

AZURIT
Seniorenzentrum Großalmerode
... da wo man sich wohlfühlt!
Kasseler Straße 68, 37247 Großalmerode
Telefon (05604) 9332-0
szgrossalmerode@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG
Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Rücken auch!
Individuelle Matratzen abgestimmt auf Körperbau und Rückenform
Ihr Termin 05545 / 6312
Di.–Fr. 10–17 Uhr • Sa. 10–14 Uhr
Beratung mit Termin Di.–Fr. 17–19 Uhr
BETTEN KRAFT
A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Mündener Str. 9 • P vor der Tür
Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de

Seit 1992 • Nr. 43

Samstag, 26. Oktober 2024

Ruf nach Hilfe für Reinhardshagen

Vereine fordern Einsatz für Hallenbad in Vaake statt für Mündener Lehrschwimmbecken

Reinhardshagen/Hann. Münden – Zur Entwicklung der Situation der überdachten Schwimmöglichkeiten haben sich der Förderverein Schwimmbäder Reinhardshagen und der 1. Vorsitzende des Schwimmvereins Münden/Reinhardshagen in jeweils einer Stellungnahme geäußert.

So teilte Carsten Döring für den Förderverein Schwimmbäder Reinhardshagen mit: Das Hallenbad Reinhardshagen habe ausreichende Kapazitäten, um den Schwimmunterricht für Mündens Grundschulen zu gewährleisten und sei darüber hinaus durch die B80 und der geringen Entfernung von acht Kilometern sehr wohl gut erreichbar. Der Landkreis Göttingen möchte den erwähnten Schwimmunterricht aufrechterhalten, könne diesen aber mit dem Lernschwimmbecken und seiner geringen Größe nur schwer gewährleisten.

Reinhardshagen habe ein gut funktionierendes Hallenbad, stöhne aber unter dem Druck der hohen laufenden Kosten und würde sich Unterstützung aus Niedersachsen wünschen, so Döring. Bleibe diese aus, drohe auch hier eine endgültige Schließung, was zur Folge hätte, dass sämtliche Strukturen, die sich nach der Schließung des Hallenbades Gimte um das Bad in Reinhardshagen aufgebaut haben, zerbrechen würden.

Der Schwimmverein Hann. Münden-Reinhardshagen und die DLRG Hann. Münden verlor ihre Trainingsmöglichkeiten und stünden in ihrer Existenz vor dem Aus. Die Schule im Auefeld könnte ihren Unterricht genauso wenig aufrechterhalten, wie die Polizeiakademie ihre gebuchten Übungsstunden für angehende Polizeianwärter.

Laufende Kosten fair teilen

Mit einem interkommunalen Schulerschluss, bei dem man gemeinsam genutzte Infrastruktur stärken und am Leben halten würde, würde eine win & win Situation entstehen, die eine Zufriedenheit aller Beteiligten gewährleisten würde, so Döring weiter. Landesgrenzen



Vereine wollen eine Unterstützung aus Niedersachsen für das benachbarte Hallenbad in Vaake.

ARCHIVBILD: ANTJE THON

und damit verbundene politische Hürden hätten bisher verhindert, die Einfachheit der Problemlösung in Betracht zu ziehen, was dem Normalsterblichen nicht zu vermitteln sei, teilte Döring abschließend mit.

Martti Kaempgen nahm als erster Vorsitzender des Schwimmvereins Münden/Reinhardshagen ebenfalls Stellung zu dem Thema. Seiner Ansicht nach habe das Hallenbad Vaake/Reinhardshagen ohne Probleme weitere Kapazitäten für Schulen und Vereine zur Verfügung gestellt. Alle Anfragen von Schulen und Vereinen aus Hann. Münden, Reinhardshagen, Gimte und Scheden seien in einem neuen Belegungs-

plan berücksichtigt worden, sodass nach wie vor Anfänger, Jugendliche, Erwachsene und Senioren bedient werden können. Die Gemeinde Reinhardshagen stelle also das Bad vor allem Mündener Bürgern zur Verfügung, da von dort die überwiegende Mehrheit (ca 80 Prozent) der Nutzer kämen. Andererseits werde die Gemeinde Reinhardshagen aber bei den Kosten allein gelassen. Das sei aus einer Sicht nicht fair. Er frage sich deshalb: Warum ist es nicht möglich, dass sich Landkreis, Stadt und Gemeinde die laufenden Kosten teilen?

Die Technik des Bades sei nicht modern, aber sie funktioniere, was die Sauberkeit des

Bades jeden Tag beweise. Lasse man die Gemeinde Reinhardshagen auf den laufenden Kosten sitzen, drohe die Schließung eines technisch funktionierenden Bades. Das hätte auch fatale Folgen für das Anfängerschwimmen in Hann. Münden. Die Vereine, die etwa 80 Prozent des Anfängerschwimmens in Hann. Münden abdecken (SVMR, DLRG), würden sich bei einer Schließung des Hallenbades Vaake auflösen und es gäbe keine qualifizierten Übungsleiter mehr, betonte Kaempgen.

Eine Sanierung des winzigen Lehrschwimmbeckens in Hann. Münden sei daher aus seiner Sicht verschwendetes

Steuergeld, da kein guter Schwimmunterricht dort gegeben werden könne. Man brauche tiefes Wasser, um Schwimmen zu lernen. Alles andere sei auch die Zukunft der Drei-Flüsse-Schule in Anbetracht rückläufiger Schülerzahlen und einer diskutierten Gesamtschule unklar. Für eine nachhaltige Lösung solle man aus seiner Sicht auf die Sanierung des winzigen Lehrschwimmbeckens zu Gunsten des Hallenbades Vaake verzichten werden, betonte Kaempgen. Für den Landkreis wäre das sogar die kostengünstigere Lösung. Er frage sich deshalb: Warum ist das nicht möglich? tsz

Unsere Angebote vom 31.10. bis 02.11.2024

Schweinekammbraten 1 kg	9,90 EUR
Geschnetzeltes, versch. Sorten 1 kg	9,90 EUR
Mettwurst, grob/fein 100 g	1,29 EUR
Metzgerschinken 100 g	2,19 EUR

O. Engel
Fleischerei
Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfect. gastr.
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
27.10. – 02.11.2024
Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Stressless
Stressless® Consul (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“: nur 1.749,- EUR* statt 2.249,- EUR*
Bis zu 500,- EUR sparen!
www.stressless.com
Vom 01.10. bis zum 30.11.2024 erhalten Sie alle Stressless® Consul Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Office und Power™ Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen.
*UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.
Besuchen Sie uns auch hier
HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhlfritz 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.–Fr.: 9–18 Uhr | Sa.: 9–14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

DachConceptBörner
Meisterbetrieb
WIR SUCHEN DICH ALS DACHDECKERGESELLE oder DACHDECKERHELPER

DAS BIETEN WIR DIR

- tariflicher Stundenlohn nach Berufserfahrung
- modernes Arbeitszeitmodell
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- 30 Tage Urlaub
- betriebliche Altersvorsorge
- Mitarbeiter-Benefits
- berufsorientierte Weiterbildung

DAS BRINGST DU MIT

- Berufserfahrung im Dachdeckerhandwerk
- Führerschein B/BE wünschenswert
- ergebnis- und kundenorientierte Arbeitsweise
- Verantwortungsbewusstsein gegenüber Kunden und dem Team
- hohe Teamfähigkeit
- hohe Zuverlässigkeit
- hohe Motivation

Deine Bewerbung an info@dachconceptboerner.de

ECKSTEIN
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange der Vorrat reicht!
NUR 27,90 €
GÜLTIG VOM 26.10. - 02.11.2024
ECKSTEIN-LIEFERTE.DE | IM ECKSTEIN

Tabuthema mentale Gesundheit?

Dritte Sozialraumkonferenz findet im Geschwister-Scholl-Haus statt

Hann. Münden – „In unserer heutigen vielfältigen Gesellschaft ist es besonders wichtig, über seelische Gesundheit zu sprechen und gemeinsam Wege zu finden, wie wir diese stärken können. Die Konferenz bietet die Gelegenheit, das Thema in einem offenen Rahmen zu beleuchten und voneinander zu lernen“, heißt es in einer Mitteilung der Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung Südniedersachsen mbH (GAB).

So findet am kommenden Dienstag, 22. Oktober, die dritte Sozialraumkonferenz unter dem Motto „Seelische Gesundheit – (k)ein Tabuthema bei uns!“ im Geschwister-Scholl-Haus/Mehrgenerationenhaus, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 2 in Hann. Münden statt.

