

**GUTES HÖREN**  
für mehr Lebensqualität  
Mike Trinkus

Hans-Staden-Allee 6 | 34576 Homberg  
www.hoergeraete-trinkus.de

Hörakustik  
**TRINKUS**  
GLEICH KOSTENLOSEN HÖRTEST  
VEREINBAREN - 05681 9369641 ...für besseres Hören

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXCLUSIVE TAPE

MALER- / PUTZARBEITEN  
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ 05682 / 4999

**GOLDANKAUF**

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia  
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold  
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ 05681 - 818 99 60  
goldwaage-homberg.de



**Wenn der Herbst zum Maler wird**

Die schönsten Farben malt der Herbst. Das Laub der Bäume wechselt langsam die Farben in goldgelb, braun und rot, während die Rosen noch in der Blüte stehen. Dieser schöne Blick auf die Fels-

burg bietet sich von der Obergasse und vom Pfarrhof aus. Links der ehemalige Bessenhof, früher einer der vier Burgmannensitze. Die Burgmannen waren einst die Verwalter der Burg. Im Zuge der

„Einfachen Stadterneuerung“ wurden der Bereich rund um die Nikolaikirche, der Marktplatz und die Rittergasse bis zur ehemaligen Schule mit Sandsteinen gepflastert.

M.S. FOTO: MANFRED SCHAAKE

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck  
Galerie**  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**Müller Fritzlar**  
Fernsehtechnik & Hausgeräte  
Kaffeefüllautomaten  
Verkauf, Werkstatt & Service  
Telefon 05622 / 2255

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**  
**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
20.10. – 26.10.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**Lohnt sich für mich eine Solaranlage?**

Was muss beachtet werden? Mehr im Innenteil!

**PV Hessen** GmbH

Landgraf-Philipp-Str. 25  
34613 Schwalmstadt  
Tel. 06691 9270151

**BLECHER**  
Felsberg-Gensungen · Homberg (Efze)

**HÖRMANN**  
Tore · Türen · Zargen · Antriebe  
Automatik-Sektionaltore

**Aktionsgrößen:**  
2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm,  
2500 x 2000 mm, 2500 x 2125 mm  
(weitere Oberflächen und Größen auf Anfrage)

Herr Leimbach Tel. 05662 5007-58  
Herr Rempel Tel. 0151 73002225

ab 1099,- € inkl. Montage zzgl. MwSt.

Montagekosten auf Anfrage. Montage erfolgt durch unsere Partnerfirma.

MONTAGEBAU LEIMBACH  
0174 9630752

www.blecher.eu MITGLIED IM HAGEBAU-VERBUND bauelemente@blecher.eu

**IHR PARTNER FÜR ENERGETISCHE SANIERUNG**

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Montenegroteller**  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot im Oktober 13,50 €

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr  
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

**Knüllhof Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

**Frische Pfefferlinge und Steinpilze**  
in verschiedenen Variationen

E-Tankstelle am Hotel  
www.hotelanneck.de

**Wir suchen dich:** 

**Einfach anrufen 05684 999410 und auf einen Kaffee vorbeikommen!**

**Monteure m/w/d**

für Küchen und Möbel - gerne ganzes Team zum kurzfristigen Einstieg - Profi oder Quereinsteiger

Wenn du Spaß an Montagearbeiten hast und über ausgewiesenes handwerkliches Geschick verfügst, bist du bei uns richtig. Ein abwechslungsreicher, gut dotierter und geschätzter Beruf in einem großartigen Team ohne große Fluktuation erwartet dich.

**Kundendienst-Monteur m/w/d**

Du bist ein leidenschaftlicher Handwerker und mit (fast) allen Arbeiten rund um Möbel und Küchen vertraut. Du kannst auf Kunden zugehen und Probleme lösen. Demnächst geht unser Mitarbeiter für diese Tätigkeiten in seinen wohlverdienten Ruhestand. Du wirst bestens eingeschult und kannst wählen zwischen einer 4- und 5-Tage-Woche. Du erhältst einen Sprinter zur Nutzung.

**Mark Kühler**  
Der Handwerkerkönig & EMV-Markenbotschafter empfiehlt HÄMEL.

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919   Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940  
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

# „Ein großer Wurf für die Stadt“

## Homberg erhält Auszeichnung für herausragende Fachwerksanierung

**Homberg** – Sie wissen, was sie geleistet haben: Erfreut, geehrt aber auch ebenso selbstbewusst hat Hombergs Bürgermeister Dr. Nico Ritz gestern die Auszeichnung für herausragende Fachwerksanierung von der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Fachwerkstädte entgegengenommen. Konkret ging es dabei um das Haus am Marktplatz 16 – die ehemalige Engelpothek, das jetzige „Haus der Geschichte“.

### Die Auszeichnung

In fast allen Fachwerkstädten bedrohten Leerstände den historischen Kern und auch den Marktplatz. „Homberg reagiert darauf mit ganz gezielten Konzepten und Projekten“, sagte Prof. Manfred Gerner, Präsident der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Fachwerkstädte. So auch mit der „durchgreifenden Sanierung des Fachwerkgebäudes Marktplatz 16 und der Umnutzung des Gebäudes zum Haus der Geschichte“, sagt Gerner, den Ritz als Fachwerk-Papst begrüßte. Das stattliche Haus wurde 1668 in „kompromissloser Fachwerk-

konstruktion über dem massiven Erdgeschoss errichtet. „Das den Marktplatz dominierende Fachwerkhaus, dem Rathaus schräg gegenüber, wurde als Einzeldenkmal klassifiziert“, erklärt Gerner.

### Die Sanierung

Kernstück der Sanierung war der Einbau eines gemeinsamen barrierefreien Treppenhauses im Nachbargebäude Oberdorstraße 1 zur Erschließung der beiden Gebäude, mit einem ebenerdigen Zugang vom Marktplatz. Direkt von dort erreicht man das „Haus der Reformation“ und über eine Innentreppe als sichtbare Konstruktion mit Stahlwangen und massiven Treppenstufen das erste Obergeschoss mit Burgbergmuseum.

Im zweiten und dritten Obergeschoss wurden Wohnungen gebaut (HNA berichtete). Mit den musealen und geschichtsträchtigen Einrichtungen werde der Marktplatz als Stadtzentrum weiter aktiviert und die Wohnungen befinden sich in einer herausragenden Lage, in der Stadt, bilanzierte Gerner in seiner

Laudatio. Betrachte man das Gesamtergebnis der Sanierung, so sei der Stadt und ihrer Verwaltung mit dem Architekturbüro Albert Hess aus Neuenstein-Mühlbach ein großer Wurf für die Stadtentwicklung und für die Bürger gelungen, ergänzte er.

### Die Reaktion

„Es ist eine besondere Ehre für uns, aber ich darf auch in aller Bescheidenheit sagen: Das haben wir uns verdient“, sagte Ritz in Richtung der politischen Vertreter der Stadt, der Architekten, der Denkmalpflege, der Mitarbeiter der Bauverwaltung und nicht zuletzt der vielen Ehrenamtlichen, die das Haus mit Leben füllten. Ritz lobte den Mut der Homberger Politiker, die sich für die Sanierung des Gebäudes ausgesprochen haben. „Das war nicht selbstverständlich“, betonte er.

Das bestätigte auch Gerner: „Man sieht, was möglich ist.“ Der Fachwerk-Experte betonte mehrfach, dass er sich ein ähnlich positives Ergebnis auch für das ehemalige Gasthaus „Krone“ aus dem Jahre 1480 wünsche. „Es ist ein



Vor dem „Haus der Geschichte“: Vertreter der Stadt, der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Fachwerkstädte, der Vereine und des Architekturbüros Hess freuen sich über die Auszeichnung für herausragende Fachwerksanierung.

FOTO: KATHARINA BREUNING

Fachwerkjuwel“, schwärmte Gerner.

### Die Folge

Besonders erfreulich: Mit die-

ser Auszeichnung qualifiziert sich Homberg automatisch für den renommierten Fachwerkpreis 2025. Sollte Homberg auch diesen Preis erhal-

ten, wäre es ein weiterer Grund für die Stadt, um stolz auf ihre Vergangenheit zu sein und selbstbewusst in die Zukunft zu blicken. may

www.rb-becker.de

**ab Mo., den 21.10.2024**

**Klappstuhl mit Samtbezug**  
Tx:BxH: 45 x 44 x 78cm  
grau, Sitzhöhe: 44 cm,  
pulverbeschichtetes Metall  
**bis 100kg 12,98**

**ASB-Hartschalenkoffer**  
Leichtlaufrollen,  
360° drehbar,  
versch. Farben &  
Designs, inkl.  
Schloss  
75x45x25 cm **39,98**  
65x40x23 cm **29,98**  
55x35x20 cm **19,98**

**Viele verschiedene Stumpenkerzen**  
versch. Farben,  
& Größen  
**ab 2,49**

**LED-Garten-Leuchtern, 150 LED's**  
Metall, schwarz, B60 x H73 cm,  
Zuleitung: 8 m, für den Außenbereich, dh Timer, 8 einstellbare Funktionen  
**29,98**

**225 LED's B90 x H102 cm**  
**45,00**

**Winterhandschuh**  
Polyester-Fleece mit Original 3M-Thinsulate™-Isolationstutter, Größe: 8 & 10, schwarz  
**1,99**

**Damen Kuschelpullover**  
weiß oder altrosa,  
Reißverschluss,  
Größe: 40/42,  
44/46 & 48/50  
**7,99**

**Damen Kuschelkleid**  
blau oder altrosa,  
mit Kapuze,  
Größe: 40/42,  
44/46 & 48/50  
**7,99**

**Weihnachtzug**  
mit Licht und Ton, 23-Flg., 330 cm  
**14,98**

**Weihnachtsdeko z.B.:**  
Wichtel, Engel oder Stern  
und viele weitere  
**2,99**

**3flg. Weihnachtskuppel**  
5,5 x 9 cm, je 1 LED, warmweiß  
**2,99**

**LIZAS LED-Filztasche**  
ca. 40 x 50 cm  
versch. Motive  
und Farben  
**5,99**

**Kuschelige Wohndecke**  
Lammfelloptik,  
150 x 200 cm  
versch. Farben  
& Designs  
**19,98**

**Handmixer**  
weiß, 200W, mit  
Turbo-Taste  
**9,98**

**Edelstahl-Wasserkocher**  
1,8l  
1800 Watt,  
versch. Farben  
**12,98**

**Toaster**  
700 Watt,  
Bräutchen-  
ausatz  
**9,98**

**Raclette - Partygrill**  
1200W, für bis zu 8 Personen,  
antihaltbeschichtet  
**29,50**

**Glas-Wasserkocher**  
LED beleuchtet  
2200 W,  
1,7Ltr., Abschalt-  
automatik  
**12,98**

**Filter-Kaffeemaschine**  
10-12 Tassen  
800 W,  
schwarz, 1,5L,  
Dauerfilter  
**12,98**

**Induktionskochplatte**  
T27,2 x B 31,2 x H 6,2 cm,  
2000 Watt,  
60 - 240°,  
Ø 22 cm,  
**35,00**

**Automatik Batterielader**  
6 Ah,  
6 & 12 V,  
Blei-Säure  
(SU, Gel, EFB  
AGM) und  
Li-Ion-Bat-  
terien, Mikro-  
prozessor-  
steuerung  
**12,98**

**Kühlerfrostschutz G12+**  
bis -30°, rot,  
oder  
blau  
1L=2,33  
**3,49**

**DUNLOP Mehrzweck Teleskop-Spray**  
Eiskratzer  
und  
Bürste  
beseitigt  
Quietschen,  
reintigt, schützt  
& macht  
verklebte  
Vorrichtungen  
wieder  
gängig  
0,5 L  
**3,99**

**Schneefix 4 Multifunktionsaufleier**  
Schieben, Schaufeln,  
Krätzen & Säubern,  
Arbeitsbreite 66 cm  
ergonomische  
Form  
**29,98**

**PKW-Frostschutzplane**  
70 x 150 cm  
gängig  
**2,99**

**ALU Profilkannte**  
**9,98**

**Metallkannte**  
**9,98**

**Frucht Porridge**  
versch. Sorten  
190g Glas  
**0,29**

**Twix**  
3x2 Riegel= 150g  
**0,99**

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten  
**0,99**

**Speisekartoffeln, 10kg**  
vorwiegend  
festkochend  
1kg=0,34  
**3,49**

**Speisezwiebeln, 5kg**  
festkochend  
1kg=0,59  
**2,99**

**Tortilla Chips**  
gesalzen,  
300g  
**0,89**

**3er Pack Knoppers**  
3x25g= 75g  
**0,79**

**Milka Tender**  
Nuss, 5 x 37g= 185g  
**0,99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**



## 3401 Stunden Arbeit geleistet

### DRK-Bereitschaft zog Bilanz und ehrte Mitglieder

**Homberg** – 3401 Einsatzstunden haben die Mitglieder der DRK-Bereitschaft im vergangenen Jahr geleistet. Darunter waren 73 Helfer-vor-Ort-Stunden. Außerdem haben bei fünf Blutspendeterminen 600 Menschen ihr Blut gegeben. Das berichtete Bereitschaftsleiter Andreas Krannich bei der Mitgliederversammlung des Homberger DRK.

