

CAR WASH CENTER
Bischhäuser Aue 5
37213 Witzzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 500 180
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL
TÜV
NORD
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes
Waschergebnis!

HEIMAT

NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

RÄDERWECHSEL.

Jetzt Termin machen.

Den Rest machen wir für Sie:

- Reifen- und Felgenrecheck – alles inklusive
- Einlagerung zu günstigen Konditionen
- Tolle Angebote und große Auswahl an Reifen

stöber

Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13, 37242 Bad S.-Allendorf, 05652 95840
Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzzenhausen, 05542 60000
Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co. KG, Hessenring 2, 37269 Eschwege, 05651 800990

Seit 1992 • Nr. 42

Samstag, 19. Oktober 2024

Alte Schätze auf mehreren Etagen

Bürgergenossenschaft erweitert Verkaufsfläche für Gebrauchtwaren

Hann. Münden – Antiquitäten, Sammlerstücke und Schnäppchen sind in den zwei Gebrauchtwarengeschäften der Bürgergenossenschaft Mündener Altstadt zu finden. Mit dem Verkauf sammeln sie Geld für die Sanierung ihrer Fachwerkhäuser. Das Konzept läuft so gut, dass vor wenigen Tagen eine weitere Etage bei Alt-Deutsch geöffnet wurde.

Das Geschäft an der Langen Straße 40 war erst im Februar nach Sanierungsarbeiten wiedereröffnet worden. Schon im Mai wurden die erste und zweite Etage des 300 Jahre alten Fachwerkhauses hinzugenommen.

Seit Oktober können Besucher auch auf der dritten Etage durch die umfangreiche Sammlung an Möbeln, Service, Vasen, Gemälden und vielen weiteren großen und kleinen Schätzen stöbern.

„Die Leute sind angetan von der Idee und der Wertschätzung gegenüber den alten Sachen“, sagt Conny Staub. Die Gebrauchtwaren würden der Genossenschaft gespendet und stammten meisten aus Haushaltsauflösungen oder Nachlassen. Wer etwas für den Laden spenden möchte, müsse zunächst Bilder senden, denn nicht alles eigne sich für den Verkauf.

Bevor die Einzelstücke ausgestellt werden, würden sie gesäubert und repariert. Weil ver-



Britta Köwing und Conny Staub laden zum Entdecken der vielen Schätze im gebrauchtwarenladen AltDeutsch ein. Foto: Kim Henneking

mehrt auch Möbel gebracht werden, sei nun die Erweiterung auf die vierte Etage nötig geworden. Damit ist das Haus, bis auf drei ungeeignete Dach-

böden, räumlich ausgeschöpft. „Es kommen nicht nur Mündener“, berichtet Britta Köwing. Auch aus Kassel und Reinhardshagen kämen regel-

mäßig Besucher und die Touristen schmökerten ebenfalls gerne durch die Regale. Für die Beratung und den Verkauf engagierten sich etwa 20

ehrenamtliche Verkäufer und zehn weitere Helfer für den Transport. Ein Technikprofi überprüfe die Elektrogeräte, damit nur funktionsfähige

Lampen verkauft werden. Auch ein altes Radio konnte wieder zum Laufen gebracht werden.

Zum Verkaufsteam gehört auch Bärbel Brockhoff. „Es bereitet Freude hier zu arbeiten, mit so vielen schönen Dingen“, sagt sie.

Zu ihren Lieblingsstücken gehören Vasen und Service. Darunter befinden sich auch echte Raritäten und hochwertige Sets – wie Porzellan von Hutschenreuther und Tischenreuth, Kristall von Swarovski und Lampen von Tiffany. Diese Schmuckstücke finanzieren die Sanierung der Fachwerkhäuser der Genossenschaft.

So konnte laut Staub das Baumaterial für das Haus in der Ziegelstraße 65 vollständig durch den Erlös aus den beiden Geschäften bezahlt werden.

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr, Mittwoch von 10 bis 17.30 Uhr, Donnerstag und Freitag von 10.30 bis 17.30 Uhr und Samstag von 9.30 bis 14.30 Uhr.

KIM HENNEKING



In der vierten Etage des Gebrauchtwarenladens haben Schränke, Tische und Stühle Platz gefunden.

KIM HENNEKING



Ein Besuch im Alt-Deutsch ist wie eine Reise in vergangene Zeiten.

KIM HENNEKING

GROTE

Container

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Container
von 1-40 m³ ab € 30,-

Sie finden unseren Recyclinghof
in Neu-Eichenberg (BHF)
in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
info@grote-container.de

Lossetal

Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement**
- Grundpflege und Behandlungspflege**
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Unsere Angebote

vom 24. bis 26.10.2024

Mortadella Aufschnitt 100 g 1,49 EUR
Feine Leberwurst 100 g 1,49 EUR
Gulasch, halb & halb 1 kg 9,90 EUR

Freitag
½ Hähnchen
6,00 €/Stück

Fleischerei
Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

NEU:

AUTOTEILE

SEIT 1984

APEL

jetzt auch in:

Grebendorf · Ziegelweg 14
Telefon 05542 932000
E-Mail: anfragen@autoteile-apel.de

BETTEN KRAFT

SEIT 1932

BETTENWÄSCHE
FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/80 ~~19,95~~ 14,95 €
Kissen 80/80 ~~24,95~~ 19,95 €
Steppbett 135/200 ~~49,95~~ 39,95 €

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Di-Fr 10-17 Uhr • Sa 10-14 Uhr
Beratung mit Termin Di-Fr 17-19 Uhr

ECKSTEIN

Lebhaft & leicht

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
20.10. – 26.10.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Knierim stellvertretender Ortsbrandmeister

Sechsjährige Amtszeit
begann zum 1. Oktober in
Volkmarshausen

Volkmarshausen – Sascha Knierim ist neuer stellvertretender Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Volkmarshausen. Kürzlich fand die offizielle Übergabe seiner Ernennungsurkunde durch Bürgermeister Tobias Dannenberg statt.

Das teilte die Stadt Hann. Münden mit. Die sechsjährige Amtszeit von Knierim im sogenannten Ehrenbeamtenverhältnis begann zum 1. Oktober.

Zuvor hatte Sascha Knierim das Amt des stellvertretenden Ortsbrandmeisters der Freiwilligen Feuerwehr Volkmarshausen vom 1. Mai bis zum 30. September zunächst kommissarisch übernommen.

■ Zuvor in der Jugendfeuerwehr aktiv

Nach der Vereidigung gratulierten dem 34-Jährigen neben dem Bürgermeister auch die Ortsbrandmeisterin der Feuerwehr Volkmarshausen Carina Marshall sowie der Stadtbrandmeister Hann. Münden, Lutz Hannemann. Auch Carsten Dörner und Martin Koch



Neuer stellvertretender Ortsbrandmeister Sascha Knierim und die bereits amtierende Ortsbrandmeisterin Carina Marshall.

PETRA SIEBERT/ARCHIVFOTO

(beide send stellvertretende Stadtbrandmeister in Hann. Münden) richteten ihre herzlichen Glückwünsche aus.

Bereits vor 24 Jahren ist Sa-

scha Knierim in die Jugendfeuerwehr eingetreten. Danach absolvierte er im Jahr 2006 seine Truppmannausbildung, war Gerätewart, Sicherheitsbeauf-

tragter der Volkmarshäuser Wehr und auch erster Vorsitzender des Volkmarshäuser Feuerwehrvereins, heißt es von der Stadt Hann. Münden.

Zwei Ämter seien aber eindeutig zu viel gewesen, sodass sich Sascha Knierim entschieden hat und nun nach der entsprechenden Wahl im Früh-

jahr das Amt des Stellvertreters hinter Carina Marshall antritt.

■ „Wünsche, Anregungen, aber auch Forderungen“

Als besondere bevorstehende Herausforderung nannte Sascha Knierim die Baubegleitung des neuen gemeinsamen Feuerwehrhauses der Wehren Gimte und Volkmarshausen, in die er gemeinsam mit seinen Kameradinnen und Kameraden „Wünsche, Anregungen, aber auch Forderungen“ einbringen wolle.

■ Spätstarter innerhalb der Feuerwehr

Auch Knierims Vorgänger Frank Lindner, der sich selbst als „Spätstarter innerhalb der Feuerwehr“ bezeichnet, wünschte seinem Nachfolger alles Gute und viel Glück im neuen Amt. Der 51-jährige Feuerwehrmann sieht die Volkmarshäuser Feuerwehr gut aufgestellt. 2008 trat er in die Feuerwehr ein, als seine Kinder mit dem „Virus Feuerwehr“ infiziert wurden.

2018 stieg er vom Gruppenführer zum stellvertretenden Ortsbrandmeister auf. Aus dem Ehrenbeamtenverhältnis schied er bereits am 30. April dieses Jahres aus.

kir

Schönheitswerk verlässt Innenstadt

Diana Schimek zieht mit ihrem Laden zum Schäferhof



Diana Schimek gibt den Shop mit Seifen und Pflegeprodukten auf. Bis Weihnachten bietet sie noch die Produkte an.

PETRA SIEBERT

Hann. Münden – Das Schönheitswerk verändert sich: Während sich zurzeit an der Marktstraße 20 in der ersten Etage das Kosmetikstudio und im Erdgeschoss der Shop mit Seifen und Pflegeprodukten befindet, zieht Diana Schimek zu Jahresbeginn mit ihrem Studio zusammen. Das heißt: Wohnen und Arbeitsplatz in einem Gebäude, Am Schäferhof 1, mit Parkplätzen direkt vor der Tür. Allerdings den Shop, wie ihn viele Kunden kennen, den wird es nicht mehr geben. „Trotzdem werde ich das Handeln mit bewährten Produkten nicht aufgeben“, verspricht Diana Schimek.

