

Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

✓ Displaywechsel
✓ Akkutausch
✓ Datensicherung
✓ Displayfolien

✓ Wasserschaden
✓ Zubehör
✓ Versicherung

Stad 43, 37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr, Sa. 10 – 13 Uhr

**MARKT
SPIEGEL &
REGION ESCHWEGE**

**SONTRAER
STADTKURIER**

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Bestattungsvorsorge
schafft
Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Seit 1992 • Nr. 43

Samstag, 26. Oktober 2024

Konzept der Gleichberechtigung klappt nicht

Beschwerden über Tempo-20-Zone an der Werra häufen sich



Wartende Fußgänger sind öfter an der Straße Unter dem Berge zu beobachten. Trotz Gleichberechtigung im Verkehr müssen sie warten, bis ein Auto anhält.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

Eschwege – Wer auf dem Werdchen parkt und von dort in die Eschweger Innenstadt laufen möchte, hat zwei Möglichkeiten. Entweder geht man über die Tränenbrücke und wählt dann den Weg über den Marktplatz, oder man überquert die Straße in der Tempo-20-Zone an der Kreuzung der Straße Unter dem Berge nach Brückenhäusern. Doch dort gibt es ein Problem: Für Fußgänger ist es nicht immer einfach, über die Straße zu kommen, weil die Autofahrer oftmals nicht anhalten.

„Ich sehe immer wieder, wie Fußgänger teilweise minutenlang an der Straße warten, aber nicht herübergelassen werden“, sagt ein 30-jähriger Anwohner, der in der Brückenstraße lebt. „Und da ich diesen Weg in die Innenstadt selbst häufig nutze, weiß ich, wie

schwer es teilweise ist, die Straße zu überqueren.“ Er sei noch relativ jung, so der Anwohner, doch gerade für ältere Mitmenschen sei die Überquerung

„Das Verkehrsaufkommen ist auch nicht gerade gering, es fahren viele Autos durch die Brückenstraße und die 20er-Zone.“

Anwohnerin Brückenstraße

eine Zumutung. Er verweist auf das nahegelegene Altenheim am Brückentor, dessen Einwohnerinnen und Einwohner bei einem Spaziergang in die Stadt die Tempo-20-Zone überqueren müssen. „Ich habe ei-

nen Rollator und bin ziemlich langsam unterwegs“, erzählt eine Seniorin aus Eschwege, die kurz zuvor die Straße überquert hat. „Wenn ich hier rüber will, muss ich teilweise länger warten, weil kein Autofahrer anhält.“ Sie habe nicht gewusst, dass Fußgänger und Autofahrer in der Tempo-20-Zone gleichberechtigt sind. „Aber selbst, wenn ich es gewusst hätte, wissen oder beachten es viele Autofahrer nicht.“

Die Seniorin schlägt als Lösung einen Fußgängerüberweg vor. „Da wäre ich mir dann sicher, dass ich auch gehen darf. So muss ich darauf hoffen, dass jemand für mich anhält.“ Trotzdem gebe es auch viele Autofahrer, die anhalten und die Fußgänger freundlich hinüberwinken würden, so die Seniorin. Allerdings gäbe es ihrer Empfindung nach mehr, die

nicht anhalten würden.

Doch trotz des verkehrsberuhigten Geschäftsbereichs mit Tempo 20 und Tempo 30 in der Brückenstraße seien viele Verkehrsteilnehmer zu schnell unterwegs, wie eine Anwohnerin

berichtet. „Ich denke, in der 20er-Zone halten sich die meisten an die Tempovorgabe“, sagt sie. „Aber gegen Abend und nachts gibt es hier oft genug Raser, die viel zu schnell und mit lauten Motoren durch die Brü-

Verkehrsberuhigter Geschäftsbereich

Ein verkehrsberuhigter Geschäftsbereich ist in Deutschland laut § 45 Abs. 1d der StVO eine Tempozone mit einer Höchstgeschwindigkeit von weniger als 30 Kilometern pro Stunde. Empfohlen werden verkehrsberuhigte Bereiche in zentralen städtischen Bereichen mit hohem Fußgängeranstrom und überwiegend Aufenthaltsfunktion. Überwiegend finden verkehrsberuhigte Bereiche als Tempo-20-Zone Anwendung. In Tempo-20-Zonen sind alle Verkehrsteilnehmer gleichberechtigt. Deshalb gibt es auch keine Querungshilfen mehr, wie Zebrastreifen oder Ampeln. Im Unterschied zum verkehrsberuhigten Bereich, auch Spielstraße genannt, sind die Verkehrsarten (Fußgänger/Straßenverkehr) im verkehrsberuhigten Geschäftsbereich voneinander getrennt.

ckenstraße in Richtung Innenstadt fahren.“

Nachts seien häufig Autofahrer mit überhöhter Geschwindigkeit und quietschenden Reifen unterwegs. „Für mich als Bewohnerin ist das extrem laut und störend, weil mein Schlafzimmer in Richtung Straße liegt.“ Als Lösung könne sie sich einen beleuchteten Zebrastreifen oder Tempeschwellen, wie sie „oft in Holland auf Straßen sind“, vorstellen. „Das Verkehrsaufkommen ist auch nicht gerade gering, es fahren viele Autos durch die Brückenstraße und die 20er-Zone.“

Die Stadt Eschwege äußerte sich bislang nicht zu dem Thema. Eine Stellungnahme soll in der nächsten Woche erfolgen.

MARIUS GOGOLLA

Heute mit der Beilage:



**STADTHALLE
ESCHWEGE**

Es ist wieder soweit!
Bei uns beginnt ab 01. November 2024 die Gänsezeit.
Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung.

Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr
und 17.30–21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

**SONNTAG – SAMSTAG
27.10. – 02.11.2024**

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke
Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

* = Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

Stressless

Stressless® Consul (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“: **nur 1.749,- EUR*** statt 2.249,- EUR*

Bis zu 500,- sparen!

www.stressless.com

Vom 01.10. bis zum 30.11.2024 erhalten Sie alle Stressless® Consul Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Office und Power™ Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen.
* UVP des Herstellers. ** Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohndeide.de

ECKSTEIN
einfach besser

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLEN,
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange der Vorrat reicht!

nur 27,90 €

Gültig vom 26.10.-02.11.2024

ECKSTEIN-LIEFERT.DE | IM ECKSTEIN

Emotionale Lesung von „Effis Nacht“

Schauspieler Nicole Haase und Michael Kind lesen Stück von Rolf Hochhuth

Eschwege – In seiner Heimatstadt Eschwege ist man stolz auf den Dramatiker Rolf Hochhuth. Zu Recht, denn als „rigoroser Moralist und Mahner“ setzte er sich immer wieder mit der Zeit des Nationalsozialismus auseinander, auch in unbekannteren Werken wie „Effis Nacht“ von 1996. Die Ilse-Holzappel-Stiftung, die der 2020 verstorbene Autor gegründet und nach seiner Mutter benannt hat, und die inzwischen in Gotha ansässig ist, hält sein Andenken wach und brachte den Dramatiker zurück nach Eschwege mit einer Lesung in der Buchhandlung Heinemann.

Die preisgekrönte Rezitatorin und Schauspielerin Nicole Haase und der Schauspieler Michael Kind trugen den Monolog als szenische Lesung vor. Während sie Effis Gedankenstrom Ausdruck verlieh, erzeugte er die Bilder, indem er die Regieanweisungen einlas. Dabei war

es schon allein ein Genuss, der Schauspielerin zuzuhören. Mit geschulter Stimme entwirrte sie die grammatikalischen Verschachtelungen der ellenlangen, anspruchsvoll gebauten Sätze, sodass die Zuhörer dem roten Faden folgen konnten. „Effis Nacht“ ist kein einfaches Stück. Der Text entblößt eine Handlungsebene nach der anderen und tastet sich so immer tiefer. „Nur, wenn man Effi Briest und das Werk Theodor Fontanes kennt, kann man das Stück verstehen“, sagte eine Zuhöckerin. Aber auch so entfalten die Zeilen ihre Sogwirkung. Als Protagonistin hat der Dramatiker Elisabeth Baronin von Ardenne gewählt, eine reale Person, 1952 im Alter von 98 Jahren gestorben, die Fontane als Inspiration für „Effi Briest“ diente. Auch sie verriet sich einst durch ihre Briefe, woraufhin ihr Ehemann den Liebhaber im Duell tötete. Geschieden und von der Familie verstoßen, arbeitete sie als Krankenschwester. Im Stück sitzt sie 1943 im hohen Alter nach am Bett eines sterbenden, zwanzigjährigen Soldaten am Bodensee, der im Krieg schwer



Trugen den Gedankenmonolog „Effis Nacht“ von Rolf Hochhuth vor: die Schauspieler Nicole Haase und Michael Kind in der Eschweger Buchhandlung Heinemann. FOTO: KRISTIN WEBER

verwundet wurde, während draußen, hinter den verdunkelten Fenstern, der Luftangriff

auf Friedrichshafen tobt.

Immer wieder kehren ihre Gedanken zur Un-Sinnhaftigkeit des Krieges zurück. Ihre Generation hat davon bereits fünf erlebt. „Sind wir Deutschen besonders unbegabt, ein-

zusehen, was wir anderen antun?“, fragt sie sich. Es sei „unmöglich für einen jungen deutschen Mann, das Ausland zu sehen, außer als verhasster, deutscher Besatzungssoldat.“ Aber während im Ersten Welt-

krieg Ehre noch eine gewisse Rolle spielte, hätte sich die Kriegführung mit dem Zweiten Weltkrieg komplett geändert, nun mordeten Soldaten vorwiegend Zivilisten, Bomben-Angriffe würden gegen Innenstädte geführt.

Solche Überlegungen gewinnen gerade jetzt wieder ganz neue Aktualität. Der junge Mann, der vor ihr liege, habe noch gar keine Zeit gehabt, zu leben und zu lieben. Warum sollte er mit zwanzig sterben, sie aber mit 90 immer noch leben? Geliebt habe sie zweifellos. Nun wenden sich ihre Gedanken ihrer eigenen Jugend zu. Nur endete ihre Liebe in der Tragödie. Sie hadert mit Fontane, über die Veränderungen, die vorgenommen hat, dass er ihrer Liebesgeschichte mit Schmelz überzogen habe, anstatt auch mal in die deftigen Details zu gehen. Zu diesem Spannungsverhältnis zwischen Leben, Liebe und sinnlosem Tod kehren ihre Gedanken auf allen Ebenen immer wieder zurück. Rolf Hochhuth macht sich einmal mehr als rigoroser Moralist und Mahner verdient. Auch er gehört zur Kriegsgeneration, die das Grauen erlebt hat und in seinen Stücken zeitweilig verarbeitet.

KRISTIN WEBER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

www.rbf-becker.de

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabkerze Golddeckel, rot, ca. H11,5 cm, Ø 5,5 cm **0,99**
Grabkerze Silberdeckel, weiß, ca. H19 cm, Ø 7 cm **2,99**

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B.:
Grab-Trennwand ca. 45 cm **7,99** je
Grab-Doppeltrennwand ca. 60 x 30 cm **15,00** je
Birkenscheibe ca. Ø 20 cm **7,99** je
Grabker

Großer Solarpark in Grebendorf geplant

Ein 20 Hektar großer Solarpark soll auf „totem“ Boden entstehen

Grebendorf – Ein etwa 20 Hektar großer Solarpark soll auf der Fläche zwischen der Grebendorfer Schindergasse und dem Naturschutzgebiet „Mönchsried“ in Grebendorf entstehen. Für das ehemalige Kiesabbaugebiet der Firma Oppermann, in deren Besitz sich die Fläche auch befindet, interessiert sich die Stadtwerke Union Nordhessen (SUN) – ein Zusammenschluss von Energieversorgern aus Nordhessen, darunter die Stadtwerke Eschwege, Witzenhausen und Kasel.

Am vergangenen Donnerstagabend stellte Hans Nießen von der SUN das Projekt den Ortsbeiräten von Grebendorf und Schwebda sowie einer kleinen interessierten Öffentlichkeit vor. „Heute geht es nur um Information und eine erste Meinungsbildung zu dem Vorhaben“, sagte Meinhardts Bürgermeister Gerhold Brill eingangs.

