

FACHZENTRUM
MALERWEISERBETRIEB

alessandro SCHMIDT
EXCLUSIVE TALENT

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ 05682 / 4999

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Sani
Reha
Ortho

• Sanitätsfachgeschäfte
• Rehathechnik
• Orthopädietechnik
• Orthopädienschuhtechnik
• Sport & Gesundheit
• Homecare

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ 05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Adelshäuser räumen ihr Dorf auf

Auch Flüchtlinge packten am Tag der Landschaftspflege mit an

Adelshausen - Am Tag der Landschaftspflege beteiligten sich laut Mitteilung des Orts-

beirats erfreulicherweise 21 Adelshäuser.

Mit geeignetem Werkzeug wurden Sträucher zurückgeschnitten, Pflanzen von Unkraut befreit und winterfest gemacht, neue Sträucher und ein Birnbaum gepflanzt und Unrat beseitigt, heißt es weiter.

Ohne beherzt zupackende Männer von der Flüchtlingsunterkunft hätten nicht alles, was geplant war, auch umgesetzt werden können, heißt es weiter.

Im Laufe der vergangenen zwei Wochen haben fünf rüstige Rentner alle in der Gemarkung stehende Bänke eingesammelt, gereinigt, aufgearbeitet, lasiert und wieder an ihren Aufstellungsstellen platziert.

Lobenswert sei die großzügige Unterstützung durch Mitarbeiter des Bauhofes Melsungen gewesen, teilt der Ortsbeirat weiter mit.

Nach tatkräftigem Einsatz erfreuten sich alle fleißigen



Vielen zu tun gab es in Adelshausen: Beim Tag der Landschaftspflege packten viele mit an.

FOTO: ORTSBEIRAT

Helferinnen und Helfern an einem deftigen Erbseneintopf. Im Namen des Ortsbei-

rates und der Adelshäuser Vereine bedankte sich der Ortsvorsteher Wolfgang

Fröhlich bei den fleißigen und hoch motivierten Teilnehmern. ddd

ANTI-K & TRÖDELMARKT
10. Nov. 2024
Homberg (Efze)

Info's unter: 0174 620 87 80

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie

Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

JETZT ZUR INSPEKTION
damit Ihr Rasenmäher im Frühjahr startklar ist!

Reparatur, Wartung und Inspektion für alle gängigen Marken.

pfalzgraf

Inh. Tim Werner
Am Krachenberg 5
34576 Homberg-Mörshausen
Telefon 05681 930636
info@pfalzgraf-homberg.de

**KUNST
HANDWERKER-
MARKT**

in Rotenburg an der Fulda
im Bürgersaal am Bahnhof

**9.11.2024
und
10.11.2024**

jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr
Eintritt frei!

**Auto kaputt?
Unfallschaden?
Pohl aus Felsberg
kauft Ihr Auto an!**

Schreiben Sie uns per
WhatsApp 01516 2643906
oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinstandsetzung/-überholung

Felsberger Autorecycling
A. u. M. Pohl

www.motorenmeister.de

sonntags ab
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald
Tann-Lck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ganze Gans* auf Vorbestellung
mit Füllung und Beilagen
für 4 Personen 138,- €

Gänsekeule 22,50 €

www.hoteltanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
03.11. – 09.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Solarmodule,
Energie-Management,
dynamische Stromtarife
und negative Strompreise

Worauf kommt es für
mich als Verbraucher an?
Mehr im Innenteil!

**PV
Hessen** GmbH

Landgraf-Philipp-Str. 25
34613 Schwalmstadt
Tel. 06691 9270151

ECKSTEIN

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! **NUR 27,90 €**

GÜLTIG VOM 03.11.-09.11.2024

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

**BALKAN
RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck,
Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot im
November
13,50 €

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

gunther
ENERGIE

Heizöle
Super-Heizöl

HolzPellets
Lose & Sackware

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

Küchen- Aktionstage

Angebote für kurze Zeit

mit allen Neuheiten 2025 und exklusiven Vorteilen

10 Jahre Garantie geschenkt
für Küchenmöbel und 5 Jahre für E-Geräte

BORA
live erleben
Sa. 2.11.

KOCH-EVENT

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
GRÖSSTE KÜCHENAUSWAHL DER REGION info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

Ältere Menschen in Szene gesetzt

Fotografien von Johannes Bichmann werden in Melsungen ausgestellt

Melsungen - In der Melsunger Stadtkirche wurde am vergangenen Montag eine Ausstellung mit Fotografien von Johannes Bichmann eröffnet. Die Fotografien zeigen ausnahmslos Menschen über 80 Jahren aus der Kirchengemeinde Melsungen, heißt es in einer Pressemitteilung. Die Ausstellung läuft bis Sonntag, 10. November. Geöffnet

ist täglich von 9 Uhr bis 17 Uhr.

In seinem Fotoprojekt „Das Leuchten des Alters“ rückt Johannes Bichmann ältere Menschen in den Vordergrund. „Ich bin der festen Überzeugung, dass jeder Mensch etwas Wunderschönes in sich ruhen hat. Das zu entdecken und zu fördern, ist eine der wichtigsten Aufga-

ben eines Fotografen“, sagt der Künstler.

Die Fotos entstanden in der Pfarrscheune in Melsungen, wo sich sonst Senioren im Café Kränzchen treffen. Kirchengemeindevorsteherin Elsbeth Scharpf und Pfarrer Andreas Bielefeldt hatten Frauen und Männer aus der Kirchengemeinde zu dem besonderen Foto-Shooting eingeladen.

Die großformatigen Fotos machen deutlich, dass das Alter keineswegs grau ist, sondern vielfältig und faszinierend. Der Fotograf Johannes Bichmann aus Bad Zwischenahn bei Oldenburg baut seit 2011 sein mobiles Fotostudio in Altenheimen und Seniorentreffpunkten auf, um älteren Mitmenschen Sichtbarkeit zu verschaffen. Es gab bereits mehrere Ausstellungen in Norddeutschland.

Bei der Ausstellungseröffnung am 28. Oktober wird außerdem ein Kurzfilm gezeigt, der mit dem Vorurteil aufräumt, dass alle älteren Menschen nur beige Kleidung tragen.

Am Sonntag, 3. November 2024, wird um 10.10 Uhr ein Gottesdienst zum Thema „Leuchten des Alters“ inmitten der Porträts gefeiert.

Den Abschluss der Ausstellung bildet am Sonntag, 10. November 2024, 17 Uhr, ein Dokumentarfilm über einen Chor aus Hamburg, in dem nur Menschen über 70 Jahre singen.

Der Eintritt zur Ausstellung und zu den Veranstaltungen ist frei.



Das Alter im Fokus: Johannes Bichmann beim Foto-Shooting mit August Engelhardt.

FOTOS: EV. KIRCHENGEMEINDE



Die Facetten des Alters: Elsbeth Scharpf und Pfarrer Andreas Bielefeldt bei der Vorbereitung der Ausstellung.



Männerstimmen erfüllten die Stadtkirche in Spangenberg: Unser Bild zeigt den Männergesangsverein Liedertafel 1842 Spangenberg.

FOTO: FOTO: AGNES DÜRR

Chöre mit Musik zum Mutmachen

Befreundete Gesangsvereine traten in Spangenberg auf

Spangenberg - „Träume sind stärker“: Das war das Motto des Chorkonzertes in der Stadtkirche St. Johannes in Spangenberg am Samstagabend. Gestaltet wurde es von den Chören MGV Liedertafel 1842 Spangenberg (Leitung: Erich Hüttl) und MC Liedertafel Treffurt 1842 (Leitung: Bernd Klinkhardt).

Die beiden Chöre sind schon lange in Freundschaft verbunden. Zu hören waren Klassiker der Pop- und Schlagermusik.

Mit den ausgewählten Liedern wolle man Mut machen, an Träumen festzuhalten und sich für Frieden und Freundschaft einzusetzen, sagten die Sprecher beider Chöre. Die zahlreichen Besucher des Konzertes konnten sich an vielen bekannten Hits erfreuen: Der Spangenberg Chor interpretierte, begleitet auf der Gitarre von Erich Hüttl, unter anderem „Heute hier, morgen dort“, „Mala

Moja“, „Mein kleiner grüner Kaktus“ und „Wochenend und Sonnenschein“.

Chöre werden kleiner Der Chor aus Treffurt präsentierte unter anderem „You raise me up“, „Oh happy Day“, „Rote Lippen soll man küssen“, „Amarillo“ und „Imagine“ von John Lennon. Klinkhardt begleitete seine Sänger auf dem Piano. Beide Chöre sind in den vergangenen Jahren kleiner geworden, es fehle der Nachwuchs.

Der Gesang beider Chöre bestach durch eine gute Textverständlichkeit und gut geschulte Stimmen. Der Treffurter Chor sang viele Lieder auswendig, teils deutsch, teils englisch und setzte Solisten ein, mal einzeln, mal mit bis zu vier Sängern. Beide Chöre wurden mit viel Applaus bedacht, der im Laufe des Konzertes an Begeisterung zunahm. Als Abschluss sangen beide Chöre gemeinsam „Der Wanderer“.

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN, FRITTLAR, HOMBERG, SOKKEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

www.rb-becker.de

ab Mo., den 04.11.2024

Heizlüfter
Überhitzungsschutz, weiß, 2 Heizstufen
2000 Watt
613-400706
9,98

Hochdruckreiniger
GHD 2100-165
2,1kw, 165 bar, 432l/h, Pistole mit Variolanz, Dreiecksbürste & Rundbürste
149,50

Inverter Stromerzeuger
ISG 1200-1
(Invertertechnologie)
4-Takt-OHV-Benzinmotor, 1,8PS, 1200W*, 4-Takt Abschaltschutz, 1x 230V/50Hz Anschluss
239,50

Inverter Stromerzeuger
ISG 6600-3E
4-Takt OHV Benzinmotor, 10,1PS, 6600W*, 2x 230V, 1x 230V CEE-, 1x 12V & 2x USB-Anschluss
1199,50

Stromerzeuger
GSE 3701 RS
4-Takt-Stromerzeuger mit Synchrongenerator, 5,5 PS, 2800W*, 2x 230V
289,50

Mikrofaser Wohndecke
ca. 150 x 200 cm, grau, blau oder braun
7,99 je

Fell-Zugluftstopper
90 x 10 cm, Füllimitat
2,99 je

Versch. Weihnachts-Tischläufer & Mitteldecken
40x150 cm oder 85 x 85 cm, versch. Farben, Muster & Materialien
VIELE WEITERE...
3,99 je

Gebäckpistole Silikon-Backform
versch. Weihnachtsmotive
3,99 je

Silikon-Backform Springform Gugelhupfform
antihaltbeschichtetes Metall, ca. Ø 24 cm
5,99 je

antihaltbeschichtetes Metall, ca. Ø 26 x 7 cm
3-11g.