Die zahlreichen Helfer seien dankbar dafür, dass unter den vielen Blutspendern sogar 22 Menschen waren, die zum ersten Mal gespendet haben. Außerdem konnte der DRK-Blutspendedienst 19 Frauen und Männer als Mehrfachspender auszeichnen. Unter ihnen Joachim Bottenhorn, der bereits 125 Mal sein Blut gab und Harald Wirtz, der bereits 100 Mal Blut spendete. Es sei nicht

selbstverständlich, nicht nur Blut zu spenden, sondern auch seine Freizeit für den guten Zweck zur Verfügung zu stellen.

Bei der Mitgliederversammlung wurden überdies Auszeichnungen für aktive und ehrenamtliche Rote-Kreuz-Arbeit überreicht. Christoph Baumunk erhielt sie für fünf Jahre, Meik Mand für 20 Jahre und Elisabeth Krippner für 50 Jahre Mitarbeit im DRK. Bodo Fäcke berichtete darüber hinaus, dass die Präsidentin des DRK-Bundesverbandes Berlin für 50 Jahre aktive und ehrenamtliche Tätigkeit im Roten Kreuz Elisabeth Krippner aus Homberg mit der DRK-Ehrendnadel ausgezeichnet hat. Andreas Krannich überreichte die Verleihungsurkunde und die DRK-Ehrendnadel.

**Ehrungen:** Andreas Krannich (von links) ehrt Christoph Baumunk, Elisabeth Krippner und Meik Mand.

FOTO: DRK HOMBERG

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HEISSINGEN, FRITTLAR  
HOMBERG, BORKEN

nh-wochenzeitungen.de

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach  
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1,  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,  
34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



**Spaß mit den neuen Waveboards:** (von links) Sportlehrer Joscha Gödde, Phil Eberhardt, Jonathan Mertsch, Florian Fischer, Stefan Kördel vom Vorstand der VR-Partner-Bank, Schulleiter Markus Gille, Fachbereichsleiter Sport Thorsten Träger, (kniend von links) Jan Pfau und Dominik Schöffing.

FOTO: JULIANE BECKER

## Im Slalom auf zwei Rollen

VR-Partner-Bank fördert Sportprojekte im Schwalm-Eder-Kreis

**Melsungen** – Gar nicht so einfach, die Balance auf nur zwei Rollen zu halten: Die VR-Partner-Bank Chatten-gau-Schwalm-Eder hat die Anschaffung von 25 Waveboards für die Radko-Stöckel-Schule in Melsungen mit 1000 Euro gefördert.

Mit dem Projekt „FIT bleiben in der Region“ unterstützt die Bank insgesamt 31 Vereine im Schwalm-Eder-Kreis bei der Anschaffung von Geräten und Materialien für den Sport. Bis zu

1000 Euro bekommt jeder Verein. Die gesamte Förder-summe beträgt 25 150 Euro. Die Mitarbeiter der Bank gestalten die Projekte und wählen aus den Bewerbern aus, was gefördert werden soll, sagt Stefan Kördel vom Vorstand der Bank.

Die neuen Waveboards kommen bei den Schülern der Radko-Stöckel-Schule gut an, berichtet Fachbereichs-leiter Sport Thorsten Träger. Beim Pressetermin vor Ort sind gerade fünf Schüler aus

einer Mechatroniker-Klasse mit den Boards in der Sport-halle unterwegs. Im Slalom fahren sie um Hütchen und probieren die neuen Sport-geräte aus.

Anders als die ähnlich aus-sehenden Skateboards haben Waveboards nur zwei Rollen hintereinander. Man müsse in Bewegung bleiben, so halte man das Gleich-gewicht und komme vorwärts, erklärt Sportlehrer Joscha Gödde. Er und Thorsten Träger haben gemeinsam die

Bewerbung um das Förder-geld auf den Weg gebracht. Insgesamt kostet die An-schaffung der Boards etwa 1300 Euro.

Die Entscheidung für die Waveboards wurde getrof-fen, da das Fahren mit dem Trendsportgerät „einen hö-heren Aufforderungscha-rakter als Fahrrad fahren oder Inliner fahren“ habe, sagt Joscha Gödde. Die Schü-ler sollten angeregt werden, sich mehr zu bewegen. Das ist auch der Grundgedanke

des Projekts „FIT bleiben in der Region“. Die Menschen in Deutschland bewegten sich zu wenig, sagt Stefan Körle. Das Projekt wolle dem entgegenwirken.

Die Förderbeträge kom-men durch das Gewinnsparen-Angebot der VR-Partner-Bank zusammen. Ein Teil des Spieleinsatzes wird für soziale und gemeinnützige Einrichtungen und Vereine verwendet.

jbe

» ARTIKEL UNTEN

## Gottesdienst für Frauen in der Stadtkirche

**Fritzlar** – Die Frauengruppe der Landesfrauenkonferenz lädt gemeinsam mit ihrem Team herzlich zum Frauengottesdienst am Freitag, 25. Oktober, ab 18 Uhr in die Stadtkirche Fritzlar ein. Im Anschluss zum Gottesdienst wird zu einem Imbiss geladen.

### Sorgearbeit ist oft unsichtbar

„Handle with Care“, füreinander sorgen, unter diesem Thema will die Frauengruppe den gemeinsamen Gottesdienst feiern. Sorgearbeit (care) ist oft unsichtbar, aber unerlässlich. Sie wird in den meisten Fällen von Frauen getan und dabei selten beachtet und wertgeschätzt, fast nie bezahlt. Oft überschreiten die Personen, die sich kümmern, ihre Grenzen, sie sind überfordert. Doch auch ihnen stehen ein Schutzraum und Privatsphäre zu, die sie ohne schlechtes Gewissen nutzen dürfen, geht aus der Ankündigung hervor.

### Gemeinsam hören und beten

In diesem Gottesdienst wollen Teilnehmer gemeinsam hören, beten und eigenen Sorgen nachgehen, heißt es weiter.

wag

## Von der Kletterwand über Pedalos bis zum Trampolin

VR-Partner-Bank fördert weitere Vereine im Kreis

Diese weiteren Vereine wurden von der VR-Partner-Bank gefördert:

**Kinderverein Röhrenfurth:** Drei-Turn-Reckstange – **FSV Rengshausen 1920:** Mähroboter mit Zubehör – **SV Malsfeld 1912:** unter anderem Zielscheibenaufgaben, Pfeilfangnetze, Bögen – **Melsunger Turngemeinde 1861:** Sissel Pilates Circle – **Förderverein der Grundschule am Kirsberg:** Funktionshirts für die Schulmannschaft – **Astrid-Lindgren-Grundschule Malsfeld:** Kletterwand aus Kabeltrommeln – **Förderverein Grundschule Niedenstein:** Mini-Bolz-

platztore – **Förderverein Schule an den Türmen:** Pausenspiel- und Sportgeräten – **Förderverein der Schule am Reiherwald Wabern:** Holzpferde mit Zubehör – **Förderverein der Stellbergschule Homberg:** Bodentrampolin – **Freundes- und Förderkreis der Berlin-Tiergarten Schule Remsfeld:** Bodenrollmatten für das Turnen – **TSV Eintracht 1919 Brunlar:** Jugendtor – **TSV Wolfershausen:** Jugendtor – **TSV Elbenberg 05:** Trainingshilfen – **KITA Schatzkiste Wabern:** fünf Fallschutzmatten für Bewegungsstunden – **AWO Kreis-**

**verband Schwalm Eder, Kita Altstadt:** Holzpferd Paco und Holzpferd Pony Trixie – **Förderverein Kita Sonnenschein:** Rollenrutschbahn – **Freunde und Förderer der Haupt- und Realschule mit Förderstufe Fritzlar:** zwei Fahrräder – **Älterer Turn- und Sportverein 1896 Lohne:** Rollmatten – **TSV Röhrenfurth 04:** zwei Kleinfeldtore mit Kippsicherung für den Jugendspielbetrieb – **DLRG OV Guxhagen-Melsungen:** aufblasbares DLRG Stand-Up-Paddle-Board – **Schützengilde Melsungen:** Blasrohre – **SC Schwarz-Weiß 1920 Zennern:** Kugelstoßring

und Anlaufbahn aus Kunststoff – **Turn- und Sport TSV 08 Dissen:** Ausrüstung für Gymnastik und Freizeitsport – **Petrus-Gemeinde der Selbständigen Evangelisch-Lutherischen Kirche:** unter anderem Pedalos, Stelzen, Bälle, kleine Fahrräder – **Förderverein der Bilsteinschule Besse:** Materialien für den Schwimmunterricht – **SG 09 Kirchhof:** Trainingsmaterial – **Hoffnung für Dich:** Kraftstation – **Förderverein der Grundschule Gudensberg:** FreundeBank – **FTSV Harle 1919:** Spiel- und Turngeräte für Kinder.

jbe

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen**

**Beratungstag\***  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)

📅 **Do. 31.10.2024**

**Jetzt anmelden und Testangebot sichern!**

☎ **05661 - 60 28**

**aesculap Apotheke**

Apothekerin Eva Seitz  
**Bahnhofstr. 17 | 34212 Melsungen**  
Mo. - Fr. 08.00 - 19.00 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr

## Herzrhythmusstörungen – Symptome und Behandlungsmöglichkeiten

Kostenloser Vortrag im Asklepios MVZ Heinebach in Alheim

**Schwalmstadt. Am Donnerstag, den 31. Oktober, referiert Dr. med. Elvan Akin, Chefarzt der Rhythmologie und Elektrophysiologie am Klinikum Schwalmstadt, im Rahmen der Gesundheitsakademie on tour über das Thema „Herzrhythmusstörungen – Symptome und Behandlungsmöglichkeiten“. Die Veranstaltung findet von 18:00 bis 19:30 Uhr im Asklepios MVZ Heinebach, Flachsweg 6 in Alheim statt.**

Unser Herz ist ein lebenswichtiges Organ. Um schlagen zu können, benötigt es Strom. Treten in den Leitungsbahnen und Herzmuskelzellen gleichsam Kurzschlüsse auf, sodass der Stromfluss ge-

stört wird, schlägt das Herz unregelmäßig. Infolgedessen können krankhafte Herzrhythmusstörungen wie ein Vorhofflimmern entstehen, das sich durch Herzrasen, Atemnot, Brustschmerzen, Schwindel oder eine verringerte Belastbarkeit bemerkbar machen kann. Dr. Akin weiß aus Erfahrung, dass Herzrhythmusstörungen die häufigste Ursache für einen plötzlichen Herztod sind. „Manchmal machen sie sich im Vorfeld bemerkbar, oft treten sie aber plötzlich und unerwartet auf“, erläutert der Experte. „Betroffen sind davon nicht nur ältere Menschen oder Patienten mit Vorerkrankungen. Herzrhythmusstörungen können auch junge, vermeint-

lich gesunde Menschen treffen“, fügt er hinzu. Wann werden Herzrhythmusstörungen gefährlich? Wie sind sie zu erkennen und zu behandeln? Betroffene und Interessierte erhalten an diesem Abend einen umfassenden Überblick über Symptome sowie Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für die Beantwortung von Fragen aus dem Publikum.

**Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 05664/948474 an, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen verfügbar ist.**

**31. OKT  
2024**

**18 - 19.30 Uhr**

MVZ Heinebach  
Flachsweg 6  
36211 Alheim

**ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE ON TOUR**  
HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN – SYMPTOME UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Referent:  
Dr. med. Elvan Akin  
Chefarzt Rhythmologie/Elektrophysiologie

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Anmeldungen und Infos  
unter Tel.: 05664 / 948474  
**www.asklepios.com**

# Schäden am Burgblickplatz beseitigt

Streit um Ausbesserungen in Felsberg dauerte mehrere Jahre an

**Felsberg** – Ein jahrelanges Ärgernis in Felsbergs Altstadt soll nun ein Ende haben. Die Schäden an der Sandsteinmauer des bereits im Frühjahr 2018 für über 100 000 Euro neu gestalteten Burgblick-Platzes sind nun aus Sicht der Stadt Felsberg endgültig beseitigt.

Die Mauerkrone hat eine neue Abdeckung aus Sandstein bekommen. Der heißt offiziell „Waldeck grau“, passt sich aber – so ist zu hören – mit seinem gelben Farbton gut dem Pflaster und dem Buntsandstein der Mauer an. Die war von der damals beauftragten Firma in den vergangenen Wochen saniert und neu verlegt worden. Die von einem Homberger Steinmetzbetrieb verlegten Platten sind sozusagen die „Krönung“ der Mauer.

Zunehmenden Ärger bis hin zu nicht endenden Diskussionen gab es in der Vergangenheit im Ortsbeirat und im Stadtparlament, als Schäden sichtbar wurden. Ortsvorsteher Klaus Döll hatte einmal von Pfusch gesprochen. Auf Antrag der CDU wurde ein Beweissicherungsverfahren beschlossen mit dem Ziel, alle Mängel festzustellen und zu beseitigen.

Was jetzt der Fall sein soll. „Gute Arbeit, schön geworden, warum nicht gleich so?“ Das war der Tenor von Felsbergern, nachdem die Steinmetze den Schlussstein auf die Mauerkrone gesetzt hatten. Ein Anwohner sagte gegenüber der HNA: „Fachgerecht gut ausgeführt. Endlich ein Lichtblick in dieser unendlichen Geschichte.“

„Die Stadt Felsberg ist froh, diesen schönen Platz als Verweilort für die Bevölkerung sowie Durchreisende wie zum Beispiel Radfahrer, die uns besuchen, endlich freigeben zu können.“ Das erklärte Stadtrat Hartmut Wagner gegenüber unserer Zeitung. Mit der neu-



**Vor dem Setzen des Schlusssteins der Mauerkrone:** (von links) Steinmetzmeister Uwe Kieling, der Auszubildende Fynn Sowa und Steinmetz Jan Kieling vor dem Einsetzen der letzten Sandsteinplatte der Mauerkrone am Burgblickplatz. Die bisher verlegten Platten hatten sich als nicht geeignet und viel zu dünn erwiesen.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

en Mauerabdeckung seien nun alle Mängel behoben. Für das Geländer sei ein Standsicherheitsnachweis (Statik) eingeholt worden. „Somit ist auch festgelegt, dass dieser Platz nicht für Kraftfahrzeuge ausgelegt ist“, sagte Wagner.

Da die vorher verwendeten Platten für die Mauerabdeckung „entgegen unserer Annahme leider nicht ihren Zweck erfüllten“, so Wagner, seien nun von einer Fachfirma großflächige Abdeckungen mit „Wassernasen“ verlegt worden. An dem Material werde sich die Stadt Felsberg finanziell beteiligen, alles andere sei „im Zuge der Reklamation von der Firma kostenfrei abgearbeitet worden“.

Jetzt hoffe man, gemeinsam mit den Anwohnern und dem Ortsbeirat finanzielle Möglichkeiten zu suchen, den Platz mit Sitzge-

genheiten und einem Tisch zu bestücken. Dass bei der Planung vor vielen Jahren schon in die Richtung Aufenthalts- und Verweilplatz gearbeitet worden sei, zeigten allein schon die eingebauten Bodenröhren für Sonnenschirme, „die durch die Vereinsgemeinschaft

auch für den Rhododendrongarten vorgehalten werden“.

Man hoffe, sagt Wagner, mit dem Burgblickplatz einen wichtigen Beitrag für das Wohlbefinden der Menschen in der Altstadt bereitgestellt zu haben.

Wagner: „Als Nächstes

hoffen wir, den Verkehr weiter aus der Altstadt verbannen zu können.“ Der Vorwegweiser auf die Umgehungsstraße aus Richtung Gensungen sei verwirklicht, eine wegweisende Beschilderung Richtung Autobahn am Alten Amtsgerecht sei beantragt.

ciz

## Schwimmen bei Mondschein im Löwenbad

**Bad Zwesten** – „Abschalten, entspannen, genießen“, lautet das Motto des Moonlight-Schwimmens (Schwimmen im Mondschein), das ab Oktober jeden vierten Freitag im Monat im Bad Zwestener Löwenbad angeboten wird. Folgende Termine stehen fest: 25. Oktober, 22. November und 20. Dezember (vorverlegt wegen Weihnachten).

„Kuschelmusik und andere unter die Haut sowie zu Herzen gehende Songs, eine stimmungsvolle Beleuchtung in der Schwimmhalle und Kerzenlicht, das sanft im 31 Grad wohlig warmen Wasser glitzert, laden dazu ein, ein paar Bahnen zu ziehen oder im großen Whirlpool bei 34 Grad zu relaxen“, heißt es. Der Eintritt ins Bad beträgt wie üblich 4,50 Euro für Erwachsene und 3,80 Euro für Kurgäste. Das Löwenbad ist während des Moonlight-Schwimmens bis 22 Uhr geöffnet.

ciz

## Aussteller für den Adventsmarkt gesucht

**Spangenberg** – Der Adventsmarkt der Stadt Spangenberg am ersten Adventssonntag ist bei Besuchern und Ausstellern gleichermaßen beliebt. Er findet dieses Jahr am 1. Dezember statt. Mittlerweile ist der Markt nicht mehr nur zentriert auf dem Marktplatz, sondern wird weitläufiger gestaltet und in die Kloster- und Rathausstraße zum Kirch- und Brauhausplatz ausgeweitet.

Die Stadt sucht noch nach Anbietern kunsthandwerklicher, weihnachtlicher Waren. Wer Interesse hat, kann sich bei der Stadt- und Touristinformation Spangenberg melden, Tel. 0 56 63/50 90 40, E-Mail [service-center@spangenberg.de](mailto:service-center@spangenberg.de) melden.

Anmeldebögen und weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage unter [spangenberg.de/adventsmarkt](http://spangenberg.de/adventsmarkt).

kam

### DAS SAGT...

#### der Ortsvorsteher

„Es ist erfreulich, dass nach nunmehr sechs Jahren die Beseitigung der Restmängel am Burgblickplatz in Angriff genommen worden ist“, sagt Ortsvorsteher Klaus Döll, der die Situation in den vergangenen Jahren in ungezählten Sitzungen immer wieder kritisiert hatte. Doch der Ortsvorsteher stellt kritische Fragen: Sie betreffen die Verfügbare der Mauer, die Montage des Metallgeländers und ob es den Regeln für den öffentlichen Bereich entspricht. Er sehe den neuen Bürgermeister Björn Faupel und den Magistrat gefordert, durch den Gutachter aus dem Beweissicherungsverfahren oder auch durch einen Handwerksmeister bewerten zu lassen. Aufgabe der Denkmalschutzbehörde sei es, zu prüfen, „ob dies alles im Einklang mit den Regeln für das harmonische Erscheinungsbild des unter Denkmalschutz stehenden Altstadtensembles steht“. Das gelte auch für das Metallgeländer. Im Zusammenhang mit der Mauer-Verfügung hat Döll nach Informationen der HNA bereits die Denkmalschutzbehörde des Schwalm-Eder-Kreises eingeschaltet.

m.s.

## Mehr Blühvielfalt in den Naturpark-Gemeinden

Für biologische Vielfalt in den Orten: Neun Kommunen im Naturpark Knüll beteiligen sich

**Homburg** – „Ökologisches Grünflächenmanagement in den Siedlungsgebieten des Naturparks Knüll“ heißt das neue Förderprojekt des Naturparks Knüll. Die Anlage von Blühwiesen, heimische Staudenpflanzen und der natürliche Klimaschutz durch regionale Bäume und Sträucher waren Themen, die in den Diskussionsveranstaltungen zur Erstellung des Naturparkplans immer wieder eingebracht wurden. Das geht nun aus einer Pressemitteilung des Naturparks Knüll hervor.

„Da die Landschaftspflegeverbände in den Außenbereichen tätig sind, konzentriert sich dieses Projekt auf die Siedlungsgebiete im Naturpark“, heißt es weiter. In den teilnehmenden Städten und Gemeinden – Alheim, Friedendorf, Homburg, Neuenstein, Neukirchen, Niederaula, Oberaula, Ottrau, Schwarzenborn – wurde schon vor dem Projektstart einiges umgesetzt.

So hat Ottrau beispielsweise bereits 2022 anlässlich des



**Sie machen alle mit:** die Steuerungsgruppe für das Projekt „Ökologisches Grünflächenmanagement“ im Naturpark Knüll.

FOTO: JUDITH WALZ

Dorfentwicklungsprozesses ein Freiflächenkonzept verabschiedet.

Die Stadt Homburg hat 2023 am Labelingverfahren des Bündnisses „Kommunen für biologische Vielfalt“ teilgenommen. Die Stadt Schwarzenborn pflanzt etwa seit vielen Jahren Bäume für Neugeborene.

Ziele des Projekts sind die Entwicklung von Grünflächen, die Schulung Mitarbei-

tender sowie öffentliche Infoveranstaltungen. Das Projekt wird zu 80 Prozent von der KfW-Bank mit Geld für den natürlichen Klimaschutz in Kommunen gefördert.

Mit dem Fördergeld war es möglich, eine halbe Projektstelle im Naturpark Knüll anzusiedeln. Seit Mitte August unterstützt Janica Buschbeck das Naturpark-Team. „Das Zusammenspiel von Siedlungsräumen und Grünflä-

chen war mir bereits in meinem Studium ein wichtiges Anliegen“, sagt sie.

