

HESSE
HESSE Holzbearbeitung & Trapezblechhandel GmbH

www.hesse-berleburg.de
 info@hesse-berleburg.de
 02751 444760

Jacob-Nolde-Straße 32
 57319 Bad Berleburg

HEIMAT NACHRICHTEN FRANKENBERG

Es weihnachtet...
 Schönes entdecken.
TANDECO
 Home & Lifestyle

SONNTAG
 10. NOV
 GEÖFFNET
 11-17 Uhr

35108 Allendorf Fon 06452-7298
 Einkaufszentrum Battenfeld

Edersee-Krimis: Rätselspaß im Freien

Neues Tourismus-Angebot als Handy-App oder klassisch mit dem Heft

Edersee - Ein angesehener Archäologe findet am Edersee eine Schatzkarte und macht sich mit zwei Kollegen auf eine abenteuerliche Suche. Doch schnell geraten die drei Männer in tödliche Gefahr - einer wird ermordet, ein weiterer entführt, der dritte verschwindet spurlos.

Drei knifflige Kriminalfälle; sie zu lösen, wird zur Aufgabe für Besucher und Einheimische an den Ufern rund um die Eder-Talsperre, wenn sie sich am (nicht zwangsläufig nur) digitalen Freizeitspaß „Ederseekrimi“ beteiligen. Der Verein Edersee Atlantis hat dieses interkommunale Projekt angestoßen und am Sperrmauervorplatz offiziell gestartet.

Die Reihe dieser interaktiven Krimis wurde in Zusammenarbeit mit der Firma Mimpen UG aus Kassel entwickelt. Deren Geschäftsführerin Leonie Mimpen-Becker kam in der Coronazeit auf die Idee, ihren Töchtern eine Freizeitbeschäftigung außerhalb der eigenen vier Wände anzubieten - und ersann, inspiriert durch deren Lieblingsspiel „Cluedo“, die „Stadtkrimis“.

Das Angebot fand schnell viele neue Freunde bei Gästen, Einheimischen, Firmen und Schulen. „Bis zum Jahresende werden wir 20 Touren anbieten“, sagte sie.

Mit Begeisterung setzte sie zusammen mit den heimischen Akteuren das Edersee-Projekt um. Mimpen-Becker: „Ich fand den Edersee immer schon toll. Es hat viel Spaß gemacht.“

Das Rätsel um den versunkenen Schatz können die Teilnehmer - auch ohne Internetverbindung - mit Hilfe einer kostenlosen App auf dem Smartphone oder eines Hefes lösen, das in den Tourist-



Bei der Vorstellung der Reihe Edersee-Krimis vor dem Besucherzentrum am Sperrmauervorplatz (von links): Bürgermeister Karsten Kalhöfer (Vöhl), Bürgermeister Klaus Gier (Edertal), Anca Janc (Vorstand Edersee Atlantis), Bürgermeister Jürgen Vollbracht (Waldeck), Vorsitzender Uwe Neuschäfer (Edersee Atlantis), Hartmut Kiewitter (Verein Edersee Atlantis), Vorstandsmitglied Kristin Nebel (Verein Edersee Atlantis), Claus Günther (Geschäftsführer Edersee Marketing), die Schöpferin der Stadtkrimis, Leonie Mimpen-Becker, und Lukas Dörrie (Kellerwaldverein).

FOTO: JÖRG SCHADE

Informationen der Region erhältlich ist. Die Teilnahme an einem Krimirundgang kostet 6,99 Euro, das gedruckte Heft ist für 8,99 Euro erhältlich. Auf den drei zwei bis dreistündigen Touren im Bereich der Sperrmauer, in und um Schloss Waldeck sowie in Aasel enthalten die Besucher dabei immer wieder Hinweise zur Lösung. Wer alle drei Kriminalfälle gelöst hat, bekommt den Freischaltcode für einen vierten finalen Krimi. Am Ende winkt ein kleines Präsent.

„Wir haben mit viel ehrenamtlicher Arbeit unserer Vereinsmitglieder die Krimis mit

Inhalten gefüllt“, erklärte der Vorsitzende des Vereins Edersee Atlantis Uwe Neuschäfer. In die Krimis habe der Verein viele Detailinformationen und Geschichten der Region, der Talsperre und der versunkenen Orte hineingebracht. Neuschäfer: „Wir habe sie alle abgelaufen. Uns hat es viel Spaß gemacht.“

Der Vorsitzende dankte dem Kellerwaldverein für die Förderung, den Bürgermeistern von Vöhl, Waldeck und Edertal für ihre Mithilfe und der Edersee Marketing GmbH, die auch in den nächsten Jahren die Unterhaltungskosten des Angebots

tragen will. Lukas Dörrie, Geschäftsführer des Vereins Region Kellerwald-Edersee, verwies darauf, dass das Krimi-Projekt aus dem sogenannten Regionalbudget gefördert worden sei. Aus diesem Topf würden Projekte mit viel ehrenamtlicher Leistung unterstützt.

Ganz oben auf der Liste der Projekte für dieses Jahr stand beim Verein Edersee Atlantis eigentlich die App Dorfstelle Berich. Die habe allerdings zwei Nachteile. Man benötige eine Internetverbindung und die Dorfstelle nur bei Niedrigwasser in vollem Umfang erlebbar, erklärte Kristin Nebel:

„Wir haben etwas gesucht, was die Geschichte vom Edersee ganzjährig erlebbar macht.“ Sie kannte Leonie Mimpen-Becker von der gemeinsamen Arbeit an einem anderen Projekt.

Der Vöhlener Bürgermeister Karsten Kalhöfer verwies darauf, dass die Erweiterung des Vereins zur Förderung der Dorfstelle Berich auf das gesamte Seegebiet goldrichtig gewesen sei. Er dankte allen, die jetzt diese ehrenamtliche Arbeit zur Erstellung der Krimireihe geleistet haben: „Ein Super-Aushängeschild für die Region. Gerne mehr davon.“

ENGELBACH
 IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
 MFH, Häuser, Wohnungen in
 Frankenberg und Battenberg,
 auch Ortsteile!
 0172 6184866 + 06451 715711
 info@engelbach-immobilien.de

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT

HörPartner GmbH
 www.hoerpartner.de

KORBACH • 056 31 / 50 16 54
 BATTENFELD • 064 53 / 211 98 47
 GEMÜNDEN

FISCHZUCHT
AUETAL

Forellen und
 Lachsforellen
 aus der Region
 täglich
 frisch & handfiletiert
 Räucherei
 Forellenzucht
 Ladenverkauf

www.fischzucht-
 auetal.de

Bromskirchen
 Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr
 Telefon 02984 1841

PREISVORTEILE
 in allen Abteilungen!

JACKEN & MÄNTEL **STARK REDUZIERT**

RIESEN AUSWAHL
JACKEN, WESTEN & MÄNTEL

STEPPJACKEN AB 39,99€
 WOLLMÄNTEL AB 59,99€

GIL BRET

HALLOWEEN
MIDNIGHT SHOPPING

Samstag, 02.11.2024
 von
09:30 bis 24 Uhr
 für Sie geöffnet!

Basis liegt in einer gesunden Lebensführung

Tag des Schlaganfalls: Kreiskrankenhaus informiert über Ursachen, Erste Hilfe und Behandlung

Frankenberg - Zum Tag des Schlaganfalls am 29. Oktober hat das Kreiskrankenhaus Frankenberg in einer Pressemitteilung über Ursachen, Erste Hilfe und Behandlung informiert. Die Pressestelle des Kreiskrankenhauses hat dazu ein Interview mit eigenen Experten geführt: Neurologe Dr. Wael Marouf und Mario Müller, Bereichsleiter der Akutpflege.

Warum ist der Schlaganfall ein Schreckgespenst für viele Menschen?

Dr. Marouf: In den meisten Fällen tritt der Schlaganfall völlig unerwartet auf und hat weitreichende, manchmal lebenslange Folgen für den Menschen selbst, aber auch für seine Angehörigen und Freunde. Diese Vorstellung ist natürlich angstbesetzt. Wir Mediziner können dieser Angst jedoch einiges entgegenzusetzen, indem wir über Vorbeugung und Behandlung aufklären.

Was kann jeder einzelne tun, um sein Schlaganfallrisiko zu minimieren?

Dr. Marouf: Die Basis liegt in einer gesunden Lebensführung, mit Verzicht auf das Rauchen, viel Bewegung, gesunder Ernährung und der Vermeidung von Übergewicht. Auch die Stressreduktion und das Erlernen von Methoden zur Stressbewälti-

gung sind wichtig. Als Zweites gilt es, Erkrankungen, die bekanntermaßen mit einem erhöhten Schlaganfallrisiko einhergehen, zu behandeln und regelmäßig zu kontrollieren. Hierzu zählen etwa Bluthochdruck, Vorhofflimmern, Thrombose-Neigung, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen.

Werden diese Risiken vom Patienten und den betreuenden Ärzten im Auge behalten, kann dies das Auftreten von Schlaganfällen maßgeblich reduzieren und bestenfalls verhindern.

Wie erkennt man den Notfall Schlaganfall?

Müller: Das Erste und Wichtigste ist, dass man den Schlaganfall so schnell wie möglich erkennt und den Rettungsdienst ruft. Dazu sollte jeder die FAST-Methode kennen und anwenden können. Sie eignet sich, um den Verdacht auf einen Schlaganfall bei sich selbst oder bei einer anderen Person zu überprüfen. Im Zweifelsfall sollte man lieber einmal zu viel als einmal zu wenig den Notruf wählen.

Was bedeutet FAST?

Müller: Face: Ist eine Gesichtshälfte heruntergezogen? Arms: Sinkt ein Arm ab, wenn die Person beide Arme hebt? Speech: Ist die Sprache unklar oder verworren? Ti-



Dr. med. Wael Marouf
Sektionsleiter Neurologie
FOTO: PRIVAT



Dr. med. Wael Marouf
Sektionsleiter Neurologie
FOTO: PRIVAT

me: Sofort den Notruf wählen, wenn eines dieser Symptome auftritt!

Und was passiert, wenn man mit dem Verdacht auf einen Schlaganfall ins Krankenhaus kommt?

Müller: Im Kreiskrankenhaus sind wir für die Versorgung von Schlaganfallpatienten sehr gut aufgestellt. Unterrichtet uns der Notarzt, dass er mit einem Verdachtsfall auf dem Weg zu uns ist, werden Vorbereitungen getroffen, um den Patienten so-

fort bei Ankunft per Computertomographie zu untersuchen. Bestätigt sich der Verdacht eines verstopften Blutgefäßes im Gehirn, beginnen wir umgehend mit der Lyse-Behandlung, der medikamentösen Auflösung des Gerinnsels per Infusion. Im besten Fall sind wir früh genug, und das von der Blutversorgung abgeschnittene Gewebe hat keinen dauerhaften Schaden erlitten. Dann steht einer vollständigen Genesung nichts im Wege. Während der Akutbehandlung kommt

der Patient in den im letzten Jahr neu eingerichteten Überwachungsbereich, der der Intensivstation angegliedert wurde. Geschulte Pflegekräfte, ergänzt durch erfahrene und fachweitergebildete Kollegen der Intensivstation, übernehmen die optimale Versorgung.

Dr. Marouf: Bei etwa 15 Prozent der Fälle stellen wir eine Hirnblutung als Ursache der Schlaganfallsymptome fest. Diese lässt sich ebenfalls direkt in der Computertomographie nachweisen, erfordert aber eine ganz andere Therapie. Bei Patienten mit diesem Befund kommen unsere neurochirurgischen Kollegen zum Einsatz.

Was wird unternommen, wenn die akute Gefahr gebannt ist?

Dr. Marouf: Nun gilt es - noch auf der Überwachungsstation - genau zu untersuchen, welche Gehirnregionen und Körperfunktionen gestört sind. Hierauf basieren die weiteren Therapieempfehlungen. Von Beginn an wird der Patient motiviert, mitzuarbeiten, um nicht in eine ängstliche Lethargie zu verfallen, denn die Erfah-

rung, die Kontrolle über den eigenen Körper zu verlieren, kann traumatisch sein. Umso wichtiger ist es, den Patienten Zuversicht zu geben, ihnen zu erklären, was die moderne Medizin leisten kann, wie viel sie aber auch selbst beitragen können, um wieder fit zu werden. Hierbei wird der Patient unterstützt durch Ärzte, Pflegekräfte, Physio- und Ergotherapeuten und Logopäden.

Viele unserer Schlaganfallpatienten gehen nach dem Aufenthalt bei uns direkt in eine Reha-Klinik. Ältere haben bei uns im Haus die Möglichkeit, in die Frührehabilitation auf unserer geriatrischen Station zu wechseln. Hier lernen die Patienten, das Erlebte zu verarbeiten, ihrem Körper wieder zu vertrauen und körperliche und geistige Fähigkeiten zu trainieren. Das menschliche Gehirn hat unglaubliche Selbstheilungskräfte und mit gezielten Übungen gelingt es vielfach, dass andere Gehirnregionen Aufgaben übernehmen, die ursprünglich in der vom Schlaganfall betroffenen Region liegen, so dass Schäden kompensiert werden können.

nh/jpa

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Burgwald** Ernsthausen Industriehof
- **Frankenberg** Röddenau Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim
- **Gemünden** Schiffelbach
- **Hatzfeld** Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.die-zusteller.de



Die Dino-Live-Show kommt mit computergesteuerten Dinosauriern nach Frankenberg.

FOTO: JULIANA NEIGERT/INH

Die Dinos kommen

Live Show in der Kulturhalle Frankenberg

Frankenberg - In der Frankenberg Kulturhalle findet am Sonntag, 17. November, eine Dinosaurier-Show statt. Beginn ist um 14 Uhr. Präsentiert werden voll bewegliche, computergesteuerte, lebens-

echte kleine und große Dinosaurier, die speziell für diese Show angefertigt wurden, heißt es in einer Pressemittei-

lung. Die Veranstalter versprechen „eine einzigartige, atemberaubende 80-minütige Dino-Live-Show, die speziell auch schon für kleine Kinder geeignet ist“.