Was ist geplant? Entstehen soll auf der Fläche ein 15 bis 20 Hektar großer Solarpark mit einer Leistung von 15 bis 20 MWp und einem jährlichen Stromertrag von 15 bis 20 000 Megawattstunden, womit 4000 bis 8000 Haushalte im Jahr versorgt werden können. Investieren will die SUN in das Vorhaben zwischen acht und zehn Millionen Euro. Auf der Fläche, die laut Nießen beste Einstrahlungsbedingungen bietet, sollen entweder auf Ständerkonstruktionen einseitig nach Süden ausgerichtete Module stehen oder dachförmig angeordnete Module in Ost-West-Richtung. Die nach Süden ausgerichteten Module haben den Vorteil, dass die Flä-



che ökologisch besser genutzt werden kann, dafür wird der Strom aber eher zu Spitzenzeiten erzeugt. Bei der Ost-West-Ausrichtung gibt es einen gleichmäßigeren Stromertrag, dafür ist mehr Fläche verschattet.

Der geplante Solarpark soll eine geplante Laufzeit von 20 bis 30 Jahren haben. Erst danach soll die Fläche, die weiterhin dem Bergrecht untersteht, durch die Firma Oppermann wieder rekultiviert werden und sukzessive wieder als Ackerland genutzt werden. Ein kleiner Teil der Fläche gehört der Kirche, zwei Wege der Kommune. Der in Grebendorf erzeugte Strom soll über eine neue, etwa sechs bis sieben Kilometer lange noch zu bauende Strompipeline in das Umspannwerk nach Niederhone transportiert werden.

Wie fügt sich der Solarpark in die Landschaft ein?

Auf der einen Seite verläuft die Bundesstraße 249 zwischen Grebendorf und Schwebda, auf der anderen Seite gibt es eine höherer Erdaufwallung sowie Bäume und Strauchwerk, die den Solarpark optisch abschirmen können. Zwischen den Solarmodulen wäre Beweidung mit Schafen möglich.

Was sagt die Landwirtschaft?

Aus Sicht von Grebendorfs Ortsvorsteher Christian Menthe, der als Landwirt 150 Hektar bewirtschaftet, sei der Solarpark eine „gute Lösung“ für die Fläche, bis sich der Boden dort in 25 bis 30 Jahren erholt habe. Die Fläche, die in den vergangenen beiden Jahren durch die Firma Oppermann eingeebnet und mit Boden verfüllt wurde, sei aktuell „toter Boden, in dem

nicht ein einziger Regenwurm“ lebt, so der Landwirt. Als Ackerfläche also auf lange Sicht nicht nutzbar. Menthe schlägt vor, dort Luzerne zu säen, die mit ihren vielen Meter tiefen Wurzeln den Boden wieder lockern und lebensfähig machen kann.

Wie können Meinharder Bürger und Gemeinde von dem Solarpark profitieren?

Gewerbesteuern werden voraussichtlich erst nach einer Abschreibungsdauer in etwa zehn Jahren an die Gemeinde fließen. Sofort ab Betriebsstart würde die Kommune zwischen 30 000 und 40 000 Euro jährlich über die Kommunalabgabe für erzeugten Strom a 0,02 Cent/MWh erhalten sowie Pacht für die beiden gemeindli-

Toter Boden: Auf der Fläche zwischen dem Gewerbegebiet an der Grebendorfer Schindergasse und Schwebda entlang der B 249 soll ein 20 Hektar großer Solarpark entstehen, den die Stadtwerkeunion Nordhessen (Sun) bauen und betreiben will.

FOTO: STEFANIE SALZMANN

chen Wege. Bürger könnten sich an der zu gründenden „Solarpark Grebendorf GmbH und CO KG“ direkt beteiligen oder aber auch über die Bürgerenergiegenossenschaft Werra-Meißner. Für Meinharder könnte es über die regionalen Stromanbieter vergünstigte Stromtarife geben.

Wie geht es weiter? Die Gemeinde Meinhard muss dem Projekt zustimmen und

ein Verfahren zur Änderung des Flächennutzungsplanes für die Fläche einleiten. Dazu muss das Projekt die Gemeindevertretung in allen Schritten passieren. Die Kosten dafür will die SUN tragen. Parallel wird die SUN dann das Genehmigungsverfahren beantragen – mit offenem Ausgang. Dieses gesamte Prozedere wird sich mindestens über ein Jahr oder länger ziehen.

STEFANIE SALZMANN

Sava, 28

- * Sicherungsposten (w/m)
- Bediener Warnsysteme (w/m)
- Sicherungsaufsicht (w/m)
- Bahnerder (w/m)

umsteigerin

„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

➤ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

www.bist-du-bereit.com

Ab jetzt Kinder betreuen

Qualifikation zur „Kindertagespflegeperson“

Eschwege – Elf Frauen aus dem Werra-Meißner-Kreis haben ihr bundesweit gültiges Zertifikat zur „qualifizierten Kindertagespflegeperson“ erhalten. Wie die Ev. Familienbildungsstätte-Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner (FBS) mitteilt, wurden die Teilnehmerinnen seit Januar 2024 an der FBS qualifiziert. Den Abschluss bildete die Übergabe der Zertifikate vom Bundesverband für Kindertagespflege in Berlin.

Auf ihrem Weg haben sie viel über den Beruf der Kindertagespflegeperson gelernt. Dabei ging es nicht nur um pädagogische und psychologische Inhalte, sondern auch darüber, sich selbst und die „eigene Erziehungsgeschichte“ kennenzulernen. Die elf Frauen sind nun selbstständig tätig, haben sich

daher mit unternehmerischen Grundlagen wie dem Steuerrecht und dem Abschluss von Verträgen und Anträgen beschäftigt. Zudem entwickelten sie Pläne für eine gute Kinderbetreuung in den eigenen Räumen.

Wichtiger Baustein war auch die Hospitation bei bereits aktiven Kindertagespflegepersonen. „Hier haben die Teilnehmerinnen aus der Qualifizierung die Möglichkeit, Ideen zu sammeln, Fragen zu besprechen und sich den Arbeitsalltag anzuschauen“, so Lucia Schäfer, Leitung der Qualifizierung. Besonders in diesem Jahr: Sieben Frauen sind bereits tätig und im ganzen Landkreis verteilt.

„Wir haben viel gearbeitet und geleistet, nun können wir

ein sehr gutes Betreuungsangebot für Kinder anbieten und freuen uns auf diese Tätigkeit“, berichtet Teilnehmerin Kristin Baumann. Die Kindertagespflege liegt in den Händen des Fachbereichs Jugend, Familie, Senioren und Soziales des Landkreises und der FBS. Sie ist eine gesetzlich geregelte und anerkannte Betreuungsform, stellt somit ein gleichrangiges Angebot der Tagesbetreuung neben Kita und Krippe dar.

Weitere Informationen gibt es bei der Fachberatung Kindertagespflege in der FBS, kindertagespflege-wmk.de. Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson beginnt wieder im Januar 2025. Mehr unter Telefon 0 56 51/3 37 70 03 oder kindertagespflege@fbs-werra-meissner.de

red/esr



Haben ihre Zertifikate erhalten: Linda Rauschenbach (Gertenbach), Dominique Rothmeyer (Unterrieden), Kristin Baumann (Eschwege), Marie Deubner (Waldkappel), Nicola Mai (Witzenhausen), Alina Kaatz-Kolodzik (Frankershausen), Oktawia Bardzinska (Datterode) und Kathrin Popp (Ziegenhagen). Es fehlen: Julia Becker (Vockerode), Silke Schmitt (Bad Sooden-Allendorf) und Annemarie Alhafri (Hollstein).

FOTO: PRIVAT/INH

Eschwege überrascht

**PUPPEN
FESTTAGE
in Eschwege**

Ein Fest für
die ganze Familie!



+ Verkaufsoffener
Sonntag

03.11.

12 – 17 Uhr

Initiative **Stadtmarketing** Eschwege

Examen erfolgreich abgeschlossen

Absolventen meistern Prüfungen und feiern ihren Einstieg ins Berufsleben

Hessisch Lichtenau – Im August starteten 15 Schülerinnen und Schüler der Physiotherapieschule der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau in ihr Examen. Die Prüfungen, die sich über fünf Wochen erstrecken, umfassen schriftliche, mündliche und praktische Teile und finden sowohl in der Orthopädischen Klinik als auch in den kooperierenden Kliniken in Eschwege und Kassel statt. Neben den physiotherapeutischen Hauptfächern wie Chirurgie, Orthopädie und Neurologie wurden auch Anatomie, Physiologie und zahlreiche Behandlungstechniken geprüft.

Intensive Vorbereitung

Die Vorbereitungen auf die Prüfungen begannen für einige Schüler bereits ein Jahr im Voraus. Zusätzlich fand ein Zwischenexamen statt, das die Schüler auf die finalen Prüfungen vorbereitete. Kurz vor den Prüfungen gab es ein Repetitorium, in dem prüfungsrelevante Themen wiederholt und offene Fragen geklärt wurden. Die schriftlichen Prüfungen umfassten vier umfangreiche Klausuren, während die praktischen Prüfungen direkt am Pa-



Die stolzen Absolventinnen und Absolventen: 14 Schülerinnen und Schüler der Physiotherapieschule der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau bestanden das Examen.

FOTO: ORTHOPÄDISCHE KLINIK HESSISCH LICHTENAU

tienten durchgeführt wurden. Hier mussten die Schülerinnen und Schüler ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen, eine vollständige Anamnese erheben, einen physiotherapeutischen Befund erstellen und einen Behandlungsplan umsetzen. Dabei kamen verschiedene Therapietechniken wie zum Beispiel die Manuelle Therapie und die Elektrotherapie zum Einsatz. Die Examensprüfungen der

Physiotherapeuten heben sich dadurch hervor, dass nahezu der gesamte Lehrstoff der dreijährigen Ausbildung prüfungsrelevant ist. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie die Schüler ihre umfassenden Kenntnisse aus der Theorie und Praxis anwenden und unter Prüfungsbedingungen umsetzen. Dies zeigt, wie gut sie auf ihre berufliche Zukunft vorbereitet sind“, erklärt Alexandra

Gröling, Schulleiterin der Physiotherapieschule.

Nach der anstrengenden Prüfungszeit, die 14 Schülerinnen und Schüler erfolgreich bestanden haben, feierte man die hervorragenden Leistungen im Dorothea-von-Wangenheim-Gelände. Die Absolventen wurden für ihre herausragenden Leistungen gebührend gefeiert. Neben den besten Prüfungsleis-

tungen wurden auch besondere Engagements gewürdigt, wie etwa das Amt des Klassenstellers. Diese persönlichen Ehrungen trugen zur festlichen Stimmung bei, die gemeinsam mit Lehrern, Familien und Freunden ausgiebig gefeiert wurde. „Es ist nicht nur ein Meilenstein für die Absolventen, sondern auch ein Moment des Stolzes für das gesamte Lehrerkollegium. Wir sind

sehr glücklich, diesen engagierten und kompetenten Nachwuchs in die Berufswelt zu entlassen“, betonte Tobias Radebold, Ärztlicher Leiter der Physiotherapieschule.

Zukunftsperspektiven

Durch das bestandene Examen eröffnen sich den neuen Physiotherapeuten vielfältige berufliche Möglichkeiten. Aufgrund des bundesweiten Mangels an Therapeuten stehen den Absolventen zahlreiche Arbeitsplätze in verschiedenen Fachbereichen offen. Viele Schüler konnten bereits durch Praktika in Kliniken und Praxen einen positiven Eindruck hinterlassen und sich so bereits eine Stelle sichern. Die Physiotherapieschule unterstützt ihre Absolventen aktiv beim Einstieg in den Beruf, indem sie regelmäßig Stellenangebote bereitstellt. Ein besonderes Merkmal dieses Jahrgangs ist die Tatsache, dass die Schüler zu Beginn ihrer Ausbildung von den Einschränkungen der Corona-Pandemie betroffen waren. Sie mussten einen Großteil des Unterrichts im Online-Format absolvieren, was gerade in einer praxisorientierten Ausbildung eine besondere Herausforderung darstellte.

Umso beeindruckender ist der Erfolg dieses Jahrgangs, der die Schwierigkeiten der Pandemie überwunden hat und nun bestens auf ihre zukünftige berufliche Laufbahn vorbereitet ist.