Damen Hausschuhe
Filz, versch. Farben, 36-41
12,98 je

Herren Hausschuhe
Strick, versch. Farben, 41-46
7,99 je

Wärmflaschen
Lang, ca. 2l, ca. 13x7,5cm, versch. Farben, Plüsch Rechteck, ca. 1l oder 0,5l, Fleece ca. 20 x 32 cm/ ca. 16,5 x 29,5 cm, versch. Farben
9,98 je

Gerätehaus Signature Venetian 7x7
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 216 x 218 cm, Kunststoff, grau oder braun, doppelwandige Wände bestehend aus DecoCool™, Firsthöhe: 226 cm
899,50 II. WAHL

Gerätehaus Venetian 9x7
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 216 x 218 cm, Kunststoff, grau oder braun
998,50 II. WAHL

Gerätehaus Venetian 11x7
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 340 x 218 cm, Kunststoff, grau oder braun
1159,50 II. WAHL

Gerätehaus Vasa
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 280 x 300 cm, unbehandeltes Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, Sockelmaß B x T: 240 x 240 cm, Wandstärke 28 mm, Firsthöhe 238 cm
799,50 II. WAHL / 1008529

Gerätehaus Mikka
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 228 x 233 cm, Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, unbehandeltes Holz, Sockelmaß B x T: 180 x 200 cm, Wandstärke 19 mm, Firsthöhe 220 cm
399,50 II. WAHL / 1010262

Sonnenblumenkerne geschält/1kg **2,99** (1kg=2,99)

Garten-vogel-futter 1kg **1,99** (1kg=1,99)

Meisen-knödel 540g **0,99** (1kg=1,83)

Vogelhaus 24,5 x 22,5 x 17 cm, Kiefernholz **5,99**

POP-UP Gartenfötte wiederverwendbar, grün, wasserdicht **8,99** (160 Liter)

Schnee-schieber Holzstiel, Arbeitsbreite 40cm, Länge 136 cm **5,00**

Streusalz gepulverte Qualität, rieselfähig, leicht streubar **5,99** (25 kg Beutel)

Arbeits-hand-schuhe MXXL, Ice Defender **2,99** (1kg=0,5)

Der kleine Bauer Joghurt versch. Sorten, 125g **0,35** je (1kg=2,80)

RUF Backmischung versch. Sorten, 250-470g **2,99** je (1kg=10,76-5,72)

Rügenwalder Pommersche Leberwurst versch. Sorten, 125g **1,11** je (1kg=8,88)

6x Coca-Cola light oder Fanta Orange 6x 0,33l **2,49** je (1kg=1,26)

Quäse versch. Sorten, 220g **1,11** je (1kg=5,05)

Trolli Winterland Mix 18 Minis, 360g **3,99** je (1kg=11,08)

Landhaus Brammer Erbsen-Eintopf 780g **1,49** je (1kg=1,91)

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Die Liebe zum filigranen Arbeiten

Ausstellung im Museum Hochzeitshaus zur Handwerkskunst der Region

Fritzlar

Sie teilen die gleiche Leidenschaft: Anja Dippolter und Petra Sälzer präsentieren im Museum Hochzeitshaus in Fritzlar ihre beeindruckende Sammlung. Die neue Ausstellung zeigt einzigartige Objekte der Schwälmer Weißstickerei sowie ausgewählte Sammelstücken, die die Geschichte und Handwerkskunst der Region widerspiegeln.

Die Eröffnung findet am Donnerstag um 18 Uhr statt. Mit dieser Ausstellung wünschen sich die beiden Sammlerinnen vor allem eines: Sie möchten das Interesse an traditioneller Handwerkskunst wecken und dafür sorgen, dass diese Schätze auch zukünftigen Generationen erhalten bleiben.

Stefanie Mnich, die Leiterin des Museums Hochzeitshaus, verfolgt stets eine stringente Ausstellungsreihe. Ihr ist es wichtig, dass die Ausstellungen immer einen Bezug zur Stadt haben. Das ist auch diesmal der Fall: Anja Dippolter und Petra Sälzer, die ihre Sammelstücke zur Verfügung stellen, wohnen beide in Fritzlar.

Anja Dippolters Sammlung stammt von ihrer Mutter Helga Bluhm. In den 80er Jahren lernte sie das Kunsthandwerk der Schwälmer Weißstickerei in einem Strickkurs in der

Schwalm, wo die Technik ihren Ursprung hat. Das Besondere an der Weißstickerei ist die Kombination unterschiedlicher Techniken. Typisch sind darüber hinaus charakteristische Motive wie das Herz, Blätter oder Blumen, die in das Leinen gestickt werden. „Dieses Kunsthandwerk erfordert nicht nur viel Geduld, sondern auch Kreativität und eine Liebe zum filigranen Arbeiten. Jedes Stück ist ein Unikat, das mit Liebe zum Detail gefertigt wurde“, sagt die 56-Jährige. Dippolter nennt über 30 Sammelstücke ihrer Mutter ihr Eigen und weiß die Objekte zu schätzen.

Bei Petra Sälzer, die eine Leidenschaft für Sammelstücken hat, fing alles mit fünf oder sechs Sammelstücken an. Mit der Zeit gesellten sich Familienstücke und selbst gekaufte Porzellanobjekte hinzu. Mittlerweile zählt die 52-Jährige aus Fritzlar 100 bedruckte oder bemalte Sammelstücke, die früher zu Hochzeiten, Geburtstagen oder zu Weihnachten verschenkt wurden. „Mich fasziniert das Alte und die Geschichten hinter den Sammelstücken“, sagt Sälzer. Für sie haben die Stücke einen ideellen Wert. Sie stelle sich gerne vor, wie Menschen in Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen, miteinander reden, lachen und weinen.

„Da die Schwälmer Weißstickerei dieses Jahr in das Unesco-Verzeichnis aufgenommen worden ist, ist das



Die Sammlerinnen Anja Dippolter (links) und Petra Sälzer präsentieren ihre Sammelstücke.

FOTOS: KATHARINA BREUNING

ein ganz großes Thema für uns. Als größtes Museum in der Region ist es ein Muss, eine Ausstellung rund um die Weißstickerei zu machen“, sagt Mnich. „Die Läufer von Anja Dippolter und die Sammelstücken von Petra Sälzer harmonisieren gut miteinander“, sagt die Museumsleiterin. Zusätzlich zur Ausstel-

lung der Sammelstücke zeigt das Museum Fotografien von Günther Döring, die aus den Jahren 1935 bis 1965 stammen. Die Bilder zeigen das Porzellangeschirr im alltäglichen Gebrauch. So bekommen die Museumsbesucher einen Eindruck von den aus gestellten Sammelstücken aus vergangenen Zeiten.

Die Ausstellung lädt Besucher ein, die die Schönheit dieser Sammelstücke auf verschiedene Weise erleben und würdigen wollen.

Termin: Die Ausstellung wird am Donnerstag, 24. Oktober, um 18 Uhr im Veranstaltungsraum im Museum Hochzeitshaus in Fritzlar eröffnet. Das Museum bietet

zur Eröffnung Wein, Sekt und Laugengebäck an.

Der Eintritt ist kostenfrei, es sind keine Anmeldungen nötig.

kab

HINTERGRUND

Schwälmer Weißstickerei

Seit diesem Jahr steht die Schwälmer Weißstickerei im Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes in Deutschland. Gestern wurde in Wiesbaden offiziell die Auszeichnungsurkunde verliehen. Diese traditionelle Handwerkstechnik stammt aus der Schwalm und entwickelte sich im 18. Jahrhundert. Gestickt wird in der Regel auf reinem Leinen. Charakteristische Motive sind dabei das Herz, die Tulpe oder Blätter, die immer wieder neu kombiniert werden können. Das macht jedes Stück zu einem Unikat.

kab



Objekte der Schwälmer Weißstickerei und Sammelstücken, die in der neuen Ausstellung zu sehen sind.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Unser Schnapper-Angebot im FKR Bauzentrum Wabern

Jetzt bestellen! Telefon: 05683 9995-0
E-Mail: wabern@fkr-bauzentrum.de

f.kr. bauzentrum
Trieschweg 6, 34590 Wabern

Heizpellets von „ante“
Palette mit 65 Sack á 15 kg

Aktion
349,00 inkl. 7% MwSt.
inkl. Lieferung frei Bordsteinkante*

*nur solange der Vorrat reicht im Aktionszeitraum 02. bis 16.11.2024.
Nur im Verbreitungsgebiet des Anzeigenblatts.

HALLMANN
SEHEN · HÖREN · LEBEN

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:
Signia Silk C&G 1 IX
schon ab **399€****
statt 1309€

Akku-Hörgerät
Vista V1-R
nur **99€***
statt 849€

Unser Weihnachtsversprechen:
Bis zum **24.11. vorbeikommen &**
bis zum 24.12. wieder besser hören!

Kassel · Melsungen · Bad Hersfeld
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

* Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladegerät für Vista V-R. Hersteller: Sonova AG.
** Gültig beim Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX (exkl. Ladegerät). Hersteller: Signia / ** Zuzahlungspreise bei Kassensbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Geschichten rund um die Braunkohlenzeche

Volles Haus im Stadtarchiv beim Auftakt von Vortragreihe in Felsberg

Felsberg - Das Thema „Braunkohlenzeche Heiligenberg“ sorgte im Stadtarchiv Felsberg wieder einmal für volles Haus. Der erste Abend einer Vortragstrilogie hatte viel Interesse geweckt. Die Besucher kamen aus Felsberg und von weiter her.

Rolf Fröhlich und Klaus Winter berichteten mit Text und Fotos, wie es in diesem Bergwerk über 400 Jahre hinweg zugegangen war, heißt es in einer Mitteilung.

Bis gegen Ende des 19. Jahrhunderts konnte man eher von einem primitiven Betrieb sprechen. Erst mit der Übernahme durch die Henschelwerke aus Kassel und nach dem Bau des sogenannten Oscar-Stollens und dem Bau einer Seilbahn bis hinunter zur Verladestation am Bahnhof Gensungen hielt der technische Fortschritt Einzug. Ein Zeitzeuge hatte es während der Rechercharbeit so formuliert: „Der Heiligenberg ist durchlöcherter wie ein Käse.“ Der wirtschaftliche Erfolg ließ nicht lange auf sich

warten: Rolf Fröhlich berichtete über Fördermengen, Qualität und Absatzgebiet der Heiligenbergkohle in der gesamten nordhessischen Region.

Ihre gute Qualität hatte daran maßgeblichen Anteil. Diese hatte ihren Ursprung bereits in der Entstehung vor rund 20 Millionen Jahren, als der Heiligenberg noch aktiver Vulkan gewesen ist und sich seine Lava über die gesamte nähere Umgebung ergoss und mit ihrem Gewicht und dessen Druck für die gute Kohle sorgte.

Die Arbeit unter Tage muss hochgefährlich gewesen sein, heißt es weiter. So berichteten die Krankenakten der Zeche immer wieder von schweren Unfällen - auch mit Todesfolge.

Nicht verschwiegen wurden laut Mitteilung auch die dunklen Seiten der Zeche während der beiden Weltkriege. Für die Zeit des Ersten Weltkrieges hatte das Team vom Stadtarchiv ein Foto ausfindig gemacht mit Kriegsge-



Die Besucher zeigten großes Interesse an der Geschichte der Braunkohlenzeche Heiligenberg.

FOTO: FOTO: STADTARCHIV FELSBERG

fangenen, die im Lager Keilsberg bei Kassel festgehalten waren. Aus dem Zweiten Weltkrieg gab es Schriftverkehr über die unhaltbaren Zustände der Unterbringung

von Kriegsgefangenen und Zwangsarbeitern. Selbst das Kreisgesundheitsamt hatte die Verhältnisse auf dem Saal einer Gaststätte als „das Schwerkste“ beanstandet.

Weitere Termine: Fröhlich und Winter wiesen zum Abschluss auf die weiteren Vorträge hin: Am Montag, 4. November, geht es mit Geschichten aus dem Buch „Das

alte Gensungen“ weiter. Am Montag, 18. November, geht es um Gensunger Auswanderer im 19. Jahrhundert und Soldaten im Amerikanischen Unabhängigkeitskrieg. waq

Flohmarkt Metro
03.11.