„Am Konzept der Umsetzung arbeite ich noch, habe aber schon einige gute Ideen“. Bis Weihnachten ist das Geschäft in der Stadt noch geöffnet. Schimek macht deutlich, dass es zwar einige Schnäppchen, aber keine totale Rabattschlacht geben wird, denn der Handel gehe ja weiter. „Durch

glückliche Umstände hat sich der Zusammenschluss von Wohnung und Studio in einem Gebäude ergeben. Da ist eine tolle Gelegenheit, mit einer so optimalen Lösung auf mich zugekommen, da musste ich einfach zuschlagen“, sagt Schimek. Nun habe sie mehr Zeit für die Kosmetikbehandlungen, da die Shopzeiten wegfallen. Schließlich sei das ihr Beruf, wobei sie es als Berufung sehe. Ein weinendes Auge gehe es schon, weil sie das Geschäft aufgeben. „Aber das lachende Auge ist größer, wenn ich an die Veränderungen denke“.

PETRA SIEBERT

„Durch glückliche Umstände hat sich der Zusammenschluss von Wohnung und Studio ergeben.“

Diana Schimek

www.rb-becker.de

ab Mo., den 21.10.2024

Klappstuhl mit Samtbezug
Tischh: 45 x 44 x 78cm
grau, Sitzhöhe: 44 cm,
pulverbeschichtetes Metall
bis 100kg **12,99**

ASB-Hartschalenkoffer
Leichtlaufrollen,
360° drehbar,
versch. Farben &
Designs, inkl. Schloss
75x45x25 cm **39,99**
65x40x23 cm **29,99**
55x35x20 cm **19,99**

Viele verschiedene Stumpenkerzen
versch. Farben,
& Größen **ab 2,99**

Handmixer
weiß, 200W, mit
Turbo-Taste
inkl. Knethaken **9,99**

Edelstahl-Wasserkocher
1,8l
1800 Watt,
versch. Farben **12,99**

Glas-Wasserkocher
LED beleuchtet
2200 W,
1,7l, Abschalt-
automatik **12,99**

Stabmixer
220-240V,
Messger aus
Edelstahl **9,99**

Automatik Batterielader
6 Ah,
6 & 12 V,
Blei-Säure
(SU, Gel, EFB
AGM) und
Li-Ion-Bat-
terien, Mikro-
prozessor-
steuerung **12,99**

Kühlerfrostschutz
G12+ bis -30°, rot,
oder
G11- bis -30°, blau
1,5L **3,99**

Frostschutz-
scheiben-
reiniger
bis -20°
1L=1,00 **4,99**

Twix
3x2 Riegel= 150g
1kg=6,60 **0,99**

Milka Schokolade
versch. Sorten
97-100g
1kg=7,93/6,90 **0,99**

Speisekartoffeln, 10kg
vorwiegend
festkochend
1kg=0,340 **3,99**

Speise-
zwiebeln, 5kg
festkochend
1kg=0,598 **2,99**

Tortilla Chips
gesalzen,
300g
1kg=2,97 **0,99**

3er Pack Knoppers
3x25g= 75g
1kg=10,53 **0,99**

Milka Tender
Nuss, 5 x 37g= 185g
1kg=6,81 **0,99**

becker
„IMMER
WAS BESONDERES“

WIZ/Kleinmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzthausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Sterben als Teil unserer Gesellschaft

WELTHOSPIZTAG Mündener Ärztin brachte Hospizidee aus England mit

Hann Münden – „Hospiz für Vielfalt“, so das Motto des diesjährigen Welthospiztages, der am 12. Oktober begangen wird, Anlass genug die Hospizbewegung und ihre Arbeit an diesem Tag in den Fokus zu rücken.

Wo liegen die Wurzeln der Hospizidee? Sie zeigen sich bereits im Namen. Das Hospital oder Hospitium war schon im Mittelalter eine Einrichtung von Kirchen oder Klöstern, die sich um Pilger, Bedürftige oder Kranke kümmerten. Sie waren in erster Linie ein Ort der Gastfreundschaft und Herberge für Pilger auf ihrem Weg. In diesen meist von Ordensleuten geführten Hospizen war auch die spirituelle Begleitung ein Teil der Versorgung schwerstkranker Menschen. Daran knüpft die Hospizbewegung an.

Ein Ziel der Hospizarbeit ist, die Selbstbestimmung und Lebensqualität der betroffenen Menschen zu erhalten und ihnen ein Abschied in Würde zu ermöglichen.

Der oberste Grundsatz dabei ist: „Der Sterbende und seine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt“. Die Strukturen aller an



Der Eingang des Awo-Hospizes am Vogelsang in Hann. Münden.

KIRA MÜLLER



Die Mündener Ärztin Dr. Petra Muschaweck.

MARIE ANNE LANGEFELD

seiner Begleitung beteiligten Einrichtungen müssen sich an seinen Erfordernissen orientieren, dazu gehören unter anderem auch keine gewaltsame Lebensverlängerung noch Lebensverkürzung, der Ausbau interdisziplinärer kontinuierlicher Versorgungsnetze sowie die Begleitung der Hinterbliebenen.

■ Gemeinschaftliches Denken und Vielfalt

Seit ihren Anfängen in den 1980-Jahren steht die Hospizbewegung für gemeinschaftliches Denken und Vielfalt. Mit Mut, Wissen und Einfühlungsvermögen engagieren sich heute mehr als hunderttausend Menschen in Deutschland ehren- und hauptamtlich in der Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, unabhängig von Nationalität, Religion, Einkommen oder sexueller Orien-

tierung.

Mit der Hospizidee kam auch die Mündener Ärztin Dr. Petra Muschaweck schon während ihres Studiums der Humanmedizin in Berührung.

Während eines Aufenthaltes in England lernte sie das erste stationäre Hospiz in London kennen. Was sie mitbrachte, war die Hospizidee im ambulanten Bereich, in Familien und Altenheimen. Ihr Bestreben war, die Enttabuisierung des Themas „Sterben als Teil unserer Gesellschaft“ anzustoßen.

So gründete sie bereits 1985 den bundesweit arbeitenden Verein OMEGA – mit dem Sterben leben e.V., einen ambulanten Hospizdienst, getragen von Ehrenamtlichen. „Die Hospizidee spiegelt sich in unserer Haltung, einem inneren Engagement von Respekt und Nächstenliebe miteinander – füreinander.“

Sie lebt durch Menschen, die sie in sich tragen, die sie vorleben und dadurch weitergeben. Die Hospizbewegung kann wachsen, wenn wir wachsen lassen, anstatt zu regeln, wenn wir gestalten, Verantwortung übernehmen anstatt zu fabrizieren und produzieren, wenn wir uns auf Trauer und Freude einlassen, anstatt sie auszuhalten“, so das Credo der Mündener Ärztin.

■ Auf begleitetes Sterben aufmerksam machen

Durch Vorträge zum Thema Sterbebegleitung, Fernsehdiskussionen, Teilnahme an Talkshows, Seminaren und Beiträgen in Fachzeitschriften, macht sie bis heute noch immer auf die Bedeutung des begleitenden Sterbens aufmerksam.

Ihr Engagement und unermüdlicher Einsatz sind durch

zahlreiche Ehrungen anerkannt, unter anderem mit der Verleihung des Paul-Dierichs-Preis der HNA.

MARIE ANNE LANGEFELD

„Ein Ziel der Hospizarbeit ist, die Selbstbestimmung und Lebensqualität der betroffenen Menschen zu erhalten und ihnen ein Abschied in Würde zu ermöglichen.“

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Dankbarkeit macht glücklich

Plattdeutscher Erntedank-Gottesdienst im Dreschschuppen

Hemeln – „Dankbooskat moket chlicklich“ – „Dankbarkeit macht glücklich“. Zu diesem Thema hatte die Plattdeutschgruppe des Kultur- und Naturfördervereins und der Kirchenvorstand in den Dreschschuppen kürzlich eingeladen. Das teilte Irntraut Gralla von der Plattdeutschgruppe mit.

Der Einladung waren viele Hemelner und zahlreiche Besucher aus den Nachbargemeinden gefolgt. „Danke für düssen choaen Morjen“ und die weiteren auf Hemelner Platt übersetzten Kirchenlieder wurden kräftig von den Gottesdienst-Besuchern mitgesungen, heißt es.

In dem reich mit Erntegaben gefüllten Dreschschuppen stellte die Plattdeutschgruppe Hemeln, die auch zum Team

„Plattduitsche Kerke underwejen“ gehört, im Dialog die Vielfältigkeit von Erntegaben weltweit heraus. Um den nicht plattdischsprachigen Besuchern das Verstehen zu erleichtern, wurden dazu „das Bilderbuch der Ernte-Gaben“ und Bilder

präsentiert.

Nach der guten Resonanz plant die Plattdeutschgruppe im Sommer 2025 einen weiteren Platt-Gottesdienst in der Marienkirche.

kir



Die Hemelner Plattdeutschgruppe: (von rechts) Alfred Urhahn, Willi Pape, Hildegard Scholl, Ilse Weitemeyer, Heidi Ludwig, Irntraut Gralla und Hans-Werner Dell.

ANDREAS NOLL/NH

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...

40 JAHRE KÜCHEN
Gerhold

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Jetzt umrüsten

REIFEN-CENTER VOGT

Kasseler Landstraße 16 • 37213 Witzzenhausen
Tel. 05542 911525 • www.reifen-vogt.de

EUOMASTER
Reifen. Werkstatt. Service.

Tag der offenen Tür

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Team der Ambulanten Intensivpflegedienst Lossetal feiert „Tag der offenen Tür“ und Sie sind herzlich eingeladen!