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Antik Flohmarkt 27.10.
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Flohmarkt Metro
03.11.

Nach Zwangspause wieder geöffnet

Hospizflohmarkt in Eschwege ist zurück mit einem neuen Standort

Eschwege – Ob Küchenutensilien, Kleidung oder Dekogegenstände – der Flohmarkt der Hospizgruppe Eschwege bietet seinen Kundinnen und Kunden ein breites Angebot zum Stöbern und Shoppen. Nach längerer Zwangspause hat der Hospizflohmarkt nun seine Tore wieder für die Kunden geöffnet.

Etwas versteckt gelegen, in

einer Seitenstraße hinter einem indischen Restaurant, die parallel zur Niederhoner Straße verläuft, sind die neuen Geschäftsräume des Hospizflohmarkts. Am Freitag kamen zahlreiche Menschen zur Eröffnung ab 12 Uhr in das ehemalige Firmengebäude an der Schlesienstraße.

„Wir sind begeistert über den großen Ansturm“, sagt Iris Vedder aus dem Vorstand der Hospizgruppe. „Das zeigt uns, dass die Menschen uns vermisst haben und wir eine feste Größe in Eschwege sind.“ Die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Hospizgruppe hatten befürchtet, dass der neue Standort für den Flohmarkt zu abgelegen sei und die Kunden da-



Der Hospizflohmarkt Eschwege ist an einem neuen Standort wiedereröffnet worden.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

durch weniger würden. „Doch wir wurden glücklicherweise eines Besseren belehrt“, freut sich Iris Vedder.

Bereits vor der offiziellen Eröffnung um 12 Uhr am Freitagmittag hätten Menschen vor den Türen des Hospizflohmarkts gewartet. Dass die Er-

öffnung nun sogar etwas früher als ursprünglich geplant stattfinden konnte, freut die Mitarbeiter der Hospizgruppe. Seit Anfang August habe sie das Gebäude saniert, umgebaut und gesäubert.

„Zum Glück hatten wir zwei Helfer, die für uns Schreinerarbeiten erledigt haben“, sagt Iris Vedder und deutet auf das gelbe Holzgeländer vor dem Eingang des Flohmarkts. „Ohne deren Hilfe hätten wir das so nicht hinbekommen.“ Zusätzlich seien viele Menschen, die nicht zur Hospizgruppe gehören, ebenfalls zum Helfen vorbeigekommen.

Insgesamt haben die Helferinnen und Helfer weit über 2000 Stunden mit dem Umzug, der Vorbereitung und der Einrichtung des neuen Hospizflohmarkts verbracht. „Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Ehrenamtlichen der Hospizgruppe sowie allen Helferinnen und Helfern“, sagt Iris Vedder. „Ohne sie wäre das in dieser Zeit nicht möglich gewe-

sen.“

Die Erlöse der verkauften Produkte des Hospizflohmarkts kommen dem stationären Hospiz in Eschwege zugute. Seit Bestehen des Hospizflohmarkts 2008 haben die ehrenamtlichen Helfer rund 400 000 Euro eingenommen. Das stationäre Hospiz am Meißnerring befindet sich derzeit im Bau, nach der Eröffnung müssen jährlich laufende Kosten zwischen 4000 und 5000 gedeckt werden.

Eine Woche vor der Eröffnung trafen sich die Mitglieder der Hospizgruppe täglich für acht und mehr Stunden, um die letzten Vorbereitungen zu treffen.

„Da mussten Regale zusammengesetzt werden und die passenden Bretter dazu gefunden werden“, sagt eine Mitarbeiterin des Hospizflohmarkts. „Außerdem mussten wir die rund 500 Quadratmeter Bodenfläche mit einem Hochdruckreiniger saubermachen.“

Die Inneneinrichtung, wie etwa die Umkleidekabinen, haben die Ehrenamtlichen ebenfalls in Eigenregie errichtet. „Wir hatten gegen Ende der Vorbereitungen schon ein bisschen Stress“, sagt Iris Vedder. „Aber jetzt sind wir einfach glücklich, dass wir den Flohmarkt wiedereröffnen konnten und der neue Standort von unseren Kunden so gut angenommen wird.“

Öffnungszeiten: Der Hospizflohmarkt (Schlesienstraße 26 in Eschwege) hat immer 14-tägig freitags (12 bis 16 Uhr) und samstags (10 bis 13 Uhr) geöffnet. Der nächste Termin ist Freitag, der 1. November.

MARIUS GOGOLLA

Wir suchen Zusteller m/w/d
für unsere Wochenblätter
MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER
TOLLER Nebenverdienst für alle
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

- Eschwege**
Stadt
(Boyneburger Straße, Mangelgasse)
Niederhone (Landstraße)
- Ringgau**
Datterode (Brunnenstraße)
- Weißborn**
Rambach

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
– Pflege Zuhause

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Front- oder Toplader

Welche Waschmaschinen überzeugen?

Von oben beladen oder von vorn? Bei Waschmaschinen gibt es beide Varianten. Im Test wuschen fast alle geprüften Geräte ähnlich gut, aber Unterschiede gab es dennoch.

Frontlader oder Toplader? Wer eine Waschmaschine anschafft, muss sich entscheiden. Erstere werden, der Name verrät es, von der Vorderseite befüllt. Letztere belädt man von oben mit Wäsche. Sie sind in der Regel etwas schmaler, haben weniger Fassungsvermögen und passen gut in kleinere Bäder. Doch wie schneiden die jeweiligen Geräte in puncto Waschleistung, Handhabung und Umwelteigenschaften ab? Das hat sich die Stiftung Warentest („test“, Ausgabe 11/2024) bei neun Frontladern (zu Preisen zwischen 535 und 1.300 Euro) und vier Topladern (350 bis 765 Euro) genauer angesehen – und die Maschinen außerdem einer Dauerprüfung unterzogen. Insgesamt 218 Tonnen Textilien wurden dafür insgesamt durch die Maschinen gejagt – und 610 Kilo Waschmittel verbraucht. Das Ergebnis: Zwei Toplader sind „gut“, einer ist „befriedigend“, einer „ausreichend“. Bei den Frontladern sind nahezu alle getesteten Modelle „gut“, nämlich acht. Nur eines der neun Modellen schneidet „ausreichend“ ab. Der Grund: Ein versammeltes Dauertest, bei dem alle drei Exemplare des Modells in dieser Prüfdisziplin nur zwischen 330 und 700 der geforderten 1.200



Die Stiftung Warentest hat Frontlader und Toplader in einer umfassenden Untersuchung getestet, um die besten Waschmaschinen in Bezug auf Waschleistung, Handhabung und Umweltfreundlichkeit zu ermitteln. FOTO: SOEREN STACHE/DPA

Washzyklen erreichten, Fehlercodes anzeigten und nach dem Kundendienst verlangten.

Der als ausreichend bewertete Toplader kam im Dauertest ebenfalls eher schlecht weg. Zwei getestete Exemplare pumpen im Dauertest bald nicht mehr ab, eines fiel im Waschtest nach wenigen

Durchläufen aus.

Toplader oft verhältnismäßig laut

Ein weiterer Kritikpunkt der Tester: Zwei Topladern fehlt ein sogenannter Schwimmerschalter. Der sei wichtig, falls sich in einer leckgeschlagenen Maschine Wasser in der Bodenwanne sammle, so die Tester.

Ohne Schwimmerschalter könne das Wasser dann überlaufen. Maschinen ohne Schwimmer sollten deshalb nur in Räumen waschen, in denen das Wasser im Boden ablaufen kann – etwa in einer Waschküche im Keller.

Ebenfalls gut zu wissen - vor allem für alle mit geräuschempfindlichen Nachbarn: In

puncto Geräuschpegel haben viele Toplader beim Schleudern das Nachsehen gegenüber den Frontladern. Obwohl drei der vier Toplader mit nur 1.200 Touren pro Minute drehen, erzeugen sie dabei zwischen 73 und 76 Dezibel. Bei solchem Krach seien Gespräche schwierig, so die Tester. Vier der Frontlader schleudern mit 1.400 Um-

drehungen pro Minute deutlich leiser: Sie erzeugen rund 67 Dezibel.

Testsieger sind Frontlader

Und bei der Waschleistung? Da schneiden alle Frontlader „gut“ ab, bei den Topladern sind drei „gut“, einer „befriedigend“. Dafür waschen zwei der Toplader den Testern zufolge am sparsamsten. Sie kommen in einem Haushalt mit jährlich 1.000 Kilo Wäsche auf Betriebskosten von je unter 100 Euro. Ähnlich sparsam arbeitet unter den Frontladern mit jährlichen Betriebskosten von 105 Euro nur das Modell „WWE460 WPS“ von Miele. Es ist mit einem Kaufpreis von 1.300 Euro das teuerste Gerät im Test – und neben der „WUU28T70“ von Bosch für 750 Euro und der baugleichen Siemens „WU14UT70“ für 715 Euro einer von insgesamt drei Testsiegern, allesamt übrigen Frontlader. tmm

ANNO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

0800 3403440

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle **NÄHRSTOFFE** schenken Hoffnung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der

Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade

in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Diese speichert im Kör-

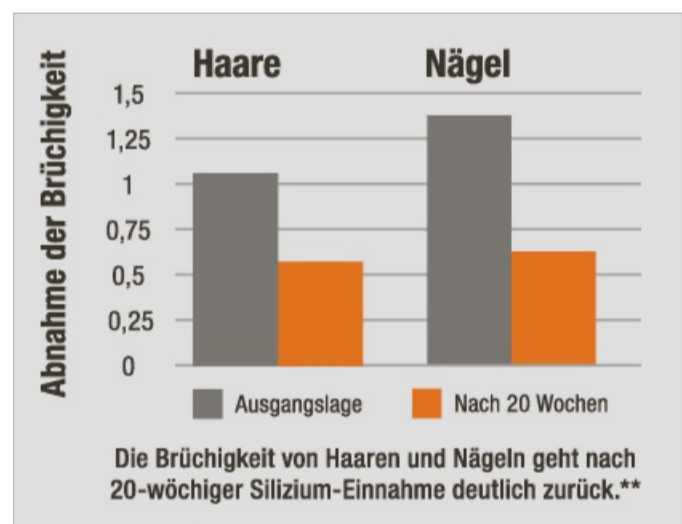
per Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Der Vorteil gegenüber Shampoos Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. Meistens wirken die Haare nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel in ÖNMA Österreich UTC Online MAJ 08/2024.
 **Barni A et al. Effect of oral intake of choline-sulfonated orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2002; 297 (4): 147-53.



Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur

Für Volumen und Glanz
Spannkraft & Elastizität

Mit Goldhirse-Extrakt, Kieselerde, Biotin & natürlichem MSM

Nahrungsergänzungsmittel 180 Tabletten

3-MONATS-KUR in der Vorteilspackung: 3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 18851135

Angebote gültig vom 28.10. – 02.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

ANGEBOT
12,99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

<p>Astra Bier Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 11 = 1,35 €</p> <p>-29% 11,99 10,99** 11 = 1,23 €</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>Leikeim Wintertraum! Nur für kurze Zeit!</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Erdinger Brauhaus, Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 ERDINGER Brauhaus Natur-Radler Flaschen GRATIS!</p> <p>-25% 14,99</p> <p>Entspricht einem Einzelkastenpreis von 13,63 €</p>	<p>Oberbräu Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>18-99 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>
<p>Schneider Weisse Original, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>1664 Blanc Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,43 € Pfand, 11 = 2,77 €</p> <p>-21% 5,49 4,99** 11 = 2,92 €</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p>	
<p>RhönSprudel Plus diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,70 €</p> <p>7-49 6,29</p>	<p>Fever-Tree* diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 3,58 €</p> <p>-28% 1,79</p>	<p>effect Vodka & Energy, Acal, koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Grand Sud diverse Sorten, 11-Flasche, 11 = 3,49 €</p> <p>ANGEBOT 3,49</p>
<p>Therisien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99 4,99** 11 = 0,55 €</p>	<p>Kessler Zink Weisswein diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 3,99 €</p> <p>4-49 3,99</p>	<p>Maximo Blanco, Tinto, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,99 €</p> <p>-25% 4,49 3,49** 11 = 4,65 €</p>	
<p>Ramazzotti diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-29% 9,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>	

Getränke-Adventskalender
Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!

