

**Heimatchrichten
Frankenberg**

Karin Kraushaar-Arnold
Frankenberg
Teamleitung Verkauf
0 64 51 72 33 13
karin.kraushaar-arnold@hna.de

Anzeigenschluss:
Mittwoch
10 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
FRANKENBERG

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXCLUSIVE TABLES

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ **05682 / 4999**


Battenhausen
Festaussschuss plant
Events zum Jubiläum.



Battenfeld
Räuber Hotzenplotz
in der Kulturhalle.



Haina
Ein Beitrag zum Erhalt
des Waldes.



4. Jhg. ■ Nr. 46

16. November 2024

Generationen überschreiten

Edertalschule lädt mit Künstlern der Region wieder zu Crossover-Konzert ein

Frankenberg – Es soll jeweils eine ganz große, wunderbare Musiknacht werden, die Grenzen, Generationen und Genres überschreitet, die „Night of Songs 2024“: Dazu laden das Jugendsinfonieorchester (Leitung: Martin S. Fischer) und die Big Band der Edertalschule (Torsten Her Guth) zusammen mit Künstlern und Bands der Region für 22. und 23. November ab 19.30 Uhr in die Kulturhalle Frankenberg ein.

Erstmals wieder nach fünf Jahren vereinen sich hier in einem Crossover-Konzert die jungen Musiker aus den Ensembles des Gymnasiums mit Singer-Songwritern, Bands und Solisten, die teilweise selbst schon eine langjährige, individuelle Verbindung zu dem Frankenger Gymnasium mit musikischem Schwerpunkt haben.

Unter dem programmatischen Titel „Rock meets Classic“ nahm diese kreative Zusammenarbeit bereits 2006 an der Edertalschule ihren Anfang, 2019 fand vor der Corona-Pause das letzte gemeinsame Konzert unter dem Titel „Night of Songs and Classics“ statt, ein weiteres Open Air mit Gästen aus der Pop-Szene während des Schuljubiläums 2020.

„Es wird unglaublich viel Neues geben“, verrät Martin J. Fischer, der seit Wochen mit dem Jugendsinfonieorchester und den externen Gastsolisten für das aktuelle Projekt probt. Das Jugendsinfonieorchester ist seit seinem letzten Auftritt fast völlig neu besetzt. Während der Som-



Wenn sich Rock, Pop, Big Band und Sinfonieorchester treffen: Auf ihre Crossover-Konzerte „Night of Songs“ in der Kulturhalle freuen sich hier bei einer Probe (vorne von links) Enise Citlak, Lena Vaupel, Thorsten Jech, Maik Garthe, Markus Krämer, (hinten von links) Julio Noriega, Flo Finger, Michael Loewe, Johannes Glitsch, Martin Fischer, Mattheze Maurer, Jürgen Merle.

FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

merferien hat Fischer insgesamt 13 ganz eigene, spezielle Arrangements für Instrumentalisten und Solisten geschrieben, einige wenige auch von Originalarrangeuren bekommen. Dabei werden Coverversionen von Welthits der Rockmusik mit vielen Überraschungen ebenso erklingen wie Eigenkompositionen der Bands und Singer-Songwriter.

„Ich finde es ganz wunderbar, dass wir diese Tradition der Edertalschule wieder auf-

nehmen und hier Musikstile zusammenführen“, sagt Mattheze Maurer, der als Frontmann der „Backstrickers“ in der Region sehr bekannt ist und zu den Mitinitiatoren des Crossover-Konzepts seit 2006 zählt.

Mit ihm wirken beim Konzert mit „Wuthe & Faust“ (Maik Garthe und Jan Hampicke), die Band „Airstrike“ mit Flo Finger, der Singer-Songwriter Magnus Ernst (bekannt von „Rathmann“), die Sänger Christian Durstewitz,

Raffaella Covelli, Anika Neuschäfer, Enis Citlak, Markus Krämer, Thorsten Jech und Marc Heimermann.

Viele helfende Hände im Hintergrund sind bei der Organisation, Technik und Catering der „Night of Songs“ beteiligt. Kräftige Unterstützung gab es im Vorfeld von Jürgen Merle, der wieder als szenekundiger Moderator die Konzerte begleiten wird und Unterstützer gewann. „Wir sind allen Sponsoren sehr dankbar, die das Konzertpro-

jekt ermöglichen helfen“, sagt er.

Info: Karten im Vorverkauf für die beiden Konzerte „Night of Songs 2024“ am Freitag, 22. November, und Samstag, 23. November, jeweils ab 19.30 Uhr in der Kulturhalle Frankenberg gibt es für 15 Euro (ermäßigt 10 Euro) in den Buchhandlungen Hykel und Jakobi, dem Lädchen Geismarer Straße und im Sekretariat der Edertalschule.

**Immobilien
Werz**

www.immowertz.de
Ihr Immobilienmakler

J. Schreiber 5,0 ★★★★★

Herr Werz hat uns beim Kauf einer Immobilie unterstützt. Er steht einem bei Anliegen immer zur Seite und hat eine tolle fachliche Kompetenz. (...) Er ist sehr weiterzupfehlen.

☎ 06461 8068855

**–Bäckerei–
SCHATZ**
natürlich aus Röddenau!

Sonntags geöffnet!

Brötchen der Woche:
Westernkäsebrötchen



Muschelweg 6
35066 Röddenau
☎ 06451 8262

**ENGELBACH
IMMOBILIEN**

Suche für vorgemerkte Kunden
MFH, Häuser, Wohnungen in
Frankenberg und Battenberg,
auch Ortsteile!
☎ 0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

Goldankauf Stefan
Inh. Josef Stefan

Neustädter Straße 53 • 35066 Frankenberg (Eder)
Tel. 06451-74 92 694 • Mobil 0163-233 28 16
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

oberhalb der Fußgängerzone

Kostenlose Bewertung Ihres Schmucks und eine unverbindliche Beratung sind bei uns selbstverständlich! Auch bei Ihnen zu Hause!

Jetzt auch Ankauf von Lederjassen und Mäntel aller Art

✓ GOLD VERKAUFEN OHNE RISIKO ✓ GOLD VERKAUFEN OHNE GEBÜHREN ✓ GOLD VERKAUFEN ZU BESTPREISEN

An- und Verkauf von:

- Gold- und Silber
- Goldschmuck
- Feingold
- Altgold
- Bruchgold
- Zahngold
- Goldbarren
- Silber
- Diamanten
- Brillanten
- Münzen
- Edelsteine
- Edelmetalle
- Bernstein
- Luxusuhren
- Taschenuhren
- Pelze nur in Verbindung mit Goldschmuck

Wir suchen ständig Golduhren

80,-*
*Euro je Gramm Feingold

5% Extra Münzen & Barren

10% Extra Goldschmuck aller Art

15% Extra Zahngold

**SONDERAKTION
NUR 5 TAGE GÜLTIG**
Vermeiden Sie drohende Wertverluste,
und verkaufen Sie jetzt Ihr Gold!

Fotos für Social Media

Edersee-Talk in der Wandelhalle

Bad Wildungen – Die Edersee Marketing GmbH lädt alle touristischen Leistungsträger der Region zum nächsten Edersee-Talk ein. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 27. November, ab 17 Uhr in der Wandelhalle Bad Wildungen statt. Das Thema: „Contentproduktion für Social Media – Wie erstelle ich gute Fotos?“

An diesem Abend werden Themen wie die Auswahl interessanter Social-Media-Inhalte sowie die Produktion passender Fotos im Fokus stehen. Zu Gast sind Vertreter der Werbeagentur thinkfox.marketingl. Um Anmeldung bis 22. November per Mail an zoelzer@edersee.com oder telefonisch unter Tel. 0 56 23/ 99 980 gebeten. nh/off



Landfrauen spenden für Petri-Kirche

Die Viermündener Landfrauen haben 400 Euro für die Instandhaltung der Petri-Kirche gespendet. Im Bild (von links) Nicole Wienbeck, Mara Neuschäfer und Christiane Holzapfel bei der Übergabe des symbolischen Schecks an Pfarrer Andreas Reichwein und Karin Brosig vom Kirchenvorstand. Das Geld stammt aus dem Erlös der Suppenküche, die die Landfrauen nach dem Erntedankgottesdienst am 13. Oktober am Dorfgemeinschaftshaus angeboten hatten.

FOTO: SUSANNA BATTEFELD



Landfrauen erlebten Vorträge und Entspannung in Hardehausen

Das frühere Kloster Hardehausen bei Warburg war das Ziel von 21 heimischen Landfrauen aus verschiedenen Ortsvereinen. Der Bezirkslandfrauenverein hatte zu einem Wochenende mit Vorträgen, sportlicher Entspannung und Faszientraining eingeladen. „Die Landfrauen nahmen viele Anregungen

für den Alltag mit nach Hause“, berichtete Bezirksvorsitzende Gunhild Scholl. So lernten die Frauen unter anderem die alte Technik „Räuchern mit Heilkräutern“ kennen. „Das Verbrennen von Kräutern gehört zu vielen alten Traditionen unserer Welt“, vermittelte Gesundheitscoach Irene Urich. Über

ihre Erlebnisse als Erntehelferin auf dem 1730 Meter hoch gelegenen Egghof in Südtirol berichtete Landwirtin Iris Buckert aus Fürstenberg. Unter Anleitung von Gunhild Scholl fertigten die Landfrauen „Klötzchendekorationen“ an. Das Bild zeigt die Frauen in der Sporthalle Hardehausen. mjx FOTO: MJX

Wir für die Region: Verein löst sich auf

Frankenau – Der Frankenauer Verein „Wir für die Region“ trifft sich am Donnerstag, 28. November, zur Mitgliederversammlung im Waldecker

Hof. Beginn ist um 19 Uhr. Einziger Tagesordnungspunkt ist die Auflösung des 2005 gegründeten Vereins, teilt der Vorstand mit.

Battenhausen – Der Hainauer Ortsteil Battenhausen feiert im kommenden Jahr sein 825-jähriges Bestehen mit mehreren Veranstaltungen über das Jahr verteilt.

Für die Organisation des Jubiläums hat sich in dem Kellerwaldsdorf eigens ein Heimatverein gegründet, der von Petra Schnellbacher geführt wird. Sie steht auch an der Spitze des Festausschusses, der folgendes Programm erarbeitet hat:

Auftakt: Eine Silvesterfeier am 31. Dezember 2024 eröffnet das Jubiläumsjahr 2025.

Grenzgang: Am 1. Mai folgt Teil 1 einer Grenzwanderung mit anschließendem gemütlichem Beisammensein. Am 29. Mai findet die 2. Grenzwanderung statt. Der Ausklang der beiden Grenzwandertage ist jeweils am Bürgerhaus geplant. Alle Routen werden von einem erfahrenen Battenhäuser Wanderführer organisiert und durchgeführt.

Jubiläumfest: Der Festausschuss plant für den 2. und 3. August die eigentlich Jubiläumsfeier. Die Straße am Sportplatz wird dann zur Festtagsstraße erweitert. Der Sportplatz und das Bürgerhaus werden mit einbezogen.

2. August: Das Fest beginnt am Samstag, 2. August, um 15 Uhr mit dem Generationen-Treffen, den Begegnungen von ehemaligen und heutigen Battenhäusern im Bürgerhaus bei Kaffee und Kuchen. Es folgen Darstellungen von heimischen Künstlern und Gespräche über Vergangenes. Umrahmt wird der Tag von einer Bilderausstellung zur Vergangenheit Battenhausens.

Am Abend findet die Kranzniederlegung mit Ehrengästen, dem Vorstand des Heimatvereines, allen befreundeten Vereinsvertretern und der Bevölkerung an der Kirche in Battenhausen statt. Anschließend beginnt eine Open-Air-Veranstaltung beim Bürgerhaus mit einer Band,



In T-Shirts mit dem Festlogo weisen Aktive aus Battenhausen auf das Jubiläumsjahr 2025 hin. Hinten von links: Heiko Debus, Tobias Möller, Rainer Damm, Anika Ibelshäuser, Heimatvereins- und Festausschussvorsitzende Petra Schnellbacher, Florian Zilm, Joshua Rasch, Henry Vogt. Vorne von links: Theresa Weber und Sarah Rasch.