Es erwartet Sie:

- Führung durch unseren Stützpunkt
- Offene Bewerbungsrunde
- Besichtigung der Apartments
- Kaffee & Kuchen

Nutzen Sie die Gelegenheit, unsere Einrichtung kennenzulernen und nette Gespräche zu führen.

SAMSTAG, 26. OKTOBER 2024
10:00 BIS 17:00 UHR • FRÖBELSTR. 1 • 34298 HELSA

Telefon: 05605 929 79 50
E-Mail: info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Knüppel gewinnt Verpackungspreis

Auszeichnung für besonderes Packmittel aus Papier

Hann. Münden – Die Knüppel Verpackung GmbH & Co. KG hat für ihre Eigenentwicklung eines polsternden Papiernetzes den Deutschen Verpackungspreis in der Kategorie Nachhaltigkeit erhalten. Die Verpackungslösung kann Schaumstoffpolster in Versand- oder Transportverpackungen ersetzen und bietet Unternehmen damit eine umweltfreundliche Alternative zu Kunststofflösungen. Die Preisverleihung fand am 24. September auf der Messe Fachpack in Nürnberg statt.

„Die größte Herausforderung bestand für uns darin, ein Packmittel aus Papier zu entwickeln, das die Dämpfungseigenschaften von PE-Schaumstoffen bietet“, beschreibt Marcel Beyer, Leiter der Verpackungsentwicklung von Knüppel in Dresden die ursprüngliche Aufgabenstellung. „Diese Anforderung haben wir erfüllt.“ Das als „Papiernetz“ bezeichnete Polster besitzt nahezu die gleichen Rückstellkräfte wie PE-Schaum. Diese ermöglichen eine mehrfache Stoßbelastung. Genormte Falltests, unter anderem nach DIN-Norm 22 248, können damit erfolgreich absolviert werden. Damit können Versender auf



genschaften ausgestattet werden. Je nach Anwendung ist das Papiernetz mehrfach verwendbar und kann nach der Nutzung einfach im Altpapier entsorgt werden.

Mögliche Einsatzgebiete sind die Automobil- und Zuliefererindustrie, der Maschinenbau sowie Unternehmen, die empfindliche elektronische Bauteile versenden. Darüber hinaus kann das Papiernetz als flächige Polsterung in Großladungsträgern sowie auf Paletten als Unter- oder Zwischenlage eingesetzt werden.

Das innovative Produkt ist bereits zum Patent angemeldet und zudem für den Innovationspreis der Region Göttingen sowie den Klimaschutzpreis des Landes Niedersachsen nominiert.

„Mit dem Papiernetz tragen wir dazu bei, den Anteil von Schaumstoff im Bereich der Innenverpackungen zu reduzieren und leisten so einen Beitrag zu einer nachhaltigeren Logistik“, zeigt sich Geschäftsführer Ernst Hahn von der Eigenentwicklung überzeugt.

Knüppel wolle sich nun auf den weiteren Ausbau dieses neuen Produktbereiches konzentrieren, so Hahn weiter.

Der Deutsche Verpackungspreis wird jährlich vom Deutschen Verpackungsinstitut vergeben. Im Jahr 2024 gab es rund 250 Einreichungen und es wurden 41 Auszeichnungen in insgesamt 10 Kategorien vergeben. Die Verleihung der Preise findet traditionell im Rahmen der Messe FachPack in Nürnberg statt.

Die Firma Knüppel, Tonlandstraße 2 in Hann. Münden, hatte erst im Mai dieses Jahres eine neue Lagerhalle gebaut.
FOTO: KNÜPPEL VERPACKUNGS GMBH/NH

Witzenhausen
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Antik 27.10.
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

den Einsatz von zum Beispiel Schaumstoff in ihren Transport- und Versandverpackungen verzichten. Das Papiernetz ist in Qualität und Stärke variabel anpassbar und kann für unterschiedliche Bauteilgeometrien und -gewichte eingesetzt werden. Für den Transport von Metallteilen kann es optional mit vor Korrosion schützenden Ei-

Anzeige

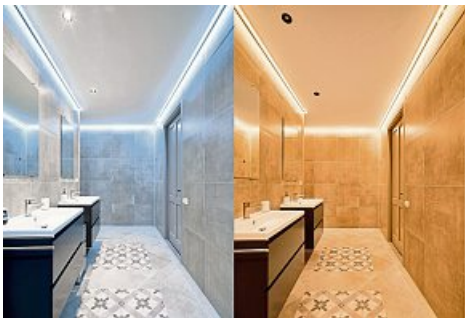
Spanndecken – immer die beste Wahl

Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken?

Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig ...

Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke!

Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möberrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch



Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat.

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
0561 9532674
Homburger Str. 81
36251 Bad Hersfeld



PLAMECO
SPANNDECKEN

Persönliche Beratung bei Dir Zuhause

Spanndecke

- ✓ Neue Zimmerdecke in 1 Tag
- ✓ Ohne Leerräumen & Schmutz
- ✓ Nie wieder Decke streichen
- ✓ Keine Deckenrisse
- ✓ Mit Licht, Heizung & Akustik

Gipskartondecke

- ✗ Lange Trocknungszeit
- ✗ Wochenlange Baustelle
- ✗ Regelmäßig Streichen
- ✗ Spannungsrisse

Plameco Spanndecken
0561-9532674
plameco.de

Gemeinsamer Wandertag von OTZ und Stadt Hessisch Lichtenau



Gemeinsamer Wandertag: Drei Lichtenauer Grimmsteig-Wanderführer hatten die Wanderrouten zusammen mit der Stadt Hessisch Lichtenau geplant.
FOTO: PRIVAT

Am Sonntag fand zum neunten Mal der gemeinsame Wandertag von OTZ-Lichtenau und der Stadt Hessisch Lichtenau statt. Die Teilnehmer wurden am Sonntagmorgen von Wolfgang Müller, in Stellvertretung von Bürgermeister Dirk Ötzel, und Alf Reuter, Geschäftsführer OTZ, auf dem Gelände von Lichtenau eV am Mühlenberg begrüßt. Bei idealem Wanderwetter wurden eine acht und eine 13 Kilometer lange Strecke angeboten. Über 60 Wanderer gingen auf die Strecken. Der älteste Wanderer war über 80 und der jüngste noch nicht ganz ein Jahr alt.

Beide Strecken führten über die Sälzerstraße und den Franzosenweg zu einem kleinen idyllisch gelegenen See. Dort war die erste Verpflegungsstation mit warmem Tee für alle aufgebaut.

Die kürzere Strecke ging dann durch Felder und Wiesen über Fürstenhagen wieder zurück ans Ziel. Der längere Wanderweg folgte dem Franzosenweg bis zum Schwedenkreuz und mit herrlichen Ausblicken und einem weiteren Verpflegungsstand mit Müsliriegeln und Tee zurück zum Mühlenberg.

Drei Lichtenauer Grimmsteig-Wanderführer hatten die Wanderrouten zusammen mit der Stadt Hessisch Lichtenau geplant und während des Wandertages dafür gesorgt, dass alle Teilnehmer unbeschadet und gut gelaunt wieder zurückgekehrt sind.

Auch nach dem Erreichen des Ziels stand die Gesundheit im Fokus. So bat das OTZ kostenfreie digitale Fußdruckmessungen an, die Aufschluss über die Druckverteilung im Wanderschuh gab. Zudem gab es die Möglichkeit eines Venenchecks. Eine schmackhafte Suppe sowie Kaffee und Kuchen rundeten das Programm ab. Die neunte Wiederholung zeigt den Erfolg des gemeinsamen Wandertages. Dank der Unterstützung der Ehrenamtlichen konnte wieder ein tolles Programm angeboten werden und die zehnte Wiederholung im nächsten Jahr ist gesichert.

20 000 Euro für Atemschutzgeräteträger

Neue Ausrüstung für Neu-Eichenberger Feuerwehr

Neu-Eichenberg – „Eure Klamotten strahlen teilweise noch ganz neu, das ist schön zu sehen“, sagte Neu-Eichenbergs Bürgermeister Marcus Stolle am Dienstag im Gerätehaus der Neu-Eichenberger Feuerwehr.

Ein besonderer Übungsdienst

Anlass war ein besonderer Übungsdienst, bei dem offiziell die neue Ausrüstung für die Atemschutzgeräteträger übergeben wurde.

20.000 Euro für neue Sets

20 000 Euro hat die Gemeinde für 15 neue Sets aus Hosen, Jacken und Handschuhen ausgegeben. Keine kleine Summe für eine Gemeinde dieser Größenordnung, aber eine gute Investition, so der Verwaltungschef. Damit seien nun alle tauglichen Atemschutzgeräteträger

„Kommt gesund von den Einsätzen zurück.“

Marcus Stolle

ger sowie die, die in absehbarer Zeit wieder auf die Strecke gehen können, ausgerüstet.

Gemeinde hat schnell gehandelt

Nachdem festgestellt wurde, dass die Ausstattung erneuert werden muss, habe die Gemeindevertretung die Investiti-



Die Geehrten und Beförderten mit ihren Kameraden in der neuen Ausstattung: Bürgermeister Marcus Stolle (von links), Torsten Meyer, Florian Rappe, Chantal Killig, Gemeindebrandinspektor Carsten Wentrot, Thomas Bohle, Thorsten Brunner, Marvin Petri, Johannes Fuchs, Thomas Wilhelm, Stefan Meyer, Anna Katrin Bergner, Niklas Schafhaupt, Jasmin Rappe

on noch Ende vergangenen Jahres beschlossen.