Weihnachtsausstellung
ab 4. November mit neuen Ideen und Anregungen
Weihnachtsbasteln
11. November Sterntraumfolie
20. November Winterlandschaft
15.00 - 16.30 Uhr mit Anmeldung
farben-thomas
Ostring 18a | 34277 Fuldabruck
Tel. 0561 581322

KINDERBASAR
Messehallen Kassel
16.11.
kinderbasar-kassel.de
0172 6826660

Mädels Flohmarkt
Messehallen Kassel
16.11.
mädelsflohmarkt-kassel.de
0172 6826660

Mix aus Musik und Humor

Dark Vatter un sinne Combo eröffnete die Kulturwoche in Wabern

Wabern - Ein feiner Nebel liegt über dem alten Bahnhof, die Herbstluft ist kühl, die Stimmung unter den Besuchern erwartungsvoll und freudig aufgeladen. Es ist Freitagabend, und der Kulturbahnhof Wabern ist bis auf den letzten Platz gefüllt. Das Konzert ist laut Gemeinde ausverkauft. Wer zur Eröffnung der Kulturwoche gekommen ist, erwartet nicht einfach nur Musik - es ist ein Abend voller nordhessischem Charme und Gaageschnuddenrockenroll, den Timo Israng alias Dark Vatter un sinne Combo perfekt verkörpern. Mit ihrer Musik feiern sie die Kasseläner Mundart, wie kaum ein anderer. Dark Vatter und seine Band begeistern von der ersten Minute an mit ihrer unverkennbaren und seit Jahren gefeierten Mischung aus Country, Rockabilly und regionaler Straßenpoesie, die das Publikum sofort mitreißt.

Auf Einladung des Geschichts- und Kulturkreises



Gaageschnuddenrockenroll und nordhessische Straßenpoesie treffen auf ein begeistertes Publikum: Dark Vatter un sinne Combo begeisterten zum Auftakt der Waberner Kulturwoche 2024.

FOTO: FOTO: SASCHA HOFFMANN

kombinieren die Musiker wie keine anderen die Sprache der Region mit Einflüssen aus dem Süden der USA. Songs wie „Kasseläner Boogie“, „Der lange Weech“, „Wann Annersder“ oder „Weggewergg“ klingen wohlge vertraut und erzählen von skurrilen Geschichten und Charakteren, die nur hier existieren könnten. Der Vatter selbst, mit unverwechselbarer Stimme und einer Gitarre in der Hand, liefert nicht nur ab, er genießt auch das Feedback seiner Waberner Fans.

Die Band präsentiert sich roh und authentisch - steht nicht für glattgebügelten Sound, sondern für ehrliche, handgemachte Musik. Und genau das schätzt das Publikum an diesem Abend. Bei einem der humorvollen Songs schmunzeln viele, als Dark Vatter von seiner „Lieblings-Sommerloch-Schlagzeile“ erzählt: Ein italienischer Angler, der einen Riesenwels aus dem Po zieht. „Da denke ich immer an unser nordhessi-

sches Monster im Bülhsee“, lacht der Vatter und spielt damit auf den legendären „Riesenwels im Bühl“ an. Die Anekdote wird zur charmanter Erinnerung an die Eigenheiten der Region und ihre kleinen Mythen - festgehalten in rockigen Melodien, die sich humorvoll mit dem Alltag und den Geschichten Nordhessens verbinden.

Hommage an Nordhessen „Mir müsse schwätze, wie uns de Schnuddel gewachse is“, sagt der Vatter gern und trifft damit den Kern seiner Musik. Hier geht es nicht um Klischees oder volkstümlichen Dialekt. Dark Vatter singt, wie ihm der Schnabel gewachsen ist - ehrlich und direkt. Seine Geschichten sind humorvoll, oft mit einem Augenzwinkern erzählt, und die musikalische Begleitung aus Kontrabass, Schlagzeug und Gitarre bringt genau den richtigen Rhythmus dazu. Der Gaageschnuddenrockenroll der Kasseler Kombo lebt von seiner Direktheit

und seiner Bodenständigkeit. Hier geht es um das Leben, wie es wirklich ist - mit all seinen Macken und den kleinen Dingen, die es liebenswert machen. Das Publikum lauscht, nickt und lächelt. Man merkt, dass Dark Vatter hier auf Menschen trifft, die seine Geschichten verstehen und sich hier und da vielleicht sogar wiederfinden.

Mit Songs wie „Ich komm nidd heim“ und „Fimf Miniederchen“ geht der sympathische Mix aus Musik und Humor, die einzigartige Feier nordhessischer Mundart zu Ende. Der Applaus ist kräftig, die Gesichter strahlen, und man merkt: Dieser Abend bleibt als eine Hommage an Nordhessen und seine liebenswerten Eigenheiten in Erinnerung - eine Eröffnung der Kulturwoche, die authentischer kaum sein könnte: direkt, lebendig und voller regionaler Seele.

Zu einigen Veranstaltungen gibt es noch Tickets: kulturwoche-wabern.de zhf

Informiert euch am
15.11.
ab 10 Uhr
über die nachfolgenden Berufe bei uns!
VITAQUA
AZUBI-TAG
m/w/d

10 Uhr Treffen. Nach der Begrüßung und Vorstellung gibt es eine Firmenbesichtigung. Danach beantworten wir Eure Fragen und freuen uns auf Euer Feedback. Für Trinken und Essen ist gesorgt!

- Fachinformatiker** für Systemintegration
- Elektroniker** für Betriebstechnik
- Fachkraft für **Lebensmitteltechnik**
- Industriemechaniker** Fachrichtung Instandhaltung
- Fachkraft für **Lagerlogistik**

Melde Dich bis **13.11.2024** über unsere Internetseite an!
www.vitaqua.de



VITAQUA GmbH • Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna
Fon 0 91 42 / 803 - 258 • bewerbung@vitaqua.de

XXL FLOHMARKT
Kassel Messehalle Baunatal Ratilohland
2./3.11. 10.11.
hansenmaerkte.de ☎ 0172 6826660

Gemeinsam ein **starkes Team!**
WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299
König IMMOBILIEN

„Eckstein ist weiter ganz normal geöffnet“

Nach Spekulationen: Restaurant Inhaber Miroslav Nikolic sieht positiv in die Zukunft

Von ULF SCHAUMLÖFFEL

Kassel Nachdem der legendäre Kasseler Club York an der Oberen Königsstraße/Ecke Rathauskreuzung seine Türen endgültig geschlossen hat, muss Eckstein Restaurant-Inhaber Miroslav Nikolic Spekulationen entgegenreten. Und stellt klar: „Unser Restaurant ist weiter ganz normal geöffnet. Und das wird auch erst einmal so bleiben.“

Die Entwicklungspläne für das Karree mit dem Hotel Hessenland und dem Hugenottenhaus sind der Grund für den vielen Gesprächsstoff. Doch wann dort die Bauarbeiten für die Umgestaltung beginnen, ist weiter unklar. Es wird gemunkelt, dass vor 2027 nichts mit dem Eckstein-Gebäude passieren werde.

Seit die Erweiterungspläne für benachbarte Hotel Hessenland die Runde machen, ist Restaurant Eckstein-Inhaber

ber Nikolic Spekulationen ausgesetzt. Jeden Tag müsse er dutzende Fragen seiner Gäste beantworten, die wissen wollen: „Stimmt es, dass ihr bald zumacht?“

Auch unter seinen gut 30 Mitarbeitern sei die Verunsicherung groß, klagt Nikolic. Viele hätten Sorgen um ihre Job-Perspektive, mancher schaue sich womöglich schon nach Alternativen um.

Die Hotel-Entwickler, wollten eigentlich das „Hessenland“ bis zur nächsten documenta um einen Ergänzungs-Neubau auf dem Grundstück des Eckstein erweitern. Aber zeitlich wird das wohl nicht funktionieren. Außerdem zeige die Erfahrung, dass sich große Bauprojekte bis zu ihrem Start häufig länger hinziehen als zunächst geplant.

„Viele Leute glauben, dass es das Eckstein in ein paar Monaten nicht mehr geben wird“, so der Gastronom.

„Es ist aber hier kein Ende in Sicht und es geht auf jeden

Fall weiter. Das Eckstein bleibt in der Innenstadt. Selbst wenn es an der Rathauskreuzung irgendwann mal nicht weitergehen sollte, wird das Eckstein an einem anderen Standort eröffnet.

Nikolic liegen auch schon Pachtangebote vor, aber bisher sei nicht das richtige dabei gewesen. Ich halte natürlich auch nach einem anderen Standort Ausschau und bin offen für Angebote. Auch zum Kauf.“

Der 48-Jährige betreibt in Melsungen ein Hotel sowie ein weiteres Restaurant.

Das Eckstein in Kassel ist für ihn ein besonderer Standort: „Der Laden macht über die Hälfte meines Lebens aus.“ Im September hat Nikolic das 30-jährige Bestehen des Lokals gefeiert.

Muss vielen Spekulationen entgegenreten: Miroslav Nikolic, Inhaber vom Restaurant Eckstein an der Rathauskreuzung. FOTO: SCHAUMLÖFFEL



Europas größte Open Air & Arena Tour 2025 kommt am 16. August nach Kassel!

Zeitreise in das bunte Jahrzehnt: 90s Super Show an den Messehallen

Kassel Es war das Jahrzehnt von Glasnost und Wiedervereinigung, der Zeit der Girlies und Gameboys, bunter Frisuren und Handys so groß wie ein Aktenkoffer. Die 90er - eine krasse Zeit!

Wir spielten Tetris, fütterten unseren Tamagotchi und

machten unermüdlich Jagd auf das Moorhuhn. Wir feierten auf der Love Parade und tanzten zu Eurodance, Rave und Trance bis zum nächsten Vormittag.

In den Clubs rockten die Beats von Snap!, Rednex, Loona, Haddaway, und unzählige

Boybands und Girlgroups verzauberten das jeweils andere Geschlecht.

Zwei Jahrzehnte später feiern der Lifestyle und die Musik der Neunziger Jahre ein furioses Comeback - denn wir alle erinnern uns gerne daran zurück! Lass dich verzaubern

und erlebe eine nostalgische Reise in einer Zeitmaschine zurück in das Jahrzehnt, das uns die größten Hits aller Zeiten beschert hat.

Die 90s Super Show am Samstag, 16. August 2025, von 15- 23 Uhr (Einlass: 13 Uhr), holt die Musik und die

Stars der Neunziger dahin zurück, wo sie hingehören: Auf die Bühne! Zum ersten Mal geben sich die Stars der VIVA- und MTV-Ära im Rahmen des Kassel Open Airs auf dem Messegelände Kassel das Mikro in die Hand und feiern die größte 90er-Party des Jah-

res. In Kassel mit dabei sind: Haddaway, Caught in the Act, Snap!, Loona, Rednex, Captain Jack, Kate Ryan, Layzee aka Mr. President, Masterboy, Beatrix Delgado und Mola Adebisi. Tickets gibt es beim HNA Kartenservice sowie unter www.mmkonzerte.de



Captain Jack: Dieser Eurodance-Act sorgt mit Hits wie „Drill Instructor“ und „Captain Jack“ für gute Laune. Ihre energiegeladenen Live-Shows machen sie zu einem festen Bestandteil der 90er-Party-Szene. FOTO: 90S SUPER SHOW

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Di. 12.11.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 05622 - 99 65 50

*keine Diagnostik

St. Martin Apotheke

Apotheker Alexander Gerhold
Kasseler Str. 22A | 34560 Fritzlar

Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.00 - 14.00 Uhr

Beulen im Darm: Die Divertikelerkrankung des Kolons

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 6. November informiert Dr. med. Felix Meuschke, Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie am Asklepios Klinikum Schwalmstadt im Rahmen der Gesundheitsakademie über die Ursachen, Symptome und Behandlung von Divertikeln im Darm.

Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragsaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.

Divertikel sind kleine Ausstülpungen, die sich in der Wand des Verdauungstrakts bilden können und oft im Dickdarm auftreten. In den meisten Fällen verursacht die Erkrankung keine Symptome und wird zufällig entdeckt. Liegt allerdings eine Entzündung vor, klagen Betroffene meist über Schmerzen im linken Unterbauch, Verstopfung, Durchfall oder Blut im Stuhl. „Bis heute ist die genaue Ursache für die Entstehung von Divertikeln im Darm nicht eindeutig geklärt. Neben genetischen Faktoren und dem Alter, spielen auch Ernährungs- und Lebensgewohnheiten eine Rolle“, erläutert Chefarzt Dr. med. Felix Meuschke. In seinem Vortrag wird er einen Überblick über die Erkrankung geben, geeignete Ernährungsweisen aufzeigen sowie auf die Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten eingehen.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen und Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter (0 66 91) 799-484.