Fünf Workshops bieten den Teilnehmenden von 16 bis 19 Uhr die Möglichkeit, wichtige Aspekte der seelischen Gesundheit zu vertiefen und eigene Perspektiven und Erfahrungen einzubringen. Ziel sei es, gemeinsam Ideen zu entwickeln und erste Arbeitsergebnisse auf den Weg zu bringen, die zu einem besseren Verständnis und zur Förderung



Im Hann. Mündener Geschwister-Scholl-Haus treffen sich Interessierte zum Thema mentale Gesundheit am 22. Oktober.

ARCHIVFOTO: JENS DÖLL

schers Erkrankung sichtbar gemacht.

■ **Wege zur Selbsthilfe**

Es gibt verschiedene Wege zur Selbsthilfe. Sie werden vorgestellt und genauer betrachtet.

Alle Interessierten seien herzlich eingeladen, sich aktiv an der Konferenz zu beteiligen, heißt es von der GAB weiter. „Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch und darauf, viele verschiedene Perspektiven zusammenzubringen. Gemeinsam möchten wir dafür sorgen, dass das Thema seelische Gesundheit kein Tabu mehr bleibt, sondern offen und konstruktiv besprochen wird.“

In einer Pause gebe es laut Mitteilung die Möglichkeit für persönliche Gespräche sowie Informationsangebote auf dem „Markt der Möglichkeiten“. Anschließend werde ein Überblick über die Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen erstellt.

Die Teilnahme an der Konferenz sowie alle Angebote und die Verpflegung sind kostenfrei.

Veranstaltet wird die Konferenz in enger Zusammenarbeit zwischen dem Haus der Nationen, dem Landkreis Göttingen, dem Mehrgenerationenhaus, der Volkshochschule Göttingen Osterode, dem Familienzentrum Hann. Münden, dem Mündener Bürgertreff, der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen, dem Projekt My Turn und der Stadt Hann. Münden.

Weitere Informationen unter der Telefonnummer 0 55 41/ 90 94 911 oder per E-Mail an begegnungszentrum@gab-suedniedersachsen.de

KIRA MÜLLER

der seelischen Gesundheit in der Gesellschaft beitragen, heißt es in der Mitteilung weiter.

Die fünf Arbeitsgruppen zu einzelnen Themen unterteilen sich in:

■ **Psychische Gesundheit von Jugendlichen**

Der Druck auf junge Menschen ist groß. Es besteht die Aufgabe, die mentale Gesundheit zu unterstützen und zu fördern.

■ **Angehörige von psychisch Erkrankten**

Über die Perspektive An-

gehöriger erfolgt ein gemeinsames Gespräch und Hilfs- und Unterstützungsangebote werden betrachtet.

■ **Psychische Gesundheit im Kontext der Arbeitswelt**

Wenn der Job die Gesundheit gefährdet, dann gilt es, genauer hinzuschauen. Verschiedene Angebote werden vorgestellt.

■ **Hilfe und Begleitung bei psychischer Erkrankung**

Es werden unterschiedliche Hilfen und ihre Zugangswege bei psychi-

becker

ab Mo., den 28.10.2024

LED-Leuchtkranz z.B. 10 Acrylperlen, Timer, batteriebetrieben 7,99 €

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B. Grabkreuze 7,99 €

Grab-Floristik verschiedene Ausführungen z.B. Grab-Blumensträuße 15,00 €

Chef-/Buchkalender/Terminplaner 2025 2,99 €

Viele verschiedene Fußmatten z.B. mit Bürsten 12,99 €

Metallkranz 4 Glaseinsätze, Ø29x12 cm, goldfarben 3,99 €

Fußmatte Weihnachtsmotiv 60 x 40 cm, versch. Motive 7,99 €

Teelichtglas-Set 4er Set 3,99 €

Adventskalender Bastel-Set 4,99 €

Holz-Briketts 16 Pack à 10 kg auf Palette 259,50 €

XL-Laubbesen mit Stiel, 120 cm 7,99 €

Reisstrohbesen mit Holzstiel, 4-Nacht, ca. 75 cm 4,99 €

Straßenbesen 40 cm, grün, PVC/Stahldraht, mit Stiel 9,99 €

Elektro Gartenhäcksler GH 2501 2500 W, Fangsack: 45 l, Lärmwertangabe (LWA): 106 dB, 329620

Rasenmäher BIG WHEELER 554.3 R 4-Takt Power-Engine Motor, 65L Fangsack, 2900 1/min, Schnitthöhe: 25-75 mm, Schnittbreite: 55 cm, 1013689

Akku-Laubbläser LB 18-201-05 2,0 Ah Lithium Power Akku, inkl. Akku & Ladegerät, 329624

Kaminofen "Brasil" 6kW, Speckstein, schwarz, ca. 53 x 90,2 x 36,7 cm 599,50 €

Kaminofen "Usedom" 5 kW, Verkleidung: Speckstein, schwarz, ca. 49 x 98 x 37 cm 799,50 €

Kopfkissen oder Bettdecken für natürlich gesunden Schlaf 12,99 €

Wandgarderobe Hirsch Metall, silber, 4 Halter 49,99 €

Tischleuchte Fuß aus Holz, Ø40cm, H 63 cm, grau/weiß, 230V 39,99 €

Südtiroler Speck am Stück ca. 300g 2,99 €

Hainich Bio Stachelbeere im Glas, ATG 290g 0,99 €

Butterkerkse in der Weihnachtsdose 114g 0,99 €

Dominosteine Zartbitter oder Vollmilch 400g 2,99 €

Blumenkohlsalat herzhalt-würzig ATG: 370g/670g Glas 0,99 €

Marzipan-Kirsch Stellen 700g 3,99 €

WIZ/Kleinalmerode Industriestraße 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Stadt sucht Weihnachtsbaum

Tanne soll vor dem Rathaus aufgestellt werden

Hann. Münden – Auch in diesem Jahr soll die Tradition fortgeführt und ein prächtiger Weihnachtsbaum vor dem Rathaus in Hann. Münden aufgestellt werden. Um dies zu ermöglichen, startet die Hann. Münden Marketing GmbH (HMM) einen Spendenaufruf, wie die HMM mitteilt.

Bürger, die eine 8 bis 10 Meter große Tanne in ihrem Garten haben und diese nicht mehr benötigen, sind herzlich eingeladen, sich an veranstaltungen@hann.muenden-marketing.de zu wenden.

„Wir bitten dabei um die Zusendung eines Bildes des Baumes, um eine bessere Einschätzung vornehmen zu können, bis zum 24. Oktober 2024. Die Hann. Münden Marketing GmbH kümmert sich anschließend um das Fällen und den Abtransport des Baumes sowie um dessen Aufstellung auf dem Marktplatz vor dem Rathaus“, teilte HMM weiter mit.

Die Hann. Münden Marketing GmbH bedanke sich im Voraus herzlich für Ihre Unterstützung und freue sich auf die Einsendungen der Bürger. „Ge-

meinsam gestalten wir die weihnachtliche Atmosphäre in unserer Stadt und setzen es Zeichen der Gemeinschaft“, so HMM abschließend.

In den vergangenen Jahren hatte die Stadt Hann. Münden einen großen Tannenbaum vor dem historischen Rathaus der Stadt aufgestellt.

THOMAS SCHLENZ



So schön wie hier soll es auch in diesem Jahr wieder in Hann. Münden aussehen. FOTO: HANN. MÜNDEN MARKETING GMBH/NH

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh.wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Examen erfolgreich abgeschlossen

Absolventen meistern Prüfungen und feiern ihren Einstieg ins Berufsleben

Hessisch Lichtenau – Im August starteten 15 Schülerinnen und Schüler der Physiotherapieschule der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau in ihr Examen. Die Prüfungen, die sich über fünf Wochen erstrecken, umfassen schriftliche, mündliche und praktische Teile und finden sowohl in der Orthopädischen Klinik als auch in den kooperierenden Kliniken in Eschwege und Kassel statt. Neben den physiotherapeutischen Hauptfächern wie Chirurgie, Orthopädie und Neurologie wurden auch Anatomie, Physiologie und zahlreiche Behandlungstechniken geprüft.