24,99 €
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 3,16 €

Jetzt auch alkoholfrei!
19,99 €
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,84 € Pfand,
11 = 2,52 €

alkoholfrei

Sturmius
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
9,99 **9,49****
11 = 0,95 €

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

25 x je 1 Bier-Adventskalender
1 x iPhone 16

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Darauf haben Sie gewartet: Ein längst fälliges Lob vom Chef! Das gibt Ihnen neuen Ansporn, Ihre Arbeit gewissenhaft und pünktlich zu erledigen.
- STIER 21.4.-21.5.** Bei einem Projekt haben sich die Rahmenbedingungen verändert: Vielleicht lässt sich da ja doch noch ein schöner Gewinn rausschlagen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Erledigen Sie eine wichtige Angelegenheit sofort: Dann ist die Sache vom Tisch und kann Ihnen hinterher nicht mehr auf die Füße fallen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Höchst unbequeme Entscheidungen stehen jetzt an. Wenn Sie sich jedoch an die vereinbarten Spielregeln halten, werden Sie bestens abgesichert sein.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen eine Sache sprachlich auf den Punkt bringen, damit alle wissen, woran sie sind. Das Reden um den heißen Brei bringt niemanden weiter!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Die Entschlossenheit, die Sie in einer privaten Angelegenheit an den Tag legen, überrascht Ihren Partner und Ihre Verwandtschaft gleichermaßen.

Private Altersvorsorge kurz vorm Ruhestand (djd-k). Auch kurz vor dem Start in den Ruhestand wollen viele Babyboomer noch etwas für die finanzielle Vorsorge im Alter tun. Hier sind drei Optionen:

- Aktien und ETFs: Sie können Kursschwankungen unterliegen, kurz vorm Ruhestand möchten die meisten Menschen ihr Vermögen nicht dem Risiko etwa eines Kurssturzes aussetzen.
- Tagesgeld/Festgeld: Attraktive Zinsen gelten oft nur für Neukunden oder kurze Laufzeiten.
- Einmalbeitragsprodukte: Kurz vor Renteneintritt wird eine größere Summe in eine private Rentenversicherung eingezahlt und damit auf einen Schlag zumindest ein Teil der Rentenlücke geschlossen. Das geht nun auch mit kurzen Laufzeiten: Man kann bei bestimmten neuen Verträgen schon nach zwei Jahren eine Kapitalzahlung erhalten oder eine Rente beziehen, Infos: www.allianz.de.

Photo: djd-k, Allianz/Photo - stock.adobe.com

- WAAGE 24.9.-23.10.** Bemühen Sie sich um ein friedlicheres Klima auf partnerschaftlicher Ebene. Lassen Sie sich am Wochenende von niemandem unter Druck setzen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Gehen Sie Ihre Aufgaben in aller Ruhe an: Besser Sie kommen langsam ans Ziel als gar nicht, weil Sie an einem unbeachteten Detail scheitern.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Warum sträuben Sie sich gegen die Erkenntnis, dass andere besser waren als Sie? Sind Sie tatsächlich so sehr auf öffentlichen Applaus angewiesen?
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Zeigen Sie die Zähne, doch achten Sie darauf, dabei nicht das Maß zu verlieren. Übertriebene Reaktionen werden Ihnen mehr schaden als nutzen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Manche Dinge kann man nicht mit dem Kopf, sondern nur mit dem Herzen verstehen. Doch dafür müssen Sie die Bereitschaft haben, sich zu öffnen ...
- FISCHE 20.2.-20.3.** Machen Sie eine bestimmte Person auf ihren Fehler aufmerksam, den sie versehentlich gemacht hat. So sichern Sie sich deren Dankbarkeit.

Giftige Süßigkeiten
Haustierbesitzer aufgepasst

Halloween steht vor der Tür. Jetzt fliegt also wieder viel Süßes durchs Haus oder liegt schön präsentiert in einer Schale auf dem Tisch. Bei Süßigkeiten egal welcher Art gilt jedoch: Sie können für unsere Haustiere giftig sein, warnt Fachreferentin Jana Hoger von der Tierschutzorganisation Peta.

Schokolade, Bonbons, Kaugummis und ihre unverdaulichen Verpackungen können zu gefährlichen Darmverstopfungen führen. Man sollte sie daher außer Reichweite von Hunden und Katzen aufbewahren.

Was so kurz vor Halloween auch angesagt ist: Dekoration mit Kürbissen und anderen herbstlichen Gewächsen. Sind sie unbedenklich für Haustiere? Wer auf natürliche Dekoration setzt, hat in der Regel nichts zu befürchten. Kürbisse, Kürbisgewächse, Maisstängel, Heu und Blätter sind ungiftig. Aber: Maiskolben können bei Hunden Darmverstopfungen verursachen.

Wenn es draußen grau ist, hat man es drinnen gerne farbenfroh. Einige Stoffe und Farben, die für bunte Herbst-Deko verwendet werden, können für Tiere aber giftig sein. Dekorationen sollten deshalb außer Reichweite von Haustieren aufgestellt werden. An Kürbislaternen und Kerzen können sich die Vierbeiner verbrennen.

Zudem besteht das Risiko, dass sie umgeworfen werden. Auch die Kleinteile sind gefährlich: Tiere können sie verschlucken, und das kann zum Verschluss des Verdauungstraktes führen.

tmn



Bei der Halloween-Deko sind Haustierbesitzer lieber zurückhaltend - sonst droht echte Gefahr für ihre Vierbeiner.
FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMN

Schnupfen, Husten, Heiserkeit

5 Tipps, die uns durch die Erkältungszeit helfen

Es ist wieder die Zeit des Jahres, in der Halspastillen, Nasenduschen und Fiebersenker gefragt sind: Atemwegsinfekte plagen viele. Wie wir vorbeugen und was wichtig ist, wenn es uns erwischt hat.

Der Realitätscheck vorab: Herbst und Winter ohne eine einzige Erkältung zu überstehen, das ist so gut wie unmöglich. Denn in dieser Zeit des Jahres sind unzählige Erreger im Umlauf, erklärt das Portal „infektionsschutz.de“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Das Infektionsgeschehen wird derzeit hauptsächlich von Rhinoviren und dem Coronavirus bestimmt, zeigen Auswertungen der Arbeitsgemeinschaft Influenza des Robert Koch-Instituts.

Immerhin: Wir können selbst etwas dafür tun, um unser Risiko für Ansteckungen zu senken, unser Immunsystem zu unterstützen und unsere Liebsten zu schützen. Ein Überblick:

1. Gesunde Verhaltensweisen

Genug schlafen, viel bewegen, Dauerstress vermeiden, nicht rauchen und ausgewogen essen: Diese Verhaltensweisen helfen dabei, unser Immunsystem zu stärken, schreibt die Stiftung Gesundheitswissen.

Geht es um Ernährung, denken viele direkt an Vitamin C, dem ein Schutz vor Erkältun-

gen nachgesagt wird. „Das ist ein wichtiger Gehilfe in der Auseinandersetzung mit Krankheitserregern“, sagt Ulrich Fegeler vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Teure Tropfen oder spezielle Produkte müssen aber nicht sein: In einer ausgewogenen Ernährung steckt genug Vitamin C, um den Bedarf zu decken. Viel davon ist der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zufolge in Kohl, Paprika, Kartoffeln, Zitrusfrüchten und Tomaten enthalten. Und natürlich: viel, viel trinken. Das hält die Schleimhäute in Mund, Rachen und Nase feucht - so können sie sich besser gegen Krankheitserreger wehren.

2. Händewaschen nicht vernachlässigen

Atemwegsviren, die etwa über Türklinken oder Haltegriffe in der Bahn auf unsere Hände gelangen sind, landen schnell auf unseren Schleimhäuten, wenn wir uns ins Gesicht fassen - Startpunkt für eine Erkältung. Händewaschen unterbricht diesen Übertragungsweg, so „infektionsschutz.de“. Ein Muss ist das zum Beispiel nach dem Nach-Hause-Kommen, dem Toilettengang, dem Naseputzen, Husten oder Niesen, dem Kontakt mit Kranken und auch vor Mahlzeiten.

Gründliches Händewaschen braucht seine Zeit: 20 bis 30 Sekunden sollten es „infektions-



Schutz für andere: Richtiges Niesen in den Ellenbogen und regelmäßiges Lüften verringern die Ausbreitung von Krankheitserregern. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

schutz.de“ zufolge schon sein. Um auch wirklich den Großteil der Keime zu erwischen, ist gründliches Einseifen notwendig. Heißt: auch den Fingerzwischenräumen, dem Daumen und den Fingernägeln sollten wir am Waschbecken Aufmerksamkeit schenken.

3. Hausapotheke gut aufstellen

Sind die Halstabletten griffbereit, wenn es im Rachen auf einmal kratzt? Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um die Hausapotheke zu prüfen. Abgelaufene Medikamente sollte man laut

der Stiftung Gesundheitswissen nicht mehr einnehmen, sondern entsorgen.

Gut zu wissen bei Hustensäften: Nach dem ersten Öffnen kann sich die Haltbarkeit verkürzen. Daher sollte man auf der Verpackung notieren, wann man ihn geöffnet hat - ein guter Vorsatz für diese Erkältungssaison.

Wer sich mit Nasenspray oder -tropfen ausstatten will, sollte sich nicht von gut klingenden Zusätzen blenden lassen. Inhaltsstoffe wie Dexpanthenol, Aloe vera, Kamillenblütenextrakt oder ätherische Öle

sind laut der Stiftung Warenwerttest unnötig. Es sei nicht ausreichend nachgewiesen, dass sie die Nase zusätzlich pflegen. Präparate, die nur Wasser und Salz enthalten, reichen demnach völlig aus, um der verstopften Nase etwas entgegenzusetzen.

4. Impfschutz überprüfen

Mehr als nur ein harmloser Schnupfen: Erreger wie Grippe-, Corona- oder RS-Viren können einigen Menschen schwere Verläufe bescheren. Schützen können sie sich davor mit

einer Impfung jetzt im Herbst.

Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt die allerdings nicht allen, sondern nur Risikogruppen. Dazu zählen Ältere, weil ihr Immunsystem nachlässt: Zur Grippe- und zur Coronaschutzimpfung etwa wird allen ab 60 Jahren geraten, zur RSV-Impfung allen ab 75 Jahren.

Liegen Grunderkrankungen vor, werden die Impfungen auch Jüngeren empfohlen. Und auch wenn man beruflich viel mit Menschen zu tun hat, ist eine Gripeschutzimpfung sinnvoll. Am besten lässt man sich in der Hausarztpraxis individuell beraten.

5. Andere effektiv schützen

Nicht in die Hand, sondern in den Ellenbogen niesen und husten: Darauf haben wir während der Corona-Pandemie fleißig geachtet. Und noch immer schützt diese Verhaltensregel andere vor Infektionen. Weil Atemwegsviren auch in feinen Tröpfchen in der Luft schweben und so übertragen werden können, gilt zudem: regelmäßig durchlüften, das schickt sie hinaus. Und wenn es Sie trotz aller Vorsicht erwischt hat, der Hals schmerzt und der Kopf dröhnt? Dann sollten Sie nach Möglichkeit drei bis fünf Tage und bis zur deutlichen Besserung der Beschwerden zu Hause bleiben, rät „infektionsschutz.de“. tmm

Leser Thema Region

Leserthema „Neues aus der Region“

26. Oktober 2024

Beste Wurstwaren von Fey nun auch in Reichensachsen

Immer mittwochs gibt es frische Spezialitäten direkt vom Erzeuger

Traditionsbewusste Herstellung und Geschmack - das sind die Kriterien, nach denen Fleischermeister Peter Fey arbeitet. Seine Produkte, die in der Fleischerei in Nesselröden, hergestellt werden, gibt es nun jeden Mittwoch auch in Reichensachsen zu kaufen.

Hier, auf dem Grundstück von Liese Automobile, di-

rekt an der Landstraße wird immer von 10 bis 14 Uhr der Verkaufswagen von Fleischerei Fey stehen. Verkauft werden vor allem Wurstwaren, andere Produkte sind auf Bestellung hin auch möglich.