Alles Gute wünschte Stolle den Kameradinnen und Kameraden mit den neuen Kleidungsgegenständen sowie viel Glück bei allen Einsätzen: „Kommt gesund von den Einsätzen zurück.“

Auszeichnung für Thomas Wilhelm

Für 40 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr erhielt Thomas Wilhelm von Bürgermeister Marcus Stolle eine Urkunde des Landes Hessen, verbunden mit 1000 Euro Anerkennungsprämie.

Ehrungen für verdiente Feuerwehrleute

Die Beförderungen und Bestellungen lagen schon im April und Mai, am Dienstag erhielten die Feuerwehrleute dann offiziell ihre Urkunden.

Zur Feuerwehrfrau und -mann wurden Julia Rixen und Lukas Rost befördert. Bestellungen gingen an Chantal Killig als Leiterin der Kinderfeuerwehr und Michael Killig als ihr Stellvertreter. Torsten Meyer wurde zum Jugendfeuerwehrwart bestellt, sein Stellvertreter ist Marvin Petri.

Die Bestellung zum Gerätewart ging an Thomas Bohle, Maik Thrur fungiert als sein Stellvertreter in der Position.

NICOLE DEMMER

Ab sofort: TOTAL AUSVERKAUF

WIR MÜSSEN RÄUMEN!

Liebe Kunden,

ab sofort beginnt der Ausverkauf wegen Umbau:
„Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“.

Dieses Motto nehmen wir nach 18 Jahren zum Anlass für einen Umbau, um unser Betten-Fachgeschäft für die Zukunft wieder neu aufzustellen. Damit verbunden ist die Umgestaltung der Räume und unseres Produktportfolios. Mit diesem Schritt wollen wir uns auch in Zukunft als leistungsstarker regionaler Partner mit innovativen Produkten und Sortimenten präsentieren. Dafür werden wir uns von einigen Lieferanten und Warengruppen trennen.

Anlässlich des Totalausverkaufs werden wir ab sofort den gesamten Warenbestand an Boxspringbetten, Betten, Bettgestellen, Matratzen, Lattenrosten, Bettwaren, Handtüchern, Wohndecken, Spannbetttüchern und Bettwäsche mit realen Preisnachlässen von bis zu 54 % veräußern.



Wir freuen uns darauf Sie bei uns in der Wilhelmsstraße 6 zu begrüßen!

Th. Ochmann
Ihr Thomas Ochmann
Kassel, Oktober 2024

Riesige Auswahl:
650 m²
werden geräumt!

WEGEN UMBAU

BIS ZU

-54%



MUSTERBEISPIEL

z. B. 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze

Extrafest, stabil, mit 450 Federn und beidseitiger 2,5 cm starker Komfortauflage, atmungsaktiv, Bezug abnehmbar, teilbar und waschbar bei 60° C, allergikergerecht. Gesamthöhe ca. 19 cm. Ca. 90 x 200 oder 100 x 200 cm.

UVP ~~899,-~~ **599,-**



Hochwertige Alle-Zeiten-Steppdecke

Für Allergiker geeignet, Füllung 540 g feine hochbauschige 3D-Hohlfaser, Bezug feiner Baumwoll-Batist, 100% Baumwolle, waschbar. Ca. 135 x 200 cm.

MUSTERBEISPIEL

~~249,-~~
109,-



Hochwertiges Dreikammer-Kopfkissen

Waschbar, Füllung Daunen und Federn Klasse 1, 100% Natur. Ca. 80 x 80 cm.

~~169,-~~ **119,-**

Ca. 40 x 80 cm. ~~119,-~~ **85,-**

MUSTERBEISPIEL

Umbau! Wir wollen loslegen in Kassel! Vorher muss vieles raus – jetzt kommen die Hammerschnäppchen...

OCHMANN
Schlafkultur

Stark reduziert:
Wir lösen unsere
Nachtwäsche-
Abteilung auf!

Alle Angebote ohne Dekoration u. solange Vorrat reicht. Druckfehler u. Preisirrtümer vorbehalten.

Ochmann Schlafkultur · Wilhelmsstraße 6 · 34117 Kassel · Telefon 0561 - 20756640 · Montag - Freitag 10.00 - 19.00 · Samstag 10.00 - 18.00

Anekdoten weben Band der Verbundenheit

Ein festliches Wiedersehen zur Diamantenen Konfirmation

Hundelshausen – In der ehrwürdigen Stadtkirche zu Hundelshausen fand kürzlich eine besondere Feier statt: die Diamantene Konfirmation, bei der die Jubilare das 60-jährige Jubiläum ihrer Konfirmation begingen. Die Atmosphäre in der Kirche war festlich und feierlich. Der Altar war für den Abendmahlsgottesdienst bereits festlich gedeckt, und eine große Kerze brannte in Gedenken an die inzwischen verstorbenen Konfirmanden – sie erinnere an die, die nicht mehr unter uns sind, und an die, die weiterhin im Glauben verbunden sind, wie Pfarrer Christian Schäfer ehrfurchtsvoll anmerkte.

Lebhafte Erinnerungen

Unter den Jubilaren war auch Siegfried Finkhäuser, der mit lebhaften Erinnerungen an die damalige Zeit die Atmosphäre jener Jahre wieder aufleben ließ. „Einige Geschichten Ihres Jahrgangs haben Sie mir erzählt, lieber Herr Finkhäuser, und sie passen gut in die Erfahrungen jener Zeit“, begann Pfarrer Christian Schäfer. „Von klopfenden Herzen vor der Konfirmandenprüfung und der öffentlichen Abfrage im Vorstellungsgottesdienst. Von der Beichte am Samstag vor der Konfirmation. Sie erinnerten sich daran, dass Pfarrer Eisenberg Nichtwissen mit Einschluss im Konfirmandenraum im Pfarrhaus bestraft.“



Im strahlenden Licht des Altars versammeln sich die Jubilare, ein lebendiges Zeugnis für sechzig Jahre des Glaubens und der Gemeinschaft, deren Wurzeln tief im Herzen der Kirche verankert sind.

FOTO: ELVAN POLAT

Sie wurden Dutzende Male dazu gezwungen, das abzu-schreiben, was Sie nicht wussten, und durften erst nach über zwei Stunden entlassen werden.

Und nicht zu vergessen die Anekdote, dass er seine Predigt sogar einmal unterbrach, um eingeschlafene Gottesdienstbesucher zum Zuhören aufzufordern und dann, ordentlich wütend ob dieser Frechheit,

mit so feuchter Aussprache weiterpredigte, dass es für Sie als Konfis in der ersten Reihe unter der Kanzel schon mal etwas nass von oben wurde...

Die Erzählungen dieser Zeit lassen erahnen, wie sehr sich das kirchliche Leben verändert hat. Wo damals eine autoritäre und strenge Erziehung im Vordergrund stand, wird die heutige Konfirmandenarbeit von einer offenen und einladenden

Haltung geprägt. „Heute geht es darum, den Glauben in den Alltag zu integrieren und die christlichen Werte erlebbar zu machen“, erklärte Pfarrer Schäfer. „Anstelle von reinem Auswendiglernen steht heute die aktive Auseinandersetzung mit dem Glauben im Mittelpunkt.“

Der Gottesdienst zur Feier der diamantenen Konfirmation stand unter dem Wort des

Apostels Paulus aus dem Römerbrief: „Denn, wenn du mit deinem Munde bekennt, dass Jesus der Herr ist, und glaubst in deinem Herzen, dass ihn Gott von den Toten auferweckt hat, so wirst du gerettet.“

Diese Botschaft, so betonte Pfarrer Schäfer, sei damals wie heute von zentraler Bedeutung. Der Glaube sei nicht nur eine Angelegenheit des Herzens, sondern gehöre auch in

den öffentlichen Raum. „Gerade in Zeiten, in denen christliche Werte hinterfragt werden, ist es umso wichtiger, dass wir als Gemeinschaft den Glauben sichtbar leben.“

Wiedersehen nach langer Zeit

Nach dem feierlichen Gottesdienst versammelten sich die Jubilare im Vorraum, um bei Sekt und Orangensaft gemeinsam anzustoßen.

Es war eine Freude, sich nach langer Zeit wiederzusehen, und sie tauschten Anekdoten und Erinnerungen aus, die viele Lacher und herzliche Momente hervorriefen.

ELVAN POLAT

Die Teilnehmer des Jubiläums

Wilfried Fahrenbach, Siegfried Finkhäuser, Günter Pflüger, Margot Ihde, Bärbel Brübach, geb. Vogelei, Gudrun Putschögl, geb. Gundlach, Marita Scheibe, geb. Hofmann, Karin Vogt, geb. Pflüger, Ursula Lückert, geb. Zindel, Elfriede Mackenroth, geb. Brill, Margitta Meyer, geb. Bartel, Petra Orth-Barankewitz, geb. Orth, Brigitte Orth-Nickchen, geb. Orth, Erika Pflüger, geb. Fahrenbach, Utta Grumbach, geb. Mühlhausen und Karl-Wilhelm Stramer.

zep

ANZEIGE

Verstopfung – Abführmittel immer die Lösung?



Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen. Neben dem schmerzhaften Stuhlgang und der unvollständigen Stuhleleerung sind auch Hämorrhoiden häufiger Begleiter. Abführmittel stehen aufgrund des Gewöhnungseffektes in der Kritik. Eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich stellt hier eine vielversprechende Alternative dar.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm manchmal streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Um-

stellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr bzw. nur unter unangenehmem Pressen.

