, dann müssen Sie es jetzt zeigen, wenn nein, dann sollten Sie es nun herausfinden.

Jetzt angesagt
Lockenfrisuren für den Mann

Ob Natur oder nachgeholten: Haarstylings mit Locken sind bei Männern derzeit angesagt. Laut dem Portal „Haut.de“ verleihen sie einen weniger strengen Ausdruck als glatt gegeltes Haar. Und es gibt viele verschiedene Lockenfrisuren – für unterschiedliche Haarlängen.



„Cherub Rock“ heißt ein Trendlook für Männer.

FOTO: ERWIN WENZELZV FRISURHANDWERK/DPA-TMM

Wild und lässig wirke die Frisur demnach etwa, wenn das Seitenhaar kurz geschritten wird und sich die voluminöse Lockenpracht erst am Oberkopf zeigt. Kurze, lockige Haare können aber auch gut mit einem richtigen Undercut kombiniert werden. Durch die kurz rasierten Seiten- und Nackenpartien kommen die Locken laut „Haut.de“ dann noch mehr zur Geltung.

„spannende Textur“. Ihre Locken sind mittellang? Dann können Sie es mal mit einem Seitenscheitel probieren oder die Haare einfach nach hinten kämmen, empfiehlt „Haut.de“. Ein leichter Stufenschnitt sorgt für zusätzliche Leichtigkeit und noch mehr Volumen.

Eine weitere Möglichkeit: der sogenannte Fringe. Hier werden die Seiten- und Nackenpartien etwas kürzer geschritten, die Haare am Oberkopf und an der Stirn länger getragen. Der Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks für die Saison vorstellt: Die Haare an den Seiten fließen gelockt bis knapp über die Schultern, das Pony ist kurz und stark gewellt. Eine „Anspielung auf Glam Rock“ sei bei der Frisur nicht zu übersehen, so der Verband – es werde mit reichlich Lockencreme gearbeitet und luftgetrocknet oder mit dem Diffusor geföhnt.

Voluminös geht es auch bei der Trend-Frisur „Night Ride“ zu, die der Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks für die Saison vorstellt: Die Haare an den Seiten fließen gelockt bis knapp über die Schultern, das Pony ist kurz und stark gewellt. Eine „Anspielung auf Glam Rock“ sei bei der Frisur nicht zu übersehen, so der Verband – es werde mit reichlich Lockencreme gearbeitet und luftgetrocknet oder mit dem Diffusor geföhnt.

Foto: djd-k, LichtBlick/Getty Images/24K Production

Angebote gültig vom 30.09. – 05.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 3 Flaschen Gerolsteiner Cola & Co. 0,33 l GRATIS!

Gerolsteiner Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,54 € Pfand, 1l = 0,67 €

7.29
5.99 **5.49****
1l = 0,61 €

<p>Kulmbacher Bier edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>14.99 12.99 11.99** 1l = 1,20 €</p>	<p>Urfränkisches Landbier* hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>15.99 13.99</p>	<p>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15.99 14.99** 1l = 1,50 €</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>-33% 13.99</p>
<p>König Ludwig Dunkel Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-37% 4.49</p>	<p>Peroni Nastro Azzurro Original, 0,0 %, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>-25% 4.49 3.99** 1l = 2,02 €</p>	<p>Bitburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11.99 10.99** 1l = 1,10 €</p> <p>Aktion! + 3 EM- Stadionbecher GRATIS!</p>	
<p>Benediktiner Hell Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>5.29 4.49</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,45 €</p> <p>ANGEBOT 3.79 3.49** 1l = 0,42 €</p>	<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €</p> <p>ANGEBOT 6.49</p>	<p>top frisch Wasser + Zitrone Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p>ANGEBOT 4.49</p>
<p>Paderborner Pilsener 2 Kasten à 20 x 0,5 l, zzgl. 6,20 € Pfand, 1l = 0,65 €</p> <p>15.98 12.98</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN! Entspricht einem Kastenpreis von 6,49 €</p>	<p>deit Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>14.99 9.99 8.99** 1l = 0,75 €</p>	<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>-20% 11.99 10.99** 1l = 1,10 €</p>	
<p>Rauch EisTee diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l -Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €</p> <p>ANGEBOT 1.49</p>	<p>Käfer Weincocktail, diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>Dauer-Niedrigpreis! 2.99</p>	<p>Bree diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1l = 4,65 €</p> <p>ANGEBOT 3.49 2.99** 1l = 3,99 €</p>	<p>Bad Brückener Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5.99</p>
<p>KNALLER PREIS! Aperol Aperitivo 0,7 l -Flasche, 1l = 13,56 €</p> <p>-27% 9.49</p>	<p>Moselland Akzente diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>ANGEBOT 3.99 3.49** 1l = 4,65 €</p>	<p>Chantré Weinbrand, 0,7 l -Flasche, 1l = 9,99 €</p> <p>-22% 6.99</p>	
<p>Bacardi diverse Sorten, 0,7 l -Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p>-21% 10.99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.</p> <p>Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x AirPods Max 1x Satz Winterreifen</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.