Seit 30 Jahren

Die Fleischerei konnte in diesem Jahr bereits ihr 30-jähriges Jubiläum feiern - ein Fest, das sich Peter Fey

zum Anfang seiner Karriere so nicht hätte vorstellen können. „Als ich mich selbstständig gemacht haben, waren gerade die ersten Jahre schwierig“, erinnert sich der Metzger. Das Aufkommen von immer mehr industriell erzeugten Wurstwaren Mitte der 90er Jahre machte ihm zu schaffen.

„Doch ich konnte mir einen treuen Kundenkreis aufbauen, der traditionell gefertigte Produkte und be-

sonders deren Geschmack schätzt.“ Auch der Trend hin zu regionalen Erzeugnissen spielte dem nordhessischen Betrieb in die Karten.

Heute können Kunden Wurstwaren aus Nesselröden an mehreren Stellen im Kreis erwerben. Neben dem neuen Verkaufsort in Reichensachsen, gibt es noch die Fleischerei am Eschweg Stad sowie Verkaufspunkte in Frankershausen, Niederhone und Nentershausen. Der Erfolg spricht für die sehr gute Qualität

der Produkte. „Doch ohne meine Mitarbeiter wäre das alles nicht möglich, dafür möchte ich mich ausdrücklich bedanken“, so Peter

Fey, der auch einen Partyservice für Firmen- und Familienfeiern anbietet. Weitere Informationen gibt es unter 05654/ 317. ulk



Jetzt auch in Reichensachsen: Der Verkaufswagen von Peter Fey steht bei Liese Automobile von Michaela Liese. FOTO: PRIVAT/NH

Anzeige

Das neue JR-Küchenstudio öffnet am 5. November

Eschweges neue Adresse für hochwertige innovative Küchen

Mehr als drei Jahrzehnte war das Einrichtungshaus JR Möbel eine beliebte Adresse für moderne Möbel und Einrichtungsgegenstände. Im Frühsommer schloss das traditionsreiche Fachgeschäft seine Türen, doch nun geht es weiter. Dariosch Aslami, der vielen Kunden noch als Leiter der Küchenfachabteilung bekannt sein dürfte, hat einen Teil des Geschäftszweiges übernommen und eröffnet am 5. November das JR-Küchenstudio im Grünen Weg 2 (ehemals taufisch).

Auf über 450 Quadratmetern Verkaufsfläche bietet der Küchenexperte künftig eine große Auswahl an Küchen und dazugehöriges Mobiliar. „Wir führen Küchen der Hersteller Nobilia, Bauformat und Burger und präsentieren unseren Kunden hier die Vielfalt aktueller Designs.“ Ob Landhausstil, Betonoptik oder die praktische Küche für die erste eigene Wohnung: Das Küchenstudio bietet viel Flexibilität, die individuellen Vorstellungen seiner Kunden umzusetzen. Je nach Bedarf kann beispielsweise auch ein Hauswirtschaftsraum passend zur Küche eingerichtet werden. Weiterhin ist möglich, das Wohn- oder Badezimmer entsprechend des Küchenstils einzurichten. „Unsere Küchen beinhalten den neuesten Stand der Technik“, so Dariosch Aslami.

Kompletter Service

Das JR-Küchenstudio bietet einen perfekten Service. „Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause, nehmen direkt vor Ort das Aufmaß und beraten Sie gerne, welche Küchenform bei Ihnen in Frage kommt. Außerdem erstellen wir auch eine 3D-Planung, damit Sie einen realistischen Eindruck von Ihrer künftigen Traumküche bekommen“, so Dariosch Aslami weiter. Auch um die Entsorgung der Alt-Küche kümmern sich die Mitarbeiter, ebenso natürlich um den fachgerechten Einbau. „Von uns erhalten Sie die perfekte, kochfertige Küche.“

Eröffnung am 5. November

Das neue JR-Küchenstudio öffnet am 5. November seine Türen. „Wir laden alle Interessierten herzlich ein, sich unseren großen Showroom anzuschauen und sich von unseren Küchen begeistern zu lassen.“ An diesem Tag wird es einen Sekttempfang und Leckeres vom Grill geben. Das Küchenstudio hat von Dienstag bis Freitag jeweils von 10 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 14 Uhr geöffnet. (mas)



Neueröffnung am 5. November: Das JR-Küchenstudio ist die neue Adresse für qualitativ hochwertige Küchen. Foto: Maren Schimkowiak

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice



Umzug aller Sontraer

Vollsperrung des Kirchplatzes anlässlich der Martinsfeier

Sontra – Auf dem Kirchplatz rund um die Ev. Stadtkirche findet die diesjährige Martinsfeier der Kindergärten aus Sontra statt. Der Kirchplatz wird für den Verkehr voll gesperrt.

Im Vorfeld werden auf dem Veranstaltungsgelände „Kirchplatz“ Parkverbote angeordnet. Diese müssen dringend beachtet und eingehalten werden. Anwohner des Kirchplatzes müssen ihre Fahrzeuge außerhalb des Veranstaltungsgeländes parken.

Der Kirchplatz ist in der Zeit am Montag, 11. November, ab 16 bis ca. 22 Uhr voll gesperrt.

Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer, sich unbedingt an die geänderte Verkehrsführung sowie die bestehenden Parkverbote zu halten.

Temporäre Vollsperrung

Am Montag, 11. November, finden die traditionellen Martinsumzüge, der Kindergärten in Sontra statt. So werden die u.g. Straßen temporär für die Umzüge gesperrt. Der Verkehr wird von der Freiwilligen Feuerwehrgeregelt. Den Anweisungen der Feuerwehr ist Folge zu leisten. Die Umzüge der Kindergärten finden von 17.30 bis 18.30 Uhr statt. Um besondere Vorsicht und Rücksicht in den genannten Bereichen wird gebeten.



Laternenumzug: Am Martinstag werden sich alle Sontraer Kindergärten zu einem Umzug treffen. SYMBOLFOTO: SANDRA ROSE/INH

Ev. Kindergarten: Kirchplatz, Bäckergasse, Marktplatz, Niederstadt, Lindenaue Straße, Neustadt und Kirchplatz der ev. Kirche

AWO Kindergarten: Thingstätte, Hüttenstraße, Bäckergasse, Kirchplatz, (danach gemeinsamen Umzug s. Ev. Kindergarten), uf dem Kirchplatz löst sich der Umzug auf.

Kath. Kindergarten: Kirchplatz, Bäckergasse, Marktplatz, Niederstadt, Niedertor, Vimoutiersstraße und kath. Kindergarten.

Sieben neue Familienmitglieder

Einwohner aus Ulfen besuchen Partnerstadt Vimoutiers in Frankreich

Ulfen/Vimoutiers – Viele Eindrücke, neue Freundschaften, sehr viel Gastfreundschaft und auch einiges an Spontanität: Das verbindet der Besuch von sieben Einwohnern Ulfens in Vimoutiers. Denn eigentlich hätte er zum 81. Apfelfest der französischen Partnerstadt Sontras stattfinden sollen, nachdem Michel und Nicolle Geslin Ulfens Ortsvorsteher Michael Stein bei einer Führung durch den Heimathof sofort wiedererkannt hatten – und zwar mehr als ein Jahrzehnt nach seinen Besuchen 2010 und 2011 in der Partnerstadt.

Im Zeitraum der Breitwiesen hatten Michel und Nicolle Geslin gemeinsam mit weiteren Gästen aus Frankreich nicht nur die Kernstadt, sondern auch unter anderem den Heimathof im Stadtteil Ulfen besucht. Festgestanden habe schnell, dass Stein zum Apfelfest kommen solle, zu dem Vimoutiers Sontra in diesem Jahr wieder eingeladen hat. Wichtig war dem Ortsvorsteher, dass sich junge Menschen dem Besuch anschließen. Wie vielerorts im Werra-Meißner-Kreis werde auch die Städtepartnerschaft hier größtenteils von Menschen lebendig gehalten, die sich bereits seit einigen Jahrzehnten dafür engagieren. Gerade angesichts der politischen Situation in Europa sei es laut Stein wichtig, junge Menschen für die Städtepartnerschaft zu gewinnen. Und das funktionierte. Drei jungen Gästen habe es in diesem Jahr sehr gut in Sontra gefallen. Der jüngste Teilnehmer aus Ulfen war 15 Jahre alt, drei weitere etwa 30. Laut Stein hatten alle die Information gehabt, dass das Fest vom 11. bis zum 13. Oktober stattfinden würde, bis im September die Information vonseiten der Stadt kam, dass der Termin in der darauffolgenden Woche sei. Nach E-Mail-Kontakt zwischen Stein und Geslin, der Vizepräsident der Partnerschaftskommission ist, stellten sechs Einwohner der französischen Partnerstadt kurzerhand ein eigenes Programm für den Besuch aus Ulfen auf die Beine,

zudem neben zahlreichen Ausflügen auch das gemeinsame Essen gehörte. Tagsüber seien die sieben Besucher keine Stunde allein unterwegs gewesen, so Stein, der begeistert von der Gastfreundschaft berichtet. Untergebracht hatten sie sich in einem Hotel nahe Vimoutiers.



Hoch hinaus: Das 25 Einwohner starke Dorf am Mount-Saint-Michel mit Kathedrale auf dem Berg beeindruckte die Besucher.

Beim Besuch eines Milchviehbetriebs habe sich gezeigt, dass die französischen Landwirte ähnliche Probleme wie die in Deutschland haben. Einen Einblick in die Herstellung von Cidre, Calvados und Co. gab es bei einem Apfelhof. Zu sehen waren dabei auch die Maschinen, mit denen Apfelfrüchte geschüttelt werden. Eindrucksvoll war auch der Besuch im kleinen Dorf am Mount-Saint-Michel und ein Blick in die Geschichte des Camemberts im gleichnamigen Herkunftsort. Sowohl Stein als auch den Gastgebern sei es wichtig gewesen, vor allem den jungen Teilnehmern die Geschichte Deutschlands und Frankreichs näherzubringen.

Deswegen besuchte die Gruppe gleich am Donnerstag den einstigen Kriegsschauplatz Montormel und am Sonntag die D-Day-Landungsstrände der Normandie. An letzterem wurden die Folgen des Zweiten Weltkriegs angesichts der Soldatengräber von rund 9000 US sowie etwa 21 000 deutschen Soldaten deutlich. Auch über die politische Lage in Europa und ihre Sorgen dazu sprachen die Gäste und Gastgeber laut Stein. Umso wichtiger sei es, Partnerschaften und damit die Völkerverständigung aufrechtzuerhalten. Auch wenn viele der Teilnehmer sich vor dem Besuch nie begegnet sind, war die Verabschiedung sehr herzlich. „Sie haben uns dann auch gesagt, jetzt wäre ihre Familie um sieben Personen größer geworden“, so Stein. Wenngleich die Gastgeber nur wenig Deutsch und alle sieben Gäste kein Französisch sprechen, habe die Kommunikation gut funktioniert, auch mithilfe von Übersetzungsfunktionen auf dem Handy. **EDEN SOPHIE RIMBACH**



Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra bietet zum **1. August 2025** eine dreijährige

Ausbildung zum Umwelttechnologen für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)

an.

Voraussetzungen sind ein Abschluss der mittleren Reife mit entsprechenden Leistungen in den naturwissenschaftlichen Fächern sowie Mathematik, technisches und handwerkliches Geschick und eine hohe Leistungsbereitschaft.

Aussagefähige Bewerbungen sind mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und **Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem**) bis spätestens **13.11.2024** zu richten an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ansonsten werden die übersandten Unterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet. Im Einstellungsverfahren entstehende Kosten werden nicht erstattet.

Weitere Informationen zur Stadt Sontra finden Sie im Internet unter **www.sontra.de**.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

WIR GRATULIEREN

29. Oktober
75 Jahre: Helga Ebel, Schillerstraße 27, Sontra

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp **05653-643**

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

STROM-UND

GASVERSORGUNG

EAM Netz GmbH, Kundenservice: 0800/3 25 05 32

APOTHEKEN

26. Oktober
Brunnen-Apotheke, Landgrafenstraße 4, Bad Sooden-Allendorf, 0 56 52/9 14 86

27. Oktober
Löwen-Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, 0 56 51/3 12 63

ENTSTÖRUNGSDIENST

Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra, 24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

NOTRUF

Polizei: 110
Feuerwehr/Rettungsdienste: 112
Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über: Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22

KRANKENPFLEGE

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heiderun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel) 0 56 58/9 32 93

KIRCHLICHEN NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

Kirchspiel Sontra

27. Oktober
10 Uhr: Gottesdienst in Sontra
11.15 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach

31. Oktober
19 Uhr: Gemeinschaftsgottesdienst im Kooperationsraum in Wichmannshausen mit Superintendent i.R. Andreas Piontek aus Mühlhausen

Kirchspiel Berneburg

27. Oktober
9.30 Uhr: Gottesdienst in Berneburg
10.40 Uhr: Gottesdienst in Diemerode

31. Oktober
19 Uhr: Gemeinschaftsgottesdienst im Kooperationsraum in Wichmannshausen mit Superintendent i.R. Andreas Piontek aus Mühlhausen

Kirchspiel Datterode/Röhrda

27. Oktober
10 Uhr: Gottesdienst in Röhrda
11 Uhr: Gottesdienst in Datterode

31. Oktober
19 Uhr: Gemeinschaftsgottesdienst im Kooperationsraum in Weißenborn

Kirchspiel Ulfen

27. Oktober
10 Uhr: Goldene Konfirmation in Breitau

KATHOLISCHE KIRCHEN

26. Oktober
16.15 Uhr: Gräbersegnung auf dem Friedhof Herleshausen
17 Uhr: Vorabendmesse in Herleshausen

27. Oktober
10.45 Uhr: Sonntagsmesse in Sontra

Hydranten werden überprüft

Ulfen – Am Sonntag, 27. Oktober, werden wir in der Zeit von ca. 9.30 bis 13 Uhr, die jährliche Überprüfung und Spülung der Hydranten in Ulfen durchführen. Während dieser Überprüfung kann es zeitweise zu Verunreinigungen des Trinkwassers, sowie zu Druckabfall in den Leitungen kommen, wir bitten um Verständnis.
Mit kameradschaftlichen Grüßen
Freiwillige Feuerwehr Sontra-Ulfen

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Sängerbezirk Ringgau

Röhrda – Bezirkssitzung am Montag, 4. November, in Ringgau-Röhrda um 20.30 Uhr im Pavillon (gegenüber der Sporthalle).

Tagesordnung:
1. Feststellung der Beschlussfähigkeit durch Eintrag in die Anwesenheitsliste
2. Begrüßung
3. Totenehrung
4. Rückblick
5. Situation der Vereine (Berichte der Vorstände)
6. Kassenprüfung durch den Vorstand des gastgebenden Vereins

7. Termin Bezirkssingen 2025
8. Termin Bezirkssitzung 2025
9. Sonstiges
Ich bedanke mich im Voraus und verbleibe mit freundlichem Sängergruß
Kurt Eifler
Bezirksvorsitzender

BEKANNTMACHUNGEN

Stadtverwaltung Sontra, städtischer Bauhof sowie die Kindertagesstätten in Ulfen und Wichmannshausen bleiben am 30.10.2024 nachmittags geschlossen
Wegen einer dienstlichen Veranstaltung bleiben die Stadtverwaltung Sontra und der städtische Bauhof am Mittwoch, 30. Oktober 2024, ab 12:00 Uhr geschlossen.
Die städtischen Kindertagesstätten

„Bunte Welt“ in Wichmannshausen und „Wiesenwichtel“ in Ulfen sind an diesem Tag bis 13:00 Uhr geöffnet. In dringenden Notfällen erreichen Sie uns unter der Rufnummer 0151/53 85 50 76.
Mit freundlichem Gruß, gez. Thomas Eckhardt, Bürgermeister

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp **05653-643**



Krauthausen nahm zum 14. Mal teil

Freiwilligentag in Krauthausen

Krauthausen – Bereits am Samstag den 14. September stand für die Krauthäuser der mittlerweile 14. Kreisfreiwilligentag an. „Tu was für dein Dorf“, das hatten sich einige Krauthäuser für diesen Tag vorgenommen, und so ging es pünktlich um 9 Uhr los.

Auf der Agenda stand die Grünpflege rund um das Dorfgemeinschaftshaus, Fenster reinigen im DGH, Grünpflege auf dem Friedhof, und strei-

chen der beiden überdachten Sitzgruppen am Radweg nach Wichmannshausen und auf dem Brückhofsweg an der Ulfe. Alle Arbeiten konnten erledigt werden.

Bei Bratwurst und Getränken wurde der Tag in gemütlicher Atmosphäre beendet.

Vielen Dank allen Helfern und Helferinnen für ihr Engagement.

Horst Linhose
Ortsvorsteher



Freiwilligentag in Krauthausen: Viele Hände packten an.

FOTO: PRIVAT

Oktoberfrühstück und Termine

Landfrauenverein Ulfen

Ulfen – Oktoberfest feiern viele, ein Oktoberfrühstück nur die Landfrauen aus Ulfen. Für das reichhaltige Buffet brachte jede eine Leckerei mit; Kaffee und Brötchen wurden vom Vorstand besorgt. Als gern gesehener Gast besuchte Frau Edling aus Süß den Verein um die Landfrauen mit Liedern, Gedichten und lustigen Geschichten sowie unterhaltsamen Denksportaufgaben zu unterhalten. So eingestimmt auf den Herbst verging der Vormittag wie im Flug!

Termine

Bitte notiert euch folgende Termine, zu denen wir Euch sehr herzlich einladen: Am Dienstag, 29. Oktober, um 16 Uhr besucht uns Herr Scholz aus Motzenrode mit einem weiteren unterhaltsamen Reisebericht.

Danach verköstigen uns am Dienstag, 12. November, die Geburtstagskinder von April bis September um 18 Uhr.



Oktoberfrühstück: Ein reichhaltiges Frühstück erwartete die Landfrauen.

FOTO: LANDFRAUENVEREIN ULFEN

Wer am Frauenfrühstück am Samstag, 9. November, in Grebendorf teilnehmen möchte, meldet sich bitte bei Ursel Eckhardt; die Kosten hierfür betragen 14 Euro.

Bücher über Sontra und Umgebung

Bürgerbüro Sontra

Sontra – Folgende Buchtitel können Sie während unseren Öffnungszeiten käuflich erwerben:

Beiträge zur Geschichte der Stadt Sontra:

500 Jahre Bergwerksordnung zu Sontra, 1499 – 1999, Schriftleitung: Dr. Karl Kollmann

600 Jahre Schützengilde Sontra e. V., 1400 – 2000, Herausgeber: Schützengilde Sontra e. V.

„Schulen in Sontra-Mitte“, zusammengetragen von: Helmut Bolz, Gerhard Hauck, Heinrich Herzberg, Rudolf König, Alfred Riehl, Werner Schwatlo und Karl-Heinz Schäfer

In diesen seltzamen, geschwinden und arglistigen Zeiten von Ernst Henn Als der Landesvater sich

noch Sorgen machte von Ernst Henn

700 Jahre Hornel, Chronik von 1297 bis 1997 - ein kleines Dorf zwischen Fulda und Meißner, Herausgeber: Festauschuss 700 Jahre Hornel

Chronik Breitau, 1260 – 2010, Arbeitskreis Dr. Thomas Diehlmann

Öffnungszeiten

Vormittags: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 8 bis 12 Uhr

Mittwoch: 7 bis 12 Uhr

Jeden ersten und dritten Samstag: 10 bis 12 Uhr

Nachmittags: Montag und Dienstag: 13.30 bis 16 Uhr

Donnerstag: 13.30 bis 18 Uhr

Oder vereinbaren Sie gerne online auf unserer Seite www.sontra.de einen Termin!



Die Modellbahn-Schau findet an den kommenden beiden Wochenenden statt.

ARCHIVFOTO: PER SCHRÖTER

Große Show der Modelleisenbahnen

Modelleisenbahnclub lädt ein

Witzenhausen – Der Modelleisenbahnclub (MEC) Witzenhausen veranstaltet an den beiden kommenden Wochenenden, 26./27. Oktober und 2./3. November, wieder seine traditionelle Modellbahn-Schau.

In den Clubräumen im Nordbahnhof steht die 30 Quadratmeter große, digital betriebene Märklinanlage im Mittelpunkt. Auf ihr fahren Personen- und Güterzüge durch Stadt und über Land, vorbei an Rummelplatz und Industriegebiet und begleitet vom Straßenbahnbetrieb. „In den vergangenen Wochen hat sich auf der Anlage wieder einiges verändert und aufmerksame Besucher werden auch ein aktuell lokales Thema aus dem Stadtleben wiederfinden“, verspricht der Vereinsvorsitzende Axel Demandt.

„An der Kinderanlage der Modellbahn-AG der Gelstertalschule Hundelshausen kann man selbst zum Fahrleiter werden“, sagt Demandt. Im Bahnhof drehe zudem eine LGB Lehmann-Garten-Eisenbahn im Maßstab 1:22,5 ihre Runden, „die erfahrungsgemäß bei jüngeren Kindern eine beliebte

Mitspielmöglichkeit bietet“. Die befreundeten Modellbahner Stefan Becker und Hugo Zindl würden mit einer zweispurigen Modulanlage (T-Track) in Spur N dabei sein, die nach US-amerikanischen Vorbild gestaltet wurde.

In den Sondervitrinen gibt es diesmal kleine Ausstellungen zu historischen Straßenbahnen und zur Geschichte des deutschen Luxuszugs Rheingold-Express zu bestaunen. Auch in den Clubräumen gibt es zahlreiche Exponate aus der Eisenbahngeschichte zu entdecken.

In der Vorhalle gibt es den beliebten Schnäppchenmarkt mit Eisenbahnen, Autos und Zubehör verschiedener Hersteller und Modellbahnliteratur. Auch hier dürften Sammler und Liebhaber auf ihre Kosten kommen.

Vortrag über Indien

Sontra – Herzliche Einladung zu einem Vortrag des Werratalvereins Sontra über die engen Bindungen des Kirchenkreises Eschwege /Witzenhausen zu der Partnerregion Bellary Süd-Indien.

Ludger Arnold, Präses der Kreissynode und ehem. pädagogische Leiter an der Adam-von-Trott-Schule / Sontra berichtet über dieses Förderprojekt und von seiner Reise dorthin.

Bellary ist eine kleine christlich geprägte Region in dem budistisch geprägten Land und ist seit vielen Jahren ein Förderprojekt des Kirchenkreises.

Kein Eintritt, aber Spendenmöglichkeit für das Indien-Projekt.