Abführmittel nur in Ausnahmefällen

Abführmitteln stehen viele Betroffene zu Recht skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quelleffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in idealer Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig optimal. Auch eine Studie zeigt: Eine Ballaststoffmischung erzielt

deutlich bessere Ergebnisse in Bezug auf die Stuhlkonsistenz als etwa ein einzelner Ballaststoff.¹ Wirksame Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation: Dr. Böhm® Darm aktiv (rezeptfrei, Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen im Darm für einen natürlichen Quelleffekt, was den harten Stuhl wieder weich macht und so eine leichtere und regelmäßige Darmentleerung fördert. Es wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte. Anwender berichten von spürbaren Erfolgen bereits nach 1–2 Einnahmen.

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und zeitnah trinken. Durch den fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstückes.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die oben genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹Christakoulidou S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 153–16.



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie

Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung.

Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

NEU

Die Lösung bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm welcher Stuhl*
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Die Kürbiszeit feiern

HERBSTGENUSS Mit Ravioli-Kunst oder Fruchtsalat

Herbstzeit ist Kürbiszeit und damit kommen viele langersehnte Gerichte zurück auf den Tisch. Wer in diesem Jahr etwas Neues ausprobieren möchte, kann sich an selbstgemachte Kürbisravioli mit Orange und gerösteten Kürbiskernen wagen. Ein Rezept, das etwas Mut erfordert, am Ende aber großartig schmeckt.

Selbstgemachte Ravioli mit Kürbis

Valerie Hammacher zeigt das Gericht in ihrem Buch „Küchengeschenk“ (ars vivendi) und sagt dazu: „Grundsätzlich mag ich Rezepte, die einfach und schnell zuzubereiten und somit für jeden gut nachzukochen sind. Die Kürbisravioli hingegen sind etwas aufwendiger, denn allein die Zubereitung des Nudelteigs ist nichts, das man normalerweise im Alltag so nebenbei macht.“

Deshalb seien ein wenig Mut und Lust auf Neues nötig. „Es zählt sich manchmal aus, sich zu überwinden, einen Schritt vorwärtszugehen und Unbekanntes auszuprobieren, denn diese Ravioli schmecken nicht nur sehr gut, sondern alle, die davon kosten, werden anerkennend genießen“, prophezeit Valerie Hammacher.

Ruhe für den Teig, keine Luft in der Füllung

Wer Lust auf das Rezept bekommen hat, stellt zunächst ei-



Der Name ist Programm: Die Vorzüge des Butternut-Kürbisses ist sein milder nussigbuttriger Geschmack. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

nen Pastateig her und macht sich im Anschluss an die Füllung aus Butternut-Kürbis, roter Zwiebel, Butter, Ei, Ricotta und Parmesan. Zwei Tipps der Kochbuch-Autorin, die dabei besonders wichtig sind: „Zum einen muss man den Nudelteig wirklich mindestens eine Stunde ruhen lassen, da er sonst zerfällt, und man ihn nicht gut ausrollen kann“, sagt Valerie Hammacher.

„Auch sollte man unbedingt darauf achten, dass man, nachdem man die zweite Teigbahn auf die Füllung gelegt hat, die Luft zwischen Füllung und Teig gut herausdrückt. Sonst besteht die Gefahr, dass die Ravioli beim Kochen aufplatzen.“

Wer all das befolgt und erfolgreich die ersten handgemachten Kürbisravioli serviert, kann das Geschmackserlebnis und die Anerkennung der Gäste

genießen. Dabei gibt der Butternut-Kürbis dem Gericht die besondere Note, doch es sind auch Alternativen möglich: „Der Butternut-Kürbis hat, wie schon sein Name sagt, einen besonders milden nussigbuttrigen Geschmack, den ich sehr gerne mag“, sagt Valerie Hammacher.

„So ist die Verwendung dieser Kürbissorte einfach meiner persönlichen Vorliebe geschul-

det. Man kann auch beispielsweise Hokkaido-Kürbis verwenden, der etwas intensiver und süßlicher schmeckt.“ Hier darf also die Sorte gewählt werden, die den eigenen Geschmack am besten trifft.

Wie schmeckt Kürbis im Gerste-Salat?

Die Ravioli sind ein Gericht, das gemütlich zuhause genossen und bei einem schönen Abendessen serviert werden kann. Wer ein Kürbisrezept sucht, das sich auch für unterwegs eignet, wird im Buch „Einfach Feierabend“ (Hölder Verlag) von Julia Bauer und Sandra Anne Christen fündig.

Die Autorinnen stellen dort einen Kürbis-Gerste-Salat vor. Hier kommt gekochte Gerste mit grob geraspeltm rohen Hokkaido-Kürbis in eine Schüssel, anschließend gibt man gewürfelte Rote Bete und gewürfelten Apfel hinzu, frischer Babyspinat und Fetabrösel vervollständigen den Salat.

Als Dressing schlagen die Autorinnen ein „Green Liquid“ aus frischen Kräutern, verschiedenen Gewürzen, Cashews und Knoblauch vor, für das sich das Rezept ebenfalls in ihrem Buch findet. Alternativ sind auch Olivenöl, Zitronensaft und Gewürze für den Kürbis-Gerste-Salat möglich. Alles vorsichtig unterheben, mit Salz und Pfeffer abschmecken - und nach Belieben mit Cashews oder Walnüssen garnieren.

Hokkaido-Kürbis ist ein Klassiker, doch es gibt noch viele andere Sorten, die Kürbis-Liebhaber probieren können: „Wir mögen total gerne den Flaschenkürbis“, sagt das Autoren-Duo. „Er hat viel Fruchtfleisch und eignet sich super, um daraus Hasselback-Kürbis zuzubereiten.“

Dabei wird der Kürbis - wie die Hasselback-Kartoffeln - fächerartig in feine Scheiben eingeschnitten und im Ofen gebacken. Das schmeckt zum Beispiel mit Kräutern gefüllt super.“ Auch den Spaghetti-Kürbis mit seinem nudelartigen Fruchtfleisch sollte man aus Sicht der Expertinnen einmal probieren.

Tipps für den Kürbis-Kauf

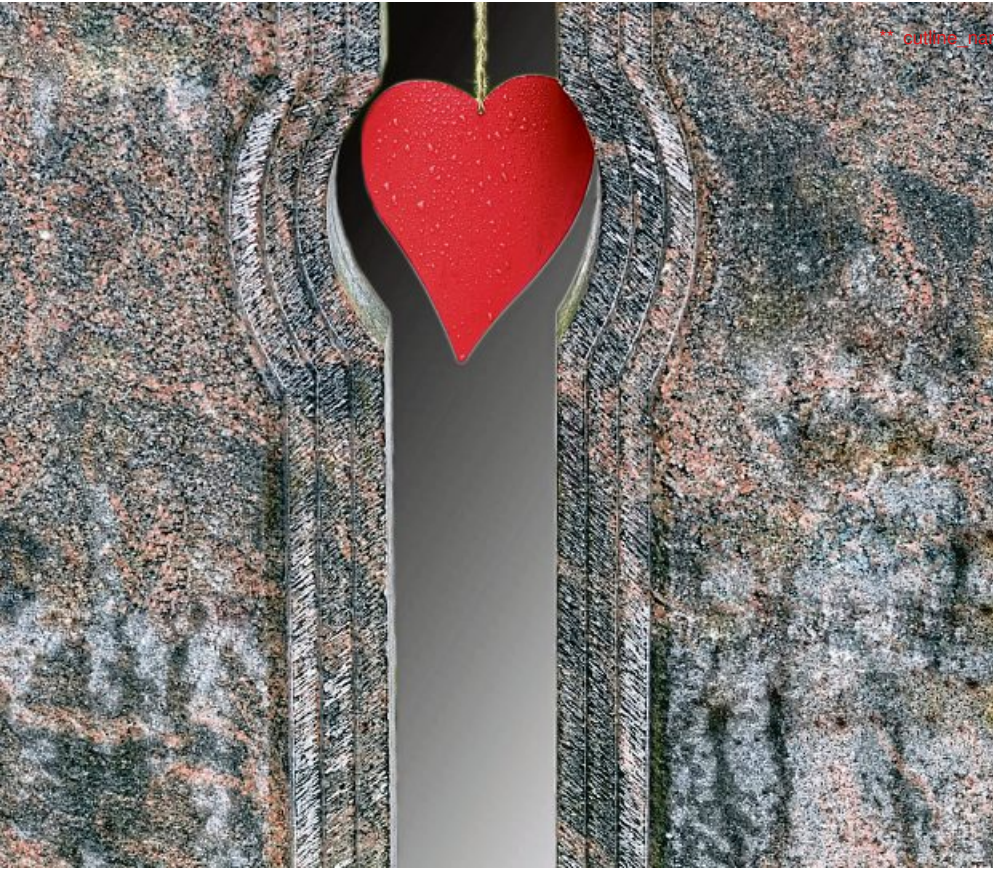
Wie findet man beim Einkauf einen reifen Kürbis, der sich direkt verarbeiten lässt? „Bei einem Butternut-Kürbis sollte man auf die Farbe achten“, sagt Valerie Hammacher. „Ein reifer Butternut hat eine satte, hellgelbe Farbe, während ein unreifer Kürbis eher grünlich bleich ist“, erklärt die Expertin. Bei allen Kürbissorten lohnt sich ein Blick auf den Stiel: „Ist dieser leicht verholzt, kann man den Kürbis gleich verarbeiten.“ Es sei also auch möglich, den Kürbis zunächst eine Zeit lang als herbstliche Deko einzusetzen, bevor man ihn dann für das nächste Kürbis-Rezept der Wahl verwendet. tmn

In stiller Trauer

Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

Der Doppelgrabstein

Tipps für die Gestaltung und Aufstellung



Bei der Wahl eines Doppelgrabsteins ist viel zu beachten. Foto: Uwe - stock.adobe.com

Ein Doppelgrabstein ist ein besonders breiter Grabstein, der häufig für Doppel- oder Familiengräber genutzt wird.