Intensive Vorbereitung

Die Vorbereitungen auf die Prüfungen begannen für einige Schüler bereits ein Jahr im Voraus. Zusätzlich fand ein Zwischenexamen statt, das die Schüler auf die finalen Prüfungen vorbereitete. Kurz vor den Prüfungen gab es ein Repetitorium, in dem prüfungsrelevante Themen wiederholt und offene Fragen geklärt wurden. Die schriftlichen Prüfungen umfassten vier umfangreiche Klausuren, während die praktischen Prüfungen direkt am Patienten durchgeführt wurden. Hier mussten die Schülerinnen und Schüler ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen, eine vollständige Anamnese erheben, einen physiotherapeutischen Befund erstellen und einen Behandlungsplan umsetzen. Da-



Die stolzen Absolventinnen und Absolventen: 14 Schülerinnen und Schüler der Physiotherapieschule der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau bestanden das Examen.

bei kamen verschiedene Therapietechniken wie zum Beispiel die Manuelle Therapie und die Elektrotherapie zum Einsatz.

Die Examensprüfungen der Physiotherapeuten heben sich dadurch hervor, dass nahezu der gesamte Lehrstoff der dreijährigen Ausbildung prüfungsrelevant ist. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie die Schüler ihre umfassenden Kennt-

nisse aus der Theorie und Praxis anwenden und unter Prüfungsbedingungen umsetzen. Dies zeigt, wie gut sie auf ihre berufliche Zukunft vorbereitet sind“, erklärt Alexandra Gröling, Schulleiterin der Physiotherapieschule.

Nach der anstrengenden Prüfungszeit, die 14 Schülerinnen und Schüler erfolgreich bestanden haben, feierte man die her-

vorragenden Leistungen im Dorothea-von-Wangenheimsaal auf dem LICHTENAU-Gelände. Die Absolventen wurden für ihre herausragenden Leistungen gebührend gefeiert. Neben den besten Prüfungsleistungen wurden auch besondere Engagements gewürdigt, wie etwa das Amt des Klassen-sprechers. Diese persönlichen Ehrungen trugen zur festli-

chen Stimmung bei, die gemeinsam mit Lehrern, Familien und Freunden ausgiebig gefeiert wurde. „Es ist nicht nur ein Meilenstein für die Absolventen, sondern auch ein Moment des Stolzes für das gesamte Lehrerkollegium. Wir sind sehr glücklich, diesen engagierten und kompetenten Nachwuchs in die Berufswelt zu entlassen“, betonte Tobias

Radebold, Ärztlicher Leiter der Physiotherapieschule.

Zukunftsperspektiven

Durch das bestandene Examen eröffnen sich den neuen Physiotherapeuten vielfältige berufliche Möglichkeiten. Aufgrund des bundesweiten Mangels an Therapeuten stehen den Absolventen zahlreiche Arbeitsplätze in verschiedenen Fachbereichen offen. Viele Schüler konnten bereits durch Praktika in Kliniken und Praxen einen positiven Eindruck hinterlassen und sich so eine Stelle sichern. Die Physiotherapieschule unterstützt ihre Absolventen aktiv beim Einstieg in den Beruf, indem sie regelmäßig Stellenangebote bereitstellt. Ein besonderes Merkmal dieses Jahrgangs ist die Tatsache, dass die Schüler zu Beginn ihrer Ausbildung von den Einschränkungen der Corona-Pandemie betroffen waren. Sie mussten einen Großteil des Unterrichts im Online-Format absolvieren, was gerade in einer praxisorientierten Ausbildung eine Herausforderung darstellte. Umso beeindruckender ist der Erfolg dieses Jahrgangs, der die Schwierigkeiten der Pandemie überwunden hat und nun bestens auf ihre berufliche Laufbahn vorbereitet ist. nh

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Ab sofort: **TOTALAUSVERKAUF**

GANZ ENTSPANNT SPAREN!

259.-
~~179.-~~

Z. B. Kopfkissen
100% Natur,
extra weiche Füllung
der Extraklasse
Füllung 1a halbweiße Daunen
und Federn, Bezug feinsten
Edelbatist 100% Baumwolle silber,
waschbar. Ca. 80 x 80 cm.
Auch in 40 x 80 cm erhältlich.

249.-
~~99.-~~

Z. B. Hochwertige
Alle-Zeiten-
Steppdecke
Für Allergiker geeignet,
Füllung 540 g feine hoch-
bauschige 3D-Hohlfaser,
Bezug feiner Baumwoll-
Batist, 100% Baumwolle,
waschbar. Ca. 135 x 200 cm.

Casseler Herbst-Freyheit

Verkaufs-
offener
Sonntag

SONNTAG
3.
NOVEMBER
13-18 UHR

WEGEN UMBAU
JETZT
BIS ZU **-60%**

Boxspringbetten,
Betten, Bettgestelle, Matratzen, Lattenroste, Bettwaren,
Handtücher, Wohndecken, Spannbetttücher und Bett-
wäsche jetzt radikal reduziert. Beeilung: Die Zeit läuft ab!

Riesige
Auswahl:
650 m²
werden
geräumt!

NUR NOCH KURZE ZEIT!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Thomas Ochmann

7-Zonen-Tonnentaschen-
federkern-Matratze extrafest
Stabil, mit 450 Federn und beidseitiger
2,5 cm starker Komfortauflage, atmungs-
aktiv, Bezug abnehmbar, teilbar und
waschbar bei 60° C, allergikergeeignet.
Gesamthöhe ca. 19 cm. 5 Jahre Garantie.
Ca. 90 x 200 oder 100 x 200 cm.

UVP ~~899.-~~ **599.-**

Alle Angebote ohne Dekoration u. solange Vorrat reicht. Druckfehler u. Preisirrtümer vorbehalten.

Erzieher – eine echte Seltenheit

Zahl steigt langsam – Erzieher kämpfen gegen Vorurteile

Vaake – In Kindergärten, Tagesstätten oder Krippen kümmern sich mehr Erzieherinnen als Erzieher um die Kleinsten. Noch immer sind Männer in diesem Job die Ausnahme. Sie finden durch den Quereinstieg in den Beruf und müssen oft gegen Vorurteile, einen Generalverdacht als potenzielle Missbraucher von Kindern, kämpfen. Deutschlandweit hat sich in einem Zeitraum von zehn Jahren, zwischen 2012 und 2022, der Anteil männlicher Fachkräfte in Kindertagesstätten von 4,1 auf 7,9 Prozent erhöht, wie das Statistische Bundesamt darlegt.

„Männliche Pädagogen sind aber wichtig und gehören in den elementaren Bereich“, erklärt Luisa Stiehl, Kita-Bereichsleiterin Bad Wildungen der DRK-Kindergärten.

Nach Angaben der Agentur für Arbeit arbeiteten, Stand März 2024, im Landkreis Kassel 2183 Personen in der Kinderbetreuung und -erziehung, davon nur 188 Männer.

Der Wunsch nach männlichen Pädagogen besteht sowohl seitens der Leitung, der Auszubildenden als auch der Erzieherinnen, wie es im Forschungsprojekt „Männliche Fachkräfte in Kindertagesstätten“ des Bundesfamilienministeriums heißt. Jonas Noll, Auszubildender zur Sozialassistentin in der Kita Weimar Königshardt in Ahnatal, sagt: „Ich dachte, Erzieher sei eigentlich kein Beruf für Männer, und wurde eines Besseren belehrt.“

Männlicher Kita-Leiter

Die Tür der Kita Villa Kurumbunt öffnet ein Mann. Ohring, Nasenpiercing, Tattoos auf Gesicht, Hals und Händen. Über seinem schwarzen Kapu-



Der neue Kita-Chef: Sebastian Fuchs mit seinen Schützlingen Moritz (hinten links), Lina (hinten rechts), Lenny (vorne rechts) und Oskar.

zenpullover trägt er eine rosafarbene Bauchtasche. „Hi, ich bin Sebastian.“ „Herr Fuchs?“ „Genau.“ Er ist der Leiter der Kita in Vaake.

Ein männlicher Erzieher – das ist eine echte Seltenheit. „Es wäre super, wenn wir mehr Männer in dem Beruf hätten“, sagt Sebastian Fuchs. Er glaubt, dass vielen Kindern eine männliche Bezugsperson fehlt. Viele leben nämlich bei alleinerziehenden Müttern oder in Paarfamilien, in denen die Männer meist an der Arbeit sind. Und in der Kita werden die Kinder auch fast nur von Frauen betreut.