Info: Dienstag, 29. Oktober, 15 Uhr Sontra, Hotel Link

Vortrag bei den Landfrauen

Sontra – Liebe Landfrauen, wolltet euch nur unseren nächsten Landfrauen Abend bekannt geben, wir treffen uns am Dienstag, 12. November, um 19.30 Uhr im Hotel Link mit einem Vortrag über Fuß Gesundheit mit der Firma Stramer und Stahlberg. Helga konnte den Termin festmachen, dafür vielen Dank. Wäre sehr schön wenn wir da zahlreich sein könnten. Gäste sind wie immer herzlich willkommen

Euer Vorstand

PROGRAMMVORSCHAU

MONTAG, 28. OKTOBER

Bürgerhilfe Sontraer Land 10 bis 11 Uhr: Geistige Fitness-Gedächtnistraining, Niederstadt 41

Stadt- und Schulbibliothek 15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

auf dem Grenzlehrpfad (Eintritt 4 Euro pro Person) und Einkehr in Gerstungen, Leitung: Karl Mohr, Treffpunkt Breitwiese, Fahrgemeinschaft
Bürgerhilfe Sontraer Land 14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

DIENSTAG, 29. OKTOBER

Awo-Ortsverein Sontra 14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Kirchenkreis Werra-Meißner 15 Uhr: Vortragveranstaltung des Kirchenkreises: Partnerregion Indien, Ludger Arnold, Präses der Kreissynode und ehem. Pädagogische Leiter an der Adam-v.-Trott-Schule in Sontra berichtet über die engen Bindungen mit der Partnerregion Bellary/Süd-Indien, die er auch persönlich besuchen konnte. Kein Eintritt, Spendenmöglichkeit für das Indien-Projekt, mit Kaffeetafel, Leitung: R. v. Bodelschwingh

MITTWOCH, 30. OKTOBER

Wochenmarkt Sontra 9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Werratalverein Sontra 13 Uhr: Besuch des Grenz museums in Obersuhl mit dem Werratalverein Sontra, mit Führung und Spaziergang

DONNERSTAG, 31. OKTOBER

Bürgerhilfe Sontraer Land 11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt 41
Stadt- und Schulbibliothek 16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 1. NOVEMBER

Ev. Familienbildungsstätte 10 bis 11 Uhr: Handyfit, Veranstaltung der Ev. Familienbildungsstätte Werra-Meißner, Bürgerhilfe, Niederstadt 41
Kleine Strolche Sontra 19 bis 20 Uhr: Kinder-Second-Hand-Basar im Bürgerhaus Sontra, Veranstalter ist das Basar-Team „Kleine Strolche Sontra“, diese Stunde ist nur für Schwangere und Mütter mit Babys bis sechs Monaten und einer Begleitperson geöffnet

SAMSTAG, 2. NOVEMBER

Kleine Strolche Sontra 9.30 bis 12 Uhr: Kinder-Second-Hand-Basar im Bürgerhaus Sontra. Veranstalter ist das Basar-Team „Kleine Strolche Sontra“. An diesem Tag ist für alle Interessierten geöffnet

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686



Der Magistrat der Stadt Sontra

Für unser Freizeit- und Erlebnisbad suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Das überregional bekannte, idyllisch gelegene Freibad der Stadt Sontra verfügt über eine 65 m-Wild-River-Rutsche, ein Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskaden und Massagedüsen, ein 25 m-Sportbecken mit Sprunganlage sowie ein separates Kleinkinderbecken.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Aufsicht und Überwachung des Badebetriebes
- Gewährleistung der Sicherheit der Badegäste
- Bedienung, Pflege und Wartung der technischen Anlagen und der Außenanlagen
- Reinigung und Desinfektion der Anlagen
- Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Mitarbeit bei der Planung und Durchführung von Events
- Winterarbeit auf dem städtischen Bauhof

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung
- umfassende Kenntnisse in der Bädertechnik und handwerkliches Geschick
- ein aktueller Nachweis der Rettungsfähigkeit
- ein hohes Maß an Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- selbständige und strukturierte Arbeitsweise
- besucherfreundliches, sicheres und serviceorientiertes Auftreten, positive Ausstrahlung
- Flexibilität, Kooperations-, Team- und Konfliktfähigkeit
- möglichst weitere Kenntnisse und Zusatzqualifikationen (z. B. Aquafitness, Schwimmkurse)
- Bereitschaft im Schichtdienst, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten

Unser Angebot:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einer unbefristet zu besetzenden Vollzeitstelle
- ein Entgelt nach dem Tarifvertrag (TVöD) mit allen im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 13.11.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.



Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra bietet zum **1. August 2025** eine dreijährige

Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

an.

Voraussetzungen sind ein guter Schulabschluss der mittleren Reife oder ein mindestens vergleichbarer Abschluss und das Interesse an Verwaltungstätigkeiten.

Aussagefähige Bewerbungen sind mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und **Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem**) bis spätestens **13.11.2024** zu richten an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ansonsten werden die übersandten Unterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet. Im Einstellungsverfahren entstehende Kosten werden nicht erstattet.

Weitere Informationen zur Stadt Sontra finden Sie im Internet unter www.sontra.de.

Stürmische Zeiten

So schützen Sie Ihr Haus vor Schäden

Abgedeckte Dächer, herumfliegende Blumentöpfe, geknickte Äste: Stürme können für allerlei Schäden rund ums Haus sorgen. Doch wie kann man eigentlich vorbeugen?

Pfeift der Wind ums Haus, dürfte es dem ein oder anderen Bewohner schon mal mulmig werden: Habe ich wirklich die Blumentöpfe reingeholt, steht die Schaukel im Garten sicher und was ist eigentlich mit den Dachziegeln?

Und tatsächlich: Stürme können Gebäuden ganz schön zusetzen. Besonders gefährlich bei Stürmen sind nach Angaben des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) Windböen: „Böen können viermal so starke Windkräfte auf ein Gebäude erzeugen wie der eigentliche Sturm selbst“, so ein BBK-Sprecher.

Bei Dächern und Fassaden können Sogkräfte demnach schwerwiegende Schäden verursachen, vor allem an der windabgewandten Seite. „Besonders gefährdet sind zum Beispiel einzelne Elemente wie Vordächer und Vorbauten“, heißt es vom BBK. Bei Flachdächern seien die Sogkräfte im Eck- und Randbereich am größten. Fassaden sind demnach besonders im Bereich der Gebäudedekanten gefährdet.

Bäume als Gefahrenquelle

Und die Gefahr steigt, wenn das Gebäude an einem exponierten Platz steht, also frei oder erhöht - und wenn die Dachform besondere Angriffspunkte bietet oder leichte Deckmaterialien ungenügend befestigt sind. „Weitere Gefahrenquellen sind Bäume in unmittelbarer Nachbarschaft des Gebäudes sowie umherfliegende Trümmerteile und Gegenstände.“

Was kann man also tun, sobald ein Sturm angekündigt ist? Zunächst ist es wichtig, alle Türen und Fenster zu schlie-



Fenster zu, Blumenkübel rein: Droht ein Sturm, sollten Sie sich und lose Gegenstände in Sicherheit bringen.

FOTO: ARMIN WEIGEL/DPA

ßen. Lose Gegenstände wie Gartenmöbel oder nicht eingefahrene Markisen und andere Dinge, die auf Menschen fallen können, müssen gesichert oder ins Haus gebracht werden.

„Die können bei hohen Geschwindigkeiten zu Geschossen werden“, sagt Norbert Gebbeken, Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau. „Dann haben wir zusätzlich zu herumfliegenden Gegenständen noch Glassplitter, wenn Fenster getroffen werden oder plötzlich zuknallen.“

Auch das Auto sollte vor den Gefahren eines Sturms ge-

schützt werden. „Parken Sie Ihr Fahrzeug nicht in der Nähe von Häusern oder hohen Bäumen, stellen Sie es in der Garage ab, wenn möglich“, empfiehlt das BBK.

Stürmt es erst mal, sollte man sich selbst vor allem in Sicherheit bringen - und Orte meiden, an denen man von Gegenständen getroffen werden könnte, die der Sturm mitreißt. „Falls Sie sich im Freien aufhalten, suchen Sie ein Gebäude auf“, rät das BBK. Von Fenstern sollte man sich fernhalten, ebenso von Gebäudeteilen, die von Bäumen getroffen werden könnten. Auf einen möglichen

Strom- oder Telefonausfall können Sie sich vorbereiten, indem Sie Kerzen, Streichhölzer, Taschenlampe und Ersatzbatterien zu Hause haben - und Ihr Handy und eine Powerbank vorher aufladen.

Sogklammern nutzen

All das sind kurzfristige Maßnahmen, die einen das Schlimmste möglichst unbeschadet überstehen lassen. Für die eigenen vier Wände ist Vorsorge aber am besten. Dazu gehört etwa, das Dach und die Fassade regelmäßig von Fachleuten auf Schäden und ausreichende Befestigungen unter-

suchen zu lassen. „Bäume, die nah am Haus stehen, sollte man regelmäßig überprüfen und schneiden“, sagt Norbert Gebbeken.

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe empfiehlt, auf eine stabile Dachkonstruktion und ihre feste Verankerung im Mauerwerk mithilfe von Mauerranken, Schrauben und Metallbändern zu achten. Um zu verhindern, dass Dachziegel abgedeckt werden, lassen sich spezielle Sogklammern am Dach installieren, so Bauingenieur Gebbeken. „Die sind sehr wirksam und lassen sich auch

nachrüsten.“ Lassen Sie sich hierzu am besten von einem Fachbetrieb beraten.

Doch nicht nur Stürme können dem Haus gefährlich werden. „Gerade mit dem Klimawandel kommt es öfter zu Starkregen und Hochwasserereignissen“, sagt Gebbeken. Dazu gebe es verschiedene vorsorgliche Baumaßnahmen, die schützen können: Dammbalken, also besondere Bretter, die sich in Schienen vor den Türrahmen einsetzen lassen, schützen vor überflutenden Kellern, ebenso wie aufgemauerte Lichtschächte bei Kellerfenstern.

Auch druckdichte Fenster im Keller können Gebbeken zufolge vor einlaufendem Wasser schützen. „Das sind einfache, aber effektive Maßnahmen, die auch nicht zu teuer sind“, erklärt der Experte für Bausicherheit. Wichtig sei es zudem, sich über Hochwassergefahrenkarten zu informieren, ob das eigene Haus in einer gefährdeten Gegend steht.

Schäden dokumentieren

Der Sturm ist vorüber? Dann sollten Sie das Gebäude zunächst einmal gründlich auf Schäden überprüfen. „Sollten Sie Sturmschäden feststellen, informieren Sie Ihre Versicherung und beachten Sie deren Hinweise, machen Sie Fotos von den Schäden“, so der Rat des BBK. Doch Vorsicht: Unter beschädigten Gebäudeteilen sollen Sie sich dafür nicht aufhalten.

Für Schäden am Haus selbst kann etwa die Gebäudeversicherung aufkommen, für beschädigte Einrichtungsgegenstände die Hausratversicherung. „Auf jeden Fall sollte ein Versicherungsschutz gegen Elementarschäden bestehen“, so ein BBK-Sprecher. Hier kommt es darauf an, welche Elementarschäden im Einzelnen genau versichert sind. tmn

Bußgeld? 06627/554 **RA Landgrebe**

Bekanntschaffen

Anna-Maria, 65 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Hildegard, 71 J., bin eine bodenständig, attrakt. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie üb. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. Tel. 01520-8293309

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388 www.brennholzhandel-vey.de

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €. www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5 21 11 21

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Stellenangebote

#teamwicker

HIER SERVIERT DU NICHT NUR TELLER, SONDERN AUCH GUTE LAUNE!

IN DER KÜCHE MACHST DU AUS JEDEM TELLER EIN MEISTERWERK MIT UNS.

direkt zum Job

Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

Sonnenberg-Klinik
in Bad Sooden-Allendorf

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Hoheneiche
- Sontra
- Altefeld
- Frankershausen
- Wanfried
- Vockerode

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshäusen
- Waldkappel
- Berkatal
- Ringgau
- Sontra

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50 oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 • ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Zeitung lesen - und mitreden können!

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Mo., 28. Oktober

Waschkönig
WC Stein Power 5 Ocean, Lime oder Magnolia,
 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

Waschmittel Pulver Universal oder Color
 6-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -09);
 Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang -08) je Artikel

XL JUMBOPACK 100 WL
110 WL

3,33* zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59
30% billiger

3er Pack

24 Auch online

HEITMANN pure
Flecken-Spray intensive Wäschevorbereitung
 250-ml-Spray (1 l = 11,16) je Spray

20% billiger

UVP 3,49
2,79*

Spül-/Waschmaschinen-Pflege Intensiv-Spülmaschinen-Pflege Citrus- oder Orangenduft oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frischduft
 2x250-ml-Flasche (1 l = 3,98) je 2er Pack

2er Pack

1,99* Auch mit Orangenduft!

Kaki Spanien
 Kl. I, Sorte: Rojo Brillante
 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,66) je Packung

große Früchte!

XXL - 1,5 kg

2,49*

multi TEC
Duftmüllbeutel mit Zugband Winterduft 30x20-Liter-Rolle, Dark Cassis 25x30-Liter-Rolle oder Limette 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Dr. Beckmann
Flecken-Bürste für Polster 400-ml-Flasche (1 l = 8,73) oder Teppich 650-ml-Flasche (1 l = 5,37) je Flasche

11% billiger

UVP 3,95
3,49*

WC-Schaum 3x100-g-Packung: 2,95 (1 kg = 9,83)

HEITMANN Färbetücher Ultra-Schwarz/Wäsche-Weiß Tücher
 Färbetücher Ultra-Schwarz intensives Schwarz für vergraute Textilien, 10-Stück-Packung oder Wäsche-Weiß Tücher 20-Stück-Packung je Packung

18% billiger

UVP 2,99
2,45* zum Vergleich: z.B. UVP Färbetücher Ultra-Schwarz = 2,99

Zitronen Spanien
 Kl. I, große, ausgewählte, saftige Früchte, 2-kg-Netz (1 kg = 1,90) je Netz

neue Ernte

XXL - 2 kg

3,79*

STOP billiger + gratis!