FOTO: HEIMATVEREIN/NH

die für Tanzmusik und Unterhaltung sorgt.

3. August: Am Sonntag, 3. August, wird der Tag mit einem Gottesdienst auf dem Sportplatz eingeleitet. Es folgt im Anschluss eine offizielle Eröffnung durch Bürgermeister Alexander Köhler auf der Festbühne.

Aussteller und Künstler, die entlang der Festtagsstraße am Sportplatz verteilt sind, bieten ihre Attraktionen an. Musikalisch umrahmt wird der Tag durch die Auftritte des Posaunenchors Dodenhausen, des Armsfelder Gesangsvereins, der Line-Dancer-Gruppe von Battenhausen und weiteren ansässigen Künstlern. Gründungsmitglieder des Heimatvereins

Battenhausen waren Anika Ibelshäuser, Heiko Debus, Sven Hofmeister, Tobias Möller, Florian Zilm, Rainer Damm, Henry Vogt, Sarah Vogt, Petra Schnellbacher. Vorsitzende wurde Petra Schnellbacher, 2. Vorsitzender Rainer Damm, der bereits maßgeblich an der Vorbereitung der 800-Jahr-Feier im Jahr 2000 beteiligt war. Kasenswartin ist Anika Ibelshäuser.

„Der Festausschuss ist ein Projekt innerhalb des Vereines und offen für alle Mitglieder, die sich daran beteiligen möchten. Unser Verein besteht derzeit aus 44 Mitgliedern und wächst täglich“, teilt die Vorsitzende mit.

nh/mab

Battenhausen wird 825

Festausschuss plant mehrere Veranstaltungen zum Jubiläum

TOTALAUSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE!

mindestens

Viele hochwertige Markenprodukte:

20%
auf alles



Grüner Preis = Endpreis

Kochkultur, Haushaltswaren, Tischambiente uvm.

Schreiber e.K.
HAUSHALTSWAREN

Oberstraße 25
59964 Medebach
Tel.: 02982 - 85 63

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10.00 - 18.00 & Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- Allendorf-Eder
- Burgwald
- Burgwald-Bottendorf
- Frankenberg
- Frankenberg-Haubern
- Frankenau-Altenlotheim (jeweils Teilbezirke)

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Frankenberg

Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326

WhatsApp 0151 61666277

pz-frankenber@hna.de

www.die-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 64 51 / 72 33 13

E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Räuber Hotzenplotz in der Kulturhalle Battenfeld

Kuckucksbühne lädt zu Vorstellungen ein – Noch Karten für Samstagabend-Aufführung

Battenfeld – Die Kuckucksbühne Battenfeld spielt vom 21. bis 23. November den Räuber Hotzenplotz in der Kulturhalle in Battenfeld. Am Donnerstag und Freitag finden jeweils zwei Aufführungen um 10 Uhr und 14 Uhr statt. Am Samstag findet dann noch einmal eine Aufführung um 19 Uhr statt. Die beiden Aufführungen um 10 Uhr sind nach Informationen der Theatergruppe bereits restlos ausverkauft. Für die anderen Aufführungen sind hingegen noch Karten vorhanden. Die Akteure der Kuckucksbühne freuen

sich gerade für den Samstagabend auch auf den Besuch erwachsener Theaterfreunde, da die Vormittagsaufführungen hauptsächlich für die heimischen Schulen und Kindergärten geplant sind, allerdings sind auch hier erwachsene Zuschauer willkommen. Erwachsene zahlen am Samstag 8 Euro, Kinder an allen Tagen 5 Euro Eintritt. Eintrittskarten gibt es unter theatergruppe.battenfeld@gmail.com oder telefonisch unter der Nummer 0 64 52/ 74 00 oder an der Tagesbeziehungsweise an der Abendkasse. mp



Das Stück vom Räuber Hotzenplotz führt die Kuckucksbühne Battenfeld in der Kulturhalle Battenfeld auf. FOTO: MICHAEL PAULUS

Glasfaserausbau: Goetel eröffnet Infobüro im DGH

Haina/Kloster – Der Glasfaserausbau der Firma Goetel in Haina/Kloster läuft in den Ortsteilen Battenhausen, Dodenhausen, Haddenberg, Hüttenrode, Löhlbach sowie in dem Kernort Haina auf Hochtouren. Für „einen optimalen Informationsfluss“ hat Goetel über den gesamten November ein Infobüro im Dorfgemeinschaftshaus Haina eingerichtet. Dort können Bürger bis Ende November jeden Dienstag und Freitag von 10 bis 16 Uhr das persönliche Gespräch mit den Mitarbeitern von Goetel suchen, teilt das Unternehmen mit. „Während des Glasfaserausbaus stehen sowohl in den öffentlichen Straßen und Gehwegen als auch auf den Privatgrundstücken viele Bauarbeiten an“, erklärt Andreas Pioch, Projektleiter Kommunalvertrieb von der Goetel, „um Verwirrungen und Missverständnisse zu vermeiden, wollen wir alle Schritte möglichst transparent kommunizieren.“ Nachzügler, die sich bisher noch nicht für einen Glasfaseranschluss entschieden haben, können sich in dem Infobüro der Goetel umfassend beraten lassen.

Im Ortsteil Löhlbach seien die Bauarbeiten zum Großteil abgeschlossen. Dort werden laut Goetel die Glasfaser bereits in das Leerrohrsystem eingeleitet und die Straßen und Gehwege werden wieder asphaltiert. Danach stehen in Haddenberg und Hüttenrode die Asphaltarbeiten an. Parallel werden in Battenhausen, Dodenhausen und dem Kernort Haina die Hausanschlüsse gebaut. nh/mab

Über Mobbing und Kindeswohl

„Frankenberg TV“ stellte in Osterfeld seinen neuen Film vor

Osterfeld – Das Team um Florian Müller und Michael Nagel von „Frankenberg Eder TV“ hat im DGH Osterfeld seinen neuen Film „Mobbing unter Kindern“ vorgestellt. Rund 50 Besucher hatten sich im Allendorfer Ortsteil Osterfeld eingefunden, um das neue Projekt von Regisseur Florian Müller und seinem Co-Produzenten Michael Nagel anzusehen. Bei „Frankenberg TV“ arbeiten Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen. In seiner Begrüßungsrede würdigte Ortsvorsteher Joachim Born die Aktivitäten des Osterfelders Florian Müller, die Born schon lange Jahre verfolgt. Der Ortsvorsteher lobte dessen Engagement. In dem von Laienschauspielern aus dem Freundeskreis von Florian



Bei der Premiere des neuen Films: Das Gruppenbild zeigt (hinten von links) die Darsteller Christiane, Dennis, Bettina, Michael und Elke; Vorn von links Sonja, Michel und Regisseur Florian Müller. FOTO: DETLEF GEORGI

Müller gespielten Film geht es um das Thema Mobbing, das unter den Kindern seit der alltäglichen Verwendung sozialer Medien im Alltag deutlich zugenommen hat. Durch Anfeindungen im In-

ternet, aber auch auf der Straße durch einen immer respektloseren Umgang, leiden immer mehr Kinder und Jugendliche. Psychische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen bis

zum Suizid weiten sich aus. Im Vorfeld hatten sich auch zwei Deutsch-Rapper unter dem Label LMG mit zwei Liedern dem Abend, der von vielen Helfern mit Getränken und einem kleinen

Imbiss vorbereitet wurde, angeschlossen. Auch in diesen Liedern ging es um Jugendliche und Kinder, die in ausweglosen Situationen durch Mobbing und Anfeindungen im Netz stecken. Für die Umsetzung und die intensiven Vorbereitungen beim Drehen bedankte sich Regisseur Florian Müller bei seinen Mitwirkenden, die mit viel Einsatz und Ausdruck dem Film nachhaltig Authentizität verliehen. Nach dem Film gab es Zeit für Dialoge zwischen Regisseur, Darstellern und Besuchern des Filmabends, der bei allen Beteiligten Anklang fand. Regisseur Florian Müller plant bereits sein nächstes Projekt. Die Dreharbeiten für einen weiteren Film sollen Anfang des kommenden Jahres beginnen. yoc

Weihnachten voller Magie im Gartencenter Meckelburg

Schöne Dekoideen auf Adventsmarkt

Das Gartencenter Meckelburg lädt herzlich zur Adventsausstellung ein – für eine Weihnachtssaison voller Magie und Inspiration. In diesem Jahr dominieren elegante Farben wie Schneeweiß und sanfte Grüntöne, die an einen Tannenwald erinnern. Die grüne Farbwelt bringt die Natur in unser Zuhause. Bäume aus Holz, Glas und Metall, harmonisch aufeinander abgestimmt, schaffen ein einzigartiges Ambiente. Ergänzt wird das Sortiment durch edle Lichterhäuser und mundgeblasene Christbaumkugeln aus Europa. Träume von weißer Weihnacht werden wach. Einladende Lichterhäuser ziehen sich durch alle Farbthemen – vor der Haustür, auf der Fensterbank oder auf dem Esstisch. Voll im Trend sind Rot, Weiß und Schwarz mit goldenen Akzenten, das einen Hauch von Glamour zaubert. Klare Formen und Streifenmuster machen die Dekoration außergewöhnlich, und die Nussknacker sind ein stylischer Blickfang. Ein Highlight ist der Veggie-Baum mit fantasievoll gestalte-



Im Trend: der fröhlich geschmückte Veggie-Baum. FOTO: MECKELBURG

ten Anhängern in Form von Gemüse oder kleinen Gartenbewohnern – fröhliche Hingucker für jedes Weihnachtsfest. Ein bisschen anders und besonders kreativ, ein Trendsetter! Einen Hauch von Luxus zaubern sinnliche, dunkle Farben wie lila, violett – sie haben etwas Mystisches. Florale Motive in Kombination von Tischdecke, Servietten und Christbaumkugeln runden dieses Thema ab. Kurz: Im Gartencenter Meckelburg kann man sich in diesen Tagen von liebevoll gestalteten Arrangements inspirieren lassen – für eine wundervolle Weihnachtszeit. Der Adventmarkt ist zusätzlich an den Sonntagen, 17. November und 24. November, jeweils von 11 bis 17 Uhr, geöffnet. Floristinnen im Gartencenter beraten gern bei der Zusammenstellung und Fertigung des individuellen Adventschmucks. r

Einladung zum Adventsmarkt

am So., 17. Nov. 11-17 Uhr

Angebote gültig von 15.11.-19.11.2024

Genießen Sie bei einem entspannten Bummel durch unser Gartencenter die vorweihnachtliche Atmosphäre.

Sie finden uns in: Bad Arolsen-Mengeringhausen, Frankenberg, Korbach und Bad Wildungen (Gartencenter Funkemühle) · www.gartencentermeckelburg.de

<p>Christrosen im 12cm Topf winterhart, für den halbschattigen Standort geeignet</p> <p style="font-size: 2em; color: white;">nur € 3,99</p>	<p>Orchideen mit 2 Blütenrispen in verschiedenen Farben statt 12,99</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Preisknüller</p> <p style="font-size: 2em; color: white;">nur € 10,-</p>	<p>Frische Nordmann- oder Nobilistanne aus heimischen Wäldern</p> <p style="font-size: 2em; color: white;">Bund nur € 2,99</p>
<p>Midi-Weihnachtsstern in leuchtendem Rot statt 2,99</p> <p style="font-size: 2em; color: white;">nur € 2,49</p>	<p>Grabschmuck in Riesenauswahl geschmackvoll dekoriert</p> <p style="font-size: 2em; color: white;">ab € 9,99</p>	<p>Vogelfutter in großer Auswahl z.B. Meisenknödel im 6-er Pack oder 1 kg Streufutter</p> <p style="font-size: 2em; color: white;">nur € 1,49</p>

Börse für Modellbahnen im Soldan-Forum

Frankenberg – Die Eisenbahn-Freunde Lahntal veranstalten wieder eine Modellbahn-Börse in Frankenberg. Sie findet am Sonntag, 17. November, von 10 bis 16 Uhr im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg statt. Eintritt: 3 Euro pro Person, Kinder unter 12 Jahren sind frei.