Der 34-jährige leitet die Kita in Vaake seit August. Seitdem gehört auch viel Bürokratie zu seinem Job. Zum Beispiel: Verträge schließen, Kita-Platzan-

„Bei mir gibt's jeden Morgen High Fives und ein ‚Brudi, was geht?‘“

Sebastian Fuchs

sprüche managen und Personalschlüssel planen. Das sei wichtige Arbeit, die er gerne mache, aber er versuche, so oft wie möglich bei den Gruppen zu sein. „Ich will einfach wissen, was bei den Kindern los ist.“

Dabei fühle er sich manchmal selbst wie ein Kindergarten-Kind. „Bei mir gibt es jeden Morgen High Fives und ein: ‚Brudi, was geht?‘“, erzählt Sebastian Fuchs lachend.

Das ist es vielleicht auch, was männliche Erzieher von weiblichen unterscheidet: „Ich bin

bei manchen Dingen lockerer“, sagt Sebastian Fuchs.

„Ich gebe den Kindern beim Schaukeln sehr hoch Anschwung oder renn mit ihnen herum und spiele Fußball.“ Das seien Dinge, die Männer eher machen, glaubt Fuchs. Er könne aber nur für sich sprechen, nicht für alle Männer und Frauen.

Seine Leidenschaft ist die Arbeit mit Kindern. „Es ist einfach schön, die Kinder beim Wachsen zu begleiten und ihre Fortschritte zu sehen“, erzählt Fuchs. Er hat auch selbst zwei

war Fuchs während eines Praktikums. „Das habe ich aber eher aus Bequemlichkeit gemacht, weil die Kita direkt um die Ecke war.“

Dass er Erzieher werden will, wurde ihm erst im Zivildienst klar. Viele hätten ihm geraten, lieber zu studieren. „Aber ich dachte mir: Nö, ich schreibe mich jetzt beim Fröbel-Seminar ein, und dann werde ich Erzieher.“

Dass er als Mann im Erzieher-Beruf eine Seltenheit ist, bekam er schnell zu spüren. An seinem ersten Ausbildungstag begrüßte ihn bereits an der Tür eine Mutter mit den Worten: „Was wollen Sie denn hier?“ Danach ließ sie ihn noch wissen: „Die ganzen Pädophilen sollen sich mal aus dem Beruf verpissen.“ Das sei ein häufiges Vorurteil gegenüber männlichen Erziehern, sagt Fuchs.

Auch Mobbing hat er schon erlebt. „Das ist ein großes Thema in Kitas“, sagt Fuchs. Als Mann sei man oft der einzige in einem von Frauen dominierten Umfeld. Oft schlage einem das Vorurteil entgegen: „Der hat den Job nur bekommen, weil er ein Mann ist.“ Das ist auch nicht ganz von der Hand zu weisen. „Wenn es darum geht, Stellen zu bekommen, ist es ein großer Vorteil, ein Mann zu sein“, sagt Sebastian Fuchs.

Warum so wenige Männer den Beruf ergreifen? Sebastian Fuchs glaubt, dass es vor allem am Gehalt liegt. Viele Männer entschieden sich eher für ein sozialpädagogisches Studium, im Glauben, damit mehr zur verdienen. Das sei aber oft ein Trugschluss: „Am Ende kriegen die oft auch nur ein Erzieher-Gehalt.“

WANDA CURIC UND LEON KAISER

Töchter, eine ist drei Jahre alt, die andere fünf. Mit ihnen und seiner Frau lebt er in Lippoldsberg. „Die Probleme an der Arbeit und zuhause, sind bei mir gerade deckungsgleich. Das ist ein bisschen anstrengend“, erzählt Sebastian Fuchs mit einem Schmunzeln.

Das erste Mal in einer Kita

Nur 28 Beschäftigte männlich

Laut der Bundesagentur für Arbeit waren bis März 2024 insgesamt 528 Personen in den Kindergärten im Landkreis Kassel beschäftigt. Von diesen waren 28 männlich. Zu beachten ist, dass diese Zahlen alle in den Einrichtungen tätigen Personen umfassen. Eine aktuelle Studie des Statistischen Bundesamtes (August 2023) zeigt, dass der Altersdurchschnitt der männlichen Beschäftigten in Kitas am höchsten in der Altersgruppe der unter 30-Jährigen ist.

cur

Fliesenlegermeister hat noch freie Termine. 0171 9940929

Witzenhausen Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Antik 27.10. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Flohmarkt Metro 03.11.

FLÖHMARKT Hofgeismar, Turnhalle 26./27. Oktober Kassel, Wilhelmsstraße zur „Casseler Herbstfreizeit“ 2./3. November Jeder kann teilnehmen Info-Tel. 0561 23235 www.flohmarkt-mit-herz.de

NEU: AUTOTEILE SEIT 1984 APEL

jetzt Grebendorf · Ziegelweg 14
auch in: Telefon 05542 793200
E-Mail: anfragen@autoteile-apel.de

Ansprechpartner gesucht

Behindertenbeauftragter in Hann. Münden hört auf

Hann. Münden – Der Behindertenbeauftragte der Stadt Hann. Münden, Kai Pavel, hat seinen Rücktritt erklärt. Durch Veränderungen im Privatleben schaffe er es zeitlich nicht mehr, sich um die Belange der Menschen mit Behinderung in Hann. Münden zu kümmern. Deswegen habe er seinen Posten zur Verfügung gestellt. Derzeit laufe die Suche nach einem Nachfolger. Die Suche nach einem ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten war auch Thema in der jüngsten Sitzung des Beirates für Menschen mit Behinderung im Mündener Bürgertreff. Mit dabei war der Bürgermeister der Stadt Hann. Münden, Tobias Dannenberg sowie die Koordinatorin der Beiräte des Landkreises, Eva Martin. Pavel skizzierte dabei die Aufgaben der Stelle. Demnach bestehe der Großteil der Arbeit in der Beratung zum Thema Schwerbehindertenausweis. Allein hierfür fielen jährlich etwa 25 Termine an.

Ein weiterer Punkt seien Beratungen zum Thema Widersprüche gegenüber Behörden und schließlich das Thema Barrierefreiheit. In Hann. Münden sei die historische Altstadt eine Besonderheit, die unter anderem Einschränkungen für Rollstuhlnutzer und für Rollstuhlfahrer mit sich bringe. Inwiefern hier Wege und Straßen tatsächlich barrierefrei gestaltet werden, sei aber letztendlich eine politische Entscheidung, so Pavel. „Wir können als Beirat daraufhinweisen und beraten“, sagt er. Allgemein habe in Hann. Münden der Glasfaserausbau verstärkt für Beschwerden gesorgt, da Straßen aufgerissen wurden und diese dann nur noch schlecht von Menschen mit körperlichen Einschränkungen genutzt werden konnten. Da sich der Ausbau aber dem Ende nähere, deute sich hier eine Lösung an. Als weitere Probleme führt Pavel das Kopfsteinpflaster und den Bereich



Kai Pavel
Ehemaliger Behindertenbeauftragter

des Schlossplatzes mit der Bushaltestelle an. Außerdem würden Rad- und Fußwege teils mit Außenbestuhlung von gastro-

nomischen Betrieben zugestellt. Die Tätigkeit des Beauftragten sei ehrenamtlich. „Man muss es deswegen als Hobby sehen“, sagt Pavel. Eva Martin erklärte, dass ihrer Ansicht nach die Stelle so wichtig sei, dass sie eine bezahlte Tätigkeit rechtfertigen würde. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg lobte das Engagement Pavels und die gute Zusammenarbeit. Er könne aber nur wenig Hoffnung machen, dass die Stadt eine bezahlte Stelle einrichten könnte.

tsz

Interessenten können sich melden

Wer sich für eine Tätigkeit als ehrenamtlicher Behindertenbeauftragter in Hann. Münden interessiert, kann sich bei Kai Pavel melden per E-Mail an Kai.Pavel@web.de oder bei der Koordinatorin des Landkreises unter Telefon: 0551/5253026, E-Mail: martin06@landkreisgoettingen.de Eine Schwerbehinderung ist keine Voraussetzung dafür, um das Amt auszuführen. Der Beirat in Hann. Münden freut sich, wenn sich ein neuer Beauftragter bis zum neuen Jahr findet.

