

Bis zu **60% RABATT\*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT\*** auf Neubestellungen.

**Henke**

Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

\*- Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
**05651-3048-0**  
[www.aktiv-pro.de](http://www.aktiv-pro.de)

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: [info@aktiv-pro.de](mailto:info@aktiv-pro.de)  
Nordhessen · Südniedersachsen · Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sani
- Reha
- Ortho
- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehatechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

**Eschwege**  
Puppenfesttage am 2. und 3. November.



**SONTRAER**  
STADTKURIER

**Wanfried**  
Hobbyfotograf stellt Fotokalender vor.



44. Jhg. ■ Nr. 44

2. November 2024

## Kino setzt Zeichen gegen Rechtsdruck

Sondervorführung: Dokumentarfilm „Walter Kaufmann“ im Cinemagic

**Eschwege** - Zum Gedenken an die Pogromnacht wird es am Donnerstag, 7. November, ab 18.30 Uhr eine Sondervorführung des Dokumentarfilms „Walter Kaufmann - Welch ein Leben“ in Eschwege im Cinemagic Corso geben.

Der Film beginnt um 18.30 Uhr. Besonderheit: Auch die Regisseurin Karin Kaper wird an diesem Abend zugegen sein.

Die Sondervorführung wird ermöglicht durch die Zusammenarbeit mit dem WIR-Vielfaltszentrum Werra-Meißner, mit dem Verein Bunt statt braun, den Freundinnen und Freunden jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis, dem Evangelischen Kirchenkreis sowie der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung.

Eine zusätzliche Schulvorführung im Kino ist für Freitag, 8. November, ebenfalls in Anwesenheit der Regisseurin an der Friedrich-Wilhelm-Straße 27 geplant.

Zum Inhalt: Der Film beleuchtet das Leben des jüdischen Schriftstellers Walter Kaufmann, dessen Eltern in Auschwitz ermordet wurden, und der selbst durch den Kindertransport nach England gerettet wurde.

Romanautor, Seemann, Korrespondent und politischer Aktivist: Im Leben des in Berlin geborenen und am 15. April 2021 im Alter von 97 Jahren gestorbenen Walter Kaufmann spiegeln sich auf einzigartige Weise historisch bedeutende Ereignisse wider.

Er war ein Mann, der die Welt begreifen, beschreiben, verändern wollte. Nach langen Jahren des Exils in Australien entschied er sich be-



Das Cinemagic Eschwege zeigt einen Film über den jüdischen Schriftsteller Walter Kaufmann, hier bei seiner Ankunft in New York im Jahr 1963. FOTO: PRIVAT

wusst 1956 für ein Leben in der DDR.

Dank seines australischen Passes, den er zeit seines Lebens behielt, bereiste er als Kosmopolit die ganze Welt.

Der Film folgt seinen wesentlichen Lebenslinien: den katastrophalen Folgen des

Nationalsozialismus, der Bürgerrechtsbewegung in den USA, dem Prozess gegen Angela Davis, der Revolution in Kuba, den Atombombenabwürfen in Japan, dem unendlichen Geschichte des israelisch-palästinensischen Konfliktes, dem Zusammen-

bruch der DDR. Alles Themen, die uns bis heute beschäftigen.

In dem Film wird auf imponierende Weise deutlich, wie Walter Kaufmann bis zu seinem letzten Atemzug gegen den Rechtsruck sowie zunehmenden Rassismus und Anti-

semitismus unserer Tage kämpfte.

Es ist tröstlich, dass als Vermächtnis dieses großen Zeitzeugen nicht nur seine Bücher, sondern auch der Dokumentarfilm bleiben werden, die alte und junge Zuschauer in ihren Bann ziehen.

esp

**10. NOVEMBER 2024**  
**Flohmarkt Wanfried**  
**FESTPLATZ AM GRIESGRABEN**  
☎ 0162 7785832  
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

☎ **SONTRA 05653 1640**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**ECKSTEIN**

**GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN**  
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN, HERZHAFTEM ROTKOHL UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE  
Täglich frisch, solange der Vorrat reicht! **NUR 27,90 €**

☎ ECKSTEIN-LIEFERT.DE / 📍 IM ECKSTEIN

**KUNST HANDWERKER-MARKT**

in Rotenburg an der Fulda im Bürgersaal am Bahnhof

**9.11.2024 und 10.11.2024**

jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr  
Eintritt frei!

**Deutsches Rotes Kreuz Erste Hilfe am Kind**

In „Fit in Erste Hilfe am Kind“ wird in 3 UE das Wichtigste zur Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt. Dieser Kurs richtet sich vor allem an Privatpersonen wie Eltern, Großeltern oder andere, die mit Kindern zutun haben.

**Nächster Termin: 03.12.2024, 16.00–18.15 Uhr**  
**Kosten: 15,00 € pro Teilnehmer**

Nehmen Sie bei Interesse gerne Kontakt zu uns auf!

**DRK Kreisverband Eschwege e.V. | An den Anlagen 10a | 37269 Eschwege**  
[ausbildung@drkeschwege.de](mailto:ausbildung@drkeschwege.de) | [www.drkeschwege.de](http://www.drkeschwege.de) | 05651 7426-17

**Juwelier Babylon**  
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STADT 34  
37269 ESCHWEGE

**Trauringe**

Hier direkt Termin vereinbaren:

Diamonds Graded by GIA

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
03.11. – 09.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Eschwege lässt die Puppen tanzen

Festtage mit 110 Ausstellern am 2. und 3. November – Verkaufsoffener Sonntag

Eschwege - An diesem Wochenende findet eine Veranstaltung statt, die schon längst zur Tradition in Eschwege gehört: die Puppenfesttage.

Für Fans der Puppen- und Bärenwelt ist Eschwege längst ein geflügelter Ortsname geworden; kaum jemand, der den Namen noch nicht gehört hat. In Eschwege, da trifft sich die Szene. Tausende Besucher und Sammler machen sich auf den Weg, um die neuesten Trends für Puppen, Teddys und Co. zu entdecken.

Dafür sind rund 110 Aussteller aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland dabei und zeigen ihre Neuheiten. Neben der Möglichkeit, Puppen, Anziehsachen und weiteres Zubehör zu kaufen, kann „kranken“ Puppen und Teddys in der Puppenklinik mit etwas Glück geholfen werden.

Außerdem geben Sachverständige vor Ort Auskunft darüber, ob sich hinter einem Schätzchen von zu Hause eventuell ein wahrer Schatz verbirgt.

Flankierend zu den Puppenfesttagen findet am Sonn-



Das wird ein Puppenfest: Am 2. und 3. November trifft sich die Szene in Eschwege.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

tag, 3. November, auch ein verkaufsoffener Sonntag statt. Von 12 Uhr bis 17 Uhr

kann nach Herzenslust geschopt werden. Die Händler haben sich tolle Rabattaktio-

nen ausgedacht und freuen sich, die Kunden begrüßen zu dürfen.

Die Kunden dürfen sich auf einen entspannten Shopping-Tag freuen - und alle großen und kleinen Besucher auf zwei schöne Puppenfesttage. mas

## Konzert des Bundespolizeiorchesters

Tickets sind ab sofort erhältlich

Eschwege - Das traditionelle Wohltätigkeitskonzert der Kreisstadt Eschwege und des Bundespolizeiaus- und fortbildungszentrums Eschwege mit dem Bundespolizeiorchester Hannover findet am Samstag, 14. Dezember, um 19 Uhr in der Stadthalle Eschwege zum 69. Mal statt. Das Bundespolizeiorchester Hannover unter Leitung von Matthias Höfert verspricht ein besonders abwechslungsreiches Programm.

Karten gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen des Arbeitskreis Open Flair e.V.: Buchhandlung Heineemann, Marktstraße (nur Barzahlung möglich) - Tourist In-



Werben für das Konzert mit dem Bundespolizeiorchester Hannover am 14. Dezember: Benjamin Liehr (Links) und Alexander Heppel. FOTO: PETRA SCHUMACHER, BUNDESPOLIZEI

formation, Obermarkt - Lotto Wagner, Forstgasse - Open

Flair Büro, E-Werk, Mangelgasse (nur Barzahlung möglich), Stadtbahnhof Eschwege an der NVV Servicestelle und im Internet unter www.kultur-eschwege.de.

Einlass ist ab 18 Uhr. Die Tickets kosten 12 Euro. Der Erlös kommt Familien und Alleinerziehenden mit Kindern mit geringem Einkommen in Eschwege zugute. red/salz

**www.rb-becker.de**

**ab Mo., den 04.11.2024**

**Heizlüfter**  
Überhitzungsschutz, weiß, 2 Heizstufen  
2000 Watt  
613-400706  
**9,99**

**Hochdruckreiniger**  
GHD 2100-165  
2,1kw, 165 bar, 432/h, Pistole mit Variolance, Dreiecksbürste & Rundbürste  
**149,50**

**Inverter Stromerzeuger**  
ISG 1200-1 (Invertertechnologie)  
4-Takt-OHV-Benzinmotor, 1,8PS, 1200W\*, Reversierstart  
**239,50**

**Inverter Stromerzeuger**  
ISG 6600-3E  
4-Takt-OHV-Benzinmotor, 10,1PS, 6600W\*, Notfall-Reversierstart, 2x 230V, 1x 230V CEE-, 1x 12V & 2x USB-Anschluss  
**1199,50**

**Stromerzeuger**  
GSE 3701 RS  
4-Takt-Stromerzeuger mit Synchrongenerator, 5,5 PS, 2800W\*, 2x 230V  
**289,50**

**Mikrofaser Fell-Zugluftstopper**  
Wohndecke 90 x 10 cm, Fellimitat  
ca. 150 x 200 cm, grau, blau oder braun  
**7,99** je

**Versch. Weihnachts-Tischläufer & Mitteldecken**  
40x150 cm oder 85 x 85 cm, versch. Farben, Muster & Materialien  
VIELE WEITERE...  
**3,99** je

**Gebäckpistole Silikon-Backform**  
versch. Weihnachtsmotive  
Kunststoff  
**3,99** je

**Silikon-Backform**  
Weihnachtsmotive, 6 Motive in einer Form  
**3,99** je

**Springform Gugelhupfform**  
anhaftbeschichtetes Metall, ca. Ø 24 cm  
**4,99** je

**Damen Hausschuhe**  
Filz, versch. Farben, 36-41  
**12,99** je

**Herren Hausschuhe**  
Strick, versch. Farben, 41-46  
**7,99** je

**Wärmflaschen**  
Lang, ca. 2l, ca. 13x7,5cm, versch. Farben, Plüsch Reckel, ca. 1l oder 0,5l, Fleece ca. 20 x 32 cm, ca. 16,5 x 29,5 cm, versch. Farben  
**9,99** je

**Gerätehaus Signature Venetian 7x7**  
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 216 x 218 cm, Kunststoff, grau oder braun, doppellogige Wände bestehend aus DecoCool™, Firsthöhe: 226 cm  
**899,50** II. WAHL

**Gerätehaus Venetian 9x7**  
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 279 x 218 cm, Firsthöhe: 226 cm, grau **998,50** II. WAHL

**Gerätehaus Venetian 11x7**  
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 340 x 218 cm, Firsthöhe: 226 cm, grau oder braun **1159,50** II. WAHL

**Gartenhaus Vasa**  
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 280 x 300 cm, unbehandeltes Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, Sockelmaß B x T: 240 x 240 cm, Wandstärke 28 mm, Firsthöhe 238 cm  
**799,50** II. WAHL / 1008529

**Gartenhaus Mikka**  
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 228 x 233 cm, Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, unbehandeltes Holz, Sockelmaß B x T: 180 x 200 cm, Wandstärke 19 mm, Firsthöhe 220 cm  
**399,50** II. WAHL / 1010262

**Sonnenblumenkerne** geschält/1kg **2,99**

**Garten-vogel-futter** 1kg **1,99**

**Meisen-knödel** 1kg **0,99**

**Vogelhaus** 24,5 x 22,5 x 17 cm, Kiefernholz **5,99**

**POP-UP Gartentonne** 160 Liter **8,99**

**Schnee-schieber** Holzstiel, Arbeitsbreite 40cm, Länge 136 cm **5,99**

**Streusalz** gepulverte Qualität, rieselfähig, leicht streubar **25 kg Beutel 5,99**

**Der kleine Bauer Joghurt** versch. Sorten, 125g **0,35** je

**RUF Backmischung** versch. Sorten, 250-470g **2,99** je

**Rügenwalder Pommersche Leberwurst** versch. Sorten, 125g **1,11** je

**6x Coca-Cola light oder Fanta Orange** 6x 0,33l **2,49** je

**Quäse** versch. Sorten, 220g **1,11** je

**Trolli Winterland Mix** 18 Minis, 360g **3,99** je

**Landhaus Brammer Erbsen-Eintopf** 780g **1,49** je

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegebergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Wir suchen Zusteller**  
m/w/d  
für unser Wochenblatt

Stefan, 51 Flexibler Zusteller "Weil ich gerne draußen unterwegs bin."

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAER** STADTKURIER

**TOLLER Nebenverdienst**  
für alle ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

**Verteilt:** Samstag  
**Einsatz:** wohnortnah

**Eschwege** Stadt (Boyneburger Straße)  
**Ringgau** Datterode (Brunnenstraße)  
**Weißborn** Rambach

**Jetzt bewerben:**  
Top Direkt Marktservice GmbH  
Tel. 0561 - 7070-317 oder  
bewerbung@top-direkt.de

**TOP DIREKT**

**IMPRESSUM**  
Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55  
Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)  
Anzeigenleitung: Martin Meister  
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de  
Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43  
E-Mail: info@top-direkt.de  
Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# „Der Schifflersgrund und die innerdeutsche Grenze“

Neue Dauerausstellung ab 9. November im Grenzmuseum Schifflersgrund



toren Peter Wellach und Dr. Christian Stöber über die Neugestaltung des Grenz museums Schifflersgrund sprechen. Nach den Redebeiträgen wird das neue Dauerausstellungsgebäude besichtigt, das neben der neu gestalteten Ausstellung einzigartige Sichtachsen auf die ehemalige innerdeutsche Grenze im Schifflersgrund bietet. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung vom Thüringer Polizeiorchester. red/tli

Im Grenzmuseum Schifflersgrund wird eine neue Dauerausstellung eröffnet.

FOTO: CHRIS CORTIS

Asbach-Sickenberg - Nun ist es soweit: Die neu gestaltete Dauerausstellung des Grenz museums Schifflersgrund wird eröffnet. „Nicht nur ein Meilenstein für unsere Einrichtung, sondern auch für die Erinnerungskultur und historisch-politische Bildung zur deutsch-deutschen Geschichte“, teilt Madlen Beckmann vom Grenzmuseum mit. Die Ausstellung mit dem Titel „Der Schifflersgrund und die innerdeutsche Gren-

ze“ erzählt von den Ursachen der deutschen Teilung und dem Ausbau der DDR-Sperranlagen, vom Alltag und Leben beidseits der Grenze sowie von deren Überwindung und Nachwirkung. 260 Bilder, 110 Dokumente und 98 Objekte sowie zehn Medienstationen mit über 150 Zeitzeugenvideos vermitteln anschaulich, greifbar und zugleich modern die Geschichte der Grenze, die vier Jahrzehnte lang nicht nur Deutschland, sondern auch

Europa teilte. Ab dem 9. November 2024, dem 35. Jahrestag von Mauerfall und Grenzöffnung, ist die neue Dauerausstellung für den regulären Besucherverkehr geöffnet. An diesem Tag werden um 11 Uhr, 13 Uhr und 15 Uhr kostenfreie Sonderführungen durch die neue Ausstellung angeboten. Geöffnet hat das Grenz museum Schifflersgrund täglich zwischen 10 Uhr und 17 Uhr. Am Tag vorher findet bereits eine nicht-öffentliche

Veranstaltung mit geladenen Gästen statt, teilt Beckmann mit. „Wir freuen uns auf Grußworte des geschäftsführenden Ministerpräsidenten des Freistaates Thüringen, Bodo Ramelow, des Hessischen Ministers für Inneres, Sicherheit und Heimat schutz, Prof. Roman Poseck, und des Referatsleiters zur Aufarbeitung des SED-Unrechts bei der Bundesbeauftragen für Kultur und Medien, Dr. Thomas Lindner. Außerdem werden die Kura-

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Senioren umzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**Quant Swiss Made Premium Gleitsichtgläser**  
**299** statt 599 Euro/Paar  
Toppreis Aktion mit unserem Partner Galaxa

Zweites Glaspaar nur 149,50 Euro in Ihrer Sehstärke Umtausch innerhalb 6 Monaten wenn Sie nicht zufrieden sind

Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Index 1.5, Stärkenbereich +6 dpt., cyl. +3 dpt., Add. 3.0, Gläser von Galaxa, www.galaxa.de, Abbildung beispielhaft, gültig bis 31. Dezember

**Ray-Ban** **vogue** **EMPORIO ARMANI**  
eyewear  
Markenfassung kaufen und **50%** Rabatt auf Einstärkengläser Ihrer Wahl erhalten

**gültig für alle Einstärkengläser aus unserem Sortiment**  
Alle Angebote bis 31.12. [www.creativ-optik-bebra.net](http://www.creativ-optik-bebra.net)

**Geschenkgutscheine**  
**10%** jetzt kaufen  
unbegrenzt gültig für einen Kauf bei uns, z.B. 50 Euro Gutschein für 45 Euro kaufen

**creativoptik** In Bebras Mitte Nürnberger Str. 38 Monatsraten möglich



Der Lions Club Eschwege-Werratal stellt seinen neuen Adventskalender 2024 vor.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

## Limitiert und heiß begehrt

Adventskalender des Lions Club Eschwege-Werratal bald erhältlich

Eschwege - Der Adventskalender des Lions Club Eschwege-Werratal ist bald erhältlich. Mitglieder des Lions Club haben am Freitag das Motiv des Kalenders für das Jahr 2024 vorgestellt - den winterlichen Schlossgarten mit dem ehemaligen Landgrafenschloss im Hintergrund. Der Kalender ist auf 7500 Exemplare limitiert und kostet fünf Euro pro Exemplar. „In den vergangenen Jahren waren die Kalender schnell ausverkauft“, sagt Martina Hossbach, stellvertretende

Präsidentin des Lions Club Eschwege-Werratal. „Und so viele Vorbestellungen wie in diesem Jahr hatten wir noch nie.“ Die Einnahmen aus dem Verkauf des Kalenders werden für verschiedene soziale und kulturelle Einrichtungen sowie Belange im Werra-Meißner-Kreis verwendet. Verkauft wird der Kalender ab Samstag, 2. November, in zahlreichen Geschäften in Eschwege, Abterode, Bad Soden-Allendorf, Bischhausen, Frankershausen, Sontra, Wei-

ßenborn, Wanfried und Witzhausen. Zudem wird der Lions Club den Kalender am 2. November auf dem Marktplatz verkaufen. Jeder der Kalender ist mit einer individuellen Gewinn-Nummer gekennzeichnet. Die Gewinnnummern werden täglich in der Werra-Rundschau, in der Tourist-Information, im Aus hang der Löwen-Apotheke am Bahnhof, im Marktspiegel und auf den Internetseiten [werratal-tourismus.de](http://werratal-tourismus.de) und [lions-eschwege-werratal.de](http://lions-eschwege-werratal.de) bekanntgegeben. mag

Eschwege überrascht

**PUPPEN FESTTAGE in Eschwege**

Ein Fest für die ganze Familie!

**+ Verkaufsoffener Sonntag**

**03.11. 12-17 Uhr**

Castellar Puppentheater

Initiative **Stadtmarketing** Eschwege



Der Wanfrieder Hobbyfotograf Florian Wehr (Flohpics) veröffentlicht einen Kalender mit Motiven aus der Heimat.

FOTO: THERESA LIPPE

# Hobbyfotograf veröffentlicht Fotokalender

## Mit den schönsten Heimatbildern durchs Jahr

Wanfried - Florian Wehr ist passionierter Hobbyfotograf („Flohpics“). Der Wanfrieder hat es sich zur Aufgabe gemacht, die schönsten Momente im Leben anderer fest-

zuhalten - von Hochzeit über Taufe bis hin zu Tierfotos ist er mit seinen Motiven breit aufgestellt. Doch auch Landschaftsfotos der Heimat schießt der 40-Jährige gerne. Damit füllt er nun einen Kalender für das Jahr 2025.

„Es ist tatsächlich schon der zweite Kalender, den ich gestaltet habe“, berichtet Wehr. Bereits für 2024 hatte er einen Fotokalender verkauft. 150 Exemplare seien schnell ausverkauft gewesen. Für das kommende Jahr wird es nun eine optimierte Version geben.

„Der erste Kalender war im Hochformat, der neue wird im Format Doppel-A4 erscheinen, damit mehr Platz ist, um Termine einzutragen.“ So wird im Querformat auf einer A4-Seite ein Fotomotiv mit Bildbeschreibung zu sehen sein, darunter, ebenfalls auf A4, die Kalenderübersicht auf weißem Papier.

„Der Vermerk zum Foto ist neu, den hatten sich einige Kunden gewünscht, um zu wissen, wo das Motiv aufgenommen wurde.“

Fünf der zwölf Monate zei-

gen Bilder aus Wanfried, die restlichen sieben wurden im Werraland geschossen. So ist beispielsweise der Werratalsee und ein Blick vom Plessesturm abgebildet. „Hauptsächlich sind es Landschaften, es gibt aber auch ein paar Tiermotive“, so der hauptberufliche Physiotherapeut. Pro Monat ein Motiv lässt Wehr auf hochwertigem 220-Gramm-Hochglanzpapier drucken. „Nur bei der Mohnblüte gibt es ein zweites Motiv mit Nahansicht.“

Mit Blick auf den Erfolg seines ersten Kalenders hat der

Hobbyfotograf für die erste Runde 100 Kalender online in Druck-Auftrag gegeben. „Sollte die Nachfrage größer sein, bestelle ich in 50-er Schritten nach“, erklärt er.

Die Motivauswahl habe rund sechs Stunden gedauert und sei passend zur Jahreszeit gewählt, aber nicht unbedingt in dem jeweiligen Monat aufgenommen worden. „Bis auf die Fotos im Schnee habe ich alle Bilder mit meiner Kamera in diesem Jahr aufgenommen.“ Voriges Jahr hätte er noch streng zugeordnet und beispielsweise nur

ein im Mai aufgenommenes Foto für den Monat Mai ausgewählt. „Meine Frau hat mir bei der Bildauswahl geholfen. Wir waren dieses Jahr nicht so streng und haben einfach passende, schöne Motive gewählt.“

Das könne auch mal einen Monat früher oder später entstanden sein.

Service: Den Fotokalender kann man bei Florian Wehr bestellen: per E-Mail an flohpicsflorianwehr@gmail.com oder über Instagram: @flohpics. Der Kalender kostet 20 Euro. flohpics.de

**Flohmarkt  
Metro  
03.11.**

### „Wir gehen in Rente“

Familienunternehmen Bocksberger schließt nach 77 Jahren seine Türen

Anzeige

„Wir gehen in Rente“, verkündet das Ehepaar Bocksberger-Volkrenant, das gemeinsam seit 1978 den Fachmarkt für Wand- und Bodengestaltung, der 1947 von Malermeister Karl Bocksberger und seiner Frau Sophie gegründet wurde, in Sontra leitet. Zusammen haben sie viel Herzblut, Zeit und Arbeit in ihr Unternehmen gesteckt, doch nun sei es an der Zeit,

den nächsten Lebensabschnitt etwas ruhiger anzugehen.

„Es waren wundervolle Jahre“, berichtet Christiane Bocksberger-Volkrenant, „in denen wir auch mit Krisen konfrontiert waren. Die wir jedoch alle, dank Ihnen, unseren treuen Kunden, überstehen konnten.“ Viele der Kunden, zu denen Gewerbetreibende genauso wie

Privatleute gehören, hielten dem Familienunternehmen über Jahrzehnte hinweg die Treue. „Ihr positives Feedback war es, was uns angespornt hat. Wir möchten uns recht herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue danken“, bekräftigen Werner Volkrenant und seine Frau Christiane Bocksberger-Volkrenant.

Doch nicht nur die Kunden haben Bocksberger die Treue gehalten, auch die Mitarbeiter kamen und blieben. Gabriele Meister und Iris Phieler können auf sage und schreibe 47 und 45 Jahre Betriebszugehörigkeit zurückblicken. Auch der jüngste Mitarbeiter, Marcel Brill, ist bereits seit 2016 an Bord. „Wir sind unserem Team unendlich dankbar und möchten uns sehr

für das Engagement in all den Jahren bedanken.“ Das gute Betriebsklima sowie die ständige Weiterbildung der Mitarbeiter waren dem Unternehmerpaar immer sehr wichtig. Und so haben hier am Sontraer Standort, wo das Unternehmen seit seiner Gründung den Sitz hat, viele Lehrlinge ihre Ausbildung im Einzelhandel als Verkäufer sowie als Maler absolviert.

Profitieren konnten sie dabei von dem Innovations- und Ideenreichtum ihrer Geschäftsleitung. Denn Christiane Bocksberger-Volkrenant und Werner Volkrenant waren immer auf der Suche nach den neuesten Trends und Ideen für ihre Kunden. So besuchten sie zahlreiche Fachmessen und führten ihr Unternehmen stets im Zeichen der Zeit. Dazu gehörten

**Wir gehen in Rente!** Online-Shop farben-bocksberger.de

**bocksberger**

**20% auf alles** Großer Räumungsverkauf ab 01.11.24

Niederstadt 27, 36205 Sontra  
T 05653 8363 | F 05653 5539  
M bocksberger@t-online.de

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr: 08.30 - 18.00 Uhr  
Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

auch nachhaltige Produkte und Techniken in das Portfolio aufzunehmen und als einer der ersten, den Kunden nachhaltige Materialien wie Lehm, Leinöl und Kalk vorzustellen.

**Räumungsverkauf mit 20 Prozent auf Alles**

Bevor nun Bocksberger zum letzten Mal die Türen schließt, möchte das Unternehmen noch einen Räu-

mungsverkauf im November anbieten: Start ist der **1. November mit 20 Prozent** auf das gesamte Sortiment. Wer noch einen Gutschein hat, soll diesen bitte zeitnah einlösen. „Wir verabschieden uns mit dem sprichwörtlichen lachenden und weinenden Auge von Ihnen und unserem Personal“, so das Ehepaar, für das nun bald eine neue Ära beginnt.

(ulr)



**bocksberger**

# Keine Patentlösung

## Familienplanung: Gibt es einen perfekten Geschwisterabstand?

Ob Eltern Jahre nach dem ersten Kind noch mal ein Nesthäkchen wollen oder zwei Kids fast in einem „Abwasch“ großziehen, hängt von mehreren Faktoren ab. Beides birgt Vorteile, aber auch Nachteile.

Noch sind die Babysachen nicht verräumt, könnten also sofort wiederverwendet werden. Und auch der Altersabstand zum ersten Kind wäre nicht groß, gemeinsames Spielen gut möglich. Das spricht doch eigentlich für ein weiteres Baby gleich hinterher. Doch ist ein kleiner zeitlicher Abstand zwischen dem ersten und zweiten Kind wirklich eine gute Idee?

„Wenn mich Eltern mit einem weiteren Kinderwunsch nach dem idealen Zeitpunkt fragen, habe ich leider keine Patentlösung“, sagt Dana Mundt von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke-Elternberatung) im Interview. Aus ihrer Sicht gibt es aber Punkte, die bei einer gemeinsamen Entscheidung der Eltern helfen können.

### Welche Faktoren sollten bei der Planung berücksichtigt werden?

DANA MUNDT: Es gibt keinen Abstand, der den Eltern in jedem Falle garantiert, gut durch die Kleinkinder-Zeit zu kommen oder dass sich die Geschwister in jedem Falle verstehen werden.

Die individuelle Entscheidung für einen kleinen oder großen Abstand hängt auch vom Umfeld ab, etwa der Wohnsituation, der Wohnungsgröße, der Arbeitssituation, der familiären Unterstützung vor Ort, dem familiären Freundes-Unterstützungs-Netz, der finanziellen Situation oder der gesundheitlichen Situation. Ein weiterer Punkt ist auch die eigene Kindheit, sprich die Vorlie-



**Kürzerer Altersabstand zwischen Geschwistern:** Dafür sprechen nicht nur praktische und finanzielle Gründe, sondern auch ein gleicher Erziehungsansatz. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ben der Eltern: Wollte man früher etwa selbst immer gern eine Schwester oder einen Bruder haben oder fand man genau die einfach nur einschränkend.

Eine weitere Facette ist, dass bei Kindern nichts vorhersehbar ist, auch wenn wir uns das als Eltern wünschen würden. Geschwister lieben und streiten sich – manche wenig, manche viel. Das kann unabhängig davon sein, ob sie vom Alter her weit auseinander oder nah beieinander sind, ob sie das gleiche oder ein unterschiedliches Geschlecht haben. Manchmal herrscht gerade wegen größerer Unterschiede eher Harmonie – oder eben auch nicht.

Und noch etwas ist bei der Entscheidung wichtig: Man sollte nach jeder Geburt dem Körper Zeit zum Regenerieren lassen. Denn eine Geburt ist anstrengend und auch jede weitere Schwangerschaft, vor allem, wenn das erste Kind noch im Babyalter ist.

Ich denke da an die Müdigkeit und Erschöpfung, die auch im Frühstadium der Schwangerschaft durch die hormonelle Umstellung den meisten Müttern deutlich zu setzt.

### Was spricht für einen kürzeren Altersabstand? Was dagegen?

DANA MUNDT: Ich sehe es als Vorteil, dass Geschwister mit einem geringeren Altersabstand oftmals ähnliche Interessen haben und sich meist besser miteinander beschäftigen können. Das ist auch positiv für die soziale Entwicklung.

Es gibt auch Vorteile in der gemeinsamen Erziehung, denn Eltern können ähnliche Erziehungsansätze aufrechterhalten. Praktisch und finanziell kostengünstig ist auch die Nutzung der vorhandenen Ausstattung – von Wickelkommode, Kinderwippe, Beistellbett und Co. über Spielsachen bis hin zur wiederverwendbaren Kleidung.

Als nachteilig kann sich aber auch ein gewisser Zeitmangel herausstellen. Das heißt, Eltern könnten sich schnell überlastet fühlen, wenn sie zwei sehr jungen Kindern gerecht werden wollen. Dazu kommen Stress, Schlafmangel, chronische Müdigkeit und Erschöpfung. Ein Aspekt sind auch die finanziellen Kosten. Sie können für zwei Kinder, die zeitgleich in Betreuung sind, erheblich höher sein.

Nicht zu vergessen: Der Anspruch, jedem Kind Aufmerksamkeit zu schenken, kann herausfordernd sein. Es kann auch passieren, dass die Kinder um die Aufmerksamkeit der Eltern buhlen oder streiten.

### Was spricht für einen größeren Altersabstand? Was dagegen?

DANA MUNDT: Der größte Vorteil ist da ganz klar die individuelle und intensivere Aufmerksamkeit für jedes der Kinder. Zudem haben die Eltern mehr Zeit und Ruhe, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Bei einem größeren Abstand kann auch der Wiedereintritt in den Beruf einfacher sein, weil man nicht so lange raus ist, wie bei zwei Kindern hintereinander.

Nachteile sehe ich – bedingt durch den größeren Altersabstand – in einer weniger engen Bindung der Geschwisterkinder, da sie in komplett anderen Lebensphasen stecken. Andererseits passiert es aber auch, dass gerade durch einen größeren Abstand auch eine gute Bindung entstehen kann.

Rechnen muss man mit unterschiedlichen Bedürfnissen der Kinder. Da muss man den Spagat beherrschen in Bezug auf Aktivitäten und Urlaube oder Erziehungshaltung. Herausfordernd kann über längere Zeit sein, die Aktivitäten der Kinder in verschiedenen

Altersgruppen zu koordinieren.

Elternsein über einen längeren Zeitraum kann auch als anstrengend erlebt werden. Es kommt das Gefühl auf: „Da werden wir ja nie fertig!“ Andere Eltern wiederum gehen gerade darin auf und sind gern lange aktiv Eltern.

tmn

**Wir sind für Sie da!**



AWO mobil –  
Pflege Zuhause

Eschwege: ☎ 0 56 51/30 81 08  
Sontra: ☎ 0 56 53/87 34  
www.awo-mobil-nordhessen.de



Nordhessen

**\*Sicherungsposten (w/m)**  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

dein alter Job kotzt dich an?  
**bei uns erlebst du bahnbrechendes!**

*heute noch bewerben!*

☎ 06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH

www.bist-du-bereit.com

**NEU: AUTOTEILE**  
SEIT 1984 **APEL**

jetzt Grebendorf · Ziegelweg 14  
auch in: Telefon 0 55 42 / 9 32 00  
E-Mail: anfragen@autoteile-apel.de

## Eine Schule für Kinder in Uganda

Reiner Meutsch, Gründer der Stiftung FLY & HELP, erfüllte sich einen Lebensraum

Seine Weltumrundung war Abenteuer, Hilfsprojekt und Herzenswunsch zugleich. Reiner Meutsch, Pilot und Gründer der Stiftung FLY & HELP, erfüllte sich einen Lebensraum: Er tauschte seinen Schreibtisch gegen das Cockpit eines Kleinflugzeuges, um einmal die Erde zu umfliegen. Dabei stand nicht das Abenteuer im Vordergrund, sondern der Wunsch, Kindern in Entwicklungsländern den Schulbesuch zu ermöglichen.

Seit seiner Rückkehr tourt Meutsch gemeinsam mit internationalen Künstlern durch ganz Deutschland, um in einer fesselnden und emotionalen Live-Show von seinen Erlebnissen rund um den Globus sowie der Arbeit seiner Stiftung FLY & HELP zu berichten.

### Live-Show & Charity-Event am 5. November in Kassel

Am Dienstag, den 5. November macht Meutsch auf Einladung der Frölich-Reisen GmbH Halt im Kongress Palais in Kassel. Während der circa zweistündigen Live-Show berichtet er persönlich

von seinen Erlebnissen rund um den Globus. Unterstützung erhält er dabei von Künstlern aus Afrika und Lateinamerika: Jung und Alt werden von der Stimme der Sängerin Yma América, bekannt aus dem Musical „Der König der Löwen“, verzaubert sein. Die Akrobatiker der afrikanischen Gruppe ADESA verblüffen mit körperlichen Höchstleistungen und einer Prise Humor.

Initiiert hat die Show in Kassel die Frölich-Reisen GmbH. „Als Reiseveranstalter ist es uns eine große Herzensangelegenheit, den Menschen der Regionen, die wir bereisen, etwas Gutes zu tun“, berichtet Bernd Frölich zu seiner Intention, die Show rund um Reiner Meutsch nach Kassel zu holen. „Bildung ist eine Grundvoraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben, vor allem in Entwicklungsländern. Gemeinsam mit der Stiftung FLY & HELP haben wir uns daher das Ziel gesetzt, Kindern eine bessere Zukunft zu schenken und dort Schulen zu bauen, wo sie am dringendsten benötigt werden“, so Bernd Frölich. Bei eigenen angebotenen Reisen

durch Afrika, konnten sich Familie Frölich und Gäste selbst ein Bild über die Notwendigkeit guter Schulbildung vor Ort machen. „Ob Klassenräume, sanitäre Anlagen oder Schlafräume für Waisenkinder, der Bedarf ist riesig“, berichtet auch Nancy Frölich.

### Das Ziel: Der Bau einer Schule in Uganda

Nachdem die erste Frölich-Schule in Namibia kürzlich fertig gestellt werden konnte, soll eine weitere Frölich-Schule in Uganda gebaut werden.

Für dieses Vorhaben lädt die Frölich-Reisen GmbH zu der Live-Show und ihrem Charity-Event am Dienstag, den 5. November 2024 nach Kassel in das Kongress Palais ein. Die Teilnahme an der Show ist kostenfrei, eine Anmeldung unter Tel. 05602 – 800 70 erforderlich.

Über Spenden, die zu 100 Prozent für den Bau der Frölich-Schule in Uganda verwendet werden, freuen sich Familie Frölich und die Mitarbeiter des Reiseveranstalters sehr. „Das Projekt ist für uns alle ein echtes Herzensprojekt geworden“, berichtet Sarah Basler, Marketingleiterin bei Frölich-Reisen.

### FLY & HELP schenkt bereits mehr als 150.000 Kindern eine Zukunft

Insgesamt konnten in den Jahren seit Stiftungsgründung von FLY & HELP mit einem Fördervolumen von ca. 37 Mio. Euro schon 750 Schulen in 57 Ländern fertiggestellt werden (Stand Frühjahr 2024). Durch die neuen Gebäude wird mehr als 150.000 Kindern in Afrika, Asien und Lateinamerika der Schulbesuch ermöglicht und der Grundstein für eine Zukunft in ihrer Heimat gelegt. Die am 5. November während der Show generierten Spenden werden 1:1 für den Bau der Schule verwendet. Alle Nebenkosten (z.B. Personal, Werbung, Organisation) werden von Reiner Meutsch persönlich getragen bzw. von Sponsoren finanziert. Die Stiftung wird vom Deutschen Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) geprüft und trägt das DZI-Siegel für seriöse Spendenorganisationen.

Infos & Anmeldungen unter [www.froelich-reisen.de/abenteuer-weltumrundung](http://www.froelich-reisen.de/abenteuer-weltumrundung) oder unter Tel. 05602 – 800 70.

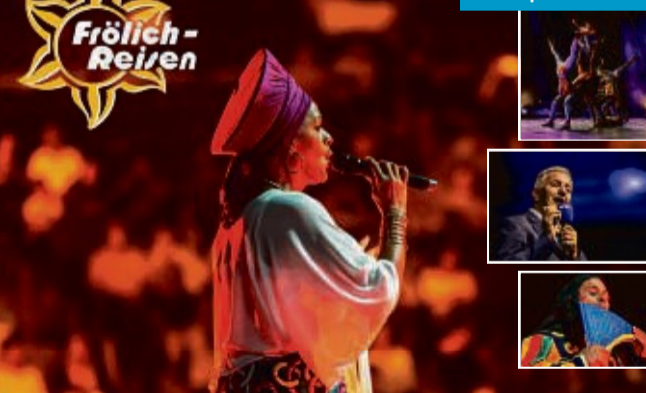
Anzeige

Das Charity-Event von



Teilnahme kostenfrei

Ihre Spende hilft!



Die große Live-Show

**ABENTEUER WELTUMRUNDUNG**

mit Reiner Meutsch & internationalen Künstlern

am Dienstag, 05.11.2024

Kongress Palais Kassel

Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr

Veranstalter: Prime Promotion GmbH | UVP 15,- €



Wir schenken Kindern eine Zukunft!

Die Erlöse des Abends kommen 1:1 der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zum Bau der 2. Frölich-Schule in Uganda zugute.

Anmeldung: 05602 - 800 70

Infos: [www.froelich-reisen.de](http://www.froelich-reisen.de)

Medienpartner: HNA



# Zuverlässigkeit und Co.

## Wie gut sind günstige Wallboxen?

Will man das E-Auto regelmäßig in der heimischen Garage aufladen, wird man auf Dauer kaum um eine Wallbox herumkommen. Was preiswerte Modelle taugen, hat der ADAC getestet. Mit erstaunlichem Ergebnis.

Wer das Elektroauto in der Garage oder im Carport zuverlässig aufladen will, muss für eine Wallbox nicht unbedingt tief in die Tasche greifen. Das zeigt ein Test des ADAC von zehn Wallboxen aus dem Einstiegssegment zwischen 199 und 499 Euro.

Unter die Lupe genommen wurden dabei unter anderem deren Ausstattung und Lieferumfang. Außerdem wurden an ihnen mit fünf verschiedenen E-Autos über 900 Ladeversuche durchgeführt. Das Fazit von Testleiter Michael Peuckert vom ADAC: „Sicheres und zuverlässiges Laden gibt es auch schon für kleines Geld.“ Schließlich habe es keinen einzigen Ladeabbruch gegeben. Und auch die eingebauten Fehlerstromschutzschalter funktionierten dem ADAC zufolge bei allen Wallboxmodellen normgerecht.

### Günstig gewinnt

Insgesamt schnitten alle untersuchten Wallboxen gut ab. Auffällig: Testsieger (Gesamtnote 1,7) ist die günstigste Wallbox im Test, nämlich



Der Testsieger ist die kompakte AC Max Basic von Delta für 199 Euro, die mit praktischen Features überzeugt.

FOTO: RALPH WAGNER/ADAC/DPA-TMN

das Modell AC Max Basic von Delta für 199 Euro. Dem ADAC zufolge überzeugt sie durch ihr kompaktes Design, eine einfache Bedienung und sinnvolle Ausstattung wie Stromzähler, Autorisierung und Steuerung per App. Diese verbinde sich allerdings nur per Bluetooth mit dem eigenen Smartphone. Will man die Delta-App nutzen, muss man sich also in der Nähe der Wallbox aufhalten. Dem ADAC zufolge ein Nachteil.

Läuft die Bedienung der Wallbox per Smartphone-App hingegen webbasiert über WLAN oder Mobilfunk kann man den Ladevorgang auch aus der Ferne steuern.

Ob es überhaupt eine App zur Wallbox gibt, hängt allerdings vom Gerät ab. Von den zehn Wallboxen im ADAC-Test war nur für drei eine App verfügbar (neben dem Modell von Delta auch für die EM2GO AC Wallbox 11 kW und die Sungrow 11kW EV

Charger). Unbedingt notwendig ist diese nicht. Sinnvoll sei eine App ADAC-Testleiter Peuckert zufolge aber etwa dann, wenn man den Strom für die Wallbox mit Hilfe einer PV-Anlage selbst generiert und die entsprechende Stromnutzung kontrollieren möchte. Oder aber, wenn man sich für die Statistiken rund ums Laden interessiert. Praktisch kann es auch sein, sich mittels App zum Laden autorisieren zu können - statt

etwa per Schlüssel oder Chipkarte direkt an der Wallbox.

Ein weiterer Punkt, auf den man vor dem Kauf einer Wallbox achten kann: deren Stromverbrauch im Stand-by-Modus. Hier gibt es dem ADAC-Test zufolge große Unterschiede: Bei der sparsamsten Wallbox, der ABL eMH1 (Preis ab 229 Euro, Gesamtnote 2,1), fiel der Stromverbrauch im Stand-by-Modus etwa zwölfmal niedriger aus, als bei einem der Stand-by-Stromschlucker des Testfeldes.

Relevant ist das vor allem auch deshalb, weil Wallboxen laut ADAC einen Großteil der Zeit im Stand-by-Modus verbringen. Ganz abschalten könne man sie Testleiter Peuckert zufolge zwar. Das sei aber eher unpraktisch. Schließlich müsse man dafür jedes Mal an den Sicherungskasten gehen. Und wer nicht merkt, dass die Wallbox komplett ausgeschaltet ist, steht im Zweifel am nächsten Morgen vor einem nicht aufgeladenen Auto.

### Kein Kabelchaos

Noch ein Tipp des ADAC: bei der Wallbox auf ein „gutes Kabelmanagement“ samt Steckergeräusche achten. Laut Peuckert heißt das etwa, dass das Ladekabel an der Wallbox selbst aufgewickelt werden kann – und nicht etwa an einem gesonderten Haken, der separat montiert werden muss.

Kann der Stecker aus der Steckergeräusche nicht auf den Boden gelangen, hat das außerdem den Vorteil, dass er in Carports etwa besser vor Feuchtigkeit geschützt ist. Zum anderen lässt sich so ein versehentliches Überfahren des Steckers verhindern. „Die Ladestecker sind zwar überfahrsicher“, sagt Peuckert. „Nichtsdestotrotz kann es, wenn man das ein paar Mal macht, doch eventuell auch zu Schäden kommen.“ Bei Wallboxen mit Steckerbuchse sollte zudem eine Verriegelung möglich sein. Zumindest dann, wenn sie sich in frei zugänglichen Bereichen wie dem Carport befindet.

tmn

### Herzliche Einladung

#### Infoveranstaltung für Schulanfänger 2025

Di. 12.11.2024, 15.00 Uhr

im Gebäude Eisenbahnstraße der Freien Waldorfschule Werra-Meißner, Eisenbahnstraße 1-11 Eschwege  
(Kinder ab 3 Jahren können während der Veranstaltung durch uns betreut werden)

Di. 19.11.2024, 19.00 Uhr

im Waldorfindergarten Witzhausen Südbahnstraße 28 37213 Witzhausen

#### Waldorfschule als weiterführende Schule

für Quereinsteiger oder Übergang 4./5.Klasse

Do. 07.11.2024, 19.00 Uhr

im Eurythmiesaal der Freien Waldorfschule Werra-Meißner, Am Bahnhof 2, 37269 Eschwege



## Jetzt € 1.000,- Küchen-Gutschein sichern!

### Nutzen Sie noch bis zum 9. November unsere Polster-Tausch-Aktion.

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungs-Profis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

### Jetzt Küchen-Gutschein sichern!



**JETZT  
IST  
GENAU  
RICHTIG**

**KÜCHEN  
GUTSCHEIN**

**1.000,- €**

Nur gültig beim Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro bis 15.11.24. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein einlösbar. Nur auf Neubestellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.



### Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.\*



↪ Kostenlose Lieferung!

↪ Kostenlose Entsorgung!

♥ Kostenlose Beratung!



\*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 9.11.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN**

Eschwege · www.moebelkreis.de

# Reibach mit Rille?

## Das ist der Wert alter Schallplatten

Manche alte Schallplatte, die zu Hause im Regal steht, ist vielleicht eine Rarität. Sammler zahlen dafür einen hohen Preis. Doch wie findet man heraus, ob unter den eigenen LPs Schätze sind?

Schwarzes Gold, damit muss nicht immer zwingend Erdöl gemeint sein. Auch Schallplatten aus Vinyl können einen hohen Wert haben. Vorausgesetzt, sie erfüllen gewisse Kriterien. Mit manchen Raritäten lässt sich sogar ein kleines Vermögen machen, wenn man an Sammler verkauft.

Vinyl-Experte Carsten Wetzl nennt ein Beispiel: John Lennon nahm im Jahr 1980 gemeinsam mit Yoko Ono das Studio-Album „Double Fantasy“ auf. Am 8. Dezember 1980 kam Lennon durch die Schüsse eines Attentäters ums Leben. Dieser hatte sich – kaum zu glauben – ein Exemplar der Platte vor dem Attentat signieren lassen. „Der Schätzwert dieses Unikats liegt mittlerweile bei über einer Million Euro“, sagt Wetzl, der Projektmanager des jährlichen Record Store Day für Schallplattensammler ist.

Aber es kann noch weiter nach oben gehen: Dem Musiker-Onlinemagazin „Delamar.de“ zufolge wechselte im November 2015 die einzige



**Längst nicht alles Schwarz:** Vinyl gibt es in vielen Farben oder auch veredelt mit Sand oder sogar Flüssigkeit im Inneren einer transparenten Schallplatte.

FOTO: ULI DECK/DPA/DPA-TMN

Pressung des ansonsten unveröffentlichten Albums „Once Upon A Time in Shaolin“ der New Yorker Hip-Hop-Gruppe Wu-Tang Clan für zwei Millionen US-Dollar den Besitzer.

Und von dem im Jahr 1968 erschienenen Beatles-Doppelalbum „The White Album“ besaß Beatles-Drummer Ringo Starr demnach eine persönliche Kopie mit der Seriennummer „No. 0000001“ – hierfür zahlte ein Sammler im Dezember 2015 eine Summe von 790 000 US-Dollar.

Eine nicht ganz so hohe

Summe, aber immerhin mehrere hundert Euro können bei einem Verkauf auch die Erstpressungen von Schallplatten des Jazz-Trompeters Miles Davis aus den 1950er Jahren bringen, wie Wetzl sagt.

Gleiches gilt für Erstausgaben der Schallplatte „The Dark Side of the Moon“ der Rockband Pink Floyd – vorausgesetzt, sie haben die blaue Triangel. „Je nach Zustand sind sie zwischen 500 und 800 Euro wert“, sagt Ralf Brendgens, Inhaber des Düsseldorf-Plattenladens Hits-

ville.

Erstpressungen von Jimmi Hendrix’ „Electric Ladyland“ auf Track Records können Brendgens zufolge bei einem Verkauf bis zu 400 Euro einbringen.

Nicht nur Unikate und Erstausgaben von Schallplatten sind wertvoll, auch andere Scheiben können das sein, vor allem alte. „Mitentscheidend ist die Nachfrage“, sagt Ralf Brendgens.

Bei Schlagermusik, Volksmusik oder Operetten seien die Chancen, bei einem Plattenverkauf einen Abnehmer

zu finden, gering. „Auch alte Mainstream-Platten etwa von Neil Diamond oder der US-amerikanischen Rockband Chicago lassen sich so gut wie gar nicht verkaufen“, so Brendgens.

### Faktoren, die den Wert beeinflussen:

**Zustand:** „Ebenfalls wichtig ist der Zustand der Platte“, sagt Plattenladenbesitzer Brendgens. Ist sie stark abgenutzt, hat sie womöglich sogar Kratzer? Das mindert den Wert.

**Auflage:** Handelt es sich um eine limitierte Auflage? „Je geringer die Auflage, desto wahrscheinlicher kann es bei bekannten Interpreten sein, dass die Schallplatte oder das Album wertvoll ist“, sagt Vinyl-Experte Carsten Wetzl.

**Pressungen:** In Japan gepresste Schallplatten sind stark nachgefragt – wegen ihres hochwertigen Vinyls. Aber auch Pressungen aus Großbritannien und Deutschland haben einen guten Ruf. Ob es sich um eine der stark nachgefragten Originalpressungen handelt, ist an Nummern, Signaturen oder Kürzeln auf der Innenrinne der Platte oder auf dem Cover erkennbar.

**Abkürzungen:** „OG“ steht für Original, also Originalpressung oder Erstausgabe. Das englische Wort „REIS-

SUE“ findet sich auf wieder veröffentlichten Schallplatten. Und „PROMO“ ist die Abkürzung für Promotion: Es handelt sich um eine Schallplatte, die nicht frei verkauft wurde, sondern Werbezwecken diene.

**Farbe:** Nicht alle Schallplatten sind schwarz, manche sind auch grün, transparent oder kunterbunt. „Manchmal sind sie sogar mit Graffiti bemalt oder mit Sand befüllt“, weiß Wetzl. Meist erscheinen solche Platten in limitierter Auflage – und Sammler sind oft bereit, viel Geld dafür zu zahlen.

### Im Netz, in Läden und auf Börsen

Wer seine Schallplatten daheim genau unter die Lupe genommen hat, kann nun beginnen, gezielt im Internet zu recherchieren, wie hoch der Wert des Vinyls ist. Mögliche Anlaufstellen dafür können spezielle Datenbank- und Verkaufsportale wie „Discogs.com“ sein.

Parallel zur Internetrecherche könne man natürlich auch in Plattenläden nachfragen, so Wetzl. In vielen Städten finden zudem Schallplattenbörsen statt: „Auch dort finden sich Expertinnen und Experten, die eine Einschätzung zum Wert einer Platte geben können und sie gegebenenfalls auch gleich kaufen.“

tmn

ANZEIGE

# Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann hartem Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Coamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer Umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht,

meint damit eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

### Harter Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings

sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen.

Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanftere Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

### Wie helfen Ballaststoffe bei Verstopfung?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name ver-

muten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

### Ballaststoffe richtig zuführen

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.\* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

### Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

### Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie daher auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. \*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

## Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
 PZN: 19251696 (6 Sachets)  
 PZN: 19105730 (20 Sachets)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



# Blut spenden und Erlebnisse gewinnen

DRK Sontra lädt zur Blutspende ein

Sontra – Blutspenderinnen und Blutspender schenken Leben. Mit der Aktion „Wir feiern das Leben“ gewinnen Lebensretter im Anschluss an ihre Blutspende mit etwas Glück Erlebniswochenenden. Worauf warten? Das DRK bietet zahlreiche Blutspendetermine in der Region an.

Nächster Termin: Freitag, 15. November, von 16.45 bis 20 Uhr, Adam-von-Trottschule, Jahnstr. 16 in Sontra.

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termin](http://www.blutspende.de/termin)  
Leben retten und gewinnen: DRK-Blutspendedienst startet „Wir feiern das Leben“-Aktion.

Das Leben ist wertvoll. Blutspender\*innen retten Leben und schenken Mitmenschen Hoffnung. Diese Leistung muss gefeiert werden! Unter allen Blutspender\*innen verlost das DRK im Aktionszeitraum (30. September bis 29. November) zehnmal ein Erlebniswochenende für zwei Personen im Erlebnispark Tripsdrill oder im Technikmuseum Sinsheim/Speyer sowie 500x zwei Cineplex-Kinokarten. So geht's: Termin buchen, Blut spenden und danach online an der Verlosung teilnehmen: [www.blutspende.de/aktion-leben-feiern](http://www.blutspende.de/aktion-leben-feiern)



Blut spenden, Leben schenken und dabei Erlebnisse gewinnen.

SYMBOLFOTO: PATRICK PLEUDDPA

Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15000 Blutspenden benötigt. Bedingt durch die begrenzte Haltbarkeit gilt: Jede Blutspende zählt, jeden Tag. Demografischer Wandel als Herausforderung: Blutspendenachwuchs benötigt! Der demografische Wandel hat auch Auswirkungen auf die Blutspende „Im Moment ist die Generation der sogenannten „Babyboomer“ das Fundament für Blutspenden.

Sie werden aber perspektivisch zunehmend selbst Spenden benötigen. Durch den demografischen Wandel braucht es „ein breiteres Fundament“ – also mehr junge Leute, die konsequent und regelmäßig bereit sind, Blut zu spenden“, verdeutlicht Martin Oesterer, Pressesprecher DRK Blutspendedienst Baden-Württemberg - Hessen. Das DRK appelliert an alle Unentschlossenen: Es ist nie zu spät für die erste Blutspende! So läuft eine Blutspende ab:

Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich trinken (2-3 Liter, alkoholfrei). Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden. Medizinischen Fragebogen ausfüllen. Mittels einer kleinen Laborkontrolle und eines ärztlichen Gesprächs wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende, die lediglich fünf bis zehn Minuten dauert und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks. red

## PROGRAMMVORSCHAU

**Samstag, 2. November**  
**Kleine Strolche Sontra**  
9.30 bis 12 Uhr: Kinder-Second-Hand-Basar im Bürgerhaus Sontra. Veranstalter ist das Basar-Team „Kleine Strolche Sontra“. An diesem Tag ist für alle Interessierten geöffnet.

**Montag, 4. November**  
**SoVD**  
9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des Sozialverband Deutschland (SoVD) zur Sozialberatung, Haus der Bürgerhilfe, Niederstadt 41

**Schuldnerberatung**  
15 bis 17 Uhr: Schuldner- und Insolvenzberatung im Blickpunkt, keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Haus der Bürgerhilfe

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**Dienstag, 5. November**  
**Awo-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 6. November**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig

und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**Werratalverein Sontra**  
13 Uhr: Wanderung „Seulingswald“ mit dem Werratalverein Sontra, von Friedewald-Nadelöhr-Wüstung mit Hammundeseiche (700 Jahre alte Eiche) Kirchenruine, Brunnen und Teich und zurück zum Jagdschloss Friedewald, Einkehr im Hotel Prinz von Hessen. Geringe Steigung, ca. 8 km, Wanderführer Adi Stunz

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

**Donnerstag, 7. November**  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**Freitag, 8. November**  
**Ev. Familienbildungsstätte**  
10 bis 11 Uhr: Handyfit, Veranstaltung der Ev. Familienbildungsstätte Werra-Meißner, Bürgerhilfe, Niederstadt 41

## Stellenangebote

**Hospizgruppe Eschwege e.V.**  
Wir suchen für unser Dreier-Team eine **Koordination (m/w/d)**

Die Hospizgruppe Eschwege e.V. begleitet Sterbende und Schwerstkranke sowie deren Angehörige zu Hause oder in stationären Einrichtungen im Bereich Eschwege, Wanfried, Meinhard, Wehretal und Sontra.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Koordination (m/w/d) in Teilzeit mit 25 Stunden wöchentlich.

Voraussetzungen:

- Ausbildung in der Kranken- oder Altenpflege, Hochschulausbildung in Sozialpädagogik/-arbeit bzw. Pflege oder mit vergleichbarer Qualifikation
- Palliativcare-Ausbildung

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.hospizgruppe-eschwege.de](http://www.hospizgruppe-eschwege.de).

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an den Vorstand der Hospizgruppe Eschwege e.V., Reichensächser Straße 5, 37269 Eschwege oder per E-Mail an [info@hospizgruppe-eschwege.de](mailto:info@hospizgruppe-eschwege.de).

Für aufgabenbezogene Rückfragen steht das Hospizbüro unter der Telefon: 05651 338314 zur Verfügung.

**KSN Kundenservice Nordhessen GmbH**  
Callcenter Agents (m/w/d)

Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

**Mitarbeiter im Kundenservice auf Minijobbasis (m/w/d)**

**Aufgaben:**

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

**Anforderungen:**

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

**Wir bieten:**

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an [stefan.voss@dierrichs.de](mailto:stefan.voss@dierrichs.de)

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH • Frankfurter Straße 168 • 34121 Kassel

**Kindertagesstätte der Eschweger Krabbelgruppe e.V.**

Wir sind eine kleine, eingruppige, familiäre Krippe bis 12 Kinder, 4 Erzieherinnen und einer Hauswirtschaftskraft und werden von einem Verein getragen.

**Wir suchen zum 01.01.2025**

**eine staatlich anerkannte ErzieherIN (m/w/d) oder vergleichbar, für eine 25 Std. Woche.**

Schriftliche Bewerbung auch bitte als Mail: [Eschweger.Krabbelgruppe@t-online.de](mailto:Eschweger.Krabbelgruppe@t-online.de)

(DGH-Niederhone)  
z. Hd. Der Vorstand,  
Kemelathenweg 6, 37269 Eschwege

Bei Fragen steht Ihnen die Kitaleitung, Manuela Reich, telefonisch oder per Mail zur Verfügung.  
05651 22220 und [eschweger.krabbelgruppe@t-online.de](mailto:eschweger.krabbelgruppe@t-online.de)

**Morgenstund hat GOLD im Mund!**

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**  
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Sontra
- Altefeld
- Wanfried
- Frankershausen
- Vockerode
- Hoheneiche

**Springer (m/w/d) in Festanstellung**

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra

Bewirb dich jetzt!  
Telefonisch unter 05651 3359-50  
oder [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

**WR Werra-Rundschau**

**Bekanntschaffen**

Rita, gesunde 74 Jahre, verwitwet, mobil (fähre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0152-24910120

**Immobilienankauf**

**Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820**  
[Immobilien-Sofortkauf.de](http://Immobilien-Sofortkauf.de)

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de).Fa.

**Geschäftsempfehlungen**

**1A Buche ab 65,00 €** ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

**Verkauf**

**Größer - noch günstiger - schöner!**  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld ab € 299,-  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**Washmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht.** Telefon 05544 912031

**Landwirtschaft & Forsten**

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.**  
[www.brennholzfaehrer.de](http://www.brennholzfaehrer.de) • Tel. 0172-5 21 11 21

**Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM**  
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €  
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914



## Besuch des 81. Apfelfestes

Delegation fuhr nach Vimoutiers

Sontra/Vimoutiers – Die Stadt Sontra hat traditionell auch in diesem Jahr wieder eine Fahrt zum Apfelfest in die französische Partnerstadt Vimoutiers organisiert. Mit zwei städtischen Bussen reisten insgesamt elf Personen in die 958 km entfernte Partnerstadt - weitere sechs Gäste fuhren mit dem Auto, um das 53-jährige Städtepartnerschaftsjubiläum und das 81. Apfelfest gemeinsam zu feiern. Einen Monat zuvor war bereits eine große Delegation aus Vimoutiers zum Städtepartnerschaftswochenende in der Berg- und Hängelstadt Sontra zu Gast und so war die Wiedersehensfreude umso größer. Gleich nach der Ankunft in der Partnerstadt empfing Daniel Laurent die 17-köpfige Sontraer Delegation im Ortskern von Vimoutiers bei einem traditionellen Begrüßungstrunk.

Viele gemeinsame Begegnungen und Veranstaltungen wie der Willkommensabend mit Foodtruck-Essen, die Eröffnung der 81. Apfelmesse, ein gemeinsamer Gottesdienst, der große Festumzug und der gemeinsame Abschiedsabend folgten und machten die Fahrt zu einem wieder einmal unvergesslichen Erlebnis, das die freundschaftliche Verbindung unter dem Motto „Zu Gast bei guten europäischen Freunden“ einmal mehr gestärkt hat. Resümierend stellt Bürgermeister Thomas Eckhardt fest, dass die Fahrt mit vielen neuen Teilnehmern für beide Seiten erneut ein voller Erfolg war und zu neuen Freundschaften beider Städte beigetragen hat. In diesem Sinne lebe die Städtepartnerschaft zwischen Vimoutiers und Sontra, so Eckhardt abschließend.



Sontras Bürgermeister Thomas Eckhardt und Vimoutiers Bürgermeister Guy Romain mit einer Pflanzschale, die zur Erinnerung der Landung der Alliierten in der Normandie vor 80 Jahren niedergelegt wurde.

FOTO: STADT SONTRA

## Wohltätigkeitskonzert

Heeresmusikkorps Kassel spielt in Sontra

Sontra – Das Volkstümliche Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel gibt am Dienstag, 19. November 2024 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Sontra das seit über 20 Jahren stattfindende traditionelle Wohltätigkeitskonzert. Der Einlass beginnt ab 19 Uhr.

**Nur noch wenige Restkarten**

Der Kartenvorverkauf wurde sehr gut angenommen, sodass nur noch wenige Restkarten zur Verfügung stehen. Eintrittskarten können zum Preis von 12 Euro im Bürgerbüro der Stadt Sontra zu den allgemeinen Öffnungszeiten erworben werden. Es gibt kei-

ne Abendkasse.

Die Egerländerbesetzung des Heeresmusikkorps Kassel: 20 Musikerinnen und Musiker bilden das größte Ensemble innerhalb des Heeresmusikkorps Kassel. Die Egerländer-Besetzung widmet sich bei seiner Programmauswahl im Schwerpunkt besonders der traditionellen Volksmusik, aber auch Marschmusik oder neuere Arrangements bereichern das Repertoire.

Der Erlös des Konzertes in der Berg- und Hängelstadt wird wieder für soziale Zwecke zur Verfügung gestellt.

red

## Bild für Nikolaus malen

Sontra – Seit 2020 findet nunmehr bereits mit großem Anklang die Nikolaus-Aktion aller Sontraer Feuerwehren gemeinsam mit der Stadtverwaltung statt. Um den Sontraer Kindern auch in diesem Jahr wieder eine kleine Freude zu bereiten, ist der 5. Nikolaus-Feuerwehreinsatz geplant, der sicher wieder für strahlende Kinderaugen sorgen wird.

Am 6. Dezember 2024, dem Nikolaustag, wird der Nikolaus zum fünften Mal im roten Feuerwehrauto zu den Sontraer Kindern kommen und eine tolle Überraschung vorbeibringen. Zwischen 16 Uhr und 21 Uhr wird er in der Kernstadt und den Stadtteilen daher unterwegs sein.

„Was einst zur Corona-Pandemie begann, ist inzwischen schon fast zur Tradition geworden. Darauf, dass in Sontra die Nikolausgeschenke von der Feuerwehr am Nikolaustag vorbeigebracht werden und sind wir sehr stolz, denn es gibt nicht viele Kommunen, die jedes Jahr aufs Neue an ihre Kinder denkt. Hierfür werden 300 Nikolaustüten mit einem fri-

schen Gebäck und Süßigkeiten von der Stadt in Auftrag gegeben. Auch den Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehr gilt ein großes Dankeschön, denn auch sie lassen am Nikolaustag ihre eigenen Kinder zuhause, um anderen Kindern eine Freude zu bereiten“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt.

**Feuerwehr verteilt Nikoläuse**

Wer ein Nikolaus-Geschenk erhalten möchte, malt bitte ein schönes Bild und wirft es bis spätestens zum 25. November in den Briefkasten des Rathauses. Ganz wichtig dabei ist, dass auf der Rückseite des Bildes der Kindernamen und die Adresse gut lesbar geschrieben wird, damit der Nikolaus die Kinder finden kann.

Die Feuerwehr wird am Nikolaustag unterwegs sein, klingeln und die Überraschung vor der Haustür abstellen.

Die Feuerwehr Sontra und die Stadt Sontra freuen sich auf viele, schöne Bildeinsendungen.

red

## NOTDIENSTE

### ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

### AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

### ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

### APOTHEKEN

#### 2. November

Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, 0 56 51/1 31 20

#### 3. November

Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, 0 56 51/4267

### NOTRUF POLIZEI: 110

### NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

### Rettungsdienste

Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

### Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

### Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

### Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

### Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

### Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87

Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

### Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapel) 0 56 58 / 9 32 93



## STADTVERWALTUNG

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. **Ehejubiläen** werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

## Wie man Bus, Bahn und AST richtig nutzt

Sontra – Wie man Bahn, Bus und Anrufsammeltaxi richtig nutzt, darüber klärt die Sontraer Arbeiterwohlfahrt (Awo) am Mittwoch, 6. November, ab 16 Uhr im AWO-Seniorenzentrum in der Wichmannswiese 3 auf. Der Info-Nachmittag soll den Teilnehmern das lokale und regionale Angebot des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) näherbringen. Wann fährt eigentlich was? Wie buche ich ein Anrufsammeltaxi? Welche günstigen Tickets gibt es? Und: Wie kann ich die NVV-App für mich nutzen? Dies sind einige der Themen, über die Gabriele Rübcke von der Mobilitätsberatung von Nahverkehr Werra-Meißner (NWM) und NVV auf Einladung des Awo-Ortsvereins Sontra informiert. Gern soll das eigene Smartphone mitgebracht werden. Auch erfahrene ÖPNV-Nutzer sind zu dem Info-Nachmittag herzlich eingeladen, bei dem es auch Zeit für Gespräche und Austausch zum Thema gibt. Nähere Informationen gibt es unter 0 56 51/7 45 70 und beim Awo-Ortsverein Sontra unter 0 56 53/7562.

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 7. November, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.

Der Ortslandwirt Schmidt

## WIR GRATULIEREN

### 2. November

85 Jahre: Ali Ceylan, Göttinger Str. 43, Sontra

### 5. November

85 Jahre: Ursula Nizold, Wichmannswiese 3, Sontra

80 Jahre: Gisela Berge, Kleiner Weg 6, Heyerode

### 6. November

70 Jahre: Rosemarie Conrad, Steingraben 2, Blankenbach

### 7. November

80 Jahre: Helmut Rabe, Stölzinger Straße 1, Diemerode

## Versammlung der Sportschützen

Ulfen Liebe Schützenschwestern, liebe Schützenbrüder, wir laden euch zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am 09.11.2024 um 18.00 Uhr im DGH Ulfen recht herzlich ein.

Die Tagesordnung hat folgenden Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den Präsidenten
2. Totenehrung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Bericht des Präsidenten
5. Bericht des Schriftführers
6. Bericht des Schießwartes
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des gesamten Vorstandes
10. Neuwahl eines Kassenprüfers
11. 1250 Jahre Ulfen
12. Verschiedenes

Nach einer Pause mit Essen und Getränken findet im Anschluss, wie in den vergangenen Jahren, das traditionelle Königsschießen statt.

Über eine rege Beteiligung würden wir uns freuen.

Mit freundlichem Schützengrüßen

Der Vorstand  
Sportschützen Ulfen



## Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra bietet zum **1. August 2025** eine dreijährige

## Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

an.

Voraussetzungen sind ein guter Schulabschluss der mittleren Reife oder ein mindestens vergleichbarer Abschluss und das Interesse an Verwaltungstätigkeiten.

Aussagefähige Bewerbungen sind mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und **Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem**) bis spätestens **13.11.2024** zu richten an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra**  
oder per E-Mail an [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de).

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ansonsten werden die übersandten Unterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet. Im Einstellungsverfahren entstehende Kosten werden nicht erstattet. Weitere Informationen zur Stadt Sontra finden Sie im Internet unter [www.sontra.de](http://www.sontra.de).



## Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra bietet zum **1. August 2025** eine dreijährige

## Ausbildung zum Umweltechnologen für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)

an.

Voraussetzungen sind ein Abschluss der mittleren Reife mit entsprechenden Leistungen in den naturwissenschaftlichen Fächern sowie Mathematik, technisches und handwerkliches Geschick und eine hohe Leistungsbereitschaft.

Aussagefähige Bewerbungen sind mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und **Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem**) bis spätestens **13.11.2024** zu richten an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra**  
oder per E-Mail an [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de).

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ansonsten werden die übersandten Unterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet. Im Einstellungsverfahren entstehende Kosten werden nicht erstattet. Weitere Informationen zur Stadt Sontra finden Sie im Internet unter [www.sontra.de](http://www.sontra.de).

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### Evangelische Kirchen

#### KIRCHSPIEL SONTRA

##### 3. November

10 Uhr: Gottesdienst in Sontra

11.15 Uhr: Gottesdienst in Weißenborn

#### KIRCHSPIEL BERNEBURG

##### 3. November

9.30 Uhr: Gottesdienst in Berneburg

10.40 Uhr: Gottesdienst in Heyerode

#### KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

##### 3. November

Keine Gottesdienste

##### 8. November

18 Uhr: Andacht mit anschl. Martinsumzug und Abschluss in der Pfarrscheune Röhrda

#### KIRCHSPIEL ULFEN

##### 3. November

18 Uhr: Andacht mit anschl. Martinsumzug und Abschluss in der Pfarrscheune Röhrda

## ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/ 6 33 98 28.

## Tag des Kinderturnens in Sontra

Sontra – Am Sonntag, 10. November, findet in der Großsporthalle in Sontra zwischen 10 und 17 Uhr der Tag des Kinderturnens statt. Kinder zwischen drei bis 15 Jahren turnen unter dem Motto „Zirkus“.



**BEKANNTMACHUNGEN**

**BEKANNTMACHUNG  
Sammlung von Sonderabfällen in  
Kleinmengen aus Haushaltungen  
und Kleingewerbe im Werra-  
Meißner-Kreis (kommunale  
Schadstoffsammlung)**

Der Kreisausschuss des Werra-Meißner-Kreises hat  
- die Annahmebedingungen für die Sammlungen  
- die Zeit- und Fahrpläne für die nächsten Sammlungen mitgeteilt, die wir nachstehend bekannt geben:

**ANNAHMEBEDINGUNGEN**

für die Einsammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im Werra-Meißner-Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)  
1. Die Annahme der Sonderabfälle erfolgt nur zu den festgelegten Zeiten an den im Fahrplan aufgeführten Standorten. Abfälle, die bereits beim Eintreffen des Entsorgungsfahrzeugs an den Standorten abgestellt sind, werden nicht mitgenommen.  
2. Die Annahme der Sonderabfälle aus privaten Haushaltungen erfolgt am Sammelfahrzeug gebührenfrei.  
3. Die Annahme der Sonderabfälle aus Dienstleistungs- und Gewerbebetrieben erfolgt am Sammelfahrzeug und ist gebührenpflichtig.

Für die Entsorgung beträgt die Gebühr pro angeliefertes Kilogramm 3,50 Euro.  
Die Verwiegung der Abfälle erfolgt am Fahrzeug. Die Gebühr ist bei Übernahme fällig.  
4. Die Annahme der Sonderabfälle ist beschränkt auf 100 l bzw. 100 kg je Sammlung. Das Gesamtgewicht bzw. Gesamtvolumen eines Behältnisses darf 20 kg oder 20 l nicht überschreiten.  
5. Nicht angenommen werden: Sonderabfälle, die die Mengenbeschränkung (Nr. 4) überschreiten  
Sonderabfälle, die in nicht verschlossenen oder undichten Behältnissen angeliefert werden  
nicht näher definierbare Abfälle  
vermischte Sonderabfälle  
Hausmüll, Sperrmüll, Elektronikschrott, leere Behältnisse  
Autoreifen  
Munition  
Kampfstoffe  
Druckgasflaschen  
infektiöse Abfälle  
radioaktive Abfälle  
Sprengstoffe

Die Annahme von Leuchtstoffröhren und Energiesparleuchten werden am Fahrzeug auf max. 10 Stück pro Sammlung beschränkt.  
6. Das Umfüllen von Abfällen jeglicher Art am Fahrzeug ist nicht zulässig.  
7. Zur Entlastung des Sonderabfallfahrzeuges sollten folgende Abfälle nicht abgegeben werden: Dispersionsfarben: Abgabemöglichkeit im Eingangsbereich der Deponie „Am Breitenberg“ in Meißner-Weidenhausen. Diese Farben werden dort eingedickt (ausgehärtet über den Restmüll) ausgehärtete Farben und Lackreste  
Entsorgung zusammen mit dem Restmüll  
entleerte Behälter  
silberhaltige Fixierbäder (in gewerblichen Großmengen)  
Altöl  
Altmedikamente  
Entsorgung mit dem Restmüll

bzw. ein Duales System, z.B. Grüner Punkt  
Zugelassene Entsorgungswege für Sonderabfall zur Verwertung  
Rückgabe beim Händler  
Rückgabe bei den Apotheken  
8. Den Anordnungen des verantwortlichen Fachpersonals im Sammelfahrzeug ist unbedingt Folge zu leisten. Es entscheidet im Einzelfall über die Annahme.  
Fahrplan für die Einsammlung der Sonderabfälle in Kleinmengen im Werra-Meißner-Kreis im Jahre 2024

Dienstag, 19. November 2024  
Sontra-Blankenbach: Bushaltestelle Ortsmitte Hessberg, 10.00 - 10.15 Uhr  
Sontra-Wölflerode: Ortsmitte Herleshäuser Straße, 10.25 - 10.40 Uhr  
Sontra-Ulfen: Feuerwehr Industrie-, Rendaer Str. 13a, 10.50 - 11.05 Uhr  
Sontra-Lindenau: Ortsmitte, 11.15 - 11.30 Uhr  
Sontra-Breitau: Bushaltestelle Ortsmitte, 11.40 - 11.55 Uhr  
Sontra-Krauthausen: altes Dorfgemeinschaftshaus Nr. 7, 12.50 - 13.05 Uhr  
Sontra-Weißenborn: Bushaltestelle, 13.15 - 13.30 Uhr  
Sontra-Wichmannshausen: Bushaltestelle „Am Anger“, 13.40 - 13.55 Uhr

Dienstag, 26. November 2024  
Sontra-Stadthosbach: Raiffeisenlager / Glascontainer, 10.25 - 10.40 Uhr  
Sontra-Thurnhosbach: Bushaltestelle, 10.45 - 11.00 Uhr  
Sontra-Diemerode: Bushaltestelle, 11.35 - 11.50 Uhr  
Sontra-Heyerode: Unter der Linde, 12.50 - 13.05 Uhr  
Sontra-Berneburg: Unter der Linde, 13.15 - 13.30 Uhr  
Sontra-Hornel: Dorfgemeinschaftshaus, 13.40 - 13.55 Uhr  
Sontra: Parkplatz Breitwiese, 14.05 - 14.20 Uhr  
Sontra: Barbaraplatz, 14.30 - 14.50 Uhr  
Sontra-Mitterode: Bushaltestelle, 15.00 - 15.15 Uhr

Sontra, 30.10.2024  
DER MAGISTRAT  
DER STADT SONTRA  
Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

**Sitzung  
Stadtverordnetenversammlung**  
Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu dem Dienstag, 5. November 2024, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.  
Tagesordnung:  
TEIL I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
TEIL II  
1. Wahl zur Stadtverordnetenversammlung der Stadt Sontra am 14. März 2021  
hier: Feststellung zum Ausscheiden und Nachrücken von Stadtverordneten  
2.1. Nachtragsatzung 2024  
Einbringung des Entwurfs  
3. Hebesatzung der Stadt Sontra  
Beratung und Beschlussfassung

4. Bauleitplanung der Stadt Sontra  
Solarflächenkataster für das Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Antrag zur Einleitung eines Bauleitverfahrens zwecks Umwidmung von Flurstücken zur Errichtung einer Freiland-PV-Anlage  
5. Grundstücksangelegenheiten hier: Wegeeinziehungsverfahren für die Grundstücke Gemarkung Stadthosbach, Flur 5, Flurstück 18 (Grünland), 58 (Feldweg) und 65 (Graben)  
6. Grundstücksangelegenheiten hier: Einziehung einer öffentlichen Wegeparzelle in der Gemarkung Ulfen, Flur 3, Flurstück 19, Weg, Am Johannesberg, 112 qm  
7. Vereinsförderung hier: Zuschuss an die DLRG-Ortsgruppe Sontra für den ergänzenden Aufsichtsdienst im Freizeit- und Erlebnisbad der Stadt Sontra in der Saison 2024  
8. Magistratsbericht  
9. Anfragen  
10. Anregungen

Sontra, 28.10.2024  
gez. Gerhard Mutter  
Stadtverordnetenvorsteher

**Stadtteil Berneburg  
Der Ortsvorsteher**

**Ortsbeiratssitzung Berneburg**  
Am Mittwoch, 13. November 2024, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Berneburg, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Reparaturarbeiten Hübenthaler Weg  
5. Graue Kolonne  
6. Reinigung DGH  
6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Berneburg, 28.10.2024  
gez. Martin König  
Ortsvorsteher

**Stadtteil Heyerode  
Der Ortsvorsteher**

**Ortsbeiratssitzung Heyerode**  
Am Freitag, 8. November 2024, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Heyerode, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Dorferneuerung - aktueller Stand  
5. Anfragen und Anregungen

Sontra-Heyerode, 25.10.2024  
gez. Achim Lange  
Ortsvorsteher

**Stadtteil Hornel  
Der Ortsvorsteher**

**Ortsbeiratssitzung Hornel**  
Am Donnerstag, 7. November 2024, 19:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Hornel, im Mehrgenerationsraum, Kupferstraße 17, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Stellungnahme zum Mehrgenerationsraum / Feuerwehrgerätehaus  
5. Stellungnahme zum Spielplatz sowie deren Umzäunung  
6. Stellungnahme für Ausbaubeginn Glasfaser für Hornel  
7. Stellungnahme zur Umweltbelastung von Flur Hornel Flurstück 54

8. Stellungnahme zur „Digitalen Dorflinde“ beim FWGH  
9. Stellungnahme zum Radwegausbau zur Brücke R5 Sontra Bach  
10. Entflechtung von Wasser und Strom für die Grillhütte Schottenberg  
11. Ankauf vom Grundstück Flurstück 34  
12. Anfragen und Anregungen

Sontra-Hornel, 25.10.2024  
gez. Martin Hollstein  
Ortsvorsteher

**Stadtteil Mitterode  
Die Ortsvorsteherin**

**Ortsbeiratssitzung Mitterode**  
Am Mittwoch, 13. November 2024, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Mitterode, im Jugendraum eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht der Ortsvorsteherin  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Anfragen und Anregungen

Sontra-Mitterode, 28.10.2024  
gez. Heike Hohmann  
Ortsvorsteherin

**Stadtteil Thurnhosbach  
Die Ortsvorsteherin**

**Ortsbeiratssitzung Thurnhosbach**  
Am Dienstag, 19. November 2024, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Thurnhosbach, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

**Treffen der  
Landfrauen**

**Wichmannshausen** – Die Landfrauen Wichmannshausen treffen sich am Mittwoch, 6. November, um 16 Uhr im Kurt-Reuber-Haus. Als Referent kommt der Imker Herr Wehner.  
Thema an diesem Nachmittag: Mehr Bunt statt Grün.  
Es grüßt Euch  
der Vorstand

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht der Ortsvorsteherin  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Termine - Verschiedenes  
5. Anfragen und Anregungen

Sontra-Thurnhosbach,  
28.10.2024  
gez. Margot Flügel-Anhalt  
Ortsvorsteherin

**Stadtteil Wichmannshausen  
Der Ortsvorsteher**

**Ortsbeiratssitzung Wichmannshausen**  
Am Freitag, 8. November 2024, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wichmannshausen, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung

Sontra-Wichmannshausen, 28.10.2024  
gez. Herbert Cebulla  
Ortsvorsteher

nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Anfragen und Anregungen

Sontra-Wichmannshausen,  
28.10.2024  
gez. Herbert Cebulla  
Ortsvorsteher

**Stadtteil Wölflerode  
Der Ortsvorsteher**

**Ortsbeiratssitzung Wölflerode**  
Am Mittwoch, 13. November 2024, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wölflerode, im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II  
1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. 1. Nachtragshaushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2024  
hier: Stellungnahme  
4. Sanierung der Brücke im Eichenborn  
5. Dorfentwicklungsprogramm hier: Sachstandsbericht  
6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Wölflerode, 28.10.2024  
gez. Siegfried Bogdanski  
Ortsvorsteher



**Der Magistrat der  
Stadt Sontra**

Für unser Freizeit- und Erlebnisbad suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)**

Das überregional bekannte, idyllisch gelegene Freibad der Stadt Sontra verfügt über eine 65 m-Wild-River-Rutsche, ein Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskaden und Massagedüsen, ein 25 m-Sportbecken mit Sprunganlage sowie ein separates Kleinkinderbecken.

**Ihre Aufgabenschwerpunkte:**

- Aufsicht und Überwachung des Badebetriebes
- Gewährleistung der Sicherheit der Badegäste
- Bedienung, Pflege und Wartung der technischen Anlagen und der Außenanlagen
- Reinigung und Desinfektion der Anlagen
- Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Mitarbeit bei der Planung und Durchführung von Events
- Winterarbeit auf dem städtischen Bauhof

**Ihr Profil:**

- eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung
- umfassende Kenntnisse in der Bädertechnik und handwerkliches Geschick
- ein aktueller Nachweis der Rettungsfähigkeit
- ein hohes Maß an Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- selbständige und strukturierte Arbeitsweise
- besucherfreundliches, sicheres und serviceorientiertes Auftreten, positive Ausstrahlung
- Flexibilität, Kooperations-, Team- und Konfliktfähigkeit
- möglichst weitere Kenntnisse und Zusatzqualifikationen (z. B. Aquafitness, Schwimmkurse)
- Bereitschaft im Schichtdienst, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten

**Unser Angebot:**

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einer unbefristet zu besetzenden Vollzeitstelle
- ein Entgelt nach dem Tarifvertrag (TVöD) mit allen im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 13.11.2024** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichtkappen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra  
oder per E-Mail an [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de).**

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite [www.sontra.de](http://www.sontra.de).

**Jugendraum wird zum Kinosaal**

Mitterode – 3. Filmtheater von SontrAktiVereint: Schon bei der Planung der Aktivitäten für 2024 war schnell klar, dass man mit einer Kinoveranstaltung in der dunklen Jahreszeit für etwas Abwechslung sorgen wollte, führt Nadja Lang von „SontrAktiVereint“ aus.

Und der Ort der Veranstaltung war auch schnell gefunden, ist doch die Ortsvorsteherin von Mitterode Heike Hohmann aktives Mitglied

der Gruppe, die auch sofort den Jugendraum in Mitterode als Veranstaltungsort anbot. So wird dort am Samstag, 2. November 2024 das Filmtheater um 17 Uhr mit einem Film für Kinder eröffnet. Der Titel des Films darf aus rechtlichen Gründen nicht genannt werden. Nadja Lang ist sich jedoch sicher, dass die Kinder viel Spaß an dem Animationsfilm haben werden. Natürlich sind auch die die Kinder begleitenden

Erwachsenen herzlich willkommen.

Ab 20 Uhr können die Zuschauer dann die Oscar-Preisträgerin Helen Mirren in einem Film erleben, in dem die französische Küche eine wichtige Rolle spielt.

Neben dem Filmgenuss verspricht Lang auch kulinarische Genüsse unter dem Motto „Ahle Worscht trifft Camembert“ und natürlich bleibt genügend Zeit für anregende Gespräche.

# NORMA®

+++ Breaking News +++ Breaking News +++ +++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking

## BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2024**

NEU

Zum 15. Mal in Folge

ab Mo., 4. November

**Bio-Kerne XXL**  
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

**billiger**  
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89

**2,79\***

**Bio-Zitronen Saft**  
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

**DOPPEL PACK**

**2,99\***

**Bio-Getreide XXL**  
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

**XXL**

**3,99\***

**Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst**  
Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hocherhitzbares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

**6,99\***

**Äpfel „Kissabel“**  
Deutschland, Altes Land  
Sorte: Kissabel, mit rotm Fruchtfleisch, einzigartiges, voll-fruchtiges Aroma – ein Kuss der Natur, 1,5-kg-Beutel (1 kg = 1,99) je Beutel

**1,5 kg!**

**2,99\***

**Bio-Hülsenfrüchte XXL**  
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

**billiger**  
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65

**2,99\***

**Bio-Agavendicksaft**  
dunkel oder hell 500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,98) je Squeeze-Flasche

**3,49\***

**Bio-Bouillon**  
Gemüse 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = 1,14) je Dose

**ergibt 27 Liter!**

**3,79\***

**Bio-Zucker Kokosblütenzucker**  
400-g-Beutel (1 kg = 7,48), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel

**2,99\***

**Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“**  
Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,40) je Beutel

**2,5 kg!**

**3,49\***

**Adventskalender „Lindor**  
Frohes Fest“ – gefüllt mit Lindor Kugeln  
109-g-Kalender (1 kg = 64,13) je Kalender

**19% billiger**  
UVP 8,69

**6,99\***

**Tisch Adventskalender**  
113-g-Kalender (1 kg = 35,31)

**billiger**  
UVP 4,29

**3,99\***

**FERRERO Die Besten Adventskalender**  
250-g-Kalender (1 kg = 55,96)

**billiger**  
UVP 14,99

**13,99\***

**Kinder Mix Stern Adventskalender**  
149-g-Kalender (1 kg = 40,20)

**14% billiger**  
UVP 6,99

**5,99\***

**Premium Clementinen**  
Spanien Kl. I. Sorte: Arrufatina, Clemenules, ausgewählte, leicht schälbare Sorten, 2,5-kg-Netz (1 kg = 1,52) je Netz

**2,5 kg!**

**3,79\***

# ➔ BIS ZU 61% SPAREN

**Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche**  
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders angenehme und weiche Qualität

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**10% billiger**  
statt 19,99\* je Bettwäsche

**17,99\***

**Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“**  
in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung • Ideal für fettreduziertes Braten

**Extra hoher Rand ca. 7,5 cm**

**15,99\*** **18,99\*** **21,99\***

**Ofenhandschuhe 2er-Set**  
je ca. 17 x 28 cm • Oberseite 100% Baumwolle

**61% billiger**  
UVP 12,99 je Ausführung

**4,99\***

**Geschirrtücher 2er-Set**  
je ca. 50 x 70 cm • Extrem saugstark • 100% Baumwolle

**4,99\***

**Nicki-Spannbett-tuch in 3 Größen**  
100% Polyester

- Pflegeleicht und bügelfrei
- Besonders weiche und langlebige Qualität
- Steghöhe ca. 27 cm

**je Spannbetttuch**

**9,99\*** **12,99\*** **14,99\***

**Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“**  
Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

**16,99\*** **19,99\*** **24,99\***

**FerroTherm® Boden**  
Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

**16,99\*** **19,99\*** **24,99\***

**Kopfkissen mit Zirbenholz**, ca. 80x80 cm • Füllung: 90% Federn/10% Daunen, ca. 1000g mit ca. 100g Zirbenholzspänen

**15,99\***

**Kassettenbett mit Zirbenholz**, ca. 135x200 cm

- Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: 90% Federn/10% Daunen, ca. 1400g mit ca. 150g Zirbenholzspänen
- Füllung mit Zirbenholz aus Kärnten
- Kann auf natürliche Weise antibakteriell wirken
- Kann Hausstaubmilben abwehren

**39,99\***

**Sport- und Freizeit-hose für Herren**  
80% Baumwolle, 20% Polyester

- Größen M-XXL
- je Freizeit-hose

**56% billiger**  
UVP 29,95

**12,99\***

**Kuschel-hose für Damen**  
80% Baumwolle, 20% Polyester

- Größen M-XXL
- je Pullover

**9,99\***

**Kuschelsocken 7 Paar für Damen**  
98% Polyester, 2% Elasthan

- Größen 35/38-39/42
- je Paar

**6,99\***

**SMD-LED-Design-Lichtleiste**  
Mit Bewegungsmelder • Inkl. Batterien • ca. 29 x 8 x 2 cm

**3 Jahre Garantie**

**LED-Spots 3er-Set**  
Inkl. Batterien und Fernbedienung • Praktische Klebefestigung • ca. Ø 9 cm x 2 cm

**33% billiger**  
UVP 14,99 je Ausführung

**9,99\***

**Winter-Leggings**  
100 den, mit Fersensteg für Damen • 90% Polyester, 10% Elasthan • Laufmaschenfrei • Größen 38/40-46/48 • je Leggings

**5,99\***

**Pullover für Damen**  
Größen M (40/42) - XXL (52/54)

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- je Pullover

**9,99\***

**Softe Kuschel-Hausschuhe**  
für Damen • Obermaterial aus weichem Plüsch • Leichte und flexible TPR-Laufsohle

- Größen 37-41
- je Paar

**6,99\***

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus € KW45/23. Farben abweichend.

**ÖKO-TEST** **sehr gut**  
Ausgabe 11/2024

**Qualitäts Weizenmehl**  
Type 405 1-kg-Packung

**–,59**

**Vital Menü**  
Adult Geflügel 3-kg-Packung (1 kg = 1,50)

**4,49**

**ÖKO-TEST** **gut**  
Ausgabe 11/2024

**Roy Premium Gourmet Vital Menü**  
Adult Geflügel

**4,49**