Bei der Modellbahn-Börse können Sammler, Modellbahn-Freunde und Modellbauer stöbern und Fahrzeuge, Anhänger, Wagen sowie jegliches Zubehör erwerben, heißt es in der Ankündigung. Tauschen, kaufen und verkaufen sind möglich. Die Händler bieten ein vielfältiges Angebot an Raritäten sowie aktuelle Ware an.

Anregungen zum Modellbau

Im Foyer werden die TT-Modellbahn-Freunde Hessen und die IG Modellbau aus Stadtlendorf ihre Anlagen präsentieren – mit Fahrtrieb und Anregungen zum Modellbau.

Dort und im Verkaufsraum werden auch Fragen beantwortet, auch für Anfänger im Modellbau. Auch kleinere Reparaturen sind vor Ort möglich. nh/jpa

Frankenberg – Johann Strauß (Sohn) hätte 2025 seinen 200. Geburtstag gefeiert, der Kiwanis-Club Ederbergland feiert sein 25. Neujahrskonzert: Diese beiden Jubiläen stehen im Mittelpunkt des Neujahrskonzerts am Freitag, 17. Januar, ab 19.30 Uhr im Frankenger Philipp-Soldan-Forum.

Der Ticketverkauf läuft bereits. Eintrittskarten zum Preis von 35 Euro (Kategorie 1) oder 29 Euro (Kategorie 2) gibt es in der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg oder im Internet bei ADTicket unter „Neujahrskonzert Frankenberg“. Solistin ist die Sopranistin Christiane Linke.

Reise durch Welt der Musik

Kiwanis-Neujahrskonzert mit Johann-Strauß-Orchester



Johann-Strauß-Orchester Frankfurt: Zum Neujahrskonzert des Kiwanis-Clubs Ederbergland gastieren die Musiker zum 16. Mal in Frankenberg. ARCHIVFOTO: GERHARD MEISER

Für das Johann-Strauß-Orchester Frankfurt ist es schon das 16. Neujahrskonzert in

Frankenberg, ihr erstes gab es in der Main-Metropole bereits am

16. Januar 2006.

Der musikalische Leiter des Johann-Strauß-Orchesters Frankfurt ist der in Frankenberg sehr beliebte Witolf Werner. Der Orchesterleiter wurde 2011 zum „Dirigenten des Jahres“ gewählt und ist seit 2014 der Leiter des Bühnenorchesters der Wiener Staatsoper. In Frankenberg will er die Besucher mit einem heiteren und besinnlichen Programm mit auf eine Reise durch die Welt der Musik nehmen.

Das Johann-Strauß-Orchester setzt sich vorwiegend aus Musikerinnen und Musikern der Opernhäuser im Rhein-

Main-Gebiet zusammen. Das Orchester Frankfurt wurde 1986 von Günther Gräf ins Leben gerufen.

Mit dem Neujahrskonzert und auch mit seinem weiteren kulturellen Angebot verfolgt der Kiwanis-Club Ederbergland insbesondere das Ziel, Kinder aus der Region zu unterstützen. „Wir bauen den Kindern eine Brücke in die Zukunft“, lautet das Motto der Kiwanis. Zu den Projekten des Clubs gehören unter anderem die Förderung der heimischen Schulchöre und Schulorchester sowie Einzel-förderungen bedürftiger Familien mit Kindern. mjx

Gemünden bereitet 775-Jahr-Feier vor

Ideenwerkstatt für Stadtrechte-Jubiläum trifft sich erstmals am 15. Januar

Gemünden – Freunde feiern Feste: Das ist der Wunsch für das Jubiläum „775 Jahre Stadtrechte der Stadt Gemünden“ im Jahr 2028. Dazu soll es eine Ideenwerkstatt geben. Bürgermeister Frank Gleim: „Ob gerade erst sechs Monate oder schon 60 Jahre in Gemünden, jede und jeder kann dabei frei heraus Vor-

schläge zum Stadtjubiläum einbringen. Es sind keine Grenzen gesetzt.“ „Geht nicht, gibt's nicht“ lautet nach seinen Worten die Devise für das erste Treffen der Ideenwerkstatt, das am Mittwoch, 15. Januar, ab 18 Uhr im Bürgerhaus in Gemünden stattfindet. Dazu sind alle Interessierten einge-

laden. Es soll ein Fest von Bürgern für Bürger werden. Vereine, Organisationen, Institutionen, Kunst- und Kulturschaffende, Bürgerinnen und Bürger sowie Mitarbeiter und politische Gremien der Stadt sind eingeladen, „ihre Köpfe zusammenzustecken und ihre Ideen für das Stadtjubiläum auszutauschen“.

Ziel der Ideenwerkstatt ist es laut Frank Gleim, Unterstützer für verschiedene Themen rund um das Stadtjubiläum zu gewinnen und Ideen zu sammeln. Ob Themenfelder wie „Digitale Beteiligung und Werbung“, „Vereine, Soziales, Sport und Jugend“, „Historisches“ oder „Veranstaltungen“: Bei dem Treffen

am 15. Januar können die Teilnehmer nach den weiteren Angaben des Bürgermeisters erste Verbindungen knüpfen, „um sich später in kleinen Arbeitsgruppen an den Planungen für das Jubiläum zu beteiligen“. Die Stadt hofft auf viele Ideengeber und Unterstützer für die 775-Jahr-Feier im Jahr 2028. jun

Matthias Fichtner
Orthopädieschuhtechnik
Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38

Kreiskrankenhaus Frankenberg
www.krankenhaus-frankenberg.de/va
Ihre Fragen beantworten unsere Chefärzte gerne.

Patientenveranstaltung
„Was uns am Herzen liegt.“
Vorträge unserer Chefärzte über kardiologische Symptome in der Notaufnahme, Herzinfarkt, Herzschwäche und Nieren
21. November 2024, 18 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Bottendorf
Informationsveranstaltung der Klinik für Innere Medizin und der Notaufnahme. Keine Anmeldung nötig. Begrenzte Verfügbarkeit der Plätze.

die-Zusteller
Auf meiner Route bin ich **CHEF**
Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.
Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.
www.die-zusteller.de

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Antik Flohmarkt 23.11. Samstag
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

TRÜMMERREISEN
...wir zeigen Ihnen Europa
Adventsreisen 2024
Prag zur Weihnachtszeit
29.11.-01.12.2024 2x Ü/HP 335,- €
Advent in Leipzig
30.11.-01.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Striezelmarkt in Dresden
02.12.-03.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Advent in Bamberg
04.12.-05.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Mittelalterliche Budenzauber in Hof
07.12.-08.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Weihnachtsmarkt in Lübeck
08.12.-10.12.2024 2x Ü/F 299,- €
Christkindlmarkt in Nürnberg
09.12.-10.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Saarbrücker Christki-Markt
11.12.-12.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Christkindlmarkt in Ingolstadt
14.12.-15.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Vorweihnachtliches Erzgebirge
14.12.-15.12.2024 1x Ü/HP 199,- €
Striezelmarkt in Dresden
18.12.-19.12.2024 1x Ü/F 176,- €
Advent in Straßburg
21.12.-22.12.2024 1x Ü/F 176,- €

Weihnachtsmärkte 2024
Erfurt, Wiesbaden, Münster, Mainz, Schloß Bückeburg, Dortmund, Essen, Heidelberg, ... und viele mehr

Silvester 2024 / 2025
Jahreswechsel im Brezger Wald
28.12.-02.01.2025 5x Ü/HP* 915,- €

Reisen 2025
Berlin - Grüne Woche
18.01.-19.01.2025 1x Ü/F 179,- €
24.01.-26.01.2025 2x Ü/F 279,- €
25.01.-26.01.2025 1x Ü/F 179,- €

HOLIDAY on Ice in Frankfurt
11.01.2025 ab 72,- €
12.01.2025 ab 72,- €
CAVALLUNA-Show in Frankfurt
02.03.2025 ab 85,- €

... und noch viele mehr Katalog kostenlos anfordern

Informationen und Anmeldung
Trümmer Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Wohra
Tel.: 0 64 53 - 71 66

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose
Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)
Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

Diskussion zum Wohle der Kinder

Veranstaltung am Samstag mit Ministerin

Frankenberg – Der Kinderschutzbund-Ortsverband Frankenberg lädt zu der Veranstaltung zum Thema „Zum Wohle der Kinder – eine kindergerechte Welt“ am Samstag, 16. November, ab 14.30 Uhr im Sitzungssaal des historischen Rathauses ein. Daran nehmen die zuständige Ministerin für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales, Heike Hofmann, sowie die Landesbeauftragte für Beteiligung und Förderung von Kindern und Jugendlichen, Miriam Zeleke, teil.

Familien begegneten jeden Tag Herausforderungen, für einige seien die Rahmenbedingungen nicht immer einfach. Umso wichtiger sei es, dass Politik und Gesellschaft an Unterstützungen für Familien, für das Kindeswohl, für die Kinderrechte sowie für eine kinder- und familiengerechte Welt arbeiteten, heißt es in der Ankündigung. Der Kinderschutzbund Frankenberg freue sich auf viele Teilnehmer und rufe dazu auf, mitzudiskutieren. nh/jpa

Benefizkonzert am 21. November nach Klinik-Brand

Birkenbringhausen – Der MGVB Birkenbringhausen lädt nach dem Brand im Kreiskrankenhaus in Frankenberg zu einem Benefizkonzert am Donnerstag, 21. November, ab 19 Uhr in der Liebfrauenkirche in Frankenberg ein. Spenden für den Verein zur Förderung des Kreiskrankenhauses sind erwünscht.

Mitwirkende sind das Blechbläsersextett der Evangelischen Allianz Frankenberg, der Frauenchor Cantabile Birkenbringhausen und der gemischte Chor T(H)ersprung Birkenbringhausen. nh/jpa

Bildmotive aus allen Ortsteilen

Gemeinde Allendorf bietet wieder Heimatkalender an

Allendorf/Eder – Im Auftrag des Gemeindevorstands wurde ein Heimatkalender in Allendorf für das Jahr 2025 aufgelegt.

„Er eignet sich sowohl für Einwohner als auch für Auswärtige als Geschenk“, sagt Arno Becker von der Gemeindeverwaltung, der federführend für die Gestaltung verantwortlich war.

13 Bilder aus allen Ortsteilen und aus der französischen Partnergemeinde Bonneval wurden ausgewählt.

Das Titelblatt zeigt einen Blick aus der Luft auf das Battenfelder Gewerbegebiet mit daran anschließenden Teilen des Kernorts Allendorf. Die weiteren Fotos zeigen als Motive Plätze, Ortspartien, Gebäude, Landschaftsbestandteile und mehr aus Allendorf, Battenfeld, Rennertshausen, Haine, Osterfeld, Bonneval, Bromskirchen, Somplar und Neuludwigsdorf.

Das Bildmaterial wurde geliefert von Arno Becker, Gertraud Beier, Wolfgang Lassek, Verena Lenz, Colin Rafelt,



Zeigen den neuen Heimatkalender: Bürgermeister Carsten Schäfer (links) und Arno Becker, Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung. FOTO: ERWIN STRIEDER

Thomas Schmidt, Kathrin Wenzel, der Gemeindeverwaltung und der Partnerschaftsvereinigung Allendorf. Im Kalender sind auch die Termine der Schulfestfeier aufgeführt. 250 Kalender sind aufgelegt worden.