06. NOV 2024

18 - 19.30 Uhr

KLINIKUM SCHWALMSTADT

ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

**BEULEN IM DARMS:
DIE DIVERTIKELERKRANKUNG DES KOLONIS**

Referent:
Dr. med. Felix Meuschke
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie

ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-0
www.asklepios.com

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Mit gesundem Vertrauen in die eigene Kraft und das eigene Können kommen Sie am besten weiter. Schließlich wissen Sie genau, wie der Hase läuft.
- STIER 21.4.-21.5.** Lassen Sie sich nicht ausbremsen und stehen Sie zu Ihrem Wort. Dann wird sich alles zum Guten wenden, allen Unkenrufen zum Trotz.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie haben gesiegt – doch Sie müssen zugeben, dass es Ihnen nur durch einen zweifelhaften Trick gelungen ist, als erster die Ziellinie zu überqueren.
- KREBS 22.6.-22.7.** Denken Sie mehr daran, was Sie haben, und nicht ausschließlich an das, was Ihnen fehlt. Positives Denken ist aktuell das Mittel der Wahl.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Wenn Sie das anstehende Problem lösen wollen, müssen Sie in der Lage sein, sich in die Situation Ihres Gegenübers hineinversetzen zu können.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Erfreulicherweise erreichen Sie vor allen anderen das Ziel. Der Sieg ist allerdings kein Grund, über die geschlagenen Mitstreiter zu spotten.

Gut belüftet und dauerhaft geschützt

(djd-k). Lichtschächte dienen dazu, Frischluft und Tageslicht in die Kellerräume zu befördern. Über denselben Weg können allerdings ungebundene, krabbelnde Gäste eindringen, zudem verschmutzt der Schacht mit der Zeit durch Laub und Staub. Um dies zu verhindern, lassen sich Kellerschächte nachträglich mit maßgeschneiderten Abdeckungen versehen. Hersteller wie Neher bieten dazu zahlreiche Varianten, die beispielsweise einfach auf dem vorhandenen Gitterrost montiert werden, wahlweise einen zusätzlichen Schutz vor eindringendem Regenwasser ermöglichen oder sich je nach Ausführung auch für die Holzterrasse eignen. Unter www.neher.de finden sich mehr Informationen und Kontaktdaten von Fachhändlern in der Nähe.



Foto: djd-k/Neher-Systeme

- WAAGE 24.9.-23.10.** In finanziellen Dingen haben Sie jetzt ein richtig gutes Händchen: Sie haben Wesentliches im Blick und nutzen Ihre vorhandenen Kontakte.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen zeigen, dass Sie beides können: sich alleine durchbeißen und im Team zu funktionieren. Dann werden Sie Ihr Ziel erreichen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Lassen Sie sich etwas mehr Zeit für den privaten Bereich. Hier schöpfen Sie die notwendigen Kräfte, um im anstrengenden Beruf zu bestehen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ihre Gegner warten nur darauf, dass Sie einen Fehler machen. Und da sind einige Menschen, die das nach Kräften ausschachten möchten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Erledigen Sie endlich Ihre Aufgaben! Danach haben Sie ausreichend Zeit, sich jenen Sachen zu widmen, die Ihnen wirklich am Herzen liegen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Nehmen Sie die vorliegenden Angebote genau unter die Lupe: Eine extrem günstige Offerte könnte ein glatter Betrugsversuch sein.



Nur Bezahl-Apps aus vertrauenswürdigen Quellen zu benutzen, macht das Mobile Payment für Verbraucher sicherer.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA/DPA-TMM

Mobil bezahlen
Tipps zur sicheren Nutzung

Bar bezahlen oder mobil mit dem Smartphone – das birgt jeweils unterschiedlichen Sicherheitsrisiken. Zwar sind laut dem Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) mit Mobile Payment der Gelegenheitsdiebstahl und die Verbreitung von Falschgeld nicht mehr möglich. Doch dafür ist beim Zahlen mit Smartphone oder Smartwatch anderes zu beachten – die wichtigsten Tipps des BSI:

- Installieren Sie die nötige Software, also Bezahl-Apps, nur aus vertrauenswürdigen Quellen. Verwenden Sie nur die aktuellste Version der App und installieren Sie Softwareupdates, sobald diese verfügbar sind.
- Halten Sie Ihr mobiles Gerät auch ansonsten auf dem aktuellsten Stand, etwa das Betriebssystem.
- Verwenden Sie die Bildschirmsperre Ihres Gerätes mit PIN, Passwort, Fingerabdruck oder Gesichtserkennung.
- Wenn möglich, richten Sie auf Ihrem Smartphone eine automatische Sperre der App ein, die bei wiederholter Falscheingabe des Anmeldepassworts oder einer TAN greift.
- Aktivieren Sie Bluetooth, NFC, WLAN nur bei Gebrauch. Die Funktionen kann man in den Schnelleinstellungen aus- und einschalten.
- Wird das Handy gestohlen, lassen Sie sofort Ihre SIM-Karte und alle Zugänge zu Ihren hinterlegten Konten und Karten sperren.

Angebote gültig vom 04.11. – 09.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

11.99
9.99

EKU Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

-23%
9.99 8.99

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 1 Paar Beck's-Socken GRATIS!

-35%
12.99 11.99

Früh Kölsch
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 1,89 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

-25%
14.99

AKTIEN Bier
Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,50 €

-21%
14.99 13.99

St. GeorgenBräu
Winterbier Festbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

Exklusiv bei logo!
Nur für kurze Zeit!
Bierspezialität

15.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

18.99
15.99 14.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

-25%
4.49

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-21%
14.99 13.99

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,50 €

-33%
4.49

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,48 €

-27%
3.99 3.49

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 0,83 €

5.99
4.99

Heil Apfelwein*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,02 €

8.99
7.99

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,93 €

klein & elegant!
-29%
4.99

Gerolsteiner Erfrischungsgetränk
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,33 €

6.99
5.99 5.49

Kicos Limonade
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,07 €

+ 1 Flasche GRATIS!

9.99
8.99

Paulaner Spezi, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

ANGEBOT
11.99 10.99

Herz & Liebe
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,32 €

mit Herz & Liebe
-20%
3.99

Red Bull Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,96 €

KNALLER PREIS!
-41%
0.99 0.88

Carl Zuckmayer*
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 3,99 €

-40%
2.99

Gallo
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,99 €

-25%
4.49

Divino
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €

5.99
4.99 4.49

Ficken
Fruchtlikör,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

-20%
9.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Perfect Draft Pro
1x iPhone 16

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Fehlgeleitete Signale im Gehirn

Epileptischer Anfall: So kann man im Notfall helfen

Etwas weniger als ein Prozent der Menschen hat Epilepsie. Viele von ihnen müssen überall mit Anfällen rechnen: im Laden, Bus, Büro. Eine Betroffene sagt, was sie sich von Außenstehenden wünscht.

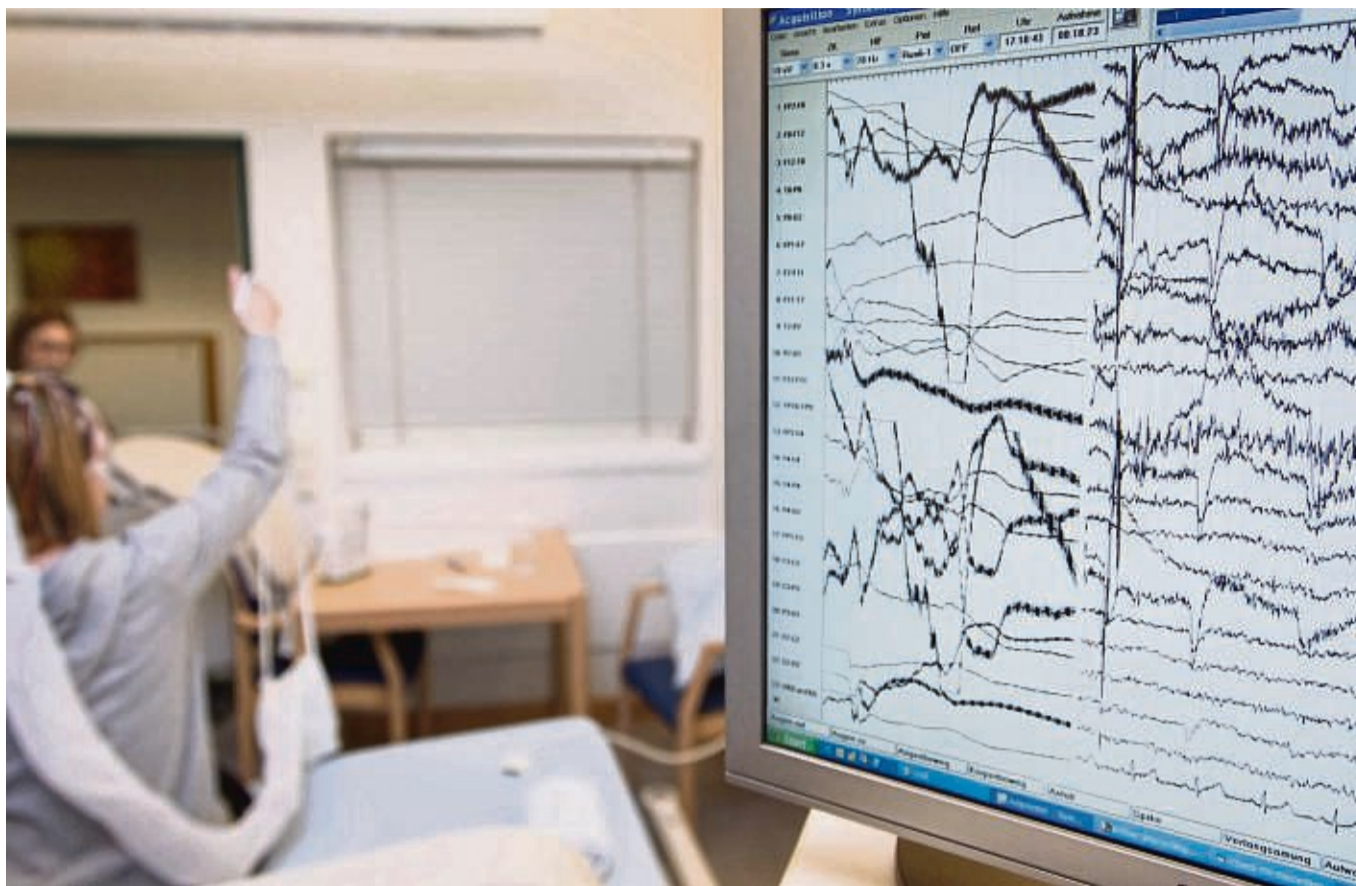
Der erste Anfall kommt mit 16 Jahren. Paula Bach ist mit Freunden unterwegs – und plötzlich ist da einfach nichts mehr, wie sie erzählt. Alles schwarz, alles weg. Eine gute Dreiviertelstunde lang ist die junge Frau ohne Bewusstsein. Als sie aufwacht, findet sie sich im Krankenhaus wieder.

Was das war? Das weiß erst einmal keiner so genau. Erst fünf Jahre später steht die Diagnose: Epilepsie. Sie zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen und schränkt das Leben der Betroffenen erheblich ein. Mittlerweile ist Paula Bach Anfang 30.

Aber was ist das eigentlich für eine Erkrankung? Julia Hoppe, Oberärztin der Klinik und Poliklinik für Neurologie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, erklärt: „Unser Gehirn arbeitet, vereinfacht gesagt, elektrisch. Die Nervenzellen kommunizieren über elektrische Signale miteinander und entladen sich.“ Das gehe normalerweise sehr geregelt vonstatten. Bei einem epileptischen Anfall hingegen sei das Gehirn – oder auch nur einzelne seiner Bereiche – überaktiv. Zu viele Nervenzellen entladen sich gleichzeitig.

Wie ein solcher Anfall dann aussieht, sei unterschiedlich. Manchmal wird er von den Betroffenen selbst kaum wahrgenommen, manchmal kommt es zu starken Verkrampfungen oder – wie im Fall von Paula Bach – zu schweren Bewusstseinsstörungen.

Paula Bach erlebt solche Vorfälle zwei- bis dreimal im Monat. Früher, bevor sie sich



Ein sogenanntes EEG macht Gehirnströme sichtbar. Das Untersuchungsverfahren nimmt eine wichtige Rolle in der Diagnostik der Erkrankung ein.

FOTO: FRISO GENTSCH/DPA/DPA-TMM

wegen der Epilepsie am Hirn operieren lassen, waren es mehr: bis zu sechs kurze Aussetzer, sogenannte Auren, täglich und drei bis vier Anfälle wöchentlich. Wie bei den meisten Betroffenen klangen sie von selbst wieder ab.

Anfälle aus heiterem Himmel

Was viele dabei nicht wissen: Nicht nur die Anfälle selbst sind es, die die Gesundheit der Betroffenen stark gefährden, sondern auch die Umstände. Denn: Ein epileptischer Anfall kommt oft aus heiterem Himmel oder kündigt sich nur durch winzige Vorzeichen wenige Minuten vorher an. Unbeschwert zur Arbeit gehen, Freunde treffen, verreisen: Für viele Betroffene ist all das nicht mög-

lich und sogar gefährlich.

Paula Bach erzählt, dass ein epileptischer Anfall sie beispielsweise schon in der Dusche überkam, aus der sie dann fiel. Oder im Café, wo sie Tisch und Kaffee umwarf. Und einmal, besonders dramatisch, auf einer Rolltreppe: Von jetzt auf gleich war sie ausgeknockt, stürzte rückwärts hinunter. Doch anstelle eines Krankenwagens kamen Polizei und Sicherheitsmenschen, die eher von Krawall ausgingen und Paula Bach für eine Drogen- oder Alkoholabhängige hielten. Zum Glück war eine Ärztin vor Ort, die für Aufklärung sorgte.

Solche Fehleinschätzungen seien leider keine Seltenheit, sagt Paula Bach. Sie habe schon oft erlebt, dass Menschen sie für eine Suchtkranke hielten, wenn sie einen ihrer Anfälle miterlebten.

Oder – noch schlimmer –

Tipps zur Ersten Hilfe geben, die sogar schaden können. Einer davon: Betroffenen während des Anfalls etwas zwischen die Zähne zu schieben, um zu verhindern, dass sie sich auf die Zunge beißen.

„Dieser Ratschlag ist richtig gefährlich“, sagt Paula Bach. Der Grund: Viele Epileptikerinnen und Epileptiker würden während eines Anfalls Schaum vor dem Mund entwickeln. Mit einem Gegenstand zwischen den Zähnen könnten sie nicht richtig schlucken und schlimmstenfalls ersticken. Sie wünscht sich mehr Aufklärung über die Erkrankung, damit Betroffene im Notfall die richtige Hilfe bekämen.

Aber was ist die richtige Hilfe? „Es ist auf jeden Fall sinnvoll, den Rettungsdienst unter 112 zu rufen“, sagt Ärztin Julia Hoppe. Gerade Laien könnten sich schließlich

nicht sicher sein, ob es sich tatsächlich „nur“ um einen vorübergehenden epileptischen Anfall handelt oder um eine andere Erkrankung, die sofort behandelt werden muss.

Zusätzlich sollten sich Beobachter vor allem darum kümmern, dass die Umgebung während des Anfalls sicher ist. „Passiert es beispielsweise im Supermarkt und die betroffene Person schlägt um sich und ist stark verkrampft, ist es wichtig, darauf zu achten, dass Kopf, Hände und Arme nirgendwo gegen stoßen und auch nicht auf einen harten Boden knallen“, sagt Julia Hoppe. Eine weiche Jacke, unter den Kopf geschoben, ist beispielsweise schon eine große Hilfe.

Festhalten hingegen nicht. Julia Hoppe warnt: „Die Zuckungen können bei einem Anfall sehr stark sein und

bergen dann auch eine Verletzungsgefahr für die helfenden Personen.“ Paula Bach sagt zudem: „Viele Betroffene möchten während eines Anfalls auch überhaupt nicht angefasst werden.“ Viel wichtiger sei: dabei zu bleiben und gut zu beobachten.

Wissen schafft Sicherheit

Unzählige Male hat Paula Bach genau solche Situationen schon miterlebt – oder besser gesagt: sie sich nach ihrem Knockout erzählen lassen. Ihr Körper ist voller Narben von Verletzungen, die sie sich während ihrer Anfälle zugezogen hat. Dass Menschen Schwierigkeiten haben, einen epileptischen Anfall überhaupt zu erkennen und dann auch noch besonnen zu reagieren, dafür zeigt sie volles Verständnis.

Häufig wurde sie schon ins Krankenhaus gebracht, was unnötig war. Dennoch rät auch sie Außenstehenden dazu, einen Rettungswagen zu rufen, wenn diese den Ernst der Lage nicht wirklich gut einschätzen können.

Sie selbst hat ihre Situation derzeit im Griff. Ihre Familie und Freunde wissen Bescheid und können routiniert helfen, wenn Paula Bach einen Anfall erleidet. Auch ihre Arbeitskolleginnen und -kollegen hat sie eingeweiht. Das ist auch ihr Tipp für andere Betroffene: „Es ist erleichternd, wenn man nichts verheimlichen muss. Je mehr Menschen wissen, was sie im Notfall zu tun haben, desto sicherer kann man durch den Alltag gehen“, sagt sie.

Sie spricht anderen Betroffenen Mut zu, sich von ihrer Erkrankung nicht das ganze Leben diktieren zu lassen. Und: andere Menschen immer wieder aufzuklären, um die vielen Mythen und Unwahrheiten über die Epilepsie nach und nach verschwinden zu lassen. tmm

Eine Schule für Kinder in Uganda

Reiner Meutsch, Gründer der Stiftung FLY & HELP, erfüllte sich einen Lebenstraum

Seine Weltumrundung war Abenteuer, Hilfsprojekt und Herzenswunsch zugleich. Reiner Meutsch, Pilot und Gründer der Stiftung FLY & HELP, erfüllte sich einen Lebenstraum: Er tauschte seinen Schreibtisch gegen das Cockpit eines Kleinflugzeuges, um einmal die Erde zu umfliegen. Dabei stand nicht das Abenteuer im Vordergrund, sondern der Wunsch, Kindern in Entwicklungsländern den Schulbesuch zu ermöglichen.

Seit seiner Rückkehr tourt Meutsch gemeinsam mit internationalen Künstlern durch ganz Deutschland, um in einer fesselnden und emotionalen Live-Show von seinen Erlebnissen rund um den Globus sowie der Arbeit seiner Stiftung FLY & HELP zu berichten.

Live-Show & Charity-Event am 5. November in Kassel

Am Dienstag, den 5. November macht Meutsch auf Einladung der Frölich-Reisen GmbH Halt im Kongress Palais in Kassel. Während der circa zweistündigen Live-Show berichtet er persönlich

von seinen Erlebnissen rund um den Globus. Unterstützung erhält er dabei von Künstlern aus Afrika und Lateinamerika: Jung und Alt werden von der Stimme der Sängerin Yma América, bekannt aus dem Musical „Der König der Löwen“, verzaubert sein. Die Akrobatiker der afrikanischen Gruppe ADESA verblüffen mit körperlichen Höchstleistungen und einer Prise Humor.

Initiiert hat die Show in Kassel die Frölich-Reisen GmbH. „Als Reiseveranstalter ist es uns eine große Herzensangelegenheit, den Menschen der Regionen, die wir bereisen, etwas Gutes zu tun“, berichtet Bernd Frölich zu seiner Intention, die Show rund um Reiner Meutsch nach Kassel zu holen. „Bildung ist eine Grundvoraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben, vor allem in Entwicklungsländern. Gemeinsam mit der Stiftung FLY & HELP haben wir uns daher das Ziel gesetzt, Kindern eine bessere Zukunft zu schenken und dort Schulen zu bauen, wo sie am dringendsten benötigt werden“, so Bernd Frölich. Bei eigenen angebotenen Reisen

durch Afrika, konnten sich Familie Frölich und Gäste selbst ein Bild über die Notwendigkeit guter Schulbildung vor Ort machen. „Ob Klassenräume, sanitäre Anlagen oder Schlafräume für Waisenkinder, der Bedarf ist riesig“, berichtet auch Nancy Frölich.

Das Ziel: Der Bau einer Schule in Uganda

Nachdem die erste Frölich-Schule in Namibia kürzlich fertig gestellt werden konnte, soll eine weitere Frölich-Schule in Uganda gebaut werden.

Für dieses Vorhaben lädt die Frölich-Reisen GmbH zu der Live-Show und ihrem Charity-Event am Dienstag, den 5. November 2024 nach Kassel in das Kongress Palais ein. Die Teilnahme an der Show ist kostenfrei, eine Anmeldung unter Tel. 05602 – 800 70 erforderlich.

Über Spenden, die zu 100 Prozent für den Bau der Frölich-Schule in Uganda verwendet werden, freuen sich Familie Frölich und die Mitarbeiter des Reiseveranstalters sehr. „Das Projekt ist für uns alle ein echtes Herzensprojekt geworden“, berichtet Sarah Basler, Marketingleiterin bei Frölich-Reisen.

FLY & HELP schenkt bereits mehr als 150.000 Kindern eine Zukunft

Insgesamt konnten in den Jahren seit Stiftungsgründung von FLY & HELP mit einem Fördervolumen von ca. 37 Mio. Euro schon 750 Schulen in 57 Ländern fertiggestellt werden (Stand Frühjahr 2024). Durch die neuen Gebäude wird mehr als 150.000 Kindern in Afrika, Asien und Lateinamerika der Schulbesuch ermöglicht und der Grundstein für eine Zukunft in ihrer Heimat gelegt. Die am 5. November während der Show generierten Spenden werden 1:1 für den Bau der Schule verwendet. Alle Nebenkosten (z.B. Personal, Werbung, Organisation) werden von Reiner Meutsch persönlich getragen bzw. von Sponsoren finanziert. Die Stiftung wird vom Deutschen Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) geprüft und trägt das DZI-Siegel für seriöse Spendenorganisationen.

Infos & Anmeldungen unter www.froelich-reisen.de/abenteuer-weltumrundung oder unter Tel. 05602 - 800 70.

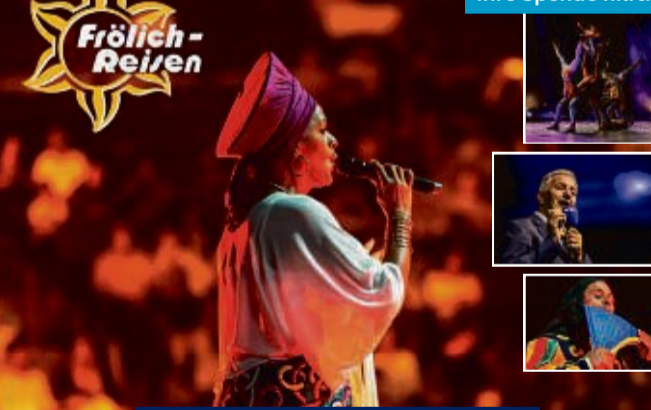
Anzeige

Das Charity-Event von



Teilnahme kostenfrei

Ihre Spende hilft!



