

**medi fit**

Wo **Deine Ziele** Wirklichkeit werden.



Tel. 05692 99 50 01  
www.medifit-wolfhagen.de

Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

**Karriere mit Herz und Hand**



# HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR WOLFHAGEN

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 69,85 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

**05 61 / 937 11 200**

**Reisemobilservice-Calden +maswer**

www.reisemobilservice-calden.de • Tel. 05674 92300-0  
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

**„Alles aus einer Hand“**

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektion und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- Gasprüfung
- Service für Wohnwagen
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.

**Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!**

Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

## Musik im historischen Ambiente

Die Kulturkirche Carlsdorf organisiert Konzerte in der Hugenottenkirche

**Carlsdorf** – Die Hugenottenkirche in Carlsdorf gehört laut einer Online-Umfrage des Hessischen Rundfunks zu den 25 schönsten Kirchen in Hessen. Außerhalb der Gottesdienste stand die Fachwerkkirche mit der nach Urteil der Bürger wunderbaren



Eintritt ist in der Kulturkirche grundsätzlich frei, Spenden kommen komplett den Künstlern zugute. red

**ECKSTEIN**  
einfach lecker

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

SONNTAG – SAMSTAG  
29.09. – 05.10.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Sarah Weintraut, Andrea Erlach und Jörg Erlach haben im Herbst 2023 die Kulturkirche Carlsdorf gegründet, um die Hugenottenkirche auch außerhalb der Gottesdienste mit Leben zu füllen.

FOTO: DOROTHEE KÖNEMANN

Akustik jedoch leer - eigentlich Verschwendung, dachten sich einige Carlsdorfer.

Kurzerhand gründeten Sarah Weintraut, Andrea Erlach und Jörg Erlach mit Unterstützung des Kirchenvorstands im Herbst 2023 die „Kulturkirche Carlsdorf“. „Da muss einfach etwas stattfinden, das ist sonst schade“, findet Andrea Erlach. Die Kirche soll als zentraler Begegnungsort zum Dorfleben beitragen.

Da die beiden Frauen Mitglied des Damen-Ensembles

„Rosewood a capella“ sind und viele Kontakte zu anderen Chören und Musikern pflegen, organisierten sie zunächst Konzerte in der Kirche. Das Angebot soll aber ausgeweitet werden, das Trio von der Kulturkirche kann sich zum Beispiel auch Lesungen oder Ausstellungen lokaler Künstler vorstellen. „Wir sind für alle Ideen offen“, lacht Weintraut. Die Teilnahme am „Tag des offenen Denkmals“ ist ebenfalls angedacht.

Dieses Jahr traten bereits

das Akkordeon-Duo Markus Gellrich und Nico Pfeiffer sowie der MGV Hemeln auf, der das Publikum mit irischen Volksliedern erfreute.

Drei weitere Veranstaltungen sind geplant. Nach den Konzerten haben die Gäste bei dem vom Kirchenvorstand organisierten „Meet & Greet“ die Möglichkeiten zum Austausch mit den Künstlern.

Für das kommende Jahr haben sich auch schon etliche Künstler als Gäste angemeldet, darunter Tenor Akihiro

Nagaki in Begleitung von Gitarrist Thomas Siemens, das Barockensemble der Musikschule Baunatal und Harfenistin Vera Armbruster. Es ist also viel los in der Kulturkirche und die drei Organisatoren wünschen sich Mitstreiter, die ebenfalls die Kirche mit Leben füllen wollen.

Am 22. September um 17 Uhr beginnt das nächste Konzert. Unter dem Titel „Küchenlieder“ präsentiert „Rosewood a capella“ Moritaten, Bänkel- und Küchenlieder aus drei Jahrhunderten. Der

**Ihre Wohnmobil-Vermietung direkt in Hofgeismar**

**Reisemobile Gockert**  
Meer – Freiheit – Mieten  
www.reisemobile-gockert.de

Telefonisch erreichbar  
Mo.-Fr. 8-19 Uhr,  
Sa.-So. 10-19 Uhr

**ACHTUNG!!!**  
IM SPÄTSOMMER, HERBST (-FERIEN) UND WINTER NOCH WOHNMOBILE FREI.

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Frühbucherrabatt von 5 % für 2025.**

Carlsdorfer Str. 1b | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 7666188

SUZUKI SERVICE  
DPSK  
BAIC  
SERES  
STEEPA GERMANY  
Ford

Neuwagen | Gebrauchtwagen  
Service | Teile & Zubehör  
Autovermietung

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG  
Dragonerstraße 15, 34369 Hofgeismar  
Tel.: 05671 99689-0  
www.autohaus-fiege.de

**Monteur:in**  
für Bauelemente (m/w/d)



www.teamdudeck.de

**Dudeck**  
Metall GmbH

Liebenau Haueda | 05676 989 128

**GOLDANKAUF**  
Nutzen Sie jetzt den hohen Goldkurs!

- Bruchgold
- Zahngold
- Luxusuhren
- Münzen
- Silber
- Platin

Ihr Juwelier **Capar**

**PANDORA**  
**TISSOT**  
Herkules Vellmar

info@juweliercapar.de  
www.juweliercapar.de

Lange Wender 7,  
34246 Vellmar  
Tel. 0561 823095

MEISTER DER ELEMENTE



Ein Team. Ein Ziel.  
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

**SCHRECKERT**  
Schreckert GmbH  
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg  
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

**autoprofi**

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

**34369 Hofgeismar**  
Neue Straße 26. Tel.: 05671 5070300  
www.autoprofi.org  
info@autoprofi.org

**Meisterbetrieb**

**Job+ KarriereForum**

„Fachkräfte, Talente und Arbeitgeber:innen treffen sich: mitten im Dreiländereck Nordhessen, Ostwestfalen, Südniedersachsen!“

**15.+16. Nov.** Stadthalle Beverungen

BEER consulting  
Tel: 05675 72 11 53 0  
info@beer-consulting.de

Jetzt dabei sein und mehr erfahren  
www.my3eck.de

# Eine Stunde Warten auf die Kartoffelpuffer

Museumsteam und Kirmesburschen feierten im Lippoldsberger Ortskern



**Eine Stunde Wartezeit:** Geduldig standen die Besucher an, um in den Genuss der köstlichen Kartoffelvariationen zu kommen.



**Backen im Akkord:** Robert Mildner und Hans-Georg Termer kamen bei der Nachfrage kaum mit dem Backen hinterher. Timo Dake und Sebastian Henne halfen beim Servieren.

Lippoldsberg – „Ich habe gedacht, das ist ein Schnitzel“, sagte ein beeindruckter Besucher, als er den ersten Blick auf die großen Kartoffelpuffer warf. Doch nur kurz dauerte die kulinarische Verwechslung. Lange Schlangen und eine Wartezeit von bis zu einer Stunde – doch die Kartoffelpuffer waren es einfach

wert. Bereits vor der offiziellen Eröffnung strömten die Menschen in den Lippoldsberger Ortskern, sollte es hier doch Leckereien wie Kartoffelpuffer und Apfelmus, Kartoffelsuppe mit und ohne Wurst, Kartoffelgulasch, Süßkartoffelsuppe und sogar Kaffee und Kuchen im Schäferhaus-Museum geben. Und das

aus Zutaten, die – soweit möglich – aus der Region stammen. Im Schäferhaus-Museum in Lippoldsberg luden das Museumsteam und die Kirmesburschen Lippoldsberg zum ersten Mal gemeinsam zum Fest rund um die Knolle. Zwischen zwei und vier Zentner Kartoffeln schälten,

schnibbelten und rieben am Vorabend beide Teams in gemeinsamer Arbeit. Die genaue Menge ließ sich später jedoch nicht mehr feststellen. Aber dass daraus unter anderem 105 Kilo Kartoffelpufferteig zubereitet wurden, stand fest. „Wir sind begeistert von der Resonanz der Gäste, aber

vor allem auch von der guten Zusammenarbeit aller Beteiligten“, sagte der Vorsitzende der Kirmesburschen, Timo Dake. „Bei dem Fest arbeiten erfolgreich alte und junge Lippoldsberger zusammen, stellen eine tolle Veranstaltung auf die Beine und tragen so gemeinsam dazu bei, das Gemeinschaftsgefühl im

Dorf zu stärken“, ergänzte der Vorsitzende. „Im nächsten Jahr gibt es auf jeden Fall eine Wiederholung“, war sich auch Kirmesbursche Sebastian Henne sicher. „Wir hoffen, dass die Gemeinschaft „Das Kartoffelhaus“ dann auch wieder großzügig die Kartoffeln spendet.“

## In der bunten Welt der Plastikfiguren

Playmobil-Fan Jürgen Kleinhans bereitet eine Ausstellung in Naumburg vor

Balhorn/Naumburg – Nur ein paar Schritte sind es vom Wohnzimmer, dann taucht Jürgen Kleinhans ein in eine Welt, in der er sich Träume erfüllen kann: Im geräumigen Anbau seines Hauses dreht sich alles um Playmobil. Tausende von Figuren schlummern in Kisten, dazu unzählige Teile, mit denen man die Figuren umwandeln kann – Bärte, Frisuren, Kleidung, Werkzeuge, Schwerter – es gibt kaum etwas, was man bei den kleinen Figuren nicht neu kombinieren könnte.



**Miniaturwelten von Playmobil sind seine Leidenschaft:** Jürgen Kleinhans im Anbau seines Hauses in Balhorn, in dem sich alles um die kleinen Plastikfiguren dreht.