Begleitet wird das Projekt durch eine Steuerungsgruppe, bestehend aus Mitarbeitern der teilnehmenden Kommunen sowie Mitgliedern von Naturschutzverbänden und weiteren Organisationen: „Rainer Hartmann vom Nabu Homburg hat in Homburg viele Projekte begleitet“, heißt es in der Pres-

semittelung. Dierk Glitzenhirm vom evangelischen Forum Schwalm-Eder steht insbesondere bei der Gestaltung von Friedhöfen, aber auch bei Bildungs- und Informationsveranstaltungen mit Rat und Tat zur Seite, heißt es vom Initiator. Derzeit werden die infrage kommenden Modellflächen in den Kommunen ausgewählt. Eine erste öffentliche Veranstaltung soll im November stattfinden.

red

**XXL FLOHMARKT**  
Alsfeld Hessenhalle Baunatal Ratioland  
19./20.10. 27.10.  
hansenmaerkte.de ☎ 0172 6826660

**Antik Flohmarkt** 27.10.  
**Hann. Münden**  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Gemeinsam ein **starkes Team!**

**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**  
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**  
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
[www.koenig-immobilien.de](http://www.koenig-immobilien.de)  
05681 99299

**König IMMOBILIEN**



Hingucker: In dem neuen Wandgemälde der EDEKA IT-Halle lässt sich viel entdecken.

FOTOS: SCHAUMLÖFFEL

## Fröhliche Lebensmittel

KolorCubes aus Kassel gestaltet IT-Halle der EDEKA Hessenring

**Kassel/Melsungen** – Ein Computer mit Herz, eine freundlich winkende ahle Worscht und der Kasseler Herkules: Wer vor der IT-Halle der Edeka in den Melsunger Pfieffewiesen steht, kann immer wieder Neues entdecken.

Das Gebäude wurde vom Kasseler Künstlerkollektiv KolorCubes mit einem Graffiti-Kunstwerk gestaltet.

Vor einigen Jahren habe es eine Mitarbeiterbefragung gegeben, berichtet Florian Kramm, Geschäftsführer der Edeka Handelsgesellschaft Hessenring. Dabei sei aus den Reihen der über 100 Menschen, die in der IT-Halle in Melsungen arbeiten, der Wunsch geäußert worden, das in die Jahre gekommene Gebäude neu zu gestalten, jünger und hipper sollte es werden. Als dann die Fassade saniert werden musste, wurde das Projekt in Angriff genommen.

Vor etwa einem Jahr ging es los mit der Planung des



Eine ahle Worscht für den Künstler und eine im Bild: (v.li.) Johannes Trieschmann (Bauleiter Großhandel EDEKA), Sara Becker (Assistenz der EDEKA-Geschäftsführung), Künstler Dustin Schenk (KolorCubes) und Florian Kramm (Geschäftsführer der EDEKA Handelsgesellschaft Hessenring).

großen Wandbildes. Dustin Schenk sein KolorCubes-Team erarbeiteten zusammen mit der Geschäftslei-

terung von Edeka ein Konzept für das Wandbild an der IT-Halle. Das Kunstwerk sollte widerspiegeln, was zu Edeka gehört – Kunden, Kaufleute, Lebensmittel – und einen Bezug zur IT-Abteilung haben. Es sollte identitätsstiftend sein und eine Verbindung zwischen den Mitarbeitern schaffen. Viele Ideen mussten untergebracht werden. „Die Idee ist immer weiter gereift“, sagt Florian Kramm.

Am Ende entstand ein riesiges Wimmelbild in gelb, blau, schwarz und grau. „Die Idee eines Wimmelbildes ist, dass man immer wieder neue Dinge entdeckt“, sagt Dustin Schenk. Schaut man sich das Graffiti an, fällt immer wieder etwas anders ins Auge – ein Einkaufswagen, eine lächelnde Scheibe Toast, eine Frau mit Bollenhut als Symbol für die Edeka-Regionalgesellschaft Südwest.

Passend zum Wandbild wird es unter anderem auch Tassen und Plakate an den anderen IT-Standorten geben, auch ein Workshop für die Mitarbeiter ist geplant. jbe

## New Voices holen Silber

Chor bei Bundeschorwettbewerb dabei

**Geismar** – Die Gruppe New Voices in der Chorvereinigung Geismar eröffnete nicht nur den 15. Bundeschorwettbewerb des Mitteldeutschen Sängerbundes in der Wolfhager Sadtikirche, sie holten auch Silber in der neuen Kategorie Pop und Jazz.

Die Chorleiterin Sonja Störmer nahm die Urkunde entgegen, welche das Diplom Pop & Jazzchor im Mitteldeutschen Sängerbund in Silber bestätigt.

Die New Voices traten diesmal nicht mit ihren Notenmappen in der Hand auf, sondern jede brachte einen Krimi mit. Denn sie sangen als erstes Lied „Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett“ in der

Bearbeitung von Pasquale Thibaut. Als zweites Lied sangen sie „Bring me little water, Silvy“ mit der Choreografie der Arrangeurin Moira Smiley. Als drittes und letztes Lied präsentierten sie „Hey Jude“ im Arrangement von Deke Sharon.

„Als erster Chor zu singen, hatte den Vorteil, entspannt den folgenden Chören bei ihren Vorträgen in den Kategorien Leistungschor, Konzertchor und Meisterchor zu folgen“, berichtete Gerlinde Bräutigam, Vorsitzende der Chorvereinigung Geismar. Mit ihrer Auszeichnung als Pop & Jazzchor darf sich die Gruppe New Voices nun vier Jahre lang schmücken. red



Freuen sich über ihre Auszeichnung: die Gruppe New Voices.

FOTO: CHORVEREINIGUNG GEISMAR

Ab sofort:

# TOTALAUSVERKAUF

## WIR MÜSSEN RÄUMEN!

Liebe Kunden,

ab sofort beginnt der Ausverkauf wegen Umbau: „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“.

Dieses Motto nehmen wir nach 18 Jahren zum Anlass für einen Umbau, um unser Betten-Fachgeschäft für die Zukunft wieder neu aufzustellen. Damit verbunden ist die Umgestaltung der Räume und unseres Produktportfolios. Mit diesem Schritt wollen wir uns auch in Zukunft als leistungsstarker regionaler Partner mit innovativen Produkten und Sortimenten präsentieren. Dafür werden wir uns von einigen Lieferanten und Warengruppen trennen.

Anlässlich des Totalausverkaufs werden wir ab sofort den gesamten Warenbestand an Boxspringbetten, Betten, Bettgestellen, Matratzen, Lattenrosten, Bettwaren, Handtüchern, Wohndecken, Spannbetttüchern und Bettwäsche mit realen Preisnachlässen von bis zu 54 % veräußern.



Wir freuen uns darauf Sie bei uns in der Wilhelmsstraße 6 zu begrüßen!

Ihr Thomas Ochmann  
Kassel, Oktober 2024

OCHMANN  
Schlafkultur

Umbau! Wir wollen loslegen in Kassel! Vorher muss vieles raus – jetzt kommen die Hammerschnäppchen...

Riesige Auswahl: 650 m<sup>2</sup> werden geräumt!

## WEGEN UMBAU

BIS ZU

# -54%



MUSTERBEISPIEL

z. B. 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze

Extrafest, stabil, mit 450 Federn und beidseitiger 2,5 cm starker Komfortauflage, atmungsaktiv, Bezug abnehmbar, teilbar und waschbar bei 60° C, allergikergerecht. Gesamthöhe ca. 19 cm. Ca. 90 x 200 oder 100 x 200 cm.

UVP ~~899,-~~ **599,-**



Hochwertige Alle-Zeiten-Steppdecke

Für Allergiker geeignet, Füllung 540 g

feine hochbauschige 3D-Hohlfaser, Bezug feiner Baumwoll-Batist, 100% Baumwolle, waschbar. Ca. 135 x 200 cm.

MUSTERBEISPIEL

~~249,-~~

**109,-**



Hochwertiges Dreikammer-Kopfkissen

Waschbar, Füllung Daunen und Federn Klasse 1, 100% Natur. Ca. 80 x 80 cm.

~~169,-~~ **119,-**

Ca. 40 x 80 cm. ~~119,-~~ **85,-**

MUSTERBEISPIEL

Alle Angebote ohne Dekoration u. solange Vorrat reicht. Druckfehler u. Preisirrtümer vorbehalten.

# Wie aus Licht Bewegung wird

VDE spendet 3000 Euro an Gesamtschule Melsungen

**Melsungen** – Wenn die Lampe an ist, dann rollt das kleine Auto. Die Schüler der Gesamtschule Melsungen können jetzt im Unterricht spielerisch lernen, wie aus Licht elektrischer Strom wird und vieles mehr.

Möglich ist das durch eine Sachspende des VDE (Verband der Elektrotechnik Elektronik Informationstechnik) Kassel im Wert von 3000 Euro. Die Spende besteht aus unterschiedlichen Unterrichtsmaterialien aus den Gebieten Elektrotechnik und Informationstechnik, beispielsweise den Handstrahlern und Solarfahrzeugen, einem Parabolspiegel, mit dem Wasser durch gebündelte Sonnenstrahlen zum Kochen gebracht werden kann und Controllern zum Programmieren von kleinen Robotern.

Der VDE Kassel spendet seit 2003 jedes Jahr Lehr- und Lernmittel an eine Schule in seinem Bezirk. Die Schulen können die Materialien nach ihren Bedürfnissen auswählen. In diesem Jahr ging die Sachspende im Wert von 3000 Euro an die Gesamtschule Melsungen.

„Das Ziel ist, die Jugendlichen an Elektro- und Informationstechnik heranzuführen. Sie sollen sehen, dass es etwas Spannendes ist, das man studieren oder als Beruf lernen kann“, sagt Martin



◀ **Spielerisch lernen, wie verschiedene Energien genutzt werden können:** (von links) Daliah Braun, Larissa Schlenso, Martin Kempa (Lehrer für Mathe und Physik, Fachsprecher Physik), Chris Gemmerich, Heiko Neumeier (Obmann Schulen beim VDE), Remig Kalpeski, Alexander Bärthel (Lehrer für Mathe, Informatik und Sport, Leiter des schulischen MINT-Profiles), Niklas Röder und Zoe Strube.

FOTO: JULIANE BECKER

Koch-Hönig, der im Vorstand des VDE für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist. So solle für Nachwuchs im Bereich Elektro- und Informationstechnik gesorgt und dem Fachkräftemangel entgegen gewirkt werden.

Die neuen Solarautos und Strahler werden gerade im Physikunterricht der Klasse 9d G eingesetzt. Die Mädchen und Jungen sind mit Freude

## STICHWORT

### Erneuerbare Energien

Sonne, Wind und Wasser können genutzt werden, um elektrischen Strom zu erzeugen. Erneuerbare Energien wie diese werden in Deutschland immer mehr genutzt. Nach Zahlen des Statistischen Bundesamtes wurden in Deutschland im ersten Halbjahr 2024 61,5 Prozent, der ins Stromnetz eingespeisten Energie aus erneuerbaren Energieträgern gewonnen, im gleichen Zeitraum 2023 waren es 53,3 Prozent, 2019 waren es 39,7 Prozent.

bei der Sache. Sie vergleichen die Geschwindigkeit der Solarautos mit der Geschwindigkeit batteriebetriebener Fahrzeuge. „Das Auto, das mit Solar betrieben wird, war viel schneller“, sagt eine Schülerin. Am Ende der Stunde mit Lehrerin Nina Lorenz wissen die Schüler: Der Grund dafür ist, dass der Handstrahler, mit dem die auf den Fahrzeugen montier-

ten Solarpanels angeleuchtet werden, mehr Energie liefert als die Batterien in den anderen Miniautos.