Ausstellung von Dirk Malecki

Bilder im Plein-Air-Stil der berühmten Impressionisten



„Bei drückender Hitze und diesigem Himmel kurz vor Gewitter gemalt. Farbtöne und Farbwerte waren mir noch wichtiger als die Form“, Dirk Malecki. FOTOS: DIRK MALECKI



„Fast wie Urlaub, ein herrlicher Herbsttag mit klarer Luft, Weitblick und schönen Farbtönen. Das Bild habe ich in vier Stunden bei schönstem Wetter gemalt.“



Kühl und windig, Öl auf Leinwand, 24x30cm. „Hier muss man als Plein-Air-Maler durch, das Bild habe ich zitternd in zwei Stunden zu Ende gemalt.“

Hann. Münden/Hedemünden – Dirk Malecki, Inhaber von Betten Kraft in Hedemünden, lädt zur diesjährigen Ausstellung seiner Ölbilder im Plein-Air-Stil mit Impressionen aus der Region Weserbergland in sein Bettenhaus ein. Die Bilder zeigen besonders stimmungsvolle Eindrücke der Landschaft. Er hat sie in diesem Jahr nach dem Vorbild der berühmten französischen Impressionisten direkt in der freien Natur – zu jeder Jahreszeit bei Wind, Regen oder Hitze und wechselnden Temperaturen – in Ölfarben auf Leinwand gemalt. Damit tritt er in die Fußstapfen so berühmter Plein-Air-Maler wie Claude Monet oder Pierre-Auguste Renoir. Die Aus-

stellung im Bettenhaus findet noch bis zum Samstag, 30. November 2024 (10-14 Uhr), statt. Dirk Malecki ist seit vielen Jahren leidenschaftlicher und ambitionierter Hobby-Maler – bisher mit Atelierbildern: „Ich male seit meiner frühesten Jugend. Meine Vorbilder sind die großen Impressionisten, vor allem Toulouse-Lautrec, aber auch Joaquín Sorolla und John Singer Sargent. In zahlreichen Malkursen kam ich von der Aquarell- zur Ölmalerei. Nun freue ich mich, meine Werke in der Plein-Air-Maltechnik, also Freiluftmalerei, der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Die schöne Landschaft unserer Heimat bietet dafür beste Voraussetzungen, die ich kreativ

in meinen Bildern umsetze.“

Gezeigt werden in der Ausstellung weit über 30 kleinformatige Ölbilder als Plein-Air-



Der Künstler: Dirk Malecki von Betten Kraft PRIVAT

Kunstwerke, die Stimmungen wiedergeben, die Dirk Malecki in den Landschaften der Region

um Hann. Münden entdeckt hat. Dort ist er oft täglich nach seinem Arbeitstag mit Staffelei, Farben, Pinsel und weiteren Utensilien unterwegs, um seine Eindrücke in kurzer Zeit auf die Leinwand zu bannen. Höchstens vier Stunden, manchmal auch nur zwei, befindet sich der Maler unter freiem Himmel, auch das gehört zur Plein-Air-Malerei.

Malen in einer schönen Landschaft

Alexander von Humboldt zählte die Region zwischen Werra, Fulda und Weser zu den schönsten der Welt. Und was die größte Herausforderung in der Plein-Air-Malerei – das sich ständig ändernde Licht im Frei-

en – angeht, aber auch die Farben auf den Feldern und in den Wäldern an den Hängen des Weserberglands, kann es die Landschaft wohl gut und gerne mit den Landschaften der französischen Impressionisten des späten 19. Jahrhunderts aufnehmen. Die Gemälde von Dirk Malecki beweisen es eindrücklich. „Das Erlebnis direkt in der Natur zu malen, ist einzigartig und nicht vergleichbar. Allein das Licht kann man im Studio so nie nachstellen – Geräusche, Temperatur und Umgebung beeinflussen die Wahrnehmung und den Transfer auf die Leinwand,“ so Malecki.

■ Was: Kunstaussstellung

„Plein Air“ mit gemalten Impressionen aus der Region

■ Wann: bis Samstag, 30. November 2024, zu den Öffnungszeiten von Betten Kraft, Di. bis Fr. von 10 bis 17 Uhr, Sa. von 10 bis 14 Uhr.

■ Wo: Betten Kraft, Müндener Str. 9, 84346 Hedemünden

Weitere Informationen und Bilder unter:

Broschüre zur Ausstellung: <https://www.dirk-malecki.de/wp-content/uploads/2024/10/dirk-malecki-plein-air-prospekt.pdf>, www.dirk-malecki.de/pleinair/ Instagram: https://www.instagram.com/dirk_malecki/ nh

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle **NÄHRSTOFFE** schenken Hoffnung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der

Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade

in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Diese speichert im Kör-

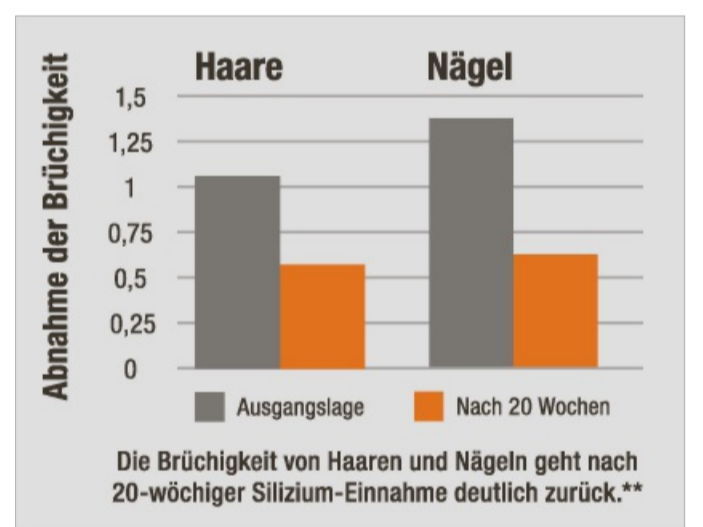
per Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Der Vorteil gegenüber Shampoos Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. Meistens wirken die Haare nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenbesitz Mittel für Haare und Nägel R 1074 Österreich DTG 01/2024 MAJ 08/2024. ¹Threlk A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized o-thionin acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2002; 297 (4): 147-53.



Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

3-MONATS-KUR in der Vorteilspackung: 3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 18851135

Angebote gültig vom 28.10. – 02.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

ANGEBOT
12,99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

<p>Astra Bier Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 11 = 1,35 €</p> <p>-29% 11,99 10,99** 11 = 1,23 €</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>Leikeim Wintertraum! Nur für kurze Zeit!</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Erdinger Brauhaus, Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 ERDINGER Brauhaus Natur-Radler Flaschen GRATIS!</p> <p>-25% 14,99</p> <p>Entspricht einem Einzelkastenpreis von 13,63 €</p>	<p>Oberbräu Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>18-99 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>
<p>Schneider Weisse Original, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>1664 Blanc Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,43 € Pfand, 11 = 2,77 €</p> <p>-21% 5,49 4,99** 11 = 2,92 €</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p>	
<p>RhönSprudel Plus diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,70 €</p> <p>7-49 6,29</p>	<p>Fever-Tree* diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 3,58 €</p> <p>-28% 1,79</p>	<p>effect Vodka & Energy, Acal, koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Grand Sud diverse Sorten, 11-Flasche, 11 = 3,49 €</p> <p>ANGEBOT 3,49</p>
<p>Therisien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99 4,99** 11 = 0,55 €</p>	<p>Kessler Zink Weisswein diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 3,99 €</p> <p>4-49 3,99</p>	<p>Maximo Blanco, Tinto, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,99 €</p> <p>-25% 4,49 3,49** 11 = 4,65 €</p>	
<p>Ramazzotti diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-29% 9,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>	

Getränke-Adventskalender
Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!

24,99 €

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 3,16 €

Jetzt auch alkoholfrei!
19,99 €

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,84 € Pfand,
11 = 2,52 €

alkoholfrei

Sturmius
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
9,99 **9,49****
11 = 0,95 €

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

25 x je 1 Bier-Adventskalender
1 x iPhone 16

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Darauf haben Sie gewartet: Ein längst fälliges Lob vom Chef! Das gibt Ihnen neuen Ansporn, Ihre Arbeit gewissenhaft und pünktlich zu erledigen.
- STIER 21.4.-21.5.** Bei einem Projekt haben sich die Rahmenbedingungen verändert: Vielleicht lässt sich da ja doch noch ein schöner Gewinn rausschlagen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Erledigen Sie eine wichtige Angelegenheit sofort: Dann ist die Sache vom Tisch und kann Ihnen hinterher nicht mehr auf die Füße fallen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Höchst unbequeme Entscheidungen stehen jetzt an. Wenn Sie sich jedoch an die vereinbarten Spielregeln halten, werden Sie bestens abgesichert sein.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen eine Sache sprachlich auf den Punkt bringen, damit alle wissen, woran sie sind. Das Reden um den heißen Brei bringt niemanden weiter!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Die Entschlossenheit, die Sie in einer privaten Angelegenheit an den Tag legen, überrascht Ihren Partner und Ihre Verwandtschaft gleichermaßen.