Dazu hat Kleinhans, der, wie er sagt, seit seinem dritten Lebensjahr von Playmobil begeistert ist, die entsprechenden Extras, die es braucht, um Szenen zu erschaffen, die ihn in eine andere Welt eintauchen lassen. So hat er jede Menge Häuser und Bäume aus dem Playmobil-Programm der Firma Geobra Brandstätter, die ihr neuentwickeltes Spielzeug vor 50 Jahren erstmals auf der Nürnberger Spielwarenmesse präsentiert.

Für den 52-jährigen Balhorer ist Playmobil mehr als Spielzeug für Kinder. Er und viele gleichgesinnte Erwachsene, die die Leidenschaft für Playmobil ebenso gepackt hat, entwerfen Szenen zu einem bestimmten Thema aus ihrer Fantasie oder stellen historische Begebenheiten nach. Und dafür wird dann viel Zeit in die Vorbereitung gesteckt, schließlich sollen aus den kleinen Figuren, die gerade noch beispielsweise als Piraten oder Ritter auf der Fläche standen, durch neue Kombination der leicht zu wechselnden Ausstattungsteile Auswanderer nach Amerika werden. Eine solche geschichtliche Darstellung mit Bezug zu Nordhessen präsentiert Kleinhans gerade auch in einer Dauerausstellung im

Arolser Spielzeugmuseum. Was man im Detail alles machen kann, zeigen Jürgen Kleinhans und einige seiner Freunde am letzten Septemberwochenende im Naumburger Haus des Gastes. Knapp 30 verschiedene Dioramen, also Szenen, sind dann zu sehen. Die Aussteller kommen aus ganz Deutschland, aber auch aus Frankreich, Österreich und den Niederlanden.

Kleinhans wird eine Westernszene mit ganz frühen Playmobilfiguren aus den 1970er-Jahren präsentieren, dazu noch eine Puppenstube, für die er Teppichboden, Tapeten und die Vorhänge maßstabsgetreu hat anfertigen lassen. Andere zeigen eine Szene aus dem Schottland des 19. Jahrhunderts, einen Aufmarsch der napoleonischen Armee mit knapp 8000 Figuren, etwas aus dem alten Ägypten. Weitere Themen sind auch die Steinzeit, die Welt der Wikinger und eine Safari. Abgerundet wird die Ausstellung durch einen Flohmarkt, auf dem an 15 Ständen von den Händlern jede Menge gebrauchte Playmobilsachen zum Schnäppchenpreis angeboten werden. Neben Playmobilteilen gibt es für die Besucher auch Kaffee und Waffeln, Bockwurst und

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
PROFESSIONAL WOLFFEN

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 203-23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 3a vom 1.3.2024  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo., den 30.09.2024

**Gartenter Klassik**  
300 x 200/180 cm, anthrazit, pulverbeschichtetem Aluminium, Wand- oder Postenmontage

**STATT 699,50**  
**299,00**

**Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R**  
65L Fangsack, 2800 U/min., Schnittbreite: 52,5 cm, Schnitthöhe: 30-80 mm

**4,6 PS 196 cm**

**259,50**

**Frisch eingetroffen: Pflanzen für den Herbst!**

**Thuja Smaragd Pompom**  
20 Liter Topf  
**19,98**

**Chrysanthembusch**  
Ø50 cm, versch. sortiert  
**4,99** je

**Pflanzgefäß aus Weide**  
grau, Einlegestelle

Ø25 x 20 cm **2,99**  
Ø28 x 10 cm **2,99**  
Ø30 x 26 cm **3,99**  
Ø40 x 32 cm **5,99**

**Callunen**  
12 cm Topf, versch. Farben  
**1,39** je

**Herbstzauber**  
versch. Pflanzen 11 cm Topf  
**1,79** je

**Silberdraht**  
13 cm Topf  
**1,59** je

**Teakholz-Outdoorküche-Set inkl. Gasgrill**

**Gasgrill mit 6 Brennern, rückseitigem Drehspielbrenner & 2 innenliegende BEAST ZONES, Schrank mit Schubladen L x B x H: ca. 65 x 58 x 97 cm Grillunterschrank L x B x H: ca. 94 x 57 x 64 cm Schrank mit Tür L x B x H: ca. 65 x 58 x 97 cm**

**KOMPLETTPREIS 1299,00**

**Holz-Briketts, RUND**  
96 Pack à 10 kg auf Palette  
**249,50**

**Holz-Briketts**  
96 Pack à 10 kg auf Palette  
**259,50**

**Holz-Pellets**  
70 Sack à 15 kg auf Palette  
**299,00**

**Fellteppich rund**  
Ø80 cm, Fellimitat, versch. Farben  
**6,99** je

**Fellteppich Herz**  
75 x 85 cm, versch. Farben, Fellimitat  
**5,99** je

**Fell-Zugluftstopper**  
90 x 10 cm, versch. Farben, Fellimitat  
**2,99** je

**Hochwertige XL-Teddy-Fleece Wohndecke**  
Karamuster, ca. 150 x 200 cm, 2 versch. Farben  
**19,99** je

**Damen o. Herren Clog mit Strickeinlage**  
versch. Farben, Damen: 36-41, Herren: 41-46  
**7,99** je

**Herren Arbeitssocken**  
marinere oder anthrazit, Größe: 39-46, verstärkte Ferse & Spitze  
**3er Pack 2,99** je

**Stangenspargel im Glas**  
geschliffen, ATG=320g, 530g Glas  
**0,89** je

**Hengstenberg Squerkraut**  
Bavarian Style, 720ml Glas oder Mildessa Weinsauerkraut, 810g D5  
**0,59/0,79** je

**Hengstenberg Mildessa Rotkohl**  
Traditionell, 550g D5 oder Apfelrotkohl, 720ml Glas  
**0,59/0,79** je

**Junge Möhren**  
660g Glas, 420g ATG  
**0,59** je

**Cornichons**  
süß-sauer 670g Glas, 370g ATG  
**0,89** je

**Mars, MilkyWay, Snickers o. Bounty Minis**  
227g  
**1,99** je

**Milka Pralines**  
versch. Sorten 110g  
**1,29** je

**Eis-Cups Eiskonfekt**  
1kg  
**2,99** je

**Krimskoye**  
rot-mild, 12,5% Alc. vol. 750 ml  
**7,99** je

**oder weiß-halbtrocken, 12,5% Alc. vol. 750 ml**  
**9,98** je

**Käsescheiben**  
versch. Sorten 260g  
**1,69** je

**Fleischwurst am Stück**  
500g  
**2,99** je

**Caffè Latte Macchiato**  
250ml, 2 Sorten  
**0,49** je

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Feuerwehrleute und Notfallsanitäter im Team: Eine erkrankte Person muss über Leitern vom Ponton im Bad Karlshafener Hafen gerettet werden. FOTO: MARKUS LÖSCHNER

# Hilfe auf dem Wasser und in der Tiefe

## Feuerwehr und Rettungsdienst üben in Bad Karlshafen die Zusammenarbeit

Bad Karlshafen – Rund 100 Einsatzkräfte von Feuerwehren und Rettungsdiensten aus dem Altkreis Hofgeismar ein Zirkeltraining in und um Bad Karlshafen absolviert. Bei der sechsstündigen Übung am Samstag hatten die Retter fünf knifflige Stationen mit unterschiedlichsten Szenarien zu bewältigenden. „Wir wollten die Zusammenarbeit von Feuerwehren und Rettungsdiensten bei nicht alltäglichen Szenarien üben und vertiefen“, erklärte Kreisbrandmeister Jürgen Pistorius. Es galt, an jeder Station eine Vorgehensweise zu entwickeln. Eine Bewertung oder gar ein Wettbewerb fanden nicht statt. „Die Vorgehensweise und mögliche Alternativen werden im Nachgang mit den Beobachtern an jeder Station besprochen. Das soll auch Denkanstöße für die Ausbildungsplanung geben“, sagte Pistorius.

Organisiert wurde das regelmäßig an unterschiedlichen Orten im Altkreis stattfindende Training vom Kreisfeuerwehrverband Hofgeismar. 2023 hatte es in Bad Karlshafen ein Zirkeltraining mit Einsatzkräften aus dem Dreiländereck gegeben. Zum Großteil wurde nun mit den Rettern aus dem Raum Hofgeismar auf diese Szenarien zurückgegriffen.

Neben Notfallsanitäterinnen- und Sanitätern von DRK, ASB und Johannitern sowie Feuerwehrleuten waren Verletztendarsteller, Mitglieder der Schminkteams Hann. Münden und Wesertal sowie der Betreuungszug des Landkreises im Einsatz. Dieser Zug sorgte für Lunchpakete und das gemeinsame Grillen nach der Übung.

Betreut wurden die Stationen von den Feuerwehren aus Liebenau, Reinhardshafen, Trendelburg, Bad Karlshafen und Wesertal. Geübt

haben Wehrleute aus Calden, Grebenstein, Hofgeismar und Immenhausen. Diese Rollen werden beim nächsten Zirkeltraining getauscht.

### Rollentausch beim nächsten Training

Neu war eine Station am Karlshafener Hafenbecken. Bei einer Feierlichkeit auf dem Ponton erlitt eine Person einen Herzinfarkt und ein Säugling musste nach einem Verschlucken reanimiert werden. Aufgabe der Feuerwehren war es, einen Zugang auf die mehrere Meter vom Ufer verankerte Plattform zu schaffen und die Patienten nach der Erstversorgung durch die Sanitäter ans Ufer zu bringen. Ebenso mussten Feuerwehrleute den Rettungsdienst

cher auf ein Dach am Kurssaal bringen. Dort hatte sich ein Arbeiter mit einem Schweißbrenner verletzt, der vom Dach gerettet werden musste.