Mit den neuen Materialien „können regenerierbare Energien im Unterricht erlebbar und messbar gemacht werden“, sagt Schulleiter Matthias Bohn. Die Schüler können sich nicht nur mit Sonnenenergie beschäftigen, sondern auch mit Windenergie oder der Möglichkeit, aus dem Sonnenlicht nicht nur Energie in Form von elektrischem Strom zu gewinnen sondern auch die Sonnenwärme zu nutzen.

ANZEIGE

## Verstopfung – Abführmittel immer die Lösung?



Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen. Neben dem schmerzhaften Stuhlgang und der unvollständigen Stuhlentleerung sind auch Hämorrhoiden häufiger Begleiter. Abführmittel stehen aufgrund des Gewöhnungseffektes in der Kritik. Eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich stellt hier eine vielversprechende Alternative dar.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm manchmal streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Um-

stellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr bzw. nur unter unangenehmem Pressen.

### Abführmittel nur in Ausnahmefällen

Abführmitteln stehen viele Betroffene zu Recht skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

### Wie helfen Ballaststoffe?

Anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quellereffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in idealer Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig optimal. Auch eine Studie zeigt: Eine Ballaststoffmischung erzielt

deutlich bessere Ergebnisse in Bezug auf die Stuhlkonsistenz als etwa ein einzelner Ballaststoff.<sup>1</sup> Wirksame Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation: Dr. Böhm® Darm aktiv (rezeptfrei, Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen im Darm für einen natürlichen Quellereffekt, was den harten Stuhl wieder weich macht und so eine leichtere und regelmäßige Darmentleerung fördert. Es wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte. Anwender berichten von spürbaren Erfolgen bereits nach 1–2 Einnahmen.

### Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und zeitnah trinken. Durch den fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die oben genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

<sup>1</sup> Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.



### Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie

Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung.

Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

NEU

## Die Lösung bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl\*
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# Über Stock und Stein durch den Naturpark

Wandertour der Städtepartner Melsungen und Bad Liebenstein

**Melsungen** – Die Wanderer der Städtepartner Melsungen und Bad Liebenstein trafen sich kürzlich zur alljährlichen gemeinsamen Wanderung. Eingeladen hatten in diesem Jahr die Melsunger Wanderer.

Die 25 Teilnehmer erkundeten auf dem rund acht Kilometer langen Rundweg die im Naturpark Knüll gelegene Lochbachklamm und die Burg Wallenstein, heißt es in einer Mitteilung.

## Wissenswertes zur Landschaft

Wanderführer Reinhard Micke von der Wandergruppe der Melsunger Turngemeinde vermittelte während der Wanderung Wissenswertes zur Geschichte und Land-



Tour mit den Wanderfreunden aus Melsungen und der Partnerstadt Bad Liebenstein am Eingang der Lochbachklamm.

FOTO: STÄDTEPARTNERSCHAFTSVEREIN

schaft. Start für die Wanderer war am Strandbad Wallenstein

mit dem Aufstieg zur Burgruine Wallenstein. Dort hatten die Wanderer einen schön-

en Blick auf das Naturbad und den Ort Wallenstein. Das nächste Ziel war laut

Mitteilung die wildromantische Lochbachklamm mit ihrer Farnlandschaft, den zahl-

reichen Holzbrücken und dem über Buntsandstein plätscherndem Bach. Aufgrund der Regenfälle sei dieser Teil der Strecke für die Wanderer besonders herausfordernd gewesen. Eine Pause mit Snacks und Getränken gab es am oberen Ende der Klamm, am Rastplatz Ebigsgrabenhütte.

## Blick auf das Knüllgebirge

Weiter führte der Weg über Hülsa abwärts nach Appenfeld, mit Blick auf die Landschaft des Knüllgebirges. Durch das Tal der Efze ging es abschließend zurück zum Restaurant Strandbad No.1 unterhalb der Burg Wallenstein zum gemeinsamen Mittagessen. kes

## Ski und Snowboard am Königsee fahren

Landkreis bietet Freizeit für Jugendliche

**Schwalm-Eder** – Der Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Schwalm-Eder-Kreises bietet Ski- und Snowboardfreizeiten im Buchenhaus in Schönau am Königsee im Dezember und Januar an. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

**Vom 27. Dezember bis 3. Januar** ist eine Fahrt für 14 bis 17-Jährige geplant. Die Kosten für diese Freizeit betragen 392,35 Euro pro Person. Für 17-Jährige erhöht sich die Kurtaxe und somit der Gesamtpreis um 10,85 Euro.

**Vom 4. bis 11. Januar** können elf- bis 15-jährige mitfahren. Die Kosten für die Freizeit betragen 374,85 Euro pro Person. In diesen Preisen sind Unterkunft in Mehrbettzimmern mit Dusche und WC, Vollverpflegung, Hin- und Rückfahrt im Reisebus, Kurtaxe, Programmgestaltung sowie Betreuung während der Fahrt und des Aufenthalts enthalten. Bei der Freizeit vom 27. Dezember bis 3. Ja-

nuar sind darüber hinaus das Silvesterbuffet und die Silvesterveranstaltung enthalten.

Skiausrüstung kann gegen eine Gebühr im Buchenhaus ausgeliehen werden. Snowboards können vor Ort bei einem externen Anbieter ausgeliehen werden. Bei den Freizeiten entstehen für einen sechstägigen Skipass Kosten, je nach Alter und Freizeit, in Höhe von 197,50 bis 296 Euro.

Für Kinder und Jugendliche aus dem Schwalm-Eder-Kreis können Zuschüsse beantragt werden. Zuständig für die Bewilligung der Zuschüsse ist der Fachbereich 51. Die Formulare können bei der Anmeldung der Jugendfreizeit angefordert werden.

Anmeldungen: Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Schwalm-Eder-Kreises und unter Tel. 05 681/7 75 46 03 oder per E-Mail unter [info@freizeit-schwalm-eder.de](mailto:info@freizeit-schwalm-eder.de)

[www.freizeit-schwalm-eder.de](http://www.freizeit-schwalm-eder.de)



Stellt ihren Roman vor: Katharina Fuchs kommt ins Kurhessenlädchen.

## Katharina Fuchs liest im Kurhessenlädchen

**Melsungen** – Die Autorin Katharina Fuchs liest am Mittwoch, 23. Oktober, 19 Uhr aus ihrem Roman Das Flüstern des Lebens.

Die Veranstaltung im Kurhessenlädchen in Melsungen kostet 14 Euro Eintritt und aufgrund begrenzter Sitzplätze bitten die Veranstalter unter Tel. 05 66 1/68 86 um Anmeldung.

Die im Taunus lebende Katharina Fuchs wurde unter

anderem bekannt mit ihren Büchern „Zwei Handvoll Leben“, „Neuleben“ und dem in Kassel spielenden Roman „Lebensekunden“.

Ihr aktuelles Buch ist die wahre Geschichte einer späten großen Liebe, das die Leser auch nach Tansania entführt. kam

**Kontakt:** Kurhessenlädchen Melsungen, Kasseler Straße 26, Tel. 0 56 61/68 86



**ASKLEPIOS**  
MED. VERSORGUNGSZENTRUM

informiert

## Neues Ärzte-Team im Asklepios MVZ Bad Wildungen

**Bad Wildungen.** Das medizinische Versorgungszentrum (MVZ) von Asklepios in Bad Wildungen freut sich über zwei Neuzugänge im ärztlichen Bereich: Seit dem 1. Oktober erweitern Esther Seipp und Mohammad Al Sharif das Ärzteteam und tragen damit zur Stärkung der medizinischen Versorgung in der Region bei.

Die erfahrenen Fachärzte stehen den Patienten gemeinsam mit Dr. Ulf Jonas im Bereich der hausärztlichen Versorgung im Asklepios MVZ in der Laustraße 30 damit ab sofort zur Verfügung. Zusammen mit der Praxis Dres. Rolf und Felicitas Lange in der Brunnenfeldstraße 1 verfügt das Asklepios MVZ Bad Wildungen nun über ein fünfköpfiges Ärzteteam und ist damit sehr gut ausgestattet.

„Wir freuen uns, dass wir mit Frau Seipp und Herrn Al Sharif zwei erfahrene und hochqualifizierte Mediziner für unser MVZ gewinnen konnten“, berichtet Katrin Kern, kaufmännische Leitung der Asklepios MVZ Hessen GmbH.

„Mit dem neu aufgestellten Ärzteteam können wir die allgemeinmedizinische Versorgung in und um Bad Wildungen nun mit erweiterten Öffnungszeiten sicherstellen.“ Ab Oktober bietet das MVZ wieder an fünf Tagen der Woche sowie nachmittags Sprechstunden an.

**Esther Seipp** ist Fachärztin für Allgemeinmedizin, Fachärztin für Allgemeine Chirurgie und trägt die Zusatzbezeichnung Sportmedizin. Die erfahrene Medizinerin war bereits viele Jahre in der ambulanten Versorgung von Patienten tätig und verfügt über verschiedene Zusatzqualifikationen. So können neben den allgemeinmedizinischen Leistungen auch sportmedizinische Beratung, Beratungen vor Fernreisen, Akupunktur sowie kleine chirurgische Eingriffe angeboten werden.



Das medizinische Versorgungszentrum von Asklepios in Bad Wildungen stärkt mit den Fachärzten Mohammad Al Sharif, Esther Seipp und Dr. Ulf Jonas (v.l.) die hausärztliche Versorgung.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

**Mohammad Al Sharif** ist Facharzt für Allgemeinmedizin und trägt die Zusatzbezeichnung Balneologie und medizinische Klimatologie. Auch Mohammad Al Sharif ist bereits erfahren in der Tätigkeit in einem MVZ und kann das gesamte Spektrum allgemeinmedizinischer Leistungen inklusive Sonographien, also Ultraschalluntersuchungen anbieten.

**Dr. Ulf Jonas** wird weiterhin an zwei Vormittagen in der Woche im MVZ tätig sein und seinen neuen Kollegen mit Rat und Tat zur Seite stehen. „Ich freue mich, dass wir mit den beiden Kollegen nun wieder komplett sind und die Patienten auch im Vertretungsfall qualitativ versorgen können“, so Dr. Jonas.

„Neben der Erweiterung unserer Sprechzeiten, werden auch Heim- und Hausbesuche verstärkt sowie Videosprechstunden ermöglicht“, kündigt Kern weiter an. Präventionsleistungen, wie beispielsweise Checkups und Hautkrebscreening sowie Aor-

tenaneurysmascreening, ergänzen das Behandlungsspektrum. In der neuen Konstellation können Patienten ab dem 2. Lebensjahr bis zum hohen Alter im MVZ versorgt werden. Darüber hinaus wird die Praxis perspektivisch verschiedene sogenannte Disease-Management-Programme (kurz DMP) anbieten. Hierbei handelt es sich um strukturierte Behandlungsprogramme für chronisch kranke Menschen, die auf den Erkenntnissen der evidenzbasierten Medizin basieren. „Ein weiteres Thema wird die sogenannte hausarztzentrierte Versorgung – kurz HZV – sein. Diese zielt drauf ab, die medizinische Versorgung der Patienten zu verbessern, indem der Hausarzt oder die Hausärztin als erste Anlaufstelle für alle gesundheitlichen Anliegen fungiert“, erklärt Dr. Michaela Cramer, MVZ Managerin Bad Wildungen / Frantenberg. Zudem koordinieren HZV-Hausarztpraxen alle weiteren Behandlungen mit anderen Fachärzten, Kliniken oder The-

rapeuten – ein weiterer großer Vorteil für die Patienten.