Private Altersvorsorge kurz vorm Ruhestand (djd-k). Auch kurz vor dem Start in den Ruhestand wollen viele Babyboomer noch etwas für die finanzielle Vorsorge im Alter tun. Hier sind drei Optionen:

- Aktien und ETFs: Sie können Kursschwankungen unterliegen, kurz vorm Ruhestand möchten die meisten Menschen ihr Vermögen nicht dem Risiko etwa eines Kurssturzes aussetzen.
- Tagesgeld/Festgeld: Attraktive Zinsen gelten oft nur für Neukunden oder kurze Laufzeiten.
- Einmalbeitragsprodukte: Kurz vor Renteneintritt wird eine größere Summe in eine private Rentenversicherung eingezahlt und damit auf einen Schlag zumindest ein Teil der Rentenlücke geschlossen. Das geht nun auch mit kurzen Laufzeiten: Man kann bei bestimmten neuen Verträgen schon nach zwei Jahren eine Kapitalzahlung erhalten oder eine Rente beziehen, Infos: www.allianz.de.

Photo: djd-k, Allianz/Photo - stock.adobe.com

- WAAGE 24.9.-23.10.** Bemühen Sie sich um ein friedlicheres Klima auf partnerschaftlicher Ebene. Lassen Sie sich am Wochenende von niemandem unter Druck setzen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Gehen Sie Ihre Aufgaben in aller Ruhe an: Besser Sie kommen langsam ans Ziel als gar nicht, weil Sie an einem unbeachteten Detail scheitern.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Warum sträuben Sie sich gegen die Erkenntnis, dass andere besser waren als Sie? Sind Sie tatsächlich so sehr auf öffentlichen Applaus angewiesen?
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Zeigen Sie die Zähne, doch achten Sie darauf, dabei nicht das Maß zu verlieren. Übertriebene Reaktionen werden Ihnen mehr schaden als nutzen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Manche Dinge kann man nicht mit dem Kopf, sondern nur mit dem Herzen verstehen. Doch dafür müssen Sie die Bereitschaft haben, sich zu öffnen ...
- FISCHE 20.2.-20.3.** Machen Sie eine bestimmte Person auf ihren Fehler aufmerksam, den sie versehentlich gemacht hat. So sichern Sie sich deren Dankbarkeit.

Giftige Süßigkeiten
Haustierbesitzer aufgepasst

Halloween steht vor der Tür. Jetzt fliegt also wieder viel Süßes durchs Haus oder liegt schön präsentiert in einer Schale auf dem Tisch. Bei Süßigkeiten egal welcher Art gilt jedoch: Sie können für unsere Haustiere giftig sein, warnt Fachreferentin Jana Hoger von der Tierschutzorganisation Peta.

Schokolade, Bonbons, Kaugummis und ihre unverdaulichen Verpackungen können zu gefährlichen Darmverstopfungen führen. Man sollte sie daher außer Reichweite von Hunden und Katzen aufbewahren.

Was so kurz vor Halloween auch angesagt ist: Dekoration mit Kürbissen und anderen herbstlichen Gewächsen. Sind sie unbedenklich für Haustiere? Wer auf natürliche Dekoration setzt, hat in der Regel nichts zu befürchten. Kürbisse, Kürbisgewächse, Maisstängel, Heu und Blätter sind ungiftig. Aber: Maiskolben können bei Hunden Darmverstopfungen verursachen.

Wenn es draußen grau ist, hat man es drinnen gerne farbenfroh. Einige Stoffe und Farben, die für bunte Herbst-Deko verwendet werden, können für Tiere aber giftig sein. Dekorationen sollten deshalb außer Reichweite von Haustieren aufgestellt werden. An Kürbislaternen und Kerzen können sich die Vierbeiner verbrennen.

Zudem besteht das Risiko, dass sie umgeworfen werden. Auch die Kleinteile sind gefährlich: Tiere können sie verschlucken, und das kann zum Verschluss des Verdauungstraktes führen.

tmn



Bei der Halloween-Deko sind Haustierbesitzer lieber zurückhaltend - sonst droht echte Gefahr für ihre Vierbeiner.
FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMN

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Mo., 28. Oktober

Waschkönig
WC Stein Power 5 Ocean, Lime oder Magnolia,
 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

Waschmittel Pulver Universal oder Color
 6-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -09);
 Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang -08) je Artikel

XL JUMBOPACK 100 WL
110 WL
3,33*
 zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59
30% billiger
3er Pack

UVP 14,99
8,99*
40% billiger
 Auch online

HEITMANN pure
Flecken-Spray intensive Wäschevorbereitung
 250-ml-Spray (1 l = 11,16) je Spray

20% billiger
UVP 3,49
2,79*

Spül-/Waschmaschinen-Pflege Intensiv-Spülmaschinen-Pflege Citrus- oder Orangenduft oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frischduft
 2x250-ml-Flasche (1 l = 3,98) je 2er Pack

2er Pack
1,99*
 Auch mit Orangenduft!

Kaki Spanien
 Kl. I, Sorte: Rojo Brillante
 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,66) je Packung

große Früchte!
XXL - 1,5 kg
2,49*

multi TEC
Duftmüllbeutel mit Zugband Winterduft 30x20-Liter-Rolle, Dark Cassis 25x30-Liter-Rolle oder Limette 15x50-Liter-Rolle je Rolle

11% billiger
UVP 3,95
3,49*
 WC-Schaum 3x100-g-Packung: 2,95 (1 kg = 9,83)

Dr. Beckmann
Flecken-Bürste für Polster 400-ml-Flasche (1 l = 8,73) oder Teppich 650-ml-Flasche (1 l = 5,37) je Flasche

11% billiger
UVP 3,95
3,49*
 WC-Schaum 3x100-g-Packung: 2,95 (1 kg = 9,83)

HEITMANN Färbetücher Ultra-Schwarz/Wäsche-Weiß Tücher
 Färbetücher Ultra-Schwarz intensives Schwarz für vergraute Textilien, 10-Stück-Packung oder Wäsche-Weiß Tücher 20-Stück-Packung je Packung

18% billiger
UVP 2,99
2,45*
 zum Vergleich: z.B. UVP Färbetücher Ultra-Schwarz = 2,99

Zitronen Spanien
 Kl. I, große, ausgewählte, saftige Früchte, 2-kg-Netz (1 kg = 1,90) je Netz

neue Ernte
XXL - 2 kg
3,79*

STOP billiger + gratis!
Bier aus Mexiko
 10x0,355-l-Flasche + 2 Flaschen gratis, zzgl. 12x -0,08 Pfand (1 l = 2,11)

35% billiger + 10 + 2 gratis
UVP 13,98
8,99*
12er PACK

Reeva Instant-Nudelgericht asiatischer Art mit Rind-, Gemüse- oder mit Huhngeschmack 4x60-g-Packung + 1x60-g-Packung gratis, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,13) je Packung

42% + 4 + 1 billiger gratis
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -,-59
1,69*
5er PACK

Vita Gebrannte Nüsse XXL Mandeln oder Erdnüsse
 380-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,88) je Packung

4,99*
40 g gratis
420 g

mentos Kaudragees Big Pack Fanta, mint oder fruit 4 Rollen + 1 Rolle gratis, 190-g-Packung (1 kg = 10,47) je Packung

13% billiger + 4 + 1 gratis
UVP 2,29
1,99*
5er PACK

Metzger-zwiebeln Spanien
 Kl. I, Kal. 80/90 + 90/100 mm, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

XXL - 3 kg!
3,33*
extra groß!