Corona Bier aus Mexiko
 10x0,355-l-Flasche + 2 Flaschen gratis, zzgl. 12x -0,08 Pfand (1 l = 2,11)

35% billiger + 10 + 2 gratis

UVP 13,98
8,99*

12er PACK

Reeva Instant-Nudelgericht asiatischer Art mit Rind-, Gemüse- oder mit Huhngeschmack 4x60-g-Packung + 1x60-g-Packung gratis, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,13) je Packung

42% + 4 + 1 billiger gratis

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -59

1,69*

1er PACK

Vita Gebrannte Nüsse XXL Mandeln oder Erdnüsse
 380-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,88) je Packung

4,99*

40 g gratis

420 g

mentos Kaudragees Big Pack Fanta, mint oder fruit 4 Rollen + 1 Rolle gratis, 190-g-Packung (1 kg = 10,47) je Packung

13% billiger + 4 + 1 gratis

UVP 2,29
1,99*

1er PACK

Metzger-zwiebeln Spanien
 Kl. I, Kal. 80/90 + 90/100 mm, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

XXL - 3 kg!

3,33* extra groß!

➔ BIS ZU 51% SPAREN

TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1 für Damen und Herren

- Oberjacke 100% Polyamid, wasser- und winddicht durch versiegelte Nähte • Futter 100% Polyester
- Fleece-Innenjacke 100% Polyester • Fleecegefütterter Stehkragen • Mit Reflektordruck • Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50) • Herren-Größen L (52/54) - XL (56) je Jacke

34,99*

Anthrazit/Mud Marine/Blau Anthrazit-Melange/Petrol Rhododendron/Grau-Melange

Herren Herren Damen Damen

4.000 MM WASSERSÄULE

Mit atmungsaktiver und wärmeisolierender Membran

AUSSENJACKE FLEECE-INNENJACKE ALLWETTERJACKE

Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren • Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial • 3M-Scotchlite™-Reflektoren für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 41-44 je Paar

Herren Schwarz/Blau Damen Navy/Multi

UVP 44,95
21,99* **51% billiger**

Kuscheliges, textiles Warmfutter

LED-Acryl-Pyramide
 I-GLOW aus effektivem Acryl

- Je nach Modell bis zu 48 LEDs
- Inkl. Netzteil, IP44 spritzwassergeschützt
- 3 Jahre Garantie

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich

Für innen und den geschützten Außenbereich (IP44)

Höhe ca. 90 cm **19,99***

Höhe ca. 40 cm **9,99***

Höhe ca. 60 cm **12,99***

ElleNor Kuschelfleece-Pullover für Damen

- 100% Polyester
- Modischer Oversize-Fleece-Sweater
- Mit Reversverschluss und Kapuze
- Größen S (36/38) - XXL (52/54)

je Pullover **14,99***

Grau Schwarz

ElleNor Strickfleece-Mantel für Damen, mit Kapuze

- Leicht tailliert, in trendiger Länge
- Mit modischer Applikation
- 100% Polyester
- Größen S (36/38) - XL (48/50) je Mantel

Wärmend und weich

Rot-Melange Grün-Melange Schwarz-Melange

13,99*

TOPTEX® Mikrofleece-Troyer „Space Dyed“ für Damen oder Herren

- 100% Polyester (DuoTherm™Pro)
- Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Herren Navy-Melange Damen Petrol/Melange

je Troyer **9,99***

Herren Schwarz-Melange Damen Berry-Melange

bella casa Wachstum-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Aus robustem PVC

- Strapazierfähig und schmutzabweisend je Tischdecke

NEUE Designs

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85) **3,99***

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40) Ø 140 cm (1 m² = 3,14) **4,99***

ca. 140 x 180 cm (1 m² = 2,53) ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27) **6,99***

(Modellbeispiele)

TOPTEX® Hütten Socken 3 Paar für Damen oder Herren • Größen 35/38 - 43/46 • Hochwertige Vollfrottee-Qualität je 3 Paar

3 Paar

4,99* (Modellbeispiele)

ElleNor Jeggings für Damen

- Besonders hochwertig durch Viskose-Anteil
- Mit elastischem Bund • **Seamless-Qualität**
- Größen S (36/38) - L (44/46) je Jeggings

Blau-Muster Schwarz verwaschen Grau Karo

Kuschelweiche, angeraute Innenseite Dunkelblau

7,99*

SFA Hausballerinas für Damen • Obermaterial aus 100% italienischem Nadelvlies aus recyceltem Polyester • Wörisherer Fußbett mit herausnehmbarem SOFT-PU Einlegesohle • Deutsche Bequemleisten • Größen 37 - 41 je Paar

Hellgrau/Grün Rot/Anthrazit Anthrazit/Fuchsia

43% billiger

UVP 22,90
12,99*

Klare Sicht Kfz-Scheiben-Frostschutzkonzentrat

- 5 Liter
- Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 1,20)

Mit Citrusduft • Wirksam bis -30°C • Fächerdüsengeeignet

5,99*

KRAFT Gartenbauschrauben

- Korrosionsklasse C4 - rostgeschützt

Spenglerschrauben 4,5 x 25 mm, 132 Stk.

je Ausführung **6,99***

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich

KRAFT Turbo-Gewinde-Mehrzweck-schrauben aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf 3 Jahre Garantie

Verschiedene Größen erhältlich

Fräsripfen am Kopf für planen Sitz

Fräsabschnitt für ermüdungsfreies Arbeiten

Turbogewinde für schnelle Einschraubzeit

Bohrspitzgeometrie für schnelles Greifen der Schrauben ohne Vorbohren

je Ausführung **4,99***

Powercolor Pinsel-Set „Pro XXL“ 17-teilig

- Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten
- Ergonomische Griffe

Lasurpinsel-Set

Hohe Deckkraft • Optimales Streichergebnis durch hochwertige Borsten

je Ausführung **9,99***

24 Auch online Inkl. 2 Farbrührer

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®

www.norma-online.de

niederl. Maler † 1562	vornehm engl. Gesellschaft	Handy-Nachricht (Abk.)	lokale Einheit	Flugzeugführer (Mz.)	englisch: eins	Dreschabfall	Vulkan auf Hawaii	Buch der Bibel	Seite eines Dreiecks	Vorname von US-Filmstar Moore	Gewürz	Stadt im Süden von Finnland	Palm-lilien	mit ... und Krach	Männername	ugs.: nichts
Naturwissen-schaft			prächtigt					eine Back-ware								
		niederl. Tänzerin † (Mata)	Fremd-wortteil: unter-halb				Magen-teil der Wieder-käuer	Jahr-buch							Anfän-gerin	
dt. Heimat-dichter †	eine Jahres-zeit	smart (ugs.)				ein Lauf-vogel	zug-unfähig (Schach)			demo-skop. Institut (Abk.)			musik.: frei im Zeitmaß	römische Göttin der Nacht		
würdig			Hülsen-früchte		Staat in der Karibik			griechi-scher Buch-stabe		Ritter in 'Krieg der Sterne'		hervor-stehen				auf-teilen, gruppie-ren
dt. Nordsee-bucht		Ort der Ver-dammnis	rund, zirka			Frauen-name		Frauen-name		alt-römischer Hausgott				Sponsor, Förderer	Ausruf der Bewunderung	
ein Vorname Montoyas	Insel der Zauberin Circe	Anfahrt				englisch: ver-stecken		griechi-sche Haupt-stadt				Männer-name	Mühlen-produkt			
					arabisch: Sohn		dt. Dichter † 1856 (Heinr.)			große Raub-tiere	indone-sische Insel			früherer äthiop. Fürsten-titel		
			Polizei-sonder-einheit (Kw.)	israel. Staats-mann † 1995				alte Musik-schläger	Schein-heilig-keit							
US-Zeichner † (Walt)		Staat in Süd-asien	Weis-sager				ernen-nen	'Killer-wal'				Aus-druck d. Überraschung	chinesi-scher Koch-topf	das All-Eine' der chin. Philo-sophie		
franzö-sisches Departement	antiker Name von Troja			tugend-haft (veraltet)	Prüge-lei (ugs.)					Initialen Hitch-cocks	ärmel-lose Jacke					
		Anker auf-winden	süd-afrika-nisches Volk		Geburts-stätte von Zeus		Jugend-licher (Kw.)	ein Mainz-el-männ-chen					chem. Zeichen für Argon			
Südsee-Insel	Un-sittlich-keit	kana-rische Insel	Geiß-blatt-gewächs		Trocken-bett bei Flüssen (Wüste)	Arbeits-weise							Winkel-maß			
			algeri-sche Geröll-wüste		franzö-sisch: drei	Geburts-schmerz				Wortteil: tot (griech.)						
Korsett				englisch: Zeit	Südstaat der USA			Autor von 'Ariane' † 1931	dt. Holly-wood-Schau-spieler							
		dänisch: See	dt. Adels-haus (... und Taxis)			Kaiser-stadt in Vietnam	Vorname der Engelke									
ost-dänische Insel	Serns Nach-komme				Kfz-Z. Lindau	zen-trales Nerven-system			niederl.: ich							
Stadt in Belgien			soziales Umfeld				Gutsver-walter im MA.									
englisch: Liebe			Stich-wortver-zeichnis				Wasser-brot-wurzel									



Herbstliche Farben im Vogtland

Ein vielseitiger Aktivurlaub in der Grenzregion zwischen Sachsen und Thüringen

Bunte Laubwälder und weite Fernsichten können Aktivurlauber zum Beispiel auf dem Kammweg Erzgebirge-Vogtland erleben: Der Fernwanderweg zählt zu den „Top Trails of Germany“, beginnt südlich von Dresden im Ostergebirge und endet in Blankenstein in Thüringen. Unter dem Motto „Dachs statt Dax“ lädt er dazu ein, zwischen Felsformationen, Bergwiesen, Wäldern und Bachtälern vom Alltag abzuschalten. Für Tagesausflüge in die herbstliche Landschaft bietet Greiz viele Möglichkeiten, etwa eine Radtour zur berühmten Göltzschtalbrücke oder einen Rundwanderweg zu drei Schlössern.



Die berühmte Göltzschtalbrücke ist von Greiz aus gut mit dem Fahrrad zu erreichen.

FOTO: DJD-K/TOURISMUSVERBAND VOGTLAND/S. THEILIG



Auf dem aussichtsreichen Kammweg Erzgebirge-Vogtland reifen die Früchte des Herbstes.

FOTO: DJD-K/TOURISMUSVERBAND VOGTLAND/DIRK RÜCKSCHLOSS



HERZ-KREISLAUF-ZENTRUM

Gesundheits-Infotag
Freitag, 01. November 2024 · 12.00-17.00 Uhr
Herz-Kreislauf-Zentrum Rotenburg

Das Herz-Kreislauf-Zentrum feiert dieses Jahr sein 50-jähriges Jubiläum. Zusammen mit Ihnen möchten wir dieses am „Gesundheits-Infotag“ feiern. Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Angebot rund um unsere Medizin.

- Präsentation von Abteilungen des Herz-Kreislauf-Zentrum
- Führungen EPU Labor, Kardiologische und Neurologische Reha
- Arzt-Patienten-Seminar (ab 15.00 Uhr) mit medizinischen Vorträgen rund um das Thema „Stärke Dein Herz!“
- Demonstration von Untersuchungen und Funktionstests
- Infostand Studienzentrum Rotenburg
- Getränke und Speisenangebot

Weitere Informationen unter www.hkz-rotenburg.de



Große Rabatt-Aktion
bis zum 09.11.2024

20 % Rabatt auf reguläre Ware und
50 % Rabatt auf Bademode

LaDorette Fachgeschäft

LaDorette Mieder- und Wäschefachgeschäft
Poststraße 1 | 36199 Rotenburg a. d. Fulda
Telefon 06623 41926 | www.la-dorette.de

Öffnungszeiten:
9.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30-13.00 Uhr