Verkauft wird der Kalender für 9 Euro pro Stück. Verkaufsstellen sind die Gemeindeverwaltung und die Postagentur, die Sparkassen-zweigstelle und die Zweigstelle der Waldeck-Frankenger Bank in Allendorf. ed

Seniorenbeirat mit neuem Vorstand

Rainer Wisker zum Vorsitzenden gewählt

Frankenberg – Der Seniorenbeirat der Stadt Frankenberg hat im Beisein von Bürgermeisterin Barbara Eckes einen neuen geschäftsführenden Vorstand gewählt. Neuer Vorsitzender ist Rainer Wisker vom Seniorenclub Röddenau. Zur stellvertretenden Vorsitzenden wurde Lilo Dirmeier gewählt, die im Beirat den Sozialverband VdK vertritt. DRK-Vertreterin Regine Frese ist zukünftig Schriftführerin, als ihr Stellvertreter wurde Horst Knecht gewählt, der die CDU repräsentiert.

„Herzlichen Glückwunsch an den Vorstand, ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit“, sagte Bürger-

meisterin Barbara Eckes. Sie dankte allen Mitgliedern des Beirats für ihr wichtiges Ehrenamt. „Der neu gewählte Vorstand bringt mit seiner Erfahrung und seinem Engagement eine starke Stimme für die Belange unserer Seniorinnen und Senioren ein“, sagte Eckes. „Gemeinsam gestalten Sie eine Zukunft, in der die Erfahrung der Älteren zählt.“

Der Seniorenbeirat ist Ansprechpartner für alle älteren Bürger der Kernstadt Frankenberg und der Stadtteile und vertritt deren Anliegen gegenüber der Verwaltung. Er setzt sich aus je einem gewählten Vertreter der Seniorenclubs der Stadt,



Den neuen Vorsitzenden des Seniorenbeirats – (vorne von links) Lilo Dirmeier und Rainer Wisker – gratulierte Bürgermeisterin Barbara Eckes (vorne rechts). FOTO: STADT FRANKENBERG/NH

der Kirchen und Seniorenheime, des DRK und der im Parlament vertretenen Parteien und Wählergruppen zusammen.

Die ehrenamtlichen Mitglieder werden durch den Magistrat für die Dauer einer Legislaturperiode bestellt. nh/vff

Vereine erhalten Geld für die Digitalisierung

30 000 Euro vom Land für vier Vereine

Waldeck-Frankenberg – Mehr als 150 gemeinnützige Organisationen in Hessen haben in diesem Jahr Geld aus dem Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ des Landes Hessen erhalten.

Sie werden mit dem Geld unter anderem die Vorstandsarbeit mit Hilfe von Soft- und Hardware professionalisieren, um die Vereinsarbeit effektiver und einfacher zu gestalten, teilte das Digitalministerium mit.

Zu den geförderten gehören auch vier Vereine aus Waldeck-Frankenberg mit einer Gesamtsumme von 30 931 Euro:

SV Blau-Weiß Willersdorf: 6930 Euro.

THW-Jugend-Frankenberg: 6521 Euro.

Feuerwehr Massenhausen: 10 497 Euro.

Turnverein Marienhagen: 6983 Euro.

„Die Notwendigkeit der Digitalisierung macht auch vor dem Ehrenamt nicht Halt. In vielen Bereichen können Techniken und Anwendungslösungen das Miteinander erleichtern. Mit unserem Förderprogramm wollen wir einen Beitrag leisten, die Organisationen hierbei zu unterstützen“, sagte Digitalministerin Kristina Sinemus.

Das Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ wurde 2020 im Digitalministerium initiiert, um den digitalen Wandel in ehrenamtlichen Organisationen, insbesondere im Bereich der internen Verwaltung, zu unterstützen. Seitdem haben mehr als 800 gemeinnützige Institutionen zwischen 5000 und 15 000 Euro erhalten, heißt es in der Mitteilung. Im Landeshaushalt stehen in diesem Jahr 1,5 Millionen Euro dafür zur Verfügung. nh/jpa

Fesselnd und voller Denkanstöße

Nach Buchmesse: Bücher aus Italien vorgestellt

Frankenberg – Im Nachklang der Frankfurter Buchmesse mit dem Ehrengast Italien präsentierte Dr. Natasa Bottazzi, Lehrerin an der Grundschule Battenberg, in der Frankenger Buchhandlung Jakobi einige Neuerscheinungen des Gastlandes, von denen sie persönlich besonders beeindruckt war. Bottazzi, Kind eines venezianischen Vaters und einer deutschen Mutter, wuchs in Neapel und auf Sardinien auf und beherrscht sowohl die deutsche als auch die italienische Sprache perfekt.

„Das Mädchen, das den Himmel berührte“ von Luca

Di Fulvio, das eindeutige Lieblingsbuch der 56-jährigen, ist eine ergreifende Liebesgeschichte mit Fallstricken und Hindernissen. „Es ist fesselnd, spannend und voller Denkanstöße, ich kann es Ihnen wärmstens empfehlen.“, so Bottazzi.

Bei „Die kleine Werkstatt der geretteten Dinge“ von Lorenza Gentile geht es um die Suche nach dem eigenen Glück, während „Ich bleibe hier“ von Marco Balzano eine Familiengeschichte im Südtirol zurzeit des Faschismus zum Inhalt hat. Bleiben oder gehen – das ist hier das Dilemma der Protagonistin.



„Bücher geben Denkanstöße“: Italien-Kennerin Natasa Bottazzi und Buchhändlerin Inge Jakobi. FOTO: MARISE MONIAC

„Endlich das ganze Leben“ ist der Debütroman von Roberta Recchia. „Von dieser

Geschichte kann man sich nicht lösen, ich konnte das Buch nicht aus den Händen legen“, sagte Bottazzi. Es sei unbedingt empfehlenswert.

Mit „Herzlandschaft“ von Juliane Ziegler und „All'italiana“ von Petra Reski legte sie den Zuhörern auch zwei Sachbücher ans Herz, die auf teils brillante, teils lakonische oder auch witzige Weise deren Kenntnisse über das Sehnsuchtsland Italien erweitern würden. „Bücher sind wie Flügel, die einem beim Fliegen helfen“, meinte Bottazzi abschließend, und dieser Äußerung widersprach niemand. zmm

Kostenlose Rückenanalyse

www.liss-bett.de

Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahnthal
- ★ Großes Sortiment und langjährige Erfahrung

☎ 06451 7176565

Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
– kostenlose Parkplätze vor der Tür –

Liss Bett e.K.
Mirko Lissner
Röddenauer Str. 13a
35066 Frankenberg



Autohaus Hoffmann BLACK DEALS

Bis zum 13.12.2024 sparen Sie bei Kauf, Leasing oder Finanzierung eines **sofort, verfügbaren Neuwagens der Marke Volkswagen** so richtig!

Über 100 hochwertige VW Neuwagen zu attraktiven Preisen warten auf Sie!
Jetzt einsteigen & losfahren!



Alle Deals online & vor Ort bei Ihrem Autohaus Hoffmann

www.friedrich-hoffmann.de

HOFFMANN Autohaus

FRIEDRICH HOFFMANN GMBH & CO. KG
Am Gelben Berg · 59846 Sundern · Tel. 02933 9768-30
Warsteiner Str. 50 · 59872 Meschede · Tel. 0291 9966-0
Wickersdorfer Ring 6 · 35099 Bottendorf · Tel. 06451 23020-30
Remmeswiese 24 · 59955 Winterberg · Tel. 02981 9207-0

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Angebot inkl. Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten, gültig solange der Vorrat reicht, spätestens bis zum 13.12.2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen enthalten Sonderausstattung. Weitere Informationen bei Ihrem Volkswagen Verkaufsberater im Autohaus Hoffmann.

26x Polo

155,- €
ab / Monat

VW Polo Life 1.0 I, 59 kW (80PS), 5-Gang
Lackierung: Pure White

Energieverbrauch (kombiniert): 5,3 l/100 km;
CO₂-Emissionen (kombiniert) 121 g/km; CO₂-Klasse: D.

Ausstattung: Vordersitze beheizbar, Licht- und Sicht-Paket inkl. „Light Assist“, Multifunktionslenkrad in Leder, LED-Scheinwerfer, LED-Tagfahrlicht, DAB+, Bluetooth-Freisprech., App Connect uvm.

Privatleasingbeispiel:
Sonderzahlung 990,- €
Jährliche Fahrleistung 10.000 km
Laufzeit 48 Monate
monatliche Leasingrate 155,- €

30x T-Roc

199,- €
ab / Monat

VW T-Roc Life 1.0 I TSI OPF, 85 kW (116 PS) 6-Gang
Lackierung: Ascotgrau

Energieverbrauch (kombiniert): 5,8 l/100 km;
CO₂-Emissionen (kombiniert) 131 g/km; CO₂-Klasse: D.

Ausstattung: Telefonschnittstelle, induktive Ladefunktion, App Connect, DAB+, LED-Rückleuchten dunkelrot, LED-Scheinwerfer, LMR 16“, „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, Klima uvm.

Privatleasingbeispiel:
Sonderzahlung 990,- €
Jährliche Fahrleistung 10.000 km
Laufzeit 48 Monate
monatliche Leasingrate 199,- €

24x Golf

240,- €
ab / Monat

VW Golf Life 1.5 I TSI OPF, 85 kW (116 PS) 6-Gang
Lackierung: Mondsteingrau

Energieverbrauch (kombiniert): 5,0 l/100 km;
CO₂-Emissionen (kombiniert) 127 g/km; CO₂-Klasse: D.

Ausstattung: Anhängervorrichtung anklappbar, abgedunkelte Scheiben, Klima Air Care 3-Zonen, Assistenzpaket, LMR 17“, Licht- & Sichtpaket, Panorama-Schiebedach, Winterpaket, LED-Scheinwerfer uvm.

Privatleasingbeispiel:
Sonderzahlung 990,- €
Jährliche Fahrleistung 10.000 km
Laufzeit 48 Monate
monatliche Leasingrate 240,- €

Oh, du Süße!

Sieben Tipps für gesünderes Schlemmen in der Adventszeit

Auf dem Weihnachtsmarkt gibt's Glühwein, im Büro Plätzchen und hinter der Adventskalender-Tür Schokolade: Das darf man sich gönnen. Einige gesunde Routinen tun in dieser Zeit aber gut. Ein Überblick.

Die Advents- und Feiertagszeit bringt verführerische Kalorienbomben. Die gute Nachricht: Die müssen wir uns gar nicht verbieten. Vor allem dann nicht, wenn wir clevere Entscheidungen treffen, ein paar gesunde Routinen einbauen und bewusst genießen. Expertentipps im Überblick:

Tipp 1: Weihnachtsmarkt: Setzen Sie auf nährstoffreiche Sattmacher

Ein Bummel über den Weihnachtsmarkt gehört zur Adventszeit dazu. Der Budenzauber, die Düfte, der Lichterglanz: Schlemmen muss hier sein, keine Frage. Aber was, wenn man eine etwas gesündere Entscheidung treffen möchte?

Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale Bayern hat da konkrete Vorschläge: „Eine Champignonpfanne ist der ideale Sattmacher“, sagt die Ernährungsexpertin. „Pilze bleiben lange im Magen, enthalten Eiweiß und wenig Kohlenhydrate.“



In Maßen: Glühwein enthält viel Zucker und Alkohol.

Für den kleinen Snackhunger empfiehlt sie heiße Maronen: „Sie haben weniger Kalorien als gebrannte Mandeln, kommen ohne Zucker-

zusatz aus und schmecken herrlich nussig.“ Maronen liefern außerdem B-Vitamine und Mineralstoffe wie Kalium.

Fettgebackenes und Zuckerkohles meidet man besser – oder gönnt sich nur eine kleine Portion. Dem zu widerstehen ist einfacher, wenn man vor dem Losgehen einen Apfel oder Orange isst. Das versorgt den Körper mit Vitaminen und Ballaststoffen.

lässt sich der Zuckeranteil im Rezept um 20 Prozent reduzieren, ohne dass die Plätzchen an Geschmack einbüßen.“ Zuckersubstitute wie Kokosblütenzucker oder Agavendicksaft sind dagegen keine sinnvolle Alternative. „Zucker bleibt Zucker“, sagt Matthias Riedl.

Tipp 2: Bei Glühwein und Co. gilt: am besten selbstgemacht

Ob auf dem Weihnachtsmarkt oder im Garten mit Freundinnen und Freunden: Adventszeit ist Glühweinzeit. Nur enthält der neben Alkohol viel Zucker – eine fatale Kombi, warnt Ernährungsexpertin Matthias Riedl.

Nicht nur, dass pro Becher schnell 250 Kalorien zusammenkommen, etwa so viel wie in einer halben Tafel Schokolade. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gibt es keine unbedenkliche Alkoholmenge.

„Auch Zucker ist neurotoxisch und fördert nach neueren Studien Demenz“, sagt Riedl. Besonders ungesund sind übrigens fetthaltige, süße Alkoholgetränke wie Eierpunsch oder Sahnelikör. „Da kommen neben Kalorien und Zucker noch viele Zusatzstoffe dazu.“

Wer sich das gönnen will, sollte das in Maßen tun. Und es gilt: Wenn schon bewusst beschwipst, dann am besten selbstgemacht. So kann man die Zuckermenge steuern und frische Gewürze dazugeben.

Klasse statt Masse gilt auch für den Wein beim Festessen oder der Weihnachtsfeier: „Nicht nachschenken, viel Wasser dazu und statt Verdauungsschnaps lieber Fenchel- oder Kamillentee anbieten – das hilft dem Magen besser“, sagt Matthias Riedl.

Tipp 3: Machen Sie Plätzchen mit kleinen Tricks gesünder

Plätzchen werden nährstoffreicher, wenn man einen Teil des Weissemehls durch Vollkorn-, Hafer-, Lupinen- oder Mandelmehl ersetzt, sagt Daniela Krehl. „Zudem

Wem die Zeit zum Selberbacken fehlt, für den ist laut dem Ernährungsmediziner Marzipan zum Naschen eine gute Wahl: „Und zwar mit 57 Prozent Mandelanteil.“ Seine Faustregel: Je stärker ein Produkt verarbeitet ist, je mehr Zucker und Farbstoffe es enthält, desto weniger gehört es auf den bunten Teller. Daher: „Lieber wenig, aber hochwertige Confitüreprodukte kaufen als Massenware.“

Tipp 4: Machen Sie Wintergewürze zu Ihren Verbündeten

Zimt, Kardamom, Nelken und Co. gehören in die Weihnachtszeit. Ihre gesundheitsfördernde Wirkung kann man sich zunutze machen.

Ein Beispiel: „Zimt hilft, den Heißhunger auf Süßes zu reduzieren“, sagt Daniela Krehl. Und: Wer sich eine heiße Schokolade anrührt, kann einfach eine Prise davon in die Milch geben, dann fällt gar nicht auf, wenn am Ende etwas weniger Schokolade im Becher ist. Und damit auch etwas weniger Zucker.

Echte Vanille setzt Glückshormone frei, Kardamom ist gut für die Verdauung und Gewürznelken haben entzündungshemmende Eigenschaften. Frisch gemahlen sind sie besonders aromatisch und wohltuend.

Tipp 5: Bauen Sie viel Gemüse ins Festmenü ein

Ein Festessen soll Genuss bereiten, viele (Kindheits-)Erinnerungen und Traditionen hängen daran. Doch es gibt Stellschrauben, an denen wir drehen können, damit das Menü etwas leichter wird: Vorspeise, Beilage und Dessert.

„Ein Salat als Vorspeise ist eine leichte Alternative zur

Cremesuppe“, sagt Daniela Krehl. „Er liefert Bitterstoffe und sättigt, ohne zu belasten.“

Riedls Tipp für die Hauptspeise: den Teller mit viel Gemüse, allen voran Rotkohl füllen. „Rotkohl ist ein echtes Superfood – entzündungshemmend, blutdrucksenkend und gut fürs Herz“, sagt Riedl. Vom Festtagsbraten sollte man ein kleines Stück wählen.

Fettarm muss es beim Weihnachtessen nicht zwingend zugehen. „Fett ist ein wichtiger Geschmacksträger und sorgt für Sättigung“, so der Ernährungsmediziner. Vor allem pflanzliche Fette seien gesund.

Als Nachtisch passt der klassische Bratapfel. Mit frisch gemahlten Nüssen und nicht zu viel Vanillesoße liefert er Vitamine und Ballaststoffe. Auch hier gilt: Selbstgemacht ist am besten, denn so weiß man genau, was drinsteckt.

Tipp 6: Bewegung bereitet ein gutes Bauchgefühl

Schmuddelwetter lädt nicht gerade dazu ein, nach draußen zu gehen. Doch Bewegung ist unverzichtbar. Nicht nur, um Kalorien zu verbrennen und das Völlegefühl zu lindern, sondern auch, um Glückshormone auszuschießen. „Vor allem in Gemeinschaft macht Bewegung Spaß“, sagt Matthias Riedl. Und sie lenkt vom Naschen ab.

Wer sich für einen Spaziergang nur schwer motivieren kann, sollte sich ein konkretes Ziel aussuchen: ein Café, die Bowlinghalle, das Fitnessstudio. Und auch feste Verabredungen und Termine erhöhen die Motivation. Falls das Wetter wirklich so ungemütlich ist, dass man nicht vor die Tür gehen mag: die schönsten Weihnachtshits auflegen und zu Hause los tanzen.

Tipp 7: Pflegen Sie gesunde Ernährungsroutinen abseits des Schlemmens

Die Experten raten in der Vorweihnachtszeit: Essen Sie sich zu den Hauptmahlzeiten satt, achten Sie auf ausreichend Protein und Gemüse, lassen Sie das Frühstück nicht ausfallen. Schokolade, Kekse und Co. verstaut man am besten außer Sichtweite.

Wenn schon Naschen, dann am besten direkt nach dem Mittagessen. „Das verhindert, dass der Blutzucker und damit auch der Insulinspiegel hoch bleibt“, sagt Matthias Riedl. Das Problem daran: Insulin hilft dem Körper, Fett einzuspeichern.

Was man sich in dieser Zeit auch klarmachen darf: „Gesunde Ernährung macht Spaß. Verzicht ist gar nicht nötig“, sagt Matthias Riedl. Was niemals funktionieren kann, ist sich etwas zu verbieten, ohne befriedigenden Ersatz zu schaffen. Daher rät er: „Bieten Sie sich kulinarisch etwas an.“ Das kann ein besonderer Tee sein, frisches Obst oder Nüsse zum Selberknacken.

Und: Man nimmt nicht zwischen Weihnachten und Silvester zu, sondern zwischen Silvester und Weihnachten. Ein paar wenige Tage über den Stränge zu schlagen, fällt sprichwörtlich nicht ins Gewicht.

tmm

OBJEKTE.PLUS
FINGER HOME
ALLES RICHTIG GEMACHT.

Alle Jahre wieder!
Unser Weihnachtsevent
im **FINGER Loft**
am 22.11.24 von 16 bis 21 Uhr

Die besinnlichste Zeit des Jahres steht vor der Tür, und wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr zu unserem Weihnachtsevent einzuladen! Kommt vorbei, stöbert durch die Ausstellung und lasst Euch von unserer winterlichen Stimmung inspirieren. Es erwartet Euch eine festliche Atmosphäre, heißer Glühwein und die perfekte Gelegenheit, besondere Geschenke zu entdecken. Wir freuen uns auf einen wundervollen Abend mit Euch!

Reguläre Öffnungszeiten:
Mo–Mi: 9–12 Uhr, 14–17 Uhr
Do: 9–12 Uhr, 14–19 Uhr
Fr: 9–17 Uhr

Austraße 12 • 35066 Frankenberg
www.fingerhome.de



MUSTERKÜCHEN + 20 FREIGEPLANTE KUNDENKÜCHEN

bis zu

50%* REDUZIERT!



BEZIRKE FÜR REGIONAL- RABATT:

- 35037 - Marburg
- 35039 - Marburg
- 35041 - Marburg
- 35043 - Marburg
- 35075 - Gladenbach
- 35080 - Bad Endbach
- 35088 - Battenberg
- 35099 - Burgwald
- 35102 - Lohra
- 35119 - Rosenthal
- 35104 - Lichtenfels
- 35110 - Frankenau
- 35096 - Weimar
- 35274 - Kirchhain
- 35279 - Neustadt
- 35043 - Marburg
- 35085 - Ebsdorfergrund
- 35216 - Biedenkopf
- 35112 - Fronhausen
- 35117 - Münchhausen
- 35114 - Haina
- 35260 - Stadtallendorf

ZUSÄTZLICH REGIONAL-RABATT! 10%*

Als langjähriger Großkunde konnten wir für die befristete Zeit vom: **21. - 23.11.2024**

einen Regional-Rabatt bei der Industrie aushandeln. Aufgrund der großen Bestellung an neuen Küchen für die Ausstellung, **PROFITIEREN AUCH 20 FREIGEPLANTE KUNDENKÜCHEN VON DEM RABATT (50% + 10% REGIONALRABATT)**. Aber nur in den 3 Tagen! Dabei sind unsere großen Markenhersteller wie Nobilia, Nolte, Pino, Impuls uvm. Die Lieferung kann auch erst bis **DEZEMBER 2025** erfolgen, **OHNE PREISERHÖHUNG**.



Viele unserer Küchen der großen Hersteller, sind sogar noch vor Weihnachten lieferbar.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ihr Vertreter der Industrie Lorenz Allgauer



BITTE BRINGEN SIE IHRE
KÜCHENMASSE BEI DER
BERATUNG DIREKT MIT.



DA NUR EINE BEGRENZTE TERMINANZAHL ZUR VERFÜGUNG
STEHT, SICHERN SIE SICH JETZT VORAB EINEN TERMIN:

06421-98 51 67

ÜBER 40 KÜCHEN MÜSSEN RAUS!



RUNDUM SORGLOS PAKET

DEMONTAGE UND
ENTSORGUNG



GARANTIE



MONTAGE



KUNDEN-
MIETFAHRZEUG



BEST-PREIS
GARANTIE



KÜCHENPLANUNG



LIEFERSERVICE



FINANZKAUF



BERATUNG



RÄUMUNGSVERKAUF



* nur gültig für Neuaufträge im Aktionszeitraum 21.-23.11.2024

Tom-Mutters-Straße 3, 35041 Marburg - Wehrda
Telefon 06421 9851-0 www.alkoni.de
Montag bis Freitag 10:00 - 19:00 Uhr
Samstag 09:30 - 18:00 Uhr



inter
living

ALKONI

Das Einrichtungshaus.

Angebote gültig vom 11.11. – 16.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,25 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Pülleken Helles GRATIS!
zzgl. Pfand 0,68 €

-26%
12,49

In Wert von 4,99 €



„Impressionen aus Waldeck“ zeigte die Ausstellung von Heinrich Kowalski (rechts, mit Museumsleiter Dr. Arnulf Scriba). Die Bilder werden versteigert. ARCHIVFOTO: FIGGE

Kowalskis Fotos werden versteigert

Auktion für guten Zweck im Museum

Korbach – 90 großformatige Fotografien, in denen Heinrich Kowalski Landschaften und Stimmungen aus der Region eingefangen hat, werden seit August in der Ausstellung „Impressionen aus Waldeck“ im Wolfgang-Bonhage-Museum Korbach gezeigt. Zum Abschluss werden diese am Sonntag, 17. November, um 16.30 Uhr im Museum versteigert. Ab 16 Uhr können Interessierte die Fotografien in der Ausstellung noch einmal kostenfrei begutachten.

Waldeck gehen. Die Anfangsgebote der Bilder ohne Rahmen liegen je nach Größe zwischen 15 und 30 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer verhindert ist, aber mitbieten möchte, kann im Vorfeld im Museum ein Höchstangebot für ein Bild abgeben.

Der Erlös wird für einen guten Zweck genutzt: Die Spende wird an die Lebenshilfe

Schloss Waldeck oder der Edersee bei Gewitter oder im schönsten Abendlicht, ganz ruhig oder mit lebhaften Tieren: Heinrich Kowalskis Fotografien bieten viele Motive aus der Region. Sein Hobby führte ihn bereits zu internationalen Workshops und Fotoprojekten. red/wf

„Platteputzer“ haben Beleuchtung kontrolliert

Einsatz im Turm der Kilianskirche

Korbach – Zum 41. „Platteputzen“ haben sich Mitglieder und Freunde der Schützengilde 1377 Korbach am vergangenen Samstag getroffen. Wie in jedem Jahr kontrollierten sie gemeinsam, ob die Beleuchtung im Turm der Kilianskirche noch an allen Stellen funktioniert.

Deutsche Mark. Die Initiatoren wollten damals den Aufgang für die Korbacher „Weihnachtsfreunde“ an Heiligabend und Weihnachten sowie für die „Barbaristen“ leichter machen, die am Neujahrstag aus allen Rohren vom Kiliansturm aus feuern. Die Korbacher Kirchengemeinde stimmte zu, seitdem überwachen die Korbacher „Platteputzer“ jedes Jahr aufs Neue, ob die Beleuchtung noch instand ist.

Kein ganz leichtes Unterfangen, da die Stufen im Kiliansturm eng sind und die Lampen dort teilweise hoch hängen. Nichtsdestotrotz schafften es die „Platteputzer“ auch diesmal ganz bis nach oben in den Umgang und verewigten sich dort mit einer Namensliste.

Von den Initiatoren im Jahre 1983 war als Einziger Vertreter von damals noch Friedhelm Göbel bei der diesjährigen Aktion vor Ort. Er freute sich, dass die Zukunft der Beleuchtung durch viele junge Engagierte sichergestellt sei. Im Gasthaus „Zur Waage“ klang der nachmittägliche Einsatz dann in gemütlicher Runde aus. red



Alle Lampen an: Mitglieder und Freunde der Korbacher Schützengilde haben sich wieder zum „Platteputzen“ im Turm der Kilianskirche getroffen. FOTO: SCHÜTZENGILDE KORBACH/PR

<p>Bockbier Mönchshof Bockbier* Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 11 = 2,00 €</p> <p>4,49 3,99</p> <p>Tradition trifft auf Geschmack</p>	<p>Schlappeseppel Spezialität Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,97 €</p> <p>14,99 12,99</p>	<p>St. Bonifatius Winterbier Märzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>11,99</p> <p>Brauspezialität! Neu im Sortiment!</p>
<p>Weißhofer Bonator Doppelbock, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>18,99 15,99</p>	<p>Schneider Aventinus Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,90 €</p> <p>21,99 18,99</p> <p>Aktion! +1 Glas GRATIS!</p>	<p>Hofbräuhaus Hell Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p>16,99 13,99</p> <p>Die Kleinen!</p>
<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>Carlsberg Lager Beer Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99</p> <p>-20%</p>	<p>Weltenburger Kloster Bier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>13,99</p> <p>Aktion! +1 Filtrier-Tasche GRATIS!</p>
<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>5,99</p> <p>-25%</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>6,79 5,99</p>	<p>Plose Limonade Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>7,99</p>
<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,92 €</p> <p>10,99 9,99</p>	<p>skull liquid Water diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,568 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>1,29</p> <p>Neu im Sortiment!</p>	<p>Rotkäppchen Fruchtsecco schwarze Johannisbeere, Granatapfel, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>2,99</p> <p>Aktion! +1 Flasche Schweppes American Ginger-Ale 11 GRATIS!</p>
<p>Rapp's Orangensaft 11 - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 2,29 €</p> <p>2,59 2,29</p> <p>Pfalz</p> <p>WIR Rietburger Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,99 €</p>	<p>Domkellerstolz Weißwein, Rotwein, 11 - Tetrapak, 11 = 1,69 €</p> <p>1,69</p> <p>Probierpreis!</p>	<p>Tullamore Dew Irish Whiskey, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 19,99 €</p> <p>13,99 13,49</p>
<p>Dornfelder Rotwein trocken, halbtrocken, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,32 €</p> <p>5,49 3,99</p> <p>-38%</p>	<p>Torre Galasso diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>3,99 2,99</p> <p>-20%</p>	

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Knifflige Szene gleich zum Start

Schiedsrichter-Aktionstag: Sebastian Wack leitet A-Liga-Spiel

Birkenbringhausen – Wie schwer der Job als Fußballschiedsrichter ist, erfuhr Sebastian Wack, eigentlich Torhüter der SG Oberes Edertal, vergangenen Sonntag am eigenen Leib. Bei der „BeTheRef“-Aktion (Sei der Schiedsrichter) leitete er zusammen mit dem Hessenliga-Schiedsrichter Steffen Rabe die A-Liga-Partie zwischen der SG Birkenbringhausen/Haine und der SG Ernsthausen/Münchhausen. In der zweiten Halbzeit lag die Verantwortung in Wacks Händen – und gleich zu Beginn ging es hoch her.

Was war passiert? Die Hausherren kamen in der 46. Minute beim Spielstand von 0:2 über die rechte Seite zu einem Angriff. Nach einem wilden Ballwechsel im Torraum klärte ein Spieler der SG Ernsthausen/Münchhausen den Ball mit der Hand von der Linie. Rote Karte und Elfmeter? Nicht ganz, denn im nächsten Moment setzte Birkenbringhausens Jakob Bondar nach, Ernsthausens Keeper Tim Theis klärte den Ball – wohl hinter der Linie, wie es Rabe und Wack sahen. „Sebastian hat mir seine Wahrnehmung geschildert. Wir waren uns sofort einig“, so Rabe.

Der Unmut der Gäste wurde noch größer, denn sie waren unmittelbar nach Theis' vermeintlicher Rettungstat auf dem Weg, einen Konter einzuleiten. Nach kurzer Ver-



Mit Headset unterwegs machten Sebastian Wack (links) und Steffen Rabe (rechts) Werbung für den Schiedsrichterjob.

FOTOS: KALISKE

zögerung ertönte jedoch Wacks Pfiff zur Torentscheidung – und es ging hoch her auf dem Sportplatz. Ernsthausens Trainer Michael Mohr beschwerte sich lautstark und betrat das Spielfeld, Rabe musste eingreifen und die Situation beruhigen. „Michael schätze ich sehr, aber im Spiel brannten ihm wohl kurz die Sicherungen durch. Da musste ich ihn ein bisschen auf den Boden der Tatsachen zurückholen“,

kommentierte der 43-jährige Schiedsrichter die Szene, der Wack für seine „hervorragende Spielleitung“ lobte.

Klar, ein paar Ratschläge verteilte Rabe während des Spiels an Wack. So sei beim Torhüter öfters der Fußballer durchgekommen. „Er wollte in Phasen, wo es griffiger wurde, immer weiterspielen lassen. Da habe ich ihm geraten, mal mehr Situationen rauszupfeifen, um wieder Ruhe reinzubringen“, erklärte

Rabe und betonte, dass auch ein klarer Ton gegenüber den Spielern hin und wieder notwendig sei. „Sebastian hat versucht, im freundlichen Ton mit den Spielern umzugehen. Ich habe ihm gesagt, dass er ruhig auch mal energischer auftreten kann – das machen die Spieler schließlich auch“, gab er Wack per Headset bei seiner Spielleitung Tipps mit auf den Weg. Wack selbst sah die größte Herausforderung in der Ab-

seitserkennung und der Vorteilsregel. „Man muss in Sekunden entscheiden, ob es sinnvoll ist, weiterlaufen zu lassen oder abzupfeifen“, beschrieb der 40-Jährige, wie

Podiumsdiskussionen zu halten“, so Wack, der weiß, dass ein Schiedsrichter „mehr und klarer durchgreifen muss“. Das Gemecker von den Außenstehenden habe Wack gut ignorieren können. „Ganz spurlos geht das nicht an einem vorbei. Wir haben aber unser Ding gemacht und ich habe mich nicht davon beeinflussen lassen“, sagte er.

Auch Rabe zog ein positives Fazit der Aktion, selbst wenn am aufgebauten Schiedsrichter-Informationsstand nicht viel los war.

„Die Aktion hat dazu geführt, dass man ins Gespräch kommt. Es hat einen neuen Blick auf die Rolle des Schiedsrichters ermöglicht“, so Rabe.

„Das Wichtigste ist, dass die Leute sich mit dem Thema auseinandersetzen und sich fragen vielleicht, ob sie es selber mal probieren wollen“, zeigte sich der Unparteiische zufrieden. red

Es ist auch nicht zielführend, als Schiedsrichter irgendwelche Podiumsdiskussionen zu halten.

Sebastian Wack

hoch das Tempo für Schiedsrichter bei der Entscheidungsfindung ist.

Auch den Umgang mit Spielerprotesten empfand Wack als schwierig: „Ich bin eher einer, der das gemeinschaftlich besprechen will, aber erstens fehlt einem die Zeit und zweitens ist es auch nicht zielführend, als Schiedsrichter irgendwelche

Informationen zum BeTheRef-Aktionstag

Mit dem Projekt „BeTheRef“ geht die Frankenger Fußballschiedsrichtervereinigung neue Wege, um das Interesse am Schiedsrichterwesen zu wecken und den sinkenden Unparteiischen entgegenzuwirken. Durch dieses Projekt sollen vor allem ehemalige Kicker, die langjährige Fußballerfahrung haben, den Spaß am Schiedsrichterjob finden.

Wer selbst einmal in die Rolle des Unparteiischen schlüpfen möchte, darf sich bei Kreislehrwart Simon Hesse (Handy: 01578/5624616; E-Mail: simon.hesse@kfa-franken.de) melden. lw

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle **NÄHRSTOFFKOMBINATION**.



VORHER

NACHHER

Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Zum Beispiel häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb

unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so sind deren klare Empfehlung die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apo-

theken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt

es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.** Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für starke Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2 bis 3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Digital mit echtem Dampf

So verschenken Sie Modelleisenbahnen



Schöne Schätze: Manche alte und neue Lokomotiven können Sammlerstücke sein und richtig ins Geld gehen.

FOTOS: FABIAN STRAUCH/DPA/DPA-TMN



Winterzauber-Idylle: So eine pudersüßige Modellbahnanlage weckt nostalgische Weihnachtsgefühle, klar – aber ist eine Modellbahn auch heute für Kinder sinnvoll?

Auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk? Warum Modelleisenbahnen ein sinnvolles Präsent für Menschen aller Altersgruppen sein können und was beim Kauf wichtig ist.

Kleine Züge stoßen Quälme, Häuser und Straßen befinden: Modelleisenbahn-Anlagen als Hobby lassen die Herzen vieler Bastelfans höher schlagen. Und zu tun ist an einer solchen Anlage eigentlich immer etwas. Ob es nun die Landschaft ist, die vielleicht schon der Vater oder der Opa aufgebaut hat, die nun vervollständigt wird. Oder ob etwa eine kleine Lok zu reparieren ist. Neugierig geworden auf den Klassiker? Sie möchten vielleicht eine

me, Häuser und Straßen befinden: Modelleisenbahn-Anlagen als Hobby lassen die Herzen vieler Bastelfans höher schlagen. Und zu tun ist an einer solchen Anlage eigentlich immer etwas. Ob es nun die Landschaft ist, die vielleicht schon der Vater oder der Opa aufgebaut hat, die nun vervollständigt wird. Oder ob etwa eine kleine Lok zu reparieren ist. Neugierig geworden auf den Klassiker? Sie möchten vielleicht eine

Modelleisenbahn für sich oder verschenken? Tipps:

Ist die Modellbahn ein sinnvolles Geschenk für Kinder – und ab welchem Alter?

„Modelleisenbahn-Anlagen tragen dazu bei, technische und physikalische Vorgänge zu lernen und zu verstehen“, sagt Hendrik Hagemann vom Modell-Eisenbahn-Club Essen & Umgebung. Zugleich fördern die Anlagen die Kreativität – etwa bei der Suche nach Lösungen, wenn es irgendwo hakt.

„Einsteigersets gibt es schon für Kinder ab etwa vier bis fünf Jahren“, sagt Peter Wieland von der Fachzeitschrift „Eisenbahn Magazin“. Das Set lässt sich mit Ergänzungspackungen erweitern. Es gibt eine Vielzahl von Marken. Klassiker sind unter anderem Märklin, Fleischmann und Roco, Piko sowie Trix und LGB – die beiden letztgenannten gehören heute zu Märklin.

Hinzu kommt: „Manche Erwachsene verspüren Lust, ihr Hobby aus Kindertagen wieder aufleben zu lassen“, sagt der Augsburger Spielzeugforscher Volker Mehringer. Andere lassen sich ihm zufolge mit einem Modelleisenbahn-Set Wünsche erfüllen, die in der Kindheit unerfüllt geblieben sind – aus finanziellen oder anderen Gründen. Die Modellbahn kann also auch ein Geschenk für Erwachsene sein.

Wie viel kostet eine Modelleisenbahn?

„Einfache Startersets gibt es in der analogen Variante ab circa 200 Euro“, sagt Peter Wieland. In der digitalen Variante kosten Startersets in der Regel zwischen 300 und 400 Euro. Die Anlage wird umso teurer, je aufwendiger sie gestaltet wird. Auch bei dem Zubehör gibt es selbstverständlich verschiedene Preisklassen. „Eine Lok kann durchaus auch mal 1000 Euro

und mehr kosten“, so Wieland.

„Günstiger kann es sein, Sets oder Einzelteile über Gebrauchtmodellbörsen zu kaufen“, so Hendrik Hagemann. Generell gilt, immer die Angebote mehrerer Händler zu vergleichen.

Sollte die Modelleisenbahn analog oder digital sein?

Vor allem für Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sowie für Kinder bietet sich die digitale Variante an. „Zum einen können damit mehrere Züge gleichzeitig ohne großen Aufwand betrieben werden“, sagt Peter Wieland. Zum anderen lässt sich problemlos steuern, dass in einem Zug zum Beispiel das Licht an- und ausgeht oder etwa die Bremsen eines Zugs beim Bahnhofshalt quiet-schen.

Bei der analogen Variante lässt sich jede Lok nur auf ihrem eigenen Stromabschnitt betreiben. „Das Tempo regelt man über die Stromzufuhr“, sagt Hagemann. Je mehr Fahrspannung über den Regler am Trafo eingespeist wird, desto schneller fährt der Zug. Wer mehrere Züge gleichzeitig fahren lassen möchte, muss dafür zahlreiche Schaltungen legen.

Zudem muss man zig Verdrahtungen vornehmen, da jede Weiche und jedes Signal über einen eigenen Stromkreis zu versorgen ist. Auch muss jedes einzelne Element, das der Modelleisenbahn hinzugefügt wird, verkabelt und angeschlossen werden.

Wird die Modelleisenbahn digital betrieben, fällt eine Einteilung der Anlage in mehrere Stromabschnitte weg. Es kommen Decoder zum Einsatz, die die einzelnen Loks per Nummer identifizieren können. Steuern lässt sich dann die Modelleisenbahn sogar via Tablet oder Smartphone. „Üblich sind allerdings spezielle Digitalzentralen“, so Peter Wieland.

Welches Zubehör wird benötigt?

Für das digitale Anlagensystem braucht man neben einem Lok- oder Schalt-Decoder sowie Signal-Decoder einen Transformator, einen Verstärker sowie eine Zentraleinheit mit Eingabegerät.

Wer sich für das analoge System entscheidet, benötigt neben einem Transformator einen Regler sowie Schalter und Taster.

Welches weitere Zubehör nötig ist, hängt davon ab, wie man die Anlage gestalten möchte. Zur Wahl stehen etwa Güter- oder Personenwagen, zusätzliche Gleise und Weichen, Signale, Bahnübergänge, Brücken oder Signale, Häuser, Bäume, Straßen und vieles mehr.

Welche Modelleisenbahn-Größen gibt es und wie viel Platz brauche ich?

Es gibt sieben verbreitete Spurweiten.

1. HO: „Die gängigste ist die Nenngröße H0 im Maßstab 1:87“, sagt Wieland. Dafür wird für den Aufbau ein Platz von mindestens drei Quadratmetern benötigt. 2. Z im Maßstab 1:220 - benötigter Platz: passt bereits in einen Koffer. 3. N im Maßstab 1:160 - mindestens ein Quadratmeter. 4. TT im Maßstab 1:120 - mindestens zwei Quadratmeter. 5. 0 im Maßstab 1:43,5 oder 1:45 - mindestens sechs Quadratmeter. 6. I im Maßstab 1:32 - großer Hobbyraum. 7. G im Maßstab 1:22,5 - wird zumeist als Gartenbahnanlage aufgebaut.

Wie wird eigentlich der Dampf erzeugt?

Wer die Modelleisenbahn-Anlage analog betreibt, fügt einen Rauchgenerator in den Kamin der Lok ein – und schon fängt es an zu qualmen. Das gilt auch für digitale Lokmodelle. „Doch beim digitalen Betrieb gibt es für das Dampfzeug eine Funktionstaste an der Zentrale“, sagt Wieland.

Wie viel Pflege und Wartung erfordert eine Modelleisenbahn?

Alle paar Wochen sollte man die Anlage einschließlich Zubehör mit einem trockenen Wedel abstauben oder auch behutsam absaugen. Auch sollten Modelleisenbahn-Besitzerinnen und -Besitzer die Motorlager von Loks ab und an ölen und die Getriebe fetten. „Wann der Zeitpunkt dafür gekommen ist, hört man spätestens, wenn es quietscht“, so Hagemann.

tmm

Ulrich Hallenberger
HAUSHALTAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG
 Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • T 0172 2490888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)

Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!

Kostenlosen & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!

Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

© Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Allendorf/Eder** Stadt
- **Burgwald** Ernsthäuser Industriehof
- **Frankenberg** Röddenauer Schreufa Stadt
- **Frankenau** Altenlotheim
- **Gemünden** Schiffelbach
- **Hatzfeld** Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1175
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.die-zusteller.de



Großer Kartoffelverkauf
 - Neue Ernte vom Hof Stefan Stolle -

LANDWIRTSCHAFTSBETRIEB
Stefan Stolle
 Metzgermeister
 LINDENGRABEN 9 35117 OBERASPE

Unser Tagesangebot:
12,5-kg-Säcke in den Sorten Belana und Anuschka
10,- € pro Sack

Wann? **Samstag, den 23. November 2024 von 9 bis 15 Uhr**

Wo? **REWE Parkplatz der Familie Fichna Ringstraße 1 in 35108 Battenfeld**

REWE
 Familie Fichna
 Dein Markt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unimog gegen Klima-Katastrophen

Ein Fahrzeug pro Kreis: 850 000 Euro teurer Gerätewagen in Edertal stationiert

Edertal – Um auf Katastrophen wie Waldbrände oder Hochwasser besser reagieren zu können, hat das hessische Innenministerium 26 hochgeländegängige Unimog U 5023 beschafft – einen für jeden Landkreis. Standort in Waldeck-Frankenberg für das 850 000 Euro teure Fahrzeug ist der Feuerwehrstützpunkt Bergheim/Gifflitz. Für den notwendigen Anbau überreichte Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese einen Bewilligungsbescheid über 150 000 Euro an

„Stärkt die Einsatzkraft“

Bürgermeister Klaus Gier. Die Aufgaben des Katastrophenschutzes werden seit vielen Jahren im Landkreis ernst genommen, betonte Frese. Zug um Zug werden in notwendige Ausstattung investiert. Bei der aktuellen Aktion stehen insbesondere drohende Klima-Katastrophen im Blick. Dafür stellen Bund und Land spezielle Fahrzeuge zur Verfügung, die Kreise finanzieren die Gebäude dafür. In bewährter Partnerschaft mit Hilfsorganisationen vor Ort werden die Unimogs in Dienst gestellt. Das Katastrophenschutzfahrzeug ist bereits ausgeliefert und bei der Feuerwehr Bergheim-Gifflitz untergebracht. Nach Angaben von



Multifunktional und geländegängig: Ein Unimog mit Kran, besonders geeignet für Einsätze bei Hochwasser, Wald- und Flächenbränden, wird in Edertal stationiert. FOTO: DAIMLER-TRUCK/PR

Gemeindebrandinspektor Dirk Rübsam handelt es sich um einen Gerätewagen-Logistik (GW-L) mit Aufbau und Ausstattung. Er kann mit Modulen für Brandschutz, Hochwasserschutz sowie Evakuierung ausgerüstet werden. Zusätzlich steht ein Anhänger für den Transport eines Mo-

duls zur Verfügung. Die offizielle Übergabe durch das Land Hessen ist für das Frühjahr geplant, sagte Gier. Er freute sich, dass das einzige Fahrzeug im gesamten Landkreis in Edertal stationiert wird. „Das ist eine deutliche Aufwertung.“ Laut Frese habe sich der

Kreisbrandinspektor für diesen Standort ausgesprochen. Ein Vorteil war laut Gier auch die bereits vorhandene Fahrzeughalle, Der Unimog wird in der Waschhalle der Feuerwehr Bergheim/Gifflitz untergebracht. Für die Einsatzmodule ist ein Anbau an das bestehende Gebäude vorgese-



Investieren in Katastrophenschutz: Der Landkreis finanziert einen Anbau an die Fahrzeughalle im Feuerwehrstützpunkt Bergheim/Gifflitz. Im Bild die Übergabe des Bewilligungsbescheids, von links Bürgermeister Klaus Gier, Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese, Wehrführer Mathias Ladwig und Gemeindebrandinspektor Dirk Rübsam. FOTO: CONNY HÖHNE

hen. Der Kreis finanziert Bau- und Unterhaltungskosten. Weitere 100 000 Euro des Kreises signalisierte der Vize-Landrat für 2025. Gemeindebrandinspektor Rübsam zeigte sich sehr zufrieden mit der Neuanschaffung: „Das stärkt die Einsatzkraft der Feuerwehr Edertal.“ Der Unimog mit drei Mann Besatzung ist wesentlich geländegängiger unterwegs als die üblichen Einsatzfahrzeuge und kann auch bei Überflutungen besser eingesetzt werden. Das Fahrzeug ist mit aufwendiger Technik ausgestattet. Der angebaute Kran

ermöglicht es beispielsweise, dass Menschen bei Hochwasser aus Gebäuden gerettet werden und direkt aus einem höher gelegenen Fenster in einen Container einsteigen können. Wertvolle Hilfe bietet der Unimog nach Angaben von Wehrführer Mathias Ladwig auch bei Wald- und Flächenbränden. Zugeordnet wird das Fahrzeug dem Katastrophenschutzlöschzug Edertal, der auch das Personal dafür ausbildet und bereitstellt. Das Fahrzeug steht laut Rübsam für alle Einsätze der Feuerwehr zur Verfügung. red

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-2800388 www.brennholzhandel-vey.de

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €. www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5211121

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM 30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 € 50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert Telefon: 0178 4486474



Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820 Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 944-36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten! Siegerner Str. 32, Frankenberg Telefon: 06451 7180360 Mobil: 0151 14807332

mach Reibach
Ab sofort!
Wir suchen Verkäufer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
Brunnenstraße 7
35088 Battenberg-Laisa
06452 3023 • info@machreibach.de

ASKLEPIOS
ICH BIN DABEI, WEIL MEIN HANDGRIFF ANDEREN BEIM HELFEN HILFT.

Wir suchen für unseren Standort Bad Wildungen
Elektriker/Elektroniker (w/m/d) in Vollzeit
Mehr unter asklepios.com/karriere
Asklepios Service Technik GmbH
Brunnenallee 19
D-34537 Bad Wildungen
Tel.: +49 (5621) 795 2331
i.menz@asklepios.com

Bekanntschäften

Gertrud, 72 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder einen aufrichtigen Lebenspartner. Rufen Sie gleich üb. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 01520-8293309

Martina, 60 J., mit toller Figur, bin eine gute Gastgeberin u. mag es, mit liebevoll selbstgekochtem Essen zu verwöhnen. Jetzt in der dunklen Jahreszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Gibt es e. ehrl. Mann der es mit mir versuchen möchte? Ich würde Dich mit m. Auto besuchen o. zu mir einladen, wenn Du üb. PV anrufst. Tel. 0176-57889239

Stellenangebote

Für unsere Jugendhilfeeinrichtung in Willingen (Upland) suchen wir ab sofort oder später

erzieherische und therapeutische Fachkräfte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen.



Wir bieten:
• Ein attraktives Gehalt von 3.944,47 € bis 4.258,98 € monatlich bei Vollzeit
• 5-Tage-Woche bei Vollzeit
• Arbeitgeberzuschuss zur bAV
• Zuschläge bei Nachtdiensten, an Sonn- und Feiertagen
• Fort- und Weiterbildungsangebote
• Verantwortungsvolle Tätigkeit im Team

Sie verfügen z.B. über eine Qualifikation als:
• Erzieher • Lehrer (mit 2. Staatsexamen)
• Pädagoge • Gesundheits- und Krankenpfleger*in
• Sozialpädagoge • Therapeut: - Ergotherapeut
• Heilpädagoge • Physiotherapeut
• Sonderpädagoge • Motopäde
• Sozialarbeiter oder vergleichbare Qualifikation • Sporttherapeut
• Musiktherapeut

Wir wünschen uns von Ihnen:
• Möglichst Erfahrung in der Tätigkeit einer Jugendhilfeeinrichtung
• Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
• Kreativität und Teamfähigkeit
• Belastbarkeit und selbstständiges Handeln
• Wertschätzende Haltung gegenüber Kindern und Jugendlichen

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Jugendhaus Willingen
Internationales Bildungs- und Sozialwerk GmbH
Zum Ritzhagen 25, 34508 Willingen
oder per E-Mail an: kindler@int-bsw.de
Tel. 05632 969780

Bis zu **5.000,- €** „Willkommensprämie“ bei Arbeitsbeginn bis 31.01.2025
Gehalt von 3.944,47 € bis 4.258,98 € bei Vollzeit
int-bsw
Internationales Bildungs- und Sozialwerk
int-bsw.de

Zeitung lesen – und mitreden können!

vitos:
Bereit für eine berufliche Veränderung?
Starte in der Forensik durch!
→ vitos.de/forensik-haina

Wir suchen
Altenpfleger (m/w/d)
Erzieher (m/w/d)
Heilerziehungspfleger (m/w/d)
Pflegefachkräfte (m/w/d)
Pflegehelfer (m/w/d)

Wir bieten zahlreiche Vorteile in unserer Vitos Klinik für forensische Psychiatrie Haina:
→ Attraktive Vergütung nach TVöD-K und Zulagen
→ Betriebliche Altersvorsorge
→ 4-Tage-Woche und Mindestbesetzung auf Station

Ein Unternehmen des LWV Hessen

suche. finde. Job.
www.localjob.de

„Weltreise“ im Autohaus

Rhena - Das Herbstkonzert des Musikvereins Rhena findet am Samstag, 16. November, um 19.30 Uhr unter dem Motto „Weltreise“ im Autohaus Arnold in der Briloner Landstraße statt.

An diesem ungewöhnlichen Konzertort wird auch die Ausstellungsfläche des Autohauses selbst zu einem besonderen Konzertsaal umgewandelt und mit Musik und Licht untermalt.

Passend zum Motto haben die Musiker für das Publikum eine bunte Mischung von böhmischer Blasmusik, Polkas, Märschen und Medleys im Gepäck. Stücke wie „Scandinavia“ oder „Se bastasse una canzone“ lassen dabei Fernweh aufkommen und laden zum Träumen an jeden Ort der Welt ein. Kurzum - für jeden Geschmack ist wieder einmal etwas dabei!

Das Konzert wird durch die Jugendgruppe des Musikvereins eröffnet, die in diesem Rahmen ihr Debüt bei ihrem ersten Auftritt geben wird. Hierfür bereiten sich die Jugendlichen seit Wochen intensiv vor. Genauso haben die Musiker des Stammorchesters in zahlreichen Proben sowie einem Probenwochenende fleißig geprobt und die Stücke in Gesamtproben sowie Proben in den einzelnen Registern. Der Einlass beginnt ab 18.45 Uhr. Die Karten kosten 10 Euro. Die musikalische Leitung liegt bei Dirigent Mark Adel, die Moderation übernimmt Markus Grötecke. Das Thekenteam versorgt die Zuhörer in der Pause und zum Ausklang mit kleinen Speisen und ausgewählten Getränken. red

Rock'n'Roller feiern ein Wiedersehen

Arolser Musikkneipe lädt erneut zu „Those Were The Days“ ein

Bad Arolsen - Unter dem Motto „Those Were The Days 4.0“ kommen am Samstag, 23. November, ab 20.30 Uhr in der Musikkneipe „Berlinchen“ zwölf jung gebliebene Arolser Musiker aus den 70er und 80er Jahren wieder auf die Bühne.

Das Wiedersehen im vergangenen Jahr hat so vielen Leuten so viel Spaß bereitet, dass nun eine Neuauflage geplant ist, nach inoffizieller Zählung die vierte.

So gibt es also am Samstag, 23. November, unter dem Motto „Those Were The Days 4.0“ ein viertes Mal ein Konzert mit zwölf Musikern (darunter allein sechs Sängerinnen), die sich die Instrumente und Mikrofone auf der Bühne des Berlinchens in die Hand geben.

Sie werden etwa die Hälfte der Titel vom letzten Konzert spielen und die andere Hälfte neue Songs präsentieren. Ein Aspekt dieses „Musiker-Kollektivs“, anders als bei einer festen Band, ist ja der Wunsch nicht immer das gleiche Programm zu spielen. Es gibt ja auch so viele Songs, die einen engagierten Musiker quasi „darum bitten“, mal wieder gespielt zu werden. Und es sollen nach Möglichkeit auch die Stärken und Vorlieben aller Musiker berücksichtigt werden.



„Those Were The Days“ heißt es in der Musikkneipe Berlinchen bereits zum vierten Mal: Die Musiker-Combo hat dafür ein komplett neues Programm vorbereitet. FOTO: PR

So ist auch dieses Mal wieder ein „Kessel Buntes“ entstanden, bei dem mit Sicherheit alle Gäste wieder auf ihre Kosten kommen werden. Los geht es um 20.30 Uhr. Der Eintritt beträgt acht Euro. Die Musiker wollen an dem Konzert nichts verdienen, der Eintritt wird komplett für die Kosten der Technik verwendet.

Da es bei den letzten Konzerten zu einigen Enttäuschungen bei Gästen kam, die wegen Überfüllung nicht mehr eingelassen werden konnten, bittet das Team vom Berlinchen um frühzeitiges Erscheinen. red/es

Informationen finden sich unter kath-kirche-badwildungen-waldeck.de. Anmeldungen sind per E-Mail möglich: e.zoor@kath-kirche-badwildungen-waldeck.de. red

Natur und Mittelalter live erleben

Eine Familienfreizeit auf Burg Hessenstein

Vöhl - Rund um das spannende Leben in früheren Zeiten dreht sich alles bei der NABU-Familienfreizeit „Lebendiges Mittelalter“ vom 22. bis 24. November auf der Jugendburg Hessenstein.

Eltern und ihre Kinder können in die faszinierende Welt des alten Handwerks eintauchen und verschiedene Zünfte ausprobieren. Los geht es am Freitagabend mit einer Burgführung und einer abenteuerlichen Lichterreise in den nahen Wald.

Am Samstag steht eine Einführung in das alte Zunftleben auf dem Programm. Dann geht es ans praktische Werken. Zur Auswahl stehen die vier Zünfte Holzwerker, Filzler, Maler und Ledertäschner. Weitere Highlights

sind Walderleben, Ritterspiele und Rittergeschichten sowie Lagerfeuer mit Punch und Feuerspucken am Abend. In der Dunkelheit sind dann die Waldkäuze zu hören.

Die Familienfreizeit „Lebendiges Mittelalter“ eignet sich auch für Sehbehinderte, Rollstuhlfahrer, Hörgeschädigte und Menschen mit kognitiven Einschränkungen. Jede Familie ist in einem eigenen Familienzimmer mit Du/WC untergebracht. Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf 120 Euro für Erwachsene und 70 Euro für Kinder. Weitere Informationen zur Familienfreizeit gibt es auf der Webseite www.jugendburg-hessenstein.de oder unter Telefon 06455-69930-0. red

Die christliche Meditation

Bad Wildungen - In der Advents- und Weihnachtszeit lädt die katholische Pfarrgemeinde St. Liborius in Bad Wildungen alle Interessierten zur Teilnahme an einem Einführungskurs in die Christliche Meditation ein: An sechs Abenden lernen die Teilnehmer verschiedene Wege des persönlichen Gebets kennen, die in der christlichen Tradition zum Teil schon seit Jahrhunderten praktiziert werden. Die Treffen finden freitags von 20 bis 21.30 Uhr im neu gestalteten Meditationsraum des Gemeindehauses, Fürst-Friedrich-Straße 6, statt. Beginn ist am 22. November, Abschluss: am 27. Dezember. Kursleiter ist Pfarrer Edgar Zoor (Meditationsanleiter). Nähere Informationen finden sich unter kath-kirche-badwildungen-waldeck.de. Anmeldungen sind per E-Mail möglich: e.zoor@kath-kirche-badwildungen-waldeck.de. red

Motorsportclub vor der Auflösung

Bad Arolsen - Der Motorsportclub MSC Arolsen im ADAC plant nach Jahren der Inaktivität die Auflösung. Dazu wird zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am Montag, 25. November, um 20 Uhr in das Hotel Luisenmühlen in Mengershausen eingeladen. Nach den Berichten des Vorstands und einer formellen Entlastung des Vorstands soll über den Antrag abgestimmt werden, den Verein zum 31. Dezember aufzulösen. es

Einladung zum Winterzauber beim Möbelkreis Waldeck!

Sa, 23. November von 9-17 Uhr



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

BLACK WEEK
In allen Abteilungen vom 23. bis 29. November 2024

Sale **-10%** Sale **-25%** Sale **-50%**
Zusätzlich auf alle gekennzeichneten Sale-Artikel!

Sichern Sie sich in unserer BLACK WEEK hochwertige Ausstellungsstücke mit zusätzlich bis zu 50% Nachlass auf den bereits reduzierten Abverkaufspreis!

Plätzchen backen für Kinder!



Am 23.11. von 10 bis 13 Uhr im Küchenstudio.



Wir laden alle herzlich ein zu Kinderpunsch, Glühwein und leckerem Weihnachtsgebäck.

Tolle Geschenkideen!

Kaufen Sie 3 Weihnachts-Dekoartikel, zahlen Sie 2 - den günstigsten Artikel bekommen Sie geschenkt!



Es erwartet Sie eine große Auswahl an Weihnachts-Deko und tollen Geschenkideen aus unserer Boutique der schönen Dinge.



Floristin Erika Jarowski bietet handgemachte Weihnachtsgestecke in unserer Boutique an.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de