➔ BIS ZU 51% SPAREN

TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1 für Damen und Herren

- Oberjacke 100% Polyamid, wasser- und winddicht durch versiegelte Nähte • Futter 100% Polyester
- Fleece-Innenjacke 100% Polyester • Fleecegefütterter Stehkragen • Mit Reflektordruck • Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50) • Herren-Größen L (52/54) - XL (56) je Jacke

34,99*

Anthrazit/Mud Marine/Blau Anthrazit-Melange/Petrol Rhododendron/Grau-Melange

Herren Herren Damen Damen

4.000 MM WASSERSÄULE
 Mit atmungsaktiver und wärmeisolierender Membran

AUSSENJACKE FLEECE-INNENJACKE ALLWETTERJACKE

Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren • Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial • 3M-Scotchlite™-Reflektoren für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 41-44 je Paar

Herren Schwarz/Blau Damen Navy/Multi

UVP 44,95
21,99*
51% billiger
 Kuseliges, textiles Warmfutter

LED-Acryl-Pyramide
 I-GLOW aus effektivem Acryl

- Je nach Modell bis zu 48 LEDs
- Inkl. Netzteil, IP44 spritzwassergeschützt
- 3 Jahre Garantie

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß
 Für innen und den geschützten Außenbereich (IP44)

Höhe ca. 90 cm **19,99***
 Höhe ca. 40 cm **9,99***
 Höhe ca. 60 cm **12,99***

ElleNor Kuschelfleece-Pullover für Damen

- 100% Polyester
- Modischer Oversize-Fleece-Sweater
- Mit Reversverschluss und Kapuze
- Größen S (36/38) - XXL (52/54)

je Pullover **14,99***

Grau Schwarz

ElleNor Strickfleece-Mantel für Damen, mit Kapuze

- Leicht tailliert, in trendiger Länge
- Mit modischer Applikation
- 100% Polyester
- Größen S (36/38) - XL (48/50) je Mantel

Wärmend und weich

Rot-Melange Grün-Melange Schwarz-Melange

13,99*

TOPTEX® Mikrofleece-Troyer „Space Dyed“ für Damen oder Herren

- 100% Polyester (DuoTherm™Pro)
- Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Herren Navy-Melange Damen Petrol/Melange

je Troyer **9,99***

Herren Schwarz-Melange Damen Berry-Melange

bella casa Wachstum-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Aus robustem PVC

- Strapazierfähig und schmutzabweisend je Tischdecke

NEUE Designs

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85) **3,99***
 ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40) Ø 140 cm (1 m² = 3,24) **4,99***
 ca. 140 x 180 cm (1 m² = 2,53) ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27) **6,99***

(Modellbeispiele)

TOPTEX® Hütten Socken 3 Paar für Damen oder Herren • Größen 35/38 - 43/46 • Hochwertige Vollfrottee-Qualität je 3 Paar

3 Paar
4,99*
 (Modellbeispiele)

ElleNor Jeggings für Damen

- Besonders hochwertig durch Viskose-Anteil
- Mit elastischem Bund • Seamless-Qualität
- Größen S (36/38) - L (44/46) je Jeggings

Blau-Muster Schwarz verwaschen Grau Karo

Kuschelweiche, angeraute Innenseite Dunkelblau

7,99*

SFA Hausballerinas für Damen • Obermaterial aus 100% italienischem Nadelvlies aus recyceltem Polyester • Wörisherer Fußbett mit herausnehmbarer SOFT-PU Einlegesohle • Deutsche Bequemleisten • Größen 37 - 41 je Paar

Hellgrau/Grün Rot/Anthrazit Anthrazit/Fuchsia

43% billiger
UVP 22,90
12,99*

KRAFT Gartenbauschrauben

- Korrosionsklasse C4 - rostgeschützt

Spenglerschrauben 4,5 x 25 mm, 132 Stk.

je Ausführung **6,99***

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich

KRAFT Turbo-Gewinde-Mehrzweck-schrauben aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf 3 Jahre Garantie

Verschiedene Größen erhältlich

Fräsripfen am Kopf für planen Sitz

Fräsabschnitt für ermüdungsfreies Arbeiten

Turbogewinde für schnelle Einschraubzeit

Bohrspitzgeometrie für schnelles Greifen der Schrauben ohne Vorbohren

je Ausführung **4,99***

Auch erhältlich: Als Acryl-, Lack- oder Anstreichpinsel-Set

Powercolor Pinsel-Set „Pro XXL“ 17-teilig

- Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten
- Ergonomische Griffe

Hohe Deckkraft
 Optimales Streichergebnis durch hochwertige Borsten

Lasurpinsel-Set

je Ausführung **9,99***

17-teilig
 Auch online
 Inkl. 2 Farbrührer

Kfz-Scheiben-Frostschutzkonzentrat

- 5 Liter
- Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 1,20)

Mit Citrusduft
 Wirksam bis -30°C
 Fächerdüsengeeignet

5,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten


NORMA

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Stellenangebote

Für lebendige Wasserstraßen



Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Weser sucht für den Außenbezirk Hann. Münden – Werkstatt – zum nächstmöglichen Termin, befristet für die Dauer von 5 Jahren (voraussichtlich bis 30.11.2029), eine/einen

Elektronikerin/Elektroniker (m/w/d)
Fachrichtung Betriebstechnik/Anlagentechnik
 Die Stationierung erfolgt im Werkstattbereich des Außenbezirkes Hann. Münden, mit den amtsweiten Einsatzorten der Außenbezirke: Edertal mit Stützpunkt Diemeltal, Rotenburg a. d. Fulda, Höxter und Hameln mit den dazugehörigen Anlagen und Bauwerken.
Referenzcode der Ausschreibung 20242605_9617
 Des Weiteren für den Außenbezirk Hann. Münden – Werkstatt, unbefristet, eine/einen

Elektronikerin/Elektroniker (m/w/d)
Fachrichtung Betriebstechnik/Anlagentechnik
 Die Stationierung erfolgt im Werkstattbereich des Außenbezirkes Hann. Münden, mit den amtsweiten Einsatzorten der Außenbezirke: Edertal mit Stützpunkt Diemeltal, Rotenburg a. d. Fulda, Höxter und Hameln mit den dazugehörigen Anlagen und Bauwerken.
Referenzcode der Ausschreibung 20242606_9617
 sowie im Bereich Liegenschaftsverwaltung, befristet für die Dauer einer Vertretung (längstens bis zum 31.03.2028) in Vollzeit, eine/einen

Bürosachbearbeiterin/Bürosachbearbeiter (m/w/d)
Der Dienort ist Hann. Münden.
Referenzcode der Ausschreibung 20242607_9617
 und, unbefristet in Teilzeit mit 19,5 Wochenstunden, eine/einen

Bürosachbearbeiterin/Bürosachbearbeiter (m/w/d)
für den Bereich Haushalts-, Kassen- und Rechnungswesen
Der Dienort ist Hann. Münden.
Referenzcode der Ausschreibung 20242610_9617
 Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 18.11.2024 über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite <http://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV>
 Wählen Sie dort „Bewerbung mittels Referenzcode“ aus und geben Sie bitte im Verlauf Ihrer Bewerbung den jeweiligen Referenzcode ein. Die Benutzerdokumentation finden Sie über den oben genannten Link.
 Die vollständigen Stellenausschreibungstexte mit ausführlichen Informationen erhalten Sie über das Internet unter <http://www.wsa-weser.wsv.de> und <http://www.bav.bund.de>



WIR UNTERSTÜTZEN MENSCHEN – IN ZUKUNFT MIT IHNEN

Bei unserer Hauptverwaltung in Kassel ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als **KANTINENLEITUNG (m/w/d)** zu besetzen.
 Zur vollständigen Stellenausschreibung kommen Sie über www.lwv-hessen.de oder über den QR-Code



IHR WEG ZU UNS
 Ihre Bewerbung senden Sie uns bitte per E-Mail (in einer pdf-Datei) unter Angabe der Kennziffer LK1031 bis zum 12. November 2024 zu.
 Wir freuen uns darauf.

LWV Hessen
 Hauptverwaltung
 Fachbereich Personal
 Ständeplatz 6-10
 34117 Kassel
bewerbung@lwv-hessen.de
www.lwv-hessen.de

HIER SERVIERT DU NICHT NUR TELLER, SONDERN AUCH GUTE LAUNE!

#teamwicker

IN DER KÜCHE MACHST DU AUS JEDEM TELLER EIN MEISTERWERK MIT UNS.



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

Sonnenberg-Klinik
 in Bad Sooden-Allendorf

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“



Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach, Sooden, Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Epteroode, Rommerode, Stadt, Trubenhäuser, Uengsterode
- Hann. Münden**
Bonaforth, Stadt, Laubach, Volkmarshäuser
- Scheden**
Dankelshäuser
- Staufenberg**
Benterode, Dahlheim, Landwehrhagen, Spiekershagen, Uschlag
- Witzenhausen**
Gertenbach, Hubenrode, Hundelshäuser, Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:
 ☎ Tel. 0561 203-1175
 📱 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.hna-zusteller.de



Uniflex CNC Metalltechnik GmbH sucht:

- Zerspanungsmechaniker/innen
- Reinigungskraft Minijob (1–2x/Woche je 3 Std.) auch Minijob oder Teilzeit möglich

37247 Großalmerode • Tel. 05604 919707
info@uniflex-cnc.de

„Für alles den richtigen Griff!“



HELSA
 Senioren- und Therapiezentrum

Wir suchen eine/n Physiotherapeuten/-in (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis
 Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
 Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... **Kimm!**

NEUE:
 Wäschetrockner ab € 129,-
 Waschmaschinen ab € 199,-
 Geschirrspüler ab € 199,-
 Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
 34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Bekanntschaffen

Anna-Maria, 65 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Hildegard, 71 J., bin eine bodenständig, attrakt. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie üb. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. Tel. **01520-8293309**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
moneypoint
 Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
 Tel. 05684 931670

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5 21 11 21

Brennholz Buche Eiche 79 € SRM
 30 cm, 5 SRM 440 € o. 10 SRM 790 €
 50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!



Ab sofort suchen wir in

- **Bad Sooden-Allendorf** (Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH
 Vertrieb für Witzenhausen
 Tel. 05542 931623
 WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de
www.hna-zusteller.de



Haben Sie etwas zu feiern und sind wunschlos glücklich? Dann bitten Sie um

Spenden statt Geschenke:



Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 1** oder online unter alzheimer-forschung.de/anlass.



Alzheimer Forschung Initiative e.V. Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Mit vollem **Durchblick** auf Jobsuche



localjob.de
 Das regionale Jobportal

Forstbotanischer Garten begeistert

Naturschutzorganisation nahm Mündener Kleinod in Augenschein

Hann. Münden – Auf Hann. Münden wurde, wie Eleonore Dehnerdt von Münden blüht und summt berichtet, die seit 25 Jahren etablierte Naturschutzorganisation „Natur im Garten“ Österreich im Jahr 2019 aufmerksam. Damals erhielt „Müнден blüht und summt“ einen Anerkennungspreis von Natur im Garten International für die „Amtlich anerkannten Blühstellen“, die oft mit dem von Touristen beliebten pinkfarbenen Schild versehen sind. Dies sind die kleinen Blühflächen, die von ehrenamtlichen Bürgern gepflegt werden.

Die Hann. Mündener Dr. Hermann Dreyer und Eleonore Dehnerdt, die beide in Tulln, Österreich, ausgebildet wurden und Privatgärten und Kommunen nach den vorgegebenen Naturschutzrichtlinien zertifizieren können, übernahmen gerne die Begleitung und Mitorganisation der Tagung. Beide sind von dem Expertenwissen, der Leidenschaft und der Praxisnähe der Organisati-



Die Besuchergruppe genoss bei bestem Wetter ihre Führung durch den Botanischen Garten in der Stadt Hann. Münden. Viele zeigten sich begeistert von der Vielfalt.

FOTO: ELEONORE DEHNERDT/NH



Hann. Mündens Klimaschutzbeauftragter Volker Meng bei der Erklärung der gummihaltigen Baumblätter. Das enthaltene Gummi kommt weltweit bei Zahnwurzelbehandlungen zum Einsatz.

FOTO: ELEONORE DEHNERDT/NH

amtlichen betreut werden. Was kaum einer weiß: Jede einzelne Fläche, und sei sie auch nur so klein, dass eine Stockrose darauf Platz hat, ist in einem Register verzeichnet und wurde im Einvernehmen mit der Stadt „gestattet“ und ist erwünscht. Das beeindruckte die Tagungsteilnehmer sehr.

Den Abschluss der Gartenbegehung bildete der Interkulturelle Garten auf dem Tanzwerder. Nortrud Riemann, 2. Vorsitzende des Bürgerbüros, erläuterte die Entstehung des Gartens und den derzeitigen Stand. Sie lobte das Engagement der freiwilligen Helfer mit Durchhaltevermögen und grünem Daumen. Die Unterstützung durch Fachfirmen und Spendengelder tragen auch zum Umsetzen des nötigen Standards bei.

Im wunderbaren Ambiente des Künstlerhauses an der Speckstrasse, wo derzeit Gabi Meyer ihre Bilder aushängt und die Gruppe mit Sekt empfing, erzählte Friedhelm Meyer die Entstehungsgeschichte der Bürgergenossenschaft, des Kunstnetzes und des Denkmalkunstfestivals. Eine solche Geschichte sei für eine Stadt wirklich einmalig.

Ein Höhepunkt der gemeinsamen Zeit war die Begrüßung durch den Bürgermeister Tobias Dannenberg und die werteschätzende Ansprache der Umweltingenieurin und Städteplanerin Katrin Meyer bei gutem Wetter vor dem Schloss. Dieses motivierende „Gruppenbild“ steht für eine gute Zeit und Zukunft. **THOMAS SCHLENZ**



Gruppenfoto mit Besuchern der Tagung Natur im Garten am Hann. Mündener Welfenschloss. FOTO: ELEONORE DEHNERDT/NH

on begeistert. Die Organisation berät, schult und begleitet Bürger von Privatgärten, Parks, Schulgärten sowie Städte und Gemeinden, insbesondere zu Naturschutz, Klima und Zukunftspflanzen.

So konnte eine Expertin für einen öffentlichen Vortrag gewonnen werden, zu dem die Hann. Mündener Bürger eingeladen waren. Die Tagungsteilnehmer ergänzten die Sitzungen mit Exkursionen in umlie-

gende Gärten und waren insbesondere vom ehrenamtlichen Engagement der Hann. Mündener Bürger angetan.

Begeistert waren die Teilnehmer vom Hann. Mündener Forstbotanischen Garten. Die Führung übernahm der Leiter des Arboretum Göttingen und Hann. Mündens Klimabeauftragter Volker Meng. „Der Mann ist ja ein wandelndes Lexikon und kennt die Familiengeschichte jeden Baumes“, staunte eine Teilnehmerin. Ele-

onore Dehnerdt bemerkte dazu: „Ich war so unglaublich stolz auf unseren kleinen Forstbotanischen Garten, weil er viele Geheimnisse und Funktionen hütet, die von Fachleuten benannt werden können. Und dieses Juwel ist in unserer Stadt und wird konsequent von Ehrenamtlichen in Arbeitseinsätzen gepflegt.“

Eine andere Führung ging durch die Stadt an verschiedenen Blühstellen vorbei, die auf städtischem Grund von Ehren-

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

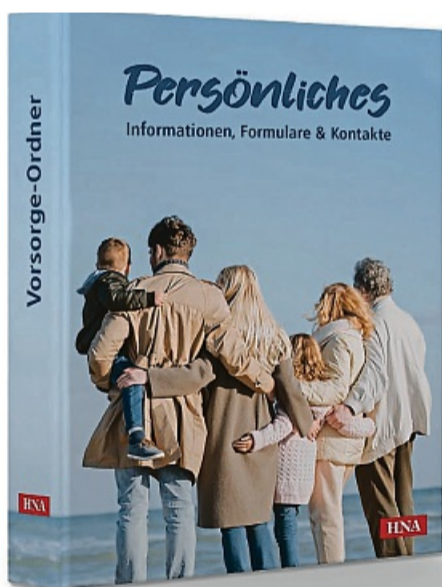
Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

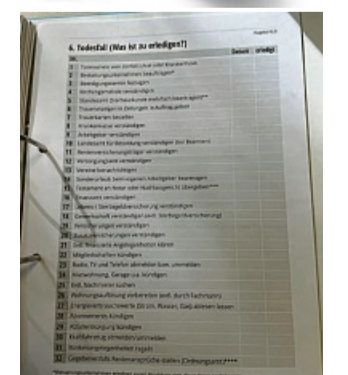
Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Werden Sie

zum Sparfuchs!

Wer früher bestellt, liest länger kostenlos!



Ihre Vorteile zum Abo:

- + **Gratis lesen** bis zum 31.12.2024
- + **100 €-** oder **140 €-**Geldprämie sichern

HNA

hna.de/endspurt ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die HNA als gedruckte Zeitung

inkl. ePaper und lese **bis einschl. 31.12.2024 gratis**.

Ab dem 01.01.2025 beziehe ich die Zeitung für mindestens

12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** 24 Monate (+ 140 € Geldprämie)
für derzeit 47,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 50,10 €/Monat).

Ich bestelle die HNA digital als ePaper

und lese **bis einschl. 31.12.2024 gratis**.

Ab dem 01.01.2025 beziehe ich das ePaper für mindestens

12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** 24 Monate (+ 140 € Geldprämie)
für derzeit 28,50 €/Monat inkl. gesetzlicher USt.

Das Angebot ist nicht anrechenbar auf ein bestehendes Abonnement.

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Wenn ich die Abonnementdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

6K24HE1V = 12 Mon. / 6K24HE2V = 24 Mon.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail (Wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____