Termine können ab sofort unter der Telefonnummer: **05621 795-2281** vereinbart werden. Die Sprechstunden sind folgende:

- Mo. 8 bis 19 Uhr
- Di. 8 bis 18 Uhr
- Mi. 8 bis 15 Uhr
- Do. 8 bis 19 Uhr
- Fr. 8 bis 14 Uhr

Seit 2019 befindet sich das Medizinische Versorgungszentrum der Asklepios MVZ Hessen GmbH am Standort Bad Wildungen in der Laustraße in unmittelbarer Nähe zur Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen. Das MVZ verfügt über Fachärzte für Allgemeinmedizin, Anästhesie, Innere Medizin, Neurochirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie und Urologie (Standort Frankenberg).

Das Ziel des MVZ ist es, jeden Patienten individuell und bestmöglich medizinisch zu versorgen.

[www.asklepios.com/mvz-bad-wildungen/](http://www.asklepios.com/mvz-bad-wildungen/)

# Rauch, Unwetter, Unfall, Vermisste

Große Katastrophenschutzübung der Rettungskräfte in Fritzlar sorgt für wichtige Erkenntnisse

**Fritzlar-Homberg** – Ein Szenario, das für Aufmerksamkeit sorgte: Feuerwehren und Rettungsdienste waren am Wochenende im Großeinsatz – für eine besondere Übung. An der waren zahlreiche Helfer der Wehren und des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) beteiligt.

■ **Das Szenario**

Am späten Samstagabend war die Stadt Fritzlar von einem starken Unwetter betroffen. Gegen 8 Uhr meldete der Betreiber der Herberge „Hellenwarte“ telefonisch bei der Feuerwehr Fritzlar, dass er Rauch in dem Gebäude wahrgenommen habe und eine Gruppe Jugendliche vermisst wird. Die Verbindung wird jedoch unterbrochen – Rückrufe bleiben unbeantwortet.

■ **Die Alarmierung**

Die Feuerwehr Fritzlar informiert die Leitstelle Schwalm-Eder mit dem Hinweis auf Brand von Gebäuden und vermissten Personen. Aufgrund der Meldung alarmiert die Leitstelle die Katastrophenschutzzüge der Wehren Edermünde, Wabern, Niedenstein, Fritzlar und Gudensberg, die Technische Einsatzleitung Fritzlar, die Schnelleinsatzgruppe des DRK Gudensberg, die Landesverstärkung DRK Fritzlar, den Malteser Hilfsdienst und die Rettungswache Gudensberg inklusive dem Organisatorischen Leiter Rettungsdienst sowie den Pflegefachdienst des DRK Körle/Guxhagen.

Die alarmierten Einheiten



Feuerwehrleute und das Deutsche Rote Kreuz waren bei der Katastrophenschutzübung im Einsatz. FOTOS: FEUERWEHR GUDENSBERG



Einsatzkräfte räumen nach einem nachgestellten Unfall auf, der zur Katastrophenschutzübung dazugehört.



Realistisches Szenario: Bei der Katastrophenschutzübung waren auch „verletzte“ Menschen dabei.

versammelten sich zunächst am sogenannten Bereitstellungsraum am Herkules-Baumarkt in Fritzlar.

■ **Die Einsatzstelle**

Ein Rettungswagen, der in zwischen die Jugendherberge erreicht hatte, bestätigte eine starke Rauchentwicklung bei den beiden Gebäuden der Herberge. Der Löschzug der

Feuerwehr Fritzlar ist einsatzbereit und wird sofort zur „Brandbekämpfung und Menschenrettung“ zur Einsatzstelle Jugendherberge geleitet. Gleich mehrere

schwerwiegende Einsätze forderten die volle Kraft der Retter, wie Yvonne Völske, Pressesprecherin der Wehren Gudensberg, mitteilt: ■ Verpuffung mit Brand in

Teilen der Gebäude, Menschen noch im Gebäude.

■ Betreiber der Herberge wollte mit seinem Auto Hilfe holen, hatte dann einen Unfall und ist im Pkw eingeklemmt.

■ Eine Gruppe Jugendlicher wollte eigenständig zur nächsten Ortschaft aufbrechen, wird seitdem vermisst.

■ Ein Betreuer will mit seinem Auto ebenfalls Hilfe holen und verunfallt ebenfalls. Aufgrund der Lage wurden die Züge nach und nach mit entsprechenden Einsatzbefehlen Richtung „Hellenwarte“ abgerufen. Da von mehreren Verletzten ausgegangen wurde, wurde zudem zusammen von Feuerwehr und den Einheiten des DRK ein Betreuungs- und Behandlungsplatz eingerichtet. Gegen 12.30 Uhr endete die Übung.

■ **Das Fazit**

„Es lief nicht alles reibungslos, doch gerade die aufgetretenen Schwachstellen lieferten wichtige Erkenntnisse für zukünftige Einsätze und zeigen, wo Verbesserungspotenzial besteht“, so Völske. Das gelte es jetzt zu analysieren, in die Alarmpläne einzuarbeiten und bei künftigen Ausbildungen zu üben.

„Die Übung hat aber auch gezeigt, dass die Einheiten der Feuerwehr und des Rettungsdienstes gut ausgebildet sind und die ihnen gestellten Aufgaben, trotz der herausfordernden Bedingungen, bewältigen konnten“, so Völske. red

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Würde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Online:** shop.hna.de  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

**1. Persönliches**  
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

**2. Finanzen**  
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

**3. Vollmachten**  
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

**4. Krankenhauseinweisung**  
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

**5. Testament**  
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

**6. Todesfall**  
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gib es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# STELLENANGEBOTE

## Intensivpflegeteam Reich

sucht für einen neuen Kunden in Fritzlar zur Verstärkung **examinierte Pflegefachkräfte.**

Wir freuen uns auf dich.

Kontakt:  
☎ 05606 530486  
✉ info@pflegeteam-reich.de

## Reinigungskraft (m/w/d) in Zella

- Teilzeit 100h/Monat
- 15€/h
- Arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- KEINE Feiertagsarbeit
- 50€ Gutscheinkarte/Monat

Jetzt in 60 Sekunden bewerben unter:  
[www.Bechtel-jobs.de](http://www.Bechtel-jobs.de)

Tel. 06691/3383

## Bekanntschaffen

**Brigitte, 75 J.**, hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

**Helga, 69 J.**, bin schlank u. immer gepflegt, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Ich koche vorzüglich u. liebe Auto fahren. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. Tel. **0176-34498648**

## Geschäftsempfehlungen

**1A Buche ab 65,00 €** ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

## Verschiedenes

Planen Sie Ihre nächste Feier? **Schausteller hat noch Termine frei.**  
Tel. **0172 5602097**

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.**  
Tel. **0172 5602097**

**Haus-Flohmarkt/Haushaltsauflösung.** Samstag 19.10.2024, von 10.00Uhr bis 14.00 Uhr in Borken, Meisenring 20

## Immowelt

**Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820**  
[Immobilien-Sofortkauf.de](http://Immobilien-Sofortkauf.de)

## Autoanzeigen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

## Verkauf

**Größer - noch günstiger - schöner!**

...hin zu... **Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NOBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**moneypoint**

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

## Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz, trocken, ab 60 €**  
Tel. 06695 911757

**1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.**  
[www.brennholzfahrer.de](http://www.brennholzfahrer.de) · Tel. 0172 - 5 21 11 21

**Buche Brennholz**  
Tel. **05684 931670**

**Brennholz Buche Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Die Stadt Borken (Hessen) sucht für ihre städtischen Einrichtungen zum 01.12.2024

## Raumpfleger/innen (m/w/d)

Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Teilzeitbeschäftigung. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.borken-hessen.de](http://www.borken-hessen.de) oder telefonisch unter 05682 808-183.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **10.11.2024** an den

**BORKEN** Magistrat der Stadt Borken (Hessen)  
H E S S E N Am Rathaus 7, 34582 Borken (Hessen)  
stadtverwaltung@borken-hessen.de



Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

## Mitarbeiter im Kundenservice auf Minijobbasis (m/w/d)

- Aufgaben:**
- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
  - Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

- Anforderungen:**
- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
  - Sie arbeiten gerne im Team
  - Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
  - Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

- Wir bieten:**
- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
  - Ein interessantes Aufgabenspektrum
  - Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
  - Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
  - Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
  - Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich
- Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an [stefan.voss@dierichs.de](mailto:stefan.voss@dierichs.de)

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

## Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

## Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**  
Stadt
- **Edermünde**  
Besse
- **Fritzlar**  
Geismar  
Obermöllrich  
Stadt
- **Gudensberg**  
Stadt
- **Guxhagen**  
Albshausen  
Büchenwerra  
Stadt  
Wollrode
- **Homberg**  
Stadt
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt  
Schwarzenberg
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Wichte
- **Niederstein**  
Metze
- **Spangenberg**  
Schnellrode
- **Wabern**  
Niedermöllrich

## Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1175
- ☎ WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



## NORDHESSISCHER BAUSTOFFMARKT GmbH & Co. KG



Beschäftigungsart: Vollzeit

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

## Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) für unseren Markt in Borken

Der Nordhessische Baustoffmarkt ist ein Fachhändler für Hochbau, Tief- und GaLa-Bau, Bauelemente, sowie Fliesen und Sanitär.

### Ihr Profil:

- Staplererfahrung
- Erfahrung im Lagerbereich  
– idealerweise Ausbildung im Logistikbereich
- Zuverlässigkeit und ein freundliches Auftreten
- selbstständige, eigenverantwortliche Arbeitsweise

### Ihre Aufgaben:

- Kommissionierung von Artikeln
- Warenausgabe an Kundinnen und Kunden
- Produkte einlagern und allgemeine Lagertätigkeiten

### Wir bieten:

- leistungsgerechte Bezahlung
- tarifliches Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- sowie soziale Leistungen **und vieles mehr!**



Jetzt online bewerben auf:  
[baustoffmarkt-gruppe.de/schnellbewerbung](http://baustoffmarkt-gruppe.de/schnellbewerbung)

c/o NORDIC Bau-Dienst GmbH – z. Hd. Hr. Nickel  
34123 Kassel · Königinhofstr. 99 · Tel.: 0561 57008371  
E-Mail: [andreas.nickel@baustoffmarkt-gruppe.de](mailto:andreas.nickel@baustoffmarkt-gruppe.de)

## JETZT BEWERBEN



Wir suchen für unsere Autobahnmeisterei in Schwalmstadt

## Team Assistenz in Teilzeit (w/m/d) (20-30 Stunden)



Mehr Informationen zu unseren Stellenangeboten unter:  
<https://www.a49-hessen.de/stellenangebote/>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

A 49 Autobahngesellschaft mbH & Co. KG  
Am Lingrasen 1, 34613 Schwalmstadt

**localjob.de**  
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Wir bringen **ORDNUNG** in die **JOBSUCHE**

**HNA**  
**Zusteller in Vollzeit (m/w/d)**  
Dienstfahrzeug möglich

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung im Bereich **Fritzlar/Homberg** und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

**Wir bieten**

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
- Bezahlte Einarbeitung

**Sie bringen mit**

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

**Jetzt bewerben:**  
**VTS Süd GmbH – Vertrieb für Schwalm-Eder**  
Tel. 05681 993441 | WhatsApp 0151 61666277  
[vts-schwalm-eder@hna.de](mailto:vts-schwalm-eder@hna.de) [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie können sich geschickt bei einem Projekt einbringen. Doch drängen Sie eine bestimmte Person nicht ab: Die brauchen Sie nämlich noch!
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen, wenn jemand in Ihrer Umgebung die Nerven zu verlieren droht. Sie haben alles fest im Griff.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Prüfen Sie jetzt genau, wer vertrauenswürdig ist und wer nicht. Und hinterfragen Sie auf jeden Fall die Informationen, die man Ihnen gibt.
- KREBS 22.6.-22.7.** Auch wenn unerhörte Vorwürfe gemacht werden, müssen Sie gelassen bleiben. Schon bald wird sich herausstellen, dass man Ihnen nichts anhaben kann.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Mit viel Glück und Elan könnte sich ein etwas kühner Plan in dieser Woche schon verwirklichen lassen. Ansonsten führt auch Hartnäckigkeit zum Ziel.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie müssen auf eine klare Kommunikation achten, damit Missverständnisse vermieden werden: Solche Zusatzprobleme können Sie nicht brauchen.