In die Tiefe ging es in einem fünf Meter tiefen Schacht der Abwasserpumpstation an der Weserbrücke. Ein Mitarbeiter war abgestürzt und musste durch den engen Schacht gerettet werden. Einen Steilhang und unwegsames Gelände erwartete die Retter bei einem abgestürzten Radfahrer, dessen Bein von einem Baum eingeklemmt wurde. Gelöst werden musste auch: Starke Rauchentwicklung und eine kollabierte Person im Maschinenraum eines Arbeitsschiffes fanden die Rettungskräfte beim Eintreffen auf der Weser bei Gewissensruh vor. Zusätzlich war in diesem Szenario noch ein Atemschutznotfall abzuarbeiten.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen.

**Brot für die Welt**

www.brot-fuer-die-welt.de

**Gunthers Saftladen**

WIR PRESSEN Ihre Äpfel, Birnen und Quitten!

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
0 56 72 - 82 53

Willkommen in der Schützenallee 11  
34385 Bad Karlshafen

**Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen**

Beratungstag\* zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

📅 Do. 10.10.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 05671 - 9 93 60

\*keine Diagnostik

**Hubertus-Apotheke**

Apotheker Stephan Parzefall

Bahnhofstr. 3 | 34369 Hofgeismar

Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr

**Herbst Ausstellung**

1. - 8. Okt.

• MesseWies'n

• WeihnachtsWelt

www.herbst-ausstellung.de

**DA COOKST DU!**

Wir bringen Deutschland zum Kochen!

**Mark Kühler**  
Der Handwerkerkönig & EMV-Markenbotschafter

**nobilis QUALITÄTSKÜCHE!**

SIEMENS: Backofen H8510ABR1, Energie-Effizienzklasse (EEK) A (Skala A+++ bis D), Kühlschrank KI49VFE0, EEK E (Skala A bis G), Geschirrspüler SN61X12TE, 5 Programme, vollintegriert, EEK E (Skala A bis G). BORA: Kochfeldabzug GP4U, Maße in mm: 735 x 490. Anti-Fingerprintfront SENSO 488 Weiß Premium matt, zu 100% aus recyceltem Material. Lieferpreis ohne Zubehör und Dekoration, zzgl. Montage.

DEUTSCHLAND  
statt ~~10.799,-~~ **KÜCHE**  
**7.998,-** €  
Unverbindliche Preisaussage

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

# Zeitreise in die glitzernden 90er

Festzug war wieder der Kirmeshöhepunkt in Wettasingen

**Wettasingen** – Mit einem gewaltigen Knall aus Glitzer und Neonfarben startete am Sonntagnachmittag der Festzug durch Wettasingen. Vom einen auf den anderen Moment waren die 90er zurück, und das spürte jeder. Es war, als hätte jemand den Taktstock direkt an die Eurodance-Ära übergeben – und alle machten mit. Mario und Luigi winkten den Besuchern, die Zauberwürfel drehten sich mit den Landfrauen durch die Menge, und überall funkelte es in den wildesten Farben, während die schrill kostümierten Teilnehmer die Straßen eroberten.

## Festzug ließ die Straße beben

Gleich drei Musikgruppen lieferten den Soundtrack. Jeder Schritt, jeder Takt ließ die Zuschauer mitklatschen, die nur eines im Sinn hatten: Feiern. Vom Partyvolk des Fürstenwalder Kirmesclubs, das hinter schweren Ketten tanzte, bis hin zur Freundschaftsgruppe Steinbruch, die mit jeder Menge Bass und Liebe die Straßen mindestens so sehr beben ließ wie die Jungs des B-Teams, ganz egal ob mit Ferrari oder Manta, Hauptsache der Fuchsschwanz war dabei. Selbst die Autos, die vor den



Ohne die Landfrauen geht in Wettasingen nichts, genau wie ohne die Zauberwürfel in den Neunzigern nichts ging: Patricia Mende (von links), Petra Baake, Annett Flörke und Theresa Osebold.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

Straßensperren warteten, schienen zu einem Teil der Show zu werden „Warum nicht einfach aussteigen und mitfeiern?“, rief ein Pasant einem Autofahrer zu,

## Kirmes versprühte pure Lebensfreude

der mit guter Laune so gar nichts am Hut zu haben schien. Die Wettasinger ließen sich nicht stören und feierten nach Dorfabend und 90er-Party ihren Kirmeshöhepunkt. Bunte Kostüme, laute Beats und jede Menge Jubel – hier wurde pure Lebensfreude versprüht.



Gut getupft: Katrin Rappe mit Ida und Johann.



Konnten wesentlich entspannter durchs Wochenende feiern als im vergangenen Jahr: die Ladys des Wettasinger Kirmesclubs 2023.

**FLOHMARKT**  
Vellmar, Festplatz  
So., 29. September  
Höfnner, KS-Fuldabrück  
Do., 03. Oktober  
Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de

**Flohmarkt**  
**Metro**  
**06.10.**

## Familienanzeigen zum günstigen Preis

Sie möchten Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude bereiten? Oder haben Sie einen geliebten Menschen verloren und möchten ihm gedenken? Unsere Familienanzeigen zum günstigen Preis bieten Ihnen die passenden Möglichkeiten.

Jetzt Anzeige aufgeben:

[hna-familienanzeigen.de](http://hna-familienanzeigen.de)

**HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar**

Bahnhofstraße 6 in Hofgeismar  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 9 bis 13 Uhr

**HEIMAT**  
**NACHRICHTEN**  
WOLFHAGEN

**HOFGEISMAR**  
**AKTUELL**

**Muster FR 10-17**

**Danke**

Das, was einen Menschen unsterblich macht, sind seine Taten und liebevollen Geschichten, die es von ihm gibt.

**Philipp Mustermann-Muster**  
† 24. Dezember 20..

In der Zeit des Abschieds durfte ich noch einmal erfahren, wie viel Zuneigung und Achtung meinem lieben Mann entgegengebracht wurden. Ich bedanke mich für die herzliche, sehr wohlthuende Anteilnahme.

Yvonne Mustermann-Muster

Musterhausen, im Januar 20..

Größe: 2 Spalten/  
110 mm hoch

**nur 140,80 €**

**Muster FR 5-32**

**60 Jahre**

Gisela & Gerd Mustermann

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag! Ich wünsche euch eine tolle Feier und bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia  
Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/  
100 mm hoch

**nur 64 €**

**Muster FR 5-12**

**Liebe Katrin,**

genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!

**Alles Liebe zum Geburtstag**

Schön, dass es dich gibt! Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20..

Größe: 2 Spalten/  
60 mm hoch

**nur 76,80 €**

## Schüler produzieren Film über Klimawandel

Wolfhager Walter-Lübcke-Schule verbindet Bildung mit Umweltbewusstsein

**Wolfhagen** – Die Wolfhager Walter-Lübcke-Schule engagiert sich seit Jahren für Umweltschutz und Nachhaltigkeit – mit Erfolg. Zum dritten Mal in Folge erhielt die Einrichtung das Prädikat Umweltschule. Die feierliche Verleihung fand jetzt in Fulda statt und brachte der Schule nicht nur Anerkennung, sondern auch einen besonderen Gewinn. Dank Losglück darf die Klasse 9R2 bald eine Klassenfahrt in eine hessische Jugendherberge im Wert von 800 Euro antreten.

Diese Reise ist gekoppelt an ein spannendes Umweltprogramm zum Thema Gewässer und nachhaltige Entwicklung. Die Klasse 9R2 hat sich diesen Preis verdient, beeindruckte sie doch die Jury mit ihrem Projekt „Der Wald im Klimawandel“, für das die Schüler einen Videofilm produziert hatten. Die Walter-Lübcke-Schule wurde besonders für die Gestaltung ihres

neuen Schulgartens und den großflächigen Gemüseanbau geehrt. Die gesunden und frischen Produkte landen auf dem Tellern der Schulmensa. Eine weitere Aktion, die Beachtung fand, ist eine Nachhaltigkeitswoche für den gesamten 8. Jahrgang. Damit soll das Bewusstsein der Schülerinnen und Schüler für Umweltthemen weiter geschärft werden.

Die Koordination der Umweltprojekte liegt in den Händen von den Lehrerinnen Dorothee Aue und Katharina Gerlach, die mit ihrem Engagement und ihrer Leidenschaft maßgeblich zum Erfolg der Schule beigetragen haben. Mit dieser Auszeichnung setzt die Walter-Lübcke-Schule erneut ein starkes Zeichen für Nachhaltigkeit und Umweltschutz.

Laut Katharina Gerlach zeige dies, dass Bildung und Umweltbewusstsein Hand in Hand gehen können.

ewa

# Der Umzug folgt Mitte Oktober

Neue Immenhäuser ASB-Rettungswache mit ökologischem Konzept

**Immenhausen** – Nach vier Jahren Planung und einem Jahr Bauzeit ist die neue Rettungswache des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) feierlich eröffnet worden. Die Planungen hatten 2019 begonnen.