Format und Steinsorte eines Doppelgrabsteins

Ein Doppelgrabstein – auch Breitstein – ist meist zwischen 60 und 100 Zentimeter hoch und 65 bis 120 Zentimeter breit. Sollten Sie einen größeren oder kleineren Doppelgrabstein wünschen, setzen Sie sich mit Ihrem Steinmetz in Verbindung. Er wird mit Ihnen zusammen sicher den richtigen Doppelgrabstein finden. Ob Sandstein, Granit, Kunststein oder Quarzit – Doppelgrabsteine werden aus allen Steinsorten angefertigt, die auch für Einzelgrabsteine genutzt werden.

Formen eines Doppelgrabsteins

Immer häufiger werden sowohl für Doppel- als auch

für Einzelgrabsteine Formen gewählt, die von der klassischen, rechteckigen Form ein wenig abweichen. Besonders beliebt ist die Variante, in der die Oberkante des Grabsteins leicht geschwungen ist.

Aber auch ganz runde, schräge oder bogenförmige Steine sind stark im Kommen.

Scheuen Sie nicht davor zurück dem Händler, bei dem Sie Ihren Doppelgrabstein in Auftrag geben, eine genaue Beschreibung zu liefern. Die meisten Steinmetze haben auch einen Katalog.

Nehmen Sie sich so viel Zeit, wie Sie brauchen, und wählen Sie den Stein aus, der genau Ihren Wünschen entspricht.

Schließlich wollen Sie viele Jahre Ihre Freude an dem Doppelgrabstein haben.

Regeln für das Aufstellen eines Doppelgrabsteins

Wie bei allen stehenden Grabsteinen, darf ein Doppelgrabstein nur von Fachleuten aufgestellt werden und muss fest im Boden verankert werden.

Der Grund für diese Vorichtsmaßnahme liegt auf der Hand: Ein Grabstein ist sehr schwer und birgt daher ein großes Gefahrenpotenzial umzukippen.

Ob es darüber hinaus weitere Regeln gibt, die Sie bei der Wahl des Doppelgrabsteins beachten müssen, können Sie in der Friedhofsordnung Ihres Friedhofs nachlesen. trauer.de

Bestattungsinstitut

W. Drebing

Inh. Frank Drebing

Erd-, Feuer-, Seebestattung, Baumbestattung, Bestattungsvorsorge

bestattungen-drebing@t-online.de

Hann. Münden, Wilhelmshäuser Str. 57

... auch der letzte Weg gehört zum Leben

bestattungen-drebing@t-online.de

Tel. 05541 4244 und 5150

Dat Fährhus

Bestattungen

IHR BESTATTUNGSIINSTITUT IN HANN. MÜNDEIN

∞ HERZLICH

∞ PROFESSIONELL

∞ BEZAHLBAR

KIRCHSTR. 4 ∞ 34346 HANN. MÜNDEIN ∞ TEL. 05541 7017686

INFO@DAT-FAEHRHUS.DE ∞ WWW.DAT-FAEHRHUS.DE

Tag & Nacht: 05541 – 4273

34346 Hann. Münden

Jüdenstraße 6

Bestattungen

wickert

Ein Abschied in Würde. Darauf kommt es an.

NORMA®

Riesenauswahl – „die wünsch' ich mir alle!“

ab Montag, 21. Okt.

Kinder

Adventskalender
gefüllt mit Kinder-Überschokolade, Kinder-Riegel, Kinder-Schoko-Bons und Kinder-Schokofiguren
351-g-Kalender
(1 kg = 31,31)

21% billiger

UVP 13,99
10,99*



Nuss Adventskalender
Ihr täglicher Genuss im Advent, gefüllt mit erlesenen Nüssen & Früchten
600-g-Kalender
(1 kg = 26,65)

15,99*

600 g



Edler Tee-Adventskalender
mit 6 abwechslungsreichen Teesorten
51-g-Kalender, 26 Beutel
(1 kg = 78,24)

3,99*



Saatgut-Adventskalender
Mini-Gewächshaus-Set mit 24 verschiedenen Saatgut-Tütchen
je Kalender

15,99*



Soft-Orangen

Spanien Kl. I, Sorte: Navelina, sind saftreiche Orangen mit zartem Fruchtfleisch, 3-kg-Netz (1 kg = 1,33) je Netz

XXL - 3 kg!
3,99*



Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, Sorte: ausgewählte Sorten: Braeburn, Elstar oder Jonagold, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

XXL - 5 kg!
6,66*



Speisekartoffeln
Deutschland vorwiegend

festkochend, 10-kg-Sack (1 kg = 44) je Sack

10 kg!
4,44*



➔ BIS ZU 49% SPAREN

Fleece-Blouson für Herren
Ronley • 100% Polyester
• Oberstoff aus angenehm weichem Mikrofleece
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Black Iris

Anthrazit Melange

je Fleece-Blouson
17,99*

Auch online

Kuschelkleid
in kuschelig weicher Coral-Fleece-Qualität
• 100% Polyester
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)

je Ausführung
12,99*

Bordeaux mit Stickerei

Hellblau/ Koala mit Rollkragen

Marine/Stern mit Rollkragen

Anthrazit/ Leo mit Kapuze

Akku-Werkzeuge inkl. Akku und Ladegerät

Akku-Multifunktionswerkzeug 20V • Leerlaufdrehzahl 19.000 min⁻¹ • Ergonomischer Handgriff 3 Jahre Garantie

Akku-Exzenterschleifer 20V • Leerlaufdrehzahl 5.000–10.000 min⁻¹ • 6 Geschwindigkeitsstufen • Schleifteller-Ø 125 mm 3 Jahre Garantie

je Ausführung
49,99*

Auch online

Winter-Steppjacke für Damen oder Herren
Ronley • 100% Polyester
• Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
• Herren-Größen L (52/54) – XL (56/58)

Schwarz mit Kapuze

Herren

Damen

Taupe/Grey mit Kapuze

je Jacke
16,99*

Navy mit Stehkragen

Winter-Stiefeletten mit Warmfutter, für Herren
• Leichte PU-Laufsohle
• Größen 41 – 45
je Paar

Braun

Schwarz

UVP 39,95
19,99*

49% billiger

Thermo-Leggings für Damen
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil
• Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Leggings

Weich und warm durch angeraute Innenseite!

5,99*

Akku-Säbelsäge 20V • Mit Schnellwechselsystem • Inkl. Anschlussadapter für Staubfangvorrichtung • Leerlaufdrehzahl: 0–3000 Hübe/min¹ • Hublänge: 23 mm 3 Jahre Garantie

Akku-Stichsäge 20V • Mit praktischem Parallelschneid • Inkl. Anschlussadapter für Staubfangvorrichtung • Leerlaufdrehzahl: 0–2300 min⁻¹ • Hublänge: 18 mm • Schnittwinkel: 0–45° 3 Jahre Garantie

je Ausführung
49,99*

Auch online

Winterhausschuhe
• Obermaterial aus synthetischem Filz oder Mikrofaser
• Textile Innenausstattung oder Warmfutter
• Druckdämpfende Soft-PU-Laufsohle
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 41–45
je Paar

Schwarz/ Grau

Grau/ Navy

Violett/ Multi

Navy/ Beere

Anthrazit

Burgund/ Multi

Anthrazit/ Multi

je Paar
9,99*

Space-Dyed-Leggings für Damen
• 95% Polyester, 5% Elasthan
• Kuschelig weiche Innenseite
• Seamless
• Größen S–XXL
je Leggings

Red/ Rose/ Black

Neon

Grey/ Black

je Ausführung
5,99*

Arbeits-Softshelljacke für Herren oder Kinder
• Wind- und wasserdichter Oberstoff, 96% Polyester, 4% Elasthan
• Warmes Innenfutter
• Kinder-Größen 122/128–146/152
• Herren-Größe M (48/50)–XL (56/58)

Herren und Kinder

Schwarz

je Kinder-Jacke
12,99*

je Herren-Jacke
19,99*

Jeder Artikel 1,-

Nikolaus ca. 20 cm

Schaukel-pferd ca. 13,5 cm

Wichtel ca. 17 cm

Rentier ca. 19 cm

Elch ca. 19 cm

Schlitten ca. 11x5 cm

Engel ca. 11 cm

Engel ca. 10,5 cm

Dekomatte Stern Ø ca. 19 cm

Christbaumkugeln 12er je Ø ca. 2,5 cm

(Modell-beispiele)

Leinenoptik-Tischwäsche
• mit 3D-Druck
• 100% Polyester
• Hochwertige Fleckschutzbeschichtung

Deckchen oval ca. 35 x 50 cm

Deckchen rund 2er je Ø ca. 30 cm

Mitteldecke ca. 75 x 75 cm

Tischläufer eckig ca. 50 x 100 cm oder spitz/eckig ca. 40 x 135 cm

je Ausführung
3,99*

4,99*

Arbeits-Fleecejacke für Herren
• Oberstoff aus weichem Microfleece
• 100% Polyester
• Mit Antipilling-Ausrüstung
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Blau/ Rot

Grau/ Schwarz

je Jacke
17,99*

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST
Bio Sonne
Bio-Saft Apfel
sehr gut
Ausgabe 10/2024

Bio Apfelsaft
1-l-Packung
(1 l = 1,35)

Ständig im Sortiment
1,35

Apfelsaft naturtrüb
1-l-Packung
(1 l = 1,29)

Ständig im Sortiment
1,29

ÖKO-TEST
Trimmm
Apfelsaft naturtrüb
gut
Ausgabe 10/2024



Stefan Becker und Hugo Zindl an ihrer Anlage mit Motiven aus der Landschaft Wyomings.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Präsidenten und Palmeninsel

Modellbahntage warteten wieder mit Überraschungen auf

Hessisch Lichtenau – Wer sich die Köpfe ehemaliger amerikanischer Präsidenten, die an der Gedenkstätte Mount Rushmore in den Black Hills von Süddakota als 18 Meter hohen Portraits in den Fels gemeißelt sind, mal aus nächster Nähe ansehen wollte, der konnte sich am Wochenende das Flugticket über den Atlantik in den Mittleren Westen der Vereinigten Staaten sparen. Ein Modell der berühmten Felsformation präsentierten die beiden Modelleisenbahner Stefan Becker und Hugo Zindl auf ihrer Anlage beim Tag der Gastzüge in den Räumen der Holle Bahn des Lichtenauer Stadtteils Fürstenghagen.