Die Kinder haben die Gelegenheit, Dinosaurier hautnah zu erleben: von der Geburt eines Dino-Babys, das auf der Bühne aus einem gi-

gantischen Ei schlüpft, bis hin zum größten Räuber dieser Zeit, dem T-Rex, der frei herumläuft und sein Baby sucht. Auch Anfassen ist erlaubt.

Mutige Kinder können sogar auf den Dinos reiten. Die Dinos wirken lebensecht und seien ein unvergessliches lehrreiches Abenteuer

für die ganze Familie, heißt es weiter in der Ankündigung.

Karten gibt es nur vor Ort an der Tageskasse. EC-Zahlung ist nicht möglich.

Weitere Informationen auf Facebook unter Dino Live-Show Germany und unter Telefon 0 151/66 58 31 40.

nh/sub

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!
GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN
Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie!
JUWELIER RUBIN • Prof.-Bier-Str. 1a 34497 Korbach • Tel.: 05631/9862440 Mo-Fr 9:30-16:00 Sa 9:30-13:00

Neue Bank für die Turnkinder

Kuckucksbühne spendet und lädt zum Hotzenplotz ein

Battenfeld - Die Battenfelder Theatergruppe Kuckucksbühne hat für das Eltern- und Kindturnen in der SG Battenfeld eine Gymnastikbank im Wert von 350 Euro gespendet. Die Gruppe ist noch relativ neu und die teilnehmenden Kinder beim Turnen sind im Alter von eins bis sechs Jahren.

Holly Hedderich war dabei mutig und zeigt eine der Übungen, die mit dieser Bank möglich sind. Die Turnkinder bedankten sich für die Spende bei der Kuckucksbühne, für die Andrea Krause und David Jakobi die gespendete Bank übergaben.

Krause und Jakobi luden außerdem mit ihrem Plakat zum diesjährigen Theaterwochenende der Battenfelder Kuckucksbühne ein.

Dann wird das Ensemble in fünf Vorstellungen das Stück „Der Räuber Hotzenplotz“ in der Kulturhalle zeigen. In diesen treibt der Hotzenplotz den Wachtmeister Dimplemoser schier zum Wahnsinn.

Der weltberühmten Kinderbuchautor Otfried Preußler hat mit seinem Räuber Hotzenplotz einen der beliebtesten Verbrecher der Literaturgeschichte erschaffen. Die Zuschauer dürfen sich auch in Battenfeld, jetzt auf eine urkomische Abenteuergeschichte für die ganze Familie freuen.

Als Vorstellungstermine in der Sport- und Kulturhalle Battenfeld sind angesetzt: Donnerstag, 21. November,



Danke: Das sagen die Turnkinder - mit und ohne Mama oder Papa - für die Spende der Gymnastikbank bei Andrea Krause (links) und David Jakobi (rechts) von der Kuckucksbühne, die mit ihrem Plakat auch gleichzeitig zum diesjährigen Theaterstück „Der Räuber Hotzenplotz“ einladen. FOTO: WILLI ARNOLD

um 10 Uhr und um 14 Uhr, Freitag, 22. November, um 10 Uhr und um 14 Uhr, Samstag, 23. November, um 19 Uhr. Eintrittskarten im Vorverkauf gibt es telefonisch unter 0 64 52/74 00 oder per Mail an theatergruppe.battenfeld@gmail.com. Die erste Vorstellung am 21. November, um 10 Uhr, ist bereits ausverkauft. Andrea Krause

und David Jakobi rieten dazu, Vorverkauf zu sichern, auch

lagen nur 199 Plätze zu den der Kulturhalle zur Verfügung

weil durch kommunale Auf- jeweiligen Vorstellungen in

gung stehen. WI

Sprechtage der Selbsthilfekontaktstelle

In Bad Wildungen und Battenberg

Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg bietet neben der Hauptstelle in Korbach zusätzlich auch Beratungen in Battenberg und in Bad Wildungen an.

Im November ist die Sprechstunde in Bad Wildungen am 7. November, von 10 bis 12 Uhr. In Battenberg findet die Sprechstunde in den neuen Räumlichkeiten im Gesundheitszentrum Battenberg in der Senonchesstr. 3 A statt, und zwar am Mittwoch, 6. November, von 10 bis 12

Uhr. Im Beratungsraum des Fachdienstes Gesundheit im 1. Obergeschoss.

Eine Anmeldung für beide Sprechstunde ist bis zum 4. November möglich unter E-Mail shk@lkwa-fkb.de oder telefonisch unter 0756231/954-18788.

Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises setzt sich zum Ziel, durch Aufklärungsarbeit den Selbsthilfegedanken weiterzuerweitern und so ein selbsthilfefreundliches Klima im Landkreis zu schaffen. nh/mab

25 Jahre

FAUPEL®

SCHÖNE SCHUHE

FRANKENBERG

JUBILÄUMSVERKAUF

JUBILÄUMSVERKAUF

JUBILÄUMSVERKAUF

JUBILÄUMSVERKAUF

Bis zu

50%

Rabatt

Halloween Midnight-Shopping
Sa. 02. Nov. · 09.30-24.00 Uhr

Feiern Sie mit uns **100** JAHRE MANHENKE

20%

JUBILÄUMS RABATT

AUF ALLES

Großer JUBILÄUMSVERKAUF
noch bis 9. November 2024

Manhenke
KORBACH · BAD WILDUNGEN
www.manhenke.de · Mode ... und noch viel mehr!

STERNSTUNDEN IN KORBACH
- Jede Stunde ein tolles Angebot -
SONNTAGSÖFFNUNG
3. NOV. 2024
12 - 18 UHR
GEÖFFNET

STERNSTUNDEN ANGEBOTE

manhenke.de

Braunshausen im Blickpunkt

Webcam und Wetterstation oberhalb des Ortes installiert

Braunshausen - Es mag selbst alteingesessenen Bewohnern des kleinen Hallenberger Stadtteils Braunshausen überrascht haben, wie schön gelegen ihr Örtchen ist. Um einen kompletten Blick auf den Ort zu haben, musste man bisher die rund 50 Höhenmeter zur Kapelle hinauf gehen - nun reicht ein Blick auf Handy oder Computer. Seit einigen Tagen schaut eine hochauflösende Webcam von der Kapelle auf Braunshausen hinab und zeigt die Landschaft rundherum im besten Licht.

Beeindruckende Aufnahmen

Der Blick geht über den Südwesthimmel vom Anterwerk bei Somplar, den Höhen rund um Hallenberg bis zum Bollerberg bei Hesborn. Besonders beeindruckend sind die Aufnahmen, wenn eine Nebelschicht im Wehlenbachtal liegt und die Kirchturmspitze hinausschaut oder wenn zwischen Bollerberg und Ziegenhelle dichte Wolken hängen und Braunshausen in der Sonne liegt.

Noch informativer wird das Bild, wenn man es in Kombination mit Wetterdaten betrachtet. So wurde zur Webcam auch eine professionelle Wetterstation angeschafft, die nun die 85. Wetterstation

im Messnetz des Wetterportals Sauerland ist. Sie sendet alle fünf Minuten Daten zu Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftdruck sowie zu Wind, Niederschlag und Solarstrahlung.

Die Daten werden im Webcambild eingeblendet. Sie lassen sich in vielfältiger Form auswerten und sind im Internet in vollem Umfang verfügbar.

Verantwortlich für die Umsetzung waren Meinolf und Julian Pape vom Wetterportal Sauerland. Zur Installation war u.a. die Einrichtung eines eigenen Internetzugangs über Mobilfunk nötig, da dieser an der Kapelle in Braunshausen bisher nicht bestand. Der Verkehrs- und Heimatverein Braunshausen freut sich über die gelungene Umsetzung dieses Leader-Projektes, heißt es in seiner Mitteilung.

Info: Die Webcam findet man auf wetter-sauerland.de/wetterstationen/braunshausen/wetter-sauerland.de/webcams/webcam-braunshausen/ nh/mab

Freuen sich über neues Angebot: (von links) Axel Feyerabend (Ortsvorsteher Braunshausen), Dirk Knecht (Verkehrs- und Heimatverein Braunshausen), Meinolf und Julian Pape (Wetterportal Sauerland).

FOTO: FOTO: YVONNE KNECHT/PH



ANZEIGE

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann harter Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht,

meint damit eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Harter Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings

sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen.

Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanfte Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe bei Verstopfung?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name ver-

muten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Ballaststoffe richtig zuführen

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie daher auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl



Die Lösung bei hartem Stuhl
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen
Plus: Gerstengras, Pflaume, Apfelepektin und Yacowurzel
Pflanzliche Ballaststoffe

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Nur am Montag, 4. November 2024, im

Kaufpark Wehrda

Marburgs
größtes
Einkaufs-
zentrum

Hier shop' ich einfach & alles!



Black Monday

HOLT EUCH
DIE KAUFPAK-
SCHNÄPPCHEN!



20% 70%
25% 50%
30% 40%

mit absoluten Tiefstpreisen. Alles nur solange der Vorrat reicht!

www.kaufpark-wehrda.com



Herbstliche Pflanzenideen

Farbtupfer für den Balkon

Der Herbst muss nicht das Ende eines grünen Balkons bis zum nächsten Frühjahr bedeuten. Dem Blumenbüro Holland zufolge gibt es Pflanzen, die sich auch bei herbstlichen

Temperaturen auf Balkonien wohlfühlen. Dazu gehören beispielsweise: Winterastern etwa (Chrysanthemum hortorum), Winterheide (Erica carnea) oder Scheinbeere (Gaultheria). Außerdem:

Stechpalmen (Ilex) und fluffiges Lampenputzergras (Penstemon).

Und auch einen Kräutergarten kann man in der kühlen Jahreszeit noch auf dem Balkon pflegen - wenn man auf winterharte Exemplare setzt, wie Echten Salbei (Salvia officinalis). Der duftet dem Blumenbüro zufolge nicht nur gut, er schmeckt auch im Tee. Ist der Balkon überdacht, kann man auch Thymian (Thymus vulgaris) draußen lassen.

Beide Kräuter lassen sich in Balkonkästen setzen. Sie können aber auch in Töpfe gepflanzt werden. Die sollten jedoch nicht aus Terrakotta sein. Denn Terrakottatöpfe ziehen Feuchtigkeit und sind im Winter im Haus besser aufgehoben als auf dem Balkon. Sinnvoller für die kalte Jahreszeit sind lasierte Tontöpfe oder Plastikmodelle.

Übrigens: Wer kleinere Bal-



Winterharte Pflanzen wie Winterheide, Scheinbeere und Efeu halten Balkone auch in der kühlen Jahreszeit lebendig.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

MP REISEMOBILE HESSEN
Reisemobile | Wohnwagen | Campingzubehör | Service

TOP Campingshop
mit allem fürs Campen!

Unabhängig reisen,
Freiheit genießen...

Vermietung | Verkauf Neu- und Gebrauchtmobile

Jetzt zum Wintercheck
Vereinbaren Sie bitte mit unserer Fachwerkstatt einen Termin für Ihr Fahrzeug.

Siemensstraße 2 | Marburg (B3-Abfahrt Marburg-Wehrda)
06421 / 380 287 0 reise-mobile-hessen.de
Eigene Fachwerkstatt | Profi-Beratung

kone bepflanzen mag und dabei schnell an Platzgrenzen stößt, für den sind möglicherweise Hängepflanzen eine gute Idee. Immergrüne, robuste Pflanzen, die auch mit

niedrigeren Temperaturen gut zurecht kommen, sind dem Blumenbüro zufolge etwa das Kleine Immergrün (Vinca minor) und Efeu (Hedera helix).

Gut zu wissen: Topfpflanzen benötigen mehr Wasser als Pflanzen im Freiland. Deshalb müssen sie auch im Winter regelmäßig gegossen werden.

tmn

Nur am Montag, 4. November 2024:

Black Monday im Kaufpark Wehrda

Marburgs größtes Einkaufszentrum

ÜBER 40 JAHRE

www.kaufpark-wehrda.com

Auf den Winter vorbereiten mit besten Rabatten und Schnäppchen

Marburgs größtes Einkaufszentrum bietet beliebten Black Monday

Marburg-Wehrda (sr). Der kommende Black Monday lädt in der kalten Jahreszeit dazu ein, sich optimal auf alle Anforderungen vorzubereiten. Die Sonderaktion findet am Montag, 4. November, statt. Die Geschäfte im Kaufpark Wehrda beteiligen sich an der beliebten Veranstaltung des Werbekreises mit ausgewählten Schnäppchen zu Tiefpreisen und Rabatten auf bestimmte Warengruppen oder das gesamte Sortiment.

Der Black Monday sorgt stets für bestes Einkaufsvergnügen. Hier können Schnäppchenjäger zentral an einem Tag so viele vielfältige Artikel zu besonders niedrigen Preisen ergattern – und das erneut den gesamten Montag lang.

Vielfältigen Service und Beratung genießen

Anders als beim Online-Shopping punkten die Fachgeschäfte vor Ort vor allem mit ihrer individuellen Betreuung und dem persönlichen Service – ob das die Beratung zu be-



Die Einzelhändler in Marburgs größtem Einkaufszentrum haben sich zum Black Monday am 4. November wieder jede Menge Schnäppchen einfallen lassen.

Fotos: Reichel

stimmten Produkten ist oder Dienstleistungen wie Reparaturen, Lieferung und Montage.

Es lohnt sich also, am Montag, 4. November, einen Abste-

cher in den Kaufpark zu machen. Der Bummel durch die Läden mit ihrem vielfältigen Branchenmix bietet gleich mehrere Vorteile.