Die seit den Siebzigerjahren bestehende Wache im Ortskern an der Neuen Straße ist inzwischen nicht nur zu klein, sondern genügt auch nicht mehr heutigen Standards. Die am Freitag eingeweihte Rettungswache entstand auf einem Grundstück am Ortsausgang Richtung Holzhausen und kostet 3,5 Millionen Euro. Im Juli 2023 erfolgte der erste Spatenstich, im Dezember 2023 wurde Richtfest gefeiert. „Das Schnellste war der Bau selbst“, erzählt Projektleiter Michael Görner lachend mit Blick auf die lange Planung.

Zur Eröffnung waren unter anderem Vertreter der Stadt und des Landkreises, der Feuerwehr, des DRK und der Johanniter erschienen. Bürgermeister Lars Obermann dankte in seiner Rede den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Rettungsdienstes für ihren Einsatz. Er berichtete, dass ihm die Bedeutung der Arbeit der Rettungsanwärter auch aus eigener Erfahrung bekannt ist. Landrat Andreas Siebert freute sich über die Fertigstellung: „Ein neues Puzzlestück ist in unsere Sicherheitsarchitektur eingefügt worden.“

## Feldhorn erinnert an Bernd Hobein

Nach der feierlichen Eröffnung pflanzte Familie Hobein ein Feldhorn vor dem Haupteingang der Wache. Der Baum wurde im Gedenken an Bernd Hobein gestiftet. Der Immenhäuser war über 50 Jahre Mitglied und hat den ASB mit seinem langjährigen Engagement, unter anderem als Vorsitzender des Ortsverbandes Hofgeismarland, maßgeblich mitgestaltet und geprägt.

Projektleiter Michael Görner und Architekt Mario Lang sind stolz auf das ökologische



Konzept der neuen Wache. Das begrünte Dach ist mit einer Photovoltaikanlage bestückt, das Haus wird mit einer Wärmepumpe beheizt. Beim Bau wurde, soweit möglich, natürlichen Materialien wie Holz der Vorzug gegeben. Versickerungsmulden und eine große Regenwasserzisterne reduzieren den Frischwasserverbrauch. „Ein Gebäude, das sich in der heutigen Zeit auch unter ökologischen Gesichtspunkten sehen lassen kann“, sagte Architekt Lang.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz sind wichtige Themen. Zurzeit fahren etwa zwei Drittel der Personwagen des ASB in der Region schon elektrisch. Rettungswagen mit Elektromotor verwendet der ASB zwar nicht, dennoch wurde dieser Aspekt bei der Planung berücksichtigt und es wurden leistungsstarke Ladestationen dafür eingerichtet.

Das neue Gebäude sei nicht nur klimafreundlich, sondern auch ein hochmoderner und effizienter Arbeitsplatz. Das Herzstück der etwa 660 Quadratmeter großen Rettungswache bildet die große



**Rettungswagen und Wünschewagen:** Yvonne Schweinsberg und Andreas Lange zeigen Bürgermeister Lars Obermann einen Rettungswagen. Rechts ist der Wünschewagen des Regionalverbands Nordhessen des Arbeiter-Samariter-Bundes zu sehen.

Fahrzeughalle mit Stellplätzen für drei Rettungswagen.

## Lichtdurchfluteter Aufenthaltsraum

Davon abgetrennt bietet die Halle noch einen Wasch- und Reinigungsplatz für die Fahrzeuge. Von der Halle aus er-

reichen die Mitarbeiter durch eine Schmutzschleuse die Duschen und die Umkleieräume.

Die neue Rettungswache ist außerdem mit einem lichtdurchfluteten Aufenthaltsraum, einer Küche, Büroarbeitsplätzen sowie gemütlichen Ruheräumen ausgestattet. Das gesamte Gebäu-

de ist barrierefrei. „Wir haben die Rettungswache für die Mitarbeiter geplant. Sie verbringen schließlich sehr viel Zeit hier“, erklärte Michael Görner. Einige Details müssen noch fertiggestellt werden, dann kann der ASB Mitte Oktober in das neue Gebäude umziehen.

red

## Meimbressen gedenkt 18 jüdischer Nazi-Opfer



Mit einer zweiten, umfangreichen Stolpersteinverlegung gedachte Meimbressen jetzt 18 ehemaliger Mitbürger jüdischen Glaubens. Auf Initiative des Vereins Judaica in Meimbressen erinnern an vier Punkten im Dorf die Messingtafeln mit Namen und Daten an Opfer des NS-Regimes. Dem Gedenkspaziergang zu deren ehemaligen Wohnhäusern schlossen sich fast 90 Teilnehmer an, darunter Schüler der Grebensteiner Heinrich-Gruppe-Schule. Ihre biografischen Kurztex-te gingen ebenso unter die Haut wie Lieder von Elena Padva, Sara-Nussbaum-Zentrum für jüdisches Leben in Kassel. Die Stolpersteine wurden durch Spenden finanziert. Die Aktion soll im 2025 fortgesetzt werden. Blumen legten die Vorstandsmitglieder (von links) Beate Lehmann, Michael Dorhs und Heinrich Neutze nieder. pbb FOTO: DORINA BINIENDA-BEER.

◀ **Schlüsselübergabe:** Geschäftsführerin Judith Ehret überreicht dem Team des ASB Immenhausen symbolisch den Schlüssel für die neue Rettungswache.

FOTOS: DOROTHEE KÖNEMANN

**Rixer**

**Bauernladen**

**Hausmacher  
Wurstwaren**

**Weißwurst**

**Grillspezialitäten**

**Wildbraten**

**Party-Service**

Mittwoch ab 12 Uhr  
Schnitzel mit wechselnden Belegen 8,- €  
Donnerstag - Eintopf 5,- €  
*Um Vorbestellung wird gebeten!*

**Zier- & Esskürbis**

**Frisch geerntet!**  
Spitzkohl, Weißkohl, Rotkohl, Kohlrabi,  
Mangold, Fenchel, Rote Beete, Sellerie,  
Blumenkohl, Knoblauch, Wirsing, Porree,  
Möhren, Wassermelonen, Paprika, Papayoni,  
Auberginen, Tomaten, Hokkaido

**Oktoberangebot**  
Kartoffeln K<sub>g</sub> 0,60 €  
verschiedene Sorten

**Weißkohl, Rotkohl,  
Wirsing Stk. 1,- €**

**Freilandeier**  
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr

**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein-  
Friedrichsthal Nr. 5  
☎ 05674-1355

**Reinhardt Reinigungsservice Rund ums Haus!**

- Gartenarbeit u. v. m.
- Maler & Verputzerarbeiten
- Fassadenreinigung
- Hof- & Steinreinigung
- Dachreinigung
- Steinimprägnierung  
(mit Garantie gegen Moos/Pilze/Algen)

**Wir garantieren für einen Festpreis – ein Anruf genügt!**

**50 € Rabatt bei Erstauftrag!**

Inh. Reinhardt, 36251 Bad Hersfeld, Dreherstr. 11, Tel. 0152 16874629

GOLD  
ANKAUF  
HOFGEISMAR

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

**Töpfermarkt 6**  
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,  
Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

**SOFORT BARGELD**



Sorgen beim Familienfest für die süßen Momente: Aurora (links) und Lieselotte Kreutz mit Zuckerwatte im Naumburger Haus des Gastes.

FOTOS: SASCHA HOFFMANN

## Viel gelernt und viel gelacht

Beim Kinder- und Jugendtag gab's keine Langeweile

**Naumburg** – Die Zuckerwattemaschine summt und surrt, während Aurora und Lieselotte Kreutz am Samstag im Naumburger Haus des Gastes geschickt die rosa Wolken auf die Stäbchen drehen. Kinder drängen sich mit leuchtenden Augen um den Stand, strecken ihre Hände nach der süßen Pracht aus, die in der Nachmittagssonne wie gefärbte Wolken aussieht. „Nimm zwei, eins in Blau, eins in Rosa!“, ruft ein aufgeregtes Kind zu seinem Freund, als es mit seiner Beute davonzieht.

Sibylle Heicke, Präventionskettenteammitglied im Landkreis Kassel, lenkt währenddessen die Aufmerksamkeit der Eltern im Haus des Gastes auf die zahlreichen Informationsstände. Sie erklärt, wie hier viele Glieder wie bei einer Kette ineinandergreifen, um Kinder und Jugendliche in verschiedenen Lebensphasen zu fördern und zu unterstützen. „Unser Ziel heute ist es, nicht nur zu feiern, sondern auch Bewusstsein zu schaffen und zu stärken“, erklärt sie, während an vielen Stellen Broschüren auch zu Kinderrechten verteilt werden.

### Mitgestalten und ausprobieren

In der Nähe jubeln Jungen und Mädchen, die den Bobbycar-Führerschein gemeistert haben, und andere lernen am Stand der Stadtkapelle verschiedene Instrumente kennen. Die Musiker zeigen ihre Instrumente und laden die jungen Gäste ein, selbst einmal Töne zu erzeugen. Einige Schritte weiter sind Jugendliche dabei, an der Planung für den neuen Jugendraum und den Bolzplatz mitzuwirken, was ihnen die Möglichkeit gibt, aktiv ihre Umgebung mitzugestalten. Das Familienfest ist reich an Aktivitäten und Lernmöglichkeiten, und die kulinarischen Angebote sind es eben-



Zeigen, das es bei der Kinderfeuerwehr nicht langweilig wird: Paul Majewski (links) und Johann Sauer.



Freut sich: Jan Schäfer hat den Bobbycar-Führerschein bestanden.



Unterstützt mit „Frühe Hilfen“ ein gelingendes Aufwachsen der Kinder im Landkreis Kassel: Familienkinderkrankenschwester Ute Geißer-Dietz.