Von nebenan auf den Teller

(djd-k). Regionale Lebensmittel stehen hoch im Kurs: Für vier von zehn Menschen in Deutschland ist dies ein wichtiger Kaufgrund, berichtet Statista. Neben kurzen Produktionswegen sprechen Qualität und nachhaltige Methoden für regionale Spezialitäten. Einen kleinen geschlossenen Kreislauf hat etwa Thomas Hauschild mit seinem Unternehmen „Zum Dorfkrug“ im niedersächsischen Neu Wulmstorf aufgebaut: vom eigenen Landhof direkt bis zur Herstellung. Bekannt geworden ist der gelernte Koch mit Rezepturen aus der familieneigenen Restaurantküche. Seine fein abgeschmeckte „Sylter Salatfrische“ kam bei den Gästen des Landgasthauses so gut an, dass er vor genau 20 Jahren mit einer Abfüllung und dem Verkauf begann. Unter [www.zum-dorfkrug.de](http://www.zum-dorfkrug.de) gibt es mehr Informationen und viele Rezeptideen.

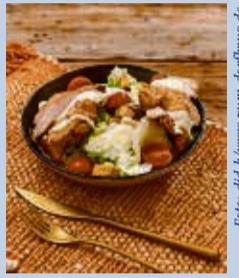


Foto: djd-k/www.zum-dorfkrug.de

- WAAGE 24.9.-23.10.** Niemand ist perfekt – das wissen Sie am besten. Nehmen Sie sich deshalb mit Äußerungen zurück, die andere verletzen könnten.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Es wird endlich Zeit, dass jemand Ihren vor Wochen gemachten Vorschlag aufgreift. Die Anzeichen mehren sich, dass nun gehandelt werden muss.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ihre Geisteskräfte laufen jetzt zur Hochform auf. Wer Sie hintergehen will, darf ordentlich gespannt sein, wie Ihre Reaktion ausfallen wird.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Lassen Sie niemanden darunter leiden, wenn es bei Ihnen nicht rund läuft: Bleiben Sie höflich, um kein weiteres Porzellan zu zerdeppern.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie treffen geradezu intuitiv kluge Entscheidungen. Das bringt Sie ein schönes Stück voran und verbessert Ihre berufliche Position dauerhaft.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Die Sterne verleihen Ihnen viel Charme. Sie werden zum Liebling des anderen Geschlechtes und können gleich mehrere Flirts genießen ...

Wie lassen sich Kürbisse einfach aushöhlen?

Handmixer statt Löffel

Dekoration mit Kürbissen hat jetzt Hochsaison. Was aber viele davon abhalten dürfte, sich sofort ans Werk zu machen: Das Aushöhlen erfordert recht viel Zeit und Geduld. Gibt es da vielleicht einen Trick, mit dem man den Kürbis schnell und einfach vom Inneren befreien kann?



**Kürbis einfach aushöhlen?** Man braucht dazu nur ein Messer und einen Handmixer. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

TikTok, Instagram und Co. sind voll von Lifehacks, für fast jedes Problem gibt es eine simple Lösung, die nur wenige Handgriffe erfordert und nicht teuer sein soll. So auch für das Aushöhlen von Kürbissen. Statt Fruchtfleisch und Kerne mit einem Löffel auszukratzen, soll sich das Fruchtfleisch mithilfe eines Handmixers leicht lösen lassen.

Doch wir wissen, dass das Internet nicht immer die Wahrheit sagt. Deshalb haben wir den Kürbis-Tipp in unserem Hack-Check getestet. Hält der Lifehack, was er verspricht – oder ist er ein Flop?

Und so geht's: Mit einem Messer um den Stiel herum ein ausreichend großes Loch in den ungekochten Kürbis schneiden. Den Handmixer durch das Loch in den Kürbis stecken und einschalten. Mit dem Handrührgerät an der Innenwand des Kürbisses ent-

langgehen. Nun den Kürbis umdrehen und das lose Fruchtfleisch und die Kerne herausfallen lassen. Den Rest mit einem Löffel abkratzen.

Fazit: Der Hack funktioniert gut. Mit dem Handmixer lassen sich Fruchtfleisch und Kerne tatsächlich deutlich einfacher entfernen als mit einem Löffel. Um eine Sauerei in der Küche zu vermeiden, stellt man den Mixer aber am besten auf die niedrigste Stufe. Halten Sie außerdem eine Hand oder einen Deckel über den Kürbis, damit das Innere nicht in alle Richtungen spritzt. tmn

Angebote gültig vom 21.10. – 26.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten, „Stubbi“  
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,36 €

**-36%**  
**8,99**

<p><b>Th.König Zwickl Kellerbier</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p><b>10,99</b></p>	<p><b>Lübzer Bier</b> Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>-33%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Keiler Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>15,99</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Hofbräu Winterzwickl</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-21%</b> <b>14,99</b></p> <p>Frisch eingetroffen!</p>
<p><b>Störtebeker Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p><b>16,99</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p><b>5,79</b> <b>4,99</b></p>	<p><b>Paulaner Münchner Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>-20%</b> <b>15,99</b> <b>13,99</b></p> <p>Aktion! +1 Tragetasche GRATIS!</p>	
<p><b>Rosbacher Mineralwasser*</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €</p> <p><b>7,99</b> <b>6,49</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Förstina Schorle, Vital, Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p><b>5,99</b></p> <p>Klein &amp; praktisch!</p>	<p><b>Durstlöcher</b> diverse Sorten, 0,5 l-Tetrapak, 1l = 1,18 €</p> <p><b>-34%</b> <b>0,59</b></p>	<p><b>TWENTYFOUR 7 Energy</b> koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €</p> <p><b>-25%</b> <b>0,59</b></p>
<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,13 €</p> <p><b>6,79</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Rauch EisTee</b> diverse Sorten, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p><b>0,79</b></p>	<p><b>Thomas Henry*</b> diverse Sorten, teilweise chininhaltig, 0,75 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p><b>-33%</b> <b>1,79</b></p> <p>Beim Kauf von 1 Kasten +1 Flasche GRATIS! zzgl. 0,15 € Pfand</p>	
<p><b>Bombay Sapphire Gin &amp; Tonic, Bacardi Rum &amp; Cola</b> teilweise koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €</p> <p><b>-33%</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Villa Vincento</b> Garganega Secco, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p><b>-25%</b> <b>2,99</b></p> <p>Neu im Sortiment!</p>	<p><b>Fauno</b> Merlot Bio, trocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p><b>-25%</b> <b>4,49</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>pepsi Kombikasten</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p><b>-23%</b> <b>9,99</b> <b>8,99</b></p>
<p><b>Manieri</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p><b>-20%</b> <b>3,99</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Echter Nordhäuser Doppelkorn</b> Vodka, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,84 €</p> <p><b>-33%</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Jameson</b> Irish Whiskey, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 21,41 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p> <p>Aktion! +1 Flasche Schweppes American Ginger Ale 1l GRATIS!</p>	

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x AirPods Max 1x iPhone 16

www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Ganztagsbetreuung für Förderschulen im Fokus

40 Schulleitungen diskutieren im Hephata-Kirchsaal



Schulleitungen aus ganz Hessen waren zu Gast bei der Hephata-Förderschule in Schwalmstadt-Treysa und sprachen über Ganztagsbetreuung. FOTO: HEFHATA-ARCHIV/LUCAS HEINISCH

**Treysa** – Ob Personal, Organisation oder Rahmenbedingungen: Rund 40 Schulleiter von Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung aus ganz Hessen kamen im Hephata-Kirchsaal zusammen und tauschten sich zum Thema Ganztagsbetreuung aus.

Im Mittelpunkt stand laut Pressemitteilung dabei die Frage, wie man den Anspruch auf eine Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter ab dem Jahr 2026 an Förderschulen umsetzen könnte.

Engelungen hatte zu dem regelmäßig stattfindendem Treffen Astrid Meyer-Breiter, Konrektorin der HermannSchuchhard-Schule Hephata (HSS). Die HSS ist einer von drei Standorten der Hephata-Förderschule in Schwalmstadt-Treysa.

Die Schulleiter diskutierten während des Treffens über unterschiedliche Fragestellungen: Wie müsste ein Ganztagsmodell für Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung aussehen, das die Herausforderungen und die Heterogenität der Schülerschaft mitdenkt? Welche Kooperationen braucht man aus schulischer Sicht? Gibt es „Best-Practise“-Beispiele? Welche außerschulischen Kooperationspartner gibt es?

Förderschulen mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung stünden beim Thema Ganztagsbetreuung vor einer besonderen Herausforderung, wie Rolf Muster, Leiter des Geschäftsbereichs Förderschulen bei Hephata, sagte. Hessenweit gebe es einen „Flickenteppich“, was die

**Wir sind in einer anderen Situation als eine Grundschule. Für eine gute Betreuung brauchen wir bei gleicher Schülerzahl mehr Personen als eine Grundschule.**

Petra Hillebrand und Stefanie Wenzel

Umsetzung der Ganztagsbetreuung an Förderschulen angeht. „Ein kritischer Punkt ist zudem der Fachkräftemangel. In Hessen brauchen wir weitere rund 5000 Fachkräfte für die Betreuung der Schülerinnen und Schüler.“

Ähnlich sehen es Petra Hillebrand von der Schule am Dom in Fritzlar und Stefanie Wenzel von der Christoph-Graupner-Schule in Darmstadt, die im Vorfeld des Treffens den Austausch rund um das Thema Ganztagsbetreuung koordiniert haben. Man könne ein Ganztagsangebot einer Grundschule nicht einfach auf eine Förderschule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung übertragen,

sagten sie. „Wir sind in einer anderen Situation als eine Grundschule. Für eine gute Betreuung brauchen wir bei gleicher Schülerzahl mehr Personen als eine Grundschule.“

Um gute Lösungen zu finden, sei es deshalb besonders wichtig, „auf regionaler Ebene an einem Strang zu ziehen“, sagte Hillebrand. So nutzten die Schulleiter das Treffen auch, um Erfahrungen auszutauschen und Ratschläge von Kollegen einzuholen.

„Wir wollen, dass die Schülerinnen und Schüler das Beste bekommen, was sie brauchen. Wir wollen eine gute Ganztagsbetreuung.“



Werden Sie ein Teil unseres Teams an den Standorten Rotenburg oder Morschen als

## Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Die Anstellung erfolgt unbefristet in Voll- oder Teilzeit.

Weitere Informationen zur Stelle und dem Kreiskrankenhaus Rotenburg a.d. Fulda finden Sie online:



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Richten Sie diese bitte an:

Kreiskrankenhaus Rotenburg a.d.Fulda  
Oberin Karla Krause - Heid, Personalleitung  
Am Emanuelsberg 1 | 36199 Rotenburg  
oder per E-Mail an: bewerbung@kkh-rotenburg.de

# Städte feiern Partnerschaft

Alsfeld veranstaltet Jubiläumswochenende

**Alsfeld** – Freundschaft kennt keine Grenzen, keine Sprachbarrieren, keine Probleme aus der Vergangenheit: Exakt dies beweisen die Bürgerinnen und Bürger der Städte Chaville, Amstetten und Alsfeld seit nunmehr 50 Jahren bzw. 45 Jahren. Seit genau 50 Jahren besteht die Städtepartnerschaft mit Chaville und seit 45 Jahren mit Amstetten. Gelebt wird diese von Familien, Vereinen und Einzelpersonen, die diese Partnerschaft zu einer echten Freundschaft zwischen den Ländern haben wachsen lassen.