Auch wenn der Platz an dem Modellfelsen nur für George

Washington, Präsident von 1789-1797, und Abraham Lincoln (1861-1865) reichte, so erwies sich das Bauteil auf der zehn Meter langen Anlage mit seinen insgesamt 40 Metern Gleis der Spur N und den vier Zügen als Blickfang für die Besucher.

Auch wenn der 58-jährige Stefan Becker aus Hessisch Lichtenau und 67-jährige Hugo Zindl aus Helsa-Wickenrode die Leidenschaft zur Modelleisenbahn seit ihrer Kindheit teilen, als Team „B und Z Railroad“ haben sie über den regelmäßigen Kontakt zur Holle Bahn erst vor zehn Jahren zusammengefunden.

Gemeinsam mit Eigentümer Jürgen Horn hatten sich die beiden Modelleisenbahner in 2014

an den Ausbau des Dachbodens gemacht und damit weitere 110 Quadratmeter an Ausstellungsfläche zu den bereits vorhandenen 140 im Erdgeschoß geschaffen. Damit hatten sie auch genügend Platz für ihre eigene Anlage und sind damit zu Dauergästen der Holle Bahn im Café Märchenstube an der Lentzstraße geworden.

Der Lichtenauer und der Wickenröder haben sich beim Aufbau ihrer Anlage für die T-Trak Modulbauweise, ein ursprünglich in Japan entwickeltes zweigleisiges System, entschieden. Damit ist es ihnen möglich, die aktuell aus 36 Modulen bestehende Prärie-Landschaft von Wyoming immer wieder nach Belieben im Handumdrehen umzugestalten. So

erweitern sie ihr Depot mit Austauschmodulen stetig, sorgen damit für Abwechslung auf der Anlage und haben leichtes Spiel, bei Modellbahntagen an anderen Orten mit ihrer Anlage dabei zu sein.

Dass Modellbauanlagen nicht immer mehrere Quadratmeter groß sein müssen, machen auch die beiden Miniausführungen von Stefan Becker.

In einer alten 40 mal 25 Zentimeter großen Bundeswehrrückkiste lässt er seine Modellbahn auf einer Palmeninsel kreisen, ein weiteres Beispiel zeigt eine Mini-Bahn, die in einer ausgedienten Weinkiste mit den Maßen 50 mal 30 Zentimeter unterhalb einer Walisischen Burg ihre Runden dreht.

LOTHAR RÖSS

Miteinander respektvoll ins Gespräch kommen

Ziegenhagen – Wie kann man Vorbehalte überwinden und miteinander ins Gespräch kommen? Rund um diese Frage dreht sich ein Filmabend am Dienstag, 22. Oktober, ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Ziegenhagen.

Vorbehaltslos und aufrichtig

Dazu wird der Film „Die Ari-er“ gezeigt. Darin versucht die Moderatorin Mo Asumang her-

auszufinden, was hinter der Idee der „Herrenmenschen“ steckt. Vorbehaltslos und aufrichtig interessiert besucht sie dazu Pseudo-Arier auf Nazi-Demos, reist zu den wahren Ariern in den Iran und trifft den Ku Klux Klan, heißt es in der Ankündigung.

Veranstaltet wird der Abend vom Verein „Mehr Demokratie“ und dem Lernort Dorf Ziegenhagen.

Der Eintritt ist kostenfrei. nde

Jeder dritte Erbe erhält 100.000 Euro minimum

Haben Sie schon mal eine Erbschaft gemacht? Einer repräsentativen Umfrage der Puls Marktforschung im Auftrag der Quirin Privatbank zufolge müsste knapp jeder zweite Deutsche (45 Prozent) diese Aussage verneinen.

Die andere Hälfte hat entweder schon einmal geerbt (28 Prozent) oder erwartet das zumindest für die Zukunft (21 Prozent).

Jeder dritte Bedachte hat mindestens 100.000 Euro vermacht bekommen – es gibt aber regional und einkommensabhängig große Unterschiede. Denn der Umfrage zufolge werden in den neuen Bundesländern tendenziell geringere Werte vererbt als in den alten.

Außerdem können insbesondere Gutverdiener damit rechnen, auch besonders große Erbschaften anzutreten. Bei Menschen mit einem monatlichen Haushaltsnettoeinkommen von mindestens 4.000 Euro be-

knapp 60 Prozent der Fälle auf mindestens 50.000 Euro.

Wer weniger als 2.000 Euro pro Monat verdient, kann nur in 25 Prozent der Fälle mit einer solch üppigen Summe rechnen. Besonders häufig sind es übrigens Eltern, die ihren Kindern Sach- oder Vermögenswerte hinterlassen (62 Prozent). Ehepartner werden nur in 6 Prozent der Fälle bedacht, Enkelkinder immerhin noch in 11 Prozent, sonstige Verwandte wie etwa Geschwister, Nichten oder Neffen in 17 Prozent der Fälle.

Dabei werden die allermeisten Erbschaften (75 Prozent) in Form von Bargeld oder Bankguthaben vermacht. Auf den Rängen zwei und drei folgen Immobilien (48 Prozent) und Schmuck (28 Prozent). Wertpapiere (13 Prozent) und sonstige Wertgegenstände wie Wein, Oldtimer, Kunst oder Antiquitäten (10 Prozent) sind deutlich abgeschlagen (Mehrfachnennungen waren möglich). tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

Von Boskoop bis Rubinette

Welcher Apfel taugt wofür?

Sie sind süß, säuerlich, aromatisch oder bringen eine frische Note an den Gaumen. Pur hat jeder seinen Apfel-Favoriten, und auch in der Küche kann man die unterschiedlichen Aromen gezielt einsetzen.

Äpfel sind wie gemacht als Snack für zwischendurch, aber auch richtige Multitalente im Salat, beim Kochen oder Backen. Von den schätzungsweise 30 relevanten Sorten sind meist nur fünf oder sechs im Supermarkt oder Discounter erhältlich.

Welche Apfelsorte eignet sich für was?

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) gibt Tipps: Für Apfelstrudel oder Pfannkuchen eignen sich besonders süß-säuerliche Sorten wie „Boskoop“ oder „Elstar“. Sie behalten auch beim Backen ihren intensiven Geschmack. Desserts wie Crumble oder Muffins profitieren von Sorten, die einen süßen und aromatischen Geschmack haben. Daher eignen sich dafür besonders Sorten wie „Braeburn“ oder „Gala“. Bei herzhaften Salaten mit herbem Chicorée, Radicchio oder Endivie sorgen Äpfel wie „Cox



Äpfel sind vielseitig: Ob für Apfelstrudel, Salate oder als frischer Snack - für jede Verwendung gibt es die passende Sorte.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA

Orange“ oder „Rubinette“ für eine frische Note, gerade in Kombination mit Pilzen oder Walnüssen. Auch mit Käsewürfeln auf Spießen oder auf Flammkuchen mit Lauch und Speck entfalten „Cox Orange“ oder „Rubinette“ eine spannende Geschmackskombi.

Wie bewahre ich Äpfel schlau auf?

In der Obstschale oder im Vorratsregal verlieren Äpfel schnell ihre Knackigkeit, wer-

den schlaff und schrumpelig. Auch da haben die BZfE-Experten einen passenden Ratschlag: Am besten lagern Äpfel bei circa sieben Grad Celsius im Gemüsefach des Kühlschranks oder im kühlen Keller mit hoher Luftfeuchtigkeit.

Wer größere Mengen Äpfel geerntet hat, kann sie zu Apfelmus verarbeiten und dieses dann einfrieren – so bleibt der Geschmack länger bewahrt. Das ist eine gute Alternative zum Einkochen, da hitzeemp-

findliche Nährstoffe besser erhalten bleiben.

Mit oder ohne Schale?

Mit Schale, sagen die Ernährungsexperten. Sie sei besonders wertvoll, weil sich darin und direkt darunter die meisten Nährstoffe konzentrieren.

Deshalb lohne es sich, den Apfel auch mit Schale zu verwenden – ob roh, im Salat oder püriert für Saucen und Smoothies.

tmn

Mähroboter im Garten: Ein Risiko für Igel



Igel werden von Mährobotern schnell übersehen. Bereits kleine Hautverletzungen können für die Tiere lebensbedrohlich sein.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMN

Heimisch im Garten - doch bald vielleicht nicht mehr: der Igel. Wer automatisierte Rasenmäher im Garten fahren lässt, sollte Rücksicht auf die Tiere nehmen.

Wer in seinem Garten einen Mähroboter einsetzt, riskiert das Wohl von Igel. Gerade bei Dämmerung oder in der Nacht sollte man vermeiden, das Gerät anzuschalten, rät die Deutsche Wildtier Stiftung.

Denn bereits kleine, vermeintlich harmlose, Hautverletzungen können für die Insektenfresser große Folgen haben. Die Wunde kann sich schnell entzünden und für den Igel, wenn er nicht behandelt wird, tödlich enden. Selbst mit

einer Behandlung gibt es keine Garantie für sein Überleben. Fast die Hälfte der zu Wildtier-Auffangstationen gebrachten Igel kommt ums Leben, heißt es von der Stiftung. Inzwischen steht der Igel auf der Vorwarnliste der Roten Liste der Säugetiere Deutschlands für gefährdete Tiere.