Die große Live-Show

ABENTEUER WELTUMRUNDUNG

mit Reiner Meutsch & internationalen Künstlern

am Dienstag, 05.11.2024

Kongress Palais Kassel

Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr

Veranstalter: Prime Promotion GmbH | UVP 15,- €



Wir schenken Kindern eine Zukunft!

Die Erlöse des Abends kommen 1:1 der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zum Bau der 2. Frölich-Schule in Uganda zugute.

Anmeldung: 05602 - 800 70

Infos: www.froelich-reisen.de

Medienpartner: HNA

Herbstliche Pflanzenideen

Farbtupfer für den Balkon

Grau, grau, grau ist der Himmel – und Ihr Balkon? Der muss nicht trist sein, auch nicht in der kühlen Jahreszeit. Tipps für alle, die es auch im Herbst grün auf Balkonen mögen.

Der Herbst muss nicht das Ende eines grünen Balkons bis zum nächsten Frühjahr bedeuten. Dem Blumenbüro Holland zufolge gibt es Pflanzen, die sich auch bei herbstlichen Temperaturen auf Balkonen wohlfühlen: Winterastern etwa (*Chrysanthemum hortorum*), Winterheide (*Erica carnea*) oder Scheinbeere (*Gaultheria*). Außerdem: Stechpalmen (*Ilex*) und fluffiges Lampenputzergras (*Pennisetum*).

Und auch einen Kräutergarten kann man in der küh-

len Jahreszeit noch auf dem Balkon pflegen – wenn man auf winterharte Exemplare setzt, wie Echten Salbei (*Salvia officinalis*). Der duftet dem Blumenbüro zufolge nicht nur gut, er schmeckt auch im Tee. Ist der Balkon überdacht, kann man auch Thymian (*Thymus vulgaris*) draußen lassen.

Topfpflanzen brauchen Wasser

Beide Kräuter lassen sich in Balkonkästen setzen. Sie können aber auch in Töpfe gepflanzt werden. Die sollten jedoch nicht aus Terrakotta sein. Denn Terrakottatöpfe ziehen Feuchtigkeit und sind im Winter im Haus besser aufgehoben als auf dem Balkon. Sinnvoller für die kalte Jahreszeit sind lasierte Ton-

töpfe oder Plastikmodelle. Übrigens: Wer kleinere Balkone bepflanzen mag und dabei schnell an Platzgrenzen stößt, für den sind möglicherweise Hängepflanzen eine gute Idee. Immergrüne, robuste Pflanzen, die auch mit niedrigeren Temperaturen gut zurechtkommen, sind dem Blumenbüro zufolge etwa das Kleine Immergrün (*Vinca minor*) und Efeu (*Hedera helix*).

Gut zu wissen: Topfpflanzen benötigen mehr Wasser als Pflanzen im Freiland. Deshalb müssen sie auch im Winter regelmäßig gegossen werden. tmm

Winterharte Pflanzen wie Winterheide, Scheinbeere und Efeu halten Balkone auch im Herbst lebendig.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM



Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die MEDICLIN eine/n

Haustechniker (m/w/d) mit Erfahrung als Elektriker

Alle Details zur offenen Stelle auf unserer Website:

www.arbeiten-bei-mediclin.de/kliniken-bad-wildungen/offene-stellen/
Fragen beantwortet Ihnen gerne Herr Knappe, Tel. 05621 796-701

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:

Personal.Badwildungen@mediclin.de oder an
MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen
Personal & Soziales | Frau Nadine Herold
Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen



ICH BIN DABEI, WEIL MEIN HANDGRIFF ANDEREN BEIM HELFEN HILFT.

Wir suchen für unseren Standort Bad Wildungen

Elektriker/Elektroniker (w/m/d) in Vollzeit



Mehr unter asklepios.com/karriere

Asklepios Service Technik GmbH
Brunnenallee 19
D-34537 Bad Wildungen
Tel.: +49 (5621) 795 2331
i.menz@asklepios.com

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.



Alltagsbegleiter/ Hauswirtschafter (innen)

Wir suchen zur Verstärkung unseres familiären Teams im Raum Schwalmstadt zuverlässige Kollegen und Kolleginnen zur Betreuung pflegebedürftiger Personen.

Zu euren Aufgaben gehören Einkäufe, Spaziergänge, Gespräche, Hauswirtschaft, gemeinsame Spiele, Hilfe im Garten und vieles mehr. Kfz sollte vorhanden sein!

Ihr bestimmt, wann und wie viel ihr arbeiten wollt. Es gibt keinen Schichtdienst und keine Wochenendarbeiten (es sei denn, ihr wollt es). Eure Termine teilt ihr euch selber ein!

Ehrenamt, 538,- €, Teilzeit oder Vollzeit – wenn wir euer Interesse geweckt haben, dann meldet euch bei uns (am besten per Telefon).

Ansprechpartner Herr Merle
Telefon: 06631 60897-0

Suche Verleger Teilzeit 4 Stunden 0176 23179637

Bekanntschaffen

Rita, gesunde 74 Jahre, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0152-24910120

Hüb. Witwe, Petra, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. PV Tel. 0176-57889239

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz ab 80 €/SRM
Forstbetrieb Rieger 0173 2508593

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz, trocken, ab 60 €
Tel. 06695 911757

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5211121

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**
Kleinenglis
- **Edermünde**
Besse
- **Fritzlar**
Geismar
Stadt
- **Gudensberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Büchenwerra
Stadt
Wollrode
- **Homberg**
Stadt
- **Körle**
Buchenhain
- **Melsungen**
Obermelsungen
Stadt
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Wichte
- **Niederstein**
Metze
- **Wabern**
Hebel

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.die-zusteller.de



Informationen
aus Ihrer HNA
sind gutes Kapital.

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH
Callcenter Agents (m/w/d)

Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

Mitarbeiter im Kundenservice auf Minijobbasis (m/w/d)

Aufgaben:

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

Anforderungen:

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

Wir bieten:

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an stefan.voss@dierichs.de

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

WEISSER RING
Wir helfen Kimmnützigen.

Damit Opfer nicht schutzlos bleiben. Helfen auch Sie!

Jetzt spenden:
www.weisser-ring.de

Adele Neuhauser & Harald Krassnitzer



ANFEUERHOLZ
aus Nadelholz, 5 dm³
Holzvolumen entspricht
9,5 dm³ Raumvolumen

2,49



NADELHOLZBRIKETTS RUND
10 kg (1 kg 0,39 €)

3,89



BRAUNKOHLE BÜNDEL-BRIKETT-PACKUNG
Briketts mit hoher Heizkraft zum Befeuern von Kamin- und Dauerbrandöfen.

10 kg (1 kg = 0,59 €)

5,89



PROGAS
Ein Freund fürs Leben.

AKTIONSPREIS
ab **12,49**

PROGAS FLASCHENGAS
erhältlich in verschiedenen Größen
5 kg – 12,49 € (1 kg = 2,50 €)
11 kg – 26,49 € (1 kg = 2,41 €)



HARTHOLZBRIKETTS
10 kg (1 kg = 0,49 €)

4,49



HOLZ-PELLETS
hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend. Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen geeignet.

15 kg (1 kg = 0,33 €)

4,99



WEICHHOLZ-BRIKETTS ECKIG
10 kg (1 kg = 0,34 €)

3,49



LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBÄLLCHEN
1 kg ca. 80 Stück
2,5 kg ca. 200 Stück (1 kg = 6,20 €)

7,99
15,49

UNSERE MARKE



Die umwelt-
freundliche
Energie aus
Holz.

Heiz profi Holzpellets
15 kg



LANDFUXX HILLEMÜHLE
in Gudensberg
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg
05603 / 2076 · www.landfuxx.de
Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr

UNSER SERVICE IM ÜBERBLICK:

- Anhänger-
verleih
- Gutscheine
- Bodenstest
- Futterbar

Besuchen Sie uns **ONLINE!**

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Gültig 1 Woche ab Veröffentlichung. Alle Artikel ohne Deko. Angebote sind gültig vom 02.11. bis 16.11.2024.

Wir heizen Ihnen ein! Mit unseren Angeboten vom 02.11.–16.11.2024

Jetzt und kräftig sparen!

Rabatt Fieber



GÜLTIG VOM 02. BIS 16.11.2024

So einfach funktioniert's:

- Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- Beliebigen Artikel auswählen.
- Rabattcoupon an der Kasse vorlegen.**

Pro Artikel nur ein Aufkleber

Schneid' Dir Dein **Rabatt** doch einfach selbst!

Jetzt ausschneiden und kräftig sparen

5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	20% Rabatt auf einen Artikel



LANDFUXX HILLEMÜHLE
Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | 0 56 03/20 76
www.landfuxx.de
Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 18.00 Uhr | Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Ursachen auf den Grund gehen

Meine Katze ist nicht stubenrein – was tun?

Ist die Katze nicht stubenrein, ist das für die Beziehung zwischen Mensch und Haustier belastend. Doch oft gibt es konkrete Ursachen für so ein Verhalten. Und man kann das Problem wieder loswerden.

Es stinkt! Wenn Katzen das Sofa, Bett oder andere Orte in der Wohnung als Klo benutzen, ist das für die menschlichen Mitbewohner sehr unangenehm. So ärgerlich und eklig die Sache auch ist – Katzenhalter sollten in so einer Situation ruhig bleiben. Doch was kann man tun?

Was man nicht tun sollte: Die Katze ausschimpfen. „Und unter gar keinen Umständen darf man das Tier mit der Nase in den Kot tunken oder anderweitig bestrafen – auch wenn man diesen Tipp leider häufig liest“, sagt Denise Riggers, die eine mobile Tierarztpraxis in Putzbrunn bei München betreibt.

Das sei eine Garantie dafür, eine traumatisierte Katze zu bekommen. Denn: Das Tier versteht das nicht. Was die Katze aber stattdessen lernt: „Ich kann dem Menschen nicht vertrauen und wenn er kommt, passiert etwas Schlimmes“, so die Tierärztin.

Wichtiger ist es, der Ursache für das Verhalten auf den Grund zu gehen. Wenn es sich nicht um einen unkastrierten Kater handelt, der sein Revier markieren will, muss man unterscheiden: Hat die Katze nie gelernt, auf ein Katzenklo zu gehen oder tritt das Problem plötzlich auf?

Katze benutzt Klo plötzlich nicht mehr: Woran liegt's?

Pinkelt die Katze auf einmal neben das Klo oder macht sie irgendwo in der Wohnung einen Haufen, kann das eine ernste Ursache haben. „Das ist bestimmt kein trotziges oder gar böses Verhalten. Im Gegenteil: Manchmal zeigen Katzen auf diese Weise, dass es ihnen nicht gut geht“, sagt Maren Püschel, Tierärztin in der Kleintierklinik Wasbek.



Mögen es sauber: Mindestens einmal am Tag sollte man das Klo reinigen, damit sich die Katze wohlfühlt.

FOTO: INA FASSBENDER/DPA-TMN

Zunächst sollte man überlegen, ob im Alltag etwas anders ist. Ändern sich Umwelteinflüsse, kann das für Katzen irritierend sein. Der Stress kann zu Verhaltensänderungen führen, so Püschel. Beispielsweise, dass sich die Katze durch etwas in ihrer Umgebung so gestört fühlt, dass sie das Klo meidet.

Man sollte sich dann folgende Fragen stellen:

- Ist die Streu oder das Katzenklo neu?
- Steht das Katzenklo an einem anderen Platz?
- Ist eine neue Katze oder ein neues Familienmitglied dazu gekommen?
- War man eine Weile weg und jemand anderes hat sich um das Tier gekümmert?
- Bei mehreren Katzen: Hat sich die Dynamik zwischen ihnen verändert?
- Vertragen die Katzen sich untereinander und dürfen beide Tiere aufs Klo?

Kann eine Krankheit die Ursache sein?

Hat sich äußerlich nichts verändert, können auch gesundheitliche Ursachen ein Grund für Unreinheit sein. Wenn eine Katze beim Urin lassen etwa Schmerzen hat, verbindet sie diese mit der Toilette und sucht sich deshalb andere Orte für das Geschäft, sagt Tierärztin Maren Püschel.

Auch Zahnschmerzen oder andere körperliche Ursachen kommen infrage, sagt Denise Riggers. Eine andere Erklärung gerade bei älteren Tieren: Auch Katzen können Demenz entwickeln und vergessen, wo ihr Katzenklo steht. Wenn die Katze also woanders hin pinkelt, sollte man gesundheitliche Gründe tierärztlich abklären lassen.

Wie Sorge ich dafür, dass meine Katze gerne aufs Klo geht?

Können medizinische Ursachen, Veränderungen sowie Stress ausgeschlossen werden, sollte man sich das Katzenklo genauer anschauen. Ist es artgerecht und entspricht es den Bedürfnissen der Katze? Oft hilft es, verschiedene Klo-Modelle und Streu-Arten auszuprobieren.

Als Faustregel gilt: „Anzahl der Katzen plus eins. Wer also drei Tiere hat, sollte ihnen mindestens vier Katzenklos zur Verfügung stellen“, so Denise Riggers. „Denn häufig setzen Katzen ihren Urin und Kot gerne an verschiedenen Orten ab“, erklärt die Tierärztin. Am besten verteilt man die Katzenklos also in verschiedenen Räumen.

Was sollte man beim Katzenklo beachten?

Komfort ist Katzen wichtig. Das Klo sollte an einem ungestörten, gut zugänglichen Ort stehen. Es sollte zudem groß genug sein. Die Katze sollte sich darin entspannt umdre-

hen können, ohne anzustoßen. Am besten ist ein offenes Klo. Klos mit Türen mögen die meisten Katzen nicht. Der Geruch staut sich darin und sie können nicht sehen, was vor der Tür passiert, sagt Tierärztin Denise Riggers.

Klos mit hohem Rand oder Modelle, bei denen das Tier von oben hineinklettern muss, sind ganz besonders für Kätzchen und ältere Tiere ungeeignet. Für Katzen mit Arthrose oder anderen Schmerzen ist es ungünstig, jedes Mal klettern und springen zu müssen, um das Klo zu benutzen, so Riggers.

Auch selbst reinigende Toiletten hält die Tierärztin für ungeeignet: Während der Reinigung bestehe „ein gewisses Verletzungspotential und leider sind auch schon einige Katzen darin eingesperrt und dadurch schwer traumatisiert worden.“ Hinzu kommt: Oft sind diese Modelle laut. Dabei wollen auch

Katzen auf dem Klo vor allem eines: Ruhe.

Was ist beim Katzenstreu wichtig?

Die Einstreu sollte keinen starken Eigengeruch haben. „Denn Katzen sind sehr geruchsempfindlich“, sagt Denise Riggers. Und die Streu muss sich an den Pfoten gut anfühlen. „Viele Katzen bevorzugen feine Streu. Hier lohnt es sich, auszuprobieren und die persönlichen Präferenzen herauszufinden“, sagt die Tierärztin.

Es sollte sich außerdem immer genügend Streu im Katzenklo befinden - mindestens zehn Zentimeter hoch, damit die Katze scharren und buddeln kann. Und die Streu sollte nicht stauben, sagt Tierärztin Maren Püschel. Manche Tiere bekämen sonst Probleme mit ihren Atemwegen, bis hin zu Asthma.

Wichtig ist auch, das Katzenklo regelmäßig zu reinigen - mindestens einmal pro Tag. Tierärztin Denise Riggers empfiehlt dabei auf scharf riechende Putzmittel oder Essig zu verzichten. Sind diese Bedingungen erfüllt, erledigt sich das Problem mit der Unreinheit häufig von allein.

Die Katze hat nie gelernt, aufs Klo zu gehen: Was tun?

Wer etwa einen Streuner bei sich aufnimmt, der vorher nur draußen aufs Klo gegangen ist, braucht etwas Geduld. Aber keine Sorge - auch ein erwachsenes Tier kann noch lernen, das Katzenklo zu benutzen.

Dazu ein Tipp: „Am besten beschränkt man zunächst den Raum und stellt dem Tier in einem Zimmer eine Auswahl an Katzenklos zur Verfügung - mit unterschiedlichem Streu“, empfiehlt Denise Riggers. So kann die Katze verschiedene Klos ausprobieren. Auch hier gilt: Viel loben und nicht schimpfen. In der Regel sind Katzen sehr reinlich und lernen schnell, wo sie Kot und Urin am besten absetzen können.

Blumenkübel sollte man aber zudecken, rät die Tierärztin. Sonst könnte die Katze die Erde wie gewohnt als Toilette nutzen. tmn

RÄUMUNGS- VERKAUF

WEGEN
GESCHÄFTS-
AUFGABE

ALLES 20%
BIS
ZU 50%



PFETZING

so nah, so gut, so sympathisch!



Nürnberger Str. 30 | 36211 AHLHEIM HEINEBACH

MO.-FR. 09.00-12.30 | 14.00-18.00 UHR | SA. 09.00-13.00 UHR

Richtige Beleuchtung

Schminken: Auf passendes Licht für Badezimmerspiegel achten

Der Blick in den Badspiegel: Für viele Menschen gehört er so selbstverständlich zum Tagesstart wie das Zähneputzen. Will man sich davor schminken, ist das passende Licht gefragt.

Zwei blendfreie Leuchten links und rechts neben dem Badezimmerspiegel: Die sollte es geben, wenn man sich davor zurechtmachen und schminken will. Denn sie verhindern laut der Brancheninitiative „licht.de“ unerwünschte Schatten unter den Augen, unter Nase oder Kinn. Außerdem leuchten sie das Gesicht gleichmäßig aus.

Andere Spots und Strahler dürfen zwar ebenfalls auf den Spiegel gerichtet sein. Man sollte dann aber darauf achten, dass sie nicht blenden. Bei großen Spiegelflächen ist außerdem eine zusätzliche



Schönes Make-up braucht auch das richtige Licht – am besten schattenlos und blendfrei.

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-TMN

Leuchte am oberen Rand des Spiegels sinnvoll.

Auch zu empfehlen: eine Lichtquelle, die die Farben beim Schminken möglichst natürlich wiedergibt. Dafür sollte man auf den Farbwiedergabewert des Leuchtmittels achten. Der Farbwieder-

gabeindex Ra beziehungsweise CRI (Colour Rendering Index) ist ein Maß für die naturgetreue Wiedergabe von Farbtönen unter künstlichem Licht. Für die Beleuchtung rund um den Schminkspiegel im Bad sollte man einen Farbwiedergabeindex von mindestens Ra 80 wählen. Ein höherer Farbwiedergabeindex ist laut „licht.de“ aber noch besser.

Übrigens: Der Verbraucherzentrale Bundesverband empfiehlt auf seiner Webseite generell eher helles, warmweißes Licht fürs Bad. Ältere Menschen benötigen demnach doppelt so starkes Licht wie Jüngere. Falls Sie nicht mehr so gut sehen, sollten Sie also einen höheren Lumenwert für Ihr Leuchtmittel auswählen. Die Angaben dazu und zum Farbwiedergabeindex finden Sie auf der Verpackung. tmn

Zuverlässigkeit und Co.

Wie gut sind günstige Wallboxen?

Will man das E-Auto regelmäßig in der heimischen Garage aufladen, wird man auf Dauer kaum um eine Wallbox herumkommen. Was preiswerte Modelle taugen, hat der ADAC getestet. Mit erstaunlichem Ergebnis.

Wer das Elektroauto in der Garage oder im Carport zuverlässig aufladen will, muss für eine Wallbox nicht unbedingt tief in die Tasche greifen. Das zeigt ein Test des ADAC von zehn Wallboxen aus dem Einstiegssegment zwischen 199 und 499 Euro. Unter die Lupe genommen wurden dabei unter anderem die Ausstattung und Lieferumfang. Außerdem wurden an ihnen mit fünf verschiedenen E-Autos über 900 Ladeversuche durchgeführt. Das Fazit von Testleiter Michael Peuckert vom ADAC: „Sicheres und zuverlässiges Laden gibt es auch schon für kleines Geld.“ Schließlich habe es keinen einzigen Ladeabbruch gegeben. Und auch die eingebauten Fehlerstromschutzschalter funktionierten dem ADAC zufolge bei allen Wallboxmodellen normgerecht.

Günstig gewinnt

Insgesamt schnitten alle untersuchten Wallboxen gut ab. Auffällig: Testsieger (Gesamtnote 1,7) ist die günstigste Wallbox im Test, nämlich das Modell AC Max Basic von Delta für 199 Euro. Dem ADAC zufolge überzeugt sie durch ihr kompaktes Design, eine einfache Bedienung und sinnvolle Ausstattung wie Stromzähler, Autorisierung und Steuerung per App. Diese verbinde sich allerdings nur per Bluetooth mit dem eigenen Smartphone. Will man die Delta-App nutzen, muss man sich also in der Nähe der Wallbox aufhalten. Dem

ADAC zufolge ein Nachteil. Läuft die Bedienung der Wallbox per Smartphone-App hingegen webbasiert über WLAN oder Mobilfunk kann man den Ladevorgang auch aus der Ferne steuern.

Ob es überhaupt eine App zur Wallbox gibt, hängt allerdings vom Gerät ab. Von den zehn Wallboxen im ADAC-Test war nur für drei eine App verfügbar (neben dem Modell von Delta auch für die EM2GO AC Wallbox 11 kW und die Sungrow 11kW EV Charger). Unbedingt notwendig ist diese nicht. Sinnvoll sei eine App ADAC-Testleiter Peuckert zufolge aber etwa dann, wenn man den Strom für die Wallbox mit Hilfe einer PV-Anlage selbst generiert und die entsprechende Stromnutzung kontrollieren möchte. Oder aber, wenn man sich für die Statistiken rund ums Laden interessiert. Praktisch kann es auch sein, sich mittels App zum Laden autorisieren zu können - statt etwa per Schlüssel oder Chipkarte direkt an der Wallbox.

Ein weiterer Punkt, auf den man vor dem Kauf einer Wallbox achten kann: deren Stromverbrauch im Stand-by-Modus. Hier gibt es dem ADAC-Test zufolge große Unterschiede: Bei der sparsamsten Wallbox, der ABL eMH1 (Preis ab 229 Euro, Gesamtnote 2,1), fiel der Stromverbrauch im Stand-by-Modus etwa zwölfmal niedriger aus, als bei einem der Stand-by-Stromschluckler des Testfeldes.

Relevant ist das vor allem auch deshalb, weil Wallboxen laut ADAC einen Großteil der Zeit im Stand-by-Modus verbringen. Ganz abschalten könne man sie Testleiter Peuckert zufolge zwar. Das sei aber eher unpraktisch. Schließlich müsse man dafür jedes Mal an den Sicherungskasten gehen. Und wer nicht merkt, dass die Wallbox komplett ausgeschaltet ist, steht im Zweifel am

nächsten Morgen vor einem nicht aufgeladenen Auto.

Noch ein Tipp des ADAC: bei der Wallbox auf ein „gutes Kabelmanagement“ samt Steckergarage achten. Laut Peuckert heißt das etwa, dass das Ladekabel an der Wallbox selbst aufgewickelt werden kann – und nicht etwa an einem gesonderten Haken, der separat montiert werden muss.