Zum einen ist das Einkaufszentrum auch überregional für Kundinnen und Kunden über die B3 sehr gut erreichbar. Vor Ort stehen dann über 2.500 Parkplätze kostenfrei und direkt vor den Märkten zur Verfügung. So erspart man sich lange Wege und alle Geschäfte sind innerhalb weniger Minuten zu Fuß oder mit dem Auto bequem anzusteuern.

Egal, ob Sie kulinarische Highlights suchen oder beste Auswahl für Heim und Haus sowie stylische Outfits oder vieles mehr: Der Kaufpark Wehrda macht ein tolles Shopping-Erlebnis möglich!

Das Motto im Kaufpark Wehrda lautet: »Hier shop' ich einfach & alles!« Und davon können sich die Kundinnen und Kunden am Black Monday im 50.000 Quadratmeter großen Einkaufszentrum erneut überzeugen!



Der Kaufpark ist bei Kunden aus nah und fern äußerst beliebt. Hier finden sie alles an einem zentralen Ort.



Schönes Make-up braucht auch das richtige Licht – am besten schattenlos und blendfrei.

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-TMN

Richtige Beleuchtung

Beim Schminken auf passendes Licht für den Badezimmerspiegel achten

Der Blick in den Badspiegel: Für viele Menschen gehört er so selbstverständlich zum Tagesstart wie das Zähneputzen. Will man sich davor schminken, ist das passende Licht gefragt.

Zwei blendfreie Leuchten links und rechts neben dem Badezimmerspiegel: Die sollte es geben, wenn man sich davor zurecht machen und schminken will. Denn sie verhindern laut der Brancheninitiative „licht.de“ unerwünschte Schatten unter den Augen, unter Nase oder Kinn. Außerdem leuchten sie das Gesicht gleichmäßig aus.

Andere Spots und Strahler dürfen zwar ebenfalls auf den Spiegel gerichtet sein. Man sollte dann aber darauf achten, dass sie nicht blenden. Bei großen Spiegelflächen ist außerdem eine zusätzliche Leuchte am oberen Rand des Spiegels sinnvoll.

Auch zu empfehlen: eine Lichtquelle, die die Farben beim Schminken möglichst natürlich wiedergibt. Dafür sollte man auf den Farbwiedergabewert des Leuchtmittels achten. Der Farbwiedergabeindex Ra beziehungsweise CRI (Colour Rendering Index) ist ein Maß für die naturgetreue Wiedergabe von Farbtönen unter künstlichem Licht. Für die Beleuchtung rund um den Schminkspiegel im Bad sollte man einen Farbwiedergabeindex von mindestens Ra 80 wählen. Ein höherer Farbwiedergabeindex ist laut „licht.de“ aber noch

besser. Übrigens: Der Verbraucherzentrale Bundesverband empfiehlt auf seiner Webseite generell eher helles, warmweißes Licht fürs Bad. Ältere Menschen benötigen demnach doppelt so starkes Licht wie Jüngere. Falls Sie nicht mehr so gut sehen, sollten Sie also einen höheren Lumenwert für Ihr Leuchtmittel auswählen. Die Angaben dazu und zum Farbwiedergabeindex finden Sie auf der Verpackung.

tmn

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,
34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis »Bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

SALE

BLACK
MONDAY



200%

AUF ALLES*

STRESSLESS® SHOW-TRUCK BEI ALKONI

Stressless®

Nur jetzt
mit **20%**
Aktionsrabatt



Stressless® on Tour!

Tom-Mutters-Straße 3, 35041 Marburg - Wehrda
Telefon 06421 9851-0 www.alkoni.de
Montag bis Freitag 10:00 – 19:00 Uhr
Samstag 09:30 – 18:00 Uhr



ALKONI
Das Einrichtungshaus.

* Gültig nur für Neuaufträge am 04.11.2024. Ausgenommen Werbeware und bereits reduzierte Ware, sowie Produkte der Marke Hukla, Jutzler, Koinor, Oelsa, W.Schillig, Interliving und Küchen. Nicht kombinierbar mit der ALKONI-Kundenkarte oder StudiCard. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Keine Patentlösung

Familienplanung: Gibt es einen perfekten Geschwisterabstand?

Ob Eltern Jahre nach dem ersten Kind noch mal ein Nesthäkchen wollen oder zwei Kids fast in einem „Abwasch“ großziehen, hängt von mehreren Faktoren ab. Beides birgt Vorteile, aber auch Nachteile.

Noch sind die Babysachen nicht verräumt, könnten also sofort wiederverwendet werden. Und auch der Altersabstand zum ersten Kind wäre nicht groß, gemeinsames

Spielen gut möglich. Das spricht doch eigentlich für ein weiteres Baby gleich hinterher. Doch ist ein kleiner zeitlicher Abstand zwischen dem ersten und zweiten Kind wirklich eine gute Idee?

„Wenn mich Eltern mit einem weiteren Kinderwunsch nach dem idealen Zeitpunkt fragen, habe ich leider keine Patentlösung“, sagt Dana Mundt von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke-Elternberatung) im Interview. Aus ihrer Sicht gibt es

aber Punkte, die bei einer gemeinsamen Entscheidung der Eltern helfen können.

Welche Faktoren sollten bei der Planung berücksichtigt werden?

DANA MUNDT: Es gibt keinen Abstand, der den Eltern in jedem Falle garantiert, gut durch die Kleinkinder-Zeit zu kommen oder dass sich die Geschwister in jedem Falle verstehen werden.

Die individuelle Entscheidung für einen kleinen oder großen Abstand hängt auch



Für einen kürzeren Altersabstand zwischen den Geschwistern sprechen nicht nur praktische und finanzielle Gründe, sondern auch ein gleicher Erziehungsansatz. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Nur am Montag, 4. November 2024:
Black Monday im Kaufpark Wehrda

ÜBER 40 JAHRE
Marburgs größtes Einkaufszentrum

Auf geht's zur Schnäppchenjagd im Kaufpark Marburg-Wehrda!

Fast alle unten genannten Angebote sind nur am Montag, 4.11.2024, gültig. Alles nur solange der Vorrat reicht!



Hier ein Auszug aus den vielen Top-Angeboten:

Möbelhaus Alkoni

20 % Rabatt auf alles (außer auf Küchen, bereits reduzierte Ware, Werbeware sowie Produkte der Marken Hukla, Jutzler, Koinor, Oelsa, W.Schilling und Interliving). Nicht kombinierbar mit der Alkoni-Kundenkarte oder -StudiCard. Gültig nur für Neuaufträge am 4.11.2024.

Modehaus begro

20 % Rabatt auf alles, auch auf Schuhe (außer auf bereits reduzierte Ware, Bücher mit Buchpreisbindung, Gutscheinkäufe und Serviceleistungen). Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Da kann jeder echte Super-Schnäppchen finden!

Kaphingst

Nur in Marburg: Bis zu 50 % Rabatt auf Fitnessprodukte und bis zu 25 % auf Ergometer. Bis zu 1.500,- € Nachlass auf ausgewählte E-Bikes. Preisknaller: Kirschknissen in versch. Größen nur 1,99 €. Die Black Deal-Aktion vom 04.-30.11.2024 gilt nur für Lagerware und nur solange der Vorrat reicht.

Mega-Optic

Riesen-Auswahl an Marken- und Sonnenbrillen, Sport-Optic, Eye-Wear und Contactlinsen zu Top-Preisen auf 350 qm Verkaufsfläche. Für Augenmessungen bitte Termin vereinbaren.

MP Reisemobile

Verkauf und Vermietung von Wohnmobilen und Wohnwagen vieler renommierter Marken. Reservieren Sie jetzt das Wunschfahrzeug für Ihren nächsten Urlaub! Vereinbaren Sie mit der Fachwerkstatt einen Termin für den Fahrzeug-Wintercheck. Riesiger Zubehör- und Camping-Shop.

Intersport begro

Nur in der Filiale Marburg: 20 % Rabatt auf alles, auch auf Schuhe (außer auf bereits reduzierte Ware, Bücher mit Buchpreisbindung, Gutscheinkäufe und Serviceleistungen). Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

OBI Marburg

10-Euro-Geschenkkarte gratis beim Kauf von jeder 40-Euro-Geschenkkarte. 15 % Rabatt auf einen Artikel nach Wahl. Beide Aktionen sind nur gültig am 4.11.2024 und nicht miteinander oder mit anderen Rabattaktionen/Coupons bzw. Bonuskarten kombinierbar. Ausgenommen sind Pfand, Kaution, Mietmaschinen, Zeitschriften, Bücher, Serviceleistungen, Geschenkkarten und Online-Artikel.

Schlummer-Markt

Nur am 4.11.2024: 10 % Rabatt auf alles, außer auf bereits laufende Aufträge und Bettgestelle.

Somit Möbel

Nur am 4.11.2024 bei Somit Marburg: 15 % Rabatt auf alles (außer auf bereits reduzierte Ware).

Modehaus begro

Stark reduzierte Ware auf unseren Sonderständen in allen Abteilungen.

Expert Klein

Beachten Sie die vielen Preishits in der Werbebeilage, die Sie heute in einer Teilaufgabe des Sonntag-Morgenmagazins, Ausgabe Marburg, und online unter www.sonntag-morgenmagazin.eu finden (oben rechts E-PAPER anklicken und danach ganz unten bei »Aktuelle Beilagen« Expert Klein auswählen).

Sundo

20 % Rabatt auf einen Artikel nach Wahl. Nur gültig bei Barverkäufen am 4.11.2024, ausgenommen sind bereits bestehende Rabattaktionen.

Möbelhaus Alkoni

Am 4. und 5.11.2024: Stressless Show-Truck mit 20 % Aktionsrabatt. Ausgenommen ist Werbeware und bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit der Alkoni-Kundenkarte oder -StudiCard.

* = Alle genauen Bedingungen der Angebote und Rabattierungsmöglichkeiten entnehmen Sie bitte den Einzelanzeigen der jeweiligen Geschäfte in dem Sonderteil Black Monday des Sonntag-Morgenmagazins vom 3.11.2024. Oder online unter www.sonntag-morgenmagazin.eu (oben rechts E-PAPER anklicken, danach die Ausgabe Marburg auswählen und durchblättern). Beachten Sie bitte, dass einige Rabattierungen nicht auf Werbeware oder bereits reduzierte Ware möglich sind. Manche Angebote sind ebenso nicht mit anderen Rabatten und/oder anderen Aktionen kombinierbar. Pro Einkauf und/oder pro Kunde kann teilweise nur ein Gutschein eingelöst werden. Alle genannten Preise sind in Euro. Das Sonntag-Morgenmagazin, alle Partnerverlage und die Unternehmen im Kaufpark Wehrda übernehmen keine Gewähr für Druckfehler oder eventuelle nicht korrekte Angaben in dieser Zusammenstellung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zusammenfassung der Angebote und Gestaltung:

SONNTAG MORGENMAGAZIN

vom Umfeld ab, etwa der Wohnsituation, der Wohnungsgröße, der Arbeitssituation, der familiären Unterstützung vor Ort, dem familiären Freundes-Unterstützungs-Netz, der finanziellen Situation oder der gesundheitlichen Situation. Ein weiterer Punkt ist auch die eigene Kindheit, sprich die Vorlieben der Eltern: Wollte man früher etwa selbst immer gern eine Schwester oder einen Bruder haben oder fand man genau die einfach nur einschränkend.

Eine weitere Facette ist, dass bei Kindern nichts vorhersehbar ist, auch wenn wir uns das als Eltern wünschen würden. Geschwister lieben und streiten sich – manche wenig, manche viel. Das kann unabhängig davon sein, ob sie vom Alter her weit auseinander sind, ob sie das gleiche oder ein unterschiedliches Geschlecht haben. Manchmal herrscht gerade wegen größerer Unterschiede eher Harmonie – oder eben auch nicht.

Und noch etwas ist bei der Entscheidung wichtig: Man sollte nach jeder Geburt dem Körper Zeit zum Regenerieren lassen. Denn eine Geburt ist anstrengend und auch jede weitere Schwangerschaft, vor allem, wenn das erste Kind noch im Babyalter ist. Ich denke da an die Müdigkeit und Erschöpfung, die auch im Frühstadium der Schwangerschaft durch die hormonelle Umstellung den meisten Müttern deutlich zusetzt.

Was spricht für einen kürzeren Altersabstand? Was dagegen?

DANA MUNDT: Ich sehe es als Vorteil, dass Geschwister mit einem geringeren Altersabstand oftmals ähnliche Interessen haben und sich meist besser miteinander beschäftigen können. Das ist auch positiv für die soziale Entwicklung.

Es gibt auch Vorteile in der gemeinsamen Erziehung, denn Eltern können ähnliche Erziehungsansätze aufrechterhalten. Praktisch und finanziell kostengünstig ist auch die Nutzung der vorhan-



Dana Mundt arbeitet als Sozialpädagogin bei der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke). FOTO: M. URBAN/DANA MUNDT/DPA-TMN

denen Ausstattung – von Wickelkommode, Kinderwippe, Beistellbett und Co. über Spielsachen bis hin zur wiederverwendbaren Kleidung.

Als nachteilig kann sich aber auch ein gewisser Zeitmangel herausstellen. Das heißt, Eltern könnten sich schnell überlastet fühlen, wenn sie zwei sehr jungen Kindern gerecht werden wollen. Dazu kommen Stress, Schlafmangel, chronische Müdigkeit und Erschöpfung. Ein Aspekt sind auch die finanziellen Kosten. Sie können für zwei Kinder, die zeitgleich in Betreuung sind, erheblich höher sein.

Nicht zu vergessen: Der Anspruch, jedem Kind Aufmerksamkeit zu schenken, kann herausfordernd sein. Es kann auch passieren, dass die Kinder um die Aufmerksamkeit der Eltern buhlen oder streiten.