Ende September fand in Alsfeld anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft mit Chaville, als Höhepunkt des Jubiläumswochenendes, zu dem die Delegationen aus den Partnerstädten nach Alsfeld gekommen waren, ein Bürgerfest auf dem Marktplatz statt.

Eröffnet wurde das Bürgerfest mit einem Gottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche unter Beteiligung des Alsfelder Konzertchores, bei dem

eine Komposition von Chorleiter Thomas Walter ihre Welturaufführung erlebte. Es folgte ein Platzkonzert der „show- and brassband“ der Freiwilligen Feuerwehr Alsfeld, die auch die Feier vor 50 Jahren umrahmt hatte, mit der im französischen Chaville die Städtepartnerschaft begründet worden war.

Nach einer herzlichen Begrüßung durch Alsfelds Bürgermeister und Vorsitzenden des Städtepartnerschaftsvereins, Stephan Paule, mit den Worten „Alle unsere Städtepartnerschaften zwischen europäischen Städten und insbesondere unsere Städtepartnerschaften mit Chaville, Amstetten, Nakskov, New Mills und Spiská Nová Ves verfolgen ein gemeinsames übergeordnetes Ziel, nämlich den Frieden in Europa zu bewahren und sicherzustellen“, fand auf der Bühne vor dem Rathaus die Erneuerung der Städtepartnerschaftsurkunde durch den stellvertretenden Chaviller Bürgermeister Hubert Panissal, zuständig für Städtepartnerschaften

und Bürgermeister Stephan Paule statt.

Dem Städtepartnerschaftsfest wohnten viele Alsfelder bei. Ebenso mitgefeiert haben laut Mitteilung die Mitglieder des Städtepartnerschaftsvereins Amitiés Internationales et Jumelages de Chaville „AIJC“ in Chaville. Organisiert wurde das Festwochenende von den Mitarbeiterinnen der Stadt Alsfeld sowie dem Vorstand des Städtepartnerschaftsvereins Alsfeld.

Die Geschichte „50 Jahre Chaville-Alsfeld“ wurde in einer Festschrift dokumentiert, die man für zwei Euro beim Städtepartnerschaftsverein Alsfeld sowie auf dem Schokoladenmarkt am 27. Oktober und auf der Herbstmesse vom 1. bis 3. November am Stand des Städtepartnerschaftsvereins erhalten kann. Darüber hinaus bringt der Städtepartnerschaftsverein zum Schokoladenmarkt das Alsfelder Wimmelbuch heraus, in dem Alsfelds Städtepartnerschaften ebenfalls eine große Rolle spielen. red



Alsfeld Bürgerfest „Grande Fête du Jumelage“ zu Ehren der 50-jährigen Städtepartnerschaft mit Chaville FOTO: STADT ALSFELD

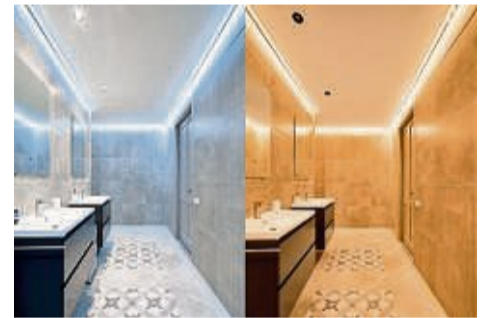
## Anzeige

# Spanndecken – immer die beste Wahl

Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig ...

**Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke!**

Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möberrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch



Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat.

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
0561 9532674  
Homburger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld



**Persönliche Beratung bei Dir Zuhause**

**Spanndecke**

- ✓ Neue Zimmerdecke in 1 Tag
- ✓ Ohne Leerräumen & Schmutz
- ✓ Nie wieder Decke streichen
- ✓ Keine Deckenrisse
- ✓ Mit Licht, Heizung & Akustik

**Gipskartondecke**

- ✗ Lange Trocknungszeit
- ✗ Wochenlange Baustelle
- ✗ Regelmäßig Streichen
- ✗ Spannungsrisse

0561-9532674  
plameco.de



**Diamantene Konfirmation (1964):** von links Therese Engeland geb. Roode, Hannelore Sperk geb. Heck, Kordula Kufferath geb. Deubel, Veronika Viebrantz geb. Albert, Wilfried Trescher, Waltraud Rink geb. Prüssing, Udo Mittendorf, Willi Mattheis, Elke Fröde geb. Schneider, Klaus Stremme, Helmut Schröder, Klaus Fröhlich, Reinhold Hucke und Pfarrer Marco Firnges.

FOTOS: JENNY PAUL

# Vier Feste auf einen Streich

## Konfirmationsjubiläen in der Klosterkirche gefeiert

**Frielendorf** – Fast 50 Jubilare aus vier Jahrgängen trafen sich in der Klosterkirche Spieskappel zur Erinnerung an die Konfirmation vor 60, 61, 65 und 70 Jahren. So konnte mit den Jubilaren Diamantene, Eiserne und Gnadenkonfirmation gefeiert werden. In einem feierlichen Gottesdienst in der frisch renovierten Klosterkirche wurde so manche Erinnerung an die Jugend und die Konfirmationszeit wach, heißt es

im Presstext. Alle vier Jahrgänge wurden damals von Pfarrer Albrecht unterrichtet und konfirmiert. Nun traf man sich manchmal nach langer Zeit wieder und erfreute sich am Wiedersehen und am Austausch darüber, was das Leben für Spuren hinterlassen hatte.

Pfarrer Marco Firnges erinnerte im Gottesdienst daran, was das Leben so alles aus einem machen kann. Die Jubilare sollten Zuversicht mit-

nehmen. Daran erinnerte auch der alte Konfirmationssegen, den die Jubilare noch einmal neu zugesprochen bekamen und das gemeinsame Abendmahl, das im Gottesdienst gefeiert wurde.

Auch der Verstorbenen der Jahrgänge wurde mit dem Anzünden von Kerzen gedacht. Im Anschluss an den Gottesdienst wurde beim Mittagessen und beim gemeinsamen Kaffee in froher Runde weitergefeiert.

red



**Diamantene Konfirmation (1963):** von links Horst Euler, Helmut Lengle, Heinz Schottenhammer, Karl-Heinz Dörr, Karl Viehmann, Annerose Etzel geb. Dietrich, Walter Haaß, Helga Vaupel geb. Werner, Hannelore Schenk geb. Giesa, Paul Blümel, Irene Langhans geb. Muschko, Karl-Heinz Dülfer, Hannelore Schneider geb. Todtenhöfer, Hans-Hermann Spohr und Pfarrer Firnges. Auf dem Bild fehlt Raimund Redlich.



**Eiserne Konfirmation:** von links Irmtraud Hebebrand geb. Sporleder, Brigitte Euler geb. Morsch, Hans Hedderich, Annemarie Döll geb. Hassenzahl, Eva Burischek geb. Falk und Pfarrer Firnges.



**Gnadenkonfirmation:** von links Horst Dittschar, Ilse Neumann geb. Siemon, Ilse Siehl geb. Dörr, Magdalene Schuster geb. Waldschmidt, Werner Schultheis, Dieter Kalb, Rosmarie Wind geb. Arendt, Gerhard Bechtel und Pfarrer Firnges. Auf dem Bild fehlen Gertrud Roscher geb. Wölk und Harry Kappler.

### Anzeige Lohnt sich eine Solaranlage?

Was muss ich als Anlagenbetreiber beachten? Vor allem die Orientierung am tatsächlichen Strombedarf und damit die passende Dimensionierung. Zu groß konzipierte Anlagen, insbesondere auch Batteriespeicher, kosten zu viel in der Anschaffung und sind nicht wirtschaftlich im Betrieb. Dazu kommt eine hohe Belastung der öffentlichen Infrastruktur und nicht zuletzt der Umwelt. Wer beides und auch den eigenen Geldbeutel schonen will, muss von Anfang an umsichtig planen.

Das Ziel sollte ein ausgewogenes Verhältnis von Investition, Ertrag und Autarkie sein. Aus dem Jahresstrombedarf in kWh, geteilt durch 500, ergibt sich die nötige Leistung des Solaranlagengenerators in kWp. Die Größe des Batteriespeichers muss sich am Nachtverbrauch zu verschiedenen Jahreszeiten orientieren und die Kapazität der Solarpaneele auf dem Dach nicht überfordern.

Eine richtig dimensionierte Solaranlage ist erschwinglicher, als man denkt oder kann optional bequem in Raten gezahlt werden, die noch unter dem liegen können, was Ihre Stromkostensparnis im gleichen Zeitraum ausmacht. Ihre neue PV-Anlage kann also soviel Strom einsparen, dass sie sich gleichsam selbst bezahlt.

Dafür stehen wir Ihnen als Experten persönlich beratend und für die komplette Umsetzung Ihres individuellen Projekts aus einer Hand zur Seite!



Landgraf-Philipp-Str. 25  
34613 Schwalmstadt  
Tel. 06691 9270151



## Ältester Homberger ist 102 Jahre alt

### Stadt ehrt älteste Bürger bei Seniorennachmittag

**Homberg** – 100 Seniorinnen und Senioren trafen sich zum Seniorennachmittag in der Homberger Stadthalle. Dabei ehrte die Stadt auch traditionell ihre ältesten Bürger. Das teilte die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung mit. Eine Ehrung erhielten bei

den Frauen: Hannelore Wenzel (97 Jahre), Martha Leimbach (95 Jahre), Klara Schönhut (92 Jahre), Anneliese Koch (90 Jahre) und Anneliese Schwalm (90 Jahre).

Bei den Männern konnten ausgezeichnet werden: Willi Kepper (102 Jahre), Karl Eng-

land (92 Jahre), Heinrich Vollmer (92 Jahre), Walter Wiederhold (89 Jahre) und Martin Scholze (88 Jahre).

Neben einer Andacht von Pfarrerin Gudrun Ostheim aus Sipperhausen gab es ein Kaffeetrinken, die Ehrungen der ältesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Sketche von Annegret Thureau und Rosmarie Ditzell sowie eine musikalische Darbietung des

Schulchores der Matthias-Claudius-Schule aus Werns- wick unter der Leitung von Musikschullehrerin Irena Kohl.

Der Schulchor aus Werns- wick, der unter anderem das Lied „Schau den Menschen nur in ihre Augen“ sang, wurde bei der Veranstaltung von den Zuschauern mit großem Applaus bedacht.

red

**Town & Country HAUS** Wunschimobilie Massivbau e.K. Town & Country Lizenz-Partner

3 ZKB ca. 77 m<sup>2</sup>

ab 191.800,- €

Der Bungalow 78 inklusive:  
 ✓ Erdarbeiten und Bodenplatte  
 ✓ Bauzeitgarantie  
 ✓ Festpreisgarantie  
 ✓ Vollausstattung  
 ✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft  
 ✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!  
 Telefon: 05606 - 5631470  
 Musterhaus bei Kassel  
 www.wunschimmobilie-massivbau.de

**SICHERHEIT**  
 - Bau-Qualität  
 - Bau-Service  
 - Bau-Finanzierung  
 Haus für Sie!

www.TC.de



**Ehrung der ältesten Homberger:** Beim Seniorennachmittag bedachte die Stadt die ältesten Teilnehmer mit einem Präsent.

FOTO: UWE DITTMER