Die Gartenbesucher laufen oft quer durch den Rasen auf der Suche nach Nahrung oder sicheren Verstecken im Dickicht. Aber auch die Mähroboter fahren oft tief unter die Hecke - einem der klassischen Verstecke von Igel. Systeme, die das erkennen können und rechtzeitig stoppen, gibt es bisher nicht.

tmn

Bekanntschaften

Brigitte, 75 J., hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Helga, 69 J., bin schlank u. immer gepflegt, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Ich koche vorzüglich u. liebe Auto fahren. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie ü. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. **Tel. 0176-34498648**

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-2800388
www.brennholzhandel-vey.de

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:

Wäschetrockner

ab € 129,-

Waschmaschinen

ab € 199,-

Geschirrspüler

ab € 199,-

Einbaugeräte mit Cr.-Feld

€ 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM

34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96

www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5 21 11 21

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job, der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**

Kleinvach
Sooden
Weiden

■ **Bühren**

Epterode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
Uengsterode

■ **Großalmerode**

Epterode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
Uengsterode

■ **Hann. Münden**

Laubach
Stadt
Volkmarshausen

■ **Scheden**

Dankelshausen

■ **Staufenberg**

Benterode
Dahlheim
Landwehrgen
Spiekershausen
Uschlag

■ **Witzenhausen**

Gertenbach
Hubenrode
Hundelshausen
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175
WhatsApp: 0151 61666277
🌐 **www.hna-zusteller.de**

HEIMAT NACHRICHTEN

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal



Stellenangebote

Uniflex CNC Metalltechnik GmbH sucht:

– Zerspanungsmechaniker/innen

– Reinigungskraft Minijob

(1–2x/Woche je 3 Std.) auch Minijob oder Teilzeit möglich

37247 Großalmerode • Tel. 05604 919707

info@uniflex-cnc.de

KSN KundenService
Nordhessen GmbH

Callcenter Agents (m/w/d)

Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

Mitarbeiter im Kundenservice auf Minijobbasis (m/w/d)

Aufgaben:

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

Anforderungen:

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

Wir bieten:

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an **stefan.voss@dierichs.de**

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH • Frankfurter Straße 168 • 34121 Kassel

Mit Gewalt oder mit Menschen?
Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREO
IHR HILFSEWERK

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

HELSA

Wir suchen eine/n Pflegefachfrau/ Pflegefachmann

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie

zum Bestpreis 06625 1820

Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de. Fa.**

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten.

Helfen Sie mit
herzstiftung.de/spenden

In die Rolle von Detektiven schlüpfen

Bei einem Treffen des Kreisjugendrings in Reichenbach waren fast 100 junge Leute dabei

Reichenbach – In die Rolle von Detektiven schlüpfen am Wochenende fast 100 junge Leute bei einem Treffen des Kreisjugendrings Werra-Meißner. Pünktlich zum Ende des Sommers kamen für ein Wochenende verschiedene Jugendgruppen zusammen im Hessisch Lichtenauer Ortsteil Reichenbach. Es stand unter dem Motto „Der Bund der Detektive“.

In Theaterstücken über einen Meisterdetektiv und seine verschwundene Tochter konnten die jungen Teilnehmer tief in die Geschichte eintauchen und gemeinsam knifflige Rätsel lösen, berichtet Henner Gädtke vom Kreisjugendring. Er hatte das Treffen organisiert. Dabei erhielten sie Unterstützung von bekannten Detektivfiguren wie den drei Fragezeichen und Sherlock Holmes. Diese wurden von den Betreuern des Kreisjugendrings dargestellt.

Erfahrungen mit der VR-Brille

Ein Highlight war laut Gädtke der Besuch der Kreisjugendfeuerwehr Northheim, die mit den Kindern und Jugendlichen mit einer VR-Brille einen Waldbrand simulierten.

Nicht nur virtuell löschen, sondern auch verschiedene Spiele und Bastelaktionen waren für die Teilnehmer vorbereitet.

In der Landschaft rund um Reichenbach war zudem ein Stationenlauf organisiert worden: An verschiedenen Stationen kamen die Jugendgruppen dem Rätsel um die verschwundene Tochter in ihrem Detektivfall so näher. Bei einem gemeinsamen Gruppenspiel konnten die Kinder und Jugendlichen schließlich das letzte Rätsel lösen und die Tochter retten.

Erster Kreisbeigeordneter Friedel Lenze und die Bürgermeister Finn Thomsen aus



Hatten Spaß: Knapp 100 Kinder und Jugendliche waren beim Treffen des Kreisjugendrings in Reichenbach dabei. Dabei konnten die Teilnehmer Theater spielen und mehr.

FOTO: KREISJUGENDRING

Großalmerode und Dirk Oetzel aus Hessisch Lichtenau besuchten zudem das Lager und besprachen mit den Jugendgruppenleiterinnen und -leitern aktuelle Anliegen der Jugendarbeit. „Unsere oberste Priorität ist es, Jugendarbeit attraktiv zu gestalten und ihre Bedeutung, gerade in der kommunalen Politik, zu unterstreichen“, sagt Henner Gädtke als ehemaliger Vorsitzender des Kreisjugendrings.

elu

„Unsere oberste Priorität ist es, Jugendarbeit attraktiv zu gestalten und ihre Bedeutung, gerade in der kommunalen Politik, zu unterstreichen.“

Henner Gädtke



Kreisjugendtreffen Reichenbach Hessisch Lichtenau Henner Gädtke

FOTO: PRIVAT



Fast wie bei der Feuerwehr: Virtuelle Brände konnten die Kinder bei der Veranstaltung löschen.

FOTO: KREISJUGENDRING

Danke an Ehrenamtliche

Landrätin verleiht Ehrenamts-Card in Hessisch Lichtenau

Hessisch Lichtenau – „Euer Engagement ist uns eine Ehre“, unter dem Motto stand der Ehrenamts-Card-Abend am Dienstag in der Aula der Lichtenauer Freiherr-vom-Stein-Schule, zu dem das Koordinierungszentrum für Bürgerengagement, Servicestelle für Ehrenamtliche in der Kreisverwaltung, und die VR-Bank Mitte eingeladen hatten.

Als Gäste begrüßten Landrätin Nicole Rathgeber und Florian Hartleib, Prokurist der VR-Bank Mitte, 36 der 188 Inhaber der Ehrenamts-Card aus dem Kreis, denen seit dem letzten Dankeschön-Abend, der jährlich an wechselnden Standorten ausgerichtet wird, die Card verliehen wurde. Dabei handelt es sich um Personen, die sich seit mindestens drei Jahren mit mehr als fünf Stunden in der Woche für ihren Verein, ihre Organisation oder Initiative engagieren. Ganz aktuell verlieh die Landrätin an dem Abend zwei weitere Ehrenamts-Cards: eine an Brunhilde Huk, Vorstandsmitglied des Turngau Werra, und eine an Herbert Rafalski, Schiedsman in Neu-Eichenberg.

Im Mittelpunkt des Abends



Wertschätzung: Inhaber der Ehrenamts-Card mit Landrätin Nicole Rathgeber (Mitte) und einem Team der Kreisverwaltung.

FOTO: LOTHAR RÖSS

stand die Würdigung der Ehrenamtlichen für ihren unverzichtbaren Beitrag zum Gemeinwohl. Die Ehrenamts-Card stellt eine materielle Wertschätzung dar, mit der die 317 besonders engagierten Ehrenamtlichen, die derzeit kreisweit darüber verfügen, über 1600 Vergünstigungen und Vorteile in Hessen nutzen können.

„Wir würden uns freuen, wenn wir mit dem Abend als Dankeschön für Sie, ein Dankeschön für ihren ehrenamtlichen Einsatz, ein paar mehr erreichen könnten“, appellierte die Landrätin an die Anwesenden, bei der nächsten Einladung unter den Card-Inhabern auch dafür Reklame zu machen, die Gelegenheit zum Austausch über die verschiedenen

Aktivitäten und Projekte bei solch einem Anlass wahrzunehmen.

Florian Hartleib hatte alle Anwesenden dazu ermuntert, die Bank anzusprechen, wenn es darum geht, Projekte von Ehrenamtlichen zu unterstützen. Ansprechpartnerin beim Kreis in Sachen Ehrenamt ist Karina Glahn.

Im Anschluss an den offiziellen Teil gab es bei einem Imbiss und Getränken, gesponsert von der VR-Bank, ausreichend Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kontakt:
Karina Glahn, E-Mail/ehrenamt@werra-meissner-kreis.de, Telefon/05651/302-3615.

LOTHAR RÖSS

FUNK

ÜBERDACHUNGEN | CARPORTS | MARKISEN

!Neueröffnung in Kaufungen!

FUNK Überdachungen

Hessenring 8 in Kaufungen

0152 51 89 73 75

info-ka@funk-ueberdachungen.de

Terrassenüberdachung

HERBSTANGEBOT gültig bis zum 15.11.2024!

Tiefe \ Breite	300	400	500	600
300	3150,- € 2520,- €*	4200,- € 3360,- €*	5250,- € 4200,- €*	6300,- € 5040,- €*
400	4200,- € 3360,- €*	5600,- € 4480,- €*	7000,- € 5600,- €*	8400,- € 6720,- €*
500	5250,- € 4200,- €*	7000,- € 5600,- €*	8750,- € 5600,- €*	10500,- € 8400,- €*

*Preise inklusive Montage und MwSt. zzgl. Transport.

Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr

Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr