

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste • Boxspringbetten
motorisierte Bettsysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

Willkommen Zuhause!

Möbel Engelhardt

Sie finden unsere
Prospekte online unter:



Am Hohlen Weg 1 • Hofgeismar
Telefon 05671 2639
www.moebel-engelhardt.com

HEIMAT NACHRICHTEN

WOLFHAGEN

**20 %
RABATT
AKTION**

BeGaTex
Accessoires • Gärten • Sonnenschutz

vom 14.10. bis 09.11.2024

- auf Dekostoffe, Stores und Plissees von der Firma **UNLAND**
- auf Sonnenschutz, Plissees, Jalousien, Rollos und Vertikalanlagen der Firma **KASELO**

Schützenhagen 17 • 34369 Hofgeismar
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9.30–13.00 Uhr
nachmittags und samstags nach Vereinbarung

*nicht auf Dienstleistungen wie Montage, Dekoration oder Nählohn

Reisemobilservice-Calden + maswer

www.reisemobilservice-calden.de • Tel. 05674 92300-0
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- Gasprüfung
- Service für Wohnwagen
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.

Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!

Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

Cara feiert 20-jähriges Bühnenjubiläum

Celtic-Folk-Band kommt am 23. November in den Kulturladen Wolfhagen

Wolfhagen - Die multinationale, mit zwei Irish Music Awards und zahlreichen weiteren Preisen ausgezeichnete Celtic-Folk-Band Cara feiert 20-jähriges Bühnenjubiläum und tritt dazu am Samstag, 23. November, ab 20 Uhr im Kulturladen Wolfhagen auf.

In den 20 Jahren ihres Bestehens haben sich Cara laut Ankündigung einen ausgezeichneten Ruf erspielt, oft hervorgehoben werden die innovativen Arrangements, die Eigenkompositionen und das Songwriting sowie die virtuose Darbietung und eine charismatische Bühnenpräsenz. Sie kreieren ihren eigenen Sound, bei dem die Stimmen der beiden Sängerinnen Gudrun Walther und Kim Edgar im Zentrum stehen.

Der gesangliche Bogen spannt sich demnach von träumerischen Balladen über archaische gälische Mouth Music bis hin zu eigenen Songs mit aktuellem gesellschaftspolitischem Bezug,

wobei sich die beiden Lead-Sängerinnen Gudrun Walther und Kim Edgar immer mit traumwandlerischer Sicherheit ergänzen.

Die Songs wechseln sich ab mit rasanten Instrumentalstücken, die vom virtuellen Zusammenspiel von Fiddle und Uilleann Pipes leben. Der 2017 zum Unesco-Weltkulturerbe erhobene irische Dudelsack wird gespielt von Cara-Neuzugang Simon Pfisterer, der dieses Instrument an der Universität in Limerick studiert hat.

Glanzpunkte durch packende Soli

Was Cara außerdem besonders macht, sind die Interaktion von Gitarre und Piano und die ausgefallenen und rhythmisch und harmonisch reichhaltigen Arrangements der Band. Sie tragen die Handschrift von Jürgen Treyz, Gitarrist, Produzent und musikalisches Mastermind der Band.

Vom Opener bis zur Zugabe setzen Cara in ihren Konzerten Glanzpunkte, nicht zuletzt durch die packenden Soli, die jedes Bandmitglied beisteuert. Abgerundet durch die charmant-humorvolle Präsentation garantiert ein Abend mit Cara laut Ankündigung höchsten musikalischen Genuss.

In ihrem Jubiläumsprogramm spielen Cara Lieblingssongs aus 20 Jahren - die Fangemeinde der Band durfte mit abstimmen.

Information: Tickets für diese Veranstaltung im Vorverkauf gibt es für 25,30 Euro.



Zelebriert den Irish Folk: die international besetzte Band Cara.

FOTO: FOTO: PRIVAT/INH

Kartenvorverkauf

Tickets gibt es in allen Reservix Vorverkaufsstellen:

Wolfhagen: Kulturbüro im Kulturladen, Triangelstraße 19 (Donnerstag und Freitag), Buchhandlung Mander, Schützeberger Straße 29, Concept Store, Mittelstraße 12.

Bad Arolsen: Buchhandlung Kirstein, Bahn-

hofstraße 7, Touristikbüro, Große Allee 24. Korbach: WLZ-Geschäftsstelle, Lengefelder Straße 6, Bürgerbüro Korbach, Stechbahn 1. **Kassel:** HNA-Geschäftsstelle im Presse- und Druckzentrum (PDZ), Frankfurter Straße 168. Kartentelefon: Tel. 05692/ 996 00 96. kulturkarten.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
03.11. – 09.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Komfortable Relaxhelden

Willkommen Zuhause!

Möbel Engelhardt

Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr



Entspannt relaxen

Such Dir den Sessel aus, der genau zu Dir passt. Fühlst Du Dich in der Größe S, M oder L am wohlsten? Und welche Armlehnen haben es Dir angetan? Ich habe mich für die Massagefunktion entschieden. Manchmal mag ich gar nicht mehr aufstehen. **SESSELPROGRAMM TL2381** Echtleder anthrazit, drehbar.

- // 01 SESSEL Ergonomiegröße L, MIT VOLLAUSSTATTUNG: 2-motorische Verstellungen mit Aufstehhilfe, elektrische Kopfteilverstellung, elektrisch verstellbare Lordosefunktion, Massagefunktion, Sitzheizung, Kreuzfuß Chrom gebürstet 3998,-
- // 02 SESSEL Ergonomiegröße S, INKL. MANUELLER RELAXFUNKTION mit Gasdruckfeder und manueller Steuerung 1595,-
- // 03 SESSEL Ergonomiegröße M, INKL. MOTORISCHER VERSTELLUNG, manuelle Kopfstütze, Drehteller Chrom gebürstet 1799,-

Akku Aufpreis 227,-

MEISTER DER ELEMENTE



Ein Team. Ein Ziel.

Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH

Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

Angebot der Woche



7% gespart
statt 13.99
25 kg
12.99
kg 0,52 €

CO₂ Abgabe in Höhe von 67,28€/to ist im Verkaufspreis bereits enthalten.

Kaminbriketts, Braunkohle

- hochwertige REKORD Kaminbriketts
- sorgen für ein schnelles Anzünden und eine optimale Temperaturentwicklung
- langanhaltende Wärme ohne ständiges Nachlegen

Löber.
baucentrum

Martin Löber GmbH & Co. KG
Industriestr. 17 • 34369 Hofgeismar
www.loeber.info



Bandagen

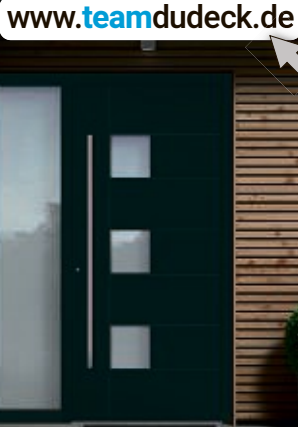
Wenn Gelenkbeschwerden die Bewegung beeinträchtigen, helfen unsere Bandagen wieder mobil zu werden:

Bewegungsschmerzen
Verletzungen
Überlastungsschmerzen / Reizungen
Fehlhaltungen
Muskeldysbalancen

Gans
Orthopädie | Schuhtechnik

Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671-1780
servic@gans-orthopaedie.de

www.teamdudeck.de



Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Bekannt wie ein bunter Hund

Wolf Gebhardt bleibt das Gesicht Grebensteins

Grebenstein - Denkt man an gewisse Städte, hat man sofort Gesichter von Personen vor Augen. Diese Menschen prägen ihre Städte, sind oftmals ihr Aushängeschild und Botschafter. Für Grebenstein ist das ohne Zweifel Wolf Gebhardt.

„Ich bin hier bekannt wie ein bunter Hund“, sagt Gebhardt und schmunzelt. Als Grebensteins Turmwächter hat er über 24 Jahre lang Einheimische und Touristen

durch die Stadt geführt. Dabei informierte er über Historisches, sang das eine oder andere Lied, erzählte lustige Anekdoten und machte die Führungen zu einem unvergesslichen Erlebnis für die Teilnehmer. „Man kann mich vor jedes Haus in Grebenstein stellen und ich kann was dazu erzählen“, sagt der 82-jährige und lacht. Er hat im Juli diesen Jahres seine Gewandung an den Nagel gehängt. „Ich bin diesen Schritt gegangen, weil es meiner Frau gesundheitlich nicht so gut geht und weil ich ein Alter habe, in dem ich nun wirklich in Pension gehen kann. Spaß hat es mir aber immer noch gemacht.“

Als der Prokurist einer Kasseler Bank im Jahr 2000 in Pension ging, suchte er nach einem neuen Beschäftigungsfeld. Zwar war er zuvor schon als Fußballtrainer tätig und leistete als Gründungsmitglied des Grebensteiner Angelsportvereins ehrenamtliche Arbeit an mehreren Stellen, doch das war Wolf Gebhardt nicht genug. Er bot auf Wunsch des ehemaligen Pfarrers Klaus Ullrich ab 2000 ei-



Symbolik am Fachwerkhau: Als Turmwächter erläuterte Wolf Gebhardt unter anderem, welche Bedeutung die Malereien und das Schnitzwerk haben.

Foto: Privat/Repro: Gitta Hoffmann

nige Jahre lang eine Schuldnerberatung an.

Darüber hinaus war er von 2001 bis zu ihrem Tod 2011 ehrenamtlicher Betreuer einer geistig und körperlich behinderten Frau. Diese war die Tochter eines verstorbenen Sangesfreundes. Denn auch im Männerchor war er bis zu dessen Auflösung 2022 aktiv. 2017 organisierte er den ersten Grebensteiner Tag der Vereine.

„Ich habe schon immer einen Faible für Geschichte gehabt und mochte es, über den Tellerrand gucken zu können“, erklärt er seinen Entschluss, eine Ausbildung zum Gästeführer zu machen. Viel Zeit investierte er in die Aus- und Weiterbildungen, wurde als Gästeführer zertifiziert. Die Führungen durch Grebenstein sprachen alle Alters- und Interessentengruppen an, konnten allgemein aber auch spezialisiert sein.

Gebhardt berichtet von Führungen durch das romantische Grebenstein, zum Fachwerkstil der Häuser samt ihren Inschriften, über die Zeit als Garnisonsstadt mit Dragonern und Husaren, über Brände in der Stadt, die ihre Spuren hinterließen oder auch über die Geschichte der jüdischen Mitbewohner in Grebenstein.

Letztere bot er gemeinsam mit Julia Drinnenberg an.

„Zahlen lassen sich dabei nicht vermeiden“, sagt der Geschichtsexperte, „doch man kann sie interessant verpacken.“

Zwar kam es auch mal vor, dass er eine Frage nicht sofort beantworten konnte, doch das habe er immer ehrlich zugegeben. „Später habe ich dann nachgeforscht, weil es mich selbst interessiert hat.“

Auch wenn er nun nicht mehr als Turmwächter Gäste persönlich durch die Stadt führt, bleibt sein Vermächtnis erhalten.

Selbst wenn das Horn des Turmwächters zurück ins Museum kommt, sind sein Wissen und seine Stimme zu hören, wenn man sich auf einen Audio-Walk durch die Stadt macht.

Für sein kaum aufzählbares ehrenamtliches Engagement, von dem hier nur ein kleiner Teil erwähnt werden kann, wurde Wolf Gebhardt mit der silbernen und goldenen Ehrennadel Grebensteins sowie dem Ehrenbrief des Landes Hessen geehrt.

Angst vor Langeweile hat Wolf Gebhardt nicht. Schließlich hat die Familie samt zwei Kindern und fünf Enkelkindern einen hohen Stellenwert für ihn. „Das Lesen ist über all die Jahre auch zu kurz gekommen“, bedauert er. „Das kann ich nun auch nachholen.“

Ärztlicher Notdienst

Hofgeismar/Liebenau/Hümme: Bad Karlshafen/Trendelburg:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Hessen
Kreisklinik Hofgeismar,
Liebenauer Straße 1, Hofgeismar
Sa., So. + Feiertage/Brückentage
10 bis 12 Uhr + 13 bis 15 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst:
Notdienstfinder: www.kzvh.de
Zentrale Servicenummer:

01805 607011

(14 ct/Min. a.d.dtsch. Festnetz / max. 42 ct/Min. a.d. Mobilfunknetz)

Augenärztlicher Notdienst:
Erfragen beim Ärztlichen Bereitschaftsdienst

0116 117

Hals-Nasen-Ohren Notdienst:
02. - 03.11.2024
HNO-Praxis Korbach
Bahnhofstraße 11 in Korbach
Tel.: 05631/3008



Apotheken Notdienst

Der Notdienstwechsel erfolgt um 8.30 Uhr

www.apothekerkammer.de

Für Angaben keine Gewähr!
Zur Sicherheit können Sie folgende Nummern anrufen:
Festnetz: 0800 0022833 o. Handy 0800 22833

Samstag, 02.11.2024

Apotheke mit Herz
Hofgeismar
Elisabethstraße 3
Tel.: 05671/2277

Sonntag, 03.11.2024

Hubertus Apotheke
Hofgeismar
Bahnhofstraße 3
Tel.: 05671/99360

Montag, 04.11.2024

Dassel Apotheke in Kassel, Wolfhager Straße 398
Tel.: 0561/885833 und
Rosen Apotheke in Kassel, Wolfhager Straße 381
Tel.: 0561/62023

Dienstag, 05.11.2024

Bären Apotheke am Klinikum Kassel
Mönchebergstraße 50
Tel.: 0561/877979

Mittwoch, 06.11.2024

Center Apotheke im Herkules Vellmar
Wender 7, Tel.: 0561/9825610

Donnerstag, 07.11.2024

Markt Apotheke Vellmar
Rathausplatz 3
Tel.: 0561/8205644

Freitag, 08.11.2024

Regenbogen Apotheke Vellmar
Holländische Straße 121
Tel.: 0561/95379999

IMPRESSUM

Hofgeismar Aktuell /
Heimatnachrichten Wolfhagen
nh-wochenzeitungen.de

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
die Bürgermeister der genannten Kommunen

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

ECKSTEIN
Gültig vom 03.11.-09.11.2024
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**
ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D.S.W.
Immobilien-Service

VERKÄUFE Der Schnelle Weg

34369 HOFGEISMAR (511)
EFH MIT GROSSEM GRUNDSTÜCK
1.620 m² Grd., ca. 140 m² Wfl., 6 ZKB/WC, überd. Balkon, 2 Garagen, Geräteraum/Werkst., Gartenhaus, alles sof. für Sie frei, EBA 272,4 kWh/(m²a), Kl. H, Strom-Mix/Stückholz, Bj. 1934/2000, laufende Wertverbesserungen durchgeführt
339.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.
Wir suchen für vorgemerzte Kunden Ein- und Zweifamilienhäuser sowie Eigentumswohnungen in Hofgeismar, Grebenstein, Immenhausen, Trendelburg und Bad Karlshafen.
Wir freuen uns über Ihre Nachricht und sichern eine sorgfältige, diskrete Bearbeitung Ihrer Angelegenheit zu!

34388 TRENDENBURG-DEISEL (525)
BAUGRUNDSTÜCK FÜR IHR WOHNHAUS
2 Parzellen m. zusammen 993 m² in bevorzugter Wohnlage am Ortsrand, attrakt. Umfeld, einschließl. bereits erstellter Garage
58.000,- €
zzgl. 5,95 % Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

www.rb-becker.de

ab Mo., den 04.11.2024

Heizlüfter
Überhitzungsschutz, weiß, 2 Heizstufen
2000 Watt 9,99 €

Hochdruckreiniger GHD 2100-165
2,1kw, 165 bar, 432/h, Pistole mit Variolanz, Dreiecksbürste & Rundbürste
149,50 €

Inverter Stromerzeuger ISG 1200-1 (Invertertechnologie)
4 Takt-OHV-Benzinmotor, 1,8PS, 1200W*, Reversierstart
239,50 €

Inverter Stromerzeuger ISG 6600-3E
4 Takt OHV Benzinmotor, 10,1PS, 6600W*, Notfall-Reversierstart, 2x 230V, 1x 230V CEE-, 1x 12V & 2x USB-Anschluss
1199,50 €

Stromerzeuger GSE 3701 RS
4-Takt-Stromerzeuger mit Synchrongenerator, 5,5 PS, 2800W*, 2x 230V
289,50 €

Mikrofaser Fell-Zugluftstopper
Wohndecke ca. 150 x 200 cm, grau, blau oder braun
7,99 €

Fell-Zugluftstopper
90 x 10 cm, Fellimitat
2,99 €

Versch. Weihnachts-Tischläufer & Mitteldecken
40x150 cm oder 85 x 85 cm, versch. Farben, Muster & Materialien
3,99 €

Gebäckpistole Silikon-Backform
8 Kekspistolen & Spritzstullen, Edelstahl/Kunststoff
3,99 €

Silikon-Backform
Weihnachts-motive, 6 Motive in einer Form
3,99 €

Springform Gugelhupfform
anithartbeschichtetes Metall, ca. Ø 24 cm
5,99 €

anithartbeschichtetes Metall, ca. Ø 26 x 7 cm
3-11g. 6,99 €

Damen Hausschuhe
Filz, versch. Farben, 36-41
12,99 €

Fellbesatz, versch. Farben, 36-41
5,99 €

Herren Hausschuhe
Strick, versch. Farben, 41-46
7,99 €

Ripp, versch. Farben, 36-41
7,99 €

Wärmflaschen
Lang, ca. 2l, ca. 13x73cm, versch. Farben, Plüsch
9,99 €

Rechteck, ca. 1l oder 0,5l, Fleece
ca. 20 x 32 cm/ ca. 16,5 x 29,5 cm, versch. Farben
3,99 €

Anschauungsstück in Witzhausen/Kleinalmerode
In Kassel & Gundensberg nur auf Bestellung

Gerätehaus Signature Venetian 7x7
Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 216 x 218 cm, Kunststoff, grau oder braun, doppelstellige Wände bestehend aus DecoCoat™, Firsthöhe: 226 cm
899,50 €

Gartenhaus Vasa
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 280 x 300 cm, unbehandeltes Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, Sockelmaß B x T: 240 x 240 cm, Wandstärke 28 mm, Firsthöhe 238 cm
799,50 €

Gartenhaus Mikka
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T): 228 x 233 cm, Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, unbehandeltes Holz, Sockelmaß B x T: 180 x 200 cm, Wandstärke 19 mm, Firsthöhe 220 cm
399,50 €

Sonnenblumenkerne
geschält/1kg
2,99 €

Garten-vogel-futter
1kg
1,99 €

Meisen-knödel
1kg
0,99 €

Vogelhaus
24,5 x 22,5 x 17 cm, Kiefernholz
5,99 €

ERDNUSS-KERNE
1kg
2,99 €

Der kleine Bauer Joghurt
versch. Sorten, 125g
0,35 €

Quäse
versch. Sorten, 220g
1,11 €

Trolli Winterland Mix
18 Minis, 360g
3,99 €

Landhaus Brammer Erbsen-Eintopf
1kg
1,99 €

Rügenwalder Pommersche Leberwurst
versch. Sorten, 125g
1,11 €

6x Coca-Cola light oder Fanta Orange
6x 0,33l
2,49 €

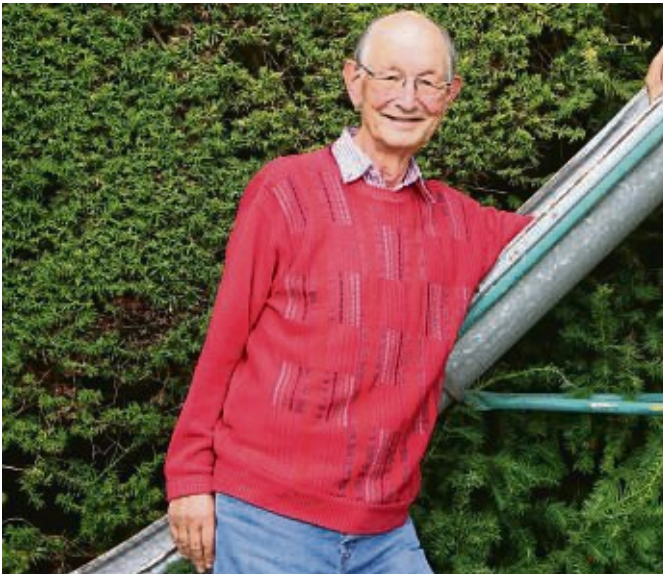
WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Zurück aus dem Mittelalter: Wolf Gebhardt freut sich darauf, mehr Zeit mit den Enkeln verbringen zu können.

FOTO: GITTA HOFFMANN

Wenn Farbe auf Beton trifft

Stadtjugendarbeit Hofgeismar lud Jugendliche zu Graffiti-Workshop ein

Hofgeismar – Stolz stehen sie vor der Wand, die noch vor wenigen Stunden ein grauer, unscheinbarer Fleck war – kaum beachtet und längst vergessen. Jetzt aber strahlt sie in allen Farben des Regenbogens. Buchstaben wirbeln über das Mauerwerk, formen das Wort „Hofgeismar“. Dornröschens Silhouette und die Sababurg in Miniaturformat rahmen das Ganze ein – eine farbenfrohe Hommage an die Stadt, die von einer Gruppe junger Graffiti-Künstler im Rahmen des städtischen Ferienprogramms geschaffen wurde.

„Das musste einfach hierher!“, sagt Janina Filippi mit einem Lächeln, das ihre Begeisterung verrät. Die Idee, etwas zu erschaffen, das jedem Zugreisenden sofort ins Auge fällt, entstand im Rahmen der Sicherheitsinitiative „Kompass“. „Wir wollten eine Stelle finden, die ein bisschen Farbe und Aufmunterung braucht, und die Mauer

am Bahnhof war wie gemacht dafür“, erklärt die Jugendarbeiterin. Zusammen mit dem Kasseler Verein „Raum für Urbane Experimente“ hat sie nicht nur Farbe nach Hofgeismar gebracht, sondern ein kreatives Abenteuer für die Kinder und Jugendlichen geschaffen.

Marcel de Medeiros, der Graffiti-Künstler, der das Projekt geleitet hat, ist sichtlich zufrieden: „Es ist unglaublich, wie viel Spaß die Kids hatten!“ Der gebürtige Brasilianer, dessen Augen fast so hell leuchten wie die frisch gesprühten Farben auf der Wand, zeigt den Kindern, wie aus einer Idee ein Kunstwerk wird. „Sie lernen, wie man zusammenarbeitet und etwas Großes erschafft – nicht nur für sich selbst, sondern für die ganze Gemeinschaft.“

Einer der Teilnehmer, Samuele Abascia, sprüht am Ende noch immer vor Begeisterung: „Ich will das unbedingt weitermachen und



Mit Handschuhen, Mundschutz und ganz viel Begeisterung bei der Sache: die jungen Sprayer Samuele Abascia und Marlene Schindewolf.

FOTO: SASCHA HOFFMANN



Ein präziser Sprühstoß, und das Bild ist komplett: Marcel de Medeiros gibt der Sababurg den letzten Schliff.

wünsche mir Farben zu Weihnachten!“, ruft er und malt imaginär mit der Dose in der Luft. „Die Effekte, die Farben – vor allem die Schattierungen mit den weißen Rändern – das war einfach der Hammer!“ Auch Marlene Schindewolf hat ihre Spuren hinterlassen: „Smileys, Herzen, Punkte – das habe ich alles gesprüht“, erzählt sie strahlend. „Wir durften machen, was wir wollten, und am Ende hat alles perfekt zusammengepasst.“ Dass jeder seinen Teil beisteuerte, ohne dass jemand eine Ecke nur

für sich beansprucht hat, sei das Beste gewesen: „Ein echtes Gemeinschaftswerk!“

Das begeistert auch Hauptamtsleiter Chris Dworak: „Es ist großartig zu sehen, wie viel Begeisterung und Talent in den Kindern steckt.“ Legale Flächen anzubieten, wo sich junge Sprayer kreativ austoben können, vermeide nicht nur illegale Graffitis, sondern ermögliche es den kleinen Künstlern zudem, sich als Teil ihrer Stadt zu fühlen. Und das Ergebnis? Eine einst triste, graue Mauer, die jetzt vor Farbe und Leben

nur so strotzt und von der Energie, dem Gemeinschaftsgeist und der Kreativität junger Künstler erzählt, die ihre Stadt auf ihre ganz eigene Weise bereichert haben. zhf

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Unser Speiseplan
vom 04.11.2024 bis 09.11.2024

Montag: Schweinekrustenbraten mit Buttergemüse, Salzkartoffeln und dunkler Bratensoße 11,90 €	Samstag: Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln, heller Soße und Salat 12,50 €
Dienstag: Rindergeschnetzeltes in Grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu Spätzle oder Reis und Salat 12,50 €	Wochensuppe: Erbseintopf mit Bockwurst, dazu Brot 7,90 €
Mittwoch: Schweineschnitzel mit ungarischer Paprikasauce, dazu Pommes oder Kartoffeln und Salat 11,90 €	Nach Voranmeldung: Reichhaltiges Weihnachtsbuffet am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag (mittags ab 12.00 oder abends ab 18.00 Uhr) 36,50 € p. P.
Donnerstag: Knusprige Hähnchenbrust mit Cornflakes, dazu Herzoginkartoffeln, Rahmsauce und Salat 12,50 €	Silvesterbuffet im Restaurant am 31.12.2024 ab 19.00 Uhr – inkl. ein Glas Sekt 26,50 € p. P.
Freitag: Seelachsfilet auf Kartoffelsalat mit Ei und frischem Grün 12,90 €	Silvesterparty mit Live-Musik, im Festsaal all inclusive, am 31.12.2024 ab 19.00 Uhr, inkl. Silvesterbuffet, Softgetränke, Bier und Wein Eintritt: 95,- € p. P. (Kartenverkauf ab sofort!)

info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktoria.de
Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

SERES

CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km, 18 kWh/100 km – zugrundeliegende Treibstoffart: Elektro, Energieeffizienzklasse: A+. Auf Grundlage der gemessenen CO₂-Emission unter Berücksichtigung der Masse des Fahrzeugs ermittelt.

Entdecken Sie den DFSK Seres 3:
Elektrische Power und modernes Design vereint! Jetzt im attraktiven Finanzierungsangebot verfügbar – sichern Sie sich Ihr Wunschmodell aus unserem umfangreichen Lagerbestand. Fahren Sie emissionsfrei und genießen Sie den Komfort auf höchstem Niveau. Schnell sein lohnt sich!

Angaben zur Finanzierung:
Kaufpreis: 29.900,- €
Nettokreditbetrag: 29.900,- €
Anzahlung: 0,- €
Effektiver Jahreszins: 4,99 % p.a.
Gebundener Sollzins: 4,88 % p.a.
Gesamtkreditbetrag: 36.195,10 €
Laufzeit: 60 Monate
Schlussrate: 19.997,50 €

Monatliche Rate: 269,96 €

Bonität vorausgesetzt. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß PAngV dar. Ein Angebot der Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Kreditvermittlung erfolgt für mehrere Kreditinstitute.

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de | www.autohaus-fiege.de

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 03.11.2024
23. Sonntag nach Trinitatis

Gottesdienst im Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfhagen
Der jeweils aktuelle Stand der Gottesdienste kann unter: www.kirchenkreis-hofgeismar-wolfhagen.de unter Gottesdienste und Veranstaltungen abgerufen werden.

Kooperationsraum Nachbarschaft Elbe-Ems:
Balhorn: 16:00 ökumen. Nachbarschaftsveranstaltung A&O "Ahle Wurscht & Orgel", i.d. SELK, Organist: Klaus Degenhardt

Ippinghausen: 14:00 ökumen. Nachbarschaftsveranstaltung A&O "Ahle Wurscht & Orgel", Pfrin. Pille Heckmann-Talvar, Organist: Michael Heckmann

Naumburg: 18:00 ökumen. Nachbarschaftsveranstaltung A&O "Ahle Wurscht & Orgel", i.d. kath. Kirche, Organist: Michael Loskant

Kooperationsraum Nachbarschaft Wolfhagen-Erpetal:
Ehringen: 11:00 Gd., Prädikantin Christine Henkelmann

Leckringhausen: 11:15 Gd., Pfrin. Kathrin Wittich-Jung

Nothfelden: 11:00 Gd., Lektorin Christa Smouse

Oelshausen: 10:00 Gd., Lektorin Christa Smouse

Viesebeck: 09:45 Gd., Prä-

dikantin Christine Henkelmann

Wolfhagen: SA 17:00 Gd. im Seniorenzentrum, Prädikant Günther Dreisbach 10:00 Gd. & Gd. Zuhause, Pfrin. Kathrin Wittich-Jung

Kooperationsraum Nachbarschaft Oberes Warmetal:
Zierenberg: 11:00 gem. Warmetal-Gd. mit "Klang-Zeit", Pfr. Friedemann Rahn

Kooperationsraum Nachbarschaft Malsburg:
Breuna: 09:45 Gd., Lektorin Elke Weymann 16:30 Gd. Escheberg, Prädikant Günther Dreisbach

Oberlistingen: 11:00 Gd., Lektorin Elke Weymann

Wettesingen: 17:00 Mitsingkonzert zum 20jährigen Jubiläum des Gospelchores, Pfrin. Monika Vöcking

Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau:
Calden: Fr. 08.11. 18:00 Gd. zur Kirmes, Pfr. Frank Himmlmann

Ehrsten: 9:45 Gd., Pfrin. Renate Wollert

Lamerden: 14:00 Gd. mit Dank an Prädikantin Birgit Böttcher, Pfr. David Seibel, Prädikant Johannes Tanzer

Niedermeiser: 11:00 Gd., Pfr. Jörg Meyer

Kooperationsraum Nachbarn am Reinhardswald:
Grebenstein: 11:00 Tauf-erinnerungsgottesdienst mit Taufmöglichkeit, Pfrin. Hannah Tinnfeld und den Singstars
Hohenkirchen: Einladung

nach Immenhausen

Holzhausen: 10:00 Gd., Pfr. Christian Brandt

Immenhausen: 11:00 Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche St. Georg mit Vorstellung der neuen Pfarrerin Stephanie Schmidt, Dekan Jan Friedrich Eisenberg und Pfrin. Stephanie Schmidt

Mariendorf: Einladung nach Immenhausen

Mönchhof: Einladung nach Immenhausen

Knickhagen: 11:15 Gd., Pfr. Christian Brandt

Schachten: 10:00 Gd., Pfrin. Hannah Tinnfeld

Udenhausen: 11:00 Gd., Lektorin Wilfriede Hirdes

Kooperationsraum Nordspitze:
Bad Karlshafen: 11:30 Hubertusgd. mit Jägern aus der Region, Pfr. Christian Hoenemann

Gottsbüren: 19:00 Abendgd., Pfrin. Heidrun Goldbach

Helmarshausen: 18:00 Gd. 1x anders, Pfr. i. R. Heinz-Werner Gödde und Team

Hofgeismar-Gesundbrunnen: 10:45 Gd. im Festsaal am Café Gesundbrunnen, Dekanin i. R. Ulrike Laakmann

Hofgeismar Stadtkirche: 10:00 Gd. in der Neustädter Kirche, Pfrin. Gabriele Kölling

Hümme: 10:30 besonderer Kirchspielgd., Pfr. Achim Wittenberg
Trendelburg: 10:00 Gd.,

Pfrin. Jennifer Schwarz

Kooperationsraum Weserkirchen:
Arenborn: 09:30 Gd., Pfr. Jonathan Bergau

Gieselwerder: 10:45 Gd., Pfr. Jonathan Bergau

Lippoldsberg: 11:00 Gd., Prädikantin Wiebke Pape

Vaake: 10:30 Gd., Lektor Tetlef Althaus

Vernawahlshausen: 11:00 Jubelkonfirmation, Pfr. Christian Trappe

Katholische Gottesdienste

St. Peter Hofgeismar
So 3.11., 10.30 Uhr Heilige Messe

St. Maria Goretti Lippoldsberg
So 3.11., 10.30 Uhr Heilige Messe

St. Michael Bad Karlshafen
Sa 2.11., 18.00 Uhr Vorabendmesse

Nähere Infos unter katholische-kirche-hofgeismar.de

Ev.-Freik. Gemeinde

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hofgeismar, Zwiebelsfelder Weg 13: 10:00 Uhr Gd., anschl. Kirchen-Café, Predigt: Herbert Jäger, Moderation: Uta Schulze, 10:00 Uhr Gd. rumänisch, + Kinder-Programm, www.efg-hofgeismar.de

Dachgeschosswohnung
2 Zimmer, Küche, Diele, Bad zum
15.12.24 zu vermieten in Hofgeismar
Telefon-Nr. 05671 5565

**Flohmarkt
Metro
03.11.**

KINDER BASAR
**Messehallen
Kassel**
16.11.
kinderbasar-kassel.de
0172 6826660

**Mädels
Flohmarkt**
Messehallen Kassel
16.11.
mädelsflohmarkt-kassel.de
0172 6826660

KLARE
Fleischerei

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Wochenangebot vom 5.11. bis 9.11.2024

Genuss aus der Region! Eigene Limousin Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Kotelett oder Kotelettstrang (komplett mit Nacken und Filet)	100 g €	0.69
Flanksteak oder Flat Iron Steak für den Smoker oder Grill	100 g €	2.29
Honig-Senf-Braten vom Nacken	100 g €	0.99
Honig-Senf-Braten vom Kotelett	100 g €	1.09

Unsere Special Cuts vom Limousinrind
dry aged T-Bone-Steak, Rump- und Rib-Eye-Steak, Beef Hammer

Klares Fleischsalat „Gold prämiert“	100 g €	0.99
Gemüsewurst (Kohlwurst) frisch oder geräuchert	100 g €	0.99
Limousin Rindersalami mild geräuchert, am Stück	100 g €	2.49

Freitag ab 11.00 Uhr
Haxen, ½ Hähnchen und XL-Schnitzel
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr Stück € **2.99**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 7.00 – 18.00 Uhr | Sa. 7.00 – 13.00 Uhr

Kreis Kassel – Die IG Metall Nordhessen hat in Baunatal 230 langjährige Mitglieder aus Kassel-Stadt und Land sowie dem Schwalm-Eder-Kreis für ihre Treue zur Gewerkschaft ausgezeichnet.

„Viele von euch haben sich ein Leben lang für Solidarität und gute Arbeit eingesetzt“,

sagte IG Metall-Sekretär Martin Spengler. „Das ist beispielhaft.“

Zu den Jubilaren mit den meisten Mitgliedsjahren gehörten Albert Clementin (Gredenstein), Horst Günther (Schauenburg), Heinz Hellmuth (Schauenburg), Gerhard Lapp (Vellmar), Friedhelm Lecke (Schauenburg), Franz Schlauch (Bad Emstal) und Rolf Weber (Niestetal). Alle sieben sind seit 70 Jahren Mitglied der IG Metall.

Eine Festrede hielt Renate Sternatz, stellvertretende Vorsitzende des Deutschen Gewerkschaftsbundes Hessen-Thüringen und machte dabei VW zum Thema. „Viele von euch haben mit Volkswagen den größten Autobauer Europas mit aufgebaut.“ Diese Lebensleistung sei angesichts der unverantwortlichen Management-Pläne derzeit in akuter Gefahr. „Für den DGB und unsere Mitgliedsgewerkschaften ist klar, dass wir solidarisch an der Seite der VW-Beschäftigten in Kassel und an allen Standorten stehen“, sagte sie.

Arbeitsplätze massiv bedroht

Der DGB Hessen-Thüringen fordert eine Umkehr in der Unternehmensstrategie. „Es braucht für die Transformation mehr Investitionen zur mittel- und langfristigen Standortsicherung, sonst sind massiv Arbeitsplätze bedroht“, sagte Sternatz. VW sei als Arbeitgeber jetzt in der Pflicht, in Standorte und Beschäftigte zu investieren.

Die IG Metall Nordhessen ist die größte nordhessische Gewerkschaft und vertritt rund 42 000 Menschen aus über 170 Betrieben.



Sie wurden für 65 Jahre Mitgliedschaft in der IG Metall geehrt: Vorne sitzen v.l.n.r. Walter Eberling (Söhrewald), Roman Bebnowski (Baunatal), Johannes Icke (Baunatal), Eugen Schneider (Gredenstein), Artur Beck (Espenau) und Gerd Meyer (Hofgeismar). Hinten stehen v.l.n.r. Kurt Wollenhaupt (Kaufungen), Uwe Baake (Wolfhagen), Helmut Schwarz (Habichtswald), Alfred Hesemeier (Ahnatal), Renate Sternatz (stellvertretende Vorsitzende DGB-Bezirk Hessen-Thüringen), Helmut Willius (Lohfelden), Uwe Cybula (Niestetal), Wilfried Weimann (Baunatal) und Hans-Rainer Klinge (Baunatal).

FOTOS: MARTIN SEHMISCH



Sie wurden für 65 Jahre Mitgliedschaft in der IG Metall geehrt (alle aus Kassel): Vorne sitzen v.l.n.r. Herbert-Alois Schmitt, Rudolf Karsch, Walter Reitzig und Wilfried Jung. Hinten stehen v.l.n.r. Wolfgang Zuschlag, Rolf-Willi Siebert, Renate Sternatz (stellvertretende Vorsitzende DGB-Bezirk Hessen-Thüringen), Herbert Frömel und Karl-Albert Ehmer.

Auch Schnepel zieht nach Frankfurt

Nach Fricke und Ruess geht Pfarrer der Altstädter Gemeinde an den Main

Hofgeismar/Frankfurt – Frankfurt scheint ein gutes Pflaster für Pfarrer aus dem Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfhagen zu sein: Markus Schnepel soll ab Februar 2025 seinen Dienst in der Mainmetropole aufnehmen. Zuvor waren bereits Daniel Fricke im Jahr 2022 und Philipp Ruess (Ober-/Niederelsungen) im Juni dieses Jahres nach Frankfurt gewechselt.

Wie auch bei Ruess sind es vor allem private Gründe, die bei dem 57-Jährigen für den Wechsel sprachen: „Meine Frau arbeitet seit zwei Jahren als Referentin für Kirchliche Partnerschaften in Europa und den USA im Zentrum Oekumene mit Sitz in Frankfurt. Insofern wird für uns als Familie manches einfacher.“

Schnepel hatte 2015 die Altstädter Pfarrstelle übernommen und damit die Nachfolge von Anne Villmar angetreten. „Über die Jahre durfte ich mit vielen tollen Mitarbeitenden Kirche in und um Hofgeismar gestalten. Deshalb gehe ich mit einem großen weinenden Auge“, sagt Schnepel. „Ich war und bin sehr gerne in Hofgeismar Gemeindepfarrer.“ Besonders ans Herz gewachsen ist ihm die Arbeit mit Männern. Dabei denkt er vor allem an Fahrten nach Georgien, Polen und Rumänien sowie an



Pfarrer Markus Schnepel zieht es nach Frankfurt.

FOTO: SVEN WOLLERT / NH

viele Aktionen und Treffen. Seine neue Heimat wird die Schwanheimer Goldsteinsiedlung sein. Diese wurde 1930 geplant und zwischen Fluss und Wald am südlichen Mainufer errichtet und schloss im Osten mit der Autobahn A5 ab.

Die Dankeskirche wurde vor 70 Jahren eingeweiht. Derzeit gehören etwa 1600 Menschen zu der Kirchengemeinde.

Noch einmal einen ganz neuen Kontext kennenzulernen, reizt Schnepel. Nach den ersten Jahren in Zieren-

berg war er mit seiner Familie auf die Auslandspfarrstelle in Moskau gewechselt. Als diese Beauftragung endete, kehrten sie nach Nordhessen zurück.

Nun wurde er der Frankfurter Kirchengemeinde durch die Kirchenleitung der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau als neuer Pfarrer vorgeschlagen und es wurde mit dem Kirchenvorstand Einvernehmen erzielt.

Neben der Zusammenarbeit in einem multiprofessionellen Team reizte den fußballinteressierten Schnepel noch eine kleinere Aufgabe an der Dankeskirche: Er gehört dann auch zur Mannschaft, die die Stadionkapelle im Waldstadion betreut.

Schnepel wird am 19. Januar im Gottesdienst von Dekan Jan Friedrich Eisenberg verabschiedet. Der bedauert den Wechsel von Schnepel: „Neben der Tatsache, dass wir im Kirchenkreis eine weitere Stelle vertreten müssen, habe ich für die Arbeit in und mit der Stadtkirchengemeinde auf die Erfahrung von Markus Schnepel gesetzt. Zudem brauchen wir dann auch einen neuen theologischen Studienleiter für unsere Pfarrkonferenz.“ Aber er gönne der Familie, dass die Zeit des Pendelns zu Ende gehe, erklärt Eisenberg.

geh

**Tagespflege
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

**25
Jahre**

Gemeinsam statt einsam

Fühlen Sie sich bestens umsorgt in unserer Tagesbetreuung – wir haben wieder Plätze frei für Sie! Nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag, um uns kennenzulernen. Beratungsgespräche für Angehörige führen wir gerne auch bei Ihnen zuhause.

05671 882-139 oder
05671 882-372

hofgeismar.gesundbrunnen.org



Bald ohne Regenschirm warten: Die Fraktion GsD (Gredenstein Direkt) baut in Burguffeln an der Bushaltestelle einen Wetterschutz.
FOTO: FOTO: LUTZ HERZOG

Bushaltestelle in Burguffeln jetzt mit Wetterschutz

Gredensteiner Wählergruppe GsD baute Unterstand

Burguffeln - Wer demnächst an der Bushaltestelle der Linien 46 und 133 in der Burguffelner Ortsmitte auf den Bus wartet, kann bei Regenwetter den Schirm zusammenklappen. Rechtzeitig bevor das herbstliche Schmuddelwetter beginnt, hat die Wählergruppe Gredenstein Direkt (GsD) an der Haltestelle Mitte einen stabilen Wetterschutz errichtet.

„Das Ganze ging sehr unbürokratisch über die Bühne“,

sagte Christiane Leck von der GsD. „Die Zustimmung und das Budget kamen schnell, auf dem Bauhof lagen noch Teile eines früheren Unterstandes, und Helfer waren schnell gefunden.“ Und so ging der Aufbau mithilfe des Bauunternehmens Kord Kayser aus Gredenstein schnell voran. Kayser ist selber Mitglied in der GsD-Fraktion in der Gredensteiner Stadtverordnetenversammlung. Mit einem kleinen Kranwa-

gen wurden die Metallteile angeliefert, um dann einbetoniert zu werden. Rund 130 Quadratmeter Fichtenholz wurden fachgerecht und maßgenau geschnitten und angeschraubt. „Für die äußerliche Ausgestaltung planen wir im Frühjahr eine Aktion, an der sich hauptsächlich die Kinder beteiligen können“, kündigte Christiane Leck an. „Es soll bunt werden, und sich an das Gesamtbild des Dorfplatzes anpassen“.

Beratung und Vermittlung

Generationenhaus Bahnhof Hümme mit besonderem Angebot

Das Generationenhaus Bahnhof Hümme bietet ab November in Kooperation mit dem WIR-Vielfaltszentrum des Landkreises Kassel jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung eine vertrauliche und kostenlose Beratung an.

Ziel ist es, Menschen in schwierigen Situationen zuzuhören und ihnen Unterstützung zu bieten. Themen

sind Einsamkeit, Fragen zur Pflege Angehöriger und Kindererziehung, Unklarheiten bei Ämterbriefen oder Unterstützung in Gesundheitsfragen. Auch Ernährung, Bewerbungsschreiben oder technische Probleme mit Handys können hier besprochen werden.

„Wir möchten, dass sich Menschen in Hümme und Umgebung nicht allein füh-

len. Ein Gespräch kann oft der erste Schritt zur Lösung von Problemen sein“, erklären Beate Carl und WIR-Gesundheitslotsin Jeni Solbrig, die die Beratung anbieten werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen unter E-Mail: botschaft@generationenhaus-huemme.de oder Tel.0 56 75/25 19 871.

Eine Schule für Kinder in Uganda

Reiner Meutsch, Gründer der Stiftung FLY & HELP, erfüllte sich einen Lebenstraum

Seine Weltumrundung war Abenteuer, Hilfsprojekt und Herzenswunsch zugleich. Reiner Meutsch, Pilot und Gründer der Stiftung FLY & HELP, erfüllte sich einen Lebenstraum: Er tauschte seinen Schreibtisch gegen das Cockpit eines Kleinflugzeuges, um einmal die Erde zu umfliegen. Dabei stand nicht das Abenteuer im Vordergrund, sondern der Wunsch, Kindern in Entwicklungsländern den Schulbesuch zu ermöglichen. Seit seiner Rückkehr tourt Meutsch gemeinsam mit internationalen Künstlern durch ganz Deutschland, um in einer fesselnden und emotionalen Live-Show von seinen Erlebnissen rund um den Globus sowie der Arbeit seiner Stiftung FLY & HELP zu berichten.

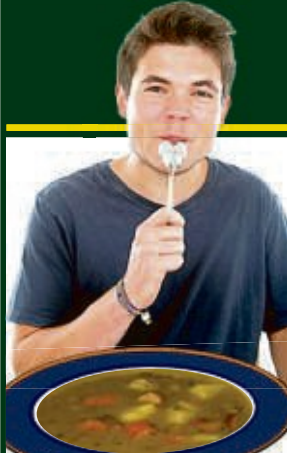
Live-Show & Charity-Event am 5. November in Kassel
Am Dienstag, den 5. November macht Meutsch auf Einladung der Frölich-Reisen GmbH Halt im Kongress Palais in Kassel. Während der circa zweistündigen Live-Show berichtet er persönlich

von seinen Erlebnissen rund um den Globus. Unterstützung erhält er dabei von Künstlern aus Afrika und Lateinamerika: Jung und Alt werden von der Stimme der Sängerin Yma América, bekannt aus dem Musical „Der König der Löwen“, verzaubert sein. Die Akrobaten der afrikanischen Gruppe ADESA verblüffen mit körperlichen Höchstleistungen und einer Prise Humor.

Initiiert hat die Show in Kassel die Frölich-Reisen GmbH. „Als Reiseveranstalter ist es uns eine große Herzensangelegenheit, den Menschen der Regionen, die wir bereisen, etwas Gutes zu tun“, berichtet Bernd Frölich zu seiner Intention, die Show rund um Reiner Meutsch nach Kassel zu holen. „Bildung ist eine Grundvoraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben, vor allem in Entwicklungsländern. Gemeinsam mit der Stiftung FLY & HELP haben wir uns daher das Ziel gesetzt, Kindern eine bessere Zukunft zu schenken und dort Schulen zu bauen, wo sie am dringendsten benötigt werden“, so Bernd Frölich. Bei eigenen angebotenen Reisen

durch Afrika, konnten sich Familie Frölich und Gäste selbst ein Bild über die Notwendigkeit guter Schulbildung vor Ort machen. „Ob Klassenräume, sanitäre Anlagen oder Schlafräume für Waisenkinder, der Bedarf ist riesig“, berichtet auch Nancy Frölich.

Das Ziel: Der Bau einer Schule in Uganda
Nachdem die erste Frölich-Schule in Namibia kürzlich fertig gestellt werden konnte, soll eine weitere Frölich-Schule in Uganda gebaut werden. Für dieses Vorhaben lädt die Frölich-Reisen GmbH zu der Live-Show und ihrem Charity-Event am Dienstag, den 5. November 2024 nach Kassel in das Kongress Palais ein. Die Teilnahme an der Show ist kostenfrei, eine Anmeldung unter Tel. 05602 – 800 70 erforderlich. Über Spenden, die zu 100 Prozent für den Bau der Frölich-Schule in Uganda verwendet werden, freuen sich Familie Frölich und die Mitarbeiter des Reiseveranstalters sehr. „Das Projekt ist für uns alle ein echtes Herzensprojekt geworden“, berichtet Sarah Basler, Marketingleiterin bei Frölich-Reisen.



Angebote vom 6.-9.11.24
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei
HACK
Claudia

Mmmh, Suppe!

Erbsensuppe mit mageren saftigen Bäckchen
In herrlicher Fleischbrühe mit Gemüse & Kartoffeln gekocht 100g € **0,85**

... und prima dazu: Wiener Würstchen
Knackig frisch & mild geräuchert 100g € **1,16**

Gekochte Zwiebelmettwurst
Herrlich zwiebelig & voll aromatisch 100g € **0,99**

Griechischer Rahmbraten
Saftiger Schweinekamm herzhaft gekrätet, gelingt immer! 100g € **1,00**

Durchgehend geöffnet!

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Das Charity-Event von



Teilnahme kostenfrei
Ihre Spende hilft!



Die große Live-Show
ABENTEUER WELTUMRUNDUNG

mit Reiner Meutsch & internationalen Künstlern

am Dienstag, 05.11.2024
Kongress Palais Kassel
Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr
Veranstalter: Prime Promotion GmbH | UVP 15,- €



Wir schenken Kindern eine Zukunft!
Die Erlöse des Abends kommen 1:1 der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zum Bau der 2. Frölich-Schule in Uganda zugute.

Anmeldung: 05602 - 800 70
Infos: www.froelich-reisen.de

Medienpartner: **HNA**

Der Kürbis kann alles

Die Ernte ist fast beendet – Wir geben Tipps für Laterne, Suppe und Deko

Hofgeismar - Wenn es langsam kälter wird und uns das bunt leuchtende Herbstlaub für trübe Tage entschädigt, steht er wieder im Mittelpunkt: der Kürbis. Er ist allgegenwärtig: in der Küche, als herbstliche Dekoration oder gruselige Halloween-Laterne. In Deutschland wird daher immer mehr Kürbis angebaut, die Erntemenge hat sich seit 2006 mehr als verdoppelt.

Vasilii Tauci baut in Calden seit 2011 Speisekürbisse an, größtenteils die leuchtend orangefarbenen Hokkaido, aber auch die zartgelben, birnenförmigen Butternut-Kürbisse. Angefangen hat er damals mit zwei Hektar, dieses Jahr hat er auf 25 Hektar Land etwa 500 Tonnen Kürbisse geerntet. „Wir waren zufrieden mit der Ernte“, bestätigt Tauci.

Sein Betrieb baut ausschließlich Gemüse in Bioqualität an, das heißt, es wird auf den Einsatz von Pestiziden verzichtet und auch den Dünger bezieht er von Biobetrieben. Tauci ist überzeugt: „Es schmeckt einfach besser.“ Biologische Landwirtschaft ist allerdings personalintensiv. „Wir sind froh, dass wir unsere Mitarbeiter haben, ohne die könnten wir keinen Bioanbau machen“, sagt Tauci über sein etwa



Rezept für Tikvenik (Kürbisstrudel)

Einen leckeren moldawischen Familienrezept, für das man gut das herausgeschnittene Fruchtfleisch der großen Halloweenkürbisse verwenden kann, hat uns Natalia Tauci verraten. Man braucht dazu: fertigen Strudelteig aus dem Kühlregal, die Füllung aus einem Kürbis gerieben, ein Ei gelb und Puderzucker.

Fertigen Strudel- oder Filoteig auf einem Backblech auslegen und mit etwas Sonnenblumenöl bestreichen.

Geriebenen Kürbis darauf geben und mit Zucker bestreuen. Den Teig aufrollen und mit Ei gelb bestreichen. Im Backofen bei 200°C etwa 30 Minuten backen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben und warm genießen.

pdK

Kürbisse gibt es in allen Größen, Farben und Formen. Im Hofladen der Familie Koch findet sich eine breite Auswahl an Sorten für unterschiedliche Zwecke.

FOTOS: KÖNEMANN, DOROTHEE

Maage Tiefbau

34399 Wesertal
Tel. 05572 999522
info@maage-bau.de

Individuelle Planung sowie Neu- & Umgestaltung Ihres Haus- und Gartenbereiches

- Terrassen & Wegebau
- Zaun-, Sichtschutz- und Mauerwerkbau
- Teich- & Poolbau
- Vermittlung & Erstellung von Fertiggaragen & Carports
- Gartenpflege & Pflanzarbeiten

Zusatzarbeiten:

- Baustoffe & Bodenabfuhr
- Kellerfreilegung & -isolierung
- Sanierung von Kanalisation
- Abbruch- & Fundamentarbeiten
- Kernbohrungen

Informiert euch am

15.11.

ab 10 Uhr

über die nachfolgenden Berufe bei uns!

VITAQUA AZUBI-TAG

m/w/d

10 Uhr Treffen. Nach der Begrüßung und Vorstellung gibt es eine Firmenbesichtigung. Danach beantworten wir Eure Fragen und freuen uns auf Euer Feedback. Für Trinken und Essen ist gesorgt!

Fachinformatiker für Systemintegration

Elektroniker für Betriebstechnik

Fachkraft für **Lebensmitteltechnik**

Industriemechaniker Fachrichtung Instandhaltung

Fachkraft für **Lagerlogistik**

Melde Dich bis **13.11.2024** über unsere Internetseite an!
www.vitaqua.de

VITAQUA GmbH • Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna
Fon 0 91 42 / 803 - 258 • bewerbung@vitaqua.de

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

von unseren Strohschweinen aus Offenstallhaltung!

Wildbraten

Jetzt vorbestellen aus eigener Haltung!

Flugenten 9,90,-
Gänse 15,-
Puten 9,-
Hähnchen 8,- *kg

Party-Service

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €

Freitag ab 12 Uhr
Entenbrust oder -keule oder 16,- €
Gänsebrust mit Rotkohl, Klöße, Soße

Um Vorbestellung wird gebeten!

Frisch geerntet!
Spitzkohl, Weißkohl, Rotkohl, Mangold, Rote Beete, Sellerie, Knoblauch, Wirsing, Staudensellerie, Möhren, Pastinaken, Porree, Steckrüben, Möhren, Hokkaido

Zier- & Esskürbis

Kartoffeln kg 0,60 €
verschiedene Sorten

Freilandeier
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

zwanzigköpfiges Team. Frühe Sorten wie „Amoro“ oder „Uchiki Kuri“ sind ab Ende August reif. Spätere Sorten wie Kaori Kuri und Flexi Kuri sind weniger ertragreich, können aber besser gelagert werden. Die Kürbisse werden von Hand geerntet und vorsichtig in Kisten gelegt. So werden Beschädigungen vermieden, die die Haltbarkeit verkürzen. Unter dem großen Vordach von Taucis neuer Lagerhalle trocknen in großen Holzboxen Tausende Kürbisse, die danach eingelagert werden.

Auf seinem Hof werden die Kürbisse für den Handel gereinigt, poliert und abgepackt. Tauci verkauft seine Erzeugnisse überwiegend über Zwischenhändler an Supermarktketten, beliefert aber auch Hofläden in der Region.

Familie Koch aus dem Grebensteiner Ortsteil Friedrichsthal dagegen vermarktet ihre Kürbisse seit 30 Jahren direkt in ihrem Laden. „Das läuft gut. Die Leute achten immer mehr auf Regionalität“, sagt Niklas Koch.

Der Familienbetrieb baut auf knapp drei Hektar Kürbisse für den Hofladen an. Die Pflanzen werden vorgezogen und dann ausgepflanzt. „Bei uns ist vom Saatgut bis zur Ernte alles aus einer Hand“, betont Niklas Koch. Herbizide und Fungizide werden bei den Kochs nicht eingesetzt, wie sein Bruder Jannik er-



Niklas Koch vor dem Hofladen der Familie. Hier gibt es außer den großen Halloween-Kürbissen auch bunte Zierkürbisse, die aufgrund der enthaltenen Bitterstoffe nicht essbar sind.

zählt. Ein biologisch abbaubares Vlies unter den Kürbissen hält das Unkraut in Schach und erwärmt außerdem den Boden, so dass etwa zwei Wochen früher geerntet werden kann - natürlich auch hier sorgfältig von Hand.

Es gibt im „Rixer Hofläden“ Speisekürbisse wie Hokkaido, Butternut und Muskat sowie Zierkürbisse in allen Farben und Formen. Den Großteil machen jedoch die großen Halloween-Kürbisse aus. „Das wird von Jahr zu Jahr immer mehr“, erzählt Niklas Koch.

Vierzig dieser bis zu acht Kilo schweren Prachtstücke hat Lilo-Charlott Fülling vom Reiterparadies Campingpark in Zwerger für ihre Feriengäste mitgenommen. Dort werden sie von den Kindern und ihren Eltern in gruselige Halloween-Kürbisse verwandelt.

pdK

Schon gewusst?

Gemüse oder Obst? Der Kürbis weist Merkmale von beiden auf und zählt deshalb zu den Fruchtgemüsen, genauer gesagt zu den Beeren. Der Kürbis kommt ursprünglich aus Südamerika, wo auch immer noch sehr viel Kürbis angebaut wird, erzählt Vasilii Tauci. Im 16. Jahrhundert wurde der Kürbis auch in Europa bekannt. Ertragreich: Ein Hektar bringt etwa 20.000 bis 35.000 Kürbisse hervor, berichtet Biolandwirt Tauci. Artenreich: Weltweit gibt es über 800 Kürbissorten, von

kleinen Zierkürbissen bis hin zu Riesenkürbissen, die im Extremfall über 680 Kilogramm wiegen können. Robust: „Kürbisse sind eigentlich ziemlich tolerant gegenüber Trockenheit und Niederschlag“, so Niklas Koch. Hagel dagegen kann die Schale beschädigen und auch Frost schadet den Pflanzen. Kürbisse lassen sich etwa vier Monate lagern, aber werden nach Weihnachten nicht mehr gekauft. „Weihnachten ist Schluss mit Kürbis“, sagt Niklas Koch.



Brachte die Magie des Ostrocks nach Naumburg und ließ Erinnerungen lebendig werden: Dieter „Quaster“ Hertrampf, Ex-Gitarrist der legendären Puhdys.

Ein Konzert voller Magie

Dieter „Quaster“ Hertrampf, Ex-Gitarrist der Kult-Band Puhdys trat in Naumburg auf

Naumburg - Manchmal ist ein Konzert mehr als nur Musik - vor allem dann, wenn es die Verwirklichung von Träumen und die Feier einer tiefen Freundschaft ist. In Naumburg erleben die Zuschauer am Freitag genau solch einen Abend. Der Anlass? Sven und Odette Bettermann, Betreiber des Naumburger Campingplatzes, feiern ihr zehnjähriges Jubiläum - und als große Fans der Puhdys haben sie sich einen Herzenswunsch erfüllt: Dieter „Quaster“ Hertrampf, den legendären Gitarristen der Ostrocker, live auf ihrer eigenen Bühne zu sehen.

Was ursprünglich als kleines Konzert zwischen Campern und Grillplatz geplant war, wurde dank der riesigen Nachfrage kurzerhand ins Haus des Gastes verlegt, ohne den familiären Charme zu verlieren.

Musik macht in Naumburg unsichtbare Fäden sichtbar. Dass all das überhaupt möglich wurde, haben die Bettermanns ihrem Freund Mike Gerhold zu verdanken. Der Naumburger Kultmusiker hat durch seine persönliche Verbindung zu Quaster den Kontakt hergestellt und das Unmögliche möglich gemacht. Keine Frage, dass er es sich am Ende nicht nehmen lässt, den Abend mit Rockklassikern zu eröffnen. Emotionaler Höhepunkt: der Silly-Ostrock-Klassiker „Asyl im Paradies“.

In jeder Note schwingt die enge Freundschaft zwischen ihm, Quaster und den Bettermanns mit - es ist, als würde die Musik die unsichtbaren Fäden dieser Verbindungen sichtbar machen. Das Publikum spürt es, singt mit, schwingt mit und feiert der ersten von vielen besonderen Moment dieses unvergesslichen Abends.

Puhdys prägten in der DDR eine ganze Generation. Dann kommt Quaster, und ab diesem Moment ist klar: Er allein kann diese Stimmung noch toppen. Mit „Ich bereue nichts“ und „To Love Somebody“ zaubert er sofort eine intime Atmosphäre in den Raum. Seine Gitarre wird zur Verlängerung seiner See-

le, jeder Akkord scheint eine Reise durch die Zeit anzutreten. Das Publikum verliert sich in den Klängen, als würde die Zeit sanft zurückfließen - zu einer Ära, in der diese Musik das Lebensgefühl einer ganzen Generation formte. Dann der Moment, auf den alle gewartet haben: „Alt wie ein Baum.“ Es ist, als ob die Musik jeden einzelnen bei der Hand nimmt und auf eine Reise durch die Zeit mitnimmt, zurück in jene Tage, als die Puhdys in der DDR ei-

ne ganze Generation prägten. Jetzt sitzt niemand mehr. Stimmen verschmelzen mit den Tönen, und für einen Augenblick ist die Musik der gemeinsamen Atem, den alle im Raum teilen.

Fast nahtlos folgt der Übergang in „Hey, wir woll’n die Eisbären sehen“ - und plötzlich wird das Haus des Gastes zur tobenden Arena. Die hymnischen Klänge durchdringen den Raum, als ob sie die Wände sprengen könnten.

Erfüllung eines Traums. Für Sven und Odette Bettermann ist es die Erfüllung eines Traums. Für das Publikum ist es ein Augenblick, in dem sich die Magie der Musik entfaltet. Mike Gerhold, Quaster und seine Band haben nicht einfach nur gespielt - sie haben gezeigt, dass Musik weit über den Moment hinausgehen, Freundschaften feiern und Menschen über Jahrzehnte hinweg auf wunderbare Weise verbinden kann.



Heizte das Publikum mit Rockklassikern an: Naumburgs Kultrocker Mike Gerhold. FOTO: SASCHA HOFFMANN

Landmetzgerei A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz • Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 7.30–13.00 Uhr • Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr • Sa. 6.30–12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 21.10.–26.10.2024

Gyrosbraten vom Schwein in Bratfolie	100 g 0.99	Knochenschinken	100 g 2.29
Gyros Metaxa vom Schwein küchenfertig	100 g 1.09	Kochschinken	100 g 1.69
Frische grobe Bratwurst	100 g 0.79	Fleischkäse Aufschnitt	100 g 1,29
		Hausmacher Kartoffelsalat	100 g 0.89

Bürgerhaus 8tammen
mit Saalbetrieb und Kegelbahn

Gartenstraße 5 | 34388 Trendelburg
Telefon 05675-3749953
E-mail: axelmanzow@yahoo.de

Bürgerhaus
Samstag geschlossene Gesellschaft

Ihr Meisterbetrieb für das Verlegen, Pflegen und Renovieren Ihres ...

- Parkett- und Dielenböden
- Teppich-, Linoleum-, Design- und PVC-Beläge
- Vermietung von Kondentrockner zur Bauaustrocknung

Wir verfügen über eine mehr als 30jährige Erfahrung, Kompetenz und Wissen in diesen Gewerken.

WOLFF
ESTRICH, BELAG UND PARKETT GMBH

Auf der Meine 18
34376 Immenhausen
Tel.: 05673 2577
Fax: 05673 4909
www.wolff-parkett.de

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Behandlung von:

- eingewachsene Nägel ohne OP
- Nagelpilzinfektion
- Hühneraugen/ Warzen
- Druckstellen
- und vielem mehr

Kassenleistung für:

- Diabetiker
- Neuropatiker
- Patienten mit Querschnittsyndrom

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

Mrs. Schmidt's Fußliebe

in der Podologischen Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch

Wellness und Beauty für gesunde Füße
Für ein gutes Fußgefühl, das man sehen kann

Gartentechnik

So einfach war die Gartenpflege noch nie!

Leistungsstarke Mower, Akku-Rasenmäher, Freischneider und Heckscheren für jeden Bedarf.

Beratung, Verkauf, Verlegung, Wartung und Service!

Wir machen das für Sie!

Öffnungszeiten:

Abholmarkt:	Montag – Donnerstag 08:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr Freitag 08:30 – 12:30 Uhr	Telefonische Erreichbarkeit:	Montag – Donnerstag 07:00 – 17:00 Uhr Freitag 07:00 – 12:30 Uhr unter 05641/9004-300
--------------------	---	-------------------------------------	--

MEINOLF GÖCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de

wesertherme
BAD KARLSHAFEN

Thermen Bonbon

7. - 17. November 2024

12:10 Karten
10 Karten kaufen,
2 Karten gratis dazu

Bestellung
Thermenkasse, Online-Shop, Telefon
Gültigkeit der Karten: 3 Jahre

Bad Karlshafen GmbH
Gesellschaft für Standort und Marketing
WESER-THERME • Kurpromenade 1
34385 Bad Karlshafen • Tel. 05672/9211-0

www.wesertherme.de

Der Meister des Coversongs

Lothar Jahn begab sich auf Klangreise zu Joe Cocker

Hofgeismar - „Wieso lieben wir die Musik aus alten Zeiten so?“ fragte Martina Unterfranz von der Evangelischen Gemeinschaft in ihrer Anmoderation der Klangreise von Lothar Jahn und gab auch gleich die Antwort: „Wir waren damals jung!“

Und in der Tat erinnerten sich viele der Gäste an ihre persönlichen Erlebnisse zu der Musik von Joe Cocker, der an diesem Abend im Mittelpunkt stand. Von verpassten und erlebten Konzerten war die Rede, Erinnerungen an Partys und LPs, Videos und vielen anderen Situationen, in denen Cocker den Soundtrack des Lebens beisteuerte.

Der Musikwissenschaftler Lothar Jahn ließ den englischen Ausnahmekünstler wieder lebendig werden, berichtete von seinen musikalischen Erfolgen, aber auch von seinen persönlichen Problemen. Drogen und Alkohol drohten sein Leben und seine Karriere zu zerstören. Doch Cocker schaffte das Comeback, sang sich wieder ganz an die Spitze der Charts, lieferte Oscar-prämierte Filmmusik und war (wieder) einer der gefragtesten Künstler auch in Deutschland. Dank



Klangreise mit Joe Cocker: Dr. Lothar Jahn erinnerte an den Meister des Covers und seine unvergessenen Hits.

FOTO: GITTA HOFFMANN

seiner deutschen Fangemeinde verkaufte er hier mehr Platten als in den USA und

Großbritannien. Das wohl bekannteste Stück des Meisters des Covers war „With a little

Help from my Friends“, im Original von den Beatles. Obwohl Cocker mit seiner

Woodstock-Version des Liedes 1969 weltberühmt wurde, hatte er damit bereits ein

Jahr zuvor einen Nr. 1 Hit in Großbritannien.

„Die Idee der neuen Interpretation war ihm auf dem Klo gekommen“, sagte Lothar Jahn schmunzelnd und führte aus, dass nicht nur die verlangsamte Version im Dreiviertel-Takt neu war, auch der klassische Part am Anfang wurde hinzugefügt. Die Band Cockers hatte Schwierigkeiten, das Stück einzuspielen, erst Studiomusikern gelang es, die Nr. 1 Single zu schaffen, die zu einem Eckpfeiler von Woodstock wurde. Lothar Jahn besuchte mit seiner Klangreise die musikalischen Höhepunkte Cockers, streifte das Privatleben des Engländers und ließ es sich nicht nehmen, sein Publikum zwischendurch zu „testen“: „Weiß das jemand?“ fragte er mehrmals und zuverlässig gab es die Antworten zu Originalkünstlern und anderen Coverversionen richtig aus den Reihen der Zuhörer.

Denn hier saßen Fans von Joe Cocker, die mit der Klangreise auch ein wenig in ihre persönliche Geschichte abtauchten und die Erinnerung an die eigene Jugend aufleben ließen.

zgi

HOFKULTUR
für ALLE

Musik im
QUARTIER AM MARKT

Wohnzimmer-Konzert
mit McGobbson
Musicman - Oldies live

07.11. 18:00 Uhr

Das
QUARTIER AM MARKT
Markt 9, Hofgeismar
am Markt
Eintritt frei - Spenden erwünscht

Drachen fliegen am Hölleberg

40 Drachen in der Luft

Ein Flugbetrieb ganz anderer Art herrschte am Sonntag beim Luftsportverein Hölleberg auf dem gleichnamigen Flugplatz bei Langenthal: Der Verein hatte zum dritten Mal Kinder aus dem Dreiländereck zu einem Drachenfest eingeladen.

Zurück in die eigene Kindheit

„Zeitweise waren rund 40 Drachen in der Luft“, sagte Vorsitzender Ralf Blessing. Die Idee zu dem Drachenfest

hatten Mitglieder des LSV Hölleberg vor einigen Jahren. Der weitläufige Flugplatz auf dem Hölleberg, einem Höhenzug oberhalb von Deisel, bietet sich geradezu für das herbstliche Drachen-Vergnügen an. Viele Eltern, insbesondere die Väter, fühlten sich in ihre eigene Kindheit versetzt und unterstützten den Nachwuchs mit den Drachen.

Benno Möltgen mit seinem farbenfrohen Drachen.

FOTO: STEFAN BÖNNING



ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – das gibt es bei den Zu Hause Experten!
Übrigens: Unsere Objektangebote finden Sie auch auf www.immowelt.de oder auf www.immobilienscout24.de.

HIER SIND UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE FÜR SIE!

Ihr Experte für Immobilienkauf und -verkauf:
STEFAN VETTERMANN
Immobilienmakler // Bankkaufmann

* Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchenergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasetagenheizung, EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskennwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzklasse

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN // VERWALTEN

📍 Töpfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar 📍 Hochzeitsstraße 2 // 34393 Grebenstein

☎ 05671 6058-570 ✉ info@zuhausa-experten.de

www.zuhausa-experten.de

DIE ZUHAUSE EXPERTEN

Großzügiges Zweifamilienhaus mit viel Wohnfläche in Trendelburg-Deisel
Bj. 1948, Umbau 1978, ca. 398 m² Wfl. verteilt auf Küche, Wohnzimmer, einen weiteren Wohn- und Essbereich, Büro, 7 Schlafzimmer, 2 Bäder, es stehen 2 Balkone und eine teilweise überdachte Terrasse zur Verfügung. Grundstück mit 432 m², Garagen und PKW-Stellplatz. EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht erforderlich. Teilweise vermietet, Mietertrag 3.000,00 € p.a., ca. 300 m² Wfl. sofort frei.

Kaufpreis: 185.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Modernisiertes Ein- bis Zweifamilienhaus in schöner Wohnlage von Trendelburg
Bj. 1958, Sanierung 2009, ca. 166 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Essbereich mit angrenzender Küche, 6 Schlafzimmer, 2 Bäder. Grundstück mit ca. 1.666 m², Garage und PKW-Stellplatz, weitere Bebauung auf sep. Grundstück möglich. ÖZH*, BEA*, EEK* = 235,2 kWh(m²a), EEK* = G. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 258.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Fachwerkhaus mit kleiner Hofanlage am Weserufer in Wesertal-Gieselwerder
Bj. ca. 1886, Umbau in den 1970er Jahren, ca. 154 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Essbereich mit angrenzender Küche, 4 Schlafzimmer und 2 Bäder. Grundstück mit 812 m², ehem. Stallgebäude, Schreinerwerkstatt und Garten. EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht erforderlich. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 132.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Baugrundstück mit toller Südhanglage in Trendelburg-Gottsbüren
Ca. 1.622 m², nach BauGB voll erschlossen, die Versorgungsleitungen liegen in der Straße. Das Grundstück ist trapezförmig geschnitten mit einer mittleren Breite von ca. 33 m und einer mittleren Tiefe von 45 m.

Kaufpreis: 34.900 €
zzgl. 5,95 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Geschenkfabrik

Geschenke für jeden Anlass

Ab sofort bei uns:
Schöne Weihnachtsdekoration und tolle Geschenkideen!

TOP NEWS! ENDLICH WIEDER WEIHNACHTSMARKT
BEI UNS AUF DEM FIRMENGELÄNDE!
22. NOVEMBER 2024, AB 15 UHR

la vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.Geschenk fuer Dich

Ein Ort, wo das Leben stattfindet

Aus dem Wolfhager Gemeindezentrum ist ein Treffpunkt für viele geworden

Wolfhagen - Das evangelische Gemeindezentrum an der Hans-Staden-Straße 24 in Wolfhagen hat sich zu einem kulturellen Standort entwickelt. Hier finden inzwischen weit mehr Veranstaltungen und Angebote statt, die über die kirchliche Arbeit hinausgehen. Pfarrer Martin Jung und Kerstin Nordmeier, Vorsitzende des Kirchenvorstands, erzählen von den neuen Möglichkeiten des Zentrums.

2020 fehlten fast 70 Kita-Plätze in Wolfhagen. Das Stadtparlament hatte deshalb beschlossen, übergangsweise zwei Gruppen im Erdgeschoss des Gemeindezentrums unterzubringen (HNA berichtete). Das sei der Startschuss für eine gute Zusammenarbeit gewesen, durch die neue Möglichkeiten entstanden.

„Die Alternative wäre eine Containerlösung für die Kinder gewesen“, sagt Martin Jung. Schnell war klar, dass sich die interne Variante als die bessere herausstellt. Eine Containerlösung über drei Jahre hätte die Stadt nach damaligen Angaben des Bürgermeisters rund 600.000 Euro gekostet. Die Kosten für die Sanierung des Gemeindezentrums beliefen sich auf etwa die Hälfte - einen Teil der Renovierungsarbeiten übernahm die Kirche selbst. Eine Gewinnsituation für alle.

Doch bevor die Kinder in die Räume einziehen konnten, waren noch einige Renovierungs- und Modernisie-



Das Wolfhager Gemeindezentrum ist für jedermann verfügbar. Pfarrer Martin Jung und die Vorsitzende des Kirchenvorstands, Kerstin Nordmeier, freuen sich über die Entwicklung.

FOTO: JULIAN BRÜCKMANN

rungsarbeiten notwendig. Das in den 70er-Jahren erbaute Zentrum erhielt eine komplett neue Elektro- und Heizungsanlage. Darüber hinaus wurden aktuelle Sicherheits- und Brandschutzstandards erfüllt. Auch für die Barrierefreiheit wurde etwas getan. So wurde unter anderem durch ein Spendenprojekt

ein Treppenlift eingebaut. Als nächstes Projekt steht eine barrierefreie Toilette im Untergeschoss auf der Agenda. „Durch die Unterbringung der Kita-Kinder merken wir, dass es geht. Wir können unser Haus öffnen. Unser Haus ist attraktiv“, sagt er. Gesagt, getan. Nachdem die Kita bereits im vergangenen

Jahr aus den Gemeinderäumen in die umgebaute Wolfhager Burg umgezogen war, wurde das Zentrum auch für andere Gruppen stärker nutzbar. Seit Anfang September bietet die Volkshochschule in einem der Räume im Obergeschoss täglich einen Alphabetisierungskurs für Geflüchtete an. Das Angebot soll sich

über ein Jahr erstrecken. „Es gibt jetzt deutlich mehr Kontakte zu anderen“, so Jung. Aber auch Gruppen aus der Gemeinde sind regelmäßig vertreten. So proben hier Chöre, treffen sich Spielkreise und finden Seniorennachmittage statt. Insgesamt umfasst das Zentrum zehn Räume, die vielfältig genutzt wer-

den können. „Wir wollen unsere Räume für die Gemeinde öffnen“, sagt Kerstin Nordmeier. Man sei eine sehr aktive Gemeinde. Auch eine private Nutzung sei natürlich möglich. So fanden bis zuletzt Taufen oder Geburtstage statt. „Direkt nebenan haben wir einen Spielplatz. Das eignet sich perfekt für Kinder“, sagt Jung. „Auch ein Grund für die Vermietung war der Grundimpuls, dass wir ja den Platz haben.“ Vor dem Umbau war das Haus deutlich schlechter ausgelastet. „Viele Räume standen leer“, so Jung und Nordmeier. Jetzt gebe es mehr Kontakte, alles sei lebendiger geworden. „Wir haben das Gemeindezentrum neu entdeckt - es ist der Ort, an dem Gemeindeleben stattfindet.“

Natürlich freue man sich auch über die neu gewonnenen Mieteinnahmen, da müsse man ehrlich sein, erklärt Jung. Schließlich müsse das Haus in Zukunft auch gepflegt und unterhalten werden, was wieder neue Kosten verursache. Preislich orientiere man sich aber an Gemeinschaftshäusern.

Information über die Angebote und Verfügbarkeiten gibt es direkt nebenan im Gemeindebüro und ab dem 1. Januar soll auch die Winterkirche, mit den regelmäßigen Gottesdiensten, wieder im Zentrum stattfinden. Der Plan für die Zukunft ist jedenfalls klar: „Wir müssen und wollen das Gemeindehaus vielfältig nutzen.“

red

Zum 100. Geburtstag: Aus dem Weltpartag werden Weltpartage

Anzeige

Interview mit Jennifer Schifftan, Auszubildende der Kasseler Sparkasse



Jennifer, du bist eine von 50 Auszubildenden bei der Kasseler Sparkasse. Was wird deiner Meinung nach mit dem Begriff Sparen verbunden?

Ich vermute, dass viele dabei noch an das rote Sparschwein denken. Oder an das rote Sparbuch, auf das man das Weihnachtsgeld von den Großeltern einzahlte. Das gibt es natürlich noch heute, aber Sparen bedeutet inzwischen sehr viel mehr und geht viel zeitgemäßer.

Was meinst du damit?

Die Möglichkeiten sind ganz anders geworden. Da gibt es Einmalanlagen, regelmäßiges Sparen ab einem Euro, Edelmetalle, Bausparen und die Vermögensbildung in Wertpapieren und Aktien. Gerade hier ist der monatliche Einstieg mit 25 Euro sehr gering. Wer sich dafür interessiert, findet in unserer Internet-Filiale einen guten Überblick

und kann Angebote sogar direkt online per Smartphone abschließen.

Hast du dazu ein Beispiel?

Ja, und zwar ein ganz aktuelles. Mit der Deka führen wir zum 100. Geburtstag eine Jubiläumsaktion für junge Erwachsenen von 18 bis 30 Jahren durch. Diese läuft noch bis zum 30. November. Wer in diesem Zeitraum einen neuen Deka-Fondssparvertrag abschließt, erhält zusätzlich noch eine Startprämie bis zu 100 Euro. Das lohnt sich!

Hast du noch einen weiteren Tipp für junge Menschen?

Den habe ich: Wer sich für das Finanzgeschäft interessiert und einen spannenden Ausbildungsplatz mit Karrieremöglichkeiten sucht, sollte sich unbedingt unter www.kasseler-sparkasse.de/ausbildung informieren und sich bei uns bewerben. Ich habe das auch getan und kann das nur empfehlen.

100 Jahre WELTPARTAG

Sophia Perla und Alina, Kundinnen der Kasseler Sparkasse, informieren sich smart über bevestor.

WELTPARTAGE... feiern wir, weil wir auch mit wenig Geld ETFs ansparen können.

bevestor – die neue Art des Sparens.

Leg dein Geld mit bevestor einfach online an und lass es professionell verwalten. Dabei bleibst du voll flexibel und kannst jederzeit auf dein Depot zugreifen. Deine digitale Vermögensverwaltung – schon ab 25 Euro im Monat.

Jetzt einfach länger feiern Weltpartage 21.10. – 15.11. Mitmachen und gewinnen.



www.kasseler-sparkasse.de/weltpartage



Kasseler Sparkasse

Gemeinsam günstig kochen

Tafel bietet Kurse für sozial Benachteiligte an

Hofgeismar - Die Tafel in Hofgeismar hat ein neues Projekt gestartet: Einen Kochtreff für sozial benachteiligte Menschen. Das Ziel: Menschen mit wenig Geld sollen dabei lernen, gesund, nachhaltig und lecker zu kochen. Die Kochtreffs finden seit vergangenem Sommer einmal im Monat statt und sollen nicht nur Kochkünste vermitteln, sondern auch Raum für soziale Begegnung bieten. „Zurzeit kommen etwa 10 Menschen zu den Treffs“, sagt Tafelkoordinatorin Michaela Landgrebe. Viele davon sind ukrainische Frauen.

In den Kursen teilen nicht nur die Ehrenamtlichen der Tafel ihr Wissen, sondern auch die Teilnehmer. „Neulich haben uns die ukrainischen Frauen zum Beispiel gezeigt, wie man ukrainisches Essen zubereitet“, er-



Sie packen mit an: Gerhard Bachmann (86) aus Hofgeismar und Marianne Wegner (68) aus Hümme verräumen die angelieferten Lebensmittel.

FOTO: LEON KAISER

Rezept: Linsen-Curry

Die Tafel bietet gesunde und günstige Rezepte auf ihrer Website an. Eins davon: Linsen-Chili mit Kartoffeln.

Zutaten: Kartoffeln (400 g), zwei Möhren, eine kleine Zwiebel, eine Knoblauchzehe, eine Chilischote, Rapsöl, Gemüsebrühe (350 ml), passierte Tomaten (250 g), rote Linsen (100 g), Kidneybohnen (0,5 Dose), Paprikapulver (1 TL), Zimt (0,5 TL), Kreuzkümmel (0,5 TL), Oregano (1 TL), Salz und Cayennepfeffer.

Zubereitung: Kartoffeln, Möhren, Knoblauch und Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden. Alles zusammen mit der Chili in einen heißen Topf mit Öl geben und fünf Minuten braten. Mit Brühe und Tomaten ablöschen. Linsen waschen und dazugeben. Paprikapulver, Zimt und Kreuzkümmel hinzufügen. 35-45 Minuten köcheln lassen. Am Ende Kidneybohnen dazugeben und mit Salz, Cayennepfeffer und Oregano abschmecken. Die Chilischote wieder rausnehmen.

red

Stadt

BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

37/2024

Hinweis auf die Amtliche Bekanntmachung der Stadt

Bad Karlshafen, Nr. 38/2024,
„Bauleitplanverfahren der Stadt Bad Karlshafen: 1. Änderung des Bebauungsplans Nr. 6 „An der Schlagd“

Hier: Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses und der öffentlichen Auslegung des Entwurfs gemäß §§ 3 Abs. 2 und 4 Abs. 2 BauGB i. V. m. § 13a Abs. 3 BauGB“

Die vollständige Amtliche Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses und der Entwurf sind auf der Internetseite der Stadt Bad Karlshafen unter www.bad-karlshafen.de unter „Amtliche Bekanntmachungen“ veröffentlicht. Zusätzlich werden die Entwurfsunterlagen im Rathaus, Hafenplatz 8, 34385 Bad Karlshafen, im Bürgerbüro während der allgemeinen Sprechzeiten zur Einsichtnahme öffentlich ausgelegt.

Bad Karlshafen, 2. November 2024

Stadt Bad Karlshafen
– Der Magistrat –
gez. Dittrich
Bürgermeister

39/2024

Volkstrauertag am 17. November 2024

Der Volkstrauertag als staatlicher Gedenktag erinnert an die Kriegstoten und Opfer von Gewaltherrschaft aller Nationen.

Aus Anlass des Volkstrauertages finden am

Sonntag, dem 17. November 2024

folgende Gottesdienste und Gedenkfeiern statt:

Helmarshausen

Gottesdienst um 10.00 Uhr in der Evangelischen Kirche Helmarshausen mit anschließender Gedenkfeier um 11.00 Uhr am Ehrenmal beim ehem. Krankenhaus Helmarshausen

Bad Karlshafen

Gottesdienst um 11.15 Uhr in der Evangelischen Kirche Bad Karlshafen mit anschließender Gedenkfeier um 12.15 Uhr am Ehrenmal auf dem Lutherplatz

Bad Karlshafen, 2. November 2024

Stadt Bad Karlshafen
– Der Magistrat –
gez. Dittrich
Bürgermeister

Ergebnisse Stadtradeln 2024:

31 Radler haben fast 7.400 Kilometer erradelt

Bei der Aktion „Stadtradeln“ wurden in Bad Karlshafen in diesem Jahr von 31 aktiven Radfahrerinnen und Radfahrern innerhalb von drei Wochen 7.337 Kilometer mit dem Fahrrad zurückgelegt. Umgerechnet wurden dadurch 1.217 Kilogramm Kohlendioxid eingespart.

Bestes Team war in diesem Jahr die Monzer Hüttencrew (neun Teammitglieder) mit 2.376 Kilometern vor dem Bürgerverein (vier Teammitglieder) mit 2.278 Kilometern und den Coloured Voices (zehn Teammitglieder) mit 2051 Kilometern geradelter Strecke. „Alle drei Teams nehmen inzwischen regelmäßig am Stadtradeln teil“, freut sich Bürgermeister Marcus Dittrich, „das zeigt: die Aktion ist ein schöner Anreiz zum Radfahren. Vielleicht finden sich im kommenden Jahr weitere Teams oder Vereine, die ebenfalls mit in die Pedale treten.“ Der bestplatzierte Einzelradfahrer legte in den 21 Aktionstagen in diesem Jahr 1.402 Kilometer zurück, die nächstplatzierten Radler schafften 721 und 636 Kilometer. Auch die Stadtverwaltung war wieder mit acht Teilnehmerinnen und Teilnehmern – samt Bürgermeister – und 630 erradelten Kilometern am Start.

Ziel des Stadtradeln ist es, innerhalb von 21 Tagen möglichst viele Fahrrad-Kilometer für die Kommune zu sammeln. Mit der bundesweiten Aktion soll auf die Vorteile der alltäglichen Nutzung des Fahrrades aufmerksam gemacht werden. Der Umstieg vom Rad aufs Auto im Alltag kann zu einer geringeren Verkehrsbelastung und damit weniger Abgasen, weniger Lärm und somit insgesamt lebenswerteren Kommunen beitragen. Die Aktion fand in diesem Jahr vom 25. Mai bis 14. Juni statt.

Informationen im Internet: www.stadtradeln.de/bad-karlshafen

zählt Landgrebe. Das Motto: voneinander und miteinander lernen. Mit dem Projekt will die Tafel auch die Lebensmittelverschwendung reduzieren. „Wir haben manchmal Gemüse hier, bei dem viele unserer Kunden nicht wissen, wie sie es verwenden sollen“, sagt Michaela Landgrebe. Viele Kunden könnten

mehr mit den Produkten anfangen und sie besser fürs Kochen einsetzen, wenn ihnen jemand erklärt, wie sie verwendet werden. Die Hofgeismarer Tafel kann Projekte wie die Kochkurse anbieten, weil sie seit 2023 neue Räume hat. Die bieten mehr Platz, sind barrierefrei und haben eine Küche. In der fin-

den seitdem die Kochkurse statt. Die Kochtreffs sind Teil des Projekts „WissenLernen-Können“, welches die Deutsche Fernsehlotterie finanziert. Die Treffs finden einmal im Monat statt. Genaue Termine werden auf der Internetseite der Tafel, Facebook und Instagram bekanntgegeben.

red

Sie singen seit 80 Jahren

Neu geschaffenes Abzeichen für Ehepaar Salzmann

Calden - Eine bisher einmalige Ehrung gab es im Gesangverein 1876 Calden: Dort wurden Leni (96) und August Salzmann (97) für jeweils 80 Jahre Singen im Chor ausgezeichnet. Sie erhielten eine neu angefertigte Nadel, beziehungsweise Brosche in Gold mit der Zahl „80“.

Dazu gab es eine Urkunde für 80 Jahre Mitgliedschaft und Chorgesang im Verein sowie für besondere Verdienste aus den Händen der Präsidentin des Warmetal-Sängerbundes, Thea Rattai.

Das Ehepaar Salzmann hat den Chorgesang im Verein mit Hingabe gepflegt und Vereinstätigkeiten mit großem Engagement begleitet, für eine gute Vereinskultur eingesetzt und den Gesangverein 1876 in vielerlei Hinsicht repräsentiert und gefördert. Im Sängerkreis sei eine solche Auszeichnung und Ehrung an ein Ehepaar äußerst selten und daher eine absolute Besonderheit, sagte Thea Rattai. Beide leben in ihrem Haus in Calden und nehmen noch rege am aktuellen Tages- und Vereinsgeschehen teil.

August Salzmann war 1949 auch Gründungsmitglied bei der Wiedergründung des Männerchores, der später als

gemischter Chor namens Gesangverein 1876 Calden weitergeführt wurde.

Zudem war Salzmann auch für den Sängerbund Warmetal tätig und von Beginn an Sänger im Wilhelmsthaler Männerchor, der sich in kürzester Zeit einen guten Ruf unter den nordhessischen Chören erarbeitet hatte, aber inzwischen aufgelöst wurde. Bei der Jahreshauptversammlung wurden weitere 22 Vereinsmitglieder mit Nadel und Urkunde vom Präsidium des Warmetal Sängerbundes für ihre langjährige Vereinstreue geehrt.

Für 50 Jahre: Anneliese Croll, Irmgard Paul, Peter Jungk, Rolf Wetzels, Mara Dietzsch, Ilse Holzhausen, Kurt Croll und Wilfried Ernst (er erhielt diese Ehrung bereits im September bei der Feier „115 Jahre Sängerbund Warmetal“ in Niederlistingen).

Für 40 Jahre: Karin Butterweck, Lydia Jorzina, Sigrun und Thomas Koch, Ellen und Siegfried Janke, Annegret Urban.

Für 25 Jahre: Elfriede Krug, Willi Gimbel, Rüdiger Stolle, Irmtraud Gerke, Elisabeth und Philipp Viering.

Ferner wurde der Vorsitzende des Gesangverein 1876



FOTOS: GESANGVEREIN CALDEN

Eine außergewöhnliche Ehrung durch den Warmetal Sängerbund erhielten Leni und August Salzmann vom Gesangverein 1876 Calden.

Calden, Mathias Fröhlich, mit Ehrendenkel und Urkunde für 25 Jahre Verdienste im Gesangverein geehrt.

Bereits im August wurden

der ehemalige langjährige Vorsitzende Leonhard Przibilla und seine Ehefrau Eva von der Präsidentin des Sängerbundes Warmetal 1908, Thea Rattai, für ihre jahrzehntelange Vereinstreue geehrt und vom Verein feierlich verabschiedet. Beide sind nach Neckarsulm gezogen. Wer im Chor mitsingen und damit dem Verein, der seit seiner Gründung als Kulturträger in der Gemeinde Calden und in der Region bekannt ist, eine Zukunftsperspektive geben will, kann zu den Übungsstunden kommen. Sie sind montags ab 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum.

Kontakt: Mathias Fröhlich, Tel.05674/ 1374



Die geehrten Mitglieder des Gesangvereins Calden mit Ortsvorsteher Herbert Günthner und Präsidiumsmitglied Herbert Kluft.

Reibach mit Rille?

Das ist der Wert alter Schallplatten

Manche alte Schallplatte, die zu Hause im Regal steht, ist vielleicht eine Rarität. Sammler zahlen dafür einen hohen Preis. Doch wie findet man heraus, ob unter den eigenen LPs Schätze sind?

Schwarzes Gold, damit muss nicht immer zwingend Erdöl gemeint sein. Auch Schallplatten aus Vinyl können einen hohen Wert haben. Vorausgesetzt, sie erfüllen gewisse Kriterien. Mit manchen Raritäten lässt sich sogar ein kleines Vermögen machen, wenn man an Sammler verkauft.

Vinyl-Experte Carsten Wetzl nennt ein Beispiel: John Lennon nahm im Jahr 1980 gemeinsam mit Yoko Ono das Studio-Album „Double Fantasy“ auf. Am 8. Dezember 1980 kam Lennon durch die Schüsse eines Attentäters ums Leben. Dieser hatte sich – kaum zu glauben – ein Exemplar der Platte vor dem Attentat signieren lassen. „Der Schätzwert dieses Unikats liegt mittlerweile bei über einer Million Euro“, sagt Wetzl, der Projektmanager des jährlichen Record Store Day für Schallplattensammler ist.

Aber es kann noch weiter nach oben gehen: Dem Musiker-Onlinemagazin „Delamar.de“ zufolge wechselte im November 2015 die einzige



Längst nicht alles Schwarz: Vinyl gibt es in vielen Farben oder auch veredelt mit Sand oder sogar Flüssigkeit im Inneren einer transparenten Schallplatte.

FOTO: ULI DECK/DPA/DPA-TMN

Pressung des ansonsten unveröffentlichten Albums „Once Upon A Time in Shaolin“ der New Yorker Hip-Hop-Gruppe Wu-Tang Clan für zwei Millionen US-Dollar den Besitzer.

Und von dem im Jahr 1968 erschienenen Beatles-Doppelalbum „The White Album“ besaß Beatles-Drummer Ringo Starr demnach eine persönliche Kopie mit der Seriennummer „No. 0000001“ – hierfür zahlte ein Sammler im Dezember 2015 eine Summe von 790 000 US-Dollar.

Eine nicht ganz so hohe

Summe, aber immerhin mehrere hundert Euro können bei einem Verkauf auch die Erstpressungen von Schallplatten des Jazz-Trompeters Miles Davis aus den 1950er Jahren bringen, wie Wetzl sagt.

Gleiches gilt für Erstausgaben der Schallplatte „The Dark Side of the Moon“ der Rockband Pink Floyd – vorausgesetzt, sie haben die blaue Triangel. „Je nach Zustand sind sie zwischen 500 und 800 Euro wert“, sagt Ralf Brendgens, Inhaber des Düsseldorf-Plattenladens Hits-

ville.

Erstpressungen von Jimmi Hendrix’ „Electric Ladyland“ auf Track Records können Brendgens zufolge bei einem Verkauf bis zu 400 Euro einbringen.

Nicht nur Unikate und Erstausgaben von Schallplatten sind wertvoll, auch andere Scheiben können das sein, vor allem alte. „Mitentscheidend ist die Nachfrage“, sagt Ralf Brendgens.

Bei Schlagermusik, Volksmusik oder Operetten seien die Chancen, bei einem Plattenverkauf einen Abnehmer

zu finden, gering. „Auch alte Mainstream-Platten etwa von Neil Diamond oder der US-amerikanischen Rockband Chicago lassen sich so gut wie gar nicht verkaufen“, so Brendgens.

Faktoren, die den Wert beeinflussen:

Zustand: „Ebenfalls wichtig ist der Zustand der Platte“, sagt Plattenladenbesitzer Brendgens. Ist sie stark abgenutzt, hat sie womöglich sogar Kratzer? Das mindert den Wert.

Auflage: Handelt es sich um eine limitierte Auflage? „Je geringer die Auflage, desto wahrscheinlicher kann es bei bekannten Interpreten sein, dass die Schallplatte oder das Album wertvoll ist“, sagt Vinyl-Experte Carsten Wetzl.

Pressungen: In Japan gepresste Schallplatten sind stark nachgefragt – wegen ihres hochwertigen Vinyls. Aber auch Pressungen aus Großbritannien und Deutschland haben einen guten Ruf. Ob es sich um eine der stark nachgefragten Originalpressungen handelt, ist an Nummern, Signaturen oder Kürzeln auf der Innenrinne der Platte oder auf dem Cover erkennbar.

Abkürzungen: „OG“ steht für Original, also Originalpressung oder Erstausgabe. Das englische Wort „REIS-

SUE“ findet sich auf wieder veröffentlichten Schallplatten. Und „PROMO“ ist die Abkürzung für Promotion: Es handelt sich um eine Schallplatte, die nicht frei verkauft wurde, sondern Werbezwecken diente.

Farbe: Nicht alle Schallplatten sind schwarz, manche sind auch grün, transparent oder kunterbunt. „Manchmal sind sie sogar mit Graffiti bemalt oder mit Sand befüllt“, weiß Wetzl. Meist erscheinen solche Platten in limitierter Auflage – und Sammler sind oft bereit, viel Geld dafür zu zahlen.

Im Netz, in Läden und auf Börsen

Wer seine Schallplatten daheim genau unter die Lupe genommen hat, kann nun beginnen, gezielt im Internet zu recherchieren, wie hoch der Wert des Vinyls ist. Mögliche Anlaufstellen dafür können spezielle Datenbank- und Verkaufsportale wie „Discogs.com“ sein.

Parallel zur Internetrecherche könne man natürlich auch in Plattenläden nachfragen, so Wetzl. In vielen Städten fänden zudem Schallplattenbörsen statt: „Auch dort finden sich Expertinnen und Experten, die eine Einschätzung zum Wert einer Platte geben können und sie gegebenenfalls auch gleich kaufen.“

tmn

ANZEIGE

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann hartem Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Casas, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht,

meint damit eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings

sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen.

Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanftere Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe bei Verstopfung?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name ver-

muten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Ballaststoffe richtig zuführen

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apotheekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie daher auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl



Nahrungsergänzungsmittel

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Keine Patentlösung

Familienplanung: Gibt es einen perfekten Geschwisterabstand?

Ob Eltern Jahre nach dem ersten Kind noch mal ein Nesthäkchen wollen oder zwei Kids fast in einem „Abwasch“ großziehen, hängt von mehreren Faktoren ab. Beides birgt Vorteile, aber auch Nachteile.

Noch sind die Babysachen nicht verräumt, könnten also sofort wiederverwendet werden. Und auch der Altersabstand zum ersten Kind wäre nicht groß, gemeinsames Spielen gut möglich. Das spricht doch eigentlich für ein weiteres Baby gleich hinterher. Doch ist ein kleiner zeitlicher Abstand zwischen dem ersten und zweiten Kind wirklich eine gute Idee? „Wenn mich Eltern mit einem weiteren Kinderwunsch nach dem idealen Zeitpunkt fragen, habe ich leider keine Patentlösung“, sagt Dana Mundt von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke-Elternberatung) im Interview. Aus ihrer Sicht gibt es

aber Punkte, die bei einer gemeinsamen Entscheidung der Eltern helfen können.

Welche Faktoren sollten bei der Planung berücksichtigt werden?

DANA MUNDT: Es gibt keinen Abstand, der den Eltern in jedem Falle garantiert, gut durch die Kleinkinder-Zeit zu kommen oder dass sich die Geschwister in jedem Falle verstehen werden.

Die individuelle Entscheidung für einen kleinen oder großen Abstand hängt auch vom Umfeld ab, etwa der Wohnsituation, der Wohnungsgröße, der Arbeitssituation, der familiären Unterstützung vor Ort, dem familiären Freundes-Unterstützungs-Netz, der finanziellen Situation oder der gesundheitlichen Situation. Ein weiterer Punkt ist auch die eigene Kindheit, spricht die Vorlieben der Eltern: Wollte man früher etwa selbst immer gern eine Schwester oder einen Bruder haben oder fand man genau die einfach nur einschränkend.



Für einen kürzeren Altersabstand zwischen den Geschwistern sprechen nicht nur praktische und finanzielle Gründe, sondern auch ein gleicher Erziehungsansatz.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Eine weitere Facette ist, dass bei Kindern nichts vorhersehbar ist, auch wenn wir uns das als Eltern wünschen würden. Geschwister lieben und streiten sich – manche wenig, manche viel. Das kann unabhängig davon sein, ob sie vom Alter her weit auseinander oder nah beieinander sind, ob sie das gleiche oder ein unterschiedliches Geschlecht haben. Manchmal herrscht gerade wegen größerer Unterschiede eher Harmonie – oder eben auch nicht.

