

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke

Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen · Südniedersachsen · Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Eschwege

1050-Jähriges: Festakt und mittelalterlicher Markt.



SONTRAER
STADTKURIER

Sicherheit

Polizei: 124 neue Anwärter vereidigt.



Treffen der alten Kameraden

Ehemalige Bundesgrenzschützer treffen sich zum bereits zehnten Mal

Langenhain – 55 Jahre ist es nun her, dass die 15 Kameraden beim damaligen Bundesgrenzschutz (BGS) dienten. Sie begannen ihren Dienst im April 1969 im Ausbildungszug der 10. GSG 4 in Eschwege – und nun, nach über fünf Jahrzehnten, trafen sie sich wieder. Auf dem Grillplatz im Wehretaler Ortsteil Langenhain lebten die Erinnerungen an die gemeinsame Zeit wieder auf. Anekdoten und lustige wie ernste Erzählungen ließen die Stunden wie im Flug vergehen. „Es besteht – was eigentlich sehr selten ist – immer noch eine gute, enge und herzliche Freundschaft zwischen uns“, sagt Manfred Pellny glücklich.

Manfred Pellny, der mittlerweile in Nordrhein-Westfalen lebt, ist der Organisator der Ehemaligentreffen. Im Jahr 1990 – Pellny war mittlerweile in die IT-Branche gewechselt und zu Schulungszwecken in der Europaakademie in Grebendorf tätig – hatte er die Idee, seine ehemaligen Kameraden, mittlerweile im gesamten Bundesgebiet verstreut lebend, wieder im Werra-Meißner-Kreis zu versammeln.

Große Verbundenheit

Gesagt, getan: Adressen wurden ausfindig gemacht, Briefe geschrieben, jede Rückmeldung freudig begrüßt. „Unser erstes Treffen fand schließlich im Jahr 1991 statt“, erinnert er sich. Viele weitere werden folgen; die jüngste Zusammenkunft in Langenhain ist das zehnte Ehemaligentreffen – ein Jubiläum.



Sind bester Laune: Die Mitglieder des damaligen Ausbildungszuges der 10. GSG 4 in Eschwege feiern Jubiläum. Als Treffpunkt ihrer zehnten Zusammenkunft haben sie sich den Grillplatz in Langenhain ausgewählt. FOTO: EMILY HARTMANN

„Trotz der eigentlich kurzen Dienstzeit ist eine Verbindung zwischen uns entstanden, die bis heute anhält. Das resultiert wohl auch aus der großen Verbundenheit zur Stadt Eschwege“, glaubt Manfred Pellny. „Viele Ehemalige verbringen mit ihren Familien heute noch Wanderurlaube im schönen Werraland.“

Einige der ehemaligen Bundesgrenzschützer hatten sich nach Ende ihrer Ausbildung dem BGS für vier oder acht Jahre oder gar auf Lebenszeit bis zur Pensionierung ange-

schlossen; für andere wiederum war es der Bundeswehersatzdienst mit einer Verpflichtung von zwei Jahren. Einige der Kameraden sind im Laufe der Jahre verstorben; andere durch Krankheit verhindert. Der harte Kern von 15 Ehemaligen aber möchte weiterhin an den Treffen festhalten, „solange die Gesundheit es mitmacht“.

Der Älteste im Bunde ist mit 85 Jahren Arnulf von der Stein, Zugführer und Ausbilder des Jahrganges 1969. Gern erinnert er sich an das

Zeltlager im Rahmen der Ausbildung – damals wurde ein Grenzstein angefertigt. Diesen hat Arnulf von der Stein vor Kurzem wiederentdeckt – etwas verwittert, von Moos

bewachsen, aber sonst völlig intakt. Seit 55 Jahren steht er unverrückbar an der Stelle des ehemaligen Zeltlagers – fest wie die Freundschaft seiner Erbauer. esp

1953 erste Bundesgrenzschützer in Eschwege

Der Bundesgrenzschutz (BGS) ist die ehemalige Bezeichnung der 2005 in „Bundespolizei“ umbenannten Sonderpolizei des Bundes der Bundesrepublik Deutschland. Anfang September 1953 zogen die ersten Bundesgrenzschützer in die ehemalige Wehrmachtskaserne in Eschwege ein. Inzwischen ist das Eschweger Aus- und Fortbildungszentrum der Bundespolizei eine feste Größe innerhalb der Behörde. esp

05. OKTOBER 2024
Flohmarkt Wanfried
FESTPLATZ AM GRIESGRABEN
☎ 0162 7785832
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640
Zulassung zu allen Krankenkassen

Ausbildung im Rettungsdienst gesucht? Dann bist du bei uns richtig!

Wir bilden zum 1. September 2025 **Notfallsanitäter/innen (m/w/d)** für unseren Rettungsdienst aus.

Die Ausbildung dauert drei Jahre und umfasst abwechselnde Blöcke zwischen Lehrrettungswache, Schulunterricht und Krankenhauspraktikum.

Der schulische Ausbildungsteil findet an der Rettungsdienstschule in Hessisch Lichtenau statt.

Bei Interesse bewirb dich jetzt.

DRK-Rettungsdienst Eschwege gGmbH
Diana Müller (Personalmanagement)
An den Anlagen 10A, 37269 Eschwege, 05651 7426-22, diana.mueller@drkeschwege.de
Weitere Ausbildungsmöglichkeiten beim DRK gibt es im Bereich Pflege, Kindertagesstätten und Verwaltung.

Juwelier Babylon
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STADT 34
37269 ESCHWEGE

Trauringe

Hier direkt Termin vereinbaren:

Diamonds Graded by GIA

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
06.10. – 12.10.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Sanierung: Neues Förderprogramm für Familien

Werra-Meißner – Der Bundestagsabgeordnete Michael Roth fordert junge Familien auf, sich an dem neuen Förderprogramm „Jung kauft Alt“ des Bundesministeriums für Wohnen und Bauwesen zu beteiligen. Es fördert den Kauf von Bestandsimmobilien durch junge Familien. Ziel sei es, jungen Familien den Traum vom Eigenheim zu ermöglichen und zugleich die energetische Sanierung von älteren Gebäuden voranzutreiben. Mit „Jung“ sind junge Familien mit mindestens einem minderjährigen Kind im Haushalt gemeint, deren maximal zu versteuerndes Haushaltsjahreseinkommen nicht über 90 000 Euro liegt. „Alt“ steht für einen Altbau, der in einem energetisch schlechten Zustand ist. Durch eine energetische Sanierung sollen CO₂-Emissionen eingespart werden. Der Altbau muss innerhalb von viereinhalb Jahren so saniert werden, dass er mindestens die Klasse „Effizienzhaus 70 EE“ erreicht. Dafür gibt es einen zinsverbilligten Förderkredit über ein Volumen von bis zu 150 000 Euro. Mehr unter bmwsb.bund.de oder kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/.

Eschwege feiert weiter

1050-Jähriges: Die Höhepunkte in dieser Woche

Eschwege – In der ersten Oktoberwoche erreichen die Feierlichkeiten zum 1050-jährigen Jubiläum der Stadt Eschwege ihren vorläufigen Höhepunkt.

Noch bis zum 6. Oktober wird das 1050-jährige Bestehen der Stadt mit einem abwechslungsreichen Festprogramm gefeiert. Alle Einwohner und Gäste sind eingeladen, das besondere Ereignis gemeinsam zu feiern.

Freitag

■ **Festakt in der Stadthalle:** Ein Festakt für geladene Gäste würdigt die 1050-jährige Geschichte der Stadt.

Samstag/Sonntag

■ **Eskiniwach-Mittelaltermarkt und historisches Kulturspektakel:** An diesem Wochenende kann man das Mittelalter hautnah erleben – vom Marktplatz über den Obermarkt bis zum Schulberg. Auf dem historischen Markt bieten Händler wie Gewürzkrämer, Lederwarenmacher, Töpfer und Schmuckhändler ihre Waren an. Traditionelles Handwerk wird lebendig – Korbflechter, Schreiner, Ziselierer, Stellmacher



Mittelalterliches Treiben: An diesem Wochenende reist die Stadt Eschwege anlässlich ihres 1050. Jubiläums in die Vergangenheit.

FOTO: FOGELVREI

und Filzerey zeigen ihre kunstvollen Fertigkeiten. Nicht nur in der Taverne laden Speisen und Getränke in

gemütlicher Atmosphäre zum Verweilen ein. Musikalische Klänge, Mitmachaktionen und Walkacts

versetzen in längst vergangene Zeiten. Für die kleinen Besucherinnen und Besucher gibt es mit-

telalterliche Kinderspiele. Auf dem Schulberg erweckt ein mittelalterliches Lager die Geschichte zum Leben.

Zeitplan für Samstag und Sonntag

Samstag

■ 13 bis 21 Uhr Buntes Treiben in der Innenstadt
 ■ 14 Uhr Begrüßung durch Bürgermeister Alexander Heppel.

Sonntag

■ 10.30 Uhr Ökumenischer Festgottesdienst in der Marktkirche Eschwege. Die evangelischen Kirchengemeinden laden gemeinsam

mit Pfarrerin Repp-Jost, Pfarrer Lukes und Pfarrer Dühr zum „Festgottesdienst zum Jubiläumswochenende“ ein.

■ Nach dem Gottesdienst bis 18 Uhr: Buntes Treiben in der Innenstadt. Die Eschweger Spielmanszüge werden am Festwochenende aufzutreten.

Der Eintritt zu dem Festprogramm ist an beiden Tagen frei.

ts

Geo-Naturpark sucht schönsten Mohnfoto

Online-Abstimmung bis 13. Oktober

Germerode/Grandenborn – Die Suche nach dem schönsten Mohnfoto 2024 hat begonnen. 15 Fotos aus den Mohnfeldern hat der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land für das Publikumsvoting ausgewählt. Mit 219 Bildern wurden in diesem Jahr laut Mitteilung fast doppelt so viele Fotos wie im Vorjahr eingeschickt.

„Wir bedanken uns herzlich bei den vielen Menschen aus nah und fern, die die Mohnblüte 2024 besucht haben und uns an ihren Fotoeindrücken teilhaben lassen“, so Geo-Naturpark-Mitarbeiterin Claudia Krabbes. „Jede einzelne Zusen-

dung zeigt uns die Wertschätzung dieses Naturschauspiels und der Inszenierungen an den Mohnwanderwegen.“ Die Bandbreite der Fotos reicht vom Spiel mit Licht über Aufnahmen mit Tau oder Gewitter bis hin zu Bildern mit Fotopunkten, Menschen, Insekten oder mitgebrachten Accessoires. Den Schwerpunkt bilden allerdings Blüten in ihrer Farbenpracht.

Die Wahl findet bis zum 13. Oktober online statt. Dann werden auch die Namen der Teilnehmer, deren Bilder nominiert wurden, gelüftet. Die drei Fotografen mit den am häufigsten gewünschten Fotos erwarten Verzehrgut-

scheine in der Mohn Gastronomie, dem Teichhof in Grandenborn und dem Meißnerhof in Germerode, sowie Mohn-Produkte von Holles Schaf. Ihre Bilder sind nächstes Jahr in der Fotoausstellung und im Faltblatt zur Mohnblüte 2025 zu sehen.

red/esr

Mehr zur Abstimmung unter: mohnbluetefrauholle.land/foto



Bunte Blüten bei jedem Wetter haben die Teilnehmer 2024 in den Mohnfeldern fotografiert.

FOTO: STEFAN FORBERT

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 07.10.2024

ALLES AUS FILZ

Filzkauf-/Feuerholztasche
o. Deko anthrazit oder grau 50x34x27 cm **9,98 je**

Filztasche „EINE KLEINIGKEIT FÜR DICH“
anthrazit oder grau 19x13x8 cm **1,99 je**

Filz-Platzsets
anthrazit oder grau 33x45 cm **1,49 je**

Filz-Untersetzer
6er-Set, rund 10 cm, anthrazit & grau, rutschfeste Unterseite **1,49 je**

Fußmatten z.B. PVC-Rückseite
60 x 40 cm **2,99 je**

Filz 60 x 40 cm, mit Stickerei & Uni, anthrazit & grau, rutschfeste Unterseite **3,99 je**

Schutzfangmatte/Läufer 70 x 46 cm, rutschfeste Unterseite, waschbar **6,99 je**

Aufbewahrungsbox „Store it out MAX“
BxHxT: 145,5 x 125 x 82 cm, anthrazit/grau, Kunststoff DUOTECH™ **149,50**

Mini Babybel 5x20g=100g **1,79 je**

Lindenhof Scheibenkäse 150g **1,29 je**

WIZ/Kleinalmerode Kassel Hegelsbergstr. 21 05542 / 93 39 60

Homann Kartoffelsalat 1kg **1,99 je**

Echte Salzburger Mozartkugeln 290g **2,99 je**

Mr. Brownie versch. Sorten 200g **1,99 je**

Kuchenmeister Butterstollen Thüringer Art 1kg **5,49 je**

Kuchenmeister Butter-Mandelstollen 750g **3,99 je**

WIZ/Kleinalmerode Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

PREMIUM POLSTERMÖBEL 100% handgemacht in Deutschland

VON **SCHRÖNO** **1799,00 BIS 2999,00**

Gestelle aus Buchenholz und Schichtholz
ergonomischer Sitzkomfort
Nosag Unterfederung
edelste Materialien
langlebig

VIELE VERSCHIEDENE MODELLE

Da. & Hr. Sport Quarter-Socks versch. Farben, 35-46 **1,99 je**

Babystumpfhose 62-116, versch. Motive **1,99 je**

Kinderstrumpfhose 98-140, bunt **1,99 je**

Unisex Norweger Socken 39-50, versch. Farben **3,99 je**

Da. Norweger Socken 35-42, versch. Farben **3,99 je**

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,50 je**

Lava-Mulch 8-16/16-32 mm rot oder anthrazit **7,99 je**

Rheinkies 2-8, 8-16, 16-32 mm **4,99 je**

Unkrautvlies ca. 1x 12m **3,99 je**

Herbst-Rasendünger mit hohem Kaliumanteil **7,5kg 9,98 je**

Abdeckplane, blau 90g, Osen
2 x 3 m **5,99**
3 x 4 m **12,99**
4 x 5 m **19,99**
5 x 6 m **29,99**

XL-Laubbesen mit Stiel, 120 cm **7,99 je**

Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2 5,2 KW, 400 V Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm, pulverbeschichtete Ganzstahlkonstruktion **599,00**

Kombi-Langholz-Spalter GHS 1000/14TEZ-A 4,3 kW Elektromotor, 400 V, Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunkt-aufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, hydraulisch-mechanischer Stammheber **1099,00**

„Ein Lehrstück ohne Lehre“

Junges Theater Eschwege bringt Max Frischs „Biedermann und die Brandstifter“ auf die Bühne

Eschwege – Entgeistert steht der wohlhabende Haarwasserfabrikant Gottlieb Biedermann (Sebastian Perels) vor Josef Schmitz (Holger Hämmerling) und Maria Eisenring (Karin Perels), die sich mit Benzinkanistern abmühen. „Mein ganzer Dachboden voller Kanister, geradezu gestapelt!“, erkennt Biedermann richtig – und handelt nicht.

Zum Nachdenken und Umdenken anregen möchte das Junge Theater Eschwege sein Publikum mit „Biedermann und die Brandstifter“. Das erklärt Manfred Rehbaum, der Regie führt und mit Heiko Alsleben die Gesamtleitung des Stücks hat. „Mein Ansatz war, hinter den Untertitel ein Fragezeichen zu setzen“, so Rehbaum mit Blick auf den Zusatz „Ein Lehrstück ohne Lehre“, den das Junge Theater als Frage formuliert.

Geschrieben wurde das Drama Ende der 1950er Jahre noch unter dem Eindruck der NS-Zeit, weiß der Regisseur. Bereits im vergangenen Jahr habe das Theater überlegt, ein Stück aufzuführen, das in einer Zeit globaler Krisen und Katastrophen sowie zunehmender gesellschaftlicher Verwerfungen eine Mahnung sein solle.

Das Drama folgt Biedermann. Seinem Angestellten Knechtling verweigert er die dringend benötigte Hilfe. Ähnlich eines Vorwurfs taucht dessen Witwe (Claudia Neuenfeld) im Stück auf. Andererseits gelingt es Schmitz



Fokus auf Krisen und inneren Konflikten: Das Junge Theater Eschwege spielt „Biedermann und die Brandstifter“ im Eschweiger E-Werk.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

mit dem steten Appellieren an die „Menschlichkeit“ und unterschwelligem Bedrohungen, zuerst eine Nacht bei Biedermann Unterschlupf zu finden und schließlich zu bleiben. Neben dem ehemaligen Zirkusringer verschafft sich auch die frühere Kellnerin Maria Eisenring Zugang zu Biedermanns Haus.

Die Rolle ist im Original männlich, wurde von Rehbaum aber umgeschrieben. Hintergrund sei zum einen der Reiz, die Rolle mit Karin Perels zu besetzen, und zum anderen der Gedanke gewesen, das Stück an der Stelle etwas moderner zu gestalten.

Immer wieder gewarnt wird Biedermann von einem

Chor aus Feuerwehrfrauen (Sabrina Werkmeister, Nicole Wolf und Angeliqe Weck unter der Führung von Barbara Hoefel). Der steht auf der Straße und somit auf der unteren der drei Ebenen auf der Bühne. Mit Blick auf „Offenkundiges“ und „Tatsächliches“ wirft der Chor Biedermann vor: „Ungern durchschaut er’s, denn sonst ...“ Biedermann rechtfertigt sich. Denn wie solle es weitergehen, „wenn wir jeden Menschen außer uns selbst für einen Brandstifter halten“.

Dabei füllen Schmitz und Maria Eisenring vor seinen Augen den Dachboden des Hauses mit Benzinkanistern, in dem auch Biedermanns

und gerade in den Augen der anderen, erheben aber gleichzeitig Ansprüche auf eigenen Wohlstand, den wir garantiert wissen wollen.“ Dabei sei die Bereitschaft groß, die Verantwortung für das eigene Handeln abgeben zu wollen, oft an die, die einfache Lösungen anbieten.

Spätestens seit dem Spiel wird das Junge Theater das Drama freitags, 25. Oktober, 1. und 8. November, und samstags, 2. und 9. November ab jeweils 20 Uhr im E-Werk in Eschwege.

Karten: junges-theater-eschwege.de/biedermann-und-die-brandstifter

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Wir sind für Sie da!
AWO mobil – Pflege Zuhause
Eschwege: ☎ 0 56 51/30 81 08
Sontra: ☎ 0 56 53/87 34
www.awo-mobil-nordhessen.de
AWO Nordhessen

aufspringer
* Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)
Bruno, 36
„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“
* bewirb dich auch!
☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
www.bist-du-bereit.com
BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH

ANZEIGE

Reden wir über harten Stuhl



Mag. Dirk Meier
Nährstoffexperte

„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

So bringen Sie den Darm wieder in Schwung – rein pflanzlich und ohne Abführmittel.

Es ist ein Thema, über das niemand gerne spricht: Verstopfung. Und trotzdem leiden rund 15% der Bevölkerung immer wieder einmal darunter.¹ Die Begleitsymptome reichen von dem unangenehmen Gefühl einer unvollständigen Entleerung bis hin zu Schmerzen beim Stuhlgang (aufgrund des zu starken Pressens). Zu den häufigsten

Ursachen zählen eine einseitige Ernährung, Stress im Alltag, die Einnahme bestimmter Medikamente oder auch ein mehrmaliges Unterdrücken des Toilettengangs.

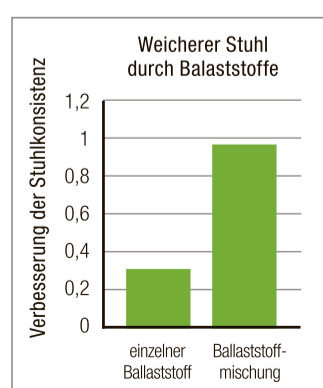
Was kann man tun?

Um gegensteuern zu können, muss man zunächst verstehen, was konkret bei einer Verstopfung im Darm passiert. Der Speisebrei wird nicht schnell genug durch den Darm transportiert – entweder

aufgrund einer zu geringen Darmbewegung oder durch Hinauszögern des Toilettengangs. Durch die längere Verweildauer wird dem Stuhl fortwährend Wasser entzogen und er wird hart. Die erste Empfehlung lautet also auf eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr zu achten. Denn letztere können durch ihre hervorragenden Quelleigenschaften einerseits die Stuhlkonsistenz verbessern, andererseits aber auch die Darmtätigkeit anregen, um für ein schnelleres Passieren des Stuhls zu sorgen. Sie setzen also auf genau jenen Ebenen an, durch die die Verstopfung überhaupt erst entsteht.

Ballaststoffe richtig zuführen

Am meisten Sinn macht es, auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung zurückzugreifen. Eine groß angelegte Studie etwa zeigt: Eine Kombination mehrerer Ballaststoffe erzielt im Vergleich zu einzelnen Ballaststoffen ein deutlich besseres Ergebnis bei der Stuhlkonsistenz.²



¹Andresen V et al. Z Gastroenterol 2013; 51 (7): 51-72;
²Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-116;



MEIN TIPP



Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets.

- ✔ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Gut zu wissen: Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Hessen Mobil startet Gehölzpflegearbeiten

Werra-Meißner – Hessen Mobil beginnt in Kürze wieder mit umfangreichen Maßnahmen zur Gehölzpflege, um die Verkehrssicherheit auf den Straßen zu gewährleisten. „Durch den Rückschnitt stellen wir sicher, dass Äste entlang der Straßen die Sicht auf die Fahrbahn, Verkehrsschilder und andere Verkehrsteilnehmer nicht beeinträchtigen“, erklärt Heiko Durth, Präsident von Hessen Mobil. Die landesweiten Arbeiten starten auch in der Region Osthessen, zu der der Landkreis Werra-Meißner zählt, im Oktober und werden bis Ende Februar 2025 abgeschlossen.

Aufgrund des Artenschutzes ist Hessen Mobil gesetzlich verpflichtet, die Gehölzpflegearbeiten bis Ende Februar abzuschließen. Baumfällungen erfolgen ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Naturschutzbehörde. Um die Gefahr von Unfällen durch herabfallende Äste zu minimieren, entfernt der Straßenbetriebsdienst zum einen Totholz.

Zum anderen werden Sträucher „auf den Stock“ gesetzt, das heißt, sie werden in einer Höhe von zehn bis 20 Zentimetern über dem Boden abgeschnitten, um ein gesundes Nachwachsen zu fördern. Der regelmäßige Rückschnitt trage dazu bei, dass die Pflanzen und ihre Wurzeln gesund bleiben, wodurch die Erde stabilisiert und Erdbeben verhindert werden.

Spezialgeräte werden gemietet

Die Grünflächen entlang der hessischen Bundes-, Landes- und Kreisstraßen umfassen fast die doppelte Fläche der eigentlichen Fahrbahnen (insgesamt etwa 15 200 Kilometer Streckennetz). „Der Aufwand für die Gehölzpflege ist so groß, dass er nicht nur mit eigenen Ressourcen bewältigt werden kann“, erklärt Dr. Rupert Pfeiffer, Abteilungsleiter Betrieb und Verkehr bei Hessen Mobil. „Deshalb beauftragen wir zusätzlich Fachfirmen und mieten Spezialgeräte an. Diese Firmen verpflichten sich, unsere hohen Standards einzuhalten.“

red/esp

124 neue Anwärter vereidigt

Sie stehen für die gesellschaftliche Sicherheit ein

Eschwege – In feierlicher Atmosphäre versammelten sich am Freitagabend 124 Anwärterinnen und Anwärter der Bundespolizei auf dem Eschweger Marktplatz, um vor den Augen zahlreicher Gäste ihren Eid abzulegen. Umgeben von Familie, Freunden und Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft begannen für die jungen Beamtinnen und Beamten ein bedeutender neuer Lebensabschnitt – eine Aufgabe von hoher Verantwortung und großem Einsatz.

Die Zeremonie wurde von eindrucksvoller Musik begleitet. Der traditionelle „Yorkscher Marsch“ leitete den feierlichen Einmarsch der Polizeianwärter ein, während ein ökumenischer Gottesdienst in der Neustädter Kirche, gehalten von Pfarrer Prof. Dr. Freimut Schirmmayer und Pater Andreas Bröckling, dem Tag auch schon zuvor eine andächtige Tiefe verliehen hatte. Auf den Gesichtern der neuen Polizistinnen und Polizisten spiegelten sich Stolz und Entschlossenheit wider.

Eine besondere internationale Note erhielt die Veranstaltung durch die Teilnahme einer Delegation der rumänischen Grenzpolizei aus Oradea. Diese Einheit pflegt seit vielen Jahren eine enge Partnerschaft mit der Bundespolizei in Eschwege. Im Rahmen dieser Partnerschaft finden regelmäßig Austausche statt, bei denen sowohl Lehrkräfte als auch Polizeischüler die Möglichkeit haben, voneinander zu lernen und Erfahrungen zu teilen.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war die Rede von Polizeioberberrät Benjamin Liehr, dem Leiter der Bundespolizei Eschwege. Er betonte nicht nur die Ehre und Verantwortung, die mit dem Beruf des Polizisten einhergehen, sondern problematisierte auch die wachsenden Herausforderungen, denen sich Polizistinnen und Polizisten in der heutigen Zeit stellen müssen.

Terrorismus, organisierte Kriminalität und grenzüberschreitende Sicherheitsprobleme würden immer mehr zum Alltag der Polizeiarbeit



124 Anwärterinnen und Anwärter der Bundespolizei haben auf dem Eschweger Marktplatz vor zahlreichen Gästen ihren Eid abgelegt.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

gehören. „Dieser Beruf erfordert mehr als nur Pflichtbewusstsein – er verlangt Hingabe, Verantwortungsgefühl und die Bereitschaft, sich auch komplexen und oft gefährlichen Situationen zu stellen“, sagte Liehr.

Es folgten weitere Ansprachen von dem Landtagsabgeordneten Stefan Schneider und Landrätin Nicole Rathgeber. Eschweges Bürgermeister Alexander Heppel hob in seiner Rede die tiefe Verbindung zwischen der Bundespolizei und Eschwege hervor. „Die Entscheidung, Bundespolizist zu werden, ist nicht nur ein Beruf, sondern eine Berufung“, betonte Heppel außerdem. Er würdigte den Mut und das Pflichtbewusstsein der neuen Polizistinnen und Polizisten, die sich in den Dienst der freiheitlich-demokratischen Grundordnung stellen und dabei oft vor besonderen Herausforderungen stehen. Angesichts wachsender Bedrohungen und Risiken, die sich auch in der Gesellschaft widerspiegeln,

sei die Rolle der Bundespolizei unverzichtbar für die Sicherheit und das Wohl der Bürger. Heppel schloss seine Rede mit einem Dank im Namen der Bürgerinnen und Bürger und wünschte den jungen Beamtinnen und Beamten wertvolle Erfahrungen und Freude bei der Ausübung ihrer Aufgaben.

Besonders bewegend waren die Worte der Anwärter selbst. Polizeimeisteranwärterin Melike Yildirim und Polizeikommissaranwärter Lucas Marth sprachen stellvertretend für ihre Kolleginnen und Kollegen. „Wir sind Sicherheit – drei kleine Wörter mit großer Bedeutung“, begann Yildirim ihre Rede. Sie betonte, dass der Polizeidienst nicht nur durch Worte, sondern vor allem durch Taten geprägt sei. „Unsere Aufgabe ist es, für Recht und Ordnung einzustehen – vom Streifendienst bis hin zur Terrorabwehr.“

Die Anwärterin unterstrich, dass Integrität und Pflichtbewusstsein unantast-

bare Werte im Polizeidienst seien. Marth, der aus Sontra kommt, fügte hinzu, dass die Anwärter bewusst den Weg des Polizeidienstes gewählt hätten, um ihren Beitrag zur Gemeinschaft zu leisten.

Zum Abschluss der Zeremonie spielte das Bundespolizei-Orchester Berlin unter der Leitung von Gerd Herklotz das Stück „Game of Thrones“, was bei den Anwesenden für große Begeisterung sorgte. Das Orchester trug mit seiner großartigen Musik überhaupt maßgeblich dazu bei, dass der Tag für alle Beteiligten unvergesslich wurde.

Mit der deutschen Nationalhymne und dem feierlichen Ausmarsch der Polizeianwärterinnen und Polizeianwärter endete die Zeremonie. Für die 124 neuen Polizistinnen und Polizisten markierte dieser Tag nicht nur den Beginn ihrer beruflichen Laufbahn, sondern auch ein klares Versprechen: Die Sicherheit und das Wohl der Bürger stehen für sie an erster Stelle.

ms

Flohmarkt Metro 06.10.

Jakobi Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Umbauen und geräumiger wohnen!

Anbau, Umbau, Dachausbau oder Aufstockung. Ihre Wohnräume werden von uns schlüsselfertig organisiert.

Rufen Sie an: **05651 228488**

EINER. ALLES. SAUBER.
Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister
Eugen Reimuth
www.einer-alles-sauber.de/reimuth

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG - Riedweg 7 - 37287 Wehretal-Reichensachsen

Wir suchen Zusteller
m/w/d

für unsere Wochenblätter

MARKT SPIEGEL **SONTRAER**
REGION ESCHWEGE **STADTKURIER**

TOLLER Nebenverdienst
für alle
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteilt: Samstag
Einsatz: wohnortnah

- Eschwege
Stadt
Niederhone
Oberhone
- Sontra
Berneburg
- Weißenborn
Gemeinde, Rambach

Anna, 16
Schülerin und Zustellerin
„Weil ich mit hier einfach etwas dazu verdienen kann!“

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT

Wanderung ein voller Erfolg

Traditionelle Wanderung Sontra von 8 bis 8

Sontra – Am 28. September startete um 8 Uhr die mittlerweile traditionelle Wanderung „Sontra von 8 bis 8“ der Initiative SontrAktiVereint gemeinsam mit der Stadt Sontra, den örtlichen Vereinen und vielen weiteren Akteuren. Die über 20 km lange Wanderstrecke führte dieses Jahr von Wichmannshausen über Reichensachsen-Hoheneiche, Mitterode, Wolfsteich bei Donnershag bis nach Berneburg (Kalkhofen).

Entlang der Strecke gab es nicht nur eine reichhaltige und deftige Verpflegung, sondern auch zahlreiche Sehenswürdigkeiten und grandiose Ausblicke sowie unzählige Informationen zu den Orten, den Kirchen und über die Forstwirtschaft, eine Darbietung von Holzrücken mit Pferd sowie eine Oldtimer-Ausstellung. Ein großer Dank für ein wieder einmal einzig-



Traditionelle Wanderung „Sontra von 8 bis 8“: Frühmorgens traf sich die Wandergruppe am Sportplatz Wichmannshausen.

FOTO: STADT SONTRA

artiges und wundervolles Event ging von Bürgermeister Thomas Eckhardt an alle fleißigen Helfer und die Organisatoren von SontrAktiVer-

eint, die diesen Tag trotz wechselhaftem Wetter zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben. Sontra von 8 bis 8 ist ein Event, welches

mittlerweile fester Bestandteil im Jahreskalender der Stadt Sontra geworden ist und Menschen aus Nah und Fern begeistert.

red

Start in die Heizsaison

Heizung entlüften: In vier Schritten zum Erfolg

Der meteorologische Herbstanfang war bereits - und die Heizsaison steht vor der Tür. Wie man jetzt Luft in der Heizung loswird und Energie spart. Eine Anleitung zum Entlüften der Heizung.

Werden Heizkörper nicht richtig warm oder gluckern sie immer wieder, kann das an zu viel Luft im System liegen. Und die sollte man besser loswerden, bevor es richtig kalt wird. Denn Heizkörper, die mit viel Luft gefüllt sind, heizen schlechter. Das verbraucht im Endeffekt mehr Energie.

Die gute Nachricht: Sie zu entlüften, ist in wenigen Minuten erledigt - vorausgesetzt es handelt sich um moderne Heizkörper mit Entlüftungsventil. So geht's:

1. Wasserdruck prüfen

Schalten Sie am besten zunächst die Umwälzpumpe aus und überprüfen den Wasserdruck an der Heizanlage oder der Gastherme. Zu sehen ist der am Manometer der Heizung. Wie hoch er ausfallen sollte, steht in der Bedienungsanleitung der Heizung (bar-Angabe).

Ist der Druck zu niedrig, müssen Sie vorher Wasser nachfüllen. Wer das noch nie gemacht hat und unsicher ist, wie es geht, zieht laut der DIY Academy allerdings besser Fachleute zurate. In einem Mehrfamilienhaus mit

Zentralheizung ist fürs Nachfüllen eine Rücksprache mit dem Gebäudemanagement oder der Verwaltung nötig. Darauf weist der Verbraucherzentrale Bundesverband auf seiner Webseite hin.

2. Ventil öffnen

Der Verbraucherzentrale Bundesverband rät zunächst das Thermostatventil vollständig aufzudrehen, das ist meist der Fall auf Stufe 5. Lassen Sie den Heizkörper nun warm werden. Dann geht's ans Öffnen des Entlüftungsventils am Heizkörper.

Das finden Sie in der Regel oben an der gegenüberliegenden Seite des Thermostats. Stellen Sie zunächst einen Eimer unter Ventil. Öffnen Sie dann das Ventil mit einem Vierkant-Entlüftungsschlüssel. Den gibt es etwa im Baumarkt. Doch Vorsicht: Drehen Sie das Ventil auf keinen Fall ganz heraus.

3. Nicht zu viel Wasser verlieren

Nun sollte die Luft mit einem zischenden Geräusch aus der Heizung kommen. Lassen Sie das Ventil so lange auf, bis die Luft entwichen ist - und heißes Wasser herauskommt.

Wichtig: Lassen Sie nicht zu viel Wasser austreten. Ein zu großer Wasserverlust kann der DIY Academy zufolge die Heizleistung beeinträchtigen. Sie rät deshalb, das Ventil sofort wieder zu schließen, sobald das Wasser in den Eimer tropft. Ist das



Wenn es gluckert oder kalt bleibt, sollte man die Heizungen entlüften. Diese Maßnahme ist einfach und schnell erledigt, sofern der Heizkörper über ein Entlüftungsventil verfügt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Ventil fest verschlossen, können Sie auch das Thermostat wieder herunterdrehen.

4. Druck erneut kontrollieren

Ist am Manometer der Heizung nach dem Entlüften ein Druckabfall zu erkennen, müssen Sie eventuell noch

einmal Wasser ins Heizsystem füllen. Sonst reicht der Betriebsdruck womöglich nicht aus, um alle Heizkörper mit heißem Wasser zu versorgen. Allerdings kann es sein, dass sich dann erneut Luft im System verteilt - und Sie die Heizkörper noch einmal entlüften müssen.

Wohnen Sie über mehrere Etagen, sollten Sie laut Verbraucherzentrale Bundesverband übrigens zuerst die unteren Heizkörper entlüften und zum Schluss die oberen.

Stehen die Heizkörper in engen Nischen, kann es laut DIY Academy auch praktisch

sein, statt Vierkantschlüssel und Eimer einen Heizkörper-Entlüfter mit Behälter zu verwenden. Das aus der Heizung kommende Wasser wird dann direkt aufgefangen. Boden, Wände und Tapeten bleiben also auf jeden Fall trocken.

tmm

deuter
TOM TAILOR
travelite™
Gute Reise

CAMEL
ACTIVE

EMILY & NOAH

Esquire

Gabor

Anzeige

Großer Jubiläumverkauf
VOM 04.10. BIS 03.11.2024

20% Rabatt auf das gesamte Sortiment*

*ausgenommen bereits reduzierte Ware



130 JAHRE LEDERWAREN LIEBERKNECHT - FAMILIENBETRIEB IN Vierter GENERATION

Im Oktober 1894 eröffnete Gustav Lieberknecht sein Geschäft am „Stad 14“ in Eschwege und seit seiner Gründung befindet sich das Unternehmen im Familienbesitz.

Das Traditionsunternehmen hat es geschafft, trotz Weltkriegen, Wirtschaftskrisen, Pandemien und der zunehmenden Konkurrenz aus dem Internet seine Stellung am Standort Eschwege zu behaupten!

Gustav Lieberknecht und seine Frau Elise verkauften vor 130 Jahren zunächst Sportleiter- und Kinderwagen, Wachstücher, Kämmen, Bürsten, Besen, Stöcke, Schirme, Korb- und Spielwaren. Das Sortiment wurde

im Laufe der Jahrzehnte ständig erweitert und heute ist das Warenangebot geprägt von hochwertigen Handtaschen, Kleinlederwaren, Reisegepäck, Schirmen und Accessoires.

Seit 1995 führt die Urenkelin von Gustav Lieberknecht, Ute Finke, das Traditionsunternehmen in der 4. Generation.

Heute ist „Lederwaren Lieberknecht“ das letzte verbliebene Fachgeschäft seiner Art in Eschwege und behauptet seine Stellung mit gutem Kundenservice, individueller Beratung, einer eigenen Reparaturwerkstatt, sowie einem umfangreichen Sortiment, das stets den aktuellen Modetrends angepasst wird.

Als Dankeschön an unsere treuen Kunden gibt es im **Oktober viele Angebote** und Preisnachlässe bis zu **50% Rabatt**

LEDERWAREN LIEBERKNECHT

Stad 14 · 37269 Eschwege · Tel: 05651 50896

info@lwlk.de · www.lederwaren-lieberknecht.de

The
Chesterfield
Brand

SECRID

THE BRIDGE

FIRENZE 1969



aunts & uncles

HARBOUR 2nd

Knirps



meike
Love to share



Praktisch oder unnützlich?

Braucht mein Hund einen Wagen oder eine Tasche?

Fiffi wird im Täschen umhergetragen oder im Hundebuggy durch die Innenstadt kutschiert. Das ist für die meisten ein skurriler Anblick. Steckt dahinter ein praktischer Nutzen?

Hundebuggys und Tragetaschen sieht man in Innenstädten immer häufiger. Wer einen Hund so transportiert, erntet allerdings nicht selten abschätzige Blicke. Beworben werden sie besonders für alte, kranke oder behinderte Tiere, die nicht mehr lange oder überhaupt nicht laufen können. So müssen sie nicht zu Hause bleiben, wenn Herrchen oder Frauchen Besorgungen macht – sondern kommen in Tasche oder Buggy mit.

■ Es gibt gute Gründe dafür – und dagegen

In den meisten Fällen ist es gar nicht notwendig, den Hund überall mit hinzunehmen, sagt Sandra Giltner von der Tierärztlichen Vereinigung für Tierschutz (TVT). Im Gegenteil, oft sind Hunde in den Transportgegenständen sogar noch mehr eingeschränkt als angebunden oder alleine zu Hause: „Der Hund kann in so einer Trage- tasche oder auch in so einem Buggy praktisch nichts von dem ausführen, was zu seinem Bewegungs- oder Verhaltensrepertoire gehört.“ Er kann nicht schnüffeln, nicht anhalten, nicht pinkeln.

Ist es besser, den Hund zu Hause zu lassen? „Es gibt eine sehr interessante Studie, die belegt, dass ganz viele Hunde, die als Begleithund gehalten werden, übermüdet sind, weil sie nicht mal sechs, sieben Stunden am Stück irgendwo schlafen können“, sagt Giltner. Die Hunde seien auf der Arbeit, im Lokal oder der Bar dabei. Das tut ihnen nicht gut.



Wichtig: Den Flauschi hier langsam an die Tasche gewöhnen. Das vermeidet Stress und Angstzustände.

FOTO: UWE ZUCHIDIPA

Wer den Hund allerdings mitnehmen muss, profitiert von einer Tasche. Einige Fluggesellschaften erlauben zum Beispiel, die Vierbeiner mit sich ins Flugzeug zu nehmen, wenn sie in einer Tasche sind. Auch in Supermärkten oder

Restaurants werden die Tiere eher geduldet. Eine Garantie sind die Tasche oder der Buggy trotzdem nicht – das Hausrecht gilt.

Auch wer mehrere Tiere mit unterschiedlicher Ausdauer hat, ist mit Buggy oder Tasche womöglich entlastet. So kann man alle zeitgleich ausführen, ohne eines der Tiere zu überlasten. Wenn nötig, können die Vierbeiner so eine Pause machen, wenn sie erschöpft sind.

Wer Transportgegenstände für seinen Hund benötigt, muss laut Sandra Giltner auf einiges achten. Zunächst darf das Material nicht gesundheitsschädlich sein. Außerdem sollte eine Tasche oder ein Buggy gut durchlüftet sein, gerade im Sommer – um den Hund vor Hitze zu schützen. „Und ein Hund sollte dann schon Platz zum Aufstehen und Drehen und Hinlegen haben“, sagt die Tierärztin. Besonders wichtig sei zudem, dass man das Tier langsam an den Ge-

genstand gewöhnt.

Wer kurze oder längere Strecken mit dem Fahrrad zurücklegen will, kann auch über einen Fahrradanhänger nachdenken. Sie kosten zwischen knapp 100 und 900 Euro und haben unterschiedliche Größen – sind also für verschiedene Hunderassen geeignet. In den meisten Anhängern ist zudem eine Leine integriert, damit die pelzigen Freunde vom Rausfallen und Springen geschützt sind. Sandra Giltner empfiehlt

jedoch auch hier zu hinterfragen: „Passt mein Leben zu dem Lebensalltag, den ein Hund möchte und braucht und verdient?“ Sie verstehe den Wunsch, sein Haustier überall dabei zu haben, empfiehlt aber unter anderem Ausflugsziele zu wählen, die für den Hund machbar sind oder ihn für längere Strecken zu trainieren.

■ Hund sucht passenden Fahrradanhänger

In jedem Fall sollte der Fahrradanhänger zum Hund passen. „Eine gute Faustregel ist, dass der Hund darin bequem liegen kann“, rät Katja Legner vom ADAC. Das ist dann der Fall, wenn die Länge des Anhängers der Länge des Hundes im Stehen plus der halben Vorderbeinlänge entspricht. Der Hund sollte darin aufrecht stehen können. Das ist der Fall, wenn die Höhe mindestens Pfote bis Ohrenspitze umfasst.

Weitere Tipps: „Kaufen Sie einen gefederten Anhänger.“ Praktisch ist außerdem eine herausnehmbare, abwaschbare Sitzwanne. Für die Sicherheit essenziell: Der Hund muss im Inneren des Anhängers angelegt werden können. Das Gespann aus Anhänger und Rad muss zusammenpassen, ist die Anhängerkraft zu hoch, kann der Rahmen des Rades brechen. Hier sollte man sich also vorher beim Rad-Hersteller informieren. Für Sicherheit im Straßenverkehr sorgen zudem weiße Frontleuchten, rote Hecklichter und Rückstrahler. Praktisch für die Sichtbarkeit ist auch eine Fahne. tmn

Stellenangebote

Urologische Praxis Dietz/Sachs

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
MFA/medizinisches Personal
in Teilzeit (23,5 Std./Woche) als Elternzeitvertretung,
zunächst befristet auf 2 Jahre mit Chance auf Übernahme.

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Urologie-eschwege@t-online.de
oder **Urologische Praxis Dietz/Sachs**
Reichensächser Straße 13 · 37269 Eschwege

Bekanntschaffen

Erna, 76 J., ehrlich u. hilfsbereit, denke trotz allen Schicksalsschlägen positiv, koche wirklich gut, habe Freude an der Haus- u. Gartenarbeit. Jetzt in der dunklen Jahreszeit ist die Einsamkeit noch viel schlimmer. Möchte gerne noch einmal e. lieben Mann finden, für den ich ganz da sein kann. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Mirja, 59 J., hübsch, lange Haare, mit viel Herz u. Humor, bin sportlich, offen für alles Neue, koche gerne u. Sorge für ein behagliches Zuhause. Wünsche mir, dass aus unseren zwei Single-Leben ein schönes gemeinsames Leben wird. Freu mich auf Deinen Anruf üb. PV, wenn für Dich Treue auch nicht nur ein Wort ist. Tel. 0176-56841872

Marlies, 64 J., verwitwet, schöne frau. Figur mit vollem Busen. Möchte nicht mehr alleine essen u. die Abende gemüt. zu zweit verbringen. War viele Jahre als Krankenschwester tätig u. möchte mich wieder um jemanden kümmern. Wieso sollten wir uns mit dem Alleinsein abfinden? Rufen Sie üb. PV an, es gibt doch mich. Tel. 0176-34488463

Walter, 77 J., kultivierter Witwer, mit Humor, kein Opa-Typ, fit, aktiv u. unternehmungslustig. Wünsche mir ein behutsames Kennenlernen mit einer lieben Dame. Zu zweit das Leben genießen. Darf ich Sie in den nächsten Tagen zum Kaffee einladen? PV, Anruf u. Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum **Bestpreis 06625 1820**
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5211121

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Wildunfallgefahr

Lieber mit 80 km/h auf der Landstraße

Das Risiko von Wildunfällen steigt in diesen Tagen deutlich an. Davor warnt der Deutsche Jagdverband. Vor allem während der Morgen- und Abenddämmerung ist Vorsicht geboten. Das gilt besonders auf Straßen durch Wälder und dort, wo Felder und Wälder aneinandergrenzen. Auch auf neu gebauten Straßen sei die Gefahr größer.

Ein Rat ist, vorsorglich langsamer zu fahren: Ist man mit 80 statt 100 km/h unterwegs, verkürzt sich der Bremsweg schon um 25 Meter, wenn plötzlich ein Wildtier auf der Straße auftaucht. Und es kommt auf jeden Meter und jedes km/h weniger an, wenn es wirklich zum Unfall kommt: Kracht das Auto zum Beispiel mit noch 60 km/h in ein 60 Kilogramm schweres Wildschwein, wirken Kräfte von dreieinhalb Tonnen auf das Fahrzeug, so der Verband.

Taucht ein Wildtier plötzlich vor dem Auto auf, gilt dennoch: nicht unkontrolliert ausweichen, sondern voll bremsen und das Lenkrad dabei gerade halten. Kommt es zum Zusammenstoß, sichert man erst die Unfallstelle (Warnblinker an, Warnweste an, Warndreieck aufstellen), dann ruft man die Polizei.

Schwer verletzte Tiere sollte man liegen lassen: In ihrer Todesangst können sie Men-



Das Risiko von Wildunfällen ist besonders hoch auf Straßen, die durch Wälder führen oder an Felder grenzen.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMN

schen verletzen. Verboten ist, totes Wild mitzunehmen. „Wilderei ist strafbar“, betont der Verband. Flicht ein verletztes Tier in den Wald, sollte man das ebenso melden.

Der Grund für das steigende Wildunfallrisiko im Herbst ist, dass viele Tiere intensiv auf Nahrungssuche sind, um sich auf die kargen Wintermonate vorzubereiten, so die Fachleute. Auf dem Weg zu Futterplätzen müssten sie oft Straßen überqueren. Hinzu kommt, dass bei Wildschweinen und Damhirschen auch Paarungszeit ist: Im Oktober und November seien diese beiden Arten darum besonders aktiv. tmn



Wir suchen für die tägliche Zustellung der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller als Festanstellung

Wir bieten:

- attraktives Gehalt
- krisensicheren Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern:

☎ 05651 3359-50, ✉ logistik@werra-rundschau.de

www.werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau



Herbst ist Erkältungszeit

Fragen und Antworten: Wie Familien gut durch die Infektzeit kommen

Sie haben ein Kindergartenkind? Dann werden in Ihrem Haushalt in den kommenden Wochen und Monaten wieder viele Viren zu Gast sein. Doch wie oft krank ist normal? Und was hilft dem Kind auf die Beine?

Glasige Augen, glühende Wangen, laufende Nase und viel Quengelei: Ein Anblick, der gerade für Eltern jüngerer Kinder längst wieder an der Tagesordnung ist – und es auch in den kommenden Monaten bleiben dürfte. Denn im Herbst und Winter wandert wieder eine Vielzahl an Krankheitserregern durch Kitas und Familien.

Der Eindruck, dass der Nachwuchs bis ins Frühjahr hinein fast durchgehend krank ist, ist mehr als bloß eine gefühlte Wahrheit. „Für Kinder unter dem Schulalter sind pro Saison locker mal acht Infekte normal“, sagt Prof. Marcus Krüger, Chefarzt der Kinderintensivstation der München Klinik Schwabing und Harlaching. „Und wenn dann jeweils zehn Tage die Nase läuft, ist klar, dass Eltern das Gefühl haben: Das Kind kommt da gar nicht mehr raus.“

Warum werden Kinder im Herbst und Winter wirklich ständig krank?

In der nass-grauen Zeit spielt sich ein Großteil des Lebens drinnen ab, daher kommen wir in dieser Zeit schneller mit Krankheitserregern in Kontakt. Etwa, weil sie – ausgeatmet von einer infizierten Person – in ganz feinen Tröpfchen durch die Luft schweben. Der Grund übrigens, warum regelmäßiges Durchlüften so wichtig ist.

Bei den ganz Kleinen gibt es aber eine Besonderheit: Ihr Immunsystem wird zum allerersten Mal mit diesen Erregern – vor allem sind es Viren – konfrontiert, wie Kinderarzt Ulrich Fegeler erklärt. Genauer gesagt: mit ihren Oberflächenstrukturen, die in der Medizin Antigene heißen. Treffen sie das erste Mal auf die Schleimhäute, kann sich das kindliche Immunsystem noch nicht gezielt zur Wehr setzen. Daher fallen diese ersten Infekte besonders heftig aus.

Doch auch wenn es Eltern wehtut, ihr Würmchen so kränkeln zu sehen – es ist für etwas gut: „Jedes Antigen, mit dem sich der Körper auseinandergesetzt hat, hinterlässt seine Spuren im Sinne eines Bauplans für einen entsprechenden Antikörper“, so Ulrich Fegeler. Heißt: Beim zweiten, dritten, vierten Kontakt mit dem Erreger verlaufen Infekte in aller Regel milder. Die Gedächtniszellen des Immunsystems können dann sehr schnell die Produktion von Antikörpern anstoßen, die den Erreger gezielt bekämpfen.

Für alle Eltern hat der Kinderarzt noch eine gute Nachricht: Einen Großteil der Erreger hake man etwa bis zum Schulkindalter ab. „Vorausgesetzt, dass sich das Immunsystem im entsprechenden Umfeld damit auseinandersetzen konnte.“ Geht das Kind in die Kita, ist das auf jeden Fall gegeben. Dort geben sich die Kinder Fegeler zufol-



Eine Gripeschutzimpfung wird gesunden Kindern zwar nicht empfohlen. Es kann aber Gründe geben, warum der Piks für den Nachwuchs trotzdem sinnvoll ist.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN



Muss das Fieber des Kindes runter, dann helfen Wirkstoffe wie Paracetamol und Ibuprofen. ASS hingegen ist für Kinder unter zwölf Jahren tabu.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ge all das weiter, was vor Ort an Erregern vorherrscht.

Können wir das Kind und uns als Familie vor Ansteckung schützen?

Hier müssen die Kinderärzte enttäuschen. „Es gibt keine Alternative und keinen richtigen Schutz“, sagt Marcus Krüger. Eltern können aber dafür sorgen, dass das Immunsystem des Kindes – und auch ihr eigenes – möglichst gut arbeiten kann. Grundlagen dafür sind etwa viel Bewegung an der frischen Luft und eine ausgewogene Ernährung.

Und was ist mit Vitamin C, dem ein Schutz vor Erkältungen nachgesagt wird? „Das ist ein wichtiger Gehilfe in der Auseinandersetzung mit Krankheitserregern“, sagt Ulrich Fegeler. Teure Tropfen oder spezielle Produkte müssen aber nicht sein: In einer ausgewogenen Ernährung steckt genug Vitamin C. Viel von dem Vitamin ist in Kohl, Paprika, Kartoffeln, Zitrusfrüchten und Tomaten enthalten.

Sinnvoll außerdem: den Impfschutz prüfen und passende Auffrischungen nachholen. Unter die eher harmlosen Schnupfenviren mischen

sich nämlich auch Erreger, die es richtig in sich haben, besonders für Menschen mit Vorerkrankungen. Das können Grippeviren sein, Masernviren oder Bakterien, die Keuchhusten auslösen können. „Wenn man Ende die ganze Familie flachliegt, dann sind das nicht Erkältungsinfekte, sondern oft Erreger, gegen die man impfen kann“, sagt Krüger.

Sollte das Kind die Grippe-schutzimpfung bekommen?

Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt den Piks nur Kindern mit Vorerkrankungen, gesunden Kindern jedoch nicht. „Aber von ihr wird auch nicht abgeraten“, sagt Kinderarzt Ulrich Fegeler.

Kinder werden mit dem Influenza-Erreger zwar leichter fertig als Erwachsene. Die Impfung kann aber etwa dann sinnvoll sein, wenn im Haushalt Personen leben, für die eine Grippe richtig gefährlich werden kann. Zum Beispiel, wenn der Papa gerade durch eine Chemotherapie geht, die sein Immunsystem schwächt. Ist das Kind gegen Grippe geimpft, sinkt das Risiko, dass es das Virus in die Familie trägt.

Das Kind hat es erwischt. Was können Eltern tun?

Es gibt kein Wundermittel. Hat sich das Kind einen Atemwegsinfekt eingefangen, können Eltern ihn nicht abkürzen. Sein Verlauf sei vorgegeben, sagt Ulrich Fegeler: „Es gibt kein Medikament, das gegen so einen Virusinfekt selbst wirkt.“

Ein Trostpflaster: Eltern können ihrem Kind die kränkelnden Tage auch etwas erleichtern und darauf achten, dass es ihm möglichst gut geht. Dazu gehört in erster Linie und gerade bei Fieber: viel trinken, um den Verlust an Flüssigkeit durch das Schwitzen auszugleichen. Am besten sind dabei Wasser oder warme Tees.

Wenn das Kind gar nichts essen will, sind Eltern zwar oft besorgt. Kinderarzt Fegeler rät dann aber eher zu Gelassenheit als zum Reinzwängen. „Es ist normal, dass Kinder keinen Hunger haben, wenn sie krank sind. Der Körper gibt ein Signal, dass wir weglassen sollen, was für ihn jetzt eine Zusatzbelastung ist. Ernährung ist eine Belastung, sie muss verdaut werden.“ Meldet der Nachwuchs doch Appetit an, dann ist leicht verdauliche Kost gefragt, „so

etwas wie Nudeln oder Suppen“, schlägt Fegeler vor. Hauptsache, nicht zu fettig, denn das liegt schwer im Magen.

Fühlt sich das Kind kalt an und zittert, sollten Eltern es warm einpacken. Sie sollten aber wissen: Auf dieses sogenannte Fieberzittern folgt in aller Regel eine Umschaltung: „Der Körper wird heiß und rot, will Wärme nach außen abgeben“, beschreibt Fegeler. Das sollte man ihm dann auch ermöglichen – und die dicke Decke wieder wegnehmen.

Generell gilt: Geht es um den richtigen Umgang mit Fieber, zählt mehr der Eindruck des Kindes als der Wert auf dem Fieberthermometer. „Wenn das Kind im Bett sitzt, eine schöne Geschichte auf den Ohren hat und fröhlich ist, dann darf es auch 38,9 Grad fiebern“, sagt Marcus Krüger.

Quengelt das Kind aber, wirkt matschig und klagt über Schmerzen, dann sind fiebersenkende Maßnahmen gefragt: Das können etwa Wadenwickel oder Fieberzäpfchen sein. Als fiebersenkende Wirkstoffe kommen Paracetamol und Ibuprofen infrage. ASS, also Acetylsalicylsäure (und damit etwa Aspirin), ist für Kinder unter zwölf Jahren allerdings tabu.

Was sind Anzeichen dafür, dass ein Infekt ernst ist?

Bei der Antwort auf diese Frage spielt das Alter eine Rolle. Je jünger, desto eher sollte ein Arzt oder eine Ärztin draufschauen. „Hat ein Neugeborenes, also in den ersten sechs Lebenswochen, Fieber, muss es sofort bei einem Arzt oder einer Ärztin vorgestellt werden“, sagt Marcus Krüger. Denn das ist bei ihnen sehr untypisch.

Fieber löst Besorgnis aus. Gerade junge Eltern kommen oft mit dem Nachwuchs in die Praxis, wenn dessen Temperatur steigt, berichtet

Ulrich Fegeler. „Aber das ist auch gut so“, sagt er. Schließlich braucht es eine Weile – und ein paar Infekte –, bis Eltern ein Gefühl dafür entwickeln, wie sie das Kranksein des Kindes einordnen können.

Ein Warnzeichen ist auch, wenn das Kind, obwohl es vor zwei, drei Stunden Fiebersenkung bekommen hat, keine Besserung zeigt. „Ist es immer noch schläfriger, vielleicht nicht voll ansprechbar, dann muss es in die Klinik oder zu Kinderarzt oder Kinderärztin“, sagt Marcus Krüger. Selbiges gilt für Fieberkrämpfe. „Wenn also die Kinder plötzlich anfangen zu zucken, die Augen verdrehen, ein paar Sekunden richtig bewusstlos sind“, sagt Ulrich Fegeler.

Eine Faustregel: Wenn sich der Nachwuchs so verhält, dass Eltern den Eindruck haben „Das ist nicht mein Kind, wie ich es kenne“, ist das meist Anlass genug, in der Arztpraxis vorbeizuschauen. Auch bei sehr starkem oder merkwürdigem Husten gilt: abklären lassen. Zum Beispiel, wenn er an das heisere, keuchende Bellern eines Seehundes erinnert. Dahinter kann sich Ulrich Fegeler zufolge Pseudokrupp verbergen. „Dabei verkleinert sich der Kehlkopfinnenraum, was in aller Regel harmlos verläuft, aber ein Grund ist, in die Praxis zu kommen.“

Und wenn es sich um Husten handelt, der sehr hartnäckig bleibt, über Wochen hinweg? Das ist ein häufiger Vorstellungsgrund in der Kinderarztpraxis, berichtet Ulrich Fegeler. „In der Regel können wir die Eltern beruhigen. Der Husten ist ein wichtiger Reflex, um die Bronchien sauber zu halten.“ Und er kann als Begleitprodukt auch über einen Infekt hinaus noch eine Weile bleiben. Da so ein Husten allerdings auch auf ein Asthma hinweisen kann, ist eine Abklärung sinnvoll.

tmn



Wohltätigkeitskonzert

Heeresmusikkorps Kassel spielt das Wohltätigkeitskonzert

Sontra – Das volkstümliche Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel gibt am Dienstag, 19. November, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Sontra das seit über 20 Jahren stattfindende traditionelle Wohltätigkeitskonzert. Der Einlass beginnt ab 19 Uhr. Eintrittskarten können ab sofort zum Preis von 12 Euro im Bürgerbüro der Stadt Sontra zu den allgemeinen Öffnungszeiten erworben werden. Es gibt keine Abendkasse.

Die Egerländerbesetzung des Heeresmusikkorps Kassel. Die etwa 20 Musikerinnen und Musiker bilden das größte Ensemble innerhalb des Heeresmusikkorps Kassel. Die Egerländer-Besetzung widmet sich bei seiner Programmauswahl im Schwerpunkt besonders der traditionellen Volksmusik, aber auch Marschmusik oder neuere Arrangements bereichern das Repertoire. Die Bandbreite der Auftritte reicht von der Umrahmung traditioneller Feierlichkeiten innerhalb der Bundeswehr über die Truppenbetreuung im In- und Ausland bis zur Ausrichtung von Wohltätigkeitskonzerten.



Geben sich wieder die Ehre: Die Egerländerbesetzung des Heeresmusikkorps Kassel spielt das Wohltätigkeitskonzert. FOTO: BUNDESWEHR/NH

Hier zieht die Egerländer-Besetzung mit ihrer Interpretation traditioneller böhmischer, mährischer und tschechischer Werke das Publikum in seinen Bann und begeistert auch junges Publikum für diese Musik. Im Rahmen der Benefizkonzerte sorgen sowohl Instrumental- als auch Gesangssolisten für eine besondere Bereicherung des vielfältigen Programms. Dirigiert wird die Egerländer-Besetzung des Heeresmusik-

korps Kassel von Oberfeldwebel Johanna Klett.

Die besondere Note dieses Profi-Orchesters zeigt sich in der lebendigen Art der Darbietung seines vielseitigen Repertoires, mit der es das Publikum immer wieder neu begeistert und jeden Live-Auftritt zu einem nachhaltigen Erlebnis werden lässt.

Der Erlös des Konzertes in der Berg- und Hänselstadt wird wieder für soziale Zwecke zur Verfügung gestellt.

„Seit sehr vielen Jahren besteht die Verbindung zwischen dem Heeresmusikkorps Kassel und der ehemaligen Garnisonsstadt Sontra, die mit dem alljährlichen Wohltätigkeitskonzert gewürdigt wird. Die Bürgerinnen und Bürger freuen sich jedes Jahr, den Musikgenuss im Bürgerhaus erleben zu dürfen und die Einnahmen gemeinnützigen Zwecken zu stiften“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt. red

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN

3. Oktober
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

5. Oktober
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

6. Oktober
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung

Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste

Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22



Termine im Herbst der Landfrauen

Sontra – Donnerstag, 17. Oktober, um 15 Uhr im Kurt-Reuber-Haus, Referentin: Fr. Asbrand Heilkräuterpädagogin, Thema: Salben selber herstellen.

Mittwoch, 6. November, um 16 Uhr im Kurt-Reuber-Haus, Referent: Hr. Wehner (Imker), Thema: Mehr bunt als grün.

Freitag, 29. November, um 17 Uhr im Kurt-Reuber-Haus, Weihnachtsfeier, Köstliches von und mit Patrik Schwenk.

Mittwoch, 11. Dezember, Jahreshauptversammlung im Kurt-Reuber-Haus um 18.30 Uhr mit Neuwahlen, um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. Es grüßt Euch, Der Vorstand

EVANGELISCHE KIRCHE

Kirchspiel Sontra

5. Oktober
10 bis 12 Uhr: Kinderkirche im Gemeindehaus Sontra
19 Uhr: Musical Amazing Grace in Sontra

6. Oktober
10 Uhr Erntedankgottesdienst mit Abendmahl in Horne
11.15 Uhr: Erntedankgottesdienst mit Abendmahl in Stadthosbach
14 Uhr: Klimagottesdienst am Waldlehrhaus in Sontra

Kirchspiel Berneburg
6. Oktober
11 Uhr: Erntedankgottesdienst mit Abendmahl in Diermerode

Kirchspiel Ulfen
6. Oktober
10 Uhr: Gottesdienst in Blankenbach

Kirchspiel Datterode/Röhrda
6. Oktober
10 Uhr: Taufgottesdienst in Röhrda

Kreissenioirennachmittag

Die Ü-80-Veranstaltung fand zum 61. Mal statt

Sontra – Der Werra-Meißner-Kreis setzte zum 61. Mal die Tradition der Kreissenioirennachmittage fort und lud alle Bürgerinnen und Bürger ab dem 80. Lebensjahr zu einem geselligen Beisammensein ein.

Begrüßt wurden die teilnehmenden Seniorinnen und Senioren durch Landrätin Nicole Rathgeber oder stellvertretend der Erste Kreisbeigeordnete Friedel Lenze. Anschließend warteten Kaffee und Kuchen sowie ein buntes Unterhaltungsprogramm auf die Gäste.

Erster Kreisbeigeordneter Friedel Lenze überreichte Karl Bodenstein aus Ulfen einen Blumenstrauß.



Karl Bodenstein aus Ulfen empfing von Friedel Lenze einen Blumenstrauß.

nen Blumenstrauß. Mit 98 Jahren war er der älteste Teilnehmer des Nachmittags und wurde begleitet von seinem



Als älteste Teilnehmerin des Nachmittags freute sich auch Anneliese Losynski (94 Jahre) aus Sontra, über das Geschenk des Kreises.

jüngsten Bruder Hermann. Als älteste Teilnehmerin des Nachmittags freute sich auch Anneliese Losynski (94

Jahre) aus Sontra, die von ihrer Tochter begleitet wurde, über das Geschenk des Kreises. red

Walderlebnistag von Hessenforst und Adam-von-Trott-Schule

Sontra – Der Wald-Erlebnistag in der Berg- und Hänselstadt Sontra ist ein gemeinsames Projekt von HessenForst, Adam-von-Trott-Schule, Evangelische Kirche und Stadt Sontra, der seit vielen Jahren durchgeführt und somit bereits einen festen Bestandteil im städtischen Veranstaltungskalender gefunden hat.

Am Sonntag, 6. Oktober, startet der Wald-Erlebnistag

um 14 Uhr mit einem Klimagottesdienst am Waldlehrhaus Sontra. Pfarrerin Doris Weiland wird den Gottesdienst unter freiem Himmel mit musikalischer Umrahmung feiern. Anschließend findet die Baumpflanzaktion für alle neugeborenen Kinder (2023/2024) der Stadt statt, die von Förster Alexander Göllner und seinem Team umgesetzt wird.

„Mit der Unterzeichnung



Am 6. Oktober ist es wieder soweit: Traditionell wird der Wald-Erlebnistag mit einem Klimagottesdienst eröffnet. FOTO: STADT SONTRA

der Klimaschutz-Charta als Klima-Kommune und 100 Prozent Erneuerbare-Energie-Regionen hat sich die Stadt

Sontra zu Maßnahmen zur Treibhausgasemissionen-Reduktion und für den Klimaschutz und die Anpassung an die Folgen des Klimawandels verpflichtet. Gerade mit der Baumpflanzaktion beziehen wir unsere Kinder und Jugendlichen schon frühzeitig

in das Thema Klimaschutz ein und geben ihnen die Verantwortung für „ihren“ Baum“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der sich über eine rege Teilnahme am Wald-Erlebnistag sehr freuen würde. red

Termine der Landfrauen aus Ulfen

Ulfen – Am 15. Oktober wollen wir mit einem gemeinsamen Frühstück in unser Herbstprogramm starten. Dazu treffen wir uns um 9.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Ulfen, wo wir zusammen mit Frau Edling den Herbst begrüßen. Wie schon gewohnt bringt jede Landfrau ihr Geschirr dafür mit und ebenso etwas für das bunte Frühstücksbuffet - Kaffee und Brötchen besorgt der Vorstand.

Wir freuen uns darauf, euch alle wiederzusehen! Bis dahin liebe Grüße Euer Vorstand Landfrauenverein Ulfen

Vom 01. bis 31. Oktober 2024
HERBSTAKTION
20% auf alle Farben und Tapeten!
bocksberger
... kreative Raumgestaltung
Niederstadt 27 | 36205 Sontra | Tel. 05653 8363
bocksberger@t-online.de | www.tapeten-bocksberger.de

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Neue Kettensäge unterstützt Pflege

Schulwald-Projekt der Adam-von-Trott-Schule wird fortgesetzt

Sontra – Am vergangenen Donnerstag, den 12.09, übergab Niklas Reinhardt von der Firma Reinhardt Land-, Forst- und Gartentechnik als ehemaliger Schüler der Schule eine hochwertige Kettensäge und eine Motor-Heckenschere an das Waldprojekt. Neben der Pflege des Schulwaldes wird die Motorsäge künftig auch dazu beitragen, den Klippenpfad in Sontra, Teil des Premiumwanderweges P26, instand zu halten. Der WP-NaWi-Kurs der Schule unter der Leitung von Herrn Frenzel spielte dabei eine wichtige Rolle.

Der Klippenpfad, der zwischen 2019 und 2022 von Schülern des Wahlpflichtkurses Naturwissenschaften (WP-NaWi) gebaut wurde, ist nicht nur bei Wanderern beliebt, sondern auch ein Schutzraum für seltene Tiere und Pflanzen. „Der Klippenpfad ist ein ganz besonderes



Für die Pflege des Schulwaldes und des Klippenpfads: neue Geräte für das Wald-Projekt.
FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

Projekt für unsere Schule. Es vereint Naturschutz, praktisches Arbeiten und Bildung“, erklärte Herr Frenzel stolz.

Förster Alexander Göllner, der das Schulwald-Projekt

eng begleitet, betonte die Bedeutung des Klippenpfads. Mit der neuen Kettensäge können nun nötige Pflegemaßnahmen am Klippenpfad effizienter durchgeführt wer-

den.

Auch Bürgermeister Thomas Eckhardt würdigte bei der Übergabe das Engagement der Adam-von-Trott-Schule und ihrer Schüler. „Der Bau des Klippenpfads zeigt, wie Jugendliche Verantwortung für die Umwelt übernehmen und dabei wertvolle Arbeit leisten. Dass der Pfad den Umweltpreis des Werra-Meißner-Kreises erhalten hat, ist eine verdiente Anerkennung für die Arbeit, die hier geleistet wurde“, so Eckhardt. Die Stadt Sontra unterstützt das Schulwald-Projekt seit Jahren und sieht darin ein Beispiel für gelungene Umweltbildung.

„Wir haben einen langfristigen Plan für die Pflege und den Ausbau des Pfads“, sagte Herr Frenzel. „Durch die Unterstützung von Niklas Reinhardt und die Zusammenarbeit mit Förster Göllner sind wir bestens gerüstet.“ red

PROGRAMMVORSCHAU

Samstag, 5. Oktober

Schützenverein Berneburg

18 Uhr: Oktoberfest mit Dirndl und Lederhose im Festzelt in Berneburg es gibt bayrische Schmankerln, Veranstalter ist der Schützenverein Berneburg

Sonntag, 6. Oktober

Ev. Kirche und Stadt Sontra

14 Uhr: Wald-Erlebnis-Tag für Familien mit Baumpflanzaktion für Neugeborene 2023/2024 und einer Waldralley mit Stationen für Kinder, Veranstalter sind HessenForst, Adam-v.-Trott-Schule, ev. Kirche und die Stadt Sontra, Treffpunkt Waldlehrhaus

Montag, 7. Oktober

Bürgerhilfe Sontraer Land

9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des Sozialverband Deutschland (SoVD) zur Sozialversicherung, Haus der Bürgerhilfe

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Dienstag, 8. Oktober

Awo-Ortsverein Sontra

14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglie-

der sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 9. Oktober

Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Bürgerhilfe Sontraer Land

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Donnerstag, 10. Oktober

Bürgerhilfe Sontraer Land

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Sonntag, 13. Oktober

MTB-Trail Sontra

11 Uhr: Eröffnung des MTB-Trail Sontra mit den Profi-Bikern Lukas Knopf und Peter Henke, für Speisen und Getränke ist gesorgt.

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 10. Oktober, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.

Kino in der Stadtkirche

Interkulturelle Woche kommt gut an

Sontra – Im Rahmen der interkulturellen Woche hatte die Bürgerhilfe zusammen mit der Evangelischen Kirche Sontra zu einem besonderen Film in die Stadtkirche eingeladen.

Der französische Film von Louis-Julien Petit unter dem deutschen Titel „Die Küchenbrigade“ ist eine Komödie mit ernstem Hintergrund. Die Köchin Cathy landet auf der Suche nach einer neuen Stelle in einem Heim für unbegleitete minderjährige Geflüchtete als Küchenchefin. Entsetzt muss sie feststellen, dass die Jugendlichen bisher fast nur aufgewärmte Ravioli zum Essen bekamen. Sie entwirft einen neuen Speiseplan mit gesunden, frisch zubereiteten Nahrungsmitteln. Nun sind die Jugendlichen zur Be-

teiligung aufgefordert, was für einige Schwierigkeiten in der Umsetzung sorgt. Cathy erwartet Respekt und Dankbarkeit, die Jungs aber haben Probleme mit Autorität, eine weibliche Vorgesetzte wollen sie zunächst nicht akzeptieren. Wie es Cathy dennoch gelingt, die beinahe Erwachsenen zu motivieren und für sich einzunehmen, zeigt der Film in einfühlsamer und humorvoller Weise.

Natascha Schmidt von der Sontraer Bürgerhilfe und Pfarrerin Doris Weiland hatten sich um die Organisation des Filmabends gekümmert, zu dem etwa 60 Besucher kamen. Im Anschluss gab es noch Gelegenheit zum Austausch. Die „Küchenbrigade“ der Bürgerhilfe hatte dazu leckere Snacks vorbereitet.



Im Eingangsbereich der Stadtkirche lud die Bürgerhilfe zu leckeren Snacks ein.
FOTO: ANNEMARIE KAPINUS

WIR GRATULIEREN

5. Oktober

75 Jahre: Otto Karl Albert Ebel, Stölzinger Str. 35, Diemerode

70 Jahre: Gerlinde Anna Riedel, Höhenweg 1 A, Wichmannshausen

7. Oktober

75 Jahre: Margit Erna Leminski, Tambacher Str. 3, Sontra

75 Jahre: Wendelin Gottlieb Teister, Werrastr. 1, Sontra

70 Jahre: Ernst Hermann Mettenborg, Kupferstr. 11, Hornel

8. Oktober

70 Jahre: Monika Margarethe Zmarzly, Barbarastr. 11, Sontra

9. Oktober

75 Jahre: Waltraud Luise Wagner, Danziger Str. 16, Sontra

Die Eheleute Marlis und Dieter Stederoth, Fliederweg 20, 36205 Sontra-Mitterode, feiern am 13. Oktober das Fest der diamantenen Hochzeit. Wir gratulieren sehr herzlich!

Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Die Fünftklässler der Adam-von-Trott-Schule erkunden das Erbe ihres Namensgebers



Am 28. und 29. August 2024 machten sich e.V.“, um mehr über den Namensgeber ihrer alle Fünftklässler aus Sontra auf den Weg Schule zu erfahren. Dort besuchten sie das zur Stiftung „Adam von Trott Imshausen Elternhaus des berühmten Widerstands-

kämpfers Adam von Trott und tauchten in seine Geschichte ein.

Während einer spannenden Schnitzeljagd erkundeten die Schülerinnen und Schüler das weitläufige Gelände und entdeckten dabei sogar einen versteckten Schatz. Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch des beeindruckenden Kreuzes auf dem nahegelegenen Berg, das von den Brüdern Adam von Trotts nach dessen Tod errichtet wurde.

Mit bleibenden Eindrücken kehrten die Kinder und ihre Begleiter zur Schule zurück.

Kathleen Rhein, Leiterin der Förderstufe

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



BEKANNTMACHUNG

Stadtteil Diemerode Der Ortsvorsteher

2. Feststellung der Tagesordnung Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Abbau- / Nutzungsvertrag Fa. Saint Gobain - Rigips GmbH / Stadt Sontra
- hier: Stellungnahme
4. Dorferneuerung
5. Schlegelmäher / Mulcher
6. Anfragen und Anregungen

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

Sontra-Diemerode, 30.09.2024

gez. Lothar Oschmann
Ortsvorsteher

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In dieser Woche kann es durch das Eingreifen Dritter zu deutlichen Verzögerungen kommen. Berufliche Pläne geraten deshalb leicht durcheinander.
- STIER 21.4.-21.5.** Nehmen Sie den Platz ein, den man Ihnen zuweist, und führen Sie genau das aus, was man von Ihnen verlangt. Alles andere führt nur zu Ärger.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie genießen momentan den Vorteil, auf viel Entgegenkommen zu stoßen. Anstehende Aufgaben sind am besten in guter Teamarbeit zu bewerkstelligen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Die Erfolge der vergangenen Monate haben Ihrem Selbstbewusstsein Auftrieb gegeben: Feiern Sie mit Ihren Freunden und genießen Sie den Moment.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ein bestimmter Plan geht Ihnen ordentlich gegen den Strich. Sagen Sie klar und deutlich, was Ihnen nicht gefällt: Noch sind Änderungen möglich.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie haben eine ruhigere Zeit, die sich ideal zum Regenerieren eignet. Machen Sie das, denn die nächsten Aufregungen stehen schon vor der Tür!

Ist der Fahrspaß auch wirtschaftlich vernünftig?
(djd-k). Wie beurteilen Fachleute die Situation bei rein batteriebetriebenen E-Fahrzeugen (BEV) nach dem Wegfall staatlicher Subventionen? „Weil Strom meist deutlich günstiger ist als Benzin oder Diesel, können die Betriebskosten beim BEV viel niedriger ausfallen“, erklärt Boris Krella, Customer Service Manager Polestar Deutschland. Die schwedische Marke hat sich seit 2020 mit dem Polestar 2 erfolgreich in der BEV-Mittelklasse positioniert, alle Informationen findet man unter www.polestar.com. Der Wartungsbedarf ist bei BEV deutlich geringer, es werden erheblich weniger Teile überprüft. Bei den Reparaturkosten kommt es unter anderem darauf an, ob der Anbieter eine langjährige Garantie für die Batterie abgibt.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Harte Worte und Vorwürfe sollten in dieser Woche vermieden werden: Sie brauchen noch etliche Unterstützer, um Ihre Pläne in die Tat umzusetzen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Derzeit fällt es Ihnen leicht, andere Menschen mit wenigen Worten zu überzeugen. Nutzen Sie die Chance und entwickeln Sie Ihren großen Plan weiter.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie wissen schon, was Sie wollen, aber Sie werden das um keinen Preis an die große Glocke hängen. Schließlich soll die Überraschung gelingen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Es ist wahr, dass Sie bestimmte Menschen in letzter Zeit vernachlässigt haben: Aber das Ziel, das Sie verfolgen, ist dieses Opfer wert!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Die Konsequenzen eines Projekts sind noch nicht abzusehen, doch Ihnen schwant nichts Gutes. Besprechen Sie Ihre Bedenken mit Ihren Kollegen!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie entdecken neue, liebenswerte Seiten am Partner. Sorgen Sie für ungestörte Zweisamkeit. Gemeinsame Aktivitäten bringen richtig viel Spaß!



Fahren ja, Parken eher schlecht: Viele Raststätten bieten keine speziellen Parkplätze für Wohnwagen-Gespanne und Wohnmobile, zeigt ein ADAC-Test.

Mangel an Raststätten
Es fehlen Wohnmobil-Parkplätze

Wer mit Wohnmobil oder Wohnwagen auf den deutschen Autobahn-Raststätten anhält, sucht oft vergeblich nach speziellen Camper-Parkplätzen. Das zeigt ein ADAC-Test. Unter den 80 geprüften Rastanlagen hatte nur jede Vierte eigene Parkplätze für Wohnmobile oder Gespanne, so der Verkehrsclub. Auf 55 Anlagen waren keine Camper-Parkplätze ausgewiesen, die im Vergleich zu normalen Parkbuchten für Autos länger und breiter sind. Weitere fünf Raststätten verfügten zwar über Parkplätze für Wohnmobile und Gespanne, doch dort durften auch Lkw parken – das sieht der ADAC kritisch. Gerade für Familien mit Kindern sei das ein erhöhtes Sicherheitsrisiko und auch für die Lastwagen-Fahrer sei so eine Teilung nicht ideal, „angesichts der ohnehin angespannten Parksituation“ an den Fernstraßen des Landes. Ein weiteres Manko sind dem Verkehrsclub zufolge fehlende Serviceeinrichtungen für Camper: Frischwasserstationen und Möglichkeiten, um Schmutzwasser zu entsorgen oder Kassettenentleeren zu reinigen, suchten die Tester auf allen untersuchten Anlagen vergeblich. Das galt ebenso für CEE-Steckdosen, die während den Pausen Strom für Licht und Kühlung des Wohnmobils liefern. Laut ADAC wurden 2023 und 2024 je 40 Raststätten geprüft.

Angebote gültig vom 07.10. – 12.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

ANGEBOT
12,99 **11,49****
11 = 1,15 €

<p>Hasseröder Premium Pils Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-44% 9,99</p>	<p>Hütt Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99 11,99** 11 = 1,20 €</p>	<p>Veldensteiner Bier Vollbier Hell, Krausen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17,99 14,99 13,99** 11 = 1,40 €</p>
<p>Corona Extra Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,11 €</p> <p>-35% 14,99</p>	<p>Mönchshof Weihnachts Bier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>16,99 14,99</p>	<p>Maxi Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 13,99** 11 = 1,40 €</p>	
<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99** 11 = 1,40 €</p>	<p>Schöfferhofer Weizen-Mix diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>Tyskie Polnisch für Kenner, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,78 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 4 Dosen + 1 Dose GRATIS! zzgl. 0,25 € Pfand</p> <p>1,99 0,89</p>	<p>S. Pellegrino Mineralwasser Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-25% 5,99 4,99** 11 = 0,83 €</p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,36 €</p> <p>4,99 4,29</p>	<p>Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,95 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche GRATIS! zzgl. Pfand 0,15 €</p> <p>7,99</p>	<p>top frisch Orangensaft Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,67 €</p> <p>10,99 9,99</p>	
<p>Gerolsteiner Cola diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,40 €</p> <p>21,99 18,99</p>	<p>Paulaner Spezi koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>2,99</p>	<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 11 - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,39 €</p> <p>-22% 1,39</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49 5,49** 11 = 0,61 €</p>
<p>Cecchi Chianti trocken, 0,75 l - Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>16,49 8,99</p>	<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,18 €</p> <p>1,29 1,09</p>	<p>Lauffener Katzenbier QbA, Riesling, Schwarzes Riesling, 11 - Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>-27% 3,99</p>	

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x AirPods Max

www.logo-getraenke.de

NORMA® Mehr fürs Geld. JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Weißbier alkoholfrei
Classic, Zitrone oder Grapefruit
6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x -0,08 Pfand
(1 l = 2,02)
je 6er-Träger

6er-Träger
31% billiger
UVP 5,79
3,99*

koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk 18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x -0,25 Pfand (1 l = 1,35)
je 18er-Pack

53% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = -0,95
7,99* **18er-Pack**

Crisp/Baked Bites Crisp Salted oder Paprika 100-g-Packung (1 kg = 14,90) oder Baked Bites mit Paprika oder Salted 110-g-Packung (1 kg = 13,55)
je Packung

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

BCE Fruchtsaftgetränk Grüner Apfel, Multi Vitamin oder Wild Berries 1,5-l-Flasche, zzgl. -0,25 Pfand (1 l = -0,79)
je Flasche

1,5 Liter
25% billiger
UVP 1,59
1,19*

Zwetschgen Republik Moldau Kl. I, Sorte: Stanley, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 2,66)
je Korb

1,5 kg!
3,99* **XXL**

Fruchtaufstrich/Konfitüre/Gelee
Fruchtaufstrich - weniger Zucker, mehr Frucht, z.B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 7,43) oder Konfitüre/Gelee, z.B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 6,73)
je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Honig Sonnenblumenhonig, Lindenhonig oder Lavendel-Honig 1-kg-Bügelglas (1 kg = 7,99)
je Bügelglas

11% billiger
UVP 8,99
7,99* **im Bügelglas**

Wohlfühltee Schlaf schön, Powerfrau, Magenliebe, Energie, Detox your feelings oder Entspannung 40-g-Packung (1 kg = 42,25), 20 Aufgussbeutel je Packung

37% billiger
UVP 2,69
1,69*

Original Südtiroler Speck geschützte geografische Angabe 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Rote Birnen Belgien/Niederlande, Sorte: Early Desire, ausgewählte süß-aromatische Früchte, ideal zum Snacken, Backen und Einlegen, 1,5-kg-Beutel (1 kg = 1,99)
je Beutel

neue Ernte!
2,99* **1,5 kg!**

Instant-Nudeln Hühnchen-, Enten- oder Rindgeschmack 5x400-ml-Packung, ergibt 2 l (1 l = 1,-)
je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -0,59
1,99* **5er-Pack**

Sriracha Chilisaucе süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce 455-ml-Flasche (1 l = 6,57)
je Flasche

33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Original thailändisches Lager Bier seit 1933 6x0,33-ml-Dose, zzgl. 6x -0,25 Pfand (1 l = 2,52)
je 6er-Pack

30% billiger
UVP 7,14
4,99* **6er-Pack**

Sojasauce 1 Liter natürlich gebraute Sojasauce, 1-l-Flasche (1 l = 7,99)
je Flasche

49% billiger
zum Vergleich: UVP 150-ml-Flasche = 2,39
7,99* **1 Liter**

Landgurken Spanien, Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,99)
je Netz

XXL
1,5 kg!
2,99*

BIS ZU 53% SPAREN

Energizer Premium Starter-Batterie
Aktuelle Produktion 2024/2025
Erstausrufter-Qualität
Bis zu 18 Monate lagerfähig
Extrem lange Lebensdauer-CA100

Weitere Infos unter: www.energizerautomotivebatteries.com

49% billiger
UVP 294,-
AGM 70 Ah
149,-*

AGM-Batterie 70 Ah, speziell für Start-/Stopp-Fahrzeuge

31% billiger
UVP 102,87
44 Ah
69,99*

35% billiger
UVP 140,30
60 Ah
89,99*

46% billiger
UVP 184,70
72 Ah
99,-*

42% billiger
UVP 188,50
80 Ah
109,-*

49% billiger
UVP 272,80
100 Ah
139,-*

zzgl. Batteriepfand 7,50 € gemäß BattG § 10

Kinder-Feinbiber-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm

- 100% Baumwolle
- Mit Reißverschluss

je Bettwäsche

12,99* **SANFOR**

Jersey-Melange Spannbettuch in 3 Größen
60% Baumwolle, 40% Polyester • Einlaufgeschützt durch SANFOR-Knit-Ausrüstung • Stehhöhe ca. 30 cm

SANFOR KNIT

ca. 90-100 x 200 cm
7,99*

ca. 140-160 x 200 cm
9,99*

ca. 180-200 x 200 cm
11,99*

Mint, Grau, Lila, Silber, Anthrazit

Teddy-Plüsch-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling-Ausrüstung

je Bettwäsche

11% billiger
statt 16,99*
14,99*

Arbeits-/Truckerjacke in 3 Größen
Oberstoff 100% Polyester • Futter 100% Polyester • Größen M(48/50) - XXL(60/62)

Blau/Schwarz
Grau/Schwarz

je Truckerjacke
19,99*

Kfz-Frostschutz 5 Liter • Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage • Wirksam bis -20 °C (1 l = -0,90)

4,49* **5 Liter**

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder **Hochrand-Pfanne**
„Hamar“ in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backenfest bis ca. 150 °C • Töpfe backenfest bis ca. 240 °C mit Glasdeckel bis ca. 180 °C, jeweils mit Softtouchgriff

16,99* **18,99*** **21,99***

Teddy-Plüsch-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm

11% billiger
statt 16,99*
14,99*

Blossom Beere
Rhena Rot
Aila Streifen Aqua

Kfz-Zubehör 3 Jahre Garantie
Universal-Design-Sitzauflage
Passend für sehr viele gängige Vordersitze
Schnelle Montage durch Gummibänder und Metallhaken

Design Schwarz/Grau

Schondecke
ca. 140x150 cm
Universell einsetzbar durch Reißverschluss-Teilung

je Ausführung
6,99*

Autotür-Wandschutz
Selbstklebende Rückseite
Individuell zuschneidbar
ca. 20 x 200 cm (1m² = 17,48)

je Ausführung
5,99*

Nachfahrbrille

Flexo-Pannband 12 m (1 m = -0,50)

Backform oder **Backblech in Granitoptik**
mit hochwertiger Greblon®-Antihafbeschichtung • Hitzebeständig bis 250 °C • Leicht zu reinigen • BPA-frei

16,99* **18,99*** **21,99***

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder **Hochrand-Pfanne**
„Hamar“ in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backenfest bis ca. 150 °C • Töpfe backenfest bis ca. 240 °C mit Glasdeckel bis ca. 180 °C, jeweils mit Softtouchgriff

16,99* **18,99*** **21,99***

Familienplaner viele verschiedene Motive, z. B.: Glücksmomente, Lichtblicke, Traumstrände

je Ausführung
1,99*

GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig **UV-beständig**

Schutzhaube für 1 Hochlehnersessel oder 6 Stapel-Stühle L/B/H ca. 80x90x110 cm

Schutzhaube für Gartenbank • Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hinterere Höhe ca. 160x70x63/89 cm

Schutzhaube für eckige Tischgruppen • Tischgruppe, L/B/H ca. 210x160x80 cm

4,99* **4,99*** **6,99***

Backform oder **Backblech in Granitoptik**
mit hochwertiger Greblon®-Antihafbeschichtung • Hitzebeständig bis 250 °C • Leicht zu reinigen • BPA-frei

6,99* **8,99*** **9,99***

Backform oder **Backblech in Granitoptik**
mit hochwertiger Greblon®-Antihafbeschichtung • Hitzebeständig bis 250 °C • Leicht zu reinigen • BPA-frei

6,99* **8,99*** **9,99***

Backform oder **Backblech in Granitoptik**
mit hochwertiger Greblon®-Antihafbeschichtung • Hitzebeständig bis 250 °C • Leicht zu reinigen • BPA-frei

6,99* **8,99*** **9,99***

Familienplaner viele verschiedene Motive, z. B.: Glücksmomente, Lichtblicke, Traumstrände

je Ausführung
1,99*

NORMA®
www.norma-online.de

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** **DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!**

- Filialangebote
- Online-Prospekte
- Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

Finanzspritze auf Zeit

Geld leihen: Das sind die sieben gängigsten Kreditarten

Egal ob kleiner Kredit oder ein großes Darlehen: Wer sich Geld bei einem Kreditinstitut leiht, will sich einen Wunsch erfüllen. Ob das die Couch, ein schickes Auto oder ein Haus ist – diese Möglichkeiten haben Sie.

Geld gespart, aber der Betrag reicht nicht aus, um einen bestimmten materiellen Wunsch oder ein gewisses Ziel zu finanzieren? In solchen Fällen beantragen Verbraucherinnen und Verbraucher oft einen Kredit. Doch Kredit ist nicht gleich Kredit, es gibt unterschiedliche Arten.

Die Zinshöhe und sonstigen Kosten können stark variieren. „Interessenten sollten daher immer die Kreditkonditionen bei mehreren Anbietern erfragen und miteinander vergleichen“, sagt Kathleen Altmann vom Bundesverband deutscher Banken in Berlin. Hier ist ein Überblick über die sieben gängigsten Kredite in Deutschland.

1. Dispokredit

Fließt regelmäßig Geld aufs Girokonto, wird Bankkundinnen und -kunden bei einer Kontoüberziehung auf Antrag ein Dispositionskredit bis zur vereinbarten Höhe - in der Regel drei Monatsgehälter - eingeräumt. „Insofern bringt ein Dispokredit Bankkunden schnell und unkompliziert Liquidität“, sagt Markus Latta vom Verbraucherservice Bayern im KDBF (Katholischer Deutscher Frauenbund).

Die Nachteile des Dispokredits: „Er ist durch hohe Kreditzinsen, die derzeit im Schnitt bei 12,3 Prozent pro Jahr liegen, vergleichsweise sehr teuer“, so Latta. Zudem kann er zur Überschuldungsfälle werden, da keine festen Rückzahlungsraten oder -vorgaben existieren und Bankkundinnen und -kunden ihn immer wieder aus dem normalen Cashflow auf dem Girokonto in Anspruch nehmen können.

2. Ratenkredit

Ein Ratenkredit - auch Verbraucherkredit oder Privatkredit genannt - geht mit festen Rückzahlungsraten und einer festen Laufzeit einher.



Es ist eine größere Anschaffung geplant und das Geld reicht nicht? Wer einen Kredit aufnehmen möchte, sollte sich vorher gut informieren, welcher der richtige ist.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMM

„Bei einigen Arten von Ratenkrediten ist die Verwendung der Kreditsumme zweckgebunden“, sagt Latta. Ein Ratenkredit bietet sich bei Anschaffungen wie beispielsweise einer Küche oder einer Waschmaschine an. Auch eine größere Feier oder ein Urlaub lassen sich so finanzieren. Der Zinssatz bei einem Ratenkredit ist zumeist fest.

Die Nachteile: „Auch hier besteht die Gefahr einer Überschuldung, da mehrere Kreditverträge parallel möglich sind“, so Latta. Zudem ist der Zinssatz bei einigen Anbietern bonitätsabhängig, eine schlechtere Bonität bedeutet höhere Zinsen. Der durchschnittliche Zinssatz bei einem Ratenkredit beträgt derzeit 7,61 Prozent.

3. Autokredit

Ein Autokredit ist ein Ratenkredit, dessen Zweck ein Autokauf ist. Es gibt also auch hier eine feste Rückzahlungs-

rate und eine feste Laufzeit. „Je nach Anbieter sind, wie generell bei Ratenkrediten, Sondertilgungen oder eine frühzeitige Ablöse möglich“, sagt Markus Latta.

Die Nachteile: Auch hier ist der Zinssatz bei einigen Anbietern bonitätsabhängig. Und: „Bei langer Laufzeit ist die Restkreditsumme eventuell höher als der Marktwert des Fahrzeugs“, so der Finanzexperte.

4. Ballonfinanzierung

Eine Ballonfinanzierung wird häufig bei Autokrediten angeboten. Im Vergleich zum regulären Autokredit sind die monatlichen Rückzahlungsraten niedriger. Dafür ist am Ende der Laufzeit eine hohe Schlussrate fällig, da die niedrigen Monatsraten nicht zur vollen Tilgung des Kredits beitragen.

Die Nachteile: „Es kommt zu einer höheren Zinslast, da der Kredit durch die niedrige-

re Rate weniger getilgt wird“, sagt Latta. Und: Wegen der hohen Schlussrate ist womöglich eine Anschlussfinanzierung nötig, die eventuell schlechtere Konditionen mit sich bringt.

5. Sofortkredit

Auch beim Sofortkredit gibt es eine feste Rückzahlungsraten und eine feste Laufzeit. Der Vorteil bei dieser Kreditart: Keine langen Wartezeiten für den Bankkunden oder die Bankkundin, die Kreditzusage durch den Anbieter erfolgt schnell. „Ein Sofortkredit ist nicht zweckgebunden, das Geld steht zur freien Verfügung“, sagt Markus Latta.

Die schnelle Kreditentscheidung und die freie Nutzung der Kreditsumme sind laut dem Experten allerdings teuer: „Anbieter erheben zum Teil höhere Zinsen als beim zweckgebundenen Ratenkredit.“

6. Immobilienkredit

Bei einem Immobilienkredit - oft ist auch von Baufinanzierung die Rede - geht es um einen Kredit für den Bau, den Kauf oder die Renovierung eines Hauses oder einer Wohnung. Das jeweilige Kreditinstitut vereinbart mit dem Kunden oder der Kundin eine feste Laufzeit, einen festen Zinssatz und eine feste Rate. Möglich ist, lange Laufzeiten mit über 20 Jahren Festzinsschreibung abzuschließen.

Die Nachteile: „Eine vorzeitige Rückzahlung ist immer nur mit einer Vorfälligkeitsentschädigung möglich“, sagt Markus Latta. Ein Sonderkündigungsrecht besteht erst nach zehn Jahren. Und: Kundinnen und Kunden müssen Sondertilgungsmöglichkeiten bereits bei Vertragsabschluss mit der Bank vereinbaren, zu einem späteren Zeitpunkt ist das nicht mehr möglich.

7. Studienkredit

Hierbei handelt es sich um einen Ratenkredit, die Kreditsumme ist zur Finanzierung eines Studiums zweckgebunden. „Anders als beim Bafög ist ein Studienkredit unabhängig von den Einkommensverhältnissen der Eltern“, sagt Kathleen Altmann vom Bankenverband. Eine Kreditsicherheit ist nicht nötig.

Ein Tipp von der Fachfrau: Sich von mehreren Anbietern beraten lassen und dabei auch etwa fragen, wie flexibel das Darlehen bei einem Auslands- oder Urlaubssemester ist. Und sich auch nach einem Studienkredit bei der Uni vor Ort erkundigen: „Mitunter gibt es hochschulspezifische Angebote“, so Altmann.

Ein möglicher Nachteil beim Studienkredit: Es ist vorgegeben, wie lange das Studium maximal dauern darf.

tmm

DA COOKST DU!

Wir bringen Deutschland zum Kochen!

Mark Kühler
Der Handwerkerkönig & EMV-Markenbotschafter

- + Grifflose Traumküche made in Germany
- + Pflegeleichte Anti-Fingerprint-Oberfläche
- + Nachhaltige und vollständig recycelbare Front
- + Offene Kochinsel mit integrierter Beleuchtung
- + Bora Kochfeld mit integriertem Dunstabzug
- + Effiziente E-Geräte bekannter Markenhersteller

DEUTSCHLAND

statt ~~10.799,-~~ **KÜCHE**

7.998,- €

Unverbindliche Preisangabe

nobilis QUALITÄTSKÜCHE!

nobilis: Backofen HB5/CABRI, Energie-Effizienzklasse (EEK) A (Skala A+++ bis D), Kühlschrank K141R/VE0, EEK E (Skala A bis G), Geschirrspüler SNB1X127E, 5 Programme, vollintegriert, EEK E (Skala A bis G), BORA: Kochfeldabzug GP4U, Maße in mm: 735 x 490, Anti-Fingerprintfront, SENSO 488 Weiß Premium matt, zu 100 % aus recyceltem Material. Lieferpreis ohne Zubehör und Dekoration, zzgl. Montage.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0 · www.moebelkreis.de