Was spricht für einen größeren Altersabstand? Was dagegen?

DANA MUNDT: Der größte Vorteil ist da ganz klar die individuelle und intensivere Aufmerksamkeit für jedes der Kinder. Zudem haben die Eltern mehr Zeit und Ruhe, auf die unterschiedlichen Be-

dürfnisse der Kinder einzugehen.

Bei einem größeren Abstand kann auch der Wiedereintritt in den Beruf einfacher sein, weil man nicht so lange raus ist, wie bei zwei Kindern hintereinander.

Nachteile sehe ich – bedingt durch den größeren Altersabstand – in einer weniger engen Bindung der Geschwisterkinder, da sie in komplett anderen Lebensphasen stecken. Andererseits passiert es aber auch, dass gerade durch einen größeren Abstand auch eine gute Bindung entstehen kann.

Rechnen muss man mit unterschiedlichen Bedürfnissen der Kinder. Da muss man den Spagat beherrschen in Bezug auf Aktivitäten und Urlaube oder Erziehungshaltung. Herausfordernd kann über längere Zeit sein, die Aktivitäten der Kinder in verschiedenen Altersgruppen zu koordinieren.

Elternsein über einen längeren Zeitraum kann auch als anstrengend erlebt werden. Es kommt das Gefühl auf: „Da werden wir ja nie fertig!“ Andere Eltern wiederum gehen gerade darin auf und sind gern lange aktiv Eltern.

BLACK MONDAY

MARBURG-WEHRDA | 4. NOVEMBER 2024

**20% RABATT
AUF ALLES*!**

*Ausgenommen bereits reduzierte Ware sowie Bücher (mit Buchpreisbindung). Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Gutscheinkäufe und Serviceleistungen ausgeschlossen. **Gültigkeit nur am 4.11.2024 und nur im Modehaus Begro und Intersport Begro in Marburg-Wehrda.**

© 11/2024 Begro-Marketing. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.



...einfach besser!

Begro R. Krug GmbH

Tom-Mutters-Straße 5, 35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 06421-9869-0



Begro R. Krug GmbH

Tom-Mutters-Straße 2, 35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 06421-8882-0



WWW.BEGRO.DE

STÖBERN SIE ONLINE IN UNSEREM SORTIMENT!



Reibach mit Rille?

Das ist der Wert alter Schallplatten

Manche alte Schallplatte, die zu Hause im Regal steht, ist vielleicht eine Rarität. Sammler zahlen dafür einen hohen Preis. Doch wie findet man heraus, ob unter den eigenen LPs Schätze sind?

Schwarzes Gold, damit muss nicht immer zwingend Erdöl gemeint sein. Auch Schallplatten aus Vinyl können einen hohen Wert haben. Vorausgesetzt, sie erfüllen gewisse Kriterien. Mit manchen Raritäten lässt sich sogar ein kleines Vermögen machen, wenn man an Sammler verkauft.

Vinyl-Experte Carsten Wetzl nennt ein Beispiel: John Lennon nahm im Jahr 1980 gemeinsam mit Yoko Ono das Studio-Album „Double Fantasy“ auf. Am 8. Dezember 1980 kam Lennon durch die Schüsse eines Attentäters ums Leben. Dieser hatte sich – kaum zu glauben – ein Exemplar der Platte vor dem Attentat signieren lassen. „Der Schätzwert dieses Unikats liegt mittlerweile bei über einer Million Euro“, sagt Wetzl, der Projektmanager des jährlichen Record Store Day für Schallplattensammler ist.

Aber es kann noch weiter nach oben gehen: Dem Musiker-Onlinemagazin „Delamar.de“ zufolge wechselte im November 2015 die einzige



Längst nicht alles Schwarz: Vinyl gibt es in vielen Farben oder auch veredelt mit Sand oder sogar Flüssigkeit im Inneren einer transparenten Schallplatte.

FOTO: ULI DECK/DPA/DPA-TMN

Pressung des ansonsten unveröffentlichten Albums „Once Upon A Time in Shaolin“ der New Yorker Hip-Hop-Gruppe Wu-Tang Clan für zwei Millionen US-Dollar den Besitzer.

Und von dem im Jahr 1968 erschienenen Beatles-Doppelalbum „The White Album“ besaß Beatles-Drummer Ringo Starr demnach eine persönliche Kopie mit der Seriennummer „No. 0000001“ – hierfür zahlte ein Sammler im Dezember 2015 eine Summe von 790 000 US-Dollar.

Eine nicht ganz so hohe

Summe, aber immerhin mehrere hundert Euro können bei einem Verkauf auch die Erstpressungen von Schallplatten des Jazz-Trompeters Miles Davis aus den 1950er Jahren bringen, wie Wetzl sagt.

Gleiches gilt für Erstausgaben der Schallplatte „The Dark Side of the Moon“ der Rockband Pink Floyd – vorausgesetzt, sie haben die blaue Triangel. „Je nach Zustand sind sie zwischen 500 und 800 Euro wert“, sagt Ralf Brendgens, Inhaber des Düsseldorf-Plattenladens Hits

ville.

Erstpressungen von Jimmi Hendrix’ „Electric Ladyland“ auf Track Records können Brendgens zufolge bei einem Verkauf bis zu 400 Euro einbringen.

Nicht nur Unikate und Erstausgaben von Schallplatten sind wertvoll, auch andere Scheiben können das sein, vor allem alte. „Mitentscheidend ist die Nachfrage“, sagt Ralf Brendgens.

Bei Schlagermusik, Volksmusik oder Operetten seien die Chancen, bei einem Plattenverkauf einen Abnehmer

zu finden, gering. „Auch alte Mainstream-Platten etwa von Neil Diamond oder der US-amerikanischen Rockband Chicago lassen sich so gut wie gar nicht verkaufen“, so Brendgens.

Faktoren, die den Wert beeinflussen:

Zustand: „Ebenfalls wichtig ist der Zustand der Platte“, sagt Plattenladenbesitzer Brendgens. Ist sie stark abgenutzt, hat sie womöglich sogar Kratzer? Das mindert den Wert.

Auflage: Handelt es sich um eine limitierte Auflage? „Je geringer die Auflage, desto wahrscheinlicher kann es bei bekannten Interpreten sein, dass die Schallplatte oder das Album wertvoll ist“, sagt Vinyl-Experte Carsten Wetzl.

Pressungen: In Japan gepresste Schallplatten sind stark nachgefragt – wegen ihres hochwertigen Vinyls. Aber auch Pressungen aus Großbritannien und Deutschland haben einen guten Ruf. Ob es sich um eine der stark nachgefragten Originalpressungen handelt, ist an Nummern, Signaturen oder Kürzeln auf der Innenrinne der Platte oder auf dem Cover erkennbar.

Abkürzungen: „OG“ steht für Original, also Originalpressung oder Erstausgabe. Das englische Wort „REIS-

SUE“ findet sich auf wieder veröffentlichten Schallplatten. Und „PROMO“ ist die Abkürzung für Promotion: Es handelt sich um eine Schallplatte, die nicht frei verkauft wurde, sondern Werbezwecken diente.

Farbe: Nicht alle Schallplatten sind schwarz, manche sind auch grün, transparent oder kunterbunt. „Manchmal sind sie sogar mit Graffiti bemalt oder mit Sand befüllt“, weiß Wetzl. Meist erscheinen solche Platten in limitierter Auflage – und Sammler sind oft bereit, viel Geld dafür zu zahlen.

Im Netz, in Läden und auf Börsen

Wer seine Schallplatten daheim genau unter die Lupe genommen hat, kann nun beginnen, gezielt im Internet zu recherchieren, wie hoch der Wert des Vinyls ist. Mögliche Anlaufstellen dafür können spezielle Datenbank und Verkaufsportale wie „Discogs.com“ sein.

Parallel zur Internetrecherche könne man natürlich auch in Plattenläden nachfragen, so Wetzl. In vielen Städten fänden zudem Schallplattenbörsen statt: „Auch dort finden sich Expertinnen und Experten, die eine Einschätzung zum Wert einer Platte geben können und sie gegebenenfalls auch gleich kaufen.“

tmn

Reise und Erholung

Leserthema „Tipps für den Urlaub“

Aktiv und Achtsam: Winterurlaub in Südtirol

Nachhaltige Naturerlebnisse und Langlaufen am Fuß der Dolomiten

Abenteuerlustige Naturfreunde übernachten im Biwak-Camp auf der Alm mit einem einmaligen Panoramablick auf die Dolomiten. Schneeschuhwanderer und Langläufer genießen die Stille und die klare Luft in der verschneiten Berglandschaft. Wellnessurlauber finden beim Yoga im Ahrntal mit Blick auf mächtige Gletscher zu sich selbst. Und Gipfelstürmer treffen sich zum Sundowner-Event an der Bergstation der Gletscherbahn Schnalstal: Ein nachhaltiger Winterurlaub in Südtirol hat viel zu bieten: intensive Erlebnisse der überwältigenden Natur der stillen Seitentäler, die alle Sinne erfüllen und dauer-

haft in Erinnerung bleiben. Anschließend kehren die hungrigen Aktivurlauber mit geröteten Wangen in zünftige Hütten, gemütliche Gasthäuser oder edle Restaurants ein, um sich mit regionalen Südtiroler Spezialitäten zu stärken.

In Südtirol erstreckt sich rund die Hälfte von Europas größtem Skilanglaufkarussell Dolomiti Nordic Ski, zu dem über 900 Kilometer Loipen gehören. Daneben finden Wintersportler aber auch viele ruhig gelegene Loipen in kleineren Skigebieten. Die Panoramaloipe Gossensass bietet zum Beispiel schöne Aussichten, die Rundloipe Erl im Pflerschtal ist bei geübten Langläufern beliebt und die Langlauflo-

ipe an der Umlaufbahn Falzeben bei Meran ist für Einsteiger, Familien mit Kindern und Genusslangläufer geeignet. Langlaufen ist nicht nur ein Ganzkörper-Workout, sondern wirkt auch sanft und harmonisierend, verbessert das Gleichgewicht, stimuliert das Immunsystem und erhöht die Koordination. Wer es lernen möchte, findet in Südtirol zahlreiche Langlaufschulen.

Die meisten Südtiroler Pisten und Loipen, Ausflugsziele oder Wellnessstempel sind so entspannt wie umweltfreundlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Und mit dem Südtirol Guest Pass fahren Übernachtungsgäste der teilnehmenden Betriebe sogar kos-

tenlos in allen Regionalbahnen und -bussen sowie in den Seilbahnen Ritten, Meransen, Kohlern, Mölten und Vöran. Zudem haben sie freien Eintritt in über 80 Südtiroler Museen, von Heimstuben über Kunstaus-

stellungen bis hin zu archäologischen Sammlungen, wo sie das kulturelle Erbe der geschichtsträchtigen Region erleben können. Der Südtirol Guest Pass öffnet auch Türen zu besonderen Erlebnissen abseits

ausgetretener Touristenpfade, etwa zu Weinproben, geführten Touren in den Dolomiten und anderen exklusiven Aktivitäten.

djd



Eine Übernachtung im Biwak-Camp in den Dolomiten verspricht unvergessliche Eindrücke.

FOTO: DID/TV. KLAUSEN/MATTHIAS HOFER

JAKOBI on Tour

Reisen ist die Sehnsucht des Lebens

Ludwigsburger Weihnachtsmarkt
Hotel Harbr/Frühst., Stadtrundgang, Residenzschloss
06.-08.12.2024 p. P. / DZ ab **275,- €**
Mi., 11.12. Siegen p. P. **33,- €**
Sa., 14.12. Koblenz pro P. **39,- €**
Mi., 18.12. Göttingen pro P. **33,- €**
Sa., 21.12. Goslar pro P. **39,- €**

Jahreswechsel im Frankenland
Mercure Hotel Schweinfurt
30.12.24-02.01.2025 Besuch Würzburg
Weinverkostung, Coburg, Fränkischer Abend, Silvester Getränkepauschale
p. P. / DZ ab **570,- €**

Überraschungsfahrt, Schnäppchen
feucht fröhlich u. v. m.
15.-16.02.2025 p. P. / DZ ab **217,- €**

Göteborg Ahoi, Single-Reise
Stena Line, HP, Stadtrundfahrt
07.-09.03.2025 Innenkabine **427,- €**
Außenkabinenzuschlag **100,- €**

Mandelblüte in der Pfalz, Hotel Achat
HP, Ausflüge mit RL., Pfälzer Spezialitäten, Weinprobe, Mandelkuchen u. v. m.
16.-20.03.2025 p. P. / DZ ab **555,- €**

Frühling am Gardasee
Hotel Mayestic Palace, inkl. Zwischenübernachtung Sterzing, HP, Ausflüge, Überraschung u. v. m.
11.-19.04.2025 p. P. / DZ ab **1.030,- €**

Usedom Hotel Esplanade/HP, Herings Heringsdorf, zentrale Lage, Ausflüge, Überraschung
18.05.-25.05.2025 p. P. / DZ ab **1.030,- €**

Jakobi Reisen
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhlbach
Telefon 06456 8476, Fax 911977
www.jakobi-reisen.de

Löwer Reiseprogramm 2024

06.-08.12.2024 Magdeburger Lichterzauber **339,00 €**
23.-27.12.2024 Weihnachten in Bad Aibling - Chiemgau **689,00 €**
29.12.24-02.01.2025 Silvester in Wismar **759,00 €**
25.-27.01.2025 Berlin - „Internationale Grüne Woche“ **255,00 €**
18.-20.04.2025 Ostern zur Tulpenblüte in Holland **589,00 €**
28.04.-05.05.2025 Bad Füssing - Schnupperkur **799,00 €**
28.04.-05.05.2025 Donaukreuzfahrt **1.625,00 €**
27.05.-03.06.2025 Urlaub auf der Insel Rügen **1.039,00 €**
16.11.2024 Winterzauber Kassel Orangerie **32,00 €**
01.12.2024 Gänseessen - Schenkenküche & Weihnachtsmarkt Hann. Münden **70,00 €**
04.12.2024 Märchenweihnacht Kassel (ab 12.30 Uhr) **22,00 €**
10.12.2024 Paderborn - Gerry Weber, Storck & Lebkuchen **35,00 €**
14.12.2024 Weihnachtsmärkte Münster **35,00 €**
20.12.2024 Weihnachtsmarkt on Fulda (ab 12.00 Uhr) **30,00 €**
21.12.2024 Weihnachtsmarkt Erfurt **35,00 €**
08.03.2025 Frauentagsfahrt „Alcina Cafe“ - Gerry Weber **55,00 €**
21. + 22.03.2025 CREATIVA in Dortmund **36,00 €**

Und weitere schöne Reisen!
Seit über 40 Jahren sind wir für Sie da!