Und noch etwas ist bei der Entscheidung wichtig: Man sollte nach jeder Geburt dem Körper Zeit zum Regenerieren lassen. Denn eine Geburt ist anstrengend und auch je-

de weitere Schwangerschaft, vor allem, wenn das erste Kind noch im Babyalter ist. Ich denke da an die Müdigkeit und Erschöpfung, die auch im Frühstadium der Schwangerschaft durch die hormonelle Umstellung den meisten Müttern deutlich zu-

Was spricht für einen kürzeren Altersabstand? Was dagegen?

DANA MUNDT: Ich sehe es als Vorteil, dass Geschwister mit einem geringeren Altersabstand oftmals ähnliche Interessen haben und sich meist besser miteinander beschäftigen können. Das ist auch positiv für die soziale Entwicklung.

Es gibt auch Vorteile in der gemeinsamen Erziehung, denn Eltern können meist ähnliche Erziehungsansätze aufrechterhalten. Praktisch und finanziell kostengünstig ist auch die Nutzung der vorhandenen Ausstattung – von Wickelkommode, Kinder- wippe, Beistellbett und Co. über Spielsachen bis hin zur wiederverwendbaren Kleidung.

Als nachteilig kann sich aber auch ein gewisser Zeitmangel herausstellen. Das heißt, Eltern könnten sich schnell überlastet fühlen, wenn sie zwei sehr jungen Kindern gerecht werden wollen. Dazu kommen Stress, Schlafmangel, chronische Müdigkeit und Erschöpfung. Ein Aspekt sind auch die finanziellen Kosten. Sie können für zwei Kinder, die zeitgleich in Betreuung sind, erheblich höher sein.

Nicht zu vergessen: Der Anspruch, jedem Kind Aufmerksamkeit zu schenken, kann herausfordernd sein. Es kann auch passieren, dass die Kinder um die Aufmerksamkeit der Eltern buhlen oder streiten.

Was spricht für einen größeren Altersabstand? Was dagegen?

DANA MUNDT: Der größte Vorteil ist da ganz klar die individuelle und intensiviere

Aufmerksamkeit für jedes der Kinder. Zudem haben die Eltern mehr Zeit und Ruhe, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Bei einem größeren Abstand kann auch der Wiedereintritt in den Beruf einfacher sein, weil man nicht so lange raus ist, wie bei zwei Kindern hintereinander.

Nachteile sehe ich – bedingt durch den größeren Altersabstand – in einer weniger engen Bindung der Geschwisterkinder, da sie in komplett anderen Lebensphasen stecken. Andererseits passiert es aber auch, dass gerade durch einen größeren Abstand auch eine gute Bindung entstehen kann.

Rechnen muss man mit unterschiedlichen Bedürfnissen der Kinder. Da muss man den Spagat beherrschen in Bezug auf Aktivitäten und Urlaube oder Erziehungshaltung. Herausfordernd kann über längere Zeit sein, die Aktivitäten der Kinder in verschiedenen Altersgruppen zu koordinieren.

Elternsein über einen längeren Zeitraum kann auch als anstrengend erlebt werden. Es kommt das Gefühl auf: „Da werden wir ja nie fertig!“ Andere Eltern wiederum gehen gerade darin auf und sind gern lange aktiv Eltern.

tmn

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

- bis 31.12.2024 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung: „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14 bis 17 Uhr
- bis 03.11.2024 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Tatü Tata, die Feuerwehr ist da“
Stadtmuseum Hofgeismar, Petriplatz 2
- 01.11.2024 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V.
Rockband „Nobody's Ford“, Tickets: 6,00 € zzgl. Gebühr über tickets.hofgeismar.de o. T-Info, Bahnhof Hümme 19.30 Uhr
- 01.11.2024 – Vereinsgemeinschaft Hümme
Herbstversammlung, JUZ/Generationenhaus Bahnhof Hümme 20 Uhr
- 02.11.2024 – Landfrauenverein Schöneberg
Wohlfühlzeit – Workshop mit Petra Krüger
Anmeldungen unter: 01577 7098481 Babette Brauer
Dorfgemeinschaftshaus Schöneberg 14.30 bis 17 Uhr
- 02.11.2024 – Geflügelzuchtverein Hofgeismar und Umgegend 1909 e. V.
Monatsversammlung, Turnhalle am Reithagen, Hofgeismar 15 Uhr
- 02.11.2024 – Ev. Stadtkirchengemeinde Hofgeismar
Orgelmusik zum Abendläuten „Orgel der Stille“ – Eintritt frei.
Neustädter Kirche 18 Uhr
- 04.11.2024 – Briefmarkensammlergemeinschaft von 1932 Hofgeismar
Tauschtreffen, Tagungsraum Ev. Gemeinschaft,
Am Hohlen Weg 1 A ab 17 Uhr
- 06.11.2024 – Kanevalsverein Hümme
Probe „Hümmer Schlümpe“
JUZ/Generationenhaus Bahnhof Hümme 17 Uhr
- 06.11.2024 – Selbsthilfegruppe „Seelengarten“ A. Lohne
Treffen, Generationenhaus Bahnhof Hümme 18 Uhr
- 07.11.2024 – Quartier am Markt
E-Roll-Treff mit Dieter Dörigmann, jeden 1. + 3. Donnerstag
Treffpunkt: Markt 9 10 bis 12 Uhr
- 07.11.2024 – VHS Region Kassel Land
Selbstständig und kompetent im Alter
Generationenhaus Bahnhof Hümme 15 Uhr
- 07.11.2024 – Ev. Kirche Hümme
Teenie-Treff, JUZ/Generationenhaus Bahnhof Hümme 15.30 Uhr
- 07.11.2024 – Kulturforum Hofgeismar
Musicman McGobbson – Oldies live, Quartier am Markt,
Eintritt frei/Spenden erwünscht 18 Uhr
- 08.11.2024 – Generationenverein Bahnhof Hümme e. V.
Leseförderung mit interaktivem Müll- und Monsterabenteurer mit Simone Veenstra „Das Müllmonster“, Tickets: 6,00 €, Bahnhof Hümme 10 Uhr
- 08.11.2024 – Förderverein der Ev. Kirche Hümme
Doppelkopfabend, Generationenhaus Bahnhof Hümme 18 Uhr
- 08.11.2024 – Weltladen Tintayw in Zusammenarbeit mit der Fair Town Hofgeismar
Multivisionsshow zu den Fair-Trade-Produzenten „lobOlma“, Tickets: VV 10 € zzgl. Gebühr im Weltladen o. T-Info, Stadthalle Hofgeismar 19 Uhr
- 09.11.2024 – Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar & Stadt Hofgeismar
Öffentliche Führung durch das Apothekenmuseum,
Apothekenstraße 5 15 Uhr
- 09.11.2024 – Stadtmuseum Hofgeismar & Ev. Kirchengemeinde Hofgeismar
Jährliche Gedenkfeier an die Novemberpogrome von 1938,
Petriplatz 16.30 Uhr
- 10.11.2024 – VHS Region Kassel Land
Exkursion in das Stadtmuseum Hofgeismar. Anmeldungen bis 31.10.2024
über die vhs, Stadtmuseum, Petriplatz 2 14 bis 16 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



Stadt TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Hinweisbekanntmachung zur 6. Änderungssatzung der Hauptsatzung der Stadt Trendelburg

Die Stadt Trendelburg weist mit dieser Hinweisbekanntmachung auf die 6. Änderungssatzung zur Hauptsatzung der Stadt Trendelburg hin. Diese kann in der gänzlichen Fassung auf der Homepage der Stadt Trendelburg unter www.trendelburg.de/rathaus-und-politik/satzungen eingesehen werden.
Trendelburg den 29.10.2024

Mit freundlichen Grüßen
gez. Manuel Zeich, Bürgermeister

Einladung zur Ortsbeiratssitzung des Ortsbeirates Trendelburg

Hiermit lade ich Sie zur Sitzung des Ortsbeirates Trendelburg am Donnerstag, den 14.11.2024 um 19.00 Uhr in das Landgasthaus Textor herzlich ein.

1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Verlesen des Protokolls der letzten Sitzung
3. Aktuelle Informationen aus dem Stadtgremium
4. Hochwasserschutzmaßnahmen
5. Glasfaserausbau
6. Aktueller Status der Projekte
7. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
gez. Luca Stenda, Ortsbeiratsvorsitzender

Veranstaltungskalender

03.11.2024 Deisel
Heimatcafé, Haus Temme, 14.00–18.00 Uhr

03.11.2024 Sielen
Gemütlicher Nachmittag im Kyffhäuserheim, Beginn 15.00 Uhr

14.11.2024 Trendelburg
Ortsbeiratssitzung, Landgasthaus Textor, Beginn 19.00 Uhr

21.11.2024 Gottsbüren
Seniorentreff im Dorfgemeinschaftshaus, Beginn 17.00 Uhr



Dana Mundt arbeitet als Sozialpädagogin bei der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke).

FOTO: M. URBAN/DANA MUNDT/DPA-TMN

Stellenangebote



Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

Mitarbeiter im Kundenservice auf Minijobbasis (m/w/d)

Aufgaben:

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

Anforderungen:

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

Wir bieten:

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an stefan.voss@dierichs.de

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... **Kimm!**

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbaueherd mit Cr-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

KÜCHEN

direkt ab Werk

34414 Scherfede
Tel. 05642 98950
www.tuschen-kuechen.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen

Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:

Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz

Tel. 05684 931670

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.

www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5 21 11 21

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM

30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Geschäftsempfehlungen

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie

zum **Bestpreis 06625 1820**

Immobilien-Sofortkauf.de

Vermietung

GEWOBAG

Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon 0 56 71 - 99 38-0

GEWOBAG

Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Wohnungsvermietung

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ibrahim Automobile

Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch SMS und WhatsApp

Tel. 0172 5635428

Bekanntschaften

Rita, gesunde 74 Jahre, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzensgute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0152-24910120

Hüb. Witwe, Petra, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. PV Tel. 0176-57889239

Familienanzeigen

Am 9.11. werde ich 70 Jahre alt!
Wer mir gratulieren möchte ist in der Zeit von 10 - 12 Uhr bei mir zuhause recht herzlich eingeladen.

Euer Wilhelm

Hombressen, den 9.11.2024

Franziska Damm & Louis Sonnabend

Die Liebe ist wie das Leben selbst, kein bequemer und ruhiger Zustand, sondern ein großes, ein wunderbares Abenteuer.
Johann Wolfgang von Goethe

Wir führen das Abenteuer weiter und werden heute um 11:00 Uhr im Rathaus Hofgeismar standesamtlich getraut.

Es freuen sich die Eltern

Jutta & Gerhard Damm
Sandra & Marc Sonnabend

Hofgeismar, 02. November 2024

Herzlichen Dank

allen, die uns zu unserer Goldenen Hochzeit mit Glückwünschen und Aufmerksamkeiten bedacht haben.

Marlene und Manfred Wölfel

Grebenstein, im Oktober 2024

Ein herzliches Dankeschön

Ich bedanke mich recht herzlich für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu meinem 90. Geburtstag bei allen Freunden, Nachbarn und Verwandten.

Besonderen Dank an das Landgasthaus Textor für die gute Bewirtung.

Margret Schweinsberg

Gottsbüren im Oktober 2024

Herzlichen Dank für die Glückwünsche, die tollen Geschenke und alle originellen Ideen zu unserer *Goldenen Hochzeit*. Ein besonderer Dank an das Landgasthaus Wiegand in Breuna für die gute Bewirtung. Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Annemarie & Heinz-Wilhelm Thöne

Niedermeiser, im September 2024

Eine Familienanzeige zeigt auf nette Art an, wie sehr Sie sich über die vielen Glückwünsche zu Ihrem Festtag gefreut haben.

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

© Foto: Benrice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Emstal**
Balhorn
Sand
- **Bad Karlshafen**
Stadt
- **Calden**
Westuffeln
- **Grebenstein**
Stadt
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck
Hombressen
- **Immenhausen**
Stadt
- **Naumburg**
Heimarshausen
Stadt
- **Reinhardshagen**
Veckerhagen
- **Trendelburg**
Deisel
Eberschütz
Stammen
- **Wesertal**
Gieselwerder
- **Wolfhagen**
Niederelsungen
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1175
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.die-zusteller.de



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Wir bringen ORDNUNG in die JOBSUCHE

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Wir nehmen Abschied von

Margitta Hofmann, geb. Michel

* 20. März 1935 † 17. Oktober 2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Heike und Tobias Warnecke
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem
6. November 2024, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle Trendelburg aus statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

 *Du bist nicht mehr da,
wo du warst,
aber du bist überall,
wo wir sind.*

Wir nehmen Abschied von meinem Mann,
unserem Vater, Bruder, Onkel und
Schwiegersohn

Volker Endtricht
* 09.04.1959 † 15.10.2024

In stiller Trauer:
Constanze
mit Rebecca und Markus
Olaf und Anneli
mit Daniel, Lars, Lioba, Johannes und Laurenz
Ursula
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Samstag, den 09. November 2024, um 09.00 Uhr im Friedwald
Reinhardswald statt.
Kondolenzadresse: Familie Endtricht c/o Bestattungshaus Keil,
Hauptstraße 15, 34292 Ahnatal.

Nachruf
Am 19. Oktober 2024 verstarb

Herr

Joachim Schallert

Joachim Schallert war vom 01.11.1972 bis 31.03.1981 Mitglied
in der Stadtverordnetenversammlung Hofgeismar.
Ebenfalls für diesen Zeitraum wurde Herr Schallert zum
Ortsvorsteher des Stadtteils Friedrichsdorf gewählt.

Während seiner ehrenamtlichen Tätigkeit in der Stadtverordne-
tenversammlung sowie im Ortsbeirat Friedrichsdorf hat sich
Joachim Schallert mit seinem Wissen und seinem reichen
Erfahrungsschatz stets nachhaltig für das Wohl der Bürgerinnen
und Bürger eingesetzt.

Wir danken Joachim Schallert für sein Engagement und werden
ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Der Magistrat der Stadt Hofgeismar	Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Hofgeismar
G. Brand Erster Stadtrat	M. Grebing Stadtverordnetenvorsteherin

Nachruf
Am 19. Oktober 2024 verstarb unser langjähriger Kassenwart

Herr

Joachim Schallert

Träger der Goldenen Ehrennadel der
Landseniorenvereinigung Hessen

im Alter von über 87 Jahren.
Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Landseniorenvereinigung Hofgeismar
Werner Scheele

 Begrenzt ist
das Leben,
doch unendlich
die Erinnerung.

*Eine
Familien-
Anzeige*

in unserer
Zeitung erreicht
alle Freunde
und Bekannte.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von unserer
lieben Schwester

Margret Kleinschmidt
geb. Hilgenberg
21.6.1957 - 23.10.2024

 Deine Brüder Ottmar,
Werner und Gerd mit Familien

Im Oktober 2024

Nachruf

Wir trauern um

Gerhard Drinnenberg
Oberstudienrat i. R.

der im Alter von 75 Jahren verstorben ist.

Viele Schülerinnen und Schüler der ASS durften im Unterricht und
im persönlichen Umgang seine wertschätzende und freundliche
Art sowie seinen trockenen Humor genießen.
Für uns wird die Erinnerung an ihn immer verbunden sein mit dem
Logo unseres Fördervereins, das er mit Schülerinnen und Schülern
im Unterricht entworfen hat.

Wir trauern mit seiner Familie, die ihn so sehr vermisst.

 **Für den Förderverein
der Albert-Schweitzer-Schule Hofgeismar
1. Vorsitzender
Michael Störmer**

Mit großer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen
Betriebsangehörigen

Herrn

Peter John

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

 **Geschäftsleitung, Betriebsrat und Belegschaft der
AKG Gruppe, Hofgeismar**

Hofgeismar, im November 2024

Mit großer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserer ehemaligen
Betriebsangehörigen

Frau

Giesela Häkler

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

 **Geschäftsleitung, Betriebsrat und Belegschaft der
AKG Gruppe, Hofgeismar**

Hofgeismar, im November 2024

Mit großer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen
Betriebsangehörigen

Herrn

Klaus Lifferth

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

 **Geschäftsleitung, Betriebsrat und Belegschaft der
AKG Gruppe, Hofgeismar**

Hofgeismar, im November 2024

*Alles was schön ist, bleibt schön,
auch wenn es welkt.*

*Und unsere Liebe bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.*

 *Maxim Gerke*



Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich ist die
Erinnerung.

Herzlichen Dank

Wir danken allen herzlich, die sich mit uns in unserer Trauer verbunden fühlten, gemeinsam mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und herzliche Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Adelheid Römer-Bornmann für ihre tröstenden Worte, Jens Jordan für die Freiwillige Feuerwehr Zwergen und Alfred Jordan-Kleinschmidt für den TSV Ostheim/Zwergen für die ehrenden Worte am Grab sowie dem Bestattungsunternehmen Humburg.

Einen herzlichen Dank auch an die Hausarztpraxis Sibylle Mitternacht und dem Pflegeteam Heike Bringmann.

Im Namen aller Angehörigen
Dieter Becker

**Günther
Becker**

* 31.7.1931
† 18.9.2024

Zwergen, im November 2024

Herzlichen Dank

für die vielen Worte des Trostes, die uns zugesprochen wurden oder schriftlich erreichten, für jeden Händedruck und jede Umarmung, für alle Blumen und Zuwendungen für den späteren Grabschmuck.

Unser besonderer Dank gilt Frau Römer-Bornmann für die würdevolle und sehr persönliche Gestaltung der Trauerfeier, Johannes Tanzer für die musikalische Begleitung, dem Bestattungsinstitut Tölle für die Unterstützung sowie Heike Brasse für den schönen Blumenschmuck.

Bedanken möchten wir uns auch bei der Praxis Sibylle Mitternacht für die langjährige gute Betreuung sowie den Mitarbeitenden vom Pflegedienst Bringmann und dem Theodor-Weiß-Haus Hofgeismar für die fürsorgliche Pflege.

Für die mitfühlende Ansprache am Grab danken wir dem Landfrauenverein Niedermeiser.

**Claus und Uwe Morin mit Familien
Willi Bohle**

Zwergen/Niedermeiser, im Nov. 2024



Es ist schwer,
einen geliebten Menschen
zu verlieren,
aber es tut gut zu erfahren,
wie viele ihn gern hatten.



Karl Temme

† 28. 9. 2024

HERZLICHEN DANK

sagen wir für die tröstenden Worte, für Karten und Zuwendungen, für alle Zeichen der Liebe und Wertschätzung.

Besonderen Dank sagen wir den Mitarbeiterinnen der Sozialstation Trendelburg für die fürsorgliche Pflege und Begleitung

und Frau Pfarrerin Jennifer Schwarz für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Dr. Willi Temme

Überall sind Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder,
Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an dich erinnern.

**Adelheid
Hornung**

† 31. 8. 2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Dank an alle, die uns in all den Jahren pflegerisch und medizinisch zur Seite standen.

Ein besonderer Dank gilt dem Pflegedienst LANOS CARE für die liebe und einfühlsame Betreuung, Herrn Pfarrer Schnepel für die tröstenden Worte und dem Bestattungshaus Humburg.

Im Namen aller Angehörigen:
Karin und Rolf Mangold

Hofgeismar, im November 2024





Elisabeth Tolle

* 19.10.1940
† 09.10.2024

Im Namen der Familien
Michael und
Andreas Tolle

Udenhausen,
im Oktober 2024

Wir danken allen, die unserer lieben Verstorbenen im Leben Freundschaft und Achtung schenkten, sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten. Besonderer Dank gilt der Leitung und dem Pflegepersonal des Seniorenpflegeheims Landgraf-Carl in Stammern für die liebevolle Betreuung.



**Karl
Busch**

* 27.02.1939
† 20.09.2024

Dieter Busch
Harald Busch
Andrea Krause
und alle Anverwandten

Langenthal, im November 2024

Statt Karten

Du bist von uns gegangen,
doch in unseren Herzen lebst du weiter.

Für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck oder eine stumme Umarmung, wenn Worte fehlten, für alle Zeichen der Verbundenheit und Wertschätzung sagen wir herzlichen Dank.

Bestattungen

Willy Humburg & Sohn

**Erd-, Feuer-, See- und
Friedwald-Bestattungen**

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum



Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de



**Auch wenige
Worte können viel
Trost spenden.**

Mit einer Familienanzeige
in Ihrer Tageszeitung
geben Sie den Verlust eines
lieben Menschen bekannt.



Wer mir vertraut,
wird leben,
auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich
auf mich verlässt,
wird niemals sterben.

Johannes 11, 25

Fehlgeleitete Signale im Gehirn

Epileptischer Anfall: So kann man im Notfall helfen

Etwas weniger als ein Prozent der Menschen hat Epilepsie. Viele von ihnen müssen überall mit Anfällen rechnen: im Laden, Bus, Büro. Eine Betroffene sagt, was sie sich von Außenstehenden wünscht.

Der erste Anfall kommt mit 16 Jahren. Paula Bach ist mit Freunden unterwegs – und plötzlich ist da einfach nichts mehr, wie sie erzählt. Alles schwarz, alles weg. Eine gute Dreiviertelstunde lang ist die junge Frau ohne Bewusstsein. Als sie aufwacht, findet sie sich im Krankenhaus wieder. Was das war? Das weiß erst einmal keiner so genau. Erst fünf Jahre später steht die Diagnose: Epilepsie. Sie zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen und schränkt das Leben der Betroffenen erheblich ein. Mittlerweile ist Paula Bach Anfang 30.

Aber was ist das eigentlich für eine Erkrankung? Julia Hoppe, Oberärztin der Klinik und Poliklinik für Neurologie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, erklärt: „Unser Gehirn arbeitet, vereinfacht gesagt, elektrisch. Die Nervenzellen kommunizieren über elektrische Signale miteinander und entladen sich.“ Das gehe normalerweise sehr geregelt vonstatten. Bei einem epileptischen Anfall hingegen sei das Gehirn – oder auch nur einzelne seiner Bereiche – überaktiv. Zu viele Nervenzellen entladen sich gleichzeitig.

Wie ein solcher Anfall dann aussieht, sei unterschiedlich. Manchmal wird er von den Betroffenen selbst kaum wahrgenommen, manchmal kommt es zu starken Verkrampfungen oder – wie im Fall von Paula Bach – zu schweren Bewusstseinsstörungen.

Anfälle aus heiterem Himmel

Paula Bach erlebt solche Vorfälle zwei- bis dreimal im Monat. Früher, bevor sie sich wegen der Epilepsie am Hirn hat operieren lassen, waren es mehr: bis zu sechs kurze Aussetzer, sogenannte Auren, täglich und drei bis vier Anfälle wöchentlich. Wie bei den meisten Betroffenen klangen sie von selbst wieder ab.

Was viele dabei nicht wissen: Nicht nur die Anfälle selbst sind es, die die Gesundheit der Betroffenen stark gefährden, sondern auch die Umstände. Denn: Ein epileptischer Anfall kommt oft aus heiterem Himmel oder kün-



Ein sogenanntes EEG macht Gehirnströme sichtbar. Das Untersuchungsverfahren nimmt eine wichtige Rolle in der Diagnostik der Erkrankung ein.

FOTO: FRISO GENTSCH/DPA/DPA-TMN

digst sich nur durch winzige Vorzeichen wenige Minuten vorher an. Unbeschwert zur Arbeit gehen, Freunde treffen, verreisen: Für viele Betroffene ist all das nicht möglich und sogar gefährlich.

Paula Bach erzählt, dass ein epileptischer Anfall sie beispielsweise schon in der Dusche überkam, aus der sie dann fiel. Oder im Café, wo sie Tisch und Kaffee umwarf. Und einmal, besonders dramatisch, auf einer Rolltreppe: Von jetzt auf gleich war sie ausgeknockt, stürzte rückwärts hinunter. Doch anstelle eines Krankenwagens kamen Polizei und Sicherheitsmenschen, die eher von Krawall ausgingen und Paula Bach für eine Drogen- oder Alkoholabhängige hielten. Zum Glück war eine Ärztin vor Ort, die für Aufklärung sorgte.

Solche Fehleinschätzungen seien leider keine Seltenheit, sagt Paula Bach. Sie habe schon oft erlebt, dass Menschen sie für eine Suchtkranke hielten, wenn sie einen ihrer Anfälle miterlebten.

Oder – noch schlimmer – Tipps zur Ersten Hilfe geben, die sogar schaden können. Einer davon: Betroffenen während des Anfalls etwas zwischen die Zähne zu schieben, um zu verhindern, dass sie sich auf die Zunge beißen.

„Dieser Ratschlag ist richtig gefährlich“, sagt Paula Bach. Der Grund: Viele Epileptikerinnen und Epileptiker würden während eines Anfalls Schaum vor dem Mund entwickeln. Mit einem Gegenstand zwischen den Zähnen könnten sie nicht richtig schlucken und schlimmsten-

falls ersticken. Sie wünscht sich mehr Aufklärung über die Erkrankung, damit Betroffene im Notfall die richtige Hilfe bekämen.

Aber was ist die richtige Hilfe? „Es ist auf jeden Fall sinnvoll, den Rettungsdienst unter 112 zu rufen“, sagt Ärztin Julia Hoppe. Gerade Laien könnten sich schließlich nicht sicher sein, ob es sich tatsächlich „nur“ um einen vorübergehenden epileptischen Anfall handelt oder um eine andere Erkrankung, die sofort behandelt werden muss.

Zusätzlich sollten sich Beobachter vor allem darum kümmern, dass die Umgebung während des Anfalls sicher ist. „Passiert es beispielsweise im Supermarkt und die betroffene Person schlägt um sich und ist stark verkrampft, ist es wichtig, darauf zu achten, dass Kopf, Hände und Arme nirgendwo gegen stoßen und auch nicht auf einen harten Boden knallen“, sagt Julia Hoppe. Eine weiche Jacke, unter den Kopf geschoben, ist beispielsweise schon eine große Hilfe.

Festhalten hingegen nicht. Julia Hoppe warnt: „Die Zuckungen können bei einem Anfall sehr stark sein und bergen dann auch eine Verletzungsgefahr für die helfenden Personen.“ Paula Bach sagt zudem: „Viele Betroffene möchten während eines Anfalls auch überhaupt nicht angefasst werden.“ Viel wichtiger sei: dabei zu bleiben und gut zu beobachten.

Unzählige Male hat Paula Bach genau solche Situationen schon miterlebt – oder

besser gesagt: sie sich nach ihrem Knockout erzählen lassen. Ihr Körper ist voller Narben von Verletzungen, die sie sich während ihrer Anfälle zugezogen hat. Dass Menschen Schwierigkeiten haben, einen epileptischen Anfall überhaupt zu erkennen und dann auch noch besonnen zu reagieren, dafür zeigt sie volles Verständnis.

Wissen schafft Sicherheit

Häufig wurde sie schon ins Krankenhaus gebracht, was unnötig war. Dennoch rät auch sie Außenstehenden dazu, einen Rettungswagen zu rufen, wenn diese den Ernst der Lage nicht wirklich gut einschätzen können.

Sie selbst hat ihre Situation derzeit im Griff. Ihre Familie und Freunde wissen Bescheid und können routiniert helfen, wenn Paula Bach einen Anfall erleidet. Auch ihre Arbeitskolleginnen und -kollegen hat sie eingeweiht. Das ist auch ihr Tipp für andere Betroffene: „Es ist erleichternd, wenn man nichts verheimlichen muss. Je mehr Menschen wissen, was sie im Notfall zu tun haben, desto sicherer kann man durch den Alltag gehen“, sagt sie.

Sie spricht anderen Betroffenen Mut zu, sich von ihrer Erkrankung nicht das ganze Leben diktieren zu lassen. Und: andere Menschen immer wieder aufzuklären, um die vielen Mythen und Unwahrheiten über die Epilepsie nach und nach verschwinden zu lassen.

tmn

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Mit gesundem Vertrauen in die eigene Kraft und das eigene Können kommen Sie am besten weiter. Schließlich wissen Sie genau, wie der Hase läuft.



STIER 21.4.-21.5. Lassen Sie sich nicht ausbremsen und stehen Sie zu Ihrem Wort. Dann wird sich alles zum Guten wenden, allen Unkenrufen zum Trotz.



ZWILLING 22.5.-21.6. Sie haben gesiegt – doch Sie müssen zugeben, dass es Ihnen nur durch einen zweifelhaften Trick gelungen ist, als erster die Ziellinie zu überqueren.



KREBS 22.6.-22.7. Denken Sie mehr daran, was Sie haben, und nicht ausschließlich an das, was Ihnen fehlt. Positives Denken ist aktuell das Mittel der Wahl.



LÖWE 23.7.-23.8. Wenn Sie das anstehende Problem lösen wollen, müssen Sie in der Lage sein, sich in die Situation Ihres Gegenübers hineinversetzen zu können.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Erfreulicherweise erreichen Sie vor allen anderen das Ziel. Der Sieg ist allerdings kein Grund, über die geschlagenen Mitstreiter zu spotten.

Gut belüftet und dauerhaft geschützt

(djd-k). Lichtschächte dienen dazu, Frischluft und Tageslicht in die Kellerräume zu befördern. Über denselben Weg können allerdings ungebetene, krabbelnde Gäste eindringen, zudem verschmutzt der Schacht mit der Zeit durch Laub und Staub. Um dies zu verhindern, lassen sich Kellerschächte nachträglich mit maßgeschneiderten Abdeckungen versehen. Hersteller wie Neher bieten dazu zahlreiche Varianten, die beispielsweise einfach auf dem vorhandenen Gitterrost montiert werden, wahlweise einen zusätzlichen Schutz vor eindringendem Regenwasser ermöglichen oder sich je nach Ausführung auch für die Holzterrasse eignen. Unter www.neher.de finden sich mehr Informationen und Kontaktdaten von Fachhändlern in der Nähe.



Foto: djd-k/Neher Systeme



WAAGE 24.9.-23.10. In finanziellen Dingen haben Sie jetzt ein richtig gutes Händchen: Sie haben Wesentliches im Blick und nutzen Ihre vorhandenen Kontakte.



SKORPION 24.10.-22.11. Sie müssen zeigen, dass Sie beides können: sich alleine durchbeißen und im Team zu funktionieren. Dann werden Sie Ihr Ziel erreichen.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Lassen Sie sich etwas mehr Zeit für den privaten Bereich. Hier schöpfen Sie die notwendigen Kräfte, um im anstrengenden Beruf zu bestehen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Ihre Gegner warten nur darauf, dass Sie einen Fehler machen. Und da sind einige Menschen, die das nach Kräften ausschachten möchten.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Erledigen Sie endlich Ihre Aufgaben! Danach haben Sie ausreichend Zeit, sich jenen Sachen zu widmen, die Ihnen wirklich am Herzen liegen.



FISCHE 20.2.-20.3. Nehmen Sie die vorliegenden Angebote genau unter die Lupe: Eine extrem günstige Offerte könnte ein glatter Betrugsversuch sein.



Nur Bezahl-Apps aus vertrauenswürdigen Quellen zu benutzen, macht das Mobile Payment für Verbraucher sicherer.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA/DPA-TMN

Mobil bezahlen

Tipps zur sicheren Nutzung

Bar bezahlen oder mobil mit dem Smartphone – das birgt jeweils unterschiedliche Sicherheitsrisiken. Zwar sind laut dem Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) mit Mobile Payment der Gelegenheitsdiebstahl und die Verbreitung von Falschgeld nicht mehr möglich. Doch dafür ist beim Zahlen mit Smartphone oder Smartwatch anderes zu beachten – die wichtigsten Tipps des BSI:

- Installieren Sie die nötige Software, also Bezahl-Apps, nur aus vertrauenswürdigen Quellen. Verwenden Sie nur die aktuellste Version der App und installieren Sie Softwareupdates, sobald diese verfügbar sind.
- Halten Sie Ihr mobiles Gerät auch ansonsten auf dem

aktuellsten Stand, etwa das Betriebssystem.

- Verwenden Sie die Bildschirmsperre Ihres Gerätes mit PIN, Passwort, Fingerabdruck oder Gesichtserkennung.

- Wenn möglich, richten Sie auf Ihrem Smartphone eine automatische Sperre der App ein, die bei wiederholter Falscheingabe des Anmeldepassworts oder einer TAN greift.

- Aktivieren Sie Bluetooth, NFC, WLAN nur bei Gebrauch. Die Funktionen kann man in den Schnelleinstellungen aus- und einschalten.

- Wird das Handy gestohlen, lassen Sie sofort Ihre SIM-Karte und alle Zugänge zu Ihren hinterlegten Konten und Karten sperren.

tmn

Kraftkornbrot & 3x Berliner

wahlweise Mus / Marmelade

Malz-Mehrkornbrot 750g 3,49 € Stück

3 Berliner 4,44 € 3 Stück

Whats geht App

Aktionen, Angebote und vieles mehr im neuen Anthor WhatsApp Channel

QR-Code scannen und beitreten

AMTHOR Café · Bäckerei · Konditorei

Gutscheine zu einem tollen Preis!

Gültig: 06.11 bis 12.11.2024