Kann der Stecker aus der Steckergarage nicht auf den Boden gelangen, hat das außerdem den Vorteil, dass er in Carports etwa besser vor Feuchtigkeit geschützt ist. Zum anderen lässt sich so ein versehentliches Überfahren des Steckers verhindern. „Die Ladestecker sind zwar überfahrtsicher“, sagt Peuckert. „Nichtsdestotrotz kann es, wenn man das ein paar Mal macht, doch eventuell auch zu Schäden kommen.“ Bei Wallboxen mit Steckerbuchse sollte zudem eine Verriegelung möglich sein. Zumindest dann, wenn sie sich in frei zugänglichen Bereichen wie dem Carport befindet.

tmn



Der Testsieger ist die kompakte AC Max Basic von Delta für 199 Euro, die mit praktischen Features überzeugt. FOTO: RALPH WAGNER/ADAC/DPA-TMN



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Verbesserte Versorgung für krebskranke Patienten im Schwalm-Eder-Kreis

Versorgung der Praxis umfasst sämtliche Krebserkrankungen

Seit Mitte des Jahres ist die Praxis Dr. Baroudi des Asklepios MVZ Schwalm-Eder in einem weiteren Team der ambulanten spezialfachärztlichen Versorgung (ASV) tätig. Die ambulante spezialfachärztliche Versorgung, kurz ASV, ist ein Behandlungsangebot für Patienten, die an einer seltenen oder schweren Erkrankung mit besonderem Krankheitsverlauf leiden. Das Besondere: Die Behandlung erfolgt durch interdisziplinäre Ärzteteams in Praxen und Kliniken. Vertragsärzte und Krankenhausärzte übernehmen gemeinsam die ambulante hochspezialisierte Versorgung und das zu gleichen Rahmenbedingungen.

Für uns ist es besonders wichtig, dass Menschen, die an einer Krebserkrankung leiden, eine bestmögliche Behandlung erhalten“, sagt Dr. Raghdan Baroudi, ärztlicher Leiter des MVZ. „Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit diversen Ärzten und Kliniken unterschiedlicher Fachdisziplinen in einer Teamorganisation können wir eine optimale Versorgung der Patienten in die Wege leiten“, führt der Fachinternist und Spezialist auf dem Gebiet Onkologie und Hämatologie weiter aus. In der Praxis von Dr. Baroudi werden alle hämatologischen Erkrankungen sowie Tumorerkrankungen diagnostiziert und therapiert. Das Team steht bei allen Krebserkrankungen zur Seite und führt gängige Chemo- und Immuntherapien entsprechend



Ambulante spezialfachärztliche Versorgung: Dr. Raghdan Baroudi (Mitte) und sein Praxisteam stehen krebskranken Patienten im Schwalm-Eder-Kreis zur Seite. Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft, ebenso wie Transfusionen und Immunglobulin-Gaben, durch. Besonderes Qualitätsmerkmal der Praxis ist die enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachabteilungen wie Gastroenterologie, Chirurgie und Radiologie. In regelmäßig stattfindenden Tumorkonferenzen werden alle Tumorkrankungen ausführlich besprochen. Hier wird in einem fachübergreifenden Team mit allen Spezialisten aus den Asklepios Schwalm-Eder Kliniken sowie weiteren spezialisierten Akteuren aus dem Gesundheitswesen eine bestmögliche Behandlungsstrategie erarbeitet. MVZ Manager Christoph Lang ergänzt: „Wir legen höchsten Wert auf die Qualität inner-

Das Praxisteam hilft bei:

- Akuter Leukämie
- Gastrointestinalen Tumoren (Speiseröhren-, Magen-, Bauchspeicheldrüsen-, Darmkrebs)
- Gynäkologischen Krebserkrankungen (Mamma-, Uterus-,

Zervixkarzinom)

- Lungenkrebs (Bronchialkarzinom)
- Lymphdrüsenkrebs (Multiples Myelom, Lymphome)
- Urologischen Karzinomen (Prostata-, Harnblasen-, Nierenzell-, Hoden- und Peniskarzinomen)
- Hautkrebs
- Immundefiziten
- Tumorbedingter Mangelernährung

Für Auskünfte, Fragen und Terminvereinbarungen können Patienten die telefonische Hotline (06691)799-634 nutzen.

Das Team der Praxis Dr. Baroudi steht für telefonische Auskünfte werktags zwischen 9:00 und 15:00 Uhr zur Verfügung.

Solarmodule, Energiemanagementsysteme und dynamische Stromtarife

Anzeige

Im Bereich der Solarenergie tut sich viel. Besonders dynamische Stromtarife und Energiemanagementsysteme stehen im Fokus. Während Photovoltaikmodule, Wechselrichter und Batteriespeicher erprobt sind, bieten diese neuen Technologien Potenzial, den Stromverbrauch zu optimieren. Doch wie sinnvoll sind sie für Verbraucher?

Ziel der dynamischen Stromtarife ist es, den Stromverbrauch in sonnenreiche oder windstarke Zeiten zu verlagern. Ab 2025 werden diese Tarife verpflichtend, um Netzüberlastungen zu vermeiden. Ob sich dies finanziell lohnt, ist schwer vorherzusagen, da künftige Strompreise schwer kalkulierbar sind. Ein Haushalt mit einem Verbrauch von 3.500 kWh könnte jährlich etwa 200 Euro sparen, wenn 1.000 kWh über günstige Zeiten eingekauft werden. Dem gegenüber stehen höhere Anfangsinvestitionen und das Risiko von teureren Strompreisen in energiearmen Zeiten.

Für Haushalte mit hohem Verbrauch, wie durch Wärmepumpen oder Elektroautos, bieten dynamische Tarife jedoch erheblich mehr Potenzial.

Das Fazit: Abhängig vom Stromverbrauch kann es sinnvoll sein, auf Energiemanagementsysteme und dynamische Tarife zu setzen. In jedem Fall sollten Sie die Möglichkeit zur Nachrüstung offenhalten, um auch in Zukunft flexibel zu bleiben. Lassen Sie sich in einem persönlichen Gespräch beraten, welches System am besten zu Ihnen passt.

PV Hessen
GmbH



Landgraf-Philipp-Str. 25
34613 Schwalmstadt
Tel. 06691 9270151

Reibach mit Rille?

Das ist der Wert alter Schallplatten

Manche alte Schallplatte, die zu Hause im Regal steht, ist vielleicht eine Rarität. Sammler zahlen dafür einen hohen Preis. Doch wie findet man heraus, ob unter den eigenen LPs Schätze sind?

Schwarzes Gold, damit muss nicht immer zwingend Erdöl gemeint sein. Auch Schallplatten aus Vinyl können einen hohen Wert haben. Vorausgesetzt, sie erfüllen gewisse Kriterien. Mit manchen Raritäten lässt sich sogar ein kleines Vermögen machen, wenn man an Sammler verkauft.

Vinyl-Experte Carsten Wetzl nennt ein Beispiel: John Lennon nahm im Jahr 1980 gemeinsam mit Yoko Ono das Studio-Album „Double Fantasy“ auf. Am 8. Dezember 1980 kam Lennon durch die Schüsse eines Attentäters ums Leben. Dieser hatte sich – kaum zu glauben – ein Exemplar der Platte vor dem Attentat signieren lassen. „Der Schätzwert dieses Unikats liegt mittlerweile bei über einer Million Euro“, sagt Wetzl, der Projektmanager des jährlichen Record Store Day für Schallplattensammler ist.

Aber es kann noch weiter nach oben gehen: Dem Musiker-Onlinemagazin „Delamar.de“ zufolge wechselte im November 2015 die einzige



Längst nicht alles Schwarz: Vinyl gibt es in vielen Farben oder auch veredelt mit Sand oder sogar Flüssigkeit im Inneren einer transparenten Schallplatte.

FOTO: ULI DECK/DPA/DPA-TMN

Pressung des ansonsten unveröffentlichten Albums „Once Upon A Time in Shaolin“ der New Yorker Hip-Hop-Gruppe Wu-Tang Clan für zwei Millionen US-Dollar den Besitzer.

Und von dem im Jahr 1968 erschienenen Beatles-Doppelalbum „The White Album“ besaß Beatles-Drummer Ringo Starr demnach eine persönliche Kopie mit der Seriennummer „No. 0000001“ – hierfür zahlte ein Sammler im Dezember 2015 eine Summe von 790 000 US-Dollar.

Eine nicht ganz so hohe

Summe, aber immerhin mehrere hundert Euro können bei einem Verkauf auch die Erstpressungen von Schallplatten des Jazz-Trompeters Miles Davis aus den 1950er Jahren bringen, wie Wetzl sagt.

Gleiches gilt für Erstausgaben der Schallplatte „The Dark Side of the Moon“ der Rockband Pink Floyd – vorausgesetzt, sie haben die blaue Triangel. „Je nach Zustand sind sie zwischen 500 und 800 Euro wert“, sagt Ralf Brendgens, Inhaber des Düsseldorf-Plattenladens Hits-

ville.

Erstpressungen von Jimmi Hendrix’ „Electric Ladyland“ auf Track Records können Brendgens zufolge bei einem Verkauf bis zu 400 Euro einbringen.

Nicht nur Unikate und Erstausgaben von Schallplatten sind wertvoll, auch andere Scheiben können das sein, vor allem alte. „Mitentscheidend ist die Nachfrage“, sagt Ralf Brendgens.

Bei Schlagermusik, Volksmusik oder Operetten seien die Chancen, bei einem Plattenverkauf einen Abnehmer

zu finden, gering. „Auch alte Mainstream-Platten etwa von Neil Diamond oder der US-amerikanischen Rockband Chicago lassen sich so gut wie gar nicht verkaufen“, so Brendgens.

Faktoren, die den Wert beeinflussen:

Zustand: „Ebenfalls wichtig ist der Zustand der Platte“, sagt Plattenladenbesitzer Brendgens. Ist sie stark abgenutzt, hat sie womöglich sogar Kratzer? Das mindert den Wert.

Auflage: Handelt es sich um eine limitierte Auflage? „Je geringer die Auflage, desto wahrscheinlicher kann es bei bekannten Interpreten sein, dass die Schallplatte oder das Album wertvoll ist“, sagt Vinyl-Experte Carsten Wetzl.

Pressungen: In Japan gepresste Schallplatten sind stark nachgefragt – wegen ihres hochwertigen Vinyls. Aber auch Pressungen aus Großbritannien und Deutschland haben einen guten Ruf. Ob es sich um eine der stark nachgefragten Originalpressungen handelt, ist an Nummern, Signaturen oder Kürzeln auf der Innenrinne der Platte oder auf dem Cover erkennbar.

Abkürzungen: „OG“ steht für Original, also Originalpressung oder Erstausgabe. Das englische Wort „REIS-

SUE“ findet sich auf wieder veröffentlichten Schallplatten. Und „PROMO“ ist die Abkürzung für Promotion: Es handelt sich um eine Schallplatte, die nicht frei verkauft wurde, sondern Werbezwecken diene.

Farbe: Nicht alle Schallplatten sind schwarz, manche sind auch grün, transparent oder kunterbunt. „Manchmal sind sie sogar mit Graffiti bemalt oder mit Sand befüllt“, weiß Wetzl. Meist erscheinen solche Platten in limitierter Auflage – und Sammler sind oft bereit, viel Geld dafür zu zahlen.

Im Netz, in Läden und auf Börsen

Wer seine Schallplatten daheim genau unter die Lupe genommen hat, kann nun beginnen, gezielt im Internet zu recherchieren, wie hoch der Wert des Vinyls ist. Mögliche Anlaufstellen dafür können spezielle Datenbank- und Verkaufsportale wie „Discogs.com“ sein.

Parallel zur Internetrecherche könne man natürlich auch in Plattenläden nachfragen, so Wetzl. In vielen Städten finden zudem Schallplattenbörsen statt: „Auch dort finden sich Expertinnen und Experten, die eine Einschätzung zum Wert einer Platte geben können und sie gegebenenfalls auch gleich kaufen.“

tmn

ANZEIGE

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann hartem Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Coamaño,
Arztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht,

meint damit eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Harter Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings

sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen.

Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanftere Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe bei Verstopfung?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name ver-

muten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Ballaststoffe richtig zuführen

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apotheckenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie daher auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.