Löwer
Talstr. 8 - 35114 Halgehausen
Telefon 06456 388
loewer-reisen@t-online.de
www.loewer-busreisen.de

TRÜMMER REISEN
... wir zeigen Ihnen Europa

Adventsreisen 2024
Prag zur Weihnachtszeit
29.11.-01.12.2024 2x Ü/HP **335,- €**
Advent in Leipzig
30.11.-01.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Striezelmarkt in Dresden
02.12.-03.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Advent in Bamberg
04.12.-05.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Mittelalterliche Budenzauber in Hof
07.12.-08.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Weihnachtsmarkt in Lübeck
08.12.-10.12.2024 2x Ü/F **299,- €**
Christkindlmarkt in Nürnberg
09.12.-10.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Saarbrücker Christld-Markt
11.12.-12.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Christkindlmarkt in Ingolstadt
14.12.-15.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Vorweihnachtliches Erzgebirge
14.12.-15.12.2024 1x Ü/HP **199,- €**
Striezelmarkt in Dresden
18.12.-19.12.2024 1x Ü/F **176,- €**
Advent in Straßburg
21.12.-22.12.2024 1x Ü/F **176,- €**

Weihnachtsmärkte 2024
Erfurt, Wiesbaden, Münster, Mainz, Schloß Bückeberg, Dortmund, Essen, Heidelberg, ... und viele mehr

Silvester 2024 / 2025
Jahreswechsel im Bregenzer Wald
28.12.-02.01.2025 5x Ü/HP* **915,- €**

Reisen 2025
Berlin - Grüne Woche
18.01.-19.01.2025 1x Ü/F **179,- €**
24.01.-26.01.2025 2x Ü/F **279,- €**
25.01.-26.01.2025 1x Ü/F **179,- €**

HOLIDAY on Ice in Frankfurt
11.01.2025 ab **72,- €**
12.01.2025 ab **72,- €**

CAVALLUNA-Show in Frankfurt
02.03.2025 ab **85,- €**

... und noch viele mehr Katalog kostenlos anfordern

Informationen und Anmeldung
Trümmer Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Wohra
Tel.: 0 64 53 - 71 66

Es weihnachtet schon

Die Vorbereitungen für den Kunsthandwerkermarkt laufen

Bad Arolsen - Ulrike Müller scheint keine Langeweile zu kennen. Ob stricken, häkeln, fotografieren, Glückwunschkarten erstellen oder eben organisieren, die Bad Arolserin hat immer etwas zu tun. Denn in diesem Jahr organisiert sie zum zweiten Mal den Bad Arolsen Kunsthandwerkermarkt am Wochenende 9. und 10. November. Schon seit 1991 gibt es diesen Markt in der Vorweihnachtszeit im Bürgerhaus, zuletzt organisierte Dorothea Friedewald den Markt viele Jahre.

Angefangen hat für Ulrike Müller alles mit Kunststoffkugeln, die von innen mit einer speziellen Farbe bemalt werden. Auf dem Weihnachtsmarkt in Twiste 1991 verkaufte sie damals fast 400 Stück davon. Irgendwann

wurden die Farben nicht mehr hergestellt und sie widmete sich einer anderen Handarbeit. Denn wer im Kunsthandwerk nicht ein wenig mit der Zeit geht, der wird auf den Märkten nicht viel los.

„Wenn man allerdings einmal angefangen hat, dann kann man nicht mehr aufhören“, sagt Ulrike Müller und ihre vielen, vielen Kisten mit fertiggestellten Dingen, Utensilien, Garnen, Farben und Materialien zeugen davon. Gestrickt und gehäkelt hat sie jedoch schon immer, doch im Ruhestand hat der Spaß an der Handarbeit noch einmal Fahrt aufgenommen und auch das 14 Monate alte Enkelkind wird von der Oma mit Strickjacken und selbst gestrickten Söckchen belie-

fert. Selbst gestrickte Socken gibt es übrigens auch auf dem Kunsthandwerkermarkt.

Genauso wie gedrechselten Objekten, Schmuck, Lampen aus Paletten und sogenannte Amigurumi-Figuren. Besonders niedlich ist die „Paw Patrol-Staffel“, aber auch Harry Potter und Homer Simpson hat Ulrike Müller schon gehäkelt. Sogar ein ganzes Puppenhaus und einen Bauernhof komplett mit Bauer, Tieren und einem Traktor mit Güllefass hat sie in aufwendiger Handarbeit erstellt. Die Zeit darf man nicht rechnen, weiß die kreative Organisatorin. Der Markt ist am 9. und 10. November von 10 bis 17.30 Uhr geöffnet. Für das leibliche Wohl sorgt der TuS Bad Arolsen.

zhs



Organisatorin Ulrike Müller ist schon fleißig am Häkeln von Amigurumi-Figuren für den Markt.

FOTOS: HEIKE SAURE



Wunderschön: Die selbstgestrickten Handpuppen von Ulrike Müller stehen beim Kunsthandwerkermarkt zum Verkauf.

50?000 Euro für Kunstrasenplatz

Land Hessen unterstützt Sportvereine und Kommunen

Frankenberger Land - Mit mehr als 1,65 Millionen Euro hat die hessische Landesregierung im dritten Quartal dieses Jahres 267 Sportvereine und Kommunen gefördert. Davon profitieren auch Sportler in Waldeck-Frankenberg. Allein für die Erneuerung des Kunstrasens auf der Hauer in Korbach gibt es 50?000 Euro.

„Die Landesregierung setzt sich für die flächendeckende Förderung des Sports ein, denn der Sport ist für unsere Gesellschaft in vielerlei Hinsicht gewinnbringend“, sagt Sportministerin Diana Stolz in der Pressemitteilung ihres Ministeriums. Man wolle so das Engagement der Menschen in den Vereinen unterstützen, da dieses den gesellschaftlichen Zusammenhalt und wichtige Kompetenzen für junge Leute fördere, heißt es weiter.

Mit den Zuschüssen unterstützt das Land gezielt auch

kleinere Vereine und Projekte bei der Neuanschaffung von Sportgeräten, bei Trainings- und Spielbetrieb und der Jugendarbeit. Darüber hinaus werden Programme und Projekte aus den Bereichen Gesundheit, Integration und Inklusion gefördert. Die Landesregierung förderte vom 1. Juli bis 30. September 2024 folgende Vereine, und Verbände in Waldeck-Frankenberg:

Stadt Korbach: 50 000 Euro für die Erneuerung des Kunstrasenbelags in der Hauersportanlage.

Waldeckischer Wurftaubenclub Arolsen: 10 000 Euro für Sportgeräte mit Umbau.

Segelclub Edersee: 7500 Euro für Malerarbeiten (Fassaden- und Holzbalkenanstrich).

SG Battenfeld: 6700 Euro für die Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED.

Reit- und Fahrverein Allendorf/Eder: 5200 Euro für ein Voltigierpferd mit Sattel, Er-

weiterung der Anlage um befestigten Auslauf.

Segel-Club Asel-Süd: 3900 Euro für die Erneuerung des Stegbelags.

TSV Laisa: 2500 Euro für die Sanierung des Daches der Umkleidekabinen.

Aktion für behinderte Menschen: 2000 Euro für die Durchführung eines inklusiven Kreiswandertags im Nationalpark Kellerwald-Edersee.

FSV Frohnhausen: 1100 Euro für Sanierungsmaßnahmen auf dem Sportplatz.

TSV Ernsthäuser: 400 Euro für das 100-jährige Jubiläum.

SV Allendorf/Eder: 400 Euro für das 100-jährige Jubiläum.

TC Frankenu: 300 Euro für die Vereinsarbeit.

TV Höringhausen: 300 Euro für die Vereinsarbeit.

Schützenverein Willersdorf: 300 Euro für die Vereinsarbeit.

SV Ellershausen: 300 Euro für die Vereinsarbeit.

nh/bam

Historisches Fotoshooting für Kinder

Am 16. November im Usselner Heimatmuseum

Willigen-Usseln - Ein historisches Kinder-Fotoshooting im Usselner Heimatmuseum steht am Samstag, 16. November, von 11 bis 16 Uhr an. Kinder haben die Möglichkeit, sich in authentische Kostüme

aus dem frühen 20. Jahrhundert zu kleiden, was ihnen ein Gefühl dafür gibt, wie Menschen früher lebten und sich kleideten. Das professionelle Fotoshooting soll kurz und kinderfreundlich ausfallen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Tag sei ideal für Familien, heißt es in der Ankündigung. Eine Anmeldung ist erforderlich unter E-Mail an die Adresse info@fotografie-lisa-schäfer.de.

red



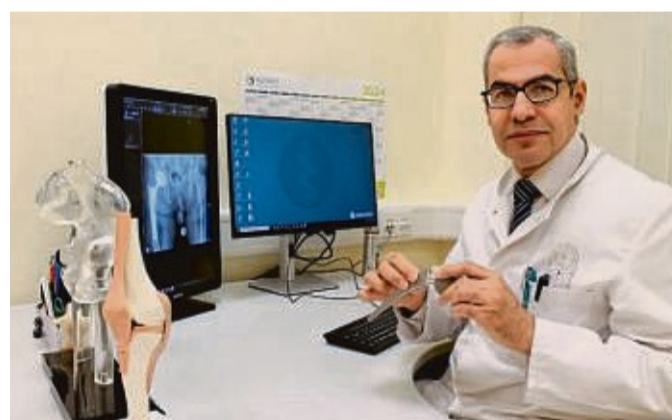
informiert

Neues Angebot an Stadtklinik

Orthopädische und unfallchirurgische Sprechstunde

Bad Wildungen. In der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen bietet Prof. (Univ.-Kairo) PD Dr. med. Khaled Hamed Salem ab sofort eine spezielle ambulante orthopädische und unfallchirurgische Sprechstunde an. Der Sektionsleiter der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie verfügt über besondere Expertise auf diesem Gebiet. Mit einer Ermächtigung von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen (KVH) ist es nun möglich, Patienten in der Stadtklinik eine Diagnosestellung und ambulante Behandlung anzubieten.

Die neue Sprechstunde richtet sich insbesondere an Patienten mit Hüft-, Knie- und Schulterbeschwerden bei Verschleißveränderungen bzw. entzündlichen Erkrankungen, Bein- und Fußfehlstellungen sowie Knochen-, Sehnen-, Bänder und Knorpelverletzungen samt Spätfolgen. Außerdem besteht die Möglichkeit Patienten mit bevorstehenden Hüft-, Knie- und Schulteroperationen im Rahmen eines Zweitmeinungsverfahrens fachlich und transparent zu beraten. Prof. (Univ.-Kairo) PD Dr. Salem ist seit Anfang Juli 2024 als Sektionsleiter der Orthopädie und Unfallchirurgie an der Asklepios Stadtklinik tätig. Als hochqualifizierter Facharzt verfügt er über umfang-



Sektionsleiter Prof. (Univ.-Kairo) PD Dr. med. Khaled Hamed Salem steht Patienten ab sofort in einer speziellen ambulanten orthopädischen und unfallchirurgischen Sprechstunde zur Verfügung.

reiche Erfahrung auf dem Gesamtgebiet der orthopädischen und unfallchirurgischen Versorgung. Spezialisiert hat er sich insbesondere auf die minimalinvasive Primär- und Wechsel-Endoprothetik der Hüft-, Knie- und Schultergelenke. Weiterhin verfügt er über die Zusatzzeichnungen für spezielle orthopädische Chirurgie, Sozialmedizin und Rehabilitationswesen. Die Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Stadtklinik ist als Endoprothetikzentrum (EPZ) zertifiziert und verfügt aktuell über drei Hauptoperateure. „Ich freue mich, mit meiner Sprechstunde die ambulante orthopädische und unfallchirurgische Versorgung am Gesundheitsstandort Bad Wildungen zu erweitern und den Patientenbedürfnissen

gerecht zu werden“, so Prof. (Univ.-Kairo) PD Dr. Salem. Zur Terminvergabe ist eine Überweisung des Facharztes nötig. Mit dieser Überweisung und den Befunden von schon stattgefundenen Voruntersuchungen können sich Patienten in der Terminambulanz unter der Tel.: 05621-795-5895 zu der neuen orthopädischen und unfallchirurgischen Sprechstunde anmelden.

Zum Hintergrund

In der Ermächtigungssprechstunde eines Klinikarztes können Kassenpatienten mit Überweisung des Facharztes untersucht und ambulant behandelt werden. Hierzu bedarf es einer entsprechenden Ermächtigung durch die Kassenärztliche Vereinigung.

Chorgesang begeistert Publikum

Männergesangverein Goddelsheim hat bunten Liederabend veranstaltet



Die Gastgeber: Der Männergesangverein „Liedertafel 1878“ Goddelsheim hatte befreundete Chöre am Samstagabend zu einem bunten Liederabend eingeladen und zog eine positive Bilanz.