### Modellregion Naumburg und Bad Emstal

Als Präventionskette wird eine integrierte kommunale Handlungsstrategie bezeichnet. Ziel: die vielfältigen Akteure und Angebote, durch die Kinder in verschiedenen Lebensphasen gefördert und unterstützt werden, so zu verzahnen, dass diese wie Glieder einer Kette ineinandergreifen. Im Landkreis Kassel beginnt die Arbeit der Präventionsketten einerseits in der Modellregion Naumburg und Bad Emstal, andererseits sollen aber auch Projekte und Vernetzungen im ganzen Landkreis entstehen.

zhf

Naumburger Haus des Gastes viel gelernt, gelacht und dabei hat man an diesem Tag nicht eine mehr als aktive Gemeinschaft ge- und erlebt.

zhf

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

**Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung**

<b>Behandlung von:</b>	<b>Kassenleistung für:</b>
▶ eingewachsene Nägel ohne OP	▶ Diabetiker
▶ Nagelpilzinfektion	▶ Neuropatiker
▶ Hühneraugen/ Warzen	▶ Patienten mit Querschnittsyndrom
▶ Druckstellen	
▶ und vielem mehr	

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter

**Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt**

0 56 71-608 77 11

*Mrs. Schmidt's Fußliebe*

in der Podologischen Fachpraxis Nicole Schmidt Montag bis Mittwoch

Wellness und Beauty für gesunde Füße Für ein gutes Fußgefühl, das man sehen kann

HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

Hessische Allgemeine

### HNA-Presssezusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

0561 203-1282

www.hna-zusteller.de

# Kein Alkohol, keine Männer

## So feiert man Baby-Shower-Partys

Es ist ein Brauch aus den USA, der mehr und mehr auch nach Deutschland herüberschwappt: eine Baby-Shower-Party. Aber wer ist dabei? Wer organisiert? Wer bezahlt? Und was soll das überhaupt?

Das Baby ist zwar noch nicht auf der Welt, aber im Familien- und Freundeskreis ist die Vorfreude riesengroß. So groß, dass man die werdende Mutter mit Geschenken und Zuneigung überschütten - also englisch interpretiert quasi „überduschen“ - will. Und wie könnte das besser gehen als bei einem Fest, das daher genau solch einen Namen trägt: „Baby-Shower-Party“!

„Es geht vor allem darum, die Freude darüber zu teilen, dass ein Baby kommt. Und dass man Zeit miteinander teilt“, sagt Katja Henning, Autorin des Ratgebers „Feste feiern – Babyparty“. In den USA hat dies schon lange Tradition, auch bei uns wird diese Feier unter jungen Frauen immer beliebter – ähnlich wie ein Junggesellenabschied.

### ■ Alles gut, was der Mutter guttut

Wobei es einen großen Unterschied gibt: Denn Alkohol gilt als „No-Go“ bei solchen Feiern. „Das wäre wirklich doof, wenn drumherum alle trinken, und nur die werdende Mama muss darauf verzichten“, sagt Henning. Was nicht heißt, dass man „nur“ auf stilles Wasser zurückgreifen muss. Die Autorin rät zu gesunden und leckeren Drinks von der „Mom-osa-Bar“ wie Erdbeer- oder Himbeer-Mimosa oder Johannisbeer-Fizz: „Die sehen aus wie Cocktails und schmecken auch so, haben aber natürlich keinen Alkohol.“

Und noch etwas wird bei diesen Baby-Partys oft nicht gern gesehen: Männer! „Tatsächlich wäre das wohl nichts für die“, ist die zweifache Mutter überzeugt. „Ich weiß zwar nicht, ob das ein absolutes „No-Go“ wäre, aber für mich ist das eher etwas Weibliches!“

Wie und wo und in welcher Form dieses Baby-Fest jedoch stattfindet, dafür gibt es keine festen Regeln und keine Grenzen. Erlaubt ist alles, was der werdenden Mutter guttut und gefällt. Und das sei eben ganz individuell.

### ■ Freundinnen planen und zahlen

Fest steht nur: Die Schwangere soll keine negative Aufregung, keinen Stress, keine Arbeit und keine Kosten haben. Und damit ist auch klar, wer das Fest im Regelfall plant, organisiert und auch bezahlt: die Freundinnen! Heißt: Sie lassen die Party bei jemandem aus ihrem Kreis stattfinden. Und dorthin bringen sie dann Essen und Trinken mit. Sollte die werdende Mutter lieber bei sich zu Hause feiern wollen, gilt: „Alle helfen mit: nicht nur bei Deko und Verpflegung, sondern hinterher auch beim Aufräumen!“, so Henning.

Üblich ist auch, dass sich die Freundinnen die Kosten teilen. Das gilt auch dann, wenn die Feier nicht privat, sondern in einem Restaurant



Die Baby-Shower-Party wird komplett von den Freundinnen ausgerichtet und sollte nicht vor dem 6., 7. Schwangerschaftsmonat stattfinden.

FOTO: GPOINTSTUDIO/WESTEND61/DPA-TMN

stattfindet. Meist wird aber eher das persönliche Umfeld gewählt - denn das eignet sich auch besser für die Spiele, die sich um die bevorstehende Geburt und das Mutter-Sein drehen.

### ■ Spiele rund ums Baby

„Besonders lustig ist eine Babybrei-Verkostung“, sagt Katja Henning. Dazu wird die Sorte auf dem Gläschen abgeklebt, und die Teilnehmerinnen müssen raten, um welchen Geschmack es sich handelt. Kreatives Wissen ist auch bei Spielen wie „Baby-Stadt Land Fluss“ gefragt - mit den Kategorien Spielzeug, Pflegeprodukt, Brei-Sorte, Babykleidung. Bei der Babywort-Suche müssen in Buchstabenquadraten oder Lückentexten Kinder-Reime aufgefüllt werden. Henning: „Die künftige Mutter erhält so gleich Anregungen für später.“

Beliebt seien auch Spiele wie das Ausfüllen von Wettkarten unter dem Motto: „Mein Bauchgefühl sagt...“. Die Gäste können etwa Tipps zum Geburtstermin, Uhrzeit, Gewicht oder Aussehen oder auch zum Gemütszustand des Vaters nach der Geburt abgeben. „Später wird dann ausgewertet, wer am nächsten dran war.“ Und noch ein Spiel kann nur auf einer Baby-Shower-Party gespielt werden: Das „Schätze meinen Bauchumfang!“ Dazu bekommt jede Frau ein Maßband und muss an der Stelle abschneiden, von der sie meint, wie dick der Bauch ist.

### ■ Geschenke und Deko

Und wie hält man es mit der Deko? Je nach Wissensstand sieht die rosa und hellblau aus - oder neutral hellgrün oder „einfach schön bunt“. Zu typischen Motiven wie Schnuller, Kinderwagen oder Kuscheltieren lässt sich die Location auch noch mit entsprechenden Girlanden oder Lampions ausstatten.

Wer selbst aktiv werden möchte, kann Windlichter mit Spitze und aufgedruckten Babyfüßen basteln oder Wimpelketten mit aus Papier ausgeschnittenen Babystraplern.

Gleiches gilt für die Geschenke, mit der die Mutter „übergossen“ werden soll: Wer keine Kleidung, Nuckel oder Spielzeug kaufen möchte, kann eine Windeltorte oder Windelschnecke gestalten. Ein Hingucker seien Socken-Muffins: „Die Söckchen werden in einer Muffin-Form so aufgewickelt, dass sie aussehen wie kleine Törtchen“, beschreibt Henning.

Wenn sich Freundinnen zusammen tun, könnte auch eine Polaroid-Kamera ein schönes Geschenk sein: Dazu gibt es dann selbst angefertigte „Meilenstein-Karten“, die als Motto für das jeweilige Foto („Eine Woche / ein Monat alt“, „Mein erster Ausflug“ etc.) verwendet werden und Jahre später noch eine tolle Erinnerung sind.

### ■ Dankeschön an die Freundinnen

Katja Henning rät den Schwangeren, sich nicht nur beschenken zu lassen, sondern auch selbst etwas Persönliches zu verschenken - „sozusagen als Dankeschön, dass die Freundinnen alles organisiert haben.“ Etwa eine selbst gegossene Kerze mit der Aufschrift „Mit Liebe gemacht“ oder ein Piccolo als „Baby-Sekt“: „Wenn das Kind dann geboren wurde, können alle zu Hause darauf anstoßen!“

### ■ Der beste Zeitpunkt? Man sollte schon „gut schwanger“ sein

Bleibt die Frage nach dem Zeitpunkt der Party: „Ob zum Brunch oder Kaffeetrinken oder abends, das sollte sich auf jeden Fall die werdende Mutter aussuchen. Ganz so, wie es ihrem Rhythmus am besten entspricht“, sagt die

Party-Expertin. Und natürlich sollte sich die Frau in keiner kritischen Phase wie zum Anfang der Schwangerschaft befinden. „Sie sollte auf jeden Fall schon gut schwanger sein“, sagt Katja Henning und rät zu einer Party im sechsten oder siebten Monat. Doch wer will, kann natürlich auch noch später feiern. Einzige Voraussetzung: „Der Mama muss es gut gehen!“

### ■ Sensibel sein, Wertschätzung zeigen

Der Aspekt, wie sich die werdende Mutter nicht nur körperlich, sondern auch psychisch fühlt, sollte bei aller Freude nicht vernachlässigt werden. „Die Schwangerschaft ist eine sehr vulnerable Phase, in der es auch viele Sorgen gibt. Das sollte man immer im Hinterkopf haben“, sagt die psychologische Psychotherapeutin Friederike Echter-Geist.

Wenn um einen herum ausgelassene Stimmung herrsche oder große Geschenke mitgebracht werden und alle davon ausgehen, dass alles gut geht, „kann sich die Mutter innerlich sehr überholt oder schnell alleingelassen fühlen“, sagt Echter-Geist, die auf das Thema psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft spezialisiert ist. Sie appelliert an die Freundinnen: Berücksichtigen Sie auch mögliche Schwangerschafts-Depressionen.

Wenn der Schwangeren vor dem Fest Zweifel kommen, ob sie wirklich groß feiern und schon Geschenke haben möchte, sollte sie dann lieber absagen? „Das muss nicht unbedingt sein“, sagt die Psychologin. „Denkbar wäre auch, dass sie einfach zu Beginn ein paar Worte sagt, dass ihr ein bisschen mulmig geworden ist.“ Gerade gute Freundinnen könnten dafür dann Wertschätzung und Verständnis aufbringen und sie unterstützen. tmn



Ein Baby-Shower-Spiel ist das Ausfüllen von Wettkarten unter dem Motto: „Mein Bauchgefühl sagt...“. Die Gäste können etwa Tipps zum Geburtstermin, Uhrzeit, Gewicht oder Aussehen abgeben.

FOTO: KATJA HENNING/CHRISTOPHORUS VERLAG/DPA-TMN

## Heimattnachrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag,  
05.10.2024**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag,  
30.09.2024,  
18 Uhr**

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

# Schiefe Körperhaltung?

Interview: So können wir entgegenwirken

Wenn Sie am Schreibtisch sitzen: Ertappen Sie sich auch dabei, dass Sie sich auf einer Seite viel lieber abstützen? Ein Physiotherapeut erklärt, warum das zum Problem werden kann – und was hilft.

Wer den eigenen Körper aufmerksam im Spiegel anschaut, stellt womöglich fest: Eine Schulter steht ein kleines bisschen weiter oben als die andere. Das ist bei vielen Menschen der Fall, so der Physiotherapeut Alexander Srokovskyi aus Baden-Baden.

Auf Dauer kann so ein Schiefstand Probleme bereiten, für Verspannungen und Schmerzen sorgen. Srokovskyi rät daher, aktiv zu werden, bevor es zwick und zieht. Doch wie genau?

**Warum ist es aus Ihrer Sicht wichtig, sich mit der eigenen Körperhaltung zu beschäftigen?**

ALEXANDER SROKOVSKYI: Jede Schiefhaltung bedeutet, dass es in den Muskelgruppen einer Körperseite zu mehr Belastungen kommt als auf der anderen. Wir haben also ein Ungleichgewicht. Wir nutzen auf der einen Körperseite die Strukturen stärker ab.

Wenn etwa das linke Schulterblatt etwas höher steht als auf der rechten Seite, hat man automatisch mehr Spannung zwischen den Schulterblättern. Links kann es somit eher zu Verspannungen im Schulterbereich kommen.



Eine schiefe Körperhaltung, oft durch lange Büroarbeit verursacht, kann zu Verspannungen und Schmerzen führen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

So eine schiefe Körperhaltung kann viele kleinere Symptome verursachen. Man spürt zum Beispiel, wenn man sich morgens aufrichtet, dass es immer wieder an der derselben Stelle knackt.

Doch viele Menschen achten da gar nicht drauf. Oder sie sagen: „Ein wenig schief ist doch normal.“ Ich rate allerdings dazu, das ernstzunehmen und das beim Training und durch gute Haltungshygiene zu berücksichtigen.

**Stichwort: Haltungshygiene: Was kann man da am besten tun?**

SROKOVSKYI: Häufig entstehen diese sogenannten Dysbalancen durch alltägliche Dinge. Ein gutes Beispiel ist das Autofahren. Der linke Arm greift nach dem Lenkrad und steht höher, die rechte Hand schaltet deutlich weiter unten.

Oder im Büro: Der Bildschirm steht ja oft einen Tick rechts oder links von einem. Was auch fast jeder von uns

kennt, wenn er oder sie am Schreibtisch sitzt: Dass man sich gerne auf einer Seite mehr abstützt als auf der anderen. Doch nicht nur in Bürojobs sind Dysbalancen das ein Thema: Eine Kassiererin muss die ganze Zeit praktisch dieselbe monotone Bewegung machen, die Produkte immer in dieselbe Richtung über den Tresen ziehen.

Was man also tun kann, sofern es geht: Im Alltag bestimmte Sachen umbauen, die man beidseits machen

kann. Also etwa den Schreibtisch so umräumen, dass man auch mal den Kopf in die andere Richtung hält. Das muss nicht täglich sein, im Wochen- oder Zwei-Wochen-Rhythmus reicht. Am besten stellt man sich einen Reminder oder Wecker.

Und auch beim Autofahren kann man darauf achten, dass man ab und zu den rechten Arm eher höher nimmt, vielleicht auch mal aufs Lenkrad drauflegt und auch so für etwas Ausgleich sorgt.

**Haben Sie ein Beispiel für eine Übung, die dem entgegenwirkt?**

SROKOVSKYI: Wenn Ihre linke Schulter höher steht, was bei vielen Menschen der Fall ist: Setzen sie sich auf einen Stuhl. Das rechte Bein bleibt auf dem Boden stehen, das linke strecken Sie aus und legen es auf einen anderen Stuhl. Die Zehenspitzen ziehen Sie zu sich ran.

Jetzt nehmen Sie Ihren linken Arm, strecken ihn nach vorn und spreizen die Finger ganz weit. Dann greifen Sie mit der rechten Hand ums Handgelenk herum, bilden Sie quasi eine Armbanduhr aus Ihrer Hand. Halten Sie nun die Finger der linken Hand gespreizt und gehen Sie mit dem Arm nach links oben. Schauen Sie dem Arm hinterher und versuchen Sie, den Oberkörper gleichzeitig nach vorn zu bringen und das Schulterblatt auf der linken Seite nach unten zu ziehen.

Dann gehen Sie leicht aus der Spannung raus, nehmen den Arm runter und dann gehen Sie noch mal hoch, immer drei Sekunden halten. Wenn ich Verspannungen im Schulterblatt habe, ist das die perfekte Übung dagegen.

Wichtig: Die Übung müssen Sie auch auf der anderen Seite machen, sonst kaufen wir uns die nächste Dysbalance ein. Bei der anderen Körperseite gilt aber: rund 20 Prozent weniger. Hat man die Übung auf der ersten Seite siebenmal wiederholt, sollte man sie auf der anderen nur fünfmal durchführen. tmn

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

### 1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

### 2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

### 3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

### 4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

### 5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

### 6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Experten aus der Region



Vizelandrätin Silke Engler, Udo Umbach (ehemaliger Geschäftsführer von AGiL), Landrat a.D. Udo Schlitzberger, Andre Franke (Geschäftsführer von AGiL) und Stefan Nebenführ (Prokurist von AGiL; v.li.) auf dem Fest zum 30-jährigen Bestehen der Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel.

FOTO: SONJA BECHER / REPRO: GITTA HOFFMANN

**Gebrauchte Möbel zu einem super Preis!**  
 VIEL ZU SCHADE FÜR DEN SPERRMÜLL!  
**WIR BIETEN AN:**  
 Gebrauchtmöbel zu günstigen Preisen aus unserer Ausstellung inklusive Lieferung und Aufbau!  
 Kostenlose Abholung Ihrer gut erhaltenen Gebrauchtmöbel!  
 Sie unterstützen damit die gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel!

**Gebrauchtmöbel Kaufhaus**  
 Am Gasterfelder Holz 1 (Pommernanlage / ehem. Bundeswehrcaserne)  
 34466 Wolfhagen-Gasterfeld • Telefon 05692 9998098  
 Öffnungszeiten: Mo. – Do. 7.00 bis 16.00 Uhr • Fr. 7.00 bis 13.00 Uhr  
[www.agil-wolfhagen.de](http://www.agil-wolfhagen.de)



**Vom Keller bis zum Dach, alles aus einer Hand!**  
 Wir sind Ihr Meisterbetrieb vor Ort für folgende Leistungen:

- Pflastersteinreinigung inkl. Versiegelung
- Dachreinigung und Dachbeschichtung
- Fassadengestaltung, -dämmung
- Sanierungs- und Renovierungsarbeiten im Innenbereich und Bodenbelagsarbeiten

Weitere Leistungen finden Sie unter [www.kimm-gbs.de](http://www.kimm-gbs.de)  
**„Jetzt kompetente und kostenlose Erstberatung sichern!“**

**Kimm** Meisterbetrieb Gebäudeservice GmbH **Zin** GEBÄUDESERVICE **Kimm** WASSERSCHADENSANIERUNG

[www.kimm-gbs.de](http://www.kimm-gbs.de) [www.kimm-ws.de](http://www.kimm-ws.de)  
 WhatsApp 0173 5290376 info@kimm-gbs.de  
 ☎ 05692 994530 | Burgstraße 31 | 34466 Wolfhagen

Infos und kostenlose Beratung 05673/2678

Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

[www.SalonArend.de](http://www.SalonArend.de)  
**Die Haarwerkstatt**  
 in Immenhausen

Tagespflege Hofgeismar Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

**Kostenloser Schnuppertag und Beratung für Angehörige zuhause!** Rufen Sie uns einfach an.  
**05671 882-139**  
[hofgeismar.gesundbrunnen.org](http://hofgeismar.gesundbrunnen.org)

# AGiL blickt auf erfolgreiche Zeit zurück

## Drei Jahrzehnte Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel

Seit nunmehr 30 Jahren hilft die Arbeitsförderungsgesellschaft AGiL des Landkreises, Menschen beruflich zu qualifizieren und weiterzubilden. Zeit also, mit einem großen Fest allen Unterstützern und Freunden zu danken und auch sich selbst zu feiern. Daher lud AGiL an den Standort Wolfhagen ein und führte die Eingeladenen eindrucksvoll durch die letzten 30 Jahre.

Seit 1994 hat AGiL mehr als 12 400 Menschen im Landkreis Kassel beraten, gefördert, qualifiziert, ausgebildet oder in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse vermittelt. Die Angebote von AGiL sind dabei breit gefächert: An insgesamt sieben Standorten über den gesamten Landkreis verteilt, gibt es unter anderem aktuell über 60 Plätze für Beschäftigungsförderung, jährlich 16 geförderte Ausbildungsstellen, pädagogische Angebote an Schulen, Projekte zur Sprachförderung sowie zum Übergang von Schule in den Beruf sowie spezielle Angebote für Frauen und ihren (Wieder-)Einstieg in das Arbeitsleben.

„AGiL ist eine echte Erfolgsgeschichte im Landkreis Kassel. Durch deren bedarfsgenaue Angebote werden Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind, ganz individuell gefördert. Dadurch konnte schon zahlreichen Menschen geholfen werden – ob beim Erlangen eines Schul- oder Berufsabschlusses, beim Wiedereinstieg in den Job oder auch in schwierigen Lebensphasen. Ich bin sehr stolz auf das, was die Mitarbeitenden von AGiL in den letzten drei



Um die umfangreichen AGiL-Projekte vorzustellen, gab es einen sogenannten Gallery-Walk und die Möglichkeit, mit Teilnehmenden und Mitarbeitenden von AGiL ins Gespräch zu kommen. Vizelandrätin Silke Engler informiert sich am Stand von HAPE - Hauswirtschaft, Pflege und Erziehung.

FOTO: L. SCHARPEN / REPRO: GITTA HOFFMANN

Jahrzehnten geleistet haben und bin mir sicher, wir werden weiterhin viel Gutes hören“, sagte Vizelandrätin Silke Engler in ihren Glückwünschen.

„Unsere geförderten Arbeitsplätze und Ausbildungsangebote bringen einen gesellschaftlichen Mehrwert und insbesondere auch einen Mehrwert für die Menschen selbst. Unsere pädagogischen Angebote fördern junge Menschen beim Erreichen des Schulabschlusses, beim Erlangen von Ausbildungs- beziehungsweise Berufreife oder durch flankierende, unterstützende Angebote, um die Ausbildung erfolgreich abzuschließen“, fasst Geschäftsführer Andre Franke die Bandbreite von AGiL zusammen. Prokurist Stefan Nebenführ ergänzt: „AGiL zeichnet aus, dass wir durch den Aufbau von Bildungsketten, also mit ineinandergreifenden Ange-

bieten, nachhaltige Bildungserfolge im schulischen Bereich und Integrationserfolge in Ausbildung oder Arbeit sicherstellen wollen. Dabei ist unser Bestreben auch weiterhin, nachhaltige und an den Bedarf unserer Zielgruppen ausgerichtete Angebote zu machen, damit wir für die Menschen, die Unterstützung benötigen, Perspektiven in der Schule oder im Ausbildungs- und Arbeitsmarkt eröffnen können.“

Auch der ehemalige Landrat Udo Schlitzberger und der ehemalige Geschäftsführer von AGiL, Udo Umbach,

waren Gäste der Geburtstagsfeier und berichteten insbesondere von den Anfangszeiten der Arbeitsförderungsgesellschaft und lachten über die ein oder andere Anekdote. Damit sich die Eingeladenen selbst ein Bild von den umfangreichen AGiL-Projekten machen konnten, gab es einen sogenannten Gallery-Walk und die Möglichkeit, mit Teilnehmenden und Mitarbeitenden von AGiL ins Gespräch zu kommen. Auch die Baumkletterer und -pfleger bewiesen ihr Können und sorgten so für eine kleine Show-Einlage.

zgi



Auch Manuela Strube, Staatssekretärin im Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales, war unter den Gästen. Hier mit AGiL-Geschäftsführer Andre Franke.

FOTO: SONJA BECHER / REPRO: GITTA HOFFMANN

Lassen Sie sich verwöhnen...



**Weihnachtsfeiern, Jubiläen, Veranstaltungen**

jeglicher Art – noch freie Kapazitäten; reservieren Sie rechtzeitig!

**Reichhaltiges Weihnachtsbuffet**

am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag  
 (mittags ab 12.00 oder abends ab 18.00 Uhr)

**36,50 € p. P.**

Wir bitten um Tischreservierung für unsere Buffets!

**Silvesterparty mit Live-Musik, all inclusive**

am 31.12.2023 ab 19.00 Uhr in unserem Festsaal – inkl. vielfältigem Silvesterbuffet sowie Softgetränke, Bier und Wein

KARTENVERKAUF ab sofort oder auf Vorbestellung **Eintritt: 95,- € p. P.**

info@ess-bar-hofgeismar.de

www.hotel-viktorosa.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar



**dierichs**  
Zeitungsdruck

**Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...**

... wir suchen motivierte  
**MEDIEN-TECHNOLOGEN**  
**Druck (m/w/d)**

**IHRE AUFGABEN**

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

**IHR PROFIL**

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

**WAS WIR BIETEN**

- Vermögenswirksame Leistungen
- Jobticket / JobRAD
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- kostenfreie Parkplätze

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

**Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG**  
z.Hd. Herrn Stefan Voss  
Wilhelmine-Reichard-Str. 1  
34123 Kassel  
stefan\_voss@dierichs.de




**dierichs**  
Versand-Service

**Sie suchen nach einem attraktiven Nebenjob?**

Im Bereich Versand benötigen wir Unterstützung für das Druckzentrum der HNA in Kassel-Waldau

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams im Bereich


**Versand**

täglich, aber insbesondere für die Donnerstags- und Freitagsproduktion auf Minijob-Basis oder in Teilzeit, 13€ Stundenlohn, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Jetzt hier bewerben.



☎ 0561 / 203 1286  
✉ dvs@dierichs.de  
📍 Wilhelmine-Reichard-Straße 1 · Kassel-Waldau

**Bundesanstalt für Immobilienaufgaben**

Labore  
Gewerbeflächen  
Bibliotheken  
Wohnungen  
Bunker  
Kasernen  
Truppenübungsplätze  
Schlüssel  
Museen  
Wälder  
Leuchttürme  
Ministerien

**Bundesimmobilien**  
und vieles mehr auf [www.bundesimmobilien.de](http://www.bundesimmobilien.de)

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Koblenz sucht für den Geschäftsbereich Facility Management am Arbeitsort Fulda zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine:

**Hilfskraft (w/m/d) für die Liegenschaftsbetreuung**  
(Entgeltgruppe 3 TVöD Bund, Kennung KOFM229928)

**Was sind Ihre Aufgabenschwerpunkte?**

- Gewährleistung und Kontrolle der Gebäudesauberkeit: regelmäßige Reinigung von Räumlichkeiten in gemeinschaftlich genutzten Objekten
- Umweltgerechte Trennung von Wertstoffen und Restmüll sowie fachgerechte Entsorgung
- Reinigung und Pflege der Außenanlagen, Grünanlagen, Wege, Höfe: Kehren, Rechnen, Unkraut jäten, Rasen mähen etc.
- Ausführung einfacher handwerklicher Tätigkeiten im Außen- und Innenbereich
- Einweisung und Begleitung von Fremdfirmen
- Durchführung des Winterdienstes
- Botendienste und kleinere Transportarbeiten

Zur vollständigen Stellenausschreibung gelangen Sie über unsere Homepage in der Rubrik Karriere.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**  
Dann bewerben Sie sich online bis zum 18. Oktober 2024 auf [www.interamt.de](http://www.interamt.de) unter der Stellen-ID 1191396.

[www.bundesimmobilien.de](http://www.bundesimmobilien.de)

...IMMER WAS BESONDERES

**becker**

**Zum schnellstmöglichen Termin suchen wir einen: Stellvertretender Teamleiter (w/m/d) in Vollzeit für unsere Einzelhandelsfiliale in Gudensberg.**

Sie begeistern sich für den Handel und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich? Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, sowie humane Arbeitszeiten. Detaillierte Einzelheiten werden wir in einem persönlichen Gespräch klären.

**Wir freuen uns auf Sie!**  
**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: centrale@rb-becker.de oder per Post an: RB-Rolf Becker GmbH Industriestraße 1 37217 Witzhausen/Kleinalmerode**

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.



**Keine Kohle?**

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnt in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Emstal**  
Merxhausen  
Sand
- Bad Karlshafen**  
Stadt
- Grebenstein**  
Stadt
- Habichtswald**  
Dörnberg  
Ehlen
- Hofgeismar**  
Beberbeck  
Hombressen
- Immenhausen**  
Stadt
- Naumburg**  
Elbenberg  
Heimarshausen  
Stadt
- Trendelburg**  
Deisel  
Eberschütz  
Gottsbüren  
Stammen
- Wesertal**  
Gieselwerder
- Wolfhagen**  
Niederelungen  
Stadt
- Zierenberg**  
Stadt

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎ Tel. 0561 203-1175  
📞 WhatsApp: 0151 61666277  
🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



**Elvira, 57 J.**, mit schöner frau. Figur, mag ein gemüt. Zuhause, die Natur, Wald, Pilze sammeln. Jetzt, wo die Nächte schon wieder länger werden, fühle ich mich sehr einsam. Würde mich gerne in einen netten Mann mit Ziel auf eine gemeins. Zukunft verlieben. Ruf üb. PV an u. lass es uns versuchen. **Tel. 0162-7928872**

**Sofie, 77 J.**, saubere Hausfrau, fit, mit schöner weibl. Figur, seit üb. 2 J. Witwe. Brauche keine Reisen, aber ein aufrichtiges Miteinander. Im Alter ist jeder Tag kostbar, deshalb sollten wir nicht länger einsam sein, sondern glücklich, dass wir uns gefunden haben. Mit großer Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf üb. PV **Tel. 0152-24910120**

**Gerda, 72 J.**, verwitwet, bin eine einfache, aber herzensgute Frau, ehrlich, anständig, fleißig u. sparsam, gute Hausfrau u. Köchin, umzugsbereit, mit eig. PKW. Suche üb. PV einen lieben Mann hier aus der Umgebung. **Tel. 0176-43646934**

### Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu...  
**Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

**Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:**  
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,  
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

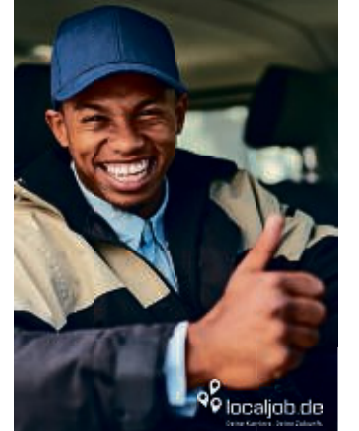
**1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.**  
[www.brennholzfahrer.de](http://www.brennholzfahrer.de) · Tel. 0172 - 5 21 11 21

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Mit uns in  
die richtige  
**RICHTUNG**



localjob.de

# Kita hat ungeplant zu

## Fragen und Antworten: Was berufstätige Eltern wissen müssen

Viele Kitas leiden unter akutem Personalmangel. Fallen Fachkräfte aus, müssen Öffnungszeiten eingeschränkt oder ganze Gruppen geschlossen werden. Welche Optionen haben berufstätige Eltern dann?

Bei vielen Eltern geht morgens der erste Blick aufs Handy: Gibt es Updates aus der Kita-Chatgruppe oder der Kita-App? In zahlreichen Einrichtungen ist der Personalmangel groß. Fallen Erzieherinnen oder Erzieher aus – was gerade in der Erkältungssaison wieder häufiger vorkommt – müssen die Einrichtungen ihre Öffnungszeiten einschränken oder in die Notbetreuung gehen.

Eltern stehen dann vor der Frage: Wie lassen sich Arbeit und Kinderbetreuung organisieren? Zu Hause bleiben, im Homeoffice arbeiten, Urlaub nehmen oder das Kind mit ins Büro nehmen? Was ist erlaubt – was nicht? Antworten auf wichtige Fragen.

### Die Kita geht in die Notbetreuung. Kann ich als Elternteil jetzt zu Hause bleiben?

„Eines vorweg: Kinderbetreuung ist in erster Linie die Privatangelegenheit der Beschäftigten“, sagt Till Bender, Jurist bei der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB). Es sei Sache der Eltern, wie sie ihre Arbeitsverpflichtung mit ihren privaten Verpflichtungen in Einklang bringen.



„**Teamwork**“ im Homeoffice? Schließt die Kita ungeplant, stehen berufstätige Eltern vor der Frage, wie sie nun die Kinderbetreuung organisieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Sind Kinder also nicht betreut, weil die Kita oder der Kindergarten die vereinbarte Leistung nicht erbringt, müssen sich die Eltern darum bemühen, das Kind anderweitig zur Betreuung zu geben, sodass sie arbeiten können. „Erst wenn das nicht möglich ist, dürfen sie der Arbeit fernbleiben, weil es ihnen unmöglich ist, ihre Arbeitsleistung zu erbringen“, erklärt Bender.

Wichtig: Eltern müssen den Arbeitgeber so schnell wie möglich darauf hinweisen, dass sie nicht kommen können und dürfen nicht ein-

fach so zu Hause bleiben.

### Wie sieht es mit meinem Gehalt aus, wenn ich wegen der Kinderbetreuung ausfalle?

Das ist abhängig vom Einzelfall. Schließt die Kita etwa von einem Tag auf den anderen, weil alle Betreuungspersonen krank sind, könne ein Fall der vorübergehenden Arbeitsverhinderung vorliegen, so Bender. Dann bekommen Beschäftigte auch weiter ihr Geld.

Achtung: Dieser Anspruch kann durch den Arbeitsvertrag ausgeschlossen sein. Ohnehin würde er nur für eine

Übergangszeit gelten, in der Regel gehen Rechtsexperten von etwa fünf Tagen aus. „Wenn dann immer noch keine anderweitige Betreuung gefunden ist, müssen die Eltern zwar immer noch nicht arbeiten, sie bekommen dann aber auch keinen Lohn.“

### Kann mein Arbeitgeber mich zwingen, Urlaub zu nehmen oder Überstunden abzubauen? Und was, wenn alle Urlaubstage schon ausgeschöpft sind?

„Kein Arbeitnehmer kann gezwungen werden, Urlaub

zu nehmen“, so Bender. Bei Überstunden komme es auf die Regelung im jeweiligen Betrieb an. Klar ist: „Arbeitnehmer werden aber oft schon aus finanziellen Erwägungen von sich aus Urlaub oder Überstunden einbringen, weil sie dann keine Lohn einbußen haben.“

Wer keinen Urlaub mehr über hat, dem bleibt Bender zufolge nur die unbezahlte Freistellung oder Minusstunden auf dem Arbeitszeitkonto – die dann wieder reingearbeitet werden müssen. Der Rechtsexperte empfiehlt, in jedem Fall das Gespräch mit

dem Arbeitgeber zu suchen und gegebenenfalls den Betriebsrat einzuschalten.

### Kann ich auf Homeoffice setzen? Oder mein Kind mit zur Arbeit bringen?

Einen allgemeinen gesetzlichen Anspruch auf Homeoffice gibt es nicht, stellt Till Bender klar. Ein Anspruch könne sich aber zum Beispiel aus einer Betriebsvereinbarung ergeben. Die könne dann etwa eine Regelung enthalten, wonach Homeoffice vorrangig zu gewähren ist, wenn Betreuungspflichten bestehen. „Auch wenn kein rechtlicher Anspruch besteht, lohnt sich in jedem Fall das Gespräch mit dem Arbeitgeber“, so der Rechtsexperte. Der habe ja meist ebenfalls kein Interesse daran, dass Beschäftigte ausfallen – selbst wenn kein Lohn gezahlt wird.

Ob man das Kind mit zur Arbeit bringen kann, hängt Till Bender zufolge nicht zuletzt von der Art der Arbeit und dem Alter des Kindes ab. Wo strenge Arbeitsschutzaufgaben im Betrieb gelten, wird das nicht möglich sein. Anderswo – etwa in Büros – gebe es hingegen sogar spezielle Kinderzimmer. Auch hier empfiehlt Bender, mit Vorgesetzten oder dem Betriebsrat Kontakt aufzunehmen. Wichtig: Die Arbeit darf durch die Anwesenheit des Kindes nicht wesentlich gestört werden. Alle – die Eltern und auch die Kollegen – müssen ihrer Arbeit weiter nachkommen können. tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

#### In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA  
AKADEMIE  
&  
Levato

Preis:  
39 €

# Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote  
und lassen Sie sich immer wieder  
neu inspirieren.



**11,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filzkorb Sparkombi

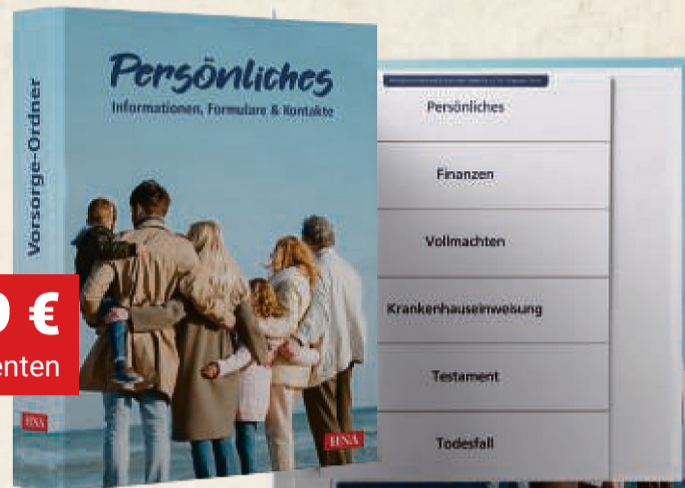
Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.  
Groß und Klein im Set:  
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm  
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm  
13,90 € für Nichtabonnenten



**11,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.  
Große Tasche:  
B 35 x H 30 x T 25 cm  
Kleine Tasche:  
B 25 x H 21 x T 11 cm  
13,90 € für Nichtabonnenten



**19,99 €**  
für Abonnenten

## HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.  
24,99 € für Nichtabonnenten



**5,90 €**  
für Abonnenten

## HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm  
7,90 € für Nichtabonnenten



**Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (solange der Vorrat reicht).**

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.