Hoffnung verbreiten: Der Goddelsheimer Frauenchor „TonArt“ trug unter anderem das Lied „Ist da jemand“ von Adel Tawil vor.

FOTOS: UWE WALTER

Lichtenfels-Goddelsheim - Einen bunten Liederabend mit befreundeten Chören hat der Männergesangverein „Liedertafel 1878“ Goddelsheim am Samstagabend in der Festhalle veranstaltet.

Neben den Gastgebern gestalteten auch der Frauenchor „TonArt“ Goddelsheim, der Männergesangverein Ellershausen, der Männergesangverein Immighausen, der gemischte Chor „Chorfreunde Orketal“ aus Medelon, die Chorgemeinschaft Männergesangverein Sachsenberg-Neukirchen sowie der Männergesangverein Rennertehausen das Programm.

Der gastgebende Männergesangverein Goddelsheim unter Leitung von Holger Born begann das Konzert mit dem Lied „Kein schöner Land“, bei dem Uwe Bangert

das Solo sang. Es folgte „I bröllopsgarden“ (im Hochzeitsgarten), das in schwedischer Sprache vorgetragen wurde.

Mit Freddie Quinns „Heimweh“ folgte die Chorgemeinschaft Männergesangverein Sachsenberg-Neukirchen unter Leitung von Heinrich Greese. Von ihnen wurden auch „Der Hammerschmied“ sowie „Der Maßkrug“ vorgelesen. In dem Lied „Der Maßkrug“ ging es um Männer, die noch feiern, während der Wirt schon eingeschlafen ist. Die Schlafgeräusche wurden durch die Sänger in Form von Schnarchen dargestellt.

Als nächster Chor betrat der Männergesangverein Rennertehausen unter Leitung von Anita Py die Bühne und trug als erstes Lied „Abschied“ vor. Es folgten „Lustig, ihr Brüder“ und das See-

mannslied „Wo es Mädels gibt, Kameraden“.

Unter ihrem neuen Chorleiter Micha Zenke hatten dann auch die Damen vom Goddelsheimer Frauenchor „TonArt“ ihren Auftritt, sie wurden von Martin Vach am Klavier begleitet. In dem Song „Ist da jemand“ von Adel Tawil geht es um Hoffnung, die entsteht, wenn die Not am größten ist. Für Sängerin Anneke Heine bedeutet der Song „True Colors“ von Cindy Lauper, dass jemand seinen Mut zusammen nehmen soll, um zu zeigen, wie man ist und nicht so, wie von anderen gewollt.

Als letzter Chor vor der Pause trat der Männergesangverein Immighausen unter Leitung von Albrecht Erbroth auf. Er sang das Kirchenlied „Tebje Pajom“. Mit „Griechischer Wein“ von Udo Jür-

gens und „Böhmischer Traum“ folgten Schlager und Blasmusikhits, die jeder mitsingen konnte. Das letzte Lied wurde vom Dirigenten mit dem Akkordeon begleitet.

Nach der Pause trat der gemischte Chor „Chorfreunde Orketal“ aus Medelon unter Leitung von Gerhard von Gelder auf. Bei ihm zogen fünf wilde Schwäne über den See. Unter Leitung von Marion Born trat als letzter Chor vor dem großen Finale des MGV Goddelsheim, der Männergesangverein Ellershausen auf. Der Chor erfreute mit den Liedern „Abendruhe“, „Hush!“ und „You'll never walk alone“. So mancher Gast fühlte sich bei dem Song in Fußballstadien versetzt. Thomas Behle, der auch der Moderator war, forderte die Besucher auf, bei der Stadion-

hymne den Support zu übernehmen.

Das große Finale des Abends bestritten wieder die Goddelsheimer Sänger. Zunächst waren sie einer von „80 Millionen“, das im Original von Max Giesinger aus dem Jahr 1966 stammt. Anschließend wurde der Dorfrockersong „Im Dorf, wo ich geboren bin“ vorgetragen in Goddelsheimer Platt und da heißt der Song dann „im Dorp, wo ek geboren sie“, der Text war von Tenor Fritz Grotsche in Platt übersetzt worden. Hier hatte dann auch Ralf Bangert seine Solo-Einlage „Sweet Caroline“ von Neil Diamond rundete die letzten drei Stücke ab, wobei die vollbesetzte Festhalle aufgefordert wurde, den Refrain mitzusingen.

Ohne Zugabe durften die Goddelsheimer Sänger aber

die Bühne nicht verlassen. Da im nächsten Jahr eine Vereinsfahrt nach Schottland geplant ist, wurden die Zuhörer von den Sängern nach Schottland an den „Loch Lomond“ entführt.

Bei diesem Lied hatte Ralf Bangert dann seinen zweiten Solopart. Im Anschluss an die Auftritte überreichte Behle Präsenten an die mitwirkenden Chöre und mit einem gemütlichen Beisammensein klang der schöne Konzertabend bis in den frühen Morgen aus.

Für Thomas Behle, erster Vorsitzender der Goddelsheimer „Liedertafel“, war es ein gelungener Liederabend. Der Chor habe dem Publikum gerne einen schönen Abend beschert. Behle lobte auch die gute Zusammenarbeit unter den Goddelsheimer Vereinen.

Stellenangebote

Bei der Stadt Gemünden (Wohra) ist zum schnellstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

Badaufsicht/Rettungsschwimmer (m/w/d) zur Beaufsichtigung des Badebetriebes im Freibad Gemünden (Wohra)

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle (optional auch in Teilzeit über die Sommermonate). Die Vergütung erfolgt nach den Regelungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Einzelheiten zu Aufgaben- und Anforderungsprofil u. a. entnehmen Sie bitte dem vollständigen Ausschreibungstext unter: <http://www.gemuenden-wohra.de>

Telefonische Auskunft erteilt Herr Martin Schmidt, Tel.: 06453 9123-14



Magistrat der Stadt Gemünden (Wohra)
Marktstraße 10
35285 Gemünden (Wohra)

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die MEDICLIN eine/n

Haustechniker (m/w/d) mit Erfahrung als Elektriker

Alle Details zur offenen Stelle auf unserer Website:

www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/
Fragen beantwortet Ihnen gerne Herr Knappe, Tel. 05621 796-701

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:

Personal.Badwildungen@mediclin.de oder an
MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen
Personal & Soziales | Frau Nadine Herold
Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen



Wir suchen Dich als Küchenleiter (m/w/d) in Korbach! In Teilzeit / Vollzeit, Jetzt bewerben! ☎ 06102 - 745302, Bewerbung@aramark.de | www.karriere.aramark.de



ASKLEPIOS

ICH BIN DABEI, WEIL MEIN HANDGRIFF ANDEREN BEIM HELFEN HILFT.

Wir suchen für unseren Standort Bad Wildungen

Elektriker/Elektroniker (w/m/d) in Vollzeit

Mehr unter asklepios.com/karriere

Asklepios Service Technik GmbH
Brunnenallee 19
D-34537 Bad Wildungen
Tel.: +49 (5621) 795 2331
i.menz@asklepios.com

Bekanntschäften

Rita, gesunde 74 Jahre, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0152-24910120

Hüb. Witwe, Petra, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. PV Tel. 0176-57889239

Immobilienankauf

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474



Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.
Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

1A-Buchenbrennholz, trocken und offenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfaehrer.de • Tel. 0172-5 21 11 21

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160 - www.wm-aw.de. Fa.

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Zuverlässigkeit und Co.

Wie gut sind günstige Wallboxen?

Will man das E-Auto regelmäßig in der heimischen Garage aufladen, wird man auf Dauer kaum um eine Wallbox herumkommen. Was preiswerte Modelle taugen, hat der ADAC getestet. Mit erstaunlichem Ergebnis.

Wer das Elektroauto in der Garage oder im Carport zuverlässig aufladen will, muss für eine Wallbox nicht unbedingt tief in die Tasche greifen. Das zeigt ein Test des ADAC von zehn Wallboxen aus dem Einstiegssegment zwischen 199 und 499 Euro.

Unter die Lupe genommen wurden dabei unter anderem deren Ausstattung und Lieferumfang. Außerdem wurden an ihnen mit fünf verschiedenen E-Autos über 900 Ladeversuche durchgeführt. Das Fazit von Testleiter Michael Peuckert vom ADAC: „Sicheres und zuverlässiges Laden gibt es auch schon für kleines Geld.“ Schließlich habe es keinen einzigen Ladeabbruch gegeben. Und auch die eingebauten Fehlerstromschutzschalter funktionierten dem ADAC zufolge bei allen Wallboxmodellen normgerecht.

Insgesamt schnitten alle untersuchten Wallboxen gut ab. Auffällig: Testsieger (Ge-



Der Testsieger ist die kompakte AC Max Basic von Delta für 199 Euro, die mit praktischen Features überzeugt.

FOTO: RALPH WAGNER/ADAC/DPA-TMN

samtnote 1,7) ist die günstigste Wallbox im Test, nämlich das Modell AC Max Basic von Delta für 199 Euro. Dem ADAC zufolge überzeugt sie durch ihr kompaktes Design, eine einfache Bedienung und sinnvolle Ausstattung wie Stromzähler, Autorisierung und Steuerung per App. Diese verbinde sich allerdings

nur per Bluetooth mit dem eigenen Smartphone. Will man die Delta-App nutzen, muss man sich also in der Nähe der Wallbox aufhalten. Dem ADAC zufolge ein Nachteil. Läuft die Bedienung der Wallbox per Smartphone-App hingegen webbasiert über WLAN oder Mobilfunk kann man den Ladevorgang auch

aus der Ferne steuern.

Ob es überhaupt eine App zur Wallbox gibt, hängt allerdings vom Gerät ab. Von den zehn Wallboxen im ADAC-Test war nur für drei eine App verfügbar (neben dem Modell von Delta auch für die EM2GO AC Wallbox 11 kW und die Sungrow 11kW EV Charger). Unbedingt notwen-

dig ist diese nicht. Sinnvoll sei eine App ADAC-Testleiter Peuckert zufolge aber etwa dann, wenn man den Strom für die Wallbox mit Hilfe einer PV-Anlage selbst generiert und die entsprechende Stromnutzung kontrollieren möchte. Oder aber, wenn man sich für die Statistiken rund ums Laden interessiert. Praktisch kann es auch sein, sich mittels App zum Laden autorisieren zu können - statt etwa per Schlüssel oder Chipkarte direkt an der Wallbox.

Ein weiterer Punkt, auf den man vor dem Kauf einer Wallbox achten kann: deren Stromverbrauch im Stand-by-Modus. Hier gibt es dem ADAC-Test zufolge große Unterschiede: Bei der sparsamsten Wallbox, der ABL eMH1 (Preis ab 229 Euro, Gesamtnote 2,1), fiel der Stromverbrauch im Stand-by-Modus etwa zwölfmal niedriger aus, als bei einem der Stand-by-Stromschlucker des Testfeldes.

Relevant ist das vor allem auch deshalb, weil Wallboxen laut ADAC einen Großteil der Zeit im Stand-by-Modus verbringen. Ganz abschalten könne man sie Testleiter Peuckert zufolge zwar. Das sei aber eher unpraktisch. Schließlich müsse man dafür jedes Mal an den Sicherungskasten gehen. Und wer

nicht merkt, dass die Wallbox komplett ausgeschaltet ist, steht im Zweifel am nächsten Morgen vor einem nicht aufgeladenen Auto.

Kein Kabelchaos

Noch ein Tipp des ADAC: bei der Wallbox auf ein „gutes Kabelmanagement“ samt Steckergarage achten. Laut Peuckert heißt das etwa, dass das Ladekabel an der Wallbox selbst aufgewickelt werden kann – und nicht etwa an einem gesonderten Haken, der separat montiert werden muss.

Kann der Stecker aus der Steckergarage nicht auf den Boden gelangen, hat das außerdem den Vorteil, dass er in Carports etwa besser vor Feuchtigkeit geschützt ist. Zum anderen lässt sich so ein versehentliches Überfahren des Steckers verhindern. „Die Ladestecker sind zwar überfahrtsicher“, sagt Peuckert. „Nichtsdestotrotz kann es, wenn man das ein paar Mal macht, doch eventuell auch zu Schäden kommen.“ Bei Wallboxen mit Steckerbuchse sollte zudem eine Verriegelung möglich sein. Zumindest, wenn sie sich in frei zugänglichen Bereichen wie dem Carport befindet.

tmn



Winterharte Pflanzen wie Winterheide, Scheinbeere und Efeu halten Balkone auch in der kühlen Jahreszeit lebendig.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Herbstliche Pflanzenideen

Farbtupfer für den Balkon

Grau, grau, grau ist der Himmel – und Ihr Balkon? Der muss nicht trist sein, auch nicht in der kühlen Jahreszeit. Tipps für alle, die es auch im Herbst grün auf Balkonen mögen.

Der Herbst muss nicht das Ende eines grünen Balkons bis zum nächsten Frühjahr bedeuten. Dem Blumenbüro Holland zufolge gibt es Pflanzen, die sich auch bei herbstlichen Temperaturen auf Balkonen wohlfühlen. Dazu gehören beispielsweise: Winterastern etwa (Chrysanthemum hortorum), Winterheide (Erica carnea) oder Scheinbeere (Gaultheria). Außerdem: Stechpalmen (Ilex) und

fluffiges Lampenputzergras (Pennisetum).

Und auch einen Kräutergarten kann man in der kühlen Jahreszeit noch auf dem Balkon pflegen - wenn man auf winterharte Exemplare setzt, wie Echten Salbei (Salvia officinalis). Der duftet dem Blumenbüro zufolge nicht nur gut, er schmeckt auch im Tee. Ist der Balkon überdacht, kann man auch Thymian (Thymus vulgaris) draußen lassen.

Beide Kräuter lassen sich in Balkonkästen setzen. Sie können aber auch in Töpfe gepflanzt werden. Die sollten jedoch nicht aus Terrakotta sein. Denn Terrakottatöpfe ziehen Feuchtigkeit und sind im Winter im Haus besser

aufgehoben als auf dem Balkon. Sinnvoller für die kalte Jahreszeit sind lasierte Tontöpfe oder Plastikmodelle.

Übrigens: Wer kleinere Balkone bepflanzen mag und dabei schnell an Platzgrenzen stößt, für den sind möglicherweise Hängepflanzen eine gute Idee. Immergrüne, robuste Pflanzen, die auch mit niedrigeren Temperaturen gut zurechtkommen, sind dem Blumenbüro zufolge etwa das Kleine Immergrün (Vinca minor) und Efeu (Hedera helix).

Gut zu wissen: Topfpflanzen benötigen mehr Wasser als Pflanzen im Freiland. Deshalb müssen sie auch im Winter regelmäßig gegossen werden.

tmn

ANZEIGE

Ankaufservice - der Vogel kauft Dein Auto

„Ich habe mein Auto stressfrei, einfach und zu einem guten Preis verkauft!“ - das sollen Kunden sagen, die unseren Ankaufservice für Gebrauchtwagen aller Marken genutzt haben“, sagt Christian Vogel, Inhaber und Geschäftsführer von Vogel Automobile.

Das Familienunternehmen ist als Toyota- und Nissan-Vertragshändler am Standort Korbach ansässig und bietet seit einigen Jahren zusätzlich einen Ankaufservice für alle Gebrauchtwagen.

„Weder Marke, Alter, Laufleistung oder Zustand spielen eine Rolle - angekauft wird jedes Fahrzeug. Aktuell sind die Gebrauchtwagenpreise auf einem Allzeithoch. Davon können auch Sie profitieren und einen guten Preis erzielen“, so Vogel weiter. Des Weiteren überzeugt der Ankaufservice von Vogel durch folgende Leistungen:

Eine kostenfreie und unabhängige Wertermittlung wird mit Ihnen zusammen durchgeführt und dabei prüfen wir auch den technischen Zustand Ihres Fahrzeuges. So erhalten Sie eine professionelle Einschätzung, welchen Wert Ihr Fahrzeug aktuell hat. Unser Ankaufangebot wird Ihnen schriftlich ausgehändigt und Sie können in Ruhe über den Verkauf



Das Ankaufsteam (v.l.): Christian Vogel, Andreas Vogel und Juri Wilhelm.

FOTO: PR

entscheiden. Falls Sie sich doch schnell entscheiden möchten, ist der Verkauf Ihres Fahrzeuges binnen einer Stunde erledigt. Eine seriöse Abwicklung wird Ihnen garantiert - dafür stehen wir mit unserem Namen.

Wir sind die regionale Alternative: große Ankaufsfirmen müssen günstig kaufen, denn sie müssen die Fahrzeuge günstig an Händler in ganz Deutschland oder Drittländern weitervermarkten. Da bleibt kein Spielraum für individuelle Entscheidungen. Bei uns entscheidet der Chef selbst über den Einkaufspreis. So individuell wie Ihr Gebraucher ist, so individuell können wir auch den Wert Ihres Fahrzeuges berücksichtigen.

Wir lösen Ihre Finanzierung bzw. Leasing ab:

Wenn Ihr Fahrzeug noch finanziert oder geleast ist, müssen Sie dies nicht vorab bei der Bank ablösen. Eine kleine Vollmacht reicht uns, damit wir für Sie den noch offenen Betrag ablösen können. So sparen Sie sich Zeit und Verwaltungsarbeiten.

Sie können unseren Ankaufservice digital nutzen: auf unserer neuen Website www.dervogelkaufdein-auto.de stehen Ihnen viele Informationen rund um den Verkauf Ihres Autos zur Verfügung; so können Sie bei uns schnell und einfach einen Ankaufspreis ermitteln.

Alternativ freuen wir uns über Ihren persönlichen Besuch, dazu können Sie über unsere Homepage oder telefonisch unter „05631-978888 | Durchwahl 1“ einen Termin vereinbaren.

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Mit gesundem Vertrauen in die eigene Kraft und das eigene Können kommen Sie am besten weiter. Schließlich wissen Sie genau, wie der Hase läuft.
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie sich nicht ausbremsen und stehen Sie zu Ihrem Wort. Dann wird sich alles zum Guten wenden, allen Unkenrufen zum Trotz.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie haben gesiegt – doch Sie müssen zugeben, dass es Ihnen nur durch einen zweifelhaften Trick gelungen ist, als erster die Ziellinie zu überqueren.
- KREBS 22.6.-22.7.** Denken Sie mehr daran, was Sie haben, und nicht ausschließlich an das, was Ihnen fehlt. Positives Denken ist aktuell das Mittel der Wahl.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Wenn Sie das anstehende Problem lösen wollen, müssen Sie in der Lage sein, sich in die Situation Ihres Gegenübers hineinversetzen zu können.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Erfreulicherweise erreichen Sie vor allen anderen das Ziel. Der Sieg ist allerdings kein Grund, über die geschlagenen Mitstreiter zu spotten.

Gut belüftet und dauerhaft geschützt

(djd-k). Lichtschächte dienen dazu, Frischluft und Tageslicht in die Kellerräume zu befördern. Über denselben Weg können allerdings ungebundene, krabbelnde Gäste eindringen, zudem verschmutzt der Schacht mit der Zeit durch Laub und Staub. Um dies zu verhindern, lassen sich Kellerschächte nachträglich mit maßgeschneiderten Abdeckungen versehen. Hersteller wie Neher bieten dazu zahlreiche Varianten, die beispielsweise einfach auf dem vorhandenen Gitterrost montiert werden, wahlweise einen zusätzlichen Schutz vor eindringendem Regenwasser ermöglichen oder sich je nach Ausführung auch für die Holzterrasse eignen. Unter www.neher.de finden sich mehr Informationen und Kontaktdaten von Fachhändlern in der Nähe.



Foto: djd-k/Neher-Systeme

- WAAGE 24.9.-23.10.** In finanziellen Dingen haben Sie jetzt ein richtig gutes Händchen: Sie haben Wesentliches im Blick und nutzen Ihre vorhandenen Kontakte.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen zeigen, dass Sie beides können: sich alleine durchbeißen und im Team zu funktionieren. Dann werden Sie Ihr Ziel erreichen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Lassen Sie sich etwas mehr Zeit für den privaten Bereich. Hier schöpfen Sie die notwendigen Kräfte, um im anstrengenden Beruf zu bestehen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ihre Gegner warten nur darauf, dass Sie einen Fehler machen. Und da sind einige Menschen, die das nach Kräften ausschachten möchten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Erledigen Sie endlich Ihre Aufgaben! Danach haben Sie ausreichend Zeit, sich jenen Sachen zu widmen, die Ihnen wirklich am Herzen liegen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Nehmen Sie die vorliegenden Angebote genau unter die Lupe: Eine extrem günstige Offerte könnte ein glatter Betrugversuch sein.



Nur Bezahl-Apps aus vertrauenswürdigen Quellen zu benutzen, macht das Mobile Payment für Verbraucher sicherer.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA/DPA-TMM

Mobil bezahlen
Tipps zur sicheren Nutzung

Bar bezahlen oder mobil mit dem Smartphone – das birgt jeweils unterschiedlichen Sicherheitsrisiken. Zwar sind laut dem Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) mit Mobile Payment der Gefahr des Diebstahls und der Verbreitung von Falschgeld nicht mehr möglich. Doch dafür ist beim Zahlen mit Smartphone oder Smartwatch anderes zu beachten – die wichtigsten Tipps des BSI:

- Installieren Sie die nötige Software, also Bezahl-Apps, nur aus vertrauenswürdigen Quellen. Verwenden Sie nur die aktuellste Version der App und installieren Sie Softwareupdates, sobald diese verfügbar sind.
- Halten Sie Ihr mobiles Gerät auch ansonsten auf dem aktuellsten Stand, etwa das Betriebssystem.
- Verwenden Sie die Bildschirmsperre Ihres Gerätes mit PIN, Passwort, Fingerabdruck oder Gesichtserkennung.
- Wenn möglich, richten Sie auf Ihrem Smartphone eine automatische Sperre der App ein, die bei wiederholter Falscheingabe des Anmeldepassworts oder einer TAN greift.
- Aktivieren Sie Bluetooth, NFC, WLAN nur bei Gebrauch. Die Funktionen kann man in den Schnelleinstellungen aus- und einschalten.
- Wird das Handy gestohlen, lassen Sie sofort Ihre SIM-Karte und alle Zugänge zu Ihren hinterlegten Konten und Karten sperren.

Angebote gültig vom 04.11. – 09.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

11.99
9.99

<p>EKU Pils Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-23% 9.99 8.99</p>	<p>Beck's Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>Aktion! + 1 Paar Beck's-Socken GRATIS!</p> <p>-35% 12.99 11.99</p>	<p>Früh Kölsch Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>+ 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>-25% 14.99</p>	<p>AKTIEN Bier Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-21% 14.99 13.99</p>
<p>St. GeorgenBräu Winterbier Festbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Nur für kurze Zeit!</p> <p>15.99</p>	<p>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>18.99 15.99 14.99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>-25% 4.49</p>	
<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-21% 14.99 13.99</p>	<p>Weltenburger Kloster Bier hell, alkoholfrei, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-33% 4.49</p>	<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,48 €</p> <p>-27% 3.99 3.49</p>	<p>Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>5.99 4.99</p>
<p>Heil Apfelwein* diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>8.99 7.99</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,93 €</p> <p>-29% 4.99</p>	<p>Gerolsteiner Erfrischungsgetränk diverse Sorten, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>6.99 5.99 5.49</p>	
<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,07 €</p> <p>+ 1 Flasche GRATIS!</p> <p>9.99 8.99</p>	<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11.99 10.99</p>	<p>mit Herz & Liebe diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>-20% 3.99</p>	
<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p>-41% 0.99 0.88</p>	<p>Carl Zuckmayer* diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>-40% 2.99</p>	<p>Gallo diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,99 €</p> <p>-25% 4.49</p>	<p>Divino diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>5.99 4.99 4.49</p>
<p>Ficken Fruchtlikör, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-20% 9.99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Perfect Draft Pro 1x iPhone 16</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Ursachen auf den Grund gehen

Meine Katze ist nicht stubenrein – was tun?

Ist die Katze nicht stubenrein, ist das für die Beziehung zwischen Mensch und Haustier belastend. Doch oft gibt es konkrete Ursachen für so ein Verhalten. Und man kann das Problem wieder loswerden.

Es stinkt! Wenn Katzen das Sofa, Bett oder andere Orte in der Wohnung als Klo benutzen, ist das für die menschlichen Mitbewohner sehr unangenehm. So ärgerlich und eklig die Sache auch ist – Katzenhalter sollten in so einer Situation ruhig bleiben. Doch was kann man tun?

Was man nicht tun sollte: Die Katze ausschimpfen. „Und unter gar keinen Umständen darf man das Tier mit der Nase in den Kot tunken oder anderweitig bestrafen – auch wenn man diesen Tipp leider häufig liest“, sagt Denise Riggers, die eine mobile Tierarztpraxis in Putzbrunn bei München betreibt.

Das sei eine Garantie dafür, eine traumatisierte Katze zu bekommen. Denn: Das Tier versteht das nicht. Was die Katze aber stattdessen lernt: „Ich kann dem Menschen nicht vertrauen und wenn er kommt, passiert etwas Schlimmes“, so die Tierärztin.

Wichtiger ist es, der Ursache für das Verhalten auf den Grund zu gehen. Wenn es sich nicht um einen unkastrierten Kater handelt, der sein Revier markieren will, muss man unterscheiden: Hat die Katze nie gelernt, auf ein Katzenklo zu gehen oder tritt das Problem plötzlich auf?

Katze benutzt Klo plötzlich nicht mehr: Woran liegt's?

Pinkelt die Katze auf einmal neben das Klo oder macht sie irgendwo in der Wohnung einen Haufen, kann das eine ernste Ursache haben. „Das ist bestimmt kein trotziges oder gar böses Verhalten. Im Gegenteil: Manchmal zeigen Katzen auf diese Weise, dass es ihnen nicht gut geht“, sagt Maren Püschel, Tierärztin in der Kleintierklinik Wasbek.



Mögen es sauber: Mindestens einmal am Tag sollte man das Klo reinigen, damit sich die Katze wohlfühlt.

FOTO: INA FASSBENDER/DPA-TMN

Zunächst sollte man überlegen, ob im Alltag etwas anders ist. Ändern sich Umwelteinflüsse, kann das für Katzen irritierend sein. Der Stress kann zu Verhaltensänderungen führen, so Püschel. Beispielsweise, dass sich die Katze durch etwas in ihrer Umgebung so gestört fühlt, dass sie das Klo meidet.

Man sollte sich dann folgende Fragen stellen:

- Ist die Streu oder das Katzenklo neu?
- Steht das Katzenklo an einem anderen Platz?
- Ist eine neue Katze oder ein neues Familienmitglied dazu gekommen?
- War man eine Weile weg und jemand anderes hat sich um das Tier gekümmert?
- Bei mehreren Katzen: Hat sich die Dynamik zwischen ihnen verändert?
- Vertragen die Katzen sich untereinander und dürfen beide Tiere aufs Klo?

Kann eine Krankheit die Ursache sein?

Hat sich äußerlich nichts verändert, können auch gesundheitliche Ursachen ein Grund für Unreinheit sein. Wenn eine Katze beim Urin lassen etwa Schmerzen hat, verbindet sie diese mit der Toilette und sucht sich deshalb andere Orte für das Geschäft, sagt Tierärztin Maren Püschel.

Auch Zahnschmerzen oder andere körperliche Ursachen kommen infrage, sagt Denise Riggers. Eine andere Erklärung gerade bei älteren Tieren: Auch Katzen können Demenz entwickeln und vergessen, wo ihr Katzenklo steht. Wenn die Katze also woanders hin pinkelt, sollte man gesundheitliche Gründe tierärztlich abklären lassen.

Wie Sorge ich dafür, dass meine Katze gerne aufs Klo geht?

Können medizinische Ursachen, Veränderungen sowie Stress ausgeschlossen werden, sollte man sich das Katzenklo genauer anschauen. Ist es artgerecht und entspricht es den Bedürfnissen der Katze? Oft hilft es, verschiedene Klo-Modelle und Streu-Arten auszuprobieren.

Als Faustregel gilt: „Anzahl der Katzen plus eins. Wer also drei Tiere hat, sollte ihnen mindestens vier Katzenklos zur Verfügung stellen“, so Denise Riggers. „Denn häufig setzen Katzen ihren Urin und Kot gerne an verschiedenen Orten ab“, erklärt die Tierärztin. Am besten verteilt man die Katzenklos also in verschiedenen Räumen.

Was sollte man beim Katzenklo beachten?

Komfort ist Katzen wichtig. Das Klo sollte an einem ungestörten, gut zugänglichen Ort stehen. Es sollte zudem groß genug sein. Die Katze sollte sich darin entspannt umdre-

hen können, ohne anzustoßen. Am besten ist ein offenes Klo. Klos mit Türen mögen die meisten Katzen nicht. Der Geruch staut sich darin und sie können nicht sehen, was vor der Tür passiert, sagt Tierärztin Denise Riggers.

Klos mit hohem Rand oder Modelle, bei denen das Tier von oben hineinklettern muss, sind ganz besonders für Kätzchen und ältere Tiere ungeeignet. Für Katzen mit Arthrose oder anderen Schmerzen ist es ungünstig, jedes Mal klettern und springen zu müssen, um das Klo zu benutzen, so Riggers.

Auch selbst reinigende Toiletten hält die Tierärztin für ungeeignet: Während der Reinigung bestehe „ein gewisses Verletzungspotential und leider sind auch schon einige Katzen darin eingesperrt und dadurch schwer traumatisiert worden.“ Hinzu kommt: Oft sind diese Modelle laut. Dabei wollen auch

Katzen auf dem Klo vor allem eines: Ruhe.

Was ist beim Katzenstreu wichtig?

Die Einstreu sollte keinen starken Eigengeruch haben. „Denn Katzen sind sehr geruchsempfindlich“, sagt Denise Riggers. Und die Streu muss sich an den Pfoten gut anfühlen. „Viele Katzen bevorzugen feine Streu. Hier lohnt es sich, auszuprobieren und die persönlichen Präferenzen herauszufinden“, sagt die Tierärztin.

Es sollte sich außerdem immer genügend Streu im Katzenklo befinden - mindestens zehn Zentimeter hoch, damit die Katze scharren und buddeln kann. Und die Streu sollte nicht stauben, sagt Tierärztin Maren Püschel. Manche Tiere bekämen sonst Probleme mit ihren Atemwegen, bis hin zu Asthma.

Wichtig ist auch, das Katzenklo regelmäßig zu reinigen - mindestens einmal pro Tag. Tierärztin Denise Riggers empfiehlt dabei auf scharf riechende Putzmittel oder Essig zu verzichten. Sind diese Bedingungen erfüllt, erledigt sich das Problem mit der Unreinheit häufig von allein.

Die Katze hat nie gelernt, aufs Klo zu gehen: Was tun?

Wer etwa einen Streuner bei sich aufnimmt, der vorher nur draußen aufs Klo gegangen ist, braucht etwas Geduld. Aber keine Sorge - auch ein erwachsenes Tier kann noch lernen, das Katzenklo zu benutzen.

Dazu ein Tipp: „Am besten beschränkt man zunächst den Raum und stellt dem Tier in einem Zimmer eine Auswahl an Katzenklos zur Verfügung - mit unterschiedlichem Streu“, empfiehlt Denise Riggers. So kann die Katze verschiedene Klos ausprobieren. Auch hier gilt: Viel loben und nicht schimpfen. In der Regel sind Katzen sehr reinlich und lernen schnell, wo sie Kot und Urin am besten absetzen können.

Blumenkübel sollte man aber zudecken, rät die Tierärztin. Sonst könnte die Katze die Erde wie gewohnt als Toilette nutzen. tmn

Richtige Beleuchtung

Beim Schminken auf passendes Licht für den Badezimmerspiegel achten

Der Blick in den Badspiegel: Für viele Menschen gehört er so selbstverständlich zum Tagesstart wie das Zähneputzen. Will man sich davor schminken, ist das passende Licht gefragt.

Zwei blendfreie Leuchten links und rechts neben dem Badezimmerspiegel: Die sollte es geben, wenn man sich davor zurechtmachen und schminken will. Denn sie verhindern laut der Brancheninitiative „licht.de“ unerwünschte Schatten unter den Augen, unter Nase oder Kinn. Außerdem leuchten sie das Gesicht gleichmäßig aus.

Andere Spots und Strahler dürfen zwar ebenfalls auf den Spiegel gerichtet sein. Man sollte dann aber darauf achten, dass sie nicht blenden. Bei großen Spiegelflächen ist außerdem eine zusätzliche



Schönes Make-up braucht auch das richtige Licht – am besten schattenlos und blendfrei. FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-TMN

Leuchte am oberen Rand des Spiegels sinnvoll.

Auch zu empfehlen: eine Lichtquelle, die die Farben beim Schminken möglichst

natürlich wiedergibt. Dafür sollte man auf den Farbwiedergabewert des Leuchtmittels achten. Der Farbwiedergabewert Ra beziehungsweise

se CRI (Colour Rendering Index) ist ein Maß für die naturgetreue Wiedergabe von Farbtönen unter künstlichem Licht. Für die Beleuchtung rund um den Schminkspiegel im Bad sollte man einen Farbwiedergabewert von mindestens Ra 80 wählen. Ein höherer Farbwiedergabewert ist laut „licht.de“ aber noch besser.

Übrigens: Der Verbraucherzentrale Bundesverband empfiehlt auf seiner Webseite generell eher helles, warmweißes Licht fürs Bad. Ältere Menschen benötigen demnach doppelt so starkes Licht wie Jüngere. Falls Sie nicht mehr so gut sehen, sollten Sie also einen höheren Lumenwert für Ihr Leuchtmittel auswählen. Die Angaben dazu und zum Farbwiedergabewert finden Sie auf der Verpackung. tmn

Winterkonzerte in Dalwigkthal



Veranstalter:
Alte Mühle Dalwigkthal

Samstag, 16.11.2024
um 19 Uhr

Samuel Huhn an der Orgel
Kirche Dalwigkthal
Tickets 18 € VVK / 20 € AK
Benefizkonzert
zum Erhalt der Kirche



Veranstalter:
Burg Lichtenfels GmbH

Sonntag, 08.12.2024
um 18 Uhr

Das Johannes Krampen
Trio in der
Weihnachtsversion
Rittersaal Burg Lichtenfels
Tickets 23 € VVK / 25 € AK

Tickets unter www.alte-muehle-dalwigkthal.de/ticketshop,
Buchhandlung Jakobi in Frankenberg, Thalia in Korbach
Kundenservice WLZ in Korbach



Maram El Dsoki singt Songs von Janis Joplin. FOTOS: KUHN KONZERTE



Tamara Lachner widmet sich den Klavieren von Jefferson Airplane.



Mel Rising ist unter Fans von The Doors kein Unbekannter.

Beats und Blasmusik

Schützenbruderschaft lädt zur Party ein

Medebach - Am Samstag, 2. November, findet in der Schützenhalle der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach ein besonderer Event statt: als Nachfolger der traditionellen „Oldie-Night“ geht zum zweiten Mal ein neues Konzept an den Start. Unter dem Motto „Beats meets Blasmusik“ legt DJ Wolf (bekannt als jahrelanger DJ der Medebacher Oldie Night) auf. Zudem spielt der Musikzug Medebach und es kommen auch die Freunde der Blasmusik auf ihre Kosten. Geplant ist ein Wechsel aus den beliebten Oldie-Night Hits der 80er und 90er-Jahre vom DJ und Tanz- und Partymusik vom Musikzug. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt beträgt 5 Euro. Von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr ist eine Happy-Hour geplant. Der Ausrichter, die Schützenbruderschaft Medebach, will an dem Abend bestens für das leibliche Wohl sorgen und ein Imbisswagen steht für den großen oder kleinen Hunger bereit. Eingeladen sind alle Interessierten, die sich auf einen schönen Abend in der Schützenhalle freuen, der Jung (Einlass ab 16 Jahren) und Alt gleichermaßen anspricht. red

The great 60s Show

Eine Hommage an die legendären Künstler des Club 27

Bad Arolsen - In den späten 1960ern revolutionierten Janis Joplin, Jimi Hendrix, The Doors und Jefferson Airplane die Musikwelt. Joplins einzigartige Stimme und Hendrix' Gitarrentechnik prägten Hits wie „Piece of My Heart“ und „Purple Haze“. The Doors mit ihrem Frontmann Jim Morrison faszinierten mit Hits wie „Light My Fire“ und „Riders on the Storm“, während Jefferson Airplane mit „Somebody to Love“ und „White Rabbit“ für Furore sorgten. Diese Bands definierten eine Ära der Freiheit, Rebellion und künstlerischen Innovation in der Rockgeschichte.



Timo Kuhn spielt wie Jimi Hendrix.

Die „Club 27 - The Great 60s Show“ ist eine Hommage an die legendären Künstler. Mit den Songs von Jefferson Airplane, The Doors, Jimi Hendrix, und Janis Joplin entführen Timo Kuhn (Gitarre), Michael Kehraus (Bass), Uwe Müller (Schlagzeug) und Kai Weiner: Keyboard sowie ver-

schiedene Interpreten die Zuhörer zurück in die Zeit der 60er-Jahre und bringen den unverwechselbaren Sound dieser Ära auf die Bühne. Maram El Dsoki - singt Janis Joplin;

plim: Maram ist eine deutsch-ägyptische Singer/Songwriterin, die es versteht, ihr Talent als waschechter Kontra-Alt mit außergewöhnlich großer Range und einer Menge Charisma vor einem Publikum zu beweisen.

Tamara Lachner - singt Jefferson Airplane: Die Sängerin ist als Frontfrau und Solokünstlerin in Deutschland und im Ausland unterwegs. Bekannt ist sie für ihre Auftritte in ABBA-Shows und freut sich nun darauf, Klassiker wie „Somebody to Love“ und „White Rabbit“ in dieser Show zu präsentieren.

Mel Rising - singt The Doors: Mel ist unter Fans von The Doors kein Unbekannter, insbesondere durch seine Auftritte beim Feast of Friends Festival. Zudem ist er als Songwriter und Frontmann der Duisburger Reggaeband „Trijahnity“ bekannt. In der kommenden Show übernimmt er den Part

des Jim Morrison und will das Publikum mit seiner markanten Stimme und seiner charismatischen Bühnenpräsenz begeistern.

Timo Kuhn - spielt Jimi Hendrix: Timo begann seine Karriere in der Theatermusik und arbeitete unter anderem für das Staatstheater Kassel und das Grillo Theater Essen. Als Gitarrenlehrer an der Folkwang Musikschule Essen und Gitarrenbuchautor bringt er umfangreiche Erfahrung mit. Zuletzt stand er als Björn in der ABBA-Show von DS Entertainment auf der Bühne. In dieser Show übernimmt er nun die Herausforderung, die ikonischen Gitarrenklänge von Jimi Hendrix zu interpretieren.

Einlass ins Bürgerhaus Bad Arolsen ist am 16. November ab 18 Uhr. Die rund zweistündige Konzertshow beginnt ab 19.30 Uhr. Eintrittskarten kosten 39 Euro. red



Unter dem Motto „Beats meets Blasmusik“ legt DJ Wolf auf. FOTO: ST. SEBASTIANUS SCHÜTZENBRUDERSCHAFT MEDEBACH E.V.

Sternstunden beim Möbelkreis!

Verkaufsoffenes Wochenende mit tollen Vorteilen.

1. – 3. November 2024

Fr, 1. November von 9–18 Uhr
Sa, 2. November von 9–17 Uhr
So, 3. November von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen
www.moebelkreis.de/sternstunden

Sternstunden-Aktionen

Fr, 9-18 Uhr | Sa, 9-17 Uhr | So, 12-18 Uhr

- ★ Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,- zzgl. ein Teeset „Kalte Jahreszeit“ mit 2 Tassen*
- ★ Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,- zzgl. eine Kuscheldecke von CASEA *
- ★ Für jeden Küchenkauf ab einem Einkaufswert von € 5.000,- erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus im Wert von UVP € 729,- gratis.*

*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Aktionszeitraum vom 1. – 3.11.2024

Showkochen und mehr...

Eventkoch Thomas Stöhr verwöhnt Sie an beiden Tagen!



- ✂ Spezialitäten aus Sachsen Sa, ab 11.00 Uhr
- ✂ Spezialitäten aus Vorpommern So, ab 12.00 Uhr
- ✂ Waffelverkauf – Twirling-Abteilung des TSV Korbach Sa, 10-17 Uhr | So, 12-18 Uhr

Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.*



- ➔ Kostenlose Lieferung!
- ➔ Kostenlose Entsorgung!
- ➔ Kostenlose Beratung!

*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 9.11.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Jetzt Küchen-Gutschein sichern!



JETZT IST GENAU RICHTIG KÜCHEN GUTSCHEIN 1.000,-

Wir können auch Bad!



Wir planen, liefern und montieren Ihr Traumbad!

15%

Sonderrabatt* für unsere Boutique der schönen Dinge.
*Gültig vom 1. – 